

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



# くりはら



**【特集】苔に魅せられて**  
～地域の新たな特産品を目指して～


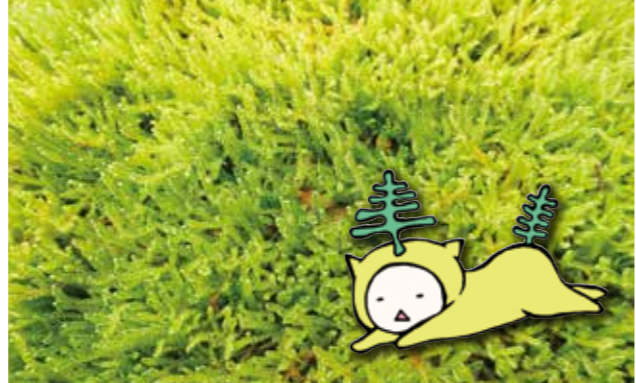




苔は森林や公園などさまざまな場所に自生しています。自生している苔を全て採取してしまつては、資源が枯渇してしまいます。地域の資源を守るためにも、人工栽培を行っていく必要があります。苔の栽培は、苔を粉砕してまく方法で、まき苔法と呼ばれています。まず、苔を採取して洗浄し、乾燥させた後、細かくして培土の上まきまです。使用する資材は品種によって変わりますが、稲の苗箱や花卉の苗箱を使用します。培土は、土または砂などを使用します。水やりは、雨水での管理で十分ですが、長期間雨が降らない時期は、培土が湿る程度散水します。

苔の栽培

ミニミニ苔図鑑

栽培品種の特性とそれぞれの苔をモチーフにした苔キャラクターが誕生し、名前が決定したので紹介します。苔キャラクターは、今後、さまざまな場所で栗原の苔をPRしていきます。

|  |  |
|--|--|
| <p><b>エゾスナゴケ</b></p> <p>岩場や公園など日当たりが良い場所に自生しており、小型で乾燥に強く造園用や屋上緑化などに使用されています。庭石に自生しているのは、大体この苔です。</p>  <p>コケ☆キララ      スナニャン</p> | <p><b>ハイゴケ</b></p> <p>道路の法面や公園など半日陰の場所に自生しています。地面を這うように伸びるのでハイゴケと呼ばれています。造園用や苔玉によく使われています。</p>  <p>ゴケゾー</p> |
| <p><b>ウマスギゴケ</b></p> <p>水はけの悪い土地で休耕地のように湿った場所に自生しています。造園用として一番多く使われています。背が高く葉は杉の葉のような形をしています。</p>  <p>ウマスギー      もすぎー</p>     | <p><b>ホソバオキナゴケ</b></p> <p>沢筋の適切に管理されている杉林で根元の樹皮に自生しています。造園用やテラリウム用に使用されています。</p>  <p>コケジジ</p>              |



【特集】苔こけに魅せられて

地域の新たな特産品を目指して

市内では、地域の豊かな自然環境を生かしながら、山間地域の産業の活性化と地場産品の産地化を図るために、新たな資源となる苔を活用し、地域住民や団体などが連携しながら栽培に取り組んでいます。今月は、身近にあつてもあまり知られていない苔と県内で初となる地域の取り組みについて紹介します。

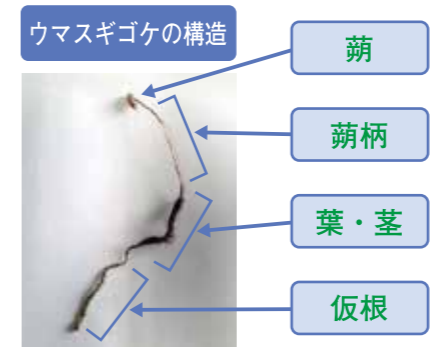
自生するウマスギゴケを利用したアート写真

苔を知る

苔は、日本庭園に利用されている他、屋内観賞用に陶器やガラス容器に飾った苔玉や苔テラリウム、屋上緑化にも使用されていて、多様な需要があります。

日本に自生する苔の種類は、約1,700種類と言われ、そのうち栽培して販売できるのは、10種類程度です。

苔は、萌、萌柄、葉・茎、仮根からなる構造となっていて、水や栄養を全体に送る維管束がなく、葉や茎の表面から直接水分を吸収し、光合成して生育します。



苔の増殖方法は、萌から胞子で増える有性生殖と、苔の一部から新しい芽を生長させる無性生殖があります。現在の苔栽培は、無性生殖による増殖方法で栽培されています。



これまでの取組

○苔栽培講習会の開催  
平成29年10月に宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所の主催で、栗駒文字地区において、日本苔技術協会から専門家を講師に招き、苔の生態や栽培方法について、地区住民を対象に講習会が開催されました。

○先進地調査  
講習会において、苔の栽培技術は確立したものはなく、その地域にあった栽培方法を確立する必要があると専門家からアドバイスを受けたことから、県と市内団体において苔栽培の先進地調査を実施しました。  
調査を行ったのは、福島県、秋田県、山形県、新潟県の個人や企業、団体で、それぞれの場所所得意とする種類を、環境に合った管理方法で栽培していることが確認されました。



栗駒高原森林組合 代表理事組合長 佐藤 則明さん

新たな産業として

私たちが苔と向き合うようになったのは、県の林業担当職員が、森林を確認しているとき、ふと足元を見ると緑の苔が密生していたのを見て、これを何かに活用できないかと相談があったことがきっかけです。

県と共に研究が始まり、苔の栽培を林業と位置付けて行うことが可能かという確認から始めました。その結果、苔も特用林産物として森林原野において産出されてきた産物に含まれるもので、事業とすることが可能なことが分かりました。

まずは、やってみようという精神で、森林組合で管理するスギ苗畑の一部を利用し、

○試験栽培の開始

講習会や先進地調査を踏まえ、また、専門家から、栽培するために地域において、種にできる品種と量を調査する必要があると指導されたことから、県の林業職員が森林調査の傍ら、苔の調査を行い、栽培できる品種の群生地を数カ所発見しました。県において、苔が自生している場所の管理者に取り組みの理解と協力を頂き、自生している苔の一部を採取し、県内で苔栽培に関心のある人を対象とした栽培講習会を、昨年从今年にかけて実施し、現在、51の個人や団体などが苔の試験栽培を行っています。

○県内の苔試験栽培一覧

| 品 種     | 築館 | 若柳 | 栗駒    | 高清水 | 一迫 | 鶯沢 | 金成 | 花山 | 富谷市 | 大衡村 | 計     |
|---------|----|----|-------|-----|----|----|----|----|-----|-----|-------|
| エゾスナゴケ  | 19 | 37 | 185   | 2   | 19 | 4  | 12 | 12 |     | 5   | 295   |
| ハイゴケ    | 19 | 17 | 80    | 6   | 15 | 4  | 12 | 8  | 23  | 15  | 199   |
| ウマスギゴケ  | 18 | 35 | 1,162 | 18  | 22 | 14 | 24 | 16 |     |     | 1,309 |
| ホバオキナゴケ |    |    | 3     | 2   |    |    |    | 2  |     |     | 7     |
| フロウソウ   |    |    | 14    |     |    |    |    | 2  |     |     | 16    |
| シノブゴケ   |    |    |       | 2   |    |    |    |    |     |     | 2     |
| ヒノキゴケ   |    |    |       | 4   |    |    |    |    |     |     | 4     |
| 計       | 56 | 89 | 1,444 | 34  | 56 | 22 | 48 | 40 | 23  | 20  | 1,832 |
| 栽培者数    | 3  | 5  | 28    | 2   | 6  | 1  | 2  | 2  | 1   | 1   | 51    |

今年の5月から試験栽培を開始しました。また、研究・試験段階のため、軌道に乗るかも分からない中、暗中模索で進めています。

今年、この取り組みを全国に情報発信する苔フェスティバルを開催しました。これまでに森林組合で実施してきた栗駒高原森林まつりのノウハウを生かし、短期間に会場を設営し、運営なども滞りなく実施することができ、多くの来場者に苔の魅力を伝えることができました。

この取り組みは、まだ始まったばかりです。先進地を追い越す勢いで技術の向上を図り、栗原の知名度向上やイメージアップにつなげながら、新たな産業として根付くよう研究開発していきます。

