

人・魅力・話題を満載した情報紙

# ぎゅぎゅつとくりはら

2018

1

No.277

広報くりはら

【特集】  
栗原で見つける未来  
〜栗原を選んだ若者たち〜





# 笑顔あふれるまちに向けて

明けましておめでとうございませう。  
皆さまにおかれましては、新しい気持ちで、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

栗原市は、昨年5月、新しいスタートを踏み出し、8カ月が経過いたしました。この間は、市長として初めての議会、初めての災害対応など、緊張しながらも、一つ一つ丁寧に対応してまいりました。

特に、仙台で開催されました、全国和牛能力共進会宮城大会には、私も毎日応援に駆けつけ、栗原産の牛が優秀な成績を収められましたことは、大変喜ばしく思います。

また、これからの10年のまちづくりの指針となる「第2次栗原市総合計画」を基礎として、栗原市の良いところは発展させながら、子育て

支援・若者定住から高齢者福祉など、どの世代の方々も、それぞれの生活の中で、明るく笑顔で暮らせるまちづくりを進めてまいります。

これらのほかにも、多くの出来事があり、多くのことを感じ、学びました。平成29年の経験を生かして、平成30年も市の発展のために取り組んでまいります。

数えてみると、平成20年岩手・宮城内陸地震から、10年が経過しようとしています。この10年の間に、東日本大震災、平成27年9月関東・東北豪雨災害をはじめ全国各地で自然災害が発生しています。

安全・安心な暮らしを守るための防災・減災はもちろんのこと、市政全般にわたって、市民の皆さまの声を大切にしながら、独創的な発想で、地域間競争に打ち勝つための新しい政策、

新しい事業を考えてまいります。

皆さまのご理解とご協力を、今年もよろしくお願ひ申し上げます。

平成30年が、皆さまにとりまして、明るい年になることを願ひ、新年のあいさつとさせていただきます。

# 身近に感じる分かりやすい公正公平な議会

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素から、市議会の活動

に対しましては、格別なるご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年5月に新市長のもと新たな栗原市がスタートいたしました。市議会も26人の新体制で4期目がスタートし、私も議長に就任してから早くも8カ月が過ぎました。より身近な議会、開かれた議会を目指し、議会・議員はどのようなあり

べきか足元を見つめ直し、市民の皆さまの信託に応えてまいりたいと、あらためて決意しております。市議会では、これまで、議会改革調査特別委員会を設置し、議会改革および議会活動の活性化について検

討を重ね、栗原市議会基本条例を制定し、議会報告会を開催するなど、市民に開かれた議会を目指し、議会活動を行ってきました。

しかし、市議会も4期目を迎えましたことから、新たな議会構成のもとで、これまでの12年間の市議会の議会活動を全体的に検証するとともに、今後の市議会のあり方について、議会として総合的に調査・研究を行うため、昨年10月に「栗原市議会のあり方調査特別委員会」を設置しました。

地方創生が求められる中、これからの市は基幹産業である農業の活性化を図りながら「くりこま高原駅」や「高速道路インターチェンジ」を生かした交通の要衝としてのまちづくりを進め、将来を担う若い方々の雇用の創出を図るなど、少子高齢化の加速に歯止めをかけるこ

とが重要であります。

市議会といたしましては、執行機関と互いに切磋琢磨しながら、まちづくりの主体は市民の皆さまであることを第一に、市民全体の福祉の向上と市民の皆さまからの様々な声に耳を傾け、身近に感じる分かりやすい公正で公平な議会となるよう、鋭意努力してまいりますとさせていただきます。

皆さまにとりまして、本年がより実りある飛躍の年となりますようご祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



栗原市議会 議長  
瀬戸 健治郎



栗原市長  
千葉 健司





3



2



4

- 1 移住体験ハウス利用者と地域でサポートする皆さん
- 2 自分たちらしい移住体験ハウスにしようと、壁画を制作
- 3 地域の方から差し入れされたカリンを手にする大峯さん
- 4 オープンを記念して、利用者と地域の方が楽しく自己紹介



1

特集

# 栗原で見つける未来

～栗原を選んだ若者たち～

ゆるくて  
おもしろい？  
移住

平成29年10月、若柳地区に  
移住体験ハウスがオープンし  
ました。これは、20歳からお  
おむね40歳までの若者が、建  
物を自由に活用しながら、栗  
原の魅力に触れ、ゆくゆくは、  
移住や、何らかの関わりを持  
ちながら栗原を応援してくれ  
る人を増やそうとするもので  
、吉本興業と一緒に取り組ん  
でいます。現在、首都圏や仙台  
市などから、9人が利用して  
おり、それぞれ自分のライフ  
スタイルに合わせて利用して  
います。

若柳地区で始まった、新た  
な試みについて、参加者に思  
いを伺いました。

お宝がゴロゴロ  
ある栗原

クリエイティブプランナー  
イラストレーター

大峯 由美子さん  
(仙台市)

取材で栗原に来るたびに、  
四季の移ろいが身近に感じら

栗原は過疎のまちです。でも、魅力がないわけではありません。全国には1,718の市町村があり、その約半数が過疎地域です。この過疎と言われる、どのまちにも、それぞれ異なる個性や輝きがあります。

政府が地方創生を提唱する中、地方への関心が高まっています。また、東日本大震災以降、東北の被災地にボランティアなどで訪れた方が、これまで気付かれなかった各地の魅力に触れたことで、移住する若者もいるほどです。特に首都圏の若者たちの目線が地方に向き始めています。

そして今、栗原でも、若者たちの新しい交流の形や、移住の取り組みが生まれてきています。今月は、その兆しを紹介いたします。

れること、そして、何よりインターネットする方々が、穏やかな中にも、生き生きと暮らす様子を見て、本当に栗原っていいなと思います。また、移住体験ハウスでは、地域の方が差し入れをくれたり、区長さんが困っていることはないかと声をかけてくれたりと、本当に助かります。物事の魅力は、自分の身近にあるほど、その価値に気づきにくいものです。違う土地から来た私には、ものすごいお宝がゴロゴロ転がっているように見えます。

これからは栗原とのつながりを持ちながら暮らせていければ幸せですが、暮らすには、当然仕事が必要になります。最近、テレワークなど場所に縛られずに働く方も増えています。栗原でも場所を選ばない働き方ができれば、住む人が増えるのではないかと思います。

ゆるくておもしろい？  
移住体験プロジェクト

URL  
<http://yuruomo-ju.jp/>







7

5 とても仲の良い蘇武さん夫妻。妻の優子さんと一緒に、笑顔でお客様を迎えています。  
6 栗原の魅力を発信し続ける杉浦さん。  
7 商店街では定期的にイベントが開催され、にぎわい作りが行われている。



6



5

## 商店街に吹き込む 新たな息吹き

栗駒地区の六日町通り商店街周辺では、Uターン者や移住者による空き店舗活用で、まちに活気が戻りつつあります。今、この地域で起こりはじめた小さな息吹を紹介します。

### ハイブリッドな 生き方ができる 栗原

アウトドア用品店経営  
蘇武 和祥さん  
(鷲沢堰根)

栗原で生まれ育ち、高校卒業後は、仙台で16年間暮らしました。東日本震災で感じた都市生活の危うさに加え、忙しく働く日々を振り返ったとき、自分のペースで働き、時間を自分のリズムで使いたい、そんな思いが日増しに強くなっていきました。そして、2年前に父が病気で亡くなったこともあり、実家のある鷲沢地区にUターンしました。栗原での暮らしは、実家で米作りをしながら、これまでの経験を生かすため、仙台で勤めていた会社と同じく、アウトドア用品や生活雑貨を販

売するお店を、栗駒地区に開店させることを目指しました。空き店舗の活用は人伝いに所有者を紹介してもらい、それから交渉を始めるなど、想像していたよりも難しく、開店まで全てスムーズにいったわけではありませんでした。開店してから3カ月。仙台で働いていたころのように、たくさんのお客様が来てくれることはありませんが、一人一人のお客様が何を求めているのか親身に伺い、要望に合った商品を説明しながら、お勧めできることにやりがいを感じています。また、予想外なことも起きています。商店街の方の口コミがどんどん広がり、インターネット販売よりも店舗販売の方が大きく伸びているのです。これは正直、思いもしない結果で、地域の皆さんに本当に感謝しています。

### 新たな挑戦を 応援したい

カフェ経営  
杉浦 風ノ介さん  
(栗駒六日町)

京都から栗原に移住して約10年がたち、もともと古い建物が好きな私は、古民家を再生して何か新しいことができなにかと考え、薬店として利用された築100年になる建物を活用し、カフェとしてオープンさせました。

そもそも、なぜカフェなのか。それは情報が集まるとともに、発信ができるからです。栗原の魅力を発信し続けることで、人が集まり、さらには自分のように新たにお店を出す方が増えれば、地域全体の活力にもなる。そのような思いでカフェにしたのです。おかげさまで商店街の皆さんをはじめ、たくさんの方に応援いただき営業ができています。空き店舗を活用する人がどんどん増え、商店街や地域に活気が出てくれば、うれしい限りです。これからも新たにチャレンジしたい方の応援を続けていきたいと思えます。

### 栗原で未来を 見つける

市では、首都圏などの若者の関心が地方に向いているこの機会をとらえ、これまで積極的に住環境や子育て支援制度をPRしてきました。これまでの取り組みから、栗原は人気の移住先に選ばれていくとも分りました。

また、移住やUターンした方と、地域住民が協力し、地域全体に活気をもたらそうとする動きも起きています。

栗原へ移住を検討している方は、ぜひ、市公式ウェブサイトをご覧ください。支援制度や移住者の感想を簡単に知ることができます。また、定期的に開催する相談会もあります。

今、移住やUターンを検討する方に追い風が吹いています。栗原で過ごす時間。きっとそこには、あなたらしい栗原ライフが待っています。

### ワクワクする 栗原ライフ

- 移住やUターンを後押しする支援制度がたくさんあります
- 支援制度
- チャレンジショップキーパー支援事業補助金  
商店街などの空き店舗を活用し出店する方に、賃借料や店舗の改修費用の一部を補助します。
- ニュービジネスチャレンジ等支援事業補助金  
市内で新たに創業する方に、店舗の賃借料や改修費用、研修費用の一部を補助します。
- 若者定住促進助成事業  
市内に転入し、住宅を新築・購入・増改築した方や、多世代同居を目的に住宅の新築・購入・増改築した費用の一部を助成します。
- 空き家リフォーム助成事業  
市の住まいる栗原ホームサーチ事業(空き家バンク制度)に登録の空き家の購入、または3年間以上借りる方が、空き家をリフォームする場合に工事費の一部を助成します。

### 首都圏でも開催

#### Uターン・インター相談会

● みやぎ県の東北地域ってなじよなと祭

□ 日時 1月21日(日)午後1時30分～4時30分

□ 場所 東京交通会館6階 LEAGUE有楽町(東京都千代田区有楽町)

□ 内容 各自自治体の特産品を試食しながらのワークショップ、交流会、個別移住相談

□ 申し込み 1月19日(金)まで問い合わせ先に、電話またはEメールで申し込みください。

✉ mail@otsk-kratoro.org

#### 特定非営利活動法人

おおさき地域創造研究会

☎ 0229(25)9956

#### ウェブサイトで支援制度や住環境をチェック

● 市ウェブサイト

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

index.cfm/10\_0\_53.html

● 市移住定住サイト

URL <http://www.kuriharar-tj.jp>

● 子育て支援情報

URL <http://bikkurihara.com/>







## 冬の夜を彩るイルミネーション

1月15日(月)まで、栗駒地区岩ヶ崎の館山公園で「くりこまイルミネーション」が開催されています。

この催しは、地域ににぎわいをもたらそうと、地元の商工会の会員などが中心となり開催しているもので、今年で5回目になります。

初日となる12月2日(土)には、大勢の観客が集まる中、点灯式が行われ、冬の夜空を照らす花火の打ち上げとともに、一斉にイルミネーションが会場いっばいに浮かび上がり、来場者からは驚きの歓声が上がりました。



## 栗原ニュースを発信

KHB 東日本放送が主催する2017みやぎふるさとCM大賞で、市の応募作品「栗原ニュース」が映像賞を受賞しました。

この作品は、市の魅力をPRするため市民の皆さんから公募したもので、応募された作品の中から高橋 将さん(栗駒田高田)が制作した作品を市の代表として出品したものです。

審査発表会の様子は、1月3日(水)午後3時55分から、KHB 東日本放送で放送予定です。



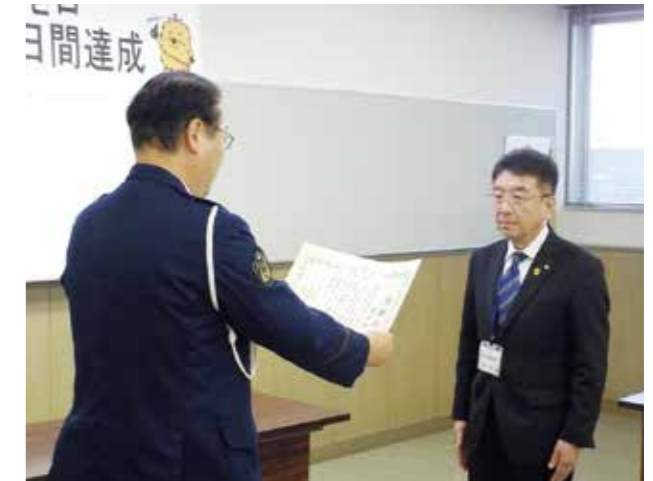
YouTube 栗原市チャンネル



## そば好きも大満足

11月18日(土)と19日(日)の2日間、道の駅路田里はなやま(自然薯の館)で「花山新そばまつり」が開催されました。

祭りでは、花山地区の寒暖の差がはぐくんだ甘みが評判の新そばを味わおうと、たくさんの来場者が詰めかけ、挽きたて、打ちたて、ゆでたての三たてそばを味わい、新そばの風味を満喫していました。また、同地区でそば店を営む職人3人によるそば打ち実演も行われ、リズム良く打つ姿に大勢の来場者が見入り、時々質問などをする様子も見られました。



## 交通死亡事故ゼロを目指して

11月10日(金)に志波姫地区で交通死亡事故ゼロ3,500日を達成し、12月5日(火)には築館地区で1,000日を達成しました。

達成にあたり、管轄する築館警察署長から11月15日(水)に志波姫総合支所長へ(写真)、12月6日(水)には築館総合支所長へ、地域の皆さんと協力し、交通事故防止に取り組んできたことに対し、それぞれ感謝状が贈られました。

両総合支所長は、「記録に満足せず、地域の皆さんと協力しながら、積極的に事故のないまちにしていきたい」と決意を新たにしました。



[左から]千田さん、佐久間さん

## 長寿100歳おめでとうございます

12月7日(木)に千田 しみ子さん(金成赤児)が、8日(金)には、佐久間 しもよさん(築館上照越)が100歳を迎えられました。

千田さんは、散歩や畑仕事などで、日ごろから体を動かしてきたことが長寿につながったのでは、と話され、現在も元気に過ごされています。

佐久間さんは、毎日お嫁さんに声掛けをしてもらいながら、お風呂に入るのを楽しみ、ご家族とともに、穏やかな日々を過ごされています。



## 石巻・女川と広域避難協定締結

市は、12月1日(金)に石巻市と、7日(木)に女川町(写真)との間で、広域避難協定を締結しました。

この協定は、東北電力(株)女川原子力発電所で災害が発生した場合に備え、同市町から避難する方を市内の避難所へ受け入れるために結んだものです。

締結式では千葉市長が「今後、協議を行いながら具体的な避難者受け入れ計画を作成し、万全な体制で受け入れできるようにしたい」とあいさつし、女川町長と固い握手を交わしました。



## 「納税で今ある笑顔を未来にも」

(標語 栗原市長賞 山田 侑生 君)

11月21日(火)、模範となる納税貯蓄組合や、納税の推進に大きな功績があった方、税についての作文・標語の優秀作品を表彰する表彰式を、市役所で行いました。

式では、納税貯蓄組合28団体と、組合役員18人、税について優れた作文や標語を出品した小・中学生11人に、それぞれ表彰状を贈りました。また、税についての作文で、栗原市長賞を受賞した鎌田 倫さん(金成宇南)が、受賞作品の「税の大切さ」を朗読し、自分たちの生活の中で生きる税金について発表しました。



## インディアカに挑戦

11月19日(日)、一迫活性化センターで「インディアカをやってみよう」が開催されました。

この催しは、ドイツ生まれのニュースポーツであるインディアカを普及しようと、栗原市インディアカ協会が、初心者向けに初めて開催したものです。

当日は、インディアカのルール説明やミニゲームが行われ、参加者は少しずつボールの感覚に慣れながらゲームを楽しみ、さわやかな汗を流していました。





いっしょにやっぺし! Group 13

## 栗原甲冑愛好会一心会

「自分が制作した甲冑を着て、イベントに出演するのが楽しみ」と語るのは、厚紙などで武将が着た甲冑を再現する「栗原甲冑愛好会一心会」の代表を務める津軽 秀男さん。

一心会では、伊達政宗や真田幸村などの甲冑や、アレンジを加えたミニ甲冑の制作を行っています。また、制作した甲冑を着て、薬師まつりや花山鉄砲まつりなどのイベントにも参加しているほか、毎年3月には、自分たちが制作した甲冑を多くの人に見てもらい、甲冑好きの交流の場にと、くりはら甲冑展を開催しています。

現在は、7回目の開催となる甲冑展に出品する甲冑を制作中です。一緒に活動したい方は、ぜひ、参加してください。

☎ 栗原甲冑愛好会一心会 津軽  
☎ (54) 2325

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 7

## 一貫したモノづくりで顧客を笑顔に

株式会社北光は、昭和43年に高清水地区で操業を開始し、自動車のスイッチ部品などを生産し続け、今年で50年を迎えます。

現在は、市内のほか、大崎市や登米市に4工場を設け、設計から完成品に至るまで、一貫したモノづくりにより、短時間で高品質な製品を納品できる体制が整っています。そのほか、生産ラインの設計や生産も行い、モノづくりを根幹から支えています。



▲製造された自動車部品

## 株式会社 北光

- 所 在 栗原市高清水下佐野 23
- 代表者 代表取締役社長 佐藤 伸也
- 従業員 470人
- 創 業 昭和43年8月

## インタビュー

「現場目線を大切にしている」と話すのは、製造工程の改善を担当する斎藤 大資さん。

斎藤さんは、「小さな改善の積み重ねが製造コストの低減につながり、お客様に喜ばれると本当にやりがいを感じます」と笑顔で話してくれました。



## 幻想的な空間で音楽を

12月10日(日)、「細倉マイパークウィンターコンサート」を開催しました。

このイベントは、坑道内の音響効果を利用し、音楽に親しんでもらうために開催しているもので、今回は、国内外で活動する若手津軽三味線奏者の小田島 旺心さんと小田島さんに師事する小学4年生の鳥飼 日和さんを迎えました。

幻想的な雰囲気の中、民謡やクリスマス曲が演奏され、津軽三味線の音が坑道内に響き渡ると、集まった約100人の観客からは盛大な拍手が送られていました。

## 自然と共生する文化を後世へ

栗原に伝わる文化の掘り起こしや体験活動を行う一般社団法人くりはらツーリズムネットワークが、生物多様性アクション大賞2017で「審査委員賞」と、第5回グッドライフアワードで「環境社会イノベーション賞」を受賞しました。

環境省が主宰するこれらの賞は、自然環境と社会に良い活動を発掘し、応援することを目的に贈られるものです。

受賞にあたり、業務執行理事の伊藤さんは、「今回の受賞で、環境分野での私たちの活動の価値を再認識できた」と、喜びを語りました。



[左から]伊藤さん、片山さん

## 卓球日本一を目指して

1月15日(月)から21日(日)まで、東京都渋谷区の東京体育館で開催される天皇杯・皇后杯平成29年度全日本卓球選手権大会ジュニアの部に伊藤 凜々子さん(志波姫山の上)、混合ダブルスの部に片山 陽さん(志波姫荒町)が出場します。

この大会は、男女シングルス・男女ダブルス・ジュニア男女シングルスと混合ダブルスの7部門で、卓球日本一を決定する大会です。

大会出場に向けて2人は、「日ごろの練習の成果を発揮して、全力を尽くしたい」と意気込みを語りました。



## ジャズの魅力に魅かれて

12月17日(日)、金成けやき会館を会場に、けやきステージ2017「緞緞歩美カルテット Jazzコンサート」が開催されました。

コンサートでは、国内外で活躍しているアルトサクソフーン奏者の緞緞 歩美さんをはじめ、ピアニストの佐藤 浩一さん、ベーシストの安田 幸司さん、ドラマーの安藤 正則さんによる迫力のある演奏が繰り広げられました。

アンコールではクリスマスにちなんだ楽曲も演奏され、来場者は、時に優しく、時にダイナミックに奏でられる音色に終始聞き入りました。



# おらの食育

## 栽培したトマトをおいしく調理

志波姫中学校 教諭 小野寺 かおり

志波姫中学校では、2年生の技術・家庭科の授業でミニトマトを栽培しました。苗植えから収穫まで一生懸命取り組んだ生徒たちは、作物を育てる苦勞を感じながらも、7月にはたくさんのミニトマトを収穫し、達成感や満足感を得ている様子でした。

また、夏休みには収穫したミニトマトを家庭に持ち帰り、家族のために調理をしました。ミニトマトはピザやパスタ、グラタン、スープ、マフィンなど工夫されたメニューに調理され、家族で料理や食事の楽しさを味わうことができました。今後も心が豊かになる食育を実践していきたいと思ひます。



# 学校きょういくの窓

## 築館高等学校ボランティア部との交流



宮野小学校では、人と「かかわる」、より良い生き方を「もとめる」、社会での役割を「はたす」の3つの視点ではぐくむ「志教育」の一環として、築館高等学校との交流を行っています。



陸上練習、水泳練習、吹奏楽部演奏会など、築館高校の生徒との交流を通して、宮野小学校の子どもたちは、多くの優しさと技術を学び、陸上大会や水泳大会では好成績を残しています。また、吹奏楽部との交流会では、各楽器の音色を紹介してくれたり、子どもたちに、なじみのある曲を演奏してくれるなど、親しみやすく、子どもたちは高校生へのあこがれを抱いているようでした。

どの交流も笑顔にあふれ、充実感のあるこれらの活動を今後も続けていきたいと思ひます。

## ふすべもち

※1人当たりの栄養価：331kcal、たんぱく質7.9g、塩分0.5g

### 材料(4人分)

- ゴボウ 60g
- サラダ油 小さじ1
- 鶏ひき肉 60g
- 水 80ml
- 酒 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ2
- 唐辛子 適量
- もち(1個60g程度) 8個
- 大根おろし 適量

### つくり方

- ゴボウは皮をむいて、すりおろす。
- 鍋に油を引き、鶏ひき肉をいためて、そばろ状にする。
- ②の鍋に①を入れ、火が通るまでいためたら、水と酒を入れて煮る。
- ③にしょうゆを少量ずつ入れ、お好みで輪切りにした唐辛子を入れて、味を調える。
- 器に入れたもちの上から④をまぶし、大根おろしを添える。

献立作成者  
食生活改善推進員  
佐藤 けい子

### ポイント

- ゴボウと鶏ひき肉は、しっかりいためて臭みを取ります。
- 大根おろしは、お好みで混ぜてもおいしく食べられます。

# つくってみらいん たべてみらいん



# Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 一迫 ☎(52)3925
- 若柳 ☎(32)2176 ● 鶯沢 ☎(55)3178
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 金成 ☎(42)3251
- 高清水 ☎(58)2350 ● 志波姫 ☎(22)8611

1/6～2/5

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
築館	1月23日(火) 午前11時	親子ヨガ教室
	30日(火) 午前11時	12月・1月生まれの誕生会 申 誕生児のみ1月25日(木)
若柳	1月24日(水) 午前10時	1月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 1月22日(月)
	31日(水) 午前10時	おはなし会 場 若柳公民館 絵本の読み聞かせ
栗駒	2月 1日(木) 午前10時	豆まき会 場 若柳公民館
	1月17日(水) 午前10時30分	12月・1月生まれの誕生会・おはなし会
高清水	2月 2日(金) 午前10時30分	豆まき会
	1月22日(月)～24日(水) 午前10時30分	つくってあそぼう 申 1月19日(金) 鬼のお面作り
一迫	2月 2日(金) 午前10時30分	豆まき会 料 子ども1人30円 申 1月19日(金)
	1月10日(水) 午前10時30分	お正月遊びを楽しもう
瀬峰	22日(月)～26日(金) 午前10時30分	つくってあそぼう 鬼のお面作り
	2月 2日(金) 午前10時30分	豆まき会
鶯沢	1月12日(金) 午前10時30分	12月・1月生まれの誕生会 申 1月10日(水)
	24日(水) 午前10時30分	栄養士講話 小さい子どもの食事についての講話
金成	31日(水) 午前10時30分	豆まき会
	1月12日(金) 午前10時30分	12月・1月生まれの誕生会 申 1月10日(水)
志波姫	16日(火) 午前10時	親子でヨガを楽しもう 申 1月9日(火)
	1月18日(木) 午前10時15分	1月・2月生まれの誕生会 申 1月15日(月)
花山	2月 2日(金) 午前10時15分	豆まき会 申 1月31日(水)
	9日(金) 午前10時15分	キッズサッカー教室 場 金成やすらぎセンター 持 飲み物、上靴 申 1月29日(月)
志波姫	1月23日(火) 午前10時30分	おおきくなったかな・1月生まれの誕生会 申 1月22日(月)
	30日(火) 午前11時	鬼のお面・ますを作ろう 申 1月29日(月)
花山	1月10日(水) 午前10時30分	お正月遊びを楽しもう
	25日(木) 午前10時30分	つくってあそぼう 鬼のお面作り
花山	2月 1日(木) 午前10時30分	豆まき会

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## 親子でお正月遊びを楽しもう!

一迫と花山子育て支援センターでは、1月10日(水)に「お正月遊びを楽しもう」を開催します。

簡単なコマを作ったり、風船羽子板やお手玉で遊びます。お正月の雰囲気を感じながら、一緒に遊びませんか。

これからも楽しい行事を予定しています。市内のどの地区からも参加できますので、気軽に遊びに来てください。





# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

11月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、27人中23人でした。



## 1年に1回はがん検診を受けましょう がん検診と予防



市民の死亡原因第1位はがんです。がんは、早期発見、早期治療することで、死亡率が下がり、治療費の負担も抑えることができます。がん検診では、自覚症状が現れる前の小さながんを発見することができます。ぜひ、定期的に各種がん検診を受けましょう。

- がん予防ポイント**
- 次のポイントに注意して、がんを予防しましょう。
  - ①禁煙する。吸わない人は、たばこの煙を吸い込まないようにする。
  - ②アルコールの摂取量を減らす。1日の飲酒量の目安は日本酒1合までとし、ビールの場合は大瓶1本までとする。
  - ③味の濃いものや、偏った食生活を見直す。

- ④今よりも10分多く体を動かす。
- ⑤自身の肥満度を表すBMI値を知り、適正体重を維持する。

**BMI値の求め方**  
 $体重kg \div 身長m \div 身長m = BMI$   
 目安は男性21から27、女性は21から25で、値が高くなればなるほど肥満傾向となります。



## 歯っぴいスマイル



歯と口の話 103 「フッ素入り歯みがき剤の使用方法」

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

フッ素入り歯みがき剤は、RCT(無作為化比較試験)という質の高い研究によって、むし歯予防効果が確認された製品です。

**Q1** では、フッ素入り歯みがき剤を使用しても、むし歯が多い子どもがいるのはなぜですか?  
**A1** ある調査報告によっても、驚くべき事実が示されました。平均年齢12・5歳の約3,000人の子どもの3年間フッ素入り歯みがき剤を使用させて追跡したところ、歯みがきの後で大きなコップを用いて十分にうがいをする子どもよりも、手ですくってうがいをしたり、蛇口の下に口を近づけてうがいをする子どもの方がむし歯発生が少なかったというのです。ほかの同様の研究でも、フッ素入り歯みがき剤使用後のうがい回数が多かったり、うがいに使用する水量が多かったりすると、むし歯予防効果は少ないことが認められています。

**Q2** フッ素入り歯みがき剤の使用方法とは?  
**A2** どんな薬にも適切な飲み方、効果的な使い方があるように、フッ素入り歯みがき剤にも適切な使用方法があります。

□フッ素入り歯みがき剤使用後に何回もうがいをすると、歯の再石灰化に有効な成分も流れ去ります。歯みがきの後に汚れを吐き出すのはいいとしても、うがいはごく少量の水(10〜25ml)で3〜4秒間の1回だけにしましょう。

□歯みがき終了後は、2時間程度飲食を控えましょう。

□フッ素入り歯みがき剤を使った歯みがきは、1日2回以上が望まれます。効果的とされる就寝前の歯みがきは、できるだけ就寝直前にしましょう。

□ペースト状の歯みがき剤の使用は、歯みがき剤を飲み込まずに歯みがきができ、終了後に吐き出し、うがいができるようになる3歳以降が良いでしょう。それまでは泡状、ジェル状、液状の歯みがき剤がお勧めです。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク

だより 18

ジオパーク推進室 ☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク

市ウェブサイト Facebook

### 栗駒山麓ジオパーク学習の取り組み紹介

栗駒山麓ジオパーク学習は、身近にあるさまざまな自然や文化遺産について、これらの価値を多くの児童・生徒に知ってもらうための取り組みです。平成25年度から開始し、今年度も多くの小中学校で実施した、栗駒山麓ジオパーク学習の一例を紹介します。

#### ●栗駒小学校5年生「迫川で川の働きを学ぼう」

三迫川から迫川流域の観察ポイントをめぐり、川の様子が変わるのかをジオガイドと一緒に観察し、川の働きを実際の現場で学びました。

その後、迫川、二迫川、三迫川が合流する地点にある、もぐり橋(沈下橋)や、志波姫地区刈敷のお宅を訪問し、洪水が発生した時に備えた避難用の舟を見学しました。

#### 避難用の舟を見学



「内陸部の栗原に舟がつるされたお宅があるのはなぜでしょう？」と子どもたちに質問を投げかけ、迫川沿いのお宅で、洪水時の避難や物資の運搬に使った舟を見せてもらい、栗原における過去の水害や、災害と共生する地域の知恵や工夫を学びました。

#### 三迫川・中流の観察



三迫川の上流の様子を観察した後、中流を訪れ、上流から流されて堆積した石の大きさが小さくなり、角がとれていることなどを確かめ、河川の働きを学びました。

#### 迫川合流地点



水量が増える三川合流地点。この場所には、増水で流されてきた流木や土砂による橋の倒壊などを防ぐため、欄干がない橋であるもぐり橋(沈下橋)が設置され、水害を防ぐ工夫がうかがえます。



# みんなでとしょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日
- (祝日が月曜日の場合はその翌日)



市ウェブサイト

## おすすめの本

**おもしろ張り子** 前田ビバリー著

招き猫、福助人形、だるま、十二支、つるし飾り…。身近な材料で気軽に縁起物や季節の飾りを作ってみましょう。ゆるくてかわいらしい張り子の作り方を紹介します。

**銀杏手ならい** 西條 奈加著

小日向水道町の手習指所「銀杏堂」で、読み書きそろばんを教える出戻りの萌。親たちは女師匠と侮り、子どもたちは反抗を繰り返す。若き手習師匠の格闘の日々を描く。

**人生の気品** 草笛 光子ほか著

草笛光子、赤川次郎、高見のつば、鳳蘭など、各界で活躍する15人の「人生の転機」とは。味わい深い逸話や格言から、文化を生み出すエネルギーの根源をひもとく。

**トндаばあさん** 北村 裕花作・絵

顔のシワが気になるおばあさん。「ひっぱたら、のびないかしら」とシワをのばすと、とんとん顔が広がっていきまます。そこに強い風が吹き、おばあさんは飛ばされてしまっ…。

**おさかなどろぼう** いしいひろし作・絵

猫のトラは、お魚泥棒。お腹がすくと、ひとのお魚をこっそりちようだします。今日はクマさんのお魚を狙いますが、手を洗わないクマさんが気になって…。

**お知らせ**

臨時休館のお知らせ

市立図書館の資料が間違いなく棚にあるか、確認する蔵書点検のため、休館します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◆期間 1月29日(月)～2月5日(月)

※休館期間の図書・雑誌の返却はブックポストが利用できますが、CD・DVDなどの視聴覚資料は破損するため、開館している時間にカウンターに返却してください。

1月の予定

**移動図書館車「ブックる号」**

※悪天候の場合は、中止することがあります。

**【Aコース】**17日(水)  
花山小学校(午前10時15分～10時45分)

**【Bコース】**4日(木)、18日(木)  
瀬峰公民館(午後2時～2時30分)  
高清水総合支所(午後2時50分～3時20分)  
志波姫小学校前駐車場(午後4時～4時30分)

**【Cコース】**10日(水)、24日(水)  
若柳公民館(午後2時20分～2時50分)

**【Dコース】**11日(木)、25日(木)  
栗駒総合支所(午後1時30分～2時)  
鶯沢公民館(午後2時30分～2時50分)  
鶯沢小学校(午後3時15分～3時45分)

**市内の「おはなし会」情報**

- 市立図書館
  - 絵本
  - とき 6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)
  - ①午前10時30分～10時50分
  - ②午後2時30分～3時
- 若柳公民館
  - とき 13日(土)
  - 午前10時～11時
- 栗駒図書館
  - とき 13日(土)、27日(土)
  - 午前10時～11時

1月の特集コーナー

**わん!ダブル**

※犬の本をまとめて展示します。

情報交換プラザ展示

**日本習字書初展**

期間 1月5日(金)～27日(土)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか?無料で利用できます。





証明書の種類	利用時間	対象	手数料
住民票の写し ※除票、住民票コードや個人番号を記載したものは取得不可	午前6時30分～午後11時 ※年末年始を除く	本人と本人の同一世帯分	300円
印鑑登録証明書		本人分	
所得課税証明書 ※過年度分は取得不可			

**マイナンバーで暮らしが便利に**  
コンビニ交付サービス  
マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで、住民票の写しや戸籍などの証明書を取得することができますようにいたします。

●開始日 4月1日(日)  
●利用可能店舗 セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップなど  
※マルチコピー機を設置している店舗に限りです。

●取得できる証明書

**マイナンバーカードの取得**  
コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカードが必要です。  
●申請方法 次のいずれかの方法で申請ができます。  
□交付申請書を郵送  
マイナンバー通知カードと一緒に送付された交付申請書に、必要事項を記載し、顔写真を貼り付け、同封された返信用封筒に入れて、郵送で申請します。  
※返信用封筒の有効期限は、平成29年10月4日までと表記されていますが、平成31

証明書の種類	利用時間	対象	手数料
戸籍全部(一部)証明書 ※除籍・改正原戸籍は取得不可	午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く	栗原市に本籍があり、現在が在籍する戸籍	450円
戸籍の附票 ※除附票・改正原附票は取得不可			300円

※栗原市に住所がない場合には、事前にマルチコピー機かパソコンなどから利用登録が必要になります。

●手数料  
□初回 無料  
□再交付 800円  
※電子証明書を付ける場合には、別途200円の手数料が必要となります。  
**マイナンバーによる情報連携**  
マイナンバーの本格運用が始まり、児童手当や障害福祉サービスの申請などの事務手続きが必要だった添付書類が一部不要になりました。

年5月31日まで利用可能です。  
□オンライン申請  
パソコンやスマートフォンなどで申請用ウェブサイトを「マイナンバーカード総合サイト」にアクセスし、メールアドレスや顔写真などを登録して申請します。  
URL <https://www.kojinbangocard.go.jp/>  
□窓口で申請  
各総合支所市民サービス課の窓口で顔写真を持参し、申請します。

**子育てワンストップサービス**  
マイナンバーの個人向けサイト「マイナポータル」で、児童手当や児童扶養手当、妊娠の届け出、保育所の入所申し込みなどの申請ができるようになります。  
●準備するもの  
□マイナンバーカード  
□インターネットに接続できるパソコン・ICカードリーダーまたはマイナンバーカード読み取り対応スマートフォン  
※詳しくは問い合わせ先に、確認してください。  
**問 市民生活部市民課**  
☎(22)3211

**都市計画の変更に関する説明会**  
若柳地区大林の用途地域を変更する説明会を開催します。  
●日時 1月16日(火)午後7時～  
●場所 若柳総合支所  
●変更内容 用途地域を無指定地域から工業地域へ変更  
※変更案の内容については、市ウェブサイトを確認ください。  
**問 建設部都市計画課**  
☎(22)1154

# 市内の文化財散策

## 149 万人供養碑

高清水地区中町にある福現寺は、1757(宝暦7)年に仙台藩士の石母田氏が現在の加美町から高清水へ移封されたのに従い、石母田氏の菩提寺として、この地に移されました。それ以前は、この地を拝領していた巨理氏の菩提寺である安楽寺という寺院でした。寺の山門を入ると、左手に万人供養碑があります。この碑はもとと、鎌倉時代に高清水やその周辺を治めた大塚氏一族の平行幹が、1280(弘安3)年に父の供養のために建てたものでした。1683(天和3)年までは、現在の場所ではな



万人供養碑

種別	市指定有形文化財
指定年月日	平成3年1月30日
所在地	高清水中町38福現寺

く、小野村(大崎市)の羽黒堂裏の畑にあつたと言われていますが、当時の安楽寺の住職が万人供養を計画し、夜中に碑を無断で運んできたと言われています。小野村の人々はこれに腹を立て、言い争いになりましたが、富村(瀬峰地区)の肝入が仲裁し、碑の裏面に「天和三年石仏寄進小野村中ヨリ」と経緯を刻み、和解したと言われています。  
**問 教育部文化財保護課**  
☎(42)3515



## 小中学生のための スキースクール

●日時 2月11日(日)午前9時30分～午後3時  
●場所 オニコウベスキー場(大崎市鳴子)  
※栗駒、鶯沢総合支所から送迎があります。  
●内容 参加者のレベルに合わせたスキー指導  
●対象 市内在住の小中学生  
●定員 20人  
※小学3年生以下の場合には、保護者の同伴が必要です。  
●参加費 300円(保険代)  
※リフト代や用具のレンタルなどは、別途料金がかかります。  
●申し込み 1月26日(金)まで問い合わせ先に、直接申し込みください。  
※持ち物など詳しくは、問い合わせください。  
**問 栗駒・鶯沢教育センター**  
☎(45)2225

**心の安らぎ写経講座**  
●日時 1月17日(水)午前2時30分～3時15分  
●場所 栗駒総合体育館  
●定員 15人  
●参加費 830円  
●申し込み 1月19日(金)まで  
**問 栗駒総合体育館**  
☎(45)5885



**やさしいヨガ体験会**  
●日時 1月20日(土)午前11時15分～正午  
●場所 栗駒総合体育館  
●定員 10人  
●参加費 830円  
●申し込み 1月19日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。  
**問 栗駒総合体育館**  
☎(45)5885

10時～正午  
●場所 瀬峰公民館  
●定員 20人  
●参加費 1,000円  
●申し込み 1月12日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。  
**問 瀬峰・高清水教育センター**  
☎(38)2127

**太極拳初心者教室**  
●日時 1月20日(土)午後2時30分～3時15分  
●場所 栗駒総合体育館  
●定員 15人  
●参加費 830円  
●申し込み 1月19日(金)まで  
**問 栗駒総合体育館**  
☎(45)5885

**トレーニンググループ 利用講習会**  
栗駒総合体育館  
●日時  
□毎週水曜日 午後7時30分～8時30分  
※1月3日(水)は除く  
□1月20日(土)午後1時～2時  
●申し込み 開催日の前日まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。  
**若柳総合体育館**  
●日時  
□1月10日(水)、23日(火) 午後7時～8時30分  
□毎月第2・4水曜日 午後2時～3時30分  
●申し込み 開催日の正午まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。  
**共通事項**  
●参加費  
□一般 200円  
□高校生以下 100円  
**問 栗駒総合体育館**  
☎(45)5885  
**若柳総合体育館**  
☎(32)3313

で問い合わせ先に、電話で申し込みください。  
**問 栗駒総合体育館**  
☎(45)5885





### 栗原市病院事業 職員採用試験(医療職)

- **申込期限** 2月23日(金)
  - ※申し込みした方から、随時試験を行います。
  - ※合格者が募集人数に達した場合、は申込期間中でも締め切ります。
- **試験日・試験会場** 2月28日(水)までの間で試験日程を調整し、試験会場と併せて申込者に連絡します。
- **試験の方法** 小論文、人物試験(面接)など
- **職種・採用人数** 看護師 5人程度
- **受験資格**
  - ※採用予定人員は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。
- **募集職種の免許がある方**
  - または平成30年3月までに予定されている国家試験で免許を取得する見込みの方
- **申込方法** 受験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、医療管理課に直接持参、または郵送で申し込みください。詳しくは、問い合わせいただくか、市ウエ

### 平成30年度任期付市費負担教員採用試験

- **試験会場** 金成庁舎
- **試験内容** 小論文、面接
- **申し込み** 受験案内と申込書は、金成庁舎2階学校教育課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、学校教育課に持参、または郵送で申し込みください。
- **申込先** 学校教育課 〒989-5171
- **栗原市金成沢辺町沖200番地**
- **教育部学校教育課** ☎(42)3512
- **新入学の小・中学生の入学通知書を送付**
  - 4月に市立小・中学校に入学する子どもがいる保護者に、入学通知書を1月中旬に送付します。
  - 次に該当する方は、問い合わせ先に連絡してください。
    - 入学通知書が1月31日(水)までに届かない方
    - 入学通知書を受け取った後に、転居・転居予定の方に
    - 入学通知書の内容に誤りがある方
  - 私立・県立・国立の小・中学校に入学が決まった方



### 所得申告用障害者控除対象者認定書の交付

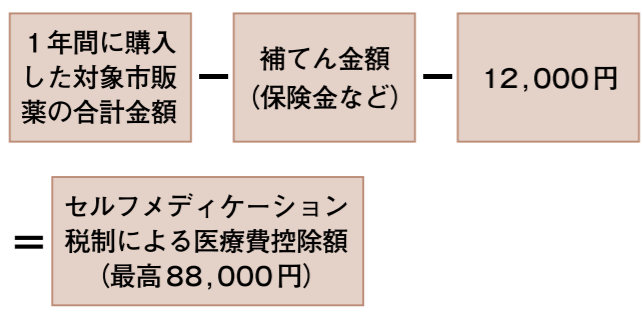
- **認定基準** 平成29年12月31日(平成29年中に死亡した方は死亡日)を基準日とし、次のとおり認定します。
  - ①要介護・要支援認定を受けている方は、認定のもとになった調査結果で認定
  - ②要介護・要支援認定を受けていない方で、6カ月以上寝たきり状態の方は、民生委員・児童委員の調査書で認定
- **申請方法** 1月16日(火)まで各総合支所市民サービス課で申請してください。
- **申請に必要なもの**
  - 印鑑
  - 介護保険被保険者証の写し(平成29年中に死亡した方は不要)
  - 認定基準の②に該当する方は、民生委員・児童委員の調査書
- **その他** 申請結果は、2月上旬に通知します。

### 所得申告用要介護・要支援認定者のおむつ使用確認書の交付

- **認定基準** 平成29年12月31日(平成29年中に死亡した方は死亡日)を基準日とし、次のとおり認定します。
  - ①要介護・要支援認定を受けている方は、認定のもとになった調査結果で認定
  - ②要介護・要支援認定を受けていない方で、6カ月以上寝たきり状態の方は、民生委員・児童委員の調査書で認定
- **申請方法** 1月16日(火)まで各総合支所市民サービス課で申請してください。
- **申請に必要なもの**
  - 印鑑
  - 介護保険被保険者証の写し(平成29年中に死亡した方は不要)
  - 認定基準の②に該当する方は、民生委員・児童委員の調査書
- **その他** 申請結果は、2月上旬に通知します。

### 市販薬の医療費控除がより身近に

- **認定基準** 平成29年分以降の確定申告から、セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が新設されました。
  - セルフメディケーション税制 予防接種や検診を受けている方が、対象の市販薬を保険金などで補てんされた金額を除き、12,000円以上購入した場合に、所得控除の対象になります。
  - セルフメディケーション税制対象市販薬
    - 控除の対象になる市販薬には、次のマークが表示されるほか、購入した際のレシートに対象品目を示すマークが表示されています。



### セルフメディケーション税 控除対象

- **セルフメディケーション税制による医療費控除の計算方法**
  - 1年間に購入した対象市販薬の合計金額
  - 補てん金額(保険金など)
  - セルフメディケーション税制による医療費控除額(最高88,000円)
- **医療費控除の適用** 「医療費控除」または「セルフメディケーション税制」の、いずれか一方を選び、控除の適用を受けることができます。

### 学区の特例

- **市教育委員会**では、住所地により就学する学校を指定していますが、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難で、一定の基準に該当する場合に、学校の変更を承認しています。申請には、変更理由を証明する書類などが必要となる場合があります。
- **花山小学校**は通学区の特認校のため、居住地を変更することなく市内外から入学が可能です。花山小学校への入学・転校を希望する方は、問い合わせ先に相談してください。
- **東日本大震災**により住所をほかの市町村に置いたまま市内へ避難されている方で、平成30年度から栗原市立小・中学校に入学を希望する場合は、問い合わせ先に相談してください。
- **教育部学校教育課** ☎(42)3512

### 償却資産(固定資産税)の申告は1月31日まで

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の状況

### 償却資産とは

- **製造業・販売業・サービス業**など、すべての事業のために使用している機械・器具・備品など
- **【例】**机、陳列ケース、製造・加工用機械、乾燥機、舗装・外構工事など
- **申告の対象** 農業などの自営業者、工場や事業所、アパート経営など事業を行っている方の償却資産で、耐用年数が1年以上で1品あたりの取得価額が原則10万円以上のものが対象になります。
- **申告の方法** 昨年中、新規に事業を始めた方は、税務課に問い合わせしてください。
- **申告の時期** 1月31日(水)までに、償却資産が所在する市町村に、償却資産申告書により申告しなければなりません。
- **申告の対象** 農業などの自営業者、工場や事業所、アパート経営など事業を行っている方の償却資産で、耐用年数が1年以上で1品あたりの取得価額が原則10万円以上のものが対象になります。
- **申告の方法** 昨年中、新規に事業を始めた方は、税務課に問い合わせしてください。
- **申告の時期** 1月31日(水)までに、償却資産が所在する市町村に、償却資産申告書により申告しなければなりません。



### 手続き方法

- **医療費控除**
  - 医療費控除の明細書、または医療保険者などが発行した医療費通知書を確定申告書に添付してください。
  - ※経過措置として、平成31年分までの確定申告については、領収書の添付(提示)による適用も可能です。
- **セルフメディケーション税制**
  - セルフメディケーション税制の明細書に必要事項を記載の上、確定申告書に添付してください。併せて、予防接種や検診などを受けたことを証明する書類を添付するか、確定申告の際に提示してください。
  - ※確定申告期限から5年間は、領収書など添付書類の保存が必要です。詳しくは、問い合わせいただくか、国税庁のウェブサイトを確認してください。
- **総務部税務課**
  - ☎(22)1121
  - ☎(22)2261
  - URL <http://www.nta.go.jp>





### 水道の冬じたくはお早め!

次のような方法で水道管を守り、快適な冬を過ごしましょう。

- 水道管の凍結や破裂を防止する方法
  - メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れて保温する。
  - 凍結防止ヒーターを取り付ける。すでにヒーターが取り付けてある場合は、作動を確認する。
  - 屋内の給水栓は、寝る前に蛇口を開けて水抜栓を閉め、水道管内に残っている水を完全に抜く。
  - 屋外の給水栓は、蛇口を開けて水抜栓を閉め、水道管内に残っている水を完全に抜き、ビニール袋などで保温する。
- 水道管などが凍結したときの処置
  - 蛇口などをタオルで包み、ぬるま湯を少しずつかけてください。
  - 熱湯を直接かけると破裂する恐れがあります。
  - 解凍できないときや、凍結により水道管などが破裂したときは、水道工事指定店に修理を依頼してください。

### 鳥インフルエンザ対策

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察などでは、人には感染しないと考えられていますが、次のような対応・行動をお願いします。

- 死亡した渡り鳥などの野生動物は、素手で触らないでください。
- 同じ場所で大くさんの渡り鳥などが死亡していたら、宮城県または市に連絡してください。
- 日常生活で、渡り鳥などの野生動物の排せつ物に触れた後は、手洗い・うがいをすれば過度に心配する必要はありません。
- 渡り鳥のふんが、靴の裏や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルスが、ほかの地域へ運ばれる恐れがありますので、渡り鳥に近づき過ぎないようにしてください。

靴でふんを踏まないように十分注意し、踏んでしまった場合は、靴底を水で洗い流してください。

渡り鳥を追い立てたり、捕まえようとしないでください。

### わかやなぎ音楽祭

日時 2月3日(土)午後1時  
※開場は30分前

場所 若柳ドリーム・パルク  
入場料 全席自由300円  
※チケットは、若柳ドリーム・パルクで販売中

### 電話予約による証明書の時間外交付

予約受付日時  
月・金曜日 ※祝日を除く  
午前8時30分～午後5時  
※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に

電話予約  
交付場所 予約した総合支所市民サービス課  
予約できる方 市内に住所がある方  
交付を受ける方 予約した本人

対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

### 住民票関係

住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書、印鑑登録関係  
印鑑登録証明書  
※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください。

### 税関係

納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書  
※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。

その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。

### 日曜日の窓口開庁日

1月の窓口開庁日は次のとおりです。市内どの地区にお

住まいの方でも利用できます。なお、住民異動や、記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません。

日時 1月14日(日)午前8時30分～正午  
場所 築館総合支所  
日時 1月28日(日)午前8時30分～正午  
場所 金成総合支所

### 業務内容

戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付  
市民生活部市民課  
☎(22)3211



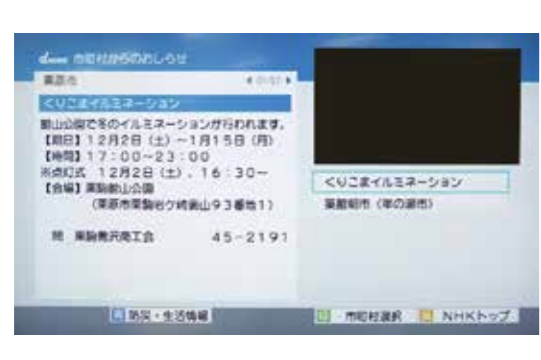
### 市の防災・イベント情報などをテレビで見ることが出来ます

NHK仙台放送局では、デジタルテレビの魅力の一つであるデータ放送をより便利で身近なサービスにするため、「市町村からのお知らせ」欄を設置しています。

防災情報や毎月の市のイベ

※画像はイメージですので、実際の画面とは異なる場合があります。

※データ放送では、「市町村からの



- ント情報などが掲載されていますので、ぜひ、ご覧ください。
- 民放テレビでも防災情報を見ることが出来ます。
- 表示方法**
- ①「NHK総合テレビ」にチャンネルを合わせる。
  - ②リモコンの「d」(データ放送)ボタンを押す。
  - ③「データ放送トップ画面」
  - ④「防災・生活情報」を選択
  - ⑤「市町村からのお知らせ」を選択
- データ放送「市町村からのお知らせ」画面**

### 奨学資金の貸与希望者募集

経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。

対象 次のすべてに該当する方

- 高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程および専門課程)、短期大学、大学、東北職業能力開発大学校に在学、または入学見込みの方
- 学業成績優秀で、経済的な理由により修学が困難な方
- 保護者(親権者または未成年後見人)が、市内に在住の方

### 奨学資金の貸与する金額(月額)

- 高等学校 15,000円以内
- 日本学生支援機構など、ほかの機関の運営する奨学資金を借りることが決定している(見込みを含む)方には、貸与できません。

おしらせのほか、ニュースや天気予報など暮らしに役立つ情報や、番組と連動した情報が配信されますので、ぜひ、活用してください。

企画部市政情報課  
☎(22)1126

### 奨学資金の貸与希望者募集

募集人数 30人程度

貸与期間 学校の正規の修業期間  
※貸与開始は4月

選考方法 市奨学生選考委員会にて選考  
※3月下旬までに本人に通知します。

### 返済方法

返済方法 貸与が終了した年の翌年から10年以内(月賦、半年賦、年賦で均等償還)  
※無利子

募集期間 1月4日(木)～2月9日(金)午前8時30分～午後5時15分

申し込み 金成庁舎2階教育総務課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください。

教育部教育総務課  
☎(42)3511



**男女共同参画研修会**  
「男女共同参画は日本の希望」

中央大学文学部教授 社会学者 山田昌弘先生

2018年1月25日(木) 13:30 講演

栗原文化会館 2階 大研修室

平成29年度 男女共同参画研修会

「婚活」や「パラサイト・シングル」など、時代を反映した流行語を生み出してきた社会学者の山田昌弘氏を講師に迎え、男女共同参画の目線で見える仕事や家庭、地域との関わり方について、研修会を開催します。ぜひ、お越しください。

日時 1月25日(木)午後1時30分～3時30分  
※開場は30分前

場所 栗原文化会館

講師 中央大学文学部教授 社会学者 山田昌弘氏

演題 「男女共同参画は日本の希望」

対象 市民、市内企業や商工会、農業団体の関係者など

参加費 無料

定員 80人(先着順)

申し込み 1月22日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

企画部市民協働課 ☎(22)1164





### 放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果 (測定日：11月27日～12月6日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.04	鶯沢小学校	0.06	0.05
宮野小学校	0.05	0.04	金成小中学校	0.04	0.03
若柳小学校	0.05	0.04	志波姫小学校	0.05	0.05
栗駒小学校	0.07	0.06	花山小学校	0.06	0.06
栗駒南小学校	0.07	0.06			
高清水小学校	0.04	0.05			
一迫小学校	0.08	0.07			
瀬峰小学校	0.05	0.05			

※単位：マイクロシーベルト/時  
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。



### 各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 1月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医科	歯科	調剤薬局
1 (月)	岩淵医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2155	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005	しらいし歯科クリニック 若柳字川南 ☎(35)1182
2 (火)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	熊谷歯科クリニック 高清水西善光寺 ☎(58)2633
3 (水)	栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335	まるき内科クリニック 志波姫堀口 ☎(24)8073	あつみ歯科 築館薬師 ☎(23)6055
7 (日)	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	
8 (月)	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32)6929	熊坂医院 一迫字川口 ☎(54)2311	愛歯科矯正歯科 志波姫堀口 ☎(22)8571
14 (日)	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58)2020	
21 (日)	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	
28 (日)	畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126	

☐診療時間:午前9時～午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください  
☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

### 第2次栗原市環境基本計画(案)への意見募集

市では、平成30年度から平成39年度までの新しい環境づくり計画の案について、皆さんからの意見や提案を募集します。

お気軽に応募してください。  
●募集期間 1月10日(水)～31日(水)

●応募方法 環境課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、提出先に直接持参、または郵送、フックス、Eメールで提出してください。

※電話による意見・提案は受け付けできません。  
※直接持参する場合は、土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます。

●閲覧場所・提出先  
☐環境課  
〒987-2293  
栗原市築館薬師一丁目7番1号  
フックス(22)0350  
Eメール  
kankyo@kuriharacity.jp  
☐各総合支所市民サービス課  
問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

### 市営住宅入居者募集

常時募集  
先着で入居を受け付けします。

●区分  
☐古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸  
☐災害公営上堤住宅(若柳) 1戸  
☐災害公営神明住宅(栗駒) 1戸  
☐秋法住宅(鶯沢) 1戸  
☐森下住宅(鶯沢) 2戸  
☐佐野住宅(鶯沢) 1戸  
☐柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸  
☐宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸  
☐住宅(鶯沢) 1戸

●申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

お詫びと訂正  
平成29年12月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
●19ページ(市からのお知らせ)住まいる栗原シェアリングタウンいずみの庭佐野丁の分譲地面積  
正 ②289.25㎡ (87.5坪)  
誤 ②89.25㎡ (87.5坪)

### 寄付 ありがとうございます

一般寄付

- 東北電力株式会社栗原登米営業所 様 LED防犯灯 20個 11月1日
- 株式会社ユアテック栗原営業所 様 LED防犯灯 20個取り付け工事一式 11月1日
- 氏家 優貴 様 鉄道模型一式 11月6日
- 伊藤ハウジング住研会 様 一金 28,130円 11月8日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

### 人口の動き

※平成29年11月末現在、( )は前月比

人口 ●69,477人(△68)  
男:33,567人(△44) 女:35,910人(△24)

世帯数 ●24,872世帯(1)

出生 ●39人 死亡 ●74人  
転入 ●67人 転出 ●100人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

### 今月の納期 1月31日(水)まで

国民健康保険税 (第9期)  
問 総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料 (第7期)  
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

仙北信用組合の個人向けローン

- カードローン「借得R」 お借入利率 5.80%~12.80% 固定金利 年
- スーパーフリーローン「借得」 お借入利率 3.00%~14.00% 固定金利 年
- 奨学ローン「希望(ホープ)」 お借入利率 2.70%~4.80% 固定金利 年
- カーライフローン「プレミアム」 お借入利率 1.55% 固定金利 年
- カーライフローン「スペシャル」 お借入利率 1.80%~2.70% 固定金利 年

WEB 仮審査お申込はご来店不要!! [24時間受付(年中無休)] http://www.senpoku.shinkumi.jp/

### 新お葬式プラン

【絆会館・和室での祭壇無しお葬儀プラン】  
ご家族、ご親族のみでのお葬儀『収容人数5名』

基本料金 **149,000円**から

※水道・ガス・電気・その他備品代は1時間あたり500円(金成葬祭会館は700円)を頂戴いたします。  
※奉仕料として、20,000円を頂戴いたします。搬送料、生花・供物、香典返し、線香・ローソク、写真等、別途かかります。

24時間(有)わか柳葬祭 お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275



情報あれこれ

国民年金こんなときには届け出が必要

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入しなければなりません。届出は、加入するときだけではなく、被保険者の種別が変わったときにも必要です。届け出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなる事もありますので、必ず届け出をしてください。

国民年金の加入者種別

- 第1号被保険者 自営業や農林・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、無職の方などが対象で、手続きは各総合支所市民サービス課で行ってください。
第2号被保険者 会社や官公庁に勤務する方(厚生年金に加入している方)が対象で、手続きは勤務先で行います。
第3号被保険者 国民年金の第2号被保険者

者に扶養されている配偶者の方が対象で、手続きは、配偶者の勤務先を通じて行います。

Table with 4 columns: 届出が必要なとき, 被保険者種別, 持参するもの, 届出先. It details when to report and what documents to bring based on insurance type.

林業退職金共済制度(林退共)

林退共に参加していた方で、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。加入していたか分からない場合は調査しますので、相談

古川年金事務所

0229(23)1200

ひきこもり市民講座

- 日時 2月10日(土)午後2時~4時
場所 大崎生涯学習センター(大崎市古川)
対象 ひきこもりに悩む家族や支援に携わっている方、関心がある方など
内容 演題 「ひきこもりの理解と回復のプロセス」
講師 宮城県ひきこもり地域支援センター 精神科医 水本有紀氏
相談先の紹介など
宮城県精神保健福祉センター 0229(23)1615

みやぎ介護人材を育てる取組宣言認証制度

介護事業所の人材育成や働きやすい環境づくりの取り組みを公表する制度で、宮城県介護人材確保協議会が認証しています。認証された事業所は、ウエ



募集

新春講演会

- 日時 1月18日(木)午後3時30分
場所 ホテルグランドプラザ浦島
内容 演題 「激動する世界情勢と日本の針路」
講師 東京新聞・中日新聞論説委員 ジャーナリスト 長谷川幸洋氏
参加費 無料
定員 300人
申込期限 1月10日(水)
※申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトを確認してください。

公益社団法人栗原法人会 022(22)2775

独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 03(6731)2887

110番通報の正しい利用を

110番は、皆さんが事件や事故の被害に遭ったときや、目撃したときなど、警察官を現場に急行させ、被害者の救出、犯人の検挙や事件・事故の処理などを行わせるための「緊急通報電話」です。

警察相談専用電話

- ブッシュホン #9110
※ダイヤル回線を利用の場合は次の電話番号を利用してください。
022(266)9110
若柳警察署 03231111
築館警察署 0221101

相談

消費生活相談窓口

不用品を買い取りますと、自宅を訪問する出張買取によるトラブルが増えています。事前連絡せず突然訪問する業者や、事前に承諾していない貴金属の勧誘をする業者は違反業者です。相手にせず、はっきりと断りましょう。

栗原市消費生活相談窓口

022(22)1501
県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎) 023(5700)

宮城県がん総合支援センター相談窓口

がん療養中の方やその家族を支援するため、相談や情報提供を行っています。相談日時 月々金曜日 午前9時~午後4時 ※祝日を除く

ミツバチを飼育している皆さんへ

ミツバチを飼育している方は毎年県に届け出が必要です。届け出が必要な方は、仕事としてミツバチを譲渡や販売している方、趣味として通年飼育している方です。花粉交配用として、一時的に飼育している方は届け出不要です。

養育里親になりませんか

さまざまな理由で親と一緒に暮らすことができない子どもを、自分の家庭に迎え入れ愛情と真心を持って育てる里親を募集しています。関心のある方は、問い合わせください。



宮城県北部児童相談所

0229(22)0030
みやぎ里親支援センター 022(718)1031

相談方法

6次産業化サポート

6次産業化に取り組むみたい方や、取り組んでいる方が問題を抱えている方に、専門家の派遣し、アドバイスをを行います。相談日時 月々金曜日 午前9時~午後5時 ※祝日を除く

宮城県6次産業化サポートセンター

022(796)1139

コミュニティ・地域づくり無料相談

相談日時 月々土曜日 午前8時30分~午後9時30分
場所 市民活動支援センター
内容 コミュニティなど、まちづくり活動全般の相談
申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。
市民活動支援センター 021(2060)

Collage of local event advertisements including '2018スノーランドインハイルザーム栗駒', '温泉小荘', and '千葉和弘・恭子 歌謡ショー'.

Large advertisement for '湯治村 新棟 オープン!' (Tsuji no Murakami New Building Opening) with contact information for Toujimura.



# みらいん くりはら人

## お菓子作りを支え続けたい



ひょうどう みつ ひこ  
兵藤 光彦 さん(若柳下町2)

「お客様においしく食べてもらえたら、本当にうれしい」と話すのは、若柳地区でもなかの皮を作り続けて約100年になるお店の4代目、兵藤 光彦さん。

兵藤さんは、高校卒業後、静岡県内に就職しましたが、家業を継ぐためUターンしました。

もなかの皮は、餅を型に入れて焼くことでできるため、材料の餅作りが午前4時から始まることに加え、夏には炎の熱で室温が50℃近くにもなることから、自分に務まるか不安でした。しかし、街中で必死にお菓子作りを続ける職人さんたちに、責任を持って、もなかの皮を提供し続けるため、家業を継ぐ決心をしました。

子どものころから見慣れた作業も、実際にやってみると、焦げないようにきれいに焼くのが難しく、火加減や裏返すタイミングなど、感覚を体に染み込ませる日々を重ねてきました。これからも、お菓子作りを支える職人として、ひた向きに汗を流していきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

### あけましておめでとうございます

昨年は格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼を申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

平成30年 元旦

おすすめ  
メニュー

## イルミナカラー

(平日料金) **¥5,940~(税込)** (土日料金) **¥6,558~(税込)**



ビューティサロン  
ニューVIAの



営業時間  
AM9:00~PM6:00  
バーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241  
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：日の出と共に餌場へ飛び立つガン。

