

人・魅力・話題を満載した情報紙

ぎゅぎゅつとくりはら

2017
6
No.263

広報くりはら



と
男
つ
栗

も
女
く
る
原

【特集】

真のワーク・ライフ・バランスを
実現するために

特集 真のワーク・ライフ・バランスを実現するために

男女ともにつくる栗原

毎年6月23日から29日までの一週間は、男女共同参画週間です。
最近、男女共同参画社会という言葉が耳にしたことがありませんか。言葉を聞いたり、なんとなく意味は知っているけれど、詳しい内容までは良くわからない方もいるのではないのでしょうか。この機会に一緒に「男女共同参画社会」について考えてみましょう。

男女共同参画社会とは

「男性や女性はこうあるべき」という固定概念や性別にとらわれず、個人として尊重され、責任を分かち合い、個性と能力が発揮できる社会のことです。

つまり、男性は「仕事」、女性は「家庭と育児」という固定概念ではなく、仕事と家庭の

バランスを調和させること。女性の社会進出に伴い、男性も育児や家事を共同して行いながら、人生を豊かにしていくという考えです。

市でも、男女共同参画社会の実現に向け、「くりはら男女共同参画推進プラン」を策定し、男女が共に生き生きと暮らせる社会の実現を推進しています。

男女共同参画社会の実現には、仕事と家庭のバランスを保つ「ワーク・ライフ・バランス」が重要になります。市の男女共同参画推進プランの策定にもかわり、事業主として社員を雇用する方に取り組みを伺いました。

岩倉測量設計株式会社
代表取締役 千葉 厚氏
社員を失うことは
会社の損失

男だからとか、女だからという固定概念にとられるのではなく、普段から社員の仕事の進み具合や健康状態、社員を支える家族とコミュニケーションを取り、会社全体の状況に合わせた人の配置をし

てきました。できないことを無理に任せて仕事漬けになるのではなく、できる範囲で仕事を任せて能力を十分に発揮してもらおう方が、社員は自信とやりがいを持って取り組むようになり、会社全体の雰囲気や良くなります。また、やる気にあふれた社員は、仕事が進むことで、家族とのだんらんや趣味の時間が生まれ、次の仕事への活力となっていくようになります。

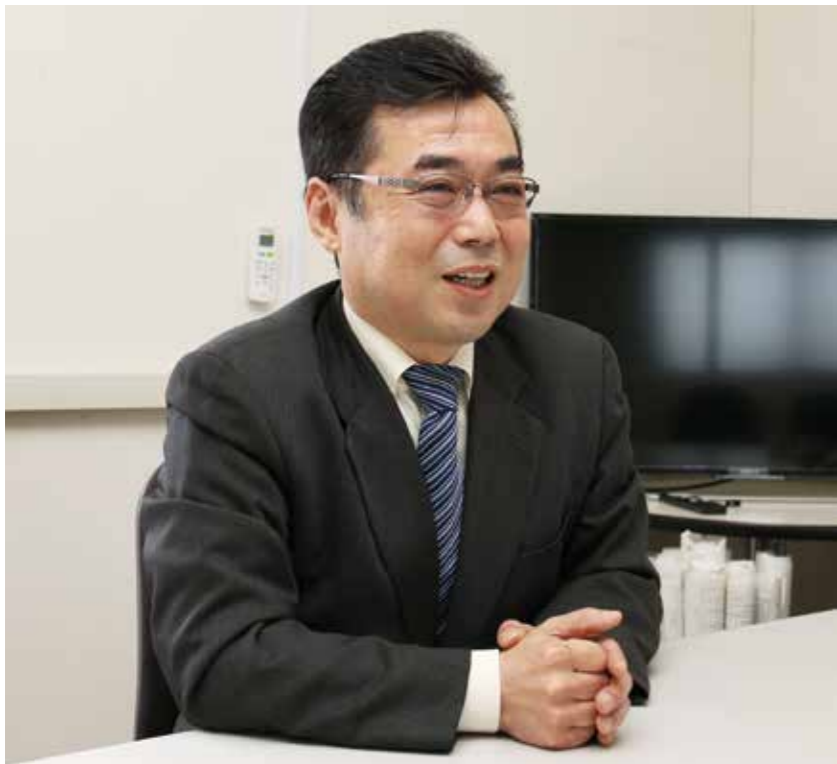
世間では親の介護などで離職する話をよく聞きますが、長年勤務する社員には、それなりの経験や知識があるため、それを失うことは会社にとって、大きな損失につながります。

私の会社にも、長年家族の介護に携わった社員がいます。私や周囲の同僚たちは、その社員が介護で思うように働くことができない姿を見て、介護と仕事が両立できるように、勤務時間を調整し、離職せずに生活が送れるよう環境を整えてきました。

いずれ人は皆同じように歳を取り、どの社員も介護する側になる場合があります。お互いがいたわりカバールしあうことで、社員同士の生活を守ることができます。

個性に応じた役割

私が考えるワーク・ライフ・バランスは、特に何かをすべきとか、特に何かを担ってほしいと訴えるのではなく、社員と雇用者が、それぞれの個性を見極めて役割を担っていくことで、自然にバランスが保てるのではないかと考えています。



「男女につくる栗原」つながる講座紹介

●男女共同参画推進サポーター養成講座(いち・にの参画講座)

☎ 企画部市民協働課 ☎ (22)1164

仕事や家庭、地域の中でより良い関係を築くため、コミュニケーション能力を身につける全3回の講座です。

- ☐場所 市民活動支援センター ☐定員 各講座50人
- ☐申し込み 6月20日(火)まで市民協働課に電話などで、申し込みください。*詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

| リーダーシップとコミュニケーション講座 | | 人間関係を良くするためのコミュニケーション講座 | |
|---------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|
| 回 | 日時 | 回 | 日時 |
| 1 | 6月24日(土) 午後1時30分~4時 | 1 | 6月28日(水) 午後7時~9時30分 |
| 2 | 7月 8日(土) 午後1時30分~4時 | 2 | 7月 8日(土) 午後7時~9時30分 |
| 3 | 7月22日(土) 午後1時30分~4時 | 3 | 7月22日(土) 午後7時~9時30分 |

●DV予防啓発講座

☎ 企画部市民協働課 ☎ (22)1164

DV、児童虐待をはじめとした家族の問題と解決、回復について学びます。

- ☐対象者 市民、民生児童委員 ☐定員 各会場20人
- ☐申し込み 各開催日の6日前まで市民協働課に電話などで申し込みください。*詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

| 日時 | 場所 | 内容 |
|-------------------------|--------|-------------|
| 6月28日(水) 午後1時30分~3時 | 栗駒総合支所 | 高齢者のDV・虐待問題 |
| 7月27日(木) 午後1時30分~3時 | 金成総合支所 | DV被害者支援の基本 |
| 11月16日(木) 午後1時30分~2時50分 | 瀬峰総合支所 | |

●おとこの栄養教室

☎ 市民生活部健康推進課 ☎ (22)0370

男性が栄養や健康づくりの知識と調理技術を学ぶ栄養教室です。

- ☐対象者 市内に居住する男性 ☐定員 各会場20人程度 ☐参加費 1回400円程度(食材費)
- ☐申し込み 6月15日(木)まで各保健推進室に電話で申し込みください。*詳しくは、申込者に後日連絡します。

| 栄養教室 | 日時 | 7月~平成30年1月の期間で各地区3回実施 午前9時30分~午後2時 | | |
|------|--|---|----|--------|
| | 地区別会場 | 築館総合支所、栗駒みちのく伝創館、高清水ほっと館、一迫公民館、金成やすらぎセンター | | |
| 研修内容 | ①お膳のかたちで食べよう ②野菜が主役!たっぷりたべよう ③うす味でおいしく食べよう | | | |
| 講演 | 日時 | 8月30日(水) 午後2時~4時 ※受付は午後1時30分から | 会場 | 築館総合支所 |
| | 内容 | 演題「食をとおした おとこの健康づくり(仮)」*調理実習はありません。 | | |

●パパママセミナー

☎ 市民生活部健康推進課 ☎ (22)0370

お母さんお父さんが安心して妊娠、出産、子育てを迎えるためのセミナーです。

- ☐日時 6月11日(日)、10月1日(日)、平成30年1月21日(日) 午前9時45分~正午 ☐場所 築館総合支所
- ☐対象者 妊婦とその家族



瀬峰地区の宮小路原自治会は、昨年開催された「おらほのまちづくり大賞」で準グランプリを受賞しました。受賞ポイントの1つとして、子育て世代である地域の若者たちが中心となり活動した取り組みが評価されたものでした。仕事と家庭、地域とのつながりについて、自治会会員である佐々木さん夫妻に取り組みを伺いました。

ワーク・ライフ・バランスでつながる

【夫】 私は、仕事の合間を縫って、家族と自治会活動に参加しています。もし、私が仕事だけをしていたら、定年後、私には何も無くなります。忙しくて自治会活動に参加し、年配者から分からないことを教わりながら、子どもたちには、私の分かることを教える。それが将来につながって日々の暮らしが豊かになっていくのだと思います。

