



ひと足はやくお正月

12月11日(金)、瀬峰幼稚園でお正月を前に地域の方と一緒に「餅つき会」を開催しました。園児たちは、自分の順番を待ちながら、べったんべったんと響く音を楽しみ、杵が渡されると力いっぱい餅をついて正月行事を楽しみました。

平成27年を振り返る…… 4～7

目次

| | |
|-------------|-------|
| 新年のあいさつ | 2・3 |
| 市からのお知らせ | 8～12 |
| 生涯学習のひろば | 12・13 |
| 話題今くりはら | 14～16 |
| 学校きょういくの窓 | 17 |
| くりはら研究所だより | 18・19 |
| きょうどうの広場 | 20 |
| みんなの健康 | 21・22 |
| 環境・衛生ノート | 23 |
| 休日急患診療当番医ほか | 24 |

これからも ずーっと・・・栗原





市民に身近な 議会として

栗原市議会議長
にごりぬまかずたか
濁 沼 一 孝

次なる10年への 挑戦

栗原市長
ささとう
佐 藤 勇



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素から、栗原市議会の活動に對しましては、格別なるご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、栗原市合併10周年を記念しさまざまな事業が盛大に開催され、多くの市民の皆さまに参加いただきましたことに心から御礼申し上げます。

また、栗駒山麓ジオパーク構想が、日本ジオパークに認定されましたことは、これからの栗原市の成長戦略の取り組みに、大いに弾みがつくものと期待いたします。ご尽力いただいた関係者の皆さまに心から感謝を申し上げます。

近年、全国各地において局地的な集中豪雨・豪雪、噴火などの自然災害が発生しております。宮城県内では、台風18号の影響により、東北初となる「大雨特別警報」が出され、栗原市をはじめ県内各地に大規模な被害をもたらしました。

栗原市議会では災害対策会議を

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は、合併10周年を市民の皆さまとともに祝う年として、「これからもズーっと…栗原をキャッチフレーズに、「栗原市合併10周年記念式典」をはじめ、「栗原市民まつり」、「栗原ハーフマラソン大会」など、さまざまな記念事業を展開し、栗原の魅力为全国に向け、発信してまいりました。また、この記念すべき年に、かねてから活動を積み重ねてきました「栗駒山麓ジオパーク構想」が、日本ジオパークに認定をいただいたところであり、大変喜ばしい年となりました。

今年、栗原市にとりまして、新しい一歩を踏み出す「次なる10年への挑戦」がはじまります。

今、国では進行する少子高齢化・人口減少へ対応するために、地方創生が叫ばれておりますが、これまでも、市政運営の理念であります「市民が創る くらしたい栗原」の実現を目指して、もつと前進していくために、「新たな7つの成長戦略」を掲げ、その目標の達成に向けて、邁進してまいりました。

これらの数々の事業は、まさに地方創生の提唱以前から、市の施策として取り組んでおりますが、これからの地域間競争に生き残るためにも、これらを戦略的にさらに進化させ、「栗駒山麓ジオパーク」の推進など、ほかの自治体にはない、栗原らしい特色ある独自の取り組みを進めていかなければなりません。

10年後の2025年には、超高齢社会が到来いたします。医療・介護・福祉サービス、そして、これを支える若者の定住など、さまざまな課題はありますが、市と市議会、そして市民の皆さまと一丸となつて、これまでの流れを止めることなく、今後とも積極的に新しい取り組み、そして、前例のない挑戦をしてまいります。

平成28年が、皆さまにとりまして、幸多き健やかな年となりますことをご祈念申し上げますとともに、なお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

さて、いよいよ地方創生も本格的に始動しましたが、ふるさと栗原市を将来にわたり安全・安心で、活力あるまちとして進展させていくためには、人口の減少に歯止めをかけ、住みよい環境づくりをしていくことが重要であります。

二元代表制の一翼を担う議会として、そして市民に身近な議会として、住民ニーズや地域課題を的確に把握し、議員間討議を重ね、最良の意思決定をしていかなければなりません。市民福祉の向上と市政発展のため、今後も誠心誠意努力してまいりますので、一層のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民皆さまにとりまして、ご健勝で実り多い年でありますことをご祈念申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

これらの数々の事業は、まさに地方創生の提唱以前から、市の施策として取り組んでおりますが、これからの地域間競争に生き残るためにも、これらを戦略的にさらに進化させ、「栗駒山麓ジオパーク」の推進など、ほかの自治体にはない、栗原らしい特色ある独自の取り組みを進めていかなければなりません。

10年後の2025年には、超高齢社会が到来いたします。医療・介護・福祉サービス、そして、これを支える若者の定住など、さまざまな課題はありますが、市と市議会、そして市民の皆さまと一丸となつて、これまでの流れを止めることなく、今後とも積極的に新しい取り組み、そして、前例のない挑戦をしてまいります。

平成28年が、皆さまにとりまして、幸多き健やかな年となりますことをご祈念申し上げますとともに、なお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

さて、いよいよ地方創生も本格的に始動しましたが、ふるさと栗原市を将来にわたり安全・安心で、活力あるまちとして進展させていくためには、人口の減少に歯止めをかけ、住みよい環境づくりをしていくことが重要であります。

二元代表制の一翼を担う議会として、そして市民に身近な議会として、住民ニーズや地域課題を的確に把握し、議員間討議を重ね、最良の意思決定をしていかなければなりません。市民福祉の向上と市政発展のため、今後も誠心誠意努力してまいりますので、一層のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民皆さまにとりまして、ご健勝で実り多い年でありますことをご祈念申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

平成27年を振り返る



ゲストの岩田華怜さん(AKB48)と踊る新成人(1月11日)



くす玉を割って合併10周年をお祝い(4月1日)



協定を結んだ河北新報社の一社社長(右)と佐藤市長(4月2日)



オーストラリアチームとホッケーで交流(4月11日)



寄贈された高規格救急自動車(3月10日)



校旗を返納する富野小学校の児童(3月22日)



新しくなった築館幼稚園(4月10日)



迫力あるミュージカル公演(5月30日)

合併10周年を迎えた平成27年。4月1日の合併10周年オープニングセレモニーから始まり、「これからもずっと…栗原」をキャッチフレーズに、さまざまな記念事業に取り組んだ年でした。平成27年から取り組んできた「栗駒山麓ジオパーク構想」の活動が認められ、日本ジオパークに認定されました。また、4月に日本陸連公認となったハーフマラソンコースを会場に開催した「第1回栗原ハーフマラソン大会」では、全国からたくさんの方が参加し、颯爽と駆けぬけました。栗原の魅力为全国へ発信するなど、さまざまな施策に取り組んだ平成27年を振り返ります。

6 5 4 3 2 1月

4日(日) 平成27年栗原市交通安全指導隊出動式「栗原市役所」
 10日(土) 平成27年栗原市消防出初式「若柳ドリム・バル」
 11日(日) 平成27年栗原市成人式「若柳総合体育館」
 13日(火) 一迫地区が交通事故死亡事故ゼロ1500日を達成
 16日(金) 副市長に佐藤智氏が就任

4日(水) 若柳地区が交通事故死亡事故ゼロ500日を達成
 14日(土) 志波姫地区が交通事故死亡事故ゼロ2500日を達成
 22日(日) 第16回白鳥省吾賞表彰式

10日(火) 一関信用金庫から寄贈された高規格救急自動車の受納式「消防倉」
 22日(日) 富野小学校閉校式
 25日(水) 「第49回全国高等学校体育大会」の硬式野球競技の部門で優勝した佐藤 雅典さん(一迫鳴鉢)、「東日本大震災復興支援第14回全国障害者スポーツ大会」のフライングディスクの部門で優勝した三浦 正視さん(金成東)、「東日本大震災復興支援JX・ENEOSウインターカップ2014平成26年度第45回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会」で優勝し

