

人・魅力・話題を満載した情報紙

# ぎゅぎゅつとくりはら

2017

7

No.265

広報くりはら

【特集】

ホタルを守りふるさとを守る



# ホタルを守り ふるさとを守る

6月下旬の夜  
漂う淡い光が見る者を癒し

目の前で繰り広げられる幻想的な舞台へといざなう

その舞台に集い、姿を見せる役者は

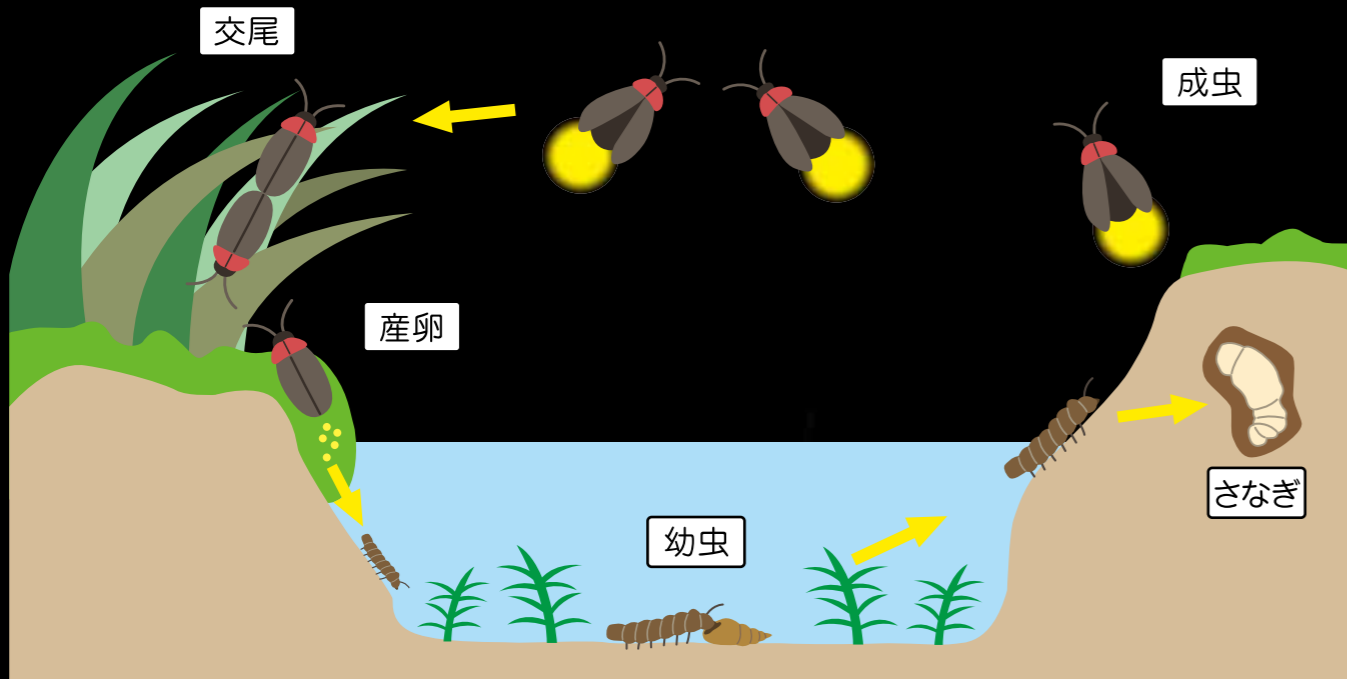
夏のわずかな期間にしか姿を見せないホタルの群れ

自由に夜空を舞い踊りながら淡く醸し出すその光はとても小さく

今にも消えてしまおうのではないかと思うほどはかない

その光景は日常とはかけ離れた幻想的なものであり

彼らはその光をもって人々を長きにわたり魅了してきた



## ゲンジボタルの一生

国内で見られるホタルは、約50種類で、ゲンジボタルやヘイケボタルなどが有名です。日本を代表するホタルとして親しまれているゲンジボタルは、ヘイケボタルよりも一回り大きく、光る時間が長いのが特徴です。

環境の変化に敏感で、里山の川辺や水田の中でも、特にきれいで産卵や幼虫の成長に適した場所にしか生息できません。

幼虫の時は、水中や陸地で活動しながら、小川などにいるカワニナなどの貝類を捕食しています。水中で約10カ月を過ごした後、陸に上がって土の中でさなぎになります。

その後、約1カ月でう化して成虫になり、闇夜を淡く照らし始めます。成虫になると多くの種類は口が退化し、水分を摂取する程度しかできません。そのため、幼虫の時に蓄えた栄養だけで活動を行うので、成虫の寿命は、わずか1週間から2週間と短命です。

成虫は、この間に交尾を終え、水辺のコケなどに産卵します。私たちが夏の夜に目にする光景は、ゲンジボタルの一生のうちのわずかな期間でしか

ありません。

## 国指定天然記念物 沢辺ゲンジボタル発生地

金成地区沢辺は、古くからホタルの生息地として知られてきました。

文政2(1819)年に刊行され、仙台から松前間の宿場名を歌に詠み、仙台以北の奥州街道を紹介した奥道中歌では、「あれ宮野 沢辺の螢草むらに 鳴く鈴虫の声は金成」と歌われており、当時からホタルの生息地として知られていたことが分かります。

昭和15年には、東北を代表するゲンジボタルの発生地として、「沢辺ゲンジボタル発生地」が国の天然記念物に指定されました。

天然記念物とは、動物、植物および地質、鉱物で我が国にとって学術上価値の高いもののうち、重要なものを言います。また、このうち特に重要なものを特別天然記念物として保護しています。全国には、国指定の天然記念物や特別天然記念物として、10カ所のゲンジボタルの発生地や生息地が指定されています。

指定年	名称	所在地
昭和10年 (1935年)	岡崎ゲンジボタル発生地	愛知県
	山口ゲンジボタル発生地	山口県
昭和15年 (1940年)	沢辺ゲンジボタル発生地	宮城県
昭和16年 (1941年)	船小屋ゲンジボタル発生地	福岡県
昭和19年 (1944年)	息長ゲンジボタル発生地	滋賀県
	長岡のゲンジボタルおよびその発生地	滋賀県
昭和32年 (1957年)	木屋川・音信川ゲンジボタル発生地	山口県
昭和54年 (1979年)	清滝川のゲンジボタルおよびその生息地	京都府
	東和町ゲンジボタル生息地	宮城県
平成20年 (2008年)	志賀高原石の湯のゲンジボタル生息地	長野県

出典：「国指定文化財等データベース」(文化庁)  
([http://kunishitei.bunka.go.jp/bsys/index\\_pc.html](http://kunishitei.bunka.go.jp/bsys/index_pc.html))



5



2



1



6



3



4

「ホタルが飛んでいるのが当たり前だった」、「地域の方や子どもたちにあのころの光景を見せてあげたい」と当時を懐かしそうに振り返り、今はめっきり少なくなったゲンジボタルの復活に意気込む二人にゲンジボタルが住める環境づくりにかかる思いを伺いました。

