



報告 平成27年栗原市成人式…2・3

トピックス 栗原市と慶應義塾大学の連携事業…4・5

目次

放射能関連情報……………6・7

市からのお知らせ……………8～16

生涯学習のひろば……………16・17

話題今くりはら……………18～20

きょうどうの広場……………21

くりはら研究所だより……………22・23

学校きょういくの窓……………24

みんなの健康……………25・26

環境・衛生ノート……………27

休日急患診療当番医 ほか……………28

伝統芸能が区内を練り歩く

1月2日(金)、一迫地区金田商店街において、新年を祝い、家内安全・五穀豊穰・無病息災を願う「金田郷土芸能新春初舞大会」が行われました。

にぎやかな太鼓のリズムや神楽のおはやしとともに、地域に伝わる「獅子舞」や「清水目鹿踊すずめしかおどり」、「川北神楽」、「川口ばやし」が街中を練り歩きながら新年を祝いました。

あす
みんなで明日へ

平成27年

栗原市成人式

成人式参加者の内訳(人)

	対象者	参加者
男	346	291
女	343	284
計	689	575

1月11日(日)、若柳総合体育館で平成27年栗原市成人式が開催され、華やかな晴れ着や羽織り袴などに身を包んだ575人の新成人が出席しました。

式は成人式実行委員会の進行で進められ、市民憲章を実行委員の富永七緒さんの読み上げに続き、全員で唱和しました。引き続き、家族や来賓の方々が見守る中、実行委員長菅原祥史さんが堂々と誓いの言葉を述べ、参加した新成人は、20歳としての自覚を新たにしています。

ヤルゲストに迎え、AKB48として活躍するまでの経験などを紹介したほか、新成人へお祝いとして、2曲の歌を披露しました。

次に、5人の新成人が、「新成人の感謝と主張」と題し、これまで育ててくれた家族への感謝や、働くことの厳しさを学んだこと、社会人としての志を持ち、白鳥のように自らの力で飛び立ちたいなどと決意を述べました。



▲歌を披露する岩田さん

「誓いの言葉」
今、笑顔で成人式を迎えることができるのは、私たちを支えてくれた家族や親族、教え導いてくださった地域の方々、そして何よりも共に歩んできた友人、仲間たちのおかげです。

これまで当たり前と思っていた数々の出来事が、年を重ねるごとに「当たり前前」ではなく、「感謝すべきこと」なんだと実感しています。感謝の気持ちと、栗原で生まれ育った誇り、そして成人としての決意を心に刻み、これから的人生を歩んでいくことを誓います。

※抜粋掲載しています



▲誓いの言葉を述べる菅原さん



集まれ
はたちの笑顔

新成人に 聞きました!

成人式実行委員のみなさんの、委員を務めた感想や20歳の想いを紹介します。



実行委員長
菅原祥史さん(志波姫南)



親や祖父母に成長した姿を見てほしいと思い、委員長を務めました。

今後は、幼いころから持っている目標の達成に向け努力を惜みず、多くのことを学んでいきたいです。

副実行委員長
佐藤琴音さん(一迫曾根)



生まれ育った地元の成人式に携わり貢献したいと思い、実行委員になりました。

今後は、夢をかなえることと、親や友人などへ感謝を忘れず、思いやりのある大人になりたいです。

実行委員
鈴木夢さん(栗駒菱沼)



栗原の皆さんのため自分の力で成人式を作り上げたいと思い委員になりました。

今後は、良いことと悪いことの判断をしっかりと行い、自分の言動に責任を持った大人になりたいです。

実行委員
狩野真優さん(一迫中町)



実行委員という貴重な体験からさまざまなことを学び、社会人としての視野を広げるため実行委員になりました。

今後は、周りの方々へ感謝の気持ちを忘れず、社会に貢献していける大人になりたいです。

実行委員
富栄七緒さん(瀬峰野沢)



栗原市に貢献したいと考え、実行委員になりました。

成人として自分の立場を自覚し、社会に貢献できるような大人になりたいです。また、家族や地域に恩返しをしたいです。

実行委員
石川祥代さん(金成下片馬合)



成人式の運営に携わり、大人になった実感や、経験を通じて何かを得られたらと思いい実行委員になりました。

今後は、責任とメリハリのあふ大人になりたいです。

実行委員
高橋楓夏さん(花山座主)



多くのことに挑戦したいと思いい実行委員になりました。

今後は、支えてくれた家族と地域の皆さんに感謝をしながら、恩返しをしていきたいです。

これまで紹介した結果は、個人ごとの集計の結果でした。最近の研究では、健康は個人の生活だけでなく、住んでいる環境や地域によっても異なることが分かってきてい

「近所づきあい」で元氣！

ます。

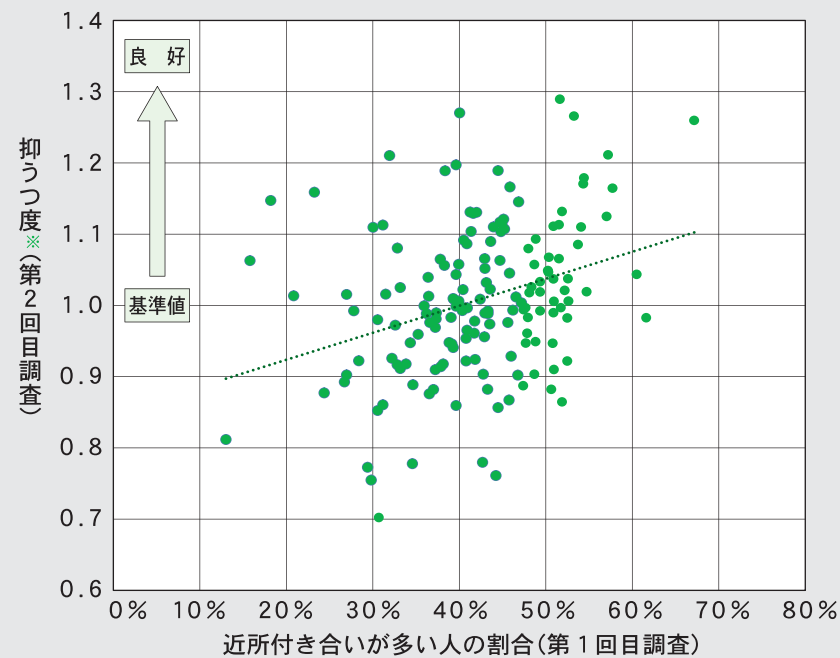
そこで、今回の調査結果から、市民にとって身近な行政区ごとの健康度と、地域における活動や近所付き合いについて分析したところ、一定の関係があることが考えられました。例えば図3は、調査対象となった160の行政区ごとに、第1回

図2 調査項目別 活動能力平均値(2014年時)の比較 (単位:点)

第1回目調査時(2011年)における生活習慣や地域の生活	該当する人の元氣度	該当しない人の元氣度
1日平均60分以上歩く	11.5	10.2
近所の多くの人と面識・交流がある(概ね10人以上)	11.5	9.4
近所で、互いに相談をしたりするなど生活面で協力しあっている人がいる	11.4	9.5
町内会やスポーツ活動など、何らかの地域活動に参加している	11.5	7.7
町の役員などの地区の15の役職のうち、これまで2つ以上の経験がある	11.4	9.6
健康教室や介護予防などの教室に過去1年のうちに参加した	11.5	9.8
地区で開催される文化祭や運動会に過去1年のうち参加した	11.8	9.2

※性別と年齢を考慮した活動能力平均値を算出(満点は13点)

図3 行政区別にみた近所付き合いと抑うつ度との関係



※抑うつ度は、年齢と性別を考慮した数値で、1を基準として値が高いほど「良好」

目調査の「近所付き合いの人数(近所付き合いの多い人の割合)」と、第2回目調査の「このころの健康」として「抑うつ度(うつ傾向)」を集計し、その関連をみたものです。「抑うつ度」は、「毎日の生活に満足していますか?」などの5個の質問の結果を点

数化したものです。近所付き合いの多い行政区ほど(グラフで右の方に位置するほど)、3年後の抑うつ度も良好な(グラフで上の方に位置する)傾向となっています。つまり、健康は個人だけでなく、地域全体で考えていくことも重要なのです。

地域の絆は大きな財産

実は近年、このような地域のつながりや絆の重要性が注目されるようになり、健康にも良い影響があることが分かっています。

こうしたつながりは「ソーシャル・キャピタル」と呼ばれています。地域に住んでいる人が、それぞれお互いに信頼し合っていたり、何かあったとき「お互いさま」と助け合ったり、たくさんの人に囲まれているような地域は、「ソーシャル・キャピタルが高い」と言えます。

こうした地域のつながりを作り、維持していくために、地域としてどのようなことができるのでしょうか。ひとつの方法として、地域住民が集まって交流する機会を増やすことがあげられます。例えば、研究プロジェクトの一環として、平成24年より地域の交流を目的とした「いきいき健康サロン」事業を市内の8行政区で実施しています。そして、こうした交流の機会をつくることで、近所付き合いが活発になるなどの成果が報告されています。市内では、「お茶っこ会」や「サロン」などの集まりが各地で実施されていますが、このような活動が長い目で見ると地域の健康にもつながってくるのです。その意味でも、地域の絆は地域にとって大きな財産だといえます。この調査の結果は、これからの市の健康づくり、地域づくりに役立てていく予定です。

将来の気候変動に適応するための共同研究「グリーン社会ICTライフインフラ」プロジェクト

栗原市 × 慶應義塾大学

URL <http://www.green-lifeinfra.com>

企画部企画課 ☎(22)1125

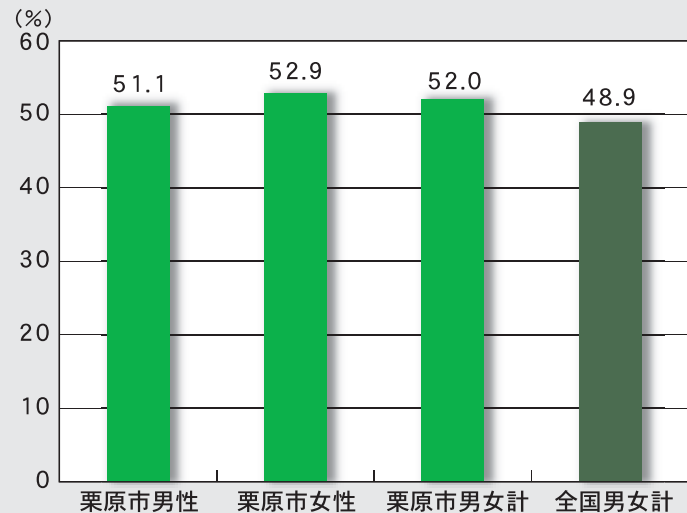
市と慶應義塾大学は、「グリーンライフいきいき健康調査」と題したアンケート調査を実施しています。この調査は、市民の健康状態を把握し、より健康で元氣な毎日を送るために役立てることを目的としています。第2回目の調査は平成26年1月に市内の6地域に住む65歳以上の市民14,065人を対象に実施し、10,728人(約76%)から回答をいただきました。回答者のうち男性は約42%、女性は約58%、平均年齢は77.1歳でした。前回に引き続き、多くの市民の皆さんそして、調査の実施にあたっては、民生委員の皆さんに多大なご協力をいただきました。ありがとうございました。

市は、平成22年度から慶應義塾大学と連携し、同大学が研究を進める、将来的な気候変動による影響と適応策を検討する「グリーン社会ICTライフインフラ」研究プロジェクトを支援しています。今回は健康・医療分野について、市内6地区で実施した「健康調査」の結果を報告します。

栗原には元氣な高齢者が多い

まず、市民の皆さんはどの程度健康なのでしょうか。高齢期の自立した生活、すなわち「元氣」を評価する指標として、老研式活動能力指標(以下、活動能力)というものがあります。この指標は、「日用品の買い物ができるますか?」などの13項目の質問について、「はい」の回答を数えて点数化します(13点満点で高いほうが「元氣」となります)。この活動能力が13点(満点)の人の割合について、

図1 元氣な高齢者の割合



※84歳以下の集計 ※全国値は、鈴木隆雄「新たな高齢者の健康特性に配慮した生活機能指標の開発(2013年)」より

活動的な人は元氣!