27日(金) 宮城河北会栗原方部会と「高齢者の見守り活動に関する協力協定」を締結
 1日(水) "10th Anniversary KURIHARA" スタート宣言セレモニー「栗原市役所前」
 1日(水) 病院事業管理者に鈴木 元悦氏が就任
 1日(水) 地方創生に関する施策を一体的に推進するため、企画部企画課定住促進室を「成長戦略室」に改編
 2日(木) 河北新報社と「今できることプロジェクト事業実施協定」を締結
 10日(金) 築館幼稚園、玉沢幼稚園、宮野幼稚園、富野幼稚園が一つになった「築館幼稚園」入園式
 11日(土) ホッケー競技国際交流事業(12日)「一迫多目的広場ほか」
 19日(日) くりでんレールバイク乗車会を開催「くりはら田園鉄道旧若柳駅」(11月まで開催)

27日(水) サンドビック瀬峰コロマントキャプト工場開所式「サンドビックツリーリングサプライージャパン株式会社瀬峰工場」
 30日(土) 栗原ドリムアンバサダーの岩田華怜さん(AKB48)が出演する栗原市合併10周年記念公演ミュージカル「広い宇宙の中で」を公演「栗原文化会館」

14日(日) くりでん乗車会を開催(11月までの毎月第2日曜日開催)
 14日(日) 平成27年度栗原市総合防災訓練「サン・スポーツランド栗駒」



自主防災組織で取り組んだ救出救護訓練(6月14日)



栗駒山麓ジオパークが日本ジオパークに認定(9月4日)



栗原市民まつり(8月29日)



合併10周年記念式典を盛り上げた築館小学校の子どもたち(8月1日)



オープンしたくりはら田園鉄道公園芝生広場(7月5日)



栗原ハーフマラソン大会(11月8日)



平成27年9月関東・東北豪雨により冠水した二迫川周辺(9月11日)



栗原市民芸術祭で「ねじりほんによダンス」を披露(8月2日)



山崎武司杯東海東北中学野球交流大会(7月27日)

12

11

10

9

8

7月



女子ホッケー日本リーグが市内で開催(9月26日~27日)

13日(日) 第8回宮城県指定廃棄物処理促進市町村長会議が開催され、栗原市長が最終処分場候補地の返上を表明

13日(日) 一般国道4号築館バイパス、市道栗原中央線が部分開通「志波姫地区」

12日(土) 脳科学者の茂木健一郎氏を講師に栗原市合併10周年記念「心にきざむ文化講演会」を開催「栗原文化会館」

26日(木) U-16ジュニアユースホッケー日本代表に津田直希君(一迫曾根)が選ばれ、オーストラリア遠征に参加(29日)「オーストラリア・パースホッケースタジアム」

26日(木) 「第53回全国防具付空手道選手権大会」の組手小学女子1年生の部で優勝した齋藤葵さん(築館宮野上町)を「輝く日本一くりはら大賞」として表彰

9日(月) 鷲沢地区が交通死亡事故ゼロ1500日を達成

23日(月) 栗原市合併10周年記念公演海上自衛隊横須賀音楽隊コンサート「栗原文化会館」

9日(月) 平成27年度全国地域安全運動栗原市大会「若柳ドリーム・パル」

17日(土) 全国高等学校駅伝競走大会宮城県予選会「若柳地区」

23日(金) 太平洋工業株式会社栗原第二工場稼働式

23日(金) 宮城県築館高等学校創立10周年記念式典「栗原文化会館」

25日(日) 宮城県議会議員一般選挙投票日

9日(金) 栗駒山を会場に第54回全日本登山体育大会宮城大会を開催(11日)

5日(木) 豊田合成東日本株式会社社宮城工場竣工式

8日(日) 栗原市合併10周年記念第1回栗原ハーフマラソン大会「若柳地区」

19日(土) 合併10周年記念講演会「宇宙へ！みんなの夢を子どもたちに」 「若柳ドリーム・パル」

25日(金) 栗原市が交通死亡事故ゼロ6カ月間を達成

26日(土) 高門宮牌2015女子ホッケー日本リーグ(27日) 「築館多目的競技場ほか」

30日(水) 平成27年産米の放射性物質調査の結果、放射性セシウムはすべての検査で不検出となり市内全域で出荷自粛が解除

2日(水) 瀬峰地区が交通死亡事故ゼロ1500日を達成

4日(金) 栗駒山麓ジオパークが日本ジオパークに認定

11日(金) 平成27年9月関東・東北豪雨により宮城県内に東北初の大雨特別警報が発表され、市内で堤防決壊や河川の越流などの被害が発生

29日(土) スウェーデン・オーロラ大使訪問団として高校生5人を派遣(9月6日)「スウェーデン・ストックホルムほか」

16日(日) くりはら想い出の歌DVD発行

29日(土) 栗原市合併10周年記念「2015栗原市民まつり」(これから「もず」と「栗原」イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場)

1日(土) 栗原市合併10周年記念誌発行

1日(土) 「栗原文化会館」

2日(日) 栗原市合併10周年記念栗原市民芸術祭「栗原文化会館」

8日(土) 栗原市合併10周年記念事業NHK「俳句王国がゆく」公開収録「若柳ドリーム・パル」

27日(月) 第2回山崎武司杯東海東北中学野球交流大会(28日) 「山崎武司球場(栗駒球場)」

1日(水) 「栗原とくどく商品券」、「栗原くらし応援商品券」、「くりはら魅力発見旅行券」の販売・交付開始

5日(日) くりはら田園鉄道公園芝生広場オープン

25日(土) 合併10周年記念栗原中央病院市民ふれあい祭り2015

26日(日) 平成27年度青空大使派遣事業現地研修に中学2年生20人が参加(8月1日)「オーストラリア」

1日(水) 「栗原とくどく商品券」、「栗原くらし応援商品券」、「くりはら魅力発見旅行券」の販売・交付開始

5日(日) くりはら田園鉄道公園芝生広場オープン

25日(土) 合併10周年記念栗原中央病院市民ふれあい祭り2015

26日(日) 平成27年度青空大使派遣事業現地研修に中学2年生20人が参加(8月1日)「オーストラリア」

27日(月) 第2回山崎武司杯東海東北中学野球交流大会(28日) 「山崎武司球場(栗駒球場)」

新入学の小・中学生の 入学通知書を送付

4月に市立小・中学校に入学する子どもがいる保護者に、入学通知書を1月中旬に送付します。次に該当する方は、問い合わせ先に連絡してください。

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512

- ① 入学通知書が1月31日(日)までに届かない方
- ② 転居・転出予定の方
- ③ 入学通知書の内容に誤りがある方
- ④ 私立・県立・国立の小・中学校に入学が決まった方

※届け出が必要ですので、問い合わせ先に相談してください

【学区の特例】

市教育委員会では、住所地で就学する学校を指定していますが、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難で、一定の基準に該当する場合に、学校の変更を承認していただきます

を証明する書類などが必要となる場合があります

平成25年度から、花山小学校が通学区域の特認校に指定され、居住先を変更することなく市内外から入学が可能になっていきます

入学・転校を希望する方は、問い合わせ先に相談してください

東日本大震災により、住所を他市町村に置いたまま市内へ避難している方で、平成28年度から栗原市立小・中学校に入学を希望する場合は、問い合わせ先に相談してください

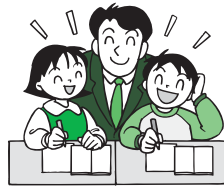
平成28年度 任期付市費負担教員採用試験

小学校3年生から6年生、中学校2・3年生で35人を標準とした少人数学級で指導を行うため、教員を募集します。

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512

- 受験申込期間 1月4日(月)～25日(月)
- 採用人数 小学校教諭 若干名
中学校教諭 若干名
- 採用人数については、現時点での予定であり、今後、変更になることがあります
- 受験資格 教育職員普通免許状がある方、または3月31日(木)までに取得見込みの方
- 試験日 1月29日(金)
- 試験会場 金成庁舎
- 試験内容 小論文、面接
- 申し込み 受験案内と申込書は、金成庁舎2階学校教育課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます

申込書に必要事項を記入の上、学校教育課



に持参、または郵送で申し込みください

※勤務条件など詳しくは、受験案内を確認してください

● 申込先 学校教育課
〒989-5171
栗原市金成沢辺町沖200番地

URL <http://www.kurharacity.jp>

栗原市病院事業企業職員採用試験

問 医療局医療管理課 ☎(21)5631

- 受験申込期限 2月24日(水)
- 申し込み 申し込み後、随時試験を行います
- 合格者が募集人数に達した場合、申込期間中であっても締め切ります
- 試験日・試験会場 1月4日(月)から2月29日(月)までの間で日程調整し、申込者に連絡します
- 試験方法 小論文、人物試験(面接)など
- 申し込み 申し込み方法など詳しくは、栗原中央病院2階の医療管理課で配布する受験案内を確認いただくか、市ホームページで確認してください
- 申込先 医療管理課



URL <http://www.kurharacity.jp>

| 試験区分 | 職種 | 人数 | 受験資格 |
|-------|---------|------|---|
| 医療技術職 | 看護師 | 8人程度 | <input type="checkbox"/> 当該職種の免許がある方、または平成28年3月までに予定されている国家試験において、当該職種の免許を取得する見込みの方 <input type="checkbox"/> 昭和31年4月2日以降に生まれた方 |
| | 薬剤師 | 3人程度 | |
| | 診療放射線技師 | 1人程度 | |
| | 理学療法士 | 4人程度 | |
| | 作業療法士 | 1人程度 | |

(注) 採用予定人数は、現時点での予定です。今後、変更することがあります。また、採用日は平成28年4月1日ですが、状況に応じて就業可能な日に決定します。

償却資産(固定資産税)の 申告は、2月1日まで

平成28年1月1日現在の所有状況を申告

問 総務部税務課 ☎(22)1121

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、2月1日(月)まで、償却資産が所在する市町村に申告しなければなりません。

● 申告の対象

農業などの自営業者、工場や事務所、アパート経営など、事業を行っている方の償却資産で、耐用年数が1年以上で、1品当たりの取得価額が原則10万円以上のものが対象になります。

前回、申告した方には申告書を送付しますので、同封された申告の手引きを参考に申告してください。

昨年中、新規に事業を始めた方は、税務課にお問い合わせください。

償却資産申告書は、市ホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.kurharacity.jp/>

※自動車税・軽自動車税の課税対象になるものは、償却資産の対象ではありません

所得申告用

要介護・要支援認定者の医療費 控除おむつ使用確認書の交付

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
問 各総合支所市民サービス課

要介護・要支援認定者のおむつ代は、所得申告で、医療費控除の対象になります。控除を受ける場合は、次の必要書類を添付し、申告してください。

- 医療費控除の必要書類 支出したおむつ代の領収書のほかに、次のいずれかの書類が必要です
- 初めて控除を受ける方 医師が発行するおむつ使用証明書
- 控除を受けるのが2年目以降の方 各総合支所市民サービス課で交付する「おむつ使用確認書」

※1 おむつ使用確認書は、介護保険法に基づく要介護・要支援認定の主治医見書に「寝たきり状態」であり、「尿失禁の可能性がある」ことが記載されている場合に限り交付されます

※各総合支所市民サービス課で交付する「おむつ使用確認書」の交付に該当しない場合は、2年目以降も医師から「おむつ使用証明書」を発行してもらいます

※所得額や領収書の合計金額により、控除を受けられない場合があります



所得申告用

障害者控除対象者認定書の交付

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
問 各総合支所市民サービス課

65歳以上で要介護・要支援認定を受けている方や、寝たきり状態の方は、障害者手帳などの交付を受けていなくても、障害者控除対象者認定を受けると、所得申告で障害者控除の対象になります。

● 認定基準

- ① 平成27年12月31日現在の状態で判断
- ② ※平成27年中に死亡した方は、死亡した日の状況で判断します

- ① 要介護・要支援認定を受けている方は、介護度のもとになった調査結果で認定
- ② 認定を受けていない方で、6カ月以上の寝たきり状態の方は、民生委員・児童委員の調査で認定

● 申請方法

- 申請方法 1月19日(火)まで、各総合支所市民サービス課に、申請してください
- 申請に必要なもの
 - 印鑑
 - 介護保険被保険者証

の写し(平成27年中に、死亡した方は不要)

認定基準の②に該当する方は、民生委員・児童委員の調査書

● その他 申請結果は、2月上旬に通知しますが、遅くとも所得申告する1週間前までに申請してください



「償却資産」とは

製造業・販売業・サービス業など、すべての事業のために使用している機械・器具・備品・構築物など

【例】

乾燥機、机、陳列ケース、舗装、外構工事など



平成28年栗原市成人式

問 教育部社会教育課 ☎(22) 3514

- 日時 1月10日(日) 午後1時～
- 場所 若柳総合体育館(アスバルわかやなぎ)
- 日程 正午～ 受付
- 午後1時～ 式典
- 午後1時30分～ 記念アトラクション
- ゲスト 宮藤官九郎氏(脚本家・監督・俳優)
- 午後3時～ 記念写真撮影

※新成人で、成人式の案内状が届いていない方は、問い合わせください

※新成人の家族の方は、案内状に同封の家族席入場券を必ずお持ちください



◇駐車場(若柳ドリーム・パル、若柳病院)から会場までは、シャトルバスをご利用ください
 運行時間 午前11時～午後1時
 午後2時30分～4時30分

「くりはら市民21健康プラン」案への意見募集

問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

市民一人一人が元気で充実した生活が送れることを目指す「くりはら市民21健康プラン」の見直しを行っています。今回、パブリックコメントを実施し、広く皆さんからの意見や提案を募集します。

- 募集期間 1月5日(火)～26日(火)
- 応募方法 健康推進課、または各保健推進室、各総合支所市民サービス課に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、提出先に持参、または郵送、ファクス、Eメールで提出してください

※用紙は、市ホームページからもダウンロードできます

※電話による意見・提案は、受け付けません

※直接持参する場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます

※詳しくは、問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください



URL <http://www.kuriharacity.jp/>

健康推進課 提出先

健康推進課
 ファクス(22)0350
 〒987-2293
 栗原市築館薬師一丁目7番1号

Eメール
 kenko@kuriharacity.jp

各保健推進室
 各総合支所市民サービス課

栗原市6次産業化シンポジウム

問 産業経済部農林振興課 6次産業推進室 ☎(22) 1129

栗原市6次産業化新商品開発研究会で検討した「市内食材を活用した新商品開発のポイント」を、6次産業化を考えている皆さんに栗原らしい商品を生み出すヒントとしていただくためにシンポジウムを開催します。

日時 1月31日(日) 午後1時30分～4時30分
 場所 エポカ21

【第1部：基調講演】

- 時間 午後1時45分～
- 演題 「栗原の6次産業化を考える」
- 講師 ホライズンコンサルティンググループ株式会社 代表取締役 庄司 和弘 氏

【第2部：パネルディスカッション】

- 時間 午後2時55分～
- テーマ 「栗原の魅力から考える 売れる商品づくりのポイント」
- コーディネーター 宮城大学食産業学部フードビジネス学科准教授 毛利 哲 氏
- パネリスト 栗原市6次産業化新商品開発研究会 委員 6人

【共通事項】

- 対象者 農業者、農業者団体など
- 申込期限 1月20日(水)
- 申し込み 6次産業推進室に備え付けの申込書に、必要事項を記入の上、ファクス、またはメールで申し込みください
- ※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます

● 申込先 6次産業推進室
 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号(築館ふるさとセンター2階)
 ファクス(22)0315
 Eメール rokujisangyo@kuriharacity.jp
 URL <http://www.kuriharacity.jp/>



電話予約による証明書の時間外交付

電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる時間外交付サービスを行っています。

● 予約受付日時

月～金曜日
 午前8時30分～午後5時
 ※祝日、年末年始を除く
 ※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