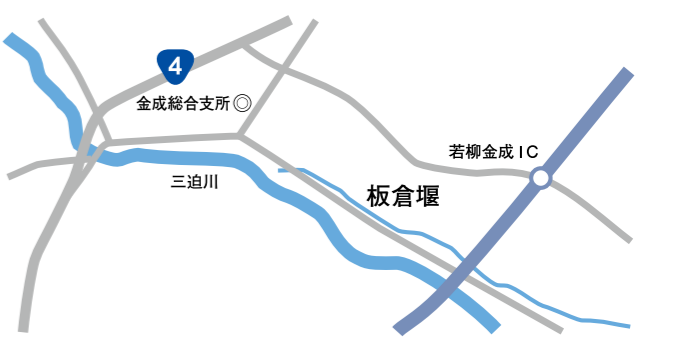
**下沢辺ゲンジボタル愛護会**

千葉 信義 さん  
菅原 晴夫 さん

**夏の風情が危機に**

昭和30年代、初夏の川辺にはホタルが飛んでいる光景が当たり前でした。当時、私の住んでいる下沢辺地区では、大量発生したホタルとともに地域を流れる板倉堰の兩岸を提灯で飾る「ほたる祭り」を開催していました。みんな一緒にホタルの光に癒されながら過ごす時は、言葉に言い表せないほどで、地域の自慢でした。

しかし、昭和40年代に入ると生活排水の流入や水路の度重なる整備など、人の手が増えられたことによる環境の変化で、ホタルの姿が全く見えなくなりました。



**ホタルの光を再び**

ホタルが飛び交う光景を取り戻すため、地域の皆さんと力を合わせ、平成7年から再びホタルが住める環境づくりを始めました。水路のヘドロを取り除き、水草を植えるなど積み重ねた結果、板倉堰の水質が徐々に改善していきましました。

「ほかの場所や専門機関からホタルをもらって繁殖させるのではなく、なるべく自然発生源にこだわる」それが私たちの考えです。最近では、ホタルのえさとなるカワニナが多く



見られるようになり、ここ2、3年は、安定してホタルが観察できるようになってきました。昔の風景を取り戻すにはまだまだ時間がかかると思いますが、当時の景色を知る人も知らない人も一緒にホタルの光に癒される、そんな場所を作っていきたいです。

愛護会ではこのほかに、地域の児童やその家族で板倉堰などに住む生き物を観察する「生き物調査」を行っています。

この取り組みを通じて地域の自然を大切にすることを育み私たちの思いを受け継いでいってほしいです。

**未来へつなぐ**

環境省の調査によると、ホタルは全国的に減少しています。しかし、その一方で金成地区下沢辺のようにホタルを復活させた場所があります。その背景には、下沢辺ゲンジボタル愛護会を始めとする地域の方々の「次の世代にホタルの舞を見せてあげたい」、「ホタルの優しい光を未来に残したい」という思いと不断の努力がありました。

ともすれば、何もないと揶揄される地方には、本当に何もないのでしょうか。耳を澄ませばカエルの合唱、手を広げればそよぐ風、空を見上げればまばゆいばかりの満天の星空。私たちの大切なふるさとには、美しい自然とふるさとを愛する心があります。

地元愛に守られて、今年もホタルは光り、見る者の清らかな心を照らしてくれます。ホタルの舞うふるさとを未来へつなげるために。

1 下沢辺ゲンジボタル愛護会の菅原さんと千葉さんと一緒に地域の子供たちと一緒に生き物調査を実施  
2 ホタルの成虫となるカワニナ  
3 ホタルの成虫となるカワニナ  
4 天然記念物指定の記念碑  
5 ゲンジボタルの成虫  
6 水をたたえ水田を潤し続ける板倉堰



## 南投市政府訪問団と相互交流

6月7日(水)から8日(木)に、台湾の南投市政府代表団が相互交流の一環として、来市しました。南投市長など一行24人は、千葉市長などと今後の交流について意見を交わしたほか、金成小中学校を訪問し、児童から迫力の太鼓演奏で歓迎を受け、交流を深めました。また、岩魚養殖発祥の地である栗駒地区耕英を訪れた一行は、岩魚料理を味わった後、昨年リニューアルオープンした細倉マイパークを見学し、栗原の風土について理解を深めました。



## 瀬峰神楽が市無形民俗文化財に

6月5日(月)、瀬峰神楽保存会の門協会長へ佐藤教育長から、市無形民俗文化財の第1号として指定書を手渡しました。瀬峰神楽は、明治に始まり昭和に一度途絶えましたが、関係者の熱意で復活し、現在は、小学校で伝承活動を行うなど、地域の神楽として親しまれています。指定を受け、保存会の門協会長と及川副会長は、「市無形民俗文化財第1号はとても光栄で、これまでやってきてよかった」と喜びを語りました。



## 伊豆沼・内沼の生態系を守り続けて

5月14日(日)、公益財団法人宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団が、平成29年度野生生物保護功労者表彰において、環境大臣賞を受賞しました。これは長年にわたり、ボランティアなどと協力しながら、水生植物の増殖や適正な管理、オオクチバスなど外来魚の効果的な駆除方法を確立したことなどが高く評価されたものです。受賞にあたり、財団の白岩常務理事は、「地域の皆さんとともに、長年努力してきたことが評価され、大変うれしいです」と語り、受賞を喜びました。



[左から]二階堂さん、佐々木さん

## 2人が高齢者叙勲を受章

2月1日(水)、元金成町議会議員の二階堂 利巳さん(金成北)が旭日双光章を受章されました。また、5月1日(月)には、元特定郵便局長で旧花山村の収入役も務めた佐々木 昭雄さん(花山座主)が瑞宝双光章を受章されました。二階堂さんは受章の喜びを、「大変名誉なことで、うれしいです」と語り、佐々木さんは、「支えてくれた地域の皆さんと、健康を支えてくれる家族のおかげです」と、語りました。



## 広がる防災協力の輪

6月18日(日)、サン・スポーツランド栗駒を会場に、栗原市総合防災訓練を実施しました。この訓練は、平成20年岩手・宮城内陸地震や東日本大震災、平成27年9月関東・東北豪雨の経験や教訓を生かし防災力を強化するため、毎年実施しているものです。今年も、防災などで交流を深めている台湾の花蓮縣消防局が参加し、救助技術を披露したほか、国や県の関係機関、災害時支援協定を結ぶ団体など約1,000人が参加し、広域防災を強く意識した訓練を重ねました。



## 汗と声援が飛び交う陸上大会

6月11日(日)、築館陸上競技場で第13回栗原市小学校陸上競技大会を開催しました。この大会は、児童の体力・競技力の向上などを目的に開催しているもので、市内小学校の4年生から6年生の児童約1,000人が、トラック競技やフィールド競技で競い合いました。競技では、100メートル走やリレーなど、児童がゴール目指して必死に走る姿のほか、走り高跳びや走り幅跳びなど高く遠くへ飛び姿に、保護者などが大きな声援を送っていました。