元氣な人にはどのような特徴があるのでしょうか。第1回目の調査での結果が図1になります。全国データの48.9%と比べ、栗原市は男女合わせて52.0%と元氣な高齢者が多いことが分かります。また、男女別にみると、特に女性が元氣です。

な特徴があるのでしょうか。第1回目の調査での回答内容と第2回目の調査(3年後)の元氣度(活動能力の平均値)を調べた結果が図2になります。活動能力の平均値が高いほど「元氣」となります。まず、健康的な生活習慣が元氣と関連していると考えられます。例えば、第1回目の調査で「1日平均60分以上歩く人」、つまり日常的に歩く習慣



のある人は、第2回目の調査では元氣度が11.5点と、日常的に歩く習慣がない人の10.2点と比較して高い傾向にあります。また、近所の多くの人と面識・交流がある人、深い近所付き合いをしていいる人、町内会やスポーツ活動などの地域の活動に参加している人も、平均点が高くなっています。自治会役員などの地区の役職の経験が多い人も同様でした。さらに、健康教室や介護予防教室、地区の文化祭や運動会などの行事に参加する人も元氣なようです。このように、健康な生活習慣を送るだけでなく、日常の「近所づきあい」や、地域での活動や行事への参加など、地域でどのような生活を送っているかも元氣と関連があるのです。

◇農林産物の測定結果(県が実施) (単位：ベクレル/kg)

Table with 5 columns: 採取日, 品目, 検体数, 放射性セシウム測定値, 基準値. Data for 1月6日 and 1月7日.

※2 食品衛生法に基づく一般食品の基準値です

◇浄水発生土の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with 3 columns: 採取日, 採取場所, 測定値(放射性セシウム). Data for 1月7日 and 1月14日.

※原子炉規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な基準は、放射性セシウム 100 ベクレル/kg以下です

◇下水汚泥の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 採取日, 採取場所, 放射性ヨウ素, 放射性セシウム. Data for 1月13日 and 1月14日.

※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム 200 ベクレル/kg以下です

◇平成26年産秋そばの放射性物質測定(県が実施)

県が、平成26年産秋そばの放射性物質を調査しました。その結果、放射性セシウムはすべての調査検体で食品中の基準値(100ベクレル/kg)以下が確認され、1月9日をもって市内全域で出荷自粛が解除されました。

●平成26年産秋そばの放射性物質検査に係る旧市町村別調査状況 (単位：ベクレル/kg)

Table with 5 columns: 地区, 旧町村, 調査点数, 出荷等自粛解除日, 測定値. Data for 若柳, 栗駒, 築館・栗駒・一迫, 一迫, 瀬峰, 金成, 花山.

※測定値に数値が記載されているものは、検出最大値です
※調査は昭和25年時点の旧町村ごとに実施しています(旧町村名がない場合は、そばの販売が行われていないため検査を実施していません)

食品・井戸水の放射性物質測定. 自宅で栽培し、消費している農産物や自家水として利用している井戸水の放射性物質を測定しています。測定は予約制となります。希望する方は、平日の午前8時30分から午後5時まで、放射能対策室に電話で申し込みください。

◇持ち込みなどによる食品の測定状況 (測定日：12月10日～1月13日/単位：検体)

Table with 5 columns: 区分, 品目名, 測定済検体数, 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数. Data for 野菜, 穀類, 果樹類, イモ類, 豆類.

※簡易測定器による測定値です
※放射性ヨウ素については、すべて不検出でした
※100ベクレル/kgは、一般食品の販売などで流通可能な放射性セシウムの基準値です
※検出下限値は10ベクレル/kgです
※持ち込みなどによる食品の測定は、自家消費分を対象としています

◆空間放射線量の測定結果◆ (単位：マイクロシーベルト/時)

◇消防施設の測定結果 (測定日：1月1日～15日)

Table with 12 columns: 地上から, 消防本部, 東分署, 北分署, 南出張所, 西出張所. Data for 50cm, 1m, 最大値, 最小値, 平均値.

◇保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果 (測定日：1月13日～16日 測定場所：校庭、園庭の中央)

Table with 6 columns: 施設名, 測定値(50cm, 1m). Data for 築館中学校, 若柳中学校, 栗駒中学校, etc.

※測定値については、放射性物質対処措置法に基づく測定表記(50cm, 1m)で掲載していますので、地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください
※金成小学校は、金成中学校と同一施設のため、金成中学校で掲載しています
※高清水保育園、鶯沢保育所、金成保育所は幼保一元化施設のため、幼稚園施設に掲載しています
※幼稚園再編により、旧文学幼稚園、旧宝来幼稚園は隣接する旧小学校で測定しています

◆放射性物質の測定結果◆

◇学校などの給食使用食材の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 測定日, 測定施設, 食材(放射性セシウム), 完成調理品(放射性セシウム). Data for 1月5日～16日.

※検出限界：10ベクレル/kg(10ベクレル/kg未満は「不検出」と表示されます)
※おおむね1週間に1回測定しています
※完成調理品：主食、主菜、副菜、牛乳など当日の給食をすべて混合したものを測定しています

◇水道水の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 採取日, 採水場所, 測定値(放射性セシウム), 水道水の管理目標値(放射性セシウム). Data for 1月7日 and 1月14日.

※1 食品衛生法に基づく飲料水の基準値です
※厚生労働省の通知により、平成24年4月1日以降モニタリングの対象は放射性セシウムのみとなります

放射能関連情報. 市民生活部放射能対策室(22)1172. 空間放射線量および放射性物質の測定結果は、次の表のとおりです。学校給食などで使用する食材や水道水、持ち込めるなどによる食品、県が測定を実施している農林

産物、市が管理する3つの下水道浄化センターの下水汚泥、浄水発生土(浄水場の浄水処理過程で除去される土砂)などに含まれる放射性物質は、すべて国の基準



値を下回る結果となりました。

また、平成26年産秋そばなどに含まれる放射性物質は、すべて国の基準

また、平成26年産秋そばなどに含まれる放射性物質は、すべて国の基準

また、平成26年産秋そばなどに含まれる放射性物質は、すべて国の基準

健康な毎日で医療費抑制!



市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

健康で生き生きとした毎を送ることは、みんなの願いです。しかし、もしも突然の病気やけがになったときに役立つのが国民健康保険などの公的医療保険です。この機会に、自分の健康管理と医療費抑制について考えてみませんか。

増え続ける医療費

市の国民健康保険(国保)における一人当たりの医療費と県平均を比較すると、図1のとおり医療費は高く県内7位となっています。例えば、平成25年度の市の一人当たりの医療費は約34万円です。市全体では約73億円と大きな金額になります。国保制度は、加入されている皆さんが国保税を出し合っ

て運営しているため、医療費が増え続けると皆さんの負担も大きくなります。一人一人が医療費に関心を持ち、「自分の健康は自分で守る」ことが重要です。

自分の健康状態を確認しよう

脳卒中や糖尿病などの危険因子である高血圧症や高血糖、高脂質血症などは、自覚症状がないまま進行します。平成26年度の特定健診の結果では、血圧測定で52%が基準範囲外に当たり「保健指導

各種健診を受けよう

が必要「または「要医療」の判定でした。また、同じくLDLコレステロールでは49%が基準範囲外で、血糖検査におけるヘモグロビンA1cでは71%が基準範囲外でした。今は症状がなく健康に暮らしていますが、よりバランスのとれた栄養や適度な運動、禁煙、控えめな飲酒を心がけることで生活習慣病を予防できます。

図2は、市と県全体を比較した疾患別標準化死亡比のグラフです。市は、いずれの疾患も県と比較して高い状況です。特に脳血管疾患を要因とした死亡が高くなっています。これらの病気が長期化する

新副市長に佐藤智氏が就任 小泉勝病院事業管理者が退任

問 総務部総務課 ☎(22)1122
問 医療局医療管理課 ☎(21)5631



▲佐藤 智氏

副市長に佐藤氏が就任
佐藤智氏(57歳)が、新しい副市長に1月16日から就任しました。



▲小泉 勝氏

小泉病院事業管理者が退任
小泉勝病院事業管理者が1月31日をもって退任しました。

「就任にあたって」
栗原市は合併から10年が過ぎようとしています。課題は山積みしており、また、地方創生など新たな時流が起きています。これからは副市長として、栗原の発展のため、市長を支え、誠心誠意取り組んでまいりますので、市民の皆様のご指導、ご支援をよろしくお願ひ申し上げます。

小泉氏には、平成18年4月から栗原中央病院院長、平成20年4月から病院事業管理者として、市立病院の経営改善をはじめ、栗原地域の医療発展に貢献していただきました。

職員人事

1月16日付

総務部長 二階堂 秀紀 (前 企画部長)

企画部長 佐藤 克彦 (前 教育部長)

教育部長 鈴木 正弘 (前 総務部次長)

合併後は教育部長、総務部長を歴任。

「みんなの大切な」のち「標語

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

いのちの大切さについて改めて考えてもらい自殺予防を図るため、自殺防止キャンペーンの一環として「みんなの大切な」のち「標語」の募集を行いました。応募総数231作品の中から最優秀賞に佐々木琢磨君の標語が選ばれました。

最優秀賞標語

「聞かせてよ 君の心の悩みごと」

瀨峰中学校 1年 佐々木 琢磨君 (瀨峰宮小路原)



議会を傍聴しませんか 平成27年第2回栗原市議会定例会

問 議会事務局 ☎(22)1170

次のとおり議会定例会を開会します。気軽にお越しください。
※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります

- 会 期 2月10日(火)～3月5日(木)
- 開会時間 午前10時～
※26日(木)は、午後1時30分開会
- 日 程 (土・日曜日、祝日は休会)
- 場 所 市役所4階 議場
- 傍 聴 席数25席
※車いすでの傍聴ができます
※各総合支所のテレビでもご覧になれます

月 日	会 議 名	内 容
2月10日(火)	本会議(初日)	会期の決定、議案の提案理由・予算内容の説明など
18日(水)	本会議	一般質問(代表質問)
19日(木)・20日(金)	本会議	一般質問(個人質問)
23日(月)	本会議	議案の総括質疑など
24日(火)・25日(水)	各常任委員会	付託議案審査
26日(木)	本会議	各常任委員会委員長報告、質疑、討論、採決
27日(金)～3月4日(水)	予算特別委員会	平成27年度当初予算議案の審査
3月5日(木)	本会議(最終日)	特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決、請願など

●請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望する請願や陳情は、2月20日(金)正午まで議会事務局へ提出してください

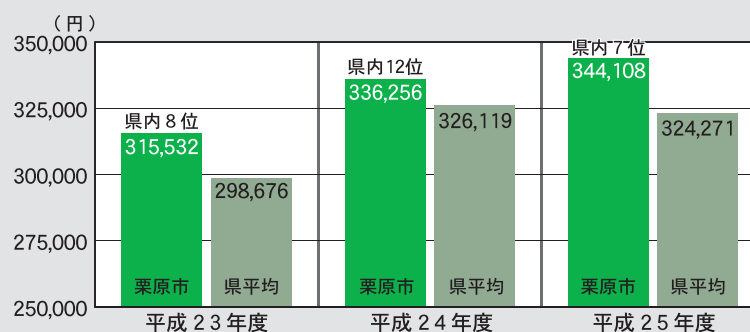
議会をインターネット配信します

市ホームページの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html>

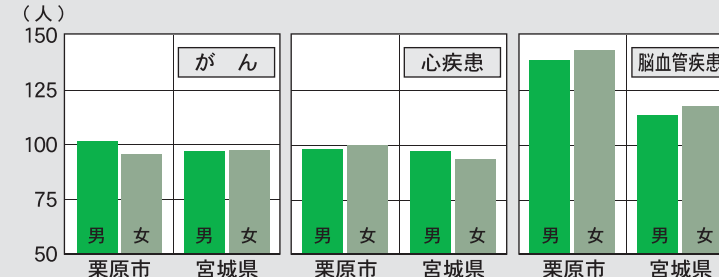


■ 図1 国民健康保険の一人当たり医療費の状況



※宮城県の国民健康保険・後期高齢者医療の概要から出典(平成25年度は速報値)

■ 図2 疾患別標準化死亡比の状況



※第2次みやぎ21健康プラン(平成25年3月)より出典
※標準化死亡比は、平成20年から平成22年の3年間の内容である

自分の生活を見直すことで、10年後も生き生きと健やかに暮らす事ができます。先月中旬から今月はじめにかけて地区ごとに、平成27年度各種検診一括申込書が各家に配布されます。検診の対象となる方は同封の案内書を確認の上、検診を受けてください。また、検診に関する問い合わせは各保健推進室に連絡してください。

保健指導を活用しよう

市では、特定保健指導をはじめさまざまな健康教育・健康相談などを実施しています。自分の生活習慣を改善したい方は、各保健推進室の保健師・栄養士へ相談してください。 ※年齢構成が異なる集団の死亡率を比較する方法の一つ、標準となる集団(国平均)の死亡率を100として比較する

平成27年度市県民税および平成26年分所得税 申告相談

2月9日(月)から3月16日(月)まで

☎ 総務部税務課 (22) 1121
☎ 各総合支所市民サービス課

所得の申告は税金を納めるということだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、保育料などの算定や各種行政サービスを受けるための基礎資料となる大切な手続きです。次のとおり市県民税・所得税などの申告相談会を行いますので、必要な書類を準備の上、各会場へお越しください。

※申告の必要な方など詳しくは問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

●地区日程・場所

地区	日 程	場 所
築 館	2月9日(月)～3月16日(月)	築館総合支所
若 柳	2月9日(月)～3月16日(月)	若柳総合支所
栗 駒	2月9日(月)～3月16日(月)	栗駒総合支所
高清水	2月20日(金)～3月2日(月)	高清水総合支所
一 迫	2月19日(木)～3月16日(月)	一迫総合支所
瀬 峰	3月3日(火)～3月16日(月)	瀬峰総合支所
鶯 沢	2月9日(月)～19日(木)	鶯沢振興センター
金 成	2月25日(水)～3月16日(月)	金成総合支所(金成生涯学習センター)
志波姫	2月9日(月)～24日(火)	志波姫この花さくや姫プラザ
花 山	2月9日(月)～17日(火)	花山総合支所

※地区によって、日程が異なります

※各行政区の相談日は、1月16日(金)に配布した「市県民税等申告相談のお知らせ」で確認してください

●休日・夜間相談日

休日相談
2月15日(日)、
22日(日)

夜間相談
3月1日(日)、
8日(日)

2月26日(木)、
3月5日(木)

●受付と相談時間

	受付時間	相談開始時間
午前の部	午前8時30分～11時	午前9時～
午後の部	午前11時～午後4時	午後1時～
夜間の部	午後4時～7時	午後5時30分～

●税務署で申告が必要な方

- 青色で確定申告を行う事業主の方
- 雑損控除の適用を受ける方
- 新規の住宅借入金等特別控除を受ける方
- 新規の住宅関連の特別控除の適用を受ける方
- 先物、株式・配当にかかる申告をされる方

●持参するもの

- 収入があった方
 - ①給与、公的年金などの源泉徴収票
 - ②営業、農業、不動産などの収入金額・必要経費をまとめた書類および領収書などの各種証明書(売上帳、仕入帳、農業所得計算ノートなど) ※農業の場合は、営農用通帳
 - ③土地・建物の売買契約書や関係書類(公共事業などによる収用の場合には証明書なども必要です)
 - ④個人年金や保険満期返戻金などの受取額や掛け金の額を証明する書類
 - ⑤そのほか、平成26年中に得た収入や経費を証明する書類
- 各種控除を受ける方
 - 【医療費控除】①医療費の領収書(医療機関にかかった人ごと、および医療機関ごとに集計したもの)
②生命保険や高額医療費で補てんされた金額が分かる書類
 - 【社会保険・生命保険・地震保険料控除】
各種保険料(税)領収書(国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料、農業者年金保険料など)、各種控除証明書
 - 【障害者控除】①身体障害者手帳など
②市発行の障害者控除対象者認定書
- 印鑑、還付金の振込希望口座番号(本人名義に限る)が分かるもの
- 税務署から送付される確定申告書または案内はがきなど(届いている方)
※予定納税している方は、必ずお持ちください

平成27年度 少人数指導教諭採用試験

☎ 教育部学校教育課 (42) 3512

市では、独自に少人数によるきめ細かな教育活動を推進し、学力の向上を図っています。中学校で1学級を少人数に分けて指導を行うため、教員を募集します。

●受験申込期限

2月27日(金)

●採用人数 中学校教諭

若干名

※採用人数については、現時点での予定であり、今後、変更になることがあります

●申込先 学校教育課

〒989-5171

栗原市金成沢辺町沖

200番地

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

●受付日時

3月2日(月)～20日(金)

午前9時～午後4時

※土・日曜日を除く

●登録対象 市内に主たる事業所を有し、市税を完納している方

●提出書類 栗原市小規模工事契約希望者登録

申請書 1部

※個人での登録申請の場合

身分証明書の写し、市民税などの納税証明書を添付する必要があります

●提出方法 次の提出先に直接持参してください

●提出先 管財課(市役所3階)

●資格有効期間

4月1日(水)～

平成29年3月31日(金)

※受付期間が過ぎても受け付けますが、有効期間が短くなります

※申請用紙は、管財課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

☎ 総務部管財課 (22) 1116

市が発注する小規模工事などの受注を希望する方の登録申請を受け付けします。平成27・28年度入札参加資格審査(建設工事)を申請する方は、小規模工事等契約希望者の登録はできません

平成27・28年度 小規模工事等契約希望者の登録申請

寄付ありがとうございました

☎ 総務部管財課 (22) 1116

一般寄付

- 東北電力株式会社栗原登米営業所 様
LED防犯灯5個 12月 5日
- 佐藤 義夫 様
書籍「藩を失った伊達兵部」9冊 12月10日
- 株式会社ユアテック栗原営業所 様
LED防犯灯5個取り付け工事一式 12月 5日

東日本大震災関連寄付

- 株式会社ケイセン企業 様 一金50,000円 12月 5日
- 一金50,000円 12月25日



転入した若者の住宅取得を支援します

市では、若者世代の定住を促進するため、転入者が住宅を取得した場合に、借入金の一部を助成します。

☎ 企画部企画課定住促進室 ☎(22) 1125

若者定住促進事業

- 対象者 次の要件をすべて満たす方
 - 平成25年4月1日以降に栗原市に転入した方
 - ※ 転入前の過去3年以内に栗原市に住民登録がある方は除く
 - 転入から1年を経過するまでの間に、住宅を新築または購入の契約をした方で、契約日時点で40歳以下の方
 - 住宅取得に係る借入金返済期間が10年以上の方
 - ※ このほかにも要件がありますので、詳しくは問い合わせいただくか、専用サイト(市移住定住サイト)を確認してください
- 助成内容 住宅取得のための借入金の年末残高の5%を最長5年間助成(各年上限額20万円)
- 申し込み 申請書に必要書類を添えて、定住促進室、または各総合支所市民サービス課に申し込みください
- ※ 申請書は定住促進室、または各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、専用サイト(市移住定住サイト)からダウンロードできます
- 申請期限 平成28年3月31日(木)
- URL <http://www.kurihara-tju.jp/>

ひとり親家庭の自立を支援します

☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22) 2360

母子・父子家庭自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母(父)が、教育訓練を受講する際に、費用の一部を給付します。

● 対象者 児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある方

● 対象となる講座 雇用保険制度による教育訓練給付の指定を受けている教育訓練講座(パソコン関係、語学関係、社会福祉、保健衛生など)

※ 教育訓練講座の受講に関する手続きを行う前に、教育訓練講座について、市から認定を受ける必要があります

● 支給額 本人が支払った受講に必要な経費(受講料、受講に必要な教科書、教材費など)の20%(上限額10万円)

母子・父子家庭高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母(父)が、資格を取得するために2年以上養成機関で修業する場合に、毎月定額を給付します。