● 交付場所

予約した総合支所市民サービス課に住所があり、電話予約した本人

● 予約方法

交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

● 対象となる証明書

予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

- ▽住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
- ▽印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください

平成27年度栗原市婚活促進事業

くりはら café, con ~オシャレなカフェですてきな出会いを~

問 企画部企画課成長戦略室 ☎(22) 1125 URL <http://www.kurihara-tju.jp/>

スイーツを楽しみながら、すてきな出会いをしてみませんか。気楽に参加してください。

- 日時 2月28日(日) 午後1時30分～5時
 ※受付開始、午後1時
- 場所 エポカ21
- 応募資格 30代・40代で独身の方で、「魅力アップ講座」に参加できる方 ※男性は、市内在住の方
- 定員 男女各15人 ※申し込み多数の場合は、抽選
- 参加料 男性4,000円、女性2,000円
- 申し込み 申込書に必要事項を記入し、1月24日(日)午後6時まで申込先に持参、または郵送、ファクスで申し込みください
- 申込先 くりはら振興株式会社(エポカ21)
 〒989-5612 栗原市志波姫新熊谷279番地2
 ☎(23)0021 ファクス(23)0020
 ※申込書は、エポカ21または成長戦略室に備え付けているほか、専用サイトからダウンロードできます
- 【魅力アップ講座】
- 日時 2月14日(日)
 男性：午前10時～正午、女性：午後1時30分～3時30分
- 場所 エポカ21
 ※詳しくは、申込先に問い合わせください

収支計算方法説明会

問 各総合支所市民サービス課 ☎(22) 3211

平成26年1月から個人の白色申告の方で事業(農業を含む)や不動産貸付などを行うすべての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要で、

事業所得・不動産所得などの申告は、実際の収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を計算する「収支計算」で行います。

市では、築館税務署と共催で次のとおり説明会を開催しますので、ぜひ参加してください。

| 日 | 時 | 場 所 | 対 象 者 |
|----------|------------|--------|--------------|
| 1月18日(月) | 午後2時～3時30分 | 築館総合支所 | 営業・不動産所得がある方 |
| 1月19日(火) | | 築館総合支所 | 農業所得がある方 |
| 1月20日(水) | | 若柳総合支所 | |
| 1月21日(木) | | 栗駒総合支所 | |

● 日時・場所・対象者

※1月18日(月)は築館税務署・栗原南部商工会・若柳金成商工会・栗駒鶴沼商工会・一迫花山商工会と共催となります

※申し込みは不要で、どの会場でも参加できます

※収支計算方法、申告の留意事項についての説明のみで、申告書の作成は行いません

問 総務部税務課 ☎(22) 1121

市役所の電話帳

- 市役所 (代表) ☎(22) 1122
築館総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(22) 1111
産業建設係 ☎(22) 1114
築館・志波姫保健推進室 ☎(22) 1171
築館・志波姫教育センター ☎(23) 1236
若柳総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(32) 2121
産業建設係 ☎(32) 2124
若柳・金成保健推進室 ☎(32) 2126
若柳・金成教育センター ☎(32) 2127
栗駒総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(45) 2111
産業建設係 ☎(45) 2114
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45) 2137
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45) 2225
高清水総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(58) 2111
産業建設係 ☎(58) 2113
高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58) 2119
一迫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(52) 2111
産業建設係 ☎(52) 2114
一迫・花山保健推進室 ☎(52) 2130
一迫・花山教育センター ☎(52) 2115
瀬峰総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(38) 2111
産業建設係 ☎(38) 2114
瀬峰・高清水教育センター ☎(38) 2127
鶯沢総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(55) 2111
産業建設係 ☎(55) 2114
金成総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(42) 1111
産業建設係 ☎(42) 1114
志波姫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(25) 3111
産業建設係 ☎(25) 3114
花山総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(56) 2111
産業建設係 ☎(56) 2114

日曜日の窓口開庁日

1月の窓口開庁日は次のとおりです。
日時 1月10日(日)

場所 築館総合支所市民サービス課
日時 1月24日(日)
午前8時30分〜正午
場所 金成総合支所市民サービス課

【業務内容】

戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
※市内どこの地区にお住まいの方でも利用できます

くりはら魅力発見旅行券の使用期限せまる

くりはら魅力発見旅行券の使用期限は2月29日(月)宿泊分までです。使用期限を過ぎると使用できなくなりますので、必ず期限までに使用してください。

がん予防講演会

栗原市の死亡原因の第1位はがんです。がんの早期発見、早期治療について考えるため、がん予防講演会を開催します。
日時 1月20日(水)
午後1時30分

募集

市営住宅入居者募集
募集する住宅
【一般募集】
◇八日町住宅(栗駒) 1戸
◇宿川原住宅(鶯沢) 1戸
◇柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸
◇古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸

奨学資金貸与希望者募集

市では、経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。
●対象者 高等学校、高等専門学校、専修学校短期大学、大学に在学

募集

建設部建築住宅課
申請期間
1月4日(月)〜13日(水)
午前8時30分〜午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

リラックス・ヨガ

日時 1月15日(金)
午後7時〜8時30分
場所 若柳ドリーム・パル
対象 20歳以上の女性の方
定員 20人(先着順)
参加費 800円

成人向け水泳教室

日時 1月16日(土)、29日(金)
午後1時〜2時
場所 栗駒総合体育館
対象 20歳以上の方
定員 各15人(先着順)
参加費 1回830円

リフレッシュ・エアロビクス

日時 1月20日(水)
午後1時30分〜3時
場所 若柳総合体育館

太極拳入門教室

足腰の強化・転倒防止に効果的な、楊名時24式太極拳をはじめてみませんか。



新春お年玉イベント 栗駒プール無料開放

日時 1月24日(日)
午前10時〜午後4時
場所 栗駒総合体育館
定員 各15人(先着順)
参加費 無料

認知症サポーターフォロアップ研修

認知症サポーターのフォローアップ研修を開催します。一緒に地域で見守り続けるための支援を考えてみませんか。
日時 2月5日(金)



生涯学習のひろば

第4回 栗原地区吹奏楽祭
日時 2月7日(日)
午後1時30分〜
※開場は30分前
場所 栗原文化会館
内容 市内の小・中学生、高校生、一般の吹奏楽団による単独演奏

トレーニングルーム利用講習会

トレーニングルームを利用するためには、施設ごとに講習会を一度受講する必要があります。
【栗駒総合体育館】
日時 1月7日(木)
午後6時30分〜7時30分

パーソナル(個人別)運動メニュー作成

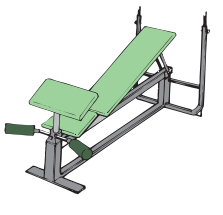
予約制で個人別トレーニングメニューを作成します。
料金 1回(1時間) 830円
申し込み 問い合わせ先にて

合同演奏など
入場料 無料
【若柳総合体育館】
日時 1月13日(水)、26日(火)
午後7時30分〜8時30分



あそびの探検隊 雪山であそぼう!

日程 1月30日(土)、31日(日) 1泊2日
場所 国立花山青少年自然の家
※送迎を申し込みされた方には、後日詳しい内容をお知らせします



【若柳総合体育館】
日時 1月7日(木)
午後1時30分〜2時30分

第64回全国青年大会体育の部 栗原市剣道連盟が入賞



11月14日(土)～15日(日)／東京都足立区・東京武道館

□剣道男子(団体)



栗原市剣道連盟

※[写真後列左から3人目]鹿野 証也さん(若柳荒町)は、個人戦でも第3位に入賞しました

築館高等学校文化祭 文化祭の売り上げを寄付

12月1日(火)／栗原市役所

平成27年9月関東・東北豪雨被害の復旧にむけて役立ててもらおうと、築館高等学校生徒会長の二階堂 祐斗君(金成大原木)と築高祭実行委員長の鈴木 悠香さん(築館成田)が、市役所を訪れ、文化祭の模擬店の売り上げなどを寄付金として市長へ手渡しました。



▲[写真左から]二階堂君、鈴木さん

栗原市合併10周年記念心なきざむ文化講演会 身近に感じる脳科学

12月12日(土)／栗原文化会館

脳科学者の茂木 健一郎 氏を講師に迎え、「幸せはすべて脳の中にある」と題し、文化講演会を開催しました。

当日は、テレビ番組などにも出演する人気の脳科学者の講演とあって、会場が満席となる約1,000人の観客が集まる盛況ぶりで、茂木氏は、これまでの研究成果を分かりやすい表現で講演し、観客は時折うなずいたり、笑ったりしながら、講演に聞き入りました。



▲分かりやすい言葉で講演する茂木氏

築館

伊豆沼・内沼ガンの飛び立ち お出かけ情報 命の息吹を感じよう！

2月上旬ころまで／伊豆沼・内沼

今年も、伊豆沼や内沼にたくさんの渡り鳥が飛来しています。朝日が昇るころ、えさ場に向かうガンなどが一斉に飛び立つ姿は、迫力があります。

※早朝は、鳥たちがまだ眠っていますので、車のライトやカメラのフラッシュを沼に向けることはやめ、マナーを守り観察してください



▲朝日を背に一斉に飛び立つガンの群れ

若柳・築館 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター ☎(33)2216

栗原市合併10周年記念健康まつり 健康の大切さを再認識

11月22日(日)／若柳ドリーム・パル

「これからもずーっと栗原で健やかに」をスローガンに健康まつりを開催しました。当日は、管理栄養士として活躍する元陸上五輪代表の高橋 千恵美さんが食事と健康について講演したほか、健康体操も披露され、健康の大切さを再認識した1日になりました。



▲ねじりほんによのうたに合わせた健康体操

若柳

●「輝け日本一！」では、全国大会、世界大会に出場する市民や市出身者を紹介します。情報をお寄せください。 企画部市政情報課 ☎(22)1126

輝く日本一くりはら大賞 日本一に輝いた齋藤さんを表彰

11月26日(木)／栗原市役所

昨年9月に開催された「第53回全国防具付空手道選手権大会」の組手小学女子1年生の部で、優勝した齋藤さんを「輝く日本一くりはら大賞」として表彰しました。

齋藤さんは、「全国1位はうれしかった。これからも空手を頑張りたい」と意欲を見せていました。

□組手小学女子1年生の部



宮野小学校1年 齋藤 葵さん (築館宮野上町)

※輝く日本一くりはら大賞は、市民が各分野において日本一またはそれに準じる成績を収め、広く市民に希望と勇気を与えた個人や団体に對して贈るものです

長寿100歳 おめでとうございます

市内に住む菅原 好治さんが100歳を迎えられ、長寿を祝いました。



すがわら よしじ 菅原 好治さん 12月10日(木)／金成末野

更生保護に対する法務大臣表彰 市内から2人が受賞

9月28日(月)／東京都千代田区・日経ホール

長年にわたり保護司として犯罪防止や更生に尽力した功績が認められ法務大臣表彰を受賞されました。



こんどう むねし 近藤 宗志さん (若柳有賀)



すがわら てつお 菅原 哲雄さん (金成梨崎下沢辺)

栗原ドリームアンバサダー 各分野で活躍されている 2人の方々に委嘱



(東京都出身) 温泉ビューティ研究者 石井 宏子さん



(築館地区出身) 俳優 おかやま はじめさん

統計調査に関する各省大臣表彰 長年の功績をたたえて

10月18日(日)／名取市・名取市文化会館

長年にわたり統計調査の推進に尽力した功績が認められ各省の大臣表彰を受賞されました。

□農林水産大臣表彰



ちば けんじ 千葉 恵助さん (若柳新山)



さとう ひろお 佐藤 博男さん (栗駒鳥沢南)



たかはし えいいちろう 高橋 英一郎さん (一迫竹の内)



たかはし ただお 高橋 建夫さん (築館成田)

□経済産業大臣表彰



おかもと りょうすけ 岡本 良一さん (栗駒茂庭町)



学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第89号

問 教育部学校教育課 ☎(42) 3512・ファクス (42) 3518
E-メール gakkokyoiku@kuriharacity.jp

- 部活動やスポーツ少年団の活動で疲れてしまう
- 勉強するのがめんどろに感じる
- ゲームに夢中になってしま
- テレビやDVDをずっと観てしま

確かな学力を育むためには、学校で学んだことを確実に身につけることや、分からないことを事前に調べたりする家庭学習も大切です。そのため、家庭学習に関する調査を市内の小学3年生から中学3年生を対象に行いました。その結果では、約8割の児童・生徒は「集中して取り組んでいる」との回答でしたが、家庭学習になかなか取り組めない児童・生徒もいました。取り組みめない理由としては、次のことが挙げられています。

「学府くりはら」の実現に向けて②

生涯にわたって学び続けるといふ学びの連続性を図る「学府くりはら」の一環として、学校教育においては、特に学力向上に向けた取り組みを推進しています。

家庭学習は大切です

●家庭学習の方法を教える

Q. 学習をする時間帯は？
A. 学習の時間帯は、習慣づくりの意味から毎日同じ時間帯で取り組むことが望ましいです。子どもと話し合っ

て決め、実行できるように家族で協力しましょう。

Q. 学習する場所は？
A. 「自分の部屋に学習机があるのに、茶の間でテレビを見ながらしている」という話を聞くことがありますが、しかし、子どもが小学校低・中学年のうちは、そばに家族がいると分からないことを質問できるため、安心して学習に取り組めるという効果があります。大切なのは、場所ではなく集中して取り組める環境づくりです。

Q. 学習の内容は？
A. 主に復習プリントや自分で計画を立てて取り組む自



▲交流会の様子

主学習です。すべての小・中学校で、学年に応じた家庭での勉強の仕方のプリントや冊子を配布しており、自主学習の比率は学年が上がるにつれて大きくなるようになっていきます。小学生は「学年×10分」、中学生は「学年×60分」以上を目標に家庭学習に取り組むよう勧められています。

宮城教育大学留学生との国際交流事業

11月25日(水)、瀬峰小学校と清水小学校で、宮城教育大学との連携事業である「留学生との交流会」を開催しました。留学生から母国の話を聞いたり、一緒にゲームを楽しんだりしながら、お互いの文化の違いや共通点を見つけて、外国への興味・関心を高めました。



▲幼稚園主任・学年主任研究会の様子

教育研究センターから

問 教育研究センター ☎(42) 1157
問 教育相談専用電話 ☎(42) 1230

12月4日(金)、幼稚園や小・中学校でミドルリーダー(中堅教員)としての役割を担う教員を対象に、「第2回幼稚園主任・学年主任研修会」を開催しました。この研修会では、主任として抱える課題を持ち寄り、解決に向けた具体的方策についての話し合いが行われました。「お互いの課題や決意を聞くことができ、私も頑張りたいという気持ちになりました。」との感想もあり、これからの幼稚園運営や学年経営に生かそうとする熱意が伝わってきました。教育研究センターでは、今年も教員の指導力向上のための研修会を企画し、学校を支援していきます。

一般国道4号築館バイパス・市道栗原中央線開通式 道路開通で生活がより便利に

12月13日(日)／志波姫地区堀口

国道4号の交通渋滞緩和を図るため整備が進められている「一般国道4号築館バイパス」の一部区間とこの区間に接続する市道の開通を祝う開通式が行われ、関係者や地域の方々など約200人が出席し、開通を祝いました。

今回、開通したのは、国道398号の志波姫堀口西風前から志波姫堀口沖への延長700mと「市道栗原中央線」の志波姫堀口沖の延長600mで、この開通により、渋滞緩和や救急搬送の迅速化など生活の利便性向上が期待されます。