## 思い出がよみがえるカーフェスタ

6月4日(日)、細倉マイパークで「お陰様で第17回小さな町の小さなカーフェスタ」が開催されました。このイベントは、車やバイクが好きな人同士の交流や車用品のリサイクルを推進するため開催されているものです。当日は、昭和時代に人気を集めたスポーツカーやバイクが展示されたほか、車用品のフリーマーケットなどが行われ、会場を訪れた約6,000人が、懐かしそうに見入っていました。



## 栗駒に初夏を告げるくりこま夜市

6月2日(金)、栗駒地区に初夏の到来を告げるくりこま夜市が六日町通り商店街で開催されました。この催しは、商店街の活性化を目的に6月から8月にかけて毎月1回開催されているもので、30年以上続いています。今年最初の夜市では、海産物を販売する露店や現金のつかみ取り、各店舗をめぐるスタンプラリーなどが行われ、たくさんの来場者でにぎわいを見せました。くりこま夜市は、7月7日(金)、8月4日(金)にも開催される予定です。



## いっしょにやっぺし! Group 7

### じゅうもんじやすけばやしほぞんかい 十文字弥助囃子保存会

「十文字弥助囃子を後世にしっかりつなぎたい」と語るのは、保存会の会長を務める岩瀨 仁さん。

十文字弥助囃子は、若柳地区十文字に元禄時代(1688～1704年)から伝わるという伝統芸能で、大太鼓、小太鼓、横笛で構成するお囃子です。また、昭和42年に旧若柳町から無形民俗文化財に指定されています。

保存会は、5歳から71歳までの12人がメンバーとして活動し、毎月1回、土曜日に地区の集会所に集まり稽古を行っているそうです。現在は、8月に開催される若柳夏祭りで披露するため、熱の入った稽古を重ねています。一緒に活動したい方は、ぜひ、参加してください。

問 十文字弥助囃子保存会 会長 岩瀨  
☎ (32) 3449

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## まちのプロフェッショナル! Company 4

### 建物の顔を支え続けて

ナブコト株式会社(旧エヌ・エス・ト株式会社)は、自動ドア販売大手のナブコシステム株式会社のグループ会社として築館地区で操業を開始し、今年で16年になります。建物の顔となるエントランス(玄関)で使われる金属サッシなどを生産し、その精度や加工技術の高さから、デザイン性の高い建物にも多数使用されています。また、今年3月には築館インター工業団地に新社屋も完成し、東京五輪関連の需要に対応できる体制を整えました。



生産される金属製自動ドアサッシなど

### ナブコト株式会社

- 所 在 栗原市築館字三峰1番
- 代表者 代表取締役社長 大浦 雅宏
- 従業員 64人
- 創 業 平成13年3月

#### インタビュー

「入社動機は、会社見学でものづくりをする社員の姿がとてもカッコ良かったから」と語るのは、製造部製造1課長の佐藤 佑也さん。

佐藤さんは、「会社の強みである高い技術力を生かした自分たちの製品が、建物の顔として使用されるのがうれしいです。」と、笑顔で話してくれました。



[左から] 小松さん、曾根さん

### 長寿100歳おめでとうございます

6月7日(水)に小松 文治さん(志波姫南)が、12日(月)に曾根 やよへさん(一迫本町)が100歳を迎えられました。

小松さんは運送会社を退職後、家族の仕事を手伝うなど、精力的に働いたそうで、現在は、歌を歌うことを楽しんでいます。

また、曾根さんは地区の民生児童委員も務めたそうで、地域のお世話役として活躍し、現在は自宅で常に笑顔絶やさず穏やかに暮らされているそうです。



### 栗原レディースが全国2位

4月29日(土)に東京体育館で開催された第13回全日本インドアカーターナメントの女子の部で栗原レディースが準優勝したことから、5月31日(水)、監督とキャプテンが市役所を訪れ、千葉市長へ入賞を報告しました。

報告では、キャプテンを務める熊谷りえさん(一迫片子沢)が、「全国優勝を目指していたので、優勝できなかったことは悔しいです。来年こそは必ず優勝したいです」と、来年の大会へ向け、意気込みを語りました。



一心館志波姫道場の各選手



寿尚館大ヶ原道場の各選手

### 剣道日本一を目指して

7月25日(火)と26日(水)に東京都千代田区の日本武道館で開催される第52回全国道場少年剣道大会に、市内の児童・生徒が出場します。

団体戦小学生の部では市内から、築館地区の寿尚館大ヶ原道場、中学生の部では、志波姫地区の一心館志波姫道場と若柳地区の若柳剣道スポーツ少年団が出場します。また、市外の廣心館道場、吉成剣友会に所属する若柳地区の児童・生徒3人も出場します。

各選手は、日本一を目指し日々稽古に励んでいます。



若柳剣道スポーツ少年団、廣心館道場、吉成剣友会の各選手

# おらほの食育

## 子どもたちはクイズが大好き!

鷺沢小学校 養護教諭 曾根 麻紀

鷺沢小学校では、子どもたちに食事の重要性や食物の正しい知識を楽しく理解してもらうため、「からだにえ〜よ〜旬の食材クイズ」を給食配膳室の壁に掲示しています。

このクイズは月ごとに旬の食材を取り上げ、豆知識をヒントに食材を当てるものです。

児童たちはヒントを読みながら真剣に考え、「これ知ってる」、「あれだよ」と競うように答えを言い当てていました。

また、クイズの答えと一緒に書いた、その食材のおいしい食べ方や栄養素などについても、多くの児童が興味をもって読んでいました。



# 学校きょういくの窓

## 「ふるさと栗原」を学ぶ

瀬峰中学校では、「ふるさと栗原」をテーマに、地域の協力のもと、瀬峰地区の歴史学習や田植え体験のほか、伊豆沼の自然や栗駒山麓ソオパークの学習を行い、地域の歴史や自然の特徴、災害への理解を深め、地域の自然と共生する大切さを学んでいます。

生徒たちは「きれいな伊豆沼・内沼を未来にもずっと残していきたい」、「栗駒山の災害現場を見て、自分だったらどう解決するか考えるようになった」、「栗原市の良さは豊かな自然とそれを守る人たちがいること。それを自信を持ってPRしたい」と自分が住む地域を見つめ直していました。

今後もこれらの学習を通して、地域を愛し、地域に貢献する心を育てていきたいと考えています。



## オクラと豆腐の夏サラダ

※1人当たりの栄養価：252kcal、たんぱく質15.2g、塩分1.2g

### 材料(4人分)

- オクラ 200g
- 木綿豆腐 2丁
- トマト 2個
- パプリカ(黄) 1個

- A
- 酢 大さじ4
  - オリーブオイル 大さじ2
  - ごま油、しょうゆ 各小さじ1
  - 塩 小さじ1/2
  - コショウ 少々

### 作り方

- ① オクラは、塩でこすり産毛を取る。そのまま熱湯でさっとゆで、いったん冷水に入れ、水気を切ってから斜めに切る。
- ② 豆腐は、30分ほど置いて水切りし、手で一口大にちぎる。
- ③ トマトは、縦に4〜6等分にする。
- ④ パプリカは、5mmくらいの細切りにする。
- ⑤ Aを混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ⑥ ①から④を器に盛りつけ、⑤をかける。

