



報告 オーロラ大使 スウェーデンをゆく.....2・3  
平成27年度会計決算報告 .....4~6

目次

市からのお知らせ .....	7~13	栗駒山麓ジオパークだより .....	22・23
生涯学習のひろば .....	14	きょうどうの広場 .....	24
情報あれこれ .....	15・16	みんなの健康 .....	25・26
放射能関連情報 .....	17	環境・衛生ノート .....	27
話題今くりはら .....	18~20	休日急患診療当番医 ほか .....	28
学校きょういくの窓 .....	21		

### 黄金色に染まる栗原の秋

10月2日(日)、稲刈りシーズンを迎えた築館地区富野で、「これほりの里古代米づくり稲刈り体験」が行われました。

5月に植えた苗は順調に生育し、この日を心待ちにしていた子どもたちは、慣れないながらも、楽しそうに秋の実りを収穫していました。

さあ明日へ。もっと前進!!





# 栗原市高校生海外派遣事業

# オーロラ大使 スウェーデンをゆく

企画画部市民協働課 ☎(22)1164



市では、国際的視野を持つ人材の育成を目的に、市内に住む高校生5人をオーロラ大使訪問団として、北欧のスウェーデン王国に派遣しました。  
一行は、8月27日(土)から9月4日(日)の7泊9日の日程で、首都ストックホルム市やエストハンマル市で研修を行い、日本との文化や社会保障制度の違いなどを学んだほか、ホームステイなどを通じ、語学力向上を図りました。  
5人の高校生の体験を紹介します。

### 病院の取り組みが印象的

今回の研修で特に印象深かったのが、視察先の病院の取り組みとホームステイでした。病院では、患者の病気を診るだけではなく、「人柄を含めて診る」、「重い病気の人は、希望を与える」、「患者との信頼関係を築く」、「医療のプロフェッショナルである

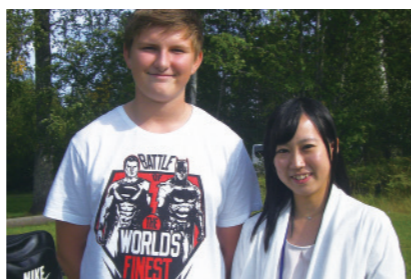


一迫商業高等学校  
1年 三浦 なつきさん  
(築館伊豆一区)

こと」。この4つを重視し医療を行っていることがとても印象的でした。また、ホームステイ先の家族と音楽に合わせて一緒に歌ったりしながら過ごし、英語に親しましました。

### 感性に共通点を感じる

研修を通じて、日本とスウェーデンの共通点や違いを知ることができました。共通点としては、



岩ヶ崎高等学校  
2年 菅原 遥さん  
(若柳上町)

福祉制度や歴史、価値観の違いなどを学び、ホームステイ先では、ホストファミリーに栗原や日本の良さを伝えたほか、積極的に話しかけ、打ち解け合い、英語力を身に付けることができました。  
今回の経験で、異文化理解が深まり、改めて人との繋がりの大切さを実感しました。

### 驚きの工場見学

最も記憶に残っていることは、栗原市内にもあるサンドビック社の工場見学です。工場は、あまりにも大きく、圧倒されました。また、造る物の大きさによって製造するスペースも分かれていたほか、材料などを運ぶロボットもあり、そのハイテクな工場に驚きました。その他、ホームステイ先の家族はとても優しく、温かく私を迎え入れてくれました。帰国するときは、別れが悲しく涙が出そうでしたが、ぐっと堪え、笑顔で別れました。またぜひ会いたいです。



筑館高等学校  
2年 氏家 彩花さん  
(築館芋ぞね)

### 伝えたいという気持ちが大切

この研修で実感したことは、伝えようとする気持ちが大切ということでした。とにかく相手に対し、分かる単語でこちらが伝えたいことを表情やジェスチャーを交えながら伝え、相手との会話を楽しむことが大切だと分かりました。日本でも、今まで以上にコミュニケーションの輪を広げていきたいと思えます。

### スウェーデン王国ってどんな国？

- 人口：約974万人 (日本の約12分の1)
- 面積：約45万km<sup>2</sup> (日本の約1.2倍)
- 首都：ストックホルム市
- 公用語：スウェーデン語 (多くの国民が英語を話せる)



▲ノーベル賞授与式にも使われるストックホルム市役所も見学



▲介護福祉施設で福祉制度を知る



▲現地の高校生に栗原市を紹介

### 異文化を理解する

病院や高齢者住宅など、多くの場所を視察し、スウェーデンの



古川黎明高等学校  
1年 千田 翔太郎 君  
(金成普賢堂)



■事業会計決算

【水道事業会計】

区分	決算額
事業収益	15億3,492万円
事業費用	15億1,789万円
純利益(損失)	1,703万円
資本的収入	1億3,216万円
資本的支出	5億2,020万円

事業収益・費用 使用料収入や営業活動に伴う収益および費用(消費税および地方消費税除く)

資本的収入・支出 企業債(借入金)や施設の建設などの改良に関する収入および支出

※資本的収入と資本的支出の差額については、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額と過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

【病院事業会計】

区分	決算額
事業収益	69億3,963万円
事業費用	74億4,804万円
純利益(損失)	△5億 841万円
資本的収入	6億8,920万円
資本的支出	9億2,794万円

■市の借金の状況

平成27年度末現在における市の借金の状況を、一般・特別・事業会計の大きく3つの会計に分けてお知らせします。  
3つの会計の合計で、合併時より約158億円減っています。

会計名	金額
一般会計	470億3,978万円
特別会計	313億4,433万円
事業会計	178億2,497万円
合計額	962億908万円

■「地方公共団体財政健全化法」に基づく財政指標の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて、市の財政状況を指標に表して議会に報告し、市民の皆さんへ公表することになっています。

栗原市の平成27年度決算における財政指標は次のとおりで、いずれも国が定めた基準を下回っています。

※基準を上回った場合には、財政健全化計画などを定めることとなります

健全化判断比率の状況

(単位:%)

項目	年度	平成27年度			平成26年度		
		平成27年度決	早期健全化基準	財政再生基準	平成26年度決	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率		赤字なし	11.83	20	赤字なし	11.83	20
② 連結実質赤字比率		赤字なし	16.83	30	赤字なし	16.83	30
③ 実質公債費比率		9.6	25.00	35	10.5	25.00	35
④ 将来負担比率		61.5	350.00	—	67.0	350.00	—
⑤ 資金不足比率		資金不足なし	20.00	—	資金不足なし	20.00	—

◇実質赤字比率とは

一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したものの。

◇連結実質赤字比率とは

一般会計、特別会計、事業会計など、すべての会計の赤字や黒字を合算し、市全体としての赤字の程度を指標化したものの。

◇実質公債費比率とは

一般会計などの借金返済、他の会計への繰出金のうち償還金に充てたものなどを指標化し、資金繰りの危険度を示したものの。

◇将来負担比率とは

市が将来支払っていく可能性のある負担を現時点で指標化し、市の財政を圧迫する可能性を示したものの。

◇資金不足比率とは

公営企業の資金不足を、料金収入の規模と比較して経営状態を指標化したものの。

◇健全化判断比率①、②、③、④のいずれかが早期健全化基準以上のとき

健全化判断比率を公表した年度の末日までに、「財政健全化計画」を議会の議決を経て定め、公表しなければなりません。

また、公営企業会計の場合、健全化判断比率⑤が基準以上のとき、「経営健全化計画」を議会の議決を経て定め、公表しなければなりません。

◇健全化判断比率①、②、③のいずれかが財政再生基準以上のとき

再生判断比率を公表した年度の末日までに、「財政再生計画」を議会の議決を経て定め、公表しなければなりません。

また、この場合災害復旧事業などを除き、地方債の発行ができません。

# 平成27年度 栗原市の会計決算報告

☎総務部財政課 ☎(22)1115

平成28年第3回栗原市議会定例会において、「平成27年度決算」が認定されました。

市民の皆さんから納めていただいた税金や国・県からの補助金などの限られた財源を、皆さんの生活向上にどのように使ったのか、一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

※その他自主財源、その他依存財源の内訳や主要事業の決算状況については、別冊の「平成27年度栗原市お金の使い道」(栗原市決算概要)をご覧ください

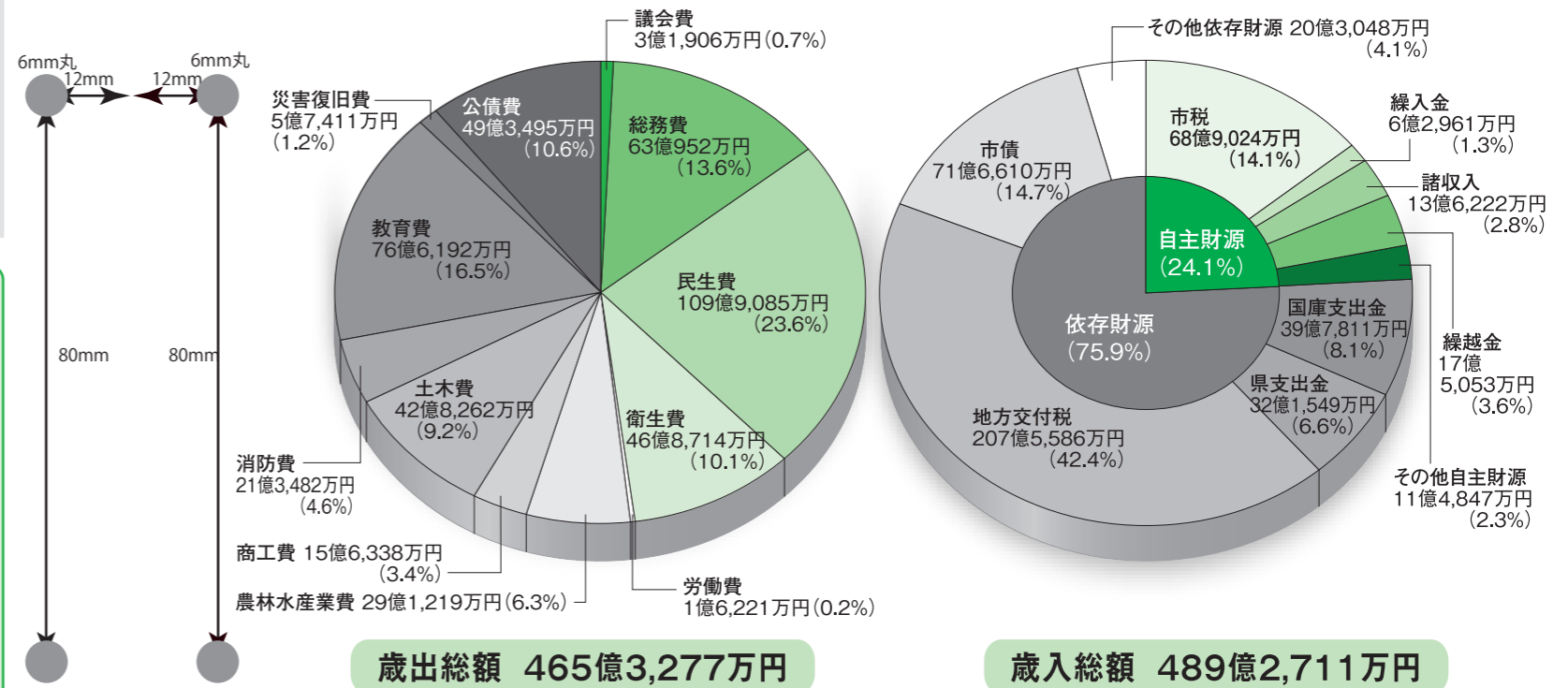
## 一般会計決算(目的別)

