

人・魅力・話題を満載した情報紙

ぎゅぎゅつとくりはら

2017

5

No.261

広報くりはら

【特集】栗原市いのちを守る総合対策
話すことからはじめよう





さとう いさむ 佐藤 勇初代栗原市長 退任あいさつ

初代栗原市長に就任以来、2度の震災を乗り越えながら、市の一体感の醸成と発展に熱い情熱を傾け、幾多の改革を実行してきた佐藤 勇 市長が、4月30日で退任しました。

このたび、3期目の任期満了をもちまして、栗原市長の職を退任することになりました。平成17年、初代栗原市長に就任して以来3期12年、市民の皆さまはもとより、全国各地から多くの叱咤激励をいただきました。栗原市長として3期を務め上げることができたのも、皆さまのおかげであると心より感謝を申し上げます。

全国的にも例の少ない10町村の広域合併を行い、10の考案方がある中で、1つの市として方向性をまとめることに苦心した合併当初。新市の一体感を醸成するために、栗原市総合計画を策定し「市民が創る くらしたい栗原」を市政運営の理念として、皆で同じ目標に向かって歩み始めました。

その矢先、平成20年6月14日、平成20年岩手・宮城内陸地震が発生しました。残念ながら亡くなられた方もおられます。国内最大級と言われる荒砥沢の地滑りにより、一瞬にして景色が一変しましたが、深い悲しみに包まれましたが、必ず復興するという強い意志と、全国からの温かいご支援により復興の歩みを進めることができました。

いただいたなかの平成23年3月11日、東日本大震災が発生しました。宮城県沖地震をはるかにしのぐ激震に、岩手、宮城、福島をはじめ、多くのまちが被災しました。沿岸部では津波の被害が激しく、多くの犠牲者が出ました。これまでも人が住んでいたところが跡形もなくなくなり、新しいまちづくりが急務となっております。市においても、福島第一原発事故による放射能対策が継続しています。

この2度の震災からの復興も含め、市政運営の理念「市民が創る くらしたい栗原」の実現をさらに加速させるために掲げた「新たな7つの成長戦略」では、栗原の復興と発展に向けて、大きな成果を残すことができました。観光客誘客200万人の達成。新たな築館インター工業団地、若柳金成インター工業団地には既に4社の立地が決定し、工場建設が進められています。若者定住や子育て支援、高齢者福祉においても、新しい制度や事業が始まりました。この成長戦略で、あらためて市の良いたとところ、改善すべきところがよく分かり、第2次栗原市総合計画の策定をはじめ、今後の市の方向性を定める上で

も大いに役立ちました。市政運営を進める上で、市の主役は市民であります。栗原市は、市民が創り、多くの人が暮らしたいと思うまちを追い求め、今日まで歩んできました。その中で、私が3期12年を走り続け、市勢の発展を進めることができたのは、市民の皆さんの市を発展させたいという熱い想いと、数々のご尽力、そして全国からの温かいご支援など、数え切れないほど多くの人々の支えがあったからこそです。心より感謝と御礼を申し上げます。

栗原市長佐藤勇は退任しますが、栗原市政はこれからも続いていきます。市民の生活を守り、市を発展させるのが自治体です。合併から12年、積み重ねてきたものを最大限に生かして、13年目を迎える市が今後さらに発展することを願い、最後のあいさつとさせていただきます。本当にありがとうございます。

佐藤 勇



1 初登庁 2 栗原市開市式 3 平成20年岩手・宮城内陸地震が発生 4 平成20年岩手・宮城内陸地震で被災した県道築館栗駒公園線が全線復旧 5 東日本大震災が発生 6 秋田県湯沢市、栗原市、岩手県一関市、秋田県東成瀬村の3市1村でゆっくりひとめぐり栗駒山麓連絡会議を設立 7 栗駒山麓ジオパークが日本ジオパークに認定 8 合併10周年イヤースタート宣言 9 くりはら田園鉄道公園がグランドオープン



▲メンタルヘルス研修会



▲アンケート調査票、啓発チラシ

自殺は、健康の問題や経済的な悩み、家庭内でのトラブルなど、さまざまな要因が絡んでいきます。また、経済状況が悪化すると自殺者数が増加する関係があることも分かっています。そのようなことから、自殺は個人的問題だけではなく、社会的要因も背景にあると言えます。

自殺は社会の問題

市では、平成19年、23年、28年に、「栗原市いのちを守る総合対策」に関するアンケートを行い、自殺に関する市民の意識や抱える悩みなどの調査を行いました。

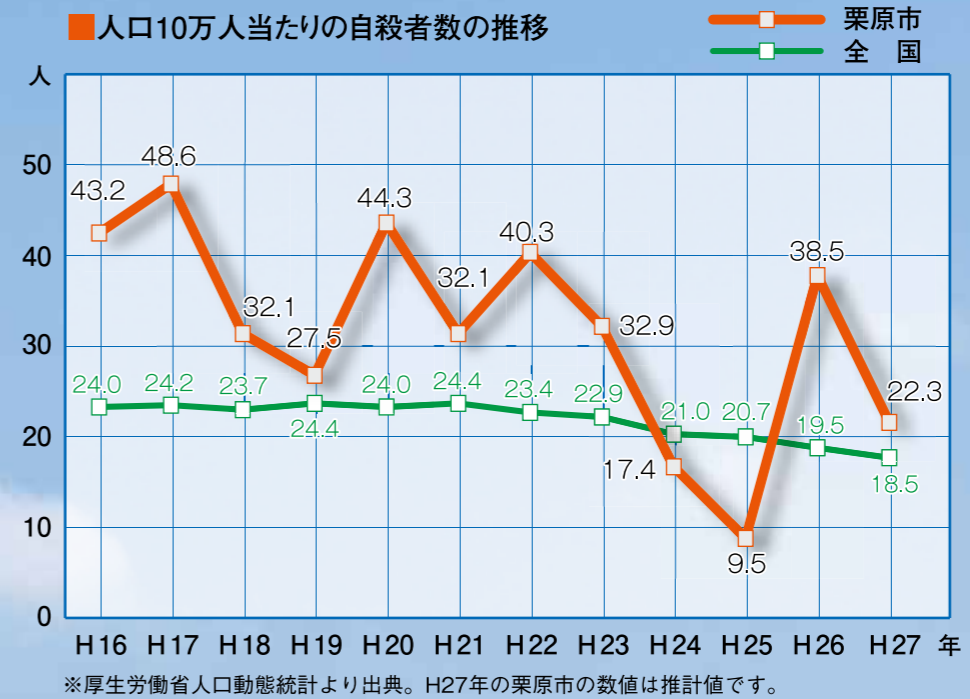
アンケート調査から見たこと

- 悩みを抱えているのは自分だけではない
平成28年のアンケートでは、56パーセントの方が、
- 5人に1人は「悩みを聞いてくれる人がいない」
同居の家族や親族、友人など、自分の気持ちを受け止めて聞いてくれる人がいないと答えた方が、約20パーセントもいることが分かりました。
- 悩む人の役に立てたら
悩んでいる人から悩みを打ち明けられた場合にとる行動として「話を聴く」と答えた方が最も多く、苦しんでいる人の役に立ちたいと考えている方がたくさんいることが分かりました。
- 相談啓発チラシやポスターは知られていない
自殺に関する相談窓口の啓発チラシやポスターを見たことがあると答えた方は約50パーセントにとどまり、相談窓口を知ってもらい活動が引き続き必要な現状が浮き彫りとなっています。

全国では、自殺で亡くなる方が年間21,000人を超えています。栗原市では、平成17年の人口10万人あたりの自殺者数は48・6人と、全国平均の約2倍と高い状況でした。そこで市では、この状況を緊急事態にとらえ、関係機関や市民団体などと協力しながら、自殺防止の取り組みを開始しました。経済問題での自殺が多い状況から、生活再建を後押しする融資制度の創設やメンタルヘルス対策などを推進し、10年間にわたり継続的に取り組んできました。その結果、平成27年は22・3人と大幅に下がりましたが、依然として全国平均を上回っている状況です。

組織的な取り組みから10年

話すことから
はじめよう



「傾聴」とは、心の目を見開き、相手の言葉に耳を傾け聴くことです。相手の話を批評しません。基本的に助言もしませんが、話の内容によっては、市の保健師など専門的知識を持つ人につなぐ場合があります。

サロンに来た方は、「ここに来るのに、行こうかどうか迷った」と言い、皆さん不安な気持ちを抱えながらも勇気を出して来られます。

会場に来られた方の、話の内容は、家庭不和や経済的な問題、子育て、仕事の悩みなどさまざまです。家庭や職場の中で言えないことを自分一人で抱え込んだままであることは、つらいものです。でも、「悩みは誰にでもあること」なのです。この活動は、悩んでいる人に寄り添い、居場所を作ることで、自分の思いを話せる場があることが大切だと思っています。初めはうつむいていた人が話したことで気持ち楽になり、笑顔で帰る姿を見たとき、この活動をやっていて本当に良かったと思います。

悩みがある方は、ぜひ、コーヒーサロン秋桜に来て、話をしてほしいです。

解決の糸口をつかむ

市民アンケートの結果から、悩みを相談されたときに、相手の相談を聴くと答えた方が多いものの、5人に1人は、悩みを抱えたときに相談する相手がいないことがわかりました。

また、コーヒーサロン秋桜の活動から、家庭や経済的な悩み、子育て、仕事など、さまざまな悩みから、つらい気持ちを抱えながらも、人へ悩みを打ち明けることに戸惑っていること、そして、勇気を出して話したことで、自分の気持ち楽になったり、考えの整理につながるということがわかりました。

