

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



# くりはら



【特集】  
新春対談  
～新成人を迎えて～

# 活気あふれる輝かしい年に向けて

明けましておめでとうございませう。

市民の皆さまにおかれましては、すがすがしい気持ちで新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、就任以来、市民一人一人の意見・提案を大切にし、均衡ある市へ躍進するため、若者定住を進めながら「まちの元氣」「市民の安心」「子どもの未来・大人の安らぎ」を中心とした各種施策も推進してまいりました。

人口減少や高齢化が進む中で、特に交通弱者の足を確保するため、昨年の4月から市内全域で乗合デマンド交通を導入すると共に、100円バスの運行を始めました。また、栗駒山麓ジオパークビジターセンターがオープンし、11月には来館者が2万人を超えるなど、多くの皆さまに親しんでいただいております。

さらに、5月には新たに首都圏と栗原をつなぐ交流創造拠点として、東京日本橋に「東京くりはらオフィスを開設し、移住施策を積極的に進めてまいりました。

今年には栗原市が誕生して15周年の節目の年を迎えます。干支は「子年」にあたり、再び新しいサイクルがスタートする年です。そして、7月に開催される東京オリンピックに、日本中が活気にあふれる年となることを期待しております。

この記念すべき年を市民の皆さまと共に盛り上げ、さらなる発展と「市民が創るくらしたい栗原」の実現のため、各種施策に取り組みでまいりますので、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして、幸多き豊かな年になることを願い、新年のあいさつといたします。

# 均衡あるまちづくりを目指して

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素から、市議会の活動に対しまして、格別なるご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

より身近な議会、開かれた議会を目指し、議会のさらなる改革と活性化に努め、市民の皆さまの負託と信頼に応えるべく、日々精進してまいります。

市議会では、栗原市議会のあり方調査特別委員会を設置し、これまでの議会活動を全体的に検証すると共に、今後の在り方について、調査・研究を行い検討を重ねてまいりました。

特に、議会の基本理念、議員の責務や議会運営の原則を再認識し、新たな時代に的確に対応できる審議能

力の向上に努めなければならないと、議員一同決意を新たにいたしましたところでございます。

また、市民がいつでも、どこでも快適に暮らすことができるよう、地域間格差のない均衡の取れたまちづくりを進めていくことが重要と存じます。

市議会といたしましては、皆さまの声をしっかりと聞き取らる中で、執行機関と議論を重ね、共に創意工夫と英知を結集して課題解決に取り組み「くらしたい栗原」の実現に向け、鋭意努力してまいりますので、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市誕生15周年を迎える令和2年が、市民の皆さまにとりまして、希望に満ちた実り多い年となることをご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。



栗原市議会議長 佐藤 久義



栗原市長 千葉 健司



2人が思う栗原

**市長** 菅原さんはずっと地元で生活をしていて、村上さんは故郷を離れて、仙台で生活している、ということですが、村上さんは、栗原から離れてみて、今まで気が付かなかったところがあると思いますか、どうですか？

**村上** 先日、久しぶりに仙台から栗原に帰ってきて、ふと見上げた夜空の星がとてもきれいでした。仙台は、街の明かりはきれいですが、全然星が見えないので、自然の星の光がこんなにきれいだったこと

とに驚きました。

**市長** 菅原さんはどうですか。菅原 最近、自分の家の周りがどんどん発展してきて、住みやすくなったと感じます。

一方で、勤務先の栗駒に行くところ、場所によっては、自然に囲まれた、のどかな雰囲気のある場所もあります。それぞれに良さはありますが、地域による住みやすさの差をなくしてあげたいなと思います。

**市長** 栗駒といえば今、六日町に若い人が増えてきていますね。  
**菅原** そうですね。山車まつりとか、すごく盛り上がりつつ

いましたね。活気があって、良かったです。

**市長** 栗駒の山車まつりや金成の小迫の延年など、各地にいろいろなお祭りが残っていますよね。ただ、残念なことには、あまり他の地区に行かない人が多いです。もっと、生まれた地区以外のことを知ってもらえれば、栗原の魅力は今より10倍にも増すのかなと思います。

**栗原に欲しいもの**  
**市長** 2人は、栗原に足りないところや欲しいもの、なんだと思いますか？

**村上** 私は旅行が好きなのですが、目的地に行く途中の降りない駅でも、窓の外に気になるものがあると「今度はここに来てみたい」と思うんです。くりこま高原駅で降りない人も、新幹線の中から見たときに「あれ、これなんだろう」と思うようなものがあるれば、観光客が増えるのではないのでしょうか。新幹線の中からも見える、栗原の目印になるものがあつたら、面白いと思います。

**市長** 降りない人が次の観光客になるようなものですね。看板は、ホームと駅構内にはありますけど、見える人と見えない人がいますから、窓から見える目印ですか。なるほど。菅原さんは、もっと力を入れるべきところ、ありますか？  
**菅原** 自分は、もっと地域が発展していた方がいいのかと、思っていました。歴史的な遺産を残すためには、ただ発展しただけではだめだと思っています。足りないものというのと、今住みづらさを感じていないので、思いつきません。

**伸ばしたい栗原**  
**市長** 栗原で伸ばしたいところはどこだと思いますか？  
**菅原** 広報くりはら11月号の

# 特集 新春対談～新成人を迎えて～

未来を担う若者は、市内外から見た栗原の魅力や、伸ばしていきたいところ、そしてこれからの栗原について、どんなことを考えているのでしょうか。今月は、新成人を代表して、令和2年成人式実行委員会から、村上 礼佳さん(金成北出身)と、菅原 裕人さん(築館下萩沢)の2人を迎え、若者目線の栗原市について、千葉市長と対談した様子をご紹介します。

特集で、地域包括ケアシステムの記事を読みました。病院などでよく見掛ける言葉ですが、なんだろうと思っていたんです。地域のお茶っこ飲みなどで集まって、地域の人々がつながり、介護予防につながっていくことは素晴らしいと思いました。これから高齢者が増えていくので、必要な考え方だと思います。

あとは、栗原は子育てへの助成がすごくしっかりしていますよね。子どもはお金がかかるから産めない、という人も多いかと思いますが、栗原は子育てしやすく、良い所だと思います。

**村上** 私も、子どもを産むなら栗原が良いなと思っています。  
**市長** 昨年度の住みたい田舎ベストランキングで、市は東北で1位、全国で9位になったんですよ。シニア世代が住みたい田舎や、子育て世代が住みたい田舎など、220項目のいろいろな指数が積み上がった結果です。  
今後栗原を、高齢者も、若い人も、もっと住みやすい町にしていきたいですよ。



花山鉄砲まつり、かっこいいです



**これからのまちづくり**

**市長** 一つのまちの在り方として、中核機能地域というものを創造しながら、各地の開発を予定しています。その中で、くりこま高原駅の駅前の開発があるので、くりこま高原駅前は、どのような感じにしたら良いと思いますか？

**菅原** 歴史を学ぶことができる施設など、栗原の良さを体験できる場所があったらいいなと思います。例えば、花山の鉄砲まつりとか、男の子だったら好きだと思うんです。

**成人式の今後について**

**市長** さて、もう少しで成人式を迎えます。成人が18歳になることを含めて、今後の成人式の在り方は、どうしたらいいと思いますか？

**菅原** 18歳の成人式は、高校生のうちに行うことになるんですかね。高校を卒業して、大学に行ったり、仕事をしたりして、そこで今までと違う人間関係や考えが築かれ、これまでの学校教育とは違う何かを学ぶと思います。そういうものを感じてからの成人式で、昔の級友に会い、自分た