### 歳出(使ったお金)

給食センター建設事業など教育費の増加により、歳出総額は前年比較で15億1,073万円が増加し、465億3,277万円となりました。

### 歳入(入ってきたお金)

市税、地方交付税が減少した一方、市債の増加などにより、歳入総額は前年比較で21億5,453万円が増加し、489億2,711万円となりました。



歳出総額 465億3,277万円

歳入総額 489億2,711万円

## 一般・特別会計決算額

会計名	歳出決算額	歳入決算額
一般会計	465億3,277万円	489億2,711万円
特別会計	269億5,807万円	274億6,295万円
国民健康保険特別会計(事業勘定)	101億8,094万円	104億7,064万円
介護保険特別会計	92億6,134万円	93億7,771万円
後期高齢者医療特別会計	8億3,402万円	8億4,152万円
下水道事業特別会計	32億8,435万円	33億1,749万円
農業集落排水事業特別会計	2億4,264万円	2億4,835万円
合併処理浄化槽事業特別会計	2億7,844万円	2億8,406万円
簡易水道事業特別会計	14億3,498万円	14億6,835万円
診療所特別会計	3億8,994万円	4億 242万円
工業団地整備事業特別会計	10億5,142万円	10億5,241万円
合計	734億9,084万円	763億9,006万円

●特別会計

国民健康保険特別会計(事業勘定)から工業団地整備事業特別会計までの9つの特別会計を設置しています。

総額は、歳入で274億6,295万円、歳出では、269億5,807万円、形式収支では、5億488万円の黒字となりました。



# 知っていますか？高次脳機能障害

## ～事故や脳の病気のあとに、このような症状はありませんか？～

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

表1 高次脳機能障害の症状

- 記憶障害
  - 新しいことが覚えられない
  - 同じことを繰り返し質問する
  - 少し前の出来事や約束を思い出せない
- 注意障害
  - 同時に2つ以上のことに気配りできない
  - 気が散りやすく、集中力が続かない
  - 同じミスを繰り返す
  - 1つのことに熱中すると次の予定を忘れてしまう
- 遂行機能障害
  - 料理に必要な材料や手順がわからない
  - 段取りが組めない
  - 間違えた時の修正や変更ができない
  - 予定通りにいかないと混乱してしまう
- 行動と情緒の障害
  - 興奮し怒ったり、不安になって泣いたりする
  - 我慢ができない
  - やる気がでない
  - 状況に適した行動がとれない



### 高次脳機能障害とは

脳の血管の病気や交通事故、転倒や転落などにより、脳の一部が損傷を受け、記憶や意思、感情など脳の高度な機能に障害が現れることを「高次脳機能障害」と言います。  
(表1)

この障害により、体は元に戻っても、会話や性格が以前とは別人のように変わってしまうことがあります。

### 見えない障害

高次脳機能障害は、身体的な後遺症を残さない限り、外見から障害があることが分かりにくく、「見えない障害」と言われます。障害の程度によっては、本人も障害に気づかないことがあります。また、周囲の理解が得られにくく、誤解されることもあり、本人もつらい思いをすることがあります。家族も本人の変化や接し方にも本人の変化や接し方にも

### 悩まず相談を

- 戸惑ったり、悩んだり、精神的負担は大きいものです。
- 障害を理解して対応することで、残された機能を生かし、職場復帰した方や新しい役割を見つけた方もいます。また、高次脳機能障害の方が利用できる生活支援や福祉サービスなどもありますので、気軽に相談してください。

### 【相談窓口】

- 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
  - 居住する地区の保健推進室
  - 宮城県北部保健福祉事務所 栗原地域事務所 母子・障害班 ☎(22)2118
  - 宮城県リハビリテーション支援センター クリニック ☎022(78)3592
- ※高次脳機能障害に関する詳しいことを知りたいとき

### 【医療・リハビリに関する相談窓口】

- 栗原中央病院(高次脳機能障害地域支援拠点病院)リハビリテーション科 ☎(21)5345
- ☐ 電話受付時間 午前8時30分～午後0時30分



【高次脳機能障害家族教室】  
日ごろの対応の仕方や生活支援の講話、障害を持つ方の家族同士が交流する機会です。ぜひ気軽に参加してください。  
● 日時 11月18日(金) 午後2時～4時  
● 場所 宮城県栗原合同庁舎 第5会議室(保健所棟2階)  
問 宮城県北部保健福祉事務所栗原地域事務所 母子・障害班 ☎(22)2118

【高次脳ほっとサロン】  
高次脳機能障害と言われた本人やその家族が相談できるサロンです。  
● 相談日時 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時  
● 場所 サポートセンター ころんぶす  
● 参加費 100円※お茶代  
問 特定非営利活動法人みやぎ身体障害者サポートクラブ ☎(52)2889

# 決算審査意見書(要約)

決算審査期間 6月6日(月)～8月22日(月)

監査委員

鹿嶋 鈴田 野崎 芳次 幸弘



平成27年度栗原市一般特別事業会計の決算と基金の運用状況などを、関係法令に基づいて審査しました。その結果、決算書などの計数は正確で、その内容や予算執行状況も適正、妥当と認めます。

### 一般・特別会計、基金運用状況など

平成27年度は、総合計画における市政運営の理念である「市民が創るくらしたい栗原」の実現に向けた歩みを着実に進め、さらにもっと前進するための「新たな7つの成長戦略」の施策を積極的に展開するとともに、合併10周年アニバーサリーイヤーとして各種記念事業に取り組みされたところがあります。

この結果、観光面では「栗駒山麓ジオパーク構想」が日本ジオパークに認定されたことや、観光情報総合発信事業の継続などによって平成27年の観光客数は189万2千人と大幅に増加し、昨年に引き続き県内一の伸び率となりました。また、企業誘致では自動車部品企業の工場や製造系請負・人材派遣企業の職業訓練施設が進出決定したほか、若者定住のための宅地分譲が順調なこと、さらには幼保一体施設建設による子育て支援の環境整備が行われたことなど数多くの成果が挙げられます。

現在、国では地方の人口減少に歯止めをかけ、日本全体の活力を上げることが目的とした「地方創生」が「億総活躍社会」を実現する上で最も緊急度の高い取り組みの一つとして推進していますが、この政策

に先駆けた栗原市独自の戦略は、確実に実を結んでいるものと評価できます。財政状況については、これまで有利な財源の確保に努められたほか、必要性、緊急性、費用対効果を基に事業の選択と集中によって、各種指標が示すところから健全化が図られています。しかし、普通交付税における市町村合併の特例措置は、平成28年度以降段階的に縮減されることから、今後も行政改革大綱・集中改革プランに基づき、より効率的な行財政運営に努められるよう望みます。

結ぶに、平成27年度においては、各施策の成果が認められたところであり、来像の実現に向け、市民と行政が一体となって総合計

画に基づく事業推進に取り組まれることを期待します。

### 水道事業会計

給水状況は、総人口の減少に伴う給水人口の減少や、家庭における節水意識の高まりなどにより、年間配水量、年間有収水量ともに前年度と比較し減少したものの、料金改定により給水収益が増加しました。

しかしながら、営業費用も増加し、依然として給水原価が供給単価を上回っており、純利益を計上することとなったものの営業利益を確保することができなかつたので、引き続き水需要の減少への対策を講じながら、給水収益の確保と更なる経費削減に努められるよう望みます。

### 病院事業会計

市立3病院は、自治体病院として良質な地域医療を提供するため、各病院の機能分化の推進を図るとともに、平成27年度は「栗原市病院事業第二次経営健全化計画」の最終年度にあたり、経営改善の

取得組みが積極的に進められてきた結果、平成26年度において地方公営企業会計制度の改正に伴う移行時の賞与等引当金の特別損失計上もあつたことから前年度と比較して純損失が減少しています。今後においても、常勤医師の招へいをはじめとする医療スタッフの確保と充実に重要課題として取り組まれるとともに、経営の効率化を図り、市民から信頼される市立病院として安全安心で、質の高い医療の提供を継続されるよう望むものであります。

### 問 監査委員事務局

☎(42)1120



### 第2次栗原市総合計画基本構想(案)への意見募集

問 企画部企画課 ☎(22)1125

市では、平成29年度から平成38年度までの10年間の新しいまちづくり計画「第2次栗原市総合計画」の策定を進めています。このたび、基本構想の案がまとまりましたので、本案に対する皆さんからの意見を募集します。

- 募集期限 11月21日(月)
- 募集方法 企画課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、提出先に直接持参、郵送、ファクス、Eメールで提出してください  
※電話による意見・提案は受け付けできません  
※用紙は、市ホームページからもダウンロードできます  
※直接持参する場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます

- 閲覧場所・提出先
  - 企画課  
ファクス(22)0313  
〒987-2293  
栗原市築館薬師一丁目7番1号  
Eメール kikaku@kuriharacity.jp
  - 各総合支所市民サービス課  
※詳しくは、問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください  
URL <http://www.kuriharacity.jp/>

### 心にきざむ文化講演会を開催

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

「日本の良き心や文化をいかにして継承していくか」をテーマに文化講演会を開催します。ぜひ、お越しください。

- 日時 12月11日(日) 午後2時～  
※開場は30分前
- 場所 栗原文化会館
- 参加費 無料  
※参加費は無料ですが、入場券が必要です
- 講師 評論家 金美齡氏
- 演題 「21世紀の提言 新しい世代を育てる」

※入場券は、各教育センター、または各総合支所市民サービス課、栗原文化会館、若柳ドリーム・パルで配布しています



### 「学府くりはら」教育講演会を開催

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512

市教育委員会と市PTA連合会では、学校・家庭・行政が連携して、子どもたちのさらなる学力向上を図るための講演会を開催します。

- 日時 11月20日(日) 午後2時～  
※開場は1時間前
- 場所 栗原文化会館
- 参加費 無料  
※参加費は無料ですが、入場券が必要です
- 講師 東北大学加齢医学研究所 所長 川島隆太氏
- 演題 「学習習慣形成のための学校と家庭の役割」

●対象 市民(200人)、学校関係者  
※入場券は、11月7日(月)から学校教育課(金成庁舎2階)で先着順で配布します(1人3枚まで)



登米市・栗原市・一関市・平泉町  
合同婚活事業  
～東北レトロさがし旅・出会い～

### みやぎの明治村コン

問 企画部企画課成長戦略室 ☎(22)1125

素敵なパートナーに巡り合うための婚活イベントを登米市、一関市、平泉町と合同で開催します。気軽に参加してみませんか?

- 日時 12月10日(土) 午前11時～午後4時30分
- 場所 教育史料館、遠山之里(登米市登米町)
- 応募資格 20代・30代で独身の男女
  - 男性は①から③すべてに該当する方
    - ①登米市、栗原市、一関市、平泉町のいずれかに在住の方
    - ②20代、30代の有職者
    - ③事前セミナーに出席できる方
  - 女性は居住地を問いません
- 定員 男女各30人  
※栗原市在住の男性は10人まで
- 参加費 男性5,000円  
女性3,000円  
※女性のみ、2人以上のグループ参加で1人2,500円
- 申込期限 11月16日(水)
- 申し込み 名前・性別・年齢・住所・携帯番号を記入の上、電話、ファクス、またはメールで申し込みください  
※抽選の上、参加が確定した方のみ11月21日(月)に電話で連絡します
- 申込先 特定非営利活動法人ユナイテッド・アース登米オフィス  
☎ 0220(52)5106  
ファクス 0220(52)5107  
Eメール unitedearth5@gmail.com  
※電話受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで
- 【事前セミナー】
- 開催日 11月27日(日)  
※場所と時間は参加確定連絡の際にお知らせします

### 秋の火災予防運動 11月9日(水)から15日(火)まで

問 消防本部予防課 ☎(22)1192

秋の火災予防運動は、火災が発生しやすい冬を迎える前に、火災予防意識の一層の普及啓発を図り、市民の皆さんに家庭や職場で火災に対する備えをしていただくことで、火災と火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

市内では9月30日現在、38件(死傷者12人)の火災が発生しています。これからの季節は、暖房器具など火を使う機会が多くなります。火の取り扱いには十分に注意してください。

#### 防火ポスター最優秀作品が決定

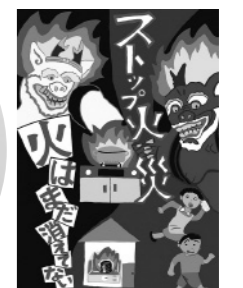
防火意識の普及と高揚を図る目的で募集した防火ポスターに、市内の小・中学生から127点の応募があり、審査の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。小学生の最優秀賞作品は、今年秋の火災予防運動の防火ポスターとして、中学生の作品は平成29年春の火災予防運動の防火ポスターとして活用します。



▲最優秀賞 若柳小学校6年 川嶋里緒さん(若柳南大通)



▲最優秀賞 金成中学校3年 菅原朋哉君(金成岩崎平形)



※印刷の都合上、実際のポスターの色とは異なります



### 全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達訓練を実施

総務部危機対策課 ☎(22)1149

緊急地震速報や津波警報などの災害情報や、武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星を用いて瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(J-Alert)」の全国一斉情報伝達訓練を行います。

日時  
11月29日(火)  
午前11時ごろ

※当日は、午前10時に訓練実施の事前告知の放送を行います。

#### 訓練内容

緊急時に皆さんにいち早く確実に緊急情報を伝えるための訓練で、国から配信された緊急情報を受信し、防災行政無線を自動起動させて、放送を流す訓練です。  
防災(行政無線)から訓練用の放送が市内一斉に流れますので、ご理解をお願いします。

※災害の発生状況、気象状況によっては、訓練を中止する場合があります。  
※栗原市以外の地域でも、同日に全国的にさまざまな情報手段で試験が実施されます。

#### 放送内容

防災行政無線から次の放送内容が一斉に放送されます。

「これはテストです」  
(3回繰り返し)

「こちらは防災くりはら広報です」



### 平成28年度栗原市表彰式・ 防災講演会を開催

総務部総務課 ☎(22)1122【表彰式】  
総務部危機対策課 ☎(22)1149【防災講演会】

表彰式と防災講演会は、どなたでも参加できますので皆さんの来場をお待ちしています。

#### 【栗原市表彰式】

日時 11月23日(水)  
午後1時30分～  
※開場は1時間前  
※午後1時より、「和太鼓 風」によるオープニングパフォーマンスを行います。

場所 栗原文化会館

内容 市政発展に寄与、または広く市民の模範と認められる行為があった方を表彰します。

表彰種別 地方自治、教育文化、民生安定、交通安全、消防防災、統計



▲昨年の表彰式の様子

調査、納税の各功勞、寄附

#### 【防災講演会】

日時 11月23日(水)  
午後2時30分～  
場所 栗原文化会館

講師 仙台管区気象台 気象防災部観測課長 渡邊好範氏



演題 「大雨災害から身を守るために」

入場料 無料

### 平成29年度納税通知書用封筒 に掲載する広告主を募集

総務部税務課 ☎(22)1121

市では、納税通知書を発送する封筒に、有料広告を掲載しています。  
広告の掲載にあたり広告主を募集します。

#### 広告掲載期間

平成29年4月1日～  
平成30年3月31日  
※期間内に印刷枚数を使い切った時点で終了

#### 広告の仕様

軽自動車税納税通知書用封筒  
印刷枚数 27,000枚

#### ◇広告枠の規格

封筒裏面  
縦60mm×横190mm

#### ◇広告の色彩

市が指定する単色  
※レイアウトなどは協議の上、決定します

#### ●売却方法

制限付き一般競争入札  
最低売却価格  
30,000円(税抜き)

#### ●入札参加資格

栗原市内に本社(本店)があること

#### ●入札参加申込期間

11月1日(火)～14日(月)  
午前9時～午後5時  
※土日曜日、祝日を除く

#### ●入札参加申し込み

入札参加申し込み  
入札場所  
市役所2階206会議室  
※広告掲載要件など詳しくは、市ホームページを確認してください。

#### ●入札日時

11月21日(月)  
午前10時～

#### ●入札場所

市役所2階206会議室  
※広告掲載要件など詳しくは、市ホームページを確認してください。

URL  
<http://www.kurihara.city.jp/>

### 栗原市医学生 修学一時金貸付制度

医療局医療管理課 ☎(21)5631

将来、市立病院や診療所で医師として働くこととする方へ、修学一時金をお貸しします。

#### ●対象者

平成29年4月に大学の医学部に入学する方

#### ●募集人数

3人程度

#### ●貸付額

1人につき760万円

#### ●貸付審査

順次、書類および面接審査を行い決定後、貸し付けします

#### ●返還免除

医師免許取得後12年以内に、栗原市立病院や診療所に3年間勤務することにより、修学一時金の返還が免除されます。

#### ●返還免除

※大学退学など、この制度の目的を達成する見込みがなくなった場合、借り受けた日の次の日を起算日として年利10%の利息を加え一括返還していただきます。

#### ●申込期間

平成29年3月23日(木)まで

#### ●申し込み

栗原中央病院2階医療管理課で配布する募集要項を確認の上、申し込みください。

#### ●募集要項

は、市ホームページからもダウンロードできます。

#### ●申込先

医療管理課  
URL  
<http://www.kurihara.city.jp/>



### 栗原市看護学生 修学資金貸付制度

医療局医療管理課 ☎(21)5631

市立病院・診療所で看護師として働くこととする方へ、修学資金をお貸しします。

#### ●対象者

文部科学大臣、厚生労働大臣または都道府県知事が指定した保健師、助産師、看護師を養成する学校などに在学している方

#### ●募集人数

6人程度

#### ●貸付額

月額5万円 ※無利子

#### ●貸付期間

平成29年4月から学校などを卒業する月までの最長4年間

#### ●面接日程

平成29年3月10日(金)または24日(金)

#### ●返還免除

学校などを卒業後、ただちに市立病院・診療所の看護師(正規職員に限る)となり、修学資金の貸し付けを受けた期間に1年を加えた期間を引き続いて勤務した場合は、修

#### ●学資金の返還が免除されます

※市立病院・診療所への採用を約束するものではありません。

#### ●申込期限

希望する面接日の前々日必着

#### ●申し込み

栗原中央病院2階医療管理課で配布する貸付要項を確認の上、申し込みください。

#### ●貸付要項

は、市ホームページからもダウンロードできます。

#### ●申込先

医療管理課  
URL  
<http://www.kurihara.city.jp/>



### 11月は市税等徴収強化月間 納め忘れがないか確認しましょう

総務部税務課(市税等徴収対策本部事務局) ☎(22)1121

市税などの納入の公平性を確保するため、収納担当課で一斉に滞納税などの徴収体制を強化し、集中的に催告や滞納者が所有する財産の調査、差し押さえなどを実施します。

また、この時期は宮城一斉滞納整理強化月間でもあり、県と市が連携して市県民税などの滞納整理に取り組みます。  
納め忘れの市税や公共料金がないか確認ください。なお、納付が困難な場合は、各収納担当課に相談してください。

税金、公共料金などは納期限までに納めましょう!!

### ストップ!! 滞納 滞納は許しません!!

納め忘れの税金・公共料金等はありませんか?  
税金・公共料金等は納期限までに納めましょう!!



