



「元気のシンボル」ができました

鶯沢千刈田公園に太陽の花「ひまわり」をかたどったエコクロックが完成しました。

このエコクロックは、地震に負けない自分たちの元気を込めたシンボルを作り、みんなに見に来てもらいたいという思いから、テレビの番組企画に応募し、地域のみなさんで協力して作り上げたものです。

地震で壊れた家屋や、廃線になったくりでんのレールなどの廃材を材料に、太陽電池の力で動く、環境にもやさしいエコクロック。地域のみなさんの力がひとつになって大輪の花を咲かせ、力強く新たな時を刻みます。

報告 栗原市高齢者福祉計画 ・介護保険事業計画…4～5

目次

| | |
|--------------|-------|
| 岩手・宮城内陸地震 | 2 |
| 今月の目玉 | 3 |
| 健康専科 | 6・7 |
| 生涯学習のひろば | 8・9 |
| みんなでとしょかん | 10 |
| 環境・衛生ノート | 11 |
| 話題今くりはら | 12～15 |
| トピックス | 16・17 |
| 市からのお知らせ | 18～23 |
| 情報あれこれ | 24～27 |
| 休日急患診療当番医 ほか | 28 |

地域活動支援センターを紹介します

市内6カ所の精神障害者小規模作業所のうち「どんぐり作業所（築館）」と「たんぼ共同作業所（若柳）」を、4月から地域活動支援センターに移行し、新たな体制でスタートしました。

地域活動支援センターは、障害者が気軽に通う場と、生産活動、創作活動の機会を提供します。精神科等に通院中で、生活のリズムを整えたい、将来は社会に出て働きたい、自分のできることを見つけたい、悩んでいることや困っていることを相談したい、仲間を作りたいなどのご希望をお持ちの方に利用していただき、地域や社会での活動の支援を行います。

問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

栗原市西部地域活動支援センター

- 所在地 栗原市築館藤木4番53号
- 電話 23-6986
- 委託事業者 NPO法人栗原市障害者就労支援センター（栗原市築館）



栗原市東部地域活動支援センター

- 所在地 栗原市若柳字川南戸ノ西4番地
- 電話 32-4631
- 委託事業者 医療法人財団姉齒松風会（登米市石越町）



誰が利用できるの？

市内にお住まいで、主に精神に障害をお持ちの方が利用できます（知的障害者、身体障害者の方で、ご利用が可能な方）

いつ利用できるの？

月曜日から金曜日の午前9時～午後4時までです。
土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日から翌年1月3日）は休みです（行事等により休日の開所もあります）

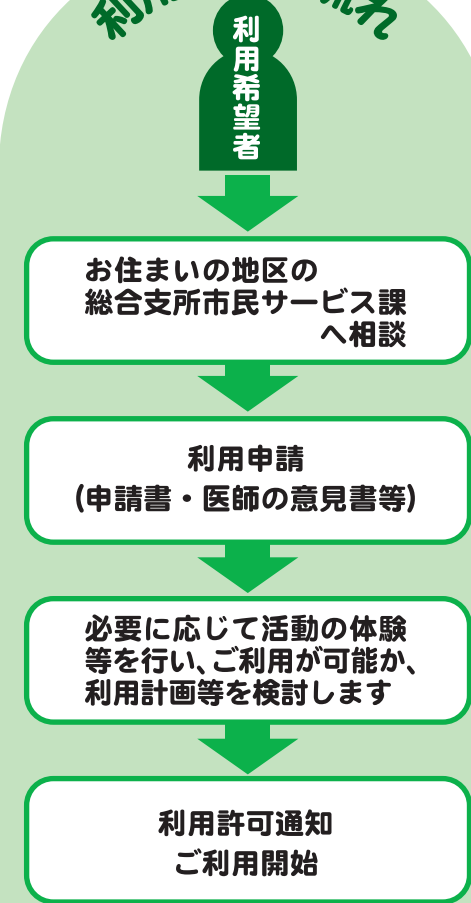
利用料はかかりますか？

無料です。ただし、創作活動などの材料費、食事代、お茶代などは自己負担となります。

どんなことをしますか？

- 利用者の体調に合わせて、一日2～3時間程度の軽作業（内職作業）を行います。また、気軽に参加できるプログラムを利用者の皆さんと一緒に考えながら、活動と交流の場をつくっていきます。
- ・創作活動（編み物、小物づくり、刺し子、季節の小物づくり、絵手紙など）
 - ・調理実習
 - ・移動研修（お花見、芋煮会、施設見学など）
 - ・レクリエーション（カラオケ会、季節の行事、ゲーム大会など）
 - ・スポーツ（ストレッチ体操、ソフトバレーボール、卓球など）
 - ・パソコン講座（基礎講座）
 - ・清掃作業、健康チェック
 - ・SST（社会生活技能訓練）

利用までの流れ



岩手・宮城内陸地震からの復興を目指して がんばろう栗原

災害により住宅家屋が被害を受け、解体する場合は、市の指定業者での処分料を無料とします。ただし、解体費、運搬費は自己負担となります。

●対象となる方
り災証明書により住宅が全壊、大規模半壊、半壊または一部損壊と判定された住家を解体する方

●対象範囲
①がれき類
②木くず類

※ただし、市の指定業者で処分できない解体物は、自己負担での処理となります。

●申請受付期間
平成21年8月31日(月)まで

被災住家の解体に伴う災害廃棄物処分料を無料にします

申請受付は8月31日まで！

平成20年岩手・宮城内陸地震

■平成20年6月14日(土) 午前8時43分発生
■マグニチュード7.2 ■栗原市 震度6強

災害関連情報

- 解体処理期限
平成21年10月30日(金)まで
- 申請に必要なもの
①印鑑
②り災証明書(写し)
③被災状況の写真
- 問い合わせ先
市民生活部環境課 ☎(22) 3350



岩手・宮城内陸地震で被災された方の自立支援医療費(精神通院医療)が軽減されます。

●対象となる方は、お早めに手続きください。

●対象となる方
自立支援医療(精神通院)受給者証をお持ちの方(受給者で、次のいずれかに該当する方)

①地震により、受給者または生計中心者の居住家屋が半壊以上の被害を受けた方

②地震により、受給者または生計中心者の収入(所得)が著しく減少した方

●申請方法
各総合支所市民サービス課に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、次の書類を添えて申請してください。

- ・り災証明書
- ・自立支援医療(精神通院)受給者証
- ・被災後の市民税額が確認できる書類 など

●申請先
各総合支所市民サービス課

●申請受付期間
平成21年8月31日(月)まで

●問い合わせ先
市民生活部社会福祉課 ☎(22) 1340
宮城県保健福祉部 障害福祉課 ☎022(21)2543
宮城県精神保健福祉センター ☎0229(23)1657

自己負担額が軽減されます

自立支援医療(精神通院)受給者の皆さんへ

●軽減内容
平成20年7月1日から平成21年6月30日までの自己負担上限額が引き下げになります。

※支払った医療費との差額は、認定後に領収書等を添えて申請することにより還付されます。

●申請方法
各総合支所市民サービス課に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、次の書類を添えて申請してください。

●申請先
各総合支所市民サービス課

●申請受付期間
平成21年8月31日(月)まで

●問い合わせ先
総務部税務課 ☎(22) 1121
各総合支所市民サービス課

被災家屋の固定資産税評価額を見直します

岩手・宮城内陸地震で一定以上の被害を受けた家屋を平成21年1月1日時点で修復をしていない方(所有者または納税義務者を対象に、申請により評価額を見直します)。

●申請方法
税務課、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請用紙に必要事項を記入、押印の上、申請してください。郵送での申請も受け付けます。

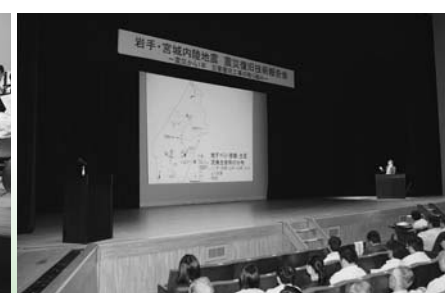
●申請受付期間
平成21年8月31日(月)まで

●申請・問い合わせ先
総務部税務課 ☎(22) 1121
各総合支所市民サービス課

※詳しい内容は、前号の広報くりはらまたは市ホームページをご覧ください
<http://www.kuriharacity.jp>



▲元気がもらえる音楽会



▲震災復旧技術報告会



▲第7回花山復興市

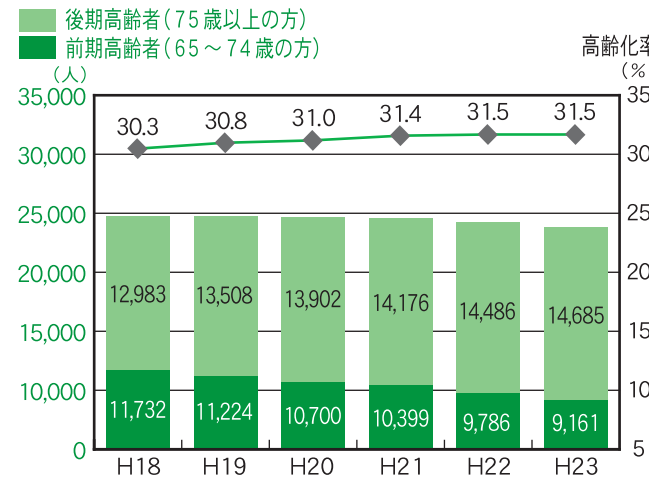
～ 生涯健やか ところ豊かに 互いにいたわるまちづくり ～

第4期 栗原市高齢者福祉計画・介護保険事業計画

◆ 高齢者人口の推移

栗原市の人口は年々減少していますが、65歳以上の高齢化率は増加傾向にあり、平成20年度は31.0%となっています。

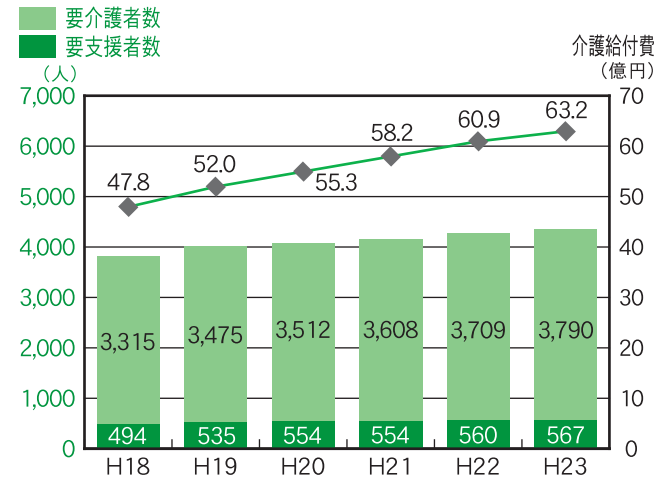
高齢者人口のうち、前期高齢者は減少していますが、後期高齢者は増加傾向にあります。



