

人・魅力・話題を満載した情報紙

ぎゅぎゅつとくりはら

2018

2

No.279

広報くりはら



【特集】

息吹を吹き込
み込む匠

栗原の酒

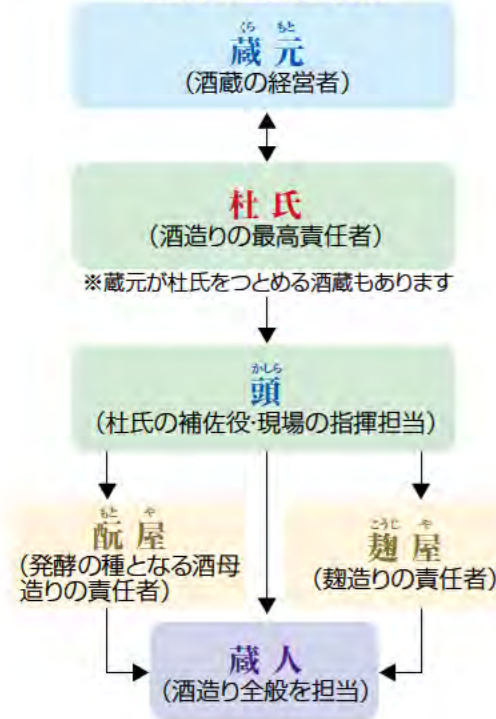


▲酒造の神ともいわれる木花開耶姫を祭る志波姫神社

酒造りの歴史

米を原料とした酒の起源は、定かになっていませんが、米をかんで唾液と混ぜたものを発酵させた「口噛みの酒」が起源という説や、神にお供えた米にカビが生え、雨水などに浸ったものが偶然、酒となつたなどの説があります。飛鳥時代について書かれた文献では、朝廷内に酒部と呼ばれる酒造りの部署があったと記載され、平安時代には、現代とはほぼ同様の手法で、すでに清酒が造られていたことが延喜式※に書かれています。主に京都の伏見や兵庫の灘などで作られていた酒は、江戸時代になると、東北地方でも造られるようになりました。

酒蔵の組織と役割



そのような中、栗原では、奥州街道沿いに宿場町があったことや、奥羽山脈に連なる栗駒山系、そこからわき出る伏流水や地下水に恵まれていたこと、ミネラルを豊富に含んだ水で作られた米があることから、酒造りが盛んに行われてきました。また、栗原には、酒にまつわる神様をあげた志波姫神社もあります。志波姫神社は「木花開耶姫命」を御祭神とし、五穀豊穡を祈念する神社ですが、木花開耶姫が、三皇子を産したときに母乳が足りず、甘酒を造って飲ませたことで、「酒造の神」としてもあげられています。平安時代中期にまとめられた法令

栗原の酒

栗原の酒は、主に岩手県南部地方の職人、南部杜氏により作られてきました。南部杜氏は、新潟県の越後杜氏、兵庫県の丹波杜氏と並ぶ日本三大杜氏といわれ、軽い辛口の飲みやすい酒を造ることで知られています。杜氏は、おおむね11月から3月まで、農閑期に併せて出稼ぎとして蔵に寝泊りしながら、酒造り全般の仕事をおこなう蔵人衆をまとめ、自身の体に染み込んでいた技術で酒造りを行ってきま

全国新酒鑑評会結果

酒造年度	全国		うち宮城県	
	出品数	金賞受賞数 (金賞受賞率)	出品数	金賞受賞数 (金賞受賞率(全国順位))
平成28年	860	242 (28%)	23	20 (87% <1位)
平成27年	854	227 (27%)	23	15 (65% <1位)
平成26年	852	222 (26%)	23	10 (43% <7位)
平成25年	845	233 (28%)	22	16 (73% <1位)
平成24年	864	233 (27%)	22	12 (55% <4位)

伝わる技術で造られた、蔵を代表する酒があり、ふくよかな香りと高い品質で、日本酒を愛する皆さんをはじめ、これまで興味が無かった方からも注目されています。また、明治44年から開催されている全国新酒鑑評会に、毎年、栗原の酒が出品されています。平成28年では、出品された4つの酒全てが金賞を受賞し、宮城県全体の高成績に貢献しています。

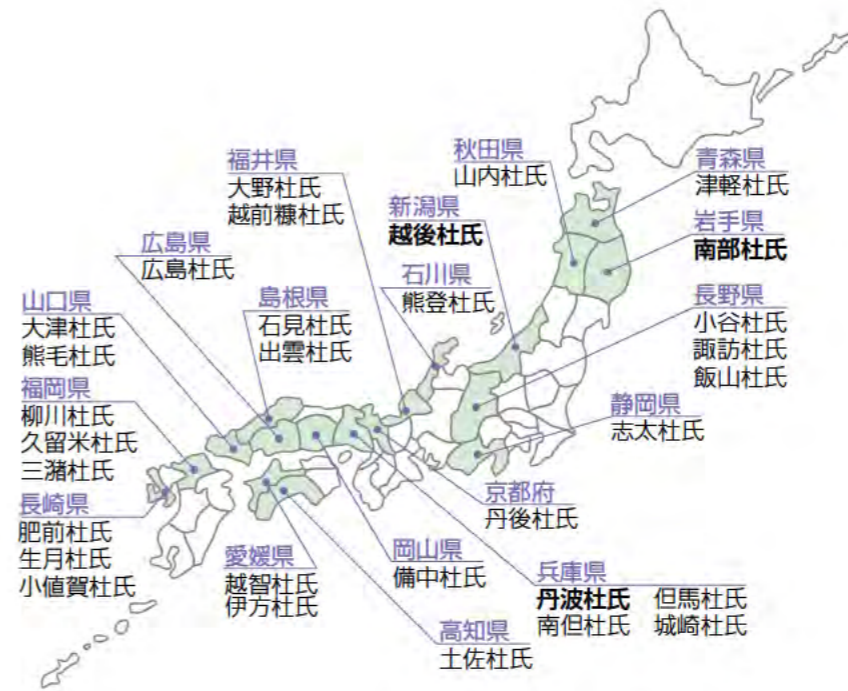


息吹を吹き込む匠 栗原の酒



古くから日本に伝わる酒造り。仕込みを終え、静まり返った酒蔵からは、どこからともなく漂う甘い香り。そして、耳を澄ませば聞こえてくる米と水のささやき。それは、まるでかくれんぼをしている子どもたちが、ひそひそ話しているかのようなものです。日本酒の原料は、とてもシンプルで、米と水。しかし、

全国の主な杜氏



その土地の自然や風土により、それぞれの飲み口は全く異なり、何ともいえない芳醇な香りを醸し出しています。そこには、蔵元が守り、受け継いできた伝統と、杜氏の磨き続ける技術が、息付しているのではないのでしょうか。今月は、栗原の酒についてその一滴に込める職人の思いに触れてみます。



5 [左から]仲間との和を大切にしている佐藤曜平さん、活動を後押しする父、有さん、杜氏の補佐をしながら現場の指揮を執る弟の善之さん
6 酒造りを見守ってきた、酒蔵のシンボル赤れんが煙突
7 その年の新酒ができあがると吊るされる杉玉

なものを味わっていただき「いい」という思いがありました。そこで、より多くの方に酒を知ってもらおうとかけ作りや、まだ、世に知られていない酒や蔵元を、少しでも知ってもらえるような活動を、主に関東や、関西地方で取り組んできました。

私は蔵を任せられる者「杜氏」として、蔵の代表銘柄を大切にしながら、「自分が飲んで本場に美味しいと思える酒」「お日様と田んぼの恵み

を味わう酒」「気の合う仲間と楽しむ酒」など、そんな酒造りを目指し、日々励んでいます。酒は決して一人では造れません。ともに働く仲間たちとの和を大切に、気持ちよく働ける環境づくりを行うのも杜氏の役目です。地域から愛され、信頼される酒造りを行い、代々伝わってきた技術や、皆で作ってきた酒を100年先、200年先へとつなげていかなければならないと感じ

じています。

萩野酒造株式会社
佐藤 有さん

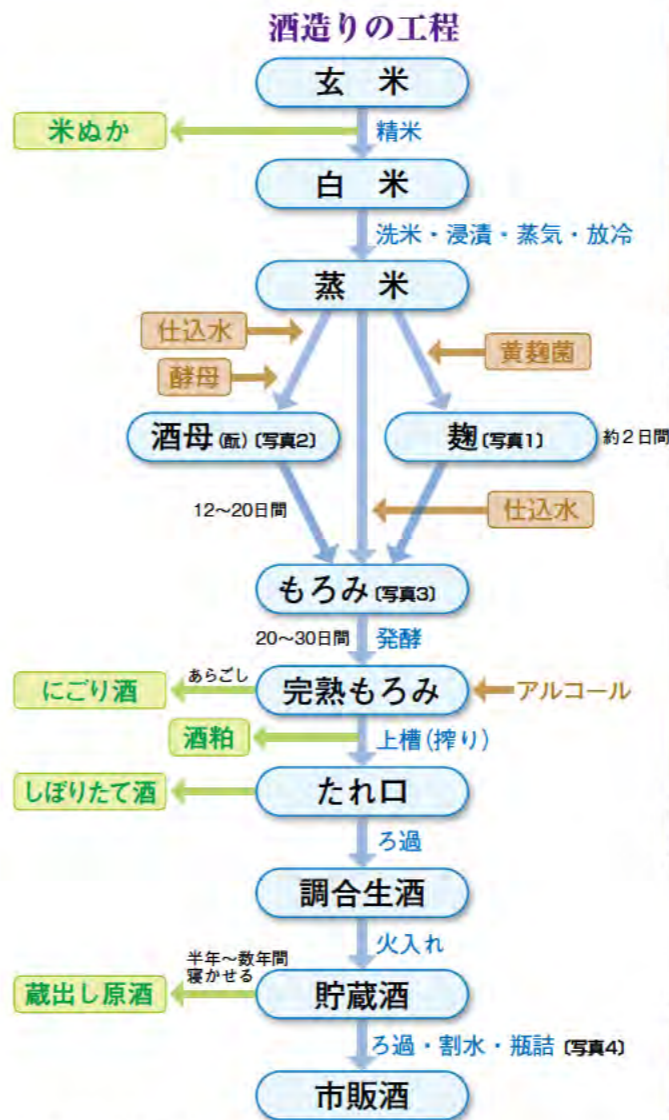
需要が落ち込むにつれて、蔵元である自分たちが杜氏を兼ねるようになりました。酒造りの工程において、自身の持っている知識で解決できない問題は、宮城県産業技術総合センターの指導員の助言を受けながら学び、今では、地域の人たちが蔵人となり、ともに造るようになりました。酒造りでは、蔵元の世代交代により、その蔵元独自の個性を引き出しながら新たな取り組みに挑戦する姿が見られます。また、日本酒は、食中酒として海外で注目されるようになり、輸出するようになりました。どの杜氏も時代の変化を読みながら、常に努力を惜しまず、代々伝わる技法を守り、蔵元や自身が目指す味、深みを求めて、ひたむきに酒造りに取り組んでいます。世の中の変化に合わせた酒造りは、今後の酒文化には必要なものかもしれません。しかし、世代が代わっても、本来の原料や伝統製法を守り、消費者へ届けるまでの一貫した昔ながらの手法を怠ることなく、後世に残して欲しいと思っています。

メイド・イン栗原に乾杯

栗駒山や木々が生み出す水、栗原の大地と人々が作り上げた米に、息吹を吹き込む匠の技、そんなメイド・イン栗原に敬意を表し、今宵、その一滴を口にしてみませんか。すがすがしい緑豊かな大地の味と、繊細で、決しておこることなく努力し続ける杜氏の思いが、五臓六腑にじんわり広がり、まるで暖かな日差しに包まれているようなほっこりとした気持ちにわき上がるのではないのでしょうか。

栗原のうまい料理を囲みながら、気の合う仲間や、しみみりと一人酒、そばでほほ笑む家族とともに、栗原の大自然の恵みと、匠の技に乾杯。

宮城県公式ウェブサイト栗原観光情報(地酒)
URL <https://www.pref.miyagi.jp/site/kurihara-saigt>
seeing/sake.html
栗原市観光ポータルサイト(栗原の地酒)
URL <https://www.kurihara-kb.net/publics/index/75/>



※蔵元や銘柄によって製造工程が異なります。



平成27年から、県内7つの蔵元が集結して酒造りを行うチーム「DATE SEVEN (伊達セブン)」が結成されました。金成地区にある萩野酒造の佐藤曜平さんは、その一員です。異なる個性を持つ蔵元が、毎年持ち回りでその年の酒造りの構想を描くリーダーとなり、残りの蔵元は工程を分担して受け持つという手法で、新たな酒造りを行っています。新しいことに常にチャレンジし続けながらも、代々受け継がれてきた手法を大切にしている佐藤さんと、その活動の後押しする父、有さんにお話を伺いました。

酒造りに懸ける思い

萩野酒造株式会社
佐藤 曜平さん

私たちが精魂込めて造り上げる酒は、いわば自分たちの分身です。その時に持ち合わせている全ての力を注いで造るため、できあがる量には限りがあります。その反面、酒について、「もっと若い人に興味を持っていただき、知ってもらいたい」という思いや、人生で初めて飲む酒は、「上質





東北大学大学院と連携協定締結

12月18日(月)、東北大学大学院農学研究科と栗原市、栗っこ農業協同組合の3者で連携協力に関する協定を締結しました。
この協定は、市と栗っこ農業協同組合が、東北大学大学院の持つ知識や人材を共同研究などで活用しながら、人口減少や地域経済力の衰退など、課題の解決に取り組むため締結したものです。
式では、東北大学大学院農学研究科長の牧野 周教授が、「地域と大学の相互発展につながるよう努力したい」と語り、意欲を示しました。



瀬峰地区で交通死亡事故ゼロ500日

12月13日(水)、瀬峰地区が交通死亡事故ゼロ500日を達成したことから、管轄する築館警察署長から瀬峰総合支所長へ、感謝状が贈られました。
交通事故防止に向け地域一丸となった取り組みを評価されての受賞に、瀬峰総合支所長は、「これからも交通死亡事故ゼロが続くよう、関係団体と協力しながら交通安全に取り組んでいきたい」とあいさつし、交通事故防止に向け、取り組む決意を語りました。



菅原さんが宮城の名工に

11月13日(月)、平成29年度の宮城県卓越技能者(宮城の名工)として8人が選ばれ、市内から菅原 理さん(築館東町)が表彰されました。
菅原さんは量産職人として、これまで37年間にわたり量作りを行い、特に装飾量など一般的な量よりも高度な技術が必要とされる製品も手掛けてきました。
菅原さんは、「自分の作った量でお客様が喜んでくれると、本当にうれしいです。これからも丁寧な仕事を重ねていきたい」と笑顔を見せました。



千葉さんが旭日双光章受章

11月3日(金)、秋の叙勲が発表され、現存する日本最古の染色技法で、宮城県指定無形文化財の正藍染を守り継いできた千葉 まつ(2)さん(栗駒下文字)が旭日双光章を受章されました。受章に伴い、12月27日(水)、市役所金成庁舎で千葉さんと後継者2人が出席する中、叙勲伝達式が行われ、宮城県文化財保護課長から千葉さんに勲記などが手渡されました。
千葉さんは、「伝統をこれからも後継者と共に守っていきたい」と受章の喜びを語りました。



[左から]菅原さん、佐々木君

輝く日本一くりはら大賞を贈呈

12月21日(木)、文化、芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民へ勇気と希望を与えた方に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、菅原 夏海さん(栗駒茂庭町)と佐々木 璃音君(高清水1区)に贈呈しました。
菅原さんと佐々木君は、9月23日(土)に東京武道館で開催された「第55回全国防具付空手道選手権大会」で優勝したもので、2人は、「来年は、より多くの仲間たちと、この賞をもらえるように頑張りたい」と飛躍を誓いました。



[左から]松田さん、鹿野さん

高齢者叙勲を受章

12月20日(水)、元公立小学校長の松田 哲郎さん(築館西町)と鹿野 守彦さん(一迫中町)が、高齢者叙勲として瑞宝双光章を受章されました。
松田さんは、「教員として夢中になって指導し、あっという間の日々でした。受章は、家族や同僚、後輩の皆さんに支えていただいたおかげです」と語り、また、鹿野さんは、「保護者や職員の方のおかげで、43年間教員として職責を果たすことができました。大変ありがたく感謝しています。」と、受章を喜びました。



[左から]千葉委員長と長谷川花山小学校長

花山小の協働教育が大臣表彰

12月7日(木)、東京都の文部科学省で、「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰式が行われ、花山小学校協働教育推進委員会が表彰されました。この委員会は、小学校と地域が共に児童の教育を担うため組織されたもので、地域の大人を講師に、林業体験や沢遊びなど、年間約40回の授業を行ってきました。
千葉 明美委員長は、「学校と地域が共に歩む教育が認められて、本当にうれしい」と喜びを話しました。



市が総務大臣から表彰

11月20日(月)、東京都の東京国際フォーラムにおいて、地方自治法施行70周年記念式典が開催され、市が地方自治功勞を受賞しました。
これは、平成20年岩手・宮城内陸地震、東日本大震災など、度重なる震災を受けながらも、自主防災組織による自助・共助の地域づくりを進めたことに加え、栗駒山麓ジオパークを活用した防災教育や新たな観光資源の確立など、震災復興と自治体発展に取り組んできたことが評価されたものです。



荒行で無病息災願う

1月15日(月)、一迫地区の不動水神社小僧不動の滝で、「小僧不動の滝寒中みそぎ」が行われました。

この催しは、毎年小正月の1月15日に行われ、今年で38回目になります。当日は、厳しい冷え込みの中、市内外からの参加者28人が、ふんどし姿で舟をこぐような動きに合わせて、「エイホ、エイホ」と唱えながら滝つぼに入り、高さ約7メートルの滝に打たれながら、今年1年の家内安全や無病息災を祈願しました。



1年の無事を祈願

1月14日(日)、1年の無病息災を願う「せみね裸参り」が行われ、瀬峰まつりの会のメンバーなど約100人がいてつく寒さの中、街中を鐘を鳴らし練り歩きました。

この裸参りは、地域おこしとして平成元年に始まり、今では瀬峰地区の小正月行事として定着し、今年で30回目になります。一行は、沿道から温かい飲み物のもてなしを受けながら、約1時間かけ瀬嶺八幡神社へ到着し、御神火を一周後、本殿へ参拝し、今年1年の無事を祈願しました。



アンバサダーに柴山さんを委嘱

12月25日(月)、各分野で活躍する方に栗原の魅力を全国に広めていただく、栗原ドリームアンバサダーに、柴山 育朗さんを委嘱しました。

柴山さんは、若柳地区出身で食肉加工メーカーとして全国的に有名な、伊藤ハム株式会社の代表取締役を務められています。

柴山さんは、「長年お世話になってきた地元に、少しでも貢献ができるよう、市の魅力を全国に広めていきたい」と就任を喜び、今後の活躍に意欲を示しました。



命の大切さを考える

市では、いのちの大切さについて、あらためて考えていただこうと、平成30年度に市の自殺防止事業で使用する標語の募集を行いました。その結果、応募のあった496点から、金成中学校3年の山本 柊也君(金成大原木)の作品「ただひとつ君の命は たからもの」を最優秀賞として選び、12月22日(金)、市役所で表彰式を行いました。

受賞した山本君は、「テレビで悲しいニュースを耳にしていました。自殺する人が少しでも減ればうれしいです」と思いを話しました。

いっしょにやっぺし! Group 14

栗駒写真クラブ駒美会

「自分の思い描いたイメージに近い写真が撮れたときは、うれしさと同時にほっとします」と語るのは、市内の写真愛好家で作る栗駒写真クラブ駒美会の会長を務める今野信夫さん。

会では、20代から70代までの19人のメンバーが、栗駒山や市内外の自然、祭りなど、日常風景の魅力を写真で表現する活動をしています。月1回各会員が集まり、撮影した写真の話に花を咲かせているほか、毎年12月には河北新報社と共催で写真展も開催しています。また、写真コンクールにも積極的に応募しており、2月に開催される栗原市写真展にも、会員の作品が展示されます。一緒に活動したい方は、ぜひ、参加してください。

栗駒写真クラブ駒美会 今野
☎090(2796)0318

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



新成人の門出を祝う

1月7日(日)、若柳総合体育館で成人式を開催し、家族が見守る中、701人が新たに大人の仲間入りをしました。

式では、新成人を代表して熊谷 はるかさん(瀬峰瀬嶺)が、「仲間と手を取り合い、地域や社会に貢献していく」と決意を語り、大人としてひた向きに努力していくことを誓いました。また、当日は、色鮮やかな振袖姿の新成人が多く、久々に会った友人との再会に会話も弾み、会場は華やかにぎやかな雰囲気になりました。



長寿100歳おめでとうございます

1月2日(火)に白鳥 とみよさん(一迫清水目)が100歳を迎えられました。

白鳥さんは、野菜作りが得意で、よく畑に立ち、たくさんの野菜を栽培していたほか、趣味のゲートボールでは、仲の良い友達と一緒にチームを組んで大会にも出場し、さわやかな汗を流していました。また、旅行も好きで、全国の観光地などに出かけ、家族にたくさんの思い出を聞かせてくれたそうです。現在は、ご家族と共に穏やかな日々を過ごされています。

おらほの食育

生活の達人が健康食を伝授

食育推進委員会 蜂谷 好子

栗原市生活研究グループでは、食に関する知識や調理技術の向上をテーマに、寒天を使った料理講習を行いました。

講習会では、溶かした寒天に、そばやえび、めんつゆなどを入れて作る「そばのお通し寒天」のほか、誰でも簡単に作れる「ポテトサラダ寒天」、「トマト寒天」、「ココア寒天」の作り方を学びました。

「そばのお通し寒天」は、えびの代わりに野菜を使うことで精進料理の一品にもなることや、寒天は食物繊維が豊富で腸の動きを活発にし、健康や美容にも良いなど説明があり、参加者は「さっそく家庭で作ってみよう」、「アレンジしてほかの寒天料理も作ってみたい」などと口々に話していました。



学校 きょういくの窓

学校外での学びの場

教育委員会では、児童や生徒の学習支援として、教育研究センターなどを会場に、小学3年生から6年生を対象とした学府くりはら塾「夏(冬)休み学習会」・「週末学習会」、中学生を対象とした「もっと学びたい子どものための学府くりはら塾」を開催しました。

児童や生徒は、国語や算数・数学の課題に挑戦したり、授業の予習や復習を行いました。また、不得意なところなどは、宮城教育大学の学生や教員経験者で構成する「学び相談員」に丁寧に教えてもらいながら、理解を深めている様子でした。

これらの学習会は、学習習慣の定着も狙いの1つで、学習会が家庭学習の習慣化に結びつくことを願っています。



つくってみらいん たべてみらいん

そばだんご汁

※1人当たりの栄養価：216kcal、たんぱく質10.2g、塩分1.5g

材料(4人分)

- そば粉 110g
- 水 1カップ
- シメジ 40g
- マイタケ 40g
- 鶏もも肉 120g
- ダイコン 100g
- ニンジン 40g
- ハクサイ 100g
- 長ネギ 20g
- サラダ油 小さじ1
- 水 4カップ
- めんつゆ(3倍濃縮) 60cc

作り方

- ① ボウルにそば粉と水を入れ、空気を含ませるように素早く混ぜる。
- ② 生地にとろみが出てきたら、テフロン加工の鍋にあけ、強火にかけながら、かき混ぜる。
- ③ ②に粘りが出て、まとまってきたら鍋を火から下ろし、12等分の団子にする。
- ④ シメジとマイタケをほぐし、鶏もも肉、ダイコン、ニンジン、ハクサイ、長ネギは食べやすい大きさに切る。
- ⑤ 鍋にサラダ油を入れて鶏もも肉を炒め、色が変わったらダイコン、ニンジン、水を入れる。
- ⑥ ⑤に火が通ってきたら長ネギ以外の材料を入れ、めんつゆで味を付ける。
- ⑦ ⑥にそば団子と長ネギを入れ、1分から2分、火を通す。

献立作成者
食生活改善推進員
伊藤 すみ子

ポイント 団子をたくさん作る時は、2から4人分の分量でそば粉を練ると失敗しにくいです。



Smiling つながる 子育ての輪

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752
- 若柳 ☎(32)2176
- 栗駒 ☎(45)5581
- 高清水 ☎(58)2350
- 一迫 ☎(52)3925
- 鶯沢 ☎(55)3178
- 金成 ☎(42)3251
- 志波姫 ☎(22)8611

2/6～3/5

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	2月19日(月)～23日(金) 午前 9時	つくってあそぼう おひなさま作り
	3月 2日(金) 午前11時	2月・3月生まれの誕生会・ひな祭り会 申 誕生児のみ2月26日(月)
若柳	2月14日(水) 午前10時30分	保健講話 いやいや期の子どもの姿と接し方について
	21日(水) 午前10時	2月生まれの誕生会 場 若柳公民館
栗駒	3月 1日(木) 午前10時	ひな祭り会 場 若柳公民館
	2月 7日(水) 午前10時45分	おはなし会
高清水	2月19日(月)～21日(水) 午前11時	給食を食べてみよう会 料 子ども1人225円 申 2月9日(金)
	3月 2日(金) 午前10時15分	おひなさまを作ろう
一迫	2月19日(月)～23日(金) 午前10時15分	3月生まれの誕生会・ひな祭り会 料 子ども1人30円 申 2月21日(水)
	3月 2日(金) 午前10時30分	おひなさまを作ろう
瀬峰	3月 2日(金) 午前10時30分	ひな祭り会 申 3月1日(木)
	2月 7日(水) 午前10時30分	保健講話 場 瀬峰保育所 乳幼児の子どもたちの生活リズムについて
鶯沢	3月 2日(金) 午前10時30分	2月・3月生まれの誕生会・ひな祭り会 場 瀬峰保育所 申 2月28日(水)
	2月23日(金) 午前10時	おひなさまを作ろう
金成	3月 2日(金) 午前10時	ひな祭り会
	2月22日(木) 午前10時40分	おひなさまを作ろう 申 2月19日(月)
志波姫	3月 2日(金) 午前10時15分	3月生まれの誕生会・ひな祭り会 申 2月23日(金)
	2月21日(水) 午前10時30分	おおきくなったかな・2月生まれの誕生会 申 2月20日(火)
花山	28日(水) 午前11時	おひなさまを作ろう 申 2月27日(火)
	2月15日(木) 午前10時30分	おひなさまを作ろう
	3月 1日(木) 午前10時30分	ひな祭り会

3/5までに申し込みが必要な行事

一迫 3月16日(金) 午前10時30分 お別れ会 料 子ども1人200円 申 3月2日(金)

※ 場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

給食を食べてみよう会

栗駒子育て支援センターでは、2月15日(木)に「給食を食べてみよう会」を開催します。

保育所や幼稚園で子どもたちはどのようなメニューを食べているのか、親子で体験します。また、栄養士の食育相談もありますので、日ごろの食に関する悩みや疑問を相談してみたい方はぜひ参加してください。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

12月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、27人中19人でした。



※了解を得た方のみ掲載しています。



2月は全国生活習慣病予防月間 生活習慣病の予防



定期的に健康状態を確認
食生活や運動習慣、喫煙、飲酒など生活習慣によって引き起こされる病気を生活習慣病と言います。脳血管の病気や糖尿病がその主なもので、原因となる高血圧や高血糖、高脂血症などは、ほとんど自覚症状がないまま進行します。そのため、定期的に健康診査を受け、健康状態を確認することがとても大切になります。

特定健診は生活習慣病予防の第一歩
国民健康保険や社会保険に加入している40歳から74歳までの方は、生活習慣病の予防を目的とした特定健診が受けられます。健診の結果、内臓脂肪の蓄積や血糖、血中脂質、血圧などには、保健師や管理栄養士が運動習慣や食生活などの指導をしています。

特定健診の内容など詳しくは、保険事業者に確認してください。
特定健診結果を生かす
特定健診は受けて終わりではありません。食生活や運動習慣など改善が必要とされた場合は、日常生活の改善に向け歩み出しましょう。その一歩が、健康寿命の延伸につながります。



歯っぴいスマイル



歯と口の話 104 「スマホ姿勢と歯痛」

岡栗原市歯科医師会
☎(32)6310

よく知られているように、スマホ(スマートフォン)やパソコンを毎日何時間も続けて操作していると、その間は画面を凝視するうつむき加減の前かがみ姿勢(スマホ姿勢)を強いられ、目の疲れや肩こり、頭痛や首痛、さらには自律神経症状を感じるようになります。

それに加え、スマホ姿勢では、無意識に口を閉じて上下の歯を合わせていることが多いため、歯痛や顎関節症状が現れることもあります。

Q1 歯を合わせているだけで、歯痛や顎関節症状が現れるのですか?
A1 上下の歯はいつも接触しているイメージがありますが、実際には食事、会話、嚥下のときに瞬間的に接触するだけです。その接触時間は、合算してもせいぜい1日平均20分とされます。従って、たとえ咬みしめや歯ぎしりを行わなくても、上下の歯が持続的に何時間も接触している状況では、歯を支える歯根膜、あるいは咀嚼筋や顎関節に過剰な緊張・負担を掛けることになり、歯痛や顎関節症状が現れるのです。

Q2 スマホ姿勢による歯痛には、どのように対処すればよいでしょうか?
A2 スマホの使い過ぎによる目の疲れや肩こりなどについて一般的な注意事項が、そのままではあまりありません。スマホの使用時間を意識して減らす。途中で操作を中断して体操をするのもお勧めです。

□ 適度な休息や十分な睡眠で疲労をためない、無理をしない。
□ 風呂などで体を温めて、血行を促進する。
歯痛はあるのに心当たりのむし歯がなく、しかもスマホを1日3時間以上使っている方は、この一般的な注意事項を試してみてください。





自然災害との共生と豊穡の大地の物語

問 ジオパーク推進室 (24)8836

栗駒山麓ジオパーク だより 19



栗原地域の発展を支えた 金属資源の宝庫 細倉鉱山

昭和時代、栗原地域の発展を支えていたのは、鉛生産額日本一を誇った細倉鉱山でした。今回は、その細倉鉱山を紹介します。



●細倉鉱山とは

鶯沢地区の旧細倉鉱山は鉛や亜鉛などの鉱物を産出していた鉱山です。

1930年代から、設備の充実化や精錬技術の向上により、日本を代表する鉛・亜鉛鉱山として急成長しました。

しかし、1970年代のオイルショックや円高の影響により、日本の鉱山は存続の危機に陥ってしまい、細倉鉱山も経営縮小などの対策を講じましたが、1987年に閉山しました。



▲1970年代の細倉鉱山

●細倉の鉱物はどうしてできたの？

細倉鉱山周辺の大地は、1500万年前の海底火山噴火により噴き出した溶岩や火山灰からなる岩石でできています。これらの岩石には、長い年月で浸食され、たくさんの割れ目や亀裂が入り、そこに地下のマグマによって熱せられた地下水が通ると、岩石と水中の金属成分が化学反応を起こして鉱物の結晶が作られます。これが何度も繰り返されたことで、割れ目や亀裂の中が鉱物で満たされ、鉱脈になったと考えられています。

●細倉鉱山の代表的な鉱物

細倉鉱山では、私たちの生活に関係する鉱石が採掘されました。代表的な鉱物を紹介します。

□方鉛鉱

方鉛鉱は、鉛の原料となる鉱物です。鈍い銀色で、サイコロ状に崩れやすい性質を持ちます。鉛は、自動車のバッテリーなどに用いられています。



□閃亜鉛鉱

閃亜鉛鉱は、亜鉛の原料となる鉱物です。とても重く、黒っぽくキラキラしています。亜鉛は、トタンなどの材料として用いられています。



□石英

石英はガラスと同じケイ素からなる鉱物で、多くの岩石に含まれています。中でも、透明度が高く、形の綺麗な物は「水晶」となり、宝石などとして重宝されています。



みんなで としょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】 ●火～金曜日:午前10時～午後6時

●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】 ●毎週月曜日・祝日

(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



図書館 市ウェブサイト

おすすめの本

1肉1野菜鍋

堤人美著

買い物＆調理が楽！メイン食材は肉と野菜1種類ずつの2つだけ。たれに付けて楽しむ鍋、スープに味が付いている鍋など、いろいろな鍋料理を簡単なしめもの1品とともに紹介。



テラー伊三郎

川瀬七緒著

保守的な田舎町の老舗紳士服店に飾られた美しいコルセット、コル・パレネ。それは、貧困家庭に育つ高橋生・海色の人生を変える、色鮮やかな「革命」の始まりだった。



50代からしたくなるコト、なぐていいモノ

岸本葉子著

今からなら、できる。悔いのない日々への準備。確かな自分の生き方を見つけるヒントが満載のエッセイ集。「大人が知っておきたい季節のことば」も収録。



おもちおぼけ

ささきようこ作・絵

クマくんが焼いたお餅が、くっついて、膨らんで、大きくなって、お餅のお化けになっちゃった！これからはどうなるの？！とっても温かい、おもちの絵本。



なんねのうた

えがしらみちこ作

夜、こちゃんはお化けの音が聞こえて怖いの。チクタク、カタカタ、ヒューヒュー、ザワザワ…。夜、寝る時に怖くなる、おやすみなさいの絵本。



お知らせ

返却忘れはありませんか？～図書館の資料は市民の財産です～
図書館の本やDVDなどを借りたままになっていませんか。
次に借りたい方が待っています。返却期限を守って利用してください。
※紛失した場合は、速やかに相談してください。

2月の予定

移動図書館車「ブックる号」

※悪天候の場合は、中止することがあります。

【Aコース】14日(水)、28日(水)
花山小学校(午前10時15分～10時45分)

【Bコース】15日(木)
瀬峰公民館(午後2時～2時30分)
高清水総合支所(午後2時50分～3時20分)
志波姫小学校前駐車場(午後4時～4時30分)

【Cコース】7日(水)、21日(水)
若柳公民館(午後2時20分～2時50分)

【Dコース】8日(木)、22日(木)
栗駒総合支所(午後1時30分～2時)
鶯沢公民館(午後2時30分～2時50分)
鶯沢小学校(午後3時15分～3時45分)

市内の「おはなし会」情報

●市立図書館
□絵本
とき 10日(土)、17日(土)、24日(土)
①午前10時30分～10時50分
②午後2時30分～3時

●若柳公民館
とき 10日(土)
午前10時～11時
●栗駒図書館
とき 10日(土)、24日(土)
午前10時～11時

2月の特集コーナー

ひんちゃん 平昌オリンピック

情報交換プラザ展示

「詩画展」

期間 2月6日(火)～28日(水)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか？無料で利用できます。



2017市長カフェ

市民と市長の新しい意見交換の場として開催した市長カフェ。11月14日から12月3日にかけて、市内11会場で開催し、市民103人から174の意見をいただきました。

今後、市では、課題を整理、検討し、対応できるものから速やかに市政に反映したいと考えています。

市民の皆さんからいただいた提言の一部を紹介します。

福島県では、ほとんどの自治体が70歳以上の高齢者を対象に、鍼灸マッサージなどの助成券を発行している。市でも実施してはどうか。

長期的には、医療費や介護保険料の削減につながるのではないかと思う。(築館会場 40代男性)

街なかを活用するため、休憩スペースを設けてはどうか。魅力的なスペースや公園があれば、街の魅力も向上すると思う。(若柳会場 50代男性)

オムツの介護券が市から発行されているが、人によって介護に必要な物が違う。必要な物を購入できるようにしてはどうか。(栗駒会場 50代女性)

聴覚障害や高齢による難聴者などは、防災行政無線が聞こえない。字幕で表示する装置を希望者にあっせんまたは補助してはどうか。(高清水会場 60代男性)

栗駒山は、紅葉シーズンになると、いわかがみ平の駐車場やトイレの利用者がいっぱいになって使えない。シャトルバスを有料化し、観光促進に充ててはどうか。(一迫会場 60代女性)

栗駒山麓ジオパークには、瀬峰地区も入っている。看板を立てるなど、もっと宣伝しても良いのではないか。(瀬峰会場 70代男性)

コケは高値で取り引きされ、栽培にあまり手間がかからない。休耕田を活用したコケ栽培を推進してはどうか。(鶯沢会場 40代男性)

育児中の世代は、講演会などに参加したい場合でも、子どもの面倒を見なければいけないため、参加が難しい。イベント会場内に子どもを預けられる場所を設けてはどうか。(金成会場 30代女性)

栗原ハーフマラソン大会は、市内外からたくさんの方が集まった。若柳川北・川南河川公園脇の道路をマラソンができるコースとして整備し、お金のからないスポーツの振興を推進してはどうか。(志波姫会場 40代男性)

栗駒山への登山コースは、花山側からあまり整備されていない。冬にスノーシューなどを使って歩くコースなどを整備すれば、ジオツアーなどにも活用できる。地区の者も全面的に協力するので、整備を推進してはどうか。(花山会場 60代男性)

栗原の観光を活性化させるため、エポカ21の前にバス専用の駐車場を整備し、三陸や日本海などの観光地へ向かう東北のバスターミナルにしてはどうか。(市役所会場 60代男性)

企画部市政情報課 ☎(22)1126

市長コラム

「門出を祝って」



1月7日に開催した「平成30年栗原市成人式」において、新成人701人の新たな門出をお祝いしました。

新成人代表の誓いの言葉では、「栗原で生まれ育った誇りを胸に、地域や社会に貢献する」という力強い宣言が印象的でした。私からは、「自分自身のさまざまな可能性に挑戦し、明るい未来に向かって歩みを進めてほしい」とお祝いの言葉を送りました。

記念アトラクションでは、長野五輪スピードスケート金メダリストの清水宏保氏の講演のほか、歌手の木山裕策氏がサプライズで登場し、代表曲「home」などを熱唱、さらには、仙台を中心に活動する「劇団ニホンジンプロジェクト」の皆さんのライブで、会場を大いに盛り上げていただきました。

新成人の皆さんは、夢や目標を抱いて、それぞれが選んだ道で懸命に努力していることと思います。踏み出した道の先では、不安や迷いもあるでしょう。しかしながら、かけがえのない家族や友人が、応援してくれていることを決して忘れないでほしいと思います。

新たな一歩を踏み出した新成人たちを、いつでも応援している「ふるさと栗原」でありたいと感じた一日となりました。

栗原市長 千葉健司




ふるさと劇場

「民話とわらべ歌」

日時 3月4日(日)午後1時30分
※開場は30分前
場所 若柳ドリーム・パル
入場料 全席自由
高校生以上 300円
※中学生以下は無料で、入場整理券が必要で、入場整理券が必要です。
※チケット、入場整理券は若柳ドリーム・パルで配布・販売中

お知ろせ

ノルディックウォーク講習会

日時 2月17日(土)午前9時～正午
集合場所 栗駒病院駐車場
定員 20人(先着順)
参加費 100円
※ボールの無料貸し出しあり
申し込み 2月14日(水)まで問い合わせ先に、電話で

やさしいヨガ体験会

日時 2月17日(土)午前11時15分～正午
場所 栗駒総合体育館
参加費 830円
申し込み 2月16日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
栗駒総合体育館 ☎(45)5885

太極拳初心者教室

日時 2月17日(土)午後2時30分～3時15分
場所 栗駒総合体育館
参加費 830円
申し込み 2月16日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
栗駒総合体育館 ☎(45)5885

心の安らぎ写経講座

日時 2月21日(水)午前10時～正午
場所 瀬峰公民館
参加費 1,000円
申し込み 2月16日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127

申し込みください。
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225

トレーニンググループ利用講習会

栗駒総合体育館
日時 毎週水曜日 午後7時30分～8時30分
2月17日(土)午後1時～2時
申し込み 開催日の前日まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。
若柳総合体育館
日時 2月14日(水)、27日(火) 午後7時～8時30分
毎月第2・4水曜日 午後2時～3時30分
申し込み 開催日の前日まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。
共通事項
参加費 □一般 200円 □高校生以下 100円
栗駒総合体育館 ☎(45)5885
若柳総合体育館 ☎(32)3313

で問い合わせ先に、電話で申し込みください。
栗駒総合体育館 ☎(45)5885

市内の文化財散策

芭蕉の碑

琴平神社は、以前、若柳地区の川南南町の堤防沿いにありましたが、迫川の改修工事のため、1980(昭和55)年に現在の場所に移りました。境内には、社殿に向かって左側に「芭蕉の碑」があります。詳細は不明ですが、この碑は明治のころに、旧若柳町内の詩歌好きな人が建てたと考えられ、碑には、次の句が刻まれています。

「傘に おしわけ見たる 柳かな」

この句は、1694(元禄7)年に松尾芭蕉によって詠まれたものです。

松尾芭蕉は江戸時代前期(17世紀)の俳人で、関東、東北、北陸を巡った「おくのほそ道」の旅で有名です。その旅は1689(元禄2)年から始まり、一関から岩出山に向かう際に栗原(金成、栗駒、一迫)を通ったとされています。

市内には、琴平神社の碑のほかにも芭蕉にかかわる碑がいくつかあり、一迫地区真坂にある秋葉神社の境内には、「時雨塚」と呼ばれる芭蕉の句碑があります。この碑は、1800(寛政12)年に建てられたもので、芭蕉とその弟子の許六、地元の人々の午夕の句が刻まれています。また、ほかに栗駒地区の「芭蕉衣掛の松」の碑や、築館地区の雙林寺境内にある碑などが確認されています。

☎(42)3515



▲芭蕉の碑

種別	市指定有形文化財
指定年月日	(歴史資料) 昭和39年11月1日
所在地	若柳字川南南大通
所有者	533 琴平神社



所得税・市県民税の申告は 郵送やウェブサイトの活用を



所得税や市県民税の申告時期になりました。忘れずに申告しましょう。

所得税の確定申告書(所得税還付申告書)の作成・提出

国税庁のウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」から、24時間申告書の作成ができます。作成した申告書は、印刷して税務署へ郵送で提出することもできます。

また、所得税の確定申告書を提出された方は、市県民税の申告は必要ありません。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。



e-tax・作成コーナーへ
LPデスク(ナビダイヤル)
0570-015901

税務署での申告
税務署では、2月16日(金)から3月15日(木)まで土日、祝日を除き申告書作成会場を開設しています。2月15日(木)以前は、長時間待ち時

平成30年第1回 栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。気軽にお越しください。

●日程・内容
2月14日(水) 本会議
会期の決定、議案の提案理由説明など

21日(水) 本会議 一般質問(代表質問)

22日(木)～23日(金) 本会議 一般質問(個人質問)

26日(月) 本会議 議案の総括質疑など

27日(火)～28日(水) 各常任委員会 付託議案審査

3月1日(木) 本会議 各常任委員会委員長報告、質疑、討論、採決

2日(金)～7日(水) 予算特別委員会 平成30年度当初予算議案の審査

8日(木) 本会議 予算特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決、陳情など

※土・日曜日は休会

※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。

●開会時間 午前10時～

※3月1日(木)は、午後1時30分

間が発生する場合がありますので、会場開設期間中に来庁してください。

また、申告書にはマイナンバーの記入と本人確認書類の提示または写しの提出が必要です。次の①と②のいずれか1つを準備してください。

①マイナンバーカードまたはカード両面の写し

②個人番号通知カードまたは個人番号記載の住民票の写しと運転免許証、公的医療保険の被保険者証などの本人確認できるもの

●郵送先・申告会場 税務署

〒987-2292

栗原市築館業師二丁目2番1号 築館合同庁舎

●申告期限・納付期限 表1のとおり

●築館税務署(22)2261

●市県民税の申告

市県民税(住民税)の申告は、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料などの算出基礎にもなります。忘れずに手続きをしてください。

●開会
●場所 市役所4階 議場
●請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望される請願や陳情は、2月23日(金)正午までに議会事務局へ提出してください。

●議会中継をします
各総合支所のテレビでもご覧になれます。また、市ウェブサイトの議会情報からも、本議会のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

●URL
http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html

公共下水道計画変更の図書縦覧

築館、若柳、栗駒、高清水、一迫、金成、志波姫地区の公共下水道事業の計画を変更します。

変更内容は縦覧場所を確認できます。また、変更内容について意見がある方は、意見書を提出してください。

●縦覧期間 2月5日(月)～

2月5日(月)～



●議会事務局(22)1170

〒987-2292

栗原市築館業師一丁目7番1号

●郵送先 栗原市役所総務部 税務課

〒987-2293

●栗原市築館業師一丁目7番1号

●申告相談会場で申告
できるだけ居住する地区で申告をお願いします。

●地区ごとの相談日程は表2のとおりです。また、各行政区の相談日は、1月16日(火)に配布した「平成30年度申告相談のお知らせ」を確認してください。

●また、収支内訳書(山)をあらかじめ作成して持参してください。

市県民税申告書、収支内訳書(農業所得用)の作成・提出
市ウェブサイトから、市県民税の申告書(山)や収支内訳書(農業所得用)などの様式がダウンロードでき、申告書類の作成が簡単にできます。また、印刷した申告書は窓口または郵送で提出ができますので、ぜひ、利用してください。

表1 所得税などの申告・納付期限

税の種類	申告・納付期限	振替日(振替納税利用者)
所得税および復興特別所得税	3月15日(木)まで	4月20日(金)
贈与税		-
消費税および地方消費税(個人事業者)	4月2日(月)まで	4月25日(水)

表2 市県民税の申告日程・会場

会場	日 程			時 間
	平日相談	休日相談	夜間相談	
築館		2月11日(日)	3月8日(木) 午後5時30分～ (受付 午後4時～7時)	●平日・休日相談 【午前の部】 午前9時～正午 (受付 午前8時30分～11時) 【午後の部】 午後1時～5時 (受付 午前11時～午後4時) ※午前の部が混雑する場合、午後の受付になることがあります。
若柳	2月7日(水)～3月15日(木)	2月25日(日)		
栗駒		3月4日(日)		
一迫	2月19日(月)～3月15日(木)	3月4日(日)		
瀬峰	3月2日(金)～15日(木)	3月4日(日)		
金成	2月26日(月)～3月15日(木)	3月4日(日)		
高清水	2月20日(火)～3月1日(木)	2月25日(日)		
鶯沢	2月7日(水)～19日(月)			
志波姫	2月7日(水)～23日(金)	2月11日(日)		
花山	2月7日(水)～15日(木)			

※志波姫地区の会場は志波姫この花さくや姫プラザ、鶯沢地区は鶯沢振興センターです。その他の地区は各総合支所です。

子育てアプリ配信開始

2月から子育てをサポートするスマートフォン向けのアプリ「スマイル」を配信開始しました。ぜひ、利用してください。

●主な機能
●電子母子手帳
妊娠中の方の体重や生まれた赤ちゃんの発育状況を簡単に記録、自動でグラフ化ができ、子どもの成長がひと目でわかります。

また、初めて伝い歩きができたなど、子どもの成長を、できたよ記念日として写真付きで記録できます。

●子育て応援動画
初めての子育てをする方でも、おむつ交換や沐浴方法、離乳食の作り方など、動画で分かりやすく知ることができます。

●予防接種の日数計算・管理
最適な予防接種日を自動計算したり、登録した接種日をお知らせする機能があります。

●子育てイベントや子育てに役立つ市の情報が配信されます。

●健康の記録
●子育て支援施設の検索
●子どもの救急相談
●対応端末 スマートフォン、タブレット
●利用料金 無料
※通信料は別途かかります。

●利用方法 対応端末のアプリケーションストアで「スマイル栗なび」を検索またはQRコードを読み取りインストールしてください。

●アンドロイド版

●iOS版

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

●市民生活部子育て支援課

(22)2360

〒987-2292

栗原市築館業師一丁目7番1号

●子育てイベントや子育てに役立つ市の情報が配信されます。

●子育てイベントや子育てに役立つ市の情報が配信されます。

●子育てイベントや子育てに役立つ市の情報が配信されます。





高齢者の運転免許証 自主返納を支援

市では、運転免許証を自主返納した高齢者に対し、「運転免許自主返納者証(ブランチパス)」を交付し、さまざまな支援を行っています。

- 対象者 栗原市に住所を有する満65歳以上の方で、運転免許証を自主的に返納した方
- 支援内容
 - 市民バスおよび一泊ふれあいタクシーの乗車運賃半額割引
 - 文化施設(対象施設)などの入館料無料
 - 金成延年閣、花山温泉温湯山荘、ハイルザーム栗駒、エポカ21の入浴料・利用料を免除(3回まで利用可能)

※対象施設などの詳細や県で行っている支援内容については、お問い合わせください。

●申請方法 各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、次の書類を添付し提出してください。後日、運転免許自主返納者証を送付しますので、対象施設を利用する際に提示してください。

●必要書類

- 運転免許自主返納者証(ブランチパス)
- 運転免許証の写し
- 運転免許取消通知書および運転経歴証明書の交付手続きについては、警察署または運転免許センターにお問い合わせください。

●総務部危機対策課 顔写真(縦3・0cm×横2・4cm)
 ●小学校入学支援事業補助金
 第3子以降の子どもが小学校へ入学した保護者に、学用品購入費用の一部を補助します。
 ●対象者 5月1日時点で、次のすべてに該当する方
 □ 市内に住居登録している保護者
 □ 監護している子どもが3人以上いる保護者
 □ 支給対象となる学用品など
 □ 小学校で使用する学用品
 □ 通学用品
 □ そのほか教育に必要な物品
 ※平成29年5月1日から平成30年11月30日までに購入したものが対象になります。
 ※申請には領収書が必要になります。

●支給額 子ども1人当たり上限3万円
 ●受付期間 5月1日(火)～12月10日(月)
 ※申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。
 ●市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

●マイナンバーカード普及促進キャンペーン
 4月からマイナンバーカードを使って、コンビニで住民票などの証明書が取得できるようになります。
 キャンペーン当日は、マイナンバーカードの取得に必要な顔写真の撮影や申請手続きを

●支えあい輝くいのち やなせななコンサート&トーク
 歌う尼さんとして活躍する、やなせなな氏をゲストに迎え、コンサートとトークショーを開催します。
 ●日時 2月23日(金)午後6時～7時30分
 ●場所 栗原中央病院
 ●入場料 無料
 ●栗原中央病院地域医療連携室 ☎(21)5330

●電話予約による証明書の時間外交付
 ●市民生活部市民課 ☎(22)3211
 ●持参するもの 交付申請書 ※マイナンバー通知カードと一緒に送付されたもの
 ●内容 マイナンバーカードの申請支援(先着100人) ※新規に取得する方は、申請にかかる費用は無料です。

●電話予約の日時
 月～金曜日 ※祝日を除く
 午前8時30分～午後5時
 ※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時
 ●予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
 ●交付場所 予約した総合支所市民サービス課
 ●予約できる方 市内に住所がある方
 ●交付を受ける方 予約した本人
 ●対象となる証明書 予約者

●住民票関係
 本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書
 ●住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
 ●印鑑登録関係
 ●印鑑登録証明書
 ※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください。
 ●税関係
 ●納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
 ※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。
 ●その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。
 ●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●普通救命講習(小児・乳幼児)受講者募集
 ●日時 2月18日(日)午前9時～正午
 ●場所 市消防庁舎3階
 ●対象 市内に在住、在勤、在学する中学生以上の方
 ●定員 20人
 ●受講料 無料

●家庭バレーボール審判員研修会・認定講習会
 ●日時 3月18日(日)午前9時～午後3時30分
 ●場所 金成庁舎、金成体育センター
 ●内容 学科講習、実技講習
 ※各講習終了後に試験を行います。
 ●参加費 1,500円
 ※有資格者は無料
 ※合格者は別途、登録料3,000円が必要。
 ●申し込み 3月2日(金)までお問い合わせ先に、電話で申し込みください。
 ※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。
 ●教育部社会教育課 ☎(42)3514

●認知症サポーターステッパップ研修受講者募集
 認知症の方とその家族を支援する認知症サポーターとして活動してみたい方は、ぜひ、

●市営住宅入居者募集
 ●一般募集
 ●申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。
 ●区分
 □ 八日町住宅(栗駒) 1戸
 □ 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
 □ 貝の堀住宅(志波姫) 1戸
 ●受付期限 2月13日(火)
 ●申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。
 常時募集
 先着で入居を受け付けます。
 区分

寄付ありがとうございました

東日本大震災関連寄付

- CROSS OVER JAPAN IWATE 様 電子キーボード 1台 11月6日
- 高清水建設業会 様 パイプ椅子 44脚 11月9日
- ディアレスト・シゼナ 様 一金 46,093円 12月4日

総務部管財課 ☎(22)1116

●古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
 ●災害公営上堤住宅(若柳) 1戸
 ●災害公営神明住宅(栗駒) 1戸
 ●森下住宅(鶯沢) 2戸
 ●柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
 ●宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸
 ●申し込み 建築住宅課にお問い合わせの上、直接申し込みください。
 ●建設部建築住宅課 ☎(22)1153

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 《歯っぴー・歯ーと・スマイル》

込藤歯科医院

ISO9001認証取得

診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

新お葬式プラン

【絆会館・和室での祭壇無しお葬儀プラン】

ご家族、ご親族のみでのお葬儀「収容人数5名」

基本料金 **149,000円**から

※水道・ガス・電気・その他備品代は1時間あたり500円(金成葬祭会館は700円)を頂戴いたします。 ※奉仕料として、20,000円を頂戴いたします。搬送料、生花・供物、香典返し、線香・ローソク、写真等、別途がかかります。

24時間受付(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

情報あれこれ

国民年金の後納制度

後納制度とは、納期限から2年が経過し、時効で納めることができなかつた国民年金保険料を、平成30年9月までに限り、過去5年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかつた方が、年金受給資格を得られる場合があります。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。※申し込み方法など、詳しくは問い合わせください。

☎ねんきん加入者ダイヤル
専用電話(ナビダイヤル)
0570-003004
古川年金事務所
0229(23)1200

第16回東北ポリテクビジョン

日時 2月16日(金)午前9時30分～午後5時
2月17日(土)午前9時30分～午後2時

場所 東北職業能力開発大学校

内容 講演、学生や教職員による成果発表・研究展示など

※詳しくは、ウェブサイトを確認してください。
http://www3.jed.or.jp/miyagi/college/

地域づくり団体見学会

市内でさまざまな地域活動をしている団体の活動見学会を開催します。

日時 2月25日(日)午前10時30分～午後2時30分

場所 栗駒地区六日町通り

ひとり親家庭等就職・転職支援セミナー

日時 2月25日(日)午前9時30分～11時30分

場所 宮城県母子・父子福祉センター

対象 ひとり親家庭の母や父、寡婦で就職・再就職・転職を希望する方

内容

- テーマ「医療福祉の職場で求める人材とは」
- 講師 東北大学歯学部非常勤講師 島山博之氏

定員 15人

参加費 無料

申し込み 2月23日(金)午後4時まで、問い合わせ先に電話または、住所氏名、連絡先、託児の有無および年齢を記入の上、ファクス

消費生活相談窓口

最近、訪問販売業者による押売りの被害が発生しています。購入する場合は、商品と価格、業者の連絡先をしっかりと確認しましょう。また、必要がない場合は、はっきりと断りましょう。

相談日時 月々金曜日 ※祝日を除く

午前9時～午後4時

栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎(22)1501

県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
☎(23)5700

放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日:12月25日～1月9日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.04	鶯沢小学校	0.06	0.07
宮野小学校	0.05	0.05	金成小中学校	0.02	0.03
若柳小学校	0.05	0.04	志波姫小学校	0.06	0.06
栗駒小学校	0.08	0.08	花山小学校	0.08	0.08
栗駒南小学校	0.07	0.06			
清水小学校	0.05	0.04			
一迫小学校	0.04	0.04			
瀬峰小学校	0.04	0.04			

※単位:マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

☎市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172

大気中の放射線量ほか
市ウェブサイト

2月の休日急患診療当番医・調剤薬局

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医科	歯科	調剤薬局
4(日)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2128	東町調剤薬局 ☎(21)0012 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255
11(日)	日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005	たまげけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115	薬師調剤薬局 ☎(21)2555 ひまわり薬局 ☎(57)6035
12(月)	渡辺整形外科内科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255 オリーブ調剤薬局 ☎(24)7480
18(日)	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	サトウ調剤薬局 ☎(25)4530 一迫薬局 ☎(52)4614
25(日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	氏家医院 若柳字川南 ☎(32)2328	しづや薬局 ☎(21)2888 氏家医院(院内) ☎(32)2328

☐診療時間:午前9時～午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります
☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

人口の動き

※平成29年12月末現在、()は前月比

人口 69,382人(△95)
男:33,514人(△53) 女:35,868人(△42)

世帯数 24,855世帯(△17)

出生 25人 死亡 101人
転入 76人 転出 95人

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 2月28日(水)まで

国民健康保険税(第10期)
☎総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料(第6期)
☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

後期高齢者医療保険料(第8期)
☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

<p>2018スノーランドインハイルゲーム栗駒</p> <p>～雪の巨大滑り台スノーモービル・雪上車の乗車体験～ 平成30年1月20日～3月中旬、ハイルゲーム栗駒駐車場にて 10:00～15:00 入場無料!</p> <p>「ウィンターファミリープラン」 スノーランドへお越しのご家族へおすすめのご宿泊プラン♪ 1泊2食 大人 7,500円(税込) 小人 7,000円(税込) 幼児 5,500円(税込) ※本プランは小学生以下のお子様が含まれる必須条件がございます。※予約日18時以降申し込み。①スノーモービル乗車体験10分無料 ②暖房設備完備(そのほか)1点貸出無料 ※お子様に合わせたお着替えサービス</p>	<p>花山温泉 温湯小荘</p> <p>TEL:0228-56-2040 HP:http://www.yumaguri.jp/nuruyu/</p> <p>花山産手打ちそばの夕べと 舞踊ショー</p> <p>平成30年2月18日(日)</p> <p>武田姉弟舞踊団舞踊ショー 13:00～ (入浴料込1,000円で観覧頂けます。宿泊の方は無料)</p> <p>手打ちそばの夕べ 18:00～ 花山産そば粉を使った手打ちそばと地元産食材を取り入れた「手打ちそば御膳」をご用意下さい。</p> <p>中宿泊 お一人様 1泊2食 10,000円(消費税別) ※1室2名様より受付 ◎夜間料 5,000円(税込)</p>	<p>全代延年閣</p> <p>TEL:0228-42-1121 HP:http://www.sannenkaku.jp</p> <p>富士舞踊団 舞踊ショー 10:00～</p> <p>神楽公演(富沢・狼ヶ志田神楽会) 10:30～</p> <p>「ヨーガ to you!!」 ヨガ教室+入浴 1,000円(税込)ご予約不要! 19:00～</p> <p>劇団ともえ座 舞踊ショー 10:00～</p> <p>地酒を愉しむ夕べin(飲)延年閣 ☆前売りチケット 5,000円(税込) 18:30～</p>
---	--	---

天然温泉掛け流しの宿 有料老人ホーム

とうじむら

新棟 オープン!

湯治村

お問い合わせ ☎24-7905

栗原市一迫長崎一本杉527-8

オープニングスタッフ募集中(相談員・看護師・介護員・調理員)

TOUJIMURA

みらいん くりはら人

極寒に耐え地域を熱くしたい



やま だ たくみ
山田 匠 さん(一迫中町)

「人の輪の中に入ることが好き」と話すのは、大崎市内の病院で薬剤師として働く山田 匠さん。

山田さんは、一迫地区で3代続く薬店の長男として育ちました。両親がお客さんと楽しく話す様子を子どものころから見て育ち、自然と人と関わることが好きになりました。

一迫青年会の会長も務め、地域の若者たちとコミュニケーションを楽しむ山田さんは、毎年2月3日に開催する「春を呼ぶ 裸たるみこし」の準備を約半年かけ行っています。この催しは、極寒の中、下帯姿の若者たちが、沿道の観衆から力水を受けながら、約500kgのたるみこしを担ぎ、一迫地区真坂の商店街を練り歩くものです。

山田さんは、極寒に耐え、負けずにそれを乗り越えた経験を自信に、これからも青年会の活動を通じて地域を盛り上げていきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

さゆぎゆつとくりはら 2018 No.279
 ■2018(平成30)年2月1日発行 第279号
 ■発行/栗原市 ■編集/栗原市企画部市政情報課
 〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号
 ☎0228(22)1126 ファクス 0228(22)0313
 公式ウェブサイト <http://www.kuriharacity.jp/>
 電子メール koho@kuriharacity.jp
 フォーム



おススメカラー

イルミナカラー

◎ダメージを抑えて、これまでのカラーより「透明感」「ツヤ感」が断然ちがいます。

(平日料金) **¥5,940~(税込)**
 (土日料金) **¥6,558~(税込)**
 若柳店のみメニューとなります。

大好評

ビューティサロン ニュースマイル

営業時間
AM9:00~PM6:00
 パーマ受付PM5:00まで

薬館店 0228-22-2187
 定休日:毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241
 年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：立ち込める湯気の中、酒の仕込みを行う匠。