自殺は、さまざまな要因が絡んで起きています。その要因の1つ1つを解きほぐすことで、悩みの解決につながります。自分だけで考えていると、その糸口が分からなくなりがちです。一人で悩まず、まずは近くにいる人や相談窓口へ話をしてください。また、近くの方に、悩みを打ち明けられた場合、一人で受け止められない場合もあります。その場合も、相談窓口への相談を勧めてください。きつと解決の糸口が見つかります。

一人で悩みを抱え込まずにこちらへ相談しましょう

<p>●心と体の健康全般の相談</p> <p>☐市民生活部健康推進課 ☎(22)0370</p> <p>☐築館・志波姫保健推進室 ☎(22)1171</p> <p>☐若柳・金成保健推進室 ☎(32)2126</p> <p>☐栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45)2137</p> <p>☐高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58)2119</p> <p>☐一迫・花山保健推進室 ☎(52)2130</p>	<p>●多重債務、法律に関する相談</p> <p>☐栗原市多重債務相談 ※月～金曜日 午前9時～午後5時 ※祝日を除く ☎(42)3778</p> <p>☐栗原ひまわり基金法律事務所 三森 祐二郎 弁護士 ☎(24)9122</p> <p>☐築館法律事務所 庄司 智弥 弁護士 ☎(25)4252</p>	<p>●さまざまな悩みや苦しみに関する相談電話</p> <p>☐カフェ・デ・モンク 心の相談室 (NPO法人自殺防止ネットワーク「風」) 心のケアにあたる専門家(研修を受けた僧侶や牧師など)が、様々な悲しみや苦しみを抱える人の話に耳を傾ける相談電話です。 ※24時間相談できます。 ☎090(8787)0783</p>
<p>●高齢者介護に関する相談</p> <p>☐築館・志波姫地域包括支援センター ☎(24)8080</p> <p>☐若柳・金成地域包括支援センター ☎(42)3233</p> <p>☐栗駒・鶯沢地域包括支援センター ☎(45)2471</p> <p>☐瀬峰・高清水地域包括支援センター ☎(59)3861</p> <p>☐一迫・花山地域包括支援センター ☎(52)2110</p>	<p>●労働者と事業主とのトラブル、職場のつらさなどの相談</p> <p>☐瀬峰総合労働相談コーナー (瀬峰労働基準監督署内) ※月～金 午前9時～午後4時30分 ※祝日を除く ☎(38)3131</p>	<p>☐コーヒーサロン秋桜 ちょっと誰かと話したいときや、悩んでいることなど、安心してお話しできるサロンです。 ※毎月20日に開催 こころの健康サポーターの会 菅原 壽明氏 ☎(45)4297</p>
<p>●子ども・青少年に関する相談</p> <p>☐市教育研究センター ※火・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☎(42)1230</p> <p>☐いじめ110番(宮城県警察本部少年課) ※20歳未満の方対象です。 ※24時間相談できます。 ☎022(221)7867</p>	<p>●ワンストップ総合支援</p> <p>☐みやぎの菫ネットワーク 生きるための相談を弁護士、社労士、カウンセラーなど専門家につないで問題解決を目指します。 ※24時間相談できます。 ☎090(1397)8367(斉藤) ☎090(5835)0017(田中)</p>	<p>☐わかちあいの集い 大切な人を亡くされた遺族が、悲しみをわかちあえる集いです。 ※奇数月第3土曜日に開催 全国自死遺族連絡会 田中 幸子氏 ☎022(717)5066</p>

話すことで楽になる

アンケート調査から、悩んでいる方の声として、「話を聴いてもらえて、気持ち楽になりました。」などの回答がありました。

誰かに聴いてもらえる、それは自分は孤独ではないという気持ちにもつながります。「ちょっと誰かと話してみたい」と思ったときに話せる「コーヒーサロン秋桜」を開設し、市民活動支援センターを拠点に悩みなどを聴く活動をする団体に話を伺いました。



▲コーヒーサロン秋桜代表の菅原さん

私は、平成19年に5回、市の健康サポーター養成講座を受講しました。その中で、市の自殺率が高いことなどを知り、自分たちで何か役に立てることはないかと、ほかの受講者と話し合い、こころの健康サポーターの会を設立し、平成21年11月から「コーヒーサロン秋桜」を開設しました。この活動は、原則、毎月20日に開催し、サロンに来た方の話を真剣に聴く「傾聴」を主にし

「傾聴」とは、心の目を見開き、相手の言葉に耳を傾け聴くことです。相手の話を批評しません。基本的に助言もしませんが、話の内容によっては、市の保健師など専門的知識を持つ人につなぐ場合があります。



▲明るい笑顔が印象的なメンバーの皆さん



無病息災を願う

4月2日(日)、仙台藩土橋本家の家中屋敷があった瀬峰地区泉谷で泉谷お屋敷祭りが開催されました。この祭りは、厄を背負ったわら人形を持った袴姿の市民や、きらびやかな衣装を身にまとった稚児行列などが、無病息災などを祈願して地区内を練り歩くものです。当日は、地区の住民たちが、かわいらしい稚児の行列を優しく笑顔で見守ったほか、厄を払うために、わら人形が焼かれ、穏やかな暮らしが続くよう願っていました。



春の風物詩「互市」

3月29日(水)と30日(木)に高清水地区(写真)で、4月13日(木)と14日(金)に栗駒地区で互市が開催されました。互市では、季節を彩る花や野菜の苗のほか、海産物や日用品を販売する露店が並び、開催を心待ちにしていた人たちがお目当ての品を手に取り、栽培方法や食材の調理方法など、店主との会話を楽しみながら、次々に商品を購入する姿が見られました。また、沿道に並べられた花々の香りが、暖かいそよ風に運ばれ、来場者に春の訪れを告げていました。



一迫総合支所新庁舎が完成

一迫総合支所新庁舎が完成したことから、3月21日(火)、市長や市議会議員などがテープカットを行い、開庁を祝いました。一迫総合支所は、岩手・宮城内陸地震や東日本大震災の影響で庁舎の傷みが著しく進んだことから、これまでの敷地内北側に新たに庁舎を建設したものです。新庁舎は、環境に配慮し、災害時にも活用できる太陽光発電設備を備えたほか、木材を多く使用し、温もりを感じる建物となっています。



台湾花蓮縣と防災交流

3月14日(火)から5日間の日程で、台湾の花蓮縣政府が主催する防災・救助訓練に、市消防本部特別救助隊が参加しました。市はこれまでも台湾の花蓮縣政府と防災を軸とした交流などを行っており、今回の派遣は、花蓮縣での防災・救助を学ぶため参加したものです。隊員たちは、倒壊した建物から負傷者を救助する訓練などを行い、日本の救助技術も紹介するなど相互に防災意識の向上を図り、さらなる交流を深めました。



美しく咲き誇る

4月16日(日)、桜の名所として親しまれている若柳地区で、若柳桜まつりが開催されました。この祭りは、地域の活性化を図るため若柳金成商工会の会員が中心となり毎年開催しているものです。当日は、若柳ドリーム・パルを会場に、物産販売のほか、オーケストラによる演奏や手踊り、よさこいなどが披露され、吹き抜ける春風にも負けず咲き誇る桜とともに観客を魅了していました。また夜間には、迫川堤防沿いの桜並木などがライトアップされ幻想的な夜桜が浮かび上がりました。



古式ゆかしい小迫の延年

4月2日(日)、金成地区小迫の白山神社例大祭で国の重要無形民俗文化財に指定されている小迫の延年が披露されました。延年とは、平安から室町時代にかけて寺院で行われていた舞台のことで、氏子たちが代々役割を受け継ぎ、現代に伝えるとても貴重なものです。祭りは獅子舞から始まり、坂上田村麻呂が戦勝を祈願したなぎなたを使った入振舞などが披露され、厳粛な雰囲気の中、ゆったりと壮大に舞う姿に県内外から訪れた観客は静かに見入っていました。



本物そっくりの甲冑が勢ぞろい

3月25日(土)から2日間、第6回くりはら甲冑展が栗原文化会館で開催されました。この催しは、栗原甲冑愛好会一心会の会員が、厚紙などを使い丹念に制作した甲冑を展示したものです。当日は、鎧や兜など約80点が展示され、真田 幸村や井伊 直弼らが使用した甲冑をまねた実物大の作品のほか、ミニサイズの甲冑も展示され、来場者は本物の雰囲気が漂う精巧な出来栄に感心しながら、見入っていました。



交通死亡事故ゼロを目指して

鶯沢地区で、交通死亡事故ゼロ2,000日を達成したことから、3月22日(水)に宮城県警交通部長から鶯沢総合支所長に感謝状が贈られました。(写真) また、交通死亡事故ゼロが2年続く高清水地区で、3月27日(月)に築館警察署長から高清水総合支所長へ感謝状が贈られました。両総合支所長は、これからも交通死亡事故ゼロの継続に向け、引き続き交通安全に取り組んでいきたいとあいさつし、決意を新たにしました。



いっしょにやっぺし! Group ⑤

劇団三カ年計画

「芝居は敷居が高いと思われがち。でも、初心者大歓迎。やってみようという気持ちを大切にしたい」と語るのは、市内を拠点に活動する劇団三カ年計画の座長なかじょう のぶさん。

なかじょうさんは、栗原を拠点に一人芝居を約10年続け、チラシや舞台衣装作りなど、それまで支えてくれた仲間たちと一緒に芝居をするため、平成23年に劇団を旗揚げしました。

現在は、20歳代から60歳代までの7人が団員として活動し、映画などにも出演しているほか、毎年新作の台本による公演もしており、今年は9月に一迫地区で行う予定です。稽古は、毎週金曜日に市内でゆったりとした雰囲気の中、楽しみながら行っているそうです。一緒に活動したい方は、ぜひ、参加してください。