◆ 認定者数と介護サービス費用の推移

介護サービス需要の増加とともに要支援・要介護認定者数も年々増加しています。

認定者数の増加に併せて、介護に要する費用(介護サービス給付費)も増加しています。



◆ 介護保険料の改定

65歳以上の方の介護保険料は、計画策定と併せ3年ごとに見直しが行われます。今回の改定により、平成21年度から平成23年度までの介護保険料は次のとおりとなります。詳しくは、8月中旬に送付する「介護保険料納入通知書」でお知らせします。

| 段階区分 | 対象者 | 保険料割合 | 保険料(年額) | |
|----------|---|----------|------------------|------------------|
| | | | 平成18年度から平成20年度まで | 平成21年度から平成23年度まで |
| 第1段階 | ●生活保護被保護者 ●老齢福祉年金受給者 | 基準額×0.5 | 18,000円 | 22,620円 |
| 第2段階 | 世帯全員が市民税非課税 ●合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方 | 基準額×0.5 | 18,000円 | 22,620円 |
| 第3段階 | ●第2段階以外の方 | 基準額×0.75 | 27,000円 | 33,924円 |
| 第4段階(特例) | 被保険者本人が市民税非課税 ●合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方 | 基準額×0.95 | — | 42,972円 |
| 第4段階 | (世帯内に市民税課税者がいる) ●第4段階(特例)以外の方 | 基準額 | 36,000円 | 45,240円 |
| 第5段階 | 被保険者本人が市民税課税 ●合計所得金額が200万円未満の方 | 基準額×1.25 | 45,000円 | 56,544円 |
| 第6段階 | ●合計所得金額が200万円以上の方 | 基準額×1.5 | 54,000円 | 67,860円 |

※激変緩和措置は平成20年度で終了し、平成21年度から第4段階に特例措置がもうけられました。

介護保険制度が始まって以来、「介護は家族がするもの」という考え方から「介護を社会全体として支える」基盤が作られ、措置としての福祉から選択できる介護サービスへと変化してきました。

市では、高齢者が安心して暮らしていけるよう介護・福祉サービスの一体的・総合的な提供体制を充実させ、介護保険事業の安定運営を進めるため、平成21年度から平成23年度までを計画期間とした「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定しました。

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

基本目標1 生涯にわたる健康づくり

介護が必要な状態にならないよう介護予防事業の充実と、住み慣れた地域で高齢者を支える地域ケアネットワークを整備します

取り組みます 介護予防の推進、地域ケアネットワークの整備

基本目標2 生きがいに満ちた高齢者福祉の充実

一人暮らしなどで支援が必要な高齢者へ、生活の利便性の向上や安全・安心に暮らすための各種福祉サービスを提供します

取り組みます 日常生活支援、社会参加と生きがい支援、介護者支援

基本目標3 介護保険制度の円滑な運営と保健・医療・福祉の連携による質の高いサービスの推進

サービス事業者への情報提供や指導などを行い、適正な介護サービスの提供とサービスの質の向上を図ります

取り組みます 介護保険サービスの基盤整備、介護給付適正化対策

基本目標4 安全・安心な暮らしの確保

市、自治会、消防、警察など関係機関の連携を図り、災害時に地域で要援護者を支援するシステムを構築します

取り組みます 災害時要援護者対策等

10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達との相談を行います。

| 会場(対象地区) | 日程 | 受付時間 | 対象のお子さん |
|-------------------------|--------|---------------|-----------|
| 築館保健センター (築館、一迫、高清水、花山) | 4日(火) | 午前9時30分～9時45分 | 平成20年9月生 |
| 栗駒保健センター (栗駒、金成、鶯沢) | 11日(火) | | 平成20年10月生 |
| 志波姫保健センター (志波姫、若柳、瀬峰) | 19日(水) | | 平成20年9月生 |

- ◎離乳食の与え方やすめ方の相談を随時受け付けます。お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。
- ◎築館保健センターの場所が変わっていますのでご注意ください。

母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

| 交付日時 | 交付する総合支所 |
|---|---|
| 3日(月)・10日(月)・17日(月) ・24日(月)・31日(月) 午前8時30分～正午 | 築館・若柳・栗駒・金成 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所市民サービス課の保健師か市民生活部健康推進課の母子保健担当へご相談ください |
| 随時 | 高清水・一迫・瀬峰・鶯沢・志波姫・花山 ※事前にご連絡ください |

- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師や栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、指定日を設けているところがあります。
- ◎お住まいの地区以外で交付を希望される場合は、希望される総合支所へご相談ください。

精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている・精神疾患のことで相談したい方など、専門医師などが相談を受けます。申し込み先に電話で予約してください。

| 相談内容 | 日程 | 時間 | 会場 | 申し込み先 |
|-------------|--------|------------|-----------|--------------------------|
| メンタルヘルス相談 | 11日(火) | 午後1時30分～5時 | 市役所1階 相談室 | 各総合支所市民サービス課 |
| 引きこもり・思春期相談 | 20日(木) | 午後1時30分～5時 | 栗原保健所 | 栗原保健所母子・障害班 ☎(22)2118 |
| 精神保健福祉相談 | 26日(水) | | | |

- ◎精神保健の相談を随時受け付けます。市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

リハビリ訪問指導

リハビリ専門職が自宅を訪問し、在宅でのリハビリ、住宅改修、補装具について相談を受けます。

| 日程 | 時間 | 対象 | 申し込み先 |
|-------|---------|-----------|---|
| 4日(火) | 午後1時～4時 | 市内にお住まいの方 | 各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター |

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。
- ◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通して申し込みください。
- ◎来月は**9月1日(火)**の予定です。

平成21年度「気軽に☆運動セミナー」開始!!

市民の皆さんが体を動かす気持ちよさを体験し、運動を始めるきっかけづくりとなるよう、気軽に参加できる運動セミナーを実施します。体調を整え、ご自由に参加してください。

| 内容 | 日程 | 時間 | 会場 |
|--|--------|----------------|---------------|
| 脂肪燃焼エクササイズ～音楽に合わせて～ *軽いキックやパンチなど、格闘系の動きを取り入れた楽しいエクササイズです | 20日(木) | 午前9時30分～11時30分 | 志波姫この花さくや姫プラザ |
| メタボ脱出!筋力トレーニング *時間のない方にオススメ! 短時間でできる筋力トレーニングを体験してみませんか? | 24日(月) | 午前9時30分～11時30分 | 鶯沢体育館 |

- ◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。
- ◎最初の30分は健康チェックの時間となります。◎医師から運動を止められていない限り、参加できます。

献血日程

| 日程 | 時間 | 場所 | 種類 |
|--------|------------|------------------|-----------------------|
| 5日(水) | 午前10時～11時 | この花さくや姫プラザ | 全血献血 (200ml・400ml) |
| | 午後3時～4時30分 | ヨークベニマル築館店 | |
| 6日(木) | 午前10時～11時 | 金成やすらぎセンター | 成分献血 (要予約) |
| | 午後1時～3時 | | |
| 18日(火) | 午後3時～4時30分 | フレスポ築館ショッピングセンター | 全血献血 (200ml・400ml) |

骨髄バンクに登録を

登録日(事前に予約が必要)
4日(火)、18日(火)
受付時間
午前9時～11時30分
受付場所
栗原保健所
☎栗原保健所疾病対策班
☎(22)2117

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課まで

- 市民生活部健康推進課

☎(22)0370



- 各総合支所市民サービス課

築館 ☎(22)1111 瀬峰 ☎(38)2111
若柳 ☎(32)2121 鶯沢 ☎(55)2111
栗駒 ☎(45)2111 金成 ☎(42)1111
高清水 ☎(58)2111 志波姫 ☎(25)3111
一迫 ☎(52)2111 花山 ☎(56)2111

住民検診

申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう。詳しくは、お住まいの地区の総合支所市民サービス課まで

| 地区 | 日程 | 内容 |
|-----|--|--|
| 築館 | 3日(月)～7日(金) ※木曜日を除く | 子宮がん検診(医療機関での検診) |
| 若柳 | 1日(土)～7日(金) ※日曜日を除く | 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者いきいき健診、胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診 |
| 栗駒 | 17日(月)～28日(金) | 胃がん検診 ※20日(木)・22日(土)を除く 子宮がん検診(医療機関での検診) ※木・土・日曜日、祝日を除く |
| 高清水 | 17日(月)～28日(金) ※木・土・日曜日、祝日を除く | 子宮がん検診(医療機関での検診) |
| 鶯沢 | 17日(月)～28日(金) ※木・土・日曜日、祝日を除く 31日(月) | 子宮がん検診(医療機関での検診) 胃がん検診 |
| 金成 | 17日(月)～28日(金) ※木・土・日曜日、祝日を除く | 子宮がん検診(医療機関での検診) |
| 花山 | 6日(木)～7日(金) 17日(月)～28日(金) ※木・土・日曜日、祝日を除く | 結核・肺がん検診 子宮がん検診(医療機関での検診) |

乳幼児健康診査

日程などが都合の悪い場合は、お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

| 会場(対象地区) | 種類 | 対象のお子さん | 日程 | 受付時間 |
|----------------------------|--------------|----------|--------|----------------|
| 築館保健センター (築館、一迫、高清水、花山) | 3～4カ月児健康診査 | 平成21年4月生 | 5日(水) | 午後0時45分～1時 |
| | 1歳6カ月児健康診査 | 平成20年1月生 | 12日(水) | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 平成19年7月生 | 18日(火) | |
| | 2歳6カ月児歯科健康診査 | 平成19年1月生 | | |
| 栗駒保健センター (栗駒、金成、鶯沢) | 3歳児健康診査 | 平成18年1月生 | 26日(水) | 午後0時15分～0時45分 |
| | 3～4カ月児健康診査 | 平成21年4月生 | 27日(木) | |
| | 1歳6カ月児健康診査 | 平成20年1月生 | 6日(木) | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 平成19年7月生 | 25日(火) | |
| 2歳6カ月児歯科健康診査 | 平成19年1月生 | | | |
| 志波姫保健センター (志波姫、若柳、瀬峰) | 3歳児健康診査 | 平成18年1月生 | 19日(水) | 午後0時45分～1時 |
| | 3～4カ月児健康診査 | 平成21年4月生 | 6日(木) | |
| | 1歳6カ月児健康診査 | 平成20年1月生 | | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 平成19年7月生 | 27日(木) | |
| 2歳6カ月児歯科健康診査 | 平成19年1月生 | | | |
| 志波姫保健センター (志波姫、若柳、瀬峰) | 3歳児健康診査 | 平成18年1月生 | 19日(水) | 午前8時45分～10時15分 |
| | 3～4カ月児健康診査 | 平成21年4月生 | 6日(木) | 午後0時30分～1時 |

- ◎2カ月児、8カ月児の乳児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。
- ◎築館保健センターの場所が変わっていますので、ご注意ください。

のびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

| 日程 | 時間 | 場所 | 申し込み先 |
|--------|------------|--------------------------|----------------------------|
| 28日(金) | 午前10時～午後4時 | 市役所1階 相談室 (旧築館保健センター) | 各総合支所市民サービス課 市民生活部健康推進課 |

- ◎予約制ですので、申し込み先に電話で予約してください。



平成21年 8月

生涯学習のひろば

夏期巡回
ラジオ体操・みんなの体操会
日時 8月12日(水)
午前6時～7時

●場所 サン・スポーツランド栗駒
○集合は午前5時50分
○当日参加可(駐車スペースに限りがありますので、乗りあわせてご来場ください。)
※雨天時：栗駒総合体育館
※雨天の場合は室内履きをお持ちください。
●参加目標 1,600人(どなたでも参加できます)
●連絡先 社会教育課 ☎(42)3514

