

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】
能面師 菅原 夢玄と
能の世界



【特集】能面師 菅原夢玄と能の世界



今月は、菅原夢玄さんと、能の世界について紹介します。

能

能は、能面を着けて行う仮面劇です。奈良時代に、中国から渡来した散楽の芸能が元となっており、やがていくつの変遷を経て、江戸時代までには、今の能と狂言の要素を持ち合わせた猿楽に集約され、猿楽能と言われるようになりましした。

能という言葉がいつから使われてきたかは定かにはされ

ていませんが、昔から芝居を指す言葉として使われていました。南北朝時代から室町時代には、猿楽能と田楽能に分かれ、猿楽能は、物まねを中心とし、いかに役柄に似せるかが重要とされたのに対し、田楽能は舞が中心で、まねるより、いかに象徴的に演じるかが重要とされました。

能面

今日のような名称の能面が完成したのは、室町時代中期から末期と考えられています。

それ以前の能面は、宗教色が強いものでしたが、宗教的な意味を持つ役柄だけではなく、実在の人間を表す場合にも使用されるようになりました。それは、当時の能作家で役者の、世阿弥が求めた美しい能、幽玄美を重視するようになったためであり、美的表現を表すため、顔の表現の変化や衰えによる醜さを隠すことが求められるようになったためと考えられています。

霊力が宿る能面

能面を着けて舞うのは、シテ方と呼ばれる主役のみです。霊力の宿る存在と見なす発想の基、神や鬼、幽霊、精霊など現実の人間以外の役と、老人や女性の役に面が用いられます。盲目や禅寺で僧侶の食事に奉仕する喝食など一部の役を除き、現実には生きる生身の人間役には、面を着けないのが通常です。また、面を着けない役は、一般的に直面と呼ばれ、世阿弥が、素顔もまた面であると唱え、むやみに顔の表情を取り繕うことに対

し、強くけん制していたと伝えられています。

能楽師は、面をかぶるとは言わず、面を着ける、面をかけると言います。面を着ける場所は、鏡の間と呼ばれる、舞台とは揚幕1枚で隔てられた小部屋です。そこで役者は精神統一し、面を身に付けて、肉体と一体化します。能楽師の体と面が一体化することで、演じ手の心が表現できるとされています。さらに、面をかける事は、能楽師の全てを面に賭けることで、能楽師に霊力が宿り幽玄美が現れるとも言われています。

能楽師と能面師の宝

奥が深いといわれる面打ち。能面は美しい彫刻品として作られるだけではなく、歓びや怒り、哀しみ、憂い、恥じらい、憧れ、思慕、嫉妬、苦しみ、憔悴、恨み、慈悲、精悍、愉悦と言った、ありとあらゆる感情が打ち込められています。出来上がった面は抽象的で、喜怒哀楽が何とも言いようの無い表情になっています。一般的に能面の感情表現で知られているのが「テル」と「クモル」です。同じ面でも、顔をやや上に向けていること「テラス」で、笑っているように見

能面とは、皆さんご存じの通り、能を舞う際に、役者が演目に合わせて使用する面のことで

一昨年、栗原文化会館では、初めて能と狂言を鑑賞する栗原能を催しました。その際、親世流シテ方、小島英明氏や、狂言師、野村萬斎氏が着けた面が、一迫地区にお住まいの能面師、菅原夢玄さんの作品でした。

えます。反対に、顔をやや下に向けていること「クモラス」で、泣いているようにも見えます。人は「能面のような顔」と例えられると「表情が乏しく何を考えているのか分からない人」という意味に捉えがちですが、能面は決して表情が乏しいわけではありません。能面師のほんの数ミリの込める技と、能楽師の役にかける心が加わり、わずかな動きで、感情の小さな動きが表れてくるよう作られている繊細な面なのです。

能面の基本型は約60種、今日では、二百数十種あると言われています。能面は、すでに室町時代には様式化されていて、能面師は肌や目の色、型などの決まりごとを守りながら、一つの面を完成させます。

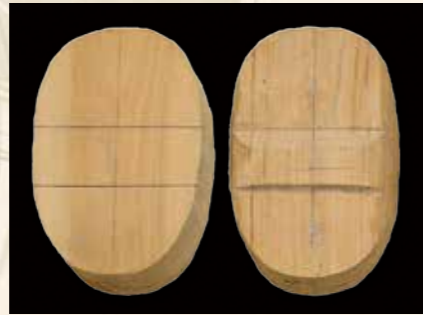
能楽師は面を「めん」とは言わず「おもて」と言います。観客に対する表玄関に当たるためです。また、精神性と芸術性を融和した面に対し、畏敬の念を持つているため、面をかける時は必ず面に対し一礼をして面をいただきます。能楽師にとって、面は、命の次に大事と言われ、大切にされているのです。

能面ができるまで

能面打ちは、写しの作業。見本となる本面の線を写した型紙を使用します。一つ一つの工程を丁寧に行い、正確に進めます。工程をおろそかにすると、出来上がった面はゆがんだものになってしまいます。



①材料は檜を使用します。型紙で輪郭を写します。輪郭を決めて、面裏に基準の線を引きます。



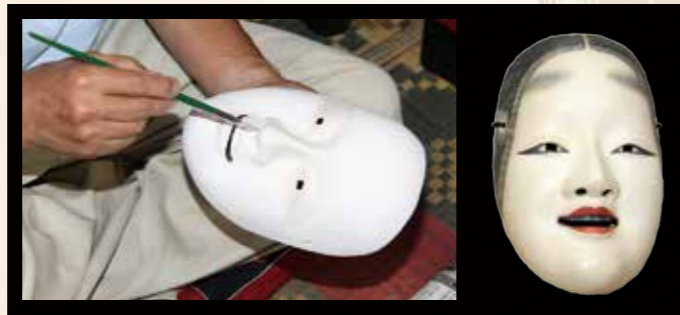
②ソリ(頭から顎までの面を横から見た曲線)を出し、荒彫りをします。



③小作りをします。口、鼻、目を作り、面裏を仕上げ、ノミ跡を消して仕上げます。



④彩色の準備をします。裏面に漆を塗ります。貝殻を焼いて作った白色の顔料、胡粉で下地を塗り乾燥させ、サンドペーパーなどで磨きます。



⑤上塗りの胡粉を塗り刷毛目を出し彩色を施します。髪の毛の輪郭、目、眉を描き、口に紅を入れます。古色(幽玄美)を施し、全体のバランスを考え「傷彩色」という傷を付けます。

面と生き続ける

私は、高校卒業後、東京の専門学校を出て、電気関係の仕事に就きましたが、長男ということもあり帰省しました。戻ってきてからも、20歳の頃に東京のとある博物館で見た、能面展の古い能面の神秘的な造形美が忘れられず、ずっと脳裏に残っていました。そんな中、師匠である能面師、沼田松政氏に出会い、師事を仰ぎました。その後、独立をして、能面教室「夢玄房」を自宅で開催しました。

能楽は、観阿弥、世阿弥親子が大成した芸能です。日本の芸能と文化に多大な影響を与え、2001年ユネスコの世界無形文化遺産第一号に認定されています。主に伊勢物語や平家物語、源氏物語など古典を題材とし、死んだ人間が現世で果たせなかった夢を舞台の上で物語するという演出が多く、能面を作るときも、まず、その主人公の心情心理を理解することから始まります。そして、細部を表現しながら表情を作り、能役者と何度も刷り合わせをした上で、一つの面を完成させていきます。その面に、能役者の所作が加わることで、無表情な面が喜怒哀楽を表し、表情豊かに千変万化し観客を魅了します。自分の制作した面が舞台上で、私の好むと好まざるに関わらず、生き生きと己を表現します。そんな時は驚きやうれしさで作者冥利に尽きる喜びです。能面は、舞台上がれば上がるほど日々成長すると言われています。



能面師 菅原 夢玄さん (一迫中町)

◆菅原夢玄氏プロフィール

- 1949年 宮城県栗原市一迫生まれ
- 2005年 「第1回菅原夢玄能面展」開催
能面教室「夢玄房」開講
- 2006年 能楽・能面の知識向上を目的とした「夢玄面友会」創設
- 2017年 栗原能の開催に全面的貢献

制作した能面は、観世流や喜多流の能楽師をはじめとした各流派に納め、国立能楽堂や鎌倉能舞台、白石碧水園能楽堂などの公演で使用されています。また、栗原文化会館をはじめとする県内外の文化施設や美術館において、個展を開催すると共に講演活動を積極的にしながら、後継者の育成と能楽文化の普及に尽力中

私は、能面の制作はもとより、古い面の修復や新曲に使用する創作面の制作など、一面一面心を込めて作り上げ、その面が舞台の上で生き生きと舞い、そして、成長していくのを楽しみにしながら生涯能面を作り続けていきたいと思っています。併せて、能面の製作技術を後世に引き継ぐことを最大の使命と考え、日々精進し、今後とも「能面」無しでは成り立たないと言われる「能楽」の普及と発展に寄与していきたいと思っています。

私は、先生が初めて行った能面展を見て、その面の表情や色に引かれ、先生に面打ちの指導を頼みました。実際に作ってみると能面は簡単には作れないことを知りました。釜男や神楽面のような創作面とは違い、数々の決まりごとを守りながら、仕上げが手本となる本面に近づけなくてはなりません。今まで約80面を作りましたが、能の舞台場面が分かることで、面の表情に違いが出来ます。さらに、面打ちは、数々の工程をすべて一人でこなすため、本当に飽きることがありません。



阿部 玄捷さん (二迫川北)

能面教室夢玄房の生徒さんに聞く

菅原夢玄さんの能面教室へ、県内外から通う生徒のうち、約15年間通い続けている阿部さんに、面打ちの魅力について伺いました。

幽玄夢幻の世界

霊力と、さまざまな感情が共存する能の舞台。その舞台では、能楽師が装束をまとい、面を着け、観客がそろうことで、幽玄な世界観が生み出されます。上品で優雅な美しさを持ちながら、この世のはかなさが表現された世界、幽玄夢幻の世界。それは、日本人独特の感性や日本人特有の美意識が、古くから大切に受け継がれ、今もなお磨かれ続けてきている世界で、私たち日本人が守り伝えていくべき心なのかもしれません。

栗原文化会館と市役所のロビーには、能面師、菅原さんの繊細で美しい面が寄贈展示されています。ぜひ、お越しの際には、菅原さんの面を通して日本の文化、幽玄の世界観に触れてみてはいかがでしょうか。



▲朝倉尉・夢玄氏作



名前: 蛇 分類: 怨霊面

怒りや恨みが極点に達すると女性は蛇の姿になると伝えられました。般若より一段と動物的で、大きな口を開けて迫り来る恐ろしい表情。目と歯牙の金色は、人間とは違う異界の存在であることを示し、濃く赤い彩色はもはや止めることのできない激情を感じさせています。一方、額は白く作り、女性の面影が残っています。



名前: 般若 分類: 怨霊面

女性の嫉妬、怨念、悲しみ、嘆きを一つの面の中に融合させたもので、2本の角を持ち、眉間をしかめて、頬を硬直した鬼女を表現した顔つきです。角は、女性の心に受けた痛みや悲しみの深さを表しています。



令和元年度くりはら市民大学開講

6月22日(土)、市にゆかりがある各界の識者から健康や歴史、音楽などを学ぶ「令和元年度くりはら市民大学」が開講しました。
開講式には、40代から80代の102人の受講生が、新しい学びの場にわくわくする気持ちを抑えながら、真剣な面持ちで参加していました。また、開講式に続いて、第1回講師、栗原ドリームアンバサダーの菅原 美話さんが講義を始めると、たちまち会場内は笑いに包まれ、講師の話しに関心しながらメモを取る姿が見られました。



俳聖の火全国でリレー

6月16日(日)、松尾 芭蕉生誕の地である三重県伊賀市で採火された「俳聖の火」を、岐阜県大垣市長が持参し、分火するセレモニーが市役所で開催されました。
今年、芭蕉の「奥の細道」の旅が始まってから330年という節目の年。大垣市長を実行委員長として、奥の細道ゆかりの33都市が連携して「奥の細道紀行330年記念事業」を展開。令和2年3月31日(火)まで、奥の細道をたどるスタンプラリーもスマホのアプリ上で開催されています。



長寿100歳おめでとうございます

6月17日(月)に阿部 うめのさん(一迫荒町上)が100歳を迎えられました。
平成22年3月、南三陸町から移住してきた阿部さんは、子どものころ家族で養蚕を行っていたので、よく手伝いをしていたそうです。また、結婚後は、不動産業の事務を行う旦那さんを専業主婦として支えてきたとのこと。
現在は、広報紙や新聞などを読みながら穏やかに過ごし、大好きなテレビでは、相撲を楽しみにしているそうです。



アドバイザーに2人を委嘱

市政に対して専門的知識などの提言をいただく栗原市エグゼクティブアドバイザーに、5月18日(土)、東京藝術大学音楽学部教授、佐野 靖さん、6月11日(火)に、関東学院大学理工学部教授、佐藤 幸也さんを委嘱しました。
佐野さんは「栗原市の芸術と文化の発展に貢献したい」と、佐藤さんは「農を核として、愛と善意が循環する栗原を、市民と共に目指したい」と、意気込みを述べました。栗原市エグゼクティブアドバイザーは全員で8人となりました。



復興御礼のため市を訪問

7月5日(金)、東日本大震災で被災した南三陸町の佐藤町長が、復興御礼のため市役所を訪問しました。
佐藤町長は、職員派遣を受けた自治体や支援国の大使館、特に功績のあった個人や企業、団体などに直接出向いたり、礼状を送付したりすることで、2021年3月まで、北海道から沖縄まで全国200カ所を巡る予定。感謝状の贈呈にあたり「2次避難所の開設に携わった栗原市民の皆さんに感謝します」と御礼を述べました。



消火活動功績者に感謝状を贈呈

6月27日(木)、市消防庁舎で消火活動に協力いただいた2事業所に感謝状を贈呈しました。
これは、5月24日(金)に栗駒鳥沢不動堂地区で発生した建物火災で、宮城建設株式会社が人力では困難な屋根材の撤去などに重機を手配し消火協力いただいたこと。また、6月3日(月)に栗駒文字鍛冶屋地区で発生した林野火災で、栗駒高原森林組合が、火災の通報や、同組合所有の車両を使用して火災現場を捜索し、誘導を行い被害の軽減に尽力いただいたことに対し贈呈したものです。



絵画愛好家の力作一挙に

6月14日(金)から23日(日)まで、栗原文化会館で「第18回栗原みてけらいん美術展」を開催しました。
この美術展は、市内の絵画愛好家38人の油彩画や水彩画、水墨画など82点を展示。伊豆沼や栗駒山、薬師まつりなどを画題にした作品が展示され、来場者の目を楽しませました。また、市の美術振興に尽力し、12日(水)に亡くなられた、一迫地区の洋画家、菊地 義彦さんの作品も展示。菊地さんを偲び、作品を見つめる姿もありました。



色づく季節あやめ祭り

6月14日(金)から7月3日(水)まで、色鮮やかなハナショウブが咲き誇る一迫山王史跡公園で、あやめ祭りが開催されました。
会場となるあやめ園は、山王圀遺跡の国史跡指定を受けて、1976年に整備されました。アヤマメやハナショウブ、カキツバタなど300品種約22万株が植えられています。
開園式では、テープカットに続き、地元婦人会による一迫音頭が披露され、市内外から訪れた入園者から、盛大な拍手が送られていました。



感動は無限大 南部九州総体 2019

○剣道(男子団体・女子団体)



小牛田農林高等学校
2年 遠藤 瑚羽さん
(若柳かけ)



小牛田農林高等学校
2年 佐々木 桂祐君
(若柳内谷川)



小牛田農林高等学校
3年 千葉 加恵さん
(若柳大畑)

○陸上(男子100メートル・200メートル)



築館高等学校
2年 鶴澤 飛羽君
(高清水7区)

7月27日(土)から8月20日(火)にかけて、南九州(鹿児島県、熊本県、宮崎県、沖縄県、和歌山県)で開催される令和元年度全国高等学校総合体育大会に市内の選手たちが出場します。

各選手は、高校生日本一を目指し、毎日練習に励んでいます。

○相撲(男子団体)



小牛田農林高等学校
2年 佐藤 綜哉君
(栗駒山口)



小牛田農林高等学校
2年 菅原 利仁君
(鶯沢堰根)



小牛田農林高等学校
1年 後藤 大翔君
(栗駒中文字)



小牛田農林高等学校
2年 三浦 将太君
(栗駒桜田下)

○卓球(女子シングルス)



古川黎明高等学校
2年 伊藤 凜々子さん
(志波姫山の上)



チーム一丸で優勝目指す

8月6日(火)から9日(金)まで、神奈川県川崎市の川崎市とどろきアリーナ他を会場に開催される「かんぽ生命ドリームカップ第39回全日本バレーボール小学生大会」に、一迫クラブスポーツ少年団が出場します。

同チームが全国大会に出場するのは、チーム発足後4回目、前は8年前とのこと。大会には、6年生5人、5年生と2年生各1人の編成で挑み、キャプテンの佐藤 春奈さん(一迫八幡)を中心に「絶対に優勝します」と目標を述べました。



中学生の思い堂々と

7月10日(水)、日ごろ考えていることや抱えている思いなどを発表する「第40回少年の主張栗原大会」が志波姫中学校を会場に開催され、各校代表の7人が集いました。

多くの聴衆を引き付け最優秀賞に選ばれたのは、築館中学校3年生の白鳥 彩加さん(築館太田：前列左から3人目)の「私は叶える」でした。

白鳥さんが、戦時中に青春を過ごした祖母との会話をもとに、夢を叶える決意を力強く訴えると、会場からは盛大な拍手が送られていました。

いっしょにやっぺし! Group 32

ザ・金成舞姫

私たちは、平成11年に結成したチームで「よさこいで地域を元気にし、自分たちも元気になる」をモットーに掲げた、いつも笑顔が絶えないアットホームなチームです。練習は、毎週水曜日、午後7時30分から金成公民館で行っています。会員数は15人ほどですが、高校生をはじめとした応援会員も受け入れしています。

主な活動は、夏のイベントへの出演はもちろんですが、市内や一関市の福祉施設などへの慰問も行っています。施設では、私たちのよさこいを見て、知らず知らずのうちに手足を動かしたり、掛け声を出したりして、元気になってくれる利用者の姿が見られ、踊る私たちにも元気を分けてくれます。

今年も、8月4日(日)の金成夏まつりをはじめ、多数のイベントでよさこいを披露していきます。踊って元気になりたい人、ぜひ、一緒にやってみませんか。

問 ザ・金成舞姫 早坂

☎090(2994)4972

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



優勝目指して猛稽古

8月11日(日)、愛媛県松山市の愛媛県武道館を会場に開催される「第16回全国小学生学年別柔道大会」に、一迫の勇遊塾から佐藤 琉君(一迫清水目)が出場します。

佐藤君は、6歳から柔道を始め、6月に大崎市内で行われた5年生男子45キログラム級の宮城県予選を勝ち抜き、全国大会出場への切符を掴みました。今年から、勇遊塾のキャプテンも務める佐藤君「1戦1戦集中し、優勝を目指します」と今大会に向けて、仲間と稽古に励んでいます。



[左から]伊東君、本田君、大場さん

自己ベストを目指して

8月9日(金)と10日(土)、神奈川県日産スタジアムで開催される「日清カップ第35回全国小学生陸上競技交流大会」に3人の選手が出場します。

出場するのは築館小学校の児童で、男子6年100メートルに伊東 湊隼君(築館下照越)、男子6年コンバインドBに本田 夏生君(築館駅前)、女子5年100メートルに大場 諒音さん(築館西町)です。3人は「自己ベストを更新して優勝を目指します。また、悔いを残さないよう頑張ります」と大会への意気込みを語りました。

おらほの食育

心も体も大きくなあれ!!

若柳川北保育所 主幹兼保育士 千葉 祐子



若柳川北保育所では、2歳児の子どもたちが保育所の畑に、サツマイモやミニトマトの苗を植えています。友達や先生と、サツマイモの苗がどのように育つか、ワクワクしながら植えました。ジョウロで水やりや畑の草取りなど汗を流しながら世話をする中で、たくさんの発見や驚きがあり、みんなで苗の成長を楽しみにしています。

収穫した野菜は、厨房で調理してもらったり、行事に合わせてクッキングして食べます。今年は、蒸したサツマイモを自分たちでつぶして「さつま芋茶巾しぼり」作りを体験する予定です。

育てる楽しさ、収穫して味わう体験から、命をつなぐ「食」に感謝し、心も体もグーンと大きく育ててほしいと思います。



学校 きょういくの窓



命を守るための防災教育の推進

鷺沢小学校の教育目標は「いのちを大切にし、知性に富み、共に生きる喜びが分かり、たくましく時代を生きぬく児童の育成」です。そこで、自らの身を守り、乗り切る力や知識を備え行動する力、地域の安全に貢献する心の育成を目指した防災教育を推進しています。

6月には、6年生の児童が栗駒山麓ジオパークを活用した体験学習をしました。ジオガイドの説明を聞いたたり、栗駒山麓を見学したりして、地域の特徴について理解を深め、災害から身を守ることにについて考えました。

児童は、この学習を通して大きな災害から復興する栗原の人々の知恵やたくましさ、共助の尊さなど多くのことを学びました。今後も、地域の貴重な教育資源を活用した、魅力ある教育活動を展開していきます。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

8/6 ~ 9/5

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752 月~金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 午前9時~午後5時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●高清水 ☎(58)2350 ●一迫 ☎(52)3925 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●鷺沢 ☎(55)3178 ●金成 ☎(42)3251 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】 第2・4週木曜日 午前9時30分~11時30分 ●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	8月19日(月)~23日(金)	午前 9時 つくってあそぼう とんぼ制作
	22日(木)	午前10時30分 栄養講座 栄養士による講座
	28日(水)・29日(木)	午前 9時 おおきくなったかな 身体測定
若柳	9月 4日(水)	午前11時 8月・9月生まれの誕生会
	8月29日(木)	午前10時 すいか割り誕生会 場 若柳公民館 申 8月19日(月)
栗駒	8月 7日(水)	午前10時45分 おはなしポケットによるおはなし会 絵本の読み聞かせ
	22日(木)	午前10時 おおきくなったかな 身体測定
高清水	8月 8日(木)	午前10時30分 すいか割り大会
	20日(火)	午前10時30分 おおきくなったかな 身体測定
一迫	8月29日(木)	午前10時30分 親子ヨガを体験しよう
	9月 5日(木)	午前10時30分 プラレールで遊ぼう
瀬峰	8月 7日(水)	午前10時30分 8月生まれの誕生会 身体測定
	21日(水)	午前10時30分 しょうちんさんと遊ぼう 申 8月7日(水)
鷺沢	22日(木)	午前10時30分 すいか割り大会 申 8月21日(水)
	8月 7日(水)	午前10時 すいか割りをしよう
金成	19日(月)	午前 9時 おおきくなったかな 身体測定
	8月22日(木)	午前10時40分 栄養相談 栄養士による相談会
志波姫	9月 3日(火)	午前10時 親子クッキング 場 金成やすらぎセンター 料 1家族350円程度 申 8月29日(木)
	8月 8日(木)	午前10時 親子講座 申 8月2日(金) 親子ふれあい遊び
花山	20日(火)	午前10時30分 おおきくなったかな 身体測定
	23日(金)	午前10時30分 つくってあそぼう 申 8月13日(火) 手作り風鈴製作
花山	8月 8日(木)	午前10時15分 すいか割り大会・ミニプールで遊ぼう
	22日(木)	午前10時30分 ミニプールで遊ぼう

9/5までの申し込みが必要な行事

若柳	9月 7日(土)	午前 9時45分 運動会 場 若柳総合体育館 料 子ども1人300円 申 8月8日(木)
瀬峰	9月10日(火)	午前10時 トマト摘み 料 大人1人500円 申 9月3日(火)

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

すいか割り誕生会

若柳子育て支援センターでは、8月29日(木)午前10時から8月生まれの「すいか割り誕生会」を開催します。

大きいスイカ、子どもたちはうまく割れるでしょうか。割れた後は、みんなでおいしくいただきます。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

6月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、32人中27人でした。



		 ※了解を得た人のみ掲載しています。			



好きな酒を健康にいつまでも 適正飲酒のすすめ



酒を適切に飲むことは、健康で楽しい人生を送ることに繋がります。自分にとって適度な量と飲み方を知ることが大切です。

「健康日本21」における適度な飲酒

節度ある適度な飲酒量は、1日平均純アルコールで約20グラム程度です。換算すると、ビールでは中瓶1本(500ミリリットル)、ウイスキーはダブル1

杯(約60ミリリットル)、日本酒は1合(180ミリリットル)となります。ただし、女性や高齢者、酒に弱い人などは、さらに少ない量が適量とされています。

酒を楽しむためのポイント

①食事と一緒にゆっくり味わう
食べながら飲むことでアルコールはゆっくり吸収され、血中濃度の上昇が抑えられます。

②週に2日は休肝日を設ける
適量でも毎日飲むと肝臓に負

担が掛かります。肝臓を休ませながら、定期的に健康診断などを受けて、自身の健康状態を知りましょう。

③眠るための寝酒は控える
眠りが浅くなり、夜中や早朝に目を覚ますなど、睡眠の質が落ちてしまいます。

年齢や健康状態に応じた適量を心掛けて、酒と楽しく付き合ってください。



歯っぴいスマイル



歯と口の話 122 「果物による口の中のかゆみ、イガイガ」

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

メロンやリンゴを食べると、口の中や喉にかゆみ、イガイガを感じることはありませんか?これは、果物や野菜による「果物アレルギー」とされます。果物アレルギーは花粉症の人に発症しやすい、飲食して5分以内で口の中や唇にかゆみや違和感が出ることから、「口腔アレルギー症候群」とも呼ばれます。まれに、呼吸困難や血圧低下、意識障害を伴うアナフィラキシーショックが出るケースがあります。

Q1 果物アレルギーと花粉症との関連は?
A1 果物・野菜には、花粉症の原因となるタンパク質と似た構造のタンパク質を含むものが多く、花粉症の人がこれを食べるとアレルギー症状が出る場合があります。それまで普通に食べていたのに、花粉症になって数年後に果物アレルギーを発症するケースが多いようです。大人も子どもも発症します。これに対して、一般的な食物アレルギーは花粉症でなくとも発症し、全身のじん麻疹や呼吸困難などの急性症状を起こすことも多く、卵や乳製品、小麦の他オレング、キウイ、バナナなど

の果物も原因となります。こちらは乳幼児期に発症するケースが多いようです。

Q2 花粉症との関連が報告されている果物・野菜は?
A2 シラカンバ・ハンノキの花粉症の人は、リンゴやモモ、サクランボ、ビワ、大豆、ピーナツなどで症状が出やすいとされます。特にこの花粉症では、モヤシや豆乳で重症化するケースがあり注意が必要です。また、ブタクサ花粉症の人は、メロン、スイカ、バナナ、キュウリで、ヨモギ花粉症の人は、マンゴー、セロリ、ニンジンで症状が出やすいとされます。スギ花粉症の人は、トマトで症状が出やすいとされますが、報告例は少ないようです。

Q3 家庭でできる対策はありますか?
A3 子どもは口のかゆみや違和感をうまく言葉にできません。花粉症の子どもの食べたくなさそうな果物・野菜については、無理強いしないようにしましょう。また、原因となるアレルギーは、加熱すると分解されるため、ジャムや缶詰では症状が出ないようです。同じ果物や搾りたてのジュースを一度に多量に飲食しないことも大切です。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク推進室
☎(24)8836



栗駒山麓ジオパーク だより 34

伝統料理のおいしさを再発見してほしい

東北地方に伝わる伝統料理「はっ」とグラタンをコラボレーションさせた、はっグラタンを紹介します。

●おいしさの理由とは

「応募にあたり、伝統食のはっ」と地元野菜を合わせた料理を開発したいと考え、店舗のメンバーで意見を出し合い、完成した」と話す中澤さん。

グラタンの中には新鮮な栗原産の野菜を使用しています。また、四季の彩りを楽しめるようにと、その季節ならではの旬の食材を生かし、季節ごとにソースを変えて提供しています。



▲夏限定の赤色のはっグラタン。トマトのソースが特徴的。

●古くから伝わる粉食文化

はっとは小麦粉を使用した代

表的な郷土料理で、栗原に古くから受け継がれてきた粉食文化を現在まで伝える伝統食です。

栗原の平野部は、栗駒山や鬼首、鳴子火山の噴火でたくさんの溶岩や火山灰が堆積した後、迫三川をはじめとする河川により、削られた土砂が運ばれたことで形成されました。そして、開墾が進み、宮城県有数の米どころへと発展しました。

一方で、米が不作の年は、農家の人たちが食べる米がないため、代わりに小麦粉を練って食べるようになり、はっくに代表される小麦の粉食文化が地域で愛されるようになりました。

●和と洋のコラボレーション

栗原の彩り豊かな食材を盛り込み「和」だけにとどまらずに可能性を広げ、新しいおいしさを発見した「くりはら産 彩り野菜

栗駒山麓のめぐみ



▲B&Jキッチンのスタッフの皆さん。1番右が中澤 淳さん

エポカ21B&Jキッチン

栗原市志波姫新熊谷279-2 5階

【営業時間】 午前11時～午後2時30分
午後5時～午後9時

※ラストオーダーは営業時間終了の30分前

【定休日】 年中無休(12月31日を除く)

☎(23)0021

de はっグラタン

クリーミーな味わいのグラタンとの相性は、驚きのあまり「はっ」とするほど抜群です。※はっグラタンはディナータイム限定です。



▲店内から望む栗駒山

栗駒山麓ジオサイト紹介

●ハスが見頃の伊豆沼・内沼

市の平野部にある伊豆沼・内沼では、夏になるとハスなどの水生植物によって沼一面が覆われます。例年、7月から8月にかけては、はすまつりが開催され、遊覧船に乗って観賞することもできます。



▲一面に咲き誇る伊豆沼のハス

第2回栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」募集中

●応募期限 8月30日(金)まで

●募集区分

- ①食品(飲食店)部門
- ②菓子・飲料・お土産部門
- ③レシピ部門

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

栗駒山麓ジオパーク ビジターセンターからのお知らせ

8月13日(火)は開館します。

【開館時間】 午前9時～午後5時

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の

おすすめ本

寂聴先生、ありがとう。



瀬尾 まなほ著
忘れられない先生の一言、先生からの最高の贈り物…。作家・瀬戸内寂聴と過ごして8年、秘書としての仕事、初著書を出してからの変化や不安、自分の恋愛観、学んだこと、感じたことを、感謝の想いとともにつづる。

オミのサラリーマン じぞくの盆やすみ



富安 陽子文、大島 妙子絵
赤鬼のオニガワラ・ケン、地獄カンパニーのサラリーマン。お盆になり、亡者たちが里帰りしてからっぽになった地獄では、年に一度の大掃除をします。地獄の釜も、針山も、心を込めて磨きます。

お知らせ

●夏休み子ども映画会

親子で楽しめる映画を上映します。入場無料です。申し込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。

日時 8月8日(木)
午後2時～3時

場所 市立図書館
2階 視聴覚室

内容 「おしりたんてい」
「泣いた赤おに」



8月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
瀬峰公民館	1日(木)、15日(木)、 29日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
若柳公民館	7日(水)、21日(水)	午後2時20分～2時50分
鶯沢公民館	8日(木)、22日(木)	午後2時～2時20分
花山小学校	28日(水)	午前10時15分～10時40分

8月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	絵本 3日(土)、10日(土)、17日(土)	午前10時30分～10時50分
	24日(土)、31日(土)	午後2時30分～3時
	すばなし 10日(土)	午後2時～2時30分
若柳公民館	10日(土)	午前10時～11時
栗駒総合支所	10日(土)、24日(土)	午前10時～11時

つくってみらいん たべてみらいん



さばと夏野菜のトマトパスタ

※1人当たりの栄養価：659kcal、たんぱく質33.4g、塩分1.0g

材料(4人分)

- ナス 1本
- ズッキーニ 1本
- タマネギ 1/2個
- ニンニク 1かけ
- さば水煮缶 2缶(360g)
- オリーブ油 大さじ2
- A
- カットトマト缶 1缶(400g)
- 砂糖 小さじ1
- 食塩 少々
- こしょう 少々
- スパゲティ(乾) 400g
- トマト 1個

つくり方

- 1 ナスとズッキーニは輪切りにする。タマネギ、ニンニクはみじん切りにする。
- 2 さば水煮缶は缶汁を切り、半分に割り大きめの一口大にする。
- 3 フライパンにオリーブ油、ニンニクを入れ弱火にかける。香りが立ってきたら、中火でタマネギを透き通るまで炒め、ナス、ズッキーニを加えて2～3分炒める。野菜がしんなりしたら、Aを加えて、弱火で約5分煮込む。
- 4 スパゲティをゆであげる。
- 5 3に4を加えてひと混ぜし、2も加えてさっと混ぜる。器に盛り、くし型に切ったトマトを添える。

献立作成者
食生活改善推進員
築館分会 鈴木 れい子

ポイント

その季節に採れる野菜を使ってもおいしくできます。



お知らせ

全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達訓練を実施

弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の全国一斉情報伝達訓練が行われます。

日時 8月28日(水) 午前11時ころ

※当日は、午前10時に訓練実施の事前告知の放送を行います。

訓練内容 緊急時に迅速・確実に緊急情報を伝えるため、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流す訓練です。防災行政無線から訓練用の放送が市内一斉に流れますので、ご理解をお願いします。

放送内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)

「こちらは防災くりはら広報です」

問 総務部危機対策課 ☎(22)1149

児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届の提出

現在、手当を受給している人は、引き続き受給要件を満たすか確認するため、児童扶養手当については現況届、特別児童扶養手当については所得状況届を提出する必要があります。

提出されない場合、手当を受給できなくなりますので、忘れずに提出してください。

児童扶養手当 ひとり親家庭の父母や、児童を養育している母(父)で重い障害のある配偶者をもつ人、父母に代わって児童を養育している人に手当を支給します。

手当の額(現行月額) 児童1人の場合 全部支給 42,910円 一部支給 10,120円

2人目 全部支給 10,140円 一部支給 5,070円

3人目以降 全部支給 6,080円 一部支給 3,040円

※受給者の所得により支給額が決まります。

社会保険被扶養者の特定健康診査

社会保険の被扶養者が特定健康診査を受診できるように、健診日を設けました。

まだ健診を受けていない人は、この機会に受診しましょう。

健診日 8月16日(金)

受付時間 午前9時～11時 午後1時～2時

場所 築館ふるさとセンター

対象者 社会保険被扶養者 持ち物

医療保険者から発行された特定健康診査受診券

健康保険証

個人負担金 医療保険者により負担金額が異なるため、特定健康診査受診券に記載された金額を健診会場で支払ってください。

注意事項 医療保険者によつては、受診できないこともあります。

不明な場合は、加入している医療保険の事務局へ問い合わせください。

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

令和元年度任期付市費負担教員年度途中採用試験

申込期限 8月20日(火)

市内の文化財散策

川口ばやし

川口ばやしは、金田火伏せまつりの山車の打ちばやしです。金田火伏せまつりは、一追金田地区で行われている祭りです。藩政時代にこの地域を治めていた仙台藩宿老遠藤公時代からの歴史を持つ伝統行事です。

祭りは、戦後20年ほど途絶えていましたが、地元の青年が立ち上がり、お年寄りたちから大太鼓、小太鼓、笛などの指導を受け、昭和43年秋に川口ばやしを復活し、保存会も結成され、昭和44年春には金田火伏せまつりが復活しました。

現在は、4月の第2日曜日に開催されています。川口ばやしの打ちばやしに乗って子どもたちの「ヤレ、ヤレ」の掛け声勇ましく、金田地区の各行政区で造り上げた豪華な山車を競い、手踊り、清水目八ッ鹿踊、川北神楽などが街を練り歩き、地区民総出の祭りとなっています。

川口ばやしは、地域の伝統を子どもたちに伝えるため、旧金田小学校でふるさと教育の一環として、保存会の皆さんが指導に当たり、現在、火伏せまつりをはじめとして、金田郷土芸能初舞大会、盆踊り大会など行事の際に稽古を行います。

その継承に努めています。

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

種別 市指定 無形民俗文化財 指定年月日 昭和48年4月1日



市長コラム



「花山湖にラプラス出現」

今年、宮城県が行っている仙台・宮城観光キャンペーンでは、上半期に「サザエさん」、下半期に人気ゲームポケットモンスター「ラプラス」と連携して、県内観光地の誘客に取り組んでいます。

サザエさんでは、アニメのオープニングで、今が見頃となっている伊豆沼・内沼のハスが描かれた1コマが登場し、7月20日のはすまつりのオープニングには、サザエさんファミリーが訪れました。

また、ポケットモンスターも幅広い世代に親しまれており、東北の沿岸部で行われた東日本震災の復興支援イベントで活躍したキャラクター「ラプラス」は、全国から多くの人気が足を運ぶほど人気があります。

このたび、ラプラスの姿の3人乗り足こぎボートが、県内2カ所のうち、花山青

少年旅行村(花山湖)に2艇寄贈される運びとなりました。また、ラプラスの姿の浮き輪(フルート)が、県内16カ所のうち、ハイルザーム栗駒に2個寄贈されました。

栗駒の夏山、伊豆沼・内沼のハスなどに観光キャンペーンキャラクターが加わることで、市内観光の魅力がより一層高まるものと期待しております。

栗原市長 千葉健司



▲花山湖の風景



くりはら人生デザイン 移住プロジェクト

住居×ワーク×ライフをデザインする

企画部定住戦略室 ☎(22) 1125
キックオフ合宿

「ゆるくておもしろい? 移住プロジェクト」第3弾として、くりはら人生デザイン移住プロジェクトが8月からスタートします。これは、首都圏や仙台の若者が、花山地区の空き店舗兼住宅をDIY(日曜大工)しながら、そこを拠点に自分自身の人生の可能性、これからの新しい働き方(ワークスタイル)を自由に模索・デザインしていく実験的なプロジェクトです。

このプロジェクトは、吉本興業とのコラボ企画として実施するものです。現在、山形住みず芸人として活動中のソラシドの本坊 元児氏がプロの特技を生かし、DIYコーディネーターとして、プロジェクトをサポートします。



▲本坊 元児氏



▲内装の様子

▲拠点となる空き店舗兼住宅



自分の人生デザインを模索
くりはら移住定住コンシェルジュ
大塚 由美子(仙台市)

この「ゆるくておもしろい? 移住プロジェクト」スタート時から参加していますが、今回の企画には、私自身も一参加者としてだけでなく、この企画のおもしろさ、集まってくれる人、栗原そのものの隠れた魅力を発信できたらと考えています。

仕事柄、取材で栗原に来るたびに、四季の移ろいが身近に感じられること、インタビュする皆さんが穏やかな中にも生き生きと暮らす様子を見て、本当に栗原っていいなと思います。

栗原へ移住ありきではなく、くらす・はたらく・つながるということを実験的に模索しながら、自分の人生をどうデザインするのか。都市部では見えない、栗原だからこそ見えるこれからの生き方を、参加者の皆さんと楽しくおもしろく模索していきたいです。

「市役所deウェディング」希望カップル募集!

企画部定住戦略室 ☎(22) 1125

市では、若い世代の結婚促進に向けた「若者の結婚を応援・祝福するまち 栗原市」プロモーション事業の一環として、「市役所deウェディング」を希望するカップルを募集します。

■対象者 令和元年9月から11月までの間で婚姻届を提出予定のカップル。

■実施日 令和元年9月から11月までの間の平日 ※カップル決定後、実施日を相談させていただきます。

■実施内容 築館総合支所で婚姻届出を行い、市役所に移動・着付け後、ロビーにてプチ挙式(セレモニー)を行います。

※プチ挙式の内容については、要望を含めて相談させていただきます。

■負担金 ドレス、タキシードのレンタル料及び着付け、プチ挙式に係る経費についてです。



では無料となります。

■申込期限 8月23日(金)

■申込方法 申込書は、市役所3階の定住戦略室で配布します。申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接持参、または郵送で申し込みください。詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

※申し込みが多数となった場合には、抽選となります。

■協力 ホテルグランドプラザ 浦島

ゆるキャラグランプリ 2019開幕

今年も全国のゆるキャラが投票で人気を競う、ゆるキャラグランプリ2019に、栗原市マスコットキャラクターの「ねじりほん」がエントリーしました。

投票は、パソコン、スマートフォンなど、1つの端末で1日1回投票することができます。

皆さんのたくさんのお票をよろしくお願いいたします。

投票期間

8月1日(木)午前10時～10月25日(金)午後6時

URL <https://www.yurugp.jp/vote/>



企画部市民協働課

一般財団法人栗原市観光物産協会 ☎(22) 1164
☎(25) 4166

空家等をお持ちの人へ

市では、地域の安全確保と生活環境の保全のため、総合的な空家等対策の推進を目的に「栗原市空家等対策計画」を策定し、空家などの管理についての指導と必要な措置を行っています。

空家などの管理は、所有者や管理者の責務とされていますので、適切な管理をお願いします。

「空家等」とは

建築物またはこれに附属する物置などの工作物で、年間を通して使用実態がないものやその敷地が含まれます。

※「栗原市空家等対策計画」は、市ウェブサイトまたは各総合支所で閲覧することができます。

建設部都市計画課

各総合支所市民サービス課 ☎(22) 1154

浄化槽設置事業

生活環境の向上や河川などの水質改善のため、浄化槽の設置を進めています。

市設置型浄化槽事業

概要 市が浄化槽を設置し、維持管理(保守点検、清掃、法定検査および修繕)を行う

います。

■対象区域 下水道事業および農業集落排水事業計画以外の区域

■使用者の負担 受益者分担当

■10人槽まで 18万円

■11人槽以上 市長が別に定める額

■使用料(1カ月あたり) 基本使用量(10立方メートルまで) 1,944円

■超過使用料(1立方メートルにつき) 205円

その他

■プロフの電気料金や排水設備工事費(浄化槽以外の排水管などの工事)などは、使用者の負担になります。

■申請期限 11～50人槽 8月30日(金)

■10人槽 11月29日(金)

■5～7人槽 12月6日(金)

※今年度の51人槽以上の申請受付は終了しています。

個人設置型浄化槽事業

概要 対象区域に個人で浄化槽を設置する場合、市が定める金額の範囲内で補助金を交付し、設置後の維持管理は個人(浄化槽管理者)が行います。

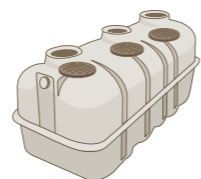
■対象区域 下水道の全体計画区域内で、当分の間下水

道が整備されない区域

※詳しくは、問い合わせ先に確認してください。

■申請期限 12月6日(金)

■上下水道部施設課 ☎(42) 1133



家庭内の食中毒を予防しましょう

食中毒を起こす細菌は、腐敗菌とは違い、食品の中で増殖しても色や味に変化はないので、汚染されていることに気が付きません。高温多湿の夏は、細菌が増殖しやすくなるので、家庭では次のことに注意しましょう。

■調理の前後に手の洗浄・消毒を行いましょう。

■冷蔵庫の詰め過ぎに注意しましょう。目安は7割程度です。

■生の魚介類を調理する場合は、流水で表面をよく洗浄し、内臓を取った後も十分に洗浄しましょう。

■生の肉や魚を切った後、洗わずにその包丁やまな板で、

深山牧野産 サイレージ販売

家畜用飼料として、市営深山牧野の牧草で生産したローレルラップサイレージ※を販売します。

※飼料作物を乳酸発酵させた餌

■製品 イネ科牧草主体草地1番草(ローレル径90センチメートル×高さ86センチメートルカットタイプ)

■料金 9月30日取引分まで 1ロール4,050円

10月1日取引分から 1ロール4,230円

■申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。

※先着順

市営深山牧野

農林振興部農林畜産課 ☎(47) 2025
☎(22) 1136



花火大会

- 第30回しわひめ水車まつり
 - 日時 8月14日(水)
 - 午後1時～9時
 - 場所 市道川の口線(イオンスーパーセンター栗原志波姫店北側道路)
 - 内容
 - イワナのつかみ取り
 - 午後1時30分
 - クリハラライザーショー
 - 午後3時20分
 - 盆踊り 午後4時30分
 - 仙台すずめ踊り
 - 午後5時10分
 - よさこい踊り競演
 - 午後6時10分
 - 大花火大会 午後8時
- ※雨天時は花火大会のみ15日木に延期、再延期は17日(土)
- しわひめ水車まつり実行委員会事務局(栗原南部商工会志波姫支所)
 - ☎(25)3868
- うぐいすの里夏まつり
 - 日時 8月14日(水)
 - 午後6時～9時

- ※荒天時は、花火大会のみ16日(金)に延期
- 場所 鶯沢幼稚園・保育所 駐車場
- ※雨天時は、鶯沢小学校体育館
- 内容 郷土芸能、子どもみこし、山車、すずめ踊り、よさこい、盆踊り、花火大会
- うぐいすの里夏まつり実行委員会(鶯沢総合支所市民サービス課内)
 - ☎(55)2114



- 若柳夏まつり流灯花火大会
 - 日時 8月16日(金)
 - 午後4時～8時30分
 - 内容
 - 施食会供養祭(若柳多目的研修センター)
 - 午後4時
 - 踊りの競演(若柳中町商店街) 午後5時15分
 - 郷土芸能祭(川北河川公園) 午後7時30分
 - 流灯花火大会(迫川川北河川敷) 午後7時30分
- ※荒天時は、施食会供養祭のみ実施
- 花火大会、灯ろう流しは18時

- 日(日)に延期、その他イベントは一部変更して実施。再延期は24日(土)、花火大会、灯ろう流しのみ実施し、その他イベントは中止
- 若柳金成商工会
 - ☎(32)3100
- 若柳総合支所市民サービス課
 - ☎(32)2124

夏祭り

- つぎだて七夕まつり
 - 日時 8月3日(土)
 - 正午～午後9時
 - 8月4日(日)
 - 午前10時～午後9時
 - 場所 駅前大通り商店街(歩行者天国開設区間)他
 - 内容 薬師太鼓、ライブ、手踊り、築の市など
- 栗原南部商工会築館本所
 - ☎(22)3611
- しづはた姫コンテスト
 - 日時 8月3日(土)
 - 午後7時～9時
 - 場所 築館総合支所特設会場
 - 内容 11月3日(日)に開催される薬師まつりの華となる、藤原秀衡の妻「北の方(幼名しづはた姫)」に扮する人を選びます。
- しづはた姫コンテスト実行委員会
 - ☎(22)3611

- 金成夏まつり(よさこいまつり)
 - 日時 8月4日(日)
 - 午後3時～9時
 - 場所 金成総合支所前
 - ※雨天時は、金成体育センター他
 - 内容
 - ダンボールギーニ展示
 - 絵とろうろ展示(金成小学校児童作品)
 - 工作体験
 - 午後3時～4時
 - みんなの広場
 - 午後4時～8時
 - 開会式 午後5時45分
 - 金成よさこいまつり
 - 午後6時～8時
 - 抽選会 午後8時
- 金成夏まつり実行委員会(若柳金成商工会金成支所内)
 - ☎(42)1473
- 第64回泉のふるさと「たかしみず」夏まつり
 - 日時 8月10日(土)
 - 午後4時～9時
 - 場所 旧高清水中学校校庭
 - 第64回泉のふるさと「たかしみず」夏まつり実行委員会(栗原南部商工会高清水支所内)
 - ☎(58)2264
 - 第25回「迫夏まつり」灯ろう流し
 - 日時 8月14日(水)
 - 午後7時～8時30分
 - 場所 一迫長崎川河畔
 - 一迫花山商工会青年部
 - ☎(52)3300

- 2019せみね夏祭り
 - 日時 8月14日(水)
 - 午後4時～9時
 - 場所 瀬峰公民館前お祭り広場
 - ※雨天時は、瀬峰公民館ホール
 - 内容 子供リサイクルみこし、神輿渡御、郷土芸能大会、盆踊り大会、お楽しみ抽選会など
 - 2019せみね夏祭り実行委員会(栗原南部商工会瀬峰支所内)
 - ☎(38)3258
 - はなやま夏まつり
 - 日時 8月14日(水)
 - 午後7時～9時
 - ※荒天時は、中止
 - 場所 自然薯の館駐車場
 - 内容 盆踊り、お楽しみ抽選会、子どもくじ引きなど
 - はなやま夏まつり実行委員会(花山農山村交流センター内)
 - ☎(43)5111
 - ふるさとまつり神楽大会
 - 日時 8月15日(木)
 - 午後1時
 - 場所 栗駒みちのく伝創館
 - ふるさとまつり神楽大会実行委員会
 - ☎(45)5210
 - 協和会大流灯会
 - 日時 8月15日(木)
 - 午後7時30分
 - 場所 栗駒三迫川河川公園他
 - 協和会
 - ☎(45)2521

令和元年栗原市民まつり

ぎゅぎゅと栗原のT H E 栗原祭

- 日時 8月31日(土)
- 午前10時～午後3時30分
- 場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場
- 内容
 - 栗原ドリームアンバサダーなどのステージショー
 - おもてなし料理の振舞い
 - 働く車大集合
 - 郷土芸能披露
 - T H E 栗原市民のど自慢大会
 - お楽しみ抽選会
 - 栗原めし・スイーツコンテスト他

● 商工観光部産業戦略課

☎(22)1220

いい汗かこう! 市民運動会

大会名	日時	場所(雨天の場合)	問い合わせ
築館地区大運動会	9月1日(日)午前8時30分	築館陸上競技場(中止)	築館・志波姫教育センター ☎(23)1236
志波姫地区大運動会	9月8日(日)午前8時30分	志波姫小学校(中止)	
若柳大運動会	9月1日(日)午前9時	若柳総合体育館(変更なし)	若柳・金成教育センター ☎(32)2127
金成地区民大運動会	9月1日(日)午前9時	金成小中学校体育館(変更なし)	
栗駒地区大運動会	9月1日(日)午前9時	旧栗駒小学校(旧栗駒小学校体育館)	栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225
岩ヶ崎地区市民大運動会	9月1日(日)午前9時	栗駒小学校(栗駒小学校体育館)	
鳥矢崎地区市民運動会	9月1日(日)午前9時	旧鳥矢崎小学校体育館(変更なし)	
尾松・宝来地区市民運動会	9月1日(日)午前9時	栗駒南小学校(栗駒南小学校体育館)	一迫・花山教育センター ☎(52)2115
文字地区市民運動会	9月1日(日)午前9時	旧文字小学校(旧文字小学校体育館)	
鶯沢大運動会	9月1日(日)午前8時30分	鶯沢小学校(鶯沢小学校体育館)	瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127
高清水地区運動会	9月1日(日)午前8時30分	旧高清水中学校(中止)	
瀬峰大運動会	9月1日(日)午前9時	瀬峰総合運動場(中止)	
一迫地区市民体育大会	9月1日(日)午前8時50分	一迫小学校(一迫小学校体育館)	一迫・花山教育センター ☎(52)2115
金田地区市民体育大会	9月1日(日)午前8時30分	旧金田小学校(旧金田小学校体育館)	
長崎地区市民体育大会	9月1日(日)午前8時30分	旧長崎小学校(旧長崎小学校体育館)	
姫松地区ふれあい市民体育大会	9月1日(日)午前8時30分	旧姫松小学校(旧姫松小学校体育館)	
花山ふれあい運動会	9月8日(日)午前9時	旧花山中学校(中止)	

夏休み Week

2019 8.10 - 8.18

期間中毎日開催

クイズラリー

スタンプラリー

サンボール鉄道工作教室

期間中毎日同時開催

1体1日

8.11

大人気! KD95乗車会

8.16

19時延長!

● くりでん乗車会等イベント

日時・内容

8月4日(日)

くりでん・レールバイク

W乗車会

※特別に貨車を運行します。

8月11日(日)

くりでん乗車会

8月25日(日)

レールバイク乗車会

午前10時～午後3時30分

● 場所 旧若柳駅構内

● 乗車料金

□ レールバイク 1台(4人乗り)500円

● くりでん乗車会等イベント

日時・内容

8月9日(土)

小学生以上1人300円

※未就学児は無料

● くりでん乗車会

日時 8月10日(土)～18日(日)

午前10時～午後5時

※13日火は開館します。

※16日金は午後7時まで延長

● 場所 くりでん田園鉄道公園

● 内容 クイズラリー、スタンプラリー、工作教室など

● 入館料

□ 小中学生 300円

□ 一般(高校生以上)500円



募集

奨学資金の予約生を募集

経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。

対象 次のすべてに該当する人

- 高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程および専門課程)、短期大学、大学に在学、または入学見込みの人
学業成績優秀で、経済的な理由により修学が困難な人
保護者(親権者または未成年後見人)が、市内に在住の人

※日本学生支援機構など、他の機関が運営する奨学資金を借りる人(見込みを含む)には、貸与できません。

貸与金額(月額)

- 高等学校 15,000円以内
高等専門学校、専修学校 25,000円以内
短期大学、大学、東北職業能力開発大学校 40,000円以内

募集人数 30人程度

選考方法 市奨学生選考委

栗原市糖尿病予防講演会

糖尿病についての基礎知識を学ぶ講演会を開催します。

日時、場所、申込期限、申込先

- 9月4日(水) 場所 一迫総合支所
申込期限 8月28日(水)
申込先 一迫・花山保健推進室 ☎(52)2130
9月11日(水) 場所 栗駒総合支所
申込期限 9月4日(水)
申込先 栗駒・鷲沢保健推進室 ☎(45)2137
9月25日(水) 場所 築館総合支所
申込期限 9月18日(水)
申込先 築館・志波姫保健推進室 ☎(22)1171
10月9日(水) 場所 金成やすらぎセンター
申込期限 10月2日(水)
申込先 若柳・金成保健推進室 ☎(32)2126
10月23日(水) 場所 高清水総合支所
申込期限 10月16日(水)
申込先 高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58)2119

午後2時~3時30分 ※受け付けは午後1時30分から
内容 糖尿病の病態および

員会で選考

返済方法 貸与が終了した年の翌年から10年以内月賦、半年賦、年賦で均等償還
募集期間 9月2日(月)~10月11日(金)
※土・日曜日、祝日を除く

申し込み 各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を認の上、問い合わせ先または、各総合支所市民サービス課に申し込みください。

問 教育部社会教育課 ☎(42)3511



令和2年栗原市成人式実行委員募集

「令和2年栗原市成人式」を令和2年1月中旬に開催予定です。企画や運営に協力できる実行委員を募集します。一生に一度の成人式を、自分たちの手で作りあげてみましょう。

- 応募資格 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、①または②に該当する人
①市内に住所がある人(市外出身者含む)

予防に関する医師と歯科衛生士の講話
対象者 市内在住の人
※市健診結果により、血糖値が基準値以上の人に別途個別通知を発送します。

定員 各会場60人(先着順)

申し込み 申込期限までに各申込先に電話で申し込みください。

問 市民生活健康推進課 ☎(22)0370



令和元年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

受験講習

日時 10月2日(水) 午後1時~4時

対象者 受験者のうち受講を希望する人

試験 10月17日(木) 午後1時30分~3時30分

対象者 市に責任技術者として登録を予定している人

共通事項

場所 宮城県教育会館
申込期間 8月2日(金)~

②市内出身で、栗原市成人式に出席を希望する人(市外在住者)

※成人式前日・当日と事前に開催する数回の会議・作業に出席が必要。

定員 10人程度

※申込多数の場合は選考

申し込み 8月30日(金)まで問い合わせ先に、電話、またはEメールで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業(勤務先、学校名)、電話番号、志望動機を記入の上、申し込みください。
※代理での申し込みはできません。



問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

Eメール shakaikyoku@kuriharacity.jp

9月6日(金)

申し込み 申込書に必要事項を記入の上、施設課に申し込みください。

※申込書は、8月上旬から施設課で配布予定です。

問 上下水道部施設課 ☎(42)1133

一般財団法人宮城県下水道公社 ☎022(276)2521

長寿・健康増進講師派遣事業

高齢者が健やかに健康寿命を延ばせるように、健康づくり運動指導者を派遣します。

日程 10月から12月までの期間で各グループ1回

※月・土・日曜日、祝日を除く
※実施日、会場については、受付後に調整します。

対象 市内在住の75歳以上の人で構成する少人数グループ

募集数 先着20組

申し込み 8月30日(金)まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。
※1グループ年1回の申し込みとなります。6月から8月に実施した団体は、申し込みできません。

問 市民生活健康推進課 ☎(22)0370

市の施設の「指定管理者」を募集

指定管理者制度とは、「市の施設」の管理運営を民間事業者などの団体が行うことで、市民サービスの向上や経費の縮減を図る制度です。

Table with 5 columns: 対象施設名, 位置, 現地説明会, 説明会申込期限, 問い合わせ先. Includes entries for くりはら斎苑 and 栗原市栗駒総合体育館他5施設.

共通事項

Table with 4 columns: 指定期間, 募集要項の配布期間, 応募方法, 現地説明会参加方法. Details application periods and methods.

お口の健康サポーター養成講座参加者募集

問 市民生活健康推進課 ☎(22)0370

ファクス ☎(22)0350

定員 25人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 8月16日(金)まで問い合わせ先に、電話またはファクスで申し込みください。

※ファクスで申し込みする場合は、氏名、住所、連絡先を記入の上、申し込みください。

場所 市民活動支援センター

対象 市内在住のおおむね20歳から70歳までの人

Table with 2 columns: 開催日, 内容. Lists dates and topics for the oral health seminar.



放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：6月17日～21日)

場 所	測定値		場 所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	鶯沢小学校	0.05	0.05
宮野小学校	0.05	0.05	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.05	0.06	志波姫小学校	0.03	0.04
栗駒小学校	0.06	0.06	花山小学校	0.05	0.05
栗駒南小学校	0.06	0.07			
高清水小学校	0.04	0.04			
一迫小学校	0.04	0.04			
瀬峰小学校	0.04	0.05			

※単位：マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172



各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)

申込先:栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

人口の動き

※令和元年6月末現在、()は前月比

人 口 ●67,589人(△79)
男:32,673人(△43) 女:34,916人(△36)

世帯数 ●24,871世帯(△2)

出 生 ● 37人 死 亡 ● 79人

転 入 ● 72人 転 出 ● 109人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 9月2日(月)まで

- 市県民税 (第2期) 総務部税務課 ☎(22)1121
- 国民健康保険税 (第4期) 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
- 介護保険料 (第3期) 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
- 後期高齢者医療保険料 (第2期) 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]



寄付 ありがとうございます ございました

震災関連寄付

●東北Z400FXミーティング実行委員会 様 一金 20,000円 6月10日

一般寄付

●藤嶋 信 様 ジオラマ「細倉の街並み」 5月30日

●氏家 晃儼 様 一金 4,488円 6月18日

総務部管財課 ☎(22)1116

会員募集

シルバー人材センターであなたの経験と技術を活かしませんか?

60歳以上で健康で働く意欲のある方



公益社団法人 栗原市シルバー人材センター
お問い合わせ/TEL 0228(35)1777

入会説明会 8月21日(水曜日) 午前 9:30~
若柳多目的研修センター (栗原市シルバー人材センター)
TEL 0228(35)1777 FAX 0228(35)1780

いち・にの参画講座
皆さんの毎日を暮らしやすく、働きやすくするために、男女共同参画の視点から学びます。どなたでも参加できますので、気軽に申し込みください。

第3回 日時 8月21日(水) 午後7時~8時30分
内容 講話「ワーク・ライフ・バランスとみんなの健康」
講師 市民生活部健康推進課 栄養士 松倉美芽
申込期限 8月14日(水)

第4回 日時 9月4日(水) 午後7時~8時30分
内容 講話「外から見た日本の男女共同参画」
講師 栗原市国際交流員 コーヨンフェイ
申込期限 8月28日(水)

共通事項
●場所 市民活動支援センター
●対象 市内在住または在勤の18歳以上の人
●定員 各回30人程度
●申し込み 問い合わせ先に、電話またはEメールで申し込みください。
●その他 片方のみの講座の参加も可能です。また、託児が必要な場合は、申し込みの際に相談してください。

栗原市プレミアム付商品券の取扱店を募集
消費税・地方消費税率引上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域の消費を喚起・下支えするため、低所得者や子育てをしている世帯主に対し、栗原市プレミアム付商品券事業を実施します。

事業実施にあたり、栗原市プレミアム付商品券が利用できる店舗を募集します。

●券の名称 栗原市プレミアム付商品券
●募集期限 8月20日(火)
※募集期限以降も取扱店舗の申し込みは受け付けますが、募集期限以降の申し込みは、消費者向け告知用リーフレットに「商品券の使えるお店」として掲載できません。

●参加資格 市内で店舗・事業所などを有する事業者

みの際に相談してください。
企画部市民協働課 ☎(22)1164
Eメール: kodo@kuriharacity.jp

取扱期間 10月1日(火)~令和2年2月29日(土)
申し込み 取扱店登録申込書に必要事項を記入の上、商工観光部産業戦略課まで申し込みください。ただし、市内商工会加盟店については、加盟している商工会へ申し込みください。
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1220
ファクス(22)0315
Eメール: sango@kuriharacity.jp
※詳細は、市ウェブサイトを確認してください。
※制度に関しては、問い合わせ先に確認してください。

市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

市営住宅入居者募集
一般募集
申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

区分
●遠ノ木住宅(築館) 1戸
●薬師住宅(築館) 1戸
●川北原畑住宅(若柳) 1戸
●古川特定公共賃貸住宅(若柳)※事故住宅 1戸
●八日町住宅(栗駒) 3戸
●定住促進栗駒住宅(栗駒) 2戸
●五輪西住宅(高清水) 1戸

常時募集
先着で入居を受け付けます。

区分
●古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
●大鳥住宅(栗駒) 2戸
●館輪住宅(志波姫) 3戸
●申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

建設部建築住宅課 ☎(22)1153

中の莖住宅(高清水) 1戸
清水平館住宅(一迫) 1戸
下山住宅(瀬峰) 1戸
宿川原住宅(鶯沢) 1戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
森下住宅(鶯沢) 1戸
柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
萩野住宅(金成) 1戸
定住促進金成住宅(金成) 3戸
貝の掘住宅(志波姫) 1戸
受付期限 8月16日(金)
入居可能日 9月13日(金)
申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。
※事故死・孤独死などが発生した住宅となります。

事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で最大10,000円割引
※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで祭壇料を最大30,000円割引
金成会館 葬祭会場(大ホール)

24時間(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275
疑問・質問まずはお電話を。

情報あれこれ

— お知らせ —

国民年金保険料免除等の申請について

国民年金保険料を納め忘れた状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な人には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

令和元年度の免除などの申請は、7月分から令和2年6月分までの期間を対象として審査を行います。

免除申請は、2年1カ月前までさかのぼって申請できますので、未納期間がある人は、問い合わせ先に相談してください。

問 古川年金事務所
0229(23) 1200
市民生活部市民課
022(22) 3211
各総合支所市民サービス課

8月は電気使用安

全月間

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。また、暑さにより注意力が散漫になりがちなため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を電気使用安全月間と定め、電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。

電気の安全な使用を心掛けましょう。



事業者向け消費税軽減税率制度の説明会

今年10月からの消費税率の引き上げに伴う、軽減税率制度の説明会を開催します。

日程・場所
8月29日(木) 築館総合支所
8月30日(金) 若柳総合支所
9月2日(月) 一迫総合支所

9月3日(火)栗駒総合支所 共通事項

時間
■ 午前の部
午前10時～11時30分
■ 午後の部
午後1時30分～3時
※内容は午前の部、午後の部ともに同じです。

※各回とも定員は50人です。
※制度に関して、詳しくはウェブサイトを確認してください。

問 築館税務署 022(22) 2261
http://www.nta.go.jp/



ひとり親家庭等就業支援講習会

日時 9月8日(日)～令和2年3月15日(日)
午前9時～午後5時10分
※各日曜日23回、平日実習2回含む

場所 宮城県母子・父子福祉センター
内容 介護職員初任者研修後期

対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
定員 15人
※定員を超えた場合は、選考となります。

相談

チケットの高額転売が禁止に

6月14日から、チケットの転売を禁止するチケット不正転売禁止法が施行されました。チケットを定価以上で転売すると法令違反となりますので、チケット取扱店や公式サイトで購入しましょう。

公式サイトを模した転売サイトもあるので細心の注意が必要です。やむを得ずチケットを売買するときは、公式のリセールサービスを利用し、チケットの価格やキャンセルに関するルール、転売条件などを確認しましょう。

今後、ラグビーワールドカップ、東京五輪など大きなイベントが控える中、転売チケットに関するトラブルはさらに増加すると予想されます。くれぐれもご注意ください。

相談日時 月～金曜日 ※祝日を除く
午前9時～午後4時
問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
022(22) 1501
県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
023(23) 5700

募集



陸上自衛隊東北方面隊創設59周年記念事業音楽フェスティバル

日時 9月28日(土)
午前11時～午後1時
場所 トークネットホール 仙台

姉齒松風会夏祭り

日時 8月7日(水)
午後5時45分～
※雨天時は、9日(金)に延期します。

場所 石越病院グラウンド
内容 夜店、盆踊り、ステージ演奏他
問 石越病院
0228(34) 3211

障害者検診

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

日時 9月11日(水)
午前10時～
場所 宮城県栗原合同庁舎
対象者 市内在住の身体障害者手帳(肢体不自由)を所持する18歳以上の人
※その他要件がありますので、問



令和元年度自衛官募集

一般曹候補生・自衛官候補生
受験資格 18歳以上33歳未満の人

申込期限・試験日
■ 一般曹候補生
申込期限 9月6日(金)
試験日 9月21日(土)

自衛官候補生
申込期限 8月19日(月)
試験日 8月24日(土)、25日(日)
申込期限 9月6日(金)
試験日 9月18日(水)、19日(木)、23日(月)

航空学生
受験資格 18歳以上21歳未満の人
※海上自衛隊は、23歳未満まで
申込期限 9月6日(金)
試験日 9月16日(月)
※詳しくは、問い合わせください。
問 自衛隊栗原地域事務所
022(22) 4299

視覚障害者情報交流会

日時 8月23日(金)
午後1時30分～4時
場所 築館総合支所
内容 健康講話



問 公益財団法人宮城県母子福祉連合会
〒983-0832
仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3
0222(29) 0013
ファクス022(25) 6512

費用 受講料無料
※教材費・実習費として、別途9,000円程度が必要です。
託児 無料(3歳以上小学3年生まで)
申込期間 8月1日(木)～21日(水) ※必着
申込方法 官製ハガキまたはファクスに講習名、住所氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入の上、問い合わせ先に申し込みください。

祝祭日の診療 **8/12日** 休日当番医になります

休診日 **8/15(木)～18(日)** 夏季休暇のため休診になります

夏野菜 世話する自分も 水補給

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫壇口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

当院 油桶バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台東側: 仙台東側駅、仙台銀行、村山クリニック、油桶バス停、ファミマート
仙台北側: 仙台駅、セブンイレブン、マルエス、ガーン電器、薬師伊豆屋、油桶バス停、ファミマート

楽しむならやっぱり **デイサービス郷の湯**

・日帰り温泉
・リハビリ
・ロコモ
・脳トレ
・足湯

・パワーリハ
・おやつ作り
・マッサージ
・ウォーターベッド
・通信カラオケ

お問い合わせ
054-2688
体験利用随時受付中!

みらいん くりはら人

新たな試みで地域を盛り上げたい



みうら えいじ
三浦 栄寿 さん(若柳片町2)

「昔からの伝統を大切にしながら、より多くの人に興味を持ってもらえるような新しいことに挑戦していきたい」と話すのは、若柳金成商工会の青年部部長を務める三浦 栄寿さん。

三浦さんは、工業高等専門学校を卒業後に神奈川県電気機器メーカーに就職。その後、家業を継ぐため7年前に栗原へ戻りました。ガス住宅設備の設置など日々忙しく働く傍ら、青年部の仲間たちと一緒に、多数の祭りのイベントスタッフとして活動しています。

若い世代の客層を引き込むため、若柳桜まつりのメイン会場を、より桜が映える川北河川公園周辺に変更するなど、新たな試みも取り入れているとのこと。

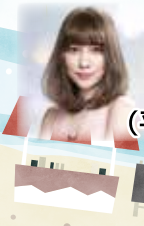
「新しいことを始めるのは、必ずしも好評をいただける訳ではありませんが、工夫して考えたことを皆さんに喜んでもらえたときは、とてもやりがいを感じます」と熱意を込めて語る三浦さん。

今後も、地域が元気になるような新たな試みを、青年部の仲間たちと共に考え、積極的に実践していきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

おススメカラー イルミナカラー

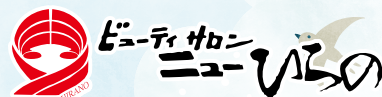


◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) ¥5,940~(税込)

((土日料金) ¥6,558~(税込))

大好評



ニューハラの美髪店
築館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

若柳店だけのメニューとなります。

営業時間
AM9:00~PM6:00
ハーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。