

人・魅力・話題を満載した情報紙

# ぎゅぎゅつと くりはら

2019  
7  
No.313

広報くりはら



【特集】

栗原の詩人 白鳥省吾

くふるさとに思いをはせて

# 【特集】

## 栗原の詩人 白鳥省吾

### ふるさとに思いをはせて



皆さんは、栗原市出身の詩人白鳥省吾を知っていますか。

白鳥省吾は、大正初期から昭和にかけて活躍した、民衆詩派の代表的な詩人です。形式にとられない日常使う分かりやすい言葉で書かれた詩の発展に大きな功績を残した、人一倍ふるさとへの愛情が深い詩人でした。

今月は、ふるさとの大地が育んだ偉大なる詩人、白鳥省吾について紹介します。

### 詩人の出会い

明治23年2月27日、栗原郡築館村(現栗原市築館)に、農家の次男として省吾は生まれました。父は小学校で教壇に立つ傍ら俳句を嗜み、省吾はそんな父の影響もあり、文学に興味を持ちました。また、田畑を耕して暮らす農民や、美しい風土と厳しい生活環境に生きる人々の姿、加えて日清・日露の二つの戦争の悲哀が、不変のテーマとして幼い省吾の中に深く刻まれました。

旧制築館中学校(現宮城県築館高等学校)時代、島崎藤村や土井晩翠らの和歌や俳句、漢詩などの形式にとられない新しい形の詩に出会いました。その初めて見る表現方法に夢中になり、それがきっかけで自作の詩を雑誌などに投稿するようになりました。中学5年生の時、雑誌「秀才文壇」に投稿した詩が見事一等に当選し、省吾の詩への情熱はさらに高まりました。

明治42年、早稲田大学英文科へ入学し、坪内逍遙、島村抱月ら著名な教授の指導を受けました。また、文芸誌に次々と作品を発表するようになり、詩人としての本格的な活動が始まりました。

### 詩への情熱

省吾は、大学時代にアメリカの民主主義詩人ワルト・ホイットマンを知りました。以来、彼の民主主義的、自由主義的、人道主義的思想に共鳴し、生涯をかけてホイットマン研究に傾倒しました。

大正3年、第一詩集「世界の一人」を発表。その日常の言葉で書かれた自由な形式の詩の新鮮さは、当時の詩人たちの間で注目を集めました。

### ふるさとを題材に

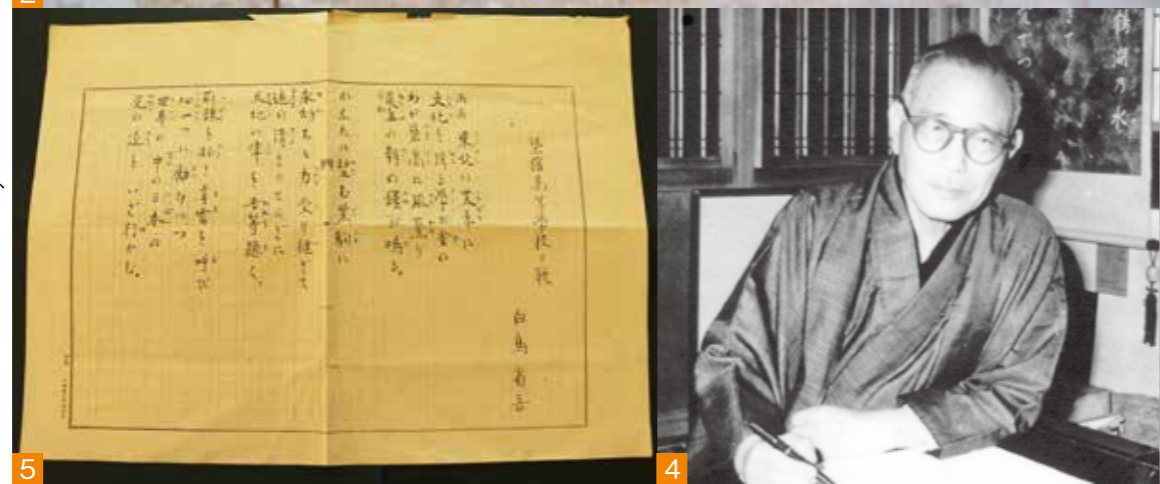
省吾の詩は、初め象徴詩などが中心でしたが、大正6年頃から社会性を持つ農民詩や反戦詩などに変わっていききました。省吾が民衆詩派の詩人として活動していた時代は、多様な詩の運動が活発に動き出していました。その中で省吾は、農民の生活に実直に目を向け、日常の言葉で書かれた自由な形式の詩に思想性や社会主義的リアリズムを強く押し出した詩を書いていきます。

大正15年に大地舎を創設し、詩書を出版。同年、同人誌「地上楽園」を創刊しました。大地舎には、省吾を慕う多くの弟子たちが全国から集いました。省吾は、大地舎に集う若者を指導しつつ、民衆詩の社会的認識を高める活動に努力

を惜しみませんでした。また、省吾の詩に対する情熱は、詩作のみにとどまらず、随筆や民謡、童謡、校歌など、さまざまな活動へと広がり、その生涯における著書は80冊余りに及びます。

省吾の作品にはふるさとを題材としたものが数多くありました。その一つである「生れ故郷の栗駒山はふじの耶まよ里なつかしや」という民謡は、省吾が郷里を懐かしく思い詠んだもので、昭和24年に築館薬師山に文学碑が建立されました。この民謡からは、省吾のふるさとの自然を愛する純粋な心と、詩を分かりやすい平凡な言葉で表現するという思いが伝わってきます。

また、作詩者としては、母校である築館小学校の校歌を始め、市内小学校18校、中学校13校、高校3校の校歌を作詩しています。その他、出身地である旧築館町の町民歌や栗原音頭などの歌謡を作詩しています。それらの作品の多くに栗駒山や迫川などの自然が登場し、省吾のふるさとに対する思い入れの強さを感じられます。



- 1 築館薬師山の文学碑と省吾 (昭和24年)
- 2 築館の実家の家族と (昭和7年:後列右から3人目が省吾)
- 3 第一詩集「世界の一人」(左上)、同人誌「地上楽園」(右下)
- 4 自宅の書斎での省吾
- 5 旧宮城県築館高等学校校歌の省吾直筆原稿

参考文献  
 ・白鳥省吾自選詩集  
 ・白鳥省吾の詩とその生涯  
 ・白鳥省吾のふるさと逍遙  
 ・評論集「詩人・白鳥省吾」



## 白鳥省吾記念館の紹介

白鳥省吾が詩壇に残した功績を後世に伝えるため、旧商家の石倉を改修し、平成10年7月1日に開館しました。ぜひ、お越しください。

- 所在地 〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目3番26号
  - 開館時間 午前9時から午後4時30分まで
  - 休館日 毎週月曜日、国民の祝日（月曜日が祝日の場合は翌日も休館日）、年末年始（12月29日～1月3日）、特別整理期間
  - 入館料 一般（18歳以上）：200円  
小・中・高校生：100円
- ※その他割引などがありますので、詳しくは問い合わせください。
- ☎白鳥省吾記念館 ☎(23)7967

## 展示内容

- 展示室1(写真1) 省吾が書いた原稿などの遺品の展示と写真パネルで、省吾の生涯を分かりやすく解説します。
- 展示室2(写真2) 省吾自身の朗読で始まる映像で、省吾の生涯を紹介いたします。その他、情報検索システムで省吾の詩などの作品を簡単に詳しく調べることができます。(校歌などの試聴ができます)
- 企画展示室(写真3・4) 企画展「明治・大正の詩壇と省吾の関わり」と題し、土井晩翠や萩原朔太郎らの著名人と省吾が交わした手紙やはがきなどを紹介します。(令和2年3月31日まで公開)

- ### 第21回白鳥省吾賞「詩」募集
- 白鳥省吾の功績を顕彰するため、白鳥省吾賞を制定し、口語自由詩の作品を全国から募集します。
- 応募申込期限 10月31日(木) ※当日消印有効
  - 内容 「自然」「人間愛」いずれかをテーマとした詩で、「白鳥省吾賞」のために創作した未発表の作品
  - 応募資格 国籍、年齢、プロ、アマチュアなど一切問いません。
  - 賞金 受賞区分に応じ、次の賞金(奨学金)を贈呈します。
- |             |              |
|-------------|--------------|
| 一般の部(高校生以上) | 最優秀賞 1編 20万円 |
|             | 優秀賞 2編 各10万円 |
| 小・中学生の部     | 最優秀賞 1編 10万円 |
|             | 優秀賞 2編 各5万円  |
|             | 特別賞 3編 各3万円  |
- 応募方法 市内各施設に備え付けの募集要項または市ウェブサイトを確認の上、問い合わせ先に持参または郵送で応募してください。
- ☎白鳥省吾記念館内 白鳥省吾賞「詩」募集事務局 ☎(23)7967

### ふるさとに思いをはせて

ふるさとをこよなく愛し、生涯を通して自分の信念を貫き続けた詩人白鳥省吾。東北の農民の子として生まれ、その魂が生み出した数多くの作品は、詩が多くの人に親しまれる今日の礎を築いただけでなく、美しくも厳しい環境で生きる農民の、ありのままの姿を世間に訴えかけてきました。そのふるさとの自然や民衆を愛する心は、今もなお、校歌や民謡などを通して、私たちにふるさとの素晴らしさや大切さを語りかけているのかもしれません。また、随筆「詩歌の明暗」に書かれている「魂の揺籃として故郷を思う」と語った省吾の心は、決して特別なものではなく、誰もが幼い頃に育んだ愛郷心に他ならないのかもしれない。

市が白鳥省吾の功績を顕彰するため制定した白鳥省吾賞は今年で21回目を迎えます。皆さんが日常の暮らしの中で感じたことを、ありのままの言葉で詩に書いて、応募してみませんか。在りし日の省吾のように、ふるさとの情景に思いをはせながら。



白鳥省吾研究会 代表 佐藤 吉一さん (栗駒日照田)

### 郷土が誇る偉大な詩人

郷土の偉大な詩人白鳥省吾の研究を始めてから、いつしか40年の歳月が流れてしまいました。卒業論文のテーマに白鳥省吾を選んだことが調査研究のきっかけでした。

現在、白鳥省吾は民衆詩派の大御所と呼ばれ「詩を民衆

に解放した詩人」と評価されています。難解な芸術至上主義の詩を嫌った省吾は、詩は誰にでも書けるし分かる、と唱え、娯楽が少なかった当時、日本全国の新聞社やラジオ局、教育界から招待されて、詩の朗読と講演の旅をして歩いていきます。その成果として省吾関連の石碑が全国に70基以上建立され、作詩された歌謡民謡は100曲を数え、校歌は230校を超えています。

省吾の代表作とされている靖国神社の遊就館を歌った詩「殺戮の殿堂」や、日露戦争による農民の窮状を歌った詩耕地を失ふ日」には、かつて中学

時代に見聞したふるさとの情景が根底にあり、詩によって農民の生活を向上させようという思いが感じられます。

全国各地の省吾関連の石碑を訪ねてみると、碑と民謡を地域おこしの資源として活用している市町村がありました。ところが、ふるさと栗原では白鳥省吾の認知度が低く、記念館の存在さえ知らない方がいることには驚きを隠せませんでした。そこで、省吾の業績を広く知ってもらうために、改めて基礎資料を整理し、調べたことをウェブサイトで発信しました。また、ウェブサイト上の掲載記事をまとめた著書「白鳥省吾物語」上下巻や、随時発行していた会報の記事をもとに改訂版として評論集「詩人・白鳥省吾」を自費出版し、市内の図書館(室)に寄贈するなど、白鳥省吾の認知度向上に努めてきました。

郷土が誇る偉大な詩人をより多くの方に知ってもらえるよう、今後も取り組んでいきたいと思っています。

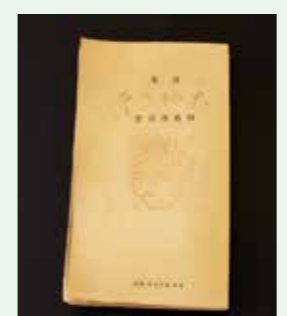
● 白鳥省吾研究会  
☎0228(45)4794  
URL <http://www.5ettkine.jp/>  
y-sato/(研究会ホームページ)  
y-sato@mx5ettkine.jp

数多くある白鳥省吾の作品の中で、ふるさとをテーマとした作品を一つ紹介します。

「心はつねに故郷にかへる」

心はつねにふらりとして  
何といふこともなく  
遠い故郷にかへる。

そして静かな幻影の田舎で、  
親兄弟の顔をながめ  
麦の萌える畑中を歩み  
水色にけがる遠い山を見  
楽しいあたたかい日光を浴びる。



▲第二詩集「大地の愛」

東京に住んでいることさう苦しいとも悲しいとも思ふわけではないが  
心はつねに故郷にかへる、  
そして歌っているやうな自然の中を  
うつとりとして幻影のやうに散歩している。



### 【解説】

この詩は、大正6年、省吾が27歳の頃に書かれたもので後に第二詩集「大地の愛」に収められました。

この頃の省吾は、詩人としてデビューしてから7年が経過し、東京で萩原朔太郎と詩の論争を繰り広げるなど、詩人として精力的に活動していた時期でした。そんな省吾の心には、ふるさとの家族の姿や、大自然の風景が鮮明に刻まれていて、いつも共にあったのかもしれない。

遠く離れた地で活躍する省吾の、原動力となったふるさとの情景。それを思い浮かべる省吾が感じたホッとするような温かみが伝わってくる作品です。



### 長寿100歳おめでとうございます

5月27日(月)に大内 厚子さん(若柳上在)が100歳を迎えられました。大内さんは、10代の頃から得意の裁縫をして生活してきたそうです。結婚当時は、苦手だった農作業も行うようになり、家事や育児と併せて、懸命に取り組んできたそうです。夕飯の後は、一切間食をしないという大内さんは、規則正しい生活を送ることが長寿の秘訣ではないかとのこと。現在は、少し耳が遠くなったそうですが、穏やかな日々を過ごされているそうです。



### 懐かしの名車が集結

6月2日(日)、懐かしの名車が集結する「第19回小さな町の小さなカーフェスタ」が、細倉マイパークで開催されました。このイベントは、車やバイクの愛好者が集い、交流を深めながら車用品のリサイクルなどを推進するため、毎年この時期に開催されています。今年も天候に恵まれ、約4,000人が訪れた会場では、昭和を彩った名車をじっくり眺める姿や出展者との熱のこもった車談議に、おもしろ笑顔がこぼれる姿が見られました。



### 新しい時代の幕開けと共に

5月1日(水)、令和時代の幕開けと共に、市内二組の家族に、待望の赤ちゃんが誕生しました。生まれたのは、佐藤 心乃佑君(築館伊豆二区)と佐々木 葵ちゃん(若柳川原)です。二人の名前の由来については、お父さんのように優しく、人の心に寄り添える人に育って欲しいという思いから心乃佑君。気高く威厳に満ちた美という花言葉より、新しい時代で気後れすることなく凛として生きて欲しいという思いから葵ちゃんです。新しい命の誕生、おめでとうございます。



### 雪を踏みしめ山頂へ

5月19日(日)、宮城県と岩手県、秋田県の3県にまたがる栗駒山のいわかがみ平で「2019栗駒山夏山開き安全祈願祭」を行いました。祈願祭では、観光客と登山者の安全を祈願する神事を行った後、登山靴やストックなどで装備を固めた登山者が、残雪が残る美しい自然風景を眺めながら登山を楽しみました。今年、岩手県側の須川コース昭和湖付近で、火山ガス濃度が基準値を越えているため登れず、多くの登山者が、いわかがみ平から山頂を目指していました。

### 瑞宝単光章 (消防功労)



元栗原市消防団分団長  
伊藤 弘さん  
(志波姫南)

多くの皆さまのご支援を賜り、消防団員として長年従事することができました。受章に際しまして感謝申し上げます。

### 瑞宝双光章 (更生保護功労)



保護司  
門脇 正徳さん  
(瀬峰下藤沢)

保護司会の皆さまのご助力があつて受章することができました。今後とも、更生のために努力してまいります。

### 旭日双光章 (地方自治功労)



元花山村議会議員  
菅原 吉勝さん  
(花山北ノ前)

議場に送っていた多くの皆さまの支えがあり、このたびの受章につながりました。心より感謝申し上げます。

### 春の叙勲

国家や公共事業に対して功労のあった人に勲章が授与されました。

### 瑞宝単光章 (消防功労)



元若柳町消防団分団長  
高橋 賢吾さん  
(若柳新田)

消防団に40年以上在籍して参りました。今回の受章は、家族や地域の皆さまの支えがあつてのこと。心より感謝申し上げます。

### 瑞宝単光章 (消防功労)



元若柳町消防団分団長  
菅原 博さん  
(若柳上在)

皆さんの支えのおかげで、長きにわたり消防団として従事することができました。受章に際しまして、感謝申し上げます。

### 瑞宝単光章 (消防功労)



元金成町消防団副団長  
佐藤 親夫さん  
(金成梨崎下沢辺)

今回の受章に関しまして、これまで周囲の皆さまからのご支援をいただきましたこと感謝申し上げます。

### 瑞宝単光章 (消防功労)



元志波姫消防団分団長  
笠原 正榮さん  
(志波姫間海)

栄えある章を受章できたのは、消防団員として従事する私を支えていただいた多くの皆さまのおかげです。心から感謝申し上げます。

### 瑞宝双光章 (消防功労)



元栗原市消防監  
大関 精さん  
(築館宮野上町)

このたびの受章は、同僚や消防団の支えと地域の皆さまの協力があつてのものです。心より感謝申し上げます。

### 危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。

### 黄綬褒章 (業務精励)



郵便集配受託者  
菅原 あつ子さん  
(栗駒新田)

地域や郵便局の皆さまに支えられ、また、家族の協力もあり長年の配達業務を行うことができました。皆さまに感謝申し上げます。

### 春の褒章

さまざまな分野で功績をあげた人に褒章が授与されました。



いっしょにやっぺし! Group 31

## 若柳ハーモニカ愛好会

私たちのサークルは、市内外を問わず、ハーモニカの音色をこよなく愛する仲間で結成しているサークルです。

月2回、第2、第4月曜日に若柳公民館で練習しています。会員は60代から80代のメンバーで、和やかな雰囲気の中、思い出の曲について語り合いながらコミュニケーションを図り、明るく楽しく活動しています。

主な活動は、福祉施設への慰問や音楽祭などでのステージ発表です。特に施設の慰問では、ハーモニカ演奏の他、自分たちが得意とする踊りや手品、民謡なども披露しています。みんなで呼吸を合わせて演奏を行い、入所者の皆さんに喜んでもらえることは、私たち自身も幸せな気持ちになり、日々の生活に張り合いが出ます。

どこか郷愁を誘うハーモニカの音色。音楽を聴いたり演じたりするのが好きで、懐かしさを感じる音を奏でてみたい人、ぜひ、一緒にやってみませんか。

☎若柳ハーモニカ愛好会 岩淵

☎(32) 6066

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## 交流と連携の強化を目指して

6月9日(日)、みやぎ県北高速幹線道路築館工区の供用が開始されました。

供用区間は、国道4号バイパスから築館東インターチェンジまでの1.7キロメートル。国道4号バイパスから直接乗り入れができることで、登米市との交流や連携強化が図られる他、三陸自動車道の更なる利便性の向上が図られます。

供用開始に先立ち、築館薬師太鼓奉賛会が演奏を披露。続いて関係者によるテープカットや開通パレードが執り行われ、開通を喜び合いました。



## 自己新記録に挑む

6月9日(日)、築館陸上競技場で「第15回小学校陸上競技大会」を開催しました。

大会は、全国小学生陸上競技交流大会宮城県予選会出場を目指し、市内小学校の4年生から6年生の児童が記録に挑戦するものです。

児童は、県大会出場を目指すこともさることながら、自身の持つ記録を伸ばすため、日々の練習に取り組んできました。競技を終えチームのテントに戻ってきた選手に、今日までの頑張りを称賛する拍手が、仲間から送られていました。

まちのプロフェッショナル! Company 16

## 顧客ニーズに合わせた製品提供

イハラ建成工業株式会社仙台事業所は、昭和45年に操業を開始し、魚介類や野菜を運搬する際に使用する保冷箱を、発泡スチロールで製造しています。この他、家電の梱包用クッション材や生きた魚を配送するための水中ポンプを内蔵できる箱、車のクッション材なども製造しています。

製品は、断熱性、緩衝性に優れ、超軽量でリサイクル率は90パーセントを超えるなど、さまざまな可能性を秘めていて、顧客ニーズに合わせた開発と製造を行っています。



▲さまざまな用途に使われる発泡スチロール製品

## イハラ建成工業株式会社 仙台事業所

- 所 在 栗原市瀬峰新田沢47-3
- 代表者 代表取締役社長 杉本 金市
- 従業員 42人
- 操 業 昭和45年

## インタビュー

「安全に配慮しながら、常に品質の良い製品をお客様の元へ安定供給できるよう心掛けています」と話すのは、製品の金型をクレーンで組み立て、成型機へ設置する作業を担当している片倉 裕司さん。

片倉さんは、顧客の要望に応じた製品を試作、提供できることにやりがいを感じているそうです。



## 稽古を重ねて上位を目指す

8月3日(土)から、三重県伊勢市の三重県営サンアリーナで開催される「第62回小学生・中学生全国空手道選手権大会」に、JKA築館空手道スポーツ少年団の皆さんが出場します。

週3回の稽古を重ねてきた選手たちは、予選会を勝ち抜き、見事全国大会出場の手になりました。

今大会に向けて「一つでも多く勝ち進み、上位入賞を目指したい」と、意気込みを語り、日々稽古に励んでいます。



## 母の強さにあこがれて

7月28日(日)から、佐賀県多久市の多久市中央公民館で開催される「第43回全国高等学校総合文化祭弁論部門」に、宮城県築館高等学校2年の田代 比奈さん(築館宮野上町)が、宮城県代表として出場します。弁論は、胆管がんで急逝した亡き母への思いをつづったもので、県の高専弁論大会では、障害者相談支援事業所の所長として働いてきた母を思い「母のように誰かのために一生懸命になれる伴走者になりたい」と、力強く発表。最優秀賞を受賞しての全国大会出場となります。

# おらほの食育

## 健康に良いおやつ作り

金成中学校 養護教諭 佐藤 富美子



金成中学校保健委員会の活動として年2回、家族と一緒に考えた健康に良く、簡単に作れるおやつ作りをしています。作ったおやつは、先生方に試食してもらい、全校生徒には保健委員会だよりでお知らせしています。

毎回、たよりを見て各家庭で実際に作っているようです。家庭からは、作って食べてみた感想やアレンジした作り方などが生徒を通じて届いてきます。これまでに、バナナ蒸しケーキやクルミの入ったシリアルバー、豆腐ドーナツ、おからとリンゴのケーキなどを作ってきました。

生徒が作り方だけでなく、食品の効用まできちんと調べてきてくれます。保健委員会の活動では、ビニール袋を使って材料を混ぜるなど手軽に作る方法を工夫しているので、初めておやつ作りをする生徒も調理の楽しさを感じているようです。



▲開校式の様子



▲1年生花山宿泊研修

# 学校きょういくの窓



## 未来に向かって新たな一歩

栗原市の学校再編計画により、4月1日に高清水中学校と瀬峰中学校を母体校として、栗原南中学校が開校しました。「郷土を愛し 未来に向かって錬磨し合う たくましい生徒の育成」を学校教育目標に掲げ、その具現化に向けて全教職員が一丸となって、日々の教育活動に取り組んでいます。

特色ある教育活動として、市のジオパーク推進室と連携し総合的な学習の時間を中心に「ふるさと栗原」をテーマにした多様な教育活動を展開し、地域理解と郷土を愛する心を育てていきます。また、学び合いによる学習活動を行い、生徒に所属感や有用感を持たせる学習過程を展開していきます。さらに、校訓「友愛創造 共生」のもと、互いの違いを越えて友情を深め、夢や希望へと共に助け合い、歴史をつくり世界に羽ばたく人づくりを進めていきます。

# 子育ての輪

7/6~8/5

## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752 月～金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 午前9時～午後5時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●高清水 ☎(58)2350 ●一迫 ☎(52)3925 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●鶯沢 ☎(55)3178 ●金成 ☎(42)3251 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】 第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分 ●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
	7月 8日(月)～12日(金)	午前 9時 つくってあそぼう 祭りちょうちん制作
	25日(木)・26日(金)	午前 9時 おおきくなったかな 身体測定
築館	29日(月)	午前10時 歯みがき教室 歯科衛生士による講座
	31日(水)	午前11時 おひざでにこにこおはなし会 図書館司書による絵本の読み聞かせ
	8月 2日(金)	午前10時30分 すいか割り大会 申 7月31日(水)
栗駒	7月10日(水)	午前10時45分 おはなしポケットによるおはなし会 絵本の読み聞かせ
	16日(火)～19日(金)	午前10時30分 水遊びをしよう 持 着替え・タオル
高清水	7月20日(土)	午後 5時 かつらっこ祭り 場 高清水幼稚園・保育所 料 子ども1人300円 申 7月2日(火)
一迫	7月18日(木)	午前10時40分 6月・7月生まれの誕生会
	22日(月)～26日(金)	午前10時 おおきくなったかな 身体測定
	7月10日(水)	午前10時20分 ぐんぐん大きくなったね 身体測定
瀬峰	26日(金)	午前10時 ミニ運動会 場 瀬峰幼稚園・保育所 料 子ども1人500円 申 7月12日(金)
	8月 1日(木)	午前10時20分 ぐんぐん大きくなったね 身体測定
鶯沢	7月12日(金)	午前 9時 おおきくなったかな 身体測定
金成	7月31日(水)	午前10時15分 すいか割り大会 申 7月26日(金)
	7月19日(金)	午前10時 6月・7月生まれの誕生会・おおきくなったかな 申 7月12日(金)
志波姫	23日(火)	午前10時30分 つくってあそぼう 申 7月16日(火) 夏祭り飾り制作
	8月 2日(金)	午前11時 すいか割り大会 申 8月1日(木)
花山	7月11日(木)・25日(木)	午前10時 ミニプールで遊ぼう

### 8/5までの申し込みが必要な行事

一迫	8月 6日(火)	午前10時40分	すいか割り大会 申 8月2日(金)
鶯沢	8月 7日(水)	午前10時	すいか割りしよう 申 8月5日(月)

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## プール遊びを楽しもう

一迫子育て支援センターでは、8月末までの暑い日は、所庭にビニールプールを用意して、水遊びを楽しんでいます。

水着や水遊び用おむつ、タオル、水分補給用のお茶や水を持参してください。冷たい水の感触を楽しみながら、暑い夏を楽しみましょう。また、室内にはゆったりと遊べるスペースがありますので、気軽に遊びに来てください。



# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

5月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、35人中31人でした。






## お口の体操編 今日から始めよう! 口腔ケア

食べ物や液体が食道ではなく、気管内に誤って入ってしまう誤嚥。高齢者や体力、免疫力が落ちている人は、咳き込む力が衰えて吐き出すことができません。その結果、気管から肺に侵入した食べ物に細菌が繁殖して、炎症が起き誤嚥性肺炎が発症します。

厚生労働省の資料によると、高齢者の肺炎の約7割は、誤嚥が原因で起きています。そこで、口腔体操をお勧めします。喉の筋肉を鍛え、飲み込む力と咳き込む力を維持することで、誤嚥を防ぐことができます。ぜひ、取り組んでみましょう。

<p><b>唇の運動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>唇を思いっきり「うーっ」と、とがらせ、次に「いーっ」と開く。</li> <li>5回ずつ行う。</li> </ul>	<p><b>舌の運動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>舌を出して上下左右に動かす。</li> <li>口を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりする。</li> <li>10回ずつ行う。</li> </ul>	<p><b>首を鍛える</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>仰向けに寝て枕に頭を寄せ、肩を床につけたまま、つま先を見て10数える。</li> <li>体力に合わせて3から5セット行う。</li> </ul>
--	---	--

## 歯っぴいスマイル 歯と口の話 121 「海外に長期滞在するその前に」

8020達成をめざしましょう

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

グローバル化の進展に伴い、日系企業の海外拠点数は、2005年に3万5千カ所であったものが2017年10月には7万5千カ所に増加すると共に、海外に長期滞在する邦人数も、2005年の70万人から2017年の86万人に増加しています。

しかし、海外では歯が痛んでもすぐに診てもらえるとは限りません。途上国のなかには、歯科治療そのものが普及していない国さえあります。また欧米先進国では、一定以上の生活水準の人たちは定期的な歯科検診を受けており、急性化膿性の激しい歯痛がほぼ皆無という現実を背景に、歯科治療に関する国の医療保障制度は限定的です。

言葉の問題は翻訳ソフトなどのおかげで以前より安心できるというものは、現地の言葉で説明されるため、あまり理解できず、意思疎通が取りにくいというリスクもあります。このため、治療可能な歯でもすぐに抜歯されたり、望んでいない処置がなされたりなどのトラブルが発生しがちです。

このようなことにならないように、「渡航前の準備」が極めて重要であり、出国前にかかりつけの歯科医院で歯科検診を受け、治療すべき歯は治療を終えておきましょう。

**Q1 現地で安心して受診できる歯科医院を見つけるためには?**

**A1** 海外で安心して受診できる歯科医院についてのデータベースはまだできていないのが現状です。お勧めは、大使館付きの医務官への相談、現地の日本人会や現地邦人が参加するSNSなどから情報を得ることです。現地に日系歯科クリニックがあれば、日本人歯科医師による診察を受けることも可能です。

**Q2 海外での歯科治療費の目安はどれくらいですか?**

**A2** 日本では国民皆保険のおかげで治療費の窓口負担金は3割1割で済みますが、海外では治療費全額を支払うことが求められます。例えば、診査料・診査費・診察料)のみの料金を比較すると、米国111・40ドル、中国北京475元、タイ1,000〜1,500バーツです。歯科の場合、海外傷害保険では事故以外は補償対象外ですので、個人契約の歯科保険に加入する必要があります。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

ジオパーク推進室 ☎(24)8836



# 栗駒山麓ジオパーク だより 33

## 栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」第2回募集

栗原の大地に関連する「物語」を持つ、特産商品やレシピを「栗駒山麓のめぐみ」として募集します。ぜひ、お申し込みください。

- 募集部門
  - ①食品(飲食店)部門(市内の事業者)
  - ②菓子・飲料・お土産部門(市内の事業者)
  - ③レシピ部門(どなたでも応募できます)
- ※申し込みは各部門1商品です。
- 応募基準
  - ・栗原市で生産または関係する主な食材を1品以上使用していること。
  - ・栗駒山麓ジオパークのテーマ「自然災害との共生と豊穡の大地の物語」と関わる物語を

持つ商品(レシピ)であること。  
※既存のものでも対象となります。

- 申込方法
 

市役所、各総合支所、各商工会などに備え付けられている申込用紙に必要事項を記入の上、栗駒山麓ジオパークビジターセンターに提出してください。  
※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
- 応募期間
 

7月17日(水)から8月30日(金)  
☎栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836

## 瀬峰の魅力を認定商品で伝える

栗駒山麓ジオパーク最低標高地点の瀬峰で作られた米と地場野菜をあわせた「うめ井」を紹介します。

●瀬峰の魅力を伝える商品  
店主の操さんは、ジオパーク商品開発ワーキンググループのリーダーとして「栗駒山麓のめぐみ」の仕組みを考えてきました。そして実際に応募が始まった際に「炊き立てのおいしい瀬峰産のひとめぼれをメインに、栗原の野菜を使用して何かを作りたい」と考え、井ものを思いついたそうです。商品名は、「うめえ

どんぶり」から「うめ井」と命名したそうです。  
●おいしさの理由とは  
うめ井に使用している米を作る瀬峰地区は、小高い丘が連なる合い間に栗駒山麓ジオパークエリア内で最低標高地点をもつ平野が広がり、そこを流れる小山田川沿いに水田が広がっています。ここは、山から運ばれてきた土砂の影響により、農地向きの土壌が形成されたところで、江戸時代からは新田開発や堰を設置するなどのかんがい事業が行われました。昭和の頃になると、ダムや堤防の建設などにより、度々発生していた水害に対する対策も行われ、現在の穀倉地帯となりました。



▲甘い味付けの豚肉と、四季折々の旬の野菜を合わせたヘルシーな井

その肥沃な土壌で育てた米と

## 栗駒山麓のめぐみ

**寿司幸**  
栗原市瀬峰根岸 41-9  
営業時間 午前11時~午後1時30分 午後5時~9時  
定休日 月曜日  
※4月~9月の金・土・日限定、前日までに要予約  
▲寿司幸の外観 ☎(38)3942

季節に合わせてズッキーニやトマトなど旬の採れたて野菜を使用しています。  
●栗原の魅力を伝えたい  
「栗駒山麓のめぐみ認定店舗と栗原の観光地を回りながら、ゆったりとした時間を過ごしてほしい」と話す操さん。店主の思いがこもったうめ井を食べた後は、栗駒山麓ジオパークのジオサイトを巡ってみてはいかがでしょうか。

## みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火~金曜日:午前10時~午後6時
- 土・日曜日:午前9時~午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の

### おすすめ本

ひんやりさっぱりゼリー寄せ



大越 郷子著  
スープにしたり、きれいな形に固めて前菜やオードブルにしたり、たれやドレッシングにアレンジしたり。和・洋・中・エスニック風と、どんな料理にも合って、メニューの幅が広がる、ゼラチンや寒天を使ったレシピを紹介します。

エジソン ネズミの海底大冒険



トーベン・クールマン作  
ネズミ大学の教授のもとへ、子ネズミのピートが「先祖がのこした宝さがしを手伝ってほしい」とたずねてくる。ピートの好奇心と教授の知識で、やがて宝のありかをつきとめるが、それはなんと、大西洋の海に沈んだ船のなかで…。

## お知らせ

- 七夕おはなし会  
いつものおはなし会の特別版！すてきなプレゼントを用意していますので、お楽しみに。  
日時 7月6日(土) 午後2時30分~3時30分
- 子どもの本展示会  
2018年に出版された児童書が、自由に読めます。本を読みながら、ゆっくりお過ごしください。  
期間 7月20日(土)~28日(日) ※22日(月)は休館日  
展示物 児童書600冊 (絵本、読み物、調べものをするための本など)

## 7月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。\*悪天候中止

場所	日程	時間
花山小学校	3日(水)、17日(水)	午前10時15分~10時40分
瀬峰公民館		午後2時~2時30分
高清水総合支所	4日(木)、18日(木)	午後2時50分~3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時~4時30分
若柳公民館	10日(水)、24日(水)	午後2時20分~2時50分
鶯沢公民館	11日(木)、25日(木)	午後2時~2時20分
鶯沢小学校	11日(木)	午後2時30分~3時30分

## 7月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	絵本	13日(土)、20日(土)、27日(土)
	すばなし	13日(土)
栗駒総合支所	13日(土)、27日(土)	午前10時~11時



## 夏野菜の揚げびたし

※1人当たりの栄養価：337kcal、たんぱく質3.7g、塩分0.8g

材料(4人分)

- ナス 1本
- ニンジン 1/2本
- カボチャ 小1/4個
- パプリカ(赤・黄) 各1個
- オクラ 8本
- 揚げ油 適量
- しょうゆ 1/2カップ
- みりん 1/2カップ
- 混合削り節(\*) 20g
- ※サバ、イワシ、アジなどの削り節を混ぜたもの。あらかじめ、お茶パックに入れておく。

つくり方

- ① みりんを鍋に入れて火にかけ、沸騰したら2~3分煮てアルコールを飛ばす。
- ② ①にしょうゆを加えてひと煮立ちさせ、混合削り節のバックを入れて弱火で10分煮る。冷めたらバックを取り出し、冷蔵庫で保存しておく。
- ③ ナスは5ミリメートル、ニンジンは3ミリメートルの厚さに、カボチャとパプリカは食べやすい大きさに切る。オクラはヘタを切り、ガクをそぐ。
- ④ 180℃の油で③を1分ほど固めに素揚げする。油を切って、②を多めに入れた容器の中に漬け込む。
- ⑤ ④を冷蔵庫で1時間ほど冷やす。

ポイント

- ・漬け込む前に、ペーパータオルなどで素揚げした野菜の油分をしっかりと取り除きます。
- ・漬け込むときに、ナスを別容器に分けて漬け込むと、色移りせずきれいに作れます。

献立作成者  
食生活改善推進員  
花山分会 千葉 てる子







### 国民健康保険の保険証を更新

国民健康保険の保険証は、8月1日が更新日です。8月以降に使用する新しい保険証を7月下旬に簡易書留で送付します。

※有効期限の切れた保険証は、各家庭でハサミを入れ、破棄してください。

●修学のための保険証を持っている人

修学により市外へ住所を移している場合は、在学証明書または学生証を準備の上、各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。

●限度額適用認定証が必要な人

限度額適用認定証が必要な人は、手続きが必要ですが忘れずに、各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証が更新になります

後期高齢者医療制度の保険証は、8月1日が更新日です。8月以降に使用する新しい保険証を7月下旬に簡易書留で送付します。

※有効期限の切れた保険証は、各家庭でハサミを入れ、破棄してください。

●限度額認定証

継続して該当する人には、保険証と一緒に送付します。

●保険料額決定通知

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して個人単位で計算されます。

令和元年度の保険料額については、平成30年中の所得に基づいて算定され、7月中旬に郵送します。納付書が同封されている人は、期限内に金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。



問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 熱中症を予防しましょう

7月は、熱中症予防強化期間です。

●熱中症予防のために

□ 温度に気を配ろう  
今いる所やこれから行く所の気温を、温度計や天気予報で知るようにならしましょう。

□ 飲み物を持ち歩こう  
いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩き、小まめに水分補給をしましょう。

□ 休息を取ろう  
暑さや疲れを感じたら、無理をせず、早めに涼しい場所で休息を取ったり、エアコンや扇風機を活用して、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。

□ 栄養を取ろう  
バランスよく食べ、朝ごはんをしっかり食べるようにしましょう。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

在宅高齢者寝具洗濯等サービス事業  
高齢者の在宅支援事業の一環として、寝具洗濯サービスを行います。

●対象者 次のいずれかに該当する人

□ 65歳以上の一人暮らしの人

□ 65歳以上の高齢者のみの世帯の人

●内容 掛け布団・敷き布団・毛布を1セットとし、洗濯、乾燥、消毒(防ダニ加工)を行います。

●申し込み 7月31日(水)まで各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

●日程

□ 集荷予定 8月21日(水)

□ 仕上がり予定 9月4日(水)

●利用料

□ 市民課課税世帯の人 2,000円

□ 市民税非課税世帯または生活保護法に基づく被保護世帯の人 1,200円

※サービス利用後に納付書を送付します。

●その他 寝具洗濯の間、代替えの布団を希望する人には、無料で貸し出します。

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340



### 救急安心キットを配布

かかりつけ医や飲んでいる薬の情報などを保管する救急安心キットを用意していることで、急病などで救急車を呼んだときに適切な処置を行うことができ、救命に役立ちます。

市では、次のとおり救急安心キットの配布を行っています。

●配布対象者 次のいずれかに該当する人

① 在宅している65歳以上の高齢者のみの世帯の人

② 家族と同居しているが、日中は1人になることが多い高齢者、障害者および65歳未満でも健康に不安がある人

●配布方法

□ ①に該当する人は、民生委員が順次訪問し、使用方法を説明しながら配布します。

□ ②に該当する人は、各総合支所市民サービス課の窓口で申請してください。その場で配布します。

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340



### 7月は社会を明るくする運動強化月間

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

市では、保護司会や更生保護女性会を中心に、街頭啓発やあいさつ運動などの活動を行います。

この機会に私たちができることを一緒に考えましょう。

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

## 市内の文化財散策

### 167 姉齒の松

金成梨崎地区には、古くから歌枕<sup>うたまくら</sup>※1として有名な「姉齒の松」があります。姉齒の松は平安時代の作品である『伊勢物語』や室町時代の作品である『義経記』にも登場しており、「おくのほそ道」にも松尾芭蕉が姉齒の松を見物に訪れたかったものの、道に迷い結局訪れることができなかったというエピソードが記されています。

また、姉齒の松には、用明天皇の時代(585-587年)に全国から宮中の女官を募った際、気仙郡高田の里(現在の岩手県陸前高田市)の長者の娘である朝日姫が選ばれ都へ向かうことになったが道中に体調を崩し、この地で亡くなってしまったため、代わりに都へ行くこととなった妹の夕日姫が姉の没したこの地を訪れた際、亡き姉を弔うために墓印として松を植えたという伝説が残っています。

当時の松の木は既に無くなっていますが、地元の人達の手によって代々植え替えられており、大切に管理されています。また、地元神楽団体である沢辺神楽では姉齒の松を題材とした神楽が創作され、各地で披露し好評を得ているなど、「姉齒の松」は地域の人々に親しまれています。

※1 歌枕:和歌に詠まれた名所・旧跡のこと。

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

所在地 金成梨崎地区



「姉齒の松」周辺



## 市長コラム

### 新農協誕生

平成8年4月1日、旧栗原郡10町村の8農協が合併して、栗つこ農業協同組合が誕生しました。あれから23年3カ月。令和という節目の時代に、宮城県北部の5農協が合併し、このたび、新みやぎ農業協同組合が新たに誕生しました。

この間、栗つこ農業協同組合においては、目まぐるしい農業政策の転換に加え、TPPをはじめとする厳しい農業情勢の中にあつて、農家の経営安定と所得向上さらには県内有数の肉用牛の生産地として、第11回全国和牛能力共進会において優秀な成績を収めるなど、栗原の地域農業の振興に多大なるご尽力をいただきました。

新みやぎ農業協同組合は、米の販売高が日本一になることや組合員数においても全国有数の規模となり、合併のスケールメリットを生かした取り組みに期待を寄せられるものです。

令和の時代から始まる新みやぎ農業協同組合の発展と宮城県北の大地で育まれてきた農業や食文化、伝統を継承し、宮城を代表する農協として、世界に羽ばたくことを願っております。

栗原市長 千葉健司



▲5つの農協組合長による合併予備契約調印式



# 栗原市いのちを守る総合対策計画を策定

## 「誰も自殺に追い込まれることのない栗原」を目指して

市民の心身の健康と自殺対策の推進を図るため、平成31年3月に「栗原市いのちを守る総合対策計画」を策定しました。

この計画は自殺対策基本法の改正に基づき、「誰も自殺に追い込まれることのない栗原」を目指し、市のこれまでの自殺対策の取り組みを発展させて、策定したものです。

### 計画の期間および数値目標

栗原市の自殺死亡率が国や宮城県よりも高い状況を鑑み、平成27年の自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数22.3を、本計画の期間である2023年度までにおおむね30パーセント程度、自殺死亡率を15.6までに減少させることを目指します。

### 自殺総合対策計画の概要

**基本方針**  
自殺はさまざまな要因が複雑に重なり合って生じていることから、保健、医療、福祉、教育、労働分野などにおいて取り組んでいるあらゆる施策を広く自殺対策と捉え、生き残るための包括的支援として推進していきます。

困窮問題と自殺対策の連動性の向上  
心身の健康や人間関係などの視点も含めた包括的な支援を展開します。

①生活困窮に陥った人への「生きる」ことの包括的支援の強化  
②支援につながっていない人を、早期に支援へつなぐ取り組みの強化  
③他分野の関係機関が連携・協働する基盤整備の強化  
④就職による若者の生活安定(自立)を支援する体制の整備

**重点施策1** 高齢者の自殺対策の推進  
高齢者と家族などの支援者に自殺対策の啓発と実践を強化すると共に、社会的に孤立することなく生きがいを感じられるような地域づくりを進めていきます。

①高齢者の健康不安に対する支援  
②高齢者とその家族、支援者に向けた支援の充実と相談啓発活動の推進  
③地域ぐるみの見守り体制の推進  
④高齢者の生きがいと役割を実感できる「地域福祉活動」の推進

**重点施策2** 経済的・生活上の支援  
①働き方や仕事上の悩みに対する因する自殺リスクの低減に向けた、早期相談の啓発と連携体制の強化  
②職域を主体としたメンタルヘルス対策への取り組みの推進  
③子ども・若者世代の自殺対策の推進  
心身の健康の保持増進や幼少期からの良好な人格形成への

①高齢者の健康不安に対する支援  
②高齢者とその家族、支援者に向けた支援の充実と相談啓発活動の推進  
③地域ぐるみの見守り体制の推進  
④高齢者の生きがいと役割を実感できる「地域福祉活動」の推進

## 令和元年度栗原市職員採用試験(初級・社会人・障害者)

- 申込期限 8月5日(月)
  - 1次試験日 9月22日(日)
  - 試験会場 築館中学校
  - 試験の方法 1次試験、2次試験があります。2次試験は1次試験の合格者を対象に行います。
  - 試験区分、職種、採用人数
  - 初級(高校卒業程度)
    - 行政職 10人程度
    - 行政職(障害者) 3人程度
    - 建築 若干名
    - 土木 4人程度
    - 消防 3人程度
  - 社会人
    - 建築 若干名
    - 土木 若干名
- ※採用予定人数は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。
- 申し込み 試験案内と申込書は、市役所2階人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します。
- 申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参、または郵送で申し込みください。詳しくは、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

## 令和元年度栗原市病院事業職員採用試験(医療技術職)

- ※受験資格は試験案内で確認してください。
- 問 総務部人事課  
〒987-2293  
栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1159
- 申込期限 7月26日(金)
  - 試験日 8月3日(土)
  - 試験会場 栗原中央病院
  - 試験の方法 小論文、人物試験(面接)など
  - 職種、採用人数
  - 診療放射線技師 若干名
  - 臨床検査技師 若干名
  - 理学療法士A 若干名
  - 理学療法士B 若干名
  - 栄養士 若干名
  - 臨床工学技士 若干名
  - 言語聴覚士 若干名
  - 看護師 10人程度
- ※採用予定人数は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。



## 令和元年度市政懇談会を開催

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

市政懇談会は、市長と市民の皆さんが意見交換を行う場です。

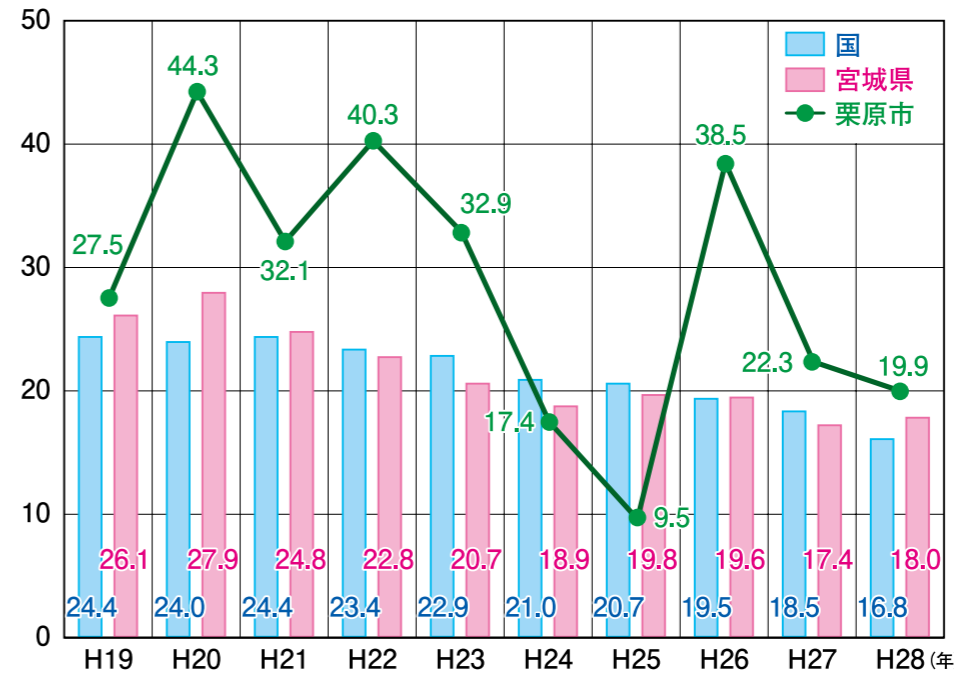
市のまちづくりや地域課題の解決へ提案・意見をお聞きし、市政へ反映していきます。

お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも参加できますので、ぜひ、お越しください。

開催日時	場所
7月 8日(月)	午後2時～3時30分 鶯沢振興センター
	午後7時～8時30分 瀬峰保健センター
7月 9日(火)	午後2時～3時30分 花山石楠花センター
	午後7時～8時30分 一迫ふれあいホール
7月10日(水)	午後7時～8時30分 栗駒保健センター
7月11日(木)	午後2時～3時30分 志波姫この花さくや姫プラザ
	午後7時～8時30分 市民活動支援センター
7月16日(火)	午後2時～3時30分 高清水総合支所
	午後7時～8時30分 若柳多目的センター
7月17日(水)	午後2時～3時30分 金成やすらぎセンター



## 人口10万人あたりの自殺者数の推移(国・宮城県・栗原市)



支援を行うと共に、保護者や学校、地域の関係者と連携した取り組みを推進します。

①切れ目のない健康づくりの推進  
②子ども・若者向けの相談支援の更なる推進

「誰も自殺に追い込まれることのない栗原」の実現に向けては、この地域社会で暮らす

す私たち市民が丸となってそれぞれができる取り組みを進めていくことが重要です。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370





### 公金取り扱い金融機関の名称変更

市の公金を取り扱っている栗っこ農業協同組合が、合併により7月1日(月)から「新みやぎ農業協同組合」となりました。

市から送付される納付書などには、しばらくの間、旧名称を記載するものがありますが、そのまま使用できます。なお、新みやぎ農業協同組合の全ての支店で、市税などを納付することができます。

問 会計課 ☎(22)1143



### 狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病予防法により、生後91日以上の飼い犬に毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ受けていない場合は、速やかに受けてください。

市が委託する動物病院で予

防注射を受ける場合、①次の動物病院に予約の上、予防注射を受けてください。

- R動物病院(築館薬師) ☎(22)1199
- いとう動物病院(築館伊豆) ☎(23)7042
- くりこま動物クリニック(築館字宮野中央) ☎(22)7911
- さたけ家畜医院(栗駒中野) ☎(45)5513
- せみね動物病院(瀬峰藤田) ☎(59)2530
- 大江動物病院(金成小迫) ☎(42)1173

②予防注射料金3,100円がかかります。

③その場で、狂犬病予防注射済票が交付されます。

④その他の動物病院で予防注射を受ける場合

①予防注射を受けると、狂犬病予防注射済票が発行されます。

※注射料金は動物病院により異なる場合があります。

②獣医師が発行した狂犬病予防注射済票を持参し、各総合支所市民サービス課で狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。交付手数料550円がかかります。

※登録内容に変更がある場合や犬が死亡している場合は、各総合支所市民サービス課に届け出てください。

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350



### 日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種は、国の方針により平成17年度から平成21年度まで積極的な接種の勧めは差し控えられていました。

現在は、新たなワクチンが開発され、通常通り受けられるようになりました。

また、予防接種法の一部が改正され、日本脳炎の予防接種を行っていない人で特例により接種できる人の対象が拡大されました。

平成7年4月2日〜平成19年4月1日生まれの人で20歳未満の人(特例により接種できる人)

第1期接種(全3回)が完了していない20歳未満の人は、第1期分から接種

### 夏休み集中水泳教室開催

水泳初心者の子どもたちを対象にした水泳教室です。慣れから始めて、25メートル完泳を目指します。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 水泳教室(低学年の部)開催

水泳の苦手な子どもたちを対象にした水泳教室です。日時 7月31日(水)、8月7日(水)、21日(水)、28日(水) 午後6時30分〜7時45分

- 対象 市内の小学1年生〜3年生
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 1,800円※4回分
- 持ち物 水着、水泳帽子、水中ゴーグル、バスタオル
- 申し込み 7月9日(火)〜7月23日(火)までに電話で申し込みください。

問 築館総合運動公園 ☎(22)4840



### おとなの居場所づくり事業

高齢者が明るい毎日を送るため、市内の空き建物、空き室などを利用し、月4回以上高齢者同士の交流を目的とする人が気軽に集う居場所づく

問 築館総合運動公園 ☎(22)4840

● 申請期限 7月31日(水) 問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340



### 栗原中央病院 市民ふれあい祭り2019

問 栗原中央病院総務課 ☎(21)5330

市民の皆さんに病院のことを理解していただき、交流を深めるため、「市民ふれあい祭り2019」を開催します。申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。

- 日時 7月20日(土) 午前10時〜午後2時
- 場所 栗原中央病院1階ホ
- 内容
  - スピタルモール
  - ステージイベント
  - 栄養・口腔ケアコーナー
  - 手術室見学ツアー
  - 医師による生活習慣病相談
  - 薬剤師のうきうき化学教室
  - 血管年齢測定
  - 口コミ度チェック 他



を受けてください。

第1期接種回数と接種間隔

過去の接種回数	今後の接種回数	接種間隔
0回	3回	1回目の接種後6日から28日の期間をあけて2回目を接種。その後はおおむね1年以上あけて3回目を接種。
1回	2回	6日以上あけて2回接種
2回	1回	1回接種

第1期・第2期の接種回数と接種間隔

接種(回数)	接種方法		標準的な接種年齢
	初回(2回)	追加	
1期	1回目	生後6カ月以上接種可能	3歳
	2回目	1回目の接種から6日から28日の期間をあける	
2期	初回終了後、おおむね1年の期間をあける		4歳
	9歳以上13歳未満で1回接種		9歳

第1期 生後6カ月標準的な接種年齢は3歳から7歳6カ月到達するまでの間に接種ができません。第2期 9歳以上13歳未満の間に接種ができます。

平成19年4月2日以降に生まれた人(通常の定期接種)は、各総合支所市民サービス課で予防接種を希望する人は、各保健推進室、または健康手帳・印鑑を持参の上、申し出てください。

※令和元年度に3歳または4歳になる人には、個別に予防接種を送付します。※平成19年4月2日から平成21年10月1日に生まれた人のうち、平成22年3月31日までに第1期の予防接種(全3回)が完了していない人で、生後6



### ダンスフェスティバル2019

- 日時 8月25日(日) 午後1時30分
- ※開場は30分前
- 場所 若柳ドリーム・パル
- 入場料 全席自由前売り
- 一般 800円
- 高校生以下 500円
- ※当日券は200円増し
- ※チケットは、7月6日(土)午前9時から若柳ドリーム・パルで発売



### 日曜日の窓口開庁日

- 日時 7月14日(日) 午前8時30分～正午
- 日時 7月28日(日) 午前8時30分～正午
- 場所 金成総合支所

#### 業務内容

- 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
- 市民生活部市民課 ☎(22)3211
- 築館総合支所市民サービス課
- 金成総合支所市民サービス課

### 電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

- 予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く
- 時間 午前8時30分～午後5時
- ※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時
- 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
- 予約できる人 市内に住所がある人
- 交付を受ける人 予約した本人
- 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する人に関する次の証明書
- 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
- 印鑑登録関係 印鑑登録証明書
- ※証明を受けられる人の印鑑登録証(カード)を提示してください。
- 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

### 細倉マインパーク カンテラまつり

- 坑道内を、3000個のカンテラの灯りが照らします。幻想的な雰囲気を感じてみてください。
- 日時 7月20日(土)～9月1日(日)
  - 時間 午前9時30分～午後5時
  - 場所 細倉マインパーク観光坑道内
  - 料金
  - 小学生 300円
  - 中学生 360円
  - 大人 460円
  - ※未就学児は無料



問 細倉マインパーク ☎(55)3215

### ふるさと納税の返礼品募集

市の地場産品などのPRや販売促進、地元企業の活性化を図るため、令和元年10月から市のふるさと納税で提供す

### 第40回少年の主張栗原大会

- その他 交付の際に本人確認を行います。本人確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。
- 市民生活部市民課 ☎(22)3211
- 各総合支所市民サービス課



### 第40回少年の主張栗原大会

- 中学生が日ごろ心に思い、感じていることや考えていることなどを発表します。誰でも入場できますので、気軽にお越しください。
- 日時 7月10日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 志波姫中学校体育館
- 発表者 市内各中学校の代表生徒7人
- 入場料 無料
- 教育部社会教育課 ☎(42)3514

### 第5回栗原ハーフマラソン大会

- 日本陸上競技連盟公認の栗原市ハーフマラソンコースは、アップダウンが少なく、好記録が期待できます。また、コース途中にはラムサール条約登録湿地の伊豆沼を展望でき、景色を楽しみながら走る事ができます。
- 多くの皆さんの参加をお待ちしています。
- 日時 11月10日(日) 午前8時40分
- 場所 若柳地区(若柳中学校前)～畑岡地区
- 募集期間 7月1日(月)～9月6日(金)
- 種目(定員)
- ハーフ(1,000人)
- 10キロメートル(200人)
- 5キロメートル(200人)
- 3キロメートル(200人)
- 2キロメートル(100人)
- 親子ペア(100組200人)
- 参加費
- 一般 4,000円
- 高校生 2,000円
- 小中学生 1,000円
- 親子ペア 2,000円
- 申し込み 次のいずれかにより、申し込みください。



□リーフレットの「払込取扱票」を利用し、郵便局で申し込み

※リーフレットは、各教育センター、各総合支所、社会教育課で配布します。



### 栗原市健康づくり運動推進サポーター養成研修会

- 市では、運動に関する学習と実技を合わせた研修会を開催し、修了後健康づくり運動推進サポーターとして地域で活躍できる人を募集します。
- 運動が好きな人、健康づくりのための運動を勉強したい人、地域で活躍したい人などの参加をお待ちしています。
  - 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
  - 場所 志波姫この花さくや姫プラザ
  - 定員 30人程度
  - ※市内在住で、運動制限のないおむね65歳以下の人
  - 参加費 無料
  - 申し込み 7月19日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

### 自治会の特色ある活動事例を募集



自治会の特色ある活動事例や、新たな取り組みを発表することで、自治会活動の活性化を図るとともに、自治会相

### 自治会活動事例発表会

- 一次審査で選考された4自治会の発表を行い、グランプリ、準グランプリ、優秀賞を決定します。
- 日時 12月22日(日) 午後1時30分から
- 場所 栗原文化会館
- 表彰 各賞は次のとおり
- グランプリ 50万円(1自治会)
- 準グランプリ 25万円(1自治会)
- 優秀賞 15万円(2自治会)
- 参加賞 1万円(受賞した4自治会を除く)
- 企画部市民協働課 ☎(22)1164

開催日	内容
8月22日(木)	午前 栗原市の保健事業について先輩からの活動紹介
	午後 健康づくりのための運動①～ストレッチを中心に～
9月19日(木)	午前 健康づくりのための運動②～ウォーキングを中心に～
	午後 加齢に伴う身体の変化と運動の効果
10月24日(木)	午前 健康づくりのための運動③～音楽に合わせて～
	午後 健康運動と地域コミュニティ
11月21日(木)	午前 健康づくりのための運動④～筋力トレーニングを中心に～
	午後 健康づくりのための運動⑤運動のまとめ～地域で広げる運動習慣の輪～修了証書授与式
12月5日(木)	午前



### 放射能関連情報

#### 小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：5月20日～24日)

場 所	測定値		場 所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.05	鶯沢小学校	0.06	0.06
宮野小学校	0.05	0.05	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.04	0.05	志波姫小学校	0.04	0.04
栗駒小学校	0.07	0.06	花山小学校	0.05	0.05
栗駒南小学校	0.06	0.06			
高清水小学校	0.04	0.05			
一迫小学校	0.06	0.06			
瀬峰小学校	0.04	0.04			

※単位：マイクロシーベルト/時  
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172



#### 各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### いち・にの参画講座

皆さんの毎日を暮らしやすく、働きやすくするために、男女共同参画の視点から学びます。気軽に申し込みください。

#### 第1回

日時 7月24日(水) 午後7時～9時

内容 講話「子育て・孫育へのヒント」～幼児期からの非暴力教育～  
講師 NPO法人ハーティ 仙台 代表理事・助産師 八幡悦子氏

申込期限 7月17日(水)

#### 第2回

日時 8月7日(水) 午後7時～9時

内容 講話「イクボスが栗原の職場と地域を変える！」  
講師 NPO法人ファザリング・ジャパン東北 代表理事 竹下小百合氏

申込期限 7月31日(水)

#### 共通事項

- 場所 市民活動支援センター
- 対象 市内在住または在勤の18歳以上の人
- 定員 各回30人程度
- 申し込み 問い合わせ先に、電話またはEメールで申し込みください。
- その他 片方みの講座の参加も可能です。また、託児が必要な場合は、申し込みの際に相談してください。

参加も可能です。また、託児が必要な場合は、申し込みの際に相談してください。

企画部市民協働課 ☎(22)1164

Eメール kurodo@kuriharacity.jp

### 自殺防止キャンペーン「みんなの大切ないのち」標語募集

自殺は、命を守る大切さや生きる喜びを見いだすことで、防止することができると言われています。

市では、自殺を防止し、大切な命を守るための啓発事業で活用する標語を募集します。

標語テーマ 自殺防止につながる呼び掛けやメッセージを盛り込んだもの。命を守る大切さを表現したもの。

応募規定 おおむね31字以内で未発表の作品であれば一人何点でも応募可能

応募資格 市内に居住している人

応募期限 8月30日(金)

応募方法 社会福祉課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの応募用紙

山に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参または郵送、ファクスで申し込みください。

### 人口の動き

※令和元年5月末現在、( )は前月比

- 人口 ●67,668人(△95)  
男:32,716人(△41) 女:34,952人(△54)
- 世帯数 ●24,873世帯(△15)
- 出生 ●24人 死亡 ●110人
- 転入 ●88人 転出 ●97人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

### 今月の納期 7月31日(水)まで

- 固定資産税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第3期) 問 総務部税務課 ☎(22)1121
- 後期高齢者医療保険料 (第1期) 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

### こころといのちを守るゲートキーパー研修

日ごろ、自分の身近なところで悩んでいる人に気付き、話を聞き、必要な相談につなげるゲートキーパーの養成研修を開催します。

お互いに支えあう地域をつくりましょう。気軽に参加してください。

日時(全3回) 8月1日(木)、19日(月)、9月13日(金)

午後1時30分～3時30分  
場所 市消防庁舎

※市内の学校に通う小・中・高校生は、学校を経由して応募してください。

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340  
〒987-2293  
栗原市築館薬師一丁目7番1号  
ファクス(22)0340



### 一般寄付

- 志波姫ライオンズクラブ 様 背負刈払機 1台
- 若柳金成商工会女性部 様 AED収納ボックス 2個 4月11日
- 宮城河北会・宮城県新聞販売従業員福利協会 様 交通安全お守り 139個 4月11日
- 防犯 SOS ホイッスル・ホイッスル携帯中ステッカー 各500個 4月11日
- 栗っこ農業協同組合 様 冊子「農業とわたしたちの暮らし」670部 5月23日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

### 市営住宅入居者募集

先着で入居を受け付けます。

区分

●古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸

□大鳥住宅(栗駒) 2戸

□館輪住宅(志波姫) 2戸

●申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153



- 内容
- ゲートキーパーの役割と活動
- 傾聴はこころのケア
- メンタルヘルスと自殺防止
- 定員 40人程度
- 参加費 無料
- 申し込み 7月25日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
- ※申し込み多数の場合は、初めて研修を受ける人を優先します。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯ーと・スマイルの〉

## 近藤歯科医院

AM9:30~PM1:00  
PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:00まで)  
休診日…日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で 最大10,000円割引

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで 最大30,000円割引

24時間受付(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって納めること(追納)ができます。

古川年金事務所 0229(23)1200



応募資格 平成20年4月1日以前に生まれた人
※令和2年3月1日時点で18歳未満の人は保護者の同意が必要
申し込み
郵送による申し込み 各県地方振興事務所(地域事務所含む)および県内各市町村で配布しているリーフレットに必要事項を記入の上、申し込みください。
申し込み先 宮城県仙台市青葉区本町三丁目1番6号 宮城県本庁第3分庁舎
宮城県実行委員会事務局
※8月31日(土)当日消印有効、書留または簡易書留により郵送ください。
ウェブによる申し込み 応募フォームから申し込みください。
http://miyagi-sports2020.jp/
※詳しくは、リーフレットまたはウェブサイトを確認ください。
問 聖火ランナー募集コーナー
0570(20)161



農業者向け消費税軽減税率制度の説明会

今年10月からの消費税率の引き上げに伴う、農業者向けの軽減税率制度の説明会を開催します。どなたでも参加できます。

日時 7月30日(火)、31日(水) 午前10時~11時30分
※内容は、両日とも同じです。
場所 JA新みやぎ築館支店
※制度に関して、詳しくはウェブサイトを確認してください。
http://www.rntago.jp/



県有財産の売払い

売払い方法 一般競争入札 入札物件
①金成沢辺西大寺74番1 面積(宅地)246.72平方メートル
②金成沢辺西大寺80番8

相談

コミュニティ・地域づくり無料相談

日時 月~土曜日 午前8時30分~午後9時30分
場所 市民活動支援センター
内容 コミュニティなど、まちづくり活動全般の相談
申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。
問 市民活動支援センター
021(2)2060

電気の契約トラブルに注意

知らない事業者から「今よりも電気料金が安くなる。電気料金の明細を教えてください」と電話があり、よく分からずに言われるまま検針票に書かれた番号などの情報を伝えた。数日後、電気契約の切り替え手続きの書類が届き、電話で契約の申し込みをしたことになっていた事が分かった。
電力の小売全面自由化以降、このような電話勧誘による電力切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。切り替える意思が無ければ、安易に検針票に記載された情報

第65回仙北青少年水泳大会

面積(宅地)442.83平方メートル
申込期間 7月1日(月)~31日(水)
入札日 8月22日(木)
入札場所 宮城県自治会館
※詳しくは、ウェブサイトを確認していただくが、問い合わせください。
http://www.pref.miyagi.jp/site/zairi/



募集

宮城県総務部管財課

日時 8月18日(日)
受付 午前7時~
競技 午前9時~
場所 若柳中学校プール
対象 小学生、中学生、高校生、一般
競技種目
自由形(50m・100m・200m)
平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(50m・100m)
個人メドレー(200m)
メドレーリレー(200m)
リレー(200m)
※リレー種目は、4人1チームで、

相談

女性のためのなんでも相談所開設

報は、伝えないようにしよう。
困った時は、早めに問い合わせ先に相談してください。
相談日時 月~金曜日 ※祝日を除く
午前9時~午後4時
問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
022(1)501
県民サービスセンター(原栗原合同庁舎)
023(5)700
経済産業省電力・ガス取引監視等委員会相談窓口
03(3)5015727
日時 7月28日(日) 午前10時~午後3時
場所 イオンスーパーセンター 栗原志波姫店
内容 女性や子どもの人権問題、家庭内や近隣の問題など、人権擁護委員による無料相談
問 古川人権擁護委員協議会
0229(22)0510



オストメイト相談会

日時 7月20日(土) 午後1時~4時まで
場所 大崎市民病院
対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱)保有者やその家族など
内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策等に関する相談会
※予約は不要です。直接会場へお越しください。
問 公益社団法人日本オストミ協会宮城県支部
080(5)5673348



若者サポートステーション

日時 月~土曜日 午前10時~午後5時
場所 ふるさとプラザ(大崎市古川)
内容 就労に関する悩みを持つ若者と保護者を対象とした無料相談
対象 15歳から39歳までの無職の人とその家族
申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。
みやぎ北若者サポートステーション
0229(21)7022

オリピック聖火リレーランナーを募集

東京2020オリピック聖火リレー宮城県実行委員会では、障害の有無に関わらず、宮城県にゆかりのある多くの人を対象とした、オリピック聖火リレーランナーを募集します。
募集期間 7月1日(月)~8月31日(土)
募集人数 65人程度

有料老人ホーム湯治村 入居者様募集! 24-7905

デイサービス郷の湯 54-2688

行ってみよう 止められるかも 禁煙外来 まるき内科クリニック

# みらいん くりはら人

## 良質の肉用牛を目指して



くまがい りょうた  
熊谷 良太 さん(志波姫上)

「栗原で畜産業を営む若手が増えてきているので、協力しながら盛り上げたい」と話すのは、現在、親牛16頭、子牛13頭を飼育している熊谷 良太さん。

熊谷さんは、大学の授業で現代農業について学んだとき、高齢化に伴い畜産業を行う人手不足が年々深刻な問題となっていることを知り、将来を考えて5年前から栗原で畜産業を営んでいます。市内の畜産農家で2年間修業し、今では繁殖のための種付けや牛の出産なども全て一人で対応できるようになりました。また、平成29年9月に行われた全国和牛能力共進会宮城大会に出品し、入賞することもできました。

畜産は生き物を扱うため、牛の観察を常に行うことを心掛け、朝、夕の餌やり時と日中の1日3回は牛を丁寧に観察し、体調不良や発情の徴候の変化などを見逃さないよう細心の注意を払っているとのこと。

今後は親牛を20頭まで増頭し、規模を拡大していきたいそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



おススメ  
カラー

## イルミナカラー

大好評



ビューティサロン  
ニューハラの

◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥5,940**~(税込)

(土日料金) **¥6,558**~(税込)



若柳店のみメニューとなります。

営業時間

AM9:00~PM6:00  
パーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241  
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：築館薬師山から望む栗駒山と白鳥省吾

