



トピックス 栗原市と慶應義塾大学との連携事業…4・5

報告 オーロラ大使…6・7

報告 職員給与の公表…8

目次

放射能関連情報	2・3
市からのお知らせ	9~14
生涯学習のひろば	15・16
きょうどうの広場	17
話題今くりはら	18~21
くりはら研究所だより	22・23
学校きょういくの窓	24
みんなの健康	25・26
環境・衛生ノート	27
休日急患診療当番医ほか	28

華やかな時代絵巻

11月3日(日)、築館地区中心部で「薬師まつり」が開催されました。

この祭りは、今から約800年前、ふじわらのひでひら藤原秀衡の妻「しづはた姫」(北の方)の故事に由来する「藤原一族薬師参り」を再現しています。今年8月のしづはた姫コンテストで主役、「しづはた姫」役に選ばれた服部 愛未さん(千葉県浦安市/右から2人目)を中心とした藤原一行は築館総合支所から薬師山を目指しました。到着した杉薬師瑠璃殿で人々の無病息災を祈願し、集まった多くの観客は華やかな時代絵巻の様子を見入っていました。

◇持ち込みなどによる食品の測定状況

Table with 5 columns: 区分, 品目名, 測定済検体数, 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数. Rows include 野菜 (山菜類, 山菜以外の一般野菜), キノコ類, 穀類.

(測定日：10月16日～11月13日／単位：検体)

Table with 5 columns: 区分, 品目名, 測定済検体数, 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数. Rows include 果樹類, 種実類, イモ類, 豆類, その他加工品, 合計.

※簡易測定器による測定値です
※放射性ヨウ素については、すべて不検出でした
※100ベクレル/kgは、一般食品の販売などで流通可能な放射性セシウムの基準値です
※検出下限値は10ベクレル/kgです
※持ち込みなどによる食品の測定は、自家消費分を対象としています

◇農林産物の測定結果(県が実施)

Table with 5 columns: 採取日, 品目, 検体数, 放射性セシウム測定値, 基準値. Rows include 10月28日 菌床マイタケ(施設), 菌床シイタケ(施設), ギンナン(露地), 10月29日 ハタケシメジ(野生).

(単位：ベクレル/kg)

Table with 5 columns: 採取日, 品目, 検体数, 放射性セシウム測定値, 基準値. Rows include 10月29日 コガネタケ(野生), 10月30日 キャベツ(露地), 10月31日 ダイコン(露地).

※2 食品衛生法に基づく一般食品の基準値です
※3 平成24年から国の出荷制限が継続しています

◇下水汚泥の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 採取日, 採取場所, 測定値(放射性ヨウ素, 放射性セシウム). Rows include 11月12日 鶯沢浄化センター, 11月13日 花山浄化センター.

※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム200ベクレル/kg以下です

◇浄水発生土の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

Table with 3 columns: 採取日, 採取場所, 測定値(放射性セシウム). Rows include 11月6日 新山浄水場, 11月13日 新田浄水場.

※原子炉規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な基準は、放射性セシウム100ベクレル/kg以下です

◆空間放射線量の測定結果◆

(単位：マイクロシーベルト/時)

◇消防施設の測定結果

(測定日：11月5日～17日)

Table with 12 columns: 測定位置, 消防本部, 東分署, 北分署, 南出張所, 西出張所. Rows include 地上から, 最大値, 最小値, 平均値.

◇保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果

(測定日：11月11日～15日 測定場所：校庭、園庭の中央)

Table with 3 main sections: 施設名, 測定値(50cm, 1m). Rows include 築館中学校, 若柳中学校, 栗駒中学校, 高清水中学校, 泉野中学校, 泉野小学校, 若柳小学校, 栗駒小学校, 栗駒南小学校, 高清水小学校, 一迫小学校, 瀬峰小学校, 鶯沢小学校, 沢辺小学校, 金成小学校, 萩野小学校, 萩野第二小学校, 津久毛小学校, 志波姫小学校, 花山小学校, 築館幼稚園, 玉沢幼稚園, 宮野幼稚園, 富野幼稚園, 岩ヶ崎幼稚園, 尾松幼稚園, 栗駒幼稚園, 鳥矢崎幼稚園, 高清水幼稚園, 一迫幼稚園, 瀬峰幼稚園, 鶯沢幼稚園, 金成幼稚園, ふたば幼稚園, 花山幼稚園, 築館東保育所, 築館西保育所, 築館北保育所, 若柳川北保育所, 若柳川南保育所, 栗駒岩ヶ崎保育所, 栗駒中野保育所.

※高清水保育園、鶯沢保育所、金成保育所は幼保一元化施設のため、幼稚園施設に掲載しています
※測定値については、放射性物質対処措置法に基づく測定表記(50cm、1m)で掲載していますので、地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください
※幼稚園再編により、旧文字幼稚園、旧宝来幼稚園は隣接する旧小学校で測定しています

◆放射性物質の測定結果◆

◇学校などの給食使用食材の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 測定日, 測定施設, 食材, 完成調理品. Rows include 11月1日～15日 市内全20施設.

※検出限界：10ベクレル/kg(10ベクレル/kg未満は「不検出」と表示されます)
※おおむね1週間に1回測定しています
※完成調理品：主食、主菜、副菜、牛乳など当日の給食をすべて混合したものを測定しています

◇水道水の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 採取日, 採水場所, 測定値(放射性セシウム), 水道水の管理目標値(放射性セシウム). Rows include 11月6日 新山浄水場, 11月13日 新田浄水場.

※1 食品衛生法に基づく飲料水の基準値です
※厚生労働省の通知により、平成24年4月1日以降モニタリングの対象は放射性セシウムのみとなります



空間放射線量および放射性物質の測定結果は、次のとおりです。
学校給食などで使用する食材や、水道水などに含まれる放射性物質は、すべて不検出で、安全を

確認しました。
県が実施している農林産物や市が管理する3つの下水道浄化センターの下水汚泥、浄水発生土(浄水場の浄水処理過程で除去される土砂)に含まれる放射性物質も、すべて国の基準値を下回る結果となりました。
なお、持ち込みなどによる食品の測定では、キノコ類で国が定める基準値を上回りました。



損害賠償請求セミナーおおよび個別相談会の開催
県では、県内の個人、法人・個人事業者を対象とした東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う損害賠償請求についてのセミナーと個別相談会を開催します。
日時 12月20日(金) 午後1時～3時30分
場所 県栗原合同庁舎 3階第1会議室
内容 セミナーおよび仙台弁護士会による個別法律相談
定員 120名(先着順)
申込締切 12月17日(火)
詳しくは、問い合わせいただくか、県環境生活部原子力安全対策課ホームページを確認してください
県環境生活部原子力安全対策課
TEL 022(21)2340
http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/gentai/ken-syuukai-kobetsusoudan-kai.html

将来の気候変動に適応するための共同研究 「グリーン社会ICTライフインフラ」プロジェクト

栗原市 × 慶應義塾大学

<http://www.green-lifeinfra.com>

企画部企画課 ☎(22)1125

市では、平成22年度から慶應義塾大学と連携し、同大学が研究を進める、将来的な気候変動による影響と適応策を検討する「グリーン社会ICTライフインフラ」研究プロジェクトを支援しています。今回は気象と健康・医療分野について、これまでの研究成果と取り組みを紹介します。

平成25年9月にIPCC（気候変動に関する政府間パネル）世界気象機関と国連環境計画が設立による最新の報告書が発表され、気候変動が深刻な影響をもたらす危険性があらためて指摘されました。このプロジェクトでは、このような気候変動の大きな動きが、栗原の市民生活にどんな影響を与えるのか、市民や行政がどのような適応策をとればよいかを検討しています。

そして、世界平均気温と栗原市での平均気温の上昇を比べてみましょう。気象庁の観測データによると、築館の観測地点（標高25m）における平成13年～平成22年の10年間の気温の平均値は昭和56年～平成2年の10年間の気温の平均値より約0.77度上昇し、同時期の世界平均気温の上昇（約0.35度）よりかなり大きいことが分ります。地球温暖化による、自治体や個々の地区への影響

気候変動研究
気候変動と地域気候モデルから推測される「栗原市の気候の将来」
温暖化のひとつの例と

	平均気温の上昇
世界	0.35度
築館	0.77度

昭和56年～平成2年と平成13年～平成22年の10年間の気温の平均値比較

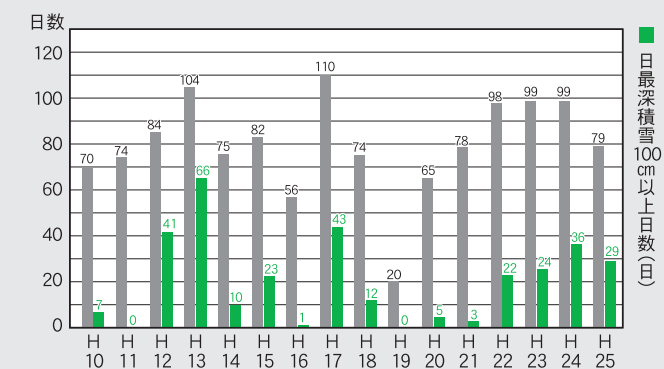


図1 駒ノ湯観測地点(標高525m)における日最深積雪50cm以上、100cm以上の日数

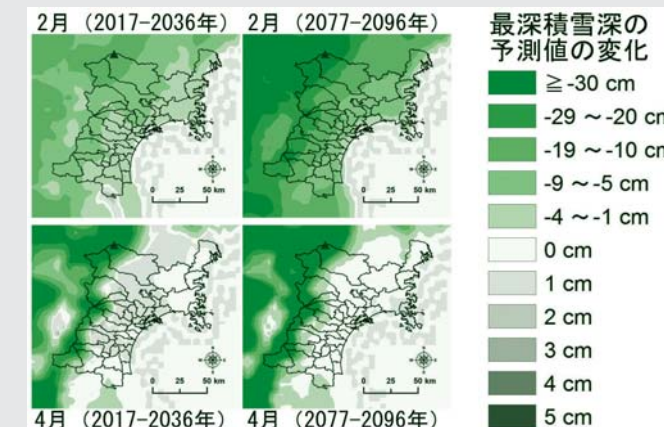


図2 地域気候モデルによる近未来(2017～2036年)、21世紀末(2077～2096年)における宮城県2月と4月の最深積雪の予測値の変化

響を評価したり、対策を検討するためには、特定の地域に限定した詳細かつ信頼性の高い気候変化予測が求められます。このプロジェクトでは、専門的な予測データを身近なものに変換するシステムを開発し、気象庁気象研究所が開発した最新の地域気候モデルを用いることによって温暖化に伴う日本の各地域の将来の様子を読み取ることが

できるようにしました。その応用例として、図1は平成10年～平成25年における駒ノ湯観測地点の日最深積雪50cm以上、100cm以上日数の変化を示したものです。近年、駒ノ湯観測地点は日最深積雪100cm以上日数の増加がみられます。一つの原因として、気温上昇によって海面からの蒸発量が増えることが考えられます。

図2は地域気候モデルによる近未来、21世紀末における宮城県の2月と4月の最深積雪の予測値の変化を示したものです。近未来において、市の平野部における4月の最深積雪が増え、山間部は4月の最深積雪が減少する傾向にあります。将来的には、栗原市の山間部は最深積雪の減少が予測されます。

健康・医療研究

地域のつながりといきいき健康サロン活動

地球温暖化が進行すると、夏の日中に屋外で農作業をする高齢者が熱中症にかかる危険性が高くなるなど、市民一人一人の健康状態に大きな影響が出る可能性があります。このプロジェクトでは、気候変動の研究とともに住民の健康医療についても実践研究を進めてきました。

具体的には、平成23年度からテレビ会議システム

△を活用した予防健康(医療)相談を実施してきました。

また、昨年度からは「いきいき健康サロン活動」(健康増進のお茶っこ会)を始めました。近年、地域のつながりや絆の重要性が注目されるようになり、健康にも良い影響があることが分かってきました。こうしたつながりは「ソーシャル・キャピタル」と呼ばれています。そこで、市民にとって最も身近な集会所に行政区ごとに集まって楽しく交流しながら健康づくりをするための場を作りました。昨年度は、栗駒地区と志波姫地区内の4行政区で、区長や民生委員



参加者みんなで文字甚句

レシビの食事会、歯みぎの実践などに加え、各地区的な持ち味を生かし、みんなで踊ったり寸劇などの出し物をしました。「毎回が楽しい」、「普段交流する機会があまりなかったののでよかった」などという声が聞かれました。

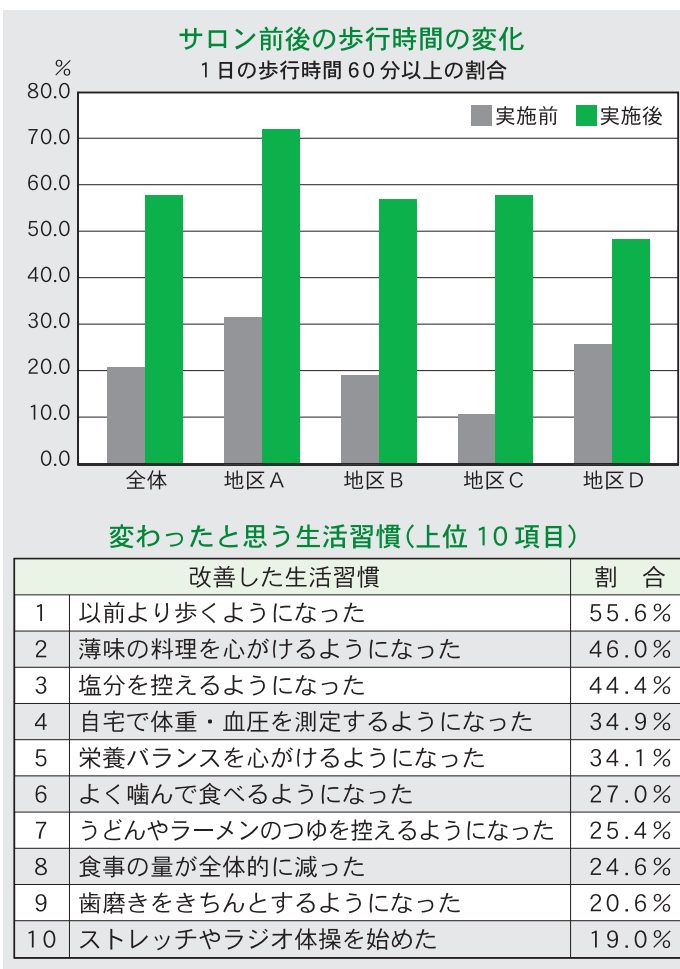
児童委員、保健推進員、市社会福祉協議会などの協力のもと、2週間に1回、計10回のサロンを開催しました。計124人(男性42人、女性82人)が参加し、90歳を超えた方もいらっしやいました。サロンでは、体をほぐすストレッチ体操、減塩

また、集会所に血圧計と体重計を常備して、サロン参加時に測定して記録をとってもらいました。また、参加者には歩数計を配布し、日常的に装着して歩数の測定をお願いしました。これがきっかけで歩数を意識してみんなで一緒に歩くようにな

るなど生活習慣が改善し、なかには期間中に毎日平均1万歩以上歩いた方もいらっしやいました。サロンの平均参加率は約8割と高く、サロンをきっかけに定期的に集まるようになった地区もあります。参加者のアンケートでは「1日平均60分以上歩く」という方が21%から58%に増加し、「薄味の料理を心がけるようになった」が46%となるなど生活習慣が変化しま

した。さらに、サロンの前後で実施した採血検査では、中性脂肪やHbA1c(グリコヘモグロビン)など、いわゆる「生活習慣病」と関わる項目で改善がみられました。「サロンに参加して体の調子がいい」という声も聞かれ、多くの方からよい評価をいただきました。この事業は今後も各地区で展開していく予定です。気候変動による問題は

技術開発や法制度などの施策だけでは解決できません。遠隔健康相談やサロン活動などによって地域のつながりが強くなり、それに伴い市民の健康意識が高まり実際に健康状態が向上し、住民同士による日常の相互支援活動を積み重ねることで、栗原で気候変動によってもたらされるリスクが緩和される可能性が出てくる



海外派遣事業に参加して



▲ホストファミリーのセシリアさんと三塚さん

築館高校2年
みつづか なえ
三塚 菜江 さん
(築館蟹沢)

オーロラ大使の事を知った時からずっと行きたいと思っていたスウェーデンに行けるなんて夢のようでした。私の研修目標は「スウェーデン特有の文化を知ろう」でした。文化に絞ったので少し大変でしたが、ホームステイや学校交流を通して、スウェーデンの言語、お祭り、食生活など、日本にはない特有の文化をたくさん知ることが出来ました。6月にはメイポールと呼ばれる棒を立ててフォークダンスを踊る「ミッドサマー(夏至祭)」。12月には白いドレスを着てサンタ・ルチアを歌う「聖ルチア祭」など、スウェーデンのさまざまなイベントを知り、日本とは全く違うと実感しました。今回の経験で他の国のイベントにも興味がわきました。この機会にスウェーデン以外のさまざまな国のことも知っていただければいいと思います。



▲ホストファミリーと高橋さん

築館高校2年
たかはし いくみ
高橋 郁未 さん
(鶯沢八沢)

研修で心に残ったことは空気がとてもきれいだということです。スウェーデンでは車の燃料として環境に良い「バイオ・エタノール」の使用が進んでいるようです。

ストックホルムで視察したスカンセン野外博物館は、とても広く、展示されているパン屋などの建造物では、実際に商品を買っていました。私の研修目標の一つは「スウェーデンのパンを調べる」ことでした。パンはカロリーが高く体に良くないイメージでしたが、スウェーデンの雑穀をちりばめたり、食物繊維が入ったパンなどを見て食べた時、イメージが一気に変わりました。将来の夢はパン屋になることなので、スウェーデンのような美味しくて体に良いパンを作りたいと思っています。この研修で感じたことを忘れず、これからの生活に活かしたいと思います。



▲ホストファミリーと大橋さん

岩ヶ崎高校2年
おおはし みく
大橋 水紅 さん
(築館萩沢)

現地の高校での交流が特に印象に残っています。スウェーデンの生徒は自分を確立するのが早く、ほとんどが就職を見据えて入学し、興味のある必要なカリキュラムを選択しています。生徒と先生の関係も日本とは大きく異なり、校長先生も生徒に気さくに話しかけます。スウェーデンでは、個人の生き方は個人の責任で決め、他人はあれこれ言わないという考えが一般的のようです。髪を染めたりする生徒もいますが、個性的で格好良いものとされていました。スウェーデンの生徒が大人っぽく見えるのは、体が大きいからだけではないと思いました。

海外研修を通し、たくさん気付くことができ、この貴重な機会と参加させてくれた両親に本当に感謝しています。この研修で感じたことを、今後役に立てたいと思います。



▲ホストファミリーのレナ校長先生と三浦さん

迫桜高校2年
みうら なな
三浦 奈々 さん
(若柳大林1)

高校生が海外に行けるということは夢のような話で、「オーロラ大使」という意味も踏まえ、責任を持って参加しなければと、私は出発式の時に自覚しました。スウェーデンの第1印象は、空気が澄んでいて良い香りがしたことです。ストックホルムでは、視察を通してスウェーデンの歴史を学びましたが、ドロットニングホルム宮殿内の絵画一つ一つに意味があることを知り驚きました。平和や恋をテーマにしたものが多く、優しく温厚なスウェーデン人の性格が現れていると感じました。ホームステイはレナ校長先生のお宅で、最初は驚きましたが、フレンドリーな方で、すぐに打ち解けることができました。本当に素敵な時間を共有させて頂き、感謝してもしきれません。研修で学んだことは絶対に将来に活かします。ありがとうございました。



ドロットニングホルム宮殿(世界遺産)



産業遺産「ワロン製鉄所」

スウェーデンってどんな国?

人口	約942万人(日本の13分の1)
面積	約45万km ² (日本の1.2倍)
首都	ストックホルム(人口約80万人、スウェーデン国内最大の都市)
公用語	スウェーデン語、多くの国民が英語を話せる
地理	森林(53%)、山地(11%)、湖沼・河川(9%)、耕地(8%)、その他



地元の高校の生徒と一緒に

スウェーデン・オーロラ大使訪問団 高校生の海外派遣事業



ウプサラ大聖堂をバックに

市内在住の高校生を対象に、8月31日から9月7日まで、スウェーデン王国(ストックホルム市、エステハンマル市)への海外派遣事業を行いました。
4回目となるこの事業は、国際的視野を持つ人材育成を目的としており、4名の高校生が「オーロラ大使」として派遣されました。
現地では、エステハンマル市で、ホームステイを通してスウェーデンの暮らしと習慣、食文化などを体験しながら、地元の高校で、現地の授業を体験したり、各自の家族や学校を紹介するプレゼンテーションや茶道や折り紙など日本文化の紹介を行いました。瀬峰地区に日本工場があるサンドビック社のジモ工場や地区内の教会や図書館、スーパーマーケットを見学しました。また、エステハンマル市役所の協力をいただき、鉱山、旧

製鉄所、旧職人住宅、旧領主邸宅などの産業遺産も視察することができました。
首都ストックホルム市では、ノーベル賞の晩餐会場として有名なストックホルム市庁舎や、伝統的建築物と人々の暮らしを紹介するスカンセン野外博物館などを見学しました。また、在スウェーデン日本国大使館を訪問し、スウェーデンの社会情勢や経済動向、福祉制度などの行政システムについて学びました。
オーロラ大使は、スウェーデンに関する基礎知識の習得や現地交流に向けた資料作成などの事前研修を行い、各自が研修目標を設定して海外研修に臨みました。そのオーロラ大使訪問団の研修報告を紹介します。

問 企画部市民協働課 ☎(22) 1164

議会を傍聴しませんか 平成25年第9回栗原市議会定例会

☎ 議会事務局 ☎(22)1170

次のとおり議会定例会を開会します。気軽にお越しください。

※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります

- 会 期 12月3日(火)～17日(火)
- 開会時間 午前10時～
※17日(火)は、午後1時30分開会
- 日 程 (土・日曜日は休会)
- 場 所 市役所4階 議場
- 傍 聴 席数25席
※車いすでの傍聴ができます
※各総合支所のテレビでもご覧になれます

月 日	会 議 名	内 容
12月3日(火)	本会議(初日)	会期の決定、議案の提案理由説明など
10日(火)～12日(木)	本会議	一般質問(個人質問)
13日(金)	本会議	議案の総括質疑など
16日(月)	各常任委員会	付託議案審査
17日(火)	本会議(最終日)	各常任委員長報告、質疑、討論、採決など

- 請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望する請願や陳情は、12月12日(木)正午まで議会事務局へ提出してください

議会をインターネット配信します

市ホームページの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html>



みやぎ市町村県共同ケヤキ債 (5年債)を発行します

☎ 総務部財政課 ☎(22)1115

☎ 七十七銀行・仙台銀行の県内店舗窓口

宮城県、栗原市、登米市では、公共施設の整備に充てるため、1万円から購入できる地域住民向けの地方債35億円を共同で発行します。栗原市分は3億円で、金成小中学校の建築などに充てます。

県内に居住または勤務している個人や事業所のある法人であれば、誰でも購入できます。

- 購入申込期間 12月16日(月)～20日(金)
※申込総額が35億円に達した時点で締め切り
- 申込先 七十七銀行・仙台銀行の県内店舗窓口
※取り扱い金融機関で先着順に販売
- 発行条件
 - 利 率 固定金利で国債(5年)応募者利回りを参考に12月12日(木)に決定
 - 発行価格 額面100円につき100円
 - 発行日 12月26日(木)
 - 償還年限 5年(平成30年12月26日に元金を一括償還)
 - 利息日 6月26日と12月26日
 - 購入限度 1人当たり1万円単位で2,000万円まで

- 購入時に必要なもの
 - 購入代金、印鑑、本人を確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)
 - ※購入する銀行店舗発行の預金通帳(持っている場合)
 - ※法人・団体の方は、商業登記簿謄本など
 - ※マル優・特別マル優制度を利用の方は、確認書類(年金手帳など)



▲金成小中学校の完成イメージ

1 人件費の状況 (平成24年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 平成25年3月31日現在	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
74,467人	49,316,995千円	1,046,080千円	8,112,805千円	16.5%

※ 人件費には、一般職のほか、市長、副市長、議会議員、その他各種委員などの給料、報酬も含まれています

2 職員給与費の状況 (平成24年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費			計(B)	1人当たり 給 与 費 (B/A)
	給 料	手 当	計(B)		
1,003人	3,509,136千円	1,257,172千円	531,051千円	5,297,359千円	5,282千円

※ 手当には、退職手当は含まれません ※ 特別職の給与、報酬は含んでいません
※ 職員数は平成24年4月1日現在です(公営企業などの職員および教育長を除く)

3 職員の平均給料月額・給与月額と 平均年齢の状況

(平成25年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	317,726円	384,018円	43.8歳
消 防 職	249,426円	295,949円	35.3歳
技能労務職	300,748円	324,800円	52.3歳

※ 平均給与月額は、給料に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えた金額です

4 一般行政職員の 初任給の状況

(平成25年4月1日現在)

区 分	栗原市	国
大学卒程度	172,200円	163,987円(172,200円)
高校卒程度	140,100円	133,418円(140,100円)

※ 国の金額は、人事院規則で定めている初任給基準表の額です
※ 国の()の額は、給与改正特例法による減額措置前の給料の額です

5 特別職の報酬などの状況

(平成25年4月1日現在)

区 分	月 額	減額率	期末手当
市 長	872,100円 (969,000円)	10%	支給月 支給割合 6月期 1.40月分 12月期 1.55月分 計 2.95月分
副市長	722,610円 (777,000円)	7%	
教育長	605,150円 (637,000円)	5%	
議 長	497,000円	—	
副議長	430,000円	—	
議 員	401,000円	—	

※ 東日本大震災の被害の甚大さにかんがみ、平成23年6月1日から平成25年4月30日までの間、市長、副市長および教育長の給料が減額されています
※ 市長、副市長および教育長の()の額は、減額措置前の給料の額です

◎詳しい内容は、市ホームページで確認できます。

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

報告 職員給与の公表

市職員の給与は、国をはじめとする全国の公務員や、民間企業の給与などを考慮し、市議会の議決を経た上で、市の条例で定めています。
例として、4月1日現在の職員給与の状況をお知らせします。

☎ 総務部人事課 ☎(22)1159



6 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区 分	平成24年	平成25年	増 減
議 会	8人	8人	0人
総 務	207人	195人	△12人
税 務	25人	24人	△1人
農林水産	75人	69人	△6人
商 工	23人	24人	1人
土 木	68人	62人	△6人
民 生	176人	185人	9人
衛 生	78人	74人	△4人
小 計	660人	641人	△19人
特別行政			
教 育	182人	182人	0人
消 防	162人	160人	△2人
小 計	344人	342人	△2人
公営企業など			
病 院	397人	399人	2人
水 道	27人	27人	0人
下 水 道	17人	17人	0人
そ の 他	27人	26人	△1人
小 計	468人	469人	1人
合 計	1,472人	1,452人	△20人

※ 教育長を含みます

平成25年度 栗原市職員採用試験(上級・中級)

☎総務部人事課 22) 1159

- 受験申込期間 12月2日(月)～18日(水) ※12月18日(水)必着
- 第1次試験日 平成26年1月26日(日)
- 試験会場 宮城県自治会館(県庁北側)
- 試験の方法 試験は第1次試験、第2次試験があります 第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います

試験区分	職種	人数
上級 (大学卒業程度)	建築	若干名
上級 (大学卒業程度)	保健師	若干名
上級 (大学卒業程度)	学芸員 (埋蔵文化財担当)	若干名
中級 (短期大学卒業程度)	土木	若干名

- 申し込み 受験案内と申込書は、市役所2階人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します 申込書に必要事項を記入の上、人事課に持参または郵送で申し込みください
- 申し込み 詳しくは、問い合わせください
- 申し込み 詳細は、問い合わせください
- 申し込み 申し込みは12月2日の告示後、正式に決定します ※受験資格は受験案内で確認してください
- 申し込み ※採用予定人数は、現時点での予定であり、今後変更になることがあります
- 申し込み 申込先 人事課 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号
- 申し込み <http://www.kuriharaci.ty.jp>

平成26年度 栗原市臨時職員などの登録者募集

☎総務部人事課 22) 1159

- 募集する主な職種
 - 免許などが必要な職種 保育士、幼稚園教諭、学校教諭、司書、保健師、栄養士など
 - そのほかの職種 保育補助、事務補助、業務員など
- 募集期間 平成26年4月～平成27年3月末
- 登録方法 申請書に必要事項を記入の上、人事課に持参または郵送で申し込みください
- 申込先 人事課 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号
- 申し込み <http://www.kuriharaci.ty.jp>

栗原市医学生 修学一時金貸付制度

☎医療局医療管理課 21) 5631

- 対象者 平成26年4月に大学医学部に入學する方で、将来、栗原市立の病院や診療所で医師として勤務する意思を持つ方
- 募集人数 3人程度
- 申込期間 12月2日(月)～平成26年3月24日(月) ※平成26年3月24日(月)必着
- 貸付額 760万円 ※1人につき
- 貸付期日・貸付方法 平成26年3月末日に、一括貸付(予定)
- 償還免除 医師免許取得後12年以内に、栗原市立の病院や診療所に3年間勤務することにより、修学一時金の償還を免除します
- 貸付審査 書類および面接審査
- 申し込み ※面接審査は、平成26年3月26日(水)に栗原中央病院で行います
- 申し込み 募集要項と申請書は、栗原中央病院2階医療管理課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます
- 申し込み 申請書に必要事項を記入の上、医療管理課に持参または郵送で申し込みください
- 申し込み 詳しくは、問い合わせください
- 申し込み 申し込みは12月2日の告示後、正式に決定します ※受験資格は受験案内で確認してください
- 申し込み ※採用予定人数は、現時点での予定であり、今後変更になることがあります
- 申し込み 申込先 医療管理課 〒987-2205 栗原市築館宮野中央三丁目1番地1
- 申し込み <http://www.kuriharaci.ty.jp>

栗原市住環境 リフォーム助成事業

☎建設部建築住宅課 22) 1153

市では、生活環境の向上と安全・安心で環境に優しいまちづくりを進めるため、住宅のリフォーム経費の一部を助成します。

- 対象者 市内に居住している方で、市税などの滞納がない方
- 対象となる工事 次のすべてに該当するこれから着工する工事
 - 市内の個人住宅で行うリフォーム工事
 - 次のA～Cのいずれか10%以上含んだりリフォーム工事、またはDとともに行うリフォーム工事
 - A バリアフリー化(手すり、段差解消など)
 - B 防災・防犯対策(火災警報器、雪対策、防犯工事など)
 - C 省エネ化(気密、断熱化など)
 - D 市で実施している助成制度※
- 補助金額 対象工事費の10%(上限額20万円)
- 申し込み 申請書に必要事項を記入の上、建築住宅課に直接申し込みください
- 申し込み ※申請書は、市役所3階建築住宅課、または各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます
- 申し込み <http://www.kuriharaci.ty.jp>

住宅の改修で 固定資産税が 減額されます

☎総務部税務課 22) 1121

住宅の耐震改修、バリアフリー改修および省エネ改修で一定の要件を満たした場合、固定資産税の一部を減額します。

- 耐震改修 平成25年4月1日から平成27年12月31日までに、耐震改修工事を行った場合、改修家屋分の固定資産税の2分の1を減額します。
- バリアフリー改修 平成25年4月1日から平成28年3月31日までに、バリアフリー改修工事を行った場合、改修家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。
- 要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、現行の耐震基準に適合させる改修工事費が、1戸当たり50万円を超える住宅
- 減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ1年間
- 減額対象床面積の上限 1戸当たり120㎡まで ※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます
- 要件 平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、次のすべてに該当する住宅
 - ① 次のいずれかの方が居住する住宅
 - 65歳以上の方
 - 要介護または要支援の認定を受けている方
 - 障害身体、知的精神などがある方
 - ② 次の工事で、補助金(居宅介護住宅改修費、介護予防住宅改修費)などを超えた自己負担金がある住宅
 - 廊下の拡幅工事
 - 階段のこう配緩和工事
 - 浴室、トイレの改修工事など
- 減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ1年間
- 減額対象床面積の上限 1戸当たり100㎡まで ※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます
- 要件 平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、
 - 断熱改修は、対象外となります
 - 風呂場、トイレのみの窓断熱改修は、対象外となります



省エネ改修

- 要件 平成25年4月1日から平成28年3月31日までに、一定の省エネ改修工事を行った場合、改修家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。
- 要件 平成25年4月1日から平成28年3月31日までに、一定の省エネ改修工事を行った場合、改修家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。
- 要件 平成25年4月1日から平成28年3月31日までに、一定の省エネ改修工事を行った場合、改修家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。

【共通事項】

- 申し込み 申請書に必要事項を記入の上、建築住宅課に直接申し込みください
- 申し込み ※申請書は、市役所3階建築住宅課、または各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます
- 申し込み <http://www.kuriharaci.ty.jp>



30代・40代限定 おとなのXmas Party 参加者募集!

企画部企画課定住促進室 ☎(22)1125

1人でジングルベルを聴くよりも、2人でジングルベルを奏でませんか?
おいしい料理と楽しい会話で、素敵な時間を一緒に過ごしましょう。

- 日時** 12月21日(土)午後6時30分～9時
- 場所** ホテルグランドプラザ浦島
- 応募資格** 30代・40代で独身の男女 ※12月21日(土)時点
男性：市内在住の方 女性：地域は問いません
- 定員** 男女各20人 ※申し込み多数の場合は、抽選
- 参加費** 男性4,000円、女性2,000円
- 申し込み** 申込書に必要事項を記入の上、12月13日(金)正午まで問い合わせ先に持参または、郵送、ファクス、Eメールで申し込みください



※詳しい募集要項や申込書は、定住促進室、または各総合支所市民サービス課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます
〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号
ファクス(22)0313

URL <http://www.kuriharacity.jp/>
Eメール teijyusokushin@kuriharacity.jp

「糖尿病にならないぞ講座!」参加者募集

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
各保健推進室

糖尿病を予防するための講座を開催します。
糖尿病とその予防について学び、生活習慣を改善していくことで、糖尿病の発症を抑えましょう。

対象者
1・2回目の講座については、誰でも参加できます
3回目の講座については、次の要件に該当する方はご遠慮ください

- 血圧、血糖、脂質を治療中の方
- 脳血管疾患、心疾患、腎疾患を治療中の方
- 医師から運動を止められている方

参加費 無料
申し込み 各保健推進室に、電話で申し込みください

内容	開会時間	地区、開催日、場所				
		築館・志波姫地区	若柳・金成地区	栗駒・鶯沢地区	高清水・瀬峰地区	一迫・花山地区
1回目 医師講話 「糖尿病について知ろう」	午後2時	12月13日(金) 志波姫この花さくや姫プラザ	平成26年 1月10日(金) 金成やすらぎセンター	11月29日(金) に開催済み	12月20日(金) 瀬峰公民館	平成26年 1月24日(金) 一迫老人福祉センター
2回目 管理栄養士講話 「糖尿病予防の食べ方を知ろう」	午後1時30分	平成26年 1月30日(木) 志波姫この花さくや姫プラザ	平成26年 2月24日(月) 金成やすらぎセンター	12月18日(水) 鶯沢振興センター	平成26年 1月27日(月) 瀬峰公民館	平成26年 2月4日(火) 一迫老人福祉センター
3回目 健康運動指導士の講話と実技 「健康づくり運動」	午後1時30分	平成26年 2月14日(金) 志波姫この花さくや姫プラザ	平成26年 3月4日(火) 若柳総合体育館	平成26年 2月21日(金) 栗駒みちのく伝創館	平成26年 2月17日(月) 高清水ほっと館	平成26年 2月28日(金) 花山石楠花センター

※受け付けは、それぞれ開会30分前から行います

水道の冬じたくはお早めに!

問 上下水道部水道課 ☎(42)1130

冬を迎え、寒さによる水道管の凍結や破裂などが心配されますので、次のような方法で水道管を寒さから守り、快適な冬を過ごしましょう。

水道管の凍結や破裂を防止する方法

- メーターボックスの中に入れて保温する
 - 凍結防止ヒーターを取り付け、また、既にヒーターが取り付けてある場合は、作動を確認する
 - 屋内の給水栓は、寝る前に蛇口を開けて水抜栓を閉め、水道管内に残っている水を完全に抜く
 - 屋外の給水栓は、蛇口を開けて水抜栓を閉め、水道管内に残っている水を抜き、ビニール袋などで保温する
- つかけてください
※熱湯を直接かけると破裂する恐れがあります
- 解凍しないときや、凍結により水道管などが破裂したときは、水道工事指定店(暮らしの便利帳に掲載)に修理を依頼してください
※止水栓やメーターの位置は、事前に確認しておいてください
- 【注意事項】**
メーター器や水道管などの修理は自己負担となりますので、凍結には十分に気を付けてください



水道管などが凍結したときの処置

□ 蛇口などをタオルで包み、ぬるま湯を少しず

電話予約による 証明書の時間外 交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

● 予約受付日時
□ 月～金曜日
午前8時30分～午後5時
※祝日を除く
※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

- 予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所 予約した総合支所市民サービス課
- 予約できる方 市内に住所がある方
- 交付を受ける方 予約した本人
- 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書
- ▽ 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

▽ 印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください

▽ 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
※本人以外の資産証明書の交付のみ、委任状が必要です

● その他 交付の際に本人確認を行います

本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211
問 各総合支所市民サービス課

日曜日の窓口開庁日

12月の窓口開庁日は次のとおりです。

● 日時 12月8日(日)
午前8時30分～正午
場所 築館総合支所市民サービス課

● 日時 12月22日(日)
午前8時30分～正午
場所 金成総合支所市民サービス課

【業務内容】
戸籍・住民票・印鑑・税

小田ダム周辺の市道冬期通行止め

小田ダム周辺の市道が冬期間通行止めになります。ご協力をお願いします。

● 通行止め期間
12月13日(金)～
平成26年3月14日(金)



問 一迫総合支所市民サービス課 ☎(52)2114
問 花山総合支所市民サービス課 ☎(56)2114

除雪作業に 協力ください

市では、積雪がおおむね10cmになった場合に除雪作業を行います。円滑に作業するため、次のことに協力をお願いします。

- ① 路上駐車は、除雪作業の支障となるので、絶対にしないでください
 - ② 各家庭から道路への排雪や散水は、凍結の原因になりますので、行わないでください
 - ③ 除雪機械による「はみだした雪」は、各家庭で排雪するよう、協力をお願いします
- ※雪の状況により、除雪作業時間が多くかかる場合がありますのでご了承ください
- 問 建設部建設課 ☎(22)1152
問 各総合支所市民サービス課



平成25年度 栗原市礼遇者推戴 式並びに表彰式

地方自治の発展に尽力された方を礼遇者に推戴し、また、各分野で活躍された方を表彰する「礼遇者推戴式並びに表彰式」を開催します。

当日、併せて「栗原市マスコットキャラクターデザイン・愛称」の発表・表彰も行います。

日時 12月21日(土)
午前10時～

場所 栗原文化会館
※どなたでもご覧いただけます

問 総務部総務課
☎(22) 1122

平成25年度自治 宝くじコミュニ ティ助成事業

この事業(地域防災組織育成助成事業)では、コミュニティ活動の促進を図るとともに、地域の連帯感に基づく自治意識の向上を目指すため、宝くじの助成金で自主防災組織へ防災活動に必要な

備品の整備に対して助成を行っています。詳しくは、問い合わせください。



▲八幡町自主防災会(築館地区)の防災活動備品一式

問 総務部危機対策課
☎(22) 1149

家屋を取り壊 したら届出を

固定資産税は、毎年1月1日現在で、土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。平成25年中に家屋を取り壊した場合は、平成26年度以降は課税されませんが、届け出がない場合には、引き続き課税されることがあります。

「家屋滅失届出書」を忘れずに、税務課または各総合支所市民サービス課に、提出してください。

※滅失登記を行っている場合は、届け出は不要です
※届出用紙は、税務課または各総合支所市民サービス課に

備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます
<http://www.kurihara-city.jp/>

問 総務部税務課
☎(22) 1121

勤労者ライフローン 制度

働く市民の生活を応援するため、勤労者に対して教育や生活資金(自動車購入、婚姻、出産、療養被災、葬祭費用など)を融資する制度を実施しています。

融資条件
□金利 年2.5%
(固定金利)

□融資限度額 200万円
□返済期間 5年以内

□保証 原則、保証機関による保証
※別途、保証料が必要です
※保証料の補給が受けられる制度もありますので、相談してください

対象者 市内在住の方
または市内に勤務する方
申し込み 東北労働金庫築館支店に申し込みください

問 産業経済部産業戦略課
☎(22) 1220

浄化槽設置事業の 申請はお早目に!

市設置型浄化槽事業と個人設置型浄化槽事業の本年度の申請受付期限が迫っています。

浄化槽設置をお考えの方は、下水道課または排水設備指定工事店へお問い合わせください。

受付期限 12月27日(金)
※市設置型浄化槽事業は、申請から使用開始まで約3カ月程度かかります
※詳しくは、市ホームページで確認してください

問 上下水道部下水道課
☎(42) 1133
<http://www.kurihara-city.jp/>

風しんワクチン 予防接種助成が 終了

市では、風しん感染防止緊急対策事業として風しん予防接種費用の助成を行っています。

期間が残りをわずかとなっています。接種を希望する方は、事前に手続きが必要ですので、早めに相談してください。

問 市民生活部健康推進課
☎(22) 0370

市営住宅・市営定住 促進住宅・災害公営 住宅入居者募集

募集する住宅
古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
八日町住宅(栗駒) 4戸
東館住宅(高清水) 1戸
秋法住宅(鶯沢) 1戸

市営定住促進住宅
栗駒住宅(栗駒) 1戸

募集する住宅
古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
八日町住宅(栗駒) 4戸
東館住宅(高清水) 1戸
秋法住宅(鶯沢) 1戸

募集する住宅
古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
八日町住宅(栗駒) 4戸
東館住宅(高清水) 1戸
秋法住宅(鶯沢) 1戸

受付期間
12月2日(月)～10日(火)
午前8時30分～
午後5時15分
※土・日曜日を除く

申し込み 建築住宅課
または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください

入居受付中ですので、詳しくは、問い合わせください

問 建設部建築住宅課
☎(22) 1153

細倉マインパーク クリスマスコンサート

日時 12月15日(日)
午後4時30分～
※開場は30分前

場所 細倉マインパーク観光坑道内
演奏者 イケメンズ
(アコースティック・POPユニット)

定員 80人(先着順)
参加費 無料
申し込み 12月13日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

問 細倉マインパーク
☎(55) 3215

生涯学習の ひろば

お知らせ

「佐藤皖山 尺八 等 三弦コンサート

日時 12月14日(土)
午後2時～
※開場は30分前

場所 けやき会館
入場料 全席自由
500円

※チケットは、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、各教育センターで販売中
問 教育部社会教育課
☎(42) 3514

心にきざむ 文化講演会

日時 12月21日(土)
午後2時～
※開場は30分前

場所 栗原文化会館
講師 山崎 武司氏
(元東北楽天ゴールデンイーグルス)



演題 「挫折を乗り越えて」
入場料 無料
※入場券が必要です
※入場券は、各総合支所の教育センターまたは市民サービス課、栗原文化会館、若柳ドリーム・パルで配布しています

問 教育部社会教育課
☎(42) 3514

募集

栗原市成人式

日時 平成26年1月12日(日)
午後1時～
※正午から受け付け開始

場所 若柳総合体育館
※駐車場は、若柳ドリーム・パルと若柳病院になりますので、式場まではシャトルバスを利用ください

内容
□式典
□記念アトラクション
ゲスト 本間 秋彦氏
(フリーパーソナリティ)



問 教育部社会教育課
☎(42) 3514

【ご家族の出席】

ご家族は、案内状に同封の家族入場券を必ずお持ちください。入場券をお持ちでない方は、式場に入ることができませんので、ご注意ください。

【着付けボランティア募集】
成人式実行委員会では、当日に成人者の着付け直しを手伝っていただけ、ボランティアを募集します。

募集人数 10人程度
申し込み 問い合わせ先、電話で申し込みください

問 教育部社会教育課
☎(42) 3514

第7回栗原市写真展 「ふるさと再発見」

募集します。
募集する写真の題材

市役所の 電話帳

- 市役所(代表) ☎(22) 1122
- 築館総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(22) 1111
産業建設係 ☎(22) 1114
築館・志波姫保健推進室 ☎(22) 1171
築館・志波姫教育センター ☎(23) 1236
- 若柳総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(32) 2121
産業建設係 ☎(32) 2124
若柳・金成保健推進室 ☎(32) 2126
若柳・金成教育センター ☎(32) 2127
- 栗駒総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(45) 2111
産業建設係 ☎(45) 2114
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45) 2137
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45) 2225
- 高清水総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(58) 2111
産業建設係 ☎(58) 2113
高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58) 2119
- 一迫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(52) 2111
産業建設係 ☎(52) 2114
一迫・花山保健推進室 ☎(52) 2130
一迫・花山教育センター ☎(52) 2115
- 瀬峰総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(38) 2111
産業建設係 ☎(38) 2114
瀬峰・高清水教育センター ☎(38) 2127
- 鶯沢総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(55) 2111
産業建設係 ☎(55) 2114
- 金成総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(42) 1111
産業建設係 ☎(42) 1114
- 志波姫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(25) 3111
産業建設係 ☎(25) 3114
- 花山総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(56) 2111
産業建設係 ☎(56) 2114

消しゴムをつくろう！ 年賀状用はこ

- 日時 12月8日(日)
午前10時～正午
- 場所 栗駒みちのく伝創館
- 対象者 市内在住の小中学生以上の方
※小学3年生以下は保護者同伴
- 定員 20人(先着順)
- 持ち物 カッター、筆記用具
- 参加費 1,000円
- 申し込み 12月6日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225

親子でつくろう！ クリスマスフラワ ーアレンジメント

- 参加費 1,000円
- 申し込み 12月10日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225
- 日時 12月15日(日)
午前10時～正午
- 場所 栗駒みちのく伝創館
- 対象 市内在住の幼稚園児、小学生とその保護者の方
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 500円
- 申し込み 12月10日(火)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225



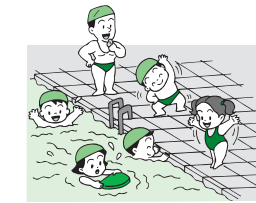
しあわせ呼ぶ 刻印製作講座

- 日時 12月19日(木)、

総合体育館からの お知らせ

各種教室を開催しています。詳しくは、各総合体育館にお問い合わせください。

- 栗駒プール冬季利用時間のお知らせ
冬季期間はプールの利用時間が変わります。
期間 12月1日(日)～平成26年2月28日(金)
冬季利用時間
平日・土曜日
午後1時～8時30分
祝日・日曜日
午前10時～午後4時
- 栗駒総合体育館 ☎(45)5885



市内の文化財教策

⑩ 屯ヶ岡八幡宮の胴丸

種別 県指定有形文化財(工芸品)
指定年月 平成3年3月29日
所在地 栗駒八幡中道81
所有者 屯ヶ岡八幡宮



▲縹糸威胴丸残欠兜・袖付



▲色々威胴丸残欠兜付

日本における甲冑の形式の一つに胴丸というものがあります。栗駒地区八幡宮にある屯ヶ岡八幡宮には、「縹糸威胴丸残欠兜・袖付」と色々威胴丸残欠兜付」の二つの胴丸が所蔵されています。

「縹糸威胴丸残欠兜・袖付」は、兜鉢、鍬形、小札の形状や胴尻の脇の反り方などから南北朝時代から室町時代前期にかけての特徴が表れています。

また、「色々威胴丸残欠兜付」は、色々威の色々、小札や兜の形状から室町時代中期から後期にかけての特徴がみられます。

現在、一般に公開はされていませんが、縹糸威胴丸は、県内でも最も古い胴丸として、多賀城市にある東北歴史博物館で復元されたものが展示されています。

●若柳総合体育館 ☎(32)3313
●トレニングルーム利用講習会
□12月10日(火)
□12月25日(水)

きよいびりの広場

今月のテーマ／男女共同参画推進シンポジウム
いち・にの参画講座

企画部市民協働課 ☎(22)1164

男女共同参画推進シンポジウム 「東日本大震災と女性の視点を活かした自治会活動」

【基調講演】

- 演題 「自治会活動と男女共同参画」
- 講師 岐阜県本荘まちづくり協議会 会長 井上 いほり 氏

講師の井上氏は、全国的にも男性が多い自治会組織の会長の中で、岐阜市50地域の自治会を束ねる連合会初の女性会長です。女性ならではの視点を活かした自治会活動や地域防災体制づくりなどを精力的に展開されており、ご自身の活動をもとに講話いただきました。

本荘地域では、地域のつながりや近所同士の交流が薄れている現状を知り、気軽に参加できるサロンを開催し、人をつなぐ場所を提供しています。また、地域にどのような人が住んでいるのかを知るため、情報収集をしたり、民生委員や老人会など

11月9日(土)／志波姫この花さくや姫プラザ

他団体とのつながりを強化し、情報の共有化を行っています。防災活動では、「自分で気づき動くことが自然に行え、その行動を理解し受け入れることが自然にできる地域」を目指しています。防災訓練では、運営側が準備万端に整えるのではなく、情報発信を控えたり、準備するものを控えておくことにより、参加者の気づきを促しています。

この講話により、参加した皆さんは自分の地域を振り返ることができたのではないのでしょうか。



▲男女共同参画シンポジウムの様子

【パネルディスカッション】

- パネリスト
岐阜県本荘まちづくり協議会 会長 井上 いほり 氏
NPO法人イコールネット仙台 代表理事 宗片 恵美子 氏
栗原市消防団築館地区団 部長 長谷川 厚子 氏
コーディネーター
宮城学院女子大学 教授 浅野 富美枝 氏

災害で得た教訓を風化させず、男女共同参画の視点を取り入れた防災体制の確立についてをテーマに意見交換を行いました。

井上氏からは、「男性だからこそ、女性だからこそ、多くのことに気づくことができる」、また宗片氏からは、「避難所の支援の際、女性たちの困難を目的にしたり、災害時の女性のニーズについて調査を行ったこと」、長谷川氏からは、「災害現場での経験から、女性団員ができることを考え、意見交換を行っている」など、貴重な意見をいただきました。

参加した皆さんからは、「相手の視点に立った自治会活動の大切さを感じさせられた」、「女性の視点に立ったアイデアや知識を出し合うことにより、高齢化する地域の活性化にもつながることが分かった」、「リーダーとなる女性の育成を図るべきと感じた」などの声が聞かれました。

いち・にの参画講座 第7回開催参加者募集

- 日時 12月14日(土)
午後1時30分～4時
- 場所 市民活動支援センター
- 内容 講話「男女共同参画社会の実現を目指して」
- 講師 東北学院大学法学部 准教授 三條 秀夫 氏
- 申し込み 12月11日(水)まで問い合わせ先に電話で申し込みください

市民活動応援サイトを閉鎖し みやぎNPOナビへ移行

市民活動を支援する目的で設置している栗原市市民活動応援サイトは、平成26年3月31日に閉鎖し、みやぎNPO情報公開システム運用協議会が運営する、みやぎNPO情報公開システム「みやぎNPOナビ」に移行します。

「みやぎNPOナビ」はすでに運用が開始され、自治体別のコーナーもあり、市内イベント情報なども紹介することが出来ます。

掲載を希望する方は、「標題」、「イベント内容」、「掲載希望日」を記載の上、市民協働課にメールで申し込みください。

企画部市民協働課

Eメール kyodo@kuriharacity.jp

輝く日本一くりはら大賞 全国でトップに輝いた3人を表彰

11月15日(金)/栗原市役所

市は、「化学グランプリ2013」で、最高賞の大賞を受賞した鈴木君と、「第51回全国防具付空手道選手権大会」の組手男子小学4年生の部で、優勝した森君、同じく組手男子小学3年生の部で優勝した高橋君を「輝く日本一くりはら大賞」として表彰しました。



古川学園高等学校 3年 鈴木 陽之 君 (志波姫南)



高清水小学校 4年 森 渉 君 (高清水10区)



栗駒小学校 3年 高橋 愛夢 君 (栗駒八日町)

※輝く日本一くりはら大賞は、市民が各分野において、日本またはそれに準じる成績を収め、広く市民に希望と勇気を与えた個人や団体に対して贈るものです

全国高等専門学校ロボットコンテスト2013 安藤さんが出場

11月24日(日)/東京都墨田区・国技館

全国の高等専門学校生が、毎年異なる課題にアイデアを駆使してロボットを製作し、その成果を競う全国高等専門学校ロボットコンテスト2013全国大会。

この東北大会で2位に入賞を果たした一関高専Bチームの安藤さんが全国大会に出場しました。



一関工業高等専門学校 5年 安藤 行則 さん (栗駒鳥沢下)

第51回技能五輪全国大会 大平さんが出場

11月23日(土)・24日(日)/千葉県千葉市・幕張メッセ

47都道府県から選ばれた若き技能者が職種ごとに与えられた課題で技能レベルを競い合う技能五輪全国大会。

この宮城県大会で優秀な成績を収めた大平さんが建築大工職種の宮城県代表として全国大会に出場しました。



東北職業能力開発大学校 2年 大平 晃貴 さん (築館坂下)

U-16ジュニアユースホッケー 日本代表チームオーストラリア遠征

築館中 武田君と栗原西中 鈴木君、伊藤さんが出場

11月24日(日)~12月3日(火)/オーストラリア・シェントンパークホッケー場

16歳以下のホッケー日本代表に、市内中学校の3年生3人が選ばれました。

市内から男子代表監督に山田さん、コーチに吉原さんが選ばれました。



築館中学校 3年 武田 悠 君 (築館芋塚)



栗原西中学校 3年 鈴木 博 君 (一迫金田中町)



栗原西中学校 3年 伊藤 怜香 さん (一迫南沢)



栗原西中学校 教諭 山田 健一 さん (築館宮野下町)



築館中学校 教諭 吉原 莊二 さん (一迫曾根)

世界大会

危険業務従事者 叙勲

元3等陸尉の清水 清隆 さん(金成小迫)が危険性の高い業務に精励された功績が認められ、瑞宝単光章(防衛功労)を受章されました。



平成25年度全国地域安全運動 全国表彰 加藤さんが受賞

10月9日(水)/仙台市青葉区 仙台市広瀬文化センター

長年にわたり地域安全活動に尽力した功績が認められ、防犯栄誉銀章を受賞されました。

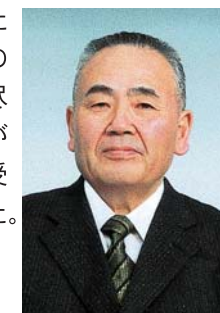


鶯沢地域防犯協会副会長 加藤 恵一 さん (鶯沢袋)

平成25年度食品衛生功労 厚生労働大臣表彰 菅原さんが受賞

10月25日(金)/東京都中央区 明治座

長年にわたり食品衛生の普及向上に尽力した功績が認められ、受賞されました。



菅原 長一 さん (金成沢辺下)

秋の叙勲

平成25年秋の叙勲が発表され、各分野で功労のあった4人の方が勲章を受章されました。

瑞宝単光章



小野寺 傳志 さん (瀬峰瀬嶺) 消防功労 元 瀬峰町消防団分団長

瑞宝単光章



近藤 學 さん (金成北) 消防功労 元 金成町消防団分団長

瑞宝単光章



鈴木 雄一 さん (築館本木) 消防功労 元 築館町消防団分団長

瑞宝単光章



三浦 幸子 さん (志波姫里) 社会福祉功労 元 グループホーム「なごみ」所長

秋の褒章

各業務で精励された2人の方が褒章を受章されました。

藍綬褒章



小野寺 義介 さん (若柳大林1) 統計調査功績 元 農林業センサス調査員

藍綬褒章



佐藤 孝子 さん (栗駒深谷) 更生保護功績 保護司

長寿100歳 おめでとうございます

市内に住む菅原 あさ子 さんが100歳を迎えられ、長寿を祝いました。



菅原 あさ子 さん 11月20日(水)/志波姫十字

鶯沢地区交通死亡事故ゼロ2年達成 事故ゼロのまちを目指して

10月9日(水)／若柳警察署

交通死亡事故ゼロ2年を達成した鶯沢地区に、日頃の活動をたたえて若柳警察署長から感謝状が贈られました。

同地区では、平成23年9月28日以降、交通死亡事故ゼロが続いています。(11月21日現在)



▲若柳警察署長(右)から感謝状を受け取る鶯沢総合支所長

第8回栗原市民マラソン大会 市内外から500人が参加

11月10日(日)／築館総合運動公園ほか

オリンピックランナーの高橋 千恵美さん(若柳出身)をはじめ栗原市にゆかりのある3人の招待選手を迎え、「栗原市民マラソン大会」を開催しました。

当日は、小雨交じりの寒空でしたが、参加した約500人は、寒さを吹き飛ばすように元気っぱいの走りを見せていました。



▲コースを疾走する参加者たち

救助活動功績者に対する感謝状贈呈式 「八幡の家」職員に感謝状を贈呈

10月21日(月)／「八幡の家」(栗駒地区)

9月20日に、栗駒八幡清水沢地内で発生した建物火災で、建物に取り残された91歳の女性を救助したサービス付高齢者向け住宅「八幡の家」職員の行動に敬意を表して、市消防長から感謝状を贈呈しました。



▲八幡の家の職員皆さん

火災予防の啓発功績者に対する感謝状贈呈式 宮田工業栗原工場に感謝状を贈呈

10月24日(木)／宮田工業株式会社栗原工場(志波姫地区)

7月17日に、幼年消防クラブなどの火災予防指導への活用が期待できるミニ消防車を寄贈されたことに対する功績により、宮田工業株式会社栗原工場に敬意を表して市消防長から感謝状を贈呈しました。



▲感謝状を手にする小山工場長(左)

鶯沢

築館

栗駒

志波姫

平成25年宮城県文化の日表彰 市内の19人が受賞

11月11日(月)／仙台市 東京エレクトロンホール宮城

長年にわたり、地域の発展に貢献された方を表彰する、文化の日表彰式が開催され、次の皆さんが受賞されました。



▲表彰式に出席された受賞者の皆さん

受賞者の皆さん(敬称略)	
地方自治功労	佐藤 優(若柳米ヶ浦1)、鈴木 道夫(志波姫熊谷)、小岩 孝一(金成末野)
産業功労	上田 徹(若柳元町1)、及原 敦(志波姫南)、菅原 菊夫(栗駒滝ノ原)
教育文化功労	堀越 祐壽(高清水3区)
民生安定功労	菅野 よし子(高清水9区)、千葉 優子(花山荒谷)、仁木 久恵(瀬峰宮小路原)
保健衛生功労	佐々木 孝雄(栗駒六日町)
消防防災功労	熊谷 孝(鶯沢袋)、白鳥 實(築館留場南)、菅原 敏典(若柳十文字)、高橋 徳夫(瀬峰川前)、三浦 昌顯(若柳我門)
防犯功労	日野 宏(築館西町)
交通安全功労	菅原 忠行(一迫本沢)
調査統計功労	千葉 優子(花山荒谷)、米澤 久哉(若柳南大通)

くりはら婚活プランナー認定証交付式 新たに4人を認定

11月1日(金)／栗原市役所

独身の男女に出会いの場を提供し、結婚のお世話をする「くりはら婚活プランナー」として、市は次の4人を新たに認定し、認定証を交付しました。

- 後藤 聡さん、めぐみさん夫妻(鶯沢八沢)
- 後藤 哲弘さん(瀬峰下田)
- 及川 新平さん(築館宮野上町)

※婚活プランナーについて詳しくは、市ホームページを確認してください

URL <http://www.kuriharacity.jp/>



▲左から後藤聡さん、高橋副市長、後藤哲弘さん、及川新平さん

耕英東砂防激特事業完成式 栗駒山麓の観光振興を願う

11月12日(火)／ハイルザーム栗駒

平成20年岩手・宮城内陸地震による大規模地滑りで甚大な被害を受けた耕英地区で、上流から流出してくる土砂を貯める効果のある砂防施設整備の完成を祝う式典を県と共催で開催しました。完成により栗駒山麓の安全が確保され、観光振興につながるものと期待されます。



▲完成式の様子

栗駒

トヨタコミュニティコンサートinくりはら 息の合ったハーモニー

11月16日(土)／若柳ドリーム・パル

石巻市民交響楽団と「ファミリー合唱団くりはら」によるファミリーコンサートが開催されました。

コンサートでは、オーケストラの演奏のほか、今回のために結成された合唱団との共演など内容盛りだくさん。会場に訪れた方々は、息の合ったハーモニーを楽しみました。



▲オーケストラをバックに歌う合唱団

若柳

市長随想

「雨ふり小僧」

古来より日本人は、八百万の神、九十九神など、いろいろなものを神様として奉ってまいりました。また、それと同時に妖怪の話も数多くあります。

先日の全国地域安全運動栗原市大会で、「雨ふり小僧」という妖怪の寸劇が演じられました。原作は手塚治虫先生で、内容を簡単に紹介しますと、人間の少年が雨ふり小僧に願いを叶えてもらう代わりに長靴をあげる約束をするのですが、少年は約束を忘れ引越してしまいます。

それを40年後に思い出し、ずっと少年を待っていた雨ふり小僧にやっとな長靴を渡すというお話です。

約束を自然に忘れてしまったことや、自分の都合で意図的に忘れ

てしまうなど、過去に置き忘れてきたものは多々あると思います。このお話は、昭和の高度経済成長期の話ですが、経済優先の時代において私たちが忘れていた「日本人の心」を呼び戻すような感動的な話でした。

栗原には、高度成長期に無くした日本の原風景が数多く残っています。「うさぎ追いかの山、小鮎釣りしかの川、ままさにふるさとの風景です。

この誇れる財産をしっかり守っていききたいと思えます。

栗原市長 佐藤 勇

▲栗駒山と白鳥

田園観光都市の創造に取り組む「くりはら研究所」の広報紙

くりはら 研究所だより

82

(発行)
くりはら研究所
ジオパーク推進室
(産業経済部田園観光課)
☎ (22) 1151
ファクス (23) 5370
E-メール
kankou@kuriharacity.jp
geopark@kuriharacity.jp



▲展示ブースではそれぞれの地域の特徴を活かした展示が行われました

要です。来訪者の身近な話題から入っていき、最後に総合的な説明として地形や地質の説明を行うことが納得しやすいということや、ジオガイドは案内する場所の順番とストーリーの繋がりを十分に考慮すべきであるなどの意見が出されました。



シリーズジオパーク⑥ 第4回日本ジオパーク 全国大会(隠岐大会)に参加

10月15日火～17日木 / 島根県隠岐の島町文化会館

全国のジオパーク関係者が一堂に会する日本ジオパーク全国大会。この大会で開催される日本ジオパーク事前相談会への参加と、昨年に引き続き、栗駒山麓ジオパーク構想を全国にPRすることを目的に参加しました。

日本ジオパーク事前相談会 に参加

栗駒山麓ジオパーク推進協議会(協議会)では、平成27年度に日本ジオパークの認定を目標にしていますが、栗駒山麓ジオパーク構想の活動状況が、他地域と比べて現在の位置にあるのか、事前相談会の内容がどのようなものか、それらを確認するために参加しました。

この相談会は、日本ジオパーク委員会からジオパーク申請に関する説明を受けた



▲事前相談会会場の様子

後、参加地域からそれぞれ5分間のプレゼンテーションと委員などの質疑に回答する形で行われます。

協議会からは、ジオパークを目指すきっかけとなった平成20年岩手・宮城内陸地震の概要とこれまでの経過報告、

展示ブースでPR

これまで作成したリーフレットやポスターにより、栗駒山麓ジオパーク構想をPRしました。また、ジオサイト候補地で

分科会に参加

ある標高1,627mの栗駒山山頂から丘陵地の溪谷、平野部の田園風景や海拔約10m付近の伊豆沼・内沼までの空撮映像を利用して、その成り立ちや地形・地質の特性、多様な自然景観などをPRしました。

ジオパーク推進室が設置されました



▲各ジオパーク関係者が集まってさまざまな意見が交わされました

ジオパーク推進室が設置されました

11月1日号でもお知らせしましたが、産業経済部田園観光課内にジオパーク推進室が設置されました。ジオパークに関する出前講座の要望や問い合わせは、電話またはメールで連絡してください。

問 ジオパーク推進室

☎(22)1151

E-メール
geopark@kuriharacity.jp

募

集

おもてなしの心を育もう

くりはら観光塾『おもてなし講座』

第1回「おもてなし講座」
□日時 12月20日(金)
午後1時30分

□場所 市民活動支援センター

□内容 旅館のおかみさんから学ぶ「おもてなしの心」

□講師 みやざおかみ会
会長 磯田 悠子 氏

□定員 30人(先着順)
※全4回を受講できる方

□申し込み 12月12日(木)まで、田園観光課に電話で申し込みください

※第2回以降の日程は受講者に後日お知らせします



私が暮らす栗原の地には、広大な田園風景があります。その田園風景を従えるかのようには、栗駒山が

神々しく鎮座しています。栗駒山から流れ出る清水の一滴が、沢となり、川となり田畑を潤す命の源となります。やがては北上川、太平洋に続くこの水は、海の幸をも育む大きな働きを持っています。

朝、夕仰ぎ見る栗駒山の姿は、美しいという表現がまさに相応しく、まるで私たちの暮らしを見守ってくれているかのようです。

春、水が田を満たす頃、駒形の雪を抱いた栗駒山が水面に映ります。先人たちが眺めたこの風景は、土地の人、訪れる人の心を清らかにします。

緑色に輝く稲が風にそよぐ光景は、清々しい夏の風景です。浴道から、車窓から爽やかな風とともに、また、青々とした栗駒山の姿とともに心に涼を与えてくれます。

秋、栗駒山が赤い絨毯を広げる頃、麓の水田の美しさも頂点に達する頃です。山の木々が朱に、黄に染まる美しさも格別のものですが、実りを迎えた稲が金色に輝く



光景は、心に安らぎをもたらします。雪とともに厳しい冬が訪れ、ブナの森を抱く栗駒山は、やがて訪れる春に備えて水を蓄えます。命の源となる一滴の清水を作り出すために、長い冬を耐え抜きます。暮らす人々の心も、春の芽吹きを待ちわびます。

四季に彩られ、命の水を育む栗駒山に護られ続けた大地に暮らすことこそ、栗原の真の魅力、栗原の高い価値なのだ信じてやみません。

お知らせ 『栗原の長屋門』パンフレットを作成しました！

これまで市内の長屋門を調査研究してきた「くりはら長屋門研究会」の活動成果として、「栗原の長屋門」パンフレットを作成しました。

長屋門が造られた時代背景や当時の使われ方、構造の特徴などの概要を紹介しています。パンフレットは、田園観光課に備え付けていますので、ぜひご覧ください。



▲「栗原の長屋門」～凛とたたずむ郷 くりはら～

リレー随筆

水のふるさと栗原

花山山岳会 事務局長 太宰 智志 さん(一迫清水一)

ぼくたち
わたしたち

むし歯ありません!

10月の3歳児健診で、
むし歯のなかった子どもは、35人中20人でした。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



ごしよの ひろと 御処野大翔くん (築館)
 まべ ふうと 間部 楓翔くん (築館)
 やまさき げんきょう 山崎 元久くん (築館)
 おのの せりく 小野寺 陸くん (若柳)
 くまがい しき 熊谷 志輝くん (若柳)
 ことう はなか 後藤 華叶ちゃん (若柳)
 あべ こうたろう 阿部康太郎くん (栗駒)
 さたけ ひなた 佐竹 陽向くん (栗駒)
 すがわら はるな 菅原 春寧ちゃん (栗駒)
 ちばきょうたろう 千葉響太郎くん (高清水)
 ういしほ りゆう 氏家 颯くん (一迫)
 たかはし なみ 高橋菜々美ちゃん (潮峰)
 いちかわ みく 市川 心紅ちゃん (鶯沢)
 さとう みおん 佐藤 弥音ちゃん (鶯沢)
 さとう しょうた 佐藤 章太くん (金成)
 すがわら かずき 菅原 和樹くん (金成)
 いしかわ ゆいちゃん 石川 ゆいちゃん (志波姫)
 くまがい みく 熊谷 実久ちゃん (志波姫)
 さとう りこ 齊藤 莉恋ちゃん (志波姫)
 ささき れん 佐々木 蓮くん (花山)

くりはら市民21健康プランでは
「3歳児の1人平均
むし歯数を1本以下に」
を目指します

市では、妊婦さんの歯科健診も行っています。お子さんの歯(乳歯)は、妊娠中に作られます。健康な歯を目指すためにも、妊婦歯科健診を受けましょう。

※ 了解を得た方のみ掲載しています



学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第64号

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512・ファクス(42)3518
E-メール gakkokyoiku@kuriharacity.jp



▲「週末学習会」の様子

「学府くりはら」の実現に向けて②

生涯にわたって学び続けるという学びの連続性を図る「学府くりはら」の一環として、学校教育では、特に学力向上に向けた取り組みを推進しています。

●週末学習会

子どもたちの家庭での学習を支援し、自学自習の方法を身に付けさせるために週末学習会を栗原文化会館、金成庁舎の2カ所です。11月から実施しています。

現在、築館会場では46人、金成会場では36人の参加があります。

学習会に参加している子どもたちからは、「苦手な計算が得意になった」、「家よりも集中してできた」、「授業で自分から手を挙げるようになった」

早寝・早起き・朝ごはん + 「家庭学習」

家庭学習は、時間と質で効果が大きく変わります。目標として、小学校は学年×10分、中学校は学年×1時間くらいを目指しましょう。この時間は、とにかく席を離れないという習慣付けが大事です。

学習内容として、ドリル的な学習は短い時間でテンポ良く取り組み、活用・発展的な学習は時間を掛けてじっくり丁寧に取り組みましょう。

時間と質、バランス良く取り組むことが大切です。



●冬休み学習会

冬休み期間を活用し、これから受験を迎える中学3年生、勉強の基礎を固める小学3～6年生への自学自習の学習支援を行います。

た「などという声が届いていません。」

週末学習会は、12月7日(土)まで開催します。また、1月から2月にかけても開催しますので、希望する方は通学している学校へ申し込みください。

- 援をそれぞれ開催します。参加を希望する場合は、通学している学校へ申し込みください。
- 【中学校3年生対象】
- 期間 12月23日(月)～25日(水)
- 場所 金成庁舎ほたるホール
- 内容 高校受験のための学習支援
- 【小学校3～6年生対象】
- 期間 12月26日(木)～27日(金)
- 場所 栗原文化会館大研修室
- 内容 勉強の基礎を作る自学自習への学習支援



▲金成小中学校のイメージ図

再編校の校名決定!

【再編対象校】
沢辺小学校、金成小学校、萩野小学校、萩野第二小学校、津久毛小学校

【再編後の校名】
金成小学校

【校名決定の理由】
再編準備委員会が実施した校名公募の結果、市で最初の小中一貫教育校であり、中学校の名称は金成中学校で変わらないこと、地域で慣れ親しんだ名称などから金成の文字が多く使われていました。

市では、再編準備委員会の答申を受け、平成25年第7回栗原市議会定例会に提案し、「金成小学校」として議決され、正式に決定しました。

環境・衛生ノート

- 問 市民生活部環境課 ☎(22)3350
問 各総合支所市民サービス課
- 築館 ☎(22)1111 ● 若柳 ☎(32)2121
 - 栗駒 ☎(45)2111 ● 高清水 ☎(58)2111
 - 一迫 ☎(52)2112 ● 瀬峰 ☎(38)2111
 - 鷺沢 ☎(55)2111 ● 金成 ☎(42)1111
 - 志波姫 ☎(25)3111 ● 花山 ☎(56)2112

- 問 市クリーンセンター ☎(52)3080
問 市衛生センター ☎(33)2301

年末年始の業務

火葬業務

- 年末 12月31日(火)まで
- 年始 平成26年1月4日(土)から
▷受付業務は、休まず行います。
▷年末年始の霊きゆう輸送業務は、火葬件数により「迎え」だけの片道配車となる場合があります。
問 くりはら斎苑 ☎(22)4121

ごみの搬入

- 年末 12月27日(金)まで
- 年始 平成26年1月6日(月)から
問 市クリーンセンター

し尿の収集

- 年末 12月27日(金)まで
- 年始 平成26年1月6日(月)から
▷年末は申し込みが多く、混雑することから12月21日(土)、28日(土)も業務を行います。
- 申し込み 協同組合栗原環境保全 ☎(23)6000



休日のごみ搬入受け入れ

問 市クリーンセンター

平日に家庭ごみを搬入できない方のために、次のとおり、家庭ごみの搬入を受け入れます。

- 受け入れる日
12月14日(土)、28日(土)
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分
- 受け入れできるごみ
※事業系ごみを除く次の家庭ごみ
・燃やせるごみ
・燃やせないごみ
・粗大ごみ
(市クリーンセンターで処理できるもの)
- 処理手数料
10kgごとに60円
(10kg未満は10kgとみなします)

プラスチック製容器包装の出し方とお願い

問 市民生活部環境課

市では、プラスチック製品の中でもプラスチック製容器包装(プラマークが表示されている物)を資源ごみとして分別収集し、再資源化を図っています。

しかし、最近プラスチック製容器包装以外の物が混入され、処理場での分別作業に支障が出ています。

各家庭に配布している「ごみの出し方」を参考に、適切に分別をお願いします。

※資源ごみとして出せるのは、右記のプラマークがある物です

※プラスチック製品でも、マークのない物は燃やせるごみとして出してください



▲資源ごみとして出せるプラマーク

歯つぴいスマイル

8020達成をめざしましょう
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80



歯と口の話 ⑤4「受験生によく現れる歯痛」

Q1 いよいよ受験シーズンですが、受験生によく現れる歯痛とは何ですか?
A1 2つあります。

Q2 むし歯による歯痛
A2 受験生は、勉強の合間に菓子、軽食、ドリンク類(ジュース、コーラなど)を口にすることが多いのですが、そのつど歯磨きをするわけではありません。そのため未治療のむし歯があると、むし歯は急に進みます。

Q3 かみしめによる歯痛
A3 机に向かって勉強をしているとき、あるいは気分を集中して何かをしているときには、無意識にかみしめているものです。それが数カ月続くと、むし歯がないのに歯がしみる、食事のときに顎が痛いといった症状が現れます。同様の歯痛は、パソコンのキーボード作業でも現れるようです。

Q4 なぜ、かみしめ続けると歯が痛くなるのですか?
A4 上下の歯は、食事・会話・嚙下(えんげ)のときに瞬間的に接触しますが、接触時間を合算しても1日平均20分とされます。ところがかみしめていると、何時間も接触することになり、歯や顎関節に過剰な緊張・負担を強いるからです。

Q5 無意識にかみしめているかどうか、自分で判断できますか?
A5 鏡を見て、頬の内側や舌の周辺に歯の跡がついているときには、かみしめを疑ってください。

Q6 どうすれば、かみしめ歯痛は治りますか?
A6 幸いなことに、軽症の場合には受験が終わると自然に消失します。早く治したいときには、「歯を離す」「かみしめない」と書いた紙を自宅のあちこちに張り、目にする度に歯を離すようにするとよいでしょう。だいたい1、2カ月で症状は改善されます。



▲頬の内側についた歯の跡

問 栗原市歯科医師会 ☎(23)8148

『見て、触れて、感じて、食べたよ!』おらほの食育

若柳川北保育所 所長 千葉 えみ子

若柳川北保育所では、今年は所庭の畑にさつまいも・ゴーヤ・ピーマン・オクラを植え、みんなで「大きく大きくなーれ!」とおまじないや水やりをしながら野菜の成長を見守ってきました。

また、3・4・5歳児がトウモロコシの皮むきを体験。それを興味深く見ていた2歳児もお兄さんお姉さんに「こうやるんだよ」と教えてもらいながら一緒に皮むきをした後、「おいしいね」と言いながら仲良く食べました。

秋にはお月見の団子作り、芋煮会では白菜やし

メジ・コンニャクちぎりを体験。「今日のおかずは何ですか?」と給食室に聞きに来るようになった子どもたち。その子どもたちが関心を持ち、喜んでできる食育活動を今後もいろいろ取り入れ、心も体もますます大きく成長することを願っています。



▲お姉さんに教えてもらいながらトウモロコシの皮むき体験

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

＜リコ高層温泉郷＞
らハイルザーム栗駒
TEL.0228-43-4100

12/21(土) 12/22(日) **クリスマスパーティー**
18:00～スタート
☆ご宿泊 大人1泊2食 お1人様 **8,550円**
小人1泊2食 お1人様 **6,800円**
☆日帰り 大人 **4,000円** 小人 **3,000円**
【お食事はピュッフェ式の食べ放題、飲み放題となります!】

花山温泉 **温湯小荘**
TEL.0228-56-2040

12/8(日) **ともえ座舞踊ショー**
16:00～開演
お1人様 **1,000円** (観覧料・入浴料含む)
※ご宿泊のお客様は、無料でご覧いただけます。

全成延年閣 TEL.0228-42-1121

12/7(土) **金沢富子一座(花泉)**
12/15(日) **鷺沢神楽保存会(鷺沢)**
12/21(土) **赤谷南部神楽保存会(石越)**
旭英会(大崎)

※いづれも入浴費でご覧いただけます。・お食事付き観覧プラン2,000円も承っております。

各種オプションメニューをご準備いたしております。
(飲み放題・コンパニオン等) 詳しくは各施設までお問い合わせ下さい。

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯つぴい・歯と・スマイルの>

近藤歯科医院

0228-22-4182 0120-4182-08

診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝日・木曜午後

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

12月の休日急患診療当番医・調剤薬局 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
1 (日)	熊坂医院 一迫字川口 ☎(54) 2311	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42) 1220	熊坂医院(院内) ☎(54) 2311 サンテ薬局金成店 ☎(42) 1156
8 (日)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52) 2881	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45) 2126	一迫薬局 ☎(52) 4614 平田内科整形外科歯科(院内) ☎(45) 2126
15 (日)	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45) 2211	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32) 6633	一柳介護調剤センター ☎(45) 3035 佐々木内科医院(院内) ☎(32) 6633
22 (日)	達内科小児科 築館薬師 ☎(22) 2655	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42) 1171	ヨネキ薬局築館店 ☎(21) 1225 オリーブ調剤薬局 ☎(24) 7480
23 (月)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21) 1313	くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45) 2128	沢辺歯科クリニック 金成沢辺 ☎(42) 1110
29 (日)	日野外科内科 築館薬師 ☎(22) 2005	石橋病院 若柳字川北 ☎(32) 2583	まさと歯科医院 瀬峰下田 ☎(38) 2266
30 (月)	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52) 5115	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55) 3511	鹿野歯科医院 一迫真坂 ☎(52) 3332
31 (火)	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52) 2627	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32) 2316	川井歯科医院 瀬峰長者原 ☎(38) 4110
			みらい調剤薬局 ☎(25) 0071 上小路一樹新生薬局 ☎(45) 1255 薬師調剤薬局 ☎(21) 2555 恵薬局 ☎(32) 6375 ひまわり薬局 ☎(57) 6035 さくら薬局鶯沢店 ☎(55) 2566 サン調剤薬局 ☎(57) 6888 サトウ調剤薬局 ☎(25) 4530

- ☐診療時間：午前9時～午後5時
- ☐必ず被保険者証をお持ちください
- ☐休日当番医は、変更になることがあります
- ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

栗原市ホームページ

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>
 携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

今月の納期

1月6日(月)まで

- 市県民税(第4期) ※納付は口座振替が便利です
- 国民健康保険税(第8期) 総務部税務課 ☎(22) 1121
- 介護保険料(第5期) 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350
- 後期高齢者医療保険料(第6期) 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

人口の動き

※平成25年10月末現在、()は前月比

- 人口 ● 73,986人(△92)
 - 男: 35,763人(△30) 女: 38,223人(△62)
 - 世帯数 ● 24,781世帯(△6)
 - 出生 ● 29人 死亡 ● 95人
 - 転入 ● 80人 転出 ● 106人
- 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中
 お問い合わせは、栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

期 間
12月1日～24日

X'マス パーマキャンペーン

すべてのパーマ料金

50%OFF

※①・②は40%offになります。

写真はイメージです

期間中、パーマでご来店のお客様「全員」にクリスマスデコレーションケーキをプレゼントします。

ケーキ引き替え期間は12月21日から24日まで。

★本誌掲載の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

築館店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

ビューティサロン ニューブランド

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22) 1126

広報くりはら 2013(平成25)年12月1日発行 第179号
 発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課
 〒987-42293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号
 ☎0228(22) 1122 ファクス 0228(22) 0312
 ホームページアドレス http://www.kuriharacity.jp/
 電子メール koho@kuriharacity.jp