



報告 職員給与の公表2

目次

市からのお知らせ3~10
生涯学習のひろば11
情報あれこれ12
放射能関連情報13
話題今くりはら14~16
学校きょういくの窓17

栗駒山麓ジオパークだより18・19
きょうどうの広場20
みんなの健康21・22
環境・衛生ノート23
休日急患診療当番医 ほか24

畑から笑顔を収穫

10月26日(水)、鶯沢子育て支援センターで親子などが参加し「いも掘り」を行いました。畑から少しだけ顔を出したサツマイモを、両手で力いっぱい引っ張ると、立派なサツマイモが現れ、子どもたちは「大きいね」、「重いな」と言いながら、収穫を楽しんでいました。

さあ明日へ。もっと前進!!



住まいる栗原シェアリングタウン きらめきの丘 三峰 二次募集開始 いずみの庭 佐野丁

市内居住者も購入できます

企画部企画課成長戦略室 ☎(22)1125
URL <http://www.kurihara-tju.jp/>

宅地分譲地として、築館地区の「きらめきの丘 三峰」の1区画、高清水地区の「いずみの庭 佐野丁」の6区画について、購入できる方を市内居住者に拡大し、二次募集を行います。

●分譲地を購入できる方

- 次のいずれかに該当する方
 - 20歳から40歳までの方
 - 41歳から45歳までの方で、次の①～③のいずれかに該当する方
 - ①中学生以下の子どもがいる方
 - ②婚姻届後1年以内の方
 - ③3世代で同居する方
- ※申し込み時点の年齢
- ※市内居住者も購入できます

●購入の条件

- 契約から5年以内に自ら居住する住宅を建築すること
- 同居予定者がいること
- 5年間は転売をしないこと
- ※詳しくは、募集要項を確認してください

●助成金

- 分譲地と住宅の固定資産税相当額を最大で5年間助成します
- ※分譲地購入から住宅を建築するまでの期間が1年経過するごとに、助成期間が短くなります

●二次募集

- 分譲地 きらめきの丘三峰(築館地区)1区画
いずみの庭佐野丁(高清水地区)6区画
- 受付日時 12月1日(木)～平成29年1月13日(金)
午前8時30分～午後5時
※年末年始、土・日曜日、祝日を除く
- 受付場所 企画部企画課成長戦略室(市役所3階)
- 申し込み
申込書は成長戦略室、各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、専用サイト(市移住定住サイト)からダウンロードできます
申込書に必要事項を記入の上、成長戦略室に直接申し込みください

●抽選会

- 日 時 平成29年2月12日(日) 午後2時～
- 対象者 二次募集に応募した方
- ※詳しくは、申し込みした方に後日通知します

●きらめきの丘三峰(築館地区)

■位置図

■区画図

番号	面積	販売金額
③	293.61㎡(88.82坪)	1,931,000円

■区画図

●いずみの庭佐野丁(高清水地区)

■位置図

■区画図

番号	面積	販売金額
②	289.25㎡(87.50坪)	2,026,000円
④	284.97㎡(86.20坪)	2,039,000円
⑥	303.54㎡(91.82坪)	2,149,000円
⑦	285.97㎡(86.51坪)	2,110,000円
⑨	314.71㎡(95.20坪)	2,228,000円
⑩	272.37㎡(82.39坪)	2,030,000円

報告 職員給与の公表

市職員の給与は、国をはじめとする全国の公務員や、民間企業の給与などを考慮し、市議会の議決を経て、市の条例で定めています。

4月1日現在の職員給与の状況をお知らせします。

総務部人事課 ☎(22)1159



1 人件費の状況(平成27年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 平成28年3月31日現在	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
71,222人	464億4,907万9千円	9億6,921万9千円	76億8,291万円	16.5%

※人件費には、一般職のほか、市長、副市長、議会議員、その他各種委員などの給料、報酬も含まれています

2 職員給与費の状況(平成27年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費			1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	手当	計(B)	
939人	32億593万7千円	12億518万7千円 期末・勤勉手当 6億1,766万7千円 その他の手当	50億2,879万1千円	535万5千円

※手当には、退職手当は含まれません
※特別職の給与、報酬は含んでいません
※職員数は平成27年4月1日現在です(公営企業などの職員および教育長を除く)

3 職員の平均給料月額・給与月額と平均年齢の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	316,092円	373,214円	43.6歳
消防職	237,896円	287,545円	33.0歳
技能労務職	300,948円	321,264円	52.0歳

※平均給与月額は、給料に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えた金額です

4 一般行政職員の初任給の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	栗原市	国
大学卒程度	176,700円	176,700円
高校卒程度	144,600円	144,600円

※国の金額は、人事院規則に定めている初任給基準額の額です

5 特別職の報酬などの状況

(平成28年4月1日現在)

区分	月額	期末手当	
		支給月	支給割合
市長	969,000円	6月期 12月期 計	1.5月分 1.65月分 3.15月分
副市長	777,000円		
教育長	637,000円		
議長	497,000円		
副議長	430,000円		
議員	401,000円		

◎詳しくは、市ホームページで確認できます。

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

6 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区分	平成27年	平成28年	増減
議会	7人	7人	0人
総務	182人	177人	△5人
税務	23人	23人	0人
農林水産	60人	63人	3人
商工	28人	24人	△4人
土木	57人	57人	0人
民生	184人	180人	△4人
衛生	76人	74人	△2人
小計	617人	605人	△12人
特別行政	教育 168人	161人	△7人
消防 155人	155人	0人	
小計	323人	316人	△7人
公営企業など	病院 400人	400人	0人
水道 25人	25人	0人	
下水道 16人	15人	△1人	
その他 27人	27人	0人	
小計	468人	467人	△1人
合計	1,408人	1,388人	△20人

※教育長を含みます

議会を傍聴しませんか 平成28年 第4回栗原市議会定例会

問 議会事務局 ☎(22)1170

次のとおり議会定例会を開会します。気軽にお越しください。
※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります

- 会期 12月6日(火)～20日(火)
- 開会時間 午前10時～
※20日(火)は、午後1時30分開会
- 日程(土・日曜日は休会)
- 場所 市役所4階 議場
- 傍聴 席数25席
※車いすでの傍聴ができます
※各総合支所のテレビでもご覧になれます

月日	会議名	内容
12月 6日(火)	本会議(初日)	会期の決定、議案の提案理由説明など
13日(火)～15日(木)	本会議	一般質問(個人質問)
16日(金)	本会議	議案の総括質疑など
19日(月)	各常任委員会	付託議案審査
20日(火)	本会議(最終日)	各常任委員会委員長報告、質疑、討論、採決など

- 請願・陳情の提出 今回の定例会での審査、または紹介を希望する請願や陳情は、12月15日(木)正午まで議会事務局へ提出してください

議会をインターネット配信します

市ホームページの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html>

地域で見守る みんなで防ぐ 高齢者虐待

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

高齢者虐待とは

全国では年間10,000件以上の高齢者虐待が起き、市でも年間約30件の虐待と疑われる相談や通報が寄せられています。
高齢者の尊厳を守り、高齢者と家族がともに健やかに暮らすためには、虐待を早期に発見し対応していくこと、地域全体で高齢者と家族を見守り支援していくことが必要です。

高齢者虐待は どうして起るのか

次のように、さまざまな背景から高齢者虐待が起きます。
 □ 仕事や家事と介護を両立させることの負担感
 □ 高齢者本人と介護者の性格、もともと人間関係の悪さ
 □ 認知症の症状や対処法の理解不足
 □ 高齢者の年金に依存し

た生活状態などで家計が苦しい

介護者の体調不良や、アルコール依存など精神的に不安定な状態

高齢者虐待を未然に防ぐために

● 介護をする方
一人や家族だけで介護を抱え込まず、認知症の正しい知識や対処法を知りましょう。また、介護サービスや地域のボランティアなどを上手に活用し、介護の負担を減らしましょう。
 ● 地域で支える方
高齢者や介護する家族を孤立させないことが大切です。日頃から地域の人に声をかけるなど、ちょっとした気遣いが高齢者と介護者を救うきっかけになります。

