



特集 介護予防で健康に!! ..... 2・3

目次

放射能関連情報.....4・5  
 市からのお知らせ.....6~16  
 生涯学習のひろば.....16・17  
 話題今くりはら.....18~20  
 きょうどうの広場.....21  
 くりはら研究所だより.....22・23  
 学校きょういくの窓.....24  
 みんなの健康.....25・26  
 環境・衛生ノート.....27  
 休日急患診療当番医ほか.....28

鉄砲組が練り歩く

5月5日(月)、旧花山中学校の校庭などを会場に「花山鉄砲まつり」が開かれました。

この地の領主であった遠藤家が、家内の安泰と健康を御嶽神社に祈願し、鎮魂と感謝の礼砲を奉納したことが始まりとされます。

まつりでは、陣羽織に陣がさ姿の花山鉄砲組12人が、みこしや稚児行列などと共に発砲会場までを練り歩きました。火縄銃演武では、花山鉄砲組の見事な砲術形や家内安全などを祈願した「号砲」に観客から大きな拍手が沸き起こっていました。

あす  
みんなで明日へ



毎日実践

# 自分でできる! 介護予防ワンポイントアドバイス

① 転ばぬ生活

## 筋力アップと転倒予防を心掛けよう

足の筋力の衰えは、ちょっとした転倒による骨折などの原因になり、それがきっかけで寝たきりになることも少なくありません。

筋力アップ体操を行い、転倒予防のポイントを知って、転倒を予防しましょう。

筋力アップ体操 ※イスは重くて丈夫な物を選んで行いましょう



- ①イスの背に軽く手をかけ、両足をそろえて立つ
- ②つま先を軸に踵の上げ下げをゆっくり静かに繰り返す

- ①両足を上げて足首を手前に曲げ、踵で押し出すように膝をゆっくり伸ばす
  - ②そのまま足首を伸ばし、手前に曲げ、また伸ばしたあと、膝を曲げ足をおろす
- ※慣れてきたら両足を少し高く上げると、太ももにより強い力が加わります

### 転倒防止のポイント

#### 家の中

- 人の通り道には物を置かないようにし、コード類は束ねておく
- トイレはできれば洋式にして、手すりも付ける
- 浴室には手すりやマットを取り付ける

#### 外出時

- 動きやすい服装で、リュックやポシェットを使って両手を自由にする
- 靴は足のサイズに合わせ、つま先が少し上がり踵が安定して滑りにくい物を選ぶ
- 歩道と車道などのわずかな段差に注意する

② バランス栄養生活

## 簡単・上手に調理してまんべんなく食べよう

加齢に伴い、あまり空腹感を覚えなくなっていくため、食が細くなり低栄養になる人が少なくありません。低栄養は老化を加速させるため、偏食をなくしてバランスのよい食生活を心掛けましょう。

### 10食品群からまんべんなく食べよう



### 簡単・上手に調理するワザ

**肉料理の調理ワザは ゆでる**  
適度に脂が抜けて食べやすくなります。ごまだれなどのソースでいただきます。風味付けに少量のごま油を加えると、油脂も同時に補給できます。

**面倒な時の調理ワザは 電子レンジ**  
根菜もラップをして電子レンジで加熱すると、短時間でホクホクになります。味を調えた煮汁で煮込めば、簡単に煮物ができ上がります。

# 介護予防で健康に!!

~いつまでも元気ではつらつと過ごすために~

市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350  
各地域包括支援センター

「老化は仕方ないこと」と考えていませんか。年を重ねるごとに心身の機能を低下させてしまう最大の原因は、「もう年だから」、「おっくうだから」と身の回りのことや家事、外出をしなくなることにあります。しかし、何か特別なことをするのではなく、今までの生活習慣を見直し、ちょっとした工夫を行うことで老化を遅らせ、衰えた力を取り戻すことができます。

### 介護予防基本チェックリストの集計結果から

市では、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、「介護予防基本チェックリスト(生活機能評価)」を実施しています。市が昨年度に実施した、「介護予防基本チェックリスト」の集計結果では、約4人に1人が運動・栄養・口腔・認知機能などで、何らかの機能低下が疑われ、介護予防に取り

組む必要性が高いことが分かりました。このうち、延べ151人が介護予防プログラムに基づいた教室に参加し、介護予防に取り組みました。

### 市の介護予防事業に参加してみませんか

市では、介護予防の方法を学ぶきっかけづくりとして、さまざまな介護予防事業を行っています。いつまでも自分らしく自立した生活ができるよう、保健師、看護師、栄養士、健康運動指導士などの専門スタッフが皆さんの介護予防をお手伝いしています。

介護予防基本チェックリストの判定結果で、生活機能が低下し、介護予防が必要と思われる方へ、次の教室をお勧めしています。

#### ●運動機能向上事業

【足腰元気アップ教室】運動機能の低下(足腰の筋力低下)がみられ、主治医に運動を止められている方を対象とした、おおむね3カ月間の集中教室(全13回コース)です。筋肉や骨を丈夫にする運動やストレッチなどで楽しく体



▲足腰元気アップ教室の様子



▲はつらつ元気アップ教室の様子

を動かし、転倒予防を目指します。

●口腔・認知機能向上、栄養改善事業(複合プログラム) 【はつらつ元気アップ教室】口の機能や認知機能の低下が見られた方、栄養改善が必要な方を対象とした、おおむね3カ月間の集中教室(全12回コース)です。軽運動やレクリエーションで楽しく脳を活性化し、また、栄養や口の機能を改善して、美味しく食べて元気になることを目指します。

【教室参加者の声】  
参加者の方から、次のような感想をいただきました。

- 手すりを持たずに階段を降りられるようになりました
- 体のふらつきが無くなりました
- 動きがよくなりました
- むせることなく、おいしくご飯が食べられるようになりました
- 栄養のことや、脳のことなど総合的な勉強ができてよかったです
- 皆さんと会って話もできて体の調子も良くなりました

介護予防は、元気なうちから継続的に取り組むことが大切です。市では、介護予防基本チェックリストを回答いただいた方に、「基本チェックリスト結果アドバイス表」を配布しています。自身の今の状態を確認していただき、これからの介護予防の取り組みの参考にしてください。また、元気な高齢者の方を対象に年間を通じてさまざまな介護予防事業を実施していますので、ぜひ活用ください。詳しくは、介護福祉課または、各地域包括支援センターにお問い合わせください。



## ◇農林産物の測定結果(県が実施) (単位：ベクレル/kg)

採取日	品目	検体数	放射性セシウム	
			測定値	基準値
4月25日	タラノメ(野生) <sup>※3</sup>	2	350～500	※2 100
	クサソテツ(野生) (コゴミ) <sup>※4</sup>	1	19.0	
4月28日	タラノメ(野生) <sup>※3</sup>	2	10.0～34.0	
	クサソテツ(野生) (コゴミ) <sup>※4</sup>	2	60.0～210	
	コシアブラ(野生) <sup>※4</sup>	2	330～570	
4月30日	クサソテツ(野生) (コゴミ) <sup>※4</sup>	1	48.0	
	コシアブラ(野生) <sup>※4</sup>	1	1,200	
5月1日	クサソテツ(野生) (コゴミ) <sup>※4</sup>	1	不検出	
	コシアブラ(野生) <sup>※4</sup>	1	19.0	
	タケノコ(露地) <sup>※4</sup>	2	12.0～13.0	

※2 食品衛生法に基づく一般食品の基準値です

※3 4月25日から出荷制限となりました

※4 平成24年から国の出荷制限が継続しています

## ◇下水汚泥の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

採取日	採取場所	測定値	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム
5月13日	鶯沢浄化センター	不検出	20.4
	瀬峰高清水浄化センター	不検出	不検出
5月14日	花山浄化センター	不検出	19

※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム200ベクレル/kg以下です

## ◇浄水発生土の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

採取日	採取場所	測定値 (放射性セシウム)
5月7日	【若柳】新山浄水場	不検出
	【金成】沢辺浄水場	不検出
	【金成】姉齒浄水場	8.4
5月14日	【築館】新田浄水場	不検出

※原子炉規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な基準は、放射性セシウム100ベクレル/kg以下です

## ◇持ち込みなどによる食品の測定状況 (測定日：4月15日～5月13日/単位：検体)

区分	品目名	測定済 検体数	放射性セシウムが 100ベクレル/kg を超えた検体数	
			測定済 検体数	放射性セシウムが 100ベクレル/kg を超えた検体数
野菜	山菜類	葉ワサビ	4	1
		ワラビ	43	5
		フキ	8	0
		タラノメ	32	3
		ゼンマイ	14	8
		シドケ	7	0
		コシアブラ	5	4
		クサソテツ(コゴミ)	9	0
		ウド	10	0
		アイコ	2	1
	ヨモギ	10	0	
	その他	2	0	
	山菜以外の 一般野菜	タケノコ	62	3
		その他	17	0
キノコ類	シイタケ	21	17	
魚類	イワナ	1	0	
	その他	3	0	
その他加工品	トッポギ	1	0	
	その他	2	0	
合計		253	42	

※簡易測定器による測定値です

※放射性ヨウ素については、すべて不検出でした

※100ベクレル/kgは、一般食品の販売などで流通可能な放射性セシウムの基準値です

※検出下限値は10ベクレル/kgです

※持ち込みなどによる食品の測定は、自家消費分を対象としています

## ◇土壌(水田)の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

採取日	採取場所	測定値 (放射性セシウム)	採取場所	測定値 (放射性セシウム)
4月25日	築館	116.3	瀬峰	71.4
	若柳	118.7	鶯沢	279.7
	栗駒	360.5	金成	228.9
	高清水	142.2	志波姫	117.6
	一迫	392.8	花山	309.6

※土壌については現在国が定めた基準はありません

## ◇農業用水の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

採取日	採取場所	測定値(放射性セシウム)
4月23日	市内24カ所(ため池)	不検出

## ◆空間放射線量の測定結果◆ (単位：マイクロシーベルト/時)

## ◇消防施設の測定結果 (測定日：5月1日～16日)

地上から	消防本部		東分署		北分署		南出張所		西出張所	
	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m
最大値	0.08	0.08	0.07	0.07	0.15	0.13	0.08	0.06	0.10	0.09
最小値	0.05	0.05	0.03	0.04	0.05	0.05	0.05	0.04	0.05	0.06
平均値	0.07	0.07	0.06	0.05	0.09	0.09	0.06	0.05	0.08	0.07

## ◇保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果 (測定日：5月12日～16日 測定場所：校庭、園庭の中央)

施設名	測定値		施設名	測定値		施設名	測定値	
	50cm	1m		50cm	1m		50cm	1m
築館中学校	0.08	0.08	富野幼稚園	0.08	0.08	聖マリア幼稚園	0.09	0.06
若柳中学校	0.06	0.07	岩ヶ崎幼稚園	0.09	0.09	旧鶯沢中学校	0.07	0.07
栗駒中学校	0.08	0.08	尾松幼稚園	0.09	0.09	旧花山中学校	0.10	0.09
高清水中学校	0.05	0.06	栗駒幼稚園	0.11	0.10	旧大目小学校	0.05	0.05
栗原西中学校	0.05	0.06	鳥矢崎幼稚園	0.08	0.08	旧有賀小学校	0.09	0.09
瀬峰中学校	0.04	0.04	高清水幼稚園※	0.06	0.05	旧大岡小学校	0.06	0.07
金成中学校※	0.05	0.05	一迫幼稚園	0.07	0.07	旧畑岡小学校	0.04	0.04
志波姫中学校	0.08	0.07	瀬峰幼稚園	0.05	0.05	旧文字小学校	0.14	0.13
築館小学校	0.07	0.07	鶯沢幼稚園※	0.11	0.12	旧栗駒小学校	0.05	0.05
玉沢小学校	0.07	0.07	金成幼稚園※	0.07	0.07	旧宝来小学校	0.11	0.11
宮野小学校	0.06	0.06	ふたば幼稚園	0.07	0.07	旧鳥矢崎小学校	0.06	0.05
富野小学校	0.07	0.06	花山幼稚園	0.09	0.09	旧姫松小学校	0.09	0.09
若柳小学校	0.05	0.06	築館東保育所	0.06	0.06	旧金田小学校	0.07	0.09
栗駒小学校	0.10	0.09	築館西保育所	0.07	0.07	旧沢辺小学校	0.08	0.07
栗駒南小学校	0.12	0.12	築館北保育所	0.06	0.06	旧金成小学校	0.09	0.08
高清水小学校	0.05	0.05	若柳川北保育所	0.05	0.05	旧萩野小学校	0.11	0.10
一迫小学校	0.11	0.11	若柳川南保育所	0.06	0.05	旧萩野第二小学校	0.12	0.11
瀬峰小学校	0.05	0.05	栗駒岩ヶ崎保育所	0.10	0.10	旧津久毛小学校	0.07	0.07
鶯沢小学校	0.09	0.09	栗駒中野保育所	0.14	0.13	旧長崎小学校	0.09	0.07
志波姫小学校	0.09	0.07	一迫保育所	0.09	0.09	旧有賀幼稚園	0.07	0.09
花山小学校	0.07	0.07	瀬峰保育所	0.06	0.06	旧大岡幼稚園	0.07	0.06
築館幼稚園	0.06	0.05	金成萩野保育所	0.11	0.10	旧畑岡幼稚園	0.05	0.05
玉沢幼稚園	0.06	0.07	志波姫保育所	0.07	0.07	旧金田幼稚園	0.11	0.12
宮野幼稚園	0.06	0.06	若柳よしの幼稚園	0.04	0.03			

※測定値については、放射性物質対処措置法に基づく測定表記(50cm、1m)で掲載していますので、

地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください

※金成小学校は、金成中学校と同一施設のため、金成中学校で掲載しています

※高清水保育園、鶯沢保育所、金成保育所は幼保一元化施設のため、幼稚園施設に掲載しています

※幼稚園再編により、旧文字幼稚園、旧宝来幼稚園は隣接する旧小学校で測定しています

## ◆放射性物質の測定結果◆

## ◇学校などの給食使用食材の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

測定日	測定施設	食材	
		放射性セシウム	完成調理品 放射性セシウム
5月1日 ～16日	市内全20施設	不検出	不検出

※検出限界：10ベクレル/kg(10ベクレル/kg未満は「不検出」と表示されます)

※おおむね1週間に1回測定しています

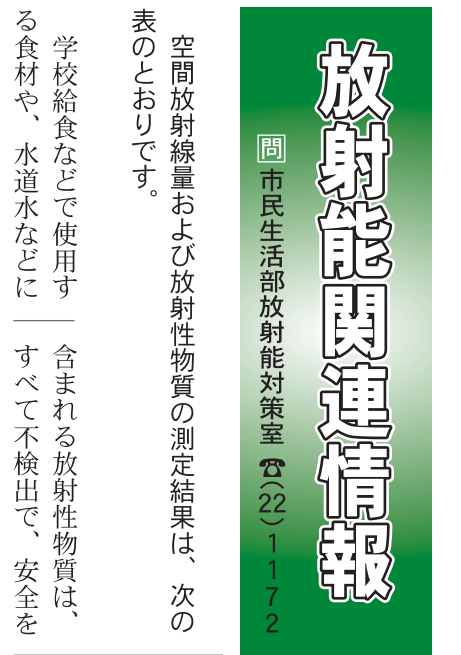
※完成調理品：主食、主菜、副菜、牛乳など当日の給食をすべて混合したものを測定しています

## ◇水道水の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

採取日	採水場所	測定値 (放射性セシウム)	水道水の管理目標値 (放射性セシウム)
5月7日	【若柳】新山浄水場 【高清水】大崎広域水道麓山浄水場高清水系統 【瀬峰】大崎広域水道麓山浄水場瀬峰系統 【金成】沢辺浄水場、姉齒浄水場、金流浄水場、新清水浄水場、畑浄水場、赤見浄水場	不検出	※1 10
5月14日	【築館】新田浄水場 【鶯沢】新橋浄水場、宿川原浄水場、荒町浄水場	不検出	

※1 食品衛生法に基づく飲料水の基準値です

※厚生労働省の通知により、平成24年4月1日以降モニタリングの対象は放射性セシウムのみとなります



空間放射線量および放射性物質の測定結果は、次の表のとおりです。

学校給食などで使用する食材や、水道水などに

含まれる放射性物質は、すべて不検出で、安全を

確認しました。また、市が管理する3つの下水道浄化センターの下水汚泥や、浄水発生土(浄水場の浄水処理過程で除去される土砂)などに含まれる放射性物質も、すべて国の基準値を下回る結果となりました。なお、県が実施している農林産物の測定、持ち

込みなどによる食品の測定では、山菜類やキノコ類などで国が定める基準値を上回りました。



**食品・井戸水の放射性物質測定**

自宅で栽培し、消費している農産物や自家水として利用している井戸水の放射性物質を測定しています。

測定は予約制です。希望する方は、平日の午前8時30分から午後5時まで、**放射能対策室**に電話で申し込みください。また、測定に関する問い合わせください。

● **食品・井戸水の持ち込み場所**

- 市民生活部放射能対策室(市役所1階)
- 各総合支所市民サービス課

● **測定時間**

- 午前9時30分～
- 午後4時30分

※井戸水の測定は、外部の測定機関へ委託するため、結果通知まで2週間程度要します

閩 市民生活部放射能対策室 (22) 1172

## 栗原市農業委員会委員 一般選挙を行います

選挙管理委員会 ☎(22)1122  
農業委員会事務局 ☎(42)1239

任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙を、次の日程で行います。

- 立候補予定者説明会
  - 日時 6月4日(水) 午後1時30分
  - 場所 栗原文化会館 2階大研修室
- 立候補資格
  - ①市内に住所があり、10アール以上の農地を耕作している20歳以上の方
  - ②①と同居している親族・配偶者、農業者、産法人の組合員などで年間60日以上耕作している方

- 投票資格
  - 3月31日で確定した選挙人名簿に登録されている方
- 選挙区・定数
  - 築館選挙区 5人
  - 若柳選挙区 6人
  - 栗駒選挙区 7人
  - 高清水選挙区 2人

告示日 6月29日(日)  
投票日 7月6日(日)

- 一迫選挙区 5人
- 瀬峰選挙区 2人
- 鶯沢選挙区 2人
- 金成選挙区 5人
- 志波姫選挙区 4人
- 花山選挙区 2人

## 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340  
市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

4月からの消費税増税に伴い、所得の少ない方や子育て世帯への負担を軽減するため、給付金を支給します。対象者と見込まれる方には6月中旬に申請案内を送付しますので、早めに申請してください。

### 臨時福祉給付金

- 対象者
  - 平成26年度の市民税(均等割)が非課税の方
  - ※住民税課税者に扶養されている方や生活保護受給者は除く
- 給付額
  - 対象者1人当たり10,000円
  - ※高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者は、1人当たり5,000円を加算

### 子育て世帯臨時特例給付金

- 対象者
  - 平成26年度の市民税(均等割)が非課税の方
  - ※住民税課税者に扶養されている方や生活保護受給者は除く
- 給付額
  - 対象児童1人当たり10,000円
  - ※臨時福祉給付金に該当する場合は子育て世帯臨時特例給付金を受けることはできません

- 対象者
  - 子育て世帯臨時特例給付金
  - 平成26年1月分の児童手当受給者
- 給付額
  - 対象児童1人当たり10,000円
  - ※臨時福祉給付金に該当する場合は子育て世帯臨時特例給付金を受けることはできません

- 共通事項
  - 申請期間 6月16日(月)～12月15日(月)
  - 要件 1月1日時点で栗原市に住民登録している方

いる方  
※給付金は、平成26年度の市民税の申告に基づき決定します  
※収入・所得がない方も申告をしていないと対象になりませんので、必ず申告しましょう  
※1月1日時点で他の市町村に住居登録していた方は、その市町村へ申請してください

## 給付金詐欺に注意!

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の聞き出し」に注意してください。  
給付金に関して、市や厚生労働省の職員がATM(銀行やコンビニなどの現金自動支払機)の操作を求めたり、手数料などの振り込みを求めることはありません。  
厚生労働省の職員を名乗る電話がかかってきたり、郵便が届いたら、相談電話や最寄りの警察署に連絡してください。

警察相談電話 ☎#9110  
若柳警察署 ☎(32)3111・築館警察署 ☎(22)1101



## 介護保険負担 限度額認定の 申請受付

市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

市民税非課税世帯の方が介護保険施設サービス(特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設・地域密着型特別養護老人ホーム)または、短期入所を利用する場合、申請により介護保険負担限度額認定を受けることで、居住費・食

費の負担が軽減されます。平成26年6月末日まで有効の介護保険負担限度額認定証(緑色)をお持ちの方に、6月中旬に更新のお知らせと申請書を送付しますので、7月以降も引き続き認定証が必要な方は、申請書を各総合支所市民サービス課に提出してください。  
※所得要件などを確認し、該当する方には新しい認定証などを送付します  
※新たに負担限度額認定の申請をされる方についても、随時受け付けていますので、お問い合わせください

## 児童手当受給者の 「現況届」の提出

市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

現在、児童手当を受給している方から、6月1日現在の現況届を提出していただき、手当を引き続き受けることができるかどうかを確認します。現況届が提出されない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので注意してください。

### 届け出対象者

- 児童手当を受給している方
- ※ただし、5月1日以降に市内に転入、または出生後に申請された方を除く

### 提出方法

- 提出方法
  - お住まいの地区の総合支所から対象者に、お知らせを送付しますので、6月16日(月)以降の決められた日時、場所です続きをしてくださいます
  - 持参する物
    - 現況届に関する通知
    - 印鑑(シャチハタ以外)
    - 受給者本人および子の健康保険被保険者の健康保険被保険者証の写し

- 健康保険被保険者証の写し

- 対象となる児童
  - 0歳以上中学校修了前まで
- 支給金額
  - 対象となる児童1人当たり

対象年齢	金額(月額)
0歳～3歳未満	一律 15,000円
3歳～小学校修了前	第1子・第2子 10,000円
3歳～小学校修了前	第3子以降 15,000円
中学生	一律 10,000円
所得制限者(0歳～中学生)	一律 5,000円

- 支給対象者
  - ※公務員は勤務先に提出してください
  - ※国外に留学する児童は除きます
  - ※父または母に養育されていない児童の場合は、児童の生計を維持している方が対象となります

### 所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

● 所得制限者  
6月分以降の手当から、所得が限度額(所得制限限度額)を超えた養育者は、特例給付として月額一律5,000円の支給となります



● 居住費・食費の自己負担限度額(日額) 単位:円

区分	居住費				食費
	従来型個室	多床型	ユニット型個室	ユニット型準個室	
生活保護受給者または高齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の方	490 (320)	0	820	490	300
世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	490 (420)	320	820	490	390
世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない方	1,310 (820)	320	1,310	1,310	650

※従来型個室の( )内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です



# 平成26年度 栗原市職員採用試験(上級・中級)

問 総務部人事課 ☎(22)1159

- 受験申込期間 6月2日(月)～20日(金)
- 第1次試験日 7月27日(日)
- 試験会場 栗原市消防庁舎
- 試験の方法 試験は第1次試験、第2次試験があります
- 試験の合格者を対象に行います

試験区分	職種	人数
上級 (大学卒業程度)	建築	若干名
	保健師	若干名
中級 (短期大学卒業程度)	建築	若干名
	土木	若干名
	保育士 幼稚園教諭	10人程度

- 申込方法など 受験案内と申込書は、市役所2階人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参または郵送で申し込みください
- 詳しくは、問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください
- 受験資格は受験案内で確認してください
- 採用予定人員は現時点での予定であり、今後変更になることがあります
- 募集内容は6月2日の告示後、正式に決定します
- 申込先 人事課  
〒987-2293  
栗原市築館薬師一丁目7番1号  
URL <http://www.kurihara-city.jp/>

# 住宅の改修で固定資産税が 減額されます

問 総務部税務課 ☎(22)1121

住宅の耐震改修、バリアフリー改修および省エネ改修で一定の要件を満たした場合、固定資産税の一部を減額します。

- 耐震改修 平成26年4月1日から平成27年12月31日までに、耐震改修工事を行った場合、改修家屋分の固定資産税の2分の1を減額します。
- 要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、現行の耐震基準に適合させる改修工事が、1戸当たり50万円を超える住宅
- 減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ1年間
- 減額対象床面積の上限 1戸当たり120㎡まで ※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます
- バリアフリー改修 平成26年4月1日から平成27年4月1日か

- 円を超える住宅
- 廊下の拡幅工事
- 階段のこう配緩和工事
- 浴室、トイレの改修工事など
- 減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ1年間
- 減額対象床面積の上限 1戸当たり100㎡まで ※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます



- 要件 平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、次のすべてに該当する住宅
- ① 次のいずれかの方が居住する住宅
- 65歳以上の方
- 要介護または要支援の認定を受けている方
- 障害(身体、知的、精神など)がある方
- ② 次の工事で、補助金(居宅介護住宅改修費、介護予防住宅改修費)などを除いた自己負担金が、50万円を超える住宅
- 天井の断熱改修工事

- 壁の断熱改修工事
- 床の断熱改修工事
- ※風呂場、トイレのみの窓断熱改修は、対象外となります
- 減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ1年間
- 減額対象床面積の上限 1戸当たり120㎡まで ※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます

- 省エネ改修 平成26年4月1日から平成28年3月31日までに、一定の省エネ改修工事を行った場合、改修家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。
- 要件 平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、次の改修工事が合計で50万円を超える住宅
- 窓の改修工事(必須)
- 天井の断熱改修工事



# 今年もいよいよ出発進行！くりでん乗車会開催

問 企画部企画課 ☎(22)1125

6月から11月までの第2日曜日、くりでん(ディーゼル自動車)乗車会を開催します。4月から運行しているレールバイク乗車会を含めた6月の日程は次のとおりです。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

## くりでん乗車会

- 日時 6月8日(日) ※申し込み不要
- 乗車料金 小学生以上1人200円 ※くりでん保存愛好会への協力金

## レールバイク乗車会

### 【150m区間運行】

- 日時 6月1日(日)
- 午前9時30分～正午
- 午後1時～3時

※申し込み不要、先着順に乗車

- 乗車料金 無料

### 【900m区間運行】

- 日時 6月15日(日)、6月29日(日)
- 申し込み 乗車希望日の5日前まで問い合わせ先に電話で申し込みください
- 乗車料金 無料

## 共通事項

- 場所 旧くりはら田園鉄道若柳駅構内
- 運行時刻表(出発時間)

くりでん乗車会		レールバイク乗車会 (900m運行)	
第1便	午前10時	第1便	午前9時30分
第2便	午前10時30分	第2便	午前10時10分
第3便	午前11時	第3便	午前10時50分
第4便	午前11時30分	第4便	午前11時30分
第5便	午後1時	第5便	午後1時
第6便	午後1時30分	第6便	午後1時40分
第7便	午後2時	第7便	午後2時20分
第8便	午後2時30分	第8便	午後3時

6月8日(日)、29日(日)の乗車会には「ねじりほんによ」が登場予定



※くりでん乗車会開催日は、旧若柳駅から石越方面の走行区間内にある踏切3ヵ所の通行規制を行いますので、自動車などを乗り入れる際は注意してください

# 議会を傍聴しませんか 平成26年 第2回栗原市議会定例会

問 議会事務局 ☎(22)1170

次のとおり議会定例会を開会します。気軽にお越しください。

※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります

- 会期 6月10日(火)～24日(火)
- 開会時間 午前10時～ ※24日(火)は、午後1時30分開会
- 日程 (土・日曜日は休会)
- 場所 市役所4階 議場
- 傍聴 席数25席 ※車いすでの傍聴ができます ※各総合支所のテレビでもご覧になれます

月日	会議名	内容
6月10日(火)	本会議(初日)	会期の決定、議案の提案理由説明など
17日(火)～19日(木)	本会議	一般質問(個人質問)
20日(金)	本会議	議案の総括質疑など
23日(月)	各常任委員会	付託議案審査
24日(火)	本会議(最終日)	各常任委員長報告、質疑、討論、採決など

- 請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望する請願や陳情は、6月19日(木)正午まで議会事務局へ提出してください

## 議会をインターネット配信します

市ホームページの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html>





# 栗原市婚活講演会 婚活支援のプロが教える 親が知っておきたい 婚活のいろは

☎ 企画部企画課定住促進室 ☎(22)1125

「子どもが婚活しているけど、なかなかうまくいかない」、「うちの子、そろそろ年ごろだけど、大丈夫かしら」など、独身の子を持つ親御さんにオススメの講演会を開催します。

第1部では、講師にNPO法人花婿学校の代表 大橋 清朗 氏を迎え、結婚に向けて必要な婚活ノウハウ、結婚への意識改革、さらには、子どもの結婚問題への対応法や親の立場で進める解決法などを婚活支援のプロが丁寧に教えます。

第2部では、わが子の結婚を真剣に考えている親の交流会を開催します。

※参加するには事前申し込みが必要です

- 日時 7月13日(日)  
第1部 講演会 午後1時30分~  
第2部 交流会 午後3時30分~

- 場所 エポカ 21
- 参加費 無料

- 申し込み 申込書に必要事項を記入し、7月4日(金)正午まで問い合わせ先に持参または、郵送、ファクス、Eメールで申し込みください

※申込書は、定住促進室、または各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます

〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号  
ファクス(22)0313

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

Eメール [teijyusokushin@kuriharacity.jp](mailto:teijyusokushin@kuriharacity.jp)

## 【第1部 講演会】

- 応募資格 どなたでも参加できます
- 定員 100人 ※申し込み多数の場合は、抽選
- 講師 NPO法人花婿学校 代表 大橋 清朗 氏

## 【第2部 交流会】

- 応募資格 わが子の結婚を真剣に考えている親
- 定員 30人(息子または娘を持つ親各15人限定)  
※申し込み多数の場合は、抽選

### 【大橋 清朗 氏のプロフィール】

婚活コンサルタント。経済産業省「少子化時代の結婚産業の在り方に関する研究会」に出席。

未婚者の魅力アップが「未婚化非婚化少子化問題」の最も実効性の高い解決策と考え、「婚活」を約10年前からいち早く支援。

未婚化問題解決のために幅広く活動し、マスコミだけでなく業界全体や行政からも注目される婚活支援のプロ。

# 寄付 ありがとう ございました



☎ 総務部管財課 ☎(22)1116

## 一般寄付

- 狩野 桂以子 様 書(額縁)1点 2月24日 ●日本マクドナルド株式会社 様 防犯笛550個 4月22日
- 三浦 昭 様 一金50,000円 3月28日

## 東日本大震災関連寄付

- 株式会社ケイセン企業 様 一金55,000円 3月18日
- 一金50,000円 4月22日



- 運行開始日 7月1日(火)
  - 運行日 平日のみ
  - 運行便数 1日2往復(4便)
  - 運賃 200円~500円
- 7月1日の大崎市民病院新本院開院に合わせ、病院利用者の交通手段の確保のため、市民バス路線を新設運行します。運行経路は、栗原中央病院から清水「御前水」までは、現行の古川線と同じ経路および停留所です。御前水の先は、大崎市民病院まで直行となります。

## ●運行時刻 大崎市民病院線

停留所名	1	2	停留所名	1	2
栗原中央病院	7:00	9:00	大崎市民病院	12:00	14:00
築館高校前	7:01	9:01	御前水	12:20	14:20
留場	7:04	9:04	台町	12:22	14:22
合同庁舎前	7:06	9:06	高清水仲町	12:23	14:23
築館町	7:10	9:10	高清水	12:27	14:27
市役所前	7:12	9:12	伊藤ハム前	12:30	14:30
築中前	7:13	9:13	欠屋敷	12:31	14:31
月山住宅前	7:15	9:15	南沢	12:32	14:32
神田	7:16	9:16	蟹沢橋	12:34	14:34
照越	7:17	9:17	蟹沢	12:35	14:35
八ッ沢	7:18	9:18	八ッ沢	12:37	14:37
蟹沢	7:20	9:20	照越	12:38	14:38
蟹沢橋	7:21	9:21	神田	12:39	14:39
南沢	7:23	9:23	月山住宅前	12:40	14:40
欠屋敷	7:24	9:24	築中前	12:42	14:42
伊藤ハム前	7:25	9:25	市役所前	12:44	14:44
高清水	7:29	9:29	築館町	12:50	14:50
高清水仲町	7:30	9:30	合同庁舎前	12:52	14:52
台町	7:31	9:31	留場	12:54	14:54
御前水	7:33	9:33	築館高校前	12:57	14:57
大崎市民病院	7:58	9:58	栗原中央病院	13:00	15:00

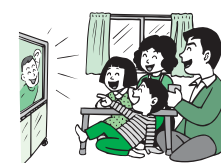
☎ 企画部市民協働課 ☎(22)1164

# 市のCMを募集します あなたのアイデアを30秒のCMに!

☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126

市の自慢や魅力を表現した、30秒のCM作品を募集します。審査の結果、優秀な作品は「KHBみやぎふるさとCM大賞」へ市の代表作品として応募します。

- 応募申込期間 6月2日(月)~9月12日(金)
  - 作品提出期限 9月30日(火)午後5時
  - 内容 観光、物産、伝統、人物、動物、歴史、自然など、市の自慢や魅力を表現した30秒の未発表作品
  - 参加奨励金 KHBみやぎふるさとCM大賞に市の代表作品として応募した作品には、参加奨励金として応募者1人(1団体)に、10,000円を交付します
  - 申し込み 市政情報課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接持参
  - 送付先 市政情報課 栗原市築館薬師一丁目7番地1号
  - Eメール [koho@kuriharacity.jp](mailto:koho@kuriharacity.jp)
  - URL <http://www.kuriharacity.jp/>
- ※作品規格など詳しくは、問い合わせください





### 高校生の海外派遣事業 スウェーデン・オーロラ大使訪問団

企画部市民協働課 ☎(22) 1164

市では、異文化を理解できる国際社会の担い手育成を目指し、高校生の海外派遣事業を行います。

- 日程 8月30日(土)～9月6日(土)泊8日
- ※機内泊、ホームステイを含む
- 訪問先 スウェーデン王国(ストックホルム、エストハンマルほか)
- 研修内容
  - 学校交流
  - 文化視察
  - ホームステイ
- 募集定員 高校生5人
- ※市内在住の高校1・2年生が対象
- 自己負担 パスポート取得費、海外旅行保険など
- ※移動費、滞在費などは市が負担します
- 選考方法 面接による選考を行います
- 日程 6月28日(土)
- 場所 市役所
- ※面接時間は事前にお知らせします



▲昨年のオーロラ大使訪問団の様子

LRU  
http://www.kurihara-city.jp/

### 食生活改善推進員養成講座 参加者募集

市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

市では、地域の健康づくりリーダーとして協力していただく、食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座を開催します。

- 食生活や運動について学び、自分や家族、地域の健康づくりのお手伝いをしてみませんか。
- 研修日程 全5回コース
- ※毎回調理実習を行います
- 場所 志波姫この花さ

- くや姫プラザ
- ※送迎はありません
- 定員 30人程度
- ※おおむね65歳以下の市民で、男女は問いません
- 参加費 無料
- 申し込み 6月16日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- ※土・日曜日を除く
- ※申し込み多数の場合は、調整させていただきます

### おとこの料理教室参加者募集

市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370  
各保健推進室

市では、男性が自らの健康に気を配り、元気で健やかに暮らしていくために、栄養や健康づくりの知識と調理技術を学ぶおとこの料理教室を開催します。

- 研修内容
  - ブロック研修
  - 講話・調理実習
  - 1回目「お膳のかたちでたべよう」
  - 2回目「野菜が主役！ たっぷり食べよう」
  - 3回目「すず味でおいしく食べよう」
- 中央研修 8月18日(月) 講演「食をとおした、おとこの健康づくり」
- 対象者 市内在住の男性
- 定員 各地区20人程度
- 参加費 400円程度
- 申し込み 6月16日(月)まで各保健推進室に、電話で申し込みください
- ※詳しくは、申込者に後日連絡します

#### □ブロック研修

地区	会場	1回目	2回目	3回目
築館・志波姫	築館保健センター	7月24日(木)	9月2日(火)	9月17日(水)
若柳・金成	金成やすらぎセンター	7月3日(木)	9月10日(水)	10月7日(火)
栗駒・鶯沢	栗駒みちのく伝創館	7月10日(木)	9月10日(水)	10月15日(水)
清水・瀬峰	瀬峰保健センター	7月31日(木)	9月30日(火)	10月28日(火)
一迫・花山	一迫公民館	7月4日(金)	9月12日(金)	10月23日(木)

### 電話予約による 証明書の時間外 交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

- 予約受付日時
  - 月・金曜日
  - 午前8時30分～午後5時
  - ※祝日を除く
  - ※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

### 平成20年岩手・宮城内陸地震 栗原市追悼式

総務部総務課 ☎(22) 1122

「平成20年岩手・宮城内陸地震」から6年を迎える日に、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りし、御霊をお慰めるため、追悼式を執り行いますので、ご参列をお願いします。

- 日時 6月14日(土) 午前10時30分～
- 場所 栗駒みちのく伝創館
- 内容 黙とう、式辞、追悼の辞、ご遺族代表の言葉、献花

※一般の方も参列できます

※当日、地震発生時刻の午前8時43分に合図として、防災行政無線でサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします

#### ● 予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話予約

- 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
- 予約できる方 市内に住所がある方
- 交付を受ける方 予約した本人
- 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書
- ▽ 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
- ▽ 印鑑登録関係 印鑑

#### 登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください

#### ▽ 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付にのみ、委任状が必要です

#### ● その他 交付の際に本人確認を行います

本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください

#### 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

各総合支所市民サービス課

### 日曜日の窓口開庁日

6月の窓口開庁日は次のとおりです。

- 日時 6月8日(日)
- 午前8時30分～正午
- 場所 築館総合支所市民サービス課
- 日時 6月22日(日)
- 午前8時30分～正午
- 場所 金成総合支所市民サービス課

#### 【業務内容】

戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付

### 平成26年度 栗原市総合防災訓練

「平成20年岩手・宮城内陸地震」の経験と記憶を後世に伝え、また、大規模自然災害の発生に備え、被害の未然防止と軽減を図ることを目的とし、防災訓練を実施しますので、ご協力をお願いします。

- 日時 6月15日(日)
- 午前8時43分～正午
- 場所 瀬峰総合運動場

#### 総務部危機対策課 ☎(22) 1149

### 家屋を取り壊したら届出を

固定資産税は、毎年1月1日現在で、土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。平成26年中に家屋を取り壊した場合は、平成27

年度以降は課税されませんが、届け出がない場合には、引き続き課税されることがあります。

「家屋滅失届出書」を忘れずに、税務課または各総合支所市民サービス課に、提出してください。

※届出用紙は、税務課または各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、ホームページからダウンロードできます

http://www.kurihara-city.jp/

#### 総務部税務課 ☎(22) 1121

### 土地・家屋の 現地調査

市では、固定資産税の適正な課税に努めるため、土地や家屋の現況調査を行っております。必要に応じ立ち入り調査をして、土地の利用状況や家屋の建築年などをお聞きする場合がありますので、調査に協力をお願いします。調査する職員は「固定資産評価補助員証」を携帯していますので、確認してください。

### 園芸振興作物を 見直しました

市の園芸振興計画に定める「園芸振興作物」を見直しました。

この作物は、市が行う平成26年度園芸補助事業の対象作物となります。

【園芸振興作物】29品目  
いちご、きゅうり、トマト、ほうれん草、ねぎ、そらまめ、なばな類、だいこん、ピーマン類、らっきょう、カボチャ、アスパラガス、キャベツ、トウモロコシ、水耕野菜、スナップエンドウ、えだまめ、輪ぎく、スプレーぎく、花壇苗類、りんご、ブルーベリー、うめ、しいたけ、なめこ、山菜、じねんじよ、葉たばこ、そば

※スナップエンドウ「えだまめおよび山菜を追加し、おとこの」を削除しました

産業経済部畜産園芸課 ☎(22) 1136





### 農業者年金現況届は忘れずに提出を！

農業者年金基金から現況届の用紙が郵送された方は、6月30日(月)まで農業委員会、または各総合支所市民サービス課に住所・氏名・生年月日を記入の上、提出してください。

※経営移譲年金・特例付加年金を受給している方は、農地を取得するなどして農業を再開していないことを確認の上、提出してください。  
※未提出の場合は、11月の定期支払いから年金が支給停止となりますので、注意してください。

問 農業委員会事務局  
☎(42)1239

### 御駒堂浄水場の高度浄水処理施設を稼働

平成25年度から施設整備を進めてきた、志波姫御駒堂浄水場の高度浄水処理施設が完成し、4月25日から粒状活性炭処理を行った水道水の供給を開始しました。



▲御駒堂浄水場の高度浄水処理施設

水道水のカビ臭や泥臭の原因となる成分などを除去することが可能となり、おいしい水道水が供給できるようになりました。平成26年度は、築館地区の新田浄水場に高度浄水処理施設を整備する計画です。

問 上下水道部水道課  
☎(42)1130

### 勤労者ライフローン制度

働く市民の生活を応援するため、勤労者に対して教育や生活資金(自動車購入、婚姻、出産、療養被災、葬祭費用など)を融資する制度を実施しています。

●融資条件  
□金利 年2.5%  
(固定金利)  
□融資限度額 200万円

□返済期間 5年以内  
□保証 原則、保証機関による保証  
※別途、保証料が必要ですが、保証料の補給が受けられる制度もありますので、ご相談ください。

### 雇用拡大奨励金

市では、若者定住・雇用拡大事業の一環として、市内に住む新規学卒者などを雇用した事業者に対し、人材確保および定住化を図ることを目的に雇用拡大奨励金として支給する制度を実施しています。

●対象者  
□市内に、事務所または事業所がある中小企業で雇用保険の適用を受けている事業者  
□新規学卒者などを常時雇用者として1人

以上雇用し、引き続き6カ月以上雇用している事業者  
●助成内容 新規学卒者1人につき20万円  
●申請期限 新規学卒者などの就職日から起算して6か月を経過した日の属する月の翌月20日まで  
●申し込み 産業戦略課に備え付けの交付要綱を確認の上、申し込みください。

問 産業経済部産業戦略課  
☎(22)1220



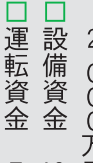
### 中小企業振興資金 事業利子補給補助事業を延長

市内の中小企業の経営安定とさらなる商工業の振興を図るため、融資を受けた利子分の一部を補助する制度を平成25年4月より実施してきましたが、平成27年3月31日まで延長します。

●対象者 市中小企業振興資金融資規則に基づ

く振興資金を借り入れた中小企業  
※中小企業者の経営安定を図るため、運転資金や設備資金を融資する制度  
●助成内容 4月1日以降に融資が実行された振興資金について、支払利子の2分の1以内を2年間  
●申し込み 産業戦略課に備え付けの交付要綱を確認の上、申し込みください。

問 産業経済部産業戦略課  
☎(22)1220



### 農作物有害獣 防護柵購入補助金

クマなどの有害獣による農作物の被害軽減対策として、新たに防護柵を設置した場合に補助金を

問 産業経済部産業戦略課  
☎(22)1220



### 6月は土砂災害 防止月間

6月は梅雨に入り、降雨による土砂災害が発生

しやすい時期です。大雨や台風ときは、次の情報などを活用し、家族や地域での自主的な防災に努めましょう。

【インターネット】  
●県土木部総合情報システム  
県内の河川・砂防の情報リアルタイムで公開  
URL  
http://www.dobokusou.gou.pref.miyagi.jp/

【携帯電話】  
●県民土砂災害相互連絡システム  
県内危険個所の土砂災害発生に関する情報を提供し、早期避難や警戒避難体制を支援  
URL  
http://sougo.pref.miyagi.jp/k/top\_menu.asp

●県河川情報システム  
県内の雨量や河川の

水位およびダム各種情報を提供し、大雨洪水時の警報や警戒態勢情報を伝達  
URL  
http://www.dobokusou.gou.pref.miyagi.jp/tel/

問 建設部建設課  
☎(22)1152



### つつが虫病に注意！

つつが虫病は、春から秋にかけて多く発生し、ツツガムシ(ダニの一種)に刺されたときに感染します。潜伏期間は5

〜14日で、発熱や発疹が主な症状です。ヒトからヒトへの感染はありません。

●これからの季節、山林、原野、河原など屋外での活動が多くなりますので、次のことに注意し、感染予防に努めましょう。  
□長袖の衣服、長靴や手袋などを着用し、肌の露出を避ける  
□草むらなどに直接座らない  
□タニ忌避剤(たにきびざい)を活用する  
□帰宅後は風呂に入り、衣服は着替える  
□身体の変化(トゲが刺さったような感じがあつたり、発疹、発熱、リンパ節の腫れがみられるなど)があるときには、直ちに医師の診察を受ける  
問 市民生活部健康推進課  
☎(22)0370

### 甲種防火管理 新規講習会

●日時 7月10日(木)・11日(金)  
午前9時20分〜午後4時50分  
●場所 市消防庁舎3階  
●受講料 6,170円  
※テキスト代含む  
●受講定員 80人  
●申し込み  
□申込書の入手先  
①一般財団法人日本防火・防災協会ホームページ  
http://www.n-hou.or.jp/  
②一般社団法人宮城県消防設備協会  
③消防本部予防課、各消防署(所)  
□申込先  
宮城県消防設備協会

### 募集

### 市営住宅・災害公営住宅入居者募集

●募集する住宅  
市営住宅  
◆新田東住宅(築館) 1戸  
◆古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸  
◆五輪西住宅(高清水) 1戸  
◆宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸



にフアクスまたは直接申し込みください  
●申込期間 6月2日(月)〜20日(金)  
問 消防本部予防課  
☎(22)1192

◆佐野住宅(鶯沢) 1戸  
※受付期間に関係なく、常時募集している住宅もあります  
●受付期間  
6月2日(月)〜10日(火)  
午前8時30分〜午後5時15分  
※土・日曜日を除く  
●申し込み 建築住宅課または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上申し込みください  
※災害公営住宅については、入居受付中ですので、詳しくは、問い合わせください  
問 建設部建築住宅課  
☎(22)1153



### 市役所の電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所 市民サービス課  
市民係、福祉係 ☎(22)1111  
産業建設係 ☎(22)1114  
築館・志波姫保健推進室 ☎(22)1171  
築館・志波姫教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所 市民サービス課  
市民係、福祉係 ☎(32)2121  
産業建設係 ☎(32)2124  
若柳・金成保健推進室 ☎(32)2126  
若柳・金成教育センター ☎(32)2127
- 栗駒総合支所 市民サービス課  
市民係、福祉係 ☎(45)2111  
産業建設係 ☎(45)2114  
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45)2137  
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所 市民サービス課  
市民福祉係 ☎(58)2111  
産業建設係 ☎(58)2113  
高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58)2119
- 一迫総合支所 市民サービス課  
市民福祉係 ☎(52)2111  
産業建設係 ☎(52)2114  
一迫・花山保健推進室 ☎(52)2130  
一迫・花山教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所 市民サービス課  
市民福祉係 ☎(38)2111  
産業建設係 ☎(38)2114  
瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127
- 鶯沢総合支所 市民サービス課  
市民福祉係 ☎(55)2111  
産業建設係 ☎(55)2114
- 金成総合支所 市民サービス課  
市民福祉係 ☎(42)1111  
産業建設係 ☎(42)1114
- 志波姫総合支所 市民サービス課  
市民福祉係 ☎(25)3111  
産業建設係 ☎(25)3114
- 花山総合支所 市民サービス課  
市民福祉係 ☎(56)2111  
産業建設係 ☎(56)2114



### 小・中学校プール監視員などを募集

夏季休業中の学校プールを開放するため、プール監視員と監視補助員を募集します。

- 勤務期間 7月22日(火)～8月22日(金)
- ※期間を変更する場合があります

- 監視員 20歳以上
- 1日 7時間勤務
- 監視補助員 高校生以上
- 1日 6時間勤務
- ※監視員・監視補助員とも救急救命講習を受講します

- 時給 830円
- 申込期間 6月5日(木)～25日(水)
- 申し込み 市ホームページ、各総合支所市民サービス課、または各学校に備え付けの募集要項を確認の上、勤務希望先の学校に申し込みください

- 問 教育部学校教育課 city.jp/ http://www.kurihara-city.jp/
- 問 各小・中学校 ☎(42)3512

### 交通安全指導員募集

市では、交通安全指導員を男女問わず募集しています。

指導員は、交通秩序の維持と交通事故防止を図るため、街頭や各種行事での交通指導のほか、各小・中学校での交通安全教育などを行います。意欲ある方をお待ちしています。

- 対象 市内に居住する20歳から65歳未満の健康な方
- 身分 市の非常勤特別職
- 出勤手当 出勤した場合に支給します
- 1回 1,500円
- 5,000円
- ※出勤内容で異なります
- 職務報酬 年額90,800円、貸与品 制服、携行品 など一式
- 申し込み 各総合支所市民サービス課に、直接申し込みください
- 問 総務部危機対策課 ☎(22)1149
- 問 各総合支所市民サービス課 ☎(42)3512

### 生涯学習のひろば

#### お知らせ

#### 第50回 宮城水彩展「栗原展」

- 日時 6月27日(金)～7月5日(土)
- 午前10時～午後5時
- ※6月30日(月)は休展
- ※最終日は午後2時まで
- 場所 栗原文化会館
- 内容 宮城水彩展に出展された作品の中から受賞作品など約40点
- 入場料 無料
- 問 栗原文化会館 ☎(23)1234

#### さだまさしシンフォニックコンサート2014

- 日時 7月14日(月)
- 開場 午後5時15分
- 開演 午後6時
- 場所 栗原文化会館
- 入場料 全席指定 6,000円
- ※チケットは栗原文化会館、各プレイガイドで販売中

### 若柳ドリーム・バル、各プレイガイドで販売中

☎(23)1234

### 仙台フィル・マイタウ・コンサート in 栗原

- 日時 7月19日(土)
- 開場 午後2時
- 開演 午後2時30分
- 場所 栗原文化会館
- 指揮 大井剛史氏
- ヴァイオリン リ・ゼユ・ヴィクター氏
- ピアノ ソ・ヒョンミン氏
- 管弦楽 仙台フィルハーモニー管弦楽団
- ナビゲーター TBCアナウンサー 藤沢智子氏
- 入場料 全席自由 一般 3,000円 学生 1,500円
- ※チケットは栗原文化会館、各プレイガイドで販売中
- 問 栗原文化会館 ☎(23)1234



### 栗原市青年団体活動活性化補助金

地域の活性化を担う、青年団体の活性化と人材育成を目的に、補助金を交付します。

- 対象団体 構成員のすべてが満18歳以上40歳未満の団体であること
- ※このほかにも要件あり
- 対象事業
  - ① 地域の資源、伝統などを学ぶ事業
  - ② 生涯学習・スポーツなどの振興を図る事業
  - ③ 地域の祭りなどの振興を図る事業
- 補助限度額 事業に要する経費の2分の1以内(補助上限あり)
- 申し込み 6月17日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

### 募集

#### アナウンス講習会

アナウンスの基本となる発声や朗読の仕方を学びます。

- 日時 7月20日(日)
- 午前10時～午後3時
- 場所 市立図書館
- 対象 市内に在住、在勤、在学している方
- 定員 20人(先着順)
- 講師 宮城テレビ放送アナウンサー
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具、昼食
- 申し込み 6月10日(火)午前10時から問い合わせ先で、電話受け付けを行います
- 問 視聴覚センター ☎(23)5501

#### ワクワク陶芸教室

- 日時 6月21日(土)
- 午前10時～正午
- 場所 若柳公民館
- 対象 市内在住の小学生以上
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 600円(材料代)
- 持ち物 エプロン
- 申し込み 6月13日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 問 若柳・金成教育センター ☎(32)2127

### 心を清める写経講座

- 日時・場所 6月20日(金) 午後1時30分～3時30分 鶯沢公民館
- 6月28日(土) 午後1時30分～3時30分 栗駒みちのく文創館
- 対象 市内在住の方
- 定員 各30人(先着順)
- 参加費 500円
- 持ち物 書道用下敷き、文鎮
- ※貸し出しあり
- 申し込み 開催日の3日前まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- ※土・日曜日を除く
- 問 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225

### 小学校水泳教室(前期)

- 日時 7月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)
- 午後6時30分～7時45分
- 場所 築館B&G海洋センター
- 対象 市内在住の小学4年生から6年生

### 定員 30人(先着順) 参加費 500円

- 申し込み 6月27日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 問 築館総合運動公園 ☎(22)4840

### キンダー水泳教室

- 日時 火曜日 午後2時45分～3時30分
- 場所 栗駒総合体育館
- 対象 6歳児
- 定員 8人(先着順)
- 参加費(月額) 3,300円
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

### 流水脂肪燃焼ウォーキング教室

- 流水マシンの水流の中で心も体もリフレッシュしませんか。
- 日時 水曜日 午後1時30分～2時15分
- 午後2時45分～
- 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

### かんたん太極拳入門教室

- 日時 水曜日 午後7時～8時
- 木曜日 午後3時～4時
- 場所 栗駒総合体育館
- 定員 10人(先着順)
- 参加費(月額) 3,300円
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

### トレーニングルーム利用講習会

- トレーニングルームを利用するためには、施設
- 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

ごとに講習会を一度受講する必要があります。

- 申し込み 6月21日(土)午後6時30分～7時30分
- 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

### 若柳総合体育館

- 日時 6月10日(火)、24日(火)
- 午後7時～8時30分
- 場所 若柳総合体育館
- 対象 中学生以上
- 定員 各15人(先着順)
- 受講料 無料
- ※トレーニングルーム利用料はかかりません
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

### 若柳総合体育館

- 一般 200円
- 高校生以下 100円
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 問 若柳総合体育館 ☎(32)3313

## 市内の文化財教策

### 106 岩ヶ崎館跡(栗駒地区)

所在地 栗駒岩ヶ崎裏山



▲上空から見た岩ヶ崎館跡

栗駒岩ヶ崎地区の栗駒小学校の北側に栗駒館山公園があります。ここは岩ヶ崎館跡、または鶴丸城とも呼ばれています。記録によると城主は富沢氏です。南北朝時代後半頃から居城し、次第に勢力をひろげ、三迫地域屈指の豪族となり、戦国時代末期には伊達氏と同盟関係にありました。近世になると伊達政宗の5男宗綱と茂庭綱元が入城し、江戸時代前期まで用いられました。館山公園西側の最も標高の高い地点が本丸で、堀切を挟み東側に二ノ丸、さらに東側には蛭子館があります。山全体を城として用いており、東西約800m、南北約400mにおよび市内でも屈指の規模を持つ城跡です。平成26年3月に二ノ丸部分で発掘調査を実施しました。その結果、整地を繰り返している事が分かりました。北側斜面部分で確認された溝跡は整地を2回繰り返しており、出入り口にかかわる遺構と考えられます。今回の発掘調査により初めて中世から近世にかけての城があった時代の遺構を確認することができ、記録にあるとおり長期間使用されている事が分かりました。

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515



### 瀬峰地区交通事故ゼロ1000日達成 地域とともに事故ゼロを

4月25日(金)／瀬峰総合支所

瀬峰地区が4月19日で交通事故ゼロ1000日を達成し、築館警察署長から感謝状が贈られました。

同地区では、平成23年7月24日以降、交通事故ゼロが続いています。(5月22日現在)



▲小野寺署長(左)から感謝状を受け取る瀬峰総合支所長

### 第18回五輪堂山マラソン 声援を力にかけて

4月27日(日)／瀬峰五輪堂山公園周辺コース

市の桜の名所の一つである瀬峰地区の五輪堂山公園でマラソン大会が開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、市内外から参加した小学生から大人まで全員が元気にコースを完走していました。沿道では家族や地域住民が声援を送っていました。



▲力走する参加者

瀬峰

瀬峰

### TG東日本(株)との立地協定締結式

### トヨタグループの自動車部品メーカー進出決定!

5月7日(水)／宮城県庁

愛知県清須市に本社を置く豊田合成(株)の東北地域統括会社、TG東日本(株)の栗原市への工場進出が決定し、栗原市・宮城県との3者で立地協定を結びました。

同社は、平成27年6月からの稼働を目指して高清水地区の約1.6ヘクタールに工場を立地。主な取引先の工場がある大衡村と岩手県金ヶ崎町のほぼ中間地点に位置し、高速交通網との接続の良いことが栗原市への工場進出の決め手となりました。

新工場では、自動車用のゴム部品やエアバッグの生産などを行う予定です。



▲立地協定締結後に握手する、[左から]村井知事、TG東日本(株)中田社長、豊田合成(株)荒島社長、豊田合成(株)大竹専務、佐藤市長

## 市長随想

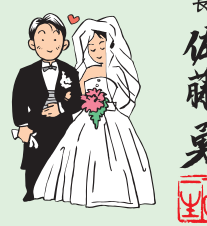
「びっぴゅん、まちびゅん」

毎月の広報で人口をお知らせしていますが、栗原も全国的な過疎問題に直面しています。しかしながら、ただ手をこまねいているわけにはいきません。「市民が創る、くらしたい栗原」の実現に向け、もっと前進するために掲げた「新たな7つの成長戦略」の目標達成が、栗原市の発展を左右するのです。

市では、昨年7月に「定住促進室」を設置し、特に若者定住に重点を置いた、独自の事業を展開しています。その中でも、若者の就業機会の多様化や、恋愛意識の変化などにより、未婚化や晩婚化が進んできていることから、出会いの場が必要であると考へ、婚活イベントの実施にも取り組んでいます。

昨年10月から始めた婚活イベントは、回を重ねるごとに申込者が増え、3月のイベントでは、急ぎよ2回に分けて開催するほど応募が殺到しました。折しも今月はジュニアブライド。6月に結婚すると幸せが生涯続くという言い伝えがあるそうです。これまでに開催した5回のイベントでは、27組のカップルが成立しました。最終的にゴールインするかは彼・彼女たちの頑張り次第ですが、一組でも多く結婚し、栗原で子を産み、育て、末永く幸せに暮らして欲しいと願っています。

栗原市長 佐藤 勇



### 長寿100歳 おめでとうございます

市内に住む鎌田 とらのさんが100歳を迎えられ、長寿を祝いました。



かまだ 鎌田 とらの さん  
5月20日(火)／高清水1区

### 春の叙勲

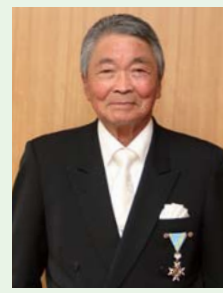
平成26年春の叙勲が発表され、各分野で功のあった3人の方が勲章を受章されました。

瑞宝双光章



みづら えいじゅ 三浦 榮壽 さん  
(高清水9区)  
消防功労  
元 栗原市消防団副団長

瑞宝双光章



ちば ゆきお 千葉 幸雄 さん  
(花山北ノ前)  
消防功労  
元 栗原市消防団副団長

瑞宝双光章



くにい こういち 國井 孝一 さん  
(瀬峰上富)  
郵政事業功労  
元 特定郵便局長

### 危険業務従事者 叙勲

危険性の高い業務に精励された功績が認められ、勲章を受章されました。

瑞宝双光章



すずき えいすつ 鈴木 英悦 さん  
(金成大原木)  
消防功労  
元 栗原市消防司令長

瑞宝単光章



ささき おさむ 佐々木 修 さん  
(若柳我門)  
警察功労  
元 神奈川警察

### 平成26年度子どもの読書活動優秀実践校・図書館 ・団体(個人)に対する文部科学大臣表彰 若柳図書ボランティア「ぽっかぽか」が受賞

4月23日(水)／東京都渋谷区・国立オリンピック記念青少年総合センター

子どもの読書活動の実践などの優れた成果が認められ、若柳図書ボランティア「ぽっかぽか」が文部科学大臣表彰を受賞されました。

「ぽっかぽか」は、読み聞かせや定例おはなし会、学校図書館補修ボランティアに取り組みられています。



▲若柳図書ボランティア「ぽっかぽか」の吉田さん(左)と千葉さん

### 高齢者叙勲

各分野における功績が認められ、勲章を受章されました。

瑞宝双光章



ただしろう 田代 忠司 さん  
(志波姫間海)  
教育功労  
元 公立中学校長

瑞宝双光章



すがわら つとむ 菅原 傳 さん  
(栗駒六日町)  
教育功労  
元 公立小学校長



## 細倉メインパークまつり ヒーローの登場に大興奮

5月4日(日)・5日(月)／細倉メインパーク

晴天のなかメインパークまつりが開催され、多くの親子連れなどで賑わいました。子供たちは、栗原市のご当地ヒーロー「光源クリハラライザー」のショー、ねじりほんによやメイン坊やとの写真撮影に大喜びでした。このほか、八ツ鹿踊りや白鷺太鼓などの郷土芸能も披露されました。



▲クリハラライザーと一緒に記念撮影

鶯沢

## 第60回政岡まつり 遺徳たたえ山車が練り歩く

4月29日(火)／一迫真坂

「伊達騒動」の際に幼君を守ったとされる乳母、政岡の遺徳をたたえ、冥福を祈る祭りが開催されました。龍雲寺で墓前祭を行ったあと、山車や、郷土芸能などのパレードが行われ、今年も60回を記念して金田地区から「鳴鉢龍神の舞」が特別参加しました。



▲華やかに飾られた山車の大行進

一迫

## 市立小学校で運動会 力いっぱい! 元気いっぱい!

5月／市内各小学校

市内の各小学校で「運動会」が開催されました。この日のため一生懸命に練習してきた演技などを、1年生から6年生までの全児童が一丸となって、見に来た家族に元気いっぱいな姿を見せていました。



▲3・4年生による綱引き  
5月17日(土)／志波姫小学校



▲ほんによと一緒に「かつらっば音頭」  
5月17日(土)／高清水小学校

市内

## 2014 栗駒山夏山開き 安全祈願祭 今年の夏も栗駒山へ行こう!

5月18日(日)／栗駒山いわかがみ平

栗駒山の「夏山開き安全祈願祭」が行われ、多くの登山愛好家や関係者が、期間中の登山の安全を祈りました。

当日はあいにくの天候でしたが、県内外から来た、たくさんの登山者が山頂を目指していました。山は、これから緑がいっそう深くなる登山シーズンを迎え、山頂では、まるで空を歩いているような気分を楽しめます。今年の夏も、空の散歩に出かけてみませんか。

※栗駒山は、7月ごろまで雪が残っている場所もありますので、寒さに対する装備を忘れず、無理せず登山を楽しみましょう



▲たくさんの登山者で埋めつくされた「いわかがみ平」



▲山頂を目指す登山者

栗駒

# きよびびりの広場

今月のテーマ／男女共同参画週間  
男女につくる栗原

企画部市民協働課  
☎(22)1164

## 平成26年度男女共同参画週間 キャッチフレーズ 「家事場のパパチカラ」

男女が互いにその人権を尊重し、共に責任を分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を発揮することができる男女共同参画社会を実現するため、男女共同参画社会基本法が平成11年6月に公布、施行されました。

この法律の目的および基本理念に対する理解を深めるため、6月23日(月)から29日(日)まで、男女共同参画週間が定められています。

平成26年度のキャッチフレーズ「家事場のパパチカラ」は、「男性が、企業人としても家庭人としても豊かな生活を送るために、長時間労働を減らして、女性と共に家事・育児・介護・地域活動に関わりたくなるようなキャッチフレーズ」を内閣府が募集し、応募総数3,651点から選ばれたものです。



市では、男性のための料理教室や、妊娠前から夫婦が協力して育児に取り組むための交流の場としてパパママセミナーなど、男女が共に家庭生活を築いていけるよう、さまざまな講座などを開催しています。

積極的に参加して、「家事場のパパチカラ」を発揮しましょう!

## 男女につくる栗原

誰もが平等でいきいきと暮らせる栗原市の実現

きょうどうの広場では、男女共同参画に関する情報や各種講座の案内などをお知らせします。積極的に取り組み、男女共同参画に対する理解を深めましょう。

今回は、基本目標Ⅱについて紹介します。

●基本目標Ⅱ  
教育の場における男女共同参画の実現

家庭や学校などで、「男の子だから、女の子だから」と、固定的な役割分担がされることはありませんか。

「男の子も、女の子も」の意識を持ち、「身の回りのことは自分で」を基本に、子どもの時から生活能力を養う子育てをしてみましょう。

家庭内でも立場によって、考え方が異なるかもしれません。男女平等意識の形成は、生活の基本となる家庭での教育や学校などでの教育が大きく関わっています。

人権(男女平等)教育、家庭教育、健康教育などの学習の機会には、夫婦や親子で参加し、理解を深めてみてはいかがでしょうか。

## いち・にの参画講座開講 参加者募集

男女共同参画について知りたい方、興味のある方の参加を募集します。皆さんで楽しく学んでみませんか。

### 【第1回】

日時 6月7日(土)  
午後1時30分～3時30分  
場所 栗原文化会館  
内容 開講式、講話

講師 東北学院大学名誉教授 遠藤 恵子氏

### 【第2回】

日時 6月28日(土)  
午後1時30分～3時30分  
場所 栗原文化会館  
内容 講話・演習

講師 東北コミュニケーション研究 高橋 利夫氏

### 【共通事項】

申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください



田園観光都市の創造に取り組む「くりはら研究所」の広報紙

# くりはら研究所だより

88

(発行) くりはら研究所  
ジオパーク推進課  
(産業経済部田園観光課)  
☎ (22) 1151  
ファクス (23) 5370  
E-メール kankou@kuriharacity.jp  
geopark@kuriharacity.jp



## シリーズ ジオパーク ⑫ 栗駒山麓ジオガイド養成講座 (中級)の開催

4月23日(水) / 築館総合支所

栗駒山麓ジオパーク推進協議会では、平成20年岩手・宮城内陸地震で生じた栗駒山麓の地形や景観を、防災教育や学術研究、観光など多目的に活用しながらジオパーク認定を目指す取り組みとして、栗駒山麓ジオガイド養成講座を開催しています。第1回の中級講座には、前年度までに初級講座を受講された14人の方が参加しました。

### ◆ジオパーク認定まで

講義に先立って、事務局から国内におけるジオパークの情勢と栗駒山麓ジオパーク構



▲事務局によるジオパーク構想の説明の様子

想の現状について説明を行いました。栗駒山麓ジオパーク推進協議会では、平成27年度の日本ジオパーク認定を目指し活動を行っており、今年度はさらなるジオガイドの養成や、市内小・中学校を対象としたジオパーク教育、ジオサイト候補地へのジオ看板の設置やガイドブックの作成など、来訪者をおもてなしできる体制整備と、パンフレットやホームページによる情報発信の強化に取り組みで行く予定です。

### ◆「地形図・地質図の見方を学ぼう！」

国土防災技術係 仙台支店 平元 万晶 氏を講師に迎え、

「地形図・地質図の見方を学ぼう」と題して講義が行われました。基本的事項として、地形図では「等高線」が挙げられました。立体的(三次元)な地形を平面(二次元)で表現するため、同じ標高の場所を曲線で結んだものを等高線と呼び、等高線の間隔から傾斜の緩急、標高の読み取りを行います。また、地質図は、「表土の下」の岩石の種類、地層がどのように分布しているか」を表した地図であり、市内は火成岩と堆積岩のほぼ2種類の岩石上に成り立っていることの説明がありました。図面の見方では、地層の走向、傾斜、褶曲、断層などについて説明いただきました。

## 本格的な夏山シーズンの到来

### 今年の夏は『栗駒山』へ!!

栗駒山では夏山開きが開催され、いよいよ夏山シーズンがやってきました。新緑の中に、たくさん高山植物が咲き、登山者をお待ちしております。雪の残る栗駒山を楽しんだ後、地元食はいかがですか。

### ◆登山コースと高山植物

6月の栗駒山は、新緑と残雪を眺めながらの登山が楽しめます。コースによって大きな岩を登る沢登りや、新緑の中を歩く森林浴などが体験できます。

花の百名山と呼ばれる栗駒山の高山植物は、6月中旬から東栗駒コースでミヤマキンバイ、大地森(世界谷地)コースでは栗原市の花であるニッ



▲栗駒山山頂からの絶景

コウキスゲなどが咲き、コースによってはイワカガミの群生に出会えます。 ※コースには雪が一部残っていますので、登山経験者などの同行をお勧めします

### ◆栗原の地元食

栗原のきれいな空気をたくさん吸い込んで育った新鮮な食材を味わってみませんか。朝夕の寒暖の差が生んだ甘みのある手打ち花山そば、栗原の新食感郷土料理、ふわふわの「てばたんこ」や栗駒耕英岩魚井。

各店舗でそれぞれ違ったメニューが味わえますので、好きな味を見つけてみてください。

### ◆栗駒山麓まるかじりバス

6月の栗駒山は、例年、サラサドウダンが咲きはじり、ワタスゲやニッコウキスゲが見ごろを迎えます。栗駒山へ「栗駒山麓まるかじりバス」が運行されており、ぜひご利用してください。



▲栗駒地区耕英では、さまざまな岩魚井を堪能できます

- 期間 6月6日(金)から22日(日)までの金・土・日曜日
- 主な運行区間 くりこま高原駅〜世界谷地原生花園〜栗駒山いわかがみ平
- 費用 片道1,000円 往復2,000円
- 申し込み 乗車希望日の4日前まで問い合わせ先に、電話で申し込みください



▲講師の平元氏 イラストや写真により丁寧な解説がありました

### ◆受講者の声から

質疑応答では、自分の住んでいる地域の地質について質問があり、また、アンケート結果では、基本事項のみでなく、市内の図面を使って、より実践的・具体的な内容も聞

きたいとの声もありました。受講者の意欲の高さが伺える結果となりました。中級講座は、現地研修を中心に開催予定としています。昨年度は、全10回のうち7回の現地研修を行いました。市内における研修のほか、沿岸部での震災ガイドの手法を学ぶ移動研修や、万が一のための救急救命講習も取り入れていきます。年間を通じた受講により、市内の各ジオサイト候補地を学ぶこととしていますが、受講者の声に耳を傾けながら、よりよい講座となるよう努力して行きたいと思っております。

## 平成26年度第1回 運営委員会を開催

4月24日(木) / 市役所講堂

協議会の具体的な計画などを審議するため、協議会運営委員、推進アドバイザーらによる栗駒山麓ジオパーク推進協議会運営委員会を開催しました。前年度の事業報告・決算承認や今年度の事業計画・予算案について審議を行ったほか、栗駒山麓ジオパーク構想の各種ピーアールに活用するためのロゴ・マークのデザインについても協議しました。



▲運営委員からさらなる連携に関する意見も提案されました

## 活動レポート

### 栗駒山麓ジオモデルツアー 山ガールツアーを開催しました

5月17日(土)・18日(日) / 栗駒山麓

このモデルツアーは情報収集や、SNSにも強い影響力があると思われる首都圏の女性を対象としたツアーで当日は20人が参加。栗駒山夏山開きなどにツアーを開催し、ジオパーク構想の発信、話題性との相乗効果を見込んでいます。

下山後、アウトドアメーカーから協賛いただいた山岳グッズを体験し、登山の疲れをジオの恵みの温泉で癒し、ツアーについての意見をいただきました。詳しくは、次号でお知らせします。



▲残雪を踏みしめ、いざ山頂へ

※最少催行人数10人  
【申し込み・問い合わせ先】  
一般社団法人栗原市観光物産協会  
☎ (25) 4166  
http://www.kurihara-kb.net/



▲サラサドウダンは世界谷地や湯浜コース、天馬尾根コースなどで見られます



ぼくたち  
わたしたち

# むし歯ありません!

4月に行なった3歳児健診で、  
むし歯のなかった子どもは、29人中21人でした。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



くりはら市民21健康プランでは  
「3歳児の1人平均  
むし歯数を1本以下に」  
を目指します

※ 了解を得た方のみ掲載しています。

## 栗原市良い歯の表彰受賞者を紹介します

6月は栗原市で定めた「歯と口腔の健康づくり月間」です。市では、この月間の取り組みの一つとして、良い歯の表彰を行いました。表彰者は、昨年実施した市の歯周疾患検診受診者の中で、市で定めた基準に該当する方です。受賞された方は、今後もお口の健康を維持していただき、次は県の8020コンクールを目指しましょう。 ※栗原市良い歯の表彰基準による



みずたに かつこさん  
(築館)

目指せ!! 8020



水谷さんのほか、  
金田 幸喜さん(一迫)  
も受賞されました



# 学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第70号

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512・ファクス(42)3518  
E-メール gakkokyoiku@kuriharacity.jp

問 県北部教育事務所栗原地域  
事務所

□日時 6月13日(金) 26日(木)  
※土・日曜日も開催  
□場所 旧鳥矢崎小学校  
□展示する教科書  
小学校用、中学校用、高等学校用、特別支援学校(学級)用  
※教科書の貸し出し、複写はできません

市民および教職員の教科用図書研究に役立てるため、平成27年度使用教科用図書展示会を行います。日ごろ、教科書に触れることの少ない市民の皆さんが教科書について、関心と理解を深めていただく機会です。ぜひ来場いただき、実際に教科書を手にとってご覧ください。

「学府くりはら」の実現に向けて⑦  
生涯にわたって学び続けるといふ学びの連続性を図る「学府くりはら」の一環として、学校教育においては、特に学力向上に向けた取り組みを推進しています。

## 教育研究センターの紹介

問 教育研究センター ☎(42)1157  
問 教育相談専用電話 ☎(42)1230

4月1日に設置した教育研究センターについて紹介します。

### 運営方針について

次代を担う栗原の子どもたちのために、「学府くりはら」の着実な実現を目指し、市の最重要教育課題の一つである学力の向上を中心に据え、次のような方針のもと各種業務を推進します。

- 1 幼稚園・小学校・中学校の連携、交流を核とした事業を展開し、教職員の情報交換やコミュニケーションを図りながら、学校力・教師力の向上を支援するセンターとします
- 2 幼稚園・小学校・中学校が抱える学力向上に関する諸課題の解決に向けた研修や取り組みを支援するセンターとします
- 3 教育に関するさまざまな情報を収集し、学校や教職員に提供するデータベースとしての役割を担うセンターとします

### 【職員紹介】

所長の鈴木です。よろしくおねがいします。



所長 鈴木 俊



問 教育部学校教育課  
☎(42)3512  
☎(22)2132

## 金成小中学校開校式

4月19日(土)、栗原市初の小中一貫教育校となる「金成小中学校」の開校式を行いました。当日は、栗原市長から教育委員会委員長へ、委員長から学校の代表に新しい校旗を手渡しました。



▲金成小中学校開校式の様子



# 環境・衛生ノート

- 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 各総合支所市民サービス課
  - 築館 ☎(22)1111
  - 栗駒 ☎(45)2111
  - 一迫 ☎(52)2112
  - 鷲沢 ☎(55)2111
  - 志波姫 ☎(25)3111
  - 若柳 ☎(32)2121
  - 高清水 ☎(58)2111
  - 瀬峰 ☎(38)2111
  - 金成 ☎(42)1111
  - 花山 ☎(56)2112
- 市クリーンセンター ☎(52)3080
- 市衛生センター ☎(33)2301

## 休日のごみ搬入受け入れ

市クリーンセンター  
市民生活部環境課

平日に家庭のごみを搬入できない方のために、次のとおり、家庭ごみの搬入を受け入れます。

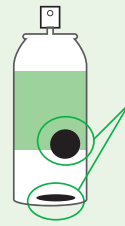
- 受け入れる日 6月22日(日)  
午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
- 受け入れできるごみ
  - ※事業系ごみを除く次の家庭ごみ
  - 燃やせるごみ 燃やせないごみ
  - 粗大ごみ(市クリーンセンターで処理できるもの)
- 処理手数料 10kgごとに60円  
(10kg未満は10kgとみなします)

### ごみを出す前にもう一度確認!

## スプレー缶には穴を開けましょう!

5月15日(木)に若柳地区で、ゴミ収集運搬作業中にスプレー缶からの発火が原因と思われる車両火災が発生しました。幸いにも大事にはいっていませんでしたが、一歩間違えば人命にもかかわります。今後このような事故を起こさないためにも、必ず引火性のあるスプレー缶などは中身の確認をお願いします。

使い切っていない場合は、風通しのよい場所で「シューッ」という音がしなくなるまで、スプレーボタンを押して中身を出し切りましょう。また、**使い捨てライター**などの着火器具は、中身(ガス)をすべて使い切ってから、燃やせないごみとして、袋の中身を確認できるようにして出してください。



使い切った後、缶の側面か底部に穴を開けましょう。穴あけ専用の工具も市販されています。ハンマーなどで直接叩いて開けるのは、危険ですので行わないでください。

市民生活部環境課  
各総合支所市民サービス課

## 生ごみの水切りを徹底しましょう!

市民生活部環境課

家庭から出る生ごみは、たくさんの水分を含んでいます。各家庭で水切りを徹底することで、次の効果が期待できます。ぜひ、生ごみの水切りに協力してください。

- ごみ集積所の汚れや悪臭を防止でき、衛生的に保つことができます
- ごみの重量が減り、ごみ出しが楽になります
- ごみ重量が減ることでごみ収集車の運搬効率がよくなり、収集車が出す二酸化炭素の排出量を削減できます
- 「燃やせるごみ」中の水分が減ることで焼却効率が良くなり、クリーンセンターの燃料などの維持管理費の節減につながります



★資料の請求の方は、ご連絡頂ければ郵送致します。

**家族葬会館 絆** 祭壇50,000円

事前相談された方で西館又は東館をご利用の場合  
祭壇料**30,000円**割引いたします

無料資料請求の方ご利用より5,000円引き  
無料相談ご来店でご利用より5,000円引き

最大**10,000円**引きで  
ご奉仕させていただきます

**24時間(有)わか柳葬祭**  
☎(0228) 32-3275 FAX(0228) 32-4022

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

# 歯つぴいスマイル

8020達成をめざしましょう  
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80



## 歯と口の話 ⑥「母子健康手帳の保護者の記録に添えて」

- ①「歯みがきや手洗いをしていますか」について  
3歳になると、スプーンやフォークを使って上手に食べられるようになり、歯ブラシの使い方も上手になります。「おはよう」や「おやすみ」のあいさつと同様に、子どもと一緒に歯みがきや手洗いをを行い、できたことを褒めながら覚えさせましょう。
- ②「歯の仕上げみがきをしてあげていますか」について  
3歳になると上下で20本の乳歯が生えそろう、乳歯の歯並びは完成します。仕上げみがきは、子どもを立たせて、保護者が背後から子どもの顎を支えてみがき、「立たせ後ろみがき」が推奨されます。
- ③「いつも指しゃぶりをしていますか」について  
3歳を過ぎると、子どもの自主性も出て聞き分けもよくなることから、指しゃぶりは自然と見られなくなり続きます。ただ、夜の寝入る前の指しゃぶりはもう少し続くこともあります。
- ④「よくかんで食べる習慣はありますか」について  
家族一緒の食事は、子どもの話を皆で聞いてあげるような楽しいひとときとして、ゆっくり食べる時間を共有しましょう。
- ⑤「かみ合わせや歯並びで気になることがありますか」について  
保護者は、日ごろの子どものおしゃべりや姿勢をよく観察し、うつ伏せ寝や指しゃぶりを、唇や舌をかむ癖などを気にかけておきましょう。そして3歳児健診の際に相談してください。
- ⑥「歯にフッ化物の塗布やフッ素入りの歯みがきの使用をしていますか」について  
小児用として、いろいろな味のフッ素入り歯みがき剤が市販されています。好みの味の歯みがき剤を使って、虫歯予防に心がけましょう。

市 栗原市歯科医師会 ☎(23)8148

## 『野菜を食べて、元気モリモリ!』おらほの食育

瀬峰幼稚園 教諭 只野 福子

瀬峰幼稚園では園内の畑を利用し、きゅうり、さつまいも、大根などを栽培しています。畑の先生に植え方を教えていただき、ペットボトルじょうろでの水やりや草とりの世話をし、成長の様子を観察しています。

収穫した野菜は漬物にしたり、焼き芋会や餅つき会の材料にしたりして、自分たちで育てた野菜を味わう機会を設けています。

また、毎年同地区の農家へミニトマトの収穫体験に行っています。「イチゴより甘いよ!」の声

けがミニトマトの苦手な子どもの食べるきっかけになっています。

今後もこのような活動を通して、子どもたちが自然の恵みや食べ物を作ってくれる人に感謝する気持ちが持てるようにしていきたいと思っています。



▲畑の先生に教わりながら作業している様子

市 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

**近藤歯科医院**

ISO9001 認証取得 (歯科医院で県内初)

0228-22-4182 0120-4182-08

診療時間 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休日・日曜・祝日・木曜午後

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています



# 6月の休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医科	歯科	調剤薬局
1 (日)	栗原市瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	さくら薬局 ☎(59)2051 一迫薬局 ☎(52)4614
8 (日)	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633	くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2128	佐々木内科医院(院内) ☎(32)6633 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255
15 (日)	畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475	渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	畑山医院(院内) ☎(22)2475 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255
22 (日)	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	東町調剤薬局 ☎(21)0012 サンテ薬局金成店 ☎(42)1156
29 (日)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335	東町調剤薬局 ☎(21)0012 若柳中央薬局 ☎(32)7115

- ☐診療時間：午前9時～午後5時
- ☐必ず被保険者証をお持ちください
- ☐休日当番医は、変更になることがあります
- ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

## 栗原市ホームページ

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**  
**栗原まるかじり**  
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**  
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

## 栗原市Facebook

<https://www.facebook.com/kuriharacity>

## 栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 今月の納期 6月30日(月)まで

市県民税 (第1期)

国民健康保険税 (第2期)

☎総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料 (第2期)

☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

※納付は口座振替が便利です  
※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに!」

## 人口の動き

※平成26年4月末現在、( )は前月比

人口 ● 73,308人 (△47)

男: 35,441人 (△33) 女: 37,867人 (△14)

世帯数 ● 24,833世帯 (58)

出生 ● 30人

死亡 ● 95人

転入 ● 305人

転出 ● 287人

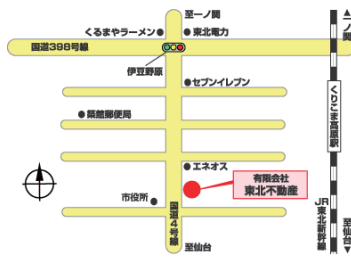
☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

## 広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中

お問い合わせは、**栗原市広告掲載代理店 (株)ホープ ☎092-716-1404**へ

## 不動産売買と賃家・アパートのことなら実績と信頼のある当店へ

不動産買い取りのご相談もうけたまわります。



## (有) 東北不動産商事

免許番号：宮城県知事(14)第394号  
栗原市築館伊豆4-1-45  
TEL 0228-22-3063 FAX 0228-22-3089

## 赤ちゃんがほしい!!

あなたに合った解決法を親身になってお答えします。

## 漢方相談実施中



混み合う場合がございますので電話予約していただくとスムーズにご相談いただけます。  
生理痛・生理不順・更年期障害のご相談もお待ちしております。  
日本不妊カウンセリング学会会員

予約制 **カワシマ薬局**  
0229-23-1262

【営業時間】9:00~19:00 【定休日】日曜・祝日  
【所在地】大崎市古川北稲葉2-10-51



※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22)1126

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報くりはら 平成26年6月1日 (28)

広報くりはら 2014(平成26)年6月1日発行 第191号 発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課 〒987-4293 宮城県栗原市築館葉師一丁目7番1号 ☎0228(22)1122 ファクス 0228(22)0312 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/> ホームページメール [koho@kuriharacity.jp](mailto:koho@kuriharacity.jp)