

人・魅力・話題を満載した情報紙

ぎゅぎゅつとくりはら

2018

7

No.289

広報くりはら



【特集】

栗駒国定公園指定50周年

登山コース略図



- ◆コース名
- 1 湯浜
 - 2 大地森
 - 3 表掛
 - 4 中央
 - 5 東栗駒
 - 6 裏掛
 - 7 自然観察路
 - 8 須川
 - 9 天馬尾根



5月20日(日)、雲ひとつ無い青空の下、2018栗駒夏山開き安全祈願祭が開催され、栗駒山に夏シーズンが到来しました。

山頂では登り終えた登山者たちが、溢れ出る達成感と五月の風の爽快感を感じていました。

今年、栗駒山が国定公園に指定されてから50周年の記念となる年です。栗駒国定公園の特徴やその魅力、環境保全活動について触れてみたいと思います。

栗駒国定公園

栗駒国定公園は、自然景観の保護と利用の増進、国民の健康増進や教育の場として活用しながら、生物の多様性を確保することを目的とした、自然公園法により、1968(昭和43)年7月22日に国内で32番目の国定公園として指定されました。

公園のエリアは、栗駒山一帯の外、南は鬼首や鳴子峡、西は山形県の神室山を含む地域に、岩手県の焼石岳を加えた地域で、その面積は、7万7122ヘクタールにも及び、国内で5番目の広さを有しています。

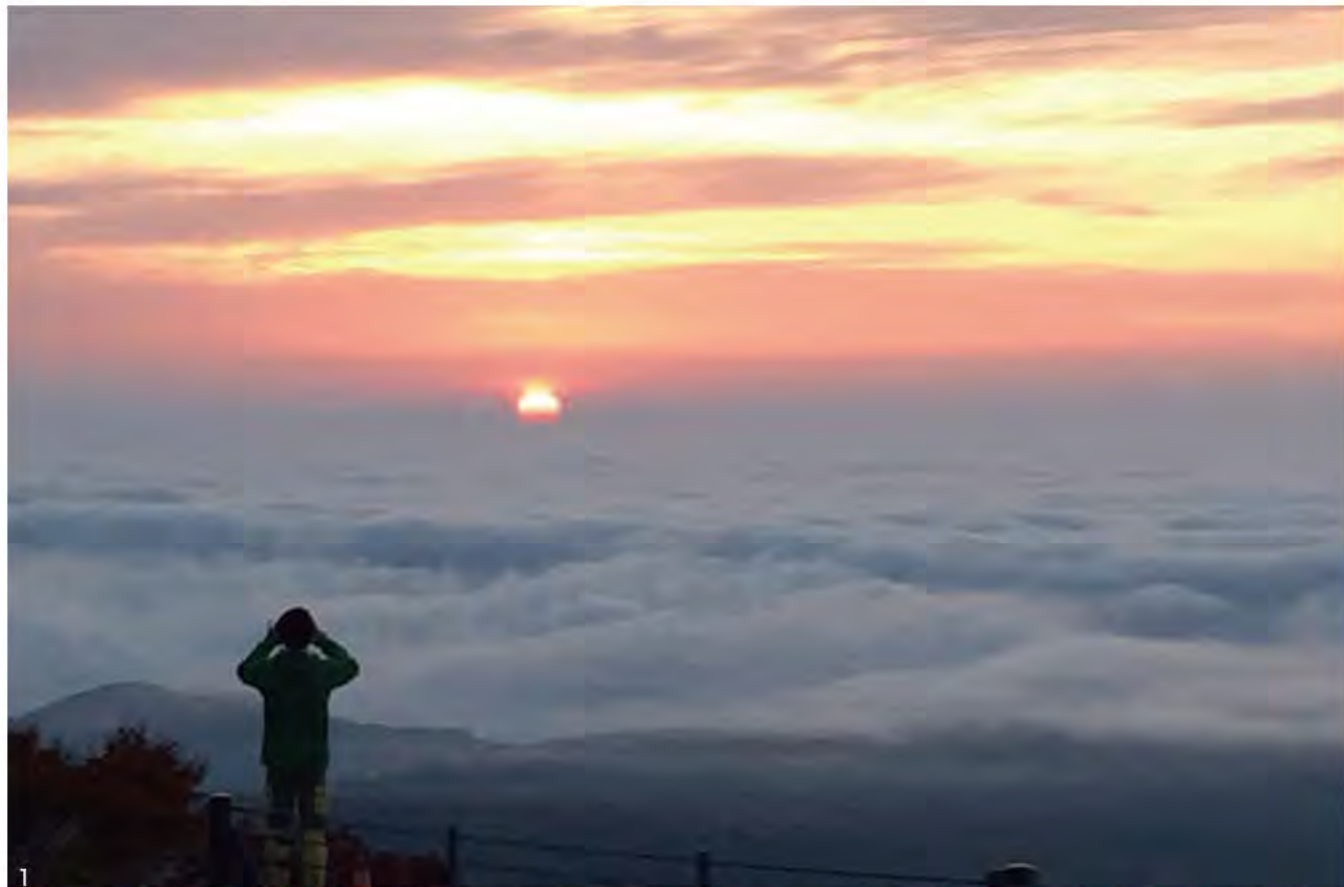
栗駒山

広範囲に広がる栗駒山は、地域によって異なる呼び名があります。宮城県では「栗駒山」という呼び名の他に「お駒山」や「お駒さま」、岩手県では「須川岳」、秋田県では「大日岳」と呼ぶところもあります。

また、指定された当時の標高が1627.7メートルであったことから、いろいろな名がある山と語呂合わせで覚えたという人も居るほど、多くの人に親しまれてきました。

現在は、2014(平成26)年に国土地理院が標高を再測量した結果、1626メートルに改定されました。

山頂に向かう登山口は、宮城県に6カ所、岩手県に2カ所、秋田県に1カ所の計9カ所あり、軽い装備で登山ができる初心者向けの中央コースや片道約9キロメートルで上級者向けの大地森コース・湯浜コース、大きな岩から岩へ飛び移りながら沢を登る表掛(御沢)コースなどがあります。また、コースや季節によって異なる景観を楽しめます。特に5月から9月ごろまでは、多種多様な高山植物に出会えることから「花の百名山」としても知られ、秋の紅葉は「神の絨毯」とまで言われています。



- 1 眼下に広がるいわかがみの雲海
- 2 登山道に咲くタニウツギ
- 3 東栗駒コースから眺める「神の絨毯」
- 4 世界谷地原生花園のニッコウキスゲ
- 5 蒼天を仰ぐ山頂
- 6 幹回り約10メートルの巨木「千年クロベ」

Googleストリートビューで中央コースを360度ご覧いただけます。



栗駒山は、時の移ろいをつと見つめてきました。そこに寄り添う動植物を抱きかかえ、古里を思う人々の原風景となり、動くことなく語らず、いつもどっしりと構えそびえ立ってきました。

50周年の節目の年を迎えた栗駒国定公園。かけがえのない自然環境を後世に残すため、これまで多くの人が弛まぬ努力を続けてきました。

この美しい景観を維持するため、これから私たちに何ができるのか。山を訪れ、耳を傾け、目で見て、風を感じてみませんか。山の懐に飛び込むことで、きつと聞こえてくるはず。無口な栗駒山の声が、導いてくれるはず。今私たちが何をすべきか。



栗駒山観光協会
炭屋 一夫 会長

この地に生まれて

私が生まれ育った栗原のシンボル栗駒山は、四季折々の自然がもたらす景勝で、多くの人々を魅了してきました。登山はもちろんのこと、樹木が蓄えた水や雪解け水が流れ下った川で魚捕りをしたり、昆虫採取をして遊んだ幼少の記憶は、今も私の心を温かくします。

山の麓には、自然環境を生かした宿泊施設があり、それぞれ違う泉質の温泉や山の幸をふんだんに使用した創作料理などが、栗駒山を訪れる人々をもてなしてくれています。その山の幸、栗駒山から流れ出る清流を生かし、日本で初めて養殖に成功したといわれるイワナや山菜、自然薯はま

さに大地の恵みです。私は幸せなことに、生まれた時から栗駒山を見続けてきました。しかし、様々な事情で、この地を離れる人もいます。その人たちが古里を思うとき、心の奥底にある栗駒山が、頑張れの声援となり、湧き出る力の源になるとを願います。

今年、栗駒国定公園指定50周年という節目の年です。100年たっても、200年たっても変わらぬ姿の栗駒山があり続けるよう、栗駒山麓ジオパークの取り組みなどを通して、栗原の観光がますます発展し、いつまでも大地の恵みを享受したいと、この地に生まれ育った私は思うのです。

栗駒山の環境保全

栗駒山が大好きな仲間が集まり、山のボランティア団体として1978（昭和53）年に栗駒山山岳指導隊を発足させ活動を開始しました。

当時は、登山者が缶詰などを食べた後、その場に埋めたり、木の陰に置いてくる人が多く、山頂のいたるところにごみが溢れ、ごみの山となっていました。



栗駒山山岳指導隊
佐々木 定行 隊長

このことから、まずはごみ持ち帰り運動の啓発から始めました。その結果、山頂にごみを埋めたり、放置する人がだんだん少なくなってきました。しかし、今度は、登山口のレストハウス前に設置したごみ箱が溢れる状況になってしまいました。これでは駄目

だと思い、そのごみ箱を撤去し、ごみは家まで持って帰ることを徹底して呼び掛けを継続しました。時がたつにつれて、活動が浸透して、ごみはほとんど落ちていない栗駒山に戻りました。まさに継続は力なりです。

このほか、宮城県に依頼により、山頂付近の裸地化した斜面や内陸地震で崩壊した場所に高山植物を移植したり、ミネヤナギの苗木を植樹するなど、回復活動を実施しています。また、世界谷地原生花園の一部区域で、乾燥化が進み、ヨシやササ、灌木類が生育するなど植生の変化が見られたため、ヨシ刈りも実施しています。今後も保全活動を継続し、変わらぬ姿の栗駒山を残したいと思っています。



中央コースでの清掃登山



世界谷地原生花園のヨシ刈り



ミネヤナギの保全植樹



アドバイザーを委嘱

6月7日(木)、市政に対して専門的知識などの提言をいただく、栗原市エグゼクティブアドバイザーに、岩手大学及び岩手県立大学の客員教授、吉岡 正和さんを委嘱しました。
吉岡教授は、国際的に建設計画が進められているILC(国際リニアコライダー)実験施設の東北誘致を推進し活動されています。アドバイザー就任にあたり「ILC立地を地方自治体としてどう生かしていくか提言し、市政発展につなげたい」と意気込みを語りました。



消防庁長官から表彰

6月4日(月)、栗原市危険物安全協会会長の野口 春幸さん(築館宮野上町)が、危険物保安功労者として消防庁長官から表彰されました。
野口さんは、危険物取り扱い技術の向上を図りながら、危険物施設における災害防止に努めるなど、長年にわたり危険物安全管理の推進に尽力し表彰されたものです。表彰を受け野口さんは、「これからも危険物の安全管理の向上を図り、危険物施設からの災害防止に努めてまいります」と決意を新たにしました。



懐かしさを感じる細倉の風景

細倉鉱山の閉山が発表されてから、その後の細倉と住民を撮影した「細倉を記録した寺崎英子のまなざし展」が、5月27日(日)から細倉マイパーク細倉鉱山資料展示室で開催されています。
モノクロネガから約300点の写真が、寺崎さんの書き留めた撮影ノートなどの資料とともに展示され、来場者は今では見ることのできない細倉の風景写真に、ぐっと引き寄せられていました。
まなざし展は、8月31日(金)まで(休館日を除く。)開催しています。



しなやかに回すフープ

5月20日(日)、瀬峰五輪堂山公園で「第13回せみね藤まつり」が開催されました。
この祭りは、約100メートル続く美しい藤棚を活用し、瀬峰地域の活性化と平成28年熊本地震への復興支援を目的に、せみね藤まつり実行委員会が開催しているものです。
多くの来場者が訪れた祭りは、歌謡ショーやカラオケ大会、フラフープ大会などが行われ、子どもたちの体をくねらせフープを回す姿に、観衆からは感嘆の声と応援の拍手が送られていました。



頑張る力と応援で記録に挑戦

6月10日(日)、築館陸上競技場で「第14回小学校陸上競技大会」を開催しました。
この大会は、全国小学生陸上競技交流大会宮城県予選会出場を目指し、市内小学校の4年生から6年生の児童約1,000人が記録に挑戦するものです。霧雨の中行われた大会は、5つの種目で大会記録が更新されるなど、日々の練習に取り組んできた成果が発揮されました。また、悪天候を吹き飛ばす勢いの、友だちを応援する児童の声が会場内に響き渡っていました。



激走するママチャリレーサー

6月10日(日)、細倉マイパーク旧ゴカートコースを会場に「くりはらママチャリ2時間ミニ耐久レース」が開催されました。
今回初となるこのイベントは、市内外の参加者にこの地域の良さを知ってもらい、世代間交流を深めてもらうことを願い開催されたものです。
レースでは、福島県や仙台市、名取市などから参加した8チーム28人が、1周約550メートルの狭くカーブが連続するコースでのハンドルさばきに苦戦し、額に汗しながら激走していました。



愛好家が集うカーフェスタ

6月3日(日)、昭和を彩った名車が集結する「お蔭様で第18回小さな町の小さなカーフェスタ」が、細倉マイパークで開催されました。
このイベントは、車やバイクをこよなく愛する愛好家が集い、交流を深めながら車用品のリサイクルなどを推進するため開催されるものです。
約6,000人が訪れた会場では、当時、憧れだった車の前で足を止めじっくり眺める姿や、フリーマーケットでお目当ての車用品を見つけて、うれしそうに購入する姿が見られました。



にぎわいを見せる夜の市場

6月2日(土)、栗駒地区に30年以上続く「くりこま夜市」が六日町通り商店街で開催されました。
この催しは、商店街の活性化を目的に、6月から8月の第1土曜日に開催されるもので、商店街の夏の風物詩として親しまれています。
今年初の夜市では、子どもたちがスタンプラリーに挑戦したり、歌の路上ライブが行われたりしました。また、海産物や農産物の販売に加え、野外バーが店出し、大勢の来場者でにぎわいました。



いっしょにやっぺし! Group 19

民謡登水会

「歌詞を覚えたり、おなかから声を出したり、頭と体を使うので、健康維持にもつながっています」と語るのは、民謡登水会の代表を務める高橋 かつ子さん。

登水会は、昭和45年に設立し、49年目を迎えました。現在は、60代から80代までの11人の会員が毎週木曜日に瀬峰公民館に集まり、せみね桜まつりや地区の文化祭などで自慢の喉を披露するため、日々、歌声に磨きをかけています。

民謡の経験がない人も、明るく元気な会員のみなさんと基礎から学ぶことができます。一緒に活動したい人は、ぜひ参加してください。

民謡登水会 高橋
☎(38)2921

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



栗原を感じる美術展

6月15日(金)から24日(日)まで、栗原文化会館で「第17回栗原みてけらいん美術展」を開催しました。

この美術展は、市内を拠点に活動している高校生以上の絵画愛好者の作品約100点を展示したものです。

会場では、春に行ったスケッチ研修会での作品や栗原の雄大な景色を画題にした作品、温かい人柄がうかがわれる人物画など、多様な作品に来場者の足が止まり、じっくりと見入っていました。



冥福を祈り明日へ

平成20年岩手・宮城内陸地震から10年を迎えた6月14日(木)、栗原文化会館で追悼式を執り行い、犠牲者の冥福を祈りました。

関係者約300人が出席した追悼式では、栗駒小学校4年生42人が「災害を忘れず、受けた多くの支援と応援を忘れず、人との関わりを大切に、夢や希望を持ち、努力しながら、社会のために自分の役割を果たすことができる大人に成長したい」と呼び掛けを行い、参列者は命の尊さを感じながら、防災の必要性を改めて認識しました。



まちのプロフェッショナル! Company 10

安全性と軽量化を追求して

太平洋工業株式会社栗原工場は、平成22年に操業を開始し、ハイブリッド車用のバッテリーケースを中心に、自動車の骨格部分にあたる部品などのプレス製品を製造しています。

自動車の燃費向上が求められる中、従来使われていた鉄よりも軽く強度のあるハイテン材やアルミニウム材などを高い技術を生かして加工することで、安全性の確保と軽量化の両立に取り組んでいます。



▲製造されたハイブリッド車用のバッテリーケース

太平洋工業株式会社 栗原工場

- 所 在 栗原市栗駒猿飛来大長根6
- 代表者 代表取締役社長 小川 信也
- 従業員 99人
- 創 業 平成22年5月

インタビュー

「明るく元気な職場の雰囲気が、入社したきっかけです」と話すのは、製造や製品の梱包などを担当する大友 翼さん。

大友さんは、「自分たちが携わった車をまた買いたいと思ってもらえるよう、常に細心の注意を払い、良い製品を作ろうと心掛けています」と笑顔で話してくれました。



〔前列左〕高橋君、〔前列右〕小野寺さん

日々稽古を重ねて

8月4日(土)から、セキスイハイムスーパーアリーナで開催される「第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会」にJKA築館空手道スポーツ少年団の皆さんが出場します。

選手たちは、宮城県で開催される今回の大会で、一人でも多く上位入賞を果たそうと、日々の稽古に気合が入っているそうです。また、高橋 輝真君(築館成田)と小野寺 美唯菜さん(志波姫宮中)は、同日に東京武道館で開催される「第18回全日本少年少女空手道選手権大会」にも出場します。

上位入賞を目指して挑む

7月26日(木)から、愛媛県今治市営スポーツパークテニスコート他で開催される「第35回全日本小学生ソフトテニス選手権大会」男子団体戦と男子ダブルスに千葉 琉翔君(若柳新山)が出場します。

千葉君は、今年3月に開催された全国小学生ソフトテニス大会で、3位入賞を果たすなど、確実に成長を遂げてきました。今回の大会に向け「今までで一番大きな大会となるので、上位入賞を目指して頑張ります」と意気込みを語りました。

おらほの食育

ピカピカの幼稚園で楽しく食育

瀬峰幼稚園 教諭 鈴木 和香子



瀬峰幼稚園は、平成30年4月から幼保一体化施設となりました。これに伴い、給食も施設内で作る「自園給食」となり、廊下から給食室を見ることができるようになっています。

毎日子どもたちは、野菜や果物を切っているところや、ポウルで食材を混ぜているところを興味津々に眺めています。給食時間になると、「このお野菜、さっき見てきたのだ」、「このバナナ、給食室にあったのだよね」などと子どもたちから聞かれるようになりました。

成長期の体の基盤づくりとなる大切な時期に、新しい環境を生かし、子どもたちに向けて食べることの大切さを、さまざまな機会を通して伝えていきたいと思っています。



学校 しょういくの窓



三育併進プロジェクトの推進

築館小学校では、徳(こころ)・知(まなび)・体(からだ)の調和が取れた教育活動を実践するため、「三育併進プロジェクト」を推進しています。

1つ目は、こころプロジェクト。学級ごとに2人のあいさつ名人を選んで紹介することで、明るく元気なあいさつが飛び交うことを目指しています。2つ目は、まなびプロジェクト。「勇気の発表運動」として、1人が発表した内容に別の子どもが言葉をつないで発表する授業を行っています。3つ目は、からだプロジェクト。昨年度の体力テストの記録を掲示し、自己新記録を意識しながら体力向上に取り組んでいます。

これらの取り組みを通して、子どもたちが豊かな創造性を持ち、心身ともに健康に育ってくれることを願っています。

子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

7/6~8/5

子育て支援センター

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752
 月~金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176 ● 瀬峰 ☎(38)2250
 午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581 ● 鶯沢 ☎(55)3178
 ~ ● 高清水 ☎(58)2350 ● 金成 ☎(42)3251
 午後5時 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】
 第2・4週木曜日
 午前9時30分~11時30分
 ● 花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
	7月25日(水)	午前11時 おひざでにこにこおはなし会 図書館司書による絵本の読み聞かせ
築館	27日(金)	午前10時 歯みがき教室 歯科衛生士による講話と歯みがき指導
	8月 3日(金)	午前10時30分 スイカ割り大会 申 8月1日(水)
若柳	7月 6日(金)	午前10時 七夕まつり会 場 若柳公民館
	25日(水)	午前10時 7月生まれの誕生会 場 若柳公民館
	7月 6日(金)	午前10時45分 6月・7月生まれの誕生会・七夕会
栗駒	11日(水)	午前10時45分 おはなし会 おはなしサークルよる読み聞かせ
	8月 2日(木)	午前10時30分 水遊びをしよう 持 着替え・タオル
高清水	7月 6日(金)	午前11時 七夕まつり誕生会
	21日(土)	午後 5時 かつらっこまつり 場 高清水幼稚園・保育所 料 子ども1人300円 申 7月5日(木)
	7月 6日(金)	午前10時30分 七夕会
一迫	25日(水)	午前10時30分 6月・7月生まれの誕生会
	8月 3日(金)	午前10時30分 スイカ割り大会 申 8月1日(水)
	7月11日(水)	午前11時 おおきくなったかな 身体測定
瀬峰	27日(金)	午前10時 ミニ運動会 場 瀬峰保育所 料 子ども1人500円 申 7月6日(金)
	8月 2日(木)	午前10時30分 親子でミュージック体験 申 7月27日(金) 音楽に合わせて体を動かして遊びます
鶯沢	7月 6日(金)	午前10時 七夕会
	19日(木)	午前10時30分 8月・9月生まれの誕生会・おおきくなったかな
金成	27日(金)	午前10時30分 スイカ割り大会 場 金成やすらぎセンター 申 7月25日(水)
	26日(木)	午前10時30分 スイカ割り大会
志波姫	31日(火)	午前10時30分 ミニトマト祭り 料 1家族500円 申 7月26日(木)
	8月 3日(金)	午前10時30分 夏まつり 申 7月27日(金)
花山	7月12日(木)・26日(木)	午前10時 ミニプールで遊ぼう

※ 場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

親子で楽しく七夕会

一迫子育て支援センターでは、7月6日(金)に「七夕会」を開催します。

七夕飾りや願い事を書いた短冊をささ竹に飾って、七夕にちなんだお話を聞いたり、歌を歌ってみんなで楽しみましょう。

このほかにも季節に合わせた楽しい行事を予定しています。市内どの地区からでも参加できますので、気軽に遊びに来てください。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

5月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、43人中36人でした。



7月は熱中症予防強化月間 もっと知ろう! 熱中症



※熱中症はI度の症状でも、あっという間に重症化します。症状は目安であり、良くなるまでは必ず付き添って見守るようにしましょう。

<p>発症数が急増する7月</p> <p>熱中症は、7月に発症数が急増します。気温や湿度が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで、次の症状が現れます。</p> <p>熱中症の症状</p> <p>熱中症の症状は、重症度によって分けられます。症状が現れたら、まずは涼しい場所へ移動しましょう。</p>	<p>I度:軽症 現場での応急処置が可能です。めまい、失神、筋肉痛、こむら返り、大量の発汗が現れます。</p> <p>II度:中等症 病院への搬送が必要です。頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、力が入らない、ぐったりするなどの症状が現れます。</p> <p>III度:重症 入院、集中治療が必要です。意識がなくなる、けいれん、歩行不可能、刺激への</p>	<p>反応異常、高体温(熱射病)が現れます。</p> <p>熱中症予防ポイント</p> <ol style="list-style-type: none"> ①水分をこまめにとる。 ②室内温度を調節する。 ③衣服などで温度調節する。 ④徐々に体を暑さに慣らす。 <p>特に、小さい子どもや高齢者、肥満の人や心肺機能、腎機能が低下している人は、熱中症を起こしやすいので、注意が必要です。室内でも気を付けましょう。</p>
---	--	--



歯っぴいスマイル

歯と口の話 109 「テトラサイクリン系抗菌薬による歯の変色」

8020達成をめざしましょう
栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

歯の変色、色調異常を主訴として歯科を受診される患者さんの変色原因を調べた研究では、テトラサイクリン系抗菌薬による変色が約60パーセント、失活菌の変色が約20パーセント、その他が約20パーセントと報告されています。

テトラサイクリン系抗菌薬を子どもが使用すると、骨の形成が一時的に抑制される一過性骨発育不全、歯が変色する歯牙着色、歯の表面のエナメル質が形成されないエナメル質形成不全などの副作用があらわれることがあります。従って、8歳未満の子どもには原則として使用しませんが、昔は赤ちゃんの敗血症などによく使用されました。

テトラサイクリン系抗菌薬による歯の変色は、特徴的な外観から容易に診断できます。それは、前歯から臼歯までの多数歯に、左右対称にあらわれる褐色・オレンジ色・紫から黒色の縞模様です。色と濃さの違いは、使用した抗菌薬の種類と量、紫外線の影響に依存し、変色部位の差は使用時期に依存します。

① テトラサイクリン系抗菌薬を使用すると、なぜ歯は変色するのですか?
A1 テトラサイクリンは、骨や歯のように石灰化が進行する部位に沈着しやすく、一旦沈着すると、その部位にとどまるからです。

② 妊娠中の母親が使用した場合はどうですか?
A2 妊娠中の母親がテトラサイクリン系抗菌薬を使用すると、胎盤を通して形成期の乳歯の歯胚に沈着し、乳歯の着色・エナメル質形成不全を起こすことがあります。乳歯は生えかわるので一時的な問題と捉えられています。問題とされるのは、やはり出生時から8歳くらいまでの永久歯の歯冠形成期です。

③ 変色歯への対応はどのようにになりますか?
A3 ホワイトニングによる対応が可能な変色歯は、淡い黄色や淡い灰色の色調程度の場合です。この場合、歯を削ることなく薬剤で化学的に漂白することにになります。これに対し、濃い縞模様の変色歯は、漂白による対応は困難であり、歯を削って白いポーセレンなどを被せる対応となります。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

ジオパーク推進室 ☎(24)8836

栗駒山麓ジオパーク だより 22



広野を潤す水路 伊豆野堰

新田開発が進められた藩政期（江戸時代）、栗原の各地で多くの水路の開削が行われ、人々の願いを込めて通水された堰と水路は、広大な原野に実り豊かな美田を生み出しました。

●伊豆野原の開墾と用水

栗原は、宮城県有数の米どころとして名をはせていますが、その名声をつくりあげた土台とも言える水路が伊豆野堰です。伊豆野堰が開削されたのは、江戸時代までさかのぼります。JRくりこま高原駅の周辺一帯は、当時「伊豆野原」と呼ばれる広大な原野であり、新田開発を進めていた仙台藩はこの地に目を付け、開墾を進めることにしました。

水田を開くためには用水を調達する必要がありますが、伊豆野原は、迫川沿いの段丘上に広がっているため、取水が大変困難でした。そのため、伊豆野原から15キロメートルも上流である一迫真坂地区から水路を掘削することになりました。

●通水と先人たちの知恵

水路の測量には、北上川改修工事で手腕を発揮した、川村孫兵衛元吉があたりました。取水地から伊豆野原までの高低差がわずか13メートルしかない中、孫兵衛は夜の間にちょうちんの灯りを頼りとして、土地の高低差を見極めたと伝えられています。およそ3年の歳月をかけて完成した伊豆野堰は、当初、水が流れなかったものの、水路の途中に滝を設けるなどの改良を行い、無事に下流までの通水に



▲現在の伊豆野堰(手前が取水口)



▲志波姫堀口の大滝

成功しました。

伊豆野堰は、一迫、築館、志波姫、若柳にわたる2千ヘクタール余りの農地を潤す重要なかんがい用水として、現在も利用され続けています。このように、栗駒山から流れ下る清流は、先人たちの知恵によって平野に広く分配されているのです。

推進協議会が平成30年度総会を開催

平成30年度栗駒山麓ジオパーク推進協議会通常総会が、6月11日(月)に開催されました。

会長の千葉市長は、「今年度は平成20年岩手・宮城内陸地震から10年が経過し、来年度の再審査に向けた大事な年となる。さらに取り組みを進めていく」と開会のあいさつを述べ、総会では、ジオ学習やガイド養成講座などの事業計画が承認されました。

また、推進アドバイザーから、「市民と一丸となった幅広い活動が重要である」との助言もいただきました。



▲助言する宮城教授(東北学院大学)

第3回ジオパーク講座

「鉱山はなぜ栄えた？」

- 日時 7月29日(日) 午前9時30分～午後3時30分
 - 場所 くりでんミュージアム、細倉マインパークほか
 - 申し込み 7月25日(水)まで電話で申し込みください。
- 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 ☎(24)8836

みんなで としょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】 ●火～金曜日:午前10時～午後6時 ●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】 ●毎週月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の おすすめ本

あの夏、三人のルカ



誉田 哲也 著
名古屋での結婚生活に終止符を打ち、谷中に戻ってきた達。ガールズバンド「RUCAS」を始動させた高校生の久美子。二人の女性の語る旋律が、やがて一つの切ないハーモニーを奏で始める。

おうち



中川 ひろたか 作、岡本 よしろう 絵
人はなんで、おうちに帰ってくるんだろう。人だけじゃなく、遠く離れた場所からも、ちゃんと帰ってくる鳥や魚、虫がいる。どうしてなんだろう。

お知らせ

市立図書館は、平成10年7月1日に築館町立図書館として開館し、今年で20周年を迎えました。

7月は、さまざまなイベントを開催します。ぜひ、ご来館ください。

- 七夕おはなし会
日時 7月7日(土)午後2時30分～3時30分
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター
- 子どもの本展示会
日程 7月21日(土)～29日(日)
内容 児童書600冊の展示
※各イベントの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

7月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	11日(水)、25日(水)	午後2時20分～2時50分
鶯沢公民館	12日(木)、26日(木)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校	12日(木)	午後2時30分～3時30分
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	5日(木)、19日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
花山小学校	18日(水)	午前10時15分～10時40分

7月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	絵本	14日(土)、21日(土)、28日(土)
	すばなし	14日(土)
栗駒総合支所	14日(土)、28日(土)	午前10時～11時



れんこんのきんぴら

※1人当たりの栄養価:118kcal、たんぱく質2.5g、塩分1.1g

材料(4人分)

- レンコン 300g
- 水 1000cc
- 酢 小さじ2
- ごま油 大さじ1
- トウガラシ(輪切り) 1本
- A 酒 大さじ2
- しょうゆ 大さじ1.5
- みりん 大さじ1
- 砂糖 小さじ1
- いりごま 大さじ1

作り方

- ①レンコンは皮をむき、厚さ2ミリメートルの半月切り、またはいちょう切りにする。
- ②①を酢水につけ、あくを抜く。
- ③フライパンにごま油を熱し、中火でトウガラシを香りが出るまで炒めたら、水気を切った②を加え、さらに炒める。
- ④レンコンが透き通ったら、Aの調味料を入れて煮詰める。
- ⑤いりごまを振りかけて軽く混ぜる。



ポイント

・レンコンを酢水につけることで、仕上がりがきれいになります。
・お好みで酢を加えるとさっぱりした風味が楽しめます。

献立作成者

食生活改善推進員
鶯沢分会 小野寺とし子



生涯学習のひろば

お知らせ

第54回宮城水彩展 栗原展

日時 7月6日(金)～15日(日) 午前10時～午後5時
※9日は休展、15日は正午まで

場所 栗原文化会館

内容 宮城水彩展に出店された作品の中から受賞作品など約50点を展示

入場料 無料

栗原文化会館 ☎(23)1234



心の安らぎ写経講座

日時 7月11日(水) 午前10時～正午

場所 瀬峰公民館

参加費 1,000円

申し込み 7月9日(月)まで
お問い合わせ先に、電話で申し込みください。

場所 瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127

やさしいヨガ体験会

日時 7月14日(土) 午前11時15分～正午

場所 栗駒総合体育館

参加費 830円

申し込み 7月13日(金)まで
お問い合わせ先に、電話で申し込みください。

栗駒総合体育館 ☎(45)5885



太極拳初心者教室

日時 7月14日(土) 午後2時30分～3時15分

場所 栗駒総合体育館

参加費 830円

申し込み 7月13日(金)まで
お問い合わせ先に、電話で申し込みください。

栗駒総合体育館 ☎(45)5885

トレーニンググループ 利用講習会

栗駒総合体育館

日時

- 毎週水曜日 午後7時30分～8時30分
- 7月14日(土) 午後1時～2時

申し込み 開催日の前日まで
お問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。

若柳総合体育館

日時

- 毎月第2・4火曜日 午後7時～8時30分
- 毎月第2・4水曜日 午後2時～3時30分

申し込み 開催日の正午まで
お問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。

共通事項

参加費

- 一般 2000円
- 高校生以下 1000円

栗駒総合体育館 ☎(45)5885

若柳総合体育館 ☎(32)3313



平成30年度栗原市職員採用試験(初級・社会人)

● 受験申込期限 8月6日(月) 第1次試験日 9月16日(日)

● 試験会場 築館中学校

● 試験の方法 試験は第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は第1次試験の合格者を対象に行います。

● 試験区分、職種、採用人数

- 初級(高等学校卒業程度)
- 行政職 8人程度
- 建築 若干名
- 土木 若干名
- 消防 3人程度
- 社会人試験
- 建築 若干名
- 土木 若干名

※受験資格は受験案内で確認してください。

※採用予定人数は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。

● 申込方法 受験案内と申込書は、市役所2階人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します。

● 申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参または郵送で申し込みください。受験案内の配布と申込受付は、7月2日(月)から

平成30年度栗原市病院事業職員採用試験(医療職)

● 受験申込期限 8月20日(月) 試験日・試験会場

- 理学療法士以外の職種 8月26日(日) 栗原中央病院
- 理学療法士 受験申込者に直接連絡します。

試験の方法 小論文、人物試験(面接)など

職種・採用人数

- 臨床検査技師 1人程度
- 臨床工学技士 1人程度
- 理学療法士 1人程度
- 言語聴覚士 1人程度
- 看護師 8人程度

※採用予定人員は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。

詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

総務部人事課 ☎(22)1159

栗原市築館薬師一丁目7番1号

受験資格

● 募集職種の免許がある人
または平成31年3月までに予定されている国家試験で免許を取得する見込みの人

※理学療法士は心臓リハビリテーション指導士の資格を有している人

● 昭和34年4月2日以降に生まれた人

● 申込方法 受験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、医療管理課に直接持参、または郵送で申し込みください。詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

※採用は原則平成31年4月1日ですが、状況に応じて採用日を変更する場合があります。

※理学療法士は合格者と相談し、就業可能な日から採用となります。

● 医療局医療管理課 ☎(21)5631

栗原市築館宮野中央三丁目1番地1



市内の文化財散策

⑮ 菩提石(手箱石)

荒砥沢から鶯沢を流れる二迫川の松ヶ崎地区のほとりに、高さ3メートル、周囲12メートルの四角い大きな石があります。その名を菩提石(手箱石)と言い、江戸時代の安永年間(1772～81年)に作成された鶯沢の「風土記御用書出(安永風土記)」にも記された古い石です。別名「遊行塚」とも言われ、その昔、遊行上人がここに小屋を建てて住み、この地で没したので、その葬ったところに墓印として置いたと言い伝えられています。



所在地 鶯沢南郷松ヶ崎29-2

ています。また、里人によると、昔この石の上で火をたいて雨ごいをしたので、頂上部には60センチメートル四方の穴が掘られた跡が残っています。この頂上部の穴とほぼ四角の形から「神様が振ったサイコロ」などとも言われています。

● 教育文化財保護課 ☎(42)3515



市長コラム

くりはらの未来に伝えたい心の文化遺産③

我がくりはらの未来に伝えたい心の文化遺産の三つ目は、「巨木・古木」です。

自然豊かな栗原では、古来から伝わる巨木や古木、由緒ある木など、私たちの暮らしの中に「気になる木」を数多く見かけることができま

る巨木へと成長した姿は、まさに未来の栗原市を描いているかのように思っています。皆さんも巨木・古木を巡り、過去、現在、未来にさまざまな思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

栗原市長 千葉健司





在宅高齢者寝具洗濯等サービス事業

高齢者の在宅支援事業の寝具洗濯サービスを行います。
対象者 市内に住所がある次の人
①65歳以上の一人暮らしの人
②65歳以上の高齢者のみの世帯の人

内容 掛け布団・敷き布団・毛布を1セットとし、洗濯、乾燥、消毒(防ダニ加工)を行います。
申し込み 7月31日(火)まで各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。
日程
●集荷予定 8月22日(水)
●仕上がり予定 9月5日(水)

利用料

●市県民税課税世帯の人 2,000円
●市県民税非課税世帯または生活保護法に基づく被保護世帯の人 1,200円
※サービス利用後に納付書を送付しますので、金融機関でお支払ください。

●その他 寝具洗濯の間、布団が必要な人に無料で貸し出します。

民生生活部社会福祉課

各総合支所市民サービス課 ☎(22)1340



救急安心キットを配布

かかりつけ医や飲んでいる薬の情報などを保管している救急安心キットを用意していることで、急病などで救急車を呼んだときに適切な処置を行うことができ、救命に役立ちます。

市では、次のとおり救急安心キットの配布を行っていますので、ぜひ利用してください。

配布対象者 次のいずれかに該当する人

- ①在宅している65歳以上の高齢者のみの世帯の人
- ②家族と同居しているが、日中は1人になることが多い高齢者、障害者および65歳未満でも健康に不安がある人

配布方法

①に該当する人は、民生委員が順次訪問し、使用方法を説明しながら配布

②に該当する人は、各総合支所市民サービス課の窓口で申請してください。その場で配布します。

民生生活部社会福祉課 ☎(22)1340



日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種は、国内で接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、国の方針により平成17年度から平成21年度まで積極的な接種の勧めは控えられていました。

その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常どおり受けられるようになりました。

また、予防接種法の一部が改正され、日本脳炎の予防接種を行っていない人で特例により接種できる人の対象が拡大されました。

平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で20歳未満の人(特例により接種できる人)

平成30年度市政懇談会を開催

企画部市政情報課 ☎(22)1126

市政懇談会は、市長と市民の皆さんが意見交換を行う場です。市のまちづくりや地域課題解決へ提案・意見をお聞きし、市政に反映していきます。お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも参加できますので、ぜひ、お越しください。



開催日時	場所	
7月10日(火) 午後7時~8時30分	鶯沢振興センター	
7月11日(水) 午後7時~8時30分	花山石楠花センター	
7月12日(木) 午後7時~8時30分	瀬峰農村環境改善センター	
7月16日(月)	午前10時~11時30分	高清水総合支所
	午後2時~3時30分	一迫総合支所
7月17日(火) 午後7時~8時30分	金成やすらぎセンター	
7月19日(木) 午後7時~8時30分	栗駒総合支所	
7月24日(火) 午後7時~8時30分	志波姫この花さくや姫プラザ	
7月25日(水) 午後7時~8時30分	築館総合支所	
7月26日(木) 午後7時~8時30分	若柳総合支所	

過去の接種回数	今後の接種回数	接種間隔
0回	3回	1回目の接種後6日から28日の期間をあけて2回目を接種。その後はおおむね1年以上あけて3回目を接種
1回	2回	6日以上あけて2回接種
2回	1回	1回接種

●第1期接種(全3回)が完了していない20歳未満の人は、第1期分から接種を受けてください。
●第1期接種回数と接種間隔

●第2期接種(全1回)は、第1期接種を完了した9歳以上20歳未満の方が接種できます。
※平成30年度に18歳となる人には、第2期の予診票を個別に送付しています。
※右の表以外の年齢で接種を希望する人は、各保健推進室、または各総合支所市民サービス課で予診票を発行しますので、母子健康手帳、印鑑を持参の上、申し出てください。

接種(回数)	接種方法	標準的な接種年齢
第1期	1回目	生後6カ月以上
	2回目	1回目の接種から6日から28日の期間をあける
追加	初回終了後、おおむね1年の期間をあける	
	第2期	9歳以上13歳未満で1回接種

※平成30年度に3歳または4歳になる人には、個別に予診票を送付しています。

●平成19年4月2日以降に生まれた人(通常の定期接種の人)
●第1期 生後6カ月(標準的な接種年齢は3歳)から7歳6カ月に達するまでの間に接種ができます。
●第2期 9歳以上13歳未満の間に接種ができます。
●第1期・第2期の接種回数と接種間隔

国民健康保険の保険証を更新



国民健康保険の保険証は、8月1日が更新日です。8月以降に使用する新しい保険証を7月下旬に簡易書留で送付します。
※有効期限の切れた保険証は、各家庭でハサミを入れ、破棄してください。
●修学のための保険証を持つている人
修学により市外へ住所を移している場合は、在学証明書または学生証を

後期高齢者医療制度のお知らせ

●保険証が更新になります
後期高齢者医療制度の保険証は、8月1日が更新日です。8月以降に使用する新しい保険証を7月下旬に簡易書留で送付します。
※有効期限の切れた保険証は、各家庭でハサミを入れ、破棄してください。
●限度額認定証
継続して該当する人には、保険証と一緒に送付します。
●保険料額決定通知
後期高齢者医療制度の保険料は被保険者が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して個人単位で計算されます。

7月は社会を明るくする運動強化月間



平成30年度の保険料額については、平成29年中の所得に基づいて算定され、7月中旬に郵送します。納付書が同封されている人は、期限内に金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。
●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
市では、保護司や更生保護女性会を中心に、街頭啓発やあいさつ運動などの活動を行います。
この機会に私たちができることを一緒に考えましょう。
●市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340



農業振興地域整備計画の見直し

市では現在、農業振興地域整備計画の全体見直し作業を進め、平成31年度中に計画を策定することとしています。

見直し期間中は、農振農用地区域の随時変更(個別的な農用地区域の除外)と軽微な変更(畜舎などの農業施設整備のための変更)の申請受け付けができなくなりますので、農振農用地区域に住宅の建築などを考えている場合は、手続き時期に注意してください。

● 受付中断期間 平成31年3月1日(金)～平成32年3月31日(火)
● 中断期間前の受付期限 平成31年2月28日(木)
● 農業振興地域整備計画とは 優良な農地を保全するとともに、農業振興のための各種政策を計画的に実施するため、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、市が定めている総合的な農業振興の計画をいいます。



● 農林振興部農業政策課 ☎(22)1135

細倉マインパーク カンテラまつり

坑道内を300個のカンテラの灯りが照らします。幻想的な雰囲気を感じてみませんか。

● 日時 7月21日(土)～8月31日(金) 午前9時30分～午後5時
● 場所 細倉マインパーク 坑道内
● 料金
□ 大人 460円
□ 中学生 360円
□ 小学生 300円
※未就学児は無料
● 細倉マインパーク ☎(55)3215



仙台フィル・マイタウン コンサート in 栗原

● 日時 8月26日(日) 午後2時30分
※開場は30分前
● 場所 栗原文化会館
● 指揮 平川 範幸氏
● オーボエ 西沢 澄博氏

クラリネット ダビッド・ヤジンスキー氏

● ファゴット 水野 一英氏
● ホルン 須田 一之氏
● 入場料 全席自由
□ 一般 3,000円
□ 学生 1,500円
※チケットは栗原文化会館、若柳ドリーム・バル、各ブレイガイドで発売中

● 教育委員会教育課 ☎(42)3514



第39回少年の主張 栗原大会

中学生が日ごろ心に思い、感じていることや考えていることなどを発表します。誰でも入場できますので、気軽にお越しください。

栗原市移住定住フォーラム

近年、若い世代を中心に地方への移住に関心が高まる中、地方への新たな人の流れを作るための連携の形を考える栗原市移住定住フォーラムを開催します。

● 日時 7月9日(月) 午後1時30分～4時30分
● 場所 志波姫この花さくや 姫プラザ
● 第一部 基調講演
演題「移住相談窓口の現場から」
講師 やまなし暮らし支援センター 移住相談員 倉田 貴根氏
● 第二部 パネルディスカッション
テーマ「栗原の移住がつくる、人がつながるしくみ」
コーディネーター
・ 特定非営利活動法人おさき地域創造研究会 事務局長 小玉 順子氏
● ゲストコメンテーター
・ やまなし暮らし支援センター 移住相談員 倉田 貴根氏
● パネリスト
・ 一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク 事務局長 大場 寿樹氏
・ もぎたてフルーツ工房 土里 夢所長 波辺 信雄氏
・ くりはら移住定住コンシェルジュ 阿部 幸子氏
・ 栗原市長 千葉 健司
● 共通事項
● 対象者
□ 市内の民間企業、NPO 法人、自治会、地域づくり団体関係者
□ 地域活性化や移住定住施策に関心がある市民
● 入場料 無料



▲講師 倉田 貴根氏

第4回栗原ハーフマラソン大会

● 第4回栗原ハーフマラソン大会を開催します。日本陸上競技連盟公認の「栗原市ハーフマラソンコース」は、アップダウンが少なく、好記録が期待できます。また、コース途中にはラムサール条約登録湿地の伊豆沼を展望でき、景色を楽しみながら走ることができます。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

● 日程 11月11日(日) 午前8時40分
● 場所 若柳地区(若柳中学校前) 畑岡地区
● 募集期間 7月2日(月)～9月12日(水)
● 種目(定員)
□ ハーフ(1,000人)
□ 10km(200人)
□ 5km(200人)
□ 3km(200人)
□ 2km(100人)
□ 親子ペア 2km(100組200人)
● 参加費
□ 一般 4,000円
□ 高校生 2,000円



URL <http://runnet.jp/>
リーフレットの「払込取扱票」を利用し、郵便局で申し込み
※リーフレットは各教育センター、各総合支所、社会教育課で配布します。

栗原文化会館常設展示作品入れ替え

栗原文化会館では、俳優故菅原文太氏の父、狭間二郎氏の絵画を常設展示しています。6月に半年振りに展示作品を入れ替えしましたので、貴重な遺作をぜひ、ご覧

ダンスフェスティバル 2018

● 日時 8月26日(日) 午後1時30分
※開場は30分前
● 場所 若柳ドリーム・バル
● 入場料 全席自由前売
□ 一般 800円
□ 高校生以下 500円
※当日券は200円増し
※チケットは、7月7日(土) 午前9時から若柳ドリーム・バルで発売
● 若柳ドリーム・バル ☎(32)6600

電話予約による証明書の時間外交付



平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

● 予約受付日時
月～金曜日 ※祝日を除く。
午前8時30分～午後5時
※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時
● 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
● 交付場所 予約した総合支所市民サービス課



電話予約による証明書の時間外交付

● 予約できる人 市内に住所がある人
● 交付を受ける人 予約した本人
● 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する人に関する次の証明書
□ 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
□ 印鑑登録関係 印鑑登録証明書
※証明を受けられる人の印鑑登録証(カード)を提示してください。
● 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。
● その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。
● 市民生活部市民課 ☎(22)3211
各総合支所市民サービス課



日曜日の窓口開庁日

市内どの地区にお住まいの人でも利用できます。なお、証明願など、記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません。

- 日時 7月8日(日)午前8時30分～正午
 - 場所 築館総合支所
 - 日時 7月22日(日)午前8時30分～正午
 - 場所 金成総合支所
- 業務内容**
戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
- 問** 市民生活部市民課
☎(22)3211
- 問** 築館総合支所市民サービス課
金成総合支所市民サービス課

自殺防止キャンペーン「みんなの大切ないのち」標語募集

命を守るための大切さや生きる喜びを見いだすことで、自殺を防止できると言われています。市では自殺を防止し、大切な命を守るための啓発事業で活用するための標語を募集します。

- 日時 7月14日(土)～8月1日(水)
 - 第2回 7月14日(土)～8月13日(月)
- 申し込み 問い合わせ先に持参または郵送、ファクス、Eメールで申し込みください。
- 問** くりはら田園鉄道公園
〒989-5501
栗原市若柳字川北塚ノ根17番地1
☎(24)7961
ファクス(24)7962
Eメール kuriden@kuriharacity.jp

男女共同参画コミュニケーション講座

さまざまな場面で役立つコミュニケーションスキルを学んでみませんか。

- 第1回 7月21日(土)午後6時30分～9時

内容 講話・演習「相手を知る」共感・傾聴(上手な話し方の聴き方)

●日時 8月4日(土)午後6時30分～9時

ジを盛り込んだもの、命を守る大切さを表現したもの。応募規定 おおむね31字以内で未発表の作品であれば一人何点でも応募可能。

- 応募期限 8月31日(金)
 - 応募方法 社会福祉課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参または郵送、ファクス(社会福祉課のみ受け付け)で申し込みください。
 - ※市内の学校に通う小・中・高校生は、学校を経由して応募してください。
 - ※優秀作品は、11月ごろ決定し、賞状と記念品を贈呈します。
- 問** 市民生活部社会福祉課
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
☎(22)1340
ファクス(22)0340
- 問** 各総合支所市民サービス課



若者クリエイターの活動場所と機会を募集

これからクリエイターとして活動していこうという人に対して、市が活動場所と活動機会を提供する新たなプロジェクトを実施します。

- 募集内容 クリエイターを目指す人の活動場所と活動機会
 - ※活動のジャンルは問いません。
 - 募集期限 12月28日(金)
 - 申し込み 問い合わせ先に提供できる場所または機会を連絡してください。
 - ※詳しくは問い合わせください。
- 問** 企画部定住戦略室
☎(22)1125

くりでんペーパークラブフトワーク教室

- 日程 第1回 8月4日(土) 第2回 8月17日(金)
- 時間 午後1時30分～3時
- 場所 くりでんミュージアム
- 対象 小学4年生～中学3年生
- ※小学生は保護者の同伴が必要です。
- 定員 各回7人(先着順)
- 参加費 無料
- ※別途、入館料がかかります。

健康づくり運動推進サポーター養成研修会の参加者募集

地域で運動習慣の輪を広げていただく、健康づくり運動推進サポーターの養成研修会を開催します。

- 場所 志波姫この花さくや 姫ブラザ
 - 定員 30人程度
 - ※市内在住で、運動制限のないおむね65歳以下の人
 - 参加費 無料
 - 申し込み 7月20日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
- 問** 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

開催日	内容
8月30日(木)	午前 市の保健事業について 第3期栗原市食育推進計画について
	午後 健康づくりのための運動① ～ストレッチを中心に～
9月20日(木)	午後 健康づくりのための運動② ～ウォーキングを中心に～
10月18日(木)	午前 「加齢に伴う身体の変化と運動の効果」
	午後 健康づくりのための運動③ ～音楽に合わせて～
11月20日(火)	午前 「健康運動と地域コミュニティ」 「先輩からの活動紹介」
	午後 健康づくりのための運動④ ～筋力トレーニングを中心に～
12月20日(木)	午後 健康づくりのための運動⑤運動のまとめ ～地域で広げる運動習慣の輪～修了証書授与式

第20回白鳥省吾賞「詩」募集

市では、白鳥省吾の功績を顕彰するため、白鳥省吾賞を制定し、口語自由詩の作品を全国から募集しています。ぜひ、応募してください。

- 応募申込期限 10月31日(水)
 - ※当日消印有効
 - 内容 「自然」「人間愛」のいずれかをテーマとした詩で、「白鳥省吾賞」のために創作した未発表の作品
 - 応募資格 国籍、年齢、プロ、アマチュアなど一切問いません。
 - 賞金 受賞区分に応じ、次の賞金(奨学金)を贈呈します。
- 問** 白鳥省吾記念館内 白鳥省吾賞「詩」募集事務局
☎(23)7967



白鳥省吾の紹介

明治23年、栗原市(築館地区)生まれ。旧制築館中学校(現築館高等学校)から早稲田大学に入り、本格的な文芸活動を始めました。アメリカの詩人ホイットマンに傾倒し、民主主義的、人道主義的な思想性を深め、民衆詩派の代表的詩人として詩壇に一時代を築きました。



まごころといのちを守るゲートキーパー研修

日ごろ、自分の身近なところで悩んでいる人に気づき、話を聞き、必要な相談につなげるゲートキーパーの養成研修会を開催します。自分や周

Eメール kiodo@kuriharacity.jp

☎(22)1164
ファクス(22)0313

☎(22)0370





放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日: 5月21日~25日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.05	鶯沢小学校	0.07	0.07
宮野小学校	0.04	0.05	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.05	0.04	志波姫小学校	0.05	0.05
栗駒小学校	0.07	0.07	花山小学校	0.06	0.05
栗駒南小学校	0.07	0.07			
高清水小学校	0.05	0.06			
一迫小学校	0.05	0.05			
瀬峰小学校	0.05	0.04			

※単位: マイクロシーベルト/時
 ※上記以外は、市ウェブサイトにて確認してください。

大気中の放射線量ほか
 市ウェブサイト

農林振興部放射性廃棄物等対策室
 ☎(22)1172

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先: 栗駒保健センター内ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

7月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医科	歯科	調剤薬局
1 (日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335	しぶや薬局 ☎(21)2888 若柳中央薬局 ☎(32)7115
8 (日)	熊坂病院 一迫字川口 ☎(54)2311	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	熊坂病院(院内) ☎(54)2311 さくら薬局 ☎(59)2051
15 (日)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	東町調剤薬局 ☎(21)0012 さくら薬局鶯沢店 ☎(55)2566
16 (月)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	青葉の社薬局 築館店 ☎(25)0071 オリーブ調剤薬局 ☎(24)7480
22 (日)	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	栗原市立花山診療所 花山字本沢 ☎(56)2013	サン調剤薬局 ☎(57)6888 栗原市立花山診療所(院内) ☎(56)2013
29 (日)	萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	ありかべ調剤薬局 ☎(44)2586 志波姫調剤薬局 ☎(23)3022

☐診療時間: 午前9時~午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください
 ☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

人口の動き

※平成30年5月末現在、()は前月比

人口 ●68,830人(△70)
 男:33,288人(△24) 女:35,542人(△46)

世帯数 ●24,883世帯(19)

出生 ●41人 死亡 ●94人
 転入 ●97人 転出 ●114人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 7月31日(火)まで

固定資産税(第2期)
 国民健康保険税(第3期) 問 総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料(第1期)
 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
 ※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

「食事には塩つけないで気をつける」

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科
 (一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
 〒989-5625
 栗原市志波姫樋口十字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

当院 油橋バス停より徒歩3分 (市民バス若柳線)

泳げない子どもの水泳教室

日時 8月1日(水)、8日(水)、22日(水)、29日(水)
 午後6時30分~7時45分
 場所 築館B&G海洋センター
 対象 市内在住の小学1年生~3年生
 定員 30人(先着順)
 参加費 1,200円(全4回分)

持ち物 水着、水泳帽子、水中ゴーグル、バスタオル
 申し込み 7月10日(火)から24日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 築館総合運動公園 ☎(22)4840

病院で働く未来に出会う旅

日時 8月6日(月)午後2時~4時
 場所 栗原中央病院
 内容 院内を見学しながら、さまざまな職種の仕事内容などについて話を聞きます。
 対象 市内在住の中学2・3年生
 ※市外の中学校に通学する生徒も参加できます。

問 医療局医療管理課 ☎(21)5631

市営住宅入居者募集

申し込みが募集戸数を超え

区分
 新田東住宅(築館) 2戸
 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
 八日町住宅(栗駒) 1戸
 北河原住宅(一迫) 1戸
 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
 定住促進金成住宅(金成) 1戸
 受付期限 7月11日(水)

申請 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を認の上、申し込みください。

常時募集
 先着で入居を受け付けます。

区分
 災害公営上堤住宅(若柳) 1戸
 災害公営神明住宅(栗駒) 1戸
 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸
 森下住宅(鶯沢) 2戸
 館輪住宅(志波姫) 4戸

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

寄付 ありがとうございます

問 総務部管財課 ☎(22)1116

- 佐竹 保様 栗駒南小学校体育館放送設備一式 3月19日
- UAゼンゼン宮城支部様 オオシマザクラ 20本 4月20日
- 中村 博様 書籍「七五調源氏物語・第12巻」 10冊 4月24日
- 高橋 公純様 書籍「千葉十七・安重根の百五十日」 100冊 5月8日

新お葬式プラン

【絆会館・和室での祭壇無しお葬儀プラン】

ご家族、ご親族のみでのお葬儀「収容人数5名」

基本料金 159,000円から

※水道・ガス・電気・その他備品代は1時間あたり500円(金成葬祭会館は700円)を頂戴いたします。
 ※奉仕料として、30,000円を頂戴いたします。搬送料、生花・供物、香典返し、線香・ローソク、写真等、別途がかかります。

24時間(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ

お知らせ

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。詳しくは、問い合わせください。

問 古川年金事務所
☎0229(23)1200

ほほえみコンサート

一般の合唱団と高校の合唱部、個人参加者が協力して、さまざまなジャンルの合唱を披露します。

問 古川年金事務所
☎0229(23)1200

日時 7月29日(日)午後1時30分
※開場は30分前

場所 若柳ドリーム・パル

入場料 無料

問 ほほえみコンサート実行委員会 戸田 恵雄
☎090(4883)9484

自衛官候補生募集

受験資格 18歳以上27歳未満の男女

※平成31年4月1日現在

申込期限 7月20日(金)

試験日 7月28日(土)、29日(日)のうち指定する1日

※試験場所や試験科目、申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。

問 自衛隊栗原地域事務所
☎(22)4299

ひとり親家庭等就業支援講習会

パンフ講習

日程 8月19日(日)から11月25日(日)までの日曜日(全14回)

時間 午前9時~午後5時

場所 宮城県母子・父子福祉センター

相談

消費生活相談窓口

国民生活センターの職員を装った者から、「流出した個人情報」を削除してあげるなどといった不審な電話を受けたなどの相談が寄せられています。

国民生活センターが相談したことのない消費者に電話をすることは絶対にありません。同様の連絡(電話やメール、はがきなど)を受けた場合は、すぐに相談窓口や警察署に相談してください。

相談日時 月~金曜日
※祝日を除く
午前9時~午後4時

問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎(22)1501

問 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
☎(23)5700

オストメイト相談会

相談日時 7月21日(土)午後1時~4時

場所 大崎市民病院

対象 県内のオストメイト(人工肛門・人口膀胱保有者)やその家族など



くまさんのチョット文学的CDコンサート

親しみやすいクラシック音楽を中心とした名曲を鑑賞します。

日時 7月14日(土)午前11時~正午

場所 市立図書館

参加費 無料

申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 熊田音比古
☎(22)9519

対象 ひとり親家庭の母や父、寡婦で全日程を受講できる人

定員 10人

※定員を超えた場合は抽選

受講料 無料

※教材費・検定料として、別途、16,000円程度が必要です。

申込期間 7月6日(金)~7月26日(木)

申し込み 問い合わせ先に電話または、住所氏名、連絡先、託児の有無および年齢を記入の上、ファクスもしくは官製はがきで申し込みください。

その他 予約により、3歳から小学3年生まで無料で託児します。

問 公益財団法人宮城県母子福祉連合会
〒983-10832
仙台市宮城野区安養寺3丁目7番3号
☎022(256)6512
※ファクス番号も同じ



性暴力被害相談支援センター宮城

県では性暴力被害者の支援を行う拠点として、性暴力被害相談支援センターを設置し、相談や医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用の助成などを行っています。

一人で悩まず、まずは相談してください。

相談日時
☐月~金曜日
午前10時~午後8時
☐土曜日
午前10時~午後4時
※祝日を除く

問 性暴力被害相談支援センター宮城
専用フリーダイヤル
☎0120(556)460

市民活動を考えるセミナー

日時 7月14日(土)午後2時~4時

場所 市民活動支援センター

内容
講師 クラウドファンディングアドバイザー 安食 俊介氏

演題「KURIHARA ×クラウドファンディングセミナー入門編」

申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 市民活動支援センター
☎(21)2060

第64回仙北青少年水泳大会

日時 8月19日(日)

受付 午前7時~

競技 午前9時~

場所 若柳中学校プール

対象 小学生、中学生、高校生、一般

競技種目
☐自由形(50m・100m・200m)
☐平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(50m・100m)
☐個人メドレー(200m)
☐メドレーリレー(200m)
☐リレー(200m・400m)

女性のためのなんでも相談

相談日時 7月22日(日)午前10時~午後3時

場所 イオンスーパーセンター 栗原志波姫店

内容 女性や子どもの人権問題、家庭内や近隣の問題など、人権擁護委員による無料相談

問 古川人権擁護委員協議会
☎0229(22)0510

若者サポートステーション

相談日時 月~土曜日 午前10時~午後5時

場所 ふるさとプラザ(大崎市古川)

内容 就労や自立に関する悩み、不安を抱えている若者と保護者を対象とした無料相談

対象 15歳から39歳までの無職の人とその家族

申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

問 みやぎ北若者サポートステーション
☎0229(21)7022

宴会

個人様で

- 誕生日・年祝い・七五三などのお祝い事
- 大切な方との記念日に
- 同窓会や同級会で
- 顔合わせ・結婚・結婚式二次会

団体様で

- 研修・セミナー
- 忘新年会・歓迎会
- 謝辞会・卒業記念パーティー
- 会議・各種式典

ご法要

故人を偲び懐かしく大切な思い出をご親族で語り合う大切なひととき... 式を彩るお料理と真心を込めたおもてなしでお手伝いさせていただきます。

※引出物・ケータリングも承ります。

仕出し

お花見 ● GWの集まり ● 運動会
節句・お祝い ● 地域のお祭り

HOTEL GRAND PLAZA URASHIMA 宮城県栗原市築館字下宮野町下18
ホテルグランドプラザ浦島 Tel.0228-22-4155

楽しむならやっぱり

デイサービス郷の湯

- 日帰り温泉
- リハビリ
- ロコモ
- 脳トレ
- 足湯
- パワリハ
- おやつ作り
- マッサージ
- 通信カラオケ
- ウォーターベッド

☎54-2688

有料老人ホーム湯治村

週休3日制正職介護スタッフ
限定2名募集!

169,000円~

☎24-7905

みらいん くりはら人

郷土色あふれる文字甚句を広めたい



すが わら るい
菅原 瑠 さん(栗駒角ヶ崎)

「豊かな自然や地域の情景を映し出す文字甚句の魅力を感じてもらいたい」と話すのは、栗駒文字地区に伝わる文字甚句を継承していくことを目的に活動している文字甚句保存会のメンバー、菅原瑠さん。

幼いころから文字甚句の練習を目にしてきた菅原さんは、曾祖母が唄、祖父が三味線、祖母が踊りと一家で代々文字甚句を継承していて、家族がイベントなどで文字甚句を披露する姿にずっと憧れを抱いてきました。

にぎやかな囃子と明るい調子の唄に合わせ踊る文字甚句。踊りはもちろん、文字の自然や暮らしを表現した歌詞が素敵と、ぜひ唄にも注目してほしいとのこと。

「祖母や先輩方のように踊るには、まだまだ時間がかかりそうですが、少しずつ学んで文字甚句の良さを表現したい」と、今後も郷土色あふれる文字甚句の魅力を広めていきたいそうです。



※くりはら人の情報を
お聞かせください。

WELLA から **今** 大好評の

つやと透明感の **光色** イルミナカラー

もっと明るく、もっと深く、もっと輝く 初めての実感 美しいヘアカラーへ
「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥5,940~**(税込)

(土日料金) **¥6,558~**(税込)



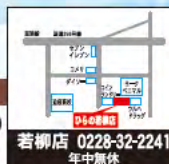
ビューティサロン
ニューブランド



若柳店のみの
メニューとなります。

営業時間

AM9:00~PM6:00
パーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241
年中無休