

夢に向かってはばたく

1月10日(日)、若柳総合体育館を会場に栗原市成人式を開催しました。

成人式では、10年前に二十歳になる自分にあてた手紙を入れたタイムカプセルが開封され、新成人の代表が当時の思い出をなつかしそうに振り返ったほか、夢に向かって努力していることが紹介されました。

平成28年栗原市成人式… 2・3
報告 市政懇談会 …… 4・5

目次

市からのお知らせ	6~14
生涯学習のひろば	14・15
話題今くりはら	16~20
学校きょういくの窓	21
くりはら研究所だより	22・23
きょうどうの広場	24
みんなの健康	25・26
環境・衛生ノート	27
休日急患診療当番医ほか	28

これからも ずーっと …… 栗原





誓いの言葉を述べる高橋副実行委員長

成人式実行委員の皆さん

タイムカプセルを開ける
佐藤市長と宮藤さん(右)

平成28年 栗原市成人式



希望を胸に 未来へはばたく

1月10日(日)、若柳総合体育館で行われた平成28年栗原市成人式には、今年新たに成人を迎えた668人のうち、556人が華やかな晴れ着や羽織り袴などに身を包み出席しました。

式は、成人式実行委員会の進行で進められ、市民憲章を執行委員長の佐藤美穂さん(築館大塚)が読み上げ、全員で唱和しました。また、家族や来賓の方々が見守る中、副実行委員長の高橋聖弥さん(鷲沢駒場下)が「若さを原動力に、復興に向けて一人一人が向き合い、自分に与えられた役割に真剣に取り組むことが被災地の復興や地域社会の貢献につながる。成人として責務を果たしていきたい」と堂々と誓いの言葉を述べ、参加した新成人は、20歳としての自覚を新たにしていました。

式辞では、佐藤市長が「困難や失敗を恐れず、努力は惜しまず、自分自身の持つ無限の可能性に挑戦し、明るい未来を切り開いていただきたい」と述べました。

記念アトラクションには、栗原ドリムアンバサダーを務める脚本家・監督・俳優として幅広く活躍する宮藤官



▲新成人に優しく語る宮藤さん

九郎さんをスペシャルゲストに迎え、新成人の代表5人と対談しました。宮藤さんは、新成人から質問を受けたほか、これまでの経験などを紹介し、「目標があること自体が素晴らしい、目標に向かって早めに準備することが大切」と、新成人にエールを送りました。

また、10年前の栗原市開市式で埋めたタイムカプセルが開封され、今年成人となった皆さんが小学4年生当時に、将来二十歳になる自分へあてて書いた手紙が取り出され、新成人に引き渡されました。代表者が手紙を披露すると、子どもらしいメッセージが会場を和やかな雰囲気包みましました。また、当時の思い出がこみ上げ、思わず感動の涙がこぼれる場面もあり、新成人の門出を祝う思い出深い成人式になりました。

自分が目指す大人像

新成人を代表して、成人式実行委員長に、これからのどのような大人になりたいか聞きました。

実行委員長

佐藤 美穂さん

(築館大塚)



今年で、社会人3年目になりました。仕事では、常に向上心を持つよう心掛けています。また、常識と他人への思いやりを持ち、笑顔が素敵な大人をめざし、頑張ります。

10年前の自分から 時を超えたメッセージ

10年前に埋めたタイムカプセルに入れた、自分あてのメッセージが届きました。メッセージを読んだ感想を聞いてみました。

白鳥 冴美さん

(築館上町)



家族を素直に思いやる気持ちにジーンときました。また、当時、ピアノの先生になることを夢見ていましたが、今は、新しい夢を見つけ、努力を重ね、夢をかなえています。

櫻田 圭也さん

(志波姫南)



自分へのメッセージに、当時、大好きだった柔道のこと、改めて頭がいっぱいだった当時のことが思い出され、懐かしく思いました。



問 ヤマト政権の支配が及んでいたと思われる入の沢遺跡を、ぜひ保存してほしい。また、周辺の大仏古墳も発掘する必要があるのではないか。鏡が出れば、古墳自体の意味づけも変わってくると思う。
【金城会場】



としても柔軟に対応しますので、声をかけていただきたいと思います。

問 中学生までのインフルエンザの予防接種について、仙台市や登米市は有料だが、栗原市は無料で良かったと再認識した。地区ごとに集団接種できれば、なお良いと思う。



答 市長として、入の沢遺跡の保存は賛成です。四世紀の話ですから、夢のような話です。市としてどのように関わっていくべきか、関係機関と協議したいと思います。

答 【志波姫会場】インフルエンザの予防接種を市内で受けた場合は無料となっております。市外で

答 栗駒山麓ジオパークは、市全域が日本ジオパークとして認定を受けました。平成28年度は、周遊ルートの設定、看板の設置、ガイドの養成、さらに魅力あるパンフレットの作成などに取り組む予定です。

問 ジオパークのパンフレットを見ても、何をメインに訪れて良いかわからない。また、市外の方が現地にとどり着けなかったり、駐車場が少ないという意見もあった。200万人観光の一助となるよう魅力あるパンフレットを作成し、案内板や駐車場を整備してほしい。
【二迫会場】

受けた場合は、接種費用の全額を助成しています。インフルエンザの予防接種は任意です。ので、集団での接種となると、難しい面もあります。どういう形が望ましいか、関係機関と相談しながら、検討したいと思います。

問 9月の大雨で、高清水地区来光沢の国道4号が水没し、通行止めになった。大雨が降るたびに通行止めになら



答 栗駒山登山の奨励は、すばらしい案です。私も妻と登ったことがあります。チャンスがあれば、また、挑戦してみたいと思います。市民にも呼びかけてまいります。

問 栗駒山の紅葉は、日本一すばらしい。しかし、地区の方に登ったことがあるか問いかけたところ、一人も居なかった。栗原市民として、一度は絶景の時期に登るよう奨励してほしい。
【瀬峰会場】

答 現地は平成14年の大雨でも冠水し、国土交通省が新たな排水路を整備していましたが、今回は100年に一度の大雨ということで処理能力を超えてしまいました。排水路の管理および整備について、十分留意していただくよう国土交通省へ要望します。

問 避難所に医薬品や食料、水の備蓄が無かった。業者と災害協定を結んでいても大規模災害が発生した際には、輸送手段が断たれてしまふ。十分な対策を考



問 ジオパークとの関係もあると思うが、指定廃棄物最終処分場候補地について、これからのように進めていくのか。
【栗駒会場】

問 防災行政無線は、屋内で聞こえない。大崎や登米でも同様の意見がある。緊急時の情報伝達手段として、いかがなものか。気仙沼で導入しているコミュニティFMを検討してはどうか。
【鶯沢会場】

答 コミュニティFMの導入は、市長になったときから考えていたが、施設整備に多額の費用がかかることや、運営を担う民間の受け

答 雪が降り、調査の越年を環境省が宣言したならば、市町村長会議の場で調査受入れを反対します。
※平成27年12月13日に開催された、環境省主催の第8回宮城県指定廃棄物処理促進市町村長会議において、候補地を返上し、今後、詳細調査は一切拒否することを伝えました。

問 小さな拠点づくりとして、冬休みや春休み

皿がないこと。また、スポンサー収入も見込みにくいことから、非常に厳しい経営状況になると思われます。情報伝達方法については、多面から議論を進めていきたいと思えます。



問 市では学力向上、学

答 市では学力向上、学

問 市では学力向上、学

答 市では学力向上、学

問 市では学力向上、学

平成27年度 市政懇談会

市民の皆さんとまちづくりの意見交換



市長と市民の皆さんが直接意見交換を行う場として例年開催している市政懇談会を、10月31日(土)から11月29日(日)にかけて、市内10会場で開催しました。

今年度は、「地方創生への取り組み」や「栗駒山麓ジオパークの取り組み」を詳しく説明し、参加者から、まちづくりや地域課題解決への提案や意見などをいただきました。

企画部市政情報課 ☎(22)1126



問 ほかの都市から転入してきた働き盛りの方や家族連れの方の受け皿として、どのような形をとっているのか。Iターンを具体的にどのようにアピールしていくのか。
【若柳会場】

答 地方創生の柱は、中央から地方への移住となつていきます。市では平成25年度に定住促進室を設置し、空き家バンク制度や空き家リフォーム助成、40歳以下の方が転入して住宅を取得した場合の助成、新婚世帯がアパートを借りた場合の助成、婚活イベントの実施、若者向け低価格分譲地の販売を行っています。これら施策と併せて、栗原の仕事、自然、観光ほかの市より進んでいる子育て支援の数々を冊子にまとめて首都圏で宣伝しています。

問 ジオパークとの関係もあると思うが、指定廃棄物最終処分場候補地について、これからのように進めていくのか。
【栗駒会場】

問 防災行政無線は、屋内で聞こえない。大崎や登米でも同様の意見がある。緊急時の情報伝達手段として、いかがなものか。気仙沼で導入しているコミュニティFMを検討してはどうか。
【鶯沢会場】

答 コミュニティFMの導入は、市長になったときから考えていたが、施設整備に多額の費用がかかることや、運営を担う民間の受け

問 小さな拠点づくりとして、冬休みや春休み

皿がないこと。また、スポンサー収入も見込みにくいことから、非常に厳しい経営状況になると思われます。情報伝達方法については、多面から議論を進めていきたいと思えます。

