

人・魅力・話題を満載した情報紙

ぎゅぎゅつとくりはら

2017

1

No.253

広報くりはら

【特集】栗原市子育て支援事業
みんなが笑顔になる子育て



羽ばたく年となるように

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆さまにおかれましては、良き新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

栗原市は、「市民が創るくらしたい栗原」を市政運営の理念に歩みを進め、その取り組みを加速させるための「新たな7つの成長戦略」を打ち出し、平成28年度は集大成の年と位置づけられており、現在、総仕上げに取り組まっております。

国では、地方創生として、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を進めておりますが、栗原市はそれに先駆けて、観光振興、子育て支援、若者定住、企業誘致などに取り組み、その成果は目に見える形で現れております。

震災で減少した観光客数も元に戻りつつあります。子どもの医療費・保育料などへの助成と、保護者が安心して仕事のできる環境作

りのため保育所の保育時間を延長しました。次の時代を担う若者が多く定住できるように、市営住宅の整備や宅地分譲、新婚家庭への家賃助成、また、出会いの場を作るための婚活事業も行ってまいります。さらには、雇用の創出と産業の活性化のため、新たに2つの工業団地を整備し、既に複数の企業に進出を決定していただいております。

今後、この成長戦略の成果を検証し、良い部分は発展させ、反省すべき点は改善してまいります。さらに、次の10年を展望した、まちづくりの基本方針となる「第2次栗原市総合計画」の策定も進めてまいります。

栗原が栗原らしく発展するためには、これまでの歩みを大切にしながら、栗原オリジナルの取り組みに挑戦しなければなりません。この広大な栗原市を見渡し、

長所と短所、歴史や文化、土地柄や人柄に配慮し、そして何より、市民の皆さまの声を第一に聴いて、栗原に必要なものは何か、共に考え、創りあげてまいります。

平成29年も、栗原市の前進のために全力で取り組むことをここにお願いするとともに、皆さまが幸多き健康やかな一年を過ごされますことをご祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

これからも栗原で

明けましておめでとございます。

皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日ごろから、市議会の活動に対しましては、格別なるご理解とご支援を賜り、心から御礼申し上げます。

昨年は、リオデジャネイロオリンピックが開催され、日本選手の活躍に一喜一憂した年でした。

わが市からも、ホッケー女子の三橋亜記選手、射撃男子ラピッドファイアピストルの秋山輝吉選手の2人が日本代表として活躍され、私たちに元気と感動を与えてくれました。

来る東京オリンピックでも、多くの栗原市出身の日本代表選手が誕生し、大いに活躍されることを期待いたします。さて、昨今のわが国を取り巻く社会情勢は、目まぐるしく変動しており、国際

化、高度情報化、少子高齢化などが、急速に進展しております。

このような状況の中で、栗原市がさらに発展し持続していくため、栗原市は第2次総合計画基本構想を提案し、市議会はこれを全会一致で可決しました。

栗原市は、これまで築き上げてきた行財政基盤をさらに強化するとともに、市民皆さまと協働しながら、市の魅力や強みを発揮し、未来の栗原の原動力となるよう発展させていくことが重要と存じます。

栗原市には、豊かな自然、先人たちが築いてこられた伝統や文化、祭りなどさまざま資源や財産があります。

この恵まれた地域資源と市民皆さまの英知を結集し、安心・安全で、これからもずっと住み続けたい栗原になるよう、市議会といたしましても全力を尽くして

まいります。皆さまの一層のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年も皆さまにとりまして、希望に満ちた実り多い年でありますことをご祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。



栗原市議会議員 濁沼一孝



栗原市長 佐藤勇



YouTube 栗原市チャンネルで市長あいさつを視聴できます

パパ・ママになる準備をする

親は、子どもを授かったと分かったとき、胎児が順調に育ち、元気に生まれてくることを心から願う反面、親として十分な子育てができるだろうかという不安も同時に感じるものです。そのため、市では、これから親になる方を対象に「パパ・ママセミナー」を定期的に開催しています。



[左から]菅原 歩さん・相奈 ちゃん・大地 さん(栗駒八幡)

パパになる実感・ママの負担を知る

セミナーでは、妊婦の身体的な負担を知ったほか、赤ちゃんの人形を使って、抱っこの仕方や沐浴の方法を学びました。

人形を抱いてみると、想像していたよりも重く、これから父親になることの実感が湧いてきました。また、つわり中は、妻の背中をさすったりするなど、いたわっていましたが、さらに大切にしなければと思いました。パパ・ママセミナーを受講して本当に良かったです。(菅原 大地さん)

出産後は生活スタイルが大きく変化

子どもが生まれ、初めの1カ月は、何で泣いているのかよく分かりませんでした。また、日中は家族も仕事に出かけ、一人で娘の世話をするため、疲労はもちろん、不安もありました。このような中、夫は帰宅すると、ぐずった娘をあやしたり、お風呂に入れて、寝かしつけてくれるなど、夫の支えでその不安も小さくなりました。

今では、私も慣れて少し心に余裕が出てきました。これまでの生活スタイルは大きく変化しましたが、子どもの笑顔を見ると、子育て中の大変さや疲れも飛んでいき、とても楽しいです。(菅原 歩さん)

子育ては家庭だけで悩まないで

初めての子育ては、誰でも「これでいいのだろうか」という不安を抱え、日々子育てに追われている方が多くいます。市では、家庭児童相談室に専門の家庭相談員を配置し、子育ての相談や家庭の悩みなどの相談を受けています。また、子育てに関する不安や悩みを抱える家庭に、子ども家庭支援員を派遣し、育児や家事を訪問先の方と一緒に「子ども家庭支援員訪問事業」を無料で行っています。

相談からはじまる支援サービス

三つ子が生まれたことから、市の保健師さんに、子ども家庭支援員の利用を勧められたことがきっかけで利用しました。

週2回、それぞれ2時間の利用ですが、子どもの寝かしつけや離乳食と一緒に作り、食べさせたりするなど、とても助かりました。

支援員さんは、子育ての先輩なので、疑問に思ったことをすぐに聞けたり、悩みに対してアドバイスをもらったり、本当に心強いです。他のママたちにも利用を、お勧めします。



工藤 のぞみ さん(一迫新町)
[左から]太一 君・ひな ちゃん・りな ちゃん

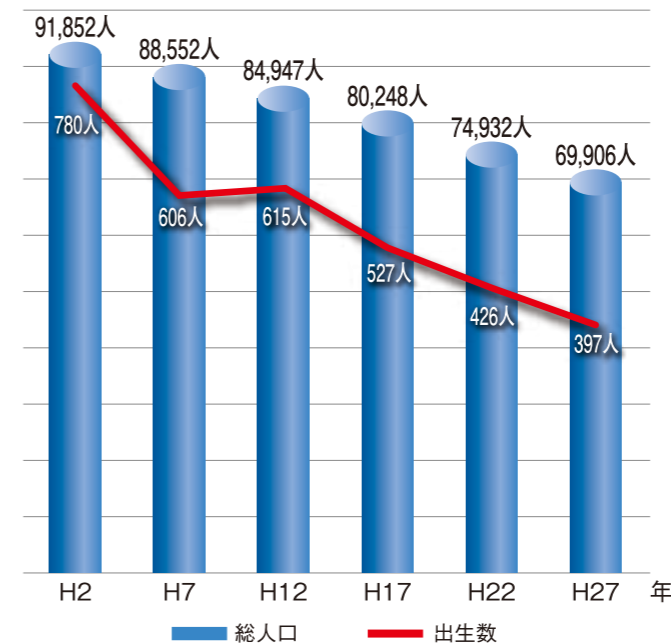


特集

栗原市子育て支援事業

みんなが笑顔になる子育て

栗原市の人口の推移



※国勢調査結果、宮城県「住民基本台帳に基づく人口移動調査年報」より出典

子どもを産み 育てやすいまちに

全国的に少子高齢化が進み、栗原市も同様に人口の減少や少子化が進んでいます。

人口の減少により、地域の担い手が不足すると、地域コミュニティを維持することが難しくなるため、市では若者世代の定住促進や婚活イベントの開催、子どもを産み育てやすい環境づくりなど支援策を拡充しています。

今月号では、栗原市の子育て支援を紹介します。

本と出会う



お話の世界が広がる

娘は、おはなし会が始まると、すぐにお話の世界に入り込み、家にいるときよりも、落ち着いてニコニコしながら楽しそうに聞いています。子どもの新たな一面を見ることができ、私も癒されます。