虐待を防ぐポイント

- 高齢者や介護者へのあいさつ、声がけをしましょう
- 介護している家族へねぎらいの言葉をかけましょう
- 地域の行事や集まりなど気軽に誘い合いましょう
- 新聞が何日もたまっている、夜になっても部屋の明かりがつかないなど、いつもと違うことがないか見守りましょう

虐待に気づいたらすぐ相談を

高齢者の虐待は、周囲には分かりにくいものです。そのため、通報・相談を受けると市と地域包括支援センターが状況を確認し、必要な場合は高齢者を保護したり、相談支援や介護サービスの提供などにつなげます。
※相談した人の個人情報漏れることは一切ありません



このような行為が虐待です

- 【身体的虐待】 たたく、つねる、殴る、蹴る、ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に与える、食事を無理やり口に入れるなど
- 【介護・世話の放棄(放任)】 入浴させない、食事や水分を十分に与えない、おむつを交換しない、必要な治療や介護を制限したり使わせないなど
- 【心理的虐待】 怒鳴る、ののしる、悪口をいう、子ども扱いする、無視して口をさかないなど
- 【性的虐待】 本人の嫌がる性的な行為や、排せつなどの失敗に対して下半身を裸にして放置するなど
- 【経済的虐待】 日常的に必要なお金を渡さない・使わせない、本人の年金や貯金を勝手に使うなど



〈高齢者の相談窓口〉

- 市民生活部介護福祉課 ☎(59)3861
- 各総合支所市民サービス課
- 各包括支援センター
- 築館 志波姫地域 ☎(24)8080
- 若柳 金成地域 ☎(42)3233
- 栗駒 鶯沢地域 ☎(45)2471
- 瀬峰・高清水地域 ☎(59)3861
- 一迫 花山地域 ☎(52)2110
- フリーダイヤル ☎0120(294)456

出会いの予感 Happy Winter パーティー

栗原市・一関市・平泉町・登米市 合同婚活事業
運命の出会いはすぐそこに!

問 企画部企画課成長戦略室 ☎(22)1125

素敵なパートナーに巡り合うための婚活イベントを一関市、平泉町、登米市と合同で開催します。気軽に参加してみませんか?

- 日時 平成29年2月18日(土) 午後1時～4時30分
- 場所 エポカ21
- 申し込み 電話、ファクス、または申込先のホームページから申し込みしてください
※応募者多数の場合は抽選のうえ、結果を申込者全員に郵送します
- 申込先 マリッジパートナーズ(株)
☎ 022(266)1788
ファクス 022(266)9588
URL <http://mpartners.jp/>
- 日時 □男性 平成29年1月29日(日) 午後2時～4時
□女性 平成29年2月18日(土) 午前11時30分～午後0時50分
- 場所 エポカ21
- 応募資格 □20代、30代の独身男女で事前セミナーに参加できる方
□男性 栗原市、一関市、平泉町、登米市在住の方
□女性 居住地を問いません
※事前セミナーまたはパーティーのどちらか一方の参加はできません
※年齢は平成29年2月18日時点
- 定員 男女各30人 ※栗原市在住の男性は10人まで
- 参加費 男性5,000円
女性3,000円
- 申込期限 □男性 平成29年1月12日(木)
□女性 平成29年1月31日(火)

平成29年度 市臨時職員などの登録者募集

問 総務部人事課 ☎(22)1159

市の臨時職員や非常勤一般職員として就労を希望する方は、事前に登録が必要です。

●募集する主な職種

- 免許などが必要な職種
保育士・幼稚園教諭・学
校教諭・司書・保健師・
栄養士など
 - そのほかの職種
保育補助・事務補助業
役員など
- ※おおむね2カ月以上の雇
用を必要とする職種を募
集します

●申込期限

平成29年1月31日(火)

※期限終了後も受け付けま
すが、平成29年4月1日付
任用の選考は、期限内に登
録した方を優先します

●登録有効期間

平成29年4月～平成30
年3月末

●登録方法

申請書に必要事項を記
入の上、人事課に直接
持参、または郵送で申込
みください

◎登録上の注意

- 雇用が必要な場合に、
登録者の中から選考
して雇いますので、
登録後すぐに雇用さ
れるとは限らず、また
登録期間内に雇用さ
れない場合もあります
- 身体障害者手帳をお
持ちの方の登録も受
け付けています
- 病院の臨時職員は、医
療管理課に問い合わせ
てください

●申込先 人事課

※詳しい募集内容や申請書は、
市役所2階人事課または各
総合支所市民サービス課で
配布するほか、市ホームペ
ジからダウンロードできます

●申込先 人事課

〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目
7番1号

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

栗原市病院事業企業職員採用試験

問 医療局医療管理課 ☎(21)5631

●申込期限

平成29年2月13日(月)

※申し込みした方から、随
時試験を行います
※合格者が募集人数に達し
た場合は、申込期間中
でも締め切ります

●試験日・試験会場

平成29年2月28日(火)

までの間で試験日程を
調整し、試験会場と併
せて申込者に連絡しま
す

●試験方法 小論文、人物試験(面接)など

申し込み 申し込み方法
など詳しくは、栗原中央
病院2階の医療管理課
で配布する受験案内を
確認していただくか、市
ホームページから確認し
てください

●申込先 医療管理課

〒987-2205
栗原市築館宮野中央三
丁目1番地1

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

試験区分	職 種	人 数	受験資格
医療技術職	臨床工学技士	1人程度	<input type="checkbox"/> 当該職種の免許がある方、または平成29年3月までに予定されている国家試験において、当該職種の免許を取得する見込みの方 <input type="checkbox"/> 昭和32年4月2日以降に生まれた方(平成29年4月1日時点で60歳未満の方)

(注) 採用予定人数は、現時点での予定です。今後、変更することがあります。また、採用は原則として平成29年4月1日ですが、状況に応じて採用日を変更する場合があります

●募集職種

所得税還付金の申告は1月から

問 総務部税務課 ☎(22)1121

納め過ぎた所得税の還付申告は1月から行うことができます。

「医療費をたくさん支払った」、「農業所得が赤字になった」、「住宅ローンを組んだ」、などで還付金が発生する方は手続きをしてください。

なお、平成28年分の所得税の還付申告書を税務署に提出した方は、市への申告手続きが不要となります。

【還付申告書の作成方法】

(個人番号カード)の
写し
② 個人番号通知カード
の写しおよび運転免
許証、または健康保
険証の写し
③ 個人番号が記載され
た住民票の写しおよ
び運転免許証、また
は健康保険証の写し
その他、源泉徴収票な
ど、必要書類を必ず添付
してください

【還付申告書の提出方法】

- ① 「e-Tax」による電
子申請
- ② 築館税務署窓口へ提
出または郵送
〒987-2292
栗原市築館薬師一丁目
2番1号 築館合同庁舎

●平成28年分の申告から、本人確認書類の添付が義務付けられます

次のいずれかを添付
してください
① マイナンバーカード

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

栗原市奨学資金貸与事業 奨学資金の予約生を募集します

問 教育部教育総務課 ☎(42)3511

経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。

●貸与期間 学校の正規の修業期間

※貸与開始は平成29年4月
● 選考方法 市奨学生選
考委員会を選考
※3月下旬までに本人に通知
します

●返済方法 貸与が終了した年の翌年から10年以内

に月賦、半年賦、年
賦、均等償還
※無利子

●募集期間 平成29年1月4日(水)～2月10日(金)

午前8時30分～午後5
時15分
※土日曜日・祝日を除く

●申し込み 金成庁舎2階教育総務課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください

第2次栗原市総合計画基本計画(案) 第2次栗原市国土利用計画(案)への意見募集

問 企画部企画課 ☎(22)1125

市では、平成29年度から平成38年度までの新しいまちづくり計画「第2次栗原市総合計画」の作成を進めています。この基本計画の案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

また、第2次栗原市総合計画に即して、策定を進めている「第2次栗原市国土利用計画」の案もまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

●募集期間

12月16日(金)から平成29年1月10日(火)まで

●募集方法

企画課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、提出先に直接持参、郵送、ファクス、Eメールで提出してください

※電話による意見・提案は受け付けできません

※用紙は、市ホームページからもダウンロードできます

※直接持参する場合は、土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます

●閲覧場所・提出先

- 企画課
ファクス(22)0313
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
Eメール kikaku@kuriharacity.jp
- 各総合支所市民サービス課

※詳しくは、問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

建設業の若手人材の雇用と 資格取得を支援します

問 建設部建設課 ☎(22)1152

建設業の若手人材の定着と技術者育成を目的に、若手人材の雇用と資格取得を進める事業者に対し、その費用の一部を助成します。

【若手人材採用企業支援】

● 交付要件 30歳未満の方を新規に正規雇用し、6カ月以上継続雇用している事業者
※栗原市雇用拡大奨励金との重複申請はできません

●交付額 1人当たり18万円

【若手人材資格取得支援】
● 交付要件 35歳未満の正規雇用従業員に建設業に関する資格を取得させようとする事業者
※同じ従業員が複数の資格試験を受験する場合も対象となります

●交付額

- 1資格当たり受験料の2分の1以内
※上限5,000円
- 資格試験に合格した場合、さらに受験料の2分の1以内
※上限5,000円

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

【共通事項】

次のすべての要件を満たす事業者が対象です
□ 市内に主な事務所がある建設事業者、測量設計業務、建設設計業務を営む事業者
□ 前年度に市税の滞納がない事業者
□ 国や県、市から指名停止処分を受けていない事業者

●申し込み 建設課に備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、直接提出してください

※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます
URL <http://www.kuriharacity.jp/>

対象(以下のすべてに該当する方)

- 高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程および専門課程)、短期大学、大学に在学、または入学見込みの方
- 学業成績優秀で、経済的な理由により修学が困難な方
- 保護者(親権者または未成年後見人)が、市内に在住の方

※日本学生支援機構など、他の機関の運営する奨学資金を借りることが決定している(見込みを含む)方には、貸与できません

【貸与する金額と募集人数】

区 分	貸与金額(月額)	募集人数
高等学校	15,000円以内	30人程度
高等専門学校、専修学校	25,000円以内	
短期大学、大学	40,000円以内	

水道の冬じたくはお早めに！

問 上下水道部水道課 ☎(42)1130

冬を迎え、寒さによる水道管の凍結や破裂などが心配されますので、次のような方法で水道管を守り、快適な冬を過ごしましょう。

水道管の凍結や破裂を防止する方法

- メーターボックスの中に入れて保温する
- 凍結防止ヒーターを取り付け、また、すでにヒーターが取り付けられている場合は、作動を確認する
- 屋内の給水栓は、寝る前に蛇口を開けて水抜き栓を閉め、水道管内に残っている水を完全に抜く
- 屋外の給水栓は、蛇口を開けて水抜き栓を閉め、水道管内に残っている水を抜き、ビニール袋などで保温する
- 水道管などが凍結したときの処置
- 蛇口などをタオルで包み、ぬるま湯を少しずつかけてください



※熱湯を直接かけると破裂する恐れがあります

■解凍できないときや、凍結により水道管などが破裂したときは、水道工事指定店に修理を依頼してください

※止水栓やメーターの位置は、事前に確認しておいてください

【注意事項】

メーター器や水道管などの修理は自己負担となりますので、凍結には十分注意してください

除雪作業に協力してください！

問 建設部建設課 ☎(22)1152
問 各総合支所市民サービス課

円滑な除雪作業のために

市では、積雪がおおむね10cmになった場合に除雪作業を行っています。

円滑に作業するため、次のことに協力をお願いします。

- 路上駐車は、除雪作業の支障となるので、絶対にしないでください
- 各家庭から道路への排水や散水は、凍結の原因になるため、行わないでください
- 除雪で道路脇に押し出された雪は、各家庭で排雪の協力をお願いします

※降雪の状況により、除雪作業の時間が多くかかる場合があります



沿道の土地所有者の皆さまへお願い

私有地から道路に張り出している樹木は、土地所有者に所有権があります。積雪による枝の張り出しや倒木により、車や歩行者の通行に支障を及ぼさないよう適切な管理をお願いします。

※緊急の場合は、通行の支障となっている樹木を予告なく伐採・撤去することがあります



▲積雪による倒木

鳥インフルエンザ対策

問 産業経済部農林振興課 ☎(22)1135
問 各総合支所市民サービス課
問 県北部地方振興事務所 ☎(22)2133

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察などでは人に感染しないと考えられていますが、渡り鳥などとじかに接する場合は、感染防止のため、次のような対応・行動をお願いします。

- 死亡した渡り鳥などの野生動物は、素手で触らないでください
- 同じ場所で大くさんの渡り鳥などが死亡していたら、県または市に連絡してください
- 日常生活で、渡り鳥などの野生動物の排泄物に触れた後は、手洗いやうがいをする必要はありません
- 渡り鳥のふんが、靴の裏や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルスが、ほかの地域へ運ばれる恐れがありますので、渡り鳥に近づき過ぎないようにしてください
- 靴でふんを踏まないように



う十分注意し、踏んでしまった場合は、靴底を水で洗い流してください

■渡り鳥を追い立てたり、捕まえようとしないでください

お知らせ

電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

- 予約受付日時
月～金曜日
午前8時30分～午後5時
※祝日・年末年始を除く
- 予約方法は、交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
- 予約できる方 市内に住所がある方
- 交付を受ける方 予約し

た本人

対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

- ▽住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
- ▽印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください

▽税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要

●その他 交付の際に本人確認を行います

本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください

問 市民生活部市民課

☎(22)3211

問 各総合支所市民サービス課



日曜日の窓口開庁日

- 12月の窓口開庁日は次のとおりです。
- 日時 12月11日(日)
午前8時30分～正午
場所 築館総合支所市民サービス課
 - 日時 12月25日(日)
午前8時30分～正午
場所 金成総合支所市民サービス課

【業務内容】

戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

※証明願いなど、記載内容の確認が必要な証明書の交付はで

きません

※市内の地区にお住まいの方でも利用できます

- 問 市民生活部市民課 ☎(22)3211
- 問 築館総合支所市民サービス課 ☎(22)1111
- 問 金成総合支所市民サービス課 ☎(42)1111



平成29年版 みやぎ手帳の販売

見やすく使いやすい月間予定表と日記、統計資料、仕事や生活に役立つ資料を掲載しています。

● 販売期限 12月16日(金) 午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

- 価格 500円 (大きさ・縦17.5cm×横8.8cm)
- 販売場所 市政情報課、または各総合支所市民サービス課
- 問 企画部市政情報課 ☎(22)1126



家を取り壊したら届け出を

固定資産税は、毎年1月1日現在で、土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。

問 総務部税務課 ☎(22)1121

問 各総合支所市民サービス課



市役所の電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所 市民サービス課 ☎(22)1111
- 市民係、福祉係 ☎(22)1114
- 産業建設係 ☎(22)1114
- 築館・志波姫保健推進室 ☎(22)1171
- 築館・志波姫教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所 市民サービス課 ☎(32)2121
- 市民係、福祉係 ☎(32)2124
- 産業建設係 ☎(32)2126
- 若柳・金成保健推進室 ☎(32)2127
- 若柳・金成教育センター ☎(32)2127
- 栗駒総合支所 市民サービス課 ☎(45)2111
- 市民係、福祉係 ☎(45)2114
- 産業建設係 ☎(45)2137
- 栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45)2225
- 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所 市民サービス課 ☎(58)2111
- 市民福祉係 ☎(58)2113
- 産業建設係 ☎(58)2113
- 高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58)2119
- 一迫総合支所 市民サービス課 ☎(52)2111
- 市民福祉係 ☎(52)2114
- 産業建設係 ☎(52)2130
- 一迫・花山保健推進室 ☎(52)2115
- 一迫・花山教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所 市民サービス課 ☎(38)2111
- 市民福祉係 ☎(38)2114
- 産業建設係 ☎(38)2127
- 瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127
- 鶯沢総合支所 市民サービス課 ☎(55)2111
- 市民福祉係 ☎(55)2114
- 産業建設係 ☎(42)1111
- 金成総合支所 市民サービス課 ☎(42)1114
- 市民福祉係 ☎(42)1114
- 産業建設係 ☎(25)3111
- 志波姫総合支所 市民サービス課 ☎(25)3114
- 市民福祉係 ☎(56)2111
- 産業建設係 ☎(56)2114

小田ダム周辺の市道冬期通行止め



小田ダム周辺の市道が冬期間通行止めになります。ご協力をお願いします。

住環境リフォーム助成事業申請手続きはお早めに

「栗原市住環境リフォーム助成事業」の対象工事は、申請年度の2月末日までに工事が完了し、3月10日まで実績報告書を提出できることが条件

生涯学習のひろば

ラッパ屋第43回公演「ユー・アー・ミー？」

栗原市出身で市ドリムアンバサダーを務めるおかやまはじめさんが主演の公演です。ぜひ、ご来場ください。



▲おかやまはじめ氏

日時 平成29年1月29日(日)午後2時

場所 栗原文化会館

入場料 全席自由

高校生以下 1,000円

※当日券は大人500円増し ※チケットは、栗原文化会館、若柳ドリムパル各ブレイガイドで販売中

問 栗原文化会館 ☎(23)1234

申請の受け付けは先着順で申請金額が予定金額に達した場合、その時点で申請の受け付けを終了します。申請を予定している方は、早めの手続きをお願いします。

建設部建築住宅課 ☎(22)1153



市営住宅入居者募集

- 募集する住宅 (一般募集) 薬師住宅(築館) 1戸, 新田東住宅(築館) 1戸, 清水平館住宅(迫) 1戸, 長者原南住宅(瀬峰) 1戸, 貝の堀住宅(志波姫) 1戸, 萩野住宅(金成) 1戸, 秋法住宅(鶯沢) 1戸, 柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸, 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸, 宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸, 定住促進栗駒 1戸

栗原市成人式

日時 平成29年1月8日(日)午後1時

場所 若柳総合体育館 ※駐車場は、若柳ドリムパルと若柳病院になりますので、会場まではシャトルバスを利用ください

内容 □式典 □記念アトラクション ゲスト ワッキー氏 (芸人ペナルティ) ゲスト 若新雄純氏 (政策プロデューサーほか)



ご家族の出席 案内状に同封の家族入場券を必ずお持ちください。入場券をお持ちでない方は、会場に入ることができませんので、ご注意ください。

定住促進金成住宅(金成) 1戸

古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸

申請し込み 市役所建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

認知症予防プログラム・ファシリテーター養成講座受講者募集

日時 12月23日(金) 午前10時～正午

場所 栗駒みちの伝創館

健康体操 「健康は私の宝物」 免疫を高める体操

日時 12月3日(土)、16日(金)

場所 栗駒総合体育館

対象 20歳以上の方

定員 各回15人(先着順)

プログラム」に取り組み地域の皆さんの進行役として、ファシリテーターを養成しています。関心のある方はぜひ、問い合わせください。

日時 12月13日(火)、20日(火) 午前9時45分～午後3時30分

申し込み不要で参加できますので、気軽にお越しください。

参加費 1回830円

参加費 15人(先着順)

参加費 830円

参加費 月額 830円

参加費 15人(先着順)

参加費 月額 830円

参加費 15人(先着順)

がんサロン「deよらごん」

栗原中央病院では、がんと向き合っている患者さんと家族の方を対象にがんサロンの開催します。一人でも悩まず、同じ悩みを持つ方と話してみませんか。

日時 12月13日(火) 午後1時30分～3時

はじめてのやさしいヨガ体験会

参加費 1回830円

申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください

参加費 15人(先着順)

参加費 830円

参加費 月額 830円

参加費 15人(先着順)

参加費 15人(先着順)

市内の文化財散策

136 矢立の杉

若柳地区有賀にある御賀八幡神社の境内には、樹齢300、400年ほどの杉が立っており、「矢立の杉」と呼ばれています。安永年間(1772、1781年)に作成された「風土記御用書出(安永風土記)」には、神社と杉の木の由来について記されています。



矢立の杉

Table with 2 columns: 種別 (別市指定記念物), 所在地 (若柳有賀字八幡宮), 所有者 (御賀八幡神社)

「広報くりはら」リニューアル 企画部市政情報課 ☎(22)1126 栗原の「人」、「魅力」、「話題」をぎゅぎゅっと満載した情報紙をめざし、平成29年1月号から「広報くりはら」をリニューアルします。

Table with 2 columns: 年末年始のお休み期間, 窓口【市役所・総合支所】 12月29日(木)～平成29年1月3日(火), 医療【市立病院・市立診療所の外来診療】 12月29日(木)～平成29年1月3日(火), 市民バスの運行 12月29日(木)～平成29年1月3日(火)運休

◆空間放射線量の測定結果◆

市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172

URL http://www.kuriharacity.jp/

◇保育所、幼稚園、小・中学校、消防施設の空間放射線量測定結果

(測定日:10月3日～10月14日)

Table with 5 columns of locations and their radiation measurement values at 50cm and 1m distances.

※測定値については、放射性物質対処特措法に基づく測定表記で掲載していますので、地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください

◇学校などの給食使用食材の測定結果

市内全15施設(期間:9月26日～10月21日)
食材:不検出(放射性セシウム)
完成調理品:不検出(放射性セシウム)

◇水道水の測定結果

採水場所:全地区浄水場など(期間:10月5日～26日)
測定値:不検出(放射性セシウム)

◇農林産物の測定結果(県が実施) (単位:ベクレル/kg)

Table showing agricultural products, sampling dates, and radiation measurement results.

※1 食品衛生法に基づく一般食品の基準値です

◇堆肥の測定結果

(単位:ベクレル/kg)

Table showing fertilizer sampling locations, items, and radiation measurement results.

※平成29年1月号から、放射能関連情報の掲載内容を見直します。放射能関連の全測定結果については、これまでどおり市ホームページでお知らせします。

◇持ち込みによる自家消費食品の測定状況

(測定日:10月5日～11月1日 単位:ベクレル/kg)

Table showing self-consumption food items, measurement values, and detection counts.

※簡易測定器による測定値です
※放射性ヨウ素については、すべて不検出でした
※100ベクレル/kgは、一般食品の販売などで流通可能な放射性セシウムの基準値です
※検出下限値は10ベクレル/kgです
※持ち込みによる食品の測定は、自家消費分を対象としています

各種測定の手続き

- 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)
●空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定

情報あれこれ

平成28年12月

お知らせ

20歳になったら国民年金

国民年金は、若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、老後や事故などで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取れる仕組みです。

【国民年金のポイント】

- 将来の大きな支え
□国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営しているため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
□もしものときの備え
□老後に受け取れる老齢年金のほかにも、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる障害年金があります。また、加入者が死亡した場合、その加入者に生計を支えられていた子どもや、子どもがいる配偶者に年金が支給されます

宮城県の最低賃金

Table showing minimum wage rates for Miyagi Prefecture across different industries and time periods.