● 対象者 次のすべてに該当する方

□ 児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある方

□ 養成機関で2年以上修業(勉強)し、資格取得の見込みがある方

● 対象となる資格 看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格

● 支給額 促進給付金・修了支援給付金をそれぞれ支給

※ 20%の金額が4,000円以下の場合、対象外

給付の種類	世帯区分(市民税の課税状況)	支給額
促進給付金	非課税世帯	月額100,000円
	課税世帯	月額70,500円
修了支援給付金	非課税世帯	50,000円
	課税世帯	25,000円

【共通事項】

- 手続方法 子育て支援課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に、次の必要書類を添えて提出してください
- 戸籍謄本および世帯全員の住民票
- 所得証明書または児童扶養手当証書
- 在籍を証明する書類(高等職業訓練促進給付金の申請の場合のみ)
- ※ 申請手続きをする前に、対象講座、対象資格について事前に相談してください

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370
☎ 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350

高額医療・高額介護合算制度

「お医者さんにかかったときの自己負担額」と「介護保険のサービスを利用したときの自己負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が、この制度の自己負担限度額を超えると、限度額を超えた分が支給されます。

● 限度額は年額で計算されます

高額医療・高額介護合算制度は1年間の自己負担額を合算し、年額で計算されます。計算期間は、毎年8月から翌年7月(今年は平成25年8月から平成26年7月までが対象)までの1年間です。この期間内に自己負担した医療費と介護費(それぞれの月単位の限度額を超えて支給された額は除く)を合算します。ただし、食費・居住費や差額ベッド代は合算の対象にはなりません。

● 世帯ごとに計算されます

同じ医療保険の世帯内で医療費と介護費を支払い、次の自己負担限度額を超えた世帯が対象となります。ただし、自己負担限度額を超えた額が500円未満の場合は支給されません。

負担割合	加入保険		医療保険+介護保険(70歳未満)	医療保険+介護保険(70~74歳)	後期高齢者医療+介護保険(75歳以上)
	所得区分				
3割	現役並み所得者(上位所得者) ※1		126万円	67万円	67万円
1割	一般		67万円	56万円	56万円
		住民税非課税世帯	34万円	31万円	31万円
		区分Ⅱ ※2		19万円	19万円
		区分Ⅰ ※3			

- ※1 住民税課税所得が145万円以上の被保険者および同じ世帯にいる被保険者
- ※2 同一世帯の全員が住民税非課税の世帯に属する方
- ※3 同一世帯の全員が住民税非課税で、かつ各種収入などから必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方

● 申請手続き(手続き方法、支給時期などは各医療保険者によって異なります)

▶ 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方

合算制度の支給対象となる被保険者の方には、2月下旬ころにお知らせする予定です。ただし、次のような場合には、申請の対象となる旨のお知らせができないことがありますので、自己負担限度額などを参考に、支給の対象になるかを確認してください。

- ◇ 平成25年8月1日から平成26年7月31日までの間に、
 - ・ 市町村を越えて転居をした人
 - ・ ほかの医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入した人

▶ 被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入されている方

加入している医療保険者(事業所など)にお問い合わせください。



甘コンvol.3

フィーカ くりはらFika 参加者募集!!

☎ 企画部企画課定住促進室 ☎(22) 1125

Fika(フィーカ)とは、スウェーデン語で、同僚・友人・恋人または家族とお茶を飲む時間を意味します。カフェでお茶をする感覚で、気軽に参加してみませんか。新しい出会いがきっと見つかります。

- 日時 3月15日(日) 午後0時30分~5時30分
- 場所 エポカ21
- 応募資格 25歳以上35歳以下の独身男女で事前に開催する魅力UP講座に必ず参加できる方
- ※ 講座およびパーティーのどちらか一方のみの参加はできません
- 男性 栗原市内在住の方
- 女性 居住地を問いません
- 定員 男女各25人 ※申し込み多数の場合は、抽選
- 参加料 男性4,000円、女性2,000円
- 申し込み 2月13日(金)正午まで栗原市移住定住サイト「来てみらいん! くらしたい栗原へ」にある専用申込フォームから申し込みください
- URL <http://www.kurihara-tju.jp/>
- ※ 「きてみらいん」で検索

【魅力UP講座】

第一印象を良くするポイントや会話を盛り上げるテクニックなど、パーティーだけでなく、普段の生活やビジネスシーンなどでも役立つ内容が盛りだくさんです。

- 日時 3月1日(日)
 - 男性 午前10時~正午
 - 女性 午後1時30分~3時30分
- 場所 エポカ21
- 内容 パーティー参加の心構え(男女共通)、婚活パーティー攻略講座(男性)、モテ度アップの愛されメイク講座(女性)



都市計画道路変更案の縦覧

建設部都市計画課 ☎(22) 1154

栗原都市計画道路駅前大通線について、変更案の縦覧を行います。この変更案は、市が次の区間で道路の線形を変更しようとするものです。
なお、縦覧期間の終了日までに意見書を直接、または郵送、ファクス、メールのいずれかで提出することができます。

縦覧期間 2月10日(火)～24日(火)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

縦覧場所・意見書提出先

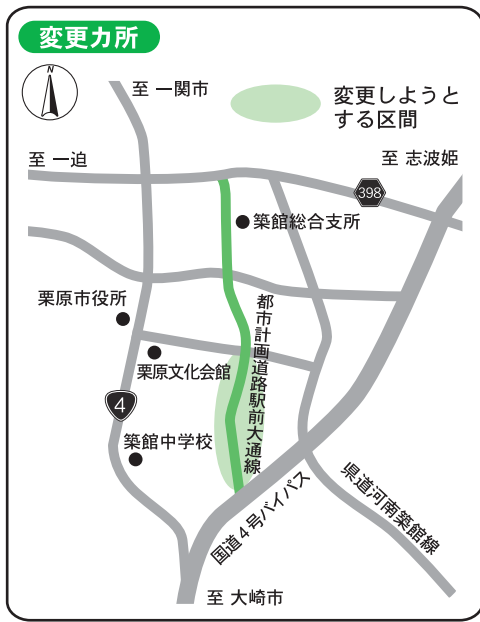
都市計画課

ファクス(22) 0313

〒987-2293

栗原市築館薬師一丁目7番1号

Eメール toshikeikaku@kurharacity.jp



電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

予約受付日時

月～金曜日
午前8時30分～午後5時

※祝日を除く

※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

予約方法 交付を希望する総合支所市民サービス課に電話予約

交付場所 予約した総合支所市民サービス課

予約できる方 市内に住所がある方

交付を受ける方 予約した本人

対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

▽住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

▽印鑑登録関係 印鑑登録証明書
※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください

▽税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
※本人以外の資産証明書の交付にのみ、委任状が必要です

その他 交付の際に本人確認を行います

本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください

市民生活部市民課 ☎(22) 3211

各総合支所市民サービス課

日曜日の窓口開庁日

2月の窓口開庁日は次のとおりです。

日時 2月8日(日)

午前8時30分～正午

場所 築館総合支所市民サービス課

日時 2月22日(日)

午前8時30分～正午

場所 金成総合支所市民サービス課

業務内容

戸籍・住民票・印鑑・税

関係の証明書などの交付 ※市内どこの地区にお住まいの方でも利用できます

市民生活部市民課 ☎(22) 3211

築館総合支所市民サービス課 ☎(22) 1111

金成総合支所市民サービス課 ☎(42) 1111



運転免許取得者教育助成事業

市では、増加傾向にある高齢運転者の交通事故を防止するため、高齢ドライバーの皆さんを対象に、運転技能や交通に関する知識の向上を目的に受講した運転免許取得者教育(認定教育)の受講料の半額を助成します。

対象者 市内に住所を有する満70歳以上の方

助成対象 市内の自動車教習所で、運転免許取得者教育を受講した

場合

※助成対象となる講習は、受講者の希望に応じて受講する任意講習であり、70歳以上の方が運転免許更新時に受講が義務付けられる高齢者講習(法定講習)ではありません

※当該講習を受講しても、運転免許更新時には高齢者講習(法定講習)を受講しなければなりません

助成額 受講料の半額(3,000円程度)

申し込み 市内の自動車教習所に、電話で申し込みください

※受講は、予約制です

申し込み先

築館自動車学校 ☎(22) 5131

若柳第一自動車学校 ☎(32) 5435

総務部危機対策課 ☎(22) 1149



対象者 高等学校、高等専門学校、専修学校短期大学、大学に在学または入学見込みの方

募集期限 2月13日(金)

※受け付けは、午前8時30分から午後5時15分まで

※土・日曜日、祝日を除く

募集人員 30人程度

申し込み 金成庁舎2階教育総務課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください

※詳しくは、広報くりはら1月1日号の15ページを確認してください

教育部教育総務課 ☎(42) 3511

募集

市営住宅入居者募集

募集する住宅

【一般募集】

◇川北原畑住宅(若柳) 1戸

◇柳沢住宅(鶯沢) 1戸

◇定住促進 2戸

◇金成住宅(金成) 2戸

◇宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸

◇古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸

【常時募集】

◇受付期間 2月2日(月)～11日(水)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

※常時募集の住宅は、受付期間に関係なく先着順に受け付けします

奨学資金貸与希望者募集

市では、経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。

対象者 高等学校、高等専門学校、専修学校短期大学、大学に在学または入学見込みの方

募集期限 2月13日(金)

※受け付けは、午前8時30分から午後5時15分まで

※土・日曜日、祝日を除く

募集人員 30人程度

申し込み 金成庁舎2階教育総務課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください

※詳しくは、広報くりはら1月1日号の15ページを確認してください

教育部教育総務課 ☎(42) 3511



市役所の電話帳

高齢者肺炎球菌予防接種および水痘予防接種の接種期限は3月31日(火)までです。早めに接種を受けてください。
接種期限を過ぎると接種費用は自己負担となりますので注意してください。
【高齢者肺炎球菌予防接種】
●対象者 これまでに1回も接種したことがない方
□定期・任意予防接種 65歳以上の方
【水痘予防接種】
●対象者 これまでにかかったことがなく、1回も接種したことがない方
□定期予防接種 3・4歳児

任意予防接種 5・6歳児
市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370
各保健推進室
平成26年中に農業委員会から農地の贈与を受ける許可を受け、その評価額が一定の額を超える場合、税務署に贈与税の申告が必要になります。農地などの贈与税の納税猶予制度、または相続時精算課税制度を利用する場合、申告期限までに



女性農業者のごいごい
女性農業者の皆さんが日ごろ疑問に思っていることや、悩みなど気軽に話し合いませんか。
申し込みは不要で、誰でも自由に参加できます。
日時 2月17日(火) 午前10時～11時30分
場所 金成庁舎3階
内容 農地の相続税・贈与税について
参加費 無料
農業委員会事務局 ☎(42) 1239

募集する住宅
【一般募集】
◇川北原畑住宅(若柳) 1戸
◇柳沢住宅(鶯沢) 1戸
◇定住促進 2戸
◇金成住宅(金成) 2戸
◇宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸
◇古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
【常時募集】
◇受付期間 2月2日(月)～11日(水)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く
※常時募集の住宅は、受付期間に関係なく先着順に受け付けします

申し込み 建築住宅課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください
※常時募集は、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください
建設部建築住宅課 ☎(22) 1153



対象者 高等学校、高等専門学校、専修学校短期大学、大学に在学または入学見込みの方
募集期限 2月13日(金)
※受け付けは、午前8時30分から午後5時15分まで
※土・日曜日、祝日を除く
募集人員 30人程度
申し込み 金成庁舎2階教育総務課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください
※詳しくは、広報くりはら1月1日号の15ページを確認してください
教育部教育総務課 ☎(42) 3511

市役所(代表) ☎(22) 1122

築館総合支所 市民サービス課

市民係、福祉係 ☎(22) 1111

産業建設係 ☎(22) 1114

築館・志波姫保健推進室

☎(22) 1171

築館・志波姫教育センター

☎(23) 1236

若柳総合支所 市民サービス課

市民係、福祉係 ☎(32) 2121

産業建設係 ☎(32) 2124

若柳・金成保健推進室

☎(32) 2126

若柳・金成教育センター

☎(32) 2127

栗駒総合支所 市民サービス課

市民係、福祉係 ☎(45) 2111

産業建設係 ☎(45) 2114

栗駒・鶯沢保健推進室

☎(45) 2137

栗駒・鶯沢教育センター

☎(45) 2225

高清水総合支所 市民サービス課

市民福祉係 ☎(58) 2111

産業建設係 ☎(58) 2113

高清水・瀬峰保健推進室

☎(58) 2119

一迫総合支所 市民サービス課

市民福祉係 ☎(52) 2111

産業建設係 ☎(52) 2114

一迫・花山保健推進室

☎(52) 2130

一迫・花山教育センター

☎(52) 2115

瀬峰総合支所 市民サービス課

市民福祉係 ☎(38) 2111

産業建設係 ☎(38) 2114

瀬峰・高清水教育センター

☎(38) 2127

鶯沢総合支所 市民サービス課

市民福祉係 ☎(55) 2111

産業建設係 ☎(55) 2114

鶯沢・高清水教育センター

☎(55) 2127

金成総合支所 市民サービス課

市民福祉係 ☎(42) 1111

産業建設係 ☎(42) 1114

志波姫総合支所 市民サービス課

市民福祉係 ☎(25) 3111

産業建設係 ☎(25) 3114

花山総合支所 市民サービス課

市民福祉係 ☎(56) 2111

産業建設係 ☎(56) 2114

精神障害者家族のための研修会

栗原市精神障がい者家族会と共催で精神障害者のための福祉サービスを中心とした研修会を開催します。

- 日時 2月6日(金) 午後1時30分〜3時
場所 市役所2階
内容 講話「精神障害者のための社会福祉サービスについて」何をどう利用できるのかを知り、生活に活かそう〜
相談
対象 精神障害者の家族の方
申し込み 2月5日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
各保健推進室

小児救命講習会

育児期の保護者や保育士や幼稚園、小・中学校の教員、スポーツ少年団関係者など、子どもにか

- 日時 2月28日(土)〜3月1日(日)1泊2日
場所 栗駒地区くりこま荘ほか
対象者 20歳以上の方
定員 20人(先着順)
参加費 一般 15,000円
スポーツクラブ会員 13,000円
※スノーシューの無料貸し出しあり
申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください
栗駒総合体育館 ☎(45)5885

健康増進トレーニング教室



- 日時 2月4日(水)、18日(水)、25日(水)
午前10時30分〜正午
場所 栗駒総合体育館
対象 20歳以上の方
定員 8人(先着順)

かわることの多い方を対象に小児救命講習(普通救命講習Ⅲ)を開催します。

- 日時 2月22日(日) 午前9時〜正午
場所 市消防庁舎3階
対象 市内に在住、在勤の方
内容 新生児から小学生までを対象とした心肺蘇生法やAEDの使用方法など
定員 20人(先着順)
参加費 無料
申し込み 2月2日(月)から問い合わせ先で、電話、またはファクスで受け付けを行います
※受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで
消防本部警防課 ☎(22)8510
ファクス(22)5870



チャレンジ体力測定

- 参加費 各830円
申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください
栗駒総合体育館 ☎(45)5885

栗駒プールの冬季期間のお知らせ

- 栗駒プールの冬季期間は利用時間が変更になります。
期間 2月28日(土)まで
冬季利用時間 平日・土曜日 午後1時〜8時30分
祝日・日曜日

生涯学習のひろば

お知らせ

第8回栗原市写真展

- 日程 2月28日(土)〜3月8日(日)
午前9時〜午後5時
※月曜日は休館、最終日は午後1時まで
内容 市内で撮影した風景、動植物、祭りなど栗原ならではの写真を展示
場所 栗原文化会館
入場料 無料
栗駒総合体育館 ☎(42)3514

春の祭典「舞踊と民謡流派の集い」

- 日時 3月8日(日) 午後1時〜
※開場は30分前
場所 若柳ドリーム・パル
入場料 全席自由
前売り 1,000円

※当日は、300円増し ※チケットは、若柳ドリーム・パルで販売中

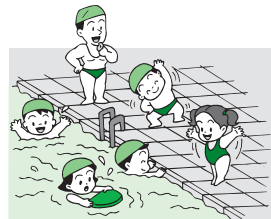
募集



はじめてのスノーシューと森林セラピー in 秘湯花山そばの里

- 白銀の花山でスノーシュー体験をして、「そばだんご」と温泉でほっこりあったまろう！
日時 2月14日(土) 午前10時〜午後2時
場所 花山地区
※送迎あり
※送迎を申し込みされた方は、午前9時まで栗駒みちのく伝創館に集合してください
対象者 市内在住の中学生以上の方
定員 20人(先着順)
持ち物 防寒着、防寒靴、入浴セットなど
参加費 3,500円

総合体育館からのお知らせ



- 各種教室を開催しています。詳しくは、各総合体育館にお問い合わせください。
【栗駒総合体育館】
キンダー水泳教室(6歳児対象)
毎週火曜日 午後2時45分〜3時30分
※予約・見学受付中
ジュニア水泳教室(小

※昼食代ほか ※スノーシューの無料貸し出しあり

栗駒山冬の星空さんぽ

- 日時 2月15日(日) 午後5時〜8時30分
※荒天時は室内で冬のおはなし会を開催します
場所 栗駒地区耕英
※送迎あり
※送迎を申し込みされた方は、午後4時まで栗駒みちのく伝創館に集合してください
内容 チーズフォンデュと暖かい飲み物を堪能しながらの冬の星座観察など
対象 星座に興味のある方
※小学生以下は保護者同伴
定員 40人(先着順)
持ち物 防寒着、防寒靴、入浴セットなど
参加費 2,000円
申し込み 2月9日(月)まで問い合わせ先に、電

話で申し込みください 栗駒鷺沢教育センター ☎(45)2225

春のお祝い料理教室

- 日時 2月21日(土) 午前9時30分〜午後1時
※午前9時より受付開始
場所 栗駒みちのく伝創館
内容 春のお祝いサラダとローストビーフほか
対象 市内在住の18歳以上の方
定員 20人(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾など
参加費 2,000円
申し込み 2月16日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
栗駒・鷺沢教育センター ☎(45)2225



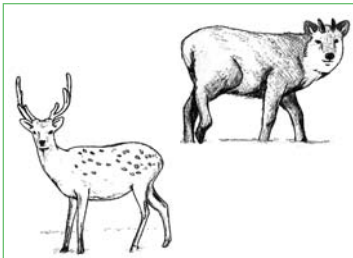
山小屋の温泉でほっこり！栗駒山スノーシューイング

栗駒山でスノーシューを楽しみながら健康づく

市内の文化財教策

⑭ニホンカモシカ

市内の特に山間部で、ニホンカモシカやニホンジカをまねに見かけることがあります。どちらも名前に「シカ」とついています。ニホンカモシカはウシ科の動物で、ヤギの仲間です。乱獲によって減少しましたが、国の特別天然記念物として保護され、現在の数は増加しています。ニホンカモシカとニホンジカの違いについて紹介します。まず外見ですが、シカはオスだけが枝分かれた角を持っており、毎年生え変わります。毛色は個体や季節によって違いますが、茶褐色で白い斑点があります。一方カモシカは、オスメス共にまっすぐな角を持ち、生え変わることはありません。毛はシカよりも長く、その色は白から灰・黒褐色です。生態については、シカが群れで行動するのにに対し、カモシカは単独か母子連れがほとんどです。また、カモシカは主に山地に生息し、急な斜面でもすばやく動くことができます。カモシカを見かけた場合は必要以上に接近せず、帰巣本能があるので様子を見守ってください。負傷または死亡しているカモシカを発見した場合は文化財保護課に連絡してください。



種別 特別天然記念物 指定年月 昭和9年5月1日

▲ニホンジカ(左)とニホンカモシカ

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

●「輝け日本一!」では、全国大会、世界大会に出場する市民や市出身者を紹介します。情報をお寄せください。 企画部市政情報課広報広聴係 ☎(22)1126

天皇杯・皇后杯 平成26年度全日本卓球選手権大会(一般・ジュニアの部) 鈴木さんが出場

1月12日(月)~18日(日) / 東京都渋谷区・東京体育館

□ジュニア女子シングルス



聖和学園高等学校2年 鈴木 ちなみさん (若柳上在)

※鈴木さんは、3月11日(水)~15日(日)の第67回東京卓球選手権大会の女子ジュニアの部にも出場します

第67回東京卓球選手権大会 佐々木さんが出場

3月11日(水)~15日(日) / 東京都渋谷区・東京体育館

□女子カデットシングルス



若柳中学校2年 佐々木 美玲さん (若柳内谷川)

第12回全国ホープス選抜卓球大会 伊藤さんが出場

3月20日(金)~22日(日) / 富山県富山市・富山県総合体育センター

□女子団体



宮城県選抜 志波姫小学校6年 伊藤 凜々子さん (志波姫山の上)

第54回大阪国際招待卓球選手権大会 加藤さん、佐藤さん、中澤さんが出場

2月13日(金)~15日(日) / 大阪府大阪市・大阪府立体育会館 ほか

□女子ジュニアシングルス

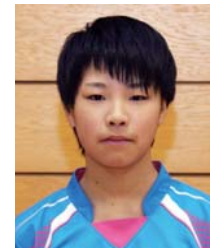


迫桜高等学校1年 加藤 遥菜さん (若柳多賀)

□女子カデットシングルス



若柳中学校2年 佐藤 和花さん (若柳川原)



若柳中学校1年 中澤 萌未さん (若柳上町)

※中澤さんは、3月11日(水)~15日(日)の第67回東京卓球選手権大会の女子カデットの部にも出場します

全国中学校選抜卓球大会 若柳中学校が出場

3月28日(土)・29日(日) / 埼玉県所沢市・所沢市民体育館

□女子の部



若柳中学校女子卓球部

長寿100歳 おめでとうございます

市内に住む次の方々が100歳を迎えられ、長寿を祝いました。



佐々木 とみ子さん (築館八幡町) 1月13日(火)



阿部 まささん (栗駒清水田) 1月14日(水)



渡邊 みよさん (瀬峰上荒町) 1月21日(水)

第3回軟式野球U-15アジア選手権大会 金成小中 千田君が出場

11月24日(月)~27日(木) / 台湾・嘉義市



東北選抜チーム 金成小中学校9年 千田 直人君 (金成末野)

日本代表の東北選抜チームに千田君が選ばれました。大会では、千田君はセカンドを努め、ノーエラーで守りきり、優勝に貢献しました。

輝く日本一くりはら大賞 有限会社若松煙火製造所を表彰

12月17日(水) / 栗原市役所

市は、「第88回全国花火競技大会(大曲の花火)」の昼花火の部で優勝した、高清水地区に工場がある有限会社若松煙火製造所を「輝く日本一くりはら大賞」として表彰しました。

若松社長は、「受賞を励みにこれからも研さんを重ねお客様に喜んでもらえる花火を作りたい」と意欲を見せていました。



有限会社若松煙火製造所 代表取締役 若松 将生さん

※輝く日本一くりはら大賞は、栗原市に關係の深い個人または団体が各分野において、日本一またはそれに準じる成績を収め、広く市民に希望と勇気を与えた場合に贈るものです

優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰 せみねっ子を育てる会が受賞

12月8日(月) / 東京都千代田区・文部科学省

瀬峰地区の児童がすくすくと育ち、独り立ちするまで地域全体で見守り、支援する活動が認められ受賞されました。



せみねっ子を育てる会 会長 高橋 秀一さん (瀬峰新田沢)

市長随想

「凍るまち、凍らない心」

お正月気分もどこへやら、慌ただしく仕事をしているうちに1月がいつてしまいましたが、1月2月の気温は、水が凍る氷点よりも下。市内一帯が氷に包まれています。まるで冷凍庫の中のアイスになった気分です。


ですが私たちは知っています。土の中では春が芽吹こうと、ひた向きに耐えていることを。大自然の力がしっかりと息づいていることを。その希望があるからこそ、極寒の冬を耐え忍ぶことができるのです。

栗駒山でも、春に向けて駒姿が雪の中に伏せています。この時季、山の道路には雪の回廊が姿を現します。白銀が煌めく壁に誘われ、回廊を抜けると岩魚井、冬でも食すことができ

ます。夏には夏の味わいがありますが、冬も冬で、雪を見ながら食べる温かい岩魚井は、これまた乙なもの。秋に獲れた美味しい米と、冬でも活きのいい魚。ぜひご賞味いただきたい逸品です。

栗原は春を待たずとも冬も楽しめるまち。震度7も乗り越えることができるまち。これからも、どんな大雪が降ろうとも、それをかき分けながら、一歩一歩を大切に、そして確実に、前に進んでいきます。

栗原市長 佐藤 勇



▲栗駒山へ向かう道路の雪の回廊

第45回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会 高橋さんが出場

12月23日(火)~29日(月) / 東京都渋谷区・東京体育館



各都道府県を代表し選抜された50校がバスケットボール日本一を競う「第45回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会」の男子の部に、高橋さんが出場し、チームに貢献しました。



明成高等学校3年 高橋 悠真さん (瀬峰瀬嶺)

皇后盃 第33回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 三浦さんが出場

1月11日(日) / 京都府京都市・京都市西京極総合運動公園陸上競技場 ほか

皇后盃第33回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会に、県選抜選手として三浦さんが出場しました。

三浦さんは8区を走り、2人を抜く力走で、チームに大きく貢献しました。



築館中学校2年 三浦 愛日さん (築館黒瀬)

平成27年栗原市交通安全指導隊出動式 交通事故の無いまちを目指して

1月4日(日)／栗原市役所

市内の交通安全のため、日ごろから活動している交通安全指導隊員が、新年の出動式を行いました。約80人の指導隊員が参加した出動式で、狩野隊長は「今年も合併10周年でイベントも多いと思うが市内から1件でも交通事故を減らしたい」と訓示しました。



▲交通安全を誓う隊員たち

築館

一迫地区交通死亡事故ゼロ1500日達成 地域とともに事故ゼロを

1月13日(火)／一迫総合支所

一迫地区が1月10日で交通死亡事故ゼロ1500日を達成し、築館警察署長から感謝状が贈られました。

同地区では、平成22年12月2日以降、交通死亡事故ゼロが続いています。(1月23日現在)



▲小野寺署長(右)から感謝状を受け取る一迫総合支所長

一迫

第35回小僧不動の滝寒中みそぎ 真冬の滝つぼでみそぎ行

1月15日(木)／一迫地区小僧不動水神社不動の滝

厳しい寒空の下、今年で35回目を数える寒中みそぎが行われました。今年も31人の男女が参加し、滝つぼに入って身を清めた後、滝に打たれながら真冬の冷たい水で真っ赤になった手を組み合わせ、それぞれ今年1年の無病息災・家内安全などを祈願しました。



▲滝に打たれながら祈る参加者

一迫

あかりプロジェクト ランタンに願いを込めて

1月3日(土)／栗駒地区桜田

熱気球の一種であるスカイランタンを打ち上げるイベント「あかりプロジェクト」が行われました。スカイランタンの打ち上げは、海外で無病息災などを祈る風習とされており、参加者はグループでそれぞれに願いを込め、冬の夜空にランタンを打ち上げていました。



▲ランタンの打ち上げ準備をする参加者

栗駒

平成27年栗原市消防出初式 今年の無火災を誓う

1月10日(土)／若柳ドリーム・パル駐車場

市消防団員と消防職員約740人が参加し、恒例の出初式を行いました。

式では、市長が「指導的役割を担い誇りをもって活動を」とあいさつしました。式典終了後には、安全安心を願い、祝賀放水も行いました。



▲市長などによる観閲の様子

若柳

市内各地でどんと祭 無病息災などを祈願

1月14日(水)／市内各地

小正月に合わせ、各地で恒例のどんと祭が行われました。

栗駒総合支所東側特設会場で行われた「栗駒火まつりどんと祭」では、しめ縄や松飾りを持った人々が次々に訪れました。また、だるまなどの縁起物の販売も行われました。



▲火の周りに集まり無病息災などを祈願

市内

きよべびの広場

今月のテーマ／男女共同参画講演会

企画部市民協働課
☎(22)1164

男女共同参画講演会 「男女共同参画の視点を取り入れた防災・復興」

【基調講演】

- 演題 「男女共同参画と防災・復興」
- 講師 NPO法人日本BPPW連合会 理事長 名取はにわ氏

11月29日(土)／志波姫この花さくや姫プラザ

職場に出勤して女性と子ども、高齢者が残っているという現状を見て、女性の相談窓口を作り、防災・復興に取り組みました。



▲講師の名取氏

講師の名取氏は、内閣府で大臣官房審議官、男女共同参画局長などの重職を歴任され、平成11年「男女共同参画社会基本法」の成立に携われられました。現在は、働く女性の利益の促進や、社会的地位と職業水準の向上などを目的とする、日本BPPW連合会の理事長として活躍されており、自身の活動をもとに男女共同参画の視点を取り入れた地域づくりの重要性について、講話をいただきました。

平成16年10月、名取氏が男女共同参画局長時代に発生した「新潟県中越地震」では、昼間の避難所は、男性は

に女性専用スペースを配置するなど6つの提言を取りまとめ、内閣府男女共同参画局長に要請されました。また、内閣府などが行った震災時の状況における調査結果を男女別に分析したところ、男性と女性の大きな違いは、男性の統計は災害時だけではなく、とても大事なものであるとの話がありました。

平常時から、自治会や地域の防災計画の作成、組織運営に男女が共に参画し、男女共同参画の視点を反映した地域づくりを推進することが、非常時の防災復興の基盤となるということに参加者はそれぞれ学びました。

参加者のアンケートでは、「正しい知識や情報を得ることは、大事だと感じた」、「女性についての講話で、とても元気をもらえた」などの声が聞かれましたが、「全国的に見ても市の女性参画



▲「くりはらチャレンジL」の会員による受け付けの様子

は少ないと感じる」、「若い人や男性にも聞いてほしい」など、男女共同参画について意識の啓発や広報が不十分であることが感じ取れました。

講演会では、男女共同参画について活動している市内の女性団体「くりはらチャレンジL」の会員に、会場の受け付けや資料配布などの運営に協力いただきました。

NPO法人会計講座 参加者募集

NPOのための「会計基準」を学びませんか。分かりやすい会計報告により、対外的な信頼・支援を受けやすくなります。入門編では、その概要を学び、実践編では実際に財務諸表を記入するワークショップを行います。決算書作成のコツをつかみましょう。

- 日時 2月25日(水) 午前10時～午後4時
- 場所 市民活動支援センター
- 内容 □入門編 午前10時～正午 □実践編 午後1時～4時
- 講師 税理士・公認会計士 成田 由加里氏
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください

☎NPO法人杜の伝言板ゆるる
☎022(791)9323

田園観光都市の創造に取り組む「くりはら研究所」の広報紙

くりはら研究所だより

96

(発行)
くりはら研究所
ジオパーク推進員
(産業経済部田園観光課)
☎ (22) 1151
ファクス (23) 5370
E-MAIL
kanko@kuriharacity.jp
geopark@kuriharacity.jp



シリーズジオパーク⑳ 平成26年度栗駒山麓ジオガイド養成 スキルアップ講座を開催しています

本年度から、栗駒山麓ジオガイドとして活躍している方や栗駒山麓ジオガイド養成講座(中級)を修了した23人を対象に、栗駒山麓ジオガイド養成スキルアップ講座(10回程度)として開催しています。

◆講座の目的

この講座は、ジオガイドのさらなる知識の向上と技術の習得を目指し、市内のガイドエリアを3つに設定し、活動を希望するエリアごとの少人数グループに分かれ、開催している事業です。

◆講座の内容とその効果

第1回講座を8月に開催し、全体研修会として、栗駒山麓ジオパーク構想の事業の推進状況を確認し、これまでのジオガイド活動を振り返りながら、今後の進め方をグループ



▲第5回講座は、平成20年岩手・宮城内陸地震で被災した岩手県一関市祭時地区を見学

ごとに話し合いました。

グループは「市内全域」、「栗駒山本体・山麓部」、「丘陵地・平野部」の希望する3つのグループに分かれ、9月からグループごとに自分たちのテーマにあった講師や研修場

所を選定し、講座を開催してきました。

ガイド実践や施設見学、被災地の視察など、少人数で活動し講師や見学先のガイドとの対話をより多く、より交わり易くすることで、これまで抱いていた疑問や活動に関する課題などを少しずつ解消してきました。



▲第7回講座は全体研修として、荒砥沢ダム監査廊を見学

この講座により、ジオガイドとしての専門的な知識と技術の向上を図り、来訪者に、より満足していただけるジオツアーなどの充実を図っていきます。

活動レポート

くりはらツーリズムネットワーク主催 伊豆沼・内沼エコツアー マガンの飛び立ちに参加

12月19日(金) 築館地区 内沼河畔

朝焼けの空に舞う姿は、見るものを圧巻させる、この地の今でしか見られない、自然の織り成す素晴らしい光景でした。

ツアーを主催したくりはらツーリズムネットワークからは、ガンが飛ぶ際の習性や姿かたちの違い、生態系など、興味深い話題をたくさん聞くことが出来ました。

また、栗駒山麓ジオツアーとして、伊豆沼・内沼の成り立ち、毎年多くのガンやハクチョウが飛来する理由、その地域の生態系などを伝えていくツアーを実施したいと計画しています。



▲伊豆沼・内沼のマガン一斉飛び立ちは「日本の音風景百選」に選ばれています

◆ツアーの内容と参加目的

伊豆沼・内沼はハクチョウやマガンなどの渡り鳥が飛来する日本でも有数の湿地です。特にマガンは、日本一の飛来数といわれています。

早朝の飛び立ちと夕方のねぐら入りは、数万羽のマガンが一斉に空を覆う圧巻の光景が見られます。

伊豆沼・内沼、その周辺の豊かな自然環境が生み出す感動のシーンを観察するため、栗駒山麓ジオパーク推進協議会から3人が参加し、来年度以降に構築するジオツアーの資源調査を行なってきました。

◆当日の状況

前日までの大荒れの天候が一転、当日は氷点下の厳しい気温になりましたが、好天に恵まれ、観察日和となりました。観察場所から待つこと約40分。ガンたちの鳴き声とともに、羽音があつという間に大きくなり、気付くと一斉に飛び立っていました。

活動レポート

くりはら観光塾 第1回「栗原の魅力って！講座」

12月19日(金) 志波姫この花さくや姫プラザ

市の観光に興味のある方や、実際に観光業に携わる方を対象に、「栗原の魅力って！講座」を全3回開催します。今回は、第1回の様子を抜粋して紹介します。

第1回

『アウトサイドから見た栗原』

講師

仙台リビング新聞社

旅行事業部

担当部長 櫻井 洋一氏

仙台リビング新聞社は、平成23年度から仙台圏の方を対象に栗原エリアへの日帰りツアーを実施し、これまでの参加者は、のべ約5500人の実績がある会社です。

◆栗原エリアツアー

櫻井氏から、仙台圏の方が栗原市について、どのような印象を持っているのか、どこに魅力を感じているのか、講



▲ツアーをした時の感想を交えて話す櫻井氏

また、宮城県では決して珍しい風景ではないかもしれませんが、栗原の「田園風景」は圧倒的な広さと、景色の見え方が違います。何よりも、栗

◆栗原のストロングポイント

都会の人が思い描く田舎そのものが栗原のイメージであり、それが、栗原のストロングポイントです。

また、宮城県では決して珍しい風景ではないかもしれませんが、栗原の「田園風景」は圧倒的な広さと、景色の見え方が違います。何よりも、栗



▲新緑の栗駒山

●都会の人が描く

田舎のイメージ

- 田園風景
- おいしいちゃんやおばあちゃんがいる
- 大きい家
- 家の裏に山がある
- 食べ物おいしい
- 何より人が優しい

駒山が後ろに控えている景色が、アクセントになり、栗原を象徴する風景となっていました。7月の青々とした田園風景の中を、風が通り抜ける栗原の空間は、映画の世界のよう感じましたし、見ているホッとする存在です。

◆ツアーにしたい 観光資源

田園風景を生かした「田んぼの教室」として、ファミリ向けのツアーをしたいです。近年、仙台圏でもだんだん中心部のマンションに住む方が多くなっているため、田んぼに触れる機会が少なくなってきました。子どもたちに田んぼに触れる機会を作りたいです。

また、栗原は、「花」というイメージがあります。女性を対象としたツアーでは「花」は興味をひく企画です。ほかに、伝統芸能のツアーもしたいと思っています。伝統芸能のファンの方はたくさんいます。他市町村で企画した、1年に1回開催される能舞台を見に行くツアーでは、販売して1時間で枠が埋まってしまいました。仙台圏では伝統芸能に触れる機会が少ないので、文化に触れてもらうツアーもいいのではないかと考えています。

◆わざわざ何かをしに行く楽しさ

仙台圏の人は、よく山形に行きます。ただ、蕎麦を食べるためだけに行きます。なぜ、



▲講話に熱心に耳を傾ける参加者

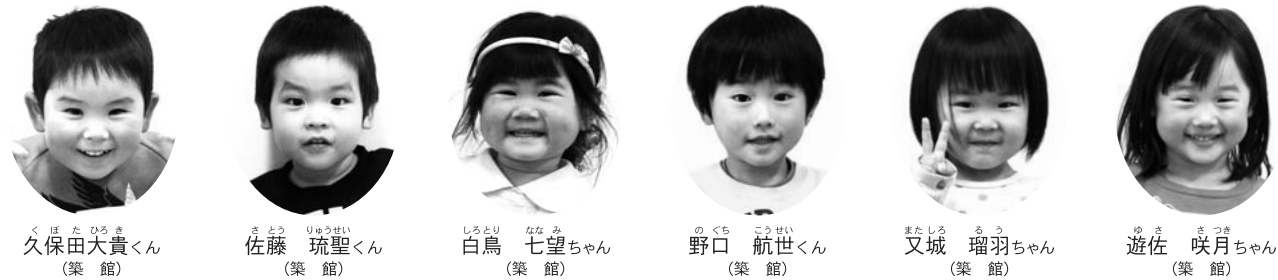
食へに行くのか考えてみると、山形は非常に選択肢が多いです。蕎麦だけでも、山形や天童、村山、河北、大石田があり、それにラーメンもあります。食べた後も、さくらんぼ狩りなどの「狩りもの」や温泉もあり、しかも、どれも蕎麦同様にいろいろな地域で季節ごとに楽しめます。片道1時間から1時間半程度で1日のストーリーを描きやすく、選択肢が多いから、地域の組み合わせを変えることで飽きません。距離的にはほとんど同じですから、栗原にはもっと集客するチャンスがあります。だから、若い力を前面に出してがんばってほしい、栗原のファンになつてくれる人がいっぱいできればいいなと思っています。栗原は本当に好きな地域なので、仙台圏の方にもっと知っていただければ、努力していきたいと思っています。

ぼくたち
わたしたち

むし歯ありません!

12月の3歳児健診で、
むし歯のなかった子どもは、35人中27人でした。

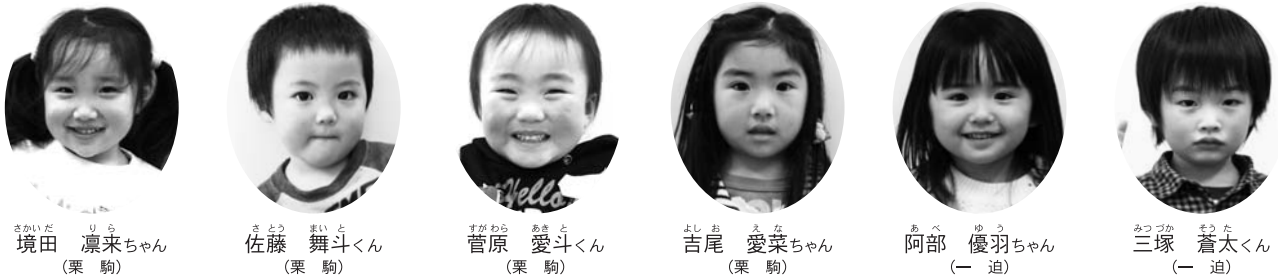
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



久保田大貴くん (築館) 佐藤 琉聖くん (築館) 白鳥 七望ちゃん (築館) 野口 航世くん (築館) 又城 瑠羽ちゃん (築館) 遊佐 咲月ちゃん (築館)



伊藤こころちゃん (若柳) 工藤 悠人くん (若柳) 佐々木 滯ちゃん (若柳) 佐藤 悠惺くん (若柳) 三野宮 颯紀くん (若柳) 菅原 唯花ちゃん (若柳)



境田 凜来ちゃん (栗駒) 佐藤 舞斗くん (栗駒) 菅原 愛斗くん (栗駒) 吉尾 愛菜ちゃん (栗駒) 阿部 優羽ちゃん (一迫) 三塚 蒼太くん (一迫)



佐々木 瑚音ちゃん (鶯沢) 後藤 翔太くん (金成) 佐藤 心優ちゃん (金成) 三浦 綾夏ちゃん (金成) 佐藤 なのはちゃん (志波姫) 菅原 春人くん (志波姫)



千葉 悠生ちゃん (志波姫) 新妻 愛莉ちゃん (志波姫) 菅原 帆海ちゃん (花山)

くりはら市民21健康プランでは
「3歳児の1人平均
むし歯数を1本以下に」
を目指します

※ 了解を得た方のみ掲載しています



学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第78号

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512・ファクス (42)3518
E-メール gakkokyoiku@kuriharacity.jp

【全国平均より良い結果の設問】

質問事項	回答	全国との比較 (単位:%)	
		栗原市	全国との比較
小学校			
家で、学校の復習をしていますか	当てはまるなど	82.4	+28.4
今住んでいる地域の行事に参加していますか		83.7	+15.7
家で、学校の授業の予習をしていますか		57.6	+14.4
中学校			
家で、学校の復習をしていますか		72.1	+21.7
今住んでいる地域の行事に参加していますか		64.7	+21.2
「総合的な学習の時間」では、自分で課題を立てて、調べたことを発表するなどの学習活動に取り組んでいますか		69.0	+14.2

【全国平均より良くない結果の設問】

質問事項	回答	全国との比較 (単位:%)	
		栗原市	全国との比較
小学校			
友達に伝えたいことをうまく伝えることができますか	当てはまるなど	71.1	-3.7
普段、1日どれくらいテレビなどを見ますか(ゲーム以外)	3時間以上	42.8	+4.8
普段、1日どれくらいゲームをしますか	2時間以上	34.6	+4.3
中学校			
授業以外、普段1日どれくらい勉強しますか	2時間以上	19.0	-16.1
普段、1日どれくらいテレビを見ますか(ゲーム以外)	3時間以上	37.9	+6.4
普段、1日どれくらいゲームをしますか	2時間以上	39.8	+4.4

※表中の栗原市の数値は、「当てはまる」、「どちらかといえば当てはまる」と回答した児童・生徒の割合の合計

「学府くりはら」の実現に向けて⑮

生涯にわたって学び続けるといふ学びの連続性を図る「学府くりはら」の一環として、学校教育においては、特に学力向上に向けた取り組みを推進しています。

●全国学力・学習状況調査の分析から

文部科学省が行った平成26年度全国学力・学習状況調査

の中の児童生徒への質問調査の結果から全国平均との差が大きかった内容について紹介します。

●全国平均との差が大きかった内容は

小・中学校ともに、復習への取り組みや地域の行事への参加については全国平均を大きく上回る結果となりました。一方、全国平均との差が大きく、課題としてとらえられる内容を見ると、小学校では表現力にかかわるものや、長時間のテレビおよびゲーム。中学校では、勉強時間や、長時間のテレビおよびゲームでした。

各家庭において、「ノートレビデター」や「ノーゲームデー」を試してみたいかががでしようか。

●終わりに

全国学力・学習状況調査の目的は、児童生徒への指導の充実や学習状況の改善などに役立てることです。子どもたちに行った調査などが国立教育政策研究所のホームページから確認できますので、お子さんとの会話に役立ててください。

URL
<http://www.nier.go.jp/14>
Chousakekahoukou/

教育研究センターから

問 教育研究センター ☎(42)1157
問 教育相談専用電話 ☎(42)1230

教育研究センター内に併設されている適応指導教室「けやき教室」について紹介します。この教室は、学校に行けない児童生徒に居場所を提供し、学校・家庭・関係機関と連携し心のケアを図りながら個々の状態に応じた指導支援を行うことにより、生活リズムを改善し学習意欲・自立心・社会性を育成して学校生活への復帰を図ることを目的としています。けやき教室では、在学青少年指導員などが指導にあたっています。活動内容は、教科の学習を中心に各種行事も実施しています。詳しくは、各小・中学校に問い合わせください。

環境・衛生ノート

市民生活部環境課 ☎(22)3350

各総合支所市民サービス課

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2112
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2112

市クリーンセンター ☎(52)3080

市衛生センター ☎(33)2301

動物の死体を見かけたら

市民生活部環境課
各総合支所市民サービス課

国・県道や市道および公共施設などに野生動物や所有者が不明の動物死体があった場合は各総合支所市民サービス課まで連絡してください。市が委託している業者が死体の回収を行います。なお、私有地に迷い込んで死亡した野生動物などの死体は土地の所有者または管理者が処理することになります。ご協力をお願いします。

資源ごみ(紙類)の出し方とお願い

市民生活部環境課

資源ごみ11品目のうち紙類は5品目あります。紙類については、混在してごみ集積所に出されているケースが見られます。紙類の品目によって、再生される紙の種類が異なりますので、良質な再生紙としてリサイクルするために品目ごとに分別し、紙製のひもでしばってごみ集積所に出しましょう。

- 新聞紙…折り込み広告、チラシも一緒に出してください
- 本・雑誌…袋とじされているCDなどは取り除いてください
- ダンボール…金物、ガムテープ、ホチキスの針などは取り除いてください
- 紙パック…対象は1リットルと500ミリリットルで、洗浄し切り開いて乾かしてください
- 紙製容器包装…「紙マーク」の表示があるものが対象になります

※特殊加工された紙、感熱紙、銀紙などリサイクルできない紙は燃やせるごみの日に出してください



▲紙製容器包装識別マーク

2月は省エネルギー月間です

市民生活部環境課

冬は暖房や給湯で、石油や電気などのエネルギー消費量が増えます。エネルギーの使い過ぎは多量の二酸化炭素の排出につながり、地球温暖化に大きな影響を与えます。

ポイントを絞った効果的な省エネで、地球温暖化の防止とともに、家計の節約にも役立てましょう。無理のない範囲で省エネに協力をお願いします。

省エネ生活のポイント

- 暖房は20℃を目安にし、衣服を工夫する
- 部屋の戸締りに気を付ける
- 入浴時のシャワーやお湯は、流しっぱなしにしない
- 洗いものなど、給湯器の温度設定は低くする
- 定期的にエアコンのフィルター掃除をする

など

歯つぴいスマイル

8020達成をめざしましょう
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80



歯と口の話 ⑥8「キシリトール」

Xylitolキシリトールは、白樺の木から生成された五単糖の糖アルコールで、イチゴやホウレンソウなど多くの野菜・果実に含まれています。砂糖と同じ程度の甘さを持ちますが、カロリは砂糖の約75%です。溶けるときに吸熱するので、清涼感もあります。欧米では、ダイエットや糖尿病に関わる代用甘味料として注目をされています。

キシリトールが食品添加物に認可(平成9年4月)されて以降、テレビ・新聞などで盛んに「キシリトールは歯は守る」と宣伝されるようになりました。いまでは小学生でもキシリトールはむし歯を無くすと信じているし、寝る前にキシリトールガムをかめば、その日の口の汚れが帳消しになると考えている大人も少なくありません。

Q キシリトールはむし歯を予防しますか？

A1 むし歯菌はキシリトールを利用できないため、酸も作られず、歯垢もできにくいので、むし歯予防に有効な甘味料といえるのは確かです。しかし、

Q2 では、なぜキシリトールは日本で大ヒットしたのですか？

A2 代用甘味料の種類は多く、糖アルコール系だけでも、キシリトール以外にソルビトール、マンニトール、マルチトールなどがあります。これらと比べて、キシリトールがむし歯予防に特別に有効かどうかは微妙です。ところで、Xylitolがはじめて日本で紹介されたとき「キシリトール」と表記されたわけですが、英語圏においてはザイリトールと発音しないと通じません。幸いにも、この「キシリトール」という言葉のさわやかな語感が、清涼感や清潔感を日本人に連想させることに成功したと言われます。

市民生活部健康推進課 ☎(23)8148

『野菜の成長と輝く子どもの瞳』

志波姫保育所 所長 後藤 美智子



志波姫保育所では、2歳児クラスになると、小さな畑にサツマイモやきゅうり、ピーマン、トマト、ナスなどを植え、成長を楽しみにしながら水をかけています。

子どもの「観る目」はすごいです。いち早く花や実に気づき、目を輝かせて報告に来ます。また、成長に興味を持つのは2歳児だけでなく、0歳児や1歳児も保護者の方と一緒に「これは一体なんだろう」という表情で近づいて見えています。

収穫した野菜は、給食のメニューに取り入れた

ため、子どもたちは食べながら自分が収穫した野菜を見つけ、大喜びしていました。

これからも野菜の成長が見られる環境を作り、「野菜大好き」な子どもたちを育てていきたいと思えます。



▲力を合わせてサツマイモを収穫

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

<p>株ゆめくり情報</p> <p>スノードーム</p> <p>2/16日~21日 「ハイルゲーム冬物語」5連泊プラン</p> <p>お一人様5泊14食 30,000円(諸税込)</p> <p>2/22日~23日 「冬の健康祭り」</p> <p>お一人様1泊3食 9,870円(諸税込)</p>	<p>花山温泉 温湯小荘</p> <p>ともえ座舞踊ショー</p> <p>お一人様1泊2食 7,710円(諸税込)</p> <p>感謝企画 湯ったり湯治プラン</p> <p>ベア宿泊券28,680円(諸税込)</p>	<p>全成延年閣</p> <p>南部神楽(石越、胆沢)10:30~</p> <p>富士舞踊団(金成)10:00~</p> <p>南部神楽(鶯沢、一関)10:30~</p> <p>武田舞踊団(美里)10:00~</p>
---	--	--

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

近藤歯科医院

0228-22-4182 0120-4182-08

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

2月の休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
1 (日)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126	みらい調剤薬局 ☎(25)0071 平田内科整形外科歯科(院内) ☎(45)2126
8 (日)	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	ひまわり薬局 ☎(57)6035 一樹介護調剤センター ☎(45)3035
11 (水)	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	川井歯科医院 瀬峰長者原 ☎(38)4110
15 (日)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32)6929	靖恵薬局 ☎(38)3178 サンテ薬局金成店 ☎(42)1156
22 (日)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	東町調剤薬局 ☎(21)0012 阿部内科医院(院内) ☎(32)6929
			一迫薬局 ☎(52)4614 恵薬局 ☎(32)6375

- ☐診療時間：午前9時～午後5時
- ☐必ず被保険者証をお持ちください
- ☐休日当番医は、変更になることがあります
- ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>
携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市Facebook

<https://www.facebook.com/kuriharacity>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

今月の納期 3月2日(月)まで

- 国民健康保険税 (第10期)
☎総務部税務課 ☎(22)1121
- 介護保険料 (第6期)
☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
- 後期高齢者医療保険料 (第8期)
☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに!」

人口の動き

※平成26年12月末現在、()は前月比

人 口 ● 72,721人 (△72)
男: 35,136人 (△35) 女: 37,585人 (△37)
世帯数 ● 24,823世帯 (△10)
出 生 ● 34人 死 亡 ● 101人
転 入 ● 97人 転 出 ● 102人

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中

お問い合わせは、**栗原市広告掲載代理店 (株)ホープ ☎092-716-1404**へ

正社員募集 学歴不問

地元の未経験者大歓迎!! 月収**200,000円**以上可

勤務地	宮城県内外、北関東～青森
内容	新幹線、在来線の信号通信工事他
資格	普通免許
待遇	社保完備、退職金制度有
時間	①8:00～17:00②22:00～5:00
休日	土・日・祝(年間休日120日) ※土日出勤の場合有り

お気軽にお電話ください。☎(0228)59-2582

株式会社システム 宮城県栗原市瀬峰横森前136-2

年齢・性別にかかわらず、保険料 月々3,000円から!

ケガ・病気の入院、退院後の通院等に備えられます!

お財布にやさしい **3,000円コース**※2 補償の上乗せに **4,000円コース**※2 充実補償の **5,000円コース**※2

※2加入可能年齢: [男性]3,000円コース満20歳～満73歳、4,000円コース・5,000円コース満20歳～満80歳 [女性]満20歳～満80歳

●保険期間: 終身(補償によっては10年毎の自動継続となり満90歳で終了となります。)

●保険期間の開始日以後に発生した事故によるケガ・発病した病気を補償します。

●この保険は詳細な健康告知などによる審査が必要な医療保険です。

資料のご請求・商品内容のご相談は **0037-6001-60156** 通話料無料 受付時間/10:00～19:00(日曜を除く) ※携帯電話・PHS利用可(NTT光電話可)

■保険取扱代理店 株式会社ニートン・フィナンシャル・コンサルティング (アメリカンホーム医療・損害保険株式会社) 千160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 03-6861-3964 広告有効期限:2015年7月31日

■引受保険会社 アメリカンホーム保険会社 (アメリカンホーム医療・損害保険株式会社) 〒105-8403 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22)1126

広報くりはら 2015(平成27)年2月1日発行 第207号 発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課 〒987-4293 宮城県栗原市築館葉師一丁目7番1号 ☎0228(22)1122 フラクス ☎0228(22)0312 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/> 電子メール koho@kuriharacity.jp