この気持ちを多くの方と共有したいです。

かまだ 鎌田 ござえさん (志波姫山の)
あこ 愛己ちゃん

市立図書館では、3～4カ月児健康診査に併せて、子どもと本の出会いとなる「ブックスタート事業」を行っています。乳幼児期は、言葉と共に心が発達する大切な時期です。絵本を通して親子の絆をたくさん深めましょう。

また、市立図書館(室)では、ボランティアが絵本や紙芝居などを読み聞かせる「おはなし会」も開催しています。



子育て支援センターを上手に使う



ママ友作りのきっかけに

年齢が近い子どもたちと交流させたいため、子育て支援センターを利用しています。たくさんママたちに、温かく迎えてもらい、支援センターのスタッフも、子どもの名前をすぐに覚えてくれるなど、安心して利用できます。また、広い空間で子どもを遊ばせてあげられることも魅力です。

これからもママ友をどんどん作っていききたいと思います。

各地区の子育て支援センターでは、親子で遊べる楽しい企画やイベントを毎月開催しています。また、子育て相談やママ友同士のつながり作りなどができます。子育て中の方は、ぜひ利用してください。

しろとり 白鳥 ありま 有紗さん (志波姫宮中)
こころ 心望ちゃん

市独自制度で子育てをサポート

待機児童ゼロ・延長保育

全国的に共働きの家庭が増え、保育所の利用を希望する世帯が増加しています。市では保育所の入所枠が空くのを待っている児童、いわゆる待機児童のゼロを目標に環境の整備を進めています。

また、勤務時間の都合などで保育所へ迎えに行けない場合もあるため、午後7時までの延長保育も全保育所で実施しています。

2人目保育料無料

保育所や幼稚園に兄弟が同時に入所・入園している場合は、2人目以降の保育料を無料にして、子育て世帯の負担を軽減しています。

病後児保育

築館保育所では、病気の回復期の子どものみを保育する病後児保育の受け入れを平成28年度に開始し、充実した保育環境を整備しています。

18歳まで医療費無料

市では、親の所得に関わらず、子どもの医療費が中学生まで無料でしたが、平成28年10月から対象年齢を18歳まで拡大しています。

任意予防接種費用を全額助成

子どもの任意予防接種となっているロタワクチンやおたふくかぜ、B型肝炎の予防接種を全額助成しています。

※支援制度の内容など、詳しくは市ウェブサイトを確認してください



【問い合わせ窓口】

- 問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360
- 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
- 問 市立図書館 ☎(21)1403



地域で子育てをサポート



とみま 富田 真理さん (若柳南大通)

子どもの成長と一緒に楽しむ

子どもが小学校に入学したことから、外との繋がりを持とうと思い、ファミリーサポート事業の協力会員になりました。

現在、幼稚園のお子さんを迎えるに行くサポートをしています。預かる前は、なつくかなど心配もしましたが、預かったお子さんの成長が見られることが何より楽しいですね。

安心して働くことができる

夫婦共働きで、夫の帰りが遅く、私も仙台へ通勤しているため、当時1歳だった子どもを時間内に保育所へ迎えに行くことが難しく、困っていました。そこで、ファミリーサポート事業を週に3回から5回ほど利用することにしました。

利用する前は、協力会員さんに子どもになつくか不安でしたが、実際に利用してみると、子どもが飽きないように、アニメを見せてくれたり、絵本を読み聞かせてくれたりと柔軟な対応に安心しました。子育て中の皆さんにぜひ、利用をお勧めします。



おの 小野寺 利美さん (築館駅前)



栗原の魅力を世界へ発信

KHB東日本放送が主催する、2016みやぎふるさとCM大賞で市の応募作品「I like this」が銀賞を受賞しました。

この作品は、市の魅力をPRするために市民の皆さんから公募し、高橋 将 さん(築館宮野下町)が制作した作品に応募しました。高橋さんは、11月に行われた審査発表会で「全世界の皆さんに栗原市の魅力が伝わってほしい」と受賞の喜びを語りました。

審査発表会の様子は、1月3日(火)午後4時5分からKHB東日本放送で放送予定です。



YouTube



21世紀の提言 新しい世代を育てる

各種マスメディアで活躍する評論家の金 美齢 氏を講師に迎え、12月11日(日)、栗原文化会館で心にきざむ文化講演会を開催しました。

当日は、雪の降る中、約700人の観客が集まる盛況ぶり、金氏は、これまでの実体験をもとに時事問題や日本の良さなどユーモアを交えながら講演し、観客は時折うなずいたり、笑ったりしながら、聞き入っていました。



これからの地域活動「イクボス」

仕事と私生活などの両立を目指す、NPO法人フーゲーリング・ジャパン理事の川島 高之 氏を講師に迎え、11月26日(土)、志波姫この花さくや姫プラザで男女共同参画講演会を開催しました。

講演で川島氏は、「社員の育児や社会参加などに理解を持ち、会社の目標達成にも社員が主体的に取り組む環境を整備するイクボスが増えることが大切」と語り、労働人口の減少や少子高齢化に対応した考え方が広まる必要性を指摘しました。



滝ノ原自治会がグランプリに輝く

市内の各自治会が行っている独自の活動や、特徴的な活動の事例発表会を、12月4日(日)、栗原文化会館で開催しました。多数の応募の中から、厳しい予選を突破した4団体の事例が発表され、審査の結果、栗駒地区の滝ノ原自治会がグランプリに輝きました。

参加者たちは、互いの活動を参考に、さらなる自治会の発展と活動に役立てたいと、意気込んでいました。



YouTube



学習習慣と家庭の役割考える

市教育委員会と市PTA連合会主催の、教育講演会および市PTA連合会地区セミナーが、11月20日(日)、栗原文化会館で開催され、東北大加齢医学研究所所長の川島 隆太氏が学習習慣形成のための学校と家庭の役割をテーマに講演しました。

「朝食の習慣と、家族との触れ合いが学力に影響する」と指摘した川島氏に、訪れた教職員や保護者たちは、子どもたちの教育に生かそうと、熱心に耳を傾けていました。



自然災害の脅威を後世に

平成20年岩手宮城内陸地震による被害が大きかった花山地区で、国土交通省が進めていた土砂災害再発防止を図る砂防事業が完了したことから、11月26日(土)、花山コミュニティセンターで記念式典が開催されました。

式典では、スライドを使い工事の経過が報告されたほか、関係者が花山地区の児童らと「未来を守る」と刻まれた記念碑を除幕し、拍手で事業完了を喜びました。



そばファンでにぎわう

11月19日(土)から20日(日)の2日間、道の駅路田里はなやま(自然薯の館)において花山新そば祭りが開催されました。

地元のそば職人による実演に、訪れた人は興味深く見入り、茹でたてのそばが届くと、待ちかねた様子で勢いよくすすり、新そばの風味を存分に味わっていました。

このほか、そば打ちとこんにやく作りの体験教室も開かれ、親子で楽しむ姿も見られました。



「生きている 私の日々に その税が」

(標語 栗原市長賞 斎藤 俊稀 君)

模範となる納税貯蓄組合や、納税の推進に功績があった方、税についての作文・標語の優秀作品を表彰する表彰式を11月24日(木)市役所で行いました。

式では、納税貯蓄組合32団体と、組合役員16人、税について優れた作文や標語を出品した小・中学生11人にそれぞれ表彰状を贈りました。

また、税についての作文で、栗原市長賞を受賞した菅原 聖弥君(築館宮野上町)が受賞作品の「税が創る日本の未来」を朗読しました。

いっしょにやっぺし! Group ①

くりはらを地元にしてようプロジェクト

「農産物や食文化など、農業を核に、栗原の魅力伝える活動がしたい。」そう語るのは、「くりはらを地元にしてようプロジェクト」の代表、(有)耕佑常務取締役の伊藤 秀太さん。

この活動は、キリンググループによる震災復興事業の1つ「東北復興・農業トレーニングセンタープロジェクト」の活動から生まれたもので、市外の方が栗原産の農産物を味わったり、農業体験をしながら、市民との交流を深め、ゆくゆくは栗原への移住に繋げようというものです。

