

人・魅力・話題を満載した情報紙

ぎゅぎゅつとくりはら

2018

8

No.291

広報くりはら

【特集】

やすらぎを届ける置職人
くりはらの手仕事





畳の歴史

古くから伝わる日本の文化は、大陸から伝わってきたものが多い中、畳は日本固有の文化として、現在に至るまで発展し続けています。その歴史は古く、今から1300年ほど前に編さんされた古事記にも畳という文字が登場します。平安時代以前は、敷物全般を指していましたが、平安時代になると、貴族社会が発展し、寝殿造りの住宅が登場しました。この時、現在の畳のように厚みのある形となり、部屋の一部に敷かれる

職人が生む新たな畳

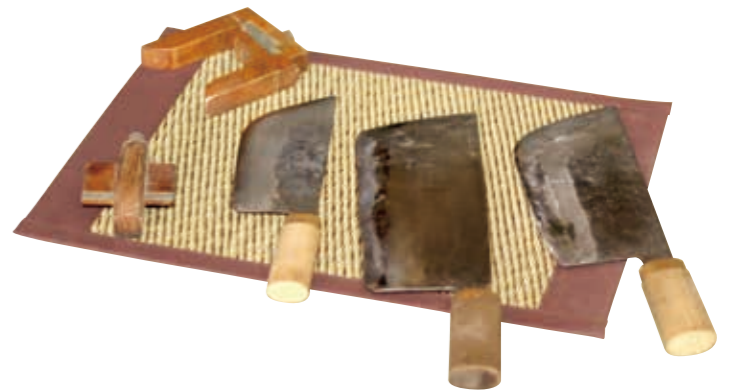
現在では、ライフスタイルの変化に伴い、建材として使用される畳の需要が減少していることなどから、芸術的な意匠を施した装飾畳などの工芸品も製作されています。多くの畳は、機械を使って製造されていますが、装飾畳は、複雑な形状をしていることから、手作業で製作しなければならぬため、成形や縫い付けなどの工程で、特に高度な技能が要求されます。確かな技術を身に付けた職人が、新たな発想で作り上げる畳は、古くから伝えられてきた技術を継承しつつ、新しい価値を日々創造し続けています。

イグサがもたらす効果

気品ある色艶と青々しい香りを持つ畳。断熱性と保温性に優れ、夏は涼しく、冬は暖かい。さまざまな効果を持つ畳の基となるのが、畳の顔である畳表に使われるイグサです。

イグサには、鎮静効果の高い芳香成分で、アロマテラピーや菓子の香料などにも使われるバニリン、樹木と同じ香り成分であり、部屋に居ながら森林浴効果が得られるフィトンチッドなど、多くのリラックス効果をもたらす成分が含まれています。この香り成分のおかげで自然に呼吸が深くなり、心地良さをもたらします。また、イグサ内面にあるスポンジのように小さい穴で構成された構造が、高い吸放湿性を生み、空気を浄化するとともに、吸音効果も発揮します。畳の上では誰もがぐっすりを感じられる、その理由がここにあります。

【特集】 やすらぎを届ける畳職人 くりはらの手仕事



肌で触れる心地よさとやすらぎを与えるイグサの香り。

人々に心地よい安心感をもたらし、古くから愛されてきた畳。

畳は、日本独自の文化として、自然の恵みと伝統の技で日本の気候と風土に適した生活空間を提供し続けています。

今月は、やすらぎと安心をもたらす畳と、和の空間を演出する栗原の畳職人を紹介します。

- 1 4枚屏風
- 2 衝立
- 3 ポットワゴン

畳工 菅原 理作



●表替えの工程

- 1 畳表や畳縁を剥がす。
- 2 畳床を部屋の寸法に合わせて調整する。
- 3 傷んでいる箇所は、ワラやイグサを当てて、修復する。
- 4 新しい畳表を敷き、畳床に合わせる。
- 5 機械で畳表と畳床を圧着させ、側面を縫い付ける。
- 6 畳表を畳床に合わせて裁断する。
- 7 新しい畳縁を縫い付ける。

畳表(たたみおもて)・・・イグサなどで編んだゴザのようなもの。和紙やビニールで作られたものもある。
 縁(へり)・・・畳のふちを飾るもの。保護・補強の役目もある。
 畳床(たたみどこ)・・・厚みのある畳の芯となる部分。稲わらや木質系ボード、ポリスチレンフォームなどで作られる。



7

伝統文化を支える職人

畳は、日本固有の文化として、温暖湿潤な季節には、涼しく、冷涼な季節には暖かく、常に私たちが快適に過ごせる空間を演出してきました。そんな私たちの生活を足元から見守ってきた畳が、現代まで受け継がれてきたのは、畳文化を支える職人が一つ一つ丁寧な仕事をこなし、古くから伝わる技を実直に守りながら、ひたすら自分の技に磨きをかけてきたからです。その腕で丹精込めて作り上げる畳は、これからも私たちの暮らしを彩り、やすらぎを届け、新たな魅力を醸し出していくことでしょう。

畳をはじめとする日本の伝統産業は、後継者不足や生活様式の変化、量産品の台頭などで衰退傾向にあります。職人たちが受け継ぎ、培ってきた技術や文化、日本が誇る伝統産業をもう一度見つめ直してみることが必要なのではないでしょうか。
 まずは、ひと息ついて畳に寝転び、日本の伝統を感じてみませんか。



「日本古来の
ぬくもりを届ける」

菅原 理 さん(築館東町)

高校卒業後、昭和56年に入職。その後、37年にわたって、畳製造技能の研さんに努めてきた。一般的な畳の他、装飾畳と呼ばれる畳を用いた屏風などの製作も行っており、畳文化の継承に努めている。
 平成29年には、その功績が認められ、宮城県卓越技能者(宮城の名工)に選出されるなど、高い技能を持ち、ユーザー目線で丁寧な仕事を重ねている。

Interview

畳工として

千年以上前から伝わる畳は、江戸時代に庶民に広まりました。生活様式の変化とともに、需要は減少しましたが、昨今では、畳がもたらすさまざまな効果から、見直されてきています。
 その畳を作り上げる栗原の畳職人に話を伺いました。

新しい畳を作る「新調」、畳表を裏返して張り替える「裏返し」、畳表を新しいものに張り替える「表替え」があります。畳は、各家によって、使用頻度や環境が異なるため、同じ傷みのものは一つとしてありません。どこに問題があり、改善しなければならぬのか。それをしっかり見極められなければ、お客さんを納得させる仕事はできません。私たち畳工は、傷んだ畳をすぐに新調するのではなく、裏返しや表替えを行いながら、長く使ってもらえるよう心掛けています。また、畳替えの際、畳の縁を飾る畳縁は、その家に合うものを提案します。お客さんから「家の中が明るくなった」「気持ちがいい」など、自分が手がけた仕事で喜んでもらえることは、何ものにも代え難いものがあります。

畳の可能性を広げたい

私は、畳替えのほかに、日本伝統の技を継承しつつ、畳の新しい価値を見いだすため、畳を生かした工芸品を制作しています。制作する作品は、意外性や利用価値が高いものをイメージし、どの角度から見てもきれいに見えるように仕上げます。作品を通して、

畳のお掃除 Q&A

Q 畳は掃除機で掃除しても大丈夫？
 A 強くかけなければOK。傷まないように畳の目に沿って軽くかければ大丈夫だよ。

Q 雑巾掛けは、乾拭きor水拭き？
 A 固く絞った雑巾で畳の目に沿って拭くのがベスト。お湯を使うと、畳の乾燥が早くなるよ。

一般的に畳とは違う畳の一面を感じてもらい、少しでも畳に興味を持ってもらうことができれば、畳工冥利に尽きます。
 また、宮城県からの依頼で県内小学校を対象とした出前講座を行っています。講座では、ミニ畳の制作などを通して、畳に触れるという種をまき、畳に関心を持ってもらうことで、若い畳工が少しでも増えるという芽が出ることを願っています。
 畳文化が無くなることはないと思いますが、職人が減ることは避けられそうにありません。今後も日本が誇る畳文化を守るため、畳工として、畳の持つ可能性を探求し、畳の良さを多くの人に感じてもらうよう、仕事に励んでいきたいと思っています。



毛並みや骨格などを審査

7月7日(土)、栗っこ農業協同組合畜産センターで「第13回栗原市畜産共進会」が開催されました。

育成技術を高め、より優れた牛を育てることを目的に毎年開催されるこの大会では、市内の畜産農家が大切に育ててきた乳用牛26頭、肉用牛31頭が厳しい審査を受けました。

会場では、審査結果を予想するコンテストも行われ、参加者は真剣なまなざしで1頭1頭を見だてていました。



独創的な水彩画を展示

7月6日(金)から15日(日)まで、栗原文化会館で「第54回宮城水彩展栗原展」が開催されました。

この水彩展は、先にせんだいメディアテークで開催された第54回宮城水彩展での入賞作品や、県北部の出展者の作品など53点を展示したもので、移動展は栗原市だけの開催となります。

会場では、油彩画のような重厚感のある作品やキャンバスに紙を貼り付けた独創的な作品などが並び、訪れた人の目を楽しませていました。



[左から]阿部さん、及川さん

長寿100歳おめでとうございます

6月23日(土)に阿部 みどりさん(栗駒栗原根岸)、25日(月)に及川 サツキさん(栗駒上野)が100歳を迎えられました。

阿部さんは、編み物とガーデニングを趣味とし、特に独学で学んだ編み物のセーターは好評で、何十枚も編み上げては親戚に配っていたそうです。

及川さんは医師に太鼓判を押されるほど体が丈夫で、健康の秘訣は毎朝食べる卵の黄身かけご飯と、卵白入りみそ汁とのこと。また、字を読むことが好きで、広報紙の愛読家とのこと。



障害児教育などに尽力されて

4月29日(日)、春の叙勲が発表され、秋山和徳さん(栗駒西田)が瑞宝双光章を受章されました。受章に伴い、6月19日(火)に叙勲伝達式が行われ、秋山さんに勲記などが手渡されました。

秋山さんは、教員生活38年のうち、16年間障害児教育に携わり、入学を心待ちにする児童や保護者の姿に多くのことを学び、心打たれてきたそうで「ご指導いただいた皆さまのご厚情の賜物と深く感謝いたします」と受章の心境を語りました。



皆に愛され20年

7月7日(土)、絵本作家でイラストレーターのきむら だいすけさんを講師に迎えたイベント「ちぎってみよう!これな〜んだ?」を市立図書館で開催しました。

このイベントは、築館町立図書館から開館して、20年の節目を迎えたことにより開催した記念イベントです。

子どもたちがちぎった紙に、きむらさんが目や口を付けて魚や恐竜が出来上がると、参加した親子44人からは満面の笑みがこぼれました。



一流選手から学ぶ技術

7月7日(土)、志波姫中学校体育館で、V・プレミアリーグで活躍する豊田合成トrefelサの選手とコーチ4人を講師に招いて、市内小中学生を対象としたバレーボール教室を開催しました。

5回目の開催となる教室で子どもたちは、選手のパワーと技術の高さに圧倒されながらも、技術向上を目指して真剣に取り組みました。また、講師を交えた試合形式の練習では、必死にボールを追いかける子どもを応援するチームメイトの姿も見られました。



アンバサダーに千葉さんを委嘱

7月2日(月)、各分野で活躍する人に栗原の魅力を広めていただく、栗原ドリームアンバサダーに、志波姫地区出身で時事川柳「創琳」を主宰する千葉 栄浪さんを委嘱しました。

千葉さんは、全国各地で時事川柳の講師などを務めるほか、築館高等学校の国語表現の科目で、川柳の特別講師を務めています。

アンバサダー就任にあたり、千葉さんは「栗原の魅力を多くの人に伝え、少しでも役立てるよう活動します」と決意を述べました。



あやめ祭りと共演

6月24日(日)、満開のハナショウブが咲き誇る一迫山王史跡公園で「第33回みちのく鹿踊大会」が開催されました。

ふるさとの歴史や暮らしと深い関わりがある鹿踊りは、地域によって衣装や太鼓のリズムが少しずつ異なり、見ている人を魅了します。

祭りでは、出演する6団体が園内を勇壮に行進し、小気味良い太鼓と鉦の音色に併せ、迫力ある鹿踊りが披露されると、観客からは盛大な拍手が送られていました。



〔左から〕伊東君、相馬君

上位入賞を目指して

8月18日(土)、神奈川県日産スタジアムで開催される「日清食品カップ第34回全国小学生陸上競技交流大会」に、市内から2人の選手が出場します。

出場するのは、男子5年100メートルに築館小学校の伊東 湊隼君(築館中照越)、男子走り高跳びに志波姫小学校6年の相馬 陽斗君(志波姫宮中)です。2人は、「全国大会でも自己ベストを出し、上位入賞を目指して頑張ります」と大会に向け意気込みを語りました。



仲間大切さを呼びかける

7月11日(水)、中学生が日ごろ考えていることや、抱えている思いなどを発表する「第39回少年の主張栗原大会」が瀬峰中学校を会場に開催されました。

最優秀賞に選ばれたのは、築館中学校3年生の水谷 真知さん(築館坂下)で、学校行事で感じた仲間の大切さに触れ、「一緒に走ってくれる仲間がきついている。未来のため今必要なのは本当の調和」と呼びかけると、鳴り止まない拍手が送られていました。

翔べ誰よりも高く東海の空へ



2018彩る感動 東海総体

7月26日(木)から8月20日(月)にかけて、東海地方(三重県、岐阜県、静岡県、愛知県、和歌山県)で開催される平成30年度全国高等学校総合体育大会に市内の選手たちが出場します。

○ソフトテニス(男子個人・女子個人)



武蔵越生高等学校
3年 平塚 成君
(金成有壁1)



羽黒高等学校
3年 後藤 杏子さん
(志波姫宮中)
※女子団体戦にも出場します。



築館高等学校
3年 佐藤 亜美さん
(志波姫宮中)



築館高等学校
3年 星 莉菜さん
(志波姫南)

○相撲(個人・団体)



小牛田農林高等学校
1年 佐藤 綜哉君
(栗駒山口)
※個人戦に出場します。



小牛田農林高等学校
3年 今田 龍二君
(栗駒猿飛来上)

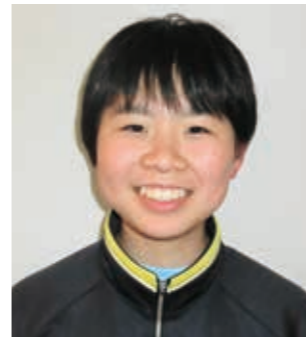


小牛田農林高等学校
1年 三浦 将太君
(栗駒桜田下)

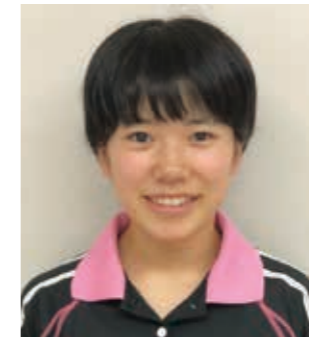


小牛田農林高等学校
3年 三浦 拓海君
(栗駒桜田下)

○卓球(女子学校対抗、女子シングルス・女子ダブルス)



古川黎明高等学校
1年 伊藤 凜々子さん
(志波姫の上)
※シングルスに出場します。



聖和学園高等学校
3年 佐々木 美玲さん
(若柳内谷川)

○ホッケー(女子)



築館高等学校女子ホッケー部

いっしょにやっぺし! Group 20

白鷺太鼓鷺鳴会

「地域の郷土芸能として根を下ろした創作太鼓の活動を通し、地域を盛り上げたい」と語るのは、白鷺太鼓鷺鳴会の代表を務める長沼 宏さん。

鷺鳴会は、昭和58年に設立し、35年目を迎えました。現在は、小学校1年生から60代までの14人の会員が、毎週木曜日に鷺沢北郷公民館に集まり、これからの季節に各地で開催される夏祭りや老人ホームでの催しなどで、息の合った音色と勇ましい撥さばきを披露するため、練習に励んでいます。

太鼓をたたいた経験がない人も、楽しく活動することができます。一緒に活動したい人は、ぜひ参加してください。



問 白鷺太鼓鷺鳴会事務局 高橋
☎(55)3320

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



おらほの食育

野菜の苗を植えたよ。大きくなあれ！

若柳川南保育所 所長 鈴木 みはる



川南保育所の一角にある小さな畑に、すみれ組とゆり組の2歳児27人が、サツマイモやミニトマト、ピーマンの苗植えと、枝豆やはつか大根の種まきをしました。

子どもたちは、自分たちで種をまいた野菜の芽が出ているのを発見すると、友達と一緒に興味深そうに見たり、会話したりしています。じょうろで水やりをしながら「早く大きくなあれ！」と声を掛け、成長を楽しみにしているようです。また、育てた野菜でおいしい給食を作ってもらうのも楽しみにしています。

これからも野菜の栽培を通して、野菜に関心を持ち、収穫することや食べることの喜びを感じてほしいと願っています。

写真上 イモの苗植えの説明を真剣に聞く子どもたち
写真下 大きくなあれ！とみんなで水やり

学校 しょういくの窓



願いを持ち 励まし合い 可能性の追求へ

これは栗駒地区の小・中学校が掲げている志教育の共通テーマです。

栗駒小学校では、このテーマに基づき、栗駒に暮らすさまざまな分野の名人から生き方や考え方を学び、その素晴らしさを継承していく姿勢を育てる学習を進めています。また、ジオパーク推進室と連携を図りながら、ふるさとの自然に触れるとともに、万が一のとき、自分の身をどうやって守るのかをしっかりと考える防災学習にも、真剣に取り組んでいます。

今後も地域の皆さんに協力をいただきながら、地域の文化に触れることで、子どもたちが郷土に誇りを持ち、地域を愛する心を育むことができる教育活動を実践していきます。

写真上 地域の名人に竹細工を学ぶ子どもたち
写真下 イワナの秘密を探るジオパーク学習

子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

8/6 ~ 9/5

子育て支援センター

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752
月～金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 ●瀬峰 ☎(38)2250
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●鶯沢 ☎(55)3178
～ ●高清水 ☎(58)2350 ●金成 ☎(42)3251
午後5時 ●一迫 ☎(52)3925 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	8月9日(木) 午前10時	栄養講座 栄養士による講話と個別相談
	20日(月)～24日(金) 午前9時	つくってあそぼう ぶどう作り
	27日(月) 午前10時15分	ミュージック・ケア 五感を刺激しながら音楽を楽しみます
若柳	9月5日(水) 午前11時	8・9月生まれの誕生会 申 誕生児のみ9月3日(月)
	8月22日(水) 午前10時	8月生まれの誕生会・スイカ割り 場 若柳公民館
	29日(水) 午前10時	おはなし会 親子で絵本の読み聞かせ
栗駒	9月1日(土) 午前10時	親子運動会 場 若柳総合体育館 料 子ども1人300円 申 8月10日(金)
	8月8日(水) 午前10時45分	おはなしポケットによるおはなし会 絵本の読み聞かせ
高清水	23日(木) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
	8月8日(水) 午前10時30分	スイカ割り会
一迫	20日(月) 午前10時30分	おおきくなったかな 身体測定
	8月20日(月) 午前10時30分	濡れないプール遊び 紙吹雪をビニールプールに入れて遊びます
瀬峰	8月10日(金) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
	8月8日(水) 午前10時	ボディーペインティング&スイカ割りしよう 申 8月6日(月)
	21日(火) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
鶯沢	30日(木) 午前10時	honobono music room in 鶯沢子育て支援センター 講師を招き、親子で音楽遊びをします
	8月30日(木) 午前10時	親子クッキング 場 金成やすらぎセンター 料 1家族350円程度 申 8月24日(金) 持 エプロン、三角巾 夏野菜を使ったピザ作り
志波姫	8月22日(水) 午前10時30分	おおきくなったかな 身体測定
	24日(金) 午前10時30分	つくってあそぼう おもちゃ作り
花山	8月9日(木) 午前10時15分	スイカ割り大会・ミニプールで遊ぼう
	23日(木) 午前10時30分	ミニプールで遊ぼう

9/5までに申し込みが必要な行事

瀬峰 9月7日(金) 午前10時 ミニトマト摘み体験 料 1家族500円 申 8月31日(金)

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

ボディーペインティング&スイカ割りしよう

鶯沢子育て支援センターでは、8月8日(水)に「ボディーペインティング&スイカ割りしよう」を開催します。

専用の絵の具を触ったり、体に塗ったりして、色や感触を楽しみます。その後は支援センターの畑で採れたスイカを使って、スイカ割りをする予定です。みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

6月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、38人中30人でした。



いつまでも元気に生涯現役 健康寿命と運動



心身ともに健康で、自立して生活できる期間を健康寿命と言います。

平成27年の市民の健康寿命は、男性が78.90歳で、女性は83.78歳です。平均寿命と比較すると、男性が1.63年、女性が3.51年短くなり、この期間は、日常生活で入院や介護が必要となる期間を表します。

健康寿命を延ばすことで、自分らしく過ごせる期間が長くなります。

健康寿命を延ばすには、適度に体を動かす運動や、バランスの良い食事、十分な睡眠が健康寿命を延ばします。特に体を動かすことは、生活習慣病や認知症の予防、筋力の維持につながり、要支援や要介護の原因となる脳血管疾患や骨折、転倒、関節疾患なども防止できます。

- ### 運動量を増やすポイント
- ① 今より10分多く動く。
 - ② 歩幅は広く、速く歩く。
 - ③ 家事はきびきびと行う。
 - ④ 車での買い物は、店舗から離れたところに駐車する。
 - ⑤ テレビなどを見ながらストレッチを行う。
 - ⑥ 運動事業などに参加する。
- 健康寿命を延ばして、いつまでも元気に生涯現役を目指しましょう。



歯っぴいスマイル



歯と口の話 110 「治らない口内炎は要注意!」

栗原市歯科医師会
☎(32)6310

口内炎は、口の中の粘膜に起きる炎症を広く総称したもので、一般的なアフタ性口内炎のほかに、ウイルス性口内炎や火傷による口内炎、入れ歯があたってできる口内炎などさまざまな種類があります。日常的に生じることも多い口内炎ですが、「いつもの口内炎」と思っていると、別の病気が隠れていることもあり、注意が必要で、口内炎と区別が付きにくい病気に、舌がん・白板症を代表とする「口の中にできるがん」があります。初期のがんは、見た目でも口内炎と区別するのが難しい上に、口内炎と同じような痛みを感じます。

Q1 受診するタイミングを教えてください。
A1 口内炎の多くは、長くても1週間、10日程度で自然に治ります。2週間以上たっても治らない口内炎は、がんが疑われます。できるだけ早くに耳鼻咽喉科や歯科・口腔外科を受診してください。

Q2 なぜ、舌がんは早期発見が大切なのですか?
A2 舌がんは、首のリンパ節に転移しやすいという特徴があります。がんは早期発見・早期治療が大切ですが、舌がんについては転移の可能性を考えると、特に早期発見が大切といえます。

Q3 舌がんの治療はどのようなものですか?
A3 咽頭、喉頭、頸部にできるがんは、基本的に放射線治療がよく効くとされます。ところが、同じ頸部がんであっても、舌がんには放射線治療があまり効きません。舌がんの治療では、がんが小さいうちは単純切除、大きくなると舌を大きく切除し、腹部などの筋肉を移植して舌を再建する手術が中心となります。

Q4 口の中にできるがんを予防できますか?
A4 日常生活では次のことに注意しましょう。

- ① 歯みがきを欠かさず、口の中をいつも清潔にする。
- ② 禁煙を心がけ、アルコールや熱いもの、辛いものの飲食を慎む。
- ③ 合わない入れ歯やとがった歯が当たって口内炎を繰り返している箇所は、がん化する可能性があるため、早めに歯科で調整してもらおう。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒ジオパーク推進室 ☎(24)8836



栗駒山麓ジオパーク だより 23

地震による斜面災害の実際と克服の過程を振り返る

7月6日(金)と7日(土)、市内を会場に平成20年岩手・宮城内陸地震10年メモリアル国際シンポジウムが開催され、台湾やベトナムの研究者を含む約200人が参加しました。