○苔玉・苔テラリウムの商品化

栗駒文字地区では、昨年から栽培している苔を、県の指導を受けながら、地区の住民が協力して、苔玉や苔テラリウムづくりを行い、地元の直売所で販売を始めています。



地域活性化のために

県の紹介指導の下、3年前から苔の生態や栽培方法を学ぶ講習会が開催されています。当時10人だった参加者も、今年には22人になり、だいたい地域にも浸透してきました。  
栽培を始めたきっかけは、減反した田を活用し、地域の活性化と地域の収入を増やす取り組みとして始めました。そのためにも、造園用の販路がある種類の苔を栽培し、苗箱単位で販売しなければならず、栽培規模の拡大が必要だと感じました。  
今年の6月から、山の駅よりこまで苔玉や苔テラリウム



文字地区コミュニティ推進協議会 会長 四ノ宮 博さん、副部長 高橋 誠さん

の販売を開始しました。新聞各社に取り上げられたことで反響もあり、好調な売り上げとなりました。  
苔玉や苔テラリウムは、肥料や追肥を必要とせず、日当たりと風通しの良い玄関などに飾ります。乾燥が気になるときに霧吹きで水を掛けるだけと世話が簡単なことと、見ていると気持ち落ち着く、目の保養になるなど、癒しの効果があります。  
取り組みは、まだ始まったばかり。地域で活動する人を一人でも増しながら、規模拡大を図り、地域に活動が定着するよう取り組みを継続して行きます。

全国苔フェスティバル in 栗原の開催

10月26日(土)、苔の栽培を県内外に広く情報発信するとともに、全国の苔栽培者との交流を目的とした、全国苔フェスティバルが栗駒高原森林組合で開催されました。

開催は、宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所、栗原市、一般社団法人栗原市観光物産協会、栗駒高原森林組合で実行委員会を設置し、日本苔技術協会、一般社団法人宮城県造園建設業協会県北支部栗原分会などの協力を得て開催したもので、全国初とな



るイベントとなりました。  
イベント当日は天候に恵まれ、県内外から約1,500人の来場者があり、苔庭講習会や、苔栽培パネルディスカッション、苔玉教室や苔テラリウム製作体験、栽培苔の展示など、多くの人が苔の魅力を感じました。  
また、苔をイメージしたキャラクターの名前が発表された他、栗駒中学校吹奏楽部による演奏や八ツ鹿踊りなどのステージ発表もあり、イベントを盛り上げていました。

癒しと潤いのひとときを



栗原の苔を地場産品にするには、さらなる生産者の確保と、生産量を増加させるための農地拡大など基盤整備が必要で、また、生産量の増加に伴い栽培技術の向上や製品化、商品化、需要の拡大、販路開拓などの課題が山積みとなっています。

市は県や関係団体と連携しながらこれらの課題を乗り越えていき、苔と言えば栗原と言われるよう、今後も取り組みを進め、地域活性化や新たな農業としての定着、栗原の知名度の向上などを目指していきます。

この機会に、各家庭で苔玉や苔テラリウムを玄関先などに飾ってみてはいかがでしょう。毎日の慌ただしい生活を離れ、穏やかな心境で癒しのひとときと心に潤いを感じることができるといいでしょう。



## 長寿100歳おめでとうございます

10月28日(月)に佐藤 トシ子さん(金成沢辺上)が100歳を迎えられました。

佐藤さんは、国鉄職員だった旦那さんが元気な頃は、国内にあるいろいろな観光地などを一緒に旅行され、特に、九州の宮崎や浅間山が思い出に残っているそうです。

毎日の食事を欠かさないという佐藤さんは、1日3食をきちんと食べるのが長寿の秘訣ではないかとのこと。現在は、好きな音楽を聴くことを楽しみに、穏やかな日々を過ごされています。



## 更生保護功労者へ位記伝達

今年8月に亡くなられた元保護司の高橋 勇輝さん(栗駒田高田)に、内閣総理大臣から位記が授与され、10月16日(水)、栗駒総合支所で遺族に伝達されました。

高橋さんは、昭和57年8月に保護司に就任して以来、33年余りの長きにわたり、青少年の更生と地域の安全・安心のため尽力されました。その功績により、平成23年には瑞宝双光章(更生保護功労)を受章され、このたび、位記(従六位)が授与されたものです。

## 秋の叙勲 国家や公共事業に対して功労のあった人に勲章が授与されました。



元栗原市消防団副団長  
千葉 一郎 さん  
(築館館下)

### — 瑞宝単光章 — 消防功労

今回の受章は、自分だけではなく消防団として共に活動してきた皆さんの代表として受章したものであり、厚く御礼申し上げます。



元高清水町議会議員  
武田 利行 さん  
(高清水2区)

### — 旭日双光章 — 地方自治功労

このたびの受章は、地域の皆さまのご支持ご指導のたまもので、感謝に堪えません。今後も受章の感激を忘れず精進してまいります。



元若柳町消防団分団長  
三浦 幸雄 さん  
(若柳八木)

### — 瑞宝単光章 — 消防功労

長年にわたり消防団員として従事することができたのは、支えていただいた多くの皆さまのおかげです。心から感謝申し上げます。



元若柳町消防団分団長  
田代 秋實治 さん  
(若柳米ヶ浦2)

### — 瑞宝単光章 — 消防功労

若い頃から消防団に従事してきましたが、その間に多くの皆さまのお世話になりました。受章に際しまして、心より感謝申し上げます。



## 17人が文化の日表彰を受賞

11月8日(金)に、東京エレクトロンホール宮城で、令和元年文化の日表彰式が開催されました。

文化の日表彰は、地方自治、産業、民生、防災、その他県下の各分野において、多年にわたり県勢の進展や県民福祉の増進、芸術文化の向上などに寄与された功績が顕著で、他の模範となる団体や個人に対し、表彰されるものです。

県内、6団体と225人の表彰者のうち、市内からは17人が、これまでの功績をたたえられて表彰されました。

## 危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



元栗原市消防司令長  
熊谷 博 さん  
(築館根岸)

### — 瑞宝双光章 — 消防功労

今回の受章は、同僚や家族、地域の皆さまの助けがあつてのものです。受章に際しまして、心から感謝申し上げます。



元栗駒町消防団分団長  
渡邊 正 さん  
(栗駒川西)

### — 瑞宝単光章 — 消防功労

栄えある章を受章できたのは、地域の皆さまのご協力があつてのものです。今後も地域のために尽くしてまいります。

## 受賞者の皆さん

### 地方自治功労

阿部 貞光 さん(築館秋山)  
佐々木 嘉郎 さん(瀬峰上富)  
三塚 東 さん(鶯沢駒場下)

### 産業功労

及川 正一 さん(高清水9区)

佐々木 弘 さん(志波姫十文字)  
菅原 徳亀 さん(栗駒新田)

### 民生安定功労

曾根 光輝 さん(築館佐野)  
高橋 金作 さん(築館花の木)  
高橋 博 さん(若柳三田鳥)

高橋 みどり さん(築館下照越)  
高橋 玲子 さん(鶯沢秋法下)

### 消防防災功労

小野寺 勝典 さん(若柳我門)  
菅原 幸一 さん(一迫中町)  
千田 忠良 さん(金成畑1)  
袋 作夫 さん(高清水10区)  
宮内 榮喜 さん(瀬峰宮小路原)

### 調査統計功労

木村 格 さん(栗駒渡丸)

## 厚生労働大臣表彰受賞

10月24日(木)、栗原市食品衛生協会会長の川嶋 保美さん(若柳南大通)が、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

会員と共に食品衛生の向上のため尽力された功績により、表彰されたものです。



## 総務大臣表彰受賞

10月2日(水)、行政相談委員の高橋 勇喜さん(高清水12区)が、総務大臣表彰を受賞しました。

行政相談委員として、長年市民の相談に耳を傾け、その解決に尽力された功績により、表彰されたものです。





## 寒さも吹き飛ばす全力プレー

11月4日(月)、山崎武司球場とサン・スポーツランド栗駒を会場に「第11回山崎武司杯少年野球選抜大会」を開催しました。

参加した県内16チームのうち、市内からは一迫山王クラブ、栗原ジュニアスターズ、志波姫小野球スポーツ少年団が出場し、各試合とも白熱した全力プレーが繰り返されました。