最近では、仙台市内の飲食店28店舗と連携し、栗原産の食材を提供する「くりはら秋の大収穫祭」を10月末から1カ月間行ったほか、消費者に生産現場を知ってもらうツアーも行い栗原の魅力を発信しました。

栗原の農産物の魅力などをいっしょに発信したい方を募集しています。興味のある方は、ぜひ、参加してください。

☎くりはらを地元にしてようプロジェクト (有限会社耕佑内)

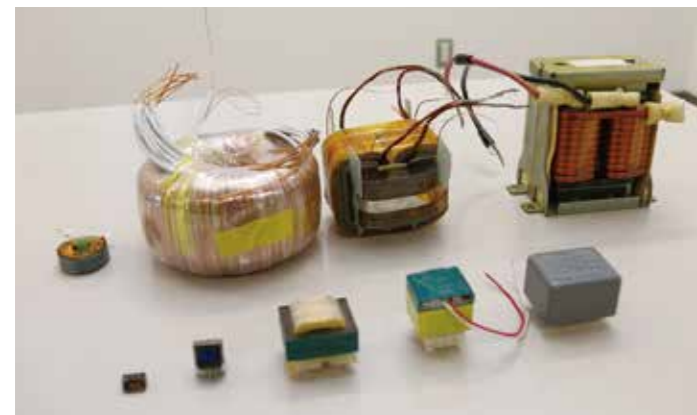
☎ (52) 2140



まちのプロフェッショナル! Company ①

地域に根付き半世紀 これからも地域と共に

若柳タムラ製作所(旧若柳電子工業(株))は、旧若柳町の誘致企業第1号として、昭和41年に操業を開始し、昨年10月に50周年を迎えました。現在、家電製品や産業用ロボット、防衛、航空宇宙分野で使われる機械の中に組み込まれ電圧を変化させる「変圧器」を生産しています。顧客のオーダーに合わせて、少量多品種の製品を迅速に提供できるのが強みです。



多品種の変圧器を生産

株式会社若柳タムラ製作所

- 所 在 栗原市若柳字川南上堤40-1
- 代表者 代表取締役社長 鈴木 秀洋
- 従業員 95人
- 創 業 昭和41年10月

インタビュー

「出身高校の近くにあり、雰囲気の良い素敵な会社だと思い入社しました」と語るのは、航空機に使われる部品の生産を担当する伊藤 星南さん。

伊藤さんは、「標準的な生産時間よりも、早く正確に完成できると、達成感を感じます」と笑顔で話してくれました。



【左から】佐藤さん、後藤さん

長寿100歳おめでとうございます

11月19日(土)に佐藤 トミコさん(金成末野)、12月7日(水)に後藤 よしひさん(鶯沢駒場上)が100歳を迎えられ、長寿を祝いました。

佐藤さんは日々穏やかに暮らし、後藤さんは「自分のことは自分でやる」を基本に食器洗いなどの家事を元気にこなしています。



【前列左から】菅原さん、佐々木君【後列左から】武田君、佐々木君、佐藤君

全国大会優勝の5人を表彰

12月7日(水)、市は「第54回全国防具付空手道選手権大会」の各部門で優勝した菅原 夏海さん(栗駒茂庭町)、佐々木 秀大君(高清水9区)、武田 倅芽君(高清水10区)、佐々木 璃音君(高清水1区)、佐藤 恭君(鶯沢袋)を「輝く日本一くりはら大賞」として表彰しました。



【左から】千葉さん、佐藤さん、渋谷さん

日本童謡の書展に3人入賞

12月20日(火)から千葉県立美術館で開催された、童謡などを素材にした全国公募の書道展「第28回日本童謡の書展」の学生部の部門で佐藤 李音さん(築館西町)が大賞を受賞したほか、渋谷 優芽さん(築館伊豆二区)が準大賞を受賞しました。また、一般の部門で、千葉 千鶴さん(築館佐野)が準大賞を受賞しました。



星さんが文部科学大臣賞受賞

12月4日(日)、法務省などが主催する第36回全国中学生人権作文コンテストで、星 日菜さん(若柳八木)が応募した作文「輝く未来を生きるために」が文部科学大臣賞を受賞しました。星さんは障害のある弟との生活を通して、母の教えと愛情の深さ、誰もが本当に安心して暮らせる社会に必要な心の豊かさをつづりました。



日本習字硬筆展で大賞受賞

12月15日(木)、日本習字教育財団が主催する第6回公募日本習字硬筆展で、佐々木 智也君(金成北)が最高賞となる大賞を受賞しました。同展は、硬筆の基礎と基本に基づきながら、日常生活の中で文字を正しく美しく書くことを目的として開催されたもので応募総数は59,435点に上りました。



【左から】佐藤さん、狩野さん、千葉さん

市内から3人が世界大会へ

フロアボールは屋内でプラスチック製のボールをスティックで打ち、ゴール数を競うスウェーデン発祥の競技です。2017アジア太平洋フロアボール選手権大会が、1月31日(火)からニュージーランドのウェリントンで開催され、狩野 麻穂さん(築館宮野下町)、千葉 恵理子さん(栗駒日照田出身)、佐藤 詩織さん(一迫川北出身)の3人が出場します。

おらほの食育

いろいろな食材に触らせたい

志波姫保育所 栄養士 坂田 香織

今年度から新しい施設になった志波姫保育所では「楽しく食べる子ども」を目標に、児童59人が元気いっぱいに過ごしています。保育参観と併せて行った給食参観では、保護者が子どもたちの食べる様子を見たり、給食の味見をしました。ともに生活をしている幼稚園児たちは、畑で野菜を育てています。大豊作だった枝豆は保育所のみんなと一緒に食べました。これからも子どもたちが野菜のお世話をしている姿を見たり、トウモロコシの皮むきなど食材に触れる体験を通して食に興味をもち、今後の食育活動につながってほしいと思います。



学校 きょういくの窓

玉沢小学校の地域ふれあい活動



4月に築館小学校と統合する玉沢小学校では、「144年間ありがとう玉沢小学校 このきずな永遠に」をテーマに掲げ、さまざまな記念行事を実施してきました。平成28年10月に開催した「地域ふれあい活動」では、学校と地域が一体になって計画や準備を行い、地区対抗スポーツ大会を開催したほか、75mのジャンボのり巻き作りをして親睦を深めました。その後、児童が将来の夢や目標を書いたカード付きの風船を玉沢小学校への思いと地域の幸せを願って、校庭から一斉に大空に飛ばしました。6年生の児童たちは「いい思い出になった。最後の卒業生としてしっかり成長したい」、「この地域がずっといい形で続いてほしい」と話していました。

つくってみらい たべてみらい

コロコロ野菜のカラフルサラダ

※1人当たりのカロリー:150kcal、たんぱく質2.2g、塩分0.6g

材料(4人分)

- サツマイモ 100g
- ジャガイモ 100g
- ニンジン 1/4本
- キュウリ 1/2本
- リンゴ 1/4個
- ベーコン 2枚
- パセリ(乾) 少々

- A
- すし酢 大さじ1
 - マヨネーズ 大さじ2
 - コショウ 少々

ポイント

材料はだいたい同じ大きさのサイコロ状にします。

作り方

- ① サツマイモは皮付きのまま、ジャガイモは皮をむいて1cm位の角切りにし、水にさらしてからゆでる。
- ② ニンジンも角切りにしてゆでる。キュウリとリンゴ(皮付き)も角切りにして、リンゴは塩水にさっと通し水気を切る。
- ③ ベーコンを1cm角に切って炒める。
- ④ 1、2、3をボウルに入れ、Aの調味料と混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やしてから器に盛りパセリを散らす。

献立作成者

食生活改善推進員 佐々木寿美子

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

1/20~2/5

子育て支援センター

【利用時間】月~金曜日 午前9時~午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 一迫 ☎(52)3925
- 若柳 ☎(32)2176 ● 鶯沢 ☎(55)3178
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 金成 ☎(42)3251
- 高清水 ☎(58)2350 ● 志波姫 ☎(22)8611

市内にお住まいの方なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】午前9時30分~11時30分

- 瀬峰 ☎(38)3204 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52)3925 ※第1・3・5週木曜日

