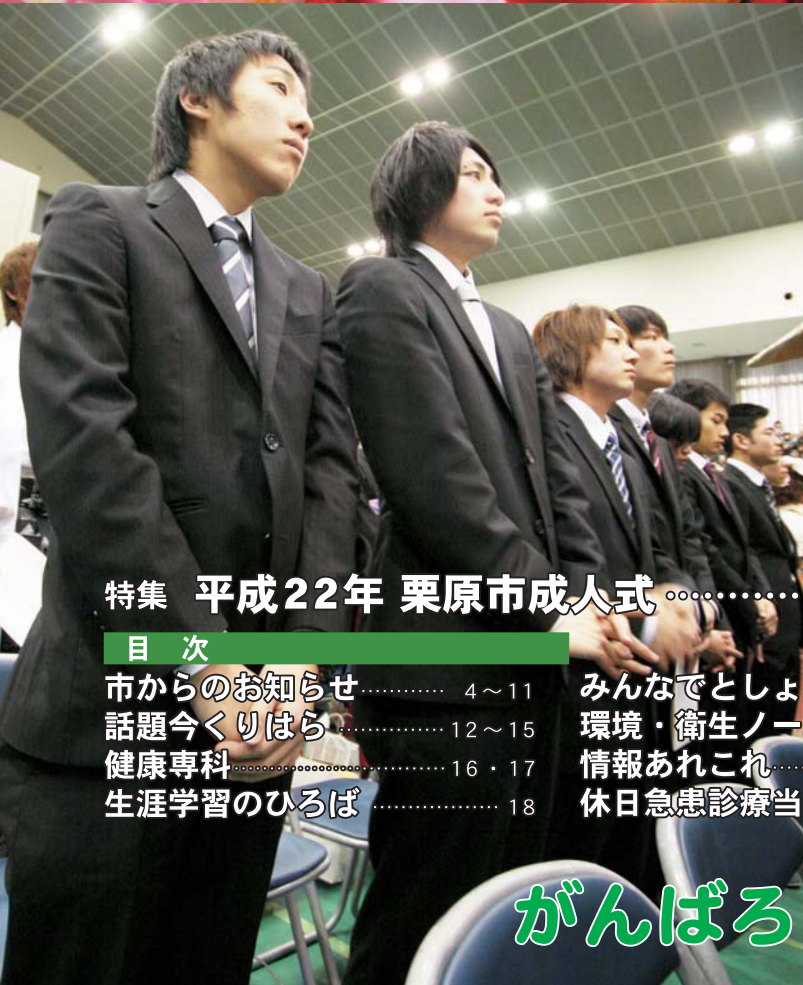




まなく
眼 光を見つめ・・・

1月10日(日)、若柳総合体育館で平成22年栗原市成人式を行いました。

式には740人が参加。たくさんの激励の言葉に、これから歩む成人としての道のりを、強く胸に刻み込み、始めの一步を踏み出しました。



特集 平成22年 栗原市成人式 2・3

目次

市からのお知らせ 4~11
 話題今くりはら 12~15
 健康専科 16・17
 生涯学習のひろば 18

みんなでとしょかん 19
 環境・衛生ノート 20
 情報あれこれ 21~23
 休日急患診療当番医 (ほか) 24

平成22年 栗原市成人式を行いました

『市民憲章唱和』

“腹ん中 熱っつく熱っつく”
“われらいま風を切って走る”
成人として踏み出した思いや、溢れる若い力を市民憲章に乗せ、唱和しました。



▲新成人を代表して誓いの言葉を宣誓した成人式実行委員会の皆さん

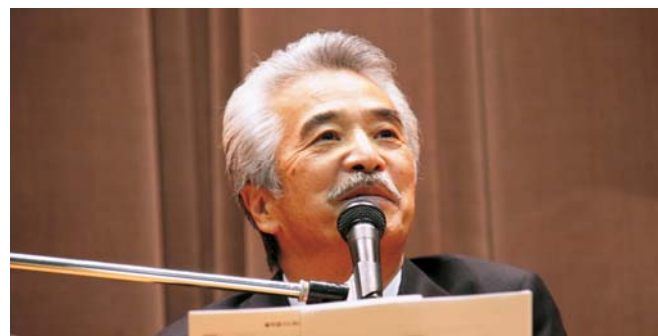


▲久しぶりにあった同級生たちと記念撮影

ばとこのいかちちたは

ちちたは たちとしての自覚をもち、
くさんの人とふれあい、
からの限り生きる。
いきの人々とのつながりを大切に、
ぞくと友達を大切に、
のちを大切に。
こりの人生でたくさん経験を積み、
うどうに責任を持ち、
もに助け合い、高め合う。
ら色の人生を送ることを誓います。

『誓いの言葉』



『さとう宗幸さんによる記念講演』

シンガーソングライターのさとう宗幸さんが記念講演を行い、「青葉城恋唄」や「二度とない人生だから」など歌6曲の弾き語りを織り交ぜながら、「生きることに急ぎすぎないでほしい。自分が輝く時は必ず来る。自分の一步一步を見つけて歩いてください」と新成人たちにメッセージを贈りました。

平成22年 栗原市成人式



平成22年栗原市成人式を行い、新成人740人が出席しました。爽やかな晴天に恵まれたこの日、華やかな晴れ着に身を包んだ新成人たちは、大勢の家族と来賓に見守られる中、20歳としての自覚を新たにしました。

成人式参加者の内訳(人)	
対象者	参加者
男	427 370
女	430 370
計	857 740

1月10日(日) 若柳総合体育館

新成人にききました!

～成人式実行委員の皆さんに～
20歳の想いを伺いました。

人のために生き、無くてはならない人になる

— 実行委員長を務めて

本当に貴重な良い経験になりました。平成元年生まれの私たちが作った冊子『成人元年』は特別な思いで作った私の宝物です。今年の成人式運営に携わってくださったすべての人に感謝します。



実行委員長
大内 祥平さん
(一迫大川口上)

元気いっぱいの栗原すべてが自慢です

— 副実行委員長を務めて

慣れないことばかりで大変でしたが、一生懸命やり遂げた達成感で晴れ晴れとした気持ちです。この経験はこれからの人生に必ず生きると思うし、自信につながりました。



副実行委員長
千葉 優佳さん
(金成宇南)

栗原市民として恥ずかしくない大人になります

— 今年の抱負

今年から始める就職活動で、妥協のない仕事選びをしたい。

— 栗原市に望むこと

地域活性化の施策で、活気のあるまちになったら良いと思います。



実行委員
佐々木 真理さん
(築館本木)

人の役に立つ仕事をしたい

— 成人としての決意は

自分の行動に責任を持つ!

— 栗原市の良いところ

とても居心地が良く、空気おいしいところ。

— 栗原市に望むこと

若い人が多く活気のあるまちになってほしい。



実行委員
小山田 怜さん
(栗駒上小路下)

市からのお知らせ
電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所
代表番号 ☎(22)1111
市民サービス課 ☎(22)1111
産業建設課 ☎(22)1114
教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所
代表番号 ☎(32)2121
市民サービス課 ☎(32)2121
産業建設課 ☎(32)2124
教育センター ☎(32)3121
- 栗駒総合支所
代表番号 ☎(45)2111
市民サービス課 ☎(45)2111
産業建設課 ☎(45)2114
教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所
代表番号 ☎(58)2111
市民サービス課 ☎(58)2111
産業建設課 ☎(58)2113
教育センター ☎(58)2353
- 一迫総合支所
代表番号 ☎(52)2111
市民サービス課 ☎(52)2111
産業建設課 ☎(52)2114
教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所
代表番号 ☎(38)2111
市民サービス課 ☎(38)2111
産業建設課 ☎(38)2114
教育センター ☎(38)2171
- 鶯沢総合支所
代表番号 ☎(55)2111
市民サービス課 ☎(55)2111
産業建設課 ☎(55)2114
教育センター ☎(55)3141
- 金成総合支所
代表番号 ☎(42)1111
市民サービス課 ☎(42)1111
産業建設課 ☎(42)1114
教育センター ☎(42)1115
- 志波姫総合支所
代表番号 ☎(25)3111
市民サービス課 ☎(25)3111
産業建設課 ☎(25)3114
教育センター ☎(25)3231
- 花山総合支所
代表番号 ☎(56)2111
市民サービス課 ☎(56)2111
産業建設課 ☎(56)2114
教育センター ☎(56)2331

はげまし学園 親と子の集い

一緒に遊ぼうよ!

2月3日(水)・17日(水)
午前10時30分～11時30分

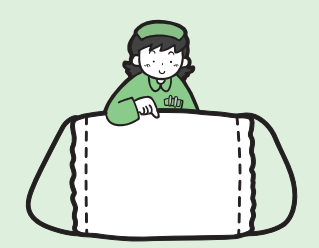
※利用される方は、事前に申し込みください ☎(22)1623

- 内容 ※園児と一緒に活動します
3日 豆まき会
17日 室内遊び、歌遊びなど
- 対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者
- 場所 はげまし学園

新型インフルエンザ相談窓口

急な発熱やせきなどの症状があり、どこを受診したらよいかわからないとき、また、ワクチン接種に関する問い合わせは、次の相談窓口にご連絡ください。

- 発熱相談センター(栗原保健所内)
受付時間(平日のみ) 午前8時30分～午後5時
☎(22)2117
- 栗原市新型インフルエンザ相談窓口
受付時間(平日のみ) 午前8時30分～午後5時
■市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
■各総合支所市民サービス課



仙台弁護士会多重債務無料法律相談 ☎42-3778

- 2月の相談日 4日(木) 植松 弁護士
18日(木) 高田 弁護士


※弁護士は当日変更になる場合があります
※多重債務無料法律相談は事前に予約が必要です
※無料法律相談にあわせて、希望者には健康相談も実施しています

栗原市多重債務相談電話

しあわせに みんな なやむな

「42-3778」

- 相談時間等：月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時から午後5時まで



窓口 休日窓口開庁日

- ☎市民生活部市民課 ☎(22)3211
- ☎築館総合支所市民サービス課 ☎(22)1111
- ☎金成総合支所市民サービス課 ☎(42)1111

- 日時 2月14日(日) 午前8時30分～正午
- 場所 ◇築館総合支所市民サービス課
◇金成総合支所市民サービス課
- 業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

登記 登記印紙の発売を開始します

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

2月15日(月)に、仙台法務局築館支局が仙台法務局古川支局へ統合し、築館支局が廃止されることとなりました。
築館支局の統合日と同時に、築館総合支所内に登記事項証明書等発行請求機を設置し、「仙台法務局古川支局証明書交付窓口」として不動産の登記事項証明書、商業・法人の各種登記事項証明書および印鑑証明書の発行事務を行うサービスが開始されます。

証明書交付窓口(築館総合支所内)で取り扱う業務

《利用時間：平日 午前9時から正午まで、午後1時から4時30分まで》

- 不動産および会社・法人の登記事項証明書
※地図および各種図面等の写しの請求はできません
※会社・法人の登記事項証明書請求の際には、印鑑カードをお持ち頂くと便利です
- 会社・法人の代表者事項証明書および印鑑証明書
※印鑑証明書請求の際には、印鑑カードおよび代表者の生年月日が必要となります


◇不動産および会社・法人の要約書の請求はできません

2月12日まで
☎仙台法務局築館支局 ☎(22)2474

2月15日以降
☎仙台法務局古川支局 ☎0229(22)0510

登記印紙の売りさばき所(販売所)を開設します。

築館総合支所内に仙台法務局古川支局証明書交付窓口が設置されますが、証明書の交付手数料は現金ではなく登記印紙で納付することになります。
利用する皆さんの利便を図るため、市民課窓口にて登記印紙販売所を開設しますのでご利用願います。




市営住宅 入居者募集

☎建設部建築住宅課 ☎(22)1153

受付期間 2月1日(月)～10日(水)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く

募集する住宅
①五輪東住宅1戸(高清水)
②宿川原特定公共賃貸住宅1戸(鶯沢)
※受付期間に関係なく常時募集している住宅もあります

申し込み方法 市役所建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

市民協働 市民参加型活動講話会 「カフェ・アズマール」開催

☎企画部市民協働課 ☎(22)1164

日時 2月10日(水) 午後7時～8時
場所 市民活動支援センター多目的室

講師 地域を元気にする話 150年前の栗原の食復活プロジェクト 小野寺 健太郎 氏

参加料 無料

カフェ・アズマールとは、まちづくりなどの実践者を講師に招き、意見を交換する場です。どなたでも、気軽に参加ください。



3月15日(月)までに 確定申告を お忘れなく!

税務署

*納期限は申告期限と同じ日です。

- 所得税** 2月16日(火)～3月15日(月)まで
- 贈与税** 2月1日(月)～3月15日(月)まで
- 消費税及び地方消費税** 1月1日(金)～3月31日(水)まで
- 振替納付日** 申告所得税 4月22日(木)
(振替納税の場合) 消費税及び地方消費税 4月27日(火)

e-Taxならこんなにいいこと。

- 1 国税庁ホームページから電子申告
- 2 最高5,000円の税額控除
- 3 添付書類の提出省略
- 4 還付金がスピーディー



問 築館税務署 ☎(22)2264

www.nta.go.jp

確定申告

検索

e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です)、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

申告

要介護・要支援認定者の おむつ代を控除できます

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
問 各総合支所市民サービス課

確定申告で、おむつ代は医療費控除の対象になります。

□医療費控除を受けるには…

医師が発行したおむつ使用証明書と、支出したおむつ代の領収書が必要です。主治医からおむつ使用証明書を発行してもらってください。

※所得額や領収書の合計金額で受けられない場合もあります

□控除を受けるのが2年目以降の方

(主治医から「おむつ使用証明書」の交付を受けたことがある方)
介護保険の要介護・要支援認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する「おむつ使用証明書」に代わるおむつ使用確認書で、おむつ代の医療費控除が受けられます。この確認書は各総合支所市民サービス課で、申請により交付しています。

※「おむつ使用確認書」の交付は、介護保険法に基づく要介護認定の主治医意見書に記載の内容が「寝たきり状態」であり「尿失禁の可能性があること」が確認できる場合に限る

※これらに当てはまらない場合は、医師から「おむつ使用証明書」を発行してもらうこととなります

申告

障害者控除対象者の 認定申請はお早めに

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340
問 各総合支所市民サービス課

所得を申告するときに、身体障害者手帳などをお持ちでなくても、65歳以上の方で、一定の基準を満たす場合は「障害者控除」が受けられます。

障害者控除を受けるには、市役所へ申請し、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けてください。

□認定基準

平成21年12月31日現在の状態で判断

- ①介護認定を受けている方は、介護度のもとになった調査結果で認定
- ②介護認定を受けていない方で、寝たきり状態の方は、民生委員の証明書で認定

□申請方法

所得申告する7日前までに各総合支所市民サービス課へ申請してください。

□申請に必要なもの

- 印鑑
- 介護保険被保険者証の写し
- 認定基準の②に該当する方は、民生委員の証明書を持参してください

申告

市県民税等申告相談

2月8日(月)から3月15日(月)まで 市県民税申告の時期です

問 総務部税務課 ☎(22)1121
問 各総合支所市民サービス課

平成22年度分の申告相談を受け付けます。混雑を防ぐため、市内10カ所地区ごとに行います。

●申告の相談日

- 【平日】 2月 8日(月)～3月15日(月)
- 【休日】 2月20日(土)・28日(日)・3月 7日(日)
- 【夜間】 2月24日(水)・3月 3日(水)

●受付と相談時間

	受付時間	相談開始時間
午前の部	午前8時30分～11時	午前9時～
午後の部	午前11時～午後4時	午後1時～
夜間の部	午後4時～7時	午後5時30分～

●申告の場所

地区	場	所
築館	築館総合支所	1階会議室
若柳	若柳総合支所	2階201会議室
栗駒	栗駒総合支所	大会議室
高清水	高清水総合支所	1階相談室
一迫	一迫総合支所	2階201会議室
瀬峰	瀬峰総合支所	2階大会議室
鶯沢	鶯沢振興センター	1階研修室
金成	金成総合支所	1階研修室
志波姫	この花さくや姫プラザ	1階ふれあいルーム
花山	石楠花センター	1階創作活動室

※各地区の申告相談日は、1月15日(金)に配布した「市県民税等申告相談のお知らせ」で確認してください。



申告

贈与税の申告は
3月15日(月)まで

問 農業委員会事務局
☎(42)1239

平成21年中に農地の贈与を受けることで農業委員会から許可を受け、その評価額が一定の額を超える場合、贈与税の申告が必要になります。

農地などの贈与税の納税猶予制度や相続時精算課税制度を選択する場合、申告期限までに各種手続きが必要となります。

期限内に手続きをしないと特例制度を利用することができません。

特例制度を利用する方は、忘れずに税務署に申告してください。

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

……食べることの大切さ……

栗原市生活研究グループ連絡協議会 会長 佐竹 きみ子さん



市外の幼稚園に通う孫が「ばあちゃん、赤と黄と緑のお食事はね…」と話し始め、「口から食べたものが胃の中でドロドロになって腸を通り、バナナのようなウンチになるんだよ。だから、ごはんや野菜をいっぱい食べないと」と、教えてくれました。「とっても大事なことを覚えてんだねえ」と返事をしながら、孫の成長を嬉しく思いました。

数日後、市内のある幼稚園で自分たちで育て収穫した大根を使っての親子体験学習があり、「干し大根づくり」に食育コーディネーターとして参加しました。

その中で、食事の大切さや食べ物への興味や関心が高まることを期待しながら、絵本や紙芝居を通して赤・黄・緑の食事の大切さを園児たちに伝えてきました。

今後は、私たちも忙しい中であっても時間をつくり、手作りの味、家庭の味を大切に、工夫しながら子どもたちに食べることの大切さをどんどん伝えていかなければならないと思っています。

※食育コーディネーターとは… 県の養成講座を修了し、食育に関する取り組みの講師や指導者としてお手伝いができる方々です。現在市内では8人の方が活躍しています。

☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

2月の子育ての輪



市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊婦さんや里帰りの方もお気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

- 【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時
●築館 ☎(23) 2525 ●一迫 ☎(52) 3925 ●瀬峰 ☎(38) 3204 ※水・金曜日
●若柳 ☎(32) 2176 ●金成 ☎(42) 3251 ●栗駒 ☎(45) 3263 ※水・金曜日
●高清水 ☎(58) 2350 ●花山 ☎(52) 3925 ※第1・3・5週木曜日

Table with columns: 日時, 行事名, 場所, 問い合わせ先, 参加費. Contains monthly event schedule.

講演会

安全・安心に子を産み育てるために ☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

産科医療を取り巻く環境が大きく変化している中で、不安を抱え、どこに相談したらよいか悩みながら出産を迎え、子育てを始めていませんか？

この機会に、ベテランの産科医から安全なお産のコツを学びましょう。また、助産師の心・知恵・技に気軽に触れていただき、安心な子育てにお役立てください。

妊婦さん・ご主人、祖父母など、ご家族皆さんで参加ください。



- 日時 2月27日(土)午後1時15分～4時
●場所 築館保健センター保健指導室
●内容
▷基調講演『安全なお産をするために』
講師 ささき産婦人科クリニック 院長 佐々木 裕之氏
▷講演『子育ての主人公はあなたです』
講師 (社)日本助産師会宮城県支部 支部長 新田 みつ子氏
▷赤ちゃんのお風呂入れ体験
・お風呂入れのポイントを説明後、実際に体験していただきます

身体障害者手帳の交付対象に「肝臓機能障害」が追加されます

☎ 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340
☎ 各総合支所市民サービス課

4月1日から、身体障害者手帳の内部障害に「肝臓機能障害」が追加されることになりました。これに伴って、肝臓機能障害が身体障害者手帳の交付対象となります。申請には、指定医の診断書が必要ですので、主治医とご相談の上、最寄りの総合支所窓口へ申請願います。

●写真縦4cm×横3cm 2枚
●印鑑
□申請受付
2月1日(月)から各総合支所市民サービス課で受付を開始。
□認定基準
主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類※によって判定され、90日以上の間隔をおいた検査で、連続して2回以上続く重症度が高い方。ただし、診断前の6カ月間にアルコールを摂取している方などは対象外。

季節の郷土料理教室を開催します
☎ 農業委員会事務局 ☎(42)1239
栗原の食材を使った季節の郷土料理を若い人たちに伝えようと、女性農業委員が料理教室を開きます。
●日時 2月19日(金) 午前9時30分～
●会場 築館ふるさとセンター調理室
●内容
米粉を使った郷土食
◇いもだんご汁
◇ねつけ豆
◇米粉のシフォンケーキ など
●対象 主に20～40代の方
●参加費 1,000円
●定員 20人(先着順)
●申込期限 2月12日(金)
●申し込み 農業委員会事務局へ電話で申し込みください。

観光

募集

金成地区の旧奥州街道をいっしょに歩こう
ガイドと歩く 旧奥州街道モニターツアー

産業経済部田園観光課(くりはら研究所) ☎(22)1151

- 日時** 2月21日(日)午前10時～午後3時
- コース** 金成地区 夜盗坂～十万坂～有壁宿～肘曲がり坂
※一部マイクロバスで移動します
- 集合場所** 金成庁舎正面玄関前
- 定員** 20人
- 参加費** 一人500円(資料代)
- 申込み** 2月17日(水)まで、電話で田園観光課へ
申し込みください。※定員になり次第締切
- 服装** 防寒着と長靴で参加ください。



昨年12月の刈り払いにより、歩けるようになった旧奥州街道

資格 (以下のすべてに該当する方)

- 高等学校や高等専門学校、大学に在学、入学見込みの方
- 学業成績優秀で経済的な理由で、修学が困難な方
- 親権者か未成年後見人が、市内にお住まいの方

※日本学生支援機構など、他の機関が運営する奨学金を借りている方、借りることが決定している(見込みを含む)方には、貸与できません

【貸与する金額と募集人数】

区分	貸与月額	人数
高等学校	15,000円以内	30人程度
高等専門学校	25,000円以内	
大学	40,000円以内	

防災行政無線

正午のチャイムを変更します

企画部市民協働課 ☎(22)1164

防災行政無線で放送している正午のチャイムを、2月1日(月)から次のとおり変更します。

- 変更前 野ばら
- 変更後 栗原市民歌「栗原の詩」(歌唱入り)

力をお願いします。

対応いたします。

- 市では、経済的な理由で修学が困難な学生や生徒に、奨学金を無利子で貸与します。
- 貸与期間 正規の修業期間 ※貸与開始は平成22年4月
- 返済の方法 貸与が終了した年の翌年から10年以内の月賦、半年賦、年賦で均等償還
- ・無利子
- 申込方法 教育部教育総務課または各教育センターに備え付けの募集要領を確認の上、申し込みください。
- 募集期限 2月19日(金)
- 提出先 教育部教育総務課か各教育センター
- 選考方法 市奨学生選考委員会
で選考
- ※3月末まで本人に通知

平成21年度栗原市奨学金貸与事業
奨学資金予約生募集

教育部教育総務課 ☎(42)3511

教育

水道

水道メーターの検針が
隔月に変わります

上下水道部水道課 ☎(42)1130

水道メーターの検針は、これまで「毎月検針」していましたが、平成22年度から、2カ月に1回の「隔月検針」に変更します。

- 作業実施期間 2月・3月のメーター検針の際
- 作業実施者 メーター確認委託業者

上下水道料金の納付は、便利な口座振替をお勧めします。

上下水道料金は、便利な口座振替で

決定! 第3期

栗原ブランド



市内では、恵まれた自然環境の中で、良質な農林水産物や、歴史や伝統に根ざした加工食品が数多く生産されています。

市は、これらの中から、安全・安心で消費者が魅力を感じる産品を「栗原ブランド」として認定する制度を実施しています。

第3期では、市が独自に定めた認定基準に基づき審査した結果、新たに5品目を認定しました。これにより、現在栗原ブランドとして認定している産品は全部で26品目となりました。

市は、これらの栗原ブランド認定産品の販路拡大を支援し、栗原を全国にアピールすることで市全体の活性化を図っていきます。

産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

志波姫ポーク

特定病原菌を持たない子豚を、徹底した衛生管理のもとで飼育しています。健康だからこそ、安全で美味しい豚肉になります。



参考小売価格(部位で異なります)
ロース(100g)245円
バラ(100g)230円

生産者 農事組合法人しわひめスワイン
志波姫刈敷袋81-1 ☎(22)3817

栗原完熟りんご(ふじ)

完熟するまで収穫しないため、蜜がぎっしりと詰まった完熟りんごです。(出荷時期: 11月下旬～1月下旬)



1kg 350円～500円

生産者 栗原市果樹連絡協議会
事務局 栗原農業改良普及センター
築館藤木5-1 ☎(22)9437

①しん(心)こ もち愛ス
②やきもち愛のしるし

「しん(心)こ もち愛ス」は、社長自ら生産した一迫産ひとめぼれを使用し毎朝手作りしています。極上新粉で餅を作っているため、うるち米とは思えないほど、もちり・しっとりとした食感です。「やきもち愛のしるし」は、栗原産みやこがねを100%使用し、毎朝手作りしています。仕上げに両面を鉄板で焼き上げていますので、表面はこんがり、中はしっとりとした食感です。



生産者 有限会社もちっ小屋でん
一迫真坂字本町2 ☎(52)2602

ふさすぐりジャム

花山産のふさすぐりと砂糖だけで作った手作りジャムです。甘みと酸味のバランスが良く飽きない美味しさです。お酒で割って、食前酒としてもお楽しみいただけます。



1瓶(130g)500円

生産者 花山山菜加工組合
花山字本沢北前77-2 ☎(56)2046 (狩野組合長宅)

市内での第3期栗原ブランド認定品の販売場所

産品名	市内での販売場所
志波姫ポーク	イオンスーパーセンター栗原志波姫店、Aコープ若柳店、八百ふじスーパー
栗原完熟りんご(ふじ)	JAグリーンくりっこ市場、くりはら直売館よさこい、あくりっこ金成、生産者直売
ふさすぐりジャム	イオンスーパーセンター栗原志波姫店、湯湯山荘、路田里はなやま、Aコープ一迫店、あやめの里

産品名	市内での販売場所
しん(心)こ もち愛ス やきもち愛のしるし	もちっ小屋でん本店、くりはら直売館よさこい、あやめの里、エボカ21、JAグリーンくりっこ市場、イオンスーパーセンター栗原志波姫店、金成PA、くりこま高原駅、マックスパルク金成、栗原市立栗原中央病院売店、栗原市立栗原病院売店

**輝く日本一くりはら大賞
柔道で日本一の菅原さんを表彰**

12月28日(月)／栗原市役所

市は、「平成21年度金鷲旗高校柔道大会(団体戦)」や「2009近畿まほろば総体(団体戦)」で優勝した菅原歩巴さん(埼玉栄高校3年、栗駒八日町)を「輝く日本一くりはら大賞」に表彰しました。



▲頭表彰状を手に喜ぶ菅原さん

**第8回KENKO CUP
全国ジュニアソフトテニス大会
齋藤君、丹治君が第3位**

12月19日(土)・20日(日)／
埼玉県熊谷市・彩の国くまがやドーム

志波姫小学校6年の丹治圭蔵君と齋藤空君(ともに志波姫南)が、昨年12月に行われた大会に宮城県選抜チームの一員として出場、第3位の成績を収めました。



▲丹治君(左)と齋藤君

**U-16ジュニアユースホッケー日本代表チームオーストラリア遠征
一迫中学校 曾根君が出場！**

12月4日(金)～15日(火)／オーストラリア・パース

U-16ジュニアユースホッケー日本代表チームのオーストラリア遠征に、一迫中学校3年の曾根基君(一迫本町)が参加しました。ディフェンダーのポジションを務めた曾根君は、全国から18人の優れた選手が集められた今回の代表チームで副キャプテンに選ばれ、まとめ役としても活躍しました。遠征を終えて、曾根君は「海外選手は体格が大きくリーチが長い。力も強く日本人選手とは全然違う」と、世界との戦いは簡単なものではないことを体感した一方、「将来は日本代表チームで活躍し、世界の上位チーム6カ国が

参加するチャンピオンズトロフィーに出場したい」と、意気込みを話してくれました。

- *ディフェンダー・・・
守備を中心的な役割とするプレイヤー
- *U-16ジュニアユース・・・
16歳以下の選手で構成された代表チーム



▲日本代表選手として活躍したいと話す曾根君

**第21回都道府県対抗
全日本中学生ソフトテニス大会
佐藤潤君、佐藤龍君が出場**

3月26日(金)～28日(日)／
三重県伊勢市・伊勢市宮庭球場



左から 志波姫中学校2年 佐藤潤君(志波姫南)
志波姫中学校2年 佐藤龍君(志波姫南)

**第9回全国小学生ソフトテニス大会
油井さん、湯瀬さんが出場**

3月30日(火)・31日(水)／
千葉県白子町・白子町テニスコート



左から 鷺沢小学校5年 油井真希さん(鷺沢秋法上)
鷺沢小学校5年 湯瀬知奈美さん(鷺沢駒場上)

**第39回築館ジュニアリーダー人形劇祭り
劇やゲームに大はしゃぎ！**

12月27日(日)／栗原文化会館

築館地区を拠点に活動するジュニアリーダーサークル「あいうえお」が、人形劇祭りを開きました。この祭りは、今年で39回を数えるほど長い間続いています。ジュニアリーダーが手作りした、人気アニメのキャラクターの人形を使った人形劇や音楽劇を上演。合間には手遊びや歌遊びなどのゲームを取り入れながら、会場が一体になって盛り上がった人形劇祭りになりました。



▲劇の合間に行ったゲームでは、全身を使って大はしゃぎ！

市長随想

「新春の大雪」

今年、例年になく大雪で新年を迎えました。元旦の朝、どのくらい降ったのかと窓から外を眺めると、見渡す限りの銀世界が広がっており、降雪量の多さに非常に驚きました。

皆さんご存知の「雪やこんこ 霰やこんこ」という歌がありますが、今年のお正月のように雪がたくさん降ると、木々の枝にも雪が積もります。この歌の歌詞の中ではその様子を「枯れ木残らず花が咲く」と歌われており、「雪の花(華)」として冬の風物詩とされているそうです。

いま、降り積もった雪の下では硬い霜が、厳しい冬の寒さに耐えて春が来るのをじっと待っています。それと同じように、厳しい社会情勢に耐え、栗原市に明るい未来が到来することを待ち望む市民の皆さんのためにも、一日一生の思いで市政運営に取り組んでまいることを、真つ白な雪



▲新年早々の大雪の様子
(1月2日一迫地区真坂商店街)

栗原市長 佐藤勇



長寿100歳おめでとう



小林たけさん
1月6日(水)／
一迫金田中町



後藤ウメさん
1月10日(日)／
志波姫下



佐藤さきえさん
1月11日(月)／
瀬峰下富



千葉ふよのさん
1月18日(月)／
高清水13区

せみね裸参り 威勢のいい掛け声で練り歩く

1月14日(木)／瀬峰公民館ほか

寒波に覆われ厳しく冷え込む中、瀬峰地区の恒例行事となった裸参りが行われました。

上半身裸にさらし姿の男衆のほか、空手、野球、サッカーのスポーツ少年団に所属する子どもたちや保護者など約100人が参加しました。

瀬峰公民館から瀬嶺八幡神社まで約2kmの道のりを、太鼓やかねを鳴らしながら1時間ほどかけて練り歩きました。

瀬峰



▲ご神火を1周し、参加者は神殿に祈りをささげました

◀無病息災、家内安全、商売繁盛を願い練り歩く参加者

新春！わくわく元気まつり みんなで元気に体カづくり

1月17日(日)／栗駒総合体育館、栗駒プール

冬季の健康体カづくりのため「わくわく元気まつり」を栗駒地区で開催し、子どもから高齢者までの130人が一堂に会しました。

プールでは水中竹馬やプールに敷いたシートの上を歩くフワフワ水上体験が行われ、参加した子どもたちは歓喜の渦の中で水に親しんでいました。

総合体育館では、AED(自動体外式除細動器)体験会やヨガ体験、ミニたこあげ手作り体験などが行われ、親子一緒に楽しめる遊びに大はしゃぎをしていました。

栗駒



▶元気に水上を走る子どもたち



▲たこあげ

第11回「米・食味分析鑑定コンクール」 小学校部門で金賞を受賞！

11月28日(土)・29日(日)／福島県天栄村

長崎小学校の子どもたち全員と、保護者や地域の皆さんの協力で、有機・無農薬栽培をしてきたひとめぼれが、米・食味分析鑑定コンクール国際大会で金賞をいただきました。

田植え・草取り・稲刈りなどを手作業で行ってききましたので、喜びもひとしおです。

取れたお米は、収穫感謝の会やお米募金に活用しました。

今年もよい米作りに努力していきます。

(寄稿者：長崎小学校 教頭 鈴木雅文さん)

一迫



▲田んぼの草取り

みんなのひろば

地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。

☎企画部市政情報課 ☎(22)1126

▼稲こき



女性のがん予防キャンペーン 女性のがん予防を訴える

12月20日(日)／この花さくや姫プラザ

女性のがん予防キャンペーンとして、栗原市での女性特有のがんの状況報告と映画「余命1ヶ月の花嫁」の上映会を開催しました。

会場では宮城県対がん協会の協力の下、体験コーナーも設置。顕微鏡でがん細胞を見たり、乳がんの触診モデルに触れたり、来場した大勢の女性は真剣な表情で説明や体験に参加していました。

志波姫



▲顕微鏡で見るがん細胞



◀乳がん触診モデルでの触診体験

栗原市交通死亡事故ゼロ100日達成 祝詞が伝達されました

1月7日(木)／栗原市役所

市が1月5日に交通死亡事故ゼロ100日間を達成したとして、宮城県警察本部長から栗原市に対し祝詞が贈られました。

市では、平成21年9月に発生した事故以降、死亡事故ゼロが続いています。



▲築館警察署 清野署長(左)から副市長に祝詞が伝達されました

第42回金田郷土芸能新春初舞大会 新春を祝い 雪を踏みしめ初舞

1月2日(土)／一迫金田地区商店街

年が明けて2日目、一迫金田地区では、毎年恒例の初舞大会が行われ、八ツ鹿踊りや川北神楽、川口ばやしなどがパレードしました。

沿道に出てきた人たちは、新年のあいさつを交わし、五穀豊穰や無病息災を願う初舞の行列を眺めていました。

一迫



▲無病息災を願う川口ばやし

平成22年栗原市消防出初式 無火災無災害のまちを目指し

1月9日(土)／栗原文化会館

市民の防火意識と消防職員・団員の士気を高める出初式を開催し、職員と団員約880人が参加しました。

祝賀放水のほか、昨年末に日本消防協会から交付された多機能型車両を展示しました。

多機能型車両は、県内2台目で、小型動力消防ポンプ、AED(自動体外式除細動器)、車両事故などで閉じ込められた人を助ける際に使用するカッター、つぶれた車両を広げるスプレッターなどが搭載されていて、火災、事故などの災害に幅広く対応できます。



◀観閲を行う市長



▶見学された多機能型車両を
見学する消防団員

母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月) 午前8時30分～正午	築館・若柳・栗駒・金成 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所市民サービス課の保健師か市民生活部健康推進課の母子保健担当へご相談ください
随時	高清水・一迫・瀬峰・鶯沢・志波姫・花山 ※事前にご連絡ください

- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師や栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、指定日を設けているところがあります。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望される場合は、希望される総合支所へご相談ください。

精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている・精神疾患のことで相談したい方など、専門医師などが相談を受けます。申し込み先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	会場	申し込み先
メンタルヘルス相談	9日(火)	午後1時30分～5時	市役所1階 相談室	各総合支所市民サービス課
	25日(木)			
引きこもり・思春期相談	18日(木)	午後1時30分～5時	栗原保健所	栗原保健所母子・障害班 ☎(22)2118
精神保健福祉相談	24日(水)			

- ◎精神保健の相談を随時受け付けます。市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

グリーフケア相談日

自殺により大切なご家族を亡くされた方へ、死別の悲しみから回復するお手伝いをさせていただき相談を行います。

日程	時間	会場	申し込み先
12日(金)	午前10時～正午	市民活動支援センター 小・中会議室	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 栗原保健所母子・障害班

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。
- ◎宮城県精神保健福祉センターの職員(臨床心理士、看護師、保健師)が、個別相談を行います。

リハビリ訪問指導

リハビリ専門職が自宅を訪問し、在宅でのリハビリ、住宅改修、補装具について相談を受けます。

日程	時間	対象	申し込み先
2日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。
- ◎来月は**3月2日(火)**の予定です。

気軽に☆運動セミナー

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。体調を整え、ご自由に参加してください。

内容	日程	時間	会場
青竹エクササイズ&リラクゼーション *青竹を踏むことで反射区を刺激し、セルフマッサージで日ごろの疲れを緩和しましょう!	12日(金)	午前9時30分～11時30分	金成やすらぎセンター
ほっとな時間～健康は笑いから～ *笑顔で楽しく健康に!	26日(金)	午前9時30分～11時30分	高清水保健福祉センター(ほっと館)

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。
- ◎最初の30分は健康チェックの時間となります。
- ◎医師から運動を止められていない限り、参加できます。

特定疾患に11疾患が新たに追加されました

☎栗原保健所疾病対策班 ☎(22)2117

原因が不明で治療方法が未確立な疾病(難病)のうち、医療費の助成が行われる特定疾患に、平成21年12月16日から新たに次の11疾患が追加されました。該当する方は、栗原保健所にご相談ください。

- 追加された疾患
 - *家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)
 - *慢性炎症性脱髄性多発神経炎
 - *ミトコンドリア病
 - *黄色靱帯骨化症
 - *間脳下垂体機能障害(プロラクチン(PRL)分泌異常症、ゴナドトロピン分泌異常症、ADH分泌異常症、下垂体性TSH分泌異常症、クッシング病、先端巨大症、下垂体機能低下症)
 - *脊髄性筋萎縮症
 - *肥大型心筋症
 - *リンパ脈管筋腫症(LAM)
 - *球脊髄性筋萎縮症
 - *拘束型心筋症
 - *重症多形滲出性紅斑(急性期)

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課まで

●市民生活部健康推進課

☎(22)0370



●各総合支所市民サービス課

築館 ☎(22)1111 瀬峰 ☎(38)2111
若柳 ☎(32)2121 鶯沢 ☎(55)2111
栗駒 ☎(45)2111 金成 ☎(42)1111
高清水 ☎(58)2111 志波姫 ☎(25)3111
一迫 ☎(52)2111 花山 ☎(56)2111

住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。詳しくは、お住まいの地区の総合支所市民サービス課まで

地区	日程	内容
一迫	16日(火)～18日(木)	乳がん検診、子宮がん検診(検診車での検診)

献血日程

日程	時間	場所	種類
11日(木)	午前10時～正午 午後1時～4時30分	ヨークベニマル若柳店	全血献血 (200ml・400ml)
22日(月)	午後3時～4時30分	高清水保健福祉センター(ほっと館)	全血献血 (200ml・400ml)

乳幼児健康診査

日程などが都合の悪い場合は、お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

会場(対象地区)	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館保健センター (築館、一迫、高清水、花山)	3～4カ月児健康診査	平成21年10月生	3日(水)	午後0時45分～1時
	1歳6カ月児健康診査	平成20年7月生	10日(水)	
	2歳児歯科健康診査	平成20年1月生	9日(火)	午後0時15分～0時45分
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年7月生		
3歳児健康診査	平成18年7月生	24日(水)		
栗駒保健センター (栗駒、金成、鶯沢)	3～4カ月児健康診査	平成21年10月生	25日(木)	
	1歳6カ月児健康診査	平成20年7月生	4日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成20年1月生	16日(火)	午後0時45分～1時
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年7月生		
3歳児健康診査	平成18年7月生	17日(水)		
志波姫保健センター (志波姫、若柳、瀬峰)	3～4カ月児健康診査	平成21年10月生	18日(木)	
	1歳6カ月児健康診査	平成20年7月生		
	2歳児歯科健康診査	平成20年1月生	25日(木)	午後0時30分～1時
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年7月生		
3歳児健康診査	平成18年7月生	3日(水)		

- ◎2カ月児、8カ月児の乳児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。
- ◎築館保健センターの場所が変わっていますので、ご注意ください。

のびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

日程	時間	場所	申し込み先
26日(金)	午前10時～午後4時	市役所1階 相談室 (旧築館保健センター)	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。

10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

会場(対象地区)	対象のお子さん	日程	受付時間
築館保健センター (築館、一迫、高清水、花山)	平成21年3月生	2日(火)	午前9時30分～9時45分
栗駒保健センター (栗駒、金成、鶯沢)	平成21年4月生	25日(木)	
志波姫保健センター (志波姫、若柳、瀬峰)	平成21年3月生	3日(水)	

- ◎離乳食の与え方やすすめ方の相談を随時受け付けます。お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。
- ◎築館保健センターの場所が変わっていますのでご注意ください。



平成22年 2月

骨髄バンクに登録を

登録日(事前に予約が必要)
2日(火)、16日(火)
受付時間 午前9時～11時30分
受付場所 栗原保健所
☎栗原保健所疾病対策班
☎(22)2117

**みんなで
としよかん**
 栗原市立図書館
 ☎(21)1403



【開館時間】
 ●火～金曜日：午前10時～午後7時
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時
 【休館日】
 ●毎週月曜日・祝日
 (祝日が月曜日の場合はその翌日)
 ●12月29日から翌年1月3日までの
 年末年始
 ●特別整理期間

4月から新しいサービス開始!

- 市立図書館・金成生涯学習センター図書室・一迫ふれあいホール情報サロン図書室の3館が、1枚の利用者カードで利用できるようになります。
- 資料の検索・予約・貸出状況の確認などがインターネットでできるようになります。
 予約など一部インターネットサービスのご利用には、メールアドレスとパスワードの登録が必要になります。
 ご利用を希望される方は、カウンターでお申し込みください。
- 申込受付開始 2月2日(火)～

休館のお知らせ
 蔵書点検と新しいサービスの準備のため、次の期間休館します。

場所	期間
市立図書館	3月10日(水)～31日(水)
一迫ふれあいホール図書室	
金成生涯学習センター図書室	3月1日(月)～31日(水)

移動図書館車「ブッくる号」 2月の運行日程

- ※悪天候の場合は、中止する場合があります。
- 【Aコース】 隔週水曜日 3日(水)、17日(水)
 花山小学校(午前10時20分～10時50分)
 金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)
- 【Bコース】 隔週木曜日 4日(木)、18日(木)
 瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水公民館前駐車場(午後2時50分～3時20分)→志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)
- 【Cコース】 隔週水曜日 10日(水)、24日(水)
 畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)
 若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)
- 【Dコース】 隔週木曜日 25日(木)
 有賀小学校(午前10時20分～10時40分)
 みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)→鷺沢小学校(午後3時10分～3時40分)→鷺沢公民館(午後3時50分～4時20分)

市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	とき	ところ	とき
市立図書館	6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) 午後2時30分～3時	瀬峰駅文庫	4日(木)・18日(木) 午前10時30分～11時30分
若柳公民館	13日(土) 午前10時～11時	鷺沢公民館	13日(土) 午前10時～10時30分
みちのく伝創館	13日(土)・27日(土) 午前10時～11時		

**情報交換プラザ展示
「栗原市文化財速報展」**
 期間 2月3日(水)～3月9日(火)
 ※個人やグループなどの活動発表の場にご利用してみませんか? 無料で利用できます。

**今月の特集コーナーは
「今年は国民読書年
～いろんな本を読んでみよう!～」**

**今月の
おすすめ本**


ハッピー・リタイアメント

浅田次郎 著
 突如再就職先として斡旋された天下り組織の体質に今イチ馴染めない樋口と大友は、教育係となった秘書兼庶務係の立花葵から、秘密のミッションを言い渡される…。



からっぽを充たす

佐伯一麦 著
 私の心の中には、簡素な本棚がひとつある。愛読した本を取り出して、本にまつわる思い出を綴ってみよう…。100編の随筆集。『河北新報』連載を単行本化。



**地図で読み解く
戦国合戦の真実**

小和田哲男 監修
 桶狭間の戦い、大坂の陣、上田合戦といった戦いを取り上げ、古戦場の様子と合戦の経過を地図と写真を用いて詳述。合戦について学べる施設や場所、部隊編成表、年表なども掲載。



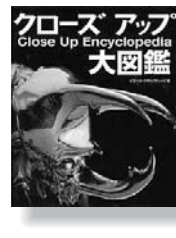
チームひとり

吉野万理子 著
 卓球のダブルスを組む、ふたごの広海と大洋。転校をきっかけに、兄の大洋がサッカー部を選んだため、広海はひとりで卓球部に入る。そこには、新たな出会いが待っていた。



クローズアップ大図鑑

イゴール・ジヴァノヴィッツ 著
 小さいために見過ごしてしまいそうな生き物たちの姿を、大きくクローズアップした写真で紹介。
 分布図や学名、大きさなどのデータのほか、用語解説も収録。



**生涯学習
のひろば**

お知らせ

第22回栗原書道展

日時 2月6日(土)～13日(土)
 午前9時～午後6時
 ※最終日は午後2時まで
 場所 栗原文化会館
 入場料 無料
 内容 市内書道愛好者活動展
 問い合わせ先 栗原文化会館
 ☎(23)1234

**第3回栗原市写真展
「ふるさと再発見」**

日時 2月27日(土)～28日(日)
 午前9時～午後2時
 ※1泊2日
 ※最終日は午後1時まで
 場所 藍の館(栗駒文庫)
 入場料 無料
 対象 5歳(幼稚園)～7歳(小学校1年生)の子どもたち10人
 ※保護者一人が宿泊すること
 申し込み 各教育センターに備え付けの申込書に必要事項を記入し、ファクスまたは郵送で社会教育課まで申し込んでください。

日時 3月6日(土)～13日(土)
 午前9時～午後5時
 ※月曜日休館
 ※最終日は午後1時まで
 場所 栗原文化会館
 入場料 無料
 内容 栗原市内で撮影した自然、風景、動物、植物、人物、祭りなど、栗原ならではの写真を展示
 問い合わせ先 社会教育課
 ☎(42)3514

2月の生涯学習の行事

日程	時間	行事名	場所	問い合わせ先
7日(日)	午前7時	瀬峰スキー教室(2/2回目)	オニコウベスキー場	瀬峰教育センター ☎(38)2171
11日(木)	午前9時30分	第6回しわひめスポーツクラブ『カリヨンフェスティバル』	志波姫体育センター	しわひめスポーツクラブ ☎(23)2711
25日(木)	午後7時	楽しい英会話教室	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171

文化情報

バンドフェスティバル2010
 ♪日時 2月7日(日)
 ●開場：午前10時30分
 ●開演：午前11時
 ♪会場 若柳ドリーム・パル
 ♪入場料 全席自由 前売500円(当日1,000円)
 ※チケットは、若柳ドリーム・パルで好評発売中
 ☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

「ふるさと劇場」～民話とわらべ歌～
 ♪日時 3月7日(日)
 ●開場：午後1時 ●開演：午後1時30分
 ♪会場 若柳ドリーム・パル
 ♪入場料 全席自由 中学生以上300円(小学生以下無料。ただし入場整理券必要)
 ※チケットは、若柳ドリーム・パル、栗原文化会館、若柳公民館で好評発売中。入場整理券は若柳ドリーム・パルで配布中
 ☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

「爆笑びっくりコラボ」～狩野英孝ふるさとライブ～

♪日時 3月20日(土)
 ●開場：午後1時30分 ●開演：午後2時
 ♪会場 若柳ドリーム・パル
 ♪出演 狩野英孝(お笑いタレント)、HiBiKi(ものまね)、ハマック柳田(マジシャン)
 ☎若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

情報

あれこれ

平成22年
2月

お知らせ

年金を受けていた方が
お亡くなりになったとき
は、速やかに届け出を

国民年金や厚生年金を
受けている方がお亡くな
りになったときは、「年金
受給権者死亡届」を届け
出なければいけません。
年金を受ける権利は、
年金を受けている方が死
亡するとなくなります。
届け出を忘れたり、遅
れたりすると、死亡後も
年金が支払われてしまい、
後日遺族の方に返してい
ただくこととなります。
このようなことになら
ないように、速やかに届
け出すことが必要です。

▽未支給年金の請求

まだ受け取っていない
年金があるときは、
お亡くなりになった方
と生計を同じくしてい
た遺族の方が受け取る
ことができます。優先
する順位がありますの
で、より優先する方が

死亡届と併せて請求を
行ってください。

▽受け取れる遺族と順位

配偶者・子・父母・
孫・祖父母・兄弟姉妹

受付窓口は管轄の年金
事務所です。

必要な書類は、届け出
る方や手続き内容によっ
て異なります。事前に、
ねんきんダイヤルへご確
認ください。

※寡婦年金や障害基礎年金、
遺族基礎年金のみを受け
ている方がお亡くなりな
った場合は、各総合支
所市民サービス課が受付
窓口になります

▽県有財産(土地)の売却

▽売却方法
一般競争入札
▽入札物件(宅地)
栗原市栗駒岩ヶ崎
円鏡寺後45番4
▽面積
411・28m²
▽入札日 3月18日(木)

▽放送大学

平成22年4月入学生
放送大学は、平成22年
度第1学期(4月入学)の
学生を募集しています。
放送大学は、テレビな
どの放送を利用して授業
を行う通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・
歴史・文学・自然科学な
ど幅広い分野を学べます。
働きながら学んで大学
を卒業したい、学びを楽
しみたいなど、様々な目
的で幅広い世代、職業の
方が学んでいます。

▽入札場所

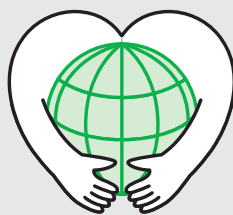
県庁内会議室
▽申込期間
2月1日(月)～26日(金)
▽宮城県総務部財産利用推進室
022(21)2353

2月は 省エネルギー 月間です

市民生活部環境課
022(22)3350

冬は暖房や給湯で石
油・電気などのエネル
ギー消費が増えます。
エネルギーの使いす
ぎは多量の二酸化炭素
の排出につながり、地
球温暖化に大きな影響
を与えます。

ポイントを絞った効
果的な省エネで地球温
暖化の防止とともに家
計の節約にも役立てま
しょう。



省エネ生活のポイント

- 暖房は20℃を目安にし、衣服を工夫する
- 部屋の戸締りに気をつける
- エアコンのフィルター掃除を定期的にする
- 入浴時のシャワーやお湯は流しっぱなしにはしない
- 洗いのなど、給湯器の温度設定は低くする など

環境・衛生ノート

市民生活部環境課 022(22)3350

各総合支所市民サービス課

- 築館 022(22)1111 ●若柳 022(32)2121
- 栗駒 022(45)2111 ●高清水 022(58)2111
- 一迫 022(52)2111 ●瀬峰 022(38)2111
- 鶯沢 022(55)2111 ●金成 022(42)1111
- 志波姫 022(25)3111 ●花山 022(56)2111

市クリーンセンター
022(52)3080

市衛生センター
022(33)2301

レジ袋削減の取組効果 6カ月間でドラム缶212本の原油を節約 マイバッグ持参率は82%

市民生活部環境課 022(22)3350

「みやぎレジ袋使用削減取組協定」に参加している市内のスーパー13店舗において、マイバッグの持参率は、取組開始前の22%から82%に上昇しました。
平成21年6月1日から11月30日までの6カ月間で、レジ袋307万枚が削減されました。

レジ袋307万枚の削減効果として

- ①ごみ減量効果(レジ袋LLサイズ1枚あたり約10g)
30,700kgのごみ減量に相当します。
- ②二酸化炭素削減効果(レジ袋1kgあたりのCO₂発生量1.512kg)
46,418kgのCO₂排出量が削減され、およそ3,315本分の杉の木のCO₂吸収量に相当します。
- ③原油削減効果(レジ袋1枚の製造から処分までに使用される原油量13.8ml)
42,366lの原油量が削減され、ドラム缶(200l)約212本分に相当します。

マイバッグの携帯や商品を購入した際にレジ袋を辞退するなどの環境を考慮したライフスタイルが、市民の皆さんに広まりつつあります。

レジ袋の無料配布を中止している店舗

ヨークベニマル築館店・若柳店
ウジエスーパー若柳店・高清水店・金成店・志波姫店
マックスバリュ金成店
イオンスーパーセンター栗原志波姫店
Aコープ若柳店・一迫店・せみね店
丸江スーパー岩ヶ崎店・一迫店



※「みやぎレジ袋使用削減取組協定」とは

栗原市と宮城県と市内住民団体4団体(栗っこ農業協同組合女性部、栗原市食生活改善推進員連絡協議会、栗原市築館生活学校、栗原市連合婦人会)と小売業者(6事業所13店舗)が、レジ袋の使用削減などに協働して取り組むことを定めた協定です。

自動車・軽自動車の 変更手続きなどはお早めに

毎年、自動車・軽自動車の登録や検査の手続き(名義変更、住所変更、廃車、車検など)をされる方々が3月に集中します。そのため、窓口や車検場はもとより駐車場が大変混雑し、申請者の方々には、場合によって長時間お待ちいただくこととなります。

これらの手続きは、できるだけ早めに、2月中に済ませていただくようお願いします。受付時間、問い合わせ先は次のとおりです。

《自動車の場合》

- 受付時間
午前8時45分～正午 午後1時～4時
- 問い合わせ先 東北運輸局宮城運輸支局
登録関係 ☎050(5540)2011
検査関係 ☎022(235)2513
車検予約 ☎050(5540)2111

《軽自動車の場合》

- 受付時間
午前8時45分～11時45分 午後1時～4時
- 問い合わせ先
テレホンサービス ☎022(238)5566
軽自動車検査協会 宮城主管事務所 ☎022(284)1368

自動車保険 損害請求センター

自動車損害賠償責任保
険や任意自動車保険の請
求について、専門員が相
談に応じます。
相談は無料です。

▽相談日時
祝日を除く月～金曜日
午前9時～正午
午後1時～5時

日本損害保険協会東北支部
仙台自動車保険請求相談センター
022(223)9222

2月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

Table with columns: 相談の種類・内容・問い合わせ先, 会場, 日, 時. Includes categories like 市民無料法律相談, 教育相談, 農家相談, etc.

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070までお問い合わせください

司法書士会総合相談センター相談専用電話 022(221)6870. Includes details about legal consultation services and contact information.

温泉付 デイサービスセンター 郷の湯. Advertisement for a day service center with hot springs, including address and phone number.

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

イベント

第45回春を呼ぶ裸たるみこし 2月3日(水)午後7時～ 一迫真坂地区商店街

内容 さらし姿の若者が、清めの水と福豆を浴びせかけられ練り歩きます。

一迫教育センター ☎(52)2115



みちのく風土館ひな祭り 2月3日(水)～3月28日(日) 午前10時～午後4時

内容 江戸・明治・大正・昭和・現代のかわいいおひな様とひな御殿を数点展示します。

みちのく風土館 ☎(45)6161



第31回志波姫地区神楽鑑賞会 2月11日(木)午前9時～ 志波姫公民館

内容 さらし姿の若者が、清めの水と福豆を浴びせかけられ練り歩きます。

大平神楽会 鹿野 ☎(25)2651

花山雪っこまつり 2月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後3時

内容 雪上ドッチビー・スノーモービル体験・気球体験・そり遊びほか

道の駅 路田里はなやま ☎(56)2265



第12回 くりこまの昔ばなしを語る会 2月14日(日)午後1時30分～ みちのく伝創館

内容 くりこまに伝わる昔ばなしを語り部たちが紹介します。

くりこまの昔ばなしを語る会 会長 高橋 ☎(45)3220

栗原市震災復興事業講演会 2月20日(土) 午後1時30分～3時

内容 直木賞作家 高橋克彦氏による講演会

演題 『南部の戦国武将・九戸政實の生涯とその魅力』

内容 雪上ドッチビー・スノーモービル体験・気球体験・そり遊びほか



第11回 くりこま商家のひな祭り 2月21日(日)～3月7日(日) 午前10時～午後4時

内容 江戸時代から現在までのひな人形や、栗駒独自の「くりこまのつるし飾り」(正藍冷染等で製作)を展示即売

内容 くりこまに伝わる昔ばなしを語り部たちが紹介します。

内容 くりこまに伝わる昔ばなしを語り部たちが紹介します。

内容 くりこまに伝わる昔ばなしを語り部たちが紹介します。

内容 くりこまに伝わる昔ばなしを語り部たちが紹介します。

地上デジタル放送の準備はお済みですか? 平成23年(2011年)7月24日にアナログテレビ放送が終了し、地上デジタルテレビ放送(地デジ)に完全移行します。

職人さんは家族も守れる建設職組合に加入しましょう! もしもの時でも、安心!! 組合が組合員の健康と生活を守ります。

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

2月の休日急患診療当番医

市民生活部健康推進課
 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	
7 (日)	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	—
11 (木)	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005	小田島歯科医院 志波姫新原 ☎(23)8148
14 (日)	渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	志波姫診療所 志波姫新沼崎 ☎(25)3133	—
21 (日)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32)6929	—
28 (日)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	栗原市立花山診療所 花山字本沢 ☎(56)2013	—

☐診療時間：午前9時から午後5時まで ☐一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。
 ☐必ず被保険者証をお持ちください。 ☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。 ☐休日当番医は、変更になることがあります。

栗原市ホームページ

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

人口の動き

※平成21年12月末現在、()は前月比

人 口 ● 77,725人(△59)
 男：37,520人(0) 女：40,205人(△59)

世帯数 ● 24,657世帯(23)

出 生 ● 29人 死 亡 ● 110人
 転 入 ● 99人 転 出 ● 77人

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 3月1日(月)まで

国民健康保険税 (第10期)
 ☎総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料 (第6期)
 ☎市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

後期高齢者医療保険料 (第8期)
 ☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

広報紙・ホームページに…… **有料広告募集中**
 お問い合わせは、
 栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ



SPC憲章-地球環境保全-キーワードⅢ
SPC JAPAN
美容室

美と健康と環境を考え、
 社会に貢献する全国チェーン美容室

パーマキャンペーン

すべてのパーマ料金

50%off

※①・②は40%offになります。

期間 **2月28日まで**



St. Valentine

いつものメニューにプラス

ツヤ手触り (ブラチナカラーナ)

ハリコシ (ブラチナカラチ)

パーマ・カラーに
+¥1,000 (税込)
【2コの場合+¥1,500(税込)】

サロンエフ
(シヤンブーフロ-付)
¥2,950
税込¥3,097

おしゅれ染
(ブロー付)
¥3,250
税込¥3,412

カット&ブロー
¥1,900
税込¥1,995
①・②は¥2,394(税込)



ビューティサロン
ニューひらの

●エクセレント
 シスパーマ
4,750円
税込4,987円



薬館店 0228-22-2187



若柳店 0228-32-2241



吉川旭店 0229-23-2667

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。 HPアドレス <http://biyou-hirano.jp/>

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22)1126