



広報

くりはら

2012 (平成24)年 1月 1日発行
第133号

JANUARY

1

笑顔に満ちた明日^{あす}へ羽ばたく

激動の平成23年が幕を閉じ、新しい年が始まりました。

1日も早い復興を実現し、笑顔に満ちた明日へ向かって羽ばたきましょう。



報告 平成23年を振り返る… 4～7

目次

| | |
|----------|-------|
| 新年のあいさつ | 2・3 |
| 放射能関連情報 | 8・9 |
| 災害関連情報 | 10 |
| 市からのお知らせ | 10～13 |
| 話題今くりはら | 14～16 |
| 環境・衛生ノート | 17 |

| | |
|--------------|-------|
| 健康専科 | 18～20 |
| 子育ての輪 | 20・21 |
| 生涯学習のひろば | 22 |
| みんなでとしょかん | 23 |
| 情報あれこれ | 24～27 |
| 休日急患診療当番医 ほか | 28 |

みんなで明日^{あす}へ



栗原市議会議長
佐藤 千 昭

ともに支えあって

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

「新しい年の始の初春の 今日 降る雪の いや重け寿詞」万葉集の 大伴家持の歌で、新春に降る雪のように、今年も吉事慶事が重なってほしいというたわれた歌です。

昨年「災害の年」でありました。平成20年の岩手・宮城内陸地震からの完全復興を目前としていた昨年3月、再び大きな地震に見舞われ、家屋の倒壊、ライフラインの寸断、燃料不足など、大変不自由な生活を余儀なくされたところがあります。

ここに改めて、被災されました皆さまに對しまして、心からお見舞い申し上げます。

「天災は、忘れた頃にやってくる」という言葉がありますが、天災は、忘れないうちにもやってくることを、私たちは、身をもって体験いたしました。

自分たちが生活する地域のコミュニティの中で地域防災体制や地域支援体制を確立していくことが、自分や家族を守ることに繋がっていくことを、私たちは学びました。この震災で経験した学びを次

の世代へ伝えていくことも、私たちの使命であります。そして、一日も早く真の笑顔が戻るよう、力を合わせて復興に取り組んでいかなければなりません。

我が国は、震災からの復興、放射能対策、TPPへの交渉参加など、課題が山積みしている状況にあります。

栗原市議会では、市民全体の福祉向上、市民から信頼される開かれた議会、地方自治にふさわしい議会を築くため、議会基本条例を制定いたしました。まちづくりの主役は市民の皆さまであることを第一に、住んでよかつたと思えるまちづくりの実現に向けて、鋭意努力してまいります。

市民の皆さまにとりまして、本年が実りのある心安らかな年となりますよう心から祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

みんなで明日へ



栗原市長
佐藤 勇

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は、平成20年岩手・宮城内陸地震からの完全復興を目標に掲げ、「はばたこう 栗原」を合言葉に、栗原市の元氣な姿を全国へ発信するとともに、栗原市のさらなる発展に向けて取り組むこととして、スタートしました。

そのさなかの、3月11日、大きな揺れが栗原市を襲い、私たちに再び大きな被害と悲しみをもたらしました。

家屋の倒壊をはじめ、市内全域で停電や断水が続く、さらには、燃油が不足するなどのライフラインが途絶える中にも、栗原市は、平成20年岩手・宮城内陸地震での経験と教訓を活かし、そして、たくさんの人々に支えられながら、この困難を乗り越えてまいりました。

改めて、大震災においてご支援とご協力をいただきました関係機関、団体、そして全国の皆さまに感謝と御礼を申し上げますとともに、平成20年の震災で得た、人と人との「絆」の大切さを認識した年でありました。

私たちは、決して忘れることのできない、この二度の大震災を風化させることなく、次代へ受け継ぐことはもちろんのこと、宮城県はもとより被災地全域が力を結集し、一日も早く元の生活と笑顔を取り戻せるよう取り組んでいかなければなりません。

日本は現在、東日本大震災からの復興や、放射性物質による汚染問題をはじめとして、TPP交渉への参加、円高対策などの社会経済におけるさまざまな課題を抱えております。

市といたしましても、平成24年度は栗原市総合計画の後期基本計画に取り組みとともに、引き続き、一つ一つの課題を解決し、今後も「市民が創る 暮らしたい栗原」の実現と震災からの復興に向けて、懸命に取り組む、市民の皆さまとともに手を携えて、笑顔に満ちた明日へ進んでいきたいと思っております。

平成24年が、皆さまにとりまして、幸多き健やかな年となりますことを、ご祈念申し上げます。

平成23年を振り返る

平成23年は、岩手・宮城内陸地震からの完全復興を目標に掲げ、「はばたこう 栗原」を合言葉にさらなる発展に向けてスタートしました。しかし、3月11日に発生した東日本大震災により、多くの住家や公共施設が被災し、また、電気水道、電話なども長期間にわたって使用不能となったため、一時的に2,800人余りの市民が避難する事態となりました。

この震災からの復興、南三陸町からの被災者の受け入れ、そして福島第一原子力発電所の事故発生に伴う放射能問題に対して、一丸となって取り組んだ年でした。

このような中で、全国からの支援に対し、元気な姿を発信しようとする感謝の気持ちを込め開催した「2011 産業まつり」や、内陸部と沿岸部を結ぶ「みやぎ県北高速幹線道路第1期工事区間全面開通」などは、次の年に向けた、明るい話題となりました。

そんな平成23年を振り返ります。

6 5 4 3 2 1月

1日(土) 副市長に高橋 正明氏が就任
7日(金) 志波姫地区が交通死亡事故ゼロ1,000日を達成
8日(土) 市消防出初式(サン・スポーツランド栗駒)
9日(日) 市成人式(若柳総合体育館)
13日(木) 栗原市初の「交通死亡事故非常事態宣言」を発令
10日(木) 栗駒地区が交通死亡事故ゼロ500日達成
25日(金) 高病原性鳥インフルエンザ対策として市内小・中学校に消毒用除菌マットを配布
27日(日) 第12回白鳥省吾賞表彰式

2日(水) 鶯沢工業高校閉校式(42年の歴史に幕)
11日(金) 午後2時46分頃、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生。築館地区で震度7を観測
12日(土) 広報くりはら災害関連情報の第1号を発行(4月6日(第11号)まで発行)
13日(日) 東京都あきる野市をはじめ、他自治体から給水などの支援開始
14日(月) 築館地区の一部で通電される(17日までに市内全域が復旧)
19日(土) 被災地支援プロジェクト本部を設置
20日(日) 南三陸町の行政機能回復支援のため、職員を派遣(25日)

3日(日) 南三陸町からの避難者193人を市内6施設で受け入れ(最大時242人)
7日(木) 午後11時32分頃、宮城県沖を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生。市内築館・若柳・高清水・一迫・金成・志波姫地区で震度6強を観測
18日(月) 震災により、高清水総合支所がほとと館に、志波姫総合支所がこの花さくや姫プラザにそれぞれ仮移転
24日(日) 栗駒小学校耕英分校閉校式(60年の歴史に幕)
25日(月) 県が農林産物などの放射性物質の測定を開始
28日(木) 南三陸町へ給水支援(7月5日)
29日(金) 「岩手・宮城内陸地震」最後の避難勧告を解除

1日(金) 栗原消防署西出張所(一迫地区)を開所
2日(月) 震災により、瀬峰総合支所が瀬峰保健センターに仮移転
12日(木) 市で2カ所目の法律事務所の「築館法律事務所」が開設
18日(水) 県が牧草の放射性物質の測定を開始
19日(木) 南三陸町・女川町への災害応援協定を登米市および兵庫県との4市町とともに締結
20日(金) 市内5カ所の消防施設で、空中放射線量の測定を開始し、安全安心メールおよびホームページで公表
25日(水) 「東日本大震災被災者支援のお知らせ」を発行
25日(水) 5月18日採取の牧草から基準値を超えるセシウムを検出、家畜への給与などの自粛を要請

1日(水) 栗駒山麓崩落地・景観活用検討委員会から将来ビジョンの提言を受ける
9日(木) 若柳地区公立幼稚園の民営化に向け、学校法人吉野学園と覚書を締結
9日(木) 他自治体に先駆け、保育所、幼稚園、小中学校で、空中放射線量とプール水中の放射性物質の測定を開始
14日(火) 平成20年岩手・宮城内陸地震栗原市追悼式(栗駒みちのく伝創館)
16日(木) 市議会議員に佐藤千昭氏、副議長に佐藤久義氏が就任
23日(木) 第40回 日本農業賞で瀬峰地区循環型農業推進会議が大賞を受賞

▼希望に満ちあふれた成人式(1月9日)



▲南三陸町からの避難者の受け入れ(4月3日)



▲保育所、幼稚園、小中学校で、空中放射線量とプール水の測定を開始(6月9日)

▼高病原性鳥インフルエンザ対策として消毒用除菌マットを配布(2月25日)



▲東日本大震災で被災を受けた市道(3月12日)

▼震災で塀が倒壊(若柳地区)



▲市内5カ所の消防施設で、空中放射線量の測定を開始し、安全安心メールで公表(5月20日)



▲平成20年岩手・宮城内陸地震の追悼式(6月14日 みちのく伝創館)

1日(金) 「小田ダム湖畔パークゴルフ場」がオープン
 1日(金) 仙台・宮城「伊達な旅」復興キャンペーン開始
 1日(金) 5つの総合支所内に保健推進室と教育センターを設置
 7日(木) 栗駒山を取り囲む湯沢市ほか3市1村で、観光振興のため、「ゆっくりにひとめぐり栗駒山麓連絡会議」を設立し協定を締結
 10日(日) 栗原市農業委員会委員一般選挙投票日
 10日(日) くりでん乗車会〜11月
 11日(月) 新たに3事業所を栗原市消防団協力事業所を認定し、26事業所に
 14日(木) 市内の学校の刈草集積所で1マイクローシールドを越えるセシウムが検出され、立ち入り禁止を措置
 15日(金) 栗原市が交通死亡事故ゼロ6カ月間を達成し、県警本部長より賛辞を受ける
 15日(金) 栗原市を含む県内産稲わらから、放射性物質を検出
 3月11日以降に収集した稲わらの乳用牛および肥育牛への給与など自粛を要請
 28日(木) 県が、県内産の牛肉全頭検査および出荷の停止を指示
 29日(金) 市で独自に野菜・土壌などの測定を開始
 30日(土) わかやなぎ農産物直売所「くりでん」オープン

1日(月) 青空大使派遣事業現地研修に中学2年生20人参加
 6日「オーストラリア」
 1日(月) 栗原市自主防災組織災害備蓄用物資の引渡式
 3日(水) 東日本大震災復興対策本部宮城現地対策本部の末松本部長が来市、市から要望書を提出
 8日(月) 東北大学など4者と、荒砥沢ダム崩落地安全対策モニタリング事業に関する連携協力協定を締結
 19日(金) 南三陸町の佐藤町長が栗原市民への御礼に来庁
 22日(月) 市内の保育所、幼稚園、小・中学校全72施設で空中放射線量の測定を開始

5日(月) 米の放射性物質調査の予備調査を、市内15カ所で実施
 11日(日) 栗原市戦没者追悼式「若柳ドリーム・パル」

12日(月) 栗原市「暮らしの便利帳(2011年度版)」発行
 13日(火) 南三陸町からの避難者全員が、受け入れ避難所から退所
 14日(水) 市民放射能対策セミナー「栗駒みちのく伝創館」
 16日(金) 平成23年度産米の放射性物質本調査を実施し、安全が確認され、出荷の自粛を解除
 17日(土) スウェーデン・オーロラ大使訪問団として高校生4人を派遣〜24日
 29日(木) 学校再編に基づく再編校の校名を決定
 【栗駒南小学校】 尾松小学校・宝来小学校
 【栗駒小学校】 文字小学校・鶯沢小学校
 【栗原西中学校】 一迫中学校・花山中学校
 尾松幼稚園に宝来幼稚園が統合することが決定

1日(土) 「くりはら博覧会」らいん「2011秋」〜11月27日
 23日(日) 栗原市議会改革シンポジウム「栗駒みちのく伝創館」
 29日(土) 2011栗原市産業まつり〜30日
 1日(火) 学校給食に係る放射性物質の測定を開始
 9日(水) 岩手・宮城内陸地震から3年 慰霊碑を建立「花山・栗駒地区」
 13日(日) 宮城県議会議員一般選挙投票日
 21日(月) 空間放射線量の出前式測定を開始
 23日(水) 市表彰式「若柳ドリーム・パル」
 24日(木) みやぎ県北高速幹線道路第1期の工事区間が全面開通

1日(木) 荒砥沢ダム崩落地安全対策モニタリング事業に監視モニター公開
 20日(火) 学校再編に基づく再編後の校名を決定
 【鶯沢幼稚園】 文字幼稚園・鶯沢幼稚園
 22日(木) 市道馬場駒の湯線「冷沢橋」が開通し、岩手・宮城内陸地震での被災路線がすべて復旧



▲全国各地からの支援に、感謝を込め開催した「2011 栗原市産業まつり」(10月29日・30日)



▲市内の高校生4人をオーロラ大使として派遣(9月17日〜24日 スウェーデン)



▲東日本大震災復興対策本部宮城現地対策本部の末松本部長が来市(8月3日)



▲栗駒山ろくの湯沢市・栗原市・一関市・東成瀬村が、共同で観光を推進するため、協定を締結(7月7日)



▲みやぎ県北高速幹線道路の第1期工事区間全面開通(11月24日)



▲岩手・宮城内陸地震の慰霊碑を建立(11月9日 花山地区)



▲南三陸町の佐藤町長が御礼のあいさつのため来庁(8月19日)



▲青空大使派遣事業に市内の中学2年生20人が参加(8月1日〜6日 オーストラリア)

◆ 放射性物質の測定結果 ◆ (単位：ベクレル/kg)

◇学校などの給食使用食材の測定結果

| 測定日 | 施設名 | 食 材 | | 完成調理品 | |
|---------------|---|--------|---------|--------|---------|
| | | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム |
| 12月9日 ～16日 | 築館東保育所、築館北保育所、若柳川北保育所、若柳川南保育所、高清水保育園、瀬峰保育所、金成保育所、金成萩野保育所、志波姫保育所、若ヶ崎小学校、尾松小学校、栗駒小学校、鳥矢崎小学校、南部学校給食センター、若柳学校給食センター | 不検出 | 不検出 | 不検出 | 不検出 |

※検出限界：10ベクレル/kg(10ベクレル/kg以下は「不検出」の表示になります)
 ※完成調理品：主食、主菜、副菜など当日の給食をすべて混入したものを測定しています
 ※各施設おおむね2週間に1回測定しています

◇野菜の測定結果

| 採取日 | 品 目 | 採取場所(地区) | 測 定 値 | | 暫定規制値 | |
|--------|----------------|--------------------|--------|---------|--------|---------|
| | | | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム |
| 12月13日 | キャベツ(露地) | 高清水・鶯沢・志波姫地区 | 不検出 | 不検出 | 2,000 | 500 |
| | 白菜(露地) | 高清水・一迫・瀬峰・金成・志波姫地区 | 不検出 | 不検出 | | |
| | ネギ(露地) | 築館・鶯沢地区 | 不検出 | 不検出 | | |
| | ホウレンソウ(露地・ハウス) | 築館・栗駒・瀬峰地区 | 不検出 | 不検出 | | |
| | 生シイタケ(ハウス) | 若柳地区 | 不検出 | 不検出 | | |
| | カボチャ(露地) | 若柳地区 | 不検出 | 不検出 | | |
| | ちぢみ雪菜(露地) | 一迫地区 | 不検出 | 不検出 | | |
| | つぼみ菜(露地・ハウス) | 栗駒・金成地区 | 不検出 | 不検出 | | |
| 大根(露地) | 花山地区 | 不検出 | 不検出 | | | |

※暫定規制値は、食品衛生法の規定に基づく食品中の放射性物質に関する暫定規制値
 ※測定結果は、市の独自調査のため、「参考値」として公表

◇堆肥の測定結果

| 採取日 | 採取場所(地区) | 放射性セシウム | |
|-------|------------|------------------|-------|
| | | 測 定 値 | 暫定許容値 |
| 12月9日 | 築館有機肥料センター | 545 | 400 |
| | 栗駒有機センター | 53. ⁸ | |
| | 金成有機センター | 845 | |

※3つの有機センターの堆肥について放射性物質を検査した結果、築館・金成有機センターの堆肥から、国が定めた暫定許容値を超過する放射性物質が検出されました
 暫定許容値を超過した堆肥は、県の指導に基づき一時保管するとともに、今後製造する堆肥についても、引き続き安全が確認されるまで販売は自粛となります

◇水道水の測定結果

| 採取日 | 採水場所(地区) | 測 定 値 | | 指 標 値 | |
|-------|--|--------|---------|---------------------|-------------------|
| | | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム |
| 12月7日 | 【若柳】新山浄水場 【高清水】大崎広域水道麓山浄水場高清水系統 【瀬峰】大崎広域水道麓山浄水場瀬峰系統 【金成】姉齒浄水場、金流浄水場、新清水浄水場、畑浄水場、赤児浄水場 | 不検出 | 不検出 | 300 ^{※1} | 200 ^{※1} |
| | | | | 乳児100 ^{※2} | |

※1 原子力安全委員会が定めた飲食物摂取制限に関する指標値
 ※2 食品衛生法に基づく乳児の飲用に關する暫定的な指標値

◇浄水発生土の測定結果

| 採取日 | 採取場所(地区) | 測 定 値 | |
|-------|----------|--------|---------|
| | | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム |
| 12月7日 | 畑浄水場 | 不検出 | 不検出 |
| | 赤児浄水場 | 不検出 | 不検出 |

※原子炉等規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な上限値は100ベクレル/kg

◇下水汚泥の測定結果

| 採取日 | 採取場所 | 測 定 値 | |
|-------|-------------|--------|------------------|
| | | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム |
| 12月5日 | 鶯沢浄化センター | 不検出 | 49 |
| | 瀬峰高清水浄化センター | 不検出 | 25. ⁷ |
| 12月6日 | 花山浄化センター | 不検出 | 80 |

※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム200ベクレル/kg以下です

市内5消防施設および保育所、幼稚園、小・中学校72施設の空間放射線量の測定を行いました。測定結果は、下表のとおりです。
 また、学校給食の使用食材や野菜などの放射性物質の測定結果は次ページののとおりです。
 学校給食などの使用食材や野菜、水道水の放射性物質は、すべて不検出で安全性が確認されましたが、市内2カ所の有機センターで採取した堆肥に含まれる放射性物質は、国が定める暫定許容値を越えたため、県の指導に基づき一時保管するとともに、今後製造する堆肥についても、安全が確認されるまで引き続き販売を自粛しています。

◆空気中の放射線量測定値◆ (単位：マイクロシーベルト/時)

＜各消防施設＞

(測定日：12月7日～18日)

| | 消防本部 | | 東分署 | | 栗駒分署 | | 南出張所 | | 西出張所 | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 50cm | 1m | 50cm | 1m | 50cm | 1m | 50cm | 1m | 50cm | 1m |
| 地上から | | | | | | | | | | |
| 最大値 | 0.12 | 0.11 | 0.11 | 0.10 | 0.18 | 0.15 | 0.12 | 0.11 | 0.18 | 0.17 |
| 最小値 | 0.08 | 0.06 | 0.08 | 0.06 | 0.12 | 0.11 | 0.08 | 0.07 | 0.12 | 0.12 |
| 平均値 | 0.09 | 0.09 | 0.09 | 0.08 | 0.15 | 0.14 | 0.10 | 0.09 | 0.16 | 0.14 |

＜保育所、幼稚園、小・中学校＞

(測定日：12月12日～14日 測定場所：校庭、園庭)

| No. | 施設名 | 測 定 値 | | | No. | 施設名 | 測 定 値 | | | No. | 施設名 | 測 定 値 | | |
|-----|--------|-------|------|------|-----|---------|-------|------|------|-----|---------------------|-------|------|------|
| | | 地表 | 50cm | 1m | | | 地表 | 50cm | 1m | | | 地表 | 50cm | 1m |
| 1 | 築館中学校 | 0.10 | 0.09 | 0.10 | 25 | 鳥矢崎小学校 | 0.43 | 0.38 | 0.36 | 49 | 尾松幼稚園 | 0.20 | 0.17 | 0.18 |
| 2 | 若柳中学校 | 0.10 | 0.08 | 0.08 | 26 | 高清水小学校 | 0.08 | 0.07 | 0.08 | 50 | 文字幼稚園 | 0.29 | 0.24 | 0.22 |
| 3 | 栗駒中学校 | 0.24 | 0.19 | 0.20 | 27 | 一迫小学校 | 0.06 | 0.08 | 0.07 | 51 | 栗駒幼稚園 | 0.19 | 0.18 | 0.20 |
| 4 | 高清水中学校 | 0.10 | 0.13 | 0.12 | 28 | 金田小学校 | 0.19 | 0.22 | 0.22 | 52 | 宝来幼稚園 | 0.17 | 0.17 | 0.13 |
| 5 | 一迫中学校 | 0.11 | 0.11 | 0.11 | 29 | 長崎小学校 | 0.29 | 0.28 | 0.29 | 53 | 鳥矢崎幼稚園 | 0.19 | 0.23 | 0.26 |
| 6 | 瀬峰中学校 | 0.10 | 0.10 | 0.10 | 30 | 姫松小学校 | 0.14 | 0.11 | 0.10 | 54 | 高清水幼稚園 [※] | 0.08 | 0.08 | 0.07 |
| 7 | 鶯沢中学校 | 0.28 | 0.31 | 0.27 | 31 | 瀬峰小学校 | 0.08 | 0.07 | 0.08 | 55 | 一迫幼稚園 | 0.14 | 0.13 | 0.14 |
| 8 | 金成中学校 | 0.08 | 0.11 | 0.10 | 32 | 鶯沢小学校 | 0.22 | 0.21 | 0.20 | 56 | 金田幼稚園 | 0.21 | 0.27 | 0.23 |
| 9 | 志波姫中学校 | 0.08 | 0.09 | 0.09 | 33 | 沢辺小学校 | 0.12 | 0.11 | 0.09 | 57 | 瀬峰幼稚園 | 0.11 | 0.10 | 0.09 |
| 10 | 花山中学校 | 0.23 | 0.22 | 0.23 | 34 | 金成小学校 | 0.18 | 0.19 | 0.18 | 58 | 鶯沢幼稚園 [※] | 0.24 | 0.21 | 0.18 |
| 11 | 築館小学校 | 0.07 | 0.08 | 0.09 | 35 | 萩野小学校 | 0.30 | 0.31 | 0.29 | 59 | 金成幼稚園 [※] | 0.15 | 0.13 | 0.13 |
| 12 | 玉沢小学校 | 0.11 | 0.10 | 0.12 | 36 | 萩野第二小学校 | 0.40 | 0.35 | 0.35 | 60 | ふたば幼稚園 | 0.10 | 0.11 | 0.12 |
| 13 | 宮野小学校 | 0.09 | 0.07 | 0.08 | 37 | 津久毛小学校 | 0.11 | 0.10 | 0.12 | 61 | 花山幼稚園 | 0.29 | 0.26 | 0.26 |
| 14 | 富野小学校 | 0.13 | 0.09 | 0.10 | 38 | 志波姫小学校 | 0.14 | 0.11 | 0.11 | 62 | 築館東保育所 | 0.09 | 0.08 | 0.09 |
| 15 | 若柳小学校 | 0.06 | 0.07 | 0.07 | 39 | 花山小学校 | 0.29 | 0.29 | 0.27 | 63 | 築館西保育所 | 0.11 | 0.11 | 0.08 |
| 16 | 大目小学校 | 0.08 | 0.09 | 0.08 | 40 | 築館幼稚園 | 0.09 | 0.07 | 0.08 | 64 | 築館北保育所 | 0.10 | 0.08 | 0.09 |
| 17 | 有賀小学校 | 0.12 | 0.13 | 0.11 | 41 | 玉沢幼稚園 | 0.12 | 0.11 | 0.10 | 65 | 若柳川北保育所 | 0.09 | 0.07 | 0.06 |
| 18 | 大岡小学校 | 0.10 | 0.11 | 0.10 | 42 | 宮野幼稚園 | 0.09 | 0.08 | 0.07 | 66 | 若柳川南保育所 | 0.10 | 0.07 | 0.08 |
| 19 | 畑岡小学校 | 0.06 | 0.08 | 0.06 | 43 | 富野幼稚園 | 0.14 | 0.10 | 0.10 | 67 | 栗駒若ヶ崎保育所 | 0.26 | 0.21 | 0.19 |
| 20 | 若ヶ崎小学校 | 0.25 | 0.26 | 0.23 | 44 | 若柳幼稚園 | 0.07 | 0.08 | 0.07 | 68 | 栗駒中野保育所 | 0.29 | 0.27 | 0.22 |
| 21 | 尾松小学校 | 0.22 | 0.22 | 0.20 | 45 | 有賀幼稚園 | 0.15 | 0.12 | 0.12 | 69 | 一迫保育所 | 0.15 | 0.14 | 0.12 |
| 22 | 文字小学校 | 0.26 | 0.30 | 0.24 | 46 | 大岡幼稚園 | 0.10 | 0.10 | 0.09 | 70 | 瀬峰保育所 | 0.09 | 0.10 | 0.10 |
| 23 | 栗駒小学校 | 0.36 | 0.30 | 0.30 | 47 | 畑岡幼稚園 | 0.10 | 0.08 | 0.07 | 71 | 金成萩野保育所 | 0.30 | 0.31 | 0.29 |
| 24 | 宝来小学校 | 0.16 | 0.15 | 0.14 | 48 | 若ヶ崎幼稚園 | 0.25 | 0.21 | 0.19 | 72 | 志波姫保育所 | 0.11 | 0.10 | 0.11 |

※No.54、58、59は幼保一元化施設のため、保育所施設には掲載していません

東日本大震災 災害関連情報

被災者生活再建 支援金の申請期間 延長

東日本大震災に係る、被災者生活再建支援金（基礎支援金）の申請期間が1年間延長されました。

申請期間

平成25年4月10日（水）まで

※加算支援金の申請は、これまでどおり平成26年4月10日（木）までとなります

問 市民生活部社会福祉課

☎(22) 1340

問 各総合支所市民サービス課

被災刀剣類 レスキュー相談会

（財）日本美術刀剣保存協会宮城県支部では、家

屋の倒壊などで、がれきの中から発見された、さびた刀などの対処・手入れ方法・発見届などの各種手続きに関する無料相談会を、次のとおり開催します。

被災刀剣類の処置について、何でも相談ください。

●日時 1月30日（月）

午前10時～午後3時

●場所 金成庁舎2階

201会議室

●定員 25人

●申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

●申込期間

1月4日（水）～23日（月）

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

問 教育部文化財保護課

☎(42) 3515

教育

新入学の小・中学生の 入学通知書を送付します

問 教育部学校教育課 ☎(42) 3512

4月に市立小・中学校に入学する子どもがいる保護者に、入学通知書を1月中旬に送付します。

●次に該当する方は、問い合わせ先に連絡ください。

①入学通知書が1月31日（火）までに届かない方

②入学通知書を受け取った後に、転居・転出予定の方

③入学通知書の内容に誤りがある方

④私立・国立・国立の小・中学校に入学が決まった方（届出が必要）

学区について

□市教育委員会では、住所地で就学する学校を指定していますが、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難な場合は、一定の基準内で変更を承認しています。申請には、変更理由を証明する書類などが、必要となる場合があります。

□震災で、住所を他市町村に置いたまま市内へ避難されている方で、平成24年度から栗原市立小・中学校に新入学を希望される方は、相談ください。

税

所得申告用 「障害者控除対象者認定書」の交付

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22) 1340
問 各総合支所市民サービス課

65歳以上で要介護認定を受けている方や、寝たきり状態の方は、障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、障害者控除対象者の認定を受けることにより、確定申告の際に、所得税・住民税の障害者控除を受けられます。

認定基準

平成23年12月31日現在の状態で判断
※平成23年中に死亡した方は、死亡した日の状況で判断します

- ①介護認定を受けている方は、介護度のもとになった調査結果で認定
- ②介護認定を受けていない方で、寝たきり状態の方は、民生委員の調査書で認定

●申請方法・期限
1月20日（金）まで、各総合支所市民サービス課に申請してください。

●申請に必要なもの

□印鑑

□介護保険被保険者証の写し（平成23年中に、死亡した方は不要）

□認定基準の②に該当する方は、民生委員の調査書

●その他
申請結果は、2月上旬に通知します。

※1月20日以降も受け付けますが、遅くとも所得申告する一週間前までに申請してください



問 総務部管財課 ☎(22) 1116

寄付ありがとうございました



一般寄付

- 宮城県信用組合協会 様 一金75,088円 9月 7日
- 株式会社藤電気 様 防犯灯（設置工事込み）21灯 9月29日
- 山和建設株式会社 様 間伐材を使用したプランター 12個 10月 3日
- 栗っこ農業協同組合 様 乗用玩具2台、ブロック1個、本37冊 10月 7日
- 菅原 儀雄 様 一金50,000円 11月 2日
- 能島 和明 様 日本画「みちのくの山」（P60号）1点 11月27日

東日本大震災関連寄付

- 栗駒鶯沢商工会女性部 様 一金51,540円 9月27日
- 財団法人全国市町村振興協会 様 一金1,000,000円 10月24日
- 北海道・東北ブロック母子生活支援施設協議会 様 一金172,768円 10月24日
- NPO法人JML東北 東日本パイロット協会 様 一金11,000円 11月 2日
- 在京一迫会 様 一金66,000円 11月 2日
- 栗原「秋・夢まつり」実行委員会 様 一金100,000円 11月 2日
- 全国知的障害者施設家族会連合会 様 一金50,000円 11月 7日
- 栗駒八日町躍進会 様 一金50,000円 11月15日
- 劇団まどか 様 一金20,000円 11月15日
- 栗駒高原森林組合 役員・職員・組合員一同 様 一金11,579円 11月28日

教育

栗原市奨学金貸与事業 奨学資金の予約募集

問 教育部教育総務課 ☎(42) 3511

市では、経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。

- 募集期間 1月4日（水）～2月17日（金）
※土・日曜日、祝日を除く
- 募集内容 詳しくは、広報くりはら12月16日号の8ページを確認してください。

産業

空き店舗・空き工場などの 調査に協力を

問 産業経済部産業戦略課 ☎(22) 1220

市内にある空き店舗・空き工場などの情報を把握するため、調査員が市内を調査しています。調査員が伺った際には、協力願います。

- 調査期間 3月26日（月）まで
- 調査内容 空き店舗・空き工場の位置、物件情報の聞き取り、写真撮影など
- 調査員 株式会社ゼンリン仙台支店
※調査員は、社員証を携帯しています



「償却資産」とは

製造業・販売業・サービス業など、すべての事業のために使用している機械・器具・備品など

【例】机、陳列ケース、乾燥機、ハーベスタ、動力運搬車など



税

償却資産の申告は、 1月31日までです

平成24年1月1日現在の所有状況を申告

問 総務部税務課 ☎(22) 1121

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在での償却資産の所有状況を、1月31日（火）まで、償却資産が所在する市町村に申告しなければなりません。

申告の対象

農業などの自営業者、工場や事務所、アパート経営など、事業を行っている方の償却資産で、耐用年数が1年以上で、1品あたりの取得価額が原則10万円以上のものが対象となります。

前回申告された方には

URL <http://www.kuriharacity.jp>

※自動車税・軽自動車税の課税対象になるものは、償却資産の対象ではありません

看護師募集！ (栗原市病院事業企業職員採用試験)

問 医療局医療管理課 ☎(21)5631

- 受験申込期間
1月4日(水)～
2月17日(金)※必着
- 試験日 2月25日(土)
- 試験会場
栗原中央病院2階講義室
- 試験の方法 小論文、
人物試験(面接)など
- 受験案内・申込書の配布
受験案内と申込書は、
栗原中央病院2階医療
管理課で配布するほか、
医療局のホームページ
からダウンロードでき
ます。
- 郵送で請求する場合は、
封筒の表に「栗原市病院
事業企業職員採用試験申
込用紙請求」と朱書きの
上、宛先を明記し140円切
手を貼った定形外封筒
(A4サイズが入るもの)
を同封してください
- 送付先 医療管理課
〒987-2205
栗原市築館宮野中央三
丁目1番地1

| 試験区分 | 職種 | 人数 | 受験資格 |
|-------|-----|------|--|
| 医療技術職 | 看護師 | 4人程度 | <input type="checkbox"/> 看護師の免許がある方、または平成24年3月までに予定されている国家試験で、看護師の免許を取得する見込みの方 <input type="checkbox"/> 平成24年4月1日時点で60歳未満の方 |

(注) 採用予定人数は、現時点での予定です。今後、変更することがあります。また、採用は原則として平成24年4月1日ですが、場合によっては、採用日を変更することもあります。

URL <http://www.kam.or.jp/>

栗原市看護学生修学資金 貸し付け希望者募集

問 医療局医療管理課 ☎(21)5631

- 募集期間 1月5日(木)～3月26日(月)
- 応募資格 文部科学大臣、厚生労働大臣または都道府県知事が指定した保健師、助産師、看護師を養成する施設(学校)に在学している方(入学見込みの方を含む)。
- 募集人員 6人程度
- 貸付額 ※無利子
月額 50,000円
- 貸付期間 ※最長4年間
貸し付けを決定した月から、養成施設(学校)を卒業する月まで。
- 返還免除
養成施設(学校)を卒業後、直ちに栗原市立の病院・診療所の看護師(正規職員に限る)となり、修学資金の貸し付けを受けた期間に1
- 募集要項・申込書の配布
栗原中央病院2階医療管理課で配布するほか、医療局のホームページからダウンロードできます。
- 申し込み 医療管理課に持参または郵送で申し込みください。
- ◇持参の場合は、募集期間中の土・日曜日、
- 貸付審査
書類および面接審査
※面接審査は、3月27日(火)に行います
- 面談
※面接場所など詳細は、後日連絡します
- 郵送の場合は、3月26日(月)までに到着したものに限り受け付けますので、「配達記録郵便」などの確実な方法で申し込みください。
- ◇郵送の場合は、3月26日(月)までに到着したものに限り受け付けますので、「配達記録郵便」などの確実な方法で申し込みください。



電子カルテを 導入します

問 栗原中央病院総務課 ☎(21)5330

栗原中央病院では、さらなる医療サービスの向上を目指し、2月1日(水)から電子カルテを導入します。
これにより、紙カルテや伝票などがなくなり、受付から会計までの待ち時間が短くなります。
また、検査結果をすぐに確認できるなど、よりスムーズな診療が可能になります。

【導入当初のお願い】

電子カルテの操作に慣れるまでの期間は、診察時間や待ち時間が長くなるなどの、一時的な影響が予想されます。受付方法や受診手順も多少変わります。詳しくは、今後の院内掲示で確認してください。

URL <http://www.kam.or.jp/>

市営住宅 入居者募集

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

- 募集する住宅
市営住宅
□北河原住宅 1戸(1迫)
※受付期間に関係なく、常時募集している住宅もあります
- 受付期間
1月4日(水)～10日(火)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く
- 申し込み 建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

電話予約で、午後7時まで 証明書を受け取れます

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211
問 各総合支所市民サービス課

- 対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書
▽住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
- 印鑑登録関係 印鑑登録証明書
※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示願います
- ▽税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
※本人以外の資産証明書の交付には、委任状が必要です
- その他 交付の際に本人確認を行います。本人を確認できる書類(運転免許証など)を持参してください。



休日窓口開庁日

- 問 市民生活部市民課 ☎(22)3211
- 問 築館総合支所市民サービス課 ☎(22)1111
- 問 金成総合支所市民サービス課 ☎(42)1111

- 日時 1月8日(日) 午前8時30分～正午
- 場所 ◇築館総合支所市民サービス課
◇金成総合支所市民サービス課
- 業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
※市内どこの地区にお住まいの方でも利用できます



はげまし学園 親と子の集い

問 はげまし学園 ☎(22)1623

- 内容 歌遊び、製作遊び、お話など
- 対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者
- 場所 はげまし学園
※随時見学ができます

1月11日(水)・25日(水)
午前10時40分～11時40分
※利用される方は、事前に申し込みください

一緒に遊ぼうよ!



- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所
市民サービス課 ☎(22)1111
産業建設課 ☎(22)1114
築館・志波姫保健推進室 ☎(22)1171
築館・志波姫教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所
市民サービス課 ☎(32)2121
産業建設課 ☎(32)2124
若柳・金成保健推進室 ☎(32)2126
若柳・金成教育センター ☎(32)2127
- 栗駒総合支所
市民サービス課 ☎(45)2111
産業建設課 ☎(45)2114
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45)2137
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所
市民サービス課 ☎(58)2111
産業建設課 ☎(58)2113
高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58)2119
- 一迫総合支所
市民サービス課 ☎(52)2111
産業建設課 ☎(52)2114
一迫・花山保健推進室 ☎(52)2130
一迫・花山教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所
市民サービス課 ☎(38)2111
産業建設課 ☎(38)2114
瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127
- 鶯沢総合支所
市民サービス課 ☎(55)2111
産業建設課 ☎(55)2114
- 金成総合支所
市民サービス課 ☎(42)1111
産業建設課 ☎(42)1114
- 志波姫総合支所
市民サービス課 ☎(25)3111
産業建設課 ☎(25)3114
- 花山総合支所
市民サービス課 ☎(56)2111
産業建設課 ☎(56)2114

日展文部科学大臣賞受賞記念 能島和明 日本画展 温かな作風が安らぎもたらす

11月23日(水)～27日(日)／栗原文化会館

栗原市出身の日本画家 能島 和明さんの、第41回日展文部科学大臣賞受賞を記念して、作品展を開きました。

受賞作品「敦盛」は、能島さんが学生時代に会い今も追いつける、山形県鶴岡市内に500年間伝わる「黒川能」を描いた、縦2mを超える150号の大作です。

作品展には敦盛のほか、能島さんの情熱と温かい人柄が溢れた作品約90点が展示され、たくさんの来場者に、安らぎを与えていました。



▲受賞作品「敦盛」と能島さん

高齢者叙勲

学校教育における功績が認められ、勲章を受章されました。

瑞宝双光章



澤邊 利朗 さん
(栗駒猿飛来下)

教育功勞
元 沢辺小学校校長

瑞宝双光章



菅原 正平 さん
(金成北)

教育功勞
元 栗駒中学校校長

2度にわたる大地震からの復旧・復興に向け、栗原の原点を見つめ、希望と元気をもち続けるきっかけにしようと、栗駒山や市内の文化を書き続ける洋画家 菊地 義彦さんの絵画展を開きました。

会場には、力強いタッチで描かれた荒砥沢の崩落地や農作業風景など約60点の作品が並びました。

菊地義彦絵画展

原点回帰・見つめよう栗原

12月7日(水)～11日(日)／栗原文化会館



▲児童に絵を解説する菊地さん

細倉マインパーク クリスマスコンサート

琵琶で奏でる聖夜の調べ

12月10日(土)／細倉マインパーク

細倉マインパークの坑道を会場に、恒例のクリスマスコンサートを開きました。

今年は、数々のコンクールや演奏活動などで活躍している、市内出身の琵琶奏者 熊田 かほりさんと、ピアニスト 春日 章宏さんを迎え、琵琶とピアノによるデュエットで、楽しく、ときに荘厳で神秘的な聖夜の調べが、坑道内に響きました。

コンサートでは、熊田さんのオリジナル曲や「きよしこのよる」などのクリスマス曲が演奏され、来場者へのひと足早いクリスマスプレゼントとなりました。



▲坑道に神秘的な琵琶とピアノの音色が響きました

「輝け日本一！」では、全国大会や世界大会に出場する市民や市出身者を紹介します。情報をお寄せください。 企画部市政情報課広報広聴係 ☎(22)1126

輝け日本一!

第24回全国スポーツ・レクリエーション祭

宮城ドリームスが完全優勝を達成

11月6日(日)・7日(月)／
栃木県鹿沼市・鹿沼総合体育館



第24回全国スポーツ・レクリエーション祭インディアカ競技に出場した宮城ドリームスが、各都道府県の代表42チームが参加したこの大会で、予選リーグ、決勝リーグとも1セットも落とさずに勝ち進み、完全優勝を成し遂げました。

インディアカ



宮城ドリームス
熊谷 りえさん 伊藤 多恵さん 三浦 はるかさん
(一迫片子沢) (瀬峰下荒町) (一迫清水二)

第25回全国都道府県対抗 中学バレーボール大会

佐藤君、鎌田君が出場

12月25日(日)～28日(水)／
大阪府大阪市・大阪市中央体育館ほか

バレーボール



高清水中学校3年 瀬峰中学校3年
佐藤 俊也 君 鎌田 敏弥 君
(高清水11区) (瀬峰下田)

第29回若鷲旗剣道大会

若柳中学校剣道部が出場

12月25日(日)～28日(水)／兵庫県姫路市・兵庫県立武道館

剣道 (団体)



若柳中学校剣道部

第64回全日本バレーボール 高等学校選手権大会

鈴木君、遠藤君が出場

1月5日(木)～9日(月)／
東京都渋谷区・東京体育館

バレーボール



東北高等学校3年 東北高等学校2年
鈴木 匡教 君 遠藤 千希 君
(若柳福岡) (若柳かけ)

第10回KENKO CUP

全国ジュニアソフトテニス大会

市内から8人が県選抜チームで出場

12月23日(金)～25日(日)／埼玉県熊谷市・彩の国くまがやドーム

女子ダブルス 6年生の部(団体)



志波姫ソフトテニススポーツ少年団
菅原 唯愛 さん 大場 紗知 さん
(志波姫十字) (築館下萩沢)

女子ダブルス 5年生の部(団体)



若柳ソフトテニススポーツ少年団
千葉 愛夏 さん 阿部 奈美 さん
(若柳新山) (若柳北浦)

女子ダブルス 5年生の部(団体)



志波姫ソフトテニススポーツ少年団
後藤 杏子 さん 菅原 瑞生 さん
(志波姫宮中) (志波姫山の上)

男子は市外の選手とペアで出場します。

男子ダブルス 6年生の部(団体) 男子ダブルス 5年生の部(団体)



志波姫ソフトテニススポーツ少年団 志波姫ソフトテニススポーツ少年団
三浦 真司 君 小野寺 和人 君
(志波姫宮中) (志波姫新田)

環境・衛生ノート

- 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 各総合支所市民サービス課
- 築館 ☎(22)1111 ●若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111 ●高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2112 ●瀬峰 ☎(38)2111
- 鷺沢 ☎(55)2111 ●金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111 ●花山 ☎(56)2112
- 市クリーンセンター ☎(52)3080
- 市衛生センター ☎(33)2301

スプレー缶やカセットボンベは 中身を使い切ってから 「燃やせないごみ」へ

市民生活部環境課
市クリーンセンター

中身が残ったスプレー缶やカセットボンベをそのままごみ収集に出すと、ごみ収集車やクリーンセンターでの引火・破損事故の原因となります。市内でも、ごみ収集車の車両火災が発生しています。

一步間違えると大事故や人命にかかわります。発火性があるごみを出すときは、次の点に注意してください。

- ①中身の有無を確認しましょう**
缶を手で振って中の音を聞いてください。中身が残っていると「シャカシャカ」、「チャブチャブ」などの音がします。
- ②使い切っていない物は中身を出しましょう**
□中身を使い切っていない場合は、必ず火気のない風通しのよい屋外で、「シュー」という音がなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。
- ペンキなどの場合は、周囲への飛散に注意した上で、新聞紙に吹き付けて空にしましょう。
- ③穴を開けてから「燃やせないごみ」に出しましょう**
□使い切った後、缶の側面か底部に穴を開けてください。
- 穴あけ専用の工具は、市販されています。
- ハンマーなどで直接叩いて穴を開けるのは、大変危険ですで行わないでください。

暖房時の室温は20℃に ～効率よく暖をとろう～

市民生活部環境課

暖房に頼りすぎない生活をする事で、CO₂(二酸化炭素)などの排出を減らして地球温暖化の防止に貢献することができます。

暖房中の室温が20℃を超えないように部屋の温度をこまめに調節して、20℃以下でも暖かく感じるときは暖房のスイッチを切りましょう。

暖房を使うときはできるだけ無駄なエネルギーを使わないよう、効率よく暖めることが大切です。同じ部屋の中でも、天井の方は暖かい空気がたまりやすく、床に近い方は冷たい空気がたまりやすくなります。次のような工夫をして、快適な室温で効率の良い暖をとりましょう。

- 部屋の出入口の開閉は速やかに**
暖かい空気が逃げないようにドアは速やかに閉めましょう。
- 短時間の扇風機の使用**
暖かい空気を循環させるため、扇風機を上に向けて短時間回してみましょ。
- エアコンのフィルター掃除を定期的に**
エアコンのフィルターが詰まると暖房の効率が落ちてしまいます。定期的に掃除をしましょう。
- 湿度を上げる**
同じ温度でも湿度を上げるとより暖かく感じられます。乾燥しがちな冬は、植物や加湿器などを置いて、室内を保湿しましょう。
- カーテンやブラインドの活用**
天気の良い日はカーテンやブラインドを開けて、太陽熱を利用しましょう。また、天気の悪い日や夜は、カーテンやブラインドを閉めて室内の空気が冷えるのを防ぎましょう。

接注射済票の交付を受けることができます。

また、鑑札と注射済票は首輪などに装着することが義務付けられています。万が一、迷い犬になって保護された場合などに、飼い主を特定することができます。

- 散歩中に出たふんの後始末**
ふんは片付けて持ち帰りましょう。飼い主としての最低限のマナーです。
- 散歩時の交通安全について**
日が暮れるのが早い時期になりました。夕方に犬を散歩させるときは、反射材などを利用し交通安全にも気を付けましょう。

栗原・登米ビジネスマッチング in 栗原 新規取引先の開拓を目指して

11月16日(水) / 若柳総合体育館

栗原市と登米市が合同で、両市内企業の受注拡大を支援する取引商談会「栗原・登米ビジネスマッチング in 栗原」を開きました。

商談会には、受注側として両市内から製造業や建設業など73社、発注側として県内外から28社が参加し、新規取引の開拓や新たなビジネスパートナーづくりを目指して、商談や情報交換を行いました。

展示ブースでは、両市内の企業が、自社製品や技術力などを積極的にPRしました。



▲多くの企業が集まり、活気あふれる商談会となりました

若柳

栗原市消防団協力事業所表示証交付式 新たに3事業所を認定

11月29日(火) / 市消防本部



市内 ▲今回新たに表示証の交付を受けた3事業所の皆さん

地域の消防防災力を充実強化するため、平成22年度から「栗原市消防団協力事業所認定・表示制度」を実施しています。このたび、消防団活動に積極的に協力いただける事業所として、新たに3事業所を認定し、表示証の交付を行いましたので、紹介します。

- 株式会社 坂理工作所(高清水) 前列左
- 丸安建設 株式会社(築館) 後列左
- 良重機(高清水) 後列右

今回で、認定事業所数は29事業所となりました。

志波姫宮中お茶っこ会「カフェスマイル」 和気あいあいのカフェ始めました

11月23日(水) / 志波姫・宮中ふれあいセンター

11月23日(水)、宮中ふれあいセンターにおいて、「カフェスマイル」と名付けたお茶っこ飲み会を開催しました。

今回初めての企画で、年齢に関係なく、おじいちゃん、おばあちゃんと子どもたちが一緒に、トランプや、輪投げ、将棋などで楽しく遊びました。

お茶、コーヒー、お菓子、果物を食べながら、昭和のビデオを鑑賞し、参加者32人で、和気あいあい楽しい一日でした。

(寄稿者：志波姫宮中行政区保健推進員 **大場 かほる** さん)

みんなのひろば

地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。

企画部市政情報課 ☎(22)1126



▲子どもたちも一緒に

▲カフェスマイルの様子

母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

| 交付日時 | 交付する総合支所 |
|-------------------------------------|---|
| 10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月) 午前9時～正午 | 各総合支所 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの保健推進室の保健師が市民生活部健康推進課母子保健担当へご相談ください |

- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師・栄養士による相談があります。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望する場合は、保健推進室へ相談ください。

のびのび子育て相談日

心理士が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。予約制です。申込先に電話で予約してください。

| 日程 | 時間 | 場所 | 申込先 |
|--------|------------|-----------|----------------------|
| 27日(金) | 午前10時～午後4時 | 市役所1階 相談室 | 各保健推進室 市民生活部健康推進課 |

10～11か月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

| 対象地区(会場) | 対象のお子さん | 日程 | 受付時間 |
|--------------------------|----------|--------|---------------|
| 築館、志波姫 (築館保健センター) | 平成23年2月生 | 19日(木) | 午前9時30分～9時45分 |
| 高清水、一迫、瀬峰、花山 (築館保健センター) | 平成23年2月生 | 12日(木) | |
| 若柳、栗駒、金成、鶯沢 (金成やすらぎセンター) | 平成23年2月生 | 18日(水) | |

- ◎離乳食の食べさせ方の相談を随時受け付けます。

乳幼児健康診査

日程などが都合の悪い場合は、お住まいの地区を担当する保健推進室へ気軽に電話ください。

| 対象地区(会場) | 種類 | 対象のお子さん | 日程 | 受付時間 |
|-----------------------------|--------------|-----------|--------|---------------|
| 築館、志波姫 (築館保健センター) | 3～4か月児健康診査 | 平成23年9月生 | 18日(水) | 午後0時30分～0時45分 |
| | 1歳6か月児健康診査 | 平成22年6月生 | 26日(木) | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 平成21年12月生 | 24日(火) | |
| | 2歳6か月児歯科健康診査 | 平成21年6月生 | | |
| 3歳児健康診査 | 平成20年6月生 | 11日(水) | | |
| 高清水、一迫、瀬峰、花山 (築館保健センター) | 3～4か月児健康診査 | 平成23年9月生 | 19日(木) | |
| | 1歳6か月児健康診査 | 平成22年6月生 | 5日(木) | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 平成21年12月生 | 17日(火) | |
| | 2歳6か月児歯科健康診査 | 平成21年6月生 | | |
| 3歳児健康診査 | 平成20年6月生 | 25日(水) | | |
| 若柳、栗駒、鶯沢、金成 (金成やすらぎセンター) | 3～4か月児健康診査 | 平成23年9月生 | 26日(木) | |
| | 1歳6か月児健康診査 | 平成22年6月生 | 11日(水) | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 平成21年12月生 | 31日(火) | |
| | 2歳6か月児歯科健康診査 | 平成21年6月生 | | |
| 3歳児健康診査 | 平成20年6月生 | 12日(木) | | |

- ◎2か月児、8か月児の乳児一般健診は、母子健康手帳別冊に付いている無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。
- ※母子健康手帳別冊は、妊娠の届け出や転入などの際に、申請に基づき交付します

気軽に☆運動セミナー

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。

| 内容 | 会場 | 日程 | 時間 |
|--|------------|--------|---|
| ボールを使ってコアエクササイズ *体幹部の筋肉を刺激しよう! | 一迫活性化センター | 13日(金) | 午後1時～3時 [受付・健康チェック 午後1時 開会 午後1時30分] |
| 誰でもできる太極拳! | 金成やすらぎセンター | 20日(金) | 午前9時30分～11時30分 |
| ボールを使ってコアエクササイズ *体幹部の筋肉を刺激しよう! | 瀬峰公民館 | 26日(木) | [受付・健康チェック 午前9時30分 開会 午前10時] |

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参の上、運動できる服装で参加してください。
- ◎医師から運動を止められていない限り、参加できますので、体調を整え、自由に参加ください。

問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370



問 各保健推進室

築館・志波姫(築館総合支所内) ☎(22)1171
若柳・金成(若柳総合支所内) ☎(32)2126
栗駒・鶯沢(栗駒総合支所内) ☎(45)2137
高清水・瀬峰(高清水総合支所内) ☎(58)2119
一迫・花山(一迫総合支所内) ☎(52)2130

詳しくは、市民生活部健康推進課または各保健推進室まで、問い合わせください。

住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。

| 地区 | 日程 | 内容 |
|----|---------------|-------|
| 瀬峰 | 11日(水)・12日(木) | 乳がん検診 |

献血日程

| 日程 | 時間 | 場所 | 種類 |
|--------|------------------------|------------|----------------|
| 4日(水) | 午前10時～正午 午後1時～4時30分 | ヨークベニマル若柳店 | 全血献血 ・200ml |
| 8日(日) | 午前10時～正午 午後1時～4時 | ウジエスーパー若柳店 | |
| 19日(木) | 午前10時～11時30分 | 七十七銀行築館支店 | ・400ml |
| 30日(月) | 午後3時～4時 | マックスバリュ金成店 | |

精神保健相談

市民の方の、心に抱えた不安や悩み、精神疾患について、専門医師などが相談を受けます。申込先に電話で予約してください。

| 相談内容 | 日程 | 時間 | 会場 | 申込先 |
|--------------|--------|---------------|-------------|---------------------------|
| メンタルヘルス相談 | 10日(火) | 午後1時30分～4時30分 | 市役所相談室(1階西) | 各保健推進室 |
| 引きこもり専門相談 | 19日(木) | 午後1時30分～4時30分 | 栗原保健所 | 栗原保健所 母子・障害班 ☎(22)2118 |
| アルコール依存症専門相談 | 26日(木) | | | |

- ◎精神保健の相談を随時受け付けます。

リハビリ訪問指導

身体・言語機能などに障害を持つ方とその家族に対し、理学療法士などリハビリ専門職が自宅を訪問し、在宅でのリハビリに関することや、住宅改修などについて相談を受けます。

| 日程 | 時間 | 対象 | 申込先 |
|-----------------|---------|-----------|-------------------------------------|
| 10日(火) | 午後1時～4時 | 市内にお住まいの方 | 各保健推進室 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター |
| 来月は2月7日(火)の予定です | | | |

- ◎予約制です。申込先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け、担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。

コーヒーサロン秋桜

ちょっと誰かと話してみたい。悩み事がある人、寂しい人などなたでも結構です。立ち寄って話をしていきませんか。

| 日程 | 時間 | 会場 | 問い合わせ先 |
|--------|----------------|------------|--|
| 20日(金) | 午前9時30分～11時30分 | 市民活動支援センター | こころの健康サポーターの会 会長 菅原 壽明氏 ☎(45)4297 市民生活部健康推進課 |

わかちあいの集い

自殺により大切なご家族を亡くされた方がお互いに悲しみをわかちあい、希望につなげる話し合いの場です。予約は不要です。

| 日程 | 時間 | 会場 | 問い合わせ先 |
|--------|------------|------------|---|
| 21日(土) | 午後2時～4時30分 | 市民活動支援センター | 全国自死遺族連絡会 田中 幸子氏 ☎022(717)5066 市民生活部健康推進課 |



平成24年 1月

骨髄バンクに登録ください

登録日 17日(火)
※事前に予約が必要

受付時間
午前9時30分～11時30分

受付場所 栗原保健所

問 栗原保健所疾病対策班
☎(22)2117

子育ての輪

1月の子育ての輪



市内にお住まいの方なら、このセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(23) 2525 ● 一迫 ☎(52) 3925
- 若柳 ☎(32) 2176 ● 鷺沢 ☎(55) 3178
- 高清水 ☎(58) 2350 ● 金成 ☎(42) 3251

【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 栗駒 ☎(45) 3263 ※水・金曜日
- 瀬峰 ☎(38) 3204 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52) 3925 ※第1・3・5週木曜日

| 地区 | 日時 | 行事名 | 場所 | 参加費 |
|--------------|-----------------|---|--------------|-----|
| | 11日(水) 午前10時15分 | 昔のあそびをたのしもう! 「つくってあそぼう」⑨ ※6日(金)までに申し込み | | |
| 築館 | 18日(水) 午前10時 | おおきくなったかな | 築館子育て支援センター | 無料 |
| | 20日(金) 午前10時30分 | 誕生会 ※誕生児は18日(水)までに申し込み | | |
| | 25日(水) 午前10時30分 | おひぎでにこにこおはなし会 | | |
| 若柳 | 18日(水) 午前10時 | 誕生会 | 若柳多目的研修センター | 無料 |
| | 31日(火) 午前10時 | リトミックを楽しもう! | 若柳総合体育館 | 無料 |
| 栗駒 | 6日(金) 午前9時30分 | 保育所の庭で遊ぼう | 栗駒中野保育所 | 無料 |
| 4日(水)はお休みです。 | 11日(水) 午前11時 | 誕生会 ※誕生児は10日(火)までに申し込み | 栗駒保健センター | 無料 |
| 高清水 | 13日(金) 午前10時 | 身体測定 | 高清水子育て支援センター | 無料 |
| | 27日(金) 午前10時30分 | 誕生会 ※誕生児は26日(木)までに申し込み | | |
| | 17日(火) 午前10時30分 | 凧揚げ会 | | |
| 一迫 | 25日(水) 午前10時30分 | 誕生会 | 一迫子育て支援センター | 無料 |
| | 31日(火) 午前9時 | いいもの作ろう「鬼のお面作り」 | | |
| | 13日(金) 午前10時30分 | お正月遊び | | |
| 瀬峰 | 18日(水) 午前10時30分 | 12月・1月お誕生会 | 瀬峰保健センター | 無料 |
| | 27日(金) 午前10時 | 鬼のお面製作 | | |
| 鷺沢 | 19日(木) 午前10時 | ゆきあそび | 鷺沢子育て支援センター | 無料 |
| 金成 | 17日(火) 午前10時15分 | 誕生会 ※誕生児は10日(火)までに申し込み | 金成子育て支援センター | 無料 |
| | 31日(火) 午前10時30分 | チョコペタ工房 ※24日(火)までに申し込み | | |

※申し込み期日の記載のない行事は、申し込み不要です

1月から2月初めまでに申し込みが必要な2月の子育ての輪

| 地区 | 日時 | 行事名 | 場所 | 参加費 |
|-----|----------------|-------------------------|-------------|---------------|
| 築館 | 2日(木) 午前10時15分 | 豆まき ※1月31日(火)までに申し込み | 築館子育て支援センター | 無料 |
| 栗駒 | 1日(水) 午前10時 | 豆まき会 ※1月25日(水)までに申し込み | 築館保健センター | 無料 |
| 高清水 | 3日(金) 午前10時 | 豆まき会 ※1月27日(金)までに申し込み | 未定 | 親子1組 200円 |
| 金成 | 3日(金) 午前10時30分 | まめまき会 ※1月27日(金)までに申し込み | 金成子育て支援センター | 子ども1人 100円 |
| | 9日(木) 午前10時15分 | 誕生会 ※誕生児は2月2日(木)までに申し込み | | 無料 |

子育て支援センターに遊びに来てみませんか?

毎日の育児に疲れを感じている・・・、子育て仲間がほしいな・・・。そんなときは、子育て支援センターに遊びに来てみてください。支援センターは、親子が安心して触れ合える場です。子育てのアドバイスもします。



▲工作や手遊びなどを親子で楽しめませ



▲支援センターのおもちゃで自由に遊べませ



▲保育士と一緒におもちゃを作れませ

※写真は「くりはらキッズ&健康まつり」での、子育て支援センター体験コーナーの様子です

メンタルヘルス
地域講演会

問 市民生活部健康推進課
☎(22) 0370
問 各保健推進室

市では、「栗原市精神障がい者家族会及び賛同する団体・個人の連合会」と共催で、講演会を開催します。
若い世代の統合失調症やうつ病について、関心のある方なら、どなたでも参加できます。
参加希望の方は、問い合わせ先に申し込みください。
日時 1月27日(金) 午後1時30分～3時
場所 市民活動支援センター 多目的室
内容 講演
「こころの病の早期発見と早期治療」
若者に起こる統合失調症やうつ病の予防に向けて
東北大学大学院 医学系研究科 予防精神医学寄附講座 准教授 松本和紀氏

感染性胃腸炎を
予防しましょう

問 市民生活部健康推進課
☎(22) 0370
問 各保健推進室

感染性胃腸炎の流行は、県内では例年12～1月にピークを迎えます。
感染症予防の基本である「手洗い」をこまめに行い、感染を予防しましょう。
感染性胃腸炎の予防対策
□石けんと流水で、こまめに手を洗いましょう。
□食品は中心までよく加熱しましょう。
□調理器具は、その都度洗い、消毒しましょう。
□下痢のときの入浴は、浴槽に入らず掛け湯などで済ませましょう。
□タオルは個別に使いましょう。
□気になる場合は、早めに医療機関で受診しましょう。
□患者の吐物などを片付けるときは、マスクや手袋などを着用しましょう。

子育ての輪

子ども手当を受給している皆さんへ
新たな申請はお済みですか?

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22) 2360
問 各総合支所市民サービス課

子ども手当を市から受給している方は、法律改正により新たに申請が必要となりました。対象の方には通知を送付していますので、忘れずに申請してください。

- 申請しない場合には…
受給資格があっても、手当を受給できなくなります。
- 申請期限 1月13日(金) ※2月10日に受給するための期限です
- 申請場所 各総合支所市民サービス課
- その他
□申請された方には、認定通知書と支払通知書を送付します。
□子どもに係る費用(保育料など)を滞納している場合は、法律により滞納額を子ども手当から直接徴収する場合があります。

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

『草食系?肉食系?』

社会教育課 主幹兼生涯学習係長 伊藤 利花

「食」に関して雑感することの一つに「草食系」という言葉があります。これは男女問わず「ガツガツとした肉食系でない、優しい(特に)若者」を指す言葉として定着してきているように感じられます。しかし、この言葉は実際の食には関係ないものです。

当然のことですが、特に青少年は、草食あるいは肉食のみでは、より良く成長することはできま

せん。バランスの良い食生活の重要さは誰も理解していますし、また、食事をめぐるさまざまな環境が誰にとっても大切であることは、多くの人が知っています。

自分も、「〇食系」という言葉の目新しさに踊らされることなく、食育について改めて考えてみたいと思っているところです。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

**みんなで
としよかん**
 栗原市立図書館
 ☎(21)1403



【開館時間】
 ●火～金曜日：午前10時～午後6時
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時
【休館日】
 ●毎週月曜日・祝日
 (祝日が月曜日の場合はその翌日)
 ●12月29日から翌年1月3日までの
 年末年始
 ●特別整理期間

お知らせ

**「返却忘れはありませんか？」
 ～図書館の資料は市民の財産です～**

自宅に図書館の資料を置いたままにいませんか？
 返却が遅れている方に連絡をしていますが、次に借りたい方が待っていますので、貸出期間内に必ず返却してください。
 図書・雑誌は、夜間や休館日でも図書館入り口左横の「ブックポスト」に返却できますので、ぜひ利用ください。
 ※CD・ビデオ・DVDなどは破損の恐れがありますので、開館日にカウンターで返却してください
 ※紛失してしまった場合は、早めに図書館へ相談ください

移動図書館車「ブッくる号」 1月の運行日程

- ※悪天候の場合は、中止する場合があります
- 【Aコース】** 11日(水)、25日(水)
 花山小学校(午前10時15分～10時45分)
 金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)
- 【Bコース】** 12日(木)、26日(木)
 瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水診療所西隣駐車場(午後2時50分～3時20分)
 →志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)
- 【Cコース】** 4日(水)、18日(水)
 畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)
 若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)
- 【Dコース】** 5日(木)、19日(木) ※5日はみちのく伝創館(午後1時30分～2時30分)→鶯沢公民館(午後3時～4時)
 有賀小学校(午前10時20分～10時40分)
 みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)
 →鶯沢小学校(午後3時20分～3時50分)→鶯沢公民館(午後4時～4時20分)

市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

| ところ | とき | ところ | とき |
|-------|--|--------------------|----------------------------|
| 市立図書館 | 7日(土)、14日(土)、 21日(土)、28日(土) 午後2時30分～3時 | 若柳公民館 | 14日(土) 午前10時～11時 |
| | | 栗駒図書室 (栗駒総合支所内) | 14日(土)、28日(土) 午前10時～11時 |

情報交換プラザ展示
「萌支部書初」書道の書初作品展示
 期間 1月5日(木)～29日(日)
 ※個人やグループなどの活動発表の場を利用してみませんか？ 無料で利用できます

今月の特集コーナーは
「冬をあたたかく」

**今月の
おすすめ本**

フラガール3.11

清水 一利 著
 平成23年5月、フラガールたちは福島から全国へ飛び立った。被災地・福島県いわき市の「スパリゾートハワイアンズ」が、204日間の休業を経て営業再開に至るまでの道のりを描く感動のドキュメント。

あつあつを召し上げれ

小川 糸 著
 ある時、ふいに訪れる、奇跡のような食卓。大好きな人と一緒に食べる喜び、幸福な食事の情景を巧みにくみこんで、ありきたりでない深い感動を誘う7編の物語。

シーラカンスとほくらの冒険

歌代 朔 作
 駅のベンチでシーラカンスに出会ったマコトは、幼なじみのアキラとその謎を追う。シーラカンスと友だちになった2人は、一緒に冒険に出かけることになり…。驚きと感動に満ちた友情物語。

ずかんプランクトン

清水 洋美 編著
 プランクトンの中から、代表的なものが、形やくらしぶりがユニークなものを取り上げ、その生態を、写真やイラストで解き明かす。採集、観察方法やコラムも収録。

パパ、おばけがいるよ。

ヒド・ファン・ヘネヒテン 作・絵
 ペンギンのヨアヒムはちよっぴり怖がりやさん。ベッドの下や部屋の中で音がすると、「おばけがいるよ！」とパパを呼びます。子どもの「こわい！」を笑顔に変える、とっておきのおはなし。

**生涯学習
のひろば**

募集

栗原市視聴覚教材コンクール
 日時 2月17日(金) 午前9時～午後4時
 場所 市立図書館
募集作品
 ①学校教育用教材
 ②社会教育用教材
 ③コンピュータ学習ソフト教材
 ※①・②は、録画(ビデオ)、スライド、紙しばい形式
発表時間
 1作品10～20分
 ※③は10分以内
対象 児童・生徒を含む学校教育関係者、社会教育関係者、一般
応募方法 2月1日(水)まで、視聴覚センターに提出してください。
問い合わせ先 視聴覚センター
 ☎(23)5501

第5回 栗原市写真展
 ～ふるさと再発見～

すばらしい古里、栗原ならではの作品を募集します。
募集する写真の題材
 市内で撮影した風景や動植物、人、祭りなど
応募条件
 □サイズ 四つ切り、ワイド四つ切り、半切り
 □応募数 1人2点まで
 ※合成写真、加工したデジタル作品は不可
 ※額に入れて提出(簡易額は不可)
応募方法 2月7日(火)まで、社会教育課に提出してください。
問い合わせ先 教育部社会教育課
 ☎(42)3514



1月の生涯学習の行事

| 日程 | 時間 | 行事名 | 場所 | 問い合わせ先 |
|---------------|----------------------|---------------------|-----------|-----------------------|
| 13日(金)～31日(火) | 午前9時～午後5時 ※月曜日は休展 | 一迫管内児童・生徒新春書きぞめ展 | 一迫ふれあいホール | 一迫・花山教育センター ☎(52)2115 |
| 22日(日) | 午後1時～5時 | わかやなぎ こども JOINT FES | 若柳ドリーム・パル | 若柳・金成教育センター ☎(32)2127 |

トレーニングルーム利用講習会

| 場所・問い合わせ先 | 日程 | 時間 | 対象者 | 申し込み |
|----------------------|---------------|------------|-------|------------|
| 若柳総合体育館 ☎(32)3313 | 11日(水)、24日(火) | 午後7時～8時30分 | 中学生以上 | ※事前予約が必要です |

文化情報

**ツートン青木&藤川なお美
ものまねスペシャルSHOW in くりはら**

♪日時 1月29日(日)
 ●開場：午後1時30分
 ●開演：午後2時
 ♪場所 若柳ドリーム・パル
 ♪入場料 前売一般：1,500円 ※当日は500円増し
 高校生以下：1,000円
 ※全席指定 ※3歳以上有料(3歳未満児入場不可)となります
 ※チケットは、若柳ドリーム・パルで発売中

☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

**ふるさと劇場
～民話とわらべ歌～**

♪日時 3月4日(日)
 ●開場：午後1時
 ●開演：午後1時30分
 ♪場所 若柳ドリーム・パル
 ♪入場料 高校生以上：300円 ※全席自由
 ※中学生以下無料(1月21日(土)午前9時から、若柳ドリーム・パルで交付する入場整理券が必要です)
 ※チケットは、1月21日(土)午前9時から若柳ドリーム・パル、栗原文化会館で発売開始
 ☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

がん患者・家族のためのおしゃべりサロン

栗原中央病院では、がん患者さんと家族の方々を対象におしゃべりサロンを開催します。

「ほかの患者さん・家族と話したい」、「がんの治療や生活について話が聞きたい」など、自由に参加できるサロンです。一人で悩まず、同じ悩みを話したり聞いたりしてみませんか。

- 日時 1月27日(金) 午後1時30分～3時
- 場所 栗原中央病院 2階福利厚生室
- 参加費 無料
- 申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

栗原中央病院地域医療連携室 ☎(21)5335



情報

平成24年1月

あなへんね

お知らせ

20歳になったら国民年金

20歳になると、義務として国民年金に加入しなければならぬことを知っていますか？

国民年金は、老後ほもちろん、けがや病気などで収入が途絶えても、誰もが安定した生活を送れるように社会全体で支える制度です。「年金なんてまだまだ先のこと」と思われるかもしれませんが、老後にきちんと年金を受け取るためには、20歳から保険料を納付することが必要です。

万が一、突然の事故などで、障害や死亡といった事態に遭遇してしまったとき、自身や家族の経済的な支えとなる年金を受け取るためにも、普段からきちんと保険料を納付することが大切です。

映画『エクレール・お菓子放浪記』栗原市上映会

～未来に残したい、子どもに伝えたい、お菓子が紡ぐ希望の物語～

市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

人と人の支えあい、更生保護、青少年健全育成など、地域社会のつながりを互いに再認識することを目的に、市民有志で上映を支える栗原市民の会を設立し、上映会を開催します。

主人公の少年が、「エクレール」というお菓子が登場する歌「お菓子と娘」を希望の光として、戦中・戦後を必死に生き抜いていく物語です。ぜひご覧ください。

- 日程・場所 1月26日(木)／若柳ドリーム・パル 開場：午後6時、上映開始：午後6時30分
1月29日(日)／一迫ふれあいホール 開場：午後1時、上映開始：午後1時30分
- 入場料 前売り券：一般 1,000円、高校生以下 800円
当日券：一般 1,500円、高校生以下 1,000円
※小学生未満は無料
- 前売り券の販売場所 市役所1階社会福祉課、金成庁舎2階社会教育課、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、主催関係団体(栗原地区保護司会、栗原市更生保護女性連盟、青少年のための栗原市民会議、栗原市子ども会育成会連合会)
- 送迎バス 上映会当日、送迎バスを運行します。詳しくは、問い合わせください。



- 収入が無く納付が困難なときは、申請することで保険料の納付が免除や猶予される制度があります。また、学生の方には「学生納付特例」制度があります。
- ☎古川年金事務所 0229(23)1203
- ☎市民生活部市民課 ☎(22)3211
- 各総合支所市民サービス課
- 出前シヨブカフェin栗原
 - ▽日時 1月24日(火) 2月14日(火) 3月13日(火)
 - ▽午前10時～午後3時50分
 - ▽場所 エポカ21 (くりこま高原駅前)
 - ▽対象 39歳以下の求職者、フリーターなど
 - ▽内容 面接対策や履歴書作成など、就職活動に役立つセミナーと、個別キャリアカウンセリング(職業相談)。
 - ▽参加費 無料
 - ▽申し込み 問い合わせ先に事前に、電話で申し込みください。
 - ☎みやぎシヨブカフェ 022(21)3562

- 産学官連携フェア 2012 みやぎ
 - ▽日時 1月25日(水) 午前10時30分～午後5時
 - ▽場所 仙台国際センター
 - ▽内容 東北大学加齢医学研究所教授 川島隆太氏による特別講演、学術機関の研究発表など
 - ▽入場料 無料
 - ▽申し込み 詳しくは問い合わせください。 ※ホームページから申し込みできます
 - ▽申込期限 1月18日(水)
 - ☎公益財団法人みやぎ産業振興機構 産学連携推進課 022(225)6636
 - URL http://www.joho-miyagi.or.jp/
- 平成23年度 下請中小企業震災復興特別商談会
 - 東日本大震災の影響を受けた中小企業の新規受注の確保などの支援や新しいものづくりの体制の構築に向けて、特別商談会を開催します。詳しくは問い合わせください。
 - ▽日時 3月14日(水) 午後1時～5時30分

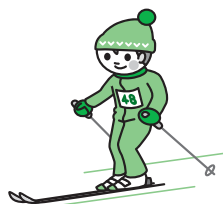


- ▽場所 ホテルメトロポリタン盛岡 ニューウイング(岩手県盛岡市)
- ▽参加資格 宮城県、青森県、岩手県、福島県、茨城県、栃木県、千葉県に工場などを有する下請中小企業(予定180社)
- ▽申し込み 詳しくは問い合わせください。 ※ホームページから申し込みできます
- ▽受注企業申込期限 2月9日(木) ※参加決定した発注側企業(予定60社)の情報は随時ホームページで公表
- ☎下請中小企業震災復興特別商談会開催事務局 020(654)6688
- URL http://www.zenkyo.or.jp/syodan-kai-iwate/

募集

市民スキー教室

- ▽日時 1月15日(日) 午前9時～
- ▽場所 大崎市オニコウベスキー場
- ▽対象 市内に在住・在勤している方
- ▽参加費 1,000円 ※傷害保険料含む
- ▽申し込み 問い合わせ先に事前に、電話で申し込みください。
- ☎栗原市スキー協会 千葉 080(6004)7416



- 奥州市民とフィンランドディアを歌いませんか
 - 2月26日(日)岩手県奥州市文化会館で開催される、「奥州フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会」で歌う市民合唱団を募集します。



- ▽対象 18歳以上で、練習に参加できる方
- ▽練習日 1月14日(土)、2月4日(土)、18日(土)
- ▽練習時間 午後1時30分～3時30分
- ▽練習場所 若柳公民館 ※2月4日の場所は、栗原文化会館
- ▽定員 60人程度
- ▽参加費 800円 ※傷害保険料含む
- ▽申し込み 氏名、年齢、連絡先電話番号を電話または、ファクスで問い合わせ先に申し込みください。
- ▽申込期限 1月10日(火)
- 演奏会当日は、左手のピアノリスト 舘野泉氏(NHK「平清盛」メイン演奏者)の演奏も予定されています。
- ☎栗原市合唱連盟 片倉 090(4633)7831
- ファクス(38)3345

地デジ相談会を開催します

企画部市政情報課 ☎(22)1126

アナログテレビ放送が平成24年3月末で終了することから、地上デジタルテレビ放送に関する相談会を開催します。

- 地デジに関する問い合わせ先 総務省宮城県テレビ受信者支援センター

デジサポ宮城 ☎022(745)1500

相談会の日程

| 場所 | 開催日 |
|--------|----------------------------|
| 栗駒総合支所 | 1月13日(金)、20日(金) |
| 金成総合支所 | 1月27日(金) 2月3日(金)、10日(金) |

【時間】 午前9時30分～午後4時30分

※地デジアドバイザーが相談に応じます
※開催場所までお越しにならない方のために、戸別訪問も行いますので、希望の方は電話で申し込みください



©日本民間放送連盟 2009

1月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

| 相談の種類・内容・問い合わせ先 | 会場 | 日時 |
|---|--|---|
| 市民無料法律相談 日常生活の法律相談 ☎ 総務部総務課 ☎(22)1122 | 市役所1階 金成総合支所1階 | 12日(木)午後1時30分～4時30分 ※相談員：西澤八郎弁護士 26日(木)午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約が必要(先着順) |
| 教育相談 不登校・対人関係の悩みなど ☎ 教育委員会学校教育課 ☎(42)3512 | 教育委員会学校教育課(金成庁舎内) | 毎週月・木・金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 |
| 農家相談 各種申請・証明、農地転用などの相談 ☎ 農業委員会事務局 ☎(42)1239 | 各総合支所産業建設課 | 10日(火)午前8時30分～午後5時 |
| 家庭児童相談室 育児・家庭環境・虐待のこと ☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360 | 市民生活部子育て支援課(築館庁舎内) | 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※家庭児童相談員が電話か面接で相談に応じます |
| 身体障害者相談 身体障害の悩み相談 ☎ 各総合支所市民サービス課 | 各総合支所(志波姫を除く) | 18日(水)午前10時～正午 |
| 行政相談 国や県、市町村などの仕事、手続きに対する苦情や意見 ☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126 ☎ 各総合支所市民サービス課 | 築館高齢者福祉センター 若柳総合支所 シャクナゲ荘(栗駒) 高清水総合支所(ほっと館) 一迫総合支所 瀬峰総合支所(保健センター) 鶯沢老人福祉センター 金成総合支所 万年青荘(志波姫) 花山石楠花センター | 10日(火)午前9時30分～11時30分 27日(金)午前9時30分～11時30分 26日(木)午前9時30分～11時30分 27日(金)午前9時30分～11時30分 20日(金)午後1時30分～3時30分 13日(金)午前9時30分～11時30分 20日(金)午後1時30分～3時30分 27日(金)午前9時30分～11時30分 6日(金)午前9時30分～11時30分 27日(金)午前9時30分～11時30分 |
| 人権相談 いじめ、虐待、家庭内暴力、近隣関係、職場関係、相続などの困りごと ☎ 仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510 | 築館総合支所 市民活動支援センター 一迫総合支所 仙台法務局古川支局 | 10日(火)午前10時～午後3時 24日(火)午前10時～午後3時 19日(木)午前10時～午後3時 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます |
| 仙台弁護士会多重債務無料法律相談 債務の法律相談 ☎ 相談専用電話 ☎(42)3778 | 市民生活部社会福祉課(市役所庁舎内) | 5日(木) 菊地 弁護士 19日(木) 佐々木 弁護士 午後1時30分～4時30分 ※弁護士は変更になる場合があります ※事前に電話予約が必要です ※希望者には健康相談も実施しています |
| 多重債務相談電話 債務の相談 専用電話「 42-3778 」 | 市民生活部社会福祉課(市役所庁舎内) | 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 |

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070まで問い合わせください

消費生活相談窓口

突然自宅を訪問し、しつこく買い取りを迫る「貴金属の訪問買取業者」に関する相談が、現在多く寄せられています。売却する気持ちがなければ、きっぱりと断りましょう。クーリングオフによる契約解除はできませんので、取り戻すことは難しくなります。注意してください！

- 県民サービスセンター** (栗原合同庁舎内)
◇受付時間 午前9時～午後4時 ☎(23)5700
月～金曜日(祝日を除く)
- 栗原市消費生活相談窓口** (築館ふるさとセンター1階)
◇受付時間 午前9時～午後4時 ☎(22)1501
月～金曜日(祝日を除く)

1月の栗原市消費生活移動相談窓口

- 11日(水) 場所：一迫総合支所
 - 25日(水) 場所：瀬峰総合支所(保健センター)
- ◇受付時間 午前10時～午後3時
☎ 栗原市消費生活相談窓口 ☎(22)1501
月～金曜日(祝日を除く)

イベント

第44回 金田郷土芸能新春初舞大会

1月2日(月)午前10時～正午
一迫金田地区商店街
▷内容 ハッ鹿踊り、川口ばやし、川北神楽などのパレード
☎ 金田郷土芸能連絡会 ☎(54)2111



▲昨年の初舞大会の様子

市民参加交流型セミナー「Cafe Azuma-re」

1月11日(水)午後7時～
市民活動支援センター
▷テーマ 「3.11若柳で起きたこと」
▷講師 加藤 勝利 氏(栗原市社会福祉協議会若柳支部長)
▷参加費 300円 ※申し込み不要
☎ NPO法人Azuma-re(アズマール) ☎(22)1905

せみね裸参り

1月14日(土)午後6時～8時30分
瀬峰公民館～瀬峰八幡神社
▷内容 太鼓や鐘を鳴らしながら、約2kmの道のりを練り歩き、1年間の無病息災を祈願
※どんと祭も同時開催
☎ 瀬峰まつりの会 三田 ☎090(9034)9448



▲昨年の裸参りの様子

第32回 小僧不動の滝寒中みそぎ

1月15日(日)午後7時～
小僧水神社不動の滝(一迫)
▷内容 家内安全・無病息災・厄払い・五穀豊穡・合格祈願のみそぎ
※どんと祭も同時開催
☎ 小僧不動の滝寒中みそぎ実行委員会 ☎(52)4311



▲昨年の寒中みそぎの様子

2012新春講演会

1月23日(月)午後3時30分～5時
ホテルグランドプラザ浦島(築館)
▷演題 「どうなる日本、政局と今後の経済動向」
▷講師 田崎 史郎 氏(時事通信社解説委員)
▷入場料 講演聴講 無料
※事前に電話申し込み
☎ 社団法人栗原法人会 ☎(22)2775

市内の主などんと祭
1月14日(土)

築館地区
杉薬師 午後5時30分～8時30分
八幡神社 午後5時30分～8時30分
皇大神社 午後6時30分～8時30分
☎ 築館総合支所産業建設課 ☎(22)1114

栗駒火祭りどんと祭
午後4時～
栗駒総合支所東側特設会場
☎ 栗駒鶯沢商工会 ☎(45)2191
※このほかにも行われる場合があります

☎ 0222(263)6755
宮城県司法書士会
常的な法律相談
産登記、債務整理、相続、売買などの不動産内容 ※各会場共通
▽日時 1月11日(水)午後1時～4時
▽日時 1月25日(水)午後1時～4時
●一迫総合支所会場
●金成総合支所会場
▽日時 1月11日(水)午後1時～4時
▽日時 1月25日(水)午後1時～4時

☎ 0229(23)1204
古川年金事務所
▽場所 古川年金事務所
◇毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時
時まで時間延長
合は翌日は、午後7時～午後9時15分
※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)は、午後7時～午後9時15分
◇相談日時 ※祝日を除く
◇月々金曜日
年金相談
相談

保育所 ちびっくらんど (有)川口納豆 教育事業部
1時間から大丈夫!! 一時保育・月保育 笑顔あふれる 元気な保育園!
園児募集中
保育時間は7:30～19:00まで 日・祝日はお休み
お問い合わせ 0228-25-4611
お申し込み 築館園 栗原市築館下宮野43-2 国道4号線くりっこ市場向

あなたの大豆で納豆・味噌をお作りします!!
「マイ納豆」 「手作り田舎味噌」
例 大豆 冷蔵で10日 冷凍なら3ヵ月間 美味しく召し上がれます
1kgから製造可能 料金1,800円
大豆1kgあたり
例 大豆 5kgから製造可能
おまかせコース 大豆も米も当社用意した場合 大豆5kgで16-18kgの味噌 料金6,000円
ホームページに情報盛りだくさんです→「品質本位で60年川口納豆」で検索
品質本位で六十年 **川口納豆** 栗原市一迫字嶋躰小原10 TEL 54-2536

宮城県勤労者融資制度 教育資金
金利(固定金利)年1.85%(保証料別)
ご融資金額 最高300万円
ご融資期間 最長10年 ※条件により5年以内の据置期間を含みます。
住所が勤務先が宮城県内にある中小企業にお勤めの方を対象とした融資制度です
① 本人または被扶養者の高校以上の教育に要する費用(入学金、授業料等の納付金、下宿代、書籍等の費用) ② 勤労者自身のスキルアップのための訓練等の費用
③ 本人または被扶養者が34歳までの若年者で、自動車教習所を利用して、自動車免許を取得する場合にもご利用できます。④ ①～③の使途借入金の借換え費用
■ご利用いただける方/原則満20歳以上で勤続年数1年以上、前年の税込年収が150万円以上の方。当金庫の審査基準を満たされる方
■担保・保証/①担保は不要です。原則として当金庫指定の保証機関をご利用いただきます。(別途保証料 年0.7%～年1.2%が必要です。)
■財宮城県勤労者福祉基金協会より、ご融資に伴う保証料の一部(融資内容によっては全額)が補給されます。詳しくはろうきん窓口へお問い合わせください。【2011年10月1日現在】
※店頭でご希望にあわせたご返済額の試算をいたします。※審査の結果、ご融資できない等、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※店頭で説明書をご用意しております。詳しくはお近くのろうきん窓口にお問い合わせください。
【お問い合わせ】東北労働金庫築館支店 TEL0228-22-1211

1月の休日急患診療当番医

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

| 日 | 医 科 | 歯 科 | |
|-----------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 1 (日) | 一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122 | 栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211 | 太宰歯科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)1265 |
| 2 (月) | ささき産婦人科クリニック 築館伊豆 ☎(22)2412 | 石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583 | KDクリニック 金成中町 ☎(42)1025 |
| 3 (火) | 片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220 | ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660 | 中嶋歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3758 |
| 8 (日) | くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2128 | 栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335 | — |
| 9 (月) | 平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126 | 高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005 | 平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126 |
| 15 (日) | 日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100 | 萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005 | — |
| 22 (日) | 佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633 | 栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121 | — |
| 29 (日) | 畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475 | たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115 | — |

☐診療時間：午前9時～午後5時まで ☐一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。
☐必ず被保険者証をお持ちください。 ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。 ☐休日当番医は、変更になることがあります。

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>
携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

人口の動き

※平成23年11月末現在、()は前月比

人 口 ● 75,858人 (△58)
男: 36,707人 (△32) 女: 39,151人 (△26)
世帯数 ● 24,704世帯 (15)
出 生 ● 39人 死 亡 ● 109人
転 入 ● 93人 転 出 ● 81人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 1月31日(火)まで

※納付は口座振替が便利です

国民健康保険税(第9期)

市民生活部税務課 ☎(22)1121

後期高齢者医療保険料(第7期)

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中

お問い合わせは、
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

あけましておめでとございます

「ひらの」は、今年も復興に向けて応援し続けます!



HPアドレス <http://biyou-hirano.jp/>

| | | |
|---|---|--|
| <p>定休日 年中無休 営業時間 AM8:00~PM6:00 PM5:00まで</p> <p>築館店 0228-22-2187</p> | <p>定休日 年中無休 営業時間 AM8:00~PM6:00 PM5:00まで</p> <p>若柳店 0228-32-2241</p> | <p>定休日 年中無休 営業時間 AM8:00~PM6:00 PM5:00まで</p> <p>吉川旭店 0229-23-2667</p> |
|---|---|--|

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22)1126

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報くりはら 平成24年1月1日 (28)

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。