



## 成人おめでとう

1月9日(日)、アスパルわかやなぎで「平成23年栗原市成人式」を行いました。

式には668人の新成人が出席。社会を担う大人として、感謝の心を胸に頑張ることを誓いました。



トピックス くりはら博覧会らいん ..... 2・3

### 目次

市からのお知らせ ..... 4~11  
 話題今くりはら ..... 12~15  
 健康専科 ..... 16・17  
 環境・衛生ノート ..... 18

みんなでとしょかん ..... 19  
 生涯学習のひろば ..... 20・21  
 情報あれこれ ..... 21~23  
 休日急患診療当番医 ほか ..... 24

## 選べる21のプログラム

プログラム名【担当する会員】	実施日程
搾りたての新酒を味わうそば談義【農場蕎麦坊の蔵】	2/26(土) ※プレイベント
こたつにあつま“らいん”【くりはらツーリズムネットワーク】	3/3(木) ※オープニングイベント
1. 宮沢賢治・ケンジの散歩道(童話の朗読)【カントリーストア】	3/3(木)
2. 味噌作り体験【くりはらツーリズムネットワーク】	3/4(金)～6(日) ※3日間のプログラム
3. 勉成potでアフタヌーンティー【白鷺窯】	3/4(金)
4. 手作り豆腐体験【くりはらツーリズムネットワーク】	3/5(土)
5. 自然薯掘り体験と自然薯料理【道の駅・路田里はなやま自然薯の館】	3/5(土)・6(日)
6. 長屋門で過ごす初めてのお茶席【長屋門cafeいわさき花門】	3/5(土)
7. 伝承の語りべとつろぎ春の宵席【長屋門cafeいわさき花門】	3/5(土)
8. ソーセージ作り体験【くりはらツーリズムネットワーク】	3/6(日)
9. ハウスいちごの摘み取り体験【グローバルベリーファームそね】	3/6(日)・13(日)・20(日)・27(日)
10. 江戸時代の調味料で堪能する旬な創作料理【農家民宿有賀の里たかまつた】	3/10(木)
11. 花寿司の講習会【鈴木春江】	3/12(土)
12. 近代化産業遺産「旧佐野宅」をめぐる【ほそくら観光ボランティアガイドの会】	3/13(日)・27(日)
13. 珈琲専門店のスペシャルティコーヒー【自家焙煎珈琲まめや】	3/13(日)
14. ハンドケア&ネイルアート【nail salon baby jewel】	3/13(日)
15. 薪のある暮らしー化石燃料を使わない暮らしの提案ー【多世代はうす文字倶楽部】	3/14(月)～18(金)・22(火)～25(金)
16. 栗原の粉食“はっとう”作り教室【くりはら食ツーリズム研究会】	3/17(木)
17. 羽後岐街道「長屋門」巡り【菅原敏允】	3/20(日)
18. たかまつたで民話とそば打ち体験【農家民宿有賀の里たかまつた】	3/20(日)
19. 花山のさまざま体験【千葉優子・山菜茶屋ざらぼう】	3/20(日)
20. 栗原の“奥州街道”歴史散歩【くりはらツーリズムネットワーク】	3/26(土)
21. 新窯陶芸体験と山里の手技巡り【座主案】	3/27(日) ※3日間のプログラム 4/17(日)・24(日)

### Point

- 参加の申し込みは、**2月23日(水)から申込先で受け付けます。**
- 各プログラムの内容・集合時間・参加費などの詳しい内容は、下記の問い合わせ先またはホームページでご確認ください。
- 天候などの事情で、プログラムの実施を中止する場合があります。ご了承ください。

### プレイベント 干し大根・凍み大根教室を開催



1月22日(土)、この花さくや姫プラザを会場に、プレイベントとして、「干し大根・凍み大根教室」を開催しました。  
 主管は、会員の「くりはら食ツーリズム研究会」。参加者は、大根をワラで編んだり、竹でさしたり、手を使った昔ながらのワザを体験しました。

### くりはらツーリズムネットワーク

【問い合わせ・申込先】 **特定非営利活動法人 Azuma-re (あづまーれ)**  
 (事務局) (所在地) 栗原市築館伊豆二丁目6番1号 市民活動支援センター貸事務室2 (電話) 22-1905

【問い合わせ先】 **産業経済部 田園観光課 観光企画係 (くりはら研究所)**  
 (所在地) 栗原市志波姫新熊谷284番地3 (くりこま高原駅内) (電話) 22-1151

【ホームページ】 <http://ktnpr.web.fc2.com/> 【電子メール】 [kurihara.tn@gmail.com](mailto:kurihara.tn@gmail.com)

体験と交流のプログラムで、栗原を体感する25日間

# 3月3日(木)～27日(日)

【主催】 くりはらツーリズムネットワーク  
 【共催】 栗原市  
 【後援】 みやぎグリーン・ツーリズム推進協議会 宮城県  
 栗原市観光物産協会 河北新報社 大崎タイムス社

ございん



食べらいん



やってみらいん



栗原の人々は、何かを呼ぶかける際に親しみをもって「〇らいん」と言います。食べ物や振る舞う際の「食べらいん」、家に招き入れることを「上がらいん」、こたつにあたる際には「入らいん」など。「らいん」や「いん」を語尾につけて誘われると、知らない人でも昔からの知り合いのように仲良くなれます。栗原の人々の懐の深さを発揮して、それぞれが表裏を現

### 仲良くなれる 魔法のことば「らいん」

交流しながら体験する博覧会  
 くりはら博覧会「らいん」は、「栗原市の魅力进行交流しながら体験する博覧会」です。25日間の開催期間中に、会員が専門性や得意分野を生かしたさまざまなテーマのプログラムを実施します。

### くりはらツーリズムネットワーク

グリーン・ツーリズムなどのツーリズム実践者や興味・関心のある市民で構成する団体。平成22年3月設立。  
 互いの価値観や活動に共感しながら交流し、よりよい関係を築き、協働する「くりはらツーリズム」で地域の価値を普遍化し、市民が精神的・文化的・経済的に充足した暮らしを営んでいくことを目的としています。体験を受け入れる交流事業や会員の研修会、PR活動などを行っています。

今回、「らいん」で提供するのは、21種類のプログラム。食べたり、作ったり、歩いたり、見学したり。栗原の楽しみ方を伝えるため、お客様をさまざまなプログラムでエスコートします。

### 多様なプログラムで エスコート

ラムとして提供していくというコンセプトを、方言の「らいん」に託して事業名にしました。

# くりはら博覧会「らいん」開催

栗原にあつまらいん



税務署

# ネットでスマート! 確定申告

www.nta.go.jp

確定申告

検索

申告書の作成は  
国税庁ホームページの  
**確定申告書等  
作成コーナー**  
をご利用ください。



申告は  
お早めに!



さあ! ネットで申告



◎申告と納税は期限内に。

所得税  
2月16日(水)~3月15日(火)

贈与税  
2月1日(火)~3月15日(火)

消費税・地方消費税(個人事業者)  
1月4日(火)~3月31日(木)

更に e-Tax を利用して所得税の確定申告をすると、

最高5,000円の税額控除 国税庁ホームページから電子申告

(ただし、19年から22年分の申告で1回のみ)

添付書類の提出省略 送付金がスピーディー

e-Taxの利用に際しては、開始届出の提出、電子証明書取得(手数料が必要)、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-015901

築館税務署 ☎ (22) 2261

◎納税は便利な振替納税で、

振替日(振替納税の場合)

申告所得税

4月22日(金)

消費税・地方消費税(個人事業者)

4月27日(水)

## 申告

### 介護を受けている人の おむつ代を控除できます

☎ 市民生活部介護福祉課 ☎ (22) 1350  
☎ 各総合支所市民サービス課

確定申告で、おむつ代は医療費控除の対象になります。

#### ●医療費控除を受けるには...

医師が発行した**おむつ使用証明書**と、支出した**おむつ代の領収書**が必要です。主治医からおむつ使用証明書を発行してもらってください。

※所得額や領収書の合計金額で受けられない場合もあります

#### ●控除を受けるのが2年目以降の方

(主治医から「おむつ使用証明書」の交付を受けたことがある方)

介護保険の要介護・要支援認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」に代わる**おむつ使用確認書**で、おむつ代の医療費控除が受けられます。この確認書は各総合支所市民サービス課で、申請により交付しています。

ただし、「おむつ使用確認書」の交付は、介護保険法に基づく要介護認定の主治医意見書に記載の内容が「寝たきり状態」であり「尿失禁の可能性があること」が確認できる場合に限りです。

※これらに当てはまらない場合は、医師から「おむつ使用証明書」を発行してもらうこととなります

## 申告

### 障害者控除対象者の 認定申請はお早めに

☎ 市民生活部社会福祉課 ☎ (22) 1340  
☎ 各総合支所市民サービス課

所得を申告するとき、身体障害者手帳などをお持ちでなくても、65歳以上の方で、一定の基準を満たす場合は「障害者控除」が受けられます。

障害者控除を受けるには、市役所へ申請し「障害者控除対象者認定書」の交付を受けてください。

#### ●認定基準

平成22年12月31日現在の状態で判断。ただし、平成22年中に死亡した方は死亡した日の状態で判断します。

①介護認定を受けている方は、介護度のもとになった調査結果で認定

②介護認定を受けていない方で、寝たきり状態の方は、民生委員の調査書で認定

#### ●申請方法

所得申告する一週間前までに、各総合支所市民サービス課へ申請してください。

#### ●申請に必要なもの

- 印鑑
- 介護保険被保険者証の写し  
※平成22年中に死亡した方は不要
- 認定基準の②に該当する方は、民生委員の調査書

## 申告

### 市県民税等申告相談

~2月7日(月)から3月15日(火)まで  
市県民税申告の時期です~

☎ 総務部税務課 ☎ (22) 1121  
☎ 各総合支所市民サービス課

平成23年度分の申告相談を実施します。日程を確認し、必要な書類を準備の上お越しください。

#### ●申告の相談日

【平日】2月7日(月)~3月15日(火)

【休日】2月19日(土)・27日(日)・  
3月6日(日)

【夜間】2月23日(水)・3月2日(水)

#### ●受付と相談時間

	受付時間	相談開始時間
午前の部	午前8時30分~11時	午前9時~
午後の部	午前11時~午後4時	午後1時~
夜間の部	午後4時~7時	午後5時30分~

#### ●申告の場所

地区	場	所
築館	築館総合支所	1階会議室
若柳	若柳総合支所	2階201会議室
栗駒	栗駒総合支所	大会議室
高清水	高清水総合支所	1階相談室
一迫	一迫総合支所	2階201会議室
瀬峰	瀬峰総合支所	2階大会議室
鶯沢	鶯沢振興センター	1階研修室
金成	金成総合支所	1階研修室
志波姫	この花さくや姫プラザ	1階ふれあいルーム
花山	石楠花センター	1階創作活動室

※各地区の申告相談日は、1月14日(金)に配布した「市県民税等申告相談のお知らせ」で確認してください。



申告

3月15日(火)まで

☎ 農業委員会事務局 ☎ (42) 1239

平成22年中に農地の贈与を受けることで農業委員会の許可を受け、その評価額が一定の額を超える場合、贈与税の申告が必要になります。

農地などの贈与税の納税猶予制度や相続時精算課税制度を選択する場合、申告期限までに各種手続きが必要となります。

期限内に手続きをしないと特例制度を利用することができません。

特例制度を利用する方は、忘れずに税務署に申告してください。

平成23・24年度

# 小規模工事等契約希望者の登録申請

☎ 総務部管財課 (22) 1116

市が発注する小規模工事など(130万円未満の工事など)の受注を希望する方の登録申請を受けます。  
なお、平成23・24年度入札参加資格審査(建設工事)を申請する方は、小規模工事等契約希望者の登録はできません。

- 登録対象 市内に主たる事業所を有し、市税を完納しているもの
- 受付期間 2月1日(火)～28日(月) ※土・日曜日、祝日を除く
- 受付時間 午前9時～午後4時
- 受付場所 市役所3階 総務部管財課
- 提出方法 持参
- 提出書類
  - 栗原市小規模工事契約希望者登録申請書
  - 添付書類

◇添付書類の詳細  
●法人の場合  
商業登記簿謄本の写し、代表者の印鑑証明、法人市民税など納税証明

●個人の場合  
身分証明書の写し、市民税などの納税証明  
有効期間 平成23年4月1日～25年3月31日  
※上記受付期間が過ぎても受付は可能ですが、有効期間が短くなります

●その他

実施要綱と申請書は、総務部管財課で配布するほか、市のホームページにも掲載しています。  
URL <http://www.kurihara-city.jp/>

平成22年度栗原市奨学金貸与事業

# 奨学資金予約生募集

☎ 教育部教育総務課 (42) 3511

市では、経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学資金を無利子で貸与します。  
●貸与期間 正規の修業期間 ※貸与開始は平成23年4月●返済の方法 ・貸与が終了した年の翌年から10年以内 ・月賦、半年賦、年賦で均等償還 ※無利子

●申し込み 教育部教育総務課または各教育センターに備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください。  
●募集期限 2月18日(金)  
●提出先 教育部教育総務課か各教育センター  
●選考方法 市奨学生選考委員会で選考 ※3月末まで本人に通知

資格 (以下のすべてに該当する方)

- 高等学校や高等専門学校、大学に在学、入学見込みの方
- 学業成績優秀で経済的な理由で、修学が困難な方
- 親権者か未成年後見人が、市内にお住まいの方

※日本学生支援機構など、他の機関が運営する奨学資金を借りている方、借りることが決定している(見込みを含む)方には、貸与できません

【貸与する金額と募集人数】

区分	貸与月額	人数
高等学校	15,000円以内	30人程度
高等専門学校	25,000円以内	
大学	40,000円以内	

# 電話予約でその日の午後7時まで証明書を受け取れます

☎ 市民生活部市民課 (22) 3211  
☎ 各総合支所市民サービス課

市では「電話予約による証明書等時間外交付サービス」をしています。このサービスは、平日の受付時間内に電話で予約をすると、その日の午後7時までに証明書などを受け取ることができます。

- 予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話をする
- 予約受付日時 月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時(年末年始と祝日を除く)
- 交付場所 予約をした総合支所市民サービス課
- 交付時間 予約をした日の午後5時15分～7時(年末年始と祝日を除く)
- 対象者 予約の場合：市内に住所がある方  
交付の場合：予約した本人
- 取扱証明書 予約者本人か同一世帯に属する方に関する次の証明書  
住民票関係：住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書  
印鑑登録関係：印鑑登録証明書 ※印鑑登録が必要  
税関係：納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書 ※本人以外の資産証明書の交付には、委任状が必要です
- その他 交付の際に本人確認を行います。身分証明証(運転免許証など)を持参ください



# 市からのお知らせ 電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所  
代表番号 ☎(22)1111  
市民サービス課 ☎(22)1111  
産業建設課 ☎(22)1114  
教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所  
代表番号 ☎(32)2121  
市民サービス課 ☎(32)2121  
産業建設課 ☎(32)2124  
教育センター ☎(32)3121
- 栗駒総合支所  
代表番号 ☎(45)2111  
市民サービス課 ☎(45)2111  
産業建設課 ☎(45)2114  
教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所  
代表番号 ☎(58)2111  
市民サービス課 ☎(58)2111  
産業建設課 ☎(58)2113  
教育センター ☎(58)2353
- 一迫総合支所  
代表番号 ☎(52)2111  
市民サービス課 ☎(52)2112  
産業建設課 ☎(52)2114  
教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所  
代表番号 ☎(38)2111  
市民サービス課 ☎(38)2111  
産業建設課 ☎(38)2114  
教育センター ☎(38)2171
- 鶯沢総合支所  
代表番号 ☎(55)2111  
市民サービス課 ☎(55)2111  
産業建設課 ☎(55)2114  
教育センター ☎(55)2115
- 金成総合支所  
代表番号 ☎(42)1111  
市民サービス課 ☎(42)1111  
産業建設課 ☎(42)1114  
教育センター ☎(42)1115
- 志波姫総合支所  
代表番号 ☎(25)3111  
市民サービス課 ☎(25)3111  
産業建設課 ☎(25)3114  
教育センター ☎(25)3231
- 花山総合支所  
代表番号 ☎(56)2111  
市民サービス課 ☎(56)2112  
産業建設課 ☎(56)2114  
教育センター ☎(56)2331



## はげまし学園 親と子の集い

2月3日(木)、23日(水)  
午前10時40分～11時40分 ※随時見学ができます  
※利用される方は、事前に申し込みください ☎ はげまし学園 (22)1623

- 内容 お話、歌遊び、リトミック、季節の製作など
- 対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者
- 場所 はげまし学園

一緒に遊ぼうよ!

## 消費生活相談窓口

消費者問題が複雑化・悪質化しトラブルに巻き込まれる消費者の方が多くなっています。お気軽に相談ください。

電話や訪問での貴金属買い取り業者の相談が寄せられています。突然訪問し、査定をすすめ、断ると、はめている指輪を勝手に査定したり、安価で買い取りをします。クーリングオフでの契約解除はできません。戻したいと思っても、業者名が不明で取り戻せなかりします。

- 県民サービスセンター(栗原合同庁舎内)  
◇受付時間(平日のみ) 午前9時～午後4時 ☎(23)5700
- 市役所相談窓口(産業経済部産業戦略課)  
◇受付時間(平日のみ) 午前8時30分～午後5時15分 ☎(22)1220

## 仙台弁護士会多重債務無料法律相談 ☎ 42-3778

- 2月の相談日 3日(木) 菊地 弁護士  
17日(木) 崔 弁護士

※弁護士は当日変更になる場合があります  
※多重債務無料法律相談は事前に予約が必要です  
※無料法律相談にあわせて、希望者には健康相談も実施しています

## 栗原市多重債務相談電話

しあわせに みんな なやむな

# 「42-3778」

- 相談時間等：月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時から午後5時まで

## 窓口

# 休日窓口開庁日

- ☎ 市民生活部市民課 (22) 3211
- ☎ 築館総合支所市民サービス課 (22) 1111
- ☎ 金成総合支所市民サービス課 (42) 1111

- 日時 2月13日(日) 午前8時30分～正午
- 場所 ◇築館総合支所市民サービス課  
◇金成総合支所市民サービス課
- 業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付  
※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

『世迷い言……』

金成総合支所市民サービス課 健康推進係長 二階堂 裕子



息子が高校生になり、我が家でも9年ぶりに子どものお弁当づくりが復活しました。

私たち大人のお弁当は、毎日難なく作っているのですが、こと、注文の多い息子。子どもとは言っても思春期真っただ中。常日ごろ、ジャンクフードが大好きで、食や健康なんて全く「興味なし」を装っている彼。実はなかなかのつわもの！味にはうるさいし、結構、健康志向が強いんです。

職業柄、小さいころから「食事はバランスが命」とばかりに、好きな食べ物も嫌いな食べ物も、家族

の健康を考え食卓に乗せてきたつもりですが、少しでも手を抜くと「ワンパターンだ」「今日は手抜き料理だ」と、容赦なくシビアな意見を言ってきます。

息子の通う高校には食堂も売店もあるので、「たまには食堂でも……」なんて言うのですが、「毎日、子どもに弁当を持たせるのは母親の努めとして当然でしょ」と容赦ない言葉が返ってきました。ちよっと甘い考えだったかなと反省…。

健康な大人になってもらうために、愛情込めてお弁当を作りますよ。これからも。

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

河川

油類の取り扱いに注意

建設部建設課 ☎(22)1152

冬季間は、家庭での油類を取り扱う機会が増え、河川などへの流出事故が多くなります。例年発生する流出事故で、ホームタンクから油が流れ出す事故が見られます。

ホームタンクの状態や取り扱いなどを再度確認し、安全な使用を心がけましょう。

●家庭に設置しているホームタンクの点検をしましょう

- ▷タンクを設置する場所の補強やチェーンなどの転倒防止対策は大丈夫ですか。
- ▷タンクと配管の結合部分は、タンクが揺れても損傷しないような構造になっていますか。
- ▷万一タンクから油が漏れても外に流出しないように、囲い(防油堤)を設置していますか。

●油を取り扱うときには十分に注意をして、目を離さないようにしましょう

●もしも油が流出したら速やかに市役所または消防署に連絡してください

家の前の水路や道路の側溝の水も川に流れていきます。皆さんの暮らしと豊かな自然を守るためにも十分な注意をお願いします。

地デジ

地デジ放送対応チューナーを無償給付します

企画部市政情報課 ☎(22)1126

総務省では、地上デジタル放送の未対応世帯のうち、NHKと放送受信契約を結んでいる①又は②の対象世帯に対し、簡易な「地上デジタル放送対応チューナー」の無償給付を行います。

対象世帯	支援の内容	申し込み時の添付書類
① 世帯全員が市民税非課税の世帯	簡易なチューナー1台の無償給付(配送) + チューナー設置等の電話サポート	・住民票謄本 ・世帯全員の市民税非課税証明書
② NHK放送受信料の全額免除世帯(公的扶助世帯、障害者がある市民税非課税世帯、社会福祉施設入所世帯)	簡易なチューナー1台の無償給付 + チューナーの訪問設置 + アンテナの無償改修(必要な場合)	・NHKから送付された放送受信料全額免除証明書

●申込方法 各総合支所市民サービス課に備え付けている申込書に必要事項を記入し、添付書類を同封の上、総務省地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。なお、申込書は、インターネットや電話により、総務省地デジチューナー支援実施センターから取り寄せることもできます。

●申し込み・問い合わせ先  
総務省 地デジチューナー支援実施センター  
☐市民税非課税世帯の場合 ☎0570-023724  
☐NHK放送受信料全額免除世帯の場合 ☎0570-033840

URL <http://www.chideijishien.jp/about/index.htm>

2月の子育ての輪



市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊婦さんや里帰りの方もお気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(23)2525
- 一迫 ☎(52)3925
- 若柳 ☎(32)2176
- 金成 ☎(42)3251
- 高清水 ☎(58)2350

【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 瀬峰 ☎(38)3204 ※水・金曜日
- 栗駒 ☎(45)3263 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52)3925 ※第1・3・5週木曜日

日時	行事名	場所	問い合わせ先	参加費
1日(火) 午前10時30分	歯科巡回相談日	築館子育て支援センター	築館	無料
2日(水) 午前10時	豆まき会	瀬峰保健センター	瀬峰	無料
2日(水) 午前10時30分	豆まき会	築館子育て支援センター	築館	無料
2日(水) 午前10時30分	豆まき会	一迫子育て支援センター	一迫	無料
3日(木) 午前10時	豆まき会	若柳多目的研修センター	若柳	無料
3日(木) 午前10時15分	豆まき会	金成保育所	金成	無料
3日(木) 午前10時30分	豆まき会	花山石楠花センター	花山	無料
4日(金) 午前9時30分	保育所の庭で遊ぼう	栗駒中野保育所	栗駒	無料
7日(月) 午前10時45分	保健栄養相談「子どもの生活リズムについて」	高清水子育て支援センター	高清水	無料
7日(月) 午前10時30分	つくって遊ぼう⑩※6日(日)までに申し込み ※両日、同じ内容 いずれか1回のみ	築館子育て支援センター	築館	無料
8日(火) 午前10時	親子クッキング ※4日(金)までに申し込み	若柳多目的研修センター	若柳	子ども1人100円
8日(火) 午前10時30分	お口の健康教室	一迫子育て支援センター	一迫	無料
9日(水) 午前9時30分	保育所の庭で遊ぼう	栗駒中野保育所	栗駒	無料
9日(水) 午前10時30分	ぼかぼかおはなし会	瀬峰公民館	瀬峰	無料
10日(木) 午前10時	お店やさんごっこ にこにこストア「開店！」 ※7日(月)までに申し込み 先着30組まで	栗原文化会館	築館	親子1組200円
15日(火) 午前10時15分	誕生会 ※8日(火)までに申し込み	金成子育て支援センター	金成	無料
15日(火) 午前10時20分	お店やさんごっこ	一迫子育て支援センター	一迫	無料
16日(水) 午前10時	誕生会	若柳多目的研修センター	若柳	無料
16日(水) 午前11時	誕生会※誕生児は9日(水)までに申し込み	栗駒みちのく伝創館	栗駒	無料
17日(木) 午前10時30分	誕生会※誕生児は15日(火)までに申し込み	築館子育て支援センター	築館	無料
18日(金) 午前9時30分	親子クッキング ※10日(木)までに申し込み	やすらぎセンター	金成	親子1組200円
18日(金) 午前10時	はっと作り※16日(水)までに申し込み	瀬峰保健センター	瀬峰	200円
18日(金) 午前10時45分	歯科相談	高清水子育て支援センター	高清水	無料
23日(水) 午前10時	親子で3B体操※16日(水)までに申し込み	栗駒みちのく伝創館	栗駒	無料
23日(水) 午前10時15分	子育てママの集い	瀬峰保健センター	瀬峰	無料
23日(水) 午前10時30分	おひざでにこにこおはなし会	築館子育て支援センター	築館	無料
24日(木) 午前10時30分	チョコペタ工房 ※17日(木)までに申し込み	金成子育て支援センター	金成	無料
24日(木) 午前11時	誕生会 ※誕生児は23日(水)までに申し込み	高清水子育て支援センター	高清水	無料
25日(金) 午前10時30分	誕生会	一迫子育て支援センター	一迫	無料
25日(金) 午前10時30分	歯科衛生士巡回指導	瀬峰保健センター	瀬峰	無料

2月中に申し込みが必要な3月の子育ての輪

日時	行事名	場所	問い合わせ先	参加費
2日(水) 午前10時	マロンデー ※23日(水)までに申し込み	栗駒みちのく伝創館	栗駒	無料
3日(木) 午前10時	ひなまつり会 ※22日(火)までに申し込み	高清水コミュニティセンター	高清水	300円
4日(金) 午前10時	親子クッキング※25日(金)までに申し込み	栗駒保健センター	栗駒	親子1組200円



**市営住宅 入居者募集**

建設部建築住宅課 ☎(22)1153

●募集する住宅  
□新田東住宅(新築) 3戸(築館)  
□並柳住宅 1戸(若柳)  
□塚原住宅 1戸(若柳)  
□古川特定公共賃貸住宅 1戸(若柳)

※受付期間に関係なく常時募集している住宅もあり

●受付期間  
2月1日(火)～10日(木) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く

●申し込み 市役所3階 建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。



**市民参加型 活動講話会**

問 企画部市民協働課  
☎(22)1164

まちづくりや市民活動などの実践者を講師に招き、意見を交換する場です。どなたでも、お気軽に参加ください。

●日時 2月9日(水) 午後7時～

●場所 市民活動支援センター多目的室

●内容 ◇講演「地域が元気になる話」  
有限会社(農業生産法人)川口グリーンセンター代表取締役 白鳥正文氏

市民活動

ものづくり

### 第9回東北ポリテクニクビジョン「ものづくり 地域への貢献」開催

問 産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

このイベントは、東北職業能力開発大学校と市が共同で開催します。記念講演のほか、東北6県の職業能力開発施設がさまざまな発表や展示、ロボット競技会や小学生のものづくり体験教室などがあります。興味のある方は、ぜひご来場ください。

#### 栗原文化会館会場

- 日時 2月18日(金)午前10時～正午
- 内容 記念式典・記念講演会  
講演テーマ 自動車産業への参入に向けたQCDレベルの向上  
講師 鎌田 定明氏  
セントラル自動車株式会社組立部次長(宮城県経済商工観光部参与)

#### 東北職業能力開発大学校会場

- 日時 2月18日(金)午後1時～5時  
19日(土)午前9時～午後3時
- 内容
  - 研究開発発表会(学生の部・職員の部)、作品展示コーナー
  - ロボット競技会、木造耐力壁競技会、旋盤技術競技会、電子機器組立て技術競技会
  - 技能五輪等出場者によるエキシビジョン
  - 施設(事業)紹介・相談コーナー
  - ものづくり体験教室(小学生対象、19日のみ)
  - 産学官連携展
    - ・自動車分解展示(市・市企業連絡協議会・東北職業能力開発大学校との共同展示)
  - 郷土料理販売
    - ・栗原の新郷土料理「そばだんご」の販売(協力:栗原南部商工会女性部)

#### ●申し込み・問い合わせ

栗原文化会館会場の記念講演は、参加申し込みが必要です。以下のページから講演会の参加申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、ファクスまたは郵送により申し込みください。

#### URL

<http://www.ehdo.go.jp/miyagi/ptcollege/leaflet.pdf>  
東北職業能力開発大学校(広報事務局総務課)  
〒987-2223 栗原市築館字萩沢土橋26  
☎(22)2082 ファクス(22)2432

### 「ものづくり体験教室」参加者募集

東北職業能力開発大学校会場にて19日(土)に開催するものづくり体験教室に参加する小学生を募集します。

- 時間 午前10時～午後3時
- 対象 小学校4～6年生 60人

体験テーマ	募集人数
青森ひばの縁台づくり	10人
ペットボトルソーラーカー	10人
手作りモーター	10人
遠心スイッチで光るオルゴールコマ	10人
電子オルゴールづくり	10人
木製ふでばこ	10人

- 申し込み 2月10日(木)午後5時までファクスで東北職業能力開発大学校へ申し込み

### 議会

## 議会を傍聴しませんか 平成23年第1回栗原市議会定例会

問 議会事務局 ☎(22)1170

お気軽にお越しください。ただし、一般質問や議案の件数によっては、会期を変更する場合があります。

- 会期 2月15日(火)～3月10日(木)
- 傍聴 席数25席  
※車いすでの傍聴ができません  
※各総合支所のテレビでもご覧になれます
- 開会時間 午前10時～
- 日程 (土・日曜日は休会)

月日	会議名	内容
2月15日(火)	本会議(初日)	会期の決定、議案の提案理由・予算内容の説明など
22日(火)	本会議	一般質問(代表質問)
23日(水)・24日(木)	本会議	一般質問(個人質問)
25日(金)	本会議	全議案の総括質疑など
28日(月)	各常任委員会	付託議案審査
3月1日(火)	各常任委員会	付託議案審査
3日(木)	本会議	各委員長報告、質疑、討論、採決
4日(金)～9日(水)	予算特別委員会	平成23年度当初予算議案の審査
10日(木)	本会議(最終日)	委員長報告、質疑、討論、採決、請願など

- 請願・陳情の提出 本定例会での審査または紹介を希望される請願・陳情は2月24日(木)正午まで市議会事務局へ提出してください。

### 議会をインターネット配信します

市公式ウェブサイトの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。

URL <http://www.kuriharacity.jp/kuriharacity/contents/gikai.html>



### 介護

## 第2回栗原市民公開講座「認知症」開催

～ひとりで悩まず地域とともに～

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350  
問 栗原市医師会 ☎(22)2135

市民の皆さんに、「認知症」は病気であることを知り、不安解消と早期受診の必要性を理解してもらうため開催します。どなたでもお気軽に参加ください。

- 日時 3月13日(日)午後1時30分～4時
- 場所 栗原文化会館
- 内容
  - 講演①「認知症を理解しよう」  
岩手医科大学神経内科・老年科准教授 高橋 智氏
  - 講演② 笑って防ごう、認知症!  
落語家・医師 立川らく朝氏
- 入場料 無料
- 申し込み 入場整理券が必要となります。栗原市医師会、各総合支所市民サービス課、市民生活部介護福祉課まで申し込みください。



▲立川らく朝氏

## 認知症の方を 介護する家族 の集い

問 市民生活部介護福祉課  
☎(22)1350

認知症の家族の方を介護している方へ。一人でも悩んでいませんか？  
一人でもがんばっていませんか？  
介護を担う家族が悩みなどを語り合い、少しでも気持ちを楽しめるように、介護が続けられるよう、家族の集いを開催します。  
参加料は無料で、申し込みも不要です。  
●日時 2月15日(火) 午後1時30分～3時  
●場所 栗原文化会館 2階研修室  
◇グループミーティング(語り合い)  
◇情報交換  
●対象 認知症の方を介護している方

高齢者叙勲受章  
菅原さんに  
瑞宝双光章

小学校校長を務めるなど、学校教育での功績が認められ、瑞宝双光章を受章されました。



すがわら けん  
菅原 謙 さん  
(栗駒中野下)

平成22年度文部科学大臣表彰  
(社会教育功労者表彰)  
千種さんが受賞

12月14日(火) / 東京都千代田区・文部科学省

青少年教育の功績が認められ、受賞されました。



国立花山青少年自然の家  
研修指導員 千種 春夫さん  
(花山花山沢)

輝く日本一くりはら大賞  
日本一に輝いた後藤さん、但野君、佐藤君を表彰

12月27日(月) / 栗原市役所

市は、「第62回毎日書道展(23歳以下前衛書部門)」で最高賞の毎日賞を受賞した後藤さんと、「第49回全国防具付空手道選手権大会」団体戦、個人戦で優勝した但野君、同じく個人戦で優勝した佐藤君を「輝く日本一くりはら大賞」として表彰しました。



皆々からのあたたかいご支援に  
ありがとうございます

築館空手道スポーツ少年団 但野 貴大 君 (築館伊豆一区)  
 鶯沢空手道スポーツ少年団 佐藤 恭 君 (鶯沢袋)  
 後藤 美希 さん (築館佐野)

第33回  
全国高等学校柔道選手権大会  
菊池君が出場

3月19日(土)・20日(日) / 東京都千代田区・日本武道館

□柔道(団体戦)



東北高等学校1年  
菊池 竜也 君  
(一迫本沢)

Jユースカップ2010  
三橋君が出場

12月5日(日)~26日(日) / 東京都北区・国立西が丘サッカー場

□サッカー



塩釜FC  
三橋 雄介 君  
(築館佐野)

平成23年栗原市成人式  
新成人が社会へ羽ばたく

1月9日(日) / アスパルわかやなぎ

これからの栗原市を担う青年の門出を祝う、成人式を行いました。

式には、対象者数784人のうち、85%を超える668人が参加。今まで育ててくれた家族や、来賓を前に、堂々と誓いの言葉を宣誓しました。



続いて行われた記念講演は、テレビなどで活躍している市内出身の人気お笑い芸人、狩野 英孝さんが講師を務め、めでたく大人の仲間入りを果たした後輩たちに、歌や笑いを交えたエールを送りました。

「誓いの言葉」  
 成人者を代表して、那須野の紀恵さんと、佐藤大さんが、  
 「社会を担う者として、私たちにもできることを必死に探し、一生懸命、行動に移していく」  
 「感謝の気持ちを忘れずに頑張っていく」  
 「地域一丸で復興に取り組んだ団結力、地域力を励みに、栗原市に生まれたことの誇りを胸に、自分の道を切り開き、歩んでいく」と宣誓しました。



▲那須野さん(左)と佐藤さん



▲狩野さんの歌や話に、会場は終始盛り上がりしました

「記念講演」

講師を務めた狩野さんは、自身の経験から「若いうちは思いつきでもいいから夢を持って進んで欲しい。その経験がいつか役に立つ時が来るから」とメッセージを贈りました。



▲狩野 英孝さん

新成人にきました! ~ 成人式実行委員の皆さんに20歳の想いを伺いました ~



実行委員長 中鉢 勝仁さん(一迫新町)  
 実行委員会を通じて、今後どうしていかなければならないかを改めて感じた。社会に貢献できる人になれるよう頑張っていきたい。



副実行委員長 三浦 直也さん(若柳並柳)  
 人との関わりの大切さや、緊張感など、実行委員会で得た貴重な経験を、将来に役立てていきたい。そして、人に喜ばれる人間になっていきたい。

U-16ジュニアユースホッケー日本代表チームオーストラリア遠征  
ホッケー競技先進国で男女とも3位の大健闘

11月27日(土)~12月7日(火) / オーストラリア・パース

□ホッケー

市内の中学生が選手として参加したホッケー日本代表チームが、オーストラリアで行われた大会で男女とも第3位に輝きました。

選手の皆さんは「今回の素晴らしい経験を後輩に伝えたい」「どんな状況にも対応できる、本当に日本代表と呼べる選手を目指して頑張りたい」と、これからの意気込みを聞かせてくれました。



▲世界を相手に3位に輝いた皆さん



市長随想  
「はばたこう栗原」

朝晩の冷え込みが、とても厳しい日が続いています。  
 さて、栗原市の歳入予算は例年約400億円ですが、そのうち約200億円は地方交付税です。その9割にあたる180億円が「普通交付税」で、「合併特例」によって合併から11年間、平成27年度まで同じ水準で国から交付されます。しかしその後は、平成32年度までの5年間で、段階的に減額され、最終的には年額が50億円減少する見込みです。  
 市では、合併特例期間終了後の厳しい状況に備え、自助・共助・公助の精神で、様々な行財政改革に取り組み、「市民が創る暮らし」を「栗原」の基盤づくりを進めてきました。その結果、合併当初、約1120億円だった借入金の残高が、今年度末までに110億円減少する見込みです。  
 合併以降、地域の基盤づくりや震災からの復興に懸命に取り組んでおり、これまでの助走期間を経て、完全復興や飛翔への思いを込めて、「はばたこう栗原」を合言葉に、合併7年目を迎える今年も市民の皆様と一丸となつて取り組んでまいります。  
 栗原市長 佐藤 勇

▲大空にはばたく白鳥

## 栗原市消防出初式 市民の生命と財産を守る活動に期待

1月8日(土)／サン・スポーツランド栗駒

市消防団員と消防職員約800人が参加し、新春恒例の出初式を行いました。

式では、市長が「自助・共助の理念に基づき、全ての行政区に自主防災組織が設立された。いつ発生しても不思議ではない宮城県沖地震や大規模災害に備え、市民の理解と訓練の実施が重要であり、団員・職員の支援と協力をお願いする」とあいさつ。

消防団長と消防長から、あらゆる災害に備え、連携を取りながら業務にあたるよう訓示がありました。



▲約800人が参加して行われた出初式

市内

## 「栗原市交通死亡事故非常事態宣言」緊急交通安全対策運動出動式 栗原市初の非常事態宣言が発令されました

1月13日(木)／栗原市役所

昨年末から、市内で連続的に交通死亡事故が発生している事態を受け、「栗原市交通死亡事故非常事態宣言」を発令しました。

市として初めての非常事態に、警察署、関係機関との連携を強化し「緊急交通安全対策運動」を展開。「子どもや高齢者に重点をおいた街頭指導」や「関係機関と連携した交通安全施設の再点検の実施」などを行っています。

家庭や地域、職場でも交通安全を再確認しあい、市内一丸となって交通事故の撲滅に努めましょう。

※昨年12月2日から本年1月14日までに、4件4人の死亡事故が発生しています



▲出動式で、市長から非常事態宣言が発令されました

市内

## 栗原の冬のまつり どんと祭の空に高く揚がった紙風船

1月14日(金)／築館西町・通大寺

小正月に合わせ、各地で恒例のどんと祭が開かれました。

市内には、みそぎや裸参りなど、どんと祭に合わせてさまざまな行事を行う地域が多くあります。

築館地区西町の通大寺では、地域住民が協力して作り上げた高さ5mの紙風船を、熱気球のように夜空に浮かべました。

今年で8年目を迎えたこの行事。紙風船にとろせましと書かれた老若男女の願い事は、ボランティアの皆さんの手で天高く舞い上がりました。



▲空高く揚がった手作りの紙風船

築館

## 若柳中学校校舎お別れ式 「ありがとう」の気持ちを校歌とエールに込めて

1月4日(火)／若柳中学校

新校舎の建設のため現校舎が取り壊される若柳中学校で、校舎とのお別れの式がありました。

生徒たちは校舎に向かって整列し、生徒会長の鈴木 晴日君が代表して「校舎はなくなっても思い出は生き続ける」と、校舎への思いを表しました。

応援団のリードで、感謝の気持ちを込めたエールを全員で送り、校歌を斉唱して校舎に別れを告げました。

新校舎の完成は平成24年2月の予定で、生徒たちは完成まで仮設校舎で学校生活を送ります。



▲思い出がたくさん詰まった校舎に、感謝のエールを送りました

若柳

## 平成23年(一迫地区)児童・生徒新春書きぞめ会 新年への期待を胸に一筆入魂

1月5日(水)／一迫ふれあいホール

一迫地区で、恒例の児童・生徒新春書きぞめ会を開き、小・中学生合わせて54人が参加しました。

「うた」「大空」「世界」「希望」「無限」など、学年に合わせて用意された課題は、どれも新しく始まった1年に期待と希望を抱く言葉ばかり。参加者は、年頭の引き締まった気持ちで真剣に、一筆一筆に新年への願いを込めながら、思い切りよく筆を走らせていました。



▲参加者は、大人顔負けの素晴らしい字を書き上げていました

一迫

## 志波姫地区交通死亡事故ゼロ1000日達成 事故ゼロの安心な交通社会を目指して

1月7日(金)／志波姫総合支所

1000日間にわたって交通死亡事故が発生していない志波姫地区に、日ごろの交通安全活動をたたえて宮城県警察本部交通部長から感謝状が贈られました。

志波姫地区では平成20年4月12日以降、今年1月25日現在まで交通死亡事故ゼロが続いています。



▲築館警察署長(中)から感謝状を受け取る志波姫総合支所長

志波姫



## 母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
7日(月)・14日(月)・21日(月) 28日(月) 午前8時30分～正午	築館・若柳・栗駒・金成 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所市民サービス課の保健師が市民生活部健康推進課の母子保健担当へご相談ください
随時	高清水・一迫・瀬峰・鷺沢・志波姫・花山 ※事前にご連絡ください

- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師や栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、指定日を設けているところがあります。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望される場合は、希望される総合支所へご相談ください。

## 精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている・精神疾患のことで相談したい方など、専門医師などが相談を受けます。申し込み先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	会場	申込先
メンタルヘルス相談	17日(木)	午後1時30分～ 4時30分	市役所1階101会議室	各総合支所市民サービス課
	22日(火)		市役所1階西側相談室	
引きこもり専門相談	17日(木)	午後1時30分～ 4時30分	栗原保健所	栗原保健所母子・障害班 ☎(22)2118
アルコール等依存症専門相談	24日(木)			

- ◎精神保健の相談を随時受け付けます。市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

## リハビリ訪問指導

身体・言語機能などに障害がある方と、その家族に対し、リハビリ専門職が在宅でのリハビリに関することや、住宅改修などについて相談を受けます。

日程	時間	対象	申し込み先
1日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。
- ◎来月は**3月1日(火)**の予定です。

## コーヒーサロンこすもす秋桜

ちょっと誰かと話してみたい。悩み事がある人、寂しい人などなたでも結構です。立ち寄って話をしていきます。

日程	時間	会場	問い合わせ先
20日(日)	午前9時30分～ 11時30分	市民活動支援センター	こころの健康サポーターの会 会長 菅原 壽明氏 ☎(45)4297 市民生活部健康推進課

## 気軽に☆運動セミナー

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。体調を整え、ご自由に参加してください。

内容	会場	日程	時間
<b>らくらく筋力トレーニング</b> *筋力トレーニングで基礎代謝をあげましょう	金成やすらぎセンター	8日(火)	午前9時30分～11時30分 受付・健康チェック 午前9時30分 開会 午前10時
<b>ほっとな時間 ～運動で笑いを～</b> *エアロビで心も身体もリフレッシュしましょう	瀬峰保健センター	21日(月)	

- ◇21日(月)のらくらく筋力トレーニングは会場が高清水保健福祉センターから変更になりましたので、ご注意ください。

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。
- ◎医師から運動を止められていない限り、参加できます。

## ～インフルエンザを予防しましょう～

インフルエンザは冬場に流行します。それは、冬場は空気が乾燥すること、寒くて乾燥した空気が気道粘膜の抵抗力を弱めること、さらに、冬は窓を閉め切った部屋にいたることが多くなるので、せきやくしゃみで簡単にうつるといいうイルスにとっての好条件が整っているからです。

インフルエンザの予防のために、次のことを実践し予防に努めましょう。

- ◇ワクチンの接種
- ◇栄養と休養を十分とる
- ◇適度な温度、湿度を保つ
- ◇手洗いとうがいの励行
- ◇マスクの着用
- ◇人ごみを避ける

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課まで

- 市民生活部健康推進課



☎(22)0370

- 各総合支所市民サービス課

築館 ☎(22)1111 瀬峰 ☎(38)2111  
若柳 ☎(32)2121 鷺沢 ☎(55)2111  
栗駒 ☎(45)2111 金成 ☎(42)1111  
高清水 ☎(58)2111 志波姫 ☎(25)3111  
一迫 ☎(52)2112 花山 ☎(56)2112

## 住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。詳しくは、お住まいの地区の総合支所市民サービス課まで。

地区	日程	内容
一迫	15日(火)～17日(木)	乳がん検診 子宮がん検診(検診車での検診)

## 献血日程

日程	時間	場所	種類
6日(日)	午前10時～午後4時30分	マックスバリュ金成店	全血献血 (200ml・400ml)
10日(木)	午後3時～午後4時30分	高清水コミュニティセンター	
12日(土)	午前10時～午後4時30分	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	

## 乳幼児健康診査

日程など、都合の悪い場合は、お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

会場(対象地区)	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館 保健センター (築館、一迫、 高清水、花山)	3～4カ月児健康診査	平成22年10月生	3日(木)	午後0時45分～1時  午後0時15分～0時45分
	1歳6カ月児健康診査	平成21年7月生	9日(水)	
	2歳児歯科健康診査	平成21年1月生	22日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年7月生		
	3歳児健康診査	平成19年7月生	23日(水)	
栗駒 保健センター (栗駒、金成、 鷺沢)	3～4カ月児健康診査	平成22年10月生	24日(木)	午後0時45分～1時  午後0時45分～1時
	1歳6カ月児健康診査	平成21年7月生	2日(水)	
	2歳児歯科健康診査	平成21年1月生	15日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年7月生		
	3歳児健康診査	平成19年7月生	17日(木)	
志波姫 保健センター (志波姫、若柳、 瀬峰)	3～4カ月児健康診査	平成22年10月生	10日(木)	午後1時30分～2時  午後0時30分～1時
	1歳6カ月児健康診査	平成21年7月生	24日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成21年1月生		
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年7月生		
	3歳児健康診査	平成19年7月生	16日(水)	

- ◎2カ月児、8カ月児の乳児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。

## のびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

日程	時間	場所	申込先
25日(金)	午前10時～午後4時	市役所1階西側相談室	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課

- ◎予約制ですので、申込先に電話で予約してください。

## 10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

会場(対象地区)	日程	受付時間	対象のお子さん
築館保健センター (築館、一迫、高清水、花山)	10日(木)	午前9時30分～9時45分	平成22年3月生
栗駒保健センター (栗駒、金成、鷺沢)	24日(木)		平成22年4月生
志波姫保健センター (志波姫、若柳、瀬峰)	16日(水)		平成22年3月生

- ◎離乳食の与え方やすすめ方の相談を随時受け付けます。お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。



みんなで  
**としょかん**  
 栗原市立図書館  
 ☎(21)1403



【開館時間】  
 ●火～金曜日：午前10時～午後7時  
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時  
 【休館日】  
 ●毎週月曜日・祝日  
 （祝日が月曜日の場合はその翌日）  
 ●12月29日から翌年1月3日までの  
 年末年始  
 ●特別整理期間

お知らせ

現在、蔵書点検による休館中です  
**2月8日(火)から開館します**  
 ご理解とご協力をお願いします。

- 図書館が閉まっているときに資料を返す場合は、返却ポストをご利用ください。  
 ただし、AV資料は破損しますので、必ず開館中にカウンターに返却願います。
- 返却ポストは図書館の南側、玄関に向かって左脇にあります。

自宅の本棚も点検を！

自宅に、つい返却を忘れてしまった本はありませんか。次に借りる方が待っています。期限を守ってご利用ください。



「図書館の資料は市民の財産です」

移動図書館車「ブッくる号」 2月の運行日程

※ 悪天候の場合は、中止する場合があります

- 【Aコース】 隔週水曜日 9日(水)、23日(水)  
 花山小学校(午前10時15分～10時45分)  
 金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)
- 【Bコース】 隔週木曜日 10日(木)、24日(木)  
 瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水公民館前駐車場(午後2時50分～3時20分)→志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)
- 【Cコース】 隔週水曜日 16日(水)  
 畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)  
 若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)
- 【Dコース】 隔週木曜日 17日(木)  
 有賀小学校(午前10時20分～10時40分)  
 みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)  
 鶯沢小学校(午後3時10分～3時40分)→鶯沢公民館(午後3時50分～4時20分)

市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	とき	ところ	とき
市立図書館	12日(土)、19日(土)、 26日(土) 午後2時30分～3時	みちのく伝創館	12日(土)、26日(土) 午前10時～11時
若柳公民館	12日(土) 午前10時～11時	鶯沢公民館	12日(土) 午前10時～ 10時30分

情報交換プラザ展示

「ありがとう栗原～詩画展～」  
 期間 8日(火)～26日(土)

※個人やグループなどの活動発表の場にご利用  
 していませんか？ 無料で利用できます

今月の特集コーナーは

「寒さに負けるな！」

今月の  
 おすすめ本

男嫌いの姉と妹



佐藤 雅美 著  
 縁談にそっぽを向いているうちに三十路を過ぎてしまった駿河屋のみととちよの姉妹。いけ好かない親類に店屋敷を継がせないためにちよが思いついた「名家」とは？「町医北村宗哲」シリーズ完結。

カムバック、コモ



スティーヴン・ウィン 著  
 保護施設に收容された犬コモを引き取って飼い始めるが、コモはトラウマを抱え問題ばかり起こす困った犬だった。そんなコモに振り回され一家がへとへとになった頃、ようやくコモは心を開き…。

わたしが探究について語るなら



西澤 潤一 著  
 「なぜ？」と思う探究心が、夢を実現する！半導体などの分野で独創的な発明を成し遂げてきた科学者が、自身の体験を交えながら「思いがけない発見・発明」に必要なものについて語る。

アンネの木



マウリツィオ・A.C.クアレーロ絵 イレーヌ・コーエン＝ジャンカ作  
 13歳の少女アンネは、隠れ家で、かごに閉じこめられた小鳥のような生活を送っていました…。『アンネの日記』の作者アンネ・フランクに、自由への希望をあたえたマロニエの木が残した物語。

おにはそと



せなけいこ作・絵  
 子どもたちに豆をぶつけられて逃げ帰った鬼たち。でも小さい鬼の「ちび」は、逃げずに子どもたちと仲良くなりました。「ちび」が人間に捕まったと思った鬼たちは、「ちび」を取り返すために武器とよろいを作り…。

環境・衛生ノート

- ☎市民生活部環境課 ☎(22)3350
- ☎各総合支所市民サービス課
- 築館 ☎(22)1111 ●若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111 ●高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2112 ●瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111 ●金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111 ●花山 ☎(56)2112
- ☎市クリーンセンター ☎(52)3080
- ☎市衛生センター ☎(33)2301

2月は省エネルギー月間です

☎市民生活部環境課 ☎(22)3350

冬は暖房や給湯で、石油や電気などのエネルギー消費が増えます。エネルギーの使い過ぎは多量の二酸化炭素の排出につながり、地球温暖化の進行に大きな影響を与えます。

ポイントを絞った効果的な省エネで、地球温暖化の防止とともに、家計の節約にも役立てましょう。

省エネ生活のポイント

- 暖房は20℃を目安にし、衣服を工夫する
- 部屋の戸締りに気をつける
- 入浴時のシャワーやお湯は、流しっぱなしにしない
- 洗いのなど、給湯器の温度設定は低くする
- エアコンのフィルター掃除を定期的にする

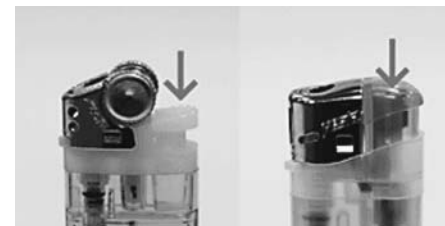
ライターは正しく捨てましょう！  
 ライターはガス抜きしてから「燃やせないごみ」へ

☎市民生活部環境課 ☎(22)3350  
 ☎市クリーンセンター ☎(52)3080

日本国内では年間約6億個以上のライターが流通し、そのほとんどがプラスチック製の使い捨てライターです。そのプラスチック製ライターの火遊びによる火災事故が増加しています。不要になったライターは、次の方法で捨てましょう。

- ①必ず風通しのよい屋外で、周囲に火の気のないことを確認して行う。
- ②操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。
- ③輪ゴムや粘着力の強いテープで、押し下げたままのレバーを固定する。
- ④「シュー」という音が聞こえれば、ガスが噴出している。（聞こえない場合は、炎調整レバーをプラス方向いっぱいに動かす。）
- ⑤③の状態のまま、半日から1日置いたままにしておく。
- ⑥⑤の後、念のために着火操作をして火が着かなければ、ガス抜きは完了。「燃やせないごみ」に出しましょう。

ガス抜きの例



## 2月の生涯学習の行事

日程	時間	行事名	場所	問い合わせ先
1日(火)	午前9時45分	レオクラブ	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
10日(木)	午後7時	楽しい英会話	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
15日(火)	午前9時45分	レオクラブ(お誕生会)	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
24日(木)	午後7時	楽しい英会話	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171

● **古川年金事務所**  
 ☎0229(23)1203

古川年金事務所では、希望の年金額、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

## 情報 あなこれ

平成23年2月

### お知らせ

● **国民年金保険料の納付は口座振替がおトクです**  
 国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になります。口座振替をご利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、大変お得です。

● **口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。**

## 若柳・築館警察署管内地域交通安全活動推進委員

任期：平成23年1月15日～25年1年14日

若柳警察署管内		築館警察署管内	
氏名	地区名	氏名	地区名
原田 君夫	金成	車塚 孝雄	築館
高橋 猛夫	若柳	清水 久司	一迫
加藤 恵一	鶯沢	大黒 昭夫	瀬峰
岩淵 幸司	栗駒	鈴木 荘司	築館
阿部 俊夫	若柳	鈴木 次男	築館
小野寺 一義	栗駒	伊藤 幸夫	築館
高橋 宗悦	鶯沢	菅原 和子	志波姫
菅原 均	若柳	菅野 よし子	高清水
菅原 隆雄	金成	富田 幸子	志波姫

● **地域の交通安全を担うリーダー**  
 悲惨な交通事故をなくすため、また、公共の場としての道路を、みんなが気持ちよく使うためには、地域住民の方々の理解と協力によって地域ぐるみで取り組むことが必要です。

県公安委員会では、地域の交通モラルを向上させ、交通安全の理解を深める活動のリーダーとして、地域交通安全活動推進委員に市内18人の方々に委嘱しました。

春・秋の全国交通安全運動、交通事故防止運動、暴走族追放運動など、あらゆる交通に関する運動に参加し、地域の交通安全と円滑な交通の確保に積極的に取り組んでいきます。

● **若柳警察署**  
 ☎(32)3111

● **築館警察署**  
 ☎(22)1101

● **春のお祝い料理教室**  
 卒業・入学の季節がやってきました。お祝いの席にふさわしい料理にチャレンジしてみませんか。

● **お問い合わせ先**  
 教育部社会教育課  
 ☎(42)3514

● **第4回 栗原市写真展**  
 ～ふるさと再発見～

● **日時** 2月26日(土)～3月6日(日)

● **午前9時～午後5時**  
 栗原文化会館

● **入場料** 無料

● **内容** 市内で撮影した自然、風景、動物、植物、人物、祭りなど、栗原ならではの写真を展示

● **お問い合わせ先**  
 栗原文化会館内の視聴覚センターが、4月1日(金)に市立図書館へ移転し、機材・教材の貸し出し業務を行います。

● **お問い合わせ先**  
 視聴覚センター  
 ☎(23)1234

● **お知らせ**

● **日時** 3月12日(土)  
 午前9時～午後1時  
 ※午前8時30分受付開始

● **場所**  
 栗駒みちのく伝創館

● **内容** 前菜盛り合わせ、春野菜と魚介類のスープ、牛ヒレ肉のストロガノフ

※内容変更もあります

● **対象** 市内在住・在勤の18歳以上の方

● **定員** 20人(先着順)

● **参加費** 1,000円

● **申込期限** 3月1日(火)

※定員になり次第締め切り

● **申し込み** 栗駒教育センターへ電話で申し込みください。

● **問い合わせ先**  
 栗駒教育センター  
 ☎(45)2225

● **視聴覚センターが移転します**  
 栗原文化会館内の視聴覚センターが、4月1日(金)に市立図書館へ移転し、機材・教材の貸し出し業務を行います。

● **お問い合わせ先**  
 視聴覚センター  
 ☎(23)1234

● **視聴覚センターが移転します**  
 栗原文化会館内の視聴覚センターが、4月1日(金)に市立図書館へ移転し、機材・教材の貸し出し業務を行います。

● **お問い合わせ先**  
 視聴覚センター  
 ☎(23)1234

● **日時** 3月12日(土)  
 午前9時～午後1時  
 ※午前8時30分受付開始

● **場所**  
 栗駒みちのく伝創館

● **内容** 前菜盛り合わせ、春野菜と魚介類のスープ、牛ヒレ肉のストロガノフ

※内容変更もあります

● **対象** 市内在住・在勤の18歳以上の方

● **定員** 20人(先着順)

● **参加費** 1,000円

● **申込期限** 3月1日(火)

※定員になり次第締め切り

● **申し込み** 栗駒教育センターへ電話で申し込みください。

● **問い合わせ先**  
 栗駒教育センター  
 ☎(45)2225

## 文化情報 バンドフェスティバル2011

♪ **日時** 2月6日(日)  
 ●開場：午前10時30分  
 ●開演：午前11時

♪ **会場** 若柳ドリーム・パル

♪ **入場料** 全席自由  
 前売500円(当日1,000円)

※チケットは若柳ドリーム・パルでのみ発売中

☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

## 栗原文化会館自主公演事業 熱唱 伍代夏子歌謡コンサート2011

♪ **日時** 2月12日(土)

【昼の部】  
 開場/午後1時30分  
 開演/午後2時

【夜の部】  
 開場/午後5時30分  
 開演/午後6時

♪ **会場** 栗原文化会館

♪ **入場料** 全席指定 4,800円

※チケットは、プレイガイドで発売中  
 ※未就学児の入場不可



☎ 栗原文化会館 ☎(23)1234

## 春の祭典 舞踊と民謡「流派の集い」

♪ **日時** 3月6日(日)  
 ●開場：午後0時30分  
 ●開演：午後1時

♪ **会場** 若柳ドリーム・パル

♪ **入場料** 全席自由 前売1,000円

※当日は300円増し  
 ※チケットは若柳ドリーム・パルでのみ発売中

☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

## こどもちゃれんじ劇場公演 しまじろう みんなでたんけん みなみのしま

♪ **日時** 3月27日(日)

【1回目】開場/午前10時 開演/午前10時30分  
 【2回目】開場/午後1時 開演/午後1時30分

♪ **会場** 栗原文化会館

♪ **入場料** 全席指定 1,500円

※2歳以下の保護者のひざ上鑑賞は無料  
 ※チケットは、プレイガイドで発売中

☎ 栗原文化会館 ☎(23)1234

## プレイガイド案内

- 築館…栗原文化会館、りぼ なんぶや、TSUTAYA築館店
- 栗駒…栗駒文化会館、りぼ なんぶや、TSUTAYA栗駒店
- 金成…金成文化会館、りぼ なんぶや、TSUTAYA金成店
- 大崎…大崎文化会館、りぼ なんぶや、TSUTAYA大崎店
- 若柳…若柳ドリーム・パル、カンナ化粧品店
- 高清水…カノコ
- 一迫…榊大江電気商会
- 鶯沢…ごとう薬店
- 登米市迫町…佐々木時計楽器店

▽ **業務開始日**  
 2月14日(月)

▽ **仙台法務局庁舎移転**  
 仙台法務局本局庁舎は、2月から仙台第3法務総合庁舎に移転します。

▽ **飯庁舎での業務は2月10日(木)をもって終了します。**

▽ **高齢者の雇用確保措置は**  
 お済みですか?  
 「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」により、65歳未満の定年の定めをしている事業主は、65歳までの安定した雇用を確保するため、

- ① 定年の引き上げ
- ② 労使協定に基づく継続雇用制度
- ③ 定年の廃止

のいずれかの措置を講じなければなりません。

詳しいことは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

LRU  
<http://www.miyarougou.jp/>  
 宮城労働局  
 ☎022(299)8062

▽ **新庁舎住所**  
 〒980-18601  
 仙台市青葉区春日町7番25号

※旧仙台法務局本局庁舎と同じ場所

▽ **新電話番号(代表)**  
 022(225)5611

▽ **仙台法務局庶務課**  
 ☎022(292)3390

▽ **入札日** 3月16日(水)

▽ **入札場所**  
 県庁内会議室

▽ **申込期間**  
 2月1日(火)～28日(月)

LRU  
<http://www.pref-miyagi.jp/kanzai>  
 県総務部財産利用推進室  
 ☎022(211)2353

▽ **県有財産(土地)の売払い**  
 一般競争入札

▽ **売払い方法**  
 一般競争入札

▽ **入札物件(宅地)**  
 ① 栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後45番4

面積 411.28㎡

2月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

相談の種類・内容・問い合わせ先	会場	日時
<b>市民無料法律相談</b> 日常生活の法律相談 ☎ 総務部総務課 ☎(22)1122	市役所1階 金成総合支所1階	10日(水)午後1時30分～4時30分 ※相談員：西澤八郎弁護士 24日(木)午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約が必要(先着順)
<b>教育相談</b> 不登校・対人関係の悩みなど ☎ 教育委員会学校教育課 ☎(42)3512	教育委員会学校教育課(金成庁舎内)	毎週月・木・金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
<b>農家相談</b> 各種申請・証明、農地転用などの相談 ☎ 農業委員会事務局 ☎(42)1239	各総合支所産業建設課	10日(木)午前8時30分～午後5時
<b>家庭児童相談室</b> 育児・家庭環境・虐待のこと ☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360	市民生活部子育て支援課(築館庁舎内)	月～金曜日(祝日を除く) ※家庭児童相談員が電話か面接で相談に応じます 午前8時30分～午後5時15分
<b>身体障害者相談</b> 身体障害の悩み相談 ☎ 各総合支所市民サービス課	各総合支所(志波姫を除く) おもと荘(志波姫)	16日(水)午前10時～正午 ※第3水曜日 4日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日
<b>行政相談</b> 国や県、市町村などの仕事、手続きに対するの苦情や意見 ☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126 ☎ 各総合支所市民サービス課	築館高齢者福祉センター 若柳総合支所 シャクナゲ荘(栗駒) 高清水総合支所 一迫老人福祉センター 瀬峰保健センター 鶯沢老人福祉センター 金成総合支所 おもと荘(志波姫) 花山石楠花センター	18日(金)午前9時30分～11時30分 ※第3金曜日 25日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 25日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 25日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 18日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 11日(金)午前9時30分～11時30分 ※第2金曜日 18日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 25日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 4日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日 25日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日
<b>人権相談</b> 人権問題、法律上の問題、困りごと ☎ 仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510	市民活動支援センター 若柳総合支所 仙台法務局古川支局	8日(火)午前10時～午後3時 22日(火)午前10時～午後3時 17日(木)午前10時～午後3時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます
<b>多重債務相談</b> 債務の相談 専用電話 「 <b>42-3778</b> 」 「しあわせに みんな なやむな」	市民生活部社会福祉課(築館庁舎内)	電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 弁護士 <sup>の</sup> 無料相談 3日(木)、17日(木) 午後1時30分～4時30分 ※予約が必要です

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070までお問い合わせください

司法書士会総合相談センター相談専用電話

☎ 022(221)6870

平日の午後1時から4時まで受け付けています。

☎ 022(263)6755

宮城県司法書士会

▽日時 2月23日(水) 午後1時～4時

●一迫総合支所会場

▽日時 2月9日(水) 午後1時～4時

●志波姫保健センター会場

▽日時 2月9日(水) 午後1時～4時

無料法律相談会

司法書士

☎ 0229(23)1204

▽場所 古川年金事務所

▽場所 古川年金事務所

◇毎月第2土曜日

午前9時30分～午後4時

※毎週月曜日は午後7時まで時間延長

午前8時30分～午後5時15分

※祝日は除く

◇月～金曜日

▽日時

年金相談

2010年12月  
**オープン**

・大型温泉浴(機械浴有り)  
・足湯・送迎付き  
・歩行訓練など豊富な機能訓練



郷の湯 源泉かけ流し  
天然温泉デイサービス  
**郷の湯**  
栗原市一迫字長崎一本杉530  
TEL 54-2688



※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

イベント

第46回春を呼び裸たるみこし

2月3日(木) 午後7時～  
一迫真坂地区商店街  
さらし姿の若者が、清めの水と福豆を浴びせかけられ練り歩きます。  
☎ 一迫教育センター ☎(52)2115

JA栗っこ子育てセミナー

2月5日(土)  
開場：午前9時 開演：午前10時  
栗原文化会館  
▷演題 子どもはみんな天才だ!  
▷講師 横峯 吉文氏  
(ヨコミネ式教育方法提唱者)  
▷入場料 全席自由 1,000円  
※当日は500円増し  
※座席の必要な子どもは500円  
☎ JA栗っこ営農企画課 ☎(23)2106

とうほく伝統的工芸品フェア

2月5日(土)～7日(月)  
午前10時～午後6時 ※最終日は午後4時まで  
エポカ21  
▷入場料 無料  
☎ エポカ21 ☎(23)0021

国際交流文化講演会

2月6日(日)  
開場：午後1時  
開演：午後1時30分～4時  
市民活動支援センター  
▷内容 北欧スウェーデンと南米ブラジルの文化にふれる  
▷対象 市内在住の方  
▷入場料 無料  
※電話またはファクスで申し込み  
☎ 市国際交流協会会長 川嶋 ☎(32)6789  
ファクス(32)2113

第6回花山雪っこまつり

2月12日(土)・13日(日)  
午前10時～午後3時  
花山農山村交流センター、道の駅路田里はなやま前  
雪上ドッチビー大会やスノーモービル乗車体験、足湯が楽しめます。はっと汁の振る舞いもあります。  
☎ 花山雪っこまつり実行委員会 ☎(56)2265

第32回神楽鑑賞会

2月13日(日) 午前9時～  
志波姫公民館  
▷入場料 1,000円  
※バンフレット・昼食代含む  
☎ 志波姫教育センター ☎(25)3231

第13回くりこまの昔話を語る会

2月13日(日) 午後1時30分～  
栗駒みちのく伝創館  
▷入場料 無料  
☎ 栗駒史談会会長 菅原 ☎(47)2551

第12回くりこま商家のひな祭り

2月20日(日)～3月6日(日)  
午前10時～午後4時  
栗駒岩ヶ崎地区商店街、旧たかひこ  
▷入場料 無料  
江戸時代から現代までのひな人形や、正藍汚染などで制作した珍しい藍色や、新作草木染のつるし飾りも展示・即売されます。  
ひな祭りメインイベント  
2月27日(日) 午前10時～正午  
▷とん汁サービス(先着150人)  
ハンドベル生演奏などもあります。  
☎ 栗駒鶯沢商工会 ☎(45)2191

募集

栗原のど自慢カラオケ大会

社会法人栗原法人会では、平成23年度の社会貢献事業の一環として「栗原のど自慢カラオケ大会」を開催します。  
開催にあたって出場者と観覧者(入場無料)を募集します。出場者の歌唱力は問いませんが、市内在住の素人に限ります。カラオケを愛好する方に響く歌を披露してみませんか。  
▽日時 2月27日(日) 午後1時～3時30分  
▽場所 志波姫この花さくや姫プラザ  
▽応募方法  
▽応募者多数の場合は抽選で30組を選出  
▽観覧者  
住所・氏名・観覧希望人数を明記の上、フ

宮城県多重債務無料相談会

弁護士による多重債務に関する無料相談会です。消費生活相談員が同席し、解決の方向性が見えるまでお手伝いをします。  
▽日時 2月9日(水) 午前10時～  
▽場所 栗原合同庁舎  
▽定員 8人  
▽予約期限 2月8日(火) 予約方法  
お問い合わせ先に電話で申し込み  
※土・日曜日を除く、午前9時～午後4時  
☎ 023(57)00

相談

宮城県多重債務無料相談会

弁護士による多重債務に関する無料相談会です。消費生活相談員が同席し、解決の方向性が見えるまでお手伝いをします。  
▽日時 2月9日(水) 午前10時～  
▽場所 栗原合同庁舎  
▽定員 8人  
▽予約期限 2月8日(火) 予約方法  
お問い合わせ先に電話で申し込み  
※土・日曜日を除く、午前9時～午後4時  
☎ 023(57)00

▽日時 2月27日(日) 午後1時～3時30分  
▽場所 志波姫この花さくや姫プラザ  
▽応募方法  
▽応募者多数の場合は抽選で30組を選出  
▽観覧者  
住所・氏名・観覧希望人数を明記の上、フ

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 〈歯っぴー・歯ーと・スマイルの〉  
**近藤歯科医院**  
☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08  
24時間受付 FAX 22-5599(往診予約)

診療時間 AM 9:30～PM 1:00 PM 2:30～PM 6:30 (水曜日はPM 7:30まで) 休診日…日曜・祝祭日・木曜午後



※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

# 2月の休日急患診療当番医

市民生活部健康推進課  
☎(22)0370

日	医科	歯科	
6 (日)	渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	—
11 (金)	一迫内科クリニック 一迫真坂 ☎(52)2122	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	あつみ歯科 築館薬師 ☎(23)6055
13 (日)	若柳消化器内科 若柳字川北 ☎(32)2316	栗原市立高清水診療所 高清水桜丁 ☎(58)2020	—
20 (日)	日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	—
27 (日)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	岩淵医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2155	—

☐診療時間：午前9時から午後5時まで ☐一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。  
☐必ず被保険者証をお持ちください。 ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。 ☐休日当番医は、変更になることがあります。

## 栗原市ホームページ

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**  
**栗原まるかじり**  
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**  
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

## 栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 人口の動き

※平成22年12月末現在、( )は前月比

人口 ● 76,625人(△83)  
男：37,016人(△34) 女：39,609人(△49)  
世帯数 ● 24,637世帯(△5)  
出生 ● 29人 死亡 ● 109人  
転入 ● 61人 転出 ● 64人  
☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

## 今月の納期 2月28日(月)まで

**国民健康保険税** (第10期)  
☎総務部税務課 ☎(22)1121

**介護保険料** (第6期)  
☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

**後期高齢者医療保険料** (第8期)  
☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

広報紙・ホームページに…… **有料広告募集中**  
お問い合わせは、  
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

SPC JAPAN 美容室  
美と健康と環境を考え、  
社会に貢献する全国チェーン美容室

# パーマキャンペーン

すべてのパーマ料金

## 50%off

※①・②は40%offになります

期間 **2月28日まで**

St. Valentine

いつものメニューにプラス  
ツヤ手触り (プラチナカラーゲン)  
ハリコシ (プラチナケラチン)

パーマ・カラーに  
**+¥1,000** (税込)

【2コの場合+¥1,500(税込)】

サロンキープ  
パーマ (白髪ケア・ブロー付)

**¥2,950** (税込 ¥3,097)

おしゃれ染 (ブロー付)

**¥3,250** (税込 ¥3,412)

カット&ブロー

**¥1,900** (税込 ¥1,995)

※全メニュー ¥2,394 (税込)

◎エクセレント シスパーマ **4,750円** (税込4,987円)

栗館店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

吉川旭店 0229-23-2667

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。 HPアドレス <https://biyou-hirano.jp/>

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22)1126

広報くりはら 2011(平成23)年2月1日発行第111号 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/>  
発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課 〒987-2293 電話 0228(22)1122 フラクス 0228(22)0312 電子メール [koho@kuriharacity.jp](mailto:koho@kuriharacity.jp)