

人・魅力・話題を満載した情報紙

ぎゅぎゅつとくりはら

2018

6

No.287

広報くりはら



【特集】

**平成20年岩手・宮城内陸地震から10年
～経験を教訓にして～**



生きる防災対策を目指す

栗原市総務部
小野寺 勝典 危機管理監

市は、近い将来発生すると予測されていた宮城県沖地震などの災害に備え、平成18年度から自主防災組織の設立を推進してきました。そのような中、平成20年岩手・宮城内陸地震が発生しました。内陸地震では情報伝達手段が断たれてしまったことで、正確な被害状況や、被災者が必要とする物資の把握が困難となり、自主防災組織などに

よる自助、共助の重要性を改めて認識させられました。その後、市民の皆さんの理解を得ながら、自主防災組織の設立は急速に進み、平成21年度には、全ての行政区に設立されました。この経験から、大規模災害時には行政の対応だけでは困難であるとの認識が明確となり、平成28年度に改正された栗原市地域防災計画では、災害時に命を守る柱として、住民が自らを守る「自助」、地域住民がお互いを守る「共助」、隣人同士が助け合う「近所」の取り組みの強化を定義し、組

織・団体は、積極的に地域を守る社会の構築を行うこととなりました。

このように設立された自主防災組織でしたが、何をどのように活動していけば良いのか戸惑うこともあると思います。そこで、地震や風水害の基礎知識、防災対策、避難所運営の方法などを学び、防災対策のリーダーとして活躍できる防災指導員の養成を推進しました。指導員の認定は県が行っていますが、養成講習の受講料は、全額市が負担しています。認定後には、地域の実情に合わせたフォローアップ研修や、組織運営のアドバイスも行い、バックアップ体制を整えました。その結果、平成30年2月現在、214の自主防災組織に387人の防災指導員が誕生しました。今後、全ての自主防災組織に防災指導員が居て、地域の特性を生かした地域防災の取り組みが活発になることを期待しています。

防災対策は行政が担う公助だけでは万全ではありません。自助、近助、共助の全てがそろって効果を発揮し、より多くの命を守り救うことができると考えています。



特集 平成20年岩手・宮城内陸地震から10年
～経験を教訓にして～

●自主防災組織数

地区	防災指導員がいる自主防災組織 (A)	防災指導員がいない自主防災組織	計 (B)	A/B
築館	33	4	37	89.2%
若柳	33	7	40	82.5%
栗駒	41	9	50	82.0%
高清水	13	0	13	100.0%
一迫	27	6	33	81.8%
瀬峰	11	6	17	64.7%
鶯沢	8	0	8	100.0%
金成	22	3	25	88.0%
志波姫	16	1	17	94.1%
花山	10	2	12	83.3%
合計	214	38	252	84.9%



▲防災指導員養成講習の様子



平成20年6月14日午前8時43分ころ、震度6強の大きな揺れが栗原市を襲いました。死者17人、行方不明者6人、負傷者426人、国内最大規模の地すべりなど、大きなつめ跡を残した平成20年岩手・宮城内陸地震から間もなく10年が経とうとしています。

発災から10年の節目となる平成30年、当時を振り返りながら、防災について考えていきます。



避難所と避難経路の確認

市長は、地震や大雨などで災害が発生するおそれがある場合などに、住民に対し、避難勧告や避難指示(緊急)を発令します。しかし、危険だと感じた場合には勧告や指示が出ていなくても自らの判断で避難することが必要です。災害時に慌てず確実に避難するには、日ごろから避難所や避難経路を確認しておくことが大切です。また、災害の種類によって、避難所や避難経路が異なる場合がありますので、ハザードマップなどを参考に、実際に歩いてみるなどして確認しておきましょう。



備蓄品・非常時持ち出し品の例



災害時の情報入手方法

栗原市安全安心メール

安全安心情報(地震・風水害などの災害情報、火災情報、不審者情報、暮らしの安全に関する情報、防災行政無線の放送内容など)、行政情報、子育て情報を電子メールで配信

利用方法

携帯電話やパソコンで、下記のアドレスにアクセスするか、コードを読み取り、メールを受信するアドレスを登録してください。

<https://mail.cous.jp/kuriharacity/>



メールやソーシャルメディアの活用

災害時には通信規制がかかるなどして、電話がつながりにくく、電子メールによる連絡の方がつながりやすい場合があります。また、市では、災害時には公式ウェブサイトや公式フェイスブックで災害に関する情報をお知らせしますので、活用してください。

市ウェブサイト



市フェイスブック



防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。放送内容を聞き逃した場合や、雨風で聞きづらい場合にも役立ちます。

フリーダイヤル ☎0120(380)614



テレビ(データ放送)

避難勧告などの情報(避難勧告・指示、避難所開設など)が確認できます。

利用方法

- ①～⑤の手順で確認できます。(NHKの場合)
- ①「NHK総合テレビ」にチャンネルを合わせる。
- ②リモコンの「d(データ放送)」ボタンを押す。
- ③「データ放送トップ画面」が表示される。
- ④「防災・生活情報」を選択
- ⑤「市町村からのお知らせ」を選択

※民放テレビでも防災情報を見ることができます。



つながる互近助

築館地区根岸自主防災会
菅原 昭一さん
(築館根岸)

内陸地震発生当時、地区の民生委員を務めていた私は、消防団員と2人で、住民の安全確認を行いました。

その時、何度名前を呼んでも、まったく返事がない住民がいました。不安と最悪の事態を考えながら、もう1度ありつたけの声を名前を呼びました。その瞬間「お隣さんなら、うちに避難しているから大丈夫ですよ」と声が聞こえ、胸をなでおろしました。

「共助」という言葉は何度も聞いていますが、今度の出来事はもっと身近な「近助」だと感じたのです。この教訓により、私の地区では、災害時など困った時に、近所で助け合うのはお互い様という意識を強く持つてもらうために「互近助」と表現しています。

- 1 地域ぐるみの事前防災の重要性を語る菅原さん
- 2 自主防災組織独自の防災訓練
- 3 家族全員の無事を知らせる黄色い旗

は地域のつながりが徐々に薄れていく大きな要因の一つにもなり得ます。だからこそ改めて、近所のつながりに目を向ける必要があるのではないのでしょうか。

そして、もう一つ大事なことがあります。それは日ごろから住民一人一人が防災について意識するということです。地区では平成21年に自主防災組織を設立していますが、昨年から地域住民の防災に対する意識向上を促すため、「2枚の黄色い旗」を使った安全確認の取り組みを行っています。2枚のうち1枚を道路から見える自宅の敷地内に常時結び付け、もう1枚は世帯主の名前を書いて、棒などに結び玄関先に置いておきます。そして、災害時には家族全員の安全を確認できた時点で、その黄色い旗を外に立てかけます。自主防災組織などが安全確認をする際、家の前に2枚の旗がそろっていれば、その世帯は家族全員が無事であることを確認できるといいう仕組みです。普段から黄色い旗を目にしていることで、安全確認にこの旗を使うのだと自然に意識するようになります。この取り組みは、組織的に取り組むことで、地区全体の事

経験を教訓にして

数十年、数百年に一度の周期で起こる大規模災害。どんなに大きな災害であっても時の流れとともに、忌まわしい災害の記憶は、風化してしまいます。

政府の地震調査研究推進本部が公開している地震の長期評価によると、これから30年以内に、千島海溝沿いの超巨大地震や、南海トラフ地震などの大地震が高い確立で発生すると予測されています。過去の経験から得た教訓を生かすためには、自助、共助、近所の取り組みはもちろんですが、災害を体験した私たち一人一人が次世代に伝え、災害を忘れない「忘災対策」の取り組みが今必要とされています。岩手・宮城内陸地震発生から10年。災害経験を教訓にして。



交通死亡事故ゼロ10年達成

志波姫地区で交通死亡事故ゼロ10年を達成し、4月12日(木)に宮城県警察本部長から志波姫総合支所長に感謝状が贈られました。田代総合支所長は、「10年間達成に慢心することなく、絶対に交通事故を出さないという信念のもと、これからも関係機関と手を携えて交通安全活動をしていきたい」と決意を新たにしました。また、交通死亡事故ゼロ500日が続く栗駒地区にも、5月1日(火)に若柳警察署長から栗駒総合支所長に感謝状が贈られました。



長寿100歳おめでとうございます

4月28日(土)に遠藤 志ずこさん(栗駒上野)が100歳を迎えられました。遠藤さんは、看護師として働いてきた経験から、自分でできる事は何でも自分でこなし、常に体を適度に動かされてきたそうです。また、歯が丈夫で80歳代まで自分の歯で食事を摂られてきたことが長寿の秘訣ではないかとのこと。趣味が書道という遠藤さんは、空き時間を見つけては書をたしなんでこられたそうです。現在は、穏やかな日々を過ごされています。



栗原の特産品を東京の消費者へ

4月14日(土)、東京都豊島区にあるアンテナショップ「座・ガモール1号店」に、栗原市の特産品コーナーを出展しました。出展は、2月に市と大正大学が締結した連携協定に基づき、大正大学が関わるアンテナショップで、栗原自慢のコメや野菜、菓子、漬物など、通年販売するものです。関係者が見守る中、出展を祝うテープカットが行われると、さっそく栗原の特産品を買い求める多くの来店者でにぎわいました。



アンバサダーに高島親方を委嘱

4月13日(金)、各分野で活躍する人に栗原の魅力在全国に広めていただく、栗原ドリームアンバサダーに、築館地区出身の高島 大造さん(元関脇 高望山)を委嘱しました。高島親方は、2月に行われた日本相撲協会理事選で、立候補者中最多となる12票を集め、初めて理事に選出されました。アンバサダー就任にあたり「栗原を離れて46年がたちました。いつも応援していただいている古里に感謝し、恩返しできるように頑張ります」と意気込みを語りました。

旭日小綬章(地方自治功労)



元栗原市議会議員 佐々木 幸一さん (瀬峰上富)

皆さんに支えていただき、このような身に余る勲章をいただくことができたこと、大変感謝し、感謝しています。

旭日中綬章(地方自治功労)



元栗原市長 佐藤 勇さん (一迫金田中町)

兵庫県出身の私を快く迎え入れてくれた栗原。皆様の温かい人柄とご支援に衷心より感謝申し上げます。

春の叙勲

国家や公共事業に対して功労のあった人に授与される、平成30年春の叙勲が4月29日付けで発表され、市内から6人に勲章が授与されました。なお、瑞宝双光章を授与された秋山 和徳さん(栗駒西田)は、次号以降で紹介いたします。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長 菅原 三郎さん (一迫荒町下)

地域の水利や家族構成に精通する消防団は重要な存在です。受章は地域の協力と仲間の支えがあつてのもので感謝します。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団副団長 水谷 久志さん (志波姫宮中)

今後、地域や家族に寄り添いながら防火活動に務めていきます。受章にあたり、仲間の支えと地域の協力に感謝します。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団副団長 遠藤 俊彦さん (若柳かけ)

皆さんの支えのおかげで消防団員として約45年間従事することができました。受章に際しまして感謝申し上げます。

危険業務従事者叙勲 危険性の高い業務に精励した3人に勲章が授与されました。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防司令長 真川 勇喜さん (築館大堀)

地域の皆さんや同僚に支えられ、消防職員として職務を全うすることができました。皆さんに心より感謝しています。

瑞宝単光章(警察功労)



元宮城県警部 我妻 孝信さん (瀬峰下田)

地域の皆さんや同僚に支えられ警察官として35年間従事できました。このたびは身に余る勲章をいただき皆さんに感謝します。

瑞宝双光章(警察功労)



元宮城県警部 佐藤 稔さん (若柳荒町)

警察官として42年間従事してきました。受章は大変光栄であり、これまで支えてくれた家族や同僚、地域の皆さんに感謝します。



多彩な作品が勢ぞろい

5月15日(火)から20日(日)まで、栗原文化会館で、多彩な作品をそろえた「河北美術展栗原展」が開催されました。

美術展では、日本画や洋画、彫刻など各部門の入賞・入選作品と、招待作家や顧問などの作品105点が展示されました。また、個性豊かで生き生きとした作品や、見る者に語りかけてくるような作品の中には、市内からの出展者の作品もあり、来場者は、目に留まった作品に近づいたり離れたりをしながら、じっくりと鑑賞していました。



安らぎを感じる野草展

5月12日(土)と13日(日)、山野草の魅力に多くの人に触れてもらう「第42回春の野草展」が、築館ふるさとセンターで開催されました。

築館野草会の会員32人が丹精込めて育てた野草377鉢が並び、ほのかに香る花の優しい香りが会場内を包み込みました。

また、訪れた人たちは、愛らしく咲いた花の育て方や、珍しい山野草について会員に尋ねるなどしながら、一鉢一鉢をゆっくりと見て回り、安らぎのひと時を過ごしていました。



夏日の中を快走

4月22日(日)、瀬峰五輪堂山公園を発着点とする「第21回栗原市瀬峰五輪堂山マラソン大会」を開催しました。

気温25度を超える夏日の中行われた大会には、市内から陸上やサッカーのスポーツ少年団、市民ランナーなどが参加し、2キロから6キロメートルの8部門に分かれ、健脚を競い合いました。

暑さに負けず駆け抜けるランナーに、沿道からはランナーの背中を押すかのような「行け、行け、頑張れ」の声援と、拍手が送られていました。



舞い降りた桜でにぎわう

4月22日(日)、若柳ドリーム・パル特設会場で「若柳桜まつり」が開催されました。

この祭りは、桜の名所で親しまれている若柳地区を活性化するため、若柳金成商工会が中心となり毎年開催しているものです。

祭りは、和太鼓の競演で始まり、弥助ばやし獅子舞や、よさこいなどが披露されたほか、物産販売も行われ、訪れた来場者を魅了しました。また、若柳互市も同時開催され、会場内は大変なにぎわいを見せました。

いっしょにやっぺし! Group 18

若柳よさこい桜

「栗原にちなんだ舞で、市内外の皆さんに栗原の魅力をPRしたいです」と笑顔で話すのは、若柳よさこい桜の代表を務める伊藤 富士枝さん。

若柳よさこい桜は、市内で行われる祭りなどを中心に演舞し、今年で17年目になります。毎週水曜日に若柳ドリーム・パルで練習を行い、凛と咲く花を思わせる会員は、市内から集まった中学生から60代までの34人です。

現在は、市内各地で開催される夏祭りや、10月6日(土)、7日(日)に仙台勾当台公園他で開催される「みちのくYOSAKOIまつり」、11月3日(土)、4日(日)に東京お台場を中心に開催される「ドリーム夜さ来い祭り」に出演するため、新曲の舞を披露できるように練習を重ねています。

一緒に活動したい人は、ぜひ、参加してください。

☎若柳よさこい桜 伊藤
☎(33)2617

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



勇壮な姿に迫る

5月5日(土)、300年を超える歴史と伝統を誇る「花山鉄砲まつり」が、旧花山中学校校庭などを会場に開催されました。

この祭りは、この地を治めた領主の奥方が、病弱なわが子の健康を神社に祈願したところ、成就したため、その御礼として鉄砲組に礼砲を撃たせたのが始まりといわれています。

若葉が風に吹かれる中、赤い陣羽織姿の12人の鉄砲組が、古式技法により火縄銃の発砲を行うと、迫力ある演武に観客は魅了されていました。



華やかな時代絵巻を再現

4月29日(日)、一迫地区真坂商店街などで「第64回政岡まつり」が開催されました。

この祭りは、伊達騒動を題材にした歌舞伎演目の伽羅先代萩に登場し、仙台藩の幼君を守り養育した乳母、政岡の局をたたえ冥福を祈る祭りです。

晴天の中、龍雲寺で墓前祭りが執り行われた後に、政岡役の女性と幼君役の子どもを乗せた山車が、武者行列などとともに商店街を巡行すると、目の前で繰り広げられる華やかな時代絵巻に、沿道からは盛大な拍手が送られていました。

おらほの食育

大きくなれわたしの野菜

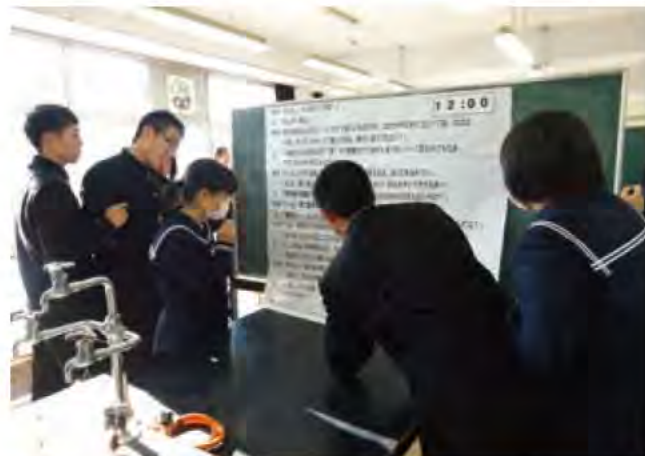
宮野小学校 養護教諭 鹿野 たき江



2年生の生活科の学習では、身近な野菜の栽培に関心を持ち、「植え付ける、世話をする、収穫する」という一連の流れを通して、「植物にも命があること」、「成長していること」を体感してもらうことをテーマに行っています。

小規模校の特性を生かして、1年生と2年生が交流しながら、枝豆の栽培から豆腐作りを行うことを考えています。また、今年も1年を通して、ミニトマトや枝豆、小豆、サツマイモ、ニンジン、ダイコンなどの栽培を予定しています。

自分たちで育てた野菜を食べることで、「大きくなれわたしの野菜」が、「大きくなれわたしの体」につながるよう、野菜が大好きな子どもになってほしいと願っています。



学校きょういくの窓



生徒の「分かる・できる」を目指して

栗原西中学校では、生徒の学力向上を目指して、一迫・花山の両小学校と連携し、授業の流れやノートの使い方、家庭学習などの向上に取り組んでいます。また、校内でも教室環境や学習の約束事を決めることで、生徒がどの授業でも同じように取り組める環境づくりに努めています。

ほかに、朝の15分間を活用し、新聞記事などを用いた話し合い活動を行っています。これは、3、4人のグループに分かれ、グループ内で賛成・反対の意見を持ち討論することで、テーマに対して理解力や思考力を深めることを目的としています。

今後もこれらの授業づくりや学習環境づくりを継続して、生徒が「分かる・できる」を実感できるよう、全校で取り組んでいきます。


子育ての輪

6/6~7/5

子育て支援センター

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752 月~金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 午前9時~午後5時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●高清水 ☎(58)2350 ●一迫 ☎(52)3925 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●鶯沢 ☎(55)3178 ●金成 ☎(42)3251 ●志波姫 ☎(22)8611

子育て 掲載以外にも開催している行事がありますのでウェブサイトをご覧ください。 

【利用時間】 第2・4週木曜日 午前9時30分~11時30分 ●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
	6月18日(月)~22日(金) 午前 9時	つくってあそぼう 七夕飾りを作ろう
築館	21日(木) 午前10時	保健講座 保健師の講話と個別相談
	28日(木) 午前10時	あやめ園見学 場 一迫あやめ園 申 6月25日(月) 雨 中止
若柳	20日(水)~22日(金) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
	27日(水) 午前10時	6月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 6月25日(月)
栗駒	21日(木) 午前10時45分	おはなし会 おはなしサークルによる読み聞かせ
	27日(水) 午前 9時	おおきくなったかな 身体測定
高清水	18日(月) 午前11時	おおきくなったかな 身体測定
	26日(火)~28日(木) 午前10時30分	つくってあそぼう 七夕飾りを作ろう
一迫	19日(火) 午前10時30分	あやめ園見学 申 6月16日(土) 雨 6月20日(水)
	25日(月)~29日(金) 午前10時	七夕飾りを作ろう
瀬峰	13日(水) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
	27日(水)~29日(金) 午前10時	つくってあそぼう 七夕飾り作り
鶯沢	26日(火) 午前10時	七夕飾りを作ろう
金成	28日(木) 午前10時	小児応急手当講習会 申 6月25日(月)
志波姫	27日(水) 午前10時30分	くりでん芝生広場で遊ぼう 場 ぐりでん芝生広場 申 6月25日(月) 雨 志波姫子育て支援センター
花山	28日(木) 午前10時	七夕飾りを作ろう

7/5までに申し込みが必要な行事

築館	7月 6日(金) 午前10時30分	6・7月七夕誕生会 申 誕生児のみ7月3日(火)
高清水	21日(土) 午後 5時	かつらっこ祭り 場 高清水幼稚園・保育所 料 子ども1人300円 申 7月5日(木)
瀬峰	6日(金) 午前10時30分	6月・7月生まれの誕生会・七夕会 申 6月27日(水)
金成	6日(金) 午前10時15分	6月・7月生まれの誕生会・七夕会 申 7月3日(火)

※ 場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

小児応急手当講習会

金成子育て支援センターでは、6月28日(木)に「小児応急手当講習会」を行います。

栗原消防署から講師を招き、応急手当の方法やAEDの使い方などを教えてもらいます。思わぬ出来事があったときに、正しい知識や処置方法が、子どもたちを守ることに繋がります。

市内どの地区からでも参加できますので、ぜひ、お越しください。



ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

4月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、29人中22人でした。



6月は歯と口腔の健康づくり月間 予防しよう! 歯周病



よく耳にする歯周病とは
歯周病は、細菌によって歯を支える骨が壊される病気です。初期には、痛みはほとんどありませんが、歯肉が赤くなったり、腫れたりします。歯周病が進行すると、歯を支えている骨が溶け出して、歯がぐらつく、膿が出るなどの自覚症状が出ます。そのようになると、治療しても歯が抜けてしまうことがあります。

歯周病が引き起こす他の病気
歯周病を引き起こしている細菌が血液や呼吸器内に入り込むと、糖尿病や心臓病、肺炎などを引き起こす原因になることがあります。つまり歯周病の予防は、生活習慣病を含め、身体全体の健康維持にもつながります。

歯周病の原因と予防
歯周病の原因は、食べかすのもとに増えた細菌のかたまりで、

歯垢(プラーク)です。プラークは粘着性が強いので、歯ブラシを使用して、歯の表面や歯と歯の間、歯と歯肉の境目などを丁寧に磨くことが大切です。しかし、丁寧に磨いても、日常の歯磨きだけでは完全に汚れは取りきれません。定期的に歯科健診やクリーニングを受けて、歯周病の予防や早期発見、治療につなげましょう。



歯っぴいスマイル



歯と口の話 108 「口臭が気になります」

岡栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

Q1 自分の口臭が気になります。
A1 口臭を気にしすぎる人もいれば、口臭があるのに気付かない人もいます。大学の病棟の歯科口臭外来では、ガスクロマトグラフィーという機械を使って各口臭物質の濃度を精密に測る検査を行います。

Q2 口臭外来を受診する人の60%以上は、実際に口臭がある」とされます。
A2 口臭は、口の中に原因がある場合と、飲食物に原因がある場合があります。

Q3 口臭の原因は何ですか?
A3 口の中の原因とは、歯垢(プラーク)や舌苔などにみられる嫌気性菌が出すガス成分(硫化水素やメチルメルカプタン、ジメチルサルファイドなど)です。

Q4 口臭予防に有効な歯みがき法を教えてください。
A4 口の中の細菌は、唾液が少ない睡眠中に爆発的に増えるため、口臭は朝起きたときに最も強くなります。従って、口臭予防の観点からは、起床直後と就寝直前に丁寧に歯みがきするのが効果的です。これに対して食後は、誰

でも一番唾液が出ていますが、歯みがきは簡単でもかまいませんが、舌表面の汚れ対策が非常に重要になります。

口には水を含んで口蓋(上あごの天井)に舌を押し当てるようにゴシゴシして、舌粘膜の隙間に潜む飲食物残渣(食べ残し)を洗い出し、軽くぶくぶくしてそのまま飲み込みます。食後すぐに行えば汚くありませんよ。

その後、無糖のガムをかむと、さらに効果は上がります。

また、食事の際は次のことに心掛けてください。
□朝食には、午前中の空腹時口臭を防止する目的で、飲食物残渣が残りにくい和食を基本としましょう。
□胃内の食物滞留時間から考えて、就寝3時間前には夕食を終えるようにしましょう。その後は、水を除く飲食を控えます。特に就寝直前の飲酒や喫煙は翌日の強い口臭の原因となります。
□舌の運動機能促進と唾液分泌促進を目的として、食事は一口あたり30回以上かみましましょう。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク推進室 ☎(24)8836

栗駒山麓ジオパーク だより 22



平成20年岩手・宮城内陸地震から10年

市がジオパークを目指すことになったきっかけが、平成20年岩手・宮城内陸地震。この震災により生じた地形や景観を貴重な遺産または資源として、防災教育や学術研究、観光などに活用しながら、震災を後世に伝えていこうとジオパーク活動に取り組み始めました。

●自然災害の脅威

平成20年岩手・宮城内陸地震は、最大震度6強を観測し、日本最大級の荒砥沢ダム上流部の地すべりをはじめとした未曾有の山地災害を引き起こすなど、栗駒山麓部を中心に甚大な被害をもたらしました。



▲日本最大級の荒砥沢ダム上流部の地すべり

●後世への継承とジオパーク

災害実態調査が進むに連れ、私たちは災害に対する普段の備えを強くし、多様で豊かな自然を賢く利用して生きていくことの必要性を痛感しました。

そして、内陸地震によって生じたさまざまな景観を、「防災教育の場」、「自然の驚異を体感する場」として役立て、震災の記憶と経験を後世に伝えていくため、平成24

年2月にジオパーク宣言を行い、平成27年9月に栗駒山麓ジオパークとして日本ジオパークに認定されました。

これまで、市内外の小中学校でのジオパーク学習や視察研修、食や地質遺産を楽しむジオツアーは、延べ1万3千人以上が参加するなど、多くの方がジオパーク活動に関わってきました。



▲地すべりのメカニズムを学ぶ子どもたち

●ジオパークのさらなる発展に向けて

日本ジオパークの再認定審査を来年度に迎えますが、今後も市民の皆さんと栗原の雄大な自然に触れ、災害に強い人づくり・地域づくりを推進することで、栗駒山麓ならではの個性豊かなジオパーク活動を展開していきます。

栗駒山麓ジオパークの歩みと今後

2008. 6.14	平成20年岩手・宮城内陸地震発生
2009. 5.10	荒砥沢ダム上流部地すべりが日本の地質百選に認定
2010. 5.24	栗駒山麓崩落地・景観活用検討委員会設立
2011. 3.11	東日本大震災発生
6.1	栗駒山麓崩落地・景観活用将来ビジョンの提言
2012. 2	ジオパーク宣言
7.7	日本ジオパークネットワーク(JGN)準会員
2013. 7.7	栗駒山麓ジオパーク推進協議会設立
10.21	栗原市ジオパーク推進室設置
2014. 3.14	栗駒山麓ジオフェア開催
2015. 1.10	くりはら・ゆざわジオパークフェスティバル開催
4.16	JGN加盟申請書提出
5.23	JGN新規申請地域プレゼンテーション実施
7.28~30	JGN新規申請地域現地調査
9.4	日本ジオパーク認定
2016. 3.27	栗駒山麓ジオパーク認定記念フォーラム
12.20	第1回栗駒山麓ジオパーク学習発表会開催
2017. 8.4~5	第6回東北ジオパークフォーラムin栗駒山麓を開催
12.2	栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」認定
12.20	第2回栗駒山麓ジオパーク学習交流会開催
2019. 11	日本ジオパーク認定の再認定審査 日本ジオパーク再認定へ

岩手・宮城内陸地震10年メモリアル国際シンポジウム

●シンポジウム

- 日時 7月6日(金)午前10時~午後5時
- 場所 志波姫この花さくや姫プラザ
- 内容 平成20年岩手・宮城内陸地震 震災からの歩み
- 参加費 無料

●現地視察

- 日時 7月7日(土)午前8時~午後4時
- 場所 荒砥沢地すべり地、冷沢、駒の湯、耕英地区
- 内容 荒砥沢地すべりの特性と防災・減災への取り組み視察
- 参加費 3,000円(資料代、昼食代)

共通事項 ●申し込み 6月29日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

みんなで としょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火~金曜日:午前10時~午後6時
- 土・日曜日:午前9時~午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (月曜日が祝日の場合は、その翌日)

図書館



市ウェブサイト

今月の おすすめ本

グレイヘアという選択



主婦の友社 編
ありのままの自分を好きになったら、心が軽やかに。「グレイヘア」を選択した32人の女性が、「染めない」理由を語る。簡単なまとめ髪テクニクやファッションも紹介。

いたずらトロールと音楽隊



アニタ・ローベル 作、安藤 紀子 訳
旅まわりの5人組の音楽隊は、音楽隊の演奏が聴けずに怒ったトロールから、楽器に魔法をかけられてしまいました。それ以来、楽器から出るのは、おかしな音ばかり。

お知らせ

●開館20周年記念事業

きむらだいすけワークショップ「楽描(らくがき)」

日時 7月7日(土) ①午後1時~②2時15分~③3時30分~

場所 市立図書館

内容 絵本作家のきむらだいすけさんと一緒に、色紙をちぎって、さまざまな「いきもの」を作ります。

定員 各回10人

申し込み 市立図書館に電話で申し込みください。(6月5日(火)10時から受付開始)

6月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	13日(水)、27日(水)	午後2時20分~2時50分
鶯沢公民館	14日(木)、28日(木)	午後2時~2時20分
鶯沢小学校	28日(木)	午後2時30分~3時30分
瀬峰公民館		午後2時~2時30分
高清水総合支所	7日(木)、21日(木)	午後2時50分~3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時~4時30分
花山小学校	6日(水)、20日(水)	午前10時15分~10時45分

6月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間	
市立図書館	絵本	2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)	午前10時30分~10時50分 午後2時30分~3時
	すばなし	9日(土)	午後2時~2時30分
若柳公民館		9日(土)	午前10時~11時
栗駒総合支所		9日(土)、23日(土)	午前10時~11時



凍み大根の煮物

※1人当たりの栄養価:174kcal、たんぱく質5.8g、塩分1.4g

材料(4人分)

凍み大根	8個
サトイモ	4個
ニンジン	120g
こんにゃく	120g
油揚げ	60g
インゲン	4本
だし汁	320cc
A しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ1
酒	大さじ2

つくり方

- 鍋にたっぷりの水と凍み大根を入れて、沸騰させる。
- 10分程度煮た後、火を止めて、そのまま一晩置く。
- サトイモ、ニンジンは乱切りにし、こんにゃく、油揚げは一口大に切る。
- インゲンは塩ゆでにし、3cmの長さに切る。
- 鍋に②で戻した凍み大根と③を入れ、ひたひたになる位にだし汁を入れて、10分程度中火で煮る。
- ⑤にAの調味料を加え、さらに30分程度弱火で煮る。
- 器に⑥を盛り、④を散らす。

ポイント

凍み大根は、戻して一晩置くことで、ふわっとやわらかい食感になります。

献立作成者

食生活改善推進員
千葉 和枝





生涯学習のひろば

心の安らぎ写経講座

日時 6月13日(水)午前10時～正午
 場所 瀬峰公民館
 ●参加費 1,000円
 ●申し込み 6月11日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
 問 瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127



イチゴもぎ取り ノルディックウオーク

日時 6月16日(土)午前8時～午後2時
 ●集合場所 鷺沢総合支所前
 ●内容 ノルディックウオーク、イチゴ狩り体験、くりこま荘のランチと温泉入浴
 ●対象 市内在住の人
 ●定員 25人(先着順)
 ●参加費 3,000円

●申し込み 6月12日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
 問 栗駒・鷺沢教育センター ☎(45)2225

やさしいヨガ体験会

日時 6月16日(土)午前11時15分～正午
 ●場所 栗駒総合体育館
 ●参加費 830円
 ●申し込み 6月15日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885



太極拳初心者教室

日時 6月16日(土)午後2時30分～3時15分
 ●場所 栗駒総合体育館
 ●参加費 830円
 ●申し込み 6月15日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

トレーニングルーム 利用講習会

●日時 毎週水曜日 午後7時30分～8時30分
 毎月第3土曜日 午後1時～2時
 ●申し込み 開催日の前日まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。
 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

●参加費 一般 2000円
 高校生以下 1000円
 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885
 若柳総合体育館 ☎(32)3313



平成30年度 栗原市総合防災訓練

平成30年6月14日に発生した岩手・宮城内陸地震での経験と記憶を後世に伝え、市や防災機関をはじめ、広く市民が大規模自然災害についての認識を深めるとともに、防災、減災を目的として、防災訓練を実施します。
 また、総合防災訓練に併せて、市民自主避難訓練も行います。訓練開始は、緊急速報メールや防災行政無線で合図をします。市民の皆さんは、避難行動(その場にしゃがむ、物につかまる)を取り、身の安全の確保をお願いします。その後は、避難経路を確認しながら、避難場所へ移動する訓練をお願いします。

平成20年岩手・宮城内陸地震栗原市追悼式

「平成20年岩手・宮城内陸地震」から10年を迎える日に、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りし、御霊をお慰めするため、追悼式を執り行いますので、ご参列をお願いします。

問 総務部危機対策課 ☎(22)1149

●日時 6月17日(日)午前8時43分～正午
 ●場所 サン・スポーツランド栗駒および各地区
 ※訓練当日は、プールとトレーニングルームのみ午後1時30分から利用できます。

平成30年第2回 栗原市議会定例会

●日時 6月12日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など
 19日(火)～21日(木)本会議 一般質問(個人質問)

●開会時間 午前10時～
 ※6月26日(火)は、午後1時30分開会
 ●場所 市役所4階 議場
 ●傍聴 席数25席
 ※車いすでの傍聴も可能です。
 ※各総合支所のテレビでもご覧いただけます。
 ●請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望される請願や陳情は、6月21日(木)正午までに議会事務局へ提出してください。

●日程・内容
 次のおり議会定例会を開催します。
 議 一般質問(個人質問)

市内の文化財散策

⑮ 熊野神社の大杉
 若柳大林の熊野神社境内にある大杉は、樹高約15メートル、幹囲約7メートル、枝張り約5メートル、推定樹齢830年と伝わる古木です。幹の内部は、根元から樹冠付近まで空洞となっていて、かつては大人が4、5人入れたと言われていますが、現在は保護のため塞がれています。
 この大杉には、源義経の家来の鈴木三郎重家が植えたという言い伝えが残されています。鎌倉時代の文治年中(1185～1189年)に、義経が平泉へ下向したとき、鈴木三郎重家は、年老いた病気の母を郷里で看病して従えませんでした。しかし、義経を慕う

あまり、後日追いかけて、その途中のこの地で美しい風景と吉兆の表れといわれる鳥鵲(カササギ)が群れ飛んでいる光景に出会いました。これを見た重家は、ここを非常に尊い場所と考え、熊野神社を祀り、本社とさらにそこから西へ向って一直線に約330メートル間隔で阿弥陀如来と薬師如来を安置し、それぞれの境内に1本ずつ杉を植えました。この大杉は、そのときの1本と伝えられています。
 問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515



熊野神社の大杉



市長コラム

くりはら花めぐり
 市内を見渡すと田植えもほぼ終わり、美しい緑の田園風景が広がっていますが、これから市内では、夏の到来を告げる色とりどりの花々が楽しめる季節を迎えます。
 特に、6月中旬には栗原市の花でもあるニッコウキスゲが世界谷地原生花園一面に咲き誇るほか、一迫山王史跡公園あやめ園での「あやめ祭り」や南くりこま高原一迫ゆり園が開園します。
 また、7月下旬からは伊豆沼・内沼はすまつりが開催されるなど、観光客の心を癒す花スポットが多くあり、訪れる観光客の目を楽しませてくれます。
 それらの花を觀賞する時、ちょっと視点を変えて、植生の特徴や場所の成り立ちなど、目には見えないストーリーを知ること、ま

た違った見方ができると思います。
 市内には、それらを詳しく教えてくれる「ジオガイド」がいますので、一度、お話を聞いてみてはいかがでしょうか。
 私も多くの皆さんに栗原の魅力伝えていけるよう、知識と経験を積んでいきたいと思えます。
 栗原市長 千葉健司





第3期栗原市食育推進計画を策定 「地域と健康をつくる『くりはらの食』」

市民の健康と食育の推進を図るため、平成30年3月に「第3期栗原市食育推進計画」を策定しました。

この計画は食育基本法（平成17年7月施行）に基づき、平成20年度に策定した「栗原市食育推進計画」を5年ごとに見直し、策定したものです。



第2期栗原市食育推進計画の評価

第2期栗原市食育推進計画で、目標達成した項目は約3割、改善傾向や現状維持にある項目はそれぞれ約2割、悪化傾向にある項目は約1割でした。

目標を達成した項目は「一日に必要な野菜の量を知っている人の割合」や、「一日の塩分量を知っている人の割合」、「生産体験の割合」など、知識の習得や食に関する活動の割合でした。

一方、悪化傾向にあったものは「毎食バランスよく食べる人の割合」などで、習得した知識が実践に結びついていない状況が見受けられました。

第3期栗原市食育推進計画の方向性

第2期栗原市食育推進計画の評価を踏まえ、第3期栗原市食育推進計画は市民が取り組む実践の項目を強化していくこととしました。

●基本目標 地域と健康をつくる『くりはらの食』

具体的な目標
□ みんなで、いっしょに食べよう
□ 「くりはらの食」を大切にしよう

また、目標・指標数を整理し、国や県と合わせ比較しやすいものとし、活動の方向性をより明確にすることとしました。さらに、望ましい食育の実践を強化するため、次の3つの重点施策を掲げます。

重点施策1 「食」とおした健康づくりの推進

市民一人一人が健康の維持・増進や生活習慣病の予防につながる健全な食生活を送るために必要な知識を習得し、自ら実践できるよう食育を推進します。

重点施策2 望ましい食習慣の定着
市民一人一人がおいしく楽しく食生活の実現や、さまざまな体験をおして「食」に対する感謝の気持ちや育感できるような食育を推進します。

①「食」に関する知識の習得
②健全な食生活の実践
③健康状態の確認と健康づくりの推進

①「共食」で食に関するマナーの向上
②「食」に関する体験や技術の習得
③食の選択力の習得

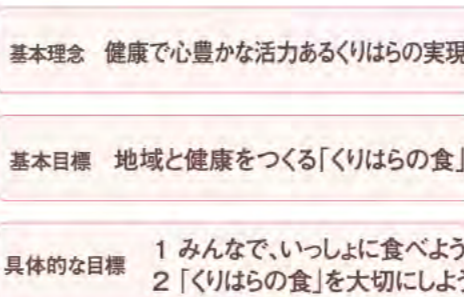


図1 食育推進の体系図

重点施策3 「くりはらの食」を地域ぐるみで伝承
市民一人一人が地域の郷土料理や地元食材など、くりはらの食文化に関する関心を高め、食文化の継承や地元食材の活用を推進します。

①食文化を次世代へ伝える
②地場産品の活用促進
③多様な連携による情報共有
食育の主役は「市民一人一人」です。あなたも今日からできることを始めてみませんか。



市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

重点施策1 「食」とおした健康づくりの推進
重点施策2 望ましい食習慣の定着
重点施策3 「くりはらの食」を地域ぐるみで伝承

「くりはらの食」

栗原には、米や野菜などの豊かな食材に恵まれ、それらを活用した餅料理をはじめとした地域に根付いた独自の調理方法で作られた地元食があります。

食育推進計画の中では、栗原の食材とそれを利用した郷土料理・行事食・地元食の作り方や食文化などを総称して「くりはらの食」という言葉を使用しています。

主な「くりはらの食」
●米、パプリカ、岩魚、大根、いちご、かぼちゃ、大豆など

●郷土料理、行事食、地元食
□ 多彩な餅料理 餅は一番の「ハレの食」
□ ふすべ餅、えび餅、雑煮餅
□ 粉食文化 家庭の食を支えた「ケの食」
□ かぼちゃぱっとう、がんづきなど



※くりはらツリズムハンドブック「地元食の本」より
元食の本より

平成30年度栗原市職員採用試験(上級・中級)

●受験申込期限 6月15日(金)
●第1次試験日 7月22日(日)

●試験会場 市消防庁舎
●試験の方法 第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は第1次試験の合格者を対象に行います。

●試験区分、職種、採用人数
上級(大学卒業程度)
□ 行政職 5人程度
□ 管理栄養士 若干名

中級(短期大学卒業程度)
□ 建築 若干名
□ 土木 3人程度
□ 保育士・幼稚園教諭 8人程度

※受験資格は受験案内で確認してください。
※採用予定人員は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。

●申込方法 受験案内と申込書は、市役所2階市民サービス課で配布します。
また、各総合支所市民サービス課に必要事項を記入の上、人事課に直接持参または郵送で申し込みください。詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイト

トで確認してください。
総務部人事課 ☎0987-26263
栗原市築館業師一丁目7番1号 ☎(22)1159

住宅の改修で固定資産税が減額



住宅の耐震改修、バリアフリー改修および省エネ改修で一定の要件を満たした場合、固定資産税の一部を減額します。

耐震改修
平成32年3月31日までに、耐震改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の2分の1を減額します。

また、長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は、改修した家屋分の固定資産税の3分の2を減額します。

要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、現行の耐震基準に適合させる改修工事が、1戸当たり

50万円を超える住宅
減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ
減額対象床面積の上限 1戸当たり120平方メートルまで

※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます。



バリアフリー改修
平成32年3月31日までに、バリアフリー改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。

要件 新築された日から10年以上経過した住宅で、次のいずれかの人が居住する住宅

□ 65歳以上の人
□ 要介護または要支援の認定を受けている人
□ 障害(身体、知的、精神など)がある人

②次の工事で、補助金(居宅介護住宅改修費、介護予防住宅改修費)などを除いた自己負担金が、50

万円を超える住宅
□ 廊下の拡幅工事
□ 階段のここの配緩和工事
□ 浴室、トイレの改修工事など

③改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下であること

減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ
減額対象床面積の上限 1戸当たり100平方メートルまで

※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます。

省エネ改修
平成32年3月31日までに、一定の省エネ改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。

また、長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は、改修した家屋分の固定資産税の3分の2を減額します。



共通事項
●手続方法 改修後3カ月以内に、税務課または各総合支所市民サービス課に備え付けの申告書に、必要書類を添えて提出してください。

注意事項
バリアフリー改修と省エネ改修の減額制度は併用できません。そのほかの制度との併用はできません。
総務部税務課 ☎(22)1121



中小企業振興資金融資制度の金利引き下げ

事業資金を必要とする市内の中小企業の皆さんに、低金利の融資のあっせんを行ってまいります。

6月1日以降の融資実行から、市中小企業振興資金融資制度において、融資率の引き下げを行います。

- 融資利率 1・7%（現行 2・2%）
- 融資対象者 次の要件をすべて満たす法人または個人事業主
 - 市内に本社のある事業所が1年以上ある法人
 - 個人事業主
 - 市内に1年以上住所があり、同一事業を引き続き1年以上営んでいる個人
- 共通事項
 - 前年度までの市税を完納し、債務の残部を返済できると認められるもの
 - 事業内容が堅実で社会的に信用があると認められるもの
 - 信用保証協会で代位弁済を受けていないもの
 - 金融機関の取引停止を受けていないもの
- 融資限度額
 - 上限2,000万円
 - 融資期間
 - 運転資金 7年以内
 - 設備資金 10年以内
 - 保証料率 平均1・1%
 - ※市が全額負担
 - 申込先 次の市内金融機関の各本支店
 - 七十七銀行
 - 仙台銀行
 - 仙北信用組合
 - 一関信用金庫
 - ※そのほかにも要件がありますので、詳しくは問い合わせください。



創業セミナー

- 日時 7月5日(木)午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所
- 内容
 - 開業準備、資金調達、事業計画の立て方

商工観光部産業戦略課

☎(22)12220

児童手当受給者の「現況届」の提出

児童手当を受給している人は、6月1日現在の現況届を市に提出する必要があります。現況届が提出されない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、注意してください。



商工観光部産業戦略課

☎(22)12220

- 提出方法 お住まいの地区の総合支所から対象者に、お知らせを送付しますので、決められた日時、場所です続きをしてください。
- 持参する物
 - 現況届(通知に同封)
 - 印鑑(スタンプ印以外)
 - 受給者本人と子の健康保険除被保険者証の写し
 - 健康保険被保険者証の写しは、受給者が被用者(会社員など)の場合に必要です(国民健康保険加入者は提出不要です)。
- ※市外に児童が別居している場合は、6月1日以降に発行された「子が居住する世帯全員の住民票」を取得し添付してください。
- ※詳しくは、対象者あての通知で確認してください。
- ※公務員は勤務先に提出してください。



に使用した電気料金の一部を補助します。

- 申請の方法など詳しくは、問い合わせください。
- 補助対象者 2戸以上の農家で組織する団体(水利組合など)
- ※個人や土地改良区、市管理のものには除きます。
- 補助率 4月から9月までの電気料金の総額が2万円以上の場合、27%から45%を補助
- 申請期限 10月31日(水)
- 問 農林振興部農村整備課 ☎(22)1138



第17回栗原みてけら いん美術展

- 日時 6月15日(金)～24日(日)午前10時～午後5時
- ※18日(月)は休展、24日(日)は午後3時まで
- 場所 栗原文化会館
- 内容 市内を拠点に活動している高校生以上の絵画愛

入場料 無料 栗原文化会館

☎(23)1234



築館B&G海洋センター プール一般開放

- 日時 7月1日(日)～8月31日(金)
- 午前9時～正午
- 午後1時～4時
- 午後5時～8時30分
- 休館日 毎週月曜日および7月17日(火)
- ※7月16日(月)は開館
- 料金
 - 一般 100円
 - 小・中・高校生 50円
 - 小学生未満 無料
- ※持ち物など詳しくは、問い合わせ

夏休み短期水泳教室

- 日時 7月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
- 午後6時30分～7時45分
- 場所 築館B&G海洋センター
- 対象 市内の小学4～6年生
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 1,200円(全4回分)
- 持ち物 水着、水泳帽子、水中ゴーグル、バスタオル
- 申し込み 6月12日(火)から26日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
- 問 築館総合運動公園 ☎(22)4840



栗原市良い歯の表彰

6月は市で定めた「歯と口腔の健康づくり月間」です。市では、平成29年度に実施した市の歯周疾患検診の結果、

市民生活部子育て支援課

☎(22)2360



農業者年金現況届は忘れずに届出を

農業者年金基金から現況届の用紙が郵送された人は、6月29日まで農業委員会、または各総合支所市民サービス課に住所、氏名、生年月日などを記入の上、提出してください。

※経営移譲年金・特例付加年金を受給している人は、農地を取得するなどして農業を再開していないことを確認の上、提出してください。

揚水機場の電気料金を補助

農業用水の揚水機場の運転に必要となる電気料金を補助します。

県土木部総合情報システム

県内の河川・砂防の情報をリアルタイムで公開します。



県砂防総合情報システム

県内危険個所の土砂災害発生に関する情報を提供し、早期避難や警戒避難体制を支援します。



県河川情報システム

県内の量や河川の水位およびダム各種情報を提供し、大雨洪水時の警報や警戒態勢情報を伝達します。



建設部建設課

☎(22)1152



若年性認知症の人と家族のつどい

「せせらぎの会」は、若年性認知症の人とその家族がつどい、情報交換や交流をする場です。同じ立場の人同士で安心して話したり、悩みや思いを分かち合う居場所です。

日時 6月28日(木)、10月18日(木)午前10時～正午
場所 市民活動支援センター

※会場は変更になる場合があります。

参加費 無料

申し込み 開催日の3日前まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

※このほか、宮城県大崎合同庁舎を会場として開催しますので、詳しくは問い合わせください。

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

宮城県北部保健福祉事務所 高齢者支援班 ☎0229(91)0713



日曜日の窓口開庁日

7月の窓口開庁日は次のとおりです。

若柳ドリーム・パル ステージオペレーター 第18期生養成講座

日時 7月24日(火)、8月1日(水)、8日(水)、25日(土)、29日(水)、9月4日(火)、11日(火)午後7時～9時

場所 若柳ドリーム・パル

内容 施設ボランティアとして活動する、舞台・照明・音響オペレーターの養成講座

対象 20歳以上で、講座終了後にステージオペレータークラブに登録し、若柳ドリーム・パルが主催、企画する事業、または利用団体の要請に応じて活動できる人

申込期限 6月30日(土)

申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 若柳ドリーム・パル ☎(32)6900

6次産業化農業者 育成塾参加者募集

6次産業化を学ぶ全13回の講座を開催します。



おりです。市内どの地区にお住まいの人でも利用できます。なお、証明願など、記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません。

日時 6月10日(日)午前8時30分～正午

場所 築館総合支所

日時 6月24日(日)午前8時30分～正午

場所 金成総合支所

業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

築館総合支所市民サービス課 金成総合支所市民サービス課

電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く。午前8時30分～午後5時

※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

交付場所 予約した総合支所

講座を開催します。

第1回講習 日時 7月6日(金)午後1時30分から

場所 市民活動支援センター

内容 6次産業化の目的と起業の心構えを学びます。

対象 6次産業化による起業や事業展開を考えている人など

募集人数 20人程度

参加費 無料

申込期限 6月29日(金)

申し込み 農業政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、電話、ファクス、またはEメールで申し込みください。

※2回目以降の講座内容は市ウェブサイトを確認してください。

問 農林振興部農業政策課 ☎(22)1135

ファクス(24)7688

メール rose@kuriharacity.jp

ふるさと納税の返礼品を募集

市の地場産品などのPRや販売促進、地元企業の活性化を図るため、市のふるさと納税で提供する返礼品を募集します。

所民サービス課 予約できる人 市内に住所がある人

交付を受ける人 予約した本人

対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する人に関する次の証明書

住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる人の印鑑登録証(カード)を提示してください。

税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。

その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

各総合支所市民サービス課



スウェーデン・オーロラ大使訪問団 高校生参加者募集

将来、国際社会の中で活躍する人材育成を目指し、高校生の海外派遣事業の参加者を募集します。

日程 8月31日(金)～9月8日(土) 7泊9日

※機内泊、ホームステイを含む

訪問先 スウェーデン王国(ストックホルム、エストハンマルほか)

研修内容 学校交流

文化視察

ホームステイ

福祉施設見学など

募集定員 5人(市内在住の高校1・2年生)

参加費 8万円

※バスポート取得費、保険代などは含みません。

選考方法 面接による選考を行います。

日程 6月27日(水)

場所 市役所

※面接時間は事前にお知らせします。

申込期限 6月15日(金)

申し込み 市民協働課



問 企画部市民協働課 ☎(22)1164

または各総合支所市民サービス課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、市民協働課へ申し込みください。

各スポーツ教室の無料体験会参加者募集

市民の健康づくりとコミュニケーションの活性化を推進し、心身をリフレッシュすることができると各種スポーツ教室の無料体験会の参加者を募集します。

問 農林振興部市民協働課 ☎(42)1239



硬式テニス

日時 6月28日(木)午後7時30分～9時30分

場所 若柳総合体育館

卓球

日時 6月29日(金)午前9時30分～11時30分

場所 若柳総合体育館

リラクゼーション

日時 6月29日(金)午後7時～8時30分

場所 若柳ドリーム・パル

スポーツジネズ

日時 7月3日(火)午後1時30分～3時

場所 若柳総合体育館

エアロビクス

日時 7月4日(水)午後1時30分～3時

場所 若柳総合体育館

共通事項

参加費 無料

申し込み 開催日当日に各会場で、受け付けします。

問 若柳・金成教育センター ☎(32)2127





放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日: 5月1日~10日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.05	鶯沢小学校	0.06	0.05
宮野小学校	0.05	0.05	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.04	0.04	志波姫小学校	0.05	0.05
栗駒小学校	0.07	0.07	花山小学校	0.05	0.05
栗駒南小学校	0.07	0.07			
高清水小学校	0.05	0.05			
一迫小学校	0.05	0.05			
瀬峰小学校	0.05	0.04			

※単位: マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトにて確認してください。

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172



各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先: 栗駒保健センター内ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

6月の休日急患診療当番医・調剤薬局

日	医科	歯科	調剤薬局
3 (日)	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633 一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122		佐々木内科医院(院内) ☎(32)6633 一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122
10 (日)	達内科 築館薬師 ☎(22)2655	日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005	ヨネキ薬局築館店 ☎(21)1225 薬師調剤薬局 ☎(21)2555
17 (日)	渡辺整形外科内科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005	上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255 せみね調剤薬局 ☎(38)3178
24 (日)	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32)6929	栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58)2020	阿部内科医院(院内) ☎(32)6929 ナカムラ薬局 ☎(58)2019

☐診療時間: 午前9時~午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください
☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

人口の動き

※平成30年4月末現在、()は前月比

人口 ●68,900人(△46)
男:33,312人(△30) 女:35,588人(△16)

世帯数 ●24,864世帯(49)

出生 ●22人 死亡 ●84人
転入 ●257人 転出 ●241人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 7月2日(月)まで

市県民税(第1期)
国民健康保険税(第2期) 問 総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料(第2期) 問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

『禁煙は予防ではなく治療です』

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科
(一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
https://www.maruki-clinic.com/



撮影者: 荒井健

劇団四季ミュージカル「魔法をすてたマジヨリン」

日時 9月15日(土)
開場 午後4時
開演 午後4時30分
場所 若柳ドリーム・パル
入場料 全席指定
☐一般 3,500円
☐高校生以下 2,500円
※当日は500円増し
※3歳未満は入場できません。
※チケットは、6月9日(土)午前9時から若柳ドリーム・パル、栗原文化会館の各ブレイガイドで発売開始

問 若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

市営住宅入居者募集

一般募集
申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

区分
新田東住宅(築館) 1戸

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

小・中学校プール監視員などを募集

夏季休業中の市内小・中学校プール監視員と監視補助員を募集します。

勤務期間 7月23日(月)~8月22日(水)
※勤務期間を変更する場合があります。

●監視員 20歳~45歳
1日 7時間勤務
●監視補助員 高校生以上
1日 6時間以内
※監視員・監視補助員とも救急救命講習を受講していただきます。

時給 885円
申込期間 6月4日(月)~20日(水)

申し込み 各総合支所市民サービス課、または各学校に備え付けの申込書↓により、勤務希望先の学校に申し込みください。

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512

建設部建築住宅課

古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
八日町住宅(栗駒) 1戸
清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸
北河原住宅(一迫) 1戸
定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 1戸
下山住宅(瀬峰) 1戸
長者原東住宅(瀬峰) 1戸
大谷地住宅(志波姫) 1戸
館輪住宅(志波姫) 4戸
受付期限 6月12日(火)

申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項↓を確認の上、申し込みください。

常時募集
先着で入居を受け付けます。

区分
災害公営上堤住宅(若柳) 1戸
災害公営神明住宅(栗駒) 1戸
森下住宅(瀬峰) 2戸
宿川原特定公共賃貸住宅(瀬峰) 1戸

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

寄付 ありがとうございます

問 総務部管財課 ☎(22)1116

- 菊地 義彦 様 絵画 61点 3月29日
- 日本マクドナルド株式会社 様 防犯笛 500個 3月29日
- 宮城県河北会・宮城県新聞販売従業員福利協会 様 防犯SOSホイッスル 500個、ホイッスル携帯中ステッカー 500枚 4月12日
- 若柳金成商工会女性部 様 交通安全お守り 154個 4月12日
- 鈴木 徳明 様 栗原の歴史をまとめた冊子 20冊 4月18日

新お葬式プラン

【絆会館・和室での祭壇無しお葬儀プラン】

ご家族、ご親族のみでのお葬儀「収容人数5名」

基本料金 159,000円から

※水道・ガス・電気・その他備品代は1時間あたり500円(金成葬祭会館は700円)を頂戴いたします。
※奉仕料として、30,000円を頂戴いたします。搬送料、生花・供物、香典返し、線香・ローソク、写真等、別途がかかります。

24時間(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 期間・質問等はお電話を ☎0228-32-3275



国民年金保険料の免除

厚生年金に加入していた人が退職(失業)すると、国民年金に加入することになります。国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除される特例免除制度があります。

通常の保険料免除では、本人や配偶者、世帯主の所得を審査しますが、特例免除では本人の所得を免除して審査します。

※学生で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度を利用してください。

●必要書類 雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など

●申請先 各総合支所市民サービス課
古川年金事務所
☎0229(23)1200

●市民生活部市民課
☎(22)3211
各総合支所市民サービス課

草木染め体験

●日時 6月21日(木)・28日(木)午後1時30分〜3時30分

●場所 山王ろまん館
●内容 草木染めで行うハンカチ染物体験

●対象 20歳以上の人
●参加費 1回1,500円
●定員 8人

●申し込み 開催日の1週間前まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

●お問い合わせ先
一迫観光協会
☎(52)2114

ラジボール卓球教室

日時・場所

日時	場所
6月 2日(土)	若柳公民館
6月 9日(土)	一迫活性化センター
6月23日(土)	瀬峰テアリアルホール
7月 7日(土)	金成体育センター

中退共の退職金制度

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

●国から掛け金の助成を受けられます。

●掛け金は全額非課税で、手数料も無料です。

●外部積立型で管理が簡単です。

※詳しくは、問い合わせいただくか、ウェブサイトを確認してください。
URL
<http://chutaiyo.taisyokukin.go.jp/mobile/index.html>

歯と口の健康週間講演会

●独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

●口の健康が全身の健康にかかわることが知られてきました。超高齢社会を迎え、歯の寿命を延ばすむし歯予防が大切です。家庭や地域、歯科医院での取り組みなど、具体的な対策について、歯科の専門家がお話します。

●参加費 1回 200円
●持ち物 運動できる服装、上靴、ラケット
●申し込み 当日受付で申し込みください。

●栗原連合ラジボール卓球協会 佐藤 健児
☎(22)1181

藍染絞り作品展

●日時 6月4日(月)〜10日(日)午前10時〜午後4時

●場所 栗駒岩ヶ崎地区地域おこし協力隊事務所

●内容 栗駒岩ヶ崎地区の民生委員・児童委員による藍染絞り作品の展示

●入場料 無料
●岩ヶ崎地区民生・児童委員協議会 高橋 博
☎(45)1319

くまさんのチョット文学的CDコンサート

●親しみやすいクラシック音楽を中心とした名曲を鑑賞します。

●日時 6月16日(土)午前11時〜正午

国家公務員 税務職員採用試験

●受験資格
①平成30年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年が経過していない人、および平成31年3月までに高等学校、または中等教育学校を卒業する見込みの人

●②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

●インターネット申込受付期間
6月18日(月)〜27日(水)
第1次試験日 9月2日(日)

●三浦歯科医院
☎(32)6310

いちはさま紙芝居一座特別公演

●日時 6月14日(木)正午〜午後1時

●場所 市役所

●内容 平成20年岩手・宮城内陸地震とその復興に向け取り組む人たちのテーマにした紙芝居3部作の公演

●いちはさま紙芝居一座 高橋千賀子
☎(52)2566

消費生活相談窓口

●最近、マルチ商法(ネットワークビジネス)に関する相談が寄せられています。この商法は、言葉巧みに販売組織に入会させ、入会した人がさらに新しい人を入会させることで、利益を得る取引です。「簡単に儲かる」と誘われて会員になっても、思うように利益が得られず、多額の

公務員合同就職ガイダンス栗原

●日時 6月24日(日)午後1時〜3時30分
※受け付けは午後0時30分から

●場所 市役所

●内容 自衛隊、宮城県警、栗原市、栗原市消防本部に就職を検討している人向けの就職説明会

●申し込みは不要です。
※上履きを持参してください。

●自衛隊栗原地域事務所
☎(22)4299

人権擁護委員の日 特設相談所を開設

●相談日時 6月3日(日)午前10時〜午後3時

●場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店

●内容 いじめ、DV、家族間の問題、虐待など人権擁護委員が無料で相談に応じます。

●仙台法務局古川支局
☎0229(22)0510

いちはさま紙芝居一座特別公演

●日時 6月14日(木)正午〜午後1時

●場所 市役所

●内容 平成20年岩手・宮城内陸地震とその復興に向け取り組む人たちのテーマにした紙芝居3部作の公演

●いちはさま紙芝居一座 高橋千賀子
☎(52)2566

消費生活相談窓口

●最近、マルチ商法(ネットワークビジネス)に関する相談が寄せられています。この商法は、言葉巧みに販売組織に入会させ、入会した人がさらに新しい人を入会させることで、利益を得る取引です。「簡単に儲かる」と誘われて会員になっても、思うように利益が得られず、多額の



新棟 入居者様募集!

日勤の介護スタッフと調理員も募集しております

※上記の内容は右の二次元コードから確認できます。

お問い合わせ ☎24-7905 有料老人ホーム 湯治村

YouTube

Facebook

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯と・スマイルの>

近藤歯科医院

ISO9001認証取得

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

みらいん くりはら人

地域の魅力を画筆で伝える



くまがい あつひと
熊谷 篤人 さん(栗駒上小路上)

「やり残すと後悔するので、やれることは何でも挑戦する」と話すのは、河北美術展洋画の部において、2年連続で入賞した熊谷 篤人さん。

熊谷さんは、小さい頃から絵を描くことが好きで、高校では美術部に所属していました。

社会人になってからは、仕事中心の生活になってしまい、絵を描く時間がなくなりましたが、ふるさとの魅力を描きたいとの思いが湧き上がり、一昨年に再び画筆を握り始めました。

今年の作品は、年々きらびやかさが増している栗駒地区のくりこま山車まつりがテーマ。

地域の人たちが頑張っている姿を多くの人に知ってもらいたい。その一心で画筆を走らせ、寝る間も惜しんで仕上げたとのこと。

「この絵をご覧になった皆さんが栗駒の商店街を散策したり、まつりに参加されることを願っています」と熱く語っていました。



第80回 河北美術展
菅野廉賞
「栗駒で見えるもの」



第81回 河北美術展
JAL賞
「引き継がれし祭り」



※くりはら人の情報をお寄せください

日頃よりご愛顧いただきありがとうございます

かさキャンペーン

5,000円以上のお客様に **かさのプレゼント!!**
(技術料金)

キャンペーン期間
2018年 **6/1** (金) ▶ **6/30** (土)



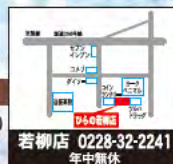
ビューティサロン
ニューはらの



★本誌をご持参下さい。

営業時間

AM9:00~PM6:00
パーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：自衛隊のヘリコプターで一時帰宅する栗駒耕英地区の住民

広報くりはら 平成30年6月1日 28

