



広報

くりはら

2010 (平成22) 年 3月 1日発行
第89号

MARCH

3

鑑賞会

舞で伝える歴史と伝説

2月11日(木)、志波姫公民館で第31回神楽鑑賞会が開かれ、たくさんの来場者が悠久の歴史を伝える舞に見入りました。

鑑賞会には、市内で活動する7団体が出演。刈敷神楽による「牛若丸と金売り吉次対面の場」では、牛若丸(源義経)を奥州平泉へと導く案内役を務めた、金成出身とも言われている金売り吉次との運命的な出会いが、舞で再現されました。



特集 多重債務問題 2・3

目次

市からのお知らせ	4~ 9	生涯学習のひろば	16
環境・衛生ノート	9	みんなでとしょかん	17
話題今くりはら	10~13	情報あれこれ	18・19
健康専科	14・15	休日急患診療当番医 ほか	20

がんばろう 栗原

みつかります 電話からはじまる 解決のみち ☎42-3778

多重債務問題

最終回 / 全4回

市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

あなたも必ず 解決できます



平成19年8月に栗原市多重債務相談電話、平成20年1月に栗原市のぞみローンをスタート。これまで多くの方々がこの制度を利用して、解決策が見つかりました。今回は、相談から解決に至った方の体験談を紹介します。ぜひ皆さんも、一人で悩まず気軽に相談ください。



始まりは 夫のギャンブル

毎日の生活苦のため、いつから始めたのか忘れるくらい長い借金生活でした。「きちんと支払えば大丈夫」と勧められ1回借り入れしたのがきっかけで、借りては支払い、何かあればまた借りるという生活を繰り返していました。支払いが滞れば何か怖い事を受けるのではないかと、思いで、支払日にはきちんと入金をしていましたが、なかなか元金は減りませんでした。私の生活苦の原因は、夫のギャンブルでした。夫は自分の給料で足りなくて私の給料にまで手を付ける始末で、注意すると暴力を振るわれまし

た。どんなに頑張っても生活は厳しくなるばかりでした。そんな中、子どものためにも、夫と協議離婚したので、私は一人です。子どもを育てるのは本当に大変で、昼夜一生懸命働いても繰返し借金をする生活から抜け出せません。給料は支払いに消えてしまい、生活費は土日のバイトで稼ぐしかありません。こんな生活が何年続くのだろうかと思ひ、自殺して生命保険で支払おうかと考えたこともありました。

保健師さんに声を 掛けられたもの

ある日、一人の保健師さんが「何かあったの？何かおかしいよ」と声を掛けてくれました。私はずいぶん心の中を打ち明け、恥ずかしくてこんな

ことは誰にも言えないし、相談できないと思っていたからです。私が頑張ればいつか絶対終わると考えていました。自宅に戻ってからも、相談すれば良かったのではと迷いましたが、少しの勇気が出せませんでした。その後、栗原市の多重債務の取り組みが1年くらい前のテレビ番組で放映され、債務者が「市の取り組みに救われた」と話していたのを思い出しました。

思い切って 打ち明けてみると

保健師さんは優しく厳しく私に、「頑張るのもいい加減にしなさい。あなたが頑張る屋なのはよく分かるけど、これは専門の人に任せ方が良いでしょう。知っている人を紹介するから。知り得た事は絶対秘密にするし、誰にも分からないよ」と言ってくれ、そして係の方に会いました。本当に紳士でした。どこまでも優しく、目の前が明るくなつた瞬間でした。その後連絡することがありましたが、親身になって接してくれた、私はうれしさのあまりに幾度となく涙を流しました。

弁護士さんに会うまで、お金を借りたのは自分なのに、私は悪いことをしているのではないかと心の葛藤がありました。弁護士さんに会って、一番先に確認したことは、私や家族が怖い目に会わないかということでした。大丈夫と言われても、2カ月くらいはポストを開けた時、玄関の鍵を開けた瞬間、職場に行くことも恐怖でした。

止めどもなく涙が

それからしばらくし、身体が軽くなり、胸のつかえがなくなり晴れ晴れとしている自分がありました。お金の苦しきは私の身体をこんなにもむしばんでいたのです。あれから9カ月、弁護士さんから過払い金があると連絡がありました。それも数百万もあったのです。うれしくてうれしくて涙が止まりませんでした。あの日、導いてくれた人たちに会わなかったら、私は自殺して生命保険で支払っていたかも知れない。今テレビで「借金で困っているあなた」のフレーズを聞くたびに、一秒でも早く相談してほしいと、心で叫んでいる私です。栗原市の取り組みに感謝しています。

をどうすることもできませんでした。でも、以前の苦しみの涙ではありません。生きる希望と安堵、そして私を救ってくれた人たちに感謝する涙です。



毎月の支払いに 四苦八苦する日々

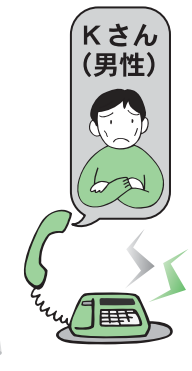
今回、栗原市の「のぞみローン」を利用して、非常に助かりました。生活費や子どもの学費などが重なり、毎月の支払いに四苦八苦する毎日でした。債務整理を考えて銀行に相談に行ったところ、「のぞみローン」があることを知り、市役所に相談に行き、弁護士さんを紹介され、自分の希望に沿った解決法をアドバイスしていただきました。私の場合、クレジット会社の過払いを精算してもらい、返済計画を立てていただきました。自分の希望に沿った解決策を導いていただけるとは、非常にありがたいことだと思えました。

市役所に相談するまでは、毎月支払いのことが心配で、家庭内でも喧嘩が絶えない状況でした。最初は思っていたのですが、「のぞみローン」はどのようなものかと思われがちです。実際は、いろいろなケースに対応

況でした。給料が入っても、支払いに足りない月もあり、資金繰りに苦労したこともよくあったものです。弁護士さんや銀行側との打ち合わせも何回もあり、正直面倒だと思つたこともありましたが、自分の責任なので仕方ないと思つて進めてもらい、やっと解決した時には、本当によかったと思ひました。返済に追われた日は、眠れない夜もありましたが、今は心配なく眠れる日々を送ることができて大変喜んでます。また、精神的に余裕ができて、喧嘩が多かった家庭内も、目標である完済に向けて、良い方向に向かっていきます。若干ながら日々の支払いに余裕ができるほどになりました。

一人で悩まず相談を

最後に、私のように借金で悩んでおられる方に一言アドバイスさせていただきます。とにかく相談に行ってみてください。何かしらの打開策があるはずですよ。一人で悩んでいても良い答えは出てきません。いろいろな解決策がありますので、自分に適した方法を見つけて出せると思います。私も最初は思っていたのですが、「のぞみローン」はどのようなものかと思われがちです。実際は、いろいろなケースに対応



保証人となつてから 借金の道が

私は、栗原市多重債務相談電話の担当の方にお世話になったあの時の気持ちは忘れることはできません。まるで「地獄で仏」。あの時の心境はこの言葉そのものでした。私は、他人の保証人になり債務を背負い込みました。また、裁判問題にも巻き込まれました。家族と大変な思いを味わいました。妻はうつ状態になり、目を離すこともできず、八方ふさがりで苦しい思いでいた時期もあります。生涯忘れることはないでしょう。

きっかけは広報紙

そんな時、市の広報紙を見て、いろいろ考えた末に電話をしました。相談後、妻と二人で一筋の光が見えたように安堵したことを、今でも思い

出します。相談で予約をしていた、市内の司法書士事務所に係の方とお伺いし、温かい言葉とともにいろいろとご指導をいただきました。あの時、広報紙を見ていなければ、我が家はどうなっていたのか。私は、勇気を出して市の多重債務相談電話に相談し、本当に良かったと思ひます。私の相談に、丁寧にしっかりと対応してくださるご指導いただいたことに心から感謝します。

また、人の世の災難といいますが、一難去つてまた一難、身も心もがたがたにされた、あの岩手・宮城内陸地震の際においても、市の担当の方に温かい対応をしていただきました。

多くの方々に感謝

歳をとって自分をしじみみ振り返ってみると、自分なりに積み上げ、自分だけにしかできない世界を作り上げてきたと思ひます。しかし、このように思えるのも多くの方の

栗原市のぞみローン ※詳しくは、相談ください

- 貸付限度額 1,000万円以内
- 貸付利率 7.9%
- 償還期間 10年以内
- 保証人 原則として、連帯保証人1人以上
- 償還方法 元利均等月賦返済、または元金均等月賦返済と元金均等半年返済の併用
- 対象者 市内に住所を有し、債務整理などに要する資金を必要とする方

市からのお知らせ
電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所
代表番号 ☎(22)1111
市民サービス課 ☎(22)1111
産業建設課 ☎(22)1114
教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所
代表番号 ☎(32)2121
市民サービス課 ☎(32)2121
産業建設課 ☎(32)2124
教育センター ☎(32)3121
- 栗駒総合支所
代表番号 ☎(45)2111
市民サービス課 ☎(45)2111
産業建設課 ☎(45)2114
教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所
代表番号 ☎(58)2111
市民サービス課 ☎(58)2111
産業建設課 ☎(58)2113
教育センター ☎(58)2353
- 一迫総合支所
代表番号 ☎(52)2111
市民サービス課 ☎(52)2111
産業建設課 ☎(52)2114
教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所
代表番号 ☎(38)2111
市民サービス課 ☎(38)2111
産業建設課 ☎(38)2114
教育センター ☎(38)2171
- 鶯沢総合支所
代表番号 ☎(55)2111
市民サービス課 ☎(55)2111
産業建設課 ☎(55)2114
教育センター ☎(55)3141
- 金成総合支所
代表番号 ☎(42)1111
市民サービス課 ☎(42)1111
産業建設課 ☎(42)1114
教育センター ☎(42)1115
- 志波姫総合支所
代表番号 ☎(25)3111
市民サービス課 ☎(25)3111
産業建設課 ☎(25)3114
教育センター ☎(25)3231
- 花山総合支所
代表番号 ☎(56)2111
市民サービス課 ☎(56)2111
産業建設課 ☎(56)2114
教育センター ☎(56)2331

はげまし学園 親と子の集い

●内容 室内遊び、戸外遊びなど ※園児と一緒に活動します

●対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者

●場所 はげまし学園

3月10日(水)
午前10時30分～11時30分

※利用される方は、事前に申し込みください ☎はげまし学園 ☎(22)1623

一緒に遊ぼうよ!

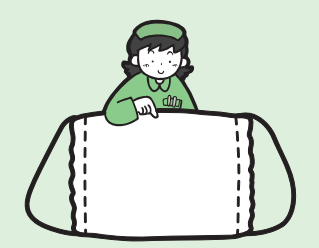
新型インフルエンザ相談窓口

急な発熱やせきなどの症状があり、どこを受診したらよいかわからないとき、また、ワクチン接種に関する問い合わせは、次の相談窓口にご連絡ください。

●発熱相談センター(栗原保健所内)
受付時間(平日のみ) 午前8時30分～午後5時
☎(22)2117

●栗原市新型インフルエンザ相談窓口
受付時間(平日のみ) 午前8時30分～午後5時

- 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
- 各総合支所市民サービス課



仙台弁護士会多重債務無料法律相談

●3月の相談日

4日(木) 菊地 弁護士 ☎42-3778
18日(木) 高橋 弁護士

※弁護士は当日変更になる場合があります
※多重債務無料法律相談は事前に予約が必要です
※無料法律相談にあわせて、希望者には健康相談も実施しています

栗原市多重債務相談電話

しあわせに みんな なやむな

「42-3778」

●相談時間等：
月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時から午後5時まで



窓口 休日窓口開庁日

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211
☎築館総合支所市民サービス課 ☎(22)1111
☎金成総合支所市民サービス課 ☎(42)1111

- 日時 3月14日(日) 午前8時30分～正午
- 場所 ◇築館総合支所市民サービス課
◇金成総合支所市民サービス課
- 業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

地域交通 市民バス田尻線を廃止します

☎企画部市民協働課 ☎(22)1164

大崎市と共同で運行している瀬峰駅前～田尻～古川駅前を結ぶ市民バス田尻線は、平成22年3月31日をもって廃止となります。

水道 水道メーターの検針が隔月に変わります


検針は隔月、納付は毎月

平成22年度から隔月検針に変わります。2カ月に1度検針して検針水量を2等分し各月の水量とします。端数は前月に含めます。上下水道料金は月ごとに計算して、これまでどおり毎月の納付となります。

検針日の統一
今年の5月から、検針日を奇数月の20日から月末の間に統一します。このため、検針日の調整を行います。築館・鶯沢の一部、金成・志波姫・花山地区では、4月初めの検針を3月末に繰り上げますので、3月中に2回の検針となります。一迫の一部地域では、3月中旬の検針を3月下旬に繰り下げます。

- 3月 検針日が変わる場合があります。
- 4月 全市で検針は行いません。
- 5月 下旬(20日～31日)に行います。

以後、隔月(奇数月の20日～月末)に検針を行います。



☎上下水道部水道課 ☎(42)1130

隔月検針説明会(1時間程度)

次のとおり説明会を開催します。ご参加ください。

- ◆3月15日(月)
若柳多目的研修センター 午前10時～
志波姫この花さくや姫プラザ 午後1時30分～
金成やすらぎセンター 午後7時～
- ◆3月16日(火)
高清水ほっと館 午前10時～
瀬峰公民館 午後1時30分～
市民活動支援センター 午後7時～
- ◆3月17日(水)
栗駒総合支所 午前10時～
一迫総合支所 午後1時30分～
- ◆3月18日(木)
鶯沢振興センター 午前10時～
花山石楠花センター 午後1時30分～

河川 油類の取り扱いに注意

☎建設部建設課 ☎(22)1152

冬季間は、家庭での油類を取り扱う機会が増え、河川などへの流出事故が多くなります。例年発生する流出事故で、ホームタンクから油が流れ出す事故が見られます。ホームタンクの状態や取り扱いなどを再度確認し、安全な使用を心がけましょう。

- 家庭に設置しているホームタンクの点検をしましょう
▷タンクを設置する場所の補強やチェーンなどの転倒防止対策は大丈夫ですか。
▷タンクと配管の結合部分は、タンクが揺れても損傷しないような構造になっていますか。
▷万一タンクから油が漏れても外に流出しないように、囲い(防油堤)を設置していますか。
- 油を取り扱うときには十分に注意をして、目を離さないようにしましょう
- もしも油が流出したら速やかに市役所または消防署に連絡してください

家の前の水路や道路の側溝の水も川に流れていきます。私たちの暮らしと豊かな自然を守るためにも十分な注意をお願いします。

住宅 市営住宅入居者募集

☎建設部建築住宅課 ☎(22)1153

- 受付期間 3月1日(月)～10日(水)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く
- 募集する住宅 川北住宅 新築1戸(若柳)
※受付期間に関係なく常時募集している住宅もあります
- 申し込み方法 市役所建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

市民参加型活動講話会 カフェ・アズマーレ開催

☎企画部市民協働課 ☎(22)1164

カフェ・アズマーレとは、まちづくりなどの実践者を講師に招き、意見を交換する場です。どなたでも、気軽に参加ください。

- 日時 3月10日(水) 午後7時～8時
- 場所 市民活動支援センター多目的室
- 演題 地域を元気にする話 うつのみや ひろかず
- 講師 一迫商業高等学校 宇都宮 弘和 氏
- 参加料 無料

3月の子育ての輪



市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊婦さんや里帰りの方もお気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(23) 2525 ● 一迫 ☎(52) 3925
● 若柳 ☎(32) 2176 ● 金成 ☎(42) 3251
● 高清水 ☎(58) 2350

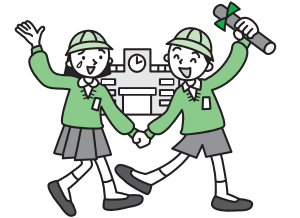
【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 瀬峰 ☎(38) 3204 ※水・金曜日
● 栗駒 ☎(45) 3263 ※水・金曜日
● 花山 ☎(52) 3925 ※第1・3・5週木曜日

Table with 5 columns: 日時, 行事名, 場所, 問い合わせ先, 参加費. Lists various events like 'ひなまつり会', '巡回歯科相談', 'お別れ会' with dates, locations, and fees.

栗原市内の修了式・卒園式・卒業式

おめでとうございます



Large table listing graduation and completion ceremonies for kindergartens, elementary schools, and high schools. Columns include 名称 (Name), 日時 (Date/Time), and 名称 (Name), 日時 (Date/Time).

※時間などが変更になる場合があります。詳しくは、各保育所(園)・幼稚園・学校にお問い合わせください

畜産園芸

「有機肥料ゆうゆう」を使い環境保全型農業の実践を

問 産業経済部畜産園芸課 ☎(22) 1136

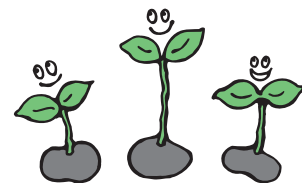
市は、化学肥料などの使用を減らし、環境に配慮した持続的な農業を推進しています。有機肥料を使って環境と調和した農業を実践してみませんか。

●有機肥料は土壌に優しい肥料です

- ▷土壌の通気性、保水力を良くする土壌改良効果が期待できます。
▷完熟の有機肥料なので、嫌な匂いも無く、土壌微生物を活性化します。
▷土の保肥力が増加するとともに、土をやわらかくします。
▷高温発酵なので、有害微生物や雑草の種子などは死滅しています。

●ゆうゆうの販売価格と販売場所

- バラ製品 1トン当たり3,500円(散布は別料金)
築館有機肥料センター ☎(23) 8870
金成有機センター ☎(44) 3411
栗駒有機センター ☎(45) 5390
□袋詰製品 15kg入り350円
築館有機肥料センター、金成有機センター、栗駒有機センター
JAグリーン栗っこ市場 ☎(21) 3171
JA全農流通センター(配達のみ) ☎0120(70) 8140
ピバホーム築館店 ☎(21) 2830
川口グリーンセンター ☎(54) 2267
あぐりっこ金成 ☎(44) 2500
ホームック(株)金成店 ☎(42) 3155
ホームック(株)石越若柳店 ☎(34) 3914



つきだて有機ゆうゆう

- 窒素 2.5%
●リン酸 3.5%
●カリウム 4.0%
●C/N比 14.0%
●原料 牛ふん、鶏ふん
●製造 築館有機肥料センター ☎(23) 8870

かなりりゆうゆう

- 窒素 3.3%
●リン酸 6.9%
●カリウム 3.5%
●C/N比 9.4%
●原料 牛ふん、豚ふん
●製造 金成有機センター ☎(44) 3411

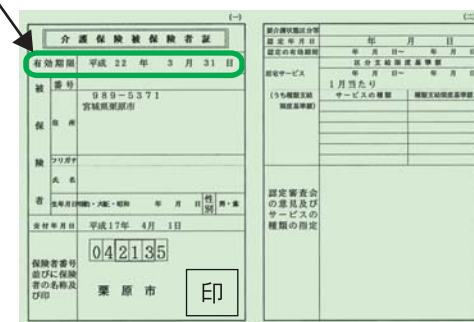
くりこまゆうゆう

- 窒素 1.9%
●リン酸 3.1%
●カリウム 3.6%
●C/N比 17.6%
●原料 牛ふん、豚ふん
●製造 栗駒有機センター ☎(45) 5390

介護保険被保険者証の有効期限が廃止されました

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350
問 各総合支所市民サービス課

介護保険法の改正により、介護保険被保険者証(水色の保険証)の有効期限が廃止されました。要介護(要支援)認定を受けていない方で、有効期限の記載のある介護保険被保険者証をお持ちの方は、そのままご利用できますので大切に保管してください。



●要介護(要支援)認定を受けていない第1号被保険者(65歳以上の方)
被保険者証には、有効期限の記載がある場合がありますが、そのまま利用できます。

●要介護(要支援)認定を受けている方
認定時に新しい保険者証が交付されています。
要介護(要支援)認定の更新は、各総合支所市民サービス課で認定の有効期間満了日の60日前から手続きができます。

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

野菜食べていますか？

栗原市築館子育て支援センター 主幹兼保育士 三浦 由美



私が小さかった頃、明治生まれの祖父は、自分の家で食べる野菜は自分の畑で作ることにこだわりました。今思うとシンプルに蒸かし芋のおやつや、野菜のくずかけなど、決して贅沢なおかずではありませんでしたが、大家族でおいしく食べました。どの家庭でも自然の食べ物を多く口にしていたと思います。

今は和、洋、中とさまざまなメニューや食材があり、情報がありすぎ、何をどれだけ食べればいいのか迷うときがあります。安心安全な食べ物を食べようとすると、経済的にも時間的にも難しいよ

うです。また、いつの時代も親は子どもの野菜嫌いは苦労しているようで、センターに遊びに来るお母さんも、どのようにしたら子どもが食べてくれるか悩みは尽きないようです。それにもめげず食卓に出し、家族がおいしく食べる姿を見せていれば、子どもも食べようとする気持ちが出てくるのでないかな?と願いを込め、今日も両手一杯の野菜摂取に努めています。



問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

環境・衛生ノート

- 問 市民生活部環境課 ☎(22)3350
- 問 各総合支所市民サービス課
 - 築館 ☎(22)1111 ●若柳 ☎(32)2121
 - 栗駒 ☎(45)2111 ●高清水 ☎(58)2111
 - 一迫 ☎(52)2111 ●瀬峰 ☎(38)2111
 - 鶯沢 ☎(55)2111 ●金成 ☎(42)1111
 - 志波姫 ☎(25)3111 ●花山 ☎(56)2111

- 問 市クリーンセンター ☎(52)3080
- 問 市衛生センター ☎(33)2301

人と動物が共生できる社会を目指して 放浪犬・鳴き声・引き取りなどの苦情相談窓口

問 栗原保健所 食品薬事班 ☎(22)2115

最近、家庭動物を飼う人が増えるにつれて、苦情・トラブルの発生件数も増えています。人と動物が共に暮らしていくためには、動物の習性や生態を十分に理解したうえで、もう一度動物の命や大切さを心に持ち、人と動物のかかわりを理解して飼育していくことが必要です。

特定高齢者の運動器機能向上事業 受託事業者説明会

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350

市は、介護予防事業の一環として、特定高齢者の運動器機能向上事業を実施しています。平成22年度の特定高齢者運動器機能向上事業を行うに当たり、受託事業所を募集します。説明会を開催しますので、受託を希望される事業所の方はご参加ください。

- 日時 3月25日(木) 午後2時~3時
- 場所 市役所 一階 101会議室



問 総務部管財課 ☎(22) 1116

- 築館地区手をつなぐ親の会
 - ・パネルシアター1点 11月27日(金)
- まつだ せつろう 松田 節郎さん (一迫真坂)
 - ・自主出版書籍「子どもたちにまなぶ」74冊 12月1日(火)

野ネズミ一斉駆除

問 産業経済部農林振興課 ☎(22) 1135
問 各総合支所産業建設課

野ネズミは、農地を荒らすばかりでなく、ワイル病の原因となるため、市内農地などで一斉に駆除を実施します。ご協力をお願いします。実施月日 3月14日(日) ※雨天時は、3月21日(日)

注意事項 □子どもや家畜、ペットなどが誤って食べないように、十分注意してください。 □使用するときは、必ず手袋を着用し、作業後は石けんをよく手を洗ってください。 □薬剤は残さず使用し、自宅へ持ち帰らないでください。 □万が一、誤って薬剤を食べた場合は、すぐに吐き出し(吐き出させ)、直ちに医師の手当てを受けてください。

- やまさき たけし 山崎 武司さん (愛知県東海市)
 - ・一金 77,000円 12月15日(火)
- 映画「ふるさとをください」 栗原上映実行委員会
 - ・一金 270,752円 12月28日(月)
- 有限会社パレット
 - ・一金 526円 1月7日(木)

山火事を防ぎ 自然を守りましょう

問 産業経済部農林振興課 ☎(22) 1135
問 各総合支所産業建設課

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節であることに加え、ハイキングや山菜採りなど、山林へ出入りする機会が多くなる時期です。山火事の原因は、たき火、タバコなどの不始末によるものが多く、また週末や休日における発生が多くなっています。森林はきれいな空気を生み出し、水を蓄えたり、山崩れを防いでくれる緑の宝です。みんなで山火事を防ぎ大切な自然を守りましょう。

休日のごみ搬入

問 市クリーンセンター ☎(52)3080
問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

平日に家庭のごみを搬入できない方のために、次のとおりごみの搬入を受け入れます。

- 受け入れる日 3月21日(日) 午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分
- 受け入れできるごみ
 - ※事業系ごみを除く家庭のごみ
 - ・燃やせるごみ
 - ・燃やせないごみ
 - ・粗大ごみ(市クリーンセンターで処理できるもの)
- 処理手数料 10kgごとに60円

ルール違反はみんなの迷惑

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

ごみ集積所に出した家庭ごみで、決められた収集日以外に出したごみやきちんと分別していないごみを、市の収集委託事業者は収集しません。収集しないごみ袋には、その理由を明記した「ルール違反シール」を貼ります。決められた出し方で、収集日に、もう一度出してください。ごみの出し方や分別をきちんと守り、環境美化にご協力をお願いします。



▲収集しないごみ袋に貼る「ルール違反シール」 ※印刷の都合上、実際の色と違います



**第11回全国中学選抜卓球大会
志波姫中女子卓球部が出場**

3月27日(土)・28日(日) / 山梨県・緑が丘スポーツ公園体育館



▲志波姫中学校女子卓球部

**平成21年度
第37回全国高等学校選抜卓球大会
迫桜高校女子卓球部が出場**

3月26日(金)～28日(日) / 福島県・郡山総合体育館



▲迫桜高等学校女子卓球部

**高円宮杯2009ホッケー日本リーグ
後藤さんがベストイレブンに**



立命館大学4年
後藤 隼人 さん(一迫中町)

日本のホッケー競技トップリーグ「日本リーグ」で、立命館大学ホリーズから出場した後藤さんが、優秀な選手11人を選ぶ「ベストイレブン」に輝きました。

**日清食品カップ第12回全国小学生
クロスカントリーリレー研修大会
栗原市陸上競技教室が出場**

3月20日(土)・21日(日) / 大阪府・万博記念公園ほか



▲栗原市陸上競技教室

**第7回全国ホープズ選抜卓球大会
片山さんが出場**

3月26日(金)～28日(日) / 熊本県・熊本市総合体育館



志波姫小学校4年
片山 陽 さん(志波姫荒町)

**TOKYO OPEN 2010 第62回東京卓球選手権大会
鎌田君、三浦さんが出場**

3月10日(水)～14日(日) / 東京都・東京体育館



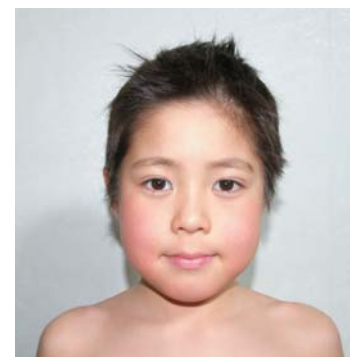
高清水中学校1年
鎌田 星矢 君(高清水1区)



一迫中学校2年
三浦 瑞姫 さん(一迫清水二)

**第32回全国JOC
春季水泳競技大会
伊藤君が出場**

3月27日(土)～30日(火) / 東京都・東京辰巳国際水泳場



玉沢小学校3年
伊藤 悠杏 君(築館上照越)

**第28回全国高等学校
女子ソフトボール選抜大会
後藤さんが出場**

3月19日(金)～22日(月) / 三重県・熊野市山崎運動公園



利府高等学校1年
後藤 志菜 さん(栗駒角ケ崎)

**第32回全国高等学校
柔道選手権大会
菊地君が出場**

3月20日(土)・21日(日) / 東京都・日本武道館



仙台育英学園高等学校2年
菊地 正昂 君(若柳片町2)

**第21回読書感想画中央コンクール
佐藤君、菅原君、安藤さん、鈴木さんの作品が全国へ出品**

2月26日(金) / 東京都・如水会館



作品名
『やどかりのおひっこし』
鳥矢崎小学校1年
佐藤 雅将 君(栗駒猿飛来)



作品名
『がたごとがたごと』
高清水小学校2年
菅原 拓実 君(高清水8区)



作品名
『過去と現実と幻想の中の少女』
栗駒中学校1年
安藤 紗菜 さん(栗駒東方区)



作品名
『幸せのありか』
佐沼高等学校1年
鈴木 優里 さん(若柳荒町)

**第21回全国高等学校選抜ボート大会
佐沼高校ボート部
菅原君、大場君、大嶋さんが出場**

3月20日(土)～22日(月) / 静岡県・浜松市天竜ボート場



▲佐沼高等学校ボート部

左から
2年
菅原 丈文 君
(若柳地区出身)
2年
大場 潤 君
(若柳地区出身)
1年
大嶋 茜 さん
(若柳地区出身)

**第45回衆議院議員総選挙総務大臣表彰
長谷川委員長が受賞**

1月26日(火) / 仙台市泉区・仙台市泉文化創造センター



市選挙管理委員会委員長
長谷川 翼 さん(築館中町)

市選挙管理委員会の長谷川委員長が、平成21年8月30日に執行された第45回衆議院議員総選挙での功績が認められ、総務大臣表彰を受けました。

第45回春を呼ぶ裸たるみこし 栗原に大願成就の春を呼ぶ

2月3日(水)／真坂商店街ほか

氷点下7℃を記録した節分の夜、恒例の「春を呼ぶ裸たるみこし」が一迫地区で行われました。

33人のさらし姿の若者たちが、五穀豊穡や無病息災、家内安全などを願い、威勢良くたるみこしを担いで商店街を練り歩きました。

沿道には大勢の人が訪れ、担ぎ手に向けて激励の言葉と一緒にたくさんの力水を掛けながら、栗原に今年も良い春が来ることを願いました。



▲担ぎ手たちから立ち昇った湯気は黄金色に輝きました

一迫

第3回風あげ大会 風を受けて天まで揚がれ

2月14日(日)／高清水農村公園

青少年のための栗原市民会議高清水地区会が中心になって、地区の子どもたちを対象に風あげ大会を開きました。

参加した42人の子どもたちは、親子で協力し合い、元気いっぱい会場を走り回って一生懸命に風を揚げました。

お昼には参加者にトン汁が振る舞われ、みんなで楽しいひと時を過ごしました。



▲親子で風あげを楽しみました

高清水

第4回エネルギー教育賞 鶯沢小学校が優秀賞を受賞!

12月8日(火)／鶯沢小学校

児童会を中心とした「天気の良い日は電気を消す」など、2年間にわたる6つのエコプロジェクトへの取り組みが評価され、社団法人日本電気協会から「優秀賞」の賞状と賞金10万円をいただきました。

今回の受賞を励みに「エコタウン」という地域の特性、そして県内初の「エコスクール」という学校の特性を生かした「エネルギー・環境教育」をさらに推進し、これまでの良さや伝統をしっかり継承しながら、新たな鶯沢小学校の創造・発展に努力していきたいと思っております。

鶯沢

(寄稿者：鶯沢小学校 教頭 佐藤 和宏さん)



▲これまでの活動を発表しました

みんなのひろば
地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。
企画部市政情報課 ☎(22)1126

▼賞状をいただきました



第59回“社会を明るくする運動”作文コンテスト 一迫中学校 佐藤さんが優秀賞を受賞

2月2日(火)／一迫中学校

犯罪や非行のない明るい社会を築こうと行われている“社会を明るくする運動”の一環で実施された作文コンテストで、一迫中学校3年の佐藤 千春さん(一迫嶋躰)の作品「立ち直るために」が中学生の部で優秀賞に輝きました。

コンテストには、県内から228作品(中学生の部)の応募があり、昨年発生した有名芸能人の薬物事件をテーマにした佐藤さんの作品が、最高賞の優秀賞に選ばれたものです。



▲賞状を受け取る佐藤さん

くりはら元気物産市 栗原産品が東京で大人気

2月8日(月)～10日(水)／東京都豊島区・宮城ふるさとプラザ

震災の復興支援に感謝を込めて市内から7店が出展し、池袋駅東口にある宮城ふるさとプラザで、くりはら元気物産市を開きました。

しいたけや古代米、漬物などの栗原産品を買い求めに、たくさんの方でにぎわいました。



▲にぎわった物産市

バンドフェスティバル 2010 11組が弾ける演奏を披露

2月7日(日)／ドリーム・パル

市内外で活動している11組のバンドが集まり、バンドフェスティバルが開かれました。

青年文化祭も兼ねたフェスティバルには、バンドのステージを楽しもうと大勢のファンが駆けつけました。



▲熱唱に会場が沸きました

市長随想 「金魚」

市長室には、とても大切にしている金魚がいます。

これは、平成17年に、せみね夏祭りに訪れて、金魚すくいに夢中になっている子供たちの姿を眺めていた際にいただいた金魚です。

はじめは7匹いた金魚ですが、縄張り争いや病気などで少しずつ数を減らし、ついには1匹まで減ってしまいました。平成18年、19年とせみね夏祭りを訪れるたびに新しい金魚をいただき、3年ようやくやく6匹に落ち着きました。

どの金魚も元気があり、とても人懐っこく、市長室のドアを開けると、その音に反応し餌を求めて元気良く水面が上がってきます。中でも、平成17年にいただいた金魚は今も健在で、当時3センチくらいだった体長は15センチになりました。



▲市長室の金魚

栗原市長 佐藤 勇
子供たちには、こうした生き物と接する機会をどんどん増やしていただき、命の尊さ、そして愛情をもって接することの大切さを学んでいただきたいと思っております。

ンチになり、その成長ぶりには、いつも驚いております。

一時は全滅してしまうのではないかと心配もありましたが、きちんと世話をすること、愛情をもって接することが非常に大切であると改めて実感しました。



精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている・精神疾患のことで相談したい方など、専門医師などが相談を受けます。申し込み先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	会場	申し込み先
メンタルヘルス相談	9日(火)	午後1時30分～5時	市役所1階 相談室	各総合支所市民サービス課
こころの相談	15日(月)	午後1時30分～5時	栗原保健所	栗原保健所母子・障害班 ☎(22)2118
引きこもり・思春期相談	18日(木)			
精神保健福祉相談	24日(水)			

◎精神保健の相談を随時受け付けます。市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

リハビリ訪問指導

リハビリ専門職が自宅を訪問し、在宅でのリハビリ、住宅改修、補装具について相談を受けます。

日程	時間	対象	申し込み先
2日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター

◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。

◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。

わかちあいの会

自殺により大切なご家族を亡くされた方がお互いに悲しみをわかちあい、希望につなげる話し合いの場です。予約は必要ありません。

日程	時間	会場	問い合わせ先
20日(土)	午後2時～4時30分	市民活動支援センター	全国自死遺族連絡会 田中幸子氏 ☎022(717)5066 市民生活部健康推進課

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。体調を整え、ご自由に参加してください。

気軽に☆運動セミナー

内容	日程	時間	会場
心と体ほぐしタイム *リラクゼーションを取り入れながら、楽しく体を動かします	12日(金)	午前9時30分～11時30分	若柳総合体育館 (アスバルわかやなぎ)

◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。

◎最初の30分は健康チェックの時間となります。

◎医師から運動を止められていない限り、参加できます。

献血日程

日程	時間	場所	種類
3日(水)	午前10時～正午	瀬峰総合支所	全血献血 (200ml・400ml)
	午後1時30分～2時30分	介護老人保健施設藤の里	
13日(土)	午前10時～正午	イオンスーパーセンター	
	午後1時～4時30分	栗原志波姫店	
20日(土)	午前10時～正午	マックスバリュ金成店	
	午後1時～4時30分		
28日(日)	午前10時～正午	ヨークベニマル若柳店	
	午後1時～4時30分		

骨髄バンク に登録を

登録日(事前に予約が必要)
2日(火)、16日(火)

受付時間
午前9時～11時30分

受付場所 栗原保健所

☎栗原保健所疾病対策班
☎(22)2117

くりはら食育講演会 ～くりはらの「食」で元気をつくろう!!～

市では、平成24年度を目標年度とした栗原市食育推進計画に基づき、食育を推進しています。

料理番組などでおなじみの料理評論家・服部先生を講師に迎え、講演会を開催します。

申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

皆さん一人一人が「食」への意識を高め、地域ぐるみで「食育」を推進しましょう。



●日時 3月7日(日) 開場：午後0時30分
開会：午後1時15分

●会場 志波姫この花さくや姫プラザ

●内容
▷演題 『地域で取り組む食育のすすめ』
～地域の「食」が住民の心と体を育てる～

▷講師 学校法人服部学園理事長・服部栄養専門学校校長 服部 幸應 氏

●参加費 無料
☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課まで

●市民生活部健康推進課

☎(22)0370



●各総合支所市民サービス課

築館 ☎(22)1111 瀬峰 ☎(38)2111
若柳 ☎(32)2121 鶯沢 ☎(55)2111
栗駒 ☎(45)2111 金成 ☎(42)1111
高清水 ☎(58)2111 志波姫 ☎(25)3111
一迫 ☎(52)2111 花山 ☎(56)2111



平成22年 3月

乳幼児健康診査

日程などが都合の悪い場合は、お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

会場(対象地区)	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館 保健センター (築館、一迫、高清水、花山)	3～4カ月児健康診査	平成21年11月生	3日(水)	午後0時45分～1時 午後0時15分～0時45分
	1歳6カ月児健康診査	平成20年8月生	17日(水)	
	2歳児歯科健康診査	平成20年2月生	9日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年8月生	24日(水)	
栗駒 保健センター (栗駒、金成、鶯沢)	3～4カ月児健康診査	平成21年11月生	25日(木)	午後0時45分～1時
	1歳6カ月児健康診査	平成20年8月生	4日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成20年2月生	16日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年8月生	10日(水)	
志波姫 保健センター (志波姫、若柳、瀬峰)	3～4カ月児健康診査	平成21年11月生	11日(木)	午前8時45分～10時15分
	1歳6カ月児健康診査	平成20年8月生		午後0時30分～1時
	2歳児歯科健康診査	平成20年2月生		
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年8月生		
	3歳児健康診査	平成18年8月生	18日(木)	

◎2カ月児、8カ月児の乳児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。

◎築館保健センターの場所が変わっていますので、ご注意ください。

のびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

日程	時間	場所	申し込み先
26日(金)	午前10時～午後4時	市役所1階 相談室 (旧築館保健センター)	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課

◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。

10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

会場(対象地区)	対象のお子さん	日程	受付時間
築館保健センター (築館、一迫、高清水、花山)	平成21年4月生	4日(木)	午前9時30分～9時45分
栗駒保健センター (栗駒、金成、鶯沢)	平成21年5月生	25日(木)	
志波姫保健センター (志波姫、若柳、瀬峰)	平成21年4月生	18日(木)	

◎離乳食の与え方やすすめ方の相談を随時受け付けます。お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

◎築館保健センターの場所が変わっていますのでご注意ください。

母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
1日(月)・8日(月)・15日(月)・29日(月) 午前8時30分～正午	築館・若柳・栗駒・金成 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所市民サービス課の保健師か市民生活部健康推進課の母子保健担当へご相談ください
随時	高清水・一迫・瀬峰・鶯沢・志波姫・花山 ※事前にご連絡ください

◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師や栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、指定日を設けているところがあります。

◎お住まいの地区以外で交付を希望される場合は、希望される総合支所へご相談ください。

**みんなで
としよかん**
 栗原市立図書館
 ☎(21)1403



- 【開館時間】
 ●火～金曜日：午前10時～午後7時
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時
 【休館日】
 ●毎週月曜日・祝日
 (祝日が月曜日の場合はその翌日)
 ●12月29日から翌年1月3日までの
 年末年始
 ●特別整理期間

休館のお知らせ

蔵書点検と新サービス準備のため、次の期間、市立図書館と一部の公民館図書室を休館にします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※閉館中、本の返却はブックポストをご利用ください。CD・ビデオ・DVDなどのAV資料は、ブックポストに返却すると破損の恐れがあります。直接カウンターで返却をお願いします

休館の期間

場 所	期 間
市立図書館	3月10日(水)～31日(水)
一迫ふれあいホール図書室	
金成生涯学習センター図書室	3月1日(月)～31日(水)

4月から新しいサービス開始!

4月から市立図書館・金成生涯学習センター図書室・一迫ふれあいホール情報サロン図書室の3館で共通のサービスを開始します。

※詳しくは図書館職員までお尋ねください



- 一枚の利用者カードで3館どこでも利用できます
 ※市立図書館・一迫ふれあいホール情報サロンの利用者カードはそのまま使えます。両方のカードをお持ちの方は、市立図書館のカードをご利用ください
 ※金成生涯学習センター図書室のみの利用者は、新規にカードを発行しますので、カウンターまでお問い合わせください
- 予約した本の受け取り、借り受けた資料の返却を、3館のうちどの館でもできます
- 資料の検索・予約・貸出状況の確認などがインターネットでできます

移動図書館車「ブックる号」 3月の運行日程

※悪天候の場合は、中止する場合があります
 ※今月のCコースとDコースの巡回はありません

- 【Aコース】 隔週水曜日 3日(水)
 花山小学校(午前10時20分～10時50分)
 金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)

- 【Bコース】 隔週木曜日 4日(木)
 瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水公民館前駐車場(午後2時50分～3時20分)→志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)

市内の「おはなし会」情報

内 容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	と き	ところ	と き
市立図書館	6日(土) 午後2時30分～3時	みちのく伝創館	13日(土)・27日(土) 午前10時～11時
若柳公民館	26日(金) 午前10時～正午 ※おはなし会スペシャル	瀬峰駅文庫	4日(木)・18日(木) 午前10時30分～11時30分

情報交換プラザ展示

「栗原市文化財速報展」

期 間 3月2日(火)～9日(火)
 ※個人やグループなどの活動発表の場にご利用していませんか? 無料で利用できます

今月の特集コーナーは

「新しいサービスに向けて」

**今月の
おすすめ本**

私の家では何も起こらない



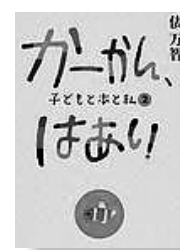
恩田陸 著
 小さな丘の上に建つ二階建ての古い家。この家では、時間がゆっくり流れている。幽霊屋敷に魅了された人々の不穏な記憶が、巻末に書き下ろしサイドストーリーを収録。

蝶細の四季



ロバート・ファン・ヒューリック 著
 初任地での激務に疲れたティー判事は、都出張の帰途、風光明媚な地へ滞在。しかし、挨拶のために訪問した現地の知事は、なにやら拳動がある。その原因は、屋敷内に飾られた漆塗りのびょうぶらしいが...

かーかん、はあい 2



俵万智 著
 小さな一歩を踏み出す手助けをしてくれる本、「好き」ということから生まれてくるパワー。子どもの成長とともに綴る育児&読書日記第2弾。絵本案内としても楽しめる。

セラピー犬からのおくりもの



ローリー・ハルツ・アンダーソン 作
 マック動物病院でボランティアをしているゾーイは、病院を訪問するセラピー犬といっしょに、小児がん専門の病棟に通い始めるが...

卒業の歌



本田有明 著
 校内合唱コンクールに作曲で挑むことになった6年3組。作詞をまかされた翔太、作曲をすることになった麻里絵は...

**生涯学習
のひろば**

募集

**栗原文化会館
旧喫茶ラウンジ施設を
有料で貸し付けします**

個人・法人の制限はありませんが、芸術、文化、観光、物産の振興に関わりがあるものとします。



- 貸付施設 旧喫茶ラウンジと厨房施設(約56㎡)
- 付属設備 カウンター、テーブル、イス
- 貸付期間(一年間) 4月1日(木)～平成23年3月31日(木)
- 貸付料金(年間) 51万3,000円 ※貸付料金以外に使用者負担経費あり
- 申込期限 3月10日(水)

**市家庭バレーボール
審判員認定講習会**

宮城県体育指導委員協議会公認の審判員養成講習会を行います。

- 日時 3月14日(日) 午前9時～午後2時45分
- 場所 志波姫この花さくや姫プラザ ※実技講習は志波姫体育センター会場
- 講師 宮城県家庭バレーボール審判資格審査委員
- 受講料 一人 1,500円
- 持参物 運動できる服装、運動靴、昼食、筆記用具、ホイッスル
- 申込期限 3月10日(水)
- 申し込み 社会教育課に電話で申し込みください

問い合わせ先
 栗原文化会館 ☎(23)1234

**宮城いきいき学園
平成22年4月入学生**

▽対象 県内居住のおおむね60歳以上の方
 △場所 ①仙南校②大崎校③石巻校④気仙沼・本吉校⑤登米・栗原校
 ※通学可能な校

▽募集人員 各校40人
 △学習期間 2学年制
 各学年間22回程度

▽内容 生きがいと健康づくりをめざし、地域活動の指導者として必要な内容・方法を体験を通して身につけます。

▽募集期間 3月12日(金)まで
 △入学金 5,000円
 △受講料 年間1万5千円 ※申し込みなど詳しくはお問い合わせください

宮城県社会福祉協議会
 いきがい健康課 ☎022(225)8477
<http://www.niyagisfk.net/>

3月の生涯学習の行事

日 程	時 間	行 事 名	場 所	問 い 合 せ 先
1日(月)	午前10時	定期学級合同閉講式	金成総合支所・ほたるホール	金成教育センター ☎(42)1115
11日(木)	午後7時	楽しい英会話教室	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
25日(木)	午後7時	楽しい英会話教室 閉講式	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171

文化情報

第3回栗原市写真展 ～ふるさと再発見～

♪日 時 3月6日(土)～13日(土)
 ※月曜日休館 ※最終日は午後1時まで
 ♪会 場 栗原文化会館
 ♪入場料 無料
 ♪内 容 栗原市内で撮影した自然、風景、動物、植物、人物、祭りなど、栗原ならではの写真を展示
 ☎社会教育課 ☎(42)3514

「ふるさと劇場」～民話とわらべ歌～

♪日 時 3月7日(日)
 ●開場：午後1時 ●開演：午後1時30分
 ♪会 場 若柳ドリーム・パル
 ♪入場料 全席自由 中学生以上300円 (小学生以下無料。ただし入場整理券必要)
 ※チケットは、若柳ドリーム・パル、栗原文化会館、若柳公民館で好評発売中。入場整理券は若柳ドリーム・パルで配布中
 ☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

「爆笑びっくりコラボ」～狩野英孝ふるさとライブ～

♪日 時 3月20日(土)
 ●開場：午後1時30分 ●開演：午後2時
 ♪会 場 若柳ドリーム・パル
 ♪出 演 狩野英孝(お笑いタレント)、HiBiKi(ものまね)、ハマック柳田(マジシャン)
 ♪入場料 全席前売大人1,500円 高校生以下1,000円
 ※当日は500円増し
 ※3歳未満の入場不可
 ※チケットは、若柳ドリーム・パルで好評発売中
 ☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

3月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

相談の種類・内容・問い合わせ先	会場	日時
市民無料法律相談 日常生活の法律相談 ☎ 総務部総務課 ☎(22)1122	市役所1階 金成総合支所1階	11日(木)午後1時30分～4時30分 ※相談員：西澤八郎弁護士 25日(木)午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約が必要(先着順)
教育相談 不登校・対人関係の悩みなど ☎ 教育委員会学校教育課 ☎(42)3512	教育委員会学校教育課 (金成庁舎内)	毎週月・木・金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
農家相談 各種申請・証明、農地転用などの相談 ☎ 農業委員会事務局 ☎(42)1239	各総合支所産業建設課	10日(水)午前8時30分～午後5時
家庭児童相談室 育児・家庭環境・虐待のこと ☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360	市民生活部子育て支援課 (築館庁舎内)	月～金曜日(祝日を除く) ※家庭児童相談員が電話か 面接で相談に応じます 午前8時30分～午後5時15分
社会保険相談 ☎ 古川年金事務所 ☎0229(23)1203	若柳総合支所	25日(木)午前9時10分～午後3時30分
身体障害者相談 身体障害の悩み相談 ☎ 各総合支所市民サービス課	各総合支所(志波姫を除く) おもと荘(志波姫)	17日(水)午前10時～正午 ※第3水曜日 5日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日
行政相談 国や県、市町村などの仕事、手続きに對しての苦情や意見 ☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126 ☎ 各総合支所市民サービス課	築館社会福祉センター 若柳総合支所 シャクナゲ荘(栗駒) 高清水総合支所 一迫老人福祉センター 瀬峰保健センター 鷲沢老人福祉センター 金成総合支所 おもと荘(志波姫) 花山石楠花センター	19日(金)午前9時30分～11時30分 ※第3金曜日 26日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 26日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 26日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 19日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 12日(金)午前9時30分～11時30分 ※第2金曜日 19日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 26日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 5日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日 26日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日
人権相談 人権問題、法律上の問題、困りごと ☎ 仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510	築館総合支所 瀬峰総合支所 仙台法務局古川支局	9日(火)午前10時～午後3時 23日(火)午前10時～午後3時 18日(木)午前10時～午後3時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます
多重債務相談 多重債務の相談 専用電話 「 42-3778 」 ☎ 022(221)6870	市民生活部社会福祉課 (築館庁舎内)	電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 弁護士 ^{しあわせに みんな なやむな} の無料相談 4日(木)、18日(木) ※予約が必要で 午後1時30分～4時30分

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070までお問い合わせください

司法書士会総合相談センター相談専用電話
☎ 022(221)6870
平日の午後1時から4時まで受け付けています。

宮城県司法書士会
☎ 022(263)6755

□ 金銭トラブルなどの日常的な法律相談
□ 訴訟・調停などの裁判手続き
□ 高年齢者の財産管理など(成年後見制度)
□ 多重債務などの債務整理の相談
□ 会社法による手続きなど会社・法人登記
□ 不動産登記
□ 売買、贈与などによる不動態産登記

▽ 内容 ※各会場共通
▽ 日時 3月24日(水)午後1時～4時
● 一迫総合支所会場 午後1時～4時
▽ 日時 3月10日(水)午後1時～4時
● 志波姫保健センター会場

温泉付 **デイサービスセンター**

有くりはら健康センター
デイサービス
郷の湯
さとのゆ

足湯はじめました。マッサージも受けられます。

栗原市一迫字長崎一本杉530 TEL/FAX 0228-54-2688

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

所得税・贈与税は 税務署

3月15日(月)までに確定申告を

お忘れなく! イータax 使って実感! ネット申告 e-Tax

消費税及び地方消費税は 3月31日(水)まで

確定申告 検索

www.nta.go.jp

イベント

栗原“もってけ”市
3月4日(木)・5日(金)
午前10時～午後3時30分
※最終日は午後3時まで

仙台市勾当台公園市民広場
☎ 市観光物産協会 [田園観光課内] ☎(22)1151

第29回鷲沢梅盆栽まつり
3月6日(土)～8日(月)
午前9時～午後5時
※6日は午後1時から。8日は正午まで

鷲沢体育館
☎ 鷲沢教育センター ☎(55)3141

第11回くりこま商家のひな祭り
3月7日(日)まで
午前10時～午後4時
栗駒岩ヶ崎地区商店街・旧たかひこ
☎ 栗駒鷲沢商工会 ☎(45)2191

第24回東北和太鼓競演大会
3月7日(日)午前9時30分～
みちのく伝創館
▷ 入場料 全席自由 前売券 2,000円 ※当日は500円増し
☎ 大会実行委員会 ☎(45)3672

お知らせ
異動の時期は国民年金の届け出の時期です。年金の加入者は、職業などによって3つの種別に分かれており、20歳から60歳までの方で種別が変わる場合は届け出が必要になります。こんなときは手続きが必要で、就職して厚生年金や共済組合に加入したとき、会社を退職したとき、退職して配偶者の扶養に入ったとき、配偶者の扶養からはずれたとき

宮城県年金受給者協会
☎ 022(266)4184

▽ 場所 市民活動支援センター多目的室 11時30分
▽ 対象 定年退職予定者、年金受給者など
▽ 参加費 無料
▽ 定員 50人(先着順)
▽ 申し込み 「セミナー栗原市」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記載し、はがきまたはファクスで問い合わせ先へ申し込みください。

▽ 日時 3月20日(土) 午前10時～11時30分

年金説明会
▽ 日時 3月20日(土) 午前10時～11時30分

第8回国際交流セミナー
3月11日(木)午後7時～
若柳公民館

▷ テーマ スコットランドの自然と文化について
▷ 講師 迫桜高校ALT(外国語指導助手) アダム 先生
▷ 参加費 500円(資料代)
▷ 申し込み 問い合わせ先へ3月10日(水)まで、電話かファクスで申し込みください。
☎ 市若柳国際交流協会事務局 佐藤 ☎(32)3002 ※ファクス兼

国際交流文化講演会
3月12日(金)午後7時～9時
市民活動支援センター

▷ 演題 韓国の現代文化について
▷ 講師 イー・ジョンイムさん ほか
▷ 対象 市内在住の方
▷ 定員 30人程度
▷ 参加費 無料
▷ 申し込み 問い合わせ先へ3月9日(火)まで、電話かファクスで申し込みください。
☎ 栗原市国際交流協会 会長 川嶋 ☎(32)6789
ファクス(32)2113

みちのく風土館ひな祭り
3月28日(日)まで
※火曜日休館

午前10時～午後4時
みちのく風土館
☎ みちのく風土館 ☎(45)6161

3月の市

築館互市
3月20日(土)・21日(日)
午前8時30分～午後4時
杉菜師参道(築館薬師通り)
☎ 築館総合支所産業建設課 ☎(22)1114

☎ 栗原南部商工会 ☎(22)3611

高清水春の互市
3月29日(月)・30日(火)
午前9時～午後5時
高清水中学校通り
☎ 栗原南部商工会高清水支所 ☎(58)2264

職人さんは家族も守れる建設職組合に加入しましょう!

もしもの時でも、安心!!
組合が組合員の健康と生活を守ります。

保健事業等(助成制度)
「頼んで安心」「建てて安心」「住んで安心」

☎ 栗原市建設職組合 お問い合わせ TEL 0228-22-2596

- 建設国保 種別と家族内容に応じた定額保険料で、すぐれた給付により本人と家族をサポートします。
- 労災保険 病気や死亡した場合も、被労働者とその家族を保護するために給付で生活を支えます。
- 建退共 建退共とは、建設業で働く人たちのために国によって設立された退職金制度です。
- 一人親方加入 一人親方の皆さんも『任意組合』に加入することにより共済手帳の交付を受けることができます。
- 各種共済 組合には団体生命共済をはじめ、退職金共済やさまざまなメリットがあります。

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

3月の休日急患診療当番医

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	
7 (日)	平田内科整形外科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2126	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	_____
14 (日)	達内科小児科 築館薬師 ☎(22)2655	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	_____
21 (日)	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115	_____
22 (月)	佐藤内科小児科医院 築館伊豆 ☎(22)3205	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	若柳歯科医院 若柳字川北 ☎(32)3148
28 (日)	畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475	栗原市立鶯沢診療所 鶯沢南郷 ☎(55)3511	_____

☐診療時間：午前9時から午後5時まで ☐一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。
 ☐必ず被保険者証をお持ちください。 ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。 ☐休日当番医は、変更になることがあります。

栗原市ホームページ

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

人口の動き

※平成22年1月末現在、()は前月比

人 口 ● 77,649人(△76)
 男：37,493人(△27) 女：40,156人(△49)

世帯数 ● 24,645世帯(△12)

出 生 ● 44人 死 亡 ● 100人
 転 入 ● 70人 転 出 ● 90人

市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期

3月31日(水)まで

後期高齢者医療保険料
(第8期)

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



広報紙・ホームページに…… **有料広告募集中**
 お問い合わせは、
 栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ



SPC憲章-地球環境保全-キーワードⅢ
SPC JAPAN
美容室

美と健康と環境を考え、
 社会に貢献する全国チェーン美容室

春のパーマフェア

すべてのパーマ料金

50%off

※①・②は40%offになります。

期間 **3月31日まで**



●エクセレント
シスパーマ

いつものメニューにプラス
ツヤ手触り (ブラチナカラーゲン)
ハリコシ (ブラチナカラチン)

パーマ・カラーに
＋¥1,000 (税込)
 【2コの場合＋¥1,500(税込)】

サロンエーブ
パーマ (ロング・ショート)
¥2,950
 (税込¥3,097)

おしやれ染 (ブロー)付
¥3,250
 (税込¥3,412)

カット&ブロー
¥1,900
 (税込¥1,995)
 ※①・②は¥2,394(税込)

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。 HPアドレス <http://biyou-hirano.jp/>

薬師店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

吉川旭店 0229-23-2667

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22)1126