閉会式後、山崎さんとの1イニング勝負・トークショーが行われ、現役時代のエピソードなどで、会場は大いに盛り上がりました。



## 現代によみがえる平安行列

11月3日(日)、築館地区の商店街通りなどを会場に、きらびやかな平安絵巻を表現した「薬師まつり」が開催されました。

祭りは、奥州平泉藤原秀衡の妻、幼名しづはた姫が難病を患った際、薬師如来に祈願して完治したことに感謝し、藤原一族を従えて御礼参りに訪れた様子を再現したものです。総勢700人から成るパレードでは、十二単姿で牛車に揺られながら厳かに街道を練り歩く姫とその一行に、沿道からは絶え間ない歓声が送られていました。



## 伝統文化次代につなぐ

10月20日(日)、旧富野小学校体育館で「これからの里神楽伝承まつり」が開催され、県内外の10団体が日頃の練習の成果を披露しました。

この催しは、1250年を越す伊治城の歴史と令和への改元を記念し、神楽を通して国の成り立ちに目を向けてもらおうと開催されたものです。

地元の小学生で構成する城生野神楽鶏舞クラブが元気いっぱいに演じた鶏舞や、市内神楽団体を始めとした実力派が演じた歴史的名場面に、観客からは惜しめない拍手が送られていました。



## 秋の空高く舞い上がる

10月6日(日)、栗原瀬峰飛行場で「栗原セミ飛行場まつり2019」が開催されました。

さまざまな形の飛行機やヘリコプターがプロペラの回転数を上げて飛んでいく様子に、大人も子どももあこがれの視線を向けていました。

会場では、小型飛行機やパラモーターのデモフライトが行われた他、スカイダイビングで滑走路に無事着地すると、ひととき大きな歓声が上がりました。秋の空高く飛ぶ機体を写真に収めようとカメラのシャッターを切る来場者の姿も見られました。

いっしょにやっぺし! Group 36

## 栗原手話サークル

私たち栗原手話サークルは、聴覚障害者(ろうあ者)の言葉である手話を覚えて、聴覚障害者との会話やコミュニケーションの支援ができるようになることを目標に、手話学習会を開催しています。

活動は、毎月第2と第4火曜日の午後7時30分から、市民活動支援センターで行っています。会員は50代から60代のメンバー8人で、少人数ながらも和気あいあいとした穏やかな雰囲気です。

学習会では、あいさつや自己紹介、日常のちょっとした場面などで使える手話を、実演を交えながら楽しく覚えることができます。時には、みんなでDVDを鑑賞して、その感想を手話で発表し合ったり、さまざまなテーマについて手話で自由に話し合ったりする機会もあります。

手話と聞くと難しいイメージを持つかもしれませんが、1回でも活動の様子を見に来てもらえたらうれしいです。

ぜひ、私たちと一緒に手話をやってみませんか。

問 栗原手話サークル 千田

☎090(9423)0314

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## 全国社会教育委員連合表彰を受賞

10月24日(木)、市社会教育委員の後藤和廣さん(金成沢辺下)が、全国社会教育委員連合表彰を受賞しました。

後藤さんは、平成12年に社会教育委員に就任して以来、社会教育の取り組みに的確な意見を提言するなど市の社会教育の振興に大きく貢献されました。

また、青少年のための栗原市民会議金成支部の役員や市民館運営審議会の委員としても活躍するなど、社会教育の推進に尽力された功績により、表彰されたものです。



## 名演奏で観客を魅了

10月20日(日)、若柳ドリーム・パルで「若柳ウインド・オーケストラ第14回定期演奏会」が開催されました。

演奏会は3部構成で、第1部では過去に全日本吹奏楽コンクールで課題曲にも選ばれた「すてきな日々」などが演奏されました。続く第2部では、若柳中学校吹奏楽部が演奏や曲に合わせたダンスを披露。第3部では、なじみ深い名曲が次々と演奏されました。会場内はハイレベルな演奏の数々に沸き立ち、熱気に包まれていました。

# おらほの食育

## 自分たちで育てた野菜はおいしい!

金成幼稚園 主幹 菅原 信貴



金成幼稚園では、学年ごとに栽培する野菜を計画して、子どもたちみんなで育てています。今年度は、年少組でサニーレタス、年中組でトマト、年長組でサツマイモとニンジン栽培しました。

子どもたちは、水やりや畑の草取りをしたり、野菜の成長をじっくり観察したりしながら栽培を楽しみ、収穫を迎えました。

収穫した野菜は、給食の食材として調理をしてもらい、みんなで食べました。普段はあまり野菜を食べない子ども、自分たちで育てた野菜は特別で「おいしい!」と言いつつ笑顔で食べていました。

また、年長組が育てたサツマイモを、みんなで焼き芋にしておいしく食べました。

元気に育ててくれた野菜にみんなで感謝です。



# 学校 しょういくの窓



## 夢が膨らむ「宮小っ子」

宮野小学校では、築館高等学校ボランティア部と連携して、児童と高校生が交流する機会を設けました。

児童たちは「陸上教室」、「水泳教室」、「サマースクール」、「吹奏楽部との交流会」の計4回にわたって、先輩の輝く姿を間近で見ることができました。

一方で高校生にとっては、児童たちの人懐こさや何でも素直に吸収する姿に新鮮な驚きを感じたようで「将来は学校の先生になりたい」という感想も聞かれました。

児童にとって高校生は憧れの存在であり、高校生にとって児童は元気をもらえる存在です。

これからもそれぞれの良さに目を向けた、互いに成長し合える関係づくりを通して、子どもたちの夢と志を育てていきたいと思っております。

# 子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

12/6~1/5

## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752 月～金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 午前9時～午後5時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●高清水 ☎(58)2350 ●一迫 ☎(52)3925 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●鶯沢 ☎(55)3178 ●金成 ☎(42)3251 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】 第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分 ●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

| 地区  | 日 時                       | 主な行事名など                                     |
|-----|---------------------------|---|
|     | 12月17日(火)・18日(水) 午前 9時    | おおきくなったかな 身体測定                              |
| 築館  | 19日(木) 午前10時30分           | クリスマス会 料 子ども1人350円 申 12月6日(金)               |
|     | 23日(月)～27日(金) 午前 9時       | つくってあそぼう 紙皿だるま製作                            |
| 若柳  | 12月11日(水)～13日(金) 午前10時    | おおきくなったかな 身体測定                              |
|     | 12月12日(木) 午前10時           | おおきくなったかな 身体測定                              |
| 栗駒  | 17日(火)～19日(木) 午前10時30分    | クリスマス飾りを作ろう                                 |
|     | 20日(金) 午前10時45分           | クリスマス会                                      |
|     | 12月 9日(月)～11日(水) 午前10時30分 | 作ってみよう クリスマスリース製作                           |
| 高清水 | 12日(木) 午前11時              | 親子クリスマス会                                    |
|     | 19日(木) 午前10時30分           | おおきくなったかな 身体測定                              |
| 一迫  | 12月16日(月)～20日(金) 午前10時    | おおきくなったかな 身体測定                              |
|     | 12月 9日(月)～13日(金) 午前10時30分 | 作って遊ぼう クリスマス飾り製作                            |
| 瀬峰  | 12日(木) 午前10時30分           | ぐんぐん大きくなったね 身体測定                            |
|     | 18日(水) 午前10時30分           | おたのしみ会・誕生会 料 500円                           |
|     | 12月10日(火) 午前10時30分        | カイロプラクティックを体験しよう                            |
| 鶯沢  | 11日(水) 午前10時30分           | 10月・11月・12月生まれの誕生会・おおきくなったかな 身体測定           |
|     | 18日(水) 午前10時              | クリスマス会 場 鶯沢幼稚園・保育所                          |
| 金成  | 12月19日(木) 午前10時30分        | クリスマス会・12月生まれの誕生会 料 子ども1人250円程度 申 12月6日(金)  |
|     | 12月11日(水) 午前10時           | 大きくなったかな・つくってあそぼう 申 12月6日(金) 身体測定・クリスマス飾り製作 |
| 志波姫 | 20日(金) 午前10時30分           | クリスマス会 申 12月13日(金)                          |
| 花山  | 12月12日(木) 午前10時30分        | いいもの作ろう クリスマス飾り製作                           |

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## クリスマス会

鶯沢子育て支援センターでは、12月18日(水)午前10時から幼稚園と保育所のお友達と一緒に「クリスマス会」を行います。

歌を歌ったり、作った作品の紹介をしたりして、みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみます。サンタクロースも遊びに来るかもしれませんよ。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

