

人・魅力・話題を満載した情報紙

# ぎゅぎゅつとくりはら

2019

3

No.305

広報くりはら

【特集】

悠久の時間を刻んで  
～小迫の延年～



# 【特集】悠久の時を刻んで～小迫の延年～

## 延年とは

延年の語源は、「遐齡延年」という延命長寿の意味を持つ語に由来するもので、長寿を祈願し、福を求める芸能とされています。また、延年は、一つの芸能ではなく、舞楽や散楽、風流など、さまざまな演目で構成された芸能で、貴族芸能の要素が強い雅楽風の演出や、庶民芸能である猿楽などが混在しています。

延年は、平安時代中期から室町時代にかけて、奈良の東大寺や興福寺、滋賀の延暦寺など、当時の都周辺の大寺院で特に盛んに催されました。それは、寺院で仏法を説くための僧侶の集まりの場である法会の後や、貴族が訪問した際のおもてなし、寺院の長官就任のお祝いなど、いろいろな名目で催されたからです。室町時代後期以降は、大寺院の寺勢の衰えもあり、延年は催されなくなりましたが、それと代わるように、地方の寺院で年頭祈願の行事の際、芸能として演じられるようになっていきました。現代でも、小迫の延年以外に、岩手の毛越寺や、岐阜の長瀧寺など、一部の地域で伝承されています。

## 小迫の延年

小迫の延年は、金成小迫地区にある白山神社を管理していた勝大寺の僧侶たちにより代々伝えられ、現在は、小迫地区の住民により白山神社例大祭で演じられ、受け継がれています。

小迫の延年の起源については諸説あり、1189(文治5)年に源頼朝が藤原泰衡討伐の軍を平泉に進めた際、白山神社に祈願して右伝之式五番を演じさせたと、勝大寺書出に記されています。また、白山神社の境内にある観音堂は、征夷大將軍となった坂上田村麻呂が蝦夷征伐に赴く際に、戦勝を祈願して創建したとされ、戦の後、坂上田村麻呂と妻の鈴鹿御前が、戦勝を祝って舞ったのが起源という説があります。さらに演目の一つである御山開きの際、神仏に告げる祭文に、大同2(807)年という言葉が出てくることから、既にその頃には行われていたとも考えられています。

小迫の延年は、古来の様式を崩さずに伝承している点で全国的にも珍しく、その歴史的、芸能史的価値が評価され、1971(昭和46)年には、文

部省から記録を取って保存するよう指示がありました。これを受け、同年12月、地区民全員による小迫延年保存会が結成され、後継者の育成や祭具の管理、保管など、延年の保存と伝承に努める体制が構築されたのです。1979(昭和54)年2月には、国の重要無形民俗文化財に指定されています。



▲観音堂



▲白山神社

### ○国の重要無形民俗文化財に指定されている延年

名称	指定年
小迫の延年 (宮城県)	1979(昭和54)年
毛越寺の延年 (岩手県)	1977(昭和52)年
長瀧の延年 (岐阜県)	1977(昭和52)年
隠岐国分寺蓮華会舞 (島根県)	1977(昭和52)年
根知山寺の延年 (新潟県)	1980(昭和55)年
遠江のひよんどりとおくない (静岡県)	1994(平成6)年
小滝のチョウクライ口舞 (秋田県)	2004(平成16)年

**小迫祭り(白山神社例大祭)**

- 開催日 4月7日(日)
- 場所 白山神社 (栗原市金成小迫山神77)

☎小迫延年保存会 藤澤 ☎(42)2719



あなたは小迫の延年を知っていますか。知らない、聞いたことがないという人も多いかもしれません。

小迫の延年は、金成小迫地区で千年以上にわたり、代々守り続けられてきた歴史ある伝統芸能です。

今月は、小迫の延年を今も守り続ける人たちの思いや、その魅力について紹介します。

# 小迫の延年の演目



## ② 御山開き (御法楽)

白山神社の翁と二頭の龍女(白蛇・烏蛇)の伝説を、老女と若女、神男が無言劇で再現した演目です。



## ① 獅子舞 (ちゃれこ舞)

獅子は悪魔を払うとされ、獅子あやしが「ちゃれこ舞」を舞って、眠っている獅子を起し、野舞台を清める神事の舞とされています。



## ④ 飛作舞 (胡蝶舞、青陽舞)

入振舞のなぎなたを扇に持ち替えた舞。坂上田村麻呂と妻の鈴鹿御前が「青陽歌」に合わせて舞う優雅な舞で、舞い終わると、扇を観客に投げ込みます。



## ③ 入振舞 (長刀舞)

小迫の延年の中心的な舞。笛の音に合わせて、なぎなたを振ってゆったりと舞い、坂上田村麻呂が戦勝を祈願した舞と伝えられています。



## ⑥ 馬乗渡し

源平合戦の那須与一の「扇的」の故事にちなんだもので、6人の武者による馬上での口上の後、那須与一が大的を射て、小迫の延年は終了となります。



## ⑤ 田楽舞

大きな花籠をかぶった踊り手による舞。豊作を願って舞ったとされ、舞い終わると、豊作や火難避けになるとされる花籠の花を観客が奪い合います。



### 守り続けるということ

小迫延年保存会

会長 藤澤 哲朗さん  
(金成小迫)

小迫の延年は、この地域の住民にとっては、当たり前のように行われ、生活の一部になっているといっても過言ではありません。昔は娯楽が少なかったこともあり、延年の日には、いつも会場が地域の人であふれかえっていました。馬乗渡しで使う馬も近所から農耕馬を借りるなど、今以上に地域に根ざしていたと感じます。

私が小迫延年保存会に入会したのは、高校を卒業してからです。幼い頃から延年は当たり前にあるものという感覚だったのですが、保存会に入るとはごく自然なことでした。最初は、新人の登竜門である笛を担当し、それからさまざま

さまざまな演目を経験してきました。

2011年の東日本大震災の際には、小迫地区も被害を受け、延年の開催が危ぶまれましたが、これまで積み重ねてきた歴史を絶やしてはいけないとの思いから、悪魔払いの舞である獅子舞だけを演じ、なんとか開催することができました。保存会の会員は、「先人たちが積み重ねてきた延年の歴史を、自分たちの時代で絶やしたくない」と、それぞれ使命感を持って活動しています。

元々、延年は勝大寺の住職とその檀家、白山神社の神主とその氏子、そして僧侶の子孫が住む坊と呼ばれる地域の人たちによって行われてきました。その坊も今では、6つを残すばかりとなり、坊の人たちだけで行っていた準備や舞も、他の地区の人たちに手伝ってもらわないと、延年が成り立たなくなっています。このような状況の中、近ごろでは、若者たちが一緒に活動するようにになり、とてもうれしく思っています。これまでに受け継がれてきた地域の文化を、絶やすことなく未来へ傳承してほしいと願っています。



### 歴史を継ぐということ

伊藤 貴裕さん  
(金成小迫)

幼い頃から、小迫の延年を見てきました。祖父や父が延年に携わっていたこともあり、

頭の片隅には、ゆくゆくは自分も演じる側になるのだろうという思いがありました。大人になり、就職して地元に残ることが決まってきたのは、誰にでもできることではないので、歴史と伝統がある延年に携わりたいという気持ちが少しずつ強くなっていました。ただ、なかなか携わるためのきっかけが無く、父からやってみないかと誘われたことがきっかけとなり、昨年の11月頃から、笛の練習に参加させてもらっています。この笛は、学校で習ったりコーダーなどは音階や吹き方などが根本的に違うので、音を出す感覚

をつかむまでとても苦労しました。私は、まだまだ見習いなので、先輩から教えてもらうことが多いです。

若い世代が少なく、年々、延年に携わる人が減ってきている現状に不安が無いといえば嘘になりますが、そこまで悲観的には考えていません。なぜなら、何年後になるか分かりませんが、私が教わる立場から教える立場になった時、伝統を守りながらも、若い世代の人たちが延年に携わりやすい環境を作り、後押しができるようになりたいと思っています。



### 先人が刻んだ歴史に思いをはせて

この地に暮らしてきた人々は、初めから千年先に残すことを考え、小迫の延年を演じてきたのではなく、日々の暮らしの中で行われる年中行事を、一つ一つ丁寧に執り行い、大切にしてきたからこそ、受け継がれてきたのかもしれない。

金成小迫地区の坊と呼ばれる地域の住民だけで守り続けてこられた小迫の延年。時代が変わり、携わる人々も代わり行く中で、昔と変わらぬ延年が現代においても鑑賞できるのは、坊に暮らしてきた人々の魂が、根底に息づいているからではないでしょうか。千年の時をも越える先人たちの魂は、小迫の延年が演じられることで、永遠に続く魂として延命を手にしたのかもしれません。悠久の時を刻んだ歴史と、守り続けてきた人々の想いを感じながら、今年も訪れる先人たちの魂に会いに行ってみてはいかがでしょうか。そこではきっと、見る者の命をも未来へ導くような延年が堪能できるはずです。



## 優しい歌声で会場包む

1月25日(金)、僧侶で歌手の、やなせななさんを招いた「心ほかほかコンサート」を、栗原中央病院で開催しました。

やなせさんが、同病院でコンサートを行うのは今回で4回目。歌とトークに加え、自ら企画、脚本、音楽を手掛けた映画「祭りのあと」の上映会も行われました。上映後、やなせさんは、「生きていけばつらい事が多いが、痛みが命をキラキラさせてくれる」と、集まった患者らを励まし、観衆は心穏やかなひとときを過ごしました。



## 地域を守る使命感新たに

1月20日(日)、市民の防火意識と市消防団員や消防職員の士気を高めるため、消防出初式を栗原文化会館で行いました。

式典には、消防職員60人と消防団員724人が出席。千葉団長が「心身を鍛え、あらゆる災害に対応できる消防団を目指す」と訓示を述べ、出席者は地域を守る使命感を新たにしていました。式典後、消防車と各地区のポンプ車が観閲行進。冬空に向って力強く祝賀放水が始まると、集まった市民から大きな拍手が送られました。



## 勇壮に舞う南部神楽

2月3日(日)、栗駒地区のさんさんドリームを会場に、「第39回尾松地区神楽鑑賞会」が開催されました。

この催しは、地元の神楽団体が五穀豊穡や健康を願い、毎年2月第1日曜日に開催されています。今年は、栗原神楽を始めとする4団体に加え、招待された中野神楽・駒堂神楽が自慢の演目を発表しました。小気味良い太鼓と鉦の音に合わせて演じられる見せ場に、訪れた神楽ファンからは、大きな歓声と拍手が湧き上がっていました。



## あこがれの選手から学ぶ

1月25日(金)と26日(土)に、ホッケー女子日本代表で五輪に2度出場した三橋 亜記選手(築館佐野出身)と、現日本代表の狩野 真美選手(一迫曾根出身)を招いた「夢・HOCKEY・in はなやま」が、国立花山青少年自然の家で開催されました。

当日は、市内のスポーツ少年団員や中高生のホッケー部員など約100人が参加し、両選手から技術を教わったり、一緒にミニゲームを行うなど、トップ選手とのプレーを楽しみました。



[左から]中村さん、小野さん、丸谷さん



[左から]佐藤さん、高橋さん、齋藤さん

## 長寿100歳おめでとうございます

1月10日(木)に中村 きよしさん(金成宇南)、21日(月)に小野 繁雄さん(若柳元町1)、28日(月)に丸谷 岸子さん(若柳新町2)、2月2日(土)に佐藤 永吾さん(金成下片馬合)、3日(日)に高橋 ちやさん(若柳福岡)、7日(木)に齋藤 けさのさん(若柳下町1)が100歳を迎えられました。

中村さんは、温泉が好きで、よく温泉を巡る旅行をされてきたそうです。仕立屋を生業にしていた小野さんは、学校の制服の仕立てを請け負っていたため、入学の時期などは夜遅くまでご夫婦で切り盛りして乗り越えてきたそうです。丸谷さんは、大好きな浪曲や神楽を聴きながら、くよくよせず悪口を言わないことを信条に、日々過ごされてきたそうです。

若い頃、しみ豆腐作りを行っていた佐藤さんは、気仙沼市の方まで行商に行っていたそうです。高橋さんは、小学校教師の経験を通し、丈夫な子を持つ事ができたことが一番幸せだったとのこと。齋藤さんは、積極的にいろいろな行事に参加し、皆さんと和を大切にしてきたことが長寿の秘訣だそうです。6人は、それぞれ穏やかな日々を過ごされています。



## 極寒の滝で大願成就

1月15日(火)、一迫地区にまつられている不動水神社境内にある小僧の滝で、「小僧不動の滝寒中みそぎ行事」が行われました。

この荒行は、長崎みそぎ実行委員会が1981年から、毎年どんと祭と合わせて実施しています。今年もいづく寒さの中、市内はもとより県内外の34人の男たちが、「エイホ、エイエツ、エッサ」の掛け声と、「ハラエドノオオカミ」と唱え、高さ7メートルから流れ落ちる滝に打たれ、無病息災や大願成就を祈願しました。



## 平穏を次代へ

1月14日(月)、瀬峰地区の市民約120人が参列し「せみね裸参り」が行われました。

この祭りは、瀬峰公民館から瀬嶺八幡神社までの約2キロメートルを、鐘を鳴らしながら練り歩き、1年の無事を祈るものです。平成の幕開けとともに始まった裸参りに、瀬峰まつりの会の三田会長は、「31回も続けられたのは、地域の理解や協力のおかげ。元号が新たになっても、次代に向かう気持ちで取り組みたい」と、意気込みを述べました。



いっしょにやっぺし! Group 27

## 築館薬師太鼓奉賛会

築館薬師太鼓奉賛会は、小学生チーム22人と10代から60代までの大人チーム24人が、心を一つに和太鼓の練習に打ち込んでいます。

和太鼓の魅力は、叩く太鼓の振動と大きな掛け声が体に響き渡り、何もかも忘れて無心になれるところ。ストレス発散にも効果的ですが、日ごろの練習成果を披露して、歓声を浴びるその瞬間が何よりも最高です。

奉賛会では、七夕祭りや薬師祭りなどの他、介護施設や結婚式でも和太鼓を披露しています。また、昨年12月には日本を飛び出し、ベトナムでパフォーマンスをしました。

練習は、毎週水曜日に築館小学校体育館で、小学生が午後6時30分から7時30分、大人が午後7時30分から9時30分までの間で行っています。

私たちと一緒に、和太鼓の魅力に触れてみませんか。

問 築館薬師太鼓奉賛会 菅原  
☎090(3366)8304

※市内で活動する  
団体の情報を  
お寄せください



## 溢れるパワーが集結

2月3日(日)、市内外で活動するバンドが一堂に会する「栗原地方青年文化祭バンドフェスティバル2019」を、若柳ドリーム・パルで開催しました。

イベントでは、高校生や青年らによるバンド16団体が出演し、日ごろの音楽活動の成果を生き生きと披露する姿が見られました。また、ロビーでは、高校生の写真や絵画、書道などが展示され、来場者は力強い演奏や繊細な作品に、明日への活力をもらっていました。



## 力強く春を呼ぶ

2月3日(日)、54回目を迎えた「春を呼ぶ裸たるみこし」が、一迫真坂地区の商店街で開催されました。

この祭りは、地域の若者が中心となって、重さ約500キログラムのみこしを担いで区内を練り歩き、交通安全や無病息災などを祈願するものです。小雨の降る中、たくましい担ぎ手めがけて力水が掛けられると、担ぎ手の体から湯気が立ち上がり、威勢の良い掛け声が、そこまで来ている春を力強く呼び込んでいました。

まちのプロフェッショナル! Company 14

## 食肉加工品の先駆者として

伊藤ハムデリー株式会社は、昭和46年に創業して以来、ハムやソーセージ、ベーコンなどの食肉製品の他、惣菜や手軽に調理できる商品なども含め約260種類を製造しています。

従業員のおいしさを求める研究心と伝承された味を大切にしながら、衛生管理を徹底するためHACCPシステムを全国に先駆け導入し、安全でおいしい食を全国のご家庭に提供しています。



▲製造している主な商品

## 伊藤ハムデリー株式会社

- 所 在 栗原市高清水来光沢20番地
- 代表者 代表取締役社長 平嶋 裕一
- 従業員 984人
- 創 業 昭和46年11月

### インタビュー

「製品を買っていただいたり、おいしいと言っていただくとうれしくなります」と話すのは、惣菜類の包装や、箱詰め作業を担当している狩野 紘毅さん。

狩野さんは、商品になる最終の工程を担当しているため、品質には細心の注意を払いながら仕事に取り組んでいるそうです。



[左から]千葉君、工藤さん

## 全国上位入賞を目指して

3月30日(土)と31日(日)の2日間、千葉県白子町サニーテニスコート他で開催される「第18回全国小学生ソフトテニス大会」シングルス男子6年生の部に千葉 琉翔君(若柳新山)、ダブルス女子5年生の部に工藤 倫花さん(志波姫南)が出場します。

千葉君は、「自分の力で全国上位を目指して頑張ります」と語り、工藤さんは、「全国大会の一つでも多く勝ちたいです」と意気込み、それぞれ大会に向けて練習に励んでいます。



## 魅力溢れるくりでん絵画展

市は、くりはら田園鉄道の魅力を感じてもらうため、市内の小・中学生を対象に、くりでんを題材とした絵画を募集しました。その結果、応募作品112点の中から、築館小学校2年の小野寺琴音さん(築館駅前)の作品を最優秀賞として選び、2月7日(木)に表彰しました。小野寺さんは、「これからも、いろいろなことを頑張って、たくさん表彰状をもらいたい」と、受賞を喜びました。全応募作品は、くりでんミュージアムで3月10日(日)まで(火曜日を除く)展示しています。

# おらほの食育

## 作ってみよう手巻きずし

築館幼稚園 主幹 佐藤 美紀



節分に恵方を向いて食べると縁起が良いとされる恵方巻き。豆まき会でしっかり鬼退治をした後、手巻きずし作りにチャレンジしました。

子どもたちは、小さな手で具をのせたり、のりを巻いたりするのがとても難しく、なかなか思うように巻けない様子。それでも頑張って巻き終えると、長さや太さ、具の配置など、個性豊かな手巻きずしが完成し、みんなニコニコ笑顔に。

今年の恵方は東北東。方角を確認しながら、願いを込めて「いただきます!」と、自分で作った手巻きずしを大きな口で頬張りました。

子どもたちが年中行事に参加することで、季節を感じ、元気で健やかに育つことを願っています。



# 学校 きのうの窓



## 地域に支えられて

栗駒南小学校では、5年生の総合的な学習の一環として「田んぼの学校」を実施しています。春に田植え、秋には稲刈りや、ねじりほんによの棒かけ、しめ縄づくりと保護者や地域の皆さんに協力をいただき、地元産業に触れる素晴らしい体験の場となっています。

他の学年でも、イチゴ農園や餅工場の見学、サツマイモの栽培、栽培した大豆での豆腐作り体験など、地域の皆さんに支えられ、豊かな学びの機会をいただいています。「地域を調べ、体験し、ふるさとを愛する」活動を通して、子どもたちがふるさと栗駒を支える人材に育つことを楽しみにしています。

栗駒南小学校ブログでは、日々の学校生活を紹介しています。こちらをご覧ください。



# 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

3/6~4/5

## 子育て支援センター

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752  
月~金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 ●瀬峰 ☎(38)2250  
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●鶯沢 ☎(55)3178  
午後5時 ●高清水 ☎(58)2350 ●金成 ☎(42)3251  
●一迫 ☎(52)3925 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】  
第2・4週木曜日  
午前9時30分~11時30分  
●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	3月25日(月)・26日(火) 午前 9時	おおきくなったかな 身体測定
	27日(水) 午前11時	おひざでにこにこおはなし会 図書館司書による絵本の読み聞かせ
若柳	20日(水) 午前10時	つくってあそぼう 申3月8日(金) ぼんぼんボール作り
栗駒	13日(水) 午前10時45分	お別れ会
	14日(木) 午前11時	お別れ会
高清水	20日(水) 午前10時30分	おおきくなったかな 身体測定
一迫	7日(木) 午前10時30分	2月・3月生まれの誕生会
	18日(月)~22日(金) 午前 9時	おおきくなったかな 身体測定
瀬峰	12日(火) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
	15日(金) 午前10時30分	お別れ会 申3月8日(金)
鶯沢	6日(水) 午前10時30分	2月・3月生まれの誕生会 おおきくなったかな 身体測定
	19日(火) 午前10時	お楽しみ会 料 子ども1人300円 申3月12日(火)
志波姫	13日(水) 午前10時30分	おおきくなったかな 身体測定
	15日(金) 午前10時30分	2月・3月生まれの誕生会
花山	14日(木) 午前10時	お別れ会

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## つくってあそぼう ぽんぽんボール

若柳子育て支援センターでは、3月20日(水)に「つくってあそぼう」を開催します。

今回の「つくってあそぼう」は、牛乳パックに好きな色のシールを貼ったぽんぽんボール作りをします。親子で一緒に作って、みんなで楽しく遊みましょう。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

1月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、36人中31人でした。



## 3月は自殺防止強化月間 あなたも誰かの ゲートキーパー



ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげる見守り人、いわば命の門番です。市では、市民を対象に「こころといのちを守るゲートキーパー研修」を行っています。研修終了後は、それぞれの場において身近な人に声を掛けたり、市で養成する心の健康サポーターとして、傾聴活動のできるグループもあります。

**周囲の人に心を留めて**  
悩みを抱えた人は、人に悩みを言えない、どこに相談したら良いか分からない、どのように解決したら良いか分からないなどの状況に陥り、自ら助けを求める行動が取れないことがあります。

**寄り添うことで自殺防止**  
自殺防止対策は、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して孤立や孤独を防いでいくことが重要です。誰も自殺に追い込まれることのない地域を目指して、支援の輪を広げましょう。

**ゲートキーパーの役割**  
気づき：周囲の変化に気付く。  
声掛け：どうしたの？よかったら話してと声を掛ける。  
傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。  
つなぐ：早めに専門家に相談するよう促す。



## 歯っぴいスマイル

8020達成をめざしましょう  
栗原市歯科医師会  
☎(32)6310

歯と口の話 117 「インフルエンザの予防のために」

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することで起こる病気で、例年12月ごろに流行が始まり、翌年1月から3月にピークを迎えます。年によって流行の規模は異なりますが、日本では毎年数百万から1千万人以上の人が発病するとされます。インフルエンザの典型的な症状は、「38℃以上の高熱」、「全身の関節痛、筋肉痛、倦怠感」、「頭痛」などです。高齢者はいったん発病すると重症化しやすく、肺炎などを合併するなど命に関わることもあります。

インフルエンザの予防対策として最も有効なのはワクチンの接種で、接種するとおよそ3分の2の人で発病を抑えたり、症状を軽くする効果があります。

**Q1 ワクチン以外に日常生活でできる予防はありますか？**  
A1 インフルエンザウイルスは、感染者の咳やくしゃみによって飛び散った飛沫を吸い込んでしまうことで感染します。ウイルスが付着した物に触れた手で口や鼻に触れることも、感染原因となります。インフルエンザの予防には、次のことを心掛けてみましょう。

- 石けんを使ってよく手を洗う。
- マスクをする。マスクをしていても唇は閉じて、鼻で息をする。
- うがい・歯みがきをする。
- 室内の加湿や換気をする。
- 人混みを避ける。
- また、感染を広げないため、次のことを心掛けてみましょう。
- 外出を避けて、安静にする。
- 咳やくしゃみをするときは、咳エチケットを守る。

**Q2 歯みがきも予防に効果があるのですか？**  
A2 よく知られているようにお口のきれいな高齢者は肺炎にかかりにくいのですが、口の中が清潔であればインフルエンザの予防になります。特に、学校で「お口ぽかん」と呼吸している子どもはウイルスが飛沫感染しやすいので、うがい・歯みがきは効果的です。実際、小中学校での昼食後の歯みがきを徹底した地域で、インフルエンザによる学級閉鎖の数が半減したとの報告があります。



# 自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒ジオパーク推進室  
☎(24)8836



# 栗駒山麓ジオパーク だより 29

## 伝統と食をつなぐジオパーク特産商品

金成地区に伝わる「炭焼き藤太」の黄金伝説と餅文化を一杯のラーメンに仕上げた「延年ラーメン」を紹介します。

### ●おいしさの理由とは

目玉商品を開発する際、「金成の魅力を発信したい」と考えた料理長の狩野さん。

金成地区に縁のある「金」と「餅」を使い、一番人気の商品であるラーメンと組み合わせることを決意。餅のおいしさをより一層引き立たせるスープは何かと試行錯誤した結果、鶏ガラと煮干しでだしを取った醤油ラーメンにたどり着きました。



▲餅と金箔の縁起の良い延年ラーメン

餅は、栗原産の「みやこがね」を使っていることから、粘りやコシが強く、おいしい餅となっています。

### ●黄金伝説と餅文化

金成地区は、「炭焼き藤太」という金によって財を成した若者の伝説があります。黄金伝説があるように、金成地区を流れる金流川では、古くから砂金採りが行われてきた歴史があります。

また、金成耕地を始めたとして平野部は、藩政時代の政策で有数の米どころとなりましたが、余剰米を買い上げる買米制により、農民は満足に米を食べることができませんでした。

そこで、神様へのお供えものとして餅をつき、粗末にしたら罰が当たるからと、お下がりとしてその餅をいただき、食べるようになったとされています。



金成温泉  
金成延年閣  
栗原市金成三沢32

営業時間  
(食事処)  
正午～午後2時  
午後6時～8時  
年中無休

☎(42)1121

▲左から支配人 佐藤 敏宏さん、  
料理長 狩野 和文さん

### ●縁起のいい延年ラーメン

子どもからお年寄りまで幅広く人気のある延年ラーメン。温泉でゆったりと体を休めた後は、伝説や文化が詰まった延年ラーメンを食べて、歴史に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



▲「栗駒山麓のめぐみ」の認定式で、黄金伝説と商品の関係性を話す狩野さん

## 栗駒山麓ジオパークビジターセンターがオープン 市民内覧会を開催

栗駒山麓ジオパーク活動の拠点施設となるビジターセンターが、4月1日(月)午前9時にオープンします。栗駒山から伊豆沼・内沼までの床面航空写真や、壁面と床面の巨大スクリーンによる荒砥沢地すべりなどの紹介映像を大迫力で体感できます。また、オープンの際は、先着100人に記念品を配布します。

なお、市民の皆さんへの内覧会を次のとおり開催します。

●日時 3月30日(土)午後1時～4時

●場所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター  
栗駒松倉東貴船5番地(旧栗駒小学校)



▲栗駒山麓ジオパークの魅力を楽しく学べる展示室

## みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時  
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日  
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の

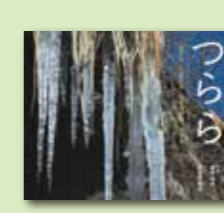
おすすめ  
本

いい女、ふだんブツ散らかしており



阿川 佐和子著  
父の葬式、認知症の母の介護、還暦過ぎでの結婚…。じわじわ訪れる小さな老いを蹴散らして、挑戦し続けるアガワが、激動の日々を綴る。

つらら みずとさむさとちきゅうのちから



細島 雅代写真、伊地知 英信文  
つららは、どんなところに行けるのかな?つららは、どうして長くなるのかな?冬になると身の回りや自然の中で見かけるつらら。つららの知られざる魅力を、美しい写真とともに伝える。つららをつくる実験も紹介。

### お知らせ

●住所などの変更は図書館にも届出を!

3月や4月は進学・就職などで引越しが多くなる時期です。

図書館利用カードの登録内容(住所、電話番号、勤務先など)に変更がある場合は、速やかに最寄りの図書館(室)まで届け出ください。



### 3月の『ブックぐる号』

約2,000冊の本を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。\*悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	6日(水)、20日(水)	午後2時20分～2時50分
鶯沢公民館	7日(木)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校		午後2時30分～3時30分
瀬峰公民館	14日(木)、28日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

### 3月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
栗駒総合支所	9日(土)、23日(土)	午前10時～11時

## つくってみらいん たべてみらいん

### 具たくさん紅白だんご汁

※1人当たりの栄養価:204kcal、たんぱく質11.0g、塩分1.4g

#### 材料(4人分)

鶏もも肉	160g
ニンジン	20g
ダイコン	40g
ゴボウ	20g
シイタケ	4個
花麩	8個
だんご粉	100g
水	適量
食紅	少々
だし汁	720cc
醤油	大さじ1と2/3
みつば	約2本

#### つくり方

- 鶏もも肉は一口大、ニンジンは5ミリメートル厚に切り、花型に抜く。ダイコンはいちょう切り、ゴボウは斜め切り、シイタケは薄切りに。花麩は水で戻し、軽く絞る。
- だんご粉に少しずつ水を加え、耳たぶぐらいの硬さになるまで練ったら、生地を半分にし、片方には水で溶いた食紅で色を付け、生地を一口大に丸め、真ん中をへこませる。
- ②を熱湯に入れてゆで、浮き上がってきたら、水に取り、ざるに上げる。
- 鍋にだし汁を入れ、①を5から10分程度煮たら、③を加え、醤油で味を調える。
- お椀に盛り付け、刻んだみつばを散らす。



#### ポイント

だんごの生地は、水を加えすぎないように調節しながら作ることで、食感が良くなります。

#### 献立作成者

食生活改善推進員  
志波姫分会 鹿野 ますみ





### お知らせ

## 平成31・32年度小規模工事等契約希望者の登録申請

● 受付期限 3月20日(水)午後4時  
 ※受付期限後も受け付けしません。  
 ※土・日曜日、祝日を除く

● 登録対象 市内に主たる事業所を有し、市税を滞納していない人

● 提出書類 栗原市小規模工事契約希望者登録申請書および各種証明書など 各1部  
 ● 申し込み 管財課に直接持参してください。

● 資格有効期間 4月1日(月)～平成33年3月31日(水)  
 ※平成31・32年度入札参加審査(建設工事)を申請する人は登録できません。

※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトで確認してください。

問 総務部管財課  
 ☎(22)1116

## 春の火災予防運動

春の火災予防運動は、3月1日から7日までです。火災が発生しやすい季節を迎える前に、火災予防への心構えを再確認し、大切な生命と財産

## 高齢者虐待防止講演会

高齢者が自分らしく安心して暮らし続けるために、虐待防止と権利擁護に関する講演会を開催します。

● 日時 3月14日(木)午前10時～午前11時30分  
 ● 場所 志波姫この花さくや 姫プラザ

● 講演 高齢者虐待を防ぐために、高齢者の権利と権利擁護

● 講師 特定非営利活動法人 ふくし@JMI理事長 小湊 純一 氏

● 参加費 無料

● 申し込み 3月7日(木)まで  
 ● 問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 市民生活部介護福祉課  
 ☎(22)13550

## 市役所の組織が変わります

4月1日から上下水道部の各課を次のとおり改編します。

課・電話	係	主な業務
経営課 ☎(42)1130	総務係	水道事業、下水道事業などの計画に関すること
	水道経営係	水道事業に係る出納、その他会計事務に関すること
	下水道経営係	下水道事業などに係る特別会計に関すること
施設課 ☎(42)1133	お客様係	検針事務、水道料金・下水道使用料などの収納、その他お客様サービスに関すること
	給排水係	給水装置、排水設備などに関すること
	施設管理係	水道施設、下水道施設などの維持管理に関すること
	施設整備係	水道施設、下水道施設などの整備などに関すること

問 企画部企画課  
 ☎(22)1125

「業務係」を「お客様係」に改め更なる市民サービスの向上を目指します。

● 4月からの組織(上下水道部)

● 火を使用する設備または器具のある飲食店  
 □ 規模に関わらず設置が必要  
 ● 火を使用する設備または器具のない飲食店  
 □ 延べ床面積150平方メートル以上で設置が必要

※詳しくは消防本部予防課、管轄の消防署まで問い合わせください。

問 消防本部予防課  
 ☎(22)1192



● 軽自動車検査協会宮城主管事務所  
 ☎050(3816)1830

□ 軽自動車(三輪、四輪)  
 □ 二輪の軽自動車(250ccまで)

● 東北運輸局宮城運輸支局

## 平成31年度少人数指導教諭採用試験

中学校で少人数指導を行うための教諭を募集します。

● 申込期限 3月8日(金)

● 採用人数 中学校教諭 募集する教科は、英語、数学、社会、理科で、各教科1人を予定

※採用人数は、今後変更になることがあります。

● 受験資格 教育職員普通免許許状がある人、または3月31日(日)まで取得見込の人  
 ※中学校教諭で専修、一種、二種の免許状がある人

● 試験日 3月13日(水)

● 試験会場 金成庁舎2階

● 試験内容 面接

● 申し込み 受験案内↓や提出書類↓は、金成庁舎2階 学校教育課で配布します。必要事項を記入の上、学校教育課に持参、または郵送で申し込みください。  
 ※勤務条件など、詳しい内容については、受験案内を確認してください。

問 教育部学校教育課  
 〒989-5171  
 栗原市金成沢辺町沖200番地  
 ☎(42)3512

## 軽自動車の廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや農耕用の車両、軽自動車などを所有する人に課税されます。年度内に手放した車両の廃車や名義変更手続きなどは、3月29日(金)までに行ってください。

● 各総合支所市民サービス課  
 □ 原動機付自転車(125ccまで)  
 □ 小型特殊自動車(農耕、その他)

## 市内の文化財散策

⑬ 力石  
 力石は、瀬峰地区にある大石で、平安時代後期に源義家の家来である鎌倉権五郎景政が、二つあった大石の一つを谷底に投げ込んで味方を力づけたという伝説に由来し、残ったこの石に「力石」の名が付けられたと言われています。

また、力石は1866(慶応2)年に現在の若柳に端を発し、一迫、二迫、三迫の諸村の農民達が蜂起した百姓一揆の際に、仙台城下に押し寄せんとする数千人

の一揆勢を当時の清水城主石母田賢頼が手勢を率いて説得し、鎮定した場所としても伝えられています。

力石は旧奥州街道に面し、以前は瀬峰地区と築館地区の境にありました。現在でも築館と瀬峰の両地区に「力石」という地名が残っています。

問 教育部文化財保護課  
 ☎(42)3515

所在地 瀬峰力石



## 市長コラム



**中学校閉校**  
 先月、地域に愛され続けてきた高清水中学校、瀬峰中学校の閉校式が行われ、3月をもって校史を閉じることとなりました。

高清水中学校は昭和22年4月に、瀬峰中学校は昭和26年4月にそれぞれ開校して以来、長い歴史と伝統を築き、地域の発展と文化の進展に重要な役割を果たしてきました。

家庭と地域、学校が協働し、これまで多くの優れた人材を世に送り出し、現在も県内外において幅広い分野で活躍されていることは、両地区の皆さまの長年にわたる支援によるものと思います。

市の学校再編計画から、閉校に至ったことは各中学校を巣立った皆さま、地域の皆さまにとって深い愛惜の念があることと思います。4月には現瀬峰中学校を校舎とする「栗原南中学校」が開校し、多くの思い出と新たな歴史が刻まれていくこととなります。

市としては、「学府くりはら」の実現に向けて、これまで以上に充実感や満足感が得られる教育環境を整備してまいりますので、市民の皆さまには、今後も子どもたちの健やかな成長を見守っていただきたいと思っております。

栗原市長 千葉健司

新たに開校する栗原南中学校





### 第11回栗原市観光写真コンクール入賞者決定

観光写真コンクールに113点の応募がありました。審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点、富士フィルムテクノサービズ賞1点を選出しましたので、入賞作品を、ぜひご覧ください。

●展示期間 3月2日(土)～22日(金)まで  
●場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店  
●商工観光部田園観光課  
☎(22)1151



▲最優秀賞  
はちまんさま あきまつ すずき たけみ  
「八幡様の秋祭り」鈴木 岳美さん(栗原市)



▲優秀賞  
みぐる こんの えいじろう  
「三つ狂い」今野 英二郎さん(石巻市)



▲優秀賞  
おね かがや すがわらせい  
「尾根の輝き」菅原 聖さん(東京都江戸川区)

### 就学援助費支給制度

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、学用品費や学校給食費などを援助します。

- 対象者 市内に住所があり、2019年度に小学校・中学校に在籍する児童・生徒の保護者で、生活保護に準ずる程度に生活が困窮している人
- 内容 学用品費、学校給食費、校外活動費、新入学用品費、修学旅行費、医療費などの一部を援助します。
- 受付期限 3月29日(金)  
※受付期間を過ぎても随時、申請を受け付けますが、4月以降の申請で年度途中で認定を受けた場合は、申請月の翌月から支給します。
- 申し込み 学校教育課、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、平成30年中の収入額が確認できる資料を添えて申請してください。
- 申請先 学校教育課または各総合支所市民サービス課  
※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

問 教育部学校教育課  
☎(42)3512

### 各種予防接種はお済みですか

接種期間が3月31日までの次の予防接種について、接種を希望する人は速やかに接種しましょう。

- 高齢者肺炎球菌  
□対象者 平成30年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
  - 麻しん風しん混合ワクチン第2期  
□対象者 小学校就学前のお子さん(幼稚園年長)
  - 混合ワクチン(破傷風、ジフテリア)第2期  
□対象者 小学校6年生
- 問 市民生活部健康推進課  
☎(22)0370



### 空家等の管理は適切に

近年、適切な管理が行われていない空家等が増加し、地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしています。市では、地域の安全確保と

### 生活環境の保全のため、総合的な空家等対策を推進すること

「栗原市空家等対策計画」を策定しました。今後は、この計画に基づき、空家等の管理についての指導と必要な措置を行います。

- 「空家等」とは、建物それに付属する物置などの工作物で、年間を通して使用実態がないものやその敷地が含まれます。空家等の管理は、所有者や管理者の責務とされていますので、適切な管理をお願いします。
  - 栗原市空家等対策計画については、市ウェブサイトまたは各総合支所で閲覧することができます。
- 問 建設部都市計画課  
☎(22)1154

### 燃やせるごみを祝日も収集

家庭から発生する「燃やせるごみ」について、4月から祝日の収集を実施します。詳しくは「家庭ごみ収集カレンダー」をご覧ください。※年末・年始は除きます。

問 市民生活部環境課  
☎(22)3350

### 気動車(KD95)運転体験

くりでん営業当時に運行していた気動車(KD95)の運転体験参加者を募集します。

- 日時  
□第1回 4月20日(土)  
□第2回 5月18日(土)  
□第3回 6月22日(土)  
□第4回 7月27日(土)  
□第5回 8月24日(土)  
□第6回 9月21日(土)  
□第7回 10月19日(土)  
□第8回 11月16日(土)
- 時間 午前10時～午後4時
- 場所 くりはら田園鉄道公園
- 内容 午前中は座学、午後は実際に900メートルを往復で運転します。
- 応募要件 18歳以上で心身ともに健康な人  
※高校生は除きます。
- 募集人数 各回10人  
※最低遂行人数2人、申込多数の場合は、抽選になります。
- 料金  
□初回3万円  
□2回目以降  
2万5千円(単機)  
4万円(重連)



▲気動車(KD95)

問 くりはら田園鉄道公園 ☎(24)7961

- 募集期間  
□第1回 3月20日(水)～4月3日(水)  
※第2回以降は改めて募集します。
- 応募方法 申込書に必要事項を記入し、郵送またはメールで申し込みください。
- 応募先 くりはら田園鉄道公園  
〒989-5501  
栗原市若柳字川北塚ノ根17番地1  
Eメール [Kuriden@kuriharacity.jp](mailto:Kuriden@kuriharacity.jp)

### 細倉マインパークス プリンティングコンサート

細倉マインパーク坑道内の音響効果を体感し、音楽に親しんでみませんか。

- 日時 3月17日(日)午後3時～
  - 会場は30分前
  - 場所 観光坑道内
  - 演奏者 高橋竹仙氏(塩竈市)・大村武司氏(仙台市)
  - 内容 古代笛&シンセサイザーの生演奏
  - 定員 100人
  - 入場料  
□大人 460円  
□中高生 360円  
□小学生 300円
  - 未就学児は無料
- 問 申し込み 開催日の前日まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。  
※火曜日は休館日

### 細倉マインパーク

問 細倉マインパーク ☎(55)3215

- 日時 3月21日(木)午後2時～
- 会場は30分前
- 場所 若柳ドリーム・パル
- 入場料 全席指定前売

### 汚泥肥料を無料で配付します

市衛生センターでは、し尿処理後の汚泥から、水分を取り除き、肥料として市内の皆さんへ無料配付しています。予約制となりますので、必要なのは問い合わせ先に、電話で申し込みください。※配付は、2トダンブカーで配達となります。

問 栗原市衛生センター ☎(33)2301

問 若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

問 会館で販売中

問 ジオパーク推進室事務所を移転  
栗駒山麓ジオパークビジターセンターのオープンに先立ち、ジオパーク推進室の事務所を移転しました。  
●移転先 栗駒山麓ジオパークビジターセンター内(栗駒山麓東貴船5番地)  
問 商工観光部ジオパーク推進室 ☎(24)8836



### 放射能関連情報

#### 小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：1月21日～25日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.05	鶯沢小学校	0.06	0.06
宮野小学校	0.06	0.05	金成小中学校	0.02	0.04
若柳小学校	0.06	0.04	志波姫小学校	0.07	0.07
栗駒小学校	0.06	0.06	花山小学校	0.05	0.05
栗駒南小学校	0.08	0.07			
高清水小学校	0.07	0.06			
一迫小学校	0.05	0.05			
瀬峰小学校	0.06	0.07			

※単位：マイクロシーベルト/時  
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

大気中の放射線量は市ウェブサイト

### 各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内  
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 乗合デマンド交通 利用者登録を開始

4月から新たに導入する乗合デマンド交通の利用者登録を受け付けます。

- 登録料 年額1,000円
- ※利用する個人単位での登録になります。
- ※登録日から1年間有効
- ※3月31日までに登録した場合は、4月1日を登録日とします。
- 登録方法 運行事業者や各総合支所窓口にて登録し、必要事項を記入し、登録料を添えて利用する地区の運行事業者へ直接申し込んでください。
- 登録が完了すると、運行事業者から利用者登録証が交付されます。利用の際に必要となりますので、大切に保管してください。
- 運行事業者 利用する地区の運行事業者は、2月中旬に配布している栗原市民バス時刻表(2019年4月版)および市ウェブサイトに掲載していますので、確認してください。
- 問 企画部市民協働課 ☎(22)1164

### 青空大使団員募集

海外の歴史、文化、風土などに直接触れ、国際的視野を持った人材を育成するため、青空大使派遣事業の団員を募集します。

- 日時 7月28日(日)～8月3日(土)
- 訪問先 オーストラリア クイーンズランド州
- 対象 市内在住の中学2年生 ※市外の中学校に通学する人も可
- 定員 16人
- 参加費 9万円
- 募集期間 3月15日(金)～4月12日(金)
- 申し込み 市立中学校または社会教育課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。
- 問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

市では、広報紙と市ウェブ

### 広報紙・ウェブサ 代理店募集



市では、広報紙と市ウェブ

### 人口の動き

※平成30年1月末現在、( )は前月比

人口 ●68,194人(△134)  
男:32,977人(△61) 女:35,217人(△73)

世帯数 ●24,852世帯(△29)

出生 ● 22人 死亡 ● 131人  
転入 ● 72人 転出 ● 97人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

### 今月の納期 4月1日(月)まで

#### 後期高齢者医療保険料 (第9期)

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

### 市営住宅入居者募集

一般募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

- 区分
  - 源光住宅(築館) 1戸
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
  - 定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 1戸
  - 宿川原住宅(鶯沢) 1戸
  - 定住促進金成住宅(金成) 1戸
- 受付期限 3月11日(月)
- 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。
- 区分
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
  - 大鳥住宅(栗駒) 2戸
  - 神明住宅(栗駒) 1戸
  - 萩野住宅(金成) 1戸
  - 館輪住宅(志波姫) 3戸
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
- 問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

### 寄付 ありがとうございます

東日本大震災関連寄附

- 大同生命保険株式会社 様 一金 500,000円 12月21日
- AIG損害保険株式会社 様 一金 500,000円 12月21日

一般寄附

- 後藤 歩 様 書作品「天空」 12月26日
- 渡辺 晃功 様 一金 101,441円 1月7日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

仙北信用組合の個人向けローン

カードローン「安心ぷらす」  
自動貸越機能付(普通預金一体型)  
お借入利率 3.50%～14.50%

カードローン「借得R」  
お借入利率 6.50%～14.50%

WEB仮審査お申込はご来店不要!! [24時間受付(年中無休)]<http://www.senpoku.shinkumi.jp/>

せんぼく夜間ローン相談会

予約不要 毎週火曜日・木曜日

受付時間 15:00～19:00 開催中!!

開催期間 平成31年3月まで

お仕事でご来店いただけない方、お時間のない方、当組合にお取引のない方も、お気軽にご相談ください。

※窓口業務は15:00で終了致します。15:00以降は相談業務のみとなりますので予めご了承ください。

※ご相談の方は、ATM室よりご来店ください。

### 事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で 最大 10,000円割引

わか柳葬祭会館、西館・東館 祭壇料を 最大 30,000円割引

24時間(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

# 情報あれこれ

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年度の国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただく案内を行っています。未納のまま放置すると、納付を督促する文書(督促状)を送付し、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金を課すだけではなく、本人や連帯して納付する義務を負う配偶者、世帯主の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

### 第60回伊豆沼・内沼クリーンキャンぺーン

伊豆沼・内沼の美しい湖沼環境を保全する清掃活動を開催します。

- 日時 3月21日(木)午前8時30分～10時30分
- ※雨天時は、24日(日)に延期
- 集合場所 次のいずれかに集合してください。
  - 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター前
  - 栗原市サンクチュアリセンターつぎだて館前
  - 登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター前
- 定員 10人
- 受講料 無料(教材費・検定料16,000円程度)
- 申込期限 3月15日(金)必着
- 日時 4月7日(日)～9月29日(日)午前9時～午後5時10分
- ※各日曜日23回(実習2日含む)
- 定員 15人

### 2019年度ひとり親家庭等就業支援講習会

クチュアリセンター前 駐車場に限りがありますので、可能な場合は、乗り合わせて参加してください。

- 持ち物 作業しやすい服装、長靴、軍手、火ばさみ、雨具など
- 申し込み 当日、各集合場所です受け付けします。
- 公益財団法人宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団
- ☎(33)2216

### パソコン講習

- 日時 4月7日(日)～7月14日(日)午前9時～午後5時
- ※各日曜日14回
- 定員 10人
- 受講料 無料(教材費・検定料16,000円程度)
- 申込期限 3月15日(金)必着
- 日時 4月7日(日)～9月29日(日)午前9時～午後5時10分
- ※各日曜日23回(実習2日含む)
- 定員 15人

### 大学病院前までの高速乗合バス運行開始

東日本急行が運営する高速乗合バスが、金成総合支所と一迫総合支所から、それぞれ栗原市役所前を経由して、東北大学病院までの延伸便を1日1便運行します。

☎022(295)0013  
ファクス022(256)6512

### 桜の苗木をお譲りします

ヤマザクラやシダレザクラなど5種類の苗木を譲ります。苗木は2から3メートルの大きさまで運搬できるようにしています。自ら運搬可能で、桜を植える土地を所有している希望者は、問い合わせ先に連絡ください。

☎(45)12369

### くりこまの昔話を語る会

市内に伝わる昔話やわらべ歌を発表します。昔懐かしいお話を一緒に楽しみませんか。

- 日時 3月3日(日)午後1時30分～3時30分
- 場所 栗駒みちのく伝創館
- 高橋
- ☎(45)3220

### 東日本急行株式会社

運行開始日 3月1日(金)

- 金成総合支所 午前7時発
- 一迫総合支所 午前8時20分発
- ※詳しくは、問い合わせ先に確認してください。

### 陶芸教室会員募集

マグカップや贈って喜ばれる食器など、世界に1つだけの作品と一緒に楽しみながら作りましょう。

- 活動期間 4月～12月
- 場所 金成総合支所
- 対象 市内在住の人で、月に連続5日間通える人

### 自衛隊募集

幹部候補生(一般)

- 申込期限 5月1日(水)
- 試験日 5月11日(土)・12日(日)
- 一般曹候補生(男女)
- 申込期限 5月15日(水)
- 試験日 5月25日(土)
- 予備自衛官補(一般・技能)
- 申込期限 4月12日(金)
- 試験日 4月20日(土)～24日(水)のうち指定する1日
- ※受験資格や申し込み方法を詳しくは問い合わせください。
- ☎(22)4299

### 無料甲状腺エコー検査

- 日時 3月16日(土)午前10時～午後4時
- 場所 栗原市市民活動支援センター
- 対象 市内・近郊在住の5～26歳の人
- 申し込み 実施日の前日まで問い合わせ先に電話で申し込みください。
- ※平日午前9時～午後5時まで受付
- ☎022(796)5272

### 消費生活相談窓口

除雪機の投雪口に詰まった雪を取り除こうとして指を骨折した、使用中に転倒し、除雪機に巻き込まれたという事故の情報が寄せられています。作業前に使用方法を再確認した上で、使用中、特に後退時は足元や周囲に障害物が無い

### 相談

☎022(299)88834

### 職場のトラブル解決を

☎(23)5700

### 職場のトラブル解決を

☎(38)3131

### 無料相談

☎(22)1501

## 手洗いは 指のあいだも しっかりと

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜午後・土曜午後、日曜、祝日

TEL 0228-24-8073

T989-5625

栗原市志波姫壇口十文字1-1

<https://www.maruki-clinic.com/>

### まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科

(一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

当院 油橋バス停より徒歩3分

## デイサービス郷の湯

楽しむならやっぱり

- 日帰り温泉
- リハビリ
- ロコモ
- 脳トレ
- 足湯

- バウリハ
- おやつ作り
- マッサージ
- 通信カラオケ
- ウォーターベッド

☎ 54-2688

## 有料老人ホーム湯治村

# 入居者様募集!

☎ 24-7905

# みらいん くりはら人

## 栗原の魅力に見せられて



こばし みづき  
小林 美月 さん (若柳中町)

「地域の人たちが見落としてしまっているような資源に光を当て、新たな発見をしたい」と話すのは、栗原市地域おこし協力隊として栗駒山麓ジオパーク推進協議会の専門員を務める小林 美月さん。

群馬県出身の小林さんは、大学生の時、国土交通省が主催した「若者の地方体験交流事業」に参加しました。その時に体験した栗原の豊かな環境で営まれる農業や食文化、地域の人たちの温かな人柄などに引かれ、卒業後、地元企業への内定を断り、栗原に移住してきたとのこと。

「栗原には、雄大な山があって、清らかな川があり、稲穂が語りかけるように田んぼで優しく揺れている。地元の人には当たり前風景かもしれませんが、心から癒され自然に笑顔がこぼれてしまいます」と、明るく話す小林さん。今後も農産物や特産品の商品開発に関わり、新たな価値を加えながら、全国へ情報を発信していきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

おすすめ  
カラー

## イルミナカラー

大好評



ビューティサロン  
ニューブランド



◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥5,940**~(税込)

(土日料金) **¥6,558**~(税込)

若柳店だけのメニューとなります。



営業時間  
AM9:00~PM6:00  
バーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241  
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：延年の演目の一つ、御山開きで、祝詞を読み上げる神男