※詳しくは、問い合わせください
☎(22)3211
☎(22)99841

油類の取り扱いに注意しましょう

冬は、家庭で油類を取り扱う機会が増え、河川などへの流出事故があります。特にホームタンクから油が流れ出す事故が例年発生しています。ホームタンクの状態や取り扱いなどを再度確認し、安全な使用を心掛けましょう。

□ホームタンクや給油管が壊れていないか点検しましょう
□油を取り扱うときは、目を離さないように十分注意しましょう
□もしも油が流出したら、速やかに市役所、または消防署に連絡してください

国土交通省東北地方整備局北上川下流河川事務所
☎(22)1152



募集

自衛官募集

- 【防衛大学校学生(一般後期)】
受検資格 18歳以上21歳未満の方
申込期間 平成29年1月21日(土)～27日(金)
一次試験 平成29年2月18日(土)
【陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)】
受検資格 15歳以上17歳未満の男性で、中学校を卒業または中等教育学校の前期課程を修了した方(見込み含む)
申込期限 平成29年1月6日(金)
一次試験 平成29年1月21日(土)
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください



みやぎ県民大学講座
創作の楽しみ〜刻字〜
▽期日 平成29年1月19日(木)、20日(金)、2月

相談

消費生活相談窓口

最近、電話勧誘や訪問販売などさまざまな場面で健康に関連した商品の勧誘を受ける機会が増えています。勧誘の際、「これを使用すれば糖尿病が治る」、「ガンが消える」、「病院に行かなくても良い」、「手術せずに治る」など、事実と異なる説明をする行為は禁止されています。場合によっては、業者の誤った説明により持病が悪化したり、取り返しのつかない状況になる危険性もあります。このような勧誘を受けた場合はくれぐれも注意してください。

▽相談日時
※年末年始、祝日を除く
月～金曜日

国分町駆け込み寺出張相談会 in 栗原

▽日時 12月17日(土)
午後1時～8時
▽場所 市民活動支援センター
▽内容 家庭内の暴力や精神的嫌がらせ、恋愛トラブルについての無料相談
▽申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください
☎(23)5700

12月の市

築館朝市
●日時 12月4日(日)、18日(日)、30日(金)
午前6時30分～8時
●場所 栗原市役所前
☎(22)1114

第10回日本ユース陸上競技選手権大会 兵藤さんが入賞

10月21日(金)~23日(日) / 愛知県名古屋市・名古屋市瑞穂公園陸上競技場



女子やり投 古川黎明高等学校2年 兵藤 秋穂 さん (高清水3区)

第16回全国障害者スポーツ大会 鈴木さんが2種目優勝

10月23日(日)~24日(月) / 岩手県北上市・北上総合運動公園北上陸上競技場

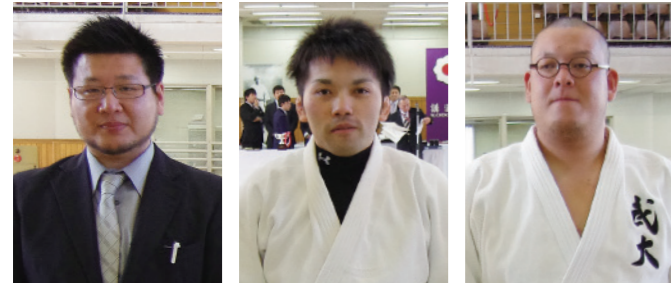


女子砲丸投 女子ソフトボール投 鈴木 満美子 さん (栗駒川東)

第65回全国青年大会体育の部 市内から3人が出場

11月13日(日) / 東京都文京区・講道館

男子団体



久光 貴彦 さん (志波姫橋本) 千葉 和徳 さん (若柳片町2) 曾根 恵太 さん (一迫曾根)

U-16ジュニアユースホッケー 日本代表チームオーストラリア遠征 市内から3人が出場

11月20日(日)~29日(火) / オーストラリア・パースホッケースタジアム



築館中学校 3年 大場 陽成 君 (築館八沢) 栗原西中学校 3年 千葉 友貴 君 (一迫大館) 遠征事務局兼コーチ 築館中学校 教諭 吉原 荘二 さん (一迫曾根)

秋の叙勲

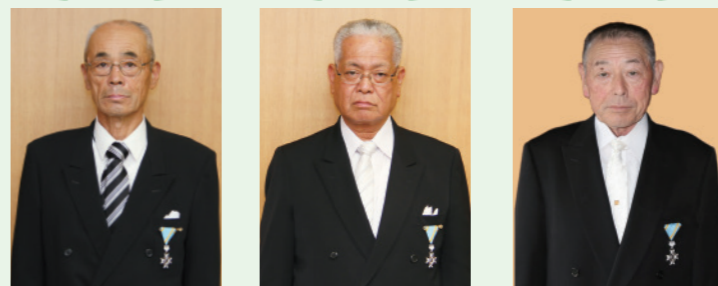
平成28年秋の叙勲が発表され、各分野で功労のあった6人の方が勲章を受章されました。

旭日双光章 瑞宝双光章 瑞宝単光章



大関 健一 さん (栗駒宝嶺) 地方自治功労 元 栗駒町長 高橋 直見 さん (栗駒桜田下) 教育功労 元 公立高等学校長 氏家 嘉夫 さん (高清水11区) 国勢調査功労 元 国勢調査員

瑞宝単光章 瑞宝単光章 瑞宝単光章



久我 恭治 さん (一迫本沢) 消防功労 元 栗原市消防団副団長 千葉 吉雄 さん (鶯沢日向) 消防功労 元 栗原市消防団副団長 高橋 清一 さん (一迫畑) 消防功労 元 栗原市消防団分団長

秋の褒章

藍綬褒章

業務に精励され、褒章を受章されました。



佐藤 孝悦郎 さん (栗駒東方区) 更生保護功績 保護司

長寿100歳 おめでとうございます

市内に住む宮野 みやこさんが100歳を迎えられ、長寿を祝いました。



宮野 みやこ さん 10月19日(水) / 一迫本町山王

市長随想 「つなぐ」 今から約1250年前、築館城生野に「伊治城」という城がありました。この城は、当時の中央政府につながる重要な役割を担っていて、この「伊治」という発音が「栗原」の語源だと言われています。この地域は、歴史的出来事が多くあるので、栗原を舞台とした大河ドラマにならないか、密かに期待しています。先日、地域の歴史を楽しくみながら知ろうというところで、富野地域づくり協議会の皆さんが「歴史探検ウォークラリー」を開催しました。クイズを解きながら史跡を巡るイベントで、誰でも気軽に参加でき、他の史跡でも応用できそうです。このような皆さんの積極的な活動を、心強く感じます。 さて、地名には「伊治」

「栗原」のように、歴史にまつわる物語が隠されていることがあるので、私はいつもアンテナを立てて歩くようにしています。道端に石碑があれば、足を止め、地名の由来について地域の方に話を伺うこともあります。ふだん見慣れた景色も、歴史を学びながら歩くと感じ方が変わります。 まちづくりも同じです。いつもアンテナを高く上げ、市民の皆さんの声を聴きながら視野を広げ、栗原の明るい未来につなげてまいります。

栗原市長 佐藤 勇

▲伊治城跡地一帯

危険業務従事者叙勲

危険性の高い業務に精励された功績が認められ、勲章を受章されました。

瑞宝双光章 瑞宝単光章



柴山 明 さん (若柳三田鳥) 消防功労 元 栗原市消防司令長 千葉 清樹 さん (瀬峰下田) 防衛功労 元 3等陸尉

統計調査に関する総務大臣表彰 長年の功績をたたえて

11月9日(水) / 岩沼市・岩沼市民会館

長年にわたり統計調査の推進に尽力した功績が認められ総務大臣表彰を受賞されました。



氏家 明俊 さん (築館芋ぞね) 高橋 建夫 さん (築館成田) 阿部 恭子 さん (栗駒鳥沢下) 工藤 一隆 さん (栗駒八幡)



学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第100号

☎ 教育部学校教育課 ☎ (42) 3512・ファクス(42) 3518
Eメール gakkokyoiku@kuriharacity.jp



●参加費 無料
※国語、算数の学習のほかに、担当の先生から出されるチャレンジ(活用発展問題)にも挑戦します

●対象 小学3～6年生

●日時 12月25日(日)、27日(火)、28日(水) 午前9時30分～正午

●場所 栗原市教育研究センター(旧沢辺小学校)、栗原文化会館

●【学府くりはら塾「冬休み学習会」のお知らせ】
「学府くりはら」の実現を目指し、小学生を対象とした学習会を開催します。教員を退職した地域の皆さんに協力をいただき、子どもたちの学習習慣の形成と学力向上を目指します。



▲英語でクッキング

●【英語でチャレンジ】
英語を使いながらゲームや調理を行い、楽しみながら英語に慣れ親しむこの企画は毎年好評で、今年も夏休みと秋休みの2回行いました。

講師のALTに話しかけられても、恥ずかしさもありなかなか言えない子ども、ゲームの中で片言でも通じると、次第に身振り手振りを交え、何とか伝えようと意欲的でした。言葉の壁を乗り越え、コミュニケーションの楽しさや大切さを実感できました。



▲特色ある教育活動展

●【特色ある教育活動展】
11月は教育に対する意識を高め、家庭、地域、学校が連携して教育の充実と発展を図るための「みやぎ教育月間」でした。その取り組みの1つとして、11月1日(火)～7日(月)までイオンスーパーセンター栗原志波姫店内で、市内幼稚園、小・中学校の特色や概況を紹介する「特色ある教育活動展」を行いました。

12月26日(月)まで各総合支所において地区内の幼稚園、小・中学校の紹介を掲示しています。地域に学び、地域と共に歩む子どもたちの姿を紹介していますので、ぜひご覧ください。

教育研究センターから

市内の中学校には昨年度、小学校には今年度からタブレット端末などが1学級分配置されました。教育研究センターでは、その活用に向け「ICT*活用研修会」を本年度3回開催し、授業での活用を進めています。

1回目は各校の情報推進リーダー、2回目はタブレット端末をあまり使ったことのない教員を対象としました。3回目はテーマを「特別な配慮が必要な児童生徒のためのICT活用」として、特別支援教育などを担当する教員向けの内容としました。画面の拡大や色の調整、教材アプリケーションの体験を通して、児童生徒の個々の状態に応じてICTをどのように活用すれば学習の充実を図ることができるかを学ぶことができました。研修会後、早速、タブレット端末を利用した授業が行われています。

☎ 教育研究センター ☎ (42) 1157
☎ 教育相談専用電話 ☎ (42) 1230

▲ICT活用研修会の様子

国際友好交流 台湾南投市へ市代表団を派遣

10月16日(日)～20日(木) / 台湾・南投市

今年3月に台湾の南投市と締結した国際友好交流協定に基づき、市長をはじめとする市代表団13人を台湾との交流促進のため派遣しました。

相互訪問や学習を通じた交流のほか、農産物交流など両市にとって有意義な意見交換を行いました。



▲南投市の宋市長から記念品が贈られる

おもしろ顔はめパネル甲子園in栗原 表彰式&入顔式 日本唯一のアイデア作品を表彰

10月30日(日) / イオンスーパーセンター栗原志波姫店

プロデューサーを努めたお笑い芸人、ペナルティのワッキーさんらが出席し、高校生が顔はめパネルのアイデアを競う「おもしろ顔はめパネル甲子園in栗原」の表彰式&入顔式を行いました。

式では最優秀賞に選ばれた鈴木 碧君(栗駒桜田上)に賞状や副賞を贈りアイデアをたたえました。



▲副賞を贈呈される鈴木君(左)

志波姫

平成28年宮城県文化の日表彰 市内の17人が受賞

11月8日(火) / 仙台市・東京エレクトロンホール宮城

長年にわたり、地域の発展に貢献された方を表彰する、文化の日表彰式が開催され、次の皆さんが受賞されました。



▲表彰式に出席された受賞者の皆さん

受賞者の皆さん(敬称略)			
地方自治功勞	佐藤 文男(一迫大崩)	消防防災功勞	後藤 芳男(鶯沢駒場下)
	菅原 勇喜(若柳新田)		佐々木 一裕(若柳磯)
産業功勞	安部 昭男(若柳峯)		奈須野 比登志(志波姫山の上)
	鈴木 康則(若柳米ヶ浦1)	交通安全功勞	木村 正文(高清水10区)
	大澤 洋介(高清水5区)	調査統計功勞	狩野 浩朗(鶯沢駒場下)
民生安定功勞	五十嵐 慶一(栗駒大鳥東)		亀田 京子(築館上町)
	戸田 恭子(築館北町)		高橋 文子(瀬峰野沢)
保健衛生功勞	小田島 正博(志波姫南)	善行功勞	佐藤 和美(栗駒中野下)
消防防災功勞	今井 裕一(高清水4区)		

栗原デザイン年賀はがき贈呈式 伊豆沼と栗駒山のデザインで発売

11月1日(火) / 栗原市役所

伊豆沼と栗駒山を描いた宮城県版年賀はがきの発売を記念し、郵便局の代表から佐藤市長に記念のはがきが贈られました。市長は「全国にはがきが届き、市のPRになることを願っています。」とあいさつし発行を祝いました。



▲宮城県北部地区連絡会地区統括局長の菅原 敏元・文字郵便局長から贈呈

築館

第2回栗原ハーフマラソン大会 晩秋の伊豆沼に吹き抜けた疾風

11月13日(日) / 栗原市ハーフマラソンコース(若柳地区)

県内外から参加した市民ランナー約1,300人が21部門でタイムを競いました。大会には、市出身でシドニー五輪女子10,000mに出場した高橋 千恵美さんのほか、元800m日本記録保持者の岡本 久美子さん、台湾から特別招待選手として

洪 鈺釗さんなども参加し、沿道からたくさんの方々の声援が送られていました。



▲声援を受け快走する選手

若柳

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓 ジオパークだより

5

栗駒山麓ジオパーク推進協議会が
防災教育公開研究会に参加

栗駒小学校で、みやぎ防災教育推進協力校事業公開研究会が行われ、栗駒山麓ジオパーク推進協議会も協力しました。

◆防災教育公開研究会の概要

10月28日(金)、みやぎ防災教育推進協力校に指定されている栗駒小学校に、県内各学校長や防災担当教諭が集まり、防災教育の公開研究会が開催されました。

みやぎ防災教育推進協力校とは、児童などが主体的に行動できる態度を養うことを目的に、地域の団体やPTAなどと連携し、防災について実践的な研究を進める学校をいいます。

栗駒小学校は、平成27年度

(発行)
産業経済部
ジオパーク推進室
☎ (21)0020
ファクス (23)5370
E-MAIL
geopark@kuriharacity.jp

から指定を受け、栗駒山麓ジオパークを活用した防災教育に取り組んでいます。

公開研究会のテーマは「ふるさと栗原を知り、学びを深める児童の育成」防災副読本の活用とジオパーク学習を取り入れた防災教育の実践を通じて了しました。

4年生の授業では、県内の学校長、防災担当教諭が見守る中、担当教諭が授業冒頭に「地震はいつでも、どこでもやってくる」という説明から始め、その後、身近な災害として平成20年岩手宮城・内陸地震の事例紹介をしました。



▲授業の様子

▲ジオパーク専門員が山地災害を説明

◆児童のジオパーク学習

今年度、栗駒小学校で行った防災学習を紹介します。

洪水調節などダムの持つ役割を知りました。

「沼に住むいきものとのふれあいを楽しもう」(2年生)

校外学習として伊豆沼・内沼のほとりにある昆虫館などで、自然や生物の観察を通じ、生命の大切さを考えました。また、移動のバス車内では、洪水災害についても学びました。

「岩手・宮城内陸地震から復興する地域の姿を見よう・聞こう・体験しよう！」(3年生)

山間部の素材を生かした食品作りから先人の知恵や食品への関心を高め、「栗駒の食べ物」や農業、食生活について考えながら、岩手・宮城内陸地震から復興する地域の方々の体験談を聞きました。

「栗駒の名人を調べよう・ダムのはたらきを知ろう」(4年生)

栗駒地区のチョウザメを育てている名人にインタビュー。地域の良さを探りました。また、栗駒ダムを見学し、水源の確保・維持・



▲栗駒小学校5年生のジオ学習

◆公開研究会から得たもの

今回、公開研究会に参加したことは、今後ジオパークを推進するうえで大きな励みになりました。

各学年の事業の準備段階では、学校と目的の共有、学習場所の選定、ジオガイドとの調整、安全対策など多方面に気を配りましたが、すべて満足とは言えない部分もありました。それでも、子どもたちが地域を知り、考える。そのようなきっかけになったのではないかと考えています。

