

人・魅力・話題を満載した情報紙

ぎゅぎゅつとくりはら

2018

12

No.299

広報くりはら



【特集】

くりはらに伝わる郷土の味
～地域に息づく餅文化～



【特集】
くりはらに伝わる郷土の味
～地域に息づく餅文化～

米どころ、栗原。この地に暮らす人々は、古くから自然を巧みに利用しながら、稲作をはじめとする農業を営んできました。そして、その暮らしの中でさまざまな郷土食が育まれ、今日まで私たちの生活の中に息づいています。

今月は、さまざまな郷土食の中でもハレの日のごちそうとして人々の暮らしを彩ってきた餅文化を紹介します。

栗原に根付く餅文化

江戸時代前期、仙台藩は藩財政の基礎となる米の増産に取り組みました。栗原でも盛んに新田開発が進められ、米の生産に欠かせない農業用水を確保するため、堰や頭首工の整備、大規模な河川改修が行われました。その河川は水運としても活用され、収穫された米は、追川から北上川を下り、石巻を経由して江戸へ運ばれていきました。石巻から運ばれた米は、江戸の米相場場が下がるほど大量であったことから、本石米と呼ばれ、江戸に暮らす人々の食卓を支えました。

江戸の米消費量の3分の1を賄ったと言われる仙台藩の本石米。その背景には、年貢を納めた後に残る余剰米を強制的に買い取る買米制がありました。この制度により農民が持てる米の量は厳しく制限されていました。そこで人々は、買米制の対象となっていなかったもち米をつき、餅にして食べることで辛い農作業を忘れる、心のよりどころしていました。

このようにして、餅文化は人々の心と身体を満たしてきたのです。

ハレの日のごちそう

全国的に、餅は正月に食べるものというイメージがありますが、栗原では、餅は結婚式や出産など、お祝いの日の「ハレのごちそう」として食べられてきました。また、農作業の節目や親戚が集まる機会など、1年を通じて餅を食べる機会が多くあります。その種類は驚くほど多彩で、この地に住む人々が暮らしの中で生み出してきた知恵と技が息づいています。

3 最初に食べる「あんこ餅」

小豆は色が赤いことから、「めでたい」と言われる一方で、「魔除け」の力を持つとも言われています。餅料理の中で一番最初に食べる習慣もあるあんこ餅は、小豆の素朴で強い味わいの粒あん、アクがない上品さがあるこしあんを楽しみます。

4 緑色が鮮やかな「すんだ餅」

枝豆をすりつぶし、白餅にからめたもので、お盆のお供えには欠かすことのできない季節料理です。味はもちろん、その鮮やかな色合いが、見るものを魅せます。



1



3



5

多彩な餅料理

栗原の食卓を彩るさまざまな餅料理。その中のいくつかを紹介しましょう。

1 見た目に美しい「えび餅」

エビは、火を通すと赤くなり、餅にからめると紅白で見た目にも美しいことから、正月や祝いの席のごちそうに作られます。

2 濃厚な味わいの「ごま餅」

ごまは、油を搾ったり、実をいるなどして料理に使われ、昭和初期までは多くの家で自家栽培されていました。ごまの強い風味が餅に合います。



2



4



6

6 甘さが程良い「餡餅」

大麦ともち米で作られる麦芽餡は、自然の甘さが特徴。年配者にとって正月の餅と言えば、餡餅と言われ、農家は正月を迎えるために、この餡作りが欠かせませんでした。



正月料理の主役は「雑煮」

雑煮は、その名前のとおり「ごった煮」のこと。歳神様に供えた物を煮て食べていたことが起源とされています。現在は、全国的に元旦から食べられ、正月料理の主役と言っても過言ではありません。
栗原の雑煮は、しょうゆ味で貝たくさん。昔は、キジなどの山鳥のガ

ラでだしを取り、具材として肉を入れていました。他にも里芋の茎の皮をむき、乾燥させたズイキを入れることも。軟らかな食感が癖になり、食欲をそそります。
身近な自然の恵みを生かして作られる雑煮は、その地方で築かれた食文化の1つです。



材料(4人分)

- ダイコン 600g
- ゴボウ、ニンジン 各100g
- 干しいたけ、凍み豆腐 各2枚
- セリ 30g
- 鶏肉 1/2枚 鶏ガラ 1羽分
- 水 1リットル しょうゆ 大さじ4
- 塩 小さじ1/2 酒 大さじ2
- 餅 好きなだけどうぞ

- #### 作り方
- 1 ダイコン、ニンジンは、皮をむき、千切りにしてゆで、水気を固く絞る
 - 2 干しいたけを洗い、水で戻した後、千切りにする
 - 3 ゴボウは皮をむいて、ささがきにし、水にさらしてアク抜きのする
 - 4 セリは洗って2センチメートルくらいに切る
 - 5 凍み豆腐を水で戻し、戻ったら、濁り汁が出なくなるまで洗った後、細めの短冊切りにする
 - 6 鶏肉は、食べやすい大きさに切る
 - 7 鶏ガラはよく洗った後、血合いなどを取り除いて、だしを取る(アクは丁寧に取り除く)
 - 8 ⑦に②、③、⑤、⑥としょうゆ、酒を加えて煮る
 - 9 ゴボウが軟らかくなったら、①を加え、一煮立ちさせ、塩で味を調える
 - 10 器に貝を盛り、食べやすい大きさに切った餅を乗せ、さらに貝を乗せ、汁をたっぷり注ぎ、セリを添える



「くりはらの味力」を伝える

Interview

有賀の里たかまった
千葉 静子 さん



代々伝わる料理本

若柳地区の北側、四季折々の田園風景がゆったりとした時間を演出するこの場所で、平成14年から農家民宿を営んでいます。

当家には、代々受け継がれてきた料理本があります。「大秘方料理方全」と呼ばれるこの本は、江戸時代、安政4(1858)年に記されたもので、当時の料理から栗原の農民の暮らしを学ぶことができます。この本の中に餅料理が登場します。料理の名は、鳥餅の方。キジやカモなどの山鳥を骨ごとたたき、しょうゆと砂糖で煮つけ、餅に乗せて、熱湯を注いだシンプルな料理です。こういった古くから伝わる昔ながらの料理を口にする機会を提供することで、少しでも郷土食文化に興味を持ってもらいたいと思っています。

郷土料理と風土

栗原では、「餅料理は、何

よりのごっつお(ごちそう)」と言われ、ありがたがられます。これは外国から来たお客さんを含め、私のところに初めて泊まりに来る、餅文化にあまりなじみの無いお客さんと同じで、多彩な餅料理に皆さん驚きます。お客さんのおいしそうな笑顔を見る度に、餅は誰にとってもごっつおなんだなと改めて感じます。このような餅文化があるのは、「まで」な栗原だからこそ。までは、栗原の方言で丁寧という意味です。までに育て、までに調理した料理で、栗原の季節や風土、地域そのものを、までに伝えてきた地域性がある、栗原の風土が育んだ代表的な郷土の味だといつも考えさせられます。

郷土の味は、地域の宝だと思います。旬のおいしさを味わうことで季節を感じ取り、その土地の風土を理解することができます。おいしさを感じることは、自然の恵みがいかにか素晴らしいかを、とてもよく伝えてくれるのではないのでしょうか。私は、これからも栗原の風土と、までな暮らしが育んだ食文化を大切に、栗原の餅文化を後世に伝えていきたいです。

