

平安の香り漂う優しい微笑み

11月3日(水)、築館地区で、恒例の2010葉師まつりが開かれました。

今年、祭りの主役「しづはた姫」に選ばれたのは、渋谷 加奈恵さん(栗駒大鳥西)。十二単に身を包み、牛車に乗って薬師山を目指しました。

平安の雅を感じさせるしづはた姫の優しい微笑みに、観客はうっとりで見入りました。

特集 多重債務問題 2~4
報告 職員給与の公表 5

目次

| | |
|--------------------|-------|
| 環境・衛生ノート | 6 |
| みんなでとしよかん | 7 |
| 健康専科 | 8・9 |
| 話題今くりはら | 10~15 |
| 生涯学習のひろば | 16・17 |
| 市からのお知らせ | 17~25 |
| 情報あれこれ | 26・27 |
| 休日急患診療当番医 ほか | 28 |

ありがとう 栗原



第3回 / 全4回

市民生活部社会福祉課 ☎(22) 1340

多重債務は必ず解決できる！

何らかの理由で多重債務になってしまい、誰にも相談できず生活が苦しくなっていますか？ どのような金額や金利であったとしても、法的整理などで解決することができます。ぜひご相談ください。今回は、質問や相談が多い内容について、紹介します。

1 身に覚えのない業者からの請求

Q1 支払いが滞っていたら、借りた業者とは別の会社から請求がきました。支払う必要はあるのでしょうか。

A1 このような場合、4つのケースが考えられます。

1 請求者が債権業者(借りた業者)の保証会社で、その保証会社が債務者(借りた本人)に代わって債権業者に返済したため、支払いの請求を受けるケースです。

例えば、Aさんが、住宅ローンをB銀行から、C保証会社の保証を受けて利用しましたが、ローンの毎月の返済に困り、返済が滞りました。

そうすると、B銀行はAさんのローンをC保証会社に払ってもらう手続きをします。

C保証会社が支払うと、住宅ローン債権はB銀行から、C保証会社に移りますので、C保証会社がAさんに請求することとなります。この場合は、事実関係に間違いがない限り、支払う義務があります。

2 債権業者から債権譲渡を受けた請求者が、債務者に支払いを請求するケースです。

債権譲渡とは、売掛金や貸付金などの債権を財産として譲渡することです。例えば、AさんはBさんにお金を貸しています。Aさんは一方で、Cさんからお金を借りています。

Aさんは、手持ちのお金がなく、Cさんに対して返済することができないので、Aさんに返済されるはずの「Bさんに対する債権」をCさんに譲渡することで返済にあてました。

従ってBさんはCさんから請求されることとなります。

このケースでは、一般的に債権を譲渡された債権者から債務者に対して、内容証明郵便が事前に届きます。その通知を受け取ると、債権を譲渡された業者に対して支払い義務が発生します。

3 債権者の依頼により、貸金回収業務を請け負った請求者から、債務者に支払い請求が来るケースです。この場合には、債権者に問い合わせをし、事実関係を確認してから支払うかどうか。

2 支払督促通知



Q2 裁判所から「支払督促」の通知が届きました。どう対応したらいいのでしょうか。

A2 裁判所からの支払督促とは、申立人の申立てだけに基づき、裁判所書記官が発行する略式の督促です。手続きが簡単ことから、業者がよく利用します。

● 通知は放っておかない

通知を放っておくと「仮執行の宣言」が付き、債務者の言い分を聞かないまま財産の差し押さえができることとなります。受け取ってから2週間以内に裁判所に届くように、必ず督促異議の申し立てをしてください。

● 督促異議の申し立て

債務者が支払督促の通知を受けたまま2週間を過ぎると、その後、裁判所から仮執行宣言付きの支払督促の通知が届きます。

● 弁護士などへ相談

支払督促へ対抗する手続きは専門的な手続きになりますので、できるだけ早い時期に弁護士や認定司法書士に相談してください。

3 訴状の対応

Q3 裁判所から「訴状」が届きました。どう対応したらいいのでしょうか。

A3 借金を約束どおりに返済しない場合、業者は電話や手紙で支払いを請求しますが、それでも支払わないと、裁判所から「支払え」という内容の命令を出してもらうこととなります。

業者が裁判所に申し立てをする方法としては、支払督促のほか通常訴訟を起す方法があり、訴訟は、支払いを求める金額、当事者の住所・氏名などを記載した「訴状」と呼ばれる書面を裁判所に提出することにより開始されます。

その訴状が期日呼出状とともに送られてきますので、訴状の内容を認めるかどうかの言い分を記載した答弁書を裁判所に提出しなければなりません。

答弁書を提出せず指定の期日に出頭しない場合には、原告である業者の請求を認める判決書が送られてきます。

4 覚えのない保証人の支払義務

Q4 知らないうちに家族の借金の連帯保証人になっていました。支払義務はあるのでしょうか。

A4 連帯保証契約は、貸主と連帯保証人との間で締結される契約ですから、借金に際し、あなた自身が連帯保証人として同意していない限り、勝手に家族があなたを連帯保証人にして契約を結んでも、その効果は発生しません。債務者本人に家族の誰かを連帯保証人として記載させる金融業者がありますが、あなた自身が同意しておらず、知らないうちに連帯保証人にさせられていただけでは、あなたが支払義務を負うことはありません。

ただし、家族があなたの印鑑を無断で使用して、連帯保証契約書に押印した場合は支払い義務が発生することもあります。家族といえども、印鑑は、厳重に保管する必要があります。ましてや家族に多重債務で苦しむ者がいるときはなおさらです。

5 家族の内緒の借金

Q5 夫や親に内緒の借金の返済で苦しんでいます。家族に知られないで返済する方法はないのでしょうか。

A5 借金の返済が苦しいということは、自分の収入だけでは返済できなくなっているのです。もうこれ以上返済のための借金をすることは止めなければなりません。家族に事情を打ち明けて理解をもらい、協力して解決に当たるのが良いと思います。

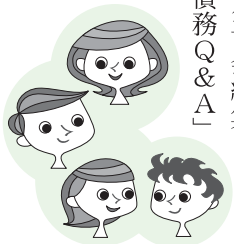
どうしても打ち明けられない場合でも、任意整理など、家族に知られないまま整理することができれば家族の問題として取り組む方がうまくいくと思います。

一人で悩まず、まずはお電話ください。

しあわせに みんな なやむな ☎(42) 3778

相談は無料、秘密は固く守ります

栗原市の取り組み



「自殺は追い込まれた末の死」であり、多重債務が原因の自殺は、相談・支援体制の整備という社会的な取り組みで防ぐことが可能です。市は「いのちを守る緊急総合対策」の一環として、専用の多重債務相談電話の設置や、仙台弁護士会との連携による多重債務無料法律相談を実施しています。

*参考文献

財団法人クレジットカウンティング協会編集「多重債務Q&A」

市職員の給与は、国家公務員や、全国の都道府県・市町村職員の給与、民間企業の従業員の給与などを考慮し、市議会の議決を経たうえで、市の条例で定めています。

その内容についてお知らせします。

1 人件費の状況 (普通会計決算)

| 区分 | 住民基本台帳人口 平成22年3月31日現在 | 歳出額 (A) | 実質収支 | 人件費 (B) | 人件費率 (B/A) |
|------|--------------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|
| 21年度 | 77,340人 | 44,702,382千円 | 1,069,264千円 | 8,896,200千円 | 19.9% |

(注) 人件費には、特別職(三役、議会議員、その他各種委員など)の給料、報酬が含まれています。

2 職員給与費の状況 (普通会計決算)

| 区分 | 職員数 (A) | 給与費 | | | 計(B) | 1人当たり 給与費 (B/A) |
|------|------------|-------------|-------------------------|-----------|-------------|-----------------------|
| | | 給料 | 手当 期末・勤勉手当 その他の手当 | | | |
| 21年度 | 1,088人 | 3,962,349千円 | 1,493,386千円 | 654,614千円 | 6,110,349千円 | 5,616千円 |

(注) ① 職員手当には、退職手当を含みません。
② 特別職に支給される給与、報酬は含んでいません。
③ 職員数は平成21年4月1日現在です。

3 職員の平均給料月額・給与月額と平均年齢の状況 (平成22年4月1日現在)

| 区分 | 平均給料月額 | 平均給与月額 | 平均年齢 |
|-------|----------|----------|-------|
| 一般行政職 | 317,918円 | 360,836円 | 43.3歳 |
| 消防職 | 289,080円 | 335,669円 | 41.2歳 |
| 技能労務職 | 300,836円 | 318,344円 | 51.2歳 |

(注) 平均給与額は、給料に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えた金額です。

4 一般行政職員の初任給の状況 (平成22年4月1日現在)

| 区分 | 栗原市 | 国 |
|-------|----------|----------|
| 大学卒程度 | 172,200円 | 172,200円 |
| 高校卒程度 | 140,100円 | 140,100円 |

(注) 国の数値は、人事院規則に定められている初任給基準表の額です。

5 特別職の報酬等の状況 (平成22年4月1日現在)

| 区分 | 月額 | 期末手当 |
|-----|----------|-------------|
| 市長 | 976,000円 | 支給月 支給割合 |
| 副市長 | 783,000円 | |
| 議長 | 501,000円 | 6月期 1.45月分 |
| 副議長 | 434,000円 | 12月期 1.65月分 |
| 議員 | 405,000円 | 計 3.1月分 |

報告 職員給与の公表

問 総務部人事課 ☎(22) 1159

6 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

| 区分 | 平成21年 | 平成22年 | 増減 |
|------|--------|--------|------|
| 議会 | 8人 | 8人 | 0人 |
| 総務 | 218人 | 209人 | △9人 |
| 税務 | 27人 | 26人 | △1人 |
| 農林水産 | 98人 | 88人 | △10人 |
| 商工 | 21人 | 22人 | 1人 |
| 土木 | 75人 | 76人 | 1人 |
| 民生 | 178人 | 180人 | 2人 |
| 衛生 | 93人 | 83人 | △10人 |
| 小計 | 718人 | 692人 | △26人 |
| 教育 | 211人 | 207人 | △4人 |
| 消防 | 160人 | 161人 | 1人 |
| 小計 | 371人 | 368人 | △3人 |
| 病院 | 383人 | 397人 | 14人 |
| 水道 | 27人 | 30人 | 3人 |
| 下水道 | 28人 | 19人 | △9人 |
| その他 | 31人 | 29人 | △2人 |
| 小計 | 469人 | 475人 | 6人 |
| 合計 | 1,558人 | 1,535人 | △23人 |

(注) 教育長を含みます。

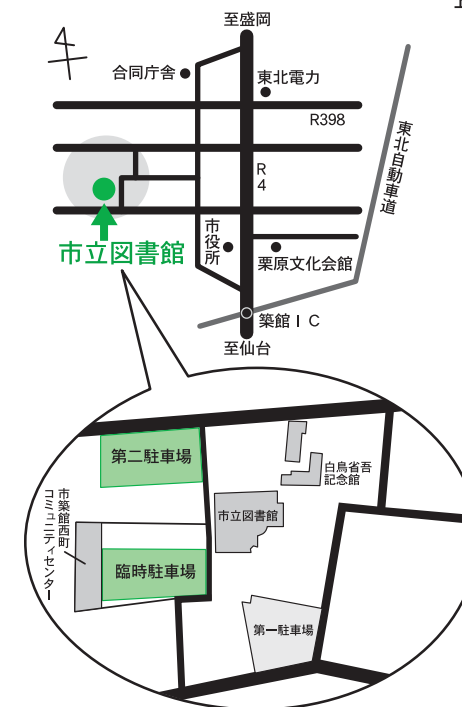
自殺防止キャンペーン事業

ワンストップサービスデイ相談会を開催

市では、生活支援などを必要としている方や仕事を探している方のための各種相談会と無料法律相談・健康相談を実施します。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。相談は**無料**、**秘密は厳守**します。

- 開催日時 12月12日(日) 午前9時～午後4時
- 開催場所 市立図書館 2階研修室
- 相談対象 市内在住の方
- 相談内容 仕事や生活上の相談(法律相談、健康相談、就職、住宅手当、生活資金、生活保護、年金相談、債務相談)



法律相談は予約が必要です

次の期間に電話で受け付けますので、申し込みください。

- 予約受付期間(土・日曜日を除く)
12月1日(水)～10日(金)
午前9時～午後5時
- 予約受付電話

42-3778(栗原市多重債務相談電話)

- 相談内容によっては直ちに回答できない場合がありますのでご了承ください。
- 相談はお受けしますが、生活資金の融資や住居の提供は行いません。

※相談会へおいでの方は、左記の第二駐車場または臨時駐車場をご利用ください

自殺防止街頭キャンペーン

市内4カ所の大型店舗で、自殺の防止を呼びかけます。

- 日時 12月19日(日) 午前10時30分～午後0時30分
- 場所
 - ・ヨークベニマル築館店 午前10時30分～11時30分
 - ・マックスバリュ金成店 午前10時30分～11時30分
 - ・ウジエスーパー若柳店 午前11時～正午
 - ・イオンスーパーセンター栗原志波姫店 午前11時30分～午後0時30分

自殺防止講演会

- 日時 12月19日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場所 この花さくや姫プラザ
- 講師 NPO法人蜘蛛の糸 理事長 佐藤久男氏
- 演題 『自殺予防の現場力』 ～ゆっくり、きっちり、じっくりと生きる力の再発見を!～
- 対象 市内在住の方



◎詳しい内容は、市のホームページでご覧になれます。

URL <http://www.kuriharacity.jp>

**みんなで
としよかん**
 栗原市立図書館
 ☎(21)1403



【開館時間】
 ●火～金曜日：午前10時～午後7時
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時
 【休館日】
 ●毎週月曜日・祝日
 (祝日が月曜日の場合はその翌日)
 ●12月29日から翌年1月3日までの
 年末年始
 ●特別整理期間

お知らせ

冬のあったかおはなし会

寒い冬、楽しいお話を聞いて、みんなで暖かくなりますよ！
 ささやかなプレゼントも用意しています。

- ◇日時 12月18日(土) 午後2時30分～3時30分
- ◇場所 2階研修室1・2
- ◇対象 幼児、小学生
- ◇内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び など



●12月29日から平成23年1月3日まで休館です！

休館中の図書、雑誌の返却はブックポストをご利用ください。
 ※CD・ビデオ・DVDなどは破損の恐れがありますので、開館日にカウンターで返却してください。

●貸出冊数を拡大

12月15日(水)から28日(火)は、貸出冊数を10冊まで拡大します。

移動図書館車「ブッくる号」 12月の運行日程

※悪天候の場合は、中止する場合があります

【Aコース】 隔週水曜日 1日(水)、15日(水)

花山小学校(午前10時15分～10時45分)

金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)

【Bコース】 隔週木曜日 2日(木)、16日(木)

瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水公民館前駐車場(午後2時50分～3時20分)→志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)

【Cコース】 隔週水曜日 8日(水)、22日(水)

畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)

若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)

【Dコース】 隔週木曜日 9日(木)

有賀小学校(午前10時20分～10時40分)

みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)

鶯沢小学校(午後3時10分～3時40分)→鶯沢公民館(午後3時50分～4時20分)

市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

| ところ | とき | ところ | とき |
|-------|---|---------|--|
| 市立図書館 | 4日(土)、11日(土)、25日(土) 午後2時30分～3時 | みちのく伝創館 | 「クリスマス会」 11日(土) 午前10時～11時 通常のおはなし会 25日(土) 午前10時～11時 |
| 若柳公民館 | 「冬休みクリスマスおはなし会 スペシャル」 24日(金) 午前10時～正午 | 瀬峰駅文庫 | 2日(木)、16日(木) 午前10時30分～11時30分 |
| | | 鶯沢公民館 | 11日(土) 午前10時～10時30分 |

情報交換プラザ展示

「一迫ちぎり絵の会作品展」

期間 12月2日(木)～25日(土)

※個人やグループなどの活動発表の場にご利用
 してみませんか？ 無料で利用できます。

今月の特集コーナーは

「2010年を振り返る」

**今月の
おすすめ本**

稲穂の海



熊谷 達也 著
 昭和40年代の宮城県。高度経済成長とそれまでの暮らしのはざまに、生きる喜びと未来への希望を抱く、たくましい地方の人々を描いた短篇集。

オリーブ・カタリッジの生活



エリザベス・ストラウト 著
 傍若無人な数学教師オリーブが、一見静かな町に生きる人々の心を揺り動かしていく…。小さな港町の住人がかかえる後悔、苦しみ、喜び、希望。かけがえない人生を描く、ピュリッツァー賞を受賞した珠玉の連作短篇集。

ひとり



吉本 隆明 著
 人は誰でも、誰にもいわない言葉を持っています。沈黙も、言葉なんです。樹でいったら、見えない根の部分が言葉にもあるんですよ。大人への第一歩を踏み出す15歳に向けた、人生の大先輩たちのメッセージ。

チポリーノの冒険



ジャンニ・ロダーリ 作
 玉ねぎ坊やのチポリーノが無実の罪で捕らえられた父を救おうと、わがままなレモン大公やトマト騎士に立ち向かう！野菜と果物たちの国を舞台にした痛快な冒険物語。

十二支のしりとリエほん



高島 純作
 「ねずみ、みつばち、ちよこれーと、とうせんぼ、ほう、「うし」、しまうま、まーがれっと…。おめでたい十二支の動物がしりとりに遊びで大活躍！ことばあそびえほんシリーズ。

環境・衛生ノート

市民生活部環境課 ☎(22)3350
 各総合支所市民サービス課

- 築館 ☎(22)1111 ●若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111 ●高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2112 ●瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111 ●金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111 ●花山 ☎(56)2112

市クリーンセンター ☎(52)3080

市衛生センター ☎(33)2301

年末年始の業務

市民生活部環境課 ☎(22)3350

斎苑

- 年末 12月31日(金)まで
- 年始 平成23年1月4日(火)から1月4日(火)～6日(木)の靈きゅう輸送業務は、火葬件数により「迎え」だけの片道配車となる場合があります。

問 くりはら斎苑 ☎(22)4121

ごみの搬入

- 年末 12月28日(火)まで
- 年始 平成23年1月4日(火)から

問 市クリーンセンター ☎(52)3080

し尿の収集

- 年末 12月28日(火)まで
- 年始 平成23年1月4日(火)から12月は、し尿くみ取りの申し込みが多く、混雑することから次のとおり臨時業務を行います
 12月18日(土)・25日(土)
- くみ取り申し込み

問(協) 栗原環境保全 ☎(23)6000



**ご存じですか？
パソコンリサイクル制度**

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

パソコンを家庭で利用する人が増えてきています。使えなくなったパソコンをきちんと再資源化することは、地球の資源と環境を守ることにつながります。

この制度は、廃棄されるパソコンを製造メーカーが回収することで、部品や材料をより有効に再資源化することを目的としています。一般社団法人パソコン3R推進協会は、回収するメーカーがないパソコン(自作のパソコン、倒産や事業撤退したメーカーのパソコンなど)を、有償で回収・再資源化するほか、パソコンリサイクルに関する問い合わせに応じます。

一般社団法人パソコン3R推進協会 ☎03(5282)7685
 ファクス03(3233)6091
 URL <http://www.pc3r.jp>

**休日のごみ
搬入受け入れ**

問 市クリーンセンター ☎(52)3080
 問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

平日に家庭のごみを搬入できない方のために、次のとおりごみの搬入を受け入れます。

- 受け入れる日
 12月18日(土)
 午前8時30分～11時30分
 午後1時～4時30分
- 受け入れできるごみ
 ※事業系ごみを除く家庭のごみ
 ・燃やせるごみ
 ・燃やせないごみ
 ・市クリーンセンターで処理できる粗大ごみ
- 処理手数料
 10kgごとに60円

**人と動物が共生できる社会を目指して
放浪犬・鳴き声・引き取り
などの苦情相談窓口**

問 栗原保健所・食品薬事班 ☎(22)2115

ペットを飼う人が増えるにつれて、苦情やトラブルの発生件数も増えています。

人と動物が共に暮らしていくためには、動物の習性や生態を十分に理解したうえで、飼育していくことが必要です。

苦情やトラブルでお悩みの方は、ご相談ください。



母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

| 交付日時 | 交付する総合支所 |
|---|---|
| 6日(月)・13日(月)・20日(月) 27日(月) 午前8時30分～正午 | 築館・若柳・栗駒・金成 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所市民サービス課の保健師か市民生活部健康推進課の母子保健担当へご相談ください |
| 随時 | 高清水・一迫・瀬峰・鶯沢・志波姫・花山 ※事前にご連絡ください |

- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師や栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、指定日を設けているところがあります。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望される場合は、希望される総合支所へご相談ください。

精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている・精神疾患のことで相談したい方など、専門医師などが相談を受けます。申し込み先に電話で予約してください。

| 相談内容 | 日程 | 時間 | 会場 | 申込先 |
|---------------|--------|-------------------|------------|--------------------------|
| メンタルヘルス相談 | 28日(火) | 午後1時30分～ 4時30分 | 市役所1階西 相談室 | 各総合支所市民サービス課 |
| 引きこもり専門相談 | 16日(木) | 午後1時30分～ 4時30分 | 栗原保健所 | 栗原保健所母子・障害班 ☎(22)2118 |
| アルコール等依存症専門相談 | 22日(水) | | | |

- ◎精神保健の相談を随時受け付けます。市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

コーヒーサロン秋桜

ちょっと誰かと話してみたい。悩み事がある人、寂しい人などどなたでも結構です。立ち寄って話をしていきます。

| 日程 | 時間 | 会場 | 問い合わせ先 |
|--------|--------------------|------------|--|
| 21日(火) | 午前9時30分～ 11時30分 | 市民活動支援センター | こころの健康サポーターの会 会長 菅原 壽明氏 ☎(45)4297 市民生活部健康推進課 |

リハビリ訪問指導

身体・言語機能などに障害がある方と、その家族に対し、リハビリ専門職が在宅でのリハビリに関することや、住宅改修などについて相談を受けます。

| 日程 | 時間 | 対象 | 申し込み先 |
|-------|---------|-----------|---|
| 7日(火) | 午後1時～4時 | 市内にお住まいの方 | 各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター |

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。
- ◎来月は平成23年1月11日(火)の予定です。

気軽に☆運動セミナー

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。体調を整え、ご自由に参加してください。

| 内容 | 会場 | 日程 | 時間 |
|--|-----------|--------|---|
| らくらく筋カトレーニング *筋肉トレーニングで基礎代謝をあげましょう | 一迫活性化センター | 7日(火) | 午後1時～3時 [受付・健康チェック 午後1時 開会 午後1時30分] |
| | 栗駒みちのく伝創館 | 9日(木) | |
| らんらんウォーキング〜〜! *ウォーキングを中心に日常での身体活動を増やしてみましょう | アスバルわかやなぎ | 10日(金) | 午前9時30分～11時30分 [受付・健康チェック 午前9時30分 開会 午前10時] |
| ストレッチ&ウォーキング *健康づくり運動の2つの基礎が、1度にマスターできます | 瀬峰保健センター | 20日(月) | |

※20日(月)のストレッチ&ウォーキングは会場が高清水保健福祉センターから変更になりましたので、ご注意ください

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。
- ◎医師から運動を止められていない限り、参加できます。

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課まで

- 市民生活部健康推進課
☎(22)0370



- 各総合支所市民サービス課

築館 ☎(22)1111 瀬峰 ☎(38)2111
若柳 ☎(32)2121 鶯沢 ☎(55)2111
栗駒 ☎(45)2111 金成 ☎(42)1111
高清水 ☎(58)2111 志波姫 ☎(25)3111
一迫 ☎(52)2112 花山 ☎(56)2112

住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。詳しくは、お住まいの地区の総合支所市民サービス課まで。

| 地区 | 日程 | 内容 |
|----|-------------|-----------------|
| 瀬峰 | 6日(月)・7日(火) | 子宮がん検診(検診車での検診) |

献血日程

| 日程 | 時間 | 場所 | 種類 |
|--------|------------|-------------------|-----------------------|
| 3日(金) | 午前9時30分～正午 | 栗原消防本部 | 全血献血 (200ml・400ml) |
| 25日(土) | 午前10時～午後4時 | ウジエスーパー若柳店 | |
| 27日(月) | 午前10時～午後4時 | イオンスーパーセンター栗原志波姫店 | |

骨髄バンクに登録を

登録日(事前に予約が必要)
7日(火)、21日(火)
受付時間 午前9時～11時30分
受付場所 栗原保健所
☎(22)2117

乳幼児健康診査

日程など、都合の悪い場合は、お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

| 会場(対象地区) | 種類 | 対象のお子さん | 日程 | 受付時間 |
|------------------------------------|--------------|-----------|--------|-----------------------------|
| 築館 保健センター (築館、一迫、 高清水、花山) | 3～4カ月児健康診査 | 平成22年 8月生 | 2日(木) | 午後0時45分～1時 午後0時15分～0時45分 |
| | 1歳6カ月児健康診査 | 平成21年 5月生 | 9日(木) | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 平成20年11月生 | 21日(火) | |
| | 2歳6カ月児歯科健康診査 | 平成20年 5月生 | 22日(水) | |
| 栗駒 保健センター (栗駒、金成、 鶯沢) | 3～4カ月児健康診査 | 平成22年 8月生 | 22日(水) | 午後0時45分～1時 |
| | 1歳6カ月児健康診査 | 平成21年 5月生 | 1日(水) | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 平成20年11月生 | 14日(火) | |
| | 2歳6カ月児歯科健康診査 | 平成20年 5月生 | 8日(水) | |
| 志波姫 保健センター (志波姫、若柳、 瀬峰) | 3～4カ月児健康診査 | 平成22年 8月生 | 2日(木) | 午後1時30分～2時 午後0時30分～1時 |
| | 1歳6カ月児健康診査 | 平成21年 5月生 | 16日(木) | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 平成20年11月生 | 15日(水) | |
| | 2歳6カ月児歯科健康診査 | 平成20年 5月生 | | |

- ◎2カ月児、8カ月児の乳児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。

のびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

| 日程 | 時間 | 場所 | 申込先 |
|--------|------------|-----------|----------------------------|
| 24日(金) | 午前10時～午後4時 | 市役所1階 相談室 | 各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 |

- ◎予約制ですので、申込先に電話で予約してください。

10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

| 会場(対象地区) | 日程 | 受付時間 | 対象のお子さん |
|-------------------------|--------|---------------|----------|
| 築館保健センター (築館、一迫、高清水、花山) | 16日(木) | 午前9時30分～9時45分 | 平成22年1月生 |
| 栗駒保健センター (栗駒、金成、鶯沢) | 22日(水) | | 平成22年2月生 |
| 志波姫保健センター (志波姫、若柳、瀬峰) | 15日(水) | | 平成22年1月生 |

- ◎離乳食の与え方やすすめ方の相談を随時受け付けます。お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。



平成22年12月

第2回奥州上街道ふれあいウォーキング 街道散策で地域の歴史を学ぶ

11月7日(日)／奥州上街道ほか

NPO法人夢くりはら21が、市内に残る江戸時代の街道“奥州上街道”を散策しながら地域の歴史を学ぶ「奥州上街道ふれあいウォーキング」を開きました。

参加者は、晴天の街道で、当時の様子に思いをはせました。



▲晴天に恵まれた街道ウォーキング

市内

平成22年度栗原市老人クラブ連合会 家庭バレーボール大会 キレのあるプレーが続出

10月28日(木)／高清水体育センター

健康づくりを通じて、生きがいや仲間の輪を広げようと、市老人クラブ連合会が家庭バレーボール大会を開きました。

大会には、市内各地区から8チーム100人が出場。年齢を感じさせないキレのあるプレーが続出しました。



▲手に汗にぎる白熱した試合が続きました

市内

市民文化祭 栗原の文化芸能が大集合

10月30日(土)～11月21日(日)／市内

市内各地で市民文化祭が開かれました。



第34回会成地区文化祭(10/30・31)



高清水生涯学習まつり『芸能祭』(10/31)



平成22年度瀬峰文化祭(11/6・7)



市民文化祭inしわひめ2010(10/30・31)



鶯沢文化祭(10/30・31)

キャサリン先生のなんでもカナダ講座 母国カナダを楽しく紹介

10月18日(月)・25日(月)・11月1日(月)／若柳公民館

8月に外国語指導助手(ALT)として、若柳中学校に赴任したラポイント・キャサリン先生を講師に迎え開かれました。

キャサリン先生は、カナダでの生活の様子や風景を写した写真のスライドを使って、母国の風習や出身地のモントリオールのことなどを説明し、参加者も興味深く聞いていました。

合間のお茶の時間では、カナダのお菓子やお茶を片手に、参加者と先生が英語と日本語を交えて談笑をし、楽しいひとときを過ごしました。



▲楽しい雰囲気でもカナダを紹介しました

若柳

栗駒山麓三つ巴 芋煮の陣 3県の自慢の芋煮が激突!

10月23日(土)／旧栗駒公民館跡地

全国からいただいた震災復興支援への感謝の気持ちを込め、元気に頑張っている姿を発信しようと、栗駒鶯沢商工会青年部が「栗駒山麓三つ巴 芋煮の陣」を開きました。

前売り券、当日券合わせて900枚が完売するほど盛り上がったこのイベントに、秋田県東成瀬村商工会と山形県もがみ南部商工会の青年部も協力参加。豚肉に味噌味の宮城、牛肉に醤油味の山形、鶏肉に塩味の秋田と特色あふれる各県の芋煮に、たくさんの来場者が食べ比べを楽しみました。



▲特色あふれる芋煮同士がおいしい戦いを繰り広げました

栗駒

栗原市消防団協力事業所表示証交付式 新たに4事業所を認定

10月27日(水)／市消防本部

地域の消防防災力を充実強化するため、4月から始まった「栗原市消防団協力事業所認定・表示制度」で、消防団活動に積極的に協力いただいている事業所として新たに4事業所を認定し、表示証交付式を行いました。

今回、認定を受けたのは、株式会社佐々貞土建(瀬峰)、野口建設株式会社(築館)、株式会社佐藤工務所(一迫)、栗っこ農業協同組合です。

交付式では、佐藤市長から各事業所の代表者に表示証が手渡されました。



▲今回新たに表示証の交付を受けた4事業所の皆さん

市内

JOCジュニアオリンピックカップ 第11回全日本中学生都道府県対抗11人制ホッケー選手権大会
**築館中学校、一迫中学校の合同チームで
 男子準優勝、女子第3位！**

11月12日(金)～14日(日)／福井県丹生郡越前町・福井県立ホッケー場

全日本中学生都道府県対抗11人制ホッケー選手権大会に、宮城県代表として男女とも築館中学校と一迫中学校の合同チームが出場しました。

男子チームは準優勝、女子チームは第3位と、全国から集まった強豪チームを相手に大健闘しました。



▲準優勝に輝いた男子チーム



▲第3位に輝いた女子チーム



JOCジュニアオリンピックカップ
 第24回全国都道府県対抗中学バレーボール大会
千葉君が県選抜チームで出場

12月25日(土)～28日(火)／大阪府大阪市・大阪市中央体育館

全国都道府県対抗中学バレーボール大会に出場する宮城県選抜チームに、栗駒中学校から千葉 雅弥君が出場します。



栗駒中学校3年
 千葉 雅弥君
 (栗駒川東)

県指定無形文化財
千葉さんを保持者に認定

11月2日(火)

日本最古の染色技術「正藍染」が県無形文化財に指定され、技法を受け継ぐ千葉まつ江さん(栗駒下文字)が、保持者に認定されました。



▲藍染め作業をする千葉さん

平成22年宮城県文化の日表彰
市内から20人が受賞

11月1日(月)／仙台市民会館

長年にわたり地域の発展に貢献された方を表彰する文化の日表彰式典が開催され、次の方々を受賞されました。

受賞者の皆さん(敬称略)

- 【地方自治功労】熊谷 修一(若柳福岡)、高橋 光治(金成北)
- 【産業功労】遠山 鐵(築館八幡町)、川嶋 保美(若柳南大通)
- 【民生安定功労】二階堂 富彦(若柳碓)、千葉 孝(栗駒下小路)
- 佐藤 孝子(栗駒深谷)、小林 吉雄(栗駒新田)、
- 佐藤 キヨ(一迫東町)、菅原 英夫(金成藤渡戸)
- 【消防防災功労】武田 孝太郎(高清水2区)、高橋 清一(一迫畑)、
- 千葉 吉雄(鶯沢日向)、菅原 清次(金成上片馬合)
- 【調査統計功労】千葉 信夫(栗駒日照田)、鈴木 喜男(栗駒川西)、
- 佐藤 次信(高清水4区)、黒澤 幸治(一迫清水一)、
- 曾根 勝(一迫姫松南沢)、菅原 力(鶯沢駒場上)



▲受賞式に出席された受賞者の皆さん

秋の叙勲 平成22年秋の叙勲が発表され、各分野で功労のあった5人の方が勲章を受章されました。

旭日単光章



伊藤 孝夫 さん
 (瀬峰瀬嶺)

地方自治功労
 元 瀬峰町代表監査委員

瑞宝双光章



佐藤 光平 さん
 (栗駒上小路下)

教育功労
 元 公立中学校長

瑞宝単光章



熊谷 富夫 さん
 (一迫一本松)

消防功労
 元 一迫町消防団分団長

瑞宝単光章



佐藤 千代人 さん
 (築館黒瀬)

消防功労
 元 築館町消防団分団長

瑞宝単光章



菅原 藤一 さん
 (築館大堀)

統計調査功労
 元 各種統計調査員

長寿100歳おめでとう

浅野 ときをさん



11月13日(土)／栗駒栗原沖

平成22年度循環型社会形成
 推進功労者等環境大臣表彰

東日本リサイクル
 システムズ株式会社

11月2日(火)／佐賀県・ホテルグランデはぐくれ



東日本リサイクルシステムズ株式会社
 代表取締役社長 岡 聖雄 さん

平成22年全国地域安全運動
1団体、2個人が全国表彰受賞

9月29日(水)／東京都・明治記念館

安全で安心な地域社会の実現のため、長年にわたって地域安全活動にご尽力いただいた功績が認められ、全国表彰を受賞しました。

社会安全貢献賞(団体)



花山地域防犯パトロール隊
 隊長 菅原 武義 さん
 (花山宿)

防犯栄誉金章



金成地域防犯協会
 小野寺 昭 さん
 (金成藤渡戸)

防犯栄誉銅章



志波姫地域防犯協会
 副会長 堀江 栄 さん
 (志波姫大平)

2010 薬師まつり 19組の大パレードが商店街を平安絵巻に

11月3日(水) / 築館地区商店街

産業まつりと同じ日に、築館地区の恒例行事「薬師まつり」も開かれました。

まつりの由来となっている「藤原一族薬師詣り」

を模したパレードには19組の団体が参加。牛車に乗ったしづはた姫一行の旅路を、舞いや太鼓で華々しく盛り上げ、薬師まつりならではの平安絵巻を描きました。



▲薬師太鼓の音がパレードを一層盛り上げました



▲侍女役の準ミスしづはた姫から記念品が配られました



▲女性の出演者もりりしい武者に変身



▲薬師堂御輿も威勢良く



▲稚児行列も華やかに

「いそつぷ」では、天然酵母を使用した菓子パンや缶入りの備蓄用パン、「かつらつぱ」では、米粉を使用した菓子パンや紫芋を使った菓子パンといった具合に、どちらの工房でも、それぞれが創意工夫しながら、清潔さと安全にこだわったおいしいパンづくりに懸命に取り組んでいます。



▲丹精込めてつくられるパン

栗原市長 佐藤 勇

暑い夏が過ぎて、肌寒い日が続いています。さて、市内には、障がいがあるために一般就労が困難な方たちが通い働く通所授産施設があります。この施設では生産活動などを通して、働く喜びや生きがいを感じるとともに、日常生活のリズムや体力を高め、社会参加と自立を図ることを目的としており、タオル印刷やクリーニング、パン製造など、さまざまな作業を行っています。今回、一迫の「パン工房いそつぷ」と、高清水の「ふくし工房かつらつぱ」を訪ねました。

市長随想 「パン工房巡りから」



り組んでいる様子をつぶさに拝見しました。特に印象的だったのは、作業されている皆さんに笑顔が溢れ、とても生き生きとした姿でした。障がいのある方もない方も、一人一人が意義ある生活を送ることができると、ノーマライゼーションの理念に基づき、全市民が毎日楽しく暮らせる生活環境を築いていくため、今後もこうした福祉の現場に足を運び、生の声をお聞かせいただきたいと思います。

2010 栗原市産業まつり 「ありがとう 栗原」—強い絆で新たな飛躍— 新たなご当地グルメが誕生!

11月3日(水) / 栗原文化会館

市民が一体となって、震災復興支援への感謝と飛躍への新たな決意「ありがとう 栗原」を市内外へ発信しようと、2010 栗原市産業まつりを開きました。

このまつりは、市や市農業委員会などの関係機関で構成する実行委員会が運営。会場には農産物、加工食品、工業製品など市内のさまざまな産業が展示しました。

今回、初めての「ご当地グルメグランプリ」では、地場産の食材を使ったアイデア光る10種のメニューが登場。激戦を制し初代王者に輝いたのは、J A 栗っこ米粉研究会が、「米粉麺」と「むかご」を使って作った「むかごっ米めん」でした。



▲佐藤市長のあいさつで開会しました



▲司会はもちろんこの方! 栗駒地区出身の菅原 美話さん



▲元気のダンスを披露したクリップス



▲畑岡弥助ばやし獅子舞で来場者の厄除けを祈願



▲建設業協会が取り組んだ新しいメニューも大人気



▲初の試み「ご当地グルメグランプリ」は大盛況でした



▲強い絆で今年も25mの新米のり巻きが完成!



▲イワナ塩焼きやそばだんごなど3000食を無料提供



▲「ありがとう 栗原」感謝の気持ちを込めて餅をまきました



▲市内のさまざまな産業が展示しました



▲市内のさまざまな産業が展示しました



▲お嬢ちばりさんのモノマネもすばらしい歌唱力



▲震災を乗り越え、輝きを増したともえ座の舞台



▲秋田県湯沢市から湯沢南家佐竹太鼓が友情出演



▲エリアワンセグで会場の様子を配信しました

文化情報

こころの劇場 劇団四季ミュージカル 「嵐の中の子どもたち」

巨大な嵐がハミングバード村を襲った日、そこに残されていたのは18人の子どもたちだけ。明かりもなく、食べ物も探さなければなりません。そんな中、仲間のひとりが病気になる…。彼らはいったいどうなってしまうのか?! 信じあう心と勇気を胸に、大冒険がはじまります。

♪日時 平成23年1月8日(土)
●開場:午後3時30分
●開演:午後4時
♪会場 若柳ドリーム・パル
♪入場料 前売一般:3,000円 ※当日は500円増し
高校生以下:2,500円

※全席指定 ※3歳以上有料(3歳未満児入場不可)となります
※チケットは、若柳ドリーム・パル、各プレイガイドで発売中

☎ 若柳ドリーム・パル ☎ (32) 6600

バンドフェスティバル2011

♪日時 平成23年2月6日(日)
●開場:午前10時30分
●開演:午前11時
♪会場 若柳ドリーム・パル
♪入場料 全席自由
前売500円(当日1,000円)

※チケットは、12月4日(土)午前9時から若柳ドリーム・パルで発売開始

☎ 若柳ドリーム・パル ☎ (32) 6600



栗原文化会館自主公演事業

熱唱 伍代夏子 歌謡コンサート2011

♪日時 平成23年2月12日(土)
【昼の部】開場/午後1時30分
開演/午後2時00分
【夜の部】開場/午後5時30分
開演/午後6時00分

♪会場 栗原文化会館
♪入場料 全席指定 4,800円
※チケットは、12月10日(金)より栗原文化会館、各プレイガイドで発売開始

☎ 栗原文化会館 ☎ (23) 1234

介護

認知症の方を 介護する家族 の集い

☎ 市民生活部介護福祉課 ☎ (22) 1350

介護を担う家族が悩みなどを語り合い、少しでも気持ちに楽に介護が続けられるよう、家族の集いを開催します。参加料は無料で、申し込みも不要です。

●日時 12月21日(火) 午後1時30分~3時
●場所 栗原文化会館 2階研修室

◇ミニ講話「成年後見制度について」

◇グループミーティング(語り合い)
◇情報交換

●対象 認知症の方を介護している方

母子保健

「エコチル調査」に、ご協力をお願いします

☎ 市民生活部健康推進課 ☎ (22) 0370

エコチル調査とは、環境省が実施する「子どもの健康と環境に関する全国調査」の愛称です。

子どもたちの間で心身の異常が年々増加していることが報告されています。そのため、化学物質などが、子どもの成長や発達に与える影響を解明するため調査を行うものです。

日本中で10万人のお母さんと赤ちゃんに参加してもらう大規模な疫学調査で、赤ちゃんがお母さんのお腹にいる時から13歳に達するまで、定期的に健康状態を確認するものです。

この事業に、市が調査対象地区となりました。該当する方は、ぜひご協力をお願いします。

エコチル Q&A

Q 誰が対象ですか?

A 市に住民登録し、出産予定日が平成23年8月1日以降の妊婦さんと生まれてくるお子さん、その家族となりますが、その中でも、産科を受診した際に、産科の担当者から調査協力をお願いし、同意いただいた方が対象となります。

Q 対象となったら、何をすればいいのですか?

A 質問票への回答や、採血などのデータ提供です。出産後のお子さんは、13歳の誕生日を迎えるまで、定期的な身体測定を実施します。

お知らせ

栗原市成人式

日時 平成23年1月9日(日) 午後1時~

※正午受付開始

場所 若柳総合体育館

(アスパルわかやなぎ) ※駐車場は、若柳ドリーム・パルと若柳病院になりますので、会場までは、シャトルバスをご利用ください

対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれで、

①平成22年9月末日現在、栗原市に住民登録している方

②新しく(平成22年10月1日以降)市内に転入された方

③栗原市成人式に出席を希望される市内出身の方

※②③に当てはまる方は、社会教育課への申し込みが必要です

ご家族の出席

ご家族は、案内状に同封の家族席入場券(2名まで入場可能)を必ずお持ちください。入場券をお持ちでない場合、会場に入ることができませんので、ご了承ください。なお、一般の方への入場券の配布はありません。

申込・問い合わせ先 教育課社会教育課 ☎ (42) 3514



募集

平成23年度放課後児童クラブの利用児童を募集します

放課後児童クラブは、仕事や病気などで、放課後に児童の世話をできない家庭の児童をお預りします。

※放課後、自宅に家族がいる場合は、ご遠慮ください

●対象者 市内の小中学校に通う小学3年生までの児童

※ただし、定員に満たない児童クラブは、利用条件を満たしていれば4年生以上の児童でも利用できる場合があります。ご相談ください

預かり期間

平成23年4月~平成24年3月 ※土・日などを除く

●場所 市内各地区の放課後児童クラブと一迫地区の各公民館児童室

利用料(月額)

一人目 3,000円
二人目 1,500円
三人目以上 無料

※ほかに、おやつ代や保険料などが必要になります

利用時間

下校時~午後6時30分
※長期休業期間などは、午前8時~午後6時30分

●申し込み 各教育センターに備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて各教育センターへ提出してください。

●募集期間 12月1日(水)~24日(金)

●問い合わせ先 教育課社会教育課 ☎ (42) 3514

第4回

栗原市写真展

ふるさと再発見

すばらしい古里、栗原ならではの作品を募集します。

募集する写真の題材

市内で撮影した風景や動植物、人、祭りなど

応募条件

◇サイズ 四つ切り

ワイド四つ切り

半切り

◇応募数 1人2点まで

※合成写真、加工したデジタル作品は不可

※額に入れて提出(簡易額は不可)

申込期限

平成23年2月1日(火)

●申込・問い合わせ先 教育課社会教育課 ☎ (42) 3514



12月の生涯学習の行事

| 日程 | 時間 | 行事名 | 場所 | 問い合わせ先 |
|------------------|----------|-------------------------------------|-----------|----------------------|
| 5日(日) | 午前 9時30分 | 第39回若柳芸能祭 | 若柳ドリーム・パル | 若柳教育センター ☎ (32) 3121 |
| 7日(火) | 午前 9時45分 | レオクラブ(お誕生会) | 瀬峰公民館 | 瀬峰教育センター ☎ (38) 2171 |
| 9日(木) | 午後 7時 | 楽しい英会話教室 | 瀬峰公民館 | 瀬峰教育センター ☎ (38) 2171 |
| 11日(土) 12日(日) | 午前10時 | エクセル応用講習会 | 職業訓練大学校 | 視聴覚センター ☎ (23) 1234 |
| 12日(日) | 午前 8時30分 | 若柳地区総合型地域スポーツクラブ設立プレ事業「ニュースポーツのつどい」 | 若柳中学校体育館 | 若柳教育センター ☎ (32) 3121 |
| 21日(火) | 午前 9時45分 | レオクラブ | 瀬峰公民館 | 瀬峰教育センター ☎ (38) 2171 |

市からのお知らせ
電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所
代表番号 ☎(22)1111
市民サービス課 ☎(22)1111
産業建設課 ☎(22)1114
教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所
代表番号 ☎(32)2121
市民サービス課 ☎(32)2121
産業建設課 ☎(32)2124
教育センター ☎(32)3121
- 栗駒総合支所
代表番号 ☎(45)2111
市民サービス課 ☎(45)2111
産業建設課 ☎(45)2114
教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所
代表番号 ☎(58)2111
市民サービス課 ☎(58)2111
産業建設課 ☎(58)2113
教育センター ☎(58)2353
- 一迫総合支所
代表番号 ☎(52)2111
市民サービス課 ☎(52)2112
産業建設課 ☎(52)2114
教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所
代表番号 ☎(38)2111
市民サービス課 ☎(38)2111
産業建設課 ☎(38)2114
教育センター ☎(38)2171
- 鶯沢総合支所
代表番号 ☎(55)2111
市民サービス課 ☎(55)2111
産業建設課 ☎(55)2114
教育センター ☎(55)2115
- 金成総合支所
代表番号 ☎(42)1111
市民サービス課 ☎(42)1111
産業建設課 ☎(42)1114
教育センター ☎(42)1115
- 志波姫総合支所
代表番号 ☎(25)3111
市民サービス課 ☎(25)3111
産業建設課 ☎(25)3114
教育センター ☎(25)3231
- 花山総合支所
代表番号 ☎(56)2111
市民サービス課 ☎(56)2112
産業建設課 ☎(56)2114
教育センター ☎(56)2331

はげまし学園 親と子の集い

●内容 お話、歌遊び、リトミック、季節の製作など
●対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者
●場所 はげまし学園

12月8日(水)、22日(水)
午前10時40分～11時40分 ※随時見学ができます
※利用される方は、事前に申し込みください ☎はげまし学園 ☎(22)1623

一緒に遊ぼうよ!

消費生活相談窓口 消費者問題が複雑化・悪質化しトラブルに巻き込まれる消費者の方が多くなっています。お気軽に相談ください。

◆「契約した会社が訴状を裁判所に申請したので、連絡をするように」と通知を受けた。
◆使用していないサイト料金と延滞料などの名目で請求を受けた。
◆ゲームサイトでいきなり会員登録になり、料金を請求された。
身に覚えのないときは請求を無視し、相手には絶対に連絡しない、判断に迷ったときはすぐに相談しましょう。

●**県民サービスセンター**(栗原合同庁舎内)
◇受付時間(平日のみ) 午前9時～午後4時 ☎(23)5700

●**市役所相談窓口**(産業経済部産業戦略課)
◇受付時間(平日のみ) 午前8時30分～午後5時15分 ☎(22)1220

仙台弁護士会多重債務無料法律相談 ☎42-3778

●12月の相談日 2日(木) 高田 弁護士
16日(木) 米谷 弁護士

※弁護士は当日変更になる場合があります
※多重債務無料法律相談は事前に予約が必要です
※無料法律相談にあわせて、希望者には健康相談も実施しています

栗原市多重債務相談電話 しあわせに みんな なやむな

「42-3778」

●相談時間等：月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時から午後5時まで

窓口

休日窓口開庁日 ☎市民生活部市民課 ☎(22)3211
☎築館総合支所市民サービス課 ☎(22)1111
☎金成総合支所市民サービス課 ☎(42)1111

●日時 12月12日(日) 午前8時30分～正午
●場所 ◇築館総合支所市民サービス課
◇金成総合支所市民サービス課
●業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

医療・介護保険

高額医療・高額介護合算制度のお知らせ ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

『お医者さんにかかったときの自己負担額』と『介護保険のサービスを利用したときの自己負担額』の一年分の自己負担額を合算した金額が、この制度の自己負担限度額を超えると、限度額を超えた分が支給されます。

●**限度額は年額で計算されます**

高額医療・高額介護合算制度は1年間の自己負担額を合算して年額で計算されます。計算期間は、毎年8月から翌年7月(今年は平成21年8月から平成22年7月まで)までの1年間です。この期間内に自己負担した医療費と介護費(それぞれの月単位の限度額を超えて支給された額は除く)を合算します。ただし、食費・居住費や差額ベッド代は合算の対象とはなりません。



●**世帯ごとに計算されます**

同じ医療保険の世帯内で医療費と介護費を支払い、次の自己負担限度額を超えた世帯が対象となります。ただし、自己負担限度額を超えた額が500円未満の場合は支給されません。

| 所得区分 | 医療保険+介護保険(70歳未満) | 医療保険+介護保険(70から74歳) | 長寿(後期高齢者)医療+介護保険(75歳以上) |
|----------------|------------------|--------------------|-------------------------|
| 現役並み所得者(上位所得者) | 126万円 | 67万円 | 67万円 |
| 一般 | 67万円 | 56万円 | 56万円 |
| 住民税非課税世帯 | 区分Ⅱ | 31万円 | 31万円 |
| | 区分Ⅰ | 34万円 | 19万円 |

●**申請手続き**

※手続き方法、支給時期などは各医療保険者によって異なります

▶**国民健康保険・長寿(後期高齢者)医療制度に加入している方**

合算制度の支給対象となる被保険者の方には、来年1月頃にお知らせする予定です。ただし、次のような場合には、申請の対象となる旨のお知らせができないことがありますので、自己負担限度額などを参考に、支給の対象になるかを確認してください。

- ◇平成21年8月1日から平成22年7月31日までの間に、
 - ・市町村を越えて転居をした人。
 - ・他の医療保険から国民健康保険または長寿(後期高齢者)医療制度に移った人。



▶**被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入されている方**
加入している医療保険者(事業所など)にお問い合わせください。

電話予約でその日の午後7時まで 証明書を受け取れます ☎市民生活部市民課 ☎(22)3211
☎各総合支所市民サービス課

市では「電話予約による証明書等時間外交付サービス」をしています。このサービスは、平日の受付時間内に電話で予約をすると、その日の午後7時までに証明書などを受け取ることができます。

- 予約方法** 希望する総合支所市民サービス課に電話をする
- 予約受付日時** 月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時(年末年始と祝日を除く)
- 交付場所** 予約をした総合支所市民サービス課
- 交付時間** 予約をした日の午後5時15分～7時(年末年始と祝日を除く)
- 予約・交付の対象者** 予約の場合：市内に住所がある方
交付の場合：予約した本人
- 取扱証明書** 予約者本人か同一世帯に属する方に関する次の証明書
 住民票関係：住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書
 印鑑登録関係：印鑑登録証明書 ※印鑑登録証が必要です
 税関係：納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
 ※本人以外の資産証明書の交付には、委任状が必要です
- その他** 交付の際に本人確認を行います。身分証明証(運転免許証など)を持参ください



入札

市公用車を売却します

問 総務部管財課 ☎(22)1116

市の公用車の管理計画に基づき、財産の有効処分と資源の有効活用を目的に、市の公用車を売却します。

●売却車両

- 物件①トヨタコースター 29人乗り 1台
物件②三菱エアロミディ 29人乗り 1台
物件③日産シビリアン 29人乗り 1台
物件④三菱エアロミディ 61人乗り 1台
物件⑤三菱ローザ 29人乗り 1台

●売却方法

条件付き一般競争入札

●車両の公開

- 日時 12月10日(金) 午後1時～4時
場所 物件①②……栗原市役所駐車場
物件③④⑤……高清水幼稚園駐車場

●入札参加申込受付 市役所3階 総務部管財課

- 12月10日(金)～17日(金) 午前9時～午後4時
※土・日曜日は除く
※売却車両ごとに入札参加申込書と誓約書が必要です
※添付書類は、個人の方は身分証明書1通、法人の方は商業登記簿現在事項証明全部事項証明書1通が必要です
※入札参加申込書用紙と誓約書は、12月6日(月)以降に管財課で配布します

●入札日 12月22日(水)

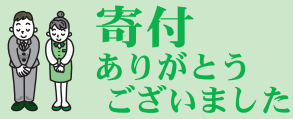
●入札参加資格

- 入札に参加できる方は次のとおりです。
□満20歳以上の方
□市内に住所を有する個人または法人
□市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税に未納のない方
□市職員あるいはその同居する家族でない方
□この入札に係る契約を締結する能力を有している方
□破産者でない方
□入札参加申込書を指定した期日までに提出している方
※売却車両には、最低売却価格を設定していますので、最低売却価格以上で最高価格をもって入札した方が落札者となります
※車両の引渡しは、現場渡しとします
※現状売買のため、購入した車両に対するクレームはお受けできませんのでご理解願います
※この入札に関する詳細は、市のホームページでもお知らせしています

URL http://www.kuriharacity.jp/

Table with 6 columns: 物件番号, 物件①, 物件②, 物件③, 物件④, 物件⑤. Rows include vehicle name, registration number, form, chassis number, first registration date, inspection status, passenger capacity, mileage, and lowest selling price.

写真



問 総務部管財課 ☎(22)1116

- 東北電力株式会社 登米栗原営業所・株式会社ユアテック 栗原営業所
・街路灯(LED防犯灯20形)20灯と取り付け工事一式 10月21日(木)
●登米轟会
・一金 30,000円 10月25日(月)
●全日本空輸株式会社 仙台空港所
・一金 40,000円 11月8日(月)

住宅

市営住宅 入居者募集

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

●募集する住宅

- 並柳住宅 1戸(若柳)
□柳沢住宅 1戸(鶯沢)

※受付期間に関係なく常時募集している住宅もあります

●受付期間

12月1日(水)～9日(木) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

●申し込み

市役所3階 建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。



予防接種

任意予防接種費用を助成します

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

問 各総合支所市民サービス課

市では、罹患した際の重篤化を防ぐため、市内に住所を有する対象の方に、次の5種類の任意予防接種の接種費用の半額を上限として(子宮頸がんワクチンのみ全額)助成を行います(接種費用は、医療機関により異なります)。詳しくは、お問い合わせください。

【接種料金助成上限額・対象年齢・接種回数】

Table with 5 columns: 種類, 対象年齢, 接種回数, 接種基準額, 助成上限額. Rows include 小児肺炎球菌, インフルエンザ菌b型(Hib), 水痘(水ぼうそう), おたふくかぜ, 子宮頸がん.

※小児肺炎球菌とインフルエンザ菌b型は、接種年齢によって回数が異なります

【市内任意予防接種実施指定医療機関】

ワクチン接種を受けるためには予約が必要です。必ず電話などで予約をしてから受診してください。子宮頸がんの予診票のみ、対象者に送付します。それ以外の予防接種は、医療機関に備え付けの予診票を利用願います。

Table with 7 columns: 地区名, 医療機関名, 電話番号, 肺炎, ヒブ, 水痘, おたふく, 子宮. Rows list various medical facilities across different districts like 築館, 若柳, 栗駒, etc.

※肺炎：小児肺炎球菌 ヒブ：インフルエンザ菌b型 水痘：水痘(水ぼうそう) おたふく：おたふくかぜ 子宮：子宮頸がん
※○印が市内各医療機関で実施している予防接種です

- 市外でも、市と契約している医療機関では、市内医療機関と同様の助成を受けることができます。市外の契約医療機関については、お問い合わせください。
■市と契約をしていない市外医療機関で接種する場合や、すでに接種を終了している方(平成22年4月1日以降の接種に限る)は、次の書類を持参のうえ、各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。
◇接種済証 ◇受領証 ◇本人または保護者の印鑑 ◇助成金振込用通帳の写し ◇本人確認書類(免許証など)

公募地方債

みやぎ市町村県共同ケヤキ債 (5年債)を発行します

☎ 総務部財政課 ☎(22)1115
 ☎ 七十七銀行・仙台銀行の県内店舗窓口

栗原市、宮城県、登米市では、公共施設の整備に充てるため、1万円から購入できる地域住民向けの地方債40億円を共同で発行します。栗原市分は2億円で、若柳中学校の改築などに充てます。宮城県内に居住または勤務している個人や事業所のある法人であれば、どなたでも購入できます。

- **購入申込期間** 12月13日(月)～20日(月)
 ※申込総額が40億円に達した時点で締め切り
- **申し込み先** 七十七銀行・仙台銀行の県内店舗窓口
 ※先着順に取り扱い金融機関で販売
- **発行条件**
 - **利率** 固定金利で国債(5年)応募者利回りを参考に12月9日(木)に決定
 - **発行価格** 額面100円につき100円
 - **発行日** 12月24日(金)
 - **償還年限** 5年(平成27年12月24日に元金を一括償還)
 - **利息日** 6月24日と12月24日
 - **購入限度** 1人当たり1万円単位で1,000万円まで

- **購入時に必要なもの**
 - 購入代金、印鑑、本人を確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)
 - ※購入する銀行店舗発行の預金通帳(持っている場合)
 - ※法人・団体の方は、商業登記簿謄本など
 - ※マル優・特別マル優制度を利用の方は、確認書類(年金手帳など)



▲若柳中学校の完成イメージ

修学資金

栗原市医学生修学一時金貸付制度

☎ 医療局医療管理課 ☎(21)5631

市では、将来、市立病院・診療所で医師として働こうとする方へ修学資金をお貸しします。

- **応募資格** 平成23年4月に大学医学部に入学する方で、将来、栗原市立の病院もしくは診療所に医師として勤務する意思を持つ方。
- **募集人員** 3名程度
- **募集期間** 12月1日(水)～平成23年3月23日(水)
- **貸付額** 760万円(1人につき)
- **貸付期日及び貸付方法** 平成23年3月末日に一括貸付する予定です。
- **償還免除及び償還猶予** 医師免許取得後12年以内に、栗原市立の病院もしくは診療所に3年間勤務することにより、修学一時金の償還が免除されます。また、3年間の勤務期間中は償還が猶予されます。
- **貸付審査** 書類及び面接審査
 ※面接審査は平成23年3月24日(木)に栗原中央病院で行います

- **申込方法など**
 - ◇募集要項と申込書は、栗原中央病院2階医療局医療管理課で配付します。また、市医療局のホームページからもダウンロードできます。
 - ◇申し込みは、持参または郵送をお願いします。
 - ◇持参の場合は、募集期間中の土・日曜日、祝日、12月29日(水)～平成23年1月3日(月)を除く午前8時30分から午後5時15分までに、持参願います。
 - ◇郵送の場合は、平成23年3月23日(水)までに、市医療局医療管理課に到着したものに限り受け付けますので、「配達記録郵便」などの確実な方法で申し込みください。

- **申込先** 〒987-2205
 栗原市築館宮野中央三丁目1番地1
 栗原市病院事業 医療局 医療管理課
 ☎(21)5631 ファクス(21)5632
 Eメール medical@kuriharacity.jp
- ◆詳しくは、問い合わせいただくか、市医療局のホームページをご覧ください。
URL <http://www.kam.or.jp/>



冬期間通行止め

小田ダム周辺の市道冬期間通行止め

☎ 一迫総合支所産業建設課 ☎(52)2114
 ☎ 花山総合支所産業建設課 ☎(56)2114

小田ダム周辺の市道が冬期間通行止めになります。ご協力をお願いします。

期間 12月17日(金)～平成23年3月17日(木)



除雪

除雪作業に協力を

☎ 建設部建設課 ☎(22)1152
 ☎ 各総合支所産業建設課

市では、積雪がおおむね10cmになった場合、除雪を行います。円滑に作業するため、次の点にご協力願います。

- ①路上駐車は、除雪作業の支障になります。絶対にしないでください
- ②各家庭から道路への排雪や散水は、凍結の原因になりますので行わないでください
- ③除雪機械による「はみだした雪」は、各家庭で排雪するようご協力をお願いします

※雪の状況により、作業時間が多くかかる場合もありますので、ご理解願います



税

農業収支計算方法説明会を開催します

☎ 総務部税務課 ☎(22)1121

農業所得の申告は、簡易計算(農業標準計算)が廃止され、実際の収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を計算する「収支計算方法」に変わっています。申告の際は、収支計算をまとめた書類(農業収支計算ノートなど)をもとに受け付けすることになります。

市では次のとおり説明会を開催します。申し込みは不要です。

- **日時** 12月12日(日) 午前の部 午前10時～11時30分
 午後の部 午後1時30分～3時
- **場所** 市民活動支援センター 多目的ホール(公立築館病院跡)
- **内容** 当日配布する農業収支計算ノートをもとに、計算方法などについて説明します。※午前・午後とも同じ内容です

当日、参加できない場合は、各総合支所市民サービス課窓口にて、収支計算ノートを配布します

奨励金

企業立地促進奨励金と雇用促進奨励金を交付します

☎ 産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

製造業、ソフトウェア業、情報処理・提供サービス業、道路貨物運送業、倉庫業、産業廃棄物処分業、電気機械器具修理業、学術・開発研究機関のうち自然科学研究所の業種を対象とした奨励金を次のとおり交付します。

企業立地促進奨励金 申請期限 12月27日(月)

交付要件 次の全ての要件を満たす企業

- ① **雇用要件** 新設、移設、増設に伴い、市内に住所がある方5人以上(中小企業は3人以上)を新たに1年以上雇用。
- ② **投下固定資産額要件と交付額**

A: 取得費 B: 固定資産の年間賃借料の3倍相当額

| 区分 | 投下固定資産額要件 | 交付額 |
|-------|--------------------------|-----------------------------|
| 新設・移設 | A+B 3,000万円以上 | 投下固定資産額に対する固定資産税相当額×3年度 |
| | B 2,000万円以上 3,000万円未満 | 投下固定資産額に対する固定資産税相当額 2/3×3年度 |
| 増設 | A+B 1,000万円以上 | 投下固定資産額に対する固定資産税相当額×3年度 |

※交付額の算定にあたっては、市の課税免除に関する条例による課税免除額を除きます

雇用促進奨励金 申請期限 12月27日(月)

交付要件 申請時に、次の全ての要件を満たす企業

- ①平成21年度中に市内に住所がある方3人以上を新たに常時雇用し、引き続き1年以上雇用している企業。
- ②常時雇用従業員数が、平成20年度中の平均常時雇用従業員数と比較して3人以上増加している企業。

交付単価 増員者のうち市内に住所がある方一人当たり10万円

■なお、申請期限後に交付要件を満たす見込みのある企業も、申請期限までにご連絡ください

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

『保育所での食に関する取り組み』
～野菜の栽培活動を通して～

栗駒岩ヶ崎保育所 所長 佐藤 弘子さん

春から秋にかけて保育所の子どもたちと一緒に、夏野菜を育てました。

毎朝交替で水やりや野菜の収穫を体験した子どもたちは、活動を通して毎日変化していく野菜の形や大きさ、色などを見て、一人一人が新たな発見や驚きを見出せたように感じます。

みんなで収穫した野菜は、給食の食材として調理され、提供された料理にも興味関心を示し、「これ！わたしが採ったの」と、苦手だった野菜も少しずつ食べられるようになりました。

今後栽培活動を取り入れながら「友だちや保育者と一緒に食べる楽しさ」や「食事のマナー」など、食の大切さを子どもたちへ伝えていきたいと思ひます。



▲ミニトマトの収穫

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



12月の子育ての輪

市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊娠さんや里帰りの方もお気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(23)2525 ●一迫 ☎(52)3925
- 若柳 ☎(32)2176 ●金成 ☎(42)3251
- 高清水 ☎(58)2350

【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 瀬峰 ☎(38)3204 ※水・金曜日
- 栗駒 ☎(45)3263 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52)3925 ※第1・3・5週木曜日

Table with 6 columns: 日時, 行事名, 場所, 問い合わせ先, 参加費. Lists various events like 'つくってあそぼう', '身体測定', '歯科指導', 'クリスマス会' etc.

研修会
高次脳機能障害研修会

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

病気や事故などによって脳が損傷し、言葉や記憶などの機能に障害が起こる高次脳機能障害を、より多くの方に理解してもらうため、NPO法人ほっぷの森主催による研修会が開催されます。

申し込みは不要です。

- 日時 12月3日(金) 午後1時30分～3時30分まで
- 場所 志波姫この花さくや姫プラザ
- 内容 高次脳機能障害がある方と家族の講演

平成23年度 市臨時職員など登録者募集
市の一般職の非常勤職員や臨時職員として雇用を希望される方に、あらかじめ申し込みいただき、登録するものです。雇用が必要な場合、登録者の中から選考して雇われます。

- 登録期間 平成23年1月31日(月)まで ※期間終了後も受け付けますが、平成23年4月1日の任用の選考においては、期間内に登録した方を優先します
- 年齢などの制限 年齢などの制限特になし ※募集職種に応じ、その業務を遂行するために必要な労働者としての適性、能力、経験、技能の程度などをもとに選考
- 登録方法 申請書に必要事項を記入し、写真を添付の上、人事課へ申し込みください。登録上の注意 登録後、すぐに雇用されるのは限りません。また、登録期間内に雇

募集する主な職種
免許などが必要な職種: 保育士・幼稚園教諭・学校講師・司書・保健師・栄養士など
その他の職種: 保育補助・教員補助・事務補助・調理員・業務員など
URL: http://www.kuriharacity.jp

議会

議会を傍聴しませんか
平成22年第6回栗原市議会定例会

議会事務局 ☎(22)1170

お気軽にお越しください。ただし、一般質問や議案の件数によっては、会期を変更する場合があります。

- 会期 12月7日(火)～22日(水)
- 傍聴 席数25席 ※車いすでの傍聴ができます ※各総合支所のテレビでもご覧になれます
- 開会時間 午前10時～ ※12月22日(水)は、午後1時30分開会

Table with 3 columns: 月日, 会議名, 内容. Lists dates and topics for the council meeting.

●請願・陳情の提出 本定例会での審査または紹介を希望される請願・陳情は12月16日(木)正午まで市議会事務局へ提出してください。

議会をインターネット配信します
市公式ウェブサイトの議会情報から、本会議のインターネット中継を視聴できますので、ご覧ください。
URL: http://www.kuriharacity.jp/kuriharacity/contents/gikai.html



お知らせ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？
国民年金保険料は日本年金機構から送る納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっていきます。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなる可能性があります。そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。また、口座振替には割引のあるお得な振替方法(早割・一年前納・半年前納)もあります。お申し込み方法は、口

伐採木の無償提供
廃棄物の低減と資源の有効利用を目的として、河川内の支障木伐採に伴う「伐採木」の引き取り手を募集します。伐採期間は12月～2月頃を予定しています。利用にあたっては、希望する方が現地にて確認し、要不要を判断の上、申し込みいただき、引き取り後の利用は希望者の責任で行ってください。

古川年金事務所
〒0229(23)1203

栗原地域事務所
〒(22)2193

第12回原阿佐緒賞短歌募集
大和町宮床生まれの女流歌人原阿佐緒の功績を顕彰するため、原阿佐緒賞を制定し、優れた歌にこの賞を贈ります。

人権週間特設相談
法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

仙台法務局古川支局
〒0229(22)0510

12月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

| 相談の種類・内容・問い合わせ先 | 会場 | 日時 |
|--|--|---|
| 市民無料法律相談 日常生活の法律相談 ☎総務部総務課 ☎(22)1122 | 市役所1階 金成総合支所1階 | 9日(木)午後1時30分～4時30分 ※相談員：西澤八郎弁護士 ※事前に電話予約が必要(先着順) 22日(水)午後1時30分～4時30分 |
| 教育相談 不登校・対人関係の悩みなど ☎教育委員会学校教育課 ☎(42)3512 | 教育委員会学校教育課(金成庁舎内) | 毎週月・木・金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 |
| 農家相談 各種申請・証明、農地転用などの相談 ☎農業委員会事務局 ☎(42)1239 | 各総合支所産業建設課 | 10日(金)午前8時30分～午後5時 |
| 家庭児童相談室 育児・家庭環境・虐待のこと ☎市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360 | 市民生活部子育て支援課(築館庁舎内) | 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※家庭児童相談員が電話か面接で相談に応じます |
| 身体障害者相談 身体障害の悩み相談 ☎各総合支所市民サービス課 | 各総合支所(志波姫を除く) おもと荘(志波姫) | 15日(水)午前10時～正午 ※第3水曜日 3日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日 |
| 行政相談 国や県、市町村などの仕事、手続きに対するの苦情や意見 ☎企画部市政情報課 ☎(22)1126 ☎各総合支所市民サービス課 | 築館高齢者福祉センター 若柳総合支所 シャクナゲ荘(栗駒) 高清水総合支所 一迫老人福祉センター 瀬峰保健センター 鶯沢老人福祉センター 金成総合支所 おもと荘(志波姫) 花山石楠花センター | 17日(金)午前9時30分～11時30分 ※第3金曜日 24日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 24日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 24日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 17日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 10日(金)午前9時30分～11時30分 ※第2金曜日 17日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 24日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 3日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日 24日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 |
| 人権相談 人権問題、法律上の問題、困りごと ☎仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510 | 市民活動支援センター 栗駒総合支所 仙台法務局古川支局 | 14日(火)午前10時～午後3時 28日(火)午前10時～午後3時 16日(木)午前10時～午後3時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます |
| 多重債務相談 多重債務の相談 専用電話 「しあわせに みんな なやみな」 42-3778 | 市民生活部社会福祉課(築館庁舎内) | 電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 弁護士無料相談 2日(木)、16日(木) 午後1時30分～4時30分 ※予約が必要です |

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070までお問い合わせください

司法書士会総合相談センター
☎022(221)6870
平日の午後1時から4時まで受け付けています。

宮城県司法書士会
☎022(263)6755

無料法律相談会
●志波姫保健センター会場
▽日時 12月8日(水) 午後1時～4時
●一迫総合支所会場
▽日時 12月22日(水) 午後1時～4時

年金相談
▽日時 月～金曜日 ※祝日は除く
◇毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時
◇毎月第2土曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※毎週月曜日は午後7時まで時間延長

2010年12月 オープン

・大型温泉浴(機械浴有り)
・足湯・送迎付き
・歩行訓練など豊富な機能訓練

郷の湯
源泉かけ流し 天然温泉デイサービス
郷の湯
栗原市一迫字長崎一本杉530
TEL 54-2688

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

イベント

金成ハリストス正教会 冬のライトアップ
12月5日(日)～31日(金)
午後5時～10時
金成ハリストス正教会
☎(42)1004

細倉マインパーク クリスマスコンサート
12月12日(日)
開場：午後4時～
開演：午後4時30分～
細倉マインパーク坑道内
▷入場料 無料
▷定員 80人程度(先着順)
▷申し込み 12月2日(木)～11日(土)午前9時～午後5時まで電話で申し込み

カフェ アズマーレ
12月8日(水) 午後7時～
市民活動支援センター
▷演題 地域を元気にする話～地球交響曲ガイアシンフォニー～

▷講師 菱沼 優子氏 小野寺 寿美子氏 (登米・栗原ガイアネットワーク)
▷参加費 300円(資料・お茶菓子代)
☎NPO法人 Azuma-re (アズマーレ) ☎090(5597)2732

坑道内で優しく響き渡る音色を楽しんでみませんか。
☎細倉マインパーク管理事務所 ☎(55)3215

12月の市
築館朝市
12月 5日(日)
19日(日)
30日(木) ※30日は年の瀬市
午前6時30分～8時
栗原市役所前 (ふるさとセンター前)
☎(22)3698

歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

近藤歯科医院
☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08
24時間受付 FAX 22-5599(往診予約)

診療時間 AM 9:30～PM 1:00 PM 2:30～PM 6:30 (水曜日はPM 7:30まで) 休診日…日曜・祝祭日・木曜午後

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

12月の休日急患診療当番医

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

| 日 | 医 科 | 歯 科 | |
|-----------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 5 (日) | 佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661 | 萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005 | |
| 12 (日) | 佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633 | たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115 | |
| 19 (日) | 日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100 | 氏家医院 若柳字川南 ☎(32)2328 | |
| 23 (木) | 畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475 | 岩渕医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2155 | 太宰歯科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)1265 |
| 26 (日) | きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313 | 片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220 | |
| 29 (水) | 平田内科整形外科歯科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126 | 栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121 | KDクリニック 金成中町 ☎(42)1025 |
| 30 (木) | 佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205 | 栗原市立花山診療所 花山字本沢 ☎(56)2013 | 中嶋歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3758 |
| 31 (金) | 日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005 | 熊坂医院 一迫字川口 ☎(54)2311 | 三浦歯科医院 若柳字川北 ☎(32)6310 |

☐診療時間：午前9時から午後5時まで ☐一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。
☐必ず被保険者証をお持ちください。 ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。 ☐休日当番医は、変更になることがあります。

栗原市ホームページ

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>
携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

人口の動き

※平成22年10月末現在、()は前月比

人 口 ● 76,787人(△64)
男: 37,090人(△18) 女: 39,697人(△46)
世帯数 ● 24,637世帯(4)
出 生 ● 34人 死 亡 ● 87人
転 入 ● 110人 転 出 ● 121人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 1月4日(火)まで

※納付は口座振替が便利です

市県民税(第4期)
国民健康保険税(第8期)
☎総務部税務課 ☎(22)1121
介護保険料(第5期)
☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
後期高齢者医療保険料(第6期)
☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中

お問い合わせは、
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

SPC JAPAN 美容室
美と健康と環境を考え、
社会に貢献する全国チェーン美容室

X'mas パーマキャンペーン

すべてのパーマ料金

50%off

※①・②は40%offになります。

期間 **12月1日~24日**

期間中、パーマでこ来店のお客様
「全員」にクリスマスデコレーションケーキをプレゼント!!
(ケーキ取り替え期間) **12月21日~24日**
イラストはイメージです

サロニアパーマ (シャンプー、ブロー付) **¥2,950** (税込¥3,097)

おしゃれ染 (ブロー付) **¥3,250** (税込¥3,412)

カット&ブロー **¥1,900** (税込¥1,995) (※①・②は¥2,394(税込))

4,750円 (税込4,987円)

ビューティサロン **ニューひらの**

HPアドレス <http://biyou-hirano.jp/>

期間 **12月24日まで**

エクスセレント シェアパーマ

薬師店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

吉川旭店 0229-23-2667

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22)1126

広報くりはら ■2010(平成22)年12月1日発行 第107号
 〒987-4293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号
 ☎0228(22)1122 フラクス ☎0228(22)0312
 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/>
 電子メール koho@kuriharacity.jp