

人・魅力・話題を満載した情報紙

# とくりはら

2017  
10  
No.271

広報くりはら

【特集】  
栗原の秋を感じに出かけよう



# 栗原の秋を感じに出かけよう



10月に入り、市内では黄金色に輝く田んぼが一面に広がり、まさに収穫の秋と言ったところでです。この季節は、家族連れや友人など、多くの方がバーベキューや芋煮会をする光景が見られます。また、秋の実りに感謝しながら屋外で炭火を囲み、地域の食材を楽しむイベントも開催されます。

今月は、アウトドア料理の楽しみ方や地域の食材、そして、気軽に利用できる施設などを紹介します。

## アウトドアの醍醐味

温湯山荘 副支配人

伊藤 宏正さん  
(栗駒上小路上)

私は、花山青少年旅行村の管理も担当しています。この施設では、コテージやテントでの宿泊のほか、気軽にアウトドアでバーベキューや芋煮などを楽しめるスポットとして、たくさんの方に利用されています。そのため、利用される方にバーベキューのコツなどを紹介する機会が多くあります。私自身、アウトドア料理が大好きで、これまで、さまざまな道具を試しながら

ノウハウを得てきました。アウトドアでの調理は、家庭で調理するよりも不便なことがあるからこそ工夫して調理した料理が、とてもおいしく感じられるのだと思います。例えば、豆腐とツナ缶をビニール袋に入れて細かく崩し、バジルとオリブオイル、塩こしょうを加えて混ぜ合わせ、クラッカーの上に乗せるだけで手軽に一品が作れます。身近な素材だけでも、アウトドアで食べるとすごくおいしく感じます。

そして、何よりも家族や気の合う仲間たちと火を囲み、ワイワイ、ガヤガヤと交わす会話がとても楽しく、大切な



時間となります。過ごしやすくなるこの季節に、アウトドアで家族や仲間たちと楽しい思い出を作ってみてくださいね。

## 栗原の食材を召し上がれ

栗原には旬の野菜や肉など、新鮮な食材が身近にたくさんありますが、その一部について、生産者の方から、その特徴や思いを伺いました。

ズッキーニ生産者  
佐藤 和好さん(築館下照越)



ズッキーニは、味や香りに癖がなく、焼いたり煮たり、バーベキューなどにも良く合います。カリウムやビタミンC、ベータカロチンも豊富です。ぜひ、この時期に食べてみてください。

牛肉生産者  
関村 清幸さん(築館上照越)



安全・安心で、毎日食べたいた消費者の皆さんに思ってもらえるように、試行錯誤を重ねながら、真心を込めて牛

肉の生産をしています。栗原産牛肉をぜひ、味わってください。

トマト生産者  
三浦 和栄さん(志波姫下)



酸味と甘みのバランスが良く、毎日食べても飽きないトマトを目指し、ハウスの温度や湿度、日射量などをしっかりと管理しながら栽培しています。さっぱりとしたトマトはバーベキューのお供に良く合います。ぜひ、栗原の味覚を味わってください。

シイタケ生産者  
伊藤 康平さん(築館伊豆一区)



消費者の皆さんに、おいしいと喜ばれるシイタケを作るため、温度や湿度に気を配りながら生産しています。肉厚が大きくヘルシーな栗原のシイタケを、ぜひ、食べてください。

### ⑤ 花山青少年旅行村

花山湖の湖畔にあり、野外炊飯場やキャンプ場のほかコテージ棟、テニスコートがあります。



問 花山青少年旅行村 ☎ (56) 2101

### ⑥ 一迫牛淵公園

一迫川の河畔にあり、公園内には、野外炊飯場や広い草地などがあります。



問 一迫総合支所市民サービス課 ☎ (52) 2114

### ④ 鶯沢金田森公園

鶯沢地区の金田森の中腹に広がる公園。公園内には、野外炊飯場や広い草地があります。



問 鶯沢総合支所市民サービス課 ☎ (55) 2114

### ③ 高清水新堤自然公園

堤の脇にある松林を抜けると、芝のキャンプスペースが広がります。また、休憩や研修会ができる和室やホールも完備しています。



問 高清水総合支所市民サービス課 ☎ (58) 2113



# 栗原のアウトドアスポット

バーベキューなどアウトドアクッキングを楽しめる市内のスポットを紹介します。ぜひ、利用してください。

### ① 伊豆沼交流センター

野外炊飯場や自炊室のほか、テニスコートもある宿泊施設です。



問 伊豆沼交流センター ☎ (33) 2831

### ② 瀬峰五輪堂山公園

瀬峰地区の五輪堂山に広がる公園。春には桜、初夏には藤が咲き誇る公園内には、野外炊飯場や屋外ステージなどがあります。



問 瀬峰総合支所市民サービス課 ☎ (38) 2114

## 紅葉を見ながら秋を感じるイベント開催

### 第30回花山・湖秋まつり

毎年恒例の焼肉パーティー。今回は節目の30回を記念し、宮城が誇る銘品「仙台牛」が提供されます。

- 日時 10月8日(日) 午前10時～午後2時
- 場所 花山青少年旅行村
- 料金 前売り券 3,000円(当日券4,000円)  
※ステーキ肉、スライス肉、野菜、地場産品が当たるお楽しみ抽選券付き

問 花山・湖秋まつり実行委員会 ☎ (43) 5111



### 第3回くりこま高原焼肉まつり

栗駒山の紅葉を眺めながら秋の味覚を楽しめます。

- 日時 10月8日(日) 午前9時～午後2時
- 場所 栗駒深山牧野
- 料金 前売り券 団体13,000円(5人分) 個人3,000円(当日券3,500円)  
※栗原産仙台牛、野菜、焼肉のたれ、お茶付き

問 くりこま高原焼肉まつり実行委員会 ☎ (47) 2648



## アウトドアで注意すること

### しっかりと消火

楽しい思い出になるように、次のいずれかの方法でしっかりと火を消しましょう。

- 炭を完全に燃やしきる。
- 火消しつぼに入れる。
- 炭を1つずつ水の入ったバケツに入れる。
- 炭はしっかりと消火して持ち帰り、一般ゴミで処理しましょう。

### 食中毒に注意

食中毒を予防するための3つのポイントを紹介します。

- 付けない  
食品に細菌やウイルスが付かないように、こまめに手を洗いましょう。
- 増やさない  
細菌の多くは高温多湿な場所で増殖します。食品はクーラーボックスに入れ、低温で保管しましょう。
- 加熱する  
加熱することで、食中毒の原因となる細菌やウイルスのほとんどは死滅します。肉はもちろん、野菜なども出来るだけ加熱しましょう。





### 小学生の妙手に戸惑う

8月27日(日)、東日本大震災の復興を支援するJT応援プロジェクト「将棋フェスティバル」が志波姫地区エポカ21で開催されました。

当日は、県内の将棋愛好家約100人が参加し、プロ棋士が指導対局などで参加者と交流しました。また、佐藤天彦名人や野月浩貴八段とのリレー対局では、抽選で選ばれた小学生棋士の打った妙手に、プロ棋士が思わず困った表情を浮かべる場面も見られるなど、真剣な中にも、和気あいの雰囲気が会場に流れていました。



### 長寿100歳おめでとうございます

8月18日(金)に高橋なつゑさん(瀬峰上藤沢)が、9月8日(金)に狩野ことめさん(一迫荒町)が100歳を迎えられました。

高橋さんは、若いころから料理が得意で、振る舞う料理は、近所でも大好評だったそうです。現在は、その料理を食べて育った大家族に囲まれて、穏やかな日々を過ごされています。

また、狩野さんは旧長崎中学校などの用務員として勤められ、退職後は、孫の面倒を見ながら、趣味の野菜作りをしてきたそうです。



### 消火活動功績者に感謝状を贈呈

8月30日(水)、市消防庁舎で株式会社永光重機工業、宮城県北生コン協同組合、宮野上町自治会が行った消火活動への協力に対して、感謝状を贈呈しました。

3団体は、5月8日(月)に発生した築館地区上宮野の林野火災で、重機による消火活動や、消火に使用する水の運搬と提供、周囲に飛び散った火の粉の発見とバケツリレーによる消火活動など、迅速で的確な消火活動を行い、火災の抑制と被害の軽減に尽力しました。



### 息の合った音色が響き渡る

8月27日(日)、栗原文化会館で仙台フィルハーモニー管弦楽団による特別演奏会「マイタウンコンサートin栗原」を開催しました。

コンサートでは、ホルン奏者の須田一之さんが伸びやかな音色で観客を魅了したほか、仙台フィルハーモニー管弦楽団と共演するため合同練習を積んできた築館中学校や築館高等学校、岩ヶ崎高等学校吹奏楽部員の息の合った演奏に、会場から大きな拍手が送られました。また、プロの演奏者と共演し終えた生徒たちは、やりきった満足感で笑顔に満ちあふれていました。



### 41,000人におもてなしをお届け

8月26日(土)、イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場で、2017栗原市民まつりを開催しました。

会場では、ゆるキャラ大集合に登場した「くまモン」が大人気で、子どもたちの笑顔と笑い声があふれていました。また、ステージでは、太鼓や津軽三味線の迫力ある音色に、じっと聴き入る来場者の姿も見られました。

長雨が続いた今年の夏、久しぶりに顔を出した太陽と、たくさんの来場者の笑顔で、祭りは熱く盛り上がりました。

1 オープニングテープカット  
2 一関市「時の太鼓顕彰会」  
3 子どもたちに大人気のくまモン  
4 さとう宗幸さんの歌とトークショー  
5 栗原ドリームアンバサダー菅原美話さんの司会で行われたお楽しみ抽選会  
6 大勢の来場者で活気つく会場



陸上競技  
(少年共通女子やり投げ)



古川黎明高等学校  
3年 兵藤 秋穂 さん  
(高清水3区)

ボート  
(少年男子舵手付クォドルプル)



佐沼高等学校  
3年 佐藤 慧 君  
(志波姫里)

水泳競泳  
(少年A男子100M自由形)



東北高等学校  
2年 伊藤 悠杏 君  
(築館上照越)

えがお  
愛顔つなぐ  
えひめ国体

9月30日(土)から  
10月10日(火)にかけて、  
愛媛県などで開催される  
第72回国民体育大会に、  
市内から7人の選手が  
出場しています。

剣道(成年男子団体)



渡辺 公基 さん  
(築館下萩沢)

相撲(成年男子)



佐藤 成朗 さん  
(栗駒山口)

相撲(少年男子)



小牛田農林高等学校  
2年 今田 龍二 君  
(栗駒猿飛来上) 2年 三浦 拓海 君  
(栗駒桜田下)

いっしょにやっぺし! Group 10

# 若柳ウインド・オーケストラ

「情熱と感動を合言葉に、演奏者と観客が共に楽しめる音楽づくりを目指し、練習に取り組んでいます」と話すのは、若柳ウインド・オーケストラの団長を務める川村 淳さん。若柳ウインド・オーケストラは、市内を拠点に活動し、今年で設立16年目を迎えます。現在は、市内外から集まった10代から80代までの団員約50人が在籍しており、毎週1回、若柳中央公民館などを拠点に練習を重ねています。10月29日(日)には、若柳ドリーム・パルを会場に定期演奏会を開催することから、感動を届けられるように練習を続けています。

一緒に活動したい方は、ぜひ、参加してください。

☎ 若柳ウインド・オーケストラ 川村  
☎ 090(1068)1923

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## 男女が生き生きする社会とは…

9月2日(土)、志波姫この花さくや姫プラザを会場に男女共同参画の視点を生かした地域活性化を考える「男女共同参画講演会」を開催しました。講演会では、地域づくり会社の代表を務めている新田 新一郎 氏が、男女共同参画から見た家庭や教育、介護、地域づくりまで、自身の幅広い経験をもとにした事例紹介を行ったほか、訛りを交えたユーモアあふれる講話に、参加した約130人は終始笑顔で聞き入っていました。



## 恒久平和の願いを込めて

9月2日(土)、戦没者の追悼と平和への誓いを新たにするため、栗原市戦没者追悼式を栗原文化会館で挙行了しました。追悼式には、戦没者の遺族など約500人が出席し、黙祷の後、千葉市長の式辞、宮城県連合遺族会長が追悼の言葉をささげました。その後、平和の大切さ、命の尊さを感じながら、戦争のない恒久平和が未来永劫続くように願いを込めるとともに、戦没者の冥福を祈り、参列者全員で献花を行いました。



## 幻想的な空間に酔いしれて

9月10日(日)、一迫地区風の沢ミュージアムで土と火のまつり「くりはら万葉祭」が開催されました。この祭りは、平成20年岩手・宮城内陸地震の鎮魂をきっかけに始まったもので、土器の野焼きや地元の伝統芸能の上演、各種ワークショップが行われ、火を囲みながら踊り、歌い、語りあうもので、今年で10回目となります。燃え盛る炎と、漂う土器の野焼きの煙、神楽の舞が織り成す幻想的な空間に、参加者は酔いしれていました。



## おいしいイワナを味わう

9月10日(日)、ハイルザーム栗駒の駐車場で、2017栗原耕英岩魚祭が開催されました。栗駒地区耕英はイワナ養殖発祥の地といわれ、特産品のイワナの天ぷらや、かば焼きなどをのせた岩魚丼が有名です。この日も5店舗によるオリジナルの岩魚丼が販売されると、楽しみにしていた来場者は、店舗ごとに異なる味を堪能していました。また、会場内はイワナを炭火で焼く香ばしい香りが広がり、イワナのつかみ取りや、よさこい演舞も行われ、大勢の来場者でにぎわいました。

# おらほの食育

## トウモロコシの皮むきに挑戦

築館保育所 主査兼保育士 櫻井 邦磨郎

築館保育所の2歳児の子どもたちが、トウモロコシの皮むきに挑戦しました。

「これ何だろう?」と、皮が付いた緑のトウモロコシを見せると不思議そうにしていた子どもたちも、1枚ずつ皮をはがし、中のトウモロコシが見えると「トウモロコシだ」と、とても喜んでいました。なかなか皮がむけずに苦戦する子どももいましたが、何とか全部むき終わり、おやつ時間に大きな口を開けて、トウモロコシを食べる子どもたちの姿が印象的でした。

食育活動を通して、野菜に触れる楽しさや大切さ、親しみを感じながら食べてくれるようになってほしいです。



# 学校 ちょういくの窓

## 「栗原ふるさと科」の取り組み

金成小中学校は、平成26年の開校以来、教育課程の特例校の指定を受け、「栗原ふるさと科」の学習を続けています。この教科は、栗原の自然や文化、産業、歴史を9年間かけて体系的に学び、ふるさとに誇りと愛着を持ってもらうことを目的としています。

