

人・魅力・話題を満載した情報紙

ぎゅぎゅつとくりはら

2018

3

No.281

広報くりはら



【特集】

学府くりはらを
考える



▲宮城教育大学の学生による学習支援(学府くりはら塾)

未来を担う「栗原っ子」を育むために

子どもは宝です。その宝を大切に育て、栗原の将来、日本の将来を明るくするために、より充実した教育の環境づくりが必要です。市では、栗原の未来を担う子どもたちが、知性と創造性に富み、心豊かでたくましく育つことを目指し、教職員の指導力の向上や児童・生徒の学力向上を図っています。また、教育に関する研究・調査や教員の育成・交流の拠点として教育研究センターを設置しています。

ここでは、市が行っている学力向上に関する3つの事業を紹介いたします。

学府くりはら塾

教育研究センターなどを会場として、宮城教育大学の学生や教員を退職した地域の方に協力をいただき、「学府くりはら塾」を開催しています。これは、放課後や週末、夏・冬休みなどの長期休業期間を利用して、子どもたちの学力向上に取り組むものです。また、市内の中学3年生と高校生を対象に、学習塾講師による講習などを行う合同学習合宿を実施し、中学校と高等学校の垣根を越えた学習指導を行っています。

少人数学級推進事業

学力向上のため、市内すべての小・中学校で1学級35人以下の少人数学級を編成し、児童・生徒一人一人に応じた、きめ細やかな学習指導を推進しています。

教育先進地派遣研修事業

平成29年度は、教育先進地である秋田県大仙市の小・中学校へ7人の教員を派遣しました。派遣先では、子どもの思考力や表現力を高める「探究型授業」の基本形や、自主性を育てる家庭学習の進め方などについて学んできました。



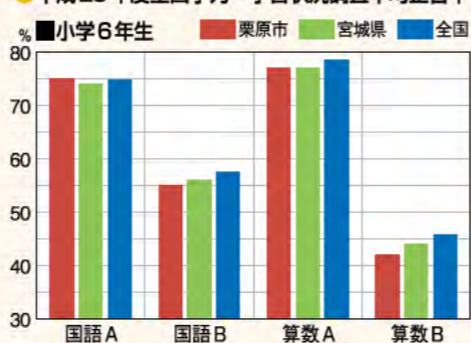
学力向上へ向けた栗原市の取り組み

下のグラフは、「平成29年度全国学力・学習状況調査」の結果です。小学6年生と中学3年生を対象として実施された同調査において、栗原市は、小学校国語Aで全国平均正答率と同等だったものの、それ以外はすべて下回っています。これらを踏まえ、市では今年度から「学力向上対策プロジェクト事業」を展開することとしました。今年度は、若柳、栗原西、金成中学校区を「学力向上研究指定校」として、小学校と中学校とが連携し、学習指導方法や環境改善に取り組んでいます。その一環として、今年度は全国有数の教育先進地である秋田県大仙市に指定校の教員を派遣し、秋

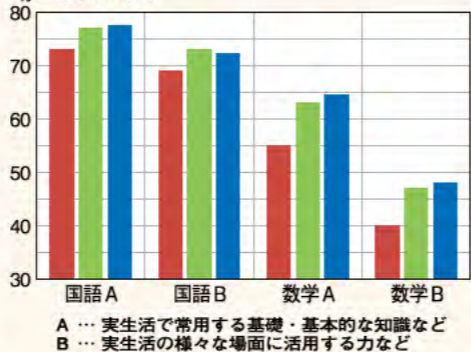


栗原市教育研究センター 菅原 健志 副参事兼指導主事

●平成29年度全国学力・学習状況調査平均正答率



■中学3年生



田県が推し進めている探究型授業について学んできました。探究型授業は、①学習の見通しを持つ②自分の考えを持つ③ペアやグループで話し合う④学習内容や方法を振り返るといった4つのサイクルを、1回の授業で完了することを基本とした授業スタイルです。秋田県では、このスタイルをすべての小・中学校、すべての教科で統一して授業を進めており、継続して学力向上に取り組んでいます。栗原市でも、小・中学校9年間で子どもたちを育てるために、小学校と中学校が連携して教育を推進する必要がありますように思います。現在、市内各校では、秋田の取り組みを参考に、基礎的・基本的な知識や技能の習得、活用する力を育む授業づくりに取り組んでいます。

栗原市の未来を担う子どもたちの学力向上のためには家庭、学校、市教育委員会が一体となって進んでいくことが大切です。これまで同様、各家庭のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

特集 学府くりはらを考える

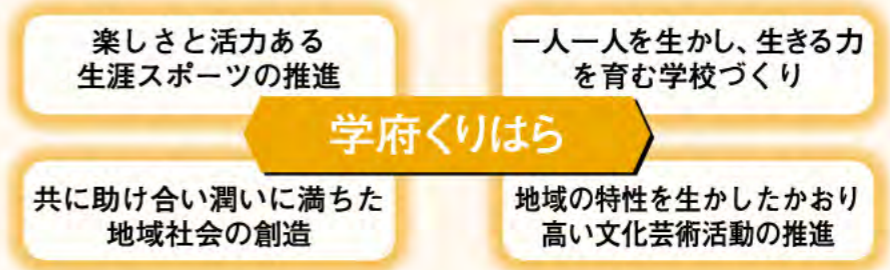
先進国の中でも類を見ないほどの高齢化の進展により、日本は人口減少時代に突入り、私たちを取り巻く環境は大きく変化しようとしています。将来を担う子どもたちは、これから起こり得る急激な社会的变化の中で生きていかなければなりません。

これから予想される情報化や国際化などの社会的変化の中でも対応していくために、学力はもろろんのこと、社会の状況を幅広く見据え、生きていくために社会に関わりながら必要な知識や能力を身に付けることが大切です。

しかし、毎年実施している全国学力・学習状況調査によると平成29年度の調査結果では、栗原市の小・中学生の学力は、ともに全国平均を下回っているのが現状です。

今月は、次世代を担う子どもたちの学力向上のための取り組みと地域全体で子どもたちを育てる環境づくりに励んでいる活動を紹介いたします。

●栗原市教育基本方針



市では、教育大綱に基づき、次世代を担う子どもたちの創造性、自主性、社会性を育み、すべての市民が心身ともに健康で、生涯にわたって学び続ける「学府くりはら」形成のため、次の4項目を基本方針に掲げ、教育施策を展開していきます。



地域のみなさん
いつもありがとうございます

花山小学校1・2年生

お茶っこの会のみなさんに折り紙でお花の作り方を教えてもらいました。難しかったけれど、ほめられて、上手に作る事ができました。

八巻 果凛さん(1年)

自然の家のみなさんとの遊びが楽しかったです。もっと高いところから飛び込みたいので、次が楽しみです。

佐藤 陽向君(2年)

森林科学館で、木の実や枝を使ったネイチャークラフトが楽しかったです。自分で作った作品はお気に入り、茶の間に飾っています。

榎本 実飛君(2年)

ハタケシメジの水やりを頑張りました。育てたハタケシメジはさくら岡祭りで売り、そのお金でフルーツケーキを作って、全校で食べたことが一番の思い出です。



千葉 明美 委員長

子どもたちとのふれあいが地域の活気に
花山小学校協働教育推進委員会では、小学校をはじめ、地域で活動している各種団体などと連携し、子どもたちの教育環境の充実に取り組んでいます。また、協働教育推進委員会には、市外から花山地区に移住してきた方や、自然環境の専門知識を持った方などが地域コーディネーターとして参加しています。彼らは、地元で長年住んでいる私たちが気づかないことや、花山の自然を有効に活用した意見を提案してくれるので、貴重な存在です。また、地域に住んでいる皆さんにもボランティアとして、校舎内外の除草や花壇の整備などに参加してもらっています。

これからの協働教育を通して、地域への興味関心を高めるとともに理解を深め、地域に対する愛情を育みたいと考えています。子どもたちには、心の居場所、よりどころがあることを忘れず、栗原の発展に寄与し、心豊かに成長していただくことを願っています。

子どもたちには、未知なる可能性が無限に秘められています。その可能性を最大限に引き出すため、市では学力の向上をはじめとする子どもたちの生きる力の養成に取り組んでいます。また、子どもたちの成長の過程に、地域や市民が関わっていく、お互いに学び合っていくことが、教育環境の充実につながっていくものと考えます。

普段、大人たちが何気なしに子どもたちに教え聞かせをしていても、逆に考えさせられたり、気づかされることが多々あります。机上で得る知識と、世代を超えたコミュニケーションを通して学び合うことで、本当の意味での生きる力が身に付くのではないのでしょうか。

市では、今後も「学府くりはら」の実現を目指し、教育施策を展開していきます。すべては、子どもたちももちろん、市民の皆さんが生き生きと暮らせる未来のために。

地域の温かい支えが育む学びの未来

共に学ぶ協働教育

協働教育とは、学校と地域が連携し、子どもたちの成長を支えるものです。双方のつながりが良好な関係をつくり、学校教育と社会教育の充実を図ります。

花山小学校では、平成24年度に市の指定を受け、協働教育推進事業を開始し、2年間の指定期間終了後も活動を継続しています。



長谷川 研 校長

協働教育の取り組み 花山小学校

楽しんでもらうために、児童会が企画・運営を行う「さくら岡祭り」を秋に開催しています。この祭りには、毎年地域の皆さんに大勢参加していただいております。協働教育の一貫として、栽培・加工したこんにやくを婦人会の皆さんに豚汁に調理していただくなど、多くの協力をいただきながら地域の皆さんと交流を深める機会になっています。



笑顔の花を咲かせるために

子どもたちには、未知なる可能性が無限に秘められています。その可能性を最大限に引き出すため、市では学力の向上をはじめとする子どもたちの生きる力の養成に取り組んでいます。また、子どもたちの成長の過程に、地域や市民が関わっていく、お互いに学び合っていくことが、教育環境の充実につながっていくものと考えます。



商店街に響き渡る掛け声

2月3日(土)、一迫地区真坂の商店街で「春を呼ぶ裸たるみこし」が開催されました。

今年で53回目を迎えたこの催しは、毎年2月3日の節分の夜に、地域の若者が中心となり交通安全や無病息災などを祈願して、約500キログラムのたるみこしを担ぎ、地区内を練り歩くものです。

厳しい寒さの中、沿道の観衆から厄よけの力水が掛けられると、たくましい担ぎ手の威勢の良い掛け声が商店街に響き渡り、そこまで来ている春を呼び込んでいました。



若柳の音楽家による演奏会

2月3日(土)、若柳ドリーム・パルで「わかやなぎ音楽祭」を開催しました。

若柳地区を活動拠点とする6団体が出演した音楽祭は、「栗原の詩」の合同合唱でオープニングを飾り、各コーラスグループによる伸びやかな合唱に続いて、ハーモニカ愛好会などによる演奏も行われました。

フィナーレでは、若柳ウインド・オーケストラによるディズニー音楽「美女と野獣」が演奏され、映画のワンシーンをほうふつさせる演奏に、来場者から多くのアンコールの声が上がりました。



長寿100歳おめでとうございます

1月25日(木)に今野 イヨコさん(築館宮野上町)が、31日(水)に佐々木 ちよみさん(栗駒上小路下)が100歳を迎えられました。

今野さんは、子育てを終えてから、社会福祉協議会の慰問活動などに参加し、趣味の踊りを披露されてこられました。

佐々木さんは、畑仕事が趣味で、季節の野菜を育てるのが得意とのこと。一時、腰痛により体調を崩されていましたが、現在は回復し、暖かい季節での畑作業を楽しみに待ってられるそうです。



交通栄誉章緑十字金章を受章

1月19日(金)、築館地区交通安全協会の前会長の佐々木 進さん(花山北ノ前)が、(一財)全日本交通安全協会より、緑十字金章を受章されました。

佐々木さんは、地域の特産品を使用した交通事故防止キャンペーン、マナーアップル作戦などの企画の発案を行うなど、39年間にわたり交通安全活動に尽力されました。

受章にあたり佐々木さんは、「地域の皆様や各交通安全関係団体の協力があったのもです。今後も交通事故防止のため、活動を続けてまいります」と喜びを語りました。



雪の花山を満喫

2月10日(土)と11日(日)、雪遊びを楽しむ「花山雪っこまつり」が花山農山村交流センターなどを会場に開催されました。

会場では、高さ4メートル、幅20メートルあるそり用の雪山や、冷えた足を温める足湯などが設置され、親子連れで楽しむ姿が見られました。

また、子どもたちに人気の雪上ドッチビー大会では、雪に足を取られながらも、コート内を駆け回る元気な姿が見られ、来場者と参加者は、歓声を上げながら雪の花山を満喫していました。



輝く日本一くりはら大賞を贈呈

2月7日(水)、文化・芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民へ勇気と希望を与えた方に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、鈴木 満美子さん(栗駒川東)に贈呈しました。

鈴木さんは、「第17回全国障害者スポーツ大会」陸上競技女子ソフトボール投で、大会新記録の23.09メートルを投げて優勝されました。今後の目標を何うと、「次の福井国体と、2020年に開催される東京パラリンピックに出場できるように、頑張ります」と笑顔で話していました。



大正大学と連携協定締結

2月1日(木)、市は東京都豊島区にある大正大学と、連携協力に関する協定を締結しました。

この協定は、巣鴨で営業しているアンテナショップ「座・ガモール1号店」で、4月から市の特産品の販売や観光ニーズの調査など、大正大学の学生とともに、地域社会の発展を目指した取り組みを行うため締結したものです。

式では、大正大学の大塚学長が「栗原市とともに、新しい地域づくりをしていきたい」とあいさつし、千葉市長と固い握手を交わしました。



高齢者叙勲を受章

1月30日(火)、元公立小学校長の齋藤 和憲さん(一迫高橋下)と、元公立中学校長の小野寺 敏さん(若柳南大通)が瑞宝双光章を受章されました。

齋藤さんは、「大人になって地域を守る教え子たちに、先生と声を掛けられることがありがたく、そのような場所に健康でいられることに感謝いたします」と語り、小野寺さんは、「88歳を迎え、名誉ある章をいただき皆様に感謝いたします。また、このたびの受章により、もう少し長生きしたいと感じました」と受章を喜びました。



いっしょにやっペし! Group 15

花山レクダンス愛好会

「みんなで集まって、楽しくダンスをしたり、会話するのが健康の秘訣です」と語るのは、「花山レクダンス愛好会」の代表を務める千葉 レイ子さん。

花山レクダンス愛好会は、50代から80代までの12人のメンバーが健康維持などを目的に、月2回、花山石楠花センターに集まり活動しています。

現在は、毎年10月に開催される花山ふれあい文化祭でダンスを披露することを目標として、演歌を中心に、ポップスやアニメソングなど幅広いジャンルの音楽に合わせて、さまざまな振り付けのレクリエーションダンスを練習しています。

一緒に活動したい方は、ぜひ参加してください。

☎ 花山レクダンス愛好会 千葉

☎ (56) 2725

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



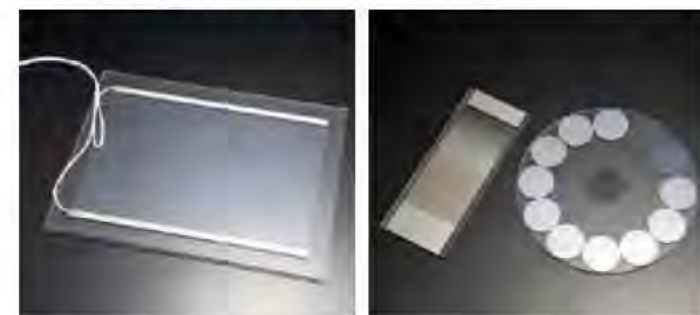
まちのプロフェッショナル! Company 8

高い技術力で暮らしと安全を支える

ジオマテック株式会社金成工場は、昭和62年に金成地区で操業を開始し、今年で31年を迎えます。

操業以来、液晶モニターなどに使用されるガラス基盤の上に、薄くて透明な電気を通す膜を生産しており、その製品はスマートフォンや自動車のメーター、ナビゲーションの表示装置に使われています。

また、電気を通す膜を作る技術を応用し、電車の運転席の窓に付く雪を溶かす装置も開発するなど、その技術は人々の暮らしと安全を支え続けています。



▲金成工場で製造された製品

ジオマテック株式会社金成工場

- 所 在 栗原市金成金生51番地
- 代表者 代表取締役社長 松崎 建太郎
- 従業員 288人
- 操 業 昭和62年9月

インタビュー

「みんなが働きやすい環境を作ることを心がけています」と話すのは、製造装置の稼働状況や工程管理を担当する坂田 圭さん。

坂田さんは、「技術的に困難な仕事でも、職場の仲間と協力して達成できたときは、やりがいを感じます」と笑顔で話してくれました。



強化したカットサーブで挑む

3月30日(金)から、千葉県白子町サニーテニスコートで開催される「第17回全国小学生ソフトテニス大会」男子ダブルス5年生の部に、千葉 琉翔君(若柳新山)が参加します。

千葉君は、若柳ソフトテニススポーツ少年団に所属し、昨年11月に行われた宮城県予選会で準優勝に輝き、全国大会出場となりました。

2年連続出場となる千葉君は、「昨年は、初めての全国大会出場で緊張しましたが、強化してきたカットサーブで、今年はベスト16を目指します」と意気込みを語りました。



子どもたちの力作そろそろ絵画展

市は、くりはら田園鉄道公園の魅力を感じてもらうため、市内の小・中学生を対象に、くりでんを題材とした絵画の募集を行いました。その結果、応募総数130点の中から、若柳小学校4年の菅原 莉緒さん(若柳片町2)の作品を最優秀賞として選び、2月5日(月)に表彰しました。

菅原さんは、「まさか、私の描いた絵が最優秀賞を受賞するとは思ってもみませんでした」と驚きながら喜びをかみしめていました。

全応募作品は、くりでんミュージアムで3月11日(日)まで(火曜日を除く)展示しています。



[左から]伊藤君、大場君

水泳で全国大会出場

3月27日(火)から30日(金)にかけて、東京辰巳国際水泳場で開催される、「第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」に、伊藤 悠香君(築館上照越)と、大場 耕太郎君(栗駒三丁)が参加します。

伊藤君は、「200メートル個人メドレーで、ベストタイムを更新できるよう頑張ります」と語り、大場君は、「200メートル背泳ぎと、400メートルメドレーリレーで決勝に進めるよう頑張ります」と語ってくれました。2人は、その目標が達成できるよう、日々練習に励んでいます。

おらほの食育

お弁当に何が入っているかな

鷺沢保育所 保育士 曾根 智美

鷺沢保育所では、年に2回お弁当の日があります。「卵焼き入ってる」、「ハンバーグ入れてもらったの」と笑顔がこぼれる日です。お家の人が作ってくれた愛情たっぷりのお弁当。ご飯や野菜、子どもたちの好きなメニューがバランス良く詰められています。

お弁当の日の翌日、2歳児みかん組では、チラシに載った食べ物を切り抜き、お弁当を作りました。「どんな食べ物を入れようかな」、「これ好きなんだ」など食材の名を言いながら台紙に張り、デザートもきっちり入れていました。

子どもたちの作ったお弁当は、どれもおいしそうでした。



学校 きょういくの窓

「栗駒ドリームカンパニー」の取り組み

栗駒中学校では、2年生の総合的な学習の時間で、起業教育「栗駒ドリームカンパニー」に取り組んでいます。これは、会社を立ち上げた想定で、商品開発から販売まで生徒たちが自ら考え実践することで、たくましく生きる力を育成するものです。

生徒たちは、地域の祭りなどで販売する商品開発を通じ、やりがいや難しさを感じながら、その中で自ら課題を見つけ、主体的に判断し、問題解決する力を養いました。さらには、商品を買っていただいたお客様に感謝することで、将来の職業選択につながることも期待されます。

また、昨年12月に開催した児童生徒交流発表会では、2年生の代表が、この取り組みの経験から将来への決意を力強く発表しました。



おくずかけ

※1人当たりの栄養価：226kcal、たんぱく質6.2g、塩分2.0g

材料(4人分)

- ジャガイモ 160g
- サツマイモ 160g
- ゴボウ 80g
- ニンジン 60g
- 油揚げ 80g
- こんにゃく 120g
- 水 1リットル
- 塩 少々
- うま味調味料 少々

- A 酒 大さじ1弱
- みりん 大さじ1弱
- しょうゆ 1/4カップ

- B 片栗粉 大さじ3
- 水 大さじ3

献立作成者
食生活改善推進員
大槻 泉子

つくり方

- 野菜はそれぞれ一口大に切る。切ったゴボウは水にさらして、あくを抜き、ざるにあげる。
- 油揚げは、2cm幅の短冊に切り、湯通しする。
- こんにゃくは、一口大に切り、鍋に入れて、乾煎りし、皿に取り出す。
- 鍋に水を入れ、ゴボウ、ニンジン、ジャガイモ、サツマイモの順に時間差で入れ、さらに油揚げ、こんにゃくを加え、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ④が煮えたらAを入れ、最後にBを入れ、とろみをつける。
- 塩、うま味調味料で味を調える。

つくってみらいん たべてみらいん



ポイント サツマイモは、最後に入れることで、煮崩れを防げます。

子育ての輪

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752
- 若柳 ☎(32)2176
- 栗駒 ☎(45)5581
- 高清水 ☎(58)2350
- 一迫 ☎(52)3925
- 鷺沢 ☎(55)3178
- 金成 ☎(42)3251
- 志波姫 ☎(22)8611

3/6～4/5

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

| 地区 | 日 時 | 主 要 行 事 名 など |
|-------|---------------|---|
| | 3月20日(火) | 午前10時45分 お別れ会 申 3月9日(金) |
| 築 館 | 22日(木)・23日(金) | 午前 9時 おおきくなったかな 身体測定 |
| | 28日(水) | 午前11時30分 おひざでにこにこおはなし会 図書館司書による絵本の読み聞かせ |
| | 3月 7日(水) | 午前10時 3月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 3月6日(火) |
| 若 柳 | 14日(水) | 午前10時 お別れ会 場 若柳公民館 申 3月6日(火) |
| | 22日(木)・23日(金) | 午前 9時 おおきくなったかな 身体測定 |
| | 3月 7日(水) | 午前10時45分 おはなし会 |
| 栗 駒 | 13日(火) | 午前10時30分 お別れ会 |
| | 3月15日(木) | 午前10時15分 お別れ会 料 子ども1人138円 |
| 高 清 水 | 23日(金) | 午前10時30分 おおきくなったかな 身体測定 |
| | 3月 8日(木) | 午前10時30分 2月・3月生まれの誕生会 |
| 一 迫 | 16日(金) | 午前10時30分 お別れ会 料 子ども1人200円 |
| | 3月16日(金) | 午前10時30分 お別れ会 場 瀬峰保育所 |
| 瀬 峰 | 23日(金) | 午前10時30分 おおきくなったかな 場 瀬峰保育所 身体測定 |
| | 3月 8日(木) | 午前10時30分 2月・3月生まれの誕生会 |
| 鷺 沢 | 20日(火) | 午前10時 お別れ会 料 子ども1人300円 申 3月9日(金) |
| | 3月16日(金) | 午前10時15分 お別れ会 申 3月5日(月) |
| 金 成 | 3月14日(水) | 午前10時30分 おおきくなったかな 身体測定 |
| 志 波 姫 | 23日(金) | 午前11時 お別れ会 |
| | 3月15日(木) | 午前10時30分 お別れ会 |
| 花 山 | | |

※ 場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

子育て支援センターからのお知らせ

☎ 子育て支援課 ☎(22)2360

4月1日から、瀬峰子育て支援センターの活動場所、利用時間に変更になります。今後の行事などは、広報紙でお知らせしますので、ぜひ、利用してください。

【変更】瀬峰子育て支援センター

活動場所：瀬峰長者原48番地2
(瀬峰保健センター内)

利用時間：水曜日・金曜日
午前9時30分～11時30分

活動場所：瀬峰清水山26番地1
(瀬峰保育所内)

利用時間：毎週月～金曜日
午前9時～午後5時

ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

1月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、32人中29人でした。



3月は自殺防止強化月間 みんなの大切な命



人は誰でも毎日の暮らしの中で、何らかの悩みや不安、気掛かりを胸に抱えています。たくさん

居心地の良い場所
自殺防止で重要なことは、孤独の解消とも言われています。孤独感は大変複雑な感情で、家族や大勢の中にも孤独を感じる

孤独感を解消して生きる力に
安心や、安全を感じる事ができる人や、その場をつくることは、身近な人とあいさつを交わすことから始まります。日ごろの声を掛け合う関係づくりから「誰か

の悩みを一人で抱え込み、心が疲れて自信を無くしたり、強い孤独感に襲われ、自殺に追い込まれてしまうこともあります。

分にとって居心地の良い場所があることで、気持ちがぐっと楽になります。

か安心して人と話をしたり、自分にとって居心地の良い場所があることで、気持ちがぐっと楽になります。孤独感の解消が生きる力の一つになるのです。



歯っぴいスマイル



歯と口の話 105 「舌痛症で困ったら」

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

Q1 舌痛症とはどのような病気ですか?
舌痛症とは、原因不明の舌の痛みが続く病気です。舌にヒリヒリとした痛み、またはピリピリとした不快感を連日繰り返します。症状は、ときたま強くなったり弱くなったりの程度で、激しい痛みであることはまれです。患者の7〜8割が40〜70代の女性です。カンジダ(カビの一種)や貧血などでも同じように舌や口腔粘膜がヒリヒリすることがあります。特に女性では、子宮筋腫による貧血が原因で舌が痛い場合も少なくないのですが、これらの器質的な病気の場合には、食事のときに醤油や味の強いものでしみます。これに対して舌痛症では、食事中は痛みを感じないのが普通です。また、睡眠にも支障がないことが多く、おしゃべりや仕事、入浴のときには、痛みが軽減あるいは消失するようです。

原因はよく分かっていませんが、最近では「脳内の神経伝達物質系の異常によるものではないか」と推測されています。塗り薬、うがい薬、漢方薬などはほとんど効果がなく、あらゆる治療に抗して数月から数年以上も痛みが続くので、患者さんは不安や恐れが大きくなり、気持ちまで病んでしまう方も時におられます。

Q2 舌痛症の治療はどのようなものですか?
治療としては、うつ症状の有無に関わらず抗うつ剤の有効性が以前から知られており、慢性疼痛そのものに効果があることが分かっています。ただし、効き方や副作用は個人差が大きいため、1人1人に合わせた処方技術が求められます。東京医科歯科大学歯学部附属病院歯科心身医療外来の治療実績では60〜70%の患者さんで症状が改善しているとの報告がありますので、基本的には治る可能性の高い病気といえます。そのためにも、適度な運動、睡眠、リラクゼーションを心がけ、自律神経のバランスを整えましょう。おいしく食事をし、仲間とおしゃべりやカラオケを楽しみ、落語や漫才を聞いて大笑いすることも大切です。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク推進室 ☎(24)8836



栗駒山麓ジオパーク だより 20

栗駒山麓ジオパークの魅力が満載

ジオサイトの魅力を発信するアプリ「ジオパークぶらり」で、さらに市内の観光情報やジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」を知ることができるようになりました。

●ジオパークぶらりの概要

「ジオパークぶらり」は、スマートフォンやタブレット端末で利用できるアプリです。地図上からそれぞれの地質や地形、歴史などの見どころとなる「ジオサイト」の魅力を写真付きで紹介しています。

そして新たに、くりでんミュージアムや細倉メインパークなど、市内の観光施設の情報とジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」に関する商品や店舗の情報を追加しました。

ぜひ、「ジオパークぶらり」を利用して、その魅力に触れてみては、いかがでしょうか。

- 対応端末 スマートフォン、タブレット
- 利用料金 無料 ※通信料は別途かかります。
- 利用方法
 - ・Android版 Google Playストアより「ジオパーク」と検索してインストール
 - ・iOS版 App Storeより「ジオパークぶらり」と検索してインストール



見どころや施設・商品紹介のほか、アクセス方法なども紹介しています。

知って楽しむ「ジオ読本」、見て楽しむ「ジオアート」も大人気

●ジオ読本、ジオアートとは

ジオ読本は、大地の成り立ちや過去の自然災害を知る教材として、市内の小学5年生を中心に活用されています。また、ジオアートは、地形や標高などのデータを基に、栗駒山や荒砥沢地すべり、迫三川や伊豆沼・内沼などが描かれ、魅力を視覚的に知ることができる地図です。

●価格・取扱店

- 防災ジオ読本 500円
(一社)栗原市観光物産協会
- ジオアート 1,100円
(一社)栗原市観光物産協会のほか、市内観光関連施設や市内農産物直売所



写真や図で解説されているジオ読本



鳥の視点で描かれたジオアート

みんなで としょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



図書館市ウェブサイト

おすすめの本

ゼロからはじめる！脱サラ農業の教科書 田中康晃著
みずから脱サラ農家をしながら、多くの「農業素人」に就農サポートを行ってきた著者が、農起業を成功に導く実践ノウハウを伝授する。ライフスタイル別農業モデルも紹介。

みんなの機内食 機内食ドットコム著
ファーストクラスの極上の一品から、各社の個性あふれるワンプレートまで、雲の上で食べられるごちそう、機内食を紹介。

天翔ける 葉室麟著
時は幕末。越前福井藩主・松平春嶽は、老中・阿部正弘や薩摩の外様雄藩と連携し、新しい幕府のあり方を模索。日本を守るため、激動の時代を駆け抜けた春嶽の生涯を描く。

こどもも武士道 齋藤孝監修
弱い自分を強くするには？ピンチを乗り越えていくには？人と良い関係をつくるには？困難に立ち向かい、強く生きるための知恵が詰まっている本。「武士道」を子ども向けに超訳。

大根はエライ 久住昌之文・絵
粟味として主菜の味を引き立てたり、一緒に煮た物の味を引き立てたり。人気も実力もあるのに、どこか奥ゆかしい大根。まるでいつも脇役で働いている役者さんみたい…。



お知らせ

住所などの変更は図書館にも届出をお願いします
3月や4月は進学・就職などで引越しが多くなる時期です。
図書館利用カードの登録内容(住所、電話番号、勤務先など)に変更がある方は、速やかに最寄りの図書館(室)まで届け出をお願いします。

3月の予定

移動図書館車「ブッくる号」

※悪天候の場合は、中止することがあります。

【Aコース】

お休み

【Bコース】1日(木)、15日(木)、29日(木)

- 瀬峰公民館(午後2時～2時30分)
- 高清水総合支所(午後2時50分～3時20分)
- 志波姫小学校前駐車場(午後4時～4時30分)

【Cコース】7日(木)

若柳公民館(午後2時20分～2時50分)

【Dコース】8日(木)、22日(木)

- 栗駒総合支所(午後1時30分～2時)
- 鶯沢公民館(午後2時30分～2時50分)
- 鶯沢小学校(午後3時15分～3時45分)
- ※Dコース鶯沢小学校は8日(木)のみです

市内の「おはなし会」情報

●市立図書館

□絵本

- とき 3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)
- ①午前10時30分～10時50分
- ②午後2時30分～3時

●栗駒図書館

- とき 10日(土)、24日(土)
- 午前10時～11時

3月の特集コーナー

方言に親しむ

情報交換プラザ展示

「第19回 白鳥省吾賞 受賞作品展示」

期間 3月1日(木)～31日(土)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか?無料で利用できます。



▲移転新築した花山診療所



市立花山診療所移転
 花山診療所を移転新築しました。3月からは、移転先で診療を行っています。
移転先 栗原市花山字本沢 北ノ前78番地2(花山総合支所西側)

組織機構を改編
 4月1日から市役所の組織を見直し、産業経済部を、農林振興部と商工観光部に改編します。また、現在、市民生活部に設置の放射能対策室を放射性廃棄物対策室に改称し、農林振興部に設置します。そのほか、6次産業推進室と宮城県栗原合同庁舎内にあ

産業経済部農林振興課
 ☎(22)1135

原木ムキタケ(露地栽培)の出荷自粛解除
 ●品目 原木ムキタケ(露地)
 ●解除日 1月19日(金)
 ●生産者 三浦俊郎さん(花山浅布)

栗原市立花山診療所
 ☎(56)2013

●診療開始日 3月1日(木)
 ●診療科目・受付時間
 □内科 月々金曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
 □眼科 毎月第2・第4木曜日 午後1時30分～3時30分

企画部企画課
 ☎(22)1125

| 部名 | 課(室)名 |
|-------|--------|
| 農林振興部 | 策産課 |
| | 政畜課 |
| | 放射能対策室 |
| 商工観光部 | 戦略課 |
| | 園観課 |
| | パーク推進室 |

| 部名 | 課(室)名 |
|-------|--------|
| 市民生活部 | 対策室 |
| | 推進課 |
| | 振興課 |
| 産業経済部 | 戦略課 |
| | 園観課 |
| | パーク推進室 |

る農業政策推進室を廃止し、築館ふさとセンター2階に新たに設置する、農林振興部の農業政策課に業務を引き継ぎます。
改編内容
 □4月1日からの組織

「くりこまの商家のひなまつり」
 3月3日は桃の節句。女の子の健やかな成長を願う節句です。
 この時期になると、毎年栗駒地区岩ヶ崎で開催される「くりこま商家のひな祭り」が思い出されます。この催しは、地区の商家に代々伝わるひな人形が、六日町通り商店街の店舗を中心に展示され、江戸時代後期から明治、大正、昭和と各時代の世相が伝わる、ひな人形を見るのができます。私は、会場を訪れるたび、歴史を感じるひな人形に感動を覚えるとともに、華やかだ霧囲気に包まれ、春がすぐそこまで来ていることを実感します。また、主催されている地域の皆さんの工夫にはいつも驚かされ、地域一丸となって地域おこしを図るその情熱には、大変感動させられます。
 会場の栗駒地区岩ヶ崎は



市長コラム

藩政時代、城下町として発展し、茂庭町、四日町、六日町、八日町、馬場通りなど今も残る町名が、その歴史を物語っています。どこか懐かしい霧囲気を感じられる商店街には、この催しで、最近、高原大根やイワナなどの栗原らしい、つるしびなども展示され、人気を呼んでいます。歴史や伝統文化を大切にしながら、栗原の魅力を発信していく大切さをあらためて感じています。

栗原市長 千葉健司



市内の文化財散策
 山神社拝殿
 栗駒地区桜田にある山神社は、祭神として小長谷若雀命(武烈天皇)を祀っており、武烈天皇にゆかりのある神社とい伝えられています。天喜年間(1053～1058年)に本殿の火災のため、所蔵されていた宝物の一切を焼失したと言われています。
 山神社の拝殿は、市の有形文化財に指定されています。拝殿とは、礼拝を行うための建物で、御神体が祀られています。拝殿の前に設けられます。拝殿は、正面側の屋根が前に長く伸びて向拝となる流造で、間口3間、奥行2間の銅板屋根瓦ぶきです。拝殿内には十数枚の絵馬が掲げられ、格天井には草花や鳥獣の絵が描かれています。建物の建築年代については、はっきりとはしませんが、寛政3(1791)年8月12日宝積院充海代修造という棟札が残り残されており、現在の建物の修理を行った際のものと考えられます。



山神社拝殿

山神社拝殿
 山神社は安産に御利益のある神社として知られ、現在、春と秋の祭典は、4月の第2日曜日と9月の第2日曜日に行われています。
 ※1 向拝：建物正面の階段上に張り出した庇部分
 ※2 格天井：格子状に組まれた木の上に板を張った天井
 ※3 棟札：建物の建築・修理の際に、その日付や施主・大工名などを記した札
問 教育部文化財保護課
 ☎(42)3515

| 種別 | 市指定有形文化財 |
|-------|-------------------|
| 指定年月日 | (建造物) 昭和61年10月24日 |
| 所在地 | 栗駒桜田山神社下 |
| 所有者 | 山神社 |

心の安らぎ写経講座
 日時 3月14日(水)午前10時～正午
問 栗駒総合体育館
 参加費 8300円

やさしいヨガ体験会
 日時 3月17日(土)午前11時15分～正午
 場所 栗駒総合体育館
 参加費 8300円
 申し込み 3月16日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
問 栗駒総合体育館
 ☎(45)5885

トレニンググループ利用講習会
 栗駒総合体育館
 日時 毎週水曜日 午後7時30分～8時30分
 3月17日(土)午後1時～2時
 申し込み 開催日の前日まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。
問 栗駒総合体育館
 ☎(45)5885

場所 瀬峰公民館
参加費 1,000円
申し込み 3月9日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
問 瀬峰・高清水教育センター
 ☎(38)2127



太極拳初心者教室
 日時 3月17日(土)午後2時30分～3時15分
 場所 栗駒総合体育館
 参加費 8300円

参加費 200円
 □高校生以下 100円
問 栗駒総合体育館
 ☎(45)5885
若柳総合体育館
 ☎(32)3313



| 証明書の種類 | 利用時間 | 対象 | 手数料 |
|---|-------------------------------|-----------|------|
| 住民票の写し ※除票、住民票コード や個人番号を記載したものは取得不可 | 午前6時30分～ 午後11時 ※年末年始を除く | 本人と本人の世帯分 | 300円 |
| 印鑑登録証明書 | | 本人分 | |
| 所得課税証明書 ※過年度分は取得不可 | | | |

マイナンバーで暮らしが便利に
コンビニ交付サービス
マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票の写しや戸籍などの証明書を取得することができます。ようになります。

開始日 4月1日(日)

利用可能店舗 セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップなど
※マルチコピー機を設置している店舗に限りです。

取得できる証明書

マイナンバーカードの取得
コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカードが必要です。
申請方法 次のいずれかの方法で申請ができます。

□ 交付申請書を郵送
マイナンバー通知カードと一緒に送付された交付申請書に、必要事項を記載し、顔写真を貼り付け、同封された返信用封筒に入れて、郵送で申請します。

※返信用封筒の有効期限は、平成29年10月4日までと表記されていますが、平成31

| 証明書の種類 | 利用時間 | 対象 | 手数料 |
|----------------------------|--|-------------------------|------|
| 戸籍謄本(抄本) ※除籍・改製原戸籍は取得不可 | 午前8時30分～ 午後5時15分 ※土・日曜日、祝日、 年末年始を除く | 栗原市に本籍があり、本人が在籍する現在の戸籍※ | 450円 |
| 戸籍の附票 ※除附票・改製原附票は取得不可 | | | 300円 |

※栗原市に住所がない場合は、事前にマルチコピー機かパソコンなどから利用登録が必要になります。

市民生活部市民課
電話 (22) 3211

※電子証明書を付ける場合には、別途200円の手数料が必要です。

年5月31日まで利用可能です。

□ オンライン申請
パソコンやスマートフォンなどで申請用ウェブサイト「マイナンバーカード総合サイト」にアクセスし、メールアドレスや顔写真などを登録して申請します。

URL <https://www.kojinbangocard.go.jp/>

※今後、各総合支所にオンライン申請用の端末を設置予定です。

□ 窓口で申請
各総合支所市民サービス課の窓口で顔写真を持参し、申請します。

手数料
□ 初回 無料
□ 再交付 800円

放送内容
「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)
「こちらは防災くりはら広報です」

総務部危機対策課
電話 (22) 1149

※災害の発生状況、気象状況によっては、訓練を中止する場合があります。

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達訓練を実施
緊急地震速報などの災害情報や、武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星を使って瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の全国一斉情報伝達訓練を行います。

日時 3月14日(水)午前11時ころ

※当日は、午前10時に訓練実施の事前告知の放送を行います。

訓練内容 緊急時に皆さんにいち早く確実に緊急情報を伝えるために、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流す訓練です。防災行政無線から訓練用の放送が市内一斉に流れますので、ご理解をお願いします。

※災害の発生状況、気象状況によっては、訓練を中止する場合があります。

平成30年度少人数指導教諭採用試験
中学校で少人数指導を行うための教諭を募集します。

申込期限 3月7日(水)

採用人数 中学校教諭 若干名

※採用人数は今後変更になることがあります。

受験資格 教育職員普通免許状がある方、または3月31日(土)まで取得見込みの方

※中学校教諭で専修、一種、二種の免許状がある方

試験日 3月14日(水)

試験会場 金成庁舎2階

試験内容 面接

申し込み 受験案内と志願書は、金成庁舎2階学校教育課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参または郵送で申し込みください。

教育部学校教育課
〒989-5171
栗原市金成沢辺町沖200番地
電話 (42) 3512

一瞬の輝きをキャッチ 観光写真コンクール入賞者決定

第10回栗原市観光写真コンクール

市では、毎年観光の視点から栗原の魅力伝える写真コンクールを開催しています。審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点、富士フィルムテクノサービス賞1点、第10回記念特別賞1点を選びました。

展示期間 3月23日(金)まで

場所 イオンスーパーセンター 栗原志波姫店イベントスペース

第7回「ゆっくりひとめぐり」栗駒山麓観光写真コンクール

栗駒山麓を中心として豊かな自然、動植物、温泉、歴史と文化など多彩な観光資源がある秋田県湯沢市、東成瀬村、栗原市、岩手県一関市が、地域を越えて広域的に連携し、地域の活性化を目的に写真コンクールを開催しています。審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞4点、入選5点を選びました。

産業経済部田園観光課
電話 (22) 1151

第10回栗原市観光写真コンクール



最優秀賞「新緑の砥沢」菅原 勝巳さん(栗原市)



優秀賞「時の響き」佐藤 寿好さん(登米市)



優秀賞「錦の絨毯の輝き」菅原 聖さん(東京都江戸川区)

第7回「ゆっくりひとめぐり」栗駒山麓観光写真コンクール



最優秀賞「山神社の銭ご撒き」五十嵐 敏紀さん(秋田県横手市)



栗原市長賞「八鹿求愛」佐藤 吉一さん(栗原市)



医療保険・介護保険の負担を軽減

医療保険と介護保険の自己負担額1年分を合計し、限度額を超えた場合、申請により、超えた金額を支給します。

●対象世帯 世帯内の同じ医療保険と介護保険の両方で自己負担があった世帯

●支給額の計算 世帯ごとに計算されますが、異なる医療保険との合算はできません。高額療養費・高額介護サービス費などの支給対象となつた金額は除き、自己負担限度額を超えた世帯が対象となりますが、自己負担限度額を超えた額が500円未満の場合は支給されません。

●申請手続き
国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方
合算制度の支給対象となる方にはお知らせを送付します。

●高年齢者肺炎球菌
対象者 平成29年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
麻しん風しん混合ワクチン第2期
対象者 平成29年度中に6歳になる方
混合ワクチン(破傷風、ジフテリア)第2期
対象者 平成29年度中に12歳になる方

広報紙・ウェブサイト 有料広告掲載代理店 募集

市では、広報くりはらと市ウェブサイトにて有料広告を掲載しています。掲載にあたり、広告掲載に関する業務を行う広告掲載代理店を募集します。
●市が売却した広告枠を、広告主に売り、広告主の広告を作つて市に納品します。

●売却広告枠の掲載期間
●広報紙 5月1日号～平成31年4月1日号
●ウェブサイト 5月1日号～平成31年4月30日(火)

加入している方

加入している医療保険者(事業所など)に問い合わせください。

●医療費助成を受けている方
心身障害者医療費助成制度で、すでに助成を受けている場合、高額介護合算療養費支給分が過払いとなるため、医療費助成で支給額の調整を行います。

●市民生活部健康推進課
☎(22)0370
●市民生活部介護福祉課
☎(22)1350



4月から国民健康保険の制度が変わります

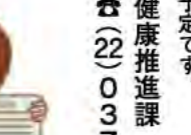
現在、国民健康保険は市が保険者として運営していますが、4月からは宮城県も市とともに運営を担います。
●宮城県の役割
財政運営の責任主体として、国民健康保険の運営の中心的な役割を担います。

市の役割

被保険者の資格管理や医療給付、保険税の課税・徴収などを行います。

●変更点
宮城県全体を一つの単位として財政運営が行われます。

●市民生活部健康推進課
☎(22)0370



各種予防接種はお済みですか?

接種期間が3月31日までの予防接種について、接種が済んでいるか、もう一度確認してください。

気動車(KD95)運転体験

営業当時走っていた気動車(KD95)の運転体験参加者を募集します。

●日程
第1回目 4月21日(土)
第2回目 5月19日(土)
第3回目 6月16日(土)
第4回目 7月21日(土)
第5回目 8月18日(土)
第6回目 9月15日(土)
第7回目 10月20日(土)
第8回目 11月17日(土)

●募集方法
申込書に必要事項を記入し、郵送またはメールで申し込みください。

●料金
初回 30,000円
2回目以降 25,000円(単機)
40,000円(重連)

●募集人数 各回10人
●最低催行人数2人、申込多数の場合は、抽選になります。



▲気動車(KD95)

もっと知りたい認知症のこと

認知症をテーマに、市民公開講座を開催します。誰でも参加できますので、ぜひ、ご来場ください。

●日時 3月18日(日)午後1時30分
●場所 若柳ドリーム・パル
●入場料 無料

●内容
展示・相談の部
認知症カフェ
お薬相談

●ステージの部
講演
演題「認知症の早期診断・早期治療のススメ」認知症疾患医療センターの役割
講師 国立病院機構仙台西多賀病院 院長 武田篤氏

●紙芝居「おみょうにち」
寸劇「認知症・家族の再生」日常のしあわせ」

就学援助費支給制度

経済的な理由で、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、学用品費や学校給食費などを援助します。

●対象者 市内に住所があり、平成30年度に小学校・中学校に在籍する児童・生徒の保護者で、生活保護に準ずる程度に生活が困窮している方



売却方法 制限付き一般競争入札

●市内に主な事業所がある者に限り
●広告枠最低売却価格 1,693,000円

●入札参加申込期限 3月9日(金)午後5時15分
●申し込み 市政情報課に備え付けの申込書、誓約書に必要書類を添えて直接提出してください。

●申請先 学校教育課、または各総合支所市民サービス課
●申請された家庭について、民生委員・児童委員に世帯状況などの所見を求める場合がありますので、ご理解をお願いします。

●教育部学校教育課
☎(42)3512

Advertisement for '認知症のこと!' (About Dementia) event on March 18th at Dream Park. Includes details about the event, speakers, and contact information.



春の火災予防運動は 3月1日(木)から 7日(水)まで

春の火災予防運動は、火災が発生しやすい季節を迎える前に、注意を呼びかけるものです。

火の取り扱いには十分注意してください。

住宅火災 いのちを守る 3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめましょう。
- ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用しましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

住宅用火災警報器を点検していますか？

住宅用火災警報器の設置義務化から10年が経過し、多くの住宅で交換時期を迎えます。火災警報器本体の寿命はおよそ10年です。電池が切れると、ほとんどの警報器がブザーや音声で知らせてくれます。設置時期を確認し、火災警報器本体や電池の交換を行ってください。

●定期的に点検を
いざというときに、きちんと作動するように定期的



軽自動車の変更手続きなどはお早め

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや農耕用の車両、軽自動車などを所有される方に課税されます。年度内に手放した車両の廃車手続きなどは、3月30日までに行ってください。

●各総合支所市民サービス課 (CCまで)

●小型特殊自動車(農耕、その他)

消防本部予防課
☎(22)1192

に点検を行います。『ボタンを押す』または『ひもを引く』ことで警報音が鳴るか確認しましょう。

軽自動車検査協会宮城主管事務所

- 050(3816)1830
- 軽自動車(二輪・四輪)
- 二輪の軽自動車(250ccまで)



第19回白鳥省吾賞受賞者決定

大正・昭和期に活躍した築館地区出身の詩人 白鳥省吾の功績を顕彰する第19回白鳥省吾賞の受賞者が決定しました。

審査結果 ※敬称略

- 一般(高校生以上の部)
 - 【最優秀賞】 野道にて 高橋 英司
 - (山形県河北町/農業)
 - 【優秀賞】 祈る人 桐木原 十詩子
 - (鹿児島県霧島市/臨時職員)

細倉マインパーク スプリングコンサート

「ねじりほんによのうた」の作曲者で、ベータレット病という難病を抱えながらも、声楽家として活躍する武田夏子氏をゲストに迎え、コンサートを開催します。

会場内は冷えますので、防寒着を着用するなど温くしてお越しください。

日時 3月25日(日)午後4時30分～5時30分

※開場は30分前

ねじりほんによのうたの作曲者 **武田夏子**

日時: 平成30年3月25日(日) 午後4:00開場 午後4:30開演

場所: 観光坑道内 イベントスペース

Spring Concert 2018

◆先着100名で締め切り◆

★問い合わせ・申込先★

栗原市市民サービス課 ☎0228-55-3215

入場料 全席自由

- 大人 460円
- 中高生 360円
- 小学生 300円

※小学生未満は無料

申し込み 3月24日(土)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

● 予約受付日時
月～金曜日 ※祝日を除く
午前8時30分～午後5時
※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

- 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
- 予約できる方 市内に住所がある方
- 交付を受ける方 予約した本人
- 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

住民票関係
住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

印鑑登録関係
印鑑登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください。

税関係
納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。

委任状が必要です。

● その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。

市民生活部市民課
☎(22)3211

各総合支所市民サービス課



日曜日の窓口開庁日

3月の窓口開庁日は次のとおりです。市内どの地区にお住まいの方でも利用できます。なお、証明願いや、記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません。

● 日時 3月11日(日)午前8時30分～正午

● 場所 築館総合支所

● 日時 3月25日(日)午前8時30分～正午

● 場所 金成総合支所

業務内容
戸籍・住民票・印鑑・税関

係の証明書などの交付

市民生活部市民課
☎(22)3211

築館総合支所市民サービス課
金成総合支所市民サービス課

パワースポットでヨガ教室

日時 3月18日(日)午前10時30分～11時30分

場所 細倉マインパーク観光坑道内

内容 防寒着を着て、靴をはいたまま、いすに座りながらのヨガ教室

講師 ヨガ療法士 阿部 幸子氏

定員 15人程度

料金 1回 800円

※入場料を含む

申し込み 3月17日(土)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

細倉マインパーク
☎(55)3215

野ネズミ一斉駆除



野ネズミは、農地を荒らすばかりでなく、感染症の一つであるワイル病の原因にもなります。

そのため、市内の農地など

「夜が明ければすべてのことが」松本 健吾
(東京都練馬区/大学生)

● 小・中学生の部
【最優秀賞】
「願い」 大前 陽菜子
(兵庫県神戸市/神戸市立白川台中学校3年)

● 優秀賞
「アシスタントのたけるちゃん」 菅原 結
(名取市/名取市立下増田小学校4年)

「のびりぼう、できた」 菅原 蓮斗
(栗原市/栗原市立鶯沢小学校3年)

※審査結果、受賞作の全文は市ウェブサイトに掲載します。

白鳥省吾記念館
☎(23)7967

で一斉駆除を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

● 実施日 3月18日(日)
※雨天時は3月25日(日)に実施します。

● 使用薬剤
メリーネコりん化亜鉛

● 駆除方法 集落や行政区単位での共同駆除

● 使用場所 田の畦畔や畑、農道、堤防などの南向きの斜面、巣穴の入り口など

● 注意事項
□ 子どもや家族、ペットなどが誤って食べないように注意してください。

□ 使用する時は、必ず手袋を着用し、作業後は石けんで手を洗ってください。

□ 薬剤は残さず使用し、自宅へ持ち帰らないでください。

□ 万一、誤って薬剤を食べた場合は、すぐに吐き出し、直ちに医師の手当を受けてください。

産業経済部農林振興課
☎(22)1135

各総合支所市民サービス課





放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日: 1月29日~2月5日)

| 場所 | 測定値 | | 場所 | 測定値 | |
|--------|------|------|--------|------|------|
| | 50cm | 1m | | 50cm | 1m |
| 築館小学校 | 0.04 | 0.04 | 鶯沢小学校 | 0.04 | 0.04 |
| 宮野小学校 | 0.04 | 0.04 | 金成小中学校 | 0.03 | 0.03 |
| 若柳小学校 | 0.03 | 0.03 | 志波姫小学校 | 0.03 | 0.04 |
| 栗駒小学校 | 0.05 | 0.05 | 花山小学校 | 0.04 | 0.03 |
| 栗駒南小学校 | 0.05 | 0.05 | | | |
| 高清水小学校 | 0.03 | 0.04 | | | |
| 一迫小学校 | 0.06 | 0.05 | | | |
| 瀬峰小学校 | 0.03 | 0.04 | | | |

※単位: マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトにて確認してください。



各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
 - 食品・井戸水の放射性物質測定
 - 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 問 市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

3月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

| 日 | 医科 | 歯科 | 調剤薬局 |
|--------|-----------------------------|-------------------------------|---|
| 4 (日) | 岩淵医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2155 | まるき内科クリニック 志波姫堀口 ☎(24)8073 | アイン薬局栗駒店 ☎(49)1131 マリン調剤薬局志波姫店 ☎(23)3520 |
| 11 (日) | 栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335 | 栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58)2020 | 若柳中央薬局 ☎(32)7115 ナカムラ薬局 ☎(58)2019 |
| 18 (日) | 達内科 築館薬師 ☎(22)2655 | 佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633 | ヨネキ薬局築館店 ☎(21)1225 佐々木内科医院(院内) ☎(32)6633 |
| 21 (水) | ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660 | 一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122 | 一樹新生薬局 ☎(45)2789 一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122 |
| 25 (日) | 栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211 | 栗原市立花山診療所 花山字本沢 ☎(56)2013 | 一樹介護調剤センター ☎(45)3035 栗原市立花山診療所(院内) ☎(56)2013 |

☐診療時間: 午前9時~午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください
☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

人口の動き

※平成30年1月末現在、()は前月比

人口 ●69,312人(△70)
男:33,487人(△27) 女:35,825人(△43)

世帯数 ●24,857世帯(2)

出生 ●34人 死亡 ●124人
転入 ●89人 転出 ●69人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 4月2日(月)まで

後期高齢者医療保険料 (第9期)

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

消防団員募集

消防団員を男女問わず募集しています。
消防団員は、市民の生命や財産を守る重要な役割を担い、火災発生時の消火活動、地震や大雨などの自然災害発生時の警戒と防災活動を行います。そのほか平常時には、火災予防活動などを行います。
意欲のある方をお待ちしています。

- 対象 市内に居住する18歳以上の方
- 身分 市の非常勤特別職
- 職務報酬 年額17,700円
- 出場手当 1回1,500円
- 退職補償 200,000円
- 災害補償 消防活動に伴う病気やけがなどに対し、医療費・休業補償費などを支給します。

●申し込み 問い合わせ先に直接申し込みください。
●消防本部総務課 ☎(22)1191

交通安全指導員募集

交通安全指導員を男女問わず募集しています。
指導員は、交通秩序の維持と交通事故防止を図るため、街頭や各種行事での交通指導のほか、各小・中学校での交通安全教育などを行います。意欲のある方をお待ちしています。

- 対象 市内に居住する20歳以上70歳未満の健康な方
- 身分 市の非常勤特別職
- 職務報酬 年額90,800円
- 出勤手当 出勤した場合に支給します。
- 貸与品 制服、携行品など

●申し込み 各総合支所市民サービス課に、直接申し込みください。
●総務部危機対策課 ☎(22)1149

区分

- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
- 大鳥住宅(栗駒) 1戸
- 清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸

●受付期限 3月12日(月)

●申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

●区分

- 災害公営上堤住宅(若柳) 1戸
- 災害公営神明住宅(栗駒) 1戸
- 森下住宅(鶯沢) 2戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸

●申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
●建設部建築住宅課 ☎(22)1153



寄付 ありがとうございます

問 総務部管財課 ☎(22)1116

| 寄付者 | 品名 | 数量 | 日付 |
|----------------|------------------|-----|--------------|
| 佐藤 義博 様 | 木彫(釜神) | 2点 | 12月18日 |
| 小野寺 純一 様 | 絵画 | 1点 | 12月18日 |
| 中村 博 様 | 書籍「七五調源氏物語・第11巻」 | 10冊 | 1月29日 |
| 映画「君の笑顔に会いたくて」 | 上映を支える栗原市民の会 | 1金 | 39,960円 2月9日 |

美味しいモノはもう1口より、もう1噛みを!

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科
(一般検査) 採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

仙北信用組合の個人向けローン

| | | |
|---|--|--|
| カードローン「借得R」 ※借入利率 5.80%~12.80% ※借入期間 1年 | スーパーフリーローン「借得」 ※借入利率 3.00%~14.00% ※借入期間 1年 | 奨学ローン「希望(ホープ)」 ※借入利率 2.70%~4.80% ※借入期間 1年 |
| カードローン「安心ぶらす」 自動貸越機能付(普通預金一体型) ※借入利率 3.50%~12.50% ※借入期間 1年 | カーライフローン「プレミアム」 ※借入利率 1.55% ※借入期間 1年 | カーライフローン「スペシャル」 ※借入利率 1.80%~2.70% ※借入期間 1年 |

WEB 仮審査お申込はご来店不要!! [24時間受付(年中無休)] http://www.senpoku.shinkumi.jp/

情報あれこれ



国民年金の納付は期限内に

平成29年度の国民年金保険料は、月額16,490円です。日本年金機構が送付する納付書で、金融機関や郵便局コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットを利用した納付ができるほか、口座振替もありません。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納付されない方に、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。未納のまま放置すると督促を行います。また、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課せられるだけではなく、本人や連帯して納付義務がある配偶者などの財産を差し押さえることがあります。**国民年金保険料免除などの申請**
 保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受

けられなくなる場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な方には、納付免除や猶予になる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。失業などで保険料の納付が経済的に困難になったもの、申請を忘れたため未納期間がある方は、相談してください。

古川年金事務所
 ☎0229(23)12000
 市民生活部市民課
 ☎(23)3211
 各総合支所市民サービス課

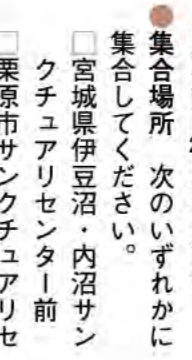


自衛官募集

一般幹部候補生
 ●申込期限 5月1日(火)
 ●試験日 5月12日(土)、13日(日)
 ※13日(日)は飛行要員希望者のみ
一般曹候補生
 ●申込期限 5月1日(火)
 ●試験日 5月26日(土)

予備自衛官補
 ●申込期限 4月6日(金)
 ●試験日 4月14日(土)～18日(水)のうち指定する1日
 ※受験資格や申し込み方法など、詳しくは問い合わせください。

自衛隊栗原地域事務所
 ☎(22)4299



第59回伊豆沼・内沼クリーンキャンペーン

伊豆沼・内沼の環境を保全する清掃活動を行います。
 ●日時 3月21日(水)午前8時30分～10時30分
 ※雨天時は25日(日)に延期
 ●集合場所 次のいずれかに集合してください。
 □宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリーセンター前
 □栗原市サンクチュアリーセンターつぎだて館前
 □登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリーセンター前
 ※可能な方は、乗り合わせて参加してください。
 ●持ち物 作業しやすい服装、長靴、軍手、火ばさみ、雨具など
 ●申し込み 当日、各集合場所にて受け付けします。
公益財団法人宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団
 ☎(33)2216

ひとり親家庭等就業支援講習会

パソコン講習
 ●日程 4月22日(日)から7月29日(日)までの日曜日(全14回)
 ●時間 午前9時～午後5時
 ●定員 10人
 ※定員を超えた場合は抽選
受講料 無料
 ※教材費・検定料として、別途、16,000円程度が必要です。
 ●申込期間 3月19日(月)～4月2日(月)
介護職員初任者研修過程(前期)
 ●日程 4月8日(日)から9月30日(日)までの日曜日など
 ●全23回(平日実習2日間を含む)
 ●時間 午前9時～午後5時
 ●定員 15人
 ※定員を超えた場合は抽選
受講料 無料
 ※教材費・実習費として、別途、9,000円程度が必要です。
 ●申込期間 3月12日(月)～3月22日(木)
共通事項
 ●場所 宮城県母子・父子福祉センター
 ●対象 ひとり親家庭の母や父、寡婦で全日程を受講できる方
 ●申し込み 問い合わせ先に

交通事故無料相談

弁護士相談
 ●相談日時 3月15日(木)午後2時～4時
 ※希望する方は、事前に問い合わせ先に申し込みください。
相談員相談
 ●相談日時 月～金曜日
 ※祝日を除く
 午前8時30分～午後4時45分
共通事項
 ●場所 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
 ●県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
 ☎(22)2111



コミュニティ・地域づくり無料相談

●相談日時 月～土曜日 午前8時30分～午後9時30分
 ●場所 市民活動支援センター
 ●内容 コミュニティなど、まちづくり活動全般の相談
 ●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。
市民活動支援センター
 ☎(21)2060

日常英会話教室
 ●日時 毎週金曜日 午後7時～8時30分
 ●場所 市民活動支援センター
 ●講師 栗原市国際交流協会の専任講師
 ●定員 20人(先着順)
 ●月会費 3,000円
 ●申し込み 問い合わせ先に、電話またはファクスで申し込みください。
栗原市国際交流協会事務局
 糸畑 笑貴子
 ☎090(3065)5339
 ファクス(52)3141



陶芸教室会員募集
 ●活動期間 4月～12月
 ●場所 金成総合支所
 ●対象 市内在住の方で月に連続5日間通える方
 ●定員 5人
 ●年会費 18,000円
 ※材料費含む
 ●申し込み 3月20日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
金成陶芸愛好会 遠藤 健
 ☎080(5572)2476



消費生活相談窓口

パソコンやスマートフォンなどで、無料のデジタル動画を見ようと再生ボタンを押した途端、登録完了画面が出て高額料金を請求されるといふ相談が寄せられています。再生ボタンを押しただけでは契約は成立しませんので、請求を受けても支払わないように

多重債務相談窓口
 東北財務局では、専門の相談員を配置し、自らの収入では返済できないほどの借金を抱え、悩んでいる方からの相談に応じています。借金や生活の状況などを伺い、必要に応じて弁護士や司法書士などの専門家へと引き継ぎを行っています。
 相談は無料で、秘密は厳守します。多重債務で悩んでいる方は、気軽に相談してください。
 ●相談日時 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
 ※祝日を除く
 ●場所 東北財務局金融監督第三課多重債務相談窓口(仙台合同庁舎B棟5階)
東北財務局金融監督第三課
 ☎022(26)5703

春の訪れを栗駒山で祝う
2018「栗駒山春花火」
 2017映像
 岩手宮城内陸地震より10年、東日本大震災7年、復興を祈願し
 【日時】平成30年3月24日(日) 午後8時00分打ち上げ 【場所】ハイルゲーム栗駒駐車場にて
 ※悪天候により順延の場合翌日3月25日同時刻に打ち上げます。
メモリアル花火打ち上げ募集中 例:還暦記念や結婚記念、誕生日祝いなど
 「栗駒山春花火」では記念事業や祈願事などのメッセージを花火に込めて打ち上げる「メモリアル花火」を募集しております。
 【種類料金】 1口 30,000円～ 【申込期限】平成30年3月10日(日) ※申込後の返金は出来ません。
 【主催】栗駒山春花火実行委員会 【後援】耕英地区振興協議会 (尚)若松煙火製造所 【問い合わせ】ハイルゲーム栗駒 0228-43-4100 FAX0228-43-4001

新お葬式プラン
【絆会館・和室での祭壇無しお葬儀プラン】
 ご家族、ご親族のみでのお葬儀「収容人数5名」
基本料金 149,000円から
 ※水道・ガス・電気・その他備品代は1時間あたり500円(金成葬祭会館は700円)を頂戴いたします。
 ※奉仕料として、20,000円を頂戴いたします。搬送料、生花・供物、香典返し、線香・ローソク、写真等、別途かかります。
24時間(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275
 説明・質問まずはお電話を。

みらいん くりはら人

日本酒の魅力伝え続けたい



佐藤 優衣 さん(瀬峰上荒町)

「懐かしさを大切にしながら、お客様のよりどころになれるお店にしたい」と話すのは、大正時代から続く酒店の後継者、佐藤 優衣さん。佐藤さんは、大学卒業後、東京の酒類販売会社でお酒に関する知識や販売方法を学び、昨年5月に栗原へ戻ってきました。

休業先の店舗では、日本酒を買いにたくさんの方々が来店し、日本酒の魅力が世界に広まっていることを実感したほか、古里の栗原には身近な所に酒蔵があることの貴重さを、あらためて知りました。

栗原では、東京のように大勢のお客様が来店することはありませんが、自分が選んだ商品を買っていただけるありがたさを実感しています。

佐藤さんは、昨年、世界に約1,400人しかいない日本酒と焼酎のソムリエ資格SAKE DIPLOMAに合格しました。今後は、その知識や味覚を生かし、お酒に合う料理の提案など、幅広く活動していきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください



おススメカラー

イルミナカラー

◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥5,940~**(税込)
(土日料金) **¥6,558~**(税込)

若柳店のみメニューとなります。

大好評

ビューティサロン ニューひらの

営業時間 AM9:00~PM6:00
パーマ受付PM5:00まで

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241 年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。