



広報

# くりはら

2011(平成23)年10月1日発行  
第127号

OCTOBER

10

## ご長寿おめでとうございます

9月19日(月)は敬老の日。市内各地で敬老会が開かれ、ご長寿を祝いました。

金成地区津久毛では、子どもたちが作文を朗読。「おじいちゃん、おばあちゃん、いつもありがとう。これからも長生きしてね」の言葉に、敬老者の皆さんから笑顔がこぼれました。

今年の敬老会対象者は、市内全体で15,114人。市内最高齢は103歳でした。



報告 市政懇談会 ..... 6・7

### 目次

放射能関連情報.....	2~4
災害関連情報.....	5
市からのお知らせ... 8~13、18・19	
話題今くりはら.....	14~17
子育ての輪.....	20・21
健康専科.....	22・23
環境・衛生ノート.....	24
みんなでとしよかん.....	25
生涯学習のひろば.....	26・27
情報あれこれ.....	28~31
休日急患診療当番医ほか.....	32

がんばろう 日本

放射能関連情報

総務部危機管理室 (22) 1149

市内5消防施設および保育所、幼稚園、小・中学校72施設で、空間放射線の測定を行いました。測定結果は、下表のとおりです。

また、予備調査の上、9月14日に、市内52地点から平成23年産米を採取し、放射性物質の本調査を実施したところ、放射性セシウムはすべての地点で不検出、または国が定めた一定水準を下回り、9月16日に市内全域で出荷などの自粛要請が解除されました。

牧草についても、栗駒の一部地域で乳用牛・肥育牛への牧草の給与と放牧が自粛要請されていましたが、測定結果が暫定許容値を3回連続で下回ったことから、解除となりました。

◆空气中の放射線量測定値◆ (単位：マイクロシーベルト/時)

Table with 5 columns: 消防本部, 東分署, 栗駒分署, 南出張所, 西出張所. Rows include 地上から, 最大値, 最小値, 平均値.

(単位：マイクロシーベルト/時)

(測定日：9月15日～9月21日 測定場所：校庭、園庭)

＜ 保育所、幼稚園、小・中学校 ＞

Table with 3 main columns for different facility types, each with sub-columns for No., 施設名, and 測定値 (地表, 50cm, 1m).

※No.54、No.58、No.59は幼保一元化施設のため、保育所施設に記載なし

◇平成23年産米の放射性物質本調査結果

(採取日：9月14日)

県が、市内の52地点の平成23年産米の放射性物質本調査を実施しました。その結果、放射性セシウムはすべての地点で不検出、または国が決めた放射性セシウムの一定水準(200ベクレル/kg)を下回り、市内全域で出荷などの自粛要請が解除されました。

◇パプリカ(施設)りです。詳細は、左の表のとおりです。

(採取日：9月5日)

県が、市内1カ所から採取し、測定したところ、放射性セシウムは、8ベクレル/kgと暫定規制値(500ベクレル/kg)を下回っていることが確認されました。

◇牧草の測定結果

(採取日：9月14日)

県が、栗駒地区の草地

◇ホールクロップサイレージ用稲

(採取日：9月14日)

3カ所で牧草を採取し、測定したところ、放射性セシウムは、28〜115ベクレル/kgと暫定許容値(300ベクレル/kg)を下回りました。これにより、旧栗駒町の栗駒地区、岩ケ崎地区、鳥矢崎地区(中野・鳥沢)、文字地区、尾松地区(稲屋敷)で、乳用牛・肥育牛への牧草の給与および放牧自粛要請が解除されました。

◇ホールの測定結果

(採取日：9月6日)

市が、築館、栗駒、金成の3有機センターの堆肥について、放射能の自主検査を実施したところ、放射性セシウムが6検体中5検体から国が定めた暫定許容値(400ベクレル/kg)を超えたため、県の指導に基づき一時保管するとともに、今後製造する堆肥も、安全が確認されるまで販売を自粛します。

◇水道水の測定結果

(採取日：8月24日、31日、9月7日、14日)

市内32カ所すべての浄水場で、放射性物質を測定したところ、放射性ヨウ素、放射性セシウムともに検出されず、安全が確認されました。

◇浄水発生土の放射性物質

(採取日：8月24日、31日、9月7日、14日)

築館地区、若柳地区、栗駒地区、一迫地区、金成地区、志波姫地区の7カ所の浄水場の浄水処理過程で除去される土砂から、放射性セシウムが68〜1,078ベクレル/kg検出され、原子炉等規制法に定めるコンクリートなどの原材料として再

利用する場合の基準値(100ベクレル/kg以下)を超えたため、再利用を見合わせ、浄水場内管理とされています。

◇下水汚泥中の放射性物質

(採取日：9月5日、6日)

市が管理する鶯沢、花山、瀬峰・高清水の3つの下水道浄化センターで、下水汚泥に含まれる放射性物質を測定しました。

その結果、放射性ヨウ素は41〜282ベクレル/kg、瀬峰・高清水は不検出でした。また、放射性セシウムは43〜426ベクレル/kg検出されましたが、国の基準などに基づき、適正な汚泥処理を行っています。

なお、検出された放射性ヨウ素については、有識者などの見解では、福島第一原発事故の影響ではなく、放射性ヨウ素を使用する医療行為を受けた患者さんから排出されたことが原因と考えられます。

平成23年産米の放射性物質の本調査結果

採取日：9月14日 (単位：ベクレル/kg)

Main table showing survey results for rice by region (地区) and location (採取場所). Columns include 地区, 採取場所 (旧町村), and 測定値.

※採取場所は、予備調査の結果に基づき、昭和25年10月時点の旧26町村ごと2点から採取したものの

放射能関連情報

# 市民放射能対策セミナーを開催



9月14日、栗駒みちのく伝創館で、「放射性物質が環境に及ぼす影響とその対応」(放射性物質から生活を守る)と題し、市民放射能対策セミナーを開催しました。

東北大学サイクロトロン・ラジオアイソトープセンター長 石井 慶造 教授を講師に迎え、福島第一原子力発電所事故による放射能の影響をどのように考えたらよいかなど、500人を超える市民が熱心に聴き入りました。

講演の中で、「空間線量の高い地域の食物は危険だと騒がれるが、放射性物質は粘土に吸着し、食物そのものに影響を及ぼさないので、安心してください」などと、参加者に語り掛けていました。

## ①市内の空間放射線量

栗原市では、仙台市などの平野部より高い数値が出ています。要因としては、山間部への降雪(降雨)の影響によると考えられますが、人体にはほとんど問題ない数値です。また、測定している空間の放射線は、大気中にある放射性物質が発しているものでなく、地面に降った放射性物質から発せられているものです。

## ②通常浴びている自然放射線量

1人あたりが、1年間に浴びている自然放射線量(世界平均)は、2・4ミリシーベルトと言われ、宇宙や大地食物、空気中のラドンから受けています。

③食物は安全である  
県内の検査結果を見ても、水道水、牛乳、野菜、果物、牛肉、海魚、山菜、米のほとんどが不検出、または10

## ④粘土が福島・宮城を救った

福島第一原発から飛んできた放射性セシウムのほとんどは、地表の粘土に吸着し、植物に移行せずに済んでいます。

一方、イオン交換体や有機化合物といった物質は植物に移行する性質があります。田んぼや畑を耕すことによって粘土に吸着し、数値が減少します。

## ⑤放射性セシウムの性質

セシウムは水に溶けない性質から、水道水への影響はないと思われま

また、放射性セシウムのほとんどは、地表や地表から5mm程度のところに分布しています。

## ⑥汚染土壌の除染

福島市で汚染土壌の地表5mmを除去したところ、放射線量が3分の1に下がりました。

さらに、除去した土を1回洗浄したところ、放射線量が4分の1に



▲講演いただいた石井慶造教授

## Q&A

Q 学校の校庭で、0・4〜0・5マイクロシーベルト/時の空間線量が出ている地点があるが、子どもへの影響はないのか。  
A 受ける放射線の総量がポイントになるが、放射線量は、距離の逆二乗式に減少します。側溝などは当然集約されるので数値が高くなりますが、ホットスポットにどれだけ近いかが問題です。子どもが近づくと心配がある場合は、立ち入り禁止にするなど何らかの対応が必要となります。

# 東日本大震災 災害関連情報

## 市税の減免・徴収猶予の申請はお早めに

東日本大震災による市税の減免および徴収猶予の申請期限は、今月末となっております。

早めに申請手続きをお願いいたします。

### 申請期限

10月31日(月)

### 申請場所

・総務部税務課  
・各総合支所市民サービス課

### 減免の対象税目

市・県民税、固定資産税、国民健康保険税、固定資産税の減免対象となる損害程度

①土地 当該面積の10分の2以上  
②家屋 半壊以上  
③償却資産 10分の2以上の価格の減

### 徴収猶予の対象税目

市・県民税、固定資産税、国民健康保険税、

### 軽自動車税

※徴収猶予とは、納税を一定期間遅らせることができる制度です

### 総務部税務課

☎(22) 11121

## 住宅の応急修理制度のお早めに

半壊以上の被害と判定された住宅を、市が指定業者に依頼して修理する「住宅の応急修理制度」の申込受付期限が、10月31日(月)までとなりました。修理を検討されている方は、早めに申し込みください。

詳しい内容や、申し込み方法は、お問い合わせください。

### 建設部建築住宅課

☎(22) 1153

## 商業者に対する支援制度

震災で甚大な被害を受けた商業者(中小企業者)の、事業再開・復旧に必要な施設(店舗など)および設備の整備に要する費用を補助します。

対象者 施設が全壊またはそれに近い大規模な被害を受けた中小企業の商業者(卸売業・小売業・飲食業・運輸業・サービス業)で、県内で事業を再開する方

補助率 補助対象経費の2分の1以内

### 補助限度額

上限300万円  
下限100万円

### 申込期限

10月12日(水)午後5時

### 問 県商工経営支援課

☎022(21)2746

## 製造業に対する支援制度

震災で甚大な被害を受けた製造業者(中小企業者)の事業再開・継続を支援するため、生産施設・設備の復旧に要する経費の一部を補助します。

対象者 生産施設・設備の全部または一部に甚大な被害を受けた中小企業の製造業者で、県内で事業を再開する方

補助率 補助対象経費の2分の1以内

### 補助限度額

上限2,000万円  
下限100万円

### 申込期限

10月12日(水)午後5時

### 【食品製造業者】

問 県食産業振興課  
☎022(21)2963

【そのほかの製造業者】  
問 県新産業振興課  
☎022(21)2765



## 観光事業者に対する支援制度

震災により被災した観光事業者(中小企業など)の再建・復旧を支援するため、施設・設備の復旧に要する経費の一部を補助します。

対象者 次の施設に被害を受けた観光事業者(旅館業・サービス業)で、県内で事業を再開する方

①ホテル、旅館などの宿泊施設  
②そのほか、特に認める観光集客施設

### 補助率

補助対象経費の2分の1以内

### 補助限度額

上限1,000万円  
下限100万円

### 申込期限

10月12日(水)午後5時

### 問 県観光課

☎022(21)2823

## 高速道路の震災本復旧工事が開始

NEXCO東日本では、東日本大震災で被災した高速道路を震災前の状態に戻すため、昼夜連続車線規制などにより、本復旧工事を実施しています。工事期間中は、大規模な渋滞が想定されますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 期間

平成24年12月まで

### 区間

東北自動車道 白河IC(福島県)〜北上金ヶ崎IC(岩手県)間の上下線

仙台北部道路 全線  
仙台東部道路 全線

など

詳細は、『ドライブ』で検索願います。

URL <http://www.driveplaza.com/>

### 問 NEXCO東日本

お客さまセンター  
☎0570(024)024  
(24時間対応)

### PHS・IP電話

☎03(5333)7524



若柳

**問** 若柳地区の小学校の再編はいつか。  
**答** 若柳地区の小学校の再編については、3月31日に若柳地区の5つの小学校のPTA会長から、同意を得ています。地区説明会はこれから行いますが、平成25年4月1日の再編を目指し、それまでの間は、学校間の交流を図り、校名や通学支援をどうするかなど、準備を進めることとなります。

**問** ファミリーサポート事業は、利用者の費用負担が大きいので、市で助成をしてほしい。  
**答** 県内では、この事業に関して助成制度を取り入れているところはありますが、今後検討していきます。

**問** 平泉の世界遺産登録を契機に、栗原市でも広域的な観光PRをしてはどうか。  
**答** 市では、一関市、湯沢市、東成瀬村と「ゆつくりひとめぐり栗駒山麓連絡会議」の協定をすでに結んでいます。今後は、旅行者とも連携し、平泉に来られた方をお迎えできるような努めていきます。提言としてしっかりと受け止めます。

**問** 保健推進室が設置されたが、各部門ごとの横の連携がこれまでどおり取れるのか心配している。設置した意義と今後の方針は。  
**答** 保健推進室は、処遇が困難な事例に対応するため、保健師などを集約し、より専門的に対応することを目的に設置したものです。保健指導などのサービスは低下しないように対応し、横の連携もこれまで以上に密にしていきたいです。

**■市政懇談会の参加者数** (単位：人)

地区	男	女	計
築館	25	4	29
若柳	32	12	44
栗駒	48	18	66
高清水	27	16	43
一迫	50	20	70
瀬峰	40	8	48
鶯沢	30	9	39
金成	38	7	45
志波姫	44	4	48
花山	19	4	23
計	353	102	455

**問** なぜ、国保税を大幅に上げなければならなかったのか。  
**答** 国民健康保険は、加入している方が保険料を納め、必要な医療を受けるという相互扶助によって成り立って

**問** 市民の暮らしが少しでもよくなり、住んでみたい魅力ある栗原になるような、行政改革を要望したい。  
**答** 職員のレベルアップを図り、行政サービスのワンストップで提供できるように、知識の向上に努めながら行政改革を進めていきます。

**問** 腰痛を痛めて中央病院を受診しようとしたら、紹介状が必要と言われましたが、なぜですか。  
**答** 栗原中央病院は急性期を担う医療機関となっております。まずは「かかりつけ医」を受診していただき、かかりつけ医が高度な医療が必要と判断した場合は、栗原中央病院を紹介してもらい、診察や治療を行う方法を取ります。ただし、緊急の場合は対応しております。



鶯沢

# 市民が創る くらしたい栗原 市政懇談会に455人が参加



栗駒

市政の現状や施策などに関する情報を提供するとともに、市民の皆さんからの意見や提案を市政に反映させるため、7月12日(火)から28日(木)まで、市内10地区で市政懇談会を開催し、延べ455人の皆さんに参加いただきました。

東日本大震災や東京電力福島第一原子力発電所事故発生により、市民の皆さんからは、「道路や公共施設の災害復旧」「放射能への対応」、そして「学校再編計画」などに関する意見・要望・提案などを、数多くいただきました。市では、今後も市民の皆さんとの懇談の場を積極的に設けていきたいと考えています。

各地区でいただいた貴重な意見や質問など、主なものを紹介します。

☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126

**問** 自家野菜の放射能調査は行っているのか。  
**答** 県で、6月から野菜などの品目を定期的に検査していますが、検査品目と件数が少ない状況です。

**問** 被災がれきの撤去補助の内容はどうなっているのか。  
**答** 被災した住家などの解体・運搬・処分にかかる費用を、市が負担するもので、住家、作業場などのほか、中小企業の事務所なども補助の対象になります。住家は、全壊、大規模半壊の場合に対象となります。半壊でも、隣の家に寄りかかっているとか、道路を往來する車や通行人に被害を及ぼすなど、解体の必要性がある場合には、認めるものです。ただし、土壁など一部処理できないものもあります。

**問** 自主防災組織への補助金を、組織の運営費(燃料代)にも使えるようにしてほしい。  
**答** 震災時には燃料がなくて、必死で燃料確保に努めました。燃料代に関しては、検討課題とさせていただきます。基本的には地域で備蓄し、お互いに助け合う努力をしていただきたいと考えています。

**問** 被災した住家などの解体・運搬・処分にかかる費用を、市が負担するもので、住家、作業場などのほか、中小企業の事務所なども補助の対象になります。  
**答** 住家は、全壊、大規模半壊の場合に対象となります。半壊でも、隣の家に寄りかかっているとか、道路を往來する車や通行人に被害を及ぼすなど、解体の必要性がある場合には、認めるものです。ただし、土壁など一部処理できないものもあります。

**問** 被災がれきの撤去補助の内容はどうなっているのか。  
**答** 被災した住家などの解体・運搬・処分にかかる費用を、市が負担するもので、住家、作業場などのほか、中小企業の事務所なども補助の対象になります。住家は、全壊、大規模半壊の場合に対象となります。半壊でも、隣の家に寄りかかっているとか、道路を往來する車や通行人に被害を及ぼすなど、解体の必要性がある場合には、認めるものです。ただし、土壁など一部処理できないものもあります。

**問** 被災がれきの撤去補助の内容はどうなっているのか。  
**答** 被災した住家などの解体・運搬・処分にかかる費用を、市が負担するもので、住家、作業場などのほか、中小企業の事務所なども補助の対象になります。住家は、全壊、大規模半壊の場合に対象となります。半壊でも、隣の家に寄りかかっているとか、道路を往來する車や通行人に被害を及ぼすなど、解体の必要性がある場合には、認めるものです。ただし、土壁など一部処理できないものもあります。



志波姫

**問** 被災がれきの撤去補助の内容はどうなっているのか。  
**答** 被災した住家などの解体・運搬・処分にかかる費用を、市が負担するもので、住家、作業場などのほか、中小企業の事務所なども補助の対象になります。住家は、全壊、大規模半壊の場合に対象となります。半壊でも、隣の家に寄りかかっているとか、道路を往來する車や通行人に被害を及ぼすなど、解体の必要性がある場合には、認めるものです。ただし、土壁など一部処理できないものもあります。

**問** 被災がれきの撤去補助の内容はどうなっているのか。  
**答** 被災した住家などの解体・運搬・処分にかかる費用を、市が負担するもので、住家、作業場などのほか、中小企業の事務所なども補助の対象になります。住家は、全壊、大規模半壊の場合に対象となります。半壊でも、隣の家に寄りかかっているとか、道路を往來する車や通行人に被害を及ぼすなど、解体の必要性がある場合には、認めるものです。ただし、土壁など一部処理できないものもあります。

**問** 被災がれきの撤去補助の内容はどうなっているのか。  
**答** 被災した住家などの解体・運搬・処分にかかる費用を、市が負担するもので、住家、作業場などのほか、中小企業の事務所なども補助の対象になります。住家は、全壊、大規模半壊の場合に対象となります。半壊でも、隣の家に寄りかかっているとか、道路を往來する車や通行人に被害を及ぼすなど、解体の必要性がある場合には、認めるものです。ただし、土壁など一部処理できないものもあります。

**問** 被災で使えなくなった総合支所は、新しく建設する計画があるのか。  
**答** 現在、市の関係部署が集まり、緊急性や必要性、財政面も含めて検討中です。ただちに造るということでなく、他の施設の有効利用も考えながら、対応することになります。対応するところになります。方針が決まり次第、地域の皆さんへ説明させていただきます。

**問** 被災で使えなくなった総合支所は、新しく建設する計画があるのか。  
**答** 現在、市の関係部署が集まり、緊急性や必要性、財政面も含めて検討中です。ただちに造るということでなく、他の施設の有効利用も考えながら、対応することになります。対応するところになります。方針が決まり次第、地域の皆さんへ説明させていただきます。



# 2011 栗原市 がんばろう日本 産業まつり

日時 10月29日(土) 10:00~16:00  
30日(日) 10:00~14:30

場所 栗駒岩ヶ崎 馬場通り

くりはら発 元気宣言! ~水と緑の再生~



友情出演: 原 信夫と シャープス&フラッツ



グルメグランプリ

### 【主なイベント内容】

- お楽しみ抽選会
  - 軽トラ100円市
  - 栗原産牛肉、豚肉販売、試食
  - パン焼き器ゴパン実演、試食
  - 栗駒山麓観光PR・物産販売
  - グルメグランプリ
  - ジャンボ海苔巻き
  - 力餅まき
  - チェンソーアート実演と即売
  - 書道パフォーマンス
  - 栗駒山麓郷土芸能披露
  - 原信夫とシャープス&フラッツ ライブ
  - 奥州おもてなし集団「伊達武将隊」演武
  - ほんによ取り競争
  - 子ども郷土芸能
  - 子ども広場・ヒーローショー
- など多彩なイベントが有ります!!

産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

### 選挙

～投ひょうは あなたが主演 さあ行こう～ (宮城県議会議員一般選挙キャッチフレーズ)

## 11月13日は、宮城県議会議員一般選挙の投票日です

☎市選挙管理委員会 ☎(22)1122

- 投票日 11月13日(日)
- 告示日 11月4日(金)
- 立候補予定者説明会 10月11日(火)  
場所: 宮城県大崎合同庁舎

☐立候補予定者説明会に関するお問い合わせは、宮城県選挙管理委員会事務局まで  
☎022(211)2343



### 期日前投票と不在者投票

投票日当日に投票所で投票できない方は、期日前投票をすることができます。また、指定病院や指定施設に入院・入所中の方は、不在者投票ができます。

#### 【期日前投票】

- 投票期間 11月5日(土)～12日(土)
- 投票時間 午前8時30分～午後8時
- 投票所 市内10カ所の期日前投票所  
※入場券を忘れた場合も投票できます



▲上照越区会(築館地区自治会)の備品一式



保呂羽地区会(一迫地区自治会)の備品一式

この事業は、コミュニティ活動の促進を図るとともに、地域の連帯感に基づく自治意識の向上を目指すため、宝くじの助成金で整備したものです。

企画部市民協働課 ☎(22)1164

### 平成23年度自治宝くじ コミュニティ助成事業

コミュニティ

●行政相談日 31ページに掲載しています。

総務省では、行政相談制度の利用をよりいっそう促進するため、この1週間を「行政相談週間」と定め、全国一斉に各種行事を実施します。行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関し、困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決を促進するものです。

企画部市政情報課 ☎(22)1126  
各総合支所市民サービス課

行政相談

### 行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)

行政に関する困りごとはありませんか?

担当地区	氏名	担当地区	氏名
築館	鈴木 晃一	瀬峰	工藤 勝徳
若柳	加藤 忠典	鶯沢	佐藤 一男
栗駒	佐藤のり子	金成	高橋 祐一
高清水	高橋 勇喜	志波姫	曾根 章
一迫	狩野 吉行	花山	狩野 公章

●行政相談委員

# みんなで盛り上げよう！ 仙台・宮城「伊達な旅」キャンペーン”春“（仮称） ～情報提供のお願い～

## 伊達な旅キャンペーンとは

宮城県へ観光客を呼び込むために、県内各市町村をはじめ各関係機関などと連携しながら、JR東日本の協力のもと、地域主体のさまざまな事業や取り組みを首都圏を主なターゲットにして紹介する、短期集中型の観光宣伝事業です。

## 皆さんへのお願い

これから、全国に向けたキャンペーン用ガイドブックやパンフレットの作成に取りかかります。「予定されているイベントやお祭りをもっと広めたい」「新たなサービスや取り組みを始めた」「ご当地グルメを開発した・提供を始めた」など、いろいろな情報をご紹介ください。

※イベント、お祭りなどは、平成24年4月から6月に開催するもので、特に花・春のイベント、食の取り組み、鎮魂、復興に関するもの

## キャンペーンの期間

実施期間は、平成24年4月から6月までの3カ月間。

「仙台・宮城「伊達な旅」キャンペーン”春“（仮称）」として、市内で行われているイベントやお祭りなどの広報宣伝、観光ガイドブックやチラシの作成、旅行会社への売り込みなどを通して、観光客の誘致に取り組みます。

## 何をすればいいの？

市民一人一人が「観光」を理解し、訪れた方々が「また栗原市へ行きたい」と感じてもらえるように意識し、おもてなしの心を込めた対応や、お祭り・イベントに、さらに魅力を付け加えるなど、さまざまなサービスや仕組みづくりをお願いします。

- 提供いただきたい項目  
イベントなどの名称、日時、場所、内容、料金・参加費、主催者、問い合わせ先など
  - 募集期限 10月31日(月)
- ※ガイドブック・パンフレットの紙面には限りがあるため、情報提供いただいた内容のすべてが掲載されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。



# 栗駒山交通渋滞対策の実施にご協力をお願いします

産業経済部田園観光課 ☎(22) 1151

## 日時

10月23日(日)までの  
土・日曜日、祝日  
午前7時～午後3時

## 内容

紅葉時期の交通渋滞を解消するため、車両の通行制限を実施します。

## 実施区間

いこいの村栗駒周辺臨時駐車場～いわかがみ平駐車場まで  
(県道築館栗駒公園線)

## 対象外車両

観光バス、路線バス、タクシー、二輪車



▲紅葉に包まれるように散策できます  
(中央登山コース)

# 第1回「ゆっくりひとめぐり」 栗駒山麓観光写真コンクール

## テーマ 魅力的な栗駒山の景観資源

産業経済部田園観光課(くりはら研究所) ☎(22) 1151  
【ゆっくりひとめぐり栗駒山麓連絡会議事務局】

秋田県、宮城県、岩手県の3市1村にまたがる栗駒山の豊かな自然資源、動植物、温泉、歴史や文化など、多彩な魅力を掘り起こし、その紹介を通じて誰もが栗駒山を訪れてみたいとなるような、魅力あふれる作品を募集します。



【注意】掲載している写真はイメージです。被写体を特定しているわけではありません。

- 賞**
- 最優秀賞** (1点) 賞状・賞金5万円・副賞
  - 優秀賞** (4点) 賞状・賞金2万円・副賞  
秋田県湯沢市長賞／宮城県栗原市長賞／  
岩手県一関市長賞／秋田県東成瀬村長賞
  - 入選** (5点) 賞状・賞金1万円・副賞

**受付期間** 12月12日(月)～平成24年1月10日(火)  
午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)

- 応募先 第1回「ゆっくりひとめぐり」栗駒山麓観光写真コンクール事務局  
栗原市産業経済部田園観光課(くりはら研究所)内  
〒989-5612 宮城県栗原市志波姫新熊谷284番地3(くりこま高原駅内)
- 応募方法 持参 または 郵送 ※平成24年1月10日(火)消印有効

**応募要領** 応募票は、栗原市公式ウェブサイト「栗原まるかじり」からダウンロードすることができます。  
**URL** <http://www.kuriharacity.jp/>

- 平成22年4月1日～平成23年11月30日までの間に、湯沢市、栗原市、一関市、東成瀬村で撮影した写真で、コンクールやコンテスト未発表のもの。
- 印画紙(写真用プリント用紙)にプリントしたものに限りです。
- サイズは、四ツ切・四ツ切ワイドに限りです。
- カラー・モノクロの別は問いません。
- カメラのデジタル・フィルムの別は問いません。
- 単写真に限りです。合成や加工した写真、組写真、過度に色を調整した写真は不可とします。
- 応募は一人2作品以内。作品の裏面に応募票を貼り付けて、提出してください。
- 入賞作品は、原版(画像データ等)を提出していただき、著作権・使用権は3市1村に帰属します。
- 応募作品は原則として返却しません。
- 被写体の肖像権など、他者の諸権利を含む作品は、権利者の承認を得て応募してください。権利者から権利侵害の申し出があった場合は、応募者の責任とします。
- 応募に際して収集した応募者の個人情報、本コンクールの目的以外には使用しません。ただし、入賞作品の発表や応募作品の展示にあたり、氏名・住所(市町村)・性別・年齢を公表する場合があります。
- 入賞作品は、連絡会議の観光PR素材として使用します。
- どなたでも応募できます。ただし、未成年の場合は保護者の同意が必要です。

**発表・表彰** 平成24年2月中に入賞者へ直接通知し、応募作品展で表彰を行う予定です。

**主催**：ゆっくりひとめぐり栗駒山麓連絡会議(秋田県湯沢市、栗原市、岩手県一関市、秋田県東成瀬村)

住宅

市営住宅・市営定住促進住宅 入居者募集

建設部建築住宅課 ☎(22)1153

募集する住宅

- 市営住宅
●新田東住宅 1戸(築館)
●大鳥住宅 1戸(栗駒)
●清水平館住宅1戸(二迫)
●改良柳沢住宅1戸(鶯沢)
●清水吹付特定公共賃貸住宅 1戸(二迫)
●栗駒住宅(栗駒)
※戸数は募集要項で確認してください

受付期間

10月3日(月)～11日(火) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日を除く

- 申し込み 市役所3階 建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込まください。



土地利用

10月は土地月間 大規模土地取り引きは届け出を

企画部企画課 ☎(22)1125

一定面積以上の土地について売買などの取り引きを行った場合、国土利用計画法により、市役所を経由して知事への届け出が必要です。 届け出をされなかった場合、同法により罰せられることがあります。

- 届け出が必要な土地
●都市計画区域 5千㎡以上
●その他の区域 1万㎡以上
●届出者 土地の権利を取得した方
●届出期限 契約した日から2週間以内 ※契約日を含む
●届出方法 市役所3階企画課に備え付けの届出書に、必要書類を添えて同課に提出してください。

農業

農作業事故 ゼロへ!

産業経済部農林振興課 ☎(22)1135

農作業による死亡事故のうち、トラクターによる事故が5割を占めています。ほ場から道路へ出たり、道路走行時にブレーキペダル連結操作を忘れ、転倒する事故が多く発生しています。 秋の収穫作業が進む中、次の点に気をつけながら農作業を行いましょう。

- 農作業安全の注意点
①機械や道具の点検・整備は早めに行う
②無理のない作業計画を立てる
③農道では、路肩の状況を事前確認する
④農作業や機械作業に適した服装で行う
⑤ほ場の出入り、あぜ越えは慎重に行う
⑥点検・整備する前にエンジン停止
⑦日没後に備え、反射板などの装着を徹底する

文化財

古文書 解説講座

教育部文化財保護課 ☎(42)3515

古文書解説のための基礎的な知識と、古文書の背景となる郷土の歴史について解説します。

- 日時 11月5日(土)、12日(土)、19日(土)
午後1時30分～3時
●場所 一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)
●内容 「村の事件簿」火事だ!」(予定)
●対象 市民
●定員 50人程度(先着順)
●参加費 無料
●申込期限 11月1日(火)
●申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。



講師 仙台市博物館 倉橋真紀氏

救急

普通救命講習を受講しよう!

消防本部警防課 ☎(22)8510

家庭や職場で家族や友人が倒れたとき、あなたはどうしますか? いざという時に役立つ心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)、AED(自動体外式除細動器)を使用した除細動(電気ショック)、止血法などの応急手当を習得しましょう。



- 日時 毎月第3日曜日 午前9時～正午
●場所 市消防本部3階 大会議室
●対象 市内在住・在勤・在学の方
●参加費 無料
●申し込み 講習日の7日前までに、問い合わせ先に、電話で申し込みください。

市からのお知らせ 電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
●築館総合支所
市民サービス課 ☎(22)1111
産業建設課 ☎(22)1114
築館・志波姫保健推進室 ☎(22)1171
築館・志波姫教育センター ☎(23)1236
●若柳総合支所
市民サービス課 ☎(32)2121
産業建設課 ☎(32)2124
若柳・金成保健推進室 ☎(32)2126
若柳・金成教育センター ☎(32)2127
●栗駒総合支所
市民サービス課 ☎(45)2111
産業建設課 ☎(45)2114
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45)2137
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225
●高清水総合支所
市民サービス課 ☎(58)2111
産業建設課 ☎(58)2113
高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58)2119
●一迫総合支所
市民サービス課 ☎(52)2111
産業建設課 ☎(52)2114
一迫・花山保健推進室 ☎(52)2130
一迫・花山教育センター ☎(52)2115
●瀬峰総合支所
市民サービス課 ☎(38)2111
産業建設課 ☎(38)2114
瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127
●鶯沢総合支所
市民サービス課 ☎(55)2111
産業建設課 ☎(55)2114
●金成総合支所
市民サービス課 ☎(42)1111
産業建設課 ☎(42)1114
●志波姫総合支所
市民サービス課 ☎(25)3111
産業建設課 ☎(25)3114
●花山総合支所
市民サービス課 ☎(56)2111
産業建設課 ☎(56)2114

窓口

窓口サービスの一部休止 住民基本台帳ネットワークのサービスが一時利用できません

市民生活部市民課 ☎(22)3211 各総合支所市民サービス課

システム更新作業のため、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)を、次の期間休止します。 休止期間は、住基ネットを利用するすべてのサービスが利用できません。 ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休止期間

10月11日(火)・12日(水) ※終日利用できません

- 休止するサービス
●住民基本台帳カードの発行(申請受け付けは可能)
●市内外での広域交付住民票の発行
●付記転入・転出の届け出処理
●公的個人認証(電子証明書)の発行・更新業務など

窓口

電話予約で、午後7時まで 証明書を受け取れます

市民生活部市民課 ☎(22)3211 各総合支所市民サービス課

予約受付時間内に電話で予約をすると、その日の午後7時までに証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

- 予約受付日時 月曜日～金曜日 までの午前8時30分～午後5時(年末年始と祝日を除く)
※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時
●予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話予約
●交付場所 予約をした総合支所市民サービス課
●対象者
▽予約できる方 市内に住所がある方
▽交付を受ける方 予約した本人



窓口

休日窓口開庁日

市民生活部市民課 ☎(22)3211
築館総合支所市民サービス課 ☎(22)1111
金成総合支所市民サービス課 ☎(42)1111

- 日時 10月9日(日) 午前8時30分～正午
●場所 ◇築館総合支所市民サービス課
◇金成総合支所市民サービス課
●業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
※市内どこの地区にお住まいの方でも利用できます



はげまし学園 親と子の集い

10月12日(水)・26日(水) 午前10時40分～11時40分

※利用される方は、事前に申し込みください

はげまし学園 ☎(22)1623

- 内容 歌遊び、製作遊び、お話 など
●対象 心身の発達に心配のある 幼児と保護者
●場所 はげまし学園 ※随時見学ができます

一緒に遊ぼうよ!

## 市民運動会 雨にも負けず、さあファイト!

9月4日(日)、11日(日)／市内各地

スポーツの秋を迎えた9月、市内各地で市民運動会が開かれました。

9月4日に市内14会場で開催を予定していた今年の市民運動会は、前日からの悪天候により半数が中止となりました。体育館に会場を移したり、翌週に延期するなどして実施した地域では、精一杯プレーする選手たちにたくさんの声援が送られ、楽しい笑い声が会場に響きました。

市内



鳥矢崎地区市民運動会／9月4日



岩ヶ崎地区市民大運動会／9月4日



第63回長崎地区市民・長崎小学校合同体育大会／9月4日



第7回鶯沢地区大運動会／9月11日

## 栗原市「暮らしの便利帳(2011年度版)」 新しい「暮らしの便利帳」が完成

9月12日(月)／栗原市役所

市が、株式会社サイネックスと官民協働で取り組んだ、「栗原市暮らしの便利帳(2011年度版)」が完成しました。

この冊子は、ご協賛いただいた各事業者の広告掲載料により、製作されたもので、市が記事を提供し、株式会社サイネックスが印刷製本や広告募集などを担当しました。

地域、行政、医療機関の情報などを盛り込んだこの冊子を、9月中旬から市内全戸に無料配布しますので、ぜひ活用ください。



▲完成した「暮らしの便利帳」が、株式会社サイネックス 鈴木北日本支社長から市長に手渡されました

## 栗原市戦没者追悼式 戦没者の御霊に白菊の献花

9月11日(日)／若柳ドリーム・パル

市では、過去の大戦で尊い命を失った人々を追悼し、平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を行いました。

式には、戦没者のご遺族や来賓など約400人の方々が参列しました。

式では、黙とうのあと、栗原市長の式辞、宮城県連合遺族会長など来賓の方々から追悼のことばがささげられ、参列者全員が祭壇に白菊を献花しました。



若柳

▲参列者全員で献花を行いました

## 中小企業BCP策定セミナー 不測の事態に備えるために

9月2日(金)／栗原文化会館

BCP(事業継続計画)とは、地震などの災害が発生した時に、企業の事業中断を最短にとどめて被害を最小化するため、あらかじめ作成しておく行動計画のことです。

講演では、講師の吉田 尚よしだ たかしさんが東日本大震災の実体験から、想定外の事態にも対応できる計画策定について話されました。

「緊急事態が発生したら、少ない情報で判断しなくてはならない」と、実際の緊急時に近い状況で模擬演習を行い、熱の入ったセミナーとなりました。

築館



▲事業継続の重要なポイントを講演いただきました

## みんなでしあわせになるまつり2011 昭和の街にタイムスリップ!

9月11日(日)／栗駒岩ヶ崎六日町通り商店街

昔ながらの街並みに昭和の自動車が並び、来場者を懐かしい風景へといざなう「みんなでしあわせになるまつり2011」が開かれました。

会場の商店街には、往年の名車がズラリと並んだほか、今はなかなか見ることがないボンネットバスを運行。子どもから大人まで、目をキラキラさせながら、車窓から見える街並みを楽しみました。

今回は「がんばろう!東北」を合言葉に、気仙沼ホルモンの出店や、東京浅草から駆け付けた人力車運行なども、一緒に祭りを盛り上げていました。

栗駒



▲威勢良く口上を述べ、さっそうと走る人力車もたちまち人気者に

## 鶯沢保育所・鶯沢幼稚園と介護施設との魚釣りゲーム交流会 子どもは最高のケアスタッフ!

8月25日(木)／鶯沢堰根・特別養護老人ホームうぐいすの里

鶯沢保育所・鶯沢幼稚園の子どもたち14人と、「魚釣りゲーム」で交流会を行いました。

はじめは、恥ずかしがって参加しようとしなかったお年寄りも、子どもたちに誘われると、照れながらも一緒にゲームを楽しんでいました。

子どもの呼びかけは、スタッフ以上の力を発揮することがあります。また、子どもが元気に遊ぶ姿は、みんなの気持ちを明るくしてくれます。共に支えあいながら、一つの目的を達成する姿をとってもほほえましく感じた交流会でした。

鶯沢

(寄稿者：特別養護老人ホームうぐいすの里相談員 佐藤 成一さん)

## みんなのひろば

地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。

企画部市政情報課 ☎(22)1126



▲子どもたちと一緒に魚釣りを楽しみました



ねんりんピック2011熊本  
火の国に燃えろ!ねんりん夢・未来

10月15日(土)~18日(火)/熊本県

□卓球(団体) 10月15日(土)~17日(月)/熊本市総合体育館・青年会館



チーム栗原(築館・志波姫地区出身者)

□ペタンク  
10月15日(土)~17日(月)/  
玉名郡・和水町総合グラウンド



みやぎ白鷺チーム(鷺沢地区出身者)

□ボウリング  
10月15日(土)~17日(月)/  
宇土市・宇土バスカワールド



白鳥 真敬 さん  
(瀬峰川前)

□ゴルフ  
10月17日(月)/  
阿蘇市・阿蘇ゴルフ倶楽部



佐藤 昇 さん  
(志波姫南)

栗原市は  
「ねんりんピック  
宮城・仙台2012」  
のペタンク競技会場です

平成24年10月13日(土)~16日(火)、県内各市町を会場に、ねんりんピック宮城・仙台2012(全国健康福祉祭)が行われます。

栗原市は、ペタンク交流大会の会場です。

栗原市は、平成22年、宮城インターハイでのホッケー競技開催が決定した平成元年にさかのぼります。インターハイに向け、築館と若柳の4高等学校にホッケー部が発足。以来、選手の育成や施設整備などが進められ、平成13年みやぎ国体では、栗原をメイン会場とした唯一の競技大会として成功を収めました。競技力も向上し、築館中女子、一迫中男子チームが全国制覇を達成。22年前にゼロからスタートした未知の種目「ホッケー」は、多くの関係者のたゆまぬ努力によって普及・定着し、今日では栗原を代表する競技スポーツとして位置づけられ、全日本チームでも栗原市出身の選手が活躍しています。そして今年、国体の東北ブロック大会では、



▲強敵の岩手県チームを相手に、果敢に攻め込む宮城県チームの選手

栗原市長 佐藤 勇

栗原市在住・出身者で構成された「オール栗原」の宮城県成年男子チームが、宿敵の岩手県チームを決勝で破り、東北から1チームにしか与えられない国体出場の切符を手に入れたという、称賛に値する活躍をされました。山口国体でのチームの健闘を期待するとともに、これまでの関係各位のご努力に心から敬意を表したいと思います。

市長随想  
「くりはらとホッケー22年の想い」



おいでませ!山口国体(第66回国民体育大会)  
君の一生けんめいに会いたい

10月1日(土)~11日(火)/山口県

□相撲 10月8日(土)~10日(月)/下関市豊浦夢が丘スポーツセンター  
●成年男子(団体) ●少年男子(団体)



宮城県相撲成年男子チーム  
(栗駒地区出身の2選手が出場)



宮城県相撲少年男子チーム(栗駒地区出身の4選手が出場)

□弓道(成年男子)  
10月2日(日)~5日(水)/  
山口市・山口県弓道場



佐々木 真美 さん(若柳福岡)

□バレーボール(少年男子)  
10月7日(金)~10日(月)/  
宇部市俵田翁記念体育館



東北高等学校3年  
鈴木 匡教 君(若柳福岡)

平成23年度全日本卓球選手権大会(カデットの部)  
鈴木さんが出場

11月18日(金)~20日(日)/  
石川県金沢市・いしかわ総合スポーツセンター

□卓球



若柳中学校2年  
鈴木 ちなみ さん(若柳上在)

□ホッケー(成年男子)  
10月6日(木)~10日(月)/山口市・山口きらら博記念公園多目的ドーム



宮城県成年男子ホッケーチーム(築館・一迫地区出身者で構成)

第24回全国スポーツ・レクリエーション祭  
宮城ドリームスが出場

11月5日(土)~8日(火)/栃木県

□インディアカ  
11月6日(日)・7日(月)/  
鹿沼市・鹿沼総合体育館



宮城ドリームス  
(一迫・瀬峰地区出身の3選手が出場)

### 高齢者の各種予防接種

#### インフルエンザ予防接種

予防接種を受けてインフルエンザの発症・重症化を防ぎましょう。

- 接種期間 10月11日(火)～平成24年1月31日(火)
- 接種場所 市内の指定医療機関(受託医療機関)
- 接種対象
  - ① 65歳以上の方
  - ② 60歳から65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級に相当する程度)で、接種を希望される方

※対象者には、お知らせの文書と予診票を送付します  
 ※②に当てはまり、予防接種を希望される方は、各保健推進室まで問い合わせください

- 接種料金 2,000円(自己負担金)
- 注意事項
  - 事前に医療機関への予約が必要です。
  - 予診票・接種済証を忘れずに持参ください。
  - 市外医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に各保健推進室へ相談ください。
  - 市外医療機関において全額自己負担で接種した場合は、接種費用の還付はできません。
  - 市外医療機関での接種料金(自己負担金)は、異なる場合があります。

#### 肺炎球菌予防接種

市では、肺炎球菌による肺炎の発病や重症化予防のため、65歳以上の方の肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。



問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370  
 問 各保健推進室

- 接種期間 通年
- 接種場所 市内の指定医療機関(受託医療機関)
- 接種対象 接種日において満65歳以上の方  
※ひ臓摘出患者は、健康保険適用のため助成対象外
- 接種料金 4,000円(自己負担金)
- 注意事項
  - 事前に医療機関への予約が必要です。
  - 予診票は、市内指定医療機関に備え付けてあります。

### 子どものこころの研修会 参加者募集

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

わたしたちは、かつてない大震災を経験し、見通しのつかない中で大きな不安や恐怖に襲われました。特に子どもは災害を客観的に理解することが難しく、行動や体調に変化が表れます。災害後、わたしたちのこころに何が起きているのか、子どもたちへのケアについて大人が知っておかなければならないことは何かを学べる機会です。ぜひご参加ください。

- 日 時 10月25日(火) 午前10時～正午
- 場 所 一迫ふれあいホール
- 内 容
  - ◇ 演題 「災害後のこころのケア～内陸地震と東日本大震災を経験した子どもたちのために～」
  - ◇ 講師 徳永 雅子 先生 (徳永家族問題相談室室長)

- 定 員 200人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込期限 10月18日(火)
- 申込先 子育て支援課に電話で申し込みください。



### 平成24年度保育所入所児童募集

- 対 象 市内に居住する、または居住する予定のある小学校就学前までの児童(左下の表参照)
- 申込期間 11月1日(火)～12月9日(金) ※土・日曜日、祝日を除く
- 申込先 子育て支援課または各総合支所市民サービス課

- 入所のしおりと入所申込書類は、10月17日(月)から各総合支所市民サービス課、各保育所で受け取れるほか、市ホームページからもダウンロードできます
- 入所の条件 両親および同居する祖父母が就労などの理由で、家庭でお子さんの保育ができない世帯
- 保育時間 月～土曜日の、午前7時30分～午後6時30分 ※祝日、年末年始は休所 ※延長保育利用の場合は午後7時まで(別料金)

#### 市立保育所の入所定員と対象年齢

保育所名	定員(人)	対象年齢(4月1日基準)
築館東保育所	70	生後6カ月～
築館西保育所	90	生後6カ月～
築館北保育所	60	生後6カ月～
若柳川北保育所	60	生後4カ月～
若柳川南保育所	90	生後4カ月～
栗駒岩ヶ崎保育所	45	1歳～
栗駒中野保育所	45	生後6カ月～
高清水保育園	100	生後6カ月～
一迫保育所	60	生後6カ月～
瀬峰保育所	60	生後6カ月～
鶯沢保育所	55	生後6カ月～
金成保育所	120	生後6カ月～
金成萩野保育所	30	1歳～
志波姫保育所	45	生後6カ月～

**休日受付**  
 日 時 11月19日(土)、12月4日(日)  
 午前9時～午後5時  
 場 所 市役所1階 市民ホール  
 URL <http://www.kuriharacity.jp/>

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360  
 問 各総合支所市民サービス課

● 保育料 両親の平成23年中の所得税額(所得税が課税されていないときは、平成23年度市民税額)に応じて決定します。 ※所得状況によっては、同居する祖父または祖母の税額を合算する場合があります

### 子ども手当の支給 10月以降の手続き(2月支給分)

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360  
 問 各総合支所市民サービス課

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの成長を社会全体で支援することを目的として、支給されるものです。 制度改正により、支給金額と手続き方法が変更になります。



- 交付対象となる子ども 0歳～15歳(中学校修了前)まで
- 支給対象者 支給対象となる子どもを養育する父または母

- 申請手続き 子ども手当の支給対象者は、新たな申請が必要
- 支給対象者 支給対象となる子どもを養育する父または母
- 申請先 子育て支援課に電話で申し込みください。

#### 支給金額(対象となる子ども1人あたり)

対象年齢	金額(月額)
0歳～3歳未満	一律 15,000円
3歳～小学校修了前	第1子 10,000円 第2子
3歳～小学校修了前	第3子 15,000円
中学生	一律 10,000円

● 支給の方法 次の金額は、平成24年2月からの支給金額となります。 ※4カ月分をまとめて支給 ※受給者名義の口座へ振り込み ※公務員は勤務先から支給

～みんなであそぼう!!  
からだを動かそう!!～

☎市民生活部子育て支援課 ☎(22) 2360  
☎市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

# くりはらキッズ&健康まつり

- 日時 10月16日(日) 午前9時30分開場 午前10時～午後2時
- 場所 栗駒みちのく伝創館

## テーマ

地域みんなで  
栗原の子どもたちを健やかに育てよう!  
健康づくりの輪を広げて元気になろう!



乳幼児から高齢者まですべての市民がいつまでも生き生きと健やかに暮らすことができるように。また、地域みんなで子育てにかかわり、それぞれの立場でできることを世代を超えて考えるきっかけとして開催します。

楽しいコーナーがたくさんあり、どなたでも参加できます。  
ご家族皆様までご来場ください。

## オープニングセレモニー

- 保育士さんと一緒に「はやね・はやおき・あさごはん体操」を踊ろう!

## ステージ

- アンディ先生のマジックショー(未就学児童向け)
- 市内10地区の運動サポーターによるフィットネスダンスの発表
  - ・市内運動サポーターによる「くりはらズンドコ体操」の指導
- 健康運動指導士によるフィットネスダンス公開レッスン
  - ・3名の講師による指導のもと、参加者全員で馴染みの曲に合わせてフィットネスダンスを踊ります



## 展示、参加、体験コーナー

### ★子ども向けイベントコーナー

- 子育て支援センター体験
  - ・手作りおもちゃ「カラフルとんぼ」、「ひっくりカエル」をつくろう!
  - ・自由にあそぼう!
  - ・記念写真のフレームをつくろう

- 家族の記念写真撮影
- 消防自動車・警察車両の展示
- バルーンアート
- おたのしみ迷路



元気なお友達には  
すてきなおみやげがあるよ。

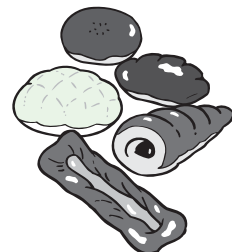
### ★健康づくりコーナー

- 脳年齢測定
- がんを知る
- まちの保健室
- 食育体験の
- 脳の健康度テスト



### ★販売コーナー

- パン・軽食などの販売
- フリーマーケット



## 10月の子育ての輪

市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊娠さんや里帰りの方もお気軽に遊びに来てください。

### 子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(23) 2525
- 一迫 ☎(52) 3925
- 若柳 ☎(32) 2176
- 鶯沢 ☎(55) 3178
- 高清水 ☎(58) 2350
- 金成 ☎(42) 3251

【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 栗駒 ☎(45) 3263 ※水・金曜日
- 瀬峰 ☎(38) 3204 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52) 3925 ※第1・3・5木曜日

地区・問合せ先	日時	行事名	場所	参加費
	6日(木) 午前10時15分	「つくってあそぼう」⑥ ※3日(月)までに申し込み ※いずれか1回のみ	築館子育て支援センター	無料
築館	7日(金) 午前10時30分	誕生会 ※誕生児は12日(水)までに申し込み	築館子育て支援センター	無料
	23日(日) 午前10時	にこにこ運動会 ※14日(金)までに申し込み ※先着30組まで	築館子育て支援センター	親子1組 200円
	26日(水) 午前10時30分	おひぎでにこにこおはなし会	築館子育て支援センター	無料
若柳	15日(土) 午前9時30分	ワイワイ運動会 ※7日(金)までに申し込み	アスパルわかやなぎ	子ども1人 200円
	19日(水) 午前10時	誕生会	若柳多目的研修センター	無料
栗駒	5日(水) 午前9時30分	保育所の庭で遊ぼう	栗駒中野保育所	無料
14日(金)、28日(金)はお休みです	7日(金) 午前10時15分	ミニ運動会 ※3日(月)までに申し込み	栗駒保健センター	無料
	12日(水) 午前11時	誕生会 ※誕生児は11日(火)までに申し込み	栗駒中野保育所	無料
	19日(水) 午前9時30分	保育所の庭で遊ぼう	栗駒中野保育所	無料
高清水	14日(金) 午前10時30分	保健・栄養相談「インフルエンザ予防について」「風邪予防の食生活」	高清水子育て支援センター	無料
	19日(水) 午前10時30分	誕生会	高清水子育て支援センター	無料
	21日(金) 午前10時	芋煮会 ※17日(月)までに申し込み	一迫多目的広場	大人1人 200円
一迫	25日(火) 午前10時20分	子育て講座「ベビーマッサージ体験」 ※21日(金)までに申し込み	一迫子育て支援センター	子ども1人 300円
	28日(金) 午前11時	さつま芋堀り	一迫子育て支援センター	無料
瀬峰	4日(火) 午前10時	五輪堂山散策	五輪堂山	無料
	12日(水) 午前10時15分	子育てママの集い(インフルエンザについて)	瀬峰保健センター	無料
	19日(水) 午前10時	りんご狩り ※りんご1個につき100円負担となります	高清水佐藤農園	無料
	26日(水) 午前10時30分	秋の製作～落ち葉の絵やドングリのコマをつくろう～	瀬峰保健センター	無料
鶯沢	5日(水) 午前10時	「ピリピリ・べたべた」作って遊ぼう	鶯沢子育て支援センター	無料
金成	20日(木) 午前10時15分	誕生会 ※13日(木)までに申し込み	金成子育て支援センター	無料

※申込期日の記載のない行事は、申し込み不要です

## 10月中に申し込みが必要な11月の子育ての輪

地区・問合せ先	日時	行事名	場所	参加費
金成	4日(金) 午前9時30分	親子クッキング ※10月27日(木)までに申し込み	やすらぎセンター	親子1組 300円

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

## 『食と絆』

栗原市食生活改善推進員連絡協議会 高橋 嘉子さん



子育ても終え、今は孫の成長を見守る自分。子どもの頃、両親はもちろん、祖父母の「ふところ」の中で育ちました。今でもその頃の思い出を夢の中で見ます。また、母として子どもたちと過ごした日々や、姑と二人三脚での子育てなど、私はたくさんの宝物をもらいました。その一つに家族そろっての「語らい」があります。笑いの中での食事、同じ食べ物で食卓を囲む、ありし日が脳裏を走ります。それは、

私だけの宝物ではなく、現在子育てに関わっている皆さんにも、同じことが言えるのではと思われまます。子育てには親としての役割、祖父母としての役割がとても大切だと思われてなりません。そうしたことが子どもたちの明るく思いやりのある、心豊かな人間性を作るのではと思います。子育ての中で「食と家族」を少し考えていけたらと感じられる今日この頃です。

☎市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

## 母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
毎週月曜日 午前9時～正午 ※10日(月)を除く	すべての総合支所 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの保健推進室の保健師が市民生活部健康推進課母子保健担当へご相談ください

- ◎交付日が祝祭日の場合は、翌日の交付となります。
- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師・栄養士による相談があります。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望する場合は、保健推進室へご相談ください。

## 10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

対象地区(会場)	対象のお子さん	日程	受付時間
築館、志波姫 (築館保健センター)	平成22年11月生	20日(木)	午前9時30分～9時45分
高清水、一迫、瀬峰、花山 (築館保健センター)	平成22年11月生	6日(木)	
若柳、栗駒、金成、鶯沢 (金成やすらぎセンター)	平成22年11月生	19日(水)	

◎離乳食の食べさせ方の相談を随時受け付けます。お住まいの地区を担当する保健推進室へお気軽に電話ください。

## 乳幼児健康診査

日程などが都合の悪い場合は、お住まいの地区を担当する保健推進室へお気軽に電話ください。

対象地区(会場)	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館、志波姫 (築館保健センター)	3～4カ月児健康診査	平成23年6月生	12日(水)	午後0時30分～0時45分
	1歳6カ月児健康診査	平成22年3月生	27日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成21年9月生	18日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成21年3月生		
	3歳児健康診査	平成20年3月生	5日(水)	
高清水、一迫、瀬峰、花山 (築館保健センター)	3～4カ月児健康診査	平成23年6月生	13日(木)	
	1歳6カ月児健康診査	平成22年3月生	26日(水)	
	2歳児歯科健康診査	平成21年9月生	11日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成21年3月生		
若柳、栗駒、鶯沢、金成 (金成やすらぎセンター)	3～4カ月児健康診査	平成23年6月生	27日(木)	
	1歳6カ月児健康診査	平成22年3月生	6日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成21年9月生	25日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成21年3月生		
3歳児健康診査	平成20年3月生	12日(水)		

◎2か月児、8か月児の乳児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。

## 気軽に☆運動セミナー

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。体調を整え、ご自由に参加ください。

内容	会場	日程	時間
<b>むくみ解消★エクササイズ</b> *セルフマッサージでむくみ解消!	花山草木 コミュニティセンター	7日(金)	午後1時～3時 [受付・健康チェック 午後1時 開会 午後1時30分]
<b>体カテスト</b> *体カテストで自分の体力をチェックしてみましょう。	若柳総合体育館	7日(金)	午前9時30分～ 11時30分
<b>ボールを使ってコアエクササイズ</b> *体幹部の筋肉を刺激しよう!	栗原文化会館	19日(水)	
<b>むくみ解消★エクササイズ</b> *21日(金)は、会場が高清水保健センターから瀬峰公民館に変更になりました。	瀬峰公民館	21日(金)	
<b>リトミック健康体操で脳リフレッシュ</b>	金成やすらぎセンター	28日(金)	[受付・健康チェック 午前9時30分 開会 午前10時]
	鶯沢体育館	26日(水)	

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。
- ◎医師から運動を止められていない限り、参加できます。

## 問 市民生活部健康推進課



☎(22)0370

## 問 各保健推進室

築館・志波姫(築館総合支所内) ☎(22)1171  
若柳・金成(若柳総合支所内) ☎(32)2126  
栗駒・鶯沢(栗駒総合支所内) ☎(45)2137  
高清水・瀬峰(高清水総合支所内) ☎(58)2119  
一迫・花山(一迫総合支所内) ☎(52)2130

詳しくは、市民生活部健康推進課または各保健推進室まで、お問い合わせください。

## 住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。詳しくは、お住まいの地区を担当する保健推進室まで。

地区	日程	内容
栗駒	18日(火)・19日(水)	骨粗しょう症検診
高清水	24日(月)～27日(木)	胃がん検診
瀬峰	18日(火)～21日(金)	胃がん検診

## 献血日程

日程	時間	場所	種類
21日(金)	午前10時～11時30分	花山石楠花センター	全血献血 ・200ml ・400ml
	午後1時30分～2時	鶯沢振興センター	

## 精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている方・精神疾患のことで相談したい方など、専門医師などが相談を受けます。問い合わせ先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	会場	申込先
メンタルヘルス相談	11日(火)	午後1時30分～ 4時30分	市役所相談室(1階西)	各保健推進室
	13日(木)			
引きこもり専門相談	20日(木)	午後1時30分～ 4時30分	栗原保健所	栗原保健所 母子・障害班 ☎(22)2118
アルコール等依存症専門相談	27日(木)			

◎精神保健の相談を随時受け付けます。市民生活部健康推進課または各保健推進室へお気軽に電話ください。

## リハビリ訪問指導

身体・言語機能などに障害を持つ方とその家族に対し、リハビリ専門職が自宅を訪問し在宅でのリハビリに関することや、住宅改修などについて相談を受けます。

日程	時間	対象	申込先
4日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各保健推進室 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通してお申し込みください。
- ◎来月は11月1日(火)の予定です。

## コーヒーサロン秋桜

ちょっと誰かと話してみたい。悩み事がある人、寂しい人などどなたでも結構です。立ち寄って話をしていきませんか。

日程	時間	会場	問い合わせ先
20日(木)	午前9時30分～ 11時30分	市民活動支援センター	こころの健康サポーターの会 会長 菅原 壽明氏 ☎(45)4297 市民生活部健康推進課

## のびのび子育て相談日

心理士が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。予約制ですので、申込先に電話で予約してください。

日程	時間	場所	申込先
28日(金)	午前10時～午後4時	市役所1階 相談室	各保健推進室 市民生活部健康推進課

# 健康 専科

平成23年10月

## 骨髄バンク に登録ください

登録日(事前に予約が必要)  
4日(火)、18日(火)

受付時間  
午前9時30分～  
11時30分

受付場所 栗原保健所

問 栗原保健所疾病対策班  
☎(22)2117

みんなで  
としょかん  
栗原市立図書館  
☎(21)1403



【開館時間】  
 ●火～金曜日：午前10時～午後6時  
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時  
 【休館日】  
 ●毎週月曜日・祝日  
 (祝日が月曜日の場合はその翌日)  
 ●12月29日から翌年1月3日までの  
 年末年始  
 ●特別整理期間

お知らせ

おはなしの時間

絵本の読み聞かせとはちょっと違う、小学生のためのおはなし会です。お話の絵は自分の心に思い描いて楽しんでください。

◇日時 10月15日(土)  
 午後3時～3時30分  
 ◇場所 市立図書館2階  
 視聴覚室

第8回 図書館まつり

◇日時 10月22日(土)  
 午前9時～午後5時  
 ◇内容 ・本のリサイクルフェア  
 ・ブックる号がくる！  
 ・ぐりとぐらに変身！コーナー  
 当日限定！ ・スタンプラリー＆貸出冊数10冊まで拡大 ほか

※事業の詳細は、図書館・各総合支所・教育センターにあるチラシをご覧ください

移動図書館車「ブックる号」 10月の運行日程

※悪天候の場合は、中止する場合があります

【Aコース】 5日(水)、19日(水)

花山小学校(午前10時15分～10時45分)  
 金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)

【Bコース】 6日(木)、20日(木)

瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水診療所西隣駐車場(午後2時50分～3時20分)  
 →志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)

【Cコース】 12日(水)、26日(水)

畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)  
 若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)

【Dコース】 13日(木)、27日(木)

有賀小学校(午前10時20分～10時40分)  
 みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)  
 →鶯沢小学校(午後3時20分～3時50分)→鶯沢公民館(午後4時～4時20分)

市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	とき	ところ	とき
市立図書館	1日(土)、8日(土)、15日(土)、 22日(土)、29日(土) 午後2時30分～3時 ※22日(土)は午前10時～10時30分	若柳 農産直売所 「くりでん」	9日(日) 午前10時～正午
		栗駒図書室 (栗駒総合支所内)	8日(土)、22日(土) 午前10時～11時

情報交換プラザ展示

「日本全国絵手紙友の会交流展」  
 期間 10月2日(日)～30日(日)

※個人やグループなどの活動発表の場にご利用していただけます。無料で利用できます

今月の特集コーナーは

「今年もやるよ！  
 名作絵本『ぐりとぐら』」

今月の  
おすすめ本

まぐだら屋のマリア



原田 マハ 著  
 料理人になる夢が破れた紫紋は、小さな村の定食屋「まぐだら屋」に流れ着いた。左手の薬指がないマリアと呼ばれる女性に会い、謎めいた彼女に惹かれていく紫紋だったが…。

感謝だ、ジューズ



P. G. ウッドハウス 著  
 「ジュニア・ガニメデス・クラブ」の最高機密である、あのクラブ・ブックが暗黒の魔の手により天才完璧執事ジューズの活躍やいかに。瞬間ギャグも冴えわたる傑作爆笑長篇小説。

ペンギンのしらべかた



上田 一生 著  
 人気抜群の奇妙な鳥、ペンギンの生態は不思議だらけ。研究には、識別のため毛染めするなど…。研究者らの試行錯誤と喜怒哀楽を通し、ペンギン研究の最前線を紹介。

パンプキン！



令丈 ヒロ子 作  
 身近にあっても見過ごしていた戦争の大きな傷あとを、夏休みの自由研究で調べてみると…。1945年、終戦の年に、原爆投下の練習のため模擬原爆(通称パンプキン爆弾)が、日本各地に落とされていた。

ダーウィンと出会った夏



ジャクリーン・ケリー 作  
 1899年、新世紀を目前にしたテキサスの田舎町。11歳のキャルパーニアは、変わり者のおじいちゃんの「共同研究者」となり、実験や観察を重ねるうち、次第に科学の面白さにひかれていきますが…。

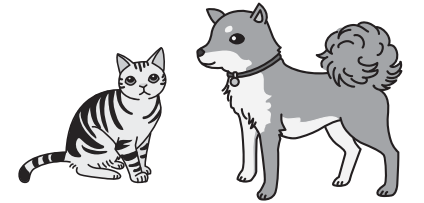
環境・衛生ノート

- ☎市民生活部環境課 ☎各総合支所市民サービス課
- ☎(22)3350 ●築館 ☎(22)1111 ●若柳 ☎(32)2121
  - ☎市クリーンセンター ☎(45)2111 ●高清水 ☎(58)2111
  - ☎(52)3080 ●一迫 ☎(52)2112 ●瀬峰 ☎(38)2111
  - ☎市衛生センター ☎(55)2111 ●金成 ☎(42)1111
  - ☎(33)2301 ●志波姫 ☎(25)3111 ●花山 ☎(56)2112

犬・ねこの引き取り

☎栗原保健所食品薬事班 ☎(22)2115

- 引取日 10月6日(木)、20日(木) / 11月2日(水)、17日(木) / 12月1日(木)、15日(木) / 1月5日(木)、19日(木) / 2月2日(木)、16日(木) / 3月1日(木)、15日(木)
- 対象地区 市内全地区 ●引取場所 栗原保健所
- 引取時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時
- 手数料(犬・ねこ1頭につき)  
 生後90日以内 400円  生後91日以上 2,000円
- 手続きに必要なもの 犬の鑑札、注射済票、印鑑、宮城県収入証紙  
 ※宮城県収入証紙は、県合同庁舎内や保健所、銀行などでお求めください  
 ※生後91日以上は、市に登録していないと引き取れませんので、事前に各総合支所で登録してください  
 ※詳しくは、問い合わせください



◇犬・ねこなどを飼うときは…

- 最後まで責任を持って飼育しましょう。
- やむを得ず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探すよう心がけましょう。  
 ※犬やねこなどの愛護動物を捨てた場合は、法律により処罰されます

飼い主としてのマナーを  
しっかり守りましょう

☎市民生活部環境課  
 ☎各総合支所市民サービス課

- 犬の放し飼いはやめましょう  
 飼い主は犬が好きでも、犬を怖がる人もいます。ふだんから放し飼いをせずに、散歩の時には必ず引きひもをつけましょう。
- 狂犬病予防注射は法的義務です  
 犬を飼い始めたら、市役所で犬を登録して、年に1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。  
 また、鑑札と注射済票は首輪などに装着することが義務付けられています。万が一、迷い犬になって保護された場合などに、飼い主を特定することができます。
- 散歩中に出たふんの後始末  
 ふんは片付けて持ち帰りましょう。  
 飼い主としての最低限のマナーです。



休日のごみ  
搬入受け入れ

☎市民生活部環境課  
 ☎市クリーンセンター

- 平日に家庭のごみを搬入できない方のために、次のとおり、ごみの搬入を受け入れます。
- 受け入れる日 10月23日(日)  
 午前8時30分～11時30分  
 午後1時～4時30分
  - 受け入れできるごみ  
 ※事業系ごみを除く家庭のごみ  
 燃やせるごみ  
 燃やせないごみ  
 粗大ごみ(市クリーンセンターで処理できるもの)
  - 処理手数料 10kgごとに60円

# 生涯学習のひろば

## お知らせ

### 遊佐 聖心 作品展

「思いっきり泣いたっていい 負けたっていい でも挫けるな」

書道家 遊佐 聖心さん (瀬峰地区) の作品などを展示します。

●日時 10月8日(土)～12月11日(日)

午前9時～午後5時 ※施設休日は休展となります

●場所 栗駒みちのく伝創館

●内容 書、墨絵、てん刻、刻字、市内の小中学生の作品展示

●入場料 無料

## 募集

●問い合わせ先 栗駒・鷹沢教育センター ☎(45)2225

### 絵墨であそぶ 子ども字遊工房

●日時 10月29日(土) 午前10時～正午

●場所 若柳公民館

●対象 市内在住の幼稚園以上の方

●内容 絵墨を使ってオリジナル作品作り

講師 書道家 遊佐 聖心さん(瀬峰地区)



▲Tシャツに絵墨で自由にデザイン

●定員 30人(先着順)

●参加費 1,000円(材料代)

●申し込み 問い合わせ ☎(23)5501

## 第6回栗原市民マラソン大会

●日時 11月13日(日) 午前9時～午後1時

●場所 築館総合運動公園

●コース 築館総合運動公園野球場から築館高森方面を折り返し

●種目

◇小学生 2キロメートル ※男女別

◇親子ペア 2キロメートル ※子どもは小学生のみ

◇中学生 3キロメートル ※男女別

◇高校・一般 5キロメートル ※年代・男女別

◇高校・一般男子 10キロメートル ※年代別

●参加費

◇小学生 500円

◇中学生・高校生 1,000円

◇親子ペア・一般 2,000円

●申し込み 社会教育課 または、各教育センターに備え付けの申込用紙に、参加費を添えて



次の申込先へ申し込み下さい。

●申込先

◇振り込みの場合 郵便局窓口

◇郵送の場合 築館郵便局私書箱14号

●申込期限 10月24日(月) ※必着

●問い合わせ先 教育部社会教育課 ☎(42)3514

## 10月の生涯学習の行事

日程	時間	行事名	場所	問い合わせ先
9日(日)	午前9時～午後4時	第38回築館文化芸術祭	栗原文化会館	築館・志波姫教育センター ☎(23)1236
10日(月)	※10日は午後3時まで	【展示発表の部】		
7日(金)	午前10時～	子どもの本の博覧会	金成生涯学習センター 図書室	若柳・金成教育センター ☎(32)2127
16日(日)	午後7時			
15日(土)	午前10時	ワクワク陶芸教室	若柳公民館	若柳・金成教育センター ☎(32)2127
16日(日)	午前9時	名残ヶ原ウォーキング・トレイル	一関市名残ヶ原	若柳・金成教育センター ☎(32)2127
21日(金)	午後7時	親子でレクリエーションダンスを楽しもう	若柳総合体育館	若柳・金成教育センター ☎(32)2127
23日(日)	午前9時	鳴子・中山平ノルディック・ウォーク	大崎市中山平	若柳・金成教育センター ☎(32)2127

## はじめのエクセル講習会②

●日時 11月6日(日) 午前10時～午後4時

●場所 東北職業能力開発 若柳大学校

●対象 市内に在住、在勤、在学している方で、パソコン用表計算ソフト(エクセル)の初心者の方

●定員 20人(先着順)

●受講料 無料

●申し込み 10月4日(火) 午前10時から、問い合わせ先で電話受け付けを行います。

●問い合わせ先 視聴覚センター ☎(23)5501

## 宮城ヘルシー大会第2部 秋のウォーキング in 築館

体験ノルディックウォーキング

●日時 10月10日(月) 午前9時～正午

●場所 築館B&G海洋センター体育館

●コース 築館総合運動公園周辺散策

●内容 ウォーキングまたはノルディックウォーキング

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 10月5日(水) まで、社会教育課に電話で申し込みください。小学生以下は、保護者同伴で申し込み下さい

●問い合わせ先 若柳総合体育館 ☎(42)3514



●問い合わせ先 教育部社会教育課 ☎(42)3514

●持ち物 運動着、上靴、印かん、タオル2枚、顔写真(24cm×3cm)1枚

●問い合わせ先 若柳・金成教育センター ☎(32)2127

●日時 ※次のいずれか1回 10月13日(木)・27日(木) 午後6時～7時

●場所 栗駒総合体育館

●対象 市内に在勤・在住の方(中学生以上)

●定員 各20人(先着順)

●受講料 無料

●申し込み 問い合わせ 先に電話で申し込みください。

●申込期限 講習日の3日前まで

●持ち物 運動着、上靴、運転免許証または写真(24cm×3cm)1枚

●問い合わせ先 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

## トレーニングルーム 利用講習会

●日時 10月12日(水)・25日(火) 午後7時～8時30分

●場所 若柳総合体育館

●対象 中学生以上の方

●定員 各20人(先着順)

●受講料 200円

●申し込み 問い合わせ 先に電話で申し込みください。

●申込期限 講習日の正午まで

●問い合わせ先 若柳総合体育館 ☎(42)3514

●持ち物 運動着、上靴、運転免許証または写真(24cm×3cm)1枚

●問い合わせ先 栗駒総合体育館 ☎(45)5885

## 劇団四季ミュージカル 「はだかの王様」

♪日時 12月24日(土) ●開場：午後2時30分 ●開演：午後3時

♪場所 若柳ドリーム・パル

♪入場料 前売一般：3,000円 ※当日は500円増し 高校生以下：2,500円

※全席指定 ※3歳以上有料(3歳未満児入場不可)となります

※チケットは、若柳ドリーム・パル、栗原文化会館、各プレイガイドで発売中

☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

## わかやなぎ音楽祭

♪日時 11月13日(日) ●開場：正午 ●開演：午後0時30分

♪場所 若柳ドリーム・パル

♪内容 合唱、金管バンド、吹奏楽、ハーモニカ、大正琴、マンドリンなどの演奏

♪入場料 全席自由 300円

※チケットは、若柳ドリーム・パルで発売中

☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

お知らせ

出前シヨブカフェin栗原

▽日時 10月27日(木) 11月29日(火) 12月13日(火)
▽場所 エポカ21
▽対象 39歳以下の求職者
▽内容 面接対策や履歴書作成など

みやぎ北若者サポートステーション

みやぎ北若者サポートステーション(厚生労働省委託事業)は就労することに悩みや不安を抱えている若者と保護者への相談窓口です。
▽日時 月々金曜日
午前10時〜午後5時

ご存じですか? 建設業退職金共済制度



この制度は、建設現場で働く人のために、中小企業退職金共済法に基づき、国により作られた退職金制度です。
掛金の一部を国が補助するなど、安全・確実に手続きが簡単です。



▽掛金 月額310円
詳しくは、問い合わせください。
問 建設共宮城県支部
022(263)2973

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。
これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。



追納の申し込みは、年金事務所まで問い合わせください。
問 古川年金事務所
0229(23)1203

県立視覚支援学校「学校公開」

学校の教育内容を、皆さんに紹介するために、毎年実施しています。視力でお困りの方、興味のある方など、どなたでも参加できます。
▽日時 10月17日(月)
午前10時〜午後3時

問 宮城県立視覚支援学校 教育支援相談部 千田
022(234)6333
10月1日法の日を迎えて
法を身近に感じてみよう
1日(土)から7日(金)までを「法の日」週間とし、裁判員制度、法、裁判手続きに関する説明会や見学会などを開催します。

詳しくは、最高裁ウェブサイトをご覧ください。

URL http://www.courts.go.jp/

2011 自動車点検整備推進運動

10月末まで「自動車点検整備推進運動」の強化期間として、自動車ユーザーによる保守管理の徹底を、一層強力に推進します。
□あなたと地球にやさしい、クルマの愛情点検。
□安全と環境保全には、点検・整備が必要です。

問 国土交通省東北運輸局 宮城運輸支局
022(235)2513
URL http://www.tenken-seibi.com



イベント

第18回金田森フェスティバル
10月2日(日)
午前10時30分〜午後3時
細倉マインパーク
内容 歌謡ショー、お楽しみ抽選会など
問 金田森フェスティバル実行委員会
045(45)2191

セミナー「放射能を正しく学ぶ」
10月2日(日)
午前9時30分〜11時30分
栗駒みちのく伝創館
内容 「放射能を正しく学ぶ」〜成長期の子どものたちへの影響〜
講師 佐藤 幸男 さん (広島大学名誉教授)
参加費 無料 ※申し込み不要
問 NPO法人Azuma-re (アズマーレ)
022(22)1905

いちばさま新米まつり
10月9日(日)
午前10時〜午後2時
あやめの里
内容 新米販売、新米・はっと汁試食、抽選会など
問 いちはさま新米まつり実行委員会
052(52)2114

第24回 花山・湖秋まつり
10月9日(日)午前10時〜午後2時
花山青少年旅行村
内容 湖畔ステキ大パーティ、お楽しみ抽選会など
問 花山・湖秋まつり実行委員会
052(52)3300



栗原「秋・夢まつり」2011
10月10日(月)午前8時〜午後3時
栗原飛行場(瀬峰小深沢)
内容 ヘリコプター・ライトプレーンデモフライトなど
問 栗原「秋・夢まつり」実行委員会
059(59)2305

秋を満喫
きのご観察ときのご鍋大会
10月16日(日)
午前10時〜午後1時30分
こもれびの森森林科学館
問 宮城県こもれびの森森林科学館
056(56)2330

がんばろう 宮城
第6回 定期演奏会
10月16日(日)
開場:午後1時30分 開演:午後2時
若柳ドリーム・パル
内容 第1部 クラシック・吹奏楽のオリジナルステージ
第2部 迫桜高校吹奏楽部の演奏(合同演奏など)
第3部 ポップスステージ
問 若柳ウィンド・オーケストラ 川村
090(1068)1923

岩ヶ崎高校創立70周年記念式典
10月27日(木)
式典:午後1時20分 講演:午後2時
岩ヶ崎高等学校体育館
問 岩ヶ崎高等学校
045(45)2266

10月の市

築館互市
10月8日(土)・9日(日)
午前9時〜午後4時
築館薬師通り
問 仙北街商組合 千葉 032(32)5143
岩ヶ崎互市
10月15日(土)・16日(日)
午前9時〜午後4時
六日町通り商店街
問 仙北街商組合 千葉 032(32)5143

若柳互市
10月22日(土)・23日(日)
午前9時〜午後4時
若柳ドリーム・パル
問 仙北街商組合 千葉 032(32)5143
高清水互市
10月29日(土)・30日(日)
午前9時〜午後4時
高清水中学校通り(高清水桜丁)
問 仙北街商組合 千葉 032(32)5143

くりこま春夏秋冬「秋の市」
10月22日(土)・23日(日)
両日とも午前10時〜午後3時
旧栗駒町公民館駐車場
問 栗駒鷺沢商工会 045(45)2191

くりでん乗車会
くりでんに会いに行こう!

開業当時の姿に復元された旧若柳駅において、くりでん乗車会を開催します。全国的にも非常に珍しい車両のKD11も運行(10月のみ運行)。そのほか、特別企画も実施しますので、ぜひお越しください。
開催日 10月9日(日)、11月13日(日)



開業当時の姿に復元されたレトロな駅舎

場所 くりはら田園鉄道旧若柳駅構内
走行予定(出発時間)
午前10時から午後2時30分までの30分ごと計8回(午後0時、午後0時30分は除く)
問い合わせ 企画部企画課 022(22)1125

10月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

相談の種類・内容・問い合わせ先	会場	日時
<b>市民無料法律相談</b> 日常生活の法律相談 ☎ 総務部総務課 ☎(22)1122	市役所1階 金成総合支所1階	13日(木)午後1時30分～4時30分 27日(木)午後1時30分～4時30分 ※相談員：西澤八郎弁護士 ※事前に電話予約が必要 (先着順)
<b>教育相談</b> 不登校・対人関係の悩みなど ☎ 教育委員会学校教育課 ☎(42)3512	教育委員会学校教育課 (金成庁舎内)	毎週月・木・金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
<b>農家相談</b> 各種申請・証明、農地転用などの相談 ☎ 農業委員会事務局 ☎(42)1239	各総合支所産業建設課	11日(火)午前8時30分～午後5時
<b>家庭児童相談室</b> 育児・家庭環境・虐待のこと ☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360	市民生活部子育て支援課 (築館庁舎内)	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※家庭児童相談員が電話か 面接で相談に応じます
<b>身体障害者相談</b> 身体障害の悩み相談 ☎ 各総合支所市民サービス課	各総合支所(志波姫を除く) 万年青荘(志波姫)	19日(水)午前10時～正午 7日(金)午前9時30分～11時30分
<b>行政相談</b> 国や県、市町村などの仕事、手続きに対するの 苦情や意見 ☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126 ☎ 各総合支所市民サービス課	築館高齢者福祉センター 若柳総合支所 シャクナゲ荘(栗駒) 高清水総合支所(ほとと館) 一迫総合支所 瀬峰総合支所(保健センター) 鶯沢公民館 鶯沢老人福祉センター 金成総合支所 万年青荘(志波姫) 花山石楠花センター	11日(火)午前9時30分～11時30分 28日(金)午前9時30分～11時30分 27日(木)午前9時30分～11時30分 17日(月)午前9時30分～11時30分 21日(金)午後1時30分～3時30分 14日(金)午前9時30分～11時30分 21日(金)午前9時30分～11時30分 21日(金)午前10時～正午 21日(金)午後1時30分～3時30分 28日(金)午前9時30分～11時30分 7日(金)午前9時30分～11時30分 21日(金)午前9時30分～11時30分
<b>人権相談</b> 人権問題、法律上の問題、困りごと ☎ 仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510	築館総合支所 市民活動支援センター 金成総合支所 仙台法務局古川支局	11日(火)午前10時～午後3時 25日(火)午前10時～午後3時 20日(木)午前10時～午後3時 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます
<b>仙台弁護士会多重債務無料法律相談</b> 債務の法律相談 ☎ 相談専用電話 ☎(42)3778	市民生活部社会福祉課 (市役所庁舎内)	6日(木) 菊地 弁護士 午後1時30分～4時30分 20日(木) 崔 弁護士 ※弁護士は変更になる場合があります ※事前に電話予約が必要 ※希望者には健康相談も実施しています
<b>多重債務相談電話</b> 債務の相談 しあわせに みんな なやまな 専用電話「42-3778」	市民生活部社会福祉課 (市役所庁舎内)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070までお問い合わせください



**司法書士会総合相談センター相談専用電話**  
☎022(221)6870  
平日の午後1時から4時まで受け付けています。

**司法書士会**  
●金成総合支所会場  
▽日時 10月12日(水)  
午後1時～4時

●一迫総合支所会場  
▽日時 10月26日(水)  
午後1時～4時

▽内容 ※各会場共通  
相続、売買などの不動産登記、債務整理、日常的な法律相談

☎022(263)6755  
宮城県司法書士会

**保育所 ちびっこランド** (有)川口納豆 教育事業部  
1時間から大丈夫!! 一時保育・月保育  
笑顔あふれる 元気な保育園!  
**園児募集中**  
お申し込み ☎0228-25-4611  
築館園 栗原市築館下宮野43-2 国道4号線くりっこ市場向

あなたの大豆で納豆・味噌をお作りします!!  
**「マイ納豆」 「手作り田舎味噌」**  
大豆 1kgから 製造可能 90g/パック約20個分  
冷蔵で10日 冷蔵なら3ヵ月間 美味しく召し上がれます  
大豆 5kgから 製造可能  
おまかせコース 大豆も米も当社用意した場合 大豆5kgで 16-18kgの味噌 料金 6,000円  
大豆1kgあたり  
料金 1,800円  
ホームページに情報盛りだくさんです→「品質本位で60年川口納豆」で検索  
品質本位で六十年  
**川口納豆** 栗原市一迫字嶋躰小原10 TEL 54-2536

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

募集

大人ののためのやさしい英会話講座

国際化に対応した地域づくりのために、英語を学ぶでみませんか。  
▽日時 11月10日(木)、17日(木)、24日(木)、12月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)  
午後7時～9時  
▽場所 市民活動支援センター  
※12月22日は、築館高齢者福祉センターで行います  
▽内容 日常的な英会話と海外の生活習慣など  
▽講師 市内勤務の外国語指導助手(A.L.T.)  
▽定員 30人 ※18歳以上  
▽参加費 1,000円 ※全課程7回分  
▽申し込み 10月26日(水)までに、問い合わせ先に電話または、ファクスで申し込みください。  
☎ 国際交流協会会長川嶋 (32)6789  
ファクス (32)2113

蔵王連峰をフラワートレッキングしませんか

▽期日・内容 10月23日(日) 紅葉の南蔵王縦走  
▽参加費 2,500円(バス代)  
詳細・申し込みは、問い合わせ先にお尋ねください。  
蔵王植物観察会・蔵王フラワートレッキング 太田 ☎090(3753)9124

冬休み海外派遣参加者募集



体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。  
▽日程 12月24日(土)～平成24年1月4日(水)のうち、7～9日間 ※事業により異なります  
▽派遣先 オーストラリア、サイパン、フィジー、カンボジア  
▽内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・野外活動など  
▽対象 小学生3年生以上～高校生以下 ※事業により対象年齢が異なります  
▽定員 各15人  
▽参加費 21.8万円～35.8万円

▽申し込み 11月4日(金)までに、問い合わせ先に申し込みください。  
☎ 財団国際青少年研修協会 03(6459)4661

相談

年金相談

▽日時 ※祝日を除く  
◇月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)は、午後7時まで時間延長  
◇毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時  
▽場所 古川年金事務所 ☎0229(23)1204

ご存じですか?労働委員会  
雇用のトラブルまず相談

解雇、雇止め、パワハラなど労働関係をめぐる労働者と事業主(使用者)との間の紛争について、公益・労働者・使用者の立場を代表する労働委員の中から選ばれる3人のあつせん員が、当事者間の話し合いを取り持つなど、紛争の解決を支援します。  
費用は無料ですので、気軽にご相談ください。  
☎022(21)3787  
宮城県労働委員会事務局 審査調整課

栗原市消費生活移動相談窓口

●10月5日(水) 場所:鶯沢老人福祉センター  
●10月26日(水) 場所:金成総合支所(やすらぎセンター)  
◇受付時間 午前10時～午後3時  
☎ 栗原市消費生活相談窓口 ☎(22)1501(平日のみ) ※詳細は、お問い合わせください

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科  
厚生労働省指定臨床研修施設 (歯っぴー・歯ーと・スマイルの)  
**近藤歯科医院**  
☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08  
24時間受付 FAX22-5599(往診予約)  
診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝祭日・木曜午後

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。



# 10月の休日急患診療当番医

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	
2 (日)	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42) 1171	志波姫診療所 志波姫新沼崎 ☎(25) 3133	
9 (日)	ささき産婦人科クリニック 築館伊豆 ☎(22) 2412	岩淵医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45) 2155	
10 (月)	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23) 7100	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42) 1220	くが歯科医院 築館字下宮野 ☎(23) 3748
16 (日)	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32) 6633	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59) 2005	
23 (日)	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52) 5115	萩野診療所 金成有壁 ☎(44) 2005	
30 (日)	畑山医院 築館伊豆 ☎(22) 2475	栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58) 2020	

- ☐診療時間：午前9時から午後5時まで
- ☐必ず被保険者証をお持ちください。
- ☐休日当番医は、変更になることがあります。
- ☐一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。
- ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。

## 栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト  
**栗原まるかじり**  
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**  
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

## 栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル  
栗原市



安全安心  
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 今月の納期 10月31日(月)まで

- 市県民税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第6期)  
問 総務部税務課 ☎(22) 1121
- 介護保険料 (第4期)  
問 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)  
問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370
- 納付は口座振替が便利です
- 税金を滞納すると、延滞金がかかります。納税は納期限までに!

## 人口の動き

※平成23年8月末現在、( )は前月比

- 人口 ● 75,946人 (△50)  
男: 36,727人 (△22) 女: 39,219人 (△28)
- 世帯数 ● 24,652世帯 (10)
- 出生 ● 42人 死亡 ● 91人
- 転入 ● 129人 転出 ● 130人
- 問 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

広報紙・ホームページに…… **有料広告募集中**  
お問い合わせは、  
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

# 秋晴れ続くさわやかな季節

「ひらの」は、これからも復興に向けて応援し続けます!

HPアドレス <http://biyou-hirano.jp/>

築館店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

古川旭店 0229-23-2667

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22) 1126

広報くりはら 2011(平成23)年10月1日発行 第127号 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/>  
 発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課 〒987-2293 ☎0228(22) 1122 フラクス ☎0228(22) 0312 電子メール [koho@kuriharacity.jp](mailto:koho@kuriharacity.jp)