10月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、27人中25人でした。



※了解を得た人のみ掲載しています。



## 「肺がん」を知ろう



人間の体は約60兆個の細胞からできています。何らかの原因により細胞の中にある遺伝子が傷つけられることで、正常な細胞が、がん細胞となります。

がん細胞は、周囲の正常な組織を壊し、どんどん増え続けて、やがて死に至らしめます。

**肺がんで命を落とす**

肺がんは、気管支や肺胞の細胞ががん化したものです。市のがん部位別死亡数第1位は肺が

んです。肺がんの代表的な発生源要因は喫煙であり、喫煙者は非喫煙者と比べ肺がんになる危険性が3~4倍になります。また、非喫煙者であっても受動喫煙により、肺がんになる危険性が上がると言われています。

**その症状、肺がんかも?**

肺がんは初期症状がほとんどありません。しかし、進行と共に咳や痰、発熱、胸痛、呼吸困難などの呼吸器症状が現れます。

症状が出ていても放置していませんか。肺がんが進行すると、がん細胞が血液やリンパ液の流れに乗ってリンパ節や脳などに広がっていきます。肺がんの症状は他の呼吸器疾患と区別がつかないこともあります。症状の原因を明らかにし、早期治療につなげることが大切です。症状が複数ある場合や長引いている場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

## 歯っぴいスマイル

8020達成をめざしましょう

歯と口の話 126 「マスクの使い方」

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

**Q1** マスクはどの程度効果があつたのですか?

**A1** 咳による飛沫は、1回当たり約10万個のウイルスを飛距離2メートルにばらまき、くしゃみによる飛沫は約200万個のウイルスを飛距離3メートルにばらまき、ウイルスそのものは極めて小さいものの、ウイルスは飛沫やほこりにくっついて空中を漂いますので、市販の不織布マスクなら、高性能フィルターのおかげでほとんど通過することができません。従って、感染予防にも感染拡大予防にも、マスクは有効です。一方、マスクをしていないときは咳エチケットを守り、ハンカチやティッシュ、あるいは腕の内側で鼻と口を押え、人には顔を背けて離れましょう。

**Q2** マスクの使い方は?

**A2** マスクは、ウイルスがくっついた飛沫やほこりが付着しているからです。高性能フィルターも長時間使用すると目詰まりし、機能が落ちます。だから、マスクは一度外したらそのまま捨てるのが一番望ましいのです。

かぜやインフルエンザは、感染患者の咳やくしゃみによって飛び散った飛沫を、吸い込んでしまうことで感染します。また、ウイルスが付着したものに触れた手で、鼻や口に触れることも感染原因となります。

注意していただきたいのは、マスクをしていても努めて鼻呼吸を心掛け、口は閉じていることです。鼻呼吸なら、冷たい空気も鼻腔内で加温加湿されて、咽頭内では温度20度、湿度60パーセント程度にまで上昇するため、ウイルスは不活性化してしまいます。

外し方は、マスクの不織布に触れないように、左右のゴムひもを外し、そのままごみ箱に捨てましょう。マスクには、ウイルスがくっついた飛沫やほこりが付着しているからです。高性能フィルターも長時間使用すると目詰まりし、機能が落ちます。だから、マスクは一度外したらそのまま捨てるのが一番望ましいのです。

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパークだより 38

☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク

市ウェブサイト Facebook

栗原の大地に学ぶ ジオパークを活用した生きた学び

現在、市内外の学校において、年間40件以上、栗駒山麓ジオパークを活用した学習活動が展開されています。児童生徒は、外へ飛び出し、本物に触れながら、ふるさと栗原への理解を深めています。

●ジオパークを通して地域の良さを見つけよう

鷲沢小学校6学年では、総合的な学習の時間において、ジオパークを通して「ジオガイドになろう」というテーマで学習が行われています。

伊豆沼・内沼でのフィールド学習前に各自で疑問点などを洗い出し、フィールドではジオガイドやサンクチュアリセンター研究員に質問して、疑問解決を行いました。

児童は、意欲的に多くの質問を投げかけ、積極的に栗原への理解を深めていました。



▲荒砥沢地すべりを眺める児童

12月19日(木)開催の学習交流会では、ジオガイドとして学びの成果を発表します。

また、築館小学校6学年では、理科の「大地のつくり」の授業において、ジオパーク学習を行っています。



▲荒砥沢地すべりに関係する岩石を観察

児童は、実際に現地の地層から採取した岩石を観察し、荒砥沢地すべりが発生した要因について考えました。他にも、平成20年岩手・宮城内陸地震の被災現場を訪れ、当時から現在までの地域の移り変わりについて見学しました。

●学びの成果を地域おこしにつなげる

栗原南中学校では、総合的な学習において、ジオパークを通して栗原の自然に触れ、興味関心のある事例を学び、そこから地域おこしについて考える学習を行っています。

平野部の伊豆沼・内沼では、さまざまな種類の体験を通して沼の自然環境について見識を深めました。また、山腹山麓部の崩落地を訪れ、山地災害の発生要因や当時の様子について、学習しました。



▲伊豆沼にいる生き物を観察する生徒

楽しく学習し、互いに交流しよう！

市内の小・中学校、高等学校の児童と生徒が、栗駒山麓ジオパーク学習の成果を発表し、互いに交流し合う、学習交流会を開催します。

ジオパーク学習を通して発見した地域の魅力を、次代を担う子どもたちが自由な発想で発表します。ぜひ、ご来場ください。

- 日時 12月19日(木) 午前9時30分(午前9時開場)～正午
- 場所 若柳ドリーム・パル
- 発表校 築館小学校6年生、鷲沢小学校6年生、栗原南中学校2年生、築館高等学校2年生



▲昨年度の学習交流会

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (月曜日が祝日の場合は、その翌日)

図書館



市ウェブサイト

今月の

おすすめ本

ツナグ 想い人の心得



辻村 深月 著  
一生に一度だけ死者との再会をかなえる使者「ツナグ」。祖母から役目を引き継いで7年。歩美の元には、亡き人との再会を望む人々が、誰にも言えぬ想いを胸に秘めて訪れる…。

おうさまのこどもたち



三浦 太郎 作  
花屋、アイドル歌手、サッカー選手など、自分の好きな仕事で人々を幸せにしたいと考えた、王様の10人のこどもたち。王様の跡を継いだのは…？さまざまな職場の様子が細かく描かれた楽しい絵本。

お知らせ

●冬のあったかおはなし会

いつものおはなし会の特別版を開催します。寒い冬には楽しいお話を聞いて、みんなで温かくなりましょう！

日時 12月21日(土) 午後2時30分～3時30分  
場所 市立図書館 2階視聴覚室  
対象 幼児・小学生  
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び

●年末年始の休館日

期間 12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

※休館中の本の返却は、入り口左側のブックポストを利用してください。  
※CD・DVDなどの視聴覚資料は、開館している時間にカウンターに返却してください。

12月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

| 場所         | 日程            | 時間              |
|------------|---------------|-----------------|
| 花山小学校      | 4日(水)、18日(水)  | 午前10時15分～10時40分 |
| 瀬峰公民館      |               | 午後2時～2時30分      |
| 高清水総合支所    | 5日(木)、19日(木)  | 午後2時50分～3時20分   |
| 志波姫小学校前駐車場 |               | 午後4時～4時30分      |
| 若柳公民館      | 11日(水)、25日(水) | 午後2時20分～2時50分   |
| 鷲沢公民館      | 12日(木)、26日(木) | 午後2時～2時20分      |
| 鷲沢小学校      | 12日(木)        | 午後2時30分～3時30分   |

12月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

| 場所     | 日程            | 時間  |
|--------|---------------|---|
| 市立図書館  | 絵本            | 7日(土)、14日(土) 午前10時30分～10時50分<br>28日(土) 午後2時30分～3時 |
|        | すばなし          | 14日(土) 午後2時～2時30分                                 |
| 栗駒総合支所 | 14日(土)、28日(土) | 午前10時～11時   |



ブロッコリーと長いものしらす和え

※1人当たりの栄養価：64kcal、たんぱく質4.7g、塩分0.6g

材料(4人分)

- ブロッコリー 200g
- ニンジン 40g
- ナガイモ 200g
- しらす干し 30g

- A
- しょうゆ 小さじ2
  - みりん 小さじ1

- 塩 少々(塩ゆで用)
- 酢 少々(さらし用)