【妻】 私が感じるワーク・ライフ・バランスは、職場の先輩から教わったとおりだと感じています。それは、時間で切り替えを行うことが大切とい

うことです。私は、仕事や家事、学校行事に地域とのかかわりなど、メリハリをつけることで達成感と自信が得られました。また、自治会活動などでたくさんの人との出会いがあり、その出会いが自分にとって大切な宝となっています。地域とかかわること、今の私は楽しい日々を過ごせているのだと実感しています。

真のワーク・ライフ・バランスの実現

1日は24時間。限られた時間の中、皆さんはどのような生活を送っていますか。24時間のバランスを少し見直してみること、例えば、家庭での役割分担に偏りはありませんか。仕事漬けの毎日になってはいませんか。仕事も大切だけれど、家族や友人、そして地域や社会に目をむけ、つながること、今の人生が豊かなものとなり、充実した毎日をもっと過ごせるかもしれません。もう一度考えてみませんか。それぞれの真のワーク・ライフ・バランスを。



「男女につくる栗原」つながる相談窓口

| すくすく育児相談 | 介護相談会 | 家族介護者のつどい |
|---|---|--|
| 乳児から小学校就学前までのお子さんの成長や、発達、離乳食などについての相談や情報交換ができます。開催日時など、お住まいの地区の保健推進室へお問い合わせください。 | 介護の悩みや、疑問など相談できます。 | 介護の悩みや相談、疑問など参加者同士で情報交換できます。 |
| ☐築館・志波姫保健推進室 ☎(22)1171 ☐若柳・金成保健推進室 ☎(32)2126 ☐栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45)2137 ☐高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58)2119 ☐一迫・花山保健推進室 ☎(52)2130 | どなたでも、どの地区にでも参加できますので、開催日時などお住まいの地域包括支援センターへお問い合わせください。 | ☐築館・志波姫地域包括支援センター ☎(24)8080 ☐若柳・金成地域包括支援センター ☎(42)3233 ☐栗駒・鶯沢地域包括支援センター ☎(45)2471 ☐瀬峰・高清水地域包括支援センター ☎(59)3861 ☐一迫・花山地域包括支援センター ☎(52)2110 |



堅い守備や速攻が光る

4月22日(土)と23日(日)に、ホッケー競技の強豪国であるオーストラリアからホッケークラブチームのブッシュレンジャーズを迎え、一迫多目的競技場を会場に、市内中学校と高等学校のホッケー部が交流試合などを行いました。

試合では、ブッシュレンジャーズが素早いパスや強いシュートを見せる一方、市内の選手たちは、堅い守りと鋭いシュートで応戦するなど、熱戦を繰り広げました。試合後は、お互い笑顔でたたえ合い、さわやかな交流試合となりました。



満開の桜が祭りに華を添える

4月22日(土)、瀬峰五輪堂山公園でせみね桜まつりが開催されました。

祭りでは満開の桜並木の下にフリーマーケットや露店が並んだほか、1トンほどあるみこしが、約120人の担ぎ手たちの威勢の良い掛け声とともにJR瀬峰駅から会場までの約1キロメートル練り歩きました。

また、TBC東北放送のラジオ番組の公開収録も行われ、人気お笑い芸人などがコントを披露するなど祭りを盛り上げました。



よさこいや郷土芸能が来場者を魅了

5月4日(木)と5日(金)に、鶯沢地区で細倉メインパークまつりを開催しました。

祭りでは、市内のよさこい7団体による迫力がある演舞が披露されたほか、地元の郷土芸能団体の皆さんが、八ッ鹿踊りや白鷺太鼓、鶯沢神楽など、地域に伝わる伝統芸能を披露し、大型連休とあって遠方から詰めかけた来場者から、たくさんの拍手が送られ、とてもにぎやかな祭りになりました。



華やかに地域をパレード

4月29日(土)、伊達騒動を題材にした歌舞伎演目「伽羅千代萩」に登場し、仙台藩の幼君を守り養育した乳母「政岡の局」をたたえる「政岡まつり」が、一迫地区の真坂商店街などを会場に開催されました。

政岡の局は、この地を治めた白川家の夫人をモデルにしたものといわれており、祭りでは、政岡の局役の女性と幼君役の子どもを乗せた山車のほか、八ッ鹿踊り、一迫小学校のブラスバンドなどが地区をパレードし、沿道からたくさんの拍手が送られました。

春の叙勲 国家や公共事業に対して功労のあった方に勲章が授与されました。

瑞宝単光章(消防功労)



元栗原市消防団分団長
三塚 功 さん
(築館下萩沢)

消防団の一員として約30年在籍し、多くの火災や災害対応などに従事しました。受章は、これまで支えてくれた方々のおかげであり、感謝の気持ちでいっぱいです。

春の褒章 各分野において功績のあった方に褒章が授与されました。

藍綬褒章(更生保護功績)



保護司
佐竹 正規 さん
(築館下照越)

地区の先輩に勧められて保護司になり、31年が過ぎました。これまで職場や家族の支えがあり続けてこられました。今後も心の対話を続け、更生の手助けを定年まで行いたいです。

藍綬褒章(調定委員功績)



調定委員
百々 正幸 さん
(若柳元町1)

調定委員になり、19年が過ぎました。自営業で忙しい毎日でしたが、家族の支えもあり続けることができました。これからも当事者と同じ目線に立つことを大切に、続けていきたいと思っています。

藍綬褒章(人権擁護功績)



人権擁護委員
仁木 久恵 さん
(瀬峰宮小路原)

人権擁護委員になり21年。この間、困っている人の役に立ちたいという思いを持ちつづけ、寄せられる相談の解決のため、専門機関などへつなぐことができました。受章は大変光栄です。

危険業務従事者叙勲 危険性の高い業務に精励した方に、勲章が授与されました。

瑞宝双光章(消防功労)



元栗原市消防司令長
佐藤 速雄 さん
(一迫大崩)

近年、災害が多く発生し、消防の任務はとても大切と改めて思っています。受章は大変光栄で、これまで支えてくれた家族や職場の皆さんののおかげです。

瑞宝単光章(防衛功労)



元3等陸尉
佐竹 忠明 さん
(一迫大川口下)

自衛官として約36年間務め、これまで多くの支えがあり、任務を全うすることが出来ました。今後は、この榮譽に恥じないよう一層精進したいと思います。



栗駒山の登山シーズンが到来

5月21日(日)、栗駒山夏山開きを中央コースの登山口となるいわかがみ平で行いました。

当日は、シーズン中の無事を祈願する神事が行われ、関係者や登山者など約260人が参加し、安全に登山ができるよう願っていました。

また、絶好の登山日和とあって澄みわたる空のもと、山開きを心待ちにしていた約2,500人の登山者が、例年よりも多く残雪が残る登山コースを一歩ずつ踏みしめながら頂上を目指し、登山を楽しんでいました。



即戦力の人材を求めて

5月17日(水)、築館地区にある東北職業能力開発大学校で、同校の学生を対象にしたジョブ・フェア2017春を開催しました。このフェアは、平成20年に大学校と市が連携協定を締結したことをきっかけに始まったもので、即戦力となる学生に市内の企業を知ってもらい、人材の確保を促進することを目的に開催しており、今年で10回目となります。

当日は、3社の市内企業が会社概要や強み、企業が求める人材像などを熱心に説明し、集まった約160人の学生たちが聞き入っていました。



やさしい香りを感じながら

5月6日(土)と7日(日)に、第41回春の野草展が築館ふるさとセンターで開催されました。

この展示会は、築館野草会の会員31人が丹精込めて育てた、春に咲く野草約330点を展示したものです。

会場には、会員が全国の愛好家と種を交換したり、近所の山で摘んだ珍しいカタクリなどが展示され、訪れた人たちは、会員に野草の育て方や手入れの方法などを聞きながら、愛らしく咲いた花に見入っていました。



火縄銃のごう音が響き渡る

5月5日(金)、300年を超える歴史と伝統を誇る花山鉄砲まつりが、旧花山中学校校庭などを会場に開催されました。

この祭りは、この地を治めた領主の奥方が、病弱な幼君の健康を願い神社に祈願したところ御利益があり、礼砲を鉄砲組に撃たせたのが始まりといわれています。

当日は、鉄砲組が地区の中心部から発砲会場まで練り歩いた後、隊列を変えながら家内安全などを祈願して火縄銃を発砲し、観客から大きな拍手が送られました。

いっしょにやっぺし! Group ⑥

クリライザープロジェクト

「子どもたちの声援や笑顔を見ると、励みになります」と語るのは、市内のイベントなどでヒーローショーを行う、クリライザープロジェクト代表の菅原 勝巳さん。

菅原さんは、以前から青年活動をしていた仲間たちと東日本大震災発災直後の平成23年5月に、地域を元気づけたいと、本格的にヒーローショーを始めたそうです。

現在、20代から30代の5人で台本や衣装の製作など、舞台演出のすべてを担っているそうで、これから出演する機会が増える夏場に向け、準備や稽古にさらに力が入るとのことです。

クリライザープロジェクトでは、一緒に活動するメンバーを募集しています。興味のある方は、ぜひ、参加してください。

問 クリライザープロジェクト 菅原

☎050(5242)7043

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



ハイレベルな作品が勢ぞろい

5月16日(火)から21日(日)まで、栗原文化会館を会場に、河北美術展栗原展が開催されました。

美術展では、日本画や洋画、彫刻部門の入賞作品と、参与や顧問、招待作家の作品122点が展示され、市内在住の作家の作品も展示されたことから、一目見ようと多くの市民が来場しました。

また、期間中、市内の小・中学生を対象にした鑑賞会も行い、児童・生徒たちは、作品1つ1つ目を輝かせながら鑑賞していました。



活みなぎる若柳朝市

5月11日(木)、若柳朝市が若柳ドリーム・パルク駐車場を会場に始まりました。この朝市は、5月から6月の1と6が付く日に開催されているもので、今年で39年目の開催になります。

当日は、開催を心待ちにしていた人たちが、顔なじみの出店者と久しぶりの再会に笑顔で話したり、調理の仕方や栽培方法などを聞きながら、新鮮な食材や野菜苗などを次々と買い求めていました。若柳朝市は、6月も26日までの間に6回開催される予定です。

おらほの食育

瀬峰産カボチャで「家路はっと」作り

瀬峰小学校 校長 石川 敦

瀬峰小学校では、5年生が総合的な学習の時間に「瀬峰の味自慢をしよう」をテーマに学習しています。平成28年度は地元にある瀬峰農場でカボチャやミニトマト、ネギなどの特産物の栽培方法を学び、そこで収穫されたカボチャを使って、郷土料理「はっと」を作りました。

このカボチャを使った「はっと」は、食べるのが楽しみで、帰りを急ぐくらいおいしいことから、「家路はっと」と名付けられました。

児童たちも「彩りが良くて食欲をそそるね」、「カボチャの甘味がおいしい」と大満足で、地域の豊かな食文化を再発見することができました。



学校きょういくの窓

花山小学校の交通安全運動



花山小学校では、新入学児童1人と転入児童2人を新たに迎え、全校児童26人で希望あふれる平成29年度のスタートを切りました。

さっそく始まった春の交通安全運動に合わせ、児童自身の交通安全への意識を高めることや、安全・安心な学校づくりの一環として、全校児童と教職員による人垣作戦交通安全運動を行いました。

児童たちは、交通事故に気を付けてほしいという願いを込めて、学校前を通行するドライバーに「交通安全よろしくをお願いします」と大きな声で、事故防止を呼び掛けていました。

丸ごとしいたけのツナ焼き

※1人当たりの栄養価：60kcal、たんぱく質4.7g、塩分0.3g

つくってみらいん たべてみらいん



材料(4人分)

- 生シイタケ 8個
- 長ネギ 30g
- ツナ缶(70g) 1缶
- ゆでたつぼみ菜 適量
- レモン 適量
- 酒 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1

作り方

- シイタケは軸の石づきを取り、軸を外して水洗いし、キッチンペーパーなどで水気をふき取る。
- シイタケの軸と長ネギを細かく切る。
- ②をボウルに入れ、ツナ缶、酒、しょうゆを入れて混ぜ合わせ、8等分にする。
- シイタケのかさの内側に③を詰める。
- 予熱した魚焼き器またはオーブントースターに④を入れて8分程度焼く。

献立作成者

食生活改善推進員
久瀬 かづ子

ポイント 大きいシイタケを使うと、肉厚でジューシーに仕上がります。お好みでレモン汁をかけてもおいしいです。

子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

6/6~7/5

子育て支援センター

【利用時間】月~金曜日 午前9時~午後5時

- 築館 ☎(22)9752
- 若柳 ☎(32)2176
- 栗駒 ☎(45)5581
- 高清水 ☎(58)2350
- 一迫 ☎(52)3925
- 鷺沢 ☎(55)3178
- 金成 ☎(42)3251
- 志波姫 ☎(22)8611

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】午前9時30分~11時30分

- 瀬峰 ☎(38)3204 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52)3925 ※第1・3・5週木曜日

掲載の行事以外にも開催している行事がありますのでウェブサイトをご覧ください



| 記号の説明 | 場 | 場所 | 料 | 料金 | 申 | 申込期限 | 持 | 持ち物 | 雨 | 雨天中止 | 主な行事名など |
|-------|---|----|---|----|---|------|---|-----|---|------|---|
| 築館 | | | | | | | | | | | 22日(木)・23日(金) 午前9時 おおきくなったかな 身体測定 |
| | | | | | | | | | | | 26日(月)~30日(金) 午前9時 七夕飾りを作ろう |
| | | | | | | | | | | | 27日(火) 午前10時 あやめ園見学 場 一迫あやめ園 申 6月22日(木) 雨 |
| | | | | | | | | | | | 29日(木) 午前11時 栄養講座 |
| 若柳 | | | | | | | | | | | 21日(水) 午前10時 6月生まれの誕生会 場 若柳公民館 |
| | | | | | | | | | | | 28日(水)・29日(木) 午前9時 おおきくなったかな 身体測定 |
| | | | | | | | | | | | 16日(金) 午前10時45分 おはなし会 おはなしサークルによる読み聞かせ |
| 栗駒 | | | | | | | | | | | 23日(金) 午前10時 おおきくなったかな 身体測定 |
| | | | | | | | | | | | 7月4日(火)・5日(水) 午前10時 七夕飾りを作ろう |
| | | | | | | | | | | | 15日(木) 午前10時 親子ふれあい事業 料 子ども1人35円 申 6月2日(金) |
| 高清水 | | | | | | | | | | | 21日(水) 午前10時 親子遠足 場 五輪堂山公園 料 子ども1人135円 申 6月14日(水) |
| | | | | | | | | | | | 23日(金) 午前10時 避難訓練 |
| | | | | | | | | | | | 27日(火) 午前10時 6月生まれの誕生会 申 6月26日(月) |
| 一迫 | | | | | | | | | | | 20日(火) 午前10時30分 あやめ園見学 申 6月16日(金) 雨 |
| | | | | | | | | | | | 26日(月)~30日(金) 午前10時 七夕飾りを作ろう |
| | | | | | | | | | | | 26日(月)~30日(金) 午前10時 おおきくなったかな 身体測定 |
| 瀬峰 | | | | | | | | | | | 28日(水)・30日(金) 午前10時 七夕飾りを作ろう |
| | | | | | | | | | | | 9日(金) 午前10時 鷺沢探検をしよう 保育所周辺の散策 申 6月6日(火) 雨 |
| 鷺沢 | | | | | | | | | | | 23日(金) 午前10時 七夕飾りを作ろう 申 6月16日(金) |
| 金成 | | | | | | | | | | | 22日(木) 午前10時45分 七夕飾りを作ろう 申 6月19日(月) |
| | | | | | | | | | | | 21日(水) 午前10時30分 おおきくなったかな・誕生会 身体測定と誕生会 申 6月20日(火) |
| 志波姫 | | | | | | | | | | | 27日(火) 午前10時30分 公園であそぼう 場 くりでん芝生広場 申 6月26日(月) 雨 |
| | | | | | | | | | | | 30日(金) 午前10時30分 つくってあそぼう 七夕飾り作り |
| 花山 | | | | | | | | | | | 29日(木) 午前10時30分 七夕飾りを作ろう |

7/5までに申し込みが必要な行事

| | | | |
|-----|---------|----------|---------------------------------|
| 築館 | 7月7日(金) | 午前10時45分 | 6月・7月生まれの誕生会・七夕会 申 誕生児のみ7月3日(月) |
| 高清水 | 7月6日(木) | 午前10時 | 七夕会 料 子ども1人135円 申 6月30日(金) |
| 一迫 | 7月7日(金) | 午前10時30分 | 七夕会 申 7月5日(水) |
| 鷺沢 | 7月7日(金) | 午前10時15分 | 七夕会 場 鷺沢幼稚園・保育所 申 7月3日(月) |
| 金成 | 7月6日(木) | 午前10時30分 | 6月・7月生まれの誕生会・七夕会 申 7月3日(月) |

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

おおきくなったかな

各子育て支援センターでは、月に1回程度、子どもたちの身長や体重の測定を行っています。

子どもたちの成長を母子手帳に記録したり、同じ月齢の子を持つ保護者同士で情報交換してみませんか。

子育て中の親子が楽しく安心してふれあえる場所ですので、ぜひ、お越しください。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

4月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、39人中31人でした。



| | | | | | | |
|-----------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| 狩野 心羽くん (築館) | 佐藤 香凛ちゃん (築館) | 佐藤 穂嵩くん (築館) | 佐藤 錬斗くん (築館) | 高橋 杏太郎くん (築館) | 千葉 一心くん (築館) | 藤田 裕斗くん (築館) |
| 海山 姫華ちゃん (若柳) | 鎌田 蒼汰くん (若柳) | 安藤 快晟くん (栗駒) | 鎌田 蒼大くん (栗駒) | 熊谷 迪ちゃん (栗駒) | 佐藤 美緒ちゃん (栗駒) | 菅原 凜ちゃん (栗駒) |
| 千葉 明梨紗ちゃん (栗駒) | 奈須野 真斗くん (栗駒) | 青山 美玲ちゃん (高清水) | 堀越 結衣ちゃん (高清水) | 氏家 悠くん (一迫) | 大内 風花ちゃん (一迫) | 鎌田 夢星くん (一迫) |
| 菊池 明奈ちゃん (一迫) | 片倉 光希くん (瀬峰) | 菅原 希子ちゃん (駕沢) | 金野 鉄也くん (金成) | 菅原 誠大くん (金成) | 菅原 颯也くん (金成) | 藤原 悠翔くん (金成) |
| 伊藤 結都くん (志波姫) | 中川 結太くん (志波姫) | 渡部 のどかちゃん (志波姫) | | | | |



お互いに声を掛け合って予防しよう みんなで防ごう熱中症



| | | |
|---|---|---|
| <p>熱中症になりやすい季節になりました。次のことに注意して予防しましょう。</p> <p>こまめな水分補給 のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を取り、汗をかいたときは、スポーツ飲料などで塩分も補いましょう。</p> <p>部屋の温度調節 ①部屋の温度は28度を目安に</p> | <p>扇風機やエアコンを上手に活用しましょう。また、夜間も注意が必要です。</p> <p>②すだれやカーテンなどで直射日光を防ぎ、窓を開けて風通しをよくしましょう。</p> <p>服装で温度調節 ①通気性がよく、汗が吸収蒸発しやすい素材を選びましょう。 ②屋外では帽子や日傘を活用し、直射日光を避けましょう。</p> | <p>農作業時の熱中症対策 ①天気予報と体調をチェックし、暑い日は無理をしないようにしましょう。 ②作業はできるだけ2人以上で行い、暑いハウスの中は風通しを良くしましょう。 ③涼しい場所でこまめに休憩を取りましょう。</p> |
|---|---|---|

熱中症に注意しましょう!

市ウェブサイト



歯っぴいスマイル



歯と口の話 96 「歯の形成不全」

栗原市歯科医師会
☎(32)6310

乳歯が生えるのは生後6〜7カ月ころで、まず下の前歯からですが、乳歯の歯胚(歯のもとになる組織)はお母さんのおなかの中に赤ちゃんがいる時期からでき始めています。しかも、お母さん自身が妊娠しているから歯胚はでき始め、静かに少しずつ時間をかけて歯冠から歯根へと石灰化は進みます。歯冠ができあがるのは出産後、萌出の数カ月前です。こうした形成中の乳歯は、全身的な変調や障害に対して身体中で最も敏感に反応するので、なんらかの原因で一時的にせよ歯の形成がうまくいかないと、すべての乳歯のその時の石灰化部分に、できそこないができてしまいます。そして、歯は一度できそうとなると永久に形が変わりません。

Q1 歯の形成をさまたげる原因とは何ですか?
A1 つわりがひどくて食べ物をろくに食べられず、ひどい栄養障害があったり、あるいは母親が重い病気にかかった場合などです。また未熟児で生まれた場合も乳歯は弱いといわれます。

Q2 永久歯についても妊娠中の管理が大切ですか?
A2 妊娠中に石灰化する乳歯だけでなく、妊娠中の栄養によって歯が丈夫になるとよく言われてきましたが、これは乳歯だけの話で、永久歯とは関係ありません。永久歯の石灰化が始まるのは出生後からであり、歯冠ができあがるのは、最も早い六歳臼歯で2.5〜3歳、最後の十二歳臼歯で7〜8歳です。したがって、たとえ乳歯に形成不全が見られても、子どもが8歳ころまで健康で永久歯の形成が妨げられなければ、きれいな永久歯が作られます。しかし、重い病気にかかった場合などには、すべての永久歯のその時期の石灰化部分に形成不全が現れるのは、乳歯の場合と同じです。



▲永久歯の形成不全

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク

だより 11

ジオパーク推進室 (21)0020

ジオパーク ジオパーク

市ウェブサイト Facebook

平成29年度事業がスタート!

地域おこし協力隊に新たな仲間を迎え、ジオパーク学習活動などがスタートしました。

●地域おこし協力隊に新たなメンバーが仲間入り

4月から群馬県伊勢崎市出身の小林 美月さんが地域おこし協力隊として新たに仲間入りし、6人体制になりました。小林さんは、地域調査士などの資格を持つことから、栗駒山麓ジオパークの地域活性化や産業形成の仕組みづくりでの活躍が特に期待されます。



▲小林 美月さん

●岩ヶ崎高等学校科学部がジオポイントで野外学習

5月5日(金)、栗駒山麓ジオパークの見どころ(ジオポイント)の1つ、行者滝周辺で岩ヶ崎高等学校科学部の皆さんが野外学習を行いました。学習には、地域おこし協力隊員で地質学専門の原田専門員が同行し、周辺の地質について、岩石露出部分の観察ポイントを説明しました。生徒たちは「岩石を観察するのがさらに楽しかった」と語り、今後の活動に意欲を示していました。



●栗駒山麓ジオパーク講座受講生募集

ジオパークの魅力や地域の文化を来訪者に伝えるジオガイドを養成するため、全8回の予定で講座を開催します。ぜひ、参加してください。

- 第1回講座**
- 日時 6月14日(水) 午後6時30分～
 - 場所 市民活動支援センター
 - 内容 平成20年岩手・宮城内陸地震とジオパーク
 - 申し込み 6月12日(月)までジオパーク推進室に電話で申し込みください。



▲平成28年度の講座の様子

栗駒山麓ジオサイト紹介

●世界谷地湿原

広い湿原であることから名付けられた「世界谷地」は、栗駒山の標高669メートルから709メートルの地帯に広がっており、泥炭などが周囲よりも高く堆積した湿原です。

世界谷地は高山植物の宝庫で、6月下旬ころには群生したニッコウキスゲが咲き誇り、見ごろを迎えます。



▲世界谷地湿原



▲ニッコウキスゲの群生

みんなでとしょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日 (祝日が月曜日の場合はその翌日)



市ウェブサイト

おすすめの本

大人美容 地曳いく子著、山本浩未著
最新美容情報から、祖母や母の代から受け継いできた昔ながらの毎日のお手入れまで。美容のプロ・地曳が、年齢とともに美しくなるために必要なことを語る。

型がなくても作れるデコレーションケーキ 森崎 蘭香著
一枚のシートスポンジから、丸いケーキも四角いケーキもドーム型のケーキも作れる本。パースデーケーキや記念日にぴったりなケーキを春夏秋冬の季節ごとに紹介します。

城をひとつ 伊東潤著
敵を攻めるのではない。敵の心を攻めるのだ。敵陣深く潜入し、一気に城を奪い取る。調略を武器に關東の覇者・北条五代を支えた影の軍師一族の孤獨な闘いを描く合戦記。

どれがいちばんすき? ジェイムズ・ステイブソン作
チョコアイス、ソフトクリーム、かきこおり。どれを食べたいかなんて決められる? ユーモアあふれる言葉と、小粋なイラストで送る詩集絵本。

ほんととさいごの日の日 レイン・スマイス作
おひさまがぼかぼかあたたかい。プールの水はひんやり気持ちよくて、えさいれにはえさがいっぱい。猫にも、犬にも、鳥にも、今日はほんととさいごの日。ソコソコくまが...



お知らせ

読書手帳

あなたが借りた本を記録して残しておく読書手帳ができました。利用者カードを持っている方を対象に、市オリジナルの読書手帳を市立図書館や各図書室で配布しています。自分だけの素敵な手帳を作ってみませんか。詳しくは、市立図書館まで問い合わせください。

6月の予定

- 移動図書館車「ブックくる号」**
- ※ 悪天候の場合は、中止することがあります。
- 【Aコース】7日(水)、21日(水)
花山小学校(午前10時15分～10時45分)
 - 【Bコース】8日(木)、22日(木)
瀬峰公民館(午後2時～2時30分)
高清水総合支所(午後2時50分～3時20分)
志波姫小学校前駐車場(午後4時～4時30分)
 - 【Cコース】14日(水)、28日(水)
若柳公民館(午後2時20分～2時50分)
 - 【Dコース】1日(木)、15日(木)、29日(木)
栗駒総合支所(午後1時30分～2時)
鶯沢公民館(午後2時30分～2時50分)
鶯沢小学校(午後3時15分～3時45分)

- 市内の「おはなし会」情報**
- 市立図書館
 - 絵本
 - とき 3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)
 - ①午前10時30分～10時50分
 - ②午後2時30分～3時
 - すばなし
 - とき 1日(木)午後3時30分～10日(土)午後2時～
 - 若柳公民館
 - とき 10日(土)午前10時～11時
 - 栗駒図書室
 - とき 10日(土)、24日(土)午前10時～11時

6月の特集コーナー

6月14日は栗原市防災の日

情報交換プラザ展示

消費生活啓発パネル展

期間 6月1日(木)～30日(金)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか? 無料で利用できます。



募集

**イチゴもぎ取り
ノルディックウォーク**

日時 6月17日(土)午前8時～午後2時

集合場所 鶯沢総合支所前

内容 ノルディックウォーク、イチゴ狩り体験、くりこま荘のランチと温泉入浴

対象 市内在住の方

定員 25人(先着順)

参加費 3,000円

申し込み 6月13日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

栗駒・鶯沢教育センター
☎(45)2225

はじめてのヨガ教室

日時 6月24日(土)午前10時～正午

場所 栗駒みちのく伝創館

定員 20人

申し込み 6月20日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

栗駒・鶯沢教育センター
☎(45)2225

やさしいヨガ体験会

日時 6月17日(土)午前11時15分～正午

場所 栗駒総合体育館

定員 10人

参加費 830円

申し込み 6月16日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

栗駒総合体育館
☎(45)5885

心の安らぎ写経講座

日時 6月21日(水)午前10時～正午

場所 瀬峰公民館

対象 市内在住の方

定員 20人(先着順)

参加費 1,000円

申し込み 6月16日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

瀬峰・高清水教育センター
☎(38)2127

太極拳初心者教室

日時 6月17日(土)午後2時30分～3時15分

場所 栗駒総合体育館

定員 15人

参加費 830円

申し込み 6月16日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

栗駒総合体育館
☎(45)5885

**トレニンググループ
利用講習会**

栗駒総合体育館

日時

- 6月7日(水)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、21日(水)、22日(木)、28日(水)、29日(木)午後7時30分～8時30分
- 6月17日(土)午後1時～2時

若柳総合体育館

日時

- 6月13日(火)、27日(火)午後7時～8時30分
- 6月14日(水)、28日(水)午後2時～3時30分

共通事項

- 参加費 200円
- 一般 200円
- 高校生以下 100円

申し込み 開催日の正午まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。

栗駒総合体育館 ☎(45)5885
若柳総合体育館 ☎(32)3313



副市長に千葉氏、教育長に佐藤氏が就任

副市長に千葉章氏(53歳)が5月18日から、教育長に佐藤新一氏(61歳)が5月20日から新たに就任しました。

▲千葉 章氏

【略歴】

昭和62年、宮城県庁入庁、経済商工観光部国際経済・交流課長、総務部私学文書課長、震災復興・企画部震災復興・企画総務課長、東部地方振興事務所登米地域事務所副所長兼総務部長を歴任

【略歴】

昭和54年、宮城県教諭採用。鳥矢崎小学校長、北部教育事務所栗原地域事務所管理主事、県教育庁生涯学習課

▲佐藤 新一氏

昭和54年、宮城県教諭採用。鳥矢崎小学校長、北部教育事務所栗原地域事務所管理主事、県教育庁生涯学習課

で問い合わせ先に、電話で申し込みください。

栗駒総合体育館 ☎(45)5885

**弾道ミサイル落下時の
情報伝達と行動**

北朝鮮情勢をめぐり不安が高まっている状況から、万が一に備え、ミサイルの落下時に身を守るための行動について、お知らせします。

ミサイルが日本に落下する可能性がある場合

Jアラート(全国瞬時警報システム)を活用し、防災行政無線から特殊なサイレン音と緊急情報をお知らせします。

お知らせ例

「直ちに避難。直ちに避難。頑丈な建物に避難してください。ミサイルの一部が落下する可能性があります。屋内に避難してください。」

ミサイル落下時の避難行動

- 屋外で建物がある場合
 - コンクリート造や鉄骨造など、できる限り頑丈な建物に避難してください。
- 屋外で建物がない場合
 - 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守って

社会教育専門監、築館中学校長を歴任

栗原市総務部総務課 ☎(22)1122

平成20年岩手・宮城内陸地震や、平成27年9月関東・東北豪雨などの経験と記憶を後世に伝え、また、大規模自然災害の発生に備え、防災訓練を実施します。

今年、自衛隊や警察、市消防団のほか、台湾の花蓮縣消防局、一関市や登米市の救急隊とも連携し、訓練を行います。

また、総合防災訓練に併せて、市民自主避難訓練も行います。訓練開始は、緊急速報メールや防災行政無線で合図をします。市民の皆さんは、避難行動(その場にしゃがむ、物につかまる)を取り、身の安全を確保してください。

その後は、避難経路を確認しながら、避難場所へ移動する訓練をお願いします。

**平成29年度
栗原市総合防災訓練**

平成20年岩手・宮城内陸地震や、平成27年9月関東・東北豪雨などの経験と記憶を後世に伝え、また、大規模自然災害の発生に備え、防災訓練を実施します。

今年、自衛隊や警察、市消防団のほか、台湾の花蓮縣消防局、一関市や登米市の救急隊とも連携し、訓練を行います。

また、総合防災訓練に併せて、市民自主避難訓練も行います。訓練開始は、緊急速報メールや防災行政無線で合図をします。市民の皆さんは、避難行動(その場にしゃがむ、物につかまる)を取り、身の安全を確保してください。

その後は、避難経路を確認しながら、避難場所へ移動する訓練をお願いします。

**平成29年第4回
栗原市議会定例会**

次のとおり議会定例会を開催します。気軽にお越しください。

日程・内容

- 6月13日(火)本会議
 - 会期の決定、議案の提案理由説明など
- 20日(火)～22日(木)本会議

市内の文化財散策

—— 貴船神社 ——

貴船神社は、金成有壁貴船前の丘陵上にあり、社殿へ続く参道の階段が、ふもとから真つすぐ伸びています。神社には、その由来にまつわる言い伝えが残されています。

奈良時代の764(天平宝字8)年5月に、多賀城で陸奥国の治安にあたっていた鎮守将軍藤原朝彥は、視察の際この地に泊りました。時あたかも3月以来一度も雨が降らず、村人は大干ばつが起るのではないかと心配していたため、この事情を朝彥に訴えました。これを聞いた朝彥は、この地の山が古くから瑞穂の山と称する霊山であることを知り、水の神を祭り、雨ごい、雨止めに御利益があると考え、貴船神社(京都府)の神霊をこの地に勧請し、しよと、村人に道を開かせて山に登りました。竹に願文を挟み、山頂で祈願したところ、にわか黒雲が立ち雷雨となりました。その後3日間雨が降り続き、

無事に農作を行うことができたため、ここに貴船神社を創建したと伝えられています。

※勧請：神仏の分身をほかの地に移して祭ること

教育部文化財保護課 ☎(42)3515



貴船神社

所在地 金成有壁貴船前

黙とうのお願い

平成20年岩手・宮城内陸地震から9年を迎える6月14日、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするため、黙とうを行います。皆さんのご協力をお願いいたします。

※合同として、防災行政無線でサイレンを鳴らします

日時 6月14日(水) 午前8時43分から30秒間

総務部総務課 ☎(22)1122

議 一般質問(個人質問)

- 23日(金)本会議 議案の総括質疑など
- 26日(月)各常任委員会付託議案審査
- 27日(火)本会議 各常任委員長報告、質疑、討論、採決など

※土日曜日は休会

※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。

開会時間 午前10時～

※6月27日(火)は、午後1時30分開会

場所 市役所4階 議場

傍聴 席数25席

※車いすでの傍聴ができます。

※各総合支所のテレビでもご覧になれます。

請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望される請願や陳情は、6月22日(木)正午までに議会事務局へ提出してください。

議会中継をします

市ウェブサイトの議会情報から、本議会のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL http://www.discussion.net/kuriharasi/index.html

議会事務局 ☎(22)1170



高齢者向け福祉サービスの紹介

サービスの利用方法など詳しくは、気軽に相談してください。

問 民生生活部社会福祉課
☎(22)1340

民生生活部介護福祉課
☎(22)1350

1 日常生活用具給付事業

火の取り扱いが不安になった場合、電磁調理器、火災警報器、自動消火装置を給付します。

2 宅配給食サービス事業

自分で料理を作ることができない場合、お弁当の宅配と同時に安否確認をします。

●対象者 65歳以上の高齢者世帯の方
※1日1食の利用に限ります。

●利用者負担 無料
□市民税非課税世帯 所得税額により負担あり

●対象者 65歳以上の高齢者世帯の方
※1日1食の利用に限ります。

●利用者負担
□市民税非課税世帯 1食 300円
□市民税課税世帯 1食 500円

3 訪問理美容サービス事業

寝たきりで理容店に行けない場合、自宅に出張した理美容業者の交通費相当分を助成します。

4 緊急通報システム事業

一人暮らしに不安を感じる場合、家庭用緊急通報装置を設置します。

5 高齢者福祉タクシー利用助成事業

通院に公共交通機関が利用できない場合、月4枚のタクシー券(小型タクシー基本料金相当分)を交付します。

●対象者 65歳以上の高齢者世帯の方
※市民税非課税世帯の方で、定期的に通院が必要な方。

●要支援・要介護認定を受けている65歳以上の方
※市民税非課税世帯の方で、定期的に通院が必要な方。

●利用者負担 基本料金(初乗り料金)を超える部分

●利用者負担 45分間200円
※延長は30分まで可能で100円を加算。

6 生きがい活動支援通所事業

通所による軽体操、趣味、創作活動で交流の輪を広めたい場合に支援します。

●対象者 要支援・要介護認定を受けていない、自立した日常生活ができる60歳以上の方

7 寝具洗濯等サービス事業

自分で布団を干すことが困難になった場合、布団など寝具の洗濯と乾燥をします。

8 軽度生活援助事業

身体的理由により自分で家事ができなくなった場合、ホームヘルパーを派遣し、簡単な家事援助をします。

●対象者 65歳以上の高齢者世帯の方で要支援・要介護認定、介護予防・日常生活支援総合事業に該当しない方

●利用者負担 1回 1,200円
□市民税課税世帯 1回 2,000円

●対象者 65歳以上の高齢者世帯の方で要支援・要介護認定、介護予防・日常生活支援総合事業に該当しない方

●利用者負担 1回 800円
(温泉保養施設利用の場合は300円加算。その他傷害保険料、材料費等の負担あり)

9 高齢者日常生活支援業務利用助成事業

庭の草刈りや居宅の清掃など、日常生活で支援が必要な場合、年6時間分の市シルバー人材センター利用券(8割助成分)を交付します。

10 徘徊高齢者家族支援サービス事業

認知症の家族が徘徊するようになった場合、徘徊高齢者探索システム装置をお貸しします。

11 介護用品支給事業

紙おむつなどの介護用品が必要な場合、介護用品給付券を交付します。

●対象者 要支援・要介護認定を受けている在宅の方で、紙おむつなどの介護用品が必要な場合、介護用品給付券を交付します。

●対象者 要支援・要介護認定を受けている在宅の方で、紙おむつなどの介護用品が必要な場合、介護用品給付券を交付します。

●対象者 要支援・要介護認定を受けている在宅の方で、紙おむつなどの介護用品が必要な場合、介護用品給付券を交付します。

●利用者負担 1日350円
(食費は別に加算)

12 家族介護支援レスパイト事業

高齢者を介護する家族が、病気や冠婚葬祭などで介護することができなくなった場合、短期間、介護者に代わって施設で介護サービスを提供します。

障害者・障害児向けサービスの紹介

サービスの利用方法など詳しくは、気軽に相談してください。

●対象者 65歳以上の高齢者世帯の方
※市民税非課税世帯に限ります。

●利用者負担 給付券の限度額を超える部分
□要支援1〜要介護3 月 2,000円
□要介護4〜5 月 5,000円

●対象者 65歳以上の高齢者世帯の方
※市民税非課税世帯の方で、定期的に通院が必要な方。

●要支援・要介護認定を受けている65歳以上の方
※市民税非課税世帯の方で、定期的に通院が必要な方。

さい。

なお、65歳以上の方および40歳以上65歳未満で介護保険対象となる方は、介護保険制度のサービス利用が優先されます。

問 民生生活部社会福祉課

☎(22)1340

自立支援給付

障害を持つ方の自立を支援するサービスです。

●介護給付 障害支援区分が一定以上の方に生活上または療養上の必要な介護を行います。

自立支援医療

指定の医療機関で医療を受けた場合、原則1割の自己負担となります。

補装具

補装具の購入や修理にかかる費用が支給されます。

訓練等給付

身体的または社会的なバリエーションや就労につながる支援を行います。

障害児通所支援

18歳未満の障害児を対象に支援を行います。

相談支援

自立した生活を支え、課題の解決や適切なサービス利用に向けて、きめ細かく支援します。

※介護給付、訓練等給付、障害児

通所支援の障害福祉サービス利用には、サービス等利用計画の作成が必要です。

地域生活支援事業

障害を持つ方が地域で生活できるように支援するサービスです。

相談支援事業

●成年後見制度利用支援事業
□コミュニケーション支援事業(手話通訳者の派遣など)

日常生活用具の給付事業

●障害者外出支援サービス事業(透析患者通院支援)

障害者(児)移動支援事業

地域活動支援センター事業

障害者福祉タクシー利用助成事業

●訪問入浴サービス事業
□自動車運転免許取得費補助金事業

身体障害者用自動車改造費補助金事業

日中一時支援事業

筋萎縮性側索硬化症介護タクシー利用助成事業

住宅の耐震改修、バリアフリー改修および省エネ改修で一定の要件を満たした場合、固定資産税の一部を減額します。

住宅の改修で固定資産税が減額

耐震改修

平成30年3月31日までに、耐震改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の2分の1を減額します。

要件

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、現在の耐震基準に適合させる改修工事費が、1戸当たり50万円を超える住宅

減額期間

改修が完了した年の翌年度のみ

減額対象床面積の上限

1戸当たり120㎡まで

※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます。

バリアフリー改修

平成30年3月31日までに、バリアフリー改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。

要件

新築した日から10年以上経過した住宅で、次のすべてに該当する住宅

① 次のいずれかの方が居住する住宅

□ 65歳以上の方

□ 要介護または要支援の認定を受けている方

□ 障害身体、知的、精神などがある方

② 次の工事で、補助金(居宅介護住宅改修費、介護予防住宅改修費)などを除いた自己負担金が、50万円を超える住宅

□ 廊下の拡幅工事

□ 階段のこま配緩和工事

□ 浴室、トイレの改修工事など

減額期間

改修が完了した年の翌年度のみ

減額対象床面積の上限

1戸当たり100㎡まで

※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます。

省エネ改修

平成30年3月31日までに、一定の省エネ改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の一部を減額します。

要件

平成30年3月31日までに、一定の省エネ改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の一部を減額します。

減額対象床面積の上限

1戸当たり100㎡まで

※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます。

省エネ改修

平成30年3月31日までに、一定の省エネ改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の一部を減額します。

※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます。



平成29年度栗原市職員採用試験(上級・中級)

- 受験申込期限 6月16日(金)
- 第1次試験日 7月23日(日)
- 試験会場 市消防庁舎
- 試験の方法 試験は第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は第1次試験の合格者を対象に行います。
- 試験区分、職種、採用人数 **上級(大学卒業程度)**
 - 行政職 若干名
 - 保健師 若干名
 - 管理栄養士 若干名**中級(短期大学卒業程度)**
 - 建築 若干名
 - 土木 若干名
 - 保育士・幼稚園教諭 7人程度
- ※採用予定人員は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。
- 申込方法 受験案内と申込書は、市役所2階人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します。
- 申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参または郵送で申し込みください。詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトで確認してください。
- ※募集内容は6月1日の告示後、正式に決定します。受験資格は

中小企業振興条例を制定

市では、経済や雇用を支えている中小企業の振興を図るため、新たに「栗原市中小企業振興条例」を制定しました。この条例は、市が中小企業の振興に取り組むことや、中小企業が経営改善に努めるよう定めています。また、市民生活の向上につながることから、市民の皆さんにも中小企業の振興に協力するよう定めています。

今後、市では「栗原市中小企業振興会議」を設置し、各団体と一緒に、中小企業の振興に取り組んでいきます。



勤労者ライフローン制度

働く市民の生活を応援するため、勤労者に対して教育や生活資金(自動車購入、婚姻、出産、療養、被災、葬祭費用など)を融資する制度を実施しています。

- 融資条件
 - 金利 年2・5%(固定金利)
 - 融資限度額 200万円
 - 返済期間 5年以内
 - 保証 原則、保証機関による保証
- 別途、保証料が必要です。もみりするので、ご相談ください。
- 対象者 市内在住の方、または市内に勤務する方。
- 申し込み 東北労働金庫築館支店に申し込みください。

児童手当受給者の「現況届」の提出

現在、児童手当を受給している方が、引き続き手当を受けることができるか確認するため6月1日現在の現況届を提出していただきます。

現況届が提出されない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので注意してください。

- 届け出対象者 児童手当を受給している方
- ※5月1日以降に、市内に転入または出生後に申請された方を除く。
- 提出方法 お住まいの地区の総合支所から、対象者にお知らせを送付しますので、決められた日時、場所で手続きをしてください。
- 持参する物
 - 現況届に関する通知
 - 印鑑(スタンプ印以外)
 - 受給者本人および子の健康保険被保険者証の写し
 - ※健康保険被保険者証の写しは、受給者が被用者(会社員など)の場合に必要です(国民健康保険加入者の方は提出不要です)



※現況届および課税情報の確認に係る同意書の用紙は当日会場に配布します。

※平成29年1月1日時点で、栗原市に居住していない方は、平成28年中の所得証明書の提出が必要ですが(平成29年1月1日に居住していた市町村から交付を受けてください)。

※別居監護により受給している方は、6月1日以降に発行した「子が居住する世帯全員の住民票」の交付を受け添付してください。

※詳しくは、対象者あての通知で確認してください。

※公務員は勤務先に提出してください。

農業者年金現況届は忘れずに届出を

農業者年金基金から現況届の用紙が郵送された方は、6月30日(金)まで農業委員会、または各総合支所市民サービス課に住所、氏名、生年月日を記入の上、提出してください。

※経営移譲年金・特例付加年金を受給している方は、農地を取得するなどして農業を再開していないことを確認の上、提出してください。

※未提出の場合は、11月の定期支払いから年金が支給停止となりますので、注意してください。

6月は土砂災害防止月間



6月は梅雨に入り、降雨による土砂災害が発生しやすい時期です。大雨や台風ときは、次の情報などを活用し、家族や地域での自主的な防災に努めましょう。

● 県土情報システム
県内の雨量や河川の水位およびダムの各種情報を提供し、大雨洪水時の警報や警戒態勢情報を伝達

● 県河川情報システム
県内の雨量や河川の水位およびダムの各種情報を提供し、大雨洪水時の警報や警戒態勢情報を伝達

第16回栗原みてけら いん美術展

日時 6月16日(金)～25日(日) 午前10時～午後5時

※19日(月)は休展、25日(日)は午後3時まで。

場所 栗原文化会館

内容 市内を拠点に活動している高校生以上の絵画愛好者による作品展示

栗原文化会館 入場料 無料

● 入場料 無料

● 鑑賞会「栗原能」

一迫地区在住の能面師菅原夢玄氏が制作した能面が使われる公演です。ぜひ、ご来場ください。

● 日時 9月23日(土)

● 開場 正午

● 開演 午後0時30分

● 場所 栗原文化会館

● 入場料 全席自由前売

- 一般 3,000円
- 高校生以下 1,000円
- ※当日券は500円増し
- ※未就学児は入場できません。
- ※チケットは、6月21日(水)午前10時から栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、各プレイガイドで発売開始。

劇団四季ミュージカル「嵐の中の子どもたち」

● 日時 9月24日(日)

● 開場 午後4時

● 開演 午後4時30分

● 場所 若柳ドリーム・パル

● 入場料 全席指定

- 一般 3,500円
- 高校生以下 2,500円
- ※当日は500円増し
- ※3歳未満は入場できません
- ※チケットは、6月10日(土)午前9時から若柳ドリーム・パル、栗原文化会館、音楽祝祭劇場の各プレイガイドで発売開始。

● 補助率 4月から9月までの電気料金の総額が2万円は除きます。

● 補助対象者 2戸以上の農家で組織する団体(水利組合など)

● 個人や土地改良区、市管理のもの

揚水機場の電気料金を補助

農業用水の揚水機場の運転に使用した電気料金の一部を補助します。

申請の方法など詳しくは、問い合わせください。

● 補助対象者 2戸以上の農家で組織する団体(水利組合など)

● 個人や土地改良区、市管理のもの

● 建設部建設課

● URL <http://www.dobokusougou.pref.miyagi.jp/>

● 栗原文化会館

● URL <http://www.doshasai.pref.miyagi.jp/miski/>



撮影 カメラマン 下坂 敦俊 氏



栗原市良い歯の表彰

6月は市で定めた「歯と口腔の健康づくり月間」です。市では、60歳で24本以上、70歳で22本以上の健康な歯を維持している方を表彰しました。写真の3人のほか、小野寺幸江さん(若柳町館)、小野寺ゆう子さん(金成沢辺下)が受賞されました。



小野寺 敏幸さん (若柳新町1)



小守林 和江さん (志波姫南)



三浦 きみ子さん (志波姫南)

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日曜日の窓口開庁日

6月の窓口開庁日は次のとおりです。市内どの地区にお住まいの方でも利用できます。なお、証明願いなど、記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません。

- 日時 6月11日(日)午前8時30分～正午
 - 場所 築館総合支所
 - 日時 6月25日(日)午前8時30分～正午
 - 場所 金成総合支所
- 業務内容**
戸籍・住民票・印鑑・税関の証明書などの交付

市民生活部市民課 ☎(22)3211



電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く

午前8時30分～午後5時
※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

- 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
 - 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
 - 予約できる方 市内に住所がある方
 - 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書
 - 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
 - 印鑑登録関係 印鑑登録証明書
 - 証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください。
 - 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
 - ※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です。
 - その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。
- 市民生活部市民課 ☎(22)3211
各総合支所市民サービス課

市のプロモーション映像を募集

企画部市政情報課 ☎(22)1126

市の自慢や魅力を表現した、30秒のプロモーション映像を募集します。応募作品はYouTubeで公開します。また、優秀な作品1点を東日本放送が主催する「みやぎふるさとCM大賞」に市の代表作品として出品します。

- 応募申込期限 9月15日(金)
- 作品提出期限 9月29日(金)午後5時

内容 観光、物産、伝統、人物、動物、歴史、自然など、市の自慢や魅力を表現した30秒の未発表作品

- 賞金
 - みやぎふるさとCM大賞 受賞区分に応じ、次の賞金を交付します
 - KHB大賞 10万円、
 - 金賞 7万円、銀賞 6万円、銅賞 5万円、部門賞 4万円、参加賞 3万円
- そのほかの応募作品
 - ユーチューブ視聴数上位 5作品 2万円

- 提出先 市政情報課 Koto@kuriharacity.jp
- 過去のふるさとCM大賞応募作品
- 平成28年度市プロモーション映像作品



スウェーデン・オーロラ大使訪問団 高校生参加者募集

企画部市民協働課 ☎(22)1164

将来、国際社会で活躍する人材の育成を目指し、高校生海外派遣事業の参加者を募集します。

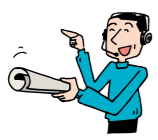
- 日程 9月1日(金)～9日(土) 7泊9日
- ※機内泊を含む

- 訪問先 スウェーデン王国(ストックホルム、エストハンマルほか)
- 研修内容
 - 学校交流
 - 文化視察
 - ホームステイ
- 福祉施設見学 など
- 募集定員 市内在住の高校1・2年生 5人

- 参加費 8万円
- ※パスポート取得費、保険代などは含まれません。
- 選考方法 面接による選考を行います。
- 日程 6月23日(金)
- 場所 栗原市役所
- ※面接時間は事前にお知らせします。
- 申込期限 6月9日(金)
- 申し込み 市民協働課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、市民協働課に直接申し込みください。



- 対象 20歳以上で、講座終了後にオペレータークラブに登録し、若柳ドリーム・パルが主催、企画する事業または利用団体の要請に応じて活動できる方
- 申込期限 6月30日(金)
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 若柳ドリーム・パル ☎(32)6600



6次産業化農業者 育成塾参加者募集

6次産業化を学ぶ全7回の講座を開催します。

電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く

- 日時 7月7日(金)午後1時30分から
 - 場所 市民活動支援センター
 - 内容 6次産業化の目的と起業の心構えを学びます。
 - 対象 市内の農林漁業者
 - 募集人数 20人程度
 - 参加費 無料
 - 申込期限 6月23日(金)
 - 申し込み 6次産業推進室に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、電話、ファクス、またはEメールで申し込みください。
 - ※2回目以降の講座内容は市ウェブサイトを確認してください。
- 産業経済部農林振興課6次産業推進室 ☎(22)1129



電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

予約受付日時 月～金曜日 ※祝日を除く

第1回講習

- 日時 7月7日(金)午後1時30分から
 - 場所 市民活動支援センター
 - 内容 6次産業化の目的と起業の心構えを学びます。
 - 対象 市内の農林漁業者
 - 募集人数 20人程度
 - 参加費 無料
 - 申込期限 6月23日(金)
 - 申し込み 6次産業推進室に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、電話、ファクス、またはEメールで申し込みください。
 - ※2回目以降の講座内容は市ウェブサイトを確認してください。
- 産業経済部農林振興課6次産業推進室 ☎(22)1129

市看護学生修学資金 貸し付け追加募集

市立病院・診療所で働こうとする看護学生の方へ、修学資金をお貸しします。

- 対象者 文部科学大臣、厚生労働大臣または都道府県知事が指定した保健師、助産師、看護師を養成する学校などに在学している方
- 募集人数 5人程度
- 貸付額 月額5万円



- 申込先 医療管理課 ☎(21)5631
- 医療局医療管理課 ☎(21)5631



放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日：4月24日～5月9日)

| 場所 | 測定値 | | 場所 | 測定値 | |
|--------|------|------|--------|------|------|
| | 50cm | 1m | | 50cm | 1m |
| 築館小学校 | 0.05 | 0.05 | 鶯沢小学校 | 0.07 | 0.07 |
| 宮野小学校 | 0.05 | 0.04 | 金成小中学校 | 0.03 | 0.03 |
| 若柳小学校 | 0.06 | 0.05 | 志波姫小学校 | 0.04 | 0.05 |
| 栗駒小学校 | 0.08 | 0.07 | 花山小学校 | 0.06 | 0.07 |
| 栗駒南小学校 | 0.07 | 0.07 | | | |
| 高清水小学校 | 0.05 | 0.05 | | | |
| 一迫小学校 | 0.05 | 0.06 | | | |
| 瀬峰小学校 | 0.04 | 0.04 | | | |

※単位：マイクロシーベルト/時
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

大気中の放射線量ほか



市ウェブサイト

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

6月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

| 日 | 医科 | 歯科 | 調剤薬局 |
|--------|----------------------------------|-------------------------------|--|
| 4 (日) | 日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005 | 栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121 | 薬師調剤薬局 ☎(21)2555 さくら薬局 ☎(59)2051 |
| 11 (日) | 佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633 | 一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122 | 佐々木内科医院(院内) ☎(32)6633 一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122 |
| 18 (日) | 渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273 | 高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005 | 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255 せみね調剤薬局 ☎(38)3178 |
| 25 (日) | 石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583 | 平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126 | 恵薬局 ☎(32)6375 平田内科整形外科歯科(院内) ☎(45)2126 |

☐診療時間：午前9時～午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください
☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

人口の動き

※平成29年4月末現在、()は前月比

- 人口 ●70,000人(△59)
男:33,813人(△24) 女:36,187人(△35)
- 世帯数 ●24,892世帯(49)
- 出生 ●22人 死亡 ●83人
- 転入 ●256人 転出 ●254人
- 問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 6月30日(金)まで

- 市県民税 (第1期)
- 国民健康保険税 (第2期) 問 総務部税務課 ☎(22)1121
- 介護保険料 (第2期) 問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
- ※納付は口座振替が便利です
- ※税金などを滞納すると、延滞金がかかります「納付は納期限までに!」

★資料の請求の方は、ご連絡頂ければ郵送致します。

家族葬会館 若柳 金成 絆 祭壇使用料 50,000円

事前見積りされた方で 若柳西館・東館・金成葬祭会館をご利用の場合

祭壇料 30,000円 割引いたします

無料資料請求の方ご利用より5,000円引き
無料相談ご来店でご利用より5,000円引き

最大 10,000円引きで
ご奉仕させていただきます

24時間(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275
疑問・質問まずはお電話を。

昔の写真を探しています

栗原の歴史を知る資料として、明治から昭和の時代に撮られた写真、今はもう失われて見ることができない次の写真を探しています。お持ちの方は、問い合わせ先まで連絡ください。

- ☐ 家庭や学校での生活、行事、建物、まちの移り変わりなどが分かるもの
- ☐ 戦時中の暮らしや様子が分かるもの
- ☐ 機械化される前の農作業の風景
- ☐ 右記以外の市内で撮影された古い写真
- ※貸していただいた写真の原本は、画像データとして取り込んだ後、返却します。
- 問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

市営住宅入居者募集

一般募集

申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

- 区分
- ☐ 並柳住宅(若柳) 1戸
- ☐ 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸
- ☐ 五輪東住宅(高清水) 2戸
- ☐ 定住応援下藤沢住宅(瀬峰) 1戸

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

- ☐ 森下住宅(鶯沢) 2戸
- ☐ 佐野住宅(鶯沢) 1戸
- 受付期限 6月12日(月)
- 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を認の上、申し込みください。
- 常時募集
- 先着で入居を受け付けします。
- 区分
- ☐ 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸
- ☐ 災害公営上堤住宅(若柳) 1戸
- ☐ 災害公営神明住宅(栗駒) 1戸
- ☐ 秋法住宅(鶯沢) 1戸
- ☐ 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
- ☐ 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
- ☐ 萩野住宅(金成) 1戸
- 申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
- 問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

寄付 ありがとうございます

問 総務部管財課 ☎(22)1116

- 一般寄付
- 中村 博 様 書籍「七五調源氏物語・第7巻」10冊 3月29日
- 日本マクドナルド株式会社 様 防犯笛500個 3月29日
- 宮城河北会・宮城県新聞販売従業員福利協会 様 防犯SOSホイッスル500個、ホイッスル携帯中ステッカー500枚 4月7日

デイサービスやなぎのめ・デイサービス郷の湯

看護・PT・OT・介護職 募集!!

☎ 0228-54-2688

情報あれこれ



国民年金保険料の免除

厚生年金に加入していた方が退職(失業)すると、国民年金に加入することになります。国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除される特例免除制度があります。

通常の保険料免除では、本人や配偶者、世帯主の所得を審査しますが、特例免除では本人の所得を除外して審査します。

- 必要書類 雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など
●申請先 各総合支所市民サービス課
●古川年金事務所 0229(23)1200
●民生生活部市民課 022(32)3211
●各総合支所市民サービス課

公務員合同就職ガイダンス栗原

日時 6月25日(日)午後1時から
※開場は午後0時30分

場所 市役所
内容 自衛隊、宮城県警、栗原市、栗原市消防本部に就職を検討している方向けの就職説明会

自衛隊栗原地域事務所 022(42)4299



特殊詐欺に注意

市内で、振り込め詐欺の被害や相談が相次いでいます。今年に入り、犯人からコンビニエンスストアでプリペイドカードの購入を指示され、入金金額をだまし取られる被害があったほか、4月には銀行関係者を名乗る犯人に指示され、自宅に来た犯人に現金をだまし取られる被害が発生

里親制度説明会

宮城県の里親制度普及の一環として、里親制度説明会を開催します。
日時 7月1日(土)午後1時30分~4時

場所 栗原文化会館
内容 里親制度説明、里親体験記、個別相談

みやぎ里親支援センター 0222(718)1031

歯と口の健康週間講演会

口の健康が全身の健康にかかわることが知られてきました。超高齢社会を迎え、歯の

しました。警察では、高額の現金を引き落とす方がいた場合に、金融機関やコンビニエンスストアからの連絡で警察官が店舗へ赴き、引き落とす方に防犯上の助言を行っています。警察官の対応で時間をいただくことがあります。被害防止のため、協力をお願いします。

若柳警察署生活安全課 022(32)3111

築館警察署生活安全課 022(11)101

- 持ち物 昼食、野外活動できる服装、虫入れケース
●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。
●宮城県こもれびの森森林科 022(56)2330



相談

消費生活相談窓口

近年、格安のスマートフォンを利用する方が増えていますが、今までのサービスが受けられなくなったり、実際はサービス内容が違っていたというトラブルが目立っています。後々トラブルにならないよう自分のスマートフォンの利用状況を確認した上で、今まで使っていたスマートフォンを引き続き使えるか確認しましょう。また、中古のスマートフォンを購入する場合は「ネットワークの利用に制限がある」端末でないかなど、サービス内容や特徴をよく確認して利用しましょう。

寿命を延ばすむし歯予防が大切です。家庭や地域、歯科医院での取り組みなど、具体的な対策について、歯科の専門家がお話します。
日時 6月10日(土)午後2時~4時

場所 エポカ21
テーマ 「オーラルフレイル」超高齢社会における歯科保健のフレームワーク」

講師 服部 佳功氏(東北大学大学院歯科学部研究科口腔機能形態学講座加齢歯科学分野教授)
参加費 無料
※申し込みは不要で、誰でも参加できます。

三浦歯科医院 022(32)6310

募集

ひとり親家庭・親子交流事業

日時 7月16日(日)午前7時45分~午後7時
集合場所 仙台駅東口
内容 那須ハイランドパーク(栃木県那須町)で親子交流
対象 宮城県内のひとり親家庭の親子

人権擁護委員の日 特設相談所を開設

※祝日を除く
午前9時~午後4時
栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター) 022(15)01
県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎) 023(57)00

コミュニティ・地域づくり無料相談

相談日時 火~土曜日 午前9時~午後8時
場所 市民活動支援センター
内容 コミュニティなど、まちづくり活動全般の相談
申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。
市民活動支援センター 021(21)2060

Advertisement for various services including 'Hail Game' (星空観測バス), 'Yumeguri' (夏の爽涼!), and 'Ennenkaku' (延年閣).

Advertisement for 'Nishitani Dental Hospital' (近藤歯科医院) featuring dental services, ISO9001 certification, and contact information.

みらいん くりはら人

たくさんの人に音楽を楽しんでほしい



たけだ なつこ
武田 夏子 さん (高清水7区)

「栗原を音楽がもっと盛んな所にしていきたいですね」と話すのは、市内などで音楽教室を開く武田 夏子さん。

武田さんは、市のマスコットキャラクター「ねじりほんによ」の歌の作曲や編曲などを手がけ、子どもたちが自然に口ずさめるような曲にしたいとの思いを込めながら、この曲を作曲したそうです。

武田さんはベーチェット病という難病を抱えながらも、全国童謡歌唱コンクールグランプリ大会に東北代表として出場するなど、これまで経験したことがないことでも、積極的に挑戦してみるよう心掛けているそうです。

今後は日本で活躍する音楽家の仲間とともにゴスペルのようなパワーでさまざまなジャンルの歌を歌う「パワーコーラス」という新しい音楽を広めていきたいそうです。

ねじりほんによ
のうた



市ウェブサイト

ねじりほんによ
ダンス



YouTube



※くりはら人の情報をお寄せください

目頃よりご愛顧いただきありがとうございます

がさキャンペーン

5,000円以上のお客様に
(技術料金)

6/1(木) 6/30(金)

がさの プレゼント!!



ビューティカン
ニューひらの



★本誌をご持参下さい。

営業時間

AM9:00~PM6:00

ハーマ受付PM5:00まで



※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報くりはら 平成29年6月1日 28

