



ボクは未来を守る消防士

10月10日(土)、志波姫地区の大型ショッピングセンター駐車場を会場に、「消防フェア2009」を開きました。

救助工作車や高規格救急自動車への搭乗、防火衣の着装などを体験できるコーナーや、もしもの時に命を救うAED(自動体外式除細動器)、住宅用火災警報器の説明コーナーなどが設置されました。

ロープ渡りを体験するコーナーに参加したちびっこは、現役消防士さながらにロープを伝い、救助現場に見立てたゴールを目指しました。

報告

平成20年度
会計決算報告 4~8

目次

岩手・宮城内陸地震.....	2
今月の目玉.....	3
みんなでとしょかん.....	9
健康専科.....	10・11
生涯学習のひろば.....	12・13
話題今くりはら.....	14~17
市からのお知らせ.....	18~25
環境衛生ノート.....	25
情報あれこれ.....	26・27
休日急患診療当番医 ほか.....	28

がんばろう 栗原

市の花

ニッコウキスゲ



市の木

ヤマボウシ



植栽に参加しませんか？

市の花ニッコウキスゲ・市の木ヤマボウシを、くりこま高原駅前モニュメント広場に植栽します。

植栽ボランティアとして参加できる方を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

- 植栽日時
11月15日(日) ※雨天決行
午前9時～11時30分
受付開始：午前8時30分
- 集合場所
くりこま高原駅前モニュメント広場
※駐車場はくりこま高原駅A駐車場をご利用ください
- 持参する物
作業着、移植ベラ、軍手、雨具など
※可能な方はスコップを持参ください



- 参加資格 市内に在住している方 ※小学生以下の参加については保護者同伴
- 募集人数 先着100人程度
- 申込締切 11月11日(水)午後5時必着 ※郵送の場合は当日消印有効
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、市民協働課か各総合支所市民サービス課へ持参ください。 ※持参の場合は、平日、午前8時30分から午後5時15分まで
市民協働課では郵送、ファクス、Eメールでも受け付けます。申込用紙は、市役所、各総合支所市民サービス課の窓口に備え付けているほか、市のホームページからダウンロードできます。申込用紙の内容が盛り込まれていれば、ハガキ、封書でも受け付けます。

問い合わせ先

〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号 栗原市企画部市民協働課
☎(22)1164 ファクス(22)0313
Eメール：kyodo@kuriharacity.jp

岩手・宮城内陸地震からの復興を目指して

がんばろう栗原

木造住宅耐震相談会を開催します

地震に強い住宅にするには、住宅の状況を確認し、適切な耐震改修を行うことが大切です。

市では、住宅の耐震診断、耐震改修について、建築の専門家が相談に応じる無料相談会を開催します。

●会場と日時

瀬峰公民館
11月29日(日)

午前10時～午後3時

●申し込み

事前に電話で申し込みください。後日、時間調整の上、連絡します。

※当日も相談を受け付けますが、予約状況でお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

平成20年岩手・宮城内陸地震 災害関連情報

■平成20年6月14日(土) 午前8時43分発生
■マグニチュード7.2 ■栗原市 震度6強

●相談のときにあると良い物

・間取りや壁の位置がわかる見取図(平面図)

・住宅全体等の写真

●申込・問い合わせ先

建設部建築住宅課

☎(22)1153



宝くじスポーツフェア がんばろう栗原 震災復興事業



はつらつ ママさんバレーボールin栗原

日本バレーボール協会が推薦するオリンピックメダリストや全日本経験者などのドリームチームと、栗原市選抜チームが親善試合(フレンドリー・マッチ)を行います。

- 日時 12月6日(日)午後0時20分 開会
- 場所 若柳総合体育館(アスパルわかやなぎ)
- 入場料 無料

※試合終了後に豪華賞品が当たる「ドリーム抽選会」を行います。詳しくは、お問い合わせください。

☎教育部社会教育課 ☎(42)3514

震災復興支援感謝イベント「ありがとう・くりはら元気物産市」 元気な栗原をアピール

10月16日(金)／仙台市サンモール一番町商店街ほか

岩手・宮城内陸地震で大きな被害を受けた栗原市に頂いた、これまでの多くの支援や励ましへの感謝の気持ちを伝え、栗原市民が復興に向けて元気に頑張っている姿をアピールするイベントを、仙台市内で開催しました。

当日は、来場者への復興モチのプレゼントや鶯沢神楽保存会による郷土芸能の披露を行いました。震災被害の大きかった栗駒地区をはじめ市内各地区から農産物や物産品を持ち寄り、直接、生産者がお客さんと対話しながら販売し交流を深めました。

栗原の食材をふんだんに使って、一迫商高の生徒と丸勝食堂(一迫)が共同で新しく商品化した「栗原にひとめぼれ御膳」の販売もあり、人気を集めていました。また、東北工業大学と共催で、同大学一番



▲大盛況だった物産販売のコーナー

町口ビーで写真展を開催(10月21日まで)し、震災の様子と復興に取り組む市民や地域の姿など、頑張っている栗原をアピールしました。

岩手・宮城内陸地震復興『復興元年義援能』 幻想的な空間に酔いしれる

10月12日(月)／志波姫この花さくや姫プラザ

仙台市在住の能楽師・山中迅晶さんが、「震災復興への前進を応援したい」という思いから企画した能公演が開催されました。この公演には花山地区の被災者17人が無料で招待され、また収益の一部を義援金として栗原市に寄付していただきました。

公演前の能楽レクチャーでは、山中さんによる能の分かりやすい解説と魅力、普段は見ることのできない「装束付け」と呼ばれる衣装の着付けなども紹介され、能の楽しみ方を教わりました。

当日演じられた能楽「菊慈童」は、不老長寿の泉「菊水」によって700年の歳月を送っていた奇跡の少年「慈童」の物語で、古くからおめでたい曲として人気がある演目です。

復興の願いを込め灯された燈で幻想的な空間が作り出され、「場面を想像しながら見てほしい」という山中さんのレクチャーどおり、詰め掛けた観客は幽玄の世界に引き込まれていました。



▲観客を魅了した復興元年義援能

平成20年度 会計決算報告

平成21年の第6回栗原市議会定例会で「平成20年度決算」が認定されました。平成20年度の決算額は、岩手・宮城内陸地震の対策などにより、例年より大きな決算となりました。市民の皆さんから納めていただいた税金や国・県からの補助金などの限られた財源を、皆さんの生活向上にどのように使ったのか、一般会計を中心に決算概要を報告します。

一般・特別会計決算額

会計名	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	445億1,043万円	428億4,566万円
特別会計	227億3,648万円	222億1,106万円
国民健康保険特別会計	87億5,898万円	85億2,057万円
老人保健特別会計	10億6,747万円	10億5,200万円
介護保険特別会計	63億3,219万円	62億1,644万円
後期高齢者医療特別会計	6億8,683万円	6億8,242万円
下水道事業特別会計	31億4,543万円	30億9,751万円
農業集落排水事業特別会計	4億7,380万円	4億6,485万円
合併処理浄化槽事業特別会計	2億4,145万円	2億3,091万円
簡易水道事業特別会計	15億9,361万円	15億4,385万円
診療所特別会計	4億3,672万円	4億2,511万円
合計	672億4,691万円	650億5,672万円

自主財源 (栗原市が自分の力で得られるお金です)

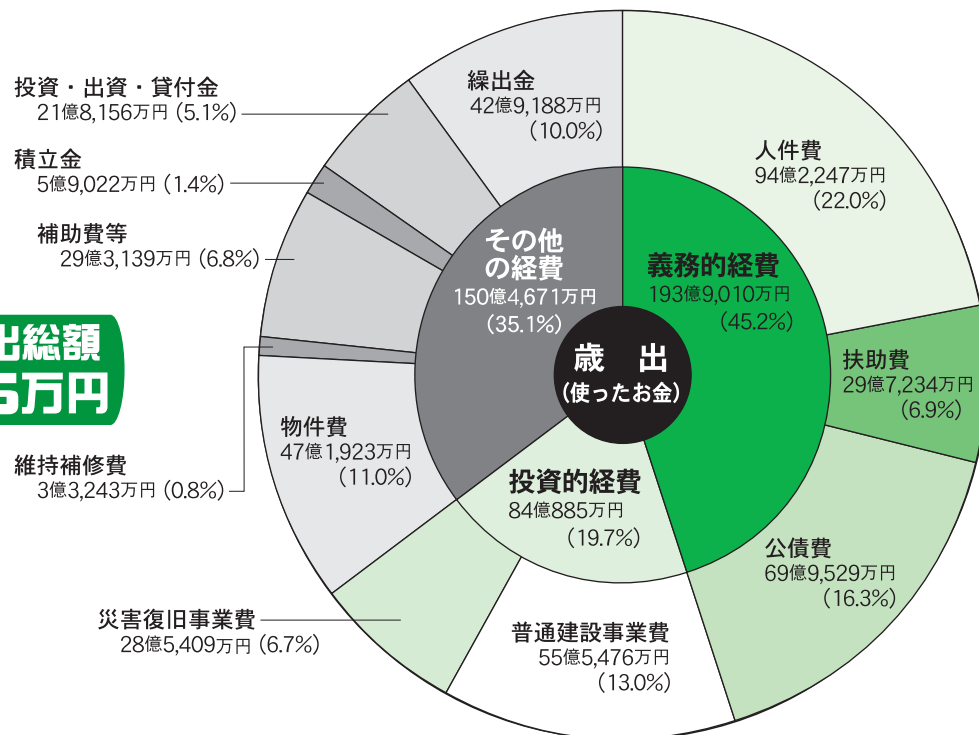
- 市税** 市民税や固定資産税など、市で収納しているお金
- 繰入金** 各基金特別会計などから繰り入れるお金
- 諸収入** 他の収入科目に当てはまらない収入(預金利子や貸付金元利収入など)
- 使用料及び手数料** 公共施設を使用した時に支払う使用料や住民票を取得する時の手数料など
- 分担金及び負担金** 市の事業により特に利益を受ける方から、その受益の範囲で負担していただくお金(保育料など)
- 財産収入** 市が所有する財産を貸し付けたり、売り払いすることにより生じる収入
- 寄附金** 金銭、その他の資産の贈与など
- 繰越金** 当該年度に余ったお金を、翌年度へ繰り越す分のお金

依存財源 (国や県の基準に基づいて得られるお金です)

- 地方交付税** 国が国税を一定の基準で地方に交付する地方公共団体間の財源不均衡を調整するための交付金で、普通交付税、特別交付税があります
- 市債** 公共施設の建設などの財源として市が借入れる長期の借入金
- 国庫支出金** 国が特定の事務・事業に対して交付する負担金や補助金など
- 県支出金** 県が特定の事務・事業に対して交付する負担金や補助金など
- 地方譲与税** 国が国税を一定の基準によって地方に譲与する税(自動車重量譲与税、地方道路譲与税など)
- その他** (地方特例交付金)(地方消費税交付金)(自動車取得税交付金)(利子割交付金)(配当割交付金)(株式等譲渡所得割交付金)(ゴルフ場利用税交付金)(交通安全対策特別交付金) 国の税金や県の税金を、各交付金として一定の基準により地方に交付されるお金

性質別決算

一般会計決算 歳出総額 **428億4,566万円**



目的別決算

- 議会費 (0.9%) 3億9,341万円
- 総務費 (11.1%) 47億5,901万円
- 民生費 (19.1%) 81億7,127万円
- 衛生費 (12.8%) 54億7,146万円
- 労働費 (0.1%) 3,368万円
- 農林水産業費 (7.9%) 33億9,080万円
- 商工費 (1.6%) 6億8,311万円
- 土木費 (7.8%) 33億6,599万円
- 消防費 (4.1%) 17億5,832万円
- 教育費 (10.8%) 46億3,554万円
- 災害復旧費 (6.6%) 28億2,286万円
- 公債費 (16.3%) 69億9,602万円
- 諸支出金 (0.9%) 3億6,419万円

義務的経費 (支出が義務づけられている経費です)

- 人件費** 議員や職員等に支払われる給与などの経費
- 扶助費** 社会保障制度の一環として、児童、高齢者、障害者、生活困窮者を援助するための経費
- 公債費** 市が借り入れた地方債(借入金)の元利償還金の返済に要する経費

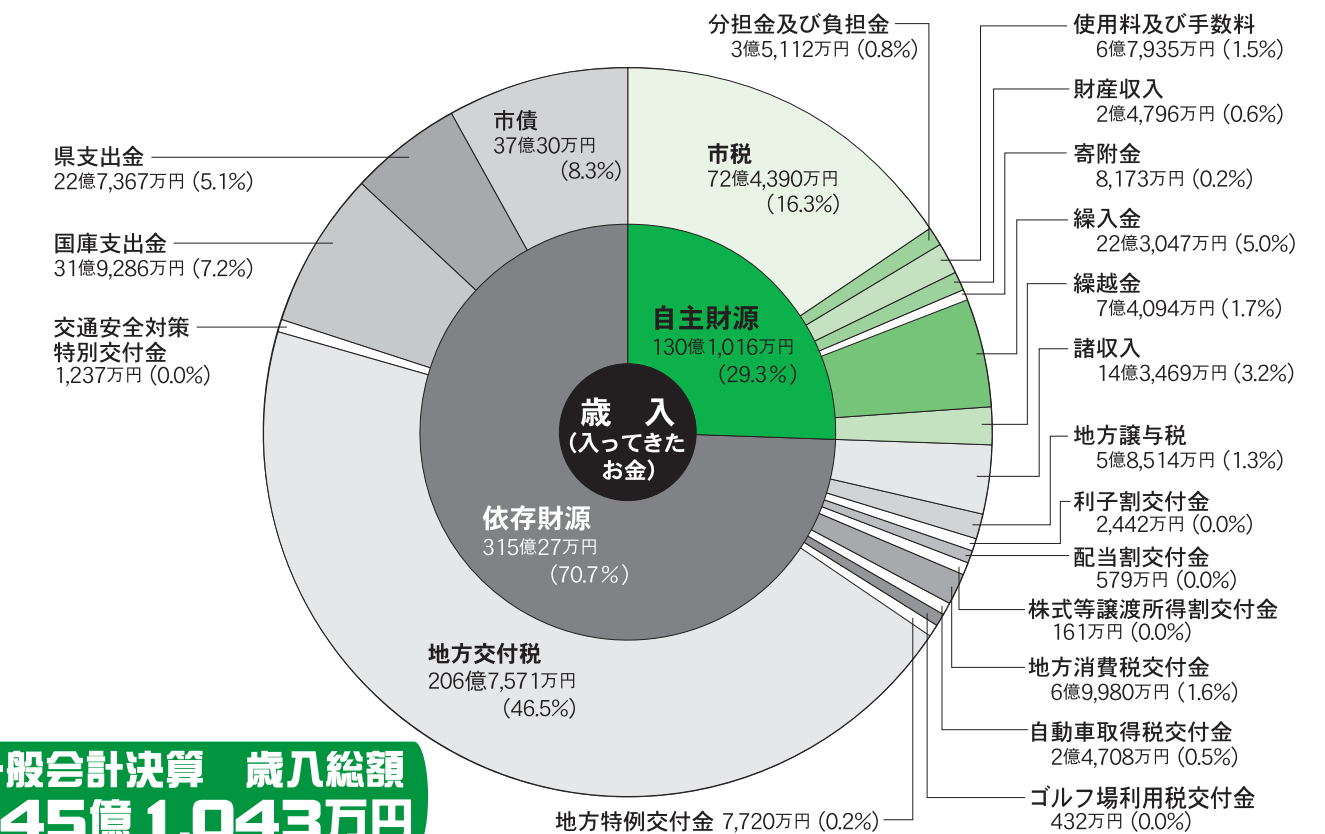
投資的経費 (道路や学校など社会基盤の整備に充てる経費です)

- 普通建設事業費** 地域社会発展のための経費で、主に道路や橋、学校等公共用又は公用施設の新増築などに要する経費
- 災害復旧事業費** 風水害や地震などの自然災害で被害を受けた公共施設を復旧させるための経費

その他の経費 (義務的経費、投資的経費以外の経費です)

- 物件費** 委託料、賃金、旅費などの事務的経費
- 繰出金** 他の特別会計への繰出などに要する経費
- 補助費等** 様々な団体への補助金、負担金、報償費など
- 維持補修費** 道路や公共施設などの効用を維持するための費用
- その他** (投資及び出資金) 地方公営企業法が適用される病院・水道事業会計への出資金など (貸付金) 公益上の目的を持って個人や団体に貸付ける経費 (積立金) 特定の目的のために設けられた基金などに積立する経費

一般会計決算 歳入総額 **445億1,043万円**



【原油高騰対策関連】

緊急福祉灯油助成事業(原油高騰対策) 2,168万円
 畜産配合飼料高等対策事業 127万円

【災害関連事業】

災害救助事業 7,001万円
 災害廃棄物処理事業 5,406万円
 災害復興支援補助金 2億5,615万円
 災害弔慰金・見舞金・妊婦検診・給食費助成 2,123万円
 災害援護資金貸付金 1,360万円



▲災害ごみの撤去作業

■「地方公共団体財政健全化法」に基づく財政指標の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて、地方公共団体(県・市町村等)の財政状況を指標に表わし議会に報告し、市民の方へ公表することとなっています。栗原市の平成20年度決算における財政指標は次のとおりで、いずれも基準を下回っています。また、基準を上回った場合には、財政健全化計画を定めることとなります。

1 健全化判断比率(平成20年度決算) [%]

	平成20年度 決 算	早期健全化 基 準	財政再生 基 準	平成19年度 決 算	早期健全化 基 準	財政再生 基 準
実質赤字比率	赤字なし	11.90	20	赤字なし	11.92	20
連結実質赤字比率	赤字なし	16.90	30	赤字なし	16.92	30
実質公債費比率	17.5	25.0	35	17.7	25.0	35
将来負担比率	177.3	350.0	—	178.7	350.0	—

※早期健全化基準とは、

健全化判断比率のいずれかが、早期健全化基準以上の場合には、「早期健全化段階」となり財政健全化計画を定め、議会の議決後、公表するとともに、総務大臣等への報告、また、実施状況を毎年度、議会に報告し公表します。

※財政再生基準とは、

健全化判断比率のいずれかが、財政再生基準以上の場合には、「財政再生段階」となり、財政再生計画を定め、議会の議決後、公表します。また、総務大臣に協議しなければなりません。そして、実施状況を毎年度、議会に報告し公表します。なお、財政再生計画に総務大臣の同意を得なければ、災害復旧事業債等を除き、地方債の発行ができません。

※実質赤字比率とは、

地方公共団体の一般会計の赤字額を市税等の財源の規模と比較して指標化したものです。

※実質公債費比率とは、

一般会計が発行した借入金(市債)の返済額に対する市税等の財源の規模の3カ年の割合を平均した大きさを指標化したものです。

※連結実質赤字比率とは、

市のすべての会計の赤字と黒字を合算して、全体の資金の不足の程度を把握するため、市税等の財源の規模と比較して指標化したものです。

※将来負担比率とは、

一般会計の借入金(市債)や将来支払っていく可能性のある負担額等の残高の程度を指標化したものです。

2 資金不足比率(平成20年度決算) [%]

特別会計の名称	資金不足比率	早期健全化基準
水道事業会計	(赤字となっていない)	20.0
病院事業会計	(赤字となっていない)	20.0
下水道事業特別会計	(赤字となっていない)	20.0
農業集落排水事業特別会計	(赤字となっていない)	20.0
合併処理浄化槽事業特別会計	(赤字となっていない)	20.0
簡易水道事業特別会計	(赤字となっていない)	20.0

※資金不足比率とは、

公営企業の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化したものです。また、基準以上になった場合、経営健全化計画を定めなければなりません。

■事業会計決算

【水道事業会計】

区 分	決 算 額
収益的収入	12億8,229万円
収益的支出	14億3,599万円
純利益(損失)	△1億5,370万円
資本的収入	5,785万円
資本的支出	4億9,326万円

※資本的収入額と資本的支出額の差額は4億3,541万円あります。この差額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額448万円、過年度分損益勘定留保資金4億3,093万円で補てんしました。

【病院事業会計】

(病院事業は、全体額と3病院ごとの決算額を表示しています)

区 分	全 体	栗原中央病院	若柳病院	栗駒病院
収益的収入	66億1,422万円	39億1,771万円	18億2,720万円	8億6,931万円
収益的支出	67億4,230万円	40億3,560万円	18億730万円	8億9,940万円
純利益(損失)	△1億2,808万円	△1億1,789万円	1,990万円	△3,009万円
資本的収入	16億379万円	3億8,785万円	1億73万円	11億1,521万円
資本的支出	17億3,243万円	4億3,933万円	1億4,810万円	11億4,500万円

※資本的収入額と資本的支出額の差額は1億2,864万円あります。この差額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額265万円、過年度分損益勘定留保資金6,262万円、当年度分損益勘定留保資金6,337万円で補てんしました。

平成20年度の主な事業

- 市民活動支援センター兼築館総合支所建設事業※ 4億1,369万円
- 栗原中央大橋新設事業 2億8,695万円
- 公営住宅建設事業 2億5,728万円
- 築館中学校校舎等建設事業※ 2億3,942万円
- 各種健康診査事業 1億9,504万円
- 消防分署・出張所建設事業※ 1億8,513万円
- 栗駒中学校校舎大規模改造改修事業※ 1億379万円
- いのちを守る緊急総合対策事業 1億164万円
- 橋梁耐震補強対策事業 7,037万円
- 志波姫中学校プール耐震改修事業 6,090万円
- コミュニティ組織一括交付金 5,986万円
- 集会所建設事業補助金 5,229万円
- 瀬峰小学校プール耐震改修事業 5,040万円
- はげまし学園・西部地域活動支援センター整備事業 4,476万円
- 放課後児童クラブ等運営事業 4,455万円
- 小田ダム環境整備事業 4,014万円
- 園芸特産重点強化整備事業 3,190万円
- 定額給付金給付事業※ 3,086万円
- 史跡山王困遺跡整備事業 3,042万円
- 指定避難所耐震診断調査事業 2,533万円
- すこやか子育て支援金支給事業 2,380万円
- 固定資産税基礎資料データ統一事業※ 2,100万円



▲市民活動の拠点となる「市民活動支援センター」



▲市道「馬場駒の湯線」の復旧状況

※印は、複数年にわたる事業で、事業費は平成20年度分の決算額です

決算審査意見書〔要約〕

決算審査期間 6月1日(月)～8月26日(水)

平成20年度栗原市一般・特別・事業会計の決算と基金の運用状況などを、関係法令に基づいて審査しました。その結果、決算書などの計数は正確で、その内容や予算執行状況も適正、妥当と認めます。

一般・特別会計 基金運用状況等

岩手・宮城内陸地震により、栗原市は甚大な被害を被ったところであり、国・県および関係機関などの協力を得ながら市民と行政が一体となった震災後の復旧復興が順調に進められていますが、このような中においても「日本一暮らしやすい栗原」を目指し、総合計画の理念である「市民が創るくらしたい栗原」の

実現に向け計画的に事業が実施されてきていることは大いに評価するところであります。世界的経済不況の中、日本経済も未だ景気後退局面にあり、栗原市においては過疎化や少子高齢化が益々進行し、住民ニーズが多様化、高度化するなど、社会情勢が大きく変化してきています。こうした中で、一般会計歳入総額の半数近くの割合を占める地方交付税の優遇措置期間に限りがあることから、一段と厳しさを増す地方財政状況に対応するためにも、岩手・宮城内陸地震の震災復興、各事業による行政サービスの向上などと併せ、行政改革大綱に基づく集中改革プランの改革推進に向け、これまで以上に一層最小の経費で最

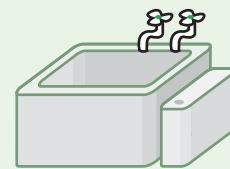
大の効果をあげていく努力が必要とされるものがあります。「がんばろう栗原」を合言葉に、市民と行政が心をひとつにした一日も早い被災者の方々の生活復旧と地域復興に一層努力されるよう望むものであります。



水道事業会計

岩手・宮城内陸地震による影響などもあったと思われませんが、平成20年度の有収率は昨年度と比較すると低下していることから、漏水調査や老朽管等の更新事業などの対

策を検討され、有収率の向上を図られるよう望みます。不稼動資産の処分については、若柳地区の旧浄水施設の解体撤去が行われていきます。不稼動資産を多く抱えることは、将来においての経営圧迫が懸念されることから、今後も計画的な処分を努められるよう望みます。平成20年度の収支については、純損失を計上しており、震災被害者に対する水道料金等の減免や水道料金統一のための経過措置による調整が行われていることなどが主要因であります。引き



監査委員
鹿田 鈴木
野崎 木
芳次 良
幸男 喜

病院事業会計

平成20年4月1日から地方公営企業法の全部適用へ移行した病院事業運営が行われ、「栗原市病院事業経営健全化計画」が推進されており、その成果として、単年度の純損失は、昨年度と比較し大幅に減少したところでもあります。また、栗原中央病院においては、財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価を受けられ、平成20年度にバ



が図られることを期待するものであります。しかしながら、未処理欠損金が増加していることや常勤医師の招聘が困難であることなど、依然として厳しい状況下にあります。こうしたことから、今後も引き続き収益増収と費用削減を徹底するとともに医療機能の充実を図り、市民から信頼される病院事業運営への取り組みにより一層努力されるよう望むものであります。

問 監査委員事務局
☎(42) 11200

今月の おすすめ本

新参者



東野圭吾 著
江戸の匂いも残る日本橋の一角で、ひとり暮らしの40代女性の絞殺死体。彼女に何が起きていたのか。着任したばかりの刑事・加賀恭一郎は、謎を解き明かすため、未知の土地を歩き回る。

明るい方へ



太田治子 著
あの男は正直で、真直ぐであった。素顔だった。太宰文学の最高峰「斜陽」のモデルである太田治子と太宰治の間に生まれた著者が、父として、男としての太宰の実像を描く。

知識ゼロからの ミュージカル入門



塩田明弘 監修
歌とダンス、オーケストラ、そして人間のドラマが融合したミュージカルの名作をテーマ別に案内。ミュージカルの基礎知識、代表的な10作品、観劇の手引きも紹介します。

トゥルビンとメルクリンの 不思議な旅



ウルフ・スタルク 作・絵
トゥルビンとメルクリンは、父をさがして旅にでます。でも、この家よりも、隣の家のほうがいい世界ではないかと思ってしまう。不思議な冒険の旅によう!

表・グラフのかき方事典



小西豊文 監修
調べ学習では、どのように効果的に表とグラフを使えばよいのでしょうか。表とグラフの特性から、読み取りかた、書きかた、そして発表のしかたまでを解説します。

みんなで としょかん

栗原市立図書館
☎(21)1403



- 【開館時間】
 - 火～金曜日：午前10時～午後7時
 - 土・日曜日：午前9時～午後5時
- 【休館日】
 - 毎週月曜日・祝日
 - (祝日が月曜日の場合はその翌日)
 - 12月29日から翌年1月3日までの年末年始
 - 特別整理期間

図書館からのお知らせ

9日(月)まで「読書週間」

文化の日(11月3日)を挟んで2週間は「読書週間」です。図書館では、本の貸出・返却だけでなく、調べ物や本を探すお手伝いもしています。上手に使って、お気に入りの一冊を見つけてみませんか。

開館時間を延長します

火曜日から金曜日の開館時間を3月まで試験的に1時間延長し、午前10時から午後7時までとします。

「読み聞かせ講習会③」参加申込受付中

絵本や紙芝居を使わず、おはなしを語ってさせる「ストーリーテリング」について学びます。

- 日時 11月8日(日)午後2時～4時
- 場所 市立図書館2階視聴覚室
- 内容 おはなしの実技指導
- 講師 山田仁子さん(仙台市)
- 定員 40人
- 申込方法 視聴覚センター ☎(23)1234へ電話で申し込みください。

移動図書館車「ブックる号」11月の運行日程

※ 悪天候の場合は、中止する場合があります。



【Aコース】 隔週水曜日 4日(水)、18日(水)

花山小学校(午前10時20分～10時50分)
金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)

【Bコース】 隔週木曜日 5日(木)、19日(木)

瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水公民館前駐車場(午後2時50分～3時20分)→志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)

【Cコース】 隔週水曜日 11日(水)、25日(水)

畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)
若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)

【Dコース】 隔週木曜日 12日(木)、26日(木)

有賀小学校(午前10時20分～10時40分)
みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→烏矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)→鶯沢小学校(午後3時10分～3時40分)→鶯沢公民館(午後3時50分～4時20分)

市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	とき	ところ	とき
市立図書館	7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 午後2時30分～3時	瀬峰駅文庫	5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時30分
若柳公民館	14日(土) 午前10時～11時	鶯沢公民館	1日(日) 午前10時～10時30分
みちのく伝創館	14日(土)・28日(土) 午前10時～11時		

情報交換プラザ展示

「絵手紙教室 絵手紙の展示 ～みんなで元気に!～」

期間 11月4日(水)～28日(土)

※個人やグループなどの活動発表の場にご利用していただけます。 無料で利用できます。

今月の特集コーナーは
「日本語」

母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月) 午前8時30分～正午	築館・若柳・栗駒・金成 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所市民サービス課の保健師が市民生活部健康推進課の母子保健担当へご相談ください
随時	高清水・一迫・瀬峰・鶯沢・志波姫・花山 ※事前にご連絡ください

- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師や栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、指定日を設けているところがあります。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望される場合は、希望される総合支所へご相談ください。

精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている・精神疾患のことで相談したい方など、専門医師などが相談を受けます。申し込み先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	会場	申し込み先
メンタルヘルス相談	10日(火)	午後1時30分～5時	市役所1階 相談室	各総合支所市民サービス課
こころの相談	16日(月)	午後1時30分～5時	栗原保健所	栗原保健所母子・障害班 ☎(22)2118
引きこもり・思春期相談	19日(木)			
精神保健福祉相談	25日(水)			

- ◎精神保健の相談を随時受け付けます。市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

リハビリ訪問指導

リハビリ専門職が自宅を訪問し、在宅でのリハビリ、住宅改修、補装具について相談を受けます。

日程	時間	対象	申し込み先
10日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。
- ◎来月は**12月1日(火)**の予定です。

わかちあいの会

自殺により大切なご家族を亡くされた方がお互いに悲しみをわかちあい、希望につなげる話し合いの場です。予約は必要ありません。

日程	時間	会場	問い合わせ先
21日(土)	午後2時～4時30分	市民活動支援センター	全国自死遺族連絡会 田中幸子氏 ☎022(717)5066 市民生活部健康推進課

気軽に☆運動セミナー

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。体調を整え、ご自由に参加してください。

内容	日程	時間	会場
メタボ脱出！筋力トレーニング *時間のない方にオススメ！ 短時間でできる筋力トレーニングを体験してみませんか？	4日(水)	午前9時30分～11時30分	金成やすらぎセンター
だれでもできる太極拳！ *大人気の太極拳にチャレンジしてみましょう！	24日(火)	午後1時～3時	花山石楠花センター
リズムに合わせて楽しく体を動かそう *知っている曲に合わせた動きを覚えると、お家でも実行できますよ！	27日(金)	午前9時30分～11時30分	築館ふるさとセンター
脂肪燃焼エクササイズ～音楽に合わせて～ *軽いキックやパンチなど、格闘系の動きを取り入れた楽しいエクササイズです	30日(月)	午前9時30分～11時30分	高清水保健福祉センター(ほっと館)

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。
- ◎最初の30分は健康チェックの時間となります。
- ◎医師から運動を止められていない限り、参加できます。

献血日程

日程	時間	場所	種類
1日(日)	午前10時～正午 午後1時～4時	ヨークベニマル築館店	全血献血 (200ml・400ml)
18日(水)	午前10時～11時 午後2時～4時	県栗原合同庁舎	成分献血 ※予約制。詳細は20ページ参照
23日(月)	午前10時～正午 午後1時～4時	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	全血献血 (200ml・400ml)

骨髄バンクに登録を

登録日(事前に予約が必要)
10日(火)、24日(火)
受付時間 午前9時～11時30分
受付場所 栗原保健所
☎栗原保健所疾病対策班
☎(22)2117

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課まで

●市民生活部健康推進課

☎(22)0370



●各総合支所市民サービス課

築館 ☎(22)1111 瀬峰 ☎(38)2111
若柳 ☎(32)2121 鶯沢 ☎(55)2111
栗駒 ☎(45)2111 金成 ☎(42)1111
高清水 ☎(58)2111 志波姫 ☎(25)3111
一迫 ☎(52)2111 花山 ☎(56)2111



平成21年 11月

住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。詳しくは、お住まいの地区の総合支所市民サービス課まで

地区	日程	内容
築館	24日(火)・25日(水)	子宮がん検診(検診車での検診)、骨粗しょう症検診
若柳	2日(月)～13日(金)	子宮がん検診(医療機関での検診) ※木・土・日曜日、祝日を除く
	10日(火)～13日(金)	乳がん検診
一迫	16日(月)～27日(金)	子宮がん検診(医療機関での検診) ※木・土・日曜日、祝日を除く
	20日(金)	骨粗しょう症検診
瀬峰	16日(月)～27日(金)	子宮がん検診(医療機関での検診) ※木・土・日曜日、祝日を除く
志波姫	16日(月)～27日(金)	子宮がん検診(医療機関での検診) ※木・土・日曜日、祝日を除く
	19日(木)～21日(土)	乳がん検診、子宮がん検診(検診車での検診)

乳幼児健康診査

日程などが都合の悪い場合は、お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

会場(対象地区)	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館 保健センター (築館、一迫、高清水、花山)	3～4カ月児健康診査	平成21年 7月生	4日(水)	午後0時45分～ 1時
	1歳6カ月児健康診査	平成20年 4月生	18日(水)	午後0時15分～ 0時45分
	2歳児歯科健康診査	平成19年10月生	10日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年 4月生	19日(木)	
栗駒 保健センター (栗駒、金成、鶯沢)	3～4カ月児健康診査	平成21年 7月生	26日(木)	午後0時45分～ 1時
	1歳6カ月児健康診査	平成20年 4月生	5日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成19年10月生	17日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年 4月生	11日(水)	
志波姫 保健センター (志波姫、若柳、瀬峰)	3～4カ月児健康診査	平成21年 7月生	5日(木)	午前8時45分～10時15分
	1歳6カ月児健康診査	平成20年 4月生	26日(木)	午後0時30分～ 1時
	2歳児歯科健康診査	平成19年10月生		
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年 4月生		
	3歳児健康診査	平成18年 4月生	11日(水)	

- ◎2カ月児、8カ月児の乳児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。
- ◎築館保健センターの場所が変わっていますので、ご注意ください。

のびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

日程	時間	場所	申し込み先
27日(金)	午前10時～午後4時	市役所1階 相談室 (旧築館保健センター)	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。

10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

会場(対象地区)	日程	受付時間	対象のお子さん
築館保健センター(築館、一迫、高清水、花山)	11日(水)	午前9時30分～9時45分	平成20年12月生
栗駒保健センター(栗駒、金成、鶯沢)	26日(木)		平成21年 1月生
志波姫保健センター(志波姫、若柳、瀬峰)	11日(水)		平成20年12月生

- ◎離乳食の与え方やすすめ方の相談を随時受け付けます。お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。
- ◎築館保健センターの場所が変わっていますのでご注意ください。

平成22年 栗原市成人式

日時 平成22年1月10日(日) 午後1時～
会場 若柳総合体育館(アスパルわかやなぎ)

- **日程** 正午～ 受付
午後1時～ 式典
午後1時30分～ 記念講演
講師 さとう宗幸さん
午後2時40分～ 記念写真撮影
 - **対象者** 平成元年4月2日から平成2年4月1日
生まれて、
①平成21年10月末日の時点で、栗原市
内に住所のある方
②新しく(平成21年11月1日以降)市内
に転入された方
③栗原市成人式に出席を希望される市内
出身の方
- ※②③に当てはまる方は、11月27日(金)までに社会教育課へ
電話かファクス、Eメールで申し込みください。また、ファ
クスかEメールで申し込みの場合は、①案内状送付先の住所
と郵便番号②成人者の氏名③生年月日④電話番号⑤記念写真
撮影時の地区(旧町村名)をご記入ください。
※新成人あて案内状は12月上旬に発送予定です

- **新成人以外の方の出席について**
家族の方の申し込みは不要
入場券2人分を新成人あて案内状に同封します。
一般の方は申し込みが必要
往復はがきの「往信用裏面」に、①郵便番号②住
所③氏名④電話番号⑤新成人への祝福と激励のメ
ッセージ、「返信用表面」に、郵便番号、住所、氏
名を記入の上、申し込みください。
はがき1通につき1人の応募とし、応募多数の場
合は抽選の上、結果を送付します。当選は1人
はがき1通限りとします。
【宛て先】 〒989-5171
栗原市金成沢辺町沖200
栗原市教育部社会教育課 あて
※11月20日(金)消印有効
☎ 教育部社会教育課 ☎(42)3514
ファクス(42)3518
Eメール shakaikyoiku@kuriharacity.jp

募集

とんとん豚肉 クリスマス料理教室

- **日時** 11月14日(土)
午前9時～正午
- **場所** 栗駒みちのく伝
創館
- **内容** 栄養豊富な豚肉
のクリスマス料理教室
- **対象** 市内在住の16歳
以上の方
- **定員** 20人(先着順)
- **参加費** 一人1,000円
- **申し込み** 栗駒教育セ
ンターへ電話で申し込
みください。
- **申込・問い合わせ先**
栗駒教育センター
☎(45)2225

インターネット講習会

- **日時** 11月29日(日)
午前10時～正午
- **場所** 市立図書館
- **内容** インターネットの現
状と暮らしの中のイ
ンターネットの危
険性とは
③ インターネット犯罪
の被害に遭わないた
めに
- **対象** ①③のすべて
に当てはまる方
① 市内に在住、在勤、
通学している方
② エクセルの基本操作
ができる方
③ 2日間とも参加でき
る方
- **定員** 20人(先着順)
- **受講料** 無料
- **申し込み** 11月10日(火)
午前10時から電話受付
- **申込・問い合わせ先**
視聴覚センター
☎(23)1234

エクセル応用講習会

- **日時** 12月12日(土)・13日(日)
午前10時～午後4時
- **場所** 東北職業能力開
発大学校
- **内容** エクセルの応用
操作
- **対象** ①③のすべて
に当てはまる方
① 市内に在住、在勤、
通学している方
② エクセルの基本操作
ができる方
③ 2日間とも参加でき
る方
- **定員** 20人(先着順)
- **受講料** 無料
- **申し込み** 11月10日(火)
午前10時から電話受付
- **申込・問い合わせ先**
視聴覚センター
☎(23)1234

- ◇ 申込期限 11月18日(水)
◇ 定員 20人(先着順)
 - ② **日時** 12月12日(土)
午後1時～3時
 - ◇ 申込期限 12月2日(水)
 - ◇ 定員 20人(先着順)
 - **場所** 栗駒みちのく伝
創館
 - **内容** 流木を使つての
フラワースタンドなど
の工作教室
 - **対象** 市内在住の方
※小学3年生以下は保護
者同伴
 - **参加費** 一人1,000円
 - **申し込み** 栗駒教育セ
ンターへ電話で申し込
みください。
 - **申込・問い合わせ先**
栗駒教育センター
☎(45)2225
- ※講習のみとなり、インタ
ーネットの操作などは行
いません
- **対象** 市内に在住、在
勤、在学している方
 - **定員** 30人(先着順)
 - **受講料** 無料
 - **申し込み** 11月5日(木)
午前10時から電話受付
 - **申込・問い合わせ先**
視聴覚センター
☎(23)1234

11月の生涯学習の行事

日程	時間	行事名	場所	問い合わせ先
1日(日) 午前 9時		第33回金成地区文化祭	金成けやき会館	金成教育センター ☎(42)1115
1日(日) 午前 9時		第36回築館文化芸術祭	栗原文化会館	築館教育センター ☎(23)1236
1日(日) 午前 9時		第38回若柳文化祭	若柳公民館	若柳教育センター ☎(32)3121
1日(日) 午前 9時		市民文化祭 in しわひめ2009	志波姫公民館	志波姫教育センター ☎(25)3231
1日(日) 午前 9時		瀬峰文化祭	瀬峰トレーニングセンター	瀬峰教育センター ☎(38)2171
1日(日) 午前 9時		鶯沢文化祭	鶯沢公民館・鶯沢体育館	鶯沢教育センター ☎(55)3141
1日(日) 午前 9時		第29回一迫総合文化祭	一迫ふれあいホールほか	一迫ふれあいホール ☎(52)5255
1日(日) 午前 9時		高清水生涯学習まつり	高清水生涯学習館・ほっと館	高清水教育センター ☎(58)2353
3日(火) 午前 9時		高清水芸能まつり	高清水中学校	高清水教育センター ☎(58)2353
3日(火) 午前 9時		第5回花山ふれあい文化祭	花山石楠花センター	花山教育センター ☎(56)2331
7日(土) 午前 9時		栗駒文化祭	みちのく伝創館	栗駒芸術文化協会 ☎(45)1751
8日(日) 午前 8時50分		第4回栗原市民マラソン大会	築館陸上競技場	教育部社会教育課 ☎(42)3514
10日(火) 午前10時		レオクラブ	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
12日(木) 午後 7時30分		楽しい英会話教室	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
15日(日) 午前 9時30分		第23回一迫芸能文化祭	一迫ふれあいホール	一迫ふれあいホール ☎(52)5255
22日(日) 午前 9時		鶯沢芸能発表会	鶯沢体育館	鶯沢教育センター ☎(55)3141
23日(月) 午前 9時30分		第11回ライオンズクラブ杯 第45回築館地区少年剣道大会	築館体育センター	築館教育センター ☎(23)1236
24日(火) 午前10時		レオクラブ	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
26日(木) 午後 7時30分		楽しい英会話教室	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
27日(金) 午前 9時		くりはら専門大学	東北歴史博物館	金成教育センター ☎(42)1115

第46回宮城県芸術祭工芸展栗原展

- ♪ **日時** 11月7日(土)～10日(火)
午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時
- ♪ **会場** 栗原文化会館
- ♪ **入場料** 無料
- ☎ 宮城県芸術祭事務局 ☎022(261)7055

第22回栗原市美術展

- ♪ **日時** 11月14日(土)～23日(月)
午前9時～午後7時 ※最終日は午後2時
- ♪ **会場** 栗原文化会館
- ♪ **入場料** 無料
- ♪ **内容** 絵画愛好者の最新作品展示
- ☎ 栗原文化会館 ☎(23)1234

栗原文化会館自主事業

- ～貫き通す一筋の道～ **島津亜矢 歌謡コンサート**
- ♪ **日時** 11月14日(土)
【昼の部】開場/午後1時30分
開演/午後2時00分
【夜の部】開場/午後5時30分
開演/午後6時00分
 - ♪ **会場** 栗原文化会館
 - ♪ **入場料** 全席指定 4,500円
※チケットは栗原文化会館で好評発売中
 - ☎ 栗原文化会館 ☎(23)1234



集い・学び・つながる市民交流講座セミナー 「地域資源活用市民フォーラム」

- ♪ **日時** 11月11日(水) 午後7時～9時
- ♪ **会場** 市民活動支援センター
- ♪ **テーマ** 「地域資源を活用したまちづくりについて」
～大崎市東鳴子の実践例に学ぶ～
- ♪ **講師** NPO法人東鳴子ゆめ会議
理事長 大沼伸治氏
(旅館大沼代表取締役)
- ♪ **対象** どなたでも(性別・年齢不問)
- ♪ **参加料** 無料(申込制)
- ♪ **定員** 30人(先着順)
- ♪ **申し込み** 社会教育課へ電話で申し込みください。
☎ 教育部社会教育課 ☎(42)3514

心にきざむ 文化講演会

- ♪ **日時** 12月13日(日)
午後2時～午後3時30分
- ♪ **会場** 栗原文化会館
- ♪ **講師** 女優 市原悦子氏
- ♪ **演題** 「私の選んだ女優の道」
- ♪ **入場料** 無料(入場券が必要)
- ※ 入場券は、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、
一迫ふれあいホール、けやき会館、各地区教育セン
ターで配布します(一人3枚まで)
- ☎ 教育部社会教育課 ☎(42)3514

けやきステージ2009

- 「澤敦と弟子によるホルンコンサート」
- ♪ **日時** 11月28日(土)
●開場:午後1時30分 ●開演:午後2時
 - ♪ **会場** 金成けやき会館
 - ♪ **入場料** 全席自由 500円
 - ※ チケットは、栗原文化会館、金成けやき会館、
若柳ドリーム・パル、各地区教育センターで発売中
 - ☎ 教育部社会教育課 ☎(42)3514

平成21年度体力づくり優秀組織表彰(地域組織の部)
栗原市が内閣総理大臣賞を受賞

10月7日(水)／東京都千代田区・東京国際フォーラム

栗原市が、体力づくり優秀組織として内閣総理大臣賞を受賞しました。この表彰は、健康づくり活動を地域で推進する体制を整え、展開している団体に与えられるもので、栗原市健康づくり運動推進サポーターが各地域で積極的に運動を推進していることが高く評価されたものです。



▲副市長に賞状が手渡されました

高齢者叙勲受章
**佐藤さんに
 瑞宝双光章**

特定郵便局長を務め、郵政業務での功績が認められ、瑞宝双光章を受章されました。



さとう さぶろう
 佐藤 三郎 さん
 (若柳上町)

全国大会でも「がんばろう 栗原」!

各種スポーツ競技で全国大会出場の皆さんを紹介します

■天皇杯・皇后杯
平成21年度全日本卓球選手権大会

平成22年1月12日(火)～17日(日)／
 東京都渋谷区・東京体育館

□シングルス(ジュニア女子)



迫桜高等学校2年
 千葉 志歩 さん
 (若柳大畑)



迫桜高等学校2年
 熊谷 美穂子 さん
 (若柳町館)

■第58回全国青年大会

11月13日(金)～16日(月)

●バレーボール／東京都世田谷区・駒沢屋内球技場ほか



▲高清水クラブ

更生保護制度施行60周年記念全国大会
5人の保護司に法務大臣表彰

9月8日(火)／東京都千代田区・東京国際フォーラム

更生保護に対するたゆまぬ尽力が認められ、次の方々が法務大臣表彰を受賞されました。



ただみ ゆうき
 只見 勇喜 さん
 (若柳片町2)



かね のりお
 金子 則夫 さん
 (若柳大林2)



ちば ぶろう
 千葉 武郎 さん
 (栗駒茂庭町)



こばやし お
 小林 吉雄 さん
 (栗駒新田)

平成21年度 厚生労働大臣表彰
多田さんが受賞

9月2日(水)／北海道札幌市・札幌コンベンションセンター

長年にわたる栄養指導業務への貢献が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。



ただ きよこ
 多田 清子 さん
 (金成畑2)



なすの やすし
 奈須野 靖 さん
 (栗駒中野下)

■第64回国民体育大会「トキめき新潟国体」

9月26日(土)～10月6日(火)／新潟県・東北電力ビッグスワンスタジアムほか

●バレーボール(少年男子)

●ホッケー(少年男子)



東北高等学校2年
 おの のりあき
 小野寺 崇君
 (若柳新田)



東北高等学校1年
 すずき たか
 鈴木 匡教 君
 (若柳福岡)



前列左から
 天理高等学校3年
 やまぐち こうき
 山口 広基 君
 (築館駅前)
 天理高等学校2年
 つし いえ けんた
 氏家 健太 君
 (築館芋塚)
 2人は奈良県代表として出場。みごと優勝を果たしました。

現在、宮城県では基幹種牛「茂洋」が全国を代表する種牛になると期待されており、茂洋の子牛が出品されるのは今回の共進会が初めてである。

最近では、飼料価格の高騰や食肉の消費量が減少しているなど畜産を取り巻く環境は厳しく、子牛の価格も低落している状況にあります。そのような中、栗原の畜産農家の皆さんは、子牛の時から愛情を注ぎ丁寧な飼育を心がけており、9月に開催された宮城県総合畜産共進会におきましては、栗原和牛育種組合が団体優勝、そして名誉賞、農林水産大臣賞など、数々の賞を受賞いたしました。



▲宮城県総合畜産共進会の様子

市長随想
 「くりはらの牛」

栗原の基幹産業である農業の中でも、稲作に次いで畜産が盛んであり、栗原の肉用牛は県下でも注目されているところでもあります。最近では、飼料価格の高騰や食肉の消費量が減少しているなど畜産を取り巻く環境は厳しく、子牛の価格も低落している状況にあります。そのような中、栗原の畜産農家の皆さんは、子牛の時から愛情を注ぎ丁寧な飼育を心がけており、9月に開催された宮城県総合畜産共進会におきましては、栗原和牛育種組合が団体優勝、そして名誉賞、農林水産大臣賞など、数々の賞を受賞いたしました。

栗原市長 佐藤 勇



落語ワークショップ
～落語の楽しみ方を伝えます～
はなし 噺の技に粋を学ぶ

10月2日(金)／高清水コミュニティセンター

三遊亭鳳楽師匠を講師に迎え、落語の楽しみ方を学ぶワークショップ(講座)を行いました。

「落語は鎌倉時代に生まれ、お公様が部下を慰問するために話したのが始まりと言われている。そこから舞台と呼ばずに高座と呼ぶ」と、落語の成り立ちに始まり、「オチには“まわりオチ”や“とんとんオチ”など種類がある」「落語では扇子や手ぬぐいを色々な物に見立てて、話の小道具にする。どのように使うかはそれぞれの噺家の腕の見せどころ」など、知ればもっと楽しくなる落語のイロハを、笑いを交えながら教えていただきました。



▲扇子をタバコに見立てる師匠。演じる役柄で持ち方も変える。“お銚子”や“そろばん”にもなるそうです

子育てサポーター研修・交流会
“子育て”を語り合おう

9月26日(土)／栗原文化会館

家庭教育や子育てを地域ぐるみで支援していけるように、研修と意見交換を行いました。

放課後児童クラブの指導員や幼稚園PTA役員など19人が参加。市の子育て支援行政について研修したほか、幼児や低学年児の保護者から子育ての楽しさや苦労話を聞きました。

5～6人に分かれて話し合うグループ討議では、いまの子どもたちの様子や地域で支援できることなどの意見を出し合って、にぎやかに交流しました。



▲さまざまな意見が飛び出したグループ討議

第8回貞香会書道展
伝統文化を未来に伝えたい

10月3日(土)・4日(日)／栗原文化会館

市内を拠点に書道教室を開いている「書の研究 貞香会」が、書道展を行いました。

未来に伝統文化を伝えたいと2年に1度行っています。会場には、幼稚園児から84歳までの方の作品122点が展示されました。



▲作品のテーマは、それぞれの出展者が選びました

栗原市・JR東日本仙台支社
平成21年度植樹祭「ふるさとの森づくり」
1,000本の木を植樹

10月3日(土)／小田ダムパークゴルフ場

JR東日本仙台支社との共催で、一迫地区のパークゴルフ場に植樹をしました。

市の木「ヤマボウシ」をはじめ、ミズナラやケヤキなど13種類1,000本の木を、長崎小学校の生徒や保護者、鉄道少年団などが一緒になって植えました。



▲250人が参加して行われました

遊びリテーションで介護予防
遊び感覚でリハビリを体験

9月23日(水)／みちのく伝創館

市内の介護予防事業者の方など20人が集まり、遊びを通じて楽しくリハビリをする「遊びリテーション」を開催しました。

家庭でも気軽にできるよう、ゴムチューブを使ったストレッチや、座布団、イス、下駄を使った軽運動の方法を教わりました。

参加者の皆さんは講師の話に、終始笑顔で身体の中からもリハビリを楽しんでいました。



▲ゴムチューブを使ったストレッチ

一迫小学校伝統文化いけばなこども教室
伝統の生け花で夏花を愛でる

9月24日(木)／一迫小学校

一迫地区内の生け花愛好家4人が、一迫小学校で生け花教室を開きました。

この日、使った花は葉蘭や向日葵など。

「傾ける形に生けてみましょう」という講師の指導のもと、参加した子供たちは、慣れない手つきながらも、夏の花らしい堂々とした作品を生けました。



▲うまくできたかな?

第16回金田森フェスティバル
たくさんの来場者でにぎわいました

10月4日(日)／細倉メインパーク

恒例の金田森フェスティバルが行われました。

イベントでは、舞踊やマジック、歌謡などのショーが披露され、あふれんばかりの客席からは、大きな拍手が何度もわき起こりました。

当日は、メインパーク案山子祭りのほか第9回環境フェアも同時開催され、フリーマーケットや廃タイヤの引き取り、エコクッキングコーナーを通じて環境保全の大切さも感じた一日となりました。



▲来場者からは、たくさんの笑顔がこぼれました

第47回伊豆沼・内沼クリーンキャンペーン
きれいな自然環境をいつまでも

9月27日(日)／伊豆沼・内沼

クリーンキャンペーンは、春と秋の年2回開催されている恒例行事です。

築館、若柳、登米市迫町の3地区に設けられた集合場所には、子どもからお年寄りまで合わせて約700人が参加し、沼の堤防や道路脇などに捨てられたゴミを拾いました。

この日は弁当殻や空き缶のほか、古タイヤ、蛍光管など3.1トンのゴミが回収されました。

白鳥やガンなどの飛来地として毎年多くの観光客が訪れる伊豆沼・内沼。きれいになったこの沼に、今年も多くの渡り鳥が訪れるといいですね。



▲ゴミを拾い集める参加者

▲収集されたゴミの一部

市からのお知らせ
電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所
代表番号 ☎(22)1111
市民サービス課 ☎(22)1111
産業建設課 ☎(22)1114
教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所
代表番号 ☎(32)2121
市民サービス課 ☎(32)2121
産業建設課 ☎(32)2124
教育センター ☎(32)3121
- 栗駒総合支所
代表番号 ☎(45)2111
市民サービス課 ☎(45)2111
産業建設課 ☎(45)2114
教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所
代表番号 ☎(58)2111
市民サービス課 ☎(58)2111
産業建設課 ☎(58)2113
教育センター ☎(58)2353
- 一迫総合支所
代表番号 ☎(52)2111
市民サービス課 ☎(52)2111
産業建設課 ☎(52)2114
教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所
代表番号 ☎(38)2111
市民サービス課 ☎(38)2111
産業建設課 ☎(38)2114
教育センター ☎(38)2171
- 鶯沢総合支所
代表番号 ☎(55)2111
市民サービス課 ☎(55)2111
産業建設課 ☎(55)2114
教育センター ☎(55)3141
- 金成総合支所
代表番号 ☎(42)1111
市民サービス課 ☎(42)1111
産業建設課 ☎(42)1114
教育センター ☎(42)1115
- 志波姫総合支所
代表番号 ☎(25)3111
市民サービス課 ☎(25)3111
産業建設課 ☎(25)3114
教育センター ☎(25)3231
- 花山総合支所
代表番号 ☎(56)2111
市民サービス課 ☎(56)2111
産業建設課 ☎(56)2114
教育センター ☎(56)2331

はげまし学園 親と子の集い

●内容 戸外遊び、歌遊びなど
●対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者
●場所 はげまし学園
※4月から宮城県栗原合同庁舎前の旧栗原農業文化センターに移転しました
☎(22)1623

11月11日(水)・25日(水)
午前10時30分～11時30分
※利用される方は、事前に申し込みください

一緒に遊ぼうよ!

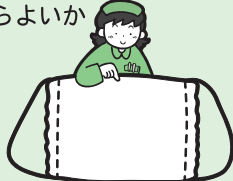
新型インフルエンザ相談窓口

急な発熱やせき、のどの痛みなどの症状があり、どこを受診したらよいかわからないときは次の相談窓口で電話で、お問い合わせください。

●宮城県相談窓口
受付時間(毎日) 午前9時～午後9時
☎ 022(211)2675 ファクス 022(211)3909
Eメール influ-soudan@pref.miyagi.jp

●発熱相談センター(栗原保健所内) 受付時間(平日のみ) 午前8時30分～午後5時 ☎(22)2117

●栗原市新型インフルエンザ相談窓口 受付時間(平日のみ) 午前8時30分～午後5時
■市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
■各総合支所市民サービス課



仙台弁護士会多重債務無料法律相談 ☎42-3778

●11月の相談日 5日(木) 菊地 弁護士
19日(木) 鈴木 弁護士

※弁護士は当日変更になる場合があります
※多重債務無料法律相談は事前に予約が必要です
※無料法律相談にあわせて、希望者には健康相談も実施しています

栗原市多重債務相談電話

しあわせに みんな なやむな
「42-3778」

●相談時間等：月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時から午後5時まで

まずは相談を...

窓口 休日窓口開庁日

☎市民生活部市民課 ☎(22)3211
☎築館総合支所市民サービス課 ☎(22)1111
☎金成総合支所市民サービス課 ☎(42)1111

●日時 11月8日(日) 午前8時30分～正午
●場所 ◇築館総合支所市民サービス課
◇金成総合支所市民サービス課
●業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

入札 市公用車を売却します

市の公用車の管理計画に基づき、財産の有効処分と資源の有効活用を目的に、市の公用車を売却します。

●売却車両
①いすゞジャーニー 29人乗り 1台
②トヨタコースター 29人乗り 1台
③三菱ローザ 24人乗り 1台




●売却方法 条件付き一般競争入札

●車両の公開
日時 11月11日(水) 午後1時～4時
場所 旧栗原市南部学校給食センター駐車場

●入札参加申込受付
市役所3階 総務部管財課
11月11日(水)～16日(月) 午前9時～午後4時
※土・日曜日は除く
※売却車両ごとに入札参加申込書と誓約書が必要
※添付書類は、個人の方は身分証明書1通、法人の方は商業登記簿現在事項証明書全部事項証明書1通が必要
※入札参加申込書用紙と誓約書は、11月2日(月)以降に管財課で配布します

●入札日 11月18日(水)
●入札参加資格
入札に参加できる方は次のとおりです。
□満20歳以上の方
□栗原市内に住所を有する個人または法人
□市民税、固定資産税、軽自動車税および国民健康保険税に未納のない方
□栗原市職員およびその同居する家族でない方
□この入札に係る契約を締結する能力を有している方
□破産者でない方
□入札参加申込書を指定した期日までに提出している方

※この入札に関する詳細は、市のホームページでもお知らせしています。
☎総務部管財課 ☎(22)1116

物件番号	物件①	物件②	物件③
車名	いすゞジャーニー	トヨタコースター	三菱 ローザ
形式	P-MR112D	U-HDB30	U-BE437F
車台番号	MR112D3000243	HDB30-0001612	BE437F11071
年式	昭和63年式	平成3年式	平成3年式
登録年月	昭和63年8月	平成3年6月	平成3年7月
車検の有無	無し	無し	無し
乗車定員	29人	29人	24人
走行距離	25万2千km	22万6千km	20万3千km
最低売却価格	5万円	10万円	5万円
備考		エアコン付き	エアコン付き 車椅子用リフト付き
写真			

※売却車両には、最低売却価格を設定しています。最低売却価格以上で最高価格をもって入札した方が落札者となります
※車両の引渡しは、現場渡しとします。また、現状売買のため、購入した車両に対するクレームはお受けできませんのでご理解願います

寄付 ありがとうございます ございました

●梶原 宗孝さん(登米市東和町)
・写真集「道標」 42冊 8月18日(火)

●宮城県信用組合協会
・一金 60,172円 9月7日(月)

●東日本旅客鉄道(株)
・植樹苗木 1,002本など 10月3日(土)

●童謡「たねまき坊主」歌碑建立実行委員会
・歌碑 1基 10月9日(金)

☎総務部管財課 ☎(22)1116

医療・介護保険

高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

『お医者さんにかかったときの自己負担額』と『介護保険のサービスを利用したときの自己負担額』の一年分の自己負担額を合算した金額が、この制度の自己負担限度額を超えると、限度額を超えた分が支給されます。

●限度額は年額で計算されます

高額医療・高額介護合算制度は1年間の自己負担額を合算して年額で計算されます。計算期間は、毎年8月から翌年7月(今年の計算期間は、経過措置により平成20年4月から平成21年7月)までの1年間です。この期間内に自己負担した医療費と介護費(それぞれの月単位の限度額を超えて支給された額は除く)を合算します。ただし、食費・居住費や差額ベッド代は合算の対象とはなりません。

●世帯ごとに計算されます

同じ医療保険の世帯内で医療費と介護費を支払い、次の自己負担限度額を超えた世帯が対象となります。ただし、自己負担限度額を超えた額が500円未満の場合は支給されません。



Table with 4 columns: 所得区分, 医療保険+介護保険(70歳未満), 医療保険+介護保険(70から74歳), 長寿(後期高齢者)医療+介護保険(75歳以上). Rows include 現役並み所得者(上位所得者), 一般, and 住民税非課税世帯 (区分II, 区分I).

※()内は経過措置(16カ月合算)の金額

●申請手続き ※手続き方法、支給時期などは各医療保険者によって異なります

▶国民健康保険・長寿(後期高齢者)医療制度に加入している方

合算制度の支給対象となる被保険者の方には、12月頃にお知らせする予定です。ただし、次のような場合には、申請の対象となる旨のお知らせができないことがありますので、自己負担限度額などを参考に、支給の対象になるかを確認してください。

- ◇平成20年4月1日から平成21年7月31日までの間に、
・市町村を越えて転居をした人。
・他の医療保険から国民健康保険または長寿(後期高齢者)医療制度に移った人。

▶被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)に加入されている方
加入している医療保険者(事業所など)にお問い合わせください。



建設部建築住宅課 ☎(22)1153
受付期間 11月2日(月)~10日(火)
午前8時30分~午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く
募集する住宅
①下山住宅 1戸(瀬峰)
②森下住宅 1戸(鶯沢)
③大谷地住宅1戸(志波姫)
※受付期間に関係なく常時募集している住宅もあります
申し込み方法 市役所建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

住宅

市営住宅
入居者募集

建設部建築住宅課 ☎(22)1153

障害者
就業セミナー

障害者支援

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

地域で暮らす障害者の就業・社会復帰は、障害に対する理解不足や厳しい経済状況などから困難な状況が続いています。このセミナーを通じて、障害者が就業できること、さまざまな支援があることを参加者の皆さんと一緒に考えていきます。どなたでも参加できます。気軽に来場ください。

日時 11月28日(土)
午後1時30分~4時
場所 若柳ドリーム・ホール
内容
▽重度知的障害者をも数雇用している事業所の会長の講演
▽実際に働いている障害者などの発表
▽金成支援学校の就業活動報告 など
参加料 無料
※申し込みは不要です
※ご希望の方には手話通訳員が付き添います

献血

成分献血にご協力ください

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

次の日程で成分献血を行います。市民の皆さんのご協力をお願いします。

- 期 日 11月18日(水)
●実施場所 県栗原合同庁舎
●定 員 20人 ※定員になり次第申し込み終了
●採血時間 都合の良い時間を選んでください。
①午前10時から(4人) ②午前11時から(4人)
③午後1時から(4人) ④午後2時から(4人)
⑤午後3時から(4人)
●申し込み 栗原保健所 ☎(22)2115に電話で氏名、性別、電話番号、希望時間を申し込みください。
●申込期限 11月16日(月)

注意事項

- ◇成分献血は1人当たり約40分~90分程度かかります。
◇40歳以上の方で1年以内に心電図測定歴が無い方や、40歳以上で初めて成分献血をされる方は心電図測定を行っていただきます。心電図測定は採血前に行うことになっており、30分程度時間がかかるため、午前10時と午後1時からの採血を申し込みできません。
◇成分献血は予約制です。事前に連絡をお願いします。
◇申し込み状況によりご希望の時間をお取りできないことがあります。

教育

特色ある
教育活動展

地域に学び、地域とともに歩む学校

教育部学校教育課 ☎(42)3512

「みやぎ教育の日」「みやぎ教育月間」の一環として、市立幼稚園、小・中学校の特色や概況を写真や文章で紹介する展示を行います。各園、各学校では、それぞれが地域に根ざした特色ある教育活動を展開しています。学力向上を目指しさまざまな取り組みを行っている学校、県内でも有数の情報教育を推進している学校、また、地域の伝統文化を生かした教育活動を展開している学校もあります。各園や各学校を知るよい機会ですので、ぜひご覧下さい。
●展示期間(平日のみ) 11月4日(水)~16日(月)
午前8時30分~午後5時
●展示場所 市役所1階市民ホール

農業

11月は
農業費分担金の
納入月です

産業経済部農村整備課 ☎(22)1138

農業費分担金の納付書を次のとおり送付します。納期限内の納入にご協力をお願いします。
●対象となる分担金
◇玉沢土地改良受益者分担金 (築館・若柳)
◇鹿島堰水利分担金 (築館・一迫)
◇田袋排水機場分担金 (若柳)
◇飯屋排水機場分担金 (若柳)
●納付書送付日 11月16日(月)
●納期 11月16日(月)~30日(月)
今年度から、敷味排水機場(若柳)と志波姫地区水利関係地域の施設管理が迫川上流土地改良区へ移管されました。

都市計画

まちづくり交付金
事後評価原案の公表

建設部都市計画課 ☎(22)1154

市では平成17年度から今年度まで、まちづくり交付金を活用し、道路公園、市営住宅などの整備を進めてきました。今年度が最終年度となることから、事業で得られた効果を評価するため、「事後評価原案をホームページと都市計画課窓口で公表し、市民の皆さんからのご意見を募集します。」

●意見の募集期間 11月4日(水)~18日(水)
●意見の提出方法 都市計画課へ、郵送、ファクス、Eメールで意見を提出ください

●意見の提出先 建設部都市計画課 〒987-2293
栗原市築館築師一丁目7番1号 ☎(22)1154
ファクス(22)0313
Eメールアドレス toshikeikaku@kuriharacity.jp



▲都市計画道路「川北川南線」

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

『おむすび』

栗原市食生活改善推進員連絡協議会 会長 佐々木 寿美子

「お母さんの作るおむすびは、毎日食べても何であきないだろう」ある日、娘がしみじみ言いました。出勤するのに精いっぱい彼女に、毎日おむすびを持たせています。具は鮭や筋子、昆布など。白いご飯にゴマ塩を振りキュツ、キュツと握ります。その昔、私が高校生の頃、早朝に家を出る私のために母は早弁用のおむすびを持たせてくれました。「早く起きてご飯食べて行けばいいのに」と、母は思っていたことでしょう。

「お母さんのおむすびがあきないのは、『握手の温もりがかくし味』だから」と、彼女の問いかけに答えながら、「おむすびより、あなたの縁を早く結ばなくては…」と、内心思う私なのです。『おむすびが転がる先に赤い糸』



市民生活部健康推進課 ☎(22)0370



子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行停止

市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

広報くりはら10月1日号22ページで、平成21年度子育て応援特別手当制度のご案内をしていましたが、執行が停止されることとなりました。10月15日付けで厚生労働大臣より執行停止とお詫びの通知がありましたので、皆さんにお知らせします。

支給対象者の皆様へ

平成21年10月15日 厚生労働大臣 長妻 昭

お詫び 子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行停止について

皆様へ、お詫びを申し上げなければならないことがございます。子育て応援特別手当(平成21年度版)に関しまして、その趣旨を活かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止させていただくことといたしました。この子育て応援特別手当(平成21年度版)では、本年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人あたり、3万6千円を支給することになっていました。支給対象者の皆様をはじめ、多くの方々に大変なご迷惑をおかけいたしましたことを心からお詫び申し上げます。私どもといたしましては、安心して子どもを育てられる社会の構築に向けて、より一層の努力を続けてまいります。今後とも、ご指導を賜りますよう、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

11月の子育ての輪



市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊婦さんや里帰りの方もお気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

- 【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時
●築館 ☎(23)2525 ●一迫 ☎(52)3925 ●瀬峰 ☎(38)3204 ※水・金曜日
●若柳 ☎(32)2176 ●金成 ☎(42)3251 ●栗駒 ☎(45)3263 ※水・金曜日
●高清水 ☎(58)2350 ●花山 ☎(52)3925 ※第1・3・5週木曜日

Table with columns: 日時, 行事名, 場所, 問い合わせ先, 参加費. Lists various events like '遊ぼう', 'おはなし', '誕生会', '講座' etc.

子育て 11月は児童虐待防止推進月間です

～守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ～

市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360 各総合支所市民サービス課

虐待をしてしまう親や家族は、地域で孤立していることが多く、隣近所が知らないうちに虐待が進行していることもあります。また、虐待をしている親自身も悩みを持ち、助けを求めていることも少なくありません。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、市の窓口や児童相談所などに相談してください。

児童虐待の連絡・相談先

- 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360
県北部児童相談所 ☎0229(22)0030
児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570(064)000
※各総合支所市民サービス課や地域の民生委員・児童委員、主任児童委員にも気軽にご相談ください

子どもを虐待から守るための5か条

- 1「おかしい」と感じたら迷わず連絡
2「しつけのつもり・・・」は言い訳
3ひとりで抱え込まない
4親の立場より子どもの立場
5虐待はあなたの周りでも起こりうる

幼稚園 平成22年4月入園 市立幼稚園児募集

教育部学校教育課 ☎(42)3512

- 募集期間 11月6日(金)まで
●申込先 各幼稚園(大岡幼稚園は、大岡小学校まで)
※入園願書は10月中旬に行政区長配布しています。

対象児童など詳しくは、広報くりはら10月1日号26ページをご覧ください

保育所 平成22年度 保育所入所児童募集

市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360 各総合支所市民サービス課

- 申込受付期間 11月2日(月)～12月11日(金)
●申込先 市民生活部子育て支援課 または各総合支所市民サービス課

市役所の事務室の配置が変わります

事務室の配置を次のとおり変更します。

●農業委員会事務局を金成庁舎に移転

築館ふるさとセンター1階の農業委員会事務局を、11月9日(月)から金成庁舎3階へ移転します。移転後は電話番号が変わります。

【現在】 ☎(22) 1184
【移転後】 ☎(42) 1239



市役所新庁舎建設の必要性を検討

栗原市の合併協定で「新市の事務所の位置」は旧築館町役場を本庁舎とする。現在に至っていますが、その協定項目では、「新市の庁舎建設及び位置等については、住民サービスや利便性、新市の財政状況等を考慮し、10年を目途に新市において検討する」とされています。

この委員会は、学識経験者5人、各地区代表10人で構成し、新庁舎の建設を行なう必要があるかどうかを検討していただきます。その結果を平成22年2月頃までに取りまとめ、市長に提言する予定となっています。

☎(22) 1125

市民協働講演会を開催します

日時 12月6日(日) 午前10時〜(2時間程度)
会場 市民活動支援センター 多目的室
テーマ 市民活動における楽しみ方
対象 市民活動に関心のある団体または個人
講師 宮城大学事業構想学部 事業計画学科 助教 田代久美氏

☎(22) 1164

●定員 30人(先着順)
●申込期限 12月1日(火)
●申込方法 市民協働課へ、電話、ファクス、Eメールで申し込みください
●申込先 企画部市民協働課
☎(22) 1164
ファクス(22) 0313
Eメールアドレス kyodo@kuriharacity.jp

地デジ

地上デジタル放送(地デジ)を見るための準備はお済みですか？ ～平成23年7月24日までにテレビのアナログ放送が終了します～

①受信状況を確認ください

地デジは、地デジ対応のテレビやチューナーを購入すれば視聴できますが、お住まいの地区の電波状況や各家庭のアンテナなどの設備によっては、対応機器を購入しても視聴できない場合があります。

受信アンテナによる個別受信を行うためには、アンテナを設置する場所において放送局の電波が良好に届いている必要があります。

ご自宅の受信状況について不明の場合は、総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ宮城)までご相談ください。

②共同住宅デジタル化に助成

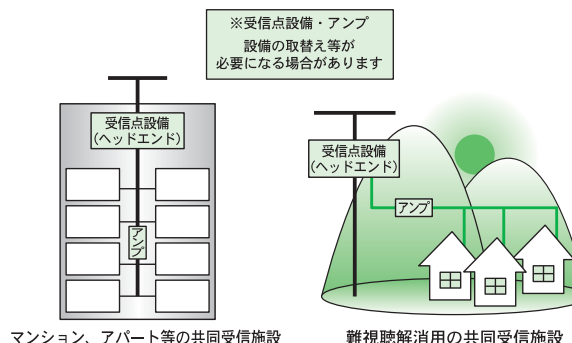
国の補正予算で、集合住宅などの共同受信施設のデジタル化改修に助成金が交付されることになりました。

助成を受けるには、1世帯当たりの改修費用が3万5千円を超えることが条件となります。

申請の受け付けはデジサポ宮城で行いますが、所定の申請書に加え工事業者の見積書などが必要です。助成額などの詳細や申請方法などはデジサポにお問い合わせください。申請後の審査には約1カ月かかります。

今回の制度は、大規模マンションなどでは世帯ごとの改修単価が安価となるため、適用対象とはなりにくいようです。築年数が古い共同住宅や数世帯規模のアパートが活用に適していると思われます。2世代住宅も場合によっては対象となります。

申し込み期限は平成22年1月15日となっています。施設のデジタル化改修をお考えの方は、お早めにデジサポ宮城にご相談ください。



マンション、アパート等の共同受信施設 難視聴解消用の共同受信施設

③辺地共聴施設をご利用の皆様へ

難視聴解消のため共聴施設を利用してテレビ放送を受信している場合は、これらの施設の多くが地上デジタル放送に対応していないため、改修や調整などのデジタル化対応が必要となります。

地上デジタル放送を受信するためには、移行期限までにこのような対応を完了することが不可欠ですが、期限間近になると改修工事が集中し、希望しても地域の工事業者などの対応が困難となること懸念されていますので、共聴施設の保守業者やご近所の電器店にご相談しデジタル化を進めてください。

地上デジタル放送受信のために必須となる改修経費に対し一定の条件の下、補助が受けられます。詳しくは市政情報課までお問い合わせください。

④ビルなどの建物による視聴障害

高い建物や送電線、高架橋などの影響で、テレビ放送の受信障害がある場合には、その原因となっている建物等の管理者と協議して、デジタル放送に対応する改修が必要です。詳しくは障害になっている建物等の管理者にご相談ください。

問い合わせ先

①と②は、デジサポ宮城 ☎022(721)0381
③は、企画部市政情報課 ☎(22)1126

環境・衛生ノート

☎(22)3350

各総合支所市民サービス課

- 築館 ☎(22)1111 ●若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111 ●高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111 ●瀬峰 ☎(38)2111
- 鷲沢 ☎(55)2111 ●金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111 ●花山 ☎(56)2111

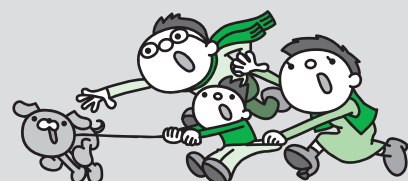
☎(52)3080

☎(33)2301

犬のしつけ方教室

☎(22)2111
ファクス(22)7019
Eメール nh-khkebsy@pref.miyagi.jp

- 日時 11月8日(日) 午前10時〜午後0時15分
※受付は午前9時30分から
- 場所 築館体育センター
- 内容 ①獣医師による健康管理のお話
②インストラクターによる犬のしつけ方のお話と実演
- 参加費 無料 ※犬を連れての参加はできません
- 申し込み 問い合わせ先へ電話、ファクス、Eメールで申し込みください
※名前、住所、電話番号、人数をお知らせください



11月はエコドライブ推進月間です

☎(22)3350

行楽シーズンであり自動車に乗る機会が多くなる11月は、エコドライブ推進月間です。一人一人のドライバーの心がけて地球にもお財布にも優しい運転をしましょう。



～エコドライブ10のあすめ～

- ①ふんわりアクセル「eスタート」
やさしい発進を心がけましょう。
- ②加速度の少ない運転
車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。
- ③早めのアクセルオフ
エンジンブレーキを積極的に使いましょう。
- ④エアコンの使用を控えめに
車内を冷やしすぎないようにしましょう。
- ⑤アイドリングストップ
無用なアイドリングをやめましょう。
- ⑥暖気運転は適切に
エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。
- ⑦道路交通情報の活用
出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害などの情報をチェックしましょう。
- ⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック
タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備を実施しましょう。
- ⑨不要な荷物は積まずに走行
不要な荷物を積まないようにしましょう。
- ⑩駐車場所に注意
渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう。

詳しくは⇒ URL <http://www.team-6.jp/ecodrive/>

11月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

相談の種類・内容・問い合わせ先	会場	日時
市民無料法律相談 日常生活の法律相談 ☎ 総務部総務課 ☎(22)1122	市役所1階 金成総合支所1階	12日(木)午後1時30分～4時30分 ※相談員：西澤八郎弁護士 26日(木)午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約が必要(先着順)
教育相談 不登校・対人関係の悩みなど ☎ 教育委員会学校教育課 ☎(42)3512	教育委員会学校教育課 (金成庁舎内)	毎週月・木・金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
農家相談 各種申請・証明、農地転用などの相談 ☎ 農業委員会事務局 ☎(22)1184	各総合支所産業建設課	10日(火)午前8時30分～午後5時
家庭児童相談室 育児・家庭環境・虐待のこと ☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360	市民生活部子育て支援課 (築館庁舎内)	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※家庭児童相談員が電話か 面接で相談に応じます
社会保険相談 ☎ 古川社会保険事務所 ☎0229(23)1203	栗駒総合支所	26日(木)午前9時10分～午後3時30分
身体障害者相談 身体障害の悩み相談 ☎ 各総合支所市民サービス課	各総合支所(志波姫を除く) おもと荘(志波姫)	18日(水)午前10時～正午 ※第3水曜日 6日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日
行政相談 国や県、市町村などの仕事、手続きに對しての 苦情や意見 ☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126 ☎ 各総合支所市民サービス課	築館社会福祉センター 若柳総合支所 シャクナゲ荘(栗駒) 高清水総合支所 一迫老人福祉センター 瀬峰保健センター 鷲沢老人福祉センター 金成総合支所 おもと荘(志波姫) 花山石楠花センター	20日(金)午前9時30分～11時30分 ※第3金曜日 27日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 27日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 27日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 20日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 13日(金)午前9時30分～11時30分 ※第2金曜日 20日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 27日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 6日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日 27日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日
人権相談 人権問題、法律上の問題、困りごと ☎ 仙台法務局築館支局 ☎(22)2474	栗駒総合支所 金成総合支所 仙台法務局築館支局	10日(火)午前9時30分～11時30分 24日(火)午前9時30分～11時30分 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます
多重債務相談 多重債務の相談 専用電話 「 42-3778 」 しあわせに みんな なやむな	市民生活部社会福祉課 (築館庁舎内)	電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 弁護士 ^の 無料相談 5日(木)、19日(木) ※予約が必要で 午後1時30分～4時30分

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070までお問い合わせください

宮城県難病相談支援センター
☎022(263)6755

宮城県司法書士会
☎022(263)6755

司法書士 無料法律相談会
● 志波姫保健センター会場
▽ 11月11日(水) 午後1時～4時
● 一迫総合支所会場
▽ 11月25日(水) 午後1時～4時

建築調停会 無料相談
▽ 11月8日(日) 午前10時～午後3時
▽ 11月11日(水) 午前10時～午後3時

相 談
▽ 内容 場所 午前10時～午後3時
▽ 内容 場所 午前10時～午後3時
▽ 内容 場所 午前10時～午後3時

温泉付 **デイサービスセンター**
足湯はじめました マッサージも受けられます。

有くりはら健康センター
デイサービス
郷の湯
さとのゆ

栗原市一迫字長崎一本杉530 TEL/FAX 0228-54-2688

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

お知らせ
交通死亡事故抑止
12月31日まで
夕暮れが早くなるこの時期は、例年、重大事故が多発しています。夕暮れ時は歩行者や自転車がドライバーから見えにくくなりますので、特にご注意ください。
● 歩行者の皆さん
薄暮時間帯や夜間は、明るい服装と反射材を着用しましょう。
● 自転車、ドライバーの皆さん
ライトは早めに点灯しましょう。
若柳警察署 ☎(32)3111
築館警察署 ☎(22)1101

基礎調査によると、高齢者世帯の所得構成のなかで「公的年金・恩給」の占める割合は70.8%となっており、また公的年金・恩給を受給している高齢者世帯のなかで「公的年金・恩給の総所得に占める割合が100%の世帯」は61.2%となつています。
国民年金をはじめ公的年金は、現役世代が高齢者世代を支え、将来、高齢者になったときに、そのときの現役世代が支える、支えあいの制度です。
国が責任を持って運営する公的年金には、基礎年金の財源に国庫負担が含まれていますが、国庫負担分はこれまで「3分の1」でしたが、平成21年4月分より「2分の1」へ引き上げられました。
この機会に公的年金について考え、より知識を深めましょう。
☎ 古川社会保険事務所 ☎0229(23)1203

年末調整説明会
▽日時 11月18日(水) 午後2時開始
▽場所 栗原文化会館
▽対象 法人徴収義務者、白色個人徴収義務者
☎ 築館税務署 法人課税部門 ☎(22)2261

県有財産(土地)の売却
一売払い方法
一般競争入札
▽入札物件(宅地)
栗原市若柳字
川南上堤9番3
□面積
3,000.40㎡
▽入札日 12月17日(木)
▽入札場所
県庁内会議室
▽申込期間
11月2日(月)～30日(月)
☎ 宮城県総務部財産利用推進室 ☎022(211)2353

サービス開発プロジェクトを開催します
県内で起業を考えている方、新事業を創造しようと考えている中小企業の方々を対象とした講義や実習などを行います。
▽期間 11月24日(火)～平成22年3月18日(木)
▽場所 宮城県商工振興センター2階(仙台市)
▽対象 起業を予定している方、新たな事業を検討している中小企業の方
▽定員 30人
※定員になり次第締め切り
▽参加料(全6回分) 15,000円
▽申し込み 電話または次の申し込みフォームから、問い合わせ先まで申し込みください。
申し込みフォーム
https://ver.primems.net/~wagcu00/sinf/ser.htm
☎ 宮城県中小企業団体中央会 ☎022(222)5560

イベント

2009 薬師まつり
11月3日(火)
築館地区
▷杉薬師綱引き大会 午前11時～築館総合支所駐車場
▷パレード 正午～
☎ 築館総合支所産業建設課 ☎(22)1114

宮城いきいき学園 登米・栗原校文化祭
11月7日(土)午前11時～午後4時
登米祝祭劇場
▷内容 作品展示、ステージ発表ほか
☎ 実行委員会 三浦 ☎0220(22)5966

23rd 栗原市合唱祭
11月8日(日)
開場 午後0時30分 開演 午後1時
若柳ドリーム・パル
▷入場料 無料
☎ 市合唱連盟 片倉 ☎(38)3345

「伊豆沼・内沼」ガンのいっせい飛びたち観察会
11月8日(日)、15日(日)、29日(日)、12月6日(日)午前5時30分～8時
伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター
▷定員 各回30人 ※事前予約が必要
▷参加費 600円(小学生以上)
▷申し込み それぞれの開催日1週間前までに電話で申し込みください。
☎ 市観光物産協会 [田園観光課内] ☎(22)1151

金成支援学校フェスティバル
11月28日(土)
午前9時40分～午後2時
金成支援学校
☎ 宮城県立金成支援学校 ☎(42)2211

11月の市

築館朝市
11月1日(日)、15日(日)
午前6時～
栗原市役所前
☎ 築館朝市運営委員会 ☎(22)3698
☎ 築館総合支所産業建設課 ☎(22)1114

第27回一迫林間学校
間伐材でつくる天空の城 in KURIHARA
11月15日(日)、22日(日)、29日(日)
午前9時～午後3時 ※最終日は午後5時
一迫長崎 ※集合は一迫総合支所駐車場
▷定員 先着50人 ※小学5年生以上
▷参加費 5,000円(小5～中3) 10,000円(大人)
▷申込期限 11月10日(火)
URL http://web.me.com/ichihasama
☎ 事務局 蛇口 ☎080(5550)2044

第28回 築の市(2009薬師まつり共同開催)
11月3日(火)午前9時～午後3時
地域の物産市・フリマ・屋台
築館総合支所駐車場
☎ 築の市実行委員会 ☎090(2989)8179

TMIS 東北中心の結婚相談所
相談してみませんか?
離婚相談も行ってあります。子供の養育費・親権・慰謝料、財産分与など、色々お困りの方。また、結婚をしたいのにできない男女が近年増加しています。いま、「婚活」が注目され「お見合い」が再び見直されています。結婚の確立UPは確実です。人生のパートナーを見つけに来ませんか。「婚活」応援します。
ぜひ、当相談所へお電話ください。お待ちしております。
日本仲人連盟認定 No.185 一関市真柴字的場8-5 URL http://www.tmis.jp/
東北結婚情報サービス ☎0191-26-2900 営業時間 AM10:00～PM6:00 定休日なし

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

11月の休日急患診療当番医

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	
1 (日)	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	—
3 (火)	伊礼整形外科 築館高田 ☎(22)0066	熊坂医院 一迫字川口 ☎(54)2311	菊池歯科医院 一迫柳目 ☎(52)2029
8 (日)	渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2273	志波姫診療所 志波姫新沼崎 ☎(25)3133	—
15 (日)	宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52)2881	片山内科胃腸科クリニック 金成沢辺 ☎(42)1220	—
22 (日)	きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21)1313	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	—
23 (月)	達内科小児科 築館薬師 ☎(22)2655	畑山医院 築館伊豆 ☎(22)2475	宮野歯科医院 築館字下宮野 ☎(23)6958
29 (日)	くりこまクリニック 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2128	栗原市立栗駒病院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2211	—

口診療時間：午前9時から午後5時まで □一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。
口必ず被保険者証をお持ちください。 □あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。 □休日当番医は、変更になることがあります。

栗原市ホームページ

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>
携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

人口の動き

※平成21年9月末現在、()は前月比

人口 ● 77,895人(△73)
男：37,567人(△42) 女：40,328人(△31)
世帯数 ● 24,644世帯(△6)
出生 ● 38人 死亡 ● 100人
転入 ● 87人 転出 ● 98人

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 11月30日(月)まで

固定資産税 (第4期)
国民健康保険税 (第7期)
問 総務部税務課 ☎(22)1121
後期高齢者医療保険料 (第5期)
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中
お問い合わせは、栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

SPC JAPAN 美容室

美と健康と環境を考え、社会に貢献する全国チェーン美容室

秋のパーマとくキャンペーン

期間 11月30日まで

すべてのパーマ料金

50%OFF

※①・②は40%offになります。

カエラパーマ・フェイェ

¥11,000(税抜)
¥11,550(税込)

¥5,500~(税抜)
¥5,775(税込)

今ならスタイリング剤プレゼント

サロンウェーブパーマ

(シャンプー・ブロー付)

¥2,950(税抜)
¥3,097(税込)

おしゃれ染

(ブロー付)

¥3,250(税抜)
¥3,412(税込)

カット&ブロー

¥1,900(税抜)
¥1,995(税込)

※全日は¥2,394(税込)

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

HPアドレス <http://biyou-hirano.jp/>

薬館店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

吉川旭店 0229-23-2667

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22)1126