



特集 いのちを守る総合対策事業… 2・3

目次

放射能関連情報	4・5
災害関連情報	6
市からのお知らせ	6~16
生涯学習のひろば	17・18
きょうどうの広場	19
話題今くりはら	20~25
くりはら研究所だより	26・27
学校きょういくの窓	28
みんなの健康	29・30
環境・衛生ノート	31
休日急患診療当番医ほか	32

熱戦を繰り広げる

6月1日(土)・2日(日)、市内8校が参加した「栗原市中学校総合体育大会」が開催され、市内各地で11競技の試合が行われました。

栗駒総合体育館では、バスケットボール競技が行われ、選手たちは県大会への出場を目指し、熱戦を繰り広げました。

みんなで ^{あす}明日へ

いのちを守る7つの重点施策

1 栗原市の自殺の実態を明らかにし、市民とともに考える
自殺の原因や背景について把握し、市民の皆さんに提供します

7 民間団体との協力
相談活動などに取り組んでいる自死遺族の会、断酒会、こころの健康サポーターの会などの民間団体の活動を支援し連携します

自殺防止対策の数値目標

平成28年までに人口10万人当たりの自殺死亡者を24.3人以下に！

2 地域ぐるみで市民一人一人の気づきと見守りを促す
こころの健康サポーターの養成や講演会で地域づくりを呼びかけます

6 自殺未遂者・遺族への取り組み
自殺未遂者や遺族が必要な相談につながる体制づくりに努めます

3 早期対応の役割を果たす人材の養成
相談支援者のスキルアップを図ります

5 社会的要因への取り組み
多重債務相談や消費生活相談、中小企業への融資など、社会的・経済的な取り組みを行います

4 心の健康づくりの推進
うつ病やアルコール疾患の知識の普及や生きがいづくり事業を実施します

市民1人1人ができること
★悩みを、ためらわずにまわりのひとに話してみよう
★悩んでいると気付いたら、まわりから声をかけ支えていこう
★早めに相談機関へ相談しよう
★自殺に追い込まれることのない地域をめざし、お互いに協力していこう

自殺防止キャンペーン事業

無料法律相談・健康相談
一人で悩まずに、まずはご相談下さい。秘密は厳守します。
□日 時 7月13日(土) 午前9時～午後4時
□場 所 築館総合支所1階 相談室
□対応者 弁護士・司法書士・保健師
□内 容 借金、相続、離婚、土地問題、賃貸借問題などの法律相談、健康相談
□定 員 20人(市内在住の方)
※事前に予約が必要です。下記まで連絡してください
※相談時間は1人当たり30分程度です
□申し込み 7月12日(金)まで
□予約受付電話 ☎(42)3778
(栗原市多重債務相談電話)
※月～金(祝日を除く)午前9時から午後5時まで

メンタルヘルス研修会
□日 時 7月6日(土) 午後2時30分～4時30分
※受け付けは30分前
□場 所 志波姫この花さくや姫プラザ
□演 題 「高齢者の心の健康について」
～うつ病の正しい理解と地域の私達にできること～
□講 師 医療法人朋心会 旭山病院 院長 近藤 等 先生
※申し込みは不要です



いのちを守る 総合対策事業



自殺防止に向けて
～誰もが生きやすい地域を目指して～

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
☎市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

対策名
栗原市いのちを守る総合対策
※これまでの「栗原市いのちを守る緊急総合対策」から「緊急」を削除

対策のめざすところ
○関係者の連携による包括的な支援
○一人一人がかけがえのない個人として尊重される地域づくり
○市を挙げて取り組み、全ての市民が生きやすい地域に変えていく

自殺防止対策の新たな数値目標
平成28年までに、平成17年の自殺死亡率(人口10万人当たり48.6人)より50%(人口10万人当たり24.3人)以上減少させる



対象ごとの特徴と対策の方向を踏まえ、7つの重点施策により推進します

市では、平成17年の自殺死亡率が全国的にも高かったため、平成19年から自殺防止対策連絡協議会をはじめ、関係団体が連携し、自殺防止対策に取り組んできました。平成23年の自殺死亡率が10万人当たり32.9人に確定し、平成17年の自殺死亡率を30%以上減少させるという当初の目標を達成したこと、また、国の自殺総合対策大綱が平成24年8月に改正されたことを踏まえ、市の自殺防止対策を見直しました。

対象ごとの特徴と対策の方向

青少年(30歳未満)
思春期は精神的に不安定になりやすく、また、青少年期に受けた心の傷は生涯にわたって影響しやすいと言われています。
児童生徒に対するいのちを守る教育や、問題行動の防止や早期解決に向けた取り組みが必要です。

高齢者(65歳以上)
高齢者は、健康面や将来への不安、家庭や社会での役割の喪失、近親者の喪失や介護疲れによるうつ病が増加する傾向にあります。
うつ病の早期発見や早期治療とともに、生きがいづくりや地域の中でのつながりを強める体制づくりが必要です。

中高年(30～64歳)
中高年は、家庭、職場、地域において重要な位置を占めるため、強いストレスを抱えやすく、さらにストレスから生じる心身の変化に本人が気付きにくい場合があります。
うつ病や、自殺と関連の深いアルコール問題についての知識を普及し、本人だけではなく、周囲の人の気づきや対応の力を強化する必要があります。

自殺未遂者対策
自殺未遂者は何らかの精神疾患がある人が多いですが、精神的なケア、社会要因を解消するためのケアを受けられずにいる場合があります。
再度の自殺を防止するため、関係機関と連携して、自殺未遂者や家族などが必要な相談につながる体制づくりが必要です。

◇農林水産物の測定結果(県が実施) (単位：ベクレル/kg)

Table with 5 columns: 採取日, 品目, 検体数, 測定値(放射性セシウム), 基準値(放射性セシウム). Rows include 5月24日 タケノコ(露地) and 5月28日 ホウレンソウ(施設).

※2 上記品目は、平成24年から国の出荷制限が継続しています
※3 基準値は、食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質に関する基準値です

◇下水汚泥の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 採取日, 採取場所, 測定値(放射性ヨウ素), 測定値(放射性セシウム). Rows include 6月11日 鶯沢浄化センター and 6月12日 花山浄化センター.

※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム200ベクレル/kg以下です

◇持ち込みなどによる食品の測定状況

Table with 5 columns: 区分, 品目名, 測定済検体数, 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数. Rows include 野菜類 山菜類 and キノコ類.

Table with 5 columns: 採取日, 品目, 検体数, 測定値(放射性セシウム), 基準値(放射性セシウム). Rows include 5月30日 ホウレンソウ(露地) and 6月3日 菌床ナメコ(施設).

◇浄水発生土の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with 3 columns: 採取日, 採取場所, 測定値(放射性セシウム). Rows include 6月5日 【若柳】新山浄水場 and 6月12日 【築館】新田浄水場.

※原子炉規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な基準は、放射性セシウム100ベクレル/kg以下です

(測定日：5月16日～6月13日/単位：検体)

Table with 5 columns: 区分, 品目名, 測定済検体数, 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数. Rows include 穀類, 果樹類, 魚類, 豆類, 卵類, その他加工品.

(単位：検体)

Table with 2 columns: 測定済検体数(合計), 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数(合計). Values: 451, 43.

※簡易測定器による測定値です
※放射性ヨウ素については、すべて不検出でした
※100ベクレル/kgは、一般食品の販売などで流通可能な放射性セシウムの基準値です
※検出下限値は10ベクレル/kgです
※持ち込みなどによる食品の測定は、自家消費分を対象としています

食品の放射性物質測定

自宅で栽培し、消費している農産物など、食品の放射性物質を測定しています。

測定は予約制ですので、希望する方は、平日の午前8時30分から午後5時まで、放射能対策室に電話で申し込みください。
〔持ち込みによる測定〕

測定場所
築館ふるさとセンター サークル作業室
測定時間
午前9時～午後5時
※土・日曜日を除く

測定場所
栗駒総合支所
一迫総合支所
金成総合支所
測定期間
7月1日(月)～31日(水)
測定時間
午前9時30分～午後5時
※土・日曜日を除く

市民生活部放射能対策室
22(1172)

◆空間放射線量の測定結果◆ (単位：マイクロシーベルト/時)

◇消防施設の測定結果 (測定日：6月3日～16日)

Table with 12 columns: 地上から, 消防本部, 東分署, 北分署, 南出張所, 西出張所. Rows include 最大値, 最小値, 平均値.

◇保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果 (測定日：6月10日～14日 測定場所：校庭、園庭の中央)

Table with 3 main sections: 施設名, 測定値(50cm, 1m). Rows include 築館中学校, 若柳中学校, 栗駒中学校, etc.

※高清水保育園、鶯沢保育所、金成保育所は幼保一元化施設のため、幼稚園施設に掲載しています
※測定値については、放射性物質対処措置法に基づく測定表記(50cm、1m)で掲載していますので、地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください

◆放射性物質の測定結果◆

◇学校などの給食使用食材の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 測定日, 測定施設, 食材, 完成調理品. Rows include 6月3日～14日 市内全20施設.

※検出限界：10ベクレル/kg(10ベクレル/kg未満は「不検出」と表示されます)
※おおむね1週間に1回測定しています
※完成調理品：主食、主菜、副菜、牛乳など当日の給食をすべて混合したものを測定しています

◇水道水の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with 4 columns: 採取日, 採水場所, 測定値(放射性セシウム), 水道水の管理目標値(放射性セシウム). Rows include 6月5日 and 6月12日.

※1 食品衛生法に基づく飲料水の基準値です
※厚生労働省の通知により、平成24年4月1日以降モニタリングの対象は放射性セシウムのみとなります



空間放射線量および放射性物質の測定結果は、次の表のとおりです。

学校給食などで使用する食材や水道水などに含まれる放射性物質は、すべて不検出で、安全を確保

また、市が管理する3つの下水道浄化センターの下水汚泥や浄水発生土(浄水場の浄水処理過程で除去される土砂)に含まれる放射性物質も、すべて国の基準値を下回る結果となりました。

なお、農林水産物、持ち込みなどによる食品の放射性物質測定を行うなど注意してください。

測定では、山菜類、キノコ類などが国で定める基準値を上回っています。露地栽培の原木シイタケなどは既に国からの要請で出荷制限されており、流通はしていません。自家用で食べる際には、食品の持ち込みによる放射性物質測定を行うなど注意してください。

東日本大震災 災害関連情報

中小企業者に対する 支援策の延長

市では、東日本大震災で被災し、災害資金を借り入れた中小企業者への利子助成制度を、平成26年3月31日まで延長しました。

- 対象者 市内に本社または主たる事業所を有し、対象となる災害資金を借り入れた中小企業者
- 対象資金 次のいずれかの資金で、平成25年4月1日から平成26年3月31日までに融資されたもの
 - みやぎ中小企業復興特別資金(県)
 - 東日本大震災復興特別貸付、マル経融資
 - 震災対応特枠(日本政策金融公庫)
 - 東日本大震災復興特別貸付(商工組合中央金庫)

●利子助成対象融資限度額 3,000万円

●利子助成対象期間 借り入れた日から5年間

※県の資金については、県で3年間全額利子補給する制度があるため、市はその後の2年間

●利子助成額 融資後1年間は金融機関に支払った利子の全額

その後4年間は金融機関に支払った利子の2分の1(上限1・05%)以内の額

※国の特別措置による補給額、県の利子補給額を除く

●申請期限 平成26年3月31日まで

※平成25年4月1日から12月31日まで融資されたものは平成26年1月31日までの期限となります

●産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

成長戦略達成に向けて 新たな課と室を設置しました

『市民が創るくらしたい栗原』の実現に向け、新たな7つの成長戦略を達成するため、7月1日から市役所の組織機構を見直しました。

定住促進室の新設

定住促進に関連する調査研究、および企画を行い、関連する事業との連携を図り、情報発信などによって、定住を促進するため、企画部企画課に「定住促進室」を新設しました。

6次産業推進室の新設

栗原ブランドの開発や販路拡大を図るとともに、事業者の育成や設備投資に対する支援を行うことにより、6次産業化の推進を図るため、産業経済部農林振興課に「6次産業推進室」を新設しました。

※6次産業とは、農業などの1次産業が食品加工から流

企画部行政管理課 ☎(22)1127

放射能対策室の新設

長期化する放射能対策について、継続的に放射線量測定を行うとともに、健康不安解消のための事業などをさらに効果的に進めるため、市民生活部に「放射能対策室」を新設しました。

危機管理室を危機対策課に名称変更

地震災害の経験を生かした災害への危機管理と、一層の地域防災力を強化・充実した市民参加型の防災意識の高いまちづくりを推進するため、危機管理室を「危機対策課」と名称変更しました。



総務部危機対策課 ☎(22)1149

教育環境推進室を廃止し、学校教育課へ移行

学校再編が計画されており進んでいる状況から教育環境推進室の業務を学校教育課に移行して引き続き学校再編などの教育環境の整備に取り組みます。

教育部学校教育課 ☎(42)3512

試験区分	職種	人数
初級 (高校卒業程度)	行政	10人程度
	消防	10人程度
	消防 (救急救命士)	若干名

(注) 採用予定人数は、現時点での予定です。今後、変更することがあります。

- 受験申込期間 7月1日(月)～8月12日(月) ※8月12日(月)必着
- 第1次試験日 9月22日(日)
- 試験会場 築館中学校
- 試験の方法 試験は第1次試験、第2次試験があります
- 第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います

●申し込み 受験案内と申込書は、市役所2階人事課、または各総合支所市民サービス課で配布します

●申込書に必要事項を記入の上、人事課に持参または郵送で申し込みください

※受験案内と申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「職員採用統一試験受験申込書請求」と朱書きの上、宛先を明記し120円切手を貼った定形外封筒を同封してください

※受験資格は受験案内で確認してください

※詳しくは、問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください

●申込先 人事課 〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号

●申込先 医療管理課 〒987-2205 栗原市築館宮野中央三丁目1番地1

http://www.kurharaci.tv.jp

総務部人事課 ☎(22)1159

平成25年度 栗原市職員採用試験(初級)

- 受験申込期間 7月1日(月)～8月12日(月) ※8月12日(月)必着
- 試験日 8月17日(土)
- 試験会場 栗原中央病院2階講義室
- 試験の方法 小論文、人物試験(面接)など
- 申し込み 受験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布するほか、医療局のホームページからダウンロードできます

※郵送で請求する場合は、封筒の表に「栗原市病院事業企業職員採用試験申込用紙請求」と朱書きの上、宛先を明記し140円切手を貼った定形外封筒を同封してください

医療局医療管理課 ☎(21)5631

平成25年度 栗原市病院事業企業職員採用試験

試験区分	職種	人数	受験資格
医療技術職	薬剤師	若干名	□当該職種の免許がある方、または平成26年3月までに予定されている国家試験において、当該職種の免許を取得する見込みの方 □昭和29年4月2日以降に生まれた方
	作業療法士	若干名	
	看護師	15人程度	

(注) 採用予定人数は、現時点での予定です。今後、変更することがあります。また、採用は原則として平成26年4月1日ですが、状況に応じて採用日を変更する場合があります。

http://www.kam.or.jp/

税金は納期限までに 納めましょう!

総務部税務課 ☎(22)1121

税金には納付の期限(納期限)があります。納期限を過ぎると、納める日までの日数に応じて延滞金が発生します。事情により納期限までに納めることが難しい場合は、早目に税務課、または最寄りの総合支所市民サービス課へ相談してください。なお、税金の納付方法は各金融機関、コンビニエンスストア、総合支所市民サービス課のほか、口座振替でも納付ができます。

忙しく納付に行く時間がない方は、便利な口座振替を利用しましょう。

※口座振替ができる税金の種類や、利用できる金融機関、手続き方法など詳しくは、問い合わせください。

◆延滞金の計算例◆

□10万円の税金を、1年間滞納した場合

① 税額 100,000円 × 4.3% × 30 / 365日 (納期限の翌日から1月を経過する日まで)	+	② 税額 100,000円 × 14.6% × 335 / 365日 (①の期間の翌日から納付の日まで)	=	①+② 延滞金額 13,700円 ※100円未満は切り捨て
--	---	---	---	--

※実際の納付金額は、本税と督促手数料(100円)を加えた額となります
※①の割合は、日本銀行法に定められた商業手形の基準割引率によって変動します

寄付 ありがとうございます

●株式会社ヴィジョナリー・ジャパン 様 書籍100冊 5月13日

●藤澤 勲 様 一金1,000,000円 5月28日

東日本大震災関連寄付

●公益社団法人栗原法人会 様 書道作品1枚 5月13日

●株式会社ヨシムラ 様 一金1,000,000円 5月21日

●株式会社ケイセン企業 様 一金61,250円 5月21日

総務部管財課 ☎(22)1116

皆さんの声を まちづくりのために

平成25年度市政懇談会を開催



もっと前進「新たな7つの成長戦略」

- ①観光客を77万人から200万人まで増やします
- ②企業の誘致を進め、自動車関連産業など4社の誘致、1千人の雇用を実現させます
- ③「子育ては栗原で」をスローガンに、若者の人口を1千人増やします
- ④幼稚園3年保育の実現と、保育所入所の待機児童をゼロにします
- ⑤「学府くりはら」を目指して、小・中学生の学力をレベルアップさせます
- ⑥高齢者の施設入所待機者300人を半分にします
- ⑦市立病院の医師を増やし、充実させます

市政懇談会は、各地区の会場へ市長が伺い、市民の皆さんと意見交換を行う対話の場として開催しています。

市のまちづくりや、お住まいの地域についての提案や意見など、直接市長に伝えることができます。

市からは、「市民が創る くらしたい栗原」の実現に向けて取り組む「新たな7つの成長戦略」と今年度の事業の概要を分かりやすく説明します。

■懇談会の開催日程 ※どの会場でも参加できます

いずれの会場も開催時間は午後7時から8時30分までです

開催日	地区	開催場所
7月10日(水)	志波姫	志波姫この花さくや姫プラザ
16日(火)	金成	金成やすらぎセンター
17日(水)	瀬峰	瀬峰公民館
18日(木)	築館	市民活動支援センター
22日(月)	若柳	若柳多目的研修センター
23日(火)	栗駒	栗駒総合支所
24日(水)	一迫	一迫ふれあいホール
29日(月)	花山	花山石楠花センター
30日(火)	鶯沢	鶯沢振興センター
31日(水)	高清水	高清水地区コミュニティセンター



問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

7月21日は、第23回参議院議員通常選挙の投票日です

期日前投票・不在者投票

選挙の概要

問 市選挙管理委員会 ☎(22)1122

●選挙の日程

公示日 7月4日(木)
投票日 7月21日(日)

●投票時間

午前7時～午後7時
※栗駒第1投票所(耕芸)は午後5時終了

●投票所

投票所入場券を確認してください

●投票できる方

□市内に住所を有する満20歳以上の日本国民
※平成5年7月22日までに生まれた方

□平成25年4月3日までに栗原市に転入届を提出し、引き続き居住している方

●投票の方法

□選挙区の投票
選挙区から立候補している「候補者の氏名」を記載し投票します

□比例代表の投票

「名簿登載者の氏名」もしくは名簿届出の「政党などの名称」、または「略称」を記載し投票します

●投票所入場券

選挙の公示日(日)に届くよう、選挙人の世帯ごとに郵送します

投票の際は、投票所入場券に記載してある投票所を確認の上、忘れずに投票所入場券をお持ちください

※選挙人名簿に登録されている方であれば、投票所入場券を紛失したり、届かなかつたりした場合でも投票ができますので、所定の投票所で受付にその旨を申し出てください



●期日前投票

投票日に仕事や旅行などの予定があり、投票所へ行けない方は、期日前投票ができます

期間 7月5日(金)～20日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 各総合支所などの期日前投票所

※この期日前投票所でも投票することができます

指定施設などでの不在者投票

投票日に病院や老人ホームなどに入院(所)している方が、病院などで投票日前に投票したり、出張などで遠方の市区町村に長期滞在している方が、滞在先の市区町村選挙管理委員会にて投票ができます

なお、滞在先での不在者投票の場合、郵送日数がかかりますので、早めに手続きをしてください

期日前投票・不在者投票

公職選挙法の改正

【インターネットを使った選挙運動】

公職選挙法の改正により、今回の選挙からインターネットを使った選挙運動ができるようになります。これにより、候補者や政党などはウェブサイト(ホームページ、ブログなど)および電子メールを利用した選挙運動ができます。また、有権者はウェブサイトなどを利用した選挙運動が可能になりますが、電子メールを利用した選挙運動は引き続き禁止されます。

※選挙運動とは、特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的とし、投票を得るまたは得させるために、直接的または間接的に有利な行為を行うことです

※選挙運動は、公示・告示日から投票日の前日までしか行うことができません

なお、以下の禁止行為は、罰則の対象となります

◆選挙運動の方法などに関する規制(例)

- ①有権者は電子メールを使って選挙運動をしてはいけません
- ②未成年の選挙運動は禁止されています
- ③ホームページや電子メールなどを印刷して頒布(配布)してはいけません
- ④選挙運動期間外に選挙運動をしてはいけません

◆誹謗中傷・なりすましなどに関する刑罰(例)

- ①候補者に関し、虚偽の事項を公開してはいけません
- ②氏名などを偽って通信してはいけません
- ③悪質な誹謗中傷行為をしてはいけません
- ④候補者などのウェブサイトを改ざんしてはいけません

【成年被後見人の選挙権回復】

成年被後見人の選挙権と被選挙権が回復することになりました。また、被後見人にも代理投票が認められ、代理投票の補助者の要件を「投票事務に従事する者」に限定されました。



栗原市歯と口腔の健康づくり 推進条例素案への意見募集

市では、生涯にわたり市民の歯と口腔の健康づくりを推進するため「栗原市歯と口腔の健康づくり推進条例(素案)」の制定を予定しています。今回、パブリックコメントを実施し、広く皆さんからの意見や提案を募集します。

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

● 募集期間
7月12日(金)～31日(水)

● 応募方法
健康推進課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、提出先に直接または郵送、ファクス、Eメールで提出してください

※電話による意見・提案は、受け付けません
※直接持参する場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで受け付けます
※詳しくは、市ホームページをご覧ください

※各総合支所市民サービス課
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
Eメール
kenko@kuriharacity.jp
各総合支所市民サービス課



自殺防止キャンペーン 「みんなの大切なのち」標語募集

自殺防止の大切さや生きる喜びを見いだすことで防止できると言われています。市では自殺を防止し、大切なのちを守るための取り組みに活かすため、皆さんから標語を募集します。

☎ 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

● 標語テーマ
自殺防止につながる呼びかけやメッセージを盛り込んだもの、いのちを守る大切さを表現したもの

● 応募規定
おおむね31字以内で未発表の作品であれば1人何点でも応募可能

● 応募資格
市内に居住している方

● 応募期限
8月30日(金)

● 応募方法
社会福祉課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送、ファクスで申し込みください

※市内の学校に通う小・中・高校生は、学校を経由して応募してください
※優秀作品は、11月ごろ決定し、今後の自殺防止の啓発事業で活用します
※優秀作品には、賞状と記念品を贈呈します
※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます

● 応募先
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
Eメール
http://www.kuriharacity.jp/

● 各総合支所市民サービス課
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
Eメール
http://www.kuriharacity.jp/

外国人住民の住基ネット 運用がスタートします

7月8日(月)から、外国人住民の方の「住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)」の運用が開始されます。これに伴い、住基カードの交付や住民票の広域交付などのサービスを受けることができます。詳しくは、問い合わせいただくか、総務省ホームページで確認してください。

☎ 市民生活部市民課 ☎(22)3211
各総合支所市民サービス課

● 住基ネット
住民票の基本情報を全国の市区町村間でネットワーク化することにより、公的機関で全国共通の本人確認ができるシステムです

● 住民票コード
住基ネットにおいて本人確認を行うために必要な全国共通の無作為に付番される11桁の番号のことです。外国人住民の方も住民票に住民票コードが記載されるようになります

● 住基カード
セキュリティに優れたICカードで、写真付きカードの場合は身分証明書として使用できるものです
● 住民票の広域交付
お住まいの市区町村以外でも住民票写しの交付を受けることができます
※交付には住基カードや在留カードなどの身分証明書が必要
必要です
住基ネットにおいて本人確認を行うために必要な全国共通の無作為に付番される11桁の番号のことです。外国人住民の方も住民票に住民票コードが記載されるようになります
対象者には7月上旬に市から住民票コードをお知らせします
※このお知らせによって必要な手続きはありません

● 各総合支所市民サービス課
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
Eメール
http://www.kuriharacity.jp/

新製品創出支援事業の募集

市では、市内における産業の育成や雇用の拡大を図るため、事業者が大学などと連携して行う新製品の研究開発や実用化に向けた事業を支援します。詳しくは、問い合わせください。

☎ 産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

● 補助対象者
市内の事業所で引き続き1年以上、事業を営んでいる法人や団体で、「大学など」と連携して新製品を研究開発し、自ら製造または販売しようとする事業者(市税滞納者などは除く)

※「大学など」とは、大学、高等専門学校、国立・公立試験研究機関、研究開発を行っている特殊法人などです

● 補助対象経費
大学などと連携して行う新製品の研究開発や実用化に係る事業に要する経費

● 補助金額
補助対象経費の総額の2分の1以内(補助上限額500万円)

● 申請方法
申請書類に必要書類を添付の上、産業戦略課に直接提出してください

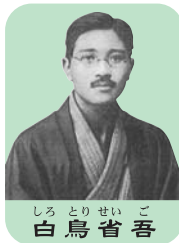
※申請書類は、産業戦略課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます
Eメール
http://www.kuriharacity.jp/

● 申請期限
8月9日(金)午後5時

※申請された事業については、審査会で、補助金交付の可否を審査します
※申請者には、審査会で事業内容を説明していただきます

第15回白鳥省吾賞「詩」募集

☎ 白鳥省吾記念館内
白鳥省吾賞「詩」募集事務局
☎(23)7967



明治23年、栗原市(旧築館町)生まれ。旧制築館中学校(築館高等学校)から早稲田大学に入り、本格的な文芸活動をはじめました。アメリカのホイットマンに傾倒し、民主主義的、人道主義的な思想性を深め、民衆詩派の代表的詩人として詩壇に一時代を築きました。市ではこれらの功績を顕彰するため、白鳥省吾賞を制定し、口語自由詩で優れた作品にこの賞を贈ります。

送り先
〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目3番26号
白鳥省吾記念館内 白鳥省吾賞「詩」募集事務局
※募集要項の請求は、80円切手を貼った返信用封筒を同封ください

表彰式 平成26年2月23日(日)
一般(高校生以上)の部 最優秀賞 一編 賞金 20万円
優秀賞 二編 賞金 各10万円
小・中学生の部 最優秀賞 一編 奨学金 10万円
優秀賞 二編 奨学金 各5万円
特別賞 三編 奨学金 各3万円

● その他
□ 応募原稿は、返却しませんので、控えをお取りください。
□ 応募後の作品の問い合わせはお断りします。
□ 入賞作品の著作権は、原作者に帰属します。ただし、この作品および白鳥省吾賞の普及を目的とする場合、主催者は入賞作品を自由に使用することができるものとします。また、作品などに係る個人情報、広報紙やホームページなどで使用させていただきます。
□ 詳しくは、市ホームページで確認してください。
URL http://www.kuriharacity.jp/

- 作品の内容・応募資格
◆ 「自然」「人間愛」のいずれかをテーマとした詩で作品には題名を付けること。
◆ 応募作品は、「白鳥省吾賞」のために創作した未発表のオリジナルであること。
※同人誌などに発表したものは不可
◆ 形式は日本語表記の口語自由詩で、作品数は1人2点以内とする。
◆ 400字詰め(A4)の原稿用紙2枚以内に、楷書で縦書きとします。
◆ 「詩」の後に、別葉で郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は、本名も列記しフリガナを付ける)・年齢(中学生以下は学校名、学年も明記)・性別・職業・電話番号を必ず記入してください。
◆ 応募資格は、国籍、年齢、プロ、アマチュアなど一切問いません。
◆ 応募に際しては、第三者の著作権を侵害しないようにご注意ください。

● 応募期間 7月2日(火)～10月31日(木) ※当日消印有効
● 応募方法 郵送または持参 ※電子メール・ファクス不可
● 発表 発表は、表彰式の20日前までに入賞者への通知をもって行い、入賞者には賞状や賞金(奨学金)、副賞を贈呈します。

- 対象者
 - 次のすべてに該当する方
 - ①市内に住所を有する18歳未満の方
 - ②両耳の平均聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満の児童で、身体障害者手帳の交付対象でないこと
 - ③補聴器の装用により、脳の発達、言語の早期習得などに一定の効果が見込めると医師の判断を受けていること

- 対象補聴器
 - ポケット型、耳かけ型、耳あな型(レディメイド)、オーダーメイド)、骨導式ポケット型、骨導式眼鏡型 ※イヤモード交換について
- 申請方法
 - 身体障害者福祉法などの規定による知事が定めた医師により、聴力検査を実施した上で、医師の作成した意見書を持参し、各総合支所市民サービス課に申請してください
 - ※申請後、補聴器販売業者が作成した見積書が必要になります
 - ※助成額など、詳しくは問い合わせください



難聴児の補聴器購入に助成金を交付します

市では、身体障害者手帳の交付対象とならない難聴児の補聴器購入に対して、補聴器購入助成金を交付します。

☎市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

日本脳炎予防接種

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
☎各保健推進室

日本脳炎予防接種は、国内で接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、国の方針により平成17年度から平成21年度まで積極的な接種の勧めは差し控えられていました。その後、新たなワクチンが開発され、現在は予防接種を通常どおり受けられるようになりました。また、予防接種法の一部が改正され、日本脳炎の予防接種を行っていない方で特例により接種できる方の対象が拡大されました。



平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
～特例により接種できる方～

- 第1期接種(全3回)が完了していない方は、第1期分から接種を受けてください

◆第1期接種回数と方法

過去の接種回数	今後の接種回数	接種方法
0回(初めて接種)	3回	1回目から6日～28日の間隔をおいて2回目を接種し、おおむね1年後に3回目を接種
1回	2回	6日以上の間隔をおいて2回接種
2回	1回	1回接種

- 第2期接種(全1回)は、第1期接種を完了した9歳以上の方が接種できます

※小学1年生・2年生の児童へは第1期、今年度18歳となる方へは第2期の予防票を個別に送付しています
※上記以外の年齢で接種を希望する方は、各保健推進室、または各総合支所市民サービス課で予防票を発行しますので、母子健康手帳・印鑑を持参の上、申し出ください

平成19年4月2日以降に生まれた方
～通常の定期接種の方～

- 第1期 生後6カ月(標準的な接種年齢は3歳)から7歳6カ月に達するまでの間に接種ができます
- 第2期 9歳以上13歳未満の間に接種ができます

◆第1期・第2期の接種回数と方法

接種(回数)	接種方法	標準的な接種年齢
1期	初回(2回)	1回目 生後6カ月以上
		2回目 1回目から6日～28日の間隔をおく
	追加(1回)	初回終了後、おおむね1年の間隔をおく
2期(1回)	9歳以上	9歳

※今年度中に3歳または4歳になる方へは、個別に予防票を送付しています

【共通事項】

※市外医療機関で接種すると、自己負担が発生する場合があります

国民健康保険からのお知らせ

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

国民健康保険の被保険者であることを証明する国民健康保険被保険者証(保険証)は、医療機関を受診する際の受診券でもあり、1人に1枚ずつ交付されます。保険証が交付されたら記載内容を確認し、大切に保管しましょう。

8月から使用する保険証をお届けします

保険証の交付について

- ◇8月以降に使用する保険証は7月下旬に郵送で各世帯へお届けします。
- ◇就学により市外へ住所を移している場合は、学校から発行される在学証明書または学生証を準備の上、各総合支所市民サービス課で手続きをお願いします。
- ◇有効期限の切れた保険証は市で回収しませんので、各家庭でハサミを入れるなどして破棄してください。

保険証の色が変わります

現在は「緑色」ですが、8月以降は「ピンク色」になります。

平成25年8月以降に70歳になる方の場合

- ◇今回発行する保険証の有効期限は、誕生月の末日までです。
- ◇月の1日^{ついたち}生まれの方の保険証の有効期限は、前月の末日までです。
- ◇誕生月の翌月から使用する保険証は、後日お届けします。

1年以内に75歳になる方の場合

- ◇今回発行する保険証の有効期限は、誕生日の前日までです。
- ◇月の1日^{ついたち}生まれの方の保険証の有効期限は、前月の末日までです。
- ◇誕生日から後期高齢者医療の保険証になります。保険証は誕生日前に届けられます。
※一定の障害がある65歳以上から74歳の方で、すでに後期高齢者医療へ移行されている方は除きます



国民健康保険限度額適用認定証などの有効期限は7月31日です

8月以降も継続して使用される方や新たに交付が必要となる方は、忘れずにお住まいの地区の総合支所市民サービス課で、交付の手続きを済ませてください。

限度額適用認定証

国民健康保険に加入している方で平成25年度の市県民税が課税されている世帯の場合、医療費が高額になったとき、窓口での負担が自己負担限度額までとなるための証明書です。

- 交付対象者 国民健康保険税の滞納がない世帯の70歳未満の方

標準負担額減額認定証

国民健康保険に加入している方で平成25年度の市県民税が非課税である世帯の場合、入院時の食事代の負担額が減額となるための証明書です。

- 交付対象者 市県民税非課税世帯の方

限度額適用・標準負担額減額認定証

国民健康保険に加入している方で、平成25年度の市県民税が非課税である世帯の場合、医療費が高額になったとき、窓口での負担が自己負担限度額までとなり、また、食事代の負担額が減額となるための証明書です。

- 交付対象者 市県民税非課税世帯で、国民健康保険税の滞納がない世帯の方

交付申請の際に必要なもの

- ◇栗原市国民健康保険被保険者証
- ◇申請日直前に国民健康保険税を納付した場合はその領収証
- ◇印鑑(認め印)

在宅高齢者寝具洗濯等 サービス事業

☎ 市民生活部社会福祉課 ☎(22) 1340
☎ 各総合支所市民サービス課

高齢者の在宅支援事業の一つとして、寝具洗濯サービスを行います。詳しくは、問い合わせください。

●対象者 市内に住所がある次の方

- ① 65歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ② その他、市長が①の世帯に準ずる世帯と認められた方

●内容 掛け布団・敷き布団・毛布を1セット

とし、洗濯、乾燥、消毒(防ダニ加工)を行います

●申し込み 7月31日(水)まで各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書の必要事項を記入の上、申し込みください

- 日程
 - ☐ 集荷予定 8月19日(月)
 - ☐ 仕上がり予定 8月26日(月)

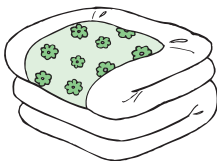
●利用料

☐ 市県民税課税世帯に属する方 2,000円

☐ 市県民税非課税世帯または生活保護法に基づく被保護世帯に属する方 1,200円

※サービス利用後に納付書を送付しますので、金融機関でお支払いください

●その他 寝具洗濯の間、布団が必要な方に無料で貸し出します



電話予約による 証明書の時間外 交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

●予約受付日時

☐ 月々金曜日 午前8時30分～午後5時 ※祝日を除く

※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

●予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話予約

●交付場所 予約した総合支所市民サービス課

●予約できる方 市内に住所がある方

●交付を受ける方 予約した本人

●対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

- ▽住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

▽印鑑登録関係 印鑑登録証明書

※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください

▽税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書

※本人以外の資産証明書の交付には、委任状が必要で

●その他 交付の際に本人確認を行います

☐ 顔写真付きのものを持参してください

☎ 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

☎ 各総合支所市民サービス課



日曜日の窓口開庁日

7月の窓口開庁日は次のとおりです。

- 日時 7月14日(日) 午前8時30分～正午
- 場所 築館総合支所市民サービス課
- 日時 7月28日(日)

食生活改善推進員養成講座 参加者募集

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

市では、地域の健康づくりリーダーとして協力していただく、食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座を開催します。

●参加費 無料

●申し込み 7月19日(金)まで問い合わせ先に電話で申し込みください

※土・日曜日、祝日を除く

※申し込み多数の場合は、調整させていただきます

開催日	内容
8月27日(火)	健康づくりと食生活について 市の保健事業について バランスの良い食事について
9月30日(月)	食事バランスガイドについて みやぎ21プランと食育計画について 第2期栗原市食育推進計画について
10月25日(金)	食の安心、安全について 自分の健康状態を確認しましょう(メタボについて)
11月19日(火)	歯科保健について 楽しく体を動かしましょう
12月10日(火)	減塩について 今後の地域活動に向けて

●場所 志波姫この花さくや姫プラザ

※送迎はありません

●定員 30人程度

※おおむね65歳以下の市民で、男女は問いません

●申し込み 7月19日(金)まで問い合わせ先に電話で申し込みください

※土・日曜日、祝日を除く

※申し込み多数の場合は、調整させていただきます

健康づくり運動推進サポーター 養成研修の参加者募集

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

市では、地域で運動習慣の輪を広げていただく、健康づくり運動推進サポーターの養成研修を開催します。

●参加費 無料

●申し込み 7月19日(金)まで問い合わせ先に電話で申し込みください

※土・日曜日、祝日を除く

※申し込み多数の場合は、調整させていただきます

開催日	内容
8月29日(木)	市の保健事業について 健康づくりと栄養について 健康づくりのための運動① ～ストレッチを中心に～
9月19日(木)	加齢に伴う身体の変化と運動の効果 健康づくりのための運動② ～ウォーキングを中心に～
10月17日(木)	効果的で安全な運動について 健康づくりのための運動③ ～音楽に合わせて～
11月21日(木)	地域で取り組む高齢者の健康づくり 健康づくりのための運動④ ～筋力トレーニングを中心に～
12月12日(木)	先輩からの活動紹介 健康づくりのための運動⑤ ～地域で広げる運動習慣の輪～

●場所 志波姫この花さくや姫プラザ

※送迎はありません

●定員 30人程度

※おおむね65歳以下の市民で、男女は問いません

●申し込み 7月19日(金)まで問い合わせ先に電話で申し込みください

※土・日曜日、祝日を除く

※申し込み多数の場合は、調整させていただきます

後期高齢者医療制度 からのお知らせ

後期高齢者医療制度の被保険者証(保険証)は、8月1日(木)が更新日になっています。新しい保険証は、7月下旬に郵送で個別にお届けします。今回の更新に伴い、これまで緑色だった保険証の色がオレンジ色に変わります。

8月以降に医療機関などにかかるときは、オレンジ色の保険証を忘れずに提示してください。

※有効期限の切れた保険証は市で回収しますので、ハサミを入れるなどして破棄してください

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

☎ 宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022(266)1026

熱中症に注意

気温が高い7月や8月に、熱中症が多く発生します。特に、高齢者は暑さを感じにくく、のどの渇きを強く感じないため、注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。

●のどが渇いたと感じなくてもこまめに水分を取りましょう

※スポーツ飲料や薄い食塩水が有効です

☐ エアコンや扇風機を使用しましょう

※省エネを気をつけるあまりエアコンや扇風機の使用を控えることは危険です

☐ 外出するときは、帽子や日傘をかぶり、直射日光を避けましょう

☐ 服装を工夫しましょう

※通気性の良い素材を選び、黒い服は避ける

☐ 炎天下や非常に暑い場所では、長時間の作業やスポーツは避けましょう

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370



☎ 各保健推進室 ☎(22) 0370

☎ 各総合支所市民サービス課



☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

☎ 各総合支所市民サービス課

7月は社会を明るくする運動強化月間

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。市では、保護司や更生保護女性連盟を中心に、街頭啓発やあいさつ運動などの活動を行います。この機会にわたしたちができることを一緒に考えてみましょう。

問 市民生活部社会福祉課 電話(22)1340

要援護者リストへの登録を

市では、地震や台風・大雨などにより大きな災害が起こったときに、自分で身を守ることが難しい高齢者や障害者が、いち早く、的確に地域で援助を受けることができるように、「要援護者リスト」への登録を行っています。

詳しくは、お近くの民生委員・児童委員、または各総合支所市民サービス課まで問い合わせください。

●対象者 在宅で生活をし、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の高齢者のみの世帯の方
- 日常生活に介護が必要な方
- 障害の手帳を持っている方
- そのほか、普段から自力での避難が難しい方

問 市民生活部社会福祉課 電話(22)1340

救急安心キットを配布

急病などで救急車を呼んだとき、かかりつけ医や飲んでいる薬の情報が必要になります。救急安心キットを用意していることで、適切な処置を行うことができ、救命に役立ちます。市では、平成24年度から引き続き救急安心キットの配布を行っています

ので、ぜひ利用してください。

●配布対象者 次のいずれかに該当する方

- ① 在宅している65歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ② 災害時要援護者登録をしている方
- ③ 家族と同居しているが、日中は1人になることが多い高齢者、障害者および65歳未満でも健康に不安がある方

問 各総合支所市民サービス課

問 市民生活部社会福祉課 電話(22)1340



第8回市畜産共進会開催

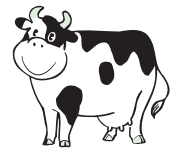
市農業振興協議会では、飼養家畜の管理技術の向上と改良水準を広く知っていただくため、畜産共進会を開催します。ぜひお越しください。

●日時 7月6日(土) 午前9時

●場所 JA栗つこ畜産センター

※当日、牛肉の販売も行います

問 産業経済部畜産園芸課 電話(22)1136



揚水機場の電気料金を補助

農業用水の揚水機場の運転に使用した電気料金の一部を補助します。申請の方法など、詳しくは、農村整備課または各総合支所市民サービス課まで問い合わせください。

●補助対象者 2戸以上の農家で組織する団体(水利組合など)

※個人や土地改良区、市管理のものは除きます

●補助率 電気料金の総額が2万円以上を対象に、金額に応じて30%から50%を補助

●申請期限 10月31日(木)

問 産業経済部農村整備課 電話(22)1138

7月は農業費分担金の納付月

農業費分担金の納付書を次のとおり送付します。納期限内に納入してください。

●対象となる分担金

- 玉沢土地改良受益者分担金(築館)
- 鹿島堰水利分担金(築館・一迫)

●納付書送付日 7月16日(火)

●納期限 第1期 7月31日(水) 第2期 12月2日(月)

問 産業経済部農村整備課 電話(22)1138

募集 市営住宅入居者募集

●募集する住宅

●市営住宅

- ◇ 東館住宅(高清水) 1戸
- ◇ 森下住宅(鷺沢) 1戸
- ◇ 改良柳沢住宅(鷺沢) 1戸
- ◇ 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
- ◇ 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸

●受付期間 7月1日(月)～10日(水) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く

●申し込み 建築住宅課 または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください

問 建設部建築住宅課 電話(22)1153



生涯学習のひろば

お知らせ

第34回少年の主張 栗原大会

中学生が日ごろに思い、感じていることや考えていることなどを発表します。誰でも入場できます。

●日時 7月12日(金) 午前9時～正午

●場所 高清水中学校体育館

●発表者 市内各中学校の代表生徒8人

●入場料 無料

問 教育部社会教育課 電話(42)3514

第17回栗原市工芸展

●日時 8月1日(木)～8日(木) 午前10時～午後5時 ※5日は休館日、8日は午後4時までです

●場所 栗原文化会館

●内容 市内を拠点として活動している工芸愛好者の作品展示

●入場料 無料

問 栗原文化会館 電話(23)1234

ダンスフェスティバル 2013

●日時 8月25日(日) 午後1時30分～ ※開場は30分前

●場所 若柳ドリーム・パル

●入場料 全席自由 800円

問 若柳ドリーム・パル

募集 アナウンス講習会

アナウンスの基本となる発声や朗読の仕方を学びます。

●日時 8月18日(日) 午前10時～午後3時

●場所 市立図書館

●対象 市内に在住、在勤、在学している方

●定員 20人(先着順)

●講師 宮城テレビ放送アナウンサー

●受講料 無料

●持ち物 筆記用具、昼食

●申し込み 7月10日(水) 申し込み

問 若柳ドリーム・パル 電話(32)6600

募集

●募集する住宅

●市営住宅

- ◇ 東館住宅(高清水) 1戸
- ◇ 森下住宅(鷺沢) 1戸
- ◇ 改良柳沢住宅(鷺沢) 1戸
- ◇ 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
- ◇ 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸

●受付期間 7月1日(月)～10日(水) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く

●申し込み 建築住宅課 または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください

問 建設部建築住宅課 電話(22)1153

夏休みおはなし会 スペシャル! わくわくランド

●日時 7月25日(木) 午前10時～正午

●場所 若柳公民館

●対象 市内在住の小学生以下

●内容 おはなし会、おもちゃ作り

●参加費 200円

●申し込み 7月8日(月) まで問い合わせ先に、電話で申込みください

問 若柳・金成教育センター 電話(32)2127

築館B&G海洋センター プール一般開放

●期間 7月1日(月)～8月31日(土) □ 午前の部

●日時 7月25日(木) 午前10時～正午

●場所 若柳公民館

●対象 市内在住の小学生以下

●内容 おはなし会、おもちゃ作り

●参加費 200円

●申し込み 7月8日(月) まで問い合わせ先に、電話で申込みください

問 若柳・金成教育センター 電話(32)2127

募集 市営住宅入居者募集

●募集する住宅

●市営住宅

- ◇ 東館住宅(高清水) 1戸
- ◇ 森下住宅(鷺沢) 1戸
- ◇ 改良柳沢住宅(鷺沢) 1戸
- ◇ 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 2戸
- ◇ 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸

●受付期間 7月1日(月)～10日(水) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く

●申し込み 建築住宅課 または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください

問 建設部建築住宅課 電話(22)1153

市役所の電話帳

- 市役所(代表) 電話(22)1122
- 築館総合支所 市民サービス課 市民係、福祉係 電話(22)1111 産業建設係 電話(22)1114 築館・志波姫保健推進室 電話(22)1171 築館・志波姫教育センター 電話(23)1236
- 若柳総合支所 市民サービス課 市民係、福祉係 電話(32)2121 産業建設係 電話(32)2124 若柳・金成保健推進室 電話(32)2126 若柳・金成教育センター 電話(32)2127
- 栗駒総合支所 市民サービス課 市民係、福祉係 電話(45)2111 産業建設係 電話(45)2114 栗駒・鷺沢保健推進室 電話(45)2137 栗駒・鷺沢教育センター 電話(45)2225
- 高清水総合支所 市民サービス課 市民福祉係 電話(58)2111 産業建設係 電話(58)2113 高清水・瀬峰保健推進室 電話(58)2119
- 一迫総合支所 市民サービス課 市民福祉係 電話(52)2111 産業建設係 電話(52)2114 一迫・花山保健推進室 電話(52)2130 一迫・花山教育センター 電話(52)2115
- 瀬峰総合支所 市民サービス課 市民福祉係 電話(38)2111 産業建設係 電話(38)2114 瀬峰・高清水教育センター 電話(38)2127
- 鷺沢総合支所 市民サービス課 市民福祉係 電話(55)2111 産業建設係 電話(55)2114
- 金成総合支所 市民サービス課 市民福祉係 電話(42)1111 産業建設係 電話(42)1114
- 志波姫総合支所 市民サービス課 市民福祉係 電話(25)3111 産業建設係 電話(25)3114
- 花山総合支所 市民サービス課 市民福祉係 電話(56)2111 産業建設係 電話(56)2114

築館B&G海洋センター 艇庫一般開放

- 期間 7月20日(土)～8月23日(金)
- 午前9時～正午
- 午後1時～4時
- 休館日 毎週月曜日
- ※8月13日(火)～16日(金)は休館
- 貸出料 カヌー、ボート ※小学生以下は、保護者の同意が必要
- 料金 無料
- 問 築館・志波姫教育センター ☎(23)1236

栗駒・鶯沢教育センター ノルディックウォーク講座

- 日時 7月25日(木) 午前9時～正午
- 場所 細倉マインパーク
- 対象 市内在住の方
- 定員 40人(先着順)
- 参加費 500円
- ※ボールの無料貸し出しあり
- 申し込み 7月22日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 問 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225

パーソナル・トレーニングメニュー作成

- 日時 7月4日(木) 午後7時30分～8時15分
- 7月20日(土) 午後4時～4時45分
- 場所 栗駒総合体育館
- 対象 高校生以上
- 定員 各5人(先着順)
- 参加費 各800円
- 申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください
- 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

ジュニア水泳教室(初級)

- 日時 火曜日 午後4時～4時45分
- 水曜日 午後4時～4時45分
- 土曜日 午後3時～3時45分
- 午後4時～4時45分
- 午後5時～5時45分
- 場所 栗駒総合体育館
- 対象 小学生
- 定員 13人(先着順)
- 参加費(月額) 3,200円
- ※曜日、時間ごと
- 申し込み 問い合わせ

泳げない子どもの水泳教室

- 日時 7月31日(水)、8月7日(水)、21日(水)、28日(水)
- 午後6時30分～7時45分
- 場所 築館B&G海洋センタープール
- 対象 市内在住の泳げない小学1～4年生
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 500円
- 申し込み 7月26日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
- 問 築館総合運動公園 ☎(22)4840

トレニングルーム利用講習会

- 日時 7月4日(木)
- 午後6時～7時
- 7月20日(土) 午後2時30分～3時30分
- 場所 栗駒総合体育館
- 対象 中学生以上
- 定員 各10人(先着順)
- 受講料 無料
- 申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください
- 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

キッズダンス体験会

- 日時 7月13日(土)
- ジュニアクラス 午後2時～3時
- キッズクラス 午後3時30分～4時30分
- 対象 ジュニアクラス 小学生
- キッズクラス 3歳～5歳
- 場所 栗駒みちのく伝創館
- 参加費 各500円
- 申し込み 7月11日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

蓮満開の伊豆沼ノルディックウォーキング

- 日時 8月4日(日) 午前9時～午後2時
- 場所 伊豆沼周辺
- 対象 小学生以上
- ※小学生は、保護者同伴
- 定員 50人(先着順)
- 参加費 一般 1,200円
- わかやなぎスポーツクラブ会員 800円
- ※ボールの無料貸し出しあり
- 申し込み 7月31日(水)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

かんたん太極拳入門教室

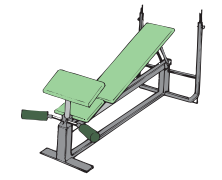
- 日時 木曜クラス 7月4日、11日、18日、25日
- 午後3時～3時45分
- 7月5日、12日、19日、26日 午後7時～7時45分
- 場所 栗駒総合体育館
- 対象 10人(先着順)
- 参加費(月額) 3,200円
- ※見学のみも可能です
- 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

トレニングルーム利用講習会

- 日時 7月4日(木)
- 午後6時～7時
- 7月20日(土) 午後2時30分～3時30分
- 場所 栗駒総合体育館
- 対象 中学生以上
- 定員 各10人(先着順)
- 受講料 無料
- 申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください
- 問 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

若柳総合体育館

- 日時 7月9日(火)、23日(火)
- 午後7時～8時30分
- 場所 若柳総合体育館
- 対象 中学生以上
- 定員 各20人(先着順)
- 受講料 一般 200円
- 高校生以下 100円
- 申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください
- 問 若柳総合体育館 ☎(32)3313



きょうべいひろばの広場

企画部市民協働課 ☎(22)1164

ポジティブ・エイジング

皆さんは「ポジティブ・エイジング」という言葉を聞いたことがありますか。

ポジティブ・エイジングとは、「心身や生活の変化を受け入れながら、前向きに歳を重ねていく」という考え方です。

既に5人に1人が高齢者(65歳以上)となった日本。市でも、人口に占める高齢者の割合はおよそ3人に1人という高齢社会となっています。

高齢社会を豊かで活力ある社会にしていこうためには、高齢者を「支えられる立場」ではなく、「社会を支える一員」として積極的にとらえることが大切です。

「食生活」のこと

今回は、「食生活」、「介護」、「地域活動」を例に、ポジティブ・エイジングについて、考えてみましょう。自分や家族の事に置き換えて読んでみてください。

前向きに年を重ね、いきいきとした毎日を送るためには、健康が第一です。その基本となるのは、やはり毎日の食事です。

今まで料理経験がなかった方は、自分の健康維持のためにも、ぜひ料理に挑戦してみてください。料理を覚えておくと、家族が病気になる時にも、栄養バランスの良



▲男の料理教室の様子

「介護」のこと

最近では、「高齢者2人暮らしのため配偶者の介護をしている」、「夫婦共働きのため、介護は家族で協力している」という例も多くなっています。

しかし、介護に不安を感じながらも、「自分が頑張らなければいけない」と思い、一人で問題を抱えてしまう人も少な

「地域活動」のこと

仕事を退職した後や子どもの自立後に「地域活動に参加したい」と思っている方は、遠慮せず、あなたの知識と経験を地域づくりに生かしてください。日々の生活に張り合いが生まれてくることでしょう。

また、毎日いきいきと生活するためには、運動、趣味、学習などの「自分のための時間」を持つことも大切です。

もし家族や友人が地域活動や趣味の活動などを始めようとしたときには、応援してください。

誰もが笑顔で歳を重ねていけるように、一人一人の気持ちを尊重し、お互いに支え合いながら生活していきましょう。

みやぎNPO情報公開システム「みやぎNPOナビ」

みやぎNPOナビは、宮城県内に500以上もあるNPO法人・市民活動団体の情報を地域別・分野別に、情報検索したり登録したりすることができるホームページです。また、自治体別のコーナーもあり市内で市民活動を行っている団体のイベント内容なども紹介することができます。

- 登録団体募集中！
- みやぎNPOナビでは、登録団体を募集しています。登録できるのは、県内に事務所があり、営利を目的としない団体(NPO法人、公益社団法人、任意団体など)です。登録は、市民活動支援センターに備え付けの登録用紙、またはホームページから登録してください。
- みやぎNPOナビ URL <http://www.miyagi-nponavi.jp/>
- 市民活動団体のイベント情報
- 市のコーナーに、市内イベント情報の掲載を希望する方は、「標題」、「イベント内容」、「掲載希望日」を記載の上、市民協働課にメールで申し込みください。
- 企画部市民協働課 Eメール kyodo@kuriharacity.jp



▲みやぎNPOナビ

第9回全日本インディアカトーナメント
市内から2チームが出場

6月22日(土)／東京都渋谷区・東京体育館

□女子の部



栗原レディース

□シニア男女混合の部



栗原シニア

平成25年度
全日本卓球選手権大会(ホープス・カブ・バンビの部)

佐藤君、伊藤さん、小野寺君、佐藤さんが出場

7月26日(金)～28日(日)／兵庫県神戸市・神戸総合運動公園体育館



ホープス男子の部 若柳小学校6年 佐藤 永遠 君 (若柳下在)
ホープス女子の部 志波姫小学校5年 伊藤 凜々子 さん (志波姫山の上)
バンビ男子の部 若柳小学校2年 小野寺 拓海 君 (若柳有賀)
バンビ女子の部 若柳小学校2年 佐藤 琉花 さん (若柳下在)

文部科学大臣杯第56回小学生・中学生
全国空手道選手権大会

秀城さん、小野寺君が出場

8月3日(土)・4日(日)／利府町・セキスイハイムスーパーアリーナ



個人戦女子組手小学6年の部 築館小学校6年 秀城 彩美 さん (築館坂下)
個人戦男子形小学3年の部 築館小学校3年 小野寺 翼 君 (志波姫宮中)

第48回全国道場少年剣道大会
弘武館千葉道場と岩瀨君が出場

7月30日(火)・31日(水)／東京都千代田区・日本武道館

□中学団体



弘武館千葉道場(若柳中学校)

□小学団体



吉成剣友会A 若柳小学校4年 岩瀨 健生 君 (若柳町館)

第30回全日本小学生
ソフトテニス選手権大会
縄田さんが出場

8月1日(木)～4日(日)／山梨県甲府市・小瀬テニス場



女子ダブルス 若柳小学校6年 縄田 愛実 さん (若柳福岡) ※市外の選手とペアで出場します

春の叙勲

平成25年春の叙勲が発表され、各分野で功労のあった7人の方が勲章を受章されました。

瑞宝小綬章



千葉 景一 さん (栗駒上野) 教育功労 元 公立高等学校長

瑞宝双光章



大場 徳幸 さん (花山宿) 郵政事業功労 元 特定郵便局長

瑞宝双光章



沼倉 重敏 さん (高清水13区) 地方自治功労 元 高清水収入役

瑞宝単光章



大泉 浩 さん (瀬峰下富) 鉄道業務功労 元 日本国有鉄道職員

瑞宝単光章



佐藤 馨 さん (築館沖富) 消防功労 元 築館町消防団分団長

瑞宝単光章



千種 春夫 さん (花山花山沢) 消防功労 元 花山村消防団分団長

瑞宝単光章



奈良坂 茂 さん (一迫南沢) 消防功労 元 栗原市消防団分団長

春の褒章

業務に精励され、褒章を受章されました。

藍綬褒章



奈須野 靖 さん (栗駒中野下) 更生保護功績 保護司

危険業務従事者
叙勲

危険性の高い業務に精励された功績が認められ、勲章を受章されました。

瑞宝単光章



鈴木 宣雄 さん (築館館下) 警察功労 元 宮城県警部

高齢者叙勲

各分野における功績が認められ、勲章を受章されました。

瑞宝双光章



白鳥 正四郎 さん (築館下照越) 教育功労 元 公立小学校長

旭日単光章



佐々木 富持 さん (鶯沢袋) 地方自治功労 元 鶯沢町議会議員

平成25年度宮城県林野火災防ぎょ訓練 林野火災に備える

5月26日(日)／一迫中央公園

林野火災における関係機関の協力体制の強化と防ぎょ技術の向上を目的に宮城県林野火災防ぎょ訓練が県および市の主催で開催されました。



▲火災防ぎょ訓練の様子

自衛隊や県内の消防や防災に関する機関・団体から約300人が参加し、初期消火訓練や火災防ぎょ訓練、救出・救護訓練などを行いました。

空中消火訓練では、自衛隊や仙台市消防航空隊などから4機のヘリコプターが参加し、8年ぶりに実際に火を使った訓練となり、見学に訪れた方々は、その本番さながらの迫力に息を飲んでいました。



▲空中消火訓練の様子

一迫



▲自衛隊と消防による土砂災害救出訓練の様子



▲自主防災組織による初期消火訓練の様子

若柳

平成25年度栗原市総合防災訓練 6月14日を忘れない

6月16日(日)／若柳ドリーム・パル

6月14日の「栗原市防災の日」に合わせ、市総合防災訓練を実施しました。この訓練は、平成20年岩手・宮城内陸地震の経験と記憶を後世に伝え、災害の未然防止と被害の軽減を目的にしています。

当日は、国や県の関係機関、災害時支援協定団体、市内の自主防災組織など28機関、約700人が参加しました。特に今回は、家庭や地域の減災を図るため、自主防災組織を中心とした訓練を多く実施し、参加した方々も、真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



▲力いっぱい走る児童たち

栗原市小学生陸上競技交流大会 自己ベストを目指して

6月9日(日)／築館陸上競技場

児童の体力・競技力の向上と選手相互の交流を図ることを目的に「栗原市小学生陸上競技交流大会」を開催しました。

市内の各小学校から集まった4年生から6年生までの約450人の児童は、トラック競技やフィールド競技で競い合い、自己ベストを目指し健闘していました。

当日は、好天にも恵まれ、児童たちは応援に訪れた保護者や友だちなどからの大きな声援を受け、力いっぱい元気な姿を見せていました。

築館

ISSF WORLD CUP RIFLE/PISTOL MUNICH,GER

秋山選手がワールドカップで2度目の頂点!

5月26日(日)～27日(月)／ドイツ・ミュンヘン



ライフル射撃



▲秋山選手の射撃の様子

栗駒西田出身の秋山輝吉選手が、ライフル射撃の日本代表としてワールドカップに出場し、昨年のミュンヘン大会に続き2度目の頂点を極めました。

秋山選手が出場した種目は「ラピッドファイアピistol」で、25m離れた5つの的を狙い、8秒、6秒、4

秒の制限時間内で、各5発速射する競技です。これを2日間で4回繰り返し、計60発600満点で上位6人が決勝に進む条件の中、秋山選手は582点、61人中3位で予選を通過しました。

4秒の速射で的の中心部に当たった数を競う決勝では、40発中33発を命中させ、優勝を果たしました。



秋山輝吉選手
(栗駒西田出身・中央)

志波姫下刈敷地区環境保全組織

めだかっこ米で地域を元気に!

志波姫下刈敷地区環境保全活動組織は平成19年度、農水省の農地・水環境保全向上対策事業を受けて発足しました。活動のテーマとして、絶滅しつつある、めだかの保全活動を中心に、メダカが育つ健康な農地、安心安全なコメ作りを目指してきました。また、志波姫小学校4年生の環境教育の一環として、メダカの放流・採取活動などを行うことで、地域の人々の交流が深まったと感じています。

平成20年度から行っているこのような活動を評価いただき、平成23年度の宮城県知事賞をはじめ、

今年度は県教育長より協働教育推進功績者表彰などさまざまな表彰を受けました。

これからも豊かな地域づくりを目指して農地・水の環境を守り、また、それを支える子どもたちの育成活動を行っていききたいと考えています。



▲会員の育てたメダカを田んぼに放流

みんなのひろば

地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。

企画部市政情報課 ☎(22)1126

志波姫 (寄稿者: 志波姫下刈敷地区環境保全組織 代表 菅原 仁一さん)

市長随想

「若者定住」

少子高齢化は全国的な問題となっており、栗原市も例外ではありません。何と言っても、若者の人口を増やす対策が急務であり、子どもを産み育てやすい環境づくりが大切です。

このため市では、若者の定住化を促進するために、これまでほかの自治体で行っていなかった事業や大胆な事業に取り組みでいきたくと考え、定住対策を専門的に扱う部署を作りました。

近年、市内でも、独自の取り組みで栗原を盛り上げようとする若手の団体が出てきて、「くらしたい栗原」実現のため、市民自らが奮起していることを、大変嬉しく思っています。栗原をさらに磨いて、魅力あるまちにするため、

栗原市長 佐藤 勇

めには、市民一人一人が栗原を愛し、栗原のことを理解し、そして栗原を発信していくことが必要です。

金太郎飴のように、どこを切っても同じ顔の自治体では、地域間の競争に生き残ることができません。

栗原らしさ、栗原の独自色をどんどん前面に出し、セールスしていきたいと思っています。皆さんからのアイデアをお待ちしております。

▲若者が中心となり開催された音楽イベント

第8回栗原せみね藤まつり 藤の花が結んだ交流

5月26日(日)／瀬峰五輪堂山公園

「音楽で復興応援！」をテーマに栗原せみね藤まつりが開かれました。藤の花が咲く公園内のステージでは歌や踊りの披露のほか、今年は「くりはらFUJIロックフェスティバル」も併せて開催されました。当日は、夏を思わせる暑さの中、ステージと客席が一体となり、大いに盛り上がりました。



▲南三陸町の方も飛び入り参加

瀬峰

お陰様で第13回小さな町の小さなカーフェスタ 昭和の時代にタイムスリップ

6月2日(日)／細倉メインパーク

昭和の時代に生産された4輪車などを展示するカーフェスタが開催されました。会場には、旧車オーナーが自慢の愛車を展示するために集まり、約50台が会場を埋めました。

県内外から訪れたたくさんの愛好家の皆さんも、当時を思い出しながらかじりと眺めていました。



▲懐かしの車がずらり

鶯沢

五十瀬神社鎮守の森植樹祭 感謝の気持ちを次の世代へ

6月9日(日)／栗駒地区五十瀬神社

栗駒山を望む栗駒地区五十瀬神社で、鎮守の森植樹祭が開催されました。

五十瀬神社は、2度の震災により社殿に大きな被害を受けましたが、地元住民や関係機関の協力・支援の下、昨年12月に新社殿を再建しました。

今回は、その感謝の気持ちを次の世代に伝えようと植樹祭を行いました。当日は、夏の青空の下、地域の方々や地元中学生など約80人が桜やツツジ、市木であるヤマボウシなど、260本を丁寧に植樹していました。



▲遠くに栗駒山を眺めながら植樹をしました



▲再建された新社殿で植樹の神事

栗駒

栗原市交通死亡事故ゼロ6カ月間達成 交通事故のないまちづくりを目指して

5月22日(水)／栗原市役所

6カ月にわたって交通死亡事故の発生がない栗原市に、日頃の交通安全活動をたたえ、宮城県警察本部長から賛辞が贈られました。

市内では、昨年11月に交通死亡事故が発生以降、交通事故のない安全・安心な栗原を目指す、市民一人一人の心掛けや取り組みにより、5月19日時点で、交通死亡事故ゼロ6カ月間を達成したものです。

市長は、「今後も悲惨な事故が起きないように皆さんと協力しながら、記録を伸ばしていきたい」と話していました。



▲小野寺築館警察署長(右)から賛辞をいただきました

市内

第76回河北美術展栗原展 素晴らしい作品を鑑賞

5月21日(火)～26日(日)／栗原文化会館

河北美術展の受賞作品などを展示する巡回展「河北美術展栗原展」を開催しました。

会場の栗原文化会館には、日本画、洋画、彫刻の河北美術展受賞作品や、参与・顧問、招待作家の作品など122点が並びました。

期間中、市内の小・中学生を対象にした鑑賞会も行われ、美術展参与の菊地 義彦 さん(一迫清水)による展示作品の解説も行われました。

参加した児童たちは、素晴らしい作品を一つ一つ熱心に鑑賞していました。



▲菊地さんの解説に熱心に耳を傾ける児童たち

市内

栗原市長旗争奪第12回東北中学校卓球大会 東北各地の精鋭が集まる

5月25日(土)・26日(日)／若柳総合体育館

東北の中学生の卓球技術向上や選手の交流を目的に東北中学校卓球大会を開催しました。

大会には、東北各地から108チーム、約600人の選手が集まりました。2日間にわたって団体戦、個人戦が行われ、市長旗を目指して熱戦が繰り広げられました。



▲熱いラリーが繰り広げられました

若柳

藍フェア 2013 伝統の技に魅せられて

5月25日(土)・26日(日)／愛藍人・文士

伝統的な染色技術「藍染め」の魅力を紹介する藍フェアが開かれました。会場では、藍染め工房で染められた作品や、佐々木 るり子 さん(築館赤坂)の草木染めなど、市内の愛好者の作品が展示されたほか、染められた布を使った小物などの販売が行われました。



▲さまざまな作品を展示

栗駒

市内の文化財教養

95 東東洋の白鹿図(絵馬)

県指定文化財「日枝神社」の拝殿内に東東洋の「白鹿」の大絵馬(縦134cm、横168cm)が奉納されています。白鹿を題材に選んだのは、画号を「白鹿園」と称したためです。文化甲戌十一(1814)年六月謹写、法東東洋と記してあります。東東洋は、1755(宝暦五)年石越村岩淵 元方の子として生まれ、後に金成中町に移住。父も優れた絵を残しましたが、その血筋を引き幼小の頃から好んで絵を描いていました。京都の絵師である狩野 梅笑が金成に来た時、その絵を見て画才の卓越していることを知り、自分の養子として京都に連れ帰りました。京都では日本画壇の最高峰といわれる池 大雅や円山 応挙に学んで画才をのびし、さらに長崎で清国の方 西園を師として絵の奥義を極めました。また、朝廷の命によって宮内の屏風を描いてその名が広まり「法眼」の榮譽に叙されました。1825(文政八)年、71才のとき、仙台藩の絵師となり多くの子弟を養成し、菅井 梅閑や小池 曲江、菊田 伊州と共に仙台藩四大画家と称されました。一世の画聖東東洋は幾多の傑作を世に残して1839(天保十)年11月23日、85才の生涯を閉じました。仙台荒町の昌伝庵に静かに眠っています。



▲東東洋の白鹿図

種別 市指定有形文化財
所在地 昭和59年2月29日
所有者 日枝神社

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

くりはら研究所だより

田園観光都市の創造に取り組む「くりはら研究所」の広報紙

77

(発行)
くりはら研究所
(産業経済部田園観光課)
☎ (22) 1151
ファクス (23) 5370
E-MAIL
kanko@kuriharacity.jp



シリーズ ジオパーク① 「栗駒山麓ジオパーク構想」 本格始動します

今号から、各地のジオパークや栗駒山麓ジオパーク構想の取り組みなどを紹介するシリーズ「ジオパーク」を連載します。

「ジオパーク」をご存知ですか？

ジオ(geo)とは「地球」や「大地」を意味し、これと「公園」のパーク(Park)を組み合わせて、ジオパークという言葉が生まれました。では、地球・大地の公園とはどのような場所なのでしょうか。
「ジオ」というと難しいイメージを抱いてしまう方も多いかも知れません。しかし、ジ



▲世界ジオパーク認定地 糸魚川ジオパーク (写真: 高浪の池と明星山)



▲栗原市には魅力あふれるジオ資源が沢山あります (写真: 伊豆沼)

オパークとは地質学的に優れた場所だけではなく、歴史や文化、生態系、景観など、自然や人間と地質とのかかわりの観点から優れた場所も対象となります。

栗原市には、栗駒山や伊豆沼・内沼など優れた場所が数多くあります。このような場所がいったいどのようなようにしてきたのか、不思議に思ったことはありませんか。

楽しみながら、その中心にある地球・大地について考えるきっかけをくれる場所、それがジオパークです。

あつという間に広がった日本のジオパーク

ジオパークにはユネスコが支援する「世界ジオパーク」と、日本ジオパーク委員会が認定する「日本ジオパーク」があります。

現在、日本ジオパークには25地域が認定され、そのうち新潟県糸魚川をはじめとした5地域が世界ジオパークに認定されています。東北では秋田県の「男鹿半島・大湯」、「八峰白神」、「ゆざわ」と福島県の「磐梯山」の4地域が日本ジオパークに認定されています。

また、認定を目指して活動している地域は栗原市を含め18地域で、東北では「三陸」や「蔵王」、「下北半島」が活動しています。



▲栗原市に隣接する秋田県湯沢市は、昨年日本ジオパークに認定(写真: 川原毛地獄)

栗駒山麓ジオパーク構想が目指す姿

市では、市民と行政が一体となり、地域資源を生かした活力豊かな観光産業の育成を進めてきました。そのさなか、栗駒山麓で発生した平成20年岩手・宮城内陸地震では、最大震度6強を観測。日本最大級の荒砥沢ダム上流部地すべりをはじめとした未曾有の山地災害を引き起こし、甚大な被害を受けました。



▲栗駒山麓崩落地は防災教育への貢献が期待できます

官民一体となった推進事業を本格始動

ジオパークを目指して活動を本格化するために、行政、地域、民間が一体となって行動する組織として、7月7日に、「栗駒山麓ジオパーク推進協議会」を設立します。

今後は、協議会が中心となり、講演会やジオガイド養成、ジオツーリズムなど、ジオパーク認定に向けたさまざまな事業を展開していきます。

募

集 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 設立記念講演会を開催します

栗駒山麓ジオパーク推進協議会の設立を記念し、市内のジオパークに対する機運を高め、より多くの方にジオパークを理解していただくことを目的に講演会を開催します。

- 日時 7月7日(日) 午後3時～4時30分
- 場所 エポカ21 清流の間
- 講演 ◇「ジオパークと自然災害」
先行ジオパークの例として、日本ジオパーク委員会委員(東京大学地震研究所教授) 中田 節也 氏
- ◇「ジオパークの目指すもの」
日本ジオパークネットワーク事務局長 齋藤 清一 氏
- 定員 150人(先着順)
- 申し込み 7月5日(金)まで、くりはら研究所に電話で申し込みください



中田 節也 氏

1952年富山県生まれ。1995年から東京大学地震研究所に勤務(現在、教授)。専門は火山地質学。雲仙普賢岳噴火や新燃岳噴火などの研究がある。普賢岳災害記念館の監修。アニメ映画「グスコブドリの伝記」(2012上映)の科学監修。
2008年から日本ジオパーク委員会委員、第5回ジオパーク国際ユネスコ会議の実行委員長を務める。
2011年から世界ジオパークネットワーク・アドバイザー。

リレー随筆

出 会 い

佐藤 貢 さん(栗駒八日町)



私が栗駒山に魅せられたのは、約40年前に遡ります。当時、栗原電鉄に入社した私は、山岳部の先輩から「山へ行く時は、ポケットにカメラやキャンデーを持っていくんだよ。」と言われ、最初は何でなのか、さっぱり意味が分からなかったのです。ところが、山へ行く途中、耕英十字路付近で多くの子供たちが私たちのそばへ寄ってきたのです。その時、「ああ、先輩が話していたことは、このことか。」と気が付き、あの子供たちの笑顔と何度私の方を振り返りながら、頭を下げたり、手を振ったりしている光景が忘れられないものとなったのです。それが、この栗駒山との出会いとなりました。

それ以来、私は何度も栗駒山を訪れ、あるときは厳しく静かに、あるときは可憐に愛らしく、そして華麗に、重厚に、四季折々の変化に富んだ山の表情に魅せられ、現在まで写真を撮り続けてきました。

そして、二度の震災で、栗駒山を訪れる人々が激減したいま、山に賑わいを取り戻すために、少しでも役に立ちたいと、写真展の開催を決意しました。

※佐藤貢さんの写真展「栗駒山讃歌」は、6月8日～16日に栗原文化会館を会場に開催されました。今後くりこま高原駅などを会場に開催される予定です。



ぼくたち
わたしたち

むし歯ありません!

5月の3歳児健診で、
むし歯のなかった子どもは、41人中25人でした。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



※ 了解を得た方のみ掲載しています



学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第59号

問 教育部学校教育課 ☎(42)3512・ファクス(42)3518
Eメール gakkoyoiku@kuriharacity.jp

栗原市立学校再編計画(後期計画)【その①】

市では平成20年3月に策定・公表した栗原市立学校再編計画実施計画(後期計画)の見直しを行い、平成31年度までの学校再編を目指し、後期計画の推進を行います

栗原市立学校再編計画 前期計画の取り組み

栗原市立学校再編計画の実施計画は、市民の皆さんに提案する計画として、保護者や地域の皆さんと意見交換を行い、合意をいただきながら進めてきました。また、平成25年度までを前期計画とし、複式学級の解消などを緊急的に進めてきました。その結果、次のとおり開校をしました。

※金成地区は平成26年度予定

- 《小学校の再編》
 - 栗駒南小学校(平成24年度)
 - 尾松小学校
 - 宝来小学校
 - 鶯沢小学校(平成24年度)
 - 文字小学校
 - 鶯沢小学校
 - 若柳小学校(平成25年度)
 - 大目小学校

- 《中学校の再編》
 - 栗原西中学校(平成24年度)
 - 一迫中学校

- 《幼稚園の再編》
 - 尾松幼稚園(平成24年度)
 - 尾松幼稚園
 - 宝来幼稚園
 - 鶯沢幼稚園(平成24年度)
 - 文字幼稚園
 - 鶯沢幼稚園
 - 一迫幼稚園(平成25年度)
 - 一迫幼稚園
 - 金田幼稚園
 - 若柳よしの幼稚園(平成25年度)
 - 若柳幼稚園
 - 有賀幼稚園
 - 大岡幼稚園
 - 畑岡幼稚園
 - 私立よしの幼稚園
 - ※若柳地区公立4幼稚園を3年幼稚園に再編し、その運営を学校法人吉野学園が担う民営化

栗原市立学校再編計画 後期計画の概要

市では、平成26年度から31年度までの実現を目指して、栗原市立学校再編計画実施計画(後期計画)を推進していきます。基本的な考え方として、児童生徒の社会性を育てるために、小・中学校ともにクラス替えによる交流を可能にするため、各学年で複数学級以上となる学校規模、また一定の規模の集団による教育活動が成立する学校規模および適正な数の教師集団を構成できる学校規模を目指します。学級編制は、小・中学校ともに、すべての学年で35人学級を標準とするよう取り組みます。ただし、中学2・3学年では、教科における少人数指導と一定規模の集団による教育効果を高めることを考慮していきます。

幼稚園の再編は、幼児教育では一定の集団を形成して群れて遊ぶことが重要であることから、年齢ごとに20〜30人程度で学級編成が可能となる再編を考慮し、施設整備と再編の両面から検討していきます。

次号では、後期計画を、より具体的にお知らせします。なお、詳しくはお問い合わせいただくかホームページを確認してください。
URL
<http://www.kuriharacity.jp/index.cfm/10.16210.39.140.html>

環境・衛生ノート

- 問 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 問 市クリーンセンター ☎(52)3080
- 問 市衛生センター ☎(33)2301

問 各総合支所市民サービス課

- 築館 ☎(22)1111
- 栗駒 ☎(45)2111
- 一迫 ☎(52)2112
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 若柳 ☎(32)2121
- 高清水 ☎(58)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 花山 ☎(56)2112

飼い主としてのマナーをしっかりと守りましょう

問 市民生活部環境課
問 各総合支所市民サービス課

● 犬の放し飼いはやめましょう

飼い主は犬が好きでも、中には犬を怖がる人もいます。普段から放し飼いをせずに、鎖でつなげたりゲージなどに入れて飼いましょう。

● 狂犬病予防注射は法的義務です

犬を飼い始めたら、市役所で犬を登録して、年に1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。

● 散歩中に出たふんの後始末

ふんは片付けて持ち帰りましょう。飼い主としての最低限のマナーです。

● 散歩時の交通安全について

必要以上に引きひもを長くしたりせず、道路の端を歩きましょう。夕方に犬を散歩させるときは、反射材などを利用し、交通安全にも気を付けましょう。

野外焼却はやめましょう！

問 市民生活部環境課

「ごみを燃やすに思いがする」、「煙で窓が開けられない」など、ごみの野外焼却に関する苦情が寄せられています。

ごみの野外焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部の例外を除いて禁止されています。

ドラム缶や穴を掘っての焼却など、一定の構造基準を満たしていない焼却炉の使用も禁止されています。

家庭ごみの場合は、分別を行い、燃やせるごみや資源ごみとして収集日に出しましょう。

● 例外として野外焼却が認められる場合

- 風俗習慣や宗教上の行事のために必要な場合（どんと祭など）
- 農業や林業を営むためにやむを得ず行う場合（あぜの草、稲わら、伐採した枝など）
- 日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却の場合（たき火など）

▷上記に該当しても、他人に迷惑がかかる場合は焼却してはいけません。また、焼却状況によっては違反となる場合がありますので、注意してください。

良好な生活環境を築くため、近隣にも気を配りましょう。



違反した場合には、5年以下の懲役、または1,000万円以下(法人は1億円以下)の罰金が科せられます。

お仏壇、仏具でお困りではありませんか？

彼岸まで **半額** まで

ご奉仕実施中

24時間(有)わか柳葬祭

☎(0228) 32-3275 FAX(0228) 32-4022

無料資料請求の方ご利用より5,000円引き
無料相談ご来店をご利用より5,000円引き

最大 **10,000円** 引きまで
ご奉仕させていただきます

24時間(有)わか柳葬祭

☎(0228) 32-3275 FAX(0228) 32-4022

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

歯つぴいスマイル

8020達成をめざしましょう
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80



歯と口の話 49 「フレッチャイズム十か条」

- ① ほんとうに腹の空いた時に食事をする。
 - ② 腹の立った時心配のある時には食事をするな。即ち食物を愉快にする事の出来ない時には食べない。
 - ③ 堅い食物を何でも丹念に咀嚼し、それが自然に飲みこまれるまで咀嚼。
 - ④ 水物や軟い粥のような食物は、よく味つて後に吸ったり嚥したりする事。
 - ⑤ 食欲が十分だと思ったら食べるのを中止せよ。
 - ⑥ 最初に体重が減る。痩せても心配するに及ばない。間もなく又あたりまえの体重となり、痩せるのが止まるから。
 - ⑦ 咀嚼数を考えなくてもよい。ただ食物の味を楽しむようにせよ。
 - ⑧ 肉類は体を強くするに無くてはならぬものと思ふ。肉類を含まない食物は反って体を強くし、耐久力を増すものである。
 - ⑨ 一週間乃至二週間、右に述べた食べ方に深き注意を払えば、それから後には何の苦もなく自然に実行出来るように習慣がつく。
 - ⑩ 正しい食事は経済的で、然も食事の愉快が伴う事を記憶せよ。そして又容易く他の事柄にも正しくなることを知れ。
- 『日本之歯界』(1925年3月号より)

1849年にアメリカで生まれたホレス・フレッチャー氏は、家業の時計業が繁盛し経済的には裕福で、コックを5人も雇って美食三昧の贅沢な暮らしをしていました。体重は100kg近くあったといわれています。40歳を過ぎたころから体調が思わしくなくなり、体力の衰えを感じてきたので、一念発起し減量に努めたのですが、なかなかうまくいきません。

物に完全に咀嚼することで減量に成功し、その上、大変健康になったので、フレッチャー氏は1911年にその方法をまとめて学術雑誌に発表し、よく噛むことを推奨しました。

当時、九州大学医学部の内科学教授をしていた宮入慶之助先生は、これを「完全咀嚼法」と訳して日本国内に広めました。

皆さんもこの十か条を実践してみませんか。

問 栗原市歯科医師会 ☎(23)8148

『一迫小学校の食育』

一迫小学校 教諭 千葉 富美江



一迫小学校では、給食委員会と栄養教諭が中心となって食育を推進しています。

給食委員会では、月の給食目標の共通理解を深めるためポスターを作り、全校児童へ呼びかけたり、給食コンテナの下膳の世話をしたりする活動を行っています。

また、昨年は給食委員会が食事に関するマナーを意識してもらうために、望ましくない食事のマナーはどんなことかを寸劇にして、全校児童に考えてもらいました。

寸劇によるクイズ形式にしたことで、どの学年の児童も興味深く見て、食育への関心や意識を高める活動ができました。

これからも食育担当教諭と栄養教諭とが連携しながら、効果的な食育活動を推進していきます。



▲給食委員会で作成したポスターを掲示

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

安心して飲める、おいしい水をご家庭でも。こだわる アクアクララ。無料お試し受付中!

アクアクララ東北正規代理店
アクアショップ IPK ☎0120-741-179

■ウォーターステーション(大崎営業所)/大崎市古川字竹の内165 受付時間/9:00~17:00(日・祝祭日は休業)

「W省エネモード」搭載、アクアアドバンス 1,575円/月(税・メンテナンス料込)

アクアアクレール(L/S) 1,050円/月(税・メンテナンス料込)

ウォーターボトルレギュラー 1,260円/本(税・送料込)

アクアショップIPK 築館営業所
電話番号は共通フリーダイヤル 0120-741-179
築館宮野中央1丁目15-1 auショップ築館となり

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

7月の休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
7 (日)	栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58)2020	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316	フレンド薬局高清水 ☎(59)1607 サトウ調剤薬局 ☎(25)4530
14 (日)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	東町調剤薬局 ☎(21)0012 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255
15 (月)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	くりはら歯科医院 築館宮野中央 ☎(21)2552
21 (日)	日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	一迫薬局 ☎(52)4614 一樹介護調剤センター ☎(45)3035
28 (日)	達内科小児科 築館薬師 ☎(22)2655	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126	薬師調剤薬局 ☎(21)2555 一樹新生薬局 ☎(45)2789 ヨネキ薬局築館店 ☎(21)1225 平田内科整形外科(院内) ☎(45)2126

- 診療時間：午前9時～午後5時
- 必ず被保険者証をお持ちください
- 休日当番医は、変更になることがあります
- 一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>
携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>

- 安心安全情報：地震・風水害などの災害情報、火災情報、事故・救助などの情報、不審者情報
- 行政情報：防災行政無線の放送内容など
- 放射線モニタリング情報：放射線モニタリング情報



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

今月の納期 7月31日(水)まで

- 固定資産税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第3期)
☎ 総務部税務課 ☎(22)1121
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)
☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金を滞納すると、延滞金がかかります(納税は納期限までに!)

人口の動き

※平成25年5月末現在、()は前月比

人口 ● 74,331人(△83)
男: 35,894人(△51) 女: 38,437人(△32)
世帯数 ● 24,801世帯(6)
出生 ● 37人 死亡 ● 92人
転入 ● 89人 転出 ● 117人

☎ 市民生活部市民課 ☎(22)3211

広報紙・ホームページに……**有料広告募集中**
お問い合わせは、**栗原市広告掲載代理店 南部屋印刷(株) ☎22-2131**へ

サマーキャンペーン

すべてのパーマ料金

50%off

※⊕・⊖は40%offになります。

期間 7月31日まで

ビユーサロン ニューヒラノ

HPアドレス <http://biyou-hirano.jp/>

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

薬館店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22)1126

広報くりはら 2013(平成25)年7月1日発行 第169号
 〒987-4293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号
 ☎0228(22)1122 ファクス 0228(22)0312
 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/>
 電子メール koho@kuriharacity.jp