問 劇団三カ年計画 なかじょう のぶ

☎ (58) 4927

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company ③

車とともに走り続ける

東北部品株式会社は、自動車部品大手の矢崎総業株式会社のグループ会社として築館地区で操業を開始し、今年で33年になります。自動車の各機器を制御するため結ばれるワイヤーハーネスを生産し、国内の各自動車メーカーで使用されています。また、お客様のニーズに細かく対応できるよう、少量多品種の生産にも対応できる付加価値の高いものづくり拠点として、日本の自動車産業の一翼を担っています。



※赤色部分がワイヤーハーネス

東北部品株式会社

- 所 在 栗原市築館字下待井36-2
- 代表者 代表取締役社長 鈴木 典之
- 従業員 622人
- 創 業 昭和59年3月

インタビュー

「車の神経と言われるワイヤーハーネスは、車の安全性にもかかわるため、正確な作業を心がけています」と語るのは、組み立てを担当する菅原 桂子さん。

菅原さんは、「自分が作った部品を搭載した車が、実際にまちを走ることがうれしいです」と、笑顔で話してくれました。



〔左から〕大場君、伊藤君

自己ベストを目標に

3月27日(月)から30日(木)にかけて東京辰巳国際水泳場で全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会が開催され、13~14歳200m背泳ぎに大場 耕太郎君(栗駒三丁)が、15~16歳200m個人メドレーに伊藤 悠杏君(築館上照越)が出場しました。大場君は「同じ年齢の仲間と切磋琢磨し、今回一緒に大会に出場できたことが、とてもうれしかったです」と感想を語り、伊藤君は「大会でベストタイムが出たときや、上位大会の標準タイムを切ったときがうれしいです」と、水泳への思いを熱く語ってくれました。



全国大会へ意気込む

第37回全国少年柔道大会に若柳柔道スポーツ少年団の出場が決まり、4月14日(金)、選手たちが市役所を訪れ市長を表敬訪問しました。

この大会は、5月5日(金)、東京都文京区の講道館で開催されるもので、各県の予選を勝ち抜いた小学校5年生2人と6年生3人で編成された代表チームが全国一を目指すものです。

全国大会出場に選手たちは「日ごろ、柔道を指導してくれる方々に感謝しながら、大会では1つでも多く勝ってきます」と、意気込みを語りました。



〔上段左から〕小野さん、大橋さん〔下段左から〕土田さん、森山さん
長寿100歳おめでとうございます

3月16日(木)に小野 やしをさん(鶯沢袋)、17日(金)に大橋 はるゑさん(一迫高橋下)、25日(土)に土田 みよしさん(高清水10区)、30日(木)に森山 ふみ子さん(築館赤坂)が100歳を迎えられました。

小野さんはインコの世話が趣味で、大橋さんは歌を歌うことが大好きとのこと。

また、土田さんは常に穏やかな笑顔を絶やさず、森山さんは果物とそばが好物とのことでした。



〔左から〕千葉君、宮東君

全国大会出場の次は…

3月30日(木)から31日(金)に、千葉県の白子町サニーテニスコートを会場に、第16回全国小学生ソフトテニス大会が開催され、男子ダブルス4年生以下の部に千葉 琉翔君(若柳新山)が、5年生の部に宮東 駿君(志波姫町)が出場しました。

千葉君は「初めての全国大会出場で緊張しました。今回は入賞を目指して頑張ります」と語り、宮東君は「今回の全国大会出場は大変良い経験となり、これからも練習を頑張りいろいろな大会に出場したいです」と、次の目標を語ってくれました。

おらほの食育

リンゴの皮むきにチャレンジ!

栗原市食生活改善推進員協議会花山分会長 佐々木 寿美子

花山小学校3・4年生の食育事業として実施している調理実習。今回の献立は、バーガーサンドとクラムチャウダー、フルーツポンチです。

子どもたちには、フルーツポンチに入れるリンゴの皮むきにチャレンジしてもらいました。リンゴを丸ごとむくのは全員初めてでしたが、上手に包丁を使っていました。皮を長くつなげて喜ぶ児童や少しずつ丁寧に皮をむく児童を見て「性格が出ているね」と先生もほほ笑んでいる様子。

家庭では、危ないからと包丁を持たせないことが多いと思いますが、何事にもチャレンジすることが大切だと感じました。次回の調理実習では何を作ろうか、今から楽しみです。



学校 ちょういくの窓

英語を楽しもう!

志波姫小学校では、平成28年度と29年度の2年間、宮城県教育委員会から「小・中連携英語教育推進事業」の指定を受け、進んで英語でのコミュニケーションを図ろうとする児童の育成を目指しています。

平成28年12月には、市内から約70人の先生が参加し、6年生の外国語活動について研究の中間発表会を行い、「外国語活動が楽しい」、「英語で思いを相手に伝えることができうれしい」という児童が徐々に増えてきていることを報告しました。

今年は12月に県内の全小学校の教員向けの公開研究会を予定しており、これからさらに志波姫中学校と連携しながら、より良い外国語活動や外国語指導を推進していきたいと思えます。



つくってみらいん たべてみらいん

豚肉の長いも巻き焼き

※1人当たりの栄養価：228kcal、たんぱく質13.7g、塩分1.1g

材料(4人分)

- 豚ロース肉 240g
- 長イモ 180g
- ブロッコリー 160g
- ミニトマト 8個
- 梅干し 1と1/2個
- 塩・コショウ 少々
- しょうゆ 小さじ1/3
- オリーブオイル 小さじ1

作り方

- 梅干しは、種を取って細かくたたき、しょうゆを入れて混ぜる。長イモは、6~7mm四方の長さ6cm程度の拍子切りにする。
- 豚肉1枚ずつに塩、コショウを振り、①の梅干しを塗って、切った長イモを肉で巻く。
- フライパンにオリーブオイルを入れ、中火で熱し、②の豚肉の巻き終わりを下にして、全体に焼き色をつける。
- 空いている所に小さく分けたブロッコリーを入れ、ふたをして弱火で3分蒸し焼きにする。

献立作成者

食生活改善推進員 遠藤 セツ子

ポイント 塩分が多めの梅干しを使用する場合は、塩は不要です。長イモを肉で巻く際、長イモの長さの3分の2を肉で包むと、バラバラにならず食べやすくなります。



Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

5/6~6/5

子育て支援センター

【利用時間】月~金曜日 午前9時~午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 一迫 ☎(52)3925
- 若柳 ☎(32)2176 ● 鶯沢 ☎(55)3178
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 金成 ☎(42)3251
- 高清水 ☎(58)2350 ● 志波姫 ☎(22)8611

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】午前9時30分~11時30分

- 瀬峰 ☎(38)3204 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52)3925 ※第1・3・5週木曜日

掲載の行事以外にも開催している行事がありますのでウェブサイトをご覧ください



地区	日 時	主な行事名など
	10日(水)	午前11時 花と野菜の種をまこう
	23日(火)・24日(水)	午前10時 おおきくなったかな 身体測定
築館	24日(水)	午前11時30分 おひざでにこにこおはなし会 図書司書による絵本の読み聞かせ
	25日(木)	午前11時 4月・5月生まれの誕生会 申 5月24日(水)
	29日(月)~6月2日(金)	午前10時 つくってあそぼう お絵描きや工作
若柳	24日(水)	午前10時 5月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 5月22日(月)
栗駒	17日(水)	午前10時30分 おはなし会 おはなしサークルによる読み聞かせ
	24日(水)	午前10時30分 4月・5月生まれの誕生会
	17日(水)	午前10時 5月生まれの誕生会
高清水	24日(水)	午前10時 野菜の苗を植えよう
	26日(金)	午前10時 避難訓練
	12日(金)	午前10時30分 山王史跡公園で遊ぼう 場 一迫子育て支援センター集合 雨
一迫	26日(金)	午前10時30分 4月・5月生まれの誕生会
	26日(金)	午前11時 お花を植えよう
	12日(金)	午前10時20分 おおきくなったかな 身体測定
瀬峰	17日(水)	午前10時20分 4月・5月生まれの誕生会 申 5月12日(金)
	19日(金)	午前10時 五輪堂山公園で遊ぼう 場 瀬峰五輪堂山公園 申 5月12日(金)
鶯沢	12日(金)	午前10時30分 4月・5月生まれの誕生会 申 5月10日(水)
	24日(水)	午前10時 野菜の苗を植えよう
金成	11日(木)	午前10時30分 野菜の苗を植えよう 申 5月9日(火)
	23日(火)	午前10時45分 4月・5月生まれの誕生会 申 5月18日(木)
	10日(水)	午前10時30分 リズムであそぼう 体操や手遊び
	17日(水)	午前10時30分 マジックショー 場 志波姫幼稚園・保育所
志波姫	18日(木)	午前10時30分 お話の会 エプロンシアターを楽しみます
	19日(金)	午前10時30分 おおきくなったかな 身体測定
	23日(火)	午前10時30分 5月生まれの誕生会
	31日(水)	午前10時30分 つくってあそぼう かわいいお花作り
花山	25日(木)	午前10時30分 ミズバショウ公園で遊ぼう 場 ミズバショウ公園 雨

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限 持 持ち物 雨 雨天中止

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで開催します。料の記載がない行事は無料です。申の記載がない行事は申し込み不要です。