●さまざまな災害事例を学ぶ
7月6日(金)、志波姫この花さくや姫プラザで開催されたシンポジウムでは、15人の研究者などから、大規模地すべりの仕組みの事例や地すべりが起きやすい場所を予測し、地図に落とし込むなどの対策が紹介されました。これらの事例を教訓に、「いつどのように起こるかかわからない災害」に対して、普段から防災や減災を意識することの重要性が改めて確認されました。



▲ドローンなどの活用事例を発表するベトナムの研究者

●大地のダイナミクスを感じる
7日(土)は、国内最大級の地すべり地である荒砥沢地すべり地や駒の湯崩落地など、5カ所を視察しました。荒砥沢地すべり地内の視察は、林野庁の許可・同行により行われ、国内最大級である地すべりのスケールの大きさに、参加者は圧倒されていました。ガイドを務めた東北学院大学の宮城 豊彦教授は、「百聞は一見にしかず。実際に現地を見る



▲約150メートルの落差に圧倒される参加者

ことが重要であり、さまざまな人の興味を喚起する見せ方が必要だ。発災当事の状況を、ほぼそのまま観察できる場所としては国内でも有数である」と強調しました。さらに、災害の仕組みを理解し、普段から防災・減災の意識を持って生活していくことが、内陸地震を風化させないことにつながるということを全体で確認し、シンポジウムを終了しました。

第4回ジオパーク講座

「ゆざわジオパークの取り組みを知ろう」

- 日時 8月27日(月) 午後6時30分～8時30分
- 場所 市民活動支援センター
- 内容 ジオパークの先行地域『ゆざわジオパーク』には、何があって、どのような人が、どのような活動をしているのかを学びます。
- 参加費 無料
- 申し込み 8月24日(金)まで電話で申し込みください。



▲昨年度の講座の様子

栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836

第5回ジオパーク講座

「ゆざわジオパークを体験しよう」

- 日時 9月8日(土) 午前9時～午後5時
- 場所 秋田県湯沢市
- 参加費 昼食代がかかります。
- 申し込み 9月5日(水)まで電話で申し込みください。

栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836

みんなで としょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】
●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】
●毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の

おすすめ本

平城京



安部 龍太郎 著
遷都を巡る権力争い、反対派の妨害工作、阿倍一族の復活。タイムリミットはわずか3年。28歳の青年は唐の長安に並ぶ新都を奈良に建造できるのか。古代史最強の謎に挑むミステリー。

うさぎのマリーのフルーツパーラー



小手鞠 るい 作、永田 萌 絵
森の動物たちに人気のマリーさんのフルーツパーラー。子どもたちはマリーさんのフルーツパフェが大好きです。お店が終わり、森に材料を探しに行ったマリーさんが出会ったのは…。

お知らせ

●夏休み子ども映画会

親子で楽しめる映画を上映します。申込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。

日時 8月9日(木) 午後2時～3時
場所 市立図書館 2階 視聴覚室

内容 「トムとジェリー」
「彦一とんちばなし」
「からすのパンやさん」

8月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	8日(水)、22日(水)	午後2時20分～2時50分
鶯沢公民館	9日(木)、23日(木)	午後2時～2時20分
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	2日(木)、16日(木)、30日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
花山小学校	1日(水)、15日(水)	午前10時15分～10時40分

8月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館 絵本	4日(土)、18日(土)、25日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
若柳総合支所	11日(土)	午前10時～11時
栗駒総合支所	25日(土)	午前10時～11時



かぼちゃまんじゅう

※1人当たりの栄養価:208kcal、たんぱく質3.0g、塩分0.2g

材料(4人分) ※8号アルミカップ8個分

カボチャ	70g
溶かしバター	2g
酢	3g
あんこ	40g
A 卵	20g
牛乳	小さじ2
塩	1g
B 小麦粉	100g
砂糖	60g
ベーキングパウダー	8g
重曹	1g

つくり方

- カボチャは種をとって皮をむき、皿にのせ、蒸し器で竹串が刺さるぐらいになるまで蒸す。
- カボチャの皮は、2から3センチメートルにせん切りにする。
- ①をざるやふるいを使って裏ごしし、溶かしバターを加え、混ぜる。
- ③とAを混ぜたら、ふるいにかけてBを加えてさらに混ぜる。
- ④に酢を加え、さらに混ぜる。
- アルミカップにあんこを5gずつ入れ、その上から、⑤を流し込む。
- 蒸し器に②と⑥を入れ、7から8分蒸す。
- 蒸しあがったまんじゅうに、⑦で蒸したカボチャの皮を格子状に置く。



ポイント

生地はへらからポタポタ落ちる程度の固さに牛乳の量を調節するとふんわり仕上がります。

献立作成者

食生活改善推進員
瀬峰分会 千葉 貞子



生涯学習のひろば

お知らせ

第22回栗原市工芸展

●日時 8月7日(火)～12日(日)午前10時～午後5時
※12日は午後4時まで

●場所 栗原文化会館

●内容 市内を拠点として活動する工芸家の作品展示

●入場料 無料

●栗原文化会館 ☎(23)1234



心の安らぎ写経講座

●日時 8月8日(水)午前10時～正午

●場所 瀬峰公民館

●参加費 1,000円

●申し込み 8月6日(月)まで問い合わせ先に、電話で

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験を実施

緊急地震速報などの災害情報や、武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星を使って瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Ｊアラート)」の全国一斉情報伝達試験を行います。

●日時 8月29日(水)午前11時～

※当日は、午前10時に試験実施の事前告知の放送を行います。

●試験内容 緊急時に皆さんにいち早く確実に緊急情報を伝えるために、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流す試験です。防災行政無線から試験用の放送が市内一斉に流れまので、ご理解をお願いします。

※災害の発生状況、気象状況によつては、試験を中止する場合があります。

●放送内容 「これはＪアラートのテストです」(3回繰り返し)

「こちらは防災くりはら広報です」

●総務部危機対策課 ☎(22)1149

申し込みください。
瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127



やさしいヨガ体験会

●日時 8月18日(土)午前11時15分～正午

●場所 栗駒総合体育館

●参加費 830円

●申し込み 8月17日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

●栗駒総合体育館 ☎(45)5885

太極拳初心者教室

●日時 8月18日(土)午後2時30分～3時15分

●場所 栗駒総合体育館

●参加費 830円

●申し込み 8月17日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

●栗駒総合体育館 ☎(45)5885

戦没者追悼式

市では、過去の戦争で犠牲になられた方々の尊い霊を慰め、併せて平和への誓いを新たにするために、戦没者追悼式を開催します。

●日時 9月1日(土)午前10時～11時45分

●場所 栗原文化会館

●内容 黙とう、式辞、追悼のことば、献唱、献花

※式典は、無宗教・献花方式で行い、献花は参列者全員で行います。

※誰でも参列できます。

市民生活部社会福祉課

☎(22)1340



トレーニングルーム 利用講習会

栗駒総合体育館

●日時

- 毎週水曜日 午後7時30分～8時30分
- ※8月15日(水)を除く
- 毎月第3土曜日 午後1時～2時

●申し込み 開催日の前日まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。

●若柳総合体育館

●日時

- 毎月第2・4火曜日 午後7時～8時30分
- 毎月第2・4水曜日 午後2時～3時30分

●申し込み 開催日の正午まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。

●共通事項

●参加費

- 一般 200円
- 高校生以下 100円

●栗駒総合体育館 ☎(45)5885

●若柳総合体育館 ☎(32)3313



ゆるキャラグランプリ2018開幕

今年も全国のゆるキャラが投票で人気を競う、ゆるキャラグランプリ2018に、市マスコットキャラクターのねじりほんによがエントリーしました。昨年の75位より上位を目指し、今年も頑張ります。投票は、パソコン、スマートフォンなどからできます。1つの端末で1日1回投票することが出来ます。

皆さんのたくさんのお票をよろしくお願いします。

●投票期限 11月9日(金)午後6時

●URL <http://www.yurugp.jp/vote>

企画部市民協働課

☎(22)1164



市内の文化財散策

⑮ 芦東山先生幽居跡

高清水桜丁に、「芦東山先生幽居跡」と刻まれた石柱が立っています。この場所は、石母田家の重臣である沼倉十郎右エ門の屋敷跡であり、ここに儒学者である芦東山が幽閉されていたといわれています。

芦東山は1696(元禄9)年に陸奥国磐井郡洪民村で生まれ、仙台と京都で儒学を学び、仙台藩の儒官として働きました。

しかし、藩の重役や藩主に對しても自分の主張を曲げないという剛直な性格が災いして、藩の怒りを買って、1738(元文3)年に当時加美郡宮崎を治めていた石母田家への幽閉を命じられました。その後、石母田家の領地替えに伴い高清水へ移動し、1761(宝暦11)年に解放されるまでの4年間を高清水の地で過ごしました。幽閉の間は23年間にも及び、この長い幽閉期間中に執筆されたものが、後に明治政府が刑法を作成する際に参考にしたといわれる「無刑録」です。

幽閉中の東山は好意的に扱われ、石母田家の家来の中にも東山の教えを受ける者も多かったといわれています。東山が幽閉から釈放され、この地を去った後もその影響は残り、高清水からは度々儒学者が輩出されたといわれています。

●教育部文化財保護課 ☎(42)3515

所在地 栗原市高清水桜丁5



芦東山先生幽居跡石柱

市長コラム



栗原市のシンボル「栗駒山」が7月22日に国定公園指定50周年を迎えました。栗駒国定公園は国内での国定公園として指定され、面積は国内で5番目の広さを有しています。

国定公園に指定された昭和43年は、明治元年から起算して100年の節目の年であり、国内では「明治百年記念」として、博物館建設や国土緑化運動、大規模な産業イベントなどを、国が主体となり実施してきた時代でもありました。

私は当時、小学校6年生でしたが、四季折々の表情を見せる栗駒山が大好きでした。小学校4年生の夏休みに友達と表掛コースを登ったのが初めての登山で、水がきれいで冷たかったこと、そしてお昼にみんなどかカレーを作って食べたことが今でも思い出として残っています。

山の日の8月11日には、栗駒山国定公園50周年記念イベントを開催しますので、多くの皆様にお越しいただき、ぜひ、この節目の年を盛り上げていただきたいと思っています。

栗原市長 千葉健司





花火大会

- 第29回しわひめ水車まつり
 - 日時 8月14日(火)午後1時～9時
 - 場所 市道 川の口線(イオンスーパーセンター栗原志波姫店北側)
 - 内容
 - イワナのつかみ取り 午後1時30分～
 - クリハライザーショー 午後3時20分～
 - 盆踊り 午後4時30分～
 - 仙台すずめ踊り 午後5時10分～
 - よさこい競演 午後6時10分～
 - 花火大会 午後8時～
- ※雨天時は、花火大会のみ15日(水)に延期、15日(水)が雨天の場合は17日(金)に延期
- 水車まつり実行委員会事務局(栗原南部商工会志波姫支所) ☎(25)3868
- うぐいすの里夏まつり
 - 日時 8月14日(火)午後6時～9時

- 場所 栗駒みちのく伝創館
- ふるさとまつり神楽大会実行委員会 ☎(45)5210
- 協和会大流灯会
 - 日時 8月15日(水)午後7時～8時30分
 - 場所 三迫川河川公園
 - ※雨天時は中止
- 協和会 ☎(45)2521
- 伊豆沼・内沼はすまつり
 - 沼一面に咲き誇るハスの花を、遊覧船から周辺に楽しむことができます。
- 日時 8月31日(金)まで 午前8時～午後4時
- 場所
 - 若柳会場(伊豆沼)
 - ※宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター前 船着場
 - ※市サンクチュアリセンターつき だて館前 船着場
 - 遊覧船の運航料金
 - 大人(中学生以上) 700円
 - 子ども(小学生) 400円
 - ※小学生未満は無料
 - ※団体割引あり(20人以上)
 - ※悪天候時には、遊覧船運航を中止
- 商工観光部田園観光課 ☎(22)1151
- 細倉メインパークまつり
 - 日時 8月14日(火)・15日(水) 午前9時30分～午後3時
 - 場所 細倉メインパーク
 - 内容 リアル謎解きゲーム

- 場所 鷺沢幼稚園・保育所 駐車場
- ※雨天時は、鷺沢小学校体育館
- 内容 郷土芸能、すずめ踊り、子どもみこし、よさこい、盆踊り、花火大会
- ※悪天時は花火のみ16日(木)に延期
- うぐいすの里夏まつり実行委員会(鷺沢総合支所市民サービス課内) ☎(55)2114
- 若柳夏まつり流灯花火大会
 - 日時 8月16日(木)午後4時～8時30分
 - 内容
 - 施食会供養祭(若柳多目的研修センター) 午後4時～5時
 - 踊りの競演など(中町商店街) 午後5時15分～7時20分
 - 郷土芸能祭(川北河川公園) 午後7時30分～8時30分
- 流灯花火大会(川北河川公園) 午後7時30分～8時30分
- ※雨天時は、施食会供養祭のみ実施。灯ろう流し、花火大会は18日(土)に延期。その他イベントは中止
- 若柳金成商工会 ☎(32)3100
- 若柳総合支所市民サービス課 ☎(32)2124

- 内容 リアル謎解きゲームは参加費がかかります。
- 細倉メインパーク ☎(55)3215
- 細倉メインパークカンテラ祭り
 - 日時 8月31日(金)まで 午前9時30分～午後5時
 - 場所 細倉メインパーク
 - 内容 坑道内に子どもたち手作りのアルミ缶カンテラ300個を展示
 - 観光坑道観覧料金
 - 大人 460円
 - 中学生 360円
 - 小学生 300円
 - ※小学生未満は無料
- 細倉メインパーク ☎(55)3215
- 栗駒国定公園指定50周年記念プレミヤマホリデー
 - 8月11日は山の日です。栗駒山の恵みに感謝しながら、山を楽しむためのイベントを開催します。ぜひ、お越しください。
 - 記念式典
 - 時間 午後1時30分～4時
 - 場所 ハイルザーム栗駒山のイベント
 - 時間 午前9時～午後3時
 - 場所 栗駒山いわかがみ平ほか

夏祭り

- つぎだて七たまつり
 - 日時 8月4日(土)正午～午後9時
 - 8月5日(日)午前10時～午後9時
 - 場所 駅前大通り商店街歩行者天国開設区間) 築館総合支所
 - 内容 5日(日)手踊りパレード 午後6時30分～
- 栗原南部商工会築館本所 ☎(22)3611
- 2018しづはた姫コンテスト
 - 日時 8月4日(土)午後7時～9時
 - 場所 築館総合支所
 - 内容 11月3日に開催される薬師まつりで、まつりの華となる藤原秀衡の妻「北の方(幼名しづはた姫)」を演じる人を選びます。
 - しづはた姫コンテスト実行委員会 ☎(22)3611
- 2018しづはた姫コンテスト
 - 日時 8月4日(土)午後7時～9時
 - 場所 築館総合支所
 - 内容 11月3日に開催される薬師まつりで、まつりの華となる藤原秀衡の妻「北の方(幼名しづはた姫)」を演じる人を選びます。
- 伊達武将隊による演舞
- 記念植樹
- 市特産品の販売
- 商工観光部田園観光課 ☎(22)1151



- 内容
 - 伊達武将隊による演舞
 - 記念植樹
 - 市特産品の販売
- 商工観光部田園観光課 ☎(22)1151
- 2018栗原市民まつり
 - 日時 8月25日(土) 午前10時～午後3時30分
 - 場所 イオンスーパーセンター 栗原志波姫店特設会場
 - 内容
 - 栗原ドリームアンバサダーによるステージショー
 - おもてなし料理の振る舞い
 - 働く車大集合
 - 郷土芸能披露
 - THE栗原市民のど自慢大会
 - お楽しみ抽選会 など
 - 商工観光部産業戦略課 ☎(22)1220



いい汗かこう！市民運動会

● 9月2日(日)開催

大会名	開会時間	場所	雨天の場合の会場	問い合わせ
築館地区大運動会	8:30	築館陸上競技場	中止	築館・志波姫教育センター ☎(23)1236
志波姫地区大運動会	8:30	志波姫小学校	中止	
若柳大運動会	9:00	若柳小学校	中止	若柳・金成教育センター ☎(32)2127
金成地区民大運動会	9:00	金成小中学校体育館	金成小中学校体育館	
栗駒地区大運動会	9:00	旧栗駒小学校	旧栗駒小学校体育館	
岩ヶ崎地区市民大運動会	9:00	栗駒小学校	栗駒小学校体育館	
鳥矢崎地区市民運動会	9:00	旧鳥矢崎小学校体育館	旧鳥矢崎小学校体育館	栗駒・鷺沢教育センター ☎(45)2225
尾松・宝来地区市民運動会	9:00	栗駒南小学校	栗駒南小学校体育館	
文字地区市民運動会	9:00	旧文字小学校	旧文字小学校体育館	
鷺沢大運動会	8:30	鷺沢小学校	鷺沢小学校体育館	
高清水地区運動会	8:30	高清水中学校	中止	瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127
瀬峰大運動会	9:00	瀬峰総合運動場	中止	
一迫地区市民体育大会	8:50	一迫小学校	一迫小学校体育館	
金田地区市民体育大会	8:30	旧金田小学校	旧金田小学校体育館	一迫・花山教育センター ☎(52)2115
長崎地区市民体育大会	8:30	旧長崎小学校	旧長崎小学校体育館	
姫松地区ふれあい市民体育大会	8:30	旧姫松小学校	旧姫松小学校体育館	
花山ふれあい運動会	9:00	旧花山中学校	中止	

- 金成夏まつり(よさこいまつり)
 - 日時 8月5日(日)午後3時～9時
 - 場所 金成総合支所前
 - 内容
 - ダンボール工作体験 午後3時～
 - くりはらお笑いライブ 2018 午後4時40分～
 - 宮城・岩手のよさこい団体によるよさこい演舞 午後6時～
 - 抽選会 午後8時～
 - 金成夏まつり実行委員会(若柳金成商工会金成支所内) ☎(42)1473
- 第63回泉のふるさと”たかしみず夏まつり”
 - 日時 8月11日(土)午後4時～9時
 - 場所 高清水桂葉清水前農村公園(新桂葉地内)
 - ※小雨決行(荒天時は、高清水総合支所ホール)
 - 内容 ちびっこ広場、手踊り、子どもみこし、大抽選会など
 - 第63回泉のふるさと”たかしみず夏まつり”実行委員会(栗原南部商工会高清水支所内) ☎(58)2264
- 2018せみね夏祭り
 - 日時 8月14日(火)午後4時～9時
 - 場所 瀬峰公民館前お祭り

- 広場
 - ※雨天時は、瀬峰公民館大ホール
 - 内容 子どもリサイケルみこし、郷土芸能、神輿渡御、盆踊り大会、抽選会など
 - 2018せみね夏祭り実行委員会(栗原南部商工会瀬峰支所内) ☎(38)3258
 - 第24回一迫夏まつり灯ろう流し
 - 日時 8月14日(火)午後7時～8時30分
 - 場所 一迫長崎川河畔(一迫小学校隣)
 - ※雨天決行
 - 内容
 - 供養祭 午後7時～
 - 灯ろう流し 午後7時40分～8時30分
 - 一迫花山商工会青年部 ☎(52)3300
 - はなやま夏まつり
 - 日時 8月14日(火)午後7時～9時
 - 場所 道の駅路田里はなやま駐車場
 - ※雨天時は、花山石楠花センター
 - 内容 盆踊り、お楽しみ抽選会、子どもくじ引きなど
 - はなやま夏まつり実行委員会(花山農山村交流センター内) ☎(43)5111
 - 2018栗駒ふるさとまつり神楽大会
 - 日時 8月15日(水)午後1時～5時



食中毒を予防しましょう

食中毒を起こす細菌は、腐敗菌とは違って、食品の中で増殖しても食品の色や味に変化はないので汚染されていることに気付きません。高温多湿の夏は、細菌が増殖しやすいので、食中毒を防ぐために家庭では次のことに注意しましょう。

- ① 魚介類は、冷蔵または、冷凍で保存しましょう。冷蔵庫に入れるのは庫内の7割以下にしましょう。そして、扉の開閉をなるべく少なくし、冷気を逃がさないようにしましょう。
- ② 生の魚や切り身などを冷蔵庫で保存するときは、ラップなどをかけるか、密閉容器で保存しましょう。
- ③ 生の魚介類を調理する場合は、流水で魚の表面をよく洗浄し、内臓を取った後も十分に洗浄しましょう。
- ④ 魚介類の調理後は、包丁やまな板などの調理器具は洗剤を使って十分に洗浄し、熱湯などで消毒しましょう。手は石けんを使い十分に洗浄しましょう。
- ⑤ 加熱調理する食品は、十分に熱をとしましょう。

浄化槽設置事業

生活環境の向上や河川などの水質改善のため、浄化槽の設置をすすめています。



● 事業の概要 市が浄化槽を設置し、維持管理(保守点検)

- 健康保険証
- 個人負担 医療保険者によって負担金額が異なりますので、特定健康診査受診券に記載された金額を、健診会場でお支払いください。
- 注意事項 医療保険者によつては受診できないこともあります。不明な場合は、加入している医療保険の事務局へ問い合わせしてください。

- 検、清掃、法定検査および修繕)を行います
- 対象区域 下水道事業および農業集落排水事業計画以外の区域
- 使用者の負担 受益者分担金
- 10人槽まで 18万円
- 11人槽以上 市長が別に定める額
- 使用料
- 基本使用料(10㎡まで) 1,944円
- 超過使用料(1㎡につき) 205円から
- その他
- ブロフの電気料金や排水設備工事費(浄化槽以外の排水管などの工事)などは、使用者の負担になります。
- 申請期限
- 5〜7人槽 12月21日(金)
- 10人槽 11月30日(金)
- 11〜50人槽 8月31日(金)
- ※今年度の51人槽以上の受付は終了しています。

児童扶養手当、特別児童扶養手当制度



- 調理後は早く食べましょう。
- 冷凍された魚介類を調理する場合は、流水または、冷蔵庫内で解凍するか、電子レンジで解凍し、解凍後は、生の魚介類を調理する場合と同じように注意しましょう。
- 調理後は早く食べましょう。
- 冷凍された魚介類を調理する場合は、流水または、冷蔵庫内で解凍するか、電子レンジで解凍し、解凍後は、生の魚介類を調理する場合と同じように注意しましょう。

- 児童扶養手当
- ひとり親家庭の父母や、児童を養育している母(父)で重い障害のある配偶者をもつ人、または父母に代わって児童を養育している人に手当を支給します。
- 手当の額(現行月額) 本体額
- 全部支給 42,500円
- 一部支給 10,030円
- 2人目 42,490円
- 全部支給 10,040円

扶養家族数	請求者		配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	49	192	236
1人	87	230	274
2人	125	268	312
3人	163	306	350
4人	201	344	388
5人	239	382	426

扶養家族数	請求者		配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	459.6	628.7	628.7
1人	497.6	653.6	653.6
2人	535.6	674.9	674.9
3人	573.6	696.2	696.2
4人	611.6	717.5	717.5
5人	649.6	738.8	738.8

- 申請期限 12月21日(金)
- 上下水道部下水道課 ☎(42)1133
- 平成30年度 宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験
- 試験 10月23日(火)午後1時30分〜3時30分
- 対象者 市に責任技術者として登録を予定している人
- 場所 宮城県教育会館
- 申込期間 8月3日(金)〜9月7日(金)
- 申し込み 下水道課で配布する申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に申し込みください。
- 上下水道部下水道課 ☎(42)1133
- おながく活動支援企画 グランドピアノ無料一般開放
- 栗原文化会館のグランドピアノ

栗原市空家等対策計画(案)への意見募集



近年、空家の増加が防災や防犯、環境衛生などさまざまな面で地域の生活環境に影響を及ぼし、全国的に問題となつていきます。市では、これらの問題を解決するため、平成30年度から平成34年度までの空家等対策計画の案について、皆さんからの意見を募集します。

- 募集期間 8月13日(月)〜9月3日(月)
- 応募方法 都市計画課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、提出先に直接持参、または郵送ファクス、Eメールで提出してください。
- ※電話による意見・提案は受け付けできません。
- ※直接持参する場合は、土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます。
- 閲覧場所・提出先
- 都市計画課 〒987-22093 栗原市築館薬師一丁目7番1号
- ファクス(22)0313
- Eメール post@kuriharacity.jp
- 各総合支所市民サービス課
- 建設部都市計画課 ☎(22)1154
- 各総合支所市民サービス課

社会保険の被扶養者の特定健康診査



- 社会保険の被扶養者が特定健康診査を受診できるよう、健診日を設けました。まだ健診を受けていない人は、この機会に受診しましょう。
- 健診日 8月17日(金)
- 受付時間 午前9時〜11時 午後1時〜2時
- 実施場所 築館ふるさとセンター
- 対象者 社会保険被扶養者の人のみ受診できます。
- 持ち物
- 加入している医療保険者

- 現況届、特別児童扶養手当については所得状況届を提出する必要があります。提出されない場合、手当を受給できなくなりますので、忘れずに提出してください。
- 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360
- 各総合支所市民サービス課



認知症予防プログラム

加齢とともに発症率が増加する認知症を理解し、認知症に強いからだづくりを学ぶ教室を開催します。

日時 9月11日(火)から10月23日(火)までの火曜日(全7回)午前9時30分～11時30分

場所 市民活動支援センター ※申込状況に応じて会場を変更する場合があります。

内容 グループでウォーキング習慣を身につけるプログラムを中心に、次のコースのいずれかを選択
旅行コース 旅行の計画を立てる
料理コース 料理のレシピを考える

対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人
参加費 700円程度 ※テキスト代

申し込み 8月21日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350



男女共同参画 ワーク・ライフ・バランス講座

さまざまな角度からワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか。

第1回 日時 8月29日(水)午後7時～9時

内容 講話・ワーク「ワーク・ライフ・バランスの必要性」

講師 株式会社パステル代表 平真ゆきこ氏
申込期限 8月22日(水) 第2回

日時 10月3日(水)午後2時～4時

内容 講話 1部「ワーク・ライフ・バランスの必要性」 2部「働くことのメリット」

講師 株式会社ユーメディア 経営企画本部取締役 今野彩子氏
〒987・2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号

申込期限 9月26日(水) 共通事項

場所 市民活動支援センター
対象 市内在住または在勤の18歳以上の人

平成31年栗原市成人式実行委員募集

定員 30人程度
参加費 無料
申し込み 問い合わせ先に、電話、ファクスまたはEメールで申し込みください。

問 企画部市民協働課 ☎(22)1164

メールアドレス kyodo@kuriharacity.jp

奨学資金の予約生を募集(第一期)

定員 10人程度
申込期限 8月31日(金)

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

メールアドレス shakaikyoku@kuriharacity.jp

返済方法 貸与が終了した年の翌年から10年以内に月賦、半年賦、年賦で均等償還

無利子 ※12月下旬までに本人に通知します。

第11回栗原市観光写真コンクール
募集期間 9月3日(月)～10月12日(金)午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日・祝日を除く
申し込み 教育総務課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を確認の上、いずれかの課に申し込みください。

応募方法 応募要領と専用の応募用紙は田園観光課で配布します。応募用紙に必要事項を記入の上、応募作品の裏に貼り付け、担当課へ直接持参、または郵送で申し込みください。

市施設の「指定管理者」を募集
指定管理者制度とは、「市の施設」の管理運営を民間事業者などの団体が行うことで、市民サービスの向上や経費の削減を図る制度です。

Table with 5 columns: 対象施設名, 対象施設住所, 現地説明会, 説明会申込期限, 担当課. Contains 6 rows of facility information.

Table with 4 columns: 指定期間, 募集要項の配布期間, 応募方法, 現地説明会参加方法. Contains 1 row of application details.



放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：6月18日～22日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.04	鶯沢小学校	0.05	0.06
宮野小学校	0.04	0.04	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.04	0.04	志波姫小学校	0.05	0.04
栗駒小学校	0.07	0.07	花山小学校	0.05	0.06
栗駒南小学校	0.07	0.07			
高清水小学校	0.04	0.05			
一迫小学校	0.06	0.06			
瀬峰小学校	0.04	0.03			

※単位：マイクロシーベルト/時
 ※上記以外は、市ウェブサイトでご確認ください。



各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

8月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医科	歯科	調剤薬局
5 (日)	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	東町調剤薬局 ☎(21)0012 恵薬局 ☎(32)6375
11 (土)	氏家医院 若柳字川南 ☎(32)2328	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	加藤第二歯科医院 若柳字川北 ☎(32)6273 氏家医院(院内) ☎(32)2328 サタケ調剤薬局 ☎(45)5598
12 (日)	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126	まるき内科クリニック 志波姫堀口 ☎(24)8073	平田内科整形外科歯科(院内) ☎(45)2126 マリン調剤薬局 志波姫店 ☎(23)3520
13 (月)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください。	沢辺歯科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1110	
14 (火)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください。	小田島歯科医院 志波姫新原 ☎(23)8148	
15 (水)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください。	鹿野歯科医院 一迫真坂 ☎(52)3332	
16 (木)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください。	川井歯科医院 瀬峰長者原 ☎(38)4110	
19 (日)	岩淵医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2155	日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005	アイン薬局栗駒店 ☎(49)1131 薬師調剤薬局 ☎(21)2555
26 (日)	畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316	畑山医院(院内) ☎(22)2475 サトウ調剤薬局 ☎(25)4530

☐診療時間:午前9時～午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください
 ☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

栗原市立各診療所 夏季休診のお知らせ

	8月	高清水	瀬峰	鶯沢	花山
13日(月)	診療	診療	休診	休診	診療
14日(火)	休診	休診	休診	休診	診療
15日(水)	休診	休診	休診	休診	休診
16日(木)	休診	休診	休診	休診	診療
17日(金)	休診	診療	診療	診療	診療

問 医療局医療管理課 ☎(21)5631

長寿・健康増進講師派遣事業

市では、高齢者が健康を保ち続け、健康寿命を延ばせるよう、健康づくり運動指導者を派遣します。

日常生活の中でできる運動に取り組んでみませんか。

●日程 9月から12月までの期間で各グループ1回
 ※月・土・日曜日、祝日を除く
 ※実施日と実施会場については、申込受付後にグループの代表者と運動指導者で調整します。

●対象 市内在住の75歳以上の人が構成する少人数のグループ

●申し込み 8月20日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

市営住宅入居者募集

一般募集
申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

区分
 ☐ 定住応援新田東住宅(築館) 1戸
 ☐ 新田東住宅(築館) 1戸
 ☐ 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
 ☐ 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
 ☐ 八日町住宅(栗駒) 1戸
 ☐ 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
 ☐ 定住促進金成住宅(金成) 1戸
 ☐ 萩野住宅(金成) 1戸
 ● 受付期限 8月10日(金)
 ● 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

常時募集
先着で入居を受け付けます。

区分
 ● 災害公営上堤住宅(若柳) 1戸
 ☐ 災害公営神明住宅(栗駒) 1戸
 ☐ 清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸
 ☐ 森下住宅(鶯沢) 2戸
 ☐ 館輪住宅(志波姫) 4戸
 ● 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

寄付 ありがとう ございました

東日本大震災関連寄付

- りょうま舞踊会 様 一金 30,000円 6月25日
- 栗っこ農業協同組合 様 冊子「農業とわたしたちの暮らし」 670冊 5月23日
- 渡辺 晃功 様 一金 64,451円 6月25日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

人口の動き

※平成30年6月末現在、()は前月比

人口 ●68,762人(△68)
 男:33,255人(△33) 女:35,507人(△35)

世帯数 ●24,855世帯(△28)

出生 ●25人 死亡 ●77人
 転入 ●88人 転出 ●104人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 8月31日(金)まで

市県民税 (第2期)
 国民健康保険税 (第4期)
 問 総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料 (第3期)
 問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

後期高齢者医療保険料 (第2期)
 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
 ※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

祝祭日の診療 8/11 9:00~12:00 通常通り診療します 8/12 9:00~17:00 休日当番医になります

休診日 8/15(水)~19(日) 夏季休暇のため休診になります

砂糖の甘さは己の甘さ
まるき内科クリニック
 MARUKI Internal Medicine Clinic

TEL 0228-24-8073
 〒989-5625
 栗原市志波姫堀口十文字1-1
 https://www.maruki-clinic.com/

診療科目:内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科
 (一般検査)採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

新お葬式プラン

【絆会館・和室での祭壇無しお葬儀プラン】
 ご家族、ご親族のみでのお葬儀『収容人数5名』

基本料金 **159,000円**から

※水道・ガス・電気・その他備品代は1時間あたり500円(金成葬祭会館は700円)を頂戴いたします。
 ※奉仕料として、30,000円を頂戴いたします。搬送料、生花・供物、香典返し、線香・ローソク、写真等、別途かかります。

24時間(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275
 疑問・質問等はお電話を。

情報あれこれ



お知らせ

国民年金保険料免除等の申請について

国民年金保険料を納め忘れた状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。そのため、注意が必要です。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な人は、「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。免除申請は、2年1カ月前までさかのぼって申請できますので、未納期間がある人は、問い合わせ先に相談してください。

問 古川年金事務所

☎0229(23)1200

市民生活部市民課

☎(22)3211



☐ 一般曹候補生 9月22日(土)

航空学生

● 受験資格 18歳以上23歳未満の人

● 申込期限 9月7日(金)

● 試験日 9月17日(月)

※受験資格の年齢は、平成31年4月1日現在

※詳しくは、問い合わせください。

問 自衛隊栗原地域事務所

☎(22)4299

障害者就職面接会

● 日時 9月26日(水)午後1時30分～3時30分

※受け付けは午後1時から

● 場所 大崎市古川総合体育館

● 対象 障害がある人で、ハローワークで求職登録をしている人

※求職登録していない人は、面接会前に問い合わせください

● 参加予定企業 約40社

※面接会に参加を希望する企業は、問い合わせください

問 ハローワーク築館

☎(22)2531

障害者検診事業

身体に障害がある人を対象

視覚・聴覚語らいサロン in 栗原

● 日時 8月28日(火)午後1時30分～4時

● 場所 築館総合支所

● 内容

☐ 講話「元気な今こそチャンス！介護予防をはじめましょう」

☐ 参加者交流サロン・個別相談コーナー

● 対象 視覚・聴覚に障害がある人やその家族など

問 宮城県視覚障害者情報センター ☎022(234)4047
フックス022(219)1642
宮城県聴覚障害者情報センター ☎022(393)5501
フックス022(393)5502

安心して医療を受けるために

東日本大震災発生時、過去の治療や服薬の情報が失われたことで、継続した医療が受けられず、生命の危機に陥ったケースがありました。そこで、診療データを安全な場所に保管し、災害に備えるとともに、情報を医療や介護施設間で共有し、より良いサービスにつながる仕組み(MMW-IN)ができました。

ぜひ、活用してください。

● 申し込み 参加施設で加入申込書を記入し、申し込みください。

● 利用方法 後日送付されるカードを参加施設に提示してください。

● 利用料 無料

● 市内の参加施設 栗原市立栗原中央病院、栗原市立若柳病院、栗原市立栗駒病院、ささき産婦人科クリニック、渡辺整形外科内科医院、くささわ整形外科、青葉の杜薬局、東町調剤薬局、サタケ調剤薬局、一迫薬局、一軒新生薬局、志波姫調剤薬局、いちよりの里、桜樹訪問看護ステーション(順不同・敬称略)

問 一般社団法人みやぎ医療福祉情報ネットワーク協議会

☎022(399)6880

大崎市民病院 紹介予約制外来

大崎市民病院本院は、地域の医療機関では対応が難しい高度な専門医療を提供する役割を担い、地域の医療機関と連携した患者中心の地域医療を行っています。そのため、大崎市民病院本

電話で申し込みください。

問 JARLくりこまクラブ

鈴木久 ☎090(9749)3221

相談

消費生活相談窓口

最近、パソコンやスマホなどでの出会い系サイトに関するトラブルの相談が寄せられています。また、「お金をあげる」「簡単に高収入が得られる」など利益が得られることをうたった広告から出会い系サイトに誘導されるケースもあります。このようなサイトでは、購入したポイントを使ってメールを行う仕組みになっていることが多く、気づいた時には多額の費用をつぎ込んでしまいがちです。インターネットで知り合ったメール交換の相手を簡単に信用しないようにしましょう。

● 相談日時 月々金曜日

※祝日を除く

午前9時～午後4時

問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)

☎(22)1501

県民サービスセンター

(宮城県栗原合同庁舎) ☎(23)5700

第16回くりはら陶芸展

● 日時 8月25日(土)～27日(月)午前10時～午後6時

● 場所 エポカ21

● 内容 市内の5陶芸工房の作品展

● 入場料 無料

問 第16回くりはら陶芸展実行委員会

☎(42)1311

募集

平成30年度自衛官募集

自衛官候補生(高校生)・一般曹候補生

● 受験資格 18歳以上27歳未満の人

● 申込期限 9月7日(金)

● 試験日

☐ 自衛官候補生(高校生) 9月16日(日)

オストメイト相談会

● 日時 8月18日(土)午後1時～4時

● 場所 登米市民病院

● 対象 県内のオストメイト(人工肛門・人口膀胱保有者)やその家族など

● 内容 術後のケア、日常生活関連の相談会

● 講師 登米市民病院 皮膚排泄ケア認定看護師 阿部朝子氏

問 日本オストミー協会宮城県支部 寺澤 忠夫

☎080(5567)3348

女性活躍のための電話相談

● 相談日時 10月31日(水)までの月々金曜日

※祝日を除く

午前9時30分～午後5時30分

● 内容 起業、就労、子育て支援、教育、福祉など、さまざまな女性の悩みに対応する電話相談

問 くりはらチャレンジL

☎(22)3733



歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯と・スマイルの>

近藤歯科医院

ISO9001認証取得

診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

楽しむならやっぱり

デイサービス郷の湯

- 日帰り温泉
- リハビリ
- ロコモ
- 脳トレ
- 足湯
- パワリハ
- おやつ作り
- マッサージ
- 通信カラオケ
- ウォーターベッド

☎54-2688

有料老人ホーム湯治村

週休3日制正職介護スタッフ 限定2名募集!

169,000円～

☎24-7905

みらいん くりはら人

栗原の魅力を開拓して地域活性化へ



おの であ こうえつ
小野寺 晃越 さん(鶯沢八沢)

「栗原で体験できるアウトドアや魅力を満喫することができるイベントで、地域を活性化させたい」と話すのは、一般社団法人栗原市観光物産協会働く小野寺 晃越さん。

小野寺さんは、観光の仕事に携わったことで、これまで自分が知らなかった魅力が栗原にはたくさんあることに気づきました。その魅力を多くの人に伝え、再発見してもらえるよう、さまざまなイベントなどを企画しています。

また、地域の人にもその魅力を知ってもらいたいとの思いから、イベント情報を満載したチラシを作成し、地元の行政区に配布する活動も行っています。

現在は、8月19日(日)に、栗原で初めて開催する自転車ファンライドイベント「ツール・ド・いちはさま」の準備を進めています。子どもから大人まで、楽しめる内容になるよう試行錯誤しているとのこと。

これからも栗原の魅力を開拓し、多くの方が栗原のゆったりとした時の流れを感じるイベントを企画したいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

コスメパーマ

髪でお悩みの方におすすめ
頭皮と髪の痛みを防ぎ頭皮改善いたします。
髪を「守る」「癒す」「整える」

通常価格 **¥10,800** (税込)

50%off **¥5,400** (税込)

★本誌をご持参下さい。

ニューハラのビューティサロン
築館店・若柳店
ご利用頂けます。

営業時間
AM9:00~PM6:00
パーマ受付PM5:00まで

築館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：一針一針、畳と真剣に向き合う職人