子育て



市ウェブサイト

地区	日時	行事名など
	20日(金)	午前10時45分 12月・1月生まれの誕生会 申 1月16日(月)
築館	20日(金)・23日(月)~27日(金)	午前 9時 つくってあそぼう 鬼のお面作り
	30日(月)~2月2日(木)	
	25日(水)	午前11時 おひざでにこにこおはなし会 司書による絵本の読み聞かせ
若柳	25日(水)	午前10時 1月生まれの誕生会 場 若柳公民館 申 1月23日(月)
	31日(火)	午前10時30分 保健講話
	2月3日(金)	午前10時 豆まき会 場 若柳公民館
栗駒	30日(月)~2月2日(木)	午前10時30分 鬼のお面を作ろう
	2月3日(金)	午前10時30分 豆まき会
高清水	2月3日(金)	午前10時 豆まき会 料 1家族135円 申 1月27日(金)
	20日(金)	午前10時40分 12月・1月生まれの誕生会
一迫	23日(月)~27日(金)	午前10時30分 いいもの作ろう「鬼のお面」・おおきくなったかな 身体測定
	2月3日(金)	午前10時30分 豆まき会
	25日(水)・2月1日(水)	午前10時 つくってあそぼう 鬼のお面作り
瀬峰	2月3日(金)	午前10時30分 豆まき会 料 子ども1人100円 申 1月18日(水)
	24日(火)	午前10時 鬼のお面を作ろう 申 1月20日(金)
鶯沢	26日(木)	午前10時30分 カイロプラクティック 骨盤ゆがみを治す体操を学びます
	2月3日(金)	午前10時 豆まき会 申 1月30日(月)
金成	25日(水)	午前10時40分 1月・2月生まれの誕生会 申 1月23日(月)
	2月3日(金)	午前10時30分 豆まき会 申 2月1日(水)
	20日(金)	午前11時 ボランティアによるお話の会
志波姫	24日(火)	午前10時30分 おおきくなったかな 身体測定
	27日(金)	午前10時30分 避難訓練(火災) 保育所・幼稚園のお友達と一緒に参加します
	31日(火)	午前10時30分 つくってあそぼう 鬼のお面作り
花山	2月3日(金)	午前10時30分 豆まき会 料 1家族100円 申 1月31日(火)
	26日(木)	午前10時30分 いいもの作ろう「鬼のお面」
	2月2日(木)	午前10時30分 豆まき会

記号の説明 場 場所 料 料金 申 申込期限

※場の記載がない行事は各子育て支援センターで行います 料の記載がない行事は無料です 申の記載がない行事は申し込み不要です

きてみて! 栗駒子育て支援センター

栗駒子育て支援センターは、栗駒保育所・幼稚園内にあり、保育所や幼稚園のお友達と行事などを通して交流することもできます。また、保健師による子育て相談なども開催していますので、子育てに関する疑問や悩みを共有したり、情報交換の場としても活用できます。ぜひ、気軽に栗駒子育て支援センターへ遊びに来てください。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

11月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、39人中29人でした。



健診(検診)を受けて、健康寿命*を伸ばしましょう!



健診(検診)を受けるとお得です!



お得その1「特定保健指導」

生活習慣病は初期症状に気づきにくく、放っておくと脳血管疾患や心臓病などの病気を発症させてしまいます。特定健診結果で生活習慣の改善が必要な方(病気になる前段階)に、保健師・管理栄養士が生活習慣の改善をお手伝いします。

お得その2「早期発見」

市民の死因第1位は男女ともに、がん(悪性新生物)です。定期的に検診を受診し、精密検査が必要と結果を受けた場合は、必ず精密検査を受けることで、早期発見・早期治療が可能となり、医療費の負担軽減につながります。

お得その3「とにかく安い」

市では、健診(検診)料金を助成しています。また、一定の年齢の方には、無料クーポン事業も実施しています。1月から2月にかけて、各種検診申込書を配布します。ぜひ、申し込みをして健診(検診)を受診し、自分の健康状態の確認と健康寿命の延伸につなげましょう。

*健康寿命 寝たきりにならない状態で、介護を必要としない生活ができる期間



歯っぴいスマイル

8020達成をめざしましょう

歯と口の話 91 「永久歯の先天性欠如」

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

親知らずを除き、上下14本ずつ、計28本あるべき永久歯のうち、何らかの原因によって永久歯がない先天性欠如の子どもは、かなり多いとされています。日本小児歯科学会による2007〜08年の大規模調査では、7歳以上の子ども10% (男子9%、女子11%) に先天性欠如がみられたと報告されています。多くは1本または2本の欠如ですが、多数の歯に欠如が見られるのはわずか1%以下でした。先天性欠如する永久歯の部位は、だいたい決まっており、下顎では前歯の中央から左右に向かって数えて5番目にあたる下顎第二小臼歯の欠如が最も多く、次に多いのは2番目にあたる下顎側切歯の欠如でした。



▲永久歯の先天性欠如

まず歯科を受診し、エックス線検査を受けることをお勧めします。7歳の段階でも、「歯胚」と呼ばれる永久歯の芽の発育状態をエックス線検査でチェックすれば、約99%の確率で先天性欠如かどうか診断できます。先天性欠如以外の場合としては、歯胚が育っていないのに生えてこない萌出遅延が考えられます。歯胚の位置が乳歯から離れているとか、永久歯が生えてくるのを隣の乳歯が邪魔しているなどの局所的な原因のために、生えかわりが上手くいかないのです。先天性欠如であれば、乳歯がむし歯にならないようにしっかりと予防し、できるだけ永久歯の代わりに機能させるようにします。将来的には、歯並びの治療が必要になることもあります。

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパークだより⁶

☎(21)0020

ジオパーク ジオパーク

市ウェブサイト Facebook

今月から、ジオパーク専門員(栗原市地域おこし協力隊)が市内各地のジオパークの見どころを紹介します。

●伊豆沼・内沼

栗駒山麓ジオパークの北東部に位置し、平野部を代表するジオサイトです。



伊豆沼・内沼は、特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約「ラムサール条約」に登録された沼で、釧路湿原に次いで日本で2番目に登録されました。

冬季は、10万羽以上のマガンやハクチョウなどの渡り鳥が越冬し、日本に来る渡り鳥の9割が宮城県北部に飛来するとも言われています。



鳥たちは基本的に家族単位で行動をともにしています。



沼の近くの田んぼでは、こんな光景に出会えることがあります。稲刈り後の田んぼには落ち穂があり、水鳥たちはそれらを食料にしています。10万羽以上の水鳥の胃袋を満たせる理由は稲刈り方法の変化にあります。これは、コンバインによる刈り取りが増えたため、バインダーよりも落ち穂の量が多く、1haあたり60kgの落ち穂があります。間近でこのような光景が見られるのは、とても珍しいことであり、栗原の冬の代表的な景観ともいえます。

●沼はどうやってできた?

伊豆沼・内沼は平均水深0.7m程度、最大水深1.6mのとても浅い淡水湖沼です。

約1万年前、氷河期から温かくなった時期に、海は県の内陸部まで入りこんでいたと考えられ、その後、海水面が下がったこと、河川による土砂の供給が繰り返されたことで、伊

豆沼・内沼の原形ができたと考えられています。

●渡り鳥の飛び立ちなどを見るには

日の出(飛び立ち)や日の入り(ねぐら入り)の30分前ごろから見ることでありますが、時刻を調べてから出かけることをお勧めします。

自然保護や動物愛護の観点から、ルールを守って観察をしてください。

●宮城県伊豆沼・内沼 サクチュアリセンター

伊豆沼・内沼周辺には伊豆沼とその周辺に生息する鳥、昆虫、淡水魚を紹介する3つのサクチュアリセンターがあります。

その中でも若柳地区の鳥館は、昨年リニューアルオープンし、沼の自然環境や生態系を楽しく学ぶことが出来ます。その他の施設にもぜひ、足を運んでみてください。



みんなでとしょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日 (祝日が月曜日の場合はその翌日)
- 年末年始 (12月29日から翌年1月3日まで)



おすすめの本

知識ゼロからの健康オイル 井上 浩義著
酸化を防ぎ、体も喜ぶ健康オイル。42種類を、オメガ3たっぷりオイル、加熱調理OKのオイル、ナッツオイル、エイジングケアオイルなどに分類し、特徴や使い方、保存方法を紹介します。

いそぶ詩 谷川 俊太郎詩、広瀬 弦絵
イソップ童話を題材にした、谷川俊太郎による書き下ろしひらがな詩集。ユーモアとナンセンス、ちよつとブラックで残酷な作品に、広瀬弦の個性豊かな絵を添える。