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、ニンジンも薄いちょう切りにする。
- ② ①と一緒に塩ゆでにし、ざるに上げる。ブロッコリーが大きい場合は粗く刻む。
- ③ ナガイモは4～5センチメートルの長さに切り、皮をむく。縦半分にして酢を入れた水に10分さらす。
- ④ ③を水洗いして水気を拭き、ポリ袋に入れる。袋の口を開けたまま、すりこ木などで食感が残るよう粗くたたきつぶす。
- ⑤ ボウルに②、④、しらす干しを入れ、Aを加えてあえる。

ポイント

- ・ナガイモは皮をむいた後に酢水にさらすことで、変色を防ぐことができます。
- ・ブロッコリーは塩ゆですること、鮮やかになります。
- ・ブロッコリーの代わりに、ほうれん草などで作ってもおいしいです。

献立作成者  
食生活改善推進員  
一迫分会 松田 文子







お知らせ

令和元年第5回 栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。気軽にお越しください。

- 日程、内容
12月3日(火)本会議
会期の決定、議案の提案理由説明など
10日(火)〜12日(木)本会議
一般質問(個人質問)
13日(金)本会議
一般質問(個人質問)、議案の総括質疑など
16日(月)各常任委員会付託議案審査
17日(火)本会議
各常任委員会委員長報告、質疑討論、採決など
※土・日曜日は休会
※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。
開会時間 午前10時〜
※17日(火)は、午後1時30分開会
場所 市役所4階 議場
傍聴 座席25席
※車いすで傍聴できます。
請願、陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望される請願や陳情は、12月12日(木)正午までに議事事務局へ提出してください。

議会中継をします

本議会の中継は、各総合支所のテレビで視聴できる他、市ウェブサイトの議会情報から、インターネットを經由して視聴することができます。インターネット中継は、スマートフォンやタブレットでの視聴も可能ですので、ぜひご覧ください。

URL <https://smart-discuss.vision.net/smart/tenant/kurihara/WebView/rd/council-1.html>



議会事務局 ☎(22) 1170



マイナンバーカード普及キャンペーン

マイナンバーカードは、身分証明書として利用できる他、全国のコンビニなどで、各種証明書の取得に利用することもできます。ぜひ、この機会に取得してはいかがでしょうか。
日時 12月8日(日)

午前10時〜午後2時
場所 イオンスーパーセンター 栗原志波姫店
内容 写真撮影など、マイナンバーカードの新規申請支援
※申請にかかる費用は全て無料
持参物 通知カード、交付申請書
問 民生生活部市民課 ☎(22) 3211

証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票の写しや戸籍などの証明書を取得できます。
利用可能店舗 セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマートなど
※マルチコピー機を設置している店舗に限ります。

- 取得できる証明書
住民票の写し
※本人と本人の同一世帯分
除票、住民票コードや個人番号を記載したものは取得不可
所得課税証明書
※過年度は取得不可
※本人分
平均給与月額 363,299円
平均年齢 44.2歳
消防職
平均給与月額 248,455円
平均給与月額 310,298円
平均年齢 34.3歳
技能労務職
平均給与月額 296,489円
平均給与月額 319,322円
平均年齢 52.1歳
※平均給与月額は、給料に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えた金額です。
特別職の報酬など
月額報酬
市長 969,000円
副市長 777,000円
教育長 637,000円
議長 497,000円
副議長 430,000円
議員 401,000円
期末手当
6月期 1.675月分
12月期 1.675月分
合計 3.35月分
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 総務部人事課 ☎(22) 1159

市内の文化財散策

170 高清水城

旧高清水中学校の敷地を含む周辺一帯には、中世から近世の城館である高清水城がありました。寛政年間(1789〜1801年)に書かれた『高清水拾遺志』には、奥州探題大崎氏の家臣である高泉直堅が天文年間(1532〜1555年)に築城したと記されています。江戸時代になると、仙台藩の重臣である巨理重宗がこの地を治め、その後、1757(宝暦7)年に石母田氏の居所となり、明治維新を迎えます。1873(明治6)年に高清水城の一部で小学校が創設され、1947(昭和22)年には小学校校舎の一部を利用し中学校が開校。その後、1957(昭和32)年に小学校は現在の場所に移動しました。1687(貞享4)年以降、高清水城は高清水要害と呼ばれるようになり、幕末まで城に次ぐ軍事的拠点でした。江戸時代に描かれた絵図によると、高清水城には水堀が巡らされ、門や櫓など



▲高清水城の土塁

問 教育部文化財保護課 ☎(42) 3515



市長コラム

東京くりはらオフィス

令和元年も残すところ1カ月。今年は、栗原市合併15年目となる節目の年で、2019年度版「住みたい田舎」ベストランキングで、東北第1位、全国第9位を獲得し「市民が創る、くりはら」の実現に一歩前進した年となりました。平成25年から重点プロジェクトに位置付けた移住定住事業は、さまざまな移住・定住政策を展開する中で、東京くりはらオフィスを開設し「ゆるく、おもしろくつながる栗原」をキーワードに、栗原愛が感じられる交流を行っています。5月の開設以降、6カ月間で延べ110組、116人が来訪されています。また、月に一度開催されるトークイベント「くりはら夜カフェ」では、首都圏と栗原をつなぐ交流創造拠点の場として、世代を超えた橋渡しの場となっています。

栗原市長 千葉健司



▲くりはら夜カフェの様子



### 市立病院の経営状況 紹介

市では、3病院(栗原中央病院、若柳病院、栗駒病院)、4診療所(高清水診療所、瀬峰診療所、鷺沢診療所、花山診療所)の運営・管理を行っています。

市立病院の医師や看護師など、病院スタッフは市の地域医療を守り、市民が健康に、安心して暮らすことができる地域を作るため、昼夜を問わず懸命に努力しています。しかし、医師不足や人口の減少などにより、病院経営を取り巻く環境はますます厳しくなっています。

今後も自治体病院として維持、継続していくために、病床数の適正化や各病院・診療所の機能分担など経営の効率化に取り組んでいます。

市立診療所の経営状況も、市立病院同様に厳しいものとなっていますが、今回は市立病院の経営状況を紹介します。

●市立病院収支経営状況  
栗原中央病院  
栗原中央病院の過去5年間の平均赤字額は、2億6千700万円で、平成30年度は、1億7千600万円の赤字となっています。

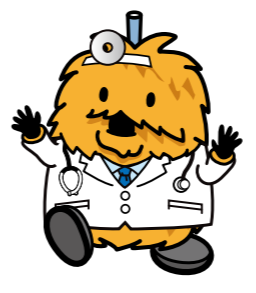
平成26年度から赤字額は年々減少傾向にあり、平成28年度からは、ほぼ横ばいで推移しています。

若柳病院  
若柳病院の過去5年間の平均赤字額は、8千800万円で、平成30年度は、1億6千500万円の赤字となっています。

栗駒病院  
栗駒病院の過去5年間の平均赤字額は、1億90万円で、平成30年度は、1億700万円の赤字となっています。

※赤字額は、収入から支出を差し引いた金額ですが、返済の相手が存在する借金は異なりません。

医療局医療管理課  
☎(21)5631



### 電子カルテを導入します

若柳病院では、さらなる医療サービスの向上を目指し、令和2年1月1日(水)から電子カルテを導入します。

これにより、紙カルテや伝票などがなくなり、受け付けから会計までの待ち時間が短くなります。

また、検査結果をすぐに確認できるなど、よりスムーズな診療が可能になります。

電子カルテの操作に慣れるまでの期間は、診療時間や待ち時間が長くなるなどの、一時的な影響が予想されます。

また、受付方法や受診手順も多少変わります。

詳しくは、今後の院内掲示で確認してください。

### 若者遠距離通勤支援 事業補助金

若者の定住や移住を促進するため、市内に在住し、遠距離通勤する新規卒業者や転入者へ、通勤費を助成します。



投票結果は、2,810票を獲得し、ご当地キャラ部門427体中、73位となりました。

「ねじりほんによ」にたくさんの方の投票をいただき、ありがとうございます。

引き続き、応援よろしくお願ひします。

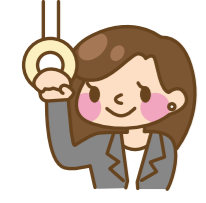
企画部市民協働課  
☎(22)1164

一般財団法人栗原市観光物産協会  
☎(25)4166

対象者 卒業後3年以内の学卒者または平成29年4月1日以降の転入者のうち、次の要件を満たす人

### 企画部定住戦略室

申し込み 申請書に必要書類を添えて、定住戦略室または各総合支所市民サービス課に申し込みください。



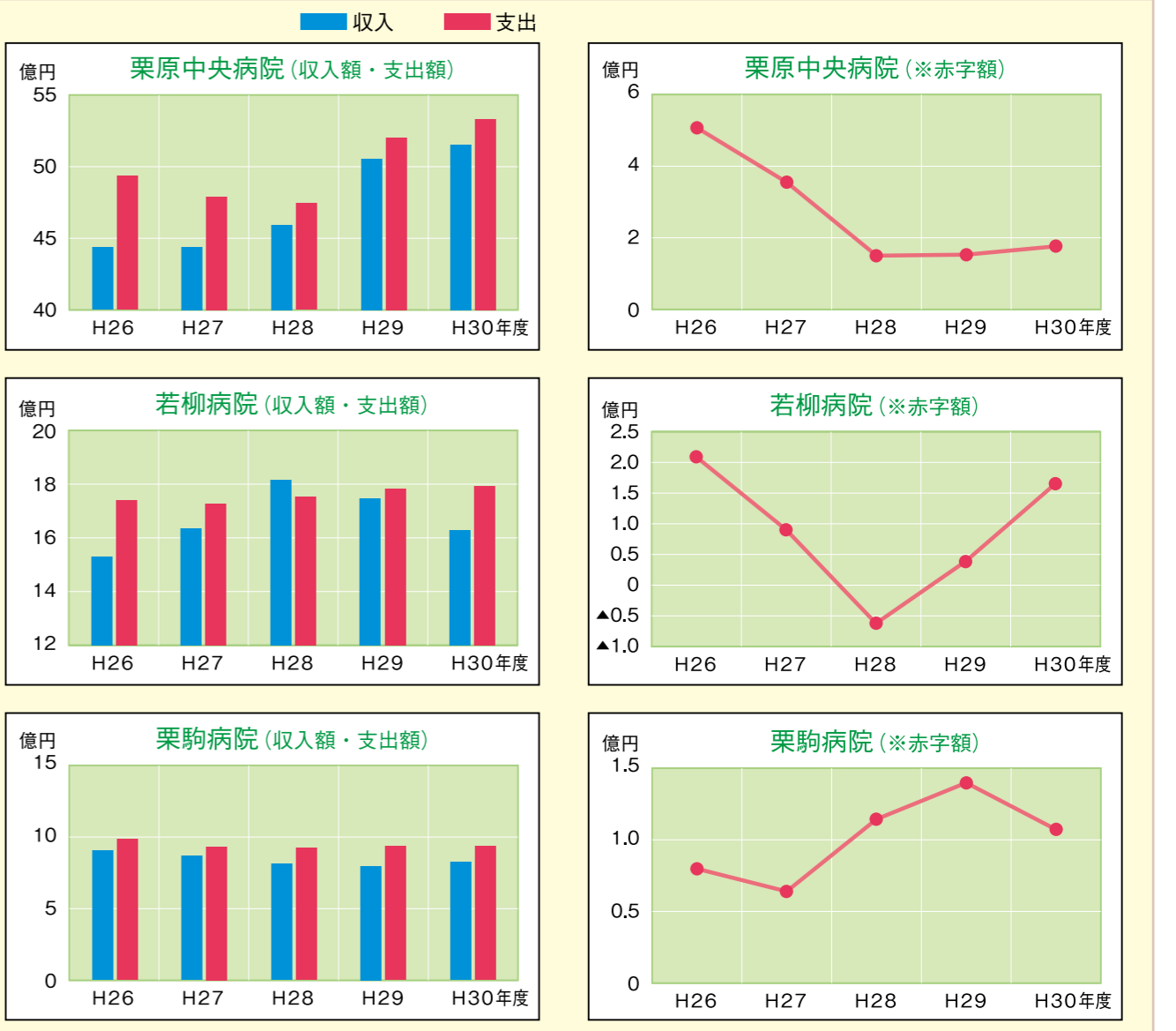
### くりはら田園鉄道公園 くりでん創業祭

問 くりはら田園鉄道公園 ☎(24)7961

大正7年12月15日に、栗原軌道株式会社が発足し、くりでんの歴史が始まりました。創業を記念して、イベントを開催します。

日時 12月14日(土)、15日(日) 午前10時～午後5時

入館料 小中学生 310円 一般(高校生以上) 510円





# 台湾南投市学校交流事業

企画部市民協働課 ☎(22) 1164

市は、台湾南投市との国際友好交流協定に基づき、中学生による国際交流事業を行っています。

平成30年度は、南投市の南投国民中学校卓球部員が市を訪れましたが、今年度は、志波姫中学校卓球部員15人が10



月13日(日)から16日(水)までの4日間、南投国民中学校を訪問し、交流を行いました。南投国民中学校の生徒たちに出迎えられた歓迎式では、伝統楽器を専攻している生徒たちの演奏が披露されました。

学校交流では、陶芸の授業を体験し、生徒たちは身振り手振りでコミュニケーションを取りながら、作品を作りました。また、スポーツ交流では、団体戦を2戦行い、残念ながら勝利することはできませんでしたが、閉会式で志波姫中学校生徒は「勝ち負けよりも大切なものを学べた」、「負けたけど貴重な体験ができた」と感想を述べ、南投国民中学校生徒からは「とても礼儀正しい態度を見習いたい」という感想がありました。台湾と日本は、時差も少なく、距離的には遠くない外国ですが、おもてなしの仕方や雰囲気は異なります。異なる文化を体験したことは、とても貴重な経験となりました。参加した生徒の感想を紹介します。



台湾交流で特に印象に残ったことは、南投国民中学校は、勉強と部活動の両立を目指し、毎年、どちらの面でも台湾の中でトップクラスの実績を残しているということ、とても驚きました。授業は、日本と違って、少し自由な感じで、みんなが楽しめるような雰囲気の授業で、とても面白かったです。試合では、日本と違った戦術や、勝敗以上に大切なものを学ぶことができました。



志波姫中学校3年 大河原 聖君(志波姫北)

志波姫中学校3年 今野 向日葵さん(志波姫上文字)



日本のように体育座りではなく、あぐらなどの楽な姿勢、給食の時には、本を読んだり宿題をしたりして、その自由な雰囲気に驚きました。また、南投国民中学校の生徒と話すチャンスがあったのに、うまく会話ができません。言葉が通じなくてもっと交流すれば良かったと少し後悔しています。しかし、帰国後はSNSでフォローし合い、現在もつながっています。今回の交流を終えて、私は中国語を勉強して、もう少し大人になったら、また、みんなに会いに行きたいです。

## 所得税の確定申告

「医療費をたくさん支払った」、「年末調整ができなかった」などで所得税を納めすぎた人は、確定申告書を提出することで還付されます。なお、令和元年分の確定申告書を税務署に提出した人は、市への申告手続きが不要となります。

### 確定申告書の作成方法

国税庁ウェブサイトの「確定申告書作成コーナー」で、画面の案内に従って入力することで作成できます。

### 確定申告書の提出方法

- 次のおいずれかの方法で提出
  - 電子申告(e-tax)
  - 築館税務署窓口へ提出または郵送
  - 築館税務署での申告

令和2年2月17日(月)から3月16日(月)まで

土・日曜日、祝日を除き

申告書作成会場が開設されます。自宅などで作成した還付の申告書は、1月

月から提出することができ

ます。

### 本人確認書類の添付

次のいずれかを添付してください。

- マイナンバーカード(個人番号カード)の写し

### 個人番号通知カードの写しおよび運転免許証または健康保険証などの写し

医療費控除の適用

申告する人は、医療費控除の明細書の添付が必要となります。なお、令和元年分まではこれまでどおり、領収書の添付または提示でもよいとされています。

詳しくは、国税庁ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

URL http://www.nta.go.jp



### 総務部税務課

築館税務署 ☎(22) 2261

### 栗原市成人式

日時 令和2年1月12日(日) 午後1時

※正午から受付開始

場所 若柳総合体育館

※駐車場は、若柳ドリーム・パルと若柳病院になります。式場まではシャトルバスを利用してください。

### 内容

- 式典
- 記念アトラクション

台湾交流で特に印象に残ったことは、南投国民中学校は、勉強と部活動の両立を目指し、毎年、どちらの面でも台湾の中でトップクラスの実績を残しているということ、とても驚きました。授業は、日本と違って、少し自由な感じで、みんなが楽しめるような雰囲気の授業で、とても面白かったです。試合では、日本と違った戦術や、勝敗以上に大切なものを学ぶことができました。

## 4市町合同婚活イベント 『ノースラブストーリー』参加者募集!

企画部定住戦略室 ☎(22) 1125

### 婚活パーティー

栗原市、登米市、一関市、平泉町の4市町合同婚活パーティーおよび事前セミナーを開催します。男女が楽しく交流できるスイーツ作り体験も実施しますので、ぜひ参加してみませんか。

対象者 20代から30代までの独身者

男性 栗原市・登米市・一関市・平泉町のいずれかに在住の人

女性 居住地を問いません ※原則、事前セミナーへの参加が必須となります。

定員 男女各30人

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

事前セミナー 令和2年1月19日(日) 10時~12時

男性 午前10時~午後0時30分

女性 午後2時~4時

※午後1時30分受け付け

内容 トークタイム対策

女性 午後2時~4時

※午後1時30分受け付け

内容 第一印象対策

内容 第一印象対策

内容 第一印象対策

内容 第一印象対策

内容 第一印象対策

内容 第一印象対策

内容 第一印象対策

内容 第一印象対策

内容 第一印象対策



### 水道の冬じたくはお早め!

次のような方法で水道管を守り、快適な冬を過ごしましょう。

水道管の凍結や破裂を防止する方法

- メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れて保温する。
- 凍結防止ヒーターを取り付け、また、すでにヒーターが取り付けてある場合には、作動を確認する。
- 屋内の給水栓は、寝る前に蛇口を開けて水抜栓を閉め、水道管内に残っている水を完全に抜く。
- 屋外の給水栓は、蛇口を開けて水抜栓を閉め、水道管内に残っている水を完全に抜き、ビニール袋などで保温する。
- 水道管などが凍結したときの処置
  - 蛇口などをタオルで包み、ぬるま湯を少しずつかける。
  - ※熱湯を直接かけると、破裂する恐れがあります。
  - 解凍できないときや、凍結により水道管などが破裂したときは、水道工事指定店に修理を依頼してください。
  - ※止水栓やメーターの位置は事前

### 注意事項

水道管などの修理は自己負担となりますので、凍結には十分注意してください。

上下水道部経営課

☎(42) 1130

### 令和元年度栗原市職員採用試験(上級・初級)

- 申込期限 12月16日(月)
- 第1次試験日 令和2年1月26日(日)
- 試験会場 宮城県自治会館
- 試験の方法 試験は第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います。
- 試験区分、職種、採用人数
  - 上級(大学卒業程度)
  - 学芸員(埋蔵文化財) 若干名
  - 初級(高校卒業程度)
  - 行政(障害者) 3人程度
  - ※採用予定人数は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。
- 申込方法 試験案内と申込書は、市役所2階人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します。
- 申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参

### 自治会活動事例発表会 第3回輝け!おらいのまちづくり大賞

市内の各自治会が行っている独自の活動や、特徴的な活動の事例発表会を開催します。応募いただいた活動事例の中から選考された、4つの自治会が発表を行い、グランプリを決定します。

- 日時 12月22日(日) 午後1時30分
- 場所 栗原文化会館
- 内容
  - オープニング 志波姫幼稚園児によるねじりほんにょダンス
  - 事例発表 4団体
  - アトラクション
  - 男女共同参画落語創作
  - 口演家 千金亭 値千金氏
  - 表彰式
- 企画部市民協働課
- ☎(22) 1164

### 油類の取り扱いに注意しましょう

冬は、家庭で油類を取り扱う機会が増え、例年、ホームタンクから油が漏れ出すなどの事故が発生しています。

たは郵送で申し込みください。詳しくは、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

総務部人事課

〒987-2293

栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22) 1159



### 令和元年度任期付市費負担教員採用試験

- 申込期限 令和2年1月24日(金)
- 試験日 1月30日(木)
- 試験会場 金成庁舎
- 試験内容 小論文、面接
- 採用人数
  - 小学校教諭 3人程度
  - 中学校教諭 若干名
- 受験資格
  - 昭和35年4月2日以降に生まれた人で、教育職員普通免許状がある人、または令和2年3月31日までに
- 受検資格
  - 昭35年4月2日以降に生まれた人で、教育職員普通免許状がある人、または令和2年3月31日までに

### 年末年始のお休み期間

- 窓口(市役所・各総合支所) 12月28日(土)～令和2年1月5日(日)
- 市民生活部市民課 ☎(22) 3211
- 医療(市立病院・市立診療所の外来診療) 12月28日(土)～令和2年1月5日(日)
- 休日急患当番日を除く
- 医療局医療管理課 ☎(21) 5631
- し尿収集 12月28日(土)～令和2年1月5日(日)
- 協業組合栗原環境保全 ☎(23) 6000
- ごみ直接搬入
- 家庭ごみ 12月29日(日)～令和2年1月5日(日)
- ※1月4日(土)に、ごみ集積所の燃やせるごみを臨時収集します。
- 事業系ごみ 12月28日(土)～令和2年1月5日(日)
- 市クリーンセンター ☎(52) 3080
- 市民バス
  - 古川線、築館一関線
  - 令和2年1月1日(水)
  - ※2日(木)、3日(金)は平日ダイヤで運行します。

で取得見込みの人

申込方法 試験案内と申込書は、金成庁舎2階学校教育課で配布します。

申込書に必要事項を記入の上、学校教育課に直接持参または郵送で申し込みください。

※勤務条件など詳しくは、試験案内で確認してください。

教育部学校教育課

〒989-5171

栗原市金成沢辺町沖200番地 ☎(42) 3512

### 宝くじ文化公演 夏川りみと京ファイルコンサート

- 宝くじの助成により、特別料金でコンサートを開催します。オーケストラの演奏と、美しい歌声に耳を傾けてみませんか。
- 日時 令和2年3月20日(金) 午後2時
- 開場は午後1時30分
- 場所 若柳ドリーム・パル
- 入場料 全席指定 前売り
- 一般 2,000円
- 高校生以下 1,000円
- ※当日は各500円増し
- ※前売りで完売した場合、当日券の販売はありません。
- ※未就学児の同伴、入場はご遠慮

### その他の路線

- 12月31日(火)～令和2年1月3日(金)
- 乗合デマンド交通 12月28日(土)～令和2年1月5日(日)
- 企画部市民協働課 ☎(22) 1164
- 火葬場 令和2年1月1日(水)～3日(金)
- 受け付けを除く
- 年末年始の霊きゆうバスは、火葬件数により「迎え」だけの片道配車となる場合があります。
- くりはら斎苑 ☎(22) 4121
- 日曜日の窓口開庁日
  - 日時 12月8日(日) 午前8時30分～正午
  - 場所 築館総合支所
  - 日時 12月22日(日) 午前8時30分～正午
  - 場所 金成総合支所
- 業務内容
  - 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
  - 市民生活部市民課 ☎(22) 3211
  - 築館総合支所市民サービス課
  - 金成総合支所市民サービス課

### 演奏予定曲目

- 涙そうそう
- 童神
- 風と共に去りぬ〜タラのテーマ〜 他
- ※曲目は予告なく変更する場合があります。
- 発売日 令和2年1月11日(土) 午前10時
- 発売場所 若柳ドリーム・パル、栗原文化会館、各総合支所、各教育センター
- 主催 栗原市、栗原市教育委員会、一般財団法人自治総合センター



▲夏川 りみ



問 若柳ドリーム・パル ☎(32) 6600

### お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP1** 「宝くじ公式サイト」を探索! メールアドレスの登録(仮登録)

**STEP2** 会員情報の入力(会員登録)

**STEP3** 決済情報の入力

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

### 宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから





### 放射能関連情報

#### 小学校の空間放射線量測定結果

(測定日: 10月21日~25日)

| 場所     | 測定値  |      | 場所     | 測定値  |      |
|--------|------|------|--------|------|------|
|        | 50cm | 1m   |        | 50cm | 1m   |
| 築館小学校  | 0.05 | 0.04 | 鶯沢小学校  | 0.05 | 0.05 |
| 宮野小学校  | 0.05 | 0.04 | 金成小中学校 | 0.02 | 0.03 |
| 若柳小学校  | 0.04 | 0.03 | 志波姫小学校 | 0.04 | 0.04 |
| 栗駒小学校  | 0.06 | 0.05 | 花山小学校  | 0.05 | 0.05 |
| 栗駒南小学校 | 0.05 | 0.07 |        |      |      |
| 高清水小学校 | 0.04 | 0.04 |        |      |      |
| 一迫小学校  | 0.05 | 0.04 |        |      |      |
| 瀬峰小学校  | 0.04 | 0.05 |        |      |      |

※単位: マイクロシーベルト/時  
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。



農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

#### 各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)

申込先: 栗駒保健センター内  
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 人口の動き

※令和元年10月末現在、( )は前月比

人口 ●67,270人(△71)  
男:32,536人(△30) 女:34,734人(△41)

世帯数 ●24,905世帯(9)

出生 ●20人 死亡 ●105人  
転入 ●99人 転出 ●85人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

### 今月の納期 1月6日(月)まで

- 市県民税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第8期) 総務部税務課 ☎(22)1121
- 介護保険料 (第5期) 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
- 後期高齢者医療保険料 (第6期) 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]



### 寄付 ありがとうございます

#### 台風19号関係寄付

- 栗原の舞 実行委員会 様 一金 30,000円 10月25日
- 匿名様 一金 5,000円 10月31日

#### 一般寄付

- 佐藤 徹 様 物品 書軸 1点 11月1日
- 書額 1点

総務部管財課 ☎(22)1116

### 給湯器・ボイラー関連情報

☎(45)5501



石油給湯器

## (有)ハヤカワ設備

### 除雪作業に協力をお願いします

●円滑な除雪作業のために  
市は、積雪がおおむね10センチメートルになった場合に、除雪作業を行っています。降雪の状況により、除雪作業に時間がかかる場合があります。円滑に作業するため、次のことに協力をお願いします。

- 路上駐車は、除雪作業の支障となるので、絶対にしないでください。
- 各家庭から道路への排雪や散水は、凍結の原因になるため、行わないでください。
- 除雪作業で道路脇に押し出された雪は、各家庭で排雪の協力をお願いします。
- 沿道の土地所有者の皆さんへ  
私有地から道路に張り出している樹木については、積雪による枝の張り出しや倒木により、車や歩行者の通行に支障を及ぼさないよう適切な管理をお願いします。緊急の場合は、通行の支障となっている樹木を伐採・撤去することがあります。

建設部建設課 ☎(22)1152

### 奨学資金の予約生を募集

経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。

- 対象 次の全てに該当する人
  - 高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程および専門課程)、短期大学、大学、東北職業能力開発大学校のいずれかに在学または入学見込みの人
  - 学業成績優秀で、経済的な理由により修学が困難な人
- 保護者(親権者または未成年後見人)が、市内に在住の人
- ※日本学生支援機構など、他の機関が運営する奨学資金を借りる人見込みを含むには、貸与できません。
- 貸与する金額(月額)
  - 高等学校 15,000円以内
  - 高等専門学校、専修学校 25,000円以内
  - 短期大学、大学、東北職業能力開発大学校 40,000円以内
- 募集 30人程度
- 選考方法 市奨学生選考委員会

### 市営住宅入居者募集

一般募集  
申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

- 区分
  - 新田東住宅(築館) 1戸
  - 新田住宅(築館) 1戸
  - 御駒堂住宅(志波姫) 1戸
- 受付期間 12月2日(月)~10日(火)
- 入居可能日 12月24日(火)
- 申し込み 建築住宅課または各総合支所に備え付けの

### 常時募集

募集要領を確認の上、申し込みください。  
先着で入居を受け付けます。

- 区分
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
  - 八日町住宅(栗駒) 2戸
  - 定住促進栗駒住宅(栗駒) 2戸
  - 神明住宅(栗駒) 1戸
  - 五輪西住宅(高清水) 1戸
  - 中の荃住宅(高清水) 1戸
  - 清水平館住宅(一迫) 1戸
  - 長者原西住宅(瀬峰) 1戸
  - 長者原南住宅(瀬峰) 1戸
  - 宿川原住宅(鶯沢) 1戸
  - 森下住宅(鶯沢) 1戸
  - 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
  - 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
  - 萩野住宅(金成) 1戸
  - 定住促進金成住宅(金成) 2戸
  - 館輪住宅(志波姫) 2戸
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
- 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で最大10,000円割引  
※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館 祭壇料を最大30,000円割引  
金成会館 葬祭会場(大ホール)

24時間受付(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275  
疑問・質問まずはお電話を。

情報あれこれ



20歳になったら国民年金

国民年金のポイント
将来の大きな支え
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

春休み海外研修交流事業参加者募集
小学生から高校生までを対象に、海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うための研修を実施します。

対象は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上)である課程)の一部の海外大学の日本分校に在学する学生です。

ゼロ災&健康トライアル150実施中
働く人の「安全」、「健康」、「働き方改革」を推進するため、瀬峰労働基準監督署、公益社団法人宮城労働基準協会瀬峰支部、宮城県栗原保健所、宮城県登米保健所が共同し、民間の事業場参加型運動「ゼロ災&健康トライアル150」を実施しています。

心の安らぎ写経講座
日時 12月11日(水) 午前10時~正午
場所 瀬峰公民館
対象 市内在住の20人(先着順)
参加費 500円
申し込み 開催日の2日前までに、問い合わせ先に電話で申し込みください。

餅による窒息事故を防ぎましょう
年末年始には、餅を食べる機会が増えます。窒息事故を防止するため、次の点に注意しましょう。

宮城県歯科医師会館
1月25日
東北保健医療専門学校
申し込み ウェブサイトまたは問い合わせ先に電話で申し込みください。

宮城県栗原保健所
22-2116
あなたの眠っている資格を歯科の現場で生かしてみませんか。歯科衛生士の現場復職をサポートします。

餅は食べやすい大きさに
餅は口の大きさに合わせて少量の量にして、唾液を十分含ませられるよう、口の中でしっかりとかんで食べましょう。

栗原市消費生活相談窓口
(築館ふるさとセンター)
22-1501
栗民サービスセンター
(宮城県栗原合同庁舎)
23-5700

宮城県歯科医師会館
1月25日
東北保健医療専門学校
申し込み ウェブサイトまたは問い合わせ先に電話で申し込みください。

中退共制度
中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

交通事故無料相談
弁護士相談
日時 12月19日(木) 午後2時~4時
申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

お悩み出張相談会
暮らし・しごこのお悩み出張相談会
暮らしや仕事、健康、家族などいろいろな悩みを持っていてる人を支援し、自立した生活に向け、問題を整理して解決方法を一緒に考えます。

Advertisement for Maruki Internal Medicine Clinic. Includes text: 令和1年12月29日(日)~令和2年1月3日(金)休診, \*令和2年1月2日(木)は休日当番医です, まるき内科クリニック, 診療科目:内 科・糖尿病内科, 明日の健康 今日の手洗い

Advertisement for Dai Service Hot Springs. Includes text: 楽しむならやっぱり デイサービス郷の湯, ・日帰り温泉 ・パワーリハ ・リハビリ浴 ・おやつ作り ・ロコモ ・マッサージ ・足トレ ・ウォーターベッド ・足湯 ・通信カラオケ, お問い合わせ 54-2688 体験利用随時受付中!

# みらいん くりはら人

## 多くの人に書道の魅力を伝えたい



さとう ちづる 佐藤 千鶴 さん (志波姫新田)

「自分の字をもっと好きになって、自信を持って書けるようになる手助けができたらうれしい」と話すのは、市内で書道教室を開講している佐藤 千鶴さん。

佐藤さんは、宮城学院女子大学で国語、東洋大学で書道の高等学校教員免許を取得し、卒業後は、講師として県内7つの高校に勤務してきました。講師として働く傍ら、友人の紹介で知り合った書道の先生に師事し、今年で書道歴14年目のこと。人に書道を教えたいという思いと師の後押しにより、6年前に開講した葵心書道教室には、現在、小学1年生から70代の人まで、幅広い世代の生徒さんが通っています。全国規模の書展にも積極的に応募していて、最近では「第31回日本童謡の書展」一般の部門で大賞を受賞しました。また、同書展の学生の部門で、教え子である、古川高等学校3年の渡邊 奈夢さん(築館下萩沢)が大賞、同校1年の渋谷 優芽さん(築館伊豆二区)が準大賞をそれぞれ受賞し、自分のこと以上に感動したと喜びを語りました。

今後も大好きな栗原で、書道の楽しさを多くの人に伝えていきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

Merry Christmas キャンペーン

ケーキ引き替え期間 12/21~24

期間中5,500円以上施術のお客様「全員」にクリスマスケーキプレゼント

★本誌と持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

期間 12月1日~24日

ニュー・ヒラの 築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日

営業時間 AM9:00~PM6:00 パーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241 年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。