### 献立作成者

食生活改善推進員  
三浦 哲子

**ポイント** 彩り豊かな食材を使うことで、食欲がそそられます。

# つくってみらいん たべてみらいん



# Smiling ~つながる~ 子育ての輪

## 子育て支援センター

【利用時間】月〜金曜日 午前9時〜午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 一迫 ☎(52)3925
- 若柳 ☎(32)2176 ● 鷺沢 ☎(55)3178
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 金成 ☎(42)3251
- 高清水 ☎(58)2350 ● 志波姫 ☎(22)8611

7/6~8/5

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止

【利用時間】午前9時30分〜11時30分

- 瀬峰 ☎(38)3204 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52)3925 ※第1・3・5週木曜日

掲載の行事以外にも開催している行事がありますので市ウェブサイトをご覧ください。



地区	日 時	主な行事名など
築館	7月11日(火)	午前10時30分 救急講座
	18日(火)~21日(金)	午前 9時 つくってあそぼう ひまわりの花作り
	26日(水)	午前11時30分 おひざでにこにこおはなし会
若柳	8月 3日(木)	午前10時30分 スイカ割り大会 申 8月1日(火)
	7月 6日(木)	午前10時 七夕会 場 若柳公民館
	26日(水)	午前10時 誕生会 場 若柳公民館 申 7月24日(月)
栗駒	7月 6日(木)	午前10時 七夕飾りを作ろう
	7日(金)	午前10時45分 6月・7月生まれの誕生会・七夕会
	8月 3日(木)	午前10時 水遊びをしよう
高清水	7月11日(火)	午前10時30分 給食を食べてみよう 料 子ども1人241円 申 7月6日(木)
	20日(木)	午前10時 誕生会 申 7月19日(水)
	7月 7日(金)	午前10時30分 七夕会 申 7月6日(木)
一迫	27日(木)	午前10時30分 6月・7月生まれの誕生会
	8月 2日(水)	午前10時30分 スイカ割り大会 申 8月1日(火)
	7月 7日(金)	午前10時 七夕会 場 瀬峰保育所
瀬峰	14日(金)	午前10時30分 6月・7月生まれの誕生会 申 7月12日(水)
	8月 4日(金)	午前10時30分 0~3歳児の親子ヨガ 申 7月28日(金)
	鷺沢 7月19日(水)	午前10時30分 6月・7月生まれの誕生会 申 7月14日(金)
金成	7月19日(水)	午前10時40分 応急手当講習会 申 7月13日(木)
	28日(金)	午前10時15分 親子で触れ合って遊ぼう 場 金成やすらぎセンター 申 7月20日(木)
	7月 7日(金)	午前10時30分 七夕会
志波姫	21日(金)	午前10時30分 おおきくなったかな・誕生会 申 7月19日(水) 身体測定と誕生会
	26日(水)	午前10時30分 トマト狩り 料 1家族500円 申 7月21日(金)
	27日(木)	午前10時30分 つくってあそぼう 申 7月25日(火) うちわ作り
花山	7月 6日(木)	午前10時 七夕会
	20日(木)	午前10時 ミニプールで遊ぼう
	8月 3日(木)	午前10時 スイカ割り大会・ミニプールで遊ぼう

### 8/5までに申し込みが必要な行事

志波姫 8月 8日(火) 午前11時 給食を食べてみよう 料 1人225円 申 8月1日(火)

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

## 親子で触れ合って遊ぼう

金成子育て支援センターでは、子どもアート療法士の嶋田 佳子氏を講師に招き、7月28日(金)、金成やすらぎセンターを会場に「親子で触れ合って遊ぼう」を開催します。

親子でクレヨンや絵具を使って遊びながら、のびのびと自由に表現する楽しさを感じてみませんか。ぜひ、申し込みください。



# ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

5月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、35人中30人でした。



 浅野 莉々采ちゃん (築館)	 熱海 匡志朗くん (築館)	 清和 蒼太くん (築館)	 高階 理央ちゃん (築館)	 戸野塚 刹那ちゃん (築館)	 三塚 遥くん (築館)
 吉田 樹くん (築館)	 佐藤 仁那ちゃん (若柳)	 佐藤 璃奈ちゃん (若柳)	 菅原 理々華ちゃん (若柳)	 高橋 和可奈ちゃん (若柳)	 中田 隼人くん (若柳)
 文屋 秋桜ちゃん (若柳)	 大久保 亜矢ちゃん (栗駒)	 佐藤 杏慈ちゃん (栗駒)	 佐藤 恭也くん (栗駒)	 白鳥 琉聖くん (栗駒)	 佐藤 京之介くん (高清水)
 松井 穂乃果ちゃん (高清水)	 加藤 悠翔くん (一迫)	 小野寺 来愛ちゃん (瀬峰)	 菊地 琉くん (瀬峰)	 高橋 瑠華ちゃん (瀬峰)	 松本 玲和くん (瀬峰)
 菅原 はんなちゃん (金成)	 鈴木 一華瑚ちゃん (金成)	 佐藤 歩夢ちゃん (志波姫)	 佐藤 惺香ちゃん (志波姫)	 佐藤 誠斗くん (志波姫)	 鈴木 唯翔くん (志波姫)



## 元気はつらつ長生きを目指して 低栄養にならないために



- |  |  |  |
|--|--|--|
| <p>高齢になると、かむ力が衰える、食べ物を上手く飲み込めない、病気をきっかけに食欲不振になるなど、低栄養になりがちです。エネルギーやタンパク質をしっかり取りましょう。</p> <p><b>低栄養の症状に注意</b></p> <p>次の症状が現れていないか確認しましょう。</p> <p>①脱水症になりやすくなった。<br/>②病気にかかりやすくなった。(体力や免疫力の低下)</p> | <p>③骨折や体の痛みが出やすくなった。(骨や筋肉量の減少)</p> <p>④集中力に欠け、無気力になりがち。</p> <p>⑤記憶力や判断力が衰えるなど、認知機能が低下している。</p> <p><b>低栄養防止のポイント</b></p> <p>①食事はバランス良く食べ、特にタンパク質をしっかり取る。<br/>②1度にたくさん食べられない人は、数回に分けて食べる。<br/>③つなぎやとろみなど、調理方</p> | <p>法を工夫して食べやすくする。</p> <p>④適度な運動で、食欲増進を目指す。</p> <p>⑤食事が少ない人は、意識して水分を取る。</p> <p>⑥家族や友達と一緒に作ったり、食べたりしてみる。</p> <p>⑦定期的に体重を量る。</p> <p><b>健康診断の結果にも注目</b></p> <p>BMI(体格指数)や血液検査の値で、栄養状態を確認しましょう。</p> |
|--|--|--|



## 歯っぴいスマイル



歯と口の話 97 「低気圧と歯痛」

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

台風が近づいたり梅雨時になると、頭が痛くなる人や、ひざや腰が痛む人がいるように、歯が痛くなる人がいます。また、旅行や登山、スキーに行ったときに山に登り始めると急に歯が痛くなる人や、朝に屋外で深呼吸した瞬間に歯が痛みだす人、飛行機に乗って大空に舞い上がったとたん歯が痛くなる人もいます。