闇の平蔵 逢坂 剛著
悪党や、手下たちさえ顔を知らない火盗改・長谷川平蔵。不屈にも「闇の平蔵」を名乗る者が現われて…。鬼平ファンに捧ぐハードボイルド時代小説第3弾。

ピクチャーペディア スミニアン協会監修、DK社編
宇宙と科学技術から、自然界と生き物、地球、文化とくらし、スポーツと遊び、世界の歴史まで、ありとあらゆるテーマを開きでキョットと詰め込んだ百科図鑑。

ノラネコぐんだん そらをとぶ 工藤ノリコ著
飛行場にあらわれたノラネコ軍団。かっこいいね、のりたね、と飛行機にのび込んでレバーをガッチャン! 無事飛び立ったものの、燃料が入っていないで…。



お知らせ

●蔵書点検による臨時休館

期間 1月30日(月)～2月6日(月)

蔵書点検は、図書館の資料が間違いなく棚にあるかを確認する作業です。

※休館期間の返却はブックポストが利用できますが、ビデオ・DVDなどの視聴覚資料は破損するため、開館している日にカウンターに返却してください

1月の予定

移動図書館車「ブックくる号」

※ 悪天候の場合は、中止する場合があります

【Aコース】11日(水)、25日(木)

花山小学校(午前10時15分～10時45分)

【Bコース】12日(木)、26日(木)

瀬峰公民館(午後2時～2時30分)

高清水診療所西隣駐車場(午後2時50分～3時20分)

志波姫小学校前駐車場(午後4時～4時30分)

【Cコース】4日(水)、18日(水)

若柳公民館(午後2時20分～2時50分)

【Dコース】5日(木)、19日(木)

栗駒総合支所(午後1時30分～2時)

鶯沢公民館(午後2時30分～2時50分)

鶯沢小学校(午後3時15分～3時45分)

※1月5日(木)の鶯沢小学校はお休みです

市内の「おはなし会」情報

●市立図書館

□絵本

とき 7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)

①午前10時30分～10時50分

②午後2時30分～3時

●若柳公民館

とき 14日(土)

午前10時～11時

●栗駒図書館

とき 14日(土)、28日(土)

午前10時～11時

1月の特集コーナーは
「笑月 笑う門
には福来たる」

情報交換プラザ展示

「日本習字
初寿展」

期間 1月4日(水)～29日(日)

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか?
無料で利用できます



平成28年度の市表彰式を栗原文化会館で行い、約600人の関係者が参加しました。今年度は、各分野で活躍された59人と、寄付をいただいた2団体を表彰しました。

- ### 受賞者 (敬称略順不同)
- 地方自治功労**
 - 議会議員 瀬戸健治郎
 - 築館下萩沢行政区長 伊藤久
 - 教育文化功労**
 - スポーツ推進員 清水 俊一
 - 元清水目鹿踊保存会会長 一迫 正市
 - 民生安定功労**
 - 民生委員児童委員 栗駒 数又八千代
 - 保護司 若柳 千田庄一郎
 - 志波姫 三浦 徳義
 - 志波姫 佐藤 洋道
 - 交通安全功労**
 - 交通安全指導員金成地区隊長 菅原 典明
 - 消防防災功労**
 - 築館地区団班長 遠藤 政浩
 - 佐藤 勝利
 - 三塚 文義
 - 小野寺 章悦
 - 浅野 充

- 築館地区団員 鈴木 稔
- 木川田 耕太
- 書八 達也
- 伊藤 達也
- 三浦 昌勝
- 小野寺 信男
- 菅原 憲雄
- 齋藤 銅哲
- 齋藤 剛
- 若柳地区副分団長 小野寺 武俊
- 栗駒地区団員 千葉 義郎
- 栗駒地区団員 熊谷 裕光
- 栗駒地区副分団長 熊谷 純一
- 高清水地区副分団長 熊谷 純一
- 一迫地区団員 門傳 孝二
- 狩野 義正
- 狩野 勇
- 尾崎 和弘
- 鈴木 茂信
- 高橋 健児
- 高橋 好
- 高橋 秀朗
- 佐藤 智
- 二階堂 勝
- 千田 博文
- 小野寺 忠弘
- 千葉 盛博
- 鈴木 亨
- 菅原 守
- 石川 新悦
- 阿部 信彦

- 統計調査功労**
 - 統計調査員 築館 小野寺 昌昭
 - 若柳 金子 則夫
 - 若柳 菅原 勲
 - 若柳 鈴木 尚志
 - 若柳 三浦 兵二
 - 栗駒 佐藤 ちどり
 - 栗駒 工藤 一隆
 - 高清水 片倉 義明
- 納税功労**
 - 志波姫日向納税貯蓄組合長 曾根 文悟
- 寄付**
 - 金一封 三菱マテリアル株式会社
 - 株式会社七十七銀行



お知らせ

ラッパ屋第43回公演「ユニー・アーミーミィー？」

栗原市出身で、市ドリームアンバサダーのおかやまはじめさんが主演する公演です。ぜひ、ご来場ください。

日時 1月29日(日) 午後2時 ※開場は30分前

場所 栗原文化会館

入場料 全席自由

大人 2,000円

高校生以下 1,000円

※当日券は大人500円増し

※チケットは、栗原文化会館、若柳ドリームパル、各ブレイガイドで販売中

栗原文化会館 ☎(23)1234

募集

第10回栗原市写真展「ふるさと再発見」

栗原ならではの作品を募集します。

募集条件 市内で撮影した風景や動植物、人物、祭りなど

応募要領

- サイズ 四つ切り、ワイド四つ切り、半切り、A3、A3ノビ
- 応募数 1人2点まで
- ※合成写真、デジタル作品の加工不可
- ※額に入れて提出(簡易額は不可)

申し込み 2月2日(木)まで問い合わせ先に、申し込みください

栗原市教育委員会 教育部社会教育課 ☎(42)3514

栗駒山麓スノーシューと星空さんぽ

日時 1月21日(土) 午後3時～8時

場所 栗駒山麓 ほか

集合場所 栗駒総合支所 ※送迎バス有

参加費

- 一般 3,500円
- 小学生 2,000円

申し込み 1月13日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

※詳しくは、問い合わせください

栗駒・鷲沢教育センター ☎(45)2225

市内の文化財散策

蔵王権現御嶽神社本殿

蔵王権現御嶽神社は花山湖の北、丘陵地に立地しています。本殿は屋根が反りながら曲線状に長く伸びて向拝となる流造で、床は多数の柱に支えられる高床式の構造です。平安時代後期、奥州平泉の藤原基衡のころから信仰を集めていたという伝承もありますが、現在の本殿に施されている彫刻類、渦文や若葉文、花文など細部の手法は江戸時代中期(18世紀中ごろから後半)の特徴をよく示しており、建築年代は安永年間(1772年～1780年)よりも古いと考えられています。

現在も続く「花山鉄砲まつり」は、1712(正徳2)年、伊達家の重臣であった遠藤守信の妻が、わが子の身体が弱いことを悲しみ、子を蔵王権現社に7日間こもらせ、斎戒沐浴させたところ健康が回復したことから、その御礼として12人に礼砲を撃たせたのが始まりとされています。その時こもったのがこの本殿であったと推定されています。

江戸時代中期までさかのぼる木造建築物は貴重であり、当時を知る重要な資料であるといえます。

※1向拝：庇のこと

※2斎戒沐浴：神事の前に飲食や行動を慎み、心身を清めること

栗原市教育委員会 教育部文化財保護課 ☎(42)3515



蔵王権現御嶽神社本殿

種別	市指定 有形文化財
建造物	
指定年月日	平成16年8月2日
所在地	花山字本沢萩ノ原45-2
所有者	御嶽神社氏子



新入学の小・中学生の入学通知書を送付

4月に市立小・中学校に入学する子どもがいる保護者に、入学通知書を1月中旬に送付します。

- ① 入学通知書が1月31日(火)までに届かない方
 - ② 入学通知書を受け取った後に、転居・転出予定の方に
 - ③ 入学通知書の内容に誤りがある方
 - ④ 私立・県立・国立の小・中学校に入学が決まった方
- ※届出が必要ですので、問い合わせ先に相談してください

学区の特例

市教育委員会では、住所地により就学する学校を指定していますが、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難で、一定の基準に該当する場合に、学校の変更を承認しています。申請には、変更理由を証明する書類などが必要となる場合があります。

能になっていきます。入学・転校を希望する方は、問い合わせ先に相談してください。

東日本大震災により住所を他市町村に置いたまま市内へ避難されている方で、平成29年度から栗原市立小・中学校に入学を希望する場合は、問い合わせ先に相談してください。

教育部学校教育課

☎(42)3512



平成29年度 任期付市費負担教員採用試験

小学校3年生から6年生、中学校2・3年生で35人を標準とした少人数学級で指導を行うため、教員を募集します。

- 受験申込期間 1月4日(水)～25日(水)
- 採用人数 若干名
- 小学校教諭 若干名
- 中学校教諭 若干名

区分	貸与金額(月額)	募集人数
高等学校	15,000円以内	30人程度
高等専門学校、専修学校	25,000円以内	
短期大学、大学	40,000円以内	

保護者(親権者または未成年後見人)が市内にお住まいの方 ※日本学生支援機構など、他の機関の運営する奨学金を借りることが決定している(見込みを含む)方には貸与できません

教育部教育総務課

☎(42)3511

平成29・30年度 入札参加資格審査申請

入札参加登録を希望する方は、申請要領に基づき期限までに申請してください。

- 申請区分
 - ① 建設工事
 - ② 建設関連業務(測量・コンサ



申込先 管財課 栗原市築館薬師二丁目7番1号 〒987-2003

☎(22)1116

※採用人数については、今後変更になることがあります

- 受験資格 教育職員普通免許状がある方、または3月31日(金)まで取得見込みの方
- 試験日 1月31日(火)
- 試験会場 金成庁舎
- 試験内容 小論文、面接
- 申し込み 受験案内と申込書は、金成庁舎2階学校教育課で配布します。

申込書に必要な事項を記入の上、学校教育課に持参、または郵送で申し込みください。 ※勤務条件など詳しくは、受験案内を確認してください

申込先 学校教育課 〒989-5171

栗原市金成沢辺町沖200番地 教育部学校教育課 ☎(42)3512



償却資産(固定資産税)の申告は1月31日まで

償却資産を所有している方は、

所得申告用要介護・要支援認定者のおむつ使用確認書の交付

所得申告の際、要介護・要支援認定者のおむつ代を医療費控除として申告する場合は、次の書類が必要となります。

- 医療費控除の必要書類 支出したおむつ代の領収書のほかに、次のいずれかの書類が必要です。
- 初めて控除を受ける方 医師が発行するおむつ使用証明書
- 控除を受けるのが2年目以降で、要介護・要支援認定を受けている方 各総合支所市民サービス課で交付するおむつ使用確認書

※「おむつ使用確認書」は、介護保険法に基づく要介護・要支援認定の主治医意見書で、「寝たきり状態」であり「尿失禁の可能性がある」ことが確認できる場合に交付されます

※各総合支所市民サービス課で交付する「おむつ使用確認書」の交付に該当しない場合は、2年目以降も、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要となります

※所得金額や領収書の合計金額により、控除が受けられない場合があります

毎年1月1日現在の所有状況を1月31日(火)までに、償却資産が所在する市町村に申告しなければなりません。

申告の対象 農業などの自営業者、工場や事務所、アパート経営など事業を行っている方の償却資産で耐用年数が1年以上で1品あたりの取得価額が原則10万円以上のもものが対象となります。

トラクターなど、自動車税・軽自動車税の課税対象になるものは償却資産の対象ではありません。

昨年中、新規に事業を始めた方は、税務課に問い合わせください。

償却資産申告書

「償却資産」とは

製造業・販売業・サービス業など、すべての事業のために使用している機械・器具・備品など

- 【例】机・陳列ケース、乾燥機、舗装・外構工事など



総務部税務課 ☎(22)1121

栗原市奨学資金貸与事業 奨学資金の予約生を募集します

経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。

貸与期間 学校の正規の修業期間 ※貸与開始は4月から

選考方法 市奨学生選考委員会を選考 ※3月下旬までに本人に通知

返済方法 貸与が終了した年の翌年から10年以内 月賦、半年賦、年賦で均等償還 ※無利子

募集期間 1月4日(水)～2月10日(金) 午前8時30分～午後5時15分

申し込み 金成庁舎2階教育総務課または、各総合支所市民サービス課で配布する募集要領を確認の上、申し込みください。

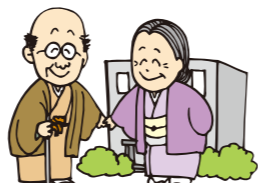
対象(以下のすべてに該当する方)

- 高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程および専門課程)、短期大学、大学に在学、または入学見込みの方
- 学業成績優秀で、経済的な理由により修学が困難な方

問 市民生活部介護福祉課

☎(22)1350

問 各総合支所市民サービス課



所得申告用障害者控除対象者認定書の交付

65歳以上で要介護・要支援認定を受けている方や、寝たきり状態の方は、障害者手帳などの交付を受けていなくても、障害者控除対象者認定を受けると、所得申告で障害者控除の対象になります。

認定基準

平成28年12月31日(平成28年中に死亡した方は死亡日)を基準日とし、次のとおり認定します。

- ① 要介護・要支援認定を受けている方は、認定のものになった調査結果で認定
- ② 要介護・要支援認定を受けていない方で、6カ月以上寝た



問 市民生活部介護福祉課

☎(22)1350

問 各総合支所市民サービス課



子育てファミリー待望 定住応援新田東住宅 入居者募集

子育てファミリー向け「定住応援新田東住宅」が完成しました。この住宅は対面キッチンやリビング階段など子育てに配慮したデザインが特徴です。

住宅の概要

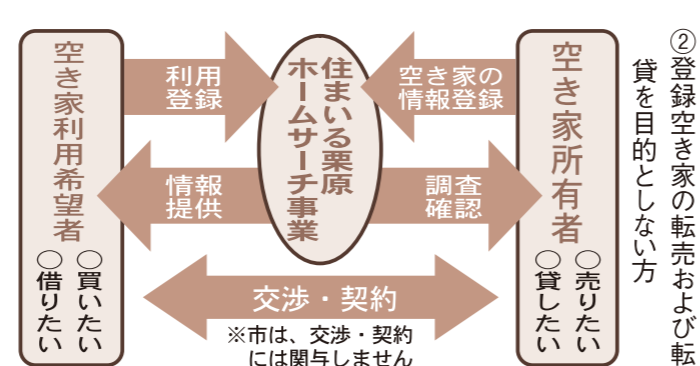
- 住所 栗原市築館新田7番20号
- 間取りなど 木造2階建、3LDK(メゾネット形式)
- 受付期間 1月4日(水)～31日(火)午前8時30分～午後5時15分
- ※土日曜日、祝日を除く
- 入居予定日 3月1日(水)
- 家賃 月額60,000円
- ※最大50%減額制度あり

入居資格

- 夫婦同居の勤労世帯
- 月額収入(夫婦合算)が家賃の3倍以上
- ※その他詳しくは、募集要項をご覧ください

●申し込み 建築住宅課または各総合支所市民サービス課で1月4日(水)より配布する募集要項を確認の上、申し込みください。

※詳しくは問い合わせいただくか市ウェブサイトを確認してください



●登録空き家の転売および賃貸を目的としない方

利用登録の特典

- ①空き家物件の詳細情報の取得
 - ②空き家物件の下見
 - ③空き家所有者との交渉・契約申し込み(共通事項)
- 成長戦略室に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接申し込みください
- ※申込書は各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、市移住定住課からダウンロードできます
- ウェブサイトからダウンロードできます
- URL <http://www.kurihara-tj.jp/>

問 企画部企画課成長戦略室 ☎(22)1125

入居希望者向け見学会

日時 1月15日(日)午前9時～午後3時
場所 定住応援新田東住宅(現地) 築館新田地内

申し込み 事前申し込みは不要ですので、直接お越しください

建設部建築住宅課

☎(22)1153



栗原市公共施設等 総合管理計画(案) への意見募集

市では、平成28年度から平成67年度までの40年間の公共施設(建物)およびインフラ資産(道路・橋梁・上下水道など)の維持管理の基本的な指針となる「栗原市公共施設等総合管理計画」の策定を進めています。このたび、計画の案がまとまりましたので、この案に対する皆さんからの意見を募集します。

●募集期間 1月11日(水)～1月30日(月)

●募集方法 管財課、または各総合支所市民サービス課に備え付けている用紙に必要事項を記入の上、提出先に直接持参、郵送、ファクス、Eメールで提出してください

※電話による意見提案は受け付けてきません

※直接持参する場合は、土日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます

閲覧場所提出先

総務部管財課
ファクス(22)0312
〒087-2696
栗原市築館築師二丁目7番1号

あなたの空き家を登録しませんか? 住まいる栗原ホームサーチ事業(空き家バンク制度)

空き家の売買または賃貸を希望する所有者からの申し込みを受けて登録した空き家情報を、居住したい方へ情報提供します。

空き家登録

- 対象物件
 - ①市内に存在し、個人が居住を目的として建築した建物(土地含む)で、現在居住していない(近く居住しなくなるもの)
 - ②住居として居住可能なもの(台所、風呂、トイレ、寝室が整っていること)
 - ③店舗等併用住宅も可(ただし、居住面積が十分確保されていること)
- ※アパートなど、借家として建築したものは不可

利用登録

- 対象者
 - ①空き家に定住、または定期的に滞在しようとする方
- 対象者
 - 空き家の所有権、または売却もしくは賃貸を行うことができる権利がある方
 - ※あつせんおよび仲介などを目的とした業務を行う方を除く

問 総務部管財課 ☎(22)1116

Eメール

kenzai@kuriharacity.jp
各総合支所市民サービス課
※詳しくは、問い合わせいただくか、市ウェブサイトを確認してください

精神障害者の家族のための研修会



日時 2月1日(水)午後1時30分～3時
場所 市民活動支援センター
対象 精神障害者の家族の方
内容 「相手に寄り添うためにはセルフケアから日々の振り返りと癒しのワークシヨップ」

講師 ミカ&アンシエーツ 主宰 カウンセラー 加藤美香氏

申し込み 1月30日(月)まで
問い合わせ先に電話で申し込みしてください。

会場案内

◇駐車場(若柳ドリーム・ナル、若柳病院)から会場までは、シャトルバスを利用してください
運行時間 午前11時～午後1時、午後2時30分～4時30分

※新成人で、成人式の案内状が届いていない方は、問い合わせください
※新成人の家族の方は、案内状に同封の家族席入場券を必ずお持ちください

平成29年栗原市成人式

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

日時 1月8日(日)午後1時～

会場 若柳総合体育館(アスパルわかやなぎ)

日程 正午～受付
午後1時～式典
午後1時30分～記念アトラクション
午後3時～記念写真撮影

ゲスト
パネルティワッキー氏(芸人)

若新雄純氏(政策プロデューサー他)

栗原市6次産業化講演会

問 産業経済部農林振興課6次産業推進室 ☎(22)1129

日時 1月29日(日)午後1時30分～4時30分

場所 エポカ21

第1部 基調講演
演題 「栗原の農林水産物に新たな価値を」と地域資源を活かした6次産業化を通して

講師 ホライズンコンサルテインググループ(株) 代表取締役 庄司和弘氏

第2部 パネルディスカッション
テーマ 「6次産業化への取り組みと商品づくりのポイント」

パネリスト
認定農業者 佐々木耕太郎氏
(有)川口グリーンセンター 代表取締役 白鳥正文氏
(株)花山サンゼット 代表取締役 阿部幹司氏

共通事項
●対象者 農業者および農業者団体など

入場 無料

申込期限 1月19日(木)

申し込み 6次産業推進室に電話または備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、ファクス、メールで申し込みください。

申込先 6次産業推進室
ファクス (22)0315

Eメール rokujisangyo@kuriharacity.jp



電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書を受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

● 予約受付日時

- 月～金曜日
- 午前8時30分～午後5時
- ※祝日・年末年始を除く
- ※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

● 予約方法

- 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
- 予約できる方 市内に住所がある方
- 交付を受ける方 予約した本人

● 対象となる証明書

- 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書
- 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
- 印鑑登録関係 印鑑登録証明書
- ※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください

農業所得などの申告は自宅でも気軽に作成

平成28年分の申告書作成資料を市ウェブサイトに掲載しました。

資料は、合計額などが自動計算できますので、ぜひ活用してください。また、作成した資料は印刷し、各総合支所窓口へ提出できるほか、税務課に郵送で提出することも可能です。

● 申告書作成資料

- 収支内訳書(農業所得用)作成シート
 - 減価償却の計算や白色申告での繁殖牛、肥育牛の棚卸計算ができます
 - 市県民税申告書作成シート
- 所得税申告が不要な方が、市県民税申告書を作成できます

● 申告書提出手順

- ウェブサイトから必要な資料をダウンロード
 - ダウンロードした資料に申告内容を入力して印刷
 - 本人確認書類を添えて窓口または郵送にて提出
- その他
所得税申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で作成できます。

税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付のみ委任状が必要です

● その他 交付の際に本人確認を行います

● 市民生活部市民課

☎(22)3211



日曜日の窓口開庁日

1月の窓口開庁日は次のとおりです。

- 日時 1月8日(日)午前8時30分～正午
- 場所 築館総合支所市民サービス課
- 日時 1月22日(日)午前8時30分～正午
- 場所 金成総合支所市民サービス課

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。税務課に問い合わせください。

URL <https://www.nta.go.jp/index.htm>



栗原文化会館改修工事のお知らせ

ホール棟音響設備の改修工事のため、大ホールの利用が一時できません。

● 期間

2月7日(火)～3月31日(金)

● 休止施設

大ホール ※リハールサルーンは通常どおり使用できます

● 栗原文化会館

☎(23)1234

市営住宅入居者募集

● 募集する住宅

- 一般募集
- 新田住宅(築館) 1戸
- 秋法住宅(鷺沢) 1戸
- 萩野住宅(金成) 1戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸
- 定住促進栗駒住宅(栗駒) 1戸

業務内容

戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

※証明願いなど、記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません

※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

● 市民生活部市民課

☎(22)3211

● 築館総合支所市民サービス課

☎(22)1111

● 金成総合支所市民サービス課

☎(42)1111



収支計算方法説明会

個人の白色申告の方で事業(農業を含む)や不動産貸付などを行うすべての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

申告は、実際の収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を計算する「収支計算」で行います。市では、築館税務署と共催で次のとおり説明会を開催しますので、ぜひ参加してください。

● 定住促進金成住宅(金成) 1戸

● 常時募集

- 貝の堀住宅(志波姫) 1戸
- 柳沢改良住宅(鷺沢) 1戸
- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 4戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸
- 災害公営上堤住宅(若柳) 1戸

● 受付期間

1月4日(水)～13日(金) 午前8時30分～午後5時15分

※土日曜日、祝日を除く

※常時募集の住宅は、受付期間に関係なく先着順に受け付けします

● 申し込み 建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

※常時募集は、建築住宅課にお問い合わせの上、直接申し込みください

● 建設部建築住宅課

☎(22)1153

日時・場所・対象者

日 時	場 所	対 象 者
1月17日(火)	築館総合支所	営業・不動産所得がある方
1月18日(水)	築館総合支所	農業所得がある方
1月19日(木)	栗駒総合支所	
1月20日(金)	若柳総合支所	

※1月17日(火)は築館税務署・栗原南部商工会・若柳金成商工会・栗駒鷺沢商工会・追花山商工会と共催となります

※申し込みは不要で、どの会場でも参加できます

※収支計算方法、申告の留意事項についての説明のみで、申告書の作成は行いません

問 総務部税務課 ☎(22)1121

寄付 ありがとうございます

一般寄付

- 東北電力株式会社栗原登米営業所 様 LED防犯灯 20個 10月24日
- 株式会社ユアテック栗原営業所 様 LED防犯灯20個取り付け工事一式 10月24日
- 一般財団法人日本宝くじ協会 様 一輪車(16インチ4台、20インチ6台) 10月24日
- 栗駒ライオンズクラブ 様 ステージ幕、鯉のぼりセット一式 10月31日
- 中村 博 様 書籍「七五調源氏物語・第5巻」10冊 11月9日
- 株式会社扶桑社 様 書籍「蒼い炎」9冊、「蒼い炎II-飛翔編-」9冊 11月15日

問 総務部管財課 ☎(22)1116

わか柳葬祭会館が 事前見積で3万円 資料請求来店相談で1万円 最大40,000円引きで

西館・東館・金成葬祭会館

使える5,000POINT 貯まる200円で1POINT T-POINTご利用いただけます

わか葬 金成葬祭会館 24時間(有)わか柳葬祭 オープン

国道4号線旧カジェスパーせん跡 ☎(0228)32-3275 FAX(0228)32-4022

デイサービスやなぎのめ・デイサービス郷の湯 看護・PT・OT・介護職 募集!!

