

## ねじり ほんによダンス初披露

8月2日(日)、栗原文化会館を会場に栗原市合併10周年記念「栗原市民芸術祭」を開催しました。芸術祭では、ねじり ほんによの格好をした築館幼稚園の園児が元気いっぱいに「ねじり ほんによダンス」を初披露し、会場が笑顔に包まれました。



特集 全日本登山体育大会宮城大会..... 2・3  
 報告 青空大使派遣事業..... 14・15  
 報告 合併10周年記念式典・表彰式... 16・17

### 目次

市からのお知らせ..... 4~10	きょうどうの広場..... 24
生涯学習のひろば..... 10~12	みんなの健康..... 25・26
学校きょういくの窓..... 13	環境・衛生ノート..... 27
話題今くりはら..... 13~21	休日急患診療当番医 ほか..... 28
くりはら研究所だより..... 22・23	

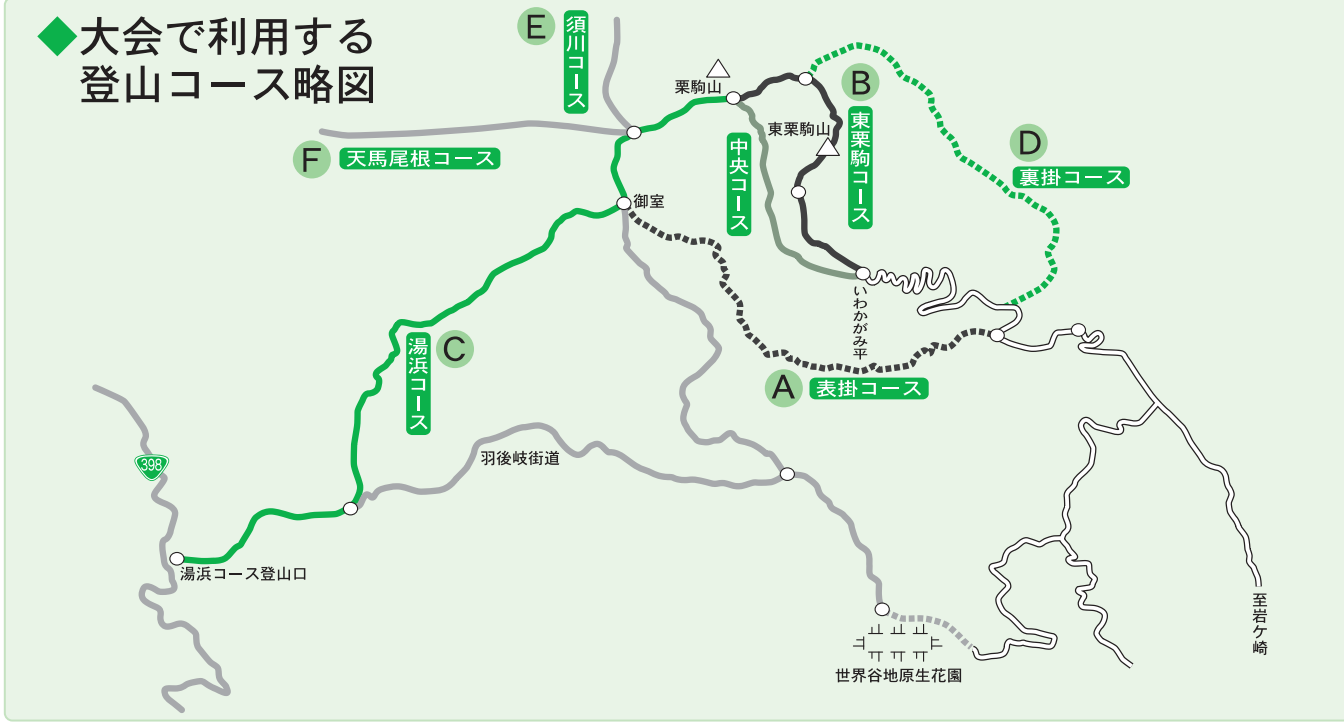
これからも ずーっと・・・栗原



# 第54回 全日本登山体育大会宮城大会 が開かれます!

10月9日(金)～11日(日)

問 産業経済部田園観光課 ☎(22) 1151



【10月10日の大会行程】

コース名	行程	難易度	特徴	
<b>Aコース</b> 表掛コース	登山口～御沢～石飛び八里～大日沢出合～御室～お花畑～天狗平～山頂	歩行距離 約7km 歩行時間 約6時間 ★健脚向き	ダイナミックな沢登りが楽しめるコース。栗駒山の聖地「御室」を経由して登頂する。	
<b>Bコース</b> 東栗駒コース	登山口～新湯沢～東栗駒山～裏掛コース分岐～中央コース分岐～山頂	歩行距離 約3.5km 歩行時間 約2時間 ★中級者向き	縦走が楽しめるコース。東栗駒山山頂から眺める紅葉の栗駒山は絶景。	
<b>Cコース</b> 湯浜コース	登山口～湯浜温泉～白松沢(渡渉)～羽後岐街道分岐～お花畑～天狗平～山頂	歩行距離 約8.5km 歩行時間 約5時間 ★健脚向き	登山口から山頂まで、標高差約1,000mを登る栗駒山最長のコース。	
<b>Dコース</b> 裏掛コース	コース入口駐車場～登山口～新湯沢(渡渉)～ドゾウ沢～磐井川源流～東栗駒分岐～中央コース分岐～山頂	歩行距離 約6km 歩行時間 約3.5時間 ★健脚向き	一面のお花畑が楽しめるコース。雪解けが遅いため、春から秋の花が一度に見られることもある。	
隣県からの入山コース	<b>Eコース</b> 須川コース	(登山口：岩手県) 須川温泉～登山口～名残ヶ原～苔花台～昭和湖～天狗平～山頂	歩行距離 約4km 歩行時間 約2時間 ★中級者向き	湿原や湖など、景色の変化が楽しめるコース。
	<b>Fコース</b> 天馬尾根コース	(登山口：秋田県) 国道342号秣岳登山口～秣岳～白銀湿原～展望岩頭～天狗平～山頂	歩行距離 約6km 歩行時間 約4時間 ★中級者向き	秣岳からの縦走が楽しめるコース。白銀湿原に広がる草紅葉は圧巻。

※歩行距離、歩行時間は登山口から山頂まで片道分です ※歩行時間に休憩時間は含まれていません

## 栗駒山クリーンキャンペーン

全日本登山体育大会前に、おもてなしの気持ちを込めて登山道および周辺道路の清掃活動を行います。

### 【第1弾 一人一ごみ運動】

登山者に登頂から下山までの間に一つ以上のゴミ拾いをお願いするキャンペーンです。

●開催日 10月3日(土)

※協力者には温かい汁物を振る舞います

午前11時から午後1時30分まで、栗駒レストハウス前でを行います

栗駒山を会場に  
登山の全国大会が開催

公益社団法人 日本山岳協会が主催する第54回全日本登山体育大会宮城大会が、10月9日(金)から11日(日)まで、市内外を会場に行われます。大会の目玉となる登山は、10月10日(土)に栗駒山を会場に行われ、全国から2000人を超える登山愛好家の皆さんが集まり、一面が紅葉に染まった錦秋の登山道を楽しみながら、山頂を目指します。

宮城大会には  
特別な意味が  
込められています

今回の宮城大会では、「とだけよう 登山の力を東北へ」をテーマに、2度の震災で被災した栗駒山が、復興・復興に全力で取り組んでいる姿を、全国の皆さんにご覧いただきながら、寄せられたご支援やご協力への感謝の気持ちを表す意味も込められています。

また、栗原市合併10周年や、祝日「山の日」制定を記念した大会でもあります。

みんなで  
歓迎しましょう!

大会参加者以外の方も通常通り登山することができます。当日は、全国からたくさんの方々が登りますので、ほかの登山者の方とすれ違う際は、歓迎とねぎらいの気持ちを込めて、笑顔で挨拶をしましょう。

また、入山する際は、入山届を忘れずに提出しましょう。入山届は、登山道入口(中央、東栗駒、表掛、大地森、湯浜各コース)や、登山口近くの温泉宿泊施設、交番などで受け付けています。



▲「ねじりほんによ」や「むすび丸」も登った栗駒山山頂を全国の登山愛好家が目指します!

全日本登山体育  
大会とは?

全日本登山体育大会は、昭和31年から始まり、今年で54回目を迎えます。毎年、全国各地の名峰を会場に行われ、宮城県での開催は、蔵王連峰で開かれた第19回大会(昭和53年)以来、2度目となります。

国民体育大会の山岳競技として行われた時期もありましたが、現在は競技性は無く、全国の登山愛好家に開催地の山の素晴らしさを感じていただくことが目的としています。

6つの登山道から  
山頂を目指します

今大会の会場となる登山道は全部で6コース。そのうち市内の登山道では、表掛コース、東栗駒コース、湯浜コース、裏掛コースの4コースから山頂を目指します。

そのほか、岩手県から入山する須川コース、秋田県から入山する天馬尾根コースも、会場となります。

※下山は、全行程で中央コースを使用します

※各コースの特徴などは、次ページをご覧ください



▲一面の紅葉に包まれた登山道で山頂を目指す登山者

# 地域で見守る みんなで防ぐ 高齢者虐待



市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

- さまざまな背景から高齢者虐待が起きます。
- 介護の負担感によるストレス
- 認知症への理解が不十分で冷静に対応できない
- 介護する側の身体的、精神的な不調

## 虐待が起こる背景

65歳以上の高齢者に対して、介護している家族や親族、介護サービス事業者などが、たいたたり怒鳴るなどする図1のような行為です。また、虐待をしている側が虐待の自覚がなくても、客観的に見て権利が侵害されている場合は、虐待になります。

## 高齢者虐待とは

全国では年間10,000件以上の高齢者虐待が起き、市でも年間約30件の相談や通報が寄せられています。

高齢者の虐待は誰でも直面するかもしれない問題です。高齢者とその家族が、ともに健やかな生活を送ることができるよう、虐待を早期に発見し、対応していくこと、地域全体で高齢者と家族を見守り支援していくことが重要です。

- 虐待を防ぐ地域づくり  
日常生活の中であいさつを交わしたり、元気がない様子ときは、「どうしたの」と声をかけましょう。また、介護している家族へのねぎらいや気遣いが虐待を防止します。
- 認知症を正しく理解しましょう  
国の調査では、虐待を受けている高齢者のうち約半数が認知症でした。認知症の対処法や正しい知識を得ることで、防げる虐待もあります。

- 親の年金に依存した生活や失業による家計の悪化
- 高齢者と家族の性格が合わず、人間関係が悪い

## 高齢者虐待を予防するためのこと

● 介護サービスを上手に利用しましょう  
介護者が一人で抱え込んでしまい、介護負担から虐待が始まってしまいうケースも少なくありません。無理せず、さまざまな制度やサービスを上手に利用して介護しましょう。

## 高齢者の虐待に気づいたら相談を

高齢者の虐待は、周囲には見えにくいものですが、虐待を止めることは虐待をしている方にとっても必要なことです。

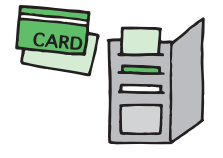
高齢者の体に不自然なあざや傷がある、隣家から怒鳴り声や大きな物音がするなど「おかしい」と感じたら、ためらわずにご相談ください。

※相談した人が誰かなどの個人情報漏れることは一切ありません

- 各包括支援センター
  - 各総合支所市民サービス課
  - 市民生活部介護福祉課
  - 高齢者虐待相談窓口
- |           |           |
|-----------|-----------|
| 若柳・金成地域   | ☎(24)8080 |
| 栗駒・鶯沢地域   | ☎(42)3233 |
| 瀬峰・高清水地域  | ☎(45)2471 |
| 一迫・花山地域   | ☎(59)3861 |
| ☎(52)2110 |           |

## 図1 このような行為が虐待です

- 【身体的虐待】**  
たたく、つねる、殴る、蹴る、ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に与えるなど
- 【介護・世話の放棄(放任)】**  
食事や入浴、排せつなどの世話をしない、必要な治療や介護を受けさせないなど
- 【心理的虐待】**  
怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、無視して口をきかないなど
- 【性的虐待】**  
本人の嫌がる性的な行為や、排せつなどの失敗に対して下半身を裸にして放置するなど
- 【経済的虐待】**  
本人にお金を渡さない・使わせない、本人の年金や貯金を勝手に使うなど



# ご存じですか？ マイナンバー制度



市民生活部市民課 ☎(22)3211

平成25年5月に「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が公布されました。平成27年10月から個人番号(マイナンバー)が通知され、平成28年1月から社会保障・税・災害対策分野の行政手続きで利用が始まります。

個人番号(マイナンバー)制度とは、個人番号(マイナンバー)制度は、住民票があるすべての方に番号を割り当てることによって、社会保障・税・災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するための制度です。

個人番号(マイナンバー)が10月から通知されます

今年10月から、住民登録をしているすべての方に、個人番号をお知らせする「通知カード」が、世帯ごとに簡易書留で送付されます。

個人番号(マイナンバー)は、生涯にわたって使うものです。届いた通知カードは、なくしたりしないよう大切に保管してください。

10月から通知される「通知カード」には、身分証明書として利用できる「個人番号カード」の交付申請書が同封されます。

郵送などで申請すると、平成28年1月以降に「個人番号カード」が交付され、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、確定申告などの電子申請にも使うことができます。

個人番号カードの初回の交付手数料は、無料です。

住民登録をしている住所と異なる場所に住んでいる方は、通知カードが届かない場合がありますので、住んでいる市区町村に住民登録をするようにしてください。

身分証明に利用可能な「個人番号カード」

10月から通知される「通知カード」には、身分証明書として利用できる「個人番号カード」の交付申請書が同封されます。

### マイナンバー制度のメリット

- 公平・公正な社会の実現  
行政が所得や給付金など各種サービス受給状況を把握しやすくなるため、負担を免れることや給付を不正に受けることを防止。本当に困っている人にきめ細やかな支援を行うことができます。
- 国民の利便性の向上  
平成29年7月からは社会保障サービスの申請時に必要な課税証明書などの資料の添付を省略できる予定です。また、平成29年1月から、各行政機関で自分の番号がどのように使われているか確認できるサービスが利用できる予定です。
- 行政の効率化  
国や地方公共団体などで、さまざまな情報の照合・転記・入力などにかかる時間や作業の重複などの無駄も削減され、市民にとって手続きがスムーズになります。

### マイナンバーコールセンター

- 専用電話(ナビダイヤル)
- ☎0570(20)0178
- ※受付時間 午前9時30分～午後5時30分
- ※土・日曜日、祝日、年末年始除く
- URL <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

### マイナンバーは

- 社会保障 年金、医療保険、介護保険、生活保護、児童手当など
- 税 税務署などに提出する書類への記載
- 災害対策 防災・災害対策に関する事務

で利用されます

### マイナンバー導入までの流れ

平成27年10月から順次 → マイナンバー通知

10月から簡易書留で届きます  
同封されるもの

- 通知カード
- 個人番号カードの申請書と返信用封筒
- マイナンバーの説明書類

平成28年1月以降 → マイナンバーの利用開始  
個人番号カードの交付開始

※次号では、「通知カード」と「個人番号カード」についてお知らせする予定です

## 栗原市合併10周年記念公演 海上自衛隊横須賀音楽隊コンサート

問 栗原文化会館 ☎(23)1234

合併10周年を記念して、海上自衛隊横須賀音楽隊によるコンサートを開催します。観覧希望の方は次のとおり申し込みください。

- 日時 11月23日(月)  
開場 午後1時  
ミニコンサート 午後1時30分～2時  
開演 午後2時～4時30分

※入場整理券は、11月上旬に発送予定です

- 締め切り 10月9日(金)必着

- 場所 栗原文化会館
- 申込方法 入場無料ですが、事前に次のとおり郵便往復はがきで申し込みが必要です  
応募多数の場合は、抽選の上、当選者に入場整理券を送付します  
入場整理券1通につき1人が入場可能です

### 記載例

住信おもて	返信おもて	住信うら
住信 9872215 海上自衛隊横須賀音楽隊観覧係 栗原市文化会館110 高田二丁目10 栗原市丁目10	郵便番号 観覧希望者の住所 お名前 郵便番号 ご住所 お名前 電話番号	【観覧を希望する方の】 郵便番号 ご住所 お名前 電話番号

## 平成27年国勢調査を実施します

問 企画部企画課 ☎(23)1261

今年は5年に1度行われる国勢調査の年です。平成27年国勢調査は、東日本大震災後は初めての調査で日本の未来を描く上で必要なデータを得るために実施します。

調査結果は、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、皆さんの暮らしのために役立てられます。調査の趣旨・必要性を理解していただき、回答してください。

詳しくは、問い合わせください。

- 対象 平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人・世帯
- 調査開始 9月10日(木)から
- 回答方法

先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査をおこないます。

紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出ができます。



国勢調査  
2015



## 秋の交通安全県民総ぐるみ運動 9月21日(月)～30日(水)10日間

問 総務部危機対策課 ☎(22)1149  
問 若柳警察署 ☎(32)3111  
問 築館警察署 ☎(22)1101

- メインスローガン

「守ろう交通ルール 高めよう交通マナー」

「交通ルール 守るあなたが守られる」

- 運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

- 運動の重点

□夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

※特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯点灯の徹底

□後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

□飲酒運転の根絶

県内では、高齢者の交通事故が多発しています。明るい服装や反射材を身に付け、交通事故から身を守りましょう。

9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人一人が交通ルールを守り、悲惨な交通事故をなくしましょう。

## 議会を傍聴しませんか 平成27年 第5回栗原市議会定例会

問 議会事務局 ☎(22)1170

次のとおり議会定例会を開会します。気軽にお越しください。

※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります

- 会期 9月8日(火)～10月2日(金)
- 開会時間 午前10時～  
※25日(金)は、午後1時30分開会
- 場所 市役所4階 議場
- 傍聴 席数25席  
※車いすでの傍聴ができます  
※各総合支所のテレビでもご覧になれます
- 日程 (土・日曜日、祝日は休会)

月日	会議名	内容
9月8日(火)	本会議(初日)	会期の決定、議案の提案理由・決算概要の説明など
15日(火)～17日(木)	本会議	一般質問(個人質問)
18日(金)	本会議	議案の総括質疑など
24日(木)	各常任委員会	付託議案審査
25日(金)	本会議	各常任委員会委員長報告、質疑、討論、採決
28日(月)～10月1日(木)	決算特別委員会	平成26年度決算議案の審査
10月2日(金)	本会議(最終日)	特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決、請願など

- 請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望する請願や陳情は、9月17日(木)正午まで議会事務局へ提出してください

### 議会をインターネット配信します

市ホームページの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html>



## 栗原市合併10周年記念 元気なくりはらっ子大会2015

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

合併10周年を記念して、エアートランポリンなどの「子ども広場」を開設します。また、ステージでは、「キャラクターショー」の公演も行います。

未就学児のお子さんが、楽しめるコーナーがいっぱいです。ぜひ、ご来場ください。

- 日時 10月11日(日) 午前10時～午後3時30分(午前9時30分開場)
- 場所 栗原文化会館
- 入場料 無料

### オープニングセレモニー

- 保育所児・幼稚園児による「ねじりほんによダンス」など

### ステージ

- 「キャラクターショー」(未就学児童向け) 午前11時・午後2時開演の2回公演  
※入場券は、9月7日(月)から各総合支所市民サービス課で配布します

### 展示、参加、体験コーナー

- 子ども広場(エアートランポリンなど)
- 子育て支援センター体験コーナー
- 家族の記念写真撮影コーナー
- 消防自動車・警察車両の展示コーナー
- 小児救命救急講習コーナー
- 食育体験コーナー
- 歯の健康コーナー
- おたのしみ迷路
- フリーマーケット
- パンなどの販売

元気なくりはらっ子  
集まれ～!



## 子育て応援、母子・父子家庭、心身障害者医療費助成受給者証の更新

☎(22) 2360  
 市民生活部子育て支援課  
 ☎(22) 1340  
 市民生活部社会福祉課  
 各総合支所市民サービス課

医療費の助成を受けている方は、9月30日(水)までに更新申請書の提出が必要です。  
 これは、引き続き医療費助成を受けられるかどうか、確認するためのものです。対象の方には文書で通知しますので、必要書類などを添えて提出してください。

- 【子育て応援医療費対象者】  
 ①乳幼児、小・中学生の児童※  
 【母子・父子家庭医療費対象者】  
 ①母子・父子家庭の母(父)と児童※  
 ②父母のいない児童※  
 ※18歳になった方で、その年の年度末まで

- 【心身障害者医療費対象者】  
 ①身体障害者手帳の1・2級と、3級の内部障害者  
 ②療育手帳のA判定者か職親※に委託しているB判定者  
 ③特別児童扶養手当1級受給者  
 ※知的障害者を預かり、自立更生のために指導や訓練を行う方



また、更新申請では、所得による資格の審査を行います。平成27年度(平成26年中)の住民税申告をしていない方は、事前に申告をしてください。  
 ※これまで所得制限により非該当だった方も、申請により該当となる場合がありますので、問い合わせください。

## 住宅用太陽光発電システム導入に対する補助金

☎(22) 3350  
 市民生活部環境課

自宅に太陽光発電システムを設置する方に対し、その費用の一部を補助します。

- 対象者  
 市内に自ら居住、または居住しようとする住宅に、太陽光発電システムを設置する方  
 ※補助金の交付決定前に設備の購入や設置をした場合は、補助金の交付対象になりません  
 ●補助金額  
 公称最大出力1kw当たり3万円(上限12万円)  
 ●申し込み  
 申請書に必要事項を記入の上、環境課に直接申し込みください  
 ※申請書は、環境課、または各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます  
<http://www.kurihara-city.jp>



▲太陽光発電システム

- 申請期限  
 平成28年3月11日(金)  
 ●受付時間  
 午前8時30分～午後5時15分  
 ※土・日曜日、祝日を除く  
 ※申請額が予算額に達した場合は、その時点で受付を終了します  
 ※最新の申請受付状況は市ホームページから確認できます

## 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

☎(22) 1122  
 総務部総務課

市の情報公開条例と個人情報保護条例の規定に基づき、平成26年度の運用状況を次のとおり公表します。

●情報公開制度 開示請求処理状況 (単位:件)

行政文書開示請求	処 理 状 況				情報提供(簡易開示)	他制度で対応	合 計
	開 示	部分開示	非開示	その他			
59	23	32	0	8	0	0	63

※「その他」とは、不存在、請求取り下げなどをいいます  
 ※開示請求1件に対し、複数の決定を行うことがあるため、開示請求件数と処理状況件数は、必ずしも一致しない場合があります

●個人情報保護制度 開示請求処理状況 (単位:件)

個人情報開示請求	処 理 状 況				訂正請求	是正申出	苦情相談	簡易開示
	開 示	部分開示	非開示	不受理(不存在など)				
6	2	4	0	0	0	0	0	22

※「簡易開示」とは、口頭による開示請求に対して口頭により開示することをいいます

## 戦没者追悼式

市では、過去の戦争で犠牲となられた方々の尊い霊を慰め、併せて平和への誓いを新たにするために、戦没者追悼式を開催します。

- 日時 9月5日(土)  
 午前10時～11時30分  
 ●場所 栗原文化会館  
 ●内容 黙とう、式辞、追悼のことは、献花  
 ※式典は、無宗教・献花方式で行い、献花は参列者全員で行います  
 ※誰でも参列できます  
 ☎(22) 1340  
 市民生活部社会福祉課

## 電話予約による証明書の時間外交付

電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。  
 ●予約受付日時  
 月～金曜日  
 午前8時30分～午後5時  
 ※祝日を除く

- ※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時  
 ●予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約  
 ●交付場所 予約した総合支所市民サービス課  
 ●予約できる方 市内に住所がある方  
 ●交付を受ける方 予約した本人  
 ●対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書  
 ▽住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書  
 ▽印鑑登録関係 印鑑登録証明書  
 ※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください  
 ▽税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書  
 ※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です  
 ●その他 交付の際に本人確認を行います  
 本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください

## 日曜日の窓口開庁日

9月の窓口開庁日は次のとおりです。

- 日時 9月13日(日)  
 午前8時30分～正午  
 場所 築館総合支所市民サービス課  
 ●日時 9月27日(日)  
 午前8時30分～正午  
 場所 金成総合支所市民サービス課  
 【業務内容】  
 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付  
 ※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます  
 ☎(22) 3211  
 市民生活部市民課

## 自立相談支援窓口

自立相談支援員および自立就労専門員が生活にお困りの方の相談に応じます。気軽に相談ください

- ☎(22) 3211  
 市民生活部市民課  
 ☎(22) 1111  
 築館総合支所市民サービス課  
 ☎(22) 1111  
 金成総合支所市民サービス課  
 ☎(22) 1111  
 市民サービス課

## 税金は納期内に納めましょう

税金は、さまざまな住民サービスを提供するための大切な財源です。市から送付している納付書で納期限内に納付してください。口座振替を利用していただく方は、納期限日に引き落としになりますので、前日までに預金残高の確認をお願いします。

また、市では「納税案内センター」を設置して、市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などの督促状を発送しても納付いたらない方に対し、電話で納付案内を行うことにしています。早期に納付案内を行うことにより、初期の段階での滞

## 自主防災訓練を実施しましょう

災害はいつ起きるかわかりません。災害の規模が大きいほど、人命救助や火災の消火などの緊急対応が増えるため、行政だけではすべての地域に手が回らない状況となります。そのため、自主防災組織による「自助、共助」による防災活動や対応が必要です。

市では、初期消火訓練や救出救護訓練などの訓練を指導しています。自分や家族などの「大切な命」、そして地域全体の「安全安心」を確保するために自主防災訓練を実施し、防災力を身につけましょう。

また、自主防災組織で訓練を実施する場合は防火防災訓練等実施計画書を警防課に提出してください。詳しくは、問い合わせください。

## 普通救命講習

いざというときに家族や友人などの「大切な命」を守るための心肺蘇生法やAEDの取り扱い、窒息や出血時の応急処置を習得できる普通救命講習を開催しています。皆さん、万が一に備えて受講しましょう。

- ☎(22) 8510  
 消防本部警防課  
 ●日時 9月20日(日)  
 午前9時～正午  
 ●場所 市消防庁舎3階  
 ●対象 市内に在住、在勤の方  
 ●参加費 無料  
 ●申し込み 9月11日(金)まで問い合わせ先に、電話、またはファクスで申し込みください  
 ※受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで  
 ☎(22) 8510  
 消防本部警防課  
 ファクス(22) 8570



市役所の電話帳

- 市役所 (代表) ☎(22) 1122
■ 築館総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(22) 1111
産業建設係 ☎(22) 1114
築館・志波姫保健推進室 ☎(22) 1171
築館・志波姫教育センター ☎(23) 1236
■ 若柳総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(32) 2121
産業建設係 ☎(32) 2124
若柳・金成保健推進室 ☎(32) 2126
若柳・金成教育センター ☎(32) 2127
■ 栗駒総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(45) 2111
産業建設係 ☎(45) 2114
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45) 2137
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45) 2225
■ 高清水総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(58) 2111
産業建設係 ☎(58) 2113
高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58) 2119
■ 一迫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(52) 2111
産業建設係 ☎(52) 2114
一迫・花山保健推進室 ☎(52) 2130
一迫・花山教育センター ☎(52) 2115
■ 瀬峰総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(38) 2111
産業建設係 ☎(38) 2114
瀬峰・高清水教育センター ☎(38) 2127
■ 鶯沢総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(55) 2111
産業建設係 ☎(55) 2114
■ 金成総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(42) 1111
産業建設係 ☎(42) 1114
■ 志波姫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(25) 3111
産業建設係 ☎(25) 3114
■ 花山総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(56) 2111
産業建設係 ☎(56) 2114

栗原市合併10周年記念公演 水森かおりコンサート
日時 10月31日(土)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
夜の間
開場 午後5時30分
開演 午後6時
場所 栗原文化会館
入場料 5,000円
全席指定
※チケットは栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、各プレイガイドで販売中
問 栗原文化会館 ☎(23) 1234

古文书解読講座
古文书解読の基礎知識
ワードの基本操作、画
ワード・デジカメ講習会
日時 10月3日(土)、10日(土)、17日(土)
午後1時30分〜3時
場所 一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)
講師 仙台市博物館 倉橋真紀氏
内容 「伊達政宗の手紙を読んでみよう!」栗原郡に関わるものなどから(予定)
対象 市内在住の方
定員 50人(先着順)
参加費 無料
申し込み 10月1日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 教育部文化財保護課 ☎(42) 3515

市営住宅入居者募集
平成20年岩手・宮城内陸地震により、栗駒山麓に甚大な土砂災害が発生
募集
一般募集
宿川原住宅(鶯沢) 1戸
定住促進住宅
建設部建設課 ☎(22) 1152
http://www.kurihara-city.jp/

刻字製作講座
初めての方でも本格的な刻字製作ができます。
日時 9月27日(日)
午前10時〜午後4時
場所 市立図書館
対象 市内に在住・通勤・通学の方
定員 20人(先着順)
参加費 無料
持ち物 ノートパソコン、デジタルカメラ一式、筆記用具など
申し込み 9月8日(火)午前10時から問い合わせ先で、電話受け付けを行います
問 市立図書館 ☎(21) 1403

挑戦してみよう! ワクワク陶芸教室
日時 9月19日(土)
午前10時〜11時30分
場所 若柳公民館
対象 市内在住の小学生
細倉ナイトウォーク&星空カフェ
日時 9月22日(火)
午後7時〜9時
場所 鶯沢地区細倉・金田森公園
※細倉体育館に集合してください
対象 小学生以上の方
※小学生は保護者同伴
問 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45) 2225

リラックス・ヨガ
日時 9月25日(金)
午後7時〜8時30分
場所 若柳ドリーム・パル
対象 20歳以上の女性の方
定員 20人(先着順)
参加費 800円
持ち物 ヨガマット(厚手のタオル)、タオル、動きやすい服装、飲み物
申し込み 9月18日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 若柳・金成教育センター ☎(32) 2127

栗駒山交通渋滞対策の実施
紅葉時期の交通渋滞を解消するため、いわかがみ平の駐車場が満車になり次第、いこいの村栗駒跡地周辺の臨時駐車場に駐車していただき、シャトルバスによる無料送迎を行います。
実施期間 9月26日(土)〜10月12日(月)
10月17日(土)〜18日(日)
実施時間 午前7時〜午後3時
実施区間 いこいの村栗駒跡地周辺臨時駐車場からいわかがみ平駐車場まで(県道築館栗駒公園線)
対象外車両 観光バス、路線バス、タクシー、自動二輪車
問 産業経済部田園観光課 ☎(22) 1151

平成27年度栗駒山麓砂防・治山現場見学会
平成20年岩手・宮城内陸地震により、栗駒山麓に甚大な土砂災害が発生
募集
見学場所 花山地区湯浜砂防堰堤、栗駒地区荒砥沢治山事業地、栗駒地区耕英東砂防施設群
対象 市民の方
定員 20人(先着順)
申し込み方法など詳しくは、各総合支所に設置してある開催要項、または市ホームページを確認してください
問 建設部建設課 ☎(22) 1152
http://www.kurihara-city.jp/

市営住宅入居者募集
平成20年岩手・宮城内陸地震により、栗駒山麓に甚大な土砂災害が発生
募集
一般募集
宿川原住宅(鶯沢) 1戸
定住促進住宅
建設部建設課 ☎(22) 1152
http://www.kurihara-city.jp/

金成住宅(金成) 2戸
古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸
受付期間 9月1日(火)〜10日(木)
午前8時30分〜午後5時15分
※土・日曜日を除く
【常時募集】
柳沢住宅(鶯沢) 1戸
古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸
※受付期間に関係なく先着順に受け付けします
【共通事項】
申し込み 建築住宅課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上申し込みください
※常時募集は、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください
問 建設部建設課 ☎(22) 1153

生涯学習のひろば
お知らせ
ジャズコラボくりはら2015
アルトサクソフスプレーヤーの大山日出男氏と市内の小・中・高等学校吹奏楽部員との合同演奏会を開催します。
日時 10月4日(日)
開場 午後2時30分
開演 午後3時
場所 栗原文化会館
入場料 無料
※入場券は、9月7日(月)から各教育センターまたは各総合支所市民サービス課、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル(配布1人3枚まで)
問 教育部社会教育課 ☎(42) 3514

高円宮杯2015女子ホッケー日本リーグ
栗原市出身の選手も出場しますので、ぜひご来場ください。
募集
入場料 一般 1,000円
高校生 500円
中学生以下 無料
問 教育部社会教育課 ☎(42) 3514

Table with 4 columns: 期日, 会場, 試合開始, 対戦カード
9月26日(土) 築館 午前11時 東海学院大学 vs 聖泉大学
9月27日(日) 築館 午前11時40分 南都銀行SHOOTING STARS vs グラクソスミスクリラインOrange United



# 学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第85号

問 教育部学校教育課 ☎(42) 3512・ファクス (42) 3518  
E-メール gakkokyoiku@kuriharacity.jp



▲英語でクッキング

今回は、夏休み中に行った事業を紹介します。

●英語でチャレンジ  
英語でキャンプ

すべての会話が英語という環境でゲームや体験活動を行い、楽しみながら英語に慣れ親しみました。はじめは、講師のA.L.Tに恥ずかしさもあり、なかなか言えなかった子ども、片言でも通じると、次第に身振り手振りを交え、何とか伝えようと意欲的でした。言葉の壁を乗り越え、コミュニケーションの大切さを実感できました。



▲学府くりはら塾の様子

●栗原市内中学校・高校  
合同学習合宿

花山少年自然の家での2泊3日の合宿には、中学生25人、高校生142人が参加しました。初日には、宮城県の高橋教育長の進路講話もありました。



▲宮野小学校でのサマースクール

今後、家庭での自学自習の方法を定着させるために、週末学習会や冬休み学習会を予定しています。ぜひ参加してください。

「学府くりはら」の実現に向けて②

生涯にわたって学び続けるという学びの連続性を図る「学府くりはら」の一環として、学校教育においては、特に学力向上に向けた取り組みを推進しています。

●小・中学生対象  
学府くりはら塾

小学生は159人、中学生は131人が参加し、それぞれ苦手科目の克服や担当の先生から出題されたチャレンジ問題に熱心に取り組みました。

●サマースクール

市内の多くの小・中学校では、望ましい学習習慣の形成と基礎的・基本的な学習内容の定着を目的として、サマースクールを行いました。

市内の高校生が学習ボランティアとして、小学生一人一人に丁寧に教えてくれました。



▲理科実験教室の様子

教育研究センターから

問 教育研究センター ☎(42) 1157  
問 教育相談専用電話 ☎(42) 1230

8月5日(水)、児童のための学習支援事業の一環として、宮城県総合教育センターの先生の指導のもと「夏休み親子理科実験教室」を開催しました。市内小学生とその保護者など58人が参加し、「落ちない水」の実験をしたり、顕微鏡で植物を観察したり、理科の世界を楽しみました。

新しい発見への驚きの声や歓声、家族と一緒に和やかに取り組んでいる様子など、それぞれにとてもよい表情、姿を見ることができました。理科離れが取りざたされている今、理科に触れるよい時間を持つことができました。

市内の文化財教養

⑫ 大型局部磨製石斧

種別 有形文化財 考古資料  
指定年月 平成16年11月24日  
所在地 一迫真坂字鎌折46-2  
所有者 栗原市



▲大型局部磨製石斧

佐野原遺跡は一迫地区長崎字下小僧の丘陵南斜面にある遺跡です。正式な発掘調査は行われていませんが、遺跡内で旧石器時代の終わりから縄文時代のはじめごろ、そして古代の遺物が採取されています。今回取り上げる大型局部磨製石斧も遺跡内で採取されたものです。大きさは、長さ約28cm、幅約8.8cm、厚さは約4.7cm、重さは約1.3kgです。一部かけていますが、ほぼ全体が残っています。この石斧は写真下端の部分を中心に研磨して刃にしています。このような特徴をもつ石斧は、東北地方では70例以上が確認されており、佐野原遺跡の石斧はその中でも特に大型の部類に入ります。他の遺跡で出土した石器の事例を参考にすると、佐野原遺跡の石斧はおよそ1万年から1万3千年前のものである可能性があります。

この石斧は一迫埋蔵文化センター(山王ろまん館)で展示されています。この石斧以外に、全体を研磨して製作された石斧も展示していますので、興味のある方は違いを確認してみてください。

問 教育部文化財保護課 ☎(42) 3515

先に、電話で申し込みください  
栗駒総合体育館 ☎(45) 5885

流水脂肪燃焼  
ウォーキング

●日時 水曜日  
□午後1時30分～2時15分  
□午後2時45分～3時30分

●場所 栗駒総合体育館  
●対象 20歳以上  
●定員 10人(先着順)  
●参加費 800円

●申し込み 問い合わせ先、電話で申し込み

かんたん太極拳  
入門教室

●日時 水曜日  
□水曜日 午後7時～8時  
□木曜日 午後3時～4時

●場所 栗駒総合体育館  
●定員 各15人(先着順)  
●参加費 3,300円

月額 3,300円  
申し込み 問い合わせ先、電話で申し込み  
栗駒総合体育館 ☎(45) 5885

パーソナル(個人別)  
運動メニュー作成

予約制で個人別トレーニングメニュー作成を行います。

●料金 1回(1時間) 830円  
●申し込み 問い合わせ先、電話で申し込み

トレーニング  
利用講習会

トレーニンングルームを利用するためには、施設ごとに講習会を一度受講する必要があります。

●日時 9月3日(木)  
□9月3日(木) 午後6時30分～7時30分  
□9月19日(土)

午後1時30分～2時30分  
申し込み 問い合わせ先、電話で申し込み  
栗駒総合体育館 ☎(45) 5885

若柳総合体育館

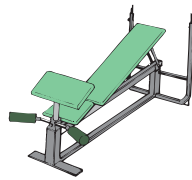
●日時 9月8日(火)、22日(火)  
●場所 若柳総合体育館  
●対象 中学生以上  
●定員 各15人(先着順)  
●参加費 200円

●申し込み 問い合わせ先、電話で申し込み

トレニングルーム  
利用講習会

トレーニンングルームを利用するためには、施設ごとに講習会を一度受講する必要があります。

●日時 9月3日(木)  
□9月3日(木) 午後6時30分～7時30分  
□9月19日(土)





# 平成27年度

# 青空大使派遣事業現地研修

グリーン島にて

7月26日(日)～8月1日(土) / オーストラリア

オーストラリア・クィーンズランド州において、青空大使派遣事業現地研修を実施しました。市内在住の中学2年生20人が、海外の生活・文化、風土などの直接体験、現地中学生との交流や農家民泊（ファームステイ）を通じて、異文化理解の重要性を知る貴重な体験を積んできました。

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

伊藤 梨璃さん(築館中)

研修では、たくさんの方と話しました。英語による会話では、単語を並べ身振り手振りも使い、一生懸命伝えました。この研修で学んだすべてを今後に生かしていきたいです。

鈴木 愛江さん(築館中)

実際に外国の方と話をし、最初は戸惑いがありました。学校訪問などでは一生懸命伝える努力をしました。この経験を生かし、教師になれるように頑張ります。

渡邊 奈夢さん(築館中)

日本とオーストラリアの自然や環境、建物の違いを感じることができました。そして、英語を学ぶことの大切さを実感しました。また、集団行動の難しさと重要性を改めて考えることができ、とても良い研修でした。

佐々木 綾花さん(瀬峰中)

この一週間は、一日一日がとても充実しました。アボリジニーの体験はとても面白く、グレートバリアリーフは綺麗で感動しました。ファームステイでは『もっと英語を勉強してくれば』と後悔があり、また行きたいと思いました。

菅原 健太郎君(金成中)

この研修を通してさまざまなことを学びました。植樹体験ではこれからの環境問題を学びました。グレートバリアリーフやグリーン島では、直接行つて見ることで、自然の雄大さを実感できました。

阿部 拓真君(古川黎明中)

研修では、文化や自然に対するこだわりの違いについて学びました。英語力については、発音に課題があることを知り、伝える気持ちの大切さにも気付きました。研修の経

阿部 ひかりさん(若柳中)

現地の人との交流で、一番心配だったのがファームステイでしたが、ホストファミリーが笑顔で迎えてくれてとても安心しました。また、色々な動物と触れ合うことができ、最高の思い出になりました。

猪狩 拓生君(若柳中)

この研修で学んだことは、言葉が分からなくても心は通じるということです。ファームステイ先では、伝えたい言葉の単語が出てこないことがありましたが、ジェスチャーなどで伝えることができ、貴重な体験でした。

岡本 莉子さん(若柳中)

ファームステイでは、ホストファミリーが歓迎してくれ、本当の家族のように接してくれました。改めて『優しさ』を覚えてもらいました。言葉の

験を自分自身の成長につなげて、生かしていきたいです。

伊藤 駿君(古川黎明中)

この研修では、特に何かを伝えようとする気持ちの大切さを学びました。言語が異なってもその気持ちがあれば、しっかりと伝わります。研修で経験したことを忘れずに、今後の生活に生かしていきたいと思えます。

岩佐 遥介君(古川黎明中)

日本とオーストラリアの相違点を学び、双方の素晴らしいさを体験することができました。また、植樹などの活動から、環境問題についても考えることができ、日本、地球全体の自然を大切にしていきたいと思えました。

大塚 慎也君(古川黎明中)

『栗原・日本』の名を背負って旅立ったオーストラリアで

壁は大きくても、勇気と優しさで、どんな壁も乗り越えていきたいです。

小林 陽和さん(若柳中)

この研修で、多くのことを得ました。言葉の壁は大きいですが、言葉がすべてではないことや、時間の大切さを改めて学びました。このような経験をできたことに感謝し、この経験をしっかりと生かしていきます。

高橋 彩夏さん(若柳中)

この研修を通じて、言葉が違えど、気持ちが入っていれば伝わるということが現地の人の交流からわかりました。私は、この経験をしっかりと自分のためになるようにしていきたいです。

三浦 怜さん(若柳中)

オーストラリアの人の優しさに驚きました。学校交流の時やファームステイでは、私にも分かりやすく話しかけてくれました。私も優しさと思いをやりを持って生活していきたいです。

及川 皇鋭君(栗駒中)

思っていた以上に自分の英語がなかなか通じませんでした。

過ごした日々は、とても充実したものでした。特に印象的だったファームステイでは、その家族と話し、ふれ合い、そして通じ合うことの素晴らしさを改めて感じました。

鈴木 響太君(古川黎明中)

オーストラリアに一週間滞在しました。色々な活動がありましたが、その中で特に資源の大切さやコミュニケーションの難しさと重要性を体感しました。とても充実した学ぶことの多い有意義な研修でした。

油井 義成君(古川黎明中)

研修では、協力することの重要性を改めて知りました。互いに意見を出し合い、目的の行動などができたと思います。協力する中で、相手の良いところなどを見つけれました。今後も、出会いを大切にして色々な人と協力していきます。



国内研修での交流学習



パディと一緒に授業



学校交流



ホストファミリーと対面

農園で収穫の手伝い



植樹体験

ホストファミリーと涙のお別れ



元気にたっいま!







第17回全日本選抜選暦軟式野球大会  
栗原シルバークラブが出場

9月4日(金)~8日(火)/福井県越前市・丹南総合公園野球場ほか



栗原シルバークラブ

第10回全日本都道府県対抗  
少年剣道優勝大会  
岩淵君が出場

9月20日(日)/大阪府大阪市・舞洲アリーナ

小学生の部



若柳小学校  
6年 岩淵 健生 君  
(若柳町館)

2015年度全日本社会人ホッケー選手権大会  
宮城クラブが男女ともに出場

9月18日(金)~23日(水)/岩手県岩手町・岩手町総合グラウンドほか

男子



宮城クラブ男子

※築館・一迫地区出身者で構成されています  
※出場選手の紹介は、紙面の都合上、団体名のみとなります

女子



宮城クラブ女子

第53回全国防具付空手道選手権大会  
市内から16人が出場

9月23日(水)/東京都足立区・東京武道館



鶯沢空手道スポーツ少年団



高清水空手道スポーツ少年団

※出場選手の紹介は、紙面の都合上、団体名のみとなります



築館空手道スポーツ少年団

「輝け日本一!」では、全国大会、世界大会に出場する市民や市出身者を紹介します。情報をお寄せください。 企画部市政情報課広報広聴係 ☎(22)1126

平成27年度 全国中学校体育大会  
日本一を目指して中学生が出場

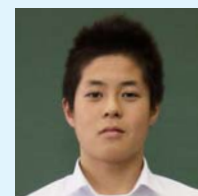
8月14日(金)~24日(月)/北海道、秋田県、青森県、新潟県、宮城県利府町

全国中学校体育大会出場選手の壮行式を8月12日(水)、栗原文化会館で行いました。

選手たちは、支えてくれた家族や地域の方々へ感謝の気持ちを込めて、精一杯プレーすることを誓いました。



▲全国中学校体育大会に臨む選手の皆さん



水泳 男子 個人

築館中学校3年  
伊藤 悠杏 君  
(築館上照越)

8月17日(月)~19日(水)/秋田県秋田市・秋田県立総合プール



陸上 女子 個人

築館中学校3年  
三浦 愛日 さん  
(築館黒瀬)

8月18日(火)~21日(金)/北海道札幌市・札幌市厚別公園競技場



剣道 女子 個人

若柳中学校2年  
千葉 加恵 さん  
(若柳大畑)

8月22日(土)~24日(月)/秋田県秋田市・秋田県立武道館



ホッケー 男子

栗原西中学校男子ホッケー部  
8月14日(金)~17日(月)/新潟県新潟市・城山運動公園多目的広場



柔道 女子 個人

志波姫中学校1年  
狩野 愛華 さん  
(志波姫南)

8月17日(月)~20日(木)/北海道函館市・函館アリーナ



柔道 男子 団体・個人

志波姫中学校男子柔道部  
8月17日(月)~20日(木)/北海道函館市・函館アリーナ

個人戦出場者 3年 蜂谷 優輝 君  
(志波姫中学校) (志波姫南・右から1人目)



卓球 女子 団体

若柳中学校女子卓球部  
8月21日(金)~24日(月)/宮城県利府町・セキスイハイムスーパーアリーナ



相撲 男子 団体・個人

栗駒中学校男子相撲部  
8月22日(土)~23日(日)/青森県十和田市・十和田市相撲場  
個人戦出場者 3年 今田 龍二 君 (栗駒中学校) (栗駒猿飛来上・右から1人目) 3年 高橋 竜一 君 (栗駒大島中・右から2人目)

## 栗原市合併10周年記念2015くりこま山車まつり 栗駒の夏を彩る山車巡行

7月25日(土)・26日(日)／栗駒岩ヶ崎馬場通りほか

栗駒の夏を彩る恒例の「くりこま山車まつり」が開催され、2日間で約29,000人の人出でにぎわいました。

1日目の宵まつりでは、山車の夜間巡行が行われ、2日目の本祭では昼中、山車が街中を巡行し、勇壮な姿を見せていました。



▲9台の山車が町を巡行

栗駒

## 第2回山崎武司杯東海東北中学野球交流大会 暑さを吹き飛ばす熱戦を展開

7月27日(月)・28日(火)／山崎武司球場(栗駒球場)

平成20年岩手・宮城内陸地震からの復興に支援をいただいた元プロ野球選手の山崎武司さん(やまざき たけし)をたたえ、岐阜県のCHALLENGE CLUB、仙台育英学園秀光中等教育学校、宮城山崎杯選抜、栗原選抜の4チームによる交流試合が開催され、選手たちは大粒の汗を流しながら熱戦を展開しました。



▲気迫あふれるプレーを展開

栗駒

## 平成27年度マルちゃん杯全日本少年柔道大会 志波姫中学校が会場

9月22日(火)／東京都足立区・東京武道館

□男子団体の部



志波姫中学校男子柔道部

## 第23回くりこま高原高等学校陸上選手権大会 自己ベストを目指して

7月25日(土)・26日(日)／築館陸上競技場

陸上競技の推進と競技力の向上を図るため「くりこま高原高等学校陸上競技選手権大会」を開催しました。県内46校、岩手県南地域3校の高等学校から855人が参加し、男女ともに20種目の競技で競い合いました。

大会中は、好天に恵まれ、選手たちは自己ベストを目指し、大いに健闘していました。



▲懸命に走り、ゴールを目指す

築館

## くりはらの夏祭り&花火大会2015 恒例の夏祭りが開かれました

8月／市内各地

8月の風物詩、夏祭りが市内各地で開かれました。雨天のため一部イベント会場を変更した祭りもありましたが、暑さを吹き飛ばすかのように元気いっぱいのよさこい踊りや、迫力満点の花火などが会場を盛り上げ、たくさんの来場者でにぎわいました。



金成夏まつり(8月2日)



はなやま夏まつり(8月14日)



第21回一迫夏まつり灯ろう流し(8月15日)



第60回泉のふるさと「たかしみず」夏まつり(8月14日)



うぐいすの里夏まつり(8月14日)



2015栗駒ふるさとまつり(8月15日)



つきだて七夕まつり(8月8日)



第26回しわひめ水車まつり(8月14日)



2015せみね夏祭り(8月14日)



若柳夏まつり流灯花火大会(8月16日)

## ふれあいサロン駒草 自然と笑顔になる集いの空間

7月19日(日)／栗駒地区・ふれあいサロン駒草

ふれあいサロン駒草では、今年も地域の皆さんなどをお招きし、第1回ふれあいショーを開催しました。ふれあいサロンでは、発足当初、精神障害を持つ方を支援する活動を行っていましたが、現在は、地域の高齢者の憩いの場として親しまれています。

今年最初となるふれあいショーでは、栗駒地区を拠点に活動する栗駒レクダンス愛好会によるダンスショーが披露され、会場に集まった地域の方から、盛んな拍手が送られました。今後も特技や趣味の発表を通じた憩いの場を提供をしていきたいです。

栗駒 (寄稿者：ふれあいサロン駒草 田代 淑子 さん)

**みんなのひろば**  
地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。  
企画部市政情報課 ☎(22)1126

皆さんぜひサロンを活用してください。



▲たくさんのダンスショーが披露されました

# 市長随想

「栗原市10周年に寄せて」

今年4月から、市内各地で「栗原市合併10周年記念」を冠した行事を数多く行っています。8月1日には、多くのご来賓の皆様をお迎えして記念式典を挙行することができ、改めて10周年の感慨が深まりました。

そこに華を添えていただいたのが、歌手のさだまさしさんの講演です。「ふるさとを思う」と題し、笑いあり、涙ありのお話と共に、「案山子」や「風に立つライオン」などの名曲も披露され、夢のようなひとときを過ごさせていただきました。

講演で特に印象に残った言葉が、「何も無い町は無い。そこに住んでいる人が気づかないだけです。都会には何でもあり、田舎には何もないと考える人がいます。」

山も風も、人も心も、ここ栗原で息づいています。小さな命の光を数多く、そして大きく育て、栗原が栗原らしく発展するよう努力しなければならぬと、改めて心に誓った10周年記念式典でした。

さださんと佐藤市長



▲さださんと佐藤市長



田園観光都市の創造に取り組む「くりはら研究所」の広報紙

# くりはら 研究所だより

103

(発行)

くりはら研究所  
ジオパーク推進班  
(産業経済部田園観光課)

☎ (22) 1151  
ファクス (23) 5370  
Eメール kankou@kuriharacity.jp  
geopark@kuriharacity.jp



## シリーズジオパーク②⑦ 日本ジオパークネットワーク新規申請 地域現地審査が行われました

7月28日(火)〜30日(木) / 栗原市内全域

日本ジオパークの認定を受けるためには、ジオパーク加盟申請書の提出、加盟申請内容のプレゼンテーション、日本ジオパーク委員による現地審査と3つの項目を経なければなりません。今回は、栗駒山麓ジオパーク構想エリアでの現地審査が行われました。

### ◆現地審査員

栗駒山麓ジオパーク構想の現地審査は、日本ジオパーク委員から佃榮吉氏(産業技術総合研究所地質調査総合センター長)、成田賢氏(一般社団



▲ジオパークインフォメーションコーナーを案内

法人 日本地質調査業協会連合会会長)と、日本ジオパークネットワーク事務局から野辺一寛氏(隠岐世界ジオパーク推進協議会事務局長)の3人によって行われました。

### ◆現地審査の内容

現地審査では、当ジオパーク構想の見どころを栗駒山麓ジオガイドが案内したほか、会長ヒアリング、栗駒山麓ジオパーク推進協議会(以下、「推進協議会」)事務局による構想

内容や、これまでの取り組みの紹介、推進協議会参画団体代表者などとの意見交換も盛り込まれました。

### ◆現地審査の行程

28日は、栗原市ジオパーク推進室に設置してあるインフォメーションコーナーを紹介。栗原市の玄関口である、くりこま高原駅内で、国内のジオパークの取り組みや、当ジオパーク構想をどのように見せ、来訪者にどのように案内しているかなど紹介したほか、ジ



▲現地審査員へ栗駒山の成り立ちや過去の火山活動などを写真を用いて説明するジオガイド

オパークに取り組んだ経緯などを説明しました。

29日から30日午前は、ジオポイントなどの現地案内を行いました。当ジオパーク構想は、奥羽脊梁山脈にそびえる栗駒火山の山頂から平野までを網羅しており、栗駒山を源頭部とする3本の迫川が火山から低地までの水の振る舞いをつかさどっています。そこで現地審査の行程を、山頂から低地へと下る「造山運動と斜面災害編」、山々を侵食する上流から、氾濫し伊豆沼・内沼に至る水の流れに沿う「水の営み編」の2つにくくり、推進協議会事務局員と5人の栗駒山麓ジオガイドが案内しました。



▲中心的なジオポイントである荒砥沢地すべりのメカニズムを説明するジオガイド

### ◆意見交換会

30日午後は、推進協議会に関わる方々との意見交換が行われました。観光業に携わる方々、教育関係者、ガイド団



▲全体講評では、より魅力あるジオパークを創り上げるためのアドバイスなどもいただきました

### ◆講評・まとめ

最後に現地審査員による全体講評では、栗駒山麓ジオパーク構想が見どころの素材の良さ、今回案内した栗駒山麓ジオガイドの技術力の高さ、これまでの取り組みなどに対して一定の評価をいただきました。一方、ジオサイトの保全の取り組みなどの指摘も受け、推進協議会として今後の活動のなかで改善すべき課題があることを教示いただきました。

日本ジオパーク認定は、9月4日(金)に行われる日本ジオパーク委員会で審議され、即日発表される見込みです。

## 活動レポート

### 「インバウンド・ステップアップ講座」

市の観光に興味のある方や、実際に観光業に携わる方を対象に、「インバウンド・ステップアップ講座」を全9回開催しています。今回は、第3回から第5回の様子を紹介いたします。

### ◆第3回 観光英会話講座

くりはら観光塾ツアー

7月15日(水) 参加者 21人

第3回講座では、より実践的にインバウンドを体験するために、県内に住んでいるアメリカ国籍の方々をお招きし、モニターツアーを開催しました。ツアーでは、第1回第2回講座で学んだ英会話に通じるのかを確認するため、外国からのお客様と受講者が隣り合っ、バスに乗りしました。地元食として「がんづき」や「みよがの葉焼き」の歴史や作り方を英語で説明しました。



▲車内で、がんづきとみよがの葉焼きを説明する受講者

その後、いわかがみ平で栗駒山の説明をしました。昼食では「山菜料理」や「岩魚料理」を説明した際に、外国の方から山菜は「mountain vegetable」を通じてのことを教えていただきました。



▲藍染湖ふれあい公園で、荒砥沢地すべりについて説明

その後、藍染湖ふれあい公園では、平成20年岩手・宮城内陸地震で発生した荒砥沢の地滑りなどを説明し、実際に「シルト岩」に触るなどの体験をしました。最後に長屋門を訪れ、栗原の農耕の歴史や文化を紹介しました。

### 【参加した外国の方の声】

- ①興味を持ったところ
  - ・栗駒山(登山、紅葉)
  - ・地元食(岩魚、山菜)
  - ・藍染湖ふれあい公園(岩手・宮城内陸地震)
  - ・温泉
  - ・自然
- ②栗原の印象
  - ・自然豊かで市民が優しい
  - ・美しい自然とおいしい食べ物のある素敵なまち
  - ・観光地や親切な人々に感銘を受けました

### ◆第4回 観光英会話講座

7月22日(水) 参加者 13人

第4回講座では、ツアーの復習、日常会話(時間・道案内等)を学びました。時間の伝え方では、例えば「15」と「50」の発音に苦戦する受講者が多く、バスの時間を伝え誤ると、



▲手紙の書き方について説明

### ◆第5回 観光英会話講座

7月29日(水) 参加者 11人

第5回講座では、自己紹介について、覚えておくとい

フレーズ、文化の違い、市マスコットキャラクターねじりほんよの紹介についてを学びました。たくさんの方が興味を持つ「食」ですが、文化の違いがでてくるのも「食」です。外国では牛肉は赤身を指し、

### ◆観光英会話講座終えて 受講者の声

- 書店では見かけない、地元栗原の栗駒山やハスの花が満開の伊豆沼を英語で表現しているテキストを見れた。
- 常に英語を耳に慣れさせることの大切さを痛感。
- 地元の紹介を英語で表現できた。

## お知らせ 2台のラッピングバスが運行しています

平成26年8月から運行を開始した仙台市営バスを活用したラッピングバスに加え、新たにもう1台のラッピングバスが運行しています。



▲主に仙台市中心部を運行しています

# むし歯ありません!

ぼくたち わたしたち

7月の3歳児健診で、  
むし歯のなかった子どもは、31人中26人でした。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



佐藤 愛瑠ちゃん  
(築館)



佐藤 賀暖くん  
(築館)



佐藤 次郎くん  
(築館)



佐藤 那音ちゃん  
(築館)



曾根 紘斗くん  
(築館)



高橋 美央ちゃん  
(築館)



千葉 悠ちゃん  
(築館)



伊藤 舞ちゃん  
(若柳)



小野寺 夢丸くん  
(若柳)



高橋 幸乃ちゃん  
(若柳)



二階堂 仁湖ちゃん  
(若柳)



石原 龍登くん  
(栗駒)



森 皓志くん  
(栗駒)



鈴木 聖直くん  
(高清水)



武田 千央ちゃん  
(高清水)



鹿野 一晟くん  
(一迫)



村山 莉子ちゃん  
(一迫)



新田 凜ちゃん  
(鶯沢)



菅原 叶夢くん  
(金成)



千田 恋花ちゃん  
(金成)



伊藤 直人くん  
(志波姫)



佐藤 愛莉ちゃん  
(志波姫)



佐藤 幹仁くん  
(志波姫)



白鳥 咲歩ちゃん  
(志波姫)



鈴木 紗空ちゃん  
(志波姫)

※ 了解を得た方のみ掲載しています

# きまぐれぐりの広場

今月のテーマ／いち・にの参画講座開講  
DV予防啓発講座開講

企画部市民協働課  
☎(22)1164

いち・にの参画講座

第3回「アサーティブな自己主張で自分を好きになる」  
自分の感情や意見を率直に伝えるトレーニング

7月25日(土) 栗原文化会館

講師 ウイメンズカウンセリングいずみ 叶内妙子氏

第3回は30人が参加し、より良い対人関係を築き、自己実現のための力をつけるアサーティブな自己主張について学習しました。  
アサーティブとは、自分の権利とともに相手の権利も尊重し、自分の感情や、欲求、考えを率直に表現する方法です。  
特に女性は、「女らしさ」といった社会的なイメージから相手に合わせて我慢したり、逆に、欲求や考えを押しとおし攻撃的になったりする行動パターンが見られます。自分の本当の気持ちをうやむやにしていると納得できず、良い結果をもたらしません。例えば、相手と話をする時に、「あなたはうだから…」と話す、受け止める方は「攻撃されている、批判さ



▲第3回講座の様子

【受講生の声】  
言い方によって、相手も自分も優しい気持ちになれると思いました  
「私はずです」のように「私は」を主語にして自分の気持ちを話すと、直接的でさわやかです。  
ぜひ、家庭や職場などで実践してみましよう。

## 被災地におけるDV予防啓発講座 参加者募集

DV※、デートDV、児童虐待など女性への暴力や家庭内の暴力が、近年大きな問題になっていきます。また、東日本大震災による生活環境の変化などにより、DV、児童虐待被害の増加が懸念されています。

関心のある方であれば、誰でも参加できますので、DVをはじめとした家族の問題とその解決、回復について学んでみませんか。

※ドメスティック・バイオレンス 親密な関係にある相手に対して行われる心身への暴力行為

●日時 9月16日(水)

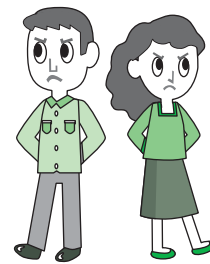
午前10時～正午

●場所 市民活動支援センター

●内容 DV被害からの回復とフェミニストカウンセリング

●講師 NPO法人ハーティ仙台 針生早苗氏

●申し込み 9月10日(木)まで問い合わせて先に、電話で申し込みください  
※託児の希望がある方は、相談してください



## ねじり(ほん)によ ゆるキャラ®グランプリに エントリー!

栗原市マスコットキャラクターの「ねじり(ほん)によ」が、ゆるキャラ®グランプリにエントリーしています。

ゆるキャラ®グランプリは、地域を元気にしている、地域のためにがんばっているキャラクターの祭典です。

昨年は、2,607票を獲得し、ご当地部門1,168体中411位、総合部門1,699体中550位と、初めてのエントリーながら健闘しました。

ゆるキャラ®日本一を決める投票は11月16日(月)までです。昨年の成績を上回るよう、皆さんの応援をよろしくお願ひします。

投票はパソコン、スマートフォンなどで行えますが、はじめにID登録が必要です。詳しくは、ゆるキャラ®グランプリオフィシャルサイトで確認してください。

URL <http://www.yurugp.jp/>



ゆるキャラグランプリ



皆さん、1日1回  
投票してね!

# 環境・衛生ノート

- 問 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 問 市クリーンセンター ☎(52)3080
- 問 市衛生センター ☎(33)2301

問 各総合支所市民サービス課

- 薬 館 ☎(22)1111
- 栗 駒 ☎(45)2111
- 一 迫 ☎(52)2112
- 鶯 沢 ☎(55)2111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 若 柳 ☎(32)2121
- 高 水 ☎(58)2111
- 瀬 峰 ☎(38)2111
- 金 成 ☎(42)1111
- 花 山 ☎(56)2112

## 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

問 市民生活部環境課  
問 各総合支所市民サービス課

廃棄物の不法投棄は、わたしたちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。市では、県などと協力し、不法投棄防止のための巡回パトロールなどを実施していますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。

このすばらしい栗原の環境を子どもたちに残すため、不法投棄は、「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

※不法投棄をした場合、5年以下の懲役または1,000万円(法人は3億円まで加重できる)以下の罰金に処せられるなどの厳しい罰則が設けられています

## 処理は適切に！事業系のごみはごみ集積所には出せません

問 市民生活部環境課  
問 市クリーンセンター

事業系のごみとは、飲食店や事務所、店舗、工場、食品加工場、旅館、老人福祉施設や介護福祉施設、学校や官公庁などの事業活動に伴って発生するごみのことをいいます。事業系のごみは「産業廃棄物」と「事業系一般廃棄物」に分けられ、それぞれ処理方法が異なります。

- 産業廃棄物  
廃棄物処理法で定める20種類の廃棄物。市のクリーンセンターには搬入できません。産業廃棄物処理許可業者に処理を依頼するなど、適正に処理してください。
- 事業系一般廃棄物(書類、紙くず、生ごみ等)  
産業廃棄物以外の廃棄物。一般家庭用のごみ集積所へ出すことができません。市のクリーンセンターへ直接搬入するか、市が許可している一般廃棄物搬入許可業者に依頼してください。

ただし、事業系一般廃棄物であっても、びんや缶、ペットボトル、新聞紙などは資源ごみの分類となりますので、資源回収業者に搬入してください。

※一般廃棄物搬入許可業者は市ホームページでご確認ください

URL <http://www.kuriharacity.jp/>



# 歯つぴいスマイル

8020達成をめざしましょう  
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80

## 歯と口の話 ⑦「舌小帯短縮症とは」

舌小帯短縮症ではどんな症状がみられますか？  
A1 先天性のもので、3歳から6歳の幼児によく見られます。舌小帯が太く短く、舌を動かしにくくなるため、哺乳障害、構音障害、摂食障害があらわれます。

舌小帯短縮症による構音障害は重症になることは少ないとされますが、短縮軽度の場合でも、「長い間話をする」と疲れ「速く話しをする」と舌がもつれる」などの症状が現れることはあります。また、短縮中等度以上の場合は、主にラ行音の構音障害が現れるとともに、摂食・嚥下障害もみられることが多く、「食べるのが遅い」「固いものが上手に食べられない」などの自覚症状がでてきます。



▲舌小帯短縮症

音障害であるかを見分ける必要があります。  
Q2 どのような治療になりますか？  
A2 子どもの発育にともない舌小帯も次第に減縮して細くなり自然治癒することも多いため、たとえ哺乳障害がみられても直ちに手術の適用とはせず、まず哺乳指導が行われます。そして、手術が必要とされる場合には、原則的に局所麻酔での外来手術ができる年齢(目安としては幼稚園年長児ないし小学校低学年以降)まで待ちます。

手術は、舌小帯附着部に浸潤麻酔を行い、剪刀あるいは炭酸ガスレーザー、高周波電気メスなどを使って舌小帯を水平に切断します。

問 栗原市歯科医師会 ☎(32)6310

## 「畑の小さな先生たち」

鶯沢幼稚園・保育所 主査兼保育士 千葉 淳子

鶯沢幼稚園・保育所では、年長児が「畑の先生」となり、畑作りをしています。みんなで育てたい野菜の苗を選び、世話をしてきました。ミニトマトの葉をこすり「トマトの匂いがする！」と発見したり、「野菜もきれいな花が咲くんだね。」と花に見とれたりして、成長を楽しみにしてきました。収穫時には、2kgを超える巨大なズッキーニに歓声を上げ、スイカも8個できたと大はしゃぎでした。

収穫した野菜は調理してもらい、給食の時間に

おいしくいただきました。自然の恵みは、子どもたちにたくさんの発見や驚き、喜びを与えてくれます。収穫が終わったら、キュウリの種を取り、年中児へパトタッチして、来年度の「畑の先生」たちの感性を刺激したいと思います。



▲収穫した巨大ズッキーニ！

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

くりにま高原温泉 花山温泉

らハイルゲーム栗駒 & 温泉 温湯山荘

TEL.0228-43-4100 HP:http://www.eonsen.com/ TEL.0228-56-2040 HP:http://www.yumeguri.jp/nuruyu/

「くりはら魅力発見旅行券」をご購入できなかった皆様に朗報!

9月中限定(休前日を除く)、先着50名様 5,000円(9,870円を)でご宿泊できるプランをご用意いたしました!

「2015栗駒耕英岩魚祭」を開催いたします!

名物「岩魚丼」、「岩魚の塩焼き」、「高原野菜」の販売や、岩魚の掴み取り(小学生以下)など楽しい内容が盛りだくさん!!

限定500枚! 1,000円(税込) 開催日:平成27年9月19日(土) 11:00~

全成延年閣

TEL.0228-42-1121 HP:http://www.ennenkaku.jp

9/5 「延年祭」-延年閣、秋の祭り- 午前9:30~ 延年閣創業時の精神を忘れず、お客様に感謝を込めて!

9/12 劇団ともえ座 午前10:00~

9/20 鶯沢神楽保存会(鶯沢) 午前10:30~

9/26 富沢神楽会(一関)

9/26 りょうま舞踊会 午前10:00~

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

ご遺体預かり室

フリージア

資料ご請求のお客様へ郵送いたします

家族葬 祭壇料 50,000円

親族葬 プラン

突然の時や葬儀場所が決まっていない、遠方ですぐに駆けつけられない時など。

フリージア預かり室で心配ご無用

24時間以内10,000円(以降1時間500円)

無料資料請求の方ご利用より5,000円引き

無料相談ご来店をご利用より5,000円引き

最大 10,000円引きで

西館・東館ご利用の場合は 祭壇料を30,000円割引

24時間受付 株式会社 わか柳葬祭

TEL 0228 (32) 3275 FAX 0228 (32) 4022

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

# 9月の休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
6 (日)	畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	畑山医院(院内) ☎(22)2475 サタケ調剤薬局 ☎(45)5598
13 (日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316	しぶや薬局 ☎(21)2888 サトウ調剤薬局 ☎(25)4530
20 (日)	一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122 オリーブ調剤薬局 ☎(24)7480
21 (月)	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335	中嶋歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3758
22 (火)	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	達内科 築館薬師 ☎(22)2655	志波姫調剤薬局 ☎(23)3022 若柳中央薬局 ☎(32)7115
23 (水)	日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115	さくら薬局鶯沢店 ☎(55)2566 ヨネキ薬局築館店 ☎(21)1225
27 (日)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	菊池歯科医院 一迫柳目 ☎(52)2029
			宮野歯科医院 築館下宮野 ☎(23)6958
			薬師調剤薬局 ☎(21)2555 ひまわり薬局 ☎(57)6035
			一迫薬局 ☎(52)4614 恵薬局 ☎(32)6375

- ☐診療時間：午前9時～午後5時
- ☐必ず被保険者証をお持ちください
- ☐休日当番医は、変更になることがあります
- ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

## 栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト  
**栗原まるかじり**  
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**  
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

## 栗原市Facebook

<https://www.facebook.com/kuriharacity>

## 栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 今月の納期 9月30日(水)まで

固定資産税 (第3期)  
国民健康保険税 (第5期)  
☎総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料 (第3期)  
☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です  
※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに!」

## 人口の動き

※平成27年7月末現在、( )は前月比

人 口 ● 72,035人 (△52)  
男: 34,773人 (△44) 女: 37,262人 (△8)

世帯数 ● 24,869世帯 (31)

出 生 ● 29人 死 亡 ● 72人  
転 入 ● 100人 転 出 ● 109人

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

広報紙・ホームページに…… **有料広告募集中**  
お問い合わせは、  
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

**ナピュール オーガニックシリーズ**

日本人女性の髪質に合わせたサロンケアトリートメントシステム  
若柳店だけのメニューとなります。

ビューティサロン ニューひらの

営業時間 AM9:00~PM6:00  
バーマ受付PM5:00まで

※栗原ととく商品券ご利用いただけます。

築館店 0228-22-2187  
若柳店 0228-32-2241 年中無休

お知らせ 9月より毎週日曜日を  
お休みとさせていただきます。

宮城の新しいお土産

限定 宮城 三種詰合せ

川口納豆 仙台味噌 宮城醤油

「栗原産米」使用

(有)川口納豆 栗原市一迫字嶋小原10  
☎(0228)54-2536

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22)1126

広報くりはら 2015(平成27)年9月1日発行 第221号 発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課 〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎0228(22)1122 フax ☎0228(22)0312 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/> 電子メール [koho@kuriharacity.jp](mailto:koho@kuriharacity.jp)