11月は「栗原市市税等徴収強化月間」です。  
ご相談、お問い合わせは、各担当課までお気軽に  
栗原市市税等徴収対策本部



# 11月は児童虐待防止推進月間

くさしのべてあなたのその手いちはやく

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)23690

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには、市の相談窓口や児童相談所などに相談してください。

## 「子ども虐待予防のための市民講演会」

日時 11月9日(水)

午後1時15分～3時

※受付開始は午後0時45分

場所 一迫ふれあいホール

●演題 「子どもが安心して育つには児童虐待が子どもの育ちに与える影響」

●講師 みやぎ心のケアセンター地域支援部長

福地成氏

入場料 無料

児童虐待に関する

連絡・相談先

●市民生活部子育て支援課

☎(22)23660

●宮城県北部児童相談所

☎0229(22)0030

●児童相談所

●全国共通ダイヤル

☎189(いちばやく)



あなたの1票のお電話で変わる子どもがあります。児童虐待がもたらすすぐにお電話をください。189

# 自治宝くじ コミュニティ助成事業

問 企画部市民協働課 ☎(22)1164

コミュニティ活動の促進を図るため、宝くじの助成金で自治会などのコミュニティ事業に助成を行います。

平成28年度は、左記団体が備品を整備しました。



▲真坂中町会(一迫地区)の備品一式 ▲高清水第九行政区自治会(高清水地区)の備品一式 ▲宮野下町自治会(築館地区)の備品一式

## お知らせ

### 日曜日の窓口開庁日

11月の窓口開庁日は次のとおりです。

日時 11月13日(日)

午前8時30分～正午

場所 築館総合支所市民サービス課

日時 11月27日(日)

午前8時30分～正午

場所 金成総合支所市民サービス課

【業務内容】

戸籍・住民票・印鑑・税

関係の証明書などの交付

※証明願いなど、記載内容の確認が必要な証明書の交付はできません

※市内のどの地区にお住まいの方でも利用できます

問 市民生活部市民課

☎(22)3211

問 築館総合支所市民サービス課

☎(22)1111

問 金成総合支所市民サービス課

☎(42)1111

どを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。予約受付日時 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く

※交付時間は予約した日の午後5時15分～7時

●予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

●交付場所 予約した総合支所市民サービス課

●予約できる方 市内に住所がある方

●交付を受ける方 予約した本人

●対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

▽住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

▽印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください

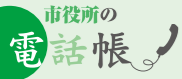
▽税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要

寄付 ありがとうございます

問 総務部管財課 ☎(22)1116

●株式会社ブックンブックス 様	児童生徒用図書1,422冊	8月 24日
●仙北信用組合 様	一金103,981円	9月 7日
●宮城県信用組合協会 様	一金 96,019円	9月 7日



市役所の電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所 市民サービス課 ☎(22)1111
- 市民係、福祉係 ☎(22)1114
- 産業建設係 ☎(22)1114
- 築館・志波姫保健推進室 ☎(22)1171
- 築館・志波姫教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所 市民サービス課 ☎(32)2121
- 市民係、福祉係 ☎(32)2124
- 産業建設係 ☎(32)2126
- 若柳・金成保健推進室 ☎(32)2127
- 若柳・金成教育センター ☎(32)2127
- 栗駒総合支所 市民サービス課 ☎(45)2111
- 市民係、福祉係 ☎(45)2114
- 産業建設係 ☎(45)2137
- 栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45)2225
- 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所 市民サービス課 ☎(58)2111
- 市民福祉係 ☎(58)2113
- 産業建設係 ☎(58)2119
- 高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58)2119
- 一迫総合支所 市民サービス課 ☎(52)2111
- 市民福祉係 ☎(52)2114
- 産業建設係 ☎(52)2130
- 一迫・花山保健推進室 ☎(52)2115
- 一迫・花山教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所 市民サービス課 ☎(38)2111
- 市民福祉係 ☎(38)2114
- 産業建設係 ☎(38)2127
- 瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127
- 鶯沢総合支所 市民サービス課 ☎(55)2111
- 市民福祉係 ☎(55)2114
- 産業建設係 ☎(55)2114
- 金成総合支所 市民サービス課 ☎(42)1111
- 市民福祉係 ☎(42)1114
- 産業建設係 ☎(25)3111
- 志波姫総合支所 市民サービス課 ☎(25)3114
- 市民福祉係 ☎(56)2111
- 産業建設係 ☎(56)2114

## 要です

●その他 交付の際に本人確認を行います  
本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください

問 市民生活部市民課

☎(22)3211

問 各総合支所市民サービス課

## 住民基本台帳カードの電子証明書には有効期間があります

住民基本台帳カードに搭載された電子証明書の有効期間は発行した日から3年間です。平成27年12月をもって住民基本台帳カードの電子証明書を更新するサービスが終了し、1月から新たな電子証明書が搭載された無料のマイナンバーカードの交付を開始しています。

を開始しています。

住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間満了日まで利用することができませんが、満了後は、マイナンバーカードを申請していただく必要があります。

マイナンバーカードの交付は、申請後約2カ月程度の時間がかかりますので、電子証明書の有効期間を確認し、早めに申請をお願いします。

問 市民生活部市民課

☎(22)3211

## ヘルプカードできました

ヘルプカードは援助を必要とする障害のある方が携帯し、緊急時や災害時に、周囲の人に手助けをお願いしやすくするためのものです。該当する方は、いざという時に備

え、ぜひ、携帯してください。

●カードの配布場所

各総合支所市民サービス課

●障害者支援事業所

※市ホームページからダウンロードできます

URL <http://www.kurhacity.jp>

●カードの記載内容

必要な配慮や支援の内容

●かかりつけの医療機関名

●緊急時の連絡先

問 市民生活部社会福祉課

☎(22)1340

## 第2回栗原ハーフマラソン大会

日時 11月13日(日)

2km 親子ペア

午前9時20分

5km 午前10時20分

10km 午前10時30分

ハーフ 午前10時

問 市民生活部介護福祉課

☎(22)1340

## 募集

### 地域型認知症予防研修会

認知症の理解を深め、発症予防に効果的な生活習慣を実践していくための研修会を開催します。

日時 11月11日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 金成庁舎ほたるホール

定員 100人(先着順)

申し込み 11月9日(水)まで問い合わせ先に、電話で申込みください

問 市民生活部介護福祉課

☎(22)1340

問 教育部社会教育課

☎(42)3514

問 市営住宅入居者募集

募集する住宅

●一般募集

●薬師住宅(築館) 2戸

●新田住宅(築館) 1戸

●貝の堀住宅(志波姫) 1戸

●下田住宅(瀬峰) 1戸

●柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸

●秋法住宅(鶯沢) 1戸

●古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸

●宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸

●古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸

●宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸

●災害公営上堤住宅(若柳) 1戸

●古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸

●宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸

●宿川原特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸

●受付期間 11月1日(火)～11日(金)

お詫びと訂正

10月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◇21ページ(輝け日本)ねりんピック長崎2016卓球競技に出場の伊藤多喜子さんの行政区

正 鶯沢八沢出身

誤 築館留場北

問 建設部建築住宅課

☎(22)1153

午前8時30分～午後5時15分

※土日曜日を除く

※常時募集の住宅は、受付期間に関係なく先着順に受け付けします

●申し込み 市役所建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

※常時募集は、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください

問 建設部建築住宅課

☎(22)1153

お詫びと訂正

10月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◇21ページ(輝け日本)ねりんピック長崎2016卓球競技に出場の伊藤多喜子さんの行政区

正 鶯沢八沢出身

誤 築館留場北

問 建設部建築住宅課

☎(22)1153

午前8時30分～午後5時15分

※土日曜日を除く

※常時募集の住宅は、受付期間に関係なく先着順に受け付けします

●申し込み 市役所建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

※常時募集は、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください

問 建設部建築住宅課

☎(22)1153

お詫びと訂正

10月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◇21ページ(輝け日本)ねりんピック長崎2016卓球競技に出場の伊藤多喜子さんの行政区

正 鶯沢八沢出身

誤 築館留場北

問 建設部建築住宅課

☎(22)1153

午前8時30分～午後5時15分

※土日曜日を除く

※常時募集の住宅は、受付期間に関係なく先着順に受け付けします

●申し込み 市役所建築住宅課、各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

※常時募集は、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください

問 建設部建築住宅課

☎(22)1153

お詫びと訂正

10月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◇21ページ(輝け日本)ねりんピック長崎2016卓球競技に出場の伊藤多喜子さんの行政区

正 鶯沢八沢出身

誤 築館留場北



# 生涯学習のひろば

## お知らせ

### 第29回栗原市美術展

- 日時 11月15日(火) 20日(日)
- 午前10時～午後4時 ※20日(日)は午後2時まで
- 場所 栗原文化会館
- 内容 市内を活動拠点とする絵画愛好者の作品展
- 入場料 無料
- 栗原文化会館 ☎(23)1234

### ラッパ屋第43回公演「ユー・アー・ミー？」

- 日時 平成29年1月29日(日)午後2時
- ※開場は30分前
- 場所 栗原文化会館
- 入場料 全席自由
- 大人 2,000円
- 高校生以下 1,000円
- ※当日券は大人500円増し ※チケットは11月15日(火)から

- 栗原文化会館 若柳ドリム・パール各ブレイクアクトで販売開始
- 栗原文化会館 ☎(23)1234

### 「松本茜トリオ Xmas Jazz コンサート」

- 日時 12月18日(日) 午後2時
- ※開場は30分前
- 場所 金成けやき会館
- 入場料 全席自由 500円
- チケットは、栗原文化会館 若柳ドリム・パール、各教育センターで販売中
- 栗原文化会館 ☎(23)3514

## 募集

### 健康マルシェ

- 日時 11月19日(土) 午前10時
- 場所 栗駒みちのく伝創館
- 対象 小学生以上の方
- 定員 各回15人(先着順)
- 内容 ストレッチポーズ



### 楊名時太極拳教室

- 日時 11月19日(土)

- 参加費 各回500円
- 申し込み 11月15日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- ※送迎など、詳しくは問い合わせください
- 栗駒総合教育センター ☎(45)2225

### はじめてのやさしい ヨガ体験会

- 日時 11月19日(土) 午前11時15分～正午
- 場所 栗駒総合体育館
- 対象 20歳以上の方
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 830円
- 持ち物 ヨガマット(厚手のタオル)、タオルなど
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

### トレーニングルーム 利用講習会

- 日時 11月2日(水)、16日(水)、30日(水)
- 午後7時30分～8時30分
- 11月19日(土) 午後1時～2時
- 場所 栗駒総合体育館
- 対象 中学生以上
- 定員 各10人(予約制)
- 参加費 無料
- 一般 200円
- 高校生以下 100円
- 申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください
- 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

- 午後2時30分～3時15分
- 場所 栗駒総合体育館
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 月額 830円
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

## 市内の文化財散策

### 四ツ壇

種別 市指定 記念物 史跡  
 指定年月日 昭和44年6月30日  
 所在地 瀬峰諏訪原179ほか  
 所有者 栗原市



四ツ壇 北東から

瀬峰地区の諏訪原には「四ツ壇」とよばれる方形に土を高く盛った塚状のものが南北方向に4基並んでいます。「壇」という名称は、ほかよりも一段高くした施設に付けられるものですが、本格的な調査が行われていないため、性格や詳しい年代については不明です。壇には何らかの儀式などを行ったという伝承が残っている場合があります。四ツ壇には平安時代後期の武将源義家が、現在の岩手県の大部分を領地としていた陸奥の武将安倍貞任との戦いに際して、それぞれの壇に南から摩利支天、八幡、諏訪の三神を祀り、北の1壇には鉄丸(鉄のかたまり)を埋め、戦勝祈願を行ったという伝承が残っています。

※武士の間で信仰されていた神。特に八幡については義家自身が石清水八幡宮で元服しており、通称「八幡太郎義家」とよばれるなど所縁が深い。

- 栗駒総合体育館 ☎(45)5885
- 栗原文化財保護課 ☎(42)3515

## 情報あれこれ

平成28年 11月

### お知らせ

### 国民年金の保険料は全額社会保険料控除

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告で、社会保険料控除の対象となります。

控除の対象は、1月から12月までの間に納付した、保険料の全額です。また、家族の社会保険料を払っている場合は、その保険料も控除の対象にできます。控除を受けるためには、年末調整や確定申告をするときに、領収証など保険料を払ったことを証明する書類の添付が必要です。11月上旬に、1月から9月までの保険料の支払いを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から、はがきで送付されますので、申告などで利用してください。

また、10月から12月までの間のみに、保険料を納付した方には、平成29年の

2月上旬に送付される予定です。

### 古川年金事務所

☎0229(23)1200

### 11月は労働保険適用促進強化期間です

アルバイトを含む労働者を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労働保険・雇用保険)に加入する義務があります。まだ労働保険の加入手続きをしていない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署、またはハローワークに相談してください。

### 瀬峰労働基準監督署

☎(38)3131

### ハローワーク築館

☎(22)2531

### 宮城県市町村合同公売会in登米

- ▽日時 11月12日(土) 午前9時30分
- ※開場は午前9時
- せり売り開始 午前9時30分
- 入札開始 第1回 午前10時30分 第2回 午前11時30分
- ※出品物や件数により、入札とせり売りの回数を変更

## 募集

### 平成28年度自衛官募集

- 【自衛官候補生(男性)】
- ▽受験資格 18歳以上27歳未満の男性
- ※平成29年4月1日現在
- ▽申込期限 11月30日(水) 予定
- ▽試験日 12月3日(土) または4日(日)

### 【高等工科大学校生徒】

- ▽受験資格 15歳以上17歳未満の男性で、中学校を卒業または中等教育学校の前期課程を修了した方(見込み含む)
- ※平成29年4月1日現在
- ▽申込期限 12月2日(金)
- 一般
- 推薦
- 平成29年1月6日(金) ※締切日必着
- ▽試験日

### 推薦

平成29年1月7日(土)～9日(月)のうち1日

□一般 一次試験

平成29年1月21日(土)

▽持ち物 購入代金、印鑑、身分証明書

※代理の場合、委任状が必要

要です

宮城県総務部税務課

☎022(21)2326

### 自衛隊栗原地域事務所

☎(22)4299



### ひとり親を支援します

### 【ひとり親のためのライフプラン講座】

- ▽日時 11月13日(日) 午後1時～3時30分
- 場所 市民活動支援センター
- ▽内容 ひとり親のためのライフプラン、社会福祉制度の紹介
- 定員 50人(先着順)

### 消費者被害予防セミナー

- ▽日時 11月30日(水) 午後1時～3時
- 場所 一迫ふれあいホール
- ▽内容 消費者トラブル、特殊詐欺の現状や多い事例、対処法の講演
- 参加料 無料
- ▽申し込み 11月25日(金)まで問い合わせ先に、電話、またはメールで申し込みください
- 栗原市消費者の会 ☎(22)1220

### 栗原市・登米市・平泉町・関市民スポーツ交流会

- 日時 11月20日(日) 午前9時30分～午後1時
- 場所 一関市総合体育館 (若手県一関市狐禅寺) 在勤の方
- 対象 4市町に在住、※小学生以下は保護者同伴
- ▽申し込み 11月15日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 一関市総合体育館 ☎0191(23)2108



### ◆空間放射線量の測定結果◆

☎市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172  
 URL <http://www.kuriharacity.jp/>

#### ◇保育所、幼稚園、小・中学校、消防施設の空間放射線量測定結果

(測定日:10月3日～10月14日)

場 所	測定値		場 所	測定値		場 所	測定値		場 所	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m		50cm	1m		50cm	1m
築館中学校	0.05	0.04	消防本部	—	0.07	栗駒南小学校	0.07	0.07	一迫保育所	0.07	0.06
築館小学校	0.05	0.05	若柳中学校	0.03	0.03	栗駒幼稚園	0.03	0.03	栗原消防署西出張所	—	0.05
玉沢小学校	0.05	0.05	若柳小学校	0.04	0.04	栗原消防署北分署	—	0.05	瀨峰中学校	0.05	0.07
宮野小学校	0.05	0.05	若柳川北保育所	0.05	0.05	高清水中学校	0.04	0.05	瀨峰小学校	0.04	0.04
築館幼稚園	0.04	0.04	若柳川南保育所	0.04	0.04	高清水小学校	0.04	0.04	瀨峰幼稚園	0.04	0.05
築館保育所	0.03	0.03	若柳よしの幼稚園	0.03	0.03	高清水幼稚園	0.05	0.06	瀨峰保育所	0.05	0.04
築館西保育所	0.06	0.06	栗原消防署東分署	—	0.05	栗原西中学校	0.04	0.04	栗原消防署南出張所	—	0.05
築館北保育所	0.05	0.05	栗駒中学校	0.06	0.05	一迫小学校	0.06	0.06	鶯沢小学校	0.05	0.05
聖マリア幼稚園	0.05	0.04	栗駒小学校	0.07	0.07	一迫幼稚園	0.05	0.05	鶯沢幼稚園	0.08	0.07

※測定値については、放射性物質対策特措法に基づく測定表記で掲載していますので、地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください  
 ※4月1日より消防施設については、地上1mの高さで測定しています

#### ◇平成28年産米の放射能性物質検査結果

県が8月下旬から平成28年産米の放射能物質を調査した結果、すべての調査検体で放射能セシウムが不検出で、9月30日には市内全地域で出荷自粛が解除されました。

#### ◇平成28年産稲に由来するもみ殻・米ぬかなどの取り扱い

もみ殻・米ぬかなどは個別に測定し、基準値などを超えていないか確認してから使用してください。

#### ◇学校などの給食使用食材の測定結果

市内全15施設(期間:8月29日～9月23日)  
 食材：不検出(放射性セシウム)  
 完成調理品：不検出(放射性セシウム)

#### ◇農林産物の測定結果(県が実施) (単位:ベクレル/kg)

採取日	品 目	検体数	放射性セシウム	
			測定値	基準値
8月30日	ズッキーニ(露地)	1	不検出	※1 100
	キュウリ(露地)	1	不検出	
9月 6日	ナス(露地)	1	不検出	
	ネギ(露地)	1	不検出	
9月20日	キュウリ(施設)	2	不検出	

※1 食品衛生法に基づく一般食品の基準値です

#### ◇堆肥の測定結果

(単位:ベクレル/kg)

採取日	採取場所	品 目	放射性セシウム	
			測定値	暫定許容値
9月30日	築館有機肥料センター	2次発酵	不検出	400
	栗駒有機センター		不検出	
	金成有機センター		21.8	

#### ◇持ち込みによる自家消費食品の測定状況

(測定日:9月20日～10月4日 単位:ベクレル/kg)

区 分	品 目 名	検体数	放射性セシウム		
			測定値	100ベクレル/kgを超えた検体数	
野菜	山菜類	ミス	1	14.9	0
	山菜以外の一般野菜	カボチャ	2	不検出	0
		ナス	1	不検出	0
キノコ類	山菜以外の一般野菜	ミョウガ	1	13.4	0
		ハツタケ	1	497.9	1
		ハタケシメジ	1	51.7	0
		コウタケ(イハナバクロウ)	1	501.5	1
穀類	山菜以外の一般野菜	アマタケ(アミモタシ)	1	12.0	0
		玄米	1	不検出	0
種実類	栗	6	不検出～57.7	0	
魚類	イワナ	1	34.5	0	
合 計		17		2	

※簡易測定器による測定値です  
 ※放射性ヨウ素については、すべて不検出でした  
 ※100ベクレル/kgは、一般食品の販売などで流通可能な放射性セシウムの基準値です  
 ※検出下限値は10ベクレル/kgです  
 ※持ち込みによる食品の測定は、自家消費分を対象としています

#### 各種測定の申込先

- 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)  
 申込先:栗駒保健センター内ホールボディカウンタ室  
 ☎(45)5172  
 ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定  
 ☎市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172

### 各地区の文化祭

行事名	日程	時間	場所	問い合わせ先
第43回築館文化芸術祭	11月12日(土)～13日(日)	午前9時～午後4時 ※13日(日)は、午後3時まで	栗原文化会館	築館文化芸術協会 佐藤 ☎(22)2424
第45回若柳文化祭	11月5日(土)～6日(日)	午前9時～午後4時 ※6日(日)は午後3時まで	若柳ドリーム・パル	若柳芸術協会 佐藤 ☎(32)3002
第43回栗駒芸術文化祭	11月5日(土)～6日(日)	午前9時～午後5時 ※6日(日)は、午後3時まで	栗駒みちのく伝創館	栗駒文化芸術協会 菅原 ☎090(2027)9188
高清水生涯学習まつり	11月19日(土)～23日(水)	午前9時～午後4時 ※22日(火)は、正午まで	高清水総合支所	瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127
瀬峰文化祭	11月5日(土)～6日(日)	午前9時～午後4時 ※6日(日)は、午後3時まで	瀬峰農村環境改善センターほか	瀬峰文化協会事務局 片倉 ☎090(4633)7831

#### 消費生活相談窓口

「古着を引き取ってもらおうとして買い取り業者の訪問を承諾したが、売ったつもりになかった貴金属などで安値で買い取られた。」など、不用品の出張買い取りに関するトラブルの相談が寄せられています。クーリングオフ期間の8日間であれば、買い取

#### 相 談

▽参加費 無料  
 △申し込み 当日受付で申し込みください  
 栗原連合ライジボール卓球協会 佐藤 健児 ☎(22)1181

日時	場所
11月5日(土) 午前9時～正午	一迫地区活性化センター
11月8日(火) 午後1時30分～4時	高清水体育センター
11月16日(水) 午前9時～正午	築館B&G体育館

#### ライジボール卓球交流会

▽日時・場所

#### ◇平成28年産米の放射能性物質検査結果

県が8月下旬から平成28年産米の放射能物質を調査した結果、すべての調査検体で放射能セシウムが不検出で、9月30日には市内全地域で出荷自粛が解除されました。

#### ◇平成28年産稲に由来するもみ殻・米ぬかなどの取り扱い

もみ殻・米ぬかなどは個別に測定し、基準値などを超えていないか確認してから使用してください。

#### ◇学校などの給食使用食材の測定結果

市内全15施設(期間:8月29日～9月23日)  
 食材：不検出(放射性セシウム)  
 完成調理品：不検出(放射性セシウム)

#### ◇農林産物の測定結果(県が実施) (単位:ベクレル/kg)

採取日	品 目	検体数	放射性セシウム	
			測定値	基準値
8月30日	ズッキーニ(露地)	1	不検出	※1 100
	キュウリ(露地)	1	不検出	
9月 6日	ナス(露地)	1	不検出	
	ネギ(露地)	1	不検出	
9月20日	キュウリ(施設)	2	不検出	

※1 食品衛生法に基づく一般食品の基準値です

#### ◇堆肥の測定結果

(単位:ベクレル/kg)

採取日	採取場所	品 目	放射性セシウム	
			測定値	暫定許容値
9月30日	築館有機肥料センター	2次発酵	不検出	400
	栗駒有機センター		不検出	
	金成有機センター		21.8	

#### ◇持ち込みによる自家消費食品の測定状況

(測定日:9月20日～10月4日 単位:ベクレル/kg)

区 分	品 目 名	検体数	放射性セシウム		
			測定値	100ベクレル/kgを超えた検体数	
野菜	山菜類	ミス	1	14.9	0
	山菜以外の一般野菜	カボチャ	2	不検出	0
		ナス	1	不検出	0
キノコ類	山菜以外の一般野菜	ミョウガ	1	13.4	0
		ハツタケ	1	497.9	1
		ハタケシメジ	1	51.7	0
		コウタケ(イハナバクロウ)	1	501.5	1
穀類	山菜以外の一般野菜	アマタケ(アミモタシ)	1	12.0	0
		玄米	1	不検出	0
種実類	栗	6	不検出～57.7	0	
魚類	イワナ	1	34.5	0	
合 計		17		2	

※簡易測定器による測定値です  
 ※放射性ヨウ素については、すべて不検出でした  
 ※100ベクレル/kgは、一般食品の販売などで流通可能な放射性セシウムの基準値です  
 ※検出下限値は10ベクレル/kgです  
 ※持ち込みによる食品の測定は、自家消費分を対象としています

#### 各種測定の申込先

- 内部被ばく線量測定(ホールボディカウンタ測定)  
 申込先:栗駒保健センター内ホールボディカウンタ室  
 ☎(45)5172  
 ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定  
 ☎市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172

### 11月のくりでん乗車会

今年最後の乗車会

【900メートル区間運行】

- 開催日 11月13日(日)
- 場所 くりはら田園鉄道旧若柳駅構内

※運行時間など詳しくは、問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

☎企画部企画課 ☎(22)1125



### 11月の市

築館朝市 11月6日(日)、20日(日)  
 午前6時～8時30分

栗原市役所前(ふるさとセンター前)

☎築館朝市運営委員会 ☎(22)1114

【相談員相談】  
 △相談日時 ※祝日を除く  
 月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分  
 【共通事項】  
 △場所 県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)  
 ☎栗原県民サービスセンター(築館ふるさとセンター) ☎(22)1501  
 ☎(23)5700  
 △県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)  
 ☎(22)2111  
 夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラなど、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話で相談に応じます。相談は無料です。

【コミュニティ・地域づくり無料相談】  
 △相談日時 火～日曜日 午前9時～午後8時  
 △場所 市民活動支援センター  
 △内容 コミュニティ、地域づくり、まちづくり活動全般についての相談  
 △申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください  
 ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370  
 ☎(21)2060

【全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間】  
 夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラなど、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話で相談に応じます。相談は無料です。  
 △相談日時 11月14日(月)～20日(日) 午前8時30分～午後7時  
 ※19日(土)・20日(日)は午前10時から午後5時まで  
 △専用電話(ナビダイヤル) ☎0570(07)810  
 ☎(22)255743  
 △場所 市民活動支援センター  
 △内容 コミュニティ、地域づくり、まちづくり活動全般についての相談  
 △申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください  
 ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370  
 ☎(21)2060





第54回全国防具付空手道選手権大会  
市内から8人が入賞  
9月18日(日) / 東京都足立区・東京武道館



小学1年生女子組手の部  
栗駒小学校1年  
菅原夏海さん  
(栗駒茂庭町)



小学男子団体組手の部  
高清水小学校6年  
佐々木秀大君  
(高清水9区)



中学男子団体組手の部  
築館中学校2年  
武田倅芽君  
(高清水10区)



中学男子団体組手の部  
築館中学校2年  
佐々木璃音君  
(高清水1区)



中学男子団体組手の部  
栗駒中学校3年  
佐藤恭君  
(鶯沢袋)

※小学6年生男子組手の部でも3位に入賞しています



小学1年生女子組手の部  
高清水小学校1年  
佐々木美聡さん  
(高清水9区)



小学2年生女子組手の部  
宮野小学校2年  
齋藤葵さん  
(築館宮野上町)



一般男子団体組手の部  
手島亨さん  
(一迫曾根)

第37回全日本マスターズ陸上競技選手権大会  
千葉さんが入賞

9月17日(土)~19日(月) / 新潟県新潟市・デンカビックスワンスタジアム



M50砲丸投げ  
千葉浩美さん  
(若柳荒町)

第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会  
日野君が出場

10月29日(土)~30日(日) / 神奈川県横浜市・日産スタジアム

□男子共通400メートルリレー



高清水中学校  
1年 日野優斗君  
(高清水7区)

U-15軟式野球第5回アジア選手権大会 世界大会

市内から3人が出場

11月21日(月)~24日(木) / 台湾・嘉義市



金成中学校 3年 菅原泰輝君 (金成東)  
金成中学校 3年 鈴木大翔君 (金成姉齒上)  
金成中学校 3年 菅原朋哉君 (金成岩崎平形)

長寿100歳おめでとうございます

市内に住む次の方々が100歳を迎えられ、長寿を祝いました。



小野寺よろじさん  
10月1日(土) / 志波姫下



狩野あきのさん  
10月5日(水) / 若柳内谷川



須藤縫子さん  
10月5日(水) / 志波姫十字

花山地区交通死亡事故ゼロ10年間達成  
事故ゼロのまちを目指して

9月13日(火) / 花山総合支所

花山地区では、9月10日で交通死亡事故ゼロ10年間を達成し、宮城県警察本部長から感謝状が贈られました。

同地区では、平成18年9月11日以降、交通死亡事故ゼロが続いています。

(10月24日現在)



▲感謝状を披露する花山総合支所長(左)と、築館警察署長(右)

花山

平成28年 防災功労者内閣総理大臣表彰  
栗原市消防団が受賞

9月12日(月) / 東京都千代田区・総理大臣官邸

平成27年関東・東北豪雨における人命の安全確保と被害の軽減に貢献した功績が認められ内閣総理大臣表彰を受賞しました。



▲受賞した栗原市消防団の千葉団長

平成28年度 総務大臣表彰  
鈴木さんが受賞

10月7日(金) / 東京都新宿区・京王プラザホテル

長年にわたり、行政相談員としての活動の功績が認められ総務大臣表彰を受賞されました。



鈴木晃一さん  
(築館東町)

市長随想

「ながめ晴れば」

栗原の 姉齒の松に  
明日を見て  
まつのみならず  
咲かすこのまち

金成地区に「姉齒の松」という由緒ある松があります。その美しさや歴史から、多くの有名な歌人が歌を残している。私も一首詠んでみました。  
市内には、松尾芭蕉が服を掛けたとされている松や、南北朝時代の武將北畠顯家の娘、子々麻を弔った子々麻ヶ臺の松など、数々の松に関する史跡や物語があります。  
姉齒の松は、伊勢物語で描かれています。都人がみちのくを旅している時に、娘に恋われるも、娘を置いて都に帰るという悲恋のお話です。  
上野を心の駅として、こそって集団就職した時



▲姉齒の松

栗原市長 佐藤勇





# 学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第99号

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512・ファクス(42)3518  
Eメール gakkokyoiku@kuriharacity.jp



▲放課後学習会の様子

●放課後学習会について  
小学生の学習習慣づくりと、基礎的な学力の定着を図るため、平日の放課後に教室で教員を退職した方々に支援していただきながら、学習会を行っています。  
今年度は、花山小学校で3～6年生16人が参加して9回、二迫小学校では2～6年生116人が参加して7回の予定で取り組んでいます。

「学府くりはら」の実現に向けて ③⑤  
生涯にわたって学び続けるという学びの連続性を図る「学府くりはら」の二環として、学校教育においては、特に学力向上に向けた取り組みを推進しています。

- タブレットパソコン導入  
平成27・28年度の2年間で市内の全小・中学校にタブレットパソコンを整備しています。タブレットパソコンを授業で活用することによって、次のような効果が期待できます。
- ①写真や図表を大きく提示して指示を明確にすることができ、
  - ②見せながら話して、分かりやすく説明やまとめをすることができ、
  - ③身近に感じる教材を使うことで関心や意欲を高めることができる。
  - ④学習教材やソフトウェアで知識や技能を定着させることができる。
  - ⑤インターネットを使って最新情報を収集し、適時に提示することができ、これらのことを指導に生かして、より分かりやすい授業を実現し「確かな学力」の育成を目指していきます。

●「学府くりはら塾 中・高合同学習会」の開催について  
「地域の子どもは地域で育てる」というスローガンのもと、中学校・高等学校の垣根を越え、受験生の学力向上を目的に、塾講師による進学講習や学習クリニックによる学習課題の発見、宮城教育大学の学生による学習支援など、様々な企画を準備していますので、ぜひ参加してください。

- 問 学府くりはら塾合同学習会実行委員会(築館高等学校内)  
☎(22)3126
- 開催日 12月25日(日)～12月27日(火)
  - 場所 花山青少年自然の家
  - 対象 市内中学校3年生、市内高等学校に在籍する全学年の希望者
  - 申し込み 各中学校・高校に申し込んでください
  - 参加費 4,000円
  - 講師 市内学習塾講師・宮城教育大学などの学生

## 教育研究センターから

問 教育研究センター ☎(42)1157  
問 教育相談専用電話 ☎(42)1230

教育研究センターでは、今年度から若手教員の指導力向上のためのアドバイザー派遣事業を実施しています。幼稚園、小・中学校の教職経験10年未満の先生方を対象に、教育研究センターの指導主事や特任教授を派遣し、授業力と教員としての資質の向上を図ることをねらいとしています。内容は1時間の授業参観とその後の1時間の振り返りの合計2時間を基本として月に数回程度実施しました。

前期は幼稚園2校、中学校2校から要請がありました。応募した先生方は授業参観後の指導主事や特任教授との振り返りの時間で、自分の課題に気づくなど収穫の多い研修になったようです。後期もアドバイザー派遣を実施してほしいとの声があることから、後期の派遣事業を10月から実施しています。



▲アドバイザー派遣事業の様子

## 第10回全日本栗原伊豆沼レンコン掘り大会 泥だらけになりながら

9月17日(土)／若柳地区

19チームが参加し、全日本栗原伊豆沼レンコン掘り大会が開催されました。

大会は、制限時間内にどれだけ多くのレンコンを掘り出せるか競うもので、参加者は、ぬりとした泥に行く手を阻まれながらも懸命にレンコンを掘り出し、観客からは大きな声援が送られていました。



▲泥に悪戦苦闘する参加者

若柳

## ベトナムフェスティバル2016in東北 食や音楽を通して国際交流

10月1日(土)・2日(日)／イオンスーパーセンター栗原志波姫店

東日本大震災からの復興支援とベトナムの文化を知る機会として2回目となるベトナムフェスティバル2016in東北が開催されました。祭り会場では、ベトナムの衣服や料理を提供する店舗などが並び、ステージでは日本やベトナムの歌手が出演し、国境を超えた交流を大勢の人が楽しんでいました。



