

新成人 決意を新たに！

1月12日(日)、栗原市成人式が若柳総合体育館で行われ、559人の新成人が参加しました。

式典に続いてアトラクションが行われ、ゲストにフリーパーソナリティの本間 秋彦^{ほんま あきひこ} さんを迎え、家族や今までお世話になった方々に感謝の気持ちを伝え、新成人としての決意を新たにしていました。

報告 平成26年栗原市成人式…2・3

目次

放射能関連情報	4～6
市からのお知らせ	6～12
生涯学習のひろば	12
きょうどうの広場	13
話題今くりはら	14～17
くりはら研究所だより	18・19
学校きょういくの窓	20
みんなの健康	21・22
環境・衛生ノート	23
休日急患診療当番医ほか	24

みんなで明日へ

平成26年

栗原市成人式

教育部社会教育課 ④(42) 3514

成人式参加者の内訳(人)

	対象者	参加者
男	335	263
女	359	296
計	694	559

1月12日(日)、若柳総合体育館で平成26年栗原市成人式を開き、華やかな晴れ着や羽織り袴などに身を包んだ559人の新成人が出席しました。

式は成人式実行委員会の進行で進められ、市民憲章を副実行委員長の鈴木 紘平さんの読み上げに続き、全員で唱和しました。また、家族や来賓の方々が見守る中、実行委員を代表して菅原 優さんが堂々と誓いの言葉を述べると参加した新成人は、20歳としての自覚を新たにしていま

した。式は成人式実行委員会の進行で進められ、市民憲章を副実行委員長の鈴木 紘平さんの読み上げに続き、全員で唱和しました。また、家族や来賓の方々が見守る中、実行委員を代表して菅原 優さんが堂々と誓いの言葉を述べると参加した新成人は、20歳としての自覚を新たにしていま



▲式辞を述べる佐藤市長



▲誓いの言葉を述べる菅原さん

「誓いの言葉」 ※抜粋掲載しています
 今日、家族や恩師の先生方をはじめ、私たちの成長を見守ってくださった方々に、晴れて成人としての門出の姿を見て頂けることを大変嬉しく思います。
 新たな時代に生を授かった私たちに求められるのは、次の世代のための未来を開いていくことに他なりません。
 私たち新成人一人一人は、それぞれが置かれたステージにおいて、この栗原で育まれた柔軟さと強さを心に、新たな未来を作り上げていく人物として社会に貢献していくここに誓います。



大人の仲間入り

輝く
はたちの笑顔



新成人に聞きました!

成人式実行委員会を代表して、委員長と副委員長の感想や20歳の想いを紹介します。

実行委員長
伊藤 裕之さん

協力的な実行委員の皆さんに支えられ、実行委員長をやらせていただくことができました。私は現在、介護福祉士になるために日々勉強に励んでいます。成人式を終え、大人の仲間入りをしたので今後は資格を取り誰からも頼られる介護福祉士になれるように頑張っていきたいと思えます。

副実行委員長
鈴木 紘平さん

「最高の成人式を」という強い思いから、今回実行委員をやらせていただくことになりました。メンバーの一員として、携われたことをとても誇りに感じております。20年という一つの大きな節目に、家族そして栗原への感謝の気持ちを再確認することが出来ました。

成人式実行委員会(敬称略)

- 後列右から
高橋 迪彦 (築館佐野) 三野宮 歩美 (若柳下在)
- 伊藤 裕之 (栗駒上小路上) 三塚 玲 (金成宇南)
- 菅原 優 (金成東) 清和 絢香 (志波姫里)
- 再名生 真平 (鶴沢八沢) 若柳 剛史 (若柳下町2)



盛り上がったアトラクション「新成人の主張!」



成人としての決意を誓う

◆ 放射性物質の測定結果 ◆

◇学校などの給食使用食材の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

測定日	測定施設	食材	完成調理品
		放射性セシウム	放射性セシウム
1月6日 ～17日	築館東保育所、築館西保育所、築館北保育所、若柳川北保育所、若柳川南保育所、栗駒岩ヶ崎保育所、栗駒中野保育所、高清水保育園、一迫保育所、瀬峰保育所、鶯沢保育所、金成保育所、金成萩野保育所、志波姫保育所、栗駒南小学校、南部学校給食センター、一迫学校給食センター、鶯沢学校給食センター	不検出	不検出

※検出限界：10ベクレル/kg(10ベクレル/kg未満は「不検出」と表示されます)

※おおむね1週間に1回測定しています

※完成調理品：主食、主菜、副菜、牛乳など当日の給食をすべて混合したものを測定しています

※冬季休業などのため、全20施設のうち栗駒小学校と若柳学校給食センターの2施設では測定を実施していません

◇水道水の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

採取日	採水場所	測定値 (放射性セシウム)	水道水の管理目標値 (放射性セシウム)
1月8日	【若柳】新山浄水場 【高清水】大崎広域水道麓山浄水場高清水系統 【瀬峰】大崎広域水道麓山浄水場瀬峰系統 【金成】沢辺浄水場、姉齒浄水場、金流浄水場、新清水浄水場 畑浄水場、赤児浄水場	不検出	※1 10
1月15日	【築館】新田浄水場 【鶯沢】新橋浄水場、宿川原浄水場、荒町浄水場	不検出	

※1 食品衛生法に基づく飲料水の基準値です

※厚生労働省の通知により、平成24年4月1日以降モニタリングの対象は放射性セシウムのみとなります

◇持ち込みなどによる食品の測定状況

(測定日：12月12日～1月15日/単位：検体)

区分	品目名	測定済 検体数	放射性セシウムが 100ベクレル/kg を超えた検体数	
			検体数	検体数
野菜	山菜以外の 一般野菜	キャベツ	1	0
		タマネギ	1	0
		ハクサイ	2	0
		長ネギ	1	0
		ニンジン	1	0
キノコ類	ダイコン	2	0	
	アマタケ	1	0	
穀類	シイタケ	1	0	
	玄米	5	0	
	白米	3	0	
	米糠	1	0	
	その他	1	0	

区分	品目名	測定済 検体数	放射性セシウムが 100ベクレル/kg を超えた検体数	
			検体数	検体数
果樹類	ユズ	1	0	
イモ類	ヤマイモ	1	0	
豆類	黒豆	1	0	
	小豆	3	0	
	大豆	1	1	
その他加工品	干し柿	3	0	
	その他	1	0	
合計		31	1	

※100ベクレル/kgは、一般食品の販売などで流通可能な放射性セシウムの基準値ですが、上記の測定結果は、自家栽培並び自家消費している食品についての簡易測定結果であり、出荷並びに販売目的の食品の測定結果ではありません

※放射性ヨウ素については、すべて不検出でした

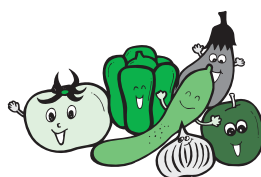
※検出下限値は10ベクレル/kgです

◇農林産物の測定結果(県が実施)

(単位：ベクレル/kg)

採取日	品目	検体数	放射性セシウム	
			測定値	基準値
1月8日	ツボミナ(施設)	2	不検出	100※2

※2 食品衛生法に基づく一般食品の基準値です



◇下水汚泥の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

採取日	採取場所	測定値	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム
1月6日	鶯沢浄化センター	不検出	11
	瀬峰高清水浄化センター	不検出	不検出
1月8日	花山浄化センター	不検出	19.9

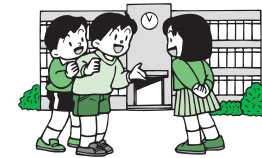
※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム200ベクレル/kg以下です

◇浄水発生土の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

採取日	採取場所	測定値 (放射性セシウム)
1月8日	【若柳】新山浄水場	不検出
	【金成】沢辺浄水場	11
	【金成】姉齒浄水場	8.8
1月15日	【築館】新田浄水場	不検出

※原子炉規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な基準は、放射性セシウム100ベクレル/kg以下です



空間放射線量および放射性物質の測定結果は、以下の表のとおりです。学校給食などの使用食材や水道水、農林産物などに含まれる放射性物質は、すべて不検出で、安全を確認しました。市が管理する3つの下水道浄化センターの下水汚泥や浄水発生土(浄水場の浄水処理過程で除去される土砂)などに含まれる放射性物質は、すべて国の基準値を下回る結果となりました。

なお、持ち込みなどによる食品測定で、国の基準値を超過した大豆については、今後県で調査をしていくこととなります。

◆ 空間放射線量の測定結果 ◆

(単位：マイクロシーベルト/時)

