



特集 多重債務問題.....2・3  
報告 青空大使派遣事業...4・5  
市政懇談会.....6・7  
9・1総合防災訓練...8・9

## 目次

岩手・宮城内陸地震.....10  
トピックス.....11  
健康専科.....12~14  
環境・衛生ノート.....14  
みんなでとしょかん.....15  
話題今くりはら.....16・17  
市からのお知らせ.....18~27  
生涯学習のひろば.....28  
情報あれこれ.....29~31  
休日急患診療当番医 ほか.....32

## 時間と戦う災害救急

9月1日(水)、サン・スポーツランド栗駒を主会場に『平成22年度9・1総合防災訓練』を行いました。

この防災訓練は、被災地栗原市での大規模な防災訓練として全国から注目を浴びる中、市内外から集まった91機関、7,000人を超える参加者が、応急救護訓練を始め30項目もの訓練に本番さながらに取り組みました。

ありがとう 栗原



## 総量規制Q&A

**Q** 「年収」には何が含まれるのですか？

**A** 定期的な収入として法令に定められている次のものです。  
 ◇給与 ◇年金 ◇恩給 ◇定期的に受領する不動産の賃貸収入(事業として行う場合を除く)  
 ◇年間の事業所得(過去の事業所得の状況に照らして安定的と認められるもの)

**Q** 保証人がいれば年収の3分の1を超えていても借りることはできますか？

**A** 保証人がいても、貸金業者からは年収の3分の1を超える借り入れはできません。

**Q** クレジットカードで買い物した分も合わせて「年収の3分の1」以内でないといけないのですか？

**A** クレジットカードで買い物した分は含みません。

**Q** 専業主婦(主夫)で、現在収入がなく「年収を証明する書類」を提出することができない場合は、どうしたらよいですか？

**A** 配偶者の同意を得て、借り入れをすることができる場合があります。その際は、配偶者の年収を証明する書類、借り入れについての配偶者の同意書などが必要となります。

みつかります 電話からはじまる 解決のみち ☎42-3778



# 多重債務問題

第2回/全4回

市民生活部社会福祉課 ☎(22) 1340

新しい貸金業法のポイントは次の3つとなります。

- ① 総量規制  
借り過ぎ・貸し過ぎの防止
- ② 上限金利の引き下げ  
グレーゾーン金利の廃止
- ③ 貸金業者に対する規制の強化  
営業所への国家資格のある者(貸金業務取扱主任者の設置義務)

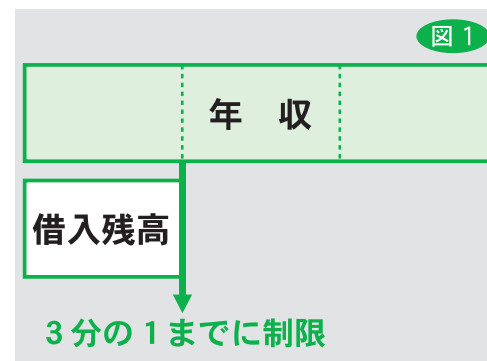
利用者にとって、特に重要なのは、①の「総量規制」と②「上限金利の引き下げ」です。今回は、その2つについて説明します。

貸金業法は、消費者金融などの貸金業者や、貸金業者からの借り入れについて定めている法律です。「多重債務者」の増加が、深刻な社会問題となったことから、これを解決するため、平成18年、従来の法律が抜本的に改正され、平成22年6月18日から、「改正貸金業法」が完全施行となりました。

**貸金業法が大きく変わりました**  
**あなたは大丈夫ですか？**  
**借り入れの新しいルール**

### 総量規制

今回の改正の大きなポイントは、貸金業者からの借入総額を規制する総量規制が導入されたことです。これによって貸金業者から借りられる金額は合計で年収の3分の1以内とされ、年収の3分の1を超える借り入れはできなくなりました。複数の貸金業者から借りている場合、その借り入れの合計が年収の3分の1以内であることが必要です。(図1のおし)

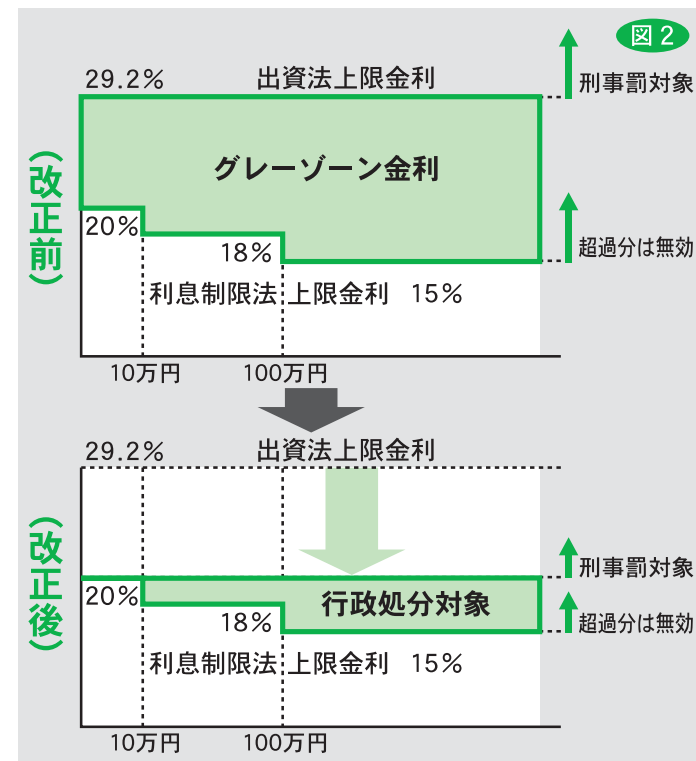


える借り入れがある場合でも、だちに年収の3分の1までの返済が求められるわけではなく、契約どおりに返済すれば問題ありません。ただし、

いわゆるグレーゾーン金利となっていました。貸金業者からの借り入れにかかる利用者の金利負担を軽くするため、今回の改正貸金業法の完全施行で、グレーゾーン金利は廃止され、出資法の上限金利が利息制限法の水準である20%まで引き下げられました。(図2のおし)

改正貸金業法の完全施行に伴って、新たな借り入れができなくなり、生活資金や借金の返済にも困ることとなった人たちが狙った違法な金融業者、いわゆるヤミ金融による被害拡大が心配されています。貸金業を営む事業者は財務局または都道府県で登録を受けなければならないませんが、ヤミ金融は登録を受けずに貸金業を営んでいます。その中に

**悪質な金融業者に「ご注意ください」**



この場合、貸金業者からの新規の借り入れはできません。現在、貸金業者からの借り入れが必要になったときあわてないよう、借入総額を確認しておきましょう。

なお、銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協などからの借り入れや法人名義での借り入れは対象外となりますし、住宅ローンなど、一般的に低金利で返済期間が長い一部の貸し付けは、総量規制は適用されません。

また、借り入れの際は、基本的に源泉徴収票や給与明細などの「年収を証明する書類」が必要となります。この書類を提出しないと、借りられない場合があるので、注意してください。

**上限金利の引き下げ**

利息制限法の上限金利が貸付額に応じて年15%、20%に引き下げられました。

これまでは、利息制限法の上限金利が「年15%、20%」、出資法の上限金利が「年29.2%」となっていたため、この間の金利帯は、一定の要件を満たせば有効な金利とされる

は、上限金利を大幅に超える高金利で貸し付けを行うところがあり、借り入れを行うと、利子が雪だるま式に増え、すぐに返済困難に陥ってしまいます。

さらに、返済が遅れると借り手を精神的に追い詰めるような悪質な取り立てに遭うことがあります。

このような違法な貸金業者からは絶対に借りてはいけません。

**返済や借り入れで困ったときは一人で悩まず相談窓口にご相談を**

市の相談専用電話には、年間300件以上の相談が寄せられ、多くの方が解決に向かっています。

相談窓口では、借金の問題を解決し、一日も早く生活再建ができるよう、さまざまな相談に応じていきます。

お気軽にご相談ください。

多重債務相談専用電話

しあわせに みんな なやむな ☎(42) 3778

相談は無料、秘密は固く守ります



# 平成22年度 青空大使派遣事業現地研修

8月1日(日)～6日(金) / オーストラリア



アサートンステートハイスクールの生徒と

8月1日～6日にオーストラリア・クイーンズ州において、青空大使派遣事業現地研修を実施しました。市内在住の中学2年生19人(男子5人、女子14人)が、学校訪問・ファームステイ(農業体験)・世界遺産を利用した自然体験学習などを行いました。広大な大陸の自然の中、団員一人一人にとって有意義で貴重な経験となりました。

教育部社会教育課 ☎(42)3514

**千葉翔太君(築館中)**  
オーストラリアは自然がとても豊かでした。色々な人と交流を深めることができました。

**三塚菜江さん(築館中)**  
学校訪問や、ファームステイを通して、海外の人とのコミュニケーションの大切さを知ることができました。とてもいい海外研修になったと思います。

**星伶奈さん(若柳中)**  
海外のファームステイを通して異文化交流を体験することができ、たくさんオーストラリアのことを学びました。

**大橋水紅さん(築館中)**  
現地に行き、相手が日本語がわからなくても、会話しようという気持ちがあれば、かたことの英語や、単語を並べただけの英語でも会話することができるということに感動しました。

**高橋恭子さん(若柳中)**  
オーストラリアで、青い海を見ることができ、コアラも抱っこできて、嬉しかったです。また同じ場所を回りたいです。

**三浦奈々さん(若柳中)**  
私の当初の目的は、自分の経験値を上げるためでした。面接試験での約束通り目的が果たせたのでよかったです。

**渡邊聖也君(高清水中)**  
オーストラリアで日本との違いなどたくさん知ることができ、また、外国人との交流もうまくできたので楽しい旅行となりました。

**菅原美紅さん(一迫中)**  
この研修で、現地の人たちと交流したり、文化や自然を学んだりできたので参加してよかったです。

**伊藤尚君(志波姫中)**  
オーストラリアの文化は、日本の文化と全く違うということを改めて実感し、驚きの連続でした。

**大江美春さん(栗駒中)**  
オーストラリアに行つて、熱帯雨林やグレート・バリア・リーフなど、たくさん自然を目で見て、体感することができました。

**鈴木脩恭君(高清水中)**  
今回、青空大使を研修して、オーストラリアの人々は常に笑顔で誰とでも接しあえる良い国だと思いました。

**菅原静香さん(古川学園中)**  
オーストラリアではたくさんこのことを学んできました。このことをこれからの生活に活かしていきたいです。

**佐藤由さん(栗駒中)**  
周りに外国人しかいないなどの、さまざまな新鮮な体験ができてよかったです。とても楽しかったです。

**浅沼千妃呂さん(高清水中)**  
私は、オーストラリアで貴重な体験をたくさんしてきたので、それを今後の生活に取り入れていきたいです。

**後藤孝太君(鷺沢中)**  
自然・文化を学ぶことで、きて、良い体験でした。英語の発音を直接学べたので今後の生活に活かしたいです。

**佐竹穂乃佳さん(栗駒中)**  
行くまでは不安が多かったけど、実際に行ってみるとみんな優しく教えてくれて、とても勉強になりました。

**小山郁美さん(一迫中)**  
オーストラリアと日本では違うところがたくさんあり驚きました。また行きたいです。

**高橋郁未さん(鷺沢中)**  
日本とは全く違う文化や風習などを、学び、感じながら楽しく過ごせました。



熱帯雨林の森で植樹



国内研修の様相



スカイレールよりケアンズを眺める



ファームステイのホストファミリーとの対面



「世界遺産」グレート・バリア・リーフにて



希少動物とのふれあい



雄大なオーストラリアの放牧



グリーン島にて





志波姫

**問** 環境創造会議の設立の見通しは。  
**答** 年内に準備会を開催所などに設置します。

**問** 市民憲章を集会所に掲示してはどうか。  
**答** 見やすく作り、集会所などに設置します。

**問** 防火水栓と消火栓の表示板が老朽化しているのを、直してほしい。  
**答** 設置されていない箇所や破損箇所を中心に、整備していきます。

**問** 火の見やぐらが老朽化し危険である。  
**答** 具体的に総合支所を通じて消防本部に要望し、撤去していきます。

**問** 防犯灯・街路灯の管理方法を統一してはどうか。  
**答** 合併前の旧町村によって管理方法が異なっています。今後、調整

**問** 栗原中央病院の整形外科外来は、紹介状が無いと受付しないとのことだが。  
**答** 現在3人の医師で、1日100人の外来と60〜70人の入院患者、救急や手術対応を行い、過酷な状況に置かれています。懸命に医師確保に努めています。現状をご理解ください。



金成

**問** 学校再編後の学校跡地(校舎、体育館、敷地)は、どのようなになるのか。  
**答** 地区の皆さんの意見を聞きながら、活用策を検討していきます。

**問** 学校再編計画の姿が見えてこない。どのように進めているのか。  
**答** 学校再編計画は、まずPTAへの説明・意見交換を行い合意をいただきます。その後、地区への説明・意見交換を行い合意をいただきます。

**問** 学校再編計画の姿が見えてこない。どのように進めているのか。  
**答** 学校再編計画は、まずPTAへの説明・意見交換を行い合意をいただきます。その後、地区への説明・意見交換を行い合意をいただきます。

**問** 幼稚園を3年保育にしてほしい。  
**答** 1〜2年保育の地区は、できるだけ早く3年保育の実現を目指します。

**問** 行政改革によって職員を削減していくが、行政サービスは低下しないか。  
**答** 職員の意識改革を進め、1人1役から1人2〜3役をこなせるようにし、ワンストップサービスができるスタッフを作ります。

**問** 下水道に接続するための支援策は。  
**答** トイレ改造資金への利子補給や、排水設備設置工事への補助金制度を設けています。

**問** 市のマイクロバスが利用しにくくなった。  
**答** 3つの目的(①市の公務、②市民の研修、③生涯学習の推進)の場合に貸し出すルールとしています。借りるとき、窓口で具体的な使用目的をお話しください。

■市政懇談会の参加者数 (単位:人)

地区	男	女	計
築館	22	5	27
若柳	21	7	28
栗駒	55	12	67
高清水	34	6	40
一迫	53	21	74
瀬峰	46	4	50
鶯沢	28	5	33
金成	33	12	45
志波姫	93	31	124
花山	23	3	26
計	408	106	514

# 市民が創る くらしたい栗原 市政懇談会に514人が参加



栗駒

市政の現状や施策などに関する情報を提供するとともに、市民の皆さんからの意見や提案を市政に反映させるため、7月12日(月)から8月5日(木)まで、市内10地区で市政懇談会を開催し、延べ514人の方々に参加をいただきました。

市民の方々からは、「農業・産業振興」「道路整備」「コミュニティ対策」「学校再編計画」などに関する意見、要望、提案などを数多くいただきました。

市では、今後も市民の皆さんとの懇談の場を積極的に設けていきたいと考えています。

各地区で頂いた貴重な意見や質問など、主なものを紹介します。

☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126

**問** 栗原全体のブランド品を作るべきでは。  
**答** 栗原は何と言っても「米」が一番です。農協と共同して価値の高い米づくりを進めます。

**問** 環境にやさしい農業を、どのように進めていくのか。  
**答** J A 栗つこの販売戦略に基づき、環境保全米や付加価値を付けた安全安心な米作りを進める必要があると考えます。

**問** 地震被害を受けた荒砥沢周辺に展望台などを設置し、観光につなげてはどうか。  
**答** 荒砥沢周辺の活用策は、林野庁や県などと協議しています。観光面だけでなく、震災教育の場としての方向性も模索しています。

**問** 若者が地元に残れるよう、雇用の場の確保を望む。  
**答** 企業誘致などで、これまで5千人を超える雇用実績があります。引き続き、雇用の場の確保に努めます。

**問** 市道や県道、国道を改修してほしい。  
**答** 県道と国道は、管理者の県に要望します。市道は、緊急性や優先性、財政面を考慮しながら、計画を立てて整備を進めていきます。

**問** 河川ののり面や中州が荒れている。  
**答** 管理者である県に現状を伝えます。

**問** 来年度のコミュニティ一括交付金は、今年の半額になるとの試算。配慮をお願いしたい。  
**答** 限られた予算の中で、自助・共助・公助の考え方で交付しています。急激に交付額が下がる場合の激変緩和など、来年度に向け検討します。

**問** 市民が自主的に活動できるコミュニティ一括交付金制度にしてほしい。  
**答** 皆さんの意見を踏まえながら、これまでも制度変更を行ってきました。事業実績の内容を整理、分析しながら、使いやすい制度を研究していきます。

**問** 自主防災組織に対するコミュニティ一括交付金は、備品購入が対象とのこと。炊き出し訓練などの活動費に使用できない。  
**答** 皆さんの意見を踏まえながら、これまでも制度変更を行ってきました。事業実績の内容を整理、分析しながら、使いやすい制度を研究していきます。



若柳



## 訓練項目

- 1 非常招集訓練
- 2 広報訓練
- 3 交通規制訓練
- 4 警備訓練
- 5 避難誘導訓練・人員輸送訓練
- 6 災害対策本部設置運用訓練
- 7 現地災害対策本部設置運用訓練
- 8 応援要請訓練
- 9 現地指揮本部設置運用訓練
- 10 情報収集伝達訓練・上空偵察訓練
- 11 通信訓練・映像伝送訓練
- 12 自主防災組織初期対応訓練
- 13 避難所開設訓練
- 14 給水訓練
- 15 炊き出し訓練
- 16 ボランティア活動支援訓練
- 17 倒壊家屋救出訓練(消防団)
- 18 河道閉塞対応訓練
- 19 応急救護訓練及び救護所設置訓練
- 20 孤立集落情報伝達訓練
- 21 緊急道路確保訓練
- 22 ライフライン応急復旧訓練
- 23 事故車両対応訓練
- 24 防疫訓練
- 25 裏山危険個所対処訓練
- 26 孤立集落救出訓練
- 27 救援物資等輸送訓練
- 28 土砂災害対応訓練
- 29 倒壊建物救出訓練(消防緊急援助隊)
- 30 火災防ぎょ訓練・遠距離送水訓練



▲各地から集まった緊急援助隊が一丸となって救助に当たりました



▲26 孤立集落救出訓練(栗駒耕英地区)



▲19 応急救護訓練(栗駒病院)



▲28 土砂災害対応訓練(花山小川原地区)



▲25 裏山危険個所対処訓練



▲30 ヘリコプターからの火災防ぎょ訓練

**地震の教訓から**  
 岩手・宮城内陸地震では、山間部で土砂災害が多数発生し、道路や電話など生活を守るライフラインが寸断されてしまった孤立集落への対応が必要でした。  
 今回の訓練では、孤立集落からのヘリコプターによる住民の救出や、衛星回線を利用した情報伝達、光回線での映像伝送を活用した訓練を行いました。  
 また、土砂災害を教訓として、民家裏山の亀裂拡大防止や河道閉塞から排水する訓練を行いました。

☎ 総務部危機管理室  
 (22) 1149

**大規模な総合防災訓練開催**  
 大規模震災などに備え総合防災訓練を行い、国や県の関係機関、災害時支援協定団体、市内自主防災組織など91機関、約7千人が参加しました。各機関の連携により、民生支援や救出救助、応急救護など30種目の訓練を市内各会場で一斉に行いました。  
 このほか、防災用品などの展示体験、岩手・宮城内陸地震の写真展示や、防災ポスター、ハザードマップコンクールを同時に行いました。



▲訓練に参加した自主防災組織の皆さんと、訓練の様子を映し出した大型ビジョン



▲23 事故車両対応訓練



▲6 災害対策本部設置運用訓練



▲15 炊き出し訓練



▲19 応急救護訓練



▲11 通信訓練・映像伝達訓練



▲12 自主防災組織初期対応訓練



▲女性消防団員による応急救護訓練

# 平成22年度 9・1総合防災訓練 「あの震災を忘れない」

実施日：9月1日(水)  
 主会場：サン・スポーツランド栗駒  
 参加者：91機関、約7,000人  
 想定：県北部を震源として発生した推定マグニチュード8.0の地震により、市内の一部地域で震度6強を観測





▲衛星通信によるテレビ会議システム①

栗原市が「岩手・宮城内陸地震」の教訓から慶應義塾大学に開発と導入を委託している「災害情報緊急ホットラインシステム」の実証試験が、平成22年度9・1総合防災訓練に合わせ実施されました。

災害に強い まちづくりを目指して

総合防災訓練で、「災害情報緊急ホットラインシステム」の実証試験が行われました！

栗原市総合計画より 各産業での産学官連携を促進し 技術力と生産力の向上を 支援します



▲衛星通信によるテレビ会議システム②

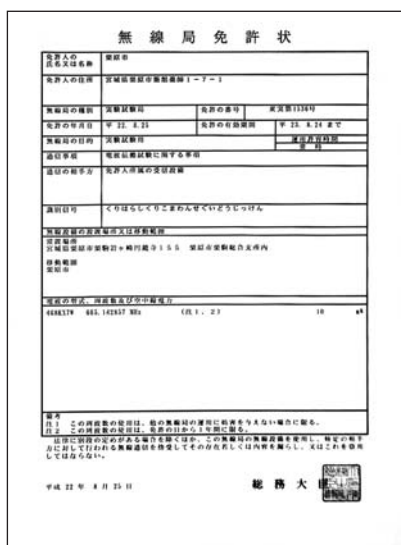
このシステムは、災害発生時に電線や水道などのライフラインや道路の寸断によって孤立した被災現場の様子を、衛星通信によるテレビ会議システムで画像と音声で災害対策本部に送信するシステムと、地域の避難所に避難した市民向けに、最新の災害情報や生活情報を伝達するためのエリアワンセグシステム(ワンセグ機能が付いた携帯電話などで、テレビ画面が受信できる)によって構成されており、近い将来に高い確率で発生が予測されている「宮城県沖地震」への対策として導入されるものです。



▲エリアワンセグ放送の送信①

市は、屋外での電波送信に必要な実験試験局の免許を東北総合通信局に申請し、8月25日に免許が交付されたことから、総合防災訓練の会場にエリアワンセグ用の機材を設置し、慶應義塾大学のスタッフも現地入りして、市職員と共同で準備にあたりました。

このシステムの導入にあたっては、これまで慶應義塾大学の村井純教授を中心とした研究グループが開発してきた「災害緊急ライフラインシステム」のパッケージを基本とし、さらに地震発生時の栗原市の対応を検証しながら研究開発を進めてきました。



▲エリアワンセグ放送の実験試験局免許



▲エリアワンセグ放送の送信②

当日は、総合防災訓練のプログラムの中で、会場であるサン・スポーツランド栗駒周辺のエリア限定で、ワンセグ放送によって市長コメントを放送し、さらに市が作成した地震の被害等を記録したDVDを放送しました。

また、衛星通信を活用したテレビ会議システムにより、会場内で行われた倒壊家屋からの被災者救助訓練の模様を、現地対策本部に送信し、双方で情報交換を行う訓練を実施しました。

今後は、市が実施する防災訓練や、市内各所でエリアワンセグ放送の実証実験を行い、「いざ」という時のために、万全の準備を行っていきます。

企画部企画課 ☎(22)1125

岩手・宮城内陸地震への支援に感謝して

ありがとう栗原

震災記録展を 開催しています

岩手・宮城内陸地震の写真展示と震災記録DVDを上映する記録展を開催しています。 入場は無料です。お気軽に立ち寄りください。

●展示場所と開館時間

①ハイルザーム栗駒 ☎(43)4100

午前10時～午後4時 ※年中無休

②花山農山村交流センター (花山自然薯の館隣) ☎(43)5111

午前9時～午後4時 ※火曜日(祝日の場合は翌日)定休

●震災復興対策室事務局 (企画部企画課) ☎(22)1125

国有林の山地災害 復旧現場見学会

岩手・宮城内陸地震から2年、国有林の山地災害復旧の現場と被害当時の話を見聞きし、栗駒山周辺の紅葉を見ます。

●日時 10月18日(月)

集合 午前9時

到着 午後3時30分

●集合場所 市役所駐車場 ※マイクロバスを用意します

●見学場所 栗駒沼倉ほか

●定員 25人 ※先着順

●参加費 無料

●準備物 昼食、山歩きに適した服装

●申し込み 10月13日(水)までに、電話で申し込みください

●申込・問い合わせ先 宮城北部森林管理署 ☎0229(22)2074

ありがとう 栗原 「若柳ウインド・オーケストラ」 第5回定期演奏会

これまでの「がんばろう栗原」と銘打ったチャリティコンサートを今回は「ありがとう栗原」として、皆さんに感謝の気持ちを込めて開催します。

吹奏楽のオリジナル曲をはじめ、楽しんでいただけるような演奏、演出をご用意しています。

皆さん、お誘い合わせの上、ご来場ください。

●日時 10月24日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

●場所 若柳ドリーム・パル

●入場料 300円 ※小学生以下無料

●問い合わせ先 若柳ウインド・オーケストラ 団長 川村 ☎090(1068)1923

県道築館栗駒公園線・国道398号全線開通

主要2路線の開通で、復興に弾みが

9月17日(金)／県道築館栗駒公園線(栗駒地区)、9月18日(土)／国道398号(花山地区)

平成20年岩手・宮城内陸地震の発生からこれまで、一部区間で一般車両通行規制が続いていた2つの路線が全面開通となり、各地で式典やイベントが開催されました。

山脈ハウス駐車場(栗駒耕英地区)では17日、イワナの塩焼が無料で振る舞われたほか、物産販売などが行われ、午前11時の開通とともに訪れた観光客が、採れたて野菜などを買い求めました。

翌18日、震災後から秋田県側への通行が規制されていた国道398号では、封鎖されていた温湯ゲート前での開通セレモニーの後、湯浜峠で、宮

城県知事、秋田県副知事と栗原市、湯沢市の市長が再会し、堅い握手を交わしました。

正午から通行開始となる一般車両は、開通前からゲート前に長い行列ができ、国道開通への期待の高さがうかがえました。

自然薯の館前では、来場者に栗原市のそばだんごと湯沢市の稲庭うどんが振る舞われ、それぞれの味を堪能していました。

栗駒・花山地区の主要な2路線が開通したことにより、震災前のようにぎわいが取り戻せることが期待されます。



▶山脈ハウス駐車場野菜を 買い求める観光客



◀交流再開を祝い、握手しました(湯浜峠)



## 母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
4日(月)、18日(月)、25日(月) 午前8時30分～正午	築館、若柳、栗駒、金成 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所市民サービス課の保健師か市民生活部健康推進課の母子保健担当へご相談ください
随時	高清水、一迫、瀬峰、鶯沢、志波姫、花山 ※事前にご連絡ください

- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師や栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、指定日を設けているところがあります。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望される場合は、希望される総合支所へご相談ください。

## のびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

日程	時間	場所	申し込み先
22日(金)	午前10時～午後4時	市役所1階 相談室	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。

## リハビリ訪問指導

身体・言語機能などに障害がある方と、その家族に対し、リハビリ専門職が在宅でのリハビリに関することや、住宅改修などについて相談を受けます。

日程	時間	対象	申し込み先
5日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。
- ◎来月は**11月2日(火)**の予定です。

## 精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている方や、精神疾患のことなどで相談したい方、専門医師などが相談を受けます。申し込み先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	会場	申込先
メンタルヘルス相談	21日(木)	午後1時30分～ 4時30分	市役所1階東 相談室	各総合支所市民サービス課
	26日(火)		市役所1階西 相談室	
引きこもり専門相談	21日(木)	午後1時30分～ 4時30分	栗原保健所	栗原保健所母子・障害班 ☎(22)2118
アルコール等依存症専門相談	28日(木)			

- ◎精神保健の相談を随時受け付けます。市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

## 気軽に☆運動セミナー

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。体調を整え、ご自由に参加してください。

内容	会場	日程	時間
<b>らくらく筋力トレーニング</b> ※短時間でできる筋力トレーニングを体験してみませんか?	志波姫 この花さくや姫プラザ	5日(火)	午後9時30分～11時30分 [受付・健康チェック 午前9時30分] [開会 午前10時]
<b>らんらんウォーキング～～!</b> ※ウォーキングを中心に日常での身体活動を増やしてみましょう	一迫活性化センター	6日(水)	午後1時～3時 [受付・健康チェック 午後1時] [開会 午後1時30分]
<b>体力テスト</b> ※体力テストで自分の体力をチェックしてみましょう ※大人気の体力テストは、今回が今年度最後のチャンスです! ぜひ参加ください	アスパルわかやなぎ	8日(金)	午後9時30分～11時30分 [受付・健康チェック 午前9時30分] [開会 午前10時]
<b>美!! ストレッチング</b> ※骨盤周りのエクササイズで、身体のゆがみを整えましょう	高清水保健福祉センター	12日(火)	
<b>誰でもできる太極拳!</b> ※大人気の太極拳にチャレンジしてみましょう	鶯沢体育館	22日(金)	

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。
- ◎医師から運動を止められていない限り、参加できます。

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課まで

### ●市民生活部健康推進課

☎(22)0370



### ●各総合支所市民サービス課

築館 ☎(22)1111 瀬峰 ☎(38)2111  
若柳 ☎(32)2121 鶯沢 ☎(55)2111  
栗駒 ☎(45)2111 金成 ☎(42)1111  
高清水 ☎(58)2111 志波姫 ☎(25)3111  
一迫 ☎(52)2112 花山 ☎(56)2112

## 住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。詳しくは、お住まいの地区の総合支所市民サービス課まで

地区	日程	内容
若柳	1日(金)～29日(金) ※木・土・日曜日、祝日を除く	子宮がん検診(医療機関での検診)
栗駒	18日(月)・19日(火)	骨粗しょう症検診
高清水	25日(月)～28日(木)	胃がん検診
瀬峰	19日(火)～22日(金)	胃がん検診

## 乳幼児健康診査

日程などの都合が悪い場合は、お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

会場(対象地区)	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館 保健センター (築館、一迫、 高清水、花山)	3～4カ月児健康診査	平成22年6月生	7日(木)	午後0時45分～1時
	1歳6カ月児健康診査	平成21年3月生	14日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成20年9月生	19日(火)	午後0時15分～0時45分
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年3月生		
	3歳児健康診査	平成19年3月生	20日(水)	
栗駒 保健センター (栗駒、金成、 鶯沢)	3～4カ月児健康診査	平成22年6月生	21日(木)	午後0時45分～1時
	1歳6カ月児健康診査	平成21年3月生	6日(水)	
	2歳児歯科健康診査	平成20年9月生	26日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年3月生		
	3歳児健康診査	平成19年3月生	13日(水)	
志波姫 保健センター (志波姫、若柳、 瀬峰)	3～4カ月児健康診査	平成22年6月生	14日(木)	午後1時30分～2時
	1歳6カ月児健康診査	平成21年3月生		
	2歳児歯科健康診査	平成20年9月生	28日(木)	午後0時30分～1時
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年3月生		
	3歳児健康診査	平成19年3月生	27日(水)	

- ◎2カ月児、8カ月児の乳児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。

## 10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

会場(対象地区)	日程	受付時間	対象のお子さん
築館保健センター (築館、一迫、高清水、花山)	13日(水)	午前9時30分～9時45分	平成21年11月生
栗駒保健センター (栗駒、金成、鶯沢)	21日(木)		平成21年12月生
志波姫保健センター (志波姫、若柳、瀬峰)	27日(水)		平成21年11月生

- ◎離乳食の与え方やすすめ方の相談を随時受け付けます。お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。





## みんなと としょかん

栗原市立図書館  
☎(21)1403



- 【開館時間】  
 ●火～金曜日：午前10時～午後7時  
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時  
 【休館日】  
 ●毎週月曜日・祝日  
 (祝日が月曜日の場合はその翌日)  
 ●12月29日から翌年1月3日までの  
 年末年始  
 ●特別整理期間

### お知らせ

#### 第7回図書館まつり

- ◇日時 10月17日(日)  
午前9時～午後5時
- ◇内容 本のリサイクルフェア  
佐藤玲子さんのむかしばなし  
Tsukidate English Club  
本のお医者さん  
「ぐりとぐら」に变身！コーナー  
当日限定！スタンプラリー  
貸出冊数10冊まで拡大 ほか  
※詳細は市立図書館、各総合支所・教育センターのポスター、チラシをご覧ください

#### 「ブックトーク連続講座」受付開始

- ◇日時 第1回 11月6日(土)  
第2回 12月4日(土)  
いずれも 午前10時～正午
- ◇場所 2階視聴覚室
- ◇講師 東北福祉大学兼任講師  
高梨 富佐 氏
- ◇定員 30人
- ◇内容 第1回 実演と講話  
第2回 実技指導
- ◇申し込み 10月5日(火)午前10時～  
視聴覚センター☎(23)1234

#### 移動図書館車「ブックくる号」 10月の運行日程

※悪天候の場合は、中止する場合があります

【Aコース】 隔週水曜日 6日(水)、20日(水) ※Aコース20日の花山小学校はお休みです

花山小学校(午前10時15分～10時45分)

金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)

【Bコース】 隔週木曜日 7日(木)、21日(木)

瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水公民館前駐車場(午後2時50分～3時20分)→志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)

【Cコース】 隔週水曜日 13日(水)、27日(水) ※Cコース13日の津久毛小学校はお休みです

畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)

若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)

【Dコース】 隔週木曜日 14日(木)、28日(木)

※Dコース14日の鶯沢小学校はお休み、鶯沢公民館は午後3時20分～4時となります

有賀小学校(午前10時20分～10時40分)

みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)

鶯沢小学校(午後3時10分～3時40分)→鶯沢公民館(午後3時50分～4時20分)

#### 市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	とき	ところ	とき
市立図書館	2日(土)、9日(土)、16日(土)、 23日(土)、30日(土) 午後2時30分～3時	みちのく伝創館	9日(土)、23日(土) 午前10時～11時
若柳公民館	「秋のスペシャルイベントおはなし会」 9日(土) 午前10時～正午	瀬峰駅文庫	7日(木)、21日(木) 午前10時30分～11時30分
		鶯沢公民館	9日(土) 午前10時～ 10時30分

#### 情報交換プラザ展示

#### 手芸作品展「おやこてん」

期間 10月2日(土)～30日(土)

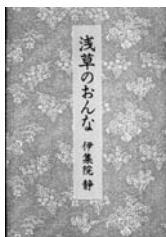
※個人やグループなどの活動発表の場にご利用  
してみませんか? 無料で利用できます

#### 今月の特集コーナーは

#### 名作絵本「ぐりとぐら」

## 今月の おすすめ本

#### 浅草のおんな



伊集院静 著  
浅草の小料理屋「志万田」は、女将の志万がつくる料理と人柄を慕って、連日お客が絶えない。現代小説の名手・伊集院静が描く、浅草に残る人情と下町情緒。

#### パタポン1・2



田中和雄 編  
幼い子どものためにいい選詩集を一故瀬田貞二の思いを結晶させようと編まれた詩集。大人も子どもも一緒にうたってよんで遊んで自然界の不思議、美しさを満喫してください。

#### 超入門まったく分らない人のパソコン入門



まず最初に覚えておきたい Windows7の基本操作から、インターネット、メール、年賀状の作り方までをわかりやすく解説。初めてでもすぐに使えるパソコンワザが満載。

#### シリーズわくわく図書館1本のせかいへ



笠原良郎 文、太田大八 絵  
ほくはたびをする。本のなかで、とおいくにのしらないまちを。わたしはであう。本のなかで、はるかなときをこえておおくのひとと…。子どもたちに本を読む楽しさ、奥深さを伝える本。

#### ほこりまみれの兄弟



孤児の少年ヒューは、意地悪なおばさんの家を出た。お供は愛犬のアルゴとツルニチニチソウの鉢植え。めざすは学問の都オクスフォード。だが途中で旅芸人の一座に出会い…。

## 栗家連との合同地区懇談会 (栗駒・鶯沢地区)

精神障害者の家族が集まり、困っていることや、頑張っていることなどを話し合い、今後の生活に希望を見出す場です。

日程	時間	会場	問い合わせ先
4日(月)	午後1時30分～ 3時30分	栗駒保健センター	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課

## 献血日程

日程	時間	場所	種類
14日(木)	午後3時30分～4時30分	フレスポ薬館ショッピングセンター	全血献血 (200ml・ 400ml)
26日(火)	午前10時～11時30分	花山石楠花センター	
	午後1時30分～2時	鶯沢振興センター	
31日(日)	午後3時～4時30分	鶯沢工業高等学校	
	午前10時～正午 午後1時～4時	ヨークベニマル築館店	

## 骨髄バンクに登録を

登録日 (事前に予約が必要)  
10月5日(火)、19日(火)  
受付時間 午前9時～  
11時30分  
受付場所 栗原保健所  
☎栗原保健所健康対策班  
☎(22)2117

## 環境・衛生ノート

☎市民生活部環境課 ☎(22)3350

☎各総合支所市民サービス課

- 薬館 ☎(22)1111 ●若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111 ●高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2112 ●瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111 ●金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111 ●花山 ☎(56)2112

☎市クリーンセンター ☎(52)3080

☎市衛生センター ☎(33)2301

## 犬・ねこの引き取り

☎栗原保健所食品薬事班 ☎(22)2115

- 引取日 ※すべて木曜日  
10月7日・21日、11月4日・18日  
12月2日・16日、1月6日・20日  
2月3日・17日、3月3日・17日

- 対象地区 市内全地区
- 引取場所 栗原保健所
- 引取時間 午前9時～11時30分  
午後1時～3時

- 手数料(犬・ねこ1頭につき)  
生後90日以内 400円  
生後91日以上 2,000円

- 手続きに必要なもの  
犬の鑑札、注射済票、印鑑、宮城県収入証紙  
※宮城県収入証紙は、県合同庁舎内や保健所、銀行などでお求めください  
※生後91日以上の犬は、市に登録していないと引き取れませんので、事前に各総合支所で登録してください  
※詳しくは、問い合わせください

#### ◇犬・ねこなどを飼うときは…

- 最後まで責任を持って飼育しましょう。
- やむを得ず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探す心がけましょう。
- ※犬やねこなどの愛護動物を捨てた場合は、法律により処罰されます

## 休日のごみ搬入受け入れ

☎市クリーンセンター ☎(52)3080

☎市民生活部環境課 ☎(22)3350

平日に家庭のごみを搬入できない方のために、次のとおりごみの搬入を受け入れます。

- 受け入れる日 10月24日(日)  
午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分
- 受け入れできるごみ ※事業系ごみを除く家庭のごみ  
・燃やせるごみ  
・燃やせないごみ  
・市クリーンセンターで処理できる粗大ごみ
- 処理手数料 10kgごとに60円

## 飼い主としてマナーを しっかり守りましょう

☎市民生活部環境課 ☎(22)3350

☎各総合支所市民サービス課

- 犬の放し飼いはやめましょう  
飼い主は犬が好きでも、犬を怖がる人もいます。ふだんから放し飼いをせずに、散歩の時には、必ず引きひもをつけましょう。
- 狂犬病予防注射は法的義務です  
犬を飼い始めたら、市役所で犬を登録して、年に1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。また、鑑札と注射済票は首輪などに装着することが義務付けられています。万が一、迷い犬になって保護された場合などに、飼い主を特定することができます。
- 散歩中に出たふんの後始末  
ふんは片付けて持ち帰りましょう。飼い主としての最低限のマナーです。



ねんりんピック石川2010  
**光る汗！輝くくりはら 笑顔の輪**  
 10月9日(土)～12日(火)／石川県

□ゲートボール 10月9日(土)～11日(月)／小松市・こまつドーム



一迫ゆりチーム



金田クラブ

□パタンク  
 10月9日(土)～11日(月)／  
 白山市白山ろくグラウンド



鶯沢パタンクチーム

□ダンス  
 10月9日(土)～10日(日)／金沢市  
 ・いしかわ総合スポーツセンター



山田 正 さん(瀬峰泉谷) 右  
 遠藤 節子 さん(瀬峰下田) 左 ペア

栗原市は  
**「ねんりんピック  
 宮城・仙台2012」  
 のパタンク競技会場です**

平成24年に開かれるねんりんピック(全国健康福祉祭)は、宮城県を会場に行われます。栗原市は、パタンク交流大会の会場になります。

□水泳  
 10月9日(土)～11日(月)／  
 野々市町スポーツランド



佐藤 典人 さん(栗駒上野)

インターハイ  
**美ら島沖縄総体2010 第3位**  
**ホッケー競技で第3位**  
 7月29日(木)～8月3日(火)／  
 沖縄県・今帰仁村総合運動公園ほか

□ホッケー



左から 天理高等学校ホッケー部  
 3年 氏家 健太 君(築館出身)  
 2年 武田 涼 君(築館出身)  
 1年 曾根 広樹 君(築館出身)

BDO・FIH World Cup, women 2010  
**ワールドカップに三橋さんが出場**  
 8月29日(日)～9月11日(土)／アルゼンチン・ロサリオ

世界大会

□ホッケー



山梨学院大学ホッケー部  
 3年 三橋 亜記 さん(築館出身)

ホッケー競技の日本代表に、三橋亜記さんが選ばれ、ワールドカップに出場しました。

予選大会一位で本大会出場を決めた日本代表は、世界中から集まった強豪12カ国の1チームとして激戦を繰り広げました。

三橋さんは、築館中学校時代にホッケーを始め、築館高等学校を経て、現在、山梨学院大学ホッケー部で活躍しています。

ゆめ半島千葉国体(第65回国民体育大会)  
**くりはらに日本一の夢を咲かせよう**  
 9月25日(土)～10月5日(火)／千葉県

加美農業高等学校相撲部の皆さんは栗駒出身で、沖縄県で8月に開かれたインターハイにも出場しました。

□卓球(少年女子の部)  
 9月30日(木)～10月3日(日)／  
 旭市総合体育館



迫桜高等学校3年  
 千葉 千聡 さん(若柳峯)

□軟式野球(成年男子)  
 9月26日(日)～29日(水)／  
 袖ヶ浦市総合運動場野球場 ほか



グランドスラム

□相撲  
 9月26日(日)～28日(火)／  
 木更津市民体育館



加美農業高等学校相撲部

今年の夏は、全国で猛暑日が観測され、熱中症で倒れ病院に運ばれる人が増えるなど、非常に厳しい暑さが各地を襲いました。栗原市でも、8月の1ヶ月間で夏日が5日、真夏日が24日、猛暑日が2日となり気象庁が観測している中で、最も月平均気温が高い年になりました。これも地球温暖化の影響によるもので、先進国では温室効果ガスの排出量の削減を行なうなど、とても重要な課題となっています。

こうした取り組みは、現在の自治体レベルの感覚では、影響が、どこに、どう現れてくるのかが、具体的に理解できていない状況にあります。そこで、栗原市は、これまで環境や健康・医療の分野で実証研究を進めてきた慶応義塾大学と共同して、気候変動による影響を自治体レベルに落とし、地域の特性にあった適応



▲園庭で水遊びをする子どもたち

栗原市長 佐藤 勇

策を研究するとともに、健康・医療・農業・災害時の緊急情報通信の確保など、ライフインフラ(市民の生活を守る安心な地域を作るための基盤の構築を進めています。このライフインフラの構築は、住民同士の助け合いや協力体制を構築することで、共助の精神を高めることに繋がるものです。具体的な施策については、今後お示していくことになりませんが、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

市長随想  
**「今年の記録的猛暑」**



第49回全国防具付空手道選手権大会  
**市内から4人が出場**  
 9月23日(木)／東京武道館

□空手



左から  
 組手(個人戦・団体戦)  
 鶯沢空手道スポーツ少年団  
 佐藤 恭 君(鶯沢袋)  
 築館空手道スポーツ少年団  
 但野 貴大 君(築館伊豆1)  
 鶯沢空手道スポーツ少年団  
 佐藤 佑哉 君(鶯沢袋)  
 高清水空手道スポーツ少年団  
 鈴木 脩恭 君(高清水7区)  
 ※鈴木君は形個人戦にも出場

第23回全国スポーツ・レクリエーション祭  
**ミスキャストが出演**  
 10月16日(土)～19日(火)／富山県

□インディアカ  
 10月17日(日)・18日(月)／  
 南砺市福野体育館



ミスキャスト



市からのお知らせ 電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所
  - 代表番号 ☎(22)1111
  - 市民サービス課 ☎(22)1111
  - 産業建設課 ☎(22)1114
  - 教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所
  - 代表番号 ☎(32)2121
  - 市民サービス課 ☎(32)2121
  - 産業建設課 ☎(32)2124
  - 教育センター ☎(32)3121
- 栗駒総合支所
  - 代表番号 ☎(45)2111
  - 市民サービス課 ☎(45)2111
  - 産業建設課 ☎(45)2114
  - 教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所
  - 代表番号 ☎(58)2111
  - 市民サービス課 ☎(58)2111
  - 産業建設課 ☎(58)2113
  - 教育センター ☎(58)2353
- 一迫総合支所
  - 代表番号 ☎(52)2111
  - 市民サービス課 ☎(52)2112
  - 産業建設課 ☎(52)2114
  - 教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所
  - 代表番号 ☎(38)2111
  - 市民サービス課 ☎(38)2111
  - 産業建設課 ☎(38)2114
  - 教育センター ☎(38)2171
- 鶯沢総合支所
  - 代表番号 ☎(55)2111
  - 市民サービス課 ☎(55)2111
  - 産業建設課 ☎(55)2114
  - 教育センター ☎(55)2115
- 金成総合支所
  - 代表番号 ☎(42)1111
  - 市民サービス課 ☎(42)1111
  - 産業建設課 ☎(42)1114
  - 教育センター ☎(42)1115
- 志波姫総合支所
  - 代表番号 ☎(25)3111
  - 市民サービス課 ☎(25)3111
  - 産業建設課 ☎(25)3114
  - 教育センター ☎(25)3231
- 花山総合支所
  - 代表番号 ☎(56)2111
  - 市民サービス課 ☎(56)2112
  - 産業建設課 ☎(56)2114
  - 教育センター ☎(56)2331

### はげまし学園 親と子の集い

●内容 歌遊び、季節の製作など  
●対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者  
●場所 はげまし学園

10月13日(水)、27日(水)  
午前10時40分～11時40分

※随時見学ができます  
※利用される方は、事前に申し込みください ☎はげまし学園 ☎(22)1623

一緒に遊ぼうよ!

### 消費生活相談窓口

消費者問題が複雑化・悪質化しトラブルに巻き込まれる消費者の方が多くなっています。お気軽に相談ください。

最近、インターネット・ケータイで無料とあったのに高額な料金を請求されたなどの相談が多くなっています。  
◆高額の利用料金請求を受けた  
◆無料ゲームから出会い系サイトの会員登録になったなど無料とうたっている通信料など有料の場合があります。利用規約をよく見ましょう。

●県民サービスセンター(栗原合同庁舎内)  
◇受付時間(平日のみ) 午前9時～午後4時 ☎(23)5700

●市役所相談窓口(産業経済部産業戦略課)  
◇受付時間(平日のみ) 午前8時30分～午後5時15分 ☎(22)1220

### 仙台弁護士会多重債務無料法律相談 ☎42-3778

●10月の相談日 7日(木) 菊地 弁護士  
21日(木) 崔 弁護士

※弁護士は当日変更になる場合があります  
※多重債務無料法律相談は事前に予約が必要です  
※無料法律相談にあわせて、希望者には健康相談も実施しています

### 栗原市多重債務相談電話

しあわせに みんな なやむな

「42-3778」

●相談時間等：月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前9時から午後5時まで

### 休日窓口開庁日

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211  
☎築館総合支所市民サービス課 ☎(22)1111  
☎金成総合支所市民サービス課 ☎(42)1111

●日時 10月10日(日) 午前8時30分～正午  
●場所 ◇築館総合支所市民サービス課  
◇金成総合支所市民サービス課  
●業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付  
※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

### 相談 ワンストップデイ相談会を開催

☎栗原市多重債務相談電話 ☎(42)3778

市では、仕事を探している方や生活支援などを必要としている方のための各種相談会を実施します。一人で悩まずに、まずはご相談ください。相談は**無料**、**秘密は厳守**します。

■開催日時 10月24日(日) 午前9時～午後4時  
■開催場所 市立図書館 2階大研修室  
■相談対象 市内在住で、求職中の方や生活全般の相談をしたい方  
■相談内容 仕事や生活におけるさまざまな相談(就職、住宅手当、生活資金、生活保護、債務相談、心の健康相談、法律相談、年金相談)

**法律相談は予約が必要です**  
法律相談は事前予約制です。次の期間に電話で受け付けますので、事前に申し込みください。  
●予約受付期間(土・日曜日、祝日を除く) 10月1日(金)～22日(金) 午前9時～午後5時  
●予約受付電話 42-3778(栗原市多重債務相談電話)

☐相談内容によっては直ちに回答できない場合がありますのでご了承ください。  
☐相談はお受けしますが、生活資金の融資や住居の提供は行いません。  
※相談会へおいでのの方は、左記の第二駐車場または臨時駐車場をご利用ください

### 市営住宅 入居者募集

募集する住宅  
市営住宅  
☎建設部建築住宅課 ☎(22)1153

- ☐源光住宅 1戸(築館)
- ☐大鳥住宅 1戸(栗駒)
- ☐中の荃住宅1戸(高清水)
- ☐柳沢住宅 1戸(鶯沢)

※受付期間に関係なく常時募集している住宅もあり  
募集期間 10月1日(金)～12日(火) 午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日、祝日を除く  
申し込み 市役所3階建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

### 農業 目指そう! 農作業事故ゼロ

☎産業経済部農林振興課 ☎(22)1135

秋の収穫作業が進む中、次の点に気をつけながら農作業を行いましょ。

**農作業安全の注意点**

- ①機械や道具の点検・整備は早めに行う
- ②無理のない作業計画を立てる
- ③農道では、路肩の状況を事前確認する
- ④農作業や機械作業に適した服装で行う
- ⑤ほ場の出入り、あぜ越えは慎重に行う
- ⑥点検・整備する前にエンジン停止する
- ⑦日没後に備え、反射板の装着を徹底する

農作業による死亡事故のうち、トラクターによるものが5割を占めます。ほ場から道路へ出たり、道路走行時にブレーキペダル連結操作を忘れ、転倒する事故が多く発生しています。



健康

# インフルエンザ予防接種

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370  
☎ 各総合支所市民サービス課

今年度のインフルエンザ予防接種は、季節性インフルエンザと新型インフルエンザの両方を予防できるようになります。※13歳未満の方は2回接種

市で行う費用負担の軽減については、対象範囲や助成額、申請方法など具体的な内容が決定次第お知らせします。

費用負担の軽減を受ける場合は、別途申請が必要となる場合がありますので、接種済証や領収書などは大切に保管して下さい。

- **接種期間** 10月15日(金)～平成23年3月31日(木)
- **接種場所** 国と新型インフルエンザワクチン接種の委託契約を結んだ医療機関(受託医療機関)
- **接種対象** 接種を希望するすべての方  
※65歳以上の方は、高齢者インフルエンザ対象(右を参照)
- **接種料金** 1回目3,600円 2回目2,550円  
※発熱などにより接種できなかった場合、初診料として1,790円  
※市外医療機関で接種した場合は、接種料金が異なる場合あり

## <高齢者インフルエンザ対象者の方へ>

- **接種対象**
  - ① 65歳以上の方  
※対象者には、お知らせの文書と予診票を送付します
  - ② 60歳から65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級に相当する程度)で、接種を希望される方  
※②に当てはまり、予防接種を希望される方は、各総合支所市民サービス課まで問い合わせください
- **接種料金** 1,800円(個人負担金)  
※非課税世帯と生活保護世帯の方は無料(後日、市から証明書を送付)
- **注意事項** 事前に医療機関への予約が必要です。  
予診票・接種済証などを忘れずに持参ください。



コミュニティ

# 平成22年度 自治宝くじコミュニティ助成事業

☎ 企画部市民協働課 ☎(22)1164

この事業は、コミュニティ活動の促進を図るとともに、地域の連帯感に基づく自治意識の向上を目指すため、宝くじの助成金で整備したものです。



▶ 一迫地区自治会(一迫地区自治会)の備品一式



▶ 第一清水会(一迫地区自治会)の備品一式

文化財

## 古文書 解説講座

☎ 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

古文書解説のための基礎的な知識と、古文書の背景となる郷土の歴史について解説します。詳しくは、お問い合わせください。

● **日時** 11月6日(土)、13日(土)、20日(土)

● **場所** 午後1時30分～3時 一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)

● **講師** 仙台市博物館 倉橋真紀氏

● **内容** 「江戸時代の年末年始(予定)」

● **対象** 市民 50人程度

● **受講料** 無料

● **申し込み** 文化財保護課へ、事前に電話で申し込みください。

## 介護 認知症の方を介護する家族の集い

☎ 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

介護を担う家族が悩みなどを語り合い、少しでも気持ちを楽しめるように、介護が続けられるよう、家族の集いを開催します。参加料は無料で、申し込みも不要です。

● **日時** 10月19日(火) 午後1時30分～3時

● **場所** 栗原文化会館 2階研修室

● **内容** ◇ミニ講話「消費者トラブルに巻き込まれないために」

栗原地域事務所 栗原市民サービスセンター

消費生活専門相談員 ◇グループミーティング(語り合い)

◇情報交換

● **対象** 認知症の方を介護している方

栗原市合併5周年記念

# 平成22年度

# 栗原市健康づくり大会

## 「地域で広げよう健康づくりの輪」

～地域の健康づくり活動に参加し元気になろう～

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

- **日時** 10月16日(土) 午前9時30分～ ※午前9時開場
- **場所** 志波姫この花さくや姫プラザ、志波姫保健センター、志波姫体育センター

### 表彰

- 午前9時～正午 **よい歯の表彰**
- ◇ 3歳児の部
- ◇ 8020の部



### 体操

- 午前9時20分、午前10時50分 **早寝早起き朝ごはん体操**  
ふたば幼稚園児によるかわいい体操です
- 午後0時45分～1時 **くりはらズンドコ体操**  
運動サポーターと一緒に体を動かしましょう!

### 講演会と活動発表

午後1時～3時 **講演** 「地域で広げよう健康づくりの輪」  
講師 **小島光洋氏**  
(財)成人病予防協会 学術・研究開発室室長

**健康づくり活動発表**  
◇若柳地区並柳行政区  
◇栗駒地区マロンレディース  
◇一迫地区嶋躰交流会  
◇くりはら健康プロジェクト実行委員会(築館地区)



## 健康づくりイベント 午前9時30分～午後2時30分

### ★各種コーナー★

- **歯の健康コーナー** 歯周病とメタボ予防、フッ素塗布(無料)
- **まちの保健室** 健康相談、血圧測定、体脂肪測定など
- **食育コーナー** 簡単レシピプレゼント
- **脳年齢測定コーナー** 脳年齢、活力年齢測定
- **肺年齢測定コーナー** 肺年齢測定
- **禁煙コーナー** スモーカーライザーでの測定、禁煙外来のPR
- **食事診断コーナー** 食事バランスガイドによる食事診断、栄養相談
- **がんを知るコーナー** 胃模型、ファイバースコープなどの展示
- **メタボ予防コーナー** 腹囲測定、インフルエンザ予防手洗い体験など
- **活動紹介・展示コーナー** 地域活動支援センターと共同作業所の活動紹介と展示
- **看護師になって記念撮影コーナー(子ども限定)** カメラ持参で「救護服&看護服」を着て記念の1枚を!
- **体力測定コーナー《志波姫体育センター》** 親子で簡単体力測定!!あなたの体力年齢は? ※上履きを持参ください
- **炊き出し訓練《屋外》** 炊飯袋を使ったご飯と豚汁



観光

いよいよ開催!!  
仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン



ここにホントの【伊達】があります。 2010.10.1(FRI) → 12.31(FRI)

今年も10月から12月までの3カ月間、「仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン」がいよいよ開催されます。

県内各地では趣向を凝らしたイベントやお祭りの開催、スタンプラリーや日帰りバスツアーなどさまざまな取り組みが予定されています。

市内では、震災の影響で通れなかった県道築館栗駒公園線や国道398号も全線開通したことで、紅葉

の栗駒山を間近で見られます。伊豆沼・内沼では、冬の使者ハクチョウやガンが飛来する季節に移り変わります。

自然豊かな栗原の魅力を、お客さまの心に強く思い出として残せるように、おもてなしの心と笑顔で観光客の皆さんを迎えましょう。

☎産業経済部田園観光課 ☎(22)1151

【期間中の取り組みの一部】

◆伊達なバス旅 日帰りバスツアーの実施



仙台駅発着の日帰りバスツアーとして、県内26コースのうち、市内4コースが予定されています。

- 栗原満喫日帰りの旅
- 栗原・登米秋の味覚とみやぎの明治村
- 紅葉の「栗駒山」と話題のスポットで開運招福!
- リゾートみのり収穫黄金列車と紅葉の栗駒山 標高約1,000m!! 雲上の秘湯「須川温泉」

◆ご当地グルメ&体験スタンプラリーの開催



「ご当地グルメ」や「体験」をテーマにした県内各地を周遊しながら楽しむスタンプラリー。

- 9月1日～12月31日までの期間中に3カ所のスタンプを集めると応募可能
- 県内各地の特産品が抽選で500人に当選
- 市内には6カ所チェックポイントを設置

◆「県北エリアガイドブック」「仙台・宮城【伊達な旅】ガイドブック」による広報宣伝



県内エリアガイドブックは、市内の観光施設や各総合支所に設置していますので、お出かけの際はご利用ください。

# 2010 栗原市産業まつり

## 『ありがとう 栗原』

～ 強い絆で新たな飛躍～

岩手・宮城内陸地震により甚大な被害を受けた栗原市が、市民一体となり「ありがとう 栗原」の心をもって、多くの支援に対する感謝と復興への新たな決意を市内外へ発信するものです。

ぜひご家族おそろいでおこしてください。

☎産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220  
☎産業経済部農林振興課 ☎(22)1135  
☎産業経済部田園観光課 ☎(22)1151

とき 11月3日(水) 午前9時30分～午後4時

ところ 栗原文化会館

◆出展者募集中!

- 申込期限 10月8日(金)
- 出展料 1小間1,000円(電源1口500円)
- 小間割 1団体原則2小間まで
- 出品物 栗原市内で生産、製造または販売されているものとし。ただし、法令で製造や販売を禁止されているものを除きます。
- ※ 小間規格 間口270cm(1.5間)×奥行360cm(2.0間)



就職面接会

くりはらジョブ・フェア2010-秋 ☎産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

市内の求人企業の採用担当者と市内・近隣の高校生などが、個別面接方式で採用選考を行う就職面接会を開催します。

- 日時 11月9日(火) 午後1時～4時
- 場所 エポカ21
- 生徒 □対象 平成23年3月卒業予定で、市内・近隣の高校または大学などの在籍者
  - 申込方法: 学校の進路指導担当の先生へ申し込む
  - 申込期限: 10月22日(金)
- 企業 □対象 ハローワークに求人票を提出済み(予定含む)である市内の事業所
  - 申込方法: 産業戦略課にある参加申込書に必要事項を記入の上、申し込む
  - 申込期限: 10月8日(金)



観光

栗駒山交通渋滞対策を実施します。  
車両の通行制限にご協力願います。

☎産業経済部田園観光課 ☎(22)1151

- 日時 10月17日(日)までの土・日曜日、祝日 午前7時～午後3時
- 内容 紅葉時期の交通渋滞を解消するため、車両の通行制限を実施します。いわかがみ平にお越しのお客様には、いわかがみ平の駐車場が満車になり次第、いこいの村栗駒周辺の臨時駐車場に駐車していただき、シャトルバスによる無料送迎を行います。栗駒山の紅葉を3年ぶりに楽しむため、皆様のご理解とご協力をお願いします。
- 実施区間 県道築館栗駒公園線のいこいの村栗駒周辺臨時駐車場からいわかがみ平駐車場まで
- 対象外車両 観光バス、路線バス、タクシー、ハイヤー、二輪車



地域交通

10月1日から市民バス運行を一部見直し

☎ 企画部市民協働課 ☎(22) 1164

より一層の利便性向上を図るため、10月1日から次のとおり一部見直しを行いました。

◆栗駒地区内に『みちのく風土館前』停留所を新設

●変更対象路線

- ①一関線
②くりはら田園線 (津久毛・尾松経由)
③岩ヶ崎線
④文字線
⑤苗圃線
⑥桜田線
⑦栗駒烏矢崎地区市民バス

※時刻と運賃の変更はありません



◆一関市(岩手県)と栗原市を結ぶ路線における乗降制限を解除

これまで一関市内でのバス乗降に一部制限(一関市内停留所での乗降制限)がありましたが、制限を解除し、一関市内での乗降ができるようになりました。

●変更対象路線

- ①一関線
②築館一関線

※時刻の変更はありませんが、一関市内の停留所間での運賃を新たに設定

「笑顔咲く 未来の種を」
10月は土地月間
その土地に
☎ 企画部企画課 ☎(22) 1125
一定面積以上の土地について売買などの取り引きを行った場合、国土利用計画法により、市役所を経由して知事への届け出が必要です。
届出をされなかった場合、同法により罰せられることがあります。
届出が必要な土地
□都市計画区域
□5千㎡以上
□その他の区域
□1万㎡以上
届出者 土地の権利を取得した方
届出期限 契約した日から2週間以内
※契約日を含む
届け出先 企画部企画課
届け出に必要書類は、企画課に備え付けのほか、宮城県のホームページからダウンロードすることもできます。

統計

平成22年国勢調査 調査へのご理解をお願いします

☎ 栗原市平成22年国勢調査実施本部 (企画部企画課) ☎(23) 1265

10月上旬から 調査員が回収に伺います

- ◇ 10月上旬から調査員が各世帯を訪問して、封入された調査票を回収に伺います。
◇ アパートやマンションなどでは、調査員がすべてのお宅の玄関先まで訪問することになりますので、よろしくお願いします。



下水道

「下水道水洗化促進展」開催中!

☎ 上下水道部下水道課 ☎(42) 1133

市では、下水道事業・農業集落排水事業・浄化槽事業の3つの汚水処理事業を推進しています。市民の皆さんに3事業への理解を深めていただくとともに水洗化を促進するため、「下水道水洗化促進展」を開催しています。ぜひご覧ください。

- 開催期間 10月31日(日)まで
●開催場所 市役所金成庁舎 1階 ホール
●内容 ◇水洗化助成制度の紹介
◇浄化槽のパネル展示
◇合併処理浄化槽実物の展示
◇最新式水洗トイレの展示
◇啓発リーフレットの配布 など



下水道

単独処理(し尿)浄化槽から 下水道や合併処理浄化槽に早期切り替えを!

市では、生活環境の改善や公共用水域(池沼・河川など)の水質保全のため、汚水処理施設整備を積極的に行っています。これに併せ、単独処理浄化槽の早期切り替えをお願いしています。

単独処理浄化槽は、し尿のみ処理する施設のため、生活雑排水は未処理のまま放流されています。処理後の水質は、合併処理浄化槽に比べ汚濁負荷が大きく、公共用水域の水質保全に対して大きな弊害となっています。

単独処理浄化槽を使用の方で下水道などが整備された区域の方や合併処理浄化槽整備区域の方は、速やかに切り替えをお願いします。

なお、昨年度から汚水処理整備区域を変更し、合併処理浄化槽整備区域を拡大したことに伴い、浄化槽普及のため次の事業を推進しています。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 上下水道部下水道課 ☎(42) 1133

市設置型浄化槽事業

- 事業の概要 市が浄化槽を設置し、維持管理を行います
●対象区域 下水道や農業集落排水が整備されない区域
●使用者の負担 受益者分担金と使用料を負担していただきます ※プロワローの電気料金と排水設備工事費(浄化槽以外の排水管などの工事)は、使用者負担です
●手続き あらかじめ下水道課に申請書を提出し、承認を受けなければなりません ※申請から概ね3カ月で使用可能となります

個人設置型浄化槽事業

- 事業の概要 個人で浄化槽を設置する場合に市が補助金を交付し、設置後の維持管理は、個人(浄化槽管理者)が行います
●対象区域 下水道の全体計画区域内であって、当分の間下水道が整備されない認可区域外の個人住宅
●使用者の負担 設置費用と設置後の維持管理費用 ※市に対して受益者分担金や使用料の負担はありません
●手続き あらかじめ下水道課に申請書を提出し、承認を受けなければなりません ※工事完成後に市が設置状況を確認し、その後、補助金を交付します

※いずれの事業も、今年度の申請受付期限は12月28日(火)までです
※お住まいの地域によって対象となる事業が異なります。浄化槽の設置をお考えの方は、下水道課または排水設備指定工事店へお気軽にお問い合わせください

行政相談

行政の困りごとありませんか?

☎ 企画部市政情報課 ☎(22) 1126

☎ 各総合支所市民サービス課

10月18日(月)~24日(日)は 行政相談週間です

総務省では、行政相談制度の利用をより一層促進するため、この1週間を「行政相談週間」と定め、全国一斉に各種の行事を実施します。

行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関し、困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決を促進するものです。

市内では10人の行政相談員が、毎月、総合支所などで定例相談会を開催しています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。行政に関する苦情や意見要望などがありましたら、各総合支所市民サービス課または市政情報課までお気軽にお問い合わせください。

市内の行政相談日

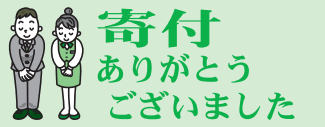
- 31ページをご覧ください

一日行政困りごと相談所

- 日時 10月19日(火) 午前10時~午後3時
●場所 JR仙台駅2階イベントスペース
●日時 11月8日(月) 午前10時~午後4時
●場所 白石市中央公民館大ホール

土・日曜日の行政相談電話受付

- 日時 10月23日(土)・24日(日) 午前9時~午後5時
●電話番号 0570-090110



☎ 総務部管財課 ☎(22) 1116

- 昭和39年度卒業生 還暦を祝う会 (高清水中学校)
●パウンダリーマイク2個 8月5日(木)
●菅原 斌夫さん(仙台市)
●すがわら みちお
●一金100,000円 8月13日(金)
●太平洋工業株式会社
●一金500,000円 8月17日(火)
●(社)日本造園組合連合会 山形支部
●一金13,000円 8月18日(水)
●仙台明走会 「第3回チャリティー マラソンin宮城」 開催事務局
●一金155,428円 8月24日(火)
●宮城県信用組合協会
●一金66,107円 9月6日(月)



栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

笑顔の食卓で心も体も元気に!!

家庭ワーキンググループ(保護者の立場) 千葉 エミさん



「食べることを、もっと楽しく喜んでもらえたら…」と最近よく思います。

「おいしいね」と言う会話もないのは、とてもさびしいです。現代社会、親も子ども時間に追われてゆっくり食事を取るということは少ないと思います。それは、子どもたちの習い事や親の仕事の都合など、理由もいろいろあり仕方ないことかもしれせん。

食べ物には「旬」があり、魚や野菜、果物は旬の物が一番美味しいです。なるべく食卓には季節の物を出すように心がけています。実家には畑があるので旬の野菜をもらっています。たくさんもらい過ぎて困る時もありますが、ある野菜で料理を考えるのも楽しいです。

家族のみんなが「おいしいね」と喜んで食べてくれるとうれしくなります。食べ物を作る楽しみ、喜んでおいしく食べる楽しみ、美味しい物を食べると自然と笑顔になるものだと思います。

食べるということはとても大事です。心も体も元気になるります。

忙しい世の中ですが、家族みんなに喜んでもらいたい、楽しい食卓でいられるように心がけていきたいと思っています。



☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

10月の子育ての輪



市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊婦さんや里帰りの方もお気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(23) 2525 ● 一迫 ☎(52) 3925
- 若柳 ☎(32) 2176 ● 金成 ☎(42) 3251
- 高清水 ☎(58) 2350

【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 瀬峰 ☎(38) 3204 ※水・金曜日
- 栗駒 ☎(45) 3263 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52) 3925 ※第1・3・5週木曜日

日時	行事名	場所	問い合わせ先	参加費
1日(金) 午前 9時30分	保育所の庭で遊ぼう	栗駒中野保育所	栗駒	無料
5日(火) 午前 10時30分	特別養護老人ホーム山王訪問※1日(金)までに申し込み	一迫子育て支援センター	一迫	無料
6日(水) 午前 9時30分	保育所の庭で遊ぼう	栗駒中野保育所	栗駒	無料
6日(水) 午前 10時	誕生会	若柳多目的研修センター	若柳	無料
7日(木) 午前 10時30分	つくってあそぼう⑦※1日(金)までに申し込み※同日、同じ内容。いずれか1回のみ	築館子育て支援センター	築館	無料
8日(金) 午前 10時	五輪堂山散策 ※5日(火)までに申し込み	五輪堂山公園	瀬峰	無料
8日(金) 午前 10時	マロンデー ※1日(金)までに申し込み	栗駒保健センター	栗駒	無料
8日(金) 午前 10時45分	保健栄養相談	高清水子育て支援センター	高清水	無料
14日(木) 午前 10時	ほっと館で遊ぼう	高清水ほっと館	高清水	無料
15日(金) 午前 10時	ミニ運動会 ※8日(金)までに申し込み	瀬峰保健センター	瀬峰	300円
15日(金) 午前 10時	芋煮会 ※12日(火)までに申し込み	一迫多目的広場	一迫	大人1人200円
15日(金) 午前 11時	誕生会 ※8日(金)までに申し込み	栗駒みちのく伝創館	栗駒	無料
16日(土) 午前 9時30分	ワイワイ運動会 ※5日(火)までに申し込み	若柳総合体育館	若柳	200円
17日(日) 午前 10時	にこにこ運動会 ※12日(火)までに申し込み	築館西保育所	築館	親子1組300円
19日(火) 午前 10時30分	芋ほり	一迫子育て支援センター	一迫	無料
20日(水) 午前 10時	ぼかぼかおはなし会	瀬峰公民館	瀬峰	無料
21日(木) 午前 10時15分	誕生会 ※14日(木)までに申し込み	金成子育て支援センター	金成	無料
21日(木) 午前 10時30分	誕生会 ※誕生児は19日(火)までに申し込み	築館子育て支援センター	築館	無料
27日(水) 午前 10時15分	子育てママの集い	瀬峰保健センター	瀬峰	無料
27日(水) 午前 10時30分	おひぎでにこにこおはなし会	築館子育て支援センター	築館	無料
27日(水) 午前 11時	誕生会 ※誕生児は前日までに申し込み	高清水子育て支援センター	高清水	無料
28日(木) 午前 10時30分	誕生会	一迫子育て支援センター	一迫	無料

保育所

平成23年度 保育所入所児童募集

☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22) 2360  
☎ 各総合支所市民サービス課

- 対象 市内に居住する、または居住する予定のある小学校就学前までの児童(右の表参照)  
※平成22年度に保育所入所していた児童および待機となった児童も、新たに申し込みが必要です

- 申込受付期間 11月1日(月)～12月10日(金)  
※土・日曜日、祝日を除く

- 申込先 市民生活部子育て支援課または各総合支所市民サービス課  
※入所のしおりと入所申込書類は、10月18日(月)から各総合支所市民サービス課、各保育所で受け取れるほか、市ホームページからもダウンロードできます

※栗原市外にある認可保育所への入所申込も受け付けます

- 入所の条件 両親および同居する祖父母が就労などの理由で、家庭でお子さんの保育ができない世帯

- 保育時間 月～土曜日 ※祝日、年末年始は休所  
午前7時30分～午後6時30分  
※延長保育利用の場合は午後7時まで(別料金)

- 保育料 両親の平成22年中の所得税額(所得税が課税されていないときは平成22年度市民税額)に応じて決定します  
※所得状況によっては、同居する祖父母の税額を合算する場合があります

市立保育所の入所定員と対象年齢

保育所名	定員(人)	対象年齢(4月1日基準)
築館東保育所	70	生後6カ月～
築館西保育所	90	生後6カ月～
築館北保育所	60	生後6カ月～
若柳川北保育所	60	生後4カ月～
若柳川南保育所	90	生後4カ月～
栗駒岩ヶ崎保育所	45	1歳～
栗駒中野保育所	45	生後6カ月～
高清水保育園	100	生後6カ月～
一迫保育所	60	生後6カ月～
瀬峰保育所	60	生後6カ月～
鶯沢保育所	55	生後6カ月～
金成保育所	120	生後6カ月～
金成萩野保育所	30	1歳～
志波姫保育所	45	生後6カ月～

幼稚園

平成23年4月入園 市立幼稚園児募集

☎ 教育部学校教育課 ☎(42) 3512

- 対象 市内に居住する  
①平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれまでの幼児(5歳児)  
②平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれまでの幼児(4歳児)  
③平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれまでの幼児(3歳児)  
※原則、お住まいの地区の幼稚園への入園

- 募集期間  
◇入園 11月1日(月)～19日(金)  
◇預かり保育 11月1日(月)～30日(火)  
午後2時～4時 ※土・日曜日、祝日を除く

- 申込先 各幼稚園(富野幼稚園は富野小学校まで)  
※申し込み時、幼児の来園は必要ありません  
※入園願書は、10月下旬に行政区長を通じて配布します  
※現在幼稚園に入園しているご家庭には配布しませんので、願書を希望される場合は各幼稚園にお問い合わせください  
※11月になっても入園願書が届かないときは、学校教育課までお問い合わせください

市立幼稚園一覧(申し込みは、各幼稚園まで)

教育年限	地区名	幼稚園名	電話番号	預かり保育	募集期間中の休園日
1年 対象年齢 5歳	築館	築館幼稚園	(22)6222	○	11月29日
		玉沢幼稚園	(22)1724		11月1日
		宮野幼稚園	(23)6526		
		富野幼稚園	(23)6494		11月2日・15日
		若柳幼稚園	(32)2911	○	11月15日
		有賀幼稚園	(32)2597		11月15日・16日
2年 対象年齢 4歳～5歳	栗駒	大岡幼稚園	(32)6389		11月8日・9日
		畑岡幼稚園	(33)2778		11月1日
		岩ヶ崎幼稚園	(45)1535	○	
		尾松幼稚園	(45)1655	○	11月15日
	一迫	文字幼稚園	(47)2006		11月1日
		栗駒幼稚園	(45)5333		11月15日・19日
		宝来幼稚園	(45)5453		11月1日
		鳥矢崎幼稚園	(45)2181		11月1日・18日
		一迫幼稚園	(52)2081	○	11月5日
		金田幼稚園	(43)6191		11月1日
瀬峰	瀬峰幼稚園	(38)3256			
	高清水	高清水幼稚園	(58)2350		11月6日・13日
		鶯沢幼稚園	(55)2133		
		金成幼稚園	(42)3250		11月8日・11日
3年 対象年齢 3歳～5歳	志波姫	ふたば幼稚園	(25)3605	○	11月22日
		花山幼稚園	(56)2333	○	11月5日



# 生涯学習のひろば

## お知らせ

### はじめてのエクセル講習会

- 日時 11月7日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 東北職業能力開発専門学校
- 内容 エクセル2007の基本操作
- 対象 ①・②の両方に当てはまる方
  - ①市内に在住、在勤、通学している方
  - ②パソコン用表計算ソフトの初心者
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 無料
- 申し込み 10月5日(火)午前10時から電話受付
- 申込・問い合わせ先 視聴覚センター

## 募集

### 第5回栗原市民マラソン大会

- 日時 11月14日(日) 午前8時～午後1時
- 場所 築館総合運動公園
- コース 築館総合運動公園陸上競技場から築館高森方面を折り返し
- 種目
  - ◇小学校1・2年 ※男女別 400メートル
  - ◇小学校3・4年 ※男女別 800メートル
  - ◇小学生 ※男女別 2キロメートル
  - ◇親子ペア 2キロメートル
  - ※子どもは小学生のみ
  - ◇中学生 ※男女別 3キロメートル
  - ◇高校・一般 ※年代男女別 5キロメートル
  - ◇高校・一般男子 ※年代別 10キロメートル
- 参加料
  - ◇小学生 500円
  - ◇中学生・高校生 1,000円



- ◇親子ペア・一般 2,000円
- 申し込み 教育部社会教育課・各地区の教育センターにある申込書で、内容と競技種目を確認の上、付属の払込取扱票用紙に記入し、申し込みください。
- 申込先
  - ◇振り込みの場合 郵便局窓口
  - ◇郵送の場合 築館郵便局私書箱14号
- 申込期限 10月25日(月) ※必着
- 問い合わせ先 教育部社会教育課

## 10月の生涯学習の行事

日程	時間	行事名	場所	問い合わせ先
5日(火)	午前9時45分	レオクラブ	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
10日(日)	午前9時	宮城ヘルシー2010ふるさとスポーツ祭 栗原地区大会第2部「秋のウォーキングin金成」	金成体育センター	社会教育課 ☎(42)3514
19日(火)	午前9時45分	レオクラブ	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171

# 情報

平成22年 10月

## お知らせ

### 自賠責・共済の有効期限は切れていませんか?

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反となります。四輪車はもちろんです。車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れや忘れににご注意ください。

自賠責制度の詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

http://www.jibai.jp

国土交通省東北運輸局  
宮城陸運支局  
☎022(235)2515

## 老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間や保険料免除期間などが、原則として25年以上あると65歳から受給できます。

年金額は、20歳から60歳までの40年間(480月)すべて保険料を納めている場合に、満額の792,100円(平成22年度)となります。

なお、保険料を納めていない期間や保険料免除期間に当たっては、その期間に応じて減額された年金額となります。

老齢基礎年金の支給開始年齢は原則として65歳ですが、65歳前に繰り上げて減額された年金を受けられることができます。ただし、支給を繰り上げた場合、生涯減額された年金を受けられること、障害基礎年金を請求できなくなるなど、注意が必要です。

また、66歳以降に老齢基礎年金を受けはじめると繰り下げの場合は、年金額が増額されます。

古川年金事務所  
☎0229(23)1204

ねんきんダイヤルまで  
☎0570(05)1165

**全国地域安全運動栗原市大会**  
〜みんなてつ〜安心の街〜  
10月11日(月)から20日(水)までの10日間、安全・安心を真に実感できる社会を目指し、関係機関や地域が一体となり、地域安全運動の浸透と定着を図るため、全国地域安全運動が実施されます。

その運動の一つとして、全国地域安全運動栗原市大会を開催します。

▽日時 10月18日(月) 午後1時30分

▽場所 志波姫この花さくや姫プラザ

▽観覧料 無料

▽問い合わせ先 若柳警察署 ☎(22)1101

**健康いきいき運動教室**  
柔道整復師が体調を管理しながら、足腰の筋力アップの運動指導を楽しく行う介護予防のための運動教室です。

▽日時 10月24日(日) 受付 午前9時30分 午前10時～正午

▽場所 県大崎合同庁舎会議室

▽内容 60歳以上で体力の低下を感じている運動可能な方

▽参加費 無料

※運動できる服装で参加ください

▽問い合わせ先 県柔道整復師会事務局 ☎022(262)9181

**秋を満喫しよう**  
こもれびウッドランドクラブ

▽日時 10月23日(土) 午前10時～午後2時

▽場所 森林科学館

▽対象 どなたでも可 先着30人

▽費用 小学生以上 一人500円

▽内容 きのこと観察と、きのこ鍋を作ります

▽申し込み 10月18日(月)までに、問い合わせ先へ申し込みください

▽問い合わせ先 森林科学館 ☎(56)2330

**第2回奥州上街道ウォーキング**  
金成から栗駒にかけてを巡りながら往時をしのび、秋の一日をみんなで楽しみませんか!

詳しいルートなどは、お問い合わせください。

▽日程 10月31日(日) ※小雨決行

▽集合場所・時間 市役所金成庁舎前停留所 午前9時50分 橋治神社境内駐車場 午前10時

▽参加費 1,500円

▽定員 50人 ※先着順

▽準備物 長袖の上着、足首まで保護できる厚底の靴、雨具、タオル

▽申し込み 住所、氏名、連絡用電話番号、集合場所を明記の上、はがきかファクスで問い合わせ先へ申し込みください。

▽締め切り 10月20日(水) NPO法人 夢くりはら21 事務局 ☎(45)2921

〒989-5301 栗原市栗駒岩ヶ崎六日町108番地  
ファクス(45)5918

## 第23回栗原書道展

♪日時 10月30日(土)～11月6日(土) 午前9時～午後6時まで ※最終日は午後2時まで

♪会場 栗原文化会館展示室・資料室

♪入場料 無料

※第57回河北展入賞者の作品を含む、市内で活躍する書道家の作品を展示

☎(23)1234 栗原文化会館

## わかやなぎ音楽祭

♪日時 10月31日(日) ●開場：正午 ●開演：午後0時30分

♪会場 若柳ドリーム・パル

♪入場料 全席自由 300円

※チケットは、若柳ドリーム・パルで発売中

☎(32)6600 若柳ドリーム・パル

## 「嵐の中の子どもたち」

こころの劇場 劇団四季ミュージカル

♪日時 平成23年1月8日(土) ●開演：午後4時

♪会場 若柳ドリーム・パル

♪入場料 前売一般：3,000円 ※当日は500円増し 高校生以下：2,500円

※全席指定 ※3歳以上有料(3歳未満児入場不可)となります

※チケットは、10月11日(月)午前9時から若柳ドリーム・パル、各プレイガイドで発売開始

☎(32)6600 若柳ドリーム・パル

## 「近藤和彦カルテットJAZZコンサート」

けやきステージ2010

♪日時 11月14日(日) ●開場：午後2時30分 ●開演：午後3時

♪会場 金成けやき会館「市民ホール」

♪入場料 全席自由 500円

※チケットは、けやき会館、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、一迫ふれあいホール、各地区教育センターで発売中

☎(42)3514 社会教育課



10月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

相談の種類・内容・問い合わせ先	会場	日時
<b>市民無料法律相談</b> 日常生活の法律相談 ☎ 総務部総務課 ☎(22)1122	市役所1階 金成総合支所1階	7日(木)午後1時30分～4時30分 ※相談員：西澤八郎弁護士 21日(木)午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約が必要(先着順)
<b>教育相談</b> 不登校・対人関係の悩みなど ☎ 教育委員会学校教育課 ☎(42)3512	教育委員会学校教育課 (金成庁舎内)	毎週月・木・金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
<b>農家相談</b> 各種申請・証明、農地転用などの相談 ☎ 農業委員会事務局 ☎(42)1239	各総合支所産業建設課	12日(火)午前8時30分～午後5時
<b>家庭児童相談室</b> 育児・家庭環境・虐待のこと ☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360	市民生活部子育て支援課 (築館庁舎内)	月～金曜日(祝日を除く) ※家庭児童相談員が電話か 午前8時30分～午後5時15分 面接で相談に応じます
<b>身体障害者相談</b> 身体障害の悩み相談 ☎ 各総合支所市民サービス課	各総合支所(志波姫を除く)	20日(水)午前10時～正午 ※第3水曜日 おもと荘(志波姫) 1日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日
<b>行政相談</b> 国や県、市町村などの仕事、手続きに対しての苦情や意見 ☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126 ☎ 各総合支所市民サービス課	築館高齢者福祉センター 若柳総合支所 シャクナゲ荘(栗駒) 高清水総合支所 一迫老人福祉センター 瀬峰保健センター 鶯沢老人福祉センター 金成総合支所 おもと荘(志波姫) 花山石楠花センター	15日(金)午前9時30分～11時30分 ※第3金曜日 22日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 22日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 22日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 15日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 8日(金)午前9時30分～11時30分 ※第2金曜日 15日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 22日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 1日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日 22日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日
<b>人権相談</b> 人権問題、法律上の問題、困りごと ☎ 仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510	築館総合支所 一迫総合支所 仙台法務局古川支局	12日(火)午前10時～午後3時 26日(火)午前10時～午後3時 21日(木)午前10時～午後3時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます
<b>多重債務相談</b> 多重債務の相談 専用電話 「 <b>42-3778</b> 」 ※しあわせに みんな なやむな	市民生活部社会福祉課 (築館庁舎内)	電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 弁護士の無料相談 7日(木)、21日(木) 午後1時30分～4時30分 ※予約が必要です

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070までお問い合わせください

司法書士会総合相談センター相談専用電話

☎ 022(221)6870

平日の午後1時から4時まで受け付けています。

☎ 022(263)6755

宮城県司法書士会  
日常的法律相談  
相続、売買などの不  
動産登記、債務整理、

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時  
▽内容 ※各会場共通  
午後1時～4時

●一迫総合支所会場  
●志波姫保健センター会場  
▽日時 10月13日(水)  
午後1時～4時

司法書士  
無料法律相談会

▽日時 10月13日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

▽日時 10月27日(水)  
午後1時～4時

温泉付 デイサービスセンター

郷の湯

足湯はじめました。マッサージも受けられます。

〒980-0833 栗原市一迫字長崎一本杉530 TEL/FAX 0228-54-2688

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

イベント

第17回金田森フェスティバル

10月3日(日)  
午前10時30分～午後3時  
細倉マインパーク  
☎ 金田森フェスティバル実行委員会 ☎(45)2191

ありがとう栗原「秋・夢まつり」2010

10月10日(日)  
午前8時～午後3時  
※雨天時は11日に延期  
栗原オータムライドサイクリングも同時開催します。  
栗原飛行場(瀬峰小深沢)  
☎ 栗原「秋・夢まつり」実行委員会 ☎090(7326)1224

第23回花山湖秋まつり

10月10日(日)  
午後10時～午後2時  
花山青少年旅行村  
☎ 花山湖秋まつり実行委員会 ☎(52)3300

いちはさま新米まつり

10月10日(日)  
午前10時～午後2時  
あやめの里前  
☎ いちはさま新米まつり実行委員会 ☎(52)2114

コールフレンド15周年記念コンサート

10月17日(日)  
開場：午後1時  
開演：午後1時30分  
若柳ドリーム・パル  
▷入場料 無料  
結成15周年を迎えた志波姫のコーラスグループです。  
☎ コールフレンド 三浦 ☎(25)3069

「第16回牛瀧七滝龍神まつり」

10月10日(日)  
午前10時30分～正午  
一迫牛瀧公園  
☎ 牛瀧七滝龍神まつり実行委員会(一迫地区金田コミュニティ推進協議会) ☎(54)2111

10月の市

**築館互市**  
10月8日(金)・9日(土)  
午前8時30分～午後4時  
杉葉師参道(築館薬師通り)  
☎ 仙北街商組合 ☎090(3123)7971  
☎ 栗原南部商工会 ☎(22)3611  
☎ 築館総合支所産業建設課 ☎(22)1114

**若柳互市**  
10月23日(土)・24日(日)  
午前9時～午後4時  
若柳ドリーム・パル  
☎ 仙北街商組合 ☎090(3123)7971  
☎ 若柳金成商工会 ☎(32)3100

**高清水互市**  
10月29日(金)・30日(土)  
午前9時～午後4時  
高清水中学校通り(高清水桜丁)  
☎ 仙北街商組合 ☎090(3123)7971  
☎ 栗原南部商工会高清水支所 ☎(58)2264

**いちはさま朝市**  
10月31日(日)午前6時～  
一迫多目的広場 ※雨天決行  
☎ いちはさま朝市運営委員会 ☎(52)2114

大人のためのやさしい英会話講座

国際化に対応した地域づくりのために、英語を学んでみませんか。

▽日時 11月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、12月3日(金)、10日(金)、18日(土)

午後7時～9時

▽場所 市民活動支援センター ※12月18日は築館高齢者福祉センター

▽内容 日常的な英会話と海外の生活習慣など

▽講師 市内勤務の外国人語指導助手(ALTE)

▽定員 30人 ※18歳以上

▽参加費 1,000円

※全課程7回分

▽申し込み 10月26日(火)までに、問い合わせ先に電話または、ファクスで申し込みください

☎ 市国際交流協会会長川嶋 ☎(32)6789  
☎ ファクス(32)2113

女性のためのなんでも相談

人権思想の普及高揚の一環として、女性の権利問題や、家庭内のさまざまな問題の相談に応じます。

▽日時 10月16日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 ふるさとプラザ(古川駅前)

▽相談員 古川人権擁護委員協議会女性委員

☎ 古川人権擁護委員協議会事務局 ☎0229(22)0510

近藤歯科医院

厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>

☎0228-22-4182 ☎0120-4182-08

24時間受付 FAX22-5599(往診予約)

診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM6:30 (水曜日はPM7:30まで) 休診日…日曜・祝祭日・木曜午後

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。



# 10月の休日急患診療当番医

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	
3 (日)	達内科小児科 築館薬師 ☎(22)2655	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	—
10 (日)	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	—
11 (月)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	鈴木歯科医院 築館薬師 ☎(22)3103
17 (日)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	—
24 (日)	氏家医院 若柳字川南 ☎(32)2328	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	—
31 (日)	渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	志波姫診療所 志波姫新沼崎 ☎(25)3133	—

☐診療時間：午前9時から午後5時まで  
☐必ず被保険者証をお持ちください。  
☐休日当番医は、変更になることがあります。

☐一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。  
☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。

## 栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト  
**栗原まるかじり**  
<http://www.kuriharacity.jp/>  
携帯電話から **モバイル栗原市**  
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

## 栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル  
栗原市



安全安心  
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

## 人口の動き

※平成22年8月末現在、( )は前月比

人 口 ● 76,916人(△60)  
男：37,138人(△27) 女：39,778人(△33)  
世帯数 ● 24,629世帯(△17)  
出 生 ● 41人 死 亡 ● 76人  
転 入 ● 93人 転 出 ● 118人  
市民生活部市民課 ☎(22)3211

## 今月の納期 11月1日(月)まで

市県民税(第3期)  
国民健康保険税(第6期)  
☎ 総務部税務課 ☎(22)1121  
介護保険料(第4期)  
☎ 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350  
後期高齢者医療保険料(第4期)  
☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中  
お問い合わせは、  
栗原市広告掲載代理店 南部屋印刷(株) ☎22-2131へ

SPC JAPAN  
美容室

美と健康と環境を考え、  
社会に貢献する全国チェーン美容室

# オータムパーマキャンペーン

すべてのパーマ料金

## 50%off

※①・②は40%offになります。

期間 **10月31日まで**

●エクセレント  
シスパーマ

**4,750円**  
税込4,987円

いつものメニューにプラス

ツヤ手触り (プラチナカラーゲン)

ハリコシ (プラチナクラチン)

パーマ・カラーに  
**+¥1,000** (税込)

【2コの場合+¥1,500(税込)】

サロンエープ  
パーマ (ワンフープロー切)

¥2,950  
税込¥3,097

おしゃれ染 (ブロー切)

¥3,250  
税込¥3,412

カット&ブロー  
¥1,900  
税込¥1,995  
※①・②は¥2,394(税込)

栗原店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

吉川旭店 0229-23-2667

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22)1126

広報くりはら ■2010(平成22)年10月1日発行 第103号  
 〒987-4293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号  
 ☎0228(22)1122 フラクス ☎0228(22)0312  
 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/>  
 電子メール [koho@kuriharacity.jp](mailto:koho@kuriharacity.jp)