平成 27 年 9 月関東・東北豪雨災害により被害を受けられた方へ 「雑損控除」について

所有する資産が豪雨災害や盗難などの被害にあった場合は雑損控除に該当します。

控除計算に該当するものは

- ①被害のあった資産本体の損害額※1 (建物、家財、車両など)
- ②災害関連支出 被災した資産に関して支出した費用のことで、次の支出が該当になります。
 - 災害により損壊した資産などの取り壊し除去などの費用※2
 - 資産の損壊または価値の減少を防ぐための支出※2
 - 災害により生じた土砂や障害物の撤去費用
 - 被災物件の原状回復に要した費用から損害額を差し引いた費用

※建物の新築、新しい資産の購入などの費用は該当になりません
 ※農業や営業をしている分の資産(作業場など)は事業所得の経費となります

※1 資産の「被災直前の時価」から「被災直後の時価」を引いたものです
 ※2 被災した建物や家財などを解体、撤去するために必要な支出で、住宅付近の土砂崩れによる損壊防止のためにフェンスなどを設置した費用や土砂の撤去費用などです

●計算方法

損害額や災害関連支出の金額がそのまま控除額にはならず、保険金等を引く下記の計算をすることになります。

$$\text{損害額} + \text{災害関連支出} - \text{保険などの補てん額} = \text{差引損失額}$$

①と②のどちらか、金額が大きい方が雑損控除額となります

① 住宅・家財・車両の差引損失額の合計 — 所得の 10 %

② 災害関連支出 — 5 万円

※差引損失額が所得の 10 % に満たない場合は対象となりません

※保険金が平成 27 年中に支払われていない場合は見積もり額により計算することになります

●持参するもの

- 収入があった方
 - ①給与、公的年金などの源泉徴収票
 - ②営業、農業、不動産などの収入金額・必要経費をまとめた書類(売上帳、仕入帳、農業所得計算ノートなど) ※農業の場合は、営農用通帳
 - ③土地・建物の売買契約書や関係書類(公共事業などによる収用の場合には証明書なども必要です)
 - ④個人年金や保険満期返戻金などの受取額や掛金の額を証明する書類
 - ⑤そのほか、平成 27 年中に得た収入や経費を証明する書類
- 各種控除を受ける方
 - 【医療費控除】①医療費の領収書(医療機関にかかった人ごと、および医療機関ごとに集計したもの)
②生命保険や高額医療費で補てんされた金額が分かる書類
 - 【社会保険料控除】各種保険料(税)領収書(国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料、農業者年金保険料など)
 - 【生命保険料控除】生命保険料控除証明書(生命保険、介護医療保険、個人年金保険)
 - 【地震保険料控除】地震保険料控除証明書(地震保険、旧長期損害保険)
 - 【障害者控除】①身体障害者手帳など
②市発行の障害者控除対象者認定書
 - 【雑損控除】①被害を受けた資産の取得時期・取得価格が分かるもの(住宅：登記簿、契約書など構造、面積が分かるもの、家財：申告者が記載した明細書、車両：車検証、廃車証明、契約書など)
②修繕や取り壊し費用の領収書の写し(口座引き落としの場合は通帳)
③被害があったことによって受け取った保険金額が分かるもの(保険会社の支払い通知または振込通帳)
④り災証明書(交付を受けている方)
- 印鑑
- 税務署から送付される確定申告書(届いている方)
- 還付金の振込希望口座番号(本人名義に限る)が分かるもの

平成 28 年度市県民税 平成 27 年分所得税 申告相談会

～ 2 月 8 日(月)から 3 月 15 日(火)まで ～

所得の申告は税金を納めるだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、保育料などの算定や各種行政サービスを受けるための基礎資料となる大切な手続きです。今年も市県民税・所得税などの申告相談会を開催しますので、必要な書類を準備の上、各会場へお越しください。

申告が必要な方など詳しくは、問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください。

問 総務部税務課 ☎(22) 1121 問 各総合支所市民サービス課 URL <http://www.kuriharacity.jp/>

●申告相談日

- 【平日】 2 月 8 日(月)～ 3 月 15 日(火)
- 【休日】 2 月 14 日(日)、28 日(日)、3 月 6 日(日)
- 【夜間】 2 月 23 日(火)、3 月 10 日(木)

●受付と相談時間

	受付時間	相談開始時間
午前の部	午前 8 時 30 分～ 11 時	午前 9 時～
午後の部	午前 11 時～午後 4 時	午後 1 時～
夜間の部	午後 4 時～ 7 時	午後 5 時 30 分～

※午前の部の受付は、混雑状況によっては午後になる場合があります

●地区の日程および場所

地区	日程	場	所
築館	2 月 8 日(月)～ 3 月 15 日(火)	築館総合支所	1 階会議室
若柳	2 月 8 日(月)～ 3 月 15 日(火)	若柳総合支所	2 階 201 会議室
栗駒	2 月 8 日(月)～ 3 月 15 日(火)	栗駒総合支所	大会議室
高清水	2 月 19 日(金)～ 3 月 1 日(火)	高清水総合支所	会議室
一迫	2 月 18 日(木)～ 3 月 15 日(火)	一迫総合支所	2 階 201 会議室
瀬峰	3 月 2 日(水)～ 15 日(火)	瀬峰総合支所	会議室
鶯沢	2 月 8 日(月)～ 18 日(木)	鶯沢振興センター	1 階研修室
金成	2 月 25 日(木)～ 3 月 15 日(火)	金成総合支所(金成生涯学習センター)	1 階研修室
志波姫	2 月 8 日(月)～ 24 日(水)	志波姫この花さくや姫プラザ	健康指導室
花山	2 月 8 日(月)～ 16 日(火)	花山総合支所	2 階会議室

各行政区の相談日は、1 月 15 日(金)に配布した「市県民税等申告相談のお知らせ」で確認してください

※土・日曜日、祝日および夜間を除き、2 月 10 日(水)から築館税務署でも確定申告を受け付けます
 ※所得税還付申告の方は 1 月から税務署で申告を受け付けています

おうちで作成 ネットで申告

e-Tax(国税電子申告)を利用すると、税務署や申告相談会に行くことなく、自宅などからインターネットを利用して申告や納税することができます。
 詳しくは、e-Taxホームページを確認してください。
 URL <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

税務署で申告をお願いする方

- 青色で確定申告を行う事業主の方
- 新規の住宅借入金等特別控除および住宅関連の特別控除の適用を受ける方
- 先物、株式・配当にかかる申告をされる方
- そのほか、高度な判断を要する申告の方



瀬峰中学校 1年 佐藤 祐斗君 (瀬峰下藤沢)

●最優秀賞標語
「かかえずに話してみよう 悩みごと」

いのちの大切さについて改めて考えてもらうため、自殺防止キャンペーンの一環として「みんなの大切ないのち」標語の募集を行いました。応募総数732作品の中から最優秀賞に佐藤祐斗君の標語が選ばれました。

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

「みんなの大切ないのち」標語

高額医療・高額介護合算制度

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

「お医者さんにかかったときの自己負担額」と「介護保険のサービスを利用したときの自己負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が、この制度の自己負担限度額を超えると、限度額を超えた分が支給されます。

●限度額は年額で計算されます

高額医療・高額介護合算制度は1年間の自己負担額を合算し、年額で計算されます。

□計算期間：毎年8月から翌年7月までの1年間

※今年は平成26年8月から平成27年7月までが対象

□自己負担額：上記期間内に自己負担した医療費と介護費(それぞれの月単位の限度額を超えて支給された額は除く)の合算

※食費・居住費・差額ベット代は合算の対象になりません

●世帯ごとに計算されます

同じ医療保険の世帯内で医療費と介護費を支払い、次の自己負担限度額を超えた世帯が対象となります。ただし、自己負担限度額を超えた額が500円未満の場合は支給されません。

負担割合	加入保険 所得区分	後期高齢者医療制度 +介護保険	被用者保険または国保+ 介護保険(70~74歳の 方がいる世帯)
3割	現役並み所得者 (上位所得世帯)※1	670,000円	670,000円
1割	一般	560,000円	560,000円
	住民税 非課税世帯等	区分II※2 310,000円	310,000円
		区分I※3 190,000円	190,000円

所得区分	加入保険	被用者保険または国保+介護 保険(70歳未満の方がいる世帯)
上位所得者	ア 901万円超	1,760,000円
	イ 600万円超901万円以下	1,350,000円
一般	ウ 210万円超600万円以下	670,000円
	エ 210万円以下	630,000円
住民税非課税 世帯等	オ 住民税非課税世帯	340,000円

※1 住民税課税所得が145万円以上の被保険者および同じ世帯にいる被保険者
※2 同一世帯の全員が住民税非課税の方
※3 同一世帯の全員が住民税非課税で、かつ各種収入などから必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる方

●申請手続き(手続き方法、支給時期などは各医療保険者によって異なります)

▶国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方

合算制度の支給対象となる被保険者の方には、3月上旬ころにお知らせする予定です。ただし、次のような場合には、申請の対象となる旨のお知らせができないことがありますので、自己負担限度額などを参考に、支給の対象になるかを確認してください。

- ◇平成26年8月1日から平成27年7月31日までの間に、
 - ・他市町村へ転居した方
 - ・ほかの医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入した方

▶被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入されている方
加入している医療保険者(事業所など)に問い合わせください。



健康管理で医療費抑制!