8月の生涯学習の行事

| 日程 | 時間 | 行事名 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-------------------|----------|---|------------------------------------|--------------------------|
| 2日(日) | 午前 9時 | 高清水地区バレーボール大会 | 高清水体育センター | 高清水バレーボール協会 ☎(58)2059 |
| 10日(月)～ 13日(木) | 午後 2時 | 少年体験活動教室 「どきどきキャンプ」 | 伊豆沼交流センター、 文字藍の館 | 教育部社会教育課 ☎(42)3514 |
| 14日(金) 15日(土) | 午前 9時 | 高清水地区野球大会 | 高清水野球場 | 高清水教育センター ☎(58)2353 |
| 23日(日) | 午前 8時30分 | みやぎヘルシー2009 ふるさとスポーツ祭 栗原管内大会【第一部】 | 栗駒総合体育館、 栗駒野球場、 サン・スポーツランド栗駒 | 教育部社会教育課 ☎(42)3514 |

お知らせ

第13回市芸展

●日時 8月1日(土)～8日(土)
午前9時～午後7時
※最終日は午後2時まで
●場所 栗原文化会館
●内容 市内工芸愛好者の活動展
●入場料 無料
●問い合わせ先 栗原文化会館
☎(23)1234

夏休み映画会

●日時 8月7日(金)
午前10時～11時
●場所 市立図書館
●対象 どなたでも可

●上映作品
◇いじわる狐ランポー
◇ゆうかんな十人のきょうだい
◇ぞくぞく村のおぼけたち 雨ぼらずピッチャー
●入場料 無料
●問い合わせ先 視聴覚センター
☎(23)1234

「こどもを育てる」と「子育てを上手に親になる」
こどもの声が親も育てる

●日時 8月8日(土)
開場 午後0時30分
開演 午後1時30分
●場所 若柳ドリーム・パル

●対象 市内在住または在勤している、中学生以下の子どもをもつ保護者の方
※就学児以上の入場も可
●内容 子育てに関する悩み、こどもを育てる環境について市民のみなさんと一緒に考えるト

「クイイベント。このほかにも食育に関するブースやこどもケータイ相談所などさまざまなブースを設置しています。
※託児所あり
●申し込み 若柳公民館
または若柳ドリーム・パルに入場料を添えて申し込みください。
※電話予約可。返金、キャンセル不可
●入場料 1人100円
※高校生以下無料
●定員 500人
●申込期限 8月7日(金)
●申込・問い合わせ先 若柳公民館
☎(32)3121
若柳ドリーム・パル
☎(32)6600



小学生水泳短期集中講座

バタ足で10メートル以上泳げるようになるための短期集中講座。
●日時 8月21日(金)・22日(土)
午前9時45分～10時45分
●場所 栗駒プール
☎(45)5885

●対象 市内にお住まいの10メートル以上泳げない小学生で両日参加できる方
●講師 菅原流水健康塾 菅原 敏幸氏
●定員 20人(先着順)
●受講料 1人500円
●持ち物 水着、水泳用帽子、タオル
●申込期限 8月18日(火)

募集



●申し込み 栗駒プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同プール受付窓口へ申し込みください。
●問い合わせ先 栗駒教育センター
☎(45)2225

癒しのヨガ教室

本格ヨガで心をリフレッシュします。
●日時 8月29日(土)
午前10時30分～11時30分
●場所 栗駒総合体育館 会議室

●対象 市内在住の20歳以上の方
●受講料 無料
●持ち物 大きめのタオル、運動できる服装
●定員 15人(先着順)
●申込期限 8月21日(金)
●申し込み 栗駒教育センターへ電話で申し込みください。
●申込・問い合わせ先 栗駒教育センター
☎(45)2225

親子の自然ふれあい事業 親子カヌー体験

日常で体験できないような自然とスポーツの融合事業に親子で参加することで、子どもたちに「生きる力」を育んでもらい、「親子」の絆を深めていきます。
●日時 9月13日(日)
午前8時30分～午後0時30分
●場所 花山湖ほか
●対象 市内の小学生とその保護者 ペア20組
※申込受付順
●参加料 1人200円
※保険料代など
●持ち物 タオル、着替え一式
●申込期限 8月28日(金)
●申し込み 各教育センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、社会教育課へ申し込みください。
※ファクス可
●申込・問い合わせ先 教育部社会教育課
☎(42)3514
ファクス(42)3518

在日アメリカ陸軍音楽隊が奏でるジャズ&ポップスコンサート

♪日時 9月3日(木)
●開場：午後6時 ●開演：午後6時30分
♪会場 栗原文化会館
♪入場料 前売 一般：1,500円
高校生以下：1,000円

※全席自由
※当日は300円増し
※チケットは栗原文化会館、各プレイガイドで好評発売中

☎(23)1234

ダンスフェスティバル2009

♪日時 8月30日(日)
●開場：午後1時 ●開演：午後1時30分
♪会場 若柳ドリーム・パル
♪入場料 前売 大人：800円
小人(高校生以下)：500円

※全席自由
※当日は200円増し
※チケットは若柳ドリーム・パル、各プレイガイドで好評発売中

☎(32)6600

こころの劇場 劇団四季ミュージカル

「エルコスの祈り」

♪日時 9月21日(月)敬老の日
●開場：午後5時30分
●開演：午後6時
♪会場 若柳ドリーム・パル
♪入場料 前売 一般：3,000円
高校生以下：2,500円

※全席指定 ※当日は500円増し
※3歳以上有料(3歳未満入場不可)となります
※チケットは、若柳ドリーム・パル、各プレイガイドで好評発売中

☎(32)6600

環境・衛生ノート

- 問** 市民生活部環境課 ☎(22)3350
問 各総合支所市民サービス課
 ● 築館 ☎(22)1111 ● 若柳 ☎(32)2121
 ● 栗駒 ☎(45)2111 ● 高清水 ☎(58)2111
 ● 一迫 ☎(52)2111 ● 瀬峰 ☎(38)2111
 ● 鶯沢 ☎(55)2111 ● 金成 ☎(42)1111
 ● 志波姫 ☎(25)3111 ● 花山 ☎(56)2111
- 問** 市クリーンセンター ☎(52)3080
問 市衛生センター ☎(33)2301

「環境家計簿」を始めてみませんか！

地球と家計に優しいエコライフのため、環境家計簿に記入して、自分の生活からどれくらいCO₂(二酸化炭素)が排出されているか確認してみましょう。記入方法は簡単です。電気やガスなどの請求書で使用量と料金を確認し、それぞれの欄に記入して計算するだけです。省エネを実践しながら「環境家計簿」の記入を続け、前年や毎月のCO₂排出量を比較することにより、省エネ効果を実感することが出来ます。

| 項目 | 金額(領収書から記入) | 使用量・購入量 | CO ₂ 排出係数 | CO ₂ 排出量 |
|------|-------------|------------------|-----------------------|---------------------|
| 電気 | 円 | kwh × | 0.555 = | Kg-CO ₂ |
| 水道 | 円 | m ³ × | 0.36 = | Kg-CO ₂ |
| ガス | 円 | m ³ × | 6.00 = | Kg-CO ₂ |
| 灯油 | 円 | ℓ × | 2.49 = | Kg-CO ₂ |
| ガソリン | 円 | ℓ × | 2.32 = | Kg-CO ₂ |
| 軽油 | 円 | ℓ × | 2.62 = | Kg-CO ₂ |
| 合計 | 円 | | CO ₂ 排出量合計 | Kg-CO ₂ |

※ 各月のCO₂排出量合計を比較してみましょう。

環境家計簿の記入の仕方

- 金額の欄には、その月の使用量に該当する金額を請求書等で確認し、記入してください。
- 電気、ガス、水道は1ヵ月分を請求書等を確認し、使用量を記入してください。
- 灯油、ガソリン、軽油は、その月の使用量または購入量を領収書等で確認し、記入してください。
- 使用量・購入量にCO₂排出係数を掛算し、CO₂排出量の欄に記入してください。(このCO₂排出量の合計が、あなたのご家庭から出されている二酸化炭素の量です。)
- 環境家計簿により、家庭のどの部分から二酸化炭素が多く排出されているか考えてみましょう。
- 二酸化炭素を減らす事が、経費の節減と地球温暖化の防止に繋がります。
- 独自の工夫で、家計に優しいエコライフを送りましょう。

買い物をするときは、マイバッグを持参しましょう！

6月1日から市内のスーパーなど11店舗で、レジ袋の無料配布を取りやめ、有料での提供となりました。レジ袋をもらわないということは、ごみを増やさないだけでなく、原料となる地下資源を大切に、また地球温暖化の防止にもつながります。マイバッグを持参することは、少しでも環境にやさしい運動で、誰にでもできる行動です。

買い物の際には、マイバッグを持参しましょう。また、以前に商店からもらったレジ袋を持参し、再利用しましょう。

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

レジ袋の無料配布を中止した小売店

- イオンスーパーセンター栗原志波姫店
- マックスバリュ金成店
- ウジエスーパー若柳店
- ウジエスーパー高清水店
- ウジエスーパー金成店
- ウジエスーパー志波姫店
- ヨークベニマル築館店
- ヨークベニマル若柳店
- Aコープ若柳店
- Aコープ一迫店
- Aコープせみね店

休日の家庭ごみの搬入

- 問** 市民生活部環境課 ☎(22)3350
問 市クリーンセンター ☎(52)3080

平日に家庭のごみを搬入できない方のために、次のとおりごみの搬入を受け入れます。

- 受け入れる日 8月8日(土)
- 受付時間 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
- 受け入れできるごみ
 - ・ 燃やせるごみ
 - ・ 燃やせないごみ
 - ・ 市クリーンセンターで処理できる粗大ごみ
- 処理手数料 10kgごとに60円

粗大ごみ処理施設休業のお知らせ

問 市クリーンセンター ☎(52)3080

施設整備のため、次の期間、粗大ごみ処理施設を休業します。

期間中は、燃やせないごみの収集業務は行いませんので、ごみ集積所へ出さないようお願いいたします。

一般家庭や事業系の燃やせないごみ、粗大ごみを市クリーンセンターへ直接持ち込まれても、受け入れができませんのでご注意ください。

- 休業期間 8月31日(月)～9月4日(金)

◎図書館の最新情報はこちら

<http://www.kuriharacity.jp/> 栗原市ホームページ→暮らしの便利帳→教育→栗原市立図書館のご案内

みんなとしゃべりませんか

栗原市立図書館 ☎(21)1403



- 【開館時間】
- 火～金曜日：午前10時～午後6時
 - 土・日曜日：午前9時～午後5時
- 【休館日】
- 毎週月曜日・祝日 (祝日が月曜日の場合はその翌日)
 - 12月29日から翌年1月3日までの年末年始
 - 特別整理期間

図書館からのお知らせ

子どもの本展示会開催

昨年出版された子どもの本600冊を展示しています。

- ◇ 期間 8月2日(日)まで
- ◇ 場所 市立図書館2階大研修室

ちいさなおはなし会は、毎日午後2時30分～3時です

「読み聞かせ講習会②」参加申込受付開始

絵本や紙芝居を使わず、おはなしを語ってきかせる「ストーリーテリング」について学びます。

- 日時 9月19日(土)午後2時～3時20分
- 場所 市立図書館2階視聴覚室
- 内容 おはなしを聞く かわはなひでこ
- 講師 川端英子さん(仙台市)
- 定員 40人
- 申し込み 8月18日(火)午前10時から電話で受け付け開始
- 申し込み先 視聴覚センター ☎(23)1234

移動図書館車「ブッくる号」8月の運行日程

※ 悪天候の場合は、中止する場合があります。



【Aコース】 隔週水曜日 26日(水)

花山小学校(午前10時20分～10時50分)
金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)

【Bコース】 隔週木曜日 13日(木)、27日(木)

瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水公民館前駐車場(午後2時50分～3時20分)→志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)

【Cコース】 隔週水曜日 5日(水)、19日(水)

若柳公民館(午後2時20分～2時50分)→津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)

【Dコース】 隔週木曜日 6日(木)、20日(木)

有賀小学校(午前10時20分～10時40分)
みちのく伝創館(午後1時30分～2時30分)→鶯沢公民館(午後3時～4時)

市内の「おはなし会」情報

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

| ところ | とき | ところ | とき |
|---------|---|-------|---------------------------------|
| 市立図書館 | 1日(土)・8日(土)・15日(土) 22日(土)・29日(土) 午後2時30分～3時 | 瀬峰駅文庫 | 6日(木)・20日(木) 午前10時30分～11時30分 |
| 若柳公民館 | 8日(土) 午前10時～11時 | 鶯沢公民館 | 8日(土) 午前10時～10時30分 |
| みちのく伝創館 | 8日(土)・22日(土) 午前10時～11時 | | |

情報交換プラザ展示

「飾り結びの風物詩」

期間 8月4日(火)～28日(金)

※個人やグループなどの活動発表の場を利用してみませんか? 無料で利用できます。

今月の特集コーナーは「暑～それぞれの過ごし方～」

今月のおすすめ本

農家が教える加工・保存・貯蔵の知恵

農文協 編



干し柿・干しりんごなどの乾燥保存から、寒ざらし、冷凍・冷蔵保存のこつ、雪室・土室での貯蔵、ふりかけ・びん詰などの加工まで、保存法・貯蔵法に関する古今東西の知恵を紹介。

贖罪



湊かなえ 著

穏やかな田舎町で起きた、惨たらしい美少女殺害事件。犯人の顔をどうしても思い出せない4人の少女たちに投げつけられた激情の言葉が、彼女たちの運命を狂わせることに。運作ミステリ。

夜想曲集



カズオ・イシグロ 著

ベネチアのサンマルコ広場を舞台に、流しのギタリストとベテラン大物シンガーの奇妙な邂逅を描いた「老歌手」をはじめ、切なくロマンチックな調べを奏する5つの連作短篇集。

もういっよう



あまんきみこ 作

わたし、おかあさんが入院したとき大泣きしちゃったけど、それから3週間、元気だったよ。だって、ヒデリコ野原で迷子のひつじや、たぬきの子どもとともだちになれたの! 不思議な出会いの物語。

世界の橋大研究



三浦基弘 監修

2000年も前につくられた水運びの橋、フランスのポンデュガル、世界でも珍しいアーチが連なる橋、山口県の錦帯橋…。さまざまな橋とその歴史や仕組みについて解説する。

第44回全日本少年剣道錬成大会

若柳小学校剣道スポーツ少年団、弘武館千葉道場(若柳中学校)が出場

7月28日(火)・29日(水)／東京都千代田区 日本武道館



▲若柳小学校剣道スポーツ少年団の皆さん



▲弘武館千葉道場(若柳中学校)の皆さん

2009 近畿まほろば総体 (インターハイ)
日本一を目指し熱戦を！

7月28日(火)～8月20日(木)／奈良県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、和歌山県

□卓球



左から

□シングルス 迫桜高等学校3年 熊谷菜穂子 さん(若柳町館)
□ダブルス 迫桜高等学校2年 熊谷美穂子 さん(若柳町館)
迫桜高等学校2年 千葉千聡 さん(若柳峯)

□ホッケー



▲築館高等学校ホッケー部(女子)の皆さん

□相撲



左から

加美農業高等学校相撲部
鈴木朋弥 君(栗駒桜田上・1年)、安藤祥太 君(栗駒鳥沢下・1年)
佐藤成朗 君(栗駒山口・1年)、大場康介 君(瀬峰下藤沢・2年)
菅原靖史 君(栗駒宝領・2年)、千葉壮太 君(栗駒猿飛来下・2年)

□ソフトテニス



東北高等学校3年 安部孝俊 君(栗駒菱沼)

□バレーボール



左から 東北高等学校2年 小野寺崇 君(若柳新田)
東北高等学校1年 鈴木匡教 君(若柳福岡)

第52回小学生・中学生
全国空手道選手権大会
佐藤さんが出場

8月1日(土)・2日(日)／静岡県
小笠山総合運動公園エコパアリーナ



佐藤奈菜 さん
(志波姫宮中・志波姫小学校5年)

全国から集まった作品の中から、最高賞に選ばれました

第55回
全国公募図南書道会
文部科学大臣賞

7月14日(火)～19日(日)
／宮城県美術館



高橋可穂美 さん
(鶯沢八沢・鶯沢中学校2年)

第18回
日専連全国児童版画コンクール
文部科学大臣奨励賞

6月18日(木)／神奈川県横浜市
ホテルニューグランド



菊地翔基 君
(栗駒上野・栗駒中学校1年)

第26回全日本小学生ソフトテニス選手権大会
齋藤君、丹治君が出場

8月6日(木)～9日(日)／岐阜県
岐阜メモリアルセンター長良川テニスプラザ ほか



左から

志波姫小学校6年 齋藤空 君(志波姫南)
志波姫小学校6年 丹治圭蔵 君(志波姫南)

平成21年度全日本卓球選手権大会
片山さん、窪田さん、伊藤さんが出場

7月24日(金)～26日(日)／兵庫県神戸市
神戸総合運動公園体育館



左から

□カブの部 志波姫小学校4年 片山陽 さん(志波姫荒町)
□パンビの部 志波姫小学校1年 窪田結愛 さん(志波姫新田)
志波姫小学校1年 伊藤凜々子 さん(志波姫山の上)

第20回全国都道府県中学生相撲選手権大会
栗駒中相撲部から4人が出場

8月9日(日)／東京都墨田区 両国国技館



▲栗駒中学校相撲部

3年 千葉陽介 君(栗駒中文字・後左)、2年 菅原諄史 君(栗駒馬場・後右)
2年 小野寺拓夢 君(栗駒栗原根岸・前左)、2年 千葉翔太 君(栗駒下小路・前右)

第25回わんぱく相撲全国大会
小野寺君、芳賀君、佐藤君が出場

8月2日(日)／東京都墨田区 両国国技館



左から 尾松小学校4年 小野寺真太郎 君(栗駒桜田上)
栗駒小学校5年 芳賀竜介 君(栗駒日照田)
岩ヶ崎小学校6年 佐藤隆史 君(栗駒上野)

東北管区警察局長感謝状 千葉さんに贈呈されました

7月1日(水)／宮城県警察本部

長年にわたる山岳遭難事故防止などの活動が評価され千葉幸雄さん(花山北ノ前)に東北管区警察局長より感謝状が贈呈されました。

千葉さんは、昭和46年に県山岳遭難防止対策協議会築館支部が設立された当初から活動に参加し、現在は捜索救助隊長として、遭難事故防止に尽力されています。



▲長年の活動が評価されました

平成21年度未成年者喫煙防止に係る講習会 タバコは二十歳を過ぎてから!

7月3日(金)／金成中学校

未成年者の喫煙を防止するための講習会が開催され、金成中学校2年生74名が、喫煙すると学力や運動能力、美容への影響があることなどについて学習しました。

学習後、85%の生徒が「たばこを絶対吸わないつもり」と応え、「家族にたばこをやめてほしい」や「吸っている人より周りに害があることがわかった」という感想が多く、健康への影響を強く感じたようです。



▲真剣に聞き入る生徒たち

～NHK仙台 地震防災キャンペーン～ 地震防災教室が開催されました

7月10日(金)／栗駒小学校

NHK仙台放送局が主催する地震防災教室が、栗駒小学校を会場に開催されました。

地震時に直前と直後の状態を映像で見比べられるスキップバックレコーダーや、映像を合成するクロマキー・カメラ体験のほか、日頃は目にするのできない中継車の内部など、テレビ放送がどのように防災に役立っているかを学びました。

また、会場には消防車や救急車、防災指導車(マグマくん)も展示され、実際に消防士の装備を身につけた子供たちは、「こんなに重いものを着てるなんて」と目を丸くしていました。



▲重さ約20kgの装備を実際に体験



▲救急車の仕組みも学びました

自殺防止キャンペーン つながりを信じて!

7月12日(日)／この花さくや姫プラザ ほか

市内の大型店舗4カ所を会場に、市自殺防止対策連絡協議会による自殺防止キャンペーンが開催され、「人と人、地域のつながりを大切に、自殺を防ぎましょう」と呼びかけました。

また、「上手な悩み方・相談の仕方」と題した秋田大学佐々木久長准教授による講演会も開催。「悩みを一人で抱え込まず、話せる環境づくりを。そのためには、「悩んだとき」だけでなく「楽しいとき」も日頃から伝え合える関係作りが大切」とのお話に、参加者は深くうなずいていました。



▲手渡して、つながりの大切さをPR



▲「悩みは誰にでもある。一緒に生きてくれる人と考えましょう」と話す佐々木久長教授

地元のために清掃ボランティア 炊き出しに続き清掃活動を開始!

平成21年5月～ 毎週日曜日

中古車販売会社社長の伊藤俊さん(栗駒若木)が職場の同僚や友人など若者と協力し、栗駒地区内で日曜日の朝に2時間ほど精力的に清掃活動を行っています。

伊藤さんたちは、岩手・宮城内陸地震後に避難所で炊き出しなどのボランティアを行って被災者に感謝されました。地元のために役立ちたいと語る伊藤さんは、もっと多くの若者に協力してもらえたらうれしいと、賛同者を募っています。

連絡先 伊藤 俊 ☎090-9036-6846



▼清掃活動に汗を流す伊藤さんたち



(寄稿者: 栗駒若木上 後藤琢磨さん)

劇団「虹郷創人」 舞台劇「蝦夷アザマロ」をDVD化しました!

このたび昨年11月末に栗原文化会館で公演した「蝦夷アザマロ」のライブ映像をDVD化しました。その記念試写会を7月11日に市民活動支援センターで行いました。

劇団「虹郷創人」は全てが素人です。公演後、完成度の高い作品をぜひ再演して欲しいと言った声を聞かせていただくにつけても、今回のDVDの完成が待たれていました。収録から編集もまた素人集団で完成しました。

試写会が終わった後、あの日の感動が団員一人一人の胸にこみ上げ、涙する人もたくさんいました。それは自分たちが作り上げたからだけではなく、DVDの映像を通して、今から1,200年前の栗原に、中央の大きなうねりにすくと立ち向か

った一人の英雄アザマロの姿に感動したからに他なりません。

虹郷創人では、DVD購入希望の方にお分けいたします。

ご希望の方は、☎22-9519、又は080-5224-9520(熊田)までご連絡ください。



▲虹郷創人の稽古の様子

(寄稿者: 虹郷創人 熊田乙彦さん)

市長随想 パプリカ生産日本一へ!

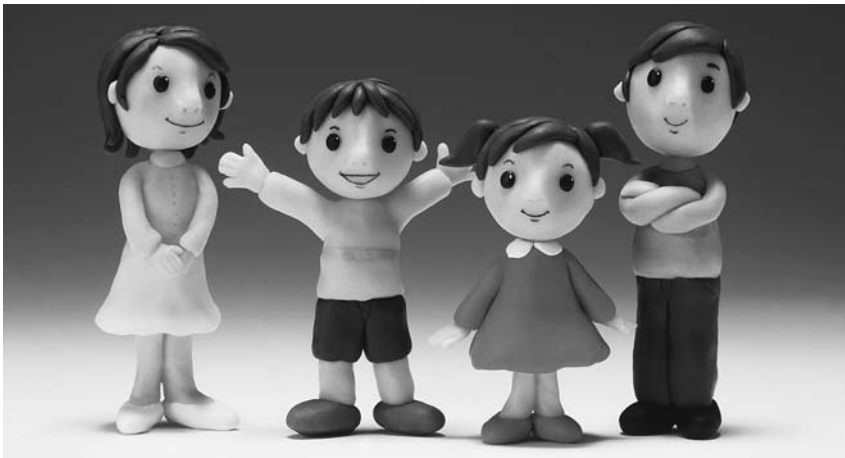
日本の食料自給率は40%と他の国と比較しても非常に低い数値となっており、輸入食材が日本の食卓には必ずと言っていいほど並んでおります。野菜に関しても同様で、中でもパプリカは国内で消費される量の90%が輸入に頼っているところがあります。

このような中、市内高清水地区に大型鉄骨ハウス4・2ヘクタールという日本最大規模のパプリカ栽培施設が来年の3月完成を目標に建設されており、国内シェア50%の生産量を目指しているところでもあります。

▲みずみずしく輝く栗原産パプリカ

栗原市長 佐藤 勇





栗原市総合計画より

各産業での産学官連携を促進し
技術力と生産力の向上を
支援します

今年度も栗原市と慶應義塾大学の
共同研究が行われます！

慶應義塾大学

コ・モビリティ授業で
学生に向けて講演！

6月29日(月)に、慶應義塾大学湘南藤沢キャンパスにおいて「コ・モビリティ社会研究における栗原市の役割」をテーマとして、市長が大学の授業の一環で学生に対し講演を行いました。



▲ 学生を前に講演する市長

当日は、約1000人もが市長の講演を聴講し、市長は自分が栗原市長になるまでの個人史から、合併市の初代市長としての4年間の経験、特に栗原市とゆかりが深い電気自動車研究の第一人者である慶應義塾大学の清水浩教授との出会いと友情などを学生に語り、さらに任期の後半に栗原市を襲った「岩手・宮城内陸地震」の発生直後から、現在の復興へ向けた取り組みなどを学生に伝えました。

今回の講演が決定してから、市長に対して、学生から事前に質問が多数寄せられ、その中には、市の環境問題、合併した自治体としての現状と課題、さらにコ・モビリティ研究の成果が市にもたらすと期待していることなどがあり、多方面に渡って学生と熱心な質疑を交わしました。

授業の最後に、栗原市は今後も研究の進捗に最大限協力していくことを述べ、学生には、疲弊する地方の現状を打開するさまざまな研究を続けてほしいと伝え講演を終えました。

栗原市総合計画より

次世代の育成・定住に向けて
福祉・医療体制の充実に
取り組みます

子どもを安心して出産でき
健やかに育てられるために

小・中学生の入院費を助成します

これまで子どもの医療費は、小学校未就学児に限り通院費・入院費を無料としました。これからは、小・中学生の適正な医療機会の確保と、子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、小・中学生の入院費を助成します。

●対象となる方

市内に住所のある小・中学生を対象とし、児童の保護者または監護している方

●対象となる医療費

平成21年7月1日以降の入院に係る医療費の自己負担額



▲ 昨年度の公開実験の様子

平成21年度の慶應義塾大学
コ・モビリティ研究が
市内で始まりまし

栗原市と慶應義塾大学は、昨年1月に連携協力協定を締結しました。その中で、細倉マインプラザを電気自動車の実証実験会場として提供することにしました。しかし、幸いなことに施設の被害が比較的規模が小さく、少子高齢化社会への対応として将来の市民生活の利便性向上に繋がる研究を市で実施してほしい考えにより、昨年の7月から10月まで、当初の予定通り実施されました。

昨年度に引き続き、今年度も7月初旬から、細倉マインプラザを会場として自動運転システム開発の実証実験が始まりました。昨年度は、10月に毎日子育てなどで市内を移動している主婦の方を対象とした、自動運転システムの公開実験が行われました。今年度は、鶯沢小学校の高学年を対象とし、大学の研究者と児童が触れ合う機会として、学校の総合学習の一環で細倉マインプラザでの体験会が予定されています。その他にも、市内で行われるイベントでのデモンストレーションの実施など、できる限り多くの市民が最新技術を駆使した先端研究に触れることができる機会を、市と大学の協働で企画していく予定です。

企画部企画課 ☎(22) 1125



▲ 実証実験で使用する実験車両

●申請方法

※入院時の食事療養費や保険対象外の治療代などは助成の対象になりません
※高額療養費や付加給付など保険者等から給付される金額がある場合は差し引きます

各総合支所市民サービス課に備え付けの助成申請書に、必要な書類を添えて申請してください。

※社会保険の方は、助成申請書中「付加給付に関する証明」欄にお勤めの事業所からの証明が必要となります
※医療費を支払った日から2年以内に申請しなければ助成の対象になりません

●申請窓口

各総合支所市民サービス課

●申請時に持参する物

- ①入院した医療機関の領収書
(支払内訳の分かるもの)
- ②対象児童の保険証

●対象とならない方

- ①生活保護を受けている方
- ②母子・父子家庭医療費(入院時自己負担額2千円分については助成の対象になりません)、心身障害者医療費など他の助成制度を受けている方
- ③前年の所得が一定額以上の方

詳しくは、お問い合わせください。

市民生活部子育て支援課

☎(22) 2360

各総合支所市民サービス課

市からのお知らせ
電話帳

- 市役所(代表) ☎(22)1122
- 築館総合支所
代表番号 ☎(22)1111
市民サービス課 ☎(22)1111
産業建設課 ☎(22)1114
教育センター ☎(23)1236
- 若柳総合支所
代表番号 ☎(32)2121
市民サービス課 ☎(32)2121
産業建設課 ☎(32)2124
教育センター ☎(32)3121
- 栗駒総合支所
代表番号 ☎(45)2111
市民サービス課 ☎(45)2111
産業建設課 ☎(45)2114
教育センター ☎(45)2225
- 高清水総合支所
代表番号 ☎(58)2111
市民サービス課 ☎(58)2111
産業建設課 ☎(58)2113
教育センター ☎(58)2353
- 一迫総合支所
代表番号 ☎(52)2111
市民サービス課 ☎(52)2111
産業建設課 ☎(52)2114
教育センター ☎(52)2115
- 瀬峰総合支所
代表番号 ☎(38)2111
市民サービス課 ☎(38)2111
産業建設課 ☎(38)2114
教育センター ☎(38)2171
- 鶯沢総合支所
代表番号 ☎(55)2111
市民サービス課 ☎(55)2111
産業建設課 ☎(55)2114
教育センター ☎(55)3141
- 金成総合支所
代表番号 ☎(42)1111
市民サービス課 ☎(42)1111
産業建設課 ☎(42)1114
教育センター ☎(42)1115
- 志波姫総合支所
代表番号 ☎(25)3111
市民サービス課 ☎(25)3111
産業建設課 ☎(25)3114
教育センター ☎(25)3231
- 花山総合支所
代表番号 ☎(56)2111
市民サービス課 ☎(56)2111
産業建設課 ☎(56)2114
教育センター ☎(56)2331

はげまし学園 親と子の集い

8月5日(水)・26日(水)
午前10時30分～11時30分

※利用される方は、事前に申し込みください

●内容 戸外遊び、歌遊びなど
●対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者
●場所 はげまし学園
※4月から宮城県栗原合同庁舎前の旧栗原農業文化センターに移転しました

☎(22)1623

施設管理

くりはら斎苑(火葬場)の指定管理者を募集します

☎(22)3350

市では、くりはら斎苑(火葬場)の指定管理者を次のとおり募集します。

※指定管理者制度とは、「公の施設」の管理運営を民間の能力やノウハウを幅広く活用し、市民サービスの向上や行政コスト削減を図ることを目的として、事業者等に委託する制度です

- 対象施設 くりはら斎苑(火葬場) 栗原市築館字荒田沢41番地
- 指定管理期間(5年間) 平成22年4月1日から平成27年3月31日まで
- 募集要項の配布 平成21年7月28日(火)から8月27日(木)まで
なお、募集要項は、栗原市ホームページにも掲載しています。
(<http://www.kuriharacity.jp/>)
- 現地説明会 平成21年8月5日(水)午前10時から11時まで
- 応募受付期間 平成21年8月11日(火)から8月27日(木)まで
※ただし、土・日曜日、祝日を除く



市民協働

市民参加型活動講話会
「カフェ・アズマール」開催

☎(22)1164

カフェ・アズマールとは、まちづくりなどの実践者を講師に招き、意見を交換する場です。どなたでも、気軽に参加ください。

日時 8月12日(水) 午後7時～8時

場所 市民活動支援センター多目的室

演題 センターから始める気づくから始める小さな活動

講師 広報活動を支援する市民団体「Kuripo(クリップ)」大場寿樹氏

参加料 無料

住宅

市営住宅 入居者募集

☎(22)1153

受付期間 8月3日(月)～11日(火) 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く

募集する住宅
①清水平館住宅1戸(一迫)
②館輪住宅1戸(志波姫)

※受付期間に関係なく、常時募集している住宅もあります

申し込み方法 市役所建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。

畜産

耕畜連携循環型農業支援事業

☎(22)1136

産業経済部畜産園芸課
各総合支所産業建設課

畜産資源リサイクルによる環境保全と水田への資源再利用による安全・安心農産物の生産拡大によって栗原ブランドの構築を図っています。

水田への施肥が可能なたい肥の製造を行った畜産農家とそのたい肥の水田散布を実施した耕種農家に対し、たい肥生産と散布にかかる経費の一部を補助します。

- 補助対象者
□完熟たい肥の生産を行い、畜産を営む方
□完熟たい肥を田に散布し、耕種農業を営む方
□エコファーマーの認定を受け、農業を営む方
- 実施計画書提出期限 10月30日(金)

畜産

第5回市畜産共進会開催

☎(22)1136

産業経済部畜産園芸課
各総合支所産業建設課

市農業振興協議会では、家畜の飼養管理技術の向上と家畜の改良水準を広く知っていただくため、畜産共進会を開催します。また、出品家畜の申し込みを受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

- 日時 9月1日(火)午前9時～
- 場所 JA栗っこ畜産センター
- 出品申込期日 8月21日(金)午後3時まで

下水道

県排水設備工事責任技術者試験と受験講習

☎(42)1133

上下水道部下水道課

排水設備工事責任技術者試験

- 日時 10月28日(水)午後1時30分～4時
- 会場 県仙台合同庁舎(仙台市青葉区堤通兩宮町4-17)
- 対象 市町村に排水設備工事責任技術者として登録を予定している方
- 申込期間 8月25日(火)～9月11日(金)
- 申込方法 市役所金成庁舎2階下水道課にある申込用紙に記入の上、登録予定の市町村へ提出してください。※申込書は、8月中旬から市役所金成庁舎2階下水道課で配布予定

受験講習(希望者のみ)

- 日時 10月8日(木)午後1時～4時
- 会場 県教育会館ほか
- 講習申込 試験申込の際に受け付けます。

畜産

深山牧場産サイレージを販売

☎(47)2025

市営深山牧場
産業経済部畜産園芸課 ☎(22)1136

市営深山牧場の牧草で生産されたロールベールラップサイレージ※を販売します。

- 製品 イネ科牧草主体草地1番草
ロール径90cm×高さ120cm
ノーカッピング
- 料金 1ロール当たり4,050円
- 申し込み 問い合わせ先まで電話で、申し込みください。また、数に限りがありますので先着順とさせていただきます。
※サイレージ 飼料作物を乳酸発酵させたエサのこと

仙台弁護士会

多重債務無料法律相談

●8月の相談日: 6日(木)米谷弁護士
20日(木)植松弁護士

※弁護士は当日変更になる場合があります
※相談は事前予約が必要です ☎42-3778

栗原市多重債務相談電話

「42-3778」

●相談時間等: 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時から午後5時まで

窓口

休日窓口開庁日

☎(22)3211

市民生活部市民課
築館総合支所市民サービス課 ☎(22)1111
金成総合支所市民サービス課 ☎(42)1111

- 日時 8月9日(日) 午前8時30分～正午
- 場所 築館総合支所市民サービス課
金成総合支所市民サービス課
- 業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

8月の子育ての輪



子育て支援センター
に遊びに来てね!

市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊婦さんや里帰りの方もお気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(23) 2525
- 一迫 ☎(52) 3925
- 若柳 ☎(32) 2176
- 金成 ☎(42) 3251
- 高清水 ☎(58) 2350

【利用時間】午前9時30分～11時30分

- 瀬峰 ☎(38) 3204 ※水・金曜日
- 栗駒 ☎(45) 3263 ※水・金曜日
- 花山 ☎(56) 2111 ※第1・3・5週木曜日

| 日時 | 行事名 | 場所 | 問い合わせ先 | 参加費 |
|-----------------|--|--------------|--------|------|
| 4日(火) 午前10時 | 歯科巡回相談 | 築館子育て支援センター | 築館 | 無料 |
| 4日(火) 午前10時15分 | すいか割り大会 | 一迫子育て支援センター | 一迫 | 無料 |
| 5日(水) 午前9時30分 | 保育所で遊ぼう | 栗駒中野保育所 | 栗駒 | 無料 |
| 5日(水) 午前10時30分 | つくってあそぼう⑤ ※3日(月)までに申し込み | 築館子育て支援センター | 築館 | 無料 |
| 6日(木) | ※両日、同じ内容。いずれか1回のみ | | | |
| 6日(木) 午前10時30分 | ミュージック・ケアで遊ぼう | 花山石楠花センター | 花山 | 無料 |
| 7日(金) 午前9時30分 | 保育所で遊ぼう | 栗駒中野保育所 | 栗駒 | 無料 |
| 7日(金) 午前10時15分 | ミュージック・ケアで遊ぼう | 一迫子育て支援センター | 一迫 | 無料 |
| 保健栄養相談 | | | | |
| 11日(火) 午前10時 | 親子クッキング「トマトを使ったおやつ作り」 ※6日(木)までに申し込み | 高清水ほっと館 | 高清水 | 350円 |
| 19日(水) 午前10時 | 誕生会(すいか割り大会) | 若柳多目的研修センター | 若柳 | 無料 |
| 19日(水) 午前10時30分 | ぼかぼかおはなし会 | 瀬峰保健センター | 瀬峰 | 無料 |
| 20日(木) 午前10時 | ほっと館で遊ぼう | 高清水ほっと館 | 高清水 | 無料 |
| 20日(木) 午前10時15分 | 誕生会 ※12日(水)までに申し込み | 金成子育て支援センター | 金成 | 無料 |
| 20日(木) 午前10時30分 | 誕生会 ※18日(火)までに申し込み | 築館子育て支援センター | 築館 | 無料 |
| 21日(金) 午前10時30分 | お口の健康教室 ※歯ブラシ・コップ持参 | 一迫子育て支援センター | 一迫 | 無料 |
| 25日(火) 午前11時 | 誕生会 ※24日(月)までに申し込み | 高清水子育て支援センター | 高清水 | 無料 |
| 26日(水) 午前9時30分 | 身体測定・栄養相談 | 瀬峰保健センター | 瀬峰 | 無料 |
| 26日(水) 午前10時30分 | 誕生会 | 一迫子育て支援センター | 一迫 | 無料 |
| 26日(水) 午前10時30分 | おひざでにこにこおはなし会 | 築館子育て支援センター | 築館 | 無料 |
| 27日(木) 午前10時30分 | 体位測定 | 金成子育て支援センター | 金成 | 無料 |
| 28日(金) 午前10時15分 | 子育てママの集い | 瀬峰保健センター | 瀬峰 | 無料 |
| 31日(月) 午前10時30分 | チョコペタ工房 ※25日(火)までに申し込み | 金成子育て支援センター | 金成 | 無料 |

健康推進

市健康づくり運動推進 サポーター養成研修受講者募集

☎市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

～健康づくりと運動について学び、
地域へ運動習慣の輪を広げるお手伝いを！～

日ごろ運動不足を感じている皆さん！楽しく運動を体験しながら健康づくりをしませんか？
市では、運動に関する学習と実技を合わせた研修会を開催し、修了後地域で活躍していただく方を募集します。ぜひお申し込みください。

- 対象 市民で、おおむね65歳以下の方
- 募集人数 30人程度
- 研修日程 全5回コース 10月～2月
- 内容 健康づくり運動に関する学習と運動実技
- 場所 志波姫この花さくや姫プラザ
- 参加費 無料
- 申し込み 8月28日(金)までに健康推進課へ電話で申し込み下さい。 ※土・日曜日を除く

健康推進

食生活改善推進員(ヘルスマイト) 養成講座受講者募集

☎市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

～食生活や運動について学び、自分や家族、
地域の健康づくりのお手伝いを！～

市では、講座修了後各地区の食生活改善推進員(ヘルスマイト)として地域の健康づくりリーダーとなる方の養成講座を開催します。
内容は栄養・運動・休養を中心とした学習と実技を合わせたものです。ぜひお申し込みください。

- 対象 市民で、おおむね65歳以下の女性の方
- 募集人数 30人程度
- 研修日程 全5回コース 10月～2月
- 内容 生活習慣病と健康づくり、バランスのよい食事と調理実習、健康づくりのための運動実技ほか
- 場所 築館農村環境改善センター
- 参加費 無料
- 申し込み 8月28日(金)までに健康推進課へ電話で申し込みください。 ※土・日曜日を除く

子育て

児童扶養手当、特別児童扶養手当受給者の皆さんへ 現況届、所得状況届は忘れずに提出を

☎市民生活部子育て支援課 ☎(22) 2360
☎各総合支所市民サービス課

□現況届と所得状況届は毎年提出を

現在、手当を受給中(支給停止中も含む)の皆さんは、児童扶養手当については8月31日(月)までに現況届を、特別児童扶養手当については、8月11日(火)から9月10日(木)までに所得状況届を市役所に提出してください。

これは、所得額と受給資格を確認し、今後も手当を受給ができるか調査するため、毎年提出していただくものです。提出の際に、現在の状況などについてお話を伺いますので、必ず受給者本人が手続きをしてください。

□提出しない場合には…

提出しない場合には、受給資格があっても手当を受給できなくなります。

□受付日時・持参するもの

お住まいの地区の総合支所から文書でお知らせします。

【児童扶養手当】

児童扶養手当は、父親のいない子どもを監護している母親、父親が重い障害のある児童の母親、母親にかわって子どもを養育している人に手当を支給します。

□手当の額 9,850円～41,720円、2人目は5,000円、3人目以降は3,000円の加算となります。

※受給者の所得により支給額が決まります。また、受給者・扶養義務者の所得が制限額を超えると支給が停止になります

□支払時期 毎年4月、8月、12月に指定口座へ振り込みます。

□所得制限限度額 (単位：千円)
所得制限限度額は、前年(1月から6月までに申請する方は前々年)の所得額で判定

| 扶養親族数 | 請求者 | | 扶養義務者 |
|-------|-------|-------|-------|
| | 全部支給 | 一部支給 | |
| 0人 | 190 | 1,920 | 2,360 |
| 1人 | 570 | 2,300 | 2,740 |
| 2人 | 950 | 2,680 | 3,120 |
| 3人 | 1,330 | 3,060 | 3,500 |
| 4人 | 1,710 | 3,440 | 3,880 |

【特別児童扶養手当】

身体または精神に、重度または中程度以上の障害の程度にある20歳未満の児童を養育している方に手当を支給します。

□手当の額 対象児童数と等級に応じて次の手当を支給します。

1級(重度障害児) 月額 50,750円

2級(中度障害児) 月額 33,800円

※受給者・扶養義務者の所得が制限額を超えると支給が停止になります

□支払時期 毎年4月、8月、11月に指定口座へ振り込みます。

□所得制限限度額 (単位：千円)
所得制限限度額は、前年(1月から6月までに申請する方は前々年)の所得額で判定

| 扶養親族数 | 請求者 | | 配偶者・扶養義務者 |
|-------|-------|-----------|-----------|
| | 請求者 | 配偶者・扶養義務者 | |
| 0人 | 4,596 | 6,287 | |
| 1人 | 4,976 | 6,356 | |
| 2人 | 5,356 | 6,749 | |
| 3人 | 5,736 | 6,962 | |
| 4人 | 6,116 | 7,175 | |

特定健康診査

社会保険被扶養者の 特定健康診査

☎市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370
☎各総合支所市民サービス課

市では、社会保険被扶養者が受診できるように検診日を設けました。
まだ検診を受けていない方は、この機会に受診しましょう。

期日 8月22日(土)

受付時間

午前9時～11時30分

実施場所

※次のどちらの会場でも受診できます

□築館会場

□志波姫会場

この花さくや姫プラザ

対象者 社会保険被扶養者のみ受診できます。
※市国民健康保険加入者と社会保険被保険者(本人)は受診できません

持ち物
□医療保険者から発行された特定健診受診券
□健康保険証

個人負担 医療保険者によって負担金額が異なりますので、特定健診受診券に記載された金額を健診会場でお支払ってください。

注意事項 医療保険者によっては契約を取り交わしていないため、受診できないこともあり、不明な場合はお問合せください。



特定求職者緊急雇用奨励金を交付します

問 産業経済部産業戦略課 ☎(22) 1220

市では、1月19日から6月30日の間に特定求職者を雇用した事業主に対して、一人当たり20万円以内の奨励金を交付します。

■特定求職者 次のすべてを満たしていること
 ■市内に住所がある
 ■離職日以降に安定した職業に就いたことがなく、公共職業安定所に求職の申し込みをしている
 ■自己の都合や自己の責めでの離職ではない
 ■支給対象事業主 次のすべてを満たしていること
 ■市内に事務所などがある
 ■中小企業基本法で規定する中小企業者もしくは小規模企業者、または農林水産業を営む者
 ■公共職業安定所の紹介で、特定求職者を平成21年6月30日までの間

に新たに雇用し、かつ市内の事務所などで3カ月を超えて継続して雇用する

■平成20年7月19日以降に、当該雇用した事務所などで事業主都合による解雇(勧奨退職などを含む)を行っていない

■雇用した特定求職者の出勤状況および賃金の支払状況などを明らかにする書類を整備し、保管している

奨励金の額 特定求職者1人につき20万円以内

申請方法 特定求職者を雇用してから3カ月を経過後、産業戦略課に備え付けの申請書に必要書類を添えて同課へ申請してください。

※申請書は市ホームページでダウンロードもできます

栗原市食育推進計画策定委員及びワーキンググループ委員のリレーコラム



……3度の食事はよくかんで……

栗原市歯科医師会代表 しらいし歯科クリニック 吉田 実さん

「かむこと」の全身的効果についてお話しします。分泌される唾液は口中を清潔にし、酸を中和し、むし歯を予防します。食物に混ぜりこんだ唾液は内臓の働きを助けます。しっかりかむと満腹感が沸き、食べ過ぎも防げます。

かむことで血流が増加し脳の働きがよくなるとともに、唾液中のパロチンが消化を助け、老化や認知症を防ぎ、骨や筋肉の再生力を高めます。

唾液中酵素のペルオキシダーゼは発がん性物質から出る活性酵素を消します。

かむ時にはアゴの筋肉のみならず首筋、胸、背

中にある12種類の筋肉が使われ、それらの筋肉向上により姿勢も改善されます。また、目の水晶体の厚みを調節する筋肉を間接的に刺激し、視力も回復します。

このようにかむことによる効果はとても大きくすばらしいものです。

皆さんも1日3回の食事はゆっくりよくかんで食べることを心がけてみませんか。



問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

健康

新型インフルエンザ相談窓口の変更

問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

問 各総合支所市民サービス課

平成21年6月19日付け、厚生労働省の運用指針の改正により、新型インフルエンザの外來診療は受け入れ可能な全ての医療機関で行われることになったことから、**宮城県新型インフルエンザ24時間対応窓口が平成21年7月17日午後5時から休止**になりました。

次の相談窓口は継続していますので、新型インフルエンザに関して心配なことがある方は電話でご相談ください。

●相談窓口

県栗原保健所疾病対策班 ☎(22) 2117

※緊急時には、受付時間外(平日夜間、土・日曜日)でも対応します

※発熱などの症状で受診する場合は、医療機関に事前に必ず電話連絡をし、受診上の注意などの指示を受けてください

市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370

※休日・夜間に診療している医療機関の情報は、広報くりはらの「休日急患診療当番医」や宮城県のホームページ(<http://www.pref.miyagi.jp/>「お役立ち情報」の「休日当番医」)をご覧ください

●受付時間

平日：午前8時30分～午後5時

消防

市消防団員募集

問 市消防本部総務課 ☎(22) 1191

問 各総合支所市民サービス課

市では、消防団員(女性消防団員含む)を募集しています。消防団員は、火災が発生した時の消火活動、地震や大雨などの自然災害時の警戒と防災活動を、平常時には、火災予防活動などを行っています。

消防団員は、市民の生命や財産を守る重要な役割を担っています。意欲ある方の入団をお待ちしております。

●入団資格

市内居住の18歳以上の方

※性別や職業(お勤めの方・学生の方)は問いません

※そのほか入団条件などは問い合わせください

●身分

市の特別職(非常勤)地方公務員

●出場手当

災害や訓練などに出場した場合に支給

※出場内容で、1回1,500円～4,000円

●職務報酬

年額 17,700円～

●退職報償

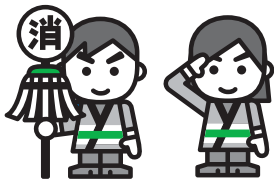
5年以上団員として在職し、退団した場合に支給 ※5年以上 144,000円～

●災害補償

消防団活動中の病気やけがなどの医療費・休業補償費などを支給

●制服など

法被・活動服などを貸し出し



▲全国消防イメージキャラクター

平成21年度第1回 地域審議会が開催されました!

問 企画部企画課 ☎(22) 1125

6月6日から10日まで、市内各地区の地域審議会が開催されました。土曜日に開催した地区や平日夜間の時間帯に開催した地区もあり、出席した委員から活発な意見や質問が出され質疑が行われました。

今回の審議会は、総合計画実施計画(平成21年度～平成22年度)の策定に関し、今年度各地区で実施を予定している事業計画等について、市長がそれぞれの地域審議会に対して諮問を行ったことにより開催されたもので

通常は、市の当初予算を審議する2月定例議会前に諮問するものですが、今年度は市長選挙があった関係で当初予算が骨格編成になったため、6月補正予算前の開催となりました。

各地区的委員からは、実施予定の事業内容に関する質問や要望、あるいは地区の課題など多くの意見が出されました。例えば、地上デジタル放送への行政の対応について、小学校や中学校の校舎や体育館などの学校施設の改修について、あるいは市内の公共交通システムの現状やデマンド交通についての質問、防災行政無線の整備に関する質問や要望など、事業計画に即した具体的な質問が出されました。

それぞれの地区の地域審議会の質疑に対して市の担当部局が回答し、慎重に審議された結果、全地区において諮問した内容が原案のとおり答申されました。

消費生活

悪質な訪問販売にご注意ください

問 産業経済部産業戦略課 ☎(22) 1220

問 県北部地方振興事務所栗原地域事務所 県民サービスセンター ☎(23) 5700

市内で、高額な商品や不必要な商品を販売するといった悪質な訪問販売が発生していますので、ご注意ください。

■業者が家に来ても安易に家には上げず、玄関やドア越しにどのような目的で来たのか聞き、「怪しい」と思ったら帰ってもらうようにする。

■あいまいな返事をせず、いらぬものはキッパリ「いいません」と断る。

■居座られたり、脅迫されたりしたら警察へ連絡する。

※購入や契約をしてしまった場合は、一定の条件を満たしていればクーリングオフ制度の適用となり契約の解除が行えますので、領収書や契約書を必ずもらうようにし、購入後はすぐに問い合わせ先などへご相談ください



つきだて七夕まつり

5日(水)・6日(木)午前10時～午後9時30分

築館地区商店街

約100本の七夕飾りが、築館商店街を彩ります。

- 5日(水) 各商店会ごとにたくさんのイベントが開催されます。
- 6日(木) 華やかな手踊りパレードが商店街を練り歩きます。



問 栗原南部商工会 ☎(22) 3611

2009 ミスしづはた姫コンテスト

5日(水) 午後7時～

しづはた姫コンテスト特設会場(築館総合支所駐車場)

ミスしづはた姫は、11月3日(火)に開催される「つきだて

薬師まつり」で、御所車に乗るまつりの華「北の方(幼名しづはた姫)=藤原秀衡の妻」を演じます。



問 しづはた姫コンテスト実行委員会 ☎090(5844)5949

金成夏まつり

2日(日)午後6時15分～・金成総合支所前駐車場

※雨天時は、中止

- よさこい 午後6時30分～8時30分

問 若柳金成商工会金成支所 ☎(42) 1473

はなやま夏まつり

13日(木)午後7時～・自然薯の館前

※雨天時は、石楠花センター

- 盆踊り・抽選会など

問 一迫花山商工会 ☎(52) 3300

うぐいすの里夏祭り

14日(金)午後6時～9時・鶯沢小学校校庭

※雨天時は、15日(土)に延期

- 郷土芸能、子ども会育成会の神輿、山車のパレード、盆踊り花火大会

問 うぐいすの里夏祭り実行委員会 ☎(55) 2114

2009 せみね夏祭り

14日(金)午後4時～・瀬峰公民館前広場

※雨天時は、15日(土)に延期

- 街頭パレード・子どもリサイクルみこし(瀬峰総合支所→お祭りひろば)



- 郷土芸能大会
- 盆踊り大会
- 万燈神輿パレードほか

問 栗原南部商工会瀬峰支所 ☎(38) 3258

第35回 一迫夏まつり花火大会

第15回 灯ろう流し供養祭

14日(金)

迫川河川敷、長崎川

※雨天時は、17日(月)に延期

- 灯ろう流し供養祭 午後7時～
- 花火大会 午後8時～



問 一迫花山商工会 ☎(52) 3300

金田盆踊り大会

15日(土)金田小学校校庭

※雨天時は、農村環境改善センター

- 盂蘭盆供養 午後6時30分～
- 清水目八ツ鹿踊り・川北神楽 午後7時30分～

問 金田公民館 ☎(54) 2111

第20回 水車まつり

14日(金)

志波姫小学校前駐車場(お祭り広場)



- 歌唱ショー 午後4時30分～6時
- よさこい踊り競演 午後6時～7時30分
- 水車まつりセレモニー 午後7時30分～8時
- 花火大会 (くりこま高原駅西側) ※雨天時は、15日(土)に延期 午後8時～9時



23日(日)午前9時～

この花さくや姫プラザ ほか

- ユニカール大会 午前10時～
- 幼児金魚すくい 午前10時～
- 唄と踊りの共演 午前10時30分～
- 米粉料理紹介 午後1時～
- ピンゴゲーム 午後2時～
- 大抽選会 午後3時30分～

- 書道・絵画・作文展 ●いけばな等作品展 午前9時30分～午後4時(JA栗っこ志波姫支店)

問 志波姫総合支所産業建設課 ☎(25) 3114

問 栗原南部商工会志波姫支所 ☎(25) 3868

問 J A栗っこ志波姫支店 ☎(25) 3211

細倉マインパーク夏まつり

14日(金)・15日(土)

細倉マインパーク野外ステージ

今年も来場者に感謝の意味をこめて、郷土芸能などのイベントを開催します。

カンテラまつりも31日(月)まで好評開催中です。

- 14日(金) 八ツ鹿踊り 午前11時30分～
- 白鷺太鼓 午後0時30分～
- 15日(土) よさこい 午前11時30分～
- 鶯沢神楽 午後0時30分～

問 細倉マインパーク管理事務所 ☎(55) 3215

第55回 泉のふるさと “たかしみず”夏まつり

15日(土)・高清水総合支所駐車場ほか

※雨天時は、16日(日)に延期

- 手踊り・桂太鼓・よさこい・金管バンド 午後5時30分～
- ミニ花火 午後8時45分～

問 栗原南部商工会高清水支所 ☎(58) 2264

震災復興2009

栗駒ふるさと祭り

※雨天時は、17日(月)に延期

15日(土)

- ふるさと祭り 午後1時～4時30分(みちのく伝創館)
- 灯ろう流し 午後6時30分～(三迫川河川公園)
- 花火大会 午後7時45分～9時(三迫川河川公園)

問 栗駒教育センター ☎(45) 2225

若柳夏まつり

※雨天時は、23日(日)に延期

16日(日)

明治35年から長い歴史を持つ、夏の風物詩。4,000個の灯ろうを流し、迫川の流れを彩りながら、4,500発の花火を打ち上げます。屋台 村も開店します。



- ^{せじきえ}施食会供養祭 午後5時～(迫川河畔)
- 手踊りの競演 午後6時30分～(中町商店街路上)
- 郷土芸能祭 午後8時～(迫川河川敷公園内)
- 流灯花火大会 午後8時～(迫川河畔)

問 若柳金成商工会 ☎(32) 3100

問 若柳総合支所産業建設課 ☎(32) 2124

みちのく風土館まつり

みちのく風土館(栗駒岩ヶ崎)

- 11日(火) 午後5時30分～
- 20日(木) 午後6時30分～
- 焼き肉まつり 前売り券 2,500円 ※当日は300円増し
- 盆踊り大会

問 みちのく風土館 ☎(45) 6161

8月の市

●くりこま夜市

日時 7日(金) 午後2時～8時
場所 六日町通り商店会 歩行者天国
※くりこま春夏秋冬 夏の市 同時開催

●くりこま朝市

日時 13日(木) 午前5時～7時
場所 六日町通り商店会

問 くりこま夜市実行委員会 ☎(45) 2191

●築館朝市

日時 2日(日) 午前6時～
場所 栗原市役所前 (ふるさとセンター前)

●築館朝市(盆市)

日時 12日(水)・13日(木) 午前6時～
場所 栗原市役所前 (ふるさとセンター前)

問 築館朝市運営委員会 ☎(22) 3698

●いちはさま朝市

日時 12日(水)・30日(日) 午前6時～
場所 一迫多目的広場

問 いちはさま朝市運営委員会 ☎(52) 2114

8月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

| 相談の種類・内容・問い合わせ先 | 会場 | 日時 |
|---|---|---|
| 市民無料法律相談 日常生活の法律相談 ☎ 総務部総務課 ☎(22)1122 | 市役所1階 金成総合支所1階 | 11日(火)午後1時30分～4時30分 ※相談員：西澤八郎弁護士 27日(木)午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約が必要(先着順) |
| 教育相談 不登校・対人関係の悩みなど ☎ 教育委員会学校教育課 ☎(42)3512 | 教育委員会学校教育課 (金成庁舎内) | 毎週月・木・金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 |
| 農家相談 各種申請・証明、農地転用などの相談 ☎ 農業委員会事務局 ☎(22)1184 | 各総合支所産業建設課 | 10日(月)午前8時30分～午後5時 |
| 家庭児童相談室 育児・家庭環境・虐待のこと ☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360 | 市民生活部子育て支援課 (築館庁舎内) | 月～金曜日(祝日を除く) ※家庭児童相談員が電話か 午前8時30分～午後5時15分 面接で相談に応じます |
| 社会保険相談 ☎ 古川社会保険事務所 ☎0229(23)1203 | 栗駒総合支所 | 27日(木)午前9時10分～午後3時30分 |
| 身体障害者相談 身体障害の悩み相談 ☎ 各総合支所市民サービス課 | 各総合支所(志波姫を除く) おもと荘(志波姫) | 19日(水)午前10時～正午 ※第3水曜日 7日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日 |
| 行政相談 国や県、市町村などの仕事、手続きに對しての苦情や意見 ☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126 ☎ 各総合支所市民サービス課 | 築館社会福祉センター 若柳総合支所 シャクナゲ荘(栗駒) 高清水総合支所 一迫老人福祉センター 瀬峰保健センター 鶯沢老人福祉センター 金成総合支所 おもと荘(志波姫) 花山石楠花センター | 21日(金)午前9時30分～11時30分 ※第3金曜日 28日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 28日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 28日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 21日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 14日(金)午前9時30分～11時30分 ※第2金曜日 21日(金)午後1時30分～3時30分 ※第3金曜日 28日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 7日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日 21日(金)午前9時30分～11時30分 ※第3金曜日 |
| 人権相談 人権問題、法律上の問題、困りごと ☎ 仙台法務局築館支局 ☎(22)2474 | 鶯沢総合支所 志波姫総合支所 仙台法務局築館支局 | 11日(火)午前9時30分～11時30分 25日(火)午前9時30分～11時30分 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます |
| 多重債務相談 多重債務の相談 専用電話 「42-3778」 しあわせに みんな なやむな | 市民生活部社会福祉課 (築館庁舎内) | 電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 弁護士との無料相談 6日(木)、20日(木) ※予約が必要です 午後1時30分～4時30分 |

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070までお問い合わせください

司法書士会総合相談センター相談専用電話
☎ 022(221)6870
平日の午後1時から4時まで受け付けています。

☎ 022(263)6755
宮城県司法書士会

□ 金銭トラブルなどの日常的な法律相談
□ 訴訟・調停などの裁判手続き
□ 高齢者の財産管理など(成年後見制度)
□ 多重債務などの債務整理の相談
□ 会社法による手続きなど(会社・法人登記)
□ 売買、贈与などによる不動産登記
□ 相続・遺産分割など

▽ 内容 ※各会場共通
▽ 日時 8月26日(水) 午後1時～4時
▽ 日時 8月26日(水) 午後1時～4時
● 一迫総合支所会場
● 志波姫保健センター会場

無料法律相談会
司法書士 相談

温泉付 デイサービスセンター

有くりはら健康センター
デイサービス
郷の湯
さとのゆ

足湯はじめました。マッサージも受けられます。

栗原市一迫字長崎一本杉530 TEL/FAX 0228-54-2688

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

お知らせ
学生の方で国民年金保険料の納付が困難なときは「学生納付特例制度」を利用しましょう
「学生納付特例制度」とは、所得がなく国民年金保険料の納付が困難な学生が申請して承認されると、在学期間中の保険料の納付が猶予される制度です。在学期間中は、年度ごとに申請が必要になります。

学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料の納付が10年間猶予されるばかりではなく、年金の受給に必要な期間に含まれることとなります。就職までと違って未納にしていると、万が一にも在学期間に負ってしまった病気がけがについて、障害年金が受け取れなくなる場合もあります。申請の受け付けは各総合支所市民サービス課で行

守られていますか？あなたの人権擁護委員はあなたの身近な相談パートナーです
人権擁護委員は、人権問題に理解や熱意のある方々が市長の推薦を受け、法務大臣から委嘱されます。
人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、幼稚園や小中学校で人権教室を開いて命や思いやりの心の大切さについての理解を深めていた、ための活動をしています。皆さんが、毎日の生活の中で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようになるのかわからないため困ったりすることがあると思います。ひとりで悩まずにお近くの人権擁護委員にお気軽に相談してください。

NTT発行の電話帳を配達・回収します
NTT東日本宮城支店では、新しい電話帳を各家庭・事務所へ届けます。その際、現在使っている電話帳は、配達員へ渡してください。
不在時などで配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますので、ご連絡ください。
☎ 0120(506)309
タウンページセンター

募 集
夏休みの宿題をやる親子昆虫等生物観察とネーチャーワークラフト
こもれびウッドランドクラブ
▽日時 8月9日(日) 午前10時～午後2時
▽場所 森林科学館
▽対象 どなたでも可
先着30人
▽費用 小学生以上 一人 500円
▽内容 昆虫や水生生物を探します。また、夏休みの工作にチャレンジします。
▽持ち物 昼食(おにぎり程度)、長靴、雨具、虫とり網
▽締め切り 8月5日(水)
▽申し込み 電話またはファクスで、問い合わせ先まで申し込む。
宮城県こもれびの森 森林科学館
☎(56)2330 ※ファクス兼

TMIS 東北中心の結婚相談所

相談してみませんか？

離婚相談も行っております。子供の養育費・親権・慰謝料、財産分与など、色々お困りの方。また、結婚をしたいのにできない男女が近年増加しています。いま、「婚活」が注目され「お見合い」が再び見直されています。結婚の確立UPは確実です。人生のパートナーを見つけに来ませんか。「婚活」応援します。
ぜひ、当相談所へお電話ください。お待ちしております。 ☎(22)1151 <http://www.tmis.jp/>

日本仲人連盟認定 No.185 一関市真柴字的場8-5 URL <http://www.tmis.jp/>
東北結婚情報サービス ☎0191-26-2900 営業時間 AM10:00～PM6:00 定休日なし

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

8月の休日急患診療当番医

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

| 日 | 医 科 | 歯 科 |
|-----------|-----------------------------------|-------------------------------|
| 2 (日) | 日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎(23) 7100 | 栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38) 3121 |
| 9 (日) | 伊礼整形外科 築館高田 ☎(22) 0066 | 熊坂医院 一迫字川口 ☎(54) 2311 |
| 13 (木) | 医療機関によって異なります。それぞれの医療機関にご確認ください。 | |
| 14 (金) | 医療機関によって異なります。それぞれの医療機関にご確認ください。 | |
| 15 (土) | 医療機関によって異なります。それぞれの医療機関にご確認ください。 | |
| 16 (日) | 渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎(45) 2273 | 志波姫診療所 志波姫新沼崎 ☎(25) 3133 |
| 23 (日) | 宮城島クリニック 一迫真坂 ☎(52) 2881 | 阿部内科医院 若柳字川北 ☎(32) 6929 |
| 30 (日) | きくた内科クリニック 築館源光 ☎(21) 1313 | 栗原市立花山診療所 花山字本沢 ☎(56) 2013 |

☐診療時間：午前9時から午後5時まで
☐必ず被保険者証をお持ちください。
☐休日当番医は、変更になることがあります。

☐一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。
☐あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト
栗原まるかじり
<http://www.kuriharacity.jp/>
携帯電話から **モバイル栗原市**
<http://www.kuriharacity.jp/m/>

栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>

QRコード対応機種の場合は、下のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。



モバイル
栗原市



安全安心
メール登録

栗原市立各診療所 夏季休診のお知らせ

| 日 | 高清水 | 瀬峰 | 鶯沢 | 花山 |
|--------|-----|----|----|----|
| 3日(月) | 診療 | 診療 | 休診 | 診療 |
| 13日(木) | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 |
| 14日(金) | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 |
| 17日(月) | 休診 | 休診 | 診療 | 休診 |

☎ 医療局医療管理課 ☎(21) 5631

人口の動き

※平成21年6月末現在、()は前月比
人口 ● 78,128人(△32)
男：37,682人(△3) 女：40,446人(△29)
世帯数 ● 24,657世帯(△6)
出生 ● 47人 死亡 ● 83人
転入 ● 115人 転出 ● 111人

☎ 市民生活部市民課 ☎(22) 3211

今月の納期 8月31日(月)まで

市県民税 (第2期)

国民健康保険税 (第4期) ☎ 総務部税務課 ☎(22) 1121

介護保険料 (第3期) ☎ 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350

後期高齢者医療保険料 ☎ 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370
(第2期)

※税金を滞納すると、延滞金がかかります。納税は納期限までに!

有料広告募集中

お問い合わせは、栗原市広告掲載代理店 **南部屋印刷(株)** ☎22-2131へ

SPC憲章一地球環境保全一キーワードⅢ
SPC JAPAN
美容室

美と健康と環境を考え、
社会に貢献する全国チェーン美容室

●エクセレント
シスパーマ
4,750円
税込4,987円

★本誌ご持参の方のみにキャンペーン適用させていただきます。

夏色パーマフェア

すべてのパーマ料金

50%off

※①・②は40%offになります。

サロンエイブ
パーマ
(ロング・ブロー付)
¥2,950
税込¥3,097

おしゃれ染
(ブロー付)
¥3,250
税込¥3,412

カット&ブロー
¥1,900
税込¥1,995
安・自は¥2,394(税込)

★表示価格はすべて税込です。

期間 **8月31日まで**

いつものメニューにプラス

ツヤ手触り (プラチナカラーゲン) ハリコシ (プラチナカラチン)

パーマ・カラーに
+¥1,000
【2コの場合+¥1,500】

薬師店 0228-22-2187

若柳店 0228-32-2241

吉川旭店 0229-23-2667

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えます。市政情報課 ☎(22) 1126

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報くりはら 平成21年8月1日 (28)

広報くりはら 2009(平成21)年8月1日発行 第75号 宮城県栗原市築館葉師一丁目7番1号 〒987-2293 ☎0228(22)1122 フラクス0228(22)0312 ホームページアドレス <http://www.kuriharacity.jp/> 電子メール koho@kuriharacity.jp