

くりでん出発進行!

6月10日(日)、旧くりはら田園鉄道若柳駅構内で「くりでん乗車会」を開催しました。今年は、車体の塗装を終えた、装い新たな「くりでん」に乗車しようと、多くの子どもたちや鉄道愛好者などで賑わっていました。

乗車会は、11月までの毎月第2日曜日(午前10時から午後2時30分まで)に開催します。



特集 いのちを守る 緊急総合対策事業 2・3

今月の目玉 平成24年度 市政懇談会開催 4

目次

災害関連情報	5
放射能関連情報	6・7
市からのお知らせ	7~11
話題今くりはら	12~16

環境・衛生ノート	17
健康専科	18~20
子育ての輪	21
生涯学習のひろば	22・23

みんなでとしょかん	24
情報あれこれ	25~27
休日急患診療当番医 ほか	28

みんなで ^{あす} 明日へ

いのちを守る 緊急総合対策事業



自殺防止に向けて ～誰もが生きやすい地域を目指して～

☎ 市民生活部健康推進課 (22) 0370
☎ 市民生活部社会福祉課 (22) 1340

少ない結果が出ています。ストレスや悩みを感じたとき、まずは誰かに相談することが大切です。相談することで何か解決の糸口がつかめることがあります。

自殺を考えている人は、視野が狭くなっていたり、孤立していると感じたりしがちで、自ら悩みを相談するという行動に移せないことも少なくありません。

だからこそ、周囲が悩んでいる人の変化に気付いて声を掛けてあげることが大切です。しかし、家族は身近な存在ゆえに、変化に気付きにくかったり、上手に声掛けができなかつたりすることがあります。

日ごろから、家族以外の職場や地域のつながりも大切にしていましょ。

●相談窓口の周知
市では、医療機関、薬局などに相談窓口を掲載したポスターを配布しています。

さらに、今年度は、男性の自殺防止を図るため、理美容店やクリーニング店にポスター掲示を依頼し、相談窓口の周知を図っています。

自殺防止に向けた市の取り組み

多重債務無料法律相談

※弁護士が相談に応じます
借金のきっかけは人それぞれです。無計画なクレジットでの買い物や友人や知人の借金の保証人など、債務の問題を抱えてしまったときは、気軽に相談ください。

☐相談日程(定例)

相 談 日	
7月	5日(木)、19日(木)
8月	2日(木)、16日(木)
9月	6日(木)、20日(木)
10月	4日(木)、18日(木)
11月	1日(木)、15日(木)
12月	6日(木)、20日(木)
平成25年1月	10日(木)、24日(木)
平成25年2月	7日(木)、21日(木)
平成25年3月	7日(木)、21日(木)

- ☐開催時間 午後1時30分～4時(1人当たり30分程度)
- ☐開催場所 市役所1階相談室(西側)
※事前に予約が必要ですので、下記まで連絡してください
予約受付電話 ☎(42) 3778

●相談した方の感想

- ・夜も眠れなくて不安だったが安心した
- ・思い切って相談してよかった

自殺防止キャンペーン無料法律相談会

多重債務のほか相続や土地問題など、さまざまな問題についての相談に応じます。

まずは相談ください。
秘密は厳守します。

- ☐日 時 7月14日(土) 午前9時～午後4時
- ☐場 所 金成総合支所1階会議室
- ☐対 応 者 弁護士・司法書士・保健師
- ☐相談内容 借金、相続、離婚、土地問題、賃貸借問題などの法律相談、健康相談
- ☐定 員 15人(市内在住の方)
※事前に予約が必要ですので、下記まで連絡してください
- ☐予約受付 7月13日(金)まで
- ☐予約受付電話 ☎(42) 3778
(栗原市多重債務相談電話)
※土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時まで

メンタルヘルス相談

※専門の医師が相談に応じます
趣味に興味がなくなる、眠れない、自分に自信がなくなる、食欲不振、人に会うのがおっくうになる、気分が沈み何となく死にたいと思うなど、最近思い当たることはありませんか？

☐相談日程

相 談 日	
7月	10日(火)
8月	28日(火)
9月	11日(火)
10月	9日(火)、18日(木)*
11月	13日(火)
12月	11日(火)
平成25年1月	8日(火)
平成25年2月	12日(火)、21日(木)*
平成25年3月	12日(火)

- ☐開催時間 午後1時30分～4時30分
- ☐開催場所 市役所1階相談室(西側)
※市役所1階101会議室
※事前に予約が必要ですので、下記まで連絡してください

- 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370
- 築館・志波姫保健推進室 ☎(22) 1171
- 若柳・金成保健推進室 ☎(32) 2126
- 栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45) 2137
- 高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58) 2119
- 一迫・花山保健推進室 ☎(52) 2130

こころの健康サポーター養成研修

こころの健康サポーター養成研修に参加してみませんか？

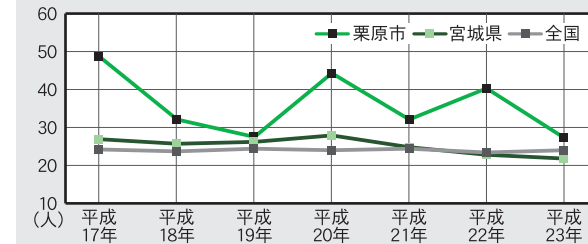
自分のこころの健康づくり、周囲への傾聴の仕方を学ぶことができます。

今年度も9月から開催予定です。



▲昨年の研修会の様子

■図1 自殺率の推移



※平成23年の全国の自殺率は内閣府が公表した暫定値で、平成23年の県と市の自殺率はその数値をもとに市で計算した値

自殺率の状況
市内の自殺率は、平成17年に高かったものの、その後、市の平成17年の自殺率は、人口10万人当たり換算すると48.6人と、全国平均の数値(24.2人)の2倍以上という状況でした。

市では、こうした状況を受け、平成19年度から自殺防止対策連絡協議会を立ち上げ、「いのちを守る緊急総合対策事業」に取り組んできました。

そこで、自殺率の現状と自殺率の減少に向けた市の取り組みについてお知らせします。

自殺率減少の要因として

●自殺に対する市民意識の変化
平成19年度と平成23年度の2度にわたり実施した「いのちを守る緊急総合対策アンケート」の中の、「自殺に対する考え方」の回答結果を比較してみると、「自殺は勇気のある立派な行動と全く思わない」という回答が45%から69%に増え、「自殺は事情があつても仕方がないこととは思わない」という回答も56%から77%に増え、こうした自殺を否定する意見を持つ方が増えてきていることが自殺減少の要因の一つであると考えられます。

また、アンケートの中で、「自殺予防は社会全体で予防すべき」と答えた方も、32%から39%に増え、みんなで支えようとする意識が広がっています。

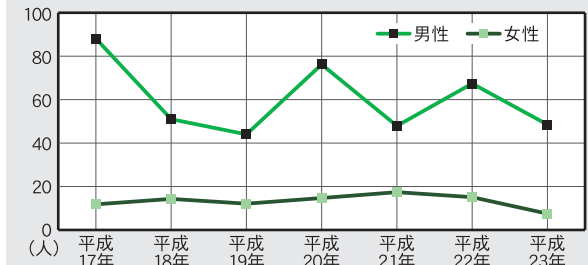
●多重債務問題への取り組み
市では、働き盛りの男性の自殺原因の多くは、借金などの多重債務問題にあつたのではないかと考え、平成19年度から多重債務相談電話の設置や、仙台弁護士会と連携した無料法律相談を実施してきました。

また、多重債務者救済のための融資制度「ぞみローン」を設け、多重債務問題の解決に向けて取り組んできました。

平成23年度の電話相談件数は100件、無料弁護士相談件数は72件、うち弁護士受任は30件となっており、相談を始めた平成19年度と比較して件数は減少しています。

債務問題の相談数の減少は、全国的な傾向であり、貸金業法や利息制限法の改正により、貸付限度額が見直しされたことや、法定利息の見直しが行なわれた際の過払い請求が落ち着いてきたことによるものと考えられます。

■図2 市内の男女別自殺率の推移



※平成23年の自殺率は内閣府が公表した暫定値をもとに計算したものの

●相談相手の存在や気付きと見守りが大切
平成23年度に実施したアンケートの中で、76%の方から「悩みを抱えた際、身近な相談相手がいる」との回答を得ました。

しかし、男女別に比較すると、身近な相談相手がいる人の割合は、男性は72%、女性は79%と、男性は女性より身近に悩みを話せる人の割合が

大切な「いのち」を救うために
市内においては、圧倒的に男性の自殺率が高い状況です。(図2参照)

平成24年度

皆さんの声を市政に 市政懇談会開催!

7月6日(金)～21日(土)、市内10地区で「市政懇談会」を開催します。
「市民が創る くらしたい栗原」の実現に向けて、皆さんの参加をお待ちしています。
☎企画部市政情報課 ☎(22)1126



市民の皆さんが、日ごろ考えている意見・提案を、今後の施策に反映させ、「くらしたい栗原」を実現するため、市政の現状や施策などについて意見を交換する懇談会です。
開催日程は表のとおりで、本年度は、平成24年度予算と震災復興の取り組みについて説明します。
お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも参加できますので、ご家族・ご近所お誘い合わせの上、気軽に参加ください。



開催日	開催時間	地区	開催場所
7月6日(金)	19:00~20:30	花山	石楠花センター
7日(土)	14:00~15:30	鶯沢	鶯沢振興センター
9日(月)	19:00~20:30	金成	金成やすらぎセンター
10日(火)	19:00~20:30	瀬峰	瀬峰公民館
12日(木)	19:00~20:30	築館	市民活動支援センター
14日(土)	10:00~11:30	栗駒	栗駒総合支所
14日(土)	14:00~15:30	一迫	一迫ふれあいホール
18日(水)	19:00~20:30	高清水	高清水コミュニティセンター
19日(木)	19:00~20:30	若柳	若柳総合文化センター
21日(土)	10:00~11:30	志波姫	この花さくや姫プラザ

東日本大震災 災害関連情報

小規模企業者災害 復旧補助金の申請 期限を延長

市では、小規模企業者災害復旧補助金の申請期限を8月31日まで延長しました。

●**対象者**
東日本大震災により、自己所有の市内の施設・設備などが被災し、事業を再建するための復旧を行った小規模企業者

●補助対象経費

8月31日までに支払った自己所有の市内の事業用施設・設備などに係る復旧費用
※特別な事情により、8月31日までに完了しないと市長が認めた場合、8月31日までに施設などの復旧に着手し、補助申請した場合に限り、12月31日までに支払った経費も補助対象とします

●補助金額

補助対象経費の3分の1以内

●補助限度額

上限100万円、下限10万円

●申請期限

8月31日(金)

◆小規模企業者とは、常時雇用する従業員数が次の人数以下の会社や個人(農林漁業を除く)です

- ①卸売業、小売業(飲食業を含む)、サービス業 5人
- ②製造業、その他の業種 20人

☎(22)1220

中小企業者に対する 支援策の延長

市では、東日本大震災で被災し、災害資金を借り入れた中小企業者への

利子助成制度を、平成25年3月29日まで延長しました。

●対象者

市内に本社または主たる事業所を有し、対象となる災害資金を借り入れた中小企業者

●対象資金

次に掲げるいずれかの資金で、平成24年4月2日から平成25年3月29日までに融資されたもの

- みやぎ中小企業復興特別資金(県)
- 東日本大震災復興特別貸付、マル経融資震災対応特枠(日本政策金融公庫)
- 東日本大震災復興特別貸付(商工組合中央金庫)

●利子助成対象融資限度額

3,000万円

●利子助成対象期間

借り入れた日から5年間

※県の資金については、県で3年間全額利子補給する制度があるため、市はその後の2年間

●利子助成額

融資後1年間は金融機関に支払った利子の全額。その

後4年間は金融機関に支払った利子の2分の1(上限1.05%)以内の額

●申請期限

平成25年3月29日まで

※平成24年4月2日から12月31日まで融資されたものは平成25年1月31日までの期限となります

事業復興型雇用創出 事業助成金の創設

県では、東日本大震災発生時に、県内に住所を有していた方などで、失業状態にあった方(新規学卒者を含む。以下「被災求職者」という。)を一定の条件の下で雇い入れた事業主向けの助成金制度を創設しました。

●対象となる事業所

□県内の事業所であつて、復興に向けた産業政策に基づく支援事業を実施する事業所

□平成23年11月21日以

●助成金額

新規雇用者の場合、1人あたり最大22.5万円を3年間で段階的に支給(1年目120万円、2年目70万円、3年目35万円)
※1事業所につき1億円が上限となります

●申し込み

被災求職者を雇い入れた後、申請書に必要な事項を記載のうえ、問い合わせ先に郵送、または直接持参してください

●申請受付期間

毎月1日から10日まで

※最終の申請受付は、平成25年8月までを予定していますが、予算が無くなつた時点で終了となります

※申請書ほか、事業の詳細は、県経済商工観光部雇用対策課のホームページで確認してください
☎022(21)2779
〒980-18570
仙台市青葉区本町3-8-1
URL <http://www.pref-miyagi.jp/koyou/>

夏季の節電にご協力を

日ごろから、節電対策にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

今年の夏は、待機時消費電力の削減や、照明の間引きなどを中心に、無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

☎東北電力
コールセンター
0120(175)466



◇水道水の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

採取日	採水場所(地区)	測定値 (放射性セシウム)	水道水の管理目標値 (放射性セシウム)
6月6日	【若柳】新山浄水場 【高清水】大崎広域水道麓山浄水場高清水系統 【瀬峰】大崎広域水道麓山浄水場瀬峰系統 【金成】沢辺浄水場、姉齒浄水場、金流浄水場、新清水浄水場、畑浄水場、赤児浄水場	不検出	※1 10
6月13日	【築館】新田浄水場 【鷺沢】新橋浄水場、宿川原浄水場、荒町浄水場	不検出	

※1 食品衛生法に基づく飲料水の基準値です

※厚生労働省の通知により、4月1日以降モニタリングの対象は放射性セシウムのみとなります

◇浄水発生土の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

採取日	採取場所(地区)	測定値 (放射性セシウム)
6月6日	【若柳】新山浄水場	150
	【金成】沢辺浄水場	93
	【金成】姉齒浄水場	111
6月13日	【築館】新田浄水場	40

※原子炉規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な基準は、放射性セシウム100ベクレル/kg以下です

◇下水汚泥の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

採取日	採取場所	測定値	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム
6月12日	鷺沢浄化センター	不検出	69
	瀬峰高清水浄化センター	不検出	13
6月13日	花山浄化センター	不検出	57

※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム200ベクレル/kg以下です

- **測定時間**
午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く
- **若柳総合支所**
□ 日程 7月17日(火)
□ 日程 8月10日(金)
- **一迫総合支所**
□ 日程 7月13日(金)まで
- **瀬峰総合支所**
□ 日程 7月2日(月)
□ 日程 31日(火)
- **巡回測定**
※土・日曜日、祝日を除く

- **募集期間** 7月10日(火)～30日(月)
- **応募方法** 都市計画課、各総合支所市民サービス課に備え付けの様式に必要事項を記入の上、提出先に直接または郵送、ファクス、Eメールで提出してください
- ※電話による意見・提案は、受け付けません
※直接持参する場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで受け付けます
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください
お問い合わせください
- **提出先**
□ 都市計画課
ファクス(22)0312
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
- **各総合支所市民サービス課窓口**
Eメール toshikeikaku@kuriharacity.jp
- URL <http://www.kuriharacity.jp/>

空間放射線量および放射性物質の測定結果は、以下の表のとおりです。学校給食などの使用食材や水道水中の放射性物質は、すべて不検出で、安全を確認しました。市が管理する3つの下水道浄化センターで、下水汚泥に含まれる放射性物質は、すべて国の基準値を下回りました。

また、浄水発生土(浄水場の浄水処理過程で除去される土砂)に含まれる放射性物質の一部が、国の基準を超えたことから、コンクリートなどの原材料として再利用することを見合わせ、適切に処理・処分しています。

なお、持ち込みによる食品の放射性物質測定は、7月以降、巡回測定の会場が増えていきますので、ぜひ利用してください。

◆ 空間放射線量の測定結果 ◆

(単位：マイクロシーベルト/時)

◇各消防施設の測定結果

(測定日：6月7日～6月20日)

	消防本部		東分署		北分署		南出張所		西出張所	
	地上から	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m	50cm
最大値	0.10	0.09	0.09	0.08	0.21	0.17	0.10	0.10	0.14	0.13
最小値	0.06	0.05	0.05	0.04	0.11	0.11	0.05	0.05	0.09	0.08
平均値	0.08	0.07	0.07	0.06	0.15	0.13	0.07	0.07	0.12	0.10

◇保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果

(測定日：6月18日～21日 測定場所：校庭、園庭)

施設名	測定値		施設名	測定値		施設名	測定値		施設名	測定値		
	50cm	1m		50cm	1m		50cm	1m		50cm	1m	
築館中学校	0.08	0.08	畑岡小学校	0.05	0.05	志波姫小学校	0.07	0.07	瀬峰幼稚園	0.08	0.07	
若柳中学校	0.11	0.09	岩ヶ崎小学校	0.22	0.19	花山小学校	0.24	0.22	鷺沢幼稚園	※	0.18	
栗駒中学校	0.14	0.14	栗駒南小学校	0.17	0.16	築館幼稚園	0.05	0.05	金成幼稚園	※	0.08	
高清水中学校	0.09	0.09	栗駒小学校	0.24	0.23	玉沢幼稚園	0.07	0.06	ふたば幼稚園	0.09	0.07	
栗原西中学校	0.09	0.09	鳥矢崎小学校	0.31	0.27	宮野幼稚園	0.06	0.05	花山幼稚園	0.26	0.20	
瀬峰中学校	0.07	0.07	高清水小学校	0.05	0.05	富野幼稚園	0.05	0.06	築館東保育所	0.06	0.06	
鷺沢中学校	0.24	0.25	一迫小学校	0.18	0.14	若柳幼稚園	0.06	0.04	築館西保育所	0.06	0.05	
金成中学校	0.09	0.10	金田小学校	0.19	0.19	有賀幼稚園	0.10	0.09	築館北保育所	0.06	0.06	
志波姫中学校	0.08	0.08	長崎小学校	0.21	0.20	大岡幼稚園	0.07	0.05	若柳川北保育所	0.05	0.04	
築館小学校	0.05	0.05	姫松小学校	0.10	0.08	畑岡幼稚園	0.07	0.06	若柳川南保育所	0.06	0.04	
玉沢小学校	0.07	0.07	瀬峰小学校	0.05	0.05	岩ヶ崎幼稚園	0.15	0.13	栗駒岩ヶ崎保育所	0.18	0.17	
宮野小学校	0.06	0.06	鷺沢小学校	0.14	0.12	尾松幼稚園	0.14	0.13	栗駒中野保育所	0.22	0.16	
富野小学校	0.07	0.06	沢辺小学校	0.07	0.07	栗駒幼稚園	0.21	0.18	一迫保育所	0.12	0.10	
若柳小学校	0.06	0.06	金成小学校	0.14	0.12	鳥矢崎幼稚園	0.07	0.07	瀬峰保育所	0.08	0.07	
大目小学校	0.06	0.05	萩野小学校	0.28	0.25	高清水幼稚園	※	0.06	0.06	金成萩野保育所	0.22	0.21
有賀小学校	0.08	0.10	萩野第二小学校	0.29	0.27	一迫幼稚園	0.10	0.09	志波姫保育所	0.12	0.10	
大岡小学校	0.07	0.08	津久毛小学校	0.07	0.05	金田幼稚園	0.25	0.19				

※高清水幼稚園、鷺沢幼稚園、金成幼稚園は幼保一元化施設のため、保育所施設には掲載していません

※測定値については、放射性物質対処特措法に基づく測定表記(50cm、1m)で掲載していますので、地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください

◆ 放射性物質の測定結果 ◆

◇学校などの給食使用食材の測定結果

(単位：ベクレル/kg)

測定日	測定施設	食 材		完成調理品	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
6月4日 ～15日	市内全22施設	不検出	不検出	不検出	不検出

※検出限界：10ベクレル/kg(10ベクレル/kg未満は「不検出」と表示されます)

※おおむね1週間に1回測定しています

※完成調理品：主食、主菜、副菜、牛乳など当日の給食をすべて混合したものを測定しています



放射能関連情報

問 総務部危機管理室 ☎(22)1149

意見募集

都市計画用途地域・都市計画道路見直し素案への意見募集

問 建設部都市計画課 ☎(22)1154

市では、合併前のままとなっている都市計画用途地域および都市計画道路について、将来にわたり良好な都市環境を形成し、少子高齢社会において持続的に発展できるように見直し作業を行っています。

今回、見直し作業でまとまった素案を都市計画課および各総合支所で公表し、広く皆さんからの意見や提案を募集します。

平成24年度 栗原市職員採用試験(初級)

☎総務部人事課 (22) 1159

- 受験申込期間
7月2日(月)～
8月13日(月)
- ※8月13日(月)必着
- 第1次試験日
9月16日(日)
- 試験会場 築館中学校
- 試験の方法
試験は、第1次試験と第2次試験があります

試験区分	職種	人数
初級 (高校卒業程度)	行政	5人程度
	消防	10人程度
	消防 (救急救命士)	若干名

(注) 採用予定人数は、現時点での予定です。今後、変更することがあります。

次試験の合格者を対象に行います

● 申し込み
受験案内と申込書は、市役所2階の総務部人事課、または各総合支所市民サービス課で配布しています

● 申込書に必要事項を記載の上、人事課に直接持参または、郵送で申し込みください
※受験資格は受験案内で確認してください

● 申込先 人事課
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
URL
<http://www.kuriharaci ty.jp>

平成24年度 栗原市病院事業企業職員採用試験

☎医療局医療管理課 (21) 5631

- 受験申込期間
7月2日(月)～
8月13日(月)
- ※8月13日(月)必着
- 試験日 8月18日(土)
- 試験会場
栗原中央病院2階講義室
- 試験の方法 小論文、人物試験(面接)など
- 申し込み
受験案内と申込書は栗原中央病院2階の医療管理課で配布するほか、医療局のホームページからダウンロードできます

● 申込先 医療管理課
〒987-2205
栗原市築館宮野中央二丁目1番地1
URL
<http://www.kam.or.jp/>

試験区分	職種	人数	受験資格
医療技術職	薬剤師	若干名	<input type="checkbox"/> 当該職種の免許がある方、または平成25年3月までに予定されている国家試験において、当該職種の免許を取得する見込みの方 <input type="checkbox"/> 昭和28年4月2日以降に生まれた方
	看護師	10人程度	

(注) 採用予定人数は、現時点での予定です。今後、変更することがあります。また、採用は原則として平成25年4月1日ですが、状況に応じて採用日を変更する場合があります。

ツキノワグマによる被害防止

☎産業経済部農林振興課 (22) 1135
☎各総合支所市民サービス課

市内各地で4月以降、ツキノワグマの目撃情報が多く寄せられています。また、これからの時期は、キャンプなどで入山した場合の人身被害も危惧されることから、次のことに十分注意してください。

- ☐ 入山する際は、鈴・笛・ラジオなどの音の出るものを携帯し、時々周囲に注意を払い、クマのふんや足跡などを見つけた場合は、すぐに引き返してください
- ☐ 思わぬ場所での出会い頭による人身事故が心配されることから、クマを人里に呼び寄せないように、家庭の生ごみ・農作物の廃棄物・家畜用飼料などを放置しないでください
- ☐ 餌となる果実や作物は、残さず収穫してください
- ☐ 農作物の周囲にある放置された雑木林などはクマが隠れる場所となるので、刈り払いを行い見通しを良くしてください
- ☐ 山野にある墓地のお供え物は、なるべく持ち帰ってください

※クマを目撃したとき、または農作物などの被害があったときは問い合わせて先に連絡ください



第2回「ゆっくりひとめぐり」 栗駒山麓観光写真コンクール テーマ 魅力的な栗駒山の景観資源

☎産業経済部田園観光課 (22) 1151

秋田県、宮城県、岩手県の3市1村にまたがる栗駒山の豊かな自然資源、動植物、温泉、歴史や文化など、多彩な魅力を掘り起こし、その紹介を通じて誰もが栗駒山を訪れてみたいくなるような、魅力あふれる作品を募集します。

賞

- 最優秀賞(1点)
賞金5万円、賞状、副賞
- 優秀賞(4点)
賞金2万円、賞状、副賞
- 秋田県湯沢市長賞
- 宮城県栗原市長賞
- 岩手県一関市長賞
- 秋田県東成瀬村長賞
- 入選(5点)
- 賞金1万円、賞状、副賞

受付期間

12月3日(月)～
平成25年1月11日(金)
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く
※1月11日(金)消印有効

持参または、郵送により応募してください
※応募要領と応募票は、市ホームページからダウンロードできます
URL
<http://www.kurihara city.jp/>

応募先

第2回「ゆっくりひとめぐり」栗駒山麓観光写真コンクール事務局
産業経済部田園観光課
〒989-5612
栗原市志波姫新熊谷
284番地3

発表・表彰

平成25年2月中に入賞者へ直接通知し、応募作品展で表彰を行う予定です。



▶ 第1回最優秀賞「草紅葉のしらがね高原を歩く」
早川輝夫さん(仙台市)

応募要領

- ☐ 平成23年4月1日から平成24年11月30日までの期間に、秋田県湯沢市、栗原市、岩手県一関市および秋田県東成瀬村で撮影した写真で、コンクールやコンテスト未発表の作品
- ☐ サイズは四ツ切・四ツ切ワイドに限ります
- ☐ カラー・モノクロの別は問いません
- ☐ カメラのデジタル・フィルムは問いません
- ☐ 合成や加工写真、組写真、過度に色を調整した写真は不可とします

☐ 応募は1人2作品以内
作品の裏面に応募票を貼り付けて提出してください

☐ 入賞作品は、原版(画像データなど)を提出し、版權・使用権は3市1村に帰属します

☐ 応募作品は原則返却不可とします
☐ 被写体の肖像権など、他者の諸権利を含む作品は、権利者の承認を得て応募してください

☐ 権利者から権利侵害の申し出があった場合は、応募者の責任とします
☐ 応募に際して収集した応募者の個人情報、本コンクール入賞作品展の目的以外には使用しません

☐ どなたでも応募可能ですが、未成年の場合は保護者の同意が必要です

主催

ゆっくりひとめぐり栗駒山麓連絡会議(秋田県湯沢市、栗原市、岩手県一関市、秋田県東成瀬村)

市営住宅 入居者募集

☎建設部建築住宅課 (22) 1153

- 募集する住宅
- ☐ 建設部建築住宅課
- ☐ 遠ノ木住宅(築館) 1戸
- ☐ 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸
- ☐ 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸

定住促進住宅

- ☐ 金成住宅(金成)
- ☐ 栗駒住宅(栗駒)

受付期間

7月2日(月)～10日(火)
午前8時30分～
午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

申し込み

建築住宅課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください

7月は社会を 明るくする運動 強化月間です

☎市民生活部社会福祉課 (22) 1340

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、保護司や更生保護女性連盟を中心に、街頭啓発やあいさつ運動などの活動を行います。この機会にわたしたちができることを一緒に考えてみましょう。

開始式

日時 7月2日(月)
午後1時～
場所 築館ふるさとセンター
内容 法務大臣メッセージの伝達、アトラクションなど

住民基本台帳制度が 変わります

7月9日(月)から法律の改正により、外国人の方も日本人と同様に「住民基本台帳法」が適用されるなど、新しい住民基本台帳制度がスタートします。

☎ 市民生活部市民課 (22) 3211
☎ 各総合支所市民サービス課

改正のポイント

- 外国人住民の住民票
外国人の方にも住民票の写しなどが発行できるようになります
- 住民基本台帳と外国人登録の2つの制度で把握していた複数国籍世帯(日本人と外国人により構成されている世帯)も、世帯全員が記載された住民票の写しなどが発行できるようになります
- 住民票が作成される外国人の方の住基カードの交付や住民票の写しの広域交付サービスなどについては、平成25年7月からとなる予定です

【住民票を作成する外国人住民の対象者】

- 中長期在留者や特別永住者など
- ※3カ月以下の在留資格が決定された方や、短期滞在の在留資格が決定された方は対象となりません
- 住民基本台帳カードの取り扱いの変更
住基カードをお持ちの方が市外へ転出する場合は、窓口で返納していただいておりますが、7月9日以降、市外へ転出しても転出先で引き続き使用が可能となります
- 住基カードをお持ちの方で、転入・転出などの異動届の際は、必ず住基カードを持参ください

水難事故防止に 協力ください

☎ 産業経済部農村整備課 (22) 1138

県内の農業用排水施設で、子どもが転落して死亡するなど相次いで事故が発生しています。これからの時期は、子どもたちが水辺で遊ぶ機会も多くなり、また大雨や台風などで水路が増水するなど、事故の危険性が高まります。子どもたちの水難事故を未然に防止するために、農業用の水路や排水路、ため池などの危険な場所では、子どもたちを遊ばせないように注意願います。

電話予約による 証明書の時間外交付

☎ 市民生活部市民課 (22) 3211
☎ 各総合支所市民サービス課

平日の予約受付時間内に電話で予約をすると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

- 予約受付日時 月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時(年末年始と祝日を除く)
- ※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時
- 予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所 予約をした総合支所市民サービス課
- 予約できる方 市内に住所がある方
- 交付を受ける方 予約した本人
- 対象となる証明書 予約者本人



☎ 市民生活部市民課 (22) 3211
☎ 各総合支所市民サービス課

人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

- ▽ 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
- ▽ 印鑑登録関係 印鑑登録証明書 ※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください
- ▽ 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書 ※本人以外の資産証明書の交付には、委任状が必要です
- その他 交付の際に本人確認を行います

本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください

窓口

日曜日の窓口 開庁日

- 日時・場所 □ 7月8日(日) 築館総合支所市民サービス課 午前8時30分～正午
- 7月22日(日) 金成総合支所市民サービス課 午前8時30分～正午
- 業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付 ※市内どこの地区にお住まいの方でも利用できます

☎ 市民生活部市民課 (22) 3211
☎ 築館総合支所市民サービス課 (22) 1111
☎ 金成総合支所市民サービス課 (42) 1111



はげまし学園 親と子の集い

7月4日(水)・18日(水)
午前10時30分～11時30分

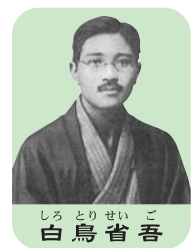
一緒に遊ぼうよ!

- ☎ はげまし学園 (22) 1623
- 内容 歌遊び、製作遊び、体操など
- 対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者
- 場所 はげまし学園 ※随時見学ができます

詩

第14回白鳥省吾賞「詩」募集

☎ 白鳥省吾記念館内
白鳥省吾賞「詩」募集事務局
☎ (23) 7967



明治23年、栗原市(旧築館町)生まれ。旧制築館中学校(築館高等学校)から早稲田大学に入り、本格的な文芸活動をはじめました。アメリカのホイットマンに傾倒し、民主主義的、人道主義的な思想性を深め、民衆詩派の代表的詩人として詩壇に一時代を築きました。市ではこれらの功績を顕彰するため、白鳥省吾賞を制定し、口語自由詩で優れた作品にこの賞を贈ります。

- 作品の内容・応募資格
- ◆ 「自然」「人間愛」のいずれかをテーマとした詩で作品には題名を付けること。
- ◆ 応募作品は、「白鳥省吾賞」のために創作した未発表のオリジナルであること。
- ※同人誌などに発表したものは不可
- ◆ 形式は日本語表記の口語自由詩で、作品数は1人2点以内とする。
- ◆ 400字詰め(B4)の原稿用紙2枚以内に、楷書かいしょで縦書きとします。
- ◆ 「詩」の後に、別葉で郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は、本名も列記しフリガナを付ける)・年齢(中学生以下は学校名、学年も明記)・性別・職業・電話番号を必ず記入してください。
- ◆ 応募資格は、国籍、年齢、プロ、アマチュアなど一切問いません。
- ◆ 応募に際しては、第三者の著作権を侵害しないようご注意ください。

- 応募期間 7月1日(日)～10月31日(水) ※当日消印有効
- 応募方法 郵送または持参 ※電子メール・ファクス不可
- 発表 発表は、表彰式の20日前までに入賞者への通知をもって行い、入賞者には賞状や賞金(奨学金)、副賞を贈呈します。

- 送り先 〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目3番26号
白鳥省吾記念館内 白鳥省吾賞「詩」募集事務局
※募集要項の請求は、80円切手を貼った返信用封筒を同封ください
- 表彰式 平成25年2月24日(日)
- 一般(高校生以上)の部 最優秀賞 一編 賞金 20万円
優秀賞 二編 賞金 各10万円
- 小・中学生の部 最優秀賞 一編 奨学金 10万円
優秀賞 二編 奨学金 各5万円
特別賞 三編 奨学金 各3万円

- その他
- 応募原稿は、返却しませんので、控えをお取りください。
- 応募後の作品の問い合わせはお断りします。
- 入賞作品の著作権は、原作者に帰属します。ただし、この作品および白鳥省吾賞の普及を目的とする場合、主催者は入賞作品を自由に使用することができるものとします。また、作品などに係る個人情報、広報紙やホームページなどで使用させていただきます。
- 詳しくは、市ホームページで確認してください。
- URL <http://www.kuriharacity.jp/>

市からのお知らせ 電話帳

※4月1日から総合支所の体制が変わりました

- 市役所(代表) ☎ (22) 1122
- 築館総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎ (22) 1111
産業建設係 ☎ (22) 1114
築館・志波姫保健推進室 ☎ (22) 1171
築館・志波姫教育センター ☎ (23) 1236
- 若柳総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎ (32) 2121
産業建設係 ☎ (32) 2124
若柳・金成保健推進室 ☎ (32) 2126
若柳・金成教育センター ☎ (32) 2127
- 栗駒総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎ (45) 2111
産業建設係 ☎ (45) 2114
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎ (45) 2137
栗駒・鶯沢教育センター ☎ (45) 2225
- 高清水総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎ (58) 2111
産業建設係 ☎ (58) 2113
高清水・瀬峰保健推進室 ☎ (58) 2119
- 一迫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎ (52) 2111
産業建設係 ☎ (52) 2114
一迫・花山保健推進室 ☎ (52) 2130
一迫・花山教育センター ☎ (52) 2115
- 瀬峰総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎ (38) 2111
産業建設係 ☎ (38) 2114
瀬峰・高清水教育センター ☎ (38) 2127
- 鶯沢総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎ (55) 2111
産業建設係 ☎ (55) 2114
- 金成総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎ (42) 1111
産業建設係 ☎ (42) 1114
- 志波姫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎ (25) 3111
産業建設係 ☎ (25) 3114
- 花山総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎ (56) 2111
産業建設係 ☎ (56) 2114

第30回オリンピック競技大会
三橋選手がホッケー競技で五輪への夢を実現!
 7月29日(日)～8月11日(土)／イギリス・ロンドン

□ホッケー



女子ホッケー日本代表 (さくらジャパン) 三橋 亜記 選手(築館出身)

築館地区出身の三橋 亜記選手が、女子ホッケー競技の日本代表として、「ロンドンオリンピック2012」に出場します。

1990年の全国高等学校総合体育大会(宮城インターハイ)から栗原でのホッケー競技の歴史がスタートし、スポーツ少年団や中学・高校の部活動など、市ホッケー協会をはじめ

とする関係者の努力により現在まで普及してきました。『栗原からオリンピック選手を』という長年の夢が、ホッケー競技では初めて三橋選手により実現します。ポジションは、攻撃的な役割のフォワードとして出場する予定です。

三橋選手からは、「皆さんの期待に応えられるように、良い結果を残したい」と、メッセージを寄せていただきました。

オリンピックの大舞台での三橋選手の活躍に期待し、これからも市民の皆さんとともに応援していきます。



▲ロンドン五輪世界最終予選で五輪出場を決め、笑顔を見せる三橋選手

輝く日本一くりはら大賞
院展で大賞に輝いた後藤さんを表彰

5月24日(木)／栗原市役所

□書道



後藤 歩 さん (築館佐野)

市は、「書道芸術院展」で最高賞の大賞に選ばれた、後藤 歩さんを「輝く日本一くりはら大賞」として表彰しました。

受賞作『結』は、前衛書を含む5部門の審査会員候補出品者1,725人の中から、ただ1人の「大賞」に輝き、史上最年少の受賞を果たしました。

東日本大震災の津波で行方不明となっている友人の無事を祈り、情報収集のために使用したブログなどから感じた、人と人、地域と地域が繋がっていくという結びつきを書き表現したそうです。

後藤さんは、「書で自分を学び、紙と自分が対峙することは、スポーツと似ています。重みのある賞をいただき、今後も栗原を発信していきたい」と、くりはら大賞受賞の喜びを述べていました。

なお、受賞作を含む計3点を市に寄贈したいと話していました。

※輝く日本一くりはら大賞は、市民が各分野において、日本一またはそれに準じる成績を収め、広く市民に希望と勇気を与えた個人や団体に対して贈るものです



▲院展で最高賞の大賞を受賞した作品「結」

市長随想
「栗駒山への想い」

崇高にそびえる栗駒山から流れる湧水がふもとの水田を潤し、丈を揺れる季節となりました。今、栗原市は鮮やかな真の緑に囲まれています。

私たちに季節を知らせ、広大な平野に恵みを与える栗駒山は、冬期間の積雪が多く心配をしておりましたが、山肌に見える駒形が初夏の訪れを告げる5月20日に、今年も夏山開きを行いました。

現在は、地域はもとより、県内外から多くの登山客が訪れ、夏山の登山シーズン真っ盛りです。

昨年は、平成20年岩手・宮城内陸地震の傷が癒えない中で、東日本大震災により、観光ルートの制限をせざるを得ない状況でしたが、



▲栗駒山夏山開きの様子

栗原市長 **佐藤 勇**

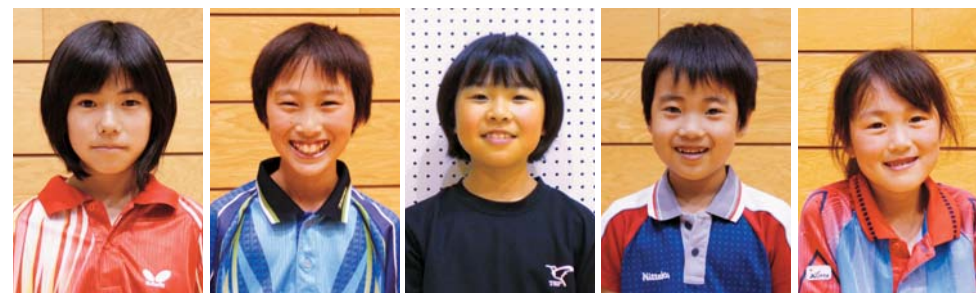
県をはじめとする関係機関、地域の皆さまのご支援のもと復旧・復興に取り組み、今年4月には栗駒山麓市道の全線を開通することができました。

山開き当日、蒼天のもと清々しい風に吹かれ、映える緑の裾野を眺めながら、郷土に知られる栗駒山頂の「一度登れば虜になると聞いた言葉に嘘はない」の一節を思い出し、あらためて栗駒山に魅せられてしまいました。

この風とともに、一日も早く震災前の賑わいが戻ることを期待しております。

平成24年度
全日本卓球選手権大会(ホープス・カブ・バンビの部)
佐々木さん、佐藤君、伊藤さん、岩淵君、佐藤さんが出場

7月27日(金)～29日(日)／兵庫県神戸市・神戸総合運動公園体育館



ホープス女子の部 畑岡小学校6年 佐々木 美玲 さん (若柳内谷川)
 カブ男子の部 有賀小学校4年 佐藤 陽生 君 (若柳下在)
 カブ女子の部 志波姫小学校4年 伊藤 凜々子 さん (志波姫山の上)
 バンビ男子の部 有賀小学校2年 岩淵 圭悟 君 (若柳下在)
 バンビ女子の部 有賀小学校1年 佐藤 琉花 さん (若柳下在)

第55回小学生・中学生
全国空手道選手権大会
秀城さんが出場

7月28日(土)・29日(日)／長野県・長野市オリンピック記念アリーナ「エムウェーブ」



個人戦女子組手小学5年の部 築館小学校5年 秀城 彩美 さん (築館坂下)

第47回全日本少年剣道練成大会
市内から4チームが出場

7月31日(火)・8月1日(水)／東京都千代田区・日本武道館

□中学団体



弘武館千葉道場A (若柳中学校)



弘武館千葉道場B (若柳中学校)



若柳剣道スポーツ少年団A (若柳中学校)

□小学団体



弘武館千葉道場(畑岡小学校)

第29回全日本小学生ソフトテニス選手権大会
小野寺君、千葉さん、阿部さん、星さん、小野寺さんが出場

8月2日(木)～5日(日)／島根県出雲市・県立浜山公園テニスコートほか



女子ダブルス 若柳小学校6年 千葉 愛夏 さん (若柳新山) 若柳小学校6年 阿部 奈美 さん (若柳北浦)



男子ダブルス 志波姫小学校6年 小野寺 和人 君 (志波姫新田)

小野寺君は、市外の選手とペアで出場します



女子ダブルス 志波姫小学校6年 星 莉菜 さん (志波姫南) 志波姫小学校6年 小野寺 楓 さん (志波姫北)



●「輝け日本一!」では、全国大会、世界大会に出場する市民や市出身者を紹介します。情報をお寄せください。
 企画部市政情報課広報広聴係 ☎(22) 1126



平成24年度栗原市総合防災訓練
防災体制のさらなる強化へ

6月17日(日)／一迫中央公園周辺

毎年6月14日を『栗原市防災の日』と定めた後、初めてとなる市総合防災訓練を実施しました。

この訓練は、「平成20年岩手・宮城内陸地震」の経験と記憶を後世に伝えるため、また、大規模自然災害に対する備えを充実かつ強化し、被害の未然防止と軽減を図ることを目的としています。

当日は、国や県の関係機関、災害時支援協定団体、市内の自主防災組織など54機関、約1千人が参加しました。内容は、栗原市内陸北部を震源とするマグニチュード8.0の地震が午前8時43分に発生し、市内の一部地域で震度6強を観測するなど、強い揺れに襲われたという想定で行いました。

自主防災救出救護訓練や倒壊建物救出訓練などの25項目のほか、一般市民も参加できる関係機関の体験・展示コーナーもあり、「いざ」というときの行動の再確認と防災意識を高めた1日となりました。

一迫



▲自主防災救出救護訓練



▲災害対策本部設置運用訓練



▲ライフライン応急復旧訓練



▲消火訓練体験コーナー



▲人員輸送訓練



▲炊き出し訓練



▲ボランティア活動支援訓練



▲避難所開設訓練



▲倒壊建物救出訓練



▲事故車両対応訓練



▲土砂災害救出訓練



▲緊急道路確保訓練



▲物資輸送訓練

春の叙勲

平成24年春の叙勲が発表され、各分野で功労のあった9人の方が勲章を受章されました。

旭日双光章



図谷 晃一さん
(瀬峰下藤沢)

塩販売業振興功労・地方自治功労
県塩販売組合連合会副会長
元 瀬峰町議会議員

旭日双光章



太齋 俊夫さん
(高清水9区)

地方自治功労
元 栗原市議会議員

瑞宝双光章



久我 竹五郎さん
(築館西町)

教育功労
元 公立小学校長

瑞宝双光章



田崎 次男さん
(築館上町)

更生保護功労
保護司

旭日単光章



黒澤 利一郎さん
(一迫中町)

中小企業振興功労
元 一迫町商工会会長

旭日単光章



佐藤 和男さん
(築館伊豆二区)

中小企業振興功労
元 栗原南部商工会会長

瑞宝単光章



川田 善男さん
(築館留場南)

消防功労
元 栗原市消防団副団長

瑞宝単光章



木村 昭一さん
(栗駒渡丸)

消防功労
元 栗駒町消防団分団長

瑞宝単光章



佐藤 喜代美さん
(一迫滝野)

看護業務功労
元 栗原中央病院副総看護師長

高齢者叙勲

地方自治における功績が認められ、勲章を受章されました。

旭日単光章



白鳥 荒雄さん
(花山程野)

地方自治功労
元 花山村議会議員

環境・衛生ノート

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350
問 各総合支所市民サービス課

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2112
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2112

問 市クリーンセンター ☎(52)3080
問 市衛生センター ☎(33)2301

所有地の草などが伸びていませんか？

問 市民生活部環境課

この時期、「近くの土地の草刈りがされなくて困っている」という苦情が、市にたくさん寄せられます。草刈りなどを行わないと、害虫が発生する恐れが高くなります。また、不法投棄や火災、生活環境悪化の原因となりますので、土地の所有者や管理者の方は、普段から土地の清掃や草刈りなどを行い、近隣に迷惑が掛からないようにしましょう。

飼い主としてのマナーをしっかりと守りましょう

問 市民生活部環境課
問 各総合支所市民サービス課

- 犬の放し飼いはやめましょう
飼い主は犬が好きでも、中には犬を怖がる人もいます。普段から放し飼いをせずに、散歩のときには必ず引きひもを付けましょう。
- 狂犬病予防注射は法的義務です
犬を飼い始めたら、市役所で犬を登録して、年に1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。
- 散歩中に出たふんの後始末
散歩中に犬が排出したふんは、片付けて持ち帰りましょう。飼い主としての最低限のマナーです。
- 散歩時の交通安全について
犬を散歩させるときは、引きひもを必要最低限の長さで保ち、道路の端を歩きましょう。

また、夕方は早めに反射材などを利用し、交通安全に気を付けて散歩しましょう。



問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

くりはら子ども教室プレ事業「あそぼっカーがやってくる！」 自分だけのおもちゃ作りに大興奮！

6月2日(土)・3日(日) / 金成地区日枝神社

週末の子どもたちの居場所づくりと、子どもたちが自由に遊べる空間づくりを目指し、金成地区民の有志による「くりはら子ども教室プレ事業『あそぼっカーがやってくる！』」が開催されました。

当日は、NPO法人日本冒険遊び場づくり協会(仙台市)の昔懐かしい遊びのものが積まれた車「あそぼっカー」を迎え、手作りおもちゃや、木材を使ってのおもちゃ作り、駄菓子作りなど、今ではあまり見かけない懐かしい遊びに、親子で夢中になって遊んでいました。



▲おもちゃ作りに熱中する子どもたち 金成

若柳ロータリークラブ酪農家支援乳牛貸出プロジェクト 乳用牛10頭が貸し出されました

6月8日(金) / 県酪農業協同組合栗駒センター

若柳ロータリークラブが、「酪農家支援乳牛貸出プロジェクト」として市内の10戸の農家に、乳用牛各1頭の引き渡し式が開催されました。

このプロジェクトは、東日本大震災から栗原の酪農家の1日も早い復興を願い、ロータリー東日本震災復興基金の補助を活用し、市内の酪農家へ乳用牛が無償貸し出されたものです。

貸し出しを受けた酪農家は、「大変うれしいことで、これから頑張っていこうという意欲が少しずつ出てきた」と抱負を語っていました。



▲乳用牛を受け取った酪農家と関係者の皆さん 栗駒

第8回栗原市小学生陸上競技交流大会 雨にも負けず、力いっぱい競い合う

6月10日(日) / サン・スポーツランド栗駒

スポーツの基本とされる陸上競技を通じて、児童の体力・競技力の向上と選手相互の交流を図る目的で「栗原市小学生陸上競技交流大会」を開催しました。

市内の各小学校から集まった4年生から6年生までの約500人の児童は、トラック競技やフィールド競技で力いっぱい競い合い、大いに健闘していました。

雨による一時中断もありましたが、明るく元気な栗原の子どもたちの姿に、応援に訪れた保護者などから大きな声援が送られていました。



▲自己ベストを目指して全力で走る児童たち 栗駒

栗原市食育推進計画策定委員およびワーキンググループ委員のリレーコラム

『楽しい食事で笑顔がいっぱい』
消費・流通ワーキンググループ うじえみね 氏家美音さん

リレー食コラム

東日本大震災のあの日…ローソクの火だけを頼りに、家族みんなで食べた塩おにぎりが、とてもおいしかったのを忘れることはないでしょう。

あれから一年が過ぎて、たくさんの課題は残っているものの、今では当たり前で普通の生活ができていくことに感謝です。

さて、我が家では、イベントがあるごとにもと違うメニューでお祝いすることがあります。

例えば、もち、五目ご飯、押し寿司…。

これは、孫の2歳の誕生日にパパとママが作ったご飯です。孫の大好きな新幹線です。

孫は興奮してとても大喜びでした。

作る、見る、食べると、たまには遊び心で食事を楽しむのも良いものですね。

▲新幹線をイメージして作ったご飯

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

母子健康手帳交付日 医療機関で妊娠を確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
毎週月曜日 午前9時～正午	各総合支所 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの保健推進室の保健師か市民生活部健康推進課母子保健担当へ相談ください

- ◎交付日が祝祭日の場合は、翌日の交付となります。
- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師・栄養士が相談に応じます。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望する場合は、保健推進室へ相談してください。

のびのび子育て相談日 心理士が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。予約制です。申込先に電話で予約してください。

日程	時間	場所	申込先
25日(水)	午前10時～午後4時	市役所1階相談室(西側)	各保健推進室 市民生活部健康推進課

10～11か月児育児相談 離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談に応じます。

対象地区	場所	対象のお子さん	日程	受付時間
築館、志波姫	築館保健センター	平成23年8月生	26日(木)	午前9時30分～ 9時45分
高清水、一迫、瀬峰、花山	築館保健センター	平成23年8月生		
若柳、栗駒、金成、鶯沢	金成やすらぎセンター	平成23年8月生	18日(水)	

◎離乳食の食べさせ方の相談を随時受け付けます。

乳幼児健康診査 日程などの都合が悪い場合は、お住まいの地区を担当する保健推進室へ気軽に電話してください。

対象地区	場所	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館、志波姫	築館保健センター	3～4か月児健康診査	平成24年3月生	20日(金)	午後0時30分～ 0時45分
		1歳6か月児健康診査	平成22年12月生	5日(木)	
		2歳児歯科健康診査	平成22年6月生	31日(火)	
		2歳6か月児歯科健康診査	平成21年12月生		
		3歳児健康診査	平成20年12月生	4日(水)	
高清水、一迫、瀬峰、花山	築館保健センター	3～4か月児健康診査	平成24年3月生	20日(金)	
		1歳6か月児健康診査	平成22年12月生	5日(木)	
		2歳児歯科健康診査	平成22年6月生	24日(火)	
		2歳6か月児歯科健康診査	平成21年12月生		
		3歳児健康診査	平成20年12月生	25日(水)	
若柳、栗駒、鶯沢、金成	金成やすらぎセンター	3～4か月児健康診査	平成24年3月生	12日(木)	
		1歳6か月児健康診査	平成22年12月生	26日(木)	
		2歳児歯科健康診査	平成22年6月生	17日(火)	
		2歳6か月児歯科健康診査	平成21年12月生		
		3歳児健康診査	平成20年12月生	11日(水)	

◎2か月児、8か月児の乳児一般健診は、母子健康手帳別冊に付いている無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。
※母子健康手帳別冊は、妊娠の届け出や転入などの際に、申請に基づき交付します

気軽に☆運動セミナー 市民の皆さんが体を動かす気持ち良さを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。

内容	場所	日程	時間
サーキットトレーニングで脂肪燃焼	志波姫この花さくや姫プラザ	13日(金)	午前9時30分～11時30分 受付・健康チェック 午前9時30分 開会 午前10時
体力テスト(高齢者向け)	若柳総合体育館	19日(木)	
ボールを使って美脚エクササイズ	栗駒みちのく伝創館	25日(水)	

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参の上、運動できる服装で参加してください。
- ◎医師から運動を止められていない限り、参加できますので、体調を整え、自由に参加してください。

わかちあいの集い 自殺により大切な家族を亡くされた方が互いに悲しみをわかちあい、希望につなげる話し合いの場です。予約は不要です。

日程	時間	場所	問い合わせ先
21日(土)	午後2時～4時30分	市民活動支援センター	全国自死遺族連絡会 田中 幸子氏 ☎022(717)5066 市民生活部健康推進課

住民検診 申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。

地区	日程	内容
築館	2日(月)～13日(金) ※木・土・日曜日を除く	子宮がん検診(医療機関)
	10日(火)～14日(土)、17日(火)	乳がん検診
若柳	25日(水)～28日(土)、 30日(月)～8月3日(金)	生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者いきいき健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、骨粗しょう症検診
栗駒	17日(火)～8月3日(金) ※木・土・日曜日を除く	子宮がん検診(医療機関)
高清水	18日(水)～20日(金)	生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者いきいき健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診
	26日(木)	子宮がん検診(検診車)
鶯沢	17日(火)～8月3日(金) ※木・土・日曜日を除く	子宮がん検診(医療機関)
金成	2日(月)～6日(金)	生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者いきいき健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診
	23日(月)～27日(金)	胃がん検診
志波姫	2日(月)～13日(金) ※木・土・日曜日を除く	子宮がん検診(医療機関)
花山	9日(月)	子宮がん検診(検診車)、乳がん検診

献血日程

日程	時間	場所	種類
2日(月)	午前10時～午後4時	特別養護老人ホーム桂葉	全血献血 ・200ml ・400ml
12日(木)	午前10時～午後4時30分	介護老人保健施設高森ロマンホーム	
15日(日)	午前10時～午後4時30分	イオンスーパーセンター栗原志波姫店	
21日(土)	午後1時～4時30分	ヨークベニマル築館店	

リハビリ訪問指導 身体・言語機能などに障害を持つ方とその家族に対し、理学療法士などのリハビリ専門職が自宅を訪問し、在宅でのリハビリに関することや、住宅改修などについて相談に応じます。

日程	時間	対象	申込先
3日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各保健推進室 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター
8月は7日(火)の予定です			

- ◎予約制です。申込先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け、担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みしてください。

精神保健相談 市民の方の心に抱えた不安や悩み、精神疾患について、専門の医師などが相談に応じます。申込先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	場所	申込先
メンタルヘルス相談	10日(火)	午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室(西側)	各保健推進室
引きこもり専門相談	12日(木)	午後1時30分～4時30分	栗原保健所	栗原保健所 母子・障害班 ☎(22)2118
アルコール等依存症専門相談	26日(木)	午後1時30分～4時30分		

◎精神保健の相談を随時受け付けます。

コーヒーサロン秋桜 ちょっと誰かと話してみたい。悩み事がある人、寂しい人などなたでも結構です。立ち寄って話をしていきます。

日程	時間	場所	問い合わせ先
20日(金)	午前9時30分～ 11時30分	市民活動支援センター	こころの健康サポーターの会 会長 菅原 壽明氏 ☎(45)4297 市民生活部健康推進課



平成24年 7月

問 市民生活部健康推進課
☎(22)0370

問 各保健推進室
築館・志波姫(築館総合支所内)
☎(22)1171
若柳・金成(若柳総合支所内)
☎(32)2126
栗駒・鶯沢(栗駒総合支所内)
☎(45)2137
高清水・瀬峰(高清水総合支所内)
☎(58)2119
一迫・花山(一迫総合支所内)
☎(52)2130

※詳しくは、市民生活部健康推進課
または各保健推進室まで、問い合
わせください

骨髄バンク
に登録ください

登録日 3日(火)、17日(火)
※事前に予約が必要
受付時間 午前9時30分～
11時30分
受付場所 栗原保健所

問 栗原保健所疾病対策班
☎(22)2117

子育ての輪

7月の子育ての輪



市内にお住まいの方なら、このセンターでも利用できます。妊娠さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(23) 2525 ● 一迫 ☎(52) 3925
- 若柳 ☎(32) 2176 ● 鶯沢 ☎(55) 3178
- 高清水 ☎(58) 2350 ● 金成 ☎(42) 3251

【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 栗駒 ☎(45) 3263 ※水・金曜日
- 瀬峰 ☎(38) 3204 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52) 3925 ※第1・3・5木曜日

地区	日時	行事名	場所	参加費
	5日(木) 午前10時30分	七夕会	築館子育て支援センター	無料
	9日(月) 午前10時20分	一迫ゆり園見学 ※6日(金)までに申し込み	一迫ゆり園	大人1人300円 小人無料
築館	13日(金) 午前9時	おおきくなったかな		
	19日(木) 午前10時30分	誕生会	築館子育て支援センター	無料
	25日(水) 午前11時	おひざでにこにこおはなし会		
若柳	5日(木) 午前10時30分	たなばたまつり誕生会	若柳多目的研修センター	無料
	4日(水) 午前10時30分	マロンデー「たなばた祭り」	栗駒みちのく伝創館	
栗駒	6日(金) 午前9時30分	中野保育所の庭で遊ぼう	栗駒中野保育所	無料
	11日(水)			
	25日(水) 午前11時	誕生会 ※誕生児は20日(金)までに申し込み	栗駒みちのく伝創館	
高清水	11日(水) 午前10時	保健相談	高清水子育て支援センター	無料
	20日(金) 午前10時30分	誕生会 ※19日(木)までに申し込み		
	2日(月) 午前10時30分	ゆり園見学 ※雨天中止	一迫ゆり園	大人1人300円 小人無料
	6日(金) 午前10時30分	七夕祭り会	一迫子育て支援センター	無料
一迫	21日(土) 午前10時	流しそうめん大会 ※18日(水)までに申し込み	一迫多目的広場	大人1人200円 小学生以上1人100円
	27日(金) 午前10時30分	誕生会	一迫子育て支援センター	無料
	6日(金) 午前10時30分	七夕会		
瀬峰	11日(水) 午前10時30分	6・7月生まれの誕生会	瀬峰保健センター	無料
	20日(金) 午前10時30分	水遊び用のおもちゃ製作		
	27日(金) 午前10時15分	水遊び		
鶯沢	6日(金) 午前10時	七夕会	鶯沢子育て支援センター	無料
	19日(木) 午前10時	パタパタうちわ作り		
金成	6日(金) 午前10時30分	七夕会	金成子育て支援センター	無料
	12日(木) 午前10時15分	誕生会 ※5日(木)までに申し込み		
	5日(木) 午前10時30分	七夕飾りを作ろう	花山ふるさと交流館	無料
花山	21日(土) 午前10時	流しそうめん大会 ※19日(木)までに申し込み	一迫多目的広場	大人1人200円 小学生以上1人100円

※申し込みの期日が記載のない行事は、申し込み不要です

8月上旬の子育ての輪

地区	日時	行事名	場所	参加費
一迫	3日(金) 午前10時30分	スイカ割り大会	一迫子育て支援センター	無料
瀬峰	2日(木) 午前10時	総合避難訓練 ※8月1日(水)までに申し込み	瀬峰保健センター	無料
鶯沢	2日(木) 午前10時	わいわい!水遊び	鶯沢子育て支援センター	無料
花山	2日(木) 午前10時30分	スイカ割り大会	花山ふるさと交流館	無料

※申し込みの期日が記載のない行事は、申し込み不要です

日本脳炎予防接種

問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370
問 各保健推進室

日本脳炎予防接種は、国内で接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、国の方針により平成17年度から平成21年度まで積極的な接種の勧めは差し控えられていました。

その後、新たなワクチンが開発され、現在は予防接種を通常どおり受けられるようになりました。

また、平成23年5月20日付けで予防接種法の一部が改正されたことにより、この間、日本脳炎の予防接種の機会を逃した方を対象に、接種が受けられるようになりました。



平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方
～特例により接種できる方～

● 第1期接種(全3回)が完了していない方は、第1期分から接種を受けてください

◆ 第1期接種回数と方法

過去の接種回数	今後の接種回数	接種方法
0回(初めて接種)	3回	1回目から6日～28日の間隔をおいて2回目を接種し、おおむね1年後に3回目を接種
1回	2回	6日以上の間隔をおいて2回接種
2回	1回	1回接種

● 第2期接種(全1回)は、第1期接種を完了した9歳以上の方が接種できます

- ※小学2年生・3年生・4年生の児童へは、個別に予診票を送付しています
- ※上記以外の年齢で接種を希望する方は、各保健推進室、または各総合支所市民サービス課で予診票を発行しますので、母子健康手帳・印鑑を持参の上、申し出ください

平成19年4月2日以降に生まれた方
～通常の定期接種の方～

● 第1期 生後6カ月(標準的な接種年齢は3歳)から7歳6カ月に達するまでの間に接種ができます

● 第2期 9歳以上13歳未満の間に接種ができます

◆ 第1期・第2期の接種回数と方法

接種(回数)	接種方法	標準的な接種年齢	
1期	初回(2回)	1回目 生後6カ月以上	3歳
		2回目 1回目から6日～28日の間隔をおく	
	追加(1回)	初回終了後、おおむね1年の間隔をおく	4歳
2期	(1回)	9歳以上	9歳

※今年度中に3歳または4歳になる方へは、個別に予診票を送付しています

【共通事項】
※市外医療機関で接種すると、自己負担が発生する場合があります

在宅高齢者寝具洗濯等サービス事業

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22) 1340
問 各総合支所市民サービス課

高齢者の在宅支援事業の一環として、寝具洗濯サービスを行います。詳しくは、問い合わせください。

- 対象者 市内に住所がある次の方
 - ◆ 65歳以上の一人暮らしの方
 - ◆ 65歳以上の高齢者のみの世帯の方
 - ◆ その他、市長が上記世帯に準ずる世帯と認めた方
- 内容 掛け布団・敷き布団・毛布を1セットとし、洗濯、乾燥、消毒(防ダニ加工)を行います
- 申込期限 7月31日(火)
- 申込先 各総合支所市民サービス課

● 日程 集荷予定 : 8月20日(月)
仕上がり予定 : 8月27日(月)

● 利用料
□市県民税課税世帯に属する方 2,000円
□市県民税非課税世帯または生活保護法に基づく被保護世帯に属する方 1,200円
※サービス利用後に納付書を送付しますので、金融機関でお支払いください

● その他 寝具洗濯の間、必要な方に布団を無料で貸し出します

生涯学習のひろば

7月の生涯学習の行事

日程	時間	行事名	場所	問い合わせ先
1日(日)	午前8時45分～	瀬峰地区 レクリエーション大会	瀬峰トレーニングセンターほか	瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127
1日(日)	午前8時30分～	築館地区 レクリエーション大会	築館中学校校庭ほか	築館・志波姫教育センター ☎(23)1236
8日(日)	午前8時30分～	志波姫地区 インディアカ大会	志波姫中学校体育館	築館・志波姫教育センター ☎(23)1236

トレーニングルーム利用講習会

場所・問い合わせ先	日程	時間	対象者	申し込み
若柳総合体育館 ☎(32)3313	11日(水)、24日(火)	午後7時～8時30分	中学生以上	※事前予約が必要です
栗駒総合体育館 ☎(45)5885	5日(木) 21日(土)	午後6時～7時 午後2時30分～3時30分		

各種教室のプログラム

※各教室に定員がありますので、問い合わせ先に電話で申し込みください

場所・問い合わせ先	教室名	日程	時間	対象者	受講料
築館B&G海洋センタープール ☎(23)1236 ※17日(火)まで申し込み	小学生短期水泳教室	18日(水)、25日(水) ※8月は1日(水)、8日(水)	午後6時30分～7時45分	小学4～6年生	300円 (4回分)
築館B&G海洋センター艇庫 ☎(23)1236 ※17日(火)まで申し込み	親子カヌー体験教室	21日(土)	午前10時～正午	小学3年生以上とその保護者	1組500円
栗駒総合体育館 ☎(45)5885 ※16日(月)海の日は利用でき、 17日(火)は振替休館日となります	キッズ水泳教室	3日(火)、10日(火) 24日(火)、31日(火)	午後2時45分～3時30分	6歳児	
	ジュニア(小学生)水泳教室	3日(火)、10日(火)(初級) 24日(火)、31日(火)(中級)	午後4時～4時45分 午後5時～5時45分	小学1～6年生	1ヵ月(4回分) 3,200円
	流水脂肪燃焼ウォーキング教室	4日(水)、11日(水) 18日(水)、25日(水)	午後1時30分～2時15分	高校生以上	
	太極拳教室	5日(木)、12日(木) 19日(木)、26日(木)	午後3時00分～3時45分		

文化情報

親子芸術鑑賞会 「ジャックと豆の木&ミニコンサート」

♪日時 7月6日(金)
●開場：午前10時
●開演：午前10時30分
♪場所 若柳ドリーム・パル
♪入場料 全席自由 前売 ※当日は200円増し
一般：1,000円
中学生以下：500円
※チケットは、若柳ドリーム・パルで発売中
☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

仙台フィル・マイタウンコンサート in 栗原 ～つなぐ心 つなぐ力～

♪日時 7月14日(土)
●開場：午後2時 ●開演：午後2時30分
♪場所 栗原文化会館
♪指揮者 大井 剛史
♪入場料 全席自由 前売
一般：2,000円 学生：1,000円
※チケットは、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、各プレイガイドで発売中
☎栗原文化会館 ☎(23)1234

ダンスフェスティバル2012

♪日時 8月26日(日)
●開場：午後1時 ●開演：午後1時30分
♪場所 若柳ドリーム・パル
♪入場料 全席自由 前売 ※当日は200円増し
一般：800円 高校生以下：500円
※チケットは、7月7日(土)午前9時から若柳ドリーム・パル、栗原文化会館で発売開始
♪内容 ダンスサークル発表、「アフリカンドラムチーム ぽれぽれ」によるダンスパフォーマンス
☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

劇団四季ミュージカル 「ガンバの大冒険」

♪日時 9月16日(日)
●開場：午後2時30分 ●開演：午後3時
♪場所 若柳ドリーム・パル
♪入場料 全席指定 前売 ※当日は500円増し
一般：3,000円 高校生以下：2,500円
※3歳以上有料(3歳未満児入場不可)となります
※チケットは、若柳ドリーム・パル、栗原文化会館、各プレイガイドで発売中
☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

お知らせ

第48回宮城水彩展 栗原展

宮城水彩展の受賞作品のうち、約40点を展示します。
●日時 7月6日(金)～14日(土)
午前10時～午後5時
※14日は午後2時までです
●場所 栗原文化会館
●入場料 無料
●問い合わせ先 栗原文化会館 ☎(23)1234

第33回少年の主張 栗原大会

中学生が日ごろの心について、感じていることや考えていることなどを発表します。どなたでも入場できます。
※乳幼児の入場は遠慮いただく場合があります

募集

アナウンス講習会

アナウンスの基本となる発声や朗読の仕方などを学びます。
●日時 7月22日(日)
午前10時～午後3時
●場所 市立図書館
●対象 市内に在住、在勤、在学している方
●定員 20人(先着順)
●講師 宮城テレビ放送アナウンサー
●受講料 無料
●申し込み 7月6日(金)午前10時から問い合わせ先で、電話受け付けを行います
●持ち物 筆記用具、昼食
●問い合わせ先 視聴覚センター ☎(23)5501

親子で楽しむフラー アレンジメント体験

●日時 8月4日(土)
午前9時～正午
●場所 栗駒みちのく伝創館
●対象 市内在住の幼稚園児から小学生と、その保護者
●定員 親子10組20人
●参加費 1人500円
●申し込み 7月23日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
●問い合わせ先 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225

ワクワク陶芸教室

●日時 7月21日(土)
午前10時～正午
※教室は、毎月第3土曜日に開催(11月まで)
●場所 若柳公民館
●対象 市内在住の小学生以上
●定員 20人程度
●参加費 600円(材料代)
●申し込み 問い合わせ先
●問い合わせ先 若柳・金成教育センター ☎(32)2127

築館B&G海洋センター プール一般開放

●期間 7月1日(日)～8月31日(金)
◇午前の部 午前9時～正午
◇午後の部 午後1時～4時
◇夜間の部 午後5時～8時30分
※夜間の部は7月14日(土)～8月23日(木)のみ
●休館日 毎週月曜日
※7月16日(月)海の日、8月17日(火)は休館
●料金 ◇一般 100円
◇小・中・高校生 50円
◇小学生未満 無料
※午前午後夜間の各1回
※当りの料金です
※水温の状況により開放できない場合があります
※幼児用プールもあります
●問い合わせ先 築館総合運動公園 ☎(22)4840

小学生出前水泳 クリニック

●日時 午前9時～正午
◇8月2日(木)
◇8月3日(金)
●場所 岩ヶ崎小学校
●対象 自分で水に浮くことができる小学生
●定員 10人
●参加費 1人300円
●申し込み 7月23日(月)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
●問い合わせ先 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225

蓮満開の伊豆沼 ノルディックウォーキング

●日時 8月4日(土)
午前9時～正午
●コース 伊豆沼周辺約5km
●定員 50人程度
●参加費 ※小学生以下半額 一般 400円
●問い合わせ先 若柳・金成教育センター ☎(32)2127

栗駒総合体育館 プール一般開放

●期間 7月21日(土)～8月23日(木)
◇午前の部 午前9時～正午
◇午後の部 午後1時～4時
◇夜間の部 午後5時～8時30分
※夜間の部は7月14日(土)～8月23日(木)のみ
●休館日 毎週月曜日
※7月16日(月)海の日、8月17日(火)は休館
●料金 ◇一般 100円
◇小・中・高校生 50円
◇小学生未満 無料
※午前午後夜間の各1回
※当りの料金です
※水温の状況により開放できない場合があります
※幼児用プールもあります
●問い合わせ先 築館総合運動公園 ☎(22)4840

築館B&G海洋センター 艇庫一般開放

●期間 7月21日(土)～8月23日(木)
◇午前の部 午前9時～正午
◇午後の部 午後1時～4時
◇夜間の部 午後5時～8時30分
※夜間の部は7月14日(土)～8月23日(木)のみ
●休館日 毎週月曜日
※7月16日(月)海の日、8月17日(火)は休館
●料金 ◇一般 100円
◇小・中・高校生 50円
◇小学生未満 無料
※午前午後夜間の各1回
※当りの料金です
※水温の状況により開放できない場合があります
※幼児用プールもあります
●問い合わせ先 築館総合運動公園 ☎(22)4840

栗駒総合体育館 プール一般開放

●期間 7月21日(土)～8月23日(木)
◇午前の部 午前9時～正午
◇午後の部 午後1時～4時
◇夜間の部 午後5時～8時30分
※夜間の部は7月14日(土)～8月23日(木)のみ
●休館日 毎週月曜日
※7月16日(月)海の日、8月17日(火)は休館
●料金 ◇一般 100円
◇小・中・高校生 50円
◇小学生未満 無料
※午前午後夜間の各1回
※当りの料金です
※水温の状況により開放できない場合があります
※幼児用プールもあります
●問い合わせ先 築館総合運動公園 ☎(22)4840

栗駒総合体育館 プール一般開放

●期間 7月21日(土)～8月23日(木)
◇午前の部 午前9時～正午
◇午後の部 午後1時～4時
◇夜間の部 午後5時～8時30分
※夜間の部は7月14日(土)～8月23日(木)のみ
●休館日 毎週月曜日
※7月16日(月)海の日、8月17日(火)は休館
●料金 ◇一般 100円
◇小・中・高校生 50円
◇小学生未満 無料
※午前午後夜間の各1回
※当りの料金です
※水温の状況により開放できない場合があります
※幼児用プールもあります
●問い合わせ先 築館総合運動公園 ☎(22)4840

情報あれこれ

平成24年 7月

イベント

第26回 羽蝶蘭・千鳥・夏の花展

7月7日(土)・8日(日)
 7日：午前10時～午後5時
 8日：午前9時～午後4時
築館ふるさとセンター
 ▷ 入場料 無料
 問 築館野草会 高橋 ☎(23)7597

Cafe Azuma-re スペシャル

7月11日(水) 午後6時～8時
市民活動支援センター
 ▷ テーマ 「子どもからお年寄りまで楽しめる Magician Shinyaのイリュージョン&マジックショー」
 ▷ 参加費 300円 ※申し込み不要
 問 NPO法人Azuma-re ☎(22)1905

くりはら倫理法人会 モーニングセミナー

7月13日(金) 午前6時～
ホテルエポカ
 ▷ テーマ 「震災から1年が過ぎたの所感とこれからの課題について」
 ▷ 参加費 無料 ※申し込み不要
 問 くりはら倫理法人会 ☎(54)2081

第35回みちのく神楽大会

7月15日(日) 午前8時30分～
築館体育センター
 ▷ 入場料 前売り券1,000円 ※当日は100円増し
 問 築館神楽保存研究会菅原 ☎(22)5302

細倉マインパークカンテラ祭

7月21日(土)～8月31日(金)
 午前9時30分～午後5時
細倉マインパーク観光坑道内
 問 細倉マインパーク ☎(55)3215

劇団ともえ座チャリティ公演

7月22日(日) 午後2時～
栗駒みちのく伝創館
 ▷ 入場料 前売り券1,000円 ※中学生以下無料
 問 劇団ともえ座 ☎(45)3145

2012くりこま山車まつり

7月28日(土)・29日(日)
栗駒岩ヶ崎 馬場通りほか
 宵祭(28日)神輿大乱舞など
 本祭(29日)山車巡行など
 問 くりこま山車まつり実行委員会 ☎(45)2114

放射能から子どもたちを守る 栗原ネットワーク結成の集い

7月29日(日) 午後1時～4時
市民活動支援センター
 ▷ 記念講演 「放射線被ばくを避けるために」
 ▷ 資料代 300円 ※申し込み不要
 問 放射能から子どもたちを守る栗原ネットワーク 本田 ☎(23)7707

7月の市

築館朝市
 7月15日(日)
 午前6時～8時
栗原市役所前(ふるさとセンター前)
 問 築館朝市運営委員会 ☎(22)1905

お知らせ

県有財産の売払い

- ▽ 売払い方法 一般競争入札
- ▽ 入札物件 ① 栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後45番4 面積(宅地) 411.28㎡
- ② 栗原市栗駒中野瓦焼場51番1 面積(宅地) 400.69㎡
- ③ 栗原市築館薬師一丁目110番1 面積(宅地) 520.89㎡

入札日

▽ 入札日 8月22日(水)
 宮城県自治会館会議室

申込期間

▽ 申込期間 7月2日(月)～31日(火)
 ※申込方法など詳しくは県ホームページ、または問い合わせください

県総務部財産利用推進室

〒022(21)2353
 http://www.pref.miyagi.jp/kanzai/

旧日本赤十字社救護看護婦などの皆さまへ

先の大戦において戦地などに派遣され、戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金や恩給の受給者を除く)に、内閣総理大臣名の書状が贈呈されます。対象となる方、またはご家族からの連絡を待ちしています。

問 総務省大臣官房総務課 管理室業務担当 ☎03(5253)5182

募集

改正NPO法理解講座

▽ 日時 7月12日(木) 午後2時
 登米市公民館

【石巻会場】

▽ 日時 7月25日(水) 午後2時
 石巻市役所
 △ 定員 30人(先着順)

川遊びと自然観察&デイキャンプ

▽ 日時 7月28日(土) 午前10時～午後2時
 場所 こもれびの森 森林科学館(花山)
 △ 内容 川遊びや虫捕り、ソーメン流しなど
 △ 参加費 500円
 △ 申し込み 7月21日(土)まで、電話で申し込みください

宮城県こもれびの森 森林科学館

〒985(56)2330

みんなでとしょかん

栗原市立図書館 ☎(21)1403



【開館時間】
 ●火～金曜日：午前10時～午後6時
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時
 【休館日】
 ●毎週月曜日・祝日
 (祝日が月曜日の場合はその翌日)
 ●12月29日から翌年1月3日までの年末年始
 ●特別整理期間

お知らせ

毎年恒例！ブックラリー

年代別のおすすめ本20冊を読んで、スタンプを集めてみませんか！スタンプ10個目、20個目でプレゼントがもらえます。

◇ 期間 7月1日(日)～平成25年3月31日(日)
 ◇ 対象 幼児、小学校低学年・中学年・高学年、中高生、一般

※一迫ふれあいホール図書室、金成生涯学習センター図書室に返却しても、スタンプがもらえます

七夕おはなし会

いつものおはなし会の特別版！大型絵本やパネルシアターも登場します。小さなプレゼントも用意していますので、お楽しみにしてください。

◇ 日時 7月14日(土) 午後2時30分～3時30分
 ◇ 場所 市立図書館2階視聴覚室

※事業の詳細は、図書館・各総合支所・教育センターにあるチラシをご覧ください

移動図書館車「ブッくる号」7月の運行日程

※悪天候の場合は、中止する場合があります

【Aコース】11日(水)

花山小学校(午前10時15分～10時45分)
 金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)

【Bコース】12日(木)、26日(木)

瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水診療所西隣駐車場(午後2時50分～3時20分)
 →志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)

【Cコース】4日(水)、18日(水)

畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)
 若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)

【Dコース】5日(木)、19日(木)

有賀小学校(午前10時20分～10時40分)
 みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)
 →鶯沢小学校(午後3時20分～3時50分)→鶯沢公民館(午後4時～4時20分)

市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	とき	ところ	とき
市立図書館	7日(土)、21日(土)、28日(土) 午後2時30分～3時	若柳公民館	24日(火) 午前10時～正午 ※おはなし会夏休みスペシャル
		栗駒図書室 (栗駒総合支所内)	14日(土)、28日(土) 午前10時～11時 ※14日は七夕会

情報交換プラザ展示

「伊豆沼を描く」

テンペラと油彩の混合技法展

期間 7月3日(火)～31日(火)

※個人やグループなどの活動発表の場にご利用していただけます 無料で利用できます

今月の特集コーナーは

「今年の課題図書はコレ！」

今月のおすすめ本

うふふな日々

あさの あつこ 著



意を決して入った美容院は、ジャングル気分を味わえる場所だった!? 平々凡々な日々のはずが、気がつけばなぜか波瀾万丈。妄想いっぱいな人気作家の日常を綴ったエッセイ集。

盗作の報酬

三浦 明博 著



担当編集者から、「読んでください」と送られてきた出所不明の小説原稿。その後の打合せで、その盗作を勧められる。江戸川乱歩賞作家の屈辱と苦悩の日々がはじまる。

ドレスを着た男子

デイヴィッド・ウォリアムズ 著



デニス、学校中で一番サッカーの上手な男子の子。母さんが家を出ていったからは、父さんと兄さんの3人暮らし。ある日、雑誌の中に母さんが着ていたワンピースとよく似たドレスを発見し、ぎらびやかな服の世界に夢中になり...

いろいろおふろはいり隊！

穂高 順也 作、西村 敏雄 絵



カレーのおふろ、シチューのおふろ、みそ汁のおふろ、グラタンのおふろ...にんじん、じゃがいも、玉ねぎの“おふろはいり隊”が、おいしいおふろを紹介します！

うそついちゃったねずみくん

なかえ よしを 作、上野 紀子 絵



嘘つききつねくんにだまされて、大あわてのねずみくん。ところが、嘘だどわかったねずみくんがとった行動は？嘘をつく、どうなっちゃうのかな？親子で読んでほしい絵本です。

7月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

Table with columns: 相談の種類・内容・問い合わせ先, 会場, 日, 時. Includes categories like 市民無料法律相談, 教育相談, 農家相談, etc.

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070まで問い合わせください

消費生活相談窓口

会場に人を集め、日用品などを配り、高揚した雰囲気の中で高額な商品を売りつける商法が多発しています...

●県民サービスセンター

◇受付時間 午前9時～午後4時 ☎(23)5700 月～金曜日(祝日を除く)

●栗原市消費生活相談窓口

◇受付時間 午前9時～午後4時 ☎(22)1501 月～金曜日(祝日を除く)

7月の栗原市消費生活移動相談窓口

- 11日(水) 場所: 瀬峰総合支所(保健センター)
●25日(水) 場所: 鶯沢老人福祉センター
◇受付時間 午前10時～午後3時
問 栗原市消費生活相談窓口 ☎(22)1501 月～金曜日(祝日を除く)

TMIS 三人で始まるストーリー 結婚したいあなたを応援します。お見合い 交際 結婚 URL http://www.tmis.jp/ E-mail i.k.s@deluxe.ocn.ne.jp

※市では自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

しづはた姫コンテスト出場者募集

しづはた姫に選ばれた方は、11月3日(土)の薬師まつりで、主役「北の方(幼名しづはた姫)」に扮していただきます。

- ▽参加資格 満18歳以上の未婚の女性で明るく健康な方 ※高校生を除く
▽賞の種類
□しづはた姫賞(1人) 賞金15万円、トロフィー
□準しづはた姫賞(2人) 賞金7万円、トロフィー
□参加賞 参加者全員
▽申し込み 7月17日(火)まで、指定の応募用紙に写真を添付し、郵送またはメール、ホームページから申し込みください
※応募用紙は、ホームページからダウンロードできます
※問い合わせはメールのみ
URL http://www.kuri-ye.miyagi-fsci.or.jp/shiduhata.html
▽選考審査
※応募書類による1次審査があります
□日時 8月4日(土) 午後6時～

場所 しづはた姫コンテスト特設会場 (築館総合支所駐車場)
実行委員会 〒987-2299
shiduhata@gmail.com

栗原市陸上競技選手権大会参加者募集
▽日時 8月26日(日) 午前9時30分～
▽場所 築館陸上競技場
▽出場区分 小学生、中学生、高校生、一般
▽参加費 500円
▽申し込み 8月10日(金)午後4時まで、各総合支所市民サービス課および各教育センターに備え付けの参加申込書をファクス、または郵送で申し込みください
※競技種目など詳しくは、問い合わせください
※ファクスで申し込みする方は、大会当日に受付まで原本を持参してください
問 栗原市陸上競技協会 事務局 高橋 ☎(22)2568

相談

- 司法書士 無料法律相談会
●金成総合支所会場
▽日時 7月11日(水) 午後1時～4時
●一迫総合支所会場
▽日時 7月25日(水) 午後1時～4時
▽内容 ※各会場共通
相続、売買などの不動産登記、債務整理、日常的な法律相談
問 宮城県司法書士会 ☎022(263)6755
年金相談
▽相談日時 ※祝日を除く
◇月々金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※毎週月曜日(祝日の場合は翌日は、午後7時まで時間延長)
◇毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時
▽場所 古川年金事務所
問 古川年金事務所 ☎0229(23)1204

国民年金のお知らせ～国民年金保険料の免除～
国民年金保険料免除などの申請について
退職(失業)による特例免除制度について
問 古川年金事務所 ☎0229(23)1203
問 市民生活部市民課 ☎(22)3211
問 各総合支所市民サービス課

安心して飲める、おいしい水をご家庭でも。無料トライアル募集中。アクアクララ。
アクアクララ東北正規代理店
アクアショップ IPK0120-741-179
美里営業所/遠田郡美里町牛飼字新西原236番地 受付時間/9:00～17:00 (日・祝祭日は休業)

※市では自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

7月の休日急患診療当番医・調剤薬局

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	調剤薬局
1 (日)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	東町調剤薬局 ☎(21)0012 サンテ薬局金成店 ☎(42)1156
8 (日)	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633	栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58)2020	佐々木内科医院(院内) ☎(32)6633 ナカムラ薬局 ☎(58)2019
15 (日)	一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	一迫内科クリニック(院内) ☎(52)2122 一樹新生薬局 ☎(45)2789
16 (月)	達内科小児科 築館薬師 ☎(22)2655	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	阿部歯科医院 栗駒中野 ☎(45)2161
22 (日)	萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	ヨネキ薬局築館店 ☎(21)1225 サタケ調剤薬局 ☎(45)5598
29 (日)	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	ありかべ調剤薬局 ☎(44)2586 東町調剤薬局 ☎(21)0012 志波姫シンドー調剤薬局 ☎(23)3022 沢辺中央医院(院内) ☎(42)1171

- ☐診療時間：午前9時～午後5時
- ☐必ず被保険者証をお持ちください
- ☐休日当番医は、変更になることがあります
- ☐一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
- ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

栗原市ホームページ

市ホームページがリニューアル!

7月1日(日)から、市ホームページが全面リニューアルします。なお、アドレスに変更はありません。

☎企画部市政情報課 ☎(22)1126

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>
 携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

今月の納期 7月31日(火)まで

固定資産税 (第2期)
国民健康保険税 (第3期)
 ☎総務部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料 (第1期)
 ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です
 ※税金を滞納すると、延滞金がかかります 納税は納期限までに!

人口の動き

※平成24年5月末現在、()は前月比

人 口 ● 75,080人(△104)
 男: 36,330人(△52) 女: 38,750人(△52)

世帯数 ● 24,681世帯(△16)

出 生 ● 43人 死 亡 ● 89人
 転 入 ● 101人 転 出 ● 159人

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中

お問い合わせは、
 栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

梅雨が明け、ようやく青空が 戻ってまいりました

「ひらの」は、今年も復興に向けて応援し続けます!



HPアドレス <http://biyou-hirano.jp/>



築館店 0228-22-2187



若柳店 0228-32-2241



古川旭店 0229-23-2667

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。