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

健康で生き生きとした毎日を送ることは、皆さん共通の願いです。もし、突然の病気やけがをしたときは国民健康保険などの公的医療保険が役立ちます。皆さんが自分の健康管理を行うことで、医療費を抑えることができます。

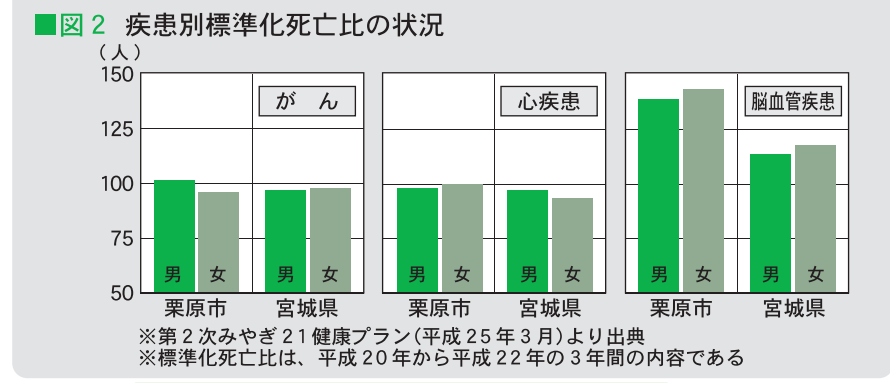
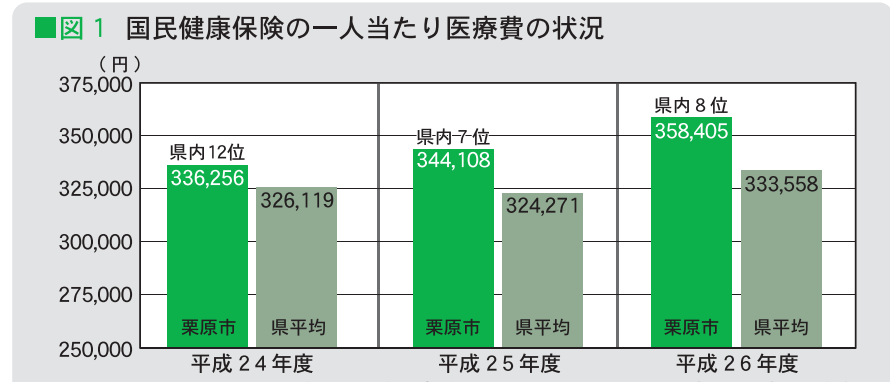
増え続ける医療費
市の国民健康保険(国保)における一人当たりの医療費は、図1のとおりです。平成26年度では約36万円で県内8位です。市全体では約73億円と大きな金額になります。国保制度は、加入されている皆さんが国保税を出し合って運営しているため、医療費が増え続けると皆さんの負担も大きくなります。一人一人が医療費に関心を持ち「自分の健康は自分で守る」ことが重要です。

自分の健康管理を心がけよう
脳卒中や糖尿病などの危険因子である高血圧症や高血糖、高脂質血症などは、自覚症状がないまま進行します。平成27年度の特定健診の結果では、血圧測定で52%の方が基準範囲外にあり「保健指導が必要」または「要医療」の判定でした。また、同じくLDLコレステロールでは48%の方が基準範囲外で、血糖検査におけるヘモグロビンA1cでは76%の方が基準範囲外でした。

図2は、疾患別標準化死亡率比のグラフです。いずれの疾患も高い状況で、特に脳血管疾患を要因とした死亡が高くなっています。これらの病気が長期化すると医療費も膨大となり、家計に大きく負担がかかることとなります。

それを防ぎ、病気の早期発見のためにも、まずは、健診を受けて「今の自分の健康状態」を確認しましょう。自覚症状がなくても、ほんの少し自分の生活を見直して、普段からバランスのとれた栄養や適度な運動、禁煙、控えめな飲酒を心がけることで、10年後も生き生きと健やかに暮らすことができます。

検診を受けて健康状態を確認しよう
平成28年度各種検診一括申込書を配付しています。対象



となる方は同封の案内書を確認の上、検診を受けてください。また、検診に関する問い合わせは各保健推進室に連絡してください。

保健指導を活用しよう
市では、特定保健指導をはじめさまざまな健康教育・健康相談などを実施しています。自分の生活習慣を改善した

一方は、各保健推進室の保健師・栄養士へ相談してください。年齢構成が異なる集団の死亡率を比較する方法の一つ、標準となる集団(国平均)の死亡率を100として比較する

申請書類にマイナンバーの記載が必要になります

☎ 市民生活部市民課 (22) 3 2 1 1

マイナンバー(個人番号)制度が開始され、社会保障や税分野で申請する書類の一部に、マイナンバーの記入が必要になりました。

- **マイナンバーの記入が必要となる主な手続き**
 - 税 市民税、固定資産税、軽自動車税など
 - 福祉 障がい者福祉、生活保護、保育入所、児童手当など
 - 保険 介護保険、国民健康保険、後期高齢者医療保険など
 - **持参する書類**
 - ① 申請者が本人の場合
 - マイナンバー通知カード、またはマイナンバーカード
 - マイナンバーカード、または運転免許証など官公庁が発行した顔写真付きの本人確認ができるもの1点、もしくは健康保険証、年金手帳、学生証
 - ② 申請者が本人以外の場合
 - 法定代理人は戸籍謄本、または資格を証明する書類
 - 任意代理人は委任状などの代理権が確認できる書類
 - 運転免許証など官公庁が発行した顔写真付きの代理人の本人確認ができるもの1点、または健康保険証、年金手帳など代理人の本人確認ができるもの2点

臨時福祉給付金の申請期限がせまっています

☎ 市民生活部社会福祉課 (22) 1 3 4 0

消費税増税による所得の少ない方への負担を軽減するため、給付金を支給しています。申請していない方は、速やかに申請してください。

- **対象者**
 - 平成27年1月1日時点で栗原市に住民登録している方で、平成27年度の市民税(均等割)が非課税の方
 - ※住民税課税者に扶養されている方、生活保護受給者は除く
- **給付額**
 - 1人当たり6,000円
- **申請期限**
 - 2月29日(月)
 - ※給付金は、平成27年度の市民税の申告に基づき決定します
 - ※平成27年度の市民税の申告をしていない場合、対象になりませんので、必ず申告してください
 - ※平成27年1月1日時点で他の市町村に住民登録していた方は、その市町村へ申請してください

▲ 給付金詐欺に注意！

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の聞き出しに注意してください。市や厚生労働省の職員が手数料などの振り込みを求めるとはありません。不審な電話がかかってきた場合は、相談電話や最寄りの警察署に連絡してください。

警察相談電話 ☎ # 9 1 1 0
若柳警察署 ☎ (32) 3 1 1 1 築館警察署 ☎ (22) 1 1 0 1

平成28年度 少人数指導教諭採用試験

☎ 教育部学校教育課 (42) 3 5 1 2

市では、独自に少人数によるきめ細かな教育活動を推進し、学力の向上を図っています。中学校で少人数に分けて指導を行うため、教員を募集します。

- **受験申込期限**
 - 2月26日(金)
- **採用人数**
 - 中学校教諭若干名
 - ※採用人数については、現時点での予定であり、今後、変更になることがあります
- **受験資格**
 - 教育職員普通免許状がある方、または3月31日まで取得見込みの方
 - ※中学校教諭で専修、一種、二種の免許状のある方
- **試験日**
 - 3月4日(金)
- **試験会場**
 - 金成庁舎2階
- **試験内容**
 - 面接
- **申し込み**
 - 受験案内と申込書は、金成庁舎2階学校教育課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます
- **申込先**
 - 学校教育課
 - 〒989-5171 栗原市金成沢辺町沖200番地
 - ☎ 200番地
 - URL <http://www.kuriharaci.ty.jp>



議会を傍聴しませんか 平成28年 第1回栗原市議会定例会

☎ 議会事務局 (22) 1 1 7 0

次のとおり議会定例会を開会します。気軽にお越しください。 ※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります

- **会期** 2月9日(火)～3月3日(木)
- **開会時間** 午前10時～ ※2月25日(木)は、午後1時30分開会
- **場所** 市役所4階 議場
- **傍聴** 席数25席 ※車いすでの傍聴ができます ※各総合支所のテレビでもご覧になれます
- **日程** (土・日曜日、祝日は休会)

月日	会議名	内容
2月 9日(火)	本会議(初日)	会期の決定、議案の提案理由・予算内容の説明など
17日(水)	本会議	一般質問(代表質問)
18日(木)・19日(金)	本会議	一般質問(個人質問)
22日(月)	本会議	議案の総括質疑など
23日(火)・24日(水)	各常任委員会	付託議案審査
25日(木)	本会議	各常任委員会委員長報告、質疑、討論、採決
26日(金)～3月2日(水)	予算特別委員会	平成28年度当初予算議案の審査
3月 3日(木)	本会議(最終日)	特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決、請願など

● **請願・陳情の提出** 本定例会での審査、または紹介を希望する請願や陳情は、2月19日(金)正午まで議会事務局へ提出してください

議会をインターネット配信します

市ホームページの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html>



寄付 ありがとうございます ございました

☎ 総務部管財課 (22) 1 1 1 6

一般寄付

- **株式会社ベスコ 様**
 - 回覧板フォルダ 1,000枚 6月 9日
- **豊田合成株式会社 様**
 - LED防犯灯80個 11月 9日
- **奥田 和男 様**
 - 銅鑼、銅鑼スタンド 10月 9日
- **宮城県土地家屋調査士会 様**
 - 絵本「じめんのボタンのナゾ」52冊 12月 3日
- **太平洋工業株式会社 様**
 - 一金500,000円 10月 13日
- **東北のうたの本を歌う会 様**
 - 楽譜21冊 12月 3日
- **東北電力株式会社栗原登米営業所 様**
 - LED防犯灯12個 11月 5日
- **中村 博 様**
 - 書籍「七五調源氏物語・第2巻」10冊 12月 3日
- **株式会社ユアテック栗原営業所 様**
 - LED防犯灯12個取り付け工事一式 11月 5日
- **昭和45年度築館中学校卒業生同窓会 様**
 - LED照明一式 12月 3日