こうした歯痛は、もともとその人が抱えていた慢性的な歯の痛みや不調が、気圧の低下に低温の影響も加わり急性化するもので、軽い痛みで落ち着くことは少なく、たいていはズキズキした激しい痛みに変わります。このとき、たまたま手元に鎮痛剤があれば助かるのですが、なければ手の施しようがありません。

**Q1 気圧が低下すると、なぜ歯は痛くなるのですか？**

**A1** 歯は見た目には角や爪のような感じがしますが、実は生きている器官であり、血管もあれば、神経もあります。歯には、エナメル質や象牙質にかこまれた内部に歯髄腔と呼ばれる小さな密室の空洞があり、ぶよぶよした柔らかい組織(歯髄)が詰まっています。ここに血管や神経が通っています。つまり、歯髄は本来厚いエナメル質や象牙質に守られていますが、むし歯などで穴があき歯髄が炎症を起こしている状況で気圧や気温が急に低下すると、歯髄充血が悪化し歯は痛くなるのです。ただし、天気崩れて歯が痛くなるタイミングは、人によりさまざまで、一様ではありません。

**Q2 どう対処すればいいのでしょうか？**

**A2** 歯は環境変化には極めて敏感であり、気圧や気温の急な変化にすぐに反応します。むし歯に心当たりのある人は、まず歯の治療をお勧めします。また、低気圧に伴う歯痛は、睡眠が十分で体の抵抗力があるときにはあまり出ないため、寝不足や仕事で疲れているときの無理な旅行や登山、スキーは控えることも大切です。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

**栗駒山麓ジオパーク** だより 12

ジオパーク推進室 ☎(21)0020

ジオパーク ジオパーク

市ウェブサイト Facebook

### 第6回東北ジオパークフォーラムin栗駒山麓

魅せよう 東北のジオパークの力～過去を知り 未来へつなぐ～

東北地方のジオパーク関係者が一堂に集まり、交流や情報交換を行う「東北ジオパークフォーラム」を市内を会場に開催します。基調講演や市内を巡るオプションジオツアーなど、誰でも参加できます。ぜひ、申し込みください。



#### 基調講演、全体会

- 日時
  - 基調講演 8月4日(金)午前10時～
  - 全体会 8月5日(土)正午～

- 場所 若柳ドリーム・パル
- 参加費 無料
- 申し込み 事前申し込み不要です。直接会場にお越しください。

#### オプションジオツアー

- 日時 8月4日(金)正午～
- 場所 市内のジオサイトなど
- 参加費 申し込み時にお知らせします。
- 申し込み 7月28日(金)までに(一社)栗原市観光物産協会のウェブサイトから申し込みください。

URL <http://kurihara-kb.net/>



▲昨年開催された東北ジオパークフォーラムin八峰白神の様子

### 栗駒山麓ジオサイト紹介

#### ●浅布溪谷

花山地区にある浅布溪谷は、海底火山の噴火によってできた「細倉層」と呼ばれる地層で形成されています。不動の滝や四巻の滝周辺では、固い溶岩などが露出している状態を観察できます。

また、この溪谷がある一迫川は、およそ2万年前に現在よりも40メートル高いところを流れていましたが、河川の浸食によって川底が削られ、現在の高さを流れるようになりました。



▲火山灰でできた岩石を貫いた硬い溶岩が不動の滝を形成



▲四巻の滝周辺では、柱状に割れた岩石が露出

# みんなでとしょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日 (祝日が月曜日の場合はその翌日)



市ウェブサイト

## おすすめの本

**ある日うっかりPTA** 杉江松恋著  
金髪、ひげ、サンングラスのフリーライターがひよんなことから、息子が通う公立小学校のPTA会長に就任！3年の任期を経て今、感じることは、ドタバタ奮闘ルボ。

**かがみの孤城** 辻村深月著  
部屋に閉じこもっていたこころの目の前で、鏡が光り始めた。輝く鏡をくくり抜いた先の世界には、似た境遇の7人が。秘めた願いを叶えるため、7人は城で隠された鍵を探す。

**ニャンニャンにゃんそろじー** 有川浩ほか著  
NO CATS、NO LIFE!  
有川浩、町田康、北道正幸ら、猫好きによる猫好きのための「猫小説×猫コミックス」アンソロジー。

**海のぶかぶか** 高久至写真、寒竹孝子文  
一生海をぶかぶかして暮らすクラゲやカメガイの仲間。子どものうちは海をぶかぶかただよ、魚やエビ・カニの仲間。海の中をたたく生きものを写真で紹介する絵本。

**たなばたにようぼう** 常光徹文、野村たかあき絵  
昔、人をばかして悪さをするキツネがいた。そんなキツネを助けた若者が、川の奥の一本松に向かうた。そこには、虹のように輝く衣がかがかっている…。



### お知らせ

#### ●七夕おはなし会

いつものおはなし会の特別版です！  
すてきなプレゼントを用意していますので、お楽しみに。

日時 7月8日(土)  
午後2時30分～3時30分  
場所 市立図書館 2階視聴覚室

#### ●子どもの本展示会

平成28年に出版された児童書600冊を展示します。展示本はすべて手に取って自由に読めます。いすや机も用意していますので、本を読みながら、ゆっくりお過ごしください。

期間 7月22日(土)～30日(日) ※24日(月)は休館日です。  
場所 市立図書館 2階視聴覚室  
展示物 児童書600冊(絵本、読み物、調べものをするための本など)

### 7月の予定

#### 移動図書館車「ブッくる号」

※ 悪天候の場合は、中止することがあります。

- 【Aコース】19日(水)  
花山小学校(午前10時15分～10時45分)
- 【Bコース】6日(木)、20日(木)  
瀬峰公民館(午後2時～2時30分)  
高清水総合支所(午後2時50分～3時20分)  
志波姫小学校前駐車場(午後4時～4時30分)
- 【Cコース】12日(水)、26日(水)  
若柳公民館(午後2時20分～2時50分)
- 【Dコース】13日(木)、27日(木)  
栗駒総合支所(午後1時30分～2時)  
鶯沢公民館(午後2時30分～2時50分)  
鶯沢小学校(午後3時15分～3時45分)  
※鶯沢小学校は13日(木)のみです

#### 市内の「おはなし会」情報

- 市立図書館
  - 絵本  
とき 1日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)  
①午前10時30分～10時50分  
②午後2時30分～3時
  - すばなし  
とき 6日(木)午後3時30分～8日(土)午後2時～
- 栗駒図書館  
とき 8日(土)、22日(土)  
午前10時～11時

7月の特集コーナー

**毎年恒例!**  
**課題図書**

情報交換プラザ展示

**童謡の書 展覧会**

期間 7月1日(土)～30日(日)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか?無料で利用できます。







平成29年度栗原市職員採用試験(初級)

受験申込期限 8月7日(月)
第1次試験日 9月17日(日)
試験会場 築館中学校
試験の方法 試験は第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は第1次試験の合格者を対象に行います。

- 試験区分、職種、採用人数
初級(高等学校卒業程度)
行政職 4人程度
行政職(病院事業) 若干名
建築 若干名
土木 若干名
消防 3人程度

申込方法 受験案内と申込書は、市役所2階人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します。
申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参または郵送で申し込みください。
受験案内の配布と申込受付は、7月3日からになります。
詳しくは、問い合わせください。
市ウェブサイト
で確認してください。
※受験資格は受験案内で確認してください。