☎0228-54-2688



国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入しなければなりません。届け出は、加入するときだけではなく、被保険者の種別が変わったときにも必要です。届け出をしなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れなくなったりする事もありますので、必ず届け出をしてください。

国民年金の加入者種別

第1号被保険者 自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生無職の方などが対象で、手続きは各総合支所市民サービス課で行ってください。

第2号被保険者 会社や官公庁に勤務する方(厚生年金や共済組合に加入している方)が対象で、手続きは勤務先で行います。

第3号被保険者 国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の

情報あれこれ

お知らせ

国民年金こんなときには届け出が必要ですよ

放射能関連情報

小学校の空間放射線量測定結果 (測定日:11月28日~12月9日)

場所	測定値		場所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m
築館小学校	0.05	0.04	瀬峰小学校	0.06	0.05
玉沢小学校	0.05	0.05	鶯沢小学校	0.06	0.06
宮野小学校	0.05	0.04	金成小中学校	0.03	0.03
若柳小学校	0.05	0.06	志波姫小学校	0.06	0.06
栗駒小学校	0.08	0.09	花山小学校	0.07	0.07
栗駒南小学校	0.09	0.09			
高清水小学校	0.04	0.04			
一迫小学校	0.06	0.05			

※上記以外は、市ウェブサイトで大気中の放射線量ほか確認してください

市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172

各種測定の申込先

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定

市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172

- 内部被ばく線量測定 (ホールボディカウンタ測定)

申込先:栗駒保健センター内ホール ボディカウンタ室 ☎(45)5172

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

ミツバチを飼育している方は、毎年県に届け出が必要ですよ。

届け出が必要な方は、仕事としてミツバチの譲渡や販売している方、趣味として通年飼育している方です。花粉交配用として、一時的に飼育している方は届け出不要です。

※届け出に手数料はかかりません

ミツバチを飼育している皆さんへ

古川年金事務所 ☎(22)91200

届出が必要なとき	被保険者種別	持参するもの	届出先
20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号	・印鑑*	各総合支所市民サービス課
退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号⇒第1号 ※第3号に該当する場合は除く	・印鑑* ・離職票など ・年金手帳	
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号⇒第1号	・印鑑* ・離職票など ・年金手帳	

※本人自署の場合は不要

1月の休日急患診療当番医・調剤薬局

日	医 科	歯 科	調剤薬局
1 (日)	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	阿部歯科医院 栗駒中野 ☎(45)2161
2 (月)	熊坂医院 一迫字川口 ☎(54)2311	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	庵原歯科医院 若柳字川北 ☎(32)2588
3 (火)	達内科 築館薬師 ☎(22)2655	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	岩淵歯科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2451
8 (日)	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	佐々木内科医院(院内) ☎(32)6633
9 (月)	一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316	さくら薬局鶯沢店 ☎(55)2566
15 (日)	渡辺整形外科内科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122
22 (日)	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58)2020	サトウ調剤薬局 ☎(25)4530
29 (日)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255

おまつ歯科クリニック 築館源光 ☎(21)1480

一迫薬局 ☎(52)4614

志波姫調剤薬局 ☎(23)3022

ナカムラ薬局 ☎(58)2019

青葉の杜薬局築館店 ☎(25)0071

一樹新生薬局 ☎(45)2789

☐診療時間:午前9時~午後5時 ☐休日当番医は、変更になることがあります ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

☐必ず被保険者証をお持ちください ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)

2017市民スキー教室

日時 2月4日(土)午前9時~午後9時

場所 オニコウベスキー場(無料休憩所大柴集合)

参加費 1,000円

※傷害保険料含む

申し込み 1月31日(火)まで

問い合わせ先に、電話で申し込み

市民活動支援センター ☎(21)2060

里親制度の休日相談

里親制度は、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解の元で養育する制度です。より家庭的な環境で子どもの成長を支援してくれる里親が求められています。

日時 1月22日(日)、2月26日(日)午後1時~3時

場所 宮城県北部児童相談所 所会議室(大崎市古川)

申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください

宮城県北部児童相談所 ☎(22)91200

コミュニティ・地域づくり無料相談

相談日時 火~日曜日 午前9時~午後8時

場所 市民活動支援センター

申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください

市民活動支援センター ☎(21)2060

消費生活相談窓口

百貨店の従業員を名乗る電話でクレジットカードの暗証番号などを聞き出す悪質な詐欺が発生しています。通帳やカードなど個人情報情報は決して他人に教えないようにしましょう。また、不審な電話があった場合は、すぐに相談窓口へ相談してください。

相談日時 月~金曜日 ※祝日、年末年始を除く

午前9時~午後4時

栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター) ☎(22)1501

栗原市サービスセンター(宮城県栗原市同庁舎) ☎(23)5700

人口の動き ※平成28年11月末現在、()は前月比

人口 ● 70,604人(△88)

男:34,111人(△34) 女:36,493人(△54)

世帯数 ● 24,909世帯(△5)

出生 ● 27人 死亡 ● 90人

転入 ● 95人 転出 ● 120人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 1月31日(火)まで

国民健康保険税(第9期)

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

後期高齢者医療保険料(第7期)

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です

※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに!」

おハイルザーム栗駒 TEL.0228-43-4100

花山温泉 温湯小荘 TEL.0228-56-2040

全代延年閣 TEL.0228-42-1121

「ナイトストロベリープラン」

「新春ともえ座舞踊ショー」 (開催)1月22日(日) 16:00~

「屋のともえ座舞踊ショー」&手打ちそば御膳の夕べ

武田姉弟 舞踊ショー 10:00~

日舞 豊城流 舞踊ショー 10:00~

南部神楽7団体「舞初め」 10:00~

金沢富子一座 舞踊ショー 10:00~

「ヨ=が to you!!!」 19:00

仙北信用組合の個人向けローン

カードローン「借得R」 お借入利率 5.8%~12.8%

スーパーフリーローン「借得」 お借入利率 3.0%~14.0%

奨学ローン「希望(ホープ)」 お借入利率 2.7%~4.8%

カーライフローン「プレミアム」 お借入利率 1.55%

カーライフローン「スペシャル」 お借入利率 1.80%~2.40%

WEB仮審査お申込みはご来店不要!! [24時間受付(年中無休)] http://www.senpoku.shinkumi.jp/

みらいん くりはら人

くりはらの魅力を発見し伝えたい



たか はし ゆう すけ
高橋 佑介 さん(鶯沢八沢)

栗原の人や資源を再発見しようと11月6日(日)に行われた、「くりはらマルシェinはなやま」で風船を使った催しのバルーンプールを企画し、「大人からも、こんな楽しい企画をたててくれてありがとうと言われ、とても達成感がありました」と語るのは、高橋 佑介さん。

高橋さんは、くりはらマルシェを主催した実行委員会のメンバーで、同年代の若者が集まり栗原の魅力を発見・発信しながら、それぞれのやりたいことを実現できるように協力し合うグループ「APPETPPE(アットッペ)」の代表を務めています。

高橋さんは、農業に魅力を感じたことから就農にむけ瀬峰地区にある株式会社渡辺採種場の研究農場でトマトや玉ネギの栽培方法を研修中で、4月から一迫地区でトマト栽培を始めるそうです。

あけましておめでとうございます

昨年とは格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼を申し上げます。本年もスタッフ一同、皆さまにご満足いただけるサービスを心掛ける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。皆さまのご健康を心よりお祈りいたします。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

平成29年 元旦

薬店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

営業時間
 AM9:00~PM6:00
 バーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241
年中無休

あけましておめでとうございます

年末年始の営業のお知らせ

- 年末は、H28/12/30の午前まで診療します。
- 年始は、H29/1/5から診療を開始します。

まるき内科クリニック
 MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目:内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科
 (一般検査)採尿・採血・胃カメラ・胸部レントゲン・便検査

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/水曜午後・土曜午後、日曜、祝日

TEL 0228-24-8073
 〒989-5625
 栗原市志波姫堀口十字1-1
<http://maruki-clinic.jp>

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています