

人・魅力・話題を満載した情報紙

とくりはら

2018

4

No.283

広報くりはら

〔特集〕
学校給食
いただきます



栗原では、1941(昭和16)年に鶴沼細倉地区などで、虚弱児童や、栄養不良児童を対象に、みそ汁給食が実施されるようになりました。戦後は、食糧事情の悪化が、育ち盛りの子どもたちの成長に影響を及ぼしたことから、栗原でもユニセフなどによるミルク給食の普及が始まりました。

栗原の学校給食

その後、全国で保護者などによる学校給食の継続を要望する運動が行われるようになり、食事についての正しい理解と、明るい社交性を養うことなどを目的に、学校給食を教育の一環とする「学校給食法」が1954(昭和29)年に成立し、法律に基づいて全国で学校給食が実施されました。

1978(昭和53)年、南部学校給食センターの配食エリアである築館や高清水、瀬峰、志波姫地区では、パンを主食とした給食を見直し、栄養に配慮した米飯の正しい食生活を身につけることこそが、教育上必要と考え、週2回の米飯給食を実施するようになりました。

当時、使用された米は、国の助成がある政府米(ブレンド米)でしたが、食味の良い米の代表格であるササニシキの主産地でありながら、その米を食べさせられないジレンマと、大切な子どもたちにおいしいご飯を食べさせたいという強い思いから、県内で4番目に、地元産の米100パーセントの米飯給食導入を決定しました。現在では、市内すべての給食センターで実施しています。

このように、現在の主食、おかず、牛乳のそろった完全給食や、地場産品を使用した給食が実施されるまでには、学校給食に対する保護者の関心の高まりや、教育関係者の努力、生産者の熱意があり、実現したもので、今日の学校給食が実施されるには長い年月を要しました。



給食アンケート

平成29年12月に、北部学校給食センター管内の小学6年生と中学3年生348人を対象として実施しました。



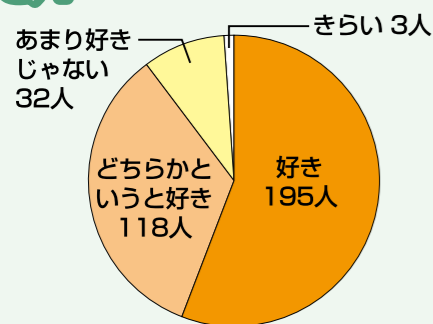
好きなメニューベスト3

順位	メニュー	人数
1	カレー	119人
2	フルーツポンチ	41人
3	パン	31人

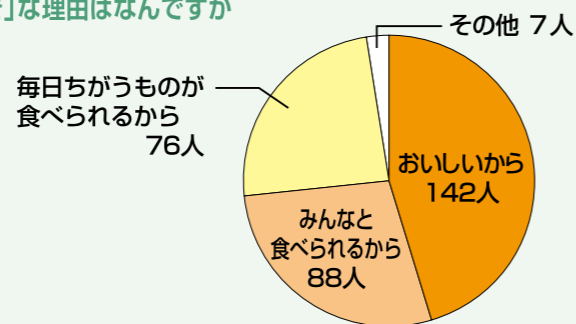
苦手なメニューベスト3

順位	メニュー	人数
1	無し	75人
2	野菜類	61人
3	魚類	30人

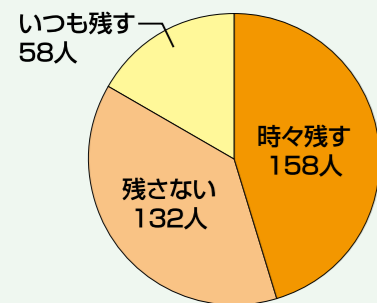
Q1 給食は好きですか。



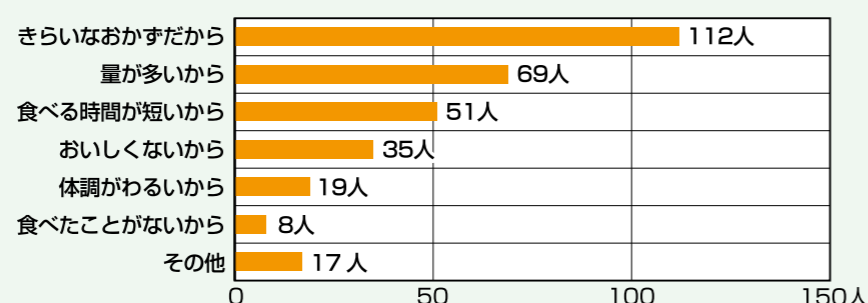
Q2 Q1で「好き」・「どちらかという好き」と答えたあなたにお聞きます。「好き」な理由は何ですか



Q3 給食のおかずを残すことがありますか。



Q4 Q3で「時々残す」と「いつも残す」と答えたあなたにお聞きます。給食を残すのはどうしてですか。(複数回答可)



特集 学校給食 いただきます

4時間目の授業中、どこからともなく漂う、おいしいような香り。この香りの正体は言わずと知れた学校給食。甘じょっぱい香りや、スパイシーな香りにも、誰もが一度は授業への集中力が途切れた経験があるはず。脱脂粉乳とコッペパンの時代から、四季折々のデザートが付くようになってきた今日の給食。普段なげなく食べられている学校給食は、なぜ思いつきだけで自然に温かい気持ちになるのでしょうか。新学期がスタートする今月は、学校給食について紹介します。



学校給食の歩み
学校給食は、1889(明治22)年、山形県鶴岡町(現鶴岡市)の私立忠愛小学校で、貧しさのあまりお弁当を持ってこれない児童を対象に、おにぎり、焼き魚、漬物が提供されたのが始まりとされています。大正から昭和にかけての給食は、おにぎりや漬物がほとんどで、貧困・虚弱児童のみを対象として提供されてきました。しかし、第二次世界大戦下による食糧不足で、給食は中止されていきました。戦後、食糧不足で飢えに苦しむ子どもたちに、GHQ(連合国軍最高司令官総司令部)から脱脂粉乳が送られ、1949(昭和24)年には、米国の民間企業やユニセフ(国際連合児童基金)などからも脱脂粉乳が送られるようになりました。



- 1 栄養バランスの取れた給食で、子どもたちの未来を応援する佐々木さん(左)と宮東さん。
- 2 野菜や果物は3回以上洗い、徹底した衛生管理をしています。
- 3 愛情を注いでスープを作る調理師さん。
- 4 新学期に向けて苗を育てる野菜生産組合の皆さん。

私たちが一迫学校給食センターに野菜を納品するようになったのは、今から十数年前、子どもたちに新鮮な旬の野菜、地元のおいしい野菜を食べさせたいという、当時の給食センター職員の方に共感したのが始まりです。

当初は、個々の生産者が納品していましたが、平成16年に、生産者で構成する野菜生産組合を立ち上げ、協力しながら安定した食材の納品に努めてきました。品質が良く、ある程度の量と質をそろえて納品しなければならぬ給食の食材は、市場などに出荷するのは、私たちが生産した野菜を食べた子どもたちが、今の時代を担う大人となり、次の世代を育てているからです。子どもにとって野菜は、嫌

食材に込める思い

野菜生産組合の皆さん

いな食材の一つかもしれないが、学校給食は、どのように調理すれば成長期の子どもたちに食べてもらえるのか考え、工夫を凝らして作られています。それでも残念ながら給食が残されている事実があるようで、それを改善するには家庭での教育も大切です。親が食べない食べ物を、子どもは安心して食べられませんが、親自身が苦手で食べられない食材でも、料理をして食べる姿を見せ続けることで、将来、野菜を食べられる大人に成長するのではないのでしょうか。

種は種の方で芽を出します。芽を出してからは、苗として長い時間をかけて、自分で栄養を蓄えながら成長し、立派な野菜となります。人も同じです。生まれて数カ月は、母親の免疫があり病気もせず成長しますが、そこから先は、自分の口で食べて栄養を取ります。今食べている給食は、その先の成長のためにあります。何十年先も健やかに成長し続けるために食べるのです。この先、いつまで野菜作りを続けられるかわかりませんが、栗原の子どもたちが、聡明な大人になることを願い、もう少し野菜作りを頑張ってみようと思います。

感謝を込めて

世界では、給食を食べるために、片道何時間もかけて、登校する子どもたちがいます。一つの時代も、学校に行く目的の一つに、おいしい学校給食があるよう願うのは、給食を食べて育ってきた世代の願いではないでしょうか。その裏では、子どもたちの成長を楽しみに、愛情を込めて野菜や家畜を育てている人たちがいます。「あのね、今日の給食おいしかったよ。もっと食べたかったな」の声が家庭で聞けるよう献立を考え、調理する皆さんもいます。

学校給食の根底にあるものは、今も昔も変わらない、子どもたちの健やかな成長を願う優しい真心です。命あるものをいただくことへの感謝、食べ物にかかわる皆さんへの感謝の気持ちを込めて今日も「いただきます」。



給食の一例を紹介



ご飯、牛乳、豚肉とパプリカの甘酢煮、茎ワカメの和え物、なめこと卵のみそ汁、リンゴ



米粉パン、牛乳、タンドリーチキン、マセドアンサラダ、ズッキーニのスープ



キャロットピラフ、牛乳、クリスピーチキン、ブロッコリーサラダ、コーンポタージュ、ケーキ

現在、市内すべての小・中学校と一部の幼稚園、約5,800人分の給食を、3カ所の給食センターで調理しています。献立は栄養教諭などが考え、調理と配送は、委託業者の栄養士や調理師が行っています。どの給食センターも、栗原で生産されている食材を使用するように心がけています。給食は、盛り付けした分を全部食べることで、成長に必要な栄養素が取れるよう考えて作っています。子どもたちは、苦手な野菜が少しでも入っていたり、色合いが悪かったりするだけで、すぐに残す傾向があります。毎年実施し

給食に込める思い

南部学校給食センター

宮東いね子 栄養教諭
佐々木 邦子 技術主査

ている残食調査の結果では、平均13パーセントの残食がありました。しかし、問題は残食量だけではなく、健康づくりや成長に必要な栄養が不足することです。野菜や魚、豆類やキノコ類、海藻類は、成長に欠かせない食品ですが、子どもたちにとっては、食べ慣れていない苦手な食材となっています。

給食は、子どもたちにとっておいしい料理と友だちとの楽しいおしゃべりだけの時間になっていきますが、本当は、体と心を育てる勉強時間であることを忘れて欲しくないです。また、給食時間の指導は、普段、担任の先生が行っていますが、健康について授業や給食指導で知識を学び、何をどれくらい食べ、どのような組み合わせで食べるのかを給食で体験し、家庭でも実施し

ていくことで望ましい食習慣の習得につながります。さらに、給食当番を通して働くことや、友達との会食でマナーや人とのかわり方、あいさつすることなどで自然や作られた人への感謝など、人間性の形成につながっています。私たちは、子どもたちや保護者にお会いする機会が限られているので、栄養指導の参考資料や、給食時間に子どもたちに伝えて欲しいことを、一口メモとして学校に配布しています。家庭には献立表や給食便りを配布しています。これからの食事の大切さを伝えるために、給食センターを身近に感じてもらうような工夫を行い、家庭や学校と協力しながら、健康を考えたいおいしい給食で、子どもたちの未来を応援していきたいと思っています。



出そろそろ栗原の「美」

2月24日(土)から3月4日(日)まで、栗原文化会館で「第11回栗原市写真展」を開催しました。写真展には、市内9つの写真クラブの会員や個人など58人の作品115点を展示し、市内の自然や祭り、日常の暮らしなどを撮影した作品が勢ぞろいしました。来場者は、写真愛好者ならではの視点で見つけたシャッターチャンスに感心しながら作品に見入っていました。また、会員に撮影方法を聞く光景なども見られ、和やかな展示会になりました。



春を呼び込むひな飾り

2月24日(土)から3月4日(日)まで、栗駒地区岩ヶ崎で「くりこま商家のひな祭り」と「みちのく風土館ひな祭り」が開催されました。この祭りは、地域の商家に代々伝わる江戸時代から明治、大正、昭和初期のひな人形などを展示したものです。期間中は、栗原市の木に制定されているヤマボウシをかたどったつるし飾りや、くりこま山車まつりを題材にした人形飾りなども展示され、会場は華やいだ雰囲気に包まれました。



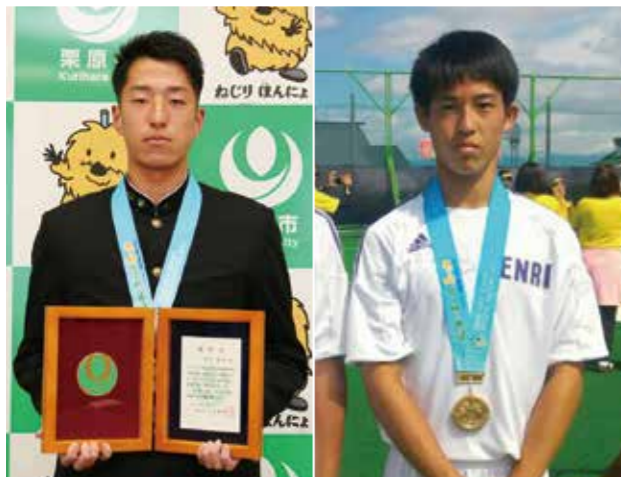
長寿100歳おめでとうございます

2月10日(土)に大場 まさよさん(一迫本町山王)が、3月13日(火)に遊佐 しのぶさん(一迫保呂羽)が100歳を迎えられました。大場さんは、手先が器用で裁縫が得意なほか、農作業の合間には、竹かごを編んで販売もしました。遊佐さんは、歌のラジオ番組にも出演したことがあるほど民謡を歌うことが好きで、今も大好きな民謡を聞きながら、穏やかな日々を過ごしています。



高齢者叙勲を受章

11月1日(水)に、元公立小学校長の吉野 重夫さん(栗駒八日町)が瑞宝双光章を受章されました。また、12月1日(金)には、元若柳町議会議員の三浦 恵美助さん(若柳大袋)が旭日単光章を受章されました。吉野さんは、「子どもたちの笑顔を支えに無我夢中で務めました。受章は先輩や同僚、地域の皆さまの支援のおかげです」と受章の喜びを話し、三浦さんは、「皆さまのおかげで受章することができ、大変感謝しています」と、話しました。



輝く日本一くりはら大賞を贈呈

2月28日(水)、文化・芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民へ勇気と希望を与えた方に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、深見 泰雅君(築館下萩沢出身)と千葉 友貴君(一迫大館出身)に贈呈しました。深見君と千葉君は、昨年開催された全国高等学校総合体育大会ホッケー競技大会で、奈良県の天理高等学校ホッケー部の選手として出場し、優勝しました。2人は、「この賞を、またもらえるように、練習を重ねたい」と語り、受賞を喜びました。



平成30年度の防火標語が決定

市民の皆さんに広く火災予防を呼びかけるため、市内の小学5年生を対象に平成30年度栗原市防火標語を募集しました。審査の結果、482点の応募作品の中から、戸田 青依さん(築館中町)の作品「火の始末 人に任せず 自分から」を最優秀作品に決定し、2月27日(火)に表彰式を行いました。今年度、この作品を市の防火標語として活用し、市民の皆さんに防火対策の徹底を呼びかけていきます。



命の大切さを歌に込めて

2月23日(金)、シンガーソングライターで倍侶としても活動する、やなせ ななさんを迎え、栗原中央病院で市民コンサートを開催しました。やなせさんは震災支援歌などを熱唱したほか、自らガンを克服した経験から「悩みながらも与えられた命を精一杯生きてみよう」と考えるようになったことや、東日本大震災の被災者支援を振り返りながら、命の大切さを話し、会場に集まった入院患者やファンなど約300人が、優しい歌声と話しに聞き入りました。



地域の歴史と人の魅力を発信

2月17日(土)と18日(日)、築館地区の城生野自治会館で、「第15回城生野地区大文化祭」が開催されました。粘土やドングリ、木の枝などを材料に、約1年がかりで制作した森の小さな広場をテーマにした作品や、昔の着物を活用した洋服や手芸品など、多くの力作が展示されました。また、地域内にある古代の城柵跡の伊治城で起きた乱を題材にした創作神楽の紹介コーナーも設けられ、たくさんの来場者の注目を集めていました。



みんなで防ごう! 高齢者虐待

3月13日(火)、志波姫この花さくや姫プラザで、せんだい内田社会福祉士事務所の内田 幸雄氏を講師に、高齢者虐待防止講演会を開催しました。内田氏は、介護の負担感から高齢者虐待につながった事例を挙げ、「ひとりで抱え込まず、市の介護福祉課や地域包括支援センターへ相談してほしい」と呼びかけました。また、来場者は時折、内田氏とコミュニケーションを取りながら、高齢者の権利擁護への理解を深めました。



笑顔の花咲くNHKのど自慢

3月11日(日)、栗原文化会館を会場に「NHKのど自慢」の公開生放送が行われました。前日開催された予選会を通過した20組の出演者は、約1,000人の観客の前で堂々と歌声を披露し、客席では、手作りの横断幕を掲げ応援する人の姿などが見られました。また、出演者の多くから、「舞台上上がったとき、頭の中が真っ白になるほど緊張したけど、終わってみると、とても楽しかった」と感想が聞かれ、会場は、たくさんの笑顔であふれていました。



一足早い春のお花見

3月3日(土)と4日(日)、鶯沢公民館を会場に、「第37回鶯沢梅盆栽まつり」が開催されました。会場には、鶯沢盆栽愛好会の会員が大切に育てた梅の盆栽58鉢が展示され、ピンクや白などに色づいた小さな花が来場者の目を楽ませました。また、今シーズンは例年に比べて特に寒かったことから、出展者たちは、祭りに合わせて開花させるためビニールを二重にして囲うなど温度管理に苦労したと語りながら、色づいた梅の花をうれしそうに見つめていました。



地域医療の充実を感じる一日

3月1日(木)、花山診療所の新築移転に伴う開所式を行いました。式では、千葉市長や瀬戸議長などが、開所を心待ちにしてきた地域の皆さんの前でテープカットを行い、診療開始を祝いました。診療所に訪れた人々からは、「真新しい医療機器がそろそろ診療所ができ、これからは安心して暮らせる」などの声が聞かれ、花山地区の新しい医療拠点の開所をたくさんの人たちが喜びました。

いっしょにやっぺし! Group 16

築館野草会

「愛情を込めて種から育てた山野草は、ひととき愛らしくて味わいがある」と語るのは、市内の山野草愛好家である築館野草会の会長、高橋 保男さん。

築館野草会は、会員が工夫を凝らして育てた山野草の観賞や、栽培技術の向上を目的に活動しています。また、植え替え教室で芋煮会を開催したり、県外の山野草展示会を見学するなど、山野草を通じて、さまざまな交流を行っています。

春と夏には、自分たちが丹精こめて育てた山野草の発表と、その魅力に多くの人が触れる機会をつくるため、会員が栽培した450もの作品が並ぶ展示会を開催しています。現在、5月12日(土)と13日(日)に開催される春の野草展に向けて準備中。

一緒に活動したい人は、ぜひ参加してください。

☎ 築館野草会 高橋
(23) 7597

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



無火災を願う石尊さまの火伏せまつり

3月11日(日)、若柳町館地区で石尊さまの火伏せ祭りが開催されました。

この祭りは、室町時代、地域で大火が起きた際、石尊神社の御神体を高くかざしたところ、火災が鎮まった伝説を起源としたもので、地域の防火を願う祭りとして開催されています。

当日は、子どもたちによる鶏舞や武鎗鹿踊が披露されたほか、腰みの姿の男性2人が各家の軒先に用意されたたらいの水を屋根に向かって勢いよくかけて回り、地域の無火災を祈願しました。



ふるさとの民話を次世代に

3月4日(日)、若柳ドリーム・パルを会場に、11回目となる「ふるさと劇場 民話とわらべ歌」を開催しました。

これは、市内に残る民話やわらべ歌を次世代に伝承するため、2年に1度開催しているものです。当日は、若柳民話わらべ歌の会の語り部が、若柳地区に古くから伝わる民話を方言交じりで発表したほか、若柳小学校の合唱部や金管バンドのメンバーが童謡などの演奏を披露し、来場者からたくさんの拍手が送られました。

おらほの食育

元気に育て! かつらっこ

高清水保育所 所長 佐藤 裕子



高清水保育所では、子どもたちの「食」への関心を深め、健やかに成長できる基盤づくりとして、成長に合わせた食育活動を行っています。

離乳食期の子どもたちには、一人一人の発達や食べている食材に合わせた離乳食の提供を行い、幼児食期の子どもたちには、給食を通して食べることの楽しさや、マナーなどを身に付けられるように心掛けています。また、好き嫌いがある子どもは、友達と一緒に食べることで、嫌いなものでも自然に食べられるようになり、はしの使い方も上手になります。

これからも、子どもたちが食べることの楽しさを感じられる活動に取り組んでいきます。



学校 ちょういくの窓



協働による学校教育の推進

若柳小学校では、若柳図書ボランティア「ぼっかぼか」の皆さんに協力いただき、読み聞かせを実施しました。ぼっかぼかの皆さんには、学年に合わせた物語や、今、聞かせたいお話などの読み聞かせのほか、図書室の本の整理など、快適な読書環境づくりに協力していただいています。

また、夏休み期間には、迫桜高等学校の生徒の皆さんに勉強を教えてもらうサマースクールを行いました。子どもたちは、和やかな雰囲気の中、高校生の丁寧な解説を聞き、国語や算数などの学習に取り組みました。

市内各校では、これからも地域の皆さんの協力を得ながら、子どもたちにとって豊かな学びの実現を目指していきます。



Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

4/6 ~ 5/5

子育て支援センター

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752 月~金曜日 ● 若柳 ☎(32)2176 午前9時~午後5時 ● 栗駒 ☎(45)5581 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 瀬峰 ☎(38)2250 ● 鶯沢 ☎(55)3178 ● 金成 ☎(42)3251 ● 志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



子育て市ウェブサイト

【利用時間】 第1・3・5週木曜日 午前9時30分~11時30分 ● 花山 ☎(52)3925

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	4月19日(木) 午前11時	はじまりの会 歌を歌ったり、パネルシアター鑑賞
	23日(月)~27日(金) 午前9時	つくってあそぼう こいのぼり作り
	24日(火)・25日(水) 午前9時	おおきくなったかな 身体測定
若柳	4月18日(水) 午前10時	みんなで遊ぼう 場 若柳公民館 体操や手遊びをします
	25日(水) 午前10時	4月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 4月23日(月)
栗駒	4月17日(火)~20日(金) 午前10時	こいのぼりを作ろう
	19日(木) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
高清水	4月12日(木) 午前11時	はじまりの会 支援センター職員の紹介やパネルシアター鑑賞
	17日(火) 午前11時	おおきくなったかな 身体測定
	24日(火)~26日(木) 午前10時30分	つくってあそぼう 申 4月23日(月) こいのぼり作り
一迫	4月23日(月)~27日(金) 午前10時30分	おおきくなったかな・つくってあそぼう 身体測定とこいのぼり作り
瀬峰	4月12日(木) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
	25日(水) 午前10時	つくってあそぼう こいのぼり作り
鶯沢	4月18日(水) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
	25日(水) 午前10時	こいのぼりを作ろう
金成	4月20日(金) 午前10時40分	こいのぼりを作ろう 申 4月16日(月)
	27日(金) 午前10時	ミニ遠足 場 金成けやき公園 申 4月25日(水) 持 弁当、飲み物 雨 中止
	4月11日(水) 午前11時	はじまりの会 支援センター職員の紹介やパネルシアター鑑賞
志波姫	18日(水) 午前11時	お花見会 申 4月16日(月) 料 子ども1人100円 雨 19日(木)に延期
	20日(金) 午前11時	おおきくなったかな・栄養指導 身体測定と栄養士による栄養指導
	25日(水) 午前11時	つくってあそぼう こいのぼり作り
花山	4月26日(木) 午前10時30分	つくってあそぼう こいのぼり作り

5/5までに申し込みが必要な行事

築館 5月 9日(水) 午前11時 4月・5月生まれの誕生会 申 5月2日(水)

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

つくってあそぼう!

築館子育て支援センターでは、4月23日(月)から27日(金)にかけて「つくってあそぼう」を開催します。

今回の「つくってあそぼう」は、みんなでこいのぼりを作ります。ゆったりとした時間の中で、お子さんと一緒にオリジナルのこいのぼりを作ってみてはいかがでしょうか。

たくさんの参加をお待ちしていますので、気軽にお越しください。

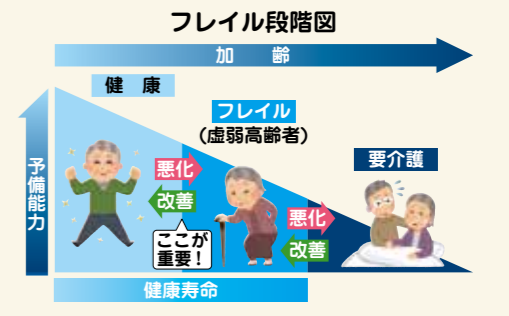


ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

2月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、27人中19人でした。



介護予防の注目ポイント フレイルとは



健康な状態と、日ごろの生活で、常にサポートを必要とする状態の中間をフレイルといいます。フレイルの状態になると、身体能力の低下が見られるようになります。また、体がストレスに弱い状態になるので病気にもかかりやすく、一度病気にかかる

良質たんぱく質を毎日欠かさず、バランスの良い食事と、適度な運動などでフレイルの進行

を予防しましょう。

フレイル診断基準

次のポイントのうち、3つ以上の項目に該当するとフレイルです。①か、その他2つの項目に該当するとフレイル前段階と診断されます。

①体重の減少 年間4.5キログラムまたは、5%以上の自然減少。

②疲れやすい 動かたくないという日が週の

半分以上ある。

③歩行速度の低下 正常値は、1分で48メートルです。

④握力の低下 男性は26キログラム、女性は、18キログラム以上が正常です。

⑤身体活動量の低下 体を動かす時間が1日40分以下と少ない。



歯っぴいスマイル



歯と口の話 106 「花粉症と歯痛」

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

花粉症は、植物の花粉が原因となって起こるアレルギー性の病気です。最も多いのが春先のスギ花粉症ですが、初夏から秋にかけてのイネ科雑草の花粉症や、秋のブタクサ花粉症など、日本では約60種類の植物が関係しているとされます。症状は主に鼻と目に現れ、アレルギー性鼻炎の三大症状「くしゃみ、鼻水、鼻詰まり」を中心に、アレルギー性結膜炎の症状「目のかゆみ、涙目、充血」や、皮膚のかゆみ、のどの違和感、せき、ぼうととする、熱っぽいなどのさまざまな症状を伴います。

そして、花粉症の症状のひとつに歯痛があります。

Q1 なぜ、花粉症で歯が痛くなるのでしょうか?

A1 それは鼻の構造に原因があります。鼻の周囲には副鼻腔と総称する4対の空洞がありますが、最も大きい上顎洞の洞底は、奥歯の歯根と薄い骨壁で接しています。従って、鼻炎が上顎洞底に波及している場合には、歯の神経や歯を支える歯根膜に過度の負荷や刺激をかけることになり、歯痛や咬

合痛、歯肉部の鈍痛、歯のぐらつきが現れることがあります。このような歯痛は花粉症に限らず、ダニ・ハウスダストなどによって起こるアレルギー性鼻炎、慢性副鼻腔炎(いわゆる蓄膿症)などでも現れるようです。

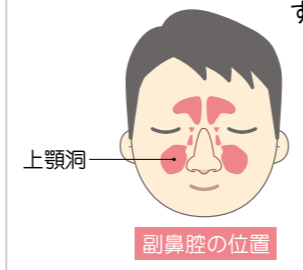
Q2 花粉症に伴う歯痛の特徴は何ですか?

A2 花粉症に伴う歯痛は特定の季節に起こります。原因となる花粉が飛散し始めると、鼻水や鼻詰まりなどの鼻炎症状が先に現れ、日を置いて歯痛が現れるのが一般的です。

□鼻炎症状と深く関係します。花粉の飛散量が多く鼻炎がつかいときに歯痛は現れやすく、雨が続いて鼻炎が楽なときには、歯痛も楽になります。

□上顎の奥歯に限ります。

□花粉症の季節が終わるころには、自然に落ち着きます。





自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒ジオパーク推進室 ☎(24)8836



栗駒山麓ジオパーク だより 21

田植え時期を知らせる「種まき坊主」

栗駒山では、4月から6月にかけて、残雪が山肌に模様(雪形)を作り出します。4月下旬の栗駒山には、「種まき坊主」の雪形が現れ、先人たちは田植え時期の目安にしたそうです。

●多くの山に見られる雪形

雪形には、消え残っている雪がかたどる凸型と、雪が解けて山肌が浮き上がっている凹型があります。

この雪形は、昔から田畑の仕事などを行う時期の目安とされてきました。残雪の量は、積雪量や気温に関係し、積雪が少なく雪形が早く消えた年は水不足が懸念され、雪形が長く残る年は冷害とされています。

●駒姿と種まき坊主

宮城県側から見える栗駒山には、駒姿と種まき坊主の雪形があります。

駒姿は、栗駒山山頂から西に伸びる稜線に馬(駒)の形で現れ、これが栗駒山の名前の由来と言われているとされています。

種まき坊主は、駒姿の東側に現れるものと、山頂東側の叢森に現れるものがあります。

いずれも種をまく坊主のような姿で4月下旬に現れることから、古来より人々は、田植えの時期の目安として、自然の移り変わりを生活の中に取り入れてきました。

●童謡「たねまき坊主」

種まき坊主は、童謡となり、栗駒地区などで歌い継がれています。

童謡「たねまき坊主」は、昭和43年に栗駒町立鳥谷小学校に縁のある人たちにより、地元で愛される童謡を作りたいという思いから誕生しました。この童

謡は、踊りにもなり、ほかの小学校にも広まってきました。

栗駒山の雪形は、美しい景色を生み出すとともに、豊富な雪解け水となって田を潤し、麓で暮らす人々の生活の知恵や文化にもつながっています。



▲栗駒総合支所にある石碑



▲栗駒山西側の稜線に現れる「駒姿」と2つの「種まき坊主」の雪形

みんなで としょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

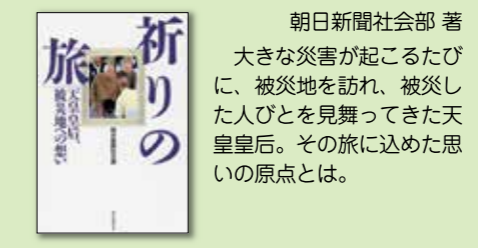
【開館時間】 ●火～金曜日:午前10時～午後6時 ●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】 ●毎週月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、その翌日)



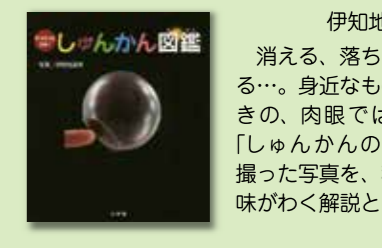
今月の おすすめ本

祈りの旅 天皇皇后、被災地への想い



朝日新聞社会部 著
大きな災害が起こるたびに、被災地を訪れ、被災した人びとを見舞ってきた天皇皇后。その旅に込めた思いの原点とは。

そうだったのか! しゅんかん図鑑



伊知地 国夫 写真
消える、落ちる、こぼれる…。身近なものが動くときの、肉眼では見えない「しゅんかんの姿」を切り撮った写真を、科学への興味がわく解説とともに掲載。

お知らせ

●4月23日から5月12日は、「こどもの読書週間」



小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。「こどもの読書週間」は、本を大人が子どもに手渡す週間です。この機会に親子で図書館に足を運んでみませんか。

4月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。

場所	日程	時間
若柳公民館	4日(水)、18日(水)	午後2時20分～2時50分
栗駒総合支所	5日(木)、19日(木)	午後1時30分～2時
鶯沢公民館		午後2時30分～2時50分
瀬峰公民館	12日(木)、26日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所		午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場		午後4時～4時30分

※悪天候の場合は、中止することがあります。

4月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせや手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	7日(土)、14日(土)	午前10時30分～10時50分
	21日(土)、28日(土)	午後2時30分～3時
若柳公民館	14日(土)	午前10時～11時
栗駒総合支所	14日(土)、28日(土)	午前10時～11時

つくってみらいん たべてみらいん

草団子

※1人当たりの栄養価：147kcal、たんぱく質4.8g、塩分0g



材料(4人分)

よもぎ	50～60g
だんご粉	125g
水	125cc
青ばたきな粉	25g
砂糖	適量

つくり方

- ゆでてアク抜きしたよもぎを包丁で細かく刻む。
- 耐熱性のボウルにだんご粉を入れ、水を少しずつ加えながらこねる。
- 沸騰した蒸し器に②をボウルごと入れて蒸し、生地が白く透明になるまで20分ほど蒸す。
- ③をボウルごと取り出し、熱いうちに①を混ぜあわせながらよくこねる。
- ④を食べやすい大きさに丸め、きな粉をまぶし、お好みで砂糖をかける。

ポイント

新芽のよもぎは、ゆでてアク抜きしたものを冷凍保存することで、時期を問わずに草団子を作ることができます。

献立作成者
食生活改善推進員
伊藤 ひろ子



第80回河北美術展 栗原展

日時 5月15日(火)～20日(日)
午前9時30分～午後6時
場所 栗原文化会館
内容 入賞、入選した日本画・洋画などの展示
入場料
□ 一般・大学生 400円
□ 高校生 200円
□ 小・中学生 無料
※団体割引有り(20人以上)

問 教育福祉課
☎(42)3514

心の安らぎ写経講座

日時 4月11日(水)午前10時～正午
場所 瀬峰公民館
参加費 1,000円
申し込み 4月9日(月)まで
お問い合わせ先に、電話で申し込みください。
問 瀬峰・高清水教育センター
☎(38)2127

心を磨くヨガ教室

日時 4月21日(土)午前10時～11時30分
※全9回開催します。2回目以降の開催日時については、問い合わせください。
場所 栗駒みちのく伝創館
対象 成人女性
定員 20人
参加費 無料
準備物 タオル、飲み物
申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。
問 栗駒・鷲沢教育センター
☎(45)2225

やさしいヨガ体験会

日時 4月21日(土)午前11時15分～正午
場所 栗駒総合体育館
参加費 830円
申し込み 4月20日(金)まで
お問い合わせ先に、電話で申し込みください。
問 栗駒総合体育館
☎(45)5885

太極拳初心者教室

日時 4月21日(土)午後2時30分～3時15分
場所 栗駒総合体育館
参加費 830円
申し込み 4月20日(金)まで
お問い合わせ先に、電話で申し込みください。
問 栗駒総合体育館
☎(45)5885

申し込み 4月20日(金)まで
お問い合わせ先に、電話で申し込みください。
問 栗駒総合体育館
☎(45)5885

トレーニングルーム 利用講習会

問 栗駒総合体育館
日時 毎週水曜日 午後7時30分～8時30分
4月21日(土)午後1時～2時
申し込み 開催日の前日まで
お問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。
若柳総合体育館
日時 毎月第2・4火曜日 午後7時～8時30分
毎月第2・4水曜日 午後2時～3時30分
申し込み 開催日の前日まで
お問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。
問 栗駒総合体育館
☎(45)5885

問 栗駒総合体育館
参加費
□ 一般 200円
□ 高校生以下 100円
若柳総合体育館
☎(32)3313

市内の文化財散策

花山鉄砲まつり

種別 市指定 無形民俗文化財
指定年月日 昭和48年4月24日

花山地区に伝わる花山鉄砲まつりは、約300年の歴史があり、現在は毎年5月5日のこの日に行われています。1712(正徳2)年に、伊達家の重臣であった遠藤守信の妻が、花山の御嶽神社に病弱なわが子の健康を祈願したところ成就したため、その御礼として鉄砲組に礼砲を撃たせたのが祭りの始まりとされています。

後に、悪魔を払って病難を退け、害鳥を追い払い、五穀豊穡を願う行事として、今日まで受け継がれており、現在、市の無形民俗文化財に指定されています。

祭りは御嶽神社での神事から始まり、火縄銃の発砲会場となる旧花山中学校校庭まで、古来から伝わる鉄砲行列が街中を練り歩きます。発砲会場では、12人からなる鉄砲組によって古式技法にのっとった火縄銃の発砲が行われ、当時の様子をうかがうことができます。



花山鉄砲まつり

問 教育福祉課
☎(42)3515

平成30年度予算が可決

市の指針「市民が創るくらしたい栗原」の実現に向けた平成30年度予算が、市議会で可決されました。全会計で総額814億1,700万円となり、前年度と比較して、12億100万円の減額になっています。

予算の詳細は、「平成30年度栗原市のお金の出所と使い道(栗原市予算概要)」をご覧ください。

問 総務部財政課
☎(22)1115



各会計予算額

会計名	平成30年度予算額	平成29年度予算額	比較	伸び率
一般会計	443億8,000万円	438億5,000万円	5億3,000万円	1.2%
特別会計	237億1,800万円	249億1,100万円	△11億9,300万円	△4.8%
国民健康保険(事業勘定)	81億800万円	97億6,400万円	△16億5,600万円	△17.0%
介護保険	99億1,200万円	95億9,800万円	3億1,400万円	3.3%
後期高齢者医療	9億100万円	9億5,100万円	△5,000万円	△5.3%
下水道事業	36億4,800万円	33億8,800万円	2億6,000万円	7.7%
農業集落排水事業	2億6,900万円	2億4,400万円	2,500万円	10.2%
合併処理浄化槽事業	3億8,400万円	3億5,100万円	3,300万円	9.4%
診療所	4億5,400万円	5億6,900万円	△1億1,500万円	△20.2%
工業団地整備事業	4,200万円	4,600万円	△400万円	△8.7%
水道事業会計	36億3,200万円	37億1,800万円	△8,600万円	△2.3%
病院事業会計	96億8,700万円	101億3,900万円	△4億5,200万円	△4.5%
合計	814億1,700万円	826億1,800万円	△12億100万円	△1.5%

※水道事業会計、病院事業会計は収益的支出および資本的支出の合計額を記載しています。

市長コラム



くりはらの未来に伝えたい 心の文化遺産①「小迫祭り」

私が、くりはらの未来に伝えたい心の文化遺産として、「馬と祭り」があります。現代社会では、普段の生活で馬と触れ合うことは、ほとんどなくなりましたが、祭りでは馬が活躍しています。

岩手のチャグチャグ馬コは、農耕馬に感謝し、華やかな馬具をまとった100頭以上の馬が13キロメートルの道のりを行進する祭りです。福島では、相馬野馬追が有名です。

毎年4月の第1日曜日に金成地区で行われる「小迫祭り」。国指定重要無形民俗文化財の「小迫の延年」が有名ですが、その中で本物の馬が登場する「馬乗渡し」という演目があります。この演目は、長床の前で馬に乗った武士5人(源頼朝・畠山重忠・千葉常胤・和田

小太郎義盛・後藤兵衛実元)と甲冑を身に着けた那須与一宗高が登場し、問答を渡し合うことから名付けられ、白山神社石段前、観音堂と土壇の間で練り広げられます。ぜひ、平安時代から代々受け継がれてきた郷土の祭りを堪能ください。

栗原市長 千葉健司





証明書のコンビニ交付サービス開始

4月からマイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票の写しや戸籍などの証明書を取得できるようになりました。

- **利用可能店舗** セブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、サークルKサンクスなど
- ※マルチコピー機を設置している店舗に限りです。

取得できる証明書

証明書の種類	利用時間	対象	手数料
住民票の写し ※除票、住民票コードや個人番号を記載したものは取得不可	午前6時30分～午後11時 ※年末年始を除く	本人と本人の世帯分	300円
印鑑登録証明書		本人分	
所得課税証明書 ※過年度分は取得不可			

住環境リフォーム助成事業

安全・安心で、環境に優しいまちづくりを進めるため、住宅のリフォーム経費の一部を助成します。

- **対象者** 市内の自ら居住している住宅のリフォーム工事を行う人で、市税などの滞納がない人
- **対象となる工事** 次の要件すべてに該当する工事
 - 市内の個人住宅で行うリフォーム工事
 - 次の①から③のいずれかの工事を10%以上含んだリフォーム工事、または④ともに行うリフォーム工事
- **交付金額**
 - 市外業者が施工する場合 対象工事費の5%（上限10万円）
 - 市内業者が施工する場合 対象工事費の15%（上限30万円）
- **交付金額**
 - 対象工事と併せて、くみ取り式トイレなどを改修して下水道などに接続する場合10万円を加算
 - **申し込み** 申請書に必要事項を記入の上、建築住宅課に直接申し込みください。
 - ※申請前に建築住宅課に相談してください。
 - ※申請受け付けは先着順です。
 - ※申請額が予算額に達した場合は、その時点で受け付けを終了します。

住宅用省エネルギー機器導入の助成制度

地球温暖化防止のため、二酸化炭素削減効果の高い省エネルギー機器の設置経費の一部を補助します。

地球温暖化防止のため、二酸化炭素削減効果の高い省エネルギー機器の設置経費の一部を補助します。

証明書の種類	利用時間	対象	手数料
戸籍謄本(抄本) ※除籍・改製原戸籍は取得不可	午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く	本市にあり、現在が本市に在籍する戸籍	450円
戸籍の附票 ※除附票・改製原附票は取得不可		本市に在籍する戸籍	300円

※お住まいの市区町村と本籍地が異なる人は、事前に本籍地の市区町村に利用登録が必要になります。

組織機構を改編

4月から、市役所の組織を見直し、産業経済部を農林振興部と商工観光部に改編しました。新たな組織の業務内容については、下の表のとおりです。



- **事務所の所在地**
- 農林振興部・商工観光部 〒987-2293
- 栗原市築館薬師一丁目7番1号 築館ふるさとセンター2階
- 商工観光部ジオパーク推進室 〒989-5171
- 栗原市金成沢辺町沖200番地 金成庁舎1階

③ 必要な証明書を選択し、手数料を入金すると証明書と領収書が発行されます。

※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

● **市民生活部市民課** ☎(22)3211

水洗化をお願いします

既に下水道が整備されている地域で下水道に未接続の人は、接続をお願いします。

- **対象者** 市内の自ら居住、または居住しようとする住宅に、高効率給湯器や木質ペレットストーブを新たに設置する人
- **対象設備**
 - CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器(通称エコキュート)
 - ガスエンジン給湯器(通称エコウイル)
 - ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯器(通称エコワン)
 - 木質ペレットストーブ
- **交付金額** 購入費の2分の1(上限8万円)
- **補助金交付予定件数** おおむね40件(先着順)
- **申し込み** 申請書に必要事項を記入の上、環境課に直接申し込みください。
- **申請期間** 4月10日(火)～11月30日(金)
- ※土日、祝日を除く
- ※申請額が予算額に達した場合は、その時点で受け付けを終了します。

市設置型浄化槽事業

生活環境の向上や河川などの水質改善のため、浄化槽の設置をすすめています。

生活環境の向上や河川などの水質改善のため、浄化槽の設置をすすめています。

- **事業の概要** 市が浄化槽を設置し、維持管理(保守点検、清掃、法定検査および修繕)を行います
- **対象区域** 下水道事業全体計画および農業集落排水事業計画以外の区域
- **使用者の負担**
 - **受益者分担金**
 - 10人槽まで 18万円
 - 11人槽以上 市長が別に定める額
 - **使用料**
 - 基本使用料(10m³まで) 1,944円
 - 超過使用料(1m³につき) 205円から
- **その他**
 - ブロアーの電気料金や排水設備工事費(浄化槽以外の排水管などの工事)などは、使用者の負担になります。
- **申請期限**
 - 5人槽 12月21日(金)
 - 7人槽 11月30日(金)
 - 10人槽 11月30日(金)
 - 11人槽 8月31日(金)
 - 51人槽 6月29日(金)





軽自動車税の減免制度

身体障害者や精神障害者の方など、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税の減免を受けることができます。

- 申請期間 4月16日(月)～5月1日(火)
- ※期間内に申請しないと、減免が受けられませんので注意してください。

- 申請方法 次の必要書類を添えて各総合支所市民サービス課に申請してください。
- 減免申請書
- ※各総合支所市民サービス課に備えてあります。
- ※申請書には、納税義務者本人のマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

- マイナンバー(個人番号)および本人確認書類
- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳など
- 運転する方の運転免許証の写し
- 車検証の写し
- 軽自動車税納税通知書
- 印鑑

- ※減免を受けられるのは、1人につき1台です。
- ※自動車税(県税)との重複適用はできません。
- ※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

総務部税務課

☎(22) 1121

軽自動車税のグリーン化特例延長

環境負荷の少ない車に適用される軽課税率が、延長されます。

- 対象車両 平成29年4月1日から平成30年3月31日までに新車登録した三輪以上の軽自動車で、排出ガス性能・燃費性能が優れ、環境への負荷が少ない車両
- 対象年度 平成30年度分
- ※対象や税率など、詳しくは問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

総務部税務課

☎(22) 1121



固定資産の縦覧・閲覧で資産の確認を

平成30年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と、固定資産課税台帳の閲覧が始まります。

期間中は、縦覧・閲覧の手数料は無料です。この機会に確認してください。

縦覧・閲覧できる人

- 納税義務者本人
- 納税義務者の代理人
- ※委任状が必要です。

縦覧・閲覧に必要なもの

- 縦覧・閲覧に必要なもの
- 運転免許証や健康保険証などの本人を確認できるもの
- ※借地・借家人の場合は、賃貸借契約書なども必要です。

縦覧・閲覧期間

- 縦覧・閲覧期間 4月2日(月)～5月31日(木)午前8時30分～午後5時15分
- ※土・日曜日、祝日を除く

縦覧・閲覧場所

- 各総合支所市民サービス課
- 印鑑

縦覧とは 納税者が、ほかの土地や家屋との比較により、自己の土地や家屋の評価が適正かを確認できる制度です。

縦覧とは 課税前に自身が所有する固定資産の課税台帳の評価額などを確認する制度です。借地・借家人についても閲覧できます。

総務部税務課

☎(22) 1121

(特別)児童扶養手当・特別障害者手当などの改定

平成29年全国消費者物価指数の実績値(対前年比0.5%増)が公表され、平成30年度の児童扶養手当、特別児童扶養手当および特別障害者手当などの手当額が、次のとおり変更になりました。

- ①児童扶養手当 本体額
 - 全部支給 42,500円
 - 一部支給 10,030円
 - 42,490円
- 2人目
 - 全部支給 10,040円
 - 一部支給 5,020円
 - 10,030円
- 3人目以降
 - 全部支給 6,020円
 - 一部支給 3,010円
 - 6,010円
- ②特別児童扶養手当
 - 1級 51,700円
 - 2級 34,430円
- ③特別障害者手当 26,940円
- ④障害児福祉手当 14,650円
- ⑤福祉手当(経過措置分) 14,650円

※詳しくは、①、②は子育て支援課、③から⑤は社会福祉課にお問い合わせください。

市民生活部子育て支援課

☎(22) 2360

市民生活部社会福祉課

☎(22) 1340



特別障害者手当・障害児福祉手当の申請

特別障害者手当

●対象 20歳以上で著しく重度の障害があるため日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の人

※おおむね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A程度の障害が重複する人、著しく重度の精神障害がある人、難病の人など

●手当額 月額26,940円

※施設に入所中の入、病院などに3カ月を超えて入院している人、本人またはその扶養者の所得が一定額を超えている人は受給できません。

障害児福祉手当

●対象 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人

手当額 月額14,650円

※施設に入所中の入、本人またはその扶養者の所得が一定額を超えている人、障害を理由とする公的年金を受給している人は受給できません。

共通事項

手当受給には、申請して認定を受ける必要があります。申請手続きなど詳しくは、問い合わせください。

市民生活部社会福祉課

☎(22) 1340

介護福祉士就労支援金の助成

●対象 市内に住所を有する人で、介護福祉士養成施設で介護福祉士の資格を取得の上、卒業後、市内の介護サービス事業所に新たに就職する人

※ただし、2年以上継続して勤務することが条件となります。

●助成金 40万円(1人につき1回まで)

※制度の内容や申込方法など、詳しくは問い合わせください。

市民生活部介護福祉課

☎(22) 1350



介護職員初任者研修・実務者研修の受講料の助成

●対象 市内に住所を有する人で、申請日時点で、市内の介護サービス事業所に勤務している人

※ただし、対象となる研修を受講後、6カ月以上継続して勤務することが条件となります。

助成金

- 初任者研修 上限10万円
- 実務者研修 上限20万円
- ※制度の内容や申込方法など、詳しくは問い合わせください。

市民生活部介護福祉課

☎(22) 1350

狂犬病予防の集合注射

生後91日以上の犬を飼う場合は、狂犬病予防法により、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合注射を実施しますので、飼い主は最寄りの会場で予防注射を受けてください。

- 集合注射日程
- 築館地区 4月16日(月)～18日(水)



持参するもの

- 市から送付される通知書
- ※通知書裏面の問診票を確認し、署名の上、持参してください。
- 注射料 3,100円
- ※つり銭のないように準備してください。

注意事項

予防注射後にアレルギー

違反対象物の公表制度

4月から、消防法に違反する建物を公表する制度が始まります。

反応などの副反応が起こることがあります。予防注射後に異常が見受けられた場合は、予防注射の担当獣医が診察しますので、速やかに連絡してください。

- 集合注射を受けられなかった場合
 - 個別注射となりますので、次の各動物病院に予約の上、予防注射を受けてください。
 - 指定の動物病院
 - 動物病院 築館薬師 ☎(22) 1199
 - R動物病院 築館伊豆 ☎(23) 7042
 - R動物病院 築館伊豆 ☎(23) 7042
 - R動物病院 築館伊豆 ☎(23) 7042

- さたけ家畜医院(栗駒中野) ☎(45) 5513
- せみね動物病院(瀬峰藤田) ☎(59) 2530
- 大江動物病院(金成小迫) ☎(42) 1173

市民生活部環境課

☎(22) 3350

各総合支所市民サービス課

- ☎(22) 3350

公表対象となる建物

- 不特定多数の人が利用する建物(集会所、遊戯場、飲食店、物品販売店、ホテルなど)
- 火災の際に自力で避難することが難しい人が利用する建物(病院、社会福祉施設など)

●公表対象 自動火災報知設備、屋内消火栓設備、スプリンクラー設備が設置されていない場合

●公表の方法 市ウェブサイトで公表します。

消防本部予防課

- ☎(22) 1192
- 栗原消防署 ☎(22) 8511
- 栗原消防署東分署 ☎(32) 2621
- 栗原消防署北分署 ☎(45) 2109
- 栗原消防署南出張所 ☎(59) 2119
- 栗原消防署西出張所 ☎(54) 2120





春の交通安全県民総ぐるみ運動

春の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。また、4月10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

- 運動期間 4月6日(金)～15日(日)
- メインスローガン
 - 守ろう交通ルール 高めよう交通マナー
 - 交通ルール 守るあなたが守られる
- 運動の重点
 - 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - 自転車の安全利用の推進
 - すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶

日曜日の窓口開庁日

市内どの地区にお住まいの人でも利用できます。なお、証明願いなど、記載内容の確認を必要とする証明書の交付はできません。

- 若柳警察署 ☎(32) 31111
- 築館警察署 ☎(22) 1101
- 総務部危機対策課 ☎(22) 1149

● 日時 4月8日(日)午前8時30分～正午

● 場所 築館総合支所

● 日時 4月22日(日)午前8時30分～正午

● 場所 金成総合支所

● 業務内容

戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

● 市民生活部市民課 ☎(22) 3211



電話予約による証明書の時間外交付

● 予約受付日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

※祝日を除く

● 予約方法は、予約した日の午後5時15分～7時

● 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

● 交付場所 予約した総合支所市民サービス課

● 予約できる人 市内に住所がある人

● 交付を受ける人 予約した本人

- 対象 次のすべてに該当する方
 - ① 6月4日時点で、満80歳以上の人
 - ② 自分の歯が20本以上残っている人
 - ③ 虫歯がない人(治療済みも可)
 - ④ 健康状態が良好な人
 - ⑤ 過去にこのコンクールで受賞していない人
- 応募方法 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、検査を受ける予定の歯科医院名を添えて、次のいずれかで応募してください。
 - 市を通じて応募 健康推進課に、電話またはファクスで応募 ※4月11日(水)まで必着
 - 直接応募 官製はがきに必要事項を記入の上、応募先へ送付 ※4月13日(金)まで必着

● 応募先 〒980-0803 仙台市青葉区国分町一丁目5番1号 宮城県歯科医師会「コンクール事務局」

※応募後に届く通知を歯科医院に持参の上、検査を受けた結果を事務局まで送付していただきます。

※仙台市での表彰式には、各自で参加していただきます。

● 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

● ファクス ☎(22) 0350



青空大使団員募集

海外の歴史、文化、風土などに直接触れ、国際的視野を持った人材を育成するため、青空大使派遣事業の団員を募集しています。

● 日時 7月29日(日)～8月4日(土)

● 訪問先 オーストラリア クイーンズランド州

● 対象 市内在住の中学2年生 ※市外の中学校に通学する人も可

● 定員 20人

● 参加費 8万円

● 申込期限 4月13日(金)

● 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する人に関する次の証明書

● 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

● 印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録カードを提示してください。

● 納税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。

● その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。

● 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

各総合支所市民サービス課

郵便局での各種証明書の交付

● 利用できる郵便局

- 沼倉郵便局(栗駒)
- 文字郵便局(栗駒)
- 金田郵便局(一迫)
- 秋法郵便局(鶯沢)

● 受付日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※祝日を除く

● 申し込み 市立中学校または社会教育課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

● 教育部社会教育課 ☎(42) 3514

● 申し込み 市立中学校または社会教育課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

● 教育部社会教育課 ☎(42) 3514

● 申し込み 市立中学校または社会教育課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

● 教育部社会教育課 ☎(42) 3514

● 交付できる証明書など

● 戸籍関係 戸籍簿(抄)本、除籍簿(抄)本、戸籍の附票の写し

※本人の記載があるものに限り、住民票の写し

● 住民票関係 住民票の写し

※本人または同一世帯員のものに限ります。

● 印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※本人が印鑑登録カードを提示した場合に限ります。

● 納税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人のものに限ります。

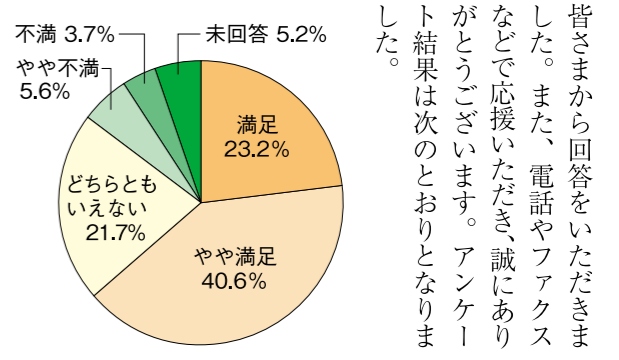
● 注意事項

- 運転免許証などの本人を確認できる書類は必ず持参してください
- 交付できる証明書などは「総合支所の窓口」で取り扱っているものすべてではありません
- 電話予約による時間外交付はできません

● 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

広報くりはら読者アンケート結果

平成29年度広報くりはら読者アンケートに、539人の



今後いただいた意見を参考に、よりよい広報紙となるよう紙面作りをしていきます。読者アンケートは随時募集しています。ぜひ、皆さまの声をお寄せください。

URL <http://www.kuriharacity.jp/index.cfm/1.968.20.html>

● 企画部市政情報課 ☎(22) 1126

くりはら市民大学開講

くらっと自分磨き！学びがとまらない

生涯学習の推進や学びを生かした地域づくり、暮らしに関わる情報や健康、歴史などについて学ぶ、全7回の講座「くりはら市民大学」を開講します。

● 第1回講座は、栗原ドリムアンバサダーで管理栄養士の高橋千恵美氏を講師に迎え開催します。また、第2回以降は7月から来年2月にかけて開催予定で、さまざまな知識や経験を持った講師を迎えます。一定の単位を取得した人には、卒業証書が授与されますので、たくさんの方の受講をお待ちしています。

● 募集期間 4月16日(月)～5月18日(金)

● 対象 市内在住の18歳以上の

● 募集人数 100人程度

※応募者が多数の場合、先着順に決定します。

● 受講料 年間2,000円

● 開講式・第1回講座 日時 6月23日(土)午後1時30分

● 講師 シドニー五輪 女子10,000m代表 管理栄養士 高橋千恵美氏

● 演題 「食事で出来る健康管理」

● 申し込み 社会教育課、各総合支所市民サービス課または各教育センターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、配布場所に直接申し込みください。

※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトで確認してください。

● 講師 金成庁舎

● 講師 シドニー五輪 女子10,000m代表 管理栄養士 高橋千恵美氏

● 演題 「食事で出来る健康管理」

● 申し込み 社会教育課、各総合支所市民サービス課または各教育センターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、配布場所に直接申し込みください。

※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトで確認してください。

▲第1回講座 講師 高橋千恵美氏



▲第1回講座 講師 高橋千恵美氏



放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：2月26日～3月5日)

場 所	測定値		場 所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	鶯沢小学校	0.05	0.05
宮野小学校	0.06	0.07	金成小中学校	0.03	0.02
若柳小学校	0.04	0.04	志波姫小学校	0.04	0.04
栗駒小学校	0.07	0.07	花山小学校	0.03	0.04
栗駒南小学校	0.07	0.07			
高清水小学校	0.05	0.05			
一迫小学校	0.04	0.04			
瀬峰小学校	0.03	0.04			

※単位：マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。



各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

4月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
1 (日)	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	平田内科整形外科(院内) ☎(45)2126 志波姫調剤薬局 ☎(23)3022
8 (日)	栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	サデン調剤薬局 ☎(35)1178 サン調剤薬局 ☎(57)6888
15 (日)	畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	畑山医院(院内) ☎(22)2475 サンテ薬局金成店 ☎(42)1156
22 (日)	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115	萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005	ひまわり薬局 ☎(57)6035 ありかべ調剤薬局 ☎(44)2586
29 (日)	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005	岩山調剤薬局 ☎(25)4530 せみね調剤薬局 ☎(38)3178
30 (月)	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32)6929	東町調剤薬局 ☎(21)0012 阿部内科医院(院内) ☎(32)6929

☐診療時間:午前9時～午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください
☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

甲種防火管理 新規講習会

日時 6月6日(水)～7日(木) 午前9時20分～午後4時50分

場所 市消防庁舎3階

受講料 7,500円

※テキスト代含む

定員 80人

申込期間 4月23日(月)～5月15日(火)

申込書の入手先

- 一般社団法人日本防火・防災協会ウェブサイト
- URL <http://www.n-bokai.or.jp/>
- 一般社団法人宮城県消防設備協会
- 消防本部予防課、各消防署(所)
- 申し込み 宮城県消防設備協会に、ファクスまたは直接申し込みください。

問 消防本部予防課 ☎(22)1192

●一般社団法人宮城県消防設備協会
☎022(223)3650
ファクス ☎022(398)3651

このほりの提供を お願いします

友人などの命を守るための心肺蘇生法や、AEDの取り扱い方法などを習得できます。

日時 毎月第3日曜日 午前9時～正午

※2、5、6、11月は開催なし

※1、5月は第2水曜日開催

※6、11月は開催なし

場所 市消防庁舎3階

対象 市内に在住、在勤の中学生以上の入

参加費 無料

申し込み 講習日の7日前まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 消防本部予防課 ☎(22)8510

「サロンdeよらいん」

展示期間 4月21日(土)～5月20日(日)

問 細倉マインパーク ☎(55)3215

●展示期間 4月21日(土)～5月20日(日)

●展示内容 展示してありますが、長年の使用で破損しているものが多くなっています。

●提供先 家庭で使用していないこのほりがありましたら、ぜひ、提供をお願いします。

●提供先 いただいたこのほりは、返却できませんのでご了承ください。

●募集期限 4月30日(月)

寄付ありがとうございました

一般寄付

- 千葉建築 様
消火栓ホース格納庫木製覆屋 2月 8日
- 栗駒ロータリークラブ 様
書籍「青い真珠は知っている」ほか138冊 2月13日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

人口の動き

※平成30年2月末現在、()は前月比

人口 ●69,234人(△78)

男:33,463人(△24) 女:35,771人(△54)

世帯数 ●24,834世帯(△23)

出生 ●25人 死亡 ●113人

転入 ●86人 転出 ●76人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 5月1日(火)まで

軽自動車税(第1期) 問 総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料(第1期) 問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

近藤歯科医院

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯ーと・スマイルの〉

ISO9001認証取得

診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

【絆会館・和室での祭壇無しお葬儀プラン】

ご家族、ご親族のみでのお葬儀「収容人数5名」

基本料金 **149,000円**から

※水道・ガス・電気・その他備品代は1時間あたり500円(金成葬祭会館は700円)を頂戴いたします。
※奉仕料として、20,000円を頂戴いたします。搬送料、生花・供物、香典返し、線香・ローソク、写真等、別途がかかります。

24時間受付(有)わか柳葬祭 問 問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ

国民年金の保険料が変わります

4月分から、国民年金保険料が月額16,340円になります。なお、付加保険料(月額400円)は変更ありません。

4月上旬に日本年金機構から、1年間の納付書が入った「国民年金保険料納付案内書」が送付されますので、納付期限まで納めてください。なお、口座振替を利用している人には送付されません。また、継続申請による全額免除・納付猶予に該当している人が、継続に該当しなくなった場合は7月に納付案内書が送付されます。

国民年金の保険料は、支払方法によって割引になる制度があります。前納の場合は、1年分の前納で3,480円、6カ月分の前納で800円の割引になります。ぜひ、利用してください。

古川年金事務所
☎0229(23)1200

●材料費 500円
●持ち物 昼食、野外活動できる服装
●申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。
●宮城県こもれびの森森林科 学館 ☎(56)2330



栗原市せみね桜まつり

●日時 4月21日(土)午前10時～午後5時30分
●場所 瀬峰五輪堂山公園 ※雨天時瀬峰トレーニングセンター
●集合時間 午後2時 ※雨天中止
●集合場所 JR東日本瀬峰駅東口
●対象 中学生以上
●参加費 無料
●持ち物 運動靴、動きやすい服装
●フリーマーケット出店募集
●場所 瀬峰五輪堂山公園 ※雨天中止

●参加費 1区画1,000円
●区画 3メートル四方

募集

自衛官募集

幹部候補生(一般)
●申込期限 5月1日(火)
●試験日 5月12日(土)、13日(日)
※13日(日)は飛行要員希望者のみ
●一般曹候補生
●申込期限 5月1日(火)
●試験日 5月26日(土)
●予備自衛官補
●申込期限 4月6日(金)
●試験日 4月14日(土)～18日(水)のうち指定する1日
※受験資格や申し込み方法など、詳しくは問い合わせください。

自衛隊栗原地域事務所

☎(22)4299



国家公務員採用試験

総合職試験(院卒者・大卒程度) インターネット申込受付期限 4月9日(月)
第1次試験日 4月29日(日)

一般職試験(大卒程度)

●インターネット申込受付期間 4月6日(金)～18日(水)
●第1次試験日 6月17日(日)
●一般職試験(高卒程度) インターネット申込受付期間 6月18日(月)～27日(水)
●第1次試験日 9月2日(日)
※総合職試験(院卒者・大卒程度)、一般職試験(大卒程度)の申し込みはインターネットに限りません。
※一般職試験(高卒程度)の申し込みをインターネットでできない場合は、あらかじめ問い合わせください。
※申込方法など詳しくは、問い合わせただくウェブサイトで確認してください。

人事院東北事務局第二課試験係

☎022(22)2022
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyoh.htm

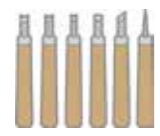
長崎取材してみよう 親子記者募集

長崎で原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作る親子記者を募集します。
●日時 8月8日(水)午後2時30分～11日(土)正午
●場所 長崎市内(原爆資料館など)
●対象 小学4～6年生とその保護者

春のてん刻講座

●日時 4月22日(日)午前10時～午後3時
●場所 瀬峰公民館
●対象 高校生以上
●定員 20人(先着順)
●参加費 1,500円 ※昼食は持参してください。

●申し込み 4月20日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
●栗原書道会 遊佐 聖心 ☎090(9531)6811



相談

消費生活相談窓口

最近、公的機関などを名乗る者からしがきが届いたという相談が、市内で急増しています。何らかの未払いや返済

金があると思わせ、「訴訟」や「差し押さえ」といった言葉で不安をあおり、連絡先に電話すると「未納金がある」と説明され、お金をだまし取られる手口です。このようなしがきが届き、不安を感じた場合は、相談してください。
●相談日時 月々金曜日 ※祝日を除く
午前9時～午後4時
●栗原市消費生活相談窓口 (築館ふるさとセンター) ☎(22)1501
県民サービスセンター (宮城県栗原合同庁舎) ☎(23)5700

労働者と事業主との間のトラブルに関する無料相談

労働者と事業主との間のトラブルが増えています。宮城労働局では、個別労働紛争を未然に防止することや、紛争の迅速な解決を促進することを目的に相談や情報提供などの支援を行っています。労働者、事業主どちらも利用できます。気軽に相談してください。
●相談日時 月々金曜日 午前8時45分～午後5時 ※祝日を除く

定員 全国で9組

※応募者多数の場合は、抽選
●申し込み ウェブサイトで募集要項を確認の上、5月7日(月)まで問い合わせ先に、Eメールで申し込みください。
●URL http://www.nucfreejapan.com/

日本非核宣言自治体協議会事務局

(長崎市平和推進課) ☎095(84)9923



早春の自然観察と 巣箱づくりに挑戦

●日時 4月15日(日) 午前10時～午後1時
●場所 こもれびの森森林科 学館(花山)
●定員 30人
●参加費 300円(小学生以上)

●場所 瀬峰労働基準監督署 宮城労働局総務部企画室
●内容
□総合労働相談コーナーでの情報提供・相談
□宮城労働局長による助言・指導
□紛争調整委員によるあっせん
●瀬峰総合労働相談コーナー ☎(38)3131
●宮城労働局総合労働相談コーナー ☎022(29)8834

コミュニティ・地域づくり無料相談

●相談日時 月々土曜日 午前8時30分～午後9時30分
●場所 市民活動支援センター
●内容 コミュニティなど、まちづくり活動全般の相談
●申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。
●市民活動支援センター ☎(21)2060

株ゆめぐり情報

新年度 応援企画

4月限定 (4月1日～4月28日)

みなさんの新年度スタートを応援します。歓迎会として、新しい職場でのコミュニケーションの醸成の場としてご利用ください。

1泊2食・飲み放題 & 2次会付! 10,000円 (諸税込)

●5名様からの受付となります
●1次会(2H飲み放題) & 2次会(2H飲み放題+おつまみ)となります ※飲み放題: 温ビール・お灸子・焼酎・ウイスキー・ソフトドリンク各種
●1次会だけの場合、飲み放題7,500円!

休前日割増なし! ルームチャージなし!

日帰りのご宴会は「金成延年閣」へ!

会席膳 3,300円 (諸税込)

●5名様からの受付となります
●ワンドリンク付き(ビール・お灸子・ソフトドリンク)

金成延年閣

TEL:0228-42-1121 HP: http://www.ennenkaku.jp

「無料送迎」ございます

いずれの施設でも無料送迎を行っています。お気軽にご相談ください。

ハイルザーム栗駒 TEL:0228-43-4100 HP: http://www.geonsen.com/

花山温泉 温湯小荘 TEL:0228-56-2040 HP: http://www.yumeguri.jp/nuruyu/

天然温泉掛け流しの宿 有料老人ホーム

とうじむら

湯治村 新棟 オープン!

お問い合わせ ☎24-7905

栗原市一迫長崎一本杉527-8

オープニングスタッフ募集中 (相談員・看護師・介護員・調理員)

TOUJIMURA

みらいん くりはら人

人と人をつなぐ存在になりたい



すずき まさひろ
鈴木 雅弘 さん(築館佐野)

「地域の人たちが主役のまちづくりを支えていきたい」と話すのは、市内でまちづくりの計画・調整などの中間支援を主な活動としているNPO法人Azuma-reのスタッフ、鈴木 雅弘さん。

鈴木さんは、大学在学中に震災復興支援を目的とした学生企画団体を立ち上げるなど、学生のころから社会貢献活動に興味を持っていました。その活動を通して得られた人と人が支え合うことの素晴らしさや、大学で専攻していたコミュニケーション学を生かし、地域の活性化に貢献したいという思いから、現在の職に。

「あくまで主役は地域で暮らす人たちです。私たちは、その人たちの思いや活動を推進するためのサポート役に徹しています」と語る鈴木さん。

今後、若者向けのワークショップの開催や、まちづくり活動の支援などを通して、異世代のつながりを築くことができるよう活動していきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

おすすめカラー

イルミナカラー

◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥5,940~**(税込)
(土日料金) **¥6,558~**(税込)

若柳店だけのメニューとなります。

大好評



ビューティサロン ニューひらの



営業時間

AM9:00~PM6:00

ハーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241

年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：楽しい給食時間を過ごす志波姫小学校3年生の児童たち。