郷土が生んだ宝物

今回は、栗原に息づく餅文化を紹介しましたが、栗原に受け継がれる郷土料理は他にもたくさんあります。地域の人たちに親しまれ、受け継がれてきた料理は、ふるさとの宝です。この宝物は、代々その家に受け継がれる家庭料理とともに、伝わってきました。こうして育まれてきた知恵と技を学び、傳承されてきた宝物を後世へつなげていくのは、今を生きる私たちではないでしょうか。

栗原の雄大な自然が育む食材と、古来より受け継がれた調理方法で作る郷土料理。普段、何気なく食べているからこそ、その大切さや価値に気が付きにくいものですが、郷土料理を知ること、地域の歴史や文化を知ることにつながります。

食卓に餅が並ぶ機会が多くなる年末年始。家族で食卓を囲む際には、郷土の歴史と文化がいっぱい詰まった一皿を味わい、ふるさとが生んだ宝物を知ることから始めてみませんか。



“ここ”に
行けばいろいろな
餅が食べられる！

市内の
直売所
紹介

野菜の駅 あじわいの朝 築館店

採れたての新鮮野菜はもちろん、特産品や栗原のお土産、土・日曜日、祝日限定でお餅を販売しています。

営業時間
午前9時から午後7時まで
定休日：1月1日、31日、8月31日
所在地：栗原市築館宮野中央1-1-3
電話番号：(23)5553



栗駒特産物直売センター「山の駅くりこま」

栗原市の四季折々の野菜や山菜、果樹、加工品など、地域の特色と作り手の愛情に満ちた魅力ある商品をたくさん取りそろえています。

営業時間
午前9時30分から午後6時まで
定休日：1月1日
場所：栗駒岩ヶ崎上小路150-7
電話番号：(24)8161



わかやなぎ農産物直売所くりでん

新鮮な野菜や手作り総菜、つきたてのお餅、焼きたてパンなどを取りそろえ、毎月第3土・日曜日にはお餅や惣菜のバイキングを開催しています。

営業時間
午前9時から午後6時まで
定休日：12月31日から3日
所在地：栗原市若柳字川北塚ノ根27-1
電話番号：(32)7707



あぐりっこ金成

新鮮な朝採り野菜を1年中、取りそろえています。また、地元酪農家の牛乳を使用した「手作りジェラート」も販売しています。

営業時間
4月から9月：午前9時から午後6時まで
10月から3月：午前9時から午後5時30分まで
定休日：12月31日から1月3日
所在地：栗原市金成藤渡戸原田15-1
電話番号：(44)2500



菜っちゃんハウス

採れたての新鮮野菜はもちろん、餅や漬物など、地元農家の皆さんが手作りした加工品などを販売しています。

営業時間
毎週水曜日・土曜日
午前9時から午後5時まで
所在地：栗原市瀬峰藤沢字下田185-1
電話番号：090(3641)9304(細川)





[左から]鈴木さん、大場さん

長寿100歳おめでとうございます

10月25日(木)に鈴木 ふみさん(築館西町)、29日(月)に大場 すゑよさん(築館伊豆一区)が100歳を迎えられました。

鈴木さんは、小学校の用務員として定年まで勤めあげ、退職後は、趣味である旅行で全国各地を旅して楽しまれてきたそうです。

大場さんは、家族で営む飲食店で、積極的に店に立ち続け、店の手伝いが生きがいというほどよく働き、家族に慕われてきました。

2人は、現在も楽しい日々を過ごされています。



文部科学大臣表彰を受賞

10月12日(金)、前栗原市教育委員会教育長の亀井 芳光さん(栗駒西田)が、文部科学大臣表彰を受賞しました。

亀井さんは、平成21年5月20日に第2代教育長に就任。退任されるまでの約8年間、児童生徒の学力向上と郷土愛を育むため、地方教育行政の発展に尽力された功績により、表彰されたものです。「私一人では何もできませんでした。多くの皆さんに助けられてきたおかげです」と、当時の振り返りながら感謝の気持ちを語りました。



12人が文化の日表彰を受賞

11月9日(金)に、仙台国際センターで、宮城県文化の日表彰式が開催されました。

文化の日表彰は、地方自治、産業、教育、民生、その他県下の各分野において、多年にわたり県勢の進展や県民福祉の増進、芸術文化の向上などに寄与された功績顕著および他の模範となる人や団体に対し、表彰されるものです。

県内、3団体228個人の表彰者のうち、市内からは、12人が表彰され、これまでの功績をたたえられました。

県治功勞
熊谷 義彦さん(築館館下)

地方自治功勞
石川 正運さん(築館太田)
佐藤 悟さん(築館伊豆一区)

産業功勞
佐藤 倫治さん(花山座主)

民生安定功勞
佐藤 善司さん(築館上町)
二階堂 えつこさん(金成梨崎下沢辺)
保健衛生功勞
佐々木 寿美子さん(花山松ノ原)

消防防災功勞
佐藤 竣一さん(栗駒里谷)
佐藤 宗男さん(築館八沢)

高橋 孝幸さん(鶯沢秋法下)
三塚 秀夫さん(一迫清水二)
調査統計功勞
渡邊 晋さん(栗駒六日町)

旭日双光章

建設業振興功勞



元県建設業協会副会長
菅原 廣雄さん
(栗駒上野)

建設業に携わるようになり、あっという間の50年間でした。現在70歳、もう少し頑張りますので、よろしくお願いたします。

地方自治功勞



元瀬峰町長
山田 悦郎さん
(瀬峰宮小路原)

受章は、地方行政に携わる私にいただいたご支援のたまものであり、改めて皆さまに心より感謝申し上げます。

地方自治功勞



元栗原市議会議員
小岩 孝一さん
(金成末野)

身にあまる勲章をいただけたこと、大変光栄です。今後も、支えていただいた皆さまに感謝を込めながら生きてまいります。

秋の叙勲・褒章

国家や公共事業に対して功勞のあった人に勲章が、さまざまな分野で功績をあげた人に褒章がそれぞれ授与されました。

藍綬褒章

防犯功績



元若柳地区少年補導員協会会長
小野寺 昭さん
(金成藤渡戸)

地域の防犯活動と一緒に携わってきた皆さまと、地域や若柳警察署のご指導とご支援のたまものと心から感謝申し上げます。

瑞宝単光章

消防功勞



元栗原市消防団分団長
佐々木 一美さん
(栗駒里谷)

このたびの受章は、妻や家族、消防団員、そして地域の皆さまのご指導とご支援のたまものと心より感謝申し上げます。

消防功勞



元栗原市消防団副団長
早坂 行雄さん
(高清水4区)

このたびの受章は、高清水消防団へ入団したところより、ご指導いただきました先輩方のおかげであり、心より感謝いたします。

消防功勞



元栗原市消防団副団長
熊谷 孝さん
(鶯沢袋)

地域の支えがあり、鶯沢消防団の頃より団員として従事することができました。受章にあたり皆さまに感謝申し上げます。

瑞宝単光章

警察功勞



元宮城県警部補
岩松 國道さん
(若柳米ヶ浦1)

警察官として、地域や同僚に支えられ職責を果たすことができました。支えていただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

消防功勞



元栗原市消防監
高橋 睦夫さん
(一迫畑)

受章は、同僚や消防団員、婦人防火クラブなど、多くの皆さまのご指導とご支援のたまものと心より感謝申し上げます。

防衛功勞



元1等陸尉
石川 政彦さん
(若柳北二股)

