



報告 青空大使派遣事業…16・17

目次

放射能関連情報	2・3
災害関連情報	4
市からのお知らせ	5～13
生涯学習のひろば	13・14
きょうどうの広場	15
話題今くりはら	18～21
くりはら研究所だより	22・23
学校きょういくの窓	24
みんなの健康	25・26
環境・衛生ノート	27
休日急患診療当番医	ほか 28

学府くりはらを目指して

8月16日(金)から20日(火)までの5日間、築館中学校校舎で「もっと学びたい子どものための学府くりはら塾」を開きました。

この塾は、将来を担う子供たちの「生きる力」を育むために開催し、市内中学生108人が参加しました。講師は、宮城教育大学の現役大学生19人が務め、今回のために手作りしたテキストを使って、丁寧に教えていました。

参加した生徒たちは、講師に大学受験についての相談をするなど、先輩の話に熱心に耳を傾けていました。

◇水道水の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 採取日, 採水場所, 測定値(放射性セシウム), 水道水の管理目標値(放射性セシウム). Rows for 8月7日 and 8月14日.

※1 食品衛生法に基づく飲料水の基準値です
※厚生労働省の通知により、平成24年4月1日以降モニタリングの対象は放射性セシウムのみとなります

◇持ち込みなどによる食品の測定状況

(測定日：7月17日～8月14日/単位：検体)

Table with 4 columns: 区分, 品目名, 測定済検体数, 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数. Rows for 野菜, 穀類, 果樹類, イモ類, 魚類.

Table with 4 columns: 区分, 品目名, 測定済検体数, 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数. Rows for 魚類, 豆類, キノコ類, その他加工品.

(単位：検体)

Table with 2 columns: 測定済検体数(合計), 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数(合計). Values: 110, 3.

◇農林産物の測定結果(県が実施) (単位：ベクレル/kg)

Table with 5 columns: 採取日, 品目, 検体数, 測定値(放射性セシウム), 基準値(放射性セシウム). Rows for 7月30日, 7月31日, 8月1日, 8月5日, 8月7日, 8月8日.

※2 食品衛生法に基づく一般食品の基準値です

◇浄水発生土の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 採取日, 採取場所, 測定値(放射性セシウム). Rows for 8月7日, 8月14日.

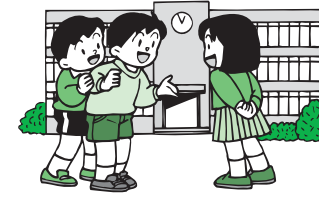
※原子炉規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な基準は、放射性セシウム100ベクレル/kg以下です

◇下水汚泥の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 採取日, 採取場所, 測定値(放射性ヨウ素, 放射性セシウム). Rows for 8月6日, 8月7日.

※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム200ベクレル/kg以下です



空間放射線量および放射性物質の測定結果は、以下の表のとおりです。
学校給食などの使用食材や水道水、農林産物は、すべて不検出で、安全を確認しました。
また、市が管理する3つの下水道浄化センターの下水汚泥や浄水発生土(浄水場の浄水処理過程で除去される土砂)などに含まれる放射性物質は、すべて国の基準値を下回る結果となりました。
なお、持ち込みなどによる食品の測定では、タケノコやイワナなどで国が定める基準値を上回りました。

◆空間放射線量の測定結果◆

(単位：マイクロシーベルト/時)

◇消防施設の測定結果

(測定日：8月2日～18日)

Table with 11 columns: 測定日, 消防本部, 東分署, 北分署, 南出張所, 西出張所, 地上から, 50cm, 1m, 最大値, 最小値, 平均値.

◇保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果

(測定日：8月12日～16日 測定場所：校庭、園庭の中央)

Table with 12 columns: 施設名, 測定値(50cm, 1m). Rows for 築館中学校, 若柳中学校, 栗駒中学校, 高清水中学校, 栗原西中学校, 瀬峰中学校, 金成中学校, 志波姫中学校, 築館小学校, 玉沢小学校, 宮野小学校, 富野小学校, 若柳小学校, 栗駒小学校, 栗駒南小学校, 高清水小学校, 一迫小学校, 瀬峰小学校, 築館小学校, 鶯沢小学校, 沢辺小学校, 金成小学校, 萩野小学校, 萩野第二小学校, 津久毛小学校, 志波姫小学校, 花山小学校, 築館幼稚園, 玉沢幼稚園, 宮野幼稚園, 富野幼稚園, 岩ヶ崎幼稚園, 尾松幼稚園, 栗駒幼稚園, 鳥矢崎幼稚園, 高清水幼稚園, 一迫幼稚園, 瀬峰幼稚園, 金成萩野保育所, 志波姫保育所, 若柳よしの幼稚園, マリア幼稚園, 瀬峰幼稚園, 鶯沢幼稚園, 金成幼稚園, ふたば幼稚園, 花山幼稚園, 築館東保育所, 築館西保育所, 築館北保育所, 若柳川北保育所, 若柳川南保育所, 栗駒岩ヶ崎保育所, 栗駒中野保育所, 一迫保育所, 瀬峰保育所, 金成萩野保育所, 志波姫保育所, 若柳よしの幼稚園, マリア幼稚園, 旧鶯沢中学校, 旧花山中学校, 旧大目小学校, 旧有賀小学校, 旧大岡小学校, 旧畑岡小学校, 旧文字小学校, 旧栗駒小学校, 旧宝来小学校, 旧鳥矢崎小学校, 旧姫松小学校, 旧金田小学校, 旧長崎小学校, 旧有賀幼稚園, 旧大岡幼稚園, 旧畑岡幼稚園, 旧金田幼稚園.

※高清水保育園、鶯沢保育所、金成保育所は幼保一元化施設のため、幼稚園施設に掲載しています
※測定値については、放射性物質対処措置法に基づく測定表記(50cm、1m)で掲載していますので、地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください

◆放射性物質の測定結果◆

◇学校などの給食使用食材の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 測定日, 測定施設, 食材(放射性セシウム), 完成調理品(放射性セシウム). Rows for 8月1日～16日.

※検出限界：10ベクレル/kg(10ベクレル/kg未満は「不検出」と表示されます)
※おおむね1週間に1回測定しています
※完成調理品：主食、主菜、副菜、牛乳など当日の給食をすべて混合したものを測定しています
※夏季休業のため、全20施設のうち6施設では測定を実施していません

食品の放射性物質測定

自宅で栽培し、消費している農産物など、食品の放射性物質を測定しています。
測定は予約制ですので、希望する方は、平日の午前8時30分から午後5時まで、放射能対策室に電話で申し込みください。
現在、市内3会場で測定を実施しています。
測定する食品の受け付けは、次の測定会場のほか、各総合支所市民サービス課でも行いますので、利用してください。

測定場所

- 築館ふるさとセンター
サークル作業室
栗駒総合支所
一迫総合支所
※土・日曜日を除く

測定時間

- 午前9時30分～午後4時30分

市民生活部放射能対策室
☎(22)1172



東日本大震災 災害関連情報

災害公営住宅 入居者募集

東日本大震災により市内で被災し、住宅を失った方、住宅に困窮している方を対象にした災害公営住宅の入居者を募集します。

募集する住宅

- ◇上堤住宅(若柳) 4戸
- ◇神明住宅(栗駒) 2戸
- ◇五輪東住宅(高清水) 1戸

※申し込みは、1世帯1戸に限りです

対象者

【1次募集】

市内で被災された方

【2次募集】

1次募集で空きが生じた場合に実施します ※市外で被災された方も申し込みができます

入居資格

- ①住宅のり災程度が全壊の世帯
- ②住宅のり災程度が半壊の世帯、または大規模半壊で解体を余

募集期間

9月2日(月)～10日(火)

【1次募集】

9月17日(火)～27日(金)

【2次募集】

※2次募集の実施の有無については、建築住宅課へお問い合わせください

申し込み 建築住宅課

に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください

入居者の選考方法

応募者多数の場合、抽選となります

建設部建築住宅課

☎(22)1153

事業者向け二重債務などの相談窓口

国が設立した東日本大震災事業者再生支援機構では、震災の影響を受け、事業を継続するにあたり、資金面で不安を抱える事業者の方を支援しています

支援施策の紹介や事業計画の策定、二重債務問題への対応などの支援を行っています

中小企業者のほか、小規模事業者、農林水産・医療福祉事業者など幅広く相談を受け付けています

※2次募集の実施の有無については、建築住宅課へお問い合わせください

東日本大震災事業者再生支援機構

☎022(393)8550

大規模地震に備えよう

市では、住宅の耐震化を促進するため、次の支援事業を行っています

家具転倒防止器具

家屋内の大型家具に、家具転倒防止器具を取り付けます

対象

- ①65歳以上の方のみの世帯
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの手帳の交付を受けている方がいる

負担し、それを超えた金額が、自己負担となります ※住宅の延べ床面積で自己負担額が異なります

申請時に必要なもの

- ①印鑑
- ②建築時期を確認できる書類(家屋の評価証明、建築確認通知、登記簿などの写し)

木造住宅耐震改修工事

住宅の耐震改修工事費用の一部を補助します

対象

市が実施した木造住宅耐震診断助成事業による耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断された住宅

補助金額

耐震改修工事費用の2分の1(上限80万円)

申請時に必要なもの

- ①印鑑
- ②耐震一般診断結果報告書の写し
- ③耐震改修計画書の写し

※工事を開始する前に申し込みください

ブロック塀等除却および生垣化事業

公衆用道路に近接するブロック塀などを除却する費用の一部を補助します

対象

①公衆用道路に近接し、高さが1mを越えるブロック塀などを除却、または50cm以下の高さにする工事

補助金額

①の工事後、生け垣を設置する工事

申請時に必要なもの

- ①印鑑
- ②ブロック塀などの写真、見積書など

建設部建築住宅課

☎(22)1153

地域で見守る みんなで防ぐ 高齢者虐待

市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

介護疲れやストレス、相談相手がいないことによる孤立感や経済的な不安など、さまざまな要因により高齢者の虐待が起こり、大きな問題となっています。誰もがいずれは高齢者になります。虐待は決して他人事ではありません。地域に暮らす一人一人が高齢者や高齢者を介護する家族の小さな変化に気づき、声を掛け合うことが、虐待の予防につながります。

高齢者虐待とは

高齢者が身近な人からさまざまな形で不当な扱いを受けている状態であり、単に暴力を振るうことだけが虐待ではありません。(図1)

高齢者虐待を防ぐためにできること

虐待の起さない地域づくり

地域の中で高齢者や家族の小さな変化に気づき、声を掛け合うことが虐待予防の第一歩です。

□日常生活の中でお互いにあいさつをしましょう

□高齢者や介護している家族が元気がないときは「どうしまし

たか」と声を掛けましょう

介護をがんばり過ぎていませんか?

介護者が一人で抱え込んでしまい、仕事や家事との両立による介護負担から虐待が始まってしま

うケースも少なくありません。

無理せず、さまざまな制度やサービスを上手に利用して介護していきましょう。

認知症を正しく理解しましょう

虐待を受けている高齢者

のうち、認知症の症状がある人は約60%を占め

「家族が認知症になったことを受け入れられない」、「対応方法が分からない」などの理由で介護者の負担やストレスが増し、虐待に発展してしまうことがあります。認知症の対処法や正しい知識を得ることで、防

少しでもおかしいと感じたら相談を

新聞が何日もたまっていて、部屋の明かりがついていないなど「おかしい」と感じたら、ためらわずに介護福祉課、または各総合支所市民サービス課、各地域包括支援センターに相談してください。

※相談した人が誰かなどの個人情報

が漏れることは一切ありません

図1 このような行為が虐待です

【身体的虐待】

たたく、つねる、殴る、蹴る、ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に与えるなど



【介護・世話の放棄(放任)】

食事や入浴、排泄などの世話をしない、必要な治療や介護を受けさせないなど

【心理的虐待】

怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、無視して口をきかないなど



【性的虐待】

本人の嫌がる性的な行為や、排泄などの失敗に対して下半身を裸にして放置するなど

【経済的虐待】

本人にお金を渡さない・使わせない、本人の年金や貯金を勝手に使うなど



- 《高齢者虐待相談窓口》
市民生活部介護福祉課
各総合支所市民サービス課
- 各包括支援センター
 - 築館・志波姫地域 ☎(24)8080
 - 若柳・金成地域 ☎(42)3233
 - 栗駒・鶯沢地域 ☎(45)2471
 - 瀬峰・高清水地域 ☎(59)3861
 - 一迫・花山地域 ☎(52)2110

●情報公開制度 開示請求処理状況● (単位:件)

行政文書 開示請求	処 理 状 況				情報提供 (簡易開示)	他制度 で対応	合 計
	開 示	部分開示	非開示	そ の 他			
34	8	25	0	1	0	0	34

※「その他」とは、不存在、存否応答拒否、未処理、取り下げまたは処理中のものをいいます

●個人情報保護制度 開示請求処理状況● (単位:件)

個人情報 開示請求	処 理 状 況				訂正請求	是正申出	苦情相談	簡易開示 (口頭)
	開 示	部分開示	非開示	不受理 不存在など				
18	1	7	0	10	3	3	0	9

※「簡易開示(口頭)」とは、口頭による開示請求に対して口頭により開示することをいいます

市の情報公開条例と個人情報保護条例の規定に基づき、平成24年度の運用状況を次のとおり公表します。

☎総務部総務課 ☎(22)1122

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

平成26年栗原市成人式実行委員募集
～成人式を自分たちの手で作ってみませんか～

☎ 教育部社会教育課 ☎(42)3514
✉ shakaikyoiu@kuriharacity.jp

「平成26年栗原市成人式」を1月中旬に開催予定です。企画や運営に協力できる実行委員を募集します。一生に一度の成人式を自分たちの手で作り上げてみませんか。

- 応募資格 平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれで、①または②に該当する方
①市内に住所を有する方(市外出身者含む)
②市内出身で、栗原市成人式に出席を希望する方(市外在住者)
※成人式前日・当日と事前に開催される数回の会議・作業に出席すること
- 定員 10人程度 ※応募者多数の場合は選考
- 募集期間 9月2日(月)～20日(金)

- 申し込み 問い合わせ先に電話、またはEメールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業(勤務先、学校名)、電話番号、志望動機を記入の上、申し込みください
※代理での申し込みはできません



▲昨年のゲストと実行委員の皆さん

寄付 ありがとうございます
ございました



☎ 総務部管財課 ☎(22)1116

一般寄付





- 小堀 恒男 様 冊子「大正新教育運動の先駆者及川平治先生」36冊 6月19日
- 宮田工業株式会社 様 ミニ消防車1台 7月29日
- 株式会社藤電気 様 防犯灯9基(設置工事含む) 8月1日

東日本大震災関連寄付

- 株式会社ケイセン企業 様 一金58,250円 6月13日
- 東京志波姫会 様 一金27,500円 7月9日
- 高橋 諒 様、高橋 眞世 様 一金55,500円 7月16日
- 五藤 悦子 様 一金33,000円 7月16日
- 高橋 諒 様、高橋 眞世 様 一金30,000円 6月27日
- 南三陸スマイルアゲインプロジェクト事務局 様
- 東京篤沢会 様 一金28,720円 6月27日
- 絵本「つなみのえほん」50冊 7月16日
- 東京高清水会 様 一金41,000円 7月9日
- 東日本リサイクルシステムズ株式会社 様 一金1,000,000円 8月12日

NHK「ふるさと自慢うた自慢」のお知らせ

市では、NHK仙台放送局とNHKラジオ第1「ふるさと自慢うた自慢」の公開収録を行います。この番組は、ゲスト歌手をリーダーとして地域の男性、女性グループが対抗してお国自慢とあわせてカラオケで歌を競う番組です。観覧希望の方は次のとおり申し込みください。

- 日時 10月18日(金)
開場 午後5時
開演 午後5時40分～8時15分
- 場所 栗原文化会館
- 主催 NHK仙台放送局、栗原市
- 出演  小柳 ルミ子  山内 恵介
- 日時 10月18日(金)
開場 午後5時
開演 午後5時40分～8時15分
- 場所 栗原文化会館
- 主催 NHK仙台放送局、栗原市
- 出演  小柳 ルミ子  山内 恵介
- 問い合わせ先
☐ NHK仙台放送局広報・事業部 ☎022(211)1016
(平日/午前9時30分～午後6時)
URL <http://www.nhk.or.jp/sendai/>
☐ 栗原文化会館 ☎(23)1234 ※月曜日休館

《ご応募の際にいただいた情報は、NHKでは抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。》

議会を傍聴しませんか
平成25年第7回栗原市議会定例会

☎ 議会事務局 ☎(22)1170

次のとおり議会定例会を開会します。気軽にお越しください。

- ※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります
 - 会 期 9月10日(火)～10月3日(木)
 - 開会時間 午前10時～
※26日(木)は、午後1時30分開会
 - 日 程 (土・日曜日、祝日は休会)
 - 場 所 市役所4階 議場
 - 傍 聴 席数25席
※車いすでの傍聴ができます
※各総合支所のテレビでもご覧になれます
- | 月 日 | 会 議 名 | 内 容 |
|-----------------|----------|--------------------------|
| 9月10日(火) | 本会議(初日) | 会期の決定、議案の提案理由・決算概要の説明など |
| 18日(水)～20日(金) | 本会議 | 一般質問(個人質問) |
| 24日(火) | 本会議 | 議案の総括質疑など |
| 25日(水) | 各常任委員会 | 付託議案審査 |
| 26日(木) | 本会議 | 各常任委員会委員長報告、質疑、討論、採決 |
| 27日(金)～10月2日(水) | 決算特別委員会 | 平成24年度決算議案の審査 |
| 10月3日(木) | 本会議(最終日) | 特別委員会委員長報告、質疑、討論、採決、請願など |
- 請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望する請願や陳情は、9月20日(金)正午まで議会事務局へ提出してください

議会をインターネット配信します

市ホームページの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html>



栗原市子育て応援医療費 助成事業が始まります

市では、10月1日から、子どもの適正な医療機会の確保と、子育て家庭の経済的負担を軽くするため、これまでの乳幼児および子ども医療費助成事業を統合し、所得制限を設けず、対象年齢すべての子どもについて助成を行う、「子育て応援医療費助成事業」を新たに実施します。

これにより県内の医療機関を受診する際は、小学生についても医療費一部負担金の支払いが不要となります。

助成を受けるためには、事前に受給資格の登録が必要となります。対象となる方へは、登録申請書と受付日時などのお知らせを送付しますので、確認の上提出してください。

- **対象者**
市内に住所のある0歳から15歳までの子どもの保護者または監護している方で、生活保護を受けていない方
※中学3年生まで
- **対象医療費**
10月1日以降の入院および通院に係る医療費の自己負担額
※入院時の食事療養費や、保険対象外の治療代などは助成対象外です
※高額療養費や付加給付などで保険者から給付される金額がある場合は差し引きます
- **受診方法**
子どもの受診時に、医療機関の窓口を受給者証を提示することで、一部負担金の支払いが不要になります
県外の医療機関を受診した場合や、医療機関へ受給者証を持参し

☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22) 23660
☎ 各総合支所市民サービス課

なかつた場合は、助成申請書に領収書を添付して各総合支所市民サービス課へ提出してください

申請方法
登録申請書に必要書類を添えて、各総合支所市民サービス課に申請してください
※全国健康保険協会(協会けんぽ)以外の社会保険の方は、登録申請書の「付加給付に関する証明」欄に、勤務先からの証明が必要になります
※10月1日現在で市内に住所のある子どもは、10月31日(木)までに登録申請を行うと、10月1日から



助成を受けられます

※出生または転入してきた子どもは、その翌日から30日以内に登録申請を行うと、出生または転入日から助成を受けられます

持参する物

- 登録申請書
- 対象の子どもの被保険者証
- 助成金振込先の通帳(保護者名義のもの)
- 印鑑(シャチハタ以外)
- 平成25年度所得証明書(所得控除額、扶養人数、課税状況などが記載されているもの)
- ※平成25年1月1日に栗原市に住所があり、所得確認についての同意がある方は添付を省略できます

母子・父子家庭、心身障害者 医療費助成受給者証の更新申請

☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22) 23660
☎ 市民生活部社会福祉課 ☎(22) 1340
☎ 各総合支所市民サービス課

母子・父子家庭、心身障害者医療費助成を受けている方は、9月30日(月)までに更新申請書の提出が必要です。

これは、引き続き医療費助成を受けられるかどうか、確認するためのものです。対象の方には文書で通知しますので、必要書類などを添えて提出してください。

この申請書を提出しない場合、10月以降の医療費助成が受けられなくなりますので忘れずに手続きしてください。

また、更新申請では、所得による資格の審査を行います。平成25年度(平成24年中)の住民税申告をしていない方は、事前に申告をしてください。
※これまで所得制限により非該当だった方も、申請により該当となる場合があります

【母子・父子家庭医療費対象者】

- ① 母子・父子家庭の母(父)と、児童
- ② 父母のいない児童
- ※18歳になった年度未までの方

【心身障害者医療費対象者】

- ① 身体障害者手帳の1・2級と、3級の内部障害者
- ② 療育手帳のA判定者か職親に委託しているB判定者
- ③ 特別児童扶養手当1級受給者
- ※知的障害者を預かり、自立更生のために指導や訓練を行う方

6次産業化の取り組みを 支援します

☎ 産業経済部6次産業推進室 ☎(22) 1129

市では、6次産業化に取り組む商品開発、加工・販売施設整備、販路開拓などに要する経費の一部を助成します。詳しくは、問い合わせください。

農産物販売促進事業

- **補助対象経費**
講師の謝金や旅費、試作品開発費、市場調査費(試作品試食会開催経費など)
- **補助金額**
対象経費の2分の1以内(限度額100万円)

施設・機械等整備事業

- **補助対象経費**
農産加工室、農家レストランなどの改修や整備の経費または製造、製品に係る機械などの導入経費
- **補助金額**
対象経費の2分の1以内(限度額500万円)

流通・販売・宣伝支援事業

- **補助対象経費**
ホームページ作成委託料

共通事項

- **補助対象者**
認定農業者、農業経営改善計画書に記載のある従事者、農業法人、農林漁業者3戸以上で構成する団体組織
- **補助金額**
対象経費の2分の1以内(限度額100万円)
- **パッケージ開発費、商品パッケージ作成などの経費**
パッケージ開発費、商品パッケージ作成などの経費
- **認定農業者、農業経営改善計画書に記載のある従事者、農業法人、農林漁業者3戸以上で構成する団体組織**
認定農業者、農業経営改善計画書に記載のある従事者、農業法人、農林漁業者3戸以上で構成する団体組織
- **パッケージ開発費、商品パッケージ作成などの経費**
パッケージ開発費、商品パッケージ作成などの経費
- **認定農業者、農業経営改善計画書に記載のある従事者、農業法人、農林漁業者3戸以上で構成する団体組織**
認定農業者、農業経営改善計画書に記載のある従事者、農業法人、農林漁業者3戸以上で構成する団体組織
- **パッケージ開発費、商品パッケージ作成などの経費**
パッケージ開発費、商品パッケージ作成などの経費
- **認定農業者、農業経営改善計画書に記載のある従事者、農業法人、農林漁業者3戸以上で構成する団体組織**
認定農業者、農業経営改善計画書に記載のある従事者、農業法人、農林漁業者3戸以上で構成する団体組織

【6次産業化とは】

農林水産物の生産(1次産業)から加工(2次産業)、販売(3次産業)までを農林漁業者が主体となって行う取り組みのことです。

くりはら元気応援！運動教室参加者募集

☎ 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350

高齢者の健康づくりは介護予防につながります。生活機能を維持するための運動方法を「楽しく」、「具体的に」学んでみませんか。

- **日程** 各地区予定表のとおり
- **内容** 健康チェック、単体力測定、ストレッチ、筋力トレーニング、バランストレーニングなど
- **対象者** 市内に住む65歳以上の方で、要介護認定(申請中も含む)を受けていない方
- ※医師から運動を禁止されている方は、参加できません

- **定員** 各地区20人(先着順)
- **参加費** 無料
- **申し込み** 9月13日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

地区名	花山地区	鶯沢地区	瀬峰地区	若柳地区	築館地区
場所	花山石楠花センター	鶯沢公民館	瀬峰農林漁家高齢者センター	若柳ドリーム・パル	築館高齢者福祉センター
時間	午前9時30分～11時30分				
1回目	10月9日(水)	10月25日(金)	11月7日(木)	11月13日(水)	11月26日(火)
2回目	10月16日(水)	11月1日(金)	11月14日(木)	11月20日(水)	12月3日(火)
3回目	10月30日(水)	11月15日(金)	11月21日(木)	12月4日(水)	12月10日(火)
4回目	11月6日(水)	11月22日(金)	11月28日(木)	12月11日(水)	12月17日(火)
5回目	11月12日(火)	11月29日(金)	12月12日(木)	12月18日(水)	12月25日(水)

地区名	一迫地区	栗駒地区	高清水地区	金成地区	志波姫地区
場所	一迫老人福祉センター	栗駒みちのく伝創館	高清水総合支所(ほっと館)	金成やすらぎセンター	志波姫この花さくや姫プラザ
時間	午後1時30分～3時30分				
1回目	10月9日(水)	10月25日(金)	11月7日(木)	11月11日(月)	11月26日(火)
2回目	10月16日(水)	11月1日(金)	11月14日(木)	11月18日(月)	12月3日(火)
3回目	10月30日(水)	11月15日(金)	11月21日(木)	11月25日(月)	12月10日(火)
4回目	11月6日(水)	11月22日(金)	11月28日(木)	12月2日(月)	12月17日(火)
5回目	11月12日(火)	11月29日(金)	12月12日(木)	12月9日(月)	12月25日(水)

市のCMを 募集中!

☎ 企画部市政情報課 ☎(22) 1126

観光、物産、伝統、人物、歴史、自然など、市の自慢や魅力を表現した30秒の未発表作品のCMを募集します。

- **参加奨励金**
KHBみやぎふるさとCM大賞に市の代表作品として、応募した作品には、参加奨励金として応募者1人(1団体)に、10,000円を交付します
- **申込期限**
9月30日(月)まで
- ※作品提出期限は、10月15日(火)午後5時まで
- ※申し込み方法など詳しくは、問い合わせいただくか、ホームページを確認してください

お問い合わせ先
Eメール koho@kuriharacity.jp
URL http://www.kuriharacity.jp/

全国瞬時警報システム 一斉自動放送等試験を実施

問 総務部危機対策課 ☎(22) 1149

地震・津波などの災害時に、「全国瞬時警報システム(J・A・L・E・R・T)」に送られてくる国からの緊急情報を、皆さんにいち早く確実に伝えるため、全国一斉自動放送等試験が行われます。

市でも、以下の日時に防災行政無線から試験用の放送が流れますので、ご理解をお願いします。
※災害の発生状況、気象状況によっては、試験を中止する場合があります
※栗原市以外の地域でも、同日に全国的にさまざまな情報手段で試験が実施されます



日時

9月11日(水)

【1回目】

午前11時ころ

【2回目】

午前11時30分ころ

放送内容

防災行政無線から次の放送内容が一斉に放送されます

「これは試験放送です」
×3回繰り返し

全国瞬時警報システム(J・A・L・E・R・T)とは

津波警報や緊急地震速報などの災害情報や、武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を、市町村の防災行政無線などから住民に瞬時に伝達するシステム

秋の交通安全県民総ぐるみ運動 9月21日(土)～30日(月)10日間

問 総務部危機対策課 ☎(22) 1149

問 若柳警察署 ☎(32) 3111

問 築館警察署 ☎(22) 1101

県メインスローガン

「守ろう交通ルール 高めよう交通マナー」
「交通ルール 守るあなたが守られる」

運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

- 運動の重点
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶
 - 二輪車の交通事故防止

全国的に高齢者の道路横断中の事故が多発しています。

明るい服装や反射材を身に付け、交通事故から身を守りましょう。

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人一人が交通ルールを守り、悲惨な交通事故をなくしましょう。

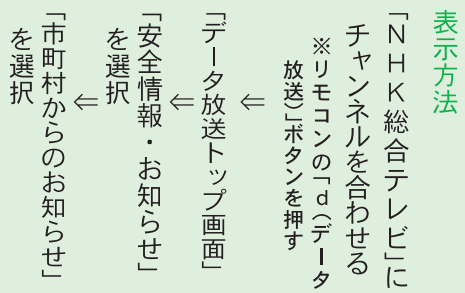


▲金成幼稚園・保育所の交通安全教室

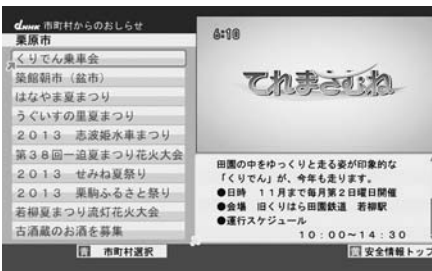
市のイベント情報などを テレビで見ることが出来ます

問 企画部市政情報課 ☎(22) 1126

NHK仙台放送局では、テレビ放送のデジタル化に合わせ、デジタルテレビの魅力の一つであるデータ放送を、より便利で身近なサービスにするため、「市町村からのお知らせ」欄を設置しています。



データ放送 「市町村からのお知らせ」画面



※画像はイメージですので、実際と異なる場合があります
※ほかの市町村の情報を見る場合は、「ほかの市町村」ボタンを押してください
※データ放送では、「市町村からのお知らせ」のほか、ニュースや天気予報など暮らしに役立つ情報や、番組と連動した情報が配信されますので活用してください

平成25年度 自治宝くじ コミュニティ助成事業

問 企画部市民協働課 ☎(22) 1164

この事業は、コミュニティ活動の促進を図るとともに、地域の連帯感に基づく自治意識の向上を目指すため、宝くじの助成金で自治会などのコミュニティ事業に助成を行っています。



▲栗原市築館駅前自治会(築館地区)の備品一式



大川口下振興会(一迫地区)の備品一式



電話予約による 証明書の時間外 交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

予約受付日時

月～金曜日

午前8時30分～午後5時

※祝日を除く

※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

●予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話予約

●交付場所 予約した総合支所市民サービス課

●予約できる方 市内に住所がある方

●交付を受ける方 予約した本人

●対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

▽住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

▽印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください

▽税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付には、委任状が必要です

●その他 交付の際に本人確認を行います

本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください

問 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

問 各総合支所市民サービス課



日曜日の窓口開庁日

9月の窓口開庁日は次のとおりです。

●日時 9月8日(日)

午前8時30分～正午
場所 築館総合支所市民サービス課

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22) 1340

戦没者追悼式

市では、過去の戦争で犠牲となられた方々の尊い霊を慰め、併せて平和への誓いを新たにするために、戦没者追悼式を開催します。

日時 9月7日(土)

午前10時～11時30分

●場所 栗原文化会館

●内容 黙とう、式辞、追悼のこぼれ、献花

※式典は、無宗教・献花方式で行い、献花は参列者全員で行います

※どなたでも参列できます

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22) 1340

住民基本台帳カード の有効期間を確認

住民基本台帳カード(住基カード)の有効期間はカード発行日から10年間です。平成15年8月に住基カードの交付を受けた方は、平成25年8月で有効期限が切れています。有効期限の切れた住基カードは身分証明書としての効力を失いますので、住基カードをお持ちの方は住基カード表面に記載されている有効期限を確認の上、各総合支所市民サービス課に返納してください。

引き続き、住基カードを利用する方は、住基カードの有効期限満了日の3か月前から新しい住基カードを申請することができますので早めに手続きしてください。

●交付手数料 500円
問 市民生活部市民課 ☎(22) 3211



認知症の方を介護する家族の集い

市では、認知症についての講話や情報交換を通じて、介護している家族が悩みなどを語り合い、少しでも気持ちに楽に介護が続けられるよう、家族の集いを開催します。

【若柳会場】

- 日時 9月18日(水) 午後0時40分
- 場所 若柳公民館
- 対象 主に栗駒・鶯沢・若柳・金成地区にお住まいの認知症の家族を介護している方

【築館会場】

- 日時 10月19日(土) 午後1時30分
- 場所 市民活動支援センター
- 対象 主に築館・志波姫・一迫・花山・高清水・瀬峰地区にお住まいの認知症の家族を介護している方

【共通事項】

- 内容 座談会と交流会
- 講師 氏家憲一氏(氏家医院院長、認知症サポーター医)
- 申し込み 9月13日(金)

まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

市民生活部介護福祉課

☎(22) 1350

9月は健康増進月間

9月は「1に運動 2に食事 しつかり禁煙 最後にクスリ」を全国統一テーマにした健康増進月間です。

市では、市民一人一人が理解を深め、健康づくりの実践に繋がられるよう、地域ぐるみの健康づくりを推進しています。

健康づくりにつながる運動や食事は、自分自身で取り組み、実践することができず、喫煙による健康影響は、喫煙者本人にとどまらず、周りの人が吸ったタバコの煙を吸わされる受動喫煙による健康への悪影響が生じることが指摘されています。特に妊娠中の受動喫煙により、未熟児や胎児の脳障害、心臓病、流産、死産することなどが明らかになりました。健康増進法では、「学校や公共施設、多数の者が

利用する施設」での受動喫煙を防止するために対策が求められています。

タバコの健康への影響を理解し、喫煙習慣を見直しましょう。また、周りの人の健康にも配慮し、家庭や多くの人が集まる施設ではマナーのある分煙をして、健康寿命を延ばしましょう。

市民生活部健康推進課

☎(22) 0370

塩エコキャンペーン 脳卒中を撲滅しよう

栗原市は、脳卒中による死亡が県内の中でも高い傾向にあります。脳卒中の減少のため、減塩塩エコについて学ぶために次のとおり開催します。

- 日時 9月10日(火) 午後2時～4時
- 会場 展示は午後1時から
- 場所 エポカ21
- 内容
 - 講演 「高血圧管理における減塩の効果」
 - 講師 東北公済病院 山岸俊夫氏(内科副部長)
 - 展示 塩エコレシピの紹介など

体験 動脈硬化度チェック(先着順)、みそ汁の飲み比べ

市民生活部健康推進課

☎(22) 0370

自主防災訓練を実施しよう

災害の規模が大きければ大きいほど、人命救助や消火などの緊急対応が増えるため、行政だけではすべての地域に手が回らない状況となります。

災害発生時には、自主防災組織による「自助、共助」による防災活動および災害対応が必要です。市では、初期消火訓練や救出救護訓練などの訓練を7つの項目に分けて指導しています。また、訓練だけではなく自主防災組織の希望に沿った講習会も開催しています。

自分や家族などの「大切な命」、そして地域全体の「安全安心」を確保するために自主防災訓練を実施し、防災力を身につけましょう。なお、自主防災組織で

訓練を実施する場合は、防火防災訓練等実施計画書を提出して下さい。

消防本部警防課

☎(22) 8510

税金は納期内に納めましょう

税金は、さまざまな住民サービスを提供するための大切な財源です。市から送付している納付書で納期限内に納付してください。口座振替を利用している方は、納期限日に引き落としになりますので、前日までに預金残高の確認をお願いします。

また、市では「納税案内センター」を設置して、市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などの督促状を発送しても納付いただけない方に対し、電話で納付案内を行っています。早期に納付案内を行うことにより、初期・少額段階で

の滞納解消を図り、滞納額の縮減に努めています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

総務部税務課

☎(22) 1121

市営住宅・市営定住促進住宅 入居者募集

- 募集する住宅
 - ◇古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
 - ◇宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
- ※受付期間に関係なく、常時募集している住宅もあります。

市営定住促進住宅

- ◇金成住宅(金成) 2戸
- ◇栗駒住宅(栗駒) 1戸
- 受付期間 9月2日(月)～10日(火) 午前8時30分～午後5時15分
- ※土・日曜日を除く
- 申し込み 建築住宅課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、

市役所の電話帳

- 市役所(代表) ☎(22) 1122
- 築館総合支所 市民サービス課
 - 市民係、福祉係 ☎(22) 1111
 - 産業建設係 ☎(22) 1114
 - 築館・志波姫保健推進室 ☎(22) 1171
 - 築館・志波姫教育センター ☎(23) 1236
- 若柳総合支所 市民サービス課
 - 市民係、福祉係 ☎(32) 2121
 - 産業建設係 ☎(32) 2124
 - 若柳・金成保健推進室 ☎(32) 2126
 - 若柳・金成教育センター ☎(32) 2127
- 栗駒総合支所 市民サービス課
 - 市民係、福祉係 ☎(45) 2111
 - 産業建設係 ☎(45) 2114
 - 栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45) 2137
 - 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45) 2225
- 高清水総合支所 市民サービス課
 - 市民福祉係 ☎(58) 2111
 - 産業建設係 ☎(58) 2113
 - 高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58) 2119
- 一迫総合支所 市民サービス課
 - 市民福祉係 ☎(52) 2111
 - 産業建設係 ☎(52) 2114
 - 一迫・花山保健推進室 ☎(52) 2130
 - 一迫・花山教育センター ☎(52) 2115
- 瀬峰総合支所 市民サービス課
 - 市民福祉係 ☎(38) 2111
 - 産業建設係 ☎(38) 2114
 - 瀬峰・高清水教育センター ☎(38) 2127
- 鶯沢総合支所 市民サービス課
 - 市民福祉係 ☎(55) 2111
 - 産業建設係 ☎(55) 2114
- 金成総合支所 市民サービス課
 - 市民福祉係 ☎(42) 1111
 - 産業建設係 ☎(42) 1114
- 志波姫総合支所 市民サービス課
 - 市民福祉係 ☎(25) 3111
 - 産業建設係 ☎(25) 3114
- 花山総合支所 市民サービス課
 - 市民福祉係 ☎(56) 2111
 - 産業建設係 ☎(56) 2114

生涯学習のひろば

第11回 ナイトツアー 参加者募集

夜の細倉マインパーク観光坑道を親子で探検するナイトツアーの参加者を募集します。

- 日時 9月15日(日) 午後5時30分
- 場所 細倉マインパーク観光坑道内
- 対象 小学生と、その保護者
- 定員 25組(先着順)
- 参加費 大人 450円 小学生 300円
- 申し込み 9月11日(水)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

細倉マインパーク

☎(55) 3215

第12回 みてけらいん美術展

- 日時 9月5日(木)～14日(土) 午前10時～午後5時
- ※9日月は休館日、14日(土)は午後2時まで
- 場所 栗原文化会館
- 内容 市内の絵画愛好者による作品展
- 入場料 無料

栗原文化会館

☎(23) 1234



第34回少年の主張 宮城県大会

県内の各大会の代表14人が発表します。

- 日時 9月13日(金) 午後1時15分～4時15分
- 場所 けやき会館
- 栗原地区代表出場者
 - 栗駒中学校3年 小野寺千夏さん
 - 志波姫中学校3年 佐藤奈菜さん
- 入場料 無料

栗原地区代表出場者

☎(42) 3514

ジャズコラボ くりはら2013

大山日出男氏と市内の小・中・高等学校吹奏楽部員との合同演奏会を開催します。

- 日時 10月6日(日)

森昌子コンサート

午後2時30分、※開場は30分前

- 場所 栗原文化会館
- 入場料 無料
- ※入場券は、9月11日水から、各総合支所内の教育センターまたは市民サービス課、栗原文化会館、若柳ドリム・パルで配布(1人3枚まで)
- 教育福祉課 ☎(42) 3514



募集

パワーポイント講習会

- 日時 9月22日(日) 午前10時～午後4時
- 開場は30分前
- 夜の部 午後6時
- 場所 栗原文化会館
- 入場料 全席指定 5,000円
- ※チケットは、9月5日(木)から栗原文化会館、若柳ドリム・パル、各プレイガイドで発売

挑戦してみよう! ワクワク陶芸教室

- 日時 9月21日(土) 午前10時～正午
- 場所 若柳公民館
- 対象 市内在住の小学生以上
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 600円(材料代)
- 持ち物 エプロン
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください

若柳・金成教育センター

☎(32) 2127

パーソナル・トレーニグメニュー作成

一人一人の目標に沿った、個人別のトレーニングメニューを専門スタッフが一緒に作成します。

●日時
9月12日(木)
午後7時30分～8時15分

●場所 栗駒総合体育館
午後4時～4時45分

●対象 高校生以上
●定員 各5人(先着順)
●参加費 各800円

●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください

●栗駒総合体育館 ☎(45)5885

かんたん太極拳入門教室

●日時
9月5日、12日、19日、26日
午後3時～3時45分

●水曜クラス
9月4日、11日、18日、25日

午後7時～7時45分
●場所 栗駒総合体育館
●定員 10人(先着順)
●参加費(月額) 3,200円

●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください

●ジュニア水泳教室(初級)
25m泳げるようになることを目的とした水泳教室です。

●日時
火曜日 午後4時～4時45分
水曜日 午後4時～4時45分

●土曜日 午後3時～3時45分
午後4時～4時45分
午後5時～5時45分

●場所 栗駒総合体育館
●対象 小学生
●定員 各15人(先着順)
●参加費(月額) 3,200円

●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込み

●ジュニア水泳教室(選手練習会)
トップスイマーを目指すとして練習することを目的とした水泳教室です。

●日時 火～土曜日 午後6時～8時15分

●場所 栗駒総合体育館
●対象 小学生～高校生 ※クロールと背泳で25m泳げる方

●定員 各15人(先着順)
●参加費(月額) 3,200円

●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込み

●トレニングルーム利用講習会
トレーニングルームを利用するためには、施設

●日時 9月10日(火)、25日(水)
午後7時～8時30分

●場所 若柳総合体育館
●対象 中学生以上
●定員 各20人(先着順)
●受講料 一般 200円
高校生以下 100円

●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込み

●若柳総合体育館 ☎(32)3313

●木造地藏菩薩立像附棟札
栗原市築館の曹洞宗双林寺に木造地藏菩薩立像が安置されています。

●日時 9月5日(木) 午後6時30分～7時30分
9月21日(土) 午後1時30分～2時30分

●場所 栗駒総合体育館
●対象 中学生以上
●定員 各10人(先着順)
●受講料 一般 200円
中・高校生 100円

●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込み

●栗駒総合体育館 ☎(45)5885

●棟札
大正十一年五月廿五日
大正十一年五月廿五日
大正十一年五月廿五日

●木造地藏菩薩立像
大正十一年五月廿五日
大正十一年五月廿五日
大正十一年五月廿五日



また、多くの仏像が三道(首の筋が三本)であるのに対し、この地藏尊は四道に造られています。寺では延命地藏尊と名付けており、かつて祭礼の際にはこの地藏尊を手で抱いて街を練り歩いたといわれています。そのせいか光沢があり、衣のひだや顔など磨滅していますが、地方の身近な信仰が感じられます。

このほか、双林寺が造られた年代を示す、頭部が三角形の棟札が残されています。「天平宝字四年大歳丁酉、興福寺新造營事、天徳二年建立一百四十年、大壇主僧仙成、嘉保三年歳次丙子十一月二十五日、執筆僧弘源」と示されており、双林寺の歴史がわかります。

●教育部文化財保護課 ☎(42)3515

きょうびびの広場

今月のテーマ/いち・にの参画講座開講
マスコットキャラクター募集

企画部市民協働課 ☎(22)1164

いち・にの参画講座 第2回「男女がともにイキイキできるまちづくり」

第2回講座は、12人が出席し、「男女がともにイキイキできるまちづくり」について学習しました。

全国各地でさまざまな男女共同参画やまちづくり関連の事業に携わる講師から、県外の市町村の事例などが紹介されました。方言を交えた講話は、会場を終始和やかな雰囲気に取り囲まれました。

「他に合わせているのは元気が出ない」「『おらは』は『おらは』でいい、というもののさが大事である」などの話に、受講生は深くうなずきながら聞いていました。

受講後のアンケートでは、「女性の目線が、まちづくりに欠かせないことがわかった」、「女性の特質、男性の特質を生かし、一緒にできることをしていきたいと感じた」、「自分の

7月6日(土) / 栗原文化会館
●講師 プランニング開代表取締役 新田 新一郎氏

まちを知ることや、他のまちを知ること大切だと感じた」などの声が聞かれました。
ものごとを違う視点で考えると、新しい気づきが発見できることを、受講生は学んだようです。



▲第2回の講座の様子

いち・にの参画講座 第3回「幸せな関係のためにDVを知ろう」

7月27日(土) / 市民活動支援センター
●講師 DVファシリテーター 門間 尚子氏

第3回講座は、9人が出席し、DV(ドメスティック・バイオレンス)について学習しました。

DVとは、親密な関係にある相手に対して行われる心身への暴力です。DVは、安心や喜び、時間や空間など、人がそれぞれ感じる「しあわせの要素」を奪い壊すものです。

講師は、カウンセラーとしての経験をもとに、被害者の心身や子どもへの影響などを紹介しました。

DVについて正しく理解することを目的とした学習のため、聞くのがつらくなるような事例もありましたが、「お互い認め合う人間関係づくりの大切さがわかった」、「地域の一員として、周囲の人とコミュニケーションを取り、声かけを実行していきたい」、「暴力は絶対してはならない」ということを、家庭、学校で教育することが大切だと感じた」などの声が聞かれました。

市のマスコットキャラクターを募集!

市のさまざまな魅力や特性を全国に発信するため、市の観光資源や特産品がイメージでき、多くの人に親しまれ、愛着が持たれるマスコットキャラクター(ゆるキャラ)のデザインを募集しています。

- 応募資格 誰でも応募できます(1人2点まで)
 - 応募期限 9月12日(木) ※当日消印有効
 - 賞・副賞
 - 最優秀賞(1点) 賞金 10万円
 - 副賞 栗原市の特産品 10万円相当
 - 優秀賞(2点) 賞金 5万円
 - 副賞 栗原市の特産品 5万円相当
 - 申し込み 応募要項を確認の上、市民協働課に申し込みください
- ※応募要項などは、市民協働課、各総合支所市民サービス課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます
URL <http://www.kuriharacity.jp/>

平成25年度 青空大使派遣事業現地研修

7月28日(日)~8月2日(金)/オーストラリア



キュランダ・ディストリクトステイト・カレッジの生徒と一緒に

7月28日から8月2日までオーストラリア・クイーンズランド州において、青空大使派遣事業現地研修を実施しました。
市内在住の中学2年生20人が、海外の生活・文化、風土などの直接体験、現地中学生との交流や農家民泊（ファームステイ）を通じて、異文化理解の重要性を知る貴重な体験を積んできました。

教育部社会教育課 ☎(42)3514

佐藤 優希さん(築館中) 海外研修では、文化の違いを学ぶことができました。そこで日本の良さも感じることができ、良い経験になりました。

白鳥 菜都子さん(築館中) オーストラリアを肌で感じる事ができ、とても内容の濃い6日間でした。貴重な経験を将来に生かしていきます。

高橋 辰垂君(築館中) ぼくが、一番心に残っているのはグレートバリアリーフです。見たときはとてもキレイで感動しました。自然の力を改めてすごいなと思いました。

千葉 大吾君(築館中) 学校の試験の点数だけでなく、

なく、コミュニケーションをとるために英語を勉強していきたいです。

徳川 妙さん(築館中) 海外研修に参加して、海外の生活、文化の違いを体験できた事が一生の思い出に残りました。

佐藤 杏菜さん(瀬峰中) 初めての海外研修で緊張しましたが、貴重な体験ができて良かったです。

高橋 大士 君(金成中) 日本の文化とまったく異なるオーストラリアの文化に直接触れることができてよかったです。

千葉 日菜子さん(若柳中) 今回青空大使派遣事業に参加してとても楽しかったです。今回学んだことを生かしていきたいです。

奥田 菜南さん(栗駒中) 初めての海外で不安でしたが、オーストラリアの人たちの優しさに触れる事ができ、とても良い経験でした。

佐々木 秀憲君(栗駒中) オーストラリアの熱帯雨林やグレートバリアリーフなどの雄大な自然を直接体験することができ、とても感動しました。

佐藤 恵里花さん(栗駒中) 今回の研修では、直接現地の方と交流するという貴重な体験をすることができ、とても勉強になりました。

佐藤 千秋さん(栗駒中) 現地の人と交流をし、日本とは違う文化を発見したり、英語を楽しく学ぶことができました。

菅原 穂乃佳さん(栗駒中) 本研修は、すばらしい経験となりました。これから英語をがんばり、将来に役立てたいです。

菊地 奈々実さん(栗原西中) 現地研修では自分の英語が伝わるかどうか心配でしたが、たくさんの方のコミュニケーションをとれて良かったです。

高橋 沙弥さん(栗原西中) 日本に帰ってきて思ったことは「もう一度行きたい」でした。それぐらいオーストラリアは楽しかったです。

岩淵 愛莉さん(古川黎明中) 青空大使は私にとって貴重な体験ばかりでした。ファームステイが一番の思い出です。とても楽しかったです。

菊地 観人君(古川黎明中) 日本にはない現地の人たちのユニークさや豪快さを、自分もどんどん取り入れていこうと思います。

菅原 一真君(古川黎明中) 最初は言葉が通じることが心配でしたが、みんな温厚で優しくだったので、楽しく過ごせました。



緊張の面持ちでの結団式



国内研修での交流学習



無事を願ってお見送り



学校交流で歓迎のダンス



現地中学生との交流



サッカー交流試合



グリーン島にて



ホストファミリーと対面



アポリシニ体験



水陸両用車で熱帯雨林探索



熱帯雨林で記念植樹



ホストファミリーと涙のお別れ

2013未来をつなぐ
北部九州総体(インターハイ)
横山君がリレーで3位

7月30日(火)~8月3日(土) /
大分県大分市・大分銀行ドーム

男子4×100mリレー 第3位
男子100m



仙台育英高等学校3年
横山 龍太郎 君(瀬峰藤田)



第12回全日本ビーチバレー
ジュニア男子選手権
千葉君が出場

8月9日(金)~12日(月) /
大阪府阪南市・箱作海水浴場びちびちビーチ

ビーチバレー



古川工業高等学校3年
千葉 雅弥 君(栗駒川東)

全日本社会人ホッケー選手権大会
宮城クラブが会場

9月14日(土)~18日(水) /
長崎県佐世保市・長崎県立佐世保青少年の天地プレイグラウンドほか



宮城クラブ(築館・一迫地区出身者で構成)

情報を
募集しています!

「輝け日本一!」では、
全国大会、世界大会に出
場する市民や市出身者を
紹介します。
情報をお寄せください。

企画部市政情報課
☎(22)1126

第51回全国防具付空手道選手権大会
小・中・高校生9人が出場

9月16日(月) / 東京都墨田区・墨田区総合体育館



小学2年生女子組手の部
宮野小学校2年
及川 祭 さん
(築館八幡町)



小学3年生女子組手の部
宮野小学校3年
藤原 瑞姫 さん
(築館本木)



小学3年生男子組手の部
栗駒小学校3年
高橋 愛夢 君
(栗駒八日町)



小学4年生女子組手の部
高清水小学校4年
佐藤 亜実奈 さん
(高清水8区)



小学4年生男子組手の部
高清水小学校4年
森 渉 君
(高清水10区)



小学5年生男子組手の部
高清水小学校5年
佐々木 璃音 君
(高清水1区)



小学5年生男子組手の部
鶯沢小学校5年
小野寺 竜大 君
(鶯沢日向)



中学生男子組手の部
高清水中学校2年
菅原 理史 君
(高清水8区)



高校生男子組手の部
岩ヶ崎高等学校2年
佐藤 佑哉 君
(鶯沢袋)

平成25年度 全国中学校体育大会
日本一を目指して中学生が出場

8月16日(金)~21日(水) / 岐阜県、静岡県、三重県

8月16日(金)から開催された、全国中学校体育大会出場選手の壮行式が8月13日(火)、栗原文化会館で行われました。

選手たちは、支えてくれた家族や地域の方々に感謝の気持ちを込めて、精一杯プレーすることを誓いました。



▲全国中学校体育大会に臨む選手の皆さん



相撲 男子 団体・個人

栗駒中学校男子相撲部
8月17日(土)~18日(日) /
岐阜県岐南町・岐南町スポーツセンター

個人戦出場者
(栗駒中学校)
3年 芳賀 竜介 君
(栗駒日照田・右から1人目)
3年 加藤 聖也 君
(栗駒川西・右から2人目)
2年 菅原 紀仁 君
(栗駒鳥沢下・右から5人目)



ホッケー 男子

栗原西中学校男子ホッケー部



ホッケー 女子

栗原西中学校女子ホッケー部
8月16日(金)~19日(月) / 岐阜県各務原市・岐阜県グリーンスタジアム



柔道 男子 個人

志波姫中学校3年
鈴木 康太 君
(志波姫荒町)

8月20日(火)~21日(水) /
三重県伊勢市・三重県営サンアリーナ



剣道 男子 団体・個人

若柳中学校男子剣道部
8月17日(土)~19日(月) / 静岡県浜松市・浜松アリーナ

個人戦出場者
(若柳中学校)
3年 菅原 怜央 君
(若柳新山・右から1人目)

2013しづはた姫コンテスト 服部さんがしづはた姫に

8月3日(土)／築館総合支所特設会場

薬師まつりの「北の方(幼名しづはた姫)」役を選ぶコンテストが開かれ、服部 愛未 さん(千葉県浦安市)がしづはた姫に選ばれました。服部さんは大学で薬師まつりを知り、その風景の美しさに魅かれ応募したそうです。

服部さんは、11月3日に開催される薬師まつりで北の方を演じます。



▲服部さん(中央)と準しづはた姫に選ばれた鈴木 佑美 さん(右)、清和 鞠香 さん(左)

2013くりこま山車まつり 初の市長賞に「義経八艘飛」

7月27日(土)・28日(日)／栗駒岩ヶ崎馬場通りほか

栗駒の夏を彩る恒例の「くりこま山車まつり」が開催されました。前日から降り続いた記録的な豪雨のため、開催も心配されましたが、奇跡的に天候も回復し、大変盛り上がりしました。

また、今年から山車の審査が行われ、市長賞に二区飛翔会の「義経八艘飛」が受賞しました。



▲市長賞に輝いた「義経八艘飛」

栗駒

キッズダンス体験教室 リズムに合わせて

7月13日(土)、8月10日(土)／栗駒みちのく伝創館

エアロビクスの現役競技選手としても活躍中の上野 直美 氏を講師に招いて、運動の基本動作を、ダンスを通じて楽しく学ぶ「キッズダンス体験教室」を開催しました。

市内の3歳から小学生までの60人が参加し、先生をお手本に一生懸命、体を動かしていました。



▲キッズクラスの様子

栗駒

長寿100歳 おめでとうございます

市内に住む次の方々が100歳を迎えられ、長寿を祝いました。



木川田 豊 さん
(高清水8区)
8月12日(月)



佐藤 敬之 さん
(若柳福岡)
8月20日(火)

くりはらの夏祭り&花火大会2013 納涼の夏祭りが開かれました

8月／市内各地

連日の猛暑に見舞われた8月、市内各地で夏祭りが開かれました。祭りでは、暑さを吹き飛ばすかのよう元気いっぱいよさこい踊りや、迫力満点の花火などが会場を盛り上げ、会場はたくさんの来場者でにぎわいました。



第38回一迫夏まつり花火大会
(8月14日)



金成夏祭り(8月4日)



第58回泉のふるさと「たかしみず」夏まつり(8月10日)



「つきだて七夕まつり」
(8月3日・4日)



2013志波姫水車まつり(8月14日)



2013せみね夏祭り(8月14日)



はなやな夏まつり(8月13日)



うぐいすの里夏まつり(8月14日)



2013栗駒ふるさと祭り(8月15日)



若柳夏まつり流灯花火大会(8月16日)

第21回くりこま高原高等学校陸上選手権大会 自己ベストを目指して

8月3日(土)・4日(日)／築館陸上競技場

陸上競技の推進と競技力の向上を図るため「くりこま高原高等学校陸上競技選手権大会」を開催しました。県内34校、岩手県4校の高等学校から602人が参加しました。

大会中は、連日の雨天から一転し、好天に恵まれ、選手たちは自己ベストを目指し健闘していました。



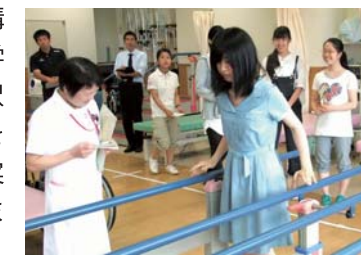
▲障害物を乗り越え、ゴールを目指す

市内

宮城県仙台第二高等学校病院体験会 医師を目指して

8月5日(月)・6日(火)／市立病院ほか

医師を目指す高校生を対象とした「病院体験会」を、栗原中央病院などで行いました。参加したのは、仙台二高2年生の女子生徒17人。生徒たちは、小泉病院事業管理者の講話のあと院内を見学し、午後からは鷺沢診療所などの施設を巡回。地域医療の実態を肌で感じていました。



▲リハビリを体験する生徒たち

市内

市長随想

「ゲリラ豪雨」

水は、私たち人間に大きな恵みをもたらす一方で、ときに災いをもたらします。

7月26日、栗原市を襲った、雷を伴った「ゲリラ豪雨」。午後以降降り出した雨は築館地区で1時間に60ミリを超え、鷺沢地区では34ミリと観測史上最多の雨量を記録しました。

豪雨の理由は、日本海上に発生した「寒冷渦」で、この低気圧と中国大陸からの湿った暖気が混じって急激な上昇気流が発生、積乱雲が発達したためです。この強い雨で、築館地区の照越川では堤防が決壊し、出穂を控えた付近の田が冠水したほか、「伊豆沼・内沼はすまつり」が延期されるなど、市内各地に多くの被害を与えました。市役所においても、

市民の皆さんへの適切な情報提供など、対応についての課題が浮き彫りになりました。

9月は、五穀豊穣・収穫の秋でありますが、台風が上陸する季節でもあります。ここ数年、地球温暖化の影響により、日本各地で「ゲリラ豪雨」が頻発しています。

今回の教訓を踏まえ、しっかりと有事に対応できるように備えていかなければ・・・市民の安全・安心のため

栗原市長 佐藤 勇



▲冠水の様子(伊豆沼上空)

田園観光都市の創造に取り組む「くりはら研究所」の広報紙

くりはら研究所だより

79

(発行)
くりはら研究所
(産業経済部田園観光課)
☎ (22) 1151
ファクス (23) 5370
E-MAIL
kanko@kuriharacity.jp



シリーズジオパーク③ 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 設立記念講演会

7月7日(日)／エポカ21 清流の間

「栗駒山麓ジオパーク推進協議会」の設立を記念し、日本ジオパーク委員会 中田節也氏(東京大学地震研究所教授)から「ジオパークと自然災害」先行ジオパークの例」をテーマに講演いただきました。講演内容を紹介します。

ジオパークとは何か？

① 特定の地形・地質遺産を含み持続的発展を目指す地域
ジオパークは、その名称から公園と思われがちですが、その地域に住む人がどれだけ自分の地域にプライドを持ち、自慢できるか、その生き生きと活動している場所を指します。さらに、非常に貴重な地形・地質遺産を含んで発展を目指す地域で、精神的・経済的にも潤い発展させるような仕組みがジオパークです。



▲ジオパークの認定にも関わってきた中田節也氏

② 地形・地質サイトに加え、考古学、生態学、歴史、文化を含む

「ジオ」なので地形・地質ですが、そのほかに考古学・生態学・歴史・文化も含まれます。栗原で印象的だったのは長屋門です。長屋門は歴史・文化そのものであり、ジオサイト

として宣伝できます。栗原の大地・地質を利用して生活を営み、文化が芽生えてきたという、まさにジオパークの見せどころになると思います。

火山防災とジオパーク

防災教育について、火山を例にしますと、「噴火時等の避難に係る火山防災体制の指針」を内閣府が平成20年に示し、その中に3つの要素があります。実はこの指針がジオパークの理念と非常に一致します。これら3つの要素はジオパークにおける防災教育・防災活動そのものです。

① 観光客への普及啓発
ジオパークを普及啓発させるには、観光客への情報提供が必要です。観光事業者と連携し、観光コースや観光プログラムにおいて自然を楽しみながら災害を教えます。
② 観光事業者の役割
日ごろから防災マップを作

り、避難行動のとり方を理解します。実際に災害が起きたときには避難誘導を行います。また観光協会などと連携し、日ごろから啓発事業を展開します。

③ 観光ガイドなどの人材育成
ジオパークではジオガイドが欠かせません。だからこそ、ジオガイドの育成が必要です。

栗原の地質について

栗原の地質図を見ると、約1,500万年前の火山で出来たものが岩盤になり、さらに新しい火山活動で出来たものが覆っています。地質図を見て火山ジオパークではないかと思いましたが、地質図に地すべり地形を重ねてみると、こんなにも地すべりが多いところかと驚きました。言い換えると、地すべりが起こりやすい場所だからこそ軟らかい地層で水はけが良く、山麓部では美しい農作物が育ち、平野部では地すべりで落ちた土砂、はんらんがもたらした泥

ジオパークは人

よく「ジオパークは人である」と言われます。地域の人が元氣になり、経済的にも潤う。その構成要素がまず人で、重要なのは中心になつて働く人の存在です。いかにジオパーク活動に人が参加するか、一緒に盛り上げていく機運があるかどうか、ジオパークが持続するかどうかの重要なポイントとなります。



▲参加者から多くの意見が出されました

活動レポート

栗駒山麓ジオパーク構想と長屋門 第13回くりはら長屋門研究会

7月24日(水)／志波姫 この花さくや姫プラザ

東北職業能力開発大学の星野政博氏と学生1名の参加をいただき、前回に引き続き栗駒山麓ジオパーク構想と長屋門を繋ぐジオストーリーについて話し合いました。



▲地区ごとの長屋門の特徴について意見を出し合う研究員

ジオパークは大地そのものを活用し、発展していった人々の暮らしを見せることです。その中で大地の恵みを受けながら長屋門が発展してきた背景について、研究員からは「街道があることで人・物・金が流通し、地域の文化が形成されたこと」、「大きな3本の川がこの肥沃な大地を形成して農業が栄えたこと」、「長屋門を持つ農家は地域の中心的な役割を担うことが多く、災害に遭わない安定した場所に家を構えたこと」、「堰が作られたことにより下流域が安定し、農地や集落の発展につながった」など、さまざまな視点から意見が出されました。

環境や時代の変化に合わせて、長屋門の使い方も変化しながら、今もなお500件以上残っていること自体が魅力であり、そこには先人の想いが大切に息づいており、幾多の災害とともに歩んできた人々の営みを知ることができる、まさに地域の歴史・文化の象徴的建造物が長屋門です。



▲肥沃な大地が栗原市の産業を支えています



▲今も凛とたたずむ長屋門

今後ジオパークとしての活用を視野に入れながらジオパークと長屋門を関連づけるための調査研究を行っていくとともに、これまで研究員から出された意見の中には、まだ仮説や想像的な意見もあることから、それらを裏付けるための調査についても考えていきます。

栗駒山麓ジオパーク推進協議会からのお知らせ

栗駒山麓ジオパーク推進協議会(事務局 田園観光課)は、平成20年岩手・宮城内陸地震で生じた栗駒山麓崩落地の地形・景観という新たな資源や伊豆沼・内沼などの既存の資源など、さまざまな資源を結びつけ、防災教育や学術研究、観光に活用し、ジオパーク認定を目指しながら、地域が活性化することを目的としています。
今回は、次のとおり栗駒山麓ジオガイド養成講座(初級)と出前講座の開催についてお知らせします。

平成25年度栗駒山麓ジオガイド養成講座(初級)

この講座は、ジオパークの魅力や来訪者に伝えるジオガイドを養成するため、栗駒山麓ジオガイド養成講座(初級)を全8回の予定で開催しています。
9月の講座は下記のとおり開催します。今回からの参加も歓迎ですので、興味のある方はぜひ申し込みください。

第4回講座
[日時] 9月12日(木) 午後7時～9時
[場所] 市民活動支援センター
[内容] ガイドとしての基礎知識について
[講師] 多世代はうす文字倶楽部 代表 馬渡 達也 氏
[申し込み] 事務局まで電話で申し込みください

募集 出前講座を開催しています

「ジオパークってなに?」、「ジオパークってどんなことをやるの?」など、地域の皆さんの疑問にお答えし、ご意見をいただきながら進めていくため、下記のとおり出前講座を開催しています。
少人数のグループから対応しますので、希望があれば事務局まで申し込みください。

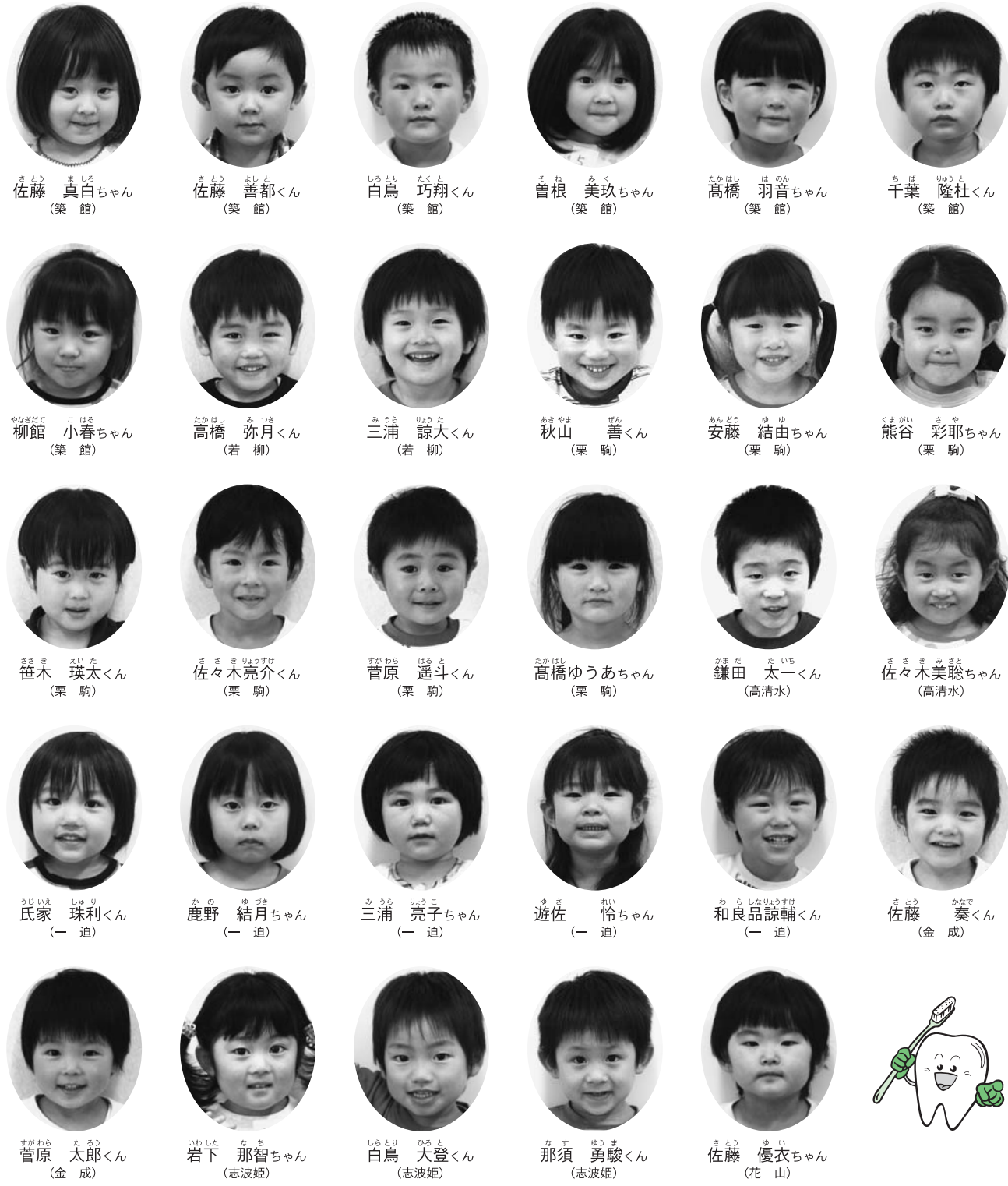
栗駒山麓ジオパーク構想・出前講座
[対象] 学校や会社、団体、サークルなどおのおの5人以上ならどなたでも対象です。
[講座時間] 60分コースまたは90分コース
[申し込み] 事務局まで電話で申し込みください
※日時や場所など、詳しくは相談してください

ぼくたち
わたしたち

むし歯ありません!

7月の3歳児健診で、
むし歯のなかった子どもは、32人中29人でした。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



※ 了解を得た方のみ掲載しています



学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第61号

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512・ファクス(42)3518
E-メール gakkokyoiku@kuriharacity.jp

方部	計画策定時	前期計画での再編状況			後期計画		備考
	平成19年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成31年度まで		
南	築館中						
	中央病院分校						
	高清水中					瀬峰中校舎	
	瀬峰中						
	志波姫中						生徒数の推移により再編検討
東	若柳中						
	金成中				小中一貫教育校		
北	栗駒中			(新)栗駒中 栗駒中校舎を活用			中高一貫教育校の実現可能性検討
	鶯沢中						
西	一迫中			栗原西中 一迫中を大規模改修して活用			
	花山中						
	10校/1分校	9校/1分校	8校/1分校	8校/1分校	7校/1分校		

栗原市立学校再編計画 実施計画(後期計画)
【その③ 中学校の再編】

市では平成20年3月に策定・公表した栗原市立学校再編計画(実施計画(後期計画)の見直しを行い、平成31年度までの学校再編を目指し、後期計画の推進を行います。

●中学校再編の基本的な考え方

中学校では、教科担任制となることから教科ごとに専門の免許を持った教員が配置されることを考慮した、適正規模の基準として、栗原市立学校再編構想で示す、学校全体で9学級以上(各学年で3学級程度)を確保して行くことを目指して計画しています。

また、市では、全ての学年で35人を標準とする学級編制に取り組みます。

ただし、教育基本法で規定する義務教育の目的を達成して子どもたちを社会に送り出していく必要があり、中学校はその最終段階となることから2、3学年では、グループ学習や学校行事など一定規模の集団による学校教育活動を通じて、主体性・協調性を確立し、責任感・連帯感を育てることなどを通じて社会生活に関わっていく力を身に付けさせていかなければなりません。

一方、教科指導では、必要な教科における少人数での指導を採り入れながら学習内容を確実に身に付けることができるように充実を図っていくこととします。

このようなことから、必要な教科における少人数による指導を採り入れること、グループ学習や学校行事など一定規模の集団による教育効果を高めることの両面から、学級編制を考慮していきます。

今後、高清水、瀬峰地区の中学校区で説明会や意見交換を行っていくこととしています。

南三陸スマイルアゲインプロジェクトと工藤さん 栗原市に「つなみのえほん」を寄贈

7月16日(火) / 栗原市役所金成庁舎

県立志津川高等学校(南三陸町)の元教師や卒業生などで組織する南三陸スマイルアゲインプロジェクト(鈴木 悟 代表)と南三陸町の上山八幡宮神主で五行歌※人の工藤 真弓 さんが市教育委員会を訪れ、工藤さんが東日本震災で津波を体験したことを五行歌とイラストを元に描き起こした「つなみのえほん」50冊を寄贈しました。寄贈された絵本は市内の幼稚園、小・中学校および図書館に置き、防災教育に役立てられます。



※五行歌…五行の縦書きで構成され、短歌や俳句などの文字数の制限が無く自由なリズムで表現できる詩歌 ▲工藤さん(左)と亀井教育長

環境・衛生ノート

- 問 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 問 市クリーンセンター ☎(52)3080
- 問 市衛生センター ☎(33)2301

問 各総合支所市民サービス課

- 築館 ☎(22)1111
- 栗駒 ☎(45)2111
- 一迫 ☎(52)2112
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 若柳 ☎(32)2121
- 高清水 ☎(58)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 花山 ☎(56)2112

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

問 市民生活部環境課
問 各総合支所市民サービス課

廃棄物の不法投棄は、わたしたちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。市では、県などと協力し、不法投棄防止のための巡回パトロールなどを実施していますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。

このすばらしい栗原の環境を子どもたちに残すため、不法投棄は、「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

※不法投棄をした場合、5年以下の懲役または1,000万円(法人は3億円まで加重できる)以下の罰金に処せられるなどの厳しい罰則が設けられています

エコクッキングを実践してみよう!

問 市民生活部環境課
問 各総合支所市民サービス課

日常生活の中で、家庭で簡単にできるエコクッキングにチャレンジしてみませんか。

ポイント エコクッキングとは?

私たち一人一人が、環境のことを考えて「買い物」「料理」「後片付け」をすることで、地球環境への負荷を軽減するものです。

例えば、無駄を抑えた買い物や、電気・ガス・水道などのエネルギーを極力抑えた省エネ料理、調理後のごみを減らしたり、排水を汚さない工夫などがあります。

やってみよう!

- 鍋底の水分をふき取ってから火にかける
水滴を蒸発させるための、余分なエネルギーを節約できます。
- 食べられるところは捨てないで料理に使う
大根・レンコンの皮を使ったきんぴらや、昆布などの出汁がらを使った佃煮など。
- ガスの火力は、鍋底からはみ出ない程度にする
はみ出す火力は、無駄なエネルギーを消費しています。
- 鍋のふたは必ず閉める
ふたをして加熱すると、調理時間の短縮につながります。
- 洗い桶を使い、こまめに水道の栓を閉めて洗いのものをする
水道水の節約につながります。

歯つぴいスマイル

8020達成をめざしましょう
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80



歯と口の話 ⑤1「歯ブラシ」

Q1 どのような歯ブラシがよいですか?
A1 現在、日本の歯ブラシ市場は500億〜600億円といわれ、本当にたくさん種類の歯ブラシが販売されています。日本で発売されている歯ブラシであるかぎり、日本工業規格(JIS)以上の性能は兼ね備えているはずですが、あとは、自分に合う柄の大きさ、毛の硬さの歯ブラシを選ばなければいけません。ここで特に注意していただきたいのは、ナイロン毛の色です。高品質のナイロン毛は、白ではなく透明です。透明のナイロン毛は、腰が強く使えやすい上に、毛が開きにくく長持ちします。歯科医院で販売されている歯ブラシと市販歯ブラシとの違いは、まさにこのナイロン毛の品質の違いにあります。

Q2 歯ブラシはいつ取り替えますか?
A2 歯ブラシの交換は、1カ月を目安として、少なくとも3〜4カ月に1回の交換が必要とされます。もう少し具体的に言えば、歯ブラシの後ろから見て、ブラシの毛先が柄からはみ出して見えたらし取り替える時期です。

Q3 歯ブラシの消毒や保管はどうしますか?
A3 歯ブラシを使用したあとは、流水下で10秒以上、親指の腹を使って丁寧に洗浄します。ブラシの毛の根本に、汚れや歯磨き剤が残らないように注意しましょう。そして、よく水切りをし、ブラシ部を上にしてコップなどに立て掛け、風通しの良いところに置いて乾燥させます。

Q4 電動歯ブラシは使った方がよいですか?
A4 手用歯ブラシの代用品と考えるください。それでも、手指機能に障害のある方や高齢者、その介護者にとってはありがたいものです。

基本的に歯ブラシの消毒は必要ありませんが、よく乾燥させることはとても大切です。濡れたまま携帯用ケースに入れたり、キャップを被せたりすると、雑菌が繁殖して不衛生になります。

問 栗原市歯科医師会 ☎(23)8148

『人との関わりの中で育まれるもの』おらほの食育

築館幼稚園 園長 菊地 桂子

築館幼稚園では、園の近所に住む畑の先生に手ほどきを受けながら、5月には枝豆、8月には大根の種まきをします。ペットボトルジョーロで水をかけ、成長の様子を観察したり草取りをしたりしながら収穫を迎えるまで観察日記を付けて見守っています。

収穫した枝豆や大根は、収穫祭のときにJA栗っこ婦人部の皆さんに協力をいただき、「ずんだはと」や「はと汁」になります。親子で『はと作り』も体験し作ります。子どもたちは、自分で育て

た野菜で作った味は格別のように、「美味しい」と大なべの中はあっという間になくなります。

これらの体験を通して、食は命をつなぐもの、そのつながりの中で自分が育てられていることを実感し、感謝する気持ちが育ってほしいと願っています。



▲枝豆の種まき

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

お仏壇、仏具でお困りではありませんか?

彼岸まで **半額** まで

ご奉仕実施中

無料資料請求の方ご利用より5,000円引き
無料相談ご来店をご利用より5,000円引き
最大 **10,000円引き** まで
ご奉仕させていただきます

24時間(有)わか柳葬祭
受付 ☎(0228) 32-3275 FAX(0228) 32-4022

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

くろこま高原温泉郷

らハイムザーム栗駒 TEL.0228-43-4100

花山温泉 温湯小荘 TEL.0228-56-2040

金成延年閣 TEL.0228-42-1121

9/11 手打ち三たてそばと温泉三昧
お1人様1泊2食付 8,980円(1室4名様ご利用)

9/7 武田姉弟舞踊団(美里)
9/15 南部神楽公演 赤谷南部神楽保存会(石越) 鶯沢神楽保存会(鶯沢)
9/16 敬老の日祝い 甘酒振る舞い
9/21 金沢富子一座舞踊団(花泉) ※いずれも入館券でご覧いただけます。

岩魚丼+入浴セット券 通常1,900円のところ **1,500円** 販売中

お得な ゆめぐり共通ペア宿泊券 **14,000円** 販売中
☆休前日料金サービス ☆1室2名様からのご料金となります。

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

9月の休日急患診療当番医・調剤薬局 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
1 (日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	しぶや薬局 ☎(21)2888 サタケ調剤薬局 ☎(45)5598
8 (日)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	一迫薬局 ☎(52)4614 恵薬局 ☎(32)6375
15 (日)	畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	畑山医院(院内) ☎(22)2475 オリーブ調剤薬局 ☎(24)7480
16 (月)	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	岩淵歯科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2451
22 (日)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	志波姫シンドー調剤薬局 ☎(23)3022 さくら薬局鶯沢店 ☎(55)2566
23 (月)	熊坂医院 一迫字川口 ☎(54)2311	栗原市立清水診療所 清水水桜丁 ☎(58)2020	東町調剤薬局 ☎(21)0012 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255
29 (日)	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	熊坂医院(院内) ☎(54)2311 ナカムラ薬局 ☎(58)2019 サン調剤薬局 ☎(57)6888 一樹新生薬局 ☎(45)2789

- ☐診療時間：午前9時～午後5時
- ☐必ず被保険者証をお持ちください
- ☐休日当番医は、変更になることがあります
- ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

今月の納期 9月30日(月)まで

固定資産税 (第3期)
国民健康保険税 (第5期)
 ☎ 総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料 (第3期)
 ☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
 ※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに!」

人口の動き

※平成25年7月末現在、()は前月比

人 口 ● 74,216人 (△34)
 男: 35,848人 (△12) 女: 38,368人 (△22)

世帯数 ● 24,786世帯 (△4)

出 生 ● 45人 死 亡 ● 79人
 転 入 ● 112人 転 出 ● 112人

☎ 市民生活部市民課 ☎(22)3211

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集
 お問い合わせは、
 栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

期間 **9月30日まで**

オータムキャンペーン

すべてのパーマ料金

50%OFF

※①・②は40%offになります。

**ドーザサロン
ニューピラノ**

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

薬館店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22)1126