また、駒の湯温泉の菅原昭夫さんの講演では、たくさんの方の協力を得ながら復興へつなげる思いなども話がありました。栗原には様々な自然や資源があり、それらにも光をあてながら、児童をはじめ地域が元気になるような取り組みを続けていきたいと考えています。

協力隊の活動日誌⑤

今回は、6月から地域おこし協力隊・ジオパーク専門員として活動する門間哲司さんの活動を紹介いたします。



▲門間 哲司専門員

門間さんは茨城県古河市の出身で、東京都国立市から栗原市に移住しました。

【門間さんのコメント】

◆地理を学んでいました

私は大学で地理学を学んでいました。地理学は、中学校や高等学校で学ぶような日本や世界の地名や気候、文化などを覚える学問と思われがちですが、大学の地理学はそうした見識をもとに、地域を捉え分析していくという「地域を見る目」を養う学問です。ジオパークの活動では、地域にある紹介すべき地形や地質を、文化や歴史に上手く結びつけて解説するのが重要視され、こうした取り組みに、

◆活動を通して

私が学んだ「地域を見る目」を少しでも生かせればと、日々活動に取り組んでいます。

◆いろいろ教えてください

私は栗原に来てまだ半年ほどの新参者で、栗原のことを皆さんからたくさん学びたいと思っています。今は、栗原にある魅力的な資源や食材をジオパークとしてどのように活用できるか、模索している最中ですので、活用できるアイデアがあれば、ぜひジオパーク推進室までお知らせください。

今、行っている活動の1つに、レンコンや餅料理など、栗原の特産品をツアーに組み込む仕組みづくりがあります。レンコンは環境の影響を強く受けている野菜です。レンコン栽培は河川の流域や沿岸の低湿な土地が向いているとされていて、伊豆沼付近はレンコンの栽培に適した土地といえます。また、栗原は寒暖差が大きいため、ほかの地域のレンコンより甘くなるという



▲レンコン掘り体験

◆栗駒山麓ジオパーク学習発表会を開催

市内の小・中学校の児童・生徒が栗駒山麓ジオパークを学んだ学習成果の発表会を開催します。ぜひ、お越しください。

日時 12月20日(火) 午前9時30分～正午

※開場は30分前

場所 志波姫この花さくや 姫ブラザ

内容

北海道洞爺湖有珠山ジオパーク、秋田県ゆざわジオパークによる先進地域の事例発表

市内4小・中学校によるジオパーク学習の成果発表

●入場料 無料
●申し込み 不要



▲昨年度行われたジオパーク認定フォーラムでの学習発表の様子

ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

10月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、19人中17人でした。

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



しろとり ひまり 白鳥 陽茉莉ちゃん (築館)



ごとう めいか 後藤 夢叶ちゃん (若柳)



たかし かえで 高橋 楓ちゃん (若柳)



ささき かずたけ 佐々木 和丈くん (栗駒)



すずき さな 鈴木 咲菜ちゃん (栗駒)



ちば りひな 千葉 璃音奈ちゃん (栗駒)



かしわ 春馬くん 柏谷 春馬くん (一迫)



かの せな 狩野 星愛ちゃん (一迫)



たかし ゆひ 高橋 優日くん (瀬峰)



ほし 陽也くん 星 陽也くん (瀬峰)



さとう のぞみ 佐藤 希夢くん (金成)



ちか 陽翔くん 千田 陽翔くん (金成)



あべ せら 阿部 星来ちゃん (志波姫)



さとう こうい 佐藤 康大くん (志波姫)



すがわら 仁くん 菅原 仁くん (志波姫)



すがわら めい 菅原 優花ちゃん (志波姫)



そま 悠志くん 相馬 悠志くん (志波姫)



わか柳葬祭会館が 事前見積で3万円 資料請求来店相談で1万円
西館・東館・金成葬祭会館 **最大 40,000円引き** 最大
ご奉仕させていただきます

使える 5,000POINT
貯まる 200円で1POINT
T-POINTご利用いただけます

わか葬 金成葬祭会館 **24時間(有)わか柳葬祭**
国道4号線旧カジェスパーさん跡
☎(0228)32-3275 FAX(0228)32-4022

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

きよへびの広場

今月のテーマ/ゆるキャラ®グランプリで健闘
自治会活動事例発表会/いちにの参画講座

企画部市民協働課 ☎(22)1164

ゆるキャラ®グランプリ
応援ありがとうございました!

栗原市マスコットキャラクター「ねじりほんによ」がエントリーしていたゆるキャラ®グランプリが終了し、今年の投票結果が発表されました。

ゆるキャラ®グランプリは、地域を元気にしている、地域のためにがんばっているキャラクターの祭典で、インターネット投票などによりグランプリが決まります。投票結果は8,423票を獲得し、ご当地部門831体中177位、総合部門1,421体中284位でした。日本各地から個性あふれるキャラクターがエントリーしている中、「ねじりほんによ」にたくさんのお票をいただきました。



いちにの参画講座・閉講式
第7回開催参加者募集

日時 12月10日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 市民活動支援センター

内容 「災害に強い地域づくりをめざして」

防災・減災に女性の視点を活かす

講師 イコルネット仙台

代表理事 宗片恵美子 氏



対象 満18歳以上で、市内に在住または在勤し、男女共同参画社会づくりの推進に関心のある方

申し込み 12月8日(木)まで問い合わせ先に電話で申し込みください

自治会活動事例発表会
第2回輝け!おらいのまちづくり大賞

市内の各自治会が行っている独自の活動や特徴的な活動の事例発表会を開催します。応募いただいた活動事例の中から選考された4つの自治会が発表を行い、グランプリを決定します。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時 12月4日(日)午後1時30分

場所 栗原文化会館

内容 事例発表(4団体)、表彰式、アトラクション(東北弁落語 六華亭遊花)

申し込み 不要



「きょうどうの広場」は、今回が最終回となります。男女共同参画などの記事については随時掲載します。

デイサービスやなぎのめ・デイサービス郷の湯

看護・PT・OT・介護職 募集!!

☎0228-54-2688

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

環境・衛生ノート

☎ 市民生活部環境課 ☎ (22) 3350

☎ 各総合支所市民サービス課

- 築館 ☎ (22) 1111
- 若柳 ☎ (32) 2121
- 栗駒 ☎ (45) 2111
- 高清水 ☎ (58) 2111
- 一迫 ☎ (52) 2112
- 瀬峰 ☎ (38) 2111
- 鷲沢 ☎ (55) 2111
- 金成 ☎ (42) 1111
- 志波姫 ☎ (25) 3111
- 花山 ☎ (56) 2112

☎ 市クリーンセンター ☎ (52) 3080

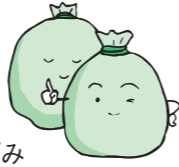
☎ 市衛生センター ☎ (33) 2301

休日のごみ搬入受け入れ

☎ 市クリーンセンター
☎ 市民生活部環境課

平日に家庭ごみを搬入できない方のために、次のとおり、ごみの搬入を受け入れます。

- 受け入れる日 12月10日(土)
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分
- 受け入れできる家庭ごみ
 - 燃やせるごみ 燃やせないごみ
 - 粗大ごみ(市クリーンセンターで処理できるもの)
- 処理手数料 10kgごとに60円
(10kg未満は10kgとみなします)



12月のし尿収集業務のお知らせ

☎ 市衛生センター

12月は申込みが多く混雑が予想されるため、次のとおり臨時で収集業務を行います。早めの申し込みをお願いします。

- 収集日 12月10日(土)、17日(土)
- 申込先 協業組合栗原環境保全 ☎ (23) 6000 ※受付時間 午前8時30分から午後5時まで

ごみを出す前にもう一度確認!

☎ 市民生活部環境課
☎ 市クリーンセンター

中身が残ったスプレー缶やカセットボンベをそのままごみ集積所に出すと、ごみ収集車や市クリーンセンターでの引火・破損事故の原因となります。一歩間違えると大事故や人命に関わる事故になりますので、次の点に注意してください。

- 中身の有無を確認しましょう
缶を手で振って中の音を聞き、中身が残っていると「シャカシャカ」、「チャプチャプ」などの音がします
- 使い切っていない物は中身を出しましょう
 - 中身を使い切っていない場合は、必ず火気のない風通しのよい屋外で、「シュー」という音がなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください
 - ペンキなどの場合は、周囲への飛散に注意した上で、新聞紙に吹き付けて空にしましょう
- 穴を開けてから「燃やせないごみ」に出しましょう
 - ハンマーなどで直接たたいて穴を開けるのは、大変危険ですので行わないでください
 - 穴あけ専用工具はホームセンターなどで市販されています

※「環境・衛生ノート」は今回が最終回となります。今後は、随時お知らせします

<p>ゆめめぐり情報</p> <p>★ご夕食はビュッフェスタイル! ★サンタからプレゼントが当たるお楽しみ抽選会 ★コーラスグループ「JOYCE」によるミニコンサート</p> <p>ご予約: 1泊2食 大人 9,500円(諸税込) 小人 7,500円(諸税込) 日帰り: 大人 4,800円(諸税込) 小人 3,800円(諸税込)</p>	<p>花山温泉 温湯小荘</p> <p>TEL.0228-56-2040 HP:http://www.yumeguri.jp/nuruyu/</p> <p>「年忘れ若柳流舞踊ショー」 12月4日(日) 通常の宿泊プランでご観覧できます 16:00～公演</p> <p>「新春ともえ座舞踊ショー」 1月22日(日) 通常の宿泊プランでご観覧できます 16:00～公演</p>	<p>全成延年閣</p> <p>TEL.0228-42-1121 HP:http://www.ennenkaku.jp</p> <p>12/3 富士舞踊団 舞踊ショー 10:00～</p> <p>12/9 「ヨーガ to you!!」 19:00～ (ヨガ教室+入浴) お一人様1,000円! (税込)</p> <p>12/11 狼ヶ志田・岡谷地神楽保存会 10:30～</p> <p>12/17 ともえ座 舞踊ショー 10:00～</p>
--	---	--

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

歯つぴいスマイル

8020達成をめざしましょう
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80

歯と口の話 90 「慢性疼痛患者の心得」

① 痛みについて考えたり、愚痴を言ったりする時間を減らしましょう。

② そのためには、自分の趣味や遊びをみつけて、一人でぼんやりする時間を減らすことが大切です。たとえば、園芸やペット、編み物、カラオケ、ウォーキングはどうですか。そして、痛みがあっても、家事や仕事などのやるべきことはやるようにしましょう。

③ 痛みはストレスがかかったときに悪化します。ストレスがかかるような状況(寒さ、暑さ、疲労、人混み)は避けましょう。

④ 慢性の痛みには波があり、調子の良い日もあれば、悪い日もあります。痛みに振り回されないようにしましょう。

⑤ 慢性疼痛の患者さんの9割は女性ですが、「家族に大事にしてもらいたい」という思いが強いと、朝から自分の痛みについて家族に愚痴を言い続けてしまうことがあります。繰り返し痛みの話を続けることは、痛みを悪化させてしまいます。また、愚痴にうんざりした家族があなたを避けるようになり、孤立してしまうこともあります。痛みについての話題は、必要最低限にしましょう。

⑥ 筋肉をリラクセスさせましょう。筋肉のこりは痛みを悪化させます。軽い体操や温湿布は良いそうです。

口や顔の痛みを起こす病気のなかで、通常の検査では異常が見つからない原因不明の痛みには、非定型歯痛、舌痛症・口腔内灼熱症候群などがあります。こうした痛みは、脳の痛みを調節する機能がうまく働かなくなると、脳が勝手に活動をはじめ、脳の中で痛みを増幅したり、作り出すために起こります。困ったことに、患者さん自身の意識が痛みに集中しているときは、いくら薬を服用しても治らないそうです。

今回は、慢性疼痛患者の心得をお話します。

☎ 栗原市歯科医師会 ☎ (32) 6310

「食育体験活動」で思い出作り

玉沢小学校 教諭 小守林 和江

「こんなおいしいお肉食べたことない!」これは、9月に行われた食育体験活動の一環「漢方と牛料理を食べよう」で聞かれた児童の一言です。

玉沢小学校は今年度で閉校するため、「ふるさと玉沢思い出体験づくり」を目標に掲げ、その1つの柱として食育体験活動に取り組んでいます。

10月の「ふれあい地域活動」では、地区の皆さんと75mのジャンボのり巻きを作って食べました。11月の「祖父母交流収穫祭」では、全校児童が作った米や野菜で料理を作り、みんなで楽しく会食しました。

今年度の玉沢小の「食育活動」は地域の方々から支えられてきました。その方々への感謝の気持ちを忘れず、食べ物を大切にしながら、心身ともに健康な児童の育成を目指しています。



▲ジャンボのり巻き作り挑戦!

☎ 市民生活部健康推進課 ☎ (22) 0370

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

近藤歯科医院

☎ 0228-22-4182 ☎ 0120-4182-08

診療時間 AM 9:30～PM 1:00
PM 2:30～PM 6:30
(水曜日はPM 7:30まで)
休診日…日曜・祝日・木曜午後

12月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
4 (日)	栗原市立花山診療所 花山字本沢 ☎(56)2013	栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335	栗原市立花山診療所(院内) ☎(56)2013 若柳中央薬局 ☎(32)7115
11 (日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126	しぶや薬局 ☎(21)2888 平田内科整形外科歯科(院内) ☎(45)2126
18 (日)	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005	ひまわり薬局 ☎(57)6035 せみね調剤薬局 ☎(38)3178
23 (金)	岩淵医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2155	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32)6929	アイン薬局栗駒店 ☎(49)1131 阿部内科医院(院内) ☎(32)6929
25 (日)	畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475	氏家医院 若柳字川南 ☎(32)2328	畑山医院(院内) ☎(22)2475 氏家医院(院内) ☎(32)2328
29 (木)	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2128	サン調剤薬局 ☎(57)6888 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255
30 (金)	日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005	萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005	薬師調剤薬局 ☎(21)2555 ありかべ調剤薬局 ☎(44)2586
31 (土)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	愛歯科矯正歯科 志波姫堀口 ☎(22)8571 サタケ調剤薬局 ☎(45)5598

- 診療時間:午前9時～午後5時
- 一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- 必ず被保険者証をお持ちください
- あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください
- 休日当番医は、変更になることがあります

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

万が一に備えて、登録しよう！
<https://mail.cous.jp/kuriharacity/>

栗原市Facebook

<https://www.facebook.com/kuriharacity>

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

今月の納期 平成29年 1月4日(水)まで

- 市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
問 総務部税務課 ☎(22)1121
- 介護保険料(第5期)
問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
- 後期高齢者医療保険料(第6期)
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金を滞納すると、延滞金がかかります[納税は納期限までに!]

人口の動き ※平成28年10月末現在、()は前月比

- 人口 ● 70,692人(△100)
男:34,145人(△62) 女:36,547人(△38)
- 世帯数 ● 24,914世帯(15)
- 出生 ● 19人 死亡 ● 107人
- 転入 ● 105人 転出 ● 117人
- 問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中

お問い合わせは、
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

クリスマスキャンペーン

期間 12月1日～24日

期間中 5,000円以上施術のお客様「全員」にクリスマスケーキプレゼント

ケーキ引き替え期間 12月21日・24日

営業時間 AM9:00～PM6:00
ハーマ受付PM5:00まで

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241 年中無休

栗駒村の味を届けませんか

自慢の逸品 栗駒村のつぎ餅

ふるさとセット(B-5)
切り餅+すんだ+あんこ+豆餅+ゴマ餅

株式会社 吉尾ファーム

【お問い合わせ】
TEL.0228-45-1007
FAX.0228-45-1028

宮城県栗原市栗駒八幡沖西58番

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22)1126

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報くりはら 平成28年12月1日 (24)

広報くりはら 2016(平成28)年12月1日発行 第251号 発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課 〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎0228(22)1122 ファクス0228(22)0312 ホームページアドレス http://www.kuriharacity.jp/ 電子メール koho@kuriharacity.jp