

人・魅力・話題を満載した情報紙

# ぎゅぎゅつとくりはら

2018  
5  
No.285

広報くりはら



【特集】消費生活相談  
解決の光を目指して



一人で悩まない

栗原市消費生活相談員

消費生活相談窓口は、消費者と事業者との間で発生した商品やサービスの契約に関するトラブル、製品事故など、消費生活に関する相談を受け付けています。近年、高齢化や情報化、グローバル化などの社会情勢に加えて、インターネットの普及により、通信販売などが日常的になるなど、消費者の購買動向が大きく変わりつつあります。それに合わせて、相談内容も多様

化、複雑化するともに、幅広い年代から相談が寄せられています。

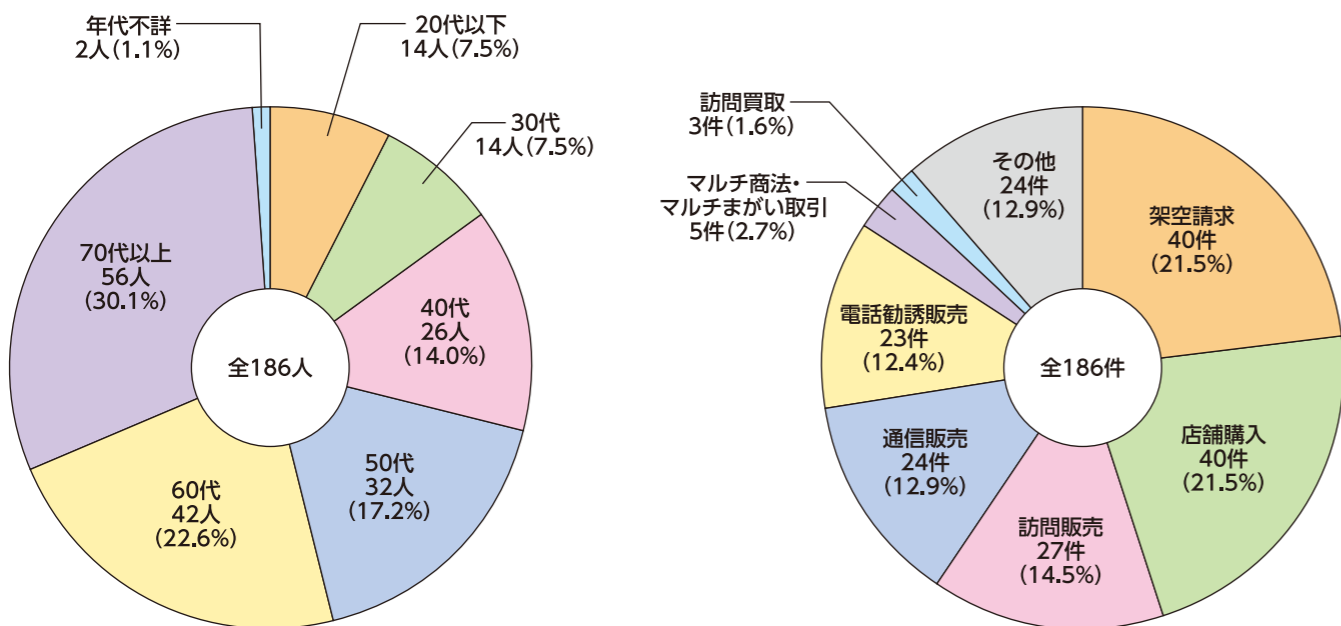
平成29年度に、市の相談窓口で受付した件数は186件。前年度に比べ44件、約31パーセント増えました。中でも、携帯電話などのショートメールやはがきでの架空請求、店舗での購入におけるトラブルの相談が1番多く寄せられています。また、相談者のうち半数以上が60代以上の人で、年齢層の高い人たちがターゲットになってきているのが分かります。

成立すると、一方的に解約することはできません。消費者トラブルに遭わないためには、私たち一人一人が、契約を交わす前に家族や友人に相談したり、不要な勧誘は、きっぱり断るといった意識が大切です。

訪問販売や電話勧誘であれば、契約書を受け取った日から8日間の猶予期間が与えられ、その間であれば契約を解除できるクーリング・オフ制度があります。仮にその期間を過ぎたとしても、ともに解決策を探しますので、あきらめないで相談してください。

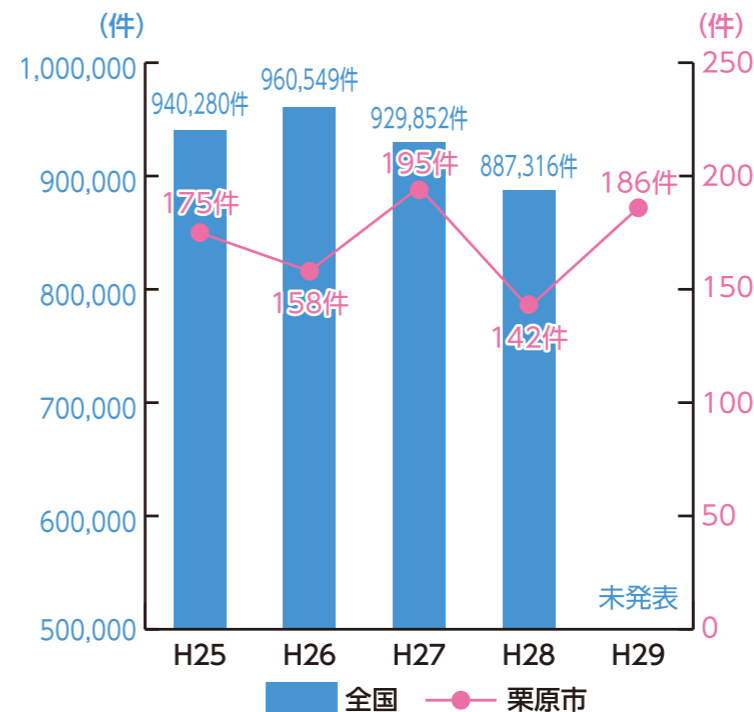
皆さんから寄せられる情報は、個人を特定しない統計情報として蓄積され、多くの人の被害防止に役立っています。さらに、今の法律で対処できない内容であれば、法律改正に結びつくなど、国レベルでの消費者支援につながっていきます。

●平成29年度栗原市年代別・相談別受付状況



【特集】消費生活相談 解決の光を目指して

●消費生活相談件数の推移



5月は、消費者月間です。皆さんは、商品の購入やサービスの利用で困った経験はありませんか。市や県の消費生活相談窓口は、消費者である私たちが国内のどこに住んでいても、質の高い相談、救済が受けられることを目的として、消費者安全法に基づき設置されています。

インターネットを利用した通信販売でのトラブルや、あの手この手の巧妙な手口で近づいてくる事業者と消費者の間で起こるさまざまなトラブル。今月は、このような消費者トラブルの未然防止や、トラブルの解決に向けて取り組む消費生活相談員、そして、相談窓口を訪れた相談者に話を伺いました。



## 相談事例と対応ポイント

トラブルのきっかけはどんなところにも潜んでいます。相談窓口での相談内容の一例を紹介します。



### 架空請求

#### 事例1

突然、携帯電話にショートメールが届き、利用した覚えの無いサイト利用料があるとの内容で、高額な代金を請求してきた。記載してある電話番号に連絡を取ると、未納金があると説明され、コンビニで電子マネーを購入させられ、ID番号を教えるよう指示された。

#### 対応ポイント

- 1 相手に連絡は取らず、一切無視してください。
- 2 電子マネーは、利用者が特定しにくいいため、被害回復は困難です。購入した電子マネーのID番号を教えたり、指示された番号にチャージは絶対しないでください。

### 光回線の契約トラブル

#### 事例2

NTTを名乗っておきながら別業者に勧誘し、NTTの光回線利用者が、電話番号を変更しないで、別の業者の光回線に乗り換える契約の勧誘。

#### 対応ポイント

- 1 勧誘を受けたときは、必ず事業者名とサービス名を確認し、さらにセット契約などの内容を確認してください。
- 2 乗り換えることで、利用していたサービスの解約料金が発生する場合があります。
- 3 契約書を受け取って、8日以内であれば解約できます。ただし、解約日までの利用料や事務手数料、工事代金などの支払いは必要となります。

### インターネット通販トラブル

#### 事例3

インターネット通信販売で、海外ブランド商品を購入しても商品が届かなかったり、クーリング・オフを申し出たら、できないと言われた。

#### 対応ポイント

- 1 信頼できる事業者かよく確認してから利用してください。
- 2 日本語の表現が不自然だったり、連絡先の電話番号が書いていない場合などは注意してください。
- 3 通信販売にはクーリング・オフが適用されないため、商品の交換や返品を行う場合の条件（返品特約）を事前に確認してください。



※写真は相談イメージ

### 相談窓口を訪れた友人 市内在住A子さん

今から話すことは、60年以上の付き合いがある友人に起こった実際の話です。  
一昨年、私は久しぶりに、友人宅を訪ねました。その日の友人は、いつになく浮かない表情で、久しぶりに会って交わす会話も、どこか上空でした。様子がおかしいと感じ始めたとき、「実は困ったことがあって」と、友人が語り始めました。  
話しの内容は、ある事業者から自宅に電話があり、飲むと体の痛みが無くなる健康茶のサンプルを送っても良いかというものでした。友人は、その事業者が夫の名前を口にしていたことや、自分の持病を気遣ってくれたことで信頼し、サンプルであればと了承しました。しかし、なぜ事業者が友人の個人情報を知っていたのか。それは、巧みな話術で、知らず知らずのうちに個人情報をお口にさせられていたからなのです。  
数日後、商品サンプルが届き、再度事業者から電話がありました。今度は、その健康茶の購入を勧めるものでした。その際、友人は断ったにもか

