

人・魅力・話題を満載した情報紙

ぎゅぎゅつとくりはら

2019

4

No.307

広報くりはら



【特集】公共交通が変わります ～安全で快適に生活できる 「くらしたい栗原」の実現に向けて～

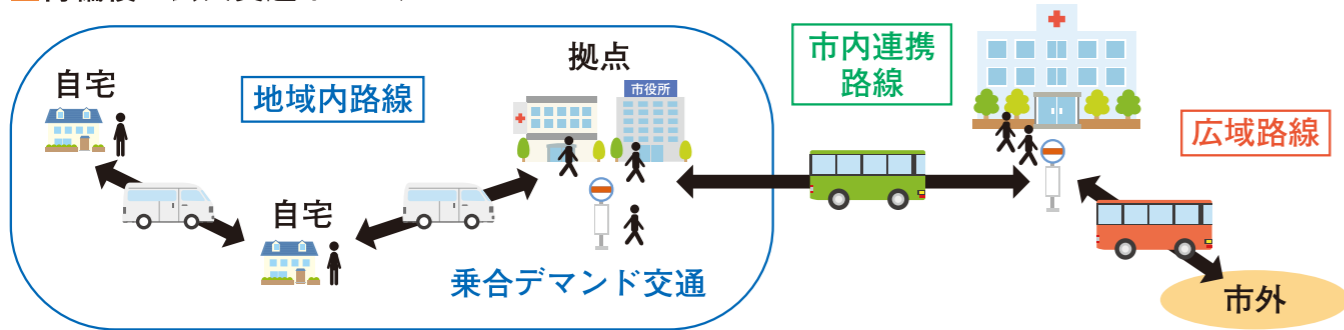




【特集】公共交通が変わります

～安全で快適に生活できる「くらしたい栗原」の実現に向けて～

再編後の公共交通イメージ



築館地区在住者が古川駅(大崎市)に行く場合 片道400円



瀬峰地区在住者が栗原中央病院に行く場合 片道400円



路線バスや鉄道などの公共交通は、地域住民の足として私たちの暮らしに欠かせないものです。特に自動車を運転できない学生や高齢者などにとっては大切な移動手段です。今月は、市内公共交通の再編内容と新しく導入される乗合デマンド交通について紹介します。

4月から運行開始

市では、平成20年度に「栗原市地域公共交通総合連携計画」を策定し、交通空白地域の解消や公共交通の維持・確保に取り組みしてきました。しかし、市民バス利用者の減少やバス停までの移動が困難な高齢者の増加など、新たな課題が生じています。これらを解決するため、地域内路線の乗合デマンド交通の導入や重複路線の解消など、市内公共交通網の再編を行い、4月から新たに運行を開始します。

これまで市民バスは、大崎市や一関市を結ぶ市外往来路線と市内の地区間を結ぶ地域間路線、各地区(旧町村)内を運行する地域内路線が運行していました。

今回の再編では、地域内路

線に乗合デマンド交通を導入した他、市外往来路線と地域間路線を、乗り継ぎを考慮した運行ダイヤの調整や一部重複路線の廃止を行い、広域路線と市内連携路線に再編しました。

片道運賃を一律100円に

再編前の市民バスは、片道運賃が最大500円となっていました。再編後は、広域路線と市内連携路線の片道運賃をそれぞれ一律100円に値下げしました。中学生や高校生は、これまで通り片道100円、小学生は無料で利用できる他、病院へ通院している高齢者などの費用負担が軽減されます。

乗合デマンド交通導入

デマンド交通は、利用者の需要に応じて運行する交通形態です。今回導入した乗合デマンド交通は、予約した利用者の自宅から地区内の拠点までを片道一律300円で運行するため、利用需要に応じて運行するため、効率的な運行が可能となります。

特集 公共交通が変わります

乗合デマンド交通
利用登録申請書

地区	築館北部	行政区	●●
(フリガナ)氏名	栗原 花子	性別	男・女
生年月日	昭和●●年●月●日生	年齢	(●●)歳
住所	〒●●●●●● 栗原市築館●●●●●●		
電話番号	●●●●●●●●	携帯電話	●●●●●●●●
種別	一般・小中高生・未就学児		
障がい者手帳の有無	有・無		

※運転手に知ってほしい事項
(例：耳が遠い など)
足が悪いため、常に杖を使用している

申込み先
●●●●タクシー (☎ ●●●●●●●●)
栗原市●●●●●●

利用者登録申請書 (記載例)

乗合デマンド交通の利用には登録が必要です

乗合デマンド交通を利用するためには、利用者登録が必要となります。指定の「利用者登録申請書」に必要事項を記入し、各地区の運行事業者に登録料を添えて申し込んでください。登録完了後、「利用者登録証」が交付されます。有効期限は、登録日から1年間です。

●登録料 年額1,000円
登録に関する注意事項
登録は、利用する個人単位で必要になります。
登録申請書には、必要事項として氏名、住所、電話番号、生年月日、障害者手帳の有無の記入が必要です。

運行時間 (目安)

受付時間：午前7:30から午後5:00まで
※第1便は前日、第2便以降は1時間前まで要予約

往路(自宅→拠点)		復路(拠点→自宅)	
午前	午後	午前	午後
8:00	1:00	9:00	2:00
10:00		11:00	

利用者登録証(裏)

※障害者手帳所持者は、ピンク色の利用者登録証になります。

栗原市民バス 乗合デマンド交通
利用者登録証

有効期限 年 月 日

予約電話 58-2835

運行事業者：株式会社栗原観光タクシー

登録番号 第●●●●●●号

(フリガナ)氏名 栗原 花子

利用者登録証(表)

Interview



栗原市地域公共交通活性化協議会
二上 敬子 さん(瀬峰下藤沢)

平成28年7月から栗原市地域公共交通活性化協議会の一員として、栗原市の公共交通について検討してきました。私は、普段から市民バスを利用していることから、特に高齢者世帯の利用を想定し、公共交通の在り方と必要性を考えてきました。

4月から運行を開始する乗合デマンド交通のメリットは、自宅に迎えに来てもらえること。高齢化が進む栗原市では、バス停まで徒歩で移動することが困難な人も多くいるのではないのでしょうか。その反面乗合デマンド交通は、各運行区域内のみでの運行に限られるため、人によっては使いづらく感じる人もいるかもしれません。運行区域外の場所に行くためには、市民バスと組

み合わせて利用する必要があります。通院や買い物等を想定した、利用の多いルートなどを利用しやすくなるのではないのでしょうか。

すべての利用者にとって良い公共交通を実現することは難しいことだと思いますが、今後は利用者の声に耳を傾けながら、定期的に見直すことが重要になってくると思います。そのためには、利用者の声が必要で、利用が増えることがより良い公共交通を構築する要素になるため、市民バスや乗合デマンド交通の利用を促し、これらの公共交通が日常的なものになるようにこれからも協力していきたいと思っています。

豊かな暮らしのために

利用者の減少や路線維持にかかる公費負担の増加など、路線バスの運行を維持していくことは厳しい状況にあります。しかし、近年増加する高齢者による交通事故や環境問題など、移動手段としての役割以外にも、さまざまな分野で公共交通の果たす役割は大きくなっていきます。

市では、これまでの利用状況や要望を踏まえ、公共交通網の再編を行いました。しかし、本当に生活に必要な公共交通を構築するためには、行政と交通事業者、そして地域住民が支え合う、協働が必要不可欠です。今後も利用者の声を大切に、交通事業者と調整しながら、市民の皆さんが安全で快適に生活できる公共交通を構築していきます。

皆さんの声をお寄せください

企画部市民協働課
☎(22)1164
Eメール
kyodo@kuriharacity.jp



乗合デマンド交通とは

乗合デマンド交通は、事前に利用登録した人の自宅から地区内の拠点間を運行する公共交通です。自宅からバス停まで移動する必要がなく、特に高齢者に優しい運行形態です。同じ便に複数の予約がある場合は、各利用者の自宅を経由して地区内の拠点へ向かいます。

地区内の拠点には、広域路線や市内連絡線への乗換拠点、市役所、交通施設、郵便局、金融機関、病院、買物施設など、生活に必要な施設が設定されています。

●運行日 月～金曜日
※土曜日、日曜日、祝日、12月29日から1月3日は休業

●運賃 (片道)
一般 300円
小中高生 100円
未就学児 無料
※障害者は、通常運賃の半額

●利用方法 各運行区域の運行事業者へ電話で利用予約を行います。

□第1便 前日の午後5時まで予約が必要です。なお、休業日明けの第1便を利用する場合は、直近の運行日まで予約が必要です。

例 4月8日(月)の場合、4月5日(金)まで予約

□第2便以降 各便の運行時刻の1時間前まで予約が必要です。

※一迫地区は、全便30分前までの予約で利用できます。

利用に関する注意事項

□築館地区から一迫地区など、他地区の拠点には行けません。
□迎いの順番は、予約状況に応じて経路を設定するので、予約順ではありません。
□目的地への到着時間は、予約状況によって変わります。
□1人で乗降できない場合、付添人の同伴が必要です。障害者の同伴は、付添人も半額となります。

乗合デマンド交通の利用手順

ステップ1 「電話予約」
利用地区の運行事業者へ電話し、登録番号と目的地の「利用便」と目的地の「拠点」を伝えてください。

ステップ2 「予約受付」
＜予約受付時間＞
午前7時30分～午後5時
※一迫地区は午前7時から、花山地区は午前8時から予約を受け付けます。
※運行日以外の予約受付は行っていません。

ステップ3 「乗車」
各地区の運行事業者が自宅または拠点に着いたら、名前と目的地を伝え、利用者登録証を提示してください。

ステップ4 「到着」
目的地に到着したら、運賃を支払い、降車してください。

一般	小中高生	未就学児
300円	100円	無料

※障害者の人は、上記の半額※3,000円(300円券×11枚)の回数券も利用できます。

✓「利用便」と「拠点」を確認してください

各地区の「利用便」と「拠点」は、2月および3月に毎戸配布した栗原市民バス時刻表と乗合デマンド交通拠点一覧(2019年版)で確認してください。

- 「利用便」
運行する便数と時間は地区によって異なります。
- 「拠点」
乗合デマンド交通で利用できる乗降場所のこと(総合支所や病院など)



乗合デマンド交通予約先一覧

地区	運行区域	運行事業者	電話番号
築館	築館北部地区	(株)栗原観光タクシー	(58)2835
	築館南部地区		
若柳	若柳北部地区	(有)若柳観光タクシー	(32)2033
	若柳南部地区	(有)若柳中央タクシー	(32)2145
栗駒	栗駒北部地区	(有)栗駒タクシー	(45)2231
	栗駒南部地区		
	栗駒栗駒地区	(有)岩ヶ崎観光タクシー	(45)2251
	栗駒文字地区		
高清水	高清水地区	(株)栗原観光タクシー	(58)2835
一迫	一迫北部地区	(有)山口タクシー	(57)6222
	一迫南部地区	(株)栗原観光タクシー	
瀬峰	瀬峰地区	(株)栗原観光タクシー	(58)2835
鶯沢	鶯沢地区	(有)山口タクシー	(57)6222
金成	金成地区	(有)沢辺タクシー	(42)2940
志波姫	志波姫地区	(有)志波姫タクシー	(25)3333
花山	花山地区	一般社団法人 はなやまネットワーク	(43)5111



懐かしい話しに耳傾ける

3月3日(日)、「第21回くりこまの昔話を語る会」が、栗駒みちのく伝創館で開催されました。この催しは、栗駒地区をはじめ、市内に残る昔話の伝承に取り組む語る会が、教訓が含まれた昔話や古くから伝わる踊りを披露しながら、次の世代に伝えることを目的に開催しています。会場は、こたつで冬の茶の間が再現され、ワシにさらわれたわが子と母の再会話や、松島を舞台にした悲恋の物語などに、集まった人々は童心に帰って、懐かしい昔話に耳を傾けていました。



栗原の魅力再発見

2月23日(土)から3月3日(日)まで、「第12回栗原市写真展ふるさと再発見」を栗原文化会館で開催しました。栗原の風景や祭りなど、市内の写真愛好家が撮影した114点を展示。来場者は、栗原ならではの自然を捉えた写真や、火縄銃を構える緊張感をモノクロで伝える花山鉄砲まつりの写真に、じっくりと見入っていました。また、細倉鉦山と地域住民の暮らしを撮り続けた故寺崎 英子さんの企画展も同時開催しました。



市民公開講座で学ぶ

2月16日(土)、「家族で考える乳がんの正しい知識と予防・治療について」と題し、志波姫この花さくや姫プラザで公開講座を開催しました。講師の東北大学大学院医学系研究科乳腺・内分泌外科学分野の石田 孝宣教授から、「乳がんは、早期発見すれば完治しやすく、そのためには乳がん検診の受診が大切である」と、最新の治療方法と併せて講話がありました。講座は、家族そろって参加する男性の姿も多く見られ、家族のサポートと乳がん検診の重要性を学ぶ機会となりました。



満喫した冬の花山

2月16日(土)と17日(日)の2日間、花山地区で雪遊びを楽しむ「花山雪っこまつり」が、花山農山村交流センターなどで開催されました。今年は、暖冬のため地区内の山あいからトラックで雪を運び、広大な雪上コートと雪山を設置。市内外から訪れた子どもたちは、ウレタン製のフリスビーを投げてドッジボールのように対戦するドッジビー大会やそり遊び、雪上綱引きをして楽しみました。りんごを丸ごと浮かべた足湯も人気を集め、子どもたちの笑い声が響き渡りました。



高校生の目線で課題解決

3月8日(金)、岩ヶ崎高等学校1年生の総合的学習で取り組んできた「栗原市魅力発信プロジェクト」の発表会が、同校で開催されました。授業では、地域の課題を自ら探し、情報収集、魅力発信の解決策を考えます。予選を通過した6班が取材や調査の成果を披露し、観光に注目して季節ごとのツアーを提案する班や、軽トラックに着目し市内の所有台数を調べ、地域活性化策として軽トラック市を提案する班など、それぞれの目線で課題解決に向けて取り組んでいました。



11団体の伝統芸能に魅了

3月3日(日)、若柳ドリーム・パルで「春の祭典舞踊と民謡流派の集い」が開催され、若柳地区の11団体が日ごろの活動の成果を披露しました。それぞれの流派がしっとりとした踊りや華やかな舞を披露する中、水木流春亮会の菅原 佳帆さん(幼稚園年長)が、ひな祭りの曲に合わせてかわいらしい踊りを披露し会場内を沸かせました。民謡の部では、三味線や尺八、太鼓に合わせて宮城長持唄や米節、文字甚句が披露されると、観客からは手拍子が送られていました。



春の雰囲気満載

2月23日(土)から3月3日(日)まで、栗駒地区の六日町商店街などで「第20回くりこま商家のひなまつり」が開催されました。祭り特設会場には、江戸後期から昭和までのひな人形や、住民が心を込めて手作りしたたくさんのひな飾りなどが展示され、来場者は、振る舞われた甘酒や抹茶を味わいながら、娘の成長を願う真心こもったひな飾りに見入っていました。また、参加商店では、代々に伝わるひな人形が展示され、春の訪れを感じさせていました。



ものづくりの成果発表

2月22日(金)と23日(土)の両日、東北職業能力開発大学校などの学生が、ものづくり教育の研究成果を発表する「第17回東北ポリテックビジョン」が、同校で開催されました。機械や居住などの専門課程と応用課程から合わせて51作品が展示発表されました。災害対応や危険物処理を支援するロボット、高齢者と介護者の負担を軽減する車いす、除雪コストを削減するシステムの紹介もあり、見学者は、開発に関わった学生の説明と技術に感心していました。



初代くりはらイベント大賞決定

市は、観光振興や地域活性化に貢献した優れたイベントの実践者や主催団体の功績を表彰する「くりはらイベント大賞」を開催しました。

応募総数13団体の中から、自転車と地域特産品を利用したイベント「ツール・ド・いちばさま2018」をグランプリに決定し、3月10日(日)に表彰式を行いました。実行委員の伊藤 秀太さんは「伝統と実績のあるイベントばかりだったので信じられない。賞金でサイクルスタンドを各飲食店に設置したい」と喜びました。



平成31年度栗原市防火標語決定

市民に広く火災予防を呼び掛けるため、市内の小学5年生を対象に防火標語の募集を行いました。

結果、応募総数505点から、一迫小学校の徳川 凜さん(一迫清水目)の作品「お出かけと 火の元確認 ワンセット」を最優秀賞として選び、2月28日(木)に表彰式を行いました。徳川さんは「家族や飼っている小動物を思い、出かけるときは火の元を確認しようと考えました」と、話していました。今年度、市はこの標語を活用し、防火対策の徹底を呼び掛けていきます。



防火を願い水かぶり

3月10日(日)、「石尊さまの火伏せ祭り」が若柳町館地区で開催されました。

祭りは、この地域で室町時代に大火が起きた際、石尊神社の御神体を高くかざし、火災が鎮まったという伝説を起源としたもので、地域の防火を祈願する祭りとして開催されています。春風の中、神事で身を清めた腰みの姿の男性が、軒下に用意された水入りのたらいを持つと、周囲からは「せえの」の掛け声上がり、無火災の願いを込めた水が、勢よく屋根にかけられていました。



海外での体験談を語る

3月9日(土)、市民活動支援センターで「国際交流文化講演会」を開催しました。

第1部の講演会では、昨年9月に栗原市高校生海外派遣事業としてスウェーデンを訪れた高校生4人が、現地で学んだことを発表しました。また、第2部の講演会では、栗原市国際交流協会が主催する英会話教室の講師を務める鈴木 美智代さんが、「本当に英語が上手になりましたら、日本人と距離を置くこと」と、自身の留学経験を基に講演し、来場者は興味深く聞き入っていました。

いっしょにやっぺし! Group 28

レクダンス栗ひめ

私たち栗ひめは「いつ、どこでも、誰もが楽しく踊れる」を合言葉に、40代から70代までの7人が、心身健やかにダンスを楽しんでいます。

レクダンスの魅力は、それぞれの曲に合わせて振り付けが統一されているため、全国のレクダンス仲間が顔を合わせると、どこでもすぐに踊れること。曲も懐かしい曲からその年に流行している曲まで種類が豊富で、若い人たちが聞くような曲を知り、流行に乗れることも魅力の一つです。

私たちは、今年2月に結成したばかりで、より多くの人にレクダンスの楽しさを知ってもらい、会員が増えることを願っています。練習は、毎週木曜日に若柳総合体育館で午後7時から行い、将来は、ステージ発表や福祉施設などでダンスを披露したいと考えています。

小学生連れでの親子参加も大歓迎です。笑いが絶えない私たちと一緒に、明るく楽しく踊ってみませんか。

問レクダンス栗ひめ 三浦
☎(25)2168

※市内で活動する
団体の情報をお寄せください



警察庁長官賞受賞

命の大切さを学ぶ教室作文コンクールで、志波姫中学校3年の梅津 花帆さん(志波姫南)の作文が宮城県代表に選ばれ、2月2日(土)、全国コンクールで警察庁長官賞を受賞しました。

作文は、昨年行われた授業で、18年前に小学3年生だった長男を交通事故で突然失った母親の手記の朗読を聞いて書いたものです。梅津さんは、手記を公開した母親に対して「同じように事故によって悲しい思いをする人、苦しむ人を無くしたいと思ったからでは」と、思いを巡らしました。



〔左から〕千葉さん、阿部さん、佐藤さん

長寿100歳おめでとうございます

2月23日(土)に千葉 よしゑさん(一迫大崩)、3月1日(金)に阿部 さよつさん(一迫畑)、8日(金)に佐藤 達男さん(栗駒泉沢)が100歳を迎えられました。

千葉さんは、編み物をするのが大好きで、納得がいくまで何度も作り直して楽しんでいるそうです。明るく社交的な阿部さんは、各種催しの際に、得意の踊りを披露してきたそうです。佐藤さんは、大好きなラジオを聴いて一日を過ごしているそうです。3人は、穏やかな日々を過ごされています。

おらほの食育

今日の給食はなあに？

志波姫保育所 主幹兼保育士 すがわら さなえ 菅原 早苗

志波姫保育所では、トマトの栽培をしたり、隣接している志波姫幼稚園の園児が栽培した大根や豆を収穫させてもらい、給食の食材として使用しています。

給食室の大きい窓の近くには、室内の様子が見られるよう、子どもたちが上がる踏み台があります。給食室の前に集まった子どもたちは、「トマト切ってたね」「今日の給食何かな？」などと言いながら、いつも楽しそうにのぞいています。実際に自分たちが口にする給食がどのように作られているのかを目の当たりにすることができる、とても良い環境だと思います。

このような環境の中で、食べ物に関心を持ち、好き嫌いなく何でも楽しく食べる子どもに育てて欲しいと願っています。



学校 きょういくの窓

学府くりはらの取り組み

若柳中学校では、自分づくり・集団づくりの一環として、「スタディ・ホール(学び場)」と「トーク・タイム(語り場)」を行っています。

スタディ・ホールは、特に重要な基本問題を取り上げ、学び合いを通して、生徒全員が問題を解けるようになることを目指す活動です。トーク・タイムは、テーマについて、異学年グループでディスカッションし、交流しながら多様な考えをまとめ、答えを出す活動です。どちらの活動も、事前の準備から当日の司会や進行まで、生徒自身が自分たちの活動として行っています。

今後も生徒が主体となった教育活動を通して、「自ら考え、行動する生徒」を育てていきます。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

4/6~5/5

子育て支援センター

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752
月~金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 ●瀬峰 ☎(38)2250
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●鶯沢 ☎(55)3178
午後5時 ●高清水 ☎(58)2350 ●金成 ☎(42)3251
●一迫 ☎(52)3925 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分~11時30分
●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
	4月11日(木) 午前11時	はじまりの会
築館	15日(月)~19日(金) 午前9時	つくってあそぼう こいのぼり制作
	25日(木) 午前10時45分	こどもの日のつどい
若柳	17日(水) 午前10時	みんなであそぼう 場 若柳公民館 申 4月12日(金)
	24日(水) 午前10時	誕生会 場 若柳公民館 申 4月19日(金)
栗駒	18日(木) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
	23日(火)~26日(金) 午前10時	こいのぼりを作ろう
高清水	12日(金) 午前11時	はじまりの会
	17日(水) 午前10時30分	おおきくなったかな 身体測定
	24日(水)~26日(金) 午前10時30分	作ってみよう(こいのぼり制作)
一迫	22日(月)~26日(金) 午前9時	おおきくなったかな 身体測定
	22日(月)~26日(金) 午前10時30分	いいもの作ろう「こいのぼり」
瀬峰	11日(木) 午前10時30分	ぐんぐん大きくなったね 身体測定
	22日(月)~26日(金) 午前10時30分	作って遊ぼう(こいのぼり制作)
鶯沢	17日(水) 午前9時	おおきくなったかな 身体測定
	24日(水) 午前10時30分	こいのぼりを作ろう
金成	19日(金) 午前10時40分	チョコペタ工房「こいのぼりを作ろう」 申 4月16日(火)
	26日(金) 午前10時	ミニ遠足 場 金成けやき公園 申 4月23日(火) 持 飲み物・お弁当
	10日(水) 午前10時30分	はじまりの会
志波姫	19日(金) 午前10時30分	お花見会 料 子ども1人100円 申 4月12日(金) 雨 4月22日(月)
	25日(木) 午前10時30分	つくってあそぼう こいのぼり制作
花山	25日(木) 午前10時30分	いいもの作ろう「こいのぼり」

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

こいのぼりを作ろう

一迫子育て支援センターでは、4月22日(月)から26日(金)までの5日間、「いいもの作ろうこいのぼり」を行います。

お家の人と一緒に色画用紙に、スタンプを押したり、シールを貼ったりして、オリジナルのこいのぼり作りを楽しみましょう。

子育て支援センターでは、他にも楽しい行事を予定していますので、気軽に遊びに来てください。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

2月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、34人中33人でした。



 伊東 莉乃ちゃん (築館)	 大内 碧馬くん (築館)	 大場 奏空くん (築館)	 狩野 彩羽ちゃん (築館)	 佐藤 羽夏ちゃん (築館)	 千田 慶信くん (築館)	 千葉 怜音くん (築館)
 伊藤 結ちゃん (若柳)	 遠藤 花ちゃん (若柳)	 鎌田 朋佳ちゃん (若柳)	 佐藤 楓空ちゃん (若柳)	 佐藤 琉愛ちゃん (若柳)	 菅原 悠悟くん (若柳)	 石川 凜於ちゃん (栗駒)
 伊藤 希くん (栗駒)	 志賀 陽太くん (栗駒)	 菅原 蒼介くん (栗駒)	 千葉 瑛斗くん (栗駒)	 西村 望叶ちゃん (栗駒)	 吉田 人晟くん (栗駒)	 佐藤 琳花ちゃん (高清水)
 阿部 瑛翔くん (一迫)	 阿部 美月ちゃん (一迫)	 沖田 夏くん (一迫)	 佐藤 明莉ちゃん (一迫)	 高橋 陽花ちゃん (瀬峰)	 高橋 煌誠くん (鶯沢)	 平賀 遥斗くん (鶯沢)
 鈴木 涼太くん (金成)	 田中 椋大くん (金成)	 齋藤 柚希くん (志波姫)	 鈴木 瑛心くん (志波姫)	 瀬戸 愛梨ちゃん (志波姫)		



お口のお手入れ編 今日から始める 口腔ケア



口腔機能は、身体の健康に大きく影響する他、食事を味わう、会話を楽しむ、生き生きとした表情で人と交流するなど、生活の楽しみや心の健康にも大きく関わる機能です。

歯の本数の減少、低栄養などの危険性が高まり、最終的に寝たきりにつながる恐れがあります。そのため、日頃から口腔ケアや口腔体操を行うことが、口腔機能の維持と改善につながります。

舌の上についた汚れは専用のブラシで取り去り、口の中をきれいに保ちましょう。

口腔ケアで寝たきりを防ごう!

高齢期に入ると、唾液の分泌の減少や飲み込む機能の衰えから、虫歯や歯周病、誤嚥性肺炎、

口腔ケアのポイント

- ①口の中を清潔に保つ
毎食後、歯磨きを行い口の中の汚れを落とし、入歯は必ず外して丁寧に磨きましょう。

②入歯を入れる
歯が抜けている場合は、自分に合った入歯を入れましょう。

③定期健診を受ける
定期的に歯科医院に行き、歯と口、入歯の状態などをチェックしてもらいましょう。



歯っぴいスマイル



歯と口の話 118 「マウスガードで歯を守る」

栗原市歯科医師会
☎(32)6310

スポーツ用の、主に歯を外傷から守る柔らかいプラスチック製のマウスピースまたはマウスガードと呼ばれることが多いです。

Q1 マウスガードの目的は何ですか?
A1 第一の目的は、選手自身の歯や口腔軟組織、顎骨を外傷から守ることです。第二に、強い噛みしめによる歯の咬耗や破折を予防することです。第三に、顎関節を保護することです。さらに、最近では脳震盪の予防・軽減効果も期待されています。

Q2 マウスガードが義務化されている競技はありますか?
A2 激しいコンタクト(接触)が発生する競技では義務化されています。(2018年6月現在)

Q3 マウスガードの種類と特徴は?
A3 マウスガードには、スポーツ用品店やネット通販などで購入できる市販タイプと、歯科医院などで歯の型を取って選手の口に合うように作製するカスタムメイドタイプがあります。市販タイプは軟性の樹脂を熱湯につけて軟化し、口に入れて成形するもので、外れやすく違和感が強いものとなります。このようなものを使用してマウスガードそのものの評価が下がるとすれば、残念なことです。

Q4 義務化されている競技は?
ラグビーフットボール、アメリカンフットボール、ラグロス、アイスホッケー、インラインホッケー、ホッケー、空手(組手)、テコンドー、総合格闘技、ボクシング、キックボクシング

ただし、例えばラグビーでは中高生が試合で義務化されているが、小学5・6年生では推奨となっている。年齢で着用が決まっている競技や、色の指定がある競技もあり、注意が必要です。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク推進室
☎(24)8836



栗駒山麓ジオパーク だより 30

ビジターセンターがオープン

2015年に日本ジオパークとして認定された栗駒山麓ジオパークの活動拠点施設として、栗駒山麓ジオパークビジターセンターが4月1日にオープンしました。

ビジターセンターは、栗駒山麓ジオパークの地質・地形や生態系、人々の営みを紹介するとともに、「学びの場」や「観光の場」として、多くの人にジオパークを楽しみながら、活用してもらう拠点となります。



大地の成り立ちや自然の脅威と防災を考えて体験できる展示室

●大地の営みと物語を知る

エントランスでは、栗駒山麓ジオパークの概要やイベント情報などを知ることができます。



展示室1・2では、栗駒山麓ジオパークを巡る大地の歴史を、1億年前から現在までのスケールで紹介するとともに、エリアごとの特徴や見どころをパネルや映像で知ることができます。また、床一面の航空写真は、伊豆沼・内沼から栗駒山の山頂までを、鳥の目線で楽しむことができます。



●自然災害との共生を考える

展示室3では、岩手・宮城内陸地震などの記録と、パネルと連動した体

験展示で、自然災害と向き合っていくために必要な自然の見方を知ることができます。

超大型スクリーンの迫力映像で栗駒山麓ジオパークを体感

壁と床面それぞれ400インチの超大型スクリーンがあるシアターでは、岩手・宮城内陸地震の記憶と栗駒山麓ジオパークの雄大な景色を、大迫力の映像で体験できます。

スクリーンの中に入れば、その場にいるような疑似体験ができます。また、2階の回廊から見られることもでき、ビジターセンターの写真撮影ポイントになること間違いなしです。



栗駒山麓ジオパークビジターセンター ☎(24)8836 ファクス(45)5936

- 所在地 栗駒松倉東貴船5番地(旧栗駒小学校)
- 開館時間 午前9時～午後5時(ただし、12月から翌年2月は午後4時まで)
- 休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)
- 入館料 無料

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の

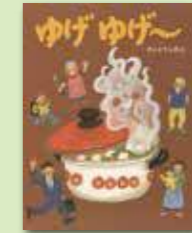
おすすめ本

10代のための疲れた心がラクになる本



長沼 睦雄著
友だち関係、勉強、家族、容姿…。生きづらさを抱えている10代に向けて、ストレスの正体や「超敏感気質(HSP)」についての知識を紹介。どうすれば気持ちを変え、行動を変えられるか具体的な方法をまとめる。

ゆげゆげ～



さいとうしのぶ作・絵
朝ごはんのみそ汁ゆげゆげ～。炊きたてごはんもゆげゆげ～。パン屋さんの焼きたてパンもゆげゆげ～。給食もゆげゆげ～。元気がかわい湯気たちが立ち上ってくるステキな絵本。

お知らせ

●「こどもの読書週間」

4月23日から5月12日は、大人が本を子どもに手渡す週間です。子どものときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもの成長過程においてとても大切なことです。この機会に親子で図書館に足を運んでみませんか。



4月の『づっくる号』

約2,000冊の本を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	3日(水)、17日(水)	午後2時20分～2時50分
鶯沢公民館	4日(木)、18日(木)	午後2時～2時20分
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	11日(木)、25日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

4月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
若柳公民館	13日(土)	午前10時～11時
栗駒総合支所	13日(土)、27日(土)	午前10時～11時

つくってみらいん たべてみらいん

おからのサラダ

※1人当たりの栄養価:208kcal、たんぱく質6.1g、塩分1.1g

材料(4人分)

- きゅうり 1/2本
- ハム 4枚
- おから 150g
- バター 10g
- コーン 60g
- A
- マヨネーズ 大さじ4
- プレーンヨーグルト 大さじ1
- 牛乳 大さじ1
- 塩 ひとつまみ
- こしょう 少々

つくり方

- きゅうりは小口切りにして分量外の塩でもみ、しんなりしたら水洗いして水気を切る。
- ハムは半分につけてから細切りにする。
- Aの調味料を混ぜる。
- おからを耐熱容器に入れ、電子レンジで4から5分ほど加熱し、バターを混ぜ、粗熱をとる。
- ④に①、②、③、コーンを混ぜ、器に盛りつける。



ポイント

おからのパサパサ感が気になる場合は、牛乳で調整して好みの滑らかさにしてください。

献立作成者

食生活改善推進員
金成分会 吉田 洋子



千葉 章 副市長が退任
新副市長に菅原 信二氏が就任



▲千葉 章 前副市長

問 総務部総務課 ☎(22)1122



▲菅原 信二 副市長

3月31日をもって副市長を退任しました。一昨年5月の就任から1年11か月の短い任期間ではありましたが、市民の皆さまには、温かいご指導を賜り、心から御礼申し上げます。

栗原市は、自然に恵まれ、伝統文化に育まれた、魅力ある地域です。先ごろ某出版社が発表した「住みたい田舎ランキング」では、東北1位を獲得しました。これは、皆さまとともに「市民が創る、くらしたい栗原」の実現に向け、取り組んできた成果でもあります。栗原市には、もっともっと「くらしたいまち」になっていただきたいと願っています。

運転免許自主返納
高齢者に対する支援

運転免許証を自主的に返納した高齢者に対し、次のサービスを提供していますので、ぜひ、ご利用ください。なお、公共交通再編に伴い、市民バスと一迫ふれあいタクシーの乗車割引は廃止となりました。

- 支援内容
□ 文化施設など(対象施設)の入館料無料
□ 金成延年閣、花山温泉湯山荘、ハイルザーム栗駒、エポカ21の入浴料・利用料を3回まで免除
□ 支援店の利用特典やサービス

- 略歴 昭和52年、旧金成町役場に入庁
合併後は、総務部総務課長補佐、管財課長補佐、管財課長、栗駒総合支所長、医療局長、産業経済部長、農林振興部長を歴任

※運転免許取消通知書、運転経歴書の写し

市内の文化財散策

① 泉谷お屋敷祭り
瀬峰泉谷地区には、藩政時代から行われてきた行事があります。一つは、この地域を開拓した仙台藩士・橋本宗圓の遺徳をしのび行ってきた「お屋敷祭り」と、もう一つは、春彼岸の中日に悪疫退散等を祈願し藁人形を掲げて行列後、これを川原に捨てる「春彼岸の送り」の行事です。どちらも戦争等により途絶えていましたが、昭和55年に地域の人々によってこの二つの行事を一つに合せて、新たな「泉谷お屋敷祭り」として復興されました。

「泉谷お屋敷祭り」では、橋本家の菩提寺である金澤寺で読経を行った後、藁人形を先頭に袴姿の人々ときらびやかな衣装をまとった子どもたちが行列を組み、地区内を1キロメートルほど練り歩き、最後は、川原で掲げてきた藁人形に火をつけ、悪疫退散、害虫追放、地区の安全を祈ります。それぞれの伝統行事の趣旨や細部形態がよく保存されています。



種別 市指定 無形民俗文化財
指定日 平成9年5月26日

市長コラム



平成の栗原

30年間続いた平成の時代が、いよいよ幕を閉じようとしています。平成の栗原を振り返ってみると、さまざまな出来事があり、大きな変革があった時代でした。平成2年に地域住民の悲願でもあった「くりこま高原駅」が開業し、通勤、通学等への移動手段が飛躍的に進展した他、「みやぎ県北高速幹線道路」の整備が進められるなど、交通の利便性が大きく向上しました。一方で、大正7年から運行していた「くりはら田園鉄道」が惜しまれながら廃線となりました。そして、最も大きな出来事が、平成17年4月、10の町村が合併し「栗原市」が誕生したことです。「平成20年岩手・宮城内陸地震」、平成23年の「東日本大震災」など、度重なる大災害にも見舞われましたが、一丸となって復旧・復興を遂げられました。

栗原市長 千葉健司



▲旧10町村の首長による合併協定調印式

各会計予算額

Table with 5 columns: 会計名, 平成31年度予算額, 平成30年度予算額, 比較, 伸び率. Rows include 一般会計, 特別会計 (国民健康保険, 介護保険, etc.), 水道事業会計, 病院事業会計, and 合計.

※水道事業会計、病院事業会計は収益的支出および資本的支出の合計額を記載しています。

平成31年度当初予算が可決

市の指針「市民が創る、くらしたい栗原」の実現に向けた平成31年度当初予算が、市議会で可決されました。全会計で総額816億1,100万円となり、前年度と比較して1億9,400万円の増額となっています。

予算の詳細は、「平成31年度栗原市のお金の出所と使い道(栗原市予算概要)」をご覧ください。

問 総務部財政課 ☎(22)1115



平成30年度市政懇談会

企画部市政情報課 ☎(22)1126

市長と市民の皆さんが直接意見交換を行う場として開催している市政懇談会を7月10日と11月19日から30日にかけて、市内の10会場で開催し、市民279人が参加しました。懇談会では、行政報告として、栗原市この1年の取り組みについて説明し、参加者からは、市政に対する提言をいただきました。



主なものを紹介します。

問 道の駅整備構想はどのようなものか。(築館会場)

答 市民を道の駅整備基礎調査検討委員に委嘱し、意見をいただきながら、候補地や導入機能などを検討している。さまざまな条件の中、どこが最適か検討し、候補地などを決定していく。

問 集会所の設備改修に伴い、管理費用が上がった。コミュニティ組織一括交付金の対象経費にできないか。(若柳会場)

答 市内には、255の行政区があり、全ての管理費用を対象にすると、莫大な金額となる。まずは、各自治会の自助努力をお願いし、今後の課題とさせていただきます。

問 各地区内を運行する市民バスは、4月に乗合デマンド交通に代わるが、隣接地区の拠点に移動できるよう検討してほしい。(栗駒会場)

答 不都合な点も多々あるかと思われるが、利用者の要望を聞き、可能なものから

順番に見直しを進め、誰もが利用しやすい公共交通にしたいと考えている。

問 学校再編により閉校となる高清水中学校の体育館を利用して敬老会を開催したいが、椅子の数が足りない。他の閉校になった学校から椅子や使用していない備品を借用したり、頂くことはできないか。(高清水会場)

答 閉校した学校の備品を確認し、どのように配置したらよいか検討する。

問 東京五輪で提供できる食材があれば、我々生産者としては非常に励みになる。市は食材を提供できる基準を早急に確認してほしい。(一迫会場)

答 東京五輪の選手村で提供される食材がどのような基準で選ばれるか、確認し対応したい。

問 ふるさと納税は、市を全国にPRするすばらしいツールであるが、返礼品のメニューが少ないように感じる。ぜひ、拡充してほしい。(瀬峰会場)

答 市の返礼品は、以前、米だけだったが、総務省通知のとおり寄附額の3割以内で、仙台牛や地酒、食事券など93品目まで増やしてい

る。その結果、平成30年度の寄附額は、過去最高の1700万円ほどとなる見込みである。今後もメニューを増やしたいと考えている。

問 二迫川に土砂が堆積し雑木が覆い茂って流れが悪い。いつも気にしながら生活している。(鶯沢会場)

答 支障流木の撤去については、河川管理事務所に訴えている。今後、上流部の整備も含め、引き続き国や県に要望していく。

問 一関市立図書館には、大量に本があり、カフェもある。常に子どもたちが勉強に訪れ、年配の方が交流しており、文化・教育の拠点として機能している。栗原市もソフト面の取り組みを充実させ、新しい図書館づくりをしてはどうか。(金成会場)

答 若者の意見として、本だけでなく、メディアや学習スペース設置の要望もある。今後どのようなニーズが見込まれるか研究を重ね、対応したいと考えている。

かどうか。(志波姫会場)

問 駅から3分以内の場所に17区画の宅地を造成する計画である。市場価格の数分の1で販売したいと考えている。

答 現在、大人の居場所づくりを進めるため、様々な調査を行っている。どこに作るかは平成31年度に入ってから協議になる。1カ所作ってみて、その後は各地区で開催できるようにしていきたい。



▲質問に答える千葉市長

軽自動車税のグリーン化特例延長

三輪以上の軽自動車で、環境性能の優れた新車の軽自動車税に対し軽課税率を適用するグリーン化特例が延長されました。

- 対象車両 平成30年4月1日から平成31年3月31日までに新車登録した三輪以上の軽自動車で、排出ガス性能および燃費性能が優れ、環境への負荷が少ない車両
- 対象年度 平成31年度(2019年度)分
- ※対象や税率など、詳しくは問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

総務部税務課 ☎(22)1121

軽自動車税の減免制度

身体障害者・精神障害者の人など、一定の要件に該当するときは、軽自動車税の減免を受けることができます。

- 申請期間 4月16日(火)～5月7日(火)
- ※期間内に申請しないと、減免が受けられません。
- 申請方法 次の必要書類を添えて各総合支所市民サービス

ビス課に申請してください。

- 減免申請書
- ※各総合支所市民サービス課に備え付けています。
- マイナンバー(個人番号)および本人確認書類
- ※申請書には、納税義務者本人のマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。
- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳など
- 運転する人の免許証の写し
- 車検証の写し
- 軽自動車税納税通知書
- 印鑑
- ※減免を受けられるのは、1人につき1台です。
- ※自動車税(車税)との重複適用はできません。
- ※減免要件など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

総務部税務課 ☎(22)1121



消費税率の引き上げに伴う公共料金の改定

10月1日から消費税率が8

パーセントから10パーセントに引き上げられます。

これに伴い、公共施設の使用料や利用料金、水道料金などを改定します。

今回の改定は、消費税率引上げ分を料金に算入するものです。詳細は、市ウェブサイトや各公共施設の窓口などでお知らせします。

改定の内容

- 使用料・手数料など 原則、10円単位で改定します。(10円未満切り捨て)
- 水道料金、下水道料金、診療所および病院の使用料および手数料など 1円単位で改定します。(10円未満切り捨て)

改定する主な公共料金

- 改定する公共料金は、消費税の課税対象となるもので、主なものは次のとおりです。
- 施設の使用料など 公民館、栗原文化会館などの

文化施設、体育館や野球場、テニスコートなどの体育施設、くりこま高原駅駅前広場駐車場、瀬峰駅西駐車場、瀬峰駅前駐車場、有機肥料センターなど

- 手数料など 直接搬入のごみ処理、浄化槽汚泥等処理など
- 水道料金など 水道料金および加入金、下水道・農業集落排水処理施設・合併処理浄化槽使用料など
- その他 病院の特別室差額使用料、普通診断書文書料など
- ※バス料金や給食費は、据え置きとなります。

注意事項

- 使用料などの減免は、これまでどおりの取り扱いとなります。
- 指定管理者が管理する施設の利用料金は、今後、市と指定管理者が改定額を上限に協議の上、実際の料金を決定します。
- 各施設の指定管理者などへ問い合わせください。

指定管理者が管理する主な施設

ハイルザーム栗駒、花山

い・ど・う市民セミナー受付中

市の職員が皆さんの集いや会合に直接出向いて、市政、環境、福祉、産業、くらし、教育、市の将来などについて分かりやすく説明します。気軽に申し込みください。

申し込み 市政情報課、各総合支所市民サービス課に備え付けのガイドブックを

確認の上、市政情報課または各総合支所市民サービス課に申し込みください。※セミナーの内容など詳しくは、ガイドブックまたは市ウェブサイトを確認してください。

企画部市政情報課 ☎(22)1126





医療保険・介護保険の負担を軽減

医療保険と介護保険の自己負担額1年分を合計し、限度額を超えた金額を申請により支給します。

●対象世帯 世帯内の同じ医療保険と介護保険の両方で自己負担があった世帯

●対象期間 平成29年8月から平成30年7月までの1年間

●計算方法 世帯ごとに自己負担額を計算し、高額療養費・高額介護サービス費などを除いた限度額を超えた金額が対象となりますが、500円未満の場合は支給されません。また、異なる医療保険は合算できません。 ※食費、居住費、差額ベッド代は対象外です。

●申請手続き 対象となる国民健康保険・後期高齢者医療制度の人へは、お知らせを4月中旬ごろ送付します。被用者保険全国健康保険協会、共済組合などの人は、加入の医療保険者事業所などに問い合わせください。

問 民生生活部健康推進課

☎(22)0370
☎(22)1350

風しん予防対策事業の開始

市では、風しんの患者数が増加している状況をふまえ、特に抗体保有率の低い年代の男性に対し、風しん抗体検査費用と風しん予防接種費用の助成を行います。

風しんは、感染力の強い感染症です。主な症状として発疹や発熱、リンパ節腫脹などが現れます。大人が発症した場合は、子どもよりも重症化する可能性があります。

風しんに対する免疫が不十分な妊婦が風しんウイルスに感染すると、眼や心臓、耳等に障害をもつ(先天性風しん症候群)子どもが生まれる可能性が高まります。妊娠中は予防接種を受けられないため、妊婦の周りにいる人が風しんを予防することが重要です。

●実施内容 対象者へ風しんの抗体検査の費用と風しん予防接種費用を助成します。

●実施期限 平成34年(2022年)3月31日まで
●抗体検査実施機関 特定健診の健診会場および各実施医療機関
●自己負担金 無料
●抗体検査 無料
●予防接種 無料

対象 市内に住所を有し昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

※風しんの罹患歴や抗体検査の受検歴、予防接種の接種歴によって、助成対象外となる場合があります。

●クーポン券の発送 抗体検査・予防接種を受けるためには市が発行するクーポン券が必要です。平成31年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生の男性にクーポン券を送付します。

※クーポン券が送付されていない対象者には、希望により各保健推進室で発行します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。問い合わせを先に行ってください。

問 民生生活部健康推進課

☎(22)0370

(特別)児童扶養手当、特別障害者手当などの改定



水洗化をお願いします

既に下水道が整備されている地域で下水道に未接続の人は、接続をお願いします。また、単独処理浄化槽を使用している人は、下水道、農業集落排水または合併処理浄化槽(し尿に加え、風呂、台所などの生活排水を処理する設備)への切り替えをお願いします。

下水道や浄化槽に接続する宅内工事は、市が指定した「排水設備指定工事店」に申し込みしてください。指定工事店は市に提出する書類の作成、届け出などを代行します。宅内の工事費は個人負担となります。

なお、接続にあたっては各種補助制度があります。詳しくは、問い合わせいただくか市ウェブサイトを確認してください。

問 上下水道部施設課

☎(42)1133

改元に伴う文書の取扱い

新天皇即位により5月1日から新元号に改められることに伴い、市から発送する文書

数の実績値(対前年比1.0%増)が公表され、平成31年度の児童扶養手当、特別児童扶養手当および特別障害者手当などの手当額は、次のとおり変更になりました。

- ①児童扶養手当 本体額
 - 全部支給 42,910円
 - 一部支給 42,900円
 - 10,120円
 - 2人目
 - 全部支給 10,140円
 - 一部支給 10,130円
 - 5,070円
- 3人目以降
 - 全部支給 6,080円
 - 一部支給 6,070円
 - 3,040円
- ②特別児童扶養手当
 - 1級 52,200円
 - 2級 34,770円
- ③特別障害者手当 27,200円
- ④障害児福祉手当 14,790円
- ⑤福祉手当(経過措置分) 14,790円

※詳しくは、①、②は子育て支援課、③から⑤は社会福祉課に問い合わせください。

問 民生生活部子育て支援課

☎(22)2360

問 民生生活部社会福祉課

☎(22)1340

日常生活用具給付事業の対象用具を追加

障害のある人や難病患者の日常生活の不便を解消し、自立した生活を送れるよう日常生活用具を給付しています。なお、新たに「人工鼻」が交付対象に加りました。

●対象者 喉頭摘出者
●対象用具 人工鼻、アドヒージブ(装着用シール)など関連するもの
●上限額 月額23,760円

申請手続きなど詳しくは、問い合わせください。

問 民生生活部社会福祉課

☎(22)1340

特別障害者手当・障害児福祉手当の申請

●対象 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の人(おおむね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度の障害が重複する人、著しく重度の精神障害がある人、難病の人など)
●手当額 月額27,200円
※施設に入所中の入、病院などに

修繕を行います。
●対象区域 下水道事業および農業集落排水事業計画以外の区域
●使用者の負担 受益者分担金
□10人槽まで 18万円
□11人槽以上 市長が別に定める額

●使用料(1カ月あたり)
□基本使用料 1,944円(10立方メートルまで)
□超過使用料 1立方メートルにつき205円から

●その他
プロアアの電気料金や排水設備工事費(浄化槽以外の排水管の工事)などは、使用者の負担になります。

●申請期限
□5〜7人槽 12月6日(金)
□10人槽 11月29日(金)
□11〜50人槽 8月30日(金)
□51〜100人槽 6月28日(金)

問 上下水道部施設課

☎(42)1133





狂犬病予防集合法

犬を飼う場合は、狂犬病予防法により、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合注射を実施しますので、飼い主は最寄りの会場で予防注射を受けてください。

●集合注射日程

- 築館地区 4月15日(月)～17日(水)
 - 若柳地区 4月11日(木)～12日(金)
 - 栗駒地区 4月22日(月)～25日(木)
 - 高清水地区 4月23日(火)～24日(水)
 - 一迫地区 4月17日(水)～19日(金)
 - 瀬峰地区 4月11日(木)～12日(金)
 - 鶯沢地区 4月22日(月)～金成地区 4月18日(木)～19日(金)
 - 志波姫地区 4月15日(月)～16日(火)
 - 花山地区 4月25日(木)～26日(金)
- 持参するもの
 □市から送付される通知書
 □注射料金 3,100円
 ※通知書裏面の問診票を確認し、名前を記入の上、持参してください。

※釣り銭の無いように準備してください。

●注意事項 予防注射後にアレルギー反応などの副反応が起こることがあります。予防注射後に異常が見られた場合は、予防注射の担当獣医が診察しますので、速やかに連絡してください。

●注射を受けられなかった場合 個別注射となりますので、動物病院で注射を受けてください。

※場所や時間など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。
 ※生後91日を経過し、登録をしていない犬は、集合注射会場で登録ができます。注射料とは別に登録料3,000円が必要です。

●市民生活部環境課

各総合支所市民サービス課 ☎(22)3350

第3次栗原市行政改革大綱を策定

市では、新たな行政改革の指針となる「第3次栗原市行政改革大綱」を、当初の予定より1年前倒しで策定しました。計画期間は平成31年度から10年間で、推進のための柱となる3つの方針のもと、行政

改革に取り組み、各種事業や組織、財政規模等について、適正規模化を目指します。

各方針と主な取り組みについては次のとおりです。

●方針Ⅰ 市民協働によるまちづくり

□市民活動活性化の検討(市民協働推進指針の見直し)

□地域づくり協議会(コミュニティ推進協議会)の設立・育成強化 など

●方針Ⅱ 戦略的な組織づくり

□働き方改革に関する方針と具体的取り組みの推進

□ICT等の効果的な導入検討など

●方針Ⅲ 持続可能な経営力の強化

□各種事務事業の見直し

□公共施設等の削減など

詳細については、問い合わせください。

●企画部企画課

☎(22)1125



細倉マインパークまつり

大型連休中、たくさんの方の来場者を出迎えるため、鯉のぼりを掲げてお待ちしております。ぜひ、お越しください。

●日時 4月20日(土)～5月中旬

●日時 5月2日(木)～6日(月) 午前9時30分～午後4時

●場所 イベントスペース

●日時 5月4日(土)～5日(日) 午前11時～午後2時

●場所 野外ステージ

●内容 BMXショーほか

●細倉マインパーク ☎(55)3215

栗原市防災倉庫が完成

災害時などにおける備蓄品を一括管理する防災倉庫が市役所庁舎南側に完成し、4月から保管を開始しました。災害時には、避難施設へ迅速に物資を搬入できることとなります。

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

農業委員会だより 全国で最優秀賞

一般社団法人全国農業会議所が主催した第25回「農業委員会だより」全国コンクールにおいて、市の農業委員会だより(第36号・38号)が最優秀賞を受賞し、4月11日(木)に東京都文京区の椿山荘で表彰されます。農業委員会だよりは年3回発行していますので、市ウェブサイトをご覧ください。

●農業委員会事務局 ☎(42)1239



特定計量器の定期検査

商店や病院などで取引や証明に使用されている「はかり」は、2年に1回、計量法で定められた定期検査を受けます。対象のはかりを所有する事業者は所定の会場にはかりを持参し、受検してください。

※前回検査以降に、はかりを使用することになった人や使用しなくなった人などは、事前に産業戦略課へ連絡ください。
 ※受検料は、当日現金支払いとなります。

●宮城県計量検定所

☎(22)1220 ☎(24)1641

栗原南中学校開校式

高清水中学校と瀬峰中学校の再編により、新しく誕生した「栗原南中学校」の開校式を開催します。ぜひ、参加してください。

●日時 4月13日(土) 午前10時～

●場所 栗原南中学校(旧瀬峰中学校)

●教育部教育総務課 ☎(42)3511

募集

8020よい歯のコンクール

生涯、自分の歯でおいしく食べて元気に暮らすことを目的として、80歳で歯を20本以上保つことを目指す、8020運動が推進されています。

その一環として、県と社団法人宮城県歯科医師会が「8020よい歯のコンクール」を行います。ぜひ、応募してください。

●対象者 次の全てに該当する人

□6月4日時点で、満80歳以上の人

□自分の歯が20本以上ある人

□むし歯がない人(治療済)

みも可

□健康状態が良好な人

□過去にこのコンクールで受賞していない人

●応募方法 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、歯科検診を受ける予定の歯科医院名を添えて、次のいずれかで応募してください。

□市を通じて応募する人 健康推進課に、電話またはファクスで4月10日(水)まで応募

□個人で直接応募する人 官製はがきに必要な事項を記入の上、応募先へ送付 ※4月12日(金)まで必着

●応募先 〒980-0803 仙台市青葉区国分町1丁目5番1号 宮城県歯科医師会「コンクール事務局」

●応募後の流れ □応募後に届く通知(4月末～5月上旬頃)を歯科医院に持参の上、検査を受け、結果を事務局まで送付していただきます。

※仙台市での表彰式には、各自で参加していただきます。

●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

●ファクス(22)0350



放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日: 2月18日~22日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	鶯沢小学校	0.05	0.05
宮野小学校	0.05	0.06	金成小中学校	0.04	0.03
若柳小学校	0.05	0.04	志波姫小学校	0.06	0.06
栗駒小学校	0.07	0.07	花山小学校	0.05	0.04
栗駒南小学校	0.07	0.07			
高清水小学校	0.05	0.05			
一迫小学校	0.05	0.04			
瀬峰小学校	0.06	0.06			

※単位: マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。



大気中の放射線量ほかに
農林振興部放射性廃棄物
等対策室
市ウェブサイト

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)

申込先: 栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

人口の動き

※平成31年2月末現在、()は前月比

人口 ●68,119人(△75)
男:32,956人(△21) 女:35,163人(△54)

世帯数 ●24,845世帯(△7)

出生 ●23人 死亡 ●105人
転入 ●73人 転出 ●66人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

お詫びと訂正
3月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正 ※平成31年1月末現在、()は前月比
誤 ※平成30年1月末現在、()は前月比

今月の納期 5月7日(火)まで

軽自動車税 (第1期)
総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料 (第1期)
市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]



寄付
ありがとうございました

一般寄附

小林 満男 様

縄文土器(内谷川館貝塚 出土) 1個 2月 5日

志波姫ライオンズクラブ 様

図書「五日市憲法草案をつくった男・千葉卓三郎」22冊、放映機器
(モニターディスプレイ、テレビスタンドハイタイプ、HDMI アップコンバーター、ハイスピード HDMI ケーブル、ベーシック HDMI ケーブル)一式 3月 7日

総務部管財課 ☎(22)1116

市営住宅入居者募集

提出してください
●申込期限 4月18日(木)~5月9日(木)

消防本部予防課 ☎(22)1192

一般社団法人宮城県消防設備協会
0222(22)3650
ファクス022(398)3651

一般募集
申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

区分

- 薬師住宅(築館) 1戸
- 八日町住宅(栗駒) 1戸
- 宿川原住宅(鶯沢) 1戸

常時募集
先着で入居を受け付けます。

区分

- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
- 大鳥住宅(栗駒) 2戸
- 神明住宅(栗駒) 1戸
- 館輪住宅(志波姫) 3戸

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

建設部建築住宅課 ☎(22)1153

甲種防火管理新規講習会

日時 6月5日(水)~6日(木) 午前9時20分~午後4時50分

場所 消防庁舎3階

受講料 7,500円
※テキスト代含む

受講定員 80人

申込書の入手先
●一般財団法人日本防火・防災協会ホームページ
URL <http://www.n-bouka.or.jp/>

一般社団法人宮城県消防設備協会

消防本部予防課、各消防署(所)

申し込み 宮城県消防設備協会にファクスまたは直接

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

対象 市内在住の75歳以上の人で構成する少人数グループ
申し込み 5月7日(火)まで健康推進課に電話で申し込みください。

募集数 先着20組

その他 10月から12月(下期)事業は、8月1日から募集を行います。
※1グループ年1回の申し込みとなります。

長寿・健康増進 講師派遣事業

対象 市では、生活の中に運動を取り入れる高齢者を増やすことで、筋肉や骨・関節の機能低下を予防し、健康の保持・増進と健康寿命の延伸に繋げるため、健康づくり運動指導者を派遣する長寿・健康増進講師派遣事業を行います。なお、今年度は上期・下期に分けて、募集を行います。

日程 6月から8月(上期)までの期間
※月・土・日曜日、祝日を除く
※実施日と実施会場については、受付後グループの代表者と運動指導者で調整します。

対象 市内在住の18歳以上の市民
※平成31年4月1日現在の満年齢
※学生及び平成30年度くりはら市民大学修了生は除く。
定員 100人
※応募者が多数の場合は、先着順に決定します。

受講料 年間2,000円
開講式・第1回講座
日時 6月22日(土)午後1時30分
場所 金成庁舎
講師 栗原ドリームアンバサダー 菅原美話氏
申し込み 社会教育課、各総合支所市民サービス課

たは各教育センターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、配布場所に直接申し込みください。
※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

教育部社会教育課 ☎(42)3514

菅原美話氏

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

ISO9001認証取得

近藤歯科医院

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

0228-22-4182 0120-4182-08

事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で最大10,000円割引
※祭壇無しプラン以外に対応

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで祭壇料を最大30,000円割引

24時間(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 0228-32-3275



国民年金の保険料が変わります

4月分から国民年金保険料が月額16,410円になります。

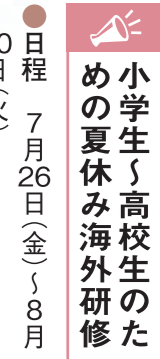
4月上旬に日本年金機構から、1年間の納付書が入った「国民年金保険料納付案内書」が送付されますので、納付期限までに納めてください。

現在、継続申請による全額免除・納付猶予に該当している人が、継続に該当しなくなった場合は7月に納付案内書が送付されます。

国民年金の保険料は、支払いの方法によって割引になる制度があります。前納納付書を使用して納付すると、毎月納めに行く手間が省けるだけでなく、1年分の前納で3,500円、6ヶ月分の前納で800円の割引になります。

ぜひ、利用してください。※口座振替を利用している人には送付されません。

問 古川年金事務所
☎0229(23)1200



小学生・高校生のための夏休み海外研修

日程 7月26日(金)～8月20日(火)

※事業により、日程は異なります。派遣先 イギリス、オーストラリア、カナダ、シンガポール

内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

対象 小学3年生～高校生
申込期限 5月24日(金)または6月7日(金)

※事業により、申込期限が異なります。※参加費や事前説明会の日程、申し込み方法など、詳しくは問い合わせいただくかウェブサイトを確認してください。

問 公益財団法人国際青少年研修協会
☎03(6417)9721



東北財務局「出前講座」

東北財務局では、学校、放課後児童クラブ、地域の活動や各種団体の会合などで、家計管理や金融商品に関する話や金融犯罪被害にあわない

ポイントなどについて、ゲームや寸劇、カルタなどを使い、楽しく説明します。少人数でも開催しますので、気軽に問い合わせください。

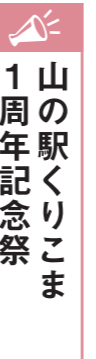
期間 月～金
※祝日、年末年始を除く
場所 申し込み団体が指定する場所に伺います。

講座内容
できていますか？家計のやりくり
お買い物ゲームをやってみよう

マネープランゲーム旅行にGO!
夢や目標をかなえるために
お金のトラブルにあわないために

社会人になる前に必要な金融知識
うまい話にご用心！振り込め詐欺などの金融犯罪被害にあわないために

対象 各種学校、老人クラブ、町内会、婦人会、研修会など
問 東北財務局金融監督第三課
☎022(263)1111



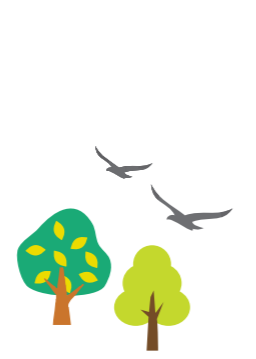
山の駅くりこま1周年記念祭

日時 4月20日(土)午前10時30分～

定員 30人
参加費 300円(小学生以上)

材料費 500円
持ち物 昼食、野外で活動できる服装

申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。
問 宮城県こもれびの森森林科学館
☎(56)2330



県が募集する都市ボランティア

宮城スタジアムで行われる東京2020大会オリンピックサッカー競技開催に向け都市ボランティアを募集します。

募集期間 4月8日(月)～5月31日(金)
募集人数 1,300人程度
活動期間 平成32年(2020年)7月18日～8月4日

活動場所 仙台空港、仙台駅、利府駅など
活動区分
□ インフォメーションボランティア
□ 案内誘導ボランティア

内容 地元生産者が作詞・作曲した歌をお披露目する歌謡ショーや小豆ばつこの販売などイベントが盛りだくさんです。楽しいひとときを過ごしてください。

2019年度ひとり親家庭等就業支援講習会

日時 5月15日(水)から7月5日(金)午前9時～午後4時
※各水・金曜日(全16回)

場所 宮城県母子・父子福祉センター
内容 パソコン講習
対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で全日程を受講できる人

定員 10人
※定員を超えた場合は、抽選
受講料 無料
※教材費・検定料として、別途、16,000円程度が必要です。

申込期間 4月11日(木)～25日(木)
託児 無料(3歳以上小学3年生まで)

申し込み 問い合わせ先に講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を

相談

消費生活相談窓口

最近、インターネットを使用中に突然、「ウイルスに感染している」等の警告画面が表示され、不安になり指示されるまま必要のないセキュリティソフトやサポートを契約してしまつたという相談が寄せられています。

不安に思つた場合は、相談してください。
相談日時 月～金曜日
※祝日を除く

午前9時～午後4時
問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎(22)1501
県民サービスセンター(栗原合同庁舎)
☎(23)5700

塩減らし 会話を増やす 晩ごはん

診療時間 月火水木金土
午前 9:00～12:00
午後 14:30～18:00
休診日/水曜午後・土曜午後、日曜、祝日

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic
診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台銀行様 緑野様 丸山クリーニング様 原酒屋いらい様
住出しセンター様 東北電力様 クリーン診療 築館伊豆豆様
セフィア様 マルエス様

楽しむならやっぱり **デイサービス郷の湯**

- ・日帰り温泉
- ・リハビリ
- ・ロコモ
- ・脳トレ
- ・足湯
- ・パワーリハ
- ・おやつ作り
- ・マッサージ
- ・ウォーターベッド
- ・通信カラオケ

お問い合わせ ☎54-2688

みらいん くりはら人

子どもたちが誇れる郷土にしたい



ほりもと きょうしん
堀本 教信 さん (若柳片町2)

「地域ぐるみで子どもたちを育てたい」と話すのは、お寺で住職を務める堀本教信さん。堀本さんは、東京都内の大学を卒業後、社会人経験を経て15年前に栗原へ戻りました。

住職として、地域の子どもたちと交流するうちに、一人で食事を取る子どもや、家庭学習の面倒を見てくれる人がいない子どもがいることに気がきました。また、いじめなどの問題を抱えている子どもに対し、いち早く大人が気付く機会をつくり、これらの問題を解決したいと考えようになりました。

現在、子ども食堂などの活動を通し、子どもと大人が交流する場をつくり、さらに、基礎的な学習の支援も行うNPO法人の立ち上げ準備をしています。

「人が支え合う地域をつくることで、将来、子どもたちが、郷土を誇りに思うようになればうれしい」と話す堀本さん。地域のたくさんの人を巻き込みながら、支援の輪を広げ、活動を進めようと意気込んでいます。



※くりはら人の情報をお寄せください

イルミナカラー

◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥5,940~**(税込)
(土日料金) **¥6,558~**(税込)

大好評

ビューティサロン ニューひらの

若柳店 0228-32-2241 年中無休

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日

営業時間 AM9:00~PM6:00
ハーマ受付PM5:00まで

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。