

人・魅力・話題を満載した情報紙

# とくりはら

2018  
10  
No.295

広報とくりはら

【特集】読書のススメ  
読書がもたらす驚きの効果





暑かった夏も過ぎ、爽やかな風が吹き抜ける季節が巡ってきました。忙しくあわただしい日常からちょっと一休み。今月は、本を読むことで得られる効果について、考えてみましょう。

**図書館・図書室の便利なサービス**

市内には、1つの図書館と9つの図書室があります。蔵書数は、平成29年度末で約26万6千冊です。図書館が約12万6千冊、図書室全体では約14万冊あります。年間貸出数は、約20万6千冊で、延べ約5万1千人が利用しています。また、CDやDVDなどの視聴覚資料は、図書館と図書室合わせて約8千点あり、図書室では視聴することもできます。

図書室の貸し出しは、10冊まで2週間、視聴覚資料であれば2点まで1週間借りることができます。どこで借りたものでも、最寄りの図書館・図書室へ返却できます。また、読みたい本が見当たらないときや貸し出し中のときは、予約・リクエスト申込書に記入して窓口提出することで、本の準備ができ次第連絡が入るサービスも受けられます。

必要とする本が無い場合、県立図書館や他の自治体などから取り寄せすることもできます。

図書館・図書室は、個人はもちろん、市内の事業所など、団体も利用できます。借りられる冊数は、50冊まで1カ月間借りることができます。ぜひ、仕事での調べものなどにも利用してください。

**読み聞かせの効果**

幼児に絵本を読み聞かせると良いと聞いたことはないでしょうか。まだ文字が読めない子どもにも読み聞かせをすることで、集中力と想像力、言語能力が養われます。これらの能力を得た子どもは、小学校へ入学すると、授業で先生や友達の話をつくりと聞くようになり、頭の中で想像して、自分の考えを言葉で表現できるようになると言われています。また、読み聞かせの時間は、ゆったりとした時間を、楽しみながら過ごすことで、安心感や信頼感が生まれ、親子を深い絆で結ぶ時間となります。

平成29年度図書等貸出状況

施設名	貸出数	蔵書数	CD・DVDなど
図書館	146,085点	125,749冊	5,099点
若柳公民館	6,370点	22,410冊	—
栗駒総合支所	9,445点	16,877冊	—
高清水生涯学習館	966点	10,319冊	142点
一迫ふれあいホール	5,313点	19,620冊	601点
瀬峰公民館	525点	11,432冊	—
鷲沢公民館	468点	10,758冊	—
金成生涯学習センター	35,645点	34,268冊	1,912点
志波姫公民館	1,086点	7,319冊	30点
花山石楠花センター	502点	6,800冊	272点
合計	206,405点	265,552冊	8,056点

栗原の図書館は、本の種類が多く、館内もきれいなのに利用されている人が少なく感じます。もったいないですね。

岩井 さん (市外)



読み聞かせを通して「あーあ」とか「ワンワン、ニャンニャン」などの言葉を発するようになりました。日々の成長を見るのが楽しみです。

高橋 千鶴 さん (志波姫南)

【特集】読書のススメ ~読書がもたらす驚きの効果~



読書がもたらす  
年代別効果

栗原市図書館  
石黒 司書

私は子どものころから本が好きで、公共図書館や学校の図書室をよく利用していました。そこで働く司書は、とても本に詳しく、たくさんのお本に出合うきっかけを私に与えてくれました。

私が伝えたい、読書がもたらす効果を年代別に話しますと、まずは、文字が読めない



幼児期に本を読み聞かせることで、自然に言葉が身に付きます。さらに、本を通して自分が体験したことのない世界を疑似体験することで、想像力を豊かにし、自ら考える力を育んでくれます。

読書は、文字が読めるようになり、読解力を高めると言われていますが、それだけではありません。「何をしたいのか分からない」、「何を学びたいのか分からない」など、進路に迷っている学生は、ぜひ、本を手にとってみることをお勧めします。自分の世界

を広げ、将来の目標を考える手助けにもなってくれるはず

近ごろ、情報収集はインターネットで十分と考える若者が増えています。インターネット上の情報は、信頼のできる情報もありますが、誰でも気軽に公開できることから、必ずしも正確性が高いとは言えず、膨大な情報量と情報の速さに流されてしまい、知識として自身に留めておくことが難しいです。やはり知識を深めるためには、正確性の高い本の情報や経験談の蓄積をお勧めします。仕事や日常生活で何か問題にぶつかったとき、自分のペースで蓄積された知識は、問題を解決する大きな力となります。

また、読書は脳へ刺激を与え、高齢者の健康維持にも効果的です。読書の習慣を持つことで、認知症の予防に役立つと言われています。

図書館では、調べものや必要とする資料があれば、私たち司書がお手伝いしますので、お気軽にご相談ください。皆様のご来館を、お待ちしております。



本がやってクルくる  
ブックくる号

ブックくる号は、ブック(本)が私たちの地域までやってくる移動図書館です。最近では、栗原市民まつりやくりこま夜市のイベントにも参加し、約2千冊の本を積載して、皆さんに本を届けています。

皆さんの近くにブックくる号が来たときは、ぜひ、のぞいてみてください。

定期的に本を入れ替えて、近くまで来てくれるブックくる号から、本を選ぶのを楽しみにしています。90歳を過ぎた今、本を読む時間はたくさんあります。まだまだ読んだことのない本を読めることが楽しみです。



いずみ 五郎 さん  
(若柳片町1)

いつもは、本を借りに図書館を利用しています。偶然、出先でブックくる号に会いましたが、貸出カードを忘れても借りることができました。その上、返却が図書館でできるのは、とても便利です。息子も、初めてブックくる号の中に入れてみて、たくさんの種類の本があり、新鮮に感じていたようです。



おおば 幸 さん(志波姫十文字)

本は心の財産

本を読むことで自然と身に付く言葉。その言葉の使い方や表現力が豊富に備わること、いつのまにか周囲には多くの人が集まってきました。たくさんの方との出会いでコミュニケーションを図る機会をつくり、非日常の世界にも誘ってくれる読書。今、何か一冊の本を手に取り、読み始めてみてはいかがでしょう。

自身に欲している本に出合うとき、気持ちは自然に「もっと読みたい」、「この先を知りたい」という思いに駆られます。そんな気持ちにさせてくれる本に出合うことで、いっしょか本は読む人の心の財産となり、あらゆるものに対応し得る知識となることでし