花や野菜の種まき、苗植え体験

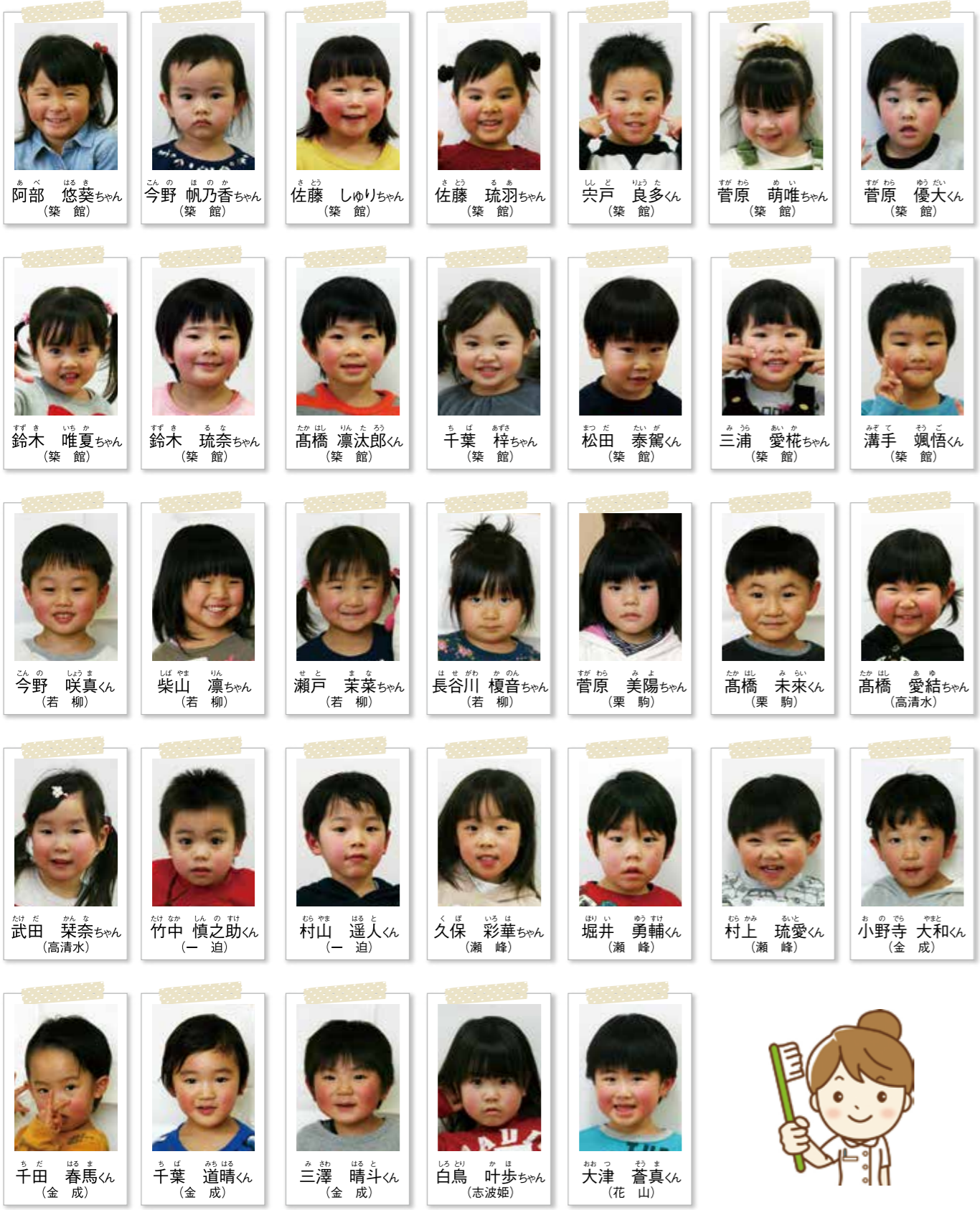
各子育て支援センターでは、花や野菜の種まきや苗植えを予定しています。

色とりどりの花やミニトマト、ピーマンなどの野菜を子育て支援センターの花壇やプランターに植えて、成長する様子を見守ります。ぜひ、土の手触りやにおいを感じながら、春の暖かい日差しの下でみんなで楽しく体験しませんか。



ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

3月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、42人中33人でした。



5月31日は世界禁煙デー 禁煙・分煙のすすめ



たばこは百害あって一利なし
たばこには200種類以上の発がん性物質と、4,000種類以上の化学物質が含まれています。これらを直接体に入れることで健康被害が起きます。

たばこを吸わなくても、煙を吸っただけで同じこと?
たばこを吸う人の吐く息や、たばこから出る煙を吸ってしまう事を受動喫煙と言い、受動喫煙が多い人は、少ない人に比べ約1.2倍から約3倍もがんなどになりやすいです。また、喫煙後の部屋には、壁などにたばこの煙成分が付着しているため、それを吸い込むことでも受動喫煙したことになってしまいます。

たばこを止めたいけれど...
たばこに含まれるニコチンは依存性がとても強いものです。たばこをやめたくてもやめられない方は、依存症かもしれません。禁煙外来など医師が相談に乗り治療をしますので、早期の受診をお勧めします。



歯っぴいスマイル



歯と口の話 95 「歯や口の外傷の応急手当」

問 栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

日本スポーツ振興センターの報告によれば、学校管理下での「歯牙障害」は依然として多いようです。歯や口の外傷には、破折や脱臼といった歯の障害、口唇裂傷のような軟組織の障害、顎骨骨折などいろいろなものがあります。一般的に障害が残るケースが多いとされます。

Q1 歯や口の外傷の応急手当とは?
A1 受傷者は意識があり、呼吸をしているという状況での話をします。

① 近くにいる大人に連絡する。一緒にいる人に呼んで来てもらう。

② 顎骨骨折の場合には重篤な症状となるので、できるだけ動かさずに病院歯科口腔外科に搬送する。

③ 歯が抜けた場合は、抜けた歯を急いで探し、歯科医院へ急行する。このとき、歯の根には直接触れないように注意し、清潔なハンカチにくるんで持って行く。砂などの汚れがない、こすらないようにする。また、直ちに对応できないときには、

「歯の保存液」あるいは牛乳に保存し、それがなければ受傷者自身の舌の下に含ませる。

④ 歯が破折、動揺した場合は、触れただけでも痛いなら直ちに歯科医院へ行く。

Q2 歯が抜けてから再植するまでのタイムリミットは?
A2 乾燥していない条件で、30分以内とされています。乾燥してしまつと、抜けた歯の歯根膜組織は大半が死んでしまい、再植は難しくなります。さらに問題なのは、抜けた歯がどこに落ちたかという事です。きれいなタオルの上に落ちたのか、どろの中に落ちたのか、あるいは砂場に落ちたのかで治療後の経過が異なります。当然のことですが、清潔な状態でなければ再植はすべきではありません。



▲歯が抜けた場合

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 10

ジオパーク推進室 (21)0020

ジオパーク Facebook

ジオパークの魅力を平成29年度も全力で発信

平成29年度は、栗駒山麓ジオパークのガイドブック作成や東北ジオパークフォーラムなど、注目の事業がめじろ押しです。

●新たな魅力を創出

「ジオパーク元年」と位置づけた平成28年度は、栗駒山麓ジオパークを研究材料とした論文を作成した場合に、その費用を助成する「学術研究等奨励助成事業」や、市内小中学校で防災学習に活用する副読本「防災ジオ読本」の発行などを行いました。

平成29年度は、事業計画の骨子に、これまでの活動に加え、栗駒山麓ジオパークを解説するガイドブックの発行や、ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」などを通じ、新たな魅力を創出する予定です。また、ジオパークの理念の1つである地域資源の保護・保

全を検討する部会の設置についても3月15日(水)に開催した臨時総会で承認されました。



●市内で東北ジオパークフォーラム開催

毎年、東北地方のジオパーク認定地域を会場に開催している東北ジオパークフォーラ

ムを、8月上旬に市内で開催する予定です。

このフォーラムは「第6回東北ジオパークフォーラム in 栗駒山麓」と題し、東北のジオパーク関係者が一堂に集まり、分科会やツアーを通じた意見交換、相互の交流を図ることを目的にしたものです。

詳細が決まり次第、あらためてお知らせします。



栗駒山麓ジオサイト紹介

●旧細倉鉱山

市の西部に位置する鶯沢地区には、約1,200年の歴史があると言われる旧細倉鉱山があります。現在は、その一部が坑道を実際に歩きながら、当時の作業の様子などを学べる「細倉マインパーク」として親しまれています。

細倉マインパークは、昨年リニューアルオープンし、これまで以上に、鉱山の歴史や作業の様子、細倉の地になぜ鉱脈ができたのかなどについて知ることができます。また、時期により栗駒山麓ジオガイドの案内もありますので、ぜひ、お越しください。



▲旧細倉鉱山



▲細倉マインパーク坑道内

みんなでとしょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】
●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】
●毎週月曜日・祝日
(祝日が月曜日の場合はその翌日)



市ウェブサイト

おすすめの本

仕事の問題地図 沢渡あまね著
やる事が多くて最初から終わる気がしない、同じ失敗を何度も繰り返す…。仕事の問題地図、ムダな仕事はなぜ生まれる?問題の原因を図で示しながら、解決策を伝授します。

秋山善吉工務店 中山七里著
火災で家と主を失った秋山家。残された妻子は亡き夫の実家、秋山善吉工務店に身を寄せる。一方、警視庁捜査一課の宮藤は、火災は放火だったのではと調べ始める…。

下衆の極み 林真理子著
トランプ、ゲス不倫、S.M.A.P.、都知事、そして母の介護…。大騒ぎの世の中を揺るがぬ視点で見つめ、鋭く切り込むエッセイ集。

だれかな?だれかな? とよたかずひこ著
箱の中にいるのはだれかな?「ねこさ〜ん」と呼ぶと、「はい」と返事をしてくれました。にわとりのお母さんの後ろにいるのはだれかな? 呼んだら返事をしてくれるかな?

ドームがたり アーサー・ジナード作、スズキコジ画
原爆ドームの側に立つと、遠い物もちっちゃい物も、みんな見えてくる。今日は、日が暮れるころまでずっと彼の物語に、耳をすまそう…。未来へ記憶をつなぐ一冊。



お知らせ

本のリサイクルフェア

内容が古くなったものや新版・改訂版の購入で除籍した本などを無料でお譲りします。あなたのお気に入りが見つかるかもしれません。ぜひ、お越しください。

◆日時 5月27日(土)、28日(日) 午前9時～午後4時30分
◆場所 市立図書館 2階視聴覚室
※雑誌のリサイクルは、秋の図書館まつりでを行います。

5月の予定

移動図書館車「ブックる号」

- ※ 悪天候の場合は、中止することがあります。
- 【Aコース】10日(水)、24日(水)
花山小学校(午前10時15分～10時45分)
 - 【Bコース】11日(木)、25日(木)
瀬峰公民館(午後2時～2時30分)
高清水総合支所(午後2時50分～3時20分)
志波姫小学校前駐車場(午後4時～4時30分)
 - 【Cコース】17日(水)、31日(水)
若柳公民館(午後2時20分～2時50分)
 - 【Dコース】18日(木)
栗駒総合支所(午後1時30分～2時)
鶯沢公民館(午後2時30分～2時50分)
鶯沢小学校(午後3時15分～3時45分)

市内の「おはなし会」情報

- 市立図書館
□絵本
とき 6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)
①午前10時30分～10時50分
②午後2時30分～3時
- すばなし
とき 13日(土)
午後2時～
- 若柳公民館
とき 13日(土)
午前10時～11時
- 栗駒図書室
とき 13日(土)、27日(土)
午前10時～11時

5月の特集コーナーは 図書館振興の月

情報交換プラザ展示 図書館マナーアップ運動

期間 5月2日(火)～31日(水)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか? 無料で利用できます。



募集

心の安らぎ写経講座

- 日時 5月17日(水)午前10時～正午
- 場所 瀬峰公民館
- 対象 市内在住の方
- 定員 20人
- 参加費 1,000円
- 申し込み 5月12日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
- 栗原市・高清水教育センター ☎(38)2127



はじめてのジュニアテニス

- 日時 5月11日(木)、18日(木)、25日(木)
- 午後0時45分～1時30分
- 場所 栗駒総合体育館
- 定員 10人
- 参加費 830円
- 申し込み 開催日の前日まで

お問い合わせ先に、電話で申し込みください。
栗駒総合体育館 ☎(45)5885

やさしいヨガ体験会

- 日時 5月20日(土)午前11時15分～正午
- 場所 栗駒総合体育館
- 定員 10人
- 参加費 830円
- 申し込み 5月19日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
- 栗駒総合体育館 ☎(45)5885



太極拳初心者教室

- 日時 5月20日(土)午後2時30分～3時15分
- 場所 栗駒総合体育館
- 定員 15人
- 参加費 830円
- 申し込み 5月19日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。
- 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

トレーニンググループ利用講習会

- 日時 5月10日(水)、11日(木)、17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)、31日(水)午後7時30分～8時30分
- 5月20日(土)午後1時～2時
- 場所 栗駒総合体育館
- 日時 5月9日(火)、23日(火)午後7時～8時30分
- 共通事項
- 参加費
 - 一般 200円
 - 高校生以下 100円
- 申し込み 開催日の正午まで問い合わせ先に、電話または直接申し込みください。
- 栗駒総合体育館 ☎(45)5885
- 若柳総合体育館 ☎(32)3313



市内の文化財散策

⑭ 水神社の不動明王像

水神社に伝わる不動明王^{※1}像は全長約100センチメートルのうち、像自体の高さが約66センチメートルあり、カツラという樹木を材料とする寄木造^{※2}で製作されています。全体的に青黒くなっていますが、一部に朱や金箔が残っています。開眼した両眼には銀がはめ込まれており、牙は右側のものが下から上に、左側のものが上から下に出ています。また、像の背後には燃え盛る炎のような形の光背^{こうはい}があり、さらに左右には童子を従えています。保存状態は良好で、全体的な特徴から、桃山時代のころに仏師(仏像などの製作を行う者)によって製作されたものと見られますが、作者は不明です。



不動明王像

種別 市指定有形文化財彫刻
指定年月日 平成16年9月21日
所有者 水神社

※1 不動明王：大日如来がすべての悪魔・煩惱を降伏させるために怒りの姿を現した化身
※2 寄木造：1つの木材で製作する「木造り」に対して、2つ以上の木材を組み合わせて仏像を製作する技法
※3 大日如来：密教において、あらゆる仏・菩薩のもとで真理そのものとされる仏

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

水洗化・排水設備工事の補助制度

公共下水道などの処理区域にお住まいの皆さんを対象に、一日も早く水洗化していただくため、工事費用の負担を軽減する利子補給や補助金などの制度を設けています。

問 上下水道部下水道課 ☎(42)1133

水洗便所等改造資金利子補給制度

- 事業概要 水洗便所への改造や、それに伴う排水設備工事などの資金を、市が指定する金融機関から融資を受けた場合、市がその利子を支払います。
- 融資対象者 供用開始となった処理区域内で、新築や排水設備などの改造をする建築物を持っている方または使用している方
- 融資条件
 - ① 市税や公共下水道などの分担金、水道料金を滞納していないこと
 - ② 資金の償還能力があること
 - ③ 市内に居住する連帯保証人がいること

人がいること

●利子補給対象限度額 1戸につき100万円まで

※返済期間のうち5年間、市が年利3パーセントまでの利子を金融機関へ支払います。

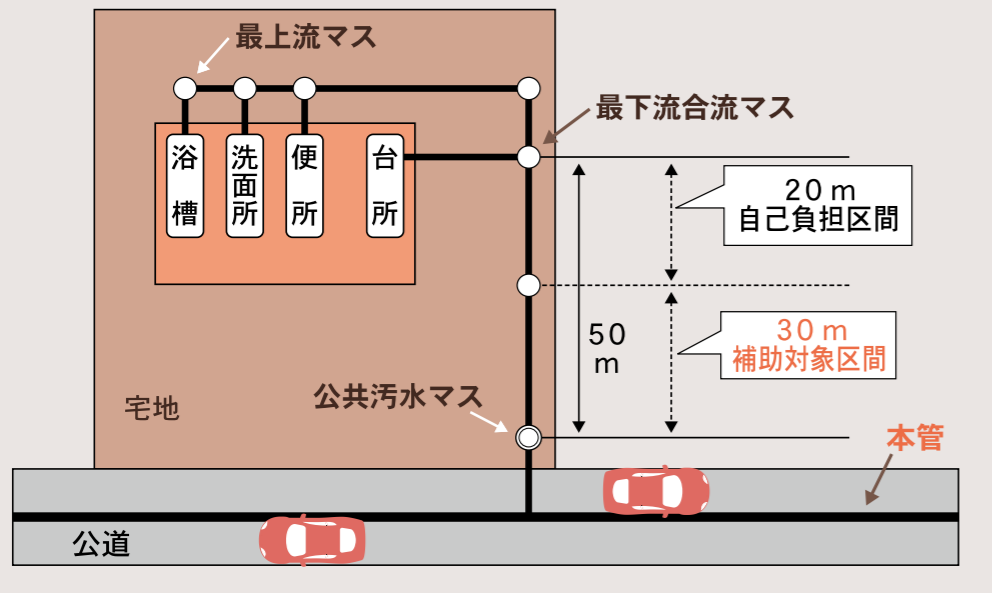
- 申し込み 市が指定する工事店に、排水設備工事を依頼する際に申し込みください。

排水設備設置工事費補助金

- 事業概要 公共下水道および農業集落排水の排水設備工事を市が補助します。
- 対象区域など
 - 供用開始告示区域
 - 個人が所有する一般住宅や店舗付住宅(居住床面積が7割以上の場合)
- ※賃貸住宅は除きます。

- 補助対象区間 宅内排水設備の最下流合流マスから公共汚水マスまでの区間が20メートルを超える部分(ただし1メートルに満たない区間がある場合は、その区間を切り捨てます)

◆排水設備設置工事費補助対象区間のイメージ図



合併処理浄化槽切替助成事業

- 補助金額 補助対象区間1メートル当たり3,000円とし、補助金の限度額は10万円まで
- 申し込み 申請書に必要事項を記入の上、下水道課へ直接申し込みください。

- 事業概要 個人で設置した合併処理浄化槽を廃止し、公共下水道、または農業集落排水処理施設に接続する方

単独浄化槽切替助成事業

- 事業概要 住宅の単独(し尿)浄化槽を廃止し、公共下水道、農業集落排水処理施設、市設置型の合併処理浄化槽に接続した方に補助金を交付します。
- 補助金
 - 65歳以上の方のみの世帯 20万円
 - 6人以上の世帯 20万円
 - 18歳未満の方が3人以上の世帯 20万円
 - 右記以外の世帯 10万円
- 申請期限 排水設備工事が完了した日から30日以内
- 申し込み 申請書に必要事項を記入の上、下水道課へ直接申し込みください。





暮らしたい栗原を目指して 移住定住促進事業の紹介

市では、転入の促進や転出の抑制など、人口減少を抑制するため、若者定住に向けた各種支援制度や事業を実施しています。

また、豊かな自然に囲まれた生活環境やほかの自治体よりも手厚い支援策など、地域の魅力を直接首都圏の方に紹介するため、移住を検討している方に向けて開催されている移住フェアに出展するなど、積極的に活動をしています。これまでの取り組みと支援制度を紹介いたします。

企画部企画課定住戦略室

☎(22)1125

※各支援制度の申込書は各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、市移住定住サイトからダウンロードできます

URL <http://www.kurihar-city.jp/>



くりはらの魅力を全国に

「人口減少に歯止めをかけた」といような思いから、全国の自治体が移住を検討している方向けに支援制度の紹介を積極的に行っています。

市でも、首都圏で開催される移住フェアに平成28年度は



▲首都圏での移住フェア



▲栗原市の魅力をPR

10回出展したほか、リフォームした空き家に泊まり、おためし移住体験ができる仕組みをつくるなど地道なPRを重ねたことにより、東北地方へ移住を希望する方に人気の移住先として選ばれ、着実にこれまでの取り組みの成果が出てきています。



▲移住検討者への個別相談



▲移住体験住宅

新婚生活応援家賃助成事業

新婚世帯が市内の民間賃貸住宅に入居した場合に、家賃の一部を助成する制度です。

●対象者 次の要件をすべて満たす方

□婚姻から1年以内で、40歳以下の夫婦

□市内の民間賃貸住宅に夫婦ともに同一世帯として入居し、家賃月額から住宅手当などを差し引いた額(実質家賃額)が3万円以上の方

※そのほかにも要件があります。

●助成内容 実質家賃額の3万円を超えた分(最大1万円)を最長2年間助成

●申込期限 平成32年3月31日(火)まで随時受け付けします。

●申し込み 申請書に必要書類を添えて、定住戦略室、または各総合支所市民サービス課に申し込みください。

婚活促進事業費補助金

独身の男女に出会いの場を提供する団体に対し、イベント経費の一部を助成する制度です。

●対象者 市内の団体(定款、規約などがあること)

※宗教・政治活動を目的とする団体

ム経費

●補助金額 対象経費の合計額から、ほかの制度の補助金などを差し引いた額の2分の1の額(上限40万円)

※対象経費が5万円未満の場合は対象外

※1,000円未満の端数は切り捨て

●申込期限 リフォーム着工の14日前まで

●申し込み 申請書に必要書類を添えて、定住戦略室、または各総合支所市民サービス課に申し込みください。



▲畳替え、フローリング化なども助成

住まいる栗原ホームサーチ事業(空き家バンク制度)

空き家を所有している方で、売却または貸し出しを希望する方は、情報をお寄せください。登録いただいた情報は、空き家を購入または借りたい方へ情報提供します。また、買いたい方、借りたい方は利用登録が必要です。

●対象物件 次の要件をすべて満たすもの

- 個人が居住を目的として建築した市内の建物(土地含む)で、現在居住していない(近く居住しなくなる)もの
- ※店舗等併用住宅も可(居住面積が十分確保されているもの)
- ※アパートなど、借家として建築したものは不可
- 住居として居住可能なもの(台所、風呂、トイレ、寝室が整っていること)

●対象者 空き家の所有権、または売却もしくは賃貸を行うことができる権利を有する方

※あつせんおよび仲介などを目的とした業務を行う方を除く

●利用登録 ●対象者 □空き家に定住、または定

期的に滞在しようとする方

●登録空き家の転売および転賃を目的としない方

●利用登録の特典

- 空き家物件の詳細情報の取得
- 空き家物件の下見
- 空き家所有者との交渉・契約

●共通事項

●申し込み 申込書に必要事項を記入の上、定住戦略室に直接申し込みください。

住まいる栗原空き家リフォーム助成事業

「住まいる栗原ホームサーチ事業」を利用して空き家を購入または3年以上借りる方が、空き家をリフォームする場合には、工事費を助成します。

●対象者 次の要件をすべて満たす方

- 転入後3年未満で、転入前3年間は市外に住居登録していた方
- この事業、または「栗原市住環境リフォーム助成」の補助金交付を受けたことがない方
- 家族全員が市税などを滞納していない方
- 対象工事 「住まいる栗原ホームサーチ事業」で購入、または3年以上の賃貸契約をした空き家のリフォーム工事

※賃貸契約の場合、空き家の所有者などの同意が必要です。

●対象経費 次の要件にすべて該当するもの

- リフォーム後、居住用部分が増え床面積の2分の1以上で、50平方メートル以上となるリフォーム経費
- 設備改善、機能回復、機能向上のためのリフォーム



すこやか子育て支援金

少子化対策と保護者の経済的負担を軽減するため、子どもの出生時と小学校入学時に「すこやか子育て支援金」を支給しています。

出生祝い

●対象者 次のすべてに該当する保護者

- 子どもが生まれる6カ月以上前から市内に住民登録している方
- 生まれた子どもも市内に住民登録している方

支給額

- 第1子、第2子 2万円
- 第3子 5万円
- 第4子 10万円
- 第5子以降 20万円

●申請期限 子どもの誕生日から1年以内

入学祝い

●対象者 次のすべてに該当する保護者

- 市内に住民登録している第3子以降の子どもが平成29年度に小学校に入学した方
- 平成28年10月1日以前から市内に住民登録している方

●支給額 第3子以降 10万円

●申請期限 平成30年3月30日(金)

問 市民生活部子育て支援課

※申請方法など詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

☎(22)2360



小学校入学支援事業補助金

第3子以降の子どもが小学校へ入学した保護者に、学用品購入費用の一部を補助します。

●対象者 次のすべてに該当する方

- 市内に住民登録している保護者
- 監護している子どもが3人以上いる保護者

建設業の若手人材の雇用と資格取得を支援します

市では、建設業の若手人材の定着と技術者育成を目的に、若手人材の雇用と資格取得を進める事業者に対し、その費用の一部を助成する制度を設けています。

若手人材採用企業支援

●交付要件 4月1日以降に採用時点で30歳未満の方を新規に正規雇用し、6カ月以上継続雇用している事業者

※栗原市雇用拡大奨励金との重複申請はできません。

●交付額 1人当たり18万円

若手人材資格取得支援

●交付要件 4月1日時点で35歳未満の正規雇用従業員に建設業に関する資格を取得させようとする事業者

※同じ従業員が複数の資格試験を受験する場合も、助成の対象になります。

交付額

- 1資格当たり受験料の2分の1以内
- ※上限5,000円
- 資格試験に合格した場合、さらに受験料の2分の1以内
- ※上限5,000円

共通事項

次のすべての要件を満たす事業者が対象です

- 市内に主な事務所がある建設事業者、または、測量設計業務、建築設計業務を営む事業者
- 前年度に市税の滞納がない事業者
- 国や県、市から指名停止処分を受けていない事業者

●申し込み 建設課に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、直接提出してください。

※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

問 建設部建設課

☎(22)1152



いどう市民セミナー受付中

市の職員が皆さんの集いや会合に直接出向いて、市政、

●支給対象となる学用品など
□小学校で使用する学用品
□通学用品
□そのほか教育に必要な物品

●支給額 子ども1人当り上限3万円

●申請期限 12月8日(金)

※申請方法など詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください。

※この事業は、平成29年度からの新規事業で宮城県宮城県小学校入学準備支援事業補助金を活用しています。

問 市民生活部子育て支援課

☎(22)2360

各総合支所市民サービス課



環境、福祉、産業、暮らし、教育、市の将来などについて分かりやすく説明します。

●申し込み 市政情報課、各総合支所市民サービス課に備え付けのガイドブックを確認の上、市政情報課または各総合支所市民サービス課に申し込みください。

※セミナーの内容など詳しくは、ガイドブックまたは市ウェブサイトを確認してください。

☎(22)1126

問 企画部市政情報課



2017 栗駒山夏山開き

問 産業経済部田園観光課 ☎(22)1151

栗駒山の夏山開きを開催します。登山を計画している方は、ぜひ、参加してください。

なお、7月ころまで雪が残っている場所もあります。急激な気温変化などに備えた準備を忘れず、無理のない行動をお願いします。

●日時 5月21日(日) 午前9時

●場所 栗駒山いわかがみ平



市プロモーション映像が完成

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

市の魅力を世界中の方に知ってもらうため、新たに市のプロモーション映像として「くりはら風土記」を制作し、ユーチューブ市公式チャンネルで公開を始めた。この映像は、日本語のほかに、英語、中国語、韓国語に対応し、四季折々の自然や祭り、地元食、栗駒山麓ジオパークの紹介などをを行っています。ぜひ、ご覧ください。





チャレンジショップ キーパー支援事業

市内商店街などの空き店舗を活用し、出店する事業者に、賃借料と新規出店に係る店舗改修費用の一部を補助します。

●補助対象者 商店街などの空き店舗※を活用し、新たに開業する事業者

補助金額

●賃借料補助 対象経費の2分の1以内(限度額月額4万円、最大3年間)

●改修費用補助 対象経費の2分の1以内(限度額50万円、開業年度のみ)

交付条件

●週5日以上かつ出店後2年以上継続して営むこと
●市税の未納がないこと
●市内商工会の会員または、会員になることが見込まれること

※このほかにも交付条件があるもので、詳しくは問い合わせください。

●申請方法 産業戦略課に備え付けの申請書類に必要書類を添付の上、直接提出してください。

●申請期限 新規出店(開業)

産業経済部産業戦略課

☎(22)1220



勤労者定住促進奨励金

市内への定住を促進するため、勤労者が新たに土地と家屋を取得した場合に、奨励金を交付します。

●対象者 勤労者で市内に自ら住むための土地と家屋を新たに取得し居住する方

※そのほかにも、要件がありますので、詳しくは、問い合わせください。

●交付額 家屋を取得した日の翌年の1月1日現在における土地の課税標準額の1・4パーセントの額(100円未満切捨て)

●申請方法 産業戦略課に備え付けの申請書に必要書類を添えて申請してください

●申請期限 家屋を取得した

6次産業化の取り組みを支援

市内で6次産業化に取り組む事業者などに対して、商品開発、加工・販売施設整備、宣伝などにかかる経費の一部を助成します。

●補助対象経費 講師の謝礼や旅費、試作品開発費、市場調査費(試作品試食会開催経費など)

●補助金額 対象経費の2分の1以内(限度額100万円)

●申請方法 申請書に必要書類を添えて申請してください

●申請期限 家屋を取得した

補助対象経費 農産加工室、農家レストランなどの改修や整備の経費または製造、製品にかかる機械などの導入経費

●補助金額 対象経費の2分の1以内(限度額500万円)

●流通・販売・宣伝支援事業 補助対象経費 ホームページ作成委託料、パッケージ開発費、商品パンフレット作成などの経費

●補助金額 対象経費の2分の1以内(限度額100万円)

●共同事項 補助対象者 認定農業者(農業経営改善計画書に記載のある従事者を含む)、農業法人、農林漁業者3戸以上で構成する団体組織

※6次産業化・地産地消法、農商工等連携促進法を受けた農林漁業者は除くほか、事業ごとに要件があります。

●産業経済部農林振興課6次産業推進室

☎(22)1129



左足橋全面通行止め に協力を

築館地区の左足橋の補修工事を行っています。全面改修のため、次の期間は全面通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします。

●通行止め予定期間 6月1日(木)～8月31日(木)



●建設部建設課 ☎(22)1152

ツキノワグマ・イノシシの出没に注意

行楽や山菜採りなどで山林に行く際は、ツキノワグマやイノシシに遭遇する可能性がありますので、次のことに十分注意してください。

遭遇しないための注意事項

●市などからの出没情報を確認し、危険な所には近づかない
●ラジオなど音のするものを身に付け自分の存在を知らせる
●足跡などに気をつける
●エサとなる生ごみなどは放置せず、持ち帰る

遭遇した時の対処方法

●大声をあげたり、石や棒などを投げつけたりしない
●距離を保つことお互いの興奮を鎮める効果がありますので、あわてて逃げずに向き合ったままゆっくり後退する
●子グマやイノシシに遭遇したら、近くに母親がいるので、絶対に近づかない

※クマやイノシシを目撃した場合などには、問い合わせ先に連絡してください。

産業経済部農林振興課

☎(22)1135 各総合支所市民サービス課

農作物有害獣防護柵購入補助金

クマなどの有害獣による農作物の被害軽減対策として、新たに防護柵を設置した場合に補助金を交付します。

●対象者 市内で農業を営む個人

●補助金額 購入経費の2分の1以内(上限額5万円)

●申請方法 防護柵を設置後、農林振興課または各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に、領収書の写しなどを添付の上、申請してください。

●申請期限 12月25日(月) ※受け付けは先着順で、予算額に達した場合は受け付けを終了しますので、事前に相談してください。

※本事業は、県税として徴収された「みやぎ環境税」のうち、市へ交付される補助金を活用しています。

産業経済部農林振興課

☎(22)1135 各総合支所市民サービス課



細倉メインパークまつり

70匹のこいのぼりを掲げてお待ちしております。皆さん、ぜひお越しください。

日時 5月4日(木) 午前11時30分～午後1時30分

5月5日(金) 午前11時30分～午後1時30分

5月5日(金) 午前11時30分～午後1時30分

郷土芸能(八ッ鹿踊り保存会) 場所 細倉メインパーク野外ステージ

※このほりは、5月21日(日)まで掲げます。

●細倉メインパーク ☎(55)3215

行政相談委員会に相談してください

行政相談委員会として、次の方々が4月1日付けで総務大臣から委嘱されました。行政相談委員は、国などの仕事に対する苦情や要望を受け付け、その解決に向けたお手伝いをする方です。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談してください。



特定計量器定期検査

※相談日は、広報くりはら16日号の「無料お悩み相談窓口」に掲載しています。

●担当地区・相談委員氏名

●築館 鈴木 晃一

●若柳 佐々木 孝行

●栗駒 佐藤 のり子

●高清水 高橋 勇喜

●一迫 狩野 吉行

●瀬峰 工藤 勝徳

●鶯沢 佐藤 一男

●金成 高橋 祐一

●志波姫 曾根 章

●花山 狩野 公章

●企画部市政情報課 ☎(22)1126

●特定計量器定期検査日程

実施日	対象区域	会場	受付時間
5月9日(火)	金成	金成農村環境改善センター	午前10時30分～午後2時30分
5月12日(金)	若柳(川南・畑岡)	若柳多目的研修センター	
5月15日(月)	若柳(川北・有賀・大岡)	若柳公民館	
5月16日(火)・17日(水)	栗駒	栗駒総合支所	
5月19日(金)	瀬峰、高清水	高清水総合支所	午前10時30分～午後3時
5月22日(月)	一迫、花山	一迫公民館	
5月23日(火)・24日(水)	築館、志波姫	築館ふるさとセンター	
5月26日(金)	鶯沢	鶯沢振興センター	午前10時30分～午後2時30分

●宮城県計量検定所 ☎(022)2471641 産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220



平成29年 工業統計調査

工業統計調査は、国内の工業の実態を明らかにすることを目的に行われます。

調査結果は、国の中小企業施策や地域産業の振興のための基礎資料として活用されます。調査への協力と回答をお願いします。

●調査対象 従業者4人以上の全ての製造業を営む事業所

●調査票の配布 5月31日(水)までに調査員が配布します。

●調査期日 6月1日(木)

☎(22)1126



工業統計調査キャラクター

高齢者肺炎球菌 定期予防接種

●接種期間 5月1日(月)～平成30年3月31日(土)

●接種場所 原則、市内の指定医療機関

※予診票で確認してください。

●接種対象者 ①または②に該当する方のうち、過去に成人用肺炎球菌ワクチンを受けない方も接種したことがない方

①平成29年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方

※対象者には、お知らせの文書と予診票を送付します。

②60歳から65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級に相当する程度)で、接種を希望される方

●自己負担金 2,500円

※市内の指定医療機関で接種した場合

●注意事項 □市外医療機関で接種を希望する場合は、必ず接種前に各保健推進室へ相談してください。

※市外医療機関において全額負担で接種した場合、費用の還

日曜日の窓口開庁日

5月の窓口開庁日は次のとおりです。市内のどの地区にお住まいの方でも利用できます。なお、証明願など、記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません。

●日時 5月14日(日)午前8時30分～正午

●日時 5月28日(日)午前8時30分～正午

●業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

●市民生活部市民サービス課 ☎(22)1340

電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れます。

●予約受付日時

月～金曜日 午前8時30分～午後5時

※祝日を除く。 ※交付時間は、予約した日の午後

市税の納付は 便利な口座振替で



付はできません。 □市外医療機関での接種料(金)自己負担金は、異なる場合があります。 □事前に医療機関への予約が必要です。 □予診票・接種済証を忘れずに持参してください。

●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

各保健推進室

□口座振替は、納付のための現金の持ち歩きや、金融機関への外出の手間が省けます。また、納め忘れも防げますので便利な口座振替を利用しましょう。

●口座振替できる税金の種類

- 個人市県民税 □固定資産税 □軽自動車税 □国民健康保険税

※随時課税分は口座振替の対象となりません。

5時15分～7時

●予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

●交付場所 予約した総合支所市民サービス課

●予約できる方 市内に住所がある方

●交付を受ける方 予約した本人

●対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

□住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

□印鑑登録関係 印鑑登録証明書

□税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

●その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください。

●市民生活部市民課 ☎(22)3211

各総合支所市民サービス課

●利用できる金融機関 七十七銀行、仙台銀行、一関信用金庫、仙北信用組合、東北労働金庫、栗つこ農業協同組合、ゆうちょ銀行

●振替日 各納期限日に引き落としします。

●総務部税務課 ☎(22)1121

●振替書を送付します。

●納付書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●利用できない金融機関 七十七銀行、仙台銀行、一関信用金庫、仙北信用組合、東北労働金庫、栗つこ農業協同組合、ゆうちょ銀行

●振替日 各納期限日に引き落としします。

●総務部税務課 ☎(22)1121

●振替書を送付します。

●納付書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

●振替書を送付します。

第3回栗原ハーフマラソン大会

●募集期間 6月1日(木)～9月6日(水)

●種目(定員)

- ハーフ(1,000人) □10km(200人) □5km(200人) □2km(200人)

●参加費

- 小中学生 1,000円 □親子ペア 2,000円 □高校生 2,000円 □一般 4,000円





放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果

(測定日:3月27日~4月7日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.04	0.05	鶯沢小学校	0.07	0.06
宮野小学校	0.06	0.05	金成小中学校	0.03	0.04
若柳小学校	0.05	0.05	志波姫小学校	0.04	0.05
栗駒小学校	0.09	0.07	花山小学校	0.08	0.07
栗駒南小学校	0.07	0.07			
高清水小学校	0.06	0.04			
一迫小学校	0.05	0.05			
瀬峰小学校	0.06	0.04			

※上記以外は、市ウェブサイトで確認してください。



市ウェブサイト

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定
- 問 市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172
- 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
- 申込先:栗駒保健センター内
- ホールボディカウンタ室 ☎(45)5172
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

5月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医科	歯科	調剤薬局
3(水)	畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475	栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58)2020	加藤第二歯科医院 若柳字川北 ☎(32)6273
4(木)	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	栗原市立花山診療所 花山字本沢 ☎(56)2013	フレンド薬局高清水 ☎(59)1607
5(金)	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	サタケ調剤薬局 ☎(45)5598
7(日)	氏家医院 若柳字川南 ☎(32)2328	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	栗原市立花山診療所(院内) ☎(56)2013
14(日)	きた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2128	サトウ調剤薬局 ☎(25)4530
21(日)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335	サン調剤薬局 ☎(57)6888
28(日)	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	氏家医院(院内) ☎(32)2328

☐診療時間:午前9時~午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください
☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

統計調査員募集中

市では、国が実施する各種統計調査に従事する方を募集しています。

仕事の内容

- 準備調査(調査範囲と対象の確認、名簿や地図の作成など)
- 調査票の配布、記入依頼
- 調査票の回収
- 調査票の検査・整理
- 市への調査書類の提出

身分

- 非常勤特別職公務員
- 調査活動中の事故には公務災害補償が適用されます。

※職務上、知り得たことに関して守秘義務が発生します。

報酬 調査の内容、受け持ちの件数により、報酬が支払われます。

※1調査おむね、1万円から5万円程度

●その他 従事に対して、表彰制度もあります。

●申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

食生活改善推進員養成講座受講者募集

地域の健康づくりリーダーとして協力いただく、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

日時 7月~平成30年2月 午前9時30分~午後3時

●中央研修 志波姫この花 さくや姫プラザ

●地区研修 各地区保健センターほか

●内容 生活習慣病予防、食の安心安全、歯科保健などの学習と調理実習

●定員 30人程度

※おむね65歳以下の市民で、男女は問いません。

※申し込み多数の場合は、調整させていただきます。

●受講料 無料

●申し込み 5月15日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

※詳しくは、申込者に個別に連絡します。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

市営住宅入居者募集

対象とした講習です。講習では、成人に対する救命処置に加え、乳児から小児までの心肺蘇生やAEDの取り扱いおよびケガや骨折に対する応急手当が習得できます。

日時 5月21日(日)午前9時~午後6時

●場所 市消防庁舎3階

●対象 市内に在住、在勤、在学する中学生以上の方

●定員 20人

●受講料 無料

●申し込み 5月12日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みしてください。

問 消防本部警防課 ☎(22)8510

寄付ありがとうございました

一般寄付

- 氏家 晃儼様 一金 10,775円 3月6日
- 株式会社 阿之國屋文左衛門商店様 一金 343,080円 3月21日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

人口の動き

※平成29年3月末現在、()は前月比

人口 ●70,059人(△298)
男:33,837人(△175) 女:36,222人(△123)

世帯数 ●24,843世帯(△48)

出生 ●28人 死亡 ●117人
転入 ●207人 転出 ●416人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 5月31日(水)まで

固定資産税(第1期)

国民健康保険税(第1期)

問 総務部税務課 ☎(22)1121

※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに]

★資料の請求の方は、ご連絡頂ければ郵送致します。

家族葬会館 若柳 絆 祭壇使用料 50,000円

事前見積りされた方で若柳西館・東館・金成葬祭会館をご利用の場合 祭壇料 30,000円割引いたします

最大 10,000円引きで 24時間(有)わか柳葬祭

お問い合わせ・ご相談 ☎0228-32-3275

デイサービスやなぎのめ・デイサービス郷の湯

看護・PT・OT・介護職 募集!!

☎ 0228-54-2688

情報あれこれ



お知らせ

学生納付特例制度・納付猶予制度

学生納付特例制度
20歳以上の学生で本人の所得が一定以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

納付猶予制度

学生以外で50歳未満の方は、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。猶予された期間は、年金額に反映されませんが、10年以内であれば保険料追納制度を利用できます。

古川年金事務所

〒0229(23)1200
民生生活部市民課
〒(22)3211
各総合支所市民サービス課

自動車税の納期限は5月31日です

今年度の自動車税納税通知書は5月9日(火)に発送します。

※14日(日)は飛行要員希望者のみ海上自衛隊技術海曹・航空自衛隊技術空曹

最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、県税事務所の窓口などで納付できます。

自動車税は、震災復興を支える県の重要な財源です。納期限に納付してください。

宮城県北部県税事務所栗原地域事務所

〒(22)2123

新規高卒者の求人受付を開始

6月1日(木)から来春の新規高校卒業生対象とした求人受付を開始します。採用する予定がある場合は、ハローワーク築館まで連絡してください。

ハローワーク築館

〒(22)2531

募集

自衛官募集

一般幹部候補生
●申込期限 5月5日(金)
●試験日 5月13日(土)、14日(日)

介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月8日(日)
場所 仙台市内
●申込期間 6月1日(木)～30日(金)
●試験案内の配布 6月1日(木)から各市区町村、県庁1階総合案内、県保健福祉事務所・支所で配布

自衛隊栗原地域事務所

〒(22)4299

古川工業高校開放講座

日時 6月24日(土)、7月1日(土)、8日(土)
午前9時～正午
●場所 古川工業高等学校
●テーマ 化学技術の世界にふれてみませんか

古川工業高校開放講座

宮城県社会福祉協議会研修課
〒022(216)5382
宮城県長寿社会政策課
〒022(21)2554

こもれびの森森林科学館のイベント

新緑の一松山を歩きましょう
●日時 5月7日(日)午前10時～午後1時30分
●山野草観察と石窯でピザを焼こう
●日時 5月28日(日)午前10時～午後1時
●共通事項
●場所 こもれびの森森林科学館(花山)
●定員 30人(先着順)
●参加費 600円(小学生以上)

●持ち物 昼食、野外活動できる服装
●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。
●宮城県こもれびの森森林科学館
〒(56)2330



相談

消費生活相談窓口

携帯電話への着信やメールなどで「有料動画の未納料金が

ある。連絡がなければ法的手続きを取る」と架空の未納料金を請求された、という相談があります。特に全国的に増えている「プリカ詐欺」は、請求どおり事業者へ連絡を取ると、支払い方法としてプリペイドカードをコンビニなどで購入し、カード番号を連絡するよう指示されるものです。カード番号を相手に教えてしまった後にだまされたと気づいても、お金を取り戻すことは非常に困難です。

身に覚えのない請求に対して、絶対にプリペイドカードを購入したり、カード番号を伝えたりしないでください。

●相談日時 月～金曜日
午前9時～午後4時
※祝日を除く

栗原市消費者生活相談窓口

(築館ふるさとセンター)
〒(22)1501
県民サービスセンター
(宮城県栗原合同庁舎)
〒(23)5700



内容 ファインセラミックスの製造、微生物による発酵の実験、簡単な化学実験

●対象 小・中学生および18歳以上の県民の方で、3日間参加できる方

●定員 30人
※定員を越えた場合は、抽選になります。

●受講料 150円
※保険代

●持ち物 汚れてもよい服装、上靴、筆記用具

●申し込み 住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、はがき、またはファクスで申し込みください。

●古川工業高等学校化学技術科
〒0229(22)3166
ファクス
0229(22)3182
〒989-6171
大崎市古川北町4丁目7番1号



午前8時30分～午後4時45分
●共通事項
●場所 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
●栗原県民サービスセンター
〒(22)2111

多重債務相談窓口

東北財務局では、専門の相談員を配置し、自らの収入では返済できないほどの借金を抱え、悩んでいる方からの相談に応じています。借金や生活の状況などをうかがい、必要に応じて弁護士や司法書士などの専門家へと引継ぎを行っています。

相談は無料で、秘密は厳守します。多重債務で悩んでいる方は、気軽に相談してください。

●相談日時 月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～5時
※祝日を除く

コミュニティ・地域づくり無料相談

●相談日時 火～土曜日 午前9時～午後8時
●場所 市民活動支援センター
●内容 コミュニティなど、まちづくり活動全般の相談
●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。
●市民活動支援センター
〒(21)2060



交通事故相談窓口

弁護士相談
●相談日時 6月15日(木)
午後2時～4時
※希望する方は、事前に問い合わせ先に申し込みください。
※祝日を除く

多重債務相談窓口

●相談日時 月～金曜日
※祝日を除く

2017 栗駒山夏山開き

日時 平成29年5月21日(日) 午前9時00分から

場所 いわかがみ平 栗駒レストハウス前
安全祈願祭を開催いたします。

主催 栗駒山観光協会
問合せ先 栗原市田園観光課 Tel.0228-22-1151

仙北信用組合の個人向けローン カードローン「借得R」 お借入利率 5.80%~12.80% <small>※事業性資金は除きます。 ※保証料は当組合負担の商品です。</small>	スーパーフリーローン「借得」 お借入利率 3.00%~14.00% <small>※事業性資金は除きます。 ※保証料は当組合負担の商品です。</small>	奨学ローン「希望(ホープ)」 お借入利率 2.70%~4.80% <small>※保証料は当組合負担の商品です。</small>
カードローン「安心ふらす」 自動貸越機能付(普通預金一体型) お借入利率 3.50%~12.50% <small>※保証料はお客様ご負担となる商品です。</small>	カーライフローン「プレミアム」 お借入利率 1.55% <small>※保証料はお客様ご負担となる商品です。</small>	カーライフローン「スペシャル」 お借入利率 1.80%~2.70% <small>※保証料は当組合負担の商品です。</small>

WEB 仮審査お申込はご来店不要!! [24時間受付(年中無休)] <http://www.senpoku.shinkumi.jp/>

みらいん くりはら人

音楽を通じて自己表現を後押し



すが わら か ず こ
菅原 一住子 さん(一迫狐崎1)

「参加する方や見に来てくれた方の笑顔が、私の原動力です」と話すのは、とっておきの音楽祭inくりはらの事務局を務めている、菅原 一住子さん。

この音楽祭は、障害のある方もない方も、一緒に音楽を楽しみ、自己表現できるイベントです。菅原さんは、仲間とともに仙台で見たこの音楽祭を、ぜひ、栗原でも開催したいと考え、14回にわたり開催してきました。

音楽祭は、ボランティアや運営費の募金など、たくさんの方に支援をいただいて、これまで開催してきましたが、15回目の開催となる今年でこの音楽祭を終了し、今後は、障害のある方を別の形で支援していきたいと考えているそうです。

今年で最後となる、とっておきの音楽祭inくりはらは、9月24日(日)にイオンスーパーセンター栗原志波姫店で開催する予定です。

当日は、たくさんの方に、ぜひ、来場いただきたいそうです。

※くりはら人の情報をお寄せください



2017 No.261
2017(平成29)年5月1日発行 第261号
発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課
〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号
公式ウェブサイト <http://www.kuriharacity.jp/>
電子メール koho@kuriharacity.jp
FAX 0228(22)1126

おすすめ
メニュー

パーマフェア

「コスメパーマ」

ダメージを感じさせない
柔らかい手触り
しっとりしなやかトリートメント付

通常料金 ¥10,800(税込)
→ ¥5,400(税込)
(土・日40%OFF)

ビューティサロン
ニューブランド

薬館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

★本誌をご持参下さい。

営業時間
AM9:00~PM6:00
パーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています