

## 青空の下、風を切って走る

9月6日(日)、地区市民運動会が市内18カ所を会場に一斉開催されました。

今年の運動会は、これまで市主催で開催していた地区も地域づくりと市民協働を図るため、地区住民が主体となった実行委員会を立ち上げて開催しました。

秋晴れの中、選手たちは、たくさんの声援に応えるようにゴールを駆け抜けました。



### 目次

岩手・宮城内陸地震	2・3
健康専科	10・11
生涯学習のひろば	12・13
話題今くりはら	14~17
みんなでとしょかん	18
環境・衛生ノート	19
市からのお知らせ	20~23
情報あれこれ	29~31
休日急患診療当番医 ほか	32

報告 市政懇談会..... 4~9

## がんばろう 栗原





# 大規模な地震災害に備えて!

各総合支所産業建設課  
建設部建築住宅課  
☎(22) 1153

防災用品など、身の回りの備えとともに、「住まい」の安全性を高めるため、住宅の耐震診断、耐震改修、家具などの転倒防止対策を行いましょ。

## 木造住宅耐震診断助成事業

専門家を現地に派遣して、住宅の耐震性を診断します。

●対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建て住宅で、平屋から3階建てまでのもの

●費用負担 ※住宅の延べ床面積で異なります

延べ床面積	負担額
200㎡以下	8,000円
200㎡を超え270㎡以下	18,000円
270㎡を超え340㎡以下	28,000円
340㎡を超えるもの	38,000円

●申し込みに必要なもの

- ①申込書 ※各総合支所産業建設課で配布
- ②印鑑
- ③建築時期を確認できる書類  
※家屋の評価証明、建築確認通知、登記済証などの写し

## 家具転倒防止器具取付事業

市が家屋内の大型家具に家具転倒防止器具を取り付けます。

●対象

- ①65歳以上の方のみの世帯
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方がいる世帯  
※同居者の年齢条件あり
- ③母子家庭

●費用負担 器具代金として、家具1点につき600円程度  
※現地調査・取付費用は、市が負担

●対象の家具と数量 タンス、食器棚、本棚などの大型家具5点まで

●申し込みに必要なもの

- ①申請書 ※各総合支所産業建設課で配布
- ②印鑑
- ③手帳交付者は手帳の写し

## 木造住宅耐震改修工事助成事業

住宅の耐震改修工事費用の一部を補助します。

●対象 木造住宅耐震診断助成事業による耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断された住宅

●申し込みに必要なもの

- ①申込書 ※各総合支所産業建設課で配布
- ②印鑑
- ③耐震診断結果報告書の写し
- ④耐震改修計画書の写し

●補助金額 耐震改修工事に要した費用で異なります。

耐震改修工事に要した費用	補助金額
60万円以上	耐震改修工事に要した費用の1/3に相当する額(限度額40万円)
20万円以上60万円未満	20万円
20万円未満	耐震改修工事に要した費用の額

## ブロック塀等除却及び生垣化事業

公衆用道路に近接するブロック塀などを除却する費用の一部を補助します。ブロック塀などの除却後に生垣を植栽する費用も併せて補助します。

●補助事業の内容

対象となる工事	補助金額
① 高さ1m以上のブロック塀などを除却する工事	次のア・イのいずれか低い額(上限額15万円) ア) 工事費用の1/2の額 イ) 塀の見付面積×4,000円/㎡+門柱の表面積×2,000円/㎡
② 高さ1m以上のブロック塀などを50cm以下の高さにする工事	
③ ①または②の工事後、樹高60cm以上の樹木で生垣を設置する工事(植栽間隔50cm以下)	樹木・支柱・土壌改良など、生垣の設置費用の1/2以内の額(上限額10万円)

●申し込みに必要なもの

- ①申請書
  - ②事業計画書(配置図)
  - ③印鑑
  - ④収支予算書または見積書 など
- ※各総合支所産業建設課で配布

岩手・宮城内陸地震からの復興を目指して

# がんばろう栗原

木造住宅耐震相談会を開催します

地震に強い住宅にするには、住宅の状況を確認し、適切な耐震改修を行うことが大切です。

市では、住宅の耐震診断、耐震改修について、建築の専門家が相談に応じる無料相談会を開催します。

●会場と日時  
金成総合支所  
10月24日(土)  
午前10時～午後3時

●申し込み

事前に電話で申し込みください。後日、時間調整の上、連絡します。  
※当日も相談を受け付けますが、予約状況でお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

## もう一度 緑の風に 心の復興コンサート ～この歌を届けたくて～

●日時 11月22日(日) 開場：午後0時30分  
開演：午後1時

●場所 一迫ふれあいホール  
●入場料 全席自由 前売券 2,000円  
当日券 2,500円

※未就学児の入場はご遠慮ください

- 出演 深川和美(ソプラノ)、谷川賢作(ピアノ)
- 賛助出演 佐藤玲子(昔語り・栗原市一迫)
- 舞台協力 白鷺窯 河田勉成(栗原市鶯沢)
- 予定曲目 童謡メドレー、小さな空、鉄腕アトム、その時歴史が動いたテーマ曲など

●チケット申込・問い合わせ先

『もう一度 緑の風に』コンサート実行委員会事務局  
電話・ファクス：050(1177)5282  
Eメール：onemore.green@gmail.com

●相談のときにあると良い物  
・間取りや壁の位置がわかる見取図(平面図)  
・住宅全体等の写真  
●申込・問い合わせ先  
建設部建築住宅課  
☎(22) 1153



平成20年岩手・宮城内陸地震  
平成20年6月14日(土) 午前8時43分発生  
マグニチュード7.2 ■栗原市 震度6強  
災害関連情報

## 10月1日から 国道398号の通行規制を一部解除しました

広報くりはら第77号(9月1日発行)でもお知らせしていましたが、災害復旧工事が進んだことで、花山猪ノ沢地区から湯湯橋までの区間の通行規制を解除しました。また、秋田県境のゲートも、湯浜温泉まで移動しました。

これにより、国道398号の一般車両通行規制は、湯湯橋から湯浜温泉の区間となります。(湯湯橋から秋田県境までは、11月9日以降は冬季閉鎖の予定です)

制限はまだ残っていますが、秋の行楽をお楽しみいただきながら、復興への支援をお願いします。

工事車両が頻繁に往来しますので、通行の際は十分注意してください。



国道398号以外の通行規制は広報くりはら第77号をご覧ください。



# 市民が創る くらしたい栗原 市政懇談会に651人が参加

市政の現状や施策などに関する情報を提供するとともに、市民の皆さんからの意見や提案を市政に反映させるため、7月21日(火)から8月4日(火)まで、市内10地区で市政懇談会を開催し、延べ651人の方々に参加をいただきました。

今年の市政懇談会は、事業や予算に関する説明のほか、地区ごとに設定したテーマに沿って活発な意見交換が行われました。

参加した市民の方々からは、テーマに関する提

言のほか「農業・産業振興」「道路整備」「教育・子育て支援」「コミュニティ対策」「公共交通対策」「震災復興」に関する意見、要望、提案などを数多くいただきました。

市では、今後も市民の皆さんとの懇談の場を積極的に設けていきたいと考えています。

各地区で頂いた貴重な意見や質問など、類似のものは一部統合して紹介します。

企画部市政情報課 ☎(22)1126



■市政懇談会の参加者数 (単位:人)

地区	男	女	計
築館	39	7	46
若柳	74	31	105
栗駒	44	3	47
高清水	49	4	53
一迫	83	19	102
瀬峰	30	13	43
鶯沢	38	8	46
金成	44	13	57
志波姫	83	24	107
花山	36	9	45
計	520	131	651



**問** 市民活動支援センターは、災害時の避難場所やイベント会場としてたいと聞いているが、北側の市道が狭くて危険なため拡幅してほしい。また、イベント用のテント、それを入れるための倉庫を作ると聞いているが、具体的にいつごろか。

**答** 普通車の往来は可能



## 築館

市民活動支援センター(7/31)

**テーマ**  
\*栗原市市民活動支援センターの利用について  
\*栗原市立学校再編計画について

**問** 学校再編計画は35人学級で計画しているが、国の方針が30人学級となった場合は、方針を変えるのか。

**答** 文部科学省の方針が変った場合は対応していきま

**問** 学校再編計画は18回にわたり検討委員会でも議論し答申されたものであり、多くの方々の意見で作ったものである。このまま進めたいと思

**答** 市の木・市の花の普及のために、現物、現金での寄付が寄せられ

**問** 市道久伝線を広くしてほしい。

**答** 市道久伝線は、平成20年から26年までの計画で、昨年度に概略設計を行いました。今後本設計を行いながら進めたいと思

**問** 市の木・市の花を、今後どのように市民にPRしていくのか。

**答** 市の木・市の花に続き、現在は市の歌の制定に向けて取り組んでいます。いずれイメージキャラクターは必要と

**問** 都市計画道路、くりでん若柳駅周辺跡地利用、産地直売所の件を、もう少し具体的に説明してほしい。

**答** 都市計画道路・川北川南線は、県道中田栗駒線(アクセス道若柳



## 若柳

若柳多目的研修センター(8/4)

**テーマ**  
\*くりはら田園鉄道譲渡資産活用と若柳駅周辺の整備について

**問** 直売所を道の駅にし、その中に観光案内所を設けてはどうか。

**答** 道の駅は国道に作るというのが原則で、国

**問** 学校給食に地産地消を進めてはどうか。

**答** 学校給食では、安全安心な商品の安定供給が年間を通じて必要となります。米飯給食はすべて栗原米を使用しています。そのほかの食材も関係団体と協議し、地産地消に取り組み

**問** 広報紙に、亡くなった方など慶弔情報を掲載してほしい。

**答** 個人情報保護が厳しくなり、掲載していません。

**問** 道の駅ではなく直売所に対応していきま

**答** 道の駅ではなく直売所が、運営の組織など民間でやれるものは民間で、それに対して市が支援できるものは支援していきます。観光案内所も含め、お互いに知恵を出し合っていくたいと考えています。



テーマ

\*栗駒地域の復興について



# 栗駒

栗駒総合支所 (7/29)



しながら、安全安心のための待避所、カーブミラー等の設置を急いでいます。

ハイルザームの復旧は、源泉の確認などを10月中には終えたいと考えています。今後、民間の方々や観光客の通行方法について検討していきます。工事車両がたたく入っているの、安全安心に通ることができるように努力していきます。

**問** ジオパーク構想は、市でどのように進め、構想がどのように地域に活かされるのか。

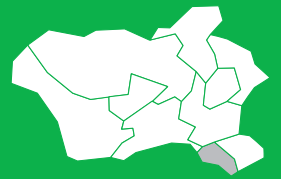
**答** 林野庁主催で今後の荒砥沢地区の復旧対策等を検討する委員会が立ち上がり、市長と市民1人が委員として入ります。これらを踏まえながら市独自の構想を打ち出していきます。遠くで行けない人のために開催場所を変えてほしい。少人数でも講

**問** 復興に対するこれまでの経過と、今後の見通しを教えてください。

**答** 県道築館栗駒公園線が通行できるようになってはじめて、栗原市の復興につながると思えますが、その復旧は県から来年の秋ごろと聞いています。市道馬場駒の湯線は、県に拡幅工事をお願い

テーマ

\*自治会組織と地域コミュニティについて  
\*安全・安心な子育てを目指して



# 高清水

高清水保健福祉センター (7/30)



1日から実施するため、今年度施設の改修を行います。

地区集会所がないため、これまで高清水公民館を集会所の代わりに使っていたが耐震問題で使えなくなった。代替として土・日曜日、祝日、夜間を含め、ほっと館を使えるようにしてほしい。

**答** 土・日曜日、祝日、夜間の使用も含め、ほっと館そのものを今後どのようにしていくか色々と検討していきます。

**問** 高清水幼保一元化施設整備の具体的な内容を教えてください。

**答** 学校再編計画の中で、幼稚園の保育年限を3年保育にする内容で進んでいます。高清水地区では幼稚園4〜5歳、保育所は0〜5歳の幼保一元化施設となっていますが、幼稚園の3年保育を来年4月

**答** 日に実施してほしい。市全体の中で検診日程を組んでいますので、要望があれば来年度に向けて検討します。

**問** 学府くりはら塾の開催場所を多くしてほしい。

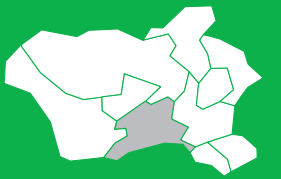
**答** 宮城教育大学の学生の協力を得て、受験対策などを中学生に個別指導する事業で、去年は1回実施しました。今年も宮教大の学生の都合で1回の実施となりました。来年は2回開催したいと思っています。

**問** 防災行政無線が聞こえにくい。

**答** 防災行政無線は、アナログ地区のデジタル化を進めています。今年度から高清水地区もデジタル化の工事を進め事業完了は平成22年度です。現在高清水では、拡声子局が13基ありますが、さらに13基増設します。放送が聞きづらい人には個別受信機で対応する計画です。

テーマ

\*コミュニティ活動について



# 一迫

一迫ふれあいホール (7/28)



皆さんのご理解により97%ほどですが未結成の地区もあります。自助、共助、公助がないと、広い栗原は守っていけないと思います。これまで、一括交付金は細かい事業区分や交付率があり、また実績報告の添付書類が多いなど、一つ一つ皆さんの意見を聞きながら制度を変更してきました。

やる気のあるところに応援できるような基準に制度を変え、将来的には、一般交付金と特別交付金を組み合わせるのが良いと思います。

**問** 年度変わりのときに、交付金などの程度になるか、各行政区が予定を立てるのに必要なもので早めに教えてほしい。

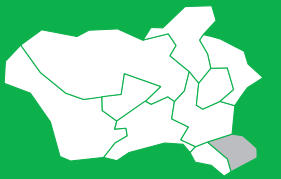
**答** 今年の場合には遅れてしまいましたが、できるだけ早いうちにお示ししたいと思っています。皆さんのご理解により97%ほどですが未結成の地区もあります。自助、共助、公助がないと、広い栗原は守っていけないと思います。これまで、一括交付金は細かい事業区分や交付率があり、また実績報告の添付書類が多いなど、一つ一つ皆さんの意見を聞きながら制度を変更してきました。

**問** コミュニティ一括交付金制度が平成19年度から始まり、コミュニティ活動も活気が出てきたが、今年度の制度変更で減額になる。特別交付金制度を作るなど内容の充実を図り、全国に誇れる交付金制度で地域の活動を支援してほしい。

**答** 自治会の結成率は、

テーマ

\*これからの子育て支援について  
\*市営駐車場の有効利用について



# 瀬峰

瀬峰公民館 (7/24)



考えています。瀬峰地区の設置場所は、瀬峰校跡地も含め4カ所で検討した結果、一番適しているのは瀬峰校跡地との結論となりました。問題は予算ではなく、幼保一元化を一番早く実現できるかと。別の場所となると色々な問題解決のために時間がかかり、瀬峰地区の幼保一元化が遅くなってしまう。瀬峰校跡地の問題を、瀬峰校跡地の問題点を一つ一つ丁寧に整理し、危険の無いよう、子どもが安全に通園できるよう検討し、幼保一体型の施設を建てたいと考えています。

**問** 今の幼稚園の場所での3年保育を実施できないのか。

**答** 今の幼稚園で3年保育を実施するためには、部屋の増築改修工事が必要で、園庭の広さの問題もあります。大切なのは、土地が「私有地」でなく「市有地であることです。現在の保育所は借地で、毎年借料を払っています。総合的に考え、早期の3年保育を実施するため、瀬峰校跡地の利用となりました。

**問** 放課後児童クラブの利用は、小学3年生までが原則だが、共働き世帯から高学年まで伸ばしてほしいという要望がある。また、夏休みなどの受け入れが午前8時からとなっているが、午前7時から7時半から受け入れてほしい。

**答** 家庭の事情によっては柔軟に対応しています。時間の問題と高学年の受け入れは検討いたします。

**問** 幼保一元化は大変すばらしく賛成だが、場所が高瀬峰校跡地とのことで、利用する側としては中心部で安心して預けられる場所が良いと思う。

**答** 幼稚園の3年保育の導入と、更なる子育て支援の充実を図るために幼保一体型施設の整備を進めていきたいと



テーマ \*考えよう細倉マインパークを核とした誘客作戦 \*栗原市と慶応義塾大学との連携協力について



鶯沢 鶯沢振興センター(7/21)



坑道だけでリピーターとして来る客は少なくなったので、例えば、季節的な花を植栽してお客さん呼び込んではどうか。

答 花の植栽も提案としてしっかり受け止めていきたいと思えます。市の木として「ヤマボウシ」、市の花として「ニッコウキスゲ」を昨年9月に制定しましたが、これらの植栽候補地の一つとしてマインパークも考えられます。

問 観光坑道は作ってから20年も同じなので、7つのゾーンを年次計画で毎年一つずつリニューアルしてはどうか。

答 リニューアルなどにお金をかければ集客が見込めるか、ということでもないような気がします。細倉には、ボストンパイなど、その他にも観光資源がたくさんあるので、視点を変え、他の観光地との

差別化をする必要があると思えます。リニューアルは厳しい財政状況の中で考えていかなければなりません。

問 市の健康診断は、毎年検査機関が変わり前回のデータと比較することができない。

答 今年度から2〜3年の複数年契約を結び、継続して同一の医療機関となりました。

問 納税組合の補助金は、使い道が決められているため消化が困難である。地域が使いやすいようにコミユニティ一括交付金化にできないものか。

テーマ \*保育所・幼稚園・児童館をめぐる将来構想と施設の新築・建て替え時期について \*くりこま高原駅と東北高速幹線道路を結ぶアクセス道路及び栗原中央線の今後の行方について



志波姫 この花さくや姫プラザ(8/3)



問 建物が大きくなって建てる場所が変わってくると思うが、施設を建てる場合は、アンケートなどにより保護者からも広く意見を求めて検討してほしい。

答 どこに設置するかは財政との相談もありますが、早急に意見を聞く場を設け、市民皆さんの声を聞かせていただきたいと思います。幼稚園の預かり保育は、志波姫だけは春休みの期間も利用できたが、他の地区、サーピスの悪い地区に合わせる形で2月に条例改正を行った。利用できるようにしてほしい。

問 他地区で未実施だったこともあり、期間を短縮しました。内部で前向きに検討します。

問 国道398号と御蔵線が交差する農協スタンドのところが変則交差点のため朝は混雑する。早急に通常の交差点に改善してほしい。

答 市の健康診断は、毎年検査機関が変わり前回のデータと比較することができない。

問 総合計画の見直しの中で進めているところですが、早速、国道管理者の県に当たり、改めて皆さん方にご報告ご説明します。

問 中央線と国道4号バイパスの早期完成をお願いします。

答 国道398号から市道整理線までの国道4号バイパスは、700mが設計済みで9月に説明会を開催する予定です。市も国、県に協力しながら進めていますので、皆さんも用地交渉などにご協力願います。

問 市として徳富橋の架け替えをどのように考えているか。

答 市としても優先順位は上位の橋だと思っております。橋だけでも50〜60億円かかるという取付道まで含めると70億円を超える事業になるかもしれない。県の財政状況が厳しい中でもあり、よく議論し、県とも相談してまいります。

テーマ \*金成地区における小中一貫校の実施について



金成 金成やすらぎセンター(7/22)



問 保護者だけでなく、学校がどうなるのかを地区の人も関わりたいと思っている。平成25年度まで5年間の話し合いの方向性はどのようになっているのか。

答 保護者だけでなく、コミユニティなど地域の方々への説明もしっかりとやっています。都合があっても、施設整備や学校運営など次の調整に時間がかかりますので、1日も早く話し合いを進め意見集約をしたいと考えています。

問 小中一貫校の実施に向け、どのような形を進めるのか。

答 金成地区では5つの小学校の保護者と話し合いをしています。話し合いが多いところと少ないところがあります。保護者の皆さんにご理解をいただき、意見集約ができた段階で地域の皆さんにご説

明し、意見交換を行ってまいります。

問 栗原市は高齢化率が高く、特別養護老人ホームの待機者が多くて施設が足りない。

答 高齢化率の進行などを踏まえ、平成21年度から3年間の介護保険事業計画を策定し、3年間で地域密着型特養施設を58人分、認知症対応型グループホームを54人分、小規模多機能型を50人分、ケアハウスを35人分、あわせて197人分の施設整備を計画に位置づけています。

問 公立病院改革ガイドラインの点検・評価はどうなっているか。

テーマ \*花山地域の復興について



花山 石楠花センター(7/27)



問 規制解除はいつごろになるか。

答 温湯から県境までの工事は湯浜の大崩落現場もあり、県では来年秋までかかるということですが、湯浜まで通す方法が無いかどうか内部で知恵を出して、県と協議しながら検討してまいります。

問 復興支援員を独自事業として設置することだが、個々に調査対応してほしい。

答 支援員を8月1日から花山、栗駒各総合支所に配置し、1日も早く生活再編できるように戸別訪問しながら対応してまいります。

問 被災した住宅の自主再建が困難な方に市営住宅を建設、とあるが花山地区が対象なのか。

問 地上デジタル放送地デジを見るための共同アンテナ設置に助成をしてほしい。

問 共同受信装置の改修・新設に対するNHKの補助もありませんが、ケーブル交換には補助がないため、地区の負担が多くなる可能性があります。また、アンテナを立てたとしても地デジの電波が届かない地区もあります。地デジが全戸で見れるように、NHKや皆さんと相談しながら対応してまいります。

問 地方交付税が減額されることだが、その場合、どのような財源で予算を組むのか。

答 地方交付税は、10年間の特例措置が終わった後、5年間の激変緩和があり、40億〜50億円が減った230億円予算を立てます。栗原市がやらなければいけないのは行政機構の見直しで、「あれもこれも」から「あれかこれか」へ。必要性、緊急性、財政的な面から必要なものを選択してやっていきます。サーピスを減らすことはできないので、行財政改革を行い人件費を抑制します。全て市が行うのではなく、民間でできるものは民間に委託し、企業誘致などを進め納税額の向上を目指します。



## 母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
5日(月)・19日(月)・26日(月) 午前8時30分～正午	築館・若柳・栗駒・金成 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所市民サービス課の保健師か市民生活部健康推進課の母子保健担当へご相談ください
随時	高清水・一迫・瀬峰・鷺沢・志波姫・花山 ※事前にご連絡ください

- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師や栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、指定日を設けているところがあります。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望される場合は、希望される総合支所へご相談ください。

## 精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている・精神疾患のことで相談したい方など、専門医師などが相談を受けます。申し込み先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	会場	申し込み先
メンタルヘルス相談	13日(火) 22日(木)	午後1時30分～5時	市役所1階 相談室	各総合支所市民サービス課
引きこもり・思春期相談	8日(木)	午後1時30分～5時	栗原保健所	栗原保健所母子・障害班 ☎(22)2118
精神保健福祉相談	28日(水)			

- ◎精神保健の相談を随時受け付けます。市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

## リハビリ訪問指導

リハビリ専門職が自宅を訪問し、在宅でのリハビリ、住宅改修、補装具について相談を受けます。

日程	時間	対象	申し込み先
6日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。
- ◎来月は**11月10日(火)**の予定です。

## 気軽に☆運動セミナー

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。体調を整え、ご自由に参加してください。

内容	日程	時間	会場
<b>脂肪燃焼エクササイズ～音楽に合わせて～</b> *軽いキックやパンチなど、格闘系の動きを取り入れた楽しいエクササイズです	2日(金)	午後1時～3時	一迫活性化センター
<b>メタボ脱出！筋力トレーニング</b> *時間のない方にオススメ！ 短時間でできる筋力トレーニングを体験してみませんか？	19日(月)	午前9時30分～11時30分	高清水保健福祉センター(ほっと館)
<b>青竹エクササイズ&amp;リラクゼーション</b> *青竹を踏むことで反射区を刺激し、セルフマッサージで日ごろの疲れを緩和しましょう！	22日(木)	午前9時30分～11時30分	志波姫この花さくや姫プラザ
<b>リトミック健康体操で脳リフレッシュ</b> *脳のトレーニングに最適です	23日(金)	午前9時30分～11時30分	栗駒みちのく伝創館

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。
- ◎最初の30分は健康チェックの時間となります。
- ◎医師から運動を止められていない限り、参加できます。

## 献血日程

日程	時間	場所	種類
10日(土)	午前10時～正午 午後1時～4時30分	ヨークベニマル若柳店	全血献血 (200ml・400ml)
29日(木)	午後1時30分～2時	鷺沢振興センター	
	午後3時～4時30分	鷺沢工業高校 (岩ヶ崎高校鷺沢校舎)	

10月は  
骨髄バンク推進月間です

## 骨髄バンクに登録を

**登録日**(事前に予約が必要)  
6日(火)、20日(火)  
**受付時間** 午前9時～11時30分  
**受付場所** 栗原保健所  
☎栗原保健所疾病対策班  
☎(22)2117

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課まで

### ●市民生活部健康推進課

☎(22)0370



### ●各総合支所市民サービス課

築館 ☎(22)1111 瀬峰 ☎(38)2111  
若柳 ☎(32)2121 鷺沢 ☎(55)2111  
栗駒 ☎(45)2111 金成 ☎(42)1111  
高清水 ☎(58)2111 志波姫 ☎(25)3111  
一迫 ☎(52)2111 花山 ☎(56)2111

## 住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。詳しくは、お住まいの地区の総合支所市民サービス課まで

地区	日程	内容
若柳	1日(木)～30日(金) ※木・土・日曜日、祝日を除く	子宮がん検診(医療機関での検診)
栗駒	19日(月)・20日(火)	骨粗しょう症検診
高清水	26日(月)～29日(木)	胃がん検診
瀬峰	20日(火)～23日(金)	胃がん検診

## 乳幼児健康診査

日程などが都合の悪い場合は、お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

会場(対象地区)	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館 保健センター (築館、一迫、 高清水、花山)	3～4カ月児健康診査	平成21年 6月生	8日(木)	午後0時45分～ 1時
	1歳6カ月児健康診査	平成20年 3月生	21日(水)	
	2歳児歯科健康診査	平成19年 9月生	13日(火)	午後0時15分～ 0時45分
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年 3月生		
栗駒 保健センター (栗駒、金成、 鷺沢)	3～4カ月児健康診査	平成21年 6月生	22日(木)	午後0時45分～ 1時
	1歳6カ月児健康診査	平成20年 3月生	7日(水)	
	2歳児歯科健康診査	平成19年 9月生	27日(火)	午後0時45分～ 1時
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年 3月生		
志波姫 保健センター (志波姫、若柳、 瀬峰)	3～4カ月児健康診査	平成21年 6月生	8日(木)	午前8時45分～10時15分
	1歳6カ月児健康診査	平成20年 3月生		
	2歳児歯科健康診査	平成19年 9月生	22日(木)	午後0時30分～ 1時
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年 3月生		
	3歳児健康診査	平成18年 3月生	14日(水)	

- ◎2カ月児、8カ月児の乳児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。
- ◎築館保健センターの場所が変わっていますので、ご注意ください。

## のびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

日程	時間	場所	申し込み先
23日(金)	午前10時～午後4時	市役所1階 相談室 (旧築館保健センター)	各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。

## 10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

会場(対象地区)	日程	受付時間	対象のお子さん
築館保健センター(築館、一迫、高清水、花山)	7日(水)	午前9時30分～9時45分	平成20年11月生
栗駒保健センター(栗駒、金成、鷺沢)	22日(木)		平成20年12月生
志波姫保健センター(志波姫、若柳、瀬峰)	14日(水)		平成20年11月生

- ◎離乳食の与え方やすすめ方の相談を随時受け付けます。お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。
- ◎築館保健センターの場所が変わっていますのでご注意ください。





# 生涯学習のひろば

## 10月の生涯学習の行事

日程	時間	行事名	場所	問い合わせ先
6日(火)	午前10時	レオクラブ(野菜スタンプ遊び)	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
8日(木)	午後7時30分	楽しい英会話教室	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
10日(土)	午前8時30分	第12回子どもドッジボール大会	一迫小学校体育館	一迫教育センター ☎(52)2115
10日(土)	午前9時	金成地区民体育祭(ウォーキング)	金成地区内	金成教育センター ☎(42)1115
11日(日)	午前9時	宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭 栗原地区大会 第2部 秋のウォーキングin細倉産業遺産	鶯沢地区細倉 産業遺産コース内	教育部社会教育課 ☎(42)3514
12日(月)	午前6時	瀬峰登山教室	蔵王連峰熊野岳	瀬峰教育センター ☎(38)2171
18日(日)	午前9時	第26回築館地区世代交流ゲートボール大会	築館多目的競技場	築館教育センター ☎(23)1236
22日(木)	午後7時30分	楽しい英会話教室	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
27日(火)	午前10時	レオクラブ	瀬峰公民館	瀬峰教育センター ☎(38)2171
29日(木)	午前9時	生涯学習まつり(11/3まで)	高清水生涯学習館ほか	高清水教育センター ☎(58)2353
31日(土)	午前9時	第38回若柳文化祭(11/1まで)	若柳公民館	若柳教育センター ☎(32)3121
31日(土)	午前9時	第36回築館文化芸術祭(11/1まで)	栗原文化会館	築館教育センター ☎(23)1236
31日(土)	午前9時	金成地区文化祭(11/1まで)	金成けやき会館	金成教育センター ☎(42)1115
31日(土)	午前9時	瀬峰文化祭(11/1まで)	瀬峰トレーニングセンター	瀬峰教育センター ☎(38)2171

### お知らせ

若柳公民館図書まつり & 若柳図書ボランティア「ほっかほが」スペシャルイベント



※「絵本の世界の cooking」は、ハリーポッターのジュース、ぐりとぐらのカステラを作りまます。小学生以下が対象で、料金が一人200円かかります。  
 申込・問い合わせ先 若柳公民館 ☎(32)3121

### 募集

- 日時 10月9日(金)・10日(土) 午前10時〜午後3時
- 場所 若柳公民館
- 内容
  - ◇「絵本の世界の cooking」
  - ◇おはなし会
  - ◇古本市
  - ◇押し花で「読書ノート」を作ろう!
  - ◇大型絵本、大型紙芝居、手作り紙芝居展
- 対象 市内在住の方
- 参加費 無料

宮城ヘルシー大会第2部秋のウォーキングin細倉産業遺産体験ウォーキング  
 ノルディックウォーキングとは、専用ポールを使用した誰でも無理なく行えるウォーキングです。  
 日時 10月11日(日) 午前9時〜正午  
 場所 鶯沢地区細倉産業遺産コース(3.4km)



申し込み 10月8日(木)まで、社会教育課に電話で申し込みください。  
 申込・問い合わせ先 教育部社会教育課 ☎(42)3514

◇旧くりでん細倉マイパーク前駅〜細倉 釜山資料館前〜旧細倉小学校〜細倉金属 鉱業〜東京タワー口 け地〜細倉体育館〜旧くりでん細倉マイパーク前駅  
 内容 ウォーキング、ノルディックウォーキング、施設見学、健康エクササイズ  
 ※雨天時は細倉体育館でユニカール・カローリング  
 参加料 無料  
 ※専用ポール希望者は一人300円  
 ※専用ポールは先着60人まで  
 ※小学生以下は保護者同伴で申し込みください



### はじめてのエクセル講習会

- 日時 11月8日(日) 午前10時〜午後4時
- 場所 東北職業能力開発 発大 学校
- 内容 基本操作
- 対象 ①・②の両方に当てはまる方
  - ①市内に在住、在勤、通学している方
  - ②パソコン用表計算ソフトの初心者
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 無料
- 申し込み 10月6日(火)午前10時から電話受付
- 申込・問い合わせ先 視聴覚センター ☎(23)1234

### 第4回栗原市市民マラソン大会

- 日時 11月8日(日) 午前8時〜午後1時
- 場所 築館総合運動公園
- コース 築館総合運動公園陸上競技場から築館高森方面を折り返し
- 種目
  - ◇小学校1・2年 ※男女別 400メートル
  - ◇小学校3・4年 ※男女別 800メートル
  - ◇小学生 ※男女別 2キロメートル
  - ◇親子ペア 2キロメートル
  - ◇中学生 ※子どもは小学生のみ 3キロメートル
  - ◇高校・一般 ※年代、男女別 5キロメートル
  - ◇高校・一般男子 ※年代別 10キロメートル
- 参加料
  - ◇小学生 500円
  - ◇中学生・高校生 1,000円
  - ◇親子ペア・一般 2,000円
- 申し込み 教育部社会



教育部・各地区の教育センターにある申込書で、内容と競技種目を確認の上、付属の払込取扱票用紙に記入し、申し込みください。  
 申込先 申し込みの場合 郵便局窓口  
 ◇郵送の場合 築館郵便局私書箱14号  
 申込期限 10月23日(金) ※必着  
 申込・問い合わせ先 教育部社会教育課 ☎(42)3514

## 文化情報

### 三遊亭鳳楽・三遊亭鳳志親子会 ~三遊亭鳳志真打昇進記念~

♪日時 10月2日(金)  
 ●開場:午後6時30分 ●開演:午後7時  
 ♪会場 一迫ふれあいホール  
 ♪入場料 前売券 2,000円 当日券 2,500円  
 ※鳳楽師匠には昨年10月に、鳳志師匠には昨年7月に震災復興支援の落語会を開催いただきました  
 問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

### 第14回みやぎ県民文化祭

♪日時 10月10日(土)・11日(日) 午前10時〜午後5時 ※最終日は、午後3時まで  
 ♪会場 栗原文化会館  
 ♪内容 日本の伝統文化を中心とした舞台部門と書道、絵画、写真などの作品展示、岩手・宮城内陸地震パネル展  
 ♪入場料 無料  
 問 第14回みやぎ県民文化祭実行委員会事務局 ☎(55)3722

### わかやなぎ音楽祭

♪日時 10月25日(日)  
 ●開場:正午 ●開演:午後0時30分  
 ♪会場 若柳ドリーム・パル  
 ♪入場料 全席自由 300円  
 ※チケットは、若柳ドリーム・パルで好評発売中  
 問 若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

### けやきステージ2009 「澤敦と弟子によるホルンコンサート」

♪日時 11月28日(土)  
 ●開場:午後1時30分 ●開演:午後2時  
 ♪会場 金成けやき会館「市民ホール」  
 ♪入場料 全席自由 500円  
 ※チケットは、10月16日(金)から栗原文化会館、金成けやき会館、若柳ドリーム・パル、各地区教育センターなどで発売開始  
 問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

### 栗原文化会館自主事業 ~貫き通す一筋の道~ 島津亜矢 歌謡コンサート

♪日時 11月14日(土)  
 ♪会場 栗原文化会館  
 ♪入場料 全席指定 4,500円  
 ※チケットは栗原文化会館で好評発売中  
 【昼の部】開場/午後1時30分 開演/午後2時00分  
 【夜の部】開場/午後5時30分 開演/午後6時00分  
 問 栗原文化会館 ☎(23)1234

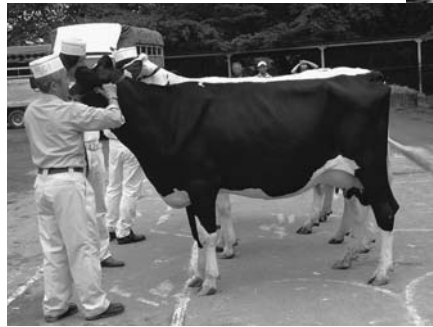


### 第5回栗原市畜産共進会 92頭が名誉賞目指す

9月1日(火) / JA栗こ畜産センター

丹精込めて育てた牛の発育状況などを評価する畜産共進会を、市農業振興協議会が開催しました。

会場には、合わせて92頭の乳用牛、肉用牛が出品され、最優秀賞受賞者の中から選ばれる名誉賞を、乳用牛の部では鈴木義博さん(一迫大川口下)が、肉用牛の部では金成和牛改良組合がそれぞれ受賞しました。



▲名誉賞を受賞した乳用牛

肉用牛の部で名誉賞に輝いた金成和牛改良組合のみなさん



また、8月27日(木)に審査が行われた肉豚の部には28頭が出品され、(株)サイボク東北農場が最優秀賞に輝きました。

### くりはら若人の祭典 「ビックウェーブ・リバイバル」 8組のバンドが熱唱ライブ!

9月5日(土) / 一迫中央公園河川敷

市内などを拠点に音楽活動をしている青年やよさこい演舞団体のライブイベントが開かれました。

このイベントは、しばらく開催を休止していましたが、当時参加していた有志数人が「もう一度復活を！」と再開しました。



▲星空の下でアツクライブ!!

### 栗原市介護予防水中運動奨励モデル事業 水中ウォーキング教室を開催

9月1日(火) / エポカ21

「栗原市介護予防水中運動奨励モデル事業」として水中ウォーキング教室を開催しました。

エポカ21のインストラクターの指導を受け、プールの中で30分間運動を楽しみました。



▲篤沢老人クラブ24人が参加。笑顔の絶えない教室となりました

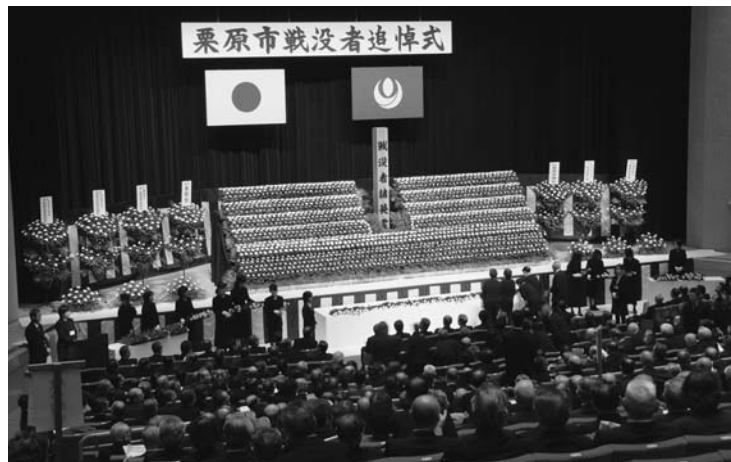
### 平成21年度 栗原市戦没者追悼式 英霊をしのび平和な未来を誓う

9月5日(土) / 栗原文化会館

戦争で尊い命を失った方々の追悼式を行いました。

会場には、遺族を始め700人を超えるたくさんの方が参列し、犠牲となった3,700人の方々の悼みながら黙とうを捧げ、献花をしました。

市長は式辞の中で「多くの命が失われた大戦から64年、平和の尊さをしっかりと伝えていく」と、尊い犠牲を無駄にせず、戦争の無い平和な未来を築くことを誓いました。



▲追悼の献花をする参列者

### 平成21年度 栗原市民生委員児童委員現任研修会 地域のつながりの大切さを体験発表

8月31日(月) / この花さくや姫プラザ

民生委員児童委員として現在活動している皆さんを対象とした研修会が行われました。

研修会では、浅沼健児委員(高清水8区)と黒澤征子委員(一迫荒町)から、活動から得た経験談の発表などがありました。

浅沼委員からは「初めて委員になった11年前と比べると、かなり老人が増えている。会社を定年退職した途端に体調を崩してしまう方も見受けられる」「お年寄りの話を聞いてあげることも大切な仕事。地域を回ると反対に励まされてしまう。これからも地域と行政との橋渡しになれるよう頑張りたい」と、活動を通じて体験した地域のつながりの大切さが伝えられました。



▲体験発表した浅沼委員

▲黒澤委員は、昨年の地震発生直後の活動体験から「一人では活動できない。地域の人々と協力して初めて活動することができる」と発表

### 第57回日本PTA全国研究大会みやぎ大会 栗原で分科会を開催

8月21日(金) / 栗原文化会館

日本PTA全国研究大会が県内を会場に開かれ、栗原市では「子どもたちが確かな『生きる力』を育むためのPTA活動」を研究課題に分科会が行われました。



▶分科会では、さとう宗幸さんの基調講演や、実践事例の発表と意見交換が行われました

### ことぶき大学「運動学科」 今年度は7会場で開催します

8月18日(火) / みちのく伝創館

ことぶき大学では、運動教室「運動学科」を開催しています。今年度は市内7カ所を会場に13回コースの実施を予定、みちのく伝創館で第1回目を開催しました。

運動学科のほか、「口腔学科(口腔ケア教室)」「栄養学科(栄養相談)」も開催しています。



▲ストレッチと体力測定をしました

### みやぎ食育コーディネーター おいしかったよ「ずんだはっ」と

8月22日(土) / 一迫高橋上ふれあいセンター ほか

みやぎ食育コーディネーターが、一迫地区愛后産土農場と地域のお年寄りの協力で「ずんだはっ」と作りを開催し、2歳から小学6年生までの親子20人が参加しました。

まずは畑で枝豆の収穫です。なかなか抜けない枝豆と大格闘で転倒する子もいました。次に枝豆をゆでてからすり鉢ですり、ずんだの準備です。その間にはっとは熟練のおばあちゃんたちが担当しました。ゆでた枝豆をサヤから取り出しながら、お口に入れる子もいました。

収穫から調理まで、慣れない作業をおばあちゃんたちに聞きながら、がんばっている子ども達の

一迫

笑顔はとても輝いていて、地域の人と一緒に楽しく、おいしく、食に触れた一日でした。

みやぎ食育コーディネーターは、学校や地域などが行う食育の取り組みに支援・協力するとともに、食育に関する情報発信に取り組みます。市内では8の方が登録しています。



▲枝豆をするのも楽しくないね! (寄稿者: 食育コーディネーター 佐藤洋子さん)

みんなのひろば  
地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。  
企画部市政情報課 ☎(22)1126



全国の猛者を相手に大暴れ！

各種スポーツ競技で全国大会に出場するみなさんをご紹介します

■ JOCジュニアオリンピックカップ2009  
 平成21年度全日本卓球選手権大会(カデットの部)

11月13日(金)～15日(日)／広島県・県立総合体育館

□シングルス・ダブルス □シングルス □ダブルス



高清水中学校1年  
 土田航平君(高清水10区)左  
 鎌田星矢君(高清水1区)右



一迫中学校2年  
 三浦瑞姫さん  
 (一迫清水二)



志波姫中学校2年  
 西城志歩香さん  
 (志波姫南)



高清水中学校1年  
 高橋勇成君  
 (高清水7区)



栗駒中学校3年  
 菅原美咲さん  
 (栗駒三丁)

■ 第40回ジュニアオリンピック陸上競技大会

10月23日(金)～25日(日)

／神奈川県横浜市・日産スタジアム

□1,500m □円盤投

■ 第22回 全国スポーツ・レクリエーション祭種目別大会

10月17日(土)～20日(火)／宮崎県

●ゲートボール ●インディアカ



▲一迫クラブ  
 ／清武町総合運動公園多目的グラウンド



▲ブラックマロンみやぎ  
 ／宮崎市総合体育館

●女子ソフトボール



▲栗原クラブ／門川海浜総合公園野球場

■ 2009年 第30回 JSCA  
 ブロック対抗水泳競技大会

10月17日(土)・18日(日)／新潟県・  
 ダイエープロビスフェニックスプール



左から 古川黎明高校1年  
 50m・200m平泳ぎ 佐々木智穂さん  
 400m個人メドレー (金成小迫)

瀬峰小学校5年  
 200m自由形 菅原彩香さん  
 (瀬峰下藤沢)

■ 日本スポーツマスターズ2009

9月18日(金)～22日(火)／静岡県・

●女子ソフトボール 磐田城山球場ほか



▲古川クラブ 高橋聡子さん(金成南2)左  
 中條文枝さん(栗駒角ヶ崎)右

毎日書道展

遊佐さん、後藤さんが受賞

東北仙台展 9月11日(金)～16日(水)  
 ／仙台市青葉区・せんだいメディアテーク

●秀作賞 ●U23新鋭賞



▲遊佐寛さん  
 (瀬峰瀬嶺、雅号=聖心さん)



▲後藤恭さん  
 (築館佐野)

秀作賞、U23新鋭賞とも、最高賞の毎日賞に次ぐ栄誉。遊佐さんは6年連続の入賞です。

第56回河北書道展  
 千葉さんに河北賞

8月7日(金)～12日(水)  
 ／藤崎本館7階催事場

第7部「漢字一行書」に作品「正念場」を出品。みごと最高賞の河北賞を受賞しました。



▲千葉恵さん  
 (栗駒川西)

高齢者叙勲受章

二階堂さんに  
 瑞宝双光章

にかいどうぶんご 二階堂豊後さんが、瑞宝双光章を受章されました。中学校校長を務めるなど、学校教育での功績が認められました。



▲二階堂さん

平成21年度防災功労者大臣表彰

市消防団・日赤奉仕団が受賞

9月2日(水)・3日(木)  
 ／東京都千代田区・首相官邸ほか



栗原市消防団が9月2日、平成21年度防災功労者内閣総理大臣表彰を受けました。平成20年岩手・宮城内陸地震の際、総力を挙げて救出活動に従事し、被害を最小限に止めた功績が認められたものです。

◀市消防団 団長 坂本長男さん(若柳新町1)



栗原市地区栗駒赤十字奉仕団が9月3日、平成21年度防災功労者防災担当大臣表彰を受けました。平成20年岩手・宮城内陸地震の際、市内奉仕団の協力のもと給食支援活動を行ったことや、避難所生活をおくる高齢被災者の心のケア活動に貢献した功績が認められたものです。

◀栗原市地区栗駒赤十字奉仕団 委員長 小林ふささん(栗駒角ヶ崎)

平成21年度 厚生労働大臣表彰

高橋さんが受賞

9月2日(水)／北海道札幌市・札幌コンベンションセンター

長年にわたる栄養指導業務への貢献が認められ、高橋ひろ子さん(若柳片町1)が厚生労働大臣表彰を受賞されました。



▲高橋さん

市長随想 「豊穣の秋」

今年、7月に九州・中国地方などを局地的に襲った豪雨や日照不足、梅雨明けもしない低温傾向などから、夏野菜や果物などが不作となり、農家経営に係る負担や、価格の高騰による消費者への負担が大きくなって、全国的に大きな影響を受けました。稲作においても天候不



▲たわわに実る黄金色の稲穂

良は大きな問題であることから、私も稲の生育状況が気になって、市役所へ向かう車の中や各地区で行われる行事への移動中に田んぼを見かけたときには、常に状態を確認しておりました。全国的には、『やや不良』という予想が出されていますが、9月に入り天候も農

家の皆さんの管理から、不作とはならず、平年をやや下回る程度で済んだように感じております。豊穣の秋、これから稲刈りの最盛期を迎えますが、農作業中の事故には充分注意していただき、悪天候にも負けず、すくすくと育った美味しいお米を収穫されますことを祈念しております。

栗原市長 佐藤勇





# 環境・衛生ノート

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

問 各総合支所市民サービス課

- 楽館 ☎(22)1111 ● 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111 ● 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111 ● 瀬峰 ☎(38)2111
- 鷺沢 ☎(55)2111 ● 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111 ● 花山 ☎(56)2111

問 市クリーンセンター ☎(52)3080

問 市衛生センター ☎(33)2301

ごみを出す前にもう一度確認!

## スプレー缶には穴を開けましょう!

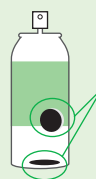
問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

問 各総合支所市民サービス課

市クリーンセンターへ搬入される燃やせないごみの中に、**穴を開けていないスプレー缶やカセットガスボンベ**などが数多く見られます。

スプレー缶などは穴を開けないと、ごみ収集のときに破裂してごみ収集車内で出火したり、処理施設の機械が故障したりする原因になります。

また、**使い捨てライター**などの着火器具は、中身(ガス)をすべて使い切ってから、燃やせないごみとして、袋の中身を確認できるように(袋に直接入れるなど)して出してください。



使い切った後、缶の側面か底部に穴を開けましょう。市販で、穴あけ専用の工具もあります。ハンマーなどで直接叩いて開けるのは、危険ですで行わないでください。

## 飼い主として マナーを守りましょう

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

問 各総合支所市民サービス課

### ● 犬の放し飼いはやめましょう

飼い主は犬が好きでも、犬を怖がる人もいます。ふだんから放し飼いをせずに、散歩の時には、必ず引きひもをつけましょう。

### ● 狂犬病予防注射は法的義務です

犬を飼い始めたら、お住まいの地区の総合支所で犬を登録して、年に1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。また、鑑札と注射済票は首輪等に装着することが義務付けられています。万が一、犬が迷子になって保護された場合などは、飼い主を特定することができます。

### ● 散歩中に出たふんの後始末

ふんは片付けて持ち帰りましょう。飼い主の最低限のマナーです。



## 休日のごみ搬入受け入れ

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

問 市クリーンセンター ☎(52)3080

平日に家庭のごみを搬入できない方のために、次のとおりごみの搬入を受け入れます。

- 受け入れる日  
10月25日(日)  
午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分
- 受け入れできるごみ  
・ 燃やせるごみ  
・ 燃やせないごみ  
・ 粗大ごみ  
(市クリーンセンターで処理できるもの)
- 処理手数料  
10kgごとに60円

## 不法投棄防止にご協力ください

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

問 各総合支所市民サービス課

廃棄物の不法投棄は、生活環境の破壊につながり、法律で禁止されています。

不法投棄防止のための巡回パトロールを行っていますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。

豊かな自然環境を未来に残すため、不法投棄は**しない・させない・許さない**という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。



※不法投棄をした場合、5年以下の懲役または1,000万円(法人には1億円まで加重できる)以下の罰金に処せられるなどの厳しい罰則が設けられています

◎図書館の最新情報はこちら

<http://www.kuriharacity.jp/>

栗原市ホームページ→暮らしの便利帳→教育→栗原市立図書館のご案内

## みんなとしゃべり

栗原市立図書館 ☎(21)1403



【開館時間】

- 火～金曜日：午前10時～午後7時
- 土・日曜日：午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日  
(祝日が月曜日の場合はその翌日)
- 12月29日から翌年1月3日までの年末年始
- 特別整理期間

## 図書館からのお知らせ

### 第6回図書館まつり

- ◇ 期日 10月18日(日)
- ◇ 内容 本のリサイクルフェア、おはなし会大集合、名作上映会(予定)

本のリサイクルフェアでは、図書館に同じ本があるなどの理由で登録しなかった寄贈本や、保存期間3年が過ぎた雑誌を、無料でお譲りします。また、自宅に不要な本がありましたら当日お持ち寄りください。

### 開館時間を延長します

10月から3月までの、火曜日から金曜日の開館時間を試験的に1時間延長し、午前10時から午後7時までとします。

### 「読み聞かせ講習会③」参加申込受付開始

絵本や紙芝居を使わず、おはなしを語ってきかせる「ストーリーテリング」について学びます。

- 日時 11月8日(日)午後2時～4時
- 場所 市立図書館2階視聴覚室
- 内容 おはなしの実技指導  
やまだしんこ
- 講師 山田仁子さん(仙台市)
- 定員 40人
- 申し込み 10月6日(火)午前10時から  
電話で受け付けます。
- 申込先 視聴覚センター ☎(23)1234

## 移動図書館車「ブッくる号」10月の運行日程

※ 悪天候の場合は、中止する場合があります。

※ Aコース：21日の花山小学校、Cコース：14日の各小学校、Dコース：15日の鷺沢小学校はお休みです。



### 【Aコース】隔週水曜日 7日(水)、21日(水)

花山小学校(午前10時20分～10時50分)  
金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)

### 【Bコース】隔週木曜日 8日(木)、22日(木)

瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水公民館前駐車場(午後2時50分～3時20分)→志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)

### 【Cコース】隔週水曜日 14日(水)、28日(水)

畑岡小学校(午前10時25分～10時45分)  
若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)

### 【Dコース】隔週木曜日 1日(木)、15日(木)、29日(木)

有賀小学校(午前10時20分～10時40分)  
みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時15分～2時35分)→鷺沢小学校(午後3時10分～3時40分)→鷺沢公民館(午後3時50分～4時20分)

## 市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

ところ	とき	ところ	とき
市立図書館	3日(土)・10日(土)・17日(土) 24日(土)・31日(土) 午後2時30分～3時	瀬峰駅文庫	1日(木)・15日(木) 午前10時30分～11時30分
若柳公民館 参加費：200円	10日(土) 午前10時～正午 若柳図書ボランティアほかスペシャルイベント	鷺沢公民館	10日(土) 午前10時～10時30分
みちのく伝創館	10日(土)・24日(土) 午前10時～11時		

## 情報交換プラザ展示

### 「おやこてん」手作り作品・手芸作品の展示

期間 10月2日(金)～30日(金)

※個人やグループなどの活動発表の場にご利用してみませんか? 無料で利用できます。

## 今の特集コーナーは「時代小説を読む」

## 今月のおすすめ本

### たりないお金



竹川美奈子 著

経済成長は止まり、年金も期待できない。そんな時代に生きる若者の世代のために、家計の構造改革をし、浮いたお金を運用や自己投資にまわすという、時代に合ったマネープランを提案、わかりやすく解説する。

### 道誉と正成



安部龍太郎 著

時は鎌倉末期。強いものにつく変節漢とのしられても、己の道を買った「バサラ大名」佐々木道誉と、天皇への忠節を貫き、華々しく散った楠木正成。南北朝の真実に迫る長編小説。

### ピラミッドロゼッタの鍵

ウィリアム・ディートリッヒ 著



フリーメーソン、テンンプル騎士団、カバラ数秘思想、そして、神々の知識を伝える第4の文字が刻まれたロゼッタ・ストーン…。銃殺、毒殺、蛇の穴をかくぐり、ゲイジは全貌をあらわした「絶対の叡智」を手に入れるのか?

### デモナータ 9幕 暗黒のよび声

ダレン・シャン 作



デモナータにもどったカーネル、ペラナバス、グラブス。カーネルは再生の魔術によって新しい目を作り出す。人間界を守るための悪魔たちとのたたかいは、いよいよ熾烈さを増していき…。シリーズ第9弾。

### 惣一じいちゃんの知っているかい? 農業のこと



山下惣一 著

農業について深く知ることは、生きることと命のつながりを学ぶこと。農業に従事するかたわら、創作活動を続ける著者が、農業や食べ物に関する話を、子どもの目線でやさしく語る。



市からのお知らせ  
電話帳

■市役所(代表) ☎(22)1122

■築館総合支所  
代表番号 ☎(22)1111  
市民サービス課 ☎(22)1111  
産業建設課 ☎(22)1114  
教育センター ☎(23)1236

■若柳総合支所  
代表番号 ☎(32)2121  
市民サービス課 ☎(32)2121  
産業建設課 ☎(32)2124  
教育センター ☎(32)3121

■栗駒総合支所  
代表番号 ☎(45)2111  
市民サービス課 ☎(45)2111  
産業建設課 ☎(45)2114  
教育センター ☎(45)2225

■高清水総合支所  
代表番号 ☎(58)2111  
市民サービス課 ☎(58)2111  
産業建設課 ☎(58)2113  
教育センター ☎(58)2353

■一迫総合支所  
代表番号 ☎(52)2111  
市民サービス課 ☎(52)2111  
産業建設課 ☎(52)2114  
教育センター ☎(52)2115

■瀬峰総合支所  
代表番号 ☎(38)2111  
市民サービス課 ☎(38)2111  
産業建設課 ☎(38)2114  
教育センター ☎(38)2171

■鶯沢総合支所  
代表番号 ☎(55)2111  
市民サービス課 ☎(55)2111  
産業建設課 ☎(55)2114  
教育センター ☎(55)3141

■金成総合支所  
代表番号 ☎(42)1111  
市民サービス課 ☎(42)1111  
産業建設課 ☎(42)1114  
教育センター ☎(42)1115

■志波姫総合支所  
代表番号 ☎(25)3111  
市民サービス課 ☎(25)3111  
産業建設課 ☎(25)3114  
教育センター ☎(25)3231

■花山総合支所  
代表番号 ☎(56)2111  
市民サービス課 ☎(56)2111  
産業建設課 ☎(56)2114  
教育センター ☎(56)2331



はげまし学園  
親と子の集い

一緒に遊ぼうよ!

10月14日(水)・28日(水)  
午前10時30分～11時30分

※利用される方は、事前に申し込みください

- 内容 戸外遊び、歌遊びなど
- 対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者
- 場所 はげまし学園  
※4月から宮城県栗原合同庁舎前の旧栗原農業文化センターに移転しました

☎(22)1623

下水道

単独処理浄化槽から  
下水道や合併処理浄化槽に早期切り替えを!

市では、生活環境の改善や公共用水域の水質保全のため、汚水処理施設整備を積極的に行っています。これに併せ、単独処理浄化槽の早期切り替えをお願いします。

単独処理浄化槽は、し尿のみ処理する施設のため、生活雑排水は未処理で放流されています。処理後の水質は、汲み取り便所の施設に比べ汚濁負荷が大きく、公共用水域の水質保全に対して大きな弊害となっています。

単独処理浄化槽を使用の方で下水道などが整備された区域の方や合併処理浄化槽整備区域の方は、速やかに切り替えをお願いします。

なお、今年の4月1日に汚水処理整備区域を変更し、合併処理浄化槽整備区域を拡大したことに伴い、浄化槽普及のため次の事業を推進しています。

詳しくは、お問い合わせください。

☎(42)1133

市設置型浄化槽事業

- 事業の概要 市が浄化槽を設置し、維持管理を行います
- 対象区域 下水道や農業集落排水が整備されない区域
- 使用者の負担 受益者分担金と使用料を負担していただきます  
※プロワローの電気料金と排水設備工事費(浄化槽以外の排水管などの工事)は、使用者負担
- 手続き あらかじめ下水道課に申請書を提出し、承認を受けなければなりません ※申請から概ね2カ月で使用可能となります

個人設置型浄化槽事業

- 事業の概要 個人で浄化槽を設置する場合に市が補助金を交付し、設置後の維持管理は、個人(浄化槽管理者)が行います
- 対象区域 下水道の全体計画区域内であって、当分の間下水道が整備されない認可区域外の住宅
- 使用者の負担 設置費用と設置後の維持管理費用  
※市に対して受益者分担金や使用料の負担はありません
- 手続き あらかじめ下水道課に申請書を提出し、承認を受けなければなりません ※工事完成後に市が設置状況を確認し、その後、補助金を交付します

※いずれの事業も、今年度の申請受付期限は12月28日(月)までです。  
※お住まいの地域によって対象となる事業が異なります。浄化槽の設置をお考えの方は、下水道課へお気軽にお問い合わせください。

住宅

市営住宅  
入居者募集

☎(22)1153

受付期間

10月1日(木)～13日(火)  
午前8時30分  
午後5時15分

募集する住宅

- ①遠の木住宅 1戸(築館)
- ②下山住宅 1戸(瀬峰)

※受付期間に関係なく、常時募集している住宅もあります

申し込み方法 市役所建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

選挙

10月25日は宮城県知事選挙の投票日です

～選挙は皆さんが政治に参加する大切な機会です。棄権せず投票しましょう～

- 投票日 10月25日(日)
- 投票時間 午前7時から午後7時まで  
※花山第6投票所(花山上原)は午後4時まで
- 投票所 投票所入場券をご確認ください
- 投票できる方 年齢満20歳以上で、市内に引き続き3カ月以上住所がある方

期日前投票と不在者投票

投票日当日に投票所で投票できない方は、期日前投票を、病院や施設に入院、入所中の方は不在者投票をすることができます。

【期日前投票】

- 投票期間 10月9日(金)～24日(土)
- 投票時間 午前8時30分～午後8時
- 投票所 市内10カ所の期日前投票所  
※入場券を忘れた場合でも投票できます

☎(22)1122

窓口

休日窓口開庁日

- ☎(22)3211
- ☎(22)1111
- ☎(42)1111

- 日時 10月11日(日)  
午前8時30分～正午
- 場所 ・築館総合支所市民サービス課  
・金成総合支所市民サービス課
- 業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付  
※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

土地利用

10月は土地月間

☎(22)1125

企画部企画課  
大規模な土地の取り引きをする場合、企画部企画課へ届け出てください。これは、土地の投機的取り引きや地価の高騰を抑制し、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、国土利用計画法で定められているためです。届け出をしないと、この法律で罰せられることがあります。

届け出された書類は、市役所を経由して宮城県知事に提出されます。届け出が必要な土地  
□都市計画区域  
5千㎡以上  
□その他の区域  
1万㎡以上  
届け出者 土地の購入者  
届け出期限 契約した日から2週間以内  
※契約日を含む  
届け出先 企画部企画課

農業

目指そう!  
農作業事故ゼロ

☎(22)1135

産業経済部農林振興課  
県内では、過去10年間で110件もの農作業死亡事故が発生し、トラクターによるものが5割を占め、路肩や段差からの転落が多くなっています。秋の収穫作業が進む中、次の点に気をつけながら農作業を行いましょう。  
●農作業安全の注意点  
①機械や道具の点検・整備は早めに行う  
②無理のない作業計画を立てる  
③狭い道路では、路肩の状況を事前確認する  
④「慣れた仕事だから」と油断しない  
⑤農作業や機械作業に適した服装で行う  
⑥ほ場の出入り、あぜ越えは慎重に行う  
⑦点検・整備する前にエンジン停止する  
⑧日没後に備え、反射板の装着を徹底する





# 第3期 栗原ブランド産品募集開始!!

市内では、恵まれた自然環境の中で、良質な農林水産物や、歴史や伝統に根ざした加工食品が数多く生産されています。

市は、これらの産品の中から、安全・安心で消費者が魅力を感じる産品を「栗原ブランド」として認定する制度を創設し、これまでに21品目を認定しました。

栗原ブランド産品として認定されると、栗原ブランドマークを表示できるほか、市内外へのPRや販路の拡大を、市が強力にバックアップします。

■**応募資格** 市内に住所または事業所を有している個人・事業者

■**応募期間** 10月5日(月)から23日(金)まで

■**栗原ブランド認定対象産品**

▷市内で生産された農林水産物

※ただし、米は別途基準を定めるため、今回は対象外となります

▷市内で生産された農林水産物を主原料として作られた加工食品

■**応募に必要な書類**

①栗原ブランド認定申請書

②申請調書

③ブランド認定に係る誓約書

④栽培履歴簿の写し、保健所発行の食品衛生監視票またはこれらに類する書類

⑤申請産品に関するパンフレット・リーフレットなど

※①～③の書類は、産業経済部産業戦略課、各総合支所産業建設課に備え付けるほか、市のホームページからもダウンロードできます

■**応募方法**

持参または郵送により産業戦略課にご応募ください

※持参の場合、平日の午前8時30分から午後5時まで受け付けいたします

※郵送の場合、10月23日(金)午後5時必着

■**認定基準**

①栗原らしさ②市場性③独自性④生産者の取り組み⑤消費者評価の高さ

⑥安全な生産、という各基準の総合評価により決定します

■**認定審査・決定**

書類審査後、栗原ブランド認定委員会で審議し、11月下旬ごろに認定の可否を決定します

■**申請に当たっての注意事項**

認定審査の際、試食を2回実施しますので、ディスプレイ用産品・試食品を提供できることが条件です

※試食を含め、応募に要する費用は応募者の負担となりますので、ご了承願います



## 問い合わせ先

〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号(築館ふるさとセンター2階)  
産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220 ファクス(22)0315  
Eメール: sangyo@kuriharacity.jp

**企業支援**  
チャレンジショップキーパー 支援事業補助金

**商店街などの空き店舗を活用してみませんか**

産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

市内商店街などの空き店舗を活用して、新たに新店舗を出店される中小企業者の方に、店舗賃借料の一部を補助します。

●**補助対象者**

- 空き店舗で新たに営業を行う、市内に住所を有する中小企業者
- 商工会の会員か、会員になることが確実な方
- 市税を滞納していない
- 空き店舗の賃借契約が1年以上
- 風俗営業に該当しない

●**補助金の額**

● 営業である

● 空き店舗賃借料の2分の1以内で、1カ月あたり4万円が限度

● 詳細は、お問い合わせください。

## 時刻表(変更後)

### 栗原中央大橋線 11月2日(月)から変更

(上り) くりこま高原駅発→栗原中央病院行き

番号	停留所名	2	4	6
9	くりこま高原駅	7:20	9:15	13:15
8	志波姫総合支所前	7:22	9:17	13:17
7	志波姫小学校前	7:23	9:18	13:18
6	沼崎	7:24	9:19	13:19
5	貝の堀	7:25	9:20	13:20
4	八樟	7:26	9:21	13:21
3	藤清水	7:28	9:23	13:23
2	堂の沢	7:29	9:24	13:24
1	栗原中央病院	7:31	9:26	13:26

### (下り) 栗原中央病院発→くりこま高原駅行き

番号	停留所名	1	3	5
1	栗原中央病院	7:40	12:35	16:30
2	堂の沢	7:42	12:37	16:32
3	藤清水	7:43	12:38	16:33
4	八樟	7:45	12:40	16:35
5	貝の堀	7:46	12:41	16:36
6	沼崎	7:47	12:42	16:37
7	志波姫小学校前	7:48	12:43	16:38
8	志波姫総合支所前	7:49	12:44	16:39
9	くりこま高原駅	7:51	12:46	16:41

### 志波姫地区市民バス北部コース 11月6日(金)から変更

番号	停留所名	上り	下り
1	栗原中央病院	8:35	11:57
2	館輪	8:37	11:55
	〃	〃	〃
17	志波姫総合支所前	9:02	11:30

※藤清水停留所、堂の沢停留所は栗原中央大橋線をご利用ください  
※宿停留所は廃止となりました

「市民バス栗原中央大橋線」と「志波姫地区市民バス北部コース」の運行経路が変わります

利便性の向上を図るため、11月から次の2路線の運行経路を一部変更します。

試験運行のため、運賃は当分の間、無料とします。

【市民バス栗原中央大橋線】11月2日(月)から

運行経路は、起点「栗原中央病院」、經由地「藤清水」、終点「くりこま高原駅」です。

▽運行日 月～金曜日

※祝日を除く

▽便数 1日3往復

【志波姫地区市民バス北部コース】11月6日(金)から

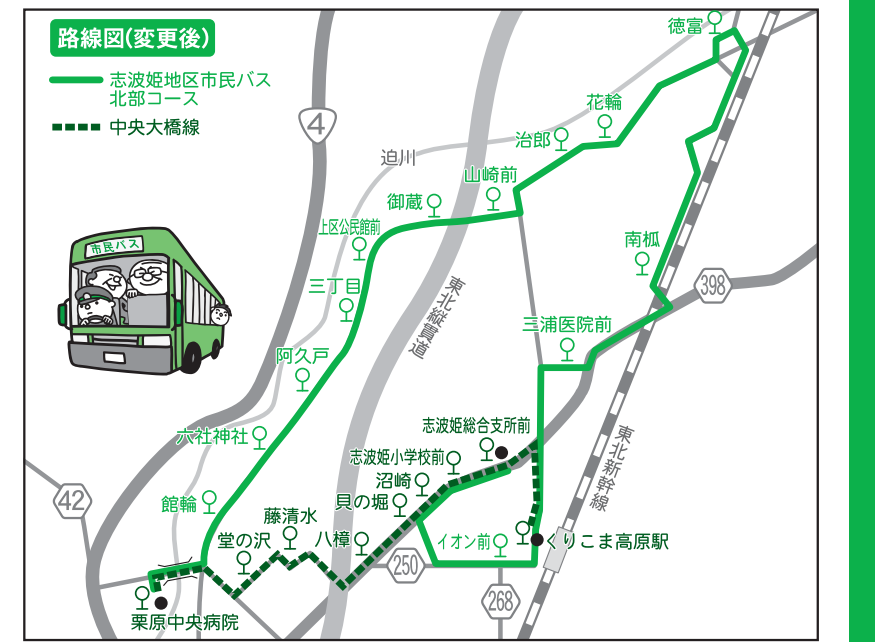
運行経路は、起点「志波姫総合支所」、經由地「阿久戸」、終点「栗原中央病院」です。

▽運行日 火・金曜日

※祝日を除く

▽便数 1日1往復

※予約型運行のため、事前に運行事業者の(有)志波姫タクシー(25)3333に予約が必要です。



## 子育て支援

### 平成21年版子育て応援特別手当制度のご案内

個人所得が減少している状況の中、幼児教育期の負担に広く配慮することを目的とし、平成21年度限りの緊急措置として支給します。詳しくは、お問い合わせください。

- 支給対象** 小学校就学前3年間(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の児童で、平成21年10月1日現在、住民登録または外国人登録がある場合、世帯主に支給されます ※外国人の方は、このほかに要件があります
- 支給額** 対象児童1人あたり 36,000円
- 申請書類** 12月中旬に、対象となる世帯の世帯主あてに案内を送付します ※詳細は12月の広報くりはらでお知らせします

※子育て応援特別手当に関して、市役所から電話で口座番号などをお聞きすることはありません。振り込め詐欺などにご注意ください。

☎市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360  
☎各総合支所市民サービス課

### DV被害者などの事前申請

配偶者からの暴力(DV)被害などの事情で、どうしても今のお住まいに住民登録ができない方は、子育て応援特別手当(平成21年度版)の事前申請を受け付けます。

- 事前申請受付期間** 10月1日(木)～30日(金)※平日のみ
- 申請方法と申請先** DV被害などを証明できる書類を添えて各総合支所市民サービス課窓口または子育て支援課へ事前申請書を提出してください。 ※事前申請書は各窓口にて備えています



# 平成21年度 栗原市健康づくり大会

「働きざかりの健康づくり」～メタボ予防でお腹も心もスッキリ～ 問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370

- 日時 10月17日(土)午前9時30分～ ※午前9時開場
- 場所 志波姫この花さくや姫プラザ、志波姫保健センター、志波姫体育センター

**表彰**

午前9時～正午  
**よい歯の表彰**

3歳児の部  
8020の部



午後1時～3時  
**「働きざかりの健康づくり」**  
～ストレスに負けないで生きる力～

講師 **加藤俊朗氏**  
国際フェルデンクライス連盟認定公認講師  
厚生労働省認定ヘルスケア・トレーナー、産業カウンセラー

**講演会**

## 健康づくりイベント 午前9時30分～午後2時30分

### ★各種コーナー★

- 歯の健康コーナー** 歯周病とメタボ予防コーナー
- いきいき体操コーナー** 介護予防を兼ねた膝・腰機能低下の軽体操
- 活動紹介・展示コーナー** 地域活動支援センターと共同作業所の活動紹介、製品などの展示
- 食育コーナー** 簡単朝ごはんレシピプレゼント
- 食事診断コーナー** 食事バランスガイドによる食事診断、栄養相談
- メタボ予防コーナー** 腹囲測定、インフルエンザ予防手洗い体験など ※先着300人に粗品プレゼント
- まちの保健室** 健康相談、血圧測定、体脂肪測定、80歳体験など
- 脳年齢測定コーナー** 脳年齢、活力年齢測定
- 肺年齢測定コーナー** 肺年齢測定
- がんを知るコーナー** 胃模型、ファイバースコープ、大腸模型などの展示
- 体力測定コーナー《志波姫体育センター》** 親子で簡単体力測定!!あなたの体力年齢は? ※上履きを持参ください
- 禁煙でメタボ予防コーナー** スモーカーライザーでの測定、禁煙外来のPR
- 築の市実行委員会による販売《屋外》**
- 炊き出し訓練《屋外》** 炊飯袋を使ったご飯と豚汁



午後0時45分～1時  
**「くりはらズンドコ体操」**  
運動サポーターによる「くりはらズンドコ体操」です。一緒に体を動かしましょう!

## 健康

### 高齢者インフルエンザ予防接種

問 各総合支所市民サービス課

インフルエンザの発症、重症化を防ぎましょう。

- 期間** 平成21年10月15日(木)～平成22年1月30日(土)
- 場所** 市内の指定医療機関
- 対象** ①65歳以上の方  
※対象者には、お知らせの文書と予診票を送付します  
②60歳から65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方(身体障害者手帳1級に相当する程度)で、接種を希望される方  
※②に当てはまり、予防接種を希望される方は、各総合支所市民サービス課までお問い合わせください
- 接種料金** 2,000円(個人負担金)
- 注意事項** 事前に医療機関への予約が必要です。予診票・接種済証を忘れずに持参ください。



# 2009 栗原市産業祭り

『がんばろう くりはら』

～くりはらの復興に感謝を込めて～

岩手・宮城内陸地震により甚大な被害を受けた栗原市が、全国各地および各団体からの支援をいただいたことに感謝をするとともに、市民が一体となり元気に満ちあふれた栗原市を市内外にPRし、「にぎわいと活力のあるくりはら」の復興を図るために開催します。ぜひご家族おそろいでおこしく下さい。 問 産業経済部農林振興課 ☎(22)1135

- とき**
- 10月31日(土) 午前10時～午後4時  
11月1日(日) 午前9時～午後2時30分

**ところ** 若柳総合文化センター(ドリーム・パル)および周辺

【駐車場】若柳病院・旧若柳高グラウンド・若柳総合支所・JA栗っこ若柳支店 若柳小学校の駐車場をご利用下さい。

## ◆催事・イベント

- ①市内で生産された野菜や農産加工品、特産品・物産品などの展示および販売
- ②農林産物品評会
- ③「くりでん」の乗車会  
※10月31日・11月1日のみ(乗車場所:旧若柳駅)
- ④ステージでの芸能発表
- ⑤「がんばろう くりはら」復興餅の餅まき
- ⑥新米で復興ジャンボ海苔巻きづくり(11月1日のみ)
- ⑦がんばろう よさこい乱舞(11月1日のみ)
- ⑧お楽しみ抽選会(豪華景品多数)

★仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーンでもPRしています新しい郷土料理「そばだんご」を、両日とも先着500名に無料で振舞います。(当日、本部で整理券を配布します)

★その他、震災復旧状況写真展示、商工会・JA栗っこ・企業などのブースも設けられます。



## 観光

### いよいよ開催!! 仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン

問 産業経済部田園観光課 ☎(22)1151

10月から12月までの3カ月間、宮城県内自治体や観光関係者が協力して行う観光宣伝「仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン」がいよいよ開催されます。

栗原では山菜や新米が店舗に並び、栗駒山が真っ赤に紅葉、伊豆沼・内沼にはハクチョウやガンが飛来する季節です。たくさんある栗原の魅力をお客

様の心に強く思い出として残せるように、おもてなしの心と笑顔で観光客の皆さんを迎えましょう。





栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム

『やわらかいごはん』のひみつ

栗原栄養士会代表 一迫総合支所 健康推進係長 横山 洋子



「また、やわらかいごはん。いやだなあ」と、弟。でも、わたしはだまって食べます。やわらかいごはんには、ひみつがあるのです。うちのおじいちゃんはお歯が悪いのです。おじいちゃんが目を細めてゆっくりとおしそうに食べるのを、お母さんはうれしそうに見ています。おじいちゃんのごはんには、お母さんのやさしさがこもっていたのです。それがわかった時、お母さんがもっと好きになりました。

家族がそろっての食事は知らず知らずのうちに大きなことを伝えているのです。

【食育】難しく考えなくても大丈夫。

1日1回は家族がそろって楽しくゆったりとした気分で食事することから始めてみましょう。



これは、ある小学生の作文です。

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

10月の子育ての輪

市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊婦さんや里帰りの方も気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(23)2525 ● 一迫 ☎(52)3925
- 若柳 ☎(32)2176 ● 金成 ☎(42)3251
- 高清水 ☎(58)2350

【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 瀬峰 ☎(38)3204 ※水・金曜日
- 栗駒 ☎(45)3263 ※水・金曜日
- 花山 ☎(52)3925 ※第1・3・5週木曜日

日時	行事名	場所	問い合わせ先	参加費
2日(金) 午前10時30分	ぼかばかおはなし会	瀬峰保健センター	瀬峰	無料
2日(金) 午前11時	保健栄養相談	高清水子育て支援センター	高清水	無料
7日(水) 午前9時30分	保育所の庭で遊ぼう	栗駒中野保育所	栗駒	無料
8日(木) 午前10時	散歩に行こう ※2日(金)までに申し込み(3～5歳児親子15組)	築館子育て支援センター	築館	100円
8日(木) 午前10時	歯科指導 ※歯ブラシ持参(親子とも)	若柳多目的研修センター	若柳	無料
8日(木) 午前10時30分	さつま芋掘り ※7日(水)までに申し込み	高清水子育て支援センター	高清水	200円
9日(金) 午前9時30分	保育所の庭で遊ぼう	栗駒中野保育所	栗駒	無料
9日(金) 午前10時	芋煮会 ※5日(月)までに申し込み	一迫多目的広場	一迫	200円
9日(金) 午前10時	ミニ運動会 ※2日(金)までに申し込み	瀬峰保健センター	瀬峰	無料
10日(土) 午前9時30分	親子で遊ぼう会 ※2日(金)までに申し込み(先着20組)	金成体育センター	金成	400円
13日(火) 午前10時	ほっと館で遊ぼう	高清水ほっと館	高清水	無料
14日(水) 午前10時	誕生会	若柳多目的研修センター	若柳	無料
16日(金) 午前10時	消防車を見よう	瀬峰保育所	瀬峰	無料
16日(金) 午前10時30分	誕生会 ※誕生児は14日(水)までに申し込み	築館子育て支援センター	築館	無料
16日(金) 午前10時30分	さつま芋掘り	一迫子育て支援センター畑	一迫	無料
20日(火) 午前11時	誕生会 ※誕生児は19日(月)までに申し込み	高清水子育て支援センター	高清水	無料
21日(水) 午前10時	マロンデー ※14日(水)までに申し込み	栗駒みちのく伝創館	栗駒	無料
21日(水) 午前10時30分	田んぼで遊ぼう	一迫子育て支援センター	一迫	無料
22日(木) 午前10時15分	誕生会 ※16日(金)までに申し込み	金成子育て支援センター	金成	無料
22日(木) 午前10時30分	つくってあそぼう⑦ ※20日(火)までに申し込み	築館子育て支援センター	築館	無料
23日(金)	※両日、同じ内容。いずれか1回のみ			
23日(金) 午前10時30分	誕生会	一迫子育て支援センター	一迫	無料
24日(土) 午前9時30分	ワイワイ運動会 ※9日(金)までに申し込み	若柳総合体育館	若柳	200円
27日(火) 午前10時	歯科指導	金成子育て支援センター	金成	無料
28日(水) 午前10時30分	おひぎでにこにこおはなし会	築館子育て支援センター	築館	無料
29日(木) 午前10時	お口の健康教室	花山石楠花センター	花山	無料
29日(木) 午前10時30分	チョコペタ工房 ※22日(木)までに申し込み	金成子育て支援センター	金成	無料
30日(金) 午前10時15分	子育てママの集い	瀬峰保健センター	瀬峰	無料
30日(金) 午前10時30分	エアロビクス体操	一迫子育て支援センター	一迫	無料
31日(土) 午前10時	子育て講演会「食育コンサート」	金成幼児教育センター	金成	無料

保育所

平成22年度 保育所入所児童募集

市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360  
各総合支所市民サービス課

- 対象 市内に居住する、または居住する予定のある小学校就学前までの児童(右の表参照)  
※平成21年度に保育所入所していた児童および待機となった児童も、新たに申し込みが必要です
- 申込受付期間 11月2日(月)～12月11日(金)  
※土・日曜日、祝日を除く
- 申込先 市民生活部子育て支援課または各総合支所市民サービス課  
※入所のしおりと入所申込書類は、10月19日(月)から各総合支所市民サービス課、各保育所で受け取れます  
※栗原市外にある認可保育所への入所申込も受け付けます
- 入所の条件 両親および同居する祖父母の就労などの理由で、家庭でお子さんの保育ができない世帯
- 保育時間 月～土曜日 ※祝日、年末年始は休所  
午前7時30分～午後6時30分  
※延長保育利用の場合は午後7時まで(別料金)
- 保育料 両親の平成21年中の所得に対する所得税額(所得税が課税されていないときは平成21年度市民税額)に応じて決定します  
※所得状況によっては、同居する祖父母の税額を合算する場合があります

市立保育所の入所定員と対象年齢

保育所名	定員(人)	対象年齢(4月1日基準)
築館東保育所	70	生後6カ月～
築館西保育所	90	生後6カ月～
築館北保育所	60	生後6カ月～
若柳川北保育所	60	生後4カ月～
若柳川南保育所	90	生後4カ月～
栗駒岩ヶ崎保育所	45	1歳～
栗駒中野保育所	45	生後6カ月～
高清水保育園	100	生後6カ月～
一迫保育所	60	生後6カ月～
瀬峰保育所	60	生後6カ月～
鶯沢保育所	45	生後6カ月～
金成保育所	120	生後6カ月～
金成萩野保育所	30	1歳～
志波姫保育所	45	生後6カ月～

幼稚園

平成22年4月入園 市立幼稚園児募集

教育部学校教育課 ☎(42)3512

- 対象 市内に居住する
  - ①平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれまでの幼児(5歳児)
  - ②平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれまでの幼児(4歳児)
  - ③平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれまでの幼児(3歳児)
 ※原則、お住まいの地区の幼稚園への入園
- 募集期間 10月19日(月)～11月6日(金)  
午後2時～4時 ※土・日曜日、祝日を除く
- 申込先 各幼稚園(大岡幼稚園は、大岡小学校まで)  
※申し込み時、幼児の来園は必要ありません。また、入園願書は、10月中旬に行政区長を通じて配布します  
※現在幼稚園に入園しているご家庭には配布しませんので、願書を希望される場合は各幼稚園にお問い合わせください  
※11月になっても入園願書が届かないときは、学校教育課までお問い合わせください



市立幼稚園一覧(申し込みは、各幼稚園まで)

教育年限	地区名	幼稚園名	電話番号	募集期間中の休園日
1年 対象年齢 5歳	築館	築館幼稚園	(22)6222	
		玉沢幼稚園	(22)1724	11月2日
		宮野幼稚園	(23)6526	
	若柳	富野幼稚園	(23)6494	
		若柳幼稚園	(32)2911	
		有賀幼稚園	(32)2597	10月20日、23日、11月6日 (大岡小学校)11月2日、5日
2年 対象年齢 4歳～5歳	栗駒	大岡幼稚園	(32)6389	
		畑岡幼稚園	(33)2778	11月2日
		岩ヶ崎幼稚園	(45)1535	
	一迫	尾松幼稚園	(45)1655	
		文字幼稚園	(47)2006	10月26日
		栗駒幼稚園	(45)5333	
	瀬峰	宝来幼稚園	(45)5453	11月2日、4日
		鳥矢崎幼稚園	(45)2181	11月2日
		一迫幼稚園	(52)2081	
	鶯沢	金田幼稚園	(43)6191	11月2日
		瀬峰幼稚園	(38)3256	
		鶯沢幼稚園	(55)2133	
3年 対象年齢 3歳～5歳	高清水	高清水幼稚園	(58)2350	
		金成幼稚園	(42)3250	
		志波姫幼稚園	(25)3605	
花山	花山幼稚園	(56)2333	10月26日、11月4日	



# 情報あれこれ

平成21年  
10月

## お知らせ

退職したときは国民年金の手続きをお忘れなく

20歳から60歳までの間は国民年金への加入が義務付けられています。

離職されたときは、第2号被保険者(厚生年金)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります。また配偶者を扶養していた場合は、第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

国民年金の保険料は定額で月額14,660円(平成21年度)です。手続き後、納付書が送付されますので金融機関やコンビニエンスストアなどで納付するか、口座振替などの方法をご利用



問 築館警察署

☎(22)1101

問 若柳警察署

☎(32)3111

▽内容 警察音楽隊の演奏など

▽場所 若柳ドリーム・パル

▽日時 10月16日(金)

午後2時～

▽料金 無料

▽問い合わせ先

全国地域安全運動

10月11日(日)から20日

(火)までの10日間、安全・

安心を真に実感できる社

会を目指し、関係機関や

地域が一体となり、地域

安全活動の浸透と定着を

図るため、全国地域安全

運動が実施されます。

▽日時 10月16日(金)

午後2時～

▽料金 無料

▽問い合わせ先

古川社会保険事務所

☎0229(23)1203

ください。

## 出産育児一時金

# 10月1日以降に出産される方から、 出産育児一時金の①支給額と②支払方法が変わります

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

## ① 支給額が変わります

### 4万円引き上げ、原則42万円となります

※ 産科医療補償制度に加入する病院などで出産した場合に限ります。それ以外の場合は39万円となります

## ② 直接支払制度が実施されます

かかった出産費用に出産育児一時金を充てることのできるよう、原則として医療保険者から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みに変わります。今後は原則42万円の範囲内で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります

※ 出産育児一時金が42万円を超えて支給される場合でも、42万円までが直接支払制度の対象です。42万円を超える部分は、ご加入の医療保険者にご自身で請求していただくこととなります  
※ 出産費用が42万円を超える場合は、その差額分は退院時に病院などにお支払いください。また、42万円未満の場合は、その差額分を医療保険者に請求することができます  
※ 出産育児一時金が医療保険者から病院などに直接支払われることを望まれない場合は、出産後に医療保険者から受け取る従来の方法をご利用いただくことも可能です(ただし、出産費用を退院時に病院などにいったんご自身でお支払いいただくこととなります)

☆ 手続きは、ご加入の医療保険者の窓口、または出産される病院などにご確認ください  
☆ 栗原市国民健康保険に加入している方は、健康推進課までお問い合わせください  
☆ 厚生労働省ホームページに出産育児一時金の見直しについての情報を掲載していますのでご参照ください URL <http://www.mhlw.go.jp/>

## 国の教育ローンのご案内

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。詳しくは、お問い合わせください。

▽融資額 学生・生徒1人につき300万円以内

▽利率 年2.5% ※平成21年8月21日現在

▽返済期間 15年以内 ※交通遺児家庭または母子家庭の方は18年以内

問 教育ローンコールセンター ナビダイヤル

☎0570-1008656

☎03(5321)8656

知っていますか? 建設業退職金共済制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、中小企業退職金共済法という法律により国が作った退職金制度です。▽契約加入できる事業主 建設業を営む方 建設業となる労働者 建設業の現場で働く人

## 掛け金日額310円 制度の特長

確定で手続き簡単  
掛金は損金扱い  
国が掛け金の一部を補助  
退職金は企業間を通算して計算  
運営費は国が補助  
建設共済宮城県支部

問 建設共済宮城県支部

☎022(263)2973

募集

つきだて薬師まじりのスタッフ・ 雑行行列に参加しませんか

▽期日 11月3日(火) スタッフ

▽対象 市内にお住まいの18歳以上の方

▽募集人員 10人

▽内容 まじりの運営

▽対象 市内にお住まいの6歳から小学1年生までの方

▽募集人員 男子10人 女子19人

▽内容 パレード第1部の稚児行列で築館地区商店街を練り歩く

## 行政相談

# 行政の困りごとありませんか? 10月19日(月)～25日(日)は 秋の行政相談週間です

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126  
問 各総合支所市民サービス課

総務省では、行政相談制度の利用をより一層促進するため、この1週間を「秋の行政相談週間」と定め、全国一斉に各種の行事を実施します。行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関し、困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決を促進するものです。市内では10人の行政相談員が、毎月、総合支所などで定例相談会を開催しています。相談は無料で、秘密は厳守されます。行政に関する苦情や意見要望などがありましたら、各総合支所市民サービス課または市政情報課までお気軽にお問い合わせください。

市内の行政相談日 ※詳細は、31ページをご覧ください  
一日行政困りごと相談所  
●日時 10月21日(水) 午前10時～午後3時  
●場所 J R仙台駅2階イベントスペース  
●日時 10月23日(金) 午後1時～4時  
●場所 石巻市観光物産情報センター(ロマン海遊21)  
土・日曜日の行政相談電話受付  
●日時 10月24日(土)、25日(日) 午前9時～午後5時  
●電話番号 0570-090110

## 新型インフルエンザ相談窓口

急な発熱やせき、のどの痛みなどの症状があり、どこを受診したらよいかわからないときは次の相談窓口にご電話で、お問い合わせください。

●発熱相談センター(栗原保健所内)  
受付時間:午前8時30分～午後5時(平日のみ)  
☎(22)2117

## ●栗原市新型インフルエンザ相談窓口

受付時間:午前8時30分～午後5時(平日のみ)  
■市民生活部健康推進課 ☎(22)0370  
■各総合支所市民サービス課  
◇築館 ☎(22)1111 ◇瀬峰 ☎(38)2111  
◇若柳 ☎(32)2121 ◇鶯沢 ☎(55)2111  
◇栗駒 ☎(45)2111 ◇金成 ☎(42)1111  
◇高清水 ☎(58)2111 ◇志波姫 ☎(25)3111  
◇一迫 ☎(52)2111 ◇花山 ☎(56)2111



10月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

Table with columns: 相談の種類・内容・問い合わせ先, 会場, 日時. Includes categories like 市民無料法律相談, 教育相談, 農家相談, etc.

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070までお問い合わせください

生活相談案内: 行政書士無料相談会, 司法書士無料法律相談会, 視覚障害者緊急生活相談会, etc.

温泉付 デイサービスセンター 郷の湯. 足湯はじめました、マッサージも受けられます。栗原市一迫字長崎一本杉530 TEL/FAX 0228-54-2688

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

イベント

第16回金田森フェスティバル

10月4日(日) 午前10時30分～午後3時 細倉マインパーク... 内容: ともえ座舞踊ショー、マジック&歌謡ショー、お楽しみ抽選会、岬英二歌謡ショー ほか

岩手・宮城内陸地震 DVD上映会と震災写真展

10月4日(日) 午後1時30分～ 栗原文化会館 大研修室... 内容: DVD上映会と震災写真展

第3回栗原「秋・夢まつり」大空と遊ぼう!

10月10日(土) 午前7時～午後3時 ※雨天時11日に順延 栗原飛行場(瀬峰小深沢) 内容: 栗原「秋・夢まつり」実行委員会

いちはさま新米まつり

10月11日(日) 午前9時30分～午後3時 あやめの里前駐車場... 内容: 新米販売、新米すくい取り、新米試食会、物産販売ほか

第22回花山湖秋まつり

10月11日(日) 午前10時～午後2時 花山青少年旅行村... 内容: 前売券 3,500円 当日券 4,500円

童謡たねまき坊主の歌碑建立記念行事

10月18日(日)午前10時～ 栗駒総合支所前... 内容: 除幕式 栗駒総合支所前 午前10時～ 建立記念童謡たねまき坊主おどり大会

太宰治生誕100年記念映画「パンドラの匣」

希望をテーマにした、結核療養中の入所患者と療養所の看護師たちとの交流の物語。市内2会場で上映されます。

●10月20日(火) 開場 午後5時30分～ 上映 午後6時30分～ 若柳ドリーム・パル

●10月21日(水) 開場 午後1時～ 上映 午後2時～ 一迫ふれあいホール

▷料金 前売券 1,000円 当日券 (大人・学生) 1,500円 (高校生) 1,200円 (中学生・60歳以上) 1,000円 (小人) 800円

▷プレイガイド 若柳ドリーム・パル、一迫老人福祉センター

内容: 一迫老人福祉センター 内容: 一迫老人福祉センター

第5回栗原市長杯 市民パークゴルフ大会

10月25日(日)午前9時～ 若柳有賀『ふるさとの森公園』パークゴルフ場... 内容: 市民・愛好者 参加料 1,200円 (昼食、施設利用料含む)

鶯沢菊・盆栽祭り

10月31日(土)～11月2日(月) 午前9時～午後5時 ※最終日は正午まで 鶯沢体育館... 内容: 菊・盆栽の展示品評会、盆栽講習会

10月の市

築館朝市 10月4日(日)、18日(日) 午前6時～ 栗原市役所前(ふるさとセンター前) 内容: 築館朝市運営委員会

築館互市

10月8日(木)・9日(金) 午前8時30分～午後4時 杉薬師参道(築館薬師通り) 内容: 仙北街商協同組合

TMIS 相談してみませんか? 離婚相談も行ってあります。子供の養育費・親権、慰謝料、財産分与など、色々お困りの方。また、結婚をしたいのにできない男女が近年増加しています。...

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。



# 10月の休日急患診療当番医

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医 科	歯 科	
4 (日)	日野外科内科 築館薬師 ☎(22)2005	岩淵医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)2155	—
11 (日)	ほそや小児科 栗駒岩ヶ崎 ☎(45)5660	栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335	—
12 (月)	沢辺中央医院 金成沢辺 ☎(42)1171	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005	三浦歯科医院 若柳字川北 ☎(32)6310
18 (日)	ささき産婦人科クリニック 築館伊豆 ☎(22)2412	萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005	—
25 (日)	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633	たまがけ医院 一迫真坂 ☎(52)5115	—
11/1 (日)	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23)7100	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	—

□診療時間：午前9時から午後5時まで  
□必ず被保険者証をお持ちください。  
□休日当番医は、変更になることがあります。

□一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。  
□あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。

## 栗原市ホームページ

パソコンから **栗原市公式ウェブサイト**  
**栗原まるかじり**  
<http://www.kuriharacity.jp/>  
携帯電話から **モバイル栗原市**  
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

## 栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>



モバイル  
栗原市



安全安心  
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 人口の動き

※平成21年8月末現在、( )は前月比

人 口 ● 77,968人 (△71)  
男：37,609人 (△22) 女：40,359人 (△49)  
世帯数 ● 24,650世帯 (△8)  
出 生 ● 38人 死 亡 ● 82人  
転 入 ● 93人 転 出 ● 120人  
問 市民生活部市民課 ☎(22)3211

## 今月の納期 11月2日(月)まで

市県民税 (第3期)  
国民健康保険税 (第6期)  
問 総務部税務課 ☎(22)1121  
介護保険料 (第4期)  
問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350  
後期高齢者医療保険料 (第4期)  
問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

## 広報紙・ホームページに…… 有料広告募集中

お問い合わせは、  
栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

SPC憲章—地球環境保全—キーワードⅢ  
**SPC JAPAN**  
美容室  
美と健康と環境を考え、  
社会に貢献する全国チェーン美容室

# オータムパーマキャンペーン

すべてのパーマ料金

## 50%off

※①・②は40%offになります。

期間 **10月31日まで**

●エクセレント  
シスパーマ  
**4,750円**  
税込4,987円

デジタルパーマ  
**¥8,000~**  
(税抜)  
高品質シャンプー&トリートメント  
プレゼント

サロンエイブ  
パーマ  
(シャンプー・ブロー付)  
**¥2,950**  
税込¥3,097

おしゃれ染  
(ブロー付)  
**¥3,250**  
税込¥3,412

カット&ブロー  
**¥1,900**  
税込¥1,995  
※・自は¥2,394(税込)

築館店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

吉川旭店 0229-23-2667

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22)1126

広報くりはら 2009(平成21)年10月1日発行 第79号 発行/栗原市 編集/栗原市企画部市政情報課 〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号 ☎0228(22)1122 フax ☎0228(22)0312 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/> 電子メール [koho@kuriharacity.jp](mailto:koho@kuriharacity.jp)