今回は、そのうちの1つ、4年生の活動を紹介します。「ホタル舞うふるさとに」をテーマに、ホタル保存会の皆さんの協力のもと、金成地区に生息するゲンジボタルの生態や環境について学習しています。子どもたちは、この学習を通して、これからもホタルが舞うふるさと金成であってほしいという願いを持ち、大切に守り育てていこうと取り組んでいます。昨年度、この取り組みについて宮城県から生物多様性推進活動優秀賞をいただきました。



# つくってみらいん たべてみらいん

## レンコンとベーコンのナンプラー炒め

※1人当たりの栄養価：144kcal、たんぱく質3.5g、塩分1.3g

### 材料(4人分)

- レンコン 200g
- ベーコン 60g
- ピーマン 1個
- ごま油 大さじ1
- ニンニク 1かけ
- はちみつ 大さじ1
- ナンプラー 大さじ1
- 黒コショウ 適量

### つくり方

- ① レンコンは皮をむき、2mmから3mmの輪切りか半月切りにして水にさらし、あくが抜けたら水気を切る。
- ② ベーコンは短冊切り、ピーマンはへたと種を取り除き、縦に細切りにする。
- ③ フライパンにごま油とみじん切りにしたニンニクを入れて、弱火で炒め、香りが出たら、ベーコンを加えて炒める。
- ④ ③に①を加えて炒め、レンコンが少し透明になったら、はちみつとナンプラーを絡める。
- ⑤ ④にピーマンを加え、さっと炒めたら、器に盛り付け、黒コショウを振る。



### ポイント

レンコンを炒める時は、中火でレンコンの歯ごたえが少し残る程度に炒めるとおいしいです。

### 献立作成者

食生活改善推進員 佐藤 礼子

# Smiling ~つながる~ 子育ての輪

## 子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 一迫 ☎(52)3925
- 若柳 ☎(32)2176 ● 鶯沢 ☎(55)3178
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 金成 ☎(42)3251
- 高清水 ☎(58)2350 ● 志波姫 ☎(22)8611

10/6～11/5

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止

【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 瀬峰 ☎(38)3204 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52)3925 ※第1・3・5週木曜日

掲載の行事以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



地区	日 時	主な行事名など
	10月16日(月)～20日(金) 午前 9時	つくってあそぼう ハロウィン制作
築館	18日(水) 午前10時	リンゴ狩り 料 1家族500円 申 10月12日(木) 雨 ※高清水体育センター集合
	24日(火)・25日(水) 午前 9時	おおきくなったかな 身体測定
若柳	10月18日(水) 午前10時	10月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 10月16日(月)
	10月18日(水) 午前10時45分	おはなし会 絵本の読み聞かせ
栗駒	24日(火) 午前 9時	おおきくなったかな 身体測定
	10月18日(水) 午前10時	9月・10月生まれの誕生会 申 10月17日(火)
高清水	25日(水) 午前 9時30分	リンゴ狩り 料 子ども1人335円 申 10月18日(水) ※高清水子育て支援センター集合
	27日(金) 午前10時30分	ホールで遊ぼう 体を使った遊び
一迫	10月23日(月)～27日(金) 午前10時30分	おおきくなったかな 身体測定
瀬峰	10月20日(金) 午前 9時45分	リンゴ狩り 料 1家族500円 申 10月11日(水) ※瀬峰保健センター前駐車場集合
	10月18日(水) 午前10時	公園に遊びに行こう 場 細倉マイパーク 申 10月16日(月) 雨
鶯沢	25日(水) 午前10時	いもほり 申 10月23日(月) 雨
	11月 2日(木) 午前10時	クッキングをしよう 料 1家族100円 申 10月26日(木) サツマイモを使ったクッキング
金成	10月20日(金) 午前 9時40分	リンゴ狩り 料 1家族300円 申 10月13日(金) ※金成子育て支援センター集合
	10月13日(金) 午前10時30分	ミニ新幹線乗車会 申 10月12日(木)
志波姫	16日(月) 午前10時30分	紙吹雪プールであそぼう 申 10月6日(金) 紙吹雪をビニールプールに入れて遊びます
	26日(木) 午前10時30分	くりでん芝生広場であそぼう 場 くりでん芝生広場 申 10月25日(水) 雨
花山	10月19日(木) 午前10時	プラレールで遊ぼう

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## 親子でリンゴ狩りを楽しもう

築館、高清水、瀬峰、金成の各子育て支援センターでは、リンゴ狩りを開催します。

真っ赤に色付いたリンゴを収穫して秋の味覚を味わうなど、親子で楽しめる内容です。ピクニック気分と一緒にリンゴ園に行きましょう。市内のどの地区からでも参加できます。ぜひ、参加してください。



# ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

8月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、39人中33人でした。



 石川 太一くん (築館)	 遠藤 蒼士くん (築館)	 大場 瑛太くん (築館)	 尾崎 結都くん (築館)	 佐々木奏新くん (築館)	 佐藤 愛瑠ちゃん (築館)	 佐藤 朔也くん (築館)
 菅原 葵くん (築館)	 二階堂瑠凧ちゃん (築館)	 沼田 光稀くん (築館)	 山本 慎二くん (築館)	 小泉 一颯くん (若柳)	 佐藤 凜太くん (若柳)	 白鳥 紗羽ちゃん (若柳)
 及川 真直くん (栗駒)	 菊池 風花ちゃん (栗駒)	 佐々木涼斗くん (栗駒)	 佐藤 ひかりちゃん (栗駒)	 高橋 希心くん (栗駒)	 佐藤 杏那ちゃん (高清水)	 白鳥 楓大くん (一迫)
 高梨 珠々ちゃん (一迫)	 大内 綾奈ちゃん (瀬峰)	 工藤 歩直くん (瀬峰)	 佐藤 駿太くん (瀬峰)	 大関 柊ちゃん (鶯沢)	 鈴木 政哉くん (鶯沢)	 前田 結叶ちゃん (鶯沢)
 小山玖礼葉ちゃん (金成)	 佐々木美弥ちゃん (金成)	 佐々木悠衣ちゃん (金成)	 三浦 一颯くん (志波姫)	 渡邊 幸太くん (志波姫)		



## 外出で心身ともに生き生きと! 予防しよう! 閉じこもり



1日のほとんどを家の中で過ごし、週に1回も外出しない状態を「閉じこもり」と言います。閉じこもり自体は病気ではありませんが、筋力が衰えたり、骨がもろくなるなど、生活不活発病を引き起こします。また、単調な生活が続くと、脳の機能が低下し、認知症にもつながりかねません。

外の空気を吸って、元気はつらつに過ごしましょう。

### 生活習慣の見直し

次の習慣は、体を動かしたり、外出するのが面倒になるので見直しましょう。

- ①1日を寝巻きのまま過ごす。
- ②夜更かしや、昼まで寝ている。
- ③身体の不調をそのままにしている。

### 閉じこもり防止ポイント

外出が多い人ほど若々しさが保たれ、人付き合いが多い人ほど認知症になりにくいようです。

まずは散歩に出かけてみるなど、次のことに取り組んでみましょう。

- ①買い物や散歩で、こまめに外出するための用事をつくる。
- ②運動や同じ趣味を通じた仲間をつくる。
- ③地域活動やサークル活動に参加する。
- ④ボランティアなどに参加して自分の役割を持つ。

# 歯っぴいスマイル

8020達成をめざしましょう

歯と口の話100 「スポーツ選手にむし歯が多い理由」

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

東京五輪に向け、スポーツ熱が高まっていますが、トップアスリートから、スポーツ愛好者、クラブ活動に打ち込む子どもたちまで、日本ではこれまで歯科的なアプローチがあまりありませんでした。例えば、日本スポーツ振興センターが給付した障害見舞金のうち、20%から30%が歯の外傷なのですが、現状ではコンタクトスポーツでさえもマウスガードの装着は進んでいません。