図書館司書イチオシ / オススメ本

<p><b>ジャあじゃあびりびり</b> まついのりこ 作 自動車は「ぶーぶー」。犬は「わんわんわん」。日常生活でよく耳にする音を簡単な言葉で紹介しています。赤ちゃんへのファーストブックとしておすすめです。</p>	<p><b>すてきな三にんぐみ</b> トミー=アンゲラー 作 黒マントに黒帽子がトレードマークの泥棒3人組は、ある女の子の言葉をきっかけにすてきな3人組に生まれ変わります。幼児期の子どもの読み聞かせにピッタリの絵本です。</p>	<p><b>エルマーのぼうけん</b> ルーススタイルスガネット 作 少年エルマーがどうぶつ島に囚われたりゅうの子どもを助けに行く冒険物語。数々の危機をユニークなアイデアで乗り越えるエルマーが大好きで、子どもの頃に何度も読み返していました。小学生の冒険心をくすぐる名作です。</p>	<p><b>武士道シックスティーン</b> 蕃田 哲也 作 正反対な性格の女子高生2人が剣道を通じて成長する青春小説。迷い悩みながら自分の道を見つけようとする姿は、誰もが共感できるのではないのでしょうか。学生時代にぜひ読んでほしい一冊です。</p>	<p><b>西の魔女が死んだ</b> 梨木 香歩 作 学校へ行けなくなった中学生の少女と「西の魔女」と呼ばれる祖母の物語。当たり前のようで難しい、毎日を丁寧に過ごすことの大切さを教えてくれます。児童文学ですが、仕事や家事で日々忙しい大人にこそ手にとってほしい本です。</p>	<p><b>ヨーヨーさんの「言葉」</b> 佐野 洋子 文 絵本「100万回生きたねこ」で知られる作家・佐野洋子さんのコミックエッセイ。年齢を重ねていく中で、ありのままを受け入れようとするヨーヨーさんの言葉は、ストレートに心に響いていきます。中高年の方々におすすめの絵本です。</p>
---	---	---	--	---	--



### 恒久平和を願う

9月1日(土)、栗原文化会館で、「栗原市戦没者追悼式」を挙行し、戦没者の追悼と平和への誓いを新たにしました。追悼式に参列した戦没者の遺族や関係者など約500人は、黙とう、追悼の言葉に続き、市内の合唱団と「ふるさと」などの唱歌を歌い、哀悼の意をささげました。その後、参列者全員で献花を行い、平和の大切さや命の尊さを感じながら、戦争のない恒久平和への願いを込めて、戦没者の冥福を祈りました。



### 管弦楽の調べが心に響く

8月26日(日)、栗原文化会館で、「仙台フィル・マイタウンコンサートin栗原」を開催しました。コンサートでは、究極のクラシック定番名曲選として、ベートーベンの交響曲第7番イ長調作品92など3曲が演奏され、管弦楽の美しい旋律がホール全体に響き渡りました。招待された市内の小中学生や高校生は、演奏者の息遣いが聞こえてくるほど間近で、本格的なクラシックに触れ、小さな音を表現する技術や体全体を使って演奏する姿に心を打たれていました。



### 国土交通大臣から感謝状

毎年8月の道路ふれあい月間に当たり、地域の道路の緑化活動に尽力した功績が認められ、一迫商業高等学校に対して、国土交通大臣から感謝状が贈られ、8月23日(木)に伝達式がありました。宮城県北部土木事務所栗原地域事務所長から感謝状と楯を受け取った生徒会長の玉井 萌々香さん(鷲沢日向)は、「この賞は、これまでの先輩方の実績に対してのものであり、私たちは、この伝統をこれからもつなげていきたい」と、今後の活動に意欲を示していました。



### 一夏の成果を発揮

8月19日(日)、若柳中学校で、「第64回仙北青少年水泳大会」が開催されました。この大会は、県内の水泳大会の中でも歴史がある大会で、市内外の小中学生や高校生、一般の選手128人が出場し、練習を重ねてきた成果を存分に発揮しました。競技種目は、50メートル自由形や200メートル平泳ぎなどの個人種目と、4人でつなぐリレーが行われ、一生懸命に泳ぐ選手たちに、プールサイドから大きな声援が送られていました。



### 伝統の舞を堪能

9月10日(月)、みちのく伝創館で、「東北神楽大会」が開催されました。この大会は、宮城県北や岩手県南を中心とした神楽保存団体が、伝承の技を競う大会で、旧暦の8月1日である八朔の日に毎年開催されています。この日は、本格的な収穫を前に一年の収穫を予想し、農家の仕事を休む日とされ、神楽などの行事が催されていました。集まったファンは、表現豊かな神楽を熱心に見入って、伝統の舞を堪能していました。



### MOZさんをアンバサダーに

9月10日(月)、栗原の魅力を広めていただく、栗原ドリームアンバサダーにエンターテインメントユニット「パンダライオン」のMOZさん(写真右)を委嘱しました。MOZさんは、メンバーの59さん(写真左)と市をPRする動画をYouTubeに公開し、全国的に話題となりました。就任にあたり「かけがえない家族のような町、栗原のPRに今後も役立てればうれしいです」と意気込みを述べていました。



YouTube



[左から]佐藤さん、佐々木さん、白鳥さん

### 長寿100歳おめでとうございます

8月23日(木)に佐藤 まさ子さん(築館菰沢)が、9月1日(土)に佐々木 敏子さん(栗駒八幡)、14日(金)に白鳥 としゑさん(築館留場南)がめでたく100歳を迎えられました。佐藤さんと白鳥さんは、歌や踊りが大好きで、テレビを見ることを楽しみにしています。佐々木さんは、裁縫や編み物が得意で、近所でも手先が器用だと評判です。3人は、介護施設の職員や友人などと交流しながら、穏やかな日々を過ごされています。



### みなぎる力と光る技

8月23日(木)から26日(日)にかけて、第45回東北総合体育大会が開催され、築館多目的競技場などを会場にホッケー競技が、栗駒地区のみちのく伝創館屋外相撲場を会場に相撲競技が行われました。大会では、各県を代表するトップレベルの選手たちが、これまで練習してきた高い技術と精神力で、チーム一丸となって繰り広げる熱戦に、会場から大きな歓声が上がっていました。



### 夏の思い出各地の祭り

今年の夏は、記録的な猛暑日が続きましたが、市内では、猛暑を吹き飛ばすかのように各地で夏祭りが盛大に開催されました。

花火や神楽、みこしなど地域ごとに特色がある祭りが行われ、暑さを感じないほど人々の熱気で各地が盛り上がりました。

- 1 泉のふるさと「たかしみず」夏まつり
- 2 2018せみね夏祭り
- 3 若柳夏まつり流灯花火大会
- 4 栗駒ふるさとまつり神楽大会
- 5 一迫夏まつり灯ろう流し



いっしょにやっぺし! Group 22

## 築館詩吟愛好会

築館詩吟愛好会では、詩吟を通して古来の文化に親しむとともに健康的な体づくりを目標に交流を図っています。

詩吟とは、漢詩などの詩歌に込められた作者の喜びや哀しみをくみ取り、感動した心を独特の節回しで表現するものです。一見難しそうなイメージですが、最近では歴史文学や近代文学なども詠まれることもあり、学校で取り入れているところもあります。また、腹式呼吸を意識した発声は、健康増進やストレス解消にも効果的です。

活動は、毎週土曜日午後1時30分から、栗原市社会福祉協議会の研修室で行っています。

気軽に楽しめる日本の伝統文化「詩吟」の面白さを和やかな雰囲気の中で一緒に味わってみませんか。経験者、初心者、年齢問わず歓迎していますので、ぜひ、一度体験に来てください。

☎築館詩吟愛好会 川股  
☎(22) 1626

※市内で活動する  
団体の情報をお寄せください

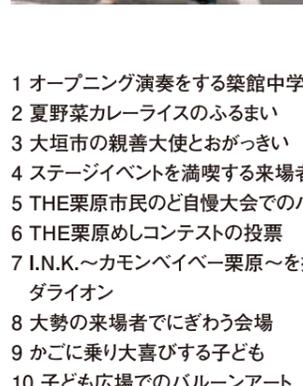


### 43,000人をおもてなし

8月25日(土)、イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場で、2018栗原市民まつりを開催しました。

今年は、THE栗原市民のど自慢大会や、THE栗原めしコンテスト、パンダライオンのライブが初めて開催され、メインステージ前の観客は大いに盛り上がりました。

また出展コーナーでは、栗原産の農林畜産物の販売や夏野菜のカレーライスがふるまわれ、会場には、笑顔と満足感があふれていました。



- 1 オープニング演奏をする築館中学校吹奏楽部
- 2 夏野菜カレーライスのふるまい
- 3 大垣市の親善大使とおがっきい
- 4 ステージイベントを満喫する来場者
- 5 THE栗原市民のど自慢大会でのパフォーマンス
- 6 THE栗原めしコンテストの投票
- 7 I.N.K.~カモンベイバー栗原~を披露するパンダライオン
- 8 大勢の来場者でにぎわう会場
- 9 かごに乗り大喜びする子ども
- 10 子ども広場でのバルーンアート

# おらほの食育

## おいしく食べて、パワー全開！！

栗駒小学校 講師 鈴木 ひろ子



栗駒小学校では、毎日12時55分になると、給食委員会の5・6年生が「今日の献立」の放送を行います。いつも元気いっぱい、汗だくになって遊ぶ子どもたちは、毎日の給食時間が待ち遠しいようで、「今日の給食は何だろう?」、「ピピンパってそんな意味があったんだ」などと、放送を聞いて目の前の給食にさらに興味を示しています。

また、1月には給食委員会の子どもたちが中心になって開催する「給食祭り」を予定しています。昨年度は、食に関するクイズや解説など、給食に対して関心が高まるよう工夫しました。

「食」は、生きるための大事なパワーの源です。子どもたちとアイデアを出し合い、全校児童の食への関心を高めたいと思います。



# 学校 ちょういくの窓



## 教員の指導力向上に向けて

児童・生徒の学力向上には、教員の指導力向上がかかせません。金成小中学校では、授業力を高めるために、次の取り組みを行っています。

1つ目は、教員を対象とした年4回の授業公開を通して、教員同士が切磋琢磨し、授業力を高めています。2つ目は、普段から授業改善の課題などについて情報交換を行い、両校の教員が一体となった授業研究を行っています。3つ目は、秋田県大仙市の小・中学校へ教員を派遣し、教育先進地での学びを教員同士で共有することで、指導力の向上を図っています。

授業力の向上により、教育の質を高めながら、児童・生徒のさらなる学力向上を目指していきます。

# 子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びにきてね!

10/6~11/5

## 子育て支援センター

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752  
 月~金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176 ● 瀬峰 ☎(38)2250  
 午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581 ● 鶯沢 ☎(55)3178  
 ~ ● 高清水 ☎(58)2350 ● 金成 ☎(42)3251  
 午後5時 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】  
 第2・4週木曜日  
 午前9時30分~11時30分  
 ● 花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
	10月12日(金) 午前10時	親子交通安全教室
築館	16日(火)~19日(金) 午前9時	つくってあそぼう ハロウィン制作
	23日(火) 午前10時15分	ミュージック・ケア 五感を刺激しながら音楽を楽しみます
	26日(金) 午前10時	リンゴ狩り 場 高清水体育センター集合 料 1家族500円 申 10月19日(金)
若柳	10日(水) 午前10時	10月生まれの誕生会 場 若柳公民館
	16日(火) 午前10時45分	おはなし会
栗駒	26日(金) 午前10時15分	ミニ運動会 料 子ども1人108円 申 10月23日(火)
	29日(月) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
高清水	18日(木) 午前10時	リンゴ狩り 場 佐々木果樹園 料 1家族300円 申 10月10日(水)
	23日(火) 午前10時30分	おおきくなったかな 身体測定
一迫	22日(月)~26日(金) 午前9時	おおきくなったかな 身体測定
	10日(水) 午前11時	おおきくなったかな 身体測定
瀬峰	19日(金) 午前10時	リンゴ狩り 料 1家族500円 申 10月10日(水) 雨 10月23日(火)
	10日(水) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
鶯沢	24日(水) 午前10時	サツマイモ掘り
	26日(金) 午前10時40分	サツマイモ掘り 申 10月25日(木) 持 軍手、長靴 雨 10月29日(月)
金成	13日(土) 午前9時	運動会 場 志波姫保育所 料 子ども1人300円
	19日(金) 午前10時30分	おおきくなったかな 身体測定
志波姫	25日(木) 午前10時30分	つくってあそぼう 申 10月19日(金) ハロウィン制作
	25日(木) 午前10時30分	プラレールで遊ぼう
花山	25日(木) 午前10時30分	プラレールで遊ぼう

### 11/5までに申し込みが必要な行事

鶯沢 11月 6日(火) 午前10時 クッキング 料 1家族100円 申 11月2日(金) サツマイモ料理

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## 親子交通安全教室

築館子育て支援センターでは、10月12日(金)に「親子交通安全教室」を行います。

築館警察署から講師を招き、チャイルドシートの重要性や子どもと安全に出かけるための注意点などを講話や動画で学びます。大切なお子さんの命を守るために何がなか、一緒に考えてみませんか。

市内どの地域からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

8月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、27人中24人でした。



 かさはら ゆうく (築館)	 すずき ののか (築館)	 たかはし さな (築館)	 ふじた はると (築館)	 こんの りょうま (若柳)
 ちば みらい (若柳)	 ごとう きい (栗駒)	 すがわら しおり (栗駒)	 ちだ かいり (栗駒)	 ただの しゅんた (高清水)
 ほんえ ほのか (高清水)	 よしおか あいさ (高清水)	 しろとり せいだい (一迫)	 つだ わしゆん (一迫)	 ささき ゆきの (瀬峰)
 すずき りんと (瀬峰)	 ちば あやか (瀬峰)	 かの しょうせい (駕沢)	 くまがや うちゅう (駕沢)	 すがわら そうた (金成)
 すがわら ゆい (金成)	 ささき かなみ (志波姫)	 ごとう ひら (花山)		



※了解を得た人のみ掲載しています。



## 防ごう! 誤嚥性肺炎



「固い物が食べにくい」、「お茶や汁物でむせる」、「口が渴く」などが気になり始めたら、口腔機能が低下していることが考えられます。

口腔機能が低下すると、食事の量が減少し、低栄養や免疫機能が弱くなって、誤嚥性肺炎を引き起こしたりします。

**誤嚥とは**  
口から入った食べ物や飲み物、唾液などが、誤って気管に入ることです。

本来は、誤嚥が起きないように、体の反射反応で、咳が出て気管の外に出そうとする働きがあります。しかし、高齢になると機能の低下や病気などにより、反射が起きにくくなり、誤嚥しやすくなります。

気管や肺に入った食べ物などによって、細菌が繁殖して肺が炎症することで誤嚥性肺炎が起こります。

- 誤嚥性肺炎を防ぐポイント**
- 誤嚥性肺炎を防ぐには、料理の形状や食事時の姿勢に気を付け、次のようなトレーニングを普段から行うと効果的です。
- ①腹式呼吸を数回繰り返す。
  - ②は・び・ぷ・べ・ぼをゆっくり、はっきり、繰り返し発音する。
  - ③頬を膨らませたり、へこませて口の周りの筋肉を刺激する。
  - ④首を回して喉の周りの筋肉をほぐす。



## 歯っぴいスマイル



歯と口の話 112 「ペットにキスはご用心」

栗原市歯科医師会  
☎(32)6310

以前は屋外で飼われることが多かったイヌやネコですが、最近はその多くが室内で飼われるようになり、さらに食事や寝るのも一緒にというようにスキンシップが濃厚になる傾向があります。しかし、きれいな顔に見えても、ペットの口や顔には、ヒトに感染症を起こす病原体(イヌ回虫卵のような寄生虫卵も含めて)がたくさんいます。

**Q1 ペットからの感染症とは?**  
A1 かわいいペットからでも、ヒトは感染症を起こします。その中から代表的なものを紹介します。

□パストレルラ症  
パストレルラ菌は、ほとんどのイヌやネコの口の中にいる常在菌で、ネコは爪をなめる習性があるので爪にもこの細菌がついていることがあります。動物は無症状ですが、ヒトが噛まれたり引っかけたりすると感染し、傷が化膿することがあります。また、高齢者や、糖尿病などで免疫力が低下している場合は、イヌやネコになめられたり、

キスをしたりすることで、肺炎・副鼻腔炎・中耳炎などを起こすことがあります。

□皮膚糸状菌症  
皮膚にカビが生える病気で感染したウサギやハムスター、イヌ、ネコには、円形の脱毛が見られます。この病気に感染した動物を抱くと人にも感染し、皮膚に丸い赤みや水膨れができます。

□サルモネラ症  
食中毒を起こすサルモネラ菌は、カメなどの爬虫類の消化管にも棲んでいます。カメの水槽を台所のシンクで洗うのは絶対に止めましょう。

**Q2 ペットからの感染症を防ぐためには?**  
A2 感染症の多くは、ヒトと動物が過剰に触れ合うことでうつります。ペットは子どもではありません。ペットの口や顔にキスをする、「顔や口の周りをなめさせる」、「口移しや自分の箸で餌を与える」、「同じ布団やベッドで寝る」などの行為はやめましょう。また、ペットに触った後は、手洗いがいをしましょう。



# 自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク推進室  
☎(24)8836  
ジオパーク ジオパーク  
市ウェブサイト Facebook

# 栗駒山麓ジオパーク だより 24

## 大地の変動と歴史を物語る 奥州街道

東北日本の太平洋側を流れる川沿いに形成された平野には、人が集まり、集落や町ができました。それをつないだ街道には、数多くの歴史が刻まれています。

### ●集落を結ぶ奥州街道の道筋

日本列島はその昔、海底だったと考えられています。しかし、地球のさまざまな活動が大地を盛り上げ、東北日本には奥州山脈や現在の陸地が形成されました。

その陸地では川が流れ、岩石を削ります。削られた土砂は、川に運ばれ堆積し、平野が形成されます。

こうして形づくられた平野には、人が集まり、集落や町となります。そして、多くの人や物が町を行き来し、東北日本を縦断する奥州街道となりました。



▲日本橋を起点とする五街道の1つ、奥州街道

### ●奥州街道の宿場町

奥州街道は、江戸の日本橋から津軽半島の三厩までを結ぶ約700キロメートルの街道です。栗原市もその経路上にあり、市内には、高清水、築館、宮野、

沢辺、金成、有壁の6つの宿場がありました。

このうち金成有壁地区には、江戸時代の参勤交代時、近隣の藩主や重臣が宿泊・休憩した本陣が現存しています。



▲主要街道の重要な遺構、旧有壁宿本陣

### ●伝説を残す力石

奥州街道沿いの瀬峰小深沢には、力石という大きな石があります。

平安時代の後期、東北地方が戦場となった後三年の役では、源義家の家来である鎌倉権五郎景政という若武者が、2つあった大石の1つを谷に投げ込んで味方を勇気付け、残ったもう一



方には力石と名づけたと言われています。

また、松浦佐夜姫という姫が、旅の途中にこの石に腰掛けて休んだという話など、伝説が多く残っています。

奥州街道の道端にあるこの石は、街道を通る旅人の目印でもあり、腰を下ろして休むのにちょうどよい石だったのかもしれない。



▲さまざま伝説が多く残る力石

## 第6回ジオパーク講座「栗駒山麓ジオパークのきっかけを知ろう」

栗駒山麓ジオパーク構想のきっかけとなった、平成20年岩手・宮城内陸地震での崩落地をめぐる現地研修です。東北学院大学の宮城教授に崩落地の解説をしていただきます。

□日時 10月21日(日)午前9時30分～午後3時30分

□場所 荒砥沢地すべり冠頭部、冷沢崩落地、行者滝など

□参加費 無料(昼食代は各自)

□申し込み 10月12日(金)まで電話で申し込みください。

☎栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836



## みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時  
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日  
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の

おすすめ本

政宗の遺言



岩井 三四二 著  
類まれな智略・謀略・軍略で秀吉、家康の両巨頭に抗い続け、懸命に生き延びた「最後の戦国武将」伊達政宗。その死に臨む日々を寄り添った者だけが気づけた、偽りなき英雄の姿…。

ねこはまいにちいそがしい



ジョー・ウィリアムソン 作・絵  
いちだいづみ 訳  
うちの家族は、ねこのほくがないいとだめなんだ。仕事も遊びも一生懸命で、家族が大好きなねこの、いそがしい一日を描く。ねこ好きな全ての人に贈る、ゆかいで楽しい絵本。

## お知らせ

### ●第15回図書館まつり

毎年恒例の「本のリサイクルフェア」ほか、楽しいイベントで皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 10月20日(土)  
午前9時～午後5時

※詳細は、市立図書館および各総合支所、各教育センターのポスター、チラシをご覧ください。

### ●読書週間(10月27日～11月9日)

図書館では、本の貸出・返却だけでなく、調べ物や本を探すお手伝いもしています。

この機会にお気に入りの一冊を見つけてみませんか。

## 10月の『ブックくる号』

約2,000冊の本を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	3日(水)、17日(水)、31日(水)	午後2時20分～2時50分
鶯沢公民館	4日(木)、18日(木)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校		午後2時30分～3時30分
花山小学校	24日(水)	午前10時15分～10時40分
瀬峰公民館	11日(木)、25日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

## 10月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	6日(土)、13日(土)、27日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
若柳公民館	13日(土)	午前10時～11時
栗駒総合支所	13日(土)、27日(土)	午前10時～11時



## 長芋とたらこのサラダ

※1人当たりのカロリー:144kcal、たんぱく質5.7g、塩分1.2g

### 材料(4人分)

ナガイモ	400g
キュウリ	200g
塩たらこ	40g
塩	小さじ1/2
水	大さじ1
レモン汁	大さじ1
A マヨネーズ	大さじ2
牛乳	大さじ1
サラダ菜	4枚
トマト	1個

### つくり方

- 1 ナガイモは皮をむき、2センチメートル幅の輪切りにして皿に並べ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジで8分ほど加熱し、熱いうちにフォークなどで軽くつぶす。
- 2 キュウリは小口切りにしてボウルに入れ、塩と水を加えて軽くもみ、しんなりしたらしばらく水気を切る。
- 3 塩たらこは薄皮を取り、レモン汁を加えて軽く混ぜる。
- 4 Aの調味料を軽く混ぜる。
- 5 粗熱を取った①に②、③、④を加えてよく混ぜる。
- 6 サラダ菜を敷いた器に⑤を盛り付け、トマトをくし切りにして添える。



### ポイント

・ナガイモは形が残る程度につぶすことで、食感がよくなります。  
・塩たらこにレモン汁を加えることで、臭みをとることができます。

### 献立作成者

食生活改善推進員  
築館分会 須藤 年美



### 平成30年度議会報告会 市民に開かれた議会 を目指して

議会報告会は、市議会議員が市民の皆さんと意見交換を行う場です。全議員が4班に分かれて各地区の会場に伺います。

ぜひ、参加してください。

日時・場所

開催日	時間	場所
10月27日(土)	午前10時～11時30分	市民活動支援センター、若柳総合支所、一迫総合支所、瀬峰総合支所
10月29日(月)	午後6時～7時30分	鶯沢振興センター、金成生涯学習センター、志波姫この花さくや姫プラザ、花山石楠花センター
10月30日(火)	午後6時～7時30分	栗駒総合支所、高清水総合支所

※どの会場でも参加できます。

●内容 特別委員会(指定廃棄物、議会のあり方)の調査活動の報告、意見交換  
議会事務局 ☎(22)1170



### 栗原市病院事業 職員採用試験(事務職)

試験日 12月2日(日)

試験会場 栗原中央病院

試験の方法 小論文、人物試験(面接)など

職種・採用人数 行政職(事務職) 若干名

受験資格

□一般病床がある病院で、

医事・総務・企画に関する実務経験が20年以上あり、経営管理の指導または監督的立場に従事したことがある人

□平成31年4月1日時点で60歳未満の人

●申込期限 11月22日(木)

●申込方法 受験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接持

ていただく。お問い合わせ先に直接持

### 栗原市障がい者 就労セミナー

障害者の就労について理解を深めるためのセミナーを開催します。誰でも参加できますので、ぜひ、お越しください。

●日時 10月20日(土)午後1時30分～4時

※受付開始は午後1時

●場所 志波姫この花さくや姫プラザ

●内容

□基調講演 「精神障害のある方の安定した職業生活を目指して」ご本人・企業・支援者に求められる取り組み」

講師 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 障害者職業総合センター 障害者支援部門 主任研究員 相澤欽一氏

□シンポジウム

障害者と企業それぞれ

末に合わせたページを自動表示するデザインを導入

□ウェブサイトの安全性と信頼性を高めるため、常時暗号化に対応。URLの先頭に「https」と表示。

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

の立場からの体験談、意見交換

□活動紹介・展示・販売コーナー  
市内障害者支援施設の活動紹介、施設で生産した製品の展示・販売  
※手話通訳員が通訳をします。

問 市民生活福祉課 ☎(22)1340

●入場料 無料



### まちクリエイターを サポート

全国からイラストレーターやカメラマン、音楽家などが市の素材を生かして創作活動をする栗原市認定・まちクリエイターとして、よしもとクリエイティブ・エージェンシー栗原市専属住みます芸人の松井駿治さんが栗原市若柳地区に平成31年3月まで常駐しています。

松井さんは、この事業の活動支援やコミュニケーションづくりのサポートを行うほか、イベントへの出演や司会なども

●日時 10月9日(火)午後1時30分～3時

●場所 栗原中央病院

●内容 臨床宗教師を招いての数珠作り

●参加費 300円

問 栗原中央病院地域医療連携室 ☎(21)5330

市公式ウェブサイトをより見やすく、使いやすい魅力的なものとするため、リニューアル公開しました。

今後も、誰もがアクセスしやすいウェブサイトを目指していきますので、引き続きご利用ください。

●主なりリニューアル内容  
□パソコンのほか、スマートフォンやタブレット端

市公式ウェブサイトをより見やすく、使いやすい魅力的なものとするため、リニューアル公開しました。

今後も、誰もがアクセスしやすいウェブサイトを目指していきますので、引き続きご利用ください。

## 市内の文化財散策

### ⑮ 特別保存木 一本杉

若柳畑岡地区、辺りを水田に囲まれた集落の入口に大きな一本の杉があります。その昔、大洪水の際に流れ着いて根付いたものと言われ、度重なる洪水に見舞われた畑岡を長年にわたり見守ってきたこの杉の木は、誰言うことなく「一本杉」と名付けられました。

樹齢は不明ですが、1886年(明治19年)に作成された「畑岡村公図」に記された「二本杉江」は、この一本杉に由来すると考えられ、130年近く前から大木と

して存在していたと推測されます。

現在、バイパス道路や県北高速幹線道路、ほ場整備事業などで、地区の風景は大きく変わりました。

しかし、一本杉は、バイパス工事の際に守る会が結成され、今も地域の人々の手で守られ、昔と変わらない佇まいで人々の心のよりどころになっています。

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

所在地 若柳字下畑岡内谷川北5



特別保存木 一本杉



## 市長コラム

### おいでよ栗原

エンターテインメントユニットパンダライオンのMOZこと佐藤大介さん(市内在住)がDAPUMPのヒット曲「U.S.A.」をアレンジした、「I.N.K.」をユーモンベイベー栗原をユーチューブで公開し、大きな話題となっています。この作品は、栗原市に限らず、I.N.K.(田舎)に共通する事柄を面白みのある歌詞で表現し、田舎の素晴らしさを伝える完成度の高い作品となっています。動画はテレビなどでも紹介され、私が市内のイベントに出席した際に、年配の人から「孫からあの動画を教えられたんだけど、すばらしい動画だね」と身振り手振りであげながら話しかけられ、市民の皆さんの間で明るい話題となっていることを大変うれしく感じています。

栗原市長 千葉健司





# 平成30年度 青空大使 派遣事業海外研修



7月29日(日)から8月4日(土)までオーストラリア・クイーンズランド州で、青空大使派遣事業海外研修を実施しました。

市内在住の中学2年生20人が、海外の生活や文化、風土などの体験、現地中学生との交流やファームステイ(農家民泊)を通じて、日本とは異なる文化に触れる貴重な体験をしてきました。

団員の体験を紹介します。

【問】**教育部社会教育課**  
☎(42)3514



若柳中学校 佐藤 陽向君(若柳元町2)

僕が青空大使派遣事業に応募した理由は、外国に行き外国人と話したいと思ったからです。小さいころから英語に興味があり、英語の塾に通ったり、市の英語を学ぶ研修に参加して勉強してきました。

5回の事前研修では、現地の中学校で栗原をアピールするプレゼンテーションや、みんなで考えたダンスの練習を通して、他の団員と絆を深めていきました。

オーストラリアの研修では、ホストファミリーの家に2泊しました。初めは自分の英語が通じるか、不安な気持ちでしたが、ファミリーは温かく迎え入れてくれました。早く仲良くなりたくて、一生懸命英語で話し掛け、コミュニケーションを回ることができ、英語で話すことが楽しくなり、自信につながりました。

今回の研修で得た経験を今後の学校生活でも生かしていきたいと思っています。



若柳中学校 高橋 沙也香さん(若柳多賀)



私は青空大使派遣事業の研修の際、「笑顔で、積極的に」を心掛けていました。それでも出発前は期待と不安が入り交じったような気持ちでした。オーストラリアでは、現地の人に積極的に英語で話し掛けることを心掛けました。ゆっくり落ち着いて話すことを意識していたら、少しずつ相手に理解してもらえようになり、うれしかったです。

オーストラリアではたくさ



んの研修があり、その中でも特にグレートバリアリーフとキュランダの熱帯雨林での2つの世界遺産の見学では、栗原とは違った自然の雄大さに圧倒されながらも、このような素晴らしい自然を守っていくためには、環境保護が大切であることも学びました。

また、現地の中学生との交流やファームステイでは、英語を話すようにしていましたが、相手の話す英語が聞き取れないことや理解できないこともあり、もっと英語を勉強しなければと感じました。

今回の研修での反省を今後に生かせるよう、日々、「笑顔で、積極的に」いろいろなことに挑戦していきたいです。

## 企画展 「人々とくりでん」

かつて市内を走っていた「くりでん」、そのルーツである栗原軌道株式会社の創立から百年の節目を記念して、地域と「くりでん」をテーマに企画展を開催します。

日時 平成31年1月27日(日)まで

午前10時～午後5時  
※入館は午後4時まで  
※毎週火曜日、年末年始(12月28日～1月3日)は休館

場所 くりでんミュージアム

●入館料 500円  
□一般 300円  
□小学生未満 無料

【問】くりでん田園鉄道公園  
☎(24)7961

## 場所 志波姫この花さくや 姫プラザ

●入場料 無料

●内容

- オープニングステージ
- 幼稚園児による「ねじりほんによダンス」の発表
- 展示・参加・体験コーナー
- 子育て支援センター体験コーナー
- エコチル調査mucコーナー
- 家族の記念写真撮影コーナー
- 消防自動車・警察車両の展示コーナー
- ピクニックはらーコーナー
- 小児救急救命講習コーナー
- 食育体験コーナー
- 歯の健康コーナー
- おたのしみ迷路
- パンなどの販売

【問】市民生活子育て支援課  
☎(22)2360



## 栗原市薬師ヶ丘霊園の区画利用者募集

●所在地 栗原市築館薬師ヶ丘12番地

●募集区画 1区画

●応募資格 次のすべてに該当する人

- 市内在住の人で、市税を滞納していない人
- 永代使用料を一括納入でききる人

●永代使用料 20万円

●年間管理料 1,540円

●提出書類 霊園利用許可申請書、住民票、納税証明書(市税)、その他状況により市が必要と認めるもの

●募集期限 10月31日(水)  
※土・日曜日、祝日を除く

●申し込み 各総合支所市民サービス課、または環境課に備え付けの募集要項を確認の上、申込用紙に関係書類を添えて環境課に直接提出してください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

●抽選会 11月6日(火)午前10時30分

●日時 11月6日(火)午前10時30分

●場所 市役所2階講堂

【問】市民生活環境課  
☎(22)3350

## 平成31年 栗原市成人式

【問】教育部社会教育課 ☎(42)3514  
ファクス(42)3518  
shakakyoku@kuriharacity.jp

●新成人の門出を祝い、成人式を開催します。

●日時 平成31年1月13日(日)午後1時

●場所 若柳総合体育館

●対象者 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する人

- ①平成30年8月末日の時点で、市内に住所がある人
- ②平成30年9月1日以降市内に転入された人
- ③成人式に出席を希望される市内出身の人

※①の人に、案内状を11月中旬に発送する予定です。

※②、③の人は、11月9日(金)までに申し込みが必要です。詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

●日程

- 受付 正午
- 式典 午後1時
- 記念講演 午後1時30分

●記念写真撮影 午後3時

●ご家族の出席について

●ご家族分として入場券2枚(2人分)を新成人あての案内状に同封します。

●成人式実行委員を追加募集

企画や運営に協力できる実行委員を追加募集します。一生に一度の成人式を自分たちの手で作ってみませんか。

希望する人は、問い合わせ先に電話で申し込みください。





### くりはらいイベント大賞

市内で行われたイベントなどの中から、観光振興や地域活性化に貢献し、その功績が顕著であった個人や団体の取り組みを表彰します。

- 応募要件 次の全てに該当するイベントなどが対象となります。
- 市内で観光振興・地域振興を目的として取り組んでいること
- 平成30年1月1日から12月31日までの期間に実施していること

- 募集期間 10月15日(月)～平成31年1月18日(金)
- 申し込み 田園観光課に備え付けの実施要領を確認の上、申込用紙に必要事項を記入し、問い合わせ先に直接申し込みください。
- 問 商工観光部田園観光課 ☎(22)1151

### 平成31年度保育所入所児童募集

平成31年度に保育所へ入所を希望する児童を募集します。平成30年度保育所入所児童や待機児童も申し込みが必要ですので、注意してください。

- 休日受付
  - 日時 11月17日(土)、25日(日)午前9時～午後5時
  - 場所 子育て支援課
  - 問 教育部学校教育課 ☎(42)3512



### 平成31年度放課後児童クラブ利用児童募集

- 対象 市内の小学校に通う児童のうち、家族が仕事などにより、放課後に児童を保護できない家庭の児童
- 預かり期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日
- ※日曜日、休所日を除く
- 場所 各地区の放課後児童クラブ
- 利用料(月額)
  - 1人目 3,000円
  - 2人目 1,500円
  - 3人目以降 無料
- 土曜日を利用する場合
  - 1人目 4,000円
  - 2人目 2,000円

- 平日(月～金曜日)
- 1人目 3,000円
- 2人目 1,500円
- 3人目以降 無料
- 土曜日を利用する場合
  - 1人目 4,000円
  - 2人目 2,000円

なお、3歳以上で入所を希望する場合は、問い合わせ先に相談してください。

また、市外認可保育所へ入所を希望する場合は、事前に入所条件などを保育所所在自治体に確認の上、問い合わせ先に申し込みしてください。

- 対象 市内に居住、または居住する予定のある生後4カ月から2歳までの児童
- ※平成31年4月1日基準
- 申込期間 11月1日(木)～30日(金)
- ※土・日曜日、祝日を除く
- 申込先 各総合支所市民サービス課、または子育て支援課
- ※入所のしおりと入所申込書類は、10月22日(月)から各総合支所市民サービス課、各保育所で受け取れます。

- 入所の条件 家族の仕事などにより、家で児童の保育ができない家庭
- 保育日時 月～土曜日 午前7時30分～午後6時30分
- ※日曜日、祝日、年末年始は休所
- ※延長保育を利用する場合は午後7時まで
- 保育料 保護者の市民税額を基礎として決定します。
- ※所得状況によっては、同居する祖父母の市民税額を合算します。
- 市内の保育所

- 3人目以降 無料
- ※他に、おやつ代や保険料などとして2,000円(月額)が必要
- 利用時間 下校時～午後6時30分
- ※長期休業期間などは、午前7時30分～午後6時30分
- 申込期間 11月1日(木)～30日(金)
- 申込先 各総合支所市民サービス課
- ※申請書類は、10月22日(月)から各総合支所市民サービス課で受け取れます。
- ※審査により利用することができない場合があります。

- 休日受付
  - 日時 11月17日(土)、25日(日)午前9時～午後5時
  - 場所 子育て支援課
  - 問 教育部社会教育課 ☎(42)3514



### 男女共同参画講演会

- 日時 10月27日(土)午後1時30分～3時30分
- 場所 志波姫この花さくや 姫プラザ

### 市立保育所

- 築館保育所
- 築館西保育所
- 築館北保育所
- 若柳川北保育所
- 若柳川南保育所
- 栗駒保育所
- 高清水保育所
- 一迫保育所
- 瀬峰保育所
- 鷺沢保育所
- 金成保育所
- 志波姫保育所

※金成萩野保育所は、平成31年度は休所します。

### 小規模保育事業所・入所定員

- おむすび保育園築館園 18人
- ニチキッズ築館みやの保育園 19人
- 山王あおぞら保育園 12人
- マリン保育園 19人

### 休日受付

- 日時 11月17日(土)、25日(日)午前9時～午後5時
- 場所 子育て支援課
- 問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360



### 内容

「テーマ」女も度胸、男は愛きよう、新しいワーク・ライフ・バランスを求めて

- 講師 仙台みどり風の会会長、七十七銀行社外取締役 奥山恵美子氏
- 定員 250人
- 参加費 無料
- 申込期限 10月19日(金)
- 申し込み 市民協働課、各総合支所市民サービス課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接提出するか、電話、ファクス、Eメールで申し込みください。
- 企画部市民協働課 ☎(22)1164
- ファクス(22)0313
- Eメール kodok@kuriharacity.jp
- 各総合支所市民サービス課

### 市営住宅入居者募集



▲講師 奥山 恵美子 氏

一般募集  
申し込みが募集戸数を超え

### 平成31年度幼稚園入園児募集

- 対象 平成25年4月2日から平成28年4月1日生まれの幼児
- 申込期間 11月1日(木)～30日(金)
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ※幼稚園・預かり保育の利用を受け付けます。
- 申込先 各総合支所市民サービス課
- ※入園願書は、対象の幼児がいる世帯の世帯主あてに10月下旬に行政区長を通じて配布します。
- ※若柳よしの幼稚園(私立)については、直接幼稚園への申し込みとなります。

授業料 保護者の市民税額を基礎として算定します

- 市内の幼稚園
  - 築館幼稚園
  - 栗駒幼稚園
  - 高清水幼稚園
  - 一迫幼稚園
  - 瀬峰幼稚園
  - 鷺沢幼稚園
  - 金成幼稚園
  - 志波姫幼稚園
  - 花山幼稚園
  - 若柳よしの幼稚園(私立) ☎(32)3243

- 区分
  - 上堤住宅(若柳) 1戸
  - 神明住宅(栗駒) 2戸
  - 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
  - 北河原住宅(一迫) 1戸
  - 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
  - 定住促進金成住宅(金成) 1戸
  - 萩野住宅(金成) 1戸
- 受付期限 10月11日(水)
- 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください。
- 常時募集
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
  - 森下住宅(鷺沢) 2戸
  - 館輪住宅(志波姫) 4戸
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
- 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

- 区分
  - 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
  - 森下住宅(鷺沢) 2戸
  - 館輪住宅(志波姫) 4戸
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
- 建設部建築住宅課 ☎(22)1153



**あと10分 歩いて延ばす 健康寿命**

**まるき内科クリニック**  
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科  
(一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073  
〒989-5625  
栗原市志波姫堀口十文字1-1  
https://www.maruki-clinic.com/

診療時間: 月火水木金土  
午前 9:00~12:00  
午後 14:30~18:00  
休診日: 水曜午後・土曜午後、日曜、祝日

当院 油橋バス停より徒歩3分 (市民バス若柳線)

**新お葬式プラン**

**【絆会館・和室での祭壇無しお葬儀プラン】**  
ご家族、ご親族のみでのお葬儀『収容人数5名』

**基本料金 159,000円から**

※水道・ガス・電気・その他備品代は1時間あたり500円(金成葬祭会館は700円)を頂戴いたします。  
※奉仕料として、30,000円を頂戴いたします。搬送料、生花・供物、香典返し、線香・ローソク、写真等、別途かかります。

**24時間(有)わか柳葬祭** お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275  
疑問・質問まずはお電話を。

**第32回栗原市合唱祭**

市内の合唱団11団体がそれぞれの特徴を生かした合唱を披露します。ぜひ、お越しください。

日時 10月28日(日)午後1時～3時40分  
※開場は30分前

場所 若柳ドリーム・パル

入場料 無料

問 栗原市合唱連盟 戸田 恵雄  
☎090(4)8883(3)9484

**国民年金の納付は口座振替がお得です**

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、とても便利です。また、月々50円割引される早割制度や割引額が多い6カ月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

口座振替を希望する人は、金融機関または年金事務所へ申し出てください。

問 古川年金事務所  
☎0229(23)1200

**お知らせ**

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、とても便利です。また、月々50円割引される早割制度や割引額が多い6カ月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

口座振替を希望する人は、金融機関または年金事務所へ申し出てください。

問 古川年金事務所  
☎0229(23)1200

**若柳ウィンド・オーケストラ定期演奏会**

日時 10月21日(日)午後1時30分  
※開場は30分前

行事名	日時	場所	問い合わせ先
第41回金成芸能発表会	10月21日(日) 正午～午後4時	金成けやき会館	金成芸術文化協会 大江 ☎(42)1188
第38回一迫総合文化祭	10月26日(金)～28日(日) 午前9時～午後5時30分 ※28日は午後2時まで	一迫ふれあいホール	一迫文化協会 津田 ☎(52)2554
第14回花山ふれあい文化祭	10月28日(日) 午前9時～午後2時	花山石楠花センター	花山文化協会 市川 ☎090(2888)5706

**各地区の文化祭**

**消費生活相談窓口**

栗原市消費生活相談窓口 (築館ふるさとセンター)

☎(22)1501

県民サービスセンター (宮城県栗原合同庁舎)

☎(23)5700

**相談**

宮城県職員の装った者から「あなたの流出した個人情報」を削除してあげる」といった不審な電話を受けたとの相談が寄せられています。

これは個人情報削除を待ちかけ、根拠のないお金をだまし取る詐欺です。一度支払ってしまおうと取り戻すことは困難です。相手にせず、すぐに電話を切りましょう。

●相談日時 月々金曜日 ※祝日を除く

午前9時～午後4時

問 栗原市消費生活相談窓口 (築館ふるさとセンター)

☎(22)1501

県民サービスセンター (宮城県栗原合同庁舎)

☎(23)5700

**行政書士無料相談会**

10月の行政書士制度広報間に合わせて無料相談会を開催します。

●相談日時 10月5日(金)午前10時～午後3時

●場所 市民活動支援センター

●内容 建設業許可、会社設立、農地法許可、相続、遺言、公正証書、官公庁への許可関係の相談

問 宮城県行政書士会栗原支部 狩野 財朔 ☎(52)2344

**行政相談休日相談会・パネル展**

行政相談に関するパネル展のほか、行政サービスについての意見を受け付けます。

●相談日時 10月20日(土)午前10時～午後3時

●場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店

※相談は無料、予約は不要です。

問 栗原地区行政相談委員協議会事務局 高橋 勇喜 ☎(58)3096

**行政相談休日相談会・パネル展**

行政相談に関するパネル展のほか、行政サービスについての意見を受け付けます。

●相談日時 10月20日(土)午前10時～午後3時

●場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店

※相談は無料、予約は不要です。

問 栗原地区行政相談委員協議会事務局 高橋 勇喜 ☎(58)3096

**行政書士無料相談会**

10月の行政書士制度広報間に合わせて無料相談会を開催します。

●相談日時 10月5日(金)午前10時～午後3時

●場所 市民活動支援センター

●内容 建設業許可、会社設立、農地法許可、相続、遺言、公正証書、官公庁への許可関係の相談

問 宮城県行政書士会栗原支部 狩野 財朔 ☎(52)2344

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯と・スマイル〉

**近藤歯科医院**

ISO9001認証取得

診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

**放射能関連情報**

**小学校の空間放射線量測定結果**

(測定日:8月13日～22日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	鶯沢小学校	0.04	0.05
宮野小学校	0.05	0.06	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.06	0.06	志波姫小学校	0.05	0.04
栗駒小学校	0.07	0.06	花山小学校	0.05	0.06
栗駒南小学校	0.06	0.07			
高清水小学校	0.05	0.05			
一迫小学校	0.05	0.04			
瀬峰小学校	0.05	0.05			

※単位:マイクロシーベルト/時  
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

**各種測定の申込先**

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

**人口の動き**

※平成30年8月末現在、( )は前月比

人口 ●68,611人(△86)  
男:33,177人(△38) 女:35,434人(△48)

世帯数 ●24,862世帯(8)

出生 ●28人 死亡 ●95人

転入 ●84人 転出 ●103人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

**今月の納期 10月31日(水)まで**

- 市県民税 (第3期)
  - 国民健康保険税 (第6期)
  - 問 総務部税務課 ☎(22)1121
  - 介護保険料 (第4期)
  - 問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
  - 後期高齢者医療保険料 (第4期)
  - 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
- ※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

**寄付 ありがとう ございました**

一般寄付

- 公益財団法人 日本公衆電話会 様 子ども手帳(電子版) 50枚 7月30日
- 斉藤 肇 様 民具(長持、格子戸、蔵戸、木製火鉢ほか) 10点 8月28日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

**明るく・元気に・爽やかに楽しく 仕事をできる仲間を探してます!**

★看護職 9:00～16:00 時給 1,200円～

★介護職 9:00～16:00 時給 900円～

★清掃職 9:00～12:00 時給 800円～

★送迎職 8:00～9:30 16:00～17:30 時給 850円～

**デイサービス郷の湯**

☎0228-54-2688

広報求人担当:高橋

# みらいん くりはら人

## 栗原に笑顔を広めたい



すが わら あい り  
菅原 愛梨 さん (築館伊豆一区)

「栗原に笑顔を広めたい」と語るのは、8月4日(土)に開催された、しづはた姫コンテストで見事、ミスしづはた姫に選ばれた菅原 愛梨さん。

家族全員が、和太鼓の演奏に携わっていたことから、物心が付くころには、自然に和太鼓を打つようになり、現在も、築館薬師太鼓奉賛会で、家族とともに練習に励む日々を送っています。

アクティブな印象の菅原さんですが、将来の目標は、ウェディングプランナーになること。姉の結婚式の演出にとっても感動し、このように素敵なお思い出に残る結婚式を自らの手でプロデュースして、新郎新婦や家族、出席している全ての人へ感動を届けたいと思ったからです。

学生生活最後の年に、ミスしづはた姫として、豊かな自然や人々の温かい人柄など、栗原の魅力余すことなく全国にPRし、市民の皆さんとともに、心からの笑顔で訪れた人々を迎え、栗原に笑顔が満ち溢れるよう活動していきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

### コスメパーマ

髪でお悩みの方におすすめ  
頭皮と髪の痛みを防ぎ頭皮改善いたします。  
髪を「守る」「癒す」「整える」

通常価格 **¥10,800** (税込)  
50%off **¥5,400** (税込)  
★本誌をご持参下さい。

ビューティサロン ニューみらいの NEW MIROI

築館店・若柳店  
ご利用頂けます。  
営業時間 AM9:00~PM6:00  
パーマ受付PM5:00まで

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日  
若柳店 0228-32-2241 年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：読書にふけるネコ