かわらず、大量の健康茶を送り付けられ、20万円を超える請求を受けていたのです。  
まじめで優しい性格の友人は、すでにサンプル品を飲んでいただけもあり、請求額のうち1万円を支払ってしまいました。また、最初の電話で、他言無用と口止めされていたため家族にも話せず、残りの代金の工面にずっと悩んでいました。さらに、飲むことで痛みが取れると聞いていたお茶は、飲むでも全く効果が現れず、痛みが和らぐことは無かったそうです。  
定期的に市が開催している消費生活相談セミナーを受講していた私は、「他言無用」「自宅に送られてきた」「高額請求」の3つの言葉にピンときました。「あなた、だまされているわよ」と、とまどう友人を連れて消費生活相談窓口に行きました。  
窓口で詳しく話を聞き取りしてくれた相談員さんは、取引の問題点を見つけて、事業者に掛け合ってくれました。その結果、事業者が非を認め、契約を取り消すことができました。商品はすぐに送り返すし、難を逃れた友人には、いつもの笑顔が戻り、とても安心しました。

### 勇気の先に見える光

社会の変化に伴い、私たちに降り掛かる消費者トラブルも日々変化しています。どんなに気を付けていてもトラブルに巻き込まれ、周囲に相談できず、どうしたら良いのか悩んでしまうこともあります。そのようなときには、本人の勇気と、周囲の人の気付きがとても大切です。  
消費生活相談員は、相談者の立場に立ち親身になって解決に向けた助言や情報提供などを行っています。相談の内容によっては、直接、事業者に連絡を取ることもあります。消費者トラブルで困ったときは、もう一人で悩まないでください。解決の道を照らす光は、きつと一歩踏み出したその先に差しているはずですよ。



## 契約や取引に関するトラブルなど、消費生活に関する相談を受け付けます。

### 相談窓口

#### 栗原市消費生活相談窓口

〈場所〉 築館ふるさとセンター1階 ☎(22)1501  
〈相談日時〉 月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前9時から午後4時

#### 県民サービスセンター 栗原消費生活相談窓口

〈場所〉 宮城県栗原合同庁舎1階 ☎(23)5700  
〈相談日時〉 月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前9時から午後4時

### セミナー

## 会合などに、消費生活相談員が出向き、消費者トラブルの予防方法や対処方法について解説します。

#### い・ど・う市民セミナー

〈対象〉 市民  
〈講師料〉 無料  
〈所要時間〉 1時間  
〈申し込み方法〉 開催日の1カ月前までに「い・ど・う市民セミナー申込書」に記入し、問い合わせ先または、各総合支所市民サービス課に申し込みください。  
〈問い合わせ〉 商工観光部産業戦略課 ☎(22)1220

#### 宮城県消費者出前講座

〈対象〉 宮城県民  
〈講師料〉 無料  
〈所要時間〉 1時間から1時間30分  
〈申し込み方法〉 開催日の1カ月前までに「消費者出前講座申込書」に記入し、問い合わせ先に申し込みください。  
〈問い合わせ〉 県民サービスセンター ☎(23)5700





### 観光坑道に響く歌声

3月25日(日)、「細倉マインパークスプリングコンサート」を観光坑道内で開催しました。コンサートでは、今年2月に旭川市で開催された第17回中田喜直記念コンクールで銅賞に入賞した武田 夏子さん(高清水7区)が、季節に合わせた童謡やオペラなどを熱唱したほか、自身が作曲を手掛けた「ねじり ほんによのうた」を、ねじりほんによと一緒に披露しました。観客たちは、坑道内に響き渡る歌声に魅了され、たくさんの拍手を送っていました。



### 日本版DMOの基本を紹介

3月23日(金)、志波姫この花さくや姫プラザで「観光地域づくりDMOセミナー」を開催しました。DMOとは、地域の観光資源に精通し、地元と連携しながら地域観光を推進する法人のことです。セミナーでは、2月に連携協定を締結した、東京都豊島区にある大正大学の清水 慎一教授が、人口が減少する中、海外からの観光客を呼び込む必要性や地域を周遊、滞在してもらうことが大切と説明し、参加者は熱心に聞き入りました。



[左から]阿部 峯雄さん、阿部 光雄さん

### 長寿100歳おめでとうございます

3月16日(金)に阿部 峯雄さん(栗駒中文字)、17日(土)に阿部 光雄さん(栗駒猿飛来上)、20日(火)に今野 とみ子さん(栗駒上野)、4月5日(木)に遠藤 カオルさん(若柳元町1)の4人が100歳を迎えられました。阿部 峯雄さんは、80歳を過ぎるまで自転車に乗っていたほどの健脚の持ち主で、長寿の秘訣は、「緑茶をたくさん飲むこと」と家族に話されているそうです。阿部 光雄さんは、サービス付き高齢者向け住宅に奥様と一緒に暮らしており、長寿の秘訣は、「入浴時に頭から足までマッサージしてもらっていること」と語り、夫婦仲良く過ごされています。今野さんは、好奇心旺盛な性格で、とにかく人とお話しすることが大好きとのこと。食事はしっかり形が残っているものを好み、「好き嫌いせず何でも食べることが大切」と長寿の秘訣を語られました。遠藤さんは、新聞を読むことを日課としながら、温かい日には庭木の手入れなども行い、日々の暮らしでは「笑顔を絶やさずに」と、にっこりとほほ笑まれました。



[左から]今野さん、遠藤さん



### 栗原市の玄関口から情報発信

4月1日(日)、JRくりこま高原駅構内にあるオアシスセンターがリニューアルオープンしました。今回のリニューアルでは、観光情報が流れる大型ディスプレイが新設されたほか、タブレット端末を利用したり、本などを読むワークスペース、栗原の地酒や正藍冷染などの特産品の展示スペースも新たに設けられ、観光客の皆さんをおもてなします。訪れた人たちは、談笑しながら、生まれ変わった館内を興味深げに見渡していました。



### 春の訪れを感じて

3月29日(木)と30日(金)、高清水中学校前通りを会場に、高清水互市が行われました。これは、仙北街商協同組合が毎年春と秋に開く互市で、野菜の種苗や花鉢、生活雑貨などをそろえた約20店舗が並びます。買い物客の中には、「昨年買った苗木がこんなに大きく育ったよ」と店主に写真を見せ、会話を楽しんでいる様子も。また、春休み中とあって子どもたちや家族連れが多く、暖かな春の訪れを感じながら、買い物を楽しんでいました。



### 戦国時代にタイムスリップ

3月17日(土)と18日(日)、栗原文化会館で「第7回くりはら甲冑展」が開催されました。この展示会は、厚紙などで武将が着た甲冑を再現する取り組みを行う栗原甲冑愛好会一心会が主催したものです。会場には、会員が手作りした64点の作品が展示され、大きいものでは、製作に3カ月もかかった力作もあります。会場を訪れた人たちからは、「まるで戦国時代にいるみたい」などの声も聞かれ、たくさんの来場者でにぎわいました。



### 包括的連携協定を締結

3月14日(水)、市と東北福祉大学および東北大学学術資源研究公開センターの3者で連携協定を締結しました。この協定により、東北福祉大学の学生が栗駒文字地区にある同大学の施設を拠点に、防災や減災について学びます。また、東北大学学術資源研究公開センターによる荒砥沢崩落地周辺の地質研究なども進められ、市は、活力ある地域づくりに向け、それぞれの活動を共に推進していきます。





いっしょにやっぺし! Group 17

## 人形劇サークルころころ

「自分たちが楽しみながら演じ、見ている人たちとの一体感を大切にしています」と語るのは、人形劇サークルころころの代表を務める海老田 慶子さん。

子どもたちに夢と希望を与えたいという思いから、サークルを立ち上げ、今年9月で丸24年。現在は、50代から60代までの7人のメンバーが、週1回高清水生涯学習館に集まり、人形劇の練習や新しい物語の創作活動をしています。

今では、幼稚園や保育所だけでなく、福祉施設などからも出演依頼があり、幅広い年齢の人に楽しんでもらえるよう心がけています。

一緒に活動したい人は、ぜひ参加してください。

☎人形劇サークルころころ 海老田

☎(58)2610

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## 古式ゆかしく執り行われる

4月1日(日)、金成小迫地区の白山神社例大祭で、「小迫の延年」が披露されました。

延年とは、平安時代から室町時代にかけて僧侶や稚児たちが寺院で行っていた遊演舞台のひとつで、神社の氏子たちが代々役割を受け継ぎ、伝えてきたことが特に貴重とされ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

当日は、なぎなたを使う舞や、源平合戦を再現した演目などが披露され、大勢の観客が優雅な舞を楽しんでいました。



## 厄を払い健やかな成長を

4月1日(日)、藩政時代から瀬峰泉谷地区に伝わる「泉谷お屋敷祭り」が開催されました。

この祭りは、災厄を象徴するわら人形を焼いて悪疫退散を願うもので、一時期は途絶えたものの昭和53年に復活し、今年で39回目の開催になります。

金澤寺本堂で祈祷後、わら人形を先頭に家紋入りの旗やみこし、太鼓などを伴った裃姿の大人たちや華やかな装束をまとった児童による稚児行列が区内を練り歩き、無病息災を祈願しました。

まちのプロフェッショナル! Company 9

## より良い製品を目指して

株式会社宮城化成は、昭和62年に創業し、今年で31年目を迎えます。

創業以来、FRP(繊維強化プラスチック)製品の製造に力を入れており、自動車の内装や外装のパネルなどを中心に、デザイン性に優れた高品質な製品を製造しています。

また、不燃性の高い鉄道車両の照明カバー用のFRP製品を開発するなど、常に新しい技術や新素材の開発にも取り組んでいます。



▲製造された自動車のフロントフェイス

## 株式会社 宮城化成

- 所 在 栗原市一迫北沢半金沢15番地の4
- 代表者 代表取締役 小山 昭彦
- 従業員 45人
- 創 業 昭和62年4月

### インタビュー

「品質や納期など、お客様の要望に応え、100パーセント満足していただけるよう心がけています」と話すのは、FRP製造課で製造工程の管理を担当する門傳 和宏さん。

門傳さんは、「まちで自社の製品が使われている車などを見ると、うれしくなります」と笑顔で話してくれました。



## 火伏せの願いを込めて

4月7日(土)と8日(日)、一迫地区の洞林寺などを会場に、金田火伏せまつりが開催されました。

この祭りは、4年に一度、4月の第2日曜日に自治会ごとに巡行する山車を中心に、手踊りや仮装行列などで地域の防災意識を高めることを目的に開催しています。

当日は、火伏せの願いを込めた大獅子を乗せた山車と共に、川北神楽や八ツ鹿踊りが練り歩き、参加者全員で無火災・無災害を祈願しました。



## 地域に新しい風を

4月2日(月)、平成30年度栗原市地域おこし協力隊委嘱状交付式を行いました。

今年度から花山地区小さな拠点づくり推進業務に従事する澤畑 学さん(写真前列左から2人目)は、「早く地域になじんで、地域活性化のために尽力したい」と意気込みを話しました。

また、昨年度も地域おこし協力隊員として、従事した8人の任期を更新し、隊員たちは一人一人、担当業務にかけた熱い思いを語り、今後の活動に意欲を示していました。



# おらほの食育

## たくさん育てていっぱい食べたよ

一迫幼稚園 教諭 小野寺 里奈



一迫幼稚園では、野菜の種まきから収穫までを体験し、その野菜を食べることで食への感謝の心を育む食育活動を行っています。

昨年は、年長児が、ジャガイモ、タマネギ、ズッキーニ、年中児は、大根、ミニトマト、二十日大根、年少児は、ナスとピーマンを栽培しました。収穫した野菜は、年長児が料理に挑戦し、野菜を洗ったり、切ったりしてカレーを作り、みんなにごちそうしてくれました。子どもたちは、自分たちで育てた野菜で作ったカレーに「おいしい」、「おかわり」と大絶賛でした。

今年もこれらの活動を通して、大地の恵みに感謝することを学び、子どもたちの食への関心を深められるよう取り組んでいきます。



# 学校 ちょういくの窓



## 「ふるさと瀬峰」を学ぶ

瀬峰小学校では、総合的な学習の時間に「ふるさと瀬峰」について学習しています。

3年生のテーマは「瀬峰の達人」です。達人を招いて、地域の伝統芸能である瀬峰神楽と清水沢太鼓を学び、3カ月余りの練習の成果を学習発表会で披露します。昨年度は、瀬峰神楽が市になって初めてとなる無形民俗文化財に選ばれ、「これほりの里」神楽伝承まつりで発表する機会もありました。ほかにも、ヨガ、書道などの達人を招いて体験活動も行っています。

これからも、地域の方々との触れ合いを通して、ふるさとへの理解と関心を高め、地域を愛する心を育てていきます。

# Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

5/6 ~ 6/5

## 子育て支援センター

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752 月~金曜日 ●若柳 ☎(32)2176 午前9時~午後5時 ●栗駒 ☎(45)5581 ●高清水 ☎(58)2350 ●一迫 ☎(52)3925 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●鶯沢 ☎(55)3178 ●金成 ☎(42)3251 ●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますのでウェブサイトをご覧ください。



子育てウェブサイト

【利用時間】 第1・3・5週木曜日 午前9時30分~11時30分 ●花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	5月16日(水)	午前10時 花と野菜の種をまこう
	21日(月)~25日(金)	午前 9時 つくってあそぼう あじさい制作
	24日(木)・25日(金)	午前 9時 おおきくなったかな 身体測定
	30日(水)	午前11時 おひざでにこにこおはなし会 図書館司書による絵本の読み聞かせ
若柳	16日(水)	午前10時 5月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 5月14日(月)
栗駒	17日(木)	午前10時45分 おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊び
	23日(水)	午前10時30分 4月・5月生まれの誕生会
高清水	17日(木)	午前10時30分 4月・5月生まれの誕生会 申 誕生児のみ5月16日(水)
	24日(木)	午前10時 親子遠足 場 築館わんぱく公園 申 5月14日(月) 雨 市立図書館
一迫	17日(木)	午前10時30分 図書室見学に行こう 場 一迫図書室 申 5月16日(水)
	21日(月)~25日(金)	午前10時30分 おおきくなったかな 身体測定
	23日(水)	午前10時30分 4月・5月生まれの誕生会 花の苗植え・種まき
瀬峰	11日(金)	午前10時 おおきくなったかな 身体測定
	16日(水)	午前10時 4月・5月生まれの誕生会 申 5月11日(金)
	18日(金)	午前10時 散歩に行こう 場 五輪堂山公園 申 5月11日(金) 雨 5月22日(火)
鶯沢	11日(金)	午前10時30分 4月・5月生まれの誕生会 おおきくなったかな 申 5月9日(水)
	23日(水)	午前10時 野菜を植えよう
金成	17日(木)	午前10時30分 4月・5月生まれの誕生会 申 5月14日(月)
志波姫	18日(金)	午前10時30分 4月・5月生まれの誕生会 おおきくなったかな 申 5月16日(水)
	24日(木)	午前11時 つくってあそぼう 申 5月22日(火) あじさい制作
花山	24日(木)	午前10時30分 ミズバショウ公園で遊ぼう 場 ミズバショウ公園 雨 花山農山村交流センター

### 6/5までに申し込みが必要な行事

築館	6月 8日(金)	午前10時15分 図書館見学 場 市立図書館 申 6月5日(火)
高清水	13日(水)	午前 9時50分 親子ふれあい事業 申 5月31日(木) 料 子ども1人30円

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## 図書室見学に行こう

一迫子育て支援センターでは、5月17日(木)に「図書室見学に行こう」を開催します。

一迫図書室では、赤ちゃんから大人まで幅広い年齢向けの本がそろっています。お子さんと一緒に絵本を見て触れて楽しみませんか。

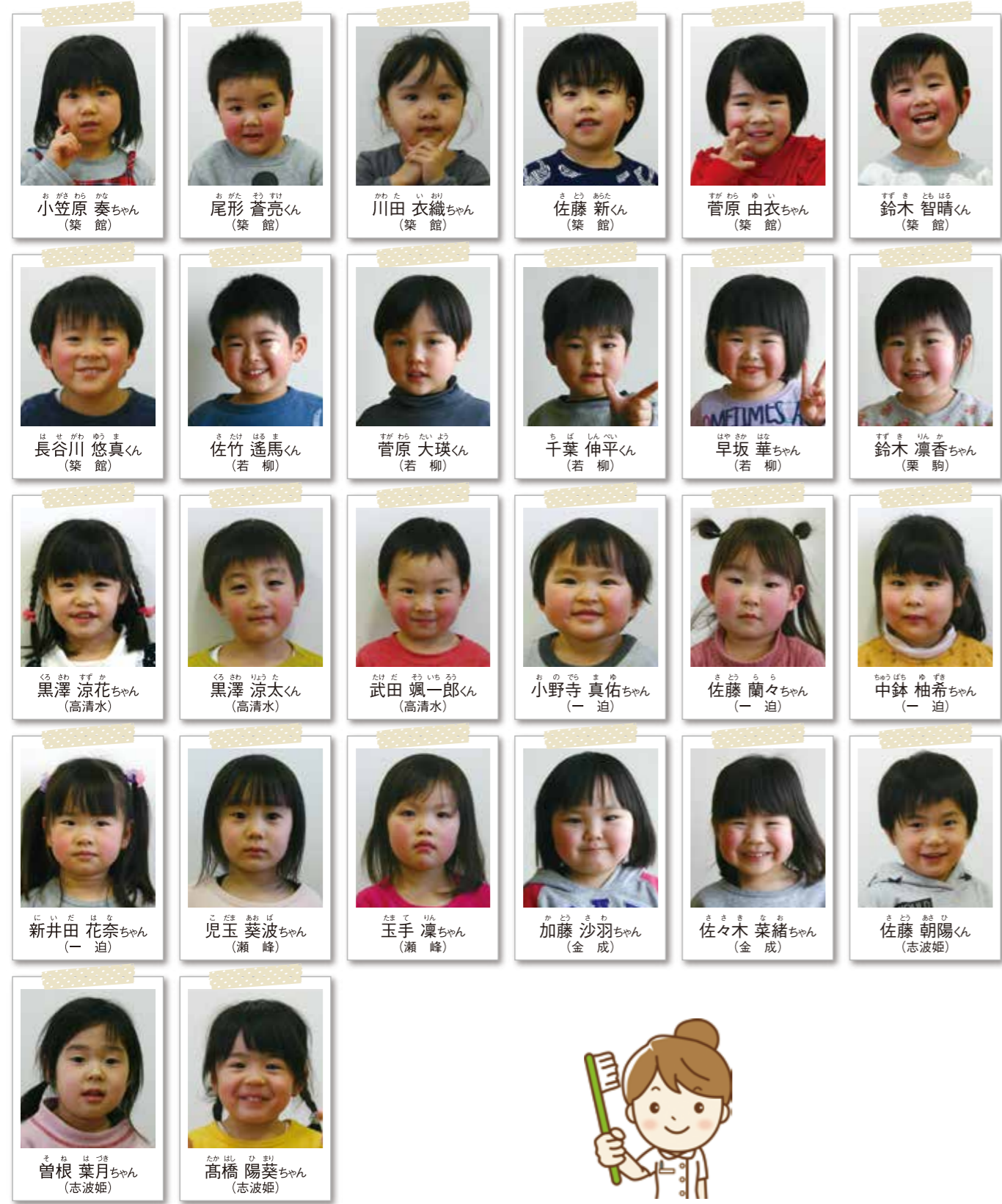
ほかにも季節に合わせた楽しい行事を予定しています。市内どの地区からも参加できますので、気軽に遊びに来てください。



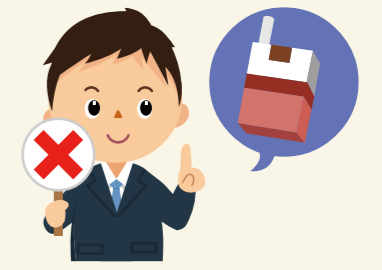


# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

3月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、35人中26人でした。



## 5月31日は世界禁煙デー 禁煙のすすめ



### 未成年者の喫煙

喫煙を始める年齢が若いほど、ニコチンへの依存が高くなり、禁煙しにくくなるとされています。特に、喫煙の開始が未成年者であった場合、成人から喫煙した人より、がんや虚血性心疾患を発症する危険性が、より高まります。未成年者が喫煙をしないよう、家庭や学校、地域ぐるみで、喫煙による健康被害について教えていくことが重要です。

### たばこと肺がん

市民の死因の第1位は、がん(悪性新生物)です。部位別で見ると、肺がんが最も高い割合を占めています。肺がんは、喫煙指数(吸い始めてからの年数×1日に吸う本数)が400以上になると発症する危険性が増し、タバコを止めれば、吸い続けた場合に比べて発症リスクは下がります。

### もしかしたら依存症!?

たばこが止められない大きな原因は、依存性の高い物質であるニコチンが原因です。禁煙をしたくても一人での禁煙が難しいと感じた時は、禁煙外来の受診をお勧めします。専門のお医者さんのサポートを受けながら禁煙を続けられます。この機会に、禁煙を始めてみてはいかがでしょうか。



# 歯っぴいスマイル



歯と口の話 107 「さし歯や銀歯がはずれるとき」

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

キヤラメルやガム、グミ、あめや餅などの粘性のあるものを食べているとき、あるいはスルメやビーフジャーキーなどの乾物をかんでいるときに、さし歯や銀歯が突然はずれることがあります。また、何も食べていなくても、つま楊枝を使っているとき、歯みがきをしているときにも、歯がはずれることがあります。

**Q1** なぜ、はずれるのでしょうか?  
**A1** 三つの要因がからみあっています。  
 ① 二次的なむし歯ができて、さし歯や銀歯を固定している歯科用セメントが溶けてはずれする。  
 ② 粘性のある食品がさし歯や銀歯にくっついて、無理やりはずされる。  
 ③ 噛み合わせの問題があり、さし歯や銀歯に過度の力が加わってはずれる。

**Q2** 過度の力が加わるとは、どのようなときですか?  
**A2** スルメをクチャクチャかんでいる状況がまさにそれですが、それ以外にもいろいろあります。

□ 睡眠中に歯ぎしりをする。自分で気付かなくても、家族から「歯ぎしりしているよ」と指摘されている人は要注意です。  
 □ 精神的に緊張しやすく、歯を噛みしめる癖がある。ここでいう噛みしめとは、「用意」の場面での噛みしめのように本人は自覚していません。  
 □ なかなか寝付けない、何度も寝返りをする。結婚式・旅行・試合・発表会の前日は、よくはずれます。また、病院に入院中ではずれやすいようです。  
 □ スポーツや作業で、強い力で押しついたり、重いものを持ち上げたりする。

**Q3** はずれたら、どうすればよいですか?  
**A3** できるだけ早く、はずれたさし歯・銀歯を持って歯科医院を受診してください。むし歯が大きいときや痛みがあるとき以外は、きれいにしてもう一度装着してくれるでしょう。とにかく自分で歯に押し込んだり、瞬間接着材でくっつけたりは絶対にしないでください。歯そのものが割れる危険があるからです。





自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク推進室 ☎(24)8836



# 栗駒山麓ジオパーク だより 22

## 栗駒山麓ジオパークの魅力を学び広く発信

栗駒山麓ジオパーク推進協議会では、6月から、私たちの暮らしと大地や生態系との「かわり」や「つながり」を知り、楽しむことをテーマに「栗駒山麓ジオパーク講座」を開催します。また、今年度から新しく専門員を配置し、栗駒山麓ジオパークの魅力を市内外へ発信していきます。

### ●栗駒山麓ジオパーク講座

年間8回を予定しているこの講座では、栗駒山麓ジオパークの魅力を学ぶことで、栗原の面白さやすごさを体感し、受講した人が、思わず周りの人に、この地域の魅力を話してみたいくなるようなプログラムを準備しています。

栗駒山麓ジオパークの取り組みの主人公は、栗原に暮らす皆

さんです。みんなでジオパークの楽しみ方や面白さを楽しく学びましょう。



▲平成29年度の講座にて、みんな笑顔で学習し、交流することができました。

### ●栗駒山麓ジオパーク推進協議会に専門員を配置

これまで地域おこし協力隊として、栗駒山麓ジオパークの推進に関わってきた中川 理絵さんと長尾 隼さんがジオパーク専門員として仲間入りしました。栗駒山麓ジオパーク構想から日本ジオパーク認定に携わってきたふたりは、ジオパーク学習や講座、ジオガイド養成などを通して、引き続き、栗駒山麓ジオパークの価値を伝えていきます。



▲左から中川さん、長尾さん

### 第1回講座

「ジオパークってなんだろう」  
「平成20年岩手・宮城内陸地震と復興」  
「ジオパークによる地域の楽しみ方」

□日時  
6月14日(木)  
午後6時30分～

□場所  
築館総合支所1階会議室

□申し込み 6月11日(月)まで  
栗駒山麓ジオパーク推進協議会に  
電話で申し込みください。

☎栗駒山麓ジオパーク推進協議会  
☎(24)8836

## 栗駒山麓ジオサイト紹介

### ●行者滝

日本海が形成された1,500万年前、海底火山から噴出した溶岩や凝灰岩は、長い年月をかけて隆起し、削られ、滝をつくりあげました。

栗駒岩ヶ崎地区から栗駒山に向かって三迫川をさかのぼって行くと、行者滝があります。展望台からは、落差10メートルを超える2本の滝を眺めることができます。

この行者滝という名前は、古くから稲作に重要な水源の山とされてきた栗駒山の山岳信仰に由来します。駒形根神社への奥院が御室にあり、多くの参拝者や行者が訪れた際、この滝で心身を清めてから栗駒山に登ったとされています。



▲この滝で心身を清め、栗駒山に登拝

## みんなで としょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時  
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日・祝日  
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



今月の

おすすめ本

スイート・ホーム



原田 マハ 著  
平凡だけど穏やかな日々。それでじゅうぶんだった。あの日、あの人と会うまでは…。美しい高台の街にある小さな洋菓子店で繰り広げられる家族の物語。

ぎょうれつのできるチョコレートやさん



ふくざわ ゆみこ 作  
好奇心旺盛なシマリスくんと引っ込み思案のキタリスくんは、いつも一緒に仲よし。二人はチョコレートの作り方を習いに町のチョコレート屋さんへ通い…。

## お知らせ

### ●本のリサイクルフェア

図書館で不要になり除籍した本を、無料でお譲りします。

少し内容が古くなったものや、新版・改訂版の購入で不要になったものですが、お気に入りが見つかるかもしれません。

ぜひ、お越しください。

日時 5月26日(土)・27日(日)  
午前9時～午後4時30分

場所 市立図書館

※恒例の雑誌のリサイクルは、秋の図書館まつりでを行います。

## 5月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
若柳公民館	2日(水)・16日(水)・30日(水)	午後2時20分～2時50分
花山小学校	9日(水)・23日(水)	午前10時15分～10時45分
瀬峰公民館		午後2時～2時30分
高清水総合支所	10日(木)・24日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分
鶯沢公民館	17日(木)・31日(木)	午後2時～2時20分

## 5月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間	
市立図書館	絵本	12日(土)・19日(土)・26日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
	すばなし	12日(土)	午後2時～3時30分
若柳公民館	12日(土)	午前10時～11時	
栗駒総合支所	12日(土)・26日(土)	午前10時～11時	



## かぼちゃばっと

※1人当たりの栄養価:275kcal、たんぱく質5.9g、塩分0.5g

### 材料(4人分)

小麦粉	100g
水	40cc
小豆	60g
砂糖	100g
塩	小さじ1/3
かぼちゃ	160g

### つくり方

- 小麦粉に少しずつ水を加えて練り、はっとの生地を作る。
- 小豆は水から煮て、ゆで汁を捨て、水を変えて再び煮る。
- 小豆が軟らかくなったら、砂糖、塩を加えて煮る。
- かぼちゃは、ひと口大に切り、ゆでておく。
- 沸騰したお湯に、①を薄く伸ばしながら、ちぎって入れる。
- ⑤が透き通ったらざるに上げ、水で洗って、ぬめりを取り、水気を切る。
- 鍋に③と④と⑥を入れてひと煮立ちさせ、器に盛り付ける。

### ポイント

鍋に小豆と水500ccを入れて、ひと煮立ちさせ、保温ポットに移し、一晩置くことで簡単に小豆を軟らかくできます。

献立作成者  
食生活改善推進員  
いしかわ ときを







# 生涯学習のひろば

## 募集

### 心の安らぎ写経講座

日時 5月9日(水)午前10時～正午  
 場所 瀬峰公民館  
 ●参加費 1,000円  
 ●申し込み 5月7日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。  
 問 瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127

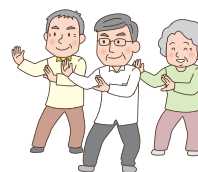
### やさしいヨガ体験会

日時 5月19日(土)午前11時15分～正午  
 ●場所 栗駒総合体育館  
 ●参加費 830円  
 ●申し込み 5月18日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。  
 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885



### 太極拳初心者教室

日時 5月19日(土)午後2時30分～3時15分  
 ●場所 栗駒総合体育館  
 ●参加費 830円  
 ●申し込み 5月18日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。  
 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885



### ノルディックウォーキング講習会

日時 5月26日(土)午前10時30分～正午  
 ●場所 栗駒総合体育館周辺  
 ※雨天時は、屋内で行いますので上履きを持参してください。  
 ●対象 高校生以上の人  
 ●定員 20人(先着順)  
 ●参加費 1,080円  
 ※ボールの無料貸し出しあり  
 ●申し込み 5月22日(火)まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。  
 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

### トレーニンググループ利用講習会

栗駒総合体育館  
 ●日時  
 □毎週水曜日 午後7時30分～8時30分  
 □毎月第3土曜日 午後1時～2時  
 ●申し込み 開催日の前日まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。  
 若柳総合体育館  
 ●日時  
 □毎月第2・4火曜日 午後7時～8時30分  
 □毎月第2・4水曜日 午後2時～3時30分  
 ●申し込み 開催日の正午まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。



### 共通事項

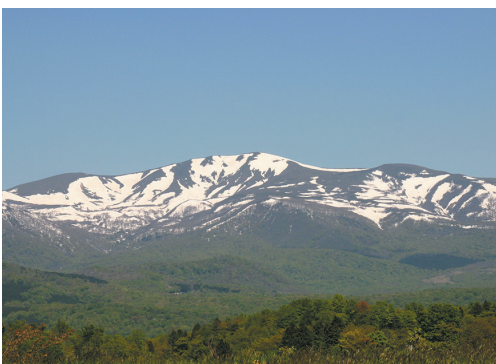
●参加費  
 □一般 2000円  
 □高校生以下 1000円  
 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885  
 若柳総合体育館 ☎(32)3313

### 栗駒山火山ハザードマップ完成

栗駒山は、気象庁が常時観測を行っている活火山です。栗駒山火山防災協議会が、約1万年間の噴火実績などをもとに、最大規模の噴火による被害を想定し、「栗駒山火山ハザードマップ」を作成しました。

- ハザードマップは、各総合支所で配布しますので、活用してください。
- 現在の栗駒山の状況 静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。
- 過去1万年の噴火実績
  - 水蒸気噴火 少なくとも12回発生
  - マグマ噴火 少なくとも9回発生
- 噴火が想定される範囲 岩手県側の昭和湖および剣岳付近
- 想定される影響(マグマ噴火の場合)
  - 大きな噴火 火口から最大4キロメートル(旧いこいの村栗駒の上方面で)
  - 火山灰の堆積 火口から最大で半径30キロメートル
  - 火砕流、火砕サージ、溶岩流など 宮城県側には

### 影響なし 総務部危機対策課



### 全国瞬時警報システムを実施

緊急地震速報などの災害情報や、武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星を使って瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の全国一斉情報伝達訓練を行います。  
 ●日時 5月16日(水)午前11時～  
 ※当日は、午前10時に訓練実施の事前告知の放送を行います。  
 ●訓練内容 緊急時に皆さんにいち早く確実に緊急情報を伝えるために、国から配信された緊急情報を受信し、

### 放送内容

「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)  
 「こちらは防災くりはら広報です」

防災行政無線を自動起動させて、放送を流す訓練です。防災行政無線から訓練用の放送が市内一斉に流れますので、ご理解をお願いします。

※災害の発生状況、気象状況によっては、訓練を中止する場合があります。

### 総務部危機対策課

☎(22)1149

### 都市計画用途地域の変更

若柳大林地区の一部を無指定地域から工業地域に用途指定しました。

●変更日 3月30日(金)  
 ●変更地域 若柳字大林寺浦、西千刈、東千刈の一部

約24・5ヘクタール  
 ※変更の内容については、市ウェブサイトを確認してください。

建設部都市計画課 ☎(22)1154

## 市内の文化財散策

### 銅造阿弥陀如来立像

築館薬師台にある曹洞宗雙林寺は、760(天平宝字4)年に興福寺という寺院として創建されました。寺に安置されている銅造阿弥陀如来立像は、像高が48・8センチメートルある金銅仏で、その容姿は端正ではほほ笑みをたたえています。信州善光寺(長野県)の本尊に似せたとされる善光寺式如来といわれる形式のもので、右手は胸の前で手のひらを見せ、左手は下げて人差し指と中指を伸ばしほかの指は曲げるといいう特徴があります。善光寺式は鎌倉時代に多く作られ、この如来像も鎌倉時代後期の作といわれています。



銅造阿弥陀如来立像

種別	県指定有形文化財
指定年月日	昭和37年6月28日
所在地	築館薬師台1-1
所有者	雙林寺

雙林寺にはこのほか、重要文化財である木造薬師如来坐像や木造増長天・持国天立像、県指定文化財である木造地藏菩薩立像が祀られています。これらの仏像は、寺の境内にある文化財収蔵庫で、御開帳日である5月8日、9日に拝観することができます。

※金銅仏：銅で鑄造し、表面を金で薄く覆った仏像のこと。

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

## 市長コラム



### くりはらの未来に伝えたい 心の文化遺産②「歴史の道」

私が、くりはらの未来に伝えたい心の文化遺産の二つ目は、「歴史の道」です。私たちの生活と道の関わりを考えたとき、道の変遷は、生活文化の変遷であると考えられます。昔の道の役割を考えると、現在とは違い、幅広く生活と密着したもので、生活文化の交流の場所であり、異なる文化の接点の場所でもありました。多くの古道は、今は廃道となり、雑草が生い茂ったり、一部崩れたりするなど、昔の面影を残すものは少なくなりました。少しづつ忘れ去られようとしている古道を、皆さんとともにもう一度見つめ直す時機にきていると考えています。

栗原市長 千葉健司



奥州街道や上街道(松山道)などの古道を訪ね、道を歩き、歴史に思いをはせ、





### 高齢者向け 福祉サービスの紹介

サービスの利用方法など詳しくは、気軽に相談してください。

#### 市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

#### 市民生活部介護福祉課

☎(22)1350

各総合支所市民サービス課  
※1から9の事業は社会福祉課、10から12の事業は介護福祉課に問い合わせください。

#### 1 日常生活用具給付事業

火の取り扱いが不安になった場合、電磁調理器、火災警報器、自動消火装置を給付します。

#### ●対象者

●65歳以上の高齢者世帯の人  
●利用者負担

●市民税非課税世帯 無料  
●市民税課税世帯 所得税額により負担あり

#### 2 宅配給食サービス事業

自分で料理を作ることができない場合、お弁当の宅配と、同時に安否確認をします。

#### ●対象者

●65歳以上の高齢者世帯の人  
※1日1食の利用に限ります。

●利用者負担  
1食 300円

#### 3 訪問理美容サービス事業

寝たきりで理容店に行けない場合、自宅に出張した理美容業者の交通費相当分を助成します。

#### ●対象者

●要介護3以上の認定を受けている外出が困難な65歳以上の人

●利用者負担 理美容代金

#### 4 緊急通報システム事業

一人暮らしに不安を感じる場合、家庭用緊急通報装置を設置して安否を確認します。

#### ●対象者

●65歳以上の高齢者世帯の人

●利用者負担 月500円

#### 5 高齢者福祉タクシー利用助成事業

通院に公共交通機関が利用できない場合、月4枚のタクシー券(小型タクシー基本料金相当分)を交付します。

#### ●対象者

●65歳以上の高齢者世帯の人  
●要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人

※市民税非課税世帯の人で、定期的に通院が必要な人

●利用者負担 基本料金(初乗り料金)を超える部分

#### 6 生きがい活動支援通所事業

通所による軽体操・趣味・創作活動で交流の輪を広めたい

場合に支援します。

#### ●対象者

●要支援・要介護認定を受けていない、自立した日常生活ができる60歳以上の人

●利用者負担 1回800円  
(温泉保養施設利用の場合300円加算。その他、傷害保険料、材料費等の負担あり)

●寝具洗濯等サービス事業  
自分で布団をほすことが困難になった場合、寝具の洗濯と乾燥をします。

#### ●対象者

●65歳以上の高齢者世帯の人

#### ●利用者負担

●市民税非課税世帯 1回 1,200円

#### ●市民税課税世帯

1回 2,000円

#### 8 軽度生活援助事業

身体的理由により自分で家事ができなくなった場合、ホームヘルパーを派遣し、簡単な家事援助をします。

#### ●対象者

●65歳以上の高齢者世帯の人で、要支援・要介護認定、介護予防・日常生活支援総合事業に該当しない人

※ただし、医療機関を退院後3カ月以内、もしくは要支援・要介護認定の判定が非該当になった日から3カ月以内の人

●市民税課税世帯 1回 1,200円

●市民税非課税世帯 1回 1,200円

●市民税課税世帯 1回 2,000円

●市民税非課税世帯 1回 1,200円

に限りません。

#### ●利用者負担

45分間200円  
※延長は15分ごとに70円を加算

#### 9 高齢者日常生活支援業務利用助成事業

庭の草刈りや居宅の除雪など、日常生活で支援が必要な場合、年6時間分の市シルバー人材センター利用券(作業単価の8割分)を交付します。

#### ●対象者

●65歳以上の高齢者世帯の人

●利用者負担 日常生活支援作業単価の2割および事務費(1割)

●利用できる内容 庭の草刈、庭木の剪定、居宅の除雪、簡単な修理など

●利用できる内容 庭の草刈、庭木の剪定、居宅の除雪、簡単な修理など

#### 10 徘徊高齢者家族支援サービス事業

認知症の家族が徘徊するようになった場合、徘徊高齢者探索システム装置をお貸しします。

#### ●対象者

●認知症により常時徘徊する65歳以上の要介護認定者を介護する家族

●利用者負担 月540円  
(現場急行費用などは別に加算)

#### 11 介護用品支給事業

紙おむつなどの介護用品が必要な場合、介護用品給付券を交付します。

#### ●対象者

●要支援・要介護認定を受けている在宅の人で、紙おむつなどの介護用品が必要な人

#### ※市民税非課税世帯に限りません。

#### ●利用者負担

給付券の限度額を超えた部分

#### ●給付券の限度額

□要支援1 要介護3 月 2,000円

□要介護4 5 月 5,000円

#### 12 家族介護支援レスパイト事業

高齢者を介護する家族が、病気や冠婚葬祭などで介護することができなくなった場合、短期間、介護者に代わって施設で介護サービスを提供します。

#### ●対象者

●要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

●利用者負担 1日350円  
(食費は別に加算)

#### 障害者・障害児向けサービスの紹介

サービスの利用方法など詳しくは、気軽に相談してください。

#### ●対象者

●65歳以上の高齢者世帯の人

●市民税非課税世帯 1日350円  
(食費は別に加算)

#### ●利用者負担

1日350円

#### ●市民税課税世帯

1日350円

#### ●市民税非課税世帯

1日350円

#### ●市民税課税世帯

1日350円

#### ●市民税非課税世帯

1日350円

#### ●市民税課税世帯

1日350円

## 2018 栗駒山夏山開き

問 商工観光部田園観光課 ☎(22)1151

栗駒山の夏山開きを開催します。今年も栗駒山が国定公園に指定されてから、50年を迎えます。登山を計画している人は、記念の安全祈願祭に、ぜひ、参加してください。

なお、7月ころまで雪が残っている場所もあります。急激な気温変化などに備えた準備を忘れず、無理のない行動をお願いします。

●日時 5月20日(日) 午前9時  
●場所 栗駒山いわがみ平







# 水洗化・排水設備工事の補助制度

公共下水道などの処理区域にお住まいの皆さんを対象に、一日も早く水洗化していただくため、工事費用の負担を軽減する利子補給や補助金などの制度を設けています。

問 上下水道部下水道課  
☎(42)1133

分(ただし、1メートルに満たない区間がある場合は、その区間を切り捨てます)  
●補助金額 補助対象区間1メートル当たり3,000円とし、補助金の限度額は20万円まで  
●申請期限 排水設備等検査済証の発行日の翌日から30日以内  
●申し込み 申請書に必要事項を記入の上、下水道課へ直接申し込みください。

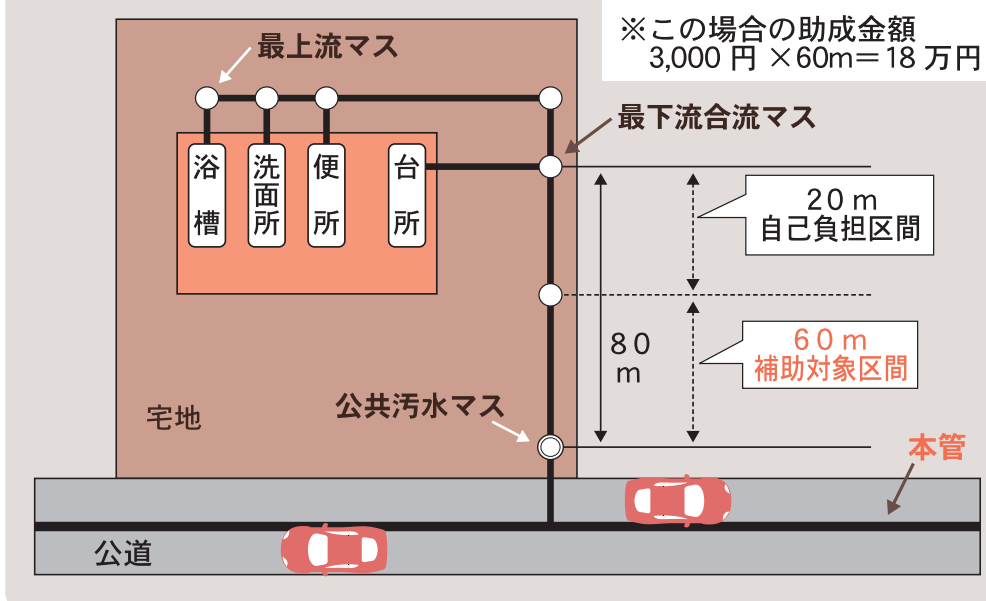
## 水洗便所等改造資金利子補給制度

●事業概要 水洗便所への改造や、それに伴う排水設備工事などの資金を、市が指定する金融機関から融資を受けた場合、市がその利子を支払います。  
●融資対象者 公共下水道などが整備されている区域内で、新築や排水設備などの改造をする建築物を持っている人または使用している人  
●融資条件  
①市税や公共下水道などの

分担金、水道料金を滞納していないこと  
②資金の償還能力があること  
③市内に居住する連帯保証人がいること  
●利子補給対象限度額 1戸につき100万円まで

※返済期間のうちの5年間、市が年利3パーセントまでの利子を金融機関へ支払います。  
●申し込み 市が指定する工事に、排水設備工事を依頼する際に申し込みください。

## 排水設備設置工事費補助対象区間のイメージ図



※この場合の助成金額  
3,000円×60m=18万円

## 合併処理浄化槽切替助成事業

●事業概要 個人で設置した合併処理浄化槽を廃止し、公共下水道、または農業集落排水処理施設に接続する人に補助金を交付します。  
●補助金額 10万円  
●申請期限 排水設備工事が完了した日から30日以内  
●申し込み 申請書に必要事項を記入の上、下水道課へ直接申し込みください。

## 単独浄化槽切替助成事業

●事業概要 住宅の単独(し尿)浄化槽を廃止し、公共下水道、農業集落排水処理施設、市設置型の合併処理浄化槽に接続した方に補助金を交付します。  
●補助金額  
□65歳以上の人のみの世帯 20万円  
□6人以上の世帯 20万円  
□18歳未満の人が3人以上の世帯 20万円  
□右記以外の世帯 10万円  
●申請期限 排水設備工事が完了した日から30日以内  
●申し込み 申請書に必要事項を記入の上、下水道課へ直接申し込みください。

## 若者遠距離通勤支援事業補助金

若者の定住や移住を促進するため、遠距離通勤する新卒者や転入者へ通勤費の助成をします。

●対象者 次の要件をすべて満たす人  
新規卒者  
高等学校、大学、短期大学、専修学校などを卒業後3年以内の人  
転入者  
転入以前3年間栗原市に住民登録がない人  
平成29年4月1日以降に転入された人

共通事項  
遠距離通勤開始日に40歳以下の人  
市内に住所がある人  
自宅から勤務地まで片道50km以上ある人  
常時雇用されている人  
公務員でない人  
市税の滞納のない人  
対象経費 家用自動車、高速バス、鉄道のうち通勤にかかる費用  
●助成内容 通勤手段別の基準額から通勤手当額を引いた額の半額(上限月額1万円) 基準額  
□家用車 3万円(高速

道路利用の場合は5万円)  
□高速バス 48,000円  
□鉄道(新幹線・在来線) 定期券額の1ヵ月当たりを換算した額  
●申込期限 毎年1月末日  
※1月末日が土日、祝日の場合は、その前の開庁日まで  
●申し込み 申請書に必要書類を添えて、定住戦略室、または各総合支所市民サービス課に申し込みください。  
※そのほかにも要件がありますので、詳しくは市ウェブサイトまたは問い合わせ先に確認してください。

## 企画部企画課定住戦略室

☎(22)1125



## い・ど・う 市民セミナー受付中

市の職員が、集会や会合に直接出向いて、市政、環境、福祉、産業、くらし、教育、市の将来などについて分かり



## 企画部市政情報課

☎(22)1126

やすく説明します。

市の仕事について市民の皆さんに理解していただくとともに、地域の課題などについて意見交換を行い、意見を市政に反映させていただきます。

●申し込み 市政情報課、各総合支所市民サービス課に備え付けのガイドブックを確認の上、市政情報課または各総合支所市民サービス課に申し込みください。  
※セミナーの内容を詳しくは、ガイドブックまたは市ウェブサイトを確認してください。

## 市プロモーション映像を公開

企画部市政情報課 ☎(22)1126

ありのままの市の魅力をもっとの人に知ってもらいために、新たに市のプロモーション映像として「ありのまま、くりはら」を制作し、ユーチューブ栗原市公式チャンネルで公開を始めました。この映像は、秋から冬にかけての人々の生活を中心に、栗原のゆったりとした時の流れを、音楽と映像で表現しています。ぜひ、ご覧ください。



YouTube







### 赤ちゃん用品 支給事業

1歳未満の子どもを養育する保護者に、育児用品購入費用の一部を助成します。

●対象者 市内に住所があり、1歳未満の子どもを養育する保護者

●助成内容 1カ月当たり3,000円分のスマイル子育てサポート券を支給 ※栗原市内の指定店舗で使用できます。

●対象品目 おむつ、清拭剤、おしりふき、ミルク、ベビーフード、ベビーローション、ベビーパウダー、ベビータンナー、せっけん、ベビー用洗剤、柔軟剤、ベビー用沐浴剤、哺乳瓶、歯ブラシ、ベビー用衣類

●対象期間 子どもが生まれた日の翌月から満1歳になる月まで

※申請方法など詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトで確認してください。



### 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

●支給額 子ども1人当たり上限3万円

●受付期限 12月10日(月)

※申請方法など詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトで確認してください。

●市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360



### ねじりほんによの LINEスタンプ登場

ねじりほんによのLINEスタンプが登場しました。かわいらしいものから、シユールなものまで、豊かな表情のねじりほんによスタンプをぜひ、利用してください。

●価格 1200円

※通信料は別途かかります。

●取得方法 次のいずれかの方法で取得できます。

□LINEストアから取得する場合

①クリエイターズストアを選択

②「栗原市」で検索

③「ねじりほんによ」スタンプを選択

### すこやか子育て 支援金

少子化対策と保護者の経済的負担を軽減するため、子どもの出生時と小学校入学時に「すこやか子育て支援金」を支給しています。

●出生祝い

●対象者 次のすべてに該当する保護者

□子どもが生まれる6カ月以上前から市内に住民登録している人

□生まれた子どもも市内に住民登録している人

●支給額

□第1子、第2子 2万円

□第3子 5万円

□第4子 10万円

□第5子以降 20万円

●申請期限 子どもの誕生日から1年以内

●入学祝い

●対象者 次のすべてに該当する保護者

□市内に住民登録している第3子以降の子どもが平成30年度に小学校に入学した人

□平成29年10月1日以前から市内に住民登録している人

●支給額 10万円

### 支給額

10万円

### 申請期限 平成31年4月1日(月)

### 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360



### 小学校入学 支援事業補助金

第3子以降の子どもが小学校へ入学した保護者に、学用品購入費用の一部を補助します。

●対象者 5月1日時点で、次のすべてに該当する人

□市内に住民登録している保護者

□監護している子どもが3人以上いる保護者

●支給対象となる学用品など

□小学校で使用する学用品

□通学用品

□そのほか教育に必要な物品

※平成29年5月1日から平成30年11月30日までに購入したものが対象になります。

※申請には領収書が必要になります。

※申請には領収書が必要になります。



### 山の駅くりこま オープン

栗駒岩ヶ崎地区に栗原市栗駒特産物直売センター「山の駅くりこま」がオープンしました。新鮮な野菜や特産物の販売、観光情報の発信を行います。

ぜひ、お越しください。

●所在地 栗原市栗駒岩ヶ崎上小路150番地7

●開館時間 午前9時30分～午後6時

※1月1日、31日、7月31日は休館日となります。



□LINE内スタンプショップから取得する場合

①「栗原市」で検索

②「クリエイターズ」を選択

③「ねじりほんによ」スタンプを選択

●企画部市民協働課 ☎(22)1164



●商工観光部産業戦略課 ☎(22)1220

●山の駅くりこま ☎(24)8161

### 市のプロモーション映像を募集

企画部市政情報課 ☎(22)1126

市の自慢や魅力を表現した、30秒のプロモーション映像を募集します。応募作品はYouTube栗原市公式チャンネルに公開します。また、優秀な作品1点を東日本放送が主催する「みやぎふるさとCM大賞」に市の代表作品として出品します。

●応募申込期限 9月14日(金)

●作品提出期限 9月28日(金)午後5時

●内容 観光、物産、伝統、人物、動物、歴史、自然など、市の自慢や魅力を表現した30秒の未発表作品

●賞金

みやぎふるさとCM大賞 応募作品

受賞区分に応じ、次の賞金を交付します。

KHB大賞 10万円、金賞 7万円、銀賞 6万円、銅賞 5万円、部門賞 4万円、参加賞 3万円

そのほかの応募作品 YouTube視聴数上位

●提出先 市政情報課 Eメール koto@kuriharacity.jp

●過去のふるさとCM大賞応募作品

●平成29年度市プロモーション映像作品



### 平成30年度全国公立文化施設協会主催 中央コース松竹大歌舞伎

中村橋之助 改め 八代目中村芝翫 襲名披露  
中村国生 改め 四代目中村橋之助 襲名披露  
中村宗生 改め 三代目中村福之助 襲名披露

●日時 7月15日(日) 午後2時

●場所 栗原文化会館

●入場料 全席指定前売 一般 6,000円

※当日券は500円増し

※未就学児は入場できません。

※チケットは栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、各プレイガイドで販売

●プレセミナー

歌舞伎の基礎知識や演目における場面展開など、見どころを解説します。

●日時 6月17日(日) 午後1時30分

●場所 栗原文化会館

●入場料 無料

●講師 葛西聖司氏(古典芸能解説者)

●中村橋之助 中村芝翫 中村国生 中村福之助











### チャレンジショップ キーパー支援事業

市内商店街などの空き店舗を活用し、出店する事業者に、賃借料と新規出店に係る店舗改修費用の一部を補助します。

●補助対象者 商店街などの空き店舗※を活用し、新たに開業する事業者

※商業施設として使用する市内の店舗で、1カ月以上使用されていないもの

#### 補助金額

- 賃借料補助 対象経費の2分の1以内(限度額月額4万円、最大3年間)
- 改修費用補助 対象経費の2分の1以内(限度額50万円、開業年度のみ)

#### 交付条件

- 週5日以上かつ出店後2年以上継続して営むこと
- 市税の未納がないこと
- 市内商工会の会員または、会員になることが見込まれること

※このほかにも交付条件があるため、詳しくは、問い合わせください。

#### 申請方法

産業戦略課に備え付けの申請書類に必要書類を添付の上、直接提出してください。

●申請期限 新規出店(開業)

する日の14日前まで

### 農工観光部産業戦略課

#### 水路などの水難事故に注意

農業用水のかんがい期は、水路が増水する時期です。水の流れも非常に速くなることから、これまで以上に水の事故に注意が必要です。特に、子どもたちの水難事故を未然に防止するため、水路や農業水利施設、河川からの取水口、ダム、沼、ため池などでは、子どもたちを遊ばせないように注意してください。

#### 農林振興部農村整備課

☎(22) 1138

### 細倉マインパークまつり

大型連休中、たくさんの来場者を歓迎するため、こいのぼりを掲げてお待ちしております。ぜひ、お越しください。

#### 日時・内容

- 5月4日(金)午前11時30分～午後1時30分
- マジックショー、バルーンアート

5月5日(土)午前11時30分～午後1時30分

### 光源クリハラライザー

#### 場所 細倉マインパーク野外ステージ

※こいのぼりは、5月20日(日)まで掲げます。

#### 細倉マインパーク

☎(55) 3215

### 平成30年工業統計調査

工業統計調査は、国内の工業の実態を明らかにすることを目的に行われます。

調査結果は、国の中小企業施策や地域産業の振興のための基礎資料として活用されます。調査への協力と回答をお願いします。

#### 調査対象

従業者4人以上の全ての製造業を営む事業所

#### 調査票の配布

5月31日(木)までに調査員が配布します。

#### 調査期日

6月1日(金)

#### 企画部市政情報課

☎(22) 1126



工業統計調査キャラクター

### 高齢者肺炎球菌 定期予防接種

●接種期間 5月1日(火)～平成31年3月31日(日)

#### 接種場所

原則、市内の指定医療機関

#### 接種対象者

①または②に該当する人のうち、過去に成人用肺炎球菌ワクチンを1度も接種したことがない人

#### 平成30年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える人

※対象者には、お知らせの文書と予診票を送付します。

#### 自己負担金

2,500円

#### 注意事項

□ 市外医療機関で接種を希望する場合は、必ず接種前に各保健推進室へ相談

してください。

### 市税の納付は 便利な口座振替で

□ 市外医療機関での接種料金(自己負担金)は、異なる場合があります。

#### 事前

に医療機関への予約が必要です。

#### 予診票・接種済証を忘れずに持参してください。

#### 市民生活部健康推進課

☎(22) 0370

#### 各保健推進室

#### 口座振替は、納付のための現金の持ち歩きや、金融機関への外出の手間が省けます。

#### また、納め忘れも防げますので便利な口座振替を利用しましょう。

#### 口座振替できる税金の種類

□ 個人市県民税

□ 固定資産税

□ 軽自動車税

□ 国民健康保険税

※随時課税分は口座振替の対象となりません。

#### 利用できる金融機関

七十銀行、仙台銀行、一関信用金庫、仙北信用組合、東北労働金庫、栗っこ農業協

### 中央研修

●日時 6月29日(金)、7月31日(火)、8月31日(金) 午前9時30分～午後3時

※3回とも受講が必要です。

#### 場所

志波姫この花さくや 姫プラザ

#### 地区研修(各地区)

●日時 6月～平成31年2月 午前9時30分～午後3時

※各地区で4回ずつ開催するうち2回以上の受講が必要です。

#### 場所

各地区保健センター ほか

### 共通事項

●内容 生活習慣病予防、食の安心安全、歯科保健などの学習と調理実習

●定員 30人程度

※おおむね65歳以下の市民で、性別は問いません。

※申し込み多数の場合は、調整させていただきます。

#### 受講料

無料

#### 申し込み

5月15日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

※詳しくは、申込者に個別に連絡します。

#### 市民生活部健康推進課

☎(22) 0370

### 日曜日の窓口開庁日

5月の窓口開庁日は次のとおりです。市内どの地区にお住まいの方でも利用できます。

なお、住民異動や、記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません。

#### 日時

5月13日(日)午前8時30分～正午

#### 日時

5月27日(日)午前8時30分～正午

#### 場所

築館総合支所

#### 日時

5月27日(日)午前8時30分～正午

#### 場所

金成総合支所

#### 業務内容

戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

#### 市民生活部市民課

☎(22) 3211

#### 築館総合支所市民サービス課

☎(22) 3211

#### 金成総合支所市民サービス課

☎(22) 3211

#### 電話予約による証明書の時間外交付

●予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く

午前8時30分～午後5時

※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

#### 予約方法

交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

●交付場所 予約した総合支所市民サービス課

のため、納税証明書(継続検査用)が必要となる場合は、

税務課および各総合支所市民サービス課で有効期限延長の納税証明書の交付を受けることができます。

#### 手続き方法

車検証・印鑑を持参し、窓口備え付けの申請書に記入の上、税務課または各総合支所市民サービス課で申請してください。

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121

#### 市民生活部市民課

☎(22) 1121



### 5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、「支えあう 住みよい社会 地域から」をスローガンに掲げ、常に住民の立場に立ち、地域福祉の向上と安心で暮らしやすい地域社会をつくるため活動しています。

困ったときは、一人で悩まずお近くの民生委員・児童委員に相談してください。

#### 市民生活部社会福祉課

☎(22) 1340

#### 各総合支所市民サービス課

☎(22) 1340



### 食生活改善推進員 養成講座受講者募集

地域の健康づくりリーダーとして協力いただく、食生活改善推進員の養成講座を開催します。





### 放射能関連情報

#### 小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：4月2日～4月5日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	鶯沢小学校	0.06	0.05
宮野小学校	0.05	0.05	金成小中学校	0.02	0.02
若柳小学校	0.06	0.06	志波姫小学校	0.05	0.04
栗駒小学校	0.06	0.07	花山小学校	0.06	0.06
栗駒南小学校	0.07	0.07			
高清水小学校	0.04	0.04			
一迫小学校	0.05	0.05			
瀬峰小学校	0.05	0.04			

※単位：マイクロシーベルト/時  
※上記以外は、市ウェブサイトにて確認してください。

農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172



#### 各種測定の手続き

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 5月の休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医科	歯科	調剤薬局
3 (木)	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	まるき内科クリニック 志波姫堀口 ☎(24)8073	おおつ歯科クリニック 築館源光 ☎(21)1480
4 (金)	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	熊坂医院 一迫字川口 ☎(54)2311	まさと歯科医院 瀬峰下田 ☎(38)2266
5 (土)	くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2128	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	若柳歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3148
6 (日)	氏家医院 若柳字川南 ☎(32)2328	栗原市立花山診療所 花山字本沢 ☎(56)2013	若柳歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3148
13 (日)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	若柳歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3148
20 (日)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	若柳歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3148
27 (日)	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	若柳歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3148

☐診療時間:午前9時～午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください  
☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

一般募集  
申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

区分

- 定住応援新田東住宅(築館)
- 川北原畑住宅(若柳)
- 下山住宅(瀬峰)
- 長者原東住宅(瀬峰)
- 長者原南住宅(瀬峰)

1戸 1戸 2戸 1戸 1戸

#### 市営住宅入居者募集

上級救命講習会は、高度な救命技能の習得を希望する人を対象とした講習です。講習では、成人に対する救命処置に加え、乳児から小児までの心肺蘇生やAEDの取り扱いおよびケガや骨折に対する応急手当が習得できます。

日時 5月20日(日)午前9時～午後6時

場所 市消防庁舎3階

対象 市内に在住、在勤、在学する中学生以上の人

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申し込み 5月15日(火)まで  
問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 消防本部警防課 ☎(22)8510



常時募集  
先着で入居を受け付けます。

区分

- 災害公営上堤住宅(若柳)
- 災害公営神明住宅(栗駒)
- 森下住宅(鶯沢)
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢)

1戸 1戸 2戸 1戸

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

寄付 ありがとうございます

一般寄付

- 株式会社エネサンス東北 様 図書 14冊 2月27日
- 宮城北部流域森林・林業活性化センター 様 子ども用木製いす 7脚 3月19日
- 菅原 夢玄 様 能面 2面、狂言面 1面 3月23日
- 山本 清人 様 お守り草履 557足 3月15日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

人口の動き ※平成30年3月末現在、( )は前月比

人口 ●68,946人(△288)

男:33,342人(△121) 女:35,604人(△167)

世帯数 ●24,815世帯(△19)

出生 ●30人 死亡 ●104人

転入 ●201人 転出 ●415人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 5月31日(木)まで

固定資産税 (第1期)

国民健康保険税 (第1期)

問 総務部税務課 ☎(22)1121

※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

「運動で減らす体重 増す寿命」

診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:00  
午後 14:30~18:00  
休診日/水曜午後・土曜午後、日曜、祝日

TEL 0228-24-8073  
〒989-5625  
栗原市志波姫堀口十文字1-1  
https://www.maruki-clinic.com/

まるき内科クリニック  
MARUKI Internal Medicine Clinic  
診療科目:内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科  
(一般検査)採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

新お葬式プラン

【絆会館・和室での祭壇無しお葬儀プラン】  
ご家族、ご親族のみでのお葬儀「収容人数5名」

基本料金 159,000円から

※水道・ガス・電気・その他備品代は1時間あたり500円(金成葬祭会館は700円)を頂戴いたします。  
※奉仕料として、30,000円を頂戴いたします。搬送料、生花・供物、香典返し、線香・ローソク、写真等、別途がかかります。

24時間(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275  
疑問・質問まずはお電話を。



# 情報あれこれ

## お知らせ

### 学生納付特例制度・納付猶予制度

**学生納付特例制度**  
20歳以上の学生で、本人の所得が一定以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

**納付猶予制度**  
対象は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

**納付猶予制度**  
学生以外で50歳未満の人は、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

猶予された期間は、年金額に反映されませんが、10年以上であれば保険料追納制度を利用できます。

**問 古川年金事務所**  
〒0229(23)1200  
市民生活部市民課  
☎(22)3211  
各総合支所市民サービス課

### ひとり親家庭等就業支援講習会

**問 公益財団法人国際青少年研修協会**  
☎03(6417)9721

**QR**  
<http://www.ksk.or.jp>

※参加費や事前説明会の日程、申し込み方法など、詳しくは問い合わせいただくかウェブサイトを確認ください。

**日程** 6月6日(水)から7月20日(金)までの水曜日と金曜日(全14回)

**時間** 午前9時～午後5時

**場所** 宮城県母子・父子福祉センター

**内容** パソコン講習

**対象** ひとり親家庭の母や父、寡婦で全日程を受講できる人

**定員** 10人

※定員を超えた場合は、抽選

**受講料** 無料

※教材費・検定料として、別途、16,000円程度が必要です。

**申込期間** 5月7日(月)～17日(木)

**申し込み** 問い合わせ先に電話または、住所、氏名、

### 新規高卒者の求人受付を開始

6月1日から来春の新規高校卒業者を対象とした求人への受付を開始します。採用する予定がある場合は、ハローワーク築館に連絡してください。

**問 ハローワーク築館**  
☎(22)2531

### 自動車税の納期限は5月31日です

今年度の自動車税納税通知書は5月8日に発送します。最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、県税事務所の窓口などで納付できます。自動車税は、震災復興を支える宮城県の重要な財源です。納期限までに納付してください。

**問 宮城県北部県税事務所栗原地域事務所** ☎(22)2123

### 募集

**自衛官募集**  
**海上自衛隊技術海曹**  
●受験資格 20歳以上の人で、7月1日までに指定された資格免許を有する人

### 航空自衛隊技術空曹

※平成30年4月1日現在

●受験資格 21歳以上の人で、第2種電気主任技術者の資格免許を有する人

※平成30年4月1日現在

**共通事項**  
●申込期限 5月25日(金)  
●試験日 6月22日(金)  
※申し込み方法など、詳しくは問い合わせください。

**問 自衛隊栗原地域事務所**  
☎(22)4299

### 古川工業高等学校 開放講座

●日時 6月23日(土)、30日(土)、7月7日(土)  
午前9時～正午

**場所** 古川工業高等学校

**内容** ファインセラミックスの製造、微生物による発酵の実験、簡単な化学実験

●対象 小・中学生および18歳以上の宮城県民で、3日間参加できる人

**定員** 30人

※定員を超えた場合には抽選になります。

●受講料 150円

※保険代

●持ち物 汚れてもいい服装、上靴、筆記用具

●申込期間 5月7日(月)～

### こもれびの森森林科学館イベント

**QR**  
<http://www.3jeedor.jp/miyagi/college/>

**問 東北職業能力開発学校 栗原市築館字萩沢土橋26**  
〒987-2223  
☎(22)6614

**新緑の松山を歩きましょう**  
●日時 5月13日(日)午前9時30分～午後2時30分  
**山野草観察と石釜でピザを焼こう**

●日時 5月27日(日)午前10時～午後1時

**共通事項**  
●場所 こもれびの森森林科学館(花山)

●定員 30人(先着順)

●参加費 600円(小学生以上)

●持ち物 昼食、野外活動できる服装

●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。

**問 宮城県こもれびの森森林科学館** ☎(56)2330

### 31日(木) 申し込み 住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、はがき、またはファクスで申し込みください。

**問 古川工業高等学校化学技術科**  
〒989-6171  
大崎市古川北町4丁目7番1号  
☎0229(22)3166  
ファクス 0229(22)3182

### 小学生・高校生のための夏休み海外研修

●日程 7月26日(木)～8月16日(木)

※事業により日程が異なります。

●研修先 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、シンガポール、フィジー、フィリピン

●内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

●対象 小学3年生～高校3年生

●申込期限 5月22日(火)または6月8日(金)

※事業により、申込期限が異なります。

### 相談

**弁護士相談**  
●相談日時 6月21日(木)午後2時～4時  
※希望する人は、事前に問い合わせ先に申し込みください。

**相談員相談**  
●相談日時 月～金曜日  
※祝日を除く  
午前8時30分～午後4時45分

**共通事項**  
●場所 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)  
●県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)  
☎(22)2111

### コミュニティ・地域づくり無料相談

●相談日時 月～土曜日 午前8時30分～午後9時30分

●場所 市民活動支援センター

●内容 コミュニティなど、まちづくり活動全般の相談

●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。

**問 市民活動支援センター** ☎(21)2060

**仙北信用組合の個人向けローン**

<b>カードローン「借得R」</b> お借入利率、 <b>5.80%~12.80%</b> 固定金利年 ※事業性資金は除きます。 ※保証料は当組合負担の商品です。	<b>スーパーフリーローン「借得」</b> お借入利率、 <b>3.00%~14.00%</b> 固定金利年 ※事業性資金は除きます。 ※保証料は当組合負担の商品です。	<b>奨学ローン「希望(ホープ)」</b> お借入利率、 <b>2.70%~4.80%</b> 固定金利年 ※保証料は当組合負担の商品です。
<b>新 カードローン「安心がらす」</b> 自動貸越機能付(普通預金一体型) お借入利率、 <b>3.50%~12.50%</b> 固定金利年	<b>カーライフローン「プレミアム」</b> お借入利率、 <b>1.55%</b> 固定金利年 ※保証料がお客様ご負担となる商品です。	<b>カーライフローン「スペシャル」</b> お借入利率、 <b>1.80%~2.70%</b> 固定金利年 ※保証料は当組合負担の商品です。

豊かな暮らしのお手伝い  
Community Bank **せんぼく**

**WEB 仮審査お申込はご来店不要!!** [24時間受付(年中無休)] <http://www.senpoku.shinkumi.jp/>

天然温泉掛け流しの宿  
有料老人ホーム  
とうじむら  
**湯治村 新棟 オープン!**

**お問い合せ**  
☎24-7905  
栗原市一迫長崎一本杉527-8

**オープニングスタッフ募集中** (相談員・看護師・介護員・調理員)

**TOUJIMURA**



# みらいん くりはら人

## フラの魅力をみなさんに



かのひろこ  
鹿野 浩子 さん(志波姫大平)

「華やかな衣装を着て踊ると、気分が上がります」と話すのは、市内を中心に活動するダンスチーム「フラ アロハ」のメンバー、鹿野 浩子さん。

鹿野さんは、友達の付き添いで見学したことがきっかけでフラの魅力に引かれ、今ではチームの誰よりも夢中に。

年齢に関係なく踊れ、運動不足も解消できるフラ。癒やしの効果もあり、福祉施設への慰問や地域の文化祭などのイベントにも積極的に参加し、フラを通して笑顔を届けています。

また、嫁いで20年になる鹿野さんは、「雄大な自然に囲まれて、住む人々も穏やかな方が多いと思います」と栗原の印象を語り、「この活動を続けられるのも、家族やチームの支え、優しさがあってこそ」と、今いる環境に感謝しているとのこと。

今後も、生涯青春を目標に、フラを楽しみながら、その魅力を広げていきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

WELLA から **今** 大好評の

つやと透明感の**光色** イルミナカラー

もっと明るく、もっと深く、もっと輝く 初めての実感 美しいヘアカラーへ「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥5,940**~(税込)

(土日料金) **¥6,558**~(税込)

ビューティサロン  
ニューひらの

薬館店 0228-22-2187  
定休日:毎週日曜日

若柳店のみ  
メニューとなります。  
営業時間  
AM9:00~PM6:00  
パーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241  
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：光を目指して寄り添う2羽のハクチョウ