◇消防施設の測定結果

(測定日：12月25日～1月15日)

	消防本部		東分署		北分署		南出張所		西出張所	
地上から	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m
最大値	0.09	0.09	0.10	0.09	0.18	0.14	0.09	0.07	0.11	0.10
最小値	0.05	0.05	0.04	0.04	0.07	0.06	0.04	0.04	0.07	0.06
平均値	0.07	0.07	0.06	0.05	0.11	0.10	0.06	0.06	0.09	0.08

◇保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果

(測定日：1月6日～10日 測定場所：校庭、園庭の中央)

施設名	測定値	
	50cm	1m
築館中学校	0.06	0.06
若柳中学校	0.05	0.05
栗駒中学校	0.08	0.08
高清水中学校	0.06	0.06
栗原西中学校	0.07	0.06
瀬峰中学校	0.05	0.04
金成中学校	0.05	0.04
志波姫中学校	0.08	0.07
築館小学校	0.08	0.07
玉沢小学校	0.08	0.08
宮野小学校	0.07	0.07
富野小学校	0.08	0.08
若柳小学校	0.05	0.05
栗駒小学校	0.10	0.09
栗駒南小学校	0.13	0.13
高清水小学校	0.06	0.05
一迫小学校	0.07	0.06
瀬峰小学校	0.06	0.05
鶯沢小学校	0.09	0.09
沢辺小学校	0.07	0.07
金成小学校	0.11	0.11
萩野小学校	0.10	0.11
萩野第二小学校	0.08	0.08
津久毛小学校	0.08	0.07

施設名	測定値	
	50cm	1m
志波姫小学校	0.07	0.07
花山小学校	0.06	0.06
築館幼稚園	0.07	0.07
玉沢幼稚園	0.08	0.07
宮野幼稚園	0.07	0.06
富野幼稚園	0.08	0.07
岩ヶ崎幼稚園	0.09	0.09
尾松幼稚園	0.10	0.10
栗駒幼稚園	0.06	0.06
鳥矢崎幼稚園	0.06	0.07
高清水幼稚園※	0.06	0.05
一迫幼稚園	0.09	0.09
瀬峰幼稚園	0.07	0.06
鶯沢幼稚園※	0.12	0.12
金成幼稚園※	0.07	0.07
ふたば幼稚園	0.07	0.07
花山幼稚園	0.09	0.08
築館東保育所	0.08	0.07
築館西保育所	0.06	0.06
築館北保育所	0.07	0.07
若柳川北保育所	0.05	0.05
若柳川南保育所	0.06	0.06
栗駒岩ヶ崎保育所	0.08	0.09
栗駒中野保育所	0.13	0.12

施設名	測定値	
	50cm	1m
一迫保育所	0.10	0.09
瀬峰保育所	0.06	0.06
金成萩野保育所	0.09	0.09
志波姫保育所	0.08	0.08
若柳よしの幼稚園	0.04	0.04
マリア幼稚園	0.07	0.07
旧鶯沢中学校	0.09	0.09
旧花山中学校	0.09	0.09
旧大目小学校	0.05	0.06
旧有賀小学校	0.08	0.08
旧大岡小学校	0.06	0.06
旧畑岡小学校	0.05	0.05
旧文字小学校	0.11	0.10
旧栗駒小学校	0.06	0.06
旧宝来小学校	0.11	0.10
旧鳥矢崎小学校	0.04	0.05
旧姫松小学校	0.10	0.09
旧金田小学校	0.08	0.08
旧長崎小学校	0.08	0.08
旧有賀幼稚園	0.07	0.07
旧大岡幼稚園	0.07	0.07
旧畑岡幼稚園	0.05	0.05
旧金田幼稚園	0.13	0.13

※高清水保育園、鶯沢保育所、金成保育所は幼保一元化施設のため、幼稚園施設に掲載しています

※測定値については、放射性物質対処特措法に基づく測定表記(50cm、1m)で掲載していますので、地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください

※幼稚園再編により、旧文字幼稚園、旧宝来幼稚園は隣接する旧小学校で測定しています

平成26年度市県民税および平成25年分所得税 申告相談

～2月10日(月)から3月17日(月)まで～

☎ 総務部税務課 (22) 1121
 ☎ 各総合支所市民サービス課

所得の申告は税金を納めるということだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、保育料などの算定や各種行政サービスを受けるための基礎資料となる大切な手続きです。次のとおり市県民税・所得税などの申告相談会を行いますので、必要な書類を準備の上、各会場へお越しください。

※申告の必要な方など詳しくは問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

- 申告相談日
 - 【平日】 2月10日(月)～3月17日(月)
 - 【休日】 2月16日(日)、23日(日)、3月2日(日)、9日(日)
 - 【夜間】 2月27日(木)、3月6日(木)

※地区によって、次のとおり日程が異なります

※各行政区の相談日は、1月16日(木)に配布した「市県民税等申告相談のお知らせ」で確認してください

● 受付と相談時間

	受付時間	相談開始時間
午前の部	午前8時30分～11時	午前9時～
午後の部	午前11時～午後4時	午後1時～
夜間の部	午後4時～7時	午後5時30分～

● 地区日程・場所

地区	日 程	場 所
築 館	2月10日(月)～3月17日(月)	築館総合支所 1階会議室
若 柳	2月10日(月)～3月17日(月)	若柳総合支所 2階201会議室
栗 駒	2月10日(月)～3月17日(月)	栗駒総合支所 大会議室
高清水	2月21日(金)～3月3日(月)	高清水総合支所 第1会議室
一 迫	2月20日(木)～3月17日(月)	一迫総合支所 2階201会議室
瀬 峰	3月4日(火)～3月17日(月)	瀬峰総合支所 会議室
鶯 沢	2月10日(月)～20日(木)	鶯沢振興センター 1階研修室
金 成	2月26日(水)～3月17日(月)	金成総合支所(金成生涯学習センター) 1階研修室
志波姫	2月10日(月)～25日(火)	志波姫この花さくや姫プラザ 1階健康指導室
花 山	2月10日(月)～18日(火)	花山総合支所 2階会議室

● 持参するもの

- 収入があった方
 - ① 給与、公的年金などの源泉徴収票
 - ② 営業、農業、不動産などの収入金額・必要経費をまとめた書類(売上帳、仕入帳、農業所得計算ノートなど) ※農業の場合は、営農用通帳
 - ③ 土地・建物の売買契約書や関係書類(公共事業などによる収用の場合には証明書なども必要です)
 - ④ 個人年金や保険満期返戻金などの受取額や掛け金の額を証明する書類
 - ⑤ そのほか、平成25年中に得た収入や経費を証明する書類
- 各種控除を受ける方
 - 【医療費控除】① 医療費の領収書(医療機関にかかった人ごと、および医療機関ごとに集計したもの)
② 生命保険や高額医療費で補てんされた金額が分かる書類
 - 【社会保険・生命保険・地震保険料控除】
各種保険料(税)領収書(国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料、農業者年金保険料など)、各種控除証明書
 - 【障害者控除】① 身体障害者手帳など
② 市発行の障害者控除対象者認定書
- 印鑑、還付金の振込希望口座番号(本人名義に限る)が分かるもの
- 還付金の振込希望口座番号(本人名義に限る)が分かるもの
- 税務署から送付される確定申告書(届いている方) ※ 予定納税している方は、必ずお持ちください

平成25年度市放射線測定マップのホームページ掲載

市内の公共施設(452施設)について、空間放射線を測定した結果を市ホームページに掲載しています。

東日本大震災から2年11カ月が経過し、除染作業による低減や自然減衰などで、放射線量は過去の測定値より減少傾向にあります。

皆さんのお住まいの地区周辺施設の状況などを確認してみてください。

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

☎ 市民生活部放射能対策室 (22) 1172

空間放射線量の出前式測定

空間放射線量の出前式測定を実施しています。

● 申請できる人

市内に住所がある方、または市内の土地、建物の所有者

● 申請方法

申請書に必要事項を記入の上、身分証明書の写しなどを添えて、各総合支所市民サービス課へ持参、または放射能対策室にファクスで申し込みください

※申請書は、各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます

● 測定対象場所

申請者の住居とその周辺

※1件の申し込みにつき5カ所程度

● 測定訪問の日時

日程を調整し、申請者へ連絡します

※雨天の場合は、正確な測定ができないため、日程の延期を連絡します

URL

<http://www.kuriharacity.jp/>

☎ 市民生活部放射能対策室 (22) 1172
 ファクス(22) 0340

食品・井戸水の放射性物質測定

自宅で栽培し、消費している農産物や自家水として利用している井戸水の放射性物質を測定しています。

測定は予約制です。希望する方は、平日の午前8時30分から午後5時まで、放射能対策室に電話で申し込みください。測定は次の3つの測定場所で行っています。なお、測定する食品や井戸水の受け付けは、各総合支所市民サービス課でも行っていますので、利用してください。

● 測定場所

- 築館ふるさとセンター
- サークル作業室
- 栗駒総合支所
- 一迫総合支所

※土・日曜日、祝日を除く

● 測定時間

午前9時30分～午後4時30分

※井戸水の測定は、外部の測定機関へ委託するため、結果通知まで2週間程度要します

☎ 市民生活部放射能対策室 (22) 1172

議会を傍聴しませんか 平成26年 第1回栗原市議会定例会

☎ 議会事務局 (22) 1170

次のとおり議会定例会を開会します。気軽にお越しください。

※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります

- 会 期 2月12日(水)～3月6日(木)
- 開会時間 午前10時～
※27日(木)は、午後1時30分開会
- 日 程 (土・日曜日は休会)
- 場 所 市役所4階 議場
- 傍 聴 席数25席
※車いすでの傍聴ができます
※各総合支所のテレビでもご覧になれます

月 日	会 議 名	内 容
2月12日(水)	本会議(初日)	会期の決定、議案の提案理由・予算内容の説明など
19日(水)	本会議	一般質問(代表質問)
20日(木)・21日(金)	本会議	一般質問(個人質問)
24日(月)	本会議	議案の総括質疑など
25日(火)・26日(水)	各常任委員会	付託議案審査
27日(木)	本会議	各常任委員会委員長報告、質疑、討論、採決
28日(金)～3月5日(水)	予算特別委員会	平成26年度当初予算議案の審査
3月6日(木)	本会議(最終日)	特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決、請願など

- 請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望する請願や陳情は、2月21日(金)正午まで議会事務局へ提出してください

議会をインターネット配信します

市ホームページの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html>



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金を支給します

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340
問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

4月から消費税が8%に引き上げられることに伴い、所得の少ない方および子育て世帯への負担を考慮し、給付金を支給します。

臨時福祉給付金

● 給付対象者 平成26年度市県民税が課税されない方
※課税されている方の扶養親族、または生活保護受給者は対象外

● 給付額 対象者1人につき1万円
※高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当を受給されている方は、5千円を加算

子育て世帯臨時特例給付金

● 給付対象者 平成26年1月分の児童手当受給者
※前年の所得が児童手当の

所得制限額を超える方は対象外

● 対象児童 平成26年1月分の児童手当対象となる児童
※臨時福祉給付金の対象者および生活保護の被保護者は対象外

● 給付額 対象児童1人につき1万円

！共通注意事項

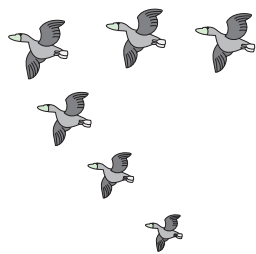
□ 給付対象者の審査には、市県民税の申告が必要ですが、4月以降で、手続き方法については、広報くりはらなどでお知らせします

鳥インフルエンザ対策

問 産業経済部農林振興課 ☎(22)1135
問 各総合支所市民サービス課
問 県北部地方振興事務所 ☎(22)2133

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、人には感染しないと考えられていますが、渡り鳥などと接する場合は、感染防止のため、次のような対応・行動をお願いします。

- 死亡した渡り鳥などの野生動物は、素手で触らないでください
- 同じ場所で大くさんの渡り鳥などが死亡していたら、県か市に連絡してください
- 日常生活で、渡り鳥などの野生動物の排泄物に触れた後は、手洗い・うがいをすれば、過度に心配する必要はありません
- 渡り鳥のふんが、靴の裏や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルスが、ほかの地域へ運ばれる恐れがありますので、渡り鳥に近づき過ぎないようにしてください
- 靴でふんを踏まないように
- 十分に注意し、踏んでしまった場合は、靴底を水で洗い流すようにしてください
- 渡り鳥を追い立てたり、捕まえようとしたりするのとは避けてください



社会教育関係団体登録の更新・学校体育施設利用者団体登録の再登録は忘れずに

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

市に登録している団体の登録有効期限は、3月31日(月)です。更新、再登録を希望する団体は、忘れずに手続きをしてください。

社会教育関係団体

市では、登録更新した団体に対し、市内の社会教育施設などの使用料の一部を免除し、活動を支援します。
● 更新に必要な書類
□ 社会教育関係団体現況報告書(様式第4号)
□ 会則または、これに準ずるもの
□ 会員名簿
□ 活動計画書
□ 予算書・決算書

学校体育施設利用者団体

市では、登録した団体に対し、市内の学校体育施設を学校教育に支障のない範囲で貸し出し、活動を支援します。
● 再登録に必要な書類
□ 学校体育施設利用者団体登録申請書(様式第1号)
□ 会則または、これに準ずるもの
□ 会員名簿

【共通事項】

● 提出先 各総合支所の教育センターまたは、市民サービス課へ持参してください
● 提出期限 3月3日(月)

栗原市民公開講座開催 「あなたは大丈夫？みんなで考える糖尿病～栗原からの発信～」

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

市では、糖尿病の知識や予防・治療方法、ならないための生活習慣について、市民の皆さんが学び、考えていただくことを目的とした公開講座を開催します。入場無料、申し込みは不要で誰でも参加できますので、ぜひお越しください。

- 日時 2月16日(日) 正午～
- 場所 志波姫この花さくや姫プラザ
- 内容 講演①「糖尿病ってどんな病気？糖尿病予防事始め」
栗原市病院事業管理者 小泉 勝
講演②「糖尿病って怖い病気ですか？」
順天堂大学大学院スポーツロジセンターセンター長 河盛 隆造 氏

各種相談・体験コーナー

- 血糖値・血圧・体脂肪・動脈硬化測定体験
- お薬・生活習慣相談 ※医師、薬剤師、栄養士が対応
- 糖尿病に関する健康食品紹介



高額医療・高額介護合算制度

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

「お医者さんにかかったときの自己負担額」と「介護保険のサービスを利用したときの自己負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が、この制度の自己負担限度額を超えると、限度額を超えた分が支給されます。

● 限度額は年額で計算されます

高額医療・高額介護合算制度は1年間の自己負担額を合算し、年額で計算されます。計算期間は、毎年8月から翌年7月(今年は平成24年8月から平成25年7月までが対象)までの1年間です。この期間内に自己負担した医療費と介護費(それぞれの月単位の限度額を超えて支給された額は除く)を合算します。ただし、食費・居住費や差額ベッド代は合算の対象にはなりません。

● 世帯ごとに計算されます

同じ医療保険の世帯内で医療費と介護費を支払い、次の自己負担限度額を超えた世帯が対象となります。ただし、自己負担限度額を超えた額が500円未満の場合は支給されません。

負担割合	加入保険		医療保険+介護保険(70歳未満)	医療保険+介護保険(70~74歳)	後期高齢者医療+介護保険(75歳以上)
	所得区分	現役並み所得者(上位所得者) ※1	126万円	67万円	67万円
1割	一般	—	67万円	56万円	56万円
		住民税非課税世帯	34万円	31万円	31万円
	区分Ⅱ ※2	19万円		19万円	

※1 住民税課税所得が145万円以上の被保険者および同じ世帯にいる被保険者
 ※2 同一世帯の全員が住民税非課税の世帯に属する方
 ※3 同一世帯の全員が住民税非課税で、かつ各種収入などから必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方

● 申請手続き(手続き方法、支給時期などは各医療保険者によって異なります)

▶ 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方

合算制度の支給対象となる被保険者の方には、2月下旬頃にお知らせする予定です。ただし、次のような場合には、申請の対象となる旨のお知らせができないことがありますので、自己負担限度額などを参考に、支給の対象になるかを確認してください。

- ◇平成24年8月1日から平成25年7月31日までの間に、
 - ・市町村を越えて転居をした人
 - ・ほかの医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入した人

▶ 被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入されている方 加入している医療保険者(事業所など)に問い合わせください。



電話予約による 証明書の時間外 交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

- 予約受付日時
月～金曜日
午前8時30分～午後5時
※祝日を除く
※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時
- 予約方法
希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所
予約した総合支所市民サービス課
- 予約できる方
市内に住所がある方
- 交付を受ける方
予約した本人
- 対象となる証明書
予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書
▽住民票関係
住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

▽印鑑登録関係

登録証明書
印鑑登録証(カード)を提示してください

▽税関関係
納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要

● その他
交付の際に本人確認を行います
本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください
問 市民生活部市民課
☎(22) 32111

問 各総合支所市民サービス課

日曜日の窓口開庁日

2月の窓口開庁日は次のとおりです。
● 日時 2月9日(日)
午前8時30分～正午
場所 築館総合支所市民サービス課
● 日時 2月23日(日)
午前8時30分～正午
場所 金成総合支所市民サービス課
【業務内容】
戸籍・住民票・印鑑・税

関係の証明書などの交付※市内この地区にお住まいの方でも利用できます

問 市民生活部市民課

☎(22) 32111
問 築館総合支所市民サービス課
☎(22) 11111
問 金成総合支所市民サービス課
☎(42) 11111



第2回グリーンライフいきいき健康調査の実施

市では、慶応義塾大学とさまざまな共同研究に取り組み、平成22年度に引き続き、高齢者の健康についてアンケート調査を実施します。
この調査は、地域のつながりと高齢者の健康状態などについて調査し、地域社会の問題を改善する事業などに活用することを目的としています。
対象地区にお住いの無作為に選ばれた65歳以上の方には、行政区長を通じて調査票を配布します

ので、記入をお願いします。

● 対象地区

若柳、栗駒、高清水、金成、志波姫、花山

● 回答方法

同封の返信用封筒で郵送してください

贈与税の申告は3月17日(月)まで

平成25年中に農業委員会から農地の贈与を受ける許可を受け、その評価額が一定の額を超える場合、税務署に贈与税の申告が必要になります。
農地などの贈与税の納税猶予制度、または相続時精算課税制度を利用する場合、申告期限までに手続きが必要になります。
期限内に手続きをしないと、納税猶予制度や相続時精算課税制度を利用することができません。
忘れずに申告してください。
問 農業委員会事務局
☎(42) 1239

任意予防接種の償還払いの申請はお早めに！

市では、平成25年4月1日以降に接種した子どものロタウイルス、水ぼうそう、おたふくかぜ、インフルエンザ予防接種費用の全額助成を行っています。

助成対象となる方で、自己負担で接種している方は、市に申請手続きをすることで、自己負担額が払い戻されます。接種日から1年を過ぎると申請を受け付けできませんので、早めに手続きをしてください。
詳しくは、市ホームページで確認してください。
URL
http://www.kurihara-city.jp/

平成25年度自治宝くじコミュニティ助成事業

この事業は、コミュニティ

ティ活動の促進を図るとともに、地域の連帯感に基づく自治意識の向上を目指すため、宝くじの助成金で自治会などのコミュニティ事業に助成を行っています。
詳しくは、問い合わせください。



▲大川口上行政区会(一迫地区)の備品一式

NHK「のんびりゆったり路線バスの旅」放送のお知らせ

旅人が路線バスに乗り、地元の人々と触れ合いながら、日本の魅力を再発見するNHKの紀行番組「のんびりゆったり路線バスの旅」で栗原市が「栗駒山麓 冬の暮らしを訪ねて」として放送されますので、ご覧ください。
放送日時

市役所の電話帳

- 市役所(代表) ☎(22) 1122
- 築館総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(22) 1111
産業建設係 ☎(22) 1114
築館・志波姫保健推進室 ☎(22) 1171
築館・志波姫教育センター ☎(23) 1236
- 若柳総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(32) 2121
産業建設係 ☎(32) 2124
若柳・金成保健推進室 ☎(32) 2126
若柳・金成教育センター ☎(32) 2127
- 栗駒総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(45) 2111
産業建設係 ☎(45) 2114
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45) 2137
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45) 2225
- 高清水総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(58) 2111
産業建設係 ☎(58) 2113
高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58) 2119
- 一迫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(52) 2111
産業建設係 ☎(52) 2114
一迫・花山保健推進室 ☎(52) 2130
一迫・花山教育センター ☎(52) 2115
- 瀬峰総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(38) 2111
産業建設係 ☎(38) 2114
瀬峰・高清水教育センター ☎(38) 2127
- 鶯沢総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(55) 2111
産業建設係 ☎(55) 2114
- 金成総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(42) 1111
産業建設係 ☎(42) 1114
- 志波姫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(25) 3111
産業建設係 ☎(25) 3114
- 花山総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(56) 2111
産業建設係 ☎(56) 2114

2月2日(日)
午後5時30分～6時
(NHK総合)
問 企画部市民協働課
☎(22) 1164

市営住宅・災害公営住宅入居者募集

- 募集する住宅
 - ◇ 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
 - ◇ 八日町住宅(栗駒) 1戸
 - ◇ 大鳥住宅(栗駒) 1戸
 - ◇ 清水平館住宅(一迫) 1戸
 - ◇ 秋法住宅(鶯沢) 1戸
 - ◇ 柳沢住宅(鶯沢) 1戸
- ※受付期間に関係なく、常時募集している住宅もあります
- 受付期間
2月3日(月)～10日(月)
午前8時30分～

午後5時15分
※土・日曜日を除く
● 申し込み
建築住宅課
または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上申し込みください
※災害公営住宅については、入居受付中ですので、詳しくは、問い合わせください

問 建設部建築住宅課

☎(22) 1153

精神障害者家族のための研修会

「こころの問題とご家族の対応について」をテーマに栗原市精神障がい者家族会と共催で統合失調症とうつを中心とした研修会を開催します。
● 日時 2月18日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 市民活動支援センター

ンター
● 内容 講話と懇談
講師 佐藤 宗一郎氏(元こだまホスピタル医局長)
● 対象 精神障害者の家族の方
● 申し込み 2月13日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 市民生活部健康推進課
☎(22) 0370
問 各保健推進室

6次産業化専門家相談

市では、6次産業化への取り組みを支援するため、専門家が相談に応じます。
● 相談日 2月27日(木)
※相談場所、時間については調整し、相談者へ連絡します
● 内容 計画や商品開発

第12回東北ポリティクニックビジョン

産学官連携によるものづくり産業の振興などを目的に、「頑張れ！日本のものづくり」をテーマに東北職業能力開発大学校と共催でイベントを開催します。詳しくは、問い合わせください。
【記念式典・講演会】
● 日程 2月14日(金)

午前9時30分～11時
● 場所 東北職業能力開発大学校
● 演題 「東北のものづくり産業振興と若い力への期待」
講師 伊藤 努氏(宮城県産業技術総合センター所長)
● 申し込み 参加申込書に必要事項を記載の上ファクスで申し込みください
※参加申込書は、東北職業能力開発大学校ホームページからダウンロードできます
【発表・展示・体験】
● 日程
□ 2月14日(金)
午後1時～5時
□ 2月15日(土)
午前9時～午後2時
● 場所 東北職業能力開発大学校
● 内容
□ 学生や教職員による

成果発表・展示
□ 木造耐力壁競技会、ロボット競技会
□ 親子ものづくり体験教室
※15日(土)のみ
※小学生高学年が対象です。事前に東北職業能力開発大学校に、電話で問い合わせください
□ 地域企業による製品
【申し込み・問い合わせ先】
東北職業能力開発大学校 校援助計画課
☎(22) 6615
ファクス(22) 2432
URL
http://www3.jeed.or.jp/
nivyagi/college/
問 産業経済部産業戦略課
☎(22) 1220



奨学金貸与 希望者募集

市では、経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学金を無利子で貸与します。

●対象 高等学校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学に在学または入学見込みの方

●募集期限 2月14日(金)
※受け付けは、午前8時30分から午後5時15分まで

※土・日曜日、祝日を除く
●募集人員 30人程度

●申し込み 金成庁舎2階教育総務課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください

※詳しくは、広報くりはら1月1日号の18ページを確認してください
☎(42)3511



生涯学習の ひろば

お知らせ

第7回栗原市写真展 「ふるさと再発見」

●日程 3月8日(土)～16日(日)
午前9時～午後5時
※月曜日は休館、最終日は午後1時まで

●内容 市内で撮影した風景、動植物、祭りなど栗原ならではの写真を展示

●場所 栗原文化会館
●入場料 無料
☎(42)3514

ふるさと劇場 「民話とわらべ歌」

●日時 3月9日(日)
午後1時30分
※開場は30分前

●場所 若柳ドリーム・パル
●内容 栗原に伝わる民話・伝説・わらべ歌の

紹介

●入場料 全席自由 一般300円
中学生以下 無料
※中学生以下の方は入場整理券が必要です

●若柳ドリーム・パル
☎(32)6600

募集

白銀の栗駒 スノーシュー体験

●日時 2月15日(土)
午前10時～午後3時

●場所 栗駒地区耕英 ※送迎あり

●対象 小学生以上の方
※小学3年生以下は保護者同伴

●定員 25人(先着順)
●参加費 2,500円
※スノーシューの無料貸し出しあり

●申し込み 2月10日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
※持ち物など詳しくは、問い合わせください
☎栗駒・鶯沢教育センター

あそびの探検隊 雪山であそぼう!

●期間 2月22日(土)・23日(日)1泊2日

●場所 国立花山青少年自然の家
※送迎あり

●内容 ソリ遊び、かんじき体験、星空観測など

●対象 幼稚園から中学生まで

●定員 25人(先着順)
●参加費 3,000円

●申し込み 2月10日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
※持ち物など詳しくは、問い合わせください
☎栗駒・鶯沢教育センター

消しゴムはんこでつ くろう！春色はんこ

●日時 2月16日(日)
午前10時～正午

●場所 栗駒みちのく伝創館
●対象 小学生以上の方
※小学3年生以下は保護者同伴

●定員 20人(先着順)

持ち物 カッター、筆記用具

●参加費 1,000円
●申し込み 2月12日(水)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
☎栗駒・鶯沢教育センター

ひざ痛・腰痛改善 セミナー&予防 運動教室

●日時 2月14日(金)
午後2時15分～3時30分

●定員 30人(先着順)
●参加費 530円

●申し込み 2月14日(金)28日(金)、3月7日(金)14日(金)
午後2時15分～3時15分

●定員 15人(先着順)
●参加費 3,200円(4回分)

●持ち物 運動しやすい服装、上靴、飲み物など

●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込み

総合体育館からのお知らせ

●栗駒総合体育館 ☎(45)5885

●若柳総合体育館 ☎(45)5885

●若柳総合体育館 ☎(45)5885

●若柳総合体育館 ☎(45)5885

●若柳総合体育館 ☎(45)5885

●若柳総合体育館 ☎(45)5885

●若柳総合体育館 ☎(45)5885

●若柳総合体育館 ☎(45)5885



いち・にのひろば

今月のテーマ／いち・にの参画講座の 報告と閉講式

企画部市民協働課 ☎(22)1164

いち・にの参画講座

第7回「男女共同参画社会の実現を目指して」

12月14日(土)／市民活動支援センター
講師 東北学院大学法学部准教授 三條秀夫氏

第7回講座は11人が出席し、男女共同参画社会の実現を目指すため、「現実への対応と理念の調和・行政に期待すること」をテーマに学習しました。

日本の少子高齢化社会などの背景により、平成11年に男女平等を実現するため、男女共同参画社会基本法が制定されました。

それから14年が経過しましたが、国家や地方財政の悪化、高齢化による社会保障負担の高騰など日本の状況は厳しさを増しています。そのため、地方への権限移譲や労働力確保のための外国人労働者受け入れなど、さまざまな対応がなされてきました。

市の人口も今後減少することは免れない現実であり、男女共同参画社会の実現には、老若男女すべての市



▲第7回の講座の様子

民の人權を擁護するための市政、人流人口、定住人口増加のための戦略的なまちづくりなど、幅広い分野で取り組むことが必要です。
受講後のアンケートでは「すべての人が誇りを持って生きる、魅力ある地域社会を作ることの大切さが理解できた」との声が聞かれました。

いち・にの参画講座の閉講を迎えて

6月から始まった男女共同参画推進ポータル養成講座「いち・にの参画講座」は、男女共同参画について学習するだけでなく、地域の中で男女共同参画推進の取り組みを実践していくサポーター(協力者)を育成することを目的に開催し、第7回をもって閉講しました。

「学習したことを、少しでも役立てて活動したい」という前向きな気持ちを持った受講生が集まり、積極的な質問や意見交換など、毎回、充実した時間を過ごすことができました。

そして、今回の閉講式では「講話をただ聞くだけでなく、理解しよう」と取り組めた、「各回とも別の視点を持つきっかけ作りとなった」などの感想発表があり、大きな拍手と笑顔に包まれた中、講座が修了しました。

今後、受講生の皆さんが学習したことを実践し、地域で活躍されることを期待しています。

男女共同参画社会の実現のためには、市民の皆さん一人一人が「自分ができること」を考え、実践することが大切です。老若男女だれもが平等で、仕事や家庭、地域生活などのあらゆる場面で生き生きと生活できる社会の実現を目指しましょう。

【受講生からの声】

- 個々の意識だけではなく、社会制度そのものの変化も必要だと考えることができました
- まちづくりには、女性の目線が欠かせないことがわかった
- 認め合う人間関係を作り、生きて行くことの大切さがわかった
- もっといろいろな人に、この講座を受講してもらいたい
- 少子・高齢社会が進展する中で男女共同参画社会の取り組みの大切さがよくわかった

市では、今後も男女共同参画推進のための講座を計画してまいります。広報を通じてお知らせしますので、気軽に参加してください。



▲講座の修了を迎え、受講生に修了証書が手渡されました

長寿100歳 おめでとうございます

市内に住む次の方々が100歳を迎えられ、長寿を祝いました。



菅原 文夫 さん
(栗駒下文字)
1月12日(日)



鈴木 とらよ さん
(金成赤見)
1月23日(木)

第19回全日本ユース(U-15)フットサル大会 塩澤君、二上君が出場

1月11日(土)～13日(月) / 三重県伊勢市・県営サンアリーナ

□フットサル



大崎市フットサルクラブ
瀬峰中学校
3年 塩澤 響 君
(高清水9区)



瀬峰中学校
1年 二上 颯太 君
(瀬峰中藤沢)

高齢者叙勲

旭日単光章



大内 富郎 さん
(瀬峰上富)
地方自治功労
元 瀬峰町議会議員

地方自治における功績が認められ、勲章を受章されました。

第51回技能五輪全国大会 小野寺さんが銀メダルを受賞

11月23日(土)・24日(日) / 千葉県千葉市・幕張メッセ



欄日立製作所 インフラシステム社 土浦事業所
小野寺 希 さん
(一迫狐崎二出身)

47都道府県から選抜された若き技能者が職種ごとに与えられた課題で技能レベルを競い合う第51回技能五輪全国大会で、一迫地区出身の小野寺さんが電気溶接職種に出場し、見事銀メダルに輝きました。

栗原ドリムアンバサダー 各分野で活躍されている5人の方々を委嘱

市では、自然、歴史、文化に恵まれた栗原市の魅力や情報を全国に広め、また、市勢発展に関する提言をいただくため「栗原ドリムアンバサダー」を設置し、次の5人の方々を委嘱しました。



(栗駒地区出身)
フランス料理シェフ
坂田 幹靖 さん



(栗駒地区出身)
タレント
菅原 美話 さん



(高清水地区出身)
音楽家・作詞作曲家
かの 香織 さん



(栗駒地区出身)
芸人
狩野 英孝 さん



(築館地区出身)
日本画家
能島 和明 さん

第53回大阪国際招待卓球選手権大会 鎌田君、鈴木さん、佐々木さん、中澤さんが出場

2月14日(金)～16日(日) / 大阪府大阪市・大阪府立体育館ほか

□男子ジュニア
シングルス



島根県松徳学院高等学校
2年 鎌田 星矢 君
(高清水1区)

※鎌田君は、3月12日(水)～16日(日)の第66回東京卓球選手権大会にジュニアの部でも出場します

□女子ジュニア
シングルス



聖和学園高等学校
1年 鈴木 ちなみ さん
(若柳上在)

□女子カデット
シングルス



若柳中学校
1年 佐々木 美玲 さん
(若柳内谷川)

□女子ホープス
シングルス



若柳小学校
6年 中澤 萌未 さん
(若柳上町)

※中澤さんは、3月21日(金)～23日(日)の第11回全国ホープス選抜卓球大会に女子団体でも出場します

市長随想

「ゆめ」

「一月は行く、二月は逃げる、三月は去る」と申しますが、早いもので今年の暦も一枚めくってしまいました。皆さんの初夢はどのようなものでしたか。夢と言えば、栗原出身、またはゆかりのある方々を「栗原ドリムアンバサダー」として委嘱させていただきました。アンバサダーの皆さんには、それぞれの分野でご活躍されているところなどで、自然に恵まれた栗原市の魅力や情報を全国に向けてPRしていただきます。早速、宮藤官九郎さん、山崎武司さん、坂田幹靖さん、菅原美話さん、かの香織さん、狩野英孝さん、能島和明さんに就任していただきました。栗原の観光が広がり、

故・麦屋弥生さんのご努力無くしては語れません。可能であれば、何らかの形で麦屋さんにもドリムアンバサダーをご委嘱申し上げたいと思っています。また、今年市のマスコットキャラクターである「ねじりほんによ」にも、その可愛い姿でPR活動をがんばってまいります。

少し前に「人の夢と書いて儂い」という言い回しが流行りましたが、決して夢をあきらめないで、夢を実現するために、一日一生の想いで今年もがんばってまいります。

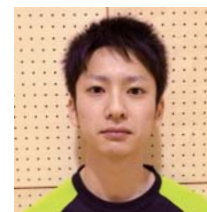
栗原市長 佐藤 勇

▲市のマスコットキャラクター「ねじりほんりよ」

第66回東京卓球選手権大会 鈴木君、片山さんが出場

3月12日(水)～16日(日) / 東京都渋谷区・東京体育館

□男子ジュニア
シングルス



古川学園高等学校
2年 鈴木 蓮 君
(若柳下在)

□女子カデット
シングルス



志波姫中学校
2年 片山 陽 さん
(志波姫荒町)

第11回全国ホープス選抜卓球大会 佐藤君が会場

3月21日(金)～23日(日) / 山形県天童市・県総合運動公園体育館

□男子団体



宮城県選抜
若柳小学校
6年 佐藤 永遠 君
(若柳下在)

平成26年栗原市交通安全指導隊出動式 交通事故の無いまちを目指して

1月5日(日)／栗原市役所

市内の交通安全のため、日ごろから活動されている交通安全指導隊員が、新年の出動式を行いました。約80人の指導員が参加した出動式では、1年間の無事故を祈願して黙とうを行った後、市長が「市民の安全のため共にがんばりましょう」とあいさつしました。



▲指導隊員数を報告する狩野隊長

築館

平成26年栗原市消防出初式 市民の安全を目指して

1月11日(土)／一迫中央公園

市消防団員と消防職員約850人が参加し、恒例の出初式を行いました。出初式では、市長が、「消防精神を発揮し、活動されるよう希望します」とあいさつしました。また、式典終了後には、安全安心を願い、消防車両23台による祝賀放水も行われました。



▲安全安心を願った祝賀放水

一迫

瀬峰総合支所・高清水総合支所開庁式 震災前の活力を取り戻す拠点として

12月16日(月)／瀬峰総合支所
12月24日(火)／高清水総合支所

東日本大震災で被災した瀬峰総合支所、高清水総合支所が新築され、開庁式を行いました。新しい2つの総合支所は、木材を多く使用し、段差をなくすなど、高齢者などにも優しい構造になっています。開庁にあたり市長は、「震災前の活力を取り戻す拠点として、市民の視点に立ち、行政サービス向上に努める」とあいさつしました。今回の2総合支所の新築により、東日本大震災により建て替えや改修が必要となった総合支所の復旧工事はすべて終了しました。



▲開庁を祝いテープカット(瀬峰総合支所)



▲木材を多く使用した構造に(高清水総合支所)

せみね裸参り 1年間の無病息災を祈願

1月14日(火)／瀬峰公民館～瀬峰八幡神社

凍てつくような寒さの中、「せみね裸参り」が行われました。当日は約80人が参加し、約2kmの道のりを1年間の無病息災を願い練り歩きました。また、野球や空手、サッカーなどで頑張っている子どもたちも今年1年の必勝を祈願するため行列に参加していました。



▲無病息災と必勝を祈願する子どもたち

瀬峰

第34回小僧不動の滝寒中みそぎ 今年1年の幸せを願って

1月15日(水)／一迫地区小僧水神社不動の滝

厳しい寒空の下、今年で34回目を数える寒中みそぎが行われました。今年36人の男女が参加し、滝つぼに入って身を清めた後、滝に打たれながら真冬の冷たい水で真っ赤になった手を組み合わせ、それぞれ今年1年の無病息災・家内安全などを祈願しました。



▲滝に打たれながら祈る参加者

一迫

栗原市健幸まつり 健康で幸せな毎日を願う

12月7日(土)／栗駒みちのく伝創館

健康で幸せな毎日を願う、健幸まつりを開催しました。当日は「健幸づくり活動発表会」のほか、「肺年齢測定」など、さまざまなコーナーがありました。また、作家・保護司の大沼 えり子 さんによる講演「いのちを守るための地域の力」もあり、参加者は熱心に聞き入っていました。



▲大沼さんの講演の様子

栗駒

第46回金田郷土芸能新春初舞大会 新年を祝い練り歩く

1月2日(木)／一迫地区金田商店街

新年を祝い、家内安全・五穀豊穡・無病息災を願う「金田郷土芸能新春初舞大会」が行われました。雪が降る中、にぎやかな太鼓や鐘の音とともに、地域に伝わる「獅子舞」や「清水目鹿踊」、「川北神楽」、「川口ばやし」が街中を練り歩きながら新年を祝いました。




▲街中を練り歩く鹿踊の皆さん

一迫

市内の文化財教養

⑩ 館貝塚(若柳地区)

館貝塚は若柳地区に所在する縄文時代後期から晩期にかけての遺跡です。伊豆沼と迫川の間に伸びる低い丘陵の突端に位置しており、磯館貝塚・内谷川A遺跡などとも呼ばれています。すぐ南側には一連の遺跡と考えられる内谷川B遺跡があるほか、周辺には宝山遺跡や貝殻貝塚が分布しており、いずれも貝塚が形成されていました。貝塚とは、昔の人々が食用とした貝の貝殻を多量に捨てたもので、貝殻とともに土器や石器、動物の骨などで作った道具や装身具が出土します。館貝塚もこれらのもので出土することから知られていますが、昭和41年に遺跡内で開田が計画されたため、発掘調査が行われました。東北大学考古学研究室が中心となり、地元畑岡中学校の先生や生徒達が参加し、動物の骨やそれらを使った道具のほか、縄文時代に埋葬された人骨が出土しました。また、館貝塚の貝層を構成する貝が、マルタニシ・ヤマトシジミなどで、当時の人々が湖沼に生息する淡水産の貝を利用していたこともわかりました。このように、館貝塚は縄文時代の人々の食生活の一端や漁の道具、さらに当時の埋葬の様子が見える貴重な遺跡です。



種別 市指定史跡
指定年 昭和45年2月1日
所在地 若柳字下畑岡内谷川

▲館貝塚出土の装身具

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

築館中学校「地域連携防災活動」 自主防災組織と連携した防災教育

12月5日(木)／築館中学校体育館

築館中学校では、地域連携防災活動の一つとして「心肺蘇生法講習」および「AED講習」を行いました。市消防本部の職員を講師に、築館中学校3年生全員と宮野下町自主防災会の方々18人が共同で実施しました。この地域連携活動の目的は、生徒に地域の一員としての自覚を高めさせること、共助の態度や力を育むことです。生徒は、地域とともに助け合っていくことの重要性や、そのために一歩踏み出すことの大切さを学び、生徒や地域の方々にとって有意義な活動になりました。



▲地域の方々を行ったAED講習の様子


築館

(寄稿者：築館中学校主幹教諭 大野 純生 さん)

みんなのひろば

地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。

企画部市政情報課 ☎(22)1126



田園観光都市の創造に取り組む「くりはら研究所」の広報紙

くりはら 研究所だより

84

(発行)
くりはら研究所
ジオパーク推進班
(産業経済部田園観光課)
☎ (22) 1151
ファクス (23) 5370
E-メール
kanko@kuriharacity.jp
geopark@kuriharacity.jp



シリーズ ジオパーク ⑧ 第3回日本ジオパーク全国研修会 【霧島ジオパーク】

11月21日(木)～22日(金) 鹿児島県霧島市

この研修会は、日本ジオパークネットワークが主催し、日本ジオパークに加盟(準加盟)している地域の全体レベルアップと、加盟団体の交流によるジオパークの普及啓発、活動事例の共有化を目的として開催されたもので、全国各地から90人が参加し、栗駒山麓ジオパーク推進協議会からは3人が参加しました。

霧島ジオパークとは

霧島ジオパークは「自然の多様性とそれを育む火山活動」がテーマとされており、日本で初めて国立公園に指定された地域です。韓国岳、高千穂峰などさまざまな火山や火口湖のほか、温泉や棚田など雄大で美しく、変化に富んだ景観が特徴です。
また、高千穂峰は天孫降臨の舞台として、日本の神話や数々の物語にも取り上げられています。

研修第1日目

午前霧島市役所で2人の基調講演がありました。

「みんなで楽しいジオガイド」と題し、NPO法人まちづくりフォーラム・かごしま



▲東川 隆太郎 氏

探検の会代表理事 東川 隆太郎氏から「いつもの町でも工夫次第で新たな魅力を伝えることが出来る。お客様に楽しんでいただくためには、自分も楽しむようにならないといけない」とお話しいただきました。



▲福島 大輔 氏

また、「ジオパークのテーマとジオガイドについて」と題して、NPO法人桜島ミュージアム理事長 福島 大輔氏から「ジオガイドと運営側で共通意識を持つことが大事であること。すべて自前で行うことではなく、他地域の良いものを取り入れることも重要であること」をお話しくださいました。

研修第2日目



▲班代表として発表する栗駒山麓ジオパーク推進協議会ガイド部会の太宰氏

研修2日目は、えびのエコミュージアムセンターを見学後、2コースに分かれました。バス山麓コースは高千穂牧場や霧島神宮、霧島観光案内所などを施設見学し、池めぐりコースは、六観音御池や不動池などのジオサイトを地元ガイドの説明を受けながら3時



▲高千穂牧場から見る高千穂峰 霧島の大パノラマが広がっていました

研修会に参加して

北海道から九州、20代や60代と多様な方々が参加しましたが、ジオパークを通じて地域のすばらしさを広めたい、活性化したいという方々の集まりのため、共感する事も多く、グループ協議でも活発な意見交換がありました。
また、地元タクシー運転手の方からも、地質や歴史の観光案内をしていたり、霧島ジオパーク活動の一端に触れることが出来ました。

ジオパーク構想は、官民一体となった取り組みが重要であるため、事務局と関係者の情報共有の大切さや他地域の成功例・失敗例なども聞くことができ、今後の活動の参考にしたいと強く感じました。

活動レポート

地域の暮らしと歴史を学ぶ

第14回くりはら長屋門研究会

11月26日(火) 瀬峰地区・高清水地区

今回は瀬峰地区の長屋門の活用方法と長屋門が建てられた時代の背景、また、高清水地区の歴史を学ぶことを目的に開催しました。

○第1部 瀬峰地区

瀬峰地区の門脇 明夫氏に協力をいただき、長屋門や地域の産業などについてお話を伺いました。



▲門脇 明夫 氏

門脇氏のお宅は昔、下藤沢地区の中でも「上の庄屋」と呼ばれていたそうで、長屋門の2階は使用人の居住部屋や蚊帳作りの作業場、1階は農作業場として使われており、当時、脱穀した籾の保存場所と



▲門脇氏宅の長屋門

して使われていた「木櫃」(きつつ、きつつ)も残されていました。

建築年度について把握していないとのことでしたが、研究員から、「梁や柱の材料の使用方、加工技術などから、明治時代の後半ごろではないか」などの意見もありました。

また、瀬峰地区の産業について、大正から昭和時代中期にかけて、瀬峰駅周辺は仙北鉄道を中心とした物流や雇用の場として賑わいを見せていた時代背景についても話していただきました。



▲長屋門見学の様子

○第2部 高清水地区

市文化財保護審議委員でジオガイドでもある千葉 進氏に案内していただきながら高清水地区内のまち歩きを行いました。

全国名水百選にも選ばれた桂葉清水から始まり、寺社仏閣、旧奥州街道、高清水城跡など、途中の車移動も含め16カ所を回り、それぞれ丁寧に説明していただきながら歴史的背景を学びました。
普段見慣れている街並みや歴史的資源も、「ガイド」として歩



▲熱心に説明を聞く研究員

お知らせ 市の冬の観光PRコマーシャル 放送中です

栗原の冬は寒いだけでなく、あったかい食べ物や温泉、また、雪山ならではの楽しいイベントが盛りだくさんです。そして、伊豆沼・内沼では、朝焼けの空を飛び立つがんの群れで、幻想的な雰囲気に包まれます。
こんな魅力的な栗原市に多くの観光客の方に訪れていただくように、市のPRコマーシャルを放送中です。
市民の皆さんも是非コマーシャルをご覧ください、市外の方々に観光PRをお願いします。



伊豆沼・内沼の風景をPRした「くりはらコマーシャル 冬編」

□放送期間
12月13日(金)～
3月2日(日)

□放送局
東日本放送、宮城テレビ、
東北放送、仙台放送



▲案内をする千葉 進 氏

ぼくたち
わたしたち

むし歯ありません!



12月の3歳児健診で、むし歯のなかった
子どもは、49人中33人でした。

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



くりはら市民21健康プランでは
「3歳児の1人平均
むし歯数を1本以下に」
を目指します

※ 了解を得た方のみ掲載しています



学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第66号

教育部学校教育課 ☎(42)3512・ファクス(42)3518
E-メール gakkokyoiku@kuriharacity.jp

「学府くりはら」の実現に向けて④

生涯にわたって学び続けるという学びの連続性を図る「学府くりはら」の一環として、学校教育においては、特に学力向上に向けた取り組みを推進しています。

●全国学力・学習状況調査の分析から

文部科学省が行った平成

25年度全国学力・学習状況調査の中の児童・生徒への質問の調査結果から特に気になる

【小学校】

質問事項	回答	栗原市	県との比較	全国との比較
家で、自分で計画を立てて勉強していますか	当てはまるなど	70.0	+8.7	+11.1
国語の勉強は好きですか	当てはまるなど	64.0	+6.7	+6.1
国語の授業の内容はよく分かりますか	当てはまるなど	82.1	+3.7	+2.2
算数の勉強は好きですか	当てはまるなど	60.3	-6.3	-5.9
算数の授業の内容はよく分かりますか	当てはまるなど	75.2	-3.4	-5.0
家で学校の授業を復習していますか	当てはまるなど	69.9	+8.0	+18.5

【中学校】

質問事項	回答	栗原市	県との比較	全国との比較
家で、自分で計画を立てて勉強していますか	当てはまるなど	54.7	+6.2	+10.2
土曜日の午後は、何をして過ごすことが多いですか	テレビ・DVD・ゲーム	30.8	+6.5	+9.5
数学の授業で問題を解くとき、もっと簡単に解く方法がないか考えますか	当てはまるなど	62.7	-5.6	-4.2

※表中の栗原市の数値は、「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」と回答した児童・生徒の割合の合計

●小学校の分析から

「家で、自分で計画を立てて勉強していますか」の質問に対し、県の値より約9ポイント、全国の値より約11ポイント高くなっています。

このことから、きちんと自分で計画を立て勉強していることがうかがえます。

また、国語の勉強は好きで、授業の内容がよく分かると答えている児童は多くいますが、一方で算数の勉強は好きで、授業がよく分かると答えている児童は、県や全国と比較して、低くなっています。

なお、「家で学校の授業の復習をしていますか」との質問に対し、県や全国より高くなっていることから、このまま家庭での学習を継続してほしいと考えます。

●中学校の分析から

家庭での学習は、小学校と同じように、県や全国の値より高くなっていることから、このまま継続してほしいと考えます。一方で「土曜日の午後は、何をして過ごすことが多いですか」の質問に対し、テレビ、DVD、ゲームと回答した生徒が多く、長時間、

テレビを見たり、ゲームをしたりする割合は、県の値や、全国の値を上回っています。

また、数学の問題の解き方が分からないときは、あきらめずにいろいろな方法を考えるという生徒の割合は、県や全国の値より低くなっています。

●終わりに

全国学力・学習状況調査の目的は、児童生徒への指導の充実や学習状況の改善などに役立てることです。

子どもたちに行った調査などが国立教育政策研究所のホームページから確認できますので、お子さんとの会話に役立ててください。

URL
<http://www.nier.go.jp/13>
<http://chousakkehakuhokoku/>



環境・衛生ノート

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

問 各総合支所市民サービス課

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2112
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2112

問 市クリーンセンター ☎(52)3080

問 市衛生センター ☎(33)2301

ごみ出しのルール違反はみんなの迷惑

問 市民生活部環境課

ごみ集積所に出した家庭ごみで、決められた収集日以外に出したごみや、分別していないごみは、市の収集委託事業者は収集しません。収集しないごみ袋には、その理由を明記した「ルール違反シール」を貼ります。決められた収集日や分別方法をきちんと守り、環境美化に協力をお願いします。

2月は省エネルギー月間です

問 市民生活部環境課

冬は暖房や給湯で、石油や電気などのエネルギー消費量が増えます。エネルギーの使い過ぎは多量の二酸化炭素の排出につながり、地球温暖化に大きな影響を与えます。ポイントを絞った効果的な省エネで、地球温暖化の防止とともに、家計の節約にも役立てましょう。無理のない範囲で省エネに協力をお願いします。

省エネ生活のポイント

- 暖房は20℃を目安にし、衣服を工夫する
- 部屋の戸締りに気を付ける
- 入浴時のシャワーやお湯は、流しっぱなしにしない
- 洗いものなど、給湯器の温度設定は低くする
- 定期的にエアコンのフィルター掃除をするなど

生ごみの水切りを徹底しましょう！

問 市民生活部環境課

家庭から出る生ごみは、たくさんの水分を含んでいます。各家庭で水切りを徹底することで、次の効果が期待できます。ぜひ、生ごみの水切りに協力をお願いします。

- ごみ集積所の汚れや悪臭を防止でき、衛生的に保つことができます
- ごみの重量が減り、ごみ出しが楽になります
- ごみの重量が減ることでごみ収集車の運搬効率がよくなり、収集車が出す二酸化炭素の排出量を削減できます
- 「燃やせるごみ」中の水分が減ることで焼却効率がよくなり、クリーンセンターの燃料などの維持管理費の節減につながります



ハイラルゲーム栗駒
TEL.0228-43-4100

2/15 冬の健康祭り
お1人様 宿泊1泊3食付 9,600円

2/22 スノーランドイン
ハイラルゲーム栗駒
お1人様 2泊2食付 12,000円 2名様より

花山温泉 温湯小荘
TEL.0228-56-2040

2/16 和光流舞踊ショー (昼・夜の公演)
★昼の部11:00~12:00 夜の部16:00~17:00
★昼の部 日曜の舞踊プラン(お弁当付)お1人様2,000円【要予約】
ご宿泊のお客様は無料にてご覧いただけます。
ご宿泊以外のお客様は、観覧料お1人様1,000円となります。

全成延年閣
TEL.0228-42-1121

2/2 赤谷南部神楽保存会(石越)
2/8 大森神楽保存会(衣川)
2/16 達古袋神楽保存会(一関)
2/22 狼ヶ志田神楽会(胆沢)
錦流旭英会(大崎)

★お2人様1泊2食付 ○休前日料金加算分サービス ○2名利用加算分サービス
販売期間 平成26年3月31日まで

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

歯つぴいスマイル

8020達成をめざしましょう
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80



歯と口の話 56 「夜、寝るときは入れ歯を外しますか？」

A2 「睡眠1時間当たり10秒以上の無呼吸がある人は

Q2 睡眠時無呼吸症候群とは何ですか？

Q3 入れ歯を入れたまま寝ると、睡眠時無呼吸症候群の改善が期待できるのでしょうか？

A1 あります。たとえば入れ歯を外した状況で、残っている歯が土手に食い込んで痛いとき、あるいは残っている歯同士が強くぶつかり痛いとき。

Q1 とはいえ、入れ歯を入れたまま寝る方がよい場合もあるのですか？

A3 臨床上に遭遇するほとんどの睡眠時無呼吸症候群は、上気道の閉塞による閉塞性睡眠時無呼吸症候群です。一般的な治療として、減量・睡眠姿勢の改善・外科的処置・持続的陽圧療法があります

Q3 入れ歯を入れたまま寝ると、睡眠時無呼吸症候群の改善が期待できるのでしょうか？

A3 臨床上に遭遇するほとんどの睡眠時無呼吸症候群は、上気道の閉塞による閉塞性睡眠時無呼吸症候群です。一般的な治療として、減量・睡眠姿勢の改善・外科的処置・持続的陽圧療法があります

Q3 入れ歯を入れたまま寝ると、睡眠時無呼吸症候群の改善が期待できるのでしょうか？

A3 臨床上に遭遇するほとんどの睡眠時無呼吸症候群は、上気道の閉塞による閉塞性睡眠時無呼吸症候群です。一般的な治療として、減量・睡眠姿勢の改善・外科的処置・持続的陽圧療法があります

Q3 入れ歯を入れたまま寝ると、睡眠時無呼吸症候群の改善が期待できるのでしょうか？

A3 臨床上に遭遇するほとんどの睡眠時無呼吸症候群は、上気道の閉塞による閉塞性睡眠時無呼吸症候群です。一般的な治療として、減量・睡眠姿勢の改善・外科的処置・持続的陽圧療法があります

Q3 入れ歯を入れたまま寝ると、睡眠時無呼吸症候群の改善が期待できるのでしょうか？

A3 臨床上に遭遇するほとんどの睡眠時無呼吸症候群は、上気道の閉塞による閉塞性睡眠時無呼吸症候群です。一般的な治療として、減量・睡眠姿勢の改善・外科的処置・持続的陽圧療法があります

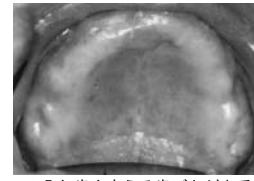
Q3 入れ歯を入れたまま寝ると、睡眠時無呼吸症候群の改善が期待できるのでしょうか？

A3 臨床上に遭遇するほとんどの睡眠時無呼吸症候群は、上気道の閉塞による閉塞性睡眠時無呼吸症候群です。一般的な治療として、減量・睡眠姿勢の改善・外科的処置・持続的陽圧療法があります

Q3 入れ歯を入れたまま寝ると、睡眠時無呼吸症候群の改善が期待できるのでしょうか？

A3 臨床上に遭遇するほとんどの睡眠時無呼吸症候群は、上気道の閉塞による閉塞性睡眠時無呼吸症候群です。一般的な治療として、減量・睡眠姿勢の改善・外科的処置・持続的陽圧療法があります

Q3 入れ歯を入れたまま寝ると、睡眠時無呼吸症候群の改善が期待できるのでしょうか？



▲入れ歯を支える歯ぐきが土手

問 栗原市歯科医師会 ☎(23)8148

『かぼちゃ料理作り』

瀬峰小学校 校長 後藤 法明

瀬峰小学校では、5年生が総合的な学習の時間に、地元の特産物である「かぼちゃ」の畑を見学したり、循環型農業について学習したりしています。そのかぼちゃを使って、地元の方が考案した「家路はっと」を作りました。これは、かぼちゃを練りこんだ黄色い(イエロー)はっとと子どもたちが早く家路につくようにという願いが込められたものです。地域ボランティアの方々に教えていただき、とてもおいしいはっと汁ができました。農家の方々の思いや願いを知り、地元で採れた

ものを食べることで、瀬峰のよさや食べ物のありがたさに改めて気づく学習となりました。さらに、今後、自分たちでかぼちゃを使った創作料理に取り組む予定です。



▲かぼちゃ料理作りの様子

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

ISO9001 認証取得 (歯科医院で県内初)

近藤歯科医院

0228-22-4182 0120-4182-08

診療時間 AM 9:30~PM 1:00
PM 2:30~PM 6:30
(水曜日はPM 7:30まで)
休診日…日曜・祝日・木曜午後

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

2月の休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
2 (日)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126	みらい調剤薬局 ☎(25)0071 平田内科整形外科歯科(院内) ☎(45)2126
9 (日)	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	ひまわり薬局 ☎(57)6035 サタケ調剤薬局 ☎(45)5598
11 (火)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	すがわら歯科医院 栗駒中野 ☎(45)1930
16 (日)	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2128	一迫薬局 ☎(52)4614 オリーブ調剤薬局 ☎(24)7480
23 (日)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	サン調剤薬局 ☎(57)6888 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255 東町調剤薬局 ☎(21)0012 さくら薬局鶯沢店 ☎(55)2566

- 診療時間：午前9時～午後5時
- 必ず被保険者証をお持ちください
- 休日当番医は、変更になることがあります
- 一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

栗原市ホームページ

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市Facebook

<https://www.facebook.com/kuriharacity>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>

- 安心安全情報：地震・風水害などの災害情報、火災情報、事故・救助などの情報、不審者情報
- 行政情報：防災行政無線の放送内容など
- 放射線モニタリング情報：放射線モニタリング情報



モバイル
栗原市



Face
Book



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

今月の納期 2月28日(金)まで

国民健康保険税 (第10期)

☎総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料 (第6期)

☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

後期高齢者医療保険料 (第8期)

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です

※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに!」

人口の動き

※平成25年12月末現在、()は前月比

人口 ● 73,890人(△45)

男: 35,707人(△24) 女: 38,183人(△21)

世帯数 ● 24,785世帯(△9)

出生 ● 37人

死亡 ● 75人

転入 ● 81人

転出 ● 88人

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

広報紙・ホームページに……有料広告募集中

お問い合わせは、**栗原市広告掲載代理店 南部屋印刷(株) ☎22-2131**へ

ウインターキャンペーン

すべてのパーマ料金

50%OFF

※①・②は40%offになります。

薬館店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22)1126

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報くりはら 平成26年2月1日 (24)