▲ステージイベントに見入る来場者

志波姫

## ジャズコラボくりはら2016 あこがれのプロ奏者と合同演奏

10月2日(日)／栗原文化会館

アルトサクソフ奏者で栗原ドリームアンバサダーを努める、大山日出男さんが率いるバンドが、市内の小・中・高校生と合同演奏を行い、来場者を魅了しました。

はじめに、バンドメンバーがプロの演奏テクニックを、ジャズの名曲で披露した後、プロ奏者から指導を受けた児童、生徒101人が舞台上上がり「浜辺の歌」、「ブルース・オン・パレード」、「シング・シング・シング」の3曲を演奏しました。

軽快なメロディーが会場いっぱい響くと、観衆から盛大な拍手が沸きあがり一体感に包まれました。



◀会場を沸かせたプロとの共演



観衆を魅了した▶大山さん

築館

## 元気なくりはらっ子大会2016 知って楽しむ子育ての祭典

10月9日(日)／栗駒みちのく伝創館

子育て支援センター体験や食育など、子育てに関する情報を広く知ってもらうため、今年も元気なくりはらっ子大会が開催されました。

大会では、栗駒幼稚園の園児によるねじりほんによダンスが披露されたほか、子ども向けの巨大迷路もあり、参加した親子は大会を楽しんでいました。



▲子育て支援センター体験コーナー

栗駒

## ジョブKidsスマイルタウンくりはら2016 働くことを考える

10月16日(日)／玉沢小学校

今年で第4回目の開催となった「ジョブKidsスマイルタウンくりはら2016」が栗原青年会議所の主催により開催されました。この催しは、企業などで働くその道のプロから直接仕事の大切さなどを聞き、体験するものです。

当日は、小学校4～6年生約100人が質問などをしながら、将来への夢を膨らませていました。



▲真剣な表情でプロの話聞く児童

築館



# 栗駒山麓 ジオパークだより

4

自然災害との共生と豊穡の大地の物語



日本ジオパークネットワークに  
新たな仲間が増えました

今年度、新たに5つの地域が日本ジオパークとして認定され、日本ジオパークは43地域となりました。今月号では、認定を受けた5つの地域についてお知らせします。

## ◆新たに認定

今年度は7地域が新規加盟申請を行い、プレゼンテーションや現地審査などを経て、9月9日(金)に開催された日本ジオパーク委員会で、新たに5地域が日本ジオパークとして認定されました。

## ◆各地域の紹介

■箱根ジオパーク(神奈川県)  
すでに認定されていた地域ですが、新たに南足柄市を含め「領域を拡大した新

■下北ジオパーク(青森県)  
2回目の申請となった下北ジオパークは、「海と生きる「まさかり」の大地」本州最

北の地に、守り継がれる文化と信仰をテーマとして、地域団体による様々な活動を通じたポトムアップ型の推進体制が構築されています。ジオパークに寄せる地域住民の期待に加え、関連商品の開発も行われています。

■筑波山地域ジオパーク(茨城県)  
前回の認定見送りから、関東平野、筑波山、霞ヶ浦を軸とした新しいテーマをもとに臨んだ筑波山地域。住民間連携による保全活動や、国内外の平野部との相違点に着目し、地震や水害といった自然災害の中で暮らすことを改めて意識できるジオパークになることも期待されています。

■浅間山北麓ジオパーク(群馬県)  
浅間山の近年の噴出物が作る地形や噴火災害遺構など国際的価値が高いジオサイトを持ち、火山灰土や高原の特性を生かした農畜産物の恵みの特徴です。夏場人口が住民の5倍になる観光環境を背景に、大手観光企業との連携も進んでおり、地域の持続的な発展が期待されています。

■鳥海山・飛鳥ジオパーク(山形県・秋田県)  
1500万年前の日本海の拡大・形成と多様な火山活動が創り出した景観が特徴です。鳥海山の噴火や山崩れ、日本海での地震および誘発される津波との対峙、鳥海山が生み出す水のサイク



▲下北ジオパークの現地審査



▲鳥海山・飛鳥ジオパーク現地審査

## ◆今後の展開など

これからも日本ジオパークネットワークは各地域に拡大していくことが考えられます。旅行や研修会などを予定される際には、ジオパークの視点もぜひ、検討いただき、他地域と栗原の違いも楽しんでみてください。また、下北と鳥海山・飛鳥の2地域が今回新たに認定され、同じ東北地方の仲間として、とても喜ばしく、今後の事業展開をするうえで大変心強く思います。

## 協力隊の活動日誌④

今回は、平成27年4月から地域おこし協力隊ジオパーク専門員として活動している長尾隼さんを紹介いたします。



▲長尾隼 専門員

長尾さんは岡山県真庭市の出身で、鳥根県松江市から栗原市に移住しました。

## ◆「長尾さんのコメント」

## ◆博物館とジオパーク

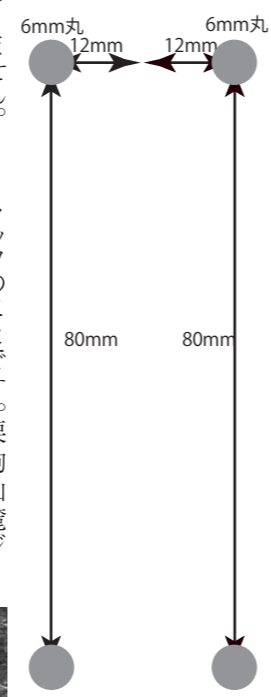
以前勤務していた博物館でよく議論したのが、地域で行われている芸能や生業を、どのように展示できるかということでした。モノ(資料)を博物館に展示するということは、モノをとりまく現場の様々な「かかわり」と、モノそれ自体とを切り離すことを意味するからです。いくら展示の技法に工夫を凝らしたとしても、地域の魅力を目いっぱい感じてもらうには、現地に足を運んでもらうこと

にまざることはありません。一方、ジオパークは、地形・地質にかかわる自然遺産を中心とした、種の自然公園です。ここでは、科学的に価値のある自然歴史、人びとの暮らしの知恵といった文化遺産などを保全し、その価値を教育や観光に生かしていきます。また、それらの活動が、持続可能な地域社会の実現に向けて取り組まれていることも特徴です。

つまり、現地から切り取ってきたモノ(資料)を保存し、価値を伝える博物館に対し、ジオパークは、現地の景観やそれを取りまく様々な「かかわり」を保存し、その場で価値を伝えるという違いがあります。私がジオパークの世界の魅力を感じたのは、現地のさまざまな「かかわり」をより重視することや、地域の過去に問いかけながら現在・未来への応答を考えるプログラムであることが、大きな理由でした。

## ◆ジオパークと専門員

博物館に学芸員がいるように、ジオパークでは専門員を置くことが奨励されています。専門員とは、学術的なバックグラウンドを持ちながら、ジオパーク活動を現場で推進していくス



▲ジオパーク学習の様子



▲ジオガイド養成講座



▲ジオツアー

## ◆ジオパークを活用する

栗駒山麓ジオパークが誕生

ルを利用した独自の歴史文化があります。鳥海山と飛鳥を愛する地域住民、県境を越えた行政や学術関係者など、十分な推進体制もあることも評価されました。

## ◆ジオパークとともに

「ジオパークって何?」と聞かれたときは、ジオパークの意味とともに、「地域のことを一緒に考えてくれる人が増えるということです」と答えています。保全する景観や、そこに込められた記憶の価値に共感し、その共感をベースにして、多くの方とともに将来を考えていくこと。ジオパークをうまく活用し、地域の過去・現在・未来について考えてみませんか。



# ほくたち わたしたち むし歯ありません!

9月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、43人中38人でした。  
 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370




# きよくぐりの広場

今月のテーマ／男女共同参画講演会参加者募集

平成28年度人権啓発活動地方委託事業  
 栗原市男女共同参画講演会  
**「自分も地域も輝く、  
 これからの地域活動とは」**

急速に進む少子高齢化や過疎化、地域社会、ライフスタイルの変化により、私たちを取り巻く社会環境は多くの課題を抱えています。

平成27年4月からの「女性活躍推進法」の施行により、女性の活躍がさらに期待されますが、女性が活躍するためには、男性の協力が欠かせません。

育児に参加する男性を称し「イクメン」という言葉が定着しましたが、今は、男女を問わず「イクボス」という言葉が注目を集めています。「イクボス」とは、ともに働く従業員、部下の育児参加に理解があり、積極的に支援する経営者や上司のことを指します。



現在、「イクボス」の考え方に賛同した企業、地方自治体が次々にイクボス宣言をして、9月には、東京都の小池都知事が宣言をしています。また地域活動においても「イクボス」の活躍が期待されています。

職場も家庭も地域も、生き生きとした暮らしを実現するために皆さんと一緒に考えてみませんか？

●講師 NPOコヂカラ・ニッポン代表、NPOファザリング・ジャパン理事 川島高之 氏

問 企画部市民協働課 ☎(22)1164

●略歴 1987年、慶応大学卒、三井物産入社、上場会社の社長、2016年社長退任し独立起業。「元祖イクボス」NHK「クローズアップ現代」で特集され、AERA「日本を突破する100人」に選出されるなど、多数メディアに登場。

●日時 11月26日(土)  
 午後1時30分～午後3時30分

●場所 志波姫この花さくや姫プラザ

●参加費 無料

●申し込み 11月22日(火)まで問い合わせ先に電話またはファクス、Eメールで申し込みください。

※申込書は市民協働課各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます

問 企画部市民協働課 ☎(22)1164  
 ファクス(22)0313  
 URL <http://www.kuriharacity.jp/>  
 Eメール [kyodo@kuriharacity.jp](mailto:kyodo@kuriharacity.jp)



デイサービスやなぎのめ・デイサービス郷の湯  
**パート送迎運転手募集!!**  
 ☎ 0228-54-2688

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

国道4号線 **旧ウジエスーパーさん跡** にオープン!!  
 平成28年11月 **金成葬祭会館** 新規オープン  
 12月からTポイントがご利用できます

無料資料請求の方ご利用より5,000円引き  
 無料相談ご来店ご利用より5,000円引き  
**最大10,000円引き** まで  
 ご奉仕させていただきます

**24時間(有)わか柳葬祭**  
 ☎(0228)32-3275 FAX(0228)32-4022

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています



# 環境・衛生ノート

各総合支所市民サービス課

- 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 市クリーンセンター ☎(52)3080
- 市衛生センター ☎(33)2301

- 築館 ☎(22)1111
- 栗駒 ☎(45)2111
- 一迫 ☎(52)2112
- 鷲沢 ☎(55)2111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 若柳 ☎(32)2121
- 高清水 ☎(58)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 花山 ☎(56)2112