ちが変わったんだということを確認するためにも、20歳の成人式が意味を持つのではないのでしょうか。

**村上** 私も、高校の卒業式と同じ年にやると、心に区切りが付かないと思います。成人式だから、関東に行ったり、日本各地に散らばった人が地元を集まって、昔の思い出話などができるので、18歳でやるのはちょっと違うと思います。

**市長** 2人とも、18歳から選挙権があった世代ですよ。選挙権などの、一部の法律が18歳に適用されましたが、全

**道の駅について**

**市長** 今、道の駅整備の検討をしています。高校生との意見交換で必ず聞くのが、道の駅に何があったら良いか、なんです。2人は、どんな道の駅だったら面白くて、集客できると思いますか？

**菅原** おいしい食べ物があると人が寄ってくるし、活気づくのかなと思います。ここに住んでいる人たちが誇れる、その地域の特産品で名物を作ったらもっと盛り上がるし、栗原すごいな、ってなるんじゃないでしょうか。

**村上** 私は、ここでしか食べられないものがあるといいなと思います。栗原で好きなケーキ屋さんがあって、仙台の友人に買っていくとすごく喜ばれます。「仙台にも似ているものがあるよ」と言われますが、栗原の方が前から作っ

ての法律が適用になるのはやはり20歳ですから、私も成人式については同じように感じます。

**おわりに**

**市長** 村上さんのように、一度故郷から離れて暮らしている人が、生まれた町と暮らしている町を比較してみることは大切です。市内に住んでいる菅原さんは、市内や宮城県内各地のいろいろな所に行ってみてください。

これからの若い人には、ぜひ、漫然とではなく、意識して各地を見てもらい、故郷である栗原と比較して、良いもの、足りないものなどを発見してもらいたいと思います。見聞きし、感じたことをぜひ、私に教えてください。今、市は移住定住に力を入れています。まずは栗原出身の人に帰って来てもらうのが一番だと思っています。生まれ育った人が安心して帰って来れる環境づくりをすることが、これからの課題であり、それが良くなると、移住者につながるはずですから。今日は、どうもありがとうございました。

**村上・菅原** ありがとうございます。

**栗原のトレードマーク**

**市長** 市章以外の市のトレードマークというと、ジオパークのロゴと、ねじりほんによですが、先日、新しいキャラクターやロゴを考えた方がいいんじゃないかと言われま

ねじりほんによに愛着があります



ているし、こっちの方が絶対おいしいから、と言っています。

**市長** 地元のお店のものは、素材も品質も良く、手みやげに持って行ったらどこにも負けません。中には、宮城県でも抜群に安くて、一番おいしいと思うケーキもありますね。

した。どうでしょうか？

**菅原** もし、バッジなどあれば、仕事をするとときにスーツの胸元に付けるかもしれないですが、新しい何か欲しいとは思いません。もっと、ねじりほんによを推していってほしいです。

**村上** 私も、ねじりほんによに愛着があるので、活用してほしいです。

**菅原** 新しいものを考えるのも良いかもしれませんが、今あるものを最大限に活用してからでも遅くないのかなと思います。





## 地域支え合い活動事例発表

11月16日(土)、栗原文化会館で、地域で支え合い活動を実践している市内の団体が、活動状況や成果を発表する「くりはらのお宝地域支え合い活動発表会」を開催しました。

世代間交流やボランティアなどに取り組んでいる栗駒八幡いきいき生涯学習会と花山草木親和会、若柳東お茶っこ会、高清水12区楽生会、築館横須賀健寿会の5団体が登壇し、地域での活動が、生きがいづくりや介護予防などにもつながっていると、それぞれの活動を発表していました。



## 鉄道車両模型寄贈

11月10日(日)、旧若柳駅舎で、茨城大学教育学部の堤 一郎教授から狭軌鉄道時代のくりでん車両模型が寄贈され、寄贈式を行いました。

模型は、昭和25年に電気運転を開始した旧栗原鉄道株式会社の功績を後世に継承するため、実際に走行していた電車・客車をモデルに堤教授が紙で自作したものです。堤教授は「くりでんを知るための資料として利活用してほしい」と話し、模型は、くりでんミュージアム内に新設したジオラマ内で走行展示しています。



[左から]千葉さん、齊藤さん、加藤さん

## 長年の従事に大臣表彰受賞

市内から3人の統計調査員が大臣表彰を受賞され、11月12日(火)、岩沼市民会館で行われた宮城県統計大会で伝達式が行われました。

受賞されたのは、総務大臣表彰に元調査員の千葉秋男さん(築館横須賀)、経済産業大臣表彰に調査員の齊藤 實さん(築館横須賀)と同じく加藤 明子さん(瀬峰下田)です。

3人は、各種の統計調査に長年携わり、円滑な調査の推進と統計思想の普及向上に大きく貢献され、このたびの表彰となりました。



## 長寿100歳おめでとうございます

11月10日(日)、後藤 ミヤギさん(鶯沢袋)が100歳を迎えられました。

後藤さんは、旧鶯沢町職員として当時の鶯沢病院に勤務されたこともあり、とても働き者で評判が良く、持ち前の気丈な性格で仕事を頑張ってきたそうです。

退職後は、仙台市に暮らす息子に野菜を送ることを楽しみに、大好きな畑仕事をしてきました。

健康面では、これまで大きな病気をすることもなく毎日元気に過ごされています。



## 初めて開催されたレンコンフェス

11月24日(日)、若柳ドリーム・パルで、レンコンの消費拡大と特産品化につなげることを目的に「くりはらレンコンフェスティバル2019」が初めて開催されました。

料理コンテストには41品の応募があり、一次審査を通過した9品が会場で紹介され、最優秀賞を決定した他、レンコン詰め放題や料理の振る舞い、レンコンを模造した加工品の販売、クイズ、レンコン柄のグッズ制作体験コーナーなどがあり、多くの人でにぎわいました。



## 地域活動作品を一堂に

11月16日(土)、高清水総合支所で、地区住民が作成した絵や編み物などを展示発表する「高清水生涯学習まつり」を開催しました。

会場には、地区内の小学生や商工会女性部、織物サークル、デイサービス施設利用者などが作成した約200点の作品が展示されました。

中には、黒い面を削って模様を描くスクラッチアートや、はんだごてで高清水の風景や仏像を描いた焼きごて絵などの珍しい作品もあり、来場者は力作に見入っていました。



## 高齢者叙勲を受章

11月29日(金)、元若柳町議会議員の清原昌雄さん(若柳有賀)に旭日単光章が伝達されました。

清原さんは、昭和26年から郡内の小・中学校に勤務した後、昭和58年12月に若柳町議会議員に就任。3期12年間にわたり若柳町発展のため尽力してきました。受章にあたり「文化を誇るまちにしたい思いを胸に頑張ってきた。今回の受章は、地域の皆さまに支えられたたまものであり、感謝しきれません」と、喜びを語りました。



## 米粉がつなぐ楽しい地域づくり

11月12日(火)、仙台合同庁舎で「令和元年度豊かなむらづくり全国表彰事業東北ブロック表彰式」が開催され、栗駒滝ノ原自治会が東北農政局賞を受賞しました。

滝ノ原地区は、平成20年岩手・宮城内陸地震をきっかけに、地域コミュニティの重要性を再認識しました。地元産の米を利用したパンやピザ、うどんを製造販売して6次産業化を図り、高齢者が楽しく暮らし、子どもたちが愛着を持てる地域づくりが評価され受賞したものです。



いっしょにやっぺし! Group 37

## くりはらチャレンジL

私たちくりはらチャレンジLは、少子高齢化の進展など社会経済構造の急激な変化が進む中で、男女共同参画社会の実現を図ることにより、市民および地域社会が真に豊かで、安心とゆとりのある生活ができるようになることを目指して活動している団体です。

チャレンジLのLは、学習するという意味の英語であるLearningの頭文字です。前向きに学ぼうと平成19年に会を結成し、現在、24人で活動しています。

活動は、研修会に参加する他、市議会議員との懇談会やい・ど・う市民セミナーの受講などを通して、社会情勢や経済情勢の変化を学んでいます。また、市が実施する男女共同参画講演会への協力なども行っています。

互いの人権を尊重し、性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮でき、誰もが平等で生き生きと暮らせる栗原を目指して、一緒に活動してみませんか。

☎くりはらチャレンジL 千葉  
☎(45) 3040

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## 和気あいあいとさざほざ交流会

11月27日(水)、ホテルグランドプラザ浦島で、栗原に移住した人や移住定住の取り組みを応援する市民らが交流を深める「第6回さざほざ交流会」を開催しました。

移住者を支援している移住定住コンシェルジュや地域おこし協力隊、移住を検討している人も加わり、過去最多の55人が参加しました。

つながりの場として開催した交流会に参加した移住検討者は、情報交換しながら交流を深め、栗原への移住を決断していました。



## 全国大会3位入賞おめでとう

11月8日(金)から10日(日)にかけて、福井県の越前町宮朝日総合運動場・福井県立ホッケー場で開催された第20回全日本中学生都道府県対抗11人制ホッケー選手権大会に宮城女子選抜が出場しました。1試合目、兵庫県に2対0で勝利し、2試合目は優勝候補の富山県と対戦。0対0の同点となりシュートアウト戦により2対1で勝利。準決勝で後に今大会で優勝する滋賀県と0対0の接戦の末、シュートアウト戦で3対4と惜しくも敗れ、第3位入賞となりました。

まちのプロフェッショナル! Company 19

## 最高品質の生産と提供を

株式会社オオワダ宮城工場は、平成15年6月に操業し、パソコンなどの筐体組み立てと自動車や航空機、鉄道車両用のシートなどの内装品を縫製し生産しています。

顧客満足度、品質第一をモットーに品質管理を強化し、生産ロスが最小限になるよう管理しながら、全ての顧客ニーズに対応しています。また、子育て世代でも安心して働ける環境として、事業所内保育園を開園し、自社以外の近隣事業所からも園児を受け入れる体制を整えています。



▲縫製事業の様子

## 株式会社オオワダ宮城工場

- 所 在 栗原市金成沢辺前門沢127-1
- 代表者 代表取締役社長 大和田 正樹
- 従業員 93人
- 操 業 平成15年6月

### インタビュー

「製品の質を維持することが最重要課題です」と話すのは、品質保証部で縫製事業の品質管理を担当している高橋 歩さん。

高橋さんは、顧客ニーズに応えるため常に現場と一緒にあって、裁断品や出荷品の精度を高め、最高品質の生産を心掛けているそうです。



## 全国大会上位入賞を目指して

1月13日(月)から、大阪府大阪市の丸善インテックアリーナ大阪で開催される天皇杯・皇后杯2020年全国卓球選手権大会ジュニアの部に聖和学園高等学校2年生の二上 楽叶さん(瀬峰瀬嶺)が出場します。

二上さんは、9月8日(日)に、若柳総合体育館で開催された宮城県予選会で準優勝し宮城県代表として全国大会に出場します。大会に向けて「自分の実力を最大限発揮し、来年の高校総体につながるよう頑張ります」と決意を述べました。



## 全日本中学校英語弁論大会3位入賞

11月29日(金)、東京都のよみうりホールで、高円宮杯第71回全日本中学校英語弁論大会決勝大会が開催され、栗原南中学校3年生の高橋 利里愛さん(瀬峰瀬嶺)が見事3位入賞を果たしました。

高橋さんは、Making a Colorful World(色とりどりの世界へ)と題して自分の思いや経験を交えながら、LGBT(性的少数者)への理解を英語で訴えました。スピーチ後にいろいろな人に声をかけてもらったことが思い出に残りうれしかったと入賞の喜びを語りました。

# おらほの食育

## 楽しみながら、野菜を身近に

栗原栄養士会 会長 佐々木 あさ子

栗原栄養士会では、10月20日(日)に栗駒みちのく伝創館で開催された「元氣なくりはらっ子大会2019」で、野菜や肥満予防に関する食育ブースを設営しました。

子どもたちに野菜をもっと身近に感じてもらえるように、野菜シルエットクイズや野菜釣りゲーム、フードモデルの展示などを行った他、野菜に関連する景品を配布しました。野菜が好きな子や苦手な子を問わず、たくさん子どもたちが、楽しみながら野菜に関心を持ち、何でも食べようという気持ちが育まれる良い機会となりました。今後もこのような地域での活動を通して、栗原の子どもたちが健やかに育つ一助になれるよう取り組んでいきたいと思ひます。



## 学校 ちょういくの窓



### 教育研究センターで各種研修会を実施

令和2年度から小学校において、改訂された学習指導要領が完全実施されます。これまで市教育委員会では、そのための研修として、ICT活用研修会や外国語活動、外国語研修会を開催してきました。

ICT活用研修会では、来年度に必修化されるプログラミング教育を授業の中でどのように実践していくのか、具体的なプログラミング教材の活用法や授業例を学びました。

また、年間授業時数が3年生と4年生は35時間、5年生と6年生は70時間となる外国語では、市外の先進的な実践例を通して、授業づくりや小学校と中学校との連携についての理解を深めました。

今後も、教員の指導力向上を図る研修を行ってきたいと思ひます。

## Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

1/6 ~ 2/5

### 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752 月~金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176 午前9時~午後5時 ● 栗駒 ☎(45)5581 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 瀬峰 ☎(38)2250 ● 鶯沢 ☎(55)3178 ● 金成 ☎(42)3251 ● 志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】 第2・4週木曜日 午前9時30分~11時30分 ● 花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	1月16日(木) 午前11時	12月と1月生まれの誕生会 申 誕生児のみ1月14日(火)
	20日(月)~24日(金) 午前9時	つくってあそぼう 鬼の面制作
	29日(水) 午前11時	おひざでにこにこおはなし会 絵本の読み聞かせ
2月3日(月)	午前10時45分	豆まき会
若柳	1月22日(水) 午前10時	おはなし誕生会 場 若柳公民館 申 1月17日(金)
	2月3日(月) 午前10時	豆まき誕生会 場 若柳公民館 申 1月29日(水)
栗駒	1月9日(木) 午前10時30分	お正月遊び
	16日(木) 午前10時45分	誕生会(12・1月)・おはなしポケットによるおはなし会 絵本の読み聞かせ
	29日(水)~31日(金) 午前10時	制作「鬼のお面を作ろう」
高清水	2月3日(月) 午前10時45分	豆まき会
	1月17日(金) 午前11時	12月・1月生まれの誕生会
	20日(月)~22日(水) 午前10時30分	作ってみよう 鬼の面制作
一迫	21日(火) 午前10時	人形劇観劇会
	2月3日(月) 午前11時	豆まき会
	1月8日(水) 午前10時30分	お正月遊びを楽しもう
瀬峰	20日(月)~24日(金) 午前10時30分	鬼のお面を作ろう
	20日(月)~24日(金) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
	2月3日(月) 午前10時30分	豆まき会
鶯沢	1月8日(水) 午前10時30分	ぐんぐん大きくなったね 身体測定
	10日(金) 午前10時30分	1月生まれ誕生会
	14日(火)~17日(金) 午前10時	作って遊ぼう 鬼の面制作
金成	2月3日(月) 午前10時30分	豆まき会・2月の誕生会
	1月15日(水) 午前9時	おおきくなったかな 身体測定
	23日(木) 午前10時15分	鬼のお面を作ろう
志波姫	2月3日(月) 午前10時30分	豆まき会
	1月22日(水) 午前10時40分	1月と2月生まれの誕生会 申 1月17日(金)
	30日(木) 午前10時	親子ヨガ教室 場 金成やすらぎセンター 申 1月24日(金)
花山	2月3日(月) 午前10時40分	豆まき会 申 1月30日(木)
	1月16日(木) 午前10時30分	おおきくなったかな・食育講座 身体測定・正しい手の洗い方
	23日(木) 午前10時30分	12月と1月生まれの誕生会
花山	29日(水) 午前10時30分	作って遊ぼう 鬼の面制作
	2月3日(月) 午前10時	豆まき会
花山	1月9日(木) 午前10時30分	お正月遊びを楽しもう
	23日(木) 午前10時30分	鬼のお面を作ろう

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## お正月遊び

栗駒子育て支援センターでは、1月9日(木)午前10時30分から「お正月遊び」を開催します。コマ回しやお手玉、風船羽子板などお正月にちなんだ遊びを楽しめます。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

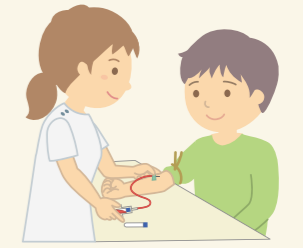
11月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、38人中37人でした。



※了解を得た人のみ掲載しています。



## ヘモグロビンエーワンシーとは? 「HbA1c」を見る



私たちの体はブドウ糖を燃料にしています。炭水化物やイモ類などから得たブドウ糖が、血液によって全身に運ばれ、脳や筋肉、内臓が動いています。血液中のブドウ糖を血糖といいます。

**インスリンの働き**

血糖は、飲食により変動しますが、すい臓で作られるインスリンの働きで、血糖が一定量に保たれます。このインスリンの量が少なくなったり、働きが悪

くなると、血糖が一定の量を超えて、高血糖となります。

**HbA1cとは**

血液中のブドウ糖は赤血球に含まれるヘモグロビンに結合します。全てのヘモグロビのうち、ブドウ糖が結合しているヘモグロビンの割合を表したものがHbA1cです。

HbA1cは、検査当日の飲食による血糖値の変動の影響を受けず、過去1から2カ月の血糖値

が反映されます。高血糖が続くと、HbA1cは高い値となります。

**高血糖、放置しないで**

高血糖は症状がないまま糖尿病を発症させ、さらに重い合併症を引き起こす可能性があります。症状が出てから病院に行くことは大変危険です。病院や健康診断で血液検査を受けたら、血糖値とHbA1cに注目し、糖尿病や糖尿病予備群の兆しを見つけて早めの治療につなげましょう。



## 歯っぴいスマイル



歯と口の話 127 「お釈迦様の歯」

岡栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

仏歯寺は、敬虔な仏教国スリランカの信仰の中心となっている寺で、お釈迦様の歯(仏歯)が納められている寺として、世界的に有名な寺です。寺はキャンデー市の東端にあり、湖に面した美しい造りで、絶えず信者でにぎわっています。仏歯寺では一日三回ブザーと叫ばれる礼拝があり、この時だけは仏歯が納められている部屋の扉が開かれます。仏歯は宝石がちりばめられた黄金の小箱に何重にも収められていて、実物を拝観することはできません。言い伝えによると、仏歯寺に奉納されている仏歯は、インドで釈迦が火葬された際に入手されたもので、四世紀にインドのオリッサ州カリンガの王子が頭髪の中に隠してこれをセイロン島アヌラダプラに持ち込んだとされます。仏歯は、王権の正当性を象徴するものとして歴代の王に守られ、王と共に首都から首都へと移り変わって、キャンデーに移されたのは1590年でした。

仏歯寺内に建てられた美しい館の中に安置されているその歯は、釈迦の上顎右側の第一小臼歯(もしくは上顎左側の犬歯と言われています。仏歯の実物が見られるのはまれなことで、十年ほど前に公開された際には、仏歯は大きなガラスケースの中に、奉玉のごとく展示されました。このとき観光客の中には、二千五百年前に火葬された歯にしてはきれいな歯と驚きの声もあつたようです。

仏歯は、年に一度、仏歯寺の館から離れます。それは、仏歯寺のお祭りの日です。毎年エサラ月(7月)8月)に約12日間(わたり、ぶつ通しで続けられます。開始日は古いによって決まられるので、特に決まっています。祭りの最大の呼び物は、ペラヘラと呼ばれる大行列で、行列の中心には、仏歯の入った小箱を背中に乗せる美しく着飾った象がいて、さらにその周りを、きらびやかなキャンデーダンサーと衆士たちが取り巻き、最後に100頭の象の列が続きます。キャンデー市内を延々と練り歩きます。お祭りは、アジア最大のお祭りとうたわれるほどです。





# 自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒ジオパーク推進室  
☎(24)8836



# 栗駒山麓ジオパーク だより 38

## 地元で愛される大地のめぐみ 自然薯

火山によって形成された大地、そこから生まれた自然薯。味と香りに優れた歴史ある郷土食「かけ初めセット」と「揚げとろ」を紹介いたします。

### ●おいしさの理由とは

「自然薯の魅力を伝えたい」と話す店長の三浦さん。お店のある花山地区では、1月1日に餅を食べ、1月2日から3日に「かけ初め」という、とろろ汁と汐マスを食べる風習があります。「悪人払い、厄除け、魔除け」に効くと信じられ、神前にもお供えてきた風習です。伝統的な郷土料理を、味や香りに優れている花山特産の自然薯を丁寧にすりつぶし、喉越しの良い「とろろ汁」に仕上げ、汐マスや小鉢、汁物と合わせた料理としました。



▲とろろ汁と、汐マスを使った歴史ある郷土料理「かけ初めセット」

### ●花山地区と自然薯栽培

花山地区は原生の自然薯が採れる地域で、冷蔵庫がない頃から、冬の保存食として珍重されてきました。花山の丘陵地は、およそ30万年前に噴出した鬼首火山の噴出物をもとにした黒ボク土から成り、酸性の有機物が少ない痩せた土でできています。この土が自然薯栽培に適し、化学肥料や農薬を使わない栽培が行われ、地域の特産品となっています。

### ●揚げたてが絶品

自然薯は、とろろ汁にしてごはんにかけてたり、麺と食べることが多いですが、花山地区では残ってしまったとろろ汁に下味をつけ、キノコや大葉など季節のものにのせて揚げた家庭料理をよく食べてきました。昔からよく食べられてきた「揚げとろ」

## 栗駒山麓のめぐみ

道の駅 路田里はなやま 自然薯の館  
栗原市花山字本沢北ノ前112-1  
営業時間  
午前9時30分～午後6時  
※12～2月は午後5時まで  
※ラストオーダーは閉店1時間前  
定休日 年末年始  
(12月28日～1月2日)  
☎(56)2265

▲店長の三浦 勇市さんとスタッフを、サクッとした衣の中に、フワッとしたりろろを感じていただけるよう仕上げているそうです。揚げても損なわれずに感じる自然薯の風味は絶品です。ぜひご賞味ください。



▲下味をつけたとろろ汁を、季節の野菜と合わせて揚げた「揚げとろ」

## 白銀の栗駒山麓をスノーシューで行く ふわふわ雪上お散歩ツアー

ブナ林が広がる栗駒山の中腹は、冬になると見渡す限りの銀世界になります。冬季限定のコースをスノーシューで散歩し、栗駒山麓ジオパーク特産商品 栗駒山麓のめぐみの「くりこま高原カレー」を堪能してみませんか。

申し込み方法や詳細は、栗原市観光物産協会のホームページをご覧ください。

- 開催日 1月26日(日)
- 参加費 5,000円
- URL <https://kurihara-kb.net/>



▲ブナ林内の新雪の上をトレッキング

## みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



### 今月の おすすめ 本

#### 太極拳で100歳まで健やかに美しく生きる

楊慧著  
心と体のバランスが良くなるから転倒リスクが半減。うつ、認知症、不眠に効く。幅広い年齢層や、体力に自信のない人にも取り組みやすい太極拳指導を続ける著者が、太極拳の稽古を重ねるなかで大事にしていることなどをつづる。

#### ふゆとみずのまほうこおり

片平孝写真・文  
冬の寒さが、水に魔法をかけた!池や湖には氷、モザイク模様の氷の結晶、水辺の木に波しぶきが凍りついた「しぶき氷」…。氷が見せる多様な姿・形と不思議な性質を、美しい写真と共に紹介します。

### お知らせ

●本の福袋  
図書館司書おすすめの本を3冊セットで貸し出します。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ! 1月4日(土)午前9時から限定60袋(先着順・1人1袋まで) ※なくなり次第終了

●臨時休館のお知らせ  
図書館の資料が間違いなく棚にあるか確認する蔵書点検のため休館します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。休館期間 1月27日(月)～2月3日(月) ※図書・雑誌の返却はブックポストが利用できますが、ビデオ・DVD等の視聴覚資料は破損するため、開館している時間にカウンターへ返却してください。

### 1月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	8日(水)、22日(水)	午後2時20分～2時50分
鶯沢公民館	9日(木)、23日(木)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校		午後2時30分～3時30分
花山小学校	15日(水)	午前10時15分～10時40分
瀬峰公民館	16日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

### 1月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	絵本	4日(土)、11日(土) 午前10時30分～10時50分
	すばなし	18日(土)、25日(土) 午後2時30分～3時
若柳公民館	11日(土)	午後2時～2時30分
栗駒総合支所	11日(土)、25日(土)	午前10時～11時

## つくってみらいん たべてみらいん

## やさいたっぷりミネストローネ

※1人当たりの栄養価: 112kcal、たんぱく質2.6g、塩分1.4g

### 材料(4人分)

- 玉ネギ 中1/2個
- ニンジン 1/2本
- レンコン 中1/2節
- サツマイモ 中1/3本
- トマト 1個
- ゴボウ 1/2本
- 小ネギ 2本
- サラダ油 小さじ2
- 水 800cc
- スープの素(顆粒) 小さじ2
- みそ 小さじ2
- 塩 少々
- コショウ 少々

### つくり方

- 1 玉ネギ、ニンジン、レンコン、サツマイモ、トマトは1.5センチメートル幅程度の食べやすい大きさに切り、ゴボウは乱切りに、小ネギは小口切りにする。
- 2 鍋に油を入れ中火で熱し、玉ネギ、ゴボウ、ニンジンを炒め、レンコン、サツマイモを順番に入れてさらに炒める。
- 3 野菜全体に油が絡んだら、水とスープの素を加え、柔らかくなるまで弱火で煮る。
- 4 ③にトマトを入れてひと煮立ちさせ、みそを入れ、塩で味を調える。
- 5 ④を器に盛り、小ネギを散らし、好みでコショウを振る。

### ポイント

- ・季節の野菜でアレンジしてもおいしいです。
- ・スープの素は、和風だしや鶏がら、中華だし、コンソメなどで味の違いを楽しむことができます。

献立作成者  
食生活改善推進員  
志波姫分会 鈴木 慶子





お知らせ

令和元年度栗原市任期付職員採用試験(保育士・幼稚園教諭)

- 申込期限 1月20日(月)
1次試験日 1月26日(日)
試験会場 市役所
試験の方法 1次試験と2次試験があり、1次試験は小論文、2次試験は1次試験の合格者を対象に面接を行います。
職種、採用人数 保育士・幼稚園教諭 10人程度
受験資格 保育士資格および幼稚園教諭普通免許を有する人
任用期間 4月1日(水)〜令和3年3月31日(水)
申し込み 試験案内と申込書は、市役所2階人事課または各総合支所市民サービス課で配布します。
申し込み 試験案内と申込書は、市役所2階人事課または各総合支所市民サービス課で配布します。
申し込み 試験案内と申込書は、市役所2階人事課または各総合支所市民サービス課で配布します。

問い合わせください。
総務部人事課
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
☎(22)1159



令和元年度栗原市病院事業職員採用試験(医療技術職)

- 申込期限 1月17日(金)
試験日 1月25日(土)
試験会場 栗原中央病院
試験の方法 小論文、人物試験(面接)など
職種、採用人数 若干名
理学療法士 若干名
視能訓練士 若干名
※採用予定人数は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。



令和元年度栗原市礼遇者推戴式並びに表彰式

11月23日(土)に、栗原文化会館で、令和元年度栗原市礼遇者推戴式並びに表彰式を行いました。約400人の関係者が参加しました。

式典では、オープニングアクトラクションとして歌手の武田夏子氏による歌唱が披露され、その後、市の発展に尽力された1人を新たに礼遇者として推戴した他、地方自治産業、教育文化など各分野で活躍された60人を表彰しました。

受賞者

- 礼遇者推戴 瀬戸健治郎
地方自治功勞 高橋渉
産業功勞 菅原悦郎

日曜日の窓口開庁日

- 日時 1月12日(日)
午前8時30分〜正午
場所 築館総合支所
日時 1月26日(日)
午前8時30分〜正午
場所 金成総合支所

市内の文化財散策

鳴鉢村風土記御用書出

「風土記御用書出」は、安永年間(1772〜1781年)に仙台藩が領内の村々の様子を把握するために各村や知行地単位で書き上げさせたもので、「安永風土記」とも呼ばれています。村名の由来、田畑の収穫高、男女別人口、家数、牛馬の数、名所旧跡、寺社などほぼ統一された項目により記載されており、その村で代々続く百姓の由緒などについてまとめられた「代数有之御百姓書出」、寺社や修験の来歴などについてまとめられた「寺院書出」、「修験書出」などが付属しています。安永年間以降洪水や冷害によって大凶作となった天明・天保の大飢饉では貧困の百姓が多く餓死し、各村の



▲鳴鉢村風土記御用書出

Table with columns: 所在地 (所在地: 一迫埋蔵文化財センター), 所有者 (所有者: 栗原市), 指定年月日 (指定年月日: 平成16年9月21日)

教育文化財保護課

☎(42)3515

教育文化功勞

- 山村喜久夫
宮野小学校、志波姫小学校、築館幼稚園内科校(園医) 佐藤和彦
若柳中学校内科校医 石橋弘二

健康衛生功勞

- 高橋しげ子
元保健推進員
築館保育所、築館北保育所、旧築館東保育所嘱託医 佐藤尚

民生安定功勞

- 三浦勝雄
民生委員児童委員
伊藤澄江

交通安全功勞

- 油井義弘
交通安全指導員高清水地区隊隊長

消防防災功勞

- 鈴木賢
築館地区団班長

地方自治功勞

- 高橋渉
高橋渉
小野寺昌昭

産業功勞

- 菅原悦郎
元栗つこ農業協同組合理事

納税功勞

- 鎌田毅
築館太田熊狩納税貯蓄組合長

寄付

- 藤嶋信
シオラマ(細倉の街並み)

芸術功勞

- 故菊地義彦
芸術文化の振興に尽力

統計調査功勞

- 佐藤隆
統計調査員



総務部総務課

☎(22)1122



### 新入学の小・中学生の入学通知書を送付

4月に市立小・中学校に入学する子どもがいる保護者に対し、1月中旬に入学通知書を送付します。

次に該当する人は、届け出が必要ですので、問い合わせ先に相談してください。

- 入学通知書が1月31日まで届かない人
- 入学通知書を受け取った後に、転居・転出予定の人
- 入学通知書の内容に誤りがある人
- 私立・県立・国立の小・中学校に入学が決まった人

### 学区の特例

市教育委員会では、住所地により就学する学校を指定していますが、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難で、一定の基準に該当する場合に、学校の変更を承認しています。

申請が必要ですので、問い合わせ先に相談してください。申請には、変更理由を証明する書類などが必要になる場合があります。

花山小学校は通学区区域の特認校のため、居住地を変更することなく市内外から入学が可能です。入学・転校

### 建設工事入札参加資格登録に係る評点及び等級変更のお知らせ

令和元・2年度建設工事入札参加資格登録を行っている全事業者を対象に、4月1日以降の評点および等級格付の変更を行いますので、期限までに書類を提出してください。



### 令和元・2年度建設工事入札参加資格登録に係る評点及び等級変更のお知らせ

令和元・2年度建設工事入札参加資格登録を行っている全事業者を対象に、4月1日以降の評点および等級格付の変更を行いますので、期限までに書類を提出してください。

**提出期限** 2月28日(金)

※郵送の場合は当日必着

**受付時間** 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

**提出書類** 経営事項審査の総合評定通知書

※審査基準日が平成30年9月1日以降のものが必須です。

※期限までに提出がなかった場合は、公共工事を受注できません。

### 栗原市女性応援プロジェクト「Seminar」開催

栗原で自分らしく素敵に1カルを楽しむとする女性に向けた、セミナーを開催します。どなたでも参加できますので、ぜひ、参加してください。

- **日時** 2月9日(日) 午前10時～午後4時30分 ※受け付けは9時30分から ※入退場は自由
- **場所** 若柳ドリーム・パル
- **時間・内容、講師**
- **第1部**
  - **時間** 午前10時～11時30分
  - **講話** 「3つ褒めて1つ伸ばそう! 大人も子供も幸せになる褒め技!」
  - **講師** 日本メンタルヘルス協会公認カウンセラー 柿澤 一二美氏
- **第2部**
  - **時間** 午後1時～2時30分
  - **講話** 「親子で楽しめる科学実験ショーで、実験する楽しさを教えます!」
  - **講師** 科学のお姉さん・サイエンスエデュティナー 五十嵐 美樹氏
- **第3部**
  - **時間** 午後3時～4時30分
  - **講話** 「幼少期から身に付けた、将来役立つプレ

### 所得申告用障害者控除対象者認定書の交付

65歳以上で要介護・要支援認定を受けている人や寝たきり状態の人は、障害者手帳などの交付を受けていなくても、障害者控除対象者認定を受けることで、所得申告で障害者控除の対象になります。

認定基準 令和元年12月31日(令和元年中に死亡した人は死亡日)を基準日とし、次のとおり認定します。

**提出方法** 問い合わせ先に直接持参または郵送してください。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

**総務部管財課**  
〒987-2293  
栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1116



### 所得申告用要介護・要支援認定者のおむつ使用確認書の交付

所得申告の際、要介護・要支援認定者のおむつ代を医療費控除として申告する場合は、次の書類が必要になります。

① 要介護・要支援認定を受けている人は、認定の基になった調査結果で認定を受けていない人で、6カ月以上寝たきり状態の人は、民生委員の調査書で認定

② 要介護・要支援認定を受けていない人で、6カ月以上寝たきり状態の人は、民生委員の調査書で認定

**申請方法** 1月16日(木)まで、各総合支所市民サービス課で申請してください。

**申請に必要なもの**

- 申請に必要なもの
- 印鑑
- 介護保険被保険者証の写し(令和元年中に死亡した人は不要)
- 認定基準の②に該当する人は、民生委員の調査書
- その他 申請結果は、2月上旬に通知します。

※1月16日以降も申請を受け付けますが、所得申告する1週間前までに申請してください。

**問 市民生活部介護福祉課**  
☎(22)1350  
各総合支所市民サービス課

### 所得申告用要介護・要支援認定者のおむつ使用確認書の交付

所得申告の際、要介護・要支援認定者のおむつ代を医療費控除として申告する場合は、次の書類が必要になります。

① 要介護・要支援認定を受けている人は、認定の基になった調査結果で認定を受けていない人で、6カ月以上寝たきり状態の人は、民生委員の調査書で認定

② 要介護・要支援認定を受けていない人で、6カ月以上寝たきり状態の人は、民生委員の調査書で認定

**申請方法** 1月16日(木)まで、各総合支所市民サービス課で申請してください。

**申請に必要なもの**

- 申請に必要なもの
- 印鑑
- 介護保険被保険者証の写し(令和元年中に死亡した人は不要)
- 認定基準の②に該当する人は、民生委員の調査書
- その他 申請結果は、2月上旬に通知します。

※1月16日以降も申請を受け付けますが、所得申告する1週間前までに申請してください。

**問 市民生活部介護福祉課**  
☎(22)1350  
各総合支所市民サービス課



### 糖尿病教室を開催します

専門の医療スタッフらが、糖尿病について分かりやすく説明します。どなたでも参加できますので、ぜひ、参加してください。

- **日時** 毎週水曜日 午後1時30分～2時30分 ※祝日を除く
- **場所** 栗原中央病院
- **受講料** 無料
- **申し込み** 栗原中央病院に備え付けの申込書に記入の上、問い合わせ先に直接持参または電話で申し込みください。

問 栗原中央病院栄養管理室 ☎(21)5330

開催日	内容
第1水曜日	糖尿病とは? しなきやもったいない、気持ちいい運動
第2水曜日	糖尿病と喫煙 糖尿病のくすりのお話
第3水曜日	低血糖とシックデイ 食事療法 どうすればいいの?
第4水曜日	本当に怖い糖尿病 糖尿病と歯周病 なぜ糖尿病患者さんにフットケアが必要なの
第5水曜日(ある月のみ)	糖尿病とは? 食事Q & A



### 電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

●予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く。

午前8時30分～午後5時

※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

●予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

●交付場所 予約した総合支所市民サービス課

●予約できる人 市内に住所がある人

●交付を受ける人 予約した本人

●対象となる証明書 予約者本人または同一世帯に属する人に関する次の証明書

□住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

□印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる人の印鑑登録証(カード)を提示してください。

□税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

●取得できる証明書 □住民票の写し ※本人と本人の同一世帯分 ※除票、住民票コードや個人番号を記載したものは取得不可

午前10時～午後4時30分 ※午前9時30分受け付け

□会場 ホテルグランドプ ラザ浦島

□参加費 2,000円

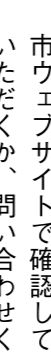
●申し込み 1月24日(金)まで応募フォームまたはメールで申込先に、氏名・性別・生年月日・年齢・住所・携帯電話番号・メールアドレス・職業・何を見て応募したかを記載の上、申し込みください。詳しくは市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

●申込先 株式会社グラフィック・トイ

●Eメール [kokaku@graphictoy.com](mailto:kokaku@graphictoy.com)

●URL <http://miyagi-kokaku.com>

●企画部定住戦略室 ☎(22)1125



### 広報くりはら読者アンケート結果

### 令和元年度広報くりはら読者アンケートに、473人の皆さまから回答いただきました。誠にありがとうございました。アンケート結果の一部は次のとおりとなりました。

令和元年度広報くりはら読者アンケートに、473人の皆さまから回答いただきました。誠にありがとうございました。アンケート結果の一部は次のとおりとなりました。

※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。

●その他 交付の際に本人確認を行います。本人確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

各総合支所市民サービス課



### 証明書のコンビニ交付サービス

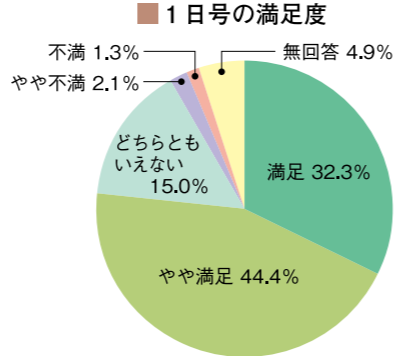
マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票の写しや戸籍などの証明書を取得できます。

●利用可能店舗 セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマートなど

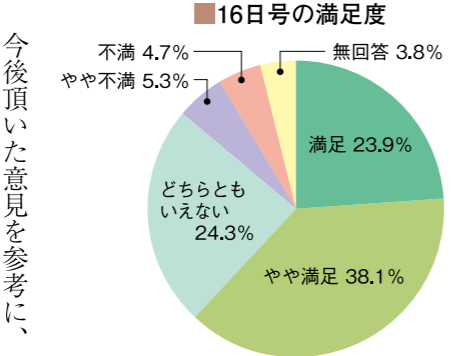
※マルチコピー機を設置している店舗に限りです。

●取得できる証明書 □住民票の写し ※本人と本人の同一世帯分 ※除票、住民票コードや個人番号を記載したものは取得不可

●1日号の満足度



●16日号の満足度



今後頂いた意見を参考に、よりよい広報紙になるよう紙面づくりをしていきます。ご意見は随時募集しています。ぜひ、皆さまの声をお寄せください。

●企画部市政情報課 ☎(22)1126



●企画部市政情報課 ☎(22)1126

●印鑑登録証明書 ※本人分

●所得課税証明書 ※過年度は取得不可 ※本人分

●戸籍謄本(抄本) ※栗原市に本籍があり、本人が在籍する現在の戸籍

●戸籍の附票 ※栗原市に本籍があり、本人が在籍する現在の戸籍

●除籍・改製原戸籍は取得不可

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●戸籍証明は、午前8時30分～午後5時15分

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●除籍・改製原戸籍は取得不可

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●除籍・改製原戸籍は取得不可

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●除籍・改製原戸籍は取得不可

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●除籍・改製原戸籍は取得不可

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●除籍・改製原戸籍は取得不可

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●除籍・改製原戸籍は取得不可

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●除籍・改製原戸籍は取得不可

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●除籍・改製原戸籍は取得不可

●利用時間 午前6時30分～午後11時

●除籍・改製原戸籍は取得不可

●利用時間 午前6時30分～午後11時

### インフルエンザに注意しましょう!

インフルエンザの予防には「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です。インフルエンザに感染すると、38度以上の高熱、咳、のどの痛み、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。感染が疑われる場合には、速やかに医療機関を受診し早めに治療することが大切です。どうしてうつるの(感染経路)

●インフルエンザの予防には「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です。インフルエンザに感染すると、38度以上の高熱、咳、のどの痛み、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。感染が疑われる場合には、速やかに医療機関を受診し早めに治療することが大切です。どうしてうつるの(感染経路)

●インフルエンザの予防には「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です。インフルエンザに感染すると、38度以上の高熱、咳、のどの痛み、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。感染が疑われる場合には、速やかに医療機関を受診し早めに治療することが大切です。どうしてうつるの(感染経路)

●インフルエンザの予防には「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です。インフルエンザに感染すると、38度以上の高熱、咳、のどの痛み、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。感染が疑われる場合には、速やかに医療機関を受診し早めに治療することが大切です。どうしてうつるの(感染経路)

●カードには利用者証明用電子証明書が発行されている必要があります。

●必要な証明書を選択し、手数料を入力すると証明書と領収書が発行されます。

●詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

### わいわいCafé ワタシを幸せにする

男女共同参画や働き方改革、ワークライフバランスなどについて、誰でも基礎から気軽に学べる研修会です。ぜひ、参加してください。

●日時 1月31日(金) 午後1時30分～4時30分

●場所 市役所

●参加費 無料

●内容 講演、ワークショップなど

●講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン東北 竹下小百合氏 他

●申し込み 1月24日(金)まで申込先に、電話またはファクスで申し込みください。

●申込先 事務局(株式会社)

ユーメディア内 ☎022(224)5151

ファクス ☎022(74)8313

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164

●企画部市民協働課 ☎(22)1164



### 4市町合同婚活イベント『ブリストラブストーリー』参加者追加募集

栗原市、登米市、一関市、平泉町の4市町合同婚活パーティの女性参加者を追加募集します。

●対象者 20代から30代までの独身の女性

●定員 当初募集の申込者と合わせて30人

※定員に達した時点で募集を締め切ります。

●婚活パーティ概要

●日時 2月2日(日)

止めることです。

●ワクチンの効果が出るまで2週間程度かかり、ワクチンの効果持続期間は、一般的に5カ月程度です。

●発症してしまつたら(自宅療養で気をつけること)

●なるべく家族と別の部屋で療養しましょう。

●感染者や家族、周りの人もマスクをしましょう。

●こまめに水分補給をしましょう。

●適度に換気をしましょう。

●十分な睡眠と栄養バランスのよい食事を心掛けましょう。

●咳エチケット

●手洗い



●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



### 放射能関連情報

#### 小学校の空間放射線量測定結果

(測定日: 11月18日~22日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.04	鶯沢小学校	0.06	0.05
宮野小学校	0.06	0.05	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.05	0.05	志波姫小学校	0.05	0.04
栗駒小学校	0.05	0.07	花山小学校	0.04	0.05
栗駒南小学校	0.08	0.08			
高清水小学校	0.05	0.05			
一迫小学校	0.04	0.04			
瀬峰小学校	0.04	0.04			

※単位: マイクロシーベルト/時  
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22) 1172



#### 各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22) 1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先: 栗駒保健センター内  
ホールボディカウンタ室 ☎(45) 5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

### 人口の動き

※令和元年11月末現在、( )は前月比

人口 ● 67,220人(△50)  
男:32,507人(△29) 女:34,713人(△21)

世帯数 ● 24,929世帯(24)

出生 ● 21人 死亡 ● 94人

転入 ● 88人 転出 ● 65人

問 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

### 今月の納期 1月31日(金)まで

国民健康保険税 (第9期)  
問 総務部税務課 ☎(22) 1121

後期高齢者医療保険料 (第7期)  
問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

#### お詫びと訂正

広報12月16日号の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●1月1日(水)の休日急患診療当番医・調剤薬局

医科	調剤薬局
氏家医院 [若柳] ☎(32) 2328	氏家医院(院内) [若柳] ☎(32) 2328
医科	調剤薬局
渡辺整形外科内科医院 [栗駒] ☎(45) 2273	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45) 1255

### 寄付 ありがとうございます

一般寄付

- 東北電力株式会社 栗原登米電力センター様  
LED防犯灯 25基 12月 5日
- 株式会社ユアテック 栗原営業所様  
LED防犯灯25基取り付け工事一式 12月 5日

問 総務部管財課 ☎(22) 1116



歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯ーと・スマイルの〉

## 込藤歯科医院

AM9:30~PM1:00  
PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:00まで)  
休診日…日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

2020年農林業センサスを実施

2月1日(土)現在で、2020年農林業センサスを実施します。この調査は、農林業や農山村地域の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村など多岐にわたり、農林業

問 総務部税務課  
築館税務署 ☎(22) 1121  
☎(22) 2261



住宅借入金等特別控除の改正

税制改正により、所得税および住民税において、住宅借入金等特別控除が見直しされました。

改正内容 消費税率10パーセントが適用される住宅を取得し、令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間に居住の用に供した場合、控除期間を従来の10年間から3年間延長し、13年間の税額控除が適用されます。

※詳しくは、国税庁ウェブサイトを確認してください。  
http://www.nta.go.jp

募集

栗原市薬師ヶ丘霊園の区画利用者募集

栗原市薬師ヶ丘霊園を利用



問 企画部市政情報課 ☎(22) 1126

農林水産省ホームページ「2020年農林業センサスキャンペーンサイト」  
http://www.naft.go.jp/j/tokei/census/afc/2020cp/index.html

の政策に利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

調査員が、1月中旬から農林業関係者を訪問して、調査票に経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力願います。

※過去の農林業センサスの調査結果などがインターネットで利用できます。

抽選会

日時 2月6日(木) 午前10時30分

場所 市役所 市民生活部環境課 ☎(22) 3350

する人を募集します。

- 所在地 栗原市築館薬師ヶ丘1番地
- 募集区画 1区画
- 応募資格 次の全てに該当する人
- 市内に住所を有している人
- 市税を滞納していない人
- 永代使用料を一括納入でききる人
- 永代使用料 20万円
- 年間管理料 1,570円
- 提出書類 霊園利用許可申請書、住民票、納税証明書(市税)、その他状況により市が必要と認めるもの
- 募集期限 1月31日(金)
- 受付時間 午前8時30分~午後5時15分
- ※土・日曜日、祝日を除く
- 申し込み 各総合支所市民サービス課または環境課に備え付けの募集要項を確認の上、申込用紙に関係書類を添えて問い合わせ先に直接持参してください。
- ※申し込み多数の場合は、抽選になります。

問 建設部建築住宅課 ☎(22) 1153

市営住宅入居者募集

常時募集

先着で入居を受け付けます。

区分

- 新田住宅(築館) 1戸
- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
- 古川特定公共賃貸住宅(若柳)事故住宅※ 1戸
- 八日町住宅(栗駒) 2戸
- 定住促進栗駒住宅(栗駒) 2戸
- 五輪西住宅(高清水) 1戸
- 清水平館住宅(一迫) 1戸
- 長者原西住宅(瀬峰) 1戸
- 長者原南住宅(瀬峰) 1戸
- 宿川原住宅(鶯沢) 1戸
- 森下住宅(鶯沢) 1戸
- 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
- 萩野住宅(金成) 1戸
- 定住促進金成住宅(金成) 2戸
- 館輪住宅(志波姫) 1戸

●申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で最大10,000円割引

わか柳葬祭会館、西館・東館 祭壇料を最大30,000円割引

24時間受付(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ



国民年金こんなときには届け出が必要ですよ

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければなりません。届け出は、加入するときだけではなく、被保険者の種別が変わったときにも必要です。届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなる事もありますので、必ず届け出をしてください。

Table with 4 columns: 届出先 (各支所), 持参するもの (印鑑, 年金手帳), 被保険者種別 (第1号, 第2号, 第3号), 届け出が必要なとき (20歳になったとき, 退職したとき, 配偶者に扶養されていたがなくなったとき)

務先を通じて行います。

古川年金事務所 0229(23)1200

ミツバチを飼育している皆さんへ

ミツバチを飼育している人は毎年県に届け出が必要です。届け出が必要なのは、仕事としてミツバチを譲渡や販売している人、趣味として通年飼育している人です。花粉交配用として、一時的に飼育している人は届け出不要です。

陸上自衛隊東北方面音楽隊第56回定期演奏会
日時 2月14日(金) 午後7時~9時
2月15日(土) 午後2時~4時
場所 イズミティ21
入場料 無料
申し込み 1月17日(金)までに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望公演日(14日または15日)、人数(1~2人)を記入の上、申し込みください。

宮城いきいき学園 4月入学募集
対象 県内居住のおおむね60歳以上の入学生

養育里親になりませんか

さまざまな理由で親と一緒に暮らすことができない子どもを、自分の家庭に迎え入れ、愛情と真心を持って育てる里親を募集しています。関心がある人は問い合わせください。
宮城県北部児童相談所 0229(22)0030
みやぎ里親支援センター 0222(718)1031



消費生活相談窓口
近年「会いたい」、「お金をあげる」などのメールをきっかけに、相手を信じてやり取りをするうち、さまざまな名目で高額料金をだまし取られる被害の相談が、幅広い年代の人から寄せられています。相手は、出会い系サイトなどの有料サイトに誘導する成りすましである可能性があり、一度支払ったお金の返金は非常に困難です。被害に遭わないためには、インターネット

相談

場所 登米・栗原校(登米市迫公民館内)、大崎校(パレットおおさき内)他3校
募集人数 各校40人
入学金 5,000円
受講料 年間20,000円
申込期限 2月29日(土)
申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトを確認してください。
宮城県社会福祉協議会いきが健康課 0222(225)8477

くらし・しごこのお悩み出張相談会
暮らしや仕事、健康、家族などいろいろな悩みを持っていてる人を支援し、自立した生活に向け、問題を整理して解決方法を一緒に考えます。相談は無料、秘密は厳守しますので気軽に相談してください。
日時 1月15日(水) 午後1時30分~3時30分
場所 金成総合支所
栗原市自立相談支援センター ひありんく栗原 022(763)1

相談

上の見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。万が一、トラブルに遭ったり不安に思うことがあれば、やり取りしたメールや支払い記録などを必ず保存して、すぐに相談してください。
相談日時 月~金曜日 ※祝日を除く
午前9時~午後4時
栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター) 022(150)1
県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎) 023(570)0

登記手続案内の予約制について

仙台法務局では、登記申請に係る手続案内を予約制で行っています。手続案内を利用する際は、直接窓口での申し出または電話で事前に予約をしてください。
※予約は案内日の1カ月前から受け付けます。
手続案内の内容
案内時間は20分以内です。
利用者は登記申請をする

みみサポサロン
日時 1月16日(木) 午後1時30分~3時30分
場所 築館総合支所
内容 参加者交流、情報交換、個別相談など
対象 市内在住の聴覚に障害がある人やその家族など
※手話通訳や要約筆記(文字通訳)ができません。
宮城県聴覚障害者情報センター 0222(393)5501

110番通報の正しい利用

110番は、皆さんが事件や事故の被害に遭ったときや目撃したときなどに警察官を現場に急行させ、被害者の救出、犯人の検挙や事件、事故の処理などを行わせるための緊急通報電話です。しかし、110番通報の約3分の1が、緊急ではない相

人(親族、法人の従業員などを含む)に限られ、必ず本人確認を行います。
登記申請に係る書式などについて、一般的な説明を行います。
※書類は別途自分で作成していただきます。
申請情報や添付情報の内容の可否などは、事前に審査できません。
登記原因事実や法律行為に対する有効・無効の助言はできません。
予約申込先
土地・建物 仙台法務局 古川支局 0229(22)0509
会社・法人 仙台法務局 0222(225)5748
仙台法務局民事行政調査官室 0222(225)5720

あけましておめでとうございます
年始は令和2年1月6日から診療開始します
まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic
診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査
\*令和2年1月2日(木)は休日当番医です

デイサービスやなぎのめ
少人数で家庭的な雰囲気の中
本格的な機能訓練を受けることができます。
52-2570
無料体験利用を是非ご利用下さい。

# みらいん くりはら人

## レンコンを通して伊豆沼の魅力を知ってもらいたい



おおば よしひさ  
大場 慶久 さん(若柳米ヶ浦2)

「農業をやるなら、伊豆沼と関連したものがやりたいと思った」と話すのは、市内で米農家を営む傍ら、レンコンを栽培している大場 慶久さん。

大場さんは、伊豆沼を水源とする水田に囲まれた、若柳畑岡地区で生まれ育ちました。農業の担い手不足の現状を知り、誰かが農業を継いでいかなければ、田がなくなってしまうことに寂しさを感じて、農家を志したそうです。東京の日本農業経営大学校で農業に関するマネジメントを学び、去年の3月に栗原市に戻り、レンコン栽培を始めました。

自身が栽培したレンコンは、生産量が少ないため、道の駅や産地直売所などで販売しています。直接、お客さんの声が届くので、やりがいや面白さを感じているとのこと。

「伊豆沼があってこそ、私たちの生活が成り立っているので、伊豆沼レンコンが有名になることで伊豆沼の知名度を向上させ、地域の活性化につなげたい」と、目標を語る大場さん。今後は、安定したレンコン栽培を行えるよう、栽培技術を向上させていきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

### あけましておめでとうございます

昨年は格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼を申し上げます。  
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

令和2年 元旦

おスマナメニュー

## イルミナカラー

(平日料金) ¥6,050~(税込) (土日料金) ¥6,710~(税込)



## ニュービュティカンの



若柳店だけのメニューとなります。

営業時間

AM9:00~PM6:00

ハーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241  
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：朝日が昇る伊豆沼