高齢者の在宅支援事業の寝具洗濯サービスを行います。
詳しくは、問い合わせください。
対象者 市内に住所がある方
65歳以上の一人暮らしの方
65歳以上の高齢者のみの世帯の方
内容 掛け布団・敷き布団・毛布を1セットとし、洗濯、乾燥、消毒(防ダニ加工)を行います。
申し込み 7月31日(月)まで各総合支所市民サービス課に備付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。
日程
集荷予定 8月24日(木)
仕上がり予定 9月7日(木)
利用料
市町村住民税課税世帯の方 2,000円
市町村住民税非課税世帯または生活保護法に基づく被保護世帯の方 1,200円
※サービス利用後に納付書を送付しますので、金融機関でお支払

栗原市病院事業職員採用試験(医療職)

受験申込期限 8月21日(月)
試験日 8月27日(日)
試験会場 栗原中央病院
試験の方法 小論文、人物試験(面接)など
職種、採用人数
診療放射線技師 若干名
臨床検査技師 若干名
理学療法士 若干名
作業療法士 若干名
臨床工学技士 若干名
看護師 15人程度
※採用予定人員は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。

募集職種の免許がある方、または平成30年3月までに予定されている国家試験で免許を取得する見込みの方。
昭和33年4月2日以降に生まれた方。ただし、診療放射線技師については、

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種は、国内で接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、国の方針により平成17年度から平成21年度まで積極的な接種の勧めは控えられていました。
その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常どおり受けられるようになりました。
また、予防接種法の一部が改正され、日本脳炎の予防接種を行っていない方で、特例により接種できる方の対象が拡大されました。
平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方で20歳未満の方(特例により接種できる方)
第1期接種(全3回)が完了していない20歳未満の方は、第1期分から接種を受けてください。
第1期接種回数と接種間隔

Table with 3 columns: 過去の接種回数, 今後の接種回数, 接種間隔. Rows show 0, 1, 2 previous doses and corresponding future doses and intervals.

第2期接種(全1回)は、第1期接種を完了した9歳以上20歳未満の方が接種できます。
※平成29年度に18歳となる方には、第2期の予防票を個別に送付しています。
※右の表以外の年齢で接種を希望する方は、各保健推進室、または各総合支所市民サービス課で予防票を発行しますので、母子健康手帳、印鑑を持参の上、申し出てください。

認知症を予防しましょう

市では、高齢化が進んでいるため、平成23年度から「認知症予防プログラム」を実施しています。
このプログラムは、認知症の発症リスクを軽減させるために効果的な食べ物や運動、脳を活性化させる方法を知り、生活の中で実践するものです。
認知症の予防方法を知り、生活に、ぜひ取り入れてみましょう。

認知症予防プログラム参加者募集

認知症の予防は、「常に新しいこと」、「楽しいこと」、「仲間を作って交流を広げることが大切です。仲間と一緒に取り組むことで習慣化ができ、予防の効果を高めることができます。
第1期 生後6カ月(標準的な接種年齢は3歳)から7歳6カ月未満の方が接種ができます。
第2期 9歳以上13歳未満の間に接種ができます。
第1期・第2期の接種回数と接種間隔

Table with 3 columns: 接種(回数), 接種間隔, 標準的な接種年齢. Rows show 1st and 2nd periods with specific age ranges and intervals.

この3つのポイントを押えながら仲間づくりもできる「認知症予防プログラム」の参加者を募集します。ぜひ、参加してください。
日時 毎週水曜日(8月30日から10月11日まで)午前9時30分~11時30分
場所 市民活動支援センター
※申込状況に応じて会場変更する場合があります。

内容 グループでウォーキング・旅行の計画・料理のレシピを考えます。
対象 65歳以上で要介護認定を受けていない方
参加費 1,200円程度(テキスト代)
申し込み 7月14日(金)まで、問い合わせ先に電話で申し込みしてください。
市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350



平成19年4月2日以降に生まれた方(通常の定期接種の方)
第1期 生後6カ月(標準的な接種年齢は3歳)から7歳6カ月未満の方が接種ができます。
第2期 9歳以上13歳未満の間に接種ができます。
第1期の定期予防接種の不足分を接種できます。接種間隔は健康推進課、または各保健推進室に問い合わせください。
市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
細倉マインパーク カンテラまつり
坑道内を300個のカンテラの灯りが照らします。幻想的な雰囲気を感じてみませんか。
日時 7月22日(土)~8月31日(木) 午前9時30分~午後5時
場所 細倉マインパーク 観光坑道内
料金
大人 460円
中学生 360円
小学生 300円
※未就学児は無料
細倉マインパーク ☎(55)3215



### 国民健康保険の保険証を更新

● 保険証が更新になります  
国民健康保険の被保険者証(保険証)は、8月1日(火)が更新日です。8月以降に使用するオレンジ色の新しい保険証を7月下旬に簡易書留で送付します。  
※有効期限の切れた保険証は各家庭でハサミを入れ破棄してください

□ 修学による保険証を持っている方  
修学により市外へ住所を移している場合は、学校から発行される在学証明書または学生証を準備の上、各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。

□ 限度額適用認定証が必要な方  
限度額適用認定証が必要な方は、手続きが必要ですが、忘れずに、各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。

● 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

● 保険証が更新になります

● 70歳以上の高額療養費の上限額が変更  
高額療養費制度は、医療費が高額になり、決められている上限額を超えて支払った場合、払い戻す制度です。この上限額が8月から左の表のとおり変わります。  
※住民税非課税の方の上限額は変わりません。

● 後期高齢者医療制度の被保険者証(保険証)は、8月1日(火)が更新日です。8月以降に使用するオレンジ色の新しい保険証は7月下旬に簡易書留で送付します。  
※有効期限の切れた保険証は各家庭でハサミを入れ破棄してください

● 継続して該当する方には、保険証と一緒に送付します。  
● 保険料額決定通知書  
後期高齢者医療制度の保険料は被保険者が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して個人単位で計算されます。  
平成29年度の保険料額については、平成28年度中の所得に基づいて算定され、7月中旬に郵送します。納付書が同封されています。期限内に金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。

● 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 7月は社会を明るくする運動強調月間

● 市民生活部健康推進課 ☎(22)1340

● 日時 7月7日(金)～16日(日) 午前10時～午後5時

### 第53回宮城水彩展 栗原展

● 料金  
□ 一般 100円  
□ 小・中・高校生 50円  
□ 小学生未満 無料  
※持ち物など詳しくは、問い合わせください。

### 建築総合運動公園

● 期間 8月31日(木)まで  
□ 午前9時～正午  
□ 午後1時～4時  
□ 午後5時～8時30分  
● 休館日 毎週月曜日および7月18日(火)  
※7月17日(月)は開館

### 建築B&G海洋センタープール 一般開放

● 市民生活部健康推進課 ☎(22)1340

● 日時 7月12日(水) 午後1時30分～3時

### 第38回少年の主張 栗原大会

● 会場 栗原西中学校体育館  
● 発表者 市内各中学校の代表生徒8人  
● 入場料 無料  
● 問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

### 救急安心キットを配布

● 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

● 日時 8月27日(日) 午後2時30分～

### 仙台フィル・マイタウンコンサート in 栗原

● 会場 栗原文化会館  
● 指揮 平川 範幸氏  
● フルーツ 戸田 敦氏  
● ホルン 須田 一之氏  
● 入場料 全席自由  
□ 一般 3,000円  
□ 学生 1,500円  
※チケットは栗原文化会館、各プレイガイドで発売

### 栗原中央病院 市民ふれあい祭り2017

● 市民の皆さんに病院のことを理解していただき、交流を深めるため、「市民ふれあい祭り2017」を開催します。  
申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。  
● 日時 7月22日(土) 午前10時～午後2時  
● 場所 栗原中央病院  
● 内容 健康に関する講演や病院内の見学、ステージ発表などのイベントや展示、薬剤師による化学教室など  
● 参加費 無料

仙台フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会  
マイタウンコンサート  
今年も若沼・栗原の皆さまに、素晴らしいオーケストラ音楽の魅力を地元の若い力との共演でお届けします

2017.8.26(土) 午後2時30分開演  
2017.8.27(日) 午後2時30分開演

全席自由 全席3,000円 全席1,500円



● 問 教育部社会教育課 ☎(42)3514





### ダンスフェスティバル 2017

●日時 8月27日(日)午後1時30分  
※開場は30分前

●場所 若柳ドリム・パル

●入場料 全席自由

□一般 800円

□高校生以下 500円

※当日券は200円増し

※チケットは、若柳ドリム・パルで発売



### 栗原文化会館30周年記念事業「能・狂言鑑賞会」

●日時 9月23日(土)午後0時30分  
※開場は30分前

●場所 栗原文化会館

●入場料 無料

●講師 小島 英明氏(観世流シテ方)

●栗原文化会館 ☎(23)1234

### 電話予約による証明書の時間外交付

●日時 8月6日(日)午前11時～午後0時30分

●場所 栗原文化会館

●入場料 無料

●講師 小島 英明氏(観世流シテ方)

●栗原文化会館 ☎(23)1234

### 電話予約による証明書の時間外交付

●日時 8月6日(日)午前11時～午後0時30分

●場所 栗原文化会館

●入場料 無料

●講師 小島 英明氏(観世流シテ方)

●栗原文化会館 ☎(23)1234

### 日曜日の窓口開庁日

●日時 7月9日(日)午前8時30分～正午

●場所 築館総合支所

●日時 7月23日(日)午前8時30分～正午

●場所 金成総合支所

### 自殺防止キャンペーン「みんなの大切ないのち」

●日時 7月23日(日)午前8時30分～正午

●場所 金成総合支所

●業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●築館総合支所市民サービス課 ☎(22)3211

●金成総合支所市民サービス課 ☎(22)3211

### 健康づくり運動推進サポーター養成研修会参加者募集

●日時 7月20日(木) 午前10時～午後1時

●場所 志波姫この花さくや 姫プラザ

●参加費 無料

●申し込み 7月20日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

●申し込み多数の場合は、調整します。

開催日	内容
8月24日(木)	市保健事業について先輩からの活動紹介 健康づくりのための運動①～ストレッチを中心に～
9月20日(水)	健康づくりのための運動②～ウォーキングを中心に～
10月19日(木)	加齢に伴う身体の変化と運動の効果 健康づくりのための運動③～音楽に合わせて～
11月22日(水)	健康運動と地域コミュニティ 健康づくりのための運動④～筋力トレーニングを中心に～
12月21日(木)	健康づくりのための運動⑤～地域で広げる運動習慣の輪～

### 「こころのいのちを守る」ゲートキーパー研修参加者募集

●日時(全3回) 8月7日(月)、21日(月)、9月11日(月) 午後1時30分～3時30分

●場所 市民活動支援センター

●内容 市の自殺の現状と取組み、心の病気の理解と自殺防止

●申し込み 7月28日(金)まで、健康推進課へ電話で申し込みください。

●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 第19回白鳥省吾賞「詩」募集

●応募申込期限 10月31日(火)

●内容 「自然」「人間愛」のいずれかをテーマとした詩で、「白鳥省吾賞」のために創作した未発表の作品

●応募資格 国籍、年齢、性別、アマチュアなど一切問いません。

●賞金 受賞区分に応じ、次の賞金(奨学金)を交付します。

●一般の部(高校生以上) 最優秀賞 1編 20万円、優秀賞 2編 各10万円

●小学生の部 最優秀賞 1編 10万円、優秀賞 2編 各5万円

●特別賞 3編 各3万円

●応募方法 市立図書館に備え付けの募集要項を確認の上、事務局に持参または郵送で申し込みください。



白鳥省吾の紹介  
明治23年、栗原市(築館地区)生まれ。旧制築館中学校(現築館高等学校)から早稲田大学に入り、本格的な文芸活動を始めました。アメリカの詩人ホイットマンに傾倒し、民主主義的、人道主義的な思想性を深め、民衆詩派の代表的詩人として詩壇に一時代を築きました。



### 放射能関連情報

#### 小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：5月29日～6月5日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.05	鶯沢小学校	0.05	0.05
宮野小学校	0.06	0.06	金成小中学校	0.03	0.05
若柳小学校	0.05	0.04	志波姫小学校	0.04	0.05
栗駒小学校	0.07	0.07	花山小学校	0.06	0.06
栗駒南小学校	0.07	0.08			
高清水小学校	0.05	0.05			
一迫小学校	0.05	0.04			
瀬峰小学校	0.04	0.05			

※単位：マイクロシーベルト/時  
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。



#### 各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 7月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医科	歯科	調剤薬局
2 (日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	しぶや薬局 ☎(21)2888 一樹介護調剤センター ☎(45)3035
9 (日)	さくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	青葉の杜薬局築館店 ☎(25)0071 さくら薬局鶯沢店 ☎(55)2566
16 (日)	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	熊坂医院 一迫字川口 ☎(54)2311	東町調剤薬局 ☎(21)0012 熊坂医院(院内) ☎(54)2311
17 (月)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32)6929	東町調剤薬局 ☎(21)0012 阿部内科医院(院内) ☎(32)6929
23 (日)	萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	ありかべ調剤薬局 ☎(44)2586 志波姫調剤薬局 ☎(23)3022
30 (日)	栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335	栗原市立花山診療所 花山字本沢 ☎(56)2013	サデン調剤薬局 ☎(35)1178 栗原市立花山診療所(院内) ☎(56)2013

☐診療時間：午前9時～午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください  
☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません) ☐

#### 人口の動き

※平成29年5月末現在、( )は前月比

人口 ●69,925人(△75)  
男:33,785人(△28) 女:36,140人(△47)

世帯数 ●24,894世帯(2)

出生 ●37人 死亡 ●99人  
転入 ●92人 転出 ●105人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

#### 今月の納期 7月31日(月)まで

固定資産税(第2期)  
国民健康保険税(第3期)  
問 総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料(第1期)  
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

### 見つめよう 日々の食事と血糖値

## まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目:内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科  
《一般検査》尿探・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073  
〒989-5625  
栗原市志波姫堀口十文字1-1  
https://www.maruki-clinic.com/

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

#### 歴史体験学習インストラクター養成講座

日時 7月26日(水)、8月9日(水)、23日(水)、9月13日(水) 午前9時30分～午後3時30分  
※10月から12月に月2回程度講座の追加を予定しています。

場所 一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)

内容 一迫埋蔵文化財センターの歴史体験学習で漆塗りを指導するインストラクターを養成する講座  
※本漆は使用しません。

対象 市内に居住する20歳以上の方で、すべての講座修了後、インストラクターとして活動できる方

定員 5人程度

参加費 2,000円程度

申し込み 7月20日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。  
※詳しくは、問い合わせください。

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

#### 市営住宅入居者募集

日時 7月27日(木)、8月10日(木)、24日(木)、9月10日(木) 午後2時～5時  
9月14日(木) 午前9時～午後5時

場所 くりはらツーリズム ネットワーク事務所(若柳地区)

内容 観光と体験プログラム、農家民泊とインバウンドなど

対象 市内に居住する方、企業などで観光に携わる方、今後、観光に携わりたい方など

定員 20人

申し込み 7月21日(金)まで 一般社団法人くりはらツーリズム ネットワークに、電話またはEメールで申し込みください。  
※講座の内容など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

問 産業経済部田園観光課 ☎(22)1151

一般社団法人くりはらツーリズム ネットワーク ☎(24)8588  
kurihara.tn@gmail.com

#### 建設部建築住宅課

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

区分

- 八日町住宅(栗駒) 1戸
- 佐野住宅(鶯沢) 1戸
- 森下住宅(鶯沢) 2戸
- 御駒堂住宅(志波姫) 1戸
- 受付期限 7月12日(水)
- 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

常時募集

先着で入居を受け付けします。

区分

- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸
- 災害公営上堤住宅(若柳) 1戸
- 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
- 災害公営神明住宅(栗駒) 1戸
- 五輪東住宅(高清水) 1戸
- 秋法住宅(鶯沢) 1戸
- 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
- 萩野住宅(金成) 1戸

申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

☎(22)1153

#### 寄付 ありがとうございます

問 総務部管財課 ☎(22)1116

一般寄付

- 若柳金成商工会女性部 様 交通安全のお守り 138個 4月 4日
- 山本 清人 様 お守り 大507個 小39個 4月13日
- 後藤 義美 様 一金 30,000円、駅長帽子 1個、懐中時計 1個 5月 2日
- 栗っこ農業協同組合 様 冊子「農業とわたしたちの暮らし」680冊 5月 9日
- 株式会社 楠山設計 様 一金 30,000円 5月10日

## デイサービスやなぎのめ・デイサービス郷の湯

# 看護・PT・OT・介護職 募集!!

☎ 0228-54-2688

情報あれこれ

お知らせ

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなりますが、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって納めること(追納)ができます。

安心して医療を受けるために

東日本大震災時、県内では



硬式テニス教室

日時 7月〜10月までの毎週水曜日 午後7時〜9時
場所 築館テニスコート
参加費 1回200円
申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。

川遊びと夏休みの工作を楽しもう

日時 8月6日(日)午前10時〜午後1時

過去の治療や服薬の情報が失われたことで、救護所などで継続した医療が受けられず、生命の危機に陥ったケースがありました。そこで、診療データを安全な場所に保管し、災害に備えるとともに、情報を医療や介護施設間で共有し、より良いサービスにつなげる仕組み(MMWIN)ができました。



安心して医療を受けるために

東日本大震災時、県内では

場所 こもれびの森森林科学館(花山)
定員 60人(先着順)
参加費 600円(小学生以上)
持ち物 昼食、野外活動できる服装、タオル、着替え、長靴
申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。



相談

女性のためのなんでも相談

日時 7月16日(日)午前10時〜午後3時
場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店
内容 女性や子どもの人権問題、家庭内や近隣の問題など、人権擁護委員による無料相談

募集

自衛官候補生募集

受験資格 18歳以上27歳未満の男女
※平成30年4月1日現在
申込期限 7月21日(金)
試験日 7月28日(金)〜30日(日)のうち指定する1日



自衛隊栗原地域事務所

022(22)4299

みみサポサロン開催

日時 8月8日(火)午前10時30分〜午後2時30分
場所 若柳総合支所
内容 午前の部 講話「元氣な今こそチャンス!介護予防を始めよう!」

オストメイト相談会

日時 7月29日(土)午後1時〜4時
場所 栗原中央病院
対象 県内のオストメイト(人工肛門・人口膀胱保有者)やその家族など
内容 術後のケア、日常生活関連の相談会

消費生活相談窓口

最近、知人から「半年で価格が3倍になる」、「販売元が全て買い取る」と言われ仮想通貨を購入したが、「言われたとおりに値上がりしない」、「買い取ってもらえない」といった相談が寄せられています。

の方など

宮城県聴覚障害者情報センター



第63回仙北青少年水泳大会

日時 8月6日(日)
受付 午前7時〜
競技 午前9時〜
場所 若柳中学校プール
対象 小中学生、高校生、一般
競技種目 自由形(50m・100m・200m)
平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(50m・100m)
個人メドレー(200m)
リレー・メドレーリレー(4人1チーム(200m・400m))

コミュニティ・地域づくり無料相談

相談日時 月〜土曜日 午前8時30分〜午後9時30分
場所 市民活動支援センター
内容 コミュニティなど、まちづくり活動全般の相談
申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。



Advertisement for various local events including '夏ハイルゲーム栗駒', '温湯山荘創業祭', and '延年閣カラオケ大会'.

Advertisement for '家族葬会館 若柳 金成 絆' with details on funeral services and pricing.

# みらいん くりはら人

## 私だから書ける字を残したい



後藤 美希 さん(築館佐野)

「作品は私そのもの。書は人の心を表します。」と話すのは、書道家の後藤 美希さん。

後藤さんは、全国規模の書道展である毎日書道展の前衛書部門で最優秀賞を受賞するなど、多くの書道展で入賞を重ねています。また、大勢の観客の前で書を書きあげる書道パフォーマンスも精力的に行い、書の普及に努めています。

文字の形にとらわれず、造形として表現する前衛書は手本がなく、自分では良くできたと思っても、見る人によって評価が大きく分かれることも多いそうですが、どのような評価でも柔軟に受け入れながら、さらに感性を磨き、より良い作品を書き続けていきたいとのこと。

最終的な目標は、私だから書ける字を残すことと話す後藤さんは、これからも精一杯書に向き合い、活動を続けていきたいそうです。



※くりはら人の情報をお寄せください



おススメメニュー

# パーマフェア

期間 7月31日まで

## 「コスメパーマ」

ダメージを感じさせない柔らかい手触り  
しっとりしなやか トリートメント付

通常料金 ¥10,800(税込) → **50%OFF** ¥5,400(税込)  
(土・日40%OFF)

★本誌をご持参下さい。

営業時間 AM9:00~PM6:00  
パーマ受付PM5:00まで

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241 年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています