



ロンドンオリンピック

女子ホッケー日本代表 ^{みつはし あき} 三橋 亜記 選手(築館佐野出身)が「ロンドンオリンピック2012」に出場しました。詳しくは、2・3ページの特集をご覧ください。(写真提供：フォート・キシモト)



特集 **三橋選手がオリンピックで活躍…2・3**
トピックス **栗原市と慶應義塾大学との連携事業…10・11**

目次

放射能関連情報	4～6
災害関連情報	6
市からのお知らせ	7～9
話題今くりはら	12～15
健康専科	16～19
子育ての輪	20
みんなでとしょかん	21
生涯学習のひろば	22・23
環境・衛生ノート	24
情報あれこれ	24～27
休日急患診療当番医 ほか	28



みんなで ^{あす} 明日へ

三橋選手が
オリンピックピックで大活躍

7月27日から8月12日までイギリス・ロンドンで「第30回オリンピック競技大会(ロンドンオリンピックピック2012)」が開催されました。ロンドンオリンピックには、女子ホッケー日本代表チーム「さくらジャパン」16人のメンバーの一員として、三橋亜記選手(築館佐野出身)が初出場し、フオワードとして大活躍され、さくらジャパンを世界第9位に導きました。



三橋選手が初ゴールを決めた日本対オランダ戦の様子(写真提供:共同通信社)

大会結果

予選リーグ(A組)

Table with 2 columns: 開催日, 対戦結果. Rows include matches against England, Netherlands, Korea, Belgium, and China.

9・10位決定戦

Table with 2 columns: 開催日, 対戦結果. Row shows match against South Africa.

ホッケー競技

ロンドン市内のリバーバンク・アリーナを会場に、7月29日から8月10日までの競技日程で開催され、日本は、予選リーグA組で5試合戦いました。初戦はオリンピック開催国のイギリスとの対戦で、三橋選手は前半11分ころから途中出場し、ドリブルで相手の守りを突破する場面などもありましたが、得点にはつながらず0対4で敗戦となりました。第2戦は世界ランキング第1位のオランダとの対戦で、途中出場した三橋選手は、後半17分にペナルティーコーナーから絶妙なタッチで合わせてシュートし、オリンピック初ゴールを決めました。日本

は、強豪を相手にチームメイトの1点に加え2点を獲得しましたが、オランダの個人技などに苦しみ2対3で敗戦となりました。第3戦は韓国との対戦で、三橋選手は、後半にチームメイトのパスを受けますが、タイミングがうまく合わず、シュートには至りませんでした。また、韓国の堅い守りを崩すことができず、0対1で敗戦となりました。第4戦はベルギーとの対戦で、日本は先制点を許しましたが、三橋選手がゴール前に攻め込むなど、日本チーム全体の動きも良く、相手のゴールキーパーがはじいたボールを、チームメイトが押し込み同点になりました。しかしその後、ベルギーの守りも堅く、1対1の引き分けとなりました。

予選リーグ最終戦となる第5戦は中国との対戦で、初めてスターティングメンバーで出場した三橋選手は、後半18分にペナルティーコーナーからのリバウンドボールをシュートし、そのボールが、ゴールキーパーの裏にこぼれ、最後はチームメイトが押し込み、先制点となりました。その後、両者とも点を許さず、1対0

オリンピック開幕前

7月6日、三橋選手は市役所を訪れ、市長にオリンピック出場を報告しました。「ロンドンで結果を残せるように精一杯頑張る、今までかかわってくださった方々に恩返ししたい」と、三橋選手は力強くあいさつをしました。その後、市長から三橋選手に対し「栗原からオリンピック選手を」という長年の夢がかない、大変うれしい。中学生時代からの活躍を拝見し、絶対オリ



7月7日、市内の子どもたちが三橋選手にエールを送る壮行会/エボカ21

ピック選手になると確信していた。体を壊さないように、無理せず頑張ってほしい」と、激励の言葉を贈りました。

オリンピック開幕

市では、市民一丸となって三橋選手を応援するため、8月2日に「女子ホッケー日本代表三橋亜記選手をみんなが応援するテレビ観戦会」を開催しました。会場の栗原文化会館には、三橋選手の家族をはじめ、中学・高校生など約130人が集まり、大きな声援を送っていました。当日の日本対韓国戦は、惜しくも敗戦となりましたが、観客が一丸となって「三橋選手頑張れ」と最後まであきらめず応援していました。



8月2日、観客が一丸となって声援を送る観戦会/栗原文化会館

オリンピック開幕

さくらジャパンは、チームの目標である6位以上の入賞は果たせなかったものの、前

回の北京オリンピックの第10位から1つ順位を上げ、第9位の結果となりました。その中で、三橋選手は初舞台ながら、持ち味のスピードを発揮し、得点チャンスに絡むプレーを何度も見せ、初ゴールも決めました。この活躍は、栗原市に感動と元気を与え、子どもたちの夢につながるものとなりました。今後、三橋選手を皆さんで応援していきましょう。

三橋選手から一言

オリンピックに参加し、9位という結果には満足していませんが、これからの自分にとってプラスになりました。皆さんの応援がすごく力になり、これからも精一杯努力して行こうと思っています。市民の皆さん、本当にありがとうございました。

Signature and name of Miki Asakura.



宮城県ホッケー協会 会長 早川 浩義 さん (築館本木)

ホッケー関係者

多くの方の支援・協力により「ホッケーのまち 栗原」となりました。この栗原から、オリンピック選手が誕生したことは大きな喜びであり、誇りでもあります。三橋選手には、子どもたちに「やればできる」という、将来に向かっての大きな希望と夢を与えていただきました。今後の活躍にも、大いに期待したいと思います。



築館高等学校 教諭 松浦 光晴 さん (大崎市)

築館高校時代の恩師

三橋選手の特徴は、けた違いの足の速さと、人一倍負けん気が強く、努力家なところ。高校時代に部訓があり、三橋選手は、その言葉を心にとめて練習してきた成果が、オリンピックでの活躍につながったと思います。これからも、部訓を忘れず頑張ってください。 「他人の苦しみを、自分の苦しみにし、他人の喜びを、自分の喜びとせよ。何事もひたむきに取り組むこと、他への思いやりを忘れないこと。常に感謝の気持ちを忘れないこと。仲間を信じ、自分を信じること。努力の上に花が咲く」



高清水中学校 教諭 後藤 浩二 さん (登米市)

築館中学校時代の恩師

三橋選手は、中学時代からスピードや得点に絡む能力は、とても長けていて、3年生のときの全国大会優勝の原動力となりました。今回、三橋選手の世界に通じるプレーとオランダ戦での初ゴールを、現地のロンドンで見ることができ、大変感激しました。これからのさらなる活躍を期待しています。



築館高等学校 3年 野澤 祥さん (一迫嶋鉢)

ホッケー部の後輩

三橋選手は、わたしたちにとって憧れであり、誇れる先輩です。オリンピックの試合をテレビで見ると、ボールを持った瞬間からのドリブルや、パス回しがすごいなとあらためて思いました。三橋選手の出場によって、オリンピックが身近に感じられ、わたしたちも頑張りたいと思いました。

◆ 放射性物質の測定結果 ◆

◇持ち込みなどによる食品の測定状況

Table with columns: 区分, 品目名, 測定済検体数, 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数. Includes categories like 野菜類 (山菜類, 山菜以外の一般野菜) and 穀類.

(測定日：7月23日～8月20日／単位：検体)

Table with columns: 区分, 品目名, 測定済検体数, 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数. Includes categories like 果樹類, 種実類, イモ類, 魚類, 豆類, その他加工品.

(単位：検体)

Summary table for food items: 測定済検体数(合計) 311, 放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数(合計) 7.

※簡易測定器による測定値です
※放射性ヨウ素については、すべて不検出でした
※100ベクレル/kgは、一般食品の販売などで流通可能な放射性セシウムの基準値です
※米・大豆は、経過措置による暫定規制値(放射性セシウムの値が500ベクレル/kg)が適用されます
※検出下限値は10ベクレル/kgです

◇学校などの給食使用食材の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

Table with columns: 測定日, 測定施設, 食材 (放射性ヨウ素, 放射性セシウム), 完成調理品 (放射性ヨウ素, 放射性セシウム). Shows results for dates 7月30日 and 8月10日.

※検出限界：10ベクレル/kg(10ベクレル/kg未満は「不検出」と表示されます)
※おおむね1週間に1回測定しています
※完成調理品：主食、主菜、副菜、牛乳など当日の給食をすべて混合したものを測定しています

空間放射線量および放射性物質の測定結果は、以下の表のとおりです。
学校給食などの使用食材や水道水中の放射性物質は、すべて不検出で、安全を確認しました。
農林産物(夏ソバ、菌床キクラゲ、マタタビ、カボチャ)、ブルーベリー、川魚については、不検出、または国の基準値を下回る結果となりました。
また、浄水発生土(浄水場の浄水処理過程で除去される土砂)に含まれる放射性物質や、市が管理する3つの下水道浄化センターの下水汚泥に含まれる放射性物質についても、すべて国の基準値を下回る結果となりました。

◆ 空間放射線量の測定結果 ◆

(単位：マイクロシーベルト/時)

◇各消防施設の測定結果

(測定日：8月8日～22日)

Table showing radiation levels at fire stations: 消防本部, 東分署, 北分署, 南出張所, 西出張所. Columns for 地上から, 50cm, 1m, and rows for 最大値, 最小値, 平均値.

◇保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果

(測定日：8月20日～22日 測定場所：校庭、園庭)

Large table showing radiation levels at various facilities: 施設名, 測定値 (50cm, 1m). Includes schools, kindergartens, and nurseries.

※高清水幼稚園、鶯沢幼稚園、金成幼稚園は幼保一元化施設のため、保育所施設には掲載していません
※測定値については、放射性物質対処特措法に基づく測定表記(50cm、1m)で掲載していますので、地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください
※除染作業中の場所については、除染終了後にお知らせします



食品の放射性物質測定

自宅で栽培している農産物などの放射性物質を測定しています。
測定は、予約制です。
希望する方は、平日の午前8時30分から午後5時まで、危機管理室に電話で申し込みください。
「持ち込みによる測定」
測定場所
ふるさとセンター
サークル作業室

- 測定時間: 午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
巡回測定: 高清水総合支所 9月7日(金)まで, 鶯沢総合支所 9月3日(月)まで, 志波姫総合支所 9月10日(月)まで
測定時間: 午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く

市からのお知らせ



地震・津波などの災害時に、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」から送られてくる国からの緊急情報を、皆さんにいち早く確実に伝えるため、全国一斉自動放送等試験が行われます。

市でも、以下の日時に防災行政無線から試験用の放送が流れますので、ご理解をお願いします。

※災害の発生状況、気象状況によっては、試験を中止する場合があります

※栗原市以外の地域でも、同日に全国的にさまざまな情報手段で試験が実施されます

防災

全国瞬時警報システム
一斉自動放送等試験を実施

問 総務部危機管理室 ☎(22)1149

●日時

9月12日(水)
【1回目】
午前10時ころ
【2回目】
午前10時30分ころ

●放送内容

防災行政無線から次の放送内容が一斉に放送されます

「これは試験放送です」
×3回繰り返し

津波警報や緊急地震速報などの災害情報や、武力攻撃時に国から送られてくる緊急情報を、市町村の防災行政無線などから住民に瞬時に伝達するシステム

住宅

市営住宅・市営定住促進住宅
入居者募集

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

●募集する住宅

市営住宅
□中の茎住宅(高清水)1戸
□金成住宅(金成)
□栗駒住宅(栗駒)
※戸数は募集要項で確認してください

●受付期間

9月3日(月)～10日(月)
午前8時30分～
午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

建築住宅課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください



議会

議会を傍聴しませんか
平成24年第4回栗原市議会定例会

問 議会事務局 ☎(22)1170

次のとおり議会定例会を開会します。気軽にお越しください。
※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります

- 会 期 9月11日(火)～10月3日(水)
- 開会時間 午前10時～
※9月26日(水)は、午後1時30分開会
- 日 程 (土・日曜日、祝日は休会)
- 場 所 市役所4階 議場
- 傍 聴 席数25席
※車いすでの傍聴ができます
※各総合支所のテレビでもご覧になれます

月 日	会 議 名	内 容
9月11日(火)	本会議(初日)	会期の決定、議案の提案理由・決算概要の説明など
19日(水)～21日(金)	本会議	一般質問(個人質問)
24日(月)	本会議	議案の総括質疑など
25日(火)	各常任委員会	付託議案審査
26日(水)	本会議	各委員長報告、質疑、討論、採決
27日(木)～10月2日(火)	決算特別委員会	平成23年度決算議案の審査
10月3日(水)	本会議(最終日)	委員長報告、質疑、討論、採決、請願など

●請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望される請願・陳情は、9月21日(金)正午まで議会事務局へ提出してください。

議会をインターネット配信します

市公式ウェブサイトの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.discussvision.net/kuriharasi/index.html>



◇水道水の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

採取日	採水場所(地区)	測定値(放射性セシウム)	水道水の管理目標値(放射性セシウム)
8月1日	【若柳】新山浄水場 【高清水】大崎広域水道麓山浄水場高清水系統 【瀬峰】大崎広域水道麓山浄水場瀬峰系統 【金成】沢辺浄水場、姉齒浄水場、金流浄水場、新清水浄水場 畑浄水場、赤児浄水場	不検出	※1 10
8月8日	【築館】新田浄水場 【鶯沢】新橋浄水場、宿川原浄水場、荒町浄水場	不検出	

※1 食品衛生法に基づく飲料水の基準値です
※厚生労働省の通知により、4月1日以降モニタリングの対象は放射性セシウムのみとなります

◇農林産物の測定結果(県が実施)

(単位：ベクレル/kg)

採取日	品 目	測定値(放射性セシウム)	基準値(放射性セシウム)
8月1日	夏ソバ	19	100
8月7日	菌床キクラゲ	不検出	
8月10日	マタタビ	62	
8月13日	カボチャ	不検出	

※基準値は、食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質に関する基準値です

◇浄水発生土の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

採取日	採取場所(地区)	測定値(放射性セシウム)
8月1日	【若柳】新山浄水場	36
	【金成】沢辺浄水場	48
	【金成】姉齒浄水場	73
8月8日	【築館】新田浄水場	29

※原子炉規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な基準は、放射性セシウム100ベクレル/kg以下です

◇ブルーベリーの測定結果(県が実施)

(単位：ベクレル/kg)

採取日	品 目	測定値(放射性セシウム)	基準値(放射性セシウム)
8月3日	ブルーベリー	18	100
8月10日		12	
6.4			
8月10日		12	

※基準値は、食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質に関する基準値です

◇川魚の測定結果(県が実施)

(単位：ベクレル/kg)

採取日	品 目	測定値(放射性セシウム)	基準値(放射性セシウム)
8月5日	アユ	41	100

※基準値は、食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質に関する基準値です

◇下水汚泥の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

採取日	採取場所	測定値	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム
8月7日	鶯沢浄化センター	不検出	57
	瀬峰高清水浄化センター	不検出	26.6
8月8日	花山浄化センター	不検出	59

※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム200ベクレル/kg以下です

東日本大震災
災害関連情報

被災住家などの
解体・運搬・処分
に係る申請期限延長

市では、東日本大震災で被害を受けた住宅や作業場といった被災住家などの解体・運搬・処分に係る費用の支援を行っています。

この支援制度の申請期限を11月30日まで延長します。

被災住家などの解体や

被災住家の解体・運搬費用に係る支援制度

- ①住家の場合
り災証明の発行を受けた方で、判定が「全壊」「大規模半壊」が対象。
「半壊」の場合は、市が判定を行い、解体が必要と認めたものが対象。
- ②非住家(作業場、倉庫、ブロック塀、中小企業等の事務所など)の場合
被災証明の発行を受けた方。なお、被災証明は損壊の程度が不明なため、市が判定を行い、「全壊」または「大規模半壊」相当の判定の場合は対象。「半壊」相当の場合は、解体が必要と認めたものが対象。

①および②に該当した場合、解体・運搬費用を市が負担

災害廃棄物の無料処分制度

被害を受けた住家または非住家で、り災証明または被災証明を受け、がれきなどを市が指定した処分業者(3社)に自己搬入した場合、処分料が無料となります。
※市が発行する処分承認書が必要です
※土壁など処分の対象とならないものもあります

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

処分を検討されている方は、早めに申請手続きをしてください。

- 申請期限 11月30日(金)
- 解体後のガレキなどの処分期限 平成25年1月31日(木)

※申請期限は延長となりますが、処分期限は変更ありませんので、早めに処分をお願いします

指定管理者制度

築館7体育施設の指定管理者を募集

問 教育部社会教育課 ☎(42) 3514

平成25年度から、次の7体育施設を一括して管理運営を行う指定管理者を募集します。

募集施設名称

- 築館B&G海洋センター 体育館
築館野球場
築館陸上競技場
築館テニスコート
築館B&G海洋センタープール
築館体育センター
築館多目的競技場

指定管理期間(3年間)

平成25年4月1日～平成28年3月31日

募集要項の配布

社会教育課までお越しいただくか、市ホームページからダウンロードしてください

応募方法

9月28日(金)まで、社会教育課へ直接、または郵送により提出し

現地説明会

日時 9月10日(月) 午後2時～3時

場所 築館B&G海洋センター体育館

申し込み 9月7日(金)正午まで社会教育課へ直接、またはファクス、Eメールで申し込みください

申込先 社会教育課

〒989-5171 栗原市金成沢辺町沖20番地(金成庁舎2階) ファクス(42)3518

Eメール shakaiyoku@kurihara-city.jp

URL http://www.kuriharacity.jp/

防災

9月1日は「防災の日」 家族で防災について話しましょう

問 消防本部警防課 ☎(22) 8510

9月1日は「防災の日」です。東日本大震災では、大津波により多くの人命や家屋など、甚大な被害を受けました。市内においても多数のけが人や家屋の倒壊などの被害が発生しました。

災害に備え、家族の安全確認の方法や非常持ち出し品を確認するなど、家族で防災について話し合ひましょう。また、災害時には隣近所の方々と力を合わせ、地域が一体となり活動することが大切です。日ごろからいざという時に備え、自分の住む地域の連携を高めるために地区の自主防災組織で訓練を行い、防災行動力を高めましょう。

なお、自主防災組織で訓練を実施する場合は「防火防災訓練等実施計画書」を提出してください。

非常持ち出し品リスト(例)

Table with 2 columns: 項目 (Item), メモ (Memo). Items include 飲料水, 食糧, 照明具, 燃料, ラジオ, 貴重品, 医療品, 衣類, 日用品.

救急

小児救命講習 受講者募集

問 消防本部警防課 ☎(22) 8510

育児期の保護者やスポーツ少年団関係者など、子どもにかかわることの多い方を対象に小児救命講習(普通救命講習Ⅲ)を開催します。

日時 10月6日(土) 午前9時～正午

場所 市消防本部3階大会議室

対象 市内在住・在勤の方

内容 新生児から小学生までを対象とした心肺蘇生法やAEDの使用方法など

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申し込み 9月3日(月)から、問い合わせ先に、電話で申し込みください

※受付時間は、土日・祝日を除く午前9時から午後5時まで

調査

就業構造基本調査を実施

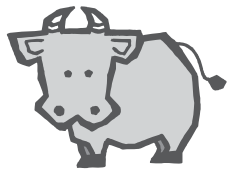
問 企画部企画課 ☎(22) 1125

10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の各段階の就業・不就業の状態などについて調査し、雇用政策を始め、経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的としています。

市内では、無作為に抽出された約345世帯の15歳以上すべての方に調査票の記入をお願いします。対象調査区の方には、9月上旬から宮城県知事が発行した調査員証を持った調査員が伺います。調査の趣旨をご理解いただき、調査票への記入をお願いします。



- 市役所 (代表) ☎(22) 1122
築館総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(22) 1111
産業建設係 ☎(22) 1114
築館・志波姫保健推進室 ☎(22) 1171
築館・志波姫教育センター ☎(23) 1236
若柳総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(32) 2121
産業建設係 ☎(32) 2124
若柳・金成保健推進室 ☎(32) 2126
若柳・金成教育センター ☎(32) 2127
栗駒総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(45) 2111
産業建設係 ☎(45) 2114
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45) 2137
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45) 2225
高清水総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(58) 2111
産業建設係 ☎(58) 2113
高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58) 2119
一迫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(52) 2111
産業建設係 ☎(52) 2114
一迫・花山保健推進室 ☎(52) 2130
一迫・花山教育センター ☎(52) 2115
瀬峰総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(38) 2111
産業建設係 ☎(38) 2114
瀬峰・高清水教育センター ☎(38) 2127
鶯沢総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(55) 2111
産業建設係 ☎(55) 2114
金成総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(42) 1111
産業建設係 ☎(42) 1114
志波姫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(25) 3111
産業建設係 ☎(25) 3114
花山総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(56) 2111
産業建設係 ☎(56) 2114



畜産

第7回市畜産共進会開催

問 産業経済部畜産園芸課 ☎(22) 1136

市農業振興協議会では、飼養家畜の管理技術の向上と改良水準を広く知っていただくため、畜産共進会を開催します。ぜひお越しください。

- 日時 9月8日(土) 午前9時～
場所 JA栗つこ畜産センター

窓口

電話予約による証明書の時間外交付

問 市民生活部市民課 ☎(22) 3211
問 各総合支所市民サービス課

平日の予約受付時間内に電話で予約をすると、その日の午後7時まで証明書などを受け取る「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

予約受付日時 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(年末年始と祝日を除く)

※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

- 予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話予約
交付場所 予約をした総合支所市民サービス課
予約できる方 市内に住所がある方
交付を受ける方 予約した本人
対象となる証明書 予約者本人



人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書
住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
印鑑登録関係 印鑑登録証明書(カード)を提示してください

税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
※本人以外の資産証明書の交付には、委任状が必要です

その他 交付の際に本人確認を行います
本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください

窓口

日曜日の窓口開庁日

問 市民生活部市民課 ☎(22) 3211
問 築館総合支所市民サービス課 ☎(22) 1111
問 金成総合支所市民サービス課 ☎(42) 1111

- 日時・場所 □ 9月9日(日) 築館総合支所市民サービス課 午前8時30分～正午
□ 9月23日(日) 金成総合支所市民サービス課 午前8時30分～正午
業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付 ※市内どこの地区にお住まいの方でも利用できます



はげまし学園 親と子の集い

問 はげまし学園 ☎(22)1623

- 内容 歌遊び、製作遊び、体操など
対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者
場所 はげまし学園 ※随時見学ができます

9月5日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時30分

※参加される方は、事前に申し込みください

一緒に遊ぼうよ!

栗原市と慶應義塾大学との連携事業 将来の気候変動に適応するため 「グリーン社会ICTライフインフラ」研究プロジェクト

企画部企画課 ☎(22)1125



▲テレビ電話で健康相談を受ける参加者

市内6地区で65歳以上の健康状態を調査しており、そのデータと将来の気候変動予測データをもとに、気温上昇が健康に及ぼす影響も研究していきます。

この研究では、最先端の情報通信技術により、エネルギー消費の情報を測定し、エネルギーを効率的に利用することや、遠隔からの健康(医療)相談や疾病予防を図る仕組みづくり、災害発生時の情報通信、最新IT機器の活用による効率的な農業を行うための研究などが行われています。



▲VSAT衛星通信システム

災害情報緊急ホットラインシステムには、避難所での情報発信を

栗駒地区のイチゴ栽培農家に各種センサーを設置し、過去に観測した気象データと温暖化のデータ分析を踏まえ、温暖化に適応した栽培管理を行うとともに、市場動向のデータも取り入れ、出荷時期を調整する研究も行っていきます。

病気になるない生活づくりと、情報通信技術を活用し将来の医療のあり方を探る遠隔医療

健康・医療

研究分野の概要と今後の取り組み

今年2月から7月まで、築館、若柳、金成地区で、テレビ電話などの通信機器を使った遠隔健康相談事業を試験的に実施し、参加者から好評をいただきました。なお、秋以降にも市内の数カ所で同事業を実施する予定です。

また、将来、過疎地域などで直面することが想定される医師不足など、重要な課題を解決するため、在宅や集会所などでネットワークを使った遠隔医療により、一定の医療が受けられる仕組みの実現に向けた研究を行っています。



▲市役所内に各種センサーを設置

エネルギー・マネジメント

省エネを目指し、クラスターエネルギー・マネジメントシステムを構築

EMMS(エネルギー・マネジメントシステム)は、電力使用量の可視化、節電(CO₂削減)のための機器制御、太陽光発電など再生可能エネルギーや蓄電の制御を総合的に行うシステムです。

このシステムは、衛星通信を用いることで場所を選ばず、インターネットによる通信環境を短時間で確立することができます。停電時でも車のバッテリーで作動し、自動で通信衛星を補足し、速やかに通信環境を復旧できる特徴があります。

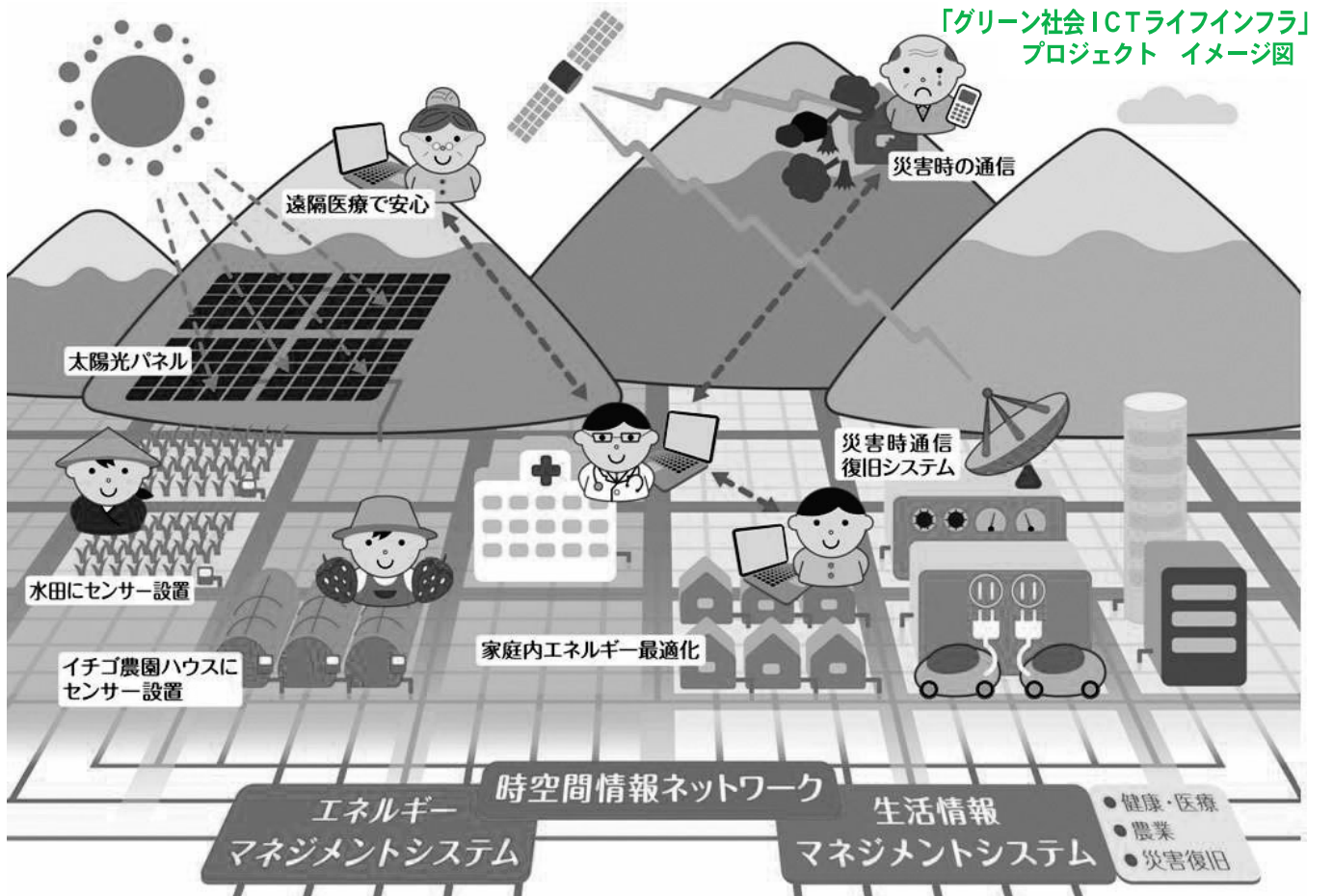
イチゴ栽培で最新IT機器と各種データを活用した栽培と出荷管理

農業

目的とするエリア限定ワゴンセグ放送システムもあり、これらの導入により、災害時の迅速な情報伝達が可能となります。

平成22年に文部科学省が国内の研究機関に対して、地球温暖化による気候変動に対応した研究を募集し、慶應義塾大学が提案した「グリーン社会ICTライフインフラ」が採択されました。

この研究では、最先端の情報通信技術により、エネルギー消費の情報を測定し、エネルギーを効率的に利用することや、遠隔からの健康(医療)相談や疾病予防を図る仕組みづくり、災害発生時の情報通信、最新IT機器の活用による効率的な農業を行うための研究などが行われています。



グリーン社会ICTライフインフラとは、インターネットや無線など最先端の技術を用いて開発されたセンサーネットワーク。

くりはらの夏祭り2012

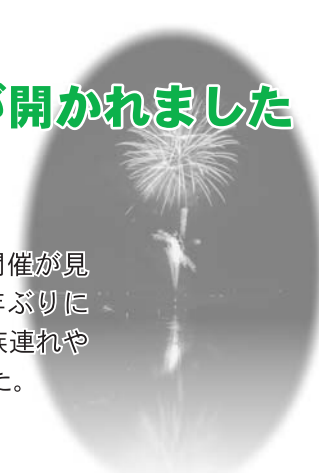
8月の風物詩、夏祭りが開かれました

8月／市内各地

市内各地で恒例の夏祭りが開かれました。

昨年は、東日本大震災の影響で祭りの開催が見送られた地区がありましたが、今年は2年ぶりに10地区すべてで開催され、たくさんの家族連れや帰省客などで祭りは大いに盛り上がりしました。

市内



しづはた姫コンテスト
／8月4日(土)・5日(日)
上：しづはた姫コンテスト(左から木村さん、澁谷さん、菊地さん)
左：商店街の七夕飾り



金成夏まつり
／8月5日(日)
上・左：よさこい踊り競演



はなやま夏まつり
／8月13日(月)
上：盆踊り
左：ソフトクリームの早食い競争



泉のふるさと“たかみず”夏まつり
／8月14日(火)
上：子どもみこし
左：手踊り



一迫夏まつり花火大会
／8月14日(火)
上：花火大会
左：灯ろう流し



せみね夏祭り
／8月14日(火)
上：瀬峰まつりの会みこしパレード
左：街頭パレード(子どもりサイクルみこし)



らぐいすの里夏まつり
／8月14日(火)
上：白鷺太鼓
左：花火大会



水車まつり
／8月14日(火)
上：よさこい踊り競演
左：花火大会



栗駒ふるさとまつり
／8月15日(水)
上：花火大会
左：神楽大会



若柳夏まつり
／8月16日(木)
上：流灯花火大会
左：手踊りの競演(よさこい乱舞)

くりはらジョブ・フェア2012-夏 企業の説明を真剣に聞く学生たち

8月3日(金)／エポカ21

卒業後に就職を希望する、高校生や大学生などを対象に、市内の企業28社が、会社情報などを説明する「くりはらジョブ・フェア」が行われました。

フェアには、市内などの20校122人が参加し、就職に向けて各企業の説明を真剣に聞いていました。



▲各企業のブースで説明を受ける学生たち

志波姫

第16回栗原市工芸展 栗原に匠の手技あり

8月3日(金)～10日(金)／栗原文化会館

市内在住の工芸家などの作品約100点を展示した「栗原市工芸展」を開きました。

東日本大震災を乗り越えられてきた作家の方々の思いが込められた作品に、来場者は、一つ一つ思いを感じ取るようにじっくり鑑賞していました。



▲陶芸や漆工芸、蒔細工などの作品が展示

築館

第20回くりこま高原高等学校陸上競技選手権大会 高校生の熱い戦いが繰り広げられました

8月4日(土)・5日(日)／築館陸上競技場

陸上競技の振興と競技力の向上を図るため「くりこま高原高等学校陸上競技選手権大会」を開催しました。

東日本大震災で大きな被害を受けた、築館陸上競技場の復旧工事が完了し、はじめてとなる大会に、県内37校・岩手県南地域6校の高等学校から691人が参加しました。男子19種目、女子16種目の競技が、2日間にわたり行われ、参加した高校生たちは、夏の暑さに負けることなく、自己ベストを目指し、大いに健闘していました。



▲男子200mで勢よくスタートする高校生たち

築館

世代間交流 パークゴルフ体験 おじいさん、おばあさんと楽しく交流

8月7日(火)／鶯沢地区北郷公民館

小学生から高齢者までの世代を越えた方々の交流を図ろうと「世代間交流 パークゴルフ体験」を開催しました。市内の子どもたちや市パークゴルフ協会の方々など約40人が参加し、夏の青空の下、暑さにも負けずに元気いっぱいにプレーしていました。



▲パークゴルフの指導を受ける小学生

鶯沢

夏休み子ども店長体験 小学生が接客マナーを体験・学習

8月10日(金)／ファミリーマート栗駒里谷店

夏休みを利用した子ども職業体験「夏休み子ども店長体験」を開催しました。

接客時のあいさつや、商品の入れ替え作業、レジの打ち込みなどを店員さんに教わりながら、子どもたちは、笑顔と大きな声で接客を体験していました。



▲緊張しながらもしっかり対応する子ども店長

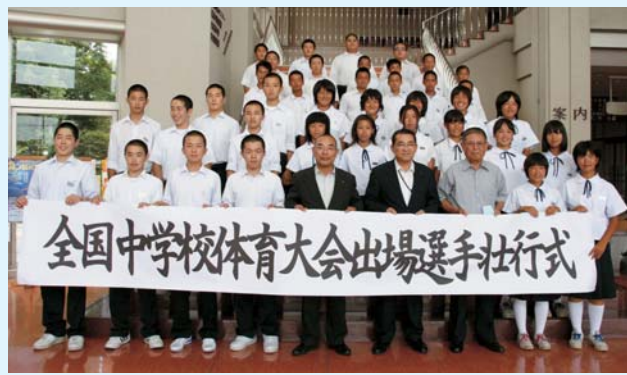
栗駒

平成24年度 全国中学校体育大会 日本一を目指して中学生が出場

8月17日(金)~20日(月)/栃木県、山梨県、埼玉県、東京都

8月17日(金)から開催された、全国中学校体育大会出場選手の壮行式が8月13日(月)、栗原文化会館で行われました。

選手たちは、支えてくれた家族や地域の方々に感謝の気持ちを込めて、精一杯プレーすることを誓いました。



▲全国中学校体育大会に臨む選手の皆さん



ホッケー 男子

築館中学校男子ホッケー部 8月17日(金)~20日(月)/栃木県日光市・日光市ホッケー場 ほか



ホッケー 女子

築館中学校女子ホッケー部 8月17日(金)~20日(月)/栃木県日光市・日光市ホッケー場 ほか



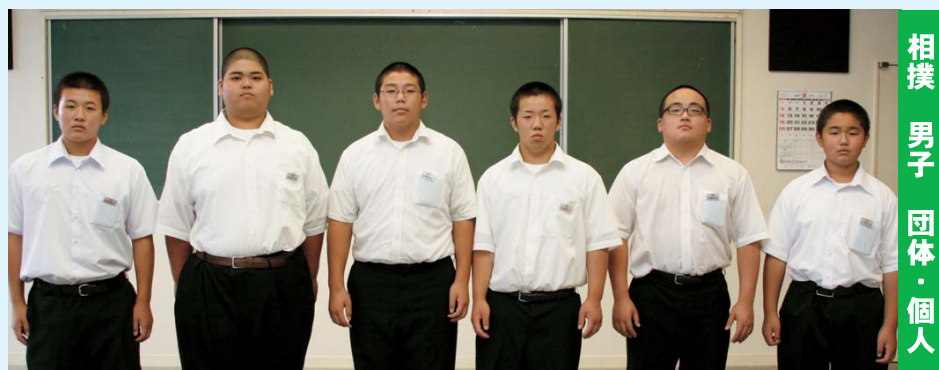
ソフトテニス 男子 個人

志波姫中学校3年 齋藤 空君 (志波姫南) 志波姫中学校3年 丹治 圭蔵君 (志波姫南) 8月17日(金)~19日(日)/山梨県甲府市・小瀬スポーツ公園テニスコート



剣道 男子 団体

若柳中学校男子剣道部 8月18日(土)~20日(月)/埼玉県越谷市・越谷市立総合体育館



相撲 男子 団体・個人

栗駒中学校相撲部 8月18日(土)・19日(日)/東京都墨田区・両国国技館 個人戦出場者(栗駒中学校) 3年 松原 史敏君 (栗駒上野・左から2人目) 3年 佐藤 隆史君 (栗駒上野・左から3人目) 2年 加藤 聖也君 (栗駒川西・左から4人目)

第35回全国JOC 夏季水泳競技大会 伊藤君が出場

8月26日(日)・30日(木)/東京都・東京辰巳国際水泳場



100mバタフライ、200m個人メドレー 玉沢小学校6年 伊藤 悠杏君 (築館上照越)

高齢者叙勲

地方自治における功績が認められ、勲章を受章されました。

旭日単光章



佐藤 博さん (一迫本町) 地方自治功労 元一迫町議会議員 千葉 永市さん (一迫本町山王) 地方自治功労 元花山村議会議員 二階堂 孝輔さん (若柳大林2) 地方自治功労 元若柳町議会議員 藤嶋 甲子男さん (鶯沢秋法下) 地方自治功労 元鶯沢町議会議員

長寿100歳 おめでとうございます

市内に住む鈴木 むしめさんが100歳を迎えられ、長寿を祝いました。



鈴木 むしめさん 8月23日(木)/高清水9区

第61回 全国農業コンクール 有限会社 耕佑が優秀賞受賞

7月24日(火)/島根県出雲市・出雲市民会館

先進的な取り組みを実践している農業生産者・団体を表彰する「全国農業コンクール」が開催され、県の代表として有限会社 耕佑(一迫南沢)が出場しました。野菜や米の生産販売を行う有限会社 耕佑の代表取締役 山村 喜久夫さんが、会社設立までの経緯や経営理念、東日本大震災からの復旧を社員一丸となつて乗り越えたことなどの実績を発表し、優秀賞を受賞しました。



▲賞状とトロフィーを手にする山村代表取締役(左)と黒澤専務

第10回 全国和牛能力共進会 市内から5頭が県代表で出場

10月25日(木)~29日(月)/長崎県佐世保市・ハウステンボスほか

市内から5頭の牛が県代表として、5年に1度の全国大会に選抜され、出場します。

- ◇第3区(若雌の2) ゆいこ号 田中 裕久さん (金成赤児) ◇第5区(繁殖雌牛群) さくら号 二階堂 秀雄さん(金成小堤) ひらまつ号 加藤 淳さん(栗駒川西) あさしげ号 菅原 昭さん(栗駒三丁) ひらしげひめ号 菅原 和夫さん(栗駒栗原根岸)



▲ゆいこ号と田中さん

市長随想

「松尾芭蕉と奥の細道」

7月27日、企業誘致を目指して名古屋市内で開催された「宮城県企業立地セミナー」に出席し、中部圏の自動車関連企業などに対して、栗原市を積極的にセールスしてきました。前日の26日には、岐阜県大垣市を訪問し、東日本大震災へのご支援に対し、大垣市長に感謝を申し上げてきました。大垣市は、松尾芭蕉が「奥の細道」の旅を終えた地であり、大垣市長とお会いした「奥の細道むすびの地記念館」では、紀行文の解説をはじめ、芭蕉の手柄や歩いた足跡などが丁寧に説明されています。

芭蕉が歩いた「奥州上街道」を探し歩き、約320年前の遠き昔に思いを馳せながら、松尾芭蕉になった気持ちで「一句」詠んでみてはいかがでしょうか。



▲芭蕉が歩いた「奥州上街道」

栗原市長 佐藤 勇

母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
毎週月曜日 午前9時～正午	各総合支所 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの保健推進室の保健師が市民生活部健康推進課母子保健担当へ相談してください

- ◎交付日が祝祭日の場合は、翌日の交付となります。
- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師・栄養士が相談に応じます。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望する場合は、保健推進室へ相談してください。

のびのび子育て相談日

心理士が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。予約制です。申込先に電話で予約してください。

日程	時間	場所	申込先
21日(金)	午前10時～午後4時	市役所1階相談室(西側)	各保健推進室 市民生活部健康推進課

10～11か月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談に応じます。

対象地区	場所	対象のお子さん	日程	受付時間
築館、志波姫	築館保健センター	平成23年10月生	5日(水)	午前9時30分～ 9時45分
高清水、一迫、瀬峰、花山	築館保健センター	平成23年10月生		
若柳、栗駒、金成、鶯沢	金成やすらぎセンター	平成23年10月生	12日(水)	

◎離乳食の食べさせ方の相談を随時受け付けます。

乳幼児健康診査

日程などの都合が悪い場合は、お住まいの地区を担当する保健推進室へ気軽に電話してください。

対象地区	場所	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館 志波姫	築館保健センター	3～4か月児健康診査	平成24年5月生	21日(金)	午後0時30分～ 0時45分
		1歳6か月児健康診査	平成23年2月生	6日(木)	
		2歳児歯科健康診査	平成22年8月生	25日(火)	
		2歳6か月児歯科健康診査	平成22年2月生		
		3歳児健康診査	平成21年2月生	12日(水)	
高清水 一迫 瀬峰 花山	築館保健センター	3～4か月児健康診査	平成24年5月生	21日(金)	
		1歳6か月児健康診査	平成23年2月生	6日(木)	
		2歳児歯科健康診査	平成22年8月生	11日(火)	
		2歳6か月児歯科健康診査	平成22年2月生		
		3歳児健康診査	平成21年2月生	26日(水)	
若柳 栗駒 鶯沢 金成	金成やすらぎセンター	3～4か月児健康診査	平成24年5月生	13日(木)	
		1歳6か月児健康診査	平成23年2月生	27日(木)	
		2歳児歯科健康診査	平成22年8月生	18日(火)	
		2歳6か月児歯科健康診査	平成22年2月生		
		3歳児健康診査	平成21年2月生	5日(水)	

◎2か月児、8か月児の乳児一般健診は、母子健康手帳別冊に付いている無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。
※母子健康手帳別冊は、妊娠の届け出や転入などの際に、申請に基づき交付します

気軽に☆運動セミナー

市民の皆さんが体を動かす気持ち良さを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。

内容	場所	日程	時間
体力測定(高齢者向け)	花山草木コミュニティセンター	3日(月)	午後1時～3時 [受付・健康チェック 午後1時 開会 午後1時30分]
ボールを使って美脚エクササイズ	高清水保健福祉センター(ほっと館)	7日(金)	午前9時30分～11時30分
音楽に合わせてリズム&ストレッチ	志波姫この花さくや姫プラザ	12日(水)	
ヨガで身体と心をほぐそう	鶯沢振興センター	19日(水)	
サーキットトレーニングで脂肪燃焼※	若柳総合体育館	28日(金)	[受付・健康チェック 午前9時30分 開会 午前10時]

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参の上、運動できる服装で参加してください。
- ◎医師から運動を止められていない限り、誰でも参加できますので、体調を整え、自由に参加してください。
- ※9月28日(金)の実施内容が講師の都合により変更になり、ふれあいタイム心と体をほぐす運動は、10月30日(火)になります

市民生活部健康推進課 各保健推進室



☎(22)0370

築館・志波姫(築館総合支所内) ☎(22)1171
若柳・金成(若柳総合支所内) ☎(32)2126
栗駒・鶯沢(栗駒総合支所内) ☎(45)2137
高清水・瀬峰(高清水総合支所内) ☎(58)2119
一迫・花山(一迫総合支所内) ☎(52)2130

詳しくは、市民生活部健康推進課または各保健推進室まで、問い合わせください。

住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。

地区	日程	内容
若柳	11日(火)～13日(木)	子宮がん検診(検診車)
瀬峰	28日(金)・29日(土)	乳がん検診

献血日程

日程	時間	場所	種類
3日(月)	午前10時～午後4時	仙北信用組合本店	全血献血 ・200ml ・400ml
18日(火)	午前10時～午後4時	サンドビック(株)瀬峰工場	
30日(日)	午前10時～午後4時30分	ヨークベニマル若柳店	

リハビリ訪問指導

身体・言語機能などに障害を持つ方とその家族に対し、理学療法士などのリハビリ専門職が自宅を訪問し、在宅でのリハビリに関することや、住宅改修などについて相談に応じます。

日程	時間	対象	申込先
4日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各保健推進室 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター
10月は2日(火)の予定です			

- ◎予約制です。申込先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け、担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。

精神保健相談

市民の方の心に抱えた不安や悩み、精神疾患について、専門の医師などが相談に応じます。申込先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	場所	申込先
メンタルヘルス相談	11日(火)	午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室(西側)	各保健推進室
引きこもり専門相談	20日(木)	午後1時30分～4時30分	栗原保健所	栗原保健所 母子・障害班 ☎(22)2118
アルコール等依存症専門相談	27日(木)	午後1時30分～4時30分		

◎精神保健の相談を随時受け付けます。

コーヒーサロン^{こすもす}秋桜

ちょっと誰かと話してみたい。悩み事がある人、寂しい人などなたでも結構です。立ち寄って話をしていきませんか。

日程	時間	場所	問い合わせ先
20日(木)	午前9時30分～ 11時30分	市民活動支援センター	こころの健康サポーターの会 会長 菅原 壽明氏 ☎(45)4297 市民生活部健康推進課

わかちあいの集い

自殺により大切な家族を亡くされた方が互いに悲しみをわかちあい、希望につなげる話し合いの場です。予約は不要です。

日程	時間	場所	問い合わせ先
15日(土)	午後2時～4時30分	市民活動支援センター	全国自死遺族連絡会 田中 幸子氏 ☎022(717)5066 市民生活部健康推進課

健康
専科

平成24年 9月

骨髄バンク に登録ください

登録日 9月4日(火)、18日(火)、
10月2日(火)
※事前に予約が必要

受付時間
午前9時30分～
11時30分

受付場所 栗原保健所

☎栗原保健所疾病対策班
☎(22)2117

母子・父子家庭、心身障害者、乳幼児、子ども医療費助成受給者証の更新申請

母子・父子家庭、乳幼児、子ども医療費

☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22) 2360
📍 各総合支所市民サービス課

心身障害者医療費

☎ 市民生活部社会福祉課 ☎(22) 1340
📍 各総合支所市民サービス課

医療費の助成を受けている方は、9月28日(金)までに更新申請書を提出してください。これは、引き続き医療費助成を受けられるかどうか、確認するためのものです。この申請書を提出しない場合、10月以降の医療費助成が受けられなくなりますので忘れずに手続きしてください。また、更新申請では、所得による資格の審査を行います。平成24年度(平成23年中)の住民税申告をしていない方は、審査ができない場合がありますので、事前に申告をしてください。
※これまで所得制限により非該当だった方も、申請により該当となる場合がありますので、問い合わせください



「母子・父子家庭および心身障害者医療費助成受給者」

● 受付日時と場所 対象の方に文書で通知します

母子・父子家庭医療費の対象者

- ① 母子・父子家庭の母(父)と、児童※1
- ② 父母のいない児童※1

※1 18歳になった年度末までの方

心身障害者医療費の対象者

- ① 身体障害者手帳の1・2級と、3級の内部障害者
- ② 療育手帳のA判定者か職親※2に委託しているB判定者
- ③ 特別児童扶養手当1級受給者

※2 知的障害者を預かり、自立更生のために指導や訓練を行う方

持参するもの

- 医療費受給資格更新申請書
※全国健康保健協会以外の社会保険に加入している方は、更新申請書に職場からの付加給付の証明が必要になります
- 印鑑
- 受給者全員の健康保険証
- 医療費振込用の通帳(変更する場合)
※受給者以外の方の口座に振り込む場合は子育て支援課および社会福祉課、各総合支所市民サービス課に備え付けの委任状が必要です
- 受給者および扶養義務者の平成24年度所得証明書(平成24年1月1日現在、市内に住所がない場合)
※前年の所得が一定額以上の方は受給できません

「乳幼児および子ども医療費助成受給者」

● 受付日時と場所 対象の方に文書で通知します

乳幼児医療費の対象者

小学校就学前の乳幼児

子ども医療費の対象者

小学生および中学生

持参するもの

- 医療費受給資格登録更新申請書
- 印鑑
- 対象児童の健康保険証
※加入保険が変更になり、乳幼児および子ども医療費の変更手続きをしていない方は、更新申請と併せて資格内容等変更届の提出をお願いします(全国健康保健協会以外の社会保険に加入している方は、職場からの付加給付の証明が必要になるため、事前に届出用紙をお送りしますので問い合わせください)
- 医療費振込用の通帳(変更する場合)
※受給者以外の方の口座に振り込む場合は子育て支援課および各総合支所市民サービス課に備え付けの委任状が必要です
- 児童の父母両方の平成24年度所得証明書(平成24年1月1日現在、市内に住所がない場合)
※前年の所得が一定額以上の方は受給できません

不活化ポリオワクチンの予防接種を開始

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370
📍 各保健推進室

これまでポリオ(急性灰白髄炎)ワクチン予防接種は、生後90カ月未満の子どもの対象に、生ポリオワクチンによる経口投与を行ってきましたが、予防接種法の一部改正により、9月から皮下注射による不活化ポリオワクチン予防接種に切り替わります。

- 不活化ポリオワクチンの利点
 - 副反応が少ないこと
 - 子どもの体調に合わせ、かかりつけ医での通年接種を受けることができること
- 不活化ポリオワクチンの対象者
 - 従来の生ポリオワクチン(経口ワクチン)を1回のみ接種した子ども
 - ポリオワクチン予防



対象者には個別で通知します。なお、すでに個別に不活化ポリオワクチンを接種している方は、接種月日と接種回数をお近くの保健推進室、または健康推進課まで連絡してください。また、接種する際は、実施医療機関に予約をしてから接種をお願いいたします。

対象者への通知など

接種をまだ受けていない生後90カ月未満の子ども
※生ポリオワクチンを2回接種した子どもは不活化ワクチンの接種は必要ありません

開催日	内容
10月5日(金) 午後1時30分～3時30分 場所:市民活動支援センター	・ 講話「栗原市の自殺の現状と対策」 講師 市民生活部健康推進課長補佐 小野寺 勝江 ・ 講話「自殺予防とうつ病について」 講師 宮城県精神保健センター 小原 聡子 氏
10月23日(火) 午後1時30分～3時30分 場所:市民活動支援センター	・ 講話「自殺予防と心の健康づくり」 講師 秋田大学医学部准教授 佐々木 久長 氏
11月7日(水) 午後1時30分～3時30分 場所:市民活動支援センター	・ 講話「傾聴はこころのケアI」 講師 臨床心理士 大江 加寿子 氏 ・ グループワークとロールプレイ
11月21日(水) 午後1時30分～3時30分 場所:市民活動支援センター	・ 講話「傾聴はこころのケアII」 講師 臨床心理士 大江 加寿子 氏 ・ グループワークとロールプレイ
12月5日(水) 午後1時30分～4時 場所:市民活動支援センター	・ 講話「自殺を予防するための地域での活動」 ～私にもできる小さな活動「健全なおせっかい?」～ 講師 秋田県能代市 ふれあいのWA代表 加賀谷 七重 氏 ・ グループワーク「これから私達にできることは」

- 内容 地域の身近な相談者として、活動していく基礎が学べます
- 対象 継続して参加できる方
- 定員 40人程度
- 参加費 無料
- 申込期限 9月21日(金)
- 申し込み 健康推進課 または各保健推進室の窓口または電話で直接申し込みください

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370
📍 各保健推進室

こころの健康サポーター養成研修の参加者募集

元気応援！運動セミナー参加者募集

高齢者の健康づくりは介護予防につながります。生活機能を維持するための運動方法を楽しく「具体的に」学んでみませんか。
● 日程 各地区予定表のとおり
● 内容 健康チェック、簡単体力測定、ストレッチ、筋力トレーニング、バランストレーニングなど
● 対象者 市内に住む65歳以上の方で、要介護認定(申請中も含む)を受けていない方
● 定員 各地区30人
※先着順
● 参加費 無料
● 申込期限 9月6日(木)
● 申し込み 介護福祉課に電話で申し込みください

地区名	若柳・金成地区	築館・志波姫地区	栗駒・鶯沢地区	瀬峰・高清水地区	一迫・花山地区
場 所	若柳公民館	志波姫公民館	栗駒みちのく伝創館	瀬峰公民館	一迫老人福祉センター
時 間	午前9時30分～11時30分			午後1時30分～3時30分	
1回目	10月22日(月)	10月26日(金)	10月30日(火)	10月22日(月)	10月30日(火)
2回目	10月29日(月)	11月2日(金)	11月6日(火)	10月29日(月)	11月6日(火)
3回目	11月5日(月)	11月9日(金)	11月13日(火)	11月5日(月)	11月13日(火)
4回目	11月12日(月)	11月16日(金)	11月20日(火)	11月12日(月)	11月20日(火)
5回目	11月26日(月)	11月30日(金)	11月27日(火)	11月19日(月)	11月27日(火)

☎ 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350

みんなでとしょかん
 栗原市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】
 ●火～金曜日：午前10時～午後6時
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時

【休館日】
 ●毎週月曜日・祝日
 (祝日が月曜日の場合はその翌日)
 ●12月29日から翌年1月3日までの年末年始
 ●特別整理期間



お知らせ

「第9回図書館まつり」

読書の秋に毎年恒例の「図書館まつり」を開催します。「本のリサイクルフェア」では、図書館に同じ本があるなどの理由で登録しなかった寄贈本や、保存期間の3年が過ぎた雑誌を、無料でお譲りします。

◇日時 10月13日(土) 午前9時～午後5時
 ◇内容 本のリサイクルフェア、「ぐりとぐら」に变身しよう！ほか(予定)

※本のリサイクルフェアでは、自宅不要になった本についても受け入れし、必要な方にお譲りしますので、当日お持ち寄りください

移動図書館車「ブッくる号」 9月の運行日程

※悪天候の場合は、中止する場合があります

- 【Aコース】 5日(水)、19日(水)**
 花山小学校(午前10時15分～10時45分)
 金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)
- 【Bコース】 6日(木)、20日(木)**
 瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水診療所西隣駐車場(午後2時50分～3時20分)
 →志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)
- 【Cコース】 12日(水)、26日(水)**
 畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)
 若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)
- 【Dコース】 13日(木)、27日(木)**
 有賀小学校(午前10時20分～10時40分)
 栗駒みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)
 →鶯沢小学校(午後3時20分～3時50分)→鶯沢公民館(午後4時～4時20分)

市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	とき	ところ	とき
市立図書館	1日(土)、8日(土)、15日(土)、23日(日)、29日(土) 午後2時30分～3時 ※23日(日)はストーリーテリングによるおはなし会です	栗駒図書館(栗駒総合支所内)	8日(土) 午前10時～11時
若柳公民館	8日(土) 午前10時～11時	瀬峰高齢者センター	24日(月) 午前10時30分～11時30分

情報交換プラザ展示

「花友会」童謡の書展

期間 9月1日(土)～30日(日)

※個人やグループなどの活動発表の場にご利用していませんか？ 無料で利用できます

今月の特集コーナーは

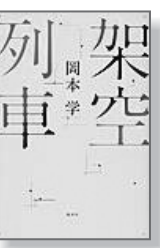
『敬老の日 心豊かに生涯学習』

今月のおすすめ本

架空列車

岡本 学 著


他者との関係を作ることができず、仕事も失った「僕」は、ひとり東北の町に逃げる。そこで架空の鉄道路線を妄想の中で造ることに熱中するが…。



一筆の旅路

長丸 修一 著


絵は私の「生きがい」であり「生きた証」です。不慮の事故で手足の自由を失ったものの、口に筆をくわえて絵を描き始め、2003年に「日本肢体不自由児・者の美術展」で特賞を受賞した長丸修一の初の作品集。



空へのぼる

八束 澄子 著


わたしも、まわりのみんなも、だれもが自分の力をいっぱい使って生まれてきたんだ。姉・桐子の妊娠を通して、小5の乙葉が感じた“真実”が胸をうつ、ふたりの姉妹の物語。



アーヤと魔女

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ 著


魔女の家にひきとられ、毎日こき使われていたアーヤは、黒ネコといっしょに魔法の本を読んで、魔女に立ち向かうための呪文を作ること…。



タマゴイスにのり

井上 洋介 作・絵

イスといっしょに散歩にかけたタマゴ。三輪車に乗った子どもや、木の上のふくろう、空を飛んでるとんび、土の中のもぐら、タマゴを運んでるおばあさんに会います。



9月の子育ての輪

市内にお住まいの方なら、このセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 栗館 ☎(23) 2525 ●一迫 ☎(52) 3925 ●栗駒 ☎(45) 3263 ※水・金曜日
- 若柳 ☎(32) 2176 ●鶯沢 ☎(55) 3178 ●瀬峰 ☎(38) 3204 ※水・金曜日
- 高清水 ☎(58) 2350 ●金成 ☎(42) 3251 ●花山 ☎(52) 3925 ※第1・3・5週木曜日

地区	日時	行事名	場所	参加費
栗館	6日(木) 午前10時30分	プラレールであそぼう		
	13日(木) 午前9時	つくってあそぼう	栗館子育て支援センター	無料
	20日(木) 午前10時	誕生会		
若柳	24日(月) 午前10時20分	ウッドブロックであそぼう		
	12日(水) 午前10時	誕生会	若柳多目的研修センター	無料
	15日(土) 午前9時30分	ワイワイ運動会 ※7日(金)までに申し込み	若柳総合体育館	子ども1人200円
栗駒	21日(金) 午前10時	お団子を作ろう ※14日(金)までに申し込み	畑岡公民館	1家族150円
	19日(水) 午前11時	誕生会 ※誕生児は14日(金)までに申し込み	栗駒みちのく伝創館	無料
	28日(金) 午前10時30分	マロンデー「運動会グッズを作ろう」		
高清水	21日(金) 午前10時	誕生会 ※20日(木)までに申し込み	高清水子育て支援センター	
	12日(水) 午前10時30分	パルーンアートを作ってあそぼう ※7日(金)までに申し込み		
	20日(木) 午前11時	お口の健康相談	一迫子育て支援センター	無料
一迫	27日(木) 午前10時30分	誕生会		
	28日(金) 午前10時30分	お月見映画会	一迫保育所	
	19日(水) 午前10時30分	8・9月誕生会	瀬峰保健センター	無料
瀬峰	26日(水) 午前10時30分	ぼかぼかおはなし会		
	28日(金) 午前10時	お月見会(団子づくり) ※26日(水)までに申し込み	瀬峰農林漁家高齢者センター	子ども1人200円
	26日(水) 午前9時	ママと一緒に運動会 ※7日(金)までに申し込み	鶯沢保育所	子ども1人430円
鶯沢	13日(木) 午前10時30分	誕生会 ※6日(木)までに申し込み		
	20日(木) 午前10時30分	チョコペタ工房 ※13日(木)までに申し込み	金成子育て支援センター	無料
	27日(木) 午前10時30分	お月見会 ※20日(木)までに申し込み		
金成	20日(木) 午前10時15分	お口の健康相談	花山農山村交流センター	無料
	20日(木) 午前10時15分	お口の健康相談		

※申し込み期日の記載のない行事は、申し込み不要です

9月中に申し込みが必要な10月の子育ての輪

地区	日時	行事名	場所	参加費
高清水	4日(木) 午前9時30分	親子ミニ運動会 ※9月28日(金)までに申し込み	高清水保育園	子ども1人250円
一迫	6日(土) 午前9時30分	合同運動会 ※9月14日(金)までに申し込み	一迫保育所	子ども1人500円

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

「バランスの良い食事を毎日の食卓へ」
 市食生活改善推進員連絡協議会志波姫分会 三浦みよ子さん

築館高等学校で、市と共催で行われた「平成24年度食育推進モデル事業」に協力しました。久しぶりに高校生と一緒に勉強する機会に恵まれ、大変勉強になり楽しい時間を過ごしました。

直前まで不安な気持ちでいっぱいでしたが、校舎に入り、準備と打ち合わせを終えるとその気持ちもなくなりました。

栄養士さんの講話は分かりやすく、生徒たちも「昨日の食事をチェックしよう」という課題で、主食、主菜、副菜、果物、牛乳・乳製品とそれぞれの食品をバランスガイドに当てはめて記入をしていきました。作業の中で、生徒たちが迷った区分や量について助言をするのがわたしたちの役目でした。

主食のおにぎり1個と菓子パン、スナック菓子などのカロリーの違いに生徒たちは驚いていました。

最後に自分の食事について、反省点や今後の食べ方について互いに話し合い、発表しました。生徒たちは、1日3食バランスよく食べることが、自分の健康につながることに気付いたようでした。わたしもとても楽しく、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

平成25年 栗原市成人式

日時 平成25年1月12日(土) 午後1時～
場所 若柳総合体育館(アスパルわかやなぎ)

- 対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれで、次に該当する方
 - ①平成24年9月末日の時点で、栗原市内に住所がある方
 - ②平成24年10月1日以降市内に転入された方
 - ③栗原市成人式に出席を希望される市内出身の方
- ①の方は、新成人あての案内状を、11月上旬に発送予定です。
- ②、③の方は、11月16日(金)までに社会教育課へ電話またはファクス、Eメールで次の必要事項を添えて申し込みください。

【申し込み必要事項】

- ①案内状送付先の住所・郵便番号 ②電話番号
- ③成人者の氏名・ふりがな ④生年月日
- ⑤記念写真撮影時の地区(旧町村名)
- ご家族の出席について
ご家族分として入場券2枚(2人分)を新成人あての案内状に同封します。
- 問い合わせ・出席申込先
教育部社会教育課
〒989-5171 栗原市金成沢辺町沖200
☎(42)3514 ファクス(42)3518
Eメール shakaikyoku@kuriharacity.jp

トレーニングルーム利用講習会

※各講習日に定員や準備物がありますので、詳しくは問い合わせください

場所・問い合わせ先	日程	時間	対象者	申し込み
若柳総合体育館 ☎(32)3313	11日(火)、25日(火)	午後7時～8時30分		
			中学生以上	※事前予約が必要です
栗駒総合体育館 ☎(45)5885	6日(木) 15日(土)	午後6時～7時 午後2時30分～3時30分		

各種教室のプログラム

※各教室に定員がありますので、問い合わせ先に電話で申し込みください

場所・問い合わせ先	教室名	日程	時間	対象者	受講料
	キндラー水泳教室	4日(火)、11日(火) 25日(火)	午後2時45分～3時30分	6歳児	1カ月 2,400円
栗駒総合体育館 ☎(45)5885	ジュニア(小学生)水泳教室	4日(火)、11日(火) 25日(火)	(中級)午後5時～5時45分	小学1～6年生	
	かんたん太極拳入門教室	6日(木)、13日(木) 20日(木)、27日(木)	午後3時00分～3時45分		1カ月 3,200円
	アクアシェイプ	7日(金)、14日(金) 21日(金)、28日(金)	午後1時15分～2時	高校生以上	

文化情報

復興支援ジャズコンサート 北村英治氏、大山日出男氏と 市内小中高生との合同演奏会

- ♪日時 9月22日(土)
- 開場：午後3時30分 ●開演：午後4時
- ♪場所 栗原文化会館
- ♪入場料 無料(入場券が必要)

※入場券は、各教育センターまたは各総合支所市民サービス課、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、一迫ふれあいホール、けやき会館で配布中(1人3枚まで)
☎教育部社会教育課 ☎(42)3514

劇団四季ミュージカル 「ガンバの大冒険」

- ♪日時 9月16日(日)
- 開場：午後2時30分 ●開演：午後3時
- ♪場所 若柳ドリーム・パル
- ♪入場料 全席指定 前売 ※当日は500円増し

一般：3,000円 高校生以下：2,500円
※3歳以上有料(3歳未満児入場不可)となります
※チケットは、若柳ドリーム・パル、栗原文化会館、各プレイガイドで発売中
☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

第11回 お知らせ

みてけらいん美術展

日時 9月5日(水)
～14日(金)
午前10時～午後5時
※10日(月)は休館日、14日(金)は午後2時まで

場所 栗原文化会館

内容 市内の高校生以上の絵画愛好者による作品展

入場料 無料

問い合わせ先 栗原文化会館 ☎(23)1234

募集

ワクワク陶芸教室

日時 9月15日(土)
午前10時～正午

場所 若柳公民館

対象 市内在住の小学

問い合わせ先 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225

申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください

参加費 1,000円

持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物など

お知らせ

簡単ストレッチで健康づくり講座

日時 9月29日(土)
午前10時～正午

場所 栗駒みちのく伝創館

対象 市内在住・在勤のスポーツ指導者・愛好者、健康体操指導者・愛好者

定員 40人

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物など

申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください

問い合わせ先 栗駒・金成教育センター ☎(32)2127

市民運動会

9月2日(日)開催

地区名	大会名	開会時間	場所	雨の場合
築館	築館地区大運動会	午前8時30分	築館陸上競技場	中止
若柳	若柳大運動会	午前9時	若柳小学校	中止
栗駒	栗駒地区大運動会	午前8時30分	栗駒小学校	9日(日)に延期
	岩ヶ崎地区市民大運動会	午前9時	岩ヶ崎小学校	小学校体育館で開催
	鳥矢崎地区市民運動会	午前9時	鳥矢崎小学校	小学校体育館で開催
	尾松・宝来地区市民運動会	午前9時	栗駒南小学校	小学校体育館で開催
	文字地区市民運動会	午前9時	旧文字小学校	旧小学校体育館で開催
高清水	高清水地区運動会	午前8時30分	高清水中学校	9日(日)に延期
一迫	一迫地区市民体育大会	午前8時50分	一迫小学校	小学校体育館で開催
	金田地区市民体育大会	午前8時30分	金田小学校	小学校体育館で開催
	長崎地区市民・長崎小学校合同体育大会	午前8時30分	長崎小学校	9日(日)に延期
	姫松地区ふれあい市民体育大会	午前8時30分	姫松小学校	9日(日)に延期
瀬峰	瀬峰大運動会	午前9時	瀬峰総合運動場	中止
鶯沢	鶯沢地区大運動会	午前8時30分	鶯沢小学校	鶯沢中学校体育館で開催
金成	沢辺地区民大運動会	午前9時	金成けやき公園	9日(日)に延期
花山	花山ふれあい運動会	午前9時	旧花山中学校	9日(日)に延期

9月9日(日)開催

地区名	大会名	開会時間	場所	雨の場合
志波姫	志波姫地区大運動会	午前8時30分	志波姫中学校	中止

◎お問い合わせは、各地区教育センターまで



お知らせ

ご存知ですか？建設業退職金共済制度

この制度は、建設現場で働く人のために、中小企業退職金共済法に基づき、国により作られた退職金制度です。

掛け金の一部を国が補助するなど、安全、確実に手続きも簡単です。

※詳しくは、問い合わせいただくか、ホームページで確認してください

▽加入できる事業主
建設業を営む方

▽対象となる労働者
建設業の現場で働く人

※一人親方も任意組合を通じて加入できます

▽掛金 月額 310円
※掛金は全額事業主負担

問 建設共宮城県支部
〒022(263)2973
http://www.kentakyo.taisyokukin.go.jp/

募集

平成24年度自衛官募集

【防衛大学校学生】

▽受験資格 21歳未満で高校を卒業した方(見込み含む)

▽申込期間 9月3日(月)～10月1日(月)

▽一次試験 11月10日(土)・11日(日)

【看護学生】

▽受験資格 24歳未満で高校を卒業した方(見込み含む)

▽申込期間 9月3日(月)～10月1日(月)

▽一次試験 10月20日(土)※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください

問 自衛隊栗原地域事務所
〒(22)4299

復興応援ノルディックウォークin南三陸

「楽しむことが支援につながる」を合言葉に、被災地南三陸町の観光スポットでノルディックウォークを開催します。

▽日時 9月22日(土) 午前8時～午後5時

▽場所 南三陸町

がんばろう栗原 くりはら縄文体験

▽日時 9月30日(日) 午前9時～午後2時

▽場所 山王史跡公園、山王ろまん館

▽内容 火起こし体験、勾玉作り、縄文人の衣類を着てみようなど

▽対象 市内在住の幼稚園以上の子ども

※保護者の参加も大歓迎

▽定員 150人(先着順)

▽参加費 1000円

▽申し込み 各総合支所および各教育センターに備え付けの申込書に必要事項を記載の上、ファクスで申し込みください

問 みやぎくりはらこども

第5回栗原市市民水泳大会

▽日時 11月4日(日)

▽受付 午前8時30分～

▽競技 午前10時～

▽場所 栗駒プール

▽主な種目と対象

①自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ

▽小学生高学年・中学生・高校生・一般(25m) (25・50・100m)

②個人メドレー

▽小学生高学年・中学生・高校生・一般(100m)

③リレー・メドレーリレー

▽4人1チーム(200m)

※家族や友達などと自由に組み合わせ参加できます

※性別も自由です

▽参加料 500円

※大会当日に納入

▽申し込み 申込書に必要事項を記載の上、郵送またはメールで申し込みください

ねっとわーく長柴

〒(52)2010 (ファクス兼用)

問 一迫地区コミュニティ推進協議会 黒澤ファクス(52)3141

食品事業者表示 適正化技術講座

【仙台会場】

▽日時 10月23日(火)

▽食品製造業向け講座 午前10時～午後0時30分

▽食品流通業向け講座 午後2時～4時30分

▽場所 仙台合同庁舎

※宮城県庁南側

▽定員 100人(先着順)

▽申込期限 10月16日(火)

【大崎会場】

▽日時 11月6日(火)

▽食品製造業向け講座

▽食品流通業向け講座 午後2時～4時30分

▽場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)

※申込書は、栗駒総合体育館 内栗駒市民プール事務局、またはホームページからダウンロードできます

URC http://www.kuriharacity-talkyone.net/

▽申込期限 10月7日(日)

問 栗原市水泳協会岩淵
〒(32)5259

Eメール kurisuji_2008@yahoo.co.jp

〒989-5501

栗原市若柳字川北中町27

国有林の森林計画などに関する住民懇談会

▽日時 11月14日(水) 午後1時30分～4時

▽場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)

▽定員 30人

※定員を超えた場合は抽選

▽申し込み 住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記載の上、郵送またはファクス、メールのいずれかで申し込みください

▽申込期限 9月28日(金) 午後5時必着

問 宮城北部森林管理署
〒0229(22)2074
〒989-6166

大崎市古川東町5-32

Eメール t_miyaghokubu@rinya.maff.go.jp

環境・衛生ノート

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

問 各総合支所市民サービス課

●薬 館 ☎(22)1111 ●若 柳 ☎(32)2121

●栗 駒 ☎(45)2111 ●高 清水 ☎(58)2111

●一 迫 ☎(52)2112 ●瀬 峰 ☎(38)2111

●鶯 沢 ☎(55)2111 ●金 成 ☎(42)1111

●志波姫 ☎(25)3111 ●花 山 ☎(56)2112

問 市クリーンセンター ☎(52)3080

問 市衛生センター ☎(33)2301

人と動物が共生できる社会を目指して 放浪犬・鳴き声・引き取りなどの苦情相談窓口

問 栗原保健所 食品薬事班 ☎(22)2115

最近、家庭でさまざまな種類のペットを飼う人が増えるにつれて、苦情やトラブルの発生件数も増えています。

人と動物がともに暮らしていくためには、飼い主が、動物の習性や生態を十分に理解した上で、もう一度動物の大切さを心に刻み、飼育していく必要があります。

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

問 市民生活部環境課

問 各総合支所市民サービス課

廃棄物の不法投棄は、わたしたちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。市では、県などと協力し、不法投棄防止のための巡回パトロールなどを実施していますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。

このすばらしい栗原の環境を子どもたちに残すため、不法投棄は、「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

※不法投棄をした場合、5年以下の懲役または1,000万円(法人は3億円まで加重できる)以下の罰金に処せられるなどの厳しい罰則が設けられています

情報あれこれ 9月

イベント

栗原“もってけ”市

9月3日(月)・4日(火)

午前10時～午後3時30分

※4日(火)は午後3時まで

仙台市勾当台公園グリーンハウス前

問 栗原市観光物産協会 ☎(25)4166

市民参加交流型セミナー「Cafe Azuma-re」

9月12日(水)午後7時～

市民活動支援センター

▷テーマ「ビジネスマーケティング 塾～青少年の健全育成～」

▷参加費 300円 ※申し込み不要

問 NPO法人Azuma-re(アズマーレ) ☎(22)1905

とっておきの音楽祭 inくりはら 2012

9月16日(日)

午前10時～午後5時

栗原文化会館

▷入場料 無料

問 とっておきの音楽祭 inくりはら 実行委員会事務局 ☎(21)5485

みんなでしあわせになるまつり

9月16日(日)

午前9時～午後3時

栗駒岩ヶ崎六日町通り商店街

▷内容 レトロな車の展示、ボンネットバスの運行など

問 みんなでしあわせになるまつり 実行委員会事務局 ☎(45)2191

東北神楽大会

9月16日(日)

午前8時30分～午後4時30分

栗駒みちのく伝創館

▷入場料 1,000円

問 東北神楽普及会 ☎(45)1268

第35回金成芸能発表会

9月17日(月)

午後0時30分～4時

けやき会館

▷入場料 無料

▷内容 舞踊、民謡、太鼓など

問 金成芸術文化協会事務局遠藤 ☎(42)3071

第11回志波姫人形感謝祭

9月22日(土)午後1時30分～

志波姫神社 ※人形受付は、午前10時～

▷内容 役目を終えた人形たちを、感謝の気持ちを込めて供養します

問 栗原南部商工会志波姫支所 ☎(25)3868

9月の市

築館朝市

9月2日(日)、16日(日)

午前6時～8時

栗原市役所前(ふるさとセンター前)

問 築館朝市運営委員会 ☎(22)1905

9月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

Table with columns: 相談の種類・内容・問い合わせ先, 会場, 日, 時. Includes categories like 市民無料法律相談, 教育相談, 農家相談, etc.

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070まで問い合わせください

消費生活相談窓口

「会員になって商品を安く仕入れ、知人に販売すれば、販売代金のほかに紹介料も入り必ず儲かる」など、甘い言葉には注意しましょう。

●栗原市消費生活相談窓口

（築館ふるさとセンター1階）
◇受付時間 午前9時～午後4時
☎(22)1501
月～金曜日(祝日を除く)

●県民サービスセンター

（栗原合同庁舎内）
◇受付時間 午前9時～午後4時
☎(23)5700
月～金曜日(祝日を除く)

9月の栗原市消費生活移動相談窓口

- 12日(水) 場所:志波姫総合支所 (この花さくや姫プラザ)
●26日(水) 場所:花山石楠花センター
◇受付時間 午前10時～午後3時
☎(22)1501
月～金曜日(祝日を除く)

敬老会祝福餅 紅白しんこ詰合せ 52-2602
敬老の日を迎え、ご長寿おめでとございます
お問い合せ 52-2602

※市では自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

相談 オフストメイト相談会

▽日時 9月8日(土) 午後1時～4時
▽場所 市民活動支援センター
▽対象 県内のオフストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者と家族など)

人権無料電話相談 強化週間

▽日時 9月10日(月)～16日(日)
午前8時30分～午後7時
※15日(土)・16日(日)は、午前10時から午後5時まで

子どもの人権110番

▽内容 いじめ、ネット上でのプライバシー侵害など
▽専用電話 フリーダイヤル 0120(007)110
☎022(225)5743

全国一斉! 法務局休日相談所

相続や土地を購入した場の登記手続きのほか、戸籍や国籍に関する相談などについて、法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士および土地家屋調査士が相談に応じます。

▽日時 9月23日(日) 午前10時～午後3時
▽場所 イオン古川店
※当日はフリーダイヤルでも相談を受け付けます
☎0120(227)746

NPO・まちづくり 活動無料相談

▽相談日時 火～日曜日 午前9時～午後6時
※月曜日が祝日の場合は火曜日休み
▽場所 市民活動支援センター
▽内容 NPO、まちづくりに関する組織運営事業計画、税務会計など活動全般について

司法書士会総合相談センター相談専用電話

☎022(221)6870

平日の午後1時から4時まで受け付けています。

司法書士 無料法律相談会

●金成総合支所会場
▽日時 9月12日(水) 午後1時～4時
●一迫総合支所会場
▽日時 9月26日(水) 午後1時～4時

年金相談

▽相談日時 ※祝日を除く
◇月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)は午後7時まで時間延長
◇毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

国民年金のお知らせ ~後納制度(保険料の納付期限の延長)が始まります~

国民年金事務所 ☎0229(23)1203
これまでの、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、今年の10月から3年間に限り、過去10年以内に納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

職員募集 感謝に始まり、感謝に終わる 園生活の一日を子どもたちとともに過ごしてみませんか。

若柳地区公立幼稚園の再編に伴う公設民営の3年保育の幼稚園をよしの幼稚園が運営します。
『学校法人吉野学園 よしの幼稚園採用試験係』まで
☎・FAX 0228-32-3243 E-mail yosino@ic-net.or.jp
☎989-5501 宮城県栗原市若柳字川北塚ノ根1-3

※市では自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

9月の休日急患診療当番医・調剤薬局 問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
2 (日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	熊坂医院 一迫字川口 ☎(54)2311	しぶや薬局 ☎(21)2888 熊坂医院(院内) ☎(54)2311
9 (日)	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32)6929	佐々木内科医院(院内) ☎(32)6633 阿部内科医院(院内) ☎(32)6929
16 (日)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	一迫薬局 ☎(52)4614 恵薬局 ☎(32)6375
17 (月)	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	若柳歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3148
22 (土)	達内科小児科 築館薬師 ☎(22)2655	平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126	かさま歯科医院 若柳字川南 ☎(32)6331
23 (日)	佐藤内科小児科 築館伊豆 ☎(22)3205	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	ヨネキ薬局築館店 ☎(21)1225 平田内科整形外科歯科(院内) ☎(45)2126
30 (日)	一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122	栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58)2020	サン調剤薬局 ☎(57)6888 上小路一樹新生薬局 ☎(45)1255 東町調剤薬局 ☎(21)0012 サンテ薬局金成店 ☎(42)1156 一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122 フレンド薬局高清水店 ☎(59)1607

- ☐診療時間：午前9時～午後5時
- ☐必ず被保険者証をお持ちください
- ☐休日当番医は、変更になることがあります
- ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

今月の納期 10月1日(月)まで

固定資産税 (第3期)
国民健康保険税 (第5期)
問 総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料 (第3期)
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに!」

人口の動き

※平成24年7月末現在、()は前月比
※住民基本台帳法の改正に伴い、2012年7月末の人口から外国人数を含んでいます

人 口 ● 75,263人 (222)
男: 36,333人 (26) 女: 38,930人 (196)

世帯数 ● 24,760世帯 (63)

出 生 ● 44人 死 亡 ● 86人
転 入 ● 91人 転 出 ● 109人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中
お問い合わせは、
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

期間
9月30日まで

すべてのパーマ料金
50%off
※①・②は40%offになります。

**ビューティサロン
ニューヒラノ**

HPアドレス <http://biyou-hirano.jp/>

★本誌ご持参の方みにキャンペーン適用させていただきます。

店舗	定休日	年中無休	営業時間
築館店	0228-22-2187	0228-22-2187	AM9:00~PM5:00
若柳店	0228-32-2241	0228-32-2241	AM9:00~PM5:00
古川旭店	0229-23-2667	0229-23-2667	AM9:00~PM5:00

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22)1126

広報くりはら 2012(平成24)年9月1日発行 第149号
 発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課
 〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号
 ☎0228(22)1122 フラクス ☎0228(22)0312
 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/>
 電子メール koho@kuriharacity.jp