志波姫

栗原市合併10周年記念公演海上自衛隊横須賀音楽隊コンサート 美しい演奏や歌声を披露

11月23日(月)／栗原文化会館

合併10周年を記念して、海上自衛隊横須賀音楽隊のコンサートを開催しました。音楽隊はジャズやクラシック、アニメのテーマ曲などの楽曲を演奏し観客を魅了しました。また、市合唱連盟との市民歌の合唱も行われ、盛んな拍手が送られました。



▲迫力ある演奏が観客を魅了

築館

栗原市合併10周年記念「子どもに本を石井桃子の挑戦『ノンちゃん牧場』」上映会 児童文学の巨匠を振り返る

12月12日(土)／鶯沢振興センター

児童文学に大きな功績を残した石井桃子さんが戦後、鶯沢地区で友人と始めた牧場や小学校での読み聞かせの話をまとめたドキュメンタリー映画の上映会が開催されました。映画を制作した森英男監督による解説と、地区の方を交えフリートークが行われました。



▲石井さんへの思いを語る森英男監督

鶯沢

市内の文化財教策

⑫ 大川口村風土記御用書出

風土記御用書出、または風土記御用書上とは、仙台藩が安永年間(1772～1781)に各村や知行地(江戸時代、大名が家臣に与えた土地)単位で作成させたもので、「安永風土記」とも呼ばれています。1773(安永2)年から1780(安永9)年まで8年かけて作成され、大川口村のものは1778(安永7)年に完成しました。これらはほぼ統一された調査項目で構成されています。



▲川口村風土記御用書出

| 種別 | 市指定有形文化財 |
|------|-------------|
| 指定年月 | 平成16年9月21日 |
| 所在地 | 一迫真坂字鎌折46-2 |
| 所有者 | 栗原市 |

「風土記御用書出」は、村の実態を把握するために重要なもので、各村の肝入※2が確実に引継ぐべき書類の一つとされてきました。近世中期仙台藩の村の実態を知り、比較・研究する上では欠かせない貴重な資料です。市内には大川口村以外にも各村々の風土記御用書出が残っています。

※1 村名の由来、人口、貴高または石高、交通、地勢、寺社来歴など

※2 庄屋、名主の別名

問 教育部文化財保護課 ☎(42) 3515

田園観光都市の創造に取り組む「くりはら研究所」の広報紙

くりはら研究所だより

107



シリーズジオパーク③ 専門部会の活動を紹介します

栗駒山麓ジオパーク推進協議会では、ジオパークを通じたさまざまな地域振興活動を進めています。今回は、協議会内の4つの専門部会にスポットを当て、現在取り組んでいる活動の一部を紹介いたします。

◆防災・教育部会



▲読本のイメージについて意見交換をする様子

栗原市の地形・地質や、過去に起きた震災・水害などを後世に伝えるため、分かりやすく、親しみやすい小冊子づくりを担当しています。市教育委員会や学校教諭などによるグループでは、児童・生徒

◆広報・宣伝部会

広報くりはらやフェイスブックやツイッターなどを活用した情報発信を行っています。各地のジオパークでは、盛んに地域資源をモデルとしたキャラクターによる広報・周知活動が行われています。部会でも栗駒山麓ジオパークをイメージできるキャラクターについて検討を行っています。

◆観光・ツーリズム部会



▲ジオパーク関連商品を検討しています

栗原市を訪れる方のツアーコースやお土産、食事など、ジオパークに関連した商品開発を検討しています。現在の取り組みの一つとして、地元食材をふんだんに使ったジオパーク弁当や和菓子などが挙げられますが、既存のお土産や工芸品ともタイア

◆ガイド部会



▲10月のジオツアーで伊豆沼のガイドをする様子

市内外や国外から多くの視察を受け入れ、来訪客も増加しています。また、関係団体

ジオサイト紹介③

栗駒山麓ジオパークの16のジオサイトを紹介します。
●ジオサイト3 山頂周辺の地形
みどころ
①千年クロベとその群落
②栗駒山大崩壊と岩屑流
③雪形・駒形
④雪形・種まき坊主
栗駒山は登山や紅葉のほか、右のような山頂周辺の地形による特徴が見られます。山頂の南西部では、長い年月をか

と連携したモニターツアーにもガイドとして参加しています。現在は、ビジターセンターの整備について検討しています。
◆協議会の今後
「ジオパークを活用した地域振興」という大きな目標に向かって専門部会ごとに、さまざまな工夫をしています。多くの方々に「栗駒山麓ジオパークに行きたい」、「また来たい」と思ってもらえることが大切であり、そのためにも、今後も一つずつ実績を積み重ねて行きたいと考えています。

活動レポート

銀座で味わう旬な栗原産食材のフレンチ

11月6日(金)／東京都中央区銀座「GINZA kanssei」

くりはら輝かせ隊は、栗原市の観光産業づくりを応援・支援し、「栗原を輝かせたい」と思っている市外に在住している栗原のファンの方々です。

◆第1部

初めに、合併10周年を記念として制作した映像を放映しました。その後、9月4日に日本ジオパークに認定された「栗駒山麓ジオパーク」を含めた観光情報発信の取り組みを説明し、最後に、平成27年度中に放送したテレビCMを放映しました。

参加者の皆さんは、栗原の様子を懐かしんでいました。

◆第2部

坂田シェフからメニューの説明をいただいた後に、市の食材をたくさん使ったフレンチ料理に舌鼓をうちながら、参加者同士で情報交換や懇親を深めました。
また、和やかな雰囲気の中で、参加者全員から一言ずつ、



▲DVDを観賞している様子

～銀座で味わう旬な栗原産食材のフレンチ～

- ・大船渡産平目のカルパッチョ 栗原市産野菜のサラダ仕立て
- ・志波姫ポークの柔らか蒸し煮 栗原市産キノコ風味
- ・三陸産大粒牡蠣のフライ 栗原市産白菜クーリー
- ・漢方和牛のステーキカレー

栗原に住んでいたころの思い出や、栗駒山への想い、くりはら輝かせ隊としての活動についてなどを話していただきました。



▲参加者全員で記念写真

平成27年度過疎地域自立活性化優良事例総務大臣賞受賞記念事業 栗原市観光振興シンポジウム

お知らせ

- 日時 1月24日(日) 午後2時から4時30分まで
- 場所 志波姫この花さくや姫プラザ
- 内容 評価の高い体験プログラムやジオパーク活動など、今後の市全体の観光施策のあり方を皆さんで考えます
- ①活動紹介 くりはらツーリズムネットワーク
- ②講評 料理家・フードコーディネーター 平尾由希氏
- ③基調講演 早稲田大学教育・総合科学学術院教授 宮口侗迪氏



- ④パネルディスカッション
 - コーディネーター 公益社団法人日本観光振興協会 常務理事・総合研究所長 丁野朗氏 (栗原ドリームアンバサダー)
 - パネリスト
 - 写真家 藤田洋三氏
 - 温泉ビューティ研究家 石井宏子氏 (栗原ドリームアンバサダー)
 - 栗原市長 佐藤勇
 - くりはらツーリズムネットワーク 副会長 伊藤廣司氏
 - くりはらツーリズムネットワーク (24)8588 E-mail kurihara.tn@gmail.com



ぼくたち
わたしたち

むし歯ありません!

11月の3歳児健診で、
むし歯のなかった子どもは、34人中25人でした。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



あべ けいと
阿部 慶翔くん
(築館)



あべ まりさ
阿部真鈴紗ちゃん
(築館)



おのうち みゆ
大内 三結ちゃん
(築館)



すがわら なお
菅原 菜峰ちゃん
(築館)



ちくど あじま
千種亜寿向くん
(築館)



ちば みい
千葉 美伶ちゃん
(築館)



なんじょう せいと
南條 寧斗くん
(築館)



まへだ ひろき
逢田 博貴くん
(築館)



おの てる
小野寺唯杏ちゃん
(若柳)



きくち さや
菊地 紗ちゃん
(若柳)



ごとう すずか
後藤 涼花ちゃん
(若柳)



さいとう まくらこ
斉藤 桜子ちゃん
(若柳)



みつおか ゆうな
三浦 祐奈ちゃん
(若柳)



すずき たけひこ
鈴木 健彦くん
(栗駒)



いとう あおい
伊藤 葵一くん
(高清水)



ちば りと
千葉 璃翔くん
(高清水)



かり あつひろ
狩野 忠郎くん
(一迫)



ちば みはる
千葉 美陽ちゃん
(一迫)



ささき ひな
佐々木陽菜ちゃん
(金成)



わたなべ れお
渡邊 鈴桜くん
(金成)



くまがい えいた
熊谷 英大くん
(志波姫)



くまがい りょうた
熊谷 怜大くん
(志波姫)



すがわら たいち
菅原 太一くん
(志波姫)



すがわら まおり
菅原 真織ちゃん
(志波姫)



すわ こみ
諏訪 心美ちゃん
(志波姫)

※ 了解を得た方のみ掲載しています

きよるびの広場

今月のテーマ／男女共同参画講演会
DV予防啓発講座参加者募集

問 企画部市民協働課
☎(22)1164

男女共同参画講演会 「男女共同参画で地域力UP!」

●講師 萩原 なつ子 氏(立教大学大学院教授)

11月21日(土)／志波姫この花さくや姫プラザ

講師の萩原氏は、宮城県の環境生活部次長の経歴を持ち、現在は、立教大学大学院の21世紀社会デザイン研究科の教授としてジェンダーなどの研究をしており、豊富な知識や経験を生かした地域づくりについて、講話をいただきました。

●女性の視点と多様性

地域の活動などを計画するとき、特定の人たちが作ってしまうといういろいろなニーズに対応できなくなってしまう。女性が持つ経験に基づく視点と、多様な考えや異なった視点が大事です。

●新しい公共＝共助社会

地域の主体は市民です。市民が行政だけに頼らず、「当事者」として

●固定観念にとらわれない

地域や文化によっても違います。「男だから」、「長男だから」などが「男がプレッシャーにつぶされる」ことがあります。それは「固定観念」で、男性を支える女性の力も必要です。

●自治会組織の改革

自治会の役員や、企画作成段階から、女性に関われる体制を作ることが大事です。それは、災害に強い地域づくりにもつながり、男女共同参画社会づくりの一つになるでしょう。

●地域づくりの鍵

地域のつながりが強すぎると、新しい人が入りづらいのです。入りやすくするために、「緩やかにつながること」が鍵です。

●関心を持つことから

女性の視点、リーダーシップの大切さ、関心を持たないと何も見えてきません。男女共同参画に関心を持ち、自分事にしましょう。

参加者のアンケートでは、「固定観念にとらわれないで、自分でできることから前向きに進みたい」、「今後の生活に取り入れて行きたい」、「男性型社会を変革する必要性を感じた」などの声が聞かれました。

講演会では、市外の方やご夫婦での参加もあり、また、市内で男女共同参画の活動をしている女性団体「くりにチャレンジ」の会員の皆さんには、受付などに協力をいただきました。



▲男女共同参画について講演する萩原氏

栗原市国際交流協会が感謝状を受賞

11月13日(金)に大崎市内で宮城県北部地方日韓親善懇親会が行われ、これまでの日韓交流の功績に対し、駐仙台大韓民団梁桂和総領事から、感謝状が贈呈されました。



▲栗原市国際交流協会会長 菅原 敏允 氏

被災地におけるDV予防啓発講座参加者募集

DV※、デートDV、児童虐待など女性への暴力や家庭内の暴力が、近年、大きな問題になっています。また、東日本大震災による生活環境の変化などにより、DV、児童虐待被害の増加が懸念されています。関心のある方であれば、誰でも参加できますので、一緒に学んでみませんか。

※ドメスティック・バイオレンス 親密な関係にある相手に対して行われる心身への暴力行為

- 日時 1月20日(水) 午前10時～正午
 - 場所 市民活動支援センター
 - 内容 「DVと児童虐待」
 - 講師 NPO法人ハーティ仙台 八幡悦子氏
 - 申し込み 1月18日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- ※託児の希望がある方は、相談してください

環境・衛生ノート

各総合支所市民サービス課

- 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 市クリーンセンター ☎(52)3080
- 市衛生センター ☎(33)2301

- 薬館 ☎(22)1111
- 栗駒 ☎(45)2111
- 一迫 ☎(52)2112
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 若柳 ☎(32)2121
- 高清水 ☎(58)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 花山 ☎(56)2112

ごみを出す前にもう一度確認してください！

紙製容器包装の分け方・出し方

燃やせるごみに紙製容器包装が含まれてませんか？大切な資源として活用するため、正しいごみの分け方・出し方でリサイクルにご協力ください。

紙製容器包装とは

食品や日用品などに使われている紙製品で、その商品を入れたもの(容器)や包んだもの(包装)のことです。対象となるものは、**必ず「紙製容器包装マーク」**がつけられています。

●対象となるもの(例)

- ティッシュの箱・製品の空箱など
- ヨーグルトの紙カップ・飲料の紙パック(内側がアルミ箔のもの)など
- 菓子の袋(紙製)・割りばしの袋(紙製)・紙袋類など

●出し方

- 紙製のひもで、ほどけないように十字に縛って出してください
- 小さな紙製容器包装は、マークのついたほかの紙袋や箱に入れてたたむか、つぶして一緒に十字に縛って出してください

●注意点

- 内側が白色の飲料の紙パックで、1リットルと500ミリリットルのものは、紙パックになります

スプレー缶やカセットボンベの出し方

中身が残ったスプレー缶やカセットボンベをそのままごみ集積所に出すと、ごみ収集車や市クリーンセンターでの引火・破損事故の原因となります。市内でも、ごみ収集車の火災が発生しています。一歩間違えると人命に関わる事故になりますので、次の点に注意してください。

●中身の有無を確認しましょう

- 缶を手で振って中の音を聞き、中身が残っていると「シャカシャカ」、「チャブチャブ」などの音がします

●使い切っていないものは中身を出しましょう

- 中身を使い切っていない場合は、必ず火気のない風通しのよい屋外で「シュー」という音がしなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください
- ペンキなどの場合は、周囲への飛散に注意した上で、新聞紙に吹き付けて空にしましょう

●穴を開けてから「燃やせないごみ」に出しましょう。

- ハンマーなどで直接たたいて穴を開けるのは大変危険ですので行わないでください

※穴あけ専用工具はホームセンターなどで販売されています

市民生活部環境課
市クリーンセンター



▲資源ごみとして出せる紙製容器包装マーク

歯つぱいスマイル

8020達成をめざしましょう
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80



歯と口の話 ⑦「アフタ性口内炎」

口内炎は、口の中とその周辺の粘膜の炎症で、非常に多くの種類があります。口の中の部分的な刺激や全身的な抵抗力の低下など、さまざまな要因が関係して起こります。

最も頻度が高いのはアフタ性口内炎で、アフタと呼ばれる白い小さな円形の浅い潰瘍が粘膜にできます。大きさは4mmから5mmのことが多い、大きくてもせいぜい10mm以下です。出やすい場所は舌の先端と側縁、口唇粘膜、頬粘膜とされ、自発痛は軽度ですが、接触痛は強く、強い痛みで食事や会話が困難になる場合もあります。

アフタ性口内炎のはつきりした原因は分かっています。何回も再発を繰り返すことも多く、その場合には再発性アフタと呼ばれます。再発性アフタは遺伝が関係するとも言われ、10歳から40歳代に起こりやすく、高齢者と小児にはあまり見られません。

大部分のアフタ性口内炎は数日から2週間以内に自然に治り、あとが残ることはありません。もし、いつ



▲アフタ性口内炎

までも良くなりたくないとしたら必ず理由があります。専門医を受診してください。アフタ性口内炎の治療は、症状を抑える対症療法が主体となります。

痛みを和らげ、治癒を早めるために、ステロイドや抗菌薬の塗り薬、シール状の貼り薬などを使います。口内炎を繰り返したり、治りにくかったりする場合、治りの抵抗力を高めるためのビタミンB群・Cやニコチン酸製剤の内服薬を使うこともあります。

口内炎になりやすい人は、普段から歯磨きやうがい薬で、口の中を清潔に保ちましょう。食事はビタミンやミネラル、タンパク質など、幅広い栄養素をバランスよくとり、十分な睡眠を心がけ、疲れやストレスをためないことも大切です。

栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

『地場産品を活用して』

築館中学校 教諭 佐藤 智恵



築館中学校では、2年生の技術・家庭科の授業で地場産品を活用した調理実習を行っています。今回は、地域の特産品である「米」を活用した「米粉ピザ」の調理実習を行いました。まずは米粉の説明です。給食では米粉パンを口にしていますが、実際に触れてみると「小麦粉とは違う」、「さらさらしている」などの感想がありました。栗原で米粉が発展した理由や米の変化の説明では、生徒から驚きの声が上がっていました。

次に実際の調理では、イースト菌を使って生地

を発酵させる工程で「パンのようなにおいだ」、「ふわふわだ」などの感想があり、ピザに乗せるトッピングは地域で採れたハウレンソウやパプリカを使いました。これからも生徒が食と地域に興味や関心を持てるような実習を行っていきたいと思います。



▲米粉ピザの調理実習

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

| | | | |
|-----------------------------------|---|--|---|
| <p>※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています</p> | <p>ハイラルゲーム栗駒 TEL.0228-43-4100 HP:http://www.eoensen.com/</p> <p>「スノーランド in ハイラルゲーム栗駒」 銀世界で心ゆくまで雪遊び！ 外で遊んだ後は温泉&プールを満喫！ 《期間》1月23日(土)~3月中旬</p> <p>★入場料無料(ハイラルゲーム栗駒駐車場にて) ①大迫力！雪の超巨大すべり台&雪像 ②スノーモービル乗車体験(要予約) ③スノーシュー体験(土・日/要予約) ④昭和基地使用と同型機！雪上車乗車体験(土・日)</p> | <p>花山温泉 湯山荘 TEL.0228-56-2040 HP:http://www.yumeguri.jp/nuruyu/</p> <p>「新春の宴 ともえ座 梢巴流舞踊ショー」 《開催》1月17日(日)16:00~ ご宿泊プランにてご観覧できます (好評予約受付中)</p> <p>2/28日 「花山産 蕎麦御膳の夕べ」開催 近年ご好評をいただいております花山産蕎麦粉。あわせて地元の食材とともに御膳を彩ります。 お一人様 1泊2食 10,000円(諸税込) ※1室2名様より受付</p> | <p>全成延年閣 TEL.0228-42-1121 HP:http://www.ennenkaku.jp</p> <p>1/9日 武田舞踊団舞初め 10:00~</p> <p>1/17日 南部神楽舞初め(6団体出演) 10:00~</p> <p>1/23日 金沢富子一座 10:00~</p> <p>2/5日 ともえ座 梢巴流 10:00~</p> <p>2/14日 南部神楽 10:30~</p> |
|-----------------------------------|---|--|---|

| | | |
|-----------------------------|---|--|
| <p>ご遺体預かり室</p> <p>フリージア</p> | <p>資料ご請求のお客様へ郵送いたします</p> <p>家族葬 50,000円 祭壇料</p> <p>親族葬 プラン</p> <p>突然の時や葬儀場所が決まっていない、遠方ですぐに駆けつけられない時など。</p> <p>フリージア預かり室で心配ご無用</p> <p>24時間以内10,000円(以降1時間500円)</p> | <p>無料資料請求の方ご利用より5,000円引き 無料相談ご来店をご利用より5,000円引き</p> <p>最大 10,000円引きで ご葬儀を承ります</p> <p>西館・東館ご利用の場合は 祭壇料を30,000円割引</p> <p>24時間受付 株式会社 わか柳葬祭</p> <p>TEL 0228 (32) 3275 FAX 0228 (32) 4022</p> |
|-----------------------------|---|--|

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

1月の休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

| 日 | 医 科 | 歯 科 | 調剤薬局 |
|-----------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1 (金) | 日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100 | 氏家医院 若柳字川南 ☎(32)2328 | おおつ歯科クリニック 築館源光 ☎(21)1480 |
| 2 (土) | 一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122 | 若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316 | 志波姫新原 ☎(23)8148 |
| 3 (日) | 佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633 | ほそや小児科 栗駒若ヶ崎 ☎(45)5660 | 若柳歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3148 |
| 10 (日) | くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627 | 佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205 | 氏家医院(院内) ☎(32)2328 |
| 11 (月) | 佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661 | 沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171 | 一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122 |
| 17 (日) | 日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005 | 萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005 | サトウ調剤薬局 ☎(25)4530 |
| 24 (日) | 宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881 | 栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511 | 佐々木内科医院(院内) ☎(32)6633 |
| 31 (日) | 畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475 | 栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335 | 一樹新生薬局 ☎(45)2789 |
| | | | サン調剤薬局 ☎(57)6888 |
| | | | 東町調剤薬局 ☎(21)0012 |
| | | | 東町調剤薬局 ☎(21)0012 |
| | | | オリーブ調剤薬局 ☎(24)7480 |
| | | | 薬師調剤薬局 ☎(21)2555 |
| | | | ありかべ調剤薬局 ☎(44)2586 |
| | | | 一迫薬局 ☎(52)4614 |
| | | | さくら薬局鶯沢店 ☎(55)2566 |
| | | | 畑山医院(院内) ☎(22)2475 |
| | | | 若柳中央薬局 ☎(32)7115 |

- ☐診療時間：午前9時～午後5時
- ☐必ず被保険者証をお持ちください
- ☐休日当番医は、変更になることがあります
- ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>
携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市Facebook

<https://www.facebook.com/kuriharacity>

栗原市安全安心メール登録

<https://mail.cous.jp/kuriharacity/>



モバイル
栗原市



Face
book



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

今月の納期 2月1日(月)まで

国民健康保険税(第9期)

☎ 総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料(第7期)

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに!」

人口の動き

※平成27年11月末現在、()は前月比

人 口 ● 71,832人(△62)

男: 34,706人(5) 女: 37,126人(△67)

世 帯 数 ● 24,912世帯(28)

出 生 ● 35人

死 亡 ● 109人

転 入 ● 119人

転 出 ● 107人

☎ 市民生活部市民課 ☎(22)3211

広報紙・ホームページに……有料広告募集中

お問い合わせは、
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

あけましておめでとうございます

昨年は格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼を申し上げます。

本年もスタッフ一同、

皆さまにご満足いただけるサービスを心掛ける所存でございますので、

何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまのご健康を心よりお祈りいたします。

本年もどうぞ宜しく願い申し上げます。

平成28年 元旦

薬館店 0228-22-2187
定休日:毎週日曜日

営業時間
AM9:00~PM6:00
ハーマ受付PM5:00まで

若柳店 0228-32-2241
年中無休

満期を過ぎた郵便貯金はありますか。

郵政民営化(平成19年10月1日)より前に郵便局にお預けいただいた定額郵便貯金、定期郵便貯金、積立郵便貯金は、法律の規定により、満期後20年2か月経つとお客様の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくなります。

払い戻しのお手続きはお早めにお願いいたします。

ご家族にもご確認ください。



お問い合わせ先 郵便局の窓口、ゆうちょ銀行店舗

またはコールセンター (0120-108420)

独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構
〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-13-1 電話 03-5472-7101

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22)1126

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報くりはら 平成28年1月1日 (24)

広報くりはら 2016(平成28)年1月1日発行第229号
 〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号
 ☎0228(22)1122 フアクス0228(22)0312
 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/>
 電子メール koho@kuriharacity.jp