家族や同僚、地域の皆さまに支えられ栄えある章を受章できたこと、大変感激しています。ありがとうございます。

危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



さらなる強さを目指して

12月22日(土)から埼玉県熊谷市で開催される「第17回KENKO CUP全国ジュニアソフトテニス大会」と、平成31年1月5日(土)から和歌山県和歌山市ほかで開催される「第2回全日本小学生東西対抗ソフトテニス大会」に千葉 琉翔君(若柳新山)が出場します。
数々の全国大会に出場してきた千葉君は、試合を行うたびに、自身の弱点を見つけては特訓を重ね「夏の全国5位を上回る成績を残していきたい」と、大会に向けて練習に励んでいます。



晩秋を駆け抜けたランナー

11月11日(日)、若柳中学校前を発着点として「第4回栗原ハーフマラソン大会」を開催しました。
日本陸上競技連盟公認の栗原市ハーフマラソンコースは、アップダウンが少なく、高記録が期待できることから、1,600人を超えるエントリーがありました。ランナーたちは、すがすがしく晴れ渡った空の下、沿道から送られる声援と拍手を背に、心地よい風を感じながら、晩秋の栗原でマラソンを楽しみました。



元気な子どもたちが大集合

10月14日(日)、年に一度の子どもたちのお祭り「元氣なくりはらっ子大会」を、志波姫この花さくや姫プラザで開催しました。
イベントでは、親子で工作をしたり、警察官や看護師の制服に着替えて記念写真を撮ったりするコーナーなど、さまざまな体験コーナーがあり、訪れたたくさんの親子連れが楽しみました。特にフリーマーケットコーナーは人気で、子ども用品の掘り出し物を探し当てようと、多くの保護者でにぎわいました。



一筆ごとに思い込め

10月13日(土)から21日(日)まで、栗原ゆかりの書家の作品を集めた「第31回栗原書道展」が、栗原文化会館で開催されました。
河北書道展や読書書法展などで、入選や入賞経験がある書家の作品が並び、直線や硬い印象の書体、丸みを帯びた優しい文字など、多様な書体が一筆ごとに思いを込めた書家の気持ちを表していました。主催者は「理想の作品に仕上げることは大変ですが、見てくれる人が何かを感じ取ってくれればうれしいです」と話していました。

いっしょにやっぺし! Group 24

栗駒レクリエーションダンス愛好会

栗駒レクリエーションダンス愛好会には4つの教室があり、健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりなどを目的に交流を図っています。
歌謡曲を中心に、演歌や童謡など幅広いジャンルの音楽に合わせて、自由な振り付けでレクダンスを楽しんでいます。
活動は、栗駒、上野、岩ヶ崎教室では週に1回、築館教室では2週に1回、練習を行っている他、月に1~2回ほど福祉施設などで練習の成果を披露しています。また、今年の10月には登米市で行われた宮城県民文化祭で、栗原市の代表として出演しました。
年齢や性別、経験は問わず歓迎していますので、詳しい活動日など興味のある人は、気軽に連絡ください。

栗駒レクリエーションダンス愛好会 千葉
☎(45)2363

※市内で活動する
団体の情報をお寄せください



▲上野教室の皆さん



栗原の秋を彩る平安絵巻

11月3日(土)、築館総合支所前などを会場に、豪華絢爛平安絵巻を表現した「薬師まつり」が開催されました。
祭りは、奥州平泉藤原秀衡の妻、幼名しづはた姫が難病を患った際、薬師如来に祈願して完治したことに感謝し、藤原一族を従えて御礼参りに訪れた様子を再現したものです。パレード最終の御礼の儀では、大勢の観衆が見守る中、しづはた姫が厳かに礼状を読み上げると、大役を終えた出演者をねぎらう拍手が送られていました。



巣鴨に広がる栗原の秋味

10月20日(土)、東京都豊島区にある巣鴨地藏通商店街で、「第1回秋の栗原収穫祭in巣鴨」を開催しました。
この催しは、米どころ栗原の新米やしそ巻、シイタケなどの特産品を紹介するため、市などが初めて開催したものです。
当日は、連携協定を結ぶ大正大学の学生などが、宮城県の新ブランド米、だて正夢の試食品を配った他、特産品も販売し、開始約2時間で、ほとんどの商品が無くなる盛況なイベントとなりました。

おらほの食育

うれしい！楽しい！食体験！

栗原市立栗駒幼稚園 栄養士 阿部 瑛梨香



栗駒幼稚園では体験や発見を取り入れた食育活動を行っています。

小さな畑でたくさんの野菜を育て、水やりをしたり野菜を見たりと、日々生長を楽しみにしていた子どもたち。収穫したトマトやナス、枝豆、オクラなどの野菜を給食室で調理してもらい、みんなで食べました。

5歳児のクラスでは子どもたちが枝豆を使って、楽しみながら春巻きを作り、「カリカリしておいしい」、「枝豆の味がするね」と味わって食べていました。

活動を通して、子どもたちが野菜に興味を持ち、家庭での食事の様子にも違いが見られるようになったようです。

今後も子どもたちが食に関心を持てるよう、食育活動を取り入れていきたいと思えます。



学校 きょういくの窓



地域と共に歩む学校づくり

高清水小学校では「高小・生き生きプラン(瞳輝く子)」の下、「地域と共に歩む学校づくり～学校は地域に浮かぶ船～」という目標を掲げ、地域に信頼される魅力ある学校づくりに努めています。

これまで、日々の学習活動の他にも和太鼓や茶道といった特色ある課外活動を、地域やさまざまな団体の皆さんと連携を図りながら、児童と教員、地域が共に手を取り合って、取り組んできました。和太鼓クラブと茶道クラブは、4年生以上の児童が参加する人気のクラブ活動となっており、練習を重ねた成果を学芸会や地域の行事などで発表しています。

これからも地域の人々に信頼され、地域とともに歩む学校を目指し、教育活動を展開していきます。

Smiling つながる～ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

12/6～1/5

子育て支援センター

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752
月～金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 ●瀬峰 ☎(38)2250
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●鶯沢 ☎(55)3178
～ ●高清水 ☎(58)2350 ●金成 ☎(42)3251
午後5時 ●一迫 ☎(52)3925 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますのでウェブサイトをご覧ください。



【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

| 地区 | 日 時 | 主な行事名など |
|-----|------------------------|--------------------------------|
| | 12月13日(木) 午前10時15分 | ミュージック・ケア 五感を刺激しながら音楽を楽しみます |
| 築館 | 25日(火)・26日(水) 午前 9時 | おおきくなったかな 身体測定 |
| | 25日(火)～28日(金) 午前 9時 | つくってあそぼう 紙皿でカスターネット作り |
| | 6日(木) 午前10時45分 | おはなしポケットによるおはなし会 絵本の読み聞かせ |
| 栗駒 | 13日(木) 午前10時 | おおきくなったかな 身体測定 |
| | 17日(月)～19日(水) 午前10時30分 | クリスマス飾りを作ろう |
| | 20日(木) 午前10時45分 | クリスマス会 |
| 高清水 | 10日(月)～12日(水) 午前10時30分 | 作ってみよう クリスマスリース作り |
| | 13日(木) 午前11時 | 親子クリスマス会 |
| | 20日(木) 午前10時30分 | おおきくなったかな 身体測定 |
| 一迫 | 6日(木)・7日(金) 午前10時30分 | クリスマス飾りを作ろう |
| | 17日(月)～21日(金) 午前 9時 | おおきくなったかな 身体測定 |
| 瀬峰 | 10日(月)～14日(金) 午前10時 | つくってあそぼう クリスマス飾り作り |
| | 19日(水) 午前10時30分 | お楽しみ会 料 子ども1人300円 申 12月5日(水) |
| 鶯沢 | 12日(水) 午前10時30分 | おおきくなったかな 身体測定 |
| | 19日(水) 午前10時 | クリスマス会 申 12月7日(金) |
| | 12日(水) 午前10時30分 | つくってあそぼう 申 12月6日(木) クリスマスリース作り |
| 志波姫 | 17日(月) 午前10時30分 | おおきくなったかな 身体測定 |
| | 21日(金) 午前10時30分 | クリスマス会 申 12月6日(木) |
| 花山 | 13日(木) 午前10時30分 | クリスマス飾りを作ろう |

※場 の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料 の記載がない行事は無料です。申 の記載がない行事は申し込み不要です。

親子でクリスマス会に参加しよう！

栗駒子育て支援センターでは、12月20日(木)にクリスマス会を開催します。

自分たちで作ったクリスマスリースを飾り、クリスマス之歌やお遊戯を楽しみます。みんなでクリスマスの雰囲気を感じながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

たくさんの参加をお待ちしていますので、気軽にお越しください。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

10月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、25人中23人でした。



| | | | | |
|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|----------------------|
| 齋藤 陽太くん (築館) | 佐藤 ののはちゃん (築館) | 関村 心愛ちゃん (築館) | 安部 央祐くん (若柳) | 氏家 綾音ちゃん (若柳) |
| 後藤 健伸くん (若柳) | 齊藤 迅くん (若柳) | 白川 稜季くん (若柳) | 高橋 玲央くん (若柳) | 佐藤 遙香ちゃん (栗駒) |
| 菅原 律くん (栗駒) | 芳賀 敬太くん (栗駒) | 森 惺太くん (栗駒) | 阿部 心愛ちゃん (一迫) | 大内 心晴ちゃん (一迫) |
| 高橋 芽愛ちゃん (一迫) | 佐藤 菜想羽ちゃん (瀬峰) | 佐藤 希羽ちゃん (瀬峰) | 鈴木 統也くん (瀬峰) | 佐藤 咲月ちゃん (金成) |
| 堀内 蒼くん (金成) | 横山 生吹ちゃん (金成) | 岩渕 菜々美ちゃん (志波姫) | | |



がん検診を受けましょう がん検診のすすめ



がんは死亡原因第1位
平成28年の日本人の死亡原因の第1位は男女共に「がん」です。栗原市も同様で、約4人に1人が、がんで亡くなっています。

がん検診で早期発見・早期治療
がん検診では、症状が出る前の早期がんを発見することができます。自覚症状の無い人こそ

がん検診を定期的に行うことが大切です。

がん検診は定期的に
がん検診の結果が異常なしでも、その後、がんにかかる可能性が無いわけではありません。

いつできるかわからないがんの発見には、各種がん検診を定期的に受けることが重要です。ただし、気になる症状がある場合は、がん検診を待たず病院を受診しましょう。

検診結果はそのままにしない
がん検診の結果が異常ありの場合は、必ず精密検査や病院の診断、治療を受けてください。適切にがん検診を受け、早期発見・早期治療をすることで、がんによる死亡を減らすことができます。



歯っぴいスマイル



歯と口の話 114 「餅による窒息事故」

栗原市歯科医師会
☎(32)6310

暮れから正月にかけては、餅を喉に詰まらせる事故が多発します。

喉に詰まりやすい食べ物には、餅以外にもさまざまありますが、特に餅は柔らかくて粘り気があり、気管の奥の方まで入り込みやすいため、一度詰まると取り除きにくく危険です。

Q1 餅による窒息事故は高齢者に多いのですか?
A1 高齢者は、物をかんだり、飲み込んだりする力が弱く、食べたものが気管に入りやすいためです。また、「家族で雑煮を食べていたところ、いつのまにかぐったりとうつむいてしまったので、慌てて確認したところ、息を止めていた」というような報告例もあるように、高齢者は喉に詰まってもチヨークサイン(両手で喉をかきむしるような動作)や咳き込みがない場合も多いため、周囲の人が気付かず、対処が遅れるといった理由もあります。

Q2 餅を喉に詰まらせたときの対処法は?
A2 喉に詰まると、当人は咳き込んで吐き出そうとしますが、そのときは「がんばって、咳をして」などと声をかけて、咳をすることを促します。

咳き込んで出てこなかったり、息を吸うときにヒューヒューという音がして息を吸いにくい症状が見られるときは、救急車を呼びます。救急車を呼ぶと同時に、口を開けてみて、目の前に餅があり簡単に取り出せる場合には指で取り出します。このとき箸でついたり、掃除機で吸い出すのは危険ですから、絶対に行わないでください。

救急車を待つ間、患者さんの反応があるときは、顎を手で押さえて体を前傾させ、肩甲骨の間を手のひらの根元の方で強く叩いて、吐き出させるようにします。反応がなくなった場合は、直ちに心肺蘇生を開始します。救急車が来るまで、続けましょう。

喉に詰まったものを家庭で取り出すことができたとしても、4〜5日後に咳き込む、発熱、呼吸が速いといった症状が現れれば、誤嚥性肺炎が疑われます。必ず内科などの医療機関を受診しましょう。

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパークだより 26

☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク

市ウェブサイト Facebook

ジオパーク学習で学んだ栗原の魅力を修学旅行で発信

鶯沢小学校では、これまで、「白鷺太鼓」や「文字甚句」の保存会から学び、地域の伝統文化の継承に積極的に取り組んできました。今年度は、6年生がジオパーク学習で学んだ栗原の魅力を、修学旅行で訪れた福島県会津若松市で発信してきました。その取り組みを紹介します。

●栗原の見所リーフレット作成

鶯沢小学校では、2年前から「栗駒山麓ジオガイドになろう」というテーマで総合学習に取り組んでいます。

今年度は、8月27日と28日に荒砥沢地すべりなどの崩落地と伊豆沼・内沼でフィールド学習を行いました。児童は、事前学習で出た疑問をジオガイドに尋ねたり、栗原の魅力である美しい景色を撮影しました。その後、ジオ学習で得た栗原の情報と魅力が詰まったリーフレットを作成しました。



▲栗原の魅力が詰まったリーフレット



▲一生懸命に魅力を伝える児童

●修学旅行で栗原の魅力発信

9月13日、修学旅行で訪れた福島県会津若松市で、作成したリーフレットを用いて、栗原の魅力を、市民に説明しました。児童は、「恥ずかしかったけど、話し始めるとどんどん伝えたくなった」と話し、栗原の魅力をたくさん発信してきました。

ジオ学習を活用した総合学習の一連の取り組みを通じ、栗原の良さに実際に触れ、発信することで、ふるさとの魅力をより深く理解することができたようです。

栗駒山麓ジオパーク学習交流会

市内の小・中学校の児童・生徒が、栗駒山麓ジオパーク学習の成果を発表する学習交流会を開催します。学習を通して発見した地域の魅力を自由な発想で発表します。ぜひ、ご来場ください。

□日時 12月20日(木)
午前9時30分～正午

□場所 若柳ドリーム・パル

□発表校 築館小学校6年生
鶯沢小学校5・6年生
金成小学校6年生
瀬峰中学校2年生



▲昨年度の学習交流会

生活の知恵と豊穡の大地が生んだ美しい景観 イグネ

イグネ(居久根)は、宮城県を中心とした屋敷林の呼び名です。広大な水田のなかに点在するイグネは、栗原の特徴的な景観をつくっています。イグネは、主に杉林ですが、果樹や広葉樹などもあります。

イグネの果たす役割は、実にさまざま、その1つは、自然災害への備えです。屋敷の北側から西側にかけて設けられるイグネは、冬季の季節風を防ぐとともに、洪水による流下物を防ぐ役割も果たすなど、生活の知恵に満ちています。

その他、果実などの採取や家屋の建材、稲の害虫を捕食する野鳥のすみかにもなっています。

藩政時代から受け継がれてきたイグネは、地域の暮らしの知恵が詰まった、美しく価値のある景観と言えるでしょう。



▲家屋の北側と西側にあるイグネ

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

図書館



市ウェブサイト

今月の

おすすめ本

貝だくさんおにぎり



中村 美穂著
忙しい毎日でも手軽にしっかり栄養を取れる貝だくさんおにぎり。お弁当、お留守番用の他、夜食用の雑炊風おにぎり、パーティ用のおにぎりなどを紹介します。野菜の浅漬けレシピやみそ汁バリエーションも収録。

ノラネコぐんだん おばけのやま



工藤 ノリコ作
ワンワンちゃんのだんごやさんのをぞいて、おだんごの作り方を見ていたノラネコぐんだん。夜になると、お店に忍び込み、勝手におだんごを作って食べようとしていました。すると、おだんごが風に巻かれて飛ばされてしまい…!?

お知らせ

●冬のあったかおはなし会
いつものおはなし会の特別版を開催します。寒い冬には、楽しいお話を聞いて、みんなで温かくなりますよ!

日時 12月15日(土)
午後2時30分～3時30分
場所 市立図書館
対象 幼児・小学生
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び

●年末年始の休館日

期間 12月29日(土)～
平成31年1月3日(木)

※休館中の本の返却は、入り口左側のブックポストを利用してください。
※ビデオ・DVDなどの視聴覚資料は、開館している時間にカウンターにお持ちください。

12月の『ブックくる号』

約2,000冊の本を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

| 場所 | 日程 | 時間 |
|------------|---------------|-----------------|
| 花山小学校 | 5日(水)、19日(水) | 午前10時15分～10時40分 |
| 瀬峰公民館 | | 午後2時～2時30分 |
| 高清水総合支所 | 6日(木)、20日(木) | 午後2時50分～3時20分 |
| 志波姫小学校前駐車場 | | 午後4時～4時30分 |
| 若柳公民館 | 12日(水)、26日(水) | 午後2時20分～2時50分 |
| 鶯沢公民館 | 13日(木)、27日(木) | 午後2時～2時20分 |
| 鶯沢小学校 | 13日(木) | 午後2時30分～3時30分 |

12月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

| 場所 | 日程 | 時間 |
|--------|--------------|--------------------|
| 市立図書館 | 絵本 | 1日(土)、8日(土)、22日(土) |
| | すばなし | 8日(土) |
| 栗駒総合支所 | 8日(土)、22日(土) | 午前10時～11時 |



ねぎと豚肉のスープ

※1人当たりの栄養価:176kcal、たんぱく質6.9g、塩分0.4g

材料(4人分)

| | |
|-----------|-------|
| 長ネギ | 120g |
| ショウガ | 12g |
| ダイコン | 40g |
| ニンジン | 20g |
| 豚バラ肉(薄切り) | 160g |
| だし | 600cc |
| 塩 | 1.0g |
| 黒こしょう | 0.4g |

作り方

- 1 長ネギは白い部分は2センチメートルのぶつ切りにする。
- 2 長ネギの緑の部分は小口切りにする。
- 3 ショウガは千切りにする。
- 4 ダイコンとニンジンは薄く切り、豚バラ肉は5センチメートルに切る。
- 5 鍋にだしと①、③を入れ、長ネギの表面が透き通るぐらいまで煮る。
- 6 ⑤に④を加え、中火で2分ほど煮る。
- 7 塩と黒こしょうで味を調え、②をちらしてできあがり。



ポイント

だしを効かせることで、少ない塩分でも、おいしく食べられます。

献立作成者

食生活改善推進員
栗駒分会 佐藤 すみ子



平成30年第4回 栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。気軽に越してくださ。

日程・内容

- 12月4日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
- 11日(火)～13日(木)本会議 一般質問(個人質問) 議 一般質問(個人質問) 議 一般質問(個人質問)、議案の総括質疑など
- 17日(月)各常任委員会付託議案審査
- 18日(火)本会議 各常任委員長報告、質疑、討論、採決など

- ※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。
- 開会時間 午前10時～
- ※18日(火)は、午後1時30分開会
- 場所 市役所4階 議場
- 傍聴 座席25席
- ※車いすで傍聴できます。
- ※各総合支所のテレビでもご覧いただけます。
- 請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望される請願や陳情は、12月13日(木)正午までに議会事務局へ提出してください。

栗原市職員採用試験 (身体障害者対象)

- 試験日 平成31年1月27日(日)
- 試験会場 市役所
- 試験の方法 試験は第1次試験、第2次試験があり、第2次試験は第1次試験の合格者を対象に行います。
- 試験区分、職種、採用予定人数
- 初級(高等学校卒業程度) 行政職(障害者) 3名程度
- ※受験資格は受験案内で確認してください。
- ※採用予定人数は、現時点での予定であり、今後変更になることがあります。
- 申込期限 12月17日(月)
- 申込方法 受験案内と申込書は、人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参、または郵送で申し込みください。
- 詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトで確認してください。
- 総務部人事課 〒987・2293
- 栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎(22)1159

議会中継をします 市ウェブサイトの議会情報からも、本議会のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussion.net/kuriharasi/index.html>



職員給与の公表

市職員の給与は、国をはじめとする全国の公務員や、民間企業の給与などを考慮し、市議会の議決を経た上で、市の条例で定めています。4月1日現在の職員給与などをお知らせします。

- 一般行政職の初任給 大学卒業程度
- 市 179,200円
- 国 179,200円
- 高等学校卒業程度
- 市 147,100円
- 国 147,100円
- ※国の数値は、人事院規則に定められている初任給基準表の額です。
- 職員の平均給料月額・給与月額と平均年齢
- 一般行政職
- 平均給料月額 316,907円

地域支え合い活動 推進講演会

- 介護予防のあり方や暮らしやすい地域づくりへの理解を深めるための講演会を開催します。
- 日時 12月26日(水)午後1時30分～3時
- 場所 若柳ドリーム・パル
- 内容
- 演題 「今こそ地域支え合い！～住み慣れた地域で元気に暮らしていくために～」
- 講師 特定非営利活動法人全国コミュニケーションライフサポートセンター 理事長 池田昌弘氏
- 展示 つどいの場の事例紹介
- 参加費 無料
- 申し込み 12月14日(金)まで問い合わせ先に電話、またはファクスで申し込みください。
- 問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
- ファクス(22)0340

鳥インフルエンザ対策

鳥インフルエンザウイルス感染防止のため、次のような対応・行動をお願いします。

- 平均給与月額 365,671円
- 平均年齢 44.1歳
- 消防職
- 平均給料月額 244,480円
- 平均給与月額 301,614円
- 平均年齢 33.9歳
- 技能労務職
- 平均給料月額 324,338円
- 平均年齢 51.5歳
- ※平均給与月額は、給料に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えた金額です。

特別職の報酬など

- 月額報酬
- 市長 969,000円
- 副市長 777,000円
- 教育長 637,000円
- 議長 497,000円
- 副議長 430,000円
- 議員 401,000円
- 期末手当
- 6月期 1,575,500円
- 12月期 1,725,500円
- 合計 3,301,000円
- ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
- 問 総務部人事課 ☎(22)1159