**Q1** スポーツ選手にむし歯が多い理由は何ですか?

**A1** あらかじめ断っておかなくてはいけないのは、トップアスリートの方々は、けがをしにくいように、むし歯もほとんどありません。問題は一般の選手や子どもたちです。

理由としては、次のことが考えられます。

- 運動すればお腹が空くので、一日の食事が多く、さらに間食が多いため口が汚れやすい。
- 汗をかき、口が渴くので、ペットボトル入りのスポーツドリンクを頻りに飲む。
- 疲労回復や健康増進を期待して、かんきつ類・酢・フルーツジュースを日常的に摂取する。
- 疲労で歯みがきを怠けやすい。

**Q2** 虫歯が増えないようにするには、どうすればいいのですか?

**A2** まず、飲み物は状況によって飲み分けてほしいと思います。スポーツドリンクや炭酸飲料には甘味として砂糖・ブドウ糖・果糖が、酸味としてクエン酸・リン酸が含まれていることが多いため、ミネラルウォーターやお茶よりもむし歯がでやすいのです。

これに比べて、麦茶はカフェインが含まれていないため、就寝前など、時間を気にせず、子どもでも飲めるお茶として昔から親しまれてきました。熱中症対策としても申し分ありません。

**▲** 中学3年生 男子柔道部 スポーツドリンクによる多発性むし歯が見られます。



# 自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒ジオパーク推進室  
☎(21)0020  
ジオパーク ジオパーク  
市ウェブサイト Facebook

## 栗駒山麓ジオパーク だより 15

### 紅葉が見ごろの栗駒山

赤や黄色に色付いた紅葉が鮮やかな、秋の栗駒山。とっておきの秋の風景に出会うことができます。

#### ●複数の火山で成る栗駒山

栗駒山は約50万年前から火山活動が続いている山で、気象庁の監視対象になっています。栗駒山は複数の火山から構成され、東西約12キロメートル、南北約10キロメートルの範囲に噴火で放出された溶岩や火山灰などが分布しています。最高峰の栗駒山を中心に、北西に剣岳、東に東栗駒山と筑森、西に御駒岳と株岳、南西に虚空蔵山があり、南には大地森や株森などの小さな火山があります。



▲火山活動を裏付けるようにわき出る源泉

#### ●「神の絨毯」とも表現される栗駒山の紅葉

栗駒山の紅葉は、日本一と称されるほどで、その見事な紅葉は頂上から山全体を覆うように鮮やかで「神の絨毯」と言われます。紅葉する木々は、寒くなったり、日照時間が短くなると、葉に養分が行かなくなります。養分の行き来が止まると、残った養分の1つ(ブドウ糖)が紫外線により分解され、赤色のアントシアニンが作られます。これによって鮮やかな色合いに変わり、見事な紅葉を見せてくれます。また、栗駒山は平野部と同じように、寒くなると葉



▲秋の栗駒山は圧巻の風景



が落ちる落葉樹が多いことも理由の1つです。これは栗駒山の積雪量が多いため、針葉樹が成長しにくく、落葉する低い木が多くなったと考えられています。これから見ごろを迎える紅葉シーズン。栗駒山の美しい姿をぜひ、堪能してみてください。



### 栗原市側からの登山道(距離と目安時間)

- 中央コース (約3km・約1時間30分)
- 東栗駒コース (約4km・約2時間)
- 湯浜コース (約8km・約5時間)
- 表掛コース (約7km・約6時間)
- 大地森コース (約7km・約5時間)
- 裏掛コース (約5km・約3時間)

※登山の際は、必ず入山届を提出しましょう。

# みんなで としょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403  
【開館時間】  
●火～金曜日:午前10時～午後6時  
●土・日曜日:午前9時～午後5時  
【休館日】  
●毎週月曜日・祝日  
(祝日が月曜日の場合はその翌日)



市ウェブサイト

## おすすめの本

**世界をまどわせた地図**  
エドワード・ブルック・ヒッチング著  
アトランティス、悪魔の島。神話や伝承として語り継がれたものから、完全な「つち上げ」まで。美しい古地図と貴重な図版・写真とともに、幻の世界を読み解く。

**女塾**  
田淵久美子著  
恋愛、結婚、子育て、仕事、人間関係。女性の「生きづらさ」は、生きる喜びに変えられる!大河ドラマ脚本家・田淵久美子が幸福の法則を伝授する。

**国士**  
榎周平著  
カレー専門店の老創業者・篠原悟は、「チーン」を日本一に押し上げた。自らは経営から身を引き、海外進出とこの国の将来を見据えた経営を、プロ経営者・相葉謙に託したが...

**あそぶ!**  
ジェズ・オールバラ作・絵  
友だちと遊んでいたこざるのジョヨくん。寝る時間になっても、まだまだ遊びたくてたまりません。ママに見つからないように、こっそり寝床を抜け出す...?

**ぐるぐるまわろうぐるぐるでんしゃ**  
間瀬なおかた作・絵  
「山まわり」と「海まわり」、2つの電車が町中の駅を出発。それぞれ同時進行で山沿いと海沿いを走っていきます。2つの電車は田舎の駅ですれ違い、また町中へ...



### お知らせ

#### ●第14回図書館まつり

毎年恒例の「本のリサイクルフェア」ほか、楽しいイベントで皆さんのお越しをお待ちしています。読書の秋は図書館へ。  
日時 10月21日(土) 午前9時～午後5時  
場所 市立図書館  
内容 本のリサイクルフェア、「ぐりとぐら」に変身、図書館たんけんたい、スタンプラリーなど  
※詳細は、市立図書館、各総合支所、各教育センターのポスターやチラシ、市ウェブサイトをご覧ください。

#### ●読書週間

10月27日(金)から11月9日(木)までの2週間は「読書週間」です。図書館では、本の貸出・返却だけでなく、調べ物や本を探すお手伝いもしています。お気に入りの1冊を見つけてみませんか。

### 10月の予定

#### 移動図書館車「ブックる号」

※悪天候の場合は、中止することがあります。

- 【Aコース】25日(水)  
花山小学校(午前10時15分～10時45分)
- 【Bコース】12日(木)、26日(木)  
瀬峰公民館(午後2時～2時30分)  
高清水総合支所(午後2時50分～3時20分)  
志波姫小学校前駐車場(午後4時～4時30分)
- 【Cコース】4日(水)、18日(水)  
若柳公民館(午後2時20分～2時50分)
- 【Dコース】5日(木)、19日(木)  
栗駒総合支所(午後1時30分～2時)  
鶯沢公民館(午後2時30分～2時50分)  
鶯沢小学校(午後3時15分～3時45分)

#### 市内の「おはなし会」情報

- 市立図書館  
□絵本  
とき 7日(土)、14日(土)、28日(土)  
①午前10時30分～10時50分  
②午後2時30分～3時
- すばなし  
とき 5日(木)午後3時30分～
- 栗駒図書室  
とき 14日(土)、28日(土)  
午前10時～11時

#### 10月の特集コーナー

読み継がれる  
名作絵本

#### 情報交換プラザ展示

青木千代乃の短歌  
ふるさとの詩

期間 10月1日(日)～31日(火)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか?無料で利用できます。



