



チームでつなぐ栄光へのバトン

6月12日(日)、サン・スポーツランド栗駒で第7回栗原市小学生陸上競技交流大会を開催しました。

今年は、震災で地元開催が困難となった気仙沼市の大会も同時に開かれました。各小学校から集まった4年生から6年生までの児童たちは、リレーなどのトラック競技やフィールド競技で、力いっぱい競い合い、互いの交流を深めていました。

特集 節電対策にご協力を…………… 2・3

目次

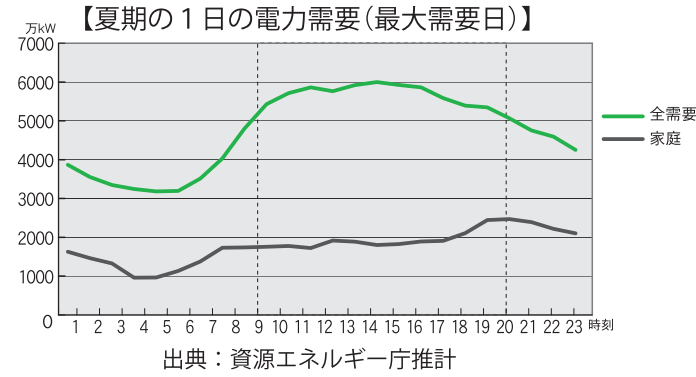
放射能関連情報…………… 4	今月の目玉…………… 18	子育ての輪…………… 23
災害関連情報…………… 5~7	みんなでとしょかん…………… 19	生涯学習のひろば…………… 24・25
市からのお知らせ…………… 8~13	健康専科…………… 20~22	情報あれこれ…………… 25~27
話題今くりはら…………… 14~17	環境・衛生ノート…………… 22	休日急患診療当番医 ほか…………… 28

家庭でできる節電対策

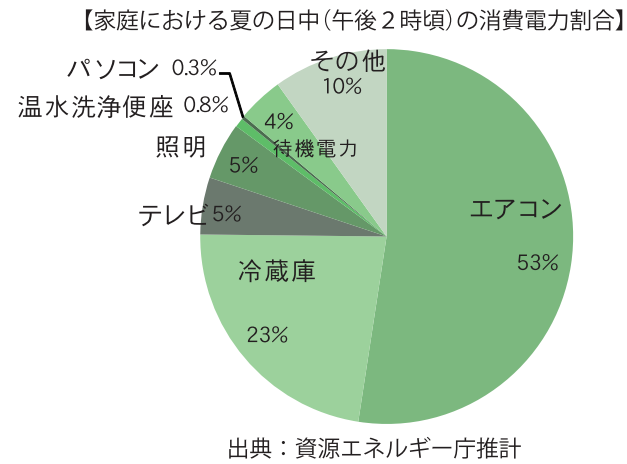
7～9月の平日午後2時頃は、冷房需要が増え、電力需要が1日の中で最も大きくなります。

特に午前9時～午後8時の節電にご協力をお願いします。

家庭では、平均約1,200Wの電力を消費しており、エアコンが約半分を占めています。



また、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などで、平均約340Wの電力を消費しています。消費電力の大きい電気製品は、特に節電に心掛けてください。



■エアコン

- ①設定温度を28℃を目安にいつもより2℃上げましょう。
 - ②エアコンの代わりに、扇風機を使用しましょう。
 - ③「すだれ」や「よしず」で日差しを緩和しましょう。
 - ④フィルターを2週間に1度掃除しましょう。
- ※高齢者の方は、エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて無理のない範囲で節電しましょう



■冷蔵庫

- ①設定を「強」から「中」にしましょう。
- ②食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

冷蔵庫は「中」に



■照明

- ①日中は消灯し、夜間も最小限にしましょう。
- ②白熱電球をLED照明電球に交換しましょう。



■テレビ

- ①見ないときは消しましょう。
- ②省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。

■温水洗浄便座

- ①コンセントからプラグを抜きましょう。
- ②便座保温・温水を「オフ」にしましょう。

■炊飯器

- ①早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊くようにしましょう。

○その他の家庭での節電対策メニュー

- ・電気ポット：お湯はガスコンロで沸かし、電気ポットの電源はなるべく切りましょう。
- ・洗濯機：容量の80%程度を目安に、まとめ洗いをしましょう。
- ・掃除機：紙パック式はこまめにパックを交換しましょう。
- ・節水：食器のまとめ洗いやシャワー時間の短縮など節水による節電を心がけましょう。
- ・待機電力：本体の主電源を切り、待機電力を減らしましょう。

節電対策にご協力を

☎市民生活部環境課 ☎(22)3350

東日本大震災により、東北電力管内の電力供給力が大幅に減少しています。

今後、電力需要が大幅に拡大する夏場(7～9月)に向け、使用電力の15%減を目指した節電対策に取り組む必要があります。

計画停電・大規模停電を回避するため、皆さんの創意工夫で、なお一層の節電にご協力をお願いいたします。

どうして15%の節電が必要なの？



1 今年の夏の電力需給の見通し

東北電力の供給力は、震災直後に約900万kWまで低下しましたが、3月末までには1,100万kW程度まで回復しています。

8月末までには停止中の火力発電所の復帰などに

より1,370万kW前後の供給力が見込まれますが、昨年夏の最大供給量1,480万kWからは、110万kWの電力不足になる見込みです。

2 供給面の対策

供給面での対策としては、火力発電所の復旧やガスタービンなどの緊急設置電源の新設、自家発電設備の活用などによる50万kW程度の供給力の積み増しが見込まれるなど1,370万kWの供給力が見込まれています。

想定需要(抑制基準)	1,480万kW
供給力の見通し(東京電力融通後)	1,370万kW
供給力不足	▲110万kW
目標とする需要抑制率	▲15%

3 需要抑制の目標

東北電力管内では、供給力と需要が一致するギリギリの目標ではなく、ある程度の余裕をもった15%減を節電の目標としています。削減の目標値は、企業も家庭も、それぞれ均一に15%減としています。国民と産業界が一丸となって、この夏の

電力不足を乗り切ることが必要です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

企業などでできる節電対策

- ①空調温度を引き上げる(設定温度を28℃に)
- ②空調時の換気量をより少なく調整する
- ③照明の削減(事務所、工場などで使用していないエリアや、明るい窓際、ネオンなどを消灯する)
- ④省エネ設備を導入する(LED電球など)
- ⑤節水の推進(電気を使用するもの)
- ⑥1日当たりの操業・営業時間、シフトを短縮する
- ⑦夏季休業を設定・長期化・分散化する
- ⑧建物の遮断性の向上(窓に遮断フィルムを貼る、ブラインドを設置するなど)
- ⑨節電ビズ(クールビズの一層の強化)

放射能関連情報

総務部危機管理室
☎(22) 1149

(6月24日現在)

東日本大震災による福島第1原子力発電所の事故により、大気などの放射能汚染が大きな問題となっ
ています。市では、市民の不安解消や正確な状況把握のため、他自治体に先駆けて放射線測定機材を
購入し、測定・公表の体制を確立してきました。

測定の実施状況と今後の測定のあり方について、お知らせします。

放射能測定の状況

◇**空気中の放射線** 市消防本部と、東西南北にある消防署分署(出張所)で、毎日3回測定して
います。

◇**保育所、幼稚園、小・中学校** 6月9日・10日の両日、市内全ての保育所、幼稚園、小・中
学校において、地表と地上50センチメートル、地上1メートルの3地点を測定しました。

●**保育所、幼稚園、小・中学校の空気中の測定値**

測定日	6月9日～10日 単位：マイクロシーベルト/時		
	地表	地上50cm	地上1m
最大値	0.471	0.448	0.428
最小値	0.072	0.073	0.065

※文部科学省が示した屋外活動利用制限の目安：3.8マイクロシーベルト/時未満

プールの水についても、6月14日に小・中学校の全ての使用可能なプールの検体を採取、測定した結果、放射能ヨウ素、放射能セシウムとも検出されませんでした。

◇**水道水** 6月6日に迫川水系三河川から水道水の原水を取水している8か所の浄水場の水道水について、外部機関に調査を依頼し、放射性物質を測定した結果、

放射性ヨウ素、放射性セシウムとも検出されませんでした。

●**採取場所**

- ①新田浄水場(築館)
- ②新山浄水場(若柳)
- ③姉齒浄水場(金成)
- ④館下浄水場(一迫)
- ⑤御駒堂浄水場(志波姫)
- ⑥桐木沢浄水場(栗駒)
- ⑦沢辺浄水場(金成)
- ⑧荒町浄水場(鶯沢)

◇**牧草** 県が測定し、結果を公表していますが、6月7日に採取した市営深山牧野と金成地区の草地で暫定許容値(300ベクレル)を超える放射性セシウムが検出されました。

その後、6月15日に市内5カ所(栗駒深山牧野、築館地区・花山地区・志波姫地区・若柳地区草地)で牧草を採取・測定したところ、放射性ヨウ素は不検出、放射性セシウムは暫定許容値を下回りました。この結果、栗原北部地区を除いて乳用牛・肥育牛への牧草の給与および放牧について、自粛要請が解除されました。

表します。

◇**牧草、野菜、水稲、水田土壌**

牧草については、自粛要請が解除されていない栗原北部地区を調査していきます。

また、野菜、水稲、水田土壌については、県と連携しながら、外部検査機関へ定期的に依頼し調査するとともに、ホームページ、広報紙などで公表していきます。

以上のような検査・公表体制により、市民の安全安心に、取り組んでいきます。



▲定期的にプールの水を採取し、測定します

今後の放射能測定と公表

◇**空気中の放射線** これまで同様、消防本部と消防署分署(出張所)の市内5カ所で、毎日3回の測定を継続し、市安心安全メールや市ホームページなどで公表します。

◇**保育所、幼稚園、小・中学校**

① 保育所、幼稚園、小・中学校の空気中の放射線測定は、測定施設を近接する施設を考慮して19カ所に定め、定期的な測定をします。

② プールの水については、測定場所を近接する施設を考慮して15校に定め、定期的な測定を実施します。測定結果は、ホームページへ掲載するとともに保護者に対し、随時お知らせします。

◇**水道水**

外部機関への調査を月1回程度の周期で依頼し、ホームページ、安全安心メール、広報くりはらなどで公

東日本大震災 災害関連情報

東日本大震災に関連した生活情報を紹介します

被災証明書の申請はお早め

被災証明書の申請期限が次のとおりとなっておりますので、忘れずに申請をお願いします。

- **申請期限**
7月29日(金)
- **受付場所**
・総務部税務課
・各総合支所市民サービス課

■ **申請に必要なもの**
▽被害状況がわかる写真
修繕の見積書など
▽身分証明書(運転免許証など)

※被災証明の対象となる住家は、震災時、実際に人が住んでいた建物です

問 総務部税務課
☎(22) 1121

被災証明書の申請

震災による住家以外の被害について、「被災証明書」を発行しています。当分の間、申請を受け付けます。

- **必要なもの**
①から③のいずれかと④が必要
- ①被害状況の分かる写真など
- ②被害状況の分かる関係書類(修理に伴う見積書や領収書など)
- ③写真や関係書類を提示できない被災状況について「申立書」
- ※申請書用紙は窓口へ備えてあります
- ④印鑑
- ※高速道路無料措置のため被災証明書が必要な方

高速道路の無料措置

被災者支援と当面の復旧・復興支援のため、東北地方の高速道路通行料の無料措置が適用されます。

1 被災者の方

■ **期間**
6月20日(月)から1年間

■ **対象となる自動車**

①東日本大震災による「被災証明書」または「被災証明書」の発行を受けた方が乗車する自動車

※法人、団体に発行された証明書は除きます
※被災証明書、被災証明書

は、窓口で相談ください

■ **申請・交付場所**

各総合支所市民サービス課窓口

※窓口が込み合うこともありますが、ご了承願います

その他、詳しくはお問い合わせください。

問 市民生活部市民課
☎(22) 3211

の発行を受けた方の同居家族も含みます

②原子力発電所の事故による、国が定めた避難区域に住所を有する方が乗車する自動車

※ETCでの利用(入口料金を含む)は無料措置の対象となりません

①入口料金所では**一般**と表示されたレーンで通行券を取ってください。

②出口料金所では**一般**と表示されたレーンで係員に通行券を渡し、次のAおよびBの書面を提示してください。

A「被災証明書」または「被災証明書」の原本

B運転免許証、健康保険証、パスポートなどの原本

※同居家族など住所の確認が必要な場合は、住所記載のものに限ります

※A、Bともコピー不可

※原子力発電所の事故による、国が定めた避難区域に住所を有する方は、住所が確認できるBの書面のみでも可

■ **利用方法**

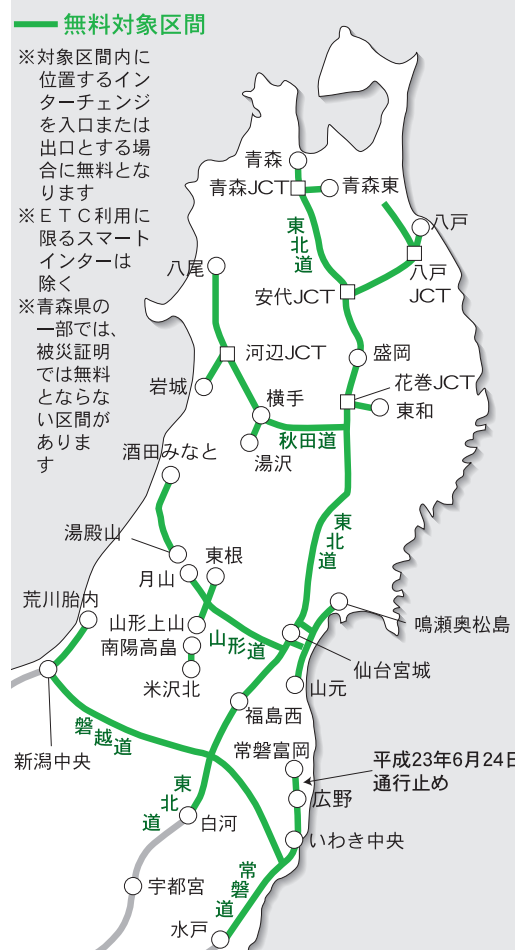
①入口料金所では**一般**と表示されたレーンで通行券を取ってください。

②出口料金所では**一般**と表示されたレーンで係員に通行券を渡してください。

■ **期間**
6月20日(月)～8月末まで

■ **対象となる自動車**
中型車、大型車、特大型車

問 NEXCO東日本お客さまセンター
☎0570(024)024
www.driveplaza.com/



労働保険料の免除特例

大震災で被災された事業主の方が、次の要件に該当するときは、労働保険料の免除を受けることができます。

■免除の要件

- ① 3月11日時点で特定被災地域(宮城県は全域が該当)に事業所が所在していること
- ② 震災で損壊などの被害が生じ、休業または事業活動を縮小していること
- ③ 労働者一人当たりの支払賃金額が、震災発生前の直近の支払い月と比べて、2分の1未満になっていること



宮城労働局労働保険徴収課
022(29)8842
瀬峰労働基準監督署
(38)3131

震災特例旅券を発行します

東日本大震災によりパスポート(旅券)を紛失・焼失された方は、不正使用を防ぐため紛失届の提出をお願いします。

県旅券事務所では、震災で自宅が滅失、損壊したことでパスポートの紛失届を提出された方が希望する場合、紛失・焼失したパスポートの残存有効期間を限度とする震災特例旅券を、無料で発行する特例措置を行っています。

■震災特例旅券の発給対象となる方

- 1 震災により、居住する住宅などが全壊、流失半壊、床上浸水その他これらに準ずる損害を受け、地震発生時に有効であったパスポートを紛失・焼失した方。
※り災(被災)証明書などで確認します
- 2 県旅券事務所にパスポート紛失届を提出し、旅券特例法の施行日(平成23年6月8日)

災害援護資金貸付制度の改正

災害で、世帯主が1か月以上の負傷を負った場合や、住居や家財に大きな被害があった場合に、生活の立て直しのための資金を貸し付ける制度があります。

特例措置の内容	改正後	現行
利率	保証人あり 0% 保証人なし 1.5% (据置期間中は無利子)	年3% (据置期間中は無利子)
返済期間	6年間据置し、7年間で償還	3年間据置し、7年間で償還
申請期限	平成30年3月31日	平成23年6月10日

■災害援護資金貸付制度の対象と限度額

対象世帯	限度額	
	世帯主に1か月以上の負傷がある場合	世帯主に1か月以上の負傷がない場合
世帯主(主たる生計維持者)に1か月以上の負傷	150万円	-
家財の3分の1以上の損害	250万円	150万円
住宅の半壊・大規模半壊	270万円(350万円)	170万円(250万円)
住宅が全壊	350万円	250万円(350万円)
住宅全体の滅失または流失	350万円	350万円

※被災した住宅を建て直す際に、その住宅の残存部分を取り壊さざるを得ない場合など特別な事情がある場合(一)内の額を適用します

市民生活部社会福祉課
各総合支所市民サービス課
022(22)1340

平成20年岩手・宮城内陸地震から3年

— 栗原市追悼式 —

■平成20年6月14日(土) 午前8時43分発生 ■栗原市 震度6強
■マグニチュード7.2 ■死者・行方不明者 19人

平成20年岩手・宮城内陸地震から3年を迎えた6月14日、栗駒みちのく伝創館で、栗原市追悼式を執り行いました。

式では、犠牲となられた方々に黙とうをささげた後、市長が式辞を述べ、来賓からの追悼の辞に続き、菅原 恵美さん(若柳新山)が遺族を代表して「これからも悲しみが消えることはありませんが、この事実を乗り越え、前に進んでいきたい」と、遺族代表の言葉を述べました。

そして、白菊やユリが並べられた祭壇の前の献花台に、遺族をはじめ、約150人の参加者が献花を行い、ご冥福をお祈りしました。



▲遺族代表の言葉を述べる菅原さん



▲参加者による献花が行われました

労災保険年金・特別遺族年金の定期報告延長

宮城労働局では、震災で被災された労災保険年金・特別遺族年金受給者の皆さんからいただく定期報告書の提出期限を延長しました。



から平成25年3月31日までの間にパスポートの申請を行った方。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
県バスポートセンター
022(21)2278

被災建物の建て替えに係る登録免許税の免除

震災により住宅や工場などの建物に被害を受けた方(法人を含む)が、滅失・損壊した建物に代わるものとして新築もしくは取得をした建物の、所有権の保存・移転登記または、その建物の敷地の取得による所有権登記で、4月28日から平成33年3月31日までの間に行う登録免許税の免除の特例が適用されます。

宮城労働局労働基準部 労災補償課
022(21)2278
瀬峰労働基準監督署
(38)3131

提出期限の延長
8月31日(水)まで
対象者
栗原市を含む特定被災区域に所在している方
添付書類の提出
定期報告書に添付が必要な診断書・戸籍・住民票の提出が困難な場合、最寄りの労働基準監督署に相談ください。



仙台法務局古川支局
0229(22)0510
築館税務署
(22)2261

記については、一定の要件により、登録免許税が免除されます。この取得における抵当権設定登記についても、同時にを行うもの限り、登録免許税が免除されます。詳しくは、最寄りの法務局または税務署にお問い合わせください。

宮城県震災復興計画(案)の説明会を開催

県では、震災復興計画の策定にあたり、広く県民の皆さんの声を反映させるため、7月16日から18日までの3日間、県内5カ所で開催をします。

北部地区(栗原・大崎)の開催日程は次のとおりです。

■日時

7月17日(日) 午前10時~11時30分

■場所

県大崎合同庁舎 1階大会議室
※申し込みは不要です

■県震災復興・企画部 震災復興政策課

022(21)2406

■県北部地方振興事務所 栗原地域事務所

(22)2195

予防接種

日本脳炎予防接種対象者の 特例措置のお知らせ

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
☎各保健推進室

日本脳炎予防接種は、国内で接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、国の方針により平成17年度から平成21年度まで積極的な接種の勧めは差し控えられていました。

その後、新たなワクチンが開発され、現在は予防接種を通常どおり受けられるようになりました。

今回、平成23年5月20日付けの予防接種法の改正により、この間、日本脳炎の予防接種の機会を逃した方を対象に、特例措置として20歳未満までの間に接種を受けられるようになりました。

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方
～特例により接種できる方～

●第1期接種(全3回)が完了していない方は、第1期分から接種を受けてください。

◆第1期接種回数と方法

過去の接種回数	今後の接種回数	接種方法
0回(初めて接種)	3回	1回目から6日～28日の間隔を おいて2回目を接種し、おおむね 1年後に3回目を接種
1回	2回	6日以上の間隔を置いて2回接種
2回	1回	1回接種

●第2期接種(全1回)は、第1期接種を完了した9歳以上の方が接種できます。

●これまで定期予防接種ができなかった、7歳6カ月から9歳未満、13歳以上20歳未満でも接種ができるようになりました。

※小学3年生・4年生の児童へは、7月1日に市から個別に予診票を送付します

※上記以外の年齢で接種を希望する方は、各保健推進室または各総合支所市民サービス課で予診票を発行しますので、母子健康手帳・印鑑を持参の上、申し出てください

平成19年4月2日以降に生まれた方
～通常の定期接種の方～

●第1期 生後6カ月(標準的な接種年齢は3歳)から7歳6カ月に至るまでの間に接種ができます。

●第2期 9歳以上13歳未満の間に接種ができます。

◆第1期・第2期の接種回数と方法

接種(回数)	接種方法	標準的な接種年齢	
1期	初回(2回)	1回目 生後6カ月以上 2回目 1回目から6日～28日の間隔をおく	3歳
	追加(1回)	初回終了後、おおむね1年の間隔をおく	
	2期(1回)	9歳以上	9歳

※今年度中に3歳または4歳になる方へは、市から個別に予診票を送付しています



【共通事項】
※市外医療機関で接種すると、自己負担分が発生する場合があります

予防接種

麻しん・風しん予防接種

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
☎各保健推進室

学校教育の一環として高校2年生相当の年齢の方が、修学旅行や学校行事として海外に行く場合、無料で麻しん・風しんの予防接種を受けることができます。

希望される方は、各保健推進室へお申し込みください。

※特段の事情がない場合は、通常の定期接種第4期の対象年齢で接種となります

※市外医療機関で接種すると、自己負担分が発生する場合があります

接種特例対象者・期間

●特例対象者 高校2年生に相当する年齢
(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方)

●接種期間 平成24年3月31日(土)まで

●申込みに必要なもの
母子手帳または健康保険証(接種者の年齢確認ができるもの)、印鑑

●費用 無料

通常の定期接種対象年齢

◆第1期 生後12カ月～24カ月に至るまでの間

◆第2期 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間
(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方)

◆第3期 中学1年生に相当する年齢
(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方)

◆第4期 高校3年生に相当する年齢
(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方)

人事

平成23年度 栗原市病院事業企業職員採用試験

☐受験申込期間 7月1日(金)～8月12日(金) ※8月12日(金)必着
☐試験日 8月20日(土) 【試験会場】栗原中央病院2階講義室

試験区分	職種	人数	受験資格
医療技術職	理学療法士	1人	当該職種の免許がある方、または平成24年3月までに予定されている国家試験において、当該職種の免許を取得する見込みの方
	看護師	16人程度	平成24年4月1日時点において60歳未満の方

(注)採用予定人数は、現時点での予定です。今後、変更することがあります。また、採用は原則として平成24年4月1日ですが、場合によっては、採用時期が早まることもあります。

☐試験の方法 小論文、人物試験(面接)など

☐申込方法など 受験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療局医療管理課で配付するほか、医療局のホームページからダウンロードできます。

【郵送で請求する場合】

封筒の表に「栗原市病院事業企業職員採用試験申込用紙請求」と朱書きの上、宛先を明記し140円切手を貼った定形外封筒(A4サイズが入るもの)を同封してください。

☐申し込み・問い合わせ先

〒987-2205 栗原市築館宮野中央三丁目1番地1 医療局医療管理課 ☎(21)5631

◎詳しくは、問い合わせいただくか、栗原市医療局のホームページをご覧ください。 URL <http://www.kam.or.jp/>

議会

議長に佐藤千昭氏選出

☎議会事務局 ☎(22)1170

6月16日(木)に栗原市議会議長・副議長選挙が行われ、議長に佐藤千昭氏(花山)、副議長に佐藤久義氏(栗駒)がそれぞれ選任されました。



議長 佐藤千昭氏



副議長 佐藤久義氏

人事

平成23年度 栗原市職員採用試験(初級)

☎総務部人事課 ☎(22)1159

☐受験申込期間 7月1日(金)～8月16日(火) ※8月16日(火)必着
☐第1次試験日 9月18日(日) 【試験会場】築館中学校

試験区分	職種	人数	受験資格
初級 (高校卒業程度)	行政	5人程度	昭和57年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
	消防	10人程度	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、消防共通の受験資格を持つ方
	消防(救急救命士)	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、消防共通の受験資格を持ち、救急救命士法による救急救命士の免許がある方
	消防共通		①消防職員として職務遂行に必要な体力があり、健康な方 ②普通自動車の運転免許がある方、または採用から6カ月以内に取得する見込みの方 ③採用された場合、市内または近郊(通勤時間がおおむね1時間以内)に居住できる方

(注)採用予定人員は現時点での予定であり、今後変更になることがあります。

☐試験の方法

試験は第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は第1次試験の合格者を対象に行います。

☐申込方法など

受験案内と申込書は、総務部人事課(市役所2階)、または各総合支所市民サービス課で受け取れます。必要事項を記入し、総務部人事課に申し込みください。詳しくは、問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

URL <http://www.kuriharacity.jp/>

農業

7月は農業費分担金の納入月です

☎産業経済部農村整備課 ☎(22)1138

農業費分担金の納付書を次のとおり送付します。

納期限内の納入にご協力をお願いします。

- 対象となる分担金
 - ◇玉沢土地改良受益者分担金(築館)
 - ◇鹿島堰水利分担金(築館・一迫)

●納付書送付日
7月15日(金)

●納期限
第1期 8月1日(月)
第2期 11月30日(水)

詩

第13回白鳥省吾賞「詩」募集

白鳥省吾記念館内
白鳥省吾賞「詩」募集事務局
☎(23)7967



明治23年、栗原市(旧築館町)生まれ。旧築館中学校(旧築館高等学校)から早稲田大学に入り、本格的な文芸活動をはじめました。

作品の内容・応募資格

- ◆「自然」「人間愛」のいずれかをテーマとした詩で作品には題名を付けること。
◆応募作品は、「白鳥省吾賞」のために創作した未発表のオリジナルであること。
◆形式は日本語表記の口語自由詩で、作品数は一人2点以内とする。
◆400字詰め(B4)の原稿用紙2枚以内に、楷書で縦書きとします。
◆「詩」の後に、別葉で郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は、本名も列記しフリガナを付ける)・年齢(中学生以下は学校名、学年も明記)・性別・職業・電話番号を必ず記入してください。
◆応募資格は、国籍、年齢、プロ、アマチュアなど一切問いません。
◆応募に際しては、第三者の著作権を侵害しないようにご留意ください。

応募期間 7月1日(金)~10月31日(月)※当日消印有効

応募方法 郵送または持参 ※電子メール・ファクス不可

発表 発表は、表彰式の20日前までに入賞者への通知をもって行い、入賞者には賞状や賞金(奨学金)、副賞を贈呈します。

送り先

〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目3番26号
白鳥省吾記念館内 白鳥省吾賞「詩」募集事務局
※募集要項の請求は、80円切手を貼った返信用封筒を同封ください

表彰式 平成24年2月26日(日)

一般(高校生以上)の部 最優秀賞 一編 賞金 20万円
優秀賞 二編 賞金 各10万円
小・中学生の部 最優秀賞 一編 奨学金 10万円
優秀賞 二編 奨学金 各5万円
特別賞 三編 奨学金 各3万円

その他

- 応募原稿は、返却しませんので、控えをお取りください。
□応募後の作品の問い合わせはお断りします。
□入賞作品の著作権は、原作者に帰属します。ただし、この作品および白鳥省吾賞の普及を目的とする場合、主催者は入賞作品を自由に使用することができるものとします。また、作品などに係る個人情報、広報紙やホームページなどで使用させていただきます。
□詳しくは、市ホームページをご覧ください。

URL http://www.kuriharacity.jp/

社会福祉

身体障害者相談員を紹介します

☎市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

☎各総合支所市民サービス課

市では、身体に障害のある方の福祉増進に熱意を持ち、奉仕的に活動ができる方々を身体障害者相談員に委嘱しています。障害のある方やその家族からのさまざまな相談を受けて、問題解決のための助言、相談を行っています。

各地区の相談員と相談日は、次のとおりです。

- 相談日・会場
□志波姫地区 毎月第1金曜日 午前9時30分~11時30分 万年青荘
□志波姫を除く9地区 毎月第3水曜日 午前10時~正午 各総合支所

Table with 2 columns: 地区名, 相談員. Rows: 築館 (中柳三, 條澤重, 徳重一, 蔵一泰)

Table with 2 columns: 地区名, 相談員. Row: 高清水 (岩淵正治)

Table with 2 columns: 地区名, 相談員. Row: 瀬峰 (宮内光明)

Table with 2 columns: 地区名, 相談員. Rows: 若柳 (鈴木寅治, 菅原勲雄, 佐藤幸雄)

Table with 2 columns: 地区名, 相談員. Row: 鶯沢 (鈴木守司)

Table with 2 columns: 地区名, 相談員. Rows: 栗駒 (菊地工日雄, 大関耕作, 小野寺幸一)

Table with 2 columns: 地区名, 相談員. Row: 金成 (佐藤照男, 千葉榮男)

Table with 2 columns: 地区名, 相談員. Row: 志波姫 (佐藤潛三)

Table with 2 columns: 地区名, 相談員. Rows: 一迫 (山口晃輝, 山村光輝)

Table with 2 columns: 地区名, 相談員. Row: 花山 (菅原吉勝)

社会福祉

在宅高齢者寝具洗濯等サービス事業のお知らせ

☎市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

☎各総合支所市民サービス課

高齢者の在宅支援事業の一環として、寝具洗濯サービスを行います。詳しくは、問い合わせください。

- 対象者 市内に住所がある次の方
◆65歳以上の一人暮らしの方
◆65歳以上の高齢者のみの世帯の方
◆その他、市長が上記世帯に準ずる世帯と認めた方
●内容 掛け布団・敷き布団・毛布を1セットとし、洗濯、乾燥、消毒(防ダニ加工)を行います。
●申込期限 8月1日(月)
●申込先 各総合支所市民サービス課 各地域包括支援センター
●日程 集荷予定 : 8月22日(月) 仕上がり予定 : 8月29日(月)
●利用料 □市民税課税世帯に属する方 2,000円 □市民税非課税世帯または生活保護法に基づく被保護世帯に属する方 1,200円 ※サービス利用後に納付書を送付しますので、金融機関でお支払いください
●その他 寝具洗濯の間、必要な方に布団を無料で貸し出します。

社会福祉

7月は社会を明るくする運動 強調月間です

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
市では、保護司や更生保護女性連盟を中心に、街頭啓発やあいさつ運動
この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
市では、保護司や更生保護女性連盟を中心に、街頭啓発やあいさつ運動
この機会にわたしたちができることを一緒に考えてみましょう。
期間 7月1日(金)~31日(日)



メンタルヘルス研修会を開催します

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
●日時 7月10日(日) 午後1時30分~3時30分 (受付午後1時から)
●会場 一迫ふれあいホール
●内容 「不眠、うつ、アルコール依存の深あゝい関係」
☎講師 東京都健康長寿医療センター1研究部 研究部長 栗田 圭一先生
※参加申し込みは不要です

乗車会

出発進行!! 「くりでん乗車会」開催

☎企画部企画課 ☎(22)1125

●走行距離 旧若柳駅から石越方面へ約500メートル区間を往復(約10分)

【お願い】 乗車会当日は、旧若柳駅から石越方面へ約500メートルの走行区間内にある踏切3カ所の通行規制を行います。自動車などを乗り入れの際は、ご注意願います。

- 日時 7月~11月までの毎月第2日曜日
午前10時~午後3時
●場所 くりはら田園鉄道旧若柳駅構内
●走行予定(出発時間)
第1便 午前10時
第2便 午前10時30分
第3便 午前11時
第4便 午前11時30分
第5便 午後1時
第6便 午後1時30分
第7便 午後2時
第8便 午後2時30分



▲昨年の乗車会の様子

市からのお知らせ 電話帳

- 市役所(代表) ☎(22) 1122
- 築館総合支所
代表番号 ☎(22) 1111
市民サービス課 ☎(22) 1111
産業建設課 ☎(22) 1114
- 若柳総合支所
代表番号 ☎(32) 2121
市民サービス課 ☎(32) 2121
産業建設課 ☎(32) 2124
- 栗駒総合支所
代表番号 ☎(45) 2111
市民サービス課 ☎(45) 2111
産業建設課 ☎(45) 2114
- 高清水総合支所
代表番号 ☎(58) 2111
市民サービス課 ☎(58) 2111
産業建設課 ☎(58) 2113
- 一迫総合支所
代表番号 ☎(52) 2111
市民サービス課 ☎(52) 2112
産業建設課 ☎(52) 2114
- 瀬峰総合支所
代表番号 ☎(38) 2111
市民サービス課 ☎(38) 2111
産業建設課 ☎(38) 2114
- 鶯沢総合支所
代表番号 ☎(55) 2111
市民サービス課 ☎(55) 2111
産業建設課 ☎(55) 2114
- 金成総合支所
代表番号 ☎(42) 1111
市民サービス課 ☎(42) 1111
産業建設課 ☎(42) 1114
- 志波姫総合支所
代表番号 ☎(25) 3111
市民サービス課 ☎(25) 3111
産業建設課 ☎(25) 3114
- 花山総合支所
代表番号 ☎(56) 2111
市民サービス課 ☎(56) 2112
産業建設課 ☎(56) 2114
- 保健推進室
築館・志波姫保健推進室
(築館総合支所内) ☎(22) 1171
若柳・金成保健推進室
(若柳総合支所内) ☎(32) 2126
栗駒・鶯沢保健推進室
(栗駒総合支所内) ☎(45) 2137
高清水・瀬峰保健推進室
(高清水総合支所内) ☎(58) 2119
一迫・花山保健推進室
(一迫総合支所内) ☎(52) 2130
- 教育センター
築館・志波姫教育センター
(築館総合支所内) ☎(23) 1236
若柳・金成教育センター
(若柳総合支所内) ☎(32) 2127
栗駒・鶯沢教育センター
(栗駒総合支所内) ☎(45) 2225
瀬峰・高清水教育センター
(瀬峰総合支所内) ☎(38) 2127
一迫・花山教育センター
(一迫総合支所内) ☎(52) 2115

はげまし学園 親と子の集い

●内容 6日(水): たなばた会
20日(水): 水あそび

●対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者

●場所 はげまし学園

7月6日(水)・20日(水)
午前10時40分～11時40分 ※随時見学ができます
※利用される方は、事前に申し込みください ☎はげまし学園 ☎(22)1623

一緒に遊ぼうよ!

消費生活相談窓口

消費者問題が複雑化・悪質化しトラブルに巻き込まれる消費者の方が多くなっています。お気軽に相談ください。

商品券・ギフト券の確認を!!
◇資金決済法の施行により利用終了となる商品券やギフト券が増えています。すべての商品券が使えなくなるわけはありませんので、発行元に連絡をするか相談窓口にお問い合わせください。

●栗原市消費生活相談窓口 (築館ふるさとセンター1階)
◇受付時間(平日のみ) 午前8時30分～午後4時45分 ☎(22) 1501

●県民サービスセンター(栗原合同庁舎内)
◇受付時間(平日のみ) 午前9時～午後4時 ☎(23) 5700

仙台弁護士会多重債務無料法律相談 ☎42-3778

●7月の相談日 7日(木) 高橋 弁護士
21日(木) 鈴木 弁護士

場所: 栗原市役所

※多重債務無料法律相談は事前に予約が必要です
※弁護士は当日変更になる場合があります
※希望者には同時に健康相談も実施しています

栗原市多重債務相談電話

しあわせに みんな なやむな
「42-3778」

●相談時間等: 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時から午後5時まで

窓口

休日窓口開庁日

☎市民生活部市民課 ☎(22) 3211
☎築館総合支所市民サービス課 ☎(22) 1111
☎金成総合支所市民サービス課 ☎(42) 1111

●日時 7月10日(日) 午前8時30分～正午

●場所 ◇築館総合支所市民サービス課
◇金成総合支所市民サービス課

●業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

観光

栗駒山麓崩落地・景観活用検討委員会 将来ビジョンが提言されました

☎産業経済部田園観光課 ☎(22) 1151

平成20年岩手・宮城内陸地震で崩落した、栗駒山麓の地形・景観の保存のあり方や今後の活用方針などを示した将来ビジョンが、6月1日(水)、宮城 豊彦委員長(東北学院大学教養学部教授)、千葉 則行委員(東北工業大学工学部准教授)から、市長に提言されました。

【将来ビジョンの内容】
この将来ビジョンは、崩落により生じた景観を活用するにあたり、震災で尊い人命を失ったことや、いまだ行方不明者がいることを忘れてはならず、この経験と記憶を未来へ継承する貴重な遺産として、後世に伝えていくことを前提に掲げています。
また地域の安全、安心を基本としたうえで、防災教育、学術研究、観光の場などに幅広く活用する内容となっています。



▲宮城委員長から市長に将来ビジョンが手渡されました



▲提言された将来ビジョン

具体的に、次の4つの基本方針が掲げられています。

【4つの基本方針】

- ◆栗駒山麓で暮らす地域住民が安全に、安心して生活できることや、来訪者を安全に迎えらるるような体制の整備が必要であること
- ◆これまでの栗駒山麓の魅力に加えて、崩落地を新たな資源として活用することや、防災教育、学術研究、観光などの場として多目的に活用していくこと
- ◆具体的に景観を活用していくにあたって、崩落地などの景観を望むビューポイント(展望台)やターミナル(総合案内所)などの整備が必要であること

◆将来ビジョン提言後の具体的な進め方や推進体制の確立が必要であること

今後、市では、この提言に基づき、専門家から意見を聴いたり関係機関と調整をしたりしながら全体計画を策定していきます。

電話予約で、午後7時まで 証明書を受け取れます

☎市民生活部市民課 ☎(22) 3211
☎各総合支所市民サービス課

市では「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。このサービスは、予約受付時間内に電話で予約をすると、その日の午後7時まで証明書などを受け取ることができます。

- 予約受付日時 月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時(年末年始と祝日を除く)
- 予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話で予約
- 交付場所 予約をした総合支所市民サービス課
- 対象者 予約できる方: 市内に住所がある方
交付を受ける方: 予約した本人
- 取扱証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書
住民票関係: 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
印鑑登録関係: 印鑑登録証明書 ※印鑑登録証が必要です
税関係: 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書 ※本人以外の資産証明書の交付には、委任状が必要です
- その他 交付の際に本人確認を行います。身分証明証(運転免許証など)を持参ください



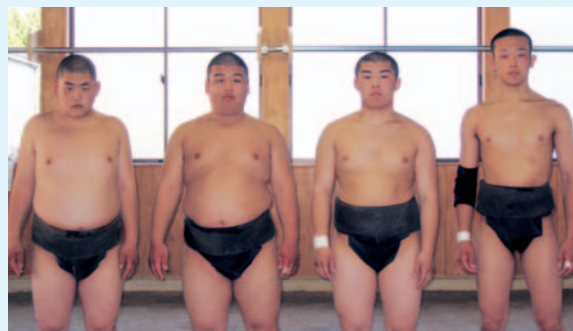
2011 熱戦再来 北東北総体 (インターハイ) 北の空 君に無限の可能性

7月28日(木)～8月20日(土) / 青森県、岩手県、秋田県、宮城県

□相撲(団体の部)

7月29日(金)～31日(日) /

青森県弘前市・青森県武道館



小牛田農林高等学校相撲部

左から

2年 渡邊 悠人 君
(若柳我門)

1年 菅原 諄史 君
(栗駒馬場)

1年 小野寺 拓夢 君
(栗駒栗原根岸)

1年 千葉 翔太 君
(栗駒下小路)

第59回全日本社会人レスリング 選手権大会

松澤さんが出場

7月1日(金)～3日(日) /
埼玉県・和光市総合体育館



関村道場 松澤 平さん
(栗館留場北)

□柔道

8月9日(火)～13日(土) /

秋田県秋田市・秋田県立武道館



個人100kg 超級
仙台育英高等学校
3年 佐藤 堯 君
(志波姫山の上)



団体・個人90kg 級
東北高等学校
2年 菊池 竜也 君
(一迫本沢)

□バレーボール

7月28日(木)～8月1日(月) /

秋田県横手市・横手体育館



東北高等学校
3年 鈴木 匡教 君
(若柳福岡)

厚生労働大臣特別表彰

浅野さん、佐藤さん、蘇武さん、千葉さん、沼津さんが受賞

多年にわたって民生委員・児童委員として職務に精励され、功績が顕著であると認められた5人の方々が、厚生労働大臣から表彰されました。

民生委員・児童委員は、地域福祉の向上のため、広く活動しています。



浅野 正俊さん
(栗駒栗原沖)



佐藤 愛子さん
(栗駒三丁)



蘇武 金吉さん
(栗駒上小路下)



千葉 延子さん
(金成宇南)



沼津 健男さん
(花山小豆畑)

第7回全日本インドiakトーナメント 栗原市インドiak協会が出場

6月11日(土) / 東京都渋谷区・東京都体育館



栗原市インドiak協会

平成23年度全日本卓球選手権大会 (ホープス・カブ・バンビの部)

久保田君、佐藤君、岩淵君、伊藤さんが出場

7月22日(金)～24日(日) /
兵庫県神戸市・神戸総合運動公園体育館



男子ホープスの部 久保田 凜大 君 (若柳かけ)
男子カブの部 有賀 小学4年 佐藤 永遠 君 (若柳下在)
男子バンビの部 有賀 小学2年 岩淵 心研 君 (若柳下在)
女子カブの部 志波姫 小学3年 伊藤 凜々子 さん (志波姫山の上)

第46回全日本少年剣道練成大会

弘武館千葉道場、一心館志波姫道場が出場

7月26日(火)・27日(水) / 東京都千代田区・日本武道館

□中学団体



弘武館千葉道場 (若柳中学校)

□小学団体



一心館志波姫道場 (志波姫剣道スポーツ少年団)

市長随想 「白菊の鎮魂花火」



平成20年岩手・宮城内陸地震から3年の区切りにあたる、6月14日に、栗原市追悼式を開催しました。

この地震により尊い命を亡くされた方々、未だ行方不明となっている方々のご家族のご心痛を思いますとき、今まだなお、胸が締め付けられる思いであり、改めて、心から哀悼の誠を捧げます。

栗原市は、平成20年6月14日と平成23年3月11日、さらには4月7日と3度の大きな地震に遭いながらも、市民の力で幾多の困難を乗り越えてきました。しかしながら、復興への道のりは遠く、険しいものであり、今後関係機関の御協力をいただきながら、一日も早い復興と「暮らしたい栗原」の実現に向けて、市民一丸となって取り組んでいかなければなりません。

栗原市長 佐藤 勇



▲内陸地震から1年を迎え灯された「希望の灯り」

金売吉次まつり -東日本大震災復興祈願祭- 南三陸町の早期復興を祈願

6月12日(日)／金成反町・金売橋治神社

金成の国道4号線沿いにある金売橋治神社では、近くの温泉施設に避難している南三陸町の方々71人を招待し、参加者みんなで震災の犠牲者の冥福と早期の震災復興祈願の神事を行いました。

神事後に行った支援芸能祭りには、招待者も参加し、歌に踊りとたくさんのお出演で盛り上がりました。南三陸町の海産物も並んだ復興市では、つぎだて築の市名物の焼きそば、栗駒のイワナ、栗原と南三陸の食材を使ったトン汁、地元の餅などの提供もあり、地域住民と一緒に楽しい一日を過ごしました。



▲楽しいハーモニカを聞かせた南三陸の佐藤さんは御年98歳！

金成

第62回栗原市中学校総合体育大会陸上競技 全力で走る！投げる！跳ぶ！

6月16日(木)／サン・スポーツランド栗駒

市内各中学校が一堂に会し、陸上競技大会が行われました。

今年は、震災の影響で、会場を築館から栗駒へ変更しての開催となりました。

市内10校から参加した選手たちは、応援席から絶え間なく送られるチームの応援に応えるように、青空のもと砂けむりを巻き上げながら全力で競い合い、日ごろの練習の成果を出し切りました。



▲砂けむりを巻き上げながら、勝利を目指して全力疾走！

市内

ワクワク陶芸教室 父の日に手作りのジョッキをプレゼント

6月18日(土)／若柳公民館

子どもと保護者を対象とした「ワクワク陶芸教室」を開き、9人の親子が参加しました。

この日は、皿やカップのほか、翌日に迎える父の日にプレゼントしようと、陶器のジョッキを作る姿もありました。

教室には、若柳地区の子どもたちだけでなく、築館、鶯沢、高清水地区からの参加もあり、学区を越えた友達作りにつながっています。参加者は、楽しく交流しながら、思い思いの作品を作っていました。ワクワク陶芸教室は、11月まで開催します。



▲思い思いの作品づくりに楽しく挑戦しています

若柳

震災復興チャリティーイベント 第6回 栗原せみね藤まつり 藤の香りに心癒して

6月5日(日)／瀬峰五輪堂山公園

今年で6回目を数える「栗原せみね藤まつり」が、瀬峰五輪堂山公園を会場に開催されました。

市民活動団体「ぐるっとゆるっと栗原」の主催で開かれたこの祭りは、震災の影響で例年よりも開催時期が遅れましたが、民謡ショーや舞踊、登米市出身の演歌歌手「さかえ里美ショー」など、盛りだくさんの内容で行われました。

会場には、南三陸町から避難している皆さんも招待され、6月初旬の穏やかな空気の中、祭りを楽しんでいました。



▲舞や歌が次々に披露され、祭りを盛り上げました

瀬峰

「若柳地区公立幼稚園の民営化による再編に関する覚書」締結式 若柳地区の4公立幼稚園をひとつに再編・民営化へ

6月9日(木)／栗原市役所

若柳地区内の公立幼稚園を1つに再編し、その運営を学校法人が行うこととする覚書を締結しました。

覚書は、市と、同地区内で80年以上にわたり私立幼稚園を運営している、学校法人吉野学園(千田 議事理事長)との間で取り交わしました。

今回の公立幼稚園の再編と民営化は、幼稚園の3年保育の早期実現などを目標に、保護者や地区住民と意見交換を重ね、地域の合意が整ったことによるものです。この新しい幼稚園は、平成25年4月1日からの運営を目指しています。



▲覚書を交わし、固く握手する佐藤市長と千田理事長(右)

若柳

一迫清水目自主防災会 防災訓練 「いざ」という時に備えて

6月5日(日)／一迫清水目老人憩いの家

清水目自主防災会で、6月5日(日)、救命処置の訓練と炊き出しを実施しました。小学生を含め、地域住民50人以上の参加です。

栗原消防署西出張所の職員の指導により、心肺蘇生法とAEDの使用手順、さらに、竹ざおと毛布による応急担架作成法などの実施訓練をしました。

お昼には、給食給水部員による炊き出しのおにぎりや煮つけなどをおいしくいただき、震災後の訓練ということもあり、「いざ」という時の防災意識が高められた1日でした。



▲指導を受けながら、心肺蘇生法を訓練しました

一迫

(寄稿者：一迫清水目自主防災会事務局 白鳥 とき子さん)

みんなのひろば
地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。
企画部市政情報課 ☎(22)1126

みんなで
としょかん

栗原市立図書館
☎(21)1403



- 【開館時間】
 ●火～金曜日：午前10時～午後6時
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時
- 【休館日】
 ●毎週月曜日・祝日
 (祝日が月曜日の場合はその翌日)
 ●12月29日から翌年1月3日までの
 年末年始
 ●特別整理期間

お知らせ

今年もやります！ブックラリー

年代別のおすすめ本20冊を読んで、スタンプを集めよう！スタンプ10個目、20個目でプレゼントがあるよ。

◇期間 7月1日(金)～

平成24年3月31日(土)

◇コース 幼児、小学校低学年、中学年、
 高学年、中学生・一般

※一迫ふれあいホール図書室、金成生涯学習センター図書室に返却しても、スタンプがもらえます

七夕おはなし会

いつものおはなし会の特別版！小さなプレゼントもあるよ。お楽しみに。

◇日時 7月9日(土)午後2時30分～3時

◇場所 市立図書館2階視聴覚室

◇対象 幼児・小学生

おはなしの時間

絵本の読み聞かせとはちょっと違う、小学生のためのおはなし会。

◇日時 7月23日(土)午後3時～3時30分

◇場所 市立図書館2階視聴覚室

◇対象 小学生

※事業の詳細は、図書館・各総合支所・教育センターにあるチラシをご覧ください

移動図書館車「ブッくる号」7月の運行日程

※悪天候の場合は、中止する場合があります

【Aコース】隔週水曜日 13日(水)

花山小学校(午前10時15分～10時45分)

金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)

【Bコース】隔週木曜日 14日(木)、28日(木)

瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水診療所西隣駐車場(午後2時50分～3時20分)

→志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)

【Cコース】隔週水曜日 6日(水)、20日(水)

畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)

若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)

【Dコース】隔週木曜日 7日(木)、21日(木) ※21日は、みちのく伝創館(午後1時30分～2時30分)→鶯沢公民館(午後3時～4時)になります

有賀小学校(午前10時20分～10時40分)

みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)

→鶯沢小学校(午後3時20分～3時50分)→鶯沢公民館(午後4時～4時20分)

市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	とき	ところ	とき
市立図書館	2日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土) 午後2時30分～3時	栗駒図書館 (栗駒総合支所内)	9日(土)、23日(土) 午前10時～11時 ※9日は七夕会
若柳公民館	22日(金) 午前10時～正午 ※ワンダーランド		

情報交換プラザ展示

「折り紙」

期間 7月1日(金)～29日(金)

※個人やグループなどの活動発表の場にご利用してみませんか？ 無料で利用できます

今月の特集コーナーは

「毎年恒例！課題図書」

今月の
おすすめ本

四色の藍



西城 奈加 著
 仇討ちに挑む四人の女。しかし、四人それぞれの愛憎や思惑が絡み合い、事件は意外な展開を見せていく…。楽しくも切ない、エンタテインメント時代小説。

慈しみの女神たち 上・下



フランスの地方都市でレース工場を経営する老人マックス・アウエは、かつてナチ親衛隊の青年将校だった…。東部戦線、ベルリン陥落、そしてホロコースト。膨大な歴史資料をもとに描く、ナチ親衛隊将校の物語。

おかず練習帳



料理上手の近道は、基本の流れをじっくり覚えること。毎日のごはんに役立つ、人気料理家のオリジナルレシピ61品を、ていねいな解説 & 写真で紹介する。

わすれんぼうにかんぱい！



宮川 ひろ 作
 おかあさんの入院で、おばさんの家へ引っ越しすることになったまゆみ。転校先の新しい先生は、まゆみに「わすれんぼうになるう」というのですが…。

カエルの目だま



日高 敏隆 文 大野 八生 絵
 自分の目だまを自慢するトノサマガエルのもとに、複眼のギンヤンマがやってきて自分の目の素晴らしさを話し始めた。それを聞いていたミズスマシは…。生き物はそれぞれに適した目を持っていることがわかる物語。

平成23年度

皆さんの声を市政に

市政懇談会開催！

7月12日(火)～28日(木)、市内10地区で「市政懇談会」を開催します。

「市民が創る ぐらしたい栗原」の実現に向けて、皆さんの参加をお待ちしています。 ☎企画部市政情報課 ☎(22)1126



市民の皆さんが日ごろ考えている意見・提案を、今後の施策に反映させ、「ぐらしたい栗原」を実現するため、市政の現状や施策などについて意見交換する懇談会です。開催日程は表のとおりです。お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも参加できます。当日は、市役所から配布した冊子「平成23年度栗原市のお金の出所と使い道」をお持ちください。より多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日	地区	開催場所
7月12日(火)	鶯沢	鶯沢振興センター
13日(水)	花山	山村交流センター
14日(木)	栗駒	栗駒総合支所
19日(火)	若柳	若柳多目的研修センター
20日(水)	金成	金成やすらぎセンター
21日(木)	志波姫	この花さくや姫プラザ
22日(金)	築館	市民活動支援センター
26日(火)	一迫	一迫ふれあいホール
27日(水)	瀬峰	瀬峰公民館
28日(木)	高清水	高清水コミュニティセンター

いずれの会場も、開催時間は午後7時～8時30分です。

平成23年度
「栗原市のお金の出所と使い道」
(栗原市予算概要)



「市民が創るぐらしたい栗原」



広報くりはら6月1日号と一緒に配布した、「平成23年度 栗原市のお金の出所と使い道」をお持ちの上、都合の良い日にご参加ください。

のびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

日程	時間	場所	申込先
22日(金)	午前10時～午後4時	市役所1階 相談室	各保健推進室 市民生活部健康推進課

◎予約制ですので、申込先に電話で予約してください。

10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

会場(対象地区)	対象のお子さん	日程	受付時間
築館保健センター (築館、志波姫)	平成22年8月生	21日(木)	午前9時30分～9時45分
築館保健センター (高清水、一迫、瀬峰、花山)	平成22年8月生	7日(木)	
金成やすらぎセンター (若柳、栗駒、金成、鶯沢)	平成22年8月生	13日(水)	

◎離乳食の与え方やすすめ方の相談を随時受け付けます。お住まいの地区を所管する保健推進室へお気軽に電話ください。

母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月) 午前8時30分～正午	すべての総合支所 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの保健推進室の保健師か市民生活部健康推進課の母子保健担当へご相談ください

◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師や栄養士による相談があります。

◎お住まいの地区以外で交付を希望される場合は、希望される総合支所へご相談ください。

リハビリ訪問指導

身体・言語機能などに障害がある方と、その家族に対し、リハビリ専門職が在宅でのリハビリに関することや、住宅改修などについて相談を受けます。

日程	時間	対象	申込先
5日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各保健推進室 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター

◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。

◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。

◎来月は8月2日(火)の予定です。

精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている・精神疾患のことで相談したい方など、専門医師などが相談を受けます。申し込み先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	会場	申込先
メンタルヘルス相談	12日(火)	午後1時30分～4時30分	市役所101会議室	各保健推進室
引きこもり専門相談	21日(木)	午後1時30分～4時30分	栗原保健所	栗原保健所母子・障害班 ☎(22)2118
アルコール等依存症専門相談	28日(木)			

◎精神保健の相談を随時受け付けます。市民生活部健康推進課または各保健推進室へお気軽に電話ください。

こすもす コーヒーサロン秋桜

ちょっと誰かと話してみたい。悩み事がある人、寂しい人などなたでも結構です。立ち寄って話をしていきませんか。

日程	時間	会場	問い合わせ先
20日(水)	午前9時30分～11時30分	市民活動支援センター	こころの健康サポーターの会 会長 菅原 壽明氏 ☎(45)4297 市民生活部健康推進課

気軽に☆運動セミナー

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。体調を整え、ご自由に参加してください。

内容	会場	日程	時間
むくみ解消★エクササイズ *セルフマッサージでむくみ解消!	栗原文化会館	20日(水)	午前9時30分～11時30分
体力テスト *体力テストで自分の体力をチェックしてみましょう	鶯沢体育館	29日(金)	

◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。

◎医師から運動を止められていない限り、参加できます。

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各保健推進室まで

●市民生活部健康推進課

☎(22)0370



●各保健推進室

築館・志波姫(築館総合支所内) ☎(22)1171
若柳・金成(若柳総合支所内) ☎(32)2126
栗駒・鶯沢(栗駒総合支所内) ☎(45)2137
高清水・瀬峰(高清水総合支所内) ☎(58)2119
一迫・花山(一迫総合支所内) ☎(52)2130

健康

専科

平成23年 7月

住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。詳しくは、お住まいの地区を所管する保健推進室まで。

地区	日程	内容
築館	1日(金)～15日(金) ※木・土・日曜日を除く	子宮がん検診(医療機関での検診)
	11日(月)～16日(土)	乳がん検診
若柳	27日(水)～30日(土)	生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者いきいき健診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、結核、肺がん検診
	29日(金)	骨粗しょう症検診
栗駒	19日(火)～29日(金) ※木・土・日曜日を除く	子宮がん検診(医療機関での検診)
高清水	20日(水)～22日(金)	生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者いきいき健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、結核、肺がん検診
	26日(火)	子宮がん検診(検診車での検診)、骨粗しょう症検診
一迫	1日(金)・2日(土)	生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者いきいき健診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、結核、肺がん検診
瀬峰	1日(金)	生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者いきいき健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、結核、肺がん検診
鶯沢	19日(火)～29日(金) ※木・土・日曜日を除く	子宮がん検診(医療機関での検診)
金成	4日(月)～8日(金)	生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者いきいき健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、結核、肺がん検診
	25日(月)～29日(金)	胃がん検診
志波姫	1日(金)～15日(金) ※木・土・日曜日を除く	子宮がん検診(医療機関での検診)
花山	15日(金)	乳がん検診
	8月1日(月)	子宮がん検診(検診車での検診)

乳幼児健康診査

日程などが都合の悪い場合は、お住まいの地区を所管する保健推進室へお気軽に電話ください。

会場(対象地区)	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館保健センター (築館、志波姫)	3～4カ月児健康診査	平成23年3月生	7日(木)	午後0時30分～0時45分
	1歳6カ月児健康診査	平成21年12月生	28日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成21年6月生	26日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年12月生		
築館保健センター (高清水、一迫、瀬峰、花山)	3歳児健康診査	平成19年12月生	6日(水)	午後0時30分～0時45分
	3～4カ月児健康診査	平成23年3月生	21日(木)	
	1歳6カ月児健康診査	平成21年12月生	27日(水)	
	2歳児歯科健康診査	平成21年6月生	19日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年12月生		
金成やすらぎセンター (若柳、栗駒、金成、鶯沢)	3歳児健康診査	平成19年12月生	20日(水)	午後0時30分～0時45分
	3～4カ月児健康診査	平成23年3月生	20日(水)	
	1歳6カ月児健康診査	平成21年12月生	14日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成21年6月生	12日(火)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年12月生			
	3歳児健康診査	平成19年12月生	21日(木)	

◎2カ月児、8カ月児の乳児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。

子育ての輪

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

『“食”からの贈り物』

栗原市 栄養士 菊地 静江



子どもの頃、風邪をひいて熱をあげた時、おかゆや生姜湯をつくってもらった記憶があります。夕暮れ時、家に帰ると煮物や焼き魚の香りが私を迎えてくれました。お腹がすいていたので私にとってはそれが“ごちそう”でした。勤めていた母の代わりに祖母が食事を作ってくれました。忙しい中、母も朝早く起きて食事の支度をしていた姿が思い出されます。裕福ではなかったけれど、家族が私にくれた愛情がそこにもあったように思います……。

今回の大地震の少し前に子育て支援センターでお話しした内容です。今回の震災で、あらためて当たり前前に暮らしていたことが当たり前ではなかったことに気づかされた時、食べる物があるという“幸せ”、その食べ物を食べられることに“感謝”し、“ありがとう”という言葉の口に出していくことも大切なことだと思いました。元気である母に“ありがとう”と。

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

子育て支援センター 市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊婦さんや里帰りの方もお気軽に遊びに来てください。

7月の 子育ての輪

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時 | 【利用時間】午前9時30分～11時30分 |
| ● 築館 ☎(23)2525 ● 一迫 ☎(52)3925 | ● 瀬峰 ☎(38)3204 ※水・金曜日 |
| ● 若柳 ☎(32)2176 ● 鶯沢 ☎(55)3178 | ● 栗駒 ☎(45)3263 ※水・金曜日 |
| ● 高清水 ☎(58)2350 ● 金成 ☎(42)3251 | ● 花山 ☎(52)3925 ※第1・3・5週木曜日 |

地区・問合せ先	日時	行事名	場所	参加費	
築館	5日(火) 午前10時15分	「つくってあそぼう」③ ※いずれか1回のみ			
	6日(水) 午前10時15分	※4日(月)までに申し込み			
	午前10時45分	七夕会	築館子育て支援センター	無料	
	12日(火) 午前10時	おおきくなったかな②			
若柳	14日(木) 午前10時30分	誕生会 ※誕生児は12日(火)までに申し込み			
	21日(木) 午前10時30分	にこにこ夏まつり会 ※15日(金)までに申し込み	築館子育て支援センター	親子1組 200円	
	27日(水) 午前10時30分	おひざでにこにこおはなし会	築館子育て支援センター	無料	
	7日(木) 午前10時	七夕まつり誕生会	若柳多目的研修センター	無料	
栗駒	6日(水) 午前9時30分	マロンデー・七夕会 ※4日(月)までに申し込み	栗駒保健センター		
	8日(金) 午前9時30分	保育所の庭で遊ぼう ※ぶなっこひろばは休止	栗駒中野保育所	無料	
	※1日(金)、9日(土) 午前9時30分	親子で遊ぼう会 ※4日(月)までに申し込み	栗駒みちのく伝創館		
	27日(水) 13日(水) 午前9時30分	保育所の庭で遊ぼう ※ぶなっこひろばは休止	栗駒中野保育所		
高清水	15日(金) 午前11時	誕生会 ※誕生児は13日(水)までに申し込み	栗駒保健センター		
	20日(水) 午前10時30分	7月誕生会 ※19日(火)までに申し込み	高清水子育て支援センター	無料	
	1日(金) 午前10時30分	ゆり園見学	一迫ゆり園		
	一迫	7日(木) 午前10時30分	沢遊び体験「森林科学館で遊ぼう」 ※5日(火)までに申し込み	花山森林科学館	無料
23日(土) 午前10時		流しそうめん大会 ※19日(火)までに申し込み	一迫多目的広場	大人200円 子ども100円	
瀬峰		6日(水) 午前10時	七夕会		
		13日(水) 午前10時30分	6・7月お誕生会	瀬峰保健センター	無料
	29日(金) 午前10時30分	水遊び			
鶯沢	15日(金) 午前10時	「おおきなシャボン玉」つくり	鶯沢子育て支援センター	無料	
	7日(木) 午前10時30分	七夕会 ※4日(月)までに申し込み			
	金成	14日(木) 午前10時30分	誕生会 ※7日(木)までに申し込み	金成子育て支援センター	無料
		28日(木) 午前10時30分	保健ミニ講話・体位測定 ※21日(木)までに申し込み		
花山	7日(木) 午前10時30分	沢遊び体験「森林科学館で遊ぼう」 ※5日(火)までに申し込み	花山森林科学館	無料	

わかちあいの集い

自殺により大切なご家族を亡くされた方がお互いに悲しみをわかちあい、希望につなげる話し合いの場です。予約は必要ありません。

日程	時間	会場	問い合わせ先
10日(日)	午後2時～4時30分	市民活動支援センター	全国自死遺族連絡会 田中 幸子氏 ☎022(717)5066 市民生活部健康推進課

献血日程

日程	時間	場所	種類
9日(土)	午前10時～正午	イオンスーパーセンター栗原志波姫店	全血献血 (200ml・400ml)
	午後1時～4時30分		
21日(木)	午前10時～午後0時30分	ウジエスーパー若柳店	
	午前10時～11時30分	株式会社 菅野硝子(若柳地区)	
	午後1時～4時30分	宮城県迫桜高等学校	
25日(月)	午前10時～11時	栗駒総合支所	
	午後0時30分～2時	宮城県岩ヶ崎高等学校	
	午後3時～4時	丸江スーパー岩ヶ崎店	

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各保健推進室まで

環境・衛生ノート

- ☎ 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- ☎ 各総合支所市民サービス課
- 築館 ☎(22)1111 ● 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111 ● 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2112 ● 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111 ● 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111 ● 花山 ☎(56)2112
- ☎ 市クリーンセンター ☎(52)3080
- ☎ 市衛生センター ☎(33)2301

スプレー缶やカセットボンベは
中身を使い切ってから
「燃やせないごみ」へ

☎ 市民生活部環境課
☎ 市クリーンセンター

ライターは正しく捨てましょう！
ライターはガス抜きしてから
「燃やせないごみ」へ

☎ 市民生活部環境課
☎ 市クリーンセンター

- プラスチック製ライターの火遊びによる火災事故が増えています。不要になったライターは、次の手順でガスを抜いてから捨てましょう。
- 必ず風通しのよい屋外で、周囲に火の気のないことを確認して行う。
 - 操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。
 - 輪ゴムや粘着力の強いテープで、押し下げたままのレバーを固定する。
 - 「シュー」という音が聞こえれば、ガスが噴出している。(聞こえない場合は、炎調整レバーをプラス方向いっぱい動かす。)
 - ③の状態のまま、半日～1日置いたままにする。
 - ⑤の後、火が着かなければ、ガス抜きは完了。「燃やせないごみ」に出しましょう。

中身が残ったスプレー缶やカセットボンベをそのままごみ収集に出すと、ごみ収集車やクリーンセンターでの引火・破損事故の原因となります。

一歩間違えると大事故につながります。発火性があるごみを出すときは、次の点に注意してください。

- ① 中身の有無を確認しましょう
缶を手で振って中の音を聞いてください。中身が残っていると、「シャカシャカ」「チャブチャブ」などの音がします。
- ② 使い切っていない物は中身を出しましょう
 中身を使い切っていない場合は、必ず火気のない風通しのよい屋外で、「シュー」という音がしなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。
- ペンキなどの場合は、新聞紙などに吹き付けて空にしましょう。周囲への飛散に注意してください。
- ③ 穴を開けてから「燃やせないごみ」に出しましょう
 使い切った後、缶の側面か底部に穴を開けてください。
 穴あけ専用の工具も、市販されています。
 ハンマーなどで直接叩いて穴を開けるのは、大変危険ですので行わないでください。

生涯学習のひろば

お知らせ

七夕会 絵本のよみかたり

- 日時 7月9日(土)
午前10時～11時
- 場所 栗駒図書室
- 対象 どなたでも可
- 入場料 無料
- 問い合わせ先
おはなしポケット
平田 ☎(45)3310

夏休み映画会

- 日時 8月5日(金)
午前10時～11時
- 場所 市立図書館
- 対象 どなたでも可
- 上映作品
◇きずだらけのりんご
◇ジャングル大帝
◇花のき村と盗人たち

- 入場料 無料
- 問い合わせ先
視聴覚センター
☎(23)5501

募集

健康リズム体操 教室

- おなじみの歌謡曲に合わせて、楽しく体を動かしましょう。
- 日時 7月13日(水)、
27日(水)
 - 午前10時～11時30分
 - ※午前9時30分から受け付け
 - 場所 社会福祉協議会
栗駒支所
 - 講師
長田めぐみさん
(築館地区出身)
 - 受講料 500円(2回分)
 - 定員 15人(先着順)
 - 申込期限 7月11日(月)
 - 問い合わせ先
栗駒・鶯沢教育センター
☎(45)2225

ワード・デジカメ 講習会

- ワードの基本操作、デジタルカメラ活用の基本ワードを使用する画像処理を学びます。
- 日時 8月21日(日)
午前10時～午後4時
 - 場所 市立図書館
 - 対象 市内に在住・在勤・通学の方
 - 定員 20人(先着順)
 - 受講料 無料
 - 持ち物 筆記用具、昼食、ノートパソコン、デジタルカメラ一式

16ミリ映画機 操作技術講習会

- 映画の特性や利用の仕方、映写機の基本操作などを学びます。

- 日時 8月3日(水)
午前9時～午後4時
- 場所 市立図書館
- 対象 市内に在住・在勤・通学の方※16歳以上
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具、昼食
- 申し込み
7月5日(火)午前10時から電話で受け付け
申込・問い合わせ先
視聴覚センター
☎(23)5501

- 申し込み
7月12日(火)午前10時から電話で受け付け
申込・問い合わせ先
視聴覚センター
☎(23)5501

小田ダム湖畔に パークゴルフ場がオープン!

小田ダム周辺整備事業の一環として整備した、小田ダム湖畔パークゴルフ場が、7月1日(金)にオープンしました。

- 所在地 栗原市一迫字長崎(小田ダム湖畔)
- コース 全36ホール(9ホール×4コース)
- 利用時間 午前9時から午後5時まで
- 休業日 □毎週月曜日
□12月1日～翌年3月31日
- 利用料 大人 1回400円
小・中学生・高校生 1回200円
- 申し込み パークゴルフ場に直接申し込みください。※用具の貸し出しもあります(有料)



☎小田ダム湖畔パークゴルフ場 ☎(54)2880
☎教育部社会教育課 ☎(42)3514

7月の生涯学習の行事

日程	時間	行事名	場所	問い合わせ先
13日(水)	午前9時	少年の主張	栗駒中学校	教育部社会教育課 ☎(42)3514
16日(土)	午前10時	ワクワク陶芸教室	若柳公民館	若柳・金成教育センター ☎(32)2127
31日(日)	午前9時	蓮まっさかり伊豆沼ノルディックウォーク	伊豆沼周辺	若柳・金成教育センター ☎(32)2127

情報 あなこれ

お知らせ

7月は国民年金保険料の免除申請の時期です

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合に、申請して承認されると、保険料の納付が猶予・免除される制度があります。これまで制度を利用していても、7月以降の猶予または免除を希望される場合は、改めて申請手続きが必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

▽受付開始日 7月1日

▽対象期間 7月～平成24年6月

▽申し込み 各総合支所市民サービス課へ申し込みください。

☎古川年金事務所 ☎0229(23)1203

失業による国民年金保険料の特例免除制度

厚生年金に加入していた方が失業すると、国民年金に加入することになります。国民年金保険料の納付が困難な場合に、申請して承認されると、保険料の納付が免除される制度があります。特例免除は、申請する年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。詳しくは、お問い合わせください。

▽必要なもの
雇用保険受給資格者証
雇用保険被保険者離職票
など

▽申し込み
必要書類を添付の上、各総合支所市民サービス課へ申し込みください。

☎古川年金事務所 ☎0229(23)1203

中小企業の設備投資を支援します

みやぎ産業振興機構では、機械設備を導入する小規模企業の皆さんを支援しています。詳しくは、お問い合わせください。

▽導入資金の貸付制度
50万円以上4,000万円以下で、設備導入資金の2分の1以内を無利子で貸し付け

▽機械設備の貸与制度
100万円以上6,000万円以下の機械設備を、有利子で貸与

▽対象企業
県内に工場、店舗を有して、従業員が20人以下、商業・サービス業は5人以下(一定の条件のもとで、特認で50人以下まで対応可能)

☎財団法人みやぎ産業振興機構 金融支援課 ☎022(225)6636

URL <http://www.joho-miyagi.or.jp/>

文化情報

第10回 栗原みてけらいん美術展

- ♪日時 7月2日(土)～10日(日)
午前10時～午後5時
※7月4日(月)は休館 ※最終日は午後2時まで
- ♪会場 栗原文化会館
- ♪入場料 無料
- ♪内容 市内絵画愛好者の最新作を公開。どうぞ皆さんで見に来てけらいん。
☎栗原文化会館 ☎(23)1234

親子芸術鑑賞会 「ピノキオ&ミニコンサート」

- ♪日時 7月8日(金)
- 開場:午前10時
●開演:午前10時30分
- ♪会場 若柳ドリーム・パル
- ♪入場料 全席自由 ※当日は200円増し
前売 大人 1,000円
中学生以下 500円
※チケットは、若柳ドリーム・パルで好評発売中
☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

ダンスフェスティバル2011

- ♪日時 8月28日(日)
- 開場:午後1時 ●開演:午後1時30分
- ♪会場 若柳ドリーム・パル
- ♪入場料 前売 大人:800円 高校生以下:500円
※全席自由 ※当日は200円増し
※チケットは7月9日(土)午前9時から若柳ドリーム・パル、各プレイガイドで発売開始
- ♪内容 第1部 ダンスサークル発表
第2部 デモンストレーション
ゲスト: KAZ TAP STUDIO
熊谷 和徳 さん(タップダンサー)
☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

7月の休日急患診療当番医

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	
3	ささき産婦人科クリニック (日) 築館伊豆 ☎(22) 2412	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42) 1220	
10	佐々木内科医院 (日) 若柳字川北 ☎(32) 6633	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59) 2005	
17	日野クリニック (日) 志波姫新沼崎 ☎(23) 7100	萩野診療所 金成有壁 ☎(44) 2005	
18	畑山医院 (月) 築館伊豆 ☎(22) 2475	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52) 5115	鶯沢診療所歯科 鶯沢南郷 ☎(55) 2833
24	きくた内科クリニック (日) 築館源光 ☎(21) 1313	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22) 0066	
31	栗原市立瀬峰診療所 (日) 瀬峰長者原 ☎(38) 3121	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32) 6929	

☐診療時間：午前9時から午後5時まで ☐一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。☐必ず被保険者証をお持ちください。
☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。☐休日当番医は、変更になることがあります。

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>
携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

今月の納期 8月1日(月)まで

固定資産税 (第2期)

国民健康保険税 (第3期)

☎総務部税務課 ☎(22) 1121

後期高齢者医療保険料 (第1期)

☎市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

- 納付は口座振替が便利です
- 税金を滞納すると、延滞金がかかります。納税は納期限までに!

人口の動き

※平成23年5月末現在、()は前月比

人 口 ● 76,060人(△49)
男: 36,772人(△15) 女: 39,288人(△34)
世帯数 ● 24,631世帯(△24)
出 生 ● 39人 死 亡 ● 98人
転 入 ● 215人 転 出 ● 205人

☎市民生活部市民課 ☎(22) 3211

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中

お問い合わせは、
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

夏が眩しい季節です

「ひらの」は震災からの復興を心から応援します。

いつものメニューにプラス
ツヤ手触りハリコシ
(プラチナコラーゲン) (プラチナケラチン)
パーマ・カラーに
＋¥1,000 (税込)
【2コの場合＋¥1,500(税込)】

ビューティサロン ニューひらの

HPアドレス <http://biyou-hirano.jp/>

全休日
年中無休
営業時間
AM9:00
～PM6:00
パーマ受付
PM5:00
まで

築館店 0228-22-2187

全休日
年中無休
営業時間
AM9:00
～PM6:00
パーマ受付
PM5:00
まで

若柳店 0228-32-2241

全休日
年中無休
営業時間
AM9:00
～PM6:00
パーマ受付
PM5:00
まで

吉川旭店 0229-23-2667

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22) 1126

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報くりはら 平成23年7月1日 (28)