市内の文化財散策

⑩ 中村庚申講帳

中村庚申講帳とは、江戸時代の栗原郡中村、現在の瀬峰牛瀨地区などで行われていた庚申講の記録「講中覚」2冊です。

庚申講とは、平安時代に中国から伝来した庚申信仰に由来し、60日ごとに巡ってくる庚申の日に地区の人々が集まって庚申様を祀り、寝ずに飲食を共にして語り合い、親睦やコミュニケーションの場としていたものです。なぜ、庚申の日の夜に、庚申様を祀り、寝ずに過ごしたかというところ、人の体内には「三尸」という3匹の虫が潜んでいて、庚申の日の夜に寝ていると体内から抜け出し、天に昇ってその人の悪行を報告し、寿命を縮めるといふ言い伝えがあり、それを防ぐためでした。

穀の相場や天候などが記載されるようになり、天保(1830～1843年)以後は、藩政の動向なども記載されています。この講帳は、その時々々の農民の関心事や単なる出来事を知るだけではなく、出来事に対する農民の心理、封建社会における農民の日常の意識の動きを把握することができると評価されています。



中村庚申講帳

台湾南投市との産業交流



市長コラム

10月20日から24日まで市内産業・経済団体の皆さんと台湾南投市を訪問し、栗原市の農産物や観光の素晴らしさをPRするとともに、産業交流のスタートを切りました。平成28年3月に南投市と国際友好交流協定を締結し、これまで自治体間交流や子どもたちのスポーツ交流などを通じて友好関係を深めてきましたが、農業・製造・商業・観光の各分野の代表者を交えての産業交流は、今回が初めてとなります。南投市役所で開催された意見交換会では、直接顔を合わせて今後の産業交流について有意義な意見交換ができました。

栗原市長 千葉健司



▲南投市での意見交換会の様子



栗原市成人式

- 日時 平成31年1月13日(日) 午後1時
- ※正午から受け付け開始
- 場所 若柳総合体育館
- ※駐車場は、若柳ドリーム・パルと若柳病院になりますので、式場まではシャトルバスを利用してください。

内容

- 式典
- 記念アトラクション
- ゲスト
- パンドライオン



菅原 美話氏

●ご家族の出席 案内状に同封の家族入場券を必ずお持ちください。

そのほか、源泉徴収票など、必要書類を必ず添付してください。

※詳しくは、問い合わせいただくか、国税庁ウェブサイトを確認してください。

URL <http://www.nta.go.jp>



問 総務部 税務課

● 築館税務署
〒987-2292
栗原市築館薬師二丁目2番1号 築館合同庁舎
☎(22)2261

ゆるキャラグランプリ 応援ありがとうございました



栗原市マスコットキャラクター「ねじりほんによ」が参戦していたゆるキャラグランプリが終了し、最終結果が発表されました。

投票結果は9,026票を獲得し、ご当地キャラ部門507体中62位でした。「ねじりほんによ」にたく

ちください。入場券をお持ちでない人は、式場に入ることができませんので、ご注意ください。

●着付けボランティア募集 当日、成人者の着付け直しを手伝っていただけるボランティアを募集します。

●募集人数 10人程度

●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。

水道の冬じたくはお早めに

次のような方法で水道管を守り、快適な冬を過ごしましょう。

- 水道管の凍結や破裂を防止する方法
- メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れて保温する。
- 凍結防止ヒーターを取り付け、また、すでにヒーターが取り付けられている場合には、動作を確認する。
- 屋内の給水栓は、寝る前に蛇口を開けて水抜栓を閉め、水道管内に残っている水を完全に抜く。
- 屋外の給水栓は、蛇口を開けて水抜栓を閉め、水道管

内に残っている水を完全に抜き、ビニール袋などで保温する。

●水道管などが凍結したときの処置

- 蛇口などをタオルで包み、ぬるま湯を少しずつかける。
- ※熱湯を直接かけると破裂する恐れがあります。
- 解凍できないときや、凍結により水道管などが破裂したときは、水道工事指定店に修理を依頼してください。
- ※止水栓やメーターの位置は事前に確認してください。

●注意事項 水道管などの修理は自己負担となりますので、凍結には十分注意してください。

問 上下水道部水道課 ☎(42)1130

除雪作業に協力をお願いします

●円滑な除雪作業のために 市では、積雪がおおむね10センチメートルになった場合に除雪作業を行っています。降雪の状況により、除雪作業に時間がかかる場合があります。円滑に作業するため、次のことに協力をお願いします。

- 路上駐車は、除雪作業の

●市民バス

- 古川、築館一関、くりはら田園、尾松沢辺、若柳花山、岩ヶ崎、玉沢の各路線
- 平成31年1月1日(火)～3日(水)、3日(木)は平日ダイヤで運行します。
- そのほかの路線 12月31日(月)～平成31年1月3日(木)

問 企画部市民協働課 ☎(22)1164

●斎苑

平成31年1月1日(火)～3日(木)

- ※受付を除く
- ※年始の霊きゆうバスは、火葬件数により「迎え」だけの片道配車となる場合があります。

問 くりはら斎苑 ☎(22)4121

市民の皆さんの意見を募集します



市では、今後実施する各種事業の基本計画について、市民の皆さんから意見や提案を募集します。募集する計画は次のとおりです。たくさんの方の応募をお待ちしています。

| 計画案名 | 第3次栗原市行政改革大綱 | 第2次栗原市一般廃棄物処理基本計画 | 栗原市いのちを守る総合対策計画 |
|------|--|---|--|
| 計画期間 | 平成31年度～40年度 | 平成31年度～40年度 | 平成31年度～35年度 |
| 募集期間 | 12月10日(月)～平成31年1月7日(月) | | |
| 担当課 | 企画部企画課 ☎(22)1125 ファクス(22)0313 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号 Eメール gyosei@kuriharacity.jp | 市民生活部環境課 ☎(22)3350 ファクス(22)0350 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号 Eメール kankyo@kuriharacity.jp | 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370 ファクス(22)0350 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号 Eメール kenko@kuriharacity.jp |
| 閲覧場所 | 各総合支所市民サービス課 | | |
| 応募方法 | 担当課および各総合支所市民サービス課に備え付けている用紙に必要事項を記入の上、提出先に直接持参、郵送、ファクス、Eメールで提出してください。電話による意見・提案は受付できません。※直接持参する場合は、土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます。※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。 | | |

支障となるので、絶対にしないでください。

●各家庭から道路への排雪や散水は、凍結の原因になるため、行わないでください。

●沿道の土地所有者の皆さまへ 私有地から道路に張り出している樹木については、積雪による枝の張り出しや倒木により、車や歩行者の通行に支障を及ぼさないよう適切な管理をお願いします。

●緊急の場合は、通行の支障となっている樹木を伐採・撤去することがあります。

問 各総合支所市民サービス課 ☎(22)1152



所得税の確定申告

「医療費をたくさん支払った」、「年末調整ができなかった」などで所得税を納めすぎた人は、確定申告書の提出で

還付を受けることができます。なお、平成30年分の確定申告書を税務署に提出した人は、市への申告手続きが不要となります。

●確定申告書の作成方法 国税庁ウェブサイトの「確定申告書作成コーナー」で画面の案内に従って入力することで作成できます。

●確定申告書の提出方法 次のいずれかの方法で提出

- 電子申告(e-Tax)
- 築館税務署窓口へ提出または郵送
- 築館税務署での申告

平成31年2月18日(月)から3月15日(金)まで土日、祝日を除き申告書作成会場が開設されます。

●本人確認書類の添付 次のいずれかを添付してください。

- マイナンバーカード(個人番号カード)の写し
- 個人番号通知カードの写し
- および運転免許証、または健康保険証などの写し

●医療費控除の適用 医療費控除を適用して申告する人は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。



寄付 ありがとうございます

一般寄付

- 中村 博 様 書籍「七五調源氏物語・第14巻」10冊 10月 9日
 - 伊藤ハウジング住研会 一金13,970円 10月24日
 - 鈴木 健平 様 書籍「新炭焼藤太物語夢の懸け橋」10冊 11月14日
- ☎ 総務部管財課 ☎(22)1116



- 区分
 - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
 - 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
 - 定住促進金成住宅(金成) 1戸
 - 萩野住宅(金成) 1戸
 - 館輪住宅(志波姫) 3戸
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
- ☎建設部建築住宅課 ☎(22)1153

放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日:10月17日~26日)

| 場 所 | 測定値 | | 場 所 | 測定値 | |
|--------|------|------|--------|------|------|
| | 50cm | 1m | | 50cm | 1m |
| 築館小学校 | 0.04 | 0.05 | 鶯沢小学校 | 0.05 | 0.05 |
| 宮野小学校 | 0.05 | 0.05 | 金成小中学校 | 0.03 | 0.03 |
| 若柳小学校 | 0.05 | 0.04 | 志波姫小学校 | 0.04 | 0.06 |
| 栗駒小学校 | 0.07 | 0.07 | 花山小学校 | 0.07 | 0.06 |
| 栗駒南小学校 | 0.07 | 0.06 | | | |
| 高清水小学校 | 0.04 | 0.04 | | | |
| 一迫小学校 | 0.05 | 0.05 | | | |
| 瀬峰小学校 | 0.04 | 0.04 | | | |

※単位:マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。



大気中の放射線量ほか市ウェブサイト

☎農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- ☎農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

人口の動き

※平成30年10月末現在、()は前月比

- 人 口 ●68,482人(△68)
- 男:33,121人(△24) 女:35,361人(△44)
- 世帯数 ●24,883世帯(△6)
- 出 生 ● 24人 死 亡 ● 97人
- 転 入 ● 99人 転 出 ● 94人
- ☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 1月4日(金)まで

- 市県民税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第8期) ☎総務部税務課 ☎(22)1121
- 介護保険料 (第5期) ☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
- 後期高齢者医療保険料 (第6期) ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
- ※納付は口座振替が便利です
- ※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

- 平成31年度市臨時職員などの登録者募集
- おむね2カ月以上雇用する職種を募集します。雇用が必要な場合に、登録者の中から選考して雇用しますので、登録後すぐに雇用されるとは限りません。また、登録期間内に雇用されない場合もあります。
- なお、病院での雇用を希望する人は、医療管理課に問い合わせください。
- 募集する主な職種
 - 免許などが必要な職種
 - 保育士・幼稚園教諭・学校教諭・司書・保健師・栄養士など
 - その他の職種
 - 保育補助・事務補助・業務員など
- 申込期限 平成31年1月31日(木)
- ※期限終了後も受け付けますが、平成31年4月1日付任用の選考は、期限内に登録した人を優先します。
- 登録有効期間 平成31年4月~平成32年3月末
- 登録方法 申請書☒に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参、または郵送で申し込みください。
- ※身体障害者手帳をお持ちの人の登録も受け付けています。
- ※詳しい募集内容や申請書は、人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します。
- ☎総務部人事課 ☎(22)1159
- 医療局医療管理課 ☎(21)5631

- 交通安全指導員募集
- 交通秩序の維持と交通事故防止を図るため、街頭や各種行事での交通指導の他、各小・中学校での交通安全教育などを行う、交通安全指導員を募集しています。
- 対象 市内に居住する20歳以上70歳未満の健康な人
- 身分 市の非常勤特別職
- 出勤手当 出勤した場合に支給します。
- 1回 1,500円
- 5,000円
- ※出勤内容で異なります。
- 職務報酬 月額90,800円
- 貸与品 制服、携行品など一式
- 申し込み 各総合支所市民サービス課に、直接申し込みください。
- ☎総務部危機対策課 ☎(22)1149
- 各総合支所市民サービス課

- 奨学資金の予約生を募集
- 対象 次の全てに該当する人
 - 高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程および専門課程)、短期大学、大学に在学、または入学見込みの人
 - 学業成績優秀で、経済的な理由で修学が困難な人
 - 保護者(親権者または未成年後見人)が、市内に在住の人
- ※日本学生支援機構など、他の機関の運営する奨学資金の貸与が決定している(見込みを含む)人には、貸与できません。
- 貸与する金額(月額)
 - 高等学校 15,000円以内
 - 高等専門学校、専修学校 25,000円以内
 - 短期大学、大学、東北職業能力開発大学校 40,000円以内
 - 募集人数 30人程度
 - 貸与期間 学校の正規の修業期間
 - ※貸与開始は平成31年4月
 - 選考方法 市奨学生選考委員会で行う
 - ※3月下旬までに通知します。
 - 返済方法 貸与が終了した年の翌年から10年以内に月賦、

- 市営住宅入居者募集
- 一般募集
- 申し込みが募集戸数を越えた場合、抽選になります。
- 区分
 - 薬師住宅(築館) 2戸
 - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
 - 大鳥住宅(栗駒) 2戸
 - 森下住宅(鶯沢) 2戸
 - 受付期限 12月12日(水)
 - 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項☒を確認の上、申し込みください。
 - 常時募集
 - 先着で入居を受け付けます。
- 募集期間 平成31年1月4日(金)~2月8日(金)午前8時30分~午後5時15分
- ※土・日曜日・祝日を除く
- 申し込み 金成庁舎2階教育総務課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください。
- ☎教育部教育総務課 ☎(42)3511

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯と・スマイルの>

ISO9001認証取得

近藤歯科医院

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日...日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

新お葬式プラン

【絆会館・和室での祭壇無しお葬儀プラン】

ご家族、ご親族のみでのお葬儀『収容人数5名』

基本料金 159,000円から

※水道・ガス・電気・その他備品代は1時間あたり500円(金成葬祭会館は700円)を頂戴いたします。 ※奉仕料として、30,000円を頂戴いたします。搬送料、生花・供物、香典返し、線香・ローソク、写真等、別途かかります。

24時間(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ



20歳になったら国民年金

国民年金は、保険料を納め続けることで、老後や事故などで障害が残ったときに、年金を受け取ることができる仕組みです。

国民年金のポイント

- 将来の大きな支え
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

もしものときの備え

老後に受け取れる老齢年金の他に、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる障害年金があります。また、加入者が死亡した場合、その加入者に生計を支えられていた配偶者や子どもに遺族年金または一時金が支給されます。

古川年金事務所

0229(23)1200
市民生活部市民課
(22)3211

油類の取り扱いに注意しましょう

冬は、家庭で油類を取り扱う機会が増え、例年、ホームタンクから油が漏れ出すなどの事故が発生しています。

- ホームタンクの状態や取り扱いなどを再度確認し、安全な使用を心掛けましょう。
ホームタンクや給油管が壊れていないか点検する。
油を取り扱うときは、目を離さないように十分注意する。

もしも油が流出したら、速やかに市役所または消防署に連絡する。

国土交通省東北地方整備局

北上川下流河川事務所
0225(94)9852
建設部建設課
(22)1152

法定相続情報証明制度

全国の法務局では、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。この制度を利用することで、各種相続手続きの際に戸籍謄本を何度も提出する必要がなくなり、複数ある相続手続きが

が同時に進められるなど、とても便利です。ぜひ、活用してください。

※相続手続きが必要になる書類は各機関で異なりますので、提出先の各機関に確認してください。

仙台法務局古川支局

0229(22)0510

林業退職金共済制度(林退共)

林退共に参加していた人で、退職金を受け取っていない人を探しています。

加入していたか分からない場合は調査しますので、相談してください。

URL: http://www.rintaikyo.tai-shokukin.go.jp



独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部
03(6731)2889

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度

介護事業所の人材育成や働きやすい環境づくりの取り組みを公表する制度で、宮城県介護人材確保協議会が認証しています。

相談

消費生活相談窓口

インターネットの通販サイトで商品を購入したものの、「商品が届かない」、「偽物が届いた」といった相談が寄せられています。冬物の衣類などを購入する時期にあわせ、詐欺・模倣品サイトが増え、それに伴うトラブルがこの時期に集中して発生する傾向があります。

こうしたトラブルの場合、相手方は海外に所在する悪質業者である可能性が高く、被害の回復が困難なことも多いため、普段利用しない通販サイトで商品を購入する場合は、十分に注意してください。

消費生活相談窓口

相談日時 月々金曜日 ※祝日を除く
午前9時～午後4時
栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)

022(1501)

県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
023(5700)

URL: ame-nizu@nizunet.org

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

090(2679)5755

認証された事業所は、ウェブサイトで公表しています。
URL: https://www.miyagi-kaigo-jinzai.jp/

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局
022(34)8538
宮城県保健福祉部長寿社会政策課
022(21)2556



高次脳機能障害とサロン

高次脳機能障害で悩んでいる人やその家族、支援者が、相談や情報交換できる場です。

日時 12月15日(土)、平成31年1月19日(土)、2月16日(土)、3月16日(土) 午後1時30分～3時

場所

サポートセンターころんぶす(一迫)
参加費 100円
サポートセンターころんぶす
0(52)2889

自衛官募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
受験資格 15歳以上17歳未満

募集

0229(22)0510

特設人権相談

相談日時 12月2日(日) 午前10時～午後3時

場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店

内容 差別、暴力、虐待、セクハラ、パワハラ、いじめ、プライバシーの侵害などの困り事について、人権擁護委員による無料相談

仙台法務局古川支局
0229(22)0510

交通事故無料相談

弁護士相談
相談日時 12月20日(木) 午後2時～4時

※希望する方は、事前に問い合わせ先に申し込みください。

相談日時 月々金曜日 ※祝日を除く

午前8時30分～午後4時45分

共通事項

場所 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)

県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)

022(2111)

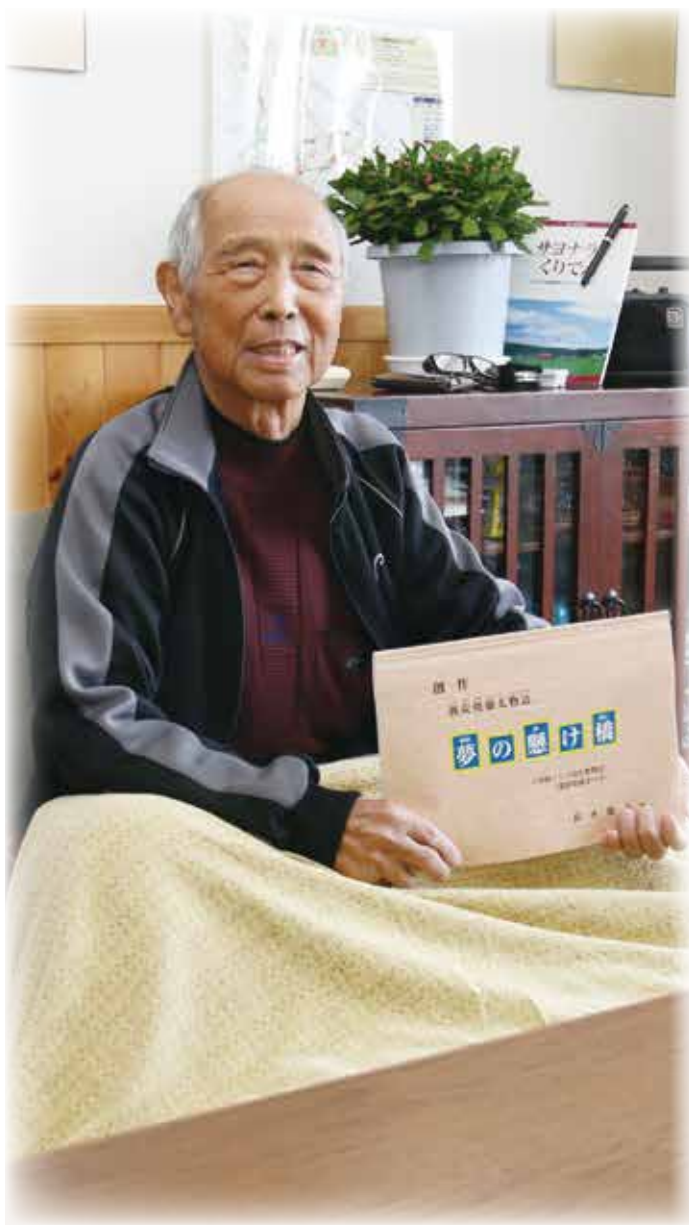


年末年始の診療のお知らせ
年末は、H30/12/28金の18:00まで受付。年始は、H31/1/4金から開始します。
まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic
診療科目:内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科
TEL 0228-24-8073

明るく・元気に・爽やかに楽しく仕事をできる仲間を探しています!
★看護職 9:00~16:00 時給 1,200円~
★介護職 9:00~16:00 時給 900円~
★清掃職 9:00~12:00 時給 800円~
★送迎職 8:00~9:30 16:00~17:30 時給 850円~
☎ デイサービス郷の湯 0228-54-2688
広報求人担当:高橋

みらいん くりはら人

栗原に伝わる伝説を物語に



鈴木 健平 さん (金成大原木)

「若い人たちに、栗原に伝わる伝説や歴史をもっと知ってほしい」と話すのは、「新炭焼藤太物語 夢の懸け橋」を自費出版した鈴木 健平さん。

鈴木さんは、金成地区に伝わる「炭焼藤太伝説」を読破するなり、栗原と京都、平泉の懸け橋となった藤太の物語を創作する意欲が湧き、85歳で一念発起し、1年余りで作品を書き上げました。

伝説は、京都に住む長者の娘が、清水寺の観音様から「藤太の所に嫁げ」とお告げを受けて嫁となり、その縁で藤太は、金成の河原から砂金を集めて京都へ運び、大金持ちになったというものです。

その伝説を想像すると、さまざまなシーンが次々と展開していき、当時の情景や文化、地域のつながりなどを交えながら、面白おかしく、物語を完成させることができたとのこと。

この本は、市立図書館と図書室で貸し出ししています。ぜひ、ご覧ください。



※くりはら人の情報をお寄せください

Merry Christmas キャンペーン

期間 12月1日~24日

期間中5,000円以上
施術のお客様「全員」に
クリスマスケーキプレゼント

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

12月21日~24日

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日

営業時間 AM9:00~PM6:00
ハーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241 年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。