## 飼い主としてのマナーを守りましょう

市民生活部環境課

### 犬の飼い主が守るべきこと

- 吠え声が他人の迷惑にならないように注意しましょう  
犬が頻繁に吠えると、周囲の人にとっては迷惑になります。吠える理由を見極めて対処することが大切です。
- ふん尿の始末は必ず行いましょう  
排泄はできるだけ家で済ませてから、散歩に出かけるようにしましょう。屋外でふんをした場合は必ず持ち帰りましょう。
- 屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードをつけましょう  
犬の行動を制御できる人がリードを持ちましょう。普段はおとなしい犬でも、リードを放してしまうと逃げたり、人にかみつくことがあります。

### 猫の飼い主が守るべきこと

- 室内で飼いましょう  
猫は室内で飼い、交通事故、争いによるケガ、感染症などの危険から守りましょう。ふん尿や、鳴き声がうるさいなどの、猫による周囲への被害をなくすことは飼い主の責務です。
- 首輪や迷子札、マイクロチップをつけましょう  
室内飼いであっても、開いた窓やドアから逃げてしまうことも考えられます。飼い猫だと分かるように、しっかりと所有表示をしましょう。
- 不妊、去勢手術をして飼いましょう  
「手術するのはかわいそう」などの理由で不妊、去勢手術をしないしていると、飼い主の知らない間に子猫が生まれることがあります。また、不妊、去勢手術は、病気の予防やストレスの軽減のほか、オス同士の争いやマーキング行為の減少にもなります。

## 犬のしつけ方教室を開催します

市民生活部環境課

家庭犬のしつけ方についての講演とデモンストレーションを行います。

- 日時 12月4日(日) 午前10時～正午  
※受付は午前9時30分から
- 場所 築館体育センター
- 参加費 無料
- 講師 警察犬松本訓練所 松本章 氏
- 内容
  - 家庭犬のしつけについて講演
  - モデル犬を対象にしつけ方の実演
- 定員 50人(先着順、ペット同伴不可)
- 申し込み先 栗原保健所食品薬事班 ☎(22)2115

# 歯つぴいスマイル

8020達成をめざしましょう  
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80



## 歯と口の話 89 「原因不明の痛み」

口の中に原因はなくとも、口や顔の痛みを起す病気がたくさんあります。三叉神経痛や群発頭痛、発作性片側頭痛、急性上顎洞炎、帯状疱疹、狭心症、心筋梗塞などです。こうした病気が検査や注意深い問診によって診断できるうえに、治療法も確立されているものがほとんどです。その一方で、通常の検査では異常が見つからない「原因不明の痛み」もあります。非定型歯痛、非定型顔面痛、舌痛症、口腔内灼熱症候群などです。その中でも頻度の高い非定型歯痛の症状は、歯や歯肉に痛みがあるが、通常の画像検査や血液検査では異常は認められない。

痛みの程度はかなり強く、じんじんとする痛みが、ほぼ1日中、数カ月から数年にわたって続く。

痛み止めの薬や歯科治療、拔牙や神経ブロック注射では、痛みは改善しない。

男女比は1対9と圧倒的に女性に多い。

原因不明の痛みは、脳の中に起きた変動が原因なので、脳に働きかける薬を服用します。神経科では、疼痛性障害には三環系抗うつ薬がよく効くことが知られています。しかし、一日中痛みのことはかなり考え続けている人は、いくらか薬を服用してもなかなか痛みが改善しないそうです。

原因不明の痛みは、脳の中に起きた変動が原因なので、脳に働きかける薬を服用します。神経科では、疼痛性障害には三環系抗うつ薬がよく効くことが知られています。しかし、一日中痛みのことはかなり考え続けている人は、いくらか薬を服用してもなかなか痛みが改善しないそうです。

原因不明の痛みは、脳の中に起きた変動が原因なので、脳に働きかける薬を服用します。神経科では、疼痛性障害には三環系抗うつ薬がよく効くことが知られています。しかし、一日中痛みのことはかなり考え続けている人は、いくらか薬を服用してもなかなか痛みが改善しないそうです。

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

## 郷土料理の伝承で食の大切さを次世代へ

栗原市生活研究グループ連絡協議会 副会長 蜂谷好子

私たち栗原市生活研究グループは、市内27の地域グループが集まった団体です。食に関する知識を普及させたいという特別な思いで、主に郷土料理の伝承や食育など、さまざまな活動を行っています。昨年は、栗原産食材と牛乳・乳製品を使用したカボチャのスーパチーズのタコライスなどの料理を学びました。各地域のグループでも、そこで学んだ料理や加工方法、地域の食材を活用した行事食や郷土料理のほか、新しい食材を取り入れた料理講習会などを行っています。

地域で生産された食材は安全で、安心して使えます。これからも、食べる重要性和大切さを知ってもらい、特に作る喜び・食べる喜びを次世代へ伝えていきたいです。



▲地域食材と乳製品を使った講習会

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

<p>くりこま高原温泉部</p> <p><b>ちハイルザーム栗駒</b></p> <p>TEL.0228-43-4100 HP:http://www.eeonsen.com/</p> <p><b>「2016クリスマスパーティー」</b></p> <p>12月24日(土)・25日(日)</p> <p>★ご夕食はビュッフェスタイル!</p> <p>★サンタからプレゼントが当たるお楽しみ抽選会</p> <p>★コーラスグループ「JOYCE」によるミニコンサート</p> <p>ご宿泊: 1泊2食 大人 9,500円 小人 7,500円(諸税込)</p> <p>日帰り: 大人 4,800円 小人 3,800円(諸税込)</p>	<p>花山温泉</p> <p><b>温湯小荘</b></p> <p>TEL.0228-56-2040 HP:http://www.yumeguri.jp/nuruyu/</p> <p><b>「のんびり女子会プラン」</b></p> <p>11月6日(日)～11日(金)・14日(月)～18日(金)</p> <p>☆12時～翌日10時まで、最長22時間ご滞在!</p> <p>☆ウェルカムドリンク(お抹茶・お菓子)付き</p> <p>☆ご夕食時グラスワイン1杯サービス</p> <p>☆温湯山荘オリジナルキーホルダープレゼント!</p> <p>ご宿泊 1泊2食 9,000円(諸税込)</p> <p>※1室2名様より</p>	<p>全成延年閣</p> <p>TEL.0228-42-1121 HP:http://www.ennenkaku.jp</p> <p>11/5 10:00～ りょうま舞踊会</p> <p>11/13 10:30～ 南部神楽</p> <p>11/18 19:00～ 「ヨガ to you!!」</p> <p>(ヨガ教室+入浴) お一人様1,000円(税込)</p> <p>11/19 10:00～ 若葉流舞踊ショー</p> <p>11/23 11:30～14:00 もちバイキング</p> <p>チケット 1,000円(税込)</p>
--	---	--

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

<p><b>仙北信用組合の個人向けローン</b></p> <p>新 カードローン「安心がらす」</p> <p>自動貸越機能付(普通預金一体型)</p> <p>お借入利率、固定金利 年 3.5%～12.5%</p>	<p>カードローン「借得R」</p> <p>お借入利率、固定金利 年 5.8%～12.8%</p>	<p>スーパーフリーローン「借得」</p> <p>お借入利率、固定金利 年 3.0%～14.0%</p>	<p>カーライフローン「プレミアム」</p> <p>お借入利率、固定金利 年 2.6%～3.30%</p>
<p>奨学ローン「希望(ホープ)」</p> <p>お借入利率、固定金利 年 2.7%～4.8%</p>	<p>リフォームローン「ワイド」</p> <p>お借入利率、固定金利 年 2.85%～3.85%</p>	<p>豊富な暮らしのお手伝い</p> <p>Community Bank せんぼく</p>	

WEB仮審査お申込みはご来店不要!! [24時間受付(年中無休)] <http://www.senpoku.shinkumi.jp/>

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています



# 11月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
3 (木)	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	菊池歯科医院 一迫柳目 ☎(52)2029
6 (日)	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58)2020	東町調剤薬局 ☎(21)0012 フレンド薬局高清水 ☎(59)1607
13 (日)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316	青葉の杜薬局築館店 ☎(25)0071 サトウ調剤薬局 ☎(25)4530
20 (日)	達内科 築館薬師 ☎(22)2655	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	ヨネキ薬局築館店 ☎(21)1225 恵薬局 ☎(32)6375
23 (水)	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	さくら薬局鶯沢店 ☎(55)2566 サンテ薬局金成店 ☎(42)1156
27 (日)	一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122 一柳新生薬局 ☎(45)2789

- 診療時間:午前9時～午後5時
- 必ず被保険者証をお持ちください
- 休日当番医は、変更になることがあります
- 一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

## 栗原市ホームページ

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**  
**栗原まるかじり**  
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**  
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

## 栗原市安全安心メール登録

万が一に備えて、登録しよう！  
<https://mail.cous.jp/kuriharacity/>

## 栗原市Facebook

<https://www.facebook.com/kuriharacity>

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 今月の納期 11月30日(水)まで

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)  
問 総務部税務課 ☎(22)1121
- 後期高齢者医療保険料(第5期)  
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です  
 ※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに!」

## 人口の動き

※平成28年9月末現在、( )は前月比

- 人口 ●70,792人(△53)  
男:34,207人(△13) 女:36,585人(△40)
- 世帯数 ●24,899世帯(1)
- 出生 ●36人 死亡 ●71人
- 転入 ●69人 転出 ●87人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

## 広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中

お問い合わせは、  
 栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

### イルミナカラー ついに登場!!

◎ダメージの根源を取り除く新世代のプレミアムカラー  
 ◎ダメージを感じさせない髪へ  
 ◎驚きのツヤと輝き

お試し期間 ~12月31日まで

(平日料金) **¥5,940~** (税込) → **¥4,860~** (税込)  
 (¥1,080 OFF) 若柳店のみメニューとなります。

営業時間 AM9:00~PM6:00  
 パーマ受付PM5:00まで

築館店 0228-22-2187 定休日:毎週日曜日  
 若柳店 0228-32-2241 年中無休

### PALETTE 2016 Happy Christmas

ご予約は **12/20** まで  
 ご予約のみの販売です

ご予約特典 クリスマスケーキご予約の方に  
**シャンメリープレゼント**

早期ご予約特典は **11/30** まで  
 11月30日(水)までにクリスマスケーキを精算済でご予約いただいたお客様に  
**商品券300円プレゼント**

限定 **150** 台 **パレットセレクション**

### 秋の大感謝祭

**11月5日・6日**

感謝祭特別価格や限定商品など多数取り揃えております。

PALETTE 筑館本店  
 〒987-2216 宮城県栗原市築館伊豆4-7-15  
 TEL:0228-22-8010 [営業時間] 9:00~19:00

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22)1126

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報くりはら 2016(平成28)年11月1日発行 第249号  
 〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号  
 ☎0228(22)1122 ファクス0228(22)0312  
 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/>  
 電子メール [koho@kuriharacity.jp](mailto:koho@kuriharacity.jp)