**平成29年度栗原市  
礼遇者推戴式・表  
彰式を開催**

どなたでも参加できますので、ぜひ、お越しください。

**日時** 10月14日(土)午前10時

※開場は午前9時  
※午前9時30分より、男声合唱団「パナシユ・クワイア」によるオープニングアトラクションを行います。

**場所** 栗原文化会館

**内容** 地方自治の発展に尽力された方を礼遇者に推戴し、また、各分野で活躍された方を表彰する式典です。

**入場料** 無料

**問 総務部総務課**  
☎(22)1122

開催日	時間	場所
10月31日(火)	午後6時～7時30分	市民活動支援センター、栗駒総合支所一迫総合支所、志波姫この花さくや姫プラザ
11月1日(水)	午後6時～7時30分	瀬峰総合支所、金成生涯学習センター
11月2日(木)	午後6時～7時30分	若柳総合支所、高清水総合支所 鷺沢振興センター、花山石楠花センター



**平成29年度議会報告会  
市民に開かれた議会  
を目指して**

議会報告会は、市議会議員が市民の皆さんと意見交換を行う対話の場です。全議員が4班に分かれて各地区の会場に伺います。

どなたでも参加できますので、ぜひ、お越しください。

**日時・場所**  
※どの会場でも参加できます。

**内容** 市議会の平成29年調査活動の報告  
議会審議の録画映像や議会議中継が視聴できます

市ウェブサイトの議会情報から、過去の議会審議の様子や、進行中の市議会の審議の様子をインターネットで視聴できますので、ご覧ください。

**URL**  
<http://www.discussionnet/kuriharasi/index.html>

**問 議会事務局** ☎(22)1170



**「人と地域がつながる生きがいづくり」**

市内には、100歳以上の方が8月31日時点で60人いらっしゃいます。私は皆さんの元気で、穏やかな笑顔に接するたびに、優しい気持ちになります。

老いは誰もが迎えるものですが、世間では、あまりにも老いを問題としてとらえる傾向があるように感じます。確かに、老いることは、活躍の場が狭まり、病気や介護のリスクを大きくさせることも事実ですが、今の社会を築いてきたのは、高齢者の皆さんです。よく高齢者は、森の物知り博士として知られるフクロウに例えられることがありますが、私たちは、その知識と経験から多くのことを学び、日ごろの生活に生かしていることを忘れてはいけないと思います。

以前に講演で聞いた、「高齢者の生きがいづくりで重要なことは、人から必要とされ、

人の役に立っていることが自覚できること」という言葉が心に残っています。

人生不苦勞とはいきませんが、高齢者の皆さんには、住み慣れた地域でしっかりとつながり、さまざまな役割を担っていただきたいと思っています。そうした仕組みや集いの場をつくり、誰もが健康で、自分らしく生活できる地域づくりを、全力で取り組んでまいります。

**栗原市長 千葉健司**



# 市長コラム



▲市内敬老会訪問時の様子



## お知らせ

**全国高等学校駅伝  
競走大会宮城県予  
選会**

沿道での応援をお願いします。

**日時** 10月22日(日)

□女子(5区間、約21km)  
午前10時スタート

□男子(7区間、約42km)  
正午スタート

●コース 栗原市ハーフマラソンコース(若柳地区)

□スタート、フィニッシュ 若柳中学校前

※当日は、コース周辺が交通規制されますので、ご協力をお願いします。

**問 教育部社会教育課**  
☎(42)3514



**募 集**

**心の安らぎ写経講座**

**日時** 10月18日(水)午前10時～正午

**場所** 瀬峰公民館

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 1,000円

申し込み 10月13日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

**問 瀬峰・高清水教育センター**  
☎(38)2127

**やさしいヨガ体験会**

**日時** 10月21日(土)午前11時15分～正午

**場所** 栗駒総合体育館

**定員** 10人

**参加費** 830円

申し込み 10月20日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

**問 栗駒総合体育館**  
☎(45)5885

**トレニンググループ  
利用講習会**

**栗駒総合体育館**

**日時**  
□毎週水・木曜日  
午後7時30分～8時30分

□10月21日(土)午後1時～2時

申し込み 開催日の前日まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。

**若柳総合体育館**

**日時**  
□10月11日(水)、24日(火)  
午後7時～8時30分

□毎月第2・4水曜日  
午後2時～3時30分

申し込み 開催日の正午まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。

**共通事項**

**参加費**  
□一般 200円

□高校生以下 100円

**問 栗駒総合体育館**  
☎(45)5885

**若柳総合体育館**  
☎(32)3313

## 市内の文化財散策

146 鰐口



屯岡八幡宮に伝わる鰐口

種別	市指定有形文化財
指定年月日	(平成25年)昭和49年12月16日
所在地	栗駒八幡宮
所有者	屯岡八幡宮

栗駒八幡宮に「屯ヶ岡」と呼ばれる丘陵があり、延暦年間(782～806年)に坂上田村麻呂が蝦夷征討の際に駐屯した所とされています。丘陵上には屯岡八幡宮が建っており、田村麻呂によって勧請されたといわれています。また屯ヶ岡は、平安時代後期に起こった陸奥の豪族である安倍氏追討の戦い(前九年の役)において、鎮守府将軍源頼義が陣を張ったところとも言われています。

屯岡八幡宮には、古い鰐口が伝わっています。鰐口とは、神社仏閣の正面軒下につるし、太い綱で打ち鳴らすものです。八幡宮に伝わる鰐口には、「小治山源東寺」「鑄懸 延慶四年(1311)正月五日 大旦那大麥生藤内」という銘が刻まれています。安永年間(1772～1781年)に作成された「風土記御用書出(安永風土記)」には、寿永年間(1182～1185年)に奥州平泉の藤原秀衡

によって、屯ヶ岡の南中腹に小治山源東寺と城根山隨泉寺が建てられたと記されています。両寺は屯岡八幡宮の別当寺として建てられ、16世紀末ころまで存在したとされており、この鰐口は、失われた寺の存在を伝えています。

※1 勧請：神仏の分身をほかの地に移して祀ること

※2 別当寺：神社の管理運営を行った寺のこと

**問 教育部文化財保護課**  
☎(42)3515



弾道ミサイル落下時の情報伝達と行動

北朝鮮情勢をめぐり不安が高まっている状況から、万が一に備え、ミサイルの落下時に身を守るための行動について、お知らせします。

- ミサイルが日本に落下する可能性がある場合
Jアラート(全国瞬時警報システム)を活用し、防災行政無線から特殊なサイレン音と緊急情報をお知らせします。
お知らせ例
「ミサイル発射。ミサイル発射。北朝鮮からミサイルが発射された模様です。建物の中、または地下に避難してください。」

- ミサイル落下時の避難行動
□屋外で建物がある場合
直ちに近くの建物に避難してください。
□屋外で建物がない場合
物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください。
□屋内にいる場合
窓から離れるか、窓のない部屋に移動してください。
※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

http://www.kuriharacity.jp/index.cfm/11.0.151.html



市ウェブサイト

ツキノワグマ・イノシシの出没に注意

行楽や山菜採りなどで山林に行く際は、ツキノワグマやイノシシに遭遇する可能性がありますので、次のことに十分注意してください。

- 遭遇しないための注意事項
□市などからの出没情報を確認し、危険な所には近づかない
□ラジオなど音のするものを身に付け、自分の存在を知らせる
□足跡などに気をつける
□エサとなる生ごみなどは放置せず、持ち帰る
□遭遇した時の対処方法
□大声をあげたり、石や棒などを投げつけたりしない
□距離を保つことでお互いの興奮を鎮める効果がありますので、あわてて逃げずに向き合ったまま

つくり後退する
□子グマやイノシシの子どもに遭遇したら、近くに母親がいるので、絶対に近づかない
※クマやイノシシを自撃した場合などには、問い合わせ先に連絡してください。



揚水機場の電気料金を補助

農業用水の揚水機場の運転に使用した電気料金の一部を補助します。
申請の方法など詳しくは、問い合わせください。
●補助対象者 2戸以上の農家で組織する団体(水利組合など)
※個人や土地改良区、市管理のものには除きます。
●補助率 4月から9月まで

元気なくりはらっ子大会2017

市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

踊ったり、手作りおもちゃを作ったり、参加・体験型のイベントです。ねじりほんにも参加します。
未就学児のお子さんが、楽しめるコーナーがいくつかあります。ぜひ、ご来場ください。
●日時 10月15日(日)午前10時～正午
※午前9時30分開場
●場所 若柳ドリーム・パル
●入場料 無料
●内容
○オープニングセレモニー
□幼稚園児による「ねじりほんによダンス」の発表
□ガチャピン・ムックくりはらっ子と元気に遊んだり



- 塗り絵やガチャポンと一緒に遊ぶ
□ビックりはらっPRコーナー
□消防自動車・警察車両の展示コーナー
□食育体験コーナー
□歯の健康コーナー
□おたのしみ迷路
□フリーマーケット
□パンなどの販売

平成30年 栗原市成人式

教育部社会教育課 ☎(42)3514

新成人の門出を祝い、今年も成人式を開催します。新成人の方は、ぜひ、出席してください。
●日時 平成30年1月7日(日) 午後1時～ 式典
●場所 若柳総合体育館(アスパルわかやなぎ)
●対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれた、次に該当する方
①平成29年9月末日の時点で、栗原に住所がある方
②平成25年3月末日の時点で、市内に住所があった方で、市内に住所がなかった方
③平成29年10月1日以降市内に転入された方
④成人式に出席を希望される市内出身の方

●日程
正午～受付
午後1時～ 式典
午後1時30分～ 記念講演
午後2時30分～ 記念写真撮影
●ご家族の出席について
ご家族(2人分)を新成人あての案内状に同封します。
成人式実行委員会を追加募集企画や運営に協力できる実行委員を追加募集します。
一生に一度の成人式を自分たちの手で作りませんか。ぜひ、応募してください。
※応募方法など詳しくは、問い合わせください。

●指定医療機関以外で接種
□市に事前の申し出は不要
□自己負担で接種後、申請により全額助成します。
※指定医療機関など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。
●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



子どものインフルエンザ予防接種費用を全額助成

市では、子どものインフルエンザ予防接種の費用を全額助成しています。接種を希望





### 企業を応援する奨励金制度の申請は期限までに

市内に事業所を新設・増設などをした場合や、市内に住所がある方を新たに雇用した企業に対して、奨励金を交付します。

#### 企業立地促進奨励金

- 交付内容 立地に伴う投下固定資産※に対して課される固定資産税相当額を交付します。
- ※投下固定資産とは、立地に伴い取得した土地や建物、償却資産です。

- 交付額 投下固定資産の固定資産税相当額を3年間交付します。
- 申請期限 12月25日(月)

#### 企業立地投資奨励金

- 交付内容 投下固定資産の取得経費に対して奨励金を交付します。
- 交付額 固定資産を取得または賃借した経費と、新規に常時雇用した従業員数に応じて奨励金を交付します。

- 申請期限 操業(営業)を開始した日から18カ月以内
- ※操業または営業開始時に賃借している固定資産を5年以内に取得した場合は、取得の日から6カ月以内になります。

#### 雇用促進奨励金

- 交付内容 市内に住所がある新規の常時雇用した従業員数に応じて奨励金を交付します。
- 交付額 増加した市内に住所がある常時雇用従業員1人当たり10万円(上限500万円)
- 申請期限 平成30年3月30日(金)

- ※申請期限以降に、交付要件を満たす見込みの企業も対象となりますので、申請期限までにあらかじめ相談してください。

#### 雇用拡大奨励金

- 交付内容 市内に事務所または事業所がある中小企業で、雇用保険の適用を受けている事業者であり、市内に住所がある新規学卒者などを雇用した事業者に対して奨励金を交付します。
- 交付額 増加人員かつ新規学卒者1人当たり10万円を交付します。
- 申請期限 新規学卒者の就職日から6カ月を経過した日が属する月の翌月の末日

#### 産業経済部産業戦略課

- ☎(22)1220

### 都市計画下水道の変更説明会

市では、都市計画法に基づき、栗原都市計画下水道の排水区域を変更しますので、説明会を開催します。詳しくは、問い合わせください。

- 日時 10月6日(金)午後6時～8時
- 場所 市民活動支援センター
- 変更内容 排水区域

- 問 上下水道部下水道課
- ☎(42)1133



### 10月31日まで秋の農作業安全確認運動期間です

農作業を安全に行い、事故を防止するため、次のことに注意し、心にゆとりを持った作業で農作業事故を無くしましょう。

- 農作業安全の実践確認項目
  - 休憩の取れる無理のない作業計画
  - 農作業や機械作業に適した服装

### 栗原市障がい者就労セミナー

障害者の就労について、理解を深めるためにセミナーを開催します。申し込みは不要です。ぜひ、お越しください。

- 日時 11月1日(水)午後1時30分～4時
- ※受付開始は午後1時
- 場所 志波姫この花さくや 姫プラザ
- 内容
  - 基調講演「社員みんながやさしくなった」
  - 講師 アイエフエスネットグループ代表 渡邊幸義氏
  - シンポジウム
  - 当業者、支援者、企業の立場から
  - 活動紹介・展示・販売コーナー

- 市内障害者支援施設の活動紹介、施設で生産した製品の展示・販売
- ※手話通訳員が通訳をします
- 入場料 無料

- 問 市民生活部社会福祉課
- ☎(22)1340



### 栗駒山交通渋滞対策の実施



紅葉時期の交通渋滞を解消するため、シャトルバスの運行を行います。いわかがみ平の駐車場が満車になり次第運行します。その際は、いこいの村栗駒跡地周辺の臨時駐車場に駐車してください。

### 産業経済部農林振興課

- ☎(22)1135



### 一関市・平泉町・登米市・栗原市合同婚活事業 GO縁 in 平泉 ～黄金文化平泉で恋愛成就～

企画部企画課定住戦略室 ☎(22)1125

素敵なパートナーに巡り合うための婚活イベントを一関市、平泉町、登米市と合同で開催します。

- 日時 11月18日(土)午前10時30分～4時30分
- 場所 ホテル武蔵坊、毛越寺(右手原平泉町)
- 応募資格
  - 20代、30代の独身男女で事前セミナーに参加できる方
  - 男性 栗原市、一関市、平泉町、登米市在住の方
  - 女性 居住地を問いません

- 参加費
  - 男性5,000円
  - 女性3,000円
- 申込期限 10月27日(金)
- 申し込み 電話、ファクス、または申込先のホームページから申し込みしてください。
- 申込先 特定非営利活動法人フアンズポルト一関
- ☎0191(48)4677
- ☎0191(48)4678
- 【Eメール】 info@funspo.net

- 事前セミナーまたはパーティーのどちらか一方のみの参加はできません。
- 年齢は平成29年11月18日時点
- 定員 男女各30人
- 栗原市在住の男性は10人まで参加できます。
- 参加者多数の場合は、抽選になります。当選が確定した方には、11月1日または2日に電話で連絡します。

#### 【事前セミナー】

- 日時 11月11日(土)
- 男性 午後
- 女性 午前
- ※時間は当選した方に後日連絡します。



### 気動車(KD95)運転体験

くりはら田園鉄道公園 ☎(24)7961

営業当時走っていた気動車(KD95)の運転体験参加者を募集します。詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

- 日時
  - 第1回目 10月28日(土) 午前10時～午後4時
  - 第2回目 11月18日(土) 午前10時～午後4時
- 場所 くりはら田園鉄道公園
- 内容 午前は座学、午後は実際に900メートルを往復で運転します。
- 応募要件 18歳以上で心身ともに健康な方
- ※高校生は除きます
- 募集人数 各回5人
- ※最低催行人数2人、申込多数の場合は、抽選になります。
- 料金 3万円
- 募集期間
  - 第1回目 10月1日(日)～11日(水)
  - 第2回目 10月22日(日)～11月1日(水)
- 応募方法 申込書に必要事項を記入し、郵送または



▲気動車(KD95)



### 就業構造基本調査に 協力をお願いします

就業構造基本調査は、国民の就業状態などを調査し、雇用や経済対策、行政施策立案の基礎資料とするために実施します。

国から指定された調査区内の世帯の中から、無作為に選ばれた15世帯の15歳以上の方すべてが調査対象になります。選ばれた世帯には、名簿作成のため事前調査で訪問した調査員が再度訪問して、調査票の記入をお願いしています。また、回答はインターネットでもできます。調査に協力をお願いします。

URL <http://www.stat.go.jp/data/snugyou/2017/>



企画部市政情報課 ☎(22)1126

### ねじりほんによる 投票を

今年も全国のゆるキャラが投票で人気度を争う、ゆるキャラグランプリ2017に、市マスコットキャラクターの

ねじりほんによが出場しています。

皆さんの投票を、よろしくお願いします。投票は、パソコン、スマートフォンなどから1日1回投票することができます。

投票期限 11月10日(金) 午後6時

URL <http://www.yuruja.jp/vote/detail.php?id=00001953>



企画部市民協働課 ☎(22)1164



### 電話予約による証明書の 時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午

後7時まで証明書などを受け取れます。

● 予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く 午前8時30分～午後5時 ※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

● 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

● 交付場所 予約した総合支所市民サービス課

● 予約できる方 市内に住所がある方

● 交付を受ける方 予約した本人

● 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください。

税関関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。

● その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を

持参してください。

市民生活部市民課 ☎(22)3211



### 日曜日の窓口開庁日

10月の窓口開庁日は次のとおりです。市内どの地区にお住まいの方でも利用できます。なお、証明願いなど、記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません。

● 日時 10月8日(日) 午前8時30分～正午

● 場所 築館総合支所

● 日時 10月22日(日) 午前8時30分～正午

● 場所 金成総合支所

業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関

関係の証明書などの交付

市民生活部市民課 ☎(22)3211

### 平成30年度 放課後児童 クラブ利用児童募集

● 対象 市内の小学校に通う児童のうち、家族が仕事などにより、放課後に児童の世話をできない家庭の児童 ※現在利用されている児童も新たに申し込みが必要です。

● 預かり期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日 ※日曜日、休所日を除く

● 場所 各地区の放課後児童クラブ

● 利用料(月額) 平日

□ 1人目 3,000円

□ 2人目 1,500円

□ 3人目以降 無料

月曜日から土曜日

□ 1人目 4,000円

□ 2人目 2,000円

□ 3人目以降 無料

※ほかに、おやつ代や保険料などとして2,000円(月額)が必ず要です。

● 利用時間 下校時～午後6時30分

※長期休業期間などは、午前7時30分～午後6時30分

● 申込期間 11月1日(水)～30日(木)

※土・日曜日、祝日を除く

● 申込先 各総合支所市民サービス課

### 市立保育所の入所定員と対象年齢

保育所名	定員(人)	対象年齢(平成30年4月1日基準)
築館保育所	100	生後4カ月～2歳
築館西保育所	60	生後4カ月～
築館北保育所	50	生後4カ月～
若柳川北保育所	70	生後4カ月～
若柳川南保育所	90	生後4カ月～
栗駒保育所	60	生後4カ月～2歳
高清水保育所	80	生後4カ月～

### 小規模保育事業所の入所定員と対象年齢

事業所名	定員(人)	対象年齢(平成30年4月1日基準)
おむすび保育園築館園	18	生後4カ月～2歳
ニチイキッズ 築館みやの保育園	19	生後4カ月～2歳
山王あおぞら保育園	12	生後6カ月～2歳

### 平成30年度 幼稚園入園児募集

● 対象 平成24年4月2日から平成27年4月1日生まれの幼児

● 申込期間 11月1日(水)～30日(木)

※土・日曜日、祝日を除く

※幼稚園・預かり保育の利用を受け付けます。

● 申込先 各総合支所市民サービス課

※入園願書は、10月下旬に行

政区長を通じて配付します。





### 放射能関連情報

#### 小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：8月21日～9月5日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.05	鶯沢小学校	0.05	0.05
宮野小学校	0.05	0.05	金成小中学校	0.03	0.04
若柳小学校	0.06	0.06	志波姫小学校	0.04	0.04
栗駒小学校	0.07	0.07	花山小学校	0.08	0.07
栗駒南小学校	0.06	0.07			
高清水小学校	0.05	0.04			
一迫小学校	0.05	0.05			
瀬峰小学校	0.05	0.04			

※単位：マイクロシーベルト/時  
※上記以外は、市ウェブサイトにて確認してください。



#### 各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

#### 応急手当普及員講習



地域などで応急手当普及啓発活動を行う方、事業所や地域の自主防災組織などでリーダーを務めている方を対象とした講習会を開催します。

日時 10月14日(土)、21日(土)、28日(土) 午前9時～午後6時

場所 市消防庁舎3階

対象 市内に在住、在勤、

#### 心身の病気になる家族学習会

日時 10月13日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 市民活動支援センター

内容 講話「心の病気を持つ方への接し方と対話について」

講師 仙台白百合女子大学 人間発達学科教授 氏家靖浩氏

対象 心の病気を持つ方とその家族

参加費 無料

申し込み 10月11日(水)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

#### 普通救命講習会 受講者募集



日時 11月1日(水) 午後6時～9時

場所 市消防庁舎3階

対象 市内に在住、在勤、

#### 市営住宅入居者募集

在学する中学生以上の方

●定員 20人

●受講料 無料

●申し込み 10月27日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みしてください。

問 消防本部警防課 ☎(22)8510

#### 区分

- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸
- 災害公営上堤住宅(若柳) 1戸
- 災害公営神明住宅(栗駒) 1戸
- 秋法住宅(鶯沢) 1戸
- 森下住宅(鶯沢) 2戸
- 十文字住宅(若柳) 1戸
- 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
- 定住促進金成住宅(金成) 1戸
- 五輪東住宅(高清水) 1戸
- 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
- 受付期限 10月12日(木)
- 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。
- 常時募集 先着で入居を受け付けします。

### 10月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医科	歯科	調剤薬局
1(日)	達内科 築館薬師 ☎(22)2655	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	ヨネキ薬局築館店 ☎(21)1225 さくら薬局 ☎(59)2051
8(日)	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	佐々木内科医院(院内) ☎(32)6633 一迫薬局 ☎(52)4614
9(月)	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	太宰歯科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)1265 東町調剤薬局 ☎(21)0012 恵薬局 ☎(32)6375
15(日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	しぶや薬局 ☎(21)2888 オリーブ調剤薬局 ☎(24)7480
22(日)	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122	一樹新生薬局 ☎(45)2789 一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122
29(日)	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005	まるき内科クリニック 志波姫堀口 ☎(24)8073	せみね調剤薬局 ☎(38)3178 マリン調剤薬局志波姫店 ☎(23)3520

☐診療時間:午前9時～午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

#### 人口の動き

※平成29年8月末現在、( )は前月比

人口 ●69,670人(△95)

男:33,680人(△27) 女:35,990人(△68)

世帯数 ●24,850世帯(△25)

出生 ●29人 死亡 ●105人

転入 ●83人 転出 ●102人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

#### 今月の納期 10月31日(火)まで

- 市県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期) 問 総務部税務課 ☎(22)1121
- 介護保険料(第4期) 問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
- 後期高齢者医療保険料(第4期) 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です

※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

#### 寄付 ありがとうございます

- 一般寄付
  - 中村 博様 書籍「七五調源氏物語・第9巻」10冊 7月25日
  - 小野寺 孝雄様 航空写真(昭和47年ころの若柳町) 8月7日
- 問 総務部管財課 ☎(22)1116



問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

- 佐野住宅(鶯沢) 1戸
- 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●

午後 14:30~18:00 ● ● ● ● ● ●

休診日/水曜午後・土曜午後、日曜、祝日

TEL 0228-24-8073

F 989-5625

栗原市志波姫堀口十文字1-1

https://www.maruki-clinic.com/

## 10月でもインフルエンザには要注意!!

### まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目:内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科

(一般検査)採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

★資料の請求の方は、ご連絡頂ければ郵送致します。

無料資料請求の方ご利用より5,000円引き

無料相談ご来店をご利用より5,000円引き

## 家族葬会館 若柳 絆

祭壇使用料 50,000円

事前見積りされた方で 若柳西館・東館・金成葬祭会館をご利用の場合

祭壇料 30,000円 割引いたします

## 24時間(有)わか柳葬祭

最大 10,000円引きで ご奉仕させていただきます

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

疑問・質問等はお電話を。

情報あれこれ

国民年金の納付は口座振替がお得です

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。また、月々50円割引される早割制度や、割引額が多い6カ月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

口座振替を希望する方は、金融機関または年金事務所へ申し出てください。
古川年金事務所
0229(23)1200

全国地域安全運動 栗原市大会

日時 10月14日(土)午後1時30分〜3時30分
場所 若柳ドリーム・パル



内容 防犯功労者の表彰、特殊詐欺被害防止の講話、ポスター展示など
若柳警察署(32)3111
築館警察署(22)1101

一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会からのお願い

10月20日(金)から22日(日)にかけて一関・平泉バルーンフェスティバルが一関水辺プラザで開催されます。天候などにより、本来のコースを外れ、栗原市内に熱気球が着陸する場合がありますので、注意してください。

一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会
0191(21)8413

第21回みやぎ県民文化祭

日時 10月21日(土)、22日(日)午前10時〜
場所 栗原文化会館
内容 舞台発表 民謡、舞踊、伝統芸能
作品展示 書道、絵画、写真

恋マルシエ 第二話

日時 10月14日(土)午後2時〜7時
場所 伊豆沼交流センター
対象 30歳から50歳代くらいの独身の方
定員 男女各15人
参加費 男性 5,000円
女性 3,000円

これはりの里歴史探検ウォークラリー

日時 10月7日(土)午前9時〜正午
集合場所 旧富野小学校
内容 伊治城などの歴史を学びながら、3kmのコースを歩きます。
対象 小学4年生以上
参加費 無料

富野地域づくり協議会

富野地域づくり協議会
菅原昭一(23)7186

入場料 無料
第21回みやぎ県民文化祭実行委員会事務局
(42)3514

ラージボール卓球交流会

Table with columns: 日時, 場所. Lists dates and venues for the table tennis exchange event.

参加費 100円
申し込み 当日受け付けで申し込みください。
栗原連合ラージボール卓球協会 佐藤健児(22)1181

相談

消費生活相談窓口
「フリマアプリ」は、オンライン上で実際のフリーマーケットのように出品や購入が出来るアプリケーションです。
売主と買主の間には運営会社が仲介しますが、個人間の取引となるため、トラブルが発生した場合が当事者間で解決するのが原則となっています。

相談

相談日時 月〜金曜日
※祝日を除く
午前9時〜午後4時
栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
(22)1501
(宮城県栗原合同庁舎)
(23)5700

行政相談休日相談会

行政相談に関するパネル展のほか、行政サービスについての意見を受け付けます。
相談日時 10月21日(土)午前10時〜午後3時
場所 イオンスーパーセン

各地区の文化祭

Table with columns: 行事名, 日時, 場所, 問い合わせ先. Lists various cultural festivals and their details.

第8回栗原市復興ふるさと植樹活動
日時 10月14日(土)午前10時30分〜正午

相談

タ1栗原志波姫店
※相談は無料で、予約は不要です。
栗原地区行政相談委員協議会事務局 高橋勇喜(58)3096
企画部市政情報課(22)1126

行政書士無料相談会

10月の「行政書士制度広報月間」に合わせて無料相談会を開催します。
相談日時 10月6日(金)午前10時〜午後3時
場所 市民活動支援センター
内容 建設業許可、会社設立、農地法許可、相続、遺言、官公庁への許認可関係
宮城県行政書士会栗原支部 狩野 辰朔(52)2344

建築調停会無料相談

調停委員が相談に応じ、調停の仕組みなどについて説明します。
相談日時 10月15日(日)午前10時〜午後3時
場所 みちのく伝創館
内容 サラ金、交通事故、離婚、家庭問題、土地・建物の相談
築館簡易裁判所(22)3154

Collage of local advertisements including 'Social Dance Party', 'Handmade Experience Workshop', 'Nishitani Onsen', and 'Nishitani Gakuin'.

Advertisement for Nishitani Dental Hospital (近藤歯科医院) featuring various dental services and contact information.

# みらいん くりはら人

## 栗原を誇りに思えるように



おの であ たけし  
小野寺 健さん(若柳南大通)

「未来の子どもたちが、栗原に住んでいることを誇りに思えるようにしたい」と話すのは、栗原青年会議所の理事長を務める小野寺 健さん。

小野寺さんは、英国留学の経験もあり、生まれ育った栗原を見つめ直したとき、昔から人と人の結びつきが強く、伝統文化や精神的な豊かさがある栗原は、とても魅力的だと感じていることから、まずは、この地に住む人が地域を知り、その魅力に気づくことが大切だと考えています。

栗原青年会議所では、まちづくりの一環として、10月15日(日)に市内の子どもたちを対象とした、市内事業所の仕事を体験できるイベント、「ジョブ Kids スマイルタウンくりはら2017」を築館小学校を会場に開催します。

小野寺さんは、取り組みの効果がすぐに出なくても、50年後、100年後に、この栗原に住む子どもたちが誇りを持って暮らせるよう、願いを込めて活動していくそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください

おススメ  
メニュー

## イルミナカラー NEWライン登場

- ◎日本人特有の硬く見えやすい髪もやわらかな淡い発色
- ◎自然な光を含んだような透明感と美しい輝き
- ◎キューティクルのダメージ要因にアプローチし髪のダメージに配慮

(平日料金) **¥5,940~**(税込)

(土日料金) **¥6,558~**(税込)



ビューティサロン  
ニュービルの



若柳店のみメニューとなります。

営業時間

AM9:00~PM6:00

バーマ受付PM5:00まで



若柳店 0228-32-2241  
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています

