

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】

住みたいまち栗原
～魅力再発見～





11月に花山地区に移住予定の、日野さん夫妻。空き家片付け隊と協力して、移住の準備を進めています。

空き家片付け隊とは？

花山地区にある空き家の家財などを、持ち主や地域の皆さんと一緒に整理し、移住者の「住まい」の受け皿を増やす活動を行っています。



日野 聡さん・夢奈さん夫妻
(新潟県新発田市)

【特集】 住みたいまち栗原の魅力再発見

今年、栗原市は宝島社発行の「田舎暮らしの本」2月号「2019年版」住みたい田舎」ベストランキング」で、東北1位になりました。これは、単なる人気度ランキングではなく、自然環境や日常の住環境、子育て支援策の充実度、移住希望者の受け入れ体制など220項目がポイント化されたものです。

皆さんは、東北1位となった栗原市に魅力を感じていますか。今、市には目的を持って栗原を選び、移住してきた人や、栗原から離れても、栗原を愛して関わりを持ち続ける人たちがいます。

今月は、そんな栗原を選んだ皆さんの移住のきっかけや、栗原での暮らし、栗原への思いを紹介します。

人と人の関わりを応援してくれる

【夫】元々、東京に住んでいて、田舎暮らしに憧れていました。新潟に移住しましたが、無農薬で米作りがしたいと思い、

できる場所への移住を考えました。そこで、妻が宮城県の出身ということもあり、宮城で移住先を探し始めました。東北の移住イベントに参加した時に、定住戦略室の職員に出会い「ぜひ栗原に遊びに来てください」と紹介してもらいました。市は、移住がしたいと相談すると、個人に合わせたツアーを組んでくれました。そして、地域を紹介するだけでなく、農業がやりたいと言った私たちに農家を紹介してくれ、人と人をつなげてくれました。

【妻】知らない土地に移住をするという事は不安でしたが、市が間に入ってくれたことで、私たちが、地域の皆さんも、安心できたと思います。そして、市を訪問してからも、状況を聞いてくれたりと、継続して関わってくれました。かといって、押し売りすることもなく「市に興味を持ってくれるだけでうれしいです」と言ってくれました。

栗原は、やりたいことを否定せずに、実現する方法を一緒に考えてくれました。利用できる制度の紹介もあり、目標を応援してくれる場所だと思っ、移住を決めました。

栗原での暮らしを考える

【夫】市内には、高速道路のインターチェンジが2つあり、新幹線の駅もあるので意外と便利です。都会のような便利さはないかもしれませんが、観光スポットもあり、楽しく過ごせる所だと思います。

【妻】市内各地を回り、花山を訪れた時、花山湖の景色がとても気に入ったので、季節ごとの変化が楽しみです。

栗原でかなえる夢

【夫】これから、花山地区で米作りをしていきたいと思っています。安全、安心な無農薬栽培を勉強中なので、豊かな自然の中で作った米を、大切な人や、子どもたちに食べて欲しいです。

【妻】私は看護師の資格を持っているので、訪問看護をしながら、栗原の人と文化を学び、自分のやりたいことを見つけていきたいです。



木川田 あかりさん
(志波姫熊谷出身)

市外と栗原の架け橋に
私は、高校生の時に「恋するフォーチュンクッキー栗原市Ver.」を企画したことをきっかけに、栗原の人の温かさや感動し、これからはずっと地元栗原の魅力を発信し続けたいと思うようになりました。ですが、大学進学と同時に上京したことで、その思いはあっても具体的な方法がなく、行動に移せませんでした。そのような時に、同じ思いを持つ仲間に出会い、昨年の5月に「ゆるい栗原大学」という、栗原が大好きな全国の大学生が集える団体を立ち上げました。毎月栗原をテーマに勉強会を行ったり、東京の大学生を栗原に招待し、泊りがけで市内観光を行ったりし

ました。今年の8月には、一迫商業高校とコラボレーションし、栗原ひだまりマルシェの運営をお手伝いするなど、地域の皆さんの協力のおかげで、活動を継続することができています。また、日本橋にある東京くりはらオフィスにも足を運ぶようになり、世代を超えた栗原を愛する人が、都内にこんなにいるのかと感動を覚えました。市外で暮らしていても、関係人口として栗原とつながることができるといいですね。活動を通して、市内外の人々の間に、栗原の魅力を気付けたいですね。作りがたいですね。



水谷 公宣さん
(一迫片平)

やりたいことができる場所

私は角田市の出身です。高校卒業まで角田で過ごし、大学時代はイギリスに留学をしていました。国、県だけでなく7回転々としているので、移住ということに関しては、全く壁はありませんでした。現在は、栗駒地区の六日町通り商店街で、地域おこし協力隊として活動しています。六日町通り商店街の地域おこし協力隊には「シャッター開ける人」というサブテーマがあります。文字通り、シャッター商店街になりつつある商店街を活性化していただくという目標があります。応募したのが移住のきっかけです。元々、デザインやモノづく

りが好きで、栗原に来る前は、建築関係の仕事をしていました。現在は、主に空き店舗の実態調査を行う活動をしています。空き店舗の実態調査をする目的は、商店街の現状を把握して、今後の移住者や空き店舗利用者を誘致する対策を検討するためです。調査した店舗の図面を描いて、写真を撮り、リストにします。調査したリストを持って、東京の移住フェアで相談を受けたりしました。栗原では、自分の好きなこと、やりたいことを生かすことができるんじゃないかと感じていました。私は、地域おこし協力隊の期間が満了しても、栗駒で起業したいと考えています。

生き生きと仕事ができる実感

私は今年の1月末に、東京から花山に移住してきました。生まれは大阪で、東京に18年間住みながら会社員をしていました。都会での仕事の働き方や、季節の移ろい、四季を感じるということが寂しさを覚え、2年ほど前から各地の移住セミナーに通い出しました。その中で栗原に興味を持ち、お試し移住体験で花山に2回訪れ、移住を決断しました。

花山での生活は、自宅のそばに花山湖があったり、山々や田んぼに囲まれた暮らしの中で、四季を感じる事ができるのがすごくいいなと思います。環境もいいのですが、



筒井 保治さん
(花山座主)

地域の皆さんがすごく優しく、私のような見ず知らずの若者にも、壁を作ることなく優しく声を掛け、接してくれます。移住セミナーでお話を伺う中で、花山地区の特産品である「自然薯」の生産者が現在1人のみになってしまったことを聞き、自然薯栽培をやってみようと思いました。現在は、地域おこし協力隊として活動しながら、農業を教わって、自然薯栽培をメインに、稲作を行っています。農業は、自分でやりたいこと、育てたいものを選んでやるのが本当に楽しいです。東京にいた頃の仕事は、ただこなすだけでした。今は、仕事を生き生きしながら行っていると実感しています。

栗原市地域おこし協力隊

地域おこし協力隊制度は、都市地域から過疎地域へ人材を誘致し、地域資源の新たな発見や、新しい感性で地域の活性化を図るものです。地域で活動する人材を確保するとともに、地域への定住、定着を目的としています。

市では、現在9人の協力隊員が活躍しています。

- 現在活躍中の業務分野**
- 栗駒山麓ジオパーク推進業務
 - 「くりでん」に関する業務
 - 花山地区小さな拠点づくり推進及び移住定住推進業務
 - 栗駒地区「六日町通り商店街シャッター開ける人」

企画部市民協働課 ☎(22) 1164



▲栗駒六日町通り商店街の皆さんと協力隊員(後列両端)

東京くりはらオフィスとは？

首都圏から栗原へ向けた栗原独自の人の流れを作るため、東京日本橋に開設した、東京と栗原をつなぐ交流拠点です。これまで、地域移住に関心がある人と直接話をする機会は、首都圏で開催される移住相談会や、移住イベントに限られていました。そこで市は、移住を考える相談者に、栗原を身近なものに感じてもらえるよう、東京くりはらオフィスを開設しました。

毎月、事前予約制で相談を受け付けている他、月1回、テーマを設定したミニイベントを開催しています。また、栗原出身者や、栗原に縁を持つ人たちの交流の場として利用されています。

- 場所 クリップ コワーキングスペースClipニホンバシ 東京都中央区日本橋本町3丁目3-3
- 開設日 毎月平日の5日間程度 午前11時～午後8時
- ☎企画部定住戦略室 ☎(22) 1125

栗原の魅力を知る

同じ土地に住み続けていると、だんだんとその生活が当たり前になってしまふもの。しかし、外から栗原市を見て魅力を感じ、やってきた人たちがいます。また、市外に出てもお、栗原を愛し、魅力を伝えてくれる人たちがいます。住みたいまちは、まずはそこに住む人たちが、住みたいと感じることが必要かもしれません。

市では「ゆるく、おもしろく つながる栗原。」をコンセプトに、定住促進施策を展開しています。そして、栗原に関わる中で、栗原の魅力を感じてもらいたいと考えています。これからは、移住、定住だけではなく、栗原と関わりやつながりを持つてくれた人たちの関係性が、緩やかに広がっていくような取り組みを行っていきます。

皆さんも、新しい出会いを通して、栗原の魅力を再発見してみませんか。

●移住定住サイト
<https://www.kuriharacity.jp/welcome/>





夏空の下ベスト尽くす

7月20日(土)と21日(日)の2日間、築館陸上競技場で「第27回くりこま高原高等学校陸上競技選手権大会」を開催しました。

県内と岩手県南の49校の高等学校から941人が参加し、男女共に20種目の競技で健闘していました。

大会初日は、30度近くまで気温が上がり、厳しいコンディションとなりましたが、競技会場には家族らも駆け付け、力走する選手に声援を送っていました。



トップ選手が技術指導

7月20日(土)、志波姫中学校体育館で、V1リーグ男子、豊田合成トレフェルサ(8月より「ウルフドックス名古屋」にチーム名変更)の選手を招いて、市内小中学生を対象としたバレーボール教室を開催し技術指導を受けました。

101人が参加したバレー教室では、毎年参加している子どもたちが多く、高清水地区出身の元選手、佐藤 和哉さんは「年々レベルアップしてきている。この教室からVリーグで活躍する選手が出てくれれば」と期待を込めていました。



長寿100歳おめでとうございます

7月15日(月)に千葉 たねよさん(花山花山沢)が、8月6日(火)に菅原 富枝さん(若柳新山)が100歳を迎えられました。

千葉さんは、畑仕事が好きで高齢になってからも毎日畑へ向かい、野菜作りに精を出してきたそうです。

コーヒーとパンが好物の菅原さんも、畑仕事を懸命にこなしてきました。長寿の秘訣は、好きなものを食べたいときに食べるのだそうです。



星空のように岩肌照らす

7月20日(土)から9月1日(日)まで、細倉マイパークで「カンテラまつり」を開催しました。

カンテラは、明治から昭和中期まで鉱山を掘る時に周囲を照らすため使用していた携行型ランプで、坑夫は壁に引っ掛けたり、手に持ったりして使用していました。

暗い坑道内には、鶯沢小学校の児童が空き缶に穴を開けて作成した、さまざまな模様のカンテラ約300個が天井に取り付けられ、星明りのようにほのかに坑道を照らしていました。



- 1 サザエさん一家が迎えた今年のはすまつり
- 2 風を感じて沼を駆け抜ける船
- 3 ハスの花と暮らすシラサギ
- 4 自分の手と葉の大きさを比べる乗客
- 5 今年の市長賞、3区(栗駒八日町)の七福神
- 6 宵祭りを盛り上げるみこし
- 7 活気あふれるよさこい演舞
- 8 祭りに華を添えるお囃子
- 9 大勢の来場者でにぎわう馬場通り



職場選択の情報収集

7月30日(火)、製造業や医療、介護など54社が集う「就職ガイダンスくらはらジョブ・フェア2019夏」をエポカ21で開催しました。会場では、市内の高校をはじめ、大学や専門学校などを来年3月に卒業し就職を目指す生徒・学生128人が出席。各企業のブースに並んで会社の特徴や職種などの説明を受けていました。今年のジョブ・フェアは、夏と秋の2本立て。就職戦線は売り手市場が続いているとされ、地元企業も人材確保に向け熱心に説明していました。



アドバイザーに宮城氏を委嘱

市政に対して専門的知識などの提言をいただく栗原市エグゼクティブアドバイザーに、7月29日(月)、東北学院大学名誉教授、宮城 豊彦さんを委嘱しました。宮城さんには、平成20年岩手・宮城内陸地震発生時から、復旧や復興、防災などについて数々の提言をいただいています。委嘱にあたり「栗原市には素晴らしい地形や地質があるので、それらを生かした取り組みをさらに推進しながら、市の発展に貢献したい」と決意を述べました。



農事功績者表彰を受章

有限会社耕佑元代表取締役および農事組合法人ファーム南栗原副組合長の山村 喜久夫さん(一迫南沢)が、農事改良の奨励や地域農業の振興などに功績のあった人を表彰する緑白綬有功章を受章し、7月26日(金)市長を表敬訪問しました。山村さんは、地域をけん引する二つの農業法人の設立に携わり、地域農業の維持と発展に尽力してきました。また、研修受入や講演活動で、後継者育成にも積極的に取り組むなど、地域農業の発展に貢献して表彰されました。



市民に身近な病院目指して

7月20日(土)、病院への理解と交流を深めるため「第6回栗原中央病院市民ふれあい祭り」を開催しました。祭りでは医師による生活習慣相談コーナーや薬剤師の科学教室などさまざまなブースが設けられ、訪れた市民と交流を深めました。また、手術室の見学ツアーや食事を十分に取れない人の栄養を補う食品の試食、足が不自由な人が使用する装具を体験するコーナーもあり、多くの家族連れなどにぎわいました。



花山湖に浮かぶラプラス

8月3日(土)、ゲームやアニメなどで世界的な人気を誇るポケットモンスターのキャラクター、ラプラスの足こぎボートが花山青少年旅行村に寄贈され、お披露目式を開催しました。足こぎボートは、今年10月から本格的に始まる宮城県とポケットモンスター・ラプラス共同観光キャンペーンに先立ち、市に2艇贈られたものです。初日、ラプラスと一緒に花山湖を満喫しようと多くの家族連れが集まり、子どもたちの笑いが花山湖に響き渡りました。



高齢者叙勲を受章

元公立中学校長の千葉 正廣さん(栗駒上小路下)が、瑞宝双光章を受章され8月1日(木)、県北部教育事務所で伝達式が行われました。千葉さんは、昭和26年に英語教諭として教職の道に進み、高清水中学校では校長として生徒の基礎学力向上や緑化活動に尽力し、情操教育の推進に大きく貢献されました。退職後も、社会教育に携わりながら、自治会長を務められるなど「役立つことがあれば、これからも協力していきたい」と、社会貢献への意欲を示されました。



白熱した全力プレーで激突

7月29日(月)と30日(火)の2日間、栗駒地区の山崎武司球場で「第6回山崎武司杯東北中学野球選抜交流大会」を開催しました。今年も、盛岡市選抜、仙台育英学園秀光中等教育学校、山崎杯宮城選抜A・B、栗原選抜の5チームが参加し、選手たちの白熱した全力プレーで熱戦が繰り広げられました。総当たりとなるリーグ戦で行われた試合は、仙台育英学園秀光中等教育学校が全勝優勝し、栗原選抜は3勝1敗で準優勝となりました。



大相撲さながらの迫力

7月27日(土)、栗駒みちのく伝創館屋外相撲場で「第47回栗駒夏祭り相撲大会」が開催されました。毎年、くりこま山車まつりに併せて開催される大会は、相撲を通して健全な心身の育成と各小学校児童の交流を図ることを目的として開催され、今年も市内外から男女36人の小学生が参加しました。まわしをしめて土俵に上がる姿は勇ましく、大相撲さながらの迫力ある取り組みに土俵下からは「行け、押せ」の声援が送られていました。



いっしょにやっぺし! Group 33

こふ
古布ふぞろいの会

私たちは、着物などをリメイクして、洋服などを裁縫する会です。活動は、第2・第4木曜日、午前10時から午後3時くらいまで高清水コミュニティーセンターで行っています。会員数は女性7人で、裁縫をしながら仲間との会話も楽しんでいます。

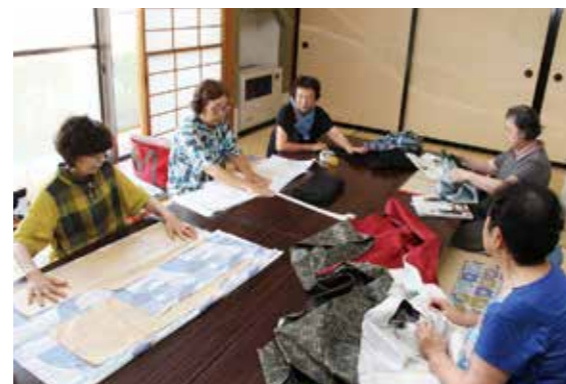
平成20年に立ち上げた会の名前の由来は、思い出が詰まった衣類や捨てるのがもったいない着物などを解いた「古布」で、高清水地区に限らず、他地区や市外から集まる「ふぞろい」の会員から名付けました。

縫製した作品は、もちろん自分たちで着ていますが、譲って欲しいと声を掛けられたりもします。特に人気なのは、普段から着られるチュニックです。出来上がった作品を着ることで古布がよみがえり、着た人も裁縫した私たちも、うれしくなります。

一人で行う裁縫は飽きてしまいますよ。ぜひ、私たちと一緒に会話を楽しみながら裁縫をやってみませんか。

問 古布ふぞろいの会 佐々木

☎(58)2190

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください

鵜澤君 2種目で日本一

8月4日(日)から、沖縄市のタピック県総ひやごんスタジアムで開催された、令和元年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会で、築館高等学校2年の鵜澤 飛羽君が、男子100メートル10秒19で、男子200メートル20秒36で1位となり、見事、2冠に輝きました。

中学生では野球部に在籍していた鵜澤君、陸上競技を始めたのは高校生になってからのこと。次の目標は、世界選手権大会への出場資格を得るため、大会参加標準記録を超えることだそうです。



厚生労働大臣賞受賞

7月31日(水)と8月1日(木)に、福岡県マリオンメッセ福岡で開催された「第14回若年者ものづくり競技大会」で、東北職業能力開発大学校2年の高橋 龍平君(築館下照越)が建築大工部門で金賞と厚生労働大臣賞を受賞しました。

大会は、職業能力開発施設や工業高等学校などで、技能取得中の20歳以下の若者が出場。機械製図や自動車整備など15職種、54チーム443人が出場し、高橋君は制限時間内に課題をこなして、その出来栄の良さから受賞となりました。

まちのプロフェッショナル! Company 17

快適な車内環境の提供を目指して

豊田合成東日本株式会社宮城工場は、平成27年6月に操業を開始し、現在はウエザストリップと呼ばれる雨・ホコリ・騒音などの車内への侵入を防ぎ、快適な室内環境を支えるゴム・樹脂製品を製造しています。

高分子技術により最適な状態に調整された素材を用いた製品は、気密性・衝撃吸収性と耐久性に優れ、今日の自動車に欠かせない静寂と快適の要として、トヨタ自動車東日本株式会社に供給しています。



▲車両のボディ・ドアに装着されるウエザストリップ(赤枠部分)

豊田合成東日本株式会社 宮城工場

- 所 在 栗原市高清水大沢3-3
- 代表者 取締役社長 森川 聡
- 従業員 117人
- 操 業 平成27年6月

インタビュー

「常に周囲の助けがあるから自分の仕事が成り立っていると思っています。期待に応えられるよう毎日が勉強です」と話すのは、製品を製造する機械設備の保全を担当している菅原 優和さん。

菅原さんは、設備の不調などで自分を頼る人が、期待に応えた時に見せる喜ぶ顔にやりがいを感じているそうです。



優勝を目指す

9月21日(土)から24日(火)にかけて、岐阜県山県市総合体育館などを会場に開催される、「日本スポーツマスターズ2019ぎふ清流大会」に、バレーボール男子9人制で小野寺 世洋さん(志波姫南)が出場します。

大会は、全国から40歳以上の選手が参加するスポーツの祭典で、元オリンピック選手や全日本代表経験選手も出場するハイレベルな大会です。小野寺さんは「決勝トーナメントに進出し、優勝を目指します」と目標を語りました。



[左から]大場君、尾形さん

第74回国民体育大会に出場

第74回国民体育大会で、9月14日(土)から16日(月)にかけて開催される、水泳少年B自由形400メートルに東北高等学校1年の大場 耕太郎君(志波姫十文字)が、10月5日(土)から7日(月)にかけて開催される、クレール射撃に尾形 洋樹さん(築館伊豆一区)が出場します。

出場にあたり、大場君は「強い心を持って、ベストを尽くします」と、尾形さんは「相性が悪くない会場なので、上位入賞を目指したい」と、それぞれ意気込みを述べました。

おらほの食育

「手洗い上手」で手洗い名人

鶯沢幼稚園 主査 千葉 淳子



鶯沢幼稚園では、手洗いの仕方が確認できる「手洗い上手」という機械を利用した指導を行っています。専用クリームの洗い残しが機械内のブラックライトに反応して、その部分だけが光って見えます。

「みんなは本当に上手に手を洗えているかな」の問い掛けに、自信満々の5歳児ぶどう組の子どもたち。手にクリームを付けてから、念入りに洗い始めました。いざ「手洗い上手」に手を入れてみると、洗い残しが光っています。

「ちゃんと洗ったのに!」「手洗いって難しいな」と呟きが聞こえました。難しいからこそ、丁寧に洗うことの大切さに気付いたと思います。

今後もみんなで手洗い名人を目指していきます。



学校きょういくの窓



校長研修会を開催

市教育委員会では、6月7日(金)、栗原文化会館を会場に校長研修会を開催しました。

今年度は、東京都千代田区立麹町中学校長の工藤第一先生を講師に迎え、「学校教育を本質から問い直す」という演題で講演していただきました。工藤先生は、自身の著書や学校改革への取り組みが、マスコミや教育情報誌で数多く取り上げられるなど、今話題の校長先生です。

当日は、市内の幼稚園長や小・中学校長をはじめ県内の小・中学校長ら約120人が出席しました。参加者からは「指導を考え直す機会となった」「教育の本質を見つめ直す機会となった」「できるところから変えていきたい」など、今後の教育活動の充実に向けた感想が多く寄せられました。

子育ての輪

Smiling ~つながる~
子育て支援センターに遊びにきてね!

9/6~10/5

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752
月～金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 ●瀬峰 ☎(38)2250
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●鶯沢 ☎(55)3178
～ ●高清水 ☎(58)2350 ●金成 ☎(42)3251
午後5時 ●一迫 ☎(52)3925 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
	9月12日(木) 午前10時30分	リミックであそぼう
	17日(火)～20日(金) 午前 9時	つくってあそぼう キノコ制作
築館	25日(水) 午前11時	おひざでにこにこおはなし会 図書館司書による読み聞かせ
	26日(木)～27日(金) 午前 9時	おおきくなったかな 身体測定
	10月 5日(土) 午前 9時	運動会 場 築館体育センター 料 子ども1人350円 申 9月9日(月)
若柳	9月18日(水) 午前10時	9月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 9月13日(金)
栗駒	9月11日(水) 午前10時45分	おはなしポケットによるおはなし会 絵本の読み聞かせ
	13日(金) 午前10時45分	お月見会 8月・9月生まれの誕生会 親子でお月見会を楽しんでから誕生会
高清水	9月19日(木) 午前11時	8月・9月生まれの誕生会
	28日(土) 午前 9時	運動会 場 高清水幼稚園・保育所 料 子ども1人500円 申 9月13日(金)
一迫	9月19日(木) 午前10時45分	8月・9月生まれの誕生会
	24日(火)～27日(金) 午前10時30分	おおきくなったかな 親子で身体測定
一迫・花山	10月 5日(土) 午前 9時15分	運動会 場 一迫活性化センター 料 子ども1人300円・大人1人24円 申 9月9日(月)
	9月10日(火) 午前10時	ミニトマト摘み 料 大人1人500円 申 9月3日(火)
瀬峰	11日(水) 午前10時	ぐんぐん大きくなったね 身体測定
	18日(水) 午前10時30分	9月生まれの誕生会
鶯沢	9月10日(火) 午前10時30分	7・8・9月生まれの誕生会 おおきくなったかな 誕生会と身体測定
	21日(土) 午前 9時	運動会 料 子ども1人300円 雨 鶯沢小学校体育館 幼稚園・保育所と合同
金成	9月12日(木) 午前10時40分	8月・9月生まれの誕生会 申 9月10日(火)
	27日(金) 午前10時	キッズサッカー教室 場 金成やすらぎセンター 申 9月20日(金)
志波姫	9月20日(金) 午前10時	大きくなったかな 8月・9月生まれの誕生会 申 9月13日(金)
	26日(木) 午前10時30分	つくってあそぼう 申 9月20日(金) ペットボトルでマラカス、牛乳パックでカステネット制作
花山	9月12日(木) 午前10時30分	お月見会
	26日(木) 午前10時30分	秋を探しに散歩に行こう

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

8月・9月生まれの誕生会

志波姫子育て支援センターでは、9月20日(金)午前10時から8月・9月生まれの誕生会をします。

歌を歌ったり、おたのしみのパネルシアターを見たりして、誕生日のお祝いをします。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。

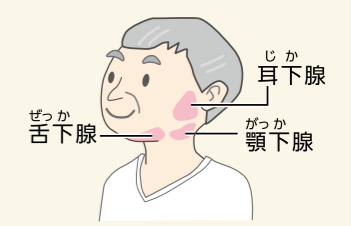


ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

7月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、38人中35人でした。



唾液腺マッサージ編 今日から始めよう! 口腔ケア



高齢になると、唾液が出にくくなります。唾液にはさまざまな作用があり、次のような効果が期待できます。

- ①口の中の清潔を保ってくれる。
- ②食べ物が飲み込みやすくなる。
- ③会話がしやすくなる。

そこで、唾液の分泌を促す方法として、唾液腺マッサージをお勧めします。

口の中には、耳下腺・顎下腺・舌下腺と呼ばれる唾液の出すやすいポイントがあります。唾液腺マッサージを食事の前に取り組むことで、唾液の分泌が促進され、食べ物が飲み込みやすくなり、むせにくくなります。ぜひ、取り組んでみましょう。

耳下腺のマッサージ 顎下腺のマッサージ 舌下腺のマッサージ

・人差し指から小指までの4本の指を頬に当て、上の奥歯あたりを後ろから前に回す。
・10回行う。

・親指をあごの骨のやわらかい部分に当て、耳の下からあごの下まで5カ所くらいを順番に押す。
・5回ずつ行う。

・両手の親指をそろえて、あごの真下に当て、突き上げるようにゆっくりと押す。
・10回行う。

歯っぴいスマイル

歯と口の話 123 「いびきと睡眠時無呼吸症候群」

8020達成をめざしましょう

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に大きないびきとともに呼吸が止まる無呼吸を、一晩に何回も繰り返す病気です。無呼吸の間は体が低酸素状態になり、心臓や血管に大きな負担がかかるため、心筋梗塞や脳梗塞などが起こりやすくなる可能性があります。また、熟睡できなため、日中の強い眠気に襲われます。疑わしい場合は、呼吸器内科や耳鼻咽喉科などを受診しましょう。

Q1 なぜ呼吸が止まるのですか?
健康な人の場合は、あおむけに寝ても気道は広がった状態が保たれます。しかし、睡眠時無呼吸症候群の患者さんでは、軟口蓋や舌の根本(舌根)が落ち込んで気道がふさがれるため、空気が通らなくなります。

Q2 睡眠時無呼吸症候群の症状とは?
A2 当の本人は、自覚していません。睡眠時に大きないびきをかきます。そのいびきが突然止まり、静かになったかと思うと数十秒後に、同室で寝ている人がうるさくて眠れないほどの大きな音を立てていびきが再開します。いびきが止まっている間は呼吸も停止します。

Q3 どのような治療になりますか?
A3 軽症から中等症の場合には、主にマウスピースが用いられます。睡眠中に装着することで、気道を確保します。マウスピースは連携している歯科医院が製作・調整します。また、小児に多いのですが、肥太した扁桃が気道をふさいでいる場合には、扁桃の切除手術が行われることもあります。中等症から重症の場合には、シーパップが行われます。

Q4 肥満がある、あるいは下顎が小さい。日本人には下顎が小さい人や後退している人が多いので、肥満がなくとも睡眠時無呼吸症候群になりやすいといわれます。実際には、患者さんの四分の一には肥満がありません。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒ジオパーク推進室 ☎(24)8836



栗駒山麓ジオパーク だより 35

幅広い年齢層に愛されるジオパーク認定商品

栗駒山がもたらす水と土壌が作りあげた、イワナと野菜のマイルドカレーを紹介します。

●おいしさの理由とは

栗駒山麓のめぐみの応募にあたり「子どもから大人まで、多くの人が満足し、栗駒のことが分かる商品を作りたい」と考えた調理長の菅野さん。

「くりこま高原カレー」は、栗原産「ひとめばれ」で栗駒山の形を再現し、その山頂には、イワナをふっくらジューシーなフリッターにして乗せています。また、栗原産の野菜をふんだんに使用したカレーは、栗駒山から運ばれてきた栄養豊富な土壌に



▲彩り豊かなカレーは子どもからお年寄りまで、幅広い世代に人気があります。

育つ、四季折々の野菜をイメージしています。

●イワナ養殖

東北地方の代表的な溪流魚と言われているイワナは、源流部に近く、1年を通して水温が15度を下回るような溪流にいます。栗駒のイワナは、栗駒山から湧き出る冷たくてきれいな水を使い、栗駒や花山地域で養殖されたものです。

●内陸地震を乗り越えて

イワナ養殖は、平成20年岩手・宮城内陸地震の際、養殖池の被害や客足の減少、湧水量の減少などにより大きな打撃を受けました。しかし、それを乗り越えて、現在は震災前と同じくおいしいイワナが育てられています。また、同様に内陸地震で大きな被害を受けたハイルザーム栗駒は、1年以上も営業でき

栗駒山麓のめぐみ



ハイルザーム栗駒 レストラン栗駒
栗原市栗駒沼倉耕英東50-1
営業時間
午前11時30分～午後2時
※ラストオーダーは午後1時30分
定休日 年中無休
☎(43)4100 さん

ない状況に陥りましたが、現在は震災の記憶や地域の魅力を伝えながら、営業しています。「これからの時期、紅葉の栗駒山を見た後は、温泉で汗を流し、くりこま高原カレーを召し上がってほしい」と支配人の三浦さんは話していました。



▲栗駒山麓のめぐみツアーの様子

祝！来館者1万人

平成31年4月1日にオープンした栗駒山麓ジオパークビジターセンターの来館者数が、令和元年7月20日、1万人に達しました。

1万人目の来館者は、地元の高校に通う近藤 龍之介君です。近藤君は、内陸部の災害や減災への取り組みの調査研究にビジターセンターを訪れたそうです。記念品として栗駒山麓ジオパーク関連グッズなどを、市長から贈呈しました。



▲ジオパークの調査研究に訪れた近藤君

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

図書館



市ウェブサイト

今月の

おすすめ本

この顔と生きるということ



岩井 建樹著
外見の悩みとどう向き合う？
外見に疾患のある子を持つジャーナリストの著者が、見た目の悩みを持つ人々に会って話を聞き、どんな困難に直面し、そしてその現実とどのように対処しているのかを伝える。

おろろんおろろん



石黒 亜矢子作
おろろんとは、真っ赤な月の夜に行列して歩く、おばけのパレード「百鬼夜行」のこと。大人たちが夜に消えると、留守番の子もたちは自分たちの「おろろん」を始めることに…。子どもたちの百鬼夜行をユーモアたっぷりに描く。

お知らせ

●毎年恒例！ブックラリー

年代別のおすすめ本20冊を読んで、スタンプを集めよう。スタンプ10個目、20個目でプレゼントがあります。読書の秋に向けて、お気に入りの一冊を見つけてみませんか？

期間 9月1日(日)～令和2年3月31日(火)
対象 幼児、小学校低学年、中学年、高学年、中学生・一般

※対象ごとにおすすめ本が異なります。
※一迫ふれあいホール図書室、金成生涯学習センター図書室に返却してもスタンプがもらえます。

9月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	4日(水)、18日(水)	午後2時20分～2時50分
鶯沢公民館	5日(木)、19日(木)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校		午後2時30分～3時30分
花山小学校	11日(水)、25日(水)	午前10時15分～10時40分
瀬峰公民館	12日(木)、26日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

9月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間	
市立図書館	絵本	7日(土)、14日(土)、 21日(土)、28日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
	すばなし	14日(土)	午後2時～2時30分
若柳公民館	14日(土)	午前10時～11時	
栗駒総合支所	14日(土)、28日(土)	午前10時～11時	



つくってみらいん たべてみらいん

ズッキーニと豚肉のミルフィーユ巻き

※1人当たりの栄養価：215kcal、たんぱく質12.9g、塩分0.7g

材料(4人分)

- 豚ロース薄切り 12枚
- ズッキーニ 1本
- 油 適量
- 塩・コショウ 適量
- 酒 大さじ2
- ポン酢しょうゆ 大さじ2
- 青ジソ 4枚
- ミニトマト(赤・黄) 8個

作り方

- 1 豚肉は1枚を2センチメートル幅の帯状に切る。ズッキーニは縦半分に切ってからピーラーで、0.5ミリメートル程度の厚さにスライスする。
- 2 1のズッキーニ、豚肉をまな板の上で重ね、手前からくるくる巻いていく。巻き上がったらさらにズッキーニ、豚肉をもう一度巻き付け、つまようじでとめる。
- 3 熱したフライパンに油をひいて、2を平らにした面を下にして置き、塩・コショウを振り、酒を入れ、ふたをして火が通るまで5分程度蒸し焼きにする。
- 4 ポン酢しょうゆと、それぞれ食べやすい大きさに切った青ジソ、ミニトマトを混ぜてたれを作る。
- 5 3を皿に盛り、4をかける。



ポイント

巻くときはフライパンに置くことを意識して片面が平らになるように巻いてください。

献立作成者
食生活改善推進員
若柳分会 佐藤 けい子



令和元年第3回 栗原市議会定例会

議会定例会を開催します。気軽にお越しください。

日時・内容

- 9月10日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
 - 18日(水)～20日(金)本会議 一般質問(個人質問)
 - 24日(火)本会議 一般質問(個人質問)、議案の総括質疑など
 - 25日(水)各常任委員会付託議案審査
 - 26日(木)本会議 各常任委員会委員長報告、質疑、討論、採決など
 - 27日(金)～10月2日(水)決算特別委員会 平成30年度決算議案の審査
 - 3日(木)本会議 決算特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決など
- ※土・日曜日は休会
※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。
- 開会時間 午前10時～
※9月26日(木)は、午後1時30分開会
- 場所 市役所4階 議場

介護予防事業

高齢になっても自分らしく元気に生活できるように、介護予防事業を行っています。

- 対象 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない人で、自分で会場まで来れる人
 - 内容 市内10会場全13教室で、各6回コースの運動や介護予防の知識を学びます。
 - 開催時期 11月から3月まで
 - 定員 各25人
 - 申し込み・問い合わせ 10月4日(金)まで、介護福祉課へ電話で申し込みください。
- くりはら元気アップ体操
- 対象 65歳以上の人を含む5人以上のグループ
 - 内容 DVDを見ながら行う筋力体操を週1回、最低半年以上続けて行うグループへ、DVDの配布・体力測定を行います。年1回交流・研修会も開催します。
 - 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター、保健推進室、介護福祉課へ申し込みください。

傍聴 席数25席 ※車イスで傍聴できます。

請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望される請願や陳情は、9月20日(金)正午までに議事事務局へ提出してください。

は1次試験の合格者を対象に行います。試験区分、職種、採用人数 初級(高校卒業程度) 若干名

栗原市病院事業 職員採用試験 (初級・社会人)

- 申込期限 9月24日(火)
- 1次試験日 10月20日(日)
- 試験会場 栗原中央病院
- 試験方法 1次試験、2次試験があります。



URL https://smartdiscussvision.net/smart/tenant/kurihara/WebView/rd/council_1.html

議会事務局 ☎(22)1170

認知症予防プログラム

5～6人のグループでテキストに沿って、全7回コースで認知症予防に効果のあるウォーキングを習慣化しながら、料理のレシピを考えるコースが旅行行程を考えるよう、ファシリテーターを派遣しています。

- 対象 5～6人のグループ
 - 内容 テキストに沿って、全7回コースで認知症予防に効果のあるウォーキングを習慣化しながら、料理のレシピを考えるコースが旅行行程を考えるよう、ファシリテーターを派遣しています。
 - 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター、介護福祉課へ相談してください。
- 短期集中訪問型サービス
- 対象 要支援1・2の認定を受けている人、基本チェックリストで事業対象者となっている人
 - 内容 専門職が訪問し、栄養改善、運動機能向上などについてアドバイスをを行います。
 - 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センターへ相談してください。
- 短期集中通所型サービス
- 対象 要支援1・2の認定を受けている人、基本チェックリストで事業対象者となっている人
 - 内容 1教室あたり13回、運動機能向上・口腔機能向上・認知症予防について

市内の文化財散策

若柳有賀地区にある御賀八幡神社は、平安時代の創建と伝えられています。神社には獅子頭が3頭伝わっています。祭りに用いられて来ましたが、そのうちの2頭が市の有形民俗資料に指定されています。それぞれに特徴があり、古くから伝えられている貴重な獅子頭です。

種別	市指定
指定年月日	平成17年2月21日
所有者	御賀八幡神社



写真1

写真2



市長コラム

私の米ブーム

実りの秋になりました。秋の楽しみは何と云っても新米です。この頃は品種が豊富で銘柄を選ぶ楽しみもありますが、私のこだわりは玄米です。知人の紹介で食べたのがきっかけですが、食感がよく、噛めば噛むほど味わい深く、血糖値や血圧が下がるなど健康に良い栄養素の宝庫です。初めは硬くて食べにくいイメージでしたが、おにぎりにやカレー、チャーハンにも合い、玄米100パーセントでも、白米と混ぜて50パーセントでもおいしいです。また、玄米食から白米食に戻った時に、改めて白米のおいしさを知ることができます。私は、今では珍しい品種の「ささぐれ」で玄米をいただいています。玄米に初めて挑戦する人は、もちもち感が特徴の玄米食向け品種「金のいぶき」がお勧めです。「金のいぶき」は、宮城県で開発された品種で、これまでの炊飯に手間がかかるイメージを覆し、普通に炊飯できる上、土鍋で炊くと、より一層おいしくなります。これからの秋、栗駒山の紅葉が見頃になります。玄米おにぎりを持って、黄金色に輝く栗原を散策してみたいかがでしょうか。

栗原市長 千葉健司



▲みやぎ県産玄米「金のいぶき」



市立病院等経営状況の紹介

市では、3病院(栗原中央病院、若柳病院、栗駒病院)、4診療所(高清水診療所、瀬峰診療所、鷺沢診療所、花山診療所)の運営・管理を行い、市の地域医療を確保し、市民に安全で質の高い医療を安定的に提供しています。

「市立病院経営評価委員会」の提言では、病院経営を取り巻く環境はますます厳しくなっていることから、自治体病院として今後も維持・継続していくためには、病床数(ベット数)の適正化や各病院・診療所の機能分担についての検討が指摘されています。

そこで、市立病院等経営状況を皆さんに理解いただくため、市立3病院・4診療所における、近年の患者数の動向を紹介いたします。

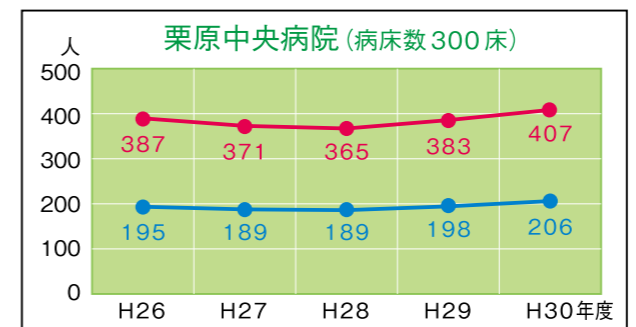
※栗原市病院事業経営健全化計画に基づく取組状況、計画の見直しなどに関する事項及び市立病院事業の経営全般について第三者による評価、検討などを実施し、市立病院事業の経営健全化を図ることを目的として設置(委員数8人)

医療局医療管理課 ☎(21)5631

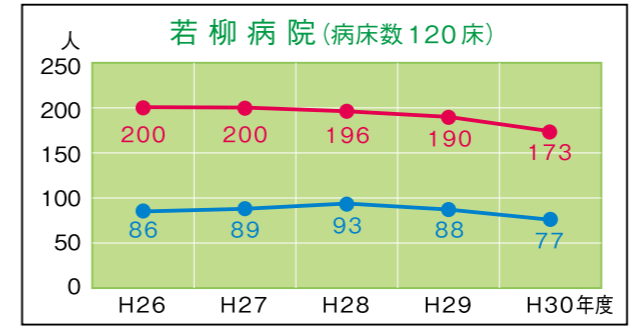


▲市立病院経営評価委員会の様子

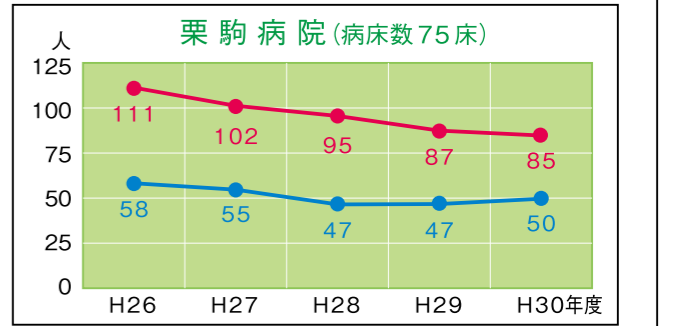
市立3病院患者動向(一日平均患者数)



入院患者・外来患者とも、ほぼ横ばいで推移していますが、病床利用率(ベットを利用している率)は、低く、空ベットが多い状況です。

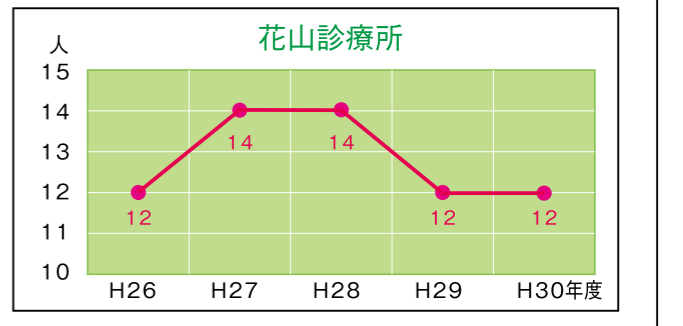
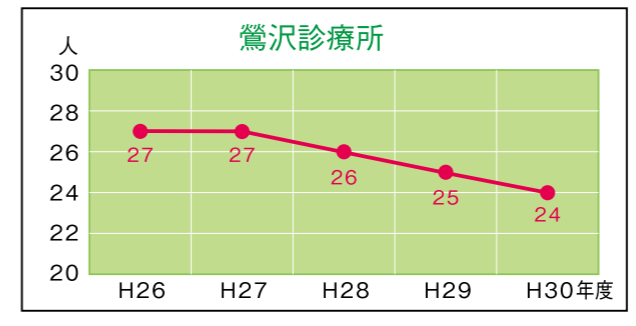
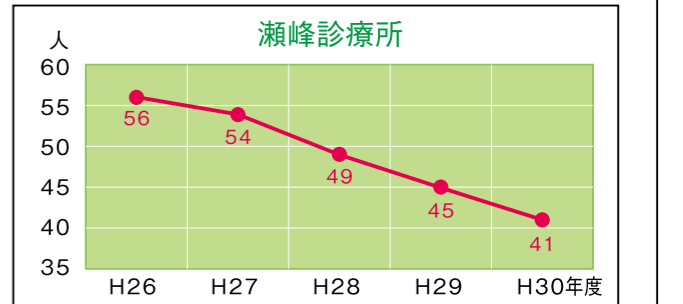
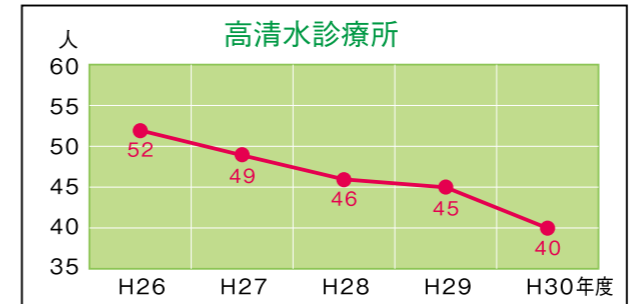


入院患者・外来患者とも、ほぼ横ばいで推移していますが、少しずつ減ってきています。



入院患者は、ほぼ横ばいで推移していますが、外来患者は減ってきています。

市立4診療所患者動向(一日平均患者数)



栗原市戦没者追悼式

市では、過去の戦争で犠牲となられた方々の尊い霊を慰め、併せて平和への誓いを新たにすため、戦没者追悼式を次のとおり開催します。

●日時 9月7日(土) 午前10時~11時30分

●場所 栗原文化会館

●内容 黙とう、式辞、追悼のことば、献唱、献花

※式典は無宗教・献花方式で行い、献花は参列者全員で行います。 ※誰でも参列できます。

市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340



栗原市プレミアム付商品券を販売

5千円分の商品券を4千円で、対象者1人あたり最大5セット購入できるプレミアム付商品券を販売します。

●購入対象者 ①令和元年度分の市民税(均等割)が非課税の人

申請方法

①の人は、対象と思われる世帯へ申請用紙を送付します。栗原市プレミアム付商品券の購入を希望する場合は、必要事項を記入し、問い合わせ先に申請してください。

②の人は、購入引換券の交付決定通知を9月下旬から発送しますので、申請不要です。

●申請期間 9月1日(日)~11月30日(土)

※①の人のみで土・日、祝日を除く

●販売期間 10月1日(火)~令和2年1月31日(金)

●販売場所 市内郵便局(簡易郵便局を除く22カ所)

●販売時間 平日の午前9時

使用期間 10月1日(火)~令和2年2月29日(土)

※詳細は、市ウェブサイトを確認してください。

「プレミアム付商品券」を装う振り込め詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください。

●市や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対に行いません。

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

●市町村や厚生労働省などを語った不審な電話や郵便があった場合は、市や警察相談専用電話にご連絡ください。

警察相談電話 ☎9110 築館警察署 ☎221101 若柳警察署 ☎323111

市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

子育て応援、母子・父子家庭、心身障害者医療費助成受給者証の更新

医療費の助成を受けている

人は、9月30日(月)までに更新申請書の提出が必要です。

また、更新申請では、所得による資格の審査を行います。令和元年度分(平成30年中)の住民税申告をしていない人は、事前に申告をしてください。 ※所得制限により非該当だった人も、申請により該当になる場合があります。 ※手続きに必要なもの

- 子育て応援医療費対象者
 - 年度末で18歳以下の人
 - 母子・父子家庭医療費対象者
 - 母子・父子家庭の母(父)と、年度末で18歳以下の人
 - 父母のいない、年度末で18歳以下の人
- 心身障害者医療費対象者
 - 身体障害者手帳の1・2級と、3級の内部障害者
 - 療育手帳のA判定者か職親※に委託しているB判定者
 - 特別児童扶養手当1級受給者

※知的障害者を預かり、自立更正のために指導や訓練を行う人

心身障害者医療費助成制度の対象拡大についてお知らせ 心身障害者医療費助成制度とは病院や調剤薬局などの医療保険が適用となる自己負担分を助成する制度です。 10月1日(火)から精神障害者保健福祉手帳1級の人も、

心身障害者医療費助成制度の対象になります。

●手続きに必要なもの 総合支所に次のものを持参の上、心身障害者医療費助成登録申請書を提出してください。ただし生活保護を受給している人は、心身障害者医療費助成を受給できないため、登録申請は不要です。

- ①健康保険証 ②印かん(朱肉を使用して押すもの) ③預金通帳 ④精神保健福祉手帳 ⑤本人、保護者等の個人番号(マイナンバー)を確認できるもの(例:通知カード、個人番号カード)
- ⑥届出人本人を確認できるもの(例:運転免許証など顔写真付きのもの)

●手続きの時期 現在、精神保健福祉手帳1級の交付を受けている人で有効期限の表示が10月1日以降の人は、9月30日以前でも手続きが可能です。 10月2日以降に新たに精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受ける人は、手帳交付の際に窓口にご相談ください。

市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340 各総合支所市民サービス課



特別障害者手当などの現況届を忘れずに

現在、特別障害者手当などを受給している人は現況届が必要で、現況届が提出されない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますので注意してください。

また、新たに特別障害者手当、障害児福祉手当に該当すると思われる人は、問い合わせ先に相談してください。

特別障害者手当

- 対象 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の人
- 手当額 月額27,200円
- 持参するもの
 - 受給している人
 - 現況届、所得状況届、印鑑、所得額などの調査に係る同意書、公的年金証書・公的年金額改定通知書
 - 新たに申請する人
 - 認定請求書、診断書、所得状況届、印鑑、所得額などの調査に係る同意書、公的年金証書

※施設に入所中の入、病院などに3カ月を超えて入院している人、本人またはその扶養者の所得が一定額を超える人は受給できません。

●提出期限 9月11日(水) ※新たに申請する人は随時受け付けます。

障害児福祉手当

●対象 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人

- 手当額 月額14,790円
- 持参するもの
 - 受給している人
 - 現況届、所得状況届、印鑑、所得額などの調査に係る同意書、特別児童扶養手当証書
 - 新たに申請する人
 - 認定請求書、診断書、所得状況届、印鑑、所得額などの調査に係る同意書、特別児童扶養手当証書

※施設に入所中の入、本人またはその扶養者の所得が一定額を超える人、障害を理由とする公的年金を受給している人は受給できません。

経過の福祉手当

- 対象 現在、経過の福祉手当を受給している人
- 手当額 月額14,790円
- 持参するもの 現況届、所得状況届、印鑑、所得額などの調査に係る同意書、公的年金証書、公的年金額改定通知書

●提出期限 9月11日(水) ※新たに申請する人は随時受け付けます。

提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課



秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(土)から30日(月)までの間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。

- 対象者・利用料
 - 3歳から5歳までの全ての子ども
 - 3歳から5歳までは、住民税非課税世帯の子どもの利用料が無償になります。

- 対象者・利用料
 - 3歳から5歳までの全ての子ども
 - 3歳から5歳までは、住民税非課税世帯の子どもの利用料が無償になります。

認可外保育施設などを利用する子ども

- 3歳から5歳までの子どもは、月額37,000円まで、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもは、月額42,000円までの利用料が無償となります。

※別途、保育の必要性の認定を受ける必要があります。

問 市民生活部子育て支援課

- ☎(22)2360
- ☎(22)1340

家屋を取り壊したら届け出を

家屋の固定資産税は、毎年1月1日を基準日として家屋を所有している人に課税されます。

家屋の全部または一部を取り壊した場合は、必ず取り壊した年の年末までに「家屋減

除届出書」を税務課または各総合支所市民サービス課に届け出してください。

届け出がない場合、翌年度も引き続き課税される場合がありますので、忘れずに手続きをしてください。

※届出用紙は、税務課または各総合支所市民サービス課で配布します。

●総務部税務課 ☎(22)1121

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間

廃棄物の不法投棄は、生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。

市では、宮城県などと協力し、看板の設置や巡回パトロールなどの実施により不法投棄の防止に努めています。

この美しい栗原の環境を子どもたちに残すため、不法投棄を「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

※不法投棄をした場合、5年以下の懲役または1,000万円(法人は3億円まで加算できる)以下の罰金に処されるなどの厳しい罰則が設けられています。

秋の農作業安全確認運動期間

9月15日(日)から11月30日(土)までは、秋の農作業安全確認運動期間です。



秋の交通安全県民総ぐるみ運動

9月21日(土)から30日(月)までの間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。

- 対象者・利用料
 - 3歳から5歳までの全ての子ども
 - 3歳から5歳までは、住民税非課税世帯の子どもの利用料が無償になります。

- 対象者・利用料
 - 3歳から5歳までの全ての子ども
 - 3歳から5歳までは、住民税非課税世帯の子どもの利用料が無償になります。

●提出期限 9月11日(水) ※新たに申請する人は随時受け付けます。

●総務部税務課 ☎(22)1121

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

幼稚園、保育所などの利用料が無償化

10月1日(火)から幼稚園、保育所などを利用する子どもの利用料が無償化されます。

- 対象者・利用料
 - 3歳から5歳までの全ての子ども
 - 3歳から5歳までは、住民税非課税世帯の子どもの利用料が無償になります。

●提出期限 9月11日(水) ※新たに申請する人は随時受け付けます。

問 農林振興部農林畜産課

- ☎(22)1136

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

ジャズコロボくりはら2019

プロのジャズ・バンド「大山日出男セクステット」と市内の小・中学生、高校生が合同演奏するジャズ・コンサートを開催します。

- 日時 9月29日(日)
- 開場 午後2時30分
- 開演 午後3時
- 場所 栗原文化会館
- 入場料 無料

※入場券は、9月2日(月)から各教育センターまたは各総合支所市民サービス課、栗原文化会館、若柳ドリーム・パルで配布します。

問 栗原文化会館

- ☎(23)1234

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課

●提出先 居住する地区の総合支所市民サービス課



屋外広告物の設置には許可が必要です

県内では、宮城県屋外広告物条例に基づいて屋外広告物を表示できる場所や基準が定められ、表示する際は許可が必要となります。

屋外広告物の表示ルールを守り、景観の整った魅力あるまちづくりを進めましょう。許可条件、申請方法など詳しくは、問い合わせください。

- 屋外広告物とは
 - 店や会社の壁面に掲示する文字や絵
 - 道端に設置する案内看板や宣伝の貼り紙
 - 広告塔や電光掲示板
 - その他、建物の外に継続して表示するもの
- ※事業所や自己敷地内に表示するものも含む

建設部建設課 ☎(22) 1152



情報公開・個人情報保護制度の運用状況

市の情報公開条例と個人情報保護条例の規定に基づき、

総務部財政課 ☎(22) 1115

平成30年度の運用状況を次のとおり公表します。

開示請求	処理状況							訂正請求、 是正申出、 苦情相談
	開示	部分開示	非開示	取下げ・ 不存在など	情報提供 (簡易開示)	他制度で 対応	合計	
行政文書	77	12	63	1	7	0	83	—
個人情報	14	5	5	0	1	3	14	0

※開示請求1件に対し、複数の決定を行うことがあるため、開示請求件数と処理状況件数は、必ずしも一致しない場合があります。 ※「簡易開示」とは、口頭による開示請求に対し、口頭により開示することをいいます。

総務部総務課 ☎(22) 1122

全国家計構造調査に協力ください

総務省統計局は、10月から11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、日々の収入や支出などを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするもので5年ごとに実施しています。また、調査結果は、国や地方公共団体において、重要な政策に利用されます。例えば、高齢者や現役世代の家計の消費や支出の結果は、年金や保険料を検討する際に使われます。

この他に、介護保険料の算定基準の検討、税制改正に伴う政策効果の予測、所得格差や資産格差の現状把握などにも利用されます。一人一人の回答が、日本のより良い未来をつくります。調査に協力をお願いします。調査の方法や対象など詳しくは、総務省統計局のウェブサイトで確認することができます。

全国家計構造調査の調査員 調査員は、調査対象者を訪問し、調査票の記入依頼や調査票の回収を行います。調査の仕事の中でも基本的に重要な部分を受け持っています。

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

- 日時 10月12日(土) 午後2時～4時
- 場所 栗原文化会館
- ※完全予約制で、相談料は無料です。
- ※仙台市に通勤・通学をしている人は、仙台市会場(エルソラ 仙台)でも相談を受けることができます。

予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090(5840)1993 ※土・日、祝日を除く午前9時～午後5時 ※詳しくは、宮城県健康推進課に問い合わせください。

市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370 宮城県健康推進課 ☎022(21)2624



栗駒山交通渋滞対策の実施

紅葉時期の交通渋滞を解消するため、マイカー規制を行います。シャトルバスを運行します。

いわかがみ平の駐車場が満車になり次第運行しますので、いこいの村栗駒跡地周辺の臨時駐車場に駐車してください。なお、シャトルバス運行協力金の呼びかけを行いますので、ご理解をお願いします。

- 期間 9月21日(土)から10月20日(日)までのうち混雑が予想される20日間
- 時間 午前7時～午後3時
- 区間 いこいの村栗駒跡地周辺臨時駐車場から、いわかがみ平駐車場まで(県道築館栗駒公園線)
- 運行協力金 10人乗り以下の普通自動車、軽自動車1台につき 500円
- 対象外車両 観光バス、路線バス、タクシー、自動二輪車

商工観光部田園観光課 ☎(22) 1151

証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用

また、調査員は知事が任命した地方公務員です。調査時には、必ず知事から交付を受けた調査員証を携帯していますので、確認をお願いします。

総務省統計局全国家計構造調査コールセンター ☎0570(55)0852

受付時間 午前8時～午後10時 総務省統計局ホームページ <https://www.stat.go.jp/data/zenkokukakei/2019/>



企画部市政情報課 ☎(22) 1126

消費税率の引き上げに伴う公共料金の改定

10月1日から消費税率が8パーセントから10パーセントに引き上げられます。これに伴い、公共施設の使料や利用料金、水道料金などを改定します。今回の改定は、消費税率引上げ分を料金に加算するもの

です。詳細は、市ウェブサイトや各公共施設の窓口などお知らせします。

- 改定の内容
 - 使用料・手数料など 原則、10円単位で改定します。(10円未満切り捨て)
 - 上下水道料金、診療所や病院の使用料、手数料など 1円単位で改定します。(1円未満切り捨て)
- 改定日 10月1日(火)
- ※公共施設の使用料などは、9月30日までに施設利用許可を受けたいものは現行の料金が適用されます。
- ※水道料金、下水道料金は、9月30日以前から継続して使用している場合は、2月請求分から新料金が適用されます。

改定する主な公共料金 改定する公共料金は、消費税の課税対象となるもので、主なものは次のとおりです。

- 施設の使用料など 公民館、栗原文化会館などの文化施設、体育館や野球場、テニスコートなどの体育施設、くりこま高原駅前広場駐車場、瀬峰駅西駐車場、瀬峰駅前駐車場、有機肥料センターなど
- 手数料など 直接搬入の

の手順で操作することで、証明書を取得できます。

- ①店舗に設置してあるマルチコピー機の画面に表示されている「行政サービス」ボタンを押し、次に「証明書交付サービス」を選択する。
- ②マルチコピー機のカード置き場にマイナンバーカードを置き、利用者証明用電子証明書※の暗証番号(4桁)を入力し、カードを取る。

※カードには利用者証明用電子証明書が発行されている必要があります。

- ③必要な証明書を選択し、手数料を入力すると証明書と領収書が発行されます。
- ※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

市民生活部市民課 ☎(22) 3211





令和元年度くりはら市民大学基調講演会

フリーアナウンサーの生島ヒロシ氏を講師に招き、講演会を開催します。くりはら市民大学受講生以外の人も聴講できますので、ぜひ、お越しください。

日時 10月12日(土)
午後1時30分～
※開場は30分前

場所 栗原文化会館
演題 「心と体と財布の健康」

講師 フリーアナウンサー 生島ヒロシ氏
※入場料は無料ですが、入場券が必要で

※入場券は、9月13日(金)から各教育センター、または各総合支所市民サービス課、栗原文化会館、若柳ドリーム・バルドで配布します。



▲生島 ヒロシ氏

問 教育部社会教育課
☎(42)3514

電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

●予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く。
午前8時30分～午後5時

●交付方法は、予約した日の午後5時15分～7時

●予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

●交付場所 予約した総合支所市民サービス課

●予約できる人 市内に住所がある人

●交付を受ける人 予約した本人

●対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する人に関する次の証明書

□住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

□印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる人の印鑑登録証(カード)を提示してください。

□税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

募集

男女共同参画講演会

日時 10月9日(水)
午後2時～4時

場所 志波姫この花さくや 姫プラザ

内容 テーマ「知っておきたい多様な性のこと。—LGBTから、誰もが自分らしく暮らせる地域を考える—」

講師 レインボー・アドボケイツ東北 代表 小浜 耕治氏

定員 200人

参加費 無料

申込期間 9月2日(月)～10月2日(水)

申し込み 問い合わせ先に電話またはEメールで申し込みください。

※託児希望の方は、申込時に相談ください。

問 企画部市民協働課
☎(22)1164
Eメール kyodod@kuriharacity.jp

宮城県防災指導員養成講習

地域の防災対策に関する活動の中心的な役割を担う防災リーダーを育成するため、令

日曜日の窓口開庁日

日時 9月8日(日)
午前8時30分～正午

場所 築館総合支所

日時 9月22日(日)
午前8時30分～正午

場所 金成総合支所

業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

問 市民生活部市民課
☎(22)3211



男女合同セミナー

日時 10月20日(日)
午前10時～午後4時

場所 市役所内

セミナー内容 結婚への意識づけ、身だしなみの基本、メイク・ヘアセットなど

男女合同講座 絶対成功するコミュニケーション術など

講師 奥州柳津虚空蔵尊・寺コン主催者 杉田 史氏

一般社団法人 恋愛・結婚アカデミー協会 代表理事 井上 敬一氏

□ブランドリサイクルショップ 平経営 丸川 さゆり氏

□婚活パーティ 「クリンピック2019」

日時 11月10日(日)
午前10時30分～午後4時

場所 花山湖畔のみせ旬彩

対象者 セミナーとパーティの両方に参加できる20代から30代までの独身の人。

男性は、市内在住または在勤の人。女性は、居住地を問いません。

定員 男女各15人

問 企画部定住戦略室
☎(22)1125

第12回栗原市観光写真コンクールの応募作品を募集

内容 普段見過ごしがちな地域資源の再発見と観光PRへの活用を目的に市内で撮影した写真を募集します。

募集期間 令和2年1月15日(水)～1月31日(金)

応募要件 市内で平成31年1月1日(火)から令和元年12月31日(火)までに撮影した写真(四季折々の暮らし、自然景観、イベントなど、多様な角度から見た観光資源写真)

募集数 1人につき2作品まで

問 商工観光部田園観光課
☎(22)1151



▲前回の最優秀賞受賞作品「八幡様の秋祭り」 撮影者 鈴木 岳美さん(栗原市)

▲前回の優秀賞受賞作品「尾根の輝き」 撮影者 菅原 聖さん(東京都江戸川区)

▲前回の優秀賞受賞作品「三つ狂い」 撮影者 今野 英二郎さん(石巻市)

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を探索! メールアドレスの登録(仮登録)

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

STEP3 決済情報の入力

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：7月16日～24日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.05	鶯沢小学校	0.05	0.05
宮野小学校	0.04	0.04	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.04	0.04	志波姫小学校	0.04	0.04
栗駒小学校	0.06	0.06	花山小学校	0.05	0.05
栗駒南小学校	0.08	0.08			
高清水小学校	0.05	0.05			
一迫小学校	0.04	0.05			
瀬峰小学校	0.05	0.04			

※単位：マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172



各種測定の手続き先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

人口の動き

※令和元年7月末現在、()は前月比

人口 ●67,528人(△61)
男:32,641人(△32) 女:34,887人(△29)

世帯数 ●24,874世帯(3)

出生 ●34人 死亡 ●116人

転入 ●123人 転出 ●102人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 9月30日(月)まで

- 固定資産税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第5期) 問 総務部税務課 ☎(22)1121
- 後期高齢者医療保険料 (第3期) 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」



寄付

ありがとうございます
ございました

震災関連寄付
●りょうま舞踊会 様

一金 30,000円 7月1日

一般寄付
●西村 愛子 様

一金 31,830円 7月8日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯ーと・スマイルの〉

近藤歯科医院

AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:00まで)
休診日…日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

創業支援セミナーを開催

創業を考えている人や創業して間もない人を対象に、経営に関する知識を身に付けることができるセミナーを開催します。

このセミナーを全て受講し、「経営・財務・人材育成・販路開拓」の4つの知識を身につけた創業希望者には市から証明書を発行します。この証明書を使用し創業する人は、会社設立時の登録免許税の軽減や創業関連保証の拡充など、国の支援を受けることができます。ぜひ、参加ください。

日時 10月8日(火) 午後6時30分~8時30分
10月15日(火) 午後6時30分~8時30分
10月23日(水) 午後6時30分~8時30分
10月29日(火) 午後6時30分~8時30分

場所 市役所

内容
第1回 経営・創業の心構え
第2回 販路開拓「売れるための仕組みづくり」
第3回 人材育成「採用と育成」
第4回 財務「利益計画」

犬のしつけ方教室

家庭犬のしつけ方についての講演とデモンストラーションを実施します。

日時 10月20日(日)

対象者 市内で創業を考えている人、創業後5年未満の人

受講料 無料

定員 20人(先着順)

申し込み 9月27日(金)までに、市ウェブサイトに掲載の開催案内リーフレットへの「受講申込書」に記入の上、申し込み先にファクスしていただくか、最寄の商工会に持参ください。

申し込み先 若柳金成商工会 ☎(22)3611
ファクス(32)2467

問 商工観光部産業戦略課 ☎(22)1220

栗原南部商工会 ☎(22)3611
若柳金成商工会 ☎(32)3100
栗駒鶯沢商工会 ☎(45)2191
一迫花山商工会 ☎(52)3300

古文書解読講座

古文書解読の基礎知識と、古文書の背景となる郷土の歴史を学びます。

午前10時~正午
※受付は午前9時30分

場所 築館体育センター

講師 警察犬松本訓練所 松本章氏

参加費 無料

参加の募集 参加の募集

定員 4組

犬の条件 次の要件を満たす犬が対象となります。
・市内で飼育
・令和元年度狂犬病予防注射、混合ワクチン接種済
・6カ月~3歳程度

募集期間 9月2日(月)~17日(火)

聴講のみの参加 定員 50人 ※ペット同伴不可

募集期間 9月2日(月)~30日(月)

申し込み先 栗原保健所食品薬事班 ☎(22)2115

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350
栗原保健所食品薬事班 ☎(22)2115

市営住宅入居者募集

先着で入居を受け付けます。

区分
●古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
●大鳥住宅(栗駒) 2戸
●萩野住宅(金成) 1戸
●館輪住宅(志波姫) 2戸

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

日時 10月5日(土)、12日(土)、19日(土)
午後1時30分~3時

場所 一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)

講師 仙台市博物館 倉橋真紀氏

内容 「江戸時代、お百姓さんも出世します!」鶯沢村久左衛門の場合」

対象 市内在住の人

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申し込み 10月3日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で ※祭壇無しプラン以外に対応 最大 10,000円割引

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで祭壇料を 30,000円割引

24時間受付(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ

お知りな

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

口座振替を希望する人は、納付書と年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、金融機関または年金事務所へ申し出てください。

問 古川年金事務所
☎0229(23)1200
市民生活部市民課
☎(22)3211
各総合支所市民サービス課

ご存知ですか？ 筆界特定制度

「筆界特定制度」は、土地の筆界(境界)トラブルを解決するため、法務局の筆界特定登録

- 応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの人
 - 出展申込料 1作品500円 ※各部門1人1点
 - 申込期限 10月31日(木)
 - 出展会場 宮城県美術館 県民ギャラリー
 - 展示期間 11月28日(木)～12月1日(日) ※入場無料
 - 優秀作品は、令和2年開催予定の「ねりんピック岐阜2020」美術展部門へ出展します。
- 問** 宮城県社会福祉協議会
いきがい健康課
☎022(223)1171

ものづくり体験教室「サイエンスプラス」参加者募集

栗原地域の産業を担う人材育成を目的としたものづくり体験教室「サイエンスプラス」を開催します。

● 日時 9月28日(土)
午前10時～午後3時30分

● 場所 東北職業能力開発大学校

● 対象 小・中学生、保護者先生、一般の人

● 参加費 無料

※プログラムの内容や申込方法など、詳しくは県ウェブサイトをご覧ください。

記官が、資料などを基に現地の筆界の位置を特定する制度です。筆界について隣地の所有者と意見が一致せずにお困りの人は、ぜひ、利用してください。

仙台法務局不動産登記部門筆界特定室

☎022(225)5752

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く人のための退職金制度です。以前、林業の仕事に従事したことがあり、当時、林退共制度に加入していた人で、退職金請求手続きをした心当たりのない人は、退職金をまだ受け取っていない可能性がります。問い合わせ先に確認してください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
☎03(6731)2889

第10回栗原市復興ふるさと植樹活動

● 日時 10月5日(土)
午前10時30分～正午

※雨天決行

● 場所 栗駒行者滝(国有林)

● 参加費 1,000円 ※子ども無料

● 持ち物 作業しやすい服装、飲み物、軍手、雨具

● 申し込み 9月25日(水)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 NPO法人森林との共生を考える会 早坂みどり
☎090(3366)4750



サイパン交流40周年記念事業無料招待

サイパン交流40周年記念事業の一環として、無料招待の募集を行います。

● 日時 12月27日(金)～令和2年1月2日(木)

● 研修国 サイパン

● 対象 小学校3年生～高等学校3年生

● 定員

- 無料招待 1人
- プログラム参加費 無料招待 5人

● 募集締切 10月18日(金) ※当日消印有効

● 申し込み 電話またはウェブサイトから資料請求の上、

ど、詳しくは県ウェブサイトをご覧ください。

問 宮城県経済商工観光部産業人材対策課
☎022(21)2764
<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/>

労働相談窓口

県では、賃金や労働時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関するさまざまな問題について、県民からの相談に対応するため「労働相談窓口」を設置しています。気軽に相談してください。

● 日時 月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

※祝日、年末年始を除く

問 県労働相談窓口(専用ダイヤル) ☎022(214)1450

交通事故無料相談

弁護士相談
● 相談日時 9月19日(木)
午後2時～4時

※希望する人は、事前に問い合わせ

せ先に申し込みください。

相談員相談
● 相談日時 月～金曜日
※祝日、年末年始を除く
午前8時30分～午後4時45分

共通事項

- 場所 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
- 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
- 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)

☎(22)2111

くらし・しごとのお悩み出張相談会

暮らしや仕事、健康、家族など、いろいろな悩みをお持ちの人を支援し、自立した生活に向け、問題を整理し解決方法を一緒に考えます。相談は無料、秘密は厳守しますので気軽に相談してください。

※出張相談会は事前予約が必要となります。

● 日時 9月11日(水)
午後1時30分～3時30分

● 場所 栗駒みちのく伝創館 栗原市自立相談支援センター ひありんく栗原
☎(22)7631

消費生活相談窓口

最近、大手電話会社の子会社を名乗る事業者から「20

はがきで応募ください。

問 公益財団法人国際青少年研修協会
☎03(6417)9721
<http://www.ksk.or.jp>

募集

第73回全国レク大会参加者募集

「ありがとう 復興進む 伊達のまち。みんなのチカラレクから」を大会スローガンに掲げ、仙台市内や県内各地で心を元気にするさまざまな催しが開催されます。

● 期間 9月13日(金)～15日(日)

※申込方法など、詳しくは、協会ウェブサイトを確認するか、問い合わせ先に確認してください。

問 NPO法人宮城県レクリエーション協会内
第73回全国レク大会in宮城2019実行委員会事務局
☎022(718)0951
<http://miyagi-rec.com/>

第27回宮城シニア美術展作品募集

● 募集対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門

● テーマ 自由

20年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えないか」という勧誘電話の相談が寄せられています。

NTT東日本とNTT西日本は2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社内の設備の切り替えを予定しています。この設備切り替えに伴い、固定電話の番号が使えなくなるといった勧誘文句で営業をする業者に注意しましょう。IP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができ、設備切替に伴う手続きや工事も不要です。よく分らないければその場で返事はせず、家族や周囲の人に相談し、不安に思ったら、早めに相談窓口などに相談してください。

● 相談日時 月～金曜日
※祝日を除く

午前9時～午後4時

問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎(22)1501

県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
☎(23)5700

NTT東日本
☎0120(815)511
午前9時～午後5時
※年末年始除く

夏野菜 世話する自分も 水補給

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査)採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●
休診日	水曜日・土曜午後・日曜、祝日					

当院 油橋バス停より徒歩3分
(市民バス若柳線)

楽しむならやっぱり
デイサービス郷の湯

- 日帰り温泉
- リハビリ浴
- ロコモ
- 脳トレ
- 足湯
- パワーリハ
- おやつ作り
- マッサージ
- ウォーターベッド
- 通信カラオケ

お問い合わせ
☎54-2688
体験利用随時受付中!

みらいん くりはら人

祖母のような理容師に憧れて



いちかわ さき
市川 早希さん(鶯沢駒場上)

「地元栗原で自分のお店を開くことが、幼い頃からの夢だった」と話すのは、今年6月、地域に親しまれていた祖母の理容室があった場所に、念願の自分の理容室を開業した市川 早希さん。

市川さんは、幼い頃から理容師である祖母の仕事を見て育ち、来店するお客さんを喜ばせる祖母の姿に憧れて、理容師を志しました。

高校卒業後、仙台理容美容専門学校に入学し、理容師免許を取得。栗原で開業するまで、仙台市内の理容室に8年間勤めていました。自分の技術で生まれ育った地元へ恩返しをしたいという思いや、家族などの後押しもあり、栗原での開業に踏み切ったとのこと。

「祖母のお店のように地域に親しまれ、性別問わず幅広い年代の人に興味を持ってもらえるようなお店にしていきたい」と、やる気に満ち溢れる市川さん。

今後も、自分がこれまでに培ってきた理容技術を生かして、多くの人の要望に応えていきたいそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



おすすめ
カラー

イルミナカラー

◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) ¥5,940~(税込)
(土日料金) ¥6,558~(税込)



大好評

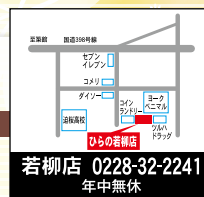


ビューティサロン
ニューはらの



若柳店だけのメニューとなります。

営業時間
AM9:00~PM6:00
ハーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：花山地区「空き家片付け隊」の皆さん

