

人・魅力・話題を満載した情報紙

# ぎゅぎゅつとくりはら

2019

2

No.303

広報くりはら

【特集】  
日本最古の染色技法 正藍染  
くりはらの手仕事







▲正藍染の手ぬぐいやハンカチなど



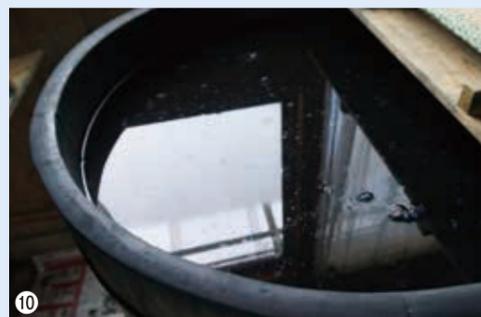
▲正藍染のつるし飾りを展示するくりこま商家のひな祭り



11



9



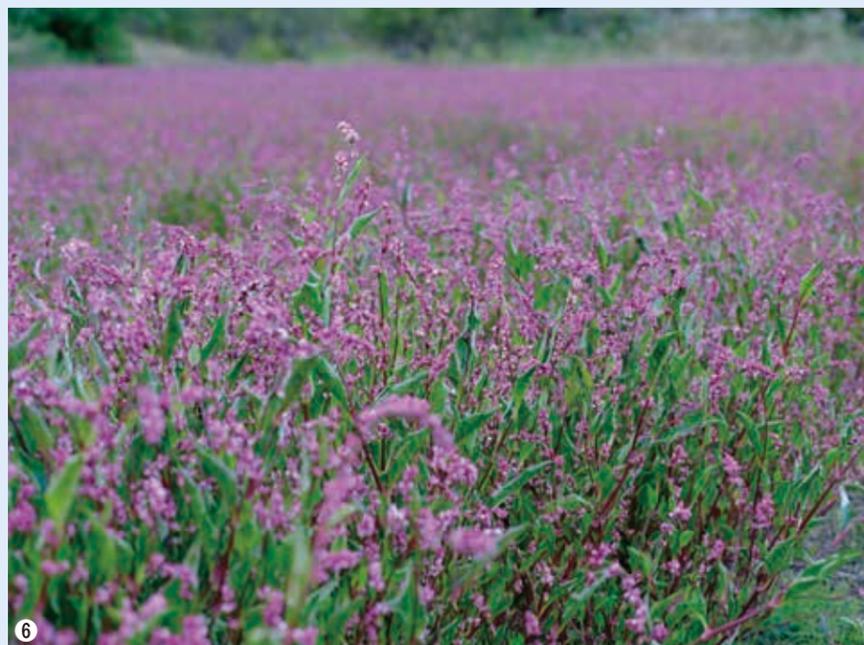
10



7



8



6



祖母の教えを守り

県指定無形文化財保持者

3代目 千葉まつゆきさん

私は、10代で千葉家に嫁いできました。

当時、祖母のあやのが藍染をしていて姿を遠目で見ていた時は、大変な仕事だなどか思っていました。ただ若かった私は、藍の葉を作る畑仕事などは手伝っていましたが、染めの作業は任せられませんでした。しかし、祖母が昭和30年に国指定の重要無形文化財、人間国宝になったことを受け、これまでの生活が一変しました。注文が殺到し染め物を作るのが忙しくなり、私も藍染を手伝うようになったのです。

祖母に「染めてみる」と言われて染めたのが最初で、その頃は上手に染められなくて、大変苦労しました。祖母の染めている姿を見てコツを聞いて、何度も染めているうちに、

伝統技術を絶やさないために

正藍染の染色技法を後世に残すため、平成25年に一般社団法人くりはらツーリズムネットワークは、藍の手プロジェクトを企画しました。人手が必要となる藍刈りや藍こぎの作業に一般の参加者を募集し、体験しながら、藍染と貴重な染色文化の価値を学び、

だんだん上手に染められるようになり、楽しくなってきました。そんな私が、母のよしのに続いて、本格的に藍染を行うようになったのは、50歳頃になってからです。藍染の作業は手間がかかり、とても大変でしたが、そんな時は「お客さんがいなくても、お金にならなくても、藍染は続けるように」と祖母から言われていた言葉が脳裏に浮かび、これまで近所の方々などのお手伝いをいただきながら藍染を続けてきました。

継承する決意

4代目 千葉正一さん

藍染の仕事を始めたのは、仕事を退職して、藍染に専念できるようになった3年ぐらい前からです。藍染は、とても大変な仕事です。これまで自分の仕事のかたわら藍の栽培など畑仕事は手伝っていましたが、染める作業については、お客様からお預かりした反物などに染めむらができたり、お客様が望む色に染まらなかつたり、失敗することを考えると怖くて手を出せないでいました。生まれた時から曾祖母や祖母、母の作業を見ていたため、作業の流れは頭



の中にありましたが、実際に染めを行うと天候により色の染め上がりが全く異なるので、気が抜けず、とても大変な作業であると改めて感じました。また、大雨が降った年に裏山から藍畑に泥が流入し、藍の葉に泥が付いたことがありました。その時は、時間をかけて、木桶の染水を棒で混ぜ、藍が発酵することを期待しましたが、その年は全く染めることができませんでした。曾祖母から工房内に入るときは靴を履き替えるよう厳しく言われていたのは、藍の葉が泥や油分を嫌う性質があり、染色できなくなることを避けるためだと気付かされました。これまで代々受け継がれてきた伝統技法を絶やすことなく、後世に継承していくことが私の使命だと考え、自分の間は、母の技術を少しでも多く習得できるように藍染に寄り添っていきます。

正藍染の作業の一助とすることで、染色技術が継承されることを願い、活動を続けてきました。

また、栗駒麓沢商工会では、毎年2月下旬から3月上旬まで、くりこま商家のひな祭りを開催しています。正藍染で染めた布を使用したつるし飾りやひな飾りを展示し、正藍染の手ぬぐいやハンカチ、小物入れなどの販売もし、正藍

染の魅力を伝えていきます。その他、正藍染は、くりこま高原駅に隣接するエポカ21観光物産館と栗駒岩ヶ崎地区にある山の駅くりこまでも販売しています。

この機会に日本最古の染色技術の正藍染に触れ、その繊細で素朴な風合いを肌で感じ、藍の深みに癒されてみてはいかがでしょう。

写真提供者：一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク(平成25～28年まで実施した藍の手プロジェクトより)



## くりでん100周年祭

12月15日(土)と16日(日)の2日間、くりはら田園鉄道が栗原軌道(株)の名前で創立してから100年を迎え、「創立100周年祭」を、くりはら田園鉄道公園で開催しました。

イベントでは、くりでん乗車会を特別開催し、この日限定の硬券切符が使用されました。また、ミュージアムでは、大人気のジオラマを自分で操作できるコーナーやスタンプラリーもあり、県内外から訪れた多くのファンや家族連れが楽しんでいました。



## 坑道内で迫力のライブ

12月9日(日)、坑道内の音響を利用した「細倉メインパークウインターコンサート」を開催しました。

イベントでは、津軽三味線の三絃小田島流に所属する小田島 旺心さんと鳥飼 日和さんを迎え、津軽あいや節や大漁唄い込みなどが披露されました。また、満開の桜を表現した花吹雪がアンコールで演奏され、二人の息の合った掛け声と津軽三味線の音が坑道内に響き渡ると、集まった観客からは、盛大な拍手が送られていました。



## 栗駒の夜空彩る

12月1日(土)から1月15日(火)まで、栗駒岩ヶ崎地区の館山公園などで、「くりこまイルミネーション」が開催されました。

この催しは、度重なる自然災害で、活気を失った栗駒地区を元気付けようと、地元有志で構成する実行委員会が、6年前から毎年開催しているものです。初日の点灯式では、花火の打ち上げとともに、約3万5千個の電球にかたどられたイルミネーションが闇に浮かび上がり、幻想的な雰囲気を醸し出していました。



## よみがえる農耕文化

11月25日(日)から12月2日(日)まで、河北美術展参与で洋画家の菊地 義彦さん(一迫清水一)の寄贈作品を展示した作品展を、栗原文化会館で開催しました。

作品展は、市へ寄贈された作品のうち、昔ながらの農作業を35年をかけて描いた連作51点と、河北美術展河北賞受賞作品「別れの日」を含む10点を展示。牛や馬を使用した昭和初期の稲作風景が会場内によみがえり、来場者は、当時の郷土の農耕文化に思いをはせていました。



## PR看板でお出迎え

12月21日(金)、栗原市を宣伝する看板が完成し、市役所で除幕式を行いました。

看板は、YouTubeへ市を宣伝する動画「【おいで栗原】I.N.K.～カモンベイバー栗原～」を掲載し、市の知名度向上に大きく貢献したパンダライオンの協力をいただき作成したものです。メンバーのMOZさんは「一日でも長く設置いただけるよう今後も頑張ります」と、決意を述べました。看板は、JRくりこま高原駅内の観光案内所と市役所ロビーに設置しています。



## 大切な命を考える

命の大切さを改めて考えてもらうため、2019年度に市の自殺防止事業で使用する標語の募集を行いました。その結果、応募総数233点の中から、築館小学校3年の細川 陽朗君(築館下照越)の作品「話してね あなたの心 なやみごと」を、最優秀賞として選び、12月19日(水)に表彰式を行いました。

普段、困っている友達や泣いている友達がいると、すぐに駆け付け励ます細川君。式が終わると、「すごく緊張しました」と、笑みがこぼれました。



## インディアカの普及を目指して

12月9日(日)、一迫活性化センターで、栗原市インディアカ協会主催による、「インディアカをやってみよう」が開催されました。

インディアカは、ドイツ生まれのニュースポーツで、バドミントンのコートを使用し、羽根付きのボールを、バレーボールのように3打以内で相手コートに打ち返すスポーツです。

参加者の大半が初心者でしたが、協会員から手ほどきを受けると、1時間ほどで試合が楽しめるまで上達し、会場内は熱気に包まれていました。



## 上手に雨水を活用

12月8日(土)、水道水の節約や災害時の備えになる「天水桶の手づくり講座」が、高清水地区コミュニティセンターで開催されました。

主催した雨水ネットワーク東北によると、天水桶は、雨どいなどにつなげた容器に雨水を貯め、花木の水やりなどに利用する他、災害時にはトイレ用水にも活用できるとのこと。

桶作りは、ホームセンターなどで入手できる材料を使って簡単にできるため、参加者は工作を楽しむ感覚で作業していました。



## 新成人663人の門出を祝う

1月13日(日)、若柳総合体育館を会場に、「平成31年栗原市成人式」を開催しました。

大人の仲間入りをした新成人を代表して、佐藤夏純さん(瀬峰瀬嶺)が「地に足を付けて地域や社会に貢献します」と、抱負を述べました。式典後、栗原ドリームアンバサダーのMOZさんが所属するパンダライオンと、同じくアンバサダーの菅原美話さんが新成人と対談を行い、最後に、パンダライオンのライブが行われると、会場内は、みなぎる若い力と熱気が溢れていました。



## 事故撲滅に決意新た

1月5日(土)、街頭指導など、地域の交通安全活動に尽力している交通安全指導隊の新年出動式を市役所前で行いました。

出動式には80人の隊員が参加し、隊長が「交通事故の悲惨さと命の尊さを訴え、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践に努めてください」と訓示。参加した隊員たちは、千葉市長からの巡閲を受けた後、交通事故は絶対に起させないという強い決意を胸に、今年初めの市内巡回に向かいました。



## 勉強漬けの3日間

12月25日(火)から27日(木)までの3日間、国立花山青少年自然の家などを会場に、「学府くりはら塾合同学習合宿」を開催しました。

今回で4回目の開催となる合同学習合宿は、生徒の学力や学習意欲を高めるのが狙いで、市内の中学2、3年生66人と高校1、2年生152人が参加しました。指導には塾講師の他、宮城教育大学や東北医科薬科大学などの学生にも協力していただき、生徒たちは「分からない」を解消しようと積極的に学習に取り組んでいました。



## アジア大会での功績をたたえて

昨年、インドネシアのジャカルタなどで開催された、第18回アジア競技大会ホッケー女子において、攻撃の中心選手として日本の初優勝に大きく貢献され、広く市民に勇気と希望を与えた狩野真美さん(一迫曾根出身)へ、12月25日(火)に栄誉の楯を贈呈しました。

狩野さんは、「受賞は大変光栄で、東京五輪では、自分の持ち味のスピードを生かし、自らも得点できるようプレーに磨きをかけたい」と、意気込みを語りました。

いっしょにやっぺし! Group 26

## くりこまの昔話を語る会

くりこまの昔話を語る会は、栗原に根差した昔話を伝承し、昔話を通して会員同士の交流を深めることを目的に活動しています。

昔話には「悪いことをすると罰が当たる」、「人や食べ物を大切にしろ」と、必ず教訓があります。また、地名にまつわる話も多く、栗原の逸話や歴史など、知れば知るほど深く掘り下げたくなるのが昔話の魅力です。

会では、栗原の昔話を後世に伝えるために地域の文化祭やお茶っこの他、みちのく伝創館を会場に昔話や民話を披露する催しを開催しています。今年は3月3日(日)に開催する予定ですので、ぜひ、お越しください。

普段の活動は、月2回、お茶やお菓子を囲みながら、ゆったりとした雰囲気で行っています。昔話に興味がある人や活動内容を詳しく知りたい人は、気軽にご連絡ください。



問 くりこまの昔話を語る会 高橋  
☎(45)3220

※市内で活動する  
団体の情報をお  
寄せください



## 笑う門には福来る

1月2日(水)、一迫金田地区で「第51回金田地区郷土芸能新春初舞大会」が開催されました。

この催しは、新年を迎えたこの時期に毎年開催され、五穀豊穡と無病息災を願い、地区に伝わる郷土芸能3団体が舞を披露しながら沿道を練り歩くものです。穏やかな天気の中、川口ばやしと早川流清水目鹿踊り、川北神楽の3団体が、鉦や太鼓を鳴らしながら勇壮な舞を披露。笑いを誘うひょっとこの踊りには、福の神を呼び込むような拍手や歓声が、沿道から沸き上がりました。



[左から]安倍さん、佐藤さん、白田さん

## 長寿100歳おめでとうございます

12月27日(木)に安倍 ひさしさん(一迫本町山王)、1月2日(水)に佐藤 みゆきさん(金成姉歯下)、3日(木)に白田 つゑ子さん(栗駒東方区)が100歳を迎えられました。

安倍さんは、健康維持のため、毎日風呂上りに飲む栄養ドリンクを楽しみにしているそうです。旅行好きの佐藤さんは、国内旅行をして楽しんでこられました。また、白田さんは、ラジオ体操や手の体操を欠かさずしているとのこと。3人は、穏やかな日々を過ごされています。

# おらほの食育

## 家族のためのご飯とみそ汁作り

栗原市立志波姫小学校 栄養教諭 宮東 いね子



5年生から始まる家庭科は、家族の一員として進んで家庭生活に取り組みようとする意欲や、態度を育てていく教科です。

家庭科の中でも子どもたちが一番楽しみにしているのが調理実習です。学習したことを参考にしながら、1人で調理して家族にごちそうすることを目標にして取り組んできました。今までお茶を入れたり、ゆで野菜サラダを作ったりしました。5年生最後の実習は、ご飯とみそ汁作りです。自分で材料を選び、作ったご飯とみそ汁を家族に食べてもらい、コメントをもらいました。家族からの「おいしい」という言葉が、子どもたちの自信になり、次回への意欲となっています。

今後も家庭のご協力をいただきながら、食への関心を高め、食事の大切さを伝えていきたいと思います。

# 学校 ちょういくの窓



## ダブルで支える教育相談

近年、いじめ被害や不登校児童生徒の増加が全国的に話題になっています。教育研究センターでは、これらに対応するため、生徒指導特任教授と教育相談員を配置し、不登校やいじめ対策に係る相談事業として、教育相談専用電話を開設しています。

生徒指導特任教授は、いじめや不登校を含め、生徒指導に関する専門的な指導や助言を行います。教育相談員は、いじめや不登校など生徒指導全般の相談窓口です。教育相談は、火・水・金曜日の週3日を原則に児童生徒やその保護者などを対象として電話相談の他、来所相談も受け付けています。

教育に関する悩みや心配事がある場合は、気軽にご相談・ご連絡ください。

教育相談専用電話 ☎(42) 1230



# Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

2/6~3/5

## 子育て支援センター

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752 月~金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 午前9時~午後5時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●高清水 ☎(58)2350 ●一迫 ☎(52)3925 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●鶯沢 ☎(55)3178 ●金成 ☎(42)3251 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

【利用時間】 第2・4週木曜日 午前9時30分~11時30分 ●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
	2月18日(月)~22日(金) 午前 9時	つくってあそぼう ひな飾り制作
築館	25日(月)・26日(火) 午前 9時	おおきくなったかな 身体測定
	28日(木) 午前10時30分	ひな祭り会 2月・3月生まれの誕生会 申 誕生児のみ2月25日(月)
若柳	3月 1日(金) 午前10時	ひな祭り会 3月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 2月25日(月)
	2月 6日(水) 午前10時45分	おはなしポケットによるおはなし会 絵本の読み聞かせ
栗駒	13日(水) 午前10時45分	食育講座 栄養士による講話と個別相談
	3月 1日(金) 午前10時45分	ひな祭り会 2月・3月生まれの誕生会
高清水	2月19日(火)~21日(木) 午前10時30分	つくってあそぼう ひな人形制作
	3月 1日(金) 午前11時	ひな祭り誕生会
一迫	2月18日(月)~22日(金) 午前10時30分	おひなさまを作ろう
	3月 1日(金) 午前10時45分	ひな祭り会
	2月14日(木) 午前10時	ぐんぐん大きくなったね 身体測定
瀬峰	18日(月)~22日(金) 午前10時30分	つくってあそぼう ひな人形制作
	3月 1日(金) 午前10時30分	ひな祭り会 2月・3月生まれの誕生会 申 2月22日(金)
鶯沢	2月21日(木) 午前10時15分	ひな人形を作ろう
	3月 1日(金) 午前10時	ひな祭り会 場 鶯沢幼稚園・保育所
金成	2月22日(金) 午前10時	キッズサッカー教室 申 2月12日(火) 持 飲み物、上靴
	3月 1日(金) 午前10時20分	ひな祭り会・3月生まれの誕生会 申 2月18日(月)
志波姫	2月20日(水) 午前10時30分	おおきくなったかな 身体測定
	26日(火) 午前10時30分	つくってあそぼう おひなさま作り 申 2月19日(火)
花山	2月14日(木) 午前10時30分	親子ヨガを体験しよう
	28日(木) 午前10時30分	おひなさまを作ろう

3/5までに申し込みが必要な行事

築館	3月20日(水) 午前10時15分	お別れ会 申 3月1日(金)
若柳	13日(水) 午前10時	お別れ会 場 若柳公民館 申 2月28日(木)
一迫	14日(木) 午前10時30分	お別れ会 料 子ども1人200円 申 3月1日(金)
金成	15日(金) 午前10時	お別れ会 料 1人500円 申 2月25日(月)

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## キッズサッカー教室

金成子育て支援センターでは、2月22日(金)に宮城県サッカー協会から講師をお招きし、「キッズサッカー教室」を開催します。

親子で触れ合いながらボールに親しみ、楽しく遊んでみませんか。小さいお子さんでも楽しく参加できる内容で、参加者の皆さんから毎回大好評をいただいています。

たくさんの参加をお待ちしていますので、気軽にお越しください。



# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

12月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、40人中35人でした。



## 2月は全国生活習慣病予防月間 目指そう! 適正体重



家族や親戚などと楽しく会食する機会が多かった年末年始。気付いてみると体重が増えていますか。慌ただしい日々が落ち着いてくるこの時期、今が生活を見直す時です。

**体重を減らす=食事量を減らす?**

体重は、摂取エネルギー量と消費エネルギー量のバランスで増減しますが、食事量の調整だけで体重を減らそうとしていま

せんか。調理に使う油脂類や菓子、嗜好品からの糖分は、知らないうちに多く取りがちで、体重増加の一因になります。まずは、日頃の食事を振り返り、何を多く取っているか知り、取り過ぎているものを減らしましょう。

**減らすことに注目しすぎない**

体重を減らす場合は、食事量を減らすことに目を向けがちですが、日々の活動量や運動量を

増やすことも大切です。10分程度の運動でも効果が期待できると言われています。

偏った食事や運動不足は、体重増加だけでなく、必要な栄養素の不足や筋肉量を落とします。さらには、生活習慣病の原因にもなるので、心当たりのある人は、今日から生活を見直しましょう。

**適正体重の求め方**  
身長m×身長m×22=適正体重kg



## 歯っぴいスマイル



歯と口の話 116 「口が乾くとき」

栗原市歯科医師会  
☎(32)6310

さまざまな原因によって唾液量が減少する「ドライマウス(口腔乾燥症)」の患者数は、日本では約800万人と推定されます。

**Q1 どんな症状がありますか?**

A1 ドライマウスの主な自覚症状は口の乾きですが、他にも、次のような症状に悩まされます。

- 喉が渇く
- 口の中がネバネバする
- 口の中が痛い
- 舌が痛い
- 舌がつかれる
- パンやビスケットを食べると、口の中がばさついて飲み込めない
- 味覚がおかしい
- 口角(口の端)が荒れる
- 唇が乾く
- 夜に喉が乾いて目が覚める
- 口臭がある
- 入れ歯が当たって痛い

**Q2 原因はなんですか?**

A2 ドライマウスの原因はさまざまです。薬の副作用によることもあれば、加齢や更年期、ストレス、糖尿病、口呼吸などいくつかの原因が複合的に関係していることもよくあります。これらが原因の場合、薬の量と種類の調整や、病気の治療でドライマウスが改善することもあります。

**Q3 自分でできる対処法はありますか?**

A3 市販されているドライマウス用のケア用品を利用する方法があります。代表的なものには、唾液の蒸散を防ぐためのマスク、口の中に潤いを補給するスプレーやジェル、刺激が少なく保湿剤が配合されている洗口液などがあります。

ジェルを使う際には、唾液腺を意識しながら、①舌に塗る、②上あご(口蓋)に塗る、③舌の下に塗る、④頬の内側に塗る、⑤唇と歯茎の境目に塗る、の手順で3分ほどかけて口の中にしっかりと塗り込むと、舌下腺などの唾液腺を刺激でき、粘膜を丈夫で滑らかにする効果が期待できます。また、唾液腺のなかで最も大きい耳下腺は、耳たぶの前を指で円を描くようになると刺激され、唾液の分泌が促されます。なお、よく噛んで食べる習慣を身につけることも唾液の分泌に有効です。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒ジオパーク推進室 (24)8836



# 栗駒山麓ジオパーク だより 28

## 和の料理人が食でジオパークを伝える

栗原の大地が育んだ四季折々の素材を生かした、「栗駒山麓四季彩めぐり弁当」を紹介します。

### ●栗原のおいしさを詰め込んだぜいたくな逸品

「食事処 だるま屋」で提供している「栗駒山麓の四季彩めぐり弁当」は、「栗原のいいところを発信したい」という店主の三浦さんの強い気持ちから生まれました。

お弁当に使用している栗原産米は、栗原の自然と文化を伝える大切な一品です。彩り良く丁寧に並べられたおかずは、栗原で作られる旬の特産品を使って



▲四季折々の素材を生かしたお弁当

います。山麓部の清らかな水で養殖されるイワナや山で採れるさまざまな山菜、平野部で作られる季節の野菜、伊豆沼産のレンコンなど、旬に合わせた食材で栗原の魅力を彩り豊かにまとめあげた逸品です。

### ●「食事処 だるま屋」開店のきっかけとは

和の料理人として修業をしていた三浦さんは、「細倉鉾山が閉山となり、人口が減少した鶯沢を盛り上げたい」という思いで店を開くことを決意しました。その際、本人が和食のみならずラーメンも好きだったこともあり、ラーメンのメニューも数多く考案したそうです。

### ●食を通じて栗原の魅力を伝えたい

「栗原の美味しさを伝えるにはお弁当がいい。それなら和食

**食事処 だるま屋**  
栗原市鶯沢南郷北沢50-10  
営業時間  
午前11時～午後6時30分  
※不定休  
※一週間前までに要予約  
☎(55)2606

▲左から従業員 高橋 まゆみさん、女将 三浦 佳恵さん、店主 三浦 善男さん

にしよう。考えれば考えるほど、案がたくさん思いついた」と語る三浦さん。

店主の熱い思いと、栗原の大地が育んだたくさんの素材を楽しめる栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓の四季彩めぐり弁当」をぜひ、ご賞味ください。



▲「栗駒山麓のめぐみ」の認定式で熱い思いを述べる三浦さん

## 子どもたちが主役 ジオパークを活用して考える地域の将来

12月20日(木)、若柳ドリーム・パルを会場に「栗駒山麓ジオパーク学習交流会2018」を開催しました。市内の小中学校4校の児童・生徒が参加し、理科学習で訪れた栗駒山麓の崩落地見学で学んだことや地域が抱える人口減少の課題解決への提案、ジオパークを活用した学習をふまえて気付いたことなど、自分たちの考えを発表しました。

全体講評では、日本ジオサービス株式会社代表取締役の自代 邦康氏から「ジオパークは、皆さんが暮らしている地域の自然環境を生かしながら、持続可能な地域づくりを行っていく活動です。今後もジオパーク学習の体験を生かして、より良い

栗原をつくってほしい」と、今後のジオパーク活動への期待を込めたメッセージをいただきました。

今後の学校教育においても、地域の歴史や文化への見識を深める材料として、ジオパークのさらなる活用が期待されます。



▲発表する瀬峰中学校の生徒



▲他校の発表を聞いて感想発表

## みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時  
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日  
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の

### おすすめ本

わるい食べもの



千早 茜著  
「いい食べもの」はもうたくさん。自由こそ至高の美味である。幼少期をアフリカで過ごした小説家による、気高さ毒気さえわたる異色の食エッセイ。

ぼくのなまえはユウユウ

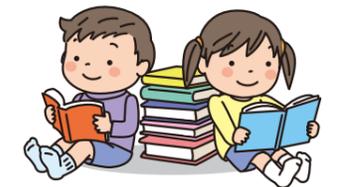


小手鞠 るい作、サトウ ユカ絵、今泉 忠明監修  
食べるのも、遊ぶのも、お母さんといっしょ! 険しい山々に囲まれた竹林に住む、パンダのユウユウの物語。「パンダの豆知識」も収録。

## お知らせ

返却忘れはありませんか? 自宅に図書館の資料を置いていませんか?次に借りたい人が待っています。返却期限を守ってご利用ください。また、紛失してしまった場合は、早めに図書館へご相談ください。

「図書館の資料は市民の財産です」



## 2月の『ブックくる号』

約2,000冊の本を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。\*悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	6日(水)、20日(水)	午後2時20分～2時50分
鶯沢公民館	7日(木)、21日(木)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校		午後2時30分～3時30分
花山小学校	13日(水)、27日(水)	午前10時15分～10時40分
瀬峰公民館	14日(木)、28日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

## 2月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間	
市立図書館	絵本	9日(土)、16日(土)、23日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
	すばなし	9日(土)	午後2時～2時30分
若柳公民館	9日(土)	午前10時～11時	
栗駒総合支所	9日(土)、23日(土)	午前10時～11時	

## つくってみらいん たべてみらいん

## ブリと白菜のとろみ煮

※1人当たりの栄養価:269kcal、たんぱく質18.2g、塩分0.9g

### 材料(4人分)

- ブリ 4切れ
- 白菜 1/4個
- A 鶏ガラスープの素 小さじ1
- 塩 小さじ1/3
- コショウ 少々
- 水 1/3カップ
- 片栗粉 小さじ1
- サラダ油 大さじ1(ブリ用)
- 大さじ1/2(白菜用)

### 作り方

- ブリは1切れを2から3等分、白菜は3センチメートルのざく切りにする。
- サラダ油を熱したフライパンに、ブリを並べ入れ、中火で両面をきつね色になるまで焼いたら、一度取り出す。
- 再度、フライパンにサラダ油を熱し、白菜を炒め、少ししんなりしてきたら、②を戻し入れる。
- よく混ぜたAを加え、大きく混ぜながらとろみがつくまで煮る。



### ポイント

ブリは焼く前に片栗粉をまぶすと、煮たときに身が崩れにくくなります。

### 献立作成者

食生活改善推進員 一迫分会 佐藤 みよ子



### 平成31年第1回 栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。気軽に越してくださいます。

#### 日程・内容

- 2月13日(水)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
- 20日(水)本会議 一般質問(代表質問)
- 21日(木)25日(月)本会議 一般質問(個人質問)
- 26日(火)本会議 一般質問(個人質問)、議案の総括質疑など
- 27日(水)、28日(木)各常任委員会 付託議案審査
- 3月1日(金)本会議 各常任委員長報告、質疑、討論、採決など
- 4日(月)7日(木)予算特別委員会 平成31年度当初予算議案の審査
- 8日(金)本会議 予算特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決など
- ※土・日曜日は休会
- ※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります
- 開会時間 午前10時～
- ※3月1日(金)は、午後1時30分開会

場所 市役所4階 議場

### 2018市長カフェ

市民と市長の意見交換の場として開催した市長カフェ。10月6日から11月25日にかけて、市内6開場で開催し、市民29人から45の意見をいただきました。

今後、市では、課題を整理検討し、対応できるものから速やかに市政に反映したいと考えています。

市民の皆さんからいただいた意見の一部を紹介します。

- 高齢者が運転免許証を返納すると、外出がとて大変になる。高齢者の買い物支援について、市内全域を考慮した計画を進めてほしい。(築館地区 70代男性)
- 住まい、医療、介護、生活支援・介護予防の一体的な提供体制である「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取り組みの中で、生活支援体制整備として、地域活動の情報共有や良い点を認め、広めるための話し合いをしているが、具体的に年次目標的なものがないと進展しないのではないか。(若柳地区 40代男性)
- 市立図書館の開館時間は、午前10時から午後6時までとなっていて、働いている

傍聴 座席25席 ※車イスで傍聴できます。

● 請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望される請願や陳情は、2月25日(月)正午までに議会事務局へ提出してください。

#### 議会中継をします

各総合支所のテレビでもご覧になれます。また、市ウェブサイト上の議会情報からも、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussion.net/kuriharasi/index.html>



議会事務局 ☎(22) 1170

### 小学校入学支援事業補助金

第3子以降の子どもが小学校へ入学した保護者に、学用品購入費用の一部を補助します。

- 対象者 5月1日時点で次のすべてに該当する人
- 市内に住居登録している保護者
- 小学校や特別支援学校の1年生に在籍する第3子

以降の子どもを監護する保護者

● 支給対象となる学用品など

● 支給額 子ども1人当たり上限3万円

● 受付期間 5月7日(火)～12月10日(火)

● 申請方法など詳しくは、問い合わせください。

● 申請には領収書が必要になります。

● 市民生活部子育て支援課 ☎(22) 2360

● 瀨峰・高清水中学校閉校式

● 日時 2月16日(土)午後1時30分

● 場所 瀨峰中学校体育館

● 高清水中学校閉校式

● 日時 2月24日(日)午前10時

● 場所 高清水中学校体育館

● 教育部教育総務課 ☎(42) 3511

## 市内の文化財散策

### ⑩ 壇の松と水神社の老杉

志波姫南郷地区には、地区を代表する二つの名木があります。

一つは、栗駒山を望める丘陵の壇上にあるため、壇の松と呼ばれる大きな松です。ここは、延暦年中、坂上田村麻呂が東征した際に物見の兵を配置したとも伝えられるほど眺望が良く、壇上に立つさまと枝ぶりの良さは見事なものです。

もう一つは、壇の松から北へ進んだ先の水神社境内にある、水神社の老杉と呼ばれる大きな杉の木です。残念ながら風土記などには記されておらず、樹齢や詳しいことは不明ですが、幹周5.5メートル、樹高15メートル、枝数は優に百を超え、四方に生え広がる見事なさまは、まさに御神木にふさわしいものです。

現在、田になっている神社の前は、藩政時代には梅崎村・畑岡村・若柳村の合用水であった杭ヶ浦堤(沼)で、1665年(寛文5年)の新田開発に際し、村

民一同が杭ヶ浦堤の御水神様として祀ったのが水神社の起りだと伝えられています。老杉もその大きさからおそらくは神社が祀られた頃にはあったのではないのでしょうか。

壇の松 所在地 志波姫南郷西の沢水神社の老杉 所在地 志波姫南郷漆崎

☎(42) 3515

教育部文化財保護課



水神社の老杉

壇の松



## 市長コラム

### 「栗・登・一・平」

皆さんは「栗・登・一・平」を知っていますか。これは栗原市・登米市・若手県一関市・若手県平泉町の頭文字を取った名称で、4市町が県境を越えて連携し、さまざまな事業を行っています。

各自自治体を持つ「ヒト・モノ・コト」の地域資源を点から線へ、そして広域的な面として活用することで、さらなる効果が期待されるものです。

これまで、4市町合同での観光イベントや婚活事業、移住相談会、ILC誘致活動など、いずれも相互に協力することで着実に成果が表れてきています。

この4市町連携事業の一環として、先月8日に行われた中尊寺の金盃披露に参加してきました。この行事は、1897年の金色堂修



〔左から〕平泉町長、一関市長、中尊寺貫首、登米市長、栗原市長

栗原市長 千葉健司



今後4市町が連携しながら、宮城県北、若手県南の産業、観光振興につなげていきたいと思っております。



### 所得税・市県民税の申告は郵送やウェブサイトの活用を

所得税や市県民税の申告時期になりました。忘れずに申告しましょう。

#### 所得税の確定申告書(所得税還付申告書)の作成・提出

国税庁のウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅でいつでも申告書の作成ができます。

URL https://www.keisan.nta.go.jp/



#### e・Tax・作成コーナーへルブデスク(ナビダイヤル) 0570(01)5901

築館税務署では、2月18日(月)から3月15日(金)まで、土・日曜日、祝日を除き、申告書作成会場を開設します。

してください。

また、申告書にはマイナンバーの記入と本人確認書類の提示、または写しの提出が必要です。

- ①マイナンバーカード、またはカード両面の写し
②個人番号通知カードと運転免許証や公的医療保険の被保険者証などの本人確認できるもの

郵送先・申告会場 築館税務署 〒987-2292 栗原市築館薬師二丁目2番1号 築館合同庁舎

#### 市県民税の申告

市県民税(住民税)の申告は、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の算出の基礎となる他、各種行政サービスに影響しますので、忘れずに手続きをしてください。

### 第20回白鳥省吾賞 受賞者決定

大正・昭和期に活躍した築館地区出身の詩人、白鳥省吾の功績を顕彰するため、白鳥省吾賞を制定し、募集した結果、第20回白鳥省吾賞の受賞者が決定しました。

- 一般(高校生以上)の部
【最優秀賞】「千年桜」根本 洋子
【優秀賞】「私の作品」磯部 るみ子

- 小・中学生の部
【最優秀賞】「てんしのセミ」菅原 琉太
【優秀賞】「生きるために」佐々木 優杏

審査結果と受賞作の全文は、市ウェブサイトに掲載しています。

### まちクリエイター事業報告会&認定式

日時 3月3日(日)午後2時~4時
場所 柳徳寺(若柳)
参加費 無料

### 心の病を持つ方家族のための研修会

日時 2月16日(土)午後1時30分~3時
場所 市民活動支援センター
内容 「地域で安心して暮らし続けるために」

### 栗原中央病院市民公開講座

日時 2月16日(土)午後2時~3時30分
場所 志波姫この花さくや姫プラザ
内容 「家族で考える乳がんの正しい知識と予防・治療について」



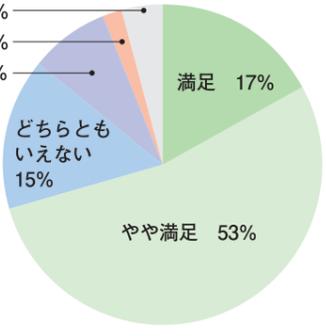
### 入場料 無料

栗原中央病院地域医療連携室 宮城県立精神医療

る申告をする人
住宅関連の特別控除(新規の住宅ローン控除など)の適用を受ける人
不動産の譲渡をした人
その他、高度な判断を要する人
市県民税申告書の作成・提出
市ウェブサイトから、市県民税の申告書の様式がダウンロードできます。

### 広報くりはら読者アンケート結果

平成30年度広報くりはら読者アンケートに、370人の皆さまから回答いただきました。



今後頂いた意見を参考に、よりよい広報紙になるよう紙面づくりをしていきます。

URL https://www.kuriharacity.jp/w009/030/010/010/968.html

### 認知症サポーターステッピングアップ講座参加者募集

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人とその家族を支援する認知症サポーターとして活動してみたい人は、ぜひ、申し込みしてください。

日時 2月21日(木)午後1時30分~3時30分
内容 認知症の症状・診断・治療、介護、認知症予防について

日時 3月5日(火)午後1時30分~3時30分
内容 認知症カフェ、介護者の集い、地域の取り組みなど

日時 2月14日(木)
申し込み 2月14日(木)まで



### 放射能関連情報

#### 小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：12月17日～21日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.04	鶯沢小学校	0.09	0.09
宮野小学校	0.05	0.05	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.05	0.04	志波姫小学校	0.04	0.04
栗駒小学校	0.06	0.07	花山小学校	0.06	0.06
栗駒南小学校	0.07	0.08			
高清水小学校	0.05	0.05			
一迫小学校	0.05	0.05			
瀬峰小学校	0.04	0.04			

※単位：マイクロシーベルト/時  
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。



大気中の放射線量は市ウェブサイト

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

### 各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)

申込先:栗駒保健センター内  
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 人口の動き

※平成30年12月末現在、( )は前月比

- 人口 ●68,328人(△83)  
男:33,038人(△43) 女:35,290人(△40)
  - 世帯数 ●24,881世帯(△22)
  - 出生 ● 27人 死亡 ● 106人
  - 転入 ● 78人 転出 ● 82人
- 市民生活部市民課 ☎(22)3211

### 今月の納期 2月28日(木)まで

- 国民健康保険税 (第10期) 総務部税務課 ☎(22)1121
- 介護保険料 (第6期) 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
- 後期高齢者医療保険料 (第8期) 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに]



### 寄付

ありがとうございました

#### 一般寄付

- Facebook公開グループ「東北のバイク乗り」様 一金 50,000円 11月29日
  - 中村 博様 書籍「七五調源氏物語・第15巻」10冊 12月6日
  - 栗駒ロータリークラブ様 図書「だんごむしのおうち」他 120冊 12月21日
- 総務部管財課 ☎(22)1116

### 栗原市中核機能地域 開発基本構想(案)への 意見募集

市では、新しい時代に対応するまちづくりの一つとして、東北新幹線くりこま高原駅周辺から築館宮野地区までを「中核機能地域」と位置付け、新たな交流やにぎわいを創出する拠点とするため、「栗原市中核機能地域開発基本構想」の策定を進めています。基本構想の案がまとまりましたので、本案に対する皆さんからの意見を募集します。

●募集期間 2月12日(火)～3月4日(月)

●募集方法 企画課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、提出先に持参、または郵送、ファクス、Eメールで提出してください。

※電話による意見・提案は受け付けてできません。

※持参する場合は、土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時まで受け付けます。

●閲覧場所・提出先

- 企画部企画課
- 各総合支所市民サービス課

※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

### 企画部企画課 〒987-2263 栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1125 ファクス(22)0313 Eメール:kkaku@kuriharacity.jp

### 栗原市薬師ヶ丘霊園 の区画利用者募集

- 所在地 栗原市築館薬師ヶ丘12番地
- 募集区画 1区画
- 応募資格 次のすべてに該当する人
  - 市内在住の人で、市税を滞納していない人
  - 永代使用料を一括納入できる人
- 永代使用料 20万円
- 年間管理料 1,540円
- 提出書類 霊園利用許可申請書、住民票、納税証明書(市税)、その他状況により市が必要と認めるもの
- 募集期限 2月28日(木) ※土・日曜日、祝日を除く
- 申し込み 環境課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申込用紙に關係書類を添えて問い合わせ先に直接提出してください。

### 抽選会 ※申し込み多数の場合は、抽選となります。

- 日時 3月12日(火)午前10時30分
- 場所 市役所
- 市民生活部環境課 ☎(22)3350

### 普通救命講習(小児・乳幼児)受講者募集

- 日時 2月24日(日)午前9時～正午
- 場所 市消防庁舎
- 対象 市内に在住、在勤する中学生以上の人
- 定員 20人
- 受講料 無料
- 申し込み 2月18日(月)まで申込書類を添えて問い合わせ先に申し込みください。
- 消防本部警防課 ☎(22)8510

### 市営住宅入居者募集

- 一般募集  
申し込みが募集戸数を越えた場合、抽選になります。
- 区分
    - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
    - 大鳥住宅(栗駒) 2戸
    - 神明住宅(栗駒) 1戸
    - 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
    - 萩野住宅(金成) 1戸
    - 館輪住宅(志波姫) 3戸
  - 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
  - 建設部建築住宅課 ☎(22)1153
- 常時募集  
先着で入居を受け付けます。
- 区分
    - 宿川原住宅(鶯沢) 1戸
    - 森下住宅(鶯沢) 2戸
    - 定住促進金成住宅(金成) 1戸
  - 受付期限 2月12日(火)
  - 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

ISO9001認証取得

達藤 歯科 医院

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休日…日曜・祝日・木曜午後

0228-22-4182 0120-4182-08

事前見積りで1世帯1回のみTポイント2,000ポイント差し上げます

資料請求、ご来店事前相談で※祭壇無しプラン以外に対応 最大10,000円割引

わか柳葬祭会館、西館・東館 ご利用の事前見積りで祭壇料を 最大30,000円割引

24時間(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

# 情報あれこれ

## 産前産後期間の国民年金保険料免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（産前産後期間）の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、死産、流産、早産された人を含む、妊娠85日（4か月以上）の出産を言います。

- 対象者 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人
- 届け出期間 出産予定日の6か月前から

※ただし、届け出ができるのは、平成31年4月からです。

●届け出の際に必要な書類

- 出産前に届け出をする場合 母子健康手帳など
- 出産後に届け出をする場合 提出する書類は原則不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係を明らかにする書類

## お知らせ

係を明らかにする書類  
古川年金事務所  
☎0229(23)1200  
市民生活部市民課  
☎(22)3211  
各総合支所市民サービス課

## 県有財産の売払い

- 売払い方法 一般競争入札入札物件
  - ①若柳字川北原畑21番4面積(宅地)349.66㎡(建物付き)
  - ②栗駒中野瓦焼場51番1面積(宅地)400.69㎡
  - ③栗駒岩ヶ崎円鏡寺後45番4面積(宅地)411.28㎡
- 申込期限 2月28日(木)入札日
- ①、②の物件 3月18日(月)
- ③の物件 3月19日(火)



宮城県総務部管財課  
☎022(21)2353

## 未来につなぐ相続登記

相続した不動産(土地・建物)についての相続登記は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。

長期間、相続登記をしないしていると、さらに二次、三次の相続が発生し、手続きが困難になったり、災害復旧など緊急性のある公共事業の遅れにもつながりかねません。

トラブルを防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

- 宮城県司法書士会  
☎022(22)6870
- 仙台法務局古川支局  
☎0120(216)870
- 仙台法務局(22)0510



## テレワークマネージャー派遣事業

テレワークとは、ICT(情報通信技術)を活用し、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方です。さまざまな理由で通勤が困難な人たちの雇用や就労に効果を発揮しており、導入する企業や団体が増えています。この事業では、テレ

## 第17回東北ポリテックビジョン

日時 2月22日(金)午前9時30分～午後5時

2月23日(土)午前9時30分～午後3時

場所 東北職業能力開発大学校

内容 講演、学生による成果発表・研究展示、小学生を対象としたものづくり教室



平成30年度総務省テレワークマネージャー派遣事業事務局(株式会社NTTデータ経営研究所)  
☎03(6261)4013

自衛官候補生  
●受験資格 18歳以上33歳未満の人

●試験日 3月2日(土)、3日(日)

## 募集

## 自衛官募集

市内の音楽団体が一堂に会し、舞を披露します。ぜひ、お越しください。

日時 2月3日(日)午前9時30分～午後3時

場所 栗駒さんさんドリーム

問 尾松神楽愛好会 斎藤 孝  
☎090(3756)8030

## 第39回尾松地区神楽鑑賞会



室など  
※詳しくは、ウェブサイトを確認ください。  
http://www3.jeed.or.jp/miyagi/college/

問 東北職業能力開発大学校  
☎(22)6614



●申込期限 2月22日(金)  
※詳しくは、問い合わせください。

問 自衛隊栗原地域事務所  
☎(22)4269

## 相談

## 消費生活相談窓口

最近、市内で東北電力や東北電力の委託関連会社を名乗り、電気料金などが安くなるなどと勧誘し、検針票の記載情報などを聞き出そうとする不審電話があったと相談が寄せられています。

東北電力では、契約の見直しなどと称して、電話や訪問で契約内容を聞き出したり、電気設備の調査や機器の購入を勧誘する事はありません。不審に感じた場合は、すぐに電話を切り、相談窓口、または東北電力に連絡してください。

## 消費生活相談窓口

●相談日時 月～金曜日  
※祝日・休日を除く  
午前9時～午後4時

●東北電力  
受付時間  
□月～金曜日 午前9時～午後8時  
□土曜日 午前9時～午後5時

※祝日を除く  
●栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)  
☎(22)1501

●県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)  
☎(23)5700

●東北電力  
☎0120(175)466

## 多重債務相談窓口

東北財務局では、クレジットやローンなどの借金返済に関する相談に応じています。専門の相談員が、借金や生活の状況などを伺い、問題解決に向けたアドバイスを行うとともに、必要に応じて弁護士や司法書士などの専門家へと引き継ぎを行っています。

●相談日時 月～金曜日  
※祝日、休日を除く  
午前9時～正午  
午後1時～5時

問 東北財務局金融監督第三課  
☎022(266)5703

## 交通事故相談

自動車事故に関する損害賠償問題の紛争解決を弁護士が中立公正な立場から無料でお手伝いします。

●相談日時 月～金曜日

※祝日、休日を除く  
午前9時～午後5時

問 公益財団法人交通事故紛争処理センター仙台支部  
☎022(263)7231

## 空き家に関する無料相談

空き家に関する悩みについて、さまざまな関係機関が協力して、ワンストップで対応します。

●相談日時 月～土曜日 午前9時～午後8時

問 NPO 栗原市空き家プロジェクト  
☎(22)1905

## コミュニティ・地域づくり無料相談

相談日時 月～土曜日 午前8時30分～午後9時30分

場所 市民活動支援センター

内容 コミュニティなど、まちづくり活動全般の相談

●申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

問 市民活動支援センター  
☎(21)2060



食卓に 五色そろえて 腹八分

まるき内科クリニック  
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~12:00  
午後 14:30~18:00  
休診日/水曜午後・土曜午後、日曜、祝日

TEL 0228-24-8073  
〒989-5625  
栗原市志波姫塚口十字1-1  
https://www.maruki-clinic.com/

診療科目:内 科・糖尿病内科  
(一般検査)採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台銀行様 住居センター様 藤原様 村山クリーニング様 油橋バス停 ●居酒屋いらい様 ●ファミート様

東北電力 カンニング定食 薬師伊豆店様 ●マルエス様 ●アパレルショップ様 ●マルエス様

楽しむならやっぱり デイサービス郷の湯

・日帰り温泉  
・リハビリ  
・ロコモ  
・脳トレ  
・足湯

・バウリハ  
・おやつ作り  
・マッサージ  
・通信カラオケ  
・ウォーターベッド

☎54-2688

有料老人ホーム湯治村 入居者様募集!

☎24-7905

# みらいん くりはら人

## 古里ゆかりの人々に思いをはせて



しらとり くに お  
白鳥 邦雄 さん (高清水7区)

「この本が、生まれ育った古里を築いた人々や歴史について知り、考えるきっかけになれば」と話すのは、「高清水ゆかりの人々 寺と城と館」を自費出版した白鳥 邦雄さん。

気になったことは納得するまで調べてしまうという白鳥さん。今回自費出版した本も、生まれ育った高清水にゆかりのある人物について、どんな関わりがあったのかを、参考文献などから徹底的に調べ上げ、80歳を過ぎてから約3年をかけてまとめたとのこと。

現在は、高清水の地名の由来についてまとめているそうで、調べる生きがいと語る白鳥さんの探究心は、今もなお磨かれ続け、白鳥さんの人生を豊かにしているようです。

この本は、市立図書館と高清水生涯学習館で貸し出ししています。ぜひ、ご覧ください。



※くりはら人の情報をお寄せください



おススメカラー

## イルミナカラー 大好評



◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥5,940~**(税込)  
(土日料金) **¥6,558~**(税込)  
若柳店だけのメニューとなります。

ニューウラの築館店  
築館店 0228-22-2187  
定休日:毎週日曜日



営業時間  
AM9:00~PM6:00  
パーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241  
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：藍染の原料の葉を茎からこぎ落とす、藍こぎ