

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら

ぎゅぎゅつとくりはら
2019
11/1
Vol.321

お茶のつご会作作品

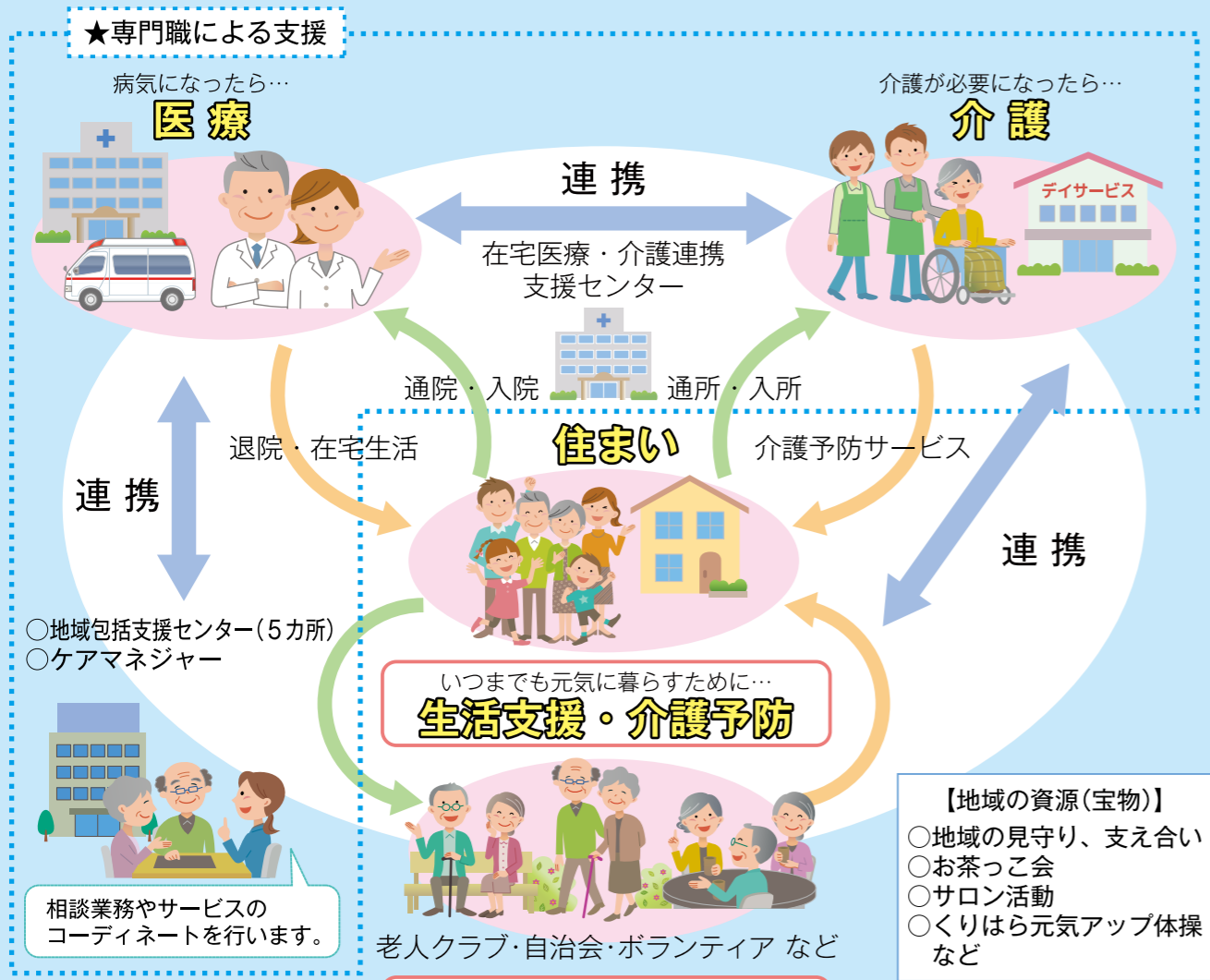


【特集】

地域でつながり支え合う
～地域包括ケアシステム～



地域包括ケアシステムの全体像



共に支え合う地域を目指して… 生活支援体制整備事業



地域支え合い推進会議
(情報を共有し、関係団体の協力体制を構築する場)



生活支援コーディネーター
(地域のつながりや支え合いの推進役)

地域包括ケアシステム

市は、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を営むことができるよう、医療・介護の専門機関や地域住民など、地域を支えるさまざまな担い手が広くつながり、支援する体制「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。この体制では、限りある社会資源を効果的に活用しながら、地域の住まい・医療・介護・生活支援・介護予防が一体的に提供できる仕組みを目指しています。

高齢者になっても安心して暮らせる地域。その実現のためには、もちろん、市や関係機関相互の連携強化や支援制度の充実などが求められます。加えて、高齢者が生き生きと元気に過ごすためには、地域に暮らす人のつながりや、高齢者自身も役割を持って、地域を支える担い手となる環境をつくるのが大切です。

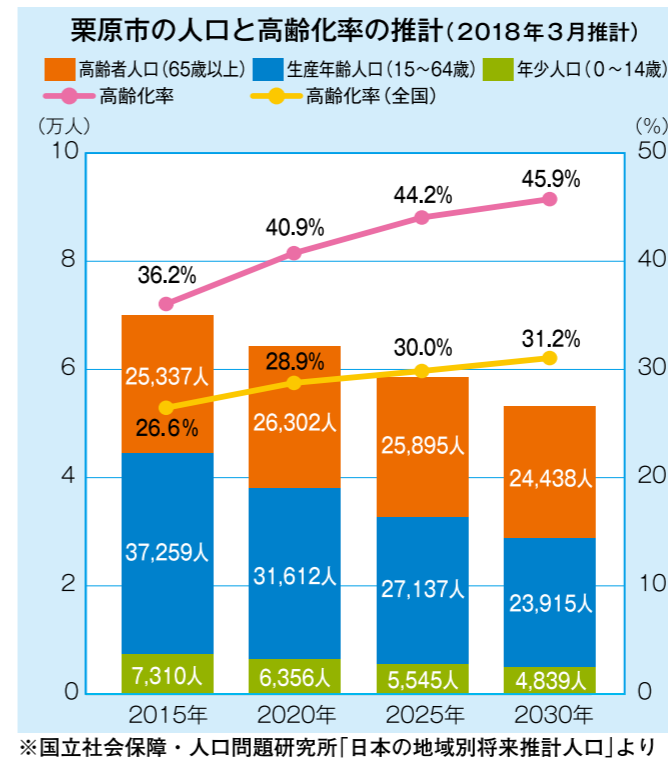
そこで市は、日頃、地域で何気なく行われているお茶っこ会やちょっとしたお手伝いなどの支え合いを地域の資源として発掘し、新たな支え合いにつなげる、生活支援体制整備事業を進めています。



【特集】 地域でつながり支え合う ～地域包括ケアシステム～

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしたい。それは、誰もが抱く願いです。

今月は、地域包括ケアシステムを通じて、高齢になっても自分らしく暮らしていくために必要なことを考えてみましょう。



高齢化の進行と課題

2019年9月末現在、市の65歳以上の高齢者人口は、2万6296人。総人口6万7341人に対する割合(高齢化率)は39パーセントです。国立社会保障・人口問題研究所の発表では、団塊の世代(1947年～1949年に生まれた人)が75歳を迎える2025年には、高齢化率が44・2パーセントに上昇し、およそ2人に1人が高齢者になると推計されています。また、高齢化率の上昇とは反対に、

支え手となる生産年齢人口の減少も推計されています。今後、高齢化が進むことにより、介護や医療の需要が増加する一方、供給する人材や財源などが不足するため、現在の支援体制を維持することが困難になると懸念されています。

多様化する高齢者のニーズに応え、地域での暮らしを支えていくためには、従来の公的制度や専門機関などによる支援にとどまらない、地域全体で高齢者を支え合う体制づくりが必要とされています。



おらほの地域の宝物

『みんななかよし笑顔が一番』 なかよし会(志波姫北)



市では、栗原市社会福祉協議会に生活支援体制整備事業の一部を委託し、地域のつながりや支え合いの推進役として、市内10地区に各地区1人の生活支援コーディネーターを配置しています。実際に築館地区で活動している生活支援コーディネーターにお話を伺いました。

つながりは地域の宝物

生活支援コーディネーター
細川 律子さん
(二迫中町)

地域で普段から何気なく行われているご近所付き合いやちよつとしたお手伝い、お茶っこ会などのつながり。それらは大切な地域の資源であり、

守つていくべき宝物です。私たち生活支援コーディネーターは、そういった地域の宝物を発掘するため、実際に地域の行事や集いの場などに訪問して、活動を取材しています。そして、その情報をウェブサイトや情報誌などを通して広く発信することで、地域資源としての見える化を図ります。これまで当たり前のように行っていたことが、実は大切な地域資源だと知っていたことで、そこから新たな支え合いにもつながります。

また、その他にも住民主体の「地域が元気になる話し合いの場」として、地域の関係機関が構成員となった協議体を設置し、運営しています。情報交換を通じた協働体制の構築や、地域支え合い活動の情報共有などを行っています。今後、ますます高齢化が進み、若い人が少なくなっていく中で、お互いさまの気持ちを持つて助け合えるつながりがあることは、何よりの心の支えになると私は思います。

これからも、私たち生活支援コーディネーターが地域にお邪魔させていただき、その際には、ぜひ、皆さんの地域の宝物を教えてください。



私たち「なかよし会」は、毎月第1月曜日、地元集会所に集まり、お茶っこ飲みや体操、歌、紙や布を使ったものづくり、その他レクリエーションなどを楽しんでいます。現在は、70代から90代の女性メンバー19人で活動しています。

この会は、初めは少人数で個人宅に集まってしていたお茶っこ飲みでしたが、徐々に参加者が増えていき、昨年4月、地元の自治会長さんに集会所を活動場所として提供いただくなどの協力をもらい、会として活動が始まりました。

メンバーの中には、体操や歌などが得意な人がいて、それぞれが先生役としてみんなを引っ張り、楽しませてくれます。また、春には花見、夏には七夕、秋には新米試食、冬にはクリスマスなど、季節の催しを大切にしています。

活動日の昼食には、各自で料理を持ち寄り、集会所で一緒に豚汁やはつと汁などを作ったりして、みんなで楽しく食べています。

メンバーが高齢になるにつれて、健康面などへの不安も増えてきますが、みんなの元気な笑顔を見るためにも、無理せず活動を続けていきたいです。

おらほの地域の宝物

『笑顔溢れる大切なひととき』 四つ葉の会(栗駒大鳥東)



私たち「四つ葉の会」は、毎週水曜日、メンバー宅の納屋に集まり、くりはら元気アップ体操やお茶っこ飲み、会話などを楽しんでいます。現在は、70代から80代のメンバー9人で活動しています。

この会は、もともと地域の農産物直売所を切り盛りしていた当時3人のメンバーが、直売所閉鎖後、ボケ防止に何かやりたいと思い立った時に市が推進する「くりはら元気アップ体操」を見つけたことがきっかけで始まりました。

メンバー同士で持ち寄った手料理や漬物、果物などを一緒に食べ、何気ない世間話を交わすひときは、何物にも代えがたいものです。また、楽しく運動を続けることで心も体もリフレッシュでき、体力が付いたメンバーの1人は、毎週1キロメートルの道のりを歩いて通っています。

平成29年5月に活動が始まってから、早2年半たちましたが、メンバーの誰もが毎週水曜日を待ち遠しく感じるほど、楽しみながら続けています。

これからも、みんなで元気に暮らせるよう、つながりを大事にしながらかつ活動を続けていきたいと思っています。

市では、高齢者になっても食事をおいしく食べ、人との会話を楽しめる生活を送れるよう、リハビリテーション専門職の協力の下「百歳までごつくん体操」を考案しました。

この体操は、食べる力や飲み込む力を付けるためのもので、椅子に座って口の周りや舌を動かします。体操を行うことで、唾液がよく出るようになり、口の中が清潔に保たれる、食べることがやすくなります。また、口や喉の周りに力が付くので、食べこぼしや、むせることが改善されます。

興味のある人は、問い合わせ先までお気軽に相談してください。

栗原市生活部介護福祉課
☎(22)1350



地域に広がる支え合いの輪

少子高齢化が進む現代社会。将来の生活への漠然とした不安は、年代に関わりなく多くの人が抱えているものです。また、高齢になることで生じる生活面や健康面などの課題に、やがて当事者として直面する人や、まさに今直面している人がいます。

高齢になっても住み慣れた地域で元気に暮らしていくために必要なこと。それは、地域で暮らす人たちとのつながりを大切に、それを絶やすことなく未来につなげていくことです。日頃の近所付き合いがお互いの見守りになり、お茶っこ会などへの参加が介護予防にもつながります。

しかし、核家族化の進行や加齢に伴う生活習慣の変化、あるいは認知症など、さまざまな理由で人とのつながりが薄れてしまうことがあります。そのようなとき、家族以外で身近な支え手となるのが、地域の皆さんです。

つながるきっかけは普段のあいさつから。いつもより少しだけ相手のことを気に掛けてみてください。いつの日か支え合いの輪が地域全体に広がることを願って。



交通死亡事故ゼロを継続

9月13日(金)、栗駒地区が交通死亡事故ゼロ1,000日間の記録を達成し、管轄する若柳警察署長から市に対し感謝状が伝達され、代表して栗駒総合支所長が受領しました。
住民と行政、関係団体が丸となって通学時の見守りなど、交通事故防止対策を推進してきた栗駒地区。支所長は「これからも1日でも長く、交通死亡事故ゼロが続くことを願い、引き続き交通安全に取り組んでいきたい」と決意を新たにしていました。



人形に感謝の気持ちを込めて

9月23日(月)、志波姫神社で「志波姫人形感謝祭」が開催されました。
この祭りは、各家庭で愛されながらも役目を終えたひな人形や日本人形、アニメキャラクターのぬいぐるみなど、感謝の気持ちを込めて供養するものです。
当日は、市内外から寄せられた約1,400体の人形に感謝しながら、厳かに神事が行われ、境内で数体の人形をたき上げ供養すると、集まった人たちはそっと手を合わせていました。



さまざまな味のイワナを堪能

9月8日(日)、ハイルザーム栗駒の駐車場を会場に「2019栗駒耕英岩魚祭」が開催されました。炭火で丁寧に焼いたイワナの香ばしい香りが広がる中、イワナの天ぷらやかば焼きをのせた岩魚井、焼きたてのイワナの塩焼きを堪能する来場者の姿が見られました。
また、子どもたちが挑戦したイワナのつかみ取りやよさこい演舞、高原ダイコンなどの地場産品の販売も行われ、秋風がそよぐ耕英地区は、大勢の来場者でにぎわっていました。



昭和の活気を再現

9月15日(日)、栗駒六日町通り商店街などを会場に「みんなでしあわせになるまつり2019」が開催されました。
東北各地のオーナーが大切に手入れをし、車検を受けて乗り継いできた昭和期から活躍している名車が六日町通りに70台展示され、多くの人でにぎわいました。
また、現役時代を知る人にとっては懐かしい、ボンネットバス2台が運行され、多くの乗降客を楽しませていました。



志波姫北郷川の口前付近の熊谷川

台風19号 強い勢力で通過

市民の皆さまへ

大型で非常に強い台風19号により、被害を受けられた市民の皆さまに、お見舞い申し上げます。
10月12日(土)未明から13日(日)明け方にかけて東北地方を通過した台風は、日本各地に甚大な被害をもたらしました。市では、12日午前11時に市内全域を対象として警戒レベル3(避難準備・高齢者等避難開始)を発令し、防災行政無線及び安全安心メール、市公式ウェブサイトで、フェイスブックで呼びかけました。その後、午前11時30分に災害対策本部を設置、午後1時に、市内全域に警戒レベル4(避難勧告)を県内の市町村の中で一早く発令しました。
午後11時20分には芋砕川周辺、13日午前5時に小山西川・瀬峰川・萱刈川・大木門川周辺に対し河川の越流により氾濫する恐れがあるため警戒レベル4(避難指示(緊急))を発令しました。

今回の台風では、13日午前0時30分に市内全域に大雨特別警報が発表され、大雨となり市内の雨量は、瀬峰地区で1時間最大降水量が48ミリメートル、降り始めから13日午前5時までの最大積算雨量が263ミリメートルに上り、市内の各地で河川の決壊や越流が発生し、住家の浸水や道路、農地の冠水などの被害を受けました。
平成27年9月関東・東北豪雨の教訓を生かし、市内全域に明るいうちに避難準備や避難勧告など、市民に行動を促す情報を発令したことにより、市内において、死者行方不明者を出すことなく対応することができました。
市では、被害状況調査や冠水した住家の消毒などを行っています。今後におきましても、1日も早い復旧に努めると共に、引き続き、これまでの教訓を生かした災害対応に努めてまいります。
栗原市災害対策本部長
(栗原市長) 千葉 健司

●避難状況

10月	時間	集約避難所		その他避難所		地区
		カ所数	避難者人数	カ所数	避難者人数	
12日	10:00	2	3	0	0	築館、若柳
	12:00	9	42	0	0	一迫、瀬峰、金成を除く地区
	15:00	17	529	6	32	全地区
	19:00	22	1,153	16	94	全地区
13日	21:00	22	1,309	16	89	全地区
	7:00	11	228	10	78	一迫、鶯沢を除く地区
	14:00	1	2	0	0	瀬峰

避難所の開設
12日午前8時30分から午後3時までの間に市内全域に23カ所の避難所を開設

- 道路被害 202カ所
(路肩崩落・法面崩れ・冠水)
- 河川被害 11カ所
(越流、決壊)
- 市道通行止め 73カ所
- ライフラインの状況
- 市内の公共交通
- 9路線 13日午前運休、15日から一部路線で迂回運行
- 停電 最大913戸



仲間を信じ全力を尽くす

11月8日(金)から10日(日)に山口県山口市を会場に開催する「JOCジュニアオリンピックカップ2019年全日本卓球選手権大会(カデットの部)」の女子ダブルスに若柳中学校2年の久保田夏奈さん(若柳かけ)と若柳小学校5年の鈴木友莉亜さん(若柳米ヶ浦1)のペアが宮城県代表として出場します。

2人は、「大きな大会で緊張していますが、1つでも多く勝てるよう、一緒にプレーするお互いを信じて頑張ってきます」と決意を述べました。



[左から]小野寺さん、伊東さん

高齢者叙勲を受章

10月2日(水)、元公立中学校長の小野寺一雄さん(志波姫南)と、元公立小学校長の伊東佛二さん(築館伊豆二区)が瑞宝双光章を受章されました。小野寺さんは「この受章は、これまでご指導いただいた先輩や同僚、家族、地域の皆さまの支援があったことで、大変うれしく感謝しています」と、伊東さんは「在籍中は、児童の学力向上と環境教育に尽力してきました。この受章も先輩や同僚の指導と支援のたまものと感謝しており、感慨無量です」と、それぞれ受章の喜びを語りました。



プロの技術を間近で感じて

9月29日(日)、栗原文化会館で「ジャズコラボくりはら2019」を開催しました。このイベントは、プロのアルトサックス奏者で栗原ドリームアンバサダーの大山日出男さんと市内の小・中学校、高等学校の吹奏楽部員や金管バンドメンバーの合同演奏会で、プロの演奏を直接身近で感じ指導を受けることで、演奏技術の向上を目的に開催したものです。指導を受けた児童・生徒とバンドメンバーと一緒に演奏すると、観客から大きな拍手が送られていました。



[上段左から]柴山さん、遊佐さん [下段左から]佐々木さん、菅原さん
長寿100歳おめでとうございます

9月19日(木)に柴山護さん(若柳三田鳥)、29日(日)に遊佐あきさん(一迫保呂羽)、10月1日(火)に佐々木ヨシ子さん(若柳上在)、5日(土)に菅原スズエさん(志波姫荒町)が100歳を迎えられました。柴山さんは、大好きな野球のテレビ観戦を楽しみにし、遊佐さんは、趣味の手芸で作品を作っては、人に配って喜ばれてきました。佐々木さんと菅原さんは、食べ物の好き嫌いがほとんどなく、そのことが長寿の秘訣ではとのこと。

サッカー



三橋 秀悦さん (築館佐野)

グラウンドゴルフ



石川 京子さん (金成沢辺下)

卓球



鹿野 琴子さん (築館伊豆二区)

全国健康福祉祭に出場

11月9日(土)から12日(火)に和歌山県和歌山市の武道・体育センターなどで「第32回全国健康福祉祭和歌山大会(ねんりんピック紀の国わかやま2019)」が開催されます。互いの健康増進と福祉の輪が未来に向かって広がるようなプレーを目指し、市内から7人の選手が出場します。



稲刈り体験学習会を開催

10月1日(火)、秋晴れの中、一迫地区の曾根地域環境を守る会の稲刈り体験学習会に、仙台市立荒町小学校の子どもたちが参加しました。子どもたちは、稲刈り鎌の使い方や稲の束ね方の説明を受けた後、田んぼに並んで稲穂を手刈りし、束ねて棒掛けをして、ねじりほんよを作りました。また、子どもたちは「この田には稲株が何株ありますか」などと刈り終えた田を眺めながら興味深く質問し、昼食の新米を何杯もおかわりして食べていました。

農泊で交流人口を増やし活性化を

10月1日(火)、農泊推進業務に従事する栗原市地域おこし協力隊として、狩野夏穂さんと櫻庭伸也さんに委嘱状を交付しました。狩野さんは「大学院で農泊やグリーンツーリズムを学んでいるので、さらに知識を深めながら業務に生かして行きたい」と、櫻庭さんは「市内外をつなぐコーディネーターとして栗原で暮らしたい人を増やしたい」と決意を述べました。市の地域おこし協力隊は10人となり、それぞれの分野で活躍しています。

ペタンク



加藤 忠良さん (志波姫町)



菅原 真男さん (志波姫町)



渡邊 信子さん (志波姫町)



神原 徳子さん (志波姫町)

おらほの食育

給食を味わおう!

栗原市立一迫小学校 教諭 きとう よしたか 佐藤 良孝



一迫小学校では、9月13日(金)に、6学年PTA行事として給食試食会を行いました。児童42人と保護者39人が参加し、家庭で食べている食事と給食の違いを感じながら、給食を味わいました。この日のメニューは、栗ご飯やいものこ汁、あじのねぎソースなど季節に合わせた行事食で、組み合わせも好評でした。配膳から片付けまで保護者も交えて行いました。

参加した児童や保護者からは「噛むための食材の歯ごたえもしっかりあり、よかった」、「体にとって、ちょうど良い味付けになっている」、「家ではなかなか食べない野菜のおかずもパクパク食べる姿を見ることができてうれしかった」という感想が寄せられ、親子で楽しく食に触れることができました。



学校 きょういくの窓



一迫小学校における学府くりはらの取り組み

一迫小学校では、栗原市学力向上指定校事業の指定校(平成29~30年度)として、さらには宮城県教育委員会学力向上指定校事業の指定校(平成29~令和元年度)として、算数科において主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善に取り組んできました。

これまでの研究の成果をまとめ、11月22日(金)に広く県内の幼稚園から大学までの教師を対象とした公開研究会を行います。また、これまで本校の校内研究に関して指導を頂いている石巻専修大学の有見 正敏特任教授による教育講演会も予定しています。この公開研究会を通して学府くりはらの授業づくりの取り組みが、広く県内に共有されていくことを願っています。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

11/6~12/5

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752
 月~金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176 ● 瀬峰 ☎(38)2250
 午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581 ● 鶯沢 ☎(55)3178
 ~ ● 高清水 ☎(58)2350 ● 金成 ☎(42)3251
 午後5時 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



【利用時間】
 第2・4週木曜日
 午前9時30分~11時30分
 ● 花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	11月 7日(木) 午前11時	10月と11生まれの誕生会
	18日(月)~22日(金) 午前 9時	つくってあそぼう クリスマス飾り製作
	20日(水) 午前10時	保健講座
	26日(火) 午前10時30分	親子ヨガ
	27日(水) 午前11時	おひざでにこにこおはなし会 絵本の読み聞かせ
若柳	11月28日(木) 午前10時	親子音楽遊び・誕生会 申11月22日(金)
栗駒	11月 7日(木) 午前10時45分	おはなしポケットによるおはなし会 絵本の読み聞かせ
	14日(木) 午前10時45分	10月と11生まれの誕生会
高清水	11月 8日(金) 午前10時30分	親子ふれあい事業 ベビーマッサージ
	20日(水) 午前11時	10月・11生まれの誕生会
一迫	11月21日(木) 午前10時30分	10月・11生まれの誕生会
	25日(月)~29日(金) 午前10時30分	おおきくなったかな 身体測定
	12月 2日(月)~ 6日(金) 午前10時30分	クリスマス飾りを作ろう クリスマス飾り製作
瀬峰	11月 8日(金) 午前10時20分	ぐんぐん大きくなったね 身体測定
	15日(金) 午前10時30分	11生まれの誕生会
鶯沢	11月 6日(水) 午前10時	クッキング 申11月1日(金) サツマイモ料理
	12日(火) 午前 9時	おおきくなったかな 身体測定
	12月 4日(水) 午前10時30分	クリスマスリースを作ろう
金成	11月 8日(金) 午前10時	しょうちんさんと遊ぼう 場 金成やすらぎセンター 申11月5日(火)
	19日(火) 午前10時40分	10月と11生まれの誕生会 申11月8日(金)
志波姫	12月 3日(火) 午前10時30分	チョコペタ工房「クリスマス制作」 申11月29日(金)
	11月14日(木) 午前10時30分	親子講座 申11月8日(金) 音楽遊び
	26日(火) 午前10時	大きくなったかな・誕生会 申11月18日(月) 身体測定

12/5までの申し込みが必要な行事

若柳	12月18日(水)	午前10時	クリスマス誕生会 料 子ども1人200円 申11月29日(金)
一迫・花山	12月18日(水)	午前10時30分	クリスマス会 料 300円 申11月21日(木)

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

保健講座

築館子育て支援センターでは、11月20日(水)午前10時から「保健講座」を開催します。

感染症が流行する季節に合わせ、嘔吐処理の仕方や感染症の予防について、市の保健師が講師になって、一緒に学びます。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

9月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、20人中19人でした。



体罰や暴言が無い子育てをしよう 子どもの心を健やかに



子育てをしていると、子どもが言うことを聞かず、イライラすることもあります。つい、たたいたり怒鳴ったりしてしまった経験がある人もいるのではないのでしょうか。

体罰や暴言は、一見しつげに効果があるように見えますが、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、なぜ叱られたのか理解できていないことがあります。

悪影響を与える体罰と暴言

体罰や暴言は、子どもの脳の発達に深刻な影響があります。脳の研究では、聴覚野や前頭前野に影響を与え、知能や理解力、感情や思考をつかさどる力に悪影響を及ぼしていることが分かっています。

体罰は百害あって一利なし

親から体罰を受けた子と受けない子の違いについての分析が、ある大学で行われてい

ます。その結果、体罰を受けた子は、親子関係の悪化や精神的な問題の発生、反社会的な行動や攻撃性の増加など、望ましくない影響が大きく出ていることが報告されています。

体罰や暴言を防ぐために

- ①イライラが爆発する前に、深呼吸などをして冷静になる。
- ②育児を一人で抱え込まず、家族で分担する。
- ③相談できる人を見つける。



歯っぴいスマイル



歯と口の話 125 「歯科矯正治療の限界」

岡栗原市歯科医師会
☎(32)6310

矯正治療の基本的な考え方は、治療目標を、いわゆる理想的な歯並びに置くのではなく、個人個人の本来あるべき歯並びに置くということです。本来あるべき歯並びへの発育を妨げている原因があれば、それを取り除きます。原因療法は、一般に予後が安定します。

Q1 歯並びは遺伝しますか?
A1 親子で顔や歯並びが似ているのは当然と言えば当然であり、そもそもそれが正常な発育の結果なのです。従って、遺伝によるとされる骨格性の反対咬合や上顎前突、叢生のケースなどでは、長い期間をかけて矯正したとしても、矯正装置の撤去後間もなく元の状態に戻りしよとします。

Q2 自立的な発育を妨げる、永久歯の歯並びの形成に
A2 永久歯の歯並びの形成に、あずかる遺伝と環境のうち、現在の矯正治療で変えられないのは環境のみであり、しかも対症療法です。対症療法では、予後は安定しません。また、矯正した新しい歯並びに、個人の機能(顎骨や筋肉、顎関節、舌、口唇など)がどこまで順応できるかも不明です。

Q3 習癖も自立的な発育を妨げるのですか?
A3 指しゃぶり(拇指吸引癖)、吸唇癖、弄舌癖、頬杖、うつ伏せ寝などの習癖は、健全な発育を妨げます。こうした習癖を止めることは、原因療法的第一段階として大切であり、予後も安定します。一方、習癖を止めないままに矯正治療を始めても、治療は思うように進まず、すぐに後戻りを起こします。

Q4 遺伝によらない原因とは?
A4 ヒトの成長は、遺伝的に宿命づけられたプログラムに従って起こりますが、歯並びだけは乳歯・永久歯52本が入り代わり立ち代り千変万化しながら、互いに関わりあって形作られます。この過程で、1本の歯の異常が引き金になって1つの変形を生み、それが新たな原因となって、新たな変形を生むというリスクが生じます。

遺伝によらない原因としては、むし歯や外傷、口腔周囲の習癖、鼻疾患・アデノイド、上唇小帯肥厚、過剰歯、埋伏歯などがあります。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

ジオパーク推進室 (24)8836



栗駒山麓ジオパーク だより 37

濃厚なイワナのうまみを生かした認定商品

多くの人から愛されているイワナと、木の芽味噌を使った、金銀美しい「岩魚の味噌田楽焼」を紹介します。

●おいしさの理由とは

田楽味噌と聞くと、イワナの淡白なうまみが負けてしまうと思われる人も多いかもしれませんが、温湯山荘で使用している花山産養殖イワナは濃厚な味。「イワナの濃厚なうまみに合うよう、田楽味噌も工夫しています」と語る調理課長の蜂谷さん。

普段、イワナは塩焼きや骨酒をはじめとした、淡白なうまみ



▲塩焼きとは違う香ばしい風味が特徴

を生かした料理にして出しますが、特別な時に「岩魚の味噌田楽焼」を食べていたそうです。

●内陸地震を乗り越える

迫川の上流部にある温湯山荘の辺りは、天然イワナを目当てにした釣り人が昔から多い地域です。

しかし、平成20年岩手・宮城内陸地震では、栗駒山の一大きな山地災害がありました。この花山産養殖イワナや温湯山荘の温泉も被害を受けましたが、どちらも災害を乗り越えて、今では、かつてと同じように栗駒山の山麓から出る温泉に入り、丁寧に育てられたおいしいイワナを、飲食店や催し物で味わうことができるようになりました。

●味と風味を満喫する

地場産の木の芽と、温湯山荘の隣にある「史跡 仙台藩花山村

花山温泉 温湯山荘 味処「四季亭」
栗原市花山字本沢温湯 15番地 1
【営業時間】午前11時30分～午後2時
※ラストオーダーは午後1時30分
岩魚の味噌田楽焼のみ午後1時

定休日 年中無休

問 ☎(56) 2040



▲[左端]調理課長の蜂谷 信悦さんとスタッフの皆さん

寒湯番所跡」にあやかった仙台味噌を使うことで、香ばしい木の芽とみそが、濃厚なイワナのうまみを引き立てます。イワナの美しさはもちろん、味、風味も楽しんでみてください。



▲鮮やかな紅葉を楽しめるお風呂

早朝に一齐に飛び立つ姿は圧巻

伊豆沼・内沼は、冬の渡り鳥の飛来地として国内でも有名です。特にマガンは、日本全体に飛来する8割以上がここで越冬します。

多くの渡り鳥が、伊豆沼・内沼をねぐらとして選ぶのには、理由があります。

その一つには、真冬でも沼が凍りにくいということです。水面が凍ってしまうと、天敵のキツネなどに襲われてしまいますが、伊豆沼・内沼は、冬でも凍りにくい沼として、日本でも北の地域に位置しています。

また、周辺には、エサ場となる広大な農地が広がり、食べ物の心配をすることなく冬を過ごすこ

とができます。

この地域の気候と地形、そして人の営みが、朝日とともに数万羽のマガンが一齐に飛び立つ圧巻の景色を創り上げています。



▲伊豆沼から一齐に飛び立つマガン

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の

おすすめ本

叱られ、愛され、大相撲!



胎中 千鶴 著
東京で、大阪で、台湾で、満洲で、お相撲さんたちは、それぞれの相撲道を追求してきた。国会で叱られても、戦地で怖い目にあっても…。「興行」と「国技」という2つの側面から、大相撲100年の歴史をたどる。

ごどもかいき



北村 裕花 作・絵
今日は大事な「ごどもかいき」の日。「怒られたときはどうすればいいか」について話し合います。しかし、話はだんだんとそれていって…。真剣に議論する子どもたちを、迫力のあるイラストで描いた絵本。

お知らせ

●手づくり絵本教室

世界に一つだけのオリジナル絵本を作ってみませんか。

日時 12月1日(日)
午前9時～午後3時

場所 市立図書館 2階視聴覚室
定員 10人(先着順)

※小学生(低学年)以下は保護者同伴
申し込み 11月5日(火)から
市立図書館に電話で
申し込みください。



11月の『ブックる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
花山小学校	6日(水)、20日(水)	午前10時15分～10時40分 午後2時～2時30分
瀬峰公民館	7日(木)、21日(木)	午後2時50分～3時20分
高清水総合支所		午後4時～4時30分
志波姫小学校前駐車場	13日(水)、27日(水)	午後2時20分～2時50分
若柳公民館		午後2時～2時20分
鶯沢公民館	14日(木)、28日(木)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校		午後2時30分～3時30分

11月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	絵本	2日(土)、9日(土) 午前10時30分～10時50分
	すばなし	16日(土)、30日(土) 午後2時30分～3時
若柳公民館	9日(土)	午後2時～2時30分
栗駒総合支所	9日(土)	午前10時～11時

つくってみらいん たべてみらいん



長ねぎの豚肉巻き

※1人当たりの栄養価：180kcal、たんぱく質10.8g、塩分0.8g

材料(4人分)

長ネギ 280g
豚もも薄切り肉 1枚20g×8枚
コショウ 少々
小麦粉 大さじ2
サラダ油 小さじ2
<たれ>…全部合わせておく
砂糖・みりん・酒 各小さじ1
醤油・水 各大さじ1
片栗粉 小さじ1強
<付け合せ>
小松菜 120g
ニンジン 240g
砂糖 小さじ1

つくり方

- 1 長ネギは歯切れを良くするため、表面に軽く切り目を入れ繊維を断ち、8等分に切る。
- 2 豚肉を広げてコショウと小麦粉を軽く振る。
- 3 ①を②で巻き、肉の巻き終わりを下にしておく。
- 4 油を熱したフライパンに③を並べて焼く。焼き色がついたら返して裏面も焼く。
- 5 全体が焼いたら火を弱めて、たれを入れ転がしながら肉にからめるように煮詰める。肉に色が付き照りが出たら火を止める。
- 6 付け合せの小松菜はゆでて食べやすい長さに切る。ニンジンは乱切りにして少量の水でゆで、柔らかくなったら砂糖を入れ軽く煮る。
- 7 お皿に⑤を盛り、⑥を添える。

ポイント

・肉は、豚肩ロース薄切り肉でも作れます。
・付け合わせがあると1皿で1食分の野菜を取ることができます。

献立作成者

食生活改善推進員
高清水分会 遠藤 セツ子



お知らせ

全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験を実施

弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(J・アラート)」の全国一斉情報伝達試験が行われます。

●日時 12月4日(水) 午前11時ころ

※当日は、午前10時に試験実施の事前告知の放送を行います。

●試験内容 緊急時に迅速、確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流す試験です。防災行政無線から試験用の放送が市内一斉に流れますので、ご理解をお願いします。

※災害発生時や、気象状況によっては、試験を中止する場合があります。

放送内容

「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」
「こちらは防災くりはら広報です」

問 総務部危機対策課

☎(22)1149

マイナンバーカード普及促進キャンペーン

マイナンバーカードの取得に必要な顔写真の撮影や、申請手続きをお手伝いします。マイナンバーカードは、身分証明書として利用できる他、全国のコンビニなどで、各種証明書の取得に利用することもできます。

●日時 11月の毎週火・金曜日 午前10時～午後4時

●場所 各総合支所市民サービス課

●内容 写真撮影など、マイナンバーカードの新規申請支援

※申請にかかる費用は全て無料
●持参物 通知カード、交付申請書

問 市民生活部市民課

☎(22)3211



令和元年度栗原市礼典式を並びに表

どなたでも参加できます



で、ぜひ、お越しください。

●日時 11月23日(土) 午前10時

※開場は午前9時
※午前9時30分から、歌手の武田夏子氏によるオープニングアトラクションを行います。

●場所 栗原文化会館

●内容 地方自治の発展に尽力された人を礼遇者に推戴し、また、各分野で活躍された人を表彰する式典です。

●入場料 無料

問 総務部総務課

☎(22)1122

11月は児童虐待防止推進月間

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには、市の相談窓口や児童相談所などに相談してください。

令和元年度児童虐待防止推進月間標語

189(いちばやく) ちいさな命に 待ったなし

児童虐待に関する連絡、相談先

市民生活部子育て支援課

宮城県北部児童相談所

☎0229(22)0030

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちばやく)

子ども虐待予防のための市民講演会

●日時 11月22日(金) 午後1時30分～3時30分

※受付は午後1時から

●場所 志波姫この花さくや 姫プラザ

演題「虐待から子どもを救うために私たち大人ができること」～当事者の心に寄り添いながら～

●講師 弁護士法人青葉法律事務所 弁護士 花島伸行氏

●入場料 無料

※申し込み不要

問 市民生活部子育て支援課

☎(22)2360



自治宝くじコミュニティ助成事業

市では、コミュニティ活動の促進を図るため、宝くじの助成金で自治会などのコミュニティ事業に助成を行っています。

コミュニティ活動に使用するお祭り用品や、電子機器など、幅広い物品が助成の対象となります。

令和元年度は、次の2団体が備品を整備しました。

☐高橋上会(一迫)

☐八沢地区自治会(鶯沢)



▲助成で購入したテントを活用し、実施した地区運動会

問 企画部市民協働課

☎(22)1164

いっしょにやっぺし! Group 35

コーラスかっこう

私たちコーラスかっこうは、約35年前から活動しています。始まりは、よくあるママさんコーラスの集まりでした。練習は、毎週火曜日、午前10時から一迫公民館で行っています。現在の会員数は女性12人で、カッコウのように遠くまで響き渡る、力強く高い、きれいな歌声を目指したのが会の名前の由来です。

会では、昭和の歌謡曲や童謡、唱歌などのさまざまな曲を、ソプラノとアルトパートに分かれて歌い、各イベントや祭りに参加したり老人ホームへ慰問したりしています。現在は、11月に行われる一迫芸能文化祭で披露する曲、パプリカを練習中です。

年を重ねるごとに、家の中で大きな声を出すことも無くなり、声が出づらくなります。会では、みんなと語り笑い合いながら、大きな声で好きな歌を歌うことができます。歌い終わった後は、気持ちがすっきりしますよ。ぜひ、私たちと一緒に歌声を響かせてみませんか。

問 コーラスかっこう 高橋 ☎(52)3884

※市内で活動する団体の情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 13

品質の良い製品を提供し続ける

株式会社大場製作所は、平成2年4月に創業し、障害のある人を積極的に雇用しながら、自動車やトラクター、建設機械に使用される100種類以上のワイヤーハーネスの部品を加工・組み立てし、取引先に提供しています。

取引先などから指示された内容での加工や組み立てを丁寧に行い、質の良い仕事を従業員全員で取り組み、この約10年間は不良流出することなく品質の良い製品を提供し続けています。



株式会社大場製作所

- 所在 栗原市築館字八沢南沢85
- 代表者 代表取締役 大場 俊孝
- 従業員 31人
- 操業 平成2年4月

インタビュー

製品の工程(材料加工)で、ワイヤーハーネスの端子圧着を担当しながら、取引先や外注などの物流関係の仕事もこなす熊居 和輝さん。

熊居さんは、障害の有無に関わらず、全員が生き生きと働いている温かい職場環境を維持できるよう、より良い支援を行うことを心掛けているそうです。





11月と12月は県税・市町村税の宮城一斉滞納整理強化月間

皆さんが納めている税金は、教育、保健衛生、上下水道、産業、警察、消防など、さまざまな行政サービスの他、東日本大震災からの復興事業にも使われ、私たちの暮らしを支えています。

県と市町村は、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2か月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策を強化します。

期間中は、滞納者に対し文書催告や、勤務先、取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金、給与、不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなどの対策を集中して実施します。

税金は、納期限までに必ず納めましょう。

宮城県市町村合同インターネット公売実施

宮城県内の滞納者から差し押さえた動産などを、インターネット(Yahoo! 官公庁オークション)で公売します。さまざまな物品が出品されますので、入札に参加ください。入札参加申込期間

令和2年1月7日(火)午後1時~21日(火)午後11時
※詳しくは、Yahoo! 官公庁オークションウェブサイトを確認してください。

Yahoo! 官公庁オークション

URL https://koubaiauctions.yahoo.co.jp



総務部税務課

宮城県北部県税事務所栗原地域事務所 ☎(22)2124
宮城県総務部税務課 ☎022(21)2323



飼い主としてのマナーを守りましょう

犬や猫などを飼う際は、マナーを守って飼いましょう。犬の飼い主が守るべきこと
吠え声や他人の迷惑にならないように注意しましょう。散歩の時は、ふん尿の始末は必ず行いましょう。

犬は放し飼いにせず、散歩の時は、必ずリードを付けましょう。
犬を飼い始めた後、登録が必要になります。年に1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。

※登録先など、詳しくは問い合わせください。

猫の飼い主が守るべきこと

室内で飼いまししょう。首輪や迷子札、マイクロチップを付けて飼いまししょう。不妊、去勢手術をして飼いまししょう。野良犬、野良猫へ無責任に餌を与えないでください。

餌を与えるだけで、その後の管理をしないのは非常に無責任な行為です。餌を与える人は、餌やりをやるか、飼い主として責任を持って飼いまししょう。

市民生活部環境課

※市では野良犬、野良猫の捕獲、駆除は行っていません。各家庭で、家や庭などに近寄せないような対策をとりましょう。



第5回栗原ハーフマラソン大会

全国から1,600人を超えるランナーが参加します。沿道での応援をお願いします。

日時 11月10日(日) 3キロメートル 午前9時

2キロメートル(親子ペア) 午前9時25分

ハーフ 午前10時

5キロメートル 午前10時20分

10キロメートル 午前10時30分

場所 栗原市ハーフマラソンコース(若柳地区)

※当日は、コース周辺が交通規制されますので、協力をお願いします。

教育部社会教育課

☎(42)3514

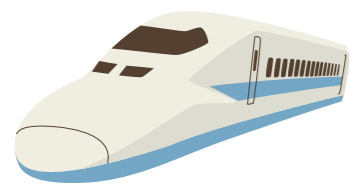
JR東日本の新幹線試験専用車両を使用した走行試験を実施

次世代の新幹線車両の性能向上の他、これまで進めてきた地震対策を含む安全性向上などの開発の検証を行うため、試験専用車両による長期的な走行試験を実施しています。試験期間は、令和元年5月

年	月	走行試験日
令和元年	11	9、12、16、19、23、26、30
	12	3、7、10、14、17、21
令和2年	1	18、21、25、28
	2	1、4、8、11、15、18、25、29

※令和2年3月以降の計画は、決まり次第お知らせします。

くりこま高原駅付近通過予定時間帯
往路(下り) 午後11時50分頃
復路(上り) 翌朝午前5時頃



往復数 1日1往復

※天候などによる輸送状況や、試験などの都合により、変更となる場合があります。

※上りでは、午前4時40分~5時頃に、試験車両の他、霜切り列車が通過します。

試験速度 走行速度は、車両性能試験のため数回程度

最高時速400キロメートルの走行を行う他、時速360キロメートルまでの走行も行います。

くりこま高原駅付近は、下り時速320キロメートル(営業速度)程度、上り時速200キロメートル程度となります。

走行試験の内容についての問い合わせ先

東日本旅客鉄道株式会社 仙台支社総務部企画室 ☎022(266)9601

市民生活部環境課

☎(22)3350

市内の文化財散策

① 鶯沢八ツ鹿踊り

鹿踊りは風流獅子舞の1つで、県内には1人立ち八頭立てで、長い2本のササラを神籬※として背負った八ツ鹿踊りと、1人立ちでも形態の異なる多頭踊りの鹿踊りの2種類があります。鶯沢八ツ鹿踊りは鶯沢地区に伝わる郷土芸能です。踊りには、鹿が山野に群れ遊ぶさまや祖霊を供養する心意が表現されています。演目は神社、仏閣などに入る前に勢揃いして舞う「庭廻り」、案山子に驚いて触つてみたり脅してみたりして結局仇するものでない事が分かり皆で踊り戯れる「案山子踊り」、女鹿を隠され、男鹿が狂乱状態になって妻を探す「女鹿かくし」などが伝えられ、太鼓と鹿踊り唄のリズムに乗ってドラマチックに演じられます。現在は毎年9月の鶯沢八幡神社祭典、11月の鶯沢地区芸能発表会、各イベントなどで演じられています。

種別 市指定 無形民俗文化財

指定年月日 昭和40年12月20日



市長コラム



そば処 栗原

今年も新そばの季節がやってまいりました。11月16日(土)、17日(日)には、道の駅路田里はなやまなどを会場に「花山新そば祭り」が開催されます。

ソバはもともと、収穫までの期間が他の穀物に比べ非常に短く、火山灰地などのやせた土地でもよく育つたことから、飢饉に備えて栽培された歴史があります。ソバの栽培には、冷涼な気候が適していると言われ、市内では山間地の花山地区などで栽培が行われてきました。栗駒山麓の豊かな自然と清らかな水、そして、寒暖差に育まれたソバは、風味豊かで甘味のあるそば粉に姿を変え、職人のそば打ち技術もあり、シンプルながら食べるお店によってまったく違う味を感じさせてくれます。

栗原市長 千葉健司



▲昨年(2019年)の花山新そば祭りの様子



令和元年度 オーロラ大使派遣事業現地研修

8月31日(土)から9月7日(土)まで、市内在住の高校生3人が、オーロラ大使としてスウェーデン・ストックホルム市やエストハンマル市を訪問し、研修を行いました。今年で10回目の節目を迎えたこの事業は、国際的視野を持ち、地域の発展に寄与できる人材育成を目的に行っています。

大使は事前研修を経て、発表資料を作成し、各自目標を



定め、海外研修に臨みました。研修では、現地校で授業を受け、生徒交流とホームステイを行い、首都と文化遺産を視察しました。北欧文化を体験し、多様な人々と交流した大使は、男女平等に関する意識の違い、北欧の精神性などたくさんの気付きを得て、世界と日本の違いを学びました。3人の感想を紹介します。

企画部市民協働課
☎(22) 1164



古川高等学校 2年
岩木 思穂さん(栗駒東方区)

この研修がなければ見ることが出来なかった世界がたくさんありました。気付いたことが主に三つあります。

一つ目は、ストックホルム市の美しい街並みです。同市は人口が多く、経済活動が活発で、交通が発達した北欧を代表する世界都市ですが、自然に囲まれた緑豊かな都市でした。自然保護と都市開発を両立し、維持している美しい街並みにとても感動しました。

二つ目は、英語の重要性です。会話中「単語が出てこない」、「この言葉の意味が分からない」と英語習得の大切さを実感しました。

三つ目は、日本食の素晴らしさです。同国では野菜の摂取が少なく、日本食のバランスの良さを知ることができました。

この研修を通して広がった視野を生かし、たくさんの人の力になれるよう、頑張りたいと思います。



岩ヶ崎高等学校 2年
佐藤 李音さん(築館西町)

初めての海外、出発前は英語で会話が成り立つのかなど、たくさん不安がありました。それが、それよりも希望や楽しみが大きくなりました。

訪問中、日本との考え方の違いを特に強く感じました。先生と生徒の対等な関係、女性の社会進出、男女関係に対する考えなど、日本と似ても似つかないような考え方を、自分の身をもって学びました。

オーロラ大使に選ばれ、自分の中で今まで無かった考え方をもち、自信につながる経験となりました。ホストファミリーと会話が成立して楽しめた時や、食や考えなど文化の違いに触れた時の感動は、とても大きかったです。このような経験をさせてくれた家族、応援してくれた学校の先生、そして仲間たちにも感謝しています。

この経験を無駄にしないようこれから頑張っていきます。ありがとうございます。



佐沼高等学校 2年
直井 梨紗さん(若柳大林1)

たくさんのことを学び、特に印象に残っているのはホームステイです。初めての経験なのでとても緊張しましたが、ホストファミリーの方が最初からたくさん話しかけてくださり、会話することができました。語彙力が少ないため、思いがなかなか伝わらず諦めそうになった時もありましたが、最後まで理解できるように熱心に話しかけてくださり、自分のおかげで、自分の考えを伝えることが出来ました。自分が積極的に話しかけたこともひとつの成長だと思っています。

また、学校交流の際、日本とは全く違う人間関係があることに衝撃を受けました。生徒と先生が対等でも仲良く、男女もお互いに尊重しあっているように感じました。

この事業で私が出たものは、何にも代え難いものです。国際的な人材になるための貴重な経験と、大きな自信をつかむことができました。

令和2年版 みやぎ手帳の販売

仕事や生活に役立つ資料や、最新の統計資料を掲載しています。

販売期間 11月25日(月)～12月20日(金)
午前8時30分～午後5時
価格 600円

販売場所 市政情報課または各総合支所市民サービス課

企画部市政情報課
☎(22) 1126

ガソリンを携行缶で 購入する場合の取り扱いを変更

7月18日に発生した、京都府京都市伏見区における爆発火災を踏まえ、ガソリンスタンドにおけるガソリンの容器への詰め替え販売の取り扱いが変更されました。

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入する人に対して、ガソリンスタンドの従業員が次のことを確認し、販売記録を作成しますので、協力をお願いします。

確認事項
□身分証(運転免許証など)
□ガソリンの使用目的

秋の火災予防運動

11月9日(土)から15日(金)まで、秋の火災予防運動期間です。

火災が発生しやすい冬を迎える前に、火災予防意識の一層の普及啓発を図り、市民の皆さんが家庭や職場で火災に對しての備えを行うことで、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

市内では9月30日現在、46件(死傷者1人、負傷者10人)の火災が発生しています。これからの季節は、暖房器具や火を使う器具を使用する機会が多くなります。火の取り扱いには十分に注意してください。

ガソリン取り扱い時の注意事項

- ガソリンは、ポリ容器に入れることはできません。
 - ガソリン携行缶に貼られている注意事項に留意して、取り扱ってください。
 - セルフスタンドにおいても、ガソリン携行缶への詰め替えは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要があります。
- 消防本部予防課
☎(22) 1192

防火ポスター最優秀作品決定

防火意識の普及と、高揚を図る目的で募集した防火ポスターに、市内の小中学生から76点の応募がありました。審査の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。

最優秀作品は、今後火災予防運動の防火ポスターとして活用します。



▲最優秀賞 高清水小学校6年 星 來夢 君(高清水5区)



▲最優秀賞 若柳中学校2年 菅原 未涼 さん(若柳上町)

くりでんミュージアム企画展 「栗鉄の歌と白鳥省吾」開催中

問くりはら田園鉄道公園 ☎(24) 7961

昭和23年に、栗原鉄道株式会社創業30年記念社歌として、白鳥省吾に制作を依頼した「栗鉄の歌」を題材とした企画展です。歌に込められた思いと、その貴重な制作過程を公開すると共に、栗原地域における白鳥省吾の功績をたどる内容となっております。

ぜひ、お越しください。

期間 令和2年1月26日(日)まで 午前10時～午後5時

※入館は午後4時まで
※毎週火曜日、年末年始(12月29日)

- 場所 くりはら田園鉄道公園
 - 入館料
□小学生 310円
□一般(高校生以上) 510円
※未就学児は無料
 - 内容 「栗鉄の歌」制作中のノートや、原案の歌詞を書いた直筆の原稿用紙を特別公開します。
- 日(且)令和2年1月3日(金)は休館日
- 「栗鉄の歌」特別公開中
YouTube





若者会議実施報告

企画部市政情報課 ☎(22)1126

平成30年10月6日(土)から令和元年8月3日(土)にかけて、全4回の若者会議を開催しました。栗原に住む若者と市長の意見交換の場を通し、若者ならではの視点を生かしたまちづくりや、地域課題の解決策を伺いました。

メンバーは、公募で集まった20代から30代の市民12人で、第1回の会議で、今後のテーマをそれぞれ提案し合いました。各回とも和やかな雰囲気の中、そのテーマに留まらず、さまざまな話題について、プラスのアイデアなどの活発な意見が交わられました。

第4回には、栗原ドリームアンバサダーのMOZ氏をゲストとして招き、自身の活動や経験の中で、市に感じていることを情報提供いただきました。

各回のテーマと、提案の一部を紹介いたします。
若者会議各回テーマ
第1回 平成30年10月6日(土)
各委員によるテーマのプレゼンテーション



- 第2回 平成31年3月17日(日)
 - 若者の定住について
 - 特産品・名産品の情報発信について
- 第3回 令和元年5月26日(日)
 - 若者の就農支援について
 - 栗原愛を育む教育について
- 第4回 令和元年8月3日(土)
 - 若い世代の意見を生かした魅力的なまちづくりについて
 - 市が行う事業の周知、広報について

提案内容

- 定住促進について
 - 子育てや福祉に力を入れるべきではないか。24時間保育の実施などがあってもいいと思う。
- 情報発信について
 - YouTubeを使った情報発信をしていくべき。
 - 市専属のYouTubeを育てて、市の名産品や住環境などを動画でPRしたかどうか。
 - ※動画配信サイト「YouTube」で動画配信をする人
- テレビや新聞など、民間のメディアを使うと、コストもかかり、反応が投資した額に合わない。情報発信をYouTubeでやると、低コストで、うまくヒットすれば民間メディアよりもはるかに良い反応が返ってくるので、利用して発信するのはどうか。
- 食、遊びなどといった部門ごとに分けて、やりたい人に情報を発信してもらい、感触をつかんでみてはどうか。
- 就農支援について
 - 若い頃の経験や体験は少しずつ残るものなので、田植え体験や、牛と触れ合

- 公園整備について
 - 既存の公園は、駐車場が小さい。お花見ができる公園が欲しい。
- 補助金の周知について
 - いろいろな補助金があると思うが、この会議で初めて聞いたものがあつた。広報だけでは分からないものがあつた。ここに聞けば分かるというところがあればいいと思う。
- 市主催の婚活パーティーについて
 - 劇場型※の婚活パーティーを行い、演出で勢いをつけて大変盛り上がった。婚活パーティーという雰囲気は独特なので、堅い演出ではなく、主催側で少し盛り上げるのが良い。
 - ※演劇やドラマなどの一部のように演出すること

MOZ氏コメント

意外と僕たちも知らないことがたくさんあるので、栗原市民には引つ込み思案な人が多いという話をしましたが、行政もそうなのかも知れませんが、もっと、やっている事業や補助を周知したらどうでしょうか。若者がベッドタウンに最高だと思ってしまうのかわりにしていただければいいかと思えます。

市長コメント

皆さんから、4回の会議を通じてさまざまな提言をいただきました。市としては、皆さんの意見を参考として、メディアやSNSの使い方、研究していきます。

これからいろいろな場を通じて、市にご意見を寄せていただき、さらに栗原を盛り上げたいと思っています。今後とも、よろしくお願ひします。

※ソーシャル・ネットワークキング・サービス



細倉マインパーク ウィンターコンサート

- 日時 12月8日(日) 午後4時30分～5時30分 ※開場は30分前
- 場所 細倉マインパーク 観光坑道内
- 内容 津軽三味線奏者によるライブ演奏
- 定員 100人(先着順)
- 入場料 全席自由
 - 大人 470円
 - 高校生 370円
 - 小学生 310円
- ※小学生未満は無料
- 申し込み 12月7日(土)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。



▲昨年のコンサートの様子

問 細倉マインパーク ☎(55)3215

狩猟期間が始まりますのでご注意ください

11月15日(金)から令和2年2月15日(土)は、狩猟期間です。狩猟者に対しては、事故防止の徹底を十分に周知していますが、地域住民の皆さんも、次のことに注意をお願いします。

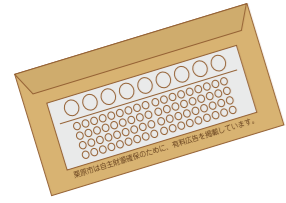
- 注意事項
 - 狩猟期間に入山する際は、できるだけ目立つ服装を心掛けましょう。他人から見えにくい、迷彩服などは避けましょう。
 - お互いの存在が確認できるように、できるだけ複数人で話をしながら入山するように心掛けましょう。また、単独での入山の場合は、鈴やラジオなど、音の鳴るものを携帯しましょう。
- 「わな設置」の標識がある場合は、近付いたり、わなに触ったりしないようにしましょう。
- ※市では、イノシシのわな猟の狩猟期間を延長し、令和2年3月31日(火)までわなの設置が行われます。
- 近年は人家近くへの野生動物の出没が多く見られ

令和2年度納税通知書用封筒へ掲載する広告主を募集



- 募集 市では、納税通知書を発送するための封筒に、有料広告を掲載しています。
- 農林振興部農林畜産課 ☎(22)1136
- 令和2年度納税通知書用封筒へ掲載する広告主を募集
- 広告の仕様
 - 軽自動車納税通知書用封筒 印刷枚数 27,000枚
 - 広告枠の規格 封筒裏面 縦60ミリメートル×横190ミリメートル
 - 広告の色彩 市が指定する
- 広告掲載期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日 ※期間内に印刷枚数を使い切った時点で終了
- 募集 市では、納税通知書を発送するための封筒に、有料広告を掲載しています。

- 売却方法 制限付き一般競争入札
- 広告掲載要件 栗原市広告事業実施要綱および栗原市広告事業実施基準による
- 最低売却価格(広告掲載金額) 30,000円(税抜き)
- 入札参加資格 市内に本社(本店)があること
- 入札参加申込期限 11月14日(木)午後5時まで
- 入札参加申し込み 税務課に備え付けの申込書類に必要事項を記入の上、申し込みください。
- 入札日時 11月20日(水) 午前10時
- 入札場所 市役所3階307会議室
- ※広告掲載要件など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。
- 総務部税務課 ☎(22)1121



栗原市消防団員を募集

- 市では、自分たちが住むまちの安全、安心を守りたいという意欲のある人を募集しています。
- 対象 市内に居住する18歳以上の人
- 身分 市の非常勤特別職
- 出場手当 1回1,500円～5,000円 ※出場内容で異なります。
- 職務報酬 年額17,700円
- 災害補償 消防活動に伴う病気やけがなどに対し、医療費、休業補償費などを支給します。
- 退職報償 200,000円 ※5年以上団員として在職し、退団した場合に支給
- 貸与品 法被、活動服など一式
- 申し込み 各総合支所市民サービス課に、直接申し込みください。
- 栗原市消防団Facebook URL https://www.facebook.com/kuriharasjyobodan/
- 消防本部総務課 ☎(22)1191



寄付
ありがとうございました

一般寄付
高藤 典子様 掛軸(白鳥省吾書) 1点 9月9日

総務部管財課 ☎(22)1116

- 問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153
- 長者原西住宅(瀬峰) 1戸
 - 長者原南住宅(瀬峰) 1戸
 - 宿川原住宅(鷺沢) 1戸
 - 森下住宅(鷺沢) 1戸
 - 柳沢改良住宅(鷺沢) 1戸
 - 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 2戸
 - 萩野住宅(金成) 1戸
 - 定住促進金成住宅(金成) 3戸
 - 館輪住宅(志波姫) 2戸
- ※事故死・孤独死などが発生した住宅となります。
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日: 9月17日~30日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.05	鷺沢小学校	0.06	0.06
宮野小学校	0.04	0.04	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.05	0.05	志波姫小学校	0.05	0.05
栗駒小学校	0.06	0.06	花山小学校	0.05	0.06
栗駒南小学校	0.06	0.06			
高清水小学校	0.04	0.04			
一迫小学校	0.04	0.04			
瀬峰小学校	0.04	0.03			

※単位: マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。

問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172



大気中の放射線量ほか市ウェブサイト

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
 - 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先: 栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

今月の納期 12月2日(月)まで

- 固定資産税 (第4期)
 - 国民健康保険税 (第7期) 問 総務部税務課 ☎(22)1121
 - 後期高齢者医療保険料 (第5期) 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
- ※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

※納付は口座振替が便利です ※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:00まで) 休診日...日曜・祝日・木曜午後

0228-22-4182 0120-4182-08

市医学生修学一時金 貸付制度

将来、市立病院や市立診療所として働こうとする人へ、修学一時金を貸与します。

● 対象 令和2年4月に大学の医学部に入学する人
※東北医科薬科大学入学予定者は、修学資金を利用しない一般枠のみ

● 募集人数 3人程度

● 貸付額 1人につき760万円

● 貸付審査 書類審査および面接審査

● 返還免除 医師免許取得後12年以内に、市立病院や市立診療所に3年間勤務することにより、修学一時金の返還は免除されます。

● 申込期限 令和2年3月23日(月)

● 申し込み 栗原中央病院2階医療管理課に備え付けの貸付要項をダウンロードの上、問い合わせ先に持参または郵送で申し込みください。

※面接日程などの調整のため、申込予定日の3日前までに医療管理課に電話で連絡ください。

※大学退学など、この制度の目的を達成する見込みがなくなった場合、借り受けた日の次の日から起算日として、年利10パーセントの利息を加え、一括返還となります。

市看護学生修学資金 貸付制度

将来、市立病院や市立診療所で見習いとして働こうとする人へ、修学資金を貸与します。

● 対象 文部科学大臣、厚生労働大臣または都道府県知事が指定した保健師、助産師、看護師を養成する学校に在学している人
※令和2年4月に入学予定の人を含む

● 募集人数 6人程度

● 貸付額 月額5万円(無利子)

● 貸付期間 令和2年4月から学校などを卒業する月までの最長4年間

● 返還免除 看護師養成学校などを卒業後、直ちに市立病院、市立診療所の看護師(正規職員に限る)となり、修学資金の貸し付けを受けた期間に1年を加えた期間を引き続いて勤務した場合、修学資金の返還が免除されます。

※市立病院、市立診療所への採用を約束するものではありません。

就学援助費(入学前) 支給事業

経済的な理由で就学が困難と認められる児童の保護者に、就学援助費のうち「新入学用品費」を入学前に支給します。

● 対象 市内に住所があり、令和2年度に小学校に入学する児童の保護者で、生活保護に準ずる程度に生活が困難している人

● 受付期限 12月27日(金)

※受付期限以降の受け付けはできませんので、期限以降は令和2年度の就学援助申請をしてください。

市営住宅入居者募集

常時募集
先着で入居を受け付けます。

● 区分

- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
- 大鳥住宅(栗駒) 1戸
- 八日町住宅(栗駒) 2戸
- 定住促進栗駒住宅(栗駒) 2戸
- 神明住宅(栗駒) 1戸
- 五輪西住宅(高清水) 1戸
- 中の荃住宅(高清水) 1戸
- 清水平館住宅(一迫) 1戸



問 教育部学校教育課 ☎(42)3512

申し込み 学校教育課、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、平成30年中の収入額が確認できる書類などを添えて、学校教育課または各総合支所市民サービス課に申請してください。

※申請された内容によって、民生委員、児童委員に世帯状況などの所見を求める場合があります。

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設、〈歯っぴー・歯ーと・スマイルの〉

込藤歯科医院

0228-22-4182 0120-4182-08

長生きしたければ「口」を鍛えなさい! (現代書林) 認知性肺炎を動いて、元気な100歳に 一般社団法人日本訪問歯科協会 監修

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:00まで) 休診日...日曜・祝日・木曜午後

事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で 最大10,000円割引 ※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで祭壇料を 最大30,000円割引

24時間受付(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 0228-32-3275 疑問・質問まずはお電話を。

情報あれこれ

国民年金保険料の社会保険料控除

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告で、社会保険料控除の対象となります。

控除の対象は、1月から12月までに納付した保険料の全額です。また、家族の国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料も合わせて控除の対象にできます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を払ったことを証明する書類の添付が必要です。11月上旬と令和2年2月上旬に日本年金機構から、保険料の支払いを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告の際に利用してください。



古川年金事務所 ☎0229(23)1200

年末調整説明会

日時 11月21日(木) 午後1時30分～4時

場所 栗原文化会館
内容 令和元年分の年末調整、消費税軽減税率制度の説明

対象 給与を支払っている個人または法人
問 築館税務署 ☎22(22)2261

裁判員制度の名簿記載通知を発送します

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成します。

令和2年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に、名簿記載通知を送付します。



詳しくは、最高裁ウェブサイトを確認してください。
URL: http://www.courts.go.jp/
問 仙台地方裁判所事務局総務課 ☎022(22)6115
仙台家庭裁判所事務局総務課 ☎022(74)6203

11月は労働保険適用促進強化期間

労働者を1人でも雇用している、農林水産の一部の事業を除く事業主は、労災保険、雇用保険といった労働保険に加入する義務があります。労働保険の加入手続きをしていない場合は、速やかに宮城労働局労働保険徴収課、労働基準監督署またはハローワークに相談してください。

各地区の文化祭

- 第46回築館文化芸術祭
日時 11月9日(土)、10日(日) 午前9時～午後4時
場所 栗原文化会館
問 築館文化芸術協会 佐藤 ☎(22)2424
若柳文化芸術協会「秋の文化祭」
日時 11月9日(土)、10日(日) 午前9時～午後4時
場所 若柳ドリーム・パル
問 若柳文化芸術協会 佐藤 ☎(32)3002
第43回金成芸術発表会・金成地区市民文化祭
日時 11月9日(土)、10日(日) 午前9時～午後4時

- 日時 午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時まで
場所 金成けやき会館
問 金成芸術文化協会 大江 ☎(42)1188
第46回栗駒芸術文化祭
日時 11月16日(土)、17日(日) 午前9時～午後5時
場所 栗駒みちのく伝創館
問 栗駒芸術文化協会 佐藤 ☎090(2795)0547
令和元年度高清水生涯学習まつり
日時 11月16日(土)～23日(土) 午前9時～午後4時
場所 高清水総合支所
問 瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127

- 第33回一迫芸術文化祭
日時 11月23日(土) 午前9時30分～午後2時
場所 一迫ふれあいホール
問 一迫文化協会 津田 ☎(52)2554
若柳文化芸術協会「芸術発表会」
日時 12月1日(日) 午前9時～午後4時
場所 若柳ドリーム・パル
問 若柳文化芸術協会 佐藤 ☎(32)3002

鶯沢地区芸能発表会

日時 12月1日(日) 午前10時～午後2時

場所 鶯沢振興センター
問 鶯沢文化協会 高橋 ☎(25)4508

難聴者等トータルコミュニケーション教室

難聴者、中途失聴者とその家族などを対象に、より良いコミュニケーションを楽しむためのさまざまな手段を学びます。

日時 11月16日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 大崎市古川保健福祉プラザ
内容 講話「聞こえにくいと感じたら…」

問 宮城県聴覚障害者情報センター ☎022(393)5501

栗原市視覚障害者情報交流会

日時 11月29日(金) 午後1時～3時30分
場所 築館総合支所
内容 視覚障害者向け用具紹介と体験、懇親会
対象 視覚に障害のある人やその家族、支援者など

※手帳の有無は問いません。

問 宮城県視覚障害者情報センター ☎022(234)4047

募集

心の安らぎ字経講座

日時 11月13日(水) 午前10時～正午
※毎月第2水曜日開催
※令和2年1月のみ第3水曜日開催
場所 瀬峰公民館
対象 市内在住の人
定員 20人(先着順)
参加費 1回500円

問 栗原書道会 主宰 遊佐 聖心 ☎090(9531)6811

相談

消費税引き上げに便乗した詐欺に注意

10月1日(火)から、消費税率の引き上げがスタートしました。この消費税率の引き上げに伴い、銀行の業界団体を名乗る男から「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料が戻ることになった。通帳とカード番号を教えてください。」

お宅は4万円戻る」など、消費税率の引き上げに便乗した詐欺の手口が始めていますので、注意してください。

金融機関や行政機関が消費税増税を理由に、個人宅に電話をかけて来る事はありません。着信番号通知や録音機能を活用し、知っている人以外の電話には出ないという対策も、トラブルを避ける一つの方法です。

相談日時 月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター) ☎(22)1501
県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎) ☎(23)5700

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、11月18日(月)から24日(日)までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクハラ、家族間での問題など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

「くらし・しごと」のお悩み出張相談会
暮らしや仕事、健康、家族などいろいろな悩みを持っていてる人を支援し、自立した生活に向け、問題を整理して解決方法を一緒に考えます。相談は無料、秘密は厳守しますので気軽に相談してください。
問 栗原市自立相談支援センター ひありんく栗原 ☎(22)7631

速足で歩いて老いを遠ざける
まるき内科クリニック
TEL 0228-24-8073
診療科目: 内科・糖尿病内科
※11月2日(土)・11月21日(木) 休診となります

デイサービスやなぎのめ
少人数で家庭的な雰囲気の中
本格的な機能訓練を受けることができます。
☎ 52-2570
無料体験利用を是非ご利用下さい。

みらいん くりはら人

ものづくりの楽しさを伝えたい



いとう まさひろ
伊藤 真大さん(築館上照越)

「木工教室に親子で参加して、ものづくりの楽しさを感じてもらいたい」と話すのは、市内の住宅建築会社に勤務している伊藤 真大さん。

伊藤さんは、東北職業能力開発大学校在学中に2級建築士の資格を取得。卒業後、仙台市の建築会社で5年間修業し、3年前に栗原市に戻りました。地元の木材を多く使用した住宅建築を行うかたわら、次世代を担う栗原の子どもたちに木の温もりを伝える活動として、親子木工教室を毎年開催しています。

木工教室では、会社の工場内にある木材をどれでも必要な分だけ使うことができます。普段使用しないのこぎりや金づちを使って木を切ったり、くぎを打ったりして、簡単な本棚や椅子を作ります。最近ではインターネットからダウンロードした設計図を基に、引き出し付きの複雑な棚などを作る親子もいて、とても楽しんでもらっています。

今後も、木の温もりと栗原の温もりを感じる若者が増え、栗原を盛り上げる若い力が増えることを願い、自分もその一人になりたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

お肌のカラー
イルミナカラー

◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥6,050**~(税込)
(土日料金) **¥6,710**~(税込)

大好評

築館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

ビューティサロン
ニュー-wave

若柳店だけのメニューとなります。

営業時間
AM9:00~PM6:00
ハーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。