東日本大震災関連寄付

- **ベトナムフェスティバル2015in東北 様**
 - 一金47,000円 12月 7日





- 市役所 (代表) ☎(22) 1122
- 築館総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(22) 1111
産業建設係 ☎(22) 1114
築館・志波姫保健推進室 ☎(22) 1171
築館・志波姫教育センター ☎(23) 1236
- 若柳総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(32) 2121
産業建設係 ☎(32) 2124
若柳・金成保健推進室 ☎(32) 2126
若柳・金成教育センター ☎(32) 2127
- 栗駒総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(45) 2111
産業建設係 ☎(45) 2114
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45) 2137
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45) 2225
- 高清水総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(58) 2111
産業建設係 ☎(58) 2113
高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58) 2119
- 一迫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(52) 2111
産業建設係 ☎(52) 2114
一迫・花山保健推進室 ☎(52) 2130
一迫・花山教育センター ☎(52) 2115
- 瀬峰総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(38) 2111
産業建設係 ☎(38) 2114
瀬峰・高清水教育センター ☎(38) 2127
- 鶯沢総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(55) 2111
産業建設係 ☎(55) 2114
- 金成総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(42) 1111
産業建設係 ☎(42) 1114
- 志波姫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(25) 3111
産業建設係 ☎(25) 3114
- 花山総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(56) 2111
産業建設係 ☎(56) 2114

くりはら魅力発見旅行

くりはら魅力発見旅行券の使用期限をせまる

● 企画部企画課 ☎(22) 1125
http://www.kuriharaci.jp

各総合支所市民サービス課

農地・農業用施設の災害復旧費支援

平成27年9月関東・東北豪雨により被害を受けた農地・農業用施設の復旧費助成の申請期限は2月29日(月)までです。申請を希望される方は、早めの手続きをお願いします。詳しくは、問い合せください

● 産業経済部農村整備課 ☎(22) 1138

電話予約による証明書の時間外交付

電話予約による証明書の時間外交付

電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる時間外交付サービスを行っています。

● 予約受付日時
月～金曜日
午前8時30分～午後5時
※祝日を除く
※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

● 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
● 交付を受ける方 市内に住所があり、電話予約した本人
● 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
● 対象となる証明書 予約者本人、または同一

各総合支所市民サービス課

日曜日の窓口開庁日

2月の窓口開庁日は次のとおりです。

● 日時 2月14日(日)
午前8時30分～正午

● 場所 築館総合支所市民サービス課

● 日時 2月28日(日)
午前8時30分～正午

● 場所 金成総合支所市民サービス課

YouTube

YouTubeで市のPR動画配信中

市では、動画共有サイト「YouTube」を使って、市のPRコマーシャルやイベント、季節の風景など、さまざまな動画を発信しています。

YouTube 栗原市公式チャンネルへは、下記アドレスからアクセスすることができますので、ぜひご覧ください。

※サイトの閲覧は誰でも可能ですが、「いいね!」やコメントをするには、アカウント登録が必要です

URL https://www.youtube.com/c/KuriharacityJp_miyagi

民サービス課

業務内容

戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

● 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

● 築館総合支所市民サービス課 ☎(22) 1111

● 金成総合支所市民サービス課 ☎(42) 1111

電話予約による証明書の時間外交付

電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる時間外交付サービスを行っています。

● 予約受付日時
月～金曜日
午前8時30分～午後5時
※祝日を除く
※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

● 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
● 交付を受ける方 市内に住所があり、電話予約した本人
● 予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約
● 対象となる証明書 予約者本人、または同一

農地・農業用施設の災害復旧費支援

平成27年9月関東・東北豪雨により被害を受けた農地・農業用施設の復旧費助成の申請期限は2月29日(月)までです。申請を希望される方は、早めの手続きをお願いします。詳しくは、問い合せください

● 産業経済部農村整備課 ☎(22) 1138

日曜日の窓口開庁日

2月の窓口開庁日は次のとおりです。

● 日時 2月14日(日)
午前8時30分～正午

● 場所 築館総合支所市民サービス課

● 日時 2月28日(日)
午前8時30分～正午

● 場所 金成総合支所市民サービス課

YouTubeで市のPR動画配信中

市では、動画共有サイト「YouTube」を使って、市のPRコマーシャルやイベント、季節の風景など、さまざまな動画を発信しています。

YouTube 栗原市公式チャンネルへは、下記アドレスからアクセスすることができますので、ぜひご覧ください。

※サイトの閲覧は誰でも可能ですが、「いいね!」やコメントをするには、アカウント登録が必要です

URL https://www.youtube.com/c/KuriharacityJp_miyagi

業務内容

戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

● 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

● 築館総合支所市民サービス課 ☎(22) 1111

● 金成総合支所市民サービス課 ☎(42) 1111

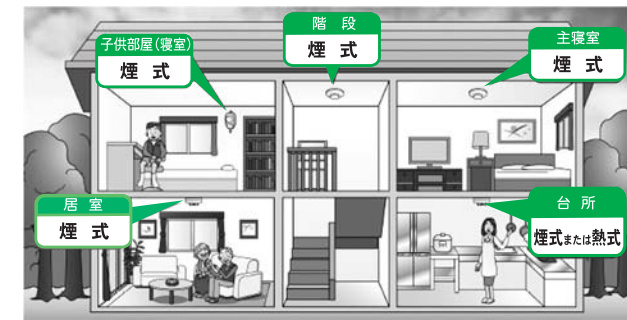
住宅用火災警報器を設置しましょう

消防本部予防課 ☎(22) 1192

新築の住宅には平成18年6月から、既存の住宅には平成20年6月から設置が義務付けられています。昨年、栗原市では、住宅火災により3人の尊い命が奪われております。大切な家族を守るため、火災を早期発見するために住宅用火災警報器を設置しましょう。

【設置場所】

- 寝室
- 台所
- 階段の上部 ※寝室が2階以上にある場合



※台所・寝室・階段への取り付けは義務付けられています
※居室への取り付けもおすすめします

あなたの家に、火災警報器が何個必要かチェックしましょう!

【2階建ての場合】

- A 寝室の数 室
- B 台所の数 室
- C 階段 2階に寝室がある場合 個
※階段が2カ所ある場合は2個になります

あなたの家には警報器が・・・A+B+C

個必要です

※3階建てや、設置個所がわからない場合は、最寄りの消防署に問い合わせください



栗原コン ~自分磨きで“もてか”アップ 出会いのスイーツパーティー~

企画部企画課成長戦略室 ☎(22) 1125 URL <http://www.kurihara-tju.jp/>

地元食材が満載のデザートブッフェを楽しみながら、すてきな出会いをしてみませんか。気楽に参加してください。

- 日時 3月20日(日)午後2時～5時
- 場所 ホテルグランドプラザ浦島
- 内容 第1部トークタイム
第2部フリートーク&立食パーティー
- 応募資格 30代・40代の独身の方で、「魅力アップ講座」に参加できる方
※男性は、市内在住の方
- 定員 男女各15人
※申し込み多数の場合は、抽選の上、結果を2月29日(月)まで郵送でお知らせします
- 参加料 男性4,000円、女性2,000円
- 申し込み 申込書に必要事項を記入し、2月21日(日)午後6時まで申込先に持参、または郵送、ファクス、Eメールで申し込みください
- 申込先 ホテルグランドプラザ浦島
〒987-2203 栗原市築館下宮野町下18番地
☎(22) 4155 ファクス(22) 4240
E-mail info@hotel-gp-urashima.com

URL <http://www.hotel-gp-urashima.com/>

※申込書は、申込先や成長戦略室に備え付けているほか、専用サイト(市移住定住サイト)、またはホテルグランドプラザ浦島のホームページからダウンロードできます

【魅力アップ講座】

- 日時 3月6日(日)
男性：午後0時30分～2時30分
女性：午後3時～5時
 - 場所 ホテルグランドプラザ浦島
 - 内容 会話術や婚活パーティーでのマナーについて
- ※詳しくは、申込先に問い合わせください



女性農業者のひろば

女性農業者の皆さんが日ごろ疑問に思っていることや、悩みなど気軽に話し合いませんか。

申し込みは不要で、誰でも自由に参加できます。

- 日時 2月12日(金) 午前10時
場所 金成庁舎3階
内容 講演「くりはらツリーズ」ネットワークの活動について知ろう、農業委員との意見交換など
参加費 無料
問 農業委員会事務局 042-1239



募集

市営住宅入居者募集

- 募集する住宅
【一般募集】
古川特定公共賃貸 1戸
住宅(若柳) 1戸
柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸

定住促進栗駒 住宅(栗駒) 1戸

定住促進金成 住宅(金成) 2戸

受付期間 2月1日(月)～10日(水) 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く

- 【常時募集】
柳沢住宅(鶯沢) 1戸
古川特定公共賃貸 3戸
住宅(若柳) 1戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸
災害公営上堤住宅(若柳) 1戸
※受付期間に関係なく先着順に受け付けします

【共通事項】
申し込み 建築住宅課
または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください
※常時募集は、問い合わせの上、申し込みください

建設部建築住宅課 042-1153



生涯学習のひろば



お知らせ

第9回栗原市写真展

日程 2月27日(土)～3月6日(日)
午前9時～午後5時
※月曜日は休館、最終日は午後1時まで

内容 市内で撮影した風景、動植物、祭りなど栗原ならではの写真を展示

場所 栗原文化会館
入場料 無料
問 教育部社会教育課 042-3514

募集

エアロビクス・エアロビクス

日時 2月17日(水) 午後1時30分～3時
場所 若柳総合体育館
対象 小学生以上の方
※小学生は保護者同伴

定員 30人(先着順)
参加費 800円

持ち物 タオル、動きやすい服装、飲み物
申し込み 2月15日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

問 若柳・金成教育センター 042-2127

リラックス・ヨガ

日時 2月19日(金) 午後7時～8時30分
場所 若柳ドリーム・パル

対象 20歳以上の女性の方
定員 20人(先着順)
参加費 800円

持ち物 ヨガマット(厚手のタオル)、タオル、動きやすい服装など
申し込み 2月17日(水)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

問 若柳・金成教育センター 042-2127

小中学生のためのスキースクール

日時 2月21日(日) 午前9時～午後3時
場所 オニコウベスキ

1場(大崎市)
※送迎あり

内容 指導員が基礎から丁寧に指導します
対象 市内在住の小学生以上でスキー初心者の方
※家族や一般の方も参加できます

定員 20人(先着順)
参加費 500円
※用具などのレンタルは、別途料金がかかります

申し込み 2月17日(水)まで問い合わせ先に、直接申し込みください

問 瀬峰・高清水教育センター 042-2127

問 築館・志波姫教育センター 042-1236



第2回山小屋の温泉でほっこり！栗駒山スノーシューハイク

日程 2月20日(土)・21日(日) 1泊2日
場所 くりこま荘ほか

対象 20歳以上の方
定員 20人(先着順)
参加費 15,000円
申し込み 2月17日(水)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
※持ち物など詳しくは、問い合わせください

問 若柳・金成教育センター 042-2127

栗駒山麓岩魚料理と初めてのスノーシュー

日時 2月26日(金) 午前10時～午後2時
場所 栗駒地区耕英
※送迎あり、時間は申込者に直接連絡します

内容 白銀のブナ林を散策、温泉入浴、岩魚料理など
対象 市内在住の20歳以上の方
定員 25人(先着順)
持ち物 防寒着、スノーブーツ、スノーシュー、入浴セットなど
※スノーシューの無料貸し出しあり

参加費 3,000円
申し込み 2月19日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

市内の文化財教策

鹿嶋神社の槻



▲鹿嶋神社の槻

種別 市指定天然記念物
指定年月 平成17年1月5日
所在地 志波姫堀口宮中
所有者 鹿嶋神社

鹿嶋神社の境内に立つ槻の木は、高さ7m、幹周り5.6mで、樹齢は推定約750年といわれています。槻とは、ケヤキの古い呼び名です。

神社の北側に、西館遺跡という、鎌倉時代に始まる三浦氏の居館跡があります。「大場氏系図」(大場氏：三浦氏の子孫)によると、三浦氏の祖である三浦忠義は、1189(文治5)年の源頼朝による奥州合戦の時に三浦義澄に任せ、その後奥州総奉行の葛西清重の配下となり、堀口郷西館を拝領したといわれています。その後1256(康元)年の2代義成の時に、西館の守護神として常州(茨城県)の鹿島明神を祀ったと伝えられており、これがこ鹿嶋神社の始まりとされています。また、境内の槻の木もこのころに植えられたものと考えられ、1778(安永7)年に作成された「堀口村安永風土記」にも名木として記されています。

以前、槻の木の根元には、5人ほどが入れる大きな空洞があり、腐朽が進んでいましたが、20年ほど前に樹木医による治療が行われ、現在、その樹勢は回復しています。

問 教育部文化財保護課 042-3515

場所 栗駒総合体育館
対象 市内在住の小学生の方
※できるだけチームで申し込みしてください

定員 各30人(先着順)
参加費 1,080円
申し込み 2月20日(土)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

問 栗駒総合体育館 042-5885

栗駒プール 冬季利用時間のお知らせ

冬季期間は利用時間が変更になります。
期間 2月29日(月)まで
平日・土曜日
午後1時～8時30分
祝日・日曜日
午前10時～午後4時

※月曜日は休館
※月曜日が祝日の場合は、翌日が休館となります
※2月7日(日)は第13回くりこま高原水泳競技大会のため、一般の方のプール利用はできません
ので注意してください

問 栗駒総合体育館 042-5885

流水脂肪燃焼ウォーキング

日時 毎週水曜日
□午後1時30分～2時15分
□午後2時45分～3時30分

対象 20歳以上の方
定員 各10人(先着順)
参加費 3,300円
申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください

問 栗駒総合体育館 042-5885

パーソナル(個人別)運動メニュー作成

料金 1回(1時間) 830円
申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください

問 栗駒総合体育館 042-5885

トレーニンクルーム 利用講習会

トレーニンクルームを利用するためには、施設ごとに講習会を一度受講



閉校した学校施設の利活用

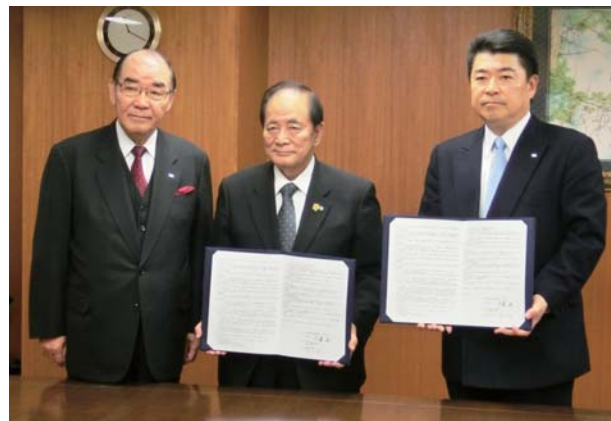
日総工産株式会社と契約を締結

1月12日(火)／神奈川県横浜市・日総工産株式会社

神奈川県横浜市に本社を置く、人材派遣業の日総工産株式会社に栗駒地区の旧鳥矢崎小学校の施設を貸し出す契約を締結しました。

日総工産株式会社では、旧鳥矢崎小学校の校舎や体育館などの施設を活用し、職業訓練や各種研修などを実施する予定で、4月の開所を予定しています。

今回の契約締結により、多数の訓練生や研修生が来ることで、地域のにぎわいや経済の活性化が期待されます。



▲[左から]清水代表取締役会長と栗原市長、清水代表取締役社長

第56回交通安全国民運動中央大会 交通荣誉章「緑十字銀章」を受賞

1月15日(金)／東京都千代田区・日比谷公会堂

部活動ごとに交通安全運動に取り組むなど、交通安全教育を積極的に推進し、顕著な功績があったことから、若柳中学校が交通安全優良学校として交通荣誉章「緑十字銀章」を受賞されました。



若柳中学校 校長
伊藤 富久男 さん

栗原市がん予防講演会 生活習慣や検診が大切

1月20日(水)／若柳ドリーム・パル

東北大学東北メディカルバンク機構の寶澤 篤 教授を講師に、がん予防講演会を開催しました。

講演では、がんにかかる人の割合や、がんを避けるための生活習慣などが分かりやすく説明され、参加者からは「検診の大切さが良くわかった」などと感想が聞かれました。



▲熱心に聞き入る参加者の皆さん

若柳

市長随想

「木から落ちない猿のように」

落語家さんが面白いことを言っていて、座布団をもらったり取られたりするテレビ番組も好きですが、落語そのものも好きです。落語の演目に「平林」というものがあります。ヒラバヤシ、タイラバヤシ、ヒラリンと読むのか、漢字を分解して「一八十の木木」、「一と八で十の木木」と読むのか、どれが本当の読みかわからなくなる、というお話です。漢字には、分解して関連する別な意味にしたり、味わい深い意味にするという文化があります。

さて、私は今年の漢字に「伸」という字を書きました。これは、字を分解すると「申」と「人」になります。今年の干支は「申」です。「申年に人が立つ」と、伸びるという思いを込めました。

落語家さんが面白いことを言っていて、座布団をもらったり取られたりするテレビ番組も好きですが、落語そのものも好きです。落語の演目に「平林」というものがあります。ヒラバヤシ、タイラバヤシ、ヒラリンと読むのか、漢字を分解して「一八十の木木」、「一と八で十の木木」と読むのか、どれが本当の読みかわからなくなる、というお話です。漢字には、分解して関連する別な意味にしたり、味わい深い意味にするという文化があります。

さて、私は今年の漢字に「伸」という字を書きました。これは、字を分解すると「申」と「人」になります。今年の干支は「申」です。「申年に人が立つ」と、伸びるという思いを込めました。

伸ばりたいもの、伸びなければならぬもの、多くあります。栗原市が合併10周年から、次の20周年に向けて踏み出すために、今年の栗原市も、前に向かって歩き続け、伸びる年にしたいと考えています。

どんな困難が立ちほだかろうとも、怯まず・恐れず・堂々と、災いを取りさる一年にしていきます。

栗原市長 佐藤 勇

▲今年の一字「伸」

高齢者叙勲

各分野における功績が認められ、勲章を受章されました。

瑞宝双光章



鈴木 功 さん
(若柳町館)
教育功労
元 公立小学校長

旭日双光章



三村 信夫 さん
(鶯沢八沢)
自治功労
元 鶯沢町議会議員

旭日単光章



今井 長次 さん
(高清水4区)
自治功労
元 高清水町議会議員

長寿100歳 おめでとうございます

市内に住む菅原 ふよのさんが100歳を迎えられ、長寿を祝いました。



菅原 ふよの さん
1月15日(金)／瀬峰中藤沢

第27回日本童謡の書展 千葉さん、佐藤さんが入賞

12月8日(火)～13日(日)／千葉県千葉市・千葉市美術館



童謡などを素材にした全国公募の書道展「第27回日本童謡の書展」で、千葉さんが一般の部門で、佐藤さんが学生部の部門でそれぞれ準大賞を受賞しました。

千葉さんは書と切り絵を組み合わせた作品で富士山を表現し、佐藤さんは、童謡「赤い屋根の家」をのびのびと表現しました。

□一般の部



千葉 千鶴 さん
(築館佐野)

□学生の部



築館中学校1年
佐藤 李音 さん
(築館西町)

情報を 募集しています!

全国大会、世界大会に出場する市民や市出身者の情報を募集しています。

企画部市政情報課
広報広聴係
☎(22) 1126



栗原市、登米市、一関市3市連携事業 登米市長が施策を講演

1月13日(水)／志波姫この花さくや姫プラザ

栗原市、登米市、一関市3市連携事業として、登米市の布施 孝尚市長が栗原市の職員向けに講演会を開催しました。

この連携事業は、経済や文化、生活圏が重なる3市が広域的な連携を図る取り組みの1つとして開催したもので、講演では、布施市長が地域の特色を生かした農作物づくりや、子育て支援サロンの実施など、合併から10年の取り組みや、これからの10年を見据えた5つの重点戦略のほか、広域連携の重要性も述べられました。

志波姫



▲登米市の施策を紹介する布施市長

平成28年栗原市消防出初式 安全安心なまちを目指して

1月17日(日)／若柳ドリーム・パル

市民の防火意識と市消防団員や消防職員の指揮を高めるため、恒例の出初式を行いました。

出初式では、参加した消防団員など約650人に対し、市長が「不屈の消防精神を堅持し、現場活動や訓練に取り組み、安全安心のまちづくりに精進いただきたい」とあいさつしました。

また、式典終了後に祝賀放水や消防車両観閲行進も行われ、参加した消防団員などは、防火・防災への誓いを新たにしていました。



▲祝賀放水する消防団員

若柳

栗原市自殺防止講演会 心の健康を保つポイント紹介

1月17日(日)／志波姫この花さくや姫プラザ

「こころが疲れたときに私たちができること」をテーマに、自殺予防を推進するための講演会を開催しました。

精神科医で臨床心理士でもある曾根 維石 氏が講演し、心の発達や構造を踏まえて、ストレスの正しい知識と心が疲れる背景や対人関係のコツを具体的に紹介したほか、「自殺はうつ病の初期、回復期に多い」と注意を促し、参加者は熱心に聞き入っていました。



▲講演する曾根 維石 さん

志波姫

栗原市合併10周年記念第17回くりこま商家のひな祭り 世相を伝えるひな人形を展示

3月3日(木)まで／栗駒地区岩ヶ崎

古くから伝わるひな人形などを展示する「くりこま商家のひな祭り」が今年も開催されます。

江戸時代後期のひな人形から、明治、大正、昭和と各時代のひな人形が展示され、当時の世相が伝わってきます。ぜひ、お出かけください。

- 日時 2月20日(土)～3月3日(木)
午前10時～午後4時
- 場所 旧たかひこ(栗駒岩ヶ崎)
- 入場料 無料

☎栗駒鶯沢商工会 ☎(45)2191



▲豪華なひな人形が所せましと展示

栗駒

第48回金田郷土芸能新春初舞大会 今年1年の息災を願う

1月2日(土)／一迫地区金田

新年に地域や地区民の無病息災、五穀豊穡などを願い、今年も「金田郷土芸能新春初舞大会」が開催されました。

参加した郷土芸能は「川口ばやし」「清水目八ッ鹿踊り」「川北神楽」の3団体で、地区の商店街を、鐘や太鼓を鳴らしながら練り歩いたほか、鹿踊りが披露され、沿道に詰めかけた地区の方たちは、おはらいを受けたり、獅子舞に頭をかんでもらうなどしながら、今年も平穏な年になるよう願っていました。



▲獅子に頭をかんでもらい息災を願う

一迫

あかりプロジェクト スカイランタンに願いを込めて

1月2日(土)／栗駒地区桜田

熱気球の一種であるスカイランタンを打ち上げるイベント「あかりプロジェクト」が行われました。

スカイランタンの打ち上げは、海外で無病息災などを祈る風習とされており、市内の有志が昨年からはじめたイベントです。

参加者たちが、それぞれ願いを書いたスカイランタン110個に火をともし、夜空にゆっくりと浮かび上がり、会場を訪れた約1,000人が幻想的な光景に歓声をあげていました。



▲夜空に浮かぶスカイランタン

▼スカイランタンに点火する参加者

栗駒

平成28年栗原市交通安全指導隊出動式 交通事故撲滅に向けて

1月4日(月)／栗原市役所

日ごろから街頭指導など、地域の交通安全の確保に尽力している交通安全指導隊の、新年の出動式を行いました。

出動式には、81人の指導隊員が参加し、狩野隊長が整然と並んだ隊員に対し「昨年のはじめ、市内で交通死亡事故が連続して発生した。今年は交通安全の推進にさらに尽力を願う」と訓示しました。参加した隊員たちは、気持ちを新たに、さっそく街頭指導に向かい今年の活動を開始しました。



▲訓示を受ける交通安全指導隊員

築館



学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第90号

問 教育部学校教育課 ☎(42) 3512・ファクス (42) 3518
E-メール gakkokyoiku@kuriharacity.jp

「自分と向き合う輝いてますか?笑顔」と題して、保護者と幼児を対象に開催しました。

当日は、参加者がリラックスできるように、手遊びや紙人形を用いながら進められました。

子育ての各場面における親

市内の家庭教育学級

家庭教育学級は、市内の保育所・幼稚園・小学校・中学校で開催しています。

昨年6月、一迫保育所では「自分と向き合う輝いてますか?笑顔」と題して、保護者と幼児を対象に開催しました。

当日は、参加者がリラックスできるように、手遊びや紙人形を用いながら進められました。

子育ての各場面における親

家庭教育支援チーム

一迫保育所で開催した家庭教育学級で講師を務めたのは「栗原市家庭教育支援チーム」の皆さんです。チームのメン

家庭教育の推進

近年、子育てに負担を感じていたり、子どもの教育・しつけに不安を抱いている保護者が少なくありません。不安を感じても相談する場所や学ぶ機会をなかなかもてないでいるのではないのでしょうか。

そこで、子育てについての学習や情報交換のほか、親子の交流を通じて、子どものしつけや子育てを考える機会の提供、家庭教育力の向上を目的に、家庭教育学級の開催を推進しています。



▲家庭教育学級の様子



▲講習を行う支援チームのメンバー

と子のそれぞれの気持ちについて意見交換を行いました。出された意見に共感したり、自分の意見を認めてもらったりすることで、参加者の表情も柔らかくなりました。

保護者があらためて子どもを抱っこする機会を設けたり、講師による大型絵本の読み聞かせでは、親子を寄り添って座らせたりします。読み聞かせに合わせて、親子一緒に元氣よく掛け声をかけるなど、楽しい雰囲気の中で、保護者は自分自身や子育てについて、あらためて考える良い機会となりました。

問 教育部社会教育課 ☎(42) 3514

教育研究センターから

問 教育研究センター ☎(42) 1157
問 教育相談専用電話 ☎(42) 1230

市内の小学3年生から6年生の希望者を対象とする学府くりはら塾「第2期週末学習会」が、1月30日(土)から始まりました。教育研究センターのほか、栗原文化会館、高清水コミュニティセンターを会場として、2月6日(土)、13日(土)、27日(土)、3月5日(土)の計5回を予定しています。国語や算数の課題に挑戦したり、苦手なことを教員経験者である「学び相談員」に聞いたりすることもできます。

教育研究センターでは、教員や学校の支援だけでなく、児童生徒への学習支援についても取り組んでいます。

※学府くりはら塾について、詳しくは学校教育課にお問い合わせください

市内各地でどんと祭 1年の無病息災などを祈願

1月/市内各地

恒例のどんと祭が、小正月に合わせ各地で行われました。

各会場には、しめ縄や松飾りを持った参加者が大勢訪れ、正月飾りの山ができていました。

栗駒地区では、神事を行い火入れが行われると、炎が勢いよく立ち上がって夜空を焦がし、ご神火にあたり無病息災などを祈りしていました。また、縁起物のまといやだるまなども販売され、とん汁の振る舞いや花火の打ち上げもあり、会場はにぎわいをみせていました。



▲火の周りに集まり無病息災を祈願【栗駒地区】

▲しめ縄をご神火に入れる参加者【鷺沢地区】

市内

せみね裸参り 1年の平穏を願う

1月14日(木)/瀬峰公民館～瀬峰八幡神社

1年間の無病息災を願う「せみね裸参り」が行われました。28回目を迎える今年は約100人が参加し、神社までの道のり約2kmを練り歩きました。

参加したのは「瀬峰まつりの会」のほか、野球やサッカーの地元スポーツ少年団、空手道場に所属する子どもたちなどで、さらし姿や各種目のユニホームで、腰にしめ縄を結って参加していました。また、あたたかい飲み物を振る舞ってくれた店舗前では、商売繁盛を願って一本締めを行い、神社ではご神火を1周し、1年の平穏を願いました。



▲1年の平穏を祈る

瀬峰

第36回小僧不動の滝寒中みそぎ 荒行で無病息災祈る

1月15日(金)/一迫地区長崎不動水神社小僧不動の滝

厳しい寒さのなか、一迫地区で恒例となった寒中みそぎが行なわれました。

毎年小正月の1月15日に行われ、今年は21人が参加して家内安全や無病息災などを祈っていました。男性は禪姿、女性は白装束姿になり、はちまきを巻いて「エイホ、エイホ」と声をかけ、船をこぎような動きで気合いを入れ、滝つぼの中に入りました。滝の中では手を組んで祈りの言葉を捧げ、頭から水を被る荒行を繰り返し、無病息災を祈りました。



▲冷たい滝つぼで無病息災を祈る

一迫

田園観光都市の創造に取り組む「くりはら研究所」の広報紙

くりはら研究所だより

108

(発行) くりはら研究所
産業経済部田園観光課 ジオパーク推進室
☎ (22) 1151
ファクス (23) 5370
E-メール kanko@kuriharacity.jp
geopark@kuriharacity.jp



シリーズ ジオパーク ③② ジオアート栗駒山麓が完成しました

昨年9月に日本ジオパークネットワークの正会員として認定を受けた栗駒山麓ジオパーク。この認定を記念して、ジオアート栗駒山麓が完成し、このたび、贈呈式が行われました。

◆ジオアートの概要

ジオアートとは、日本ジオパークネットワーク協賛企業が扱う地図の一種です。地形や標高などのデータを基に鳥瞰図により作成され、ジオパーク認定地域すべてで作られるものです。

ジオアート栗駒山麓は、北海道・東北地方を北に望み、東西に太平洋と日本海が見渡せ、奥羽山脈が縦断しています。中央部には、栗駒山の雪形や荒砥沢地すべりなどの崩落地、3本の迫川に沿って開かれた田園地帯、渡り鳥の飛

来地である伊豆沼・内沼があり、栗駒山麓ジオパークの魅力がたくさん詰まった地図となっています。

◆ジオアートの贈呈式

1月14日(木)、市役所で行われた贈呈式では、北海道地図株式会社専務取締役より栗駒山麓ジオパーク推進協議会会長である佐藤市長へフレーム入りジオアートとタペストリーが贈呈されました。贈呈されたジオアートは今後ジオパークPRイベントなどで活用していく予定です。



▲贈呈式の様子

また、ジオアート栗駒山麓は、市内の次の施設で販売されています。

- ◆栗原市観光物産協会
- ◆ハイルザーム栗駒
- ◆花山温泉 温湯山荘
- ◆金成温泉 金成延年閣
- ◆エポカ21
- ◆道の駅 路田里はなやま
- ◆新湯温泉くりこま荘
- ◆栗駒山麓さくら湯
- ◆若柳農産物直売所くりでん

活動レポート

都会の若者が地方の暮らしを体験し地域づくりインターン事業

11月27日(金)～29日(日)

地域づくりインターン事業は、都会の学生を地域で受け入れて、学生に農作業や普段の暮らしを体験してもらうことで地方の良さを知ってもらい、生活の場として地方を見直してもらう目的で、平成19年度から実施しています。

今回は、くりはらツーリズムネットワークに協力をいただき、農村の暮らしに興味を持つ早稲田大学教育学部地理歴史専修の渡邊 裕之(わたなべ ゆきの)さんを2泊3日の日程で受け入れました。



▲インターン事業に参加した渡邊さん

11月27日(金)
28日に開催される『ラムサール条約湿地登録30周年記念』

「伊豆沼・内沼感謝祭」で、くりはらツーリズムネットワークが提供する体験プログラムの準備作業や宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンターを見学した後、栗原市の観光について意見交換をしました。夕方からは花山地区でくりはら博覧会『らいん2015秋』の体験交流プログラムの手伝いをしながら、参加者との交流を楽しんでもらいました。

◆11月28日(土)

「伊豆沼・内沼感謝祭」の当日は、伊豆沼・内沼周辺で採取した自然素材を使った「ヤナギの箸作り」や「クズをつる籠づくり」などの体験プログラムを手伝いながら、幅広い年齢層の方々から、地域の文化や特色などを学んでいただきました。イベント終了後に



▲マガンのねぐら入りを見ている様子

は「マガンのねぐら入り」を体験。頭上をマガンの群れが一斉に伊豆沼へと帰ってくる光景が印象的だったそうです。

◆11月29日(日)

早朝から「マガンの朝の飛び立ち観察」をしました。気温はマイナスでしたが、絶好の観察日和で、地鳴りのような羽音とともに大きな群れが一斉に飛び立つ瞬間の迫力に感動していました。その後、「農家民宿有賀の里たかまつ」でそば打ちの体験や観光関係団体へのヒアリング調査などを行いました。短い期間ではありましたが、栗原市の資源の魅力や暮らし、観光の取り組みなど、都会にはない地方が持つ価値を学んでいただけだと思います。

- ◆産直市場 あぐりっこ金成
- ◆農産物直売所 あやめの里
- ◆くりはら直売館 よさこい

栗駒山麓・ゆざわジオパークフェスティバル

1月9日(土)仙台市泉パークタウン

昨年引き続き、秋田県雄勝地域振興局と湯沢市との共催により開催され、2,500人の参加がありました。地すべり実験やバツジづくり、チョコレートを使った火山噴火体験など、地域の特徴が学べるブースのほか、湯沢市と栗原市の特産品ブースも来場者に喜ばれていました。また、前日に行われたタピオ



▲地すべりの仕組みを説明する専門員

在庫の有無や営業時間などは各施設によって異なりますので、問い合わせください。

ジオサイト紹介④

栗駒山麓ジオパークの16のジオサイトを紹介します。

- ◆ジオサイト4 高層湿原
 - ①世界谷地
 - ②新緑のブナ林
- 栗駒山の中腹にあるとても広い意味から名づけられたとされる世界谷地湿原。ニッコウキスゲやブナ林を思い浮かべられる方も多いと思います。湿原には、低層湿原、中間湿



▲世界谷地に咲くニッコウキスゲ

原、高層湿原の3種類があり、世界谷地湿原は、泥炭などが周囲よりも高く堆積した中間高層湿原にあたります。今回は、ジオサイト5 荒砥沢渓谷を紹介します。

募 集

平成27年度宮城県観光連盟主催「外国人観光客の今がわかるおもてなし基礎講座」

宮城県観光連盟が主催する「外国人観光客おもてなしセミナー」が宿泊施設・飲食店・物販店・観光関係者・接客英語に興味がある方を対象に開催されます。今後ますます増加が予想される外国人観光客英語「どう対応したらいいの」「言葉の壁が…」など負担を抱えていらっしゃるいませんか。ぜひ、参加してください。

日時 2月26日(金) 午後1時～3時

場所 市民活動支援センター 大会議室

講師 櫻井 亮太郎氏

講師紹介 宮城県出身。高校から渡米し、世界各国で10年間生活し得た経験や知識を活用し東北各地へのイ



▲講師 櫻井 亮太郎氏

ンパウンド(外国人観光客受入)活動に尽力しています。また、自身の幅広い海外ネットワークを活かし、『おもてなし基礎講座』や外国人観光客を地域に呼び込むプロモーション企画などを県内外で行っています。

内容

- 訪日客に関する情報習得
- 国内、県内における国籍目的、年間来訪者数などのデータ紹介
- 他県成功例の紹介や県内観光資源、意見交換など
- 定員 30人
- 申し込み 2月24日(水)までホームページからチラシ兼申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、ファクス、またはメールで申し込みください

株式会社ライフブリッジ
ファクス 022(77)2399
Eメール info@lifefridge.jp
URL http://www.lifefridge.jp/

ぼくたち
わたしたち

むし歯ありません!



12月の3歳児健診で、むし歯のなかった
子どもは、47人中35人でした。

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



※ 了解を得た方のみ掲載しています

きょうびの広場

今月のテーマ / いち・にの参画講座
閉講式

企画部市民協働課
☎(22)1164

いち・にの参画講座 第7回「みんなで取り組む、おらいの防災」

12月12日(土) / 市民活動支援センター
講師 NPO法人イコールネット仙台
代表理事 宗片 恵美子 氏

第7回講座は16人が参加し、「みんなで取り組む、おらいの防災」をテーマに男女共同参画の視点から、地域の防災力を高める学習をしました。講演では、男女平等社会をめざした講座やセミナーの開催などを行っていることや、東日本大震災発生時には、避難所や仮設住宅での支援を行い、女性の声が届かない現実や課題などを感じたことを話されました。また、平成25年度から、地域で防災の担い手となる女性リーダーの養成講座を開催し、3年間で100人の受講生が、自分の地域で防災の取り組みを実践していることを紹介しました。

その後、ワークショップでは、グループに分かれて避難所に必要な「場所」、「モノ」、「人」、「間取り」について話し合い、どのグループからも、たくさんの提案がありました。
【受講生の声】
ワークショップは難しいところもあつたが、日ごろの準備が、災害時に役立つことが理解できた。何かあつた時ではなく、日々の生活での情報交換が大切だと感じた。



▲第7回講座の様子

平成27年度いち・にの参画講座の閉講式を迎えて

6月から始まった平成27年度男女共同参画推進サポーター養成講座「いち・にの参画講座」は、男女共同参画について学習するだけでなく、地域の中で男女共同参画推進の取り組みを実践していくサポーター(協力者)を育成することを目的に開催しました。初めは「男女共同参画社会」という言葉も知らない受講生もいましたが、講座には毎回興味をもって参加していただきました。

さらに、聞き慣れない言葉や初めてのこと、苦手な内容であっても、「一つでも覚えたい」、「自分を振り返るチャンス」と前向きに考え、真剣に学ぶ姿が見られました。「日常、何気なくしていることの意味を見直してみたい」という感想や、すでにサポーターとしての役割を担っている受講生の声もありました。閉講式では5回以上参加いただいた18人の受講生に、修了証書を授与しました。



▲修了証書を受け取る受講生

たいと思う。誰もが平等で、いきいきと生活できる男女共同参画社会の実現のためには、市民の皆さん一人一人が日常の中に「自分ができること」を考え、実践することが大切です。受講生の皆さんが学習したことを実践し、地域で活躍されることを期待しています。市では、平成28年度も男女共同参画推進のための講座を開催していきます。皆さん、気軽に参加してください。

環境・衛生ノート

各総合支所市民サービス課

- 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 市クリーンセンター ☎(52)3080
- 市衛生センター ☎(33)2301

- 薬館 ☎(22)1111
- 栗駒 ☎(45)2111
- 一迫 ☎(52)2112
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 若柳 ☎(32)2121
- 高清水 ☎(58)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 花山 ☎(56)2112

2月は省エネルギー月間です!

市民生活部環境課

冬は暖房や給湯で、石油や電気などのエネルギー消費量が増えます。エネルギーの使い過ぎは多量の二酸化炭素の排出につながり、地球温暖化に大きな影響を与えます。地球にも家計にもやさしい、家庭ですぐできる冬の省エネの取り組みを紹介しますので、無理のない範囲で協力をお願いします。

家庭ですぐできる冬の省エネ生活のポイント

- 窓に空気層のある断熱シートを貼る
- 暖房時にカーテンやブラインドを閉める
- すきまテープなどを活用して、すきま風を防ぐ
- 室温を低めに設定して、こたつや電気カーペットなど、効率の良い部分暖房を活用する
- 部屋のドアやふすまを閉め、暖房範囲を小さくする
- 暖房の温度設定を控えめ(目安は20℃)にする
- 扇風機などを使い、天上付近の暖かい空気を室内に循環させる
- 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる
- 圧力鍋などの活用により、調理時間を短くする
- 食器洗いでお湯を出しっぱなしにしない
- お風呂に節水シャワーヘッドを取り付け、使うお湯の量を減らす
- 保温便座の温度設定を下げ、ふたをきちんと閉める

できるものから取り組んで、賢く快適な冬を過ごしましょう。

ごみ集積所の除雪にご協力を!

市民生活部環境課

ごみの集積作業がスムーズに行えるようごみ集積所入口付近の除雪にご協力をお願いします。



歯つぴいスマイル

8020達成をめざしましょう
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80



歯と口の話 ⑧「高齢者の肺炎を防ぐ」

厚生労働省の平成26年人口動態統計によると、肺炎は、がん・心臓病に次いで多く、死因全体では第3位です。中でも、大きな割合を占めるのが、高齢者の誤嚥性肺炎です。

高齢者の誤嚥性肺炎の大きな原因は、歯垢であることが分かっています。歯垢とは、歯や歯ぐき、あるいは義歯にネットリ付着している細菌の塊で、歯垢1gあたり約10億個の細菌が生息しています。この歯垢中の細菌を原因として起こる病気が歯周病であり、むしろ歯なのですが、普段からむせ気味の人は、歯垢の細菌が唾液とともに気管に飲み込まれ、慢性的に肺炎や気管支炎を引き起こしてしまうのです。

高齢者の肺炎は自覚症状が少なく、発熱のないことさえあり、食欲不振や認知機能の低下、だるさ、失禁するなど、一見、肺炎とは分かりにくい症状を示すことも珍しくありません。

特に注意が必要なのは、寝ているときなど気づかないうちに感染し、肺炎を起こす不顕性誤嚥です。寝ている間にむせることなく、細菌を含む唾液などが気管に流れ込むことが原因です。次のような症状があれば、不十分な口腔ケアと、歯垢が原因の不顕性誤嚥を疑います。

- 38から38.5℃の発熱
 - 解熱処置(氷枕、解熱剤など)を行うと1日程度で改善する
 - 胸部エックス線には陳旧性の像以外は見られない
 - CRP検査は陽性となる
- 肺炎予防には、口の中を清潔に保つ口腔ケアが大切です。口腔ケアの基本は、歯ブラシを使って歯垢を取り除くことに尽きます。食後と就寝前に、歯と口に付着している歯垢を、歯ブラシできれいに落とすください。残念ながら、洗口液や薬で歯垢を落とすことはできません。
- 入れ歯を使用している場合でも、入れ歯洗浄剤を過信せず、少なくとも1日1回は入れ歯を外し、ブラシを使ってヌルヌルした汚れをきれいに落とし、水で洗い流してください。

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

『笑顔で収穫・クッキング!』

瀬峰保育所 主査兼保育士 赤間 勇一



瀬峰保育所では、庭にある畑で野菜を栽培したり、栄養士さんの指導のもと、なかよしクッキングを行いました。

畑の野菜は、毎日水をかけて成長を楽しみにし、子どもたちはちょっとした変化にも気づき喜んでいました。収穫した野菜を給食に加えてもらったところ、野菜があまり得意ではない子も関心をもって食べる事ができました。秋には年長クラスのたいよう組さんが収穫したサツマイモを洗い、アルミホイルで包んで焼いたおいしい焼き芋

をみんなで食べる事ができました。なかよしクッキングでは、地元の特産物のカボチャを使って「かぼちゃはっと」を作り、ふるさとの味をいただきました。

今後は地域の方との交流を深めて、さらにふるさとの味を伝えていきたいと思ひます。



▲みんなで焼き芋の準備!

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

<p>くろこま高原温泉郷</p> <p>らハイルザーム栗駒</p> <p>TEL.0228-43-4100 HP:http://www.eeonsen.com/</p> <p>ナイトオペレータ</p> <p>ライトアップされたイチゴ園でイチゴ狩り&シャンパンで乾杯</p> <p>開催日:2月6日土/13日土/20日土</p> <p>1泊2食 大人11,000円 小人8,000円</p> <p>3月中毎日で スノーランド開催中!</p> <p>雪の超巨大滑り台やスノーモービル乗車体験など!</p> <p>*入場料無料10:00~15:00(ハイルザーム栗駒駐車場にて)</p> <p>「雪道も安心!無料送迎!ご宿泊のお客様は2名様からお迎えに上がります(要予約)」</p>	<p>花山温泉</p> <p>温湯小荘</p> <p>TEL.0228-56-2040 HP:http://www.yumeguri.jp/nuruyu/</p> <p>花山産 手打ち蕎麦の夕べ & 舞踊ショー</p> <p>花山産蕎麦粉と地元の食材使用の期間限定! 和光流傳隆会による舞踊ショーも同時開催!</p> <p>開催日:2月28日 1泊2食 大人10,000円 ※1名2名様より受付</p> <p>春を呼ぶ華の舞踊ショー</p> <p>ともえ座の舞踊ショーを1月に続き開催!</p> <p>開催日:3月6日16:00~</p> <p>ご宿泊プランにてご観覧できます</p> <p>好評予約受付中</p> <p>平成28年 4月30日まで</p> <p>ゆったり湯治プラン(平日限定)</p> <p>2泊5食 13,500円 ※1室2名様より受付</p>	<p>全成延年閣</p> <p>TEL.0228-42-1121 HP:http://www.ennenkaku.jp</p> <p>2/6 ともえ座 舞踊ショー 10:00~</p> <p>2/14 赤谷・達古袋神楽 公演 10:30~</p> <p>2/20 りょうま舞踊会 舞踊ショー 10:00~</p> <p>2/28 鶯沢・狼ヶ志田神楽 公演 10:30~</p>
---	---	--

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯つぴー・歯ーと・スマイルの>

近藤歯科医院

ISO9001 認証取得 (歯科医院で県内初)

0228-22-4182 0120-4182-08

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

2月の休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
7 (日)	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	ひまわり薬局 ☎(57)6035 サタケ調剤薬局 ☎(45)5598
11 (木)	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	加藤第二歯科医院 若柳字川北 ☎(32)6273
14 (日)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2128	せみね調剤薬局 ☎(38)3178 サンテ薬局金成店 ☎(42)1156
21 (日)	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126	石橋医院 若柳字川北 ☎(32)2583	みらい調剤薬局 ☎(25)0071 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255
28 (日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32)6929	平田内科整形外科(院内) ☎(45)2126 恵薬局 ☎(32)6375
			しぶや薬局 ☎(21)2888 阿部内科医院(院内) ☎(32)6929

- ☐診療時間：午前9時～午後5時
- ☐必ず被保険者証をお持ちください
- ☐休日当番医は、変更になることがあります
- ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>



栗原市安全安心メール登録

万が一に備えて、登録しよう！
<https://mail.cous.jp/kuriharacity/>



栗原市Facebook

<https://www.facebook.com/kuriharacity>



QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

今月の納期 2月29日(月)まで

国民健康保険税 (第10期)

☎ 総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料 (第6期)

☎ 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

後期高齢者医療保険料 (第8期)

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに!」

人口の動き

※平成27年12月末現在、()は前月比

人 口 ● 71,748人 (△84)

男: 34,661人 (△45) 女: 37,087人 (△39)

世帯数 ● 24,904世帯 (△8)

出 生 ● 24人

死 亡 ● 104人

転 入 ● 106人

転 出 ● 110人

☎ 市民生活部市民課 ☎(22)3211

広報紙・ホームページに……有料広告募集中

お問い合わせは、栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

自分だけのヘアスタイルカラー

トリートメントを見つけませんか?

お洒落してハッピー。

築館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

営業時間
AM9:00~PM6:00
バーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241
年中無休

JAバンクがもっと身近に、もっと便利に。

組合員以外のご利用も大歓迎!!

JAネットローン
マイカーローン

JAバンクのローンだから便利で安心!
24時間 365日受付

新車や中古車の購入はもちろん、点検・修理、車検費用まで、幅広くあなたのカーライフをサポートします。

ネット申込限定

変動金利型 **年1.75%~1.90%** 保証料込

適用期間 **2016.1/1~2016.3/31**

●ご利用までの流れ HPにアクセス 仮申し込み JAから仮申込 諸否結果をご連絡 JA窓口で 正式なお手続き

お問い合わせ **JA 栗っこ金融部推進企画課 ☎23-2115**
JA 栗っこ各支店 金融窓口

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22)1126

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています