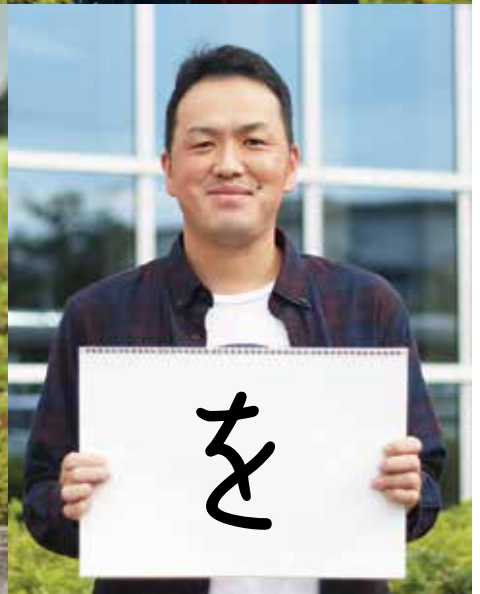
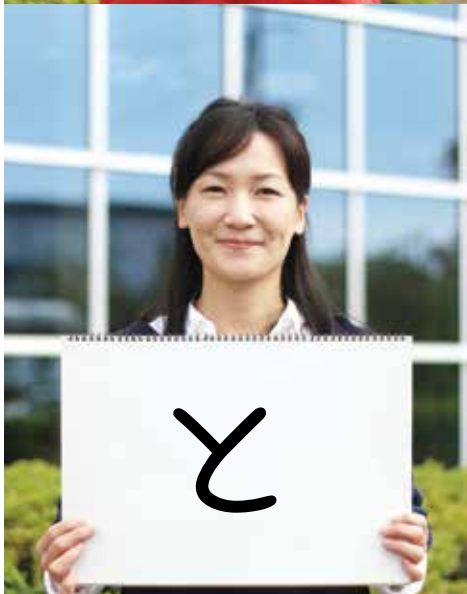
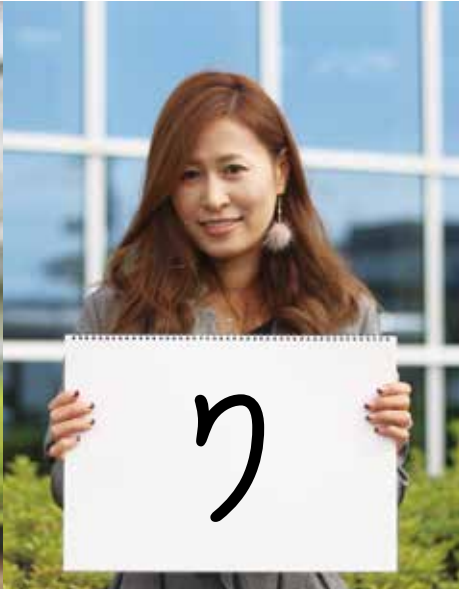


人・魅力・話題を満載した情報紙

# ぎゅぎゅつとくりはら

2017  
12  
No.275

広報くりはら





おさき おうすけ  
築館高等学校2年 尾崎 欧介 君

**いい刺激をくれて  
ありがとう**  
8月から始まった築館高等学校とアメリカ合衆国アラソカ州にあるサウスアンカレッジハイスクールとの交換留学。学校では「アラスカからイケメンが来る」との噂で、もろきりとなっていました。英語に興味がある私は、真っ先にそのイケメンに話しかけようと思っていました。そして、その日がやってきました。学校にさっそうと現れたその留学生は、「ハイ、マイネームイズコナー」と、にこやかにあいさつし、席に着きました。この日を待っていた私は、気がつく、必死に知っている英単語を並べ、声をかけていました。コナーは、そんな

私に明るくほほえみ、とてもうれしそうに受け答えしてくれました。そして、その瞬間、彼は単語を並べただけの英語でも、コミュニケーションが取れることを私に気づかせてくれたのでした。その日から約4カ月が過ぎました。コナーは、いつも笑顔でニコニコ、そして、ユニーク。みんなの注目の的です。ちよつとうらやましくも思います。そんな彼は、常にマイノートを持ち歩き、分からない日本語をメモしては調べています。熱心に日本語を学ぼうとするその姿に、私たちは大きな刺激を受けています。コナーが来てから、英語の授業の雰囲気が大きく変わりました。英語を活用できる機会が、いつもすぐそばにある私たちは、

英語は「学ぶもの」から「使うもの」に意識が大きく変化し、クラスのみなが習得しようとして毎日意欲的です。コナーを見習い、私たちが新しいことに積極的に挑戦しなければと感じています。コナー、本当にありがとう。出会えたことで、大切なことに気づくことができました。これからも一生友達でいたいです。そして、コナーがアラスカに戻っても、いつか、きっと会いに行きます。

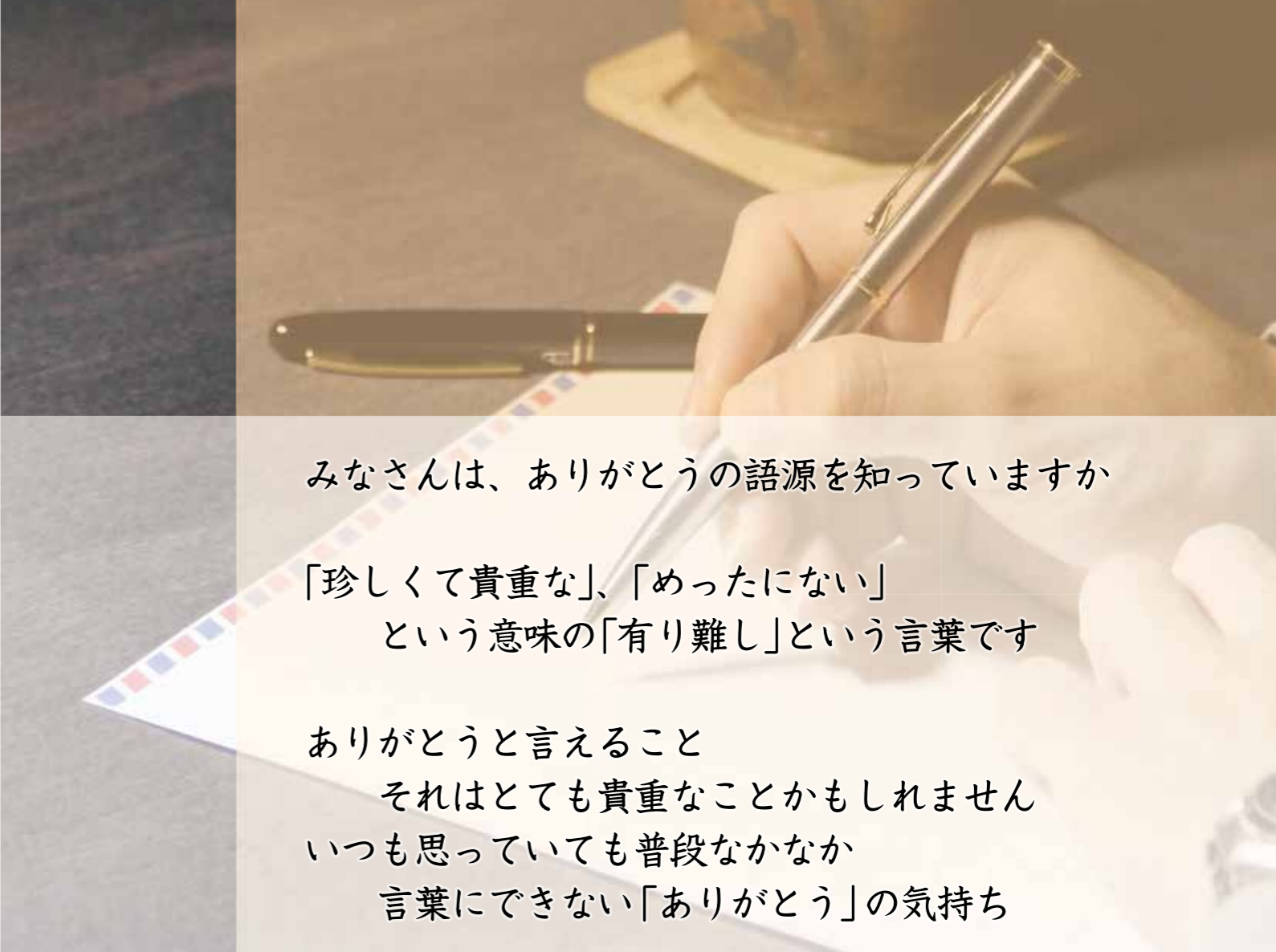
## 親友へ ありがとうを伝える

**オウスケ  
イツモ、アリガトウ**  
私は日本に来る前、日本語を学べるという期待が大きく、不安は感じていませんでした。しかし、栗原での1年間のホームステイが始まると、言葉や文化の違いから、戸惑いや不安が大きくなっていききました。「友達ができるだろうか」「そんな不安を抱えた中で初登校の日を迎えました。そんな中、誰よりも先にオウスケが明るく声をかけてきてくれました。私が感じていた不安は一瞬にして消え、友達になれるという実感に変わりました。オウスケは私が持つ日本人のイメージとは大きく異なります。彼は、いつも社交的で、積極的にコミュニケーションを取ろうとしてくれます。私



築館高等学校2年 コナー・ハンソン 君

は、その姿にとっても元氣付けられ、これからは栗原で楽しく過ごしていけると確信しています。オウスケ、いつも優しくサポートしてくれて、ありがとう。オウスケは、何でも話せる日本で一番の友達です。これからもよろしく。



みなさんは、ありがとうの語源を知っていますか

「珍しくて貴重な」、「めったにない」という意味の「有り難し」という言葉です

ありがとうと言えること  
それはとても貴重なことかもしれません  
いつも思っているけど普段なかなか  
言葉にできない「ありがとう」の気持ち

みなさんは、素直に伝えられているでしょうか

今月は、さまざまな場面の  
「ありがとう」を紹介します

【特集】

# 「ありがとう」 を伝える

料理がつながく  
家族の笑顔

妻 狩野 みはるさん  
(二迫荒町)

結婚して55年が過ぎました。これまで、夫婦で幾多の山や谷を越えてきました。順風満帆とまでは言いませんが、息子2人を無我夢中で育て上げ、

今では孫にも恵まれ、穏やかな日々を過ごせることに、とても幸せを感じています。

夫とは、一緒に子どもの将来を語り合い、また、子どもとも、進路ややりたいことなど、よく話し合ってきました。毎日が慌ただしく過ぎ去るなか、夫婦共働きの日々は、毎朝お弁当を4つ作ることから始まりましたが、自分の体調

を崩しぎみだったこともあり大変でした。職場の皆さんの支えもいただきながら、気力ができきました。

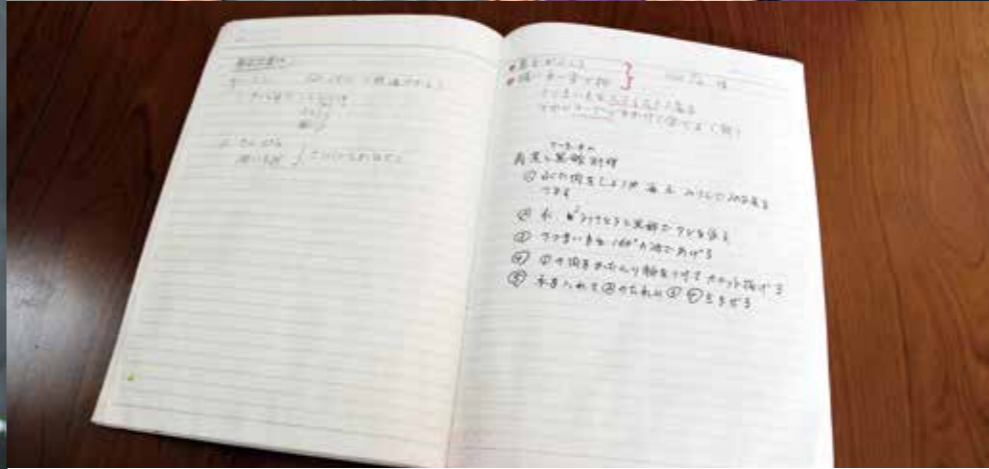
また、義母には、仕事で夜勤や早朝に出勤している間、子どもたちの世話を一生懸命してもらいました。特に、良いこと、悪いことの区別をしっかりと教えていただいたこと

とを、心から感謝しています。血のつながりはないけれど、実の母のように、とても大切に思っています。

10年前、息子が病気で亡くなったときは、本当に悲しく、今でも辛い気持ちになります。でも、2人が毎日、笑顔で私の作った料理を食べてくれる姿を見ると、前を向いていこう、明日もまたおいしい料理

を作ろうという気持ちになります。2人の笑顔が見たくてテレビで紹介された料理のレシピなどを書き記した料理ノート。今では、たくさんのレシピで埋まっています。これからも夫婦、親子のきずなを深め、ともに歩んでいきたいと思えます。

家族へ  
ありがとうを伝える



夫 狩野 賤朔さん  
(二迫荒町)

妻が私のこと、そして母のことをここまで思ってくれていることに、心からありがとうございます。どの家庭にもあることだと思いますが、夫や子として、嫁、姑の間に立ちバランスを取りながら、半世紀以上夫婦として歩んできました。平坦な人生ではありませんでしたが、これからは親子、そして夫婦の会話を大切にしながら、おいしい手料理を毎日食べたいです。私や百歳を迎えた母が健康で毎日過ごせるのは、妻のおかげです。

「本当にありがとう。どうぞ、これからもおいしい手料理を食べさせてください。楽しみにしています。」

生きた証しに  
いで湯を守る

菅原 昭夫さん(栗駒耕英)

平成20年6月14日、最大震度6強の大地震が発生し、静かにいで湯がそそぐ温泉宿を、土石流が一瞬にして飲み込みました。私は、がれきに挟まれながらも、必死に建物の2階部分に這い出ました。そこで見た光景は、まさに絶望的なものでした。自衛隊や消防、警察の方々により懸命な捜索が行われ、土の中からお客様2人と従業員3人、そして家族2人が見つけ出されましたが、皆帰らぬ人となってしまい、助かったのは父と私だけでした。

こんなことが起きるなんて、まったく信じられませんでしたが。しかし、地震学者が後に行った調査では、過去1万年に3回も大きな地震が起きていることが分かりました。私は、地震を恨みました。「私が生きている時代に起きなくても」そう思い続ける日々が長く続き、辛い気持ちでいっぱいでした。その間、地域や全国の皆さんから、たくさんのお声援や励ましをいただき、その度に、頑張らなくてはい

応援いただいた皆さんへ  
ありがとうを伝える



思うのですが、なかなか前へ歩み出すことができませんでした。

あの悪夢のような平成20年岩手・宮城内陸地震から約10年。自分を鼓舞するように、温泉の復活に向け歩んできました。やっとの思いで日帰り温泉を復活させ、徐々にですが、お客様も増えてきました。もちろん、地震前のような賑わいは戻っていませんが、着実に歩みを前に進めてきています。

これからどうなるか分かりませんが、常連さんや温泉ファン、東日本大震災で被災された方など、これまでいろいろな方々にご支援やご協力をいただき、励まされ支えられてきました。本当にありがとうございます。

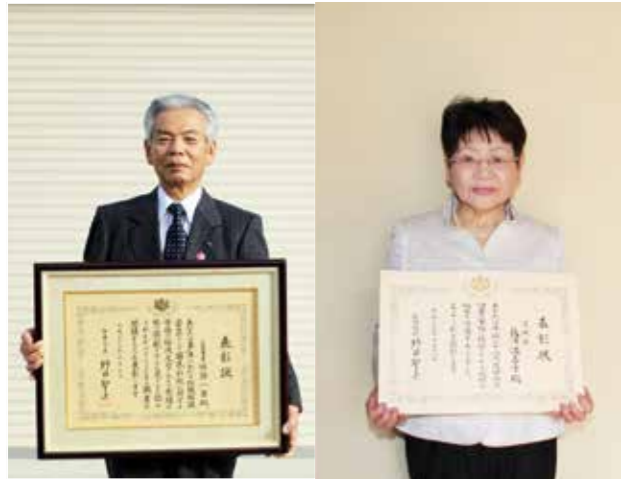
また、被災当時は全国のレスキュー隊、警察、消防団など、決死の救出活動をいただき、本当にありがとうございます。命拾いした私が、こうしていで湯を守っていくことが皆

さまへの恩返しと思ひ、細々とではありますが続けていくつもりです。

この温泉が少しでも誰かの癒し、心の安らぎをもたらす場所になれば、犠牲となった方々や生きのびた私たちが生きた証しとなるかもしれません。支援していただいた皆さんにお会いできる日を山のいで湯でお待ちしています。

感謝の気持ちをする  
言葉にする

「ありがとう」たった一言ですが、身近な人ほど照れくさくて、上手く伝えられていないのでは、ないでしょうか。皆さんの身近に、「ありがとう」の感謝を伝えたい、伝えるべき人はいませんか。誰か思い浮かんで来たら、この機会に伝えてみてください。ほんの少しの勇気の先に、きっと素敵な笑顔が待っています。



[左から]佐藤さん、長澤さん

## 2人が総務大臣から表彰

10月10日(火)、行政相談委員の佐藤 一男さん(鶯沢駒場下)と、10月18日(水)、統計調査員の長澤 満喜子さん(若柳下町1)が、それぞれ総務大臣から表彰されました。

佐藤さんは、行政相談委員として10年以上にわたり、国などの業務に関する苦情や相談を市民の皆さんから親身に聞き、国へ意見を届けることに尽力し表彰されたものです。また、長澤さんは、各種統計調査の調査員を務められ、中でも平成13年から労働力調査員を5回務め、統計調査の実施に尽力されたことから表彰されたものです。



## 高橋さんが高齢者叙勲を受章

8月1日(火)、元公立小学校校長の高橋 繁さん(若柳内谷川)が瑞宝双光章を受章されました。

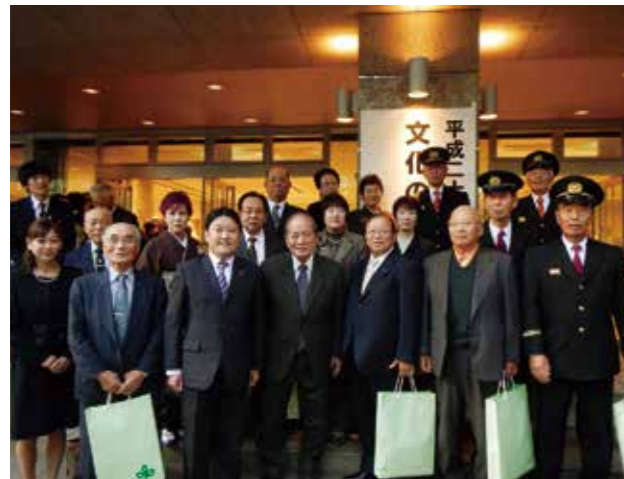
高橋さんは、登米市立佐沼小学校を定年退職するまでの43年間、県内小中学校の教員や教育事務所の職員として、児童・生徒たちの指導に尽力されました。

受章にあたり高橋さんは、「家族の支えや、先輩、同僚のご支援とご指導があり、勤め上げることができました。ご協力を賜りました皆さんに、感謝の気持ちでいっぱいです」と喜びを語りました。

## 18人が文化の日表彰を受賞

10月31日(火)に、東京エレクトロンホール宮城で、平成29年文化の日表彰式が開催されました。

この表彰は、地方自治、産業、教育、民生、その他県下の各分野において、多年にわたり県勢の進展や、県民福祉の増進、芸術文化の向上などに寄与された方や団体を表彰するもので、5団体と個人251人が表彰されました。このうち、市内からは18人が表彰され、これまでの功績をたたえられました。



### 受賞者の皆さん

#### 県治功労

長谷川 敦さん(築館館下)

#### 地方自治功労

佐藤 勇さん(一迫金田中町)

#### 産業功労

岩崎 正樹さん(栗駒中野上)

佐竹 二郎さん(栗駒芋塚)

佐藤 完さん(志波姫間海)

眞山 信治さん(高清水13区)

三浦 善男さん(栗駒桜田上)

#### 民生安定功労

小野寺 稔さん(栗駒桜田上)

数又 八千代さん(栗駒耕英)

後藤 巻子さん(志波姫下)

白鳥 清喬さん(築館駅前)

菅原 政子さん(栗駒滝ノ原)

#### 保健衛生功労

白鳥 久也さん(志波姫宮中)

#### 消防防災功労

岸 央さん(鶯沢日向)

後藤 信夫さん(栗駒町田)

金 誠一さん(金成沢辺下)

菅原 真一さん(栗駒三丁)

高橋 孝一さん(瀬峰上荒町)

## 秋の叙勲 国家や公共事業に対して功労のあった方に勲章が授与されました。

### 瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長  
佐々木 邦明さん  
(花山北ノ前)

消防団の一員として43年間活動し、現場では団員が、けがをしないように注意を払ってきました。これまで活動できたのは、団員や家族、地域の皆さんの支えのおかげです。

### 瑞宝単光章(消防功労)



元若柳町消防団分団長  
佐藤 幸助さん  
(若柳下在)

いつ発生するか分からない災害に対し、消防団員として地域住民の生命を守ることに無我夢中で取り組みました。妻や家族の支えに感謝しています。

### 瑞宝単光章(消防功労)



元高清水町消防団副団長  
高橋 勲雄さん  
(高清水10区)

約40年間消防団に在籍しました。青春時代に必死の訓練を重ねた結果、宮城県消防操法大会で優勝したことが思い出です。受章は皆さんの支えのおかげです。

### 瑞宝単光章(郵政業務功労)



元日本郵政公社職員  
千葉 晴夫さん  
(志波姫荒町)

41年間郵便の外務員として集荷や配達業務に従事しました。受章は、妻や家族、同僚など支えてくれた、たくさんの方のおかげです。

## 秋の褒章

各分野において功績のあった方に褒章が授与されました。

### 藍綬褒章(更生保護功績)



保護司  
金子 則夫さん  
(若柳大林2)

これまで家族の理解や地域の保護司の皆さんの支えをいただき、更生の手助けをすることができました。受章は支えてくれた皆さんのおかげです。

## 危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励した方に、勲章が授与されました。

### 瑞宝双光章(消防功労)



元栗原市消防司令長  
那須野 幸夫さん  
(築館上照越)

地域や同僚など、これまで多くの皆さんに支えをいただきながら、消防士として42年間務めることができました。受章は大変光栄です。



## 伊藤君が全国大会に出場

12月30日(土)から、埼玉県さいたま市の埼玉スタジアム2002で開催される「第96回全国高校サッカー選手権大会」に、伊藤 大真君(若柳元町3)が出場します。

伊藤君は、宮城県代表として、仙台育英学園高等学校サッカー部の攻守の要であるミッドフィルダーで出場します。夏に開催されたインターハイに続く全国大会出場となる伊藤君は、今回の試合が高校生活最後となるため「宮城・栗原の代表として、悔いの残らないよう最後まで全力で戦ってきます」と大会に向けて、日々練習に励んでいます。



[写真左]出場者を応援しながら走る高橋さん

## 晩秋の伊豆沼を駆け抜ける

11月12日(日)、若柳中学校前を発着点として、第3回栗原ハーフマラソン大会を開催しました。

大会には、招待選手として、11月11日(土)に新たに栗原ドリムアンバサダーに就任した市出身でシドニー五輪女子10,000m出場選手の高橋千恵美さんと、2017 中華民国全国中学校運動大会1,500m男子の部で優勝した李 明吉選手が参加し、県内外から集まった約1,500人のランナーと一緒に、沿道からたくさんの声援を受けながら、マラソンを楽しみました。



## 悔しさをバネに変えて

9月30日(土)から10月10日(火)まで、愛媛県で開催された第72回国民体育大会の陸上競技少年女子共通やり投に出場した兵藤 秋穂さん(高清水3区)が、第2位に入賞しました。

兵藤さんは、各県の代表選手が集うハイレベルな競争の中、見事予選を通過し、決勝では自己ベストとなる52メートル22センチを記録しました。

大会後、兵藤さんは「日本一を狙っていたので悔しさも残る結果でした。来シーズンも向上心を忘れずに精進します」と誓いを新たにしました。



[前列左から]菅原さん、齋藤さん、橋本君、佐々木君  
[後列左から]小野寺君、及川さん、武田君、山本君

## 8人が入賞を果たす

9月23日(土)に東京武道館で開催された「第55回全国防具付空手道選手権大会」で入賞した8人が、11月2日(木)に市長を表敬訪問しました。大会では、個人戦組手で菅原 夏海さん(栗駒茂庭町)が優勝、齋藤 葵さん(築館宮野上町)、橋本空人君(築館宮野上町)が準優勝、佐々木 璃音君(高清水1区)、小野寺 竜大君(鷲沢日向)、及川 祭さん(築館八幡町)が第3位に入賞したほか、団体戦では、個人戦でも入賞の菅原さん、佐々木君が優勝し、小野寺君と武田 侅芽君(高清水10区)、山本 悠馬君(高清水13区)が準優勝に輝きました。

いっしょにやっぺし! Group 12

## おはなしポケット

「子どもたちの楽しそうな笑顔を見ると、また頑張ろうという気持ちになる」と話すのは、「おはなしポケット」の代表を務める千葉 理恵子さん。

おはなしポケットは、月2回、栗駒図書室で子どもたちに絵本の読み聞かせを行っているほか、幼稚園や小学校、子育て支援センター、デイサービス施設などでも読み聞かせボランティアをしています。

「子どもの心をゆさぶる楽しいお話をポケットいっぱいにして届けていきたい」という思いから、小さな子どもを育てる親たちが集まり活動を始めて15年。今も毎月子どもたちなどに、楽しい時間を提供し続けています。

読み聞かせ初心者でも基礎から学ぶことができます。一緒に活動したい方は、ぜひ、参加してください。

問 おはなしポケット事務局 佐藤

☎ (45) 4794

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## 鉄道ファンの夢を乗せて

10月28日(土)、くりはら田園鉄道公園で、ディーゼル気動車の運転体験を初めて開催しました。

この催しは、くりはら田園鉄道が営業当時、実際に走っていたディーゼル気動車(KD95)を運転することで、くりはら田園鉄道公園の魅力を感じてもらうため開催したものです。

当日は、たくさんの応募者の中から抽選で選ばれた5人が、鉄道標識や操作方法などを学んだ後、運転席から見える景色を楽しみながら900メートルの区間をゆっくりと往復運転し、ブレーキなど本物の車両の感触を楽しんでいました。



## 長寿100歳おめでとうございます

10月31日(火)に佐々木 きつをさん(栗駒桜田下)が100歳を迎えられました

佐々木さんは、昭和9年に結婚され、4男3女を授かりました。農業の手伝いと、わらなどで作る敷物、むしろ編みをなりわいと、家族を支えてきました。また、昔から手先が器用な佐々木さんは、独学で学んだ編み物が趣味で、暇を見つけては帽子やマフラーを編んで楽しんできました。

現在は、4世代からなる大家族に囲まれながら穏やかに過ごされています。

# おらの食育

## 育てて食べて枝豆に親しむ

築館北保育所 主幹兼保育士 渋谷 昇子

築館北保育所の2歳児の子どもたちは、自分たちで種から育てた枝豆を収穫しました。枝豆のさやに実が詰まってきたところに台風が来て、倒れてしまわないかと心配しましたが、無事に収穫することができ、子どもたちもひと安心の様子。また、枝豆の収穫に思った以上に力を使った子どもたちからは「枝豆って強いな」と驚きの声も聞かれました。



枝豆は、給食の先生に郷土料理の「ねっけ豆」や「ずんだばっと」に料理してもらって食べました。子どもたちは枝豆料理を見て、「これなんだろう」と不思議そうでしたが、食べてみると「甘くて、おいしい」と喜び、郷土料理に親しみきっかけにもつながりました。

# 学校 きょういくの窓

## 学力向上への取り組み



一迫小学校では、宮城県の学力向上研究指定校として、算数の指導について、研究を行っています。教員による一斉指導だけでなく、児童が互いに学び合えるような授業を目指しています。

その一環として「放課後学習教室」を行っています。これは、学習支援ボランティアの皆さんに協力いただき、希望者が放課後にドリル学習などを行うもので、たくさんの児童が放課後も熱心に学んでいます。

このように、一迫小学校では、教員と児童の関係だけでなく、児童同士や児童とボランティアなど、さまざまな人間関係の中で豊かな学びを目指しています。



# つくってみらいん たべてみらいん

## カボチャとニンジンのミックスポタージュ

※1人当たりの栄養価：179kcal、たんぱく質3.9g、塩分0.9g

### 材料(4人分)

- カボチャ 200g
- ニンジン 100g
- タマネギ 1/2個
- バター(無塩) 20g
- 牛乳 200ml
- 生クリーム 40g
- 塩 少々
- コショウ 少々
- カボチャの種(おつまみ用) 12粒

- A 水 200ml
- コンソメ 小さじ1強

献立作成者  
食生活改善推進員  
八 栄子

### 作り方

- カボチャは皮をむき、種、ワタを取って薄切り、ニンジンはいちょう切り、タマネギはみじん切りにする。
- 鍋にバターを溶かし、タマネギをしんなりするまでいためる。
- ②にニンジン、カボチャを加え、バターがなじんだら、Aを加え、ふたをして柔らかくなるまで弱火で15分ほど煮る。
- ③を裏ごし器でこしてから鍋に戻し、牛乳、生クリームを加えてひと煮立ちさせ、塩、コショウで味を調える。
- 器に盛り、カボチャの種(おつまみ用)を乗せる。



**ポイント** 具材や水分量を変えることで、お好みの味に簡単にアレンジできる料理です。

# Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 一迫 ☎(52)3925
- 若柳 ☎(32)2176 ● 鶯沢 ☎(55)3178
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 金成 ☎(42)3251
- 高清水 ☎(58)2350 ● 志波姫 ☎(22)8611

子育て支援センターに遊びに来てね!

12/6~1/5

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止、延期

地区	日 時	主な行事名など
	12月12日(火) 午前10時30分	保健講座 保健師の講話と手洗い指導
築館	25日(月)・26日(火) 午前9時	おおきくなったかな 身体測定
	25日(月)～28日(木) 午前9時	つくってあそぼう おもちゃ作り
若柳	12月13日(水) 午前10時	12月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 12月11日(月)
	25日(月)～27日(水) 午前9時	おおきくなったかな 身体測定
	12月6日(水) 午前10時45分	おはなし会 絵本の読み聞かせ
栗駒	13日(水) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
	19日(火)～21日(木) 午前10時30分	クリスマス飾りを作ろう
	22日(金) 午前10時30分	クリスマス会
高清水	12月22日(金) 午前10時	つくってあそぼう 申 12月14日(木) おもちゃ作り
一迫	12月11日(月) 午前10時30分	濡れないプールあそび 申 12月8日(金) 紙吹雪をビニールプールに入れて遊びます
	18日(月)～22日(金) 午前10時	おおきくなったかな 身体測定
瀬峰	12月13日(水)・15日(金) 午前10時	つくってあそぼう クリスマス飾り作り
	20日(水) 午前10時	おたのしみ会 料 子ども1人300円 申 12月15日(金)
鶯沢	12月19日(火) 午前10時	クリスマス会 料 1家族300円 申 12月11日(月)
金成	12月19日(火) 午前10時15分	12月生まれの誕生会・クリスマス会 料 子ども1人300円 申 12月6日(水)
	12月22日(金) 午前10時30分	12月生まれの誕生会・クリスマス会 料 子ども1人300円 申 12月15日(金)
志波姫	26日(火) 午前11時	給食を食べよう会 料 子ども1人225円 申 12月19日(火)
花山	12月7日(木) 午前10時30分	クリスマス飾りを作ろう 場 花山農山村交流センター

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## 作って遊んでおたのしみ会

今月、瀬峰子育て支援センターでは、「つくってあそぼう」と「おたのしみ会」を開催します。

「つくってあそぼう」では、クリスマスリースを作り、「おたのしみ会」では、自分たちで作ったクリスマスリースを飾り、みんなで一緒にパネルシアターを見て楽しい時間を過ごします。

たくさんの方の参加をお待ちしていますので、ぜひお越しください。



# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

10月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、23人中21人でした。



※了解を得た方のみ掲載しています



## 細菌の増殖や浸入を防いで 予防しよう! 誤えん性肺炎



平成27年の死亡原因の第3位は肺炎です。亡くなった方の多くは、誤えん性肺炎によるものでした。

誤えん性肺炎とは、だ液や食べ物、胃液などが気管に入ってしまう、それらに含まれる細菌が肺に入り込んで増殖し、炎症を起こすものです。

高齢になると、飲み込む機能が低下して、食べ物をかみ砕いて飲み込むことが難しくなりま

す。さらに、間違って気管に入ると、通常は、むせたりせき込んだりしますが、この反射が弱くなり、細菌が肺に入り込みやすくなります。

次のポイントに注意して、誤えん性肺炎を予防しましょう。

**予防ポイント!**

①歯磨きやうがいなどで口腔の清潔を保つ。

②舌や首の体操、ほおの筋肉マッサージで飲み込む機能の低下

を防ぐ。

③食事の姿勢は、高すぎないテーブルで、少し前かがみの姿勢で食べる。

④食後、2時間程度は横にならず胃液の逆流を防ぐ。



## 歯っぴいスマイル

8020達成をめざしましょう

歯と口の話 102 「入れ歯は、どこへいった?」

岡栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

高齢になると、入れ歯をどこに置き忘れたのか思い出せないときがあります。

**Q1 誤って捨てたのでしようか?**

**A1** 入れ歯を外してティッシュに包んでいたものを、それとは知らぬ家族がごみと勘違いしてティッシュごと捨てるといことは確かにあります。小さい部分入れ歯を、一日に何回となく入れたり外したりしている場合に起こりやすいようです。しかし、大きな部分入れ歯や総入れ歯になると、うっかり捨てられることはまずありません。

**Q2 どこに置き忘れたのでしようか?**

**A2** まず、なくしたときの状況をもう一度思い出してみよう。例えば農作業をしているうちになくしたとすれば、実際にその場所に戻り、その時どんな作業をして、どんな作業服を着て、手には何を持ち、誰と話したのかを一つ一つ思い出してみます。そうすると、「入れ歯が落ちそうだったので作業服のポケットに入れ、そのまま替えてしまった」とか、「朝、忙しかったの

で、うっかり入れ歯を入れて忘れていた」といった具合に思い出せるものです。

**Q3 認知症の方の場合はどうですか?**

**A3** 物忘れをする高齢者は、入れ歯に限らず、財布や鍵もどこかに忘れてしまいがちです。さらに、「物を盗られた」と認知症の方の場合は、隠したのではないかと思えるほど、いくら探しても見つかりません。理由の一つは、認知症になると、自分の大切なものをなくすことを極端に恐れるからと言われます。だから忘れないように、普通では考えられないような所にしまい込むのです。その一つが冷蔵庫で、自分だけが見つけやすい秘密の場所に思え、大切な入れ歯を隠します。また、誰にも盗まれないように、げた箱の自分の靴の中や、たンスの引き出しの奥に隠すこともあります。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク

# 栗駒山麓ジオパーク だより 17

ジオパーク推進室 ☎(24)8836

ジオパーク ジオパーク

市ウェブサイト Facebook

## 特産商品『栗駒山麓のめぐみ』を35品認定

栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」を35品認定しました。これらは栗原の風土が育てた食材を使い、それぞれに物語を持った栗原ならではの商品です。ぜひ、その味と物語をお楽しみください。

**食品(飲食店)部門**

岩魚の味噌田楽焼 温湯山荘	くりこま高原カレー ハイルザーム栗駒	延年ラーメン 金成延年閣	イワナの押し鮓 湖畔のみせ 旬彩	揚げこん 湖畔のみせ 旬彩	とろろ汁(自然薯) かけ初めセット 自然薯の館
揚げとろ(自然薯) 自然薯の館	栗駒山のめぐみ 「たわら」 アロマゲート	伊豆忍れんこんづくしの 「おろし炊き」 アロマゲート	くりこま荘の岩魚井 新湯温泉くりこま荘	迫野御膳(春) 会席料理 丸勝	栗駒山麓の四季彩 めぐり弁当 食事処だるま屋
うめ井 寿司幸	くりはら産 彩り野菜 de はっとグラタン エボカ 21	干柿シャーベット もぎたてフルーツ 工房 土里夢	ガマズミシャーベット もぎたてフルーツ 工房 土里夢	ナツハゼシャーベット もぎたてフルーツ 工房 土里夢	

**菓子・飲料・お土産部門**

栗原米づくり・もち愛ス各種 榎もちっ小屋でん	栗原米づくり・心こもち各種 榎もちっ小屋でん	米ていら 榎もちっ小屋でん	ねじり穂んによ 榎もちっ小屋でん
チョコ米 榎もちっ小屋でん	おまんじゅう 榎もちっ小屋でん	お米願つき 榎もちっ小屋でん	米粉パン 栗駒の里パン工房 "おふくろさん"
米粉めん 栗駒の里パン工房 "おふくろさん"	畑のいちご 榎パレット	畑のずんだ 榎パレット	天使の輪 みえこの部屋
栗駒漬 榎ワタナベ食品	大地からの贈り物 高橋 順子		

※商品・店舗などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください

# みんなで としょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】  
●火～金曜日:午前10時～午後6時  
●土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】  
●毎週月曜日・祝日  
(祝日が月曜日の場合はその翌日)



## おすすめの本

**47都道府県・米/雑穀百科** 井上繁著  
47都道府県の米や麦・アワなどの穀物の品種を、エピソードとともに紹介。米にこだわった個性豊かな祭りや、稲作を支える棚田、用水など施設の組み合わせを解説する。

**酒が仇と思えども** 中島要著  
並木町の酒屋・七福の若旦那のもとは、さまざま酒にまつわる悩みが持ち込まれる…。凝った心を説きほくす、飲まずに酔える人情時代小説。

**こぼこぼ、珈琲** 阿川佐和子ほか著  
ゆったり、ほっと、リフレッシュ。珈琲を飲むせいたく…。湊かなえ、阿川佐和子、寺田寅彦、村上春樹、植草甚一、常盤新平らによる31篇の珈琲エッセイを収録。

**ジングルベル** キヤサリン・Nデイリー作、J.P.ミラー絵  
ジングルベル、ジングルベル、鈴がなる。動物たちが歌いながらそりに乗っていると、「おうい、とまってくれ！」という声がして…。"ジングルベル"の歌詞を散りばめた絵本。

**こねてのばして** ヨシタケシンスケ作  
こねて、のばして、またこねて、のばして、こねて、またのばす。ついで、つまんで、おしつけて、のばして、くるくるまきつけて。たたいて、ゆらして、ころがして…。

## お知らせ

- 冬のあったかおはなし会  
いつものおはなし会の特別版を開催します。寒い冬には、楽しいお話を聞いて、みんなで温かくなります！  
日時 12月16日(土) 午後2時30分～3時30分  
場所 市立図書館2階視聴覚室  
対象 幼児、小学生  
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び
- 年末年始の休館日  
期間 12月29日(金)～平成30年1月3日(水)  
※休館中の本の返却は、入り口左側のブックポストを利用してください。  
※ビデオ・DVDなどの視聴覚資料は、開館している時間にカウンターにお持ちください。

## 12月の予定

- 移動図書館車「ブックる号」**  
※悪天候の場合は、中止することがあります。
- 【Aコース】6日(水)、20日(水)  
花山小学校(午前10時15分～10時45分)
- 【Bコース】7日(木)、21日(木)  
瀬峰公民館(午後2時～2時30分)  
高清水総合支所(午後2時50分～3時20分)  
志波姫小学校前駐車場(午後4時～4時30分)
- 【Cコース】13日(水)、27日(水)  
若柳公民館(午後2時20分～2時50分)
- 【Dコース】14日(木)、28日(木)  
栗駒総合支所(午後1時30分～2時)  
鶯沢公民館(午後2時30分～2時50分)  
鶯沢小学校(午後3時15分～3時45分)  
※鶯沢小学校は14日(木)のみです。

## 市内の「おはなし会」情報

- 市立図書館  
□絵本  
とき 2日(土)、9日(土)  
①午前10時30分～10時50分  
②午後2時30分～3時
- すばなし  
とき 9日(土)午後2時～
- 栗駒図書室  
とき 9日(土)午前10時～11時

12月の特集コーナー

## 2017 ベストブックス

情報交換プラザ展示

## 図書館からの 挑戦状

期間 12月1日(金)～28日(木)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか?無料で利用できます。





### 第11回栗原市写真展 「ふるさと再発見」

栗原ならではの作品を募集します。

●募集条件 市内で撮影した自然風景や動植物、人物、祭りなど

#### 応募要領

□サイズ 四つ切り、ワイド四つ切り、半切り

□応募数 1人2点まで

※合成写真、デジタル作品の加工不可

※額に入れて提出(簡易額は不可)

●申し込み 平成30年2月2日(金)まで問い合わせ先に申し込みください。

※出品表は、社会教育課で配布

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

### 心のアラギ写経講座

日時 12月13日(水)午前10時～正午

場所 瀬峰公民館

●定員 20人  
●参加費 1,000円  
●申し込み 12月8日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127



### やさしいヨガ体験会

日時 12月16日(土)午前11時15分～正午

場所 栗駒総合体育館

●定員 10人

●参加費 830円

●申し込み 12月15日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

### 太極拳初心者教室

日時 12月16日(土)午後2時30分～3時15分

場所 栗駒総合体育館

●定員 15人

●参加費 830円  
●申し込み 12月15日(金)まで

●お問い合わせ先に、電話で申し込みください。

### トレーニングルーム 利用講習会

栗駒総合体育館

#### 日時

□毎週水・木曜日 午後7時30分～8時30分

※12月27日(水)、28日(木)を除く

□12月16日(土)午後1時～2時

●申し込み 開催日の前日まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。

若柳総合体育館

#### 日時

□毎月第2・4火曜日 午後7時～8時30分

□毎月第2・4水曜日 午後2時～3時30分

●申し込み 開催日の前日まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。

問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

#### 共通事項

#### 参加費

□一般 200円

□高校生以下 100円

問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

若柳総合体育館 ☎(32)3313

## 市内の文化財散策



瀬峰地区野沢にある榊形は、平安時代後期に起こった陸奥の豪族である安倍氏追討の戦い(前九年の役)の際に、鎮守府將軍である源頼義とその息子の義家が築いたものといわれています。

種別	市指定 記念物 (史跡)
指定年月日	昭和44年6月30日
所在地	瀬峰四ツ壇



榊形

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

### 職員給与の公表

市職員の給与は、国をはじめとする全国の公務員や、民間企業の給与などを考慮し、市議会の議決を経た上で、市の条例で定めています。

4月1日現在の職員給与などの状況をお知らせします。

●一般行政職の初任給の状況

- 大学卒業程度
- 市 178,200円
- 国 178,200円
- 高等学校卒業程度
- 市 146,100円
- 国 146,100円

※国の数値は、人事院規則に定められている初任給基準表の額です。

●職員の平均給料月額・給与月額と平均年齢の状況

- 一般行政職
- 平均給料月額 315,833円
- 平均給与月額 378,424円
- 平均年齢 43・7歳
- 消防職
- 平均給料月額 240,056円
- 平均給与月額 290,359円
- 平均年齢 33・3歳
- 技能労務職
- 平均給料月額 301,063円
- 平均給与月額 323,059円
- 平均年齢 52・0歳

※平均給与は、給料に扶養手当、通勤手当、住居手当、

### 特別職の報酬などの状況

- 管理職手当、時間外勤務手当などを加えた金額です。
- 市長 969,000円
- 副市長 777,000円
- 教育長 637,000円
- 議長 497,000円
- 副議長 430,000円
- 議員 401,000円
- 期末手当
- 6月期 1・55月分
- 12月期 1・7月分
- 合計 3・25月分

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 総務部人事課 ☎(22)1159

### 栗原市病院事業 職員採用試験(初級)

申込期限 12月15日(金)

試験日 平成30年1月28日(日)

試験会場 栗原中央病院

試験方法 試験は第1次試験、第2次試験があります。

第2次試験は第1次試験の合格者を対象に行います。

試験区分、職種、採用人数

初級(高等学校卒業程度)

行政職(市立病院および市立診療所勤務) 若干名

申込方法 受験案内と申込

問 総務部危機対策課 ☎(22)1149

問 総務部危機対策課 ☎(22)1149

### 全国瞬時警報システム 定期試験放送開始

弾道ミサイル発射など、緊急時に備え全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を毎月行います。

放送日時 毎月第4水曜日 午後2時

放送内容 「こちらは防災くりはら広報です」

「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)

「こちらは防災くりはら広報です」

問 総務部危機対策課 ☎(22)1149

問 総務部危機対策課 ☎(22)1149

### 「歴史ロマンに想いをはせて」



## 市長コラム

築館地区城生野にある、入の沢遺跡が、10月13日に国の史跡に指定されました。この遺跡は、大溝と塀に囲まれた高い防御性を備えた大規模集落跡で、焼失したと思われる堅穴建物跡から、権威の象徴であり、古墳の副葬品にも使われる銅鏡や鉄製品、装身具などがまとまって出土しました。

全国的に見ても、このような例は、ほかにないそうです。この遺跡は、当時、近畿地方にあった中央政権と関わりを持つ有力者により営まれた拠点集落と考えられる、一体ここで何が起きたのか今後調査を行い、遺跡の謎を解明していきます。

ぜひ、楽しみに結果をお待ちください。

また、市内には、江戸時代の関所跡である仙台藩花山村寒湯番所跡や、奥州街



▲入の沢遺跡現地説明会の様子

栗原市長 千葉健司



### 平成29年第6回 栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。気軽にお越しください。

#### 日程・内容

- 12月5日(火) 本会議
  - 会期の決定、議案の提案理由説明など
  - 12日(火)～14日(木) 本会議
    - 議 一般質問(個人質問)
    - 15日(金) 本会議
      - 議案の総括質疑など
      - 18日(月) 各常任委員会付託議案審査
      - 19日(火) 本会議
        - 各常任委員長報告、質疑、討論、採決など
        - ※土・日曜日は休会
        - ※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。
  - 開会時間 午前10時～
    - ※12月19日(火)は、午後1時30分開会
  - 場所 市役所4階 議場
  - 請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望される請願や陳情は、12月14日(木)正午までに議会事務局へ提出してください。

#### 議会中継をします

各総合支所のテレビでもご覧になれます。また、市ウエ

ブサイトの議会情報からも、本議会のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html>



### 被災者生活再建支援制度の申請はお済みですか

東日本大震災により住宅が全壊するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対し、支援金が支給されます。すでに受給された方は申請できません。

#### 支給額

- 基礎支援金(住宅の被害程度に応じて支給)
  - ①全壊世帯 100万円
  - ②大規模半壊 50万円
  - ③加算支援金(基礎支援金の対象となつた方に、住宅の再建方法に応じて支給)
    - ①建設・購入200万円
    - ②補修 100万円
    - ③賃貸(公営住宅を除く) 50万円

### 住環境リフォーム助成事業申請手続きはお早め

栗原市住環境リフォーム助成事業の対象工事は、申請年度の2月末日までに工事が完了し、3月10日まで実績報告書提出できることが条件です。

申請の受け付けは先着順で、申請金額が予定金額に達した場合、その時点で申請の受け付けを終了します。申請を予定している方は、早めの手続きをお願いします。

#### 建設部建築住宅課

☎(22)1153

### 若者定住促進助成事業を拡充

若者の定住や移住、多世代同居を促進するため、助成制度を拡充しました。対象者 次の要件をすべて満たす方

### 若者遠距離通勤支援事業補助金を新設

若者の定住や移住を促進するため、遠距離通勤する新規卒業者や転入者へ通勤費の助成をします。

対象者 次の要件をすべて満たす方

- 新規学卒者
  - 高等学校、大学、短期大学、専修学校などを卒業後3年以内の方
- 転入者
  - 転入以前3年間栗原市に住民登録がない方
  - 4月1日以降に転入された方
- 共通事項
  - 遠距離通勤開始日に40歳以下の方
  - 市内に住所がある方
  - 自宅から勤務地まで片道50km以上ある方
  - 常時雇用者であること
  - 公務員でないこと
  - 市税の滞納がない方
  - 対象経費 家用自動車、高速バス、鉄道のうち通勤にかかる費用

助成内容 通勤手段別の基準額から通勤手当額を引いた額の半額(上限月額1万円)

### 年末年始のお休み期間

年末年始は、次のとおり休業になります。

窓口(市役所・各総合支所) 12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

市民生活部市民課 ※戸籍の届出は、受け付けます。

医療(市立病院・市立診療所の外来診療) 12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

医療局医療管理課 ※休日急患当番日は除きます。

し尿の収集 12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

協業組合栗原環境保全 ☎(23)6000

ごみ直接受入 12月30日(土)～平成30年1月3日(水)

市クリーンセンター ☎(52)3080

市民バス ☎(52)3080

古川、築館一関、くりはら田園、尾松沢辺、若柳、花山、岩ヶ崎、玉沢の各路線

平成30年1月1日(月)～2日(火)、3日(水)は平日ダイヤで運行します。

#### 分譲地を購入できる方

- 次のいずれかに該当する方
  - 20歳から40歳までの方
  - 41歳から45歳までの方で、次の①～③のいずれかに該当する方
    - ①中学生以下の子どもがいる方
    - ②婚姻届後1年以内の方
    - ③3世代で同居する方

※年齢は申し込み時点の年齢です。※市内居住者も購入できます。

#### 購入の条件

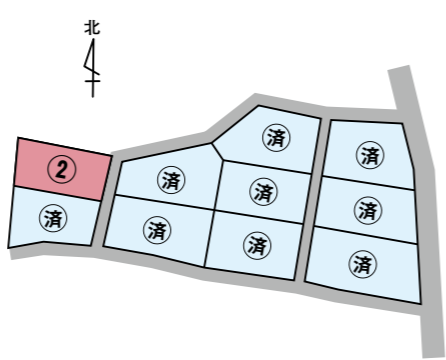
- 契約から5年以内に自ら居住する住宅を建築すること
- 同居予定者がいること
- 5年間は転売をしないこと

#### 助成金

- 分譲地と住宅の固定資産税相当額を最大で5年間助成します
- 分譲地購入から住宅を建築するまでの期間が1年経過すること、助成期間が短くなります。

#### 申し込み

募集要項と申込書は、定住戦略室、または各総合支所市民サービス課で配布しているほか、市移住定住サイトからダウンロードできます。申込書に必要事項を記入の上、定住戦略室に直接申し込みください。



面積・価格 ② 89.25㎡(87.5坪) 2,026,000円

#### 位置図



企画部企画課定住戦略室 ☎(22)1125



#### 斎苑

そのほかの路線 12月31日(日)～平成30年1月3日(水)

企画部市民協働課 ☎(22)1164

斎苑 平成30年1月1日(月)～3日(水)

※受付は、休まずに行います。※年始の盃きゆうバスは、火葬件数により「迎え」だけの片道配車となる場合があります。

問い合わせ先 ☎(22)4121



### 小田ダム周辺の市道冬期通行止め

小田ダム周辺の市道が冬期間通行止めになります。ご協力をお願いします。

●通行止め期間  
12月11日(月)～平成30年3月16日(金)



●一迫総合支所市民サービス課  
☎(52)2114  
●花山総合支所市民サービス課  
☎(56)2114

### 除雪作業に協力をお願いします

●円滑な除雪作業のために  
市では、積雪がおおむね10センチメートル以上になった場合に除雪作業を行っています。円滑に作業するため、次のことに協力をお願いします。

●路駐車は、除雪作業の支障となるので、絶対にしないでください  
●各家庭から道路への排雪や散水は、凍結の原因になるため、行わないでください  
●除雪で道路脇に押し出された雪は、各家庭で排雪の協力をお願いします  
※降雪の状況により、除雪作業に時間がかかる場合があります。

### 沿道の土地所有者の皆さまへ

●私有地から道路に張り出している樹木は、土地所有者に所有権があります。積雪による枝の張り出しや倒木により、車や歩行者の通行に支障を及ぼさないよう適切な管理をお願いします。  
※緊急の場合は、通行の支障となつている樹木を予告なく伐採・撤去することがあります。

### 建設部建設課

☎(22)1152  
各総合支所市民サービス課

### 栗原市成人式

日時 平成30年1月7日(日)



午後1時～

※正午から受け付け開始

●場所 若柳総合体育館  
※駐車場は、若柳ドリーム・パルクと若柳病院になりますので、式場まではシャトルバスを利用してください。

### 内容

●式典  
●記念アトラクション  
ゲスト  
清水 宏保 氏(長野五輪スピードスケート金メダリスト)



株式会社劇団二ホンジン プロジェクト



●ご家族の出席  
案内状に同封の家族入場券

### 栗駒山麓ジオパーク学習交流会

市内の小・中学校の児童・生徒が、栗駒山麓ジオパーク学習の成果を発表します。ぜひ、お越しください。

●日時 12月20日(水)午前9時30分～正午

●場所 若柳ドリーム・パルク産業経済部ジオパーク推進室

☎(24)8836



▲昨年度の発表会の様子

### 栗原文化会館30周年記念事業特別講演「梅沢富美男」魅力の総て

●日時 平成30年3月25日(日)午後2時

※開場は30分前

●場所 栗原文化会館

●入場料 全席指定前売 一般 5,000円

※当日券は500円増し ※チケットは、12月13日(水)から

券を必ずお持ちください。

●入場券をお持ちでない方は、式場に入ることができませんので、ご注意ください。

### 着付けボランティア募集

●当日、成人者の着付け直しを手伝っていただけるボランティアを募集します。

●募集人数 10人程度

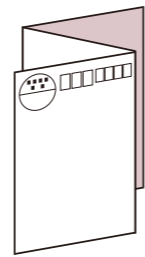
●申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください

☎(42)3514

### 水道料金の納入通知書がハガキ型に変わります

●納入通知書をハガキ型に変更  
平成30年1月から発行する水道料金等納入通知書の様式がハガキ型に変更になります。

また、変更前の納付書でも、これまでと同様に、コンビニや金融機関で支払うことができますが、納期限が過ぎている場合は、金融機関または各総合支所市民サービス課で支払いをお願いします。



●栗原文化会館、若柳ドリーム・パルク、各フレイグアイドで発売開始

☎(23)1234



### 映画「君の笑顔に会いたくて」栗原市上映会

●日時 平成30年1月20日(土) 午前10時30分 午後1時30分 午後4時

●場所 志波姫この花さくや姫プラザ

●入場料 全席自由

●前売り券 一般・シニア・大学生 1,100円

●当日券 一般・シニア 1,500円 大学生 1,300円 中学生 800円 ※小学生以下は無料

●口座振替が便利です

●水道料金の支払いには、納付書での支払いのほかに、口座振替もできます。口座振替は、支払いのたびに、銀行などへ行く手間が省けて大変便利です。ぜひ、口座振替を利用してください。口座振替の手続きは、市内の銀行窓口で手続きをお願いします。

☎(42)1130



### 所得税還付金の申告は1月から

●納め過ぎた所得税の還付申告は1月から行うことができます。

「医療費をたくさん支払った」、「年末調整ができなかった」、「住宅ローンを組んだ」などで還付金が発生する方は手続きをしてください。

●なお、平成29年分の所得税の還付申告書を税務署に提出した方は、市への申告手続き

※チケットは、市役所1階社会福祉課、金成庁舎2階社会教育課、栗原文化会館、若柳ドリーム・パルクなどで発売

☎(22)1340



### 細倉マイナパークウィンターコンサート

●日時 12月10日(日)午後4時30分～5時30分

●場所 細倉マイナパーク観光坑道内

●内容 若手津軽三味線奏者によるライブ演奏

●定員 100人(先着順)

●入場料 全席自由 大人 460円 中学生 360円 小学生 300円

※小学生未満は無料  
●申し込み 12月9日(土)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。  
☎(55)3215



### ゆるキャラ®グランプリ 応援ありがとうございました

栗原市マスコットキャラクター「ねじりほんによ」が参戦していたゆるキャラ®グランプリが終了し、最終結果が発表されました。

ゆるキャラ®グランプリは、地域を元気にするためにがんばっているキャラクターの祭典で、インターネット投票などによりグランプリが決まります。

投票結果は11,161票を獲得し、ご当地部門681体中75位でした。

「ねじりほんによ」にたくさんのお票をいただき、ありがとうございました。来年も参戦し、上位入賞を目指します。引き続き応援をお願いします。



### ごみを出す前にもう一度確認

中身が残ったスプレー缶やカセットボンベを、そのまま

ごみ集積所に出すと、ごみ収集車や市クリーンセンターでの引火・破損事故の原因となります。一歩間違えると重大事故や人命に関わる事故になりますので、次の点に注意してください。

● 中身の有無を確認  
● 使い切っていない物は中身を出す

● 穴を開けて「燃やせないごみ」に出す

● 市民生活部環境課  
市クリーンセンター  
☎(52)3080

### 水銀式の体温計などを回収

自然環境の保護のため、水銀体温計などを回収します。対象 家庭で不要になった水銀体温計、水銀血圧計、水銀温度計

● 期限 平成30年1月31日(水)  
● 場所 市内の薬剤師会会員薬局、市役所1階環境課、各総合支所市民サービス課市クリーンセンター

● 回収方法 緑色の回収ボックスに直接入れてください。また、回収ボックスに入らない場合は、窓口へ渡してください。

※回収したものは返却できません。  
● 市民生活部環境課  
☎(22)3350

### 電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

● 予約受付日時  
月～金曜日 ※祝日を除く  
午前8時30分～午後5時  
※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

● 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約  
● 交付場所 予約した総合支所市民サービス課

● 予約できる方 市内に住所がある方  
● 交付を受ける方 予約した本人

● 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書  
住民票関係  
住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書  
印鑑登録関係  
印鑑登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください。

税関係  
納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書  
※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。

● その他 交付の際に本人確認を行います。本人確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。

● 市民生活部市民課  
☎(22)3211

### 日曜日の窓口開庁日

12月の窓口開庁日は次のとおりです。市内の地区にお住まいの方でも利用できます。なお、住民異動や記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません。

● 日時 12月10日(日)午前8時30分～正午  
● 場所 築館総合支所

● 日時 12月24日(日)午前8時30分～正午  
● 場所 金成総合支所

業務内容  
戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付  
● 市民生活部市民課  
☎(22)3211

### 平成30年度市臨時職員などの登録者募集

市の臨時職員や非常勤一般職員として就労を希望する方は、事前に登録が必要です。

● 募集する主な職種  
● 免許などが必要な職種  
保育士・幼稚園教諭・学校教諭・司書・保健師・栄養士など

● そのほかの職種  
保育補助・事務補助・業務員など

※おおむね2カ月以上の雇用を必要とする職種を募集します。

● 申込期限 平成30年1月31日(水)  
※期限終了後も受け付けますが、平成30年4月1日付任用の選考は、期限内に登録した方を優先します。

● 登録有効期間 平成30年4月～平成31年3月末  
● 登録方法 申請書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参、または郵送で申込みください。

登録上の注意  
● 雇用が必要な場合に、登録者の中から選考して雇用しますので、登録後すぐに雇用されるとは限りません。また、登録期間内に

経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。

### 奨学資金の予約生を募集



● 総務部人事課  
☎(22)1159  
医療局医療管理課  
☎(21)5631

● 申込先 人事課  
〒987-2293  
栗原市築館薬師一丁目7番1号

● 雇用されない場合もあります。  
● 身体障害者手帳をお持ちの方の登録も受け付けています  
● 病院の臨時職員は、医療管理課に問い合わせください。  
※詳しい募集内容や申請書は、市役所2階人事課または各総合支所市民サービス課で配布します。

● 対象 次のすべてに該当する方

● 高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程および専門課程)、短期大学、大学、東北職業能力開発大学校に在学、または入学見込みの方  
● 学業成績優秀で、経済的な理由により修学が困難な方  
● 保護者(親権者または未成年後見人)が、市内に在住の方  
※日本学生支援機構など、他の機関の運営する奨学資金を借りることが決定している(見込みを含む)方には、貸与できません。

● 貸与する金額  
15,000円以内  
● 高等専門学校、専修学校 25,000円以内  
● 短期大学、大学、東北職業能力開発大学校 40,000円以内

● 募集人数 30人程度  
● 貸与期間 学校の正規の修業期間  
※貸与開始は平成30年4月

● 選考方法 市奨学生選考委員会  
● 返済方法 貸与が終了した

3月下旬までに本人に通知します。

### 市民の皆さんの意見を募集します



● 教育部教育総務課  
☎(42)3511

市では、今後各種事業を実施する場合の基本計画について、市民の皆さんから意見や提案を募集しています。お気軽に応募してください。募集している計画は次の表のとおりです。  
※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

計画案名	第5期障害福祉計画	第7期栗原市高齢者福祉計画・介護保険事業計画	第3期栗原市食育推進計画
計画期間	平成30年度～32年度	平成30年度～32年度	平成30年度～平成34年度
募集期間	12月11日(月)～平成30年1月5日(金)	12月11日(月)～平成30年1月5日(金)	12月11日(月)～平成30年1月5日(金)
担当課 閲覧場所 提出先 問い合わせ先	<input type="checkbox"/> 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340 ファクス(22)0340 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号 Eメール shakaifukushi@kuriharacity.jp  <input type="checkbox"/> 各総合支所市民サービス課	<input type="checkbox"/> 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340 <input type="checkbox"/> 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350 ファクス(22)0340 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号 Eメール kaigo@kuriharacity.jp	<input type="checkbox"/> 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370 ファクス(22)0350 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号 Eメール kenko@kuriharacity.jp
応募方法	担当課および各総合支所市民サービス課に備え付けている用紙に必要事項を記入の上、提出先に直接持参、郵送、ファクス、Eメールで提出してください。※電話による意見・提案は受け付けできません。※直接持参する場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます。		



### 放射能関連情報

#### 小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：10月30日～11月7日)

場 所	測定値		場 所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.05	鶯沢小学校	0.08	0.07
宮野小学校	0.05	0.05	金成小中学校	0.04	0.04
若柳小学校	0.05	0.04	志波姫小学校	0.04	0.04
栗駒小学校	0.06	0.07	花山小学校	0.06	0.06
栗駒南小学校	0.07	0.07			
高清水小学校	0.05	0.05			
一迫小学校	0.08	0.09			
瀬峰小学校	0.05	0.05			

※単位：マイクロシーベルト/時  
 ※上記以外は、市ウェブサイトにて確認してください。

市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172



#### 各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- ☎市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 12月の休日急患診療当番医・調剤薬局

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
3 (日)	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316	くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2128	サトウ調剤薬局 ☎(25)4530 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255
10 (日)	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	渡辺整形外科内科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	東町調剤薬局 ☎(21)0012 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255
17 (日)	達内科 築館薬師 ☎(22)2655	氏家医院 若柳字川南 ☎(32)2328	ヨネキ薬局築館店 ☎(21)1225 氏家医院(院内) ☎(32)2328
23 (土)	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5416
24 (日)	日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	恵薬局 ☎(32)6375 ありかべ調剤薬局 ☎(44)2586 薬師調剤薬局 ☎(21)2555 一迫薬局 ☎(52)4614
29 (金)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115	三浦歯科医院 若柳字川北 ☎(32)6310
30 (土)	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	青葉の杜薬局築館店 ☎(25)0071 ひまわり薬局 ☎(57)6035
31 (日)	一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	一樹新生薬局 ☎(45)2789 さくら薬局 ☎(59)2051 一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122 オリーブ調剤薬局 ☎(24)7480

☐診療時間：午前9時～午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください  
 ☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

#### ふるさと納税返礼品募集

応募方法や返礼品の基準についての説明会を開催します。

日時 12月20日(水)午後1時30分～3時

場所 市民活動支援センター

対象 市内の事業所・団体

定員 1事業者2人まで

申し込み 12月15日(金)まで

参加申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先にフアックス、またはEメールで申し込みください。

Eメール kikaku@kuriharacity.jp

☎企画部企画課 ☎(22)1125

フアックス(22)0313

---

#### 市営住宅入居者募集

一般募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

区分

- 新田東住宅(築館) 1戸
- 八日町住宅(栗駒) 1戸
- 五輪西住宅(高清水) 1戸
- 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
- 貝の堀住宅(志波姫) 1戸

受付期限 12月12日(火)

申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

常時募集

先着で入居を受け付けします。

区分

- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
- 災害公営上堤住宅(若柳) 1戸
- 災害公営神明住宅(栗駒) 1戸
- 秋法住宅(鶯沢) 1戸
- 森下住宅(鶯沢) 2戸
- 佐野住宅(鶯沢) 1戸
- 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

☎建設部建築住宅課 ☎(22)1153

#### 寄付 ありがとうございます

一般寄付

- 株式会社 東北イノアック 様  
ねじり ほんによグッズ(ペットボトルカバー 1,200枚、スポンジ 200個、等身大パネル 4枚)、マットレス 6枚 9月25日
- 中村 博 様  
書籍「七五調源氏物語・第10巻」10冊 10月13日

☎総務部管財課 ☎(22)1116

#### 人口の動き

※平成29年10月末現在、( )は前月比

人口 ●69,545人(△49)  
 男:33,611人(△25) 女:35,934人(△24)

世帯数 ●24,871世帯(27)

出生 ●33人 死亡 ●106人  
 転入 ●106人 転出 ●82人

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

#### 今月の納期 1月4日(木)まで

市県民税 (第4期)  
 国民健康保険税 (第8期) ☎総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料 (第5期) ☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

後期高齢者医療保険料 (第6期) ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です  
 ※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

#### 年末年始の診療のお知らせ

○年末はH29/12/28(木)18:00まで受付  
 ○年始はH30/1/3(水)から開始します  
 (栗原地区休日急患診療)

### まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目:内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科  
 《一般検査》採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073  
 〒989-5625  
 栗原市志波姫堀口十字1-1  
<https://www.maruki-clinic.com/>

#### ★資料の請求の方は、ご連絡頂ければ郵送致します。

### 家族葬会館 若柳 絆

祭壇使用料 50,000円

事前見積りされた方で 若柳西館・東館・金成葬祭会館をご利用の場合 祭壇料 30,000円 割引いたします

無料資料請求の方ご利用より5,000円引き  
 無料相談ご来店ご利用より5,000円引き

最大 10,000円引きで  
 ご奉仕させていただきます

## 24時間(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275  
 疑問・質問等は必ずお電話を。

# 情報あれこれ



## お知(ち)わ(い)

### 20歳になったら国民年金

国民年金は、若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、老後や事故などで障害が残ったときに、年金を受け取ることができるとの仕組みです。

#### 国民年金のポイント

●将来の大きな支え  
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営しているため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### もしものときの備え

●老後に受け取れる老齢年金のほかにも、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる障害年金があります。また、加入者が死亡した場合、その加入者に生計を支えられていた子どもや、子どもがいる配偶者に遺族年金が支給されます。

#### 古川年金事務所

☎0229(23)1200

連携した患者中心の地域医療を行っています。

そのため、大崎市民病院本院の受診には医療機関からの紹介状と事前の診療予約が必要となります。小児科受診時の予約は不要ですが、できる限り紹介状を持参してください。紹介状を持参した場合には、優先的に診察を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

#### 大崎市民病院地域医療連携室

☎0229(23)3311

### 金融機関からの資金調達をサポート

宮城県信用保証協会は、金融機関から事業に必要な融資を受けるとき、保証人になり、支援する公的な機関です。創業や経営に関する支援も行っていますので、気軽に相談してください。

●対象 中小企業、小規模事業を営んでいる方、これから事業を始める方

問 宮城県信用保証協会大崎支店  
☎0229(22)0722

### 臨時のし尿収集

12月は臨時で、し尿収集を行います。早めの申し込みを

### 宮城県の最低賃金

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
宮城県最低賃金	772円	平成29年10月1日
宮城県特定(産業別)最低賃金	時間額	効力発生日
鉄鋼業	872円	平成29年12月15日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	819円	平成29年12月15日
自動車小売業	840円	平成29年12月15日

※詳しくは問い合わせください。

問 宮城労働局労働基準部賃金室  
☎022(299)8841

### 油類の取り扱いに注意しましょう

冬は、家庭で油類を取り扱う機会が増え、例年、ホームタンクから油が漏れ出すなどの事故が発生しています。ホームタンクの状態や取り扱いなどを再度確認し、安全な使用を心掛けましょう。ホームタンクや給油管が壊

れていないか点検しましょう。

油を取り扱うときは、目を離さないように十分注意しましょう。

もしも油が流出したら、速やかに市役所または消防署に連絡してください。

問 国土交通省東北地方整備局北上川下流河川事務所  
☎0225(94)9852  
建設部建設課  
☎(22)1152

### 子育て支援就職セミナー

●日時 12月12日(火)午後2時～3時30分  
●場所 ハローワーク築館  
●内容 子育て中の方への企業説明会、子育て相談など  
問 ハローワーク築館  
☎(22)2531

### 家きんを飼育している皆さんへ

家きん(ニワトリ、うずらなど)を飼育している方は鶏舎内に高病原性鳥インフルエンザウイルスが侵入しないよう、次の点に注意しましょう。  
□鶏舎の出入り口に踏込消毒槽を設置する。

### 宮城いきいき学園4月入学生募集

●対象 県内に居住するおおよそ60歳以上の方  
●場所 登米・栗原校(登米市迫公民館内)、大崎校(パレットおおさき内)ほか3校  
●募集人数 各校40人  
●入学金 5,000円  
●受講料 年間20,000円  
●申込期限 平成30年2月28日(水)  
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせいただくか、ウェブサイトを確認してください。  
<http://www.niyagi-sfk.net/>

### 自衛官募集

防衛大学校学生(一般・後期)  
●受験資格 18歳以上21歳未満の方  
●申込期間 平成30年1月20日(土)～26日(金)  
●一次試験 平成30年2月17日(土)  
●陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)  
●受験資格 15歳以上17歳未満の男性で、中学校を卒業または中等教育学校の前期過程を修了した方(見込み含む)  
●申込期限 平成30年1月9日(火)  
●一次試験 平成30年1月20日(土)  
※詳しくは、問い合わせください。  
問 自衛隊栗原地域事務所  
☎(22)4299

### 相談

#### 特設人権相談

●相談日時 12月3日(日)午前10時～午後3時  
●場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店  
●内容 いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、パワハラ

□鶏舎の周囲に消石灰を散布する。

□鶏舎に金網やネットなどを取り付ける。

※鳥インフルエンザに関する情報は、ウェブサイトを確認してください。  
<http://www.pref.niyagi.jp/soshiki/tikusanka/>

問 宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所畜産振興部  
☎(22)2487

### 年末年始の特別警戒

年末年始は、事件や事故が多くなるため、警戒を強化します。最近、市内でも特殊詐欺や窃盗の被害が多発していますので、注意してください。  
●期間 12月15日(金)～平成30年1月7日(日)  
問 若柳警察署☎(32)3111  
築館警察署☎(22)1101

### 大崎市民病院は紹介予約制外来

大崎市民病院本院は、地域の医療機関では対応が難しい高度な専門医療を提供する役割を担い、地域の医療機関と

などの困り事について、人権擁護委員による無料相談  
問 仙台法務局古川支局  
☎0229(22)0510

#### 消費生活相談窓口

●相談日時 月～金曜日 ※祝日を除く  
午前9時～午後4時  
問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)  
☎(22)1501  
県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)  
☎(23)5700

#### 交通事故無料相談

弁護士相談  
●相談日時 12月21日(木)午後2時～4時  
※希望する方は、事前に問い合わせ先に申し込みください。  
相談員相談  
●相談日時 月～金曜日 ※祝日を除く  
午前8時30分～午後4時45分  
共通事項  
●場所 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)  
問 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)  
☎(22)2111

天然温泉掛け流しの宿 有料老人ホーム 湯治村

お問い合わせ ☎24-7905

栗原市一迫長崎一本杉527-8

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修医施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

近藤歯科医院

ISO9001 認証取得

DNV-GL UKAS MANAGEMENT SYSTEMS ISO 9001

診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

# みらいん くりはら人

## これからも地域を元気にしたい



さとう ひろあき 佐藤 博昭 さん (志波姫北)

「栗原の人は、考え方が面白く、魅力的な人が多い」と話すのは、栗原南部商工会の青年部長を務める佐藤 博昭さん。

佐藤さんは、築館地区にある東北職業能力開発大学校で建築を学んだ後、関東地方の建設会社に就職しましたが、5年前に家業の工務店を継ぐため、栗原へUターンしてきました。

住宅建築など毎日忙しく働く傍ら、夏には、築館地区で開催している、しづはた姫コンテストを青年部の部員たちと共に開催したほか、多数のお祭りのイベントスタッフとしても活動しています。また、独自に市内の若者たちと一緒に、栗原の食べ物や商品の魅力を伝えるイベントである「くりはらマルシェ」にも、運営スタッフとして参加し活躍しています。

今後もたくさんの仲間とのつながりを大切にしながら、地域を元気にする取り組みを続けていきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

2017 No.275  
2017(平成29)年12月1日発行 第275号  
発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課  
〒987-2293 宮城県栗原市築館築館一丁目7番1号  
0228(22)1126 ファクス 0228(22)0313  
公式ウェブサイト <http://www.kuriharacity.jp/>  
電子メール [koho@kuriharacity.jp](mailto:koho@kuriharacity.jp)  
アンケートフォーム

**Merry Christmas** キャンペーン 期間 12月1日~24日

期間中5,000円以上  
施術のお客様「全員」に  
クリスマスケーキプレゼント

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

営業時間 AM9:00~PM6:00  
ハーマ受付PM5:00まで

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241 年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。