

## 成人の門出を祝う鏡開き

1月8日(日)、若柳総合体育館で「平成24年栗原市成人式」を開きました。

式では、市長、市議会議員、鶴田流琵琶奏者の熊田 かほりさん、そして、この日が誕生日の新成人2人が、威勢よく鏡開きを行いました。

# 栗原市成人式



特集 栗原市総合計画 ..... 2・3

報告 平成24年栗原市成人式 ..... 12・13

### 目次

放射能関連情報 ..... 4・5

市からのお知らせ ..... 6~11

話題今くりはら ..... 14~17

環境・衛生ノート ..... 18

子育ての輪 ..... 19

健康専科 ..... 20・21

生涯学習のひろば ..... 22・23

みんなでとしょかん ..... 24

情報あれこれ ..... 25~27

休日急患診療当番医 ほか ..... 28

みんなで <sup>あす</sup> 明日へ

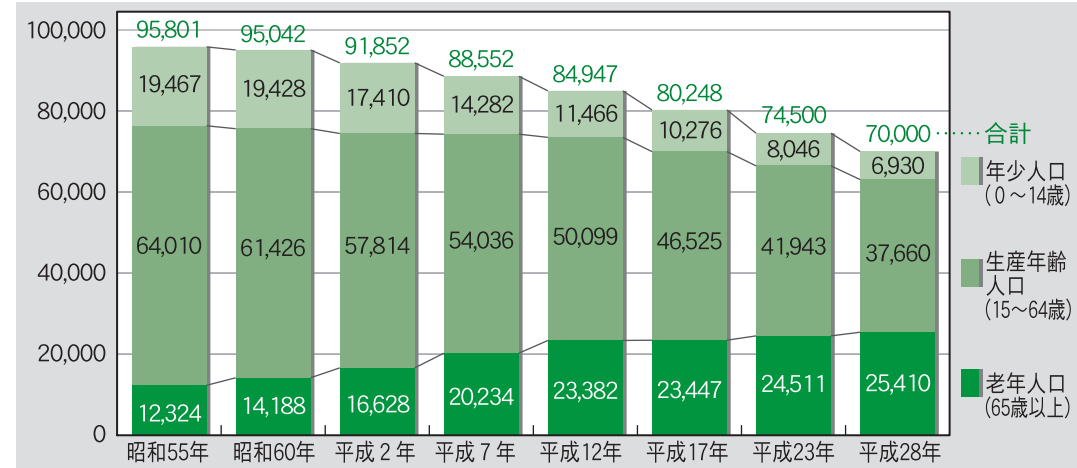
# 栗原市総合計画

## 基本構想に新たな将来像「震災復興」を加え、後期基本計画を策定しました

☎ 企画部企画課 ☎ (22) 1125

市では、「市民が創るくらしたい栗原」を市政運営の基本理念に掲げ、平成19年度から28年度を計画期間とする「栗原市総合計画」を策定し、市民生活の質を高めるまちづくりに取り組んでいます。しかし、わずか3年の間に「平成20年岩手・宮城内陸地震」、昨年3月の「東日本大震災」本震および4月の余震と、3度の大地震に見舞われ、その震災からの一日も早い復興を成し遂げることに、市にとつての最重要課題となっています。

### 〈市の人口推移〉



(注) 平成17年までは国勢調査の実績値、平成23年以降は推計値

高齢化の進行(市の人口推移グラフ参照など)、急速に変化していく社会情勢に対応するため、「前期基本計画」の検証を踏まえ、平成24年度から5カ年の「後期基本計画」を策定しました。

### 〜前期計画から後期計画へ〜 後期計画の重点ポイントとは…

○将来像Ⅰでは…  
「豊かな自然環境と共生した生活の実現」

★主な取り組み  
環境保全に向けた営農活動の支援や住みやすい生活環境整備、安全・安心な水道水の供給、安全な交通網の整備、自然災害に備えた環境整備など。

○将来像Ⅱでは…  
「教育施設の整備と地域ぐるみの教育の確立」

★主な取り組み  
確かな学力輝きプランの推進や自然体験プログラムの充実、学校再編計画の推進、文化芸術活動の推進、生涯スポーツの推進など。

○将来像Ⅲでは…  
「誰もが健康で安心して暮らせる環境づくり」

★主な取り組み  
子育て支援体制の拡充や医療体制の充実、疾病

○将来像Ⅳでは…  
「産業や交流が盛んなまちづくり」

★主な取り組み  
農林業の振興や総合的な「第6次産業」づくり、流通拠点の整備推進、企業誘致活動の実施、産学官連携の推進、田園観光都市の創造など。

○将来像Ⅴでは…  
「市民満足度を重視した効率的な行政サービスの提供」

★主な取り組み  
コミュニティのリーダーの育成、コミュニティや地域活動への支援、行政サービスの充実、市政に参画しやすい環境づくりの推進など。

○将来像Ⅵでは…  
「市民協働による災害に強いまちづくり」

★主な取り組み  
ライフラインの復旧と耐震化、被災者支援、地域産業や観光産業の再生、災害時の情報通信手段や交通手段の確保、防災教育の推進、きめ細かな放射線測定と情報公開など。

後期基本計画の策定にあたっては、市民の意見を反映させるため、市民各層の代表で構成する「総合計画審議会」を設置して意見をいただいたほか、平成23年8月に「栗原市総合計画に関するアンケート」



▲基本構想の一部変更及び後期基本計画について、総合計画審議会より答申をいただきました

### 〈総合計画の構成と期間〉



総合計画は、基本構想、基本計画、実施計画の3層で構成されています。計画期間は、基本構想が平成19年度から平成28年度までの10年間で、基本計画は平成19年度から平成23年度までの前期5年間と、平成24年度から平成28年度までの後期5年間となっています。実施計画は、基本計画に基づき、予算編成と連動する2年間の計画で、1年ごとに見直しを行います。

ト」を実施しました。なお、後期基本計画の詳しい内容については、ホームページで公表するとともに、「栗原市総合計画(概要版)」を

4月に全世帯へ配布する予定です。ぜひご覧ください。  
http://www.kuriharacity.jp/

### 栗原市総合計画の体系

まちづくりの柱となる将来像は、従来のⅠ～Ⅴに新たなⅥが加わり、右図のとおりとなります。





◆ 放射性物質の測定結果 ◆

◇学校などの給食使用食材の測定結果 おおむね2週間に1回測定 (単位：ベクレル/kg)

Table with columns: 測定日, 施設名, 食材 (放射性ヨウ素, 放射性セシウム), 完成調理品 (放射性ヨウ素, 放射性セシウム). Includes data for 1月5日~18日.

※検出限界：10ベクレル/kg(10ベクレル/kg未満は「不検出」の表示になります)
※完成調理品：主食、主菜、副菜など当日の給食をすべて混入したものを測定しています

◇キノコ原木(コナラなど)の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with columns: 測定日, 採取場所, 測定結果(放射性セシウム), 当面の指標値(放射性セシウム), 備考.

◇水道水の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with columns: 採取日, 採水場所(地区), 測定値 (放射性ヨウ素, 放射性セシウム), 指標値 (放射性ヨウ素, 放射性セシウム).

※1 原子力安全委員会が定めた飲食物摂取制限に関する指標値 ※2 食品衛生法に基づく乳児の飲用にに関する暫定的な指標値

◇浄水発生土の測定結果 (単位：ベクレル/kg) ◇下水汚泥の測定結果 (単位：ベクレル/kg)

Table with columns: 採取日, 採取場所(地区), 測定値 (放射性ヨウ素, 放射性セシウム).

※原子炉等規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な上限値は100ベクレル/kgであるため、コンクリート原料としての再利用を見合わせ、浄水場内管理として適切に処理・処分しています

Table with columns: 採取日, 採取場所, 測定値 (放射性ヨウ素, 放射性セシウム).

※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム200ベクレル/kg以下です

除染実施計画を策定します
市では、除染実施計画の策定を目指し、作業を進めています。これは、市が「放射性物質汚染対処特別措置法」の「汚染状況重点調査地域」に指定されたため、策定するものです。
この計画には、①放射線などの監視および測定 ②放射線量低減化対策と汚染廃棄物の処理 ③健康不安への配慮 ④損害への対応 ⑤正しい知識の普及・広報啓発の5つの個別方針を盛り込む予定です。
「震災以前の安全・安心なくりはらの再生」を目標に、取り組んでいきます。
A1 地域平均的な空間放射線状況重点調査
Q1 汚染状況重点調査
A2 2月中旬に市内全域の汚染状況を把握し、3月中旬に除染実施計画を策定します。準備が整い次第、市民説明会を開催し、除染作業について4月から実施する予定で進めています。
Q2 どういうスケジュールで進むの？
A2 2月中旬に市内全域の汚染状況を把握し、3月中旬に除染実施計画を策定します。準備が整い次第、市民説明会を開催し、除染作業について4月から実施する予定で進めています。

空間放射線量および放射性物質の測定結果をお知らせします。
〔空間放射線量〕
市内5消防施設、保育所、幼稚園、小・中学校72施設。
※下表のとおり
〔放射性物質〕
学校給食の使用食材、水道水、浄水発生土、下水汚泥。
※5ページのとおりに
学校給食などの使用食材や水道水中の放射性物質は、すべて不検出で、安全性を確認しました。
浄水発生土は、市内1カ所で国が定めた基準値を超えたため、浄水場内管理とするなど、適切に処理しています。
また、県では、キノコ栽培に使用するキノコ原木(コナラなど)を調査し、指標値を上回った原木については、キノコ生産者などに使用しないよう指導しています。

◆空気中の放射線量測定値◆ (単位：マイクロシーベルト/時)

<各消防施設> (測定日：1月5日~23日)

Table with columns: 地上から, 消防本部, 東分署, 栗駒分署, 南出張所, 西出張所, 最大値, 最小値, 平均値.

<保育所、幼稚園、小・中学校> (測定日：1月16日~19日 測定場所：校庭、園庭)

Table with columns: No., 施設名, 測定値 (地表, 50cm, 1m) for various schools and facilities.

※No.54、58、59は幼保一元化施設のため、保育所施設には掲載していません



- 募集する住宅
  - 市営住宅
  - 鶴町住宅（一迫） 1戸
- 市営住宅・市営住宅促進住宅 入居者募集
  - 栗駒住宅（栗駒）
- 受付期間
  - 2月1日(水)～10日(金)
  - 午前8時30分～午後5時15分
  - ※土・日曜日、祝日を除く
- 申し込み 建築住宅課
  - 各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

住宅

建設部建築住宅課  
☎(22)1153

税

所得申告用「障害者控除対象者認定書」の交付

65歳以上で要介護認定を受けている方や、寝たきり状態の方は、障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、障害者控除対象者の認定を受けることにより、確定申告の際に、所得税・住民税の障害者控除を受けられます。

● 認定基準
 

- 平成23年12月31日現在の状態で判断します。
- ※平成23年中に死亡した方は、死亡した日の状況で判断します。

● 申請方法
 

- 所得申告する1週間前まで、各総合支所市民サービス課に申請してください。
- 申請に必要なもの
  - 印鑑
  - 介護保険被保険者証の写し(平成23年中に死亡した方は不要)

● 認定基準の②に該当する方は、民生委員の調査書



市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340  
各総合支所市民サービス課

税

平成24年度市県民税および平成23年分所得税 申告相談  
～ 2月7日(火)から3月15日(木)まで ～

☎ 総務部税務課 ☎(22)1121  
☎ 各総合支所市民サービス課

所得の申告は税金を納めるということだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、保育料などの算定や各種行政サービスを受けるための基礎資料となる大切な手続きです。  
ことしも市県民税・所得税などの申告相談会を行いますので、必要な書類を準備の上、各会場へお越しください。

● 申告相談日

【平日】 2月 7日(火)～3月15日(木)  
【休日】 2月18日(土)、26日(日)、3月 4日(日)  
【夜間】 2月15日(水)、3月 2日(金)

● 受付と相談時間

	受付時間	相談開始時間
午前の部	午前8時30分～11時	午前9時～
午後の部	午前11時～午後4時	午後1時～
夜間の部	午後4時～7時	午後5時30分～

※地区によって、次のとおり日程が異なります  
※各行政区の相談日は、1月16日(月)に配布した「市県民税等申告相談のお知らせ」で確認してください

● 地区日程・場所

地区	日 程	場 所
築 館	2月7日(火)～3月15日(木)	築館総合支所 1階会議室
若 柳	2月7日(火)～3月15日(木)	若柳総合支所 2階201会議室
栗 駒	2月7日(火)～3月15日(木)	栗駒総合支所 大会議室
高清水	2月20日(月)～3月4日(日)	高清水総合支所(ほっと館) ボランティア研修室
一 迫	2月20日(月)～3月15日(木)	一迫総合支所 2階201会議室
瀬 峰	2月29日(水)～3月15日(木)	瀬峰総合支所(保健センター)
鶯 沢	2月7日(火)～21日(火)	鶯沢振興センター 1階研修室
金 成	2月24日(金)～3月15日(木)	金成総合支所 1階研修室
志波姫	2月7日(火)～26日(日)	志波姫総合支所(この花さくや姫プラザ) 健康指導室
花 山	2月7日(火)～18日(土)	石楠花センター 1階創作活動室

- 持参するもの
- 収入があった方
    - ① 給与、公的年金などの源泉徴収票
    - ② 営業、農業等の収入金額・必要経費をまとめた書類(売上帳、仕入帳、農業所得計算ノートなど)
    - ③ 土地・建物の売買契約書や関係書類
  - 各種控除を受ける方
    - 【医療費控除】①医療費の領収書(医療機関にかかった人ごと、および医療機関ごとに集計したもの) ②生命保険や高額医療費で補てんされた金額が分かる書類
    - 【社会保険料控除】各種保険料(税)領収書(国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料)
    - 【生命保険料控除】生命保険料控除証明書
    - 【地震保険料控除】地震保険料控除証明書
    - 【障害者控除】①身体障害者手帳 ②市発行の障害者控除対象者認定書(7ページの「所得申告用『障害者控除対象者認定書』の交付」を確認してください)
    - 【雑損控除】①被害を受けた資産の明細(資産の内容、取得時期・価格)が分かるもの ②取り壊し費用、除去費用など被災に関連して支出した金額が分かるもの ③被害があったことによって受け取った保険金、損害賠償金、災害見舞金、義援金などの金額が分かるもの ④り災証明書
- ※雑損控除を受ける方は、必ず申告前に計算を済ませてください
- 印鑑
  - 税務署から送付される確定申告書
  - 還付金の振込み希望口座番号(本人名義に限る)が分かるもの

ネットなら便利!24時間  
確定申告

- 確定申告書等作成コーナーは24時間申告書の作成が可能です
  - e-Taxなら平成24年1月16日(月)～3月15日(木)まで24時間申告が可能です(メンテナンス時間を除きます)
- ※ 作成した申告書は印刷して郵送などでも提出できます

www.nta.go.jp

確定申告 検索



税務署

e-Taxの準備はお早めに! 申告と納税は期限内に!

所得 税 2月16日(木)～3月15日(木)

贈与 税 2月 1日(水)～3月15日(木)

消費税・地方消費税 (個人事業者) 1月 4日(水)～4月 2日(月)

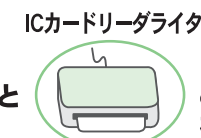
納税は便利な振替納税で!

振替日(振替納税の場合)

申告所得税 4月20日(金)

消費税・地方消費税(個人事業者) 4月25日(水)

還付金の受取りは、便利な口座振込をご利用ください



を準備して、e-Taxで所得税の確定申告をすると、

最高4,000円の税額控除 (ただし、19年から23年分の申告で1回のみ)

国税庁ホームページから電子申告

添付書類の提出省略

還付がスピーディー

e-Taxの利用に際しては、開始届出書の提出、電子証明書の取得(手数料が必要です)、ICカードリーダーの購入などの事前準備が必要です。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-015901

築館税務署 ☎(22)2261

### 地デジ相談会を開催します

問 企画部市政情報課  
☎(22) 1126

地上デジタルテレビ放送に関する相談会を開催します。

● 場所・日程

□ 金成総合支所  
2月3日(金)、10日(金)

□ 栗駒総合支所  
2月13日(月)～4月27日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

● 時間

午前9時30分～午後4時30分

● 地デジに関する問い合わせ先  
デジサポ宮城  
☎022(745)1500  
※電話での相談も受け付けます



### 鳥インフルエンザ対策

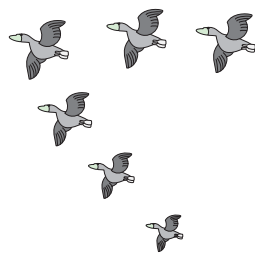
問 産業経済部農林振興課 ☎(22) 1135  
問 各総合支所産業建設課  
問 県北部地方振興事務所 ☎(22) 2133

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、人に感染しないと考えられています。野鳥などと接する場合は、次のような対応・行動をお願いします。

□ 死亡した野鳥などの野生動物は、素手で触らないでください。また、同じ場所で大くさんの野鳥などが死亡していたら、県か市に連絡してください。

□ 日常生活で、野鳥などの野生動物の排泄物に触れた後は、手洗い・うがいをすれば、過度に心配する必要はありません。

□ 野鳥のふんが、靴の裏や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルスが、ほかの地域へ運ばれる恐れがありますので、野鳥に近づき



□ 不要に野鳥を追い立てたり、捕まようとしたりするのは避けてください。

過ぎないようにしてください。特に、靴でふんを踏まないよう十分注意し、ふんを踏んでしまった恐れがあるときは、靴底を水で洗ってください。

### 市民活動団体事例発表・交流事業

問 企画部市民協働課  
☎(22) 1164

市内で活動する市民活動団体の、活動事例発表や市民活動に関する講話・交流会を開催します。気軽に参加ください。

● 日時 2月12日(日) 午前10時～

● 場所 市民活動支援センター 多目的室

● 内容  
□ 市民活動事例発表  
□ 基調講話

「市民活動団体のステップアップのポイント」  
つながることから広がる特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター  
事務局長 伊藤浩子氏

● 参加費 無料

### 油類の取り扱いに注意しましょう！

問 建設部建設課 ☎(22) 1152

冬季間は、家庭で油類を取り扱う機会が増え、河川などへの流出事故が多くなります。特に、ホームタンクから油が流れ出す事故が例年発生しています。ホームタンクの状態や取り扱いなどを再度確認し、安全な使用を心掛けましょう。

1 家庭に設置しているホームタンクを点検しましょう

□ タンクを設置する場所の補強やチェーンなどの転倒防止対策は大丈夫ですか。

□ タンクと配管の結合部分には、タンクが揺れても損傷しないような構造になっていますか。

□ 万が一、タンクから油が漏れても外に流出しないように、囲い(防油堤)を設置していますか。

2 油を取り扱うときは目を離さないように十分に注意しましょう

3 もしも油が流出したら、速やかに市役所または消防署に連絡してください

● お願い  
家の前の水路や道路の側溝の水も、川に流れていきます。皆さんの暮らしや豊かな自然を守るためにも、十分な注意をお願いします。

### 公募地方債

## みやぎ市町村県共同ケヤキ債(5年債)を発行します

問 総務部財政課 ☎(22) 1115  
問 七十七銀行・仙台銀行の県内店舗窓口

宮城県、栗原市、登米市では、公共施設の整備に充てるため、1万円から購入できる地域住民向けの地方債40億円を共同で発行します。栗原市分は3億円で、若柳中学校の改築などに充てます。県内に居住または勤務している個人や事業所のある法人であれば、どなたでも購入できます。

● 購入申込期間 2月20日(月)～24日(金)  
※申込総額が40億円に達した時点で締め切り

● 申し込み先 七十七銀行・仙台銀行の県内店舗窓口  
※取り扱い金融機関で先着順に販売

● 発行条件  
□ 利率 固定金利で国債(5年)応募者利回りを参考に2月16日(木)に決定  
□ 発行価格 額面100円につき100円  
□ 発行日 2月28日(火)  
□ 償還年限 5年(平成29年2月28日に元金を一括償還)  
□ 利息日 8月28日と2月28日  
□ 購入限度 1人当たり1万円単位で1,000万円まで

● 購入時に必要なもの  
購入代金、印鑑、本人を確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)  
※購入する銀行店舗発行の預金通帳(持っている場合)  
※法人・団体の方は、商業登記簿謄本など  
※マル優・特別マル優制度を利用の方は、確認書類(年金手帳など)



▲若柳中学校の完成イメージ

### 議会

## 議会を傍聴しませんか 平成24年第1回栗原市議会定例会

問 議会事務局 ☎(22)1170

次のとおり議会定例会を開会します。気軽にお越しください。  
※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります

● 会 期 2月14日(火)～3月8日(木) ● 場 所 市役所4階 議場  
● 開会時間 午前10時～ ● 傍 聴 席数25席  
※3月1日(木)は、午後1時30分開会 ※車いすでの傍聴ができます  
● 日 程 (土・日曜日は休会) ※各総合支所のテレビでもご覧になれます

月 日	会 議 名	内 容
2月14日(火)	本会議(初日)	会期の決定、議案の提案理由・予算内容の説明など
21日(火)	本会議	一般質問(代表質問)
22日(水)・23日(木)	本会議	一般質問(個人質問)
27日(月)	本会議	全議案の総括質疑など
28日(火)・29日(水)	各常任委員会	付託議案審査
3月1日(木)	本会議	各委員長報告、質疑、討論、採決
2日(金)～7日(水)	予算特別委員会	平成24年度当初予算議案の審査
8日(木)	本会議(最終日)	委員長報告、質疑、討論、採決、請願など

● 請願・陳情の提出 本定例会での審査、または紹介を希望される請願・陳情は、2月23日(木)正午まで議会事務局へ提出してください。

### 議会をインターネット配信します

市公式ウェブサイトの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.kuriharacity.jp/kuriharacity/contents/gikai.html>



市からのお知らせ  
電話帳

- 市役所（代表） ☎(22) 1122
- 築館総合支所
  - 市民サービス課 ☎(22) 1111
  - 産業建設課 ☎(22) 1114
  - 築館・志波姫保健推進室 ☎(22) 1171
  - 築館・志波姫教育センター ☎(23) 1236
- 若柳総合支所
  - 市民サービス課 ☎(32) 2121
  - 産業建設課 ☎(32) 2124
  - 若柳・金成保健推進室 ☎(32) 2126
  - 若柳・金成教育センター ☎(32) 2127
- 栗駒総合支所
  - 市民サービス課 ☎(45) 2111
  - 産業建設課 ☎(45) 2114
  - 栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45) 2137
  - 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45) 2225
- 高清水総合支所
  - 市民サービス課 ☎(58) 2111
  - 産業建設課 ☎(58) 2113
  - 高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58) 2119
- 一迫総合支所
  - 市民サービス課 ☎(52) 2111
  - 産業建設課 ☎(52) 2114
  - 一迫・花山保健推進室 ☎(52) 2130
  - 一迫・花山教育センター ☎(52) 2115
- 瀬峰総合支所
  - 市民サービス課 ☎(38) 2111
  - 産業建設課 ☎(38) 2114
  - 瀬峰・高清水教育センター ☎(38) 2127
- 鶯沢総合支所
  - 市民サービス課 ☎(55) 2111
  - 産業建設課 ☎(55) 2114
- 金成総合支所
  - 市民サービス課 ☎(42) 1111
  - 産業建設課 ☎(42) 1114
- 志波姫総合支所
  - 市民サービス課 ☎(25) 3111
  - 産業建設課 ☎(25) 3114
- 花山総合支所
  - 市民サービス課 ☎(56) 2111
  - 産業建設課 ☎(56) 2114

窓口

### 電話予約による 証明書の時間外交付

☎ 市民生活部市民課 ☎(22) 3211  
☎ 各総合支所市民サービス課

平日の予約受付時間内に電話で予約をすると、その日の午後7時まで証明書などが受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

- 予約受付日時 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(年末年始と祝日を除く)  
※交付時間は、予約した日の午後5時15分から7時まで
- 予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話予約
- 交付場所 予約をした総合支所市民サービス課
- 予約できる方 市内に住所がある方
- 交付を受ける方 予約した本人  
※交付の際に本人確認を行いますので、本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください



#### 取扱証明書

- 予約者本人、または同一世帯に属する方の証明書
- ▷ 住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
- ▷ 印鑑登録関係 印鑑登録証明書  
※印鑑登録証明書の交付には、登録者本人の印鑑登録証(カード)の提示が必要です
- ▷ 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書  
※本人以外の資産証明書の交付には、委任状が必要です

窓口

### 日曜日の窓口 開庁日

☎ 市民生活部市民課 ☎(22) 3211  
☎ 築館総合支所市民サービス課 ☎(22) 1111  
☎ 金成総合支所市民サービス課 ☎(42) 1111

#### 取扱証明書など

- 日時 2月12日(日) 午前8時30分～正午
- 場所
  - ◇ 築館総合支所市民サービス課
  - ◇ 金成総合支所市民サービス課
  - ※市内どこの地区にお住まいの方でも利用できます
  - ※交付の際に本人確認を行いますので、本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください
- ▷ 戸籍関係 戸籍謄抄本、除籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本
- ▷ 住民票関係 住民票の写し、住民票除票の写し、住民票記載事項証明書
- ▷ 印鑑登録関係 印鑑の登録・廃止、印鑑登録証明書  
※印鑑の登録は、本人確認ができる書類を持参しない場合、または代理人が申請した場合は、即日登録ができません  
※印鑑登録証明書の交付には、登録者本人の印鑑登録証(カード)の提示が必要です
- ▷ 税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書  
※本人以外の資産証明書の交付には、委任状が必要です



### はげまし学園 親と子の集い

☎ はげまし学園 ☎(22)1623

一緒に遊ぼうよ!

2月3日(金)・22日(水)  
午前10時40分～11時40分

※利用される方は、事前に申し込みください

- 内容 歌遊び、製作遊び、お話など  
※3日は、豆まき会です
- 対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者
- 場所 はげまし学園  
※随時見学ができます

医療・介護保険

### 高額医療・高額介護合算制度

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370  
☎ 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350

「お医者さんにかかったときの自己負担額」と「介護保険のサービスを利用したときの自己負担額」の一年分の自己負担額を合算した金額が、この制度の自己負担限度額を超えると、限度額を超えた分が支給されます。

#### ● 限度額は年額で計算されます

高額医療・高額介護合算制度は1年間の自己負担額を合算し、年額で計算されます。計算期間は、毎年8月から翌年7月(今年は平成22年8月から平成23年7月までが対象)までの1年間です。この期間内に自己負担した医療費と介護費(それぞれの月単位の限度額を超えて支給された額は除く)を合算します。ただし、食費・居住費や差額ベッド代は合算の対象にはなりません。

#### ● 世帯ごとに計算されます

同じ医療保険の世帯内で医療費と介護費を支払い、次の自己負担限度額を超えた世帯が対象となります。ただし、自己負担限度額を超えた額が500円未満の場合は支給されません。

負担割合	所得区分	加入保険	医療保険+介護保険 (70歳未満)	医療保険+介護保険 (70~74歳)	後期高齢者医療+介護保険 (75歳以上)
3割	現役並み所得者 (上位所得者) ※1		126万円	67万円	67万円
1割	一般		67万円	56万円	56万円
		住民税非課税世帯	34万円	31万円	31万円
		区分Ⅱ ※2		19万円	19万円
	区分Ⅰ ※3				

- ※1 住民税課税所得が145万円以上の被保険者および同じ世帯にいる被保険者
- ※2 同一世帯の全員が住民税非課税の世帯に属する方
- ※3 同一世帯の全員が住民税非課税で、かつ各種収入などから必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方

#### ● 申請手続き(手続き方法、支給時期などは各医療保険者によって異なります)

- ▶ 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方  
合算制度の支給対象となる被保険者の方には、2月下旬頃にお知らせする予定です。ただし、次のような場合には、申請の対象となる旨のお知らせができないことがありますので、自己負担限度額などを参考に、支給の対象になるかを確認してください。

- ◇平成22年8月1日から平成23年7月31日までの間に、
  - ・市町村を越えて転居をした人。
  - ・ほかの医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入した人。



- ▶ 被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入されている方  
加入している医療保険者(事業所など)に問い合わせください。

介護

### 栗原市民公開講座「認知症」開催 ～ひとりで悩まず地域とともに～

☎ 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350  
☎ 栗原市医師会 ☎(22) 2135

市民の皆さんに、「認知症」は病気であることを知っていただくとともに、不安解消と早期受診の必要性を理解してもらうため公開講座を開催します。

- 日時 2月26日(日) 午後1時30分～4時
- 場所 栗駒みちのく伝創館
- 内容 講演①「認知症を理解しよう」  
岩手医科大学神経内科・老年科  
准教授 高橋 智氏  
講演②「笑って防ごう、認知症！」  
落語家・医師 立川らく朝氏
- 入場料 無料(どなたでも気軽に参加ください)



▲高橋 智氏



▲立川 らく朝氏

平成24年

# 栗原市成人式

1月8日(日)、若柳総合体育館で平成24年栗原市成人式を開き、華やかな晴れ着に身を包んだ676人の新成人が出席しました。

式は成人式実行委員会の進行で進められ、家族や来賓が見守る中、全員で市民憲章を唱和し、実行委員が代表して誓いの言葉を述べると、新成人の皆さんは、大人としての心構えを新たにしていきました。佐藤市長は式辞の中で、「皆さんが持つ可能性は無限です。困難や失敗を恐れず、さまざまなことに挑戦し、自分の手で未来を切り開いてほしい」と激励しました。続いて行われた記念講演では、琵琶奏者として活躍している、熊田かほりさん(築館地区出身)が、琵琶一色だった「ハタチ」のエピソードなどを披露した後、琵琶の音色とともに、新成人にエールを送りました。



## はたちのピース!

成人式を迎えた感動の「V」、20歳の「2」。会場には、笑顔と一緒に、喜びのピースがあふれていました。



▲新成人が市民憲章を唱和しました



▲市民憲章を読み上げる西島直人実行委員長(右)と佐々木亜未副実行委員長(左)

### 「誓いの言葉」

実行委員の遠藤 吏(つとむ)さんが代表で、「故郷『栗原市』への感謝と愛情を忘れず、社会の一員として一杯頑張っていきたい。どんな逆境でも仲間たちと一致団結して乗り越えていく」と誓いを述べました。



▲記念講演の講師を務めた熊田さん



▲熊田さんは、尺八奏者、ギタリスト、ピアニストとして活躍しているアーティストの皆さんと一緒に、新成人に素晴らしい演奏を届けました

成人式参加者の内訳(人)

	対象者	参加者
男	441	367
女	354	309
計	795	676

## 新成人に聞きました!

成人式実行委員会の皆さんの、委員を務めた感想や20歳の想いを紹介します。



実行委員長 西島直人さん(若柳南大通)

成人式運営は、貴重な体験となりました。現在、社会科の先生になるために、大学で学んでいます。先生になって栗原市に戻ったら、やることはしっかりやる、恥ずかしくない生徒を育てたいです。



副実行委員長 佐々木 亜未さん(高清水7区)

実行委員を務めるうちに、「栗原市っていいな」という気持ちが大きくなりました。両親や家族、友達、みんな自分にとって大切な存在。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。



実行委員 小野寺 瑠菜さん(栗駒桜田上)

成人式を一番の思い出にしたいと思い、実行委員会に参加しました。ここで得たつながりを、大事にしていきたいと思えます。成人式を機に気持ちを切り替え、「大人になる」ことを目標に日々を過ごしたいと思います。



実行委員 菅原 祥さん(若柳南大通)

この20年間、まずは家族に感謝したいです。成人式実行委員会を通じて「何気なく過ごしていた時間も周りの人に支えられていたんだな」と実感しました。



実行委員 高橋 ゆり香さん(高清水11区)

人生の節目となる成人式を、最高に盛り上げるために実行委員会に参加しました。帰省しながらの活動でしたが、みんなと協力してやり遂げることができ、貴重な体験となりました。みんなありがとう。



実行委員 遠藤 綾さん(志波姫十文字)

みんなで時間を合わせて打ち合わせをしたり、家に持ち帰って作業したりして、なんとか本番に間に合わせる事ができました。大変だったけど貴重な体験をすることができ、自分の力になったと思います。



実行委員 遠藤 吏さん(若柳かけ)

成人式という大きな舞台に立てたことを、とても誇りに思います。この20年間、家族や仲間たちに支えられ、今の自分があります。社会人としての自覚を持って、今までの経験を生かしていきたいと思えます。



実行委員 黄海 遼馬さん(若柳多賀)

成人式という人生の節目に、このような形で携われて光栄に思います。作業スケジュールなど厳しいこともありましたが、無事成人を迎えられたことを誇りに思い、この経験を今後に生かしたいと思います。

## 平成24年栗原市消防出初式 無火災願い威風堂々で行進

1月15日(日)／栗駒みちのく伝創館、栗駒岩ヶ崎馬場通り ほか

新年恒例の、市消防出初式を行い、消防団員や消防職員、関係者など約700人が出席しました。

式は、栗駒みちのく伝創館を会場に行い、高橋消防長から「市民の安全・安心の確保のため、震災対策を含めた総合的な防火・防災業務を積極的に推進していく。市民生活を守るため、さらなる精進を願いたい」と訓示がありました。

出初式終了後、防火意識の高揚と啓発のため、岩ヶ崎商店街をパレード。消防車両など11台を含む行列は、馬場通りを堂々で行進しました。



▲ポンプ車3台による祝賀放水



▲馬場通りを行進しました



▲商店街にラッパの音が響きました



▲消防本部旗・団旗が入場

▲訓示する高橋消防長



▲市内全域の消防団員が一堂に会しました

栗駒

# 市長随想

## 「安全・安心なくりはらの再生へ向けて」

昨年3月11日の東日本大震災に伴い発生した、原子力発電所事故で放出された放射性物質による、健康や生活環境に及ぼす影響を速やかに低減させるため、「放射性物質汚染対処特措法」が制定・施行されました。

市では、市民の不安を早期に解消し、安全と安心を確保するため、昨年12月1日から部局横断的に対応するプロジェクトチームを設置し、さらに国の「汚染状況重点調査地域」の指定を受けたことから、年明けと同時に8人の職員による専従班を編成し、除染実施計画の策定や除染作業などに向けた推進体制と、県除染支援チームとの連携を強化しました。

こうした推進体制によって、栗原市では3月中に除染実施計画の策定を終え、4月からは除染作業や汚染土壌の処理に着手していく予定であり、地域を単位とした出前方式による食品の放射線測定もスタートさせたいと考えております。

今後も「震災以前の安全・安心なくりはらの再生」を目標に、必要な努力を重ねてまいりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

栗原市長 **佐藤 勇**

▲放射線量測定の様子

## 第9回全国ホープズ選抜卓球大会 片山さん、伊藤さん、中澤さんが出場

3月23日(金)～25日(日)／茨城県・ひたちなか市総合運動公園体育館

□卓球(女子団体)



しわひめスポーツクラブ  
片山 陽 さん  
(志波姫荒町)



しわひめスポーツクラブ  
伊藤 凜々子 さん  
(志波姫山の上)



若柳クラブ  
中澤 萌未 さん  
(若柳上町)

## 第34回全国高等学校柔道選手権大会 菊池君、蓮沼さんが出場

3月19日(月)・20日(火)／東京都千代田区・日本武道館

□柔道

●男子個人・団体

●女子個人



東北高等学校2年  
菊池 竜也 君  
(一迫本沢)



小牛田農林高等学校  
2年 蓮沼 萌 さん  
(志波姫橋本)

## 第13回全国中学選抜卓球大会 若柳中学校卓球部が出場

3月27日(火)・28日(水)／福井県福井市・福井県営体育館

□卓球(女子団体)



若柳中学校卓球部

## 第39回全国高等学校選抜卓球大会 西城さんが出場

3月23日(金)～25日(日)／秋田県・秋田市立体育館

□卓球(女子シングルス)



築館高等学校1年  
西城 志歩香 さん  
(志波姫南)

## 第43回全国高等学校選抜ホッケー大会 築館高等学校ホッケー部が出場

3月23日(金)～28日(水)／岐阜県各務原市・岐阜県グリーンスタジアム

□ホッケー



築館高等学校ホッケー部(女子)

## 情報を募集しています!

「輝け日本一!」では、全国大会、世界大会に出場する市民や市出身者を紹介します。情報をお寄せください。

企画部市政情報課広報広聴係  
☎(22)1126



### せみね裸参り 雪中の裸参りで無病息災を祈願

1月14日(土)／瀬峰公民館～瀬峰八幡神社

はらはらと雪が舞う中、瀬峰地区で恒例の裸参りが行われました。

この裸参りは、1年間の無病息災を願うもので、約100人の参加者が、太鼓や鐘を鳴らしながら、瀬峰八幡神社まで約2キロメートルの道のりを練り歩きました。

当日は、さらし姿の瀬峰まつりの会の皆さんと一緒に、野球や空手、サッカーチームで頑張っている子どもたちも今年1年の必勝を祈願するため、寒さに負けじと行列に参加していました。



▲雪の舞う中、さらし姿で神社を目指しました

瀬峰

### 第32回小僧不動の滝寒中みそぎ 真冬の滝に打たれて厄払い

1月15日(日)／一迫・小僧水神社不動の滝

今年で32回目を数える寒中みそぎが、一迫地区で行われました。

寒空の中、滝つぼに入って身を清め、滝に打たれて厄払い、東日本大震災からの復興を祈るとともに、それぞれの家内安全や五穀豊穰、合格などを祈願しました。

今年は例年よりも多い、女性5人を含む38人が参加。真冬の冷たい水で真っ赤になった手を組み合わせ、それぞれの願いが成就することを祈りながら、みそぎの滝に打たれていました。



一迫 ▲滝に打たれながら願いが叶うよう祈る参加者

### メンタルヘルス研修会「心を癒すつどい」 ストレスへの対応方法を学ぶ

1月17日(火)／志波姫この花さくや姫プラザ

志波姫地区住民などを対象に、震災後の心のケアを目的として「心を癒すつどい」を開きました。

当日は、県精神保健福祉センターの東梅心理士から、さまざまなストレスに対応する方法などを学んだ後、ギターの生演奏を聞き、参加者70人が安らぎの時間を過ごしました。

参加者からは「我慢しないことが大事なんだと気づいた」「人の助けを借りてもいいんだと思った」「ギターの音色にとっても癒された」などの感想が寄せられました。



▲ギターの生演奏の様子

▲70人がストレスへの対処法を学びました

志波姫

### 平成24年栗原市交通安全指導員出動式 交通事故撲滅を目指して

1月4日(水)／栗原市役所

市内の交通安全のため、日頃から活動している交通安全指導員が、新年の出動式を行いました。

79人の指導員が参加したこの出動式では、今年1年間の無事故を祈願して黙とうを行った後、市長から「市内の死亡事故件数は未だに減少できていない。さらなる危機感を持ち、警察署、交通安全指導員など関係機関の皆さんと連携して、全市一丸で交通事故撲滅に取り組みたい」とあいさつがありました。

指導員の皆さんは、巡邏を受けたあと、交通事故防止のため、市内各地へ出動しました。



▲出動に当たり、市長に人員報告を行いました

築館

### 市民参加型交流セミナー「カフェ・アツマーレ」 3.11 若柳で起きたこと

1月11日(水)／市民活動支援センター

地域で頑張っている方々の話を聞き、語り合う「カフェ・アツマーレ」が開かれました。

今回は、市社会福祉協議会若柳支部長 加藤 勝利さんを講師に迎え、東日本大震災で感じたことをまとめたアンケート結果や、実際に避難所運営に携わった経験を基に、お話をいただきました。

加藤さんは、「大規模な避難所では、要望ばかり言う避難者も出てしまう。いざというときはまず自助と共助。避難所は小さな範囲ごとに設定し、それぞれで運営できる仕組み作りが必要」と、参加した皆さんに語り掛けていました。



築館 ▲講師を務めた加藤さん

### 日本テレビ「1億人の大質問!? 笑ってコラえて!」 「村人グランプリ2011」を受賞

12月28日(水)／日本テレビ

栗駒大鳥西行政区の小野寺 七郎さんが、テレビ番組の人気コーナー「日本列島ダーツの旅」で、年間に出演した方々の中から選ばれる「村人グランプリ2011」に輝き、番組から150センチメートルの特大トロフィーが贈られました。

小野寺さんは、昨年3月に放送された同コーナーに出演し、とてもユニークな会話で、日本中の多くの視聴者に笑いと感動を与えました。

当行政区では、久々の明るい話題から、新年をスタートすることができました。

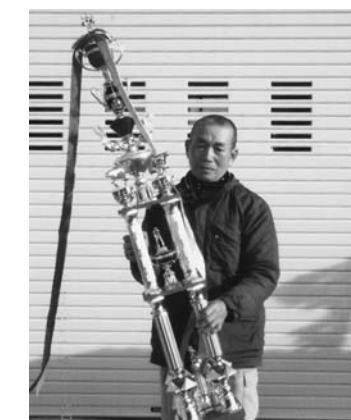
(寄稿者：栗駒大鳥西行政区長 佐々木 純一さん)

栗駒

### みんなのひろば

地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。

企画部市政情報課 ☎(22)1126



▲トロフィーを手にする小野寺さん



2月の子育ての輪



市内にお住まいの方なら、このセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(23) 2525
- 若柳 ☎(32) 2176
- 高清水 ☎(58) 2350
- 一迫 ☎(52) 3925
- 鷲沢 ☎(55) 3178
- 金成 ☎(42) 3251

【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 栗駒 ☎(45) 3263 ※水・金曜日
- 瀬峰 ☎(38) 3204 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52) 3925 ※第1・3・5週木曜日

地区	日時	行事名	場所	参加費
築館	9日(木) 午前10時15分	つくってあそぼう!⑩	築館子育て支援センター	無料
	10日(金)	※6日(月)までに申し込み ※どちらか1回のみ		
	14日(火) 午前10時	お店やさんごっこ「にこにこストア開店!」※9日(木)までに申し込み	栗原文化会館	親子1組 200円
	20日(月) 午前10時30分	誕生会 ※誕生児は16日(木)までに申し込み	築館子育て支援センター	無料
若柳	22日(水) 午前10時30分	おひざでにこにこおはなし会	築館子育て支援センター	無料
	3日(金) 午前10時	豆まき会	若柳多目的研修センター	無料
	7日(火) 午前10時	親子クッキング※3日(金)までに申し込み	若柳多目的研修センター	子ども1人 100円
	22日(水) 午前10時	誕生会	若柳多目的研修センター	無料
栗駒	3日(金) 午前9時30分	保育所の庭で遊ぼう	栗駒中野保育所	無料
	8日(水)			
	10日(金) 午前10時	親子でリトミックを楽しもう!	栗駒保健センター	無料
	15日(水) 午前11時	誕生会 ※誕生児は10日(金)までに申し込み	みちのく伝創館	無料
高清水	29日(水) 午前10時	ひな祭り会※22日(水)までに申し込み	栗駒保健センター	無料
	8日(水) 午前10時	保健栄養相談・身体測定		
	24日(金) 午前10時30分	誕生会 ※誕生児は23日(水)までに申し込み ※このほか、22日(水)～28日(火)、午前9時～午後5時まで「おひな様をつくろう」を実施しています	高清水子育て支援センター	無料
	3日(金) 午前10時30分	豆まき会		
一迫	8日(水) 午前10時30分	紙粘土で遊ぼう	一迫子育て支援センター	無料
	15日(水) 午前10時30分	お店やさんごっこ		
	※このほか、20日(月)～24日(金)、午前9時～午後5時まで「おひな様をつくろう」を実施しています			
	3日(金) 午前10時30分	豆まき会	瀬峰保健センター	無料
瀬峰	15日(水) 午前10時	はっと作り ※10日(金)までに申し込み	瀬峰保健センター	親子1組 100円
	29日(水) 午前10時15分	子育てママの集い	瀬峰保健センター	無料
	鷲沢	7日(火) 午前10時	かんたんおやつ・パートⅡ※3日(金)までに申し込み	鷲沢子育て支援センター
金成	17日(金) 午前9時30分	親子クッキング※10日(金)までに申し込み	やすらぎセンター	親子1組 300円
	23日(木) 午前10時30分	チョコペタ工房	金成子育て支援センター	無料
花山	2日(木) 午前10時40分	豆まき会	花山農山村交流センター	無料

※申し込み期日の記載のない行事は、申し込み不要です

2月中に申し込みが必要な3月の子育ての輪

地区	日時	行事名	場所	参加費
築館	1日(木) 午前10時15分	ひな祭り会※2月27日(月)までに申し込み	築館子育て支援センター	無料
高清水	2日(金) 午前10時	ひな祭り会※2月24日(金)までに申し込み	高清水子育て支援センター	親子1組 200円

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

『誰もがほっとできる場所で』

栗駒総合支所市民サービス課 角田 阿子

先日、被災地に仮設店舗で料理屋さんをオープンさせた方の「ごはんを食べながら、地元の人もみんなが集まれる場所をつくりたかった」というインタビューを聞いて、ごはんを食べたり、お酒を飲みに行ったりするところも、失われてしまったのかと思うと同時に、みんなが食事をしながら語り合える場所を望んでいるのだなと感じました。食べることは生活の一部であり、近い人と

時間を分かち合う場でもあるということ、あらためて最近感じています。

自宅の食卓で、お店のテーブルで、食事を作る楽しみ、味わう楽しみ、誰かと一緒にあれば、なおさらその時間は大切なものです。心が育まれるのは、そうした時間からなのかもしれません。みんながほっとできる場所で、日々の食事ができるようにと願っています。

市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370



環境・衛生ノート

各総合支所市民サービス課

- 築館 ☎(22) 1111
- 栗駒 ☎(45) 2111
- 一迫 ☎(52) 2112
- 高清水 ☎(58) 2111
- 瀬峰 ☎(38) 2111
- 鷲沢 ☎(55) 2111
- 志波姫 ☎(25) 3111
- 若柳 ☎(32) 2121
- 高清水 ☎(58) 2111
- 瀬峰 ☎(38) 2111
- 金成 ☎(42) 1111
- 花山 ☎(56) 2112

- 市民生活部環境課 ☎(22) 3350
- 市クリーンセンター ☎(52) 3080
- 市衛生センター ☎(33) 2301

2月は省エネルギー月間です

市民生活部環境課

冬は暖房や給湯で、石油や電気などのエネルギー消費が増えます。エネルギーの使い過ぎは多量の二酸化炭素の排出につながり、地球温暖化に大きな影響を与えます。

ポイントを絞った効果的な省エネで、地球温暖化の防止とともに、家計の節約にも役立てましょう。無理のない範囲で省エネにご協力願います。

省エネ生活のポイント

- 暖房は20℃を目安にし、衣服を工夫する
- 部屋の戸締りに気をつける
- 入浴時のシャワーやお湯は、流しっぱなしにしない
- 洗いのなど、給湯器の温度設定は低くする
- エアコンのフィルター掃除を定期的にするなど

不要になった家電はリサイクル

市クリーンセンター  
市民生活部環境課

『家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)』により家庭のテレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンは、販売店に引き取りが義務付けられています。当初に購入した店や、買い替え時の店などに相談してください。

不要になった家電のリサイクル方法

- その1 新製品の購入時に引き取ってもらう。  
・必要な料金(リサイクル料金+収集運搬料金)
  - その2 処分したい製品を購入したお店で引き取ってもらう。  
・必要な料金(リサイクル料金+収集運搬料金)
  - その3 製品のメーカーを確認した上で郵便局から家電リサイクル券を購入し、指定引取所に直接持ち込む。  
・必要な料金(リサイクル料金)
- 市内の指定引取所 築館運輸(株) ☎(22) 4131

※リサイクル料金(メーカー・製品により金額が異なります)

テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)	1,785円～
冷蔵庫・冷凍庫	3,780円～
洗濯機・衣類乾燥機	2,520円～
エアコン	2,100円～



◎詳しくは「家電リサイクル券センター」のフリーダイヤル ☎ 0120-319640 に連絡するか、ホームページをご覧ください。

**母子健康手帳交付日** 医療機関で妊娠を確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
毎週月曜日 午前9時～正午	各総合支所 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの保健推進室の保健師が市民生活部健康推進課母子保健担当へご相談ください

◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師・栄養士による相談があります。  
◎お住まいの地区以外で交付を希望する場合は、保健推進室へ相談ください。

**のびのび子育て相談日** 心理士が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。予約制です。申込先に電話で予約してください。

日程	時間	場所	申込先
24日(金)	午前10時～午後4時	市役所相談室(1階西側)	各保健推進室 市民生活部健康推進課

**10～11か月児育児相談** 離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談に応じます。

対象地区	会場	対象のお子さん	日程	受付時間
築館、志波姫	築館保健センター	平成23年3月生	2日(木)	午前9時30分～ 9時45分
高清水、一迫、瀬峰、花山	築館保健センター	平成23年3月生	1日(水)	
若柳、栗駒、金成、鶯沢	金成やすらぎセンター	平成23年3月生	16日(木)	

◎離乳食の食べさせ方の相談を随時受け付けます。

**乳幼児健康診査** 日程などの都合が悪い場合は、お住まいの地区を担当する保健推進室へ気軽に電話ください。

対象地区	会場	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館、志波姫	築館保健センター	3～4か月児健康診査	平成23年10月生	8日(水)	午後0時30分～ 0時45分
		1歳6か月児健康診査	平成22年7月生	23日(木)	
		2歳児歯科健康診査	平成22年1月生	14日(火)	
		2歳6か月児歯科健康診査	平成21年7月生		
		3歳児健康診査	平成20年7月生	15日(水)	
高清水、一迫、瀬峰、花山	築館保健センター	3～4か月児健康診査	平成23年10月生	9日(木)	
		1歳6か月児健康診査	平成22年7月生	22日(水)	
		2歳児歯科健康診査	平成22年1月生	21日(火)	
		2歳6か月児歯科健康診査	平成21年7月生		
		3歳児健康診査	平成20年7月生	29日(水)	
若柳、栗駒、鶯沢、金成	金成やすらぎセンター	3～4か月児健康診査	平成23年10月生	29日(水)	
		1歳6か月児健康診査	平成22年7月生	2日(木)	
		2歳児歯科健康診査	平成22年1月生	28日(火)	
		2歳6か月児歯科健康診査	平成21年7月生		
		3歳児健康診査	平成20年7月生	8日(水)	

◎2か月児、8か月児の乳児一般健診は、母子健康手帳別冊に付いている無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。  
※母子健康手帳別冊は、妊娠の届け出や転入などの際に、申請に基づき交付します

**気軽に☆運動セミナー** 市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。

内容	会場	日程	時間
<b>ほっとな時間</b> ～運動で笑いを～	一迫ふれあいホール	2日(木)	午後1時～3時 [受付・健康チェック 午後1時 開会 午後1時30分]
	瀬峰公民館	16日(木)	午前9時30分～11時30分
<b>ボールを使ってコアエクササイズ</b> *体幹部の筋肉を刺激しよう!	金成やすらぎセンター	17日(金)	[受付・健康チェック 午前9時30分 開会 午前10時]

◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参の上、運動できる服装で参加してください。  
◎医師から運動を止められていない限り、参加できますので、体調を整え、自由に参加ください。

☎市民生活部健康推進課



☎(22)0370

☎各保健推進室

築館・志波姫(築館総合支所内) ☎(22)1171  
若柳・金成(若柳総合支所内) ☎(32)2126  
栗駒・鶯沢(栗駒総合支所内) ☎(45)2137  
高清水・瀬峰(高清水総合支所内) ☎(58)2119  
一迫・花山(一迫総合支所内) ☎(52)2130

詳しくは、市民生活部健康推進課または各保健推進室まで、問い合わせください。



平成24年 **2月**

**住民検診** 申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。

地区	日程	内容
一迫	15日(水)～17日(金)	乳がん検診、子宮がん検診(検診車)

**献血日程**

日程	時間	場所	種類
5日(日)	午前10時～正午 午後1時～4時30分	イオンスーパーセンター栗原志波姫店	全血献血 ・200ml ・400ml
14日(火)	午後3時～4時30分	高清水保健福祉センター	
29日(水)	午後1時30分～ 2時30分	フレスポ築館ショッピングセンター	
	午後3時30分～5時	栗原市立栗原中央病院	

**骨髄バンク**  
に登録ください

登録日 7日(火)、21日(火)  
※事前に予約が必要

受付時間  
午前9時30分～  
11時30分

受付場所 栗原保健所

☎栗原保健所疾病対策班  
☎(22)2117

**精神保健相談** 市民の方の、心に抱えた不安や悩み、精神疾患について、専門医師などが相談に応じます。申込先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	会場	申込先
メンタルヘルス相談	9日(木)	午後1時30分～ 4時30分	市役所相談室(1階西側)	各保健推進室
	14日(火)			
引きこもり専門相談	16日(木)	午後1時30分～ 4時30分	栗原保健所	栗原保健所 母子・障害班 ☎(22)2118
アルコール等依存症専門相談	23日(木)			

◎精神保健の相談を随時受け付けます。

**リハビリ訪問指導** 身体・言語機能などに障害を持つ方とその家族に対し、理学療法士などリハビリ専門職が自宅を訪問し、在宅でのリハビリに関することや、住宅改修などについての相談に応じます。

日程	時間	対象	申込先
7日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各保健推進室 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター
来月は3月6日(火)の予定です			

◎予約制です。申込先に電話で予約してください。  
◎介護認定を受け、担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。

**コーヒーサロン秋桜** ちょっと誰かと話してみたい。悩み事がある人、寂しい人などなたでも結構です。立ち寄って話をしていきます。

日程	時間	会場	問い合わせ先
21日(火)	午前9時30分～ 11時30分	市民活動支援センター	こころの健康サポーターの会 会長 菅原 壽明氏 ☎(45)4297 市民生活部健康推進課

# 生涯学習のひろば

## お知らせ

### 学校支援ボランティア実践発表会

家庭・地域・学校が協働して子どもを育てる協働教育の仕組みをつくるため、学校の活動に連携・協力している、家庭や地域住民の取り組みを紹介します。

- 日時 2月10日(金) 午後1時30分～4時
- 場所 金成庁舎2階 ほたるホール
- 内容 「学校と家庭・地域の協働教育」 東北学院大学 教授 水谷修氏
- 実践発表 ※志波姫小学校、有賀小学校の学校支援ボランティア

### 家庭教育サポーター学習会

ア、学校コーディネーターが発表します

- 対象 市内在住の方
- 定員 70人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。
- 問い合わせ先 教育部社会教育課 ☎(42)3514

### グループワーク

「交流しよう！語り合おう！私の実践・できること」

- 対象 市内在住の方
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。
- 問い合わせ先 教育部社会教育課 ☎(42)3514

### 第5回 栗原市写真展

すばらしい古里、栗原ならではの作品を展示します。

- 日時 3月3日(土)～11日(日) 午前9時～5時
- 場所 栗原文化会館(展示室、資料室)
- 内容 市内で撮影した風景や動植物、人、祭りなど応募された作品を展示
- 入場料 無料
- 問い合わせ先 教育部社会教育課 ☎(42)3514

## 募集

### 若柳総合体育館 トレーニングルーム 利用講習会

トレーニングルームを利用するためには、事前に講習会を受講する必要があります。

- 日時 ※次のいずれか1回 2月14日(火)・28日(火) 午後7時～8時30分
- 場所 若柳総合体育館
- 対象 中学生以上の方
- 定員 各20人(先着順)
- 受講料 200円
- 申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。
- 申込期限 講習日の正午まで
- 持ち物 運動着、上靴、印かん、タオル2枚、顔写真(24cm×3cm)1枚
- 問い合わせ先 若柳総合体育館 ☎(32)3313

### 2012 「元気に健康体感」 活き生きフェスティバル

子どもも大人もみんなで体感できる、活き生きフェスティバルを開催します。

- 日時 2月19日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 栗駒みちのく伝創館
- 参加費 子ども(小学生以上) 100円 大人 500円
- 講座内容 ※材料代などは別途

### 1 春を感じる子ども砂絵体験

- ▽時間 午前10時～11時30分
- ▽対象 幼児～小学生
- ▽定員 20人
- ※材料代1,000円
- ▽講師 遊彩工房花言葉 標葉千香子氏(大崎市)

### 2 河川敷ノルディックウォーク体験

- ▽時間 午前10時～11時45分
- ▽対象 18歳以上の方
- ▽定員 20人(先着順)
- ※ポールレンタル代500円 ※寒くない服装で参加してください
- ※申し込みは不要

### 3 ゆらゆらリラックス ヨガ体験

- ▽時間 午前10時～11時45分
- ▽定員 50人(先着順)
- ▽対象 18歳以上の方
- ▽持ち物 大きめのタオル
- ※申し込みは不要



### 4 小学生かけっこクリニック

運動の基本である「走り」

### 5 脳イキイキ！楽しい脳トレーニング

- ▽時間 午前10時15分～11時
- ▽定員 50人(先着順)
- ▽持ち物 上靴
- ※申し込みは不要



### 6 もっと！簡単ヘルシーおいしい卵料理教室

- ▽時間 午前11時～11時45分
- ▽対象 18歳以上の方
- ▽定員 20人
- ※材料代500円
- ▽持ち物 三角巾、エプロン

### 7 足湯・足ツボマッサージ & 健康リズム体操

- ▽時間 午後1時～2時
- ▽対象 18歳以上の方
- ▽定員 30人(先着順)
- ※申し込みは不要



### 8 親子でチャレンジ！等身大の自分を描いてみよう

- ▽時間 午後1時～2時30分
- ▽定員 10組20人(先着順)
- ※材料代300円(1組)
- ▽持ち物 絵具セット
- ※申し込みは不要
- 問い合わせ先 栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225

## 文化情報

### けやきステージ 2012 「北村源三トランペットコンサート」

- ♪日時 2月5日(日)
- 開場：午後2時30分 ●開演：午後3時
- ♪場所 けやき会館「市民ホール」
- ♪内容 元NHK交響楽団首席トランペット奏者 北村源三氏による魂の込められたトランペット演奏
- ♪入場料 全席自由 500円
- ※チケットは、けやき会館、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、一迫ふれあいホール、各教育センターで発売中
- ☎ 教育部社会教育課 ☎(42)3514

### 仙台フィル・マイタウンコンサート in 栗原 <<つながれ心 つながれ力>>

- ♪日時 2月12日(日)
- 開場：午後3時30分 ●開演：午後4時
- ♪場所 若柳ドリーム・パル
- ♪指揮者 ミハウ・ドヴォジンスキ
- ♪入場料 全席自由 前売 一般：2,000円 学生：1,000円
- ※チケットは、栗原文化会館、若柳ドリーム・パルで発売中
- ☎ 教育部社会教育課 ☎(42)3514

### ふるさと劇場 ～民話とわらべ歌～

- ♪日時 3月4日(日)
- 開場：午後1時 ●開演：午後1時30分
- ♪場所 若柳ドリーム・パル
- ♪内容 栗原に伝わる心温まる民話とわらべ歌を紹介
- ♪入場料 全席自由 300円(高校生以上)
- ※中学生以下無料(若柳ドリーム・パルで交付する入場整理券が必要です)
- ※チケットは、若柳ドリーム・パル、栗原文化会館で発売中
- ☎ 若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

### 心にきざむ 文化講演会

- ♪日時 3月24日(土) 午後2時
- ♪場所 若柳総合体育館(アスパルわかやなぎ)
- ♪講師 野村克也氏
- ♪演題 「私の野球人生」
- ♪入場料 無料(入場券が必要です)
- ※入場券は、2月14日(火)から、各総合支所内の教育センターまたは市民サービス課、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、一迫ふれあいホール、けやき会館で配布します(一人5枚まで)
- ☎ 教育部社会教育課 ☎(42)3514

**国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです**

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされ、金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなくて便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を、当月末に引き落とさせていただくことにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、金融機関または年金事務所へ申し

**お知らせ**

平成24年2月

軽自動車税は、4月1日の所有者に課税されるため、毎年3月は名義変更や廃車の申請、継続検査の窓口が大変混雑します。各種手続きは早めに済ませていただくようお願いいたします。

▽受付時間  
午前 午前8時45分～11時45分  
午後 午後1時～4時  
※土・日曜日、祝日を除く

▽軽自動車検査協会  
宮城主管事務所  
☎022(284)1368

**求職者支援制度で「再就職」をめざそう！**

雇用保険を受給できない求職者の方などに、早期就職を支援する制度です。

●再就職の可能性を高める職業訓練が無料で受講できます。

※テキスト代などは自己負担です

●受講中の生活支援として、一定の要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が、支給されます。

●受講中の生活支援として、一定の要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が、支給されます。

※テキスト代などは自己負担です

●再就職の可能性を高める職業訓練が無料で受講できます。

※テキスト代などは自己負担です



**国教育ローン**

この教育ローンは、高校、大学などへの入学時や、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▽融資額 学生・生徒一人あたり30万円以内  
▽利率 年2・55%  
(母子家庭の場合は、年2・15%)

※ともに、固定金利、平成

**大学通信教育 合同入学説明会**

24年1月20日現在 東日本大震災で被害を受けた方に「災害特別措置」を実施しています。詳しくは、問い合わせください。

▽日時 2月4日(土) 正午～午後5時

▽場所 仙台市情報・産業プラザ(アエル5階)  
※入場無料、申し込み不要  
※参加費 1,000円

▽参加費 1,000円  
※傷害保険料含む

▽申し込み 開催日の3日前まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

▽募集期間 2月1日(水)～29日(水)

**田尻さくら高校 社会人聴講生募集**

生徒と共に学ぶ、社会人聴講生を募集します。

▽募集期間 2月1日(水)～29日(水)

▽日時 2月9日(木) 午後1時～4時30分

▽場所 田尻さくら高等学校  
☎0229(39)1051  
URL http://tajiri.hs.nyswan.jp/cms/htdocs/

**募 集**

▽定員 各科目とも若干名  
※応募多数の場合は、抽選により決定

▽募集科目 古典、世界史、日本史、政治経済、数学、田尻の環境、英語、ハンゲル、中国語、音楽、器楽、書道、陶芸、ニュースポーツ、被服、福祉、コンピュータ(中級以上)、簿記

▽学習期間 4月～平成25年2月

▽受講料 1科目(2単位) 3,500円

※テキスト代は別途  
▽申し込み 詳しくは問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

▽募集説明会 「琵琶の演奏会」も開催します。

▽日時 2月9日(木) 午後1時～4時30分

▽場所 田尻さくら高等学校  
☎0229(39)1051  
URL http://tajiri.hs.nyswan.jp/cms/htdocs/

**求職者支援制度で「再就職」をめざそう！**

雇用保険を受給できない求職者の方などに、早期就職を支援する制度です。

●再就職の可能性を高める職業訓練が無料で受講できます。

※テキスト代などは自己負担です

●受講中の生活支援として、一定の要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が、支給されます。

●再就職の可能性を高める職業訓練が無料で受講できます。

※テキスト代などは自己負担です

**国教育ローン**

この教育ローンは、高校、大学などへの入学時や、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▽融資額 学生・生徒一人あたり30万円以内  
▽利率 年2・55%  
(母子家庭の場合は、年2・15%)

※ともに、固定金利、平成

**大学通信教育 合同入学説明会**

24年1月20日現在 東日本大震災で被害を受けた方に「災害特別措置」を実施しています。詳しくは、問い合わせください。

▽日時 2月4日(土) 正午～午後5時

▽場所 仙台市情報・産業プラザ(アエル5階)  
※入場無料、申し込み不要  
※参加費 1,000円

▽参加費 1,000円  
※傷害保険料含む

▽申し込み 開催日の3日前まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

▽募集期間 2月1日(水)～29日(水)

**田尻さくら高校 社会人聴講生募集**

生徒と共に学ぶ、社会人聴講生を募集します。

▽募集期間 2月1日(水)～29日(水)

▽日時 2月9日(木) 午後1時～4時30分

▽場所 田尻さくら高等学校  
☎0229(39)1051  
URL http://tajiri.hs.nyswan.jp/cms/htdocs/

**国教育ローン**

この教育ローンは、高校、大学などへの入学時や、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▽融資額 学生・生徒一人あたり30万円以内  
▽利率 年2・55%  
(母子家庭の場合は、年2・15%)

※ともに、固定金利、平成

**大学通信教育 合同入学説明会**

24年1月20日現在 東日本大震災で被害を受けた方に「災害特別措置」を実施しています。詳しくは、問い合わせください。

▽日時 2月4日(土) 正午～午後5時

▽場所 仙台市情報・産業プラザ(アエル5階)  
※入場無料、申し込み不要  
※参加費 1,000円

▽参加費 1,000円  
※傷害保険料含む

▽申し込み 開催日の3日前まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

▽募集期間 2月1日(水)～29日(水)

**田尻さくら高校 社会人聴講生募集**

生徒と共に学ぶ、社会人聴講生を募集します。

▽募集期間 2月1日(水)～29日(水)

▽日時 2月9日(木) 午後1時～4時30分

▽場所 田尻さくら高等学校  
☎0229(39)1051  
URL http://tajiri.hs.nyswan.jp/cms/htdocs/

**募 集**

▽定員 各科目とも若干名  
※応募多数の場合は、抽選により決定

▽募集科目 古典、世界史、日本史、政治経済、数学、田尻の環境、英語、ハンゲル、中国語、音楽、器楽、書道、陶芸、ニュースポーツ、被服、福祉、コンピュータ(中級以上)、簿記

▽学習期間 4月～平成25年2月

▽受講料 1科目(2単位) 3,500円

※テキスト代は別途  
▽申し込み 詳しくは問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

▽募集説明会 「琵琶の演奏会」も開催します。

▽日時 2月9日(木) 午後1時～4時30分

▽場所 田尻さくら高等学校  
☎0229(39)1051  
URL http://tajiri.hs.nyswan.jp/cms/htdocs/

**国教育ローン**

この教育ローンは、高校、大学などへの入学時や、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▽融資額 学生・生徒一人あたり30万円以内  
▽利率 年2・55%  
(母子家庭の場合は、年2・15%)

※ともに、固定金利、平成

**大学通信教育 合同入学説明会**

24年1月20日現在 東日本大震災で被害を受けた方に「災害特別措置」を実施しています。詳しくは、問い合わせください。

▽日時 2月4日(土) 正午～午後5時

▽場所 仙台市情報・産業プラザ(アエル5階)  
※入場無料、申し込み不要  
※参加費 1,000円

▽参加費 1,000円  
※傷害保険料含む

▽申し込み 開催日の3日前まで問い合わせ先に、電話で申し込みください。

▽募集期間 2月1日(水)～29日(水)

**田尻さくら高校 社会人聴講生募集**

生徒と共に学ぶ、社会人聴講生を募集します。

▽募集期間 2月1日(水)～29日(水)

▽日時 2月9日(木) 午後1時～4時30分

▽場所 田尻さくら高等学校  
☎0229(39)1051  
URL http://tajiri.hs.nyswan.jp/cms/htdocs/



**【開館時間】**  
●火～金曜日：午前10時～午後6時  
●土・日曜日：午前9時～午後5時  
【休館日】  
●毎週月曜日・祝日  
(祝日が月曜日の場合はその翌日)  
●12月29日から翌年1月3日までの年末年始  
●特別整理期間

**お知らせ**

**●「3月16日(金)～31日(土)まで特別整理期間」蔵書点検および図書資料の移動作業のため休館します!**

休館中の図書、雑誌の返却はブックポストを利用してください。  
※CD・ビデオ・DVDなどは破損の恐れがありますので、開館日にカウンターで返却してください

**●貸出冊数を拡大**

3月2日(金)から15日(木)は、貸出冊数を10冊まで拡大します。  
※CD・ビデオ・DVDなどは2点までの貸し出しです



**移動図書館車「ブッくる号」 2月の運行日程**

- ※悪天候の場合は、中止する場合があります
- 【Aコース】 8日(水)、22日(水)**  
花山小学校(午前10時15分～10時45分)  
金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)
- 【Bコース】 9日(木)、23日(木)**  
瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水診療所西隣駐車場(午後2時50分～3時20分)  
→志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)
- 【Cコース】 1日(水)、15日(水)、29日(水)**  
畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)  
若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)
- 【Dコース】 2日(木)、16日(木)**  
有賀小学校(午前10時20分～10時40分)  
みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)  
→鶯沢小学校(午後3時20分～3時50分)→鶯沢公民館(午後4時～4時20分)

**市内の「おはなし会」情報**

内 容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	と き	ところ	と き
市立図書館	4日(土)、18日(土)、25日(土) 午後2時30分～3時	若柳公民館	11日(土) 午前10時～11時
		栗駒図書室 (栗駒総合支所内)	11日(土)、25日(土) 午前10時～11時

**情報交換プラザ展示**

**「SL写真展」**  
期間 2月1日(水)～28日(火)

※個人やグループなどの活動発表の場にご利用してみませんか? 無料で利用できます

**今月の特集コーナーは**

**「季節を楽しむ」**

**今月の おすすめ本**

**ゲゲゲの老境三昧**

水木しげる 著  
長男・宗平、次男・しげる、三男・幸夫、3人合わせて270歳!ゲゲゲの3兄弟がウルトラ長寿の秘法を大公開。ゲゲゲの女房インタビュー、スペシャル鼎談、ご一家マンガ「幽霊」も完全収録。

**赤絵そうめん**

山本 兼一 著  
幕末の京都。夫婦で道具屋「とびざり屋」を営む真之介とゆずは、ある日、坂本龍馬から赤絵の鉢の商いの話を持ちかけられるが…。全6編を収録した、「はんなり」系時代小説第3弾。

**作家の家**

コロナブックス編集部 編  
下町界隈の中世の香りがする家、細部に手仕事が残る昭和初期の京の家…。小説家、アーティスト、写真家、建築家など15名の個性溢れる住まいを写真満載で紹介。

**空色の風**

シヴォーン・パーキンソン 作  
「風の色は金曜日の青でなきゃ」そんなおかしなことを言う少年ハルは空と同じ色の風を作った。母親の再婚を前にして、心の奥に封印していた過去と向き合う少年の物語。

**おしくら・まんじゅう**

かがくいひろし 作  
「おしくらまんじゅう、おされてどうなる?」いたずらな紅白まんじゅうが、おまんじゅうやこんにゃく、なっとうなど、友だちをおしくらまんじゅう。おされたみんなは、どうなってしまうのでしょうか…。

2月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

相談の種類・内容・問い合わせ先	会場	日時
<b>市民無料法律相談</b> 日常生活の法律相談 ☎総務部総務課 ☎(22)1122	市役所1階 金成総合支所1階	9日(木)午後1時30分～4時30分 ※相談員：西澤八郎弁護士 23日(木)午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約が必要(先着順)
<b>教育相談</b> 不登校・対人関係の悩みなど ☎教育委員会学校教育課 ☎(42)3512	教育委員会学校教育課(金成庁舎内)	毎週月・木・金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
<b>農家相談</b> 各種申請・証明、農地転用などの相談 ☎農業委員会事務局 ☎(42)1239	各総合支所産業建設課	10日(金)午前8時30分～午後5時
<b>家庭児童相談室</b> 育児・家庭環境・虐待のこと ☎市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360	市民生活部子育て支援課(築館庁舎内)	月～金曜日(祝日を除く) ※家庭児童相談員が電話か面接で相談に応じます 午前8時30分～午後5時15分
<b>身体障害者相談</b> 身体障害の悩み相談 ☎各総合支所市民サービス課	各総合支所(志波姫を除く)	15日(水)午前10時～正午
<b>行政相談</b> 国や県、市町村などの仕事、手続きに対する苦情や意見 ☎企画部市政情報課 ☎(22)1126 ☎各総合支所市民サービス課	築館高齢者福祉センター 若柳総合支所 シャクナゲ荘(栗駒) 高清水総合支所(ほっと館) 一迫総合支所 瀬峰総合支所(保健センター) 鶯沢老人福祉センター 金成総合支所 おもと万年青荘(志波姫) 花山石楠花センター	7日(火)午前9時30分～11時30分 24日(金)午前9時30分～11時30分 23日(木)午前9時30分～11時30分 24日(金)午前9時30分～11時30分 17日(金)午後1時30分～3時30分 10日(金)午前9時30分～11時30分 17日(金)午後1時30分～3時30分 24日(金)午前9時30分～11時30分 3日(金)午前9時30分～11時30分 24日(金)午前9時30分～11時30分
<b>人権相談</b> いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続などの困りごと ☎仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510	市民活動支援センター 若柳総合支所 仙台法務局古川支局	14日(火)午前10時～午後3時 28日(火)午前10時～午後3時 16日(木)午前10時～午後3時 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます
<b>仙台弁護士会多重債務無料法律相談</b> 債務の法律相談 ☎相談専用電話 ☎(42)3778	市民生活部社会福祉課(市役所庁舎内)	2日(木)植松弁護士 16日(木)崔弁護士 午後1時30分～4時30分 ※弁護士は変更になる場合があります ※事前に電話予約が必要です ※希望者には健康相談も実施しています
<b>多重債務相談電話</b> 債務の相談 しあわせにみんななやむな 専用電話「 <b>42-3778</b> 」	市民生活部社会福祉課(市役所庁舎内)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070まで問い合わせください

消費生活相談窓口

結婚相手紹介サービスのトラブルが増加し、「広告や説明とサービス内容が違う」などの相談が寄せられています。サービス内容や料金について、十分な説明を受けて納得してから契約しましょう。

- 県民サービスセンター** (栗原合同庁舎内)  
◇受付時間 午前9時～午後4時 ☎(23)5700  
月～金曜日(祝日を除く)
- 栗原市消費生活相談窓口** (築館ふるさとセンター1階)  
◇受付時間 午前9時～午後4時 ☎(22)1501  
月～金曜日(祝日を除く)

2月の栗原市消費生活移動相談窓口

- 1日(水) 場所:鶯沢老人福祉センター
  - 22日(水) 場所:金成総合支所(やすらぎセンター)
- ◇受付時間 午前10時～午後3時  
☎栗原市消費生活相談窓口 ☎(22)1501  
月～金曜日(祝日を除く)

**保育所 ちびっくらんど** (有)川口納豆 教育事業部  
1時間から大丈夫!! 一時保育・月保育  
笑顔あふれる 元気な保育園!  
**園児募集中**  
お問い合せ お申し込み **築館園 ☎0228-25-4611**  
保育時間は7:30～19:00まで 日・祝日はお休み  
※市では自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

あなたの大豆で納豆・味噌をお作りします!!  
**「マイ納豆」 「手作り田舎味噌」**  
例 大豆 冷蔵で10日 冷凍なら3ヵ月間 美味しく召し上がれます  
1kgから製造可能 料金1,800円 大豆1kgあたり  
90g/パック約20個分  
例 大豆 5kgから製造可能  
おまかせコース 大豆も米も当社用意した場合  
大豆5kgで 16-18kgの味噌 料金6,000円  
ホームページに情報盛りだくさんです→「品質本位で60年川口納豆」で検索  
品質本位で六十年 **川口納豆** 栗原市一迫宇嶋躰小原10 TEL 54-2536

イベント

- 第47回 春を呼ぶ裸たるみこし**  
2月3日(金)午後7時～8時  
一迫真坂地区商店街  
☎一迫・花山教育センター ☎(52)2115
- 第32回 尾松地区神楽鑑賞会**  
2月5日(日)午前9時30分～  
さんさんドリーム(尾松小学校隣)  
▷入場料 無料  
☎尾松地区神楽愛好会 斎藤 ☎(45)3527
- 「お茶わんプロジェクト」完了報告会** ~東日本大震災支援事業~  
2月8日(水)午後6時30分～  
市民活動支援センター  
▷参加費 300円 ※申し込み不要  
☎NPO法人Azuma-re(アヅマーレ) ☎(22)1905

- 第7回 花山雪っこまつり**  
2月11日(土)・12日(日)  
午前10時～午後3時  
花山農山村交流センター・道の駅路田里はなやま前  
☎花山雪っこまつり実行委員会 (道の駅路田里はなやま) ☎(56)2265

- くりはらの昔ばなしを語る会**  
2月12日(日)午後1時30分～  
栗駒みちのく伝創館  
▷入場料 無料  
☎くりはらの昔ばなしを語る会 高橋 ☎(45)3220



▶昨年の昔ばなしを語る会の様子

- とうほく伝統的工芸品フェア**  
2月18日(土)～20日(月)  
午前10時～午後6時 ※最終日は午後4時まで  
エポカ21  
▷入場料 無料  
※東北B級ご当地グルメフェアも同時開催  
☎エポカ21 ☎(23)0021

- 第13回 くりこま商家のひな祭り**  
2月19日(日)～3月4日(日)  
午前10時～午後4時  
栗駒若ヶ崎地区商店街、旧たかひこ  
▷入場料 無料  
**ひな祭りメインイベント**  
2月26日(日)午前10時～正午  
▷内容 俳句の朗読と表彰、あんこもち・栗駒へそ井サービス(先着100人)など  
☎栗駒鶯沢商工会 ☎(45)2191

**相談**

**年金相談**  
▽相談日時 ※祝日を除く  
◇月々金曜日  
午前8時30分～  
午後5時15分  
※毎週月曜日祝日の場合は翌日は、午後7時まで時間延長  
◇毎月第2土曜日  
午前9時30分～午後4時

**県多重債務無料相談会**  
弁護士による多重債務に関する無料相談会を開きます。  
消費生活相談員が同席し、解決の方向性が見えるまでお手伝いをします。  
▽日時 2月8日(水) 午前10時～  
▽場所 栗原合同庁舎 定員 8人  
▽申し込み 2月7日(火)まで、問い合わせ先  
に電話で申し込みください

**司法書士**  
無料法律相談会  
●金成総合支所会場  
▽日時 2月8日(水) 午後1時～4時  
●一迫総合支所会場  
▽日時 2月22日(水) 午後1時～4時  
▽内容 ※各会場共通  
相続、売買などの不動産登記、債務整理、日常的な法律相談  
☎宮城県司法書士会 ☎022(263)6755

**司法書士会総合相談センター相談専用電話**  
☎022(221)6870  
平日の午後1時から4時まで受け付けています。

**全国一斉! 法務局休日相談所**  
相続や土地を購入した場合の登記手続のほか、戸籍や国籍に関する相談などについて、法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士および土地家屋調査士が相談に応じます。  
相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。  
▽日時 2月12日(日) 午前10時～午後3時  
▽場所 イオン古川店 ※当日はフリーダイヤルでも相談を受け付けます  
☎0120(227)746  
☎仙台法務局 民事行政調査官室 ☎022(225)5720

**最低賃金ワンストップ無料相談窓口**  
中小企業の生産効率の向上や賃金制度の見直しなど、経営課題と労務管理について無料で相談に応じます。  
☎宮城県最低賃金総合相談支援センター ☎022(223)0573

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科  
厚生労働省指定臨床研修施設 (歯っぴー・歯ーと・スマイルの)  
**近藤歯科医院**  
☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08  
24時間受付 FAX22-5599(往診予約)  
診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝祭日・木曜午後  
※市では自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

# 2月の休日急患診療当番医

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	
5 (日)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	岩淵医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2155	—
11 (土)	達内科小児科 築館薬師 ☎(22)2655	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	三浦歯科医院 若柳字川北 ☎(32)6310
12 (日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32)6929	—
19 (日)	ささき産婦人科クリニック 築館伊豆 ☎(22)2412	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	—
26 (日)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	—

☐診療時間：午前9時～午後5時 ☐一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。  
☐必ず被保険者証をお持ちください。 ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。 ☐休日当番医は、変更になることがあります。

**栗原市ホームページ**

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**  
**栗原まるかじり**  
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**  
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

**栗原市安全安心メール登録**

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>

モバイル  
栗原市



安全安心  
メール登録



QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

**人口の動き** ※平成23年12月末現在、( )は前月比

人 口 ● 75,760人(△98)  
男: 36,653人(△54) 女: 39,107人(△44)

世 帯 数 ● 24,694世帯(△10)

出 生 ● 32人 死 亡 ● 105人  
転 入 ● 75人 転 出 ● 100人

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

**今月の納期 2月29日(水)まで**

**国民健康保険税 (第10期)**  
☎総務部税務課 ☎(22)1121

**介護保険料 (第6期)**  
☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

**後期高齢者医療保険料 (第8期)**  
☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

**広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中**

お問い合わせは、  
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

**絆と幸せが結ぶ日に……**  
「ひらの」は、今年も復興に向けて応援し続けます!



**ビュティシャン ニュービスの**

HPアドレス <http://bijou-hirano.jp/>

 薬館店 0228-22-2187	 若柳店 0228-32-2241	 古川